



# వుదయం

Simultaneously published from Guntur, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Karimnagar &amp; Warangal

స్వాత్మక రిపోర్ట్ & లిపిశ్రేణి కావలెను

**వుదయం**

ప్రముఖ విషయాలకు ఉండుకోవేలు  
కొత్త అభివృద్ధి కుటుంబాలకు ఉండుకోవేలు  
ప్రముఖ విషయాలకు ఉండుకోవేలు

♦ నొప్పిలు క్రొమాండ్ + కొత్త అభివృద్ధి కుటుంబాలకు ఉండుకోవేలు

E-mail: bureachiefvoodayam@gmail.com Cell: 9494614805

సంఖ్య: 12 || సంచిక: 68 || గుంటూరు || గుంటూరు, జూలై 10, 2025 || VOODAYAM Telugu Daily || వెల: రూ. 1.00 || పేజీలు: 12

**రిప్ప్రైంట్ తర్వాత రాజకీయాలకు దూరంగా**

- “రిప్ప్రైంట్ తర్వాత వేదాలు, ఉపనిషత్తులు చదపడంతో పాటు, ప్రకృతి వ్యవసాయానికి సమయాన్ని కేటాంచాలని నిర్ణయించుకున్నా
- ప్రకృతి వ్యవసాయం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి.
- సహకార శాఖ మంత్రిగా తన ప్రయాణం ఎంతో అధ్యంగా ఉంది
- కేంద్ర ప్రాంగణ మంత్రి అధికారిత్వంలో ఉన్నాయి.

## మెగా పేరెంట్ టీచర్ మీట్ 2.0

- రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా హాజరు కానున్న 2 కోట్ల మంది విద్యార్థులు-తల్లితండ్రులు-ఉపాధ్యాయులు
- సరికొత్త రికార్డు దిశగా ఈ సమావేశం
- పుట్టపర్తిలో మెగా పేరెంట్ టీచర్ మీటింగ్కు హాజరు కానున్న సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి లోకేష్

## అమరావతి

ఆంధ్రప్రదేశ్ మరో రికార్డు స్టోంపించేందుకు నీడ్డమంది. ఒకే రేఝన్ 2 కోట్ల మందితో మొగా పేరెంట్ టీచర్ మీటింగ్ ప్రభుత్వం నిర్వహించుంది. విద్యార్థులు, బీచ్లు, విద్యార్థుల తల్లితండ్రులు, పారశాల యాజమాన్య కమిటీలు, ఉద్యోగులు, అధికారులు, దాతలు, పూర్వ విద్యార్థులు...ఇలా అందరినీ ఒక చేటుకు ప్రభుత్వం తీసుకోల్చాలి. ఈ బృహత్తర కార్యక్రమాన్ని

విద్యార్థి మంత్రి నారా లోకేష్ ఆలోచనలో ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టింది. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడాక ఇది రెండో కార్యక్రమం. రేపు పుట్టపర్తి నియోజకవర్గం, కొత్తచెరువు జడ్డి పారాశాలలో ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేష్ హాజరు కానున్నారు. విద్యార్థులు, వారి తల్లితండ్రులు, ఉపాధ్యాయులతో సీఎం మార్కుడున్నారు. 61 వేల విద్యాసంస్లు...2 కోట్లమంది - మగతా 3 లో



### పోలీసుల్లారా.. చంద్రబాబు రేపు మిమ్మల్ని మోసం చేయుచ్చు

- రైతుల తలల పగలకొడతారా?
- 1,200 మందిని కైల్లో పెడతారా?
- రాష్ట్రంలో ఉంది పోలీసులా?
- రాక్షసులా?
- కూటమి ప్రశ్నలో ఖాలు, లంచాలకు పోలీసులు లొంగాడ్డు
- రేపు పోలీసులను కూడా చంద్రబాబు మోసం చేయుచ్చు
- అప్పుడు కూడా నేనే మీ తప్పున పోలాటం చేయాల్సి వస్తుంది



ఓగారుపాట్టంలో ఇంకా పోలీసులు ప్రశ్నపరిచిన తిరుసు వైపున్నారిసి అధినేత, మహా సీఎం వైపున్న జగన్ వొహన్ రెండో కొత్తచెరువు. రైతులను ఏదో రౌడీ కీటర్చుగా వ్యవహరిస్తూ దురుస్తుగా ప్రవర్తించారటూ పోలీసులపై మండిపడ్డారున. రైతుల తలల పగలకొడతారా? 1,200 మందిని కైల్లో పెడతారా? రాష్ట్రంలో ఉంది పోలీసులా? కూటమి ప్రశ్నలో ఖాలు, లంచాలకు పోలీసులు లొంగాడ్డు. - మగతా 3 లో

### ‘అక్రమ బిట్లు’పై వేటు.. తనసే చర్యలపై వివాదం ఎందుకు?



- అస్తులు, సకిలీ ఇటప్రతీతోపాటు వివేచించు కాల్పితా సుంచి కొలిగించేందుకే ప్రశ్నలు సమ్మర్చి సప్పరణ
- ఇట్టు పాపులు నించి దుష్టాలు -1960 ప్రకారం దుష్టాలించిన తిరఫాసులోని అందుల్లో ఇట్టు వివాదం సఫ్ట్‌స్టోర్చింది



### చైనా మెగా డ్యామ్ నిర్మిస్తోంది

- వాటర్ బాంబ పేటసున్నది
- పైనిక మాచు కంపె ఇది పెద్ద సమ్మర్చి సమ్మర్చి సప్పరణ
- అదుఱాచల్ సీఎం పెచ్చ ఇందూ
- యాట్టంగ్ తొంగో సదికై ప్రపంచంలోని అతిపెద్ద అసక్కు ప్రాజెక్టు కైనా నిర్మిస్తున్నది

వ్యాపారాలు మరియు రైతుల సంక్లేషు మంత్రిత్వ శాఖ  
భారత ప్రభుత్వం

## మీ కష్టానికి పూర్తి ఫలితం పొందండి పంటల బీమా చేయించుకోండి రక్షణ కవచాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోండి

ప్రధానమంత్రి ఫసల్ బీమా యోజన వాతావరణ విపత్తుల నుండి కష్టానికి పసినే మా రైతు సోదరులు మరియు సోదరీమంఱల ప్రయోజనాలను రక్షించడంలో చాలా ప్రభావపెంచంగా ఉందిని రుజువు చేస్తోని. కోట్ల మంది రైతులు దాని ప్రయోజనాలను పొందుతున్నారు.

- నరేంద్ర మోదీ, ప్రధానమంత్రి

“ప్రధానమంత్రి ఫసల్ బీమా యోజన వాతావరణ విపత్తుల నుండి కష్టానికి పసినే మా రైతు సోదరులు మరియు సోదరీమంఱల ప్రయోజనాలను రక్షించడంలో చాలా ప్రభావపెంచంగా ఉందిని రుజువు చేస్తోని. కోట్ల మంది రైతులు దాని ప్రయోజనాలను పొందుతున్నారు.”

- నరేంద్ర మోదీ, ప్రధానమంత్రి

దేశవ్యాప్తంగా హెల్ప్ లైన్ 14447

### రిజిస్ట్రేషన్ చివరిలో:

వాతావరణ ఆధారిత పథకము కీంద నోటీషన్ చేయబడిన పంటలకు 15 జూలై, 2025  
దిగుబడి ఆధారిత పథకము కీంద నోటీషన్ చేయబడిన పంటలకు (వరి మినస్) 31 జూలై, 2025  
వరి పంటకు 15 ఆగస్టు, 2025

ప్రధానమంత్రి ఫసల్ బీమా యోజన

మీ పంటని నేడే బీమా చేయించుకోండి ఆనికి సంప్రదించండి

KYC జన్మానుస్తు యాప్ https://play.google.com | పిణ్ణు అప్పును | బ్యాంక్ బ్యాంక్

మాను సర్వీస్ సంఠి (CSC) | క్రాప్ జన్మానుస్తు యాప్ https://play.google.com | పిణ్ణు అప్పును | బ్యాంక్ బ్యాంక్

PFBY కు సంబంధించిన ఐచ్చిక వెబ్ స్టోర్మ్ కేయం

# సంపాదకీయం

# ଏଠି ଚରିତ୍ରବସ୍ତ୍ରାର୍ଥି ଶାରୀରି ବହୁମୁକ୍ତି?

ఆటీవలే అమెరికా ఆద్యక్కడ దొనాల్ట్ ట్రంప్, పాకిస్తాన్ ఆర్టీ చీఫ్ జనరల్ ఆసిమ్ మునీర్కు శ్రేతర్సాధనంలో విందు ఇప్పడం, అనంతరం పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వం నుండి అధికారికంగా ట్రంప్కి నేచెల్ శాంతి బహుమతి ఇప్పాలని సిఫోర్సు చేయడం. ఇది జరిగి ఇరై నాలుగు గంటలు గడవకముందే చంచల మన్సుత్వం, దూకుడు స్వభావం కలిగిన ట్రంప్ ఇరాన్ లోని మూడు అణ్ణప్ర స్టోరాలపై (నత్తాంజ్, ఫోల్డ్, ఇస్పుష్ట్) గత నెల (22-జూన్, -2025) మొదటిసారిగా తయారుచేసి పెట్టుకున్న బంకర్ బ్లాస్టర్ బాంబులను ప్రయోగించి ఇరాన్ ఇజ్రాయెల్ మధ్య జరుగుతప్పన్న యుద్ధంలోకి తన ప్రమేయం లేకున్న సినిమాలలో తళుక్కుపు మెరినే ఆతిథి పాత్రవలే వచ్చి ఇరాన్లో విధ్యంస రచన చేసి ప్రపంచ రాజకీయాలలో ఓ చెడు ముద్దను వేసుకున్నాడు. దీని ఫలితం బహుశా ఇజ్రాయెల్ పాలకులు గాని, దానికి వంతప్పాడే అమెరికా అధికార గంం కూడా ఇరాన్ను తక్కువ అంచనా వేయడమే. గత ఇరవై ఒక్క నెలలుగా ఇజ్రాయెల్ గాజాలో ఎంతటి సరఫరా స్థితిమందో ప్రపంచం మొత్తం కెందుకట్టు వెదల్చు చేసుకోని చూస్తానే ఉంది. పాలన్సీనలో ఇప్పటి వరకు

(18 ஜூந், 2025 நாட்கி) 57,800 முங்கி சனிபோரூரஸி நிவேகிகலு தெவியஜ்ஸ்னாய். பிரிடீ அத்தேகிகங்கா சிறு பில்ல.

మహిళలు, వృద్ధులు పీరెవరు ఇజ్రాయెల్ పైకి యుద్ధానికి నేరుగా వెళ్లినవారు కాదు. అలా అని ఈ ఇరవై ఒక్క నెలల యుద్ధకాలంలో హమాన్ పూర్తిగా తుడిచిపెట్టగనిపోయిందా అంటే సమాధానం లేని ప్రశ్న. అంటే ఇజ్రాయెల్ హమాన్సై యుద్ధం ప్రకటించి ఏం సాధించింది? గాజా ప్రాంతం మొత్తాన్ని నేలపట్టం చేసింది. అక్కడి ప్రజల జీవితాల్ని భిన్నాభిస్థుం చేసింది. ఇది చాలదన్నట్లుగా ఇరాన్‌పైకి అలోచన వచ్చిందే తడువుగా (13 జూన్, 2025 న) దాడికి అదేశాలివ్వడం నేత్యాహు చేసిన రెండో అవిషేకపు అలోచన. ఇరాన్తో యుద్ధం ప్రారంభిస్తే త్వరగా లొంగిపోతుంది. అక్కడి పాలకులతో కాళ్ళబేరానికి రప్పించి అణ్ణు వ్యాప్తి నిరోధక చ్ఛం (ఎన్విటి) మీద సంతకం చేయించుకోవాలని చూశరు. కానీ వారు అనుకున్నట్లుగా జరుగులేదు. ఫలితంగా రెండు వైపుల పది రోజుల పాటు (23 -జూన్, -2025 వరకు) జరిగిన యుద్ధంలో ఇరాన్ వైపు సుమారు ఎనిమిది వందల మంది, ఇజ్రాయెల్ వైపు వందమంది పొరులు మరణించినట్లు సమాచారం. ఇక భౌతికంగా జరిగిన నష్టాన్ని అంచనా వేయడం చాలా కష్టమైన అంశం. గతంలో ఇజ్రాయెల్ అరబ్ దేశాలతో జరిగిన యుద్ధంలో (1967) కేవలం వారం రోజుల్లోనే గిలిచింది. మళ్ళీ ఇరాన్సై అలాగే గెలస్తావిని అనుకోవడం ఇజ్రాయెల్ చేసిన అతి ప్రారపాటు. ఈ పది రోజుల యుద్ధంలో ఇజ్రాయెల్ రక్షణ కపచం (పరస్ డోమ్) ఇరాన్ ప్రయోగించిన బాలిస్క్రిమిసైక్ ముందు తలొంచాల్సి వచ్చింది. ఫలితంగా ఈ 77 సంవత్సరాల కాలంలో ఇజ్రాయెల్కు జరిగిన నష్టం ఇరాన్తో ఈ పది రోజుల యుద్ధంలో జరిగింది. ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని నేత్యాహు అమెరికాను ముగ్గులోకి దించి ఇరాన్లోని అణ్ణు స్థాపాలను ధ్వంసంచేసి సంతృప్తి పడొచ్చు. కానీ దాడికి మందే (22- జూన్, 2025) ఆయు అణ్ణు స్థాపాలనుమండి పుద్ది చేసిన యుదేనియంసు

ఇర్న తరలించిందన్నది ఓ వార్త కథనం. వెరసి అదే జరిగినా ఇర్న అంతర్జాతీయంగా ఈ యుద్ధం ద్వారా ప్రపంచానికి ఓ గట్టి హెచ్చరికను ఇవ్వగల్దింది. ఇర్న జోలికి ఎవరు వచ్చినా అంత తేలిగూ వదిలి పెట్టం అనేది ఆ హెచ్చరిక సారాంశం. ఈ అంశంలో ట్రాంప్ మళ్ళీ ఇంజాయ్ ఇర్న మధ్య కాల్యుల విరమణ ఒప్పందం కురుర్చింది తానేని చెప్పి అంతర్జాతీయ మీడియాకు ఓ వార్త సాధనంగా మారగలరు కూడా. అపరేషన్ సిందూర్ విషయంలో కూడా అనవసరంగా తలధార్మ తానే రెండు అణ్ణప్ప దేశాల మర్యాద కాల్యుల విరమణ కుదిర్చానని వదేవదే లీకులు ఇచ్చి మను నాయకత్వాన్ని ఇరకాటంలోకి నెఱ్చే ప్రయత్నం చేయడం గమనార్థం. మరి ఇప్పుడు పాకిస్తాన్ అధికార గణం మళ్ళీ ట్రాంప్ ను నెత్తిన పెట్టుకొని నోబెల్ శాంతి బహుమతి ఇవ్వాలని మళ్ళీ సిఫార్సు చేస్తుందేమో చూడాలి. ఇది చాలదన్నట్లూ డోనాల్డ్ ట్రాంప్ వేరును తన మిత్ర బృందంతో పాటుగా అమెరికా ప్రతినిధుల సభ సభ్యుడుల బిడ్డి కార్డ్రం సార్సోలోని నోబెల్ కవితీకి లేఖ పంపించడం గమనార్థం. డోనాల్డ్ ట్రాంప్ అమెరికా అర్థక్రమానికి సమయంలో తన హాయాంలో ఎలాంటి యుద్ధాలు, యుద్ధ వాతావరణం ఉండడని చెప్పి వ్యాహకంగానే ఇంజాయ్ లోకో పాలన్స్సీనాలోని హామాన్ తిరుగుబాటుదారుల మధ్య తాత్కాలిక కల్యాలు విరమణ ప్రకటింపచేసిన ఎన్నికలు పూర్తి అయిన మరుభూతం నుండి తిరిగి గాజాలో ఇంజాయ్ లోకో సైన్యం మారణపోవామం స్ఫోంచడం ప్రారంభించింది. అక్కడ 24 గంటల్లో చిన్న పిల్లలకు ఆహారం దొరకకపోతే సుమారు పద్మాలుగు వేలకు పైగా చిన్న పిల్లల చనిపోతారని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ గాజాలో సహాయ చర్యల్లో పాల్గొంటున్న స్ఫోర్చుంద సంఘాలు చెప్పినా వినకుండా నేటికి కూడా ప్రతిరోజు సుమరుగా 60 మందికి పైగా పైన్యం జరుపుతన్న దాడిలో చనిపోతునే ఉన్నారు. మరి ఇవన్నీ అమెరికా అర్థక్రూడికి తెలియకుండా జరుగుతున్నట్లే? దీనికి తక్కణం పెద్దన్నగా ఇంజాయ్ లోను ఒప్పించి శాశ్వత కాల్యుల విరమణ ప్రకటించి గాజీ/ పాలన్స్సీ పునర్వ్యాపణం దిగుచు అధుగులు

వేయాలి. అలాగే బక్కారాజ్య సమితి (యువనెంబ) 1948లో చేసిన ఇజ్జాయెల్ ఏర్పాటుతో పాలస్తీనాకు కేటాయించిన భాభాగాన్ని అగ్రాజ్యం (అమెరికా) ఇజ్జాయెల్, యురోపియన్ యూనియన్ దేశాలు పాలస్తీనా ప్రాంతాన్ని స్వతంత్ర దేశంగా ప్రకటించి ఈ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం కోసం చౌరవ తీసుకొని ముందడుగు వేయాలి. తడ్డురా పశ్చిమాసియాలో నిత్యం రగిలే రాచపుండు మాదిరిగా ఉన్న పాలస్తీనా సమస్యకు శాశ్వతంగా తెరపడుతుంది. ఇక రెండుపది ఒక వైపు నాలోసభ్య దేశాలు, అలాగే యురోపియన్ యూనియన్ దేశాలతో ఉక్రైయిన్కు ఆయుధాలు సరఫరా చేస్తూ అగ్రాజ్యం పరోక్షంగా ఉక్రైయిన్  $\% - \%$  రష్యా మధ్య యుద్ధాన్ని పోత్సహిస్తా వుంది. గత రెండుస్వరు సంవత్సరాలుగా రెండు దేశాల మధ్య యుద్ధం జరగడానికి పరోక్ష కారణం అగ్రాజ్యమే. దీనినంతటినీ ప్రపంచం గమనిస్తూనే ఉంది. ఈ యుద్ధాన్ని కూడా వెంటనే విరమించే దొనాల్డ్ ట్రంప్ క్రియాశిలక పాత్ర పోషించాలి. అలాగే తళ్ళకుమే ఉక్రైయిన్ దేశానికి నాలో సభ్యులేవాటు అమెరికా కూడా ఆయుధాల సరఫరా నిలిపివేస్తే యుద్ధం నిలిపివేతుంది. ఈ విషయంలో కూడా అగ్రాజ్య అధ్యక్షుడిగా ట్రంప్ చౌరవ తీసుకొని ఆయుధాల సరఫరా నిలిపివేయాలి. మూడవ అంశం అగ్రాజ్యానికి (అమెరికా) ఉగ్రవాద నిర్మాలనే పెద్ద ఎజిండా అయినప్పుడు మన దేశంతో స్నేహం, పొరుగుదేశం (ప్రాక్సిస్ట్)తో ఒప్పండాలు ఇలాంటి ద్వంద్వ నీతిని అగ్రాజ్యం అవలంబించడం మొదటి సమండి వస్తున్నదే. ఇది యావత్ ప్రపంచంలోని మేధావులను తోలుస్తున్న ప్రశ్న. అలాగే ఇజ్జాయెల్ యొమెన్ దేశంతోనూ, సిరియాలోను చేస్తున్న దాడులు వెంటనే అపేక్షలు చర్చలు తీసుకోవాలి. ఇవన్నీ అగ్రాజ్య అధ్యక్షుడిగా ప్రపంచ పెద్దస్వామిలుబడే దొనాల్డ్ ట్రంప్ చేయగలడా అన్నది మిలియన్ దాలర్ల ప్రశ్న! ఏదీవెన్నెనా ట్రంప్ను ఏరికోరి తెచ్చుకున్న అమెరికా ప్రజలకు మిగిలిన మాడుస్వరు సంవత్సరాలు అమెరికా సమాజానికి, ప్రపంచానికి ఎలాంటి సందేశం ఇస్తాడో చూడాలి. మొత్తానికి దొనాల్డ్ ట్రంప్కు నోబెల్ శాంతి బహుమతి ఇప్పుడం

# సంచలనాల బాధ్యతలు “బాధ్యతలు”కి పదేళ్లు

రాజమాళి ఉపాల్గొంచి వుట్టిన బాహుబలి సినిమా ప్రపంచ వ్యాపక తెలుగు సినిమా సత్తా చాటింది. ఈ సినిమా జూలై 10వ తేదీన 2013 వ సంవత్సరంలో విడుదలై అధ్యాత్మమ విజయాన్ని సాధించి రికాస్టించి, పెట్టిన పెట్టుబడికి నాలుగింతలు కలక్కున్న సాధించినది. నుమి 180 కోట్ల రూపాయల భారీ బడ్జెట్ తో రూపొందిన ఈ సినిమా 6 కోట్ల రూపాయల కలక్కున్న సాధించి తెలుగు సినీ జగత్తులో బద్దికొట్టలేని విధంగా అనేక రికార్డులు సృష్టించినది. భారీ అంచనాల పదేళ్ళ క్రితం జూలై 10న విడుదల అయిన బాహుబలి... భారతీయి సినిమా బాక్సోఫిన్ దగ్గర ఒక భ్లాక్ బస్టర్ గా నిలిచి పోయింది. త్రైండ్ సెట్టర్ గా నిలిచి, పలు చిత్రాలకు మార్గ దర్శించు, ఎనిమిది ఏ ల్ల పూర్తి చేసుకుంది. ప్రభాన్ హీరోగా, రాణా విలన్ పాత్రలో నిలించి ఈ సినిమాకు రాజమాళి దర్శకత్వం వచ్చించగా ఆయన తండ్రి విజయేం ప్రసాద్ కథ అందించారు. ఆర్యా మీడియా వర్క్స్ బ్యానర్ మీద శేయార్గడ్, ప్రసాద్ దేవినే ఈ సినిమాను నిర్మించారు. అనుష్మ రమ్యకృష్ణ, సత్యరాజ్, నాజర్, తమన్నా వంటి వారు ఇద్దరు కీలక పాత్రలని నటించారు. హీరో ప్రభాన్ తన కెర్రీ లో ఈ చిత్రం కోసం ఓడి వెచ్చించారు. 2012 సంవత్సరం నుంచి 2017వ సంవత్సరం వ

కైమాక్క ఒక్కానికి సుమారు 30 కోట్ల రూపాయల భర్యుయ్యాయి. ప్రతి వ్యాప్తంగా 36 స్ఫూడీమెంట్లో ఈ సినిమా కోసం వివిధమైన ఆర్డిస్టుల చేశారు. సుమారు 1300 మంది వివిధమైన ఆర్డిస్టులు రాత్రి పగలులు లేకుండా వచి చేశారు. సినిమా చిత్రికరణ జూలై 6, 2013న కరల జిల్లాలోనే ఓర్కుల్లు రాత్రి ఉద్యానవనంలో మొదలైంది. సినిమాలో భాషా మహిషుతీ రాజ్యానికి సంబంధించిన భారీ సెట్టుని రామేణి ఫిలిం గిరిజన కళా దర్శకుడు సాబు సిరిల్ నేత్తుత్తుంలో నిర్మించారు. సినిమాలోని పాత్రాలకు అనుగుణంగా ప్రభావి, అనుష్మానికి కత్తిసాము నేర్చుప్రభావి, రాణాలు అదనంగా గుర్తపు స్నారీలు నేర్చుకోవడం జరిగి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 9000 ధియేరటల్లో విదుదలైన సినిమా ఒక్క దేశంలోనే 6500 స్ట్రేన్ లలో విదుదల చేయబడింది. ఈ సినిమా నటీసంటులు ధరించడం కోసం 1500 వెరైటీలకు ఆభరణాలు తరచు చేయించారు. ఒక్కాక్క క్యార్బోన్ కి ఒక్కాక్క విధంగా ఈ ఆభరణాలు తరచు చేయించారు. రాజవోళి సినిమా కోసం తమిక రచయిత మదన్ “కిలికిల్” లేదా “కిలికి” అనే పేరుతో ఒక్కా భాషసు రూపాందించాడను 750 పదాలతో, 40 వ్యాకరణ సాంక్రాలతో రూపాందించాడను. సినిమాలో కనిపించే కాలకేయులు అనే తెగ ఈ భాష మాట్లాడుత

ఉన్నాను కాలి ఆ ఇచ్చా దా రామాలు అంతరంగా ఉన్నాను ప్రథమం. భారత దేశంలో అత్యంత వసూళ్ళు సాధించిన సినిమాలలో ఒకటీగా ఈ సినిమా పేరాందింది. 2015లో.. ఉత్తమ చిత్రం, ఉత్తమ దర్శకుడు, ఉత్తమ సహాయ నటి, ఉత్తమ విలన్, ఉత్తమ చాయా గ్రహణం, ఉత్తమ సంగీత దర్శకుడు, ఉత్తమ నేవష్ట గాయకుడు, ఉత్తమ కళా దర్శకుడు, ఉత్తమ సృత్య దర్శకుడు, ఉత్తమ శబ్ద గ్రాహకుడు, ఉత్తమ కాస్ట్మ్యూహ్ డిజెన్స్, ఉత్తమ స్టోట్ మాస్టర్, ఉత్తమ స్పెల్ట్ ఎఫెక్ట్ విభాగాల్లో నంది పురస్కారాలు పొందడం విశేషం. 2015 లో వచ్చిన మొదటి భాగము బాహుబలి “ది బిగినిగ్”కి కొనసాగింపుగా బాహుబలి 2 “ది కన్ క్రాజ్స్న్” చిత్రాన్ని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 2017 ఏప్రిల్ 28వ తేదీన విడుదల చేసారు. ఈ చిత్రం విడుదలై తొలి రోజే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 200 కోట్ల వసూళ్ళతో చరిత్ర స్పష్టించి, విడుదలైన అరు రోజుల్లోనే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా దాదాపు 800 కోట్లు వసూలు చేసి, ఆల్ ట్రైమ్ అత్యాధిక వసూళ్లు చేసిన భారతీయ చిత్రంగా నిలిచింది. కేవలం పది రోజుల లోనే 1000 కోట్లు పైగా వసూలు చేసిన మెట్లమెదటి భారతీయ చిత్రంగా నిలిచింది. భారత దేశంలో, ఇది అనేక చలన చిత్రాల రికార్డులను నెల కొల్పింది. హిందీలో, తెలుగు మరియు తమిళ భాషలలో అత్యాధిక వసూళ్లు సాధించిన చిత్రంగా ది. చరిత్ర పుటల కెక్కింది.

# అభివృద్ధి కామకులు అక్రోజు వాసుదేవరావు

హుజూరసనగర నియోజకవర్గ పరిధిలో ఉన్న మెళ్ళచెర్చు శివా వెంకట్రాపవురం నివాసి అక్కిరాజు వాసుదేవరావు. ఆయన కుటుంబాన్ని ప్రాధాన్యతనినీస్తూ ఆయన తల్లి వాసుదేవరావు అయిన తల్లివండ్రులు కృష్ణ జిల్లాలో చదివించారు. అక్కడ ఆదివసులోని వరకు చదవి అంగ్రంలో మంచి వట్టు సాధించారు. 1962 ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి అక్కిరాజు వాసుదేవరావు సీపీఎల్ అభ్యర్థి. నరసయ్యాపై 2,833 బిల్లతో గెలుపొందారు. 1967 ఎన్నికల్లో తికాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా రెండోసారి అక్కిరాజు వాసుదేవరావు సీపీఎల్ అభ్యర్థి పోటీ చేసిన ది.నరసయ్యాపై 2,884బిల్లతో గెలుపొందారు. 1978 ఏర్పడిన కోదాడ నియోజకవర్గం నుండి జనతాపాటి అభ్యర్థిగా కోదాడ చేసిన అక్కిరాజు వాసుదేవరావు కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి కె.లక్ష్మణరాజు గెలుపొందారు. ఎంతో శైతన్యం కల్గిన హుజూర్ నగర్, కోదాడ నియోజకవర్గాలకు ఎమ్ముళ్ళేగా ప్రాతినిధ్యం వహించిన అక్కిరాజు వాసుదేవరావు నాటి రాజకీయాలకే వన్నె తెచ్చారు. ప్రజలకిచ్చిన వాగ్దానాల నెరవెర్పడంలో ఆయన సఫలిక్కతులయ్యారు. 1962 నుండి 72 వరకు రెండు సార్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి ఎమ్ముళ్ళే ఎన్నికె బ్రహ్మందరు పీఫి నర్సింహో రాపల కేబినెట్ లలో మంత్రిగా పనిచేశారు. అనంతరం 1977 కోదాడ నియోజకవర్గం ఏర్పడిన అనంతరం 1978 జరిగిన ఎన్నికల్లో జనతా పార్టీ నుంచి పోటీ చేసి విజయం సాధించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన సేవర్షుంలో కొంతకాలం తరా ఆయన కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి వెళ్ళారు. 1983 వరకు కోదాడ ఎమ్ముళ్ళే పనిచేసిన ఆయన స్వచ్ఛందంగా రాజకీయాల నుంచి తప్పుతున్నాడు. తరవాత ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆయనకు టీకెట్ ఇచ్చినప్పటికీ స్థా

వరిస్తుతలను అవగతం చెసుకుని, తన శిష్యుడైన చింత చంద్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి టీకెట్ ఇప్పించిన త్వాగళిల్లి అయిన. నేరి రాజు నాయకులు పార్టీ టీకెట్ కోసం తన్నుకుంటున్న స్థితిల్లో అయనకు కుండల టీకెట్సును స్వస్థుండగా వచులకని సమకాలిన రాజకీయాలకే వన్నె తెలుగు అ నిర్ణయాన్ని కోదాడ ఎన్నికల బహిరంగ సభకు వచ్చిన మాట్లాడి ప్రకాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షురాలు ఇందిరాగాంధి స్వయంగా బహిరంగ పైనుంచే అభినందించారు. హుజూర్ నగర్ ప్రజలకిచ్చిన వాగ్దానం వేకోదాడలో డిగ్రీ కళాశాలను ఆర్ట్స్‌అండ్ పైన్ విభాగంతో ఏర్పాత చేయించారు. తొలుత కోదాడ బాలుర ఉన్నత పారశాలలో ఈ కళాశాల ప్రారంభించారు. అనంతరం తన బంధువులైన కొండ రాఘవమృగురంగారవు నుంచి 6 లెకరాల భూమిని విరాళంగా సేకరించాడు. 1970లో కళాశాలను ఏర్పాటు చేశారు. కళాశాలకు ఫౌండర్ పైతృ అయన కొనసాగారు. అదే విధంగా అయన కళాశాల అభివృద్ధికి వర్గాలను భాగస్వామ్యం చేశారు.

ఆ కళాశాల ద్వారా ఎందరో విద్యార్థులు ఉన్నత చదువులు ఉండవని, ఐవీఎస్, ఇతర ఉన్నత ఉద్యోగాల్లో స్థిరపడ్డారు. ఉపాయాలు యూనివర్సిటీ పరిధిలో ఈ కళాశాలకు, కళాశాల విద్యార్థులకు ఒక ప్రస్తావం ఉండేది. నియోజకవర్గ పరిధిలో వంద గ్రామాలకు ఒకే విద్యుత్ సౌకర్యం కల్పించిన ఘనత కూడా అయనకు ఉన్నదిని చెపుతాడు. నియోజకవర్గంలో రహదారులు ఏర్పాటు చేయడంలో ఆయన కృషిచేసి కనీస రహదారి లేని గ్రామాలకు మార్కెట్ కమిటీ ద్వారా రైతులకు రష్ట సౌకర్యాలు కల్పించారు. పంచాయతీరాజ్, రోడ్స్ భవనాల శాఖల హుజూర్ నగర్, కోదాడ రెండు నియోజక వర్గాలకు సంబంధించిన

గ్రామాలను కలుపువు రాష్ట్ర వారిచాయ. కడ్డం, వాసుదా నాయకులు నియోజకవర్గాలలో వైద్య సదుపాయాలు కల్పించేందుకు కృషిచేశారు. నాగార్జునసాగర్ ప్రాజెక్టు పూర్తయిన తర్వాత ఆయన హుజూర్ నగర్, కోదాడ ప్రాంతాలకు సాగర్ నీటిని తీసుకొచ్చేందుకు చేసిన కృషి ఇప్పటికీ ఆయా ప్రాంతాల పజులు కొనియాదుతారు. పీఎస్ నర్సింహరావు మంత్రి వర్గంలో చిన్న నీటిపారుదల శాఖ మంత్రిగా పనిచేసిన ఆయన అప్పటి కాలువల ఏర్పాటులో ఎంతో కృషిచేశారు. రాజకీయంగా ఆయన రాష్ట్రంలో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుని జాతీయ నాయకులతో మంచి సత్యంబంధాలను కొనసాగించారు. అప్పటి ప్రధాని ఇందిరా గాంధీ కోదాడకు వచ్చిన సందర్భముగా ఆయనను అభినందించి కేంద్రంలో ఆయన సేవలు వినియోగించు కుంటామని చెప్పారు. అనంతరం ఆమె హత్యకు గురికావడంతో రాజకీయ జీవితానికి అవరోదం ఏర్పడింది. పీఎస్ నర్సింహరావుకు బంధువు, అత్యాత అత్యుత్తముడు ఆయన నాసుదేవరావుకు మారుతున్న రాజకీయ పరిణామాలతో రాజకీయ జీవితానికి విఫుతం కల్గింది. ఆపూర్వ శైర్మన్, భాదీ భాగ్యనగర సమితి శైర్మన్ ఆయన కొనసాగారు. జాతీయ స్థాయిలో ఆయనకు మణిశంకర్ అయ్యర్ తదితర ఆనాటి నాయకులతో సత్యంబంధాలు ఉండేవి. రాష్ట్రంలో నాటి నాయకులు, సినిమా పరంగా ఎస్టీరామారావు, ఆక్రినేని నాగేశ్వరరావు, సి నారాయణరావు, దాశరథిలతో సంబంధాలను కొనసాగించారు. రాష్ట్రానికి జాతీయ నాయకులు ఎవరు వచ్చినా వారి ప్రసంగాలను ఆయనే అనువదించే వారు. ఆయన ఎమ్ముచ్చుగా, మంత్రిగా పనిచేసిన కాలంలో అసెంబ్లీలో పలు సమస్యలైపై ఆంగ్దలో మాట్లాడుతుంటే సభ అసాంతం అలకించేదని నాటి తరం నాయకులు అనుకుంటూ ఉండేవారు.

# పరబ్రహ్మ స్వరూపుడు గురుదేవుడు

గురు దేవో మహాశ్వర  
గురు సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ  
తస్మై శ్రీ గురవే నమః”

ఆపోఢ శుద్ధపొర్కమిని 'గురువొర్కమి' లేదా 'వ్యాసపొర్కమి' అని అంటారు గురువును బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వర స్వరూపంగా పూజించే ఉత్స్థ ప్స్టమెంచు నంస్కతి మనది. గురువు త్రిమూర్తి స్వరూపుడు. బ్రహ్మలూనాన్ని మన పుట్టించి , విష్ణువులా రక్షించి, శివుడిలా ఇంచాన్ని తుంచి మంచి చెడులు విశదీకరించి, మానవతా విలువలు, సద్గు సంపన్పుతలు ఎలా పొందా నేర్చుతాడు. గురు పూర్తిమను పురస్కరించుకుని గురువులను స్పర్ధించడ వల్ల త్రిమూర్తులను పూజించిన పుణ్యఫలం లభిస్తుంది. ఆది యోగి, ఆగుర్రావైన మహో శివుడు ఆపోఢ పొర్కమి నాడు, సప్తర్థలకు జానబో చేశాడని శివపూరాణం చెబుతున్నది. ఆపోఢ పొర్కమి దత్తాత్రేయుడు తిథ్యులకు జ్ఞాన భోధ చేసిన రోజుగా దత్త వరిత్ర చెబుతుంది. వ్యాస మహాముని ఈ రోజున సత్యవతీ శంతనులకు జన్మించాడని, కొండ సంవత్సరాల తర్వాత ఆయన ఇదే రోజున వేదాలను బుక్, యజ్ఞాలా సామ, అధర్షణ వేదాలుగా విభజించాడనీ ప్రతీతి. ఈ పుణ్య విశేషాలకు పురుషురించుకుని ఆపోఢ పొర్కమి నాడు గురు పూర్తిమగా, వ్యాస పొర్కమి జరువు కుంటాము. మనం ఏ రంగంలోనేనూ రాణించాలంటే, అనుకున్న సాధించాలంటే ఉన్నతంగా ఎదగాలంటే గురువు మార్గదర్శకత్వంలో ఇక్కడ అత్యుంత అవసరం. నిత్యానిత్యాలను వివరించి, వివేక జ్యోతిని వెలిగించి ప్రగతి పథంలో నడిపించేవాడు గురువు. అందుకే 'కృష్ణ వందే జగద్గురు అన్నారు. గీతాచార్యుడైస్త శ్రీకృష్ణభగవానుడు మనకు ఎన్నో విషయాల బోధించాడు.

“దేవానాంచ బుష్టిణాంచ గురుంకాంపన నస్సిథం  
బుధిమంతం త్రిలోంకం తం నమామి బృహస్పతిం”  
నవగ్రహాలలో గురుగ్రహం ఒకలి. దేవగురువు బృహస్పతి. గురు గ్రహాల బృహస్పతి అని పేరు. సూర్యుని నుండి కవ గ్రహం గురు గ్రహం. ఇతి  
గ్రహాల కంటే దీని బరువు రెండుసురెట్లు ఎక్కువు. అంగ్రూలో గురు గ్రహాల జపిటర్ అని అంటారు. రోమన్ దేవత్తెస్ జపిటర్ పేరు మీదుగా దీని  
ఆ పేరు వచ్చింది. గురుగ్రహం తన చుట్టూ తాను తిరిగి రావడాని  
9గం. 50 ని.ల వడుతుంది. సూర్యుని చుట్టూ తిరిగి రావడాని  
11. 86సం. ల కాలం వడుతుంది. గురు గ్రహానికి 16సంగ్రహాలు  
న్నాయి. గురు గ్రహం పసుపు పచ్చగా కనిపిస్తుంటుంది. గురువు అం  
సాక్షాత్తు వరిలభ్యా స్వరూపుడు. గురువు శైఖ్యలలోని ఆజ్ఞానాంధకారాల  
నిర్మాలించి జ్ఞానాన్ని, వెలుగును అందించే వాడు. పురాణాల ప్రకార  
దేవతల గురువు బృహస్పతి. సప్త బుధిఫలాలో అంగీరస పుత్రుడు బృహస్పతి  
భాల్యంలోనే మహా వండితుడు. బుధిమంతుడైనాడు. వేదాలల  
కూలంకరంగా అధ్యయనం చేసి, శాస్త్రాలను లోతుగా పరిశీలించి, రూప  
గుణ, శీలంతో ప్రకాశించాడు. పరమేశ్వరుడైన శివుని ఆరాధించి అతడి  
ప్రసన్సుం చేసేకున్నాడు. పరమ పాపనమ్మున కాశిలో శివలింగ ప్రతి  
చేసి ఫోర తపస్సుచేసి, శివుని అనుగ్రహాన్ని పొందాడు. గురువారి  
బృహస్పతిని స్నిగ్ధిస్తూ నామకరణం చేయ బడింది. మానవుల ప్రవర్తన  
నిర్వాహించే నవగ్రహాలలో బృహస్పతి ఒకబి. ఇతనికి వాచుపుతి అని మరొ  
పేరు కూడా ఉంది. కొన్ని వేదము బుధక్కలలో బృహస్పతిని అగ్ని ఆ  
భావించారు. గురువు - యజమానులకు పరోహితుడు. దేవతలకు గురువు  
గురువు గణాలకు అతీతుడు. ప్రకృతిలో కనిపించే ప్రతి అంశ  
మనకు గురువు. గురువు లేకుండా ఏ విర్య రాణించదని శాస్త్ర వచన  
అయోమయ స్థితిలో ఉన్న మనకు ఆనందం మన అంతరాత్మలోనే  
ఉండని గుర్తు చేసే మహాత్ముడే గురువు. మనం ఏ రంగంలోనై  
రాణించాలంటే, అనుకున్నది సాధించాలంటే ఉన్నతంగా ఎదగాలం  
గురువు మార్గ దర్శకత్వంలో శిక్షణ అత్యంత అవసరం. నిత్యానిత్యాలుగా  
వివరించి వివేక జ్యోతిని వెలిగించి ప్రగతి పథంలో నడిపించేవా

శ్రీకృష్ణభగవానుడు మనకు ఎన్నో విషయాలను బోధించాడు

భారతియు సంస్కృతిలో గురువులకు ప్రత్యక్షణానం ఉంది. యాగ సంప్రదాయంలో పరమ శివుడు ఆదియోగి. గురు సంప్రదాయంలో శివుడే అదిగురువు. పరమిశ్వదు తాండవం చేసే సమయంలో ఆయన చేతి ధమరుకం నుంచి నాదం(శబ్దం) పుట్టింది. నాదం నుంచి వేదం పుట్టింది. ఈ వేదాన్ని శ్రీ మహా విష్ణువు బ్రహ్మాదేవునకు ఉపాదేశించాడు (శివకేశవులకు బేధం లేదు, ఇద్దరూ ఒక పరమాత్మ యొక్క భిన్న రూపాలు). బ్రహ్మాదేవుడు ఈ వేదాన్ని ప్రామాణికంగా తీసుకుని స్పృష్టి చేశాడు. ఆ తర్వాత ఈ వేదాన్ని బ్రహ్మాదేవుడు తన కుమారుడైన విష్ణు మహార్థి, ఆయన తన కూమరుడైన శక్తి మహార్థి ఉపదేశం చేశాడు. శక్తి మహార్థి తన పుత్రుడైన పరాశర మహార్థి, ఆయన తన కుమారుడైన వ్యాస మహార్థి ఉపదేశించాడు. వ్యాస మహార్థి ఆపాధ పౌర్ణమి రోజున జన్మించాడు కాబట్టి, ఆ రోజుని వ్యాస పౌర్ణమిగా పేర్కొంటారు. వ్యాసుని అసలు పేరు కృష్ణ ద్వైపాయనుడు. నలుపు రంగులో ఉన్నవాడు కాబట్టి కృష్ణ ఆనీ, ద్వైపం (ద్వైపాయనము) మీద జన్మించినవాడు కాబట్టి ద్వైపాయనుడు అనీ ఆ పేరు వచ్చిందంటారు. అప్పటి వరకూ ఉన్న వేదాలన్నిటినీ ఒక చోటుకు చేప్పి, వాతిని నాలుగు భాగాలుగా విభజించాడు కాబట్టి ఈ కృష్ణ ద్వైపాయనుడు వేద వ్యాసుడుగా మారాడు. వేదవ్యాస మహార్థి మానవ జ్ఞాతికే గురువు. అందుకే ఆయన పేరిట వ్యాస మహార్థి రోజున గురు వ్యాప్తిమిగా వండుగను జరుపుకుంటున్నారు. ఈ రోజున దేశమంతా గురు పూజా మహేశవర్షాన్ని జరుపుకుంటారు. వేదవ్యాసుడు అనగానే మహాభారతం కూడా గురుకు వచ్చుని నాశుకూ చూచినాగడం గురువుఁఁ కాగు ఉండుకోలే ఇ క వ్యాస

# దేశంలో తొలి మహిళా నాయకుమారి అవురేశ్ల

పున్నాబుల్లో శీర్శకు సంచిత దౌరండ పుగ్గాలు లాఖిలునవి కోసిల్లో కూడా

నమాజుల ప్రార్థన స్నాన గా పబర్, మయ్యాడ లభించసార జల్లుక దయి మహిళలు, ముందుకు వచ్చి, పర్మిషిటులను తమకు అనుకూలంగా మార్పుకుని, స్వయంం కృషితో వివిధ రంగాల్లో తమ సత్తా చాటుకుని గుర్తింపు పొంది, సాంఘి మహిళలకు ఆద్యంగా నిలిచారు. వరుపులకు తాము ఏమాత్రం తీసిపోవని ఆరోజుల్లోనే నిరూపించారు. తాము తలుచుకుంటే ఏమైనా సాధించ గలమని మహిళలు ముందుకు సాగారు. అలాంటి వారిలో

61 ఎంబ్రూ కొలప బౌర్ క స్నేల నష్టియులో ఉన్నాయి. తక్క బా, 1974-లో అదనపు ప్రథమ ప్లీడర్గా నియమితులయ్యారు. అప్పటి నుండి 14-2-1977 వరకు రెండేళ్లపాటు అదనపు న్యాయమూర్తిగా పని చేశారు. భారత మహిళా న్యాయవాదుల సంఘమునకు ఉపాధ్యక్షులుగా, 1975-76 మర్కులాంలో ప్రైకోర్టు న్యాయవాదుల సంఘం ఉపాధ్యక్షులుగా విధులు నిర్వర్తించారు.

జస్టిన్ అమరేశ్వరి ఒకరు. ఒక సాధారణ వ్యవసాయం కుటుంబంలో జన్మించిన ఆమె.. దేశంలో న్యాయమూర్తిగా పనిచేసిన తొలి మహిళగా రికార్డు స్థాపించారు. పట్టుదల ఉంటే లక్ష్మీన్ని చేరుకోవడంలో పేదరికం, వివాహం, ఇతర అంశాలు ఏమాత్రం అడ్డురాదని నిరూపించిన ఆమె.. సాతి మహిళల్లో ఏపైనా సాధించగలమన్న చైతన్యాన్ని నింపారు. జస్టిన్ కె. అమరేశ్వరి (కోనమనేని అమరేశ్వరి) భారత దేశంలో తొలి మహిళా న్యాయమూర్తిగా వరిత్ర పుటుల కెక్కారు. గుంటూరు జిల్లా అప్పికట్ట గ్రామములో ఒక వ్యవసాయ కుటుంబములో 1928, జూలై 10 వ తేదీన జన్మించారు. 14వ ఎటనే పెళ్ళి జరిగినా భర్త ప్రోత్సాహముతో చదువు సాగించారు.ఆమె 1949 లో ఆంధ్ర విశ్వ విద్యాలయం నుండి పాఠించి అండ్ హిస్టరీలో ఎంచి డిగ్రీని పొంది, అదే విశ్వ విద్యాలయం నుండి బిఎల్, డిగ్రీని కూడా తీసుకున్నారు. డి.మునికస్తుయ్ ఛాంబర్లో ఆమె అప్రెంటిస్‌షిప్ చేశారు. 1952 సంవత్సరంలో మద్రాస్ ప్రైకోర్టు న్యాయవాదిగా చేశారు. గుంటూరుకు, తరువాత ప్రైదరాబాద్కు ఇంద్రాజాగ్రేహి న్యాయము ఇంగ్లీష్ నుసింహ్ కొన్సిల్ కు వారిగా 1960-





**ఘనంగా ఏ బి వి హి తెవిరాభ దినోత్సవ వేడుకలు.**



గద్దాల జాలై 09 (వడదుం ప్రతినిధి) అఖిల భారతీయ విద్యార్థి పరిషత్ ఏబీవీపీ రాష్ట్ర పిలుపు మేరక ఏబీవీపీ ఆవిశ్వాస దినోత్సవం సందర్భంగా గద్దాల నగరంలో ఏబీవీపీ జెండా ఆవిష్కరణ చేశారు. తదనంతరం ర్యాలీ నిర్వహించడం జరిగింది గద్దాల నగరంలోని రామానంద తీర్థ చౌరస్త్రో ఏబీవీపీ ఆధ్వర్యంలో బహిరంగ సభ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య వక్తగా వరల్డ్ ఆర్డ్స్‌జింగ్ ఆఫ్ స్ట్రోడంట్ అండ్ యూత్ నేషనల్ కస్టింగ్ చలమాల నిషిత పాల్గొన్నారు. దేశంలో 1949 జాలై 9న డిటీ యూనివర్సిటీలో ఓం ప్రకాప్ చెపుల్ అనే ప్రాఫెనర్ చే ప్రారంభమైన ఏబీవీపీ నేడు ప్రపంచంలో కొన్ని లక్షల సభ్యులుతో విద్యార్థుల సమస్యలై పోరాటుతున్న వ్యక్త విద్యాసంస్థ ఏబీవీపీ అన్నారు. నేటికీ 76 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసేసుకుని 77వ సంవత్సరంలోకి అడుగుతున్న సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ప్రతి మండల సెంటర్లలో, ప్రతి క్లో స్టూల్ సెంటర్లో, ఏబీవీపీ జెండా ఆవిష్కరణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతుంది. అదేవిధంగా భారతదేశానికి స్వతంత్రం 1947లో రావడం జరిగింది దానికంటే ముందు దేశం కోసం స్వతంత్రం కోసం జాతీయ జెండా కోసం కొన్ని వేల మంది తమ ప్రాణాలను అర్పించిన చరిత మన యొక్క భారతదేశ చరిత కానీ స్వతంత్రం వచ్చిన తర్వాత 1949 నుంచి నేటి వరకు 42 మంది ఏబీవీపీ కార్యకర్తలు తమ ప్రాణాలను దేశం కోసం, సమాజం కోసం, విద్యార్థుల కోసం తమ ప్రాణాలను అర్పించారు. అదేవిధంగా 1947 తర్వాత జాతీయ జెండా కోసం ఏ ఒక్క వ్యక్తి కూడా ప్రాణాలర్పించిన చరిత లేదు. కానీ ఏబీవీపీ కార్యకర్త సామా జగన్మహాన్ రెడ్డి వరంగల్ కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయంలో జాతీయ జెండాను ఎగరవేసి ఉత్సవాలు జరుపుతుండగా ఆక్షణికి వచ్చినటువంటి నక్షత్రమై ఆ యొక్క జాతీయ జెండాను దించి నల్ల జెండా ఎగరవేయడం జరిగింది. ఇది చూసిన ఏబీవీపీ కార్యకర్త వారితో పోరాది నల్లజెండాను దించి జాతీయ జెండా ఎగరవేశాడు. తమని వ్యక్తిరేకించాడు అనే నేపంతో సామా జగన్ మాహన్ ని వరంగల్ నడిబోధ్సున 42 కత్తిపోత్తలో వారిని చంపారు. అదేవిధంగా విశ్వవిద్యాలయాల్లో నక్షత్రమై ఎంతో మంది తీవ్రవాద సంస్థల కు చెందినటువంటి వ్యక్తులు విశ్వవిద్యాలయంలో ఉన్నటువంటి విద్యార్థులను పాటలతో ఆటలతో ప్రేరించి వారిని నక్షత్రమిం వైపు అడవి బాట పట్టించడం జరిగింది. దీనిని అడ్డుకున్నటువంటి కల్పక్కర్తి వాస్తవ్యులు నేరేదు చంద్రా రెడ్డిని, కల్పక్కులు కృష్ణ వర్ధన్ రెడ్డిని ఉ స్నానియా విశ్వవిద్యాలయంలో హస్తమై ఉన్నటువంటి ఏబీవీపీ కార్యకర్తలపై కాలుయు జరిపి చంపడం జరిగింది. అదేవిధంగా నల్లండలో ఒక జానియర్ కళాశాలలో రెండవ సంవత్సరం చదువుతున్నటు వంటి వేచూరి శీనన్న ఏబీవీపీ కార్యకర్త ఆ కళాశాలలో గడ్డర లాంటి నక్షత్రమై పాటలతో తమ యొక్క ఆటలతో ప్రేరించి ఆక్రమించుకొని విద్యార్థులను అడవి బాట పట్టించారు. దానిని అడ్డుకున్నటువంటి శీనన్న కళాశాల బయట గేటు దగ్గర అతి కిరాతకంగా చంపడం జరిగింది. అయినప్పటికీ కూడా దేశంలో గాని రాష్ట్రంలో గాని ఎక్స్‌డ్రెడ్ కూడా ఏబీవీపీ

**నిర్ణయాలి**  
-జిల్లా కలెక్టర్ సిక్కా పట్టాయక్.



నారాయణపేట టాన్ జాలై 9(పుదయం ప్రతినిధి) నారాయణపేట జిల్లాలోని కొత్త మండలాల్ని గుండుమాల్, కొత్తపల్లి ఇంటిగ్రెటెడ్ మండల కాంప్లెక్స్ భవన నిర్మాణ పనులను బుధవారం కడ ప్రత్యేక అధికారి వెంకట్ రెడ్డి తో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ సిక్టా పట్టాయక్ పరిశీలించారు. ఒక్కో మండల కాంప్లెక్స్ భవన నిర్మాణాన్ని రూ. 8.80 కోట్ల వ్యయంతో చేపట్టసుండగా గుండుమాల్ పిపాచ్ సి పక్షపత్న గల రెండు ఎకరాల ఫలంలో నిర్మించే మండల కాంప్లెక్స్ నిర్మాణ పనులను కలెక్టర్ పరిశీలించారు. నిర్మాణ పనులు పిల్లలు దశలోనే ఉన్నాయిని వేగంగా పనులు చేయించాలని అధికారులను అమె ఆదేశించారు. తర్వాత కొత్తపల్లి మండల కేరింగ్ నికి సమీపంలోనీ వేయి గజాల ఫలంలో కొనసాగుతున్న కొత్తపల్లి మండలం ఇంటిగ్రెటెడ్ మండల కాంప్లెక్స్ నిర్మాణ పనులను సైతం కలెక్టర్ పరిశీలించారు. మండల కాంప్లెక్స్ బేస్ మొంట్ కంబే ఇటీపల వేసిన బీటీ రోడ్డు ఎత్తు కావడంతో కాంప్లెక్స్ భవనం కిందకు అపుతుండని, రోడ్డుకు సమాన ఎత్తులో కాంప్లెక్స్ భవన బేస్ మొంట్ ను పెంచాలని అధికార పార్టీ నాయకులు కలెక్టర్, కడ ప్రత్యేక అధికారిని కోరారు. దీనిపై స్పృందించిన కలెక్టర్ బేస్ మొంట్ ఎత్తు పెంచడం వీలుపుతుండా అని పంచాయితీరాజ్ అధికారులు అడిగారు. నిబంధనల ప్రకారం ఎత్తు పెంచడం కుదరదని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. సమీపంలోనే చెరువు ఉండని, ఆ చెరువు నీళ్లు కూడా మండల కాంప్లెక్స్ శాశ్వత వనులు వ్యాప్తిని నాలుగు ఇందించు ఇంణ్ణ లోక వ్యాప్తిని కల్పించి విగతా గ్రామాలతో పోల్చిస్తే ఇక్కడ నిర్మాణాల త్వరగా పూర్తి అపుతున్నాయి లభించారు. గ్రామంలో ప్రారంభం కానీ మిగిలి ఇంణ్ణ నిర్మాణాలను కూడా త్వరగా మొదలు పెట్టాలని అధికారులు సూచించారు. జానియర్ కళాశాల నిర్మాణ పనుల పరిశీలన. కొత్తపల్లి మండలం భూనేడు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పారశాల అవరణాల కొనసాగుతున్న కొత్తపల్లి మండల ప్రథమ జానియర్ కళాశాల నిర్మాణ పనులను కూడా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. పనుల్లో వేగం పెరగాలని, నిర్మించి గడువు లోపు కళాశాల భవన నిర్మాణం పూర్తి కావాలని అమె ఆదేశించారు. భూనేడు జెడ్మీ పారశాలలో మధ్యాహ్న భోజనం అప్పుడే ప్రారంభించాడని కావడంతో విద్యార్థుల వర్షకు వెల్లిన కలెక్టర్ భోజనం నాఱ్యాతగా ఉండాలిదే? అని విద్యార్థులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. వారంలో ఎన్ని సాంగ్రహిత్వాల గుడ్లు ఇస్పున్నారని ఆరా తీశారు. పారశాలలో గత్తేడాది ఉత్సర్జిత శాతమానాల కంబే ఈ సారి పెరుగు పరచాలని పోవ ఎం కు సూచించారు. పారశాలల ఈ సారి విద్యార్థుల సంఖ్య ఎంత పెరిగిందని ప్రశ్నించగా గత్తేడాది 42 మంది విద్యార్థులు ఉండగా ఈ సారి 438 మంది విద్యార్థులు ఉన్నారు పోవ ఎం కలెక్టర్ కు తెలిపారు. ఆయా కార్బూక్యూమాల్లో కొత్తపల్లి గుండుమాల్ తపోస్తేల్చార్లు జయ రాములు, భాస్పద స్పౌమి, గుండుమాల్ ప్రత్యేక అధికారి రెహమాన్, పీ ఆర్ డీసి విలోక్, ఆయా మండలా ఎంపివోలు, సంబంధించి అధికారులు పాల్సోన్లారు.

# ఉచిత పను వైద్య శిబరం.

-మండల పశువెద్దాదికారిణి డాక్టర్ కొమెర మనిషా పట్లే

-ముత్తొంపేట పశువెద్దాధికారి దాక్కర్ జి అశోక్

-పశు వైద్య కళాశాల అనిష్టంట్ ప్రాఫెసర్లు డాక్టర్ ఎం శ్రీనివాస్ డాక్టర్ కె సుప్రే డాక్టర్ పి విశాల్ కుమార్ డాక్టర్ అర్ సురేష్



కళాశాల అనిస్టింట్ ప్రోఫెసర్లు డాక్టర్ ఎం త్రైనివాన్ డాక్టర్ కె సుష్మ డాక్టర్ పి విశల్ కుమార్ డాక్టర్ ఆర్ సురేష్ లు ప్రారంభించారు ఆపులు గేదెలకు చూడి పరీక్షలు గ్రూక్సోశ వ్యాధి చికిత్సలు అనార్గ్యం ఉన్న గొప్రెలు మేకల్లో చికిత్స అందించడం అలాగే పశువులకు నట్టల నివారణ మందులు పంపిణి చేయడం జిరిగిందని మెట్టుపుల్లి మండల పశువైద్యాధికారి డాక్టర్ కొమ్మెర మనిషా పటీల్ ముత్యంపేట పశు వైద్యాధికారి డాక్టర్ జి అశోక్ లు తెలిపారు అలాగే పశువుల్లో వర్కాలంలో వచ్చే వ్యాధులు నివారణకు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తల గురించి వివరించారు ఈ కార్బూకమంలో పశువైద్య సహాయక సిబ్బంది రఘుణయ్య రఘుదేవి అజయ ఆఫీస్ సబర్డినేట్ దిలీప్ గ్రామస్తులు పాడి

# ଶାର୍ଦ୍ଧତିକ ସମ୍ମେଲନ ଏର୍ ଓ ସି ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟଗୁଣ



A photograph showing a group of men wearing red shirts with white text and logos. One shirt has 'INSURANCE CORPORATION PLC' and 'T3'. They are standing on the deck of a large ship, with metal railings and a wooden floor visible. Some workers have their hands raised in a gesture.

# ఘనంగా రెవ్ ఏబివిపి ఆవిరాళ చినోత్సవం



అలంపూర్ జూలై 09 (పుదయం ప్రతినిధి) అభిలిభారతీయ విద్యార్థి పరిషత్ జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలోని బజ శాఖ ఆద్వర్యం లో జాతీయ విద్యార్థి దినోత్సవం ఏబివిపి ఆవిర్మావ దినోత్సవం పురస్కరించుకొని పట్టణంలోని అన్ని కాలేజీ, పాఠశాలల విద్యార్థులతో తిక్కిఫీరేస్పుర దేవాలయం నుండి పాత బస్టాండ్, అంబేడ్కర్ చౌరస్తా, తెలంగాం చౌరస్తా మీదుగా రాయచూరు చౌరస్తా వరకు మహా రూతి నిర్వహించి ఏబివిపి జెండా అవిష్యరించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి అభిలిభారతీయ విద్యార్థి పరిషత్ జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా ప్రముఖ (అధ్యక్షులు) అంజనేయులు పాల్గొని మెయిన్ చౌరస్తాలో జెండా అవిష్యరణ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా ఆద్వర్యులు మాట్లాడుతూ ఏబివిపి 1949 జూలై 9 న కుగురు విద్యార్థులతో ధిక్కి యూనివరిటీలో ప్రారంభించడం జరిగింది. దేశసేవకై జూలై 9, 1949న ప్రారంభమై విద్యార్థులలో నిరంతరం కర్తవ్య భావాన్ని, జాతీయ సేవను పెంపాందిస్తూ నేటి వరకు కోట్లాదిమంది విద్యార్థులను చైతన్యవంతులుగా తీర్చిదిద్దిన శక్తివంతమైన విద్యార్థి యువక్షతి కేంద్రం అభిలిభారతీయ విద్యార్థి పరిషత్. ఏబివిపి ఆవిర్మావ దినోత్సవం సందర్భంగా విద్యార్థినీ, విద్యార్థులకు, నాయకులకు హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలిపారు. అంతేకపుండ ఏబివిపి మొదటి జాతీయ ఆద్వర్యులు ప్రాఫేసర్ ఓం ప్రకాష్ బెహల్ తో ధిక్కి యూనివరిటీలో జరిగిన మహాసభలో ఏబివిపి ప్రారంభించడం జరిగింది. అయితే జాతీయ పునర్ నిర్మాణం ద్వారా భారతీకు పూర్వవైభవ తీసుకురావడం జరిగింది. విద్యార్థంగంలో విదేశీ విష భావజాలాలను ఎండగడుతూ మెకాలే విధానాలను అంతం చేస్తూ భారతీయ విద్యా కోసం నిర్మాణాత్మక అందోళనాత్మక సహాగాత్మక కార్యక్రమాలతో ఏబివిపి సత్యవాద సిద్ధాంతంతో ముందుకు ప్రయాణం చేస్తుంది. “విద్య జీవితం కోసం-జీవితం దేశం కోసం”అంటూ “విద్యార్థి శక్తిని జాతీయ శక్తిగా మరల్చడమే ఏబివిపి విధానం” జనంలోని జోతులం జాతి కొరకు వెలుగుదాం అన్న నినాదమే ఏబివిపి ప్రధానం. జాతీయత మా ఊపిది దేశభక్తి నొ ప్రాణం అనే జీవించే విద్యార్థులను తయారు చేస్తున్న కర్మాగారమే ఏబివిపి. “జ్ఞానం, శీలం, ఏకత పరిషత్ ప్రత్యేకత” అనే నినాదంతో సంఘటనాత్మకంగా ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద విద్యార్థి సంఘంగా అవిర్భవించింది ఏబివిపి. ఈ కార్యక్రమం లో ఏబివిపి పూర్వ కార్యకర్తలు మాల మల్లికార్జున్, మునిసిపాల్, ఎబివిపి ఎన్సెప్షి స్టేట్ కో క్రీడాన్ వెంకట్, ఎబివిపి రాఘ్వ కార్యవర్గ సముద్ర లోక్షేష్, ఏబివిపి సగర్ కార్యదర్శి శ్రీధర్ రెడ్డి, సంయుక్త కార్యదర్శి నరేచ్, స్టోర్మ్ అంచార్ట అశోక్, రాఘవంద్ర, మీడియ ఇంచార్ట్ బలరాం, కళాశాలల కస్టిమర్ నిఖిల్, అయిజ కార్యకర్తలు మధు, పవన్, వెంకట్, ఉమేష్, పరుష, ప్రణీత్, బస్ని, వేణు, గోవర్ధన్, ఇశ్వర్ణ, తేజ్, కృష్ణ, రాంక్, రామ్ చరణ్, సద్గాం, అఖిల్, జనసంత్, వీరేంద్ర, వినీత్, శీహరి, పట్టి, తదితరులు పాలోనారు.

# విషయాల పేయంట్స్ కొత్త కార్బోరేట్ ఫిల్టర్

## ‘ನರೀಚಂ ಭೀ ನಮ್ಮೊ ಪ್ರೇರಣಾ’ ವಿಡುದಲ



Aise aise designs, aapne **#SochaBhiNahiHoza**

(ପ୍ରତିନିଧି) ଭାରତଦେଶଲୋ ଇତ୍ତମୁ  
 ଅଂଦଙ୍ଗ ଉଠିଦିନଲୋ  
 ଅଗ୍ରଗମିଗା ନିଲିଚିନ ପ୍ରିୟନ୍ତ୍ର  
 ପୈଯାଂଣ୍ଟ୍ର ତାଜାଗା ତମ କ୊ତ୍ର  
 କାର୍ପାରେଟ୍ ଫିଲ୍ସ୍ ସେଚା ଭୀ ନହୀଁ  
 ପେଖାଗା ନୁ ବିଦୁଦଳ ଚେଣିନିଦି. ତାଙ୍କ  
 ପ୍ରିୟମୋଳ ଦ୍ୟାରା ସୃଜନାତ୍ମକତ,  
 ଦେକର୍ତ୍ତେ ରଂଗୁଲ ଵାଦକିଣ୍ଠି କ୊ତ୍ରଗା  
 ଅର୍ଥରେ ଚେଷ୍ଟକୁଣ୍ଠନେ ଚେଷ୍ଟୁନି. ତାଙ୍କ  
 ପ୍ରିୟମୋଳେ ବକ ଯମ ଜ ଜଂତ ତମ  
 ଜାଣିନି ପୁନଃନିର୍ମିଂଚକନେ କ୍ରମମଲୋ  
 ଏଦୁର ଯେଁ ଅନୁଭବାଲନ୍ତୁ

ಬೀಸ್‌ಲಕ್ಷ 42 ಹಾತಂ ಲಿಜರ್‌ಪನ್ ಕಲ್ಯಂಚಾಲ್ಯಂದೆ

జన్మారం, జూలై 9(వుదయం విలేకరి) బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వ్స్‌ప్స్ కల్పించాల్చినిదేని తెలంగాణ మాదిగ హక్కుల దండోరా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మొంది కత్తి లింగన్ అన్నారు. బుధవారం రోజున ప్రౌదరాబాదులో ఎమ్మెల్సీ కవితను వారు మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలపై ఒత్తిడి తీసుకొచ్చి, ఈనెల 17న జరిగే చల్లో రైలు రోకో కార్యక్రమంలో పాల్గొనాలని అన్నారు. తమ పూర్తి మద్దతు కూడా ఉంటుందని వారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు కొండుకూరి రాజు, కమిటీ సభ్యులు ఉన్నారు.













# ବନ୍ଦୁମ ପ୍ରକାଶନ

# పురుగులున్నాయని మేడిపండును దూరం పెడుతున్నారా..?

మేడివండు చూడు..మెల్లనై ఉండు..పొట్ట విప్పి చూడు పురుగులుండు.. ఈ వేమన శతకం అందరికీ గుర్తుండే ఉంటుంది. ఈ పద్యంలోని మేడి పండు చూసేందుకు అప్పం అంజీర పండులాగే ఉంటుంది. కానీ, పొట్టవిండా పరుగులే నిండివుంటాయి. కానీ, ఈ పండును ఒక సూపర్ ప్రడ్గా పరిగణిస్తారు ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు. మేడి పండు తినడం వల్ల జోలెడన్నీ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. మేడిపండులో విభిన్నమిస్సు, ఖనిశాలు, ఫ్లైల్బు చాలా ఎక్షప్షాగా ఉంటాయి. రక్తహీనత ఉన్నవారికి చాలా మంచిది. జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది. బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. పచ్చి పండ్చకు మధుమేహాన్ని దూరం చేసే శక్తి ఉంది. మేడిపండులో పురుగులు ఉండడం సర్పాధారణం. అయితే కొన్ని రకాల పురుగులే ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తాయి. అనేక పోషక విలువలు గల ఈ మేడిపండు తినేటప్పుడు జాగ్రత్తగా పురుగులు తీసి తినండి. అంతేగానీ, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పుష్టిలంగా ఉన్న ఈ పండు తినడం మానకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మేడి పండులో మంచి మొత్తంలో మెగ్నెషియం ఉంటుంది. మేడిపండు.. దీని హైట్రోలిఫ్ రకాలను అత్మిపండు, అంజీర అంటారు. మేడిపండు చూడానికి గుండ్రంగా ఉంటుంది. పచ్చగా ఉన్నప్పుడు కాస్త పుల్లగా, చేరుగా ఉండే మేడి పండు పండిన తరువాత పసుపు రంగులోకి మారుతుంది. అప్పుడు రుచి కూడా తియ్యగా ఉంటుంది. అయితే, నాటు పండయిన మేడిపండ్చ జీర్ణక్రియన

గులు ఉంటాయి. మేడి పంపు, ఆకులు, దు, వేర్లు ఔషధ సంపదగా పరిగణిస్తారు యుర్వేద అరోగ్య నిపుణులు. కరోనా అనంతరం లు మేడిపండును దాని కాండం, ఆకులు, దును విస్తృతంగా వినియోగించారు. దీని ప్పు, ఆకులు, బెరదులు అంటువ్యాధులతో ఎడ్డె గొప్ప శక్తిని కలిగి ఉంటాయని నిపుణులు ఉత్సవమై శక్తి లభిస్తున్నదని అరోగ్య నిపుణులు ఉత్సవమై శక్తిని తరచూ తినటం వల్ల వయసు దినిన లక్ష్మాలు బయలుపడకుండా ఉంటాయి. వ్యాఘ్ర సంకేతాలను దూరం చేస్తున్నదని నిపుణులు ఉత్సవమై శక్తిని విపరిషితుల వ్యాధులు, గొంతు, మంట, విశేషాలను నయం చేయడానికి ఆమెడిపండు మంచి మందులా పనిచేస్తుంది. పండులో మంచి మొత్తంలో మెగ్రీఫియం ఉంది.

A close-up photograph of a cluster of green figs hanging from a brown, textured branch. The figs are round and have small brown spots on their surface. The background is blurred green foliage.

# మధుమేహం బాధితులు

## తేన తింటే ఏమోతుందో తెలుసా..?



పుగ్గర్ కంటే కూడా తేనె తియ్యగా ఉంటుంది. కానీ, చక్కరలో కంటే తేనెలో ఆయుర్వేద గుణాలు మెండుగా ఉంటాయని ఆయుర్వేద అరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. తేనెలో గ్రూక్స్-జీ, ప్రక్ష్మోద్ ఉంటుంది. విధిమిస్తు ఖనిజాలు, యాంటీ ఆక్రిడెంట్స్ కూడా ప్రముఖంగా ఉంటాయి. తేనెలో రోగినిరోధక శక్తి ఉన్పప్పటికీ ఇందులో చక్కరలు అధికంగా ఉంటాయి. తేనెలో ఉండే గ్రసమిక్ ఇండెక్స్ చక్కర కంటే తక్కువ స్థాయిలో ఉంటుంది. కానీ ఇది రక్కంలో చక్కర స్థాయిలను నెమ్మిదిగా పెంచుతుంది కాబట్టి తేనె విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండటం తప్పనిసరి అంటున్నారు నిపుణులు. తేనెలో యాంటీ ఇస్ట్రమెంట్ల లక్షణాలు ప్రముఖంగా ఉన్నాయి దగ్గర్తో ఇఱ్పండి పదుతున్న పారికి తేనె తిఫినైస్ ఉపకమనం అభిస్టుంది తేనెలో యాంటీ-ఆక్రిడెంట్, యాంటీ బాక్సీరియల్ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి ఇది రోగినిరోధక శక్తిని బలిపేతం చేయడంలో సహాయపదుతుంది సాధారణంగా చక్కరను ఉపయోగించే చోట తేనెను తక్కువ మొత్తంలో ఉపయోగించపచ్చ. కానీ, తేనె తీసుకునే ముందు, మీరు మీ శైధ్యాలిస్ సంప్రదించడం తప్పనిసరి అంటున్నారు నిపుణులు. లేదంటే, ఒక రోజుక ఒక తీసువ్వున్ కంటే ఎక్కువ తేనె తీసుకోవద్దని నిపుణులు చెబుతున్నారు తేనెలో ప్రార్థన, కాల్యాముంటో పోతు ఇతర పోషకాలు కూడా ఉంటాయి. అయిటే బ్యాల్స్మీన్ డైటీలో చక్కర కంటే తేనె వాడటం మంచిదని అరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ, మధుమేహం బాధితుల్లో తేనె, చక్కర రెండూ చేటు చేస్తాయి. విటిన్ డైటీలో చేర్చుకుంటే రక్తంలో మగర్ లెవ్న్ పెరిగే ప్రమాదం ఉండిని చెబుతున్నారు.

తేనె చక్కర కంటే తియ్యగా ఉంటుందిని మీరు గుర్తుంచుకోవాలి. కాబట్టి పుగ్గర్ బాధితులు దీనిని తక్కువ పరిమాణంలో మాత్రమే తీసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తేనెలోని చక్కరలు రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను పెంచుతాయి. కాబట్టి, మధుమేహాలు తేనె తీసుకోవడం మానుకోవాలి.

# గిఫ్‌లైన్ వాటర్.. గ్రేడ్ అమృతం కన్నా పవర్స్పుల్..



నాథరంపైన పదార్థంగా భావిస్తారు.. కానీ పసుపు చాలా శక్తివంతమైన మనలు.. దీనిలో ఉండే కర్మవిని శాస్త్రియంగా యాంతీష్టిక్సెడిఎంట్, యాంటీ ఇస్ట్రోమెంట్లి, లోగినిరోధక శక్తిని పెంచేదిగా పరిగణించబడుతుంది. ముఖ్యంగా పసుపును ఉదుయం థార్షిక కడుపుతో గోరువెళ్ళని నీతితో తీసుకుంటే, దాని ప్రయోజనాలు మరింత పెరుగుతాయి. అయియేర్యదం - పైస్ట్ రెండూ పసుపు నీరు ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని ధృవీకరిస్తున్నాయి. ధీమీ ప్రభుత్వ ఆయుర్వేద విభాగంలో చీఫ్ మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ ఆర్.పి. పరాశర్.. దీని గురించి ప్రయోజనాలతో పాటు.. ఎన్నో విషయాలను చెప్పారు. గోరువెళ్ళని పసుపు నీరు శరీరం నుండి విషాన్ని బయలుకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది కాలేయాన్ని శుభ్రపరచడంలో సహాయపడుతుంది. జీవక్రియను చురుగ్గా ఉంచుతుంది. ఉదయాన్నే దీన్ని తాగడం వల్ల మీరు రోజంతా తేలికగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది. పసుపులో ఉండే లక్షణాలు జీర్ణ ఎంజైమ్లను సక్రియం చేస్తాయి.. ఇది ఆపోరాన్ని త్వరగా, సరిగ్గా జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది గాయి, మలబద్ధకం, అమల్తస్థం వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ప్రేగులను శుభ్రపరచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది.

# ಕಾರ್ಕರ್ಡ್ ಕಾರ್ಯಲ್ಯಾರ್ಡ್ ಬರ್ಲಿನ್‌ನ ವೆರ್ಪ್ರಾಯ..

కాకరకాయ అనగానే చాలా మంది మోహం చాటెస్తారు.

ದೇಹಗಾ ಉಂಟಿದನಿ ಪಕ್ಕನುವೆಡುತ್ತಂಟಾರು. ಕಾನೀ ಈ ನ್ಯೂ ಪೋಪ್ಕಾಲ ವಿಲುವ ತೆಲಿಸ್ತೇ ಮಾತ್ರಂ ಜೊ ಅನಾಲ್ಪಿಂದೆ. ಕಾರ್ಕರಾಯ ತಿಂಬೆ ಮಧ್ಯಮೆಚ್ಚಂ ಕಂಳ್ಳೋಲ್ ಅವಶ್ಯತ್ವಂದನಿ ಅಂದರಿಕ್ಕಿ ತೆಲುಸು. ಅಯಿತೆ ಇದೆ ಕಾಪ್ಯಂಡಾ ಎನ್ನೀ ಲಾಭಾಲು ಉನ್ನಾಯನಿ ಅರ್ಥಮೇದ ಅರ್ಥಗ್ರ್ಯ ನಿವೃಣಲು, ಪೋಪ್ಕಾಪೋರ ನಿವೃಣಲು ಚೆಬುತುನ್ನಾರು. ಕಾರ್ಕರಾಯಲ್ಲೋ ವಿಶಮಿನ್ ಸಿ, ಯಾಂತೀಫ್ರಿಡೆಂಟ್ಲ್ಯು ಪುಲ್ಲಂಗಾ ಉಂಟಾಯಾ. ಇವಿ ರೋಗಿನಿರ್ಧಕ ಶಕ್ತಿನಿ ಪೆಂಚುತಾಯಾ. ಮಲಬದ್ಧಕಂ ವಂಬಿ ಜೀರ್ಜ್ ಸಮಸ್ಯೆಲನು ದೂರಂ ಚೇಯುಡಂತೋ ಕಾರ್ಕರಾಯ ಮಂಬಿ ಪ್ರಯೋಜನಾಲು ಅಂದಿಸುಂದಿ. ಕಾಲೇರ್ಯಾನ್ನಿ ಡೀಟಾಕ್ಟ್ ಚೇಸಿ.. ಶರೀರಂತೋನೀ ಟಾಕ್ಸಿಸ್ಟನು ಬಯಟಕ ಪಂಪಿಸ್ತುಂದಿ. ಕಾರ್ಕರಾಯಲ್ಲೋ ವಿಶಮಿನ್ಸು, ಖನಿಜಾಲು ಉಂಟಾಯಾ.

ఇందులోని యాంటీఆఫిడెంట్లు ప్రి రాడికట్టు వల్ కలిగే నష్టం నుండి శరీరాన్ని రక్షించడానికి, మొత్తం లోగినిరోధ పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు కూడా తమ డైటల్ కాకరకాయను తరచూగా తీసుకోవచ్చు. కేలరీ తక్కువగా, ప్లైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాకరకాయలోని యాంటీబ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు పింపుట్టి, ఎగ్జిమాను దూరం చేసి స్థిర్ పెట్టి మెరుగుపరుస్తాయి. కాకరకాయలోని యాంటీబ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు పింపుట్టి, ఎగ్జిమాను దూరం చేసి స్థిర్ పెట్టి మెరుగుపరుస్తాయి. శరీరంలోని చెడు కొల్పిస్తాల్స్ తగ్గించడంలో హెల్ప్ చేస్తుంది. గుండె అరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. కంటి చూపును మెరుగుపిచే లక్షణాలు దీనిలో ఉన్నాయి. వ్యాధాప్య

# ಕಾಶ್ಮೀರ ಇರಾಂಟಿ ಚಾರ್ಲಿ ಕನಿಂಗ್ಸ್‌ನ್ಯಾಯಾ..

మారిన జీవనశైలి, శారీరక త్రమ  
లేకపోవడం వల్ల ఇటీవల  
చాలామందిని వేధిస్తున్న సమస్య  
వెరికోన్ వెయిస్. కాళ్ళో సిరలు ఉ  
భీ, నసాలు మెలికులు తిరుగుతున్నట్టు  
కనిపించడం ఈ సమస్య ప్రథాన  
లక్ష్మణ. దీన్ని ఎక్కువ కాలం నిర్మాణం  
చేయకూడదని నిష్పణులు  
హౌచ్చరిస్తున్నారు. మరి ఈ వ్యాధి  
ఎవరికి ఎక్కువగా వసుంది? దీనికి  
పరిశోరం ఉండా? కాళ్ళో సీలివ

ఇది తరచు కనిపిస్తుంది. 50 ఏళ్లు  
పైబడిన వారిలో ఈ నమన్య  
మరింత ఎక్కువ. పురుషుల కంటే  
మహిళలో వెరికోన్ వెయిన్స్ వచ్చే  
అవకాశాలు అధికం. గర్భధారణ  
నమయంలో హార్టోస్ మార్గులు,  
రుతుక్రమం, రుతువిరతి దీనికి  
కారణం. మహిళల హార్టోస్ సిరల  
గోడలను సడివిస్తాయి. నర్సలు, ఉ  
పాధ్యాయలు, త్రాఫిక్ చోలీసులు,  
ప్రెక్షణితీ అస్టలు, లో డెక్కన

కాళ్ళలో రక్తం నిలిచిపోయి, సిరలపై వర్షయంగా ఈ సమస్య వచ్చే అవకాశం బిరువు వల్ల కాళ్ల సిరలపై ఒత్తిడి వెయిన్స్ కు పరిష్టారం ఉంది. ఇది పాలు తగ్గించి, సమస్య తీవ్రం కాకుండా రానాలు వ్యాధి తీవ్రత బట్టి తప్పకుండా వ్యాయామం చేయండి. ఉచివి. రోజుకు కనీసం 30 నిమిషాలు రదుతుంది.

ఏరువు తగ్గించుకుంటే సిరలపై ఒత్తిడి కాంతి తీసుకునేటప్పుడు కాళ్ళను గుండె ది. రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. రోళ్లు ధరిస్తే సిరలు కుదించుకుపోయి, వ్యాధి మరింత తీవ్రం కాకుండా ఇది మపదార్థాలు, తక్కువ సోడియం ఉన్న తగ్గుతుంది. సిరలపై ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. మానుకోండి.

# భలే పవర్సుల్ ఆకులు ఇలా తిన్నారంటే ఆ సమస్యలన్న పరార్

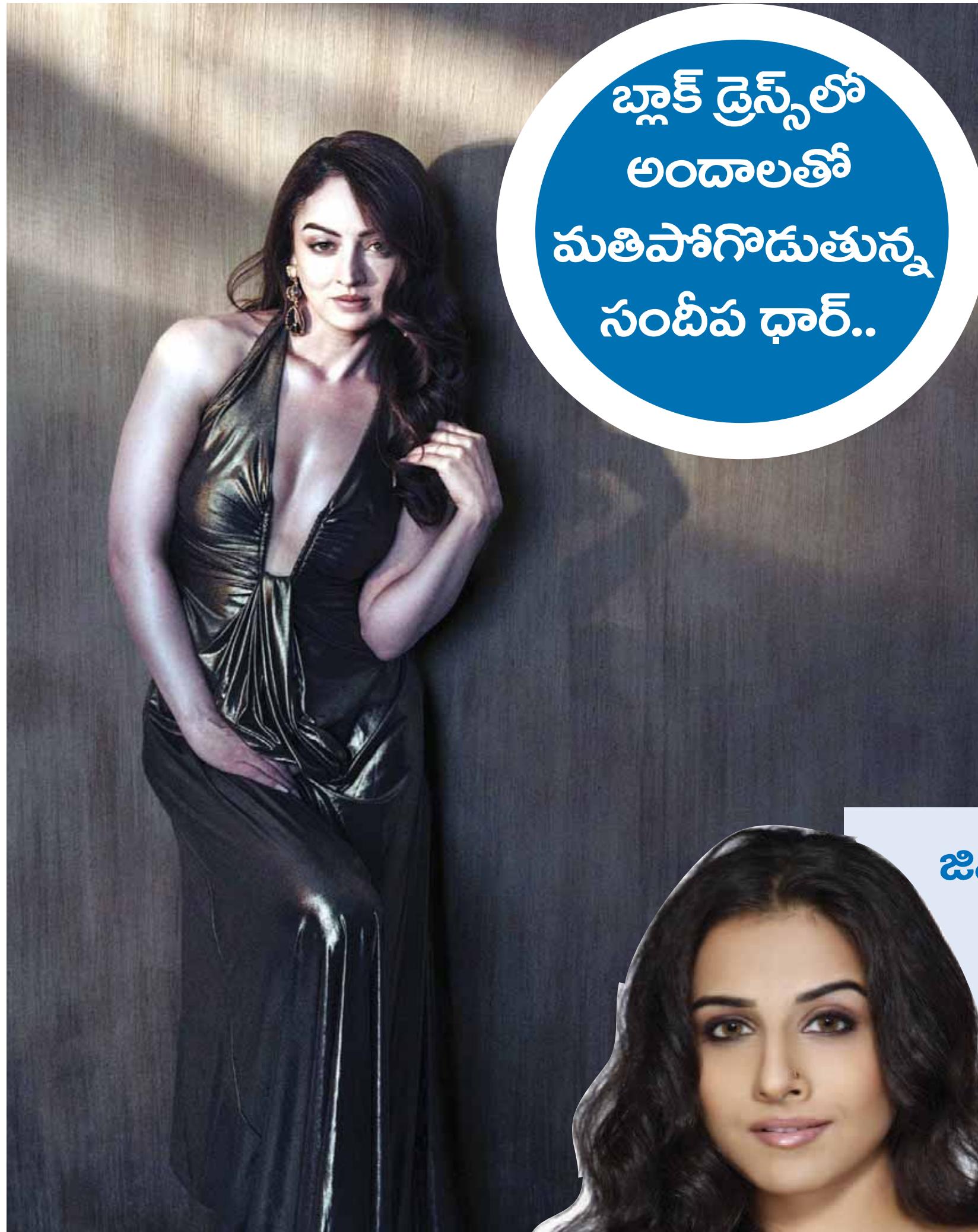
ఆయుర్వేదంలో కొత్తమీరును ఔషధంగా పరిగణిస్తారు. కొత్తమీర ఆపోరు రుచిని పెంచడమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. జ్యుస్లు, కూరల్లోనూ చేసుకుని తీసుకోవచ్చు కొత్తమీర ఆకులు ఏ వ్యాధులను నయం చేయడంలో సహాయపడతాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. వంటగదిలో అనేక రకాల ఆకుకూరలు ఉంటాయి. కానీ వాటిలో అత్యంత ప్రత్యేకమైనది 'కొత్తమీర'. అది వచ్చు అయినా, కూర అయినా, రెతా అయినా, చట్టి అయినా, కొత్తమీర ఆకులు ప్రతి ఆపోరం రుచితోపాటు వాసనను పెంచతాయి. ఈ ఆకులు రుచిని పెంచడమే కాకుండా, మన శరీరానికి కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా



# స్విట్జర్లాండ్



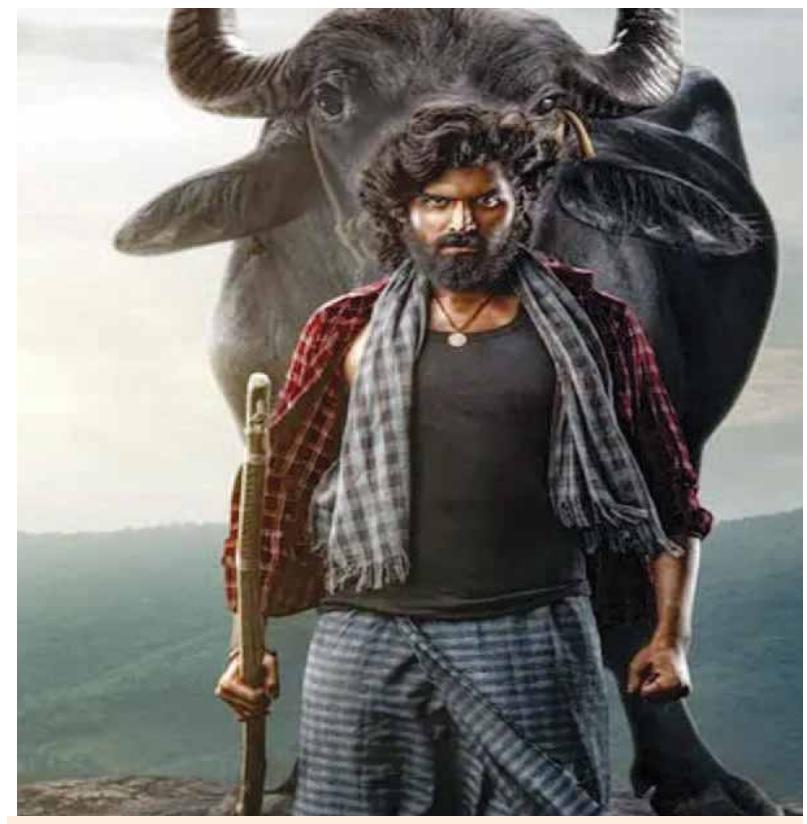
# బ్లాక్ డైన్‌లీస్ అందాలతో మతిపేటగిాడుతున్న సంఘప ధార్..



# అల్లు అర్జున్ సినిమాలో విలన్గా హలీవుడ్ నటుడు విల్ స్కూట్?



అర్చన్ ను 22వ సినిమాగా ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతుంది. ఈ మూవీ ఫూబీంగ్ దాదాపు అమరికాలో జరుపుకోబడుతుంది. ఈ సందర్భంగా ఇప్పబీకే అల్లు అర్చన్తో పాటు దర్శకుడు అల్లీ చిత్రయునిట్ మొత్తం అమరికాకు చేరుకుంది. ఈ సినిమాలో దీపికా పదుకొనే కథానాయికగా నిచిస్తుండగా.. విలన్ రోల్కి సంబంధించి ఆసక్తికర విషయం సోపల్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది. ఈ సినిమాలో హాలీవుడ్ స్టోర్ నటుడు విల్ స్క్రీన్సు విలన్గా తీసుకబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఒకవేళ ఇదే నిజమైతే అల్లు అర్చన్ సినిమా పాణి ఇండియా నుంచి ఇంటర్నేషనల్ వరకు వెళుతుంది. కాగా ఈ విషయంపై చిత్రబృందం నుంచి ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఈ చిత్రంలో అల్లు అర్చన్ మూడు విభిన్న పాత్రల్లో కనిపించనున్నారని సమాచారం.



ರವಿತೇಜ ಫ್ಲ್ಯಾಮೆಲ್ ನುಂಚಿ ಮರ್ಕೆ ಹೊರ್ನ್..  
ಫ್ಲ್ಯಾಟ್ ಲ್ಯಾಕ್ ಅದಿಲಪೇರ್ಯಂದಿ

హీరో రవితేజ్ సోదరుడు, నటుడు రఘు కుమారుడు మాధవ్ హీరోగా నటిస్తున్న చిత్రానికి ‘మారమ్మ’ అనే తైలిం ఖారారు చేశారు. మంచాల నాగరాజ్ దర్జకత్పుం వహిస్తున్న ఈ సినిమాలో దీపా బాలు కథానాయిక. మొక్క ఆర్ట్ బ్యానర్స్‌పై మయుర్ రెడ్డి బందారు నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకి ‘మారమ్మ’ తైలిం ప్రకటించి, ఫ్షెం లుక్ రిలీఫ్ చేశారు మేకర్స్. “పవర్పుల్ రూరల్ గ్రామీణ యూస్క్స్ డామాగా రూపొందుతోన్న చిత్రం ‘మారమ్మ’. మాధవ్ ను ఫోటోయిస్ రగ్డ్ లుక్లో ప్రజంట్ చేస్తున్నారు నాగరాజ్. ఈ పోతు కోసం ఆయన పూర్తీగా మేకోవర్ అయ్యారు” అని చిత్రభూందం పేర్కొది. ఈ చిత్రానికి ఎగ్గికూబీవ్ ప్రాండ్యాస్ర్: ఉమేష్ విలాసాగరం, క్రియేటివ్ ప్రాండ్యాస్ర్: కుశాల్ రెడ్డి కంండాలా, కెమోరా: ప్రశాంత్ అంకిరెడ్డి, సంగీతం: ప్రశాంత్ అర్ణ విషారి.

జమ్కి వెళ్లడం మానేశాను..  
బరువు తగ్గుకుంటూ  
వచ్చానంటున్న  
విద్యా బాలన్

సాధారణంగా బరువు తగ్గేందుకు చాలా మంది జిమ్మకి వెళుతుంటారు. అయితే జమ్మకి వెళ్డడం మానేసిన దగ్గర నుండి బరువు తగ్గుతూ వచ్చిందట. ఓ ప్రముఖ హీరోయిడ్. ఆమె మరెవరో కాదు బాలీవుడ్ అందలు నటి విద్యుత్ భాలన్. ఆమె పద్మశ్రీ, విశ్వవిభ్యాత నటసార్పుభౌమ నందమూరి తారకరామారు (ఎస్టైలర్) జీవితం అధారంగా తెరకెక్కిన ‘ఎస్టైలర్ కథానాయకుడు’ మరియు ‘ఎస్టైలర్ మహానాయకుడు’ చిత్రాల్లో బసవతారకము పొత్తలో నటించి తెలుగు

# అల్లు అర్జున్ సినిమాలో విలన్గా హలీవుడ్ నటుడు విల్ స్కూట్?

అర్చన్ ఒక సినిమాగా ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతుంది. ఈ మూవీ ఫూబీంగ్ దాదాపు అమరికాలో జరుపుకోబడుతుంది. ఈ సందర్భంగా ఇప్పబీకే అల్లు అర్చన్తో పాటు దర్శకుడు అట్లీ చిత్రయునిట్ మొత్తం అమరికాకు చేరుకుంది. ఈ సినిమాలో దీపికా పదుకొనే కథానాయికగా నిచిస్తుండగా.. విలన్ రోల్కి సంబంధించి ఆసక్తికర విషయం సోపల్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది. ఈ సినిమాలో హాలీవుడ్ స్టోర్ నటుడు విల్ స్క్రీన్సు విలన్గా తీసుకబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఒకవేళ ఇదే నిజమైతే అల్లు అర్చన్ సినిమా పాణి ఇండియా నుంచి ఇంటర్నేషనల్ వరకు వెళుతుంది. కాగా ఈ విషయంపై చిత్రబృందం నుంచి ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఈ చిత్రంలో అల్లు అర్చన్ మూడు విభిన్న పాత్రల్లో కనిపించనున్నారని సమాచారం.

