



వుదయం

Simultaneously published from Guntur, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Karimnagar & Warangal

స్టోర్ లిపిశైల్స్ & లిపిశైల్స్ కావలెను

వుదయం

ప్రేమి విషాదికి ఉండుకోవే లేదా
అందులో నీటికి అమృతమైన అభ్యర్థులు ఉన్నారు
కొండ వ్యాపారికి రథములు పెంచాలి
ఎంబులు గేచి వేణు వ్యాపారి

♦ సిద్ధమిత్రుకు ప్రోఫెసర్ కొండ కుమారునాయి
సిద్ధమిత్రుకు ప్రోఫెసర్ కొండ కుమారునాయి

E-mail: bureauchief@voodayam@gmail.com Cell: 9494614805

సంఖ్య: 12 || సంఖ్య: 67 ||

VOODAYAM Telugu Daily || వెల : రూ. 1.00 || పేజీలు : 12

శ్రీట ప్రిట్టకు

సిద్ధమిత్రున్నారా?

ఇన్నాళ్ళ రెడ్ బుక్ అని భయపడి కొంత వెనక్కు తగ్గిన వారు ఇప్పుడు తలెత్తి మరి తొడకొడుతున్నారు.

నిన్న మొన్నటి వరకూ ఇచ్చదు ముగ్గురు వైసీపీ నేతులు మాత్రమే బయటకు వచ్చి అధికార పార్టీపై విషయాలు చేసేవారు.

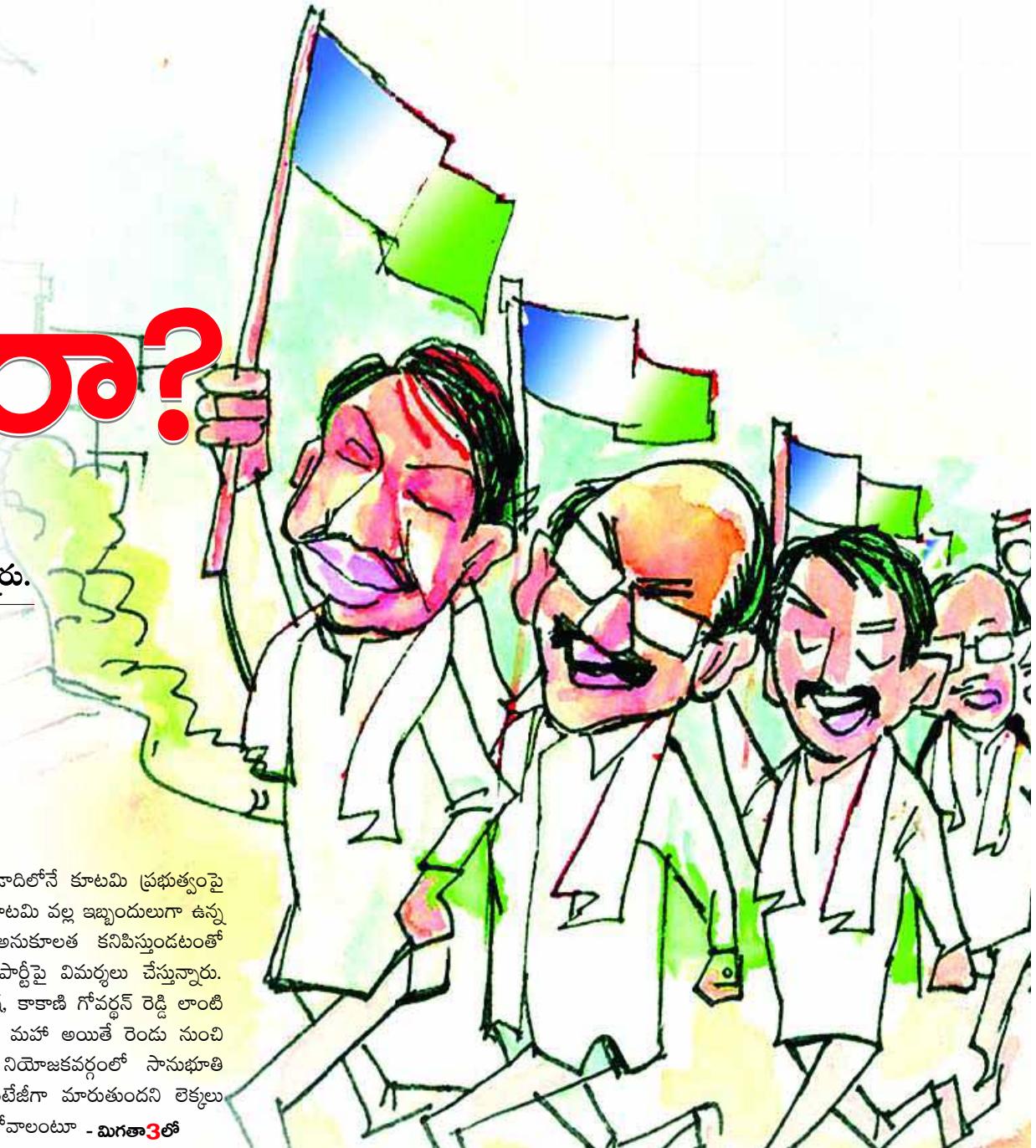
మరికొందరు మాత్రం వ్యాపారాలు చూసుకుంటూ రాజకీయాలకు దూరంగా కాలం వెళ్ళబుస్తున్నారు

అయితే కూటమి ప్రభుత్వం ఏడాది అయిన తర్వాత మాత్రం నేతులందరూ ఒక్కొక్కరుగా బయటకు వస్తున్నారు.

విజయవాడ

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో వైసీపీ నాయకులకు భయం చీయాడున్నంది. ఇన్నాళ్ళ రెడ్ బుక్ అని భయపడి కొంత వెనక్కు తగ్గిన వారు ఇప్పుడు తలెత్తి మరి తొడకొడుతున్నారు. నిన్న మొన్నటి వరకూ ఇచ్చదు ముగ్గురు వైసీపీ నేతులు మాత్రమే బయటకు వచ్చి అధికార పార్టీపై విషయాలు చేసేవారు. వరకూ కేసుల నొవ్వుండటంతో పాటు అక్కమ కేసుల బాణియుండటంతో కొంతకాలం హసం పాటించడనే మంచిని భావించి తమ నియోజకవర్గానికి కొందరు వైసీపీ నేతులు పరిషితం కాగా, మరికొందరు మాత్రం వ్యాపారాలు చూసుకుంటూ రాజకీయాలకు దూరంగా కాలం వెళ్ళబుస్తున్నారు. అయితే కూటమి ప్రభుత్వం ఏడాది అయిన తర్వాత మాత్రం

నేతులందరూ ఒక్కొక్కరుగా బయటకు వస్తున్నారు. ఏదాదిలోనే కూటమి ప్రభుత్వం పై వైసీపీకథ ఏర్పడుటంతో పాటు ప్రధానంగా తమకు కూటమి వల్ల ఇబ్బందులుగా ఉన్న తుర్పు, పశ్చిమ గోదావరి జల్లులోనూ కొంత అయికులత కనిప్పుండటంతో ఇప్పుడిప్పుడే వీధియా మంచికు వచ్చి అధికార పార్టీపై విషయాలు చేస్తున్నారు. వచ్చునేనివంతి, పోసాని కృష్ణపురాల్, సందిగం సాచే, కాకాసి గోవర్ధన రెడ్డి లాంటి వారు క్లెపక్కి బయటకు వచ్చారు. కేసులు పెట్టించాడు అయితే రెండు నుంచి మాడు నెలలు క్లెప్పి ఉంటామని, ఆ తర్వాత నియోజకవర్గంలో సాసుభూతి పెగడంతో పాటు తమకు వచ్చే ఏన్నికల్లో అడ్డుచేసేందో మారుతుందని లక్కులు వేసుకుంటున్నారు. అందుకే దమ్ముంచే కేసులు పెట్టుకొలాంటూ - మగతా 3లో



ట్రీమ్స్ లైనర్లు భద్రమే..

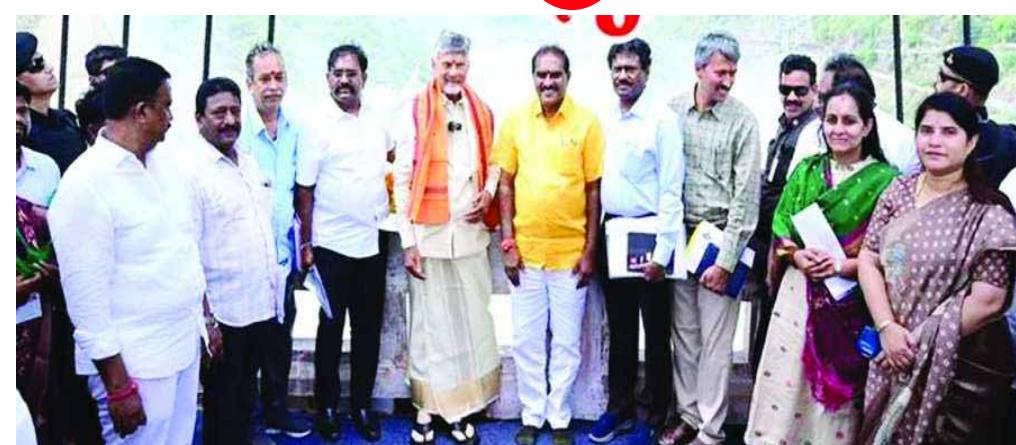
- 1000 క్లెగా విషాదాలున్నాయి:
- అ ఘటన తీవ్ర దిగ్భూషికి గురిచేసింది
- అధికారిక దర్శార్థ నివేదిక కోసం వేచిచూస్తాం
- ప్రమాద ఘటనపై ఎయిరిండియా



సీఎంగా డిక్ శివకుమార్?

- పండమంది ఎష్టోల్ ప్రధాను
- రాప్రోంలో ఎత్తు శాశం మంది ఎష్టోల్ దీకేవిన వెంట ఉన్నారు
- రాప్రోంలో సీఎం, దిప్పుటీ సీఎం పదవ్వులో పెటుపుట్టుల కోటు చేపుకోన్నాయనే ఉప్పోగాయాలు

ఏపీ సుభిక్షం కావాలన్నదే తమ ద్వేయం



- ఒసకచర్చలో తెలంగాణకు ఎలాంటి స్ఫుర్తం ఉండదు
- జల్లె మాసం తొలి వారంలోనే క్రీడలం ప్రాజెక్టు నీటితో నిండి పోవడం శుభపరిణామం
- రిజర్వార్థు.. అధునిక దేవాలయాల పంచిని
- నీళ్ళ ఇస్తే దైరులు బంగారం పండిస్తారు
- సాగు బాగుండాలంటే నీళ్ళ ఉండాలి
- సంపద సృష్టిస్తోం.. అభిపృష్ఠి చేస్తాం
- అంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంప్రబాబు నాయుడు

ల్యెక్సిఎం

రాయలీసు రత్నాల సీమ చేయాలన్నదే తమ లక్ష్మణిని అంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంప్రబాబు నాయుడు వెల్లడించారు. ఏమీ సుబ్రిక్షం కావాలన్నదే తమ దేశ్యుమని స్ఫుర్తం చేశారు. జల్లె మాసం తొలి వారంలోనే క్రీడలం ప్రాజెక్టు నీటితో నిండి పోవడం శుభపరిణామిని తెలిపారు. ప్రస్తుతం క్రీడలం 200 క్లీమీటర్లు నీరు ఉండ న్నారు. మంగళపారం క్రీడలం సమపంలోని సున్నపెంటలో నీటి విధియాగారులో సీఎం వంద్రబాబు సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం వంద్రబాబు నాయుడు మాటలుడు.. రిజర్వార్థు.. అధునిక - మగతా 3లో

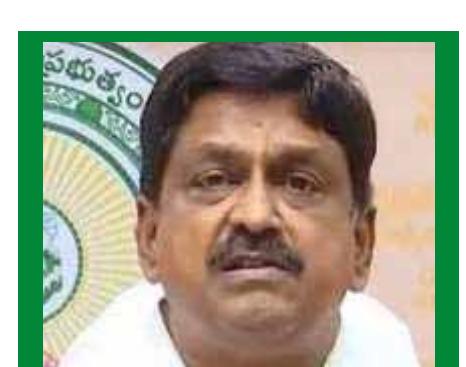
ల్యెక్సిఎం

ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద కుంభకోణం.. ఏపీ లిక్కర్ స్టోమ్

- “గత ప్రభుత్వం ఇదేళ్ల ఇసుకలో భారీ దోషింది చేసింది
- లిక్కర్ స్టోమ్లో చీమల పుట్ట కదుపుతుంటే అందరి పేర్లు బయటకు వస్తున్నాయి
- మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర



**బస్తర్లో
మందుపొతర
పేలుడు..**



జగన్ భయంకర కుటులక తెరలేపుతున్నాడు

- ఏపీ భ్రాండ్సు దెబ్బతియాలని జగన్ కుటు చేస్తున్నారు
- ఓటుమి తర్వాత కూడా జగన్ వైఫారిలో మార్పులు తెచ్చుకొని వెల్లు అందరి పేర్లు
- ఓటుమి వైఫారిలో అక్కమ వెల్లు అందరి పేర్లు బయటకు వస్తున్నాయి
- ఏపీ ఆర్టిక మంత్రి పయ్యాపుల కేశవ్



పురుషులకూ ఉచిత బస్తు ప్రయాణం?

- పురుషులకూ ఉచిత బస్తు ప్రయాణం తరఫతలోనే
- చర్చింటం నీటి నలపాద బస్తు ప్రయాణ రాయలు ఉచితం
- రాప్రోంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలో వచ్చి మాద్దు కావస్తింది



ఇదువులపాయలో మహానేతుకు ఘన నివాశులు

ఇదువులపాయ

మహానేతు, దివంగత ముఖ్యమంత్రి వైయన్ రాజు

సంపాదకీయం

ಸರ್ವಾರ್ಥಬದ್ಧಿಗಳ ಸುಖಕಳೆಲ್ಲೇ ಏಂಬು?

తమ పిల్లలకు ‘మంచి’ చదువు చెప్పించాలనే తల్లిదండ్రుల ఆరాటం కాస్తా విద్యాధ్యాపారానికి దారితీశ్వరున్నది. నాణ్యమైన విద్య కావాలనే వారి తపసను తప్పపట్టలేదు. కానీ, ఇక్కడ గమనించాల్సింది చదువులేని లేదా అరకొర చదువులతో వట్టబండలైన తమ బతు కుల్లు కాకుండా, సగం కడుపు మాడ్చుకొనైనా, నెలనెలా ఫీజీకు కష్టమైనా సరే తమ పిల్లలను చదివించుటాలనే నీరియం ప్రయమేటు యూజ మాన్యాల విద్యాధ్యాపారానికి జోతంగా మారాయి. తల్లితండ్రుల అశలే కార్బోఎట్లు దీపిడి మార్గాలయ్యాయి. అయితే ఇక్కడ మనం చూడా లీంది సర్కార్ విధానాలే. చదువు రాజ్యం బాధ్యత కదా! మరి పాలకులు ఏం చేస్తున్నారని ప్రతిష్ఠే.. ‘మేం చేయలేనిదేమంది. గ్రామాలు, ఆవాసాలు అన్ని హోటల్లు బడులు పెట్టాం. గురుకులాలు కూడా ప్రోరంభించాం. దుస్తులు, పుస్తకాలు, నాణ్యమైన మధ్యాహ్న భోజనం అన్ని సమకూర్చుతున్నాం’ అనే సమాధానం లభిస్తుంది. మరి ఇలాంటి ప్రభుత్వ స్వామ్య జ్ఞిని ఉన్నప్పుడు ప్రయమేటు అవసరమేఖలి? ప్రభుత్వ బద్లులో పిల్లలు బోలోమిని చేరడంతో హృద్రాగా నిండిపోయి కొత్తగా చేర్చుకోవడం లేదా? అంటే అదేం లేదు! రాష్ట్రంలో ఈరోజు విద్యార్థులు లేని పాఠశాలలు 1980 ఉండగా, ఉపాధ్యాయుల చౌరవతో ఈ విద్యార్థివంతురం అందులో 140 పాఠశాలలు తిరిగి ప్రోరంభించబడినవి. బడ్డతే.. పెట్టారు కానీ దానివట్ల తల్లిదండ్రుల్లో నమ్మకాన్ని పాదుకొల్పాలేకపోయారు పాలకులు. ఈ నమ్మకం సన్మిలిద్దానికి కారణాలు చాలానే ఉన్నాయి. బడి భవసం ఉన్నా దాన్ని రోజులు ఊచ్చే వారుండరు. అపెందరు కానరా. మరుగుదొడ్డు, నీటి సౌకర్యం అంతకన్నా ఉండపు. పాఠశాల మాసిన తర్వాత ప్రాణించుకునేందుకు వాచమేన లాంచి నొధుడే కనపడడు. మరుగుదొడ్డు వచ్చేసరికి పాఠశాల అవరణ ఎలా ఉంటుందో చెప్పలేని సందర్భాలనేకం. ఎందుకంబే ఆభిడి ఊరు ఉమ్మడి ఆప్తికార! నశైకు టీచర్ల కొరత సినేసరి. పదెండ్ల కాలం ప్రధానో పాధ్యాయులు, మండల విద్యార్థికారులు లేకుండానే పాఠశాల విద్యను ఈడ్చు కొచ్చారు. నేటికి మొత్తం 625 మండలాలకుగాను 606 మండల లాల్సు ఎంతశాల లేరు. 58 సంవిధానాశాఖాదికారుల నేపిల్లుయి కొళ్ళార్థా పడి నొనాయి. 33

జిల్లాలకుగాను 12 హర్షాస్తాయి డికట పోస్టలు మాత్రమే ఉన్నాయి. గొప్పలు చెప్పుకున్న గురుకులాలన్నీ అదై భవనాల్లో ఇరుకు గదుల ప్లాటల్లో, పిల్లల మాటల ప్రతిధ్వనుల మధ్య కొన్నాగు తున్నాయి. అనేక తంటాలు పడుతున్న నెఱ్లుకొన్నాయి ట్రిన్సీపాథ్లు, చీచర్లు, ప్రభత్తు బిడి అంటే విశ్వసం లేనిదిగా మారాడానికి కారణాలు చాలా? ఇవ్వే ఎలా ఉన్నా సమాజానికి కనిపించేది ఉపాధ్యాయులే. అప్పాడు అంతా వారిపైతేసే ప్రయత్నమూ తక్కువేం కాదు! దీని వెనుక కార్బూరైట్ ప్రోట్యూలం సహజంగానే ఉంటుంది. టీచర్ల పిల్లలే మా బిడిలో చదువుతున్నారంటా విద్యావ్యాపారులు చేసే ప్రచారం మా మూలుగా ఉండడు. అంత తెందుకు కార్బూరైట్ విద్యాసంస్థల అభివృతులే ప్రభత్తు విద్యసు కాపోడే ప్రతినిధులుగా చట్టసభలకు ఎన్నిక్కా శాసనాలు చేసే స్థాయికి ఎదిగారు.

ఏదేమైనా ‘బిడిని బికించుకోవడం’ పౌరసమాజం బాధ్యత. అందులో టీచరు కూడా భాగస్వామి. అందుకే నేడు రాష్ట్ర వ్యాపంగా వేసివి సిలవుల్లో సైతం ప్రగతిశీల కాముకలైన ఉపాధ్యాయులు స్వచ్ఛందంగా విద్యార్థుల నమోదు పెంచేందుకు జాతాలు నిర్వహిం చారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐక్యాంశ పొధ్యాయ ఫెడరేషన్ ఆద్వర్యంలో మే 25 సుండి జాన్ 5 వరకు గ్రామాగ్రామాన సభలు సమావేశాలు ఏర్పాటు చేశారు. తల్లితండ్రులకు ప్రజలకు ‘బడి అంటే ముందు మేము, పిల్లలమేకదా!’ ‘మీ పిల్లల చదువుకోసం మేమున్నాం.’ వారు చదువుకునే ఈ బిడికే కావాలో, ఈ బిడిలో ఏం ఉండాలో చెప్పుతాం. ప్రభత్తపై ఒత్తిప్పి తెచ్చివాచీని సాధించుకుండా! నాళ్ళపైన చదువెందుకుండడు? మేముంచా ఇలాంటే బటుల్లోనే కదా! చదువుకున్నది అని చెప్పుతూ విశ్వాసాన్ని పెంచే ప్రయత్నం చేశారు. తెలంగాణ పౌరసుందర వేదిక ఆంటి ప్రజా సంఘాలు విద్యుత్త

ప్రభుత్వం, ప్రభుత్వ ఆధ్యాత్మిక నుండిన ప్రచార జాతాలు, తల్లితండ్రులతో ముఖాముఖి కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. సరార్లు బడిపెట్టి సానుకూలాలతను పెంచుతూ గ్రామస్తుల్లో సమప్రిగా ఊరిబడిని కాపాడుకోవాలనే తప్పన్నకై కృషి చేస్తున్నారు. పొరశాల విద్యకుచేసే కేటాయింపులు భవిష్యత్ అభివృద్ధి కోసం వెచ్చించే పెట్టుబడిగా భావించనంత కాలం పరిస్థితుల్లో మార్పు అశించడం కష్టమైన పనే. గతి ప్రభుత్వం దాచాపు పదేండకాలం ముఖ్యమంతి స్థాయిలో విద్యారంగంపై నమీళ్ళు సమావేశం ఏర్పాటు చేయు లేదంటే, ప్రభుత్వ విద్యపట్ల పాలకులని నిబద్ధతకు ఇంతకు మించిన కొలమానం ఇంకేముంటుంది? అందుకే బడ్డటుతో పాటు పాలకపర్చ చిత్తపుద్ది అంతే ముఖ్యం. అసలు ఉన్న పరిస్థితుల్లోనే ఏం చేయగలమనిది నిర్ణయించి తక్షణ అమలు ప్రారంభించాలి. సూతన ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ఒక విద్యా సంపత్తిరంగ గడిచిపోయి, రెండోది ప్రారంభమైంది. గతేడాది ఏం జరగలేదా, కొత్త ప్రభుత్వం ఏం చేయలేదా అంటే పదేస్తులు, బదిలీ ఉపాధ్యాయుల్లో ఉన్న అశాంతిని కొంతమేరుకు దూరం చేసినా, అసలు సమస్యలపై కేంద్రికించ లేదనే చెప్పాలి. ఒక రోజుంతా శాసన మండలిలో విద్యుత్పత్తి పూర్తిస్థాయి వర్ష చేయడం, విద్యాకమిషన్ ఏర్పాటు చేసి హోలిక మార్పులపై సిఫారసులు కేరదం ఆప్సోనించ దగ్గ చేర్చే. అయితే ఘర్తాలిచ్చే వసిమెదలు కావాడానికింకా సమయం కావాలంటే ఆత్రం నిర్మిత్తత, ఉదాసినతక్క గుర్తన విద్యారంగాన్ని ఆ పరిస్థితులనుండి బయటపడేసేందుకు సరిచేసినందుకు ఒక ప్రభుత్వాని కుండె బదేండ్ర కాలంలో గడిచిన విదాదిన్నరు కాలం తక్కువేమీ కాదు! జరిగే జాప్యానికి కారాణలేవైనా గత పాలకులకు ప్రసుత ప్రభుత్వానికి తేడా పెద్దగా ఏముంది? అని చెప్పుకునేందుకు ఆస్ట్రేలియా మిచ్చినట్లవు తుంది. కీలకప్పున ఉపాధ్యాయ విద్యనందించే కొలాలలు అధ్యాపకుల భాశీలతో కునారిల్లి పోతు న్నాయి. రాష్ట్ర విద్యా పరిశోధనా సంస్థ (యునైటెడ్ ఆర్టీసి) డిప్యుటేషన్ నిలయంగా మారింది. డైట్ జానివీర్ కళాశాలల్లో, దశాబ్ది కాలంగా భాశీలు కొనసాగుతన్నాయి. ఉపివ్యాఖ్యానికారులు లేనేలేరు. కొత్త మండలాలకు ఎంతఱలు, జిల్లాలకు దీఁకణ పోస్టులు మంజారు కావాల్సి ఉంది. 2000 సూక్ష్మ అసిస్టెంట్స్ ఏపువేల ఎష్టీటీ భాశీలున్నాయి. ఇలాంటి సమస్యల సుడిగుండంలో కూడా సగటు ఉపాధ్యాయుడు బడి బాధ్యత నాదే అని భావించడం అత్యుంత ప్రధానం. ఇది సమాజం పట్ల రేపటి శారుల భవిష్యత్తు పట్ల ఉపాధ్యాయులు స్వస్థం దంగా బడికోసం అవసరమైన దబ్బులు సైతం వెచ్చించి నిధులు సేకరించి, వేసవి సెలవులన్నీ వినియోగించి బడిభాగు కోసం కృషి చేస్తున్నారు. ఘలితంగా ఇప్పటికే కొన్ని చోట్ల విద్యార్థుల నమోదు పెరిగి సో ఆడిషన్ బోర్డులు దర్శయమిస్తున్నాయి. గతంలో మూరసివేయబడ్డ బధులను పూర్వ విద్యార్థులు, గ్రామస్తుల నమకారంతో తిరిగి ప్రారంభిస్తున్నారు. విమర్శలకు సమాధానంగా మా పిల్లలలు మా పొరశాలలోనే చదివించు కుంటామని కొండరు ఉపాధ్యాయులు పొరశాలల్లో చేపోస్తున్నారు. ఇలాంటివెన్ని చేసినా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పూరుసుకున్నప్పుడే ఆశించిన ఘర్తాలు సాధ్యమవుతాయి. పాలకులు కేవలం ఎన్నికల కోసం ఆకర్షణీయ హమీలగు కాకుండా నిర్మిష్ట చర్చలతో ముందుకెళ్లాలి. మాటలతో కాలం వెళ్లదియుకుండా ఆ వెంటనే ముదిచి అడుగుపడాలి. సాధించి ఘలితాలు, మెరుగైన పరిస్థితులు రాబోయే కాలంలో తమ రాజకీయ లక్ష్యానికి తోడవుతాయని, విద్యారంగానికి పెట్టే ఖర్చు సమాజం భవిష్యత్తు బాటవేస్తున్నది, దేశ రాజకీయ భవిష్యత్తు సైతం అందులో ఇమిడి ఉంటుందనే వాస్తవాన్ని పాలకులు గుర్తించాలి.

కార్బూరైట్ రంగానికి కేంద్రం దానాయి

ప్రభుత్వం, దాని సైద్ధాంతిక భూమిక అయిన ఆర్వేషన్ ఎన్ ఆదేశాల ప్రకారం కార్బోరైట్ పెట్టుబడిదారీ శక్తుల అనుకూల పరిపాలన సాగుస్తున్నది. 2019లో రెండోసారి అధికారంలోకి వచ్చిన ప్రధాని నరేంద్ర మౌద్దీ అనేక ప్రజావ్యాపీలక విధానాలను అమలు చేయటమేకాకుండా దానికసుగణంగా చట్టాలను రూపొందిస్తూ వస్తున్నది. మొదటిసారి అధికారంలోకి వచ్చినపుడు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల అధికారాల్ని హారించే వస్తువుల, సర్వీసుల వస్తు (జివెన్స్‌టీ) చట్టాన్ని తీసుకొచ్చారు. జివెన్స్‌టీ చట్టం మూలమున రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల అధికారాలు మన్సిపాలిటీ స్థాయికి దిగజారిపోయాయి. భారత రాజ్యాంగంలో చెప్పిన ఫెదరల్ స్వాస్త్రికి భిన్నంగా ఈ చట్టం ఉన్నది. ఆ తరువాత రెండోసారి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత పొరసత్త నపరణ చట్టాన్ని (సిఎవి), జాతీయ పొరసత్త పట్టిక (ఎన్ఆర్ఎస్) బిల్లును, ఎన్విఆర్ చట్టాలను తీసుకొచ్చింది. అదేవిధంగా భారత రాజ్యాంగంలో కళ్లీర్క జిభ్యినపంచి స్వయం ప్రతిపత్తి 370, 35వ ఆర్కికల్స్‌ను రద్దు చేసింది. భారతదేశంలో ఇస్లామఫోబియాను రెచ్చగూట్టి మైనారిటీ ముస్లింలపై దారుణ మారకణండ జరపటుం దాని ఉద్దేశం. 1949 నపంబర్ 26వ తేదీన భారత రాజ్యాంగాన్ని ఆమోదించిన మరుసటి దినం ఆర్వేషన్ ఎన్ అధినేతులు దా. బిఆర్ అంబేద్కర్ అధ్యక్షతన ఏర్పడిన భారత రాజ్యాంగాన్ని తాము వ్యక్తిలేకిస్తున్నామని, భారత రాజ్యాంగంగా మనస్తు ఉండాలని, అడే తమ అభిమతమని వారు ఉండాలించారు. భారత రాజ్యాంగ ప్రవేశికల్లో చెప్పినట్టుగా భారతదేశం సర్వసత్తక, సామ్యవాద, ప్రజాతంత్ర, లౌకిక గణతంత్ర రాజ్యాంగ తామ ఒప్పుకోవటం లేదని వారు అనేక సందర్భాల్లో ఘంటాపథంగా చెప్పారు. ఒకే దేశం, ఒకే ప్రజా, ఒకే చట్టం పేరుతున్న భారతదేశాన్ని హిందూ దేశంగా లేదా హిందూ రాజ్యాంగ ఏర్పడాలని ఆర్వేషన్ ఉండేశమని వారు పదేపదే చెప్పారు. పూర్వం 'జనసంఘమ్' రాజకీయ పార్టీయే నేడి 'భారతీయ జనతా పార్టీ'. భారతీయ జనతా పార్టీ ఏర్పడినపుడు గాంధీ సోపాలిజిం తమ లక్ష్యం అన్నారు. కేవలానంద భారతి పర్సెన్ స్టేట్ అంగ కేరళ (1973) కేసులో సుట్రిం కోర్టు ధారాసునం భారత పొర్చుమంటుకు రాజ్యాంగాన్ని నపరణ చేసే అధికారం ఉన్నదసి

అయితే పూర్వమంటు చెసె వట్టాలు రాజ్యాగం హీలిక స్వభావానికి లొంగండాలని, భిన్నంగా ఉండరాదని తీర్చు చెప్పింది. ఇచ్చేవల ఆ పానాయకులు అంబేడ్కర్ రాసిన రాజ్యాగం ప్రవేశికలో సోషలిస్టు, నెక్కులు అనేటువంటి పదాలు లేవని పదేసేదే చెబుతున్నారు. రాజ్యీయ స్వయంసేవ సంఘు (ఆర్ఎస్‌ఎస్) ప్రధాన కార్యదర్శి దత్తాత్రేయ హౌసబాలే బహిరంగ ప్రకటన కూడా ఇచ్చారు. సుప్రీం కోర్టును కూడా ప్రభావితం చేసి బాధమస్తును కేసులో తీర్చు వచ్చిన తీర్చను మనం చూసాం. అప్పటి ప్రధాన స్వాయమూర్తి రంజిని గోగోయ్యికి రాజ్యసభ సభ్యత్వం, మరో సుప్రీం కోర్టు స్వాయమూర్తి నాజీర్ అంధ్రప్రదేశ్ గవర్నర్ పదవి పొందారు. భవిష్యత్తు భారత రాజ్యాగం హీలిక స్వభావాన్ని కూడా పూర్వమంటు మార్పువచ్చ అనే తీర్చు వచ్చినా మనం ఆశ్చర్యపడవలసిన అవసరం లేదు. భారతీయ జనతా పార్టీకి మాతృసంస్థ అయినటువంటి రాజ్యీయ స్వయం సేవ సంఘానికి హిందూ రాష్ట్ర ఎజండా ఉన్నది. భారతీయ జనతా పార్టీ ఆర్ఎస్‌ఎస్ హిందుత్వ ఎజండాకు అనుగుణంగా పరిపాలన సాగిన పసున్నది. 1991లో వివి నరసింహరావు నేత్యత్వంలో తీసుకొచ్చి లిబరలైషన్స్, ప్రైవేటైషన్స్, గోబిలైషన్స్ (లెర్ పిజి) నయా ఉదారవాదిధానాలు బిజెపీ ప్రభుత్వం మరింతగా అమలు చేస్తున్నది. అంబా అదానీ లాంటి ఆశ్రితపక్షమాతులకు, కార్పూరేట్ డిగ్జిటలకు దేశసంపద అప్పజెప్పటానికి మొత్తం ప్రభుత్వరంగ పరిశ్రమలన్నిటినీ ప్రైవేటీకరణ పూనుకున్నది. అందుకునుగుణంగా అనేక చట్టాలను మారుస్తా పసున్న అందులో భాగంగానే మూడు వ్యవసాయ నల్లచట్టాలను తీసుకొచ్చి మొత్త వ్యవసాయ ఉత్పత్తులన్నిటిని అంబానీ, అదానీలకు వ్యాపార సరుకు చేయటానికి పూరుకున్నది. ప్రధాన నరేంద్ర వోడీ అమెరికా ప్రాంతయానికి జూనియర్ భాగస్వామిగా ఉంటూ, ఐఎంఎఫ్, ప్రపంచ బ్యాంకు ఆదేశాలకు అనుగుణంగా భారతదేశ చట్టాలను మారుస్తున్నాడనే విషయాన్ని మనం ఇక్కడ దృష్టిలో పెట్టుకోవాలి. దీనిని భారతదేశాంగం, ప్రధానంగా ఉత్తర భారత దైత్యాంగం ముందు భాగాన నిలబడి దేశ రాజధాని ధీంథీ నగరంలో తెష్ట వేసుకుని ఆ చట్టాలను వెన తీసుకునేంతపరకు సంవత్సర కాలంపైగ్యా దీర్ఘాలం పోరాటం చేశారు. సందర్భంలో దైత్య సంఘాలతో చేసుకున్న ఒడంబిడికను నేటి వర

அமலு சயில்கு. அது நமுமீல் 29 கார்ட்டுக் வட்டாலன் ரட்சு சென்று நாலுகு லேபர் கோட்டில்லை 2020 ஸங்பத்துரல்கீ தீவிரமாக்காரும். கு வட்டாலன் வழிதீர்க்கின்று நாலிமீல் நீதி வரகு கீங்கு கார்ட்டுக் ஸங்ஹால நாயக்காவு, வாமஷக்கு பார்த்தில் நாயக்காவு ஸ்ரீராமவூசேக்கூ உணவாரு. ஆலைத்துவக்குப்பாத பேட்டுல்லடிகாருலகு பிரத்துரங்கு பரித்துவமீல்லு, ஜாதி ஸங்பத்து அப்புஜெப்புடமே காகுங்கா நாலிக்குமுருகுங்கா கு 100 ஸங்பத்துராலுகு கார்ட்டுக்கு போராடி ஸாதிமாவுக்கு 44 கார்ட்டுக் வட்டாலன் ரட்சு சேர்யால் நூத்துலங்குதீ 29 வட்டாலன் ரட்சு பரிசு நாலுகு லேபர் கோட்டில்லை தயாரு சேஸிஂடி. மொத்தீடி, 2019 வேதால கோட்ட அமலுல்கீ வந்து ஜாதிய கனிஸ வேதநங் பீருதீ ராட்சு பிரத்துவமீலு (பேமேங்டி அப்ப வேஜன்) வேதால நிதியிலே அதிகாரானு கோல்போதாய். கனிஸ வேதால (முனிமு வேஜன்) ராட்சு பிரத்துவமீல பரித்திலீ அமலமீநீ அவகாசஂ உங்கடு. ஓவர் டீப் பீங் சேஸிநங்குகு கானி, ஸமாந பனிகி ஸமாந வேதநங் ஗ானி கோரே ஹக்குநு கார்ட்டுக் வர்த்து கோல்பீதுந்து. ரெங்குடி, 2020 பாரிதாமிக ஸஂபங்கால கோட்ட அமலுல்கீ வந்து ஸமூக ஹக்கு கோங் கார்ட்டுக் வர்த்த சாலா கஷ்டாலு எவர்க்கோவாலி வஸ்துந்து. கு கோட்டிலீ கார்ட்டுக்கு ஸமூக வந்து சேய்தானிகி அனேக அங்காலு கிழிவாரு. 100 முந்தி கனா தகுவு முந்தி கார்ட்டுக் ஸஂஷ்டலீ பனி சேஸ்துந்தே வாரினி பூநுந்தி தோலிங்காலு ஸுல஭த்தரஂ அவுத்துந்தி. பரித்துவமீலீ கார்ட்டுக் ஸங்ஹால ஏராட்டு கஷ்டாலுவூத்துவுத்துந்தி. முநாந்து, 2020 வழிதீர்வறை தீர்த்த, அர்க்கீயம், பனி பரித்துவமீல கோட்ட வலு பாரி முந்தி கங்கீ தகுவு கார்ட்டுக்கு பனிசேநீ கங்கேநில்கீ கார்ட்டுக்கு பிராணாலகு தீர்த்த உங்கடு. காங்குட்டீ கார்ட்டுக்கு ரக்கு கோல்போதாரு. கிரி, ஷாத்தி, ஷாரங், கார்ட்டுக்கு ரக்கு பே ஸ்ரீரங் நிபங்காலு ராப்பாங்கிடால்களேநங்கு பனி கார்ட்டுக்கு ரக்கு கிருது கார்ட்டுக்கு கார்ட்டுக்கு கார்ட்டுக்கு பிரத்துவமீல நாலுகு, 2020 ஸாமாஜிக தீர்த்த கோட்ட அமலுல்கீ வந்து எவர்க்கீநா பிரத்துவமீல மின்போய்யாலு ஜெப் அவகாசஂ வஸ்துந்தி. அங்குவலு யூஜமாநீயம் ஜவங்க, பிவங்க, டிராட்சீ கவர்க்க லேகுங்கா உங்கடுந்தி. கார்ட்டுக்கு வி அவகாசஂ உங்கடு. கீங்கு பிரத்துவமீலீ பனிசேநீ கோட்டி முந்தி பைடுகிணந் ஸ்ரீ வர்த்தகி கு கோட்ட வலு பேட்டுவந்தீ பிரத்தோஜநங் லேகுங்காவேயிலேந்தி.

కొత్తపుంతలు తొక్కుతున్న ప్రపంచ ధ్వనిన్ టెక్షాలజీ

ప్రతి ఒక్కట్లు తమ ఫ్యాషన్ భావాలను వ్యక్తిగతంగా ఒక ప్రత్యేకమార్గాన్ని ఎంచుకుంటారు. ఒక్కట్టుకీ వప్పుదారణ ఒక్కే విధంగా ఉంటుంది కులాలు, మతాలు, జాతులు, దేశాలు, ప్రాంతాలను బట్టి ఫ్యాషన్ మార్గాలు ఉంటాయి. ఒక్కే జాతికి ఒక రకమైన లింగుని వప్పుదారణ వర్ధుతులు ఉంటాయి. ఫ్యాషన్ ప్రపంచం, పరిశ్రమ చాలా పెద్దది. ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీల క్లాసిక్సాం మార్గాలో ఉండుతోంది. తరాలు మారిన కొద్దీ ఫ్యాషన్ ను కూడా మారుతున్నాయి, కొన్ని నందర్భాల్లో వెప్రి పోకడలు కూడా సంతరించుకుంటున్నాయి. ప్రపంచ మానవాళి దృష్టిని తమ ఫ్యాషన్ వైపుకు మరల్వదానికి, ప్రత్యేక సౌందర్య భావాలను వ్యక్తం చేయడానికి వారి వారి విభిన్న దుస్తులు లేదా ఉపకరణాలను ప్రదర్శించడానికి ఒక వేదికగా ప్రతి ఏట 09 జూలై రోజున “అంతర్జాతీయ ఫ్యాషన్ దీప్మాణ ఇంటర్వెన్షన్లో ఫ్యాషన్ డే” పాటించుట 2016 నుంచి ఇన్వాయిట్‌గా మారింది. ఫ్యాషన్ రంగం చాలా పెద్దది. నేడు ప్రపంచ ఫ్యాషన్ పరిశ్రమ మార్కెట్ దాదాపు 1.84 ట్రిలియన్ డాలర్ల వ్యాపారంగా మారింది ప్రపంచ మానవ జనాభా 8 బిలియన్లకు సామిలీ దాదాపు 100 బిలియన్లకు దుస్తులు ఉత్పత్తి అవుతున్నాయి. ప్రతి ఒక్కరికి సగటున ఒక ఏడాదికి 12 - 14 దుస్తులు కొనుగోలు చేస్తున్నారు. వప్పు ఉత్పత్తీల్లో అతి పెద్ద దేశంగా చైన్ తోలి స్థానాన్ని ఆక్రమించింది. ఫ్యాషన్ పరిశ్రమ ద్వారా సృజన, అవిష్కరణ, సంస్కరితి, వేషధారణ, పలు రకాలు దుస్తులు

କଶାଲିଂଗଙ୍କ, ଅଳିଂଗଙ୍କ, ଆଧିଂଣାଲ ରାଂତ ପଲୁ ଅଳାଲ ଜନାରୀ
ଫୌଫ୍ଫନ୍ ପ୍ରପଞ୍ଚରେ ହୃଦୟରୁ, ଡିଜ୍ଜିଟଲ୍ ରୁ, କ୍ରିଯେଟର୍ସ୍, ମୋଡ଼ଲ୍ସ୍, ଫୈଲ୍ୟୁର୍ସ୍
ଅନ୍ତର୍ଭେଟର୍ସ୍, ପ୍ରିଂଟ୍ସ୍, ଜନ୍ମୟେନ୍ସର୍ ଦ୍ୟାରା ପଲୁ ରକାଳ ଫୌଫ୍ଫନ୍
ପୁଟ୍ଟୁକୁଣ୍ଠାନ୍ତିରୁ, ମାର୍କେଟ୍ସ୍ ମମାନ୍ତେକୁଣ୍ଠାନ୍ତିରୁ, ନିର୍ମଳୀ ଫୌଫ୍ଫନ୍ ନେ
ପାତବଦିପୋତୀ, ନେଟୀ ଫୌଫ୍ଫନ୍ କୋକ୍କାଲୁଲାଗା ପୁଟ୍ଟୁକୁଣ୍ଠାନ୍ତିରୁ,
ଫୌଫ୍ଫନ୍ ଅଳ୍ପେ ଦୁଷ୍ଟୁଲ ମାତ୍ରମେ କାଦନୀ, ଇଦି ଏକ ହାର୍ଦ୍ଦୁଲ ଲେଖି ବିନିତ ପ୍ରପଞ୍ଚର
ଅର୍ଥର ଅବତୁନ୍ତିରୁ. ଫୌଫ୍ଫନ୍ ରଙ୍ଗଂ ଅଳ୍ପେନେ ସ୍ଵଜନଶୀଳତ, ଅଧିପୁର୍ବ
ସଂନ୍ଧ୍ୟାତିକି ବୈଧ୍ୟଂ, ପ୍ରେସ୍କଟ ଗୁର୍ଦୁଂପ ଲାଂବି ଅଂଶାଲକ ପୁଟ୍ଟୁକୁଣ୍ଠାନ୍ତିରୁ.
ପାମାରୁଲୁ, କଶଲକ ଅପ୍ରାର୍ପ୍ୟ ବେଦିକଗା ଅଂତର୍ଜାତୀୟ ଫୌଫ୍ଫନ୍ ଦିନଂ
ପଦ୍ମୋହାପଦୁତନ୍ତିରୁ.
ଫୌଫ୍ଫନ୍ ଡିଜନ୍ ଅଳ୍ପେ ଦୁଷ୍ଟୁଲ, କୋଣ୍ଟି ମସ୍ତୁପୁଲନୁ ଅଂଦଂଗା, ବିନାମ୍ବିତଂ
ତୀର୍ପି ଦିଦ୍ଦେ କଶ ଅନି ତେଲସକୋହାଲି. ଦୀନିଲୋ ଅପଲଂଘିନ୍ତେ ପଦ୍ଧତିର
ନମାହରାନ୍ତିରୁ ଫୌଫ୍ଫନ୍ ଟିକ୍କାଲଜୀ ଅନି ପିଲାନ୍ତ୍ରାଂ. ମାନବ ଅଭିରୁଚିଲ
ବାଟୀ ଦୁଷ୍ଟୁଲ, ଅଲିଂକାର ପତ୍ରପୁଲନୁ ତର୍ଯାରୁ ଚେନେ ନିପୁଣିଲନୁ ଫୌଫ୍ଫନ୍
ଡିଜିଟଲ୍ ଅଂଟାଂ. ଦୁଷ୍ଟୁଲ, ଉପକରଣାଲ ରୂପକଲାନ୍, ଉତ୍ତର୍ପତ୍ତି
ନାଂକେତିକ ପରିଜ୍ଞାନଂ ଉପଯୋଗିଂଚଦାନ୍ତିରୁ ଫୌଫ୍ଫନ୍ ଟିକ୍କାଲଜୀରେ
ପିଲାନ୍ତ୍ରାଂ. ଫୌଫ୍ଫନ୍ ଟିକ୍କାଲଜୀରେ ଫୌଫ୍ଫନ୍ ଡିଜିଟଲ୍, ପଢ଼ୁ ନାଂକେତିକ
ଫୌଫ୍ଫନ୍ ଉତ୍ପତ୍ତିରୁ, ଫୌଫ୍ଫନ୍ ମାର୍କେଟ୍, ଇଟିଲ୍ ଲାଂବି ପଲୁ ରଙ୍ଗାଲ
ଠାରୀଯ. ନେଟୀ ଡିଜିଟିଲ୍ ଯୁଗରେ କଂପ୍ୟୁଟର୍-ସହିତ ଉତ୍ପତ୍ତିଡିଜିଟଲ୍

పడ ప్రంబంగి, ఆగ్నించడ రయాలట, ఆర్థఫయిల జింటలజన్సన్ లాంబ
పరిజ్ఞానాలు వాడబడుతున్నాయి. ఇవి ఘోషణ ప్రపంచ పరిత్రమను మరింత
నమర్ధవంతంగా, సున్నిరంగా, వినియోగదారుల అభిరుచులకు
అనుగుణంగా, ఆకర్షణీయంగా మార్పడంలో సహాయపడుతున్నది.
అధ్యనిక శార సమాజ అభిరుచులకు అద్దం పడుతున్నది నేటి ఘోషణన్
పరిత్రమ. మారుతున్న కాలంతో పాటు ఘోషణన్ కూడా అత్యంత వేగంగా
మారుతున్నాయి. అంతరాతీయ ఘోషణ దినం వేడికగా ప్రదర్శనల,
పోటీలు, సామాజిక మాధ్యమ అవగాహనలు, నూతన బ్రాండ్ ప్రదర్శనల,
డిస్ట్రిబ్యూటర్స్, స్టోనిక బ్రాండ్ ప్రోత్సాహం, కొత్త బ్రాండ్ ప్రారంభం, ఘోషణన్
పెక్కాలజీ స్పెజన్సకారుల గుర్తింపు లాంటి కార్యక్రమాలను నిర్వహించపచ్చ).
మానవ జాతి పుట్టుక నుంచి నేటి వరకు ఘోషణ రంగం కొత్తపుంతలు
తొక్కుతూనే ఉన్నది. ఇదో ఏంత, విచిత్ర ప్రపంచం. శార సమాజంతో
విడదీయరాని సంబంధం కలిగిన ఘోషణ ప్రపంచం నిస్సటి, నేటి, రేపబి
తరాలకు తగిన విధంగా తమ ఉత్సత్తులను విడుదల చేస్తూనే ఉన్నాయి.
ఘోషణ పెక్కాలజీ పెరగడం పుభ సూచకమే అయినప్పటికీ ఘోషణు
వెప్రితలలు వేయకూడదు,
మన సౌంస్కృతిక మూలాలను మరిచి పోకూడదు. మన ప్రాంత
వాతావరణాన్ని, అవసరాలను, సందర్భాలను బట్టి మన వేషధారణ
ఉండాలి. ఘోషణ పేరుతో అసమ్మాన రూపును పొందరాదని గమనించాలి.

దేశాన్ని మింగుతున్న మతు విపత్తు

ముప్పుత్తిప్పలు పెడుతోంది. గ్రామీణంగానీ, పట్టణంగానీ, పారశాలలైనా కళాశాలలైనా, యువతీ యువకులైనా ... తేడా లేకుండా ఈ మతు మహమృగ్రి వేగంగా విస్తరిస్తోంది. ఇది కేవలం ఒక మానసిక వ్యసన కాదు. శారీరక అరోగ్యాన్ని, కుటుంబ పరిమితిని, సామాజిక సమతుల్యతను, ఆర్థిక స్థిరత్వాన్ని నాశనం చేసే భయంకరమైన వ్యాధిగా రూపుదిస్తాడు కుండి. గంజాయి అనేది “గంజి మొక్క” నుండి వచ్చే మత పదార్థం. దీనిలో ప్రధానంగా ఉండే క్రియాలీల పదార్థం టెట్రా హైడ్రోక్రిస్టల్ కానబినాల్, ఇది మెదడులోని స్వభావాన్ని ప్రభావితం చేస్తూ తాత్కాలికంగా అనందానుభూతిని కలిగించ గలదు. అయితే దీర్ఘకాల వాడకం వల్ల మానసిక అస్థిరత, భ్రమలు, నిస్సుహా, బహుళ వ్యక్తిత్వ లక్షణాలు అందోళన, విపరీత భావేంద్ర్యాగులు తలెత్తుతాయి. అరోగ్యపరంగా ఉపయోగించి ప్రాణాన్ని సమస్యలు, గుండి వేగం పెరగడం, జీవ్రక్తియ మందగించడకం వంటి శారీరక దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయి. 2021లో ఆఫీల భారత వైద్య విజ్ఞాన సంస్థ రూపొందించిన డ్రగ్ వినియోగంపై జాతీయ సర్కార ప్రకారం దేశంలో సుమారు 3.1 కోట్ల మంది కనీసం ఒక్కసౌరి గంజాయి వాడినట్టు తెలింది. ఇందులో దాదాపు 70 లక్ష్ల మంది గంజాయి బానిసలుగా మారిన వారే. పట్టణాల్లో మాత్రమే కాదు, గ్రామీణ ప్రాంతాలల్లా కూడా గంజాయి వినియోగం వేగంగా పెరగుతోంది. ముఖ్యంగా 1 నుండి 35 వరకు మధ్య వయస్సు కల యువత దీనికి బలవుతన్నారు గంజాయి వినియోగానికి ప్రధాన కారణాలో ఒకటి - సులభ లభ్యత దేశంలోని ఉత్తరాభండ్, హిమాల్చర్ ప్రదేశ్, ఒడిశా, ఆంధ్రప్రదేశ్ ఏజన్సీ ప్రాంతాలలో విసుత్తంగా సాగుతోంది. అక్కడినుండి ఇది దేశ

వార్షికగా అత్కమంగా రవాణా అవుతోంది. మంబయి, ఫిల్ట్, ప్రైదురాబాదు బెంగళూరు వంటి మెట్రో సగరాల్లో కళాశాలలు, పట్లు, ప్రార్థీలు గంజాయి విక్రయాలకు కేంద్రాలుగా మారిపోయాయి. యువతుల న్నేహితుల ఒత్తిడి, సరదా ప్రయోగం అనే పేరుతో మొదలై, వ్యసనంగమారుతోంది. నిరుద్యోగం, కుటుంబ కలహసులు, ప్రేమ విఫలాలు వంటి మానసిక ఒత్తికల్లు కూడా గంజాయి వైపు నెట్లోస్తున్నాయి. అంతేకాదు “గంజాయి హోనికరం కాదు”, “ఇది ఆయుర్వేద మందు” అనే తప్పుడు ప్రచారాలు కూడా యువతును ఈ మత్తులోకి తొకిస్తున్నారు. ఈ మత్తు పదార్థం ప్రభావం కేవలం వ్యక్తిగత స్థాయిలో కాకుండా కుటుంబానికి సమాజానికి తీవ్రంగా విస్రింస్తోంది. గంజాయి వాడకం వల్ల పాఠశాల విద్యార్థులలో చదువుపై ఆసక్తి తగ్గిపోతోంది. తరుచుగా గ్రౌజ్జరు అవుతున్న చివరికి చదువు మానేస్తున్నారు. జ్ఞాపకశక్తి తగ్గిపోవడం, ఏకాగ్ర కోల్డ్స్ వడం, మానసిక శ్మృతిర్థం కోల్డ్స్ వడం వలన ఉద్యోగ అపకాశాలల్లు కూడా తీవ్ర ప్రభావం పడుతోంది. నేరాల శాతం పెరుగుతోంది. గంజాయి కొనుగోలుకు డబ్బుల కోసం దొంగతసాలు, దాడులు వంటి నేరాలకప్పాల్చే అపకాశాల కూడా పెరిగాయి. డ్రగ్ ఆధారిత నేరాల శాతం గత ఐదేళ్లలో 32 శాతం మేర పెరిగిందన్నది ప్రభుత్వ గణాంకాన్ని చెబుతున్న నిజం. ఇటు తెలంగాణలో 2023లో మాత్రమే గంజాయి అత్కమ రవాణా కేసులు 850కి ప్రైగా నమోదుయ్యాయి. ప్రైదురాబాదు రంగార్డ్లి ప్రాంతాల్లోనే దాదాపు 220 కేసులు చోటుచేసుకున్నాయి అంధ్ర ప్రదేశ్లోనే విశాఖ, అలూక్లి సీతారామరాజు, పాదేరు, మంపల ప్రాంతాల్లో గంజాయి సాగు కొనసాగుతూనే ఉంది. ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో

చయిబడనిట్లు నవదకలు చబుతున్నాయి. ఇలాంటి పరస్థితులు ఎదురొచ్చటానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం 1985లో మాదక ద్రవ్యాలు మరియు మానసిక ప్రభావ పదార్థాల చట్టాన్ని తీసుకువచ్చింది. దీని ప్రకారం గంజాయి సొగు, నిల్వ, రవాణా, విక్రయం, వినియోగం నేరం పరిగణించ బదుతుంది. కేంద్ర స్థాయిలో నార్కోలైట్స్ కంట్రోల్ బ్యాక్టోరాప్లోల్ పోలీసు శాఖలు, ఎఫ్సోజెక్షన్ శాఖలు గంజాయి వ్యాపారా అంఱికట్టిందుకు కృషి చేస్తున్నాయి. డ్రోన్ల ద్వారా పర్యవేక్షణ, సరిహద్దు తనిఖీలు, రఘుస్వ సమాచార మాధ్యమాల ద్వారా గంజాయి వాటిజ్యాగు గుర్తించి నిర్విర్యుం చేస్తున్నారు. పారశాల స్థాయిలో అవగాహన సద్ధన్వాల కళాశాలల వద్ద ట్రెక్ నిరోధ శిబిరాలు నిర్వహించడం మొదలు పెట్టారు. 2025 నాటికి మత్తు పదార్థాల వినియోగాన్ని 50 శాతం తగ్గించాల లక్ష్మణతో కేంద్రం “దేశీయ మత్తు నియంత్రణ చర్చల కార్యకరణ పథకం” చేపట్టింది. ఇందులో అవగాహన కార్బోక్రమాలు, పునరావాస కేంద్రం ఏర్పాటు, మానసిక చికిత్సలు, కుటుంబాల సప్కారం వంటి ఆంశాల మేళవించారు. కొన్ని రాష్ట్రాలు పారశాలల పొర్చుంశాలలో ట్రెక్ హాసిలిటీల ప్రయోగాలు ప్రవేశ పెట్టాయి. అయితే ఈ చర్చలు సరిపోవాలను నమ్రాజం మొత్తం దీన్ని ఒక జాతీయ సంక్షేపంగా గుర్తించాలి. ప్రశ్నల పొరాణాల కలుషాల కుటుంబాలో ఈ విషయంపై తను

1969 జూలై 9 - భారత దేశ వన్యప్రాణి సంరక్షణ చరిత్ర మైలురాయిగా నిలిచిన రోజు. అ రోజున భారత వన్యప్రాణి బోధ పులిని భారత జాతీయ జంతువుగా అధికారికంగా ప్రకటించింది. నిర్దయం కేవలం ఒక జీవిని ప్రతినిధిగా ఎంపిక చేయడమే కాదని భారత దేశం యొక్క సహజ సంపదను, వన్యప్రాణి సంరక్షణ పంచాంగ దేశం తీసుకున్న దృఢ నిశ్చయాన్ని ప్రతిబింబించే చిహ్నంగా నిలిచింది. ఆ కాలంలో పులుల సంఖ్య దేశ వ్యాప్తంగా వేగంగా తగ్గి పోతుండటం వేట, అక్కమ వాణిజ్యం, అటవీ విపత్తులు, నివాస ప్రదేశాల నాశనం వంటి కారణాల వల్ల పులుల ఉనికి ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. 1947 నాటికి దేశంలో సుమారు 40,000 పులులు ఉన్నాయని అంచనా కానీ 1972 నాటికి ఆ సంఖ్య 1,800కి పడిపోవడం అందోళనకరంగా ఇలాంటి సంక్లేఖంలో ప్రభుత్వం ప్రజల దృష్టిని ఆకర్షించే విధంగా పుత్రికా జాతీయ గుర్తింపు ఇచ్చింది. ఇది ఒక అవగాహనాత్మక చర్చగా, ఒక రకంగా ప్రమాణంగా మారింది. పులిని జాతీయ జంతువుగా ఎంపిక చేయడానికిగా ముఖ్యమైన కారణాలలో శక్తి, ఛైర్యం, రాజసమైన రూపం ప్రధానమైన భారతీయ సంస్కృతిలో పులి అంటే శక్తి, స్పేష్చ, ఉత్సాహమీకి చిప్పాలిని దేవపు భాగోళిక వైవిధ్యాన్ని ప్రతినిధిస్తుందే కాకుండా, దేశంలోని విభిన్న ఆట ప్రాంతాల్లో - హిమాలయాల నుండి సుందర్యశాఖ వరకు - విస్తరించి ఉంటుంది. పులి 'apex predatorగా, ఆషార గొలుసులో అగ్రస్టసంలో ఉండుట పర్యావరణ సమతల్యతను కావాడడంలో కీలకంగా పనిచేస్తుంది. పులి భారతీయ సంస్కృతిలో, పురాణాలలో, మతవరమైన చిత్రికరణల్లో విశేష స్థానం పొందింది. దుర్దాదేవి వాహనంగా పులి ప్రాచుర్యం పొందినదే కాదు, జానపద కళల శిల్పాల్లో, కథల్లో ఈ జంతువు కేంద్ర బిందువుగా ఉంటుంది. దీని అంద

భారతదేశపు రాజన్యపు చిహ్నాలం పులి

1969 జూలై 9 - భారత దేశ వన్యప్రాణి సంరక్షణ చరిత్ర పైలురాయిగా నిలిచిన రోజు. ఆ రోజున భారత వన్యప్రాణి బోపులిని భారత జాతీయ జంతువుగా అధికారికంగా ప్రకటించింది. + నిర్ణయం కేవలం ఒక జీవిని ప్రతినిధిగా ఎంపిక చేయడమే కాదు భారత దేశం యొక్క సహజ సంపదము, వన్యప్రాణి సంరక్షణ మాచరించి ఉన్న దృఢ నిశ్చయాన్ని ప్రతిబింబించే చిహ్నంగా నిలిచింది. ఆ కాలంలో పులుల సంఖ్య దేశ వ్యాప్తంగా వేగంగా తగ్గి పోతుడటం వేట, అక్కమ వాటిజ్యం, అటవీ విపత్తులు, నివాస ప్రదేశాల నాశన మంటి కారణాల వల్ల పులుల ఉనికి ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. 1947 నాటికి దేశంలో సుమారు 40,000 పులులు ఉన్నాయని అంచనా కానీ 1972 నాటికి ఆ సంఖ్య 1,800కి పడిపోవడం ఆందోళనకరం ఇలాంటి సంక్లోధంలో ప్రభుత్వం ప్రజల దృష్టిని ఆకర్షించే విధంగా పుత్తి జాతీయ గుర్తింపు ఇచ్చింది. ఇది ఒక అవగాహనాత్రక చర్చగా, ఒక రక్తప్రమాణంగా మారింది. పులిని జాతీయ జంతువుగా ఎంపిక చేయడానికి గా ముఖ్యమైన కారణాలలో శక్తి, దైర్యం, రాజసమైన రూపం ప్రధానమైన భారతీయ సంస్కృతిలో పులి అంటే శక్తి, స్నేహ, ఉత్సాహానికి చిహ్నం. ఆ దేశపు భాగోళిక వైవిధ్యాన్ని ప్రతినిధిస్తుండే కాకుండా, దేశంలోని విభిన్న అటవీలలో - హిమాలయాల సుండర్యుల వరకు - విస్తరించి ఉంటుంది. పులి 'apex predatorగా, అషోర గొలుసులో అగ్రస్టానంలో ఉండుట పర్యావరణ సమతల్యతను కాపాడడంలో కీలకంగా పనిచేసుంది. పులి భారతీయ సంస్కృతిలో, పురాణాలలో, మతవరమైన చిత్రికరణల్లో విశేష స్థానం పొందింది. దుర్గాదేవి వాహనంగా పులి ప్రాచుర్యం పొందినదే కాదు, జానపద కళల శిల్పాల్లో, కథల్లో ఈ జంతువు కేంద్ర బిందువుగా ఉంటుంది. దీని అంద

శక్తి, విలాసపుంతమైన ఆక్రోచీయములకు గ్రహికారణం. 1969లో తీసుకున్న ఈ నిర్దయం పులుల సంరక్షణకు ఒక బలమైన ఆరంభంగా నిలిచి, 1973లో “ప్రాజెక్ట్ లైగర్” అనే దేశ వ్యాప్తంగా అములైన బృహత్తర పథకానికి మార్గం ఏర్పడింది. ఈ ప్రాజెక్ట్ పులుల నివాస ప్రాంతాల పరిరక్షణ, వేట నియమంత్రం, అటుఫీ అభివృద్ధి పంచి అంశాలలో విశేష పురోగతిని సాధించింది. 2006 నాటికి దేశవ్యాప్తంగా 1,411 పులుల మాత్రమే ఉన్నా, తర్వాతి దశాబ్దంలో అనేక చర్యల ఫలితంగా 2018 నాటికి ఆ సంఖ్య 2,967లి, 2022 నాటికి 3,167లి చేరింది. ఇది ప్రపంచంలో అత్యధిక పులుల సంరక్షణ భారతదే అనే ఘనసతకు మార్గం వేసింది. పులిని జాతీయ జంతువుగా ప్రకటించడ మొక గొప్ప మానవ విలివల ప్రతిచింబం. ఒక జంతువును కాపాడటానికి దేశం చేసిన సంకల్పం, సమగ్ర దృష్టిని, శాశ్వతియ వ్యవస్థను కలిపి పనిచేయడమే దీనికి మూలం. పులిని కాపాడాలంటే ఆ నివాస వ్యవస్థను కాపాడాలి. అది పూర్తిగా ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే అన్ని జీవుల జీవనశైలి సమతల్యంగా ఉండాలి. ఇది పర్యావరణ పరిరక్షణకు, జీవేవైధ్య రక్షణకు ప్రాథమిక భోధన. ఈ ప్రకటనతో పాటు పులి భారత దేశ చిహ్నాలలో స్థిరంగా స్థాసం సంపాదించింది. ప్రభుత్వ లోగోలు, నాచేలు, తప్పాలా విల్లులు, వ్యాఖ్యలకు ప్రిచ్చారాలాటై పులి ముఖాలికితం కనిపించటం ప్రారంభమైంది. జాతీయ చిహ్నాలుగా పులి ప్రాముఖ్యత దేశ ప్రజల్లో గ్రాస్సి పెంచింది. పులి మన సంస్కృతిలో, ప్రకృతిలో, తత్త్వ శాస్త్రం లోనూ ఒక జీవిలా కాక, జీవితం అనే భావనను ప్రతిచించించే జంతువుగా మారింది. ఈ చారిత్రాత్మక నిర్దయం ద్వారా భారత దేశం తన పన్చప్రాణాల పట్ల గౌరవాన్ని, జాధుతను ప్రకటించింది. పులి నేడు కేవలం ఒక జంతువు కాదు - అది జీవ వైవిధ్యానికి రక్షణ కవచం, భారత దేశానికి శక్తి ప్రతీకి, మానవుడు ప్రకృతితో కలిసిన జీవన వీధూలాన్ని రూపించు పుటించి కొప్పాడుండి అంటే నీవు దీపిస్తున్న కొప్పాడుండి.



సిహివు



34 ಕೆ.ಎಂ ಮುಲೈಕೆ ಇವೆ

ఈ చోక కంరుపై లక్ష్మీ రూపాయల తగ్గింపు

మారుతి సుజకి ఈ కారు ద్వారా లోన్ ఎక్కిరియర్ తో వస్తుంది. ఈ కారులో స్టార్ ఫ్లే నావిగేషన్ తో పాటు స్టార్ ఫ్లే స్టూడియో కూడా ఉంది. ఈ కారులో 4 స్టీకర్లు కూడా ఉన్నాయి. మారుతి సుజకి ఈ నెలలో తన ఆరీనా అవపటల్లే ద్వారా వికఱించే మోడళ్లపై డిస్ట్రాంట్లను అందిస్తోంది. ఈ వాహనాల జాబితాలో మారుతి సుజకి వాగన్ ఆర్ పేరు కూడా ఉంది. ఈ బ్స్ సెలింగ్ హైచెబ్బ్యూక్ పై భారీ డిస్ట్రాంట్ ను అందిస్తోంది కంపెనీ వాగన్ ఆర్ ఎల్ ఎక్స్ పి 1.0 పెట్రోల్ మాస్యూవర్ వేరియంట, వాగన్ ఆర్ ఎల్ ఎక్స్ పి సిఎస్ఎచ్ మాస్యూవర్ పై అత్యధిక డిస్ట్రాంట్ రూ. 1.05 లక్షలుగా ఉంది. దీనితో పాటు వాగన్ ఆర్ 1.0 ఎల్ పెట్రోల్ మాస్యూవర్ పై రూ. 95 వేలు, వాగన్ ఆర్ 1.0 ఎల్ పెట్రోల్ ఎవమ్మటి పై రూ. 1 లక్ష, వాగన్ ఆర్ 1.2 ఎల్ పెట్రోల్ మాస్యూవర్ పై రూ. 95 వేలు, వాగన్ ఆర్ 1.2 ఎల్ పెట్రోల్ ఎవమ్మటి పై రూ. 1 లక్ష డిస్ట్రాంట్ అంబుటాలో ఉంది. సిఎస్ఎచ్ మొదల్ పై లేటి లీటర్కు 34 వరకు ఇవ్వస్తుంది. మారుతి వాగన్ ఆర్ జపనీనీ ఆటోమేకర్ అత్యుత్తమ ప్రజాదరణ పొందిన హైచెబ్బ్యూక్ కారు. మారుతి వాగన్ ఆర్ ఎక్స్-బోర్డామ్ థర రూ. 5,78,500 లక్షల నుండి ప్రారంభమవుతుంది. దీని టాప్ సైక్ వేరియంటను

A promotional photograph featuring a variety of Suzuki cars arranged in a staggered line against a dark blue background. The models visible include the Suzuki Swift (red and white), Suzuki Ertiga (red), Suzuki Alto 800 (white), and Suzuki Wagon R (blue). The lighting highlights the sleek designs of the vehicles.

కొనుగోలు చేయడానికి మీరు రూ. 7,61,500 చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. మారుతి వ్యాగ్నన్ అర్ 1197 సిసి, కె12వెం, 4-సిలిండర్ ఇంజిన్‌తో అమర్షబడి ఉంటుంది. ఈ కారులోని ఈ ఇంజిన్ 6,000 ఆర్పివెమ్ వద్ద 66 కిలోఫాట్ లేదా 89.73 పివెన్ల శక్తిని, 4,400 ఆర్పివెమ్ వద్ద 113 ఎవ్వెమ్ల టూర్చును ఉత్పత్తి చేస్తుంది. మారుతి సుజకి ఈ కారు డూయల్ టోన్ ఎక్సీరియర్ తో వస్తుంది. ఈ కారులో స్ట్రోఫ్ ప్లే నావిగేషన్ తో పాటు స్ట్రోఫ్ ప్లే స్సాడియో కూడా ఉంది. ఈ కారులో 4 స్పీకర్లు కూడా ఉన్నాయి. ఈ కారులో ఆటో గేర్ పిక్ట్ బెక్యులజీ కూడా ఉంది. వాగన్ అర్లో వాలులపై ప్రయాణించడానికి హిల్ పోల్ట్ అసిస్ట్ ఫీచర్ ఉంది. ఇప్పుడు భద్రత కోసం ఈ కారులో 6 ఎయిర్ బ్యాగ్స్ ఫీచర్ కూడా చేర్చింది కంపెనీ.

ଭାବିତା ଏବଂ କାମରୁ



భ్రాగోళికంగా ఉద్ద్రిక్త వరిస్తితుల కారణంగా బంగారం ధరలు దిగి వస్తుండగా, ఉదయం తగ్గనట్టే తగ్గి కొన్ని గంటల్లనే బంగారం ధరలు భారీగా పెరిగాయి. గత వారం రోజులుగా లక్ష రూపాయలను దాటిసేన బంగారం.. తరవాత తగ్గముఖం పట్టింది. కానీ ఈ రోజు పది గంటల సమయానికి భారీగా ఎగబాకింది. ఈ మధ్య కాలంలో బంగారం ధరలు ఒకింత భారీగా పెరిగాంయి. దీంతో ప్రజలు, పెట్టుబడిదారులు ఈ ధరల పై ఎంతో అసక్తి చూపిస్తున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎన్నో ఆర్థిక అంశాల కారణంగా బంగారం ధరలు పెరగుతున్నాయి. దీనితో పాటు భారతదేశంలో కూడా బంగారం ధరలు ఎక్కువగా పెరగుతున్నాయి. భారతదేశంలో బంగారం ధరలు ప్రతిరోజు మారుతూ ఉంటాయి. ప్రస్తుతం, 24 క్యారెట్ బంగారం ధర రూ.98,840 వరకు ఉండగా, 22 క్యారెట్ బంగారం ధర రూ.90,600 వద్ద ఉంది. ఈ ధరలు కొన్ని నగరాల్లో మరింత ఎక్కువగా ఉండగా.

ండవచ్చు. ఎందుకంటే వాటి ఆఫర్-డిమాండ్, ట్ర్యూక్
తదితర కారణాల వల్ల మార్పులు ఉండవచ్చు, అయితే
ఆదే బంగారం ఉదయం గంటల సమయానికి చూసే
రూ. 98,290 ఉండది.

అంటే గతం రోజుల్లో పోలిస్ట్ భారీగా తగ్గుముఖం
పట్టింది. కానీ కొన్ని గంటల్లోనే తులంబై ఏకంగా
రూ. 550 వరకు ఎగబాకింది. స్కోబల్ ఆర్డిక్ పరిష్కారులు.
ప్రపంచంలో ఉన్న ఆరిక సంక్లోభాలు, యువేన్ దాలర్

విలువ తక్కువవడం, ఇస్టేషన్ కారణంగా బంగారం ధరలు పెరిగాయి. బంగారం అంటే ఫిజికల్ ఆస్తి అని భావించే పెట్టుబడిదారులు, నష్టాల నుంచి రక్షణ కోసం ఎక్కువగా బంగారం కొనుగోలు చేస్తున్నారు. ఆర్థిక మాంద్యం, లేదా మార్కెట్ సంక్లేఖం పరిస్థితులను ఎదురుచోసే దృక్కోణం నుంచి భవిష్యత్తులో బంగారం ధరలు ఇంకా పెరిగే అవకాశం ఉన్నట్లు ఆర్థిక వేత్తలు భావిస్తున్నారు. అగ్గేరు ఆసియాలో బంగారం త్వకూల తగ్గడం, ఇంకా కొని ఆత్మర పర్మాపరణ

కారణాలు కూడా బంగారం ధరలకు ప్రభావం చూపుతుంటాయి. పెళ్ళిళ్ళ మార్కెట్. బంగారం ధరలు పెరగడం వల్ల, పెళ్ళిళ్ళ అభరణాల కొనుగోలులో కొంత మందికి ఇబ్బందులు ఏర్పడతంన్నాయి. పెళ్ళిళ్ళ జరుగుతున్నమృదు బంగారం కొనుగోలు చేసే వారికి ఈ ధరలు సవాలుగా మారాయి. పెట్టుబడి అవసరం. బంగారం ధరలు పెరిగితే, పెట్టుబడుల కోసం బంగారం కొనుగోలు చేయాలని ఆలోచిస్తున్న వ్యక్తులు, ఇప్పుడు మరింత సమీక్ష చేసి, ముందుగా నిర్ణయం తీసుకుంటున్నారు. ఆర్థిక మాంద్యం వలన ఇతర ఆస్తుల ధరలు క్రమంగా తగ్గడంతో బంగారం పై ఎక్కువగా పెట్టుబడులు పెట్టులని ఆలోచించే వారు సంఖ్య పెరిగింది. మీరు బంగారం కొనుగోలు చేసేందుకు లేదా పెట్టుబడి పెట్టేందుకు ఆనక్కి ఉంటే, తాజా ధరలు, మార్కెట్

తక్కువ పని గంటలు..ఎక్కువ ఉత్సవాలు



ఈ ఏడాది మే నెల నాటికి 108
 కోట్లకు చేరింది. గత 29 నెలల్లో
 ఇదే గరిష్ట స్థాయి. ఈ కనెక్షన్లో
 రిలయ్స్ జియో మార్కెట్ వాటా
 53 శాతం కాగా, ఎయిర్పెల్
 మార్కెట్ పేర్ 36 శాతం. మే
 నెలలో రిలయ్స్ జియోకు 55
 లక్షల మంది వినియోగదారులు
 అదనంగా పెరిగారు. అలాగే
 ఎయిర్పెల్కు 13 లక్షల మంది
 చందాదారులు జత కలిశారు.
 ఈ మేరకు వోడాఫోన్ ఐడియూ
 నుంచి వినియోగదారులు
 భారీగా ఈ రెండు టెలికాం
 నెట్ వర్జులకు మారిపోయారు.
 జియో, ఎయిర్పెల్ సంస్లకు

జియా, ఎయిరపెల్ సంస్కరు అదనంగా వినియోగదారులు పెరుగుతున్నందున ధరలు పెంచేందుకు ఇదే అనువైన సమయమని జట్టిన్ అంచనా వేసింది. దీంతో ప్రస్తుతం ఉన్న ప్లాన్టో పోల్చుకుంటే 10 నుంచి 12 శాతం మేర ధరలు పెరిగే అవకాశం ఉండని పేర్కొంది. వేగం, డెటా వినియోగం, సమయం ఆధారంగా ధరలను పెంచుతారన్ని అంచనా వేసోంది.

సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, అభివృద్ధి చెందిన దేశాలు తమ కార్బూకులు, ఉద్యోగులక్క పని భారాన్ని తగ్గిస్తుంటే.. దీనికి భిన్నంగా భారతీలో కార్బూకులక్క పని గంటలను మరింత పెంచుతూ బానిసలను చేసే ప్రయోగాలు ముమ్మరం చేస్తున్నారు జపాన్లో దిగ్గజ ఐటి కంపెనీ మైక్రోసాఫ్ట్ పని గంటల తగ్గింపు ప్రయోగంతి భారీగా ఉత్పత్తి పెరిగింది. మైక్రోసాఫ్ట్ 2019 ఆగస్టులో ”వర్క్-లైఫ్ ఛాయా ఛాలెంజ్ సమ్మర్ 2019” అనే ప్రయోగాన్ని జపాన్లో నిర్వహించింది. ఇందుల్లో ఉద్యోగులకు వారానికి నాలుగు రోజుల పని విధానాన్ని అమలు చేసింది. పదవ రోజు పైగా చెల్లింపు సెలవుగా ఇచ్చింది.

ఈ ప్రయోగం 2,300 మంది ఉద్యోగులక్క నిర్వహించబడింది. ఫలితంగా ఉత్పాదకత 40 శాతం పెరిగింది. ఇది ”లెస్ ట్రైమ్, మార్ అప్పటప్పట్ (తక్కు సమయం, ఎక్కువ ఉత్పత్తి)“ నూత్రాన్ని రుజువు చేసింది. ఈ కార్బూకుము

జపాన్‌లోని సుదీర్ఘ పని గంటల సంస్కృతిని సవాలు చేయడానికి రూపొందించింది. ఇక్కడ "కరోఫి" (అధిక పని వల్ల మరణం) ఒక తీవ్రమైన సమస్యగా ఉండటంతో మైక్రోసాప్ట్ ఈ కొత్త విధానాన్ని ప్రయోగించింది. దిగ్నజ ఐటి కంపెనీ మైక్రోసాప్ట్

ప్రయోగ వివరాలు..
 ఉద్దేశ్యంలకు శ్వత్రవారాలు సెలవు ప్రకటించారు. అలాగని వారి జీతంలో ఎటువంటి కోత పెట్టలేదు. సమావేశాలను 30 నిమిషాలకు పరిమితం చేశారు. అన్నలైన్ సమావేశాలను ప్రోత్సహించడం ద్వారా పని సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరిచారు. ఘరితంగా సమావేశాల సంఖ్య 46 శాతం తగ్గింది. ఉద్దేశ్యంలు పనిలో ఎక్కువ దృష్టి కేంద్రీకరించారు. సగటు ఉద్దేశ్యి ఉత్సాదకత, అమ్మకాలు 39.9 శాతం పెరిగింది. విద్యుత్ వినియోగం 23.1 శాతం తగ్గింది. కాగితం ముద్రణ 58.7 శాతం తగడంతో పరావరణ ప్రయోజనాలు పెరిగాయి.



ବନ୍ଦୁମ ପ୍ରକାଶନ୍

କୁଳି ପଠନ କେଣ୍ଟିରାବୁ..?

ఈ హార్టోన్ మీ శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే మీ రోగినిరోధక వ్యవస్థకు మద్దతు ఇస్తుంది. మీరు ఈ ఆహారాల గురించి తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఒక్కింది అనేది ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలోనూ ఉంటుంది. ఇది ఇప్పుడు ప్రజల జీవితంలో ఒక భాగంగా మారింది. ఒక్కింది అనేది ఆరోగ్యానికి చాలా హానికరం. కొన్ని పరిస్థితులు ఒక్కిందిని కలిగిస్తాయి. అయితే మీ జీవితాన్ని ఒక్కిందికి గుర్తిచేసే కొన్ని ఆహారాలు కూడా ఉన్నాయని మీకు తెలుసా? ఈ ఆహారాలు మీ శరీరంలో కార్బోసార్ స్థాయిని పెంచుతాయి. దీనిని ఒక్కింది హార్టోన్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ హార్టోన్ మీ శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే మీ రోగినిరోధక వ్యవస్థకు మద్దతు ఇస్తుంది. మీరు ఈ ఆహారాల గురించి తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం కెఫిన్: మీరు ఉదయాన్నే కాఫీ తాగితే అది కార్బోసార్ హార్టోన్సు పెంచుతుందని మీరు తెలుసుకోవాలి. మీరు ఎక్కువగా కాఫీ తాగినప్పుడు లేదా ఇప్పటికే ఒక్కిందిలో ఉన్నప్పుడు మీ కార్బోసార్ స్థాయిని చాలా పెంచుతుంది. మీరు ఇప్పటికే ఒక్కిందిలో ఉంటే లేదా చాలా అలసిపోయినట్లు అనిపిస్తే కాఫీ, ఎన్నో డింక్స్ లేదా భ్లాక్ టీ తక్కువగా తాగడం మంచిది. వెయించిన ఆహారాలు: ఫ్రెంచ్ ప్రైస్, ప్రైడ్ చికెన్ వంటి వేయించిన ఆహారాలలో చెడు కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటిని తరచుగా తినడం వల్ల మంట, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలలో పోచ్చుతగ్గులు ఏర్పడతాయి. ఇది కార్బోసార్సు పెంచుతుంది. ఆలఫ్టోల్: ఒక గ్లాసు వైన్ తాగడం విక్రాంతినిస్తుంది. కానీ అలఫ్టోల్ మీ కార్బోసార్సు పెంచుతుంది. ముఖ్యంగా మీరు తరచుగా తాగతే. అలాగే ఇది రక్తంలో ఘగర్ లెవల్సును కూడా ప్రాథావితం చేస్తుంది. అలాగే రాత్రి పూట వైన్ తాగినట్లుంటే మీ నిద్రకు అంతరాయం క లిగినస్తుందని గుర్తించుకోండి. అల్ఫ్రా-ప్రాసెస్ట్ పుడ్సు: ప్యాక్ చేసిన స్నౌక్స్, తీపి త్యాణధాన్యాలు, ఫోష్ట్ పుడ్ లలో అదనపు చక్కెర, కొవ్వులు, పుద్ది చేసిన కార్బోప్రైస్టెట్లు ఉంటాయి. ఇవి కడుపు సంబంధిత సమస్యలు, వాపునకు కారణమవుతాయి.

ఇది కార్బోసార్ సు పెంచుతుంది. చక్కెర జోడించబడింది: తీపి ఆహారం తినడం మొదల్లో బాగా అనిపించినా తర్వాత ఇభ్యంది పడవచ్చు. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలలో వేగంగా పెంచుతుంది. దీనివల్ల మీ శరీరం మరింత కార్బోసార్సు విపుదల చేస్తుంది.



శిల్పంలో యొలిక యొస్డ వెల్చ పెరుగుతుంది..

యూరిక్ యాసిడ్ అనేది ఒక రకమైన రసాయన వ్యధి ఉత్పత్తి.. శరీరంలో ఉండే మూర్ఖిన్ విచ్ఛిన్నమైనప్పుడు ఇది ఏర్పడుతుంది. పూర్ణిన్ సహజంగా శరీర కణాలలో కనిపిస్తుంది.. కొన్ని ఆహారాలలో కూడా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. పూర్ణిన్ విచ్ఛిన్నమైనప్పుడు, శరీరంలో యూరిక్ ఆమ్లం ఏర్పడుతుంది. యూరిక్ యాసిడ్ అనేది ఒక రకమైన రసాయన వ్యధి ఉత్పత్తి.. శరీరంలో ఉండే పూర్ణిన్ విచ్ఛిన్నమైనప్పుడు ఇది ఏర్పడుతుంది. పూర్ణిన్ సహజంగా శరీర కణాలలో కనిపిస్తుంది.. కొన్ని ఆహారాలలో కూడా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. పూర్ణిన్ విచ్ఛిన్నమైనప్పుడు, యూరిక్ ఆమ్లం ఏర్పడుతుంది. ఈ ఆమ్లం రక్తంలో కరిగి, మూత్రపిండాల ద్వారా ఫిల్టర్ చేయబడి.. మూత్రపింటో బయటకు పడుంది. యూరిక్ యాసిడ్ పేరుగుదలను తేలికగా తీసుకోవడం ప్రమాదకరం.. ఎందుకంటే ఇది కేవలం కీళ్ళకే పరిమితం కాకుండా మూత్రపిండాలు, గుండె, చర్చుం, జీర్ణవ్యవస్థను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. శరీరంలో ఎక్కువ యూరిక్ యాసిడ్ ఉత్పత్తి అయితే లేదా మూత్రపిండాలు దానిి సరిగ్గా తొలగించలించాలి. అది రక్తంలో పేరుకుపోవడం ప్రారంభమవుతుంది. పేరుకుపోయిన యూరిక్ యాసిడ్ శరీరంలో

స్వట్టికాలుగా మారపున్నా. ఈ స్వట్టికాలు కీళ్ళలో, ముఖ్యంగా కాలి వేళల్లో పేరుకపోయి వాపు.. తీవ్రమైన నొప్పిని కలిగిస్తాయి. ఈ పరిశీలని ఆర్ద్రదీహిన్ లేదా గౌట అంటారు. దీనితో పాటు, యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్కువ కాలం ఎక్కువగా ఉంటే, అది మూత్రపిండాల్లో రాళ్ళను కూడా ఏర్పరున్నంది.. క్రమంగా మూత్రపిండాలను దెబ్బిత్తున్నంది. యూరిక్ యాసిడ్ సాధారణంగా ఉండటం శరీర ఆరోగ్యానికి ముఖ్యం.. దీని కోసం, ఆరోగ్యకరమైన అషారం, తగినంత నీరు, క్రమం తప్పకుండా తనిఖీలు అవసరం.. ఇలా యూరిక్ యాసిడ్ ను నియంత్రణలో ఉంచుకుని.. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చ. పూర్విన విచ్ఛిన్నం ద్వారా ఏర్పడే ఉత్సత్తునిని యూరిక్ యాసిడ్ అంటారని.. ఆర్పంఎల్ హాసోటలలోని మెడిసిన్ విభాగానికి చెందిన డాక్టర్ బుభావ్ గిరి విపరించారు. ఇది ఒక రకమైన వ్యధి ఉత్పత్తి.. ఇది సాధారణ పరిశీతులలో మూత్రపిండాల ద్వారా మూత్రం ద్వారా విన్నించబడుతుంది. కనీ పూర్విన్ స్థాయి చాలా ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు లేదా మూత్రపిండాలు యూరిక్ యాసిడ్ను సరిగ్గా ఫిల్టర్ చేయలేనప్పుడు, అది శరీరంలో పేరుకపోవడం ప్రారంభమవుతుంది.. యూరిక్ యాసిడ్ పెరుగుదల అనేక సమస్యలకు దారితీస్తుంది.

నీటి ఆరోగ్యాన్

వోల్టి ఆర్డర్ గేర గురించి చాలా వుద్ది

A close-up photograph of a person's lower teeth and lips. A dental mirror is held near the teeth, reflecting the light and highlighting the dental work. The person is smiling, showing their teeth.

ప్రాబల్యాటిక్స్, బైబిల్, ఘర్మంపెడ్ ఫల్స్ వంటి వాటిపై దృష్టి పెడతారు. కానీ జీర్ణక్రియ మన నోటిలోనే మొదలవుతుంది అన్న విషయం చాలా మందికి గుర్తుండదు. మన నోరు కేవలం ఆహారం ప్రవేశించే ద్వారం కాదు.. ఇది జీర్ణవ్యవస్థకు, రోగిసోధక శక్తికి మొదటి రక్షణ గోదలాంచిది. నోటి శుద్ధతను విరక్తం చేస్తే.. దాని ప్రభావం నేరుగా మన పేగుల ఆరోగ్యం మీద కనిపిస్తుంది. నోటిలో ఏర్పడే హానికర బ్యాక్టీరియా కేవలం దంతాలను పాడుచేయడం మాత్రమే కాదు.. అవి లోపలికి ప్రయాణించి పేగుల మైక్రోబియామ్ ను అసమతులితంగా మార్గాలవు. నోటి లోపల పెరిగే చెడు బ్యాక్టీరియా.. రక్తప్రవాహంలోకి చేరినపుడు శరీరమంతటా దెబ్యుతీనే ఇన్స్మెషన్ కు కారణమవుతుంది.



ఆ వ్యాధులకు తిరుగుతేని ఒకవ్యాప్తిది..



ప్రదీ వ్యోమభూత తగ్గలేదు. US FDA - యూరాప్‌లోని ఆహార భద్రతా సంస్థలు కొత్తమీరును సురక్షితమైన, ఉపయోగకరమైన ఆహార పదార్థంగా అంగికరించాయి.. దీనిలోని పోపుకాలు అరోగ్యాన్విత మెరుగుపద్ధ్యండుకు.. పలు సమస్యలను నివారించేందుకు సహాయపడతాయని పేరొన్నారు. యుఎస్ నేషనల్ లైట్రల్ ఆఫ్ మెడిసిన్ ప్రకారం.. కొత్తమీర ఆకులలో అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు కనిపిస్తాయి. వాడిలో కళ్ళు, చర్చం, ఎముకలకు చాలా ముఖ్యమైన విటమిన్లు A, C, K ఉంటాయి. దీనితో పాటు, పోలేట్, కాల్బియం, పాటుపియం, ఇనుము - మెగ్రీషియం వంటి మూలకాలు కూడా ఇందులో కనిపిస్తాయి. ఈ మూలకాలు శరీరానికి

నీలుటి విత్తీనాయి



ନ୍ତର୍ମୁଦ୍ଦି ପିତୃନାଳତାର ଆରାଗ୍ର୍ହ ପ୍ରଯୋଜନାଲୁ

ప్రస్తుత రోజుల్లో చాలా మంది ప్రజలు తమ జుట్టు, కంటే చూపు గురించి అందోళన చెందుతూ ఉంటారు.. దీని నుండి బయటపడటానికి వివిధ రకాల ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు.. కానీ, ఖరీదైన ఓప్పత్తులు ఏమీ లేకుండా మన వంటింట్లో లభించే ఒక నల్లటి



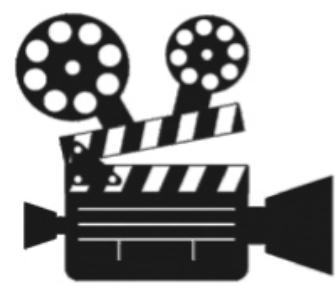
ఈ ఆవశ్యకాలు చాలు.. నమస్కరించు లేదా నీ

ప్రస్తుత కాలంలో నదైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం వల్ల శరీరం బలహీనతకు గురవుతుంది. బలహీనత వల్ల ఏ పని కూడా సక్రమంగా చేయలేం ఏకాగ్రత ఘృతిగా దెబ్బ తింటుంది. ఇలాంటి పరిష్ఠితుల్లో తేలికగా జీర్ణమయ్యేవి, శరీరానికి శక్తి లభించే వాటిని ఎప్పుడూ తీసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు నూచిస్తున్నారు. ప్రస్తుత కాలంలో నదైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం వల్ల శరీరం బలహీనతకు గురవుతుంది. బలహీనత వల్ల ఏ పని కూడా సక్రమంగా చేయలేం ఏకాగ్రత ఘృతిగా దెబ్బ తింటుంది. ఇలాంటి పరిష్ఠితుల్లో తేలికగా జీర్ణమయ్యేవి, శరీరానికి శక్తి లభించే వాటిని ఎప్పుడూ తీసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు నూచిస్తున్నారు. ప్రస్తుత కాలంలో నదైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం వల్ల శరీరం బలహీనతకు గురవుతుంది. బలహీనత వల్ల ఏ పని కూడా సక్రమంగా చేయలేం ఏకాగ్రత ఘృతిగా దెబ్బ తింటుంది. ఇలాంటి పరిష్ఠితుల్లో తేలికగా జీర్ణమయ్యేవి, శరీరానికి శక్తి లభించే వాటిని ఎప్పుడూ తీసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు నూచిస్తున్నారు. శరీరంలో బలహీనతకు కారణం: విటమిన్ బి12 లేకపోవడం వల్ల శరీరంలో బలహీనత ఏర్పడుతుంది. డిప్రెషన్, అందోళన కూడా శరీరాన్ని బలహీనం చేస్తాయి. ఇది ఏదో ఒక రకమైన వ్యాధి వల్ల కూడా ఇలా జరుగుతుంది. శరీరంలో బలహీనత ఉంటే ఆపోరంలో వీడిని జోడించండి.. పచ్చ కూరగాయలు తినడం వల్ల



ఎన్నో ప్రయోజనాలు. పైబిల్ కూరగాయలలో లభిస్తుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను బలవరుగా దీంతో పొట్ట త్వరగా నిండడతంతో పాటు ఆకలిని ఎక్కువసేవు అదుపులో ఉంచు బరువు తగ్గుతుంది. ఊబాకయం పెరగు. చెడు కొత్తాపోల్ సోయిలును తగ్గించడంలో కూరగాయలు ముఖ్యమైన పాత్ర పోసిస్తాయి. లీన్ ప్రోటీన్ తీసుకోండి: శరీర బలహీ తొలగించడానికి లీన్ ప్రొటీన్ అధికంగా ఉండే వాటిని తీసుకోవాలి. దీని కోసం ఆహారముద్రవు (చేపలను) అవశ్యాలను, మాంసం, గుడ్లు వంటి వాటిని చేర్చుకోవచ్చు. ఆకుకూరలు, పెరుగు, కాయ ధన్యాలును తీసుకోవచ్చు. లీన్ ప్రోటీన్ గుండకు చాలా మాగుండ ఆర్గోన్యూన్ మెరుగుపరుస్తుంది. సట్ట, తృణ ధాన్యాలు తినండి: శరీరంలో బలఉన్నప్పుడు నట్ట, తృణ ధాన్యాలు తినపచ్చ. ఎందుకంటే వీటిలో కేలరీలు తక్కువంటాయి. దీని కారణంగా అవి సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. మాల్ వైపు ప్రతికోజ్ఞాతృణ ధాన్యాలును తీసుకుంటే మీ బలహీనత, అలసట తొలగిపోతుంది.

వదార్థం మీ జాట్లు, కంటి సమస్యలను నయం చేస్తుందని పైద్య ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతేకాదు.. ఈ నల్లదీ విత్తనాలతో అధిక రక్తపోటు, వాపు, నడుం నొప్పి వంటి సమస్యలను పైతం పరిష్కరించుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అధిక రక్తపోటు, వాపు, నడుం నొప్పి వంటి వాటిని నియంత్రించడంలో నల్ల జీలకర్త సహాయపడుతుంది. దీన్ని సరైన పద్ధతిలో తీసుకుంటే బరువు త్వరగా తగ్గించవచ్చు అంటున్నారు ఆరోగ్యినిపుణులు. ఆకలిని తగ్గించే లక్ష్మాలు నల్ల జీలకర్త పుట్టంగా ఉన్నాయి. దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల ఆకలి తగ్గుతుంది, తృప్తి పెరుగుతుంది. నల్ల జీలకర్త, తేనెను గోరు వెళ్లని నీటిలో కలిపి తీసుకుంటే శరీర రోగినిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. సీజన్లో వచ్చే జలబు, దగ్గ వంటి సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. నల్ల జీలకర్త జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. పొట్లలో రసాయనాలు విడుదలయ్యేందుకు సహాయపడుతూ, మలబ్ద్రకాన్ని నివారిస్తుంది. మెటుబాలింజను మెరుగుపరైదంలో నల్లజీలకర్త తోడ్డుకుతుంది. ఇది కింక్రీ ఆరోగ్యాన్ని పైతం మెరుగుపరుస్తుంది కొత్తప్రాణీ పెరగనివ్వకుండా నివారిస్తూ, లాపు, ఉభయం వంటి సమస్యలను అదువు చేస్తుంది. నిమ్మరసం, నల్ల జీలకర్త నూనెను కలిపి రోజుకు డెండు సార్లు మొహసికి అపై చేస్తే మొటిమలు తగ్గుతాయి. నల్ల జీలకర్త నూనె పంటికి సంబంధించిన సమస్యలను, చిగుళ్ళకి సంబంధించిన సమస్యలను, బలహీనమవైన పంటి నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. వయసు పైబిడిన వారిలో మతిమరువు సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటుంది. అలాంటి వాట్ల ఖాళీ కడుపుతో నల్ల జీలకర్త తీసుకుంటే మొమరీ పవర్ పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నల్ల జీలకర్త నూనెని సుదితీ పై మర్ఱదన చేసుకోవటం వల్ల తలనొప్పి దూరం అప్పడమే కాకుండా, ప్రశాంతంగా నిద్ర పడుతుంది. నల్ల జీలకర్త నూనె, తేనె, గోరు వెచ్చని నీటిలో కలిపి రోజు తీసుకుంటే ఆశ్చర్య ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. నల్ల జీలకర్త నూనెలో ఉండే ప్రోటీన్స్ పొట్టు ఆనిప్పు జ్లూ సర్వాలేవెన్కు ఉపయోగపడుతుంది. కొబ్బరి నూనె, నల్ల జీలకర్త నూనెను కలిపి తలకు రాసుకుంటే జాట్లు ఒత్తుగా పెరిగి బలంగా యారవుతుంది. అంతేకాదు.. తలలో చూండును కూడా తగ్గిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మగర్ లెవల్స్ ని కంట్రోల్ చేస్తూ టైప్-2 డయాబెటిస్సి అదువు చేస్తుంది. శరీరంలో చెడు కొత్తప్రాణీని తగ్గించడంతో పొట్ల గుండకి సంబంధించిన సమస్యలను ఇది తగ్గిస్తుంది. కంటి సమస్యలను నివారించి కంటీచూపును మెరుగుపరుస్తుంది. అడవాట్లకు నెలసరి ఉభయందులను దూరం చేస్తుంది. పీరియస్ టైప్-2 చేస్తే కడుపునొప్పిని తగ్గిస్తుంది. నల్ల జీలకర్తలో యాంటీ ఆక్రిడెంట్స్ మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి ప్రెస్ట్ కాస్టర్, సెరిక్స్ కాస్టర్, లంగ్ కాస్టర్, పాంక్రియాటిక్ కాస్టర్ ఎన్న నివారిపోయాయి



శ్రీ లక్ష్మీ



ఏర్పాటు వైన్ భవ.. లింజ్ డేట్ ఫిక్స్

కార్తీకరాజు, నోయల్ మిస్టి చక్రవర్తి హిరో హిరోయిన్స్‌గా నటించిన చిత్రం “దీర్ఘాయుష్యం భవ”. ఈ సినిమాకు ఎం.పూర్వానంద్ దర్శకత్వం వహించారు. త్రిపుర క్రియాప్స్ట్ పత్రాంటై నిర్మాత వంకాయలపాటి మురళీకృష్ణ నిర్మించారు. ఇప్పటికే మాటింగ్ పూర్వాయిన ఈ సినిమా విడుదలకు సిద్ధమైంది. ఈ చిత్రం త్రైలర్, పాటలను ప్రైదరాబాద్‌లోని ప్రసాద్ ల్యాబ్లో జరిగిన ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ కార్యక్రమంలో రిలీజ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథి కె.ఎల్.డామోడర్ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. కొత్త నిర్మాతలకు చిత్ర పరిశ్రమ ఎలప్పుడూ స్టోగ్తతం పలుకుతూనే ఉంటుంది. అయితే కొత్త నిర్మాతలు చిత్ర పరిశ్రమ మీద కనీసం ఒక ఏడాది పాటు అవగాహన పెంచుకుని వస్తే భాగుంటుంది. దీనికి సంబంధించి ప్రాద్యుస్స్ కౌస్టిల్, చాంబర్ తరపున మేము ఎప్పిలేకప్పుడు కౌస్టిలింగ్ ఇస్సునే ఉన్నాం. పెద్ద, బిస్కి సినిమాల సమస్యలు, సాధ్యాసాధ్యాల గురించి థాంబర్లో చర్చించబడుతున్నాం. ఇక ఈ సినిమా విషయానికి వస్తే, మంచి అభిరుచితో, మంచి కాంబినేషన్ ఆర్టిస్టులతో ఈ సినిమా తీసినట్లు అనిపిస్తోంది. తప్పకుండా ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులను అలరిస్తుండని ఆశిస్తున్నా” అని అన్నారు. నిర్మాత సట్టి కుమార్ మాట్లాడుతూ.. “చిన్న సినిమాల సమస్యలను తీర్చేందుకు ఇటు పరిశ్రమ, అటు రెండు తెలుగు రాట్ల ప్రభుత్వాలు పూనుకోవాలి. మర్మి షైక్షిణ్లో వేదవాడు సినిమా చూసే విధంగా ఆక్యాపెన్సీలో 20 శాతం టిక్కెట్ రేట్లను 75 రూపాయలుగా నిర్ణయించాలి. ఫామిలీ అంతా కూర్చుని హాయిగా చూసుకునేలా ఈ చిత్రం ఉంటుంది” అని అన్నారు. చిత్ర దర్శకుడు ఎం.పూర్వానంద్ మాట్లాడుతూ.. “ఫ్యామిలీ ప్యూక్ చిత్రమిది. అందరినీ ఆప్పదపరిచే కామదీ, ఉంది. సోసియో ఫాంసిగా దీనిని మలిచా” అని తెలిపారు. ఈ చిత్రంలో అమని, కాతీ విశ్వనాథ్, వృథ్యురాజ్, సత్యం రాజేష్, గెట్టప్ ప్రీసు, తాగుబోతు రమేష్, జె మిని సురేష్, నోయల్, గుండు సుదర్శన్ కీలక పొత్రల్లో నటించారు. ఈ చిత్రానికి వినోద్ సంగీతమందించారు. ఈ చిత్రం ఈనెల 11న ఛియేటల్లో విడుదల కానుందని మేకర్స్ ప్రకటించారు.



రామాయణ' కోసం వారిద్రులకి భారీ రెమ్యనరేషన్

బాలీవుడ్‌లో అత్యంత భారీ బడైట్స్ తేరకెక్కుతున్న చిత్రం 'రామాయణ' దంగల్ మాపీ దర్శకుడు నితీక్ తివారి ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో రాముడిగా బాలీవుడ్ హీరో రథచీర్ కపూర్ సటిస్టుడగా... సితగా సాయిపల్లవి కనిపించనున్నారు. అయితే, వారిద్దరి రెమ్యూన్‌రేప్స్ గురించి పలు వార్తలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. రెండు భాగాలుగా రాసున్న ఈ చిత్రం.. 2026 డిపావళికి మొదటి భాగం, 2027 డిపావళికి రెండో భాగం విడుదల కానున్నట్టు మేకర్స్ ఇప్పటికే ప్రకటించారు. రామాయణ చిత్రం రెండు భాగాలు కలిపి సుమారు రూ. 1600 కోట్లకు పైగా బడైట్స్ తేరకెక్కునుండని సమాచారం. విజపల్ వండర్గా రాసున్న ఈ మూవీని రాకింగ్ స్టోర్ యుఫ్ నిర్మాణ సంస్థ మాన్స్టర్ మైండ్ క్రియేప్స్, అలాగే సనిత్ మల్టీప్లాం నిర్మాణ సంస్థ ప్రామేష్ ఫోకన్ స్టోదియోస్ సంయుక్తంగా కలిసి ఈ మూవీని నిర్మిస్తున్నాయి. దేశంలోనే అత్యంత ఖీరైస్తన సినిమాగా 'రామాయణ' చరిత్ర స్పృష్టించింది. అయితే, ఈ సినిమాలో రాముడిగా సటిస్తున్న రథచీర్ కపూర్ రూ. 150 కోట్ల రెమ్యూన్‌రేప్స్ తీసుకుంటున్నట్టు సమాచారం. రెండు భాగాలకు కలిపి ఈ మెత్రం తీసుకుంటున్నానని టాక్. సితగా సటిస్తున్న సాయి పల్లవి రూ. 15 కోట్ల వరకు పారితోషికం తీసుకుంటున్నట్టు ఇండట్లో ఒక వార్త వైరల్ అవుతుంది. రామాయణ సినిమాలో లంకాధిపతి రావణుడి పాత్రలో 'కేజిఎఫ్' ఫేమ్ యశ్ కనిపించనున్నారు. రవి దూబే (లక్ష్మణుడు), సన్స్ డియోల్ (అంజనేయుడు)గా కనిపించవు న్నారు. పీరితో పాటు విశేష ఒబెరాయ్, రకుల్ ప్రీత్ సింగ్, లారా దత్తా, కాజల్ అగర్వాల్ అరుణ్ గోవిల్, పీటా చద్ద వంటి సూపర్స్టార్స్ ఈ మూవీ కోసం పనిచేస్తున్నారు. ఓ



ఈ రోజుల్లో కొత్త సినిమాల జోరంతా వీకెండ్ వరకే. పాజిటివ్ టాక్ తెచ్చుకున్న సినిమాలు కూడా వారాంతం తర్వాత డల్ అయిపోతుంటాయి. ఇంకో వీకెండ్ వచ్చేసరికి మళ్ళీ కొత్త సినిమాలు వస్తాయి. అవి లీడ్ తీసుకుంటాయి. ముందు వారం వచ్చిన సినిమా చల్లబడిపోతుంటుంది. ఐతే ఈ వీకెండ్లో మాత్రం భిన్నమైన పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. కొత్త సినిమాకు ఆక్యుపెన్సీలు అంతంమాత్రంగా ఉన్నాయి. గత వారం వచ్చిన సినిమాకు కూడా స్పుండన గొప్పగా లేదు. కానీ రెండు వారాల ముందు రిలీజ్సన సినిమానే లీడ్ తీసుకుంటుండడం విశేషం. ఆ చిత్రమే.. కుబేర్. ఈ సినిమా రిలీజ్ రెండు వారాలు దాటినా.. భాక్షాఫీస్ దగ్గర ఇంకా స్టోంగ్‌గా సాగుతోంది. వీక్ డేన్సలో ఆక్యుపెన్సీలు పెద్దగా లేవు కనీ.. వీకెండ్ వచ్చేసరికి ధనష్ట-నాగ్లి సినిమా, రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని మేజర్ సిటీన్లో మంచి ఆక్యుపెన్సీలతో నడుస్తోంది. ముఖ్యంగా మళ్ళీపెక్కుల్లో ఈ సినిమాకు స్పుండన బాగుంది. ఈ వీకెండ్లో రిలీజైన 'తమ్ముడు' సినిమాకు పూర్తిగా నగెలిప్పి టాక్ తెచ్చుకోవడంతో తొలి రోజు సుంచే డల్లుగా నడుస్తోంది. శని, అదివారాల్లో వసూళ్లు ఆశాజనకంగా లేవు. సినిమా రిజిస్ట్ర్ ఏంటో అర్థమైపోయాక నిర్మాత దిల్ రాజు దీన్ని పుష్ చేయడానికి ప్రయత్నించటాన్ని ఇక గత వారం రిలీజైన 'కన్సుప్పు' తొలి వీకెండ్ తర్వాత బాగా దొన్న అయిపోయాంది. మళ్ళీ ఆ సినిమా పుంజుకోలేదు. వీకెండ్ వచ్చాక కూడా 'కన్సుప్పు' ఆక్యుపెన్సీల్లో పెద్దగా మార్పు కనిపించలేదు. ఈ రెండు చిత్రాలనూ వెనక్కి నెట్టి పాత చిత్రమైన కుబేర్ లీడ్ తీసుకోవడం విశేషమే. ఐతే తమిళంలో మాత్రం 'కుబేర్' తొలి వీకెండ్ తర్వాత వాష్టాల్ అయిపోయాంది. అక్కడ డిజాస్టర్ అయిన సినిమా.. తెలుగులో మాత్రం సూపర్ హిట్ రెంజిని అందుకుంది.



ఈ వారంలో చిన్న చిత్రాలదే హవా..

ఓటీటీ, థియేటర్లో సందడి చేయనున్న సినిమాలేంటి?

జులై రెండో వారంలో పెద్ద సినిమాలేవి విడుదల కాకపోతుండడంతో చిన్న సినిమాలు క్రూట్ కట్టాయి. ముందుగా ఈ వారం అందిరి దృష్టిని ఆకర్షించిన చిత్రం ఆర్బే నాయుడు ది 100. 'మొగలీరుకులు' ఫేం సాగర్ ప్రధాన పాత్రాలో రూపొందిన ఈ చిత్రం జులై 11న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాశుంది. ఇక ఈ సినిమాకి పోటీగా యంగ్ హీరో నుహన్ ప్రధాన పాత్రాలో నటించిన లేపెట్టు రొమాంటిక్ కామెడీ డ్రామా ఓ భాష అయ్యా రామా చిత్రం కూడా జులై 11న థియేటర్లలో సంపది చేయనుంది. ఇక గీతానంద్, మిత్రా శర్మ జంటగా నటించిన లేపెట్టు రొమాంటిక్ కామెడీ ఎంటర్టెన్మెంట్ పర్సన్ బాయ్య కూడా ఈ నెల 11న సినిమా థియేటర్లలో రిలీఫ్ కానుంది. పెల్లల నుంచి పెడ్డల వరకూ అందరూ ఇష్టపడే 'సూపర్ మ్యాన్' మావీ ఈ నెల 11న ఇంద్రీవ్హతో పాటు భారతీయ భాషల్లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాశుంది. అలానే పులిగైత్ దర్శకత్వంలో రాజ్ కుమార్ రావ్ ప్రధాన పాత్రాలో నటించిన గౌంగ్ స్టర్ డ్రామా మాలిక్ చిత్రం కూడా ఈ నెల 11న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాశుంది. ఇక ఒట్టోటీల్లోకి వచ్చే మావీస్/వెబ్ సిరీస్లు విషయానికి వచ్చే.. జులై 8 - మున్న వాక్ (ములయాళం మావీ - జియో హట్ స్టార్), కరాబీ కిడ్ (అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో), ది పొసీపియన్ స్ట్ర్ము (ప్రైమ్ వీడియో), ది అన్ హాలీ ట్రైనిటీ (అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో), వాచ్ ది ప్లైస్ (అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో), భైరవం (జీఎం తెలుగు), జులై 9 - బల్లార్డ్ (ఇంధీష్ సిరీస్ - ప్రైమ్ వీడియో), రిఫార్మ్డ్ (జియో హట్ స్టార్), అండం ఏ దార్క్ సన్ (వెబ్ సిరీస్ - నెట్ ఫిల్మ్), జియామ్ (నెట్ ఫిల్మ్) లో ట్రైమ్ కానున్నాయి. జులై 10 - 7 బియర్స్ (యానిషెపెడ్ సిరీస్ - నెట్ ఫిల్మ్), ల్రిక్ (నెట్ ఫిల్మ్), ఏ ఇరద్ అండ్ సెవన్ సిబ్లింగ్స్ (నెట్ ఫిల్మ్), జులై 11 - నరివెట్ట (సోనీ లివ్), ఆప్ జైసా కోయి (నెట్ ఫిల్మ్), కలియుగం (సన్ నెట్), మిస్టర్ అండ్ మిన్ బ్యాచిలర్ (మనురోమ మ్యాన్), కర్కు (సన్ నెట్), మిస్టర్ రాటి (లయన్ గేట్ ప్లై), సైపల్ ఓపీవెన్ (జియో హట్ స్టార్), ఏ మోట్టో కాప్స్ (నెట్ ఫిల్మ్), పోర్ ఇయర్స్ లేటర్ (లయన్ గేట్ ప్లై), మేడ్ యాళ్ డెస్టినేషన్ వెడ్డింగ్ (నెట్ ఫిల్మ్), ది రియల్ హాన్ పైవ్స్ అఫ్ ఆరెంజ్ కంట్రీ సీజన్ 9 (జియో హట్ స్టార్), డ్రాష్ (ప్రైమ్ వీడియో), నోబు (ప్రైమ్ వీడియో), వేవ్మెంట్), సాపరిన్ (ప్రైమ్ వీడియో), జులై 13 - బ్యారీడ్ ఇన్ ద బ్యాక్ యార్డ్ సీజన్ 6 (జియో హట్ స్టార్) చిత్రాలు ట్రైమ్ కానున్నాయి.

ఏపీ సుభాక్షం కావాలన్నదే తమ ధ్వయం

మొదిచేత తరువాయి

దేవాలయాల వంటిని అభివర్షించారు. నీట్లు ఇస్నే రైతులు బంగారం పండిస్తారు. సాగు బాగుండాలంబే నీట్లు ఉండాలని చెప్పారు.

శీడీసీ హాయాంలోసే..

సాగు నీటి ప్రాజెక్టులకు ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్ట్రుండని స్పష్టం చేశారు. ఒక్క రాయలసీమలోనే రూ.12, 500 కోట్లు ఖర్చు చేశామని వివరించారు. గతిశీసి ప్రభుత్వ హాయాంలో రూ. 2 వేల కోట్లు మాత్రమే ఖర్చు చేశారు. రాయలసీమలో అన్ని ప్రాజెక్టుల నొఱణం తెలుగుదేశం ప్రభుత్వ హాయాంలోనే జిగియాయి సీఎం చంద్రబాబు వివరించారు.

ఆదే లక్ష్మం..

తెలుగు రాష్ట్రాలు బాగుండాలన్నదే తమ లక్ష్ముని సీఎం చంద్రబాబు ఈ సందర్భంగా ప్రకటించారు. ప్రమంచంలోనే నెంబర్ వెగ్గా తెలుగు జాతి ఉండాలని అయిన ఆకాంధీంచారు. అండోప్పదే రాష్ట్రానికి పోలవరం ప్రాజెక్టు ఒక పెట్ట వరం అని అభివర్షించారు. గోదావరిలో 2 వేల శీఎంలో నీటు సముద్రంలోకి వ్యాఘా పోతున్నయిన్నారు.

బసకచర్చతో తెలాగాలకు ఎలాంటి స్పష్టం ఉండడని చెప్పారు. పోలవరం పూర్వులే తెలుగు రాష్ట్రాలు సుభాగుండా ఉంటాయన్నారు. సముద్రంలోకి వ్యాఘా పోతున్న గోదావరి నీటినే వినియోగిస్తున్నామని అయిన పునరుద్ధారించారు.

బసకచర్చ పరక.. నీరు వసే..

ఇగోవెన్ ప్రాజెక్టులన్నీటిని పూర్తి చేసామని ఈ సందర్భంగా అయిన ప్రకటించారు. అనంతపురం జిల్లాలోని లేపాట్లు ఇంచట్టుల్ హాబ్గా మార్కెటోండని స్పష్టం చేశారు.



శీలిలం, తిరుపతి, బందిమిట్లు, శ్రీకాళహస్తి, కాణిపాకం, అప్పాచాలిం, పుష్టపత్రి, కడవ ర్హృ.. తిరుపతి ప్రశ్నశాల మనకు వచ్చిత్రమైన అస్తులని సీఎం చంద్రబాబు ఆకాంధీంచారు. పోలవరం మంచి లింకపర్చుకు నీరు ఒక పెట్ట వరం అని అభివర్షించారు. గోదావరిలో 2 వేల శీఎంలో నీటు సముద్రంలోకి వ్యాఘా పోతున్నయిన్నారు. బసకచర్చతో తెలాగాలకు ఎలాంటి స్పష్టం ఉండడని చెప్పారు.

పీఎసీ విధ్వంసం వైపు సుంచి..

పీఎసీ విధ్వంసం సుంచి వికిసం వైపు తీమకెట్టున్నామని తెలిపారు. సూపర్ సిక్కి పీఎసీల అమలు చేసి తీర్యతామని స్పష్టం చేశారు. సంపద స్ఫూర్థాం. అభివృద్ధి చేసాం. ఆదాయం పెంచుతాయిన్నారు. అభివృద్ధి సంకేమం కూకారి నీటినే వినియోగిస్తున్నామని అయిన పునరుద్ధారించారు.

బసకచర్చ పరక.. నీరు వసే..

ఇగోవెన్ ప్రాజెక్టులన్నీటిని పూర్తి చేసామని ఈ సందర్భంగా అయిన ప్రకటించారు. అనంతపురం జిల్లాలోని లేపాట్లు ఇంచట్టుల్ హాబ్గా మార్కెటోండని స్పష్టం చేశారు.

రూ. 4 వేలు చేశామని సీఎం చంద్రబాబు గుర్తు చేశారు. మరో 75 అన్నా క్యాలీస్సు..

తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత 203 అన్న క్యాలీస్సు ప్రాంభించామని. మరో 75 క్యాలీస్సు ప్రాంభిస్తామని ప్రకటించారు. ఇచ్చిన మాట ప్రకారం తల్లికి పండనం అమలు చేశామన్నారు. ఎంత మంచి పీటలు ఉంటే అంత మంచి తల్లికి పండనం ఇస్తున్నామని వివరించారు.

15 మంచి మహిళలకు..

అగ్స్టు 15 సుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్టు ప్రయాణం ప్రారంభిస్తామని సీఎం చంద్రబాబు ప్రభుత్వం ఇంచు కట్టు అని చెప్పారు. ఇచ్చిన మాటలకోసి జనార్థన్ రెడ్సీట్ కంపెనీలకు పేశ్వరు రూ. 2 వేల సుంచి రూ. 3 వేలు పెంచేంటు దేశభేట పేశ్వరు దేశభేటిని.. కానీ కూరుమి అధికారంలోకి రాగానే ఆ పెశ్వరు

రూ. 4 వేలు చేశామని సీఎం చంద్రబాబు గుర్తు చేశారు.

మరో 75 అన్నా క్యాలీస్సు..

తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత 203 అన్న క్యాలీస్సు ప్రాంభించామని. మరో 75 క్యాలీస్సు ప్రాంభిస్తామని ప్రకటించారు. ఇచ్చిన మాట ప్రకారం తల్లికి పండనం అమలు చేశామన్నారు. ఎంత మంచి పీటలు ఉంటే అంత మంచి తల్లికి పండనం ఇస్తున్నామని వివరించారు.

మంచి మహిళలకు..

అగ్స్టు 15 సుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్టు ప్రయాణం ప్రారంభిస్తామని సీఎం చంద్రబాబు ప్రభుత్వం ఇంచు కట్టు అంటు నీటినే విధ్వంసం వైపు సుంచి..

అగ్స్టు 15 సుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్టు ప్రయాణం ఇంచు కట్టు అంటు నీటినే విధ్వంసం వైపు సుంచి..

అగ్స్టు 15 సుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్టు ప్రయాణం ఇంచు కట్టు అంటు నీటినే విధ్వంసం వైపు సుంచి..

అగ్స్టు 15 సుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్టు ప్రయాణం ఇంచు కట్టు అంటు నీటినే విధ్వంసం వైపు సుంచి..

అగ్స్టు 15 సుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్టు ప్రయాణం ఇంచు కట్టు అంటు నీటినే విధ్వంసం వైపు సుంచి..

అగ్స్టు 15 సుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్టు ప్రయాణం ఇంచు కట్టు అంటు నీటినే విధ్వంసం వైపు సుంచి..

అగ్స్టు 15 సుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్టు ప్రయాణం ఇంచు కట్టు అంటు నీటినే విధ్వంసం వైపు సుంచి..

అగ్స్టు 15 సుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్టు ప్రయాణం ఇంచు కట్టు అంటు నీటినే విధ్వంసం వైపు సుంచి..

అగ్స్టు 15 సుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్టు ప్రయాణం ఇంచు కట్టు అంటు నీటినే విధ్వంసం వైపు సుంచి..

అగ్స్టు 15 సుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్టు ప్రయాణం ఇంచు కట్టు అంటు నీటినే విధ్వంసం వైపు సుంచి..

అగ్స్టు 15 సుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్టు ప్రయాణం ఇంచు కట్టు అంటు నీటినే విధ్వంసం వైపు సుంచి..

అగ్స్టు 15 సుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్టు ప్రయాణం ఇంచు కట్టు అంటు నీటినే విధ్వంసం వైపు సుంచి..

అగ్స్టు 15 సుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్టు ప్రయాణం ఇంచు కట్టు అంటు నీటినే విధ్వంసం వైపు సుంచి..

అగ్స్టు 15 సుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్టు ప్రయాణం ఇంచు కట్టు