



# సంపాదకీయం

**ప్రజాస్వామ్యంలో చేర్చలను తావీ లేదా?**

# ପ୍ରଦାନକାରୀ ଟିକେଟ୍ ଫର୍ମ ରୋଟର୍ ଜମ୍‌ଗମ୍‌ପାର୍



భారత దేశంలో క్రికెట్ అంతగా ప్రాచుర్యం పొదని రోజుల్లనే స్నేహివ్ క్రికెటర్ గా తెరపైకి వచ్చిన సాటిలేని మేటి ప్రాదరాబాద్ క్రికెట్ లెజిండ్ ఎం. ఎల్.జయసింహా పదిహేనేష్ పయసులోనే ప్రాదరాబాద్ జట్టు తరఫున అంధ్రప్రదేశ్ జట్టుపై ఆడిన తొలి మ్యాచ్ లో తొంట్ల పరుగులు సాధించి, అందిరి దృష్టినీ ఆకర్షించాడు. క్రికెట్ ప్రపంచంలో “కలివేట్స్ సెలిస్ట్స్”గా గుర్తింపు పొందిన ఎం.ఎల్.జయసింహగా చిరపరిచితులైన మొటగానహచ్చి లక్ష్మీనరసు జయసింహ సికింద్రాబాద్ లో 1939 మార్చి 3న జన్మించాడు. అయిన చదువు సంద్రులన్నే ఇక్కడే సాగాయి, ప్రాదరాబాద్ జట్టు తరఫునే ఘణ్ణ క్లాన్ క్రికెట్ లో అరంగీట్రం చేశాడు. బ్యాటింగ్, బోలింగ్, ఫీల్డింగ్.... ఇలా ఆన్ని అంశాల్లోనూ రాణించి అల్రోండర్స్గా సత్తా చాటుకున్నాడు. క్రికెట్లో ఇప్పటి రికార్డులతో పోల్చి చూస్తే జయసింహ రికార్డులు పెద్దగా అనిపించక పోవచ్చ. అయితే అప్పటి పరిస్థితుల్లో అయిన సాధించిన రికార్డులు తక్కు వేమీ కాదు. అప్పట్లో ఆధునిక క్రికెట్ కోచింగ్ సాకరాలు అంతంత మాత్రమే. ఇప్పటిలూ అప్పట్లో క్రికెటర్లకు ఆకర్ష ఆకర్షియమైన ఆదాయావకాశాలు ఉండివి కాదు. అలాంటి పరిస్థితుల్లో రాణించడం అంత తేలిక కాదు. ఘణ్ణ క్లాన్ క్రికెట్లో తొలి మ్యాచ్లోనే తొంట్ల పరుగులతో కుభారంథం చేసిన జయసింహ ఆ తర్వాత మద్రాస్, మైసూరు జట్టుతో ఆడిన మ్యాచ్లలో సెంచరీలు కొట్టాడు. అదే సేస్జన్లో రంజీ మ్యాచ్ లలో పొలర్గా కూడా రాణించి, ఇరై వికిట్టు టీసి, 1959లో ఇంగ్లండ్ కు వెళ్లిన భారత క్రికెట్ జట్టుల్లో చేటు సంపాదించు కున్నాడు.

లార్పు మైదానంలో తెలి అంతర్జాతీయ టెస్ట్ ఆడాడు. తెలి టెస్ట్ లో విఫలమైనా, ఆ తర్వాతి రెండు టెస్ట్ మ్యాచ్ లలోనూ రాణించి, క్రికెట్ అభిమానుల దృష్టిని ఆకర్షించాడు. ఒక టెస్ట్ మ్యాచ్ లో వరుసగా ఐదురోజులూ బ్యాటింగ్ చేసిన తెలి క్రికెటర్ గా జయసింహ ఘనతు సాధించాడు. ప్రపంచంలో ఈ ఘనత సాధించిన తెలి క్రికెటర్ జయసింహ అయితే, ఈ ఘనత సాధించిన రెండో భారత క్రికెటర్

8

రవిశాస్. ఆప్స్లేవియా జట్టుపై 1960లో కలకత్తాలో ఆడిన మ్యాచ్ లో జయసింహ తొలిరోజు అట ముగిసే సమయంలో బ్యాటీంగ్ ప్రారంభించాడు. రెండో రోజు ఇరవై పరుగుల వద్ద ఉండగా, ఇన్నిర్చీ డిక్కేర్ చేశారు. సెకండ్ ఇన్నిర్చీ లో మూడో రోజు అట ముగిసే సమయానికి మళ్ళీ బ్యాటీంగ్ అవ కాశం వచ్చింది. నాలుగో రోజుంతా బ్యాటీంగ్ చేసి 59 పరుగులు చేశాడు. చివరిగా ఐదో రోజు 74 పరుగుల వద్ద బెటయ్యాడు, రెండోళ్ళ తర్వాత పాకిస్తాన్ జట్టుపై కాన్స్ట్రీ లో ఆడిన టెస్ట్ మ్యాచ్ లో ఒక సింగిల్ రన్ కోసం తొందర పడి 99 పరుగుల వద్ద బెటయ్యాడు. తొలి నాళ్ళలో మిదిల్ ఆర్డర్ బ్యాట్స్ మన్ గా ఉన్న జయసింహ, క్రమంగా ఓపెనర్గా ఎదిగాడు. ఓపెనర్గానే ఇంగ్లాండ్, శ్రేలంక జట్టుపై సెంచరీలు చేశాడు. వెష్ట్ ఇండీన్ పై 1970 - 71 లో చివరి టెస్ట్ సిరీస్ ఆడిన జయసింహ, జూనియర్లకు మార్గదర్శిగా ఉండేవాడు. అలఱో జయసింహ ఇచ్చిన సలహాలు విలువైనవని మాజీ కెప్టెన్ అజిత్ వాడేకర్ కొనియాడటమే ఇందుకు నిదర్శనం. మరో మాజీ కెప్టెన్ నవాజ్ మహమ్మద్ మన్సూర్ అలీబాన్ పట్టాడి (ల్రిగర్ పట్టాడి) సైతం జయసింహ నాయకత్వంలో పలు మ్యాచ్లు లు ఆడాడు. 'లిఫీల్ మాస్టర్ సునీల్ గవస్టర్ బ్యాటీంగ్ శైలీలో జయసింహనే గురువుగా పరిగణించేవాడు. క్రికెటర్ గా విరమించుకున్నాడు కొన్నాళ్ళు సెలక్ష్మీ గా, శ్రేలంక పర్యాటకులో భారత జట్టుకు మేనేజర్ గా వ్యవహరించాడు. కొన్నాళ్ళు కామెంటేటర్ గానూ ఆటతో బంధహ్యాస్టి కొనసాగించిన జయసింహ, 1999 జూలై 6న లంగ్ కేస్టర్ తో సైనికు పురులోని తన నివాసంలో కన్ను మూతాడు. జయసింహ 39 టెస్ట్ మ్యాచులలో 2056 పరుగులు చేసి, 30.68 బ్యాటీంగ్ సరాసరి సాధించాడు. 3 సెంచరీలు, 12 అర్ధ సెంచరీలు సాధించి, 129 అత్యధిక సోర్టు సాధించాడు. అలాగే 2097 బంతులు బోలింగ్ చేసి, 92.11 బోలింగ్ సరాసరితో 9 వికట్లు సాధించాడు. 54 పరుగులు ఇచ్చి 2వికట్లు తీసుకున్నట్లు, 27 క్యాచ్ లు పట్టినట్లు నమోదై ఉంది. అలాగే 245 ఫష్ట్ ఇచ్చన్ మ్యాచ్ లు ఆడి, 37.44 బ్యాటీంగ్ సుసానితో 13,526 పరుగులు చేసి, 359 అత్యధిక సోర్టుతో 33 సెంచరీలు, 65 అర్ధ శతకాలు సాధించాడు. 37771 బంతులు వేసి, 431 వికట్లు పడగొట్టి, 29.86 సరసరితో 3 మ్యాచుల్లో... ఒక ఇన్నిర్చీ లో 10 వికట్లు, 18 మ్యాచుల్లో... ఇన్నిర్చీ లో 5వికట్లు తీసి, 45పరుగులు ఇచ్చి 7వికట్లు ఇన్నిర్చీ లో తీసిన, 157 క్యాచ్ లు పట్టిన రికార్డు సొంతం చేసుకున్నాడు.

A portrait photograph of Ram Kishore Sangnath Bhattacharya, a middle-aged man with dark hair, wearing glasses and a white shirt. He has a mustache and a small red mark on his forehead. The background is blue.

రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ట...  
సుకున్నాడు.

# సంగీత సరస్వతి బ్యాల్ మర్కె

ప్రవంచ ప్రజల భాష సంగీతం. మనసును కదిలించేది, మనిషిలో చైతన్యశ్శ్రీ రగిలించేది సంగీతం. శివర్యేత్తి... వశర్యేత్తి... వేత్తిగాన రససఃటి అని సంగీత ప్రాధాన్యత గురించి చెప్పారు. అవధు తెరుగనిది..ఎల్లలు ఒబ్బునిది...భాషా భేదాలు లేనిది...ప్రాంతీయతలు తెలియనిది సంగీతం ఒకబ్బుటే. కర్తాటక సంగీతం అనగానే వెంటనే స్పృఖణకు వచ్చే పేరులు మంగళంవల్లి బాల ముర్ఖీక్కష్ట సంగీతాన్ని కొసాను వచ్చిన మహిమాభాష్యాములు బాలమురళి. కీర్తనలు, ఎంకి పాటలు, తత్త్వాలు, లలిత గీతాలు, భక్తి గీతాలు ఆయన పాడింది పాట, ఆలపించింది రాగం అన్నట్లుగా ఉంటుంది. వేలాది కాసణ్టులు, రికార్డుల విదుదల చేశారు. బాలమురళి కేవలం గాయకలే కాదు, వాగీయకారులు కూడా. 72 వేళకర్తల్లో కీర్తనలు రచించిన వాగీయకారుడు ఆయన. లవంగి, త్రిక్కి, మహాతీ లాంటి పెక్కు రాగాలు స్ఫ్యూంచిన సంగీత సరస్వతి, పద్మశ్శీలి, పద్మభూషణ, పద్మవిభూషణ తిజాయి పురస్కారాలు పొందిన వైక్క వచ్చి బాలమురళీక్కష్ట మంగళంవల్లి బాలమురళీక్కష్ట (జూలై 6, 1930 - నవంబర్ 22, 2016) కర్తాటకులు, సంగీత గాయకులు, వయులిన్ విద్యాంసులు, వాగీయ కారులు, సినిమాలు సంగీత దర్శకులు, నటులు, గాయకులు. 8 సంవత్సరాల అతి చిన్నమాల్ని వయసులోనే కచేరి చేయడం ద్వారా బాలమేధావి అనిపించు కున్నారు. 1939నుంచీ ఆతసు ప్రాఫేషనల్ కచేరీలు చేశారు. వయోలిన్, మృదంగం, కంజీరా లాంటి వాయిద్యాలన్నీ భాగా వాయించ గలిగేవారు. భక్తిప్రస్తావం సినిమాలో నారుడుగిగా, సందెని సింధూరం అనే మలయాళం సినిమాలో నటించారు. పలు చిత్రాలకు సంగీతాన్ని అందించారు. ప్రవంచ స్థాయిలో చేపాలియర్ అఫ్ ఆర్డర్ అఫ్ ఆర్ట్స్ అండ్ లెల్టన్స్ గౌరవాన్ని ప్రభుత్వంలు నుండి అందుకున్నారు. ప్రవంచ వాప్టంగా 25 వేలకు ప్రాగ్ ప్రదర్శనలు జాప్పారు. 1930, జూలై 6న మహాసు రాష్ట్రం లోని, తూర్పు గోదావరి జిల్లా, రాజ్జోలు తాలూకా శంకరగుప్తంలో వట్టాభిరామయ్య సూర్యకాంతము దుంపతులకు జన్మించారు. తండ్రి స్వగ్రామం సభినేటివల్లి మండలం అంతర్వేదించాలించు. పుట్టిన 15వ రోజునే తల్లి సూర్యకాంతం మరజించడంతో అమ్మమ్మారి ఊరు అయిన గుడిమెళ్ళుకలో తండ్రి ఆలనా పాలనలో పెరిగారు. చిన్నతనంలోనే అతనిలోని సంగీత ప్రతిభను గుర్తించి ప్రాత్మకప్రాంచికాలు ఆయన మొదటి

గురువు. తరువాత తమిళనాడులో పక్షితీర్ణానికి చెందిన సుబ్రహ్మణం అయ్యర్ దగ్గర కొన్నాళ్ళు శిఫ్యూరికం చేసి, మళ్ళీ పెద్దకల్కెపల్లికి వచ్చి సునర్ల దక్షిణామూర్తి శాస్త్రి వద్ద చేరారు. తదనంతరం ఆయన శిఘ్రుడైన పారుపల్లి రామకృష్ణర్యు పంతులు దగ్గర ఉన్నత స్థాయి సంగీతం నేప్పుకని విజయపాదలో స్థిరపడ్డారు. ఆయన ప్రముఖ సంగీతకారుడు, వేణువు, వయోలిన్, వీచి విద్యాంసుడు. వయోలిన్ టీచర్ గా శంకర గుప్తంలో సంగీత తరగతులు నిర్వహించేవారు. 1938 జూలైలో ఎనిమిచ్చు ప్రాయింలో విజయపాదలో తమ గురువు పారుపల్లి రామకృష్ణర్యు, ఆయన గురువు సునర్ల దక్షిణామూర్తి పేరున ఏప్పాటు చేసిన నస్టరు ఆరాధనాత్మకవాల సందర్భంగా మొట్టమొదిసి సారిగా కచేరి చేశారు. అదే కార్యక్రమంలో ఆయన గానానికి ముగ్గుడైన హర్షికథ విద్యాంసుడు ముసునూరి సత్కారాయణ ఆయన పేరు ముర్తికృష్ణకు ముందు బాల అని చేర్చి బాలముర్తికృష్ణ అని పిలిచారు. తన చిన్నప్పుడు గురువు పారుపల్లి రామకృష్ణర్యు వెంట తమిళనాడు అంతా తిరిగారు. అప్పుల్లో ప్రతి ఊర్చోనూ రసికమణి అని పేరుమాసిన ఒక ధనవంతుడను సంగీత ప్రియుడుండేవారు. ఆయన మెప్పు పొంది, వాళ్ళంటో కచేరి చేస్తేనే యఁవ కళాకారులకి గౌరవం దక్కేది. చిన్నవయసులో గురువు వెంట వెళ్ళిన బాలమర్కు వారందిరి ముందరా గాత్రం వినిపించి బహుమతులూ, ప్రశంసలూ పొందడంతో అనేక స్థానిక అవకాశాలు లభిస్తూ ఉండేవి. బాలమర్తికృష్ణ తన వృత్తి జీవించి చాలా చిన్న వయసులో ప్రారంభించారు. నంగితంలోని అన్ని విభాగాలలోను విస్తారమైన పొందిత్యము, మంత్రమగ్గులను చేసే గాత్రం, బాణి సమకూర్చులో ప్రత్యేక తైలి అతన్ని సంగీత సామాజ్యంలో అత్యున్నత శిఖరాలకు చేర్చింది. హిందుసాసీ సంగీతంలోని సంగీత కారులతో కలిసి పని చేశారు. జుగల్ బంది తరఫు కచేరీల రూపకల్పనకి ఆడ్డుడు. ఆ తరఫు కచేరి మొట్ట మొదట పండిట్ భీమ్ సేన్ జోషితో కలిసి, తర్వాత పండిట్ హరిప్రసాద్ చౌరాసియా, కిషోరీ అమోన్స్ట్రీ, మొదలగు వారితో కూడా జగగ్ బంది కచేరీలు చేశారు. ఈ కచేరీలు దేశంలో ప్రజారం తీసుకు రావడమే కాక, సంగీతం ద్వారా దేశ సమైక్యతను పెంపాందించ డానికి దోహద పడ్డాయి. 1957 జనవరి 12న విడురలైన వరలక్ష్మీ పిక్చర్స్ వారి సతీ సావిత్రి సినిమా ద్వారా ఆయన గాయకులుగా, సంిషేధ ద్వారా చిత్రరంగానికి పరిషయమైనారు.

# త్రాగానికి వుత్తిక మొహర్లు

# హిందువులు, ముస్లిం సోదరులూ



నమిష్టిగా జరువుకునే మొహర్రం ప్రత్యేకత సంతరించుకుంది. త్యాగానికి, మహాశ్వత సాతన సాంప్రదాయానికి, మత సామ రస్యానికి ప్రతీక మొహర్రం వేడుక. ధర్మసంస్థాపన లక్ష్మిగా, నమిష్ట సిద్ధాంతాల కోసం వలువురు ప్రాణాలర్పించిన మాసంమొహర్రం. ధర్మ సంస్థాపనార్థం హజ్రత్ ఇమామ హస్సెన్, హసన్ లు తమ ప్రాణాలను అర్పించి 14 వందల సంవత్సరాలు గడిచినా అమరవీరుల త్యాగాన్ని ముఖీం సోదరులు భక్తిప్రదలతో సృష్టిస్తూ, అమరుల త్యాగశీలతకు జోహోర్లను ఆర్పించడం సత్యాంప్రదాయంగా ఆచరిస్తున్నారు. మొహర్రం మాసమంచి రక్తపు బీరులతో ఎరబారిన కర్మల మైదానం ముఖీం సోదరుల కళలో సజీవంగా సాక్షాత్కరిస్తున్నంది. ధర్మాధర్మలకు జిరిగిన సంఘర్షణ ఫలితమే కర్మల దురటునగా కుటుంబాల్లాగించుకునే ఉన్న కొన్నిప్రశ్నల ప్రవక్త మహామృ సమాజ సాప్తస శాంతి అరేబియ కార్బ్రూకుమాన్ని చ రాజధానిగా గ తొలి భలీఫాగా ఉమర్, హజ్రత్ ఎన్నుకున్నారు న్యాయం, ధర్మ చెపుతారు. ధార రంగాలలో సం ఐదవ భలీఫాగా ప్రతిషింధిగా ఎ గపర్చారుగా ఉ దాహంతో భలీ ఇరువర్ధాల మ దుష్ట పరిమి

ప్రవక్త మహామృద్ద పరమపదించినఅనంతరం సమ  
సమాజ స్థాపన కోసం ప్రజాస్పామ్య పద్ధతిలో,  
శాంతి ఆరేబియాలో తమ ప్రతినిధిని ఎన్నుకునే  
కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. తదనుగణంగా మదీనా  
రాజధానిగా గల రాజ్యానికి హజత్ అబూఅబకర్  
తోల్ ఖలీఫాగా ఎన్నుకోనగా, అనంతరం హజత్  
ఉమర్, హజత్ ఉస్మాన్ హజత్ అలీను ఖలీఫాగా  
ఎన్నుకున్నారు. వీరి పరిపాలన సమయంలో  
న్యాయం, ధర్మం నాలుగు పాదాలపైనడిచాయని  
చెపుతారు. ధార్మిక, సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ  
రంగాలలో సమానత్వం వెల్లి విరిసిందంటారు.  
ఐదవ ఖలీఫాగా ప్రజలు ఇమాం హస్సేన్ తమ  
ప్రతినిధిగా ఎన్నుకోగా, సిరియా ప్రాంతానికి  
గవర్నరుగా ఉన్న హజత్ మివాయా అధికార  
దాహంతో ఖలీఫా పదవిని ఆశించిపోతేపడగా,  
ఇరువ్వాల మధ్య యుద్ధానికి నాంది పలికింది.  
ఇందు పరిపాలన వ్యాపారాల ప్రాంతాలలో వ్యాపించి ఉన్న ప్రాంతాల్లో

రక్తపూత నివారణకై రణరంగం నుండి నిప్రమించి, ప్రజలు తమకు విశ్వాసంతో కట్టటిన ఆధికారాన్ని త్యాగం చేశారు. వదవీకాంక్ష లోలుడైన మివాయ తన కుమారునికి పట్టం కట్టాలని ప్రజలపై ఒత్తిడి తెచ్చిన సితిలో, ప్రాణభయంతో ప్రజలు మివాయ కొడుకు యజీద్ రాజుగా గుర్తిస్తారు. అయితే ఈ చర్చలు ప్రజాస్వామ్య వాదులకు మింగుడు వడలేదు. తత్త్వితంగా ప్రజలు రాజుకు ఎదురు తిరిగి ఉద్యుమిస్తారు. ఉద్యుమ నాయకత్వ బాధ్యతలను హజుత్త హుస్సేన్ కి అప్పగిస్తారు. ఇస్లాం నిబంధనల ప్రకారం ఏసమస్య కైనా చర్చలు సంప్రదింపులే పరిష్కార మారాలు కావడం మూలంగా, హజుత్త హుస్సేన్ సిరియా రాజధాని కథాకు సంప్రదింపులకై బయలు దేరి వస్తుండగా, రాజు యజీద్ విషయాన్ని తెలుసుకుని హుస్సేన్ రాజధానికి వెళ్లి చర్చలు జరిపితే తన అధికారానికి ముఖ్య వాటిలక తప్పదని గ్రహించి, హుస్సేన్ ను అద్దుకోవడానికి పెద్ద సైన్యాన్ని పంపుతాడు. మార్గ మద్దతో కర్మల మైదానంలో యజీద్ సైన్యం ఎదురై హుస్సేన్ పరివారాన్ని అడ్డగిస్తారు. దీనితో ఇరువరాల మద్ద భీకర యుద్ధం జరుగుతుంది. హుస్సేన్ పరివారం శత్రు సైన్యాన్ని చీలిచి చెండాడినా, కొంతకాలం యుద్ధం జిరిగాక చివరకు హుస్సేన్ ఒకడై మిగులగా, మొహర్రం మాసం లోని పదో తేదీ శుక్రవారం హిట్లీ 60వ సంవత్సరం నాడు హుస్సేన్ పోచా పోచారీగా పోరాదు తున్న సమయంలో, సూర్యుడు అస్తమించే సమయం కావడంతో, కొంత వ్యవహి కావాలని అనుమతి గైకొనగా, శత్రువులు అదే అదనగా భావించి, నమాజ్ఞో భాగంగా సిజ్జ చేస్తుండగా బాణాలతో దారుణంగా హతమార్చి, తలను మొండెం వుంచి చేరు చేసి చేతులు శాండించి బాణాలకు, బరిసెలకు తగిలించుకుని నాట్య విన్యాసాలు చేశారు. అట్టిరోజును ఇస్లాం మతసులు త్యాగదినంగా పరిగణించి త్యాగ శీలతకు ప్రతీకగా పీర్ల దినాన్ని మొహర్రం పేరుతో జరుపు కుంటూ అమర వీరులను స్వరిస్తారు. మొహర్రంను హిందూ, ముస్లింలు సమేక్యంగా జరుపు కోవడం ఆనాదిగా సంప్రదాయంగా పస్తోంది. తెలుగు ప్రాంతాల్లో, మరీ ముఖ్యంగా నిజాం పాలిత ప్రాంతాల్లో మొహర్రం పండుగను ముస్లిములే కాక అన్ని మార్గాల ప్రజలూ జరుపుకోవడం వందలాది ఏళ్ళగా సాగుతోంది. యూత్రా చరిత్ర కారుడు ఏనుగుల వీరాస్వామయ్య జూన్ 29, 1830న నిజాం పాలిత ప్రాంతాల్లో ప్రారంభమైన మొహర్రం పండుగను తాను రచించిన కాశీయాత్ర చరిత్రలో అభివర్ణించారు. మొహర్రం నెల పదవ రోజు యామీ ఆఫ్సూరా. ముహమ్మద్ ప్రవక్త మనుమడైన హుస్సేన్ ఇట్లు అలీ, కర్బూలా యుద్ధంలో అమరుడైన రోజు. ముహార్రం నెలను, “షఫీద్” (అమర వీరుల ) నెలగా వర్షిస్తా, వండుగలా కాకుండా, వరంతిలా జరుపు కుంటారు. షియా ఇస్లాంలో ఈ ముహార్రం నెల, “ఆమూరా”, కర్బూలా యుద్ధంలో మరణించిన వారి జ్ఞాపకారం, శోకి దినాలుగా గడుపుతారు. షియాలు మాతమ్ (శోక ప్రకటన) జరుపుతారు. తెలంగాణలో పలనోట్ల ఈ ముహార్రం పండుగను పీర్ల పండుగ అనే పేరుతో జరుపు కుంటారు. వారం రోజుల పాటు హిందూ, ముస్లిం సోదరులు కలిసి కట్టుగా పీర్లను పిల్లలు నెలకొల్పి, చివరి రోజు వేలాదిమంది తోరుాలా వెళ్లి పరి సుమార్చి గావిస్తారు. పీర్ల పండుగ సందర్భంగా సంతాన హీనులైన హిందూ ట్రీలు మొక్కలు చెల్లించు కోవడం, పులుల ఇతర వేషాలతో విన్యాసాలు చేస్తూ, ఆడతూ వారం డబ్బులు ప్రోగుచేసు కోవడం క్షేత్రం ఏటా అనునరింప బదుతున్న సాంప్రదాయంగా మారింది.

క్రైదరాబాద్ పాతలబ్సీలో షియా ముస్లింలు తమను తాము హింసించు కుంటూ విషాడం వ్యక్తం చేస్తూ హరీగింపులో పాల్గొంటారు. బీభీకా అలావ నుంచి ప్రారంభమై ఈ వ్యాహరింపు అలీజీ కోట్ల, చార్పార్, గుల్ఫార్ హాస్, మీరాలు మండి, దారుల్ పిశాల మీదూగా కొసాగి చాదర్ ఘాట వద ముగుస్తంది. శికణ ఇన్నివీనుగూడి ఈ ఆస్కర్సెగిలూ కొర్కుతాగారి

బాణాలకు, బరిసెలకు తగిలించుకుని నాట్య విన్యాసాలు చేశారు. అట్టిరోజును ఇస్తాం మతసులు త్యాగదినంగా పరిగడించి త్యాగ శీలతకు ప్రతీకగా పీర్చ దినాన్ని మొహరం పేరుతో జరుపు కుంటూ అమర వీరులను సృరిస్తారు. మొహరంను హిందూ, ముస్లింలు సమైక్యంగా జరుపు కోవడం ఆనాదిగా సంప్రదాయంగా వస్తోంది. తెలుగు ప్రాంతాల్లో, మరీ ముఖ్యంగా నిజాం పాలిత ప్రాంతాల్లో మొహరం పండుగను ముస్లిములే కాక అన్ని వర్గాల ప్రజలూ జరుపుకోవడం వందలాది ఏళ్ళగా సాగుతోంది. యాత్రా చరిత్ర కారుడు ఏనుగుల వీరాస్వామయ్య జూన్ 29, 1830న నిజాం పాలిత ప్రాంతాల్లో ప్రారంభమైన మొహరం పండుగను తాను రచించిన కాశీయాత్ర చరిత్రలో అభివర్తించారు. మొహరం నెల పదవ రోజు యామీ ఆఫ్సూరా. ముహమ్మద్ ప్రవక్త మనుషులైన హుసైన్ ఇస్త్నీ అల్, కర్బూలా యుద్ధంలో అమరుడైన రోజు. ముహార్రం నెలను, “షఫీద్” (అమర వీరుల ) నెలగా వర్షిస్తా, వండుగలా కాకుండా, వర్షంతిలా జరుపు కుంటారు. షయా ఇస్లాంలో ఈ ముహార్రం నెల, “అమూరా”, కర్బూలా యుద్ధంలో మరణించిన వారి జ్ఞాపకార్థం, శోక దినాలుగా గడుపుతారు. షయాలు మాతమ్ (శోక ప్రకటన) జరుపుతారు. తెలంగాణలో పలుచోట్ల ఈ ముహార్రం పండుగను పీర్చ పండుగ అనే పేరుతో జరుపు కుంటారు. వారం రోజుల పాటు హిందూ, ముస్లిం సోదరులు కలిసి కట్టుగా పీర్చును తిల్చును నెలకొల్పి, చివరి రోజు వేలాదిమంది తోపురాగా వెళ్లి పరి సమాప్తి గావిస్తారు. పీర్ పండుగ సందర్భంగా సంతాన హీనులైన హిందూ స్త్రీలు మొక్కలు చెల్లించు కోవడం, పులుల ఇతర వేషాలతో విన్యాసాల చేస్తూ, ఆడుతూ వారం డబ్బులు ప్రోగుచేసు కోవడం క్షేత్రం ఏటా అనుసరించ బదుతున్న సాంప్రదాయంగా మారింది.

హైదరాబాద్ పాతలబ్లీలో షయా ముస్లింలు తమను తాము హింసించు కుంటా విషాదం వ్యక్తం చేస్తూ వ్రారేగింపులో పాల్గొంటారు. బీబీకా అలావ నుంచి ప్రారంభమై ఈ వ్రారేగింపు అటీశా కోట్ల, చార్పాల్, గుళ్ళ హాస్, మీరాలు మండి, దారుల్ పిపాల మీదుగా కొనసాగి చాదర్ ఘార్ వద ముగుస్తుంది. శికణ కొనివినుర్కా ఈ కూగేరీగులు కొగుతుగి







**క్రింది దాచుల సంతృప్తి న్యాయవాదులకు సంతాపించాయికంటే మొబైల్ ఫోన్ వాడకంలో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి**  
**మాజీ ప్రాకారంర్థ న్యాయమూర్తి జగ్గిన్ని బి.చెంద్రకుమార్**



మధుర జూలై 5 (పుదుయం ప్రతినిధి) కళ్ళీ దారుల సంతృప్తిస్వేణ్యాయపాదులకు సంతోషపడాలుకంగా ఉండాలని ప్రైకోర్స్‌ర్ష్ట్ విశ్రాంతి న్యాయమూర్తి జస్టిన్ బి. చంద్రకుమార్ న్యాయపాదులకు పిలుపునిచ్చారు. మధుర లోని రీక్లిమేషన్ క్లబ్ లో ఇందియన్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ లాయర్ (ఎ ఐల్) ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన న్యాయపాదుల శిక్షణ తరగతులకు ఆయన ముఖ్యాలతిథిగా పాల్గొని ఆర్ట్ ఆఫ్ క్రెస్ ఎగ్జమినేషన్ ఇన్ క్రిమినల్ కేసెన్, ప్రాపణల్ ఎఫ్క్ష్ అను అంశాలపై ఉపస్థిసించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత కాలంలో న్యాయపాదులు ఫీజులే ప్రధానంగా పణిచేస్తూన్నట్లు కనిపిస్తుందిని దినికంబే క్లెంబ్ ముఖం మీద కనుపడే సంతృప్తి 10 రెట్ల ఫీజు తో సమానమన్నారు ప్రస్తుతం న్యాయం కష్టీగా మారిందని సామాన్యుడు సుట్రీంకోర్స్ మెట్లాక్స్ పరిశీలి లేదన్నారు. ప్రజాస్వామ్యంలో శాసన సభ, న్యాయవ్యవస్థ, కార్యనిర్వహిక శాఖలలో ఎవరి పాత్ర వారికే ఉంటుందని ఒకరి పొత్రలోకి మరకరు చొచ్చుకపోకూడదు అన్నారు. శాసనసభ లో ఆమోదం పొంది వచ్చే చట్టాలు ప్రజలకు ఆమోదయోగ్యంగా ఉండాలని లేని యొడల ప్రజల నుంచి తిరుగుబాటు వస్తుందన్నారు. రాజ్యాంగంలో సూత్రాలను శాసనసభలో చేసే చట్టాలు పుల్లంగించినపుడు న్యాయ వ్యవస్థ కచ్చితంగా న్యాయ సమీక్ష చేయాలించినపుడు. న్యాయ సమీక్ష అధికారం కోర్సులకు లేనపుడు న్యాయ వ్యవస్థ యొక్క రూపం ప్రజాస్వామ్యంలో కనుపర్వైటోలుందన్నారు. కంప్యూటర్ కాలంలో కూడా భారతదేశంలోనీ ప్రజలు కోర్సులపై నమ్మకాన్ని పోగొట్టుకోలేదని కొన్ని సందర్భాలలో నిరూపణ అయిందన్నారు. ఎప్పుడైతే శాసన కార్యనిర్వహిక శాఖలు న్యాయవ్యవస్థలోకి చొచ్చుక వచ్చి ప్రభావితం చేయాలని చూస్తాయో అప్పుడు ఆ మాడిటి మధ్య ఉన్న సంబంధం తెగిపోతుందన్నారు. న్యాయ వ్యవస్థకు విలువలకు విద్దియాని బంధం ఉండని నిజాయాతీ, విలువలకు కట్టుబడి ఉన్న వ్యక్తులను న్యాయవ్యవస్థ నెత్తిన పెట్లుకుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. గతంతో పోల్చితే ప్రస్తుతం యువతరం న్యాయవివరసు చదవటానికి ముందుకు రావటం హర్షించదగ్గ విషయమన్నారు. ఎంతమంది యువ న్యాయపాదులు న్యాయవ్యత్రిలోకి వస్తే అంత త్వరగా కేసులు పరిష్కారం కావడానికి అవకాశం ఉంటుందని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం బార్ కౌన్సిల్ మెంబర్ దుస్స జనార్డన్ మాట్లాడుతూ న్యాయపాదుల రక్షణ కోసం చట్టం తీసుకురావాలిందేనన్నారు. లైఫ్ ఇస్క్యూరిటీ తో పాటు హైఐస్క్యూరిటీ క్లింగ్చార్చిస్ బాధ్యత ప్రభత్వంపై, బార్ కౌన్సిల్ పై ఉండన్నారు వృత్తిలో న్యాయపాదుల మెలుకులు తెలుపటానికి, నైపుణ్యతును పెంచడానికి శిక్షణ తరగతులను ఏర్పాటు చేయాల్సి ఉండన్నారు. న్యాయపాదుల హక్కుల కొరకు కౌన్సిల్లో ప్రస్తావిస్తామన్నారు. సీనియర్ మామిడి హనుమంతరాఘ మాట్లాడుతూ నూతనంగా మారిన చట్టాలను భారతీయ నాగరిక సుర్కాల సంహిత 2023, భారతీయ న్యాయ సంహిత - 2023భారతీయ సాక్ష్య అధికారినియం 2023 చట్టాల వలన నేరస్తులు తప్పించుకునే అవకాశాలేదన్నారు. ఈ చట్టాలు పోలీసులకు ఎక్కువగా పయ్యాగపడేఅవకాశాలున్నాయన్నారు. పోలీసులు ఒకవేళ మరో ర్యాస్ కోణంతో ఆలోచిస్తే సామాన్యుడికి ఈ చట్టాల వల్ల నష్టం చేకూరుస్తుంది అన్నారు. పొక్కాలపేకి అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తూ ఎలక్ట్రోనిక్ స్టోలును కూడా ప్రధాన సాక్ష్యాలుగా గుర్తించే కారణంగా నేరస్తులు ఎట్లి పరిస్థితుల్లో తప్పించుకోలేదన్నారు. శిక్షణ తరగతులకు ప్రారంభానికి ముందు మధుర ప్రిన్సిపల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జ చేముల దీప్తిని ఐ వి ఎల్ జిల్లా కౌన్సిల్ ఆధ్వర్యంలో సంస్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐ వి ఎల్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి వై ఉదయ భాస్కర్, సహాయ కార్యదర్శి పి. పట్టాభి, సీనియర్ నాయకులు వాసిరెడ్డి వెంకటేశ్వరావు, ఎవెల్ ఒమ్ముం జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు పేక్ లిఫ్ట్ లిఫ్ట్షీ బుగంబి శేపరిదుర్వా, కొత్తగూడాంచ జిల్లా కార్యదర్శి భాగం మాధవరావు, జిల్లా గారవ అధ్యక్షులు పారువలి అమర్ చంద్ర రాష్ట్ర నాయకులు కోటం రాజు, మనిగడప వెంకటేశ్వర్రు ఖమ్మం బార్ కౌన్సిల్ వైన్ ప్రెసిడెంట్ శాంత కుమారి, ఎవెల్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుల తెల్లపోలు వెంకటరావు, కాపూరి రమేష్, పేక్ ఇమాపి, నెల్లూరి రవికిమార్క్ గంధం త్రేనివాసరావు మహిళా కార్యదర్శిలు పేక్ సిన్సీన్, అరుణ, మధుర బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు బోజండ్ పుల్లరావు జింకల రమేష్, ఎవెల్ ఒమ్ముం పట్టా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు లాష్టీసారాయణ ఈ. సంతీష్, కార్యదర్శ సభ్యులు తోట రామాజనేయులు, ఉప్పిటెట్టి సునీల తడితరులు పాల్గొన్నారు.

# ଓয়েল ঘোষ লক্ষ্মীনৃসংবিংশ্বে পি-গো

-చర్యలు చేపట్టాలి  
-జిల్లా కలెక్టర్ శిక్త పట్టాయక్



నారాయణపేట టోన్ జూలై 05(పుదయం ప్రతినిధి) నారాయణపేట జిల్లా కు 2025 - 26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను ఆయల్ ఫామ్ సాగు కోసం నిర్విశేషించిన 3500 ఎకరాల లక్ష్మణ్ ఉద్యమ శాఖ అధికారులు, మండల వ్యవసాయ అధికారులు, వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులు సమన్వయంతో తెలులను గుర్తించి లక్ష్మణ్ ఉద్యమకు చర్చలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ సిక్కా పట్టాయక్ అదేశించారు. శనివారం జిల్లా కలెక్టర్సేట్ లోని సమావేశ మండిరంలో ఉద్ఘాటన శాఖ అధికారులు, వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులతో జిల్లాకు కలాయించిన ఆయల ఫామ తోలిల నగాల లక్ష్మణ్ పండిత శాతపాతార్ చేయాలని కలెక్టర్ అదేశించారు. ఈ కార్బూక్షమంలో ఉద్ఘాసవన శాఖ సంయుక్త సంచాలకులు రామలక్ష్మి, రాష్ట్ర ఆయల్ ఫెడ్ సుంప్రత్యేశ అధికారి సత్యునారాయణ, జిల్లా ఉద్ఘాసవన పట్టు పురుగుల పెంపక్ అధికారి సాయి బాబు, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి జ్ఞానసుధాకర్, వ్యవసాయ శాఖ డి డి రాజరత్నం, అన్ని మండల వ్యవసాయ అధికారులు, ఉద్ఘాసవన అధికారులు, ఆయల్ ఫెడ్ సిబ్బంది పాత్రునారు.

# ମୁଖ୍ୟ ଉପାଧିକ ଯେତାରୀ ବାଣିଜ୍ୟ ରେତୁଳକୁ ସ୍ଵାଚ୍ଛନ୍ଦ



మధిర, జూలై 5 (వదయం ప్రతినిధి) సహాయ వ్యవసాయ సంచాలకులు మధిర ఎన్ విజయ్ చంద్ర , మధిర పట్టణంలో నానో యూరియా క్లైట్ ప్రదర్శన నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రైతులను ఉండేశించి మాట్లాడుతూ నానో యూరియా వాడకం వలన మొక్క పోషకాలు ఎక్కువ మోతాదులో అందుతాయని మరియు నానో యూరియా వాడకం వలన ఖర్చు తక్కువగాను మరియు పర్యావరణ కాలుఘం తక్కువగా ఉంటుందని రైతులకు వివరించడం జరిగింది. 2-4ఎంఎల్ లీటం నీటిలో కలిపి పిచికారి చేయాలని తెలియజేశారు. ఒక బస్తు యూరియాలో ఎంత అయితే నత్తజని పోషకం ఉంటుందో అంతే నత్తజని పోషకం 1/2 లీటరు నానో యూరియా

భూపాలపల్లి జాలై 05(వుడయం ప్రతినిధి) మొబైల్ ఫోన్ వాడకంలో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని మహాదేవపూర్ ఎప్పు పవన్ కుమార్ తెలిపారు శనివారం మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రానికి చెందిన ఓ యువకుని మొబైల్ ఫోన్ సైబర్ నేరగాన్న హ్యాక్ చేసి వాటాప్ గ్రూపులలో ఆ యువకుని వాటాప్ నెంబర్ ద్వారా లింకులు వచ్చే క్రమంలో మహాదేవపూర్ ఎప్పు పవన్ కుమార్ గమనించి ఆ యువకుడై అప్రమత్తం చేసి సైబర్ పోలీస్ శాఖ సహకారంతో సైబర్ నేరగాన్న ఆ యువకుని డాటాను ప్లైట్ చేయకుండా యువకుడు నష్టపోకుండా ఎప్పై పవన్ కుమార్ చాకచక్కుగా వ్యవహారించారు ఈ సందర్భంగా ఎప్పై ప్రజలను ఉద్దేశించి మాటల్లాడుతు ప్రజలు తమ మొబైల్ ఫోన్ను వాడకంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని వాటాప్ గ్రూపు లలో %౧౦, ఆశాఖ%, అనే లింకులతో సైబర్ నేరగాళ్లు వాటాప్ గ్రూపులలో పోస్ట్ చేస్తున్నారని ఆ లింకు ఓపెన్ చేసిన వెంటనే మొబైల్ ఫోన్ లో ఉన్న డేటా అంతా సైబర్ నేరస్తుల చేతిలోకి వెళ్తుండని దానితో తీవ్రమైన ఇబ్బందులు ఎదుర్కొప్పాల్సి వస్తుందని మొబైల్ వాడకంలో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు అంతేకూండా మొబైల్ ప్లైట్ అయిన వెంటనే బాధితులు 1930 అనే టోర్ ట్రై



నెంబర్ కు సంప్రదించి ఫిర్యాదు చేయాలని అన్నారు ఇదిలా ఉంటే యువకుని మొబైల్ హ్యోట్ కావడంతో యువకుని అప్రమత్తం చేసి మిగతా వాట్సాప్ గ్రూపుల సభ్యులను అప్రమత్తం చేసి సైబర్ నేరాగాల బారిన వడకుండా చాకచక్కంగా వ్యవహారించిన మహాదేవపూర్ ఎష్ట్ పవన్ కుమార్ కు ప్రజలు అభినందిస్తున్నారు.

# ରହ୍ୟବିଦୀ ପାଇଁ କାମିକାରୀ କରିବାର ପାଇଁ ଆଜିର କାମିକାରୀ



ప్రాయఃపత్ని క నసిన వ్యాపక చంపులు ప్రాపణ  
సాయంత్రం వేళలో పశువుల మండ రోడ్లుపై తిరుగుతూ తిష్ఠ వేయడంతో  
వాహనాల రాకపోకలకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడుతుంది. ఎటుసుంచి  
వ పశువు దూసుకుని వస్తుందో తెలియక వాహన చోదకులు  
బిక్కుచ్చిక్కుమంటూ వాహనాలు నడవవలనిన పరిస్థితి నెలకొండని ప్రజలు  
వాపోతున్నారు ఇదిలా ఉంటే మండల కేంద్రంతో పాటు గ్రామాలలో  
వారపు సంతలు జరుగుతున్న సమయంలో పశువులు సంత మార్కెట్ లో  
చొరబడి ప్రజలను వ్యాపారస్తులను ఇఖ్యంది పెడుతున్నాయని ఆరోపణలు

# សំណើល ដឹប្បាហ ៥៩ ម៉ែនស៊ុបុលសំ ជយូត្តិថែង ចៀរីយេនដី



సమస్యల పరిష్కారమే ధైయంగా ఈ మహాసభ ఉపయోగపడుతుందన్నారు  
సిపిఇ నవ జిల్లా మహాసభలను ప్రజలు, మేధావులు, కార్యికులు, యువకులు  
పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని జయుప్రదం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో  
సిపిఇ జిల్లా కార్య వర్గ సభ్యులు సౌతుకు ప్రవీణ్ సిపిఇ మండల కార్యదర్శి  
చిట్టాల ప్రవీణ్, . సిపిఇ జిల్లా సమితి సభ్యులు వేముల శ్రీకాంత్ నేరళ్ల  
శ్రీకాంత్ శ్రీపాంత్రిక్ శ్రీకాంత్ శ్రీకాంత్ శ్రీకాంత్ శ్రీకాంత్ శ్రీకాంత్ శ్రీకాంత్

# విశయ కె ఎన్ మోర్సన్సబ్యులన్ జయిత్వదం చేయండి

-రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు బి రాము

నారాయణపేట టోన్ జూలై 05(వుదయం ప్రతినిధి) జులై, ఆగస్టు నెలలో నిర్వహించే ఏపయుకేవన్ జిల్లా, రాష్ట్ర మహాసభలను జయప్రదర చేయాలని రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు బి రాము కోరారు నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలోని భగవ్త సింగ్ భవన్ లో అపిలిభారత ఐక్య రైతు సంఘం ఏపయుకేవన్ జిల్లా కమిటీ సమావేశం జిల్లా అధ్యక్షులు భగవంతు అధ్యక్షతన శనివారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దేశంలో అధికారంలోకి వచ్చిన బిజెపి ప్రభుత్వం స్వామినాథన్ కమిషన్ సిఫారసులను అమలు చేస్తూ రైతు వ్యవసాయంపై పెట్టిన పెట్టుబడికి అదనంగా 50 శాతం కలిపి ధర నిర్ణయించి 2022 సంవత్సరం నాటికి దేశ రంగాన్ని ధనవంతులకు మారుసామాని హామీ ఇచ్చారు. దీనికి పూర్తి భిన్నంగా రైతాంగ సమస్యల పట్టించుకోకపోవడం వారికి నష్టం కలిగించి కార్బోరేట్లకు పెద్ద పెద్ద పెట్టుబడిదొరులకు అనుకూలమైన విధానాలను తీసుకోవడం రైతు వృత్తిరేక మూడో నెల చట్టాలు తీసుకురావడం మూలంగా దేశవ్యవసాయం పూర్తిగా సంక్లోభంలో నెట్టుబడింది అన్నారు దేశంలో రైతాంగ సమస్యలను, మారిన ఆర్థిక రాజకీయ సామాజిక పరిస్థితులను కాస్ట్రియంగా విశ్లేషించుకుని దేవశ్వాసంగా అఫిలిభారత ఐక్య రైతు సంఘం దేశంలో రాష్ట్రంలో జిల్లాలో రైతను ఉద్యమాలను సమీక్షించుకోని రైతాంగ ఉద్యమాలను బలోపేతం చేయనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. జాతీయస్థాయి











# ବନ୍ଦୁମି ପ୍ରକଟନ

**వేపుతారీ ఐలా చేస్తే చాలు..  
అనారోగ్యం దూరం..**

ఆకులు, కాయలు, బెరదు, కలవ సహి మొత్తం జెప్పథ గుణాలు దాగి ఉన్న ప్రకృతి ప్రసాదించిన వరం వేప చెట్టు. వేప పుల్లలతో పళ్లు తోముకోవడం వలన నోరు పరిశుద్ధమపడమే కాకుండా.. ఆరోగ్యంగానూ ఉంటారని ఆరోగ్య నివృత్తిలు చెబుతున్నారు. వేప ఆకులు చర్చ సమస్యల నివారణలో అధ్యుతంగా పని చేస్తుంది. వేపను అనేక ఆయుషీధ జెప్పథాలలో ఉపయోగిస్తున్నారు. చర్చ సాందర్భ ఉత్సవులలోనూ ఉపయోగిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో అనేక సమస్యల నుండి కాపాడుతుంది. చర్చ సమస్యల నివారణ కోసం వేప: వర్షాకాలంలో సాధారణం వచ్చే చర్చ సమస్యలు దురద, దర్శర్లు, మొతీమలు. వేప ఆకులు ఈ సమస్యల నుండి మీకు చాలా వరకు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. ఇందుకోసం 12 నుంచి 15 ఆకులను ఒక బీటరు నీటిలో కలిపి అరగంట పాటు మరిగించి సాధారణ నీటిలో కలుపుకుని స్పానం చేస్తే చర్చానికి సంబంధించిన అన్ని రకాల ఇస్క్రోనను తొలగిపోతాయి. మొతీమల సమస్యకు చెక్క: శరీరంలో ఏ ప్రదేశంలోనైనా కురుపుల లేదా మొతీమల సమస్య ఉంటే వేప ఆకులతో పాటు దాని బెరదును రుఖీ ఆ ప్రదేశంలో రాయాలి. కొద్ది రోజుల్లో ఆ సమస్య తొలగిపోతుంది. మధుమేహం నివారణిగా వేప ఆకు: వేపలో జ్యేషణాయిష్టు, పెర్చాయిష్టు రక్తంలో చక్కర స్థాయిలును నియంత్రిస్తాయి. వేపలో రక్తాన్ని శుద్ధి చేసే గుణాలు ఉన్నాయి. వీటి ఆకులను క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంతో పాటు గోళ్లు, మొతీమలు మొదలైన అన్ని సమస్యలను నివారిస్తుంది. ఉదర సమస్యలు దూరం: వేపలో ఉండే యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు కారణంగా ఇస్క్రోనను నుండి శరీరాన్నికాపాడుతుంది. వీటిని నిత్యం తీసుకోవడం వల్ల కడుపుల్లో నుపిపుగుల సమస్య ఉండదు. వేప ఆకులు అనిసిటీలీ, ఆకలి లేకపోవడం వంటి సమస్యలను కూడా దూరం చేస్తాయి. దీని వినియోగం కారణంగా జీర్జ్ వైపుసు మెరుగుపడుతుంది. మైర్ల్ ఫీవర్ నియంత్రణ కోసం వేప ఆకులు: వేపలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీటైర్ల లక్షణాలు కాలానుగుణ జబ్బలను నివారిస్తుంది. జ్యోర్ం, వైరల్ ఫీవర్ మొదలైన సమస్యలను తొలగించడంలో వేప సహాయపడుతుంది. యారినీ ట్రాక్ట్ ఇస్క్రోనలో కూడా వేప ఆకులు చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగిణించబడతాయి. శ్వాసకోశ సమస్యలు నుంచి ఉపశమనం: వేపలోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీమైర్ల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇపీ శ్వాస సంబంధిత సమస్యలను దూరం చేయడంలో సహాయపడతాయి. దగ్గు, ఊపిరిత్తిత్తులకు సంబంధించిన ఇతర శ్వాసకోశ సమస్యలను కూడా వేప దూరం చేస్తుంది.

# యొపిల్ ఆరోగ్యానికి చాలా మీంచి



కొండరికి యాపిల్నీ అల్లెన్ని ఇస్తాయి. మీకు కూడా అలాంటి ఇబ్బందులు ఉంటే తెనకపోవడమే మంచిది. యాపిల్? లో తక్కువ కేలరీలు ఉంటాయి. కానీ ఎక్కువ మోతాదులో తింటే బరువు పెరిగేలా చేస్తాయి. యాపిల్ ఉండే షైబర్ కొంతమందికి గ్రౌస్ సమస్యకు దారితీస్తుంది. యాపిల్ లో కేలరీలు అధికం. కనుక ఎక్కువ తినడం వల్ల బరువు పెరుగుతారు. రోజుకో యాపిల్ తింటే డాక్టర్ అవసరమే ఉండదు అని అంటారు. ఈ మాట మనం తరచూ వింటూనే ఉంటాం. సీజన్స్ తో సంబంధం లేకుండా యాపిల్ తినటం వల్ల అంతే ప్రయోజనాలు కలిగి ఉంటాయని తైద్యులు సైతం చెబుతంటారు. యాపిల్ లో షైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల జీర్జు వ్యవస్థ మెరుగువుతుంది. ప్రమంగా ఇది అజీర్, మలబర్డకం లాంటి సమస్యల్ని పోగొడుతుంది. కానీ, యాపిల్ అతిగా తినటం వల్ల కొన్ని అనరాలు కూడా ఉన్నాయని వైద్య ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. యాపిల్ ఆరోగ్యానికి మంచిదే. కానీ ఎక్కువగా తింటే దుష్ప్రభావాలు తప్పువు అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. యాపిల్ తినడం వల్ల కొంతమందికి అల్రే కలిగిస్తుంది. దద్దుర్ల, వాపు, శాస్త్ర తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు కలుగుతాయి. యాపిల్? లో సహజమైన ఘగర్ ఉంటాయి. వీటిని ఎక్కువగా తింటే శరీరంలో ఘగర్ లెవెన్లు పెరుగుతాయి. ముఖ్యంగా యాపిల్నీ? రూపంలో తీసుకుంబే భ్లా ఘగర్ పెరిగే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. యాపిల్? లో షైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనివల్ల జీర్జు సమస్యలు కూడా తలెత్తే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. యాపిల్? లో షైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనివల్ల జీర్జు సమస్యలు కూడా ఎదురొచ్చాల్సి వస్తుంది. యాపిల్ అతిగా తీసుకుంటే గ్రౌస్, కడువు ఉబ్బరం, క్రాంప్స్, మలబర్డకం వంటి సమస్యలు ఇబ్బంది పెట్టోచ్చు, క్రిమసంహోరక మందులు ఎక్కువగా వాడిన యాపిల్ తింటే కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. యాపిల్లో ఆమ్లాలు దంత ఎనామెల్ను నాశనం చేస్తాయి. ఇది దంత క్షయానికి దారితీస్తుంది. భారీ కడువతో యాపిల్ తింటే కొంతమందిలో అజీర్లానికి కారణమవుతుంది. యాపిల్ తిన్న వెంటనే నోటిసి కడుక్కొచ్చాలని లేదంటే వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశముందని చెప్పుతున్నారు. కొండరికి యాపిల్ అల్లెన్ని ఇస్తాయి. మీకు కూడా అలాంటి ఇబ్బందులు ఉంటే తెనకపోవడమే మంచిది. యాపిల్? లో తక్కువ కేలరీలు ఉంటాయి. కానీ ఎక్కువ మోతాదులో తింటే బరువు పెరిగేలా చేస్తాయి. యాపిల్ ఉండే షైబర్ కొంతమందికి గ్రౌస్ సమస్యకు దారితీస్తుంది. యాపిల్ లో కేలరీలు అధికం. కనుక ఎక్కువ తినడం వల్ల బరువు పెరుగుతారు.

# పోపుకాల గని గోరుచిక్కుడు..

గోరు చిక్కుడు సాధారణంగా మనం చిన్న చూపు చూసే కూరగాయలలో ఒకటి. దీనిని పెద్దగా పట్టించుకోము, కానీ దీనిలో దాగి ఉన్న అధ్యాత్మమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే అశ్వరూపోతారు. కేవలం రుచికరంగా ఉండటమే కాకుండా, గోరు చిక్కుడు పోషకాల గని. మధుమేహం నియంత్రణ నుండి గుండి ఆరోగ్యం వరకు, ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు ఇది ఒక సహజసిద్ధమైన ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. గోరు చిక్కుడు.. దీన్నే గోకరూయ, క్షుర్ బీన్స్ అని కాదా అంటారు. సాధారణంగా మనం చిన్న చూపు చూసే కూరగాయలలో ఒకటి. కానీ, దీనిలో అధ్యాత్మమైన పోషకాలు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు దాగి ఉన్నాయి. అన్నం, చప్పాతిలతో పాటు జొన్నల్చైతిలతో దీన్ని కాంబినేషన్ గా తీసుకుంటే అధ్యాత్మంగా ఉంటుంది దీని రుచి. ఈ కూరగాయను మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల ఎన్నో లాభాలు పొందవచ్చు. రక్తంలో చక్కర స్థాయిల నియంత్రణ: గోరు చిక్కుడులో పైబర్ పుష్పులంగా ఉంటుంది, ఇది



రక్తంలో గూకోజ్ నెమ్ముదిగా విడుదలయ్యేలా చేస్తుంది. తక్కువ క్లైసమీక్ ఇండెక్స్ కలిగి ఉండటం వల్ల మధుమేహంతో బాధపడుతన్న వారికి ఇది చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. వారానికి ఒక్కసారైనా గోరు చిక్కుడు తినడం ఘగర్ స్థాయిలను అదుపులో ఉండడంలో నషోయపడుతుంది. జీర్జ్ క్రియ మెరుగుదల: గోరు చిక్కుడులో ఉండే పీచు పదార్థం (పైబర్) జీర్జ్ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉండడంలో నషోయపడుతుంది. ఇది మలబద్ధకం, అంతర్జం వంటి సమస్యలను నివారించి, ప్రేగు కడలికలను సులభతరం చేస్తుంది. కొలాప్రైల్ తగ్గింపు: గోరు చిక్కుడు చెడు కొలాప్రైల్ (%)మాపా%) స్థాయిలను తగ్గించడంలో నషోయపడుతుంది, అదే సమయంలో మంచి కొలాప్రైల్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది, గుండె సంబంధిత సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఎముకల బలం: కాల్చియం మరియు ఫోస్పర్స్ ప్రపులంగా ఉండటం



# శస్త్ర కూర్చుకుయ్య తింటే ఎన్న లాభాలారీ..

# ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఏనిటి ఏండు..

వనలు కలంలు తక్కువగా  
ఉటాయి. వనన పండులో పైన్లు  
ఎక్కువగా ఉండి.. ఎక్కువ సే  
కడువు నిండుగా ఉండే  
చేన్నుంది. బరు  
తగ్గాలనుకేవారికి ఇది హె  
స్టౌక్ గా చెవ్వవచ్చు. వన  
పండులో పొట్టాషి యి  
వుష్టలంగా ఉంటుంది. ఆ  
బీఫిని కంట్రోల్ చేయడం



పొల్ప చేస్తుంది. అలగే యాంటీఆర్కిడెంట్లు, షిఫర్ శరీరంలోని కొలాషైల్ లెవెల్? కంట్రోల్ చేయడంలో పొల్ప చేస్తాయి. వసన వండు..చూసేందుకు భారీ సైజులో కనిపించుకోవడం కండు ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలు కలిగి ఉంటుండని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వసన వండులో ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. వసన తొనలు తినడానికి తియ్యగా, ఎంతి రుచిగా ఉంటాయి. అంతేకాదు.. వసన తొనలు తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతి మేలు జరుగుతుంది. వీటిలో ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. మైక్రోస్యూట్రింట్స్, విటమిన్ సి

# ଓংজিৰ আকুলোনা ভৰ্লেডস্নী প্ৰয়োজনালু.

ପ୍ରକୃତିଲୋ ମନ ଅର୍ଦ୍ଦୀଗ୍ରୂହିକି ମେଲୁ ଚେତେ ଏନ୍ତେ ରକାଳ ଜୈଷଧ ମୟକ୍ତଳୁ, ମ୍ୟାଲିକଲୁ ଅନେକଙ୍କ ଛନ୍ଦ୍ୟାଯ. କାହିଁ, ପାହି ପ୍ରତ୍ୟେକକ, ପ୍ରାମୁଖ୍ୟତ ତେଲିଯକ ମନସନ ପାଦୀନୀ ପିଣ୍ଡିଲ୍ପାରୁ. ଅଟୁପଠଣୀ ପାଦୀଲୋ ମୁଖ୍ୟମୁଖ୍ୟମେନି ଅଂଜୀର୍ ପଠନ୍ତୁ. ପିଣ୍ଡିନୀ ଅତିପଠନ୍ତୁ ଅନି କୁଦା ଅଂଟାରୁ, କୁ ପଠନ୍ତିଲୋ ପ୍ରକୃତି ନହାଇଗା ଅର୍ଦ୍ଦୀଗ୍ରୂହିକି କାଳଲୀନ ପୋଷକାଳୁ, ଯାଥାରେ ଅକ୍ଷିଦେଣିଲ୍ଲ, ବିଟମିନ୍ସୁ, ଅନିଜାଳୁ ନମ୍ବୁଦ୍ରା ଉଠନ୍ତାଯ. ଦ୍ରୁ ଅଂଜୀର୍ ପଠନ୍ତିଲୋ ଅନିଜାଳୁ, ବିଟମିନ୍ ନିଧିଗା ପିଲାନ୍ତରୁ. ବିଲପୀନଗା କୁନ୍ତୁପାରୁ ଅଂଜୀର୍ ତିଳିଟେ. କାନ୍ତି ରୋଜୁଲ୍ଲାନେ ଅଶିଚିନ ମାର୍ପୁ ପତ୍ତନିରେ ଫୈଦ୍ରୁଲୁ ଚେବିତନ୍ତାରୁ. ଅଂଜୀର୍ଲୋ ଅର୍ଦ୍ଦୀଗ୍ରୂହିକି ମେଲୁ ଚେତେ ପୋଷକାଳୁ ପ୍ରକୃତିଗା ଉଠନ୍ତାଯ. ଅତିପଠନ୍ତି ଫୈରିଲ୍, ଏ, ବି, ସି, ଇ, କେ ବିଟମିନ୍ସୁ, ସୋଦିଯିମ, ପୋଟାମିଯିମ, ମେଗ୍ରିଫିଯିମ, ମାଂଗନ୍କିନ୍, କାଲିଯିମ, ଜିଂକ୍, ଫାରେଟ୍, ରିଟ୍ରେଫିନ୍, ଅଫସର୍ପନ ମେଂଦୁଗା ଛନ୍ଦ୍ୟାଯ. ତରହା ଅଂଜୀର୍ ପଠନ୍ତି ତୀରୁକେବଟଂ ପତ୍ତ ରକ୍ତପୋଟିଲୁନ ଅଧିପତ୍ରୀ କୁନ୍ତୁପାରିଲା. କାଲେପ୍ରାଇଟ୍ ପାତାଯି ନିଯଂତିତିନ୍, ଗରୁଦନ୍ ଅର୍ଦ୍ଦୀଗ୍ରୂହା ଉ ଠିକ୍ ପଠନ୍ତିଲାନି. ଜୀବପ୍ରକାଶରେ ପାତାଯି ନିରାପଦି. ଅଂଜୀର୍ ପାତିଲୁ କୁନ୍ତୁଲେ କୁନ୍ତୁକିତୁଲ୍ଲୋ ନମ୍ବୁଦ୍ରାଲୁ, ଶାପ୍ରାଲୋ ଅଭ୍ୟାନ୍ତରୁଲନ ନିରାପଦିନ୍ ଏମବୁକଲ, ଦାଂତିଲନ ଦୃଢ଼ାନ୍ତା ଉଠନ୍ତାନି. ପୈଲ୍ଲି ନିରାପଦି କିମନ୍ଦିନ କିମିନ୍ଦିନ. ନିରାପଦିନୀ ଦୂରାର ଦେଖନ୍ତି କୁନ୍ତୁନି ଜାଟୁ ନମ୍ବୁଦ୍ରାଲନ ନୈତନ ନିରାପଦିନ୍. କୈତେନ, ବିଲମ୍ବେ ଜାଟୁଟେ ପେରଗଦରକ ଦେହାର ଦେଖନ୍ତି ଅନ୍ତର୍ଭେଦ କାହିଁ ଆକୁଳ କାନ୍ଦା ଅର୍ଦ୍ଦୀଗ୍ରୂହିକି ବୀଲଦିନ ମେଲୁ ଚେଷ୍ଟାରୁନି ଅଧ୍ୟୁଦ୍ଦ୍ର ଅର୍ଦ୍ଦୀଗ୍ରୂହିକି ନିରାପଦିନ ଚେବିତନ୍ତାରୁ. ଅଂଜୀର୍ ଅକୁଳ ରକାଳେ ଗ୍ରାହକ୍ଷର୍ମ୍ଭାବରେ ନିରାପଦିନ ଚେବିତନ୍ତାରୁ.



# సినమా



బకినీ సూటీలో  
గ్లామర్ తో  
మతిపశిగాడుతున్న  
పగ్గా జైసేప్పల్



‘విశ్వంభర’లో ఉపహించని ట్వెష్ట్..  
చిరు పాటనే లీమిక్స్  
చేయబోతున్న మేకర్స్?



## మహేష్, రాజమౌళి సినిమా అ బీటీటీలోనే...

దర్శక బిగ్గలం రాజమౌళి, సూపర్ స్టార్ మహేష్ లాబు శీలోగా తెరక్కుతున్న ఎనెవెన్మెన్చి 29 సినిమా ఇప్పుడు మన దేశంలోనే కాదు అంతర్జాలియ స్టోలోను నిని పర్మాలును ఆకర్షించింది. తాజగా ఈ సినిమా ఓలీఫి హక్కుల్ని వికయించాలూ వస్తున్న వాతలు కూడా సంచలనంగా మారాయి. దీనికి కారణం చరిత్రలోనే ఎన్నదూ లేసిన భారీ స్టోలో ఈ సినిమా ఓలీఫి హక్కుల ధర పలకడాడే. ఇప్పుడి దాకా ఓలీఫిలో అత్యధిక ధర పలికిన చిత్రంగా రాజమౌళి, రామ్ వరక్, ఎన్నియాల్ సినిమా అర్థాల్ ఇన్స్ట్రోడి. ఆ తర్వాత సుకుమర్, అల్ల అర్థనీల ప్రపు 2, లోక్కె కనగరాజ్ హీరో విజయ్ ల తమిళ చిత్రం లియో, అట్లి షారూఫ్ఫాల్ హీండి చిత్రం జబార్, ప్రతాం సీర్స్, ప్రభాస్ల సలర్క్, బింటార్, ప్రభాస్ల అదిపురమ్, సిద్ధార్థ్ అనంద్, షారూఫ్ ల పరాన్ చిత్రాలు నిలుస్తున్నాయి ఇవ్వాలి రూ. 100 కోట్ల నుంచి రూ. 150 కోట్ల మర్గ చెల్లించి నెల్పిఫైట్, అమేజాన్ ప్రైమ్ లు స్టోలు చేసుకున్నట్టు సమాచారం. పీటిలో అదిపురమ్, పరాన్, పుష్పుల తప్ప మిగిలినవ్వీ నెల్పిఫైట్ ఖాతాలోనే పడ్డాయి. తద్వారా భారతీయ సినిమాలకు అత్యంత రేభక్తు కొన్సోలు చేయడంలో ఎవరికి అందసంత స్టోలులో నెల్పిఫైట్ దూసుకపోతేంది. అదే క్రమంలో మరోసారి తన సాల్కా చాలీన నెల్పిఫైట్ ఎనెవెన్చి 29 హక్కుల్ని కూడా దక్కించుకుండని తెలుసోంది. ఇల్లిపలి మరోసారి తన సాల్కా చాలీన నెల్పిఫైట్ కొన్సోలు చేసిందని తెలుసోంది. తద్వారా ఇది భారతీయ సినిమాలకు అత్యంత రేభక్తు కొన్సోలు చేయడానికి ఇల్లిపలి పాత్కులను నెల్పిఫైట్ కొన్సోలు చేసిన నెల్పిఫైట్ ప్రారంభంలోనే అడ్యుత్పుస్టున వీటక విజయం అందుకుంది, అంతేకా ఆ సినిమా పాట ఆస్ట్రేల్ అందుకోవడంతో నెల్పిఫైట్ కు మరోసారి కాసుల పంట పండింది. ఆ అవార్డ్ ద్వారా వచ్చిన ప్రపంచాయిత గుర్తింపులో ఓలీఫిలో ఆ సినిమాకు వీటకులు వెల్లవెత్తారు. దాంటో అర్థాల్ ఇన్స్ట్రోడి భారీ ధర నెల్పిఫైట్ కీల్చుమీగి పాత్కులను ఇల్లిపలి ఇల్లిపలి ఆస్ట్రేల్ ధరకు కొన్సోలు చేసిన నెల్పిఫైట్ ప్రారంభంలోనే అడ్యుత్పుస్టున వీటక విజయం అందుకుంది, అంతేకా ఆ సినిమా పాట ఆస్ట్రేల్ అందుకోవడంతో నెల్పిఫైట్ కు మరోసారి కాసుల పంట పండింది. ఆ అవార్డ్ ద్వారా వచ్చిన ప్రపంచాయిత గుర్తింపులో ఓలీఫిలో ఆ సినిమాకు వీటకులు వెల్లవెత్తారు. దాంటో అర్థాల్ ఇన్స్ట్రోడి భారీ ధర నెల్పిఫైట్ కీల్చుమీగి పాత్కులను ఇల్లిపలి ఇల్లిపలి ఆస్ట్రేల్ ధరకు కొన్సోలు చేసిన నెల్పిఫైట్ ప్రారంభంలోనే అడ్యుత్పుస్టున వీటక విజయం అందుకుంది, అంతేకా ఆ సినిమా పాట ఆస్ట్రేల్ అందుకోవడంతో నెల్పిఫైట్ కు మరోసారి కాసుల పంట పండింది. ఆ అవార్డ్ ద్వారా వచ్చిన ప్రపంచాయిత గుర్తింపులో ఓలీఫిలో ఆ సినిమాకు వీటకులు వెల్లవెత్తారు. దాంటో అర్థాల్ ఇన్స్ట్రోడి భారీ ధర నెల్పిఫైట్ కీల్చుమీగి పాత్కులను ఇల్లిపలి ఇల్లిపలి ఆస్ట్రేల్ ధరకు కొన్సోలు చేసిన నెల్పిఫైట్ ప్రారంభంలోనే అడ్యుత్పుస్టున వీటక విజయం అందుకుంది, అంతేకా ఆ సినిమా పాట ఆస్ట్రేల్ అందుకోవడంతో నెల్పిఫైట్ కు మరోసారి కాసుల పంట పండింది. ఆ అవార్డ్ ద్వారా వచ్చిన ప్రపంచాయిత గుర్తింపులో ఓలీఫిలో ఆ సినిమాకు వీటకులు వెల్లవెత్తారు. దాంటో అర్థాల్ ఇన్స్ట్రోడి భారీ ధర నెల్పిఫైట్ కీల్చుమీగి పాత్కులను ఇల్లిపలి ఇల్లిపలి ఆస్ట్రేల్ ధరకు కొన్సోలు చేసిన నెల్పిఫైట్ ప్రారంభంలోనే అడ్యుత్పుస్టున వీటక విజయం అందుకుంది, అంతేకా ఆ సినిమా పాట ఆస్ట్రేల్ అందుకోవడంతో నెల్పిఫైట్ కు మరోసారి కాసుల పంట పండింది. ఆ అవార్డ్ ద్వారా వచ్చిన ప్రపంచాయిత గుర్తింపులో ఓలీఫిలో ఆ సినిమాకు వీటకులు వెల్లవెత్తారు. దాంటో అర్థాల్ ఇన్స్ట్రోడి భారీ ధర నెల్పిఫైట్ కీల్చుమీగి పాత్కులను ఇల్లిపలి ఇల్లిపలి ఆస్ట్రేల్ ధరకు కొన్సోలు చేసిన నెల్పిఫైట్ ప్రారంభంలోనే అడ్యుత్పుస్టున వీటక విజయం అందుకుంది, అంతేకా ఆ సినిమా పాట ఆస్ట్రేల్ అందుకోవడంతో నెల్పిఫైట్ కు మరోసారి కాసుల పంట పండింది. ఆ అవార్డ్ ద్వారా వచ్చిన ప్రపంచాయిత గుర్తింపులో ఓలీఫిలో ఆ సినిమాకు వీటకులు వెల్లవెత్తారు. దాంటో అర్థాల్ ఇన్స్ట్రోడి భారీ ధర నెల్పిఫైట్ కీల్చుమీగి పాత్కులను ఇల్లిపలి ఇల్లిపలి ఆస్ట్రేల్ ధరకు కొన్సోలు చేసిన నెల్పిఫైట్ ప్రారంభంలోనే అడ్యుత్పుస్టున వీటక విజయం అందుకుంది, అంతేకా ఆ సినిమా పాట ఆస్ట్రేల్ అందుకోవడంతో నెల్పిఫైట్ కు మరోసారి కాసుల పంట పండింది. ఆ అవార్డ్ ద్వారా వచ్చిన ప్రపంచాయిత గుర్తింపులో ఓలీఫిలో ఆ సినిమాకు వీటకులు వెల్లవెత్తారు. దాంటో అర్థాల్ ఇన్స్ట్రోడి భారీ ధర నెల్పిఫైట్ కీల్చుమీగి పాత్కులను ఇల్లిపలి ఇల్లిపలి ఆస్ట్రేల్ ధరకు కొన్సోలు చేసిన నెల్పిఫైట్ ప్రారంభంలోనే అడ్యుత్పుస్టున వీటక విజయం అందుకుంది, అంతేకా ఆ సినిమా పాట ఆస్ట్రేల్ అందుకోవడంతో నెల్పిఫైట్ కు మరోసారి కాసుల పంట పండింది. ఆ అవార్డ్ ద్వారా వచ్చిన ప్రపంచాయిత గుర్తింపులో ఓలీఫిలో ఆ సినిమాకు వీటకులు వెల్లవెత్తారు. దాంటో అర్థాల్ ఇన్స్ట్రోడి భారీ ధర నెల్పిఫైట్ కీల్చుమీగి పాత్కులను ఇల్లిపలి ఇల్లిపలి ఆస్ట్రేల్ ధరకు కొన్సోలు చేసిన నెల్పిఫైట్ ప్రారంభంలోనే అడ్యుత్పుస్టున వీటక విజయం అందుకుంది, అంతేకా ఆ సినిమా పాట ఆస్ట్రేల్ అందుకోవడంతో నెల్పిఫైట్ కు మరోసారి కాసుల పంట పండింది. ఆ అవార్డ్ ద్వారా వచ్చిన ప్రపంచాయిత గుర్తింపులో ఓలీఫిలో ఆ సినిమాకు వీటకులు వెల్లవెత్తారు. దాంటో అర్థాల్ ఇన్స్ట్రోడి భారీ ధర నెల్పిఫైట్ కీల్చుమీగి పాత్కులను ఇల్లిపలి ఇల్లిపలి ఆస్ట్రేల్ ధరకు కొన్సోలు చేసిన నెల్పిఫైట్ ప్రారంభంలోనే అడ్యుత్పుస్టున వీటక విజయం అందుకుంది, అంతేకా ఆ సినిమా పాట ఆస్ట్రేల్ అందుకోవడంతో నెల్పిఫైట్ కు మరోసారి కాసుల పంట పండింది. ఆ అవార్డ్ ద్వారా వచ్చిన ప్రపంచాయిత గుర్తింపులో ఓ

