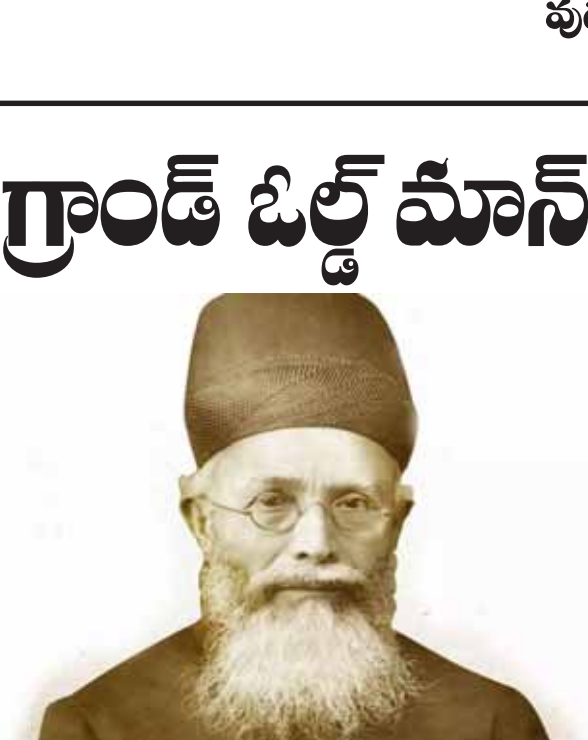




సంపాదకీయం

తెలుగు భాషకు వెలుగు దివ్వె

ఆయన తెలుగు సాహిత్యంలో బహుముఖీన ప్రతిభా సంపన్నులు, వివిధ సాహితీ ప్రక్రియల్లో అందెవేసిన చేయి. ఆయన ఉత్తమ తెలుగు ఆచార్యులు, పరిశోధకులు, వర్తవేక్షకులు, పరిపాలనదక్షులు, నిఘంటుకారులు. సప్రమాణంగా, సాధికారికంగా, సోదాహరణంగా, నిర్దిష్టంగా, నిర్దుష్టంగా రచించడం ఆయన సొంతం, ప్రత్యేకత కూడా. ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ, నాగార్జున విశ్వవిద్యాలయాల్లో తెలుగు ఆచార్యులుగానేకాక వివిధ బాధ్యతలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించారు. అంతేకాక హైదరాబాదులో ఆవిర్భవించిన తెలుగు విజ్ఞాన పీఠం డైరెక్టరు (1985)గా, తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం మొట్టమొదటి ఉపాధ్యక్షులు (1986-88)గా విశ్వవిద్యాలయానికి దిశానిర్దేశం చేశారు. ఆయనే పుట్టపర్తి సాయిబాబాచే తెలుగు పండితుడు అని ప్రశంసలు అందుకున్న ఆచార్య తూమాటి దొణప్ప,ఆచార్య దొణప్ప తెలుగు సాహితీ విజ్ఞాన గని. ఆయన బహుభాషా పండితులు - తెలుగు, ఇంగ్లీషు, కన్నడం, సంస్కృతం భాషల్లో నిష్ణాతులు. ఆయన కలంనుండి తెలుగు, ఇంగ్లీషు భాషల్లో రచనా ప్రపంతి జాలువారింది. ఆయన సాహితీ ప్రస్థానం తరగతి గదిలోనూ, పత్రికా రంగంలోనూ, ఆకాశవాణి ప్రసంగాలుగానూ ముప్పేటలుగా సాగింది. ఆయన గ్రంథిక భాషావాది, ఆచరణశీలి కూడా. ఆయన రచనల్లో అరసున్న (c), బిందెర్ అదే శకట రేపం సాక్షాత్పరిస్తాయి. రచనా ప్రవాహంలో సాగిపోతాయి. అంతేకాక నామవాచకాలు, క్రియారూపాలు కూడా గ్రాంధికాన్నీ తలపిస్తాయి. పరిశోధన కూడా కవితాత్మకంగా సాగిపోతుంది. ఎడనడ వాక్యం ప్రాసాత్మకంగా కూడా సాగిపోతుంది. తెలుగు సాహిత్యాన్ని సుసంపన్నం చేసిన సాహితీ వేత్తలు ప్రతితరంలోనూ శఢాధికంగానే ఉన్నారు. ఆయన శత జయంతి వేడుకలు జరిపి, ఆయన సేవలను స్మరించి, నివాళులు అర్పిస్తోంది తెలుగు సాహితీ జగత్తు. అందుకు మనమందరం సంపాదించాలి, గర్వింపాలి.ఈ నేపథ్యంలోనే ఆచార్య తూమాటి దొణప్ప శత జయంతి వేడుకల ప్రారంభానికి హైదరాబాదు వేదిక అవుతోంది. ఆచార్య దొణప్ప శిష్యులు, ఆయన సహోద్యోగులు, ఆయన కుటుంబ సభ్యుల సహకారంతో ఆచార్య తూమాటి దొణప్ప శత జయంతి కమిటీ ఏర్పాటుయింది. ఆయన శత జయంతి ఉత్సవాలు ‘శత జయంతి కమిటీ’, తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం సంయుక్త సహకారంతో జూలై ఒకటినే ప్రారంభమవుతాయి. ఆనాడు ఉదయం 10 గంటల నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు సురవరం ప్రతాపరెడ్డి తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం (నాంపల్లి, హైదరాబాదు)లో సభ జరుగుతోంది. ఆచార్య తూమాటి దొణప్ప వ్యాస భారతి అనే సంపుటాన్ని ఆవిష్కరించడమవుతుంది. అందులో ఆయన రచించిన వ్యాసాలు 11 ఉన్నాయి. ఇందులో ఆయన అమూల్యత రచనలు చోటుచేసేసుకున్నాయి. ఈ విధంగా దొణప్పను స్మరించి, అక్షర నివాళులు అర్పించడమవుతుంది.ఆచార్య తూమాటి దొణప్ప శత జయంతి వేడుకులు సంవత్సరం పొడుగునా (జూలై 2025 నుండి జూలై 2026 వరకు) జరపాలని కమిటీ నిశ్చయించింది. అంటే 2025 జూలై 1నాడు ప్రారంభించి, వచ్చే సంవత్సరం 2026 జూలై 1 వరకు జరుగుతాయి. ఈ సంవత్సరమూ ఆయనను గుర్తు చేసుకుంటూ, దేశంలోని విశ్వవిద్యాలయాల్లోని తెలుగు శాఖల్లో ఆయనపై నడస్సులు నిర్వహించడమవుతుంది. ఇప్పటికే సుమారు 11 విశ్వవిద్యాలయాల ముందుకు వచ్చాయి. దొణప్ప సప్రమాణంగా, సాధికారికంగా, సోదాహరణంగా 8 పరిశోధన గ్రంథాలను ప్రచురించారు. అవి- 1. ఆంధ్ర సంస్థానములు-సాహిత్య పోషణము (1989), ఆంధ్రప్రదేశ్ సాహిత్య అకాడమీ బహుమతి పొందిన గ్రంథం, 2. భాషా చారిత్రక వ్యాసాచరి, 3. తెలుగులో కొత్త వెలుగులు (1972), 4. జానపద కళాసంపద, 5. తెలుగు హరికథా సర్వస్వం, 6. తెలుగు వైకృత పదనిరూపణము, 7. ఆకాశ భారతి, 8. బాలల శబ్దరత్నాకరం అంతేకాక 1. తెలుగు వృత్తశ్రిత పదకోశం, 2. త్రివేణి, 3. మాండలిక వృత్తిపదకోశం, 4. అన్నేషణ పత్రిక (నాగార్జున విశ్వవిద్యాలయం), 5. మొదలైన గ్రంథాలకు సంపాదకులుగా వ్యవహరించారు. అయితే తెలుగు సాహితీ లోకానికి అందని సుమారు మూడు వేల పుటల లిఖితప్రతులు, టైపుప్రతులు ఉన్నాయని ఆయన కుమారుడు సుధాకర్ తెలిపారు. వాటిని సాకట్యంగా పరిశీలించి, పాఠక లోకానికి అందించాలనే దృఢ సంకల్పంతో ఉంది కమిటీ.ప్రస్తుతానికి ఆచార్య తూమాటి దొణప్ప- వ్యాసభారతి అనే సంపుటం వెలుగు చూస్తోంది. ఇంకా కొన్ని గ్రంథాలు ప్రచురణకు రూపు దిద్దుకుంటున్నాయి, ముస్సాలు అవుతున్నాయి. ‘పూవు పుట్టగనే పరిమళిస్తుంది’ అనే సూక్తి ఆయనకు అక్షరాలా వర్సిస్తుంది. ఆయన బాల్యం చదువు సంధ్యలతోపాటు ఆశు కవిత్య గానం, నాటకాల్లో నటించడం, కథలు రాసి ప్రచురించడం అనే త్రివేణిలా భాసించింది. ఆయన జీవితం ప్రధానంగా రాకట్ల, వజ్రకరూరు, ఉరవకొండ, అనంతపురం, విశాఖపట్నం, పుణె, గుంటూరు, హైదరాబాదు అనే ఎనిమిది ప్రాంతాల్లో వెల్లివిరిసింది. తూమాటి దొణప్పను బాల్యంలో దొణ తిమ్మారాయ చౌదరి అని పిలిచారు. ఆ తరువాత తూమాటి దొణప్పగా స్థిరపడింది. అనంతపురం జిల్లా, రాకట్ల గ్రామంలో జూలై 1, 1926లో జన్మించారు. తూమాటి నంజీవప్ప, తిమ్మక్క దంపతుల పది మంది సంతానంలో దొణప్ప ఎనిమిది సంతానం. అలలంలోనే తాత గారైన తూమాటి భీమప్ప దగ్గర సంస్కృతం అభ్యసించారు. విద్యార్థి దశలోనే ఆశుకవిత్యం చెప్పారు. నాటకాల్లో నటించారు. స్వజాతృత రచనలు వెలువరించారు. ఆయన రాకట్లలో ప్రాథమిక విద్య (1931 -38), పజ్రకరూరులో మాధ్యమిక విద్య (1939- 42) అభ్యసించారు, విద్యార్థిగా నాటకాల్లో పాత్రలు ధరించి, బహుమతులు కూడా స్వీకరించారు. ఉరవకొండలో మాధ్యమికశీన్నత పాఠశాల విద్య (1943-48) ను గడించారు.1946లో ఎస్.ఎల్.ఎస్.సీ. ఉత్తీర్ణుడయ్యారు. ఎనిమిదవ తరగతిలో ఉండగానే కథలు రాసి పత్రికలలో ప్రచురించారు, అంతేకాక ఆకుకవిత్యం చెప్పడం ప్రారంభించారు. అంతవత్సరంలో దత్తమండల కళాశాలలో ఇంటర్మీడియట్ (1946- 48) విద్యనభ్యసించారు. ఆ పిమ్మట విశాఖపట్నంలో 1949 , 1952 మధ్యలో బి.ఎ. అనర్న్. 1953లో ఎం.ఎ. అనర్బులో బంగారు పతకం పొందారు. అదే విశ్వవిద్యాలయంలో పరిశోధన చేసి, తెలుగులో వైకృత పదాలు అనే అంశంపై సిద్ధాంత గ్రంథం సమర్పించి, 1966లో పిహెచ్.డి. పట్టా పొందారు. దొణప్ప ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ తెలుగు శాఖలో ఉపన్యాసకులుగా 1958లో చేరారు. అంతేకాక తెలుగు వృత్తశ్రిత పదకోశంలో 1970 నుండి 76 వరకు పని చేశారు. ఆ పిమ్మట ఆయన గుంటూరులోని నాగార్జున విశ్వవిద్యాలయానికి మారారు. అక్షర తెలుగు శాఖాధిపతిగా, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ (1983- 85)గా, ఆ యూనివర్సిటీ రిజిస్ట్రారుగా పదవులు నిర్వహించారు. ఆ తర్వాత ఆయన ఉ ద్యోగ ప్రస్థానం హైదరాబాదుకు మారింది. అప్పటి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నందమూరి తారక రామారావు 1985లో స్థాపించిన తెలుగు విజ్ఞాన పీఠానికి ప్రత్యేక అధికారిగా నియమితులయ్యారు. ఆ పిమ్మట 1986 జనవరి 8వ తేదీన తెలుగు విశ్వవిద్యాలయానికి ఉపాధ్యక్షుడిగా చేశారు. విశ్వవిద్యాలయం దిశానిర్దేశానికి కృషిచేశారు. ఆ తరువాత అధికార భాషా సంఘ అధ్యక్షులుగా పనిచేశారు. దొణప్పకు 1953 ఆగస్టు 29వ తేదీన గోవిందమూర్తి వివాహం జరిగింది. ఈ దంపతులకు ముగ్గురు సంతానం. సుధాకర్ అనే కుమారుడు, అనురాధ, సునీత అనే కుమార్తెలు. ఆచార్య దొణప్ప 6 సెప్టెంబరు 1996 తేదీన పరమవందించారు. తూమాటి మృదుస్వభావి, శాంతచిత్తులు, అయితే చాలా గంభీరంగా కనిపిస్తారు. ఆయన గంభీరంగా పాతం చెప్పినా కానీ మధ్యలో సున్నితంగా చెణుకులు, వినర్దు వినరుతుంటారు. ఆయన వద్ద చదివిన శిష్యులు ప్రశిష్యులు సమున్నత పదవులను కూడా అధిరోపించారు.



దాదాభాయి నారోజీ కాంగ్రెస్ పార్టీకి వాస్తవానికి ప్రాతః స్మరణీయులు. ఆ పార్టీ వ్యవస్థాపక సభ్యులలో ఆయన ఒకరు. మూడు పర్యాయాలు జాతీయ కాంగ్రెస్ వార్షిక సభలకు అధ్యక్షత వహించిన నాయకులు. నారోజీ జీవిత చరిత్ర 19 వ శతాబ్దంలో భారతీయ జాతీయవాదుల పోరాటాలను స్పష్టంగా తెలుపు తుంది. భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ స్థాపించక ముందు నుంచే స్వాతంత్ర్యం కోసం గళమెత్తారు. నారోజీ, ఎ. ఓ. హ్యూమ, దిన్నా ఎదుల్లీ వాచాతో కలిసి భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ ను స్థాపించారు.1892 నుండి 1895 వరకు ఇంగ్లాండ్ చట్టసభ అయిన యునైటెడ్ కింగ్‌డమ్ హౌస్ ఆఫ్ కామన్స్ లో కొనసాగారు. ఆయన ఆ పదవి పొందిన మొదటి ఆసియా వ్యక్తి. దాదాభాయ్ నారోజీ (సెప్టెంబర్ 4, 1825 జూన్ 30, 1917) పార్టీ మతానికి చెందిన విద్యావేత్త, మధావి, పత్రి వ్యాపారి, తొలితరం రాజకీయ, సామాజిక నాయకులు, బ్రిటీష్ చట్టసభ సభ్యుడైన తొలి ఆసియా ఖండ వాసి అయిన దాదాభాయ్ నారోజీ 1825 సెప్టెంబరు 4 న, బొంబాయిలో నవసారిలో ఒక పార్టీ కుటుంబంలో జన్మించారు. ఆయన తండ్రి పలనీ జీదోరోజీ జొరాష్ట్రియన్

కవితా కళానిధి బలిజేపల్లి

కాలం ఎచైనా, ప్రజలు వినోదం కోసం అత్యధికంగా ఆదరింపబడిన కళ నాటకం. 20 వ దశ కారంభంలో ఒకరు నాటకీకరించిన కథనే స్వీకరించి పలువురు అనువదించ దం, అదే కథనే నాటకాలుగా రాయడం జరిగింది. నాటకాలలో పద్యాలకు, పాటలకు ప్రాధాన్యత అధికంగా ఇచ్చిన కాలమది. ఈవిధంగా పలు పలువురు రచయితలు అత్యధికంగా రాసి ప్రదర్శనలకు అవకాశం కల్పించిన నాటకం సత్య హరిశ్చంద్ర. అందునా బలిజేపల్లి లక్ష్మీకాంత కవి హరిశ్చంద్ర నాటకం మిగుల ప్రజాదరణ పొందింది.ఎందరో నాటక రచయితలకు సినిమా నిర్మాత దర్శకులకు స్ఫూర్తిని కలిగించిన లక్ష్మీకాంత కవి గురించి తెలియ పరిచే చిరు ప్రయత్నం ఇది.బలిజేపల్లి లక్ష్మీకాంతం లేదా లక్ష్మీకాంత కవి (డిసెంబరు 23, 1881 - జూన్ 30, 1953) స్వాతంత్ర్య సమరయోధులు, ఆచార్యులు, నాటక రచయిత, రంగస్థల, సినిమా నటులు. “తిరమై నందవరెల్ల వెంబనాకొరితినీ”...“చూయామేయ జగంబె నిత్యమని, సంగావిచి”... ‘చతురంగభీద పరిత భూధరణి రక్షాద్రక్ ... సాగిరావు ఏరికినీ ఏనరికి యేపాటు విధించెనో... “దళహసీ వయ్యేదలో నడంగియు...లాంటి హరిశ్చంద్ర నాటకలోని పద్యాల మాధుర్యాన్ని ఒకసారిగా ఆస్వాదించని తెలుగు నాటక అభిమానులు ఉండరంటే అతిశయోక్తి కాదేమో. ఇవి అన్ని బలిజేపల్లి లక్ష్మీకాంత కవిని పరిచిత ‘సత్య హరిశ్చంద్రీయము’ నాటకం లోనివే.భారతీయ భాషల్లో ‘హరిశ్చంద్ర’ నాటకానికి ఒక ప్రత్యేక స్థానముంది. మూకీ యుగంలో నాలుగు స్సార్లు, టాకీ యుగంలో ఇరవై స్సార్లు వెండితెర కెక్కిన ఒకే ఒక కథ ఇది. 1913లో చలనచిత్ర పితామహుడు దాదా సాహెబ్ ఫాల్కే “రాజా హరిశ్చంద్ర’ అనినామ హృద్దిస్థాయి మూకీ చిత్రంగా ‘సత్యహరిశ్చంద్ర’ను తీరచాిత్రం అనే కథను ‘సత్యదాది రాజా హరిశ్చంద్ర’ పేరుతో మరాఠీలోనే 1917లో లఘుచిత్రంగా నిర్మించారు. ఇదే మూల కథను ‘సత్యవాది రాజా హరిశ్చంద్ర’ పేరుతోనే రుస్సుజీ ధోతీవాలా కూడా

అంతర్జాతీయ పార్లమెంటరీ దినోత్సవం ... ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణకు అంకితం

ప్రపంచ రాజకీయ చరిత్రలో ప్రజాస్వామ్యం అత్యంత విలువైన వ్యవస్థగా పరిగణించ బడుతోంది. ప్రజలు ప్రాతినిధ్యంతో నిర్మితమయ్యే పాలన, వారి గౌంతుకున వినిపించే వేదికగా పార్లమెంటులు రూపు దిద్దుకున్నాయి. ప్రజాస్వామ్య మూలాల పరిరక్షణ, పారదర్శకత పాలన, బాధ్యతా యుతమైన వ్యవస్థ కోసం ప్రపంచ దేశాలు అనుసరిస్తున్న పార్లమెంటరీ విధానం ఓ సుదీర్ఘ ఆచార సంప్రదాయంగా రూపాంతరం చెందింది. ఈ వ్యవస్థకు గల ప్రాధాన్యతను గుర్తించేందుకు ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 30న అంతర్జాతీయ పార్లమెంటరీ దినోత్సవాన్ని జరుపు కుంటారు. ఈ సందర్భంగా పార్లమెంటులు ప్రాముఖ్యత, వాటి పాత్ర, ప్రజల భాగస్వామ్యం వంటి అంశాలపై ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చర్చలు, సమీక్షలు జరుగుతాయి.ఈ దినోత్సవానికి మూలాలుగా 1889లో స్థాపించబడిన ఇంటర్ పార్లమెంటరీ యూనియన్ నిలిచింది. ప్రపంచం లోని వివిధ దేశాల శాసన సభల మధ్య సంబంధాలను మెరుగు పరచడానికి, చర్చా సంస్కృతిని ప్రోత్సహించేందుకు, ప్రజాస్వామ్య విలువలను వ్యాప్తి చేయడానికే ఈ సంఘం ఏర్పడింది. జెనీవాలో స్థాపితమైన ఈ యూనియన్ ప్రారంభంలో మిగతా దేశాల దృష్టిలో ఓ భావ పూర్వక ప్రయత్నాలా కనిపించినా, కాలక్రమేణా ఇది ఓ ప్రపంచ స్థాయి సంస్థగా ఎదిగింది. 2018లో ఐక్యరాజ్య సమితి జనరల్ అసెంబ్లీ ఈ తేదీకి అధికారిక గుర్తింపు ఇస్తూ జూన్ 30ను అంతర్జాతీయ పార్లమెంటరీ దినంగా ప్రకటించింది. ఈ నిర్ణయం ద్వారా పార్లమెంటరీ వ్యవస్థల పాత్రకు, వాటి ప్రజాస్వామ్య బలోపేతానికి భాగుగుతున్న కృషికి గౌరవం దక్కింది.పార్లమెంటు ప్రజల ఆకాంక్షలకు ప్రతినిధులుగా నిలిచే ప్రధాన వేదికలు. చట్టాలు రూపొందించడం, పాలకులను సమీక్షించడం, నిధుల వినియోగం పై పర్యవేక్షణ చేయడం వంటి కీలకమైన విధులను నిర్వర్తిస్తూ, పాలనా యంత్రాంగాన్ని ప్రజల పక్షాన నియంత్రించే సాధనంగా పార్లమెంటు వ్యవస్థ ఉంటుంది. ప్రతి దేశంలోనూ రాజకీయ భిన్నాభిప్రాయాలకు చోటిచ్చి ఒకే ఒక్క వేదికగా పార్లమెంటు వ్యవస్థ పనిచేస్తుంది. అందుకే ఇది ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రాణ వాయువుగా నిలుస్తుంది.ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కొన్ని దేశాల్లో రెండు సభల వ్యవస్థ అమలులో ఉంది. ఉదాహరణకు భారత దేశంలో లోక్‌సభ, రాజ్య సభలు సమిష్టిగా పార్లమెంటు వ్యవస్థగా పనిచేస్తాయి. అమెరికాలో హౌస్ ఆఫ్ రిప్రెజెంటేటివ్స్, సెనేట్ అనే రెండు సభలు ఉన్నాయి. మరోవైపు నార్వే, బాంగ్లాదేశ్ వంటి కొన్ని దేశాల్లో ఒకే సభతో కూడిన పార్లమెంటు వ్యవస్థ (యూని క్యామెర్లు) అమలులో ఉంది. ఏ రూపంలో ఉన్నా పార్లమెంటు వ్యవస్థలు ప్రజల గళంగా మారి, వారి హక్కులను, అవసరాలను, సమస్యలను ప్రభుత్వానికి చేరవేసే వేదికలుగా పనిచేస్తున్నాయి.భారత దేశంలో పార్లమెంటు మూడు భాగాలతో నిర్మితమైంది రాష్ట్రపతి, లోక్‌సభ, రాజ్యసభ. ప్రపంచం లోనే అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్యంగా భారత దేశానికి ఉన్న గుర్తింపు ఈ పార్లమెంటు వ్యవస్థ వల్లే సాధ్యమైంది. నిత్యం సావనన చట్టాల రూపకల్పన, బడ్జెట్ ఆమోదం, పాలకులు చేపడుతున్న విధానాల సమీక్ష ఇవన్నీ పార్లమెంటు వేదికల పైనే జరుగు తున్నాయి. పార్లమెంటరీ చర్చలు, ప్రత్యేత్రతాల ద్వారా ప్రజల గోరులను ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకురావడం జరుగుతోంది.

మత పురోహి తులు. బరోడా మహారాజు మూడవ శాయాజీరావు గ్రెక్కాన్ సహాయంతో కళాశాల ఎలిఫెన్‌స్టోన్ ఇనిస్టిట్యూట్‌లో చదివారు. తరువాత అక్కడే ఆచార్య పదవిని పొందారు. మహిళలకు విద్యను ప్రోత్స హించ దానికి జరిగిన ప్రత్యేక తరగతులలో ఆయన బోధించారు. తన జొరాస్ట్రియన్ మతంలో సంస్కరణల కోసం ఆయన పాటు పడ్డారు. నారోజీ ఆలోచనలు, ఆర్థికశాస్త్రంపై ఆధారపడినవి.కామా & కో అనే కంపెనీలో భాగస్వామి కావడానికి 1855 సంవత్సరంలో ఆయన లండన్ వెళ్లారు. ఆ కంపెనీ లివర్‌పూల్ లో బ్రిటన్‌లో స్థాపించబడిన మొదటి భారతీయ కంపెనీగా అవతరించింది. భారత స్థితి గతులను ఆంగ్లేయులకు విడమరిచి చెప్పారు. నారోజీ ఇంగ్లాండ్‌లో లిబరల్ పార్టీలో చేరారు. మూడేళ్లలో దాదా భాయ్ రాజీనామా చేసి, తన సొంత వ్యాపార సంస్థ 'దాదాభాయ్ నారోజీ %౮% కో.' ప్రాంభించారు. ఇంగ్లాండ్‌లో భారతీయుడు స్థాపించిన తొలి వాణిజ్య సంస్థ అదే. 1865 నుండి 1866 వరకు, లండన్ విశ్వ విద్యాలయ కళాశాలలో గుణరాతీ భాషా ఉపాధ్యాయులుగా కూడా పనిచేశారు. 1865 లోనే, భారతీయ రాజకీయ, సామాజిక మరియు సాహిత్య సమస్యలు మరియు విషయాలను చర్చించి, ఇంగ్లాండ్ ఓటర్లకు అనుకూ లంగా మార్చడం ఉద్దేశ్యంతో దాదాభాయ్ నారోజీ 'లండన్ ఇండియన్ సాపైటీ'ని స్థాపించారు. ఆయన 'ఈస్ట్ ఇండియా అసోసియేషన్' ఏర్పాటులో కీలక పాత్ర పోషించారు. అది ఇండియన్ నేషనల్ కాంగ్రెస్ యొక్క ప్రధాన సంస్థ. స్థాపన ప్రధాన ఉద్దేశం బ్రిటీష్ వారి ముందు భారతీయుల శక్తిని బలోపేతం చేయడం. 1874 లో బరోడా ఇన్స్టిట్యూట్ యొక్క మున్సి పోన్స్ బాధ్యతను స్వీకరించారు.1875 లో, అతను బొంబాయి మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ సభ్యుడు అయ్యా రు. నారోజీ 1886 లో మొదటిసారిగా బ్రిటీష్ పార్లమెంట్ పదవి కోసం పోటీ చేసి, ఓటమి పాలు కాగా, 1892 లో తన రెండవ ప్రయత్నంలో విజయం సాధించి, హౌస్ ఆఫ్ కామన్స్‌కు ఎన్నికైనారు. బ్రిటీష్ పార్లమెంటులో ఎన్నికైన మొదటి ఆసియా వ్యక్తి 1892 నుండి 1895 వరకూ పార్లమెంట్ సభ్యుడిగా యునైటెడ్ కింగ్‌డమ్ హౌస్ ఆఫ్ కామన్స్ లో కొన సాగారు. బ్రిటీష్ పార్లమెంట్ లో భారత ఉ

ఐంగాలీ భాషలో నిర్మించాడు. తెలుగులో 1935లో ఒకసారి 1956లో మరొకసారి 1965లో చివరిసారి హరిశ్చంద్ర సినిమా వచ్చింది. ఇన్నిస్సార్లు ఇదే కథను సినిమాగా మలచడానికి కారణం... ఆ నాటికే ముందే ఆ నాటకం ప్రేక్షకుల గుండెల్లో చెరగని ముద్ర చేయడమే. ఆ నాటక కర్త కవితా కళానిధి బలిజేపల్లి కావడం తెలుగు వాళ్ళకు గర్వకారణం. ఆ నాటకంలోని పద్యాలు, సంభాషణలు నాడు వెలుగు వారి నోళ్ళలో నిరంతరం నానుతునే ఉండేవి.1935లో తెలుగు తొలిసారి చిత్రం ‘భక్త ప్రహ్లాద’ నిర్మించిన స్టార్ ఫిలిం కార్పొరేషన్ సంస్థ ‘హరిశ్చంద్ర’ సినిమాను తెలుగులో నిర్మించినప్పుడు బలిజేపల్లి నాటకాన్ని స్ఫూర్తిగా తీసుకోవడం గమనార్హం. ఆ చిత్రానికి మాటలు, పాటలు, పద్యాలు బలిజేపల్లి కవే సమకూర్చడం విశేషం. 1936లో అదే ఈస్ట్ ఇండియా కంపెనీ వారు సి. పుల్లయ్య దర్శకత్వంలో ‘సతీ అనసూరు’, ‘ధృవ విజయము’ జంట సినిమాలను నిర్మించారు. ఈ చిత్రాల నిర్మాణం కలకత్తాలోనే జరిగింది. ఈ చిత్రాలకు కథ, మాటలు, పాటలు, పద్యాలు రాసేందుకు బలిజేపల్లిని చిత్రజ్ఞులు పుల్లయ్య కలకత్తాకు ఆహ్వానించారు. తెలుగులో వచ్చిన తొలిబాలల చిత్రం ధృవ విజయం కావడం విశేషం.1938లో జయూ ఫిలిమ్స్ సంస్థ చిత్రపు నరసింహారావు దర్శకత్వంలో తొలిచిత్రంగా ‘కృష్ణ జరాసంధ’ సినిమాను నిర్మించింది. వేమూరి శివరామశాస్త్రి రచించిన కథకు బలిజేపల్లి పాటలు, పద్యాలు సమకూర్చారు. 1939లో జగదీశ్ ఫిలిమ్స్, అధినేత వై.వి.రావు (యరగుడిపాటి వరదరావు) దర్శకత్వంలో ‘మట్టిపెల్లె’ అనే సాంఘిక చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఆ చిత్రానికి మాటలు, పాటలు బలిజేపల్లి రాశారు.1921-23 ప్రాంతాల్లో కాళ్ళకూరి నారాయణరావు వరకట్నూ పితాచిని నిరోసిస్తూ ‘చరవిక్రయం’ అనే నాటకాన్ని రచించారు. ఆ నాటకంలో బలిజేపల్లి మాటలతోపాటు అనేక కథను అవసరమైన పాటలు కూడా రచించి మంచి స్పృహను తయారు చేశారు. పుల్లయ్య కోరికమీద అందులో బలిజేపల్లి పిసిగిగొట్టు భూస్వామి ‘సింగరాజు లింగరాజు’ పాత్రను పోషించారు.

ఈ సందర్భంలో పార్లమెంటుల బాధ్యత మరింత మెరుగుతోంది. నేటి వేగవంతమైన ప్రపంచంలో వాతావరణ మార్పులు, ఆర్థిక అసమానతలు, వలసల సమస్యలు, సాంకేతిక విప్లవం, సామాజిక విభేదాలు వంటి ఎన్నో సవాళు .. దేశాలను ఎదుర్కొంటున్నాయి. ఈ సవాళ్ళకు సమగ్రంగా స్పందించగల సామర్థ్యం ఉన్న ఏకైక ప్రజాస్వామ్య వేదిక పార్లమెంట్. ప్రజల అవసరాలను నేరుగా ప్రతిబింబించే శక్తి ఉన్న సంస్థ ఇది. చర్చ, సంప్రదింపుల ద్వారా సామన్యస్థితి శాసన ప్రక్రియల ద్వారా అభివృద్ధిని, పాలనా సమీక్షల ద్వారా సమర్థతను సాధించగల శక్తి పార్లమెంటులో దాగి ఉంది.

ఇప్పటి పరిస్థితుల్లో పార్లమెంటు వ్యవస్థలను మరింత పారదర్శకంగా, సమర్థ వంతంగా తీర్చిదిద్దడం అత్యవసరం. ప్రజల సమ్యక్సాన్ని మరింత బలపరిచే విధంగా సంస్కరణలు చేయాల్సిన అవసరం ఏర్పడింది. సమాచార హక్కు, డిజిటల్ పార్లమెంటు, ప్రత్యక్ష ప్రసారాల ద్వారా ప్రజలకు పార్లమెంటు పనితీరును నేరుగా చూపించడం వంటివి సరికొత్త మార్గాలు. యువత, మహిళలు, సామాజికంగా వెనుకబడిన వర్గాలకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించడం ద్వారా ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తిపానికి మరింత విశాలత ఇవ్వవచ్చు. రాజకీయాల్లో పారదర్శకత, నైతికత, ప్రజాభిముఖత పెరగాలంటే పార్లమెంటు వ్యవస్థలు బాధ్యతాయుతంగా నడచాల్సిన అవసరం ఉంది.

జూన్ 30ను పురస్కరించుకొని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పార్లమెంటు అత్యుచిన్నయ్య చేసుకోవాలి. అవి నిజంగా ప్రజల మద్దతుతో పని చేస్తున్నాయో? వాటిలో ప్రజల అవకాశాలు వినిపి న్తున్నాయో? ప్రజాస్వామ్య విలువలు ప్రతిబింబిస్తున్నాయో? అనే ప్రశ్నల సమాధానాల కోసం కార్యాచరణలు రూపొందించాలి. ఈ దినోత్సవం కేవలం ఉ త్సవంగా కాక, ప్రజాస్వామ్య పునరాలోచనకు అవకాశంగా మారాలి.ప్రజలు తమ ప్రతినిధులను ఎన్నుకునే ప్రక్రియ కేవలం ఓటూతో ముగియ కూడదు. వారిని పట్టించుకునే స్థాయికి ప్రజల భాగస్వామ్యం చేరాలి. పార్లమెంటు వ్యవస్థలు ప్రజల హక్కుల పరిరక్షణకు గట్టి కవచాలు కావాలి. ప్రతీ పౌరుడి గౌంతుక, ఆశయం, అభిప్రాయానికి అర్థవంతమైన ప్రాతినిధ్యాన్ని కల్పించడమే పార్లమెంటరీ వ్యవస్థల అసలైన లక్ష్యం. జూన్ 30 అంతర్జాతీయ పార్లమెంటరీ దినోత్సవం మనకు ఈ మార్గాన్ని గుర్తుచేస్తూ, దానిపై నడచాల్సిన కర్తవ్యం మనకు ఈ మార్గాన్ని గుర్తుచేస్తూ, దానిపై నడచాల్సిన కర్తవ్యం ఒప్పించే సందేశ దినంగా నిలుస్తోంది.

ప ఖండంలో వలస రాజ్యాల దోపిడీ సమస్యను మొదట లేవనెత్తారు. 1895 సంవత్స రానికి భారత వ్యయం పై రాయల్ కమిషన్ సభ్యులుగా కూడా నియమించ బడ్డారు. బరోడా మహారాజు శయాజీ రావు గ్రెక్కాన్ కాలంలో సంస్థాన దివానుగా పని చేసారు.1874 లో, ఆయన బరోడా ప్రధాన మంత్రి, 1885 నుండి 1888 వరకు ముంబై శాసన మండలి సభ్యుడయ్యారు. అలా ప్రజా జీవితంలో ప్రవేశించిన ఆయన “గ్రాండ్ ఓల్డ్ మాన్ ఆఫ్ ఇండియా” గా ప్రసిద్ధి గాంచారు. భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ వ్యవస్థాపకులు సురేంద్రనాథ్ బెనర్జీతో పాటు వ్యవస్థాపకుల్లో ఒకరు. 1886 లో నారోజీ దాని అధ్యక్షులుగా ఎన్నికయ్యారు.1893 లో లాహోరులో జరిగిన జాతీయ కాంగ్రెస్ సమావేశానికి రెండోసారి అధ్యక్షత వహించారు. 1906 లో జరిగిన కలకత్తా సమావేశానికి కూడా అధ్యక్షత వహించి మూడు సార్లు ఈ పదవి పొందిన తొలి నాయకులుగా అవతరించారు. దాదాబాయి నారోజీ పలు గ్రంథాలు రచించారు. ఆయన రాసిన పుస్తకం “పావర్టీ మరియు అన్ప్రిటీష్ రూల్ ఇన్ ఇండియా” అనే పుస్తకం భారతదేశం నుండి బ్రిటన్ తరలిస్తున్న నిధుల గురించి వివరించిన మొదటి పుస్తకం. అలాగే పార్సీల మర్యాదలు మరియు ఆచారాలు, యూరోపియన్ మరియు ఆసియాటిక్ జాతులు, భారత దేశానికి కావలసినవి మరియు సాధనాలు, భారత దేశంలో పేదరికం మరియు బ్రిటీష్ రహిత నియమం, పార్సీ మతం తదితర రచనలు చేశారు. ఆయన 30 జూన్ 1917 న మరణించారు. బ్రిటీష్ పార్లమెంటులో భారతీయుల కోసం వాదించిన, బ్రిటిష్ విధానాలను విమర్శించిన నిజమైన జాతీయ వాది దాదా భాయిని ప్రతి భారతీయుడు గుర్తెగరాల్సిన అవసరం ఉంది.

కవితా కళానిధి బలిజేపల్లి

1940లో బలిజేపల్లి ఎ.వి.ఎం వారు నిర్మించిన ‘భూకైలాస్’, న్యూటన్ స్టూడియో తరఫున వై.వి.రావు నిర్మాణ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ‘విశ్వమోహిని’ సినిమాలకు సంభాషణలు సమకూర్చారు. శ్రీజగదీశ్ సంస్థ బ్యానర్ మీద దర్శకనిర్మాత సమర్పించిన రెండవ చిత్రం ‘విశ్వమోహిని’. ఈ చిత్రానికి మాటలు, పాటలు నమకూర్చింది బలిజేపల్లి లక్ష్మీకాంతం.1942లో “జీవన్ముక్తి” చిత్రానికి మాటలు పాటలు సమకూర్చిని బలిజేపల్లి ‘రాజగురు’ పాత్రను పోషించారు. బుర్రకథను ఆధారం చేసుకొని బాలనాగమ్మ” చిత్రాన్ని నిర్మించగా, బలిజేపల్లి అద్భుతమైన కథను సమకూర్చి, దానికి సంభాషణలు, పాటలు రాశారు. ఇందులో బలిజేపల్లి నవభోజిరాజు పాత్రను పోషించడం విశేషం. 1944లో శ్రీజగదీష్ ఫిలిమ్స్ వై.వి.రావు ‘తహసిల్దార్’ అనే చిత్రాన్ని నిర్మించగా బలిజేపల్లి ‘సీతమ్మ’, ‘పానశాల’ అనే రెండు పాత్రలను పోషించారు. బలిజేపల్లి రచించిన నవల ‘బ్రహ్మరథం’ ఆధారంగా 1947లో శ్రీవెంకట్రామ పిక్చర్స్ బ్యానర్ మీద మీర్చురం రాజావారు ప్రధమ కాసుకగా చిత్రపు నారాయణమూర్తి దర్శకత్వంలో ‘బ్రహ్మరథం’ చిత్రాన్ని నిర్మించగా, చిత్రానికి కథ, మాటలు, పాటలు బలిజేపల్లి సమకూర్చారు. బలిజేపల్లి కథ, మాటలు, పాటలు సమకూర్చి నటించిన చివరి సినిమా ‘రక్షభగ్’ (1949). ఆర్. పద్మనాభన్ నిర్మించి దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాలో అక్కినేని నాగేశ్వరరావు, భానుమతి, అంబలిదేవి, కస్తూరి శివరావు, వంగర వెంకటసుబ్బయ్య, కనకం, గంగారత్నం ముఖ్య తారాగణం. ఇందులో బలిజేపల్లి ప్రతాప మహారాజు పాత్రను పోషించారు. అక్కినేని ఆయన కొడుకు సుధాకరుడుగా నటించారు. గుంటూరు జిల్లా బాపట్ల తాలూకా ఇడికంపాడులో 23 డిసెంబర్, 1881 సంవత్సరంలో నరసింహ శాస్త్రి, ఆదిలక్ష్మమ్మలకు జన్మించిన బలిజే పల్లి 30 జూన్,1953న కాళహస్తిలో పరమ పదించారు.

గ్రహశకలాలతో భూగ్రహానికి ప్రమాదం పొంచి ఉందా!

బిరాన గుర్తింపు పొందిన “ప్రపంచ లేదా అంతర్జాతీయ గ్రహశకలాల దినం

గద్వాలలో షైక్స్ ప్రింటింగ్ యూనియన్ సభ్యుల ముఖ్య సమావేశం



(గద్వాల జూన్ 29 వుదయం ప్రతినిధి) జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా కేంద్రంలోని రాజీవ్ మార్గ్ స్థుతి వనంలో ఆదివారం రోజు జిల్లా షైక్స్ ప్రింటింగ్ యూనియన్ ముఖ్య సమావేశ కార్యక్రమం తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు నరేష్ రెడ్డి ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షులు బాలాస్వామి గార్ల ఆదేనుసారం గా షైక్స్ యూనియన్ అధ్యక్షులో జరిగిన జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలో షైక్స్ ప్రింటింగ్ యూనియన్ సభ్యులు ముఖ్య సమావేశం కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా యూనియన్ షైక్స్ ప్రింటింగ్ ధరలపై తదితర సమస్యలపై అందరూ కలిసి చర్చించుకోవడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా షైక్స్ ప్రింటింగ్ యూనియన్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు

జూలై 2ని ప్రభుత్వ సాధారణ ఆసుపత్రిలో పురుషులకు కుటుంబానికి గానీస్టర్ వ్యాసక్రమ ఆపరేషన్ శిబిరం...

నాగర్ కర్నూల్ జూన్ 29(పుదయం ప్రతినిధి)జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ సాధారణ ఆసుపత్రిలో జూలై 2న బుధవారం నాడు ఉదయం 11గంటలకు పురుషులకు ఎలాంటి కుటుంబ కోత లేకుండా (నో స్ట్రెస్ వాస్ సెక్సు) వ్యాసక్రమ కుటుంబ నియంత్రణ ఆపరేషన్ ప్రత్యేక చికిత్స శిబిరము నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆసుపత్రి మెడికల్ సూపర్వైజర్ డాక్టర్ ఆర్.రఘు ఆదివారం తెలిపారు. మహిళలకు గతంలో సిజేరియన్ ప్రసవాలు జరిగి ఇబ్బందులు ఉన్నవారి భర్త, ఫిట్స్ లేదా మూర్ఖు లోగం ఉన్న వారి యొక్క భర్త, కుటుంబ నియంత్రణలో భాగంగా భార్య ఆరోగ్యం దృష్ట్యా మగవారు వేసక్రమ ఆపరేషన్ చేయించుకోవాలని ఆయన సూచించారు.ఆపరేషన్ చేయించుకోదలచిన మగ వారు తమ వెంట ఆధార్ కార్డు జిరాక్స్ కాఫీ,సెల్ నెంబర్ తో హాజరుకావాలని వారికి ఎలాంటి కుటుంబ కోత లేకుండా,సుశక్తివంతైన ప్రత్యేక వైద్య నిపుణుల వారిచే 2%హింసా% ఆపరేషన్ ఉచితంగా నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. కేవలం 2 నుండి 5 నిమిషాలలో ఆపరేషన్ చేసి ఉచితంగా మందులు ఇచ్చి పంపనన్నట్లు తెలిపారు.మరిన్ని వివరాలకు ప్రభుత్వ సాధారణ ఆస్పత్రి హెల్ప్ డెస్క్ ఇన్ఫర్మర్షి ియదగిరి నేరుగా లేదా సెల్ నెంబర్ 9014932408 లో సంప్రదించని సూచించారు.

బాధిత కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు



పర్వతగిరి,జూన్ 29(పుదయం ప్రతినిధి): పర్వతగిరి మండల బిఆర్ఎస్ పార్టీ సోషల్ మీడియా నాయకుడు చింత నెక్కొండ గ్రామ నివాసి దబ్బెట నరేష్ తల్లి అయినటువంటి కి., శే దబ్బేట లక్ష్మి ఇటీవల అనారోగ్య సమస్యతో మరణించగా మాజీ మంత్రివర్గులు ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు కుటుంబం సభ్యులను పరామర్శించి మనోధైర్యాన్నికల్పించినన్నారు.

వీరి వెంట పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ యం మనోజ్ గౌడ్ బిఆర్ఎస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ ఎర్రబెల్లి రాజేశ్వరావు , స్థానిక నాయకులు ధర్మేజు దేవేందర్ దుగ్యాల కోటేశ్వరరావు ,జీడి గట్టయ్య,జీడి ప్రసాద్, ధర్మోజు తదితరులు పాల్గొన్నారు

నూతన వధువరులను ఆశీర్వదించిన మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి



పర్వతగిరిజూన్ 29(పుదయం ప్రతినిధి): పర్వతగిరి మండలంలో ఈ మధ్య లా పెల్లి జరిగిన మాజీ ఎంపీపీ లూనావత్ కమల- పంతులు కుమారుడు లక్ష్మణ్ దంపతులను వారి ఇంటి వద్ద వధువరులను ఆశీర్వదించి బట్టలు పంపిణీ చేసిన మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు ఆశీర్వదించినారు..వారి వెంట మాజీ కార్పొరేటర్ జోరిక రమేష్, మాజీ ఎంపీటీసీ మారుగుల రాజు, మాజీ కో.ఆఫ్ఫన్ పబ్లిర్ అలీ, మాజీ సర్పంచ్ గణేష్ పాల్గొన్నారు..

ప్రియదర్శిని జూరాల ప్రాజెక్టుకి 100 సంవత్సరాలు ఎలాంటి ధోకా లేదు

(గద్వాల జూన్ 29 వుదయం ప్రతినిధి)ఆదివారం రోజు గద్వాల జిల్లా కేంద్రంలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయం నందు గద్వాల ఎమ్మెల్యే బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి విలేకరుల సమావేశం నందు మాట్లాడుతూ....(శనివారం) గద్వాల నియోజకవర్గంలో రాష్ట్ర నీటిపారుదల శాఖ మంత్రివర్గులు ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి రాష్ట్ర మత్స్యకార యువజన శాఖ మంత్రివర్గులు వాకిటి శ్రీహరి జూరాల ప్రాజెక్టు ర్యాలంపాడు రిజర్వాయర్ ను సందర్శించడం జరిగినది. ఈ సందర్భంగా ఓ మాజీ శాసనసభ్యులు సీనియర్ నాయకులు మాట్లాడుతూ జూరాల ప్రాజెక్టు కూలిపోతాది. ఎక్కువ వాహనాలు రావడం వల్ల ప్రాజెక్టు కూలిపోతుందని ప్రజలకు భయాందోళన కల్పిస్తూ ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు అది సరైన పద్ధతి కాదు. జూరాల ప్రాజెక్టులో కొంత సమస్యలు ఉన్న మాట వాస్తవమే కానీ ప్రాజెక్టు కూలిపోయేంత పరిస్థితి (కాదు)లేదు. సమస్య లేకపోయినా కూడా ప్రజలకు తప్పుడు మాటలు చెప్పి ప్రజలకు భయాందోళన కల్పించడం సరైన పద్ధతి కాదని సూచించారు. ఏ ప్రభుత్వాలు వచ్చిన ప్రాజెక్టులను మరింత అభివృద్ధి చేయాలా ప్రాజెక్టుల్లో పూర్వ వైభోగం తీసుకురావడానికి కృషి చేయడం జరుగుతుంది కానీ ప్రాజెక్టులను నాశనం చేయాలని ప్రాజెక్టులను రిజర్వాయర్లను పోతేపోనీ అని ఎవరు కూడా అనుకోరు. గత ప్రభుత్వంలో కూడా ప్రాజెక్టుల అభివృద్ధికి కృషి చేయడం జరిగింది ఇప్పుడు ఈ ప్రభుత్వంలో కూడా ప్రాజెక్టులో ఉన్న చిన్నచిన్న సమస్యలను మరమ్మత్తులను పరిష్కరించే విధంగా ప్రాజెక్టులకు ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా చూసే విధంగా సమస్యలను పరిష్కరించడం జరుగుతుంది ఎప్పటికప్పుడు ప్రభుత్వం ప్రజల సంక్షేమం కోసం అహర్నిశలు కృషి చేయడం జరుగుతుంది అని తెలిపారు ప్రాజెక్టు లోపలికి వెళ్లడానికి కూడా పరిస్థితి బాగాలేదని మాట్లాడడం సరైన పద్ధతి కాదు ఈ ఫోటోల ద్వారా చూడండి ప్రాజెక్టు లోపల అధికారులు లోపలికి వెళ్లి పరిశీలిస్తున్నారు. మీరు (జర్నలిస్టు) కూడా మాతో పాటు వస్తే ప్రాజెక్టు



నియోజకవర్గంలో నేను ఏ పార్టీ అని విమర్శిస్తున్నారు వారికి నేను సూటిగా సమాధానం చెప్పన్నాను నేను అభివృద్ధి పార్టీ గద్వాల అభివృద్ధి కోసమే అధికార పార్టీకి మద్దతు తెలపడం జరిగింది. గద్వాల నియోజకవర్గంలోని ప్రజలు ,నైతాంగం, వ్యాపారస్థులు అభివృద్ధి చెందాలని గద్వాల నియోజకవర్గం రాష్ట్రంలోని అన్ని నియోజకవర్గల కన్నా ముందు ఉండాలని సదుద్దేశంతో అధికార పార్టీలో భాగస్వాములై మద్దతు తెలపడం జరిగిందని అని పేర్కొన్నారు. గతంలో గట్టు మండలం ఆసియా ఖండంలోనే అక్షరాస్యతలో వెనుకబడినది కానీ ప్రస్తుతం గట్టు మండలం 62 శాతం పెరగడం జరిగినది. అదేవిధంగా గద్వాల పట్టణంలో, ప్రతి గ్రామంలో సినీ రోడ్డు నిర్మాణం డ్రైనేజీ నిర్మాణం అదేవిధంగా అన్ని విధాలుగా గ్రామాలను అభివృద్ధి చేసుకోవడం గద్వాల పట్టణంలో కూడా అభివృద్ధి చేసుకోవడం జరిగినది కొన్ని చిన్నచిన్న సమస్యల వల్ల కొన్ని ప్రాంతాలలో అభివృద్ధి అలస్యం అవుతున్నాయి వాటిని కూడా వెంటనే పరిష్కరించి అభివృద్ధి చేసే విధంగా కృషి చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు.నా వివిధ శ్వాస వరకు గద్వాల నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కొరకు కృషి చేస్తానని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో ఉమ్మడి జిల్లా డైరెక్టర్ సుఖానీ, మాజీ ఎంపీపీ ప్రతాప్ గౌడ్, మాజీ జెడ్పీటీసీ రాజశేఖర్, జిల్లా సీనియర్ నాయకులు జి.వేణుగోపాల్, మాజీ కొన్నిల శ్రీను ముదిరాళ్, నాయకులు గోవిందు, కురుమన్న ధర్మ నాయుడు, నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బడుగు బలహీన వర్గాలకు అండగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

నారాయణపేట టౌన్ జూన్ 29(పుయం ప్రతినిధి) రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బడుగు బలహీన వర్గాలకు అనేక సంక్షేమ పథకాలు అందించి వారికి అండగా నిలబడిందని కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు ఎండి సలీం అన్నారు. ఆదివారం నారాయణపేట మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ఎనిమిదో వార్డ్ లో టిపిసినీ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ చిట్టెం.పర్తికా రెడ్డి, మాజీ డిసినీ అధ్యక్షులు కుంభం శివకుమార్ రెడ్డి ల ఆదేశాల మేరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడు ఎండి.సలీం ఆధ్వర్యంలో జై బాపు జై భీమ్ జై సంవిధాన్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు.వార్డ్ లో ఇంటింటికి వెళ్లి కేంద్ర ప్రభుత్వం రాజ్యాంగాన్ని.డా. బి. ఆర్ అంబేద్కర్,మహాత్మా గాంధీ,లతో పాటు దేశ స్వాతంత్ర పోరాటంలో పాల్గొన్న మహనీయులను కించ పరిచే విధంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం అలంబిస్తున్న రాజ్యాంగ వ్యతిరేక విధానాలను వార్డ్ లో ఇంటింటికి వెళ్లి కరపత్రాలు ద్వారా ప్రజలకు వివరించారు.అదేవిధంగా వార్డ్ నూతన పార్టీ కమిటీని ఎన్నుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా పట్టణ అధ్యక్షుడు ఎండి సలీం మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముఖ్యంగా పేదలను మహిళలను దృష్టిలో ఉంచుకొని వారికి అనేక సంక్షేమ పథకాలను అందించడం జరుగుతుందన్నారు. ముఖ్యంగా మహిళలను కోటిశత్రులను చేయాలని ఉద్దేశంతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం పని చేస్తుందన్నారు.స్థానిక ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ చిట్టెం.పర్తికా రెడ్డి ఈ ప్రాంత అభివృద్ధికి ఏడాదిలోనే వేల కోట్ల రూపాయల అభివృద్ధి నిధులను ప్రభుత్వం ద్వారా మంజూరు చేయించి ఈ ప్రాంతాన్ని అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నారన్నారు. ముఖ్యంగా విద్య వైద్యం పై ప్రత్యేక క్రడతో విద్యార్థులకు,ప్రజలకు విద్య,వైద్య సేవలను అందించడంలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా తగు చర్యలు తీసుకుంటున్నారని ప్రజలకు వివరించారు. అట్టడుగు వర్గాలకు అభివృద్ధి సంక్షేమ ఫలాలు అందించాలని ఉద్దేశంతో డా. బి. ఆర్ అంబేద్కర్ రచించిన రాజ్యాంగానికి విరుద్ధంగా



కేంద్ర ప్రభుత్వం పరిపాలన కొనసాగిస్తుందని విమర్శించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాలను తిప్పికొట్టాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ బండి వేణుగోపాల్ మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధిని ఓర్వలేకనే ప్రతిపక్ష పార్టీ నాయకులు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పై అనవసర ఆరోపణ చేస్తున్నారన్నారు. స్థానిక సంస్థలు ఎన్నికలు రావడంతో ప్రతిపక్ష పార్టీ నాయకులు తమ ఉనికిని చాటుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని విమర్శించారు.ప్రజలు వారి తప్పుడు మాటలు నమ్మకుండా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి పార్టీకి అండగా ఉండాలని కోరారు. అనంతరం వార్డు కమిటీని ఎన్నుకున్నారు. వార్డ్ అధ్యక్షుడిగా సిద్ధం లక్ష్మణ్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా అవుట్ వీరేష్,లతోపాటు కార్యదర్శిగా గొల్ల లక్ష్మణ్, ఉ పాధ్యక్షులుగా సమీర్ షేక్,లను, అదేవిధంగా వార్డ్ మహిళ అధ్యక్షురాలుగా కుంటిమారి సుజాత, ఉపాధ్యక్షులుగా అవు టి.నీర్వహ్య, ప్రధాన కార్యదర్శిగా ప్రవీల, కార్యవర్గ సభ్యులుగా నసీం భాను, లక్ష్మి తదితరులను ఎన్నుకున్నారు. ప్రజలకు పార్టీకి మద్ద వారిదిగా ఉంటూ పార్టీ కార్యక్రమాలు ప్రభుత్వం అందజేసే పథకాలను ప్రజలకు అందించాలని కొత్తగా ఎన్నుకున్న కమిటీ సభ్యులకు సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కుర్కర్, మనోజ్,దొడ్డి కొర్కర్,బోయ వెంకటప్ప, మని పవన్, హసనుద్దీన్,ఎరుకలి వెంకటయ్య,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మధిర పట్టణంలో అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పై అవగాహన సదస్సు పాల్గొన్న సంఘిని విక్రమార్క మల్లు

మధిర జూన్ 28 (పుదయం ప్రతినిధి): మధిర క్యాంపు కార్యాలయంలో మధిర పట్టణంలో చేపట్టబోయే అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ యుజిడి ప్రాజెక్టుపై అవగాహన సదస్సు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ సదస్సులో తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క సతీమణి, అమ్మ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ మల్లు నందిని విక్రమార్క ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మల్లు నందిని



మాట్లాడుతూ అభివృద్ధి చెందిన పట్టణాలకు శుభ్రత, పారిశుధ్యం మరియు సమగ్ర మౌలిక సదుపాయాలు కీలకం. మధిర పట్టణాన్ని ఆరోగ్యకరంగా తీర్చిదిద్దడంలో అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ వ్యవస్థ కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది అని తెలిపారు. ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధి పనులపై ప్రజలకు పూర్తి అవగాహన కల్పించేందుకు ఈ సదస్సు ఉద్దేశమని పేర్కొన్నారు. సదస్సులో మున్సిపల్ అధికారులు, టౌన్ ప్లానింగ్ విభాగం నిపుణులు పాల్గొని డ్రైనేజీ ప్రాజెక్టు రూపకల్పన,అమలు విధానాలు, ప్రజల భాగస్వామ్యం తదితర అంశాలపై వివరంగా వివరించారు.అవసరమైన సమయంలో ప్రజలు సహకరించి,ఈ ప్రాజెక్టును విజయవంతం చేయాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు,యువత,మహిళా సంఘాలు, ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

పేదల ఆరోగ్యానికి భరోసా ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి

ఎమ్మెల్యే కనీరెడ్డి నారాయణరెడ్డి వెల్లడం జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి) పేదల ఆరోగ్యానికి ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి ఎంతో భరోసా కల్పిస్తుందని కల్వకుర్తి ఎమ్మెల్యే నారాయణరెడ్డి పేర్కొన్నారు మండల పరిధిలోని దుబ్బు తండ కు చెందిన పడియాపత్తి మౌనిక అనారోగ్యానికి గురై ఆస్పత్రిలో చేరగా చికిత్స నిమిత్తం కాంగ్రెస్ నాయకులు శ్రీను నాయక్ సహకారంతో ఎమ్మెల్యే కనీరెడ్డి నారాయణరెడ్డిని సంప్రదించగా వెంటనే స్పందించి ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి నుండి మంజూరు చేయించిన 26వేల సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కును ఆదివారం హైదరాబాద్ లోని ఆయన నివాసంలో శ్రీను నాయక్ కు అందజేశారు



రాజ్యాంగ పరిరక్షణ ప్రతి పారుని బాధ్యత

: సూరంశెట్టి కిషోర్ మధిర మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు



మధిర జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి): ఎఐసీఎ అధ్యక్షులు మల్లికార్జున్ ఖర్గే భారత పార్లమెంట్ ప్రతిపక్ష నాయకులు రాహుల్ గాంధీ సూచనలతో తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క ఆదేశానుసారం మధిర మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు సూరంశెట్టి కిషోర్ ఆధ్వర్యంలో మధిర మండలం లోని చిలుకూరు, మాటూరుపేట, మాటూరు గ్రామాల్లో జై బాబు జై భీమ్ జై సంవిధాన్ నినాదంతో రాజ్యాంగ పరిరక్షణ యాత్ర విజయవంతంగా కొనసాగింది.ఈ సందర్భంగా మధిర మండల కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు సూరం శెట్టి కిషోర్, మధిర మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బండారు నరసింహారావు లు మాట్లాడుతూ పార్లమెంటు సాక్షిగా భారతదేశానికి స్వాతంత్రం తెచ్చిన జాతిపిత మహాత్మా గాంధీజీని ప్రపంచంలో అతిపెద్ద రాజ్యాంగాన్ని భారతదేశానికి అంకితం ఇచ్చిన మేధావి దాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ ని అవమానించిన భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అమిత షాలు భారత రాజ్యాంగానికి తూట్లు పొదుస్తూ మనుషాద సంస్కృతిని పెంచి పోషిస్తూ సమాజాన్ని కులపతాలుగా పగ్గికరిస్తూ విష సంస్కృతిని పెంచి పోషిస్తున్న తరుణంలో ఇటువంటి వినాశనకరమైన విధానాలు అవలంబిస్తున్న నాయకులు ఈ దేశానికి అవసరం లేదని, రాజ్యాంగాన్ని పరిరక్షించే బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరూ తీసుకొని మన భావితరాల భవిష్యత్తుకు బాటలు చేయాలని తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి,ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క ఆధ్వర్యంలో బడుగు బలహీన వర్గాలకే కాకుండా రైతులకు అనేక సంక్షేమ పథకాలను అందిస్తూ ఉద్యోగ నియామకాలు చేపట్టి కులపత తారతమ్యాలు లేకుండా సంక్షేమ పథకాలు అందిస్తూ ఆర్థిక అభివృద్ధి పేదరిక నిర్మూలనే ద్వేయంగా పనిచేస్తూ న్నారని అటువంటి ప్రభుత్వానికి ప్రజలు అండగా ఉండాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ బలూరు సత్యనారాయణరెడ్డి మండల టీసీ సెల్ అధ్యక్షులు చిరువేరు బుచ్చిరామయ్య, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు మాజీ సర్పంచ్ కర్నాటి రామారావు, నిడమానూరు పంశీకృష్ణమండల యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు పోచేపల్లి సురేష్ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు రావిరాల సత్యనారాయణ, తల్లపరెడ్డి కృష్ణారెడ్డి, ఎడికల కృష్ణారావు, న్యాయవాది నెల్లూరి రవి, సీనియర్ నాయకులు మాదాల రామారావు, నాగిరెడ్డి, మాదాల రాంబాబు, కోలా శంకరావు, ధనిశెట్టి భాస్కర్ పుల్లె, పుల్లారావు, కోలా శ్రీను, విజయలక్ష్మి అనుబంధ సంఘాల అధ్యక్షులు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

గులాబీ కండువా కప్పి పార్టీలోనికి ఆహ్వానించిన రాష్ట్ర మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు



రాయపర్తి జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి): మండల కేంద్రంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో గన్నారం గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు రాజీద్ గణేందర్ రెడ్డి, యువజన నాయకులు ఐత ప్రవీణ్, పాడివర్ల రాకేష్, మైలారం గ్రామానికి చెందిన రాయపర్తి మాజీ ఎంపీపీ గుగులోత్ విజయ్ నామ నాయక్ ఈ రోజు బీఆర్ఎస్ పార్టీలోకి చేరగా గులాబీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి రాష్ట్ర మాజీ మంత్రి, పాలకుర్తి బిఆర్ఎస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జిఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు ఆహ్వానించారు.ఈ కార్యక్రమం లో ఎస్ ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు పరుపటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు మునపత్ సర్పంచ్ నాయక్ ,మాజీ ఎంపీపీ జనుగు అనిమి రెడ్డి, మాజీ జెడ్పీటీసీ రంగు కుమార్ గౌడ్, మండల పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి పూన మధు, రాష్ట్ర ఎస్సీ యూనియన్ ఉపాధ్యక్షులు సురేందర్ రాథోడ్, ఫౌండేషన్ ప్రతినిధి లేతకుల రంగా రెడ్డి, మండల పార్టీ అధికార ప్రతినిధి తాళ్లపెల్లి సంతోష్ గౌడ్,మండల పార్టీ నాయకులు లేతకుల మధుకర్ రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ కుక్కల భాస్కర్, టెర్రి పెద్దాపురం, చందు నాయక్, ఊళ్లంగా సుధాకర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉచిత ఉపకరణాల దరఖాస్తు గడువు జూలై 5 వరకు పెంపు

(గద్వాల జూలై 29 వుదయం ప్రతినిధి) జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలోని దివ్యాంగులకు ఉచితంగా అందించే ఉపకరణాల కోసం దరఖాస్తు దాఖలు చేసుకునేందుకు గడువు తేదీ జూలై 5 వరకు పొడిగించినట్లు జిల్లా సంక్షేమశాఖ అధికారిని సునంద ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. దివ్యాంగులకు ద్విపక్రవాహనాలు వ్యాపార వాహనాలు, వినిడిడి పరికరాలు, వాకింగ్ స్ట్రీక్, వీల్చైర్లు తదితర ఉపకరణాలు ఉచితంగా పంపిణీ చేయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. దివ్యాంగ అభ్యర్థుల నుంచి వచ్చిన విజ్ఞప్తుల మేరకు జూలై 5 వరకు దరఖాస్తు గడువు పెంచామని, అర్హులైనవారు టీజీఓబీఎంఎంఎస్ వెబ్సైట్లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని ఆమె ప్రకటనలో కోరారు.

ఘనంగా పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం



నారాయణపేట టౌన్ జూన్ 29(పుయం ప్రతినిధి) పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించుకున్నారు. 1998-99 మార్చిలో లైన్ పాఠశాల విద్యార్థులు నారాయణ పేట జిల్లా కేంద్రంలోని స్థానిక మార్చిలో లైన్ పాఠశాల జరుపుకున్నారు. కార్యక్రమంలో స్థానిక పూర్వ విద్యార్థులు విద్యార్థిని లు పూర్వ పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ 10 వ.తరగతి విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం

విద్యులు చేసిన మార్చిలో లైన్ టీం ను వారు అభినందించారు. అనంతరం గత 26 సంవత్సరాల క్రితం చదువుకున్న వారందరూ ఒకరిని ఒకరు అప్యాయంగా పలకరించుకున్నారు. ఇలాంటి సమ్మేళనం ప్రతి సంవత్సరం నిర్వహించుకోవాలని వారు మాట్లాడుకున్నారు. 26 సంవత్సరాల తర్వాత మార్చిలో లైన్ పూర్వ విద్యార్థులు కలుసుకోవడంతో ఒక్కసారిగా కన్నీటి పర్యంతం అయ్యారు. అనంతరం ప్రతి విద్యార్థి మాట్లాడుతూ అప్పటి జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసుకున్నారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో పూర్వ ఉపాధ్యాయులు బస్వరాజు, వేణుగోపాల్, సుశీల ,దత్తురావు,మార్చిలో లైన్ పూర్వ విద్యార్థులు పోషల్ సంఠోష్,నర్సింగ్ రావు బుల్లెట్ సూరి,విష్ణు ,శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జూలై 5 న సిపిఐ మహాసభలు విజయవంతంగా చేయండి



మరికల్ మండల జూన్ 29ప్రదయం ప్రతినిధి): కేంద్ర పరిధిలోని జిన్నారం గ్రామంలో ఆదివారం సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు పి వెంకటేశ్ ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ జూలై 5 న మరికల్ మండల కేంద్రంలోని ఫంక్షన్ హాల్ లో సిపిఐ

మహాసభలు విజయవంతంగా చేయాలని ఆయన అన్నారు 78 సంవత్సరాలైనా ఇంకా పల్లెటూరులో అంటరానితనం పెత్తనం చెలాయిస్తున్నారని మరియు కులమత భేదాలు లేకుండా అందరు సమానమని డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ రాజ్యాంగంలో సూచించారని ఆయన అన్నారు ఈ సభకు సిపిఐరాష్ట్ర కార్యవర్గ బాల నరసింహ హాజరవుతారని ఆయన అన్నారు వివిధ గ్రామాల నుండి ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని పాల్గొని సభకు విజయవంతంగా చేయాలని ఆయన కోరారు అనంతరం జండా కార్యక్రమాలు ఉంటారని ఆయన అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ గ్రామ కార్యవర్గ సభ్యులు వెంకటన్న మానన్న జములన్న రాజు మన్నెమ్మ భాగ్యమ్మ రాఘవేందర్ రామ తో పాటు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు

జూలై లిన జరిగే దేశవ్యాప్త సార్వత్రిక సమ్మేను జయప్రదం చేయండి.

సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు షేక్ బషీరుద్దీన్ ఇందిరమ్మ ఇల్లు రాజకీయ లబ్ధి కోసం కాకుండా అర్హులకు కేటాయించాలి సిపిఎం మండల కార్యదర్శి కొమ్ము శ్రీను



పాలేరుజూన్ 29ప్రదయం ప్రతినిధి): తిరుమలూరుపాలెం మండలం. జూలై 9న దేశవ్యాప్తంగా జరిగే సార్వత్రిక సమ్మేను జయప్రదం చేయాలని భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ (మార్క్సిస్ట్) జిల్లా కమిటీ సభ్యులు షేక్ బషీరుద్దీన్ కార్మికులకు,కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు. స్థానిక గజ్జల వెంకటయ్య భవనంలో పార్టీ సీనియర్ నాయకులు తుళ్లూరు నాగేశ్వరరావు అధ్యక్షతన జరిగిన మండల కమిటీ సమావేశంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న షేక్ బషీరుద్దీన్ మాట్లాడుతూ కనీస వేతనం రూ 26000 ఇవ్వాలని, నాలుగు లేబర్ కోడ్ లను వెంటనే రద్దు చేయాలని, సమాన పనికి సమాన వేతనం అమలు చేయాలని, నెలకు కనీస పెన్షన్ రూ 9000 ఇవ్వాలని, కార్మిక వ్యవసాయ కార్మికులకు సామాజిక భద్రత కల్పించాలని, పెరుగుతున్న అధిక ధరలను నియంత్రించాలని, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల అమృతాలను ఆపివేయాలని, విద్యావైద్యం ఫ్రీగా

అందించాలని, నిరుద్యోగ సమస్యను పరిష్కరించాలని, కేంద్ర , రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలల్లో ఖాళీగా ఉన్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగి భాళిలను వెంటనే భర్తీ చేయాలని, అటవి చక్కల చట్టాన్ని కఠినంగా అమలు చేయాలని , తదితర 18 రకాల డిమాండ్స్ తో ఈ సమ్మే జరుగుతుంది అని ఈ సమ్మే జయప్రదానికి కార్యకర్తలు శక్తివంచన లేకుండా కృషి చేయాలని ఆయన అన్నారు. ఈ సమ్మే గ్రామీణ సమ్మోగా పిలుపునిస్తున్నట్లు, అన్ని గ్రామాల్లో సమ్మే విజయవంతం కావాలని ఆయన అన్నారు. ప్రతి కార్మికుడు కార్మికురాలు ఈ సమ్మే జయప్రదంలో కృషి చేయాలని ఈ సందర్భంగా పిలుపునిచ్చారు.ఈ సందర్భంగా మండల కార్యదర్శి కొమ్ము శ్రీను మాట్లాడుతూ ఇందిరమ్మ ఇండ్లు నిజమైన లబ్ధిదారులకు ఇవ్వాలని, ఇందులో ఎలాంటి రాజకీయ జోక్యం ఉండకూడదని అన్నారు. లేనిపక్షంలో పార్టీ అధ్యక్షులలో అన్ని గ్రామాల్లో ఆందోళన నిర్వహించి నిజమైన అర్హులకు ఇండ్లు వచ్చే విధంగా ఉద్యమిస్తామని ఆయన అన్నారు.ఈ మండల కమిటీ సమావేశంలో వేగినాటి మంగతాయూరు, వశపొంగు వీరన్న, గురుపులు, కోడి లింగయ్య, యశోద, లింగస్వామి, కొమ్ము నాగేశ్వరరావు, సైదులు, రాజశేఖర్, బాబు, ప్రసాద్, గాది వరుణ్, ఉషేష్, దామోదర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడే మండల కేంద్రానికి మంత్రి పొంగులేటి రాక..



కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు జాలోత్ హామ్మ నాయక్, హజీ మండల అధ్యక్షులు మావర్ ప్రభాకర్, మండల నాయకులు గోపాల్ రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ ఎంపి ఉస్మాన్, రాయపర్తి గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు మచ్చ రమేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాయపర్తి జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి)) : మండల కేంద్రంలో నేడే డబల్ ఐడీ రూమ్ ప్రకృత కోట్ల వ్యయంతో 20వేల మెట్రిక్ టన్నుల సామర్థ్యం గల గోదాం నిర్మాణ పనుల శంకుస్థాపనలకు ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేస్తున్న రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పాలకుర్తి శాసన సభ్యురాలు యశస్వినీ రూస్సే రెడ్డి , విచ్చేస్తున్న సందర్భంగా నభ ప్రాంగణాన్ని,నభ విద్యుత్తును పరిశీలి%శీ%వినఅధికారులు,కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు తొర్రూరు బ్లాక్

భద్రాచలం ఐ టి డి ఏ పరిధిలో ఉంటున్న గిరిజన మహిళలు

చిరుధాన్యాలతో బిస్కెట్లు తయారు చేస్తున్నారు.. ప్రతి ఒక్కరు నెలకు 20వేల రూపాయలు ఆదాయాన్ని అర్జిస్తున్న గిరిజన మహిళలు..

భద్రాచలం నియోజకవర్గం జూన్ 29ప్రదయం ప్రతినిధి): భద్రాచలం ఐటిఐ సహకారంతో గిరిజన మహిళలు మిల్లెట్ బిస్కెట్లు తయారు చేస్తున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎం ఎస్ ఎం ఈ పథకం ద్వారా యూనిట్స్ ను ఏర్పాటు చేసి గిరిజన మహిళలు స్వయం ఉపాధి పొందుతున్నారు. భద్రాచలం ఐ టి డి ఏ పరిధిలో ఉంటున్న గిరిజన మహిళలు ఒక యూనిట్ గా ఏర్పడి సహజ సిద్ధమైన చిరుధాన్యాలతో బిస్కెట్లు తయారు చేస్తున్నారు. రాగి,జొన్న, సామలు పంటి చిరుధాన్యాలతో బిస్కెట్లు తయారు చేస్తూ ఆర్థికంగా బలోపేతం అవుతున్నారు. వారి ఉత్పత్తులను భద్రాచలం పట్టణంలో ఉన్న చుట్టుపక్కల ప్రాంతాలతో పాటు స్థానికంగా ఉన్న అన్ని రుకాణాలలో విక్రయించడంతోపాటు ఇతర ప్రాంతాలకు విదేశాలకు కూడా ఎగుమతులు చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రతినెల గిరిజన మహిళలు ఒక్కొక్కరు 20వేల రూపాయలు ఆదాయాన్ని ఆశిస్తున్నారు. మిల్లెట్ బిస్కెట్లు తయారు చేస్తూ స్వయం ఉపాధి పొందుతున్న ఆదివాసి

గిరిజన మహిళలపై ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ మన్ కీ బాత్ ద్వారా ప్రశంసలు కురిపించారు. విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడిన భద్రాచలం ఐటీడీఏ పీవో రాహుల్... ఈ నేపథ్యంలోనే భద్రాచలం ఐ టి డి ఏ పి ఓ రాహుల్ విలేకరుల సమావేశం ఏర్పాటు చేసి ఈరోజు చాలా మంది రోజు అని మన్ కీ బాత్ కార్యక్రమంలో గౌరవ ప్రధాని మంత్రి నరేంద్ర మోడీ మన భద్రాచలం ఐటీడీఏ పరిధిలో నడుస్తున్న భద్రాద్రి మిల్లెట్ మ్యాజిక్ యొక్క ప్రాడక్ట్ గురించి మన్ కి బాత్ లో మాట్లాడడం చాలా సంతోషమని చెప్పడం జరిగింది. ఈ ఆదివాసి మహిళలు నలుగురు 2019లో స్థానిక నాప్కిన్ ఐటీడీఏ ఎం ఎస్ ఎం ఈ యూనిట్ ద్వారా పెన్షింగ్చదం జరిగిందని, దానిని వారు సక్రెస్టుల్లా మన రాష్ట్ర మొత్తంలో ఉన్న స్కూల్స్ ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ హాస్టల్స్ లలో శానిటరీ నాప్కిన్ సప్లై చేయడం

జరిగిందని, దీనితోపాటు ఈ గిరిజన మహిళలు మరో అడుగు ముందుకు వేసి హైదరాబాదులో ఫుడ్ ప్రాజెక్ట్ తయారీ చేయడానికి ట్రైనింగ్ తీసుకొని వచ్చిన తర్వాత మిల్లెట్ బిస్కెట్లు తయారీ మొదలుపెట్టడం జరిగింది. దీనికి మంచి ఆదరణ లభించి ప్రతినెల 20 వేల రూపాయలు ఒక్కొక్కరు స్వయం ఉపాధి ద్వారా సంపాదించుకుంటున్నారని ఈ విషయాన్ని నేరుగా మన్ కి బాత్ లో గౌరవ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ప్రశంసించడం చాలా సంతోషమని మీడియా ముఖంగా తెలియజేశారు.

చదువుల తల్లికి ఆర్థిక చేయూతనందించిన. భూక్యా సురేష్ నాయక్.



ఖమ్మం రూరల్ జూన్ 29ప్రదయం ప్రతినిధి): ఖమ్మం కార్పొరేషన్ పరిధిలోని శ్రీనివాస్ నగర్ నివాసి అయిన పిట్లంపల్లి శ్రీ దివ్య లక్ష్మీ డాక్టర్ కావాలనే లక్ష్యం తో బాగా చదువుకుంది. అనుకున్నట్లుగానే తన లక్ష్మి సాధనతో తను కలలు కన్న డాక్టర్ సీటును సంపాదించి హైదరాబాద్, ఘట్ కేసర్ లోని వనీయూ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ డెంటల్

సైన్స్ కాలేజీ లో దంత వైద్య విభాగంలో సీటు వచ్చింది.దంత వైద్య నిపుణురాలుగా విద్యాసభ్యునిస్తున్న శ్రీ దివ్యకు తల్లి ఇటీవలే మరణించింది, తండ్రి రావిడే నడుపుతూ కూతురిని ఎలాగైనా డాక్టర్ చేయాలనీ కష్టపడుతున్నారు. తనకు ఉన్న ఒక అన్న, శ్రీ దివ్య ట్యూషన్ చెబుతూ బి డి ఎస్

సెకండ్ ఇయర్ వరకు కష్ట పడి చదువు చదివించారు. ప్రస్తుతం శ్రీ దివ్య మూడవ సంవత్సరం వైద్య విద్యకు ఖర్చులు బాగా అవటం వలన చదువు మానేసే పరిస్థితి వచ్చింది. ఈ విషయం తెలుసుకొన్న ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు భూక్యా సురేష్ నాయక్ నేనున్నాను అంటూ ముందుకు వచ్చి ఆమె చదువు పూర్తి అయ్యే వరకు తాను బాధ్యత తీసుకుంటాను అంటూ...ప్రతి సంవత్సరం అయ్యే 80,000 వేల రూపాయలను తాను కాలేజీ కి కడతాను అని ఇంటర్నెట్ కోసం అయ్యే ఖర్చు కూడా తానే బరిస్టాను అని చెప్పారు. చెప్పటమే కాకుండా ఈ రోజు శ్రీ దివ్య కు తక్షణ సహాయం గా 40,000 వేల రూపాయలు నగదును మంత్రి పొంగులేటి క్యాంపు ఇంచార్జి శ్రీ తుంబురు దయాకర్ రెడ్డి చేతులు మీదుగా ఆమెకు అందజేశారు. అంతరంగా చదువు మానేసే వైద్య విద్యార్థికి ఆర్థిక భరోసా కల్పించిన భూక్యా సురేష్

భారతదేశంలో భవిష్యత్తులో మాదిగల రాజకీయ పాత్ర కీలకం కావడం ఖాయం.

వంగూరి ఆనందరావు మాదిగ ఎమ్మెస్సీ జాతీయ నాయకులు

పాలేరు జూన్ 29ప్రదయం ప్రతినిధి): భారతదేశంలో రానున్న కాలంలో మాదిగల రాజకీయ పాత్ర సామాజిక ఉద్యమాల విజయ సారథి మాన్యులే మందకృష్ణ మాదిగ నాయకత్వంలో కీలకంగా నిలవటం ఖాయమని ఎమ్మెస్సీ జాతీయ నాయకులు వరంగల్ జిల్లా ఇంచార్జ్ వంగూరు ఆనందరావు మాదిగ స్పష్టం చేసినారు వరంగల్ పట్టణ కేంద్రంలోని చింత మాదిగ బస్టీలో చింతబస్టీ మాదిగల మహాసభ మండల ఇంచార్జ్ గంగారపు మల్లన్న మాదిగ అధ్యక్షతన జరిగిన మహాసభలో ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడినారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మాదిగలు ఈ దేశంలో మహా శక్తివంతులని అదేవిధంగా మాదిగలను అంటరాని వాళ్ళగా చూల రానివాళ్ళుగా చిత్రికరించిన ఈ భారతీయ కుల సమాజంలో అనేకమంది మహానుభావులు అనాటి జ్యోతిరావు పూలే సావిత్రి పూలే, డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ , బాబు జగ్జీవన్ రావు అనేక పోరాటాలు చేసి సమాజంలోనే సమస్త వర్గాల ప్రజలకు విద్య ఉద్యోగ రాజకీయ సంక్షేమ రంగాల్లో సరైన ప్రాతినిధ్యాన్ని కల్పించినటువంటి మహానుభావుల ఆశయ సాధనలో భాగంగానే ఈ రోజున మందకృష్ణ మాదిగ గారి నాయకత్వంలో అనేక సంక్షేమ పథకాలు సాధించి అనాడు మాదిగ డప్పు వట్టి , చెప్పుకుట్టి సమాజానికి ఎల్లా అయితే సేవ చేసి. నాడో ఈనాడు ప్రధానంగా మందకృష్ణ మాదిగ రూపంలో ఈనాటి సమాజానికి అనేక సామాజిక ఉ ద్యమాలు నిర్వహించి సమాజానికి ఆ ఫలితాలు అందించిన ఘన చరిత్ర ఎమ్మార్పీఎస్ ఎంపిస్సీ వ్యవస్థాపకులు మందకృష్ణ మాదిగ నాయకత్వంలో నిర్వహించిన అలుపెరగని పోరాటాలు నిర్వహించిన ఫలితంగానే అవి సాధ్యమైనా యని స్పష్టం చేసినారు మాదిగ రిజర్వేషన్ పోరాట సమితి ఆవిర్భవించి జూలై విదో తేదీ నాటికి 31 సంవత్సరాలు నిండితున్న శు భ సందర్భంలో ఒకపక్క ఎస్సీ వర్గీకరణ సాధనను సాధించుకొని మరోపక్క సాధించిన విజయాలకు సముచిత స్థానం కల్పిస్తూ భారతదేశంలోనే

పేటలో నేడు పూరి జగన్నాథ్ రథయాత్ర

నారాయణపేట టౌన్ జూన్ 29(పుయం ప్రతినిధి) నారాయణపేట పట్టణంలో ఈ నెల 30 న సామవారం హారీ రామ హారీ కృష్ణ మందిర్ ఆధ్వర్యంలో హుగ్ జగన్నాథ రథయాత్ర ఉత్సవం నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆదిత్య సర్పంచ్ దాన్ స్వామి తెలిపారు.పట్టణంలో మొట్ట మొదటి సారిగా ఈ రథయాత్ర నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు.సాయంత్రం 3 గంటలకు సహృద బజార్ లోని బాలాజీ మందిరం నుంచి రథయాత్ర ప్రారంభం అవుతుందని సెంటర్ ఛాక్,వీర సావర్కర్ ఛౌరస్తా గుండా సత్సనారాయణ ఛౌరస్తా వరకు సాగుతుందని తెలిపారు.ఈ రథయాత్రలో ముఖ్య అతిథులుగా ఎంపి.డి కే.అరుణ,ఎమ్మెల్యే చిట్టెం పర్వత రెడ్డి,ముఖ్య పక్కా పరదరాజు. దాన్ ప్రభుజీ పాల్గొంటారని తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా రథపత్రాన్ని మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ నందు నామాజీ, సర్పంచ్ దాన్, ఉమాకాంత్, శ్రీనివాస్ తదితరులు అవిష్కరించారు.పట్టణంలో మొట్ట మొదటి సారిగా నిర్వహిస్తున్న జగన్నాథ రథయాత్ర లో అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని స్వామి కృపకు పాత్రులు కావాలని కోరారు.



ప్రధాన కార్యదర్శి ఈవి శ్రీనివాసరావు ను సన్మానించిన హజ్ కమిటీ చైర్మన్

హనుమకొండ, జూన్ 29(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శిగా, భువనగిరి ఇంచార్జ్ ఈ.వి. శ్రీనివాస్ రావు నియమితమైన సందర్భంగా ఆయనను తెలంగాణ రాష్ట్ర హజ్ కమిటీ చైర్మన్ సయ్యద్ ఘులాం అహ్మద్ బియాబానీ (జనార్ద ఖుస్రా పాషా) సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వరంగల్ పబ్లిమ నియోజకవర్గ శాసన సభ్యులు



నాయని రాజేందర్ రెడ్డి, టీపీసీసీ సభ్యులు బిట్టి శ్రీనివాస్, మాజీ కార్పొరేటర్ అబూ భక్తర్ పాల్గొన్నారు

మేన్ కి బాత్ కార్వక్రమం...

మండల బిజెపి నాయకులతో కలిసి వీక్షించిన మండల అధ్యక్షులు మల్వాల మారుతి



కోరుట్ల జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి) కథలాపూర్ మండల కేంద్రంలో భారతీయ జనతా పార్టీ కథలాపూర్ మండల అధ్యక్షులు మల్వాల మారుతి అధ్యక్షులలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ మనకి కార్యక్రమాన్ని మండల భారతీయ జనతా పార్టీ వివిధ హోదాల నాయకులు కార్యకర్తల తో కలిసి వీక్షించిన మండల భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షులు మల్వాల మారుతి

చలో నిజామాబాద్ బయలు దేలిన 22 వ వార్డు నాయకులు



కోరుట్ల జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి) నిజామాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో ఆదివారం జాతీయ వసువు బోర్డు కార్యాలయ ప్రారంభోత్సవం అనంతరం రైతు సమ్యేళన సభకు విశ్వస్థున్న కేంద్ర హోం శాఖ మంత్రి ఆమితే షా బహిరంగ సభకు కోరుట్ల పట్టణ 22వ వార్డు కౌన్సిలర్ మాడవేణి నరేష్ అధ్యక్షులలో బయలుదేరుతున్న వాహనాన్ని జండా ఊపి ప్రారంభించారు ఈ కార్యక్రమంలో మాడవేణి నరేష్ తో పాటు బిజెపి పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి చెట్లపల్లి సాగర్ బిజెపి పట్టణ మాజీ అధ్యక్షులు చిరుమళ్ళ ధనుంజయ్ భారతీయ జనతా యువమోర్చా పట్టణ అధ్యక్షులు కళాల సాయిచంద్ భారతీయ జనతా పార్టీ భారతీయ జనతా యువ మోర్చా వివిధ హోదాల నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

మేహా న్యూస్ పై దాడిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్న మాదిగ జర్నలిస్ట్ ఫోరం నడికూడ మండల అధ్యక్షుడు, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ చుక్క సతీష్

వరకాల జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి):ప్రజలు-ప్రభుత్వాలకు ప్రతిపక్షాలకు మధ్య వారధిగా ఉంటూ, నిరంతరం ప్రజా సంక్షేమం కోసం వనిచేసే మీడియా కార్యాలయాలపై అమానుషంగా దాడి చేయడం పత్రికా స్వేచ్ఛను హరించడమేనని, మహా న్యూస్ కార్యాలయంపై జరిగిన దాడిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నట్లు సీనియర్ జర్నలిస్టు చుక్క సతీష్ తెలిపారు. మహా న్యూస్ కార్యాలయం పై జరిగిన దాడి సందర్భంగా ఆయన నడికూడ మండల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కరల సమావేశంలో మాట్లాడారు. కష్టనష్టాలకోర్చి, వ్యయ ప్రయాసల కోర్చి, నిరంతరం ప్రజా సమస్యలను ప్రభుత్వాలకు తెలియజేస్తూ, ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలకు తెలిసేలా చేస్తూ, ప్రజా సంక్షేమాలను గాలికి వదిలి దుష్ట రాజకీయాలు చేసే రాజకీయ నాయకుల బంధాలూ బయట పెడుతూ, తమ జీవితం గురించి ఆలోచించకుండా ఎదుటివారి జీవితాలు బాగుండాలనే తపనతో 24 గంటలు పనిచేసే మీడియాపై గుండాల్లాగా దాడి చేయడం చాలా హేయమైన పిరికిపంద చర్య అని ఆయన



అభివర్ణించారు. మీడియాపై దాడి చేయడం చాలా హేయమైన చర్య అంటూ, ఇలాంటి చర్యలు పత్రికా స్వేచ్ఛను హరించడమే, ఇలాంటి రాజ్యాంగ విరుద్ధమైన పనులు చేసే వారిని పట్టుకుని కఠినంగా శిక్షించాలని, లేదంటే పర్యవసానాలు చాలా తీవ్రంగా ఉంటాయని ఆయన హెచ్చరించారు. మహా న్యూస్ పై దాడి చేసిన వారు ఎంతటి వారైనా సరే ప్రభుత్వం వారిని వదల వద్దని, వారిని పట్టుకుని కఠినంగా శిక్షించాల్సిందేనని ఆయన ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. మీడియాపై గౌరవం ఉన్నవారు, ప్రజాస్వామ్యవాదులు, ప్రభుత్వ పెద్దలు తక్షణమే స్పందించి, పోలీస్ అధికారులు కూడా తక్షణమే స్పందించి దాడి చేసిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుని, ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూసుకోవాలన్నారు.

తండా బాట కార్యక్రమం లో భాగంగా గడప గడప కు బీఆర్ఎస్ పార్టీ



రాయపర్తి జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి):మండలం అసలు కుంట తండా సూర్య తండా తండ్ గ్రామాలలో గ్రామంలో తండా బాట కార్యక్రమం లో భాగంగా గడప గడప కు బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యక్రమం లో భాగంగా ఈ రోజు పలు బాధిత కుటుంబాలు హాలవత్ కిస్సీ, హాలవత్ హేమ రామావత్ మున్నా హాలవత్ బాన్

రామావత్ జెమిని సీత్య బాణ్య,సోని హాలవత్ గంగ్మ మునవత్ మంజుల మునవత్ వెంకమ్మ బానోత్ నంగ్రూ మాలోత్ బీజ్జా మునవత్ విజయ, సంతోష్ శాంతమ్మ దుర్గమ్మ మూడు జ్యోతి చక్ర ధరవత్ గోపి కుటుంబ సభ్యులను వరామర్పించి, ఎన్ ఆర్ ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులలో ఆర్థిక సహాయం చేసిన ఫౌండేషన్ చైర్మన్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులబి

పరుపటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అందించారు. ఈ కార్యక్రమం లో మండల పార్టీ అధ్యక్షులు మునవత్ నర్సింహ్ నాయక్,లి మాజీ ఎంపీపీ జనుగు అనిమి రెడ్డి,మాజీ జడ్పీటీసీ రంగు కుమార్ గౌడ్, మండల పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి పూన మధు,రాష్ట్ర ఎస్సీ యూనియన్ ఉపాధ్యక్షులు సురేందర్ రాథోడ్, ఫౌండేషన్ ప్రతినిధి లేతకుల రంగా రెడ్డి,మండల పార్టీ నాయకులు లేతకుల మధుకర్ రెడ్డి, ఎస్సీ సెల్ మండల అధ్యక్షులు గుగులోత్ జాజు నాయక్, మాజీ సర్పంచ్ గారే నర్మయ్య, రామ్ చందర్, భాష బోయిన సుధాకర్, కుందూరు యాదగిరి రెడ్డి, పెరటి యాదవ రెడ్డి, ఎండ్రి యూసఫ్, గజ్జెట యాకయ్య, సంకినేని ఎల్లస్వామి, చందు రామ్, చందు సతీష్, చిలువేరు సాయి గౌడ్, ఉబ్బని సింహాద్రి, ఐత రవి, చందు లక్ష్మణ్, ఉబ్బని మధు, ఐత జంపి, పిరని రాజు, గారే సర్వేస్థానిక నాయకులు మాజీ ఎంపీటీసీ మునవత్ వెంకన్న, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు మునవత్ నారాయణ, హాలవత్ రమేష్విల్, మాజీ సర్పంచ్ లిమాదాు రవీందర్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

స్వర్ణప్రాసనకు రోజురోజుకు పెరుగుతున్న అపూర్వ స్పందన...

స్వర్ణ ప్రాసన వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు... స్వర్ణప్రాసన అమృతంలా పని చేస్తుంది... డాక్టర్ గంప లక్ష్మీ నరేష్

కోరుట్ల జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి) కోరుట్ల పట్టణ కొత్త బస్టాండ్ వద్ద గల కోరుట్ల దేవా ఆయుర్వేదిక్ హెల్త్ కేర్ సెంటర్ లోనే కాకుండా ఇమ్మడు జగిత్యాలలో కూడా న్వర్ణ పానన సెంటర్ ను ప్రారంభించినట్లు డాక్టర్ గంప లక్ష్మీ నరేష్ తెలిపారు స్వర్ణపానన శిబిరాన్ని ప్రతినెల పుష్యమి నక్షత్రం రోజున నిర్వహిస్తుంటారు



ఈ స్వర్ణ ప్రాసన చుక్కలను వృత్తిన మొదటి నెల నుండి 16 సంవత్సరాల పిల్లలకు వినియోగిస్తున్నారు స్వర్ణప్రాసన యొక్క ప్రయోజనాలు మేధస్సు జ్ఞాపకశక్తి గ్రహించే శక్తి మెరుగుపడుస్తుంది శారీరక బలం సత్వను పెంచుతుంది రోగనిరోధక శక్తిని పెరుగుదలను పెంచుతుంది శారీర కణజాలాలను పునరుద్ధరించ చేస్తుంది తరచుగా వచ్చే ఇన్ఫెక్షన్ నుండి రక్షణ కల్పిస్తుంది వెచ్చదనం జీర్ణక్రియ అకలిని ప్రోత్సహిస్తుంది ఇట్టి స్వర్ణ ప్రాసన శిబిరాన్ని శనివారం నిర్వహించగా స్థానిక పట్టణ పరిసర ప్రాంతాల నుండి సుమారు 200 మంది చిన్నారులు ఇట్టి స్వర్ణప్రాసన వినియోగించుకోవడం జరిగిందని

ఊర చెరువు తూముకు షెట్టర్ జగించండి సారు

బాన్సువాడ : కామారెడ్డి జిల్లా బాన్సువాడ మండలం కోనాపూర్ గ్రామ ఊర చెరువు తూముకు షట్టర్ చెడిపోయి సంవత్సరం అయింది. గతంలో కూడా ఇరిగేషన్ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేసినచో వచ్చి తాదులతో కట్టినారు. ఇప్పుడు వర్షానికి చెరులోకి వచ్చిన నీరంతా వృధాగా పోతుందని రైతులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు స్పందించి వెంటనే షట్టర్ బిగించాలని రైతులు కోరుకుంటున్నారు.

రాధాకృష్ణ గురేందర్ ను సత్కరించిన మాజీ జడ్పీటీసీ

ఎల్లారెడ్డి, ఆల్ ఇండియా బంజారా సేవా సంఘం కామారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన రాధోడ్ సురేందర్ ను సదాశివనగర్ మాజీ జెడ్పీటీసీ పడిగెల రాజేశ్వరరావు సదాశివనగర్ సింగల్ విండ్ చైర్మన్ కమలాకర్ రావు సత్కరించారు. సదాశివనగర్ మండలం నజ్జ నాయక్ తండా కు చెందిన సురేందర్ గిరిజన అభివృద్ధికోసం ఆయన చేస్తున్న కృషి అభినందనీయం రాజేశ్వర్ అన్నారు.

తరచూ జలుబు దగ్గు బారిన పడటం జీర్ణక్రియ అస్వస్థలు ఇమ్మనిటి తగ్గడం ఆకలి మందగించి సరిగా ఆహారం తీసుకోకపోవడం జ్ఞాపకశక్తి మందగించడం మానసిక శారీరక ఎదుగుదల లేకపోవడం లాంటి పిల్లలకు స్వర్ణ ప్రాసన అమృతంలా పని చేస్తుందని డాక్టర్ గంప లక్ష్మీ డాక్టర్ నరేష్

లు తెలిపారు ఈ స్వర్ణప్రాసన చుక్కలు ప్రతినెల పుష్యమి నక్షత్రం రోజున పేయడం జరుగుతుందని కాపున స్వర్ణ ప్రాసన కార్యక్రమాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ న ద్వినియోగం చేసుకోవాలని నిర్వహకులు డాక్టర్ గంప లక్ష్మీ డాక్టర్ నరేష్ లు తెలియజేశారు ఇట్టి స్వర్ణ ప్రాసన వలన అనేక లాభాలు ఉ న్నాయని గతంలో పూర్వీకులు దీనిని ఉపయోగించే వారిని ప్రస్తుతం డాక్టర్ ప్రభాకర్ ఆదేశాల మేరకు మట్టి ఇట్టి

స్వర్ణ ప్రాసన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టి చిన్నారులను ఆరోగ్యవంతులుగా చేయడమే లక్ష్యంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు కాపున కోరుట్ల జగిత్యాల పట్టణ ప్రజలే కాకుండా పరిసర ప్రాంతాల ప్రజలు కూడా ఇట్టి సదవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని మీ యొక్క పిల్లలకు తరచూ వచ్చే దగ్గు జలుబుల నుండి ఉపశయనం పొందడమే కాకుండా అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నాయి కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరూ తమ పిల్లలకు స్వర్ణప్రాసన వేయించి ఆరోగ్యవంతమైన జీవితాన్ని పిల్లలకు అందిస్తారని పాల్గొన్నామన్నారు

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తాం... తెలంగాణ జన సమితి...

మెట్ పల్లిలో జరిగిన ఉమ్మడి జిల్లాల సమావేశం...

మెట్ పల్లి జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి) స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో తెలంగాణ జన సమితి పార్టీ పక్షాన పోటీ చేస్తామని ఉమ్మడి కరీంనగర్ ఆదిలాబాద్ జిల్లాల ముఖ్య నాయకులు తేల్చి చెప్పారు. రాష్ట్ర పరిశీలకుల పర్య వేక్షణలో మెట్ పల్లి లోని కంఠి మోహన్ రెడ్డి స్వగృహంలో గల పార్టీ కార్యాలయంలో ఉమ్మడి జిల్లాల ముఖ్య నాయకులతో ఎన్నికల సన్నాహక సమావేశం నిర్వహించారు పార్టీ పక్షాన ప్రొఫెసర్ కోదండరాం నేతృత్వంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ తో అలయన్స్ లో గానీ ఒంటరిగా గానీ పోటీ చేయడానికి సిద్ధం కావాలని కార్యకర్తలకు పిలుపు విచ్చారు తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన తో పాటు గత పదేండ్ల నిరంకుశ పాలనలో కూడా ఉద్యమ కారులుగా తెలంగాణ జన సమితి పార్టీ నేతలు కార్యకర్తలు చేసిన కృషిని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు గత అసెంబ్లీ పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలుపు కోసం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా కృషి చేసిన తీరును వివరించారు ఉమ్మడి కరీంనగర్ ఆదిలాబాద్ జిల్లాల్లో పోటీ చేసి తప్పుకుండా గెలవబోయే స్థానాల వివరాలను రాష్ట్ర ఎన్నికల పరిశీలకులకు ఆయా జిల్లాల అధ్యక్షులు వివరించారు ఎంపీటీసీ జడ్పీటీసీ సర్పంచ్ మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఖచ్చితంగా పోటీ చేయడమేనని నిర్ణయించారు స్థానికంగా ప్రజా సమస్యలపై ఎప్పటికప్పుడు స్పందిస్తూ సమయస్ఫూర్తితో పోరాటం చేస్తున్న పార్టీ నేతలను కార్యకర్తలను ఈ సందర్భంగా



అభినందించారు ఈ సమావేశంలో తెలంగాణ జన సమితి పార్టీ ఎన్నికల సన్నాహక సభ కమిటీ నాయకులు కుంట్ల ధర్మాన్న గోపాని శంకర్ రావు కంఠి మోహన్ రెడ్డి నిజ్జన రమేష్ రాష్ట్ర నాయకులు ముక్కైర రాజు సర్దార్ వినోద్ కుమార్ జగిత్యాల సిరిసిల్ల జిల్లాల అధ్యక్షులు చుక్క గంగారెడ్డి బొజ్జ కనకయ్య ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఇంచార్జ్ ఆరేపల్లి విజయ్ కుమార్ మహిళా విభాగం రాష్ట్ర నాయకురాలు అరికెళ్ల ప్రవంతి కరీంనగర్ జిల్లా కన్వీనర్ మోర గణేష్ కరీంనగర్ జిల్లా యువజన సమితి అధ్యక్షులు కర్రే సతీష్ యాదవ్ జగిత్యాల జిల్లా కార్యదర్శి చింతకుంట శంకర్ నాయకులు కాట దశరథ రెడ్డి ఏశాల గంగారెడ్డి కంఠి రమేష్ శనిగరపు అశోక్ వన్నెల శశి కుమార్ మ్యాన సతీష్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

జులై ఏడున ఎమ్మార్సీఎస్ జెండాను ఘనంగా నిర్వహించాలి..

మందకృష్ణ మాదిగ జన్మదిన ఘనంగా జరుపుకోవాలి.

ఎమ్మార్సీఎస్ పర్యవేక్షిం మండల ఇంచార్జ్ గోలి సుధాకర్..



పర్యవేక్షిం, జూన్ 29పుదయం ప్రతినిధి): పర్యవేక్షిం నియోజకవర్గం పర్యవేక్షిం మండలం చింత నెక్కొండ గ్రామంలో ఆదివారం ఎమ్మార్సీఎస్ ఎంఎస్సీ సమావేశం నిర్వహించగా దీనికి ముఖ్య అతిథులుగా ఎమ్మార్సీఎస్ పరంగల్ జిల్లా నాయకులు పర్యవేక్షిం మండల ఇంచార్జ్ గోలి సుధాకర్ మాదిగ హాజర్ల మాట్లాడుతూ, .. ఈ దేశంలోనే వెనుకబడ్డ మాదిగ జాతిని సగర్వంగా తరిత్రొకాని నేను మాదిగ అని చెప్పుకునే విధంగా చేసిన ఎమ్మార్సీఎస్ జెండాను జులై 7వ తేదీన ఘనంగా నిర్వహించాలి. పీడిత వర్గాల ఆశాజ్యోతి పద్మశ్రీ మందకృష్ణ మాదిగ గారి జన్మదిన జరుపుకోవాలని పిలుపు ఇచ్చారు.



ఈ కార్యక్రమంలో బొమ్మెర రాజు మాదిగ, జీడి గట్టయ్య మాదిగ, గజ్జెట చిరంజీవి మాదిగ, జీడి ప్రసాద్ మాదిగ, అనిల్ మాదిగ, గజ్జెట అశోక్ మాదిగ, దెబ్బల కరుణాకర్ మాదిగ, గజ్జెట నవీన్ మాదిగ, బాష్పాక కరుణాకర్ మాదిగ, గజ్జెట నాగరాజు మాదిగ, తాళ్ల యాకయ్య జన్ను మోహన్ మాదిగ,ఇల్లందుల దూడలు మాదిగ, సంకినేని శ్రీనివాస్ మాదిగ, తాళ్ల చిన్న మాదిగ, గజ్జెట యాకోబు మాదిగ, సంకినేని నరేష్ మాదిగ, మేకరి రాజు మాదిగ, భాష్పాక శీను మాదిగ, దెబ్బెట ఎలియా మాదిగ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్నికల సమయంలో హామీ...

6 నెలల్లో పల్లంపల్లి రోడ్డు వేయిస్తా..! మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి

నారాయణపేట టౌన్ జూన్ 29(పుయం ప్రతినిధి) గడిచిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి పోటీ చేసే ముందు ప్రస్తుత మహారాష్ట్ర ఎమ్మెల్యే, మంత్రి వాకిటి శ్రీ హరి పల్లంపల్లి రోడ్డును ఆరు నెలల లోపు వేయిస్తానని గ్రామస్థులకు హామీ ఇచ్చి నేడు ఆ హామీని మరిచిపోయినట్లు ఉన్నారని ఆ గ్రామ ప్రజలు అంటున్నారు. పల్లంపల్లి గ్రామంలో ఎన్నికల సమయంలో ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో వాకిటి శ్రీహరి ఆ గ్రామ ప్రజలకు 6 నెలల లోపు రోడ్డు వేయిస్తానని హామీ ఇవ్వడంతో రోడ్డు వేస్తే రాకపోకలతో

పాటు గ్రామం అభివృద్ధి చెందుతుందనే ఆలోచనతో ఊపిరి పీల్చుకున్న ఆ గ్రామస్థులు ఏకధాటిగా కాంగ్రెస్ కు ఓటు వేసి వాకిటి శ్రీహరిని ఎమ్మెల్యేగా గెలిచేందుకు కృషి చేశారని, ఆ గ్రామాన్ని ప్రస్తుతం మరిచిపోయారని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రోడ్డు వేయాలని ఇచ్చిన హామీ మంత్రి పార్టీచేయలేకపోతున్నారని గ్రామస్థులు అంటున్నారు. ఎమ్మెల్యేగా గెలిచి 18 నెలలు అయ్యిందని ప్రస్తుతం మంత్రి అయినా కూడా నేటి వరకు ఆ రోడ్డు వైపు చూడడం లేదని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వర్షాకాలం కావడంతో చినుకు పడితే చాలు చిత్తడిగా రోడ్డు మారుతుందని గ్రామానికి చేరుకునే పరిస్థితులు లేవని ఇప్పటికైనా మంత్రి పల్లంపల్లి రోడ్డు వేసి గ్రామ అభివృద్ధికి కృషి చేయాలని గ్రామస్థులు కోరుతున్నారు.

కోరుట్లలో బలమైన శక్తిగా అవతరించిన ఎంఐఎం...

రాబోయే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో మున్సిపల్ పై ఆకుపచ్చ జెండా ఎగరాలి... ఎంఐఎంలో చేరిన 250మంది యువకులు... సీనియర్ సిటిజన్స్...

కందువా కప్పి సాదరంగా ఆహ్వానించిన ఎంఐఎం నగర అధ్యక్షులు గులాం అహ్మద్ హుస్సేన్



కోరుట్ల జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి) రాబోయే స్థానిక సంస్థల మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఎంఐఎం పార్టీని జగిత్యాల జిల్లా వ్యాప్తంగా ముఖ్యంగా కోరుట్ల అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో నిర్మాణ పరంగా సంస్థాగతంగా కలిసికట్టుగా ఉండి రెట్టింపుగా బలోపేతం చేస్తే కోరుట్ల మున్సిపల్ కౌన్సిల్ పై ఆకుపచ్చ జెండా ఎగరడం ఖాయమని ఉమ్మడి ఎంఐఎం పార్టీ జిల్లా ఇన్చార్జ్ కరీంనగర్ నగర అధ్యక్షులు నయ్యద్ గులాం అహ్మద్ హుస్సేన్ అన్నారు ఆదివారం ఎంఐఎం అధినేత బారిష్టర్ అనదుద్దీన్ ఓవైసీ ఆదేశాల మేరకు కోరుట్ల పట్టణంలో ఎంఐఎంలో చేరికల కార్యక్రమానికి హాజరైన గులాం అహ్మద్ హుస్సేన్ ముందుగా భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు అనంతరం ఓఫీస్ డైరెక్టర్ టో ఎంఐఎం పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు అబ్దుల్ రఫీ ఆధ్వర్యంలో యువకులు సీనియర్ సిటిజన్స్

ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా ఎంఐఎం పార్టీలో చేరారు వారందరికీ ఎంఐఎం పార్టీ గులాం అహ్మద్ హుస్సేన్ పార్టీలో చేరిన యువకులకు పెద్దలకు ఎంఐఎం కందువా వేసి సాధారణంగా పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు ఈనందర్భంగా గులాం అహ్మద్ మాట్లాడుతూ రాబోయే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో లక్ష్యంగా పార్టీని బలోపేతం చేయాలని కోరారు స్థానిక సంస్థల మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఎంఐఎం ఏరాజుకియ పార్టీతో పాత్తు పెట్టుకోకుండా ఎక్కువ స్థానాల్లో పోటీ చేయబోతుందని కోరుట్లలో కనీసం 15 స్థానాల్లో గెలిచి తాము నత్తా చాలుతామని సూత్రప్రాయంగా చెప్పారు గడవిన రెండు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో గెలుపు ఓటములను నిర్ణయించే శక్తిగా ఎదిగిన ఎంఐఎం పార్టీ రాబోయే అసెంబ్లీ ఎన్నికల

కోసం పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయడమే లక్ష్యంగా తమ అధినేత బారిష్టర్ అనదుద్దీన్ ఓవైసీ ఆదేశాల మేరకు పని చేస్తామన్నారు ఎంఐఎంలో చేరిన వారు టిటివ్ ఆశించి రావద్దని పార్టీని బలోపేతం చేయడంతో పాటు పేద ప్రజల సేవే లక్ష్యంగా స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి కృషి చేయాలని పార్టీలో చేరినటువంటి నాయకులకు హితబోధ చేశారు ఉమ్మడి జిల్లాలో మెట్ల పల్లి రామగుండం పెద్దపల్లి జగిత్యాల గోదావరి ఖని సిరిసిల్ల హుజూరాబాద్ కరీంనగర్ మున్సిపల్ కౌన్సిల్ ల పరిధిలో తమ అధినేత ఆదేశాల మేరకు విస్తృతంగా ఎంఐఎంలో చేరికలు ఉంటాయన్నారు ఎంఐఎం మున్సిల పార్టీ కాదని దళిత అణగారిన బడుగు బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతి కోసం పాటుపడే పార్టీ అన్నారు అన్ని వర్గాలను కలుపుకొని సామాజిక న్యాయమే లక్ష్యంగా రాబోయే ఎన్నికల్లో ప్రజల్లోకి వెళతామన్నారు పార్లమెంట్ వేదికగా బారిష్టర్ అనదుద్దీన్ ఓవైసీ దళిత పీఠితుల పక్షాన పోరాడే నాయకుడన్నారు ఈనందర్భంగా గులాం అహ్మద్ హుస్సేన్ కు కోరుట్ల ఎంఐఎం పట్టణ కమిటీ నాయకులు ఆత్మీయంగా సన్మానించారు ఈకార్యక్రమంలో కోరుట్ల ఎంఐఎం అధ్యక్షులు అబ్దుల్ రఫీ మాజీ కౌన్సిలర్ రేషు ఫర్దీన్, కార్పొరేటర్ మాజీ నాయకులు హఫీజ్ ఖుర్రేష్ రహీం అఖీల్ సురేష్ కరీం పార్టీలో చేరిన వారు ఎస్ఎంసీ మాజీ చైర్మన్లు చాంద్ పాషా నాజీరా నిషాత్ హోలాన సులేమాన్ ఖాన్తో పాటు 250మంది చేరారు పట్టణ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూన్ 29(పుదయం ప్రతినిధి) అభివృద్ధిని చూసి ఓర్పుకోలేక ఈర్వ అసూయతో శ్రీధర్ బాబు పై విమర్శలు చేయడం సరికాదని బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కోట రాజబాబు ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం చైర్మన్ చెల్లా తిరుపతిరెడ్డి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు అక్బర్ ఖాన్, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు రామన్ రావు,అన్నార ఆదివారం మండల కేంద్రంలోని డ్రెస్ క్లబ్ ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన పాత్రికేయుల సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ మంధని ప్రాంతంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధిని చూసి ఓర్పులేక బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ మంధని ఇన్చార్జ్ పుట్ల మధు ఓర్పుకోలేకపోతున్నారని శ్రీధర్ బాబు పై కార్యకర్తలకు ఉన్న అభిమానాన్ని చూసి ఓర్పులేక మైండ్ గేమ్ ఆడే కార్యక్రమం పుట్ల మధు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. మంధని నియోజకవర్గం లో జరుగుతున్న అభివృద్ధిని చూసి తన ఉనికిని కోల్పోతున్నానేమో అనే ఆందోళనతో రాష్ట్ర మంత్రి శ్రీధర్ బాబు పై విమర్శలు చేస్తున్నారని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ద్వారా కోట్ల రూపాయల నిధులు తెచ్చి మంధని ప్రాంతాన్ని అభివృద్ధి దిశగా తీసుకెళ్తున్నారని మంధని ప్రజల్లో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తో మంధని ప్రజల హృదయాల్లో



చిరకాలం నిలిచిపోయే స్థాయి శ్రీధర్ బాబుది అని అన్నారు. ఇటీవల మలహరి మండలం నుండి భూపాలపల్లి వరకు రోడ్డు మంజూరు చేయించారని ఇదే కాక మంధని ప్రాంతంలో పరిశ్రమను ఏర్పాటు చేస్తున్నారని రాబోవు రోజుల్లో కాటారం మహాదేవపూర్ మండలాల్లో పరిశ్రమలు నెలకొల్పడానికి ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని దీంతో యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించేలా కృషి చేస్తున్నారని అన్నారు. రాష్ట్ర మంత్రి శ్రీధర్ బాబు పై కార్యకర్తలు అక్కసుతో ఉన్నారని పుట్ల మధు చెప్పడం సరికాదని కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతి కార్యకర్త ను మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కడుపులో పెట్టుకొని చూసుకుంటున్నారని అన్నారు. ఎన్ని కుట్రలు కుతంత్రాలు చేసిన శ్రీధర్ బాబు చేసే అభివృద్ధిని అడ్డుకోలేరని ఇప్పటికే మంధని ప్రాంతం నుండి ఐదు సార్లు గెలిచి రాష్ట్ర మంత్రిగా అనేగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టారని ప్రస్తుతం జరుగుతున్న అభివృద్ధిని చూసి ఓర్పులేకపోతున్నారని అన్నారు. ఇలాంటి అసత్యపు ఆరోపణలు మానుకోవాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున హెచ్చరిస్తున్నామని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ రాజీ బాయ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కోట సమ్యయ్య, ఆకుతోట సుధాకర్, ఆస్సార్, అయిత తిరుపతిరెడ్డి, నయిముద్దీన్, తన్నీరు రాఘవేంద్ర, తోపాటు వలుపురు నాయకులు పాల్గొన్నారు.

బుద్ధారం గ్రామంలో పర్యటించిన ఎమ్మెల్యే జిఎస్సార్



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూన్ 29(పుదయం ప్రతినిధి) భూపాలపల్లి నియోజకవర్గం గణపరం మండలం బుద్ధారం గ్రామంలో ఆదివారం భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు పర్యటించారు. గ్రామంలోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల ప్రాంగణంలో నూతనంగా నిర్మించనున్న అంగన్వాడీ భవనాలకు అవసరమైన స్థలాలను ఈజిల్యాబిలిటీ డిఈ రామకృష్ణ ఎఈ జీవన్ కుమార్, గ్రామ నాయకులతో కలిసి ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు పరిశీలించారు. అదేవిధంగా, పాఠశాల ప్రహరీ గోడ పునరుద్ధరణ వనలు, పాఠశాల ప్రాంగణంలో ఓపెన్ జిమ్, సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటుతో పాటు విద్యార్థులకు ఇతర మౌలిక వసతుల కల్పనల కొరకు అధికారులతో చర్చించారు. ఇట్టి అన్ని వసతులకు త్వరితగతిన ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని ఎమ్మెల్యే అధికారులకు ఆదేశించారు. త్వరలోనే ఇట్టి అన్ని వసతులను ప్రారంభించేలా చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. బుద్ధారం గ్రామ బస్సుండు సెంటర్లో కొడవలంప చెక్ డారిలో కొత్తగా నిర్మించనున్న శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి ఆర్మీ వసతుల సంబంధించి అధికారులతో చర్చించారు ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు నాయకులు పాల్గొన్నారు

దీన్ దయాల్ ఉపాధ్యాయ గ్రామీణ కౌశల్ యోజన పథకం. నిరుద్యోగ యువతీ యువకులకు ఉచిత శిక్షణ ఉపాధి అవకాశాల కల్పన. ఎంపీడీవో పెద్ది ఆంజనేయులు.

పరకాల జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి): దీన్ దయాల్ ఉ పాధ్యాయ గ్రామీణ కౌశల్ యోజన పథకంలో భాగంగా పరకాల మండల పరిధిలోని నిరుద్యోగ యువతీ యువకులకు ఉచిత శిక్షణ ఉపాధి మేళా నిర్వహించడం జరుగుతుందని పరకాల యంపీడీఓ పెద్ది ఆంజనేయులు తెలిపారు.

పరకాల మండల పరిధిలోని గ్రామాలకు సంబంధించిన నిరుద్యోగ యువతీ యువకులు జూలై 1వ తేదీ ఉదయం 10 గంటలకు తమ విద్యార్హత ద్రువీకరణ పత్రాలు మరియు రేషన్ కార్డు ఆధార కార్డు తీసుకొని హాజరు కావలసినదిగా కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ...ఇందులో ఎంపికైన వారికి కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి మంత్రిత్వ శాఖ డి డి యు జి కే వై పథకం మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈజీ ఎం ఎం శాఖ సంయుక్తంగా శ్రీ టెక్నాలజీ వరంగల్ అధ్యర్థులతో వేర్ హౌస్ అసోసియేటెడ్ కోర్సుతోపాటు కంప్యూటర్ ట్రైనింగ్ అండ్ స్పాకెస్ ఇంగ్లీష్ అండ్ పర్సనల్ డెవలప్మెంట్ ట్రైనింగ్ ఇవ్వబడునని శిక్షణ కాలంలో ఉ చిత భోజనము మరియు వసతి యూనిఫామ్ 3000 రూపాయల స్కాలర్షిప్ , నేషనల్ స్కూల్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈజీ ఎం ఎం సర్టిఫికేట్ ఇవ్వబడునని తెలిపారు . శిక్షణ అనంతరం ప్రముఖ కార్పొరేట్ కంపెనీల యందు ఉద్యోగ అవకాశం కల్పించబడుని పూర్తి వివరాల కోసం ఈ నెంబర్ లలో కూడా సంప్రదించాలని తెలిపారు 9849131050, 9642141539 పరకాల మండల పరిధిలోని నిరుద్యోగ యువత ఈ సదావకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవలసినదిగా యంపీడీఓ పెద్ది ఆంజనేయులు విజ్ఞప్తి చేశారు.

ప్రమాదకరంగా మాలిన ప్రధాన రహదారిని పరిశీలించిన తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు.....



కోదాడ టౌన్ జూన్ 29(పుదయం)కోదాడ నుండి హుజూర్నగర్ వెళ్లే ప్రధాన రహదారి బాలాజీ నగర్ వైఓవర్ వద్ద రోడ్డు పూర్తిగా డ్యామేజ్ అయ్యి ప్రమాదాలకు నిలయంగా మారింది. ఆదివారం తెలుగుదేశం పార్టీ మాజీ ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ ముత్తివేని సైదేశ్వరరావు నాయకులతో కలిసి వెళ్లి రహదారిని పరిశీలించారు. నిత్యం వేలాది మంది ప్రయాణించే ఈ రహదారిలో ముఖ్యంగా కూడలి వద్ద రోడ్డు నాణ్యత లేకపోవడంతో కోతకు గురై అస్తవ్యస్తంగా ఉండడం వలన అనేక ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని రాత్రి వేళల్లో వాహనదారులు ప్రమాదాలకు గురై ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారని అన్నారు. ఆర్ అండ్ బి, సంబంధిత శాఖ అధికారులు తక్షణమే స్పందించి సమస్యను పరిష్కరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో వారి వెంట తెదేమా పట్టణ అధ్యక్షులు ఉప్పగండ్ల శ్రీనివాసరావు, గురవయ్య, కొల్లు సత్యనారాయణ, సైదయ్య గౌడ్, సరసయ్య, గడ్డ వెంకటేశ్వరరావు, మాదాల రాంబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కి., శే దొడ్డేట లక్ష్మి కుటుంబ సభ్యులను పీఠమేల్పించిన బిఆర్ఎస్సాయకులు..



పర్వతగిరి,జూన్ 29పుదయం ప్రతినిధి): పర్వతగిరి మండల బిఆర్ఎస్ పార్టీ సోషల్ మీడియా నాయకుడు చింత నెక్కొండ నివాసి దబ్బెట నరేష్ తల్లి కి., శే దొడ్డేట లక్ష్మి ఇటీవల అనారోగ్య సమస్యతో మరణించగా వారి స్వగృహానికి వెళ్లి వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ఆర్థిక సహాయం చెసి మనోఛైర్యాన్ని కల్పించిన మాజీ ఎంపీటీసీ సుహాసినీ వాసు,

ఏటీ తండా గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు భూక్య వీరన్న నాయక్. తాడోజు రమేష్, రమేష్,పూడిక మల్లయ్య వీరి వెంట గ్రామ పార్టీ బిఆర్ఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి జీడి ప్రసాద్, బొమ్మెర రాజు, దబ్బేట నరసయ్య,బాప్పాక కర్ణాకర్ , స్థానిక నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పూల జగన్నాధ రథయాత్ర ఉత్సవంలో అపశృతి..

పూరి: ఒడిశాలోని పూరిలో జరిగిన వార్షిక రథయాత్ర ఉత్సవంలో అపశృతి చోటుచేసుకుంది. ఈ రథయాత్ర ఉత్సవం సందర్భంగా 500 మందికి పైగా భక్తులు గాయపడగా, పలపరి పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. నగరంలో జగన్నాథ రథాన్ని లాగాడానికి పెద్ద ఎత్తున జనం తరలిరావడంతో ఈ సంఘటన జరిగినట్లు సమాచారం. ఈ రథయాత్ర సందర్భంగా కొంతమంది స్పృహ కోల్పోయినట్లు వచ్చిన వార్తలపై ఒడిశా మంత్రి ముఖేష్ మహాతోగి స్పందించారు. ఈ మేరకు ఆయన మాట్లాడుతూ.. “అధిక తేమ కారణంగా, ఒకరు లేదా ఇద్దరు భక్తులు కుప్పకూలిపోయారు. రెన్నూ భృందాలు వారిని వెంటనే ఆసుపత్రికి తరలించారు. అలయ ప్రాంతంలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య సందర్శక కేంద్రాలు ఉన్నాయి. గాయపడిన వారికి వెంటనే ప్రాథమిక చికిత్స అందించారు. అవసరమైన వారికి వెరుగైన వైద్యం అందించాలని అధికారులకు ఆదేశించా. ఆసుపత్రిని కూడా సందర్శిస్తాను” అని పేర్కొన్నారు.

కోట వెంకటేశ్వర్లు సేవలు మరువలేనివి : డిప్యూటీ డైరెక్టర్ కస్తూల సత్యనారాయణ.

మధిర జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి) షెడ్యూల్డ్ కులాల అభివృద్ధి శాఖలో వసతి గృహ సంక్షేమ అధికారి గా పనిచేస్తూ, ఈ నెల 30వ తేదీన ఉద్యోగ పదవీ విరమణ చేయుచున్న రామన్నపాలెం బాలర హాస్టల్ సంక్షేమ అధికారి కోట వెంకటేశ్వర్లు రిటైర్మెంట్ ఫంక్షన్ ఈరోజు మధిర లోని రెడ్డి ఫంక్షన్ హాల్ లో,తెలంగాణ హాస్టల్ వెల్ఫేర్ ఫోరం,ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షులు



కోటపాటి రుక్మారావు అధ్యక్షతన ఘనంగా జరిగింది.ఈ కార్యక్రమానికి షెడ్యూల్డ్ కులాల అభివృద్ధి శాఖ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ కస్తూల సత్యనారాయణ ముఖ్య అతిథిగా హాజరైనారు. ఈ సందర్భంగా కస్తూల సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ మనం ఉద్యోగం లోకి వచ్చిన రోజే మన రిటైర్మెంట్ తేదీ కూడా నిర్ణయించబడుతుంది,ఈ మధ్యకాలంలో మనము ఏ విధమైన సేవలు అందించామో అదే మన చరిత్రగా ఉంటుంది. కోట వెంకటేశ్వర్లు ఏ స్థాయిలో ఉన్న విద్యార్థుల సంక్షేమం కొరకు నిరంతరం పాటు పడ్డారని, రిటైర్మెంట్ ఔనిట్లో పేపర్స్ మొత్తం వారం రోజుల్లోగా పూర్తి

చేసి వారికి అందిస్తామని, రిటైర్మెంట్ తర్వాత కుటుంబ సభ్యులతో సంతోషంగా గడపాలని చెప్పారు.కోటపాటి రుక్మారావు మాట్లాడుతూ, కోట వెంకటేశ్వర్లు నాలుగో తరగతి ఉద్యోగిగా మరియు పసతి గృహ సంక్షేమ అధికారిగా చాలా బాగా పనిచేశారని, పిల్లలను కన్న బిడ్డల్లా చూసుకున్నారు. వృత్తి ధర్మాన్ని తూచా తప్పకుండా పాటించారని చెప్పారు.ఈ కార్యక్రమంలో మధిర

సహాయ సాంఘిక సంక్షేమ అధికారి కొత్త వెంకటేశ్వరరావు మహబూబాబాద్ సహాయ సాంఘిక సంక్షేమ అధికారి,శివ భాస్కర్, టీఎస్పీసో సత్యపల్లి అధ్యక్షుడు సిహెచ్.కృష్ణ , హాస్టల్ వెల్ఫేర్ ఫోరం వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఎస్.వెంకటే రెడ్డి , జాయింట్ సెక్రటరీ ఆర్.నాగరాజు, ఆఫీస్ సూపర్వైజర్ వెక్కిరాల శ్రీనివాస్, సీనియర్ అసిస్టెంట్ అస్సైం ఖాన్, వసతి గృహ సంక్షేమ అధికారులు, శరత్ బాబు, అంజి బాబు, ధనలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కలయిక వాకర్స్ ఆధ్వర్యంలో లక్ష్మీ తిరుపతమ్మ అమ్మవారి ఆషాడ బోనాల కార్యక్రమం విజయవంతం

మధిర జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి)మధిర కలయిక వాకర్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ఎస్టీఆర్ జిల్లా పెనుగంచిప్రోలు గ్రామంలో వెంచేసీ ఉన్న శ్రీ లక్ష్మీ తిరుపతమ్మ అమ్మవారికి క్లబ్ సభ్యులందరూ కలిసి ఆషాడ బోనాలు మేకపోతుని తీసుకొని అమ్మవారి దేవాలయం చుట్టూ డబ్బులతో ప్రదక్షిణలు చేసి మొక్కుల్ని తీర్చుకొని అమ్మవారి ఆశీస్సులుతీసుకున్నారు.దేవాలయం నుండి క్లబ్ సభ్యులందరూ వైబిఆర్ గార్డెన్ కు చేరుకొని అల్పాహారం తీసుకున్నారు. క్లబ్ సభ్యులందరూ ఆనందాన్ని పంచుకొని సరదాగా గడిపారు.కలయిక వాకర్స్ సభ్యులు అందరూ కలిసి విందు చేసిన తర్వాత డబ్బులు వాయింపుతూ కేరింతల గొడుతూ ఆనంద పరవశంతో చిరులు వేశారు.ఈ కార్యక్రమానికి సహకరించి సక్సెస్ చేసినందుకు క్లబ్ ప్రధాన కార్యదర్శి పరాంకుశం శ్రీనివాసరావుని, కన్నెదార చంద్రశేఖర రావు గారిని, కటికల వెంకట కృష్ణారెడ్డిని, మైలవరపు వీరభద్రంని, అప్పన లక్ష్మీనారాయణ దంపతులను కలయిక వాకర్స్ క్లబ్ అధ్యక్షులు ఇరుకుళ్ళ బాల కోటేశ్వరరావు మరియు క్లబ్ సభ్యులందరు కలసి సత్కరించి ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమాన్ని క్లబ్ సభ్యులందరూ భారీగా హాజరై విజయవంతం చేసినందుకు క్లబ్ సభ్యులందరికీ అధ్యక్షులు ఇరుకుళ్ళబాలకోటేశ్వరరావు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు పేదపీ విరమణ సహజం

-ఎస్ఎన్ డబ్బాళ్ళ రవీందర్



లక్ష్మేటిపేట, జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి): ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ఉ ద్యోగ విరమణ సహజమని అసిస్టెంట్ సోషల్ వెల్ఫేర్ ఆఫీసర్ రవీందర్ గౌడ్ అన్నారు. ఆదివారం పట్టణంలోని ఎస్సీ బాలర వసతి గృహంలో నిర్వహించిన ఉద్యోగి పదవీ విరమణ కార్యక్రమానికి హాజరై మాట్లాడారు.

అందించే క్రమంలో ప్రతి ఉద్యోగి ఎంతో కష్టపడి వనిచేయాల్సి ఉంటుందన్నారు. అంకిత భావంతో సుమారు 35 ఏండ్లు సర్వీస్ ను పూర్తి చేసుకోవడంలో ఎన్నో ఒడిదుడుకులు ఎదురుకోవాల్సి ఉంటుందన్నారు. హాస్టల్ విద్యార్థులకు బోనగిరి సుకృష్ణ అందించిన సేవలు మరువలేనివన్నారు.అంతకుముందు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన రిటైర్డ్ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ రవీందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ ఉద్యోగం ముఖ్యంగా వసతి గృహ విధుల నిర్వహణ కత్తిమీద సాము అని వివరించారు. విద్యార్థులకు మంచి ఆహారం అందించే క్రమంలో వంట మనిషి బాధ్యత ఎంతో ముఖ్యమైనదని వివరించారు. అనంతరం సుకృష్ణ - లింగయ్య దంపతులను శాలువా పూలమాలలతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వసతి గృహ సంక్షేమాధికారులు రాజు, రాజ గోపాల్, శ్రీనివాస్, కిషోర్,ప్రశాంత్, కుమార్, సునీత రాణి, సద్గుణ, గోపాల్, వసతి గృహ సిబ్బంది జానీ,రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

ఐదవ శక్తి పీఠం అయినా అల్లంపూర్ జోగులాంబ అమ్మవారికి బాగాలు సేమల్పించిన భక్తులు..



(అలంపూర్ జూన్ 29 పుదయం ప్రతినిధి)జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలోని వెలసినబదవ శక్తిపీఠం అయినా అలంపూరు జోగులాంబ అమ్మవారికి హైదరాబాద్ మహంకాళి అలయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో అమ్మవారికి బోనాలు సమర్పించేందుకు సుమారు 500 మంది భక్తులు వచ్చారు. ఈ సందర్భంగా వారు ఆదివారం జోగులాంబ అమ్మవారికి పట్టు పస్త్రాలు, ఒక వెండి బోసం,50 బోనాలతో సుమారు 500 మంది మహిళలు పాల్గొన్నారు. అలంపూర్ పట్టణంలోని పురవీధుల గుండా వివిధ రూపాలలో డప్పు వాయిద్యాలతో నృత్యాలు చేస్తూ సాగారు...

నేడు శాంతి దివాస్ తీక్షను జయప్రదం చేయండి..

తెలంగాణ ఉద్యమకారుల వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా మీడియా కన్వీనర్ ఆరోపల్లి మోహన్..



పర్వతగిరి,జూన్ 29పుదయం ప్రతినిధి): పర్వతగిరి మండలం లో ఉద్యమకారుల వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా మీడియా కన్వీనర్ మాట్లాడుతూ నేడు జూన్ 30 సోమవారం హనుమకొండ ఏకశిలా పార్కు నందు జరిగే శాంతి దివాస్ దీక్ష కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని ఉద్యమకారులకు పిలుపునిచ్చారు ఆరోపల్లి మోహన్ మాట్లాడుతూ ఉద్యమకారులకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని ఉద్యమకారులను గుర్తించి నందు 250 గజాల ఇంటి స్థలాన్ని పెన్నెస్టు ఉచిత రవాణా సౌకర్యాన్ని కల్పించాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.

అక్రమంగా మట్టి రవాణా పట్టించుకోని అధికారులు..



మహబూబాబాద్ జిల్లా డోర్నకల్/(పుదయం ప్రతినిధి) డోర్నకల్ పట్టణంలో బతుకమ్మ చేరువు నుండి అక్రమంగా మట్టి రవాణా జోరుగా సాగుతుంది అధికారుల నుండి ఎలాంటి పరిమీషన్ లేకుండా వందల ట్రాక్టర్లు తో మట్టి రవాణా చేస్తున్నారు.. పోలీస్ స్టేషన్, తహసీల్దార్ కార్యాలయానికి కూతవేలు దూరంలో మట్టి దండా జరుగుతున్న ఎవరూ పట్టించుకోకపోవడం గమనార్హం.. డోర్నకల్ పట్టణానికి చెందిన అధికార పార్టీ నాయకుడు మట్టి దండకు పాల్పడుతున్నారు. అధికారులు అతని మీద చర్యలు తీసుకోవాలని పలువురు కోరుతున్నారు.. అలాగే పలువురు డోర్నకల్ లో ప్రభుత్వ భూములు చెరువులు కుంటులు చెరువు శిఖం భూములు రియల్ ఎస్టేట్ కాపాడు కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరి పోలీస్ స్టేషన్ ఎవ్వర్నో ఆఫీస్ ఎంపీడివో ఆఫీస్ మున్సిపాలిటీ ఆఫీస్ పైరవలు చేస్తూ చలామణి అవుతున్నారని వీరిపై వెంటనే కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి సస్పెండ్ చేయాలని కాంగ్రెస్ నాయకులు కోరుకుంటున్నారు

లక్ష్మెట్టిపేటలో జర్నలిస్టుల నిరసన



లక్ష్మెట్టిపేట, జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి): హైదరాబాద్ లోని మహాన్మస్తి ఛానల్ కార్యాలయంపై దాడి చేసిన వారిని వెంటనే అరెస్టు చేయాలని లక్ష్మెట్టిపేటలో జర్నలిస్టులు సోమవారం నల్ల ద్యూట్లు ధరించి అంజేద్దర్ విగ్రహం వద్ద నిరసన తెలిపారు.అంజేద్దర్ చౌక్ నుంచి పాత బస్స్టాండ్ వరకు ఔక్ ర్యాల్లీ తీసి దాడులకు వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా జర్నలిస్టులు మాట్లాడుతూ.. మహా న్యూస్ కార్యాలయంపై దాడి చేయడం హేయమైన చర్య అన్నారు. సమాజం కోసం పనిచేసే మీడియాపై దాడి చేయడం చేతగాని తనానికి నిదర్శనం అన్నారు. జర్నలిస్టులు, మీడియా కార్యాలయాలపై దాడులు నిత్యక్షత్రంగా మారాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అంతరం దాడికి పాల్పడిన వారిని వెంటనే అరెస్టు చేసి కఠినంగా శిక్షించాలని పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో లక్ష్మెట్టిపేట సర్కిల్ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా అధ్యక్షులు చింత ఆధినయ్, ప్రాక్రికేయలు రాజేశ్వర్,కుమార్,రమేష్, వై శ్రీనివాస్, పి.సత్యనారాయణ,ఎన్ సంతోష్, వి.రాజు,ఎర్రం. తిరుపతి,మనోజ్,అహ్మద్,బుర్ర శ్రీనివాస్, సోక్ రెడ్డి, మహేందర్, అనిల్, పారుక్, వివీత్, సత్యనారాయణ పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ ఉద్యమకారుల దీక్షకు మద్దతునివ్వండి

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూన్ 29(పుదయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ ఉద్యమకారుల దీక్షకు మద్దతు ఇవ్వాలని తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం నాయకులు అయిబుద్దీన్, కేవలదర్ ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో పిలుపునిచ్చారు తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం కేవలదర్ డిమాండ్లను నెరవేర్చాలని కోరుతూ సోమవారం జూన్ 3వ తేది ఉదయం 10 గంటలకు మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలోని బస్స్టాండ్ ఆవరణలో, వివేకానంద స్వామి విగ్రహానికి సమీపంలో శాంతియుతంగా కొనసాగే దీక్షలలో తెలంగాణ ఉద్యమకారులు పాల్గొనవలసిందిగా కోరుతున్నాం అని అన్నారు. దీక్షలకు అన్ని పార్టీల రాజకీయ నాయకులు, యువజన సంఘాల నాయకులు, ప్రముఖులు, విద్యార్థివేత్తలు, ప్రజా సంఘాల బాధ్యులు పాల్గొని సంఘిభావం తెలపాలని కోరారు.

మృతదేహానికి శ్రద్ధాంజలి ఘటించిన మాజీ ఎంపీపీ, మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు.

ఖానాపురం జూన్ 29పుదయం ప్రతినిధి): మండలంలోని కొత్తూరు గ్రామానికి చెందిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ గ్రామ అధ్యక్షుడు జాలోత్ రమేష్ నానమ్మ జాలోత్ మంగమ్మ(95) అనారోగ్యంతో శనివారం మృతి చెందగా మృతదేహాన్ని ఆదివారం ఉదయం మాజీ ఎంపీపీ వేములపల్లి ప్రకాష్ రావు, బీఆర్ఎస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు మహాలక్ష్మి వెంకటనరసయ్య సందర్శించి మృతదేహంపై పూలమాల వేసి శ్రద్ధాంజలి ఘటించి మృతురాలి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు బందారపు శ్రీనివాస్ గౌడ్, సొసైటీ వర్సన్ నెంబర్ సొంటి లక్ష్మణ్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు బుస అశోక్ యాదవ్, జాలోత్ నదర్ లాల్, జాలోత్ బాలునాయక్, పోతరాజు కట్టయ్య, జేరిపోతుల కుమారస్వామి, శీలం బిక్షపతి, నాలం ఉపేందర్, జంపయ్య, ఫకిరా, జాలోత్ రామన్న, జోడ చందు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వాహన లైసెన్సుల అవినీతితో ప్రమాదాల్లో ప్రజలు



పెరుగుతోంది. దీంతో అసర్దులు వాహనాలు నడుపుతూ రోడ్లపై ప్రమాదాలకు కారణమవుతున్నారు.ట్రోకర్ల ఆధిపత్యంరెండు మూడు వేల నుంచి ఐదువేల రూపాయలు వరకు చెల్లిస్తే, సరైన పరీక్షలు లేకుండానే లైసెన్సులు వచ్చేస్తున్నాయి. ట్రోకర్ల ఆధ్వర్యంలో ఇది ఓ వ్యాపారంగా మారిందని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు.ప్రమాదాలకు కారణంనైపుణ్యం లేని డ్రైవర్లు రోడ్లపైకి రావడంతో ప్రమాదాల సంఖ్య పెరుగుతోందని ప్రజలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ పరిస్థితికి కారణమైన అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ పెరుగుతోంది.ప్రభుత్వ చర్యలు ఎక్కడ?ట్రోకర్ల వ్యవస్థపై ప్రభుత్వ అధికారులు నృంధించకపోవడం, మీడియా కూడా పట్టించుకోవడం లేదన్న అభిప్రాయాలు వెల్లవెత్తుతున్నాయి. డ్రైవింగ్ లైసెన్సుల ప్రక్రియ పూర్తిగా పారదర్శకంగా ఉండాలని కోరుతున్నారు.సూచనలు మార్గం ఇదేఆర్టీఓ కార్యాలయాల్లో ట్రోకర్ల ప్రాబల్యాన్ని పూర్తిగా తొలగించాలి.లైసెన్సుల ప్రక్రియను డిజిటలైజ్ చేసి, ప్రతి దశలో పర్యవేక్షణ ఉండాలి.నైపుణ్య పరీక్షలు గట్టి చేయాలి.అక్రమాలకు పాల్పడిన అధికారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి.అవినీతి పల్ల ప్రజల ప్రాణాలు ప్రమాదంలో పడకూడదన్నదే ప్రజల విజ్ఞప్తి. ప్రభుత్వం ఈ వ్యవహారాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించి చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది.

అర్ధరాత్రి పోలీస్ విధులను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా ఎస్సీ టీ శ్రీనివాస్ రావు

గద్వాల జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి) రాత్రి వేళల్లో పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది నిర్వహించే పెట్రోలింగ్ , బ్లూ కోర్ట్స్, బీట్ డ్యూటీ లను జిల్లా ఎస్సీ టీ శ్రీనివాస్ రావు నిన్నా అర్ధ రాత్రి ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. అందులో భాగంగా గద్వాల పట్టణం లోని వై ఎస్ ఆర్ చౌక్, న్యూ బస్ స్టాండ్, కృష్ణ వేణీ చౌక్ ప్రాంతాల్లో జిల్లా ఎస్సీ ఆకస్మిక తనిఖీలు చేసి పెట్రోలింగ్, బీట్, బ్లూ కోర్ట్స్ డ్యూటీలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా విధులలో ఉన్న అధికారులతో, సిబ్బంది తో ఎస్సీ మాట్లాడుతూ అర్ధ రాత్రి రోడ్డుమీదకు వారిని తనిఖీలు చెయ్యాలని, అనుమానాస్పద వ్యక్తులను ప్రింగర్ ప్రింట్ ద్వారా పాపీలన్ డివైజ్ లో చెక్ చెయ్యాలని అన్నారు. ప్రతి వాహనదారుడిని డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ టెస్ట్ లు చెయ్యాలని, వాహనాలను తనిఖీ చెయ్యాలని సిబ్బంది పాల్గొన్నారు



ఆదేశించారు. లాడ్జిలలో తనిఖీలు చేపట్టి కొత్తగా ఉండే వారి వివరాలు పరిశీలించాలని, బీట్ సిబ్బంది కాలనీలలో విస్తృతంగా తిరగాలని, ప్రావర్టీ నేరాలు జరగకుండా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు.ఎస్సీ వెంట డిఎస్సీ సీబి పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

ఊషన్నపల్లి ప్రభుత్వ పాఠశాలకు 40 బెంచీలు అందజేత



పెద్దపల్లి జిల్లా జూన్ 29పుదయం ప్రతినిధి): శ్రీరాంపూర్ ఎస్సీ కాలనీ పాఠశాలలో వనిచేసిన సమయంలో కూడా అదే బ్రన్స్ నుంచి 30 బెంచీలు, ఎస్సీసీ రామగుండం నుంచి కూా 40 వేల విలువైన డెస్క్ బెంచీలు తెప్పించిన అనుభవాన్ని ఆయన గుర్తుచేశారు.ఈసందర్భంగా విశాఖ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్, రాష్ట్ర మంత్రి గడ్డం వివేక్, పెద్దపల్లి ఎంపీ వంశీకృష్ణకు, అలాగే ఈ కార్యక్రమానికి సహకరించిన మిత్రులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాల అభివృద్ధికి అందరి సహకారం తీసుకుంటున్నట్లు చెప్పారు.

రేచినిలో ఘనంగా పెద్దమ్మ తల్లి బోనాలు



బెల్లంపల్లి,జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి) తాండూరు మండలం రేచినిలో ముదిరాజ్ కులస్తుల ఆరాధ్య దైవమైన పెద్దమ్మ తల్లి బోనాలను ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఇందులో భాగంగా ముదిరాజ్ కులస్తులు పెద్దమ్మ తల్లికి డప్పు చప్పుళ్ల, నడుమ బోనాలు శివసత్తుల పూసకాల మధ్య పురవీధుల గుండా అమ్మవారి ఆలయానికి చేరుకొని మొక్కులు సమర్పించారు.ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ప్రతి ఏటా పెద్దమ్మతల్లికి బోనాలు సమర్పించడం ఆనవాయితీ గా వస్తుందని అన్నారు. అలాగే ఈ సందర్భంగా వర్షాలు సమృద్ధిగా పడి ప్రజలందరూ పాడిపంటలతో సంతోషంగా ఉండాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో రమేష్, డీమయ్య, కాంగ్రెస్ నాయకులు భాస్కర్ గౌడ్, వెంకగౌడ్, మధు, శివ శ్రీసు.తిరుపతి మల్లేశం, శేఖర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జులై 1నుండి పాలెం డిగ్రీ కళాశాలలో ఎమ్ సెట్ ఇంజనీరింగ్ కౌన్సిలింగ్ దృవపత్రాల పీలశీలన

కౌన్సిలింగ్ చీఫ్ వెరిఫికేషన్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ పి రాములు నాగర్ కర్నూల్ జూన్ 29(పుదయం ప్రతినిధి) జులై 1 నుండి 4 వరకు జిల్లాలోని బిజినపల్లి మండలం పాలెం శ్రీ వెంకటేశ్వర ప్రభుత్వ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కళాశాల(ఎ)లో ఎమ్ సెట్- 2025 ఇంజనీరింగ్ కౌన్సిలింగ్ దృవపత్రాల పరిశీల ప్రారంభమవుతుందని ఆ కళాశాల ప్రిన్సిపల్, కౌన్సిలింగ్ వెరిఫికేషన్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ పి రాములు తెలిపారు. ఇంటర్మీడియట్ ఉత్తీర్ణులై ఎమ్ సెట్- 2025 ప్రవేశ పరీక్ష రాసి అర్హత సాధించిన విద్యార్థులు ఆన్లైన్ లో స్లాట్ బుక్ చేసుకుని ధ్రువపత్రాల పరిశీలనకు హాజరుకావాలని తెలిపారు. ఈ దృవపత్రాల పరిశీలనకు హాజరయ్యే విద్యార్థులు ఎమ్ సెట్ 2025 ర్యాంక్ కార్డు, ఆధార్ కార్డు, ఇంటర్మీడియట్ లేదా తత్సమాన అర్హతల సర్టిఫికేట్, ఎస్ ఎస్ సి మార్కులు మెమో,4 వ తరగతి నుండి ఇంటర్మీడియట్ వరకు బోసపైడె సర్టిఫికేట్లు, టీసి, ఆదాయ ధ్రువీకరణ పత్రం, కులం ధ్రువీకరణ పత్రం, స్థానిక ధ్రువీకరణ పత్రం అన్నీ రెండు జతల జిర్కాస్ పత్రాలతో పాటు రెండు పాస్ పోర్ట్ నైజ్ ఫోటోలు తమ వెంట తీసుకురావాలని తెలిపారు. ఈ దృవపత్రాల పరిశీలన జులై 4 వరకు కొనసాగుతుందని అన్నారు.



వర్ధన్నపేటలో సిఐటియూ విస్తృత స్థాయి సమావేశం..

జులై 9న దేశవ్యాప్త సార్వత్రిక సమ్మను విజయవంతం చేయాలి.. -జిల్లా సిఐటియూ అధ్యక్షులు మొహమ్మద్ బషీర్...



పర్వతగిరి, జూన్ 29పుదయం ప్రతినిధి): కేంద్ర ప్రభుత్వం కార్మిక వ్యతిరేక విధానాలను ప్రతిగండించాలని పెట్టుబడిదారుల ప్రయోజనాల కోసం కార్మిక వర్గాన్ని బలిచ్చే విధంగా తీసుకొచ్చిన లేబర్ కోర్ట్ లను రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ జులై 9న దేశవ్యాప్త సార్వత్రిక సమ్మే ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ఈ సమ్మే విజయవంతం చేయాలని సిఐటియూ వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు మహమ్మద్ బషీర్ పిలుపునిచ్చారు. ఆదివారం రోజున వర్ధన్నపేట భరతి కళా సమితి ఆవరణలో సిఐటియూ పర్వతగిరి వర్ధన్నపేట రాయపల్లి మండలాల వివిధ రంగాలకు చెందిన కార్మికులతో విస్తృత స్థాయి సమావేశం నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా సిఐటియూ, జిల్లా అధ్యక్షులు మొహమ్మద్ బషీర్ హైమద్, జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి తమ్మల సాంబయ్యలు మాట్లాడారు.

కార్మిక వర్గం ఎన్నో సంవత్సరాలకు ఉండి సాధించుకున్న 29 కార్మిక చట్టాలను రద్దుచేసి వాటి స్థానంలో నాలుగు లేబర్ కోడులను తెచ్చిన కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాలను వ్యతిరేకించి వాటిని రద్దు పరచాలని అన్న కార్మిక సంఘాలు అన్నీ ట్రేడ్ యూనియన్ల ఆధ్వర్యంలో జులై 9న దేశవ్యాప్త సార్వత్రిక సమ్మేకు పిలుపునిచ్చిందని వారు తెలిపారు వివిధ రంగాలకు చెందిన కార్మికులు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చి సమ్మేను జయప్రదం చేయాలని వారు పిలుపునిచ్చారు ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పంచాయతీ వర్కర్స్ యూనియన్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు, గోపి ,ఆశా వర్కర్స్ యూనియన్ నాయకులు రేణుక చైతన్య, అన్నపూర్ణ,భవన నిర్మాణ రంగ కార్మిక సంఘం నాయకులు, నుంకరి బిక్షపతి, అక్బర్ దుస్స రంజిత్ అంగన్నాడి వర్కర్స్ యూనియన్, ప్రాజెక్టు అధ్యక్షులు, కరిమిళ్ల పద్మ, జిల్లా స్వరూప, రేణుక, భారతి,అరుణ,రజిత, ఆశా వర్కర్స్ యూనియన్ జిల్లా నాయకులు చైతన్య, వర్ధన్నపేట మండల సభ్యులు అన్నపూర్ణ , మున్సిపాలిటీ వర్కర్స్ యూనియన్ సభ్యులు ఓర్పు మల్లమ్మ సేన పెజ్జి రజిత కాంతమ్మ పలు సంఘాల కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

అయిజ మండల మదాసి/మదాలి కురువ కన్వీనర్ గా కె.పి.రాజేష్



అలంపూర్ జూన్ 29 (పుదయం ప్రతినిధి) జోగులంబ గద్వాల జిల్లా అయిజ మండలం కేంద్రంలో అదివారం నాడు మదాసి/మదాలి కురువ సంఘం సమావేశం జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో ఉప్పల్ క్యాంప్ కు చెందిన కె.పి.రాజేశ్ ను మండల కన్వీనర్ గా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా రాజేశ్ మాట్లాడుతూ మన కుల పత్రాలు రెవెన్యూ అధికారులు ఇవ్వనందున ఆర్థికంగా, రాజకీయంగా, విద్య, ఉద్యోగ, సామాజిక పరంగా ఎంతో నష్టపోయామని తెలిపారు. త్వరలో మండల కమిటీ ఏర్పాటు చేసుకొని కులావత్రాల కొరకు నిరంతరం పోరాడుదామని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా నాయకులు మాట్లాడుతూ జాతీయ ఎస్సీ కమిషన్ ఆదేశానుసారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసి మెమో నెంబర్ 1268 ప్రకారం మండల కమిటీ ఏర్పాటు పాల్గొన్నారు.

క్యాతనపల్లి మున్నూరు కాపు సంఘం సూతన అధ్యక్షునిగా గాండ్ల సమ్మయ్య ఎన్నిక.



రామకృష్ణపూర్/జూన్ 29(పుదయం ప్రతినిధి) క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీ లో మున్నూరు కాపు సంఘం సూతన కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. స్థానిక బీమా గార్డెన్ లో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో కమిటీని ప్రకటించారు నిర్వాహకులు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ మున్నూరు కాపు సంఘం బలోపేతం చేయడానికి కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. సంఘంలో ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్న సందబిదిత బాధ్యులకు తెలియ జేస్తే సమస్య పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సమావేశంలో మున్సిపల్ పరిధిలోని మున్నూరు కాపు కుల బంధువులు పాల్గొన్నారు.

అధ్యక్షులుగా రామిడి కుమార్, ఉపాధ్యక్షులుగా మిట్టపల్లి సుధాకర్, ఆత్మకూరి మహేందర్, పానుగంటి సత్యయ్య, అనరవెల్లి సత్యనారాయణ, ముఖ్య సలహాదారుడుగా పల్లె రాజు ను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికైన సభ్యులు మాట్లాడుతూ మున్నూరు కాపు సంఘం బలోపేతం చేయడానికి కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సమావేశంలో మున్సిపల్ పరిధిలోని మున్నూరు కాపు కుల బంధువులు పాల్గొన్నారు.



విదేశీ మారకం నిల్వల్లో పతనం

భారతదేశ విదేశీ మారకం నిల్వల్లో మరోమారు తగ్గుదల చోటు చేసుకుంది. జూన్ 20తో ముగిసిన వారంలో 1.02 బిలియన్ డాలర్లు తగ్గి 697.93 బిలియన్లకు చేరుకున్నాయని రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ) తెలిపింది. ఇది ఇంతక్రితం వారం సమాధైన 698.95 బిలియన్లతో పోల్చితే తగ్గుదలను సూచిస్తుందని పేర్కొంది.

ఈ తగ్గుదల విదేశీ కరెన్సీ ఆస్తుల (ఎఫ్ఐసీఎ), బంగారం నిల్వలలో మార్పుల కారణంగా చోటు చేసుకుందని ఆర్బీఐ నివేదిక వెల్లడించింది. ఫారెన్ స్టాక్స్ నిల్వలలో ప్రధాన భాగం అయినా విదేశీ కరెన్సీ ఆస్తులు 0.89 బిలియన్లు తగ్గి 618.22 బిలియన్లకు చేరుకున్నాయి. ఈ ఆస్తులలో యూరో, యెన్, పౌండ్ వంటి కరెన్సీలు డాలర్తో పోలిస్తే విలువలో స్వల్ప హెచ్చు తగ్గులు చెందడం ఈ తగ్గుదలకు కారణం. అదే సమయంలో బంగారం నిల్వలు 0.11 బిలియన్లు తగ్గి 54.76 బిలియన్లకు చేరాయి. స్పెషల్ డ్రాయింగ్ రైట్స్ (ఎస్డీఆర్) 0.02 బిలియన్లు తగ్గి 18.14 బిలియన్లకు, అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి (ఐఎంఎఫ్)లో భారతదేశ నిల్వలు స్వల్పంగా తగ్గి 4.81 బిలియన్లుగా చోటు చేసుకున్నాయి.”ఫారెన్ నిల్వలలో ఈ తగ్గుదల సాధారణ మార్కెట్ హెచ్చుతగ్గుల కారణంగా సంభవించింది. ఇది ఆర్థిక స్థిరత్వంపై పెద్ద ప్రభావం చూపదు.” అని ఆర్బీఐ గవర్నర్ సంజయ్ మల్హోత్రా తెలిపారు. భారతదేశ ఫారెన్ నిల్వలు ఇప్పటికీ దేశ దిగుమతులను సుమారు 14 నెలల పాటు భరించగల స్థాయిలో ఉన్నాయన్నారు. గత కొన్ని నెలలుగా ఫారెన్ నిల్వలలో స్వల్ప హెచ్చుతగ్గులు సాధారణమయ్యాయని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

భైల్కు అదానీ పవర్ భారీ ఆర్డర్

ప్రభుత్వ రంగంలోని భారత్ హెవీ ఎలక్ట్రికల్స్ లిమిటెడ్ (భైల్)కు అదానీ పవర్ లిమిటెడ్ నుంచి భారీ ఆర్డర్ దక్కింది. రూ.6,500 కోట్ల విలువైన ఆర్డర్ను పొందింది. అదానీ పవర్కు చెందిన రాజుపూర్, మిర్జాపూర్లోని ధర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ల కొసం 800 మెగావాట్ సామర్థ్యం గల రెండు సూపర్క్రిటికల్ ధర్మల్ పవర్ యూనిట్లను భైల్ తయారు, సరఫరా, నిర్మాణం చేసి ఇవ్వనుంది. ఈ ప్రాజెక్టులు అదానీ పవర్ శక్తి ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని మరింత పెంచడంతో పాటు, దేశంలో విద్యుత్ డిమాండ్ను తీర్చునుందని ఆ వర్గాలు తెలిపాయి. మరోవైపు ఈ ఆర్డర్ ఒప్పుందంటే బాయిలర్లు, టర్బైన్లు, జనరేటర్లు, సంబంధిత ఇతర పరికరాల సరఫరాతో పాటు, వాటి స్థాపన, నిర్వహణ సేవలు కూడా ఉన్నాయి. ఈ ఒప్పందం భైల్కు ఆర్థికంగా బలమైన అవకాశంగా మారనుంది. ఇది కంపెనీ ఆదాయాన్ని పెంచడంతో పాటు తన మార్కెట్ స్థానాన్ని బలోపేతం చేస్తుంది. అదానీ పవర్తో ఈ భాగస్వామ్యం భైల్ సాంకేతిక నైపుణ్యం, సమృద్ధిని సేవలను మరోసారి రుజువు చేస్తుందని ఆ కంపెనీ అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఈ ఆర్డర్ దేశీయ విద్యుత్ రంగంలో స్వదేశీ తయారీని ప్రోత్సహించే లక్ష్యాలుకు అనుగుణంగా ఉందన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తయితే ఇంధన భద్రతను మెరుగుపరచడంతో పాటు, స్థానిక ఉపాధి అవకాశాలను కూడా సృష్టించే అవకాశం ఉందన్నారు.



అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న భారతీయ బ్రాండ్‌గా అదానీ గ్రూప్

ఈ సంవత్సరం అదానీ బ్రాండ్ విలువ పెరుగుదల 2023లో నివేదించబడిన మొత్తం బ్రాండ్ వాల్యుయేషన్ కంటే ఎక్కువగా ఉంది. దీని వలన అదానీ గ్రూప్ గత సంవత్సరం 16వ స్థానం నుండి 13వ స్థానానికి చేరుకుంది. అదానీ భారతదేశంలో అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న బ్రాండ్‌గా అవతరించింది. దీని బ్రాండ్ విలువ 82 శాతం పెరిగింది. లండన్‌కు చెందిన బ్రాండ్ పైనాన్స్ మేన్స్ వాల్యూయబుల్ ఇండియన్ బ్రాండ్స్ 2025 నివేదిక ప్రకారం, గ్రూప్ వృద్ధికి దాని దూకుడు, సమగ్ర మౌలిక సదుపాయాల దృష్టి, గ్రీన్ ఎనర్జీ ఆశయాల్లో పెరుగుదల, కీలకమైన వాటాదారులలో బ్రాండ్ ఈక్విటీ పెరుగుదల కారణమని పేర్కొంది. అదానీ బ్రాండ్ విలువ 2024లో వి.3.55 బిలియన్ల నుండి వి.6.46 బిలియన్లకు పెరిగింది. ఇది వి. 2.91 బిలియన్ల పెరుగుదలను సూచిస్తుంది. ఈ వృద్ధి సమూహం వ్యూహాత్మక స్పష్టత, బలం, స్థిరత్వం వట్ల నిబద్ధతకు నిదర్శనమని నివేదిక పేర్కొంది. నివేదిక ప్రకారం, ఈ సంవత్సరం అదానీ బ్రాండ్ విలువ పెరుగుదల 2023లో నివేదించబడిన మొత్తం బ్రాండ్ వాల్యుయేషన్ కంటే ఎక్కువగా ఉంది. దీని వలన అదానీ గ్రూప్ గత సంవత్సరం 16వ స్థానం నుండి 13వ స్థానానికి చేరుకుంది. ఆ కంపెనీ రికార్డు స్థాయిలో ఆదాయాలు, అపారమైన వృద్ధి, చారిత్రాత్మక లాభాలను సాధించింది. టాటా గ్రూప్ మరోసారి భారతదేశ బ్రాండింగ్ ప్రపంచంలో అధిపత్యం చెలాయించింది. బ్రాండ్ వాల్యుయేషన్ కన్సల్టెన్సీ బ్రాండ్ పైనాన్స్ తాజా ఇండియా 100 నివేదిక 2025 ప్రకారం, టాటా గ్రూప్ భారతదేశంలో అత్యంత విలువైన బ్రాండ్‌గా అవతరించింది. ఈ సంవత్సరం దాని బ్రాండ్ విలువ 10% పెరిగింది. అలాగే దేశంలో వి.30 బిలియన్ల మార్కును దాటిన మొదటి బ్రాండ్‌గా నిలిచింది. దేశ



ఆర్థిక వ్యవస్థ బలంగా ఉండటం, 6-7% జీడీపీ వృద్ధి రేటు అంచనా కారణంగా భారతీయ కంపెనీలు తమ బ్రాండ్ విలువను పెంచుకోవడానికి అద్భుతమైన అవకాశాన్ని పొందవచ్చని ఈ నివేదిక పేర్కొంది. పెరుగుతున్న దేశీయ డిమాండ్, ప్రభుత్వ-ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యం, మూలధన పెట్టుబడుల సహాయంతో, ప్రపంచ అనిశ్చితులు ఉన్నప్పటికీ కంపెనీలు వేగంగా ముందుకు సాగుతున్నాయి. లాఝెన్ అండ్ టూట్రో గ్రూప్ (బ్రాండ్ విలువ 3 శాతం పెరిగి 7.4 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంది) హైటెక్ తయారీపై పెరిగిన ప్రాధాన్యతతో పాటు పునరుత్పాదక, సేవీకరణక్షేత్రానికి వై

తొమ్మిదవ అత్యంత విలువైన భారతీయ బ్రాండ్‌గా నిలిచింది. 10వ స్థానంలో మహింద్రా గ్రూప్ (బ్రాండ్ విలువ 9 శాతం పెరిగి 7.2 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంది) టెక్, ఇంజనీరింగ్ ఆవిష్కరణలతో బలమైన ఊపును కొనసాగించింది. ఇంతలో తాజ్ హోటల్స్ భారతదేశంలో బలమైన బ్రాండ్‌గా అవతరించింది. ఈ సంవత్సరం ఆసియన్ పెయింట్స్ కూడా తన బ్రాండ్‌ను కొనసాగించింది. అదే సమయంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా బలమైన పెయింట్స్, బ్రాండ్‌గా తన హోదాను నిలుపుకుంది. అమూల్ కూడా తన బ్రాండ్‌ను కొనసాగించినట్లు నివేదిక పేర్కొంది.

ఈక్విటీ స్కేమ్‌లో ఆ రెండే టాప్.. మూడు నెలలుగా రాబడి వరద

భారతదేశంలో పెట్టుబడిదారుల ఆలోచనలు మారుతున్నాయి. ముఖ్యంగా పెరిగిన ఆర్థిక అక్షరాస్యత నేపథ్యంలో స్టాక్ మార్కెట్‌లో పెట్టుబడికి ఆసక్తి చూపుతున్నారు. తమ పెట్టుబడిని రిస్క్ చేసి మరి మంచి లాభాలు రావాలని కోరుకుంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఫ్లెక్సీ-క్యాప్, మల్టీ-క్యాప్ ఫండ్స్ అనేవి రెండు ప్రసిద్ధి ఈక్విటీ ఆధారిత పథకాలు పెట్టుబడిదారులకు మంచి లాభాలు ఇచ్చారు. ఈ రెండూ ఏఎంఎఫ్ఐ విడుదల చేసిన డేటా ప్రకారం గత మూడు నెలల్లో గణనీయమైన నికర రాబడిని సాధించాయి. ఏఎంఎఫ్ఐ మే 2025 డేటా ప్రకారం మల్టీ-క్యాప్ ఫండ్స్ నికర ఇన్‌ఫ్లో రూ. 2,999.29 కోట్లుగా ఉండగా, ఫ్లెక్సీ-క్యాప్ ఫండ్స్ రూ. 3,841.32 కోట్లుగా వచ్చాయి. ఈక్విటీ మ్యూచువల్ ఫండ్లు భారతీయ పెట్టుబడిదారులలో ఆదరణ పొందుతూనే ఉన్నందున, ఫ్లెక్సీ-క్యాప్, మల్టీ-క్యాప్ ఫండ్ల మధ్య వ్యత్యాసాన్ని అర్థం చేసుకోవడం అనేది పెట్టుబడి నిర్ణయాలకు చాలా ముఖ్యం. మల్టీ-క్యాప్ ఫండ్లు సెబీ నిర్దేశించిన నిర్మాణాన్ని అనుసరిస్తాయి. అంటే లార్డ్, మిడ్, దశలలో రిస్క్-రివార్డ్ తీవ్రతను పెంచుతుంది. 65 శాతం



ఆస్తులు ఈక్విటీల్లో పెట్టుబడి పెట్టబడినంత వరకు ఫ్లెక్సీ-క్యాప్ ఫండ్లు పూర్తి సౌలభ్యాన్ని అందిస్తాయి. ఫండ్ మేనేజర్లు మార్కెట్ పరిస్థితుల ఆధారంగా కేటాయింపులను సర్దుబాటు చేయవచ్చు . తిరోగమనాల సమయంలో లార్డ్-క్యాప్‌లపై పూర్తిగా దృష్టి పెట్టడం లేదా ర్యాలీల సమయంలో మిడ్-స్టాల్-క్యాప్‌లపై దృష్టి పెట్టాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మార్కెట్ క్లాస్స్ కంటే రంగాలు తరచుగా ముఖ్యమైనవిగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా స్వల్ప నుంచి మధ్యకాలిక వ్యాపారులకు సగదు అనేది చాలా కీలకంగా ఉంటుంది. అయితే రాబడికి సమయంతో పాటు కేటాయింపుకు సంబంధించిన ప్రాముఖ్యత ఉంటుంది. నియమాల ఆధారిత విధానంతో స్థిరమైన, సమతుల్య వైవిధ్యాన్ని కోరుకునే పెట్టుబడిదారులకు మల్టీ-క్యాప్ ఫండ్లు అనువైనవని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మార్కెట్ ట్రెండ్‌ల ఆధారంగా డైనమిక్ కేటాయింపును కోరుకునే వారికి ఫ్లెక్సీ-క్యాప్ ఫండ్లు మరింత అనుకూలంగా ఉంటాయని వివరిస్తున్నారు.

గంభీర్‌కు అన్నీ ఇచ్చారు.. అతనిప్పుడు విజయాలు ఇవ్వాలి!

మాజీ క్రికెటర్ ఆకాశ్ చోప్రా టీమిండియా హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్‌పై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. గంభీర్ నాయకత్వంలో జట్టు బలపడుతుందని భావించినప్పటికీ, ఇంగ్లాండ్‌తో టెస్ట్ ఓటమి ఆ సందహాలను రేకెత్తించిందని అన్నారు. ఈ ఓటమి గంభీర్‌పై ఒత్తిడిని పెంచుతుందని చోప్రా అభిప్రాయపడ్డారు. తన యూట్యూబ్ ఛానెల్‌లో మాట్లాడుతూ, గంభీర్ కోచ్‌గా వచ్చిన తర్వాత టీమిండియా శక్తివంతం అవుతుందని ఆశించారని, వైట్-బాల్ క్రికెట్‌లో మంచి ఫలితాలు వచ్చినప్పటికీ, టెస్ట్ క్రికెట్‌లో జట్టు ఆశించిన స్థాయిలో రాణించలేకపోయిందని చోప్రా తెలిపారు. న్యూజిలాండ్, ఆస్ట్రేలియాతో ఓటమల తర్వాత, శుభిమన్ గిల్ నేతృత్వంలో హైదరాబాద్ ఇంగ్లాండ్‌తో ఐదు వికెట్ల తేడాతో ఓడిపోవడంతో సిరీస్ దారుణంగా ప్రారంభమైంది. గంభీర్ తన వ్యూహాలతో ఫలితాలు సాధించాలని, లేకపోతే ఒత్తిడి పెరుగుతుందని చోప్రా హెచ్చరించారు. ఆస్ట్రేలియా సిరీస్ ఓటమి తర్వాత విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ వంటి సీనియర్లు టెస్ట్ కెరీర్‌ను ముగించారు. గిల్ నేతృత్వంలో కొత్త జట్టు ఇంగ్లాండ్ పర్యటనలో వెదు అనుభవంతో మొదలైంది. గిల్ కొత్తగా కెప్టెన్ అయినందున అతన్ని నిందించలేమని, కానీ గంభీర్‌పై ప్రశ్నలు తప్పవని చోప్రా అన్నారు. “భారత క్రికెట్ బాగుంటే



అందరూ గర్విస్తారు, చెడితే విమర్శలు తప్పవు. గిల్ కొత్త కెప్టెన్ కాబట్టి అతనిపై ఓపికగా ఉంటాను, కానీ గంభీర్‌పై ప్రశ్నలు ఉంటాయి” అని చోప్రా పేర్కొన్నారు. గౌతమ్ గంభీర్ భారత క్రికెట్ జట్టు ప్రధాన కోచ్‌గా ఉన్న సమయంలో, భారత జట్టు చివరి తొమ్మిది టెస్ట్ మ్యాచ్‌లలో కేవలం ఐంగ్లాండ్‌తో

జరిగిన ఒక టెస్ట్ సిరీస్‌ను మాత్రమే గెలిచింది. న్యూజిలాండ్‌తో జరిగిన సిరీస్‌లో 3-0 తేడాతో వైట్‌వాష్ అయింది, ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన బోర్డర్-గవాస్కర్ ట్రోఫీని 3-1 తేడాతో కోల్పోయిందన్నారు. గంభీర్‌పై భారీ ఒత్తిడి ఉందని, టెస్ట్ క్రికెట్‌లో అతని పనితీరు సరిగా లేదని అన్నారు. “గౌతమ్ గంభీర్‌పై చాలా ఒత్తిడి ఉంది. టెస్ట్ క్రికెట్‌లో అతని రికార్డును చూస్తే, అతను ఎక్కువ మ్యాచ్‌లు గెలవలేదు. ఐంగ్లాండ్‌పై రెండు మ్యాచ్‌లు, ఆస్ట్రేలియాపై ఒక మ్యాచ్ మాత్రమే గెలిచాడని తెలిపారు. కానీ న్యూజిలాండ్‌తో మూడు, ఆస్ట్రేలియాతో మూడు, ఇంగ్లాండ్‌తో ఒక మ్యాచ్‌లను తాము కోల్పోయామని తెలిపారు. గంభీర్‌కు టీసీసీబీ నుండి అడిగిన ప్రతి విషయం అందించబడిందని, కాబట్టి సాకులు చెప్పేందుకు అతనికి ఎటువంటి అవకాశం లేదన్నారు. ఫలితాలు అందించాలని సమయం అన్నిమైందని చోప్రా అన్నారు. “వైట్-బాల్ క్రికెట్‌లో అతని పనితీరు బాగుంది. జట్టు బాగా ఆడుతోంది. కానీ టెస్ట్ క్రికెట్‌లో జట్టు ప్రదర్శనపై చాలా ప్రశ్నలు ఉన్నాయన్నారు. ఇంగ్లాండ్ సిరీస్‌పై చాలా ఒత్తిడి ఉందని. ఒకవేళ ఈ సిరీస్ బాగా జరగకపోతే, ప్రశ్నలు తలెత్తుతాయని పేర్కొన్నారు. భారత క్రికెట్ బాగా ఆడాలని కోరుకుంటున్నాను,” అని చోప్రా అన్నారు.

వేధింపుల ఆరోపణలు చేశారు. ఆ అటగాడు ప్రస్తుతం వెస్టిండీస్ క్రికెట్ సిరీస్ లో కూడా ఉన్నాడని ఈ నివేదిక పేర్కొంది. ఇది మాత్రమే కాదు, వెస్టిండీస్ బోర్డు ఈ అటగాడి గుర్తింపును వెల్లడించకుండా కేసును కచ్చిపుచ్చడానికి ప్రయత్నిస్తుందని ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. ఈ విషయంలో, కరేబియన్ ఛానెల్ ‘స్పార్ట్స్ మాక్స్ టీవీ’ వెస్టిండీస్ క్రికెట్ బోర్డు చైర్మన్ కిషోర్ షిరోహా చెప్పినట్లు ఉలంకిస్తూ, “ఆయనకు ఈ సంఘటనలు, ఆరోపణలు



చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితుల గురించి తెలియదు. బోర్డు ఈ విషయంపై వ్యాఖ్యానించదు” అని పేర్కొంది. ఈ ఆరోపణలతో పాటు, ఇదే కేసులో గత రెండు సంవత్సరాలుగా ఒక బాధితురాలు న్యాయం కోరుతున్నట్లు కూడా వెలుగులోకి వచ్చింది. స్పార్ట్స్ మాక్స్ టీవీ నివేదికలో, న్యాయదిన నిగెల్ మార్గా మట్లాడుతూ, రెండేళ్ల క్రితం ఒక మహిళ ఈ విషయం గురించి తనను సంప్రదించిందని పేర్కొన్నారు. నిందితుడైన క్రికెటర్ గత సంవత్సరం (2024) ఆస్ట్రేలియాలో పర్యటించిన వెస్టిండీస్ జట్టులో సభ్యుడిగా ఉన్నాడు. గట్టాలో జట్టు చారిత్రాత్మక టెస్ట్ విజయంలో కూడా భాగమయ్యాడని సదరు న్యాయవాది తెలిపారు.



ఇంగ్లాండ్‌తో రెండో టెస్ట్.. బువ్రాతో పాటు మరో ప్లేయర్ కూడా ఔట్!



భారత్ ఇంగ్లాండ్ రెండవ టెస్టు మ్యాచ్‌లో జస్టిస్ బువ్రా, ప్రసిద్ధి కృష్ణ ఆడకపోవచ్చని వార్తలు వస్తున్నాయి. బువ్రా లేకపోతే, మహ్మద్ సిరాజ్ బౌలింగ్ ఎటాక్ ను నడిపించవచ్చు. అర్జున్ సింగ్ లేదా ఆకాశ్ దీప్ వారి స్థానంలో ఆడే అవకాశం ఉంది. భారత్, ఇంగ్లాండ్ మధ్య రెండో టెస్ట్ కోసం ఇరుదేశాల క్రికెట్ అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఐర్లెండ్ హామెల్‌లో ఎడ్లెబాస్టన్ వేదికగా జూలై 2 నుంచి రెండో టెస్ట్ పురూ కానుంది. ఐదు టెస్టుల సిరీస్‌లో భాగంగా.. ఇప్పటికే తొలి టెస్ట్ విజయంతో ఇంగ్లాండ్ జట్టు 0-1 అధిక్యంలో ఉంది. దీంతో ఎలాగైనా రెండో టెస్ట్ గెలిచి.. సిరీస్‌ను 1-1తో సమం చేసి.. మూడో టెస్టుకు సిద్ధం అవ్వాలని యంగ్ టీమిండియా భావిస్తోంది. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా లాంటి సీనియర్ల రిటైర్మెంట్ తర్వాత టీమిండియా ఆడుతున్న సిరీస్ కావడంతో అందరి హౌస్ ఈ సిరీస్‌పై ఉంది. కాగా, ఎంతో కీలకమైన రెండో టెస్టుకు టీమిండియా ప్రధాన బౌలర్ జస్టిస్ బువ్రా దూరం అయినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. బువ్రాతో పాటు మరో ప్లేయర్ కూడా రెండో టెస్ట్ ఆడకపోవచ్చని తాజా సమాచారం. ఆ ప్లేయర్ ఎవరంటే.. ప్రసిద్ధి కృష్ణ. ఈ యంగ్ పేసర్ కూడా రెండో టెస్టుకు దూరం అయ్యే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. తొలి టెస్టులో ఐదు వికెట్లు సాధించిన ప్రసిద్.. పరుగులు భారీగా సమర్పించుకున్నాడు. అతని ఎకానమీ 6 కంటే ఎక్కువగా ఉంది. అందుకే.. అతన్ని పక్కనపెట్టి అతని స్థానంలో అర్జున్ సింగ్ లేదా ఆకాశ్ దీప్‌ను రెండో టెస్ట్ కోసం ప్లేయింగ్ ఎలెవేన్‌లోకి తీసుకునే అవకాశం ఉంది. బువ్రాతో పాటు ప్రసిద్ కూడా ఆడకుంటే.. అర్జున్, ఆకాశ్ దీప్ ఇద్దరూ రెండో టెస్ట్ ఐరిలోకి దిగి ఛాన్స్. ఇక రెండో టెస్ట్ కోసం టీమిండియా నిర్వహిస్తున్న ప్రాక్టీస్ సెషన్స్ బువ్రాతో పాటు ప్రసిద్ సైతం హాజరు కాలేదు. దీంతో అతను రెండో టెస్ట్ ఆడటం లేదనే విషయం కన్ఫామ్ చేసుకోవచ్చని క్రికెట్ నిపుణులు అంటున్నారు. బువ్రా లేకపోతే.. టీమిండియా బౌలింగ్ ఎటాక్‌కు మొహమ్మద్ సిరాజ్ నాయకత్వం వహించనున్నారు. కానీ, తొలి టెస్టులో సిరాజ్ పెద్దగా ప్రభావం చూపలేకపోయాడు. కానీ, అతని ఎకానమీ బాగుంది. అయితే సిరాజ్ ఒక్కసారి వికెట్లు తీయడం మొదలుపెడితే, పిచ్ అతనికి అనుకూలంగా ఉంటే.. అతన్ని అపడం ఇంగ్లాండ్ వల్ల కాదు. మ్యూచ్‌ను వన్‌డే చేసే బౌలర్ సిరాజ్.



చక్కని ఆరోగ్యం



మెంతులతో ఉపయోగాలెన్నో..! బొజ్జ కరగాలంటే..?

ఆయుర్వేదం శతాబ్దాలుగా వైద్య ప్రపంచంలో ఒక భాగం. సహజ ఔషధ వ్యవస్థ ఆయుర్వేదంలో, మూలికలు మరయు సుగంధ ద్రవ్యాలలో ఔషధం కనిపిస్తుంది. సుగంధ ద్రవ్యాలు ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనాలు అందిస్తాయి. మెంతులు మానవ ఆరోగ్యానికి మంచి మసాలా అని చెప్పవచ్చు. మేధి అని కూడా పిలువబడే ఇది, వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలకు చికిత్స చేయడానికి ఔషధంలో భాగమైంది. మెంతులు ఆహారంలో తీసుకోవడం కంటే నానబెట్టి తాగితే శరీరానికి చాలా మంచిది. ప్రతిరోజు ఉదయం లేచగానే నానబెట్టిన మెంతులు నీరు తాగితే ఏ ప్రయోజనాలు ఉంటాయో తెలుసుకుందాం. ఆప్యత్నం ఒక సాధారణ సమస్య, ఇది ఎవరికైనా రావచ్చు. దీని సాధారణ లక్షణాలు గుండెల్లో మంట, చాతి లేదా గొంతులో జలదరింపు వంటి సమస్యలు ఉంటాయి. ఈ నానబెట్టి నీరు తాగితే ఇవి దూరమవుతాయి. డయూబెటీస్ అనేది ఒక సాధారణ జీవనశైలి వ్యాధి. ఈ వ్యాధి శరీరాన్ని ఇన్సులిన్ వాడకుండా నిరోధిస్తుంది. ఈ నానబెట్టిన మెంతులు తినడం

వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి నియంత్రించబడతాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఇవే జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. మరియు కార్బోహైడ్రేట్లు, చక్కెరను గ్రహించడంలో సహాయం చేస్తాయి. శరీరం చక్కెరను ఎలా గ్రహిస్తుందో అలాగే ఇన్సులిన్ విడుదలని పెంచుతుంది. కాలేయంలోని ఎల్.డి.ఎల్ గ్రహకాల సంఖ్య పెంచే శక్తి మెంతులు కలిగి ఉంటాయి. ఇది కణాలలో చెడు కొవ్వుల పరిమాణాన్ని తగ్గించి వాటిని రక్తప్రవాహంలో నుండి బయటకు పంపుతుంది. ఇది

కొవ్వు ట్రిగ్లిజైడ్స్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. మెత్తానికి శరీరంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వును తగ్గిస్తుంది. అలాగే మెంతులలో విటమిన్ కె, విటమిన్ సి ఉన్నట్లు నిపుణులు తెలిపారు. ఈ విటమిన్ వల్ల అందమైన చర్మం చీకటి పలయాల, మచ్చలు లేకుండా చేస్తుంది. ఇది తయారు చేయడం చాలా సులభం. దీని తయారీకి ఒక టేబుల్ స్పూన్ మెంతులు విత్తనాలను ఒక గ్లాస్ మంచి నీటిలో రాత్రి కూడా నానబెట్టాలి. తర్వాత నీటిని వడకట్టి మరుసటి రోజు ఉదయం తాగాలి.

రోజూంతా యాక్టివ్గా ఉండటానికి వీటిని తినండి...

ఇక రోజు వారి పనిలో బాగా బిజీ అయ్యి ఏది పడితే అది తింటూ ఎన్నట్ రెవెల్స్ బాగా ఉండే ఆహారం పై మీరు శ్రద్ధ పెట్టకపోతే ఇప్పుడైనా శ్రద్ధ పెట్టడం మీ ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఇక అలాగే బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ని కూడా మీరు రోజు గమనిస్తూ ఉండాలి. అందుకే రోజంతా బాగా యాక్టివ్ గా ఉండటానికి ఇవి తినండి. స్టీల్ కట్ ఓట్స్ రోజంతా చాలా యాక్టివ్ గా ఉండటానికి చాలా మంచివి. ఇక వీటిలో ధైసిమిక్ ఇండెక్స్ అనేది చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి వీటిని కనుక మీరు రోజు తీసుకుంటే ఎక్కువ సేపు కడుపుని నిండుగా ఉంచుతుంది. ఇంకా రోజంతా ఎనర్జీని కూడా ఇది బాగా ఇస్తుంది. కాబట్టి రెగ్యులర్ గా వీటిని మీరు మీ డైట్లో తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఇక దాంతో ఈ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మీరు పొందవచ్చు. అరటి పండు కూడా ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇది ఎంత మేలు చేస్తుందో ప్రత్యేకంగా చెప్పక్కర్లేదు. ఇక అరటి పండులో వుండే సేచురల్ షుగర్స్ అంటే గ్లూకోజ్, ఫ్రక్టోజ్, సుక్రోజ్ వుప్పులంగా ఉంటాయి. ఇవి ఒంట్లో ఎనర్జీని బాగా బూస్ చేస్తాయి.ఇక అదే విధంగా అరటి

పండులో పొటాషియం ఇంకా అలాగే ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇంకా మెగ్నీషియం కూడా దీనిలో చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇక దీనిని హ్యాపీ ఫుడ్ అని కూడా అంటారు. ఇక రోజు అరటి పండును తీసుకోవడం వల్ల కూడా మీకు మీ ఆరోగ్యానికి మంచి మేలు కలుగుతుంది.

అందుకే రోజు తినే డైట్లో తప్పకుండా అరటి పండుని తీసుకోవడం చాలా మంచిది. ఇక మొలకలు కూడా ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. మొలకలని జర్మనీషన్ ప్రాసెస్లో వీటిని చేసి తీసుకుంటాం కాబట్టి ఇవి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇక దీనిలో షుగర్ అనేది అస్సలు ఉండనే ఉండదు. కాబట్టి వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువ సేపు మీకు కడుపు నిండుగా ఉండి చాలా ఎనర్జీటిక్ గా వుంటారు. ఇక అలానే వీటిలో కాంఫ్లెక్స్ కార్బోహైడ్రేట్స్, ప్రోటీన్స్ కూడా ఉంటాయి.ఇక అదే విధంగా బరన్ కూడా దీనిలో బాగా ఉంటుంది. కాబట్టి వీటి వలన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది.

పేరు పెట్టేందుకు వేలం పాట

ఐపీఎల్ నుంచి చీటి పాట వరకు ఎన్నో ఆక్షన్స్ చూసి ఉంటారు. కానీ అమెరికాకు చెందిన ఓ అక్టేరియం మాత్రం మూడు షార్క్ చేపలకు పని పెట్టేందుకు వేలం పాట నిర్వహించనుంది. సీ రీసెర్చ్ ఫౌండేషన్లో భాగమైన మిస్సిక్ అక్టేరియం ఈ నిర్ణయం తీసుకోగా, ఆగస్టు 19న వేలం జరగనుంది. కెనడాలో ఉన్న బెలుగా జాతికి చెందిన మూడు తిమింగలను(కేలా, జూనో, నటావే %--% స్టేజ్ నేమ్స్) న్యూయార్క్లోని 'మిస్సిక్ అక్టేరియం'నికి తీసుకురావడానికి సీ రీసెర్చ్ ఫౌండేషన్

కొండగట్టు శ్రీఆంజనేయస్వామి సన్నిధిలో వింత ఆచారం

కొండగట్టు శ్రీఆంజనేయస్వామి ఆలయం తెలంగాణలోనే ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం. రోజూ వేలాది మంది భక్తులు తరలివస్తుంటారు. కొరిన కోర్కెలు తీరడంతో మొక్కలు చిల్లించుకుంటారు. ఈనందర్పంగా ఆలయానికి పెద్దమొత్తంలో ఆదాయం సమకూరుతోంది. ఇలా వచ్చే నిధులను భక్తుల సౌకర్యాలు, పనుతుల కల్పనకు వెచ్చించాల్సి న ఆలయ యంత్రాంగం.. వీటపిలు, వీవీటపిల నందర్ననల నందర్నంగా మొహమాటానికి వెళ్తోంది. ఆలయ నిబంధనల మేరకు శాలువాలతో ప్రముఖులను సత్కరించడం ఆనవాయితీ. కానీ, వారితో వచ్చే చిన్నాచితకా నాయకులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులను సైతం సన్మానిస్తోంది. ఇందుకోసం లెక్కకు మించి శాలువాలను పూగా చేస్తోంది. ఏటా వందమందికిపైగా వీటపిల రాక.. కొండగట్టులోని శ్రీ ఆంజనేయస్వామి దర్శనం కోసం ఏటా 100 మందికిపైగానే వీటపిలు తరలివస్తుంటారు. వారు స్వామివారిని దర్శించుకుని వెళ్లంటారు. ఈసమయంలో ఆలయ అధికారులు ప్రముఖులను శాలువాలు, కందువాలతో సన్మానిస్తున్నారు. అయితే, స్వామివారి దర్శనం కోసం వచ్చే ప్రముఖులు ఒకరిద్దరు ఉంటే.. వారివెంట చిన్నాచితకా నాయకులు, కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, ఒక్కోసారి అధికారులూ లెక్కకు మించి ఉంటున్నారు. కొందరి పర్యటనలో 25 మంది - 30 మంది వరకు ఉంటే.. మరికొందరి వెంట ఆ సంఖ్య

రెట్టింపుకన్నా అధికంగానే ఉంటోంది. కరోనా సమయంలోనూ ఒకరిద్దరు రావాల్సి ఉండగా, పదుల సంఖ్యలో హాజరవడం విస్తయం కలిగించింది. ప్రముఖులు పూజలో కూర్చుండగానే వారి అనుయాయులూ అనునరిస్తూన్నారు. ఎంతైనా ప్రముఖులతోనే వచ్చారా కదా, వారిని కూడా సత్కరించకుంటే వీటపిలు ఏ వ ను కుం టా రో న ని మొహమాటానికి గురవుతున్నారు అధికారులు. దీంతో ప్రముఖుల వెంట వచ్చిన అనధికారులను సైతం శాలువలు, కందువాలతో సన్మానిస్తున్నారు. అంజన్న దర్శనం కోసం క్యూలైన్లలో వెళ్తున్న భక్తులు తాగునీటి సౌకర్యాలకే తపిస్తున్నారు. అనధికారులకు వెచ్చిస్తున్న సౌమ్యతో క్యూలైన్లలో తాగునీటి సౌకర్యం కల్పిస్తే సమస్య పరిష్కారమవుతుందని కొందరు అధికారులు భావిస్తున్నా. ఆ దిశగా చర్యలు తీసుకునే నాణ్యదే లేకపోవడంపై భక్తులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నాణ్యత, ట్రాండ్స్ ను బట్టి ఒక్కో శాలువారూ. 25-200 వరకు ధర ఉంటుంది. అయితే, కేవలం ప్రముఖులనే సన్మానిస్తే అంజన్న ఆలయంపై ఏటా సుమారు రూ.లక్ష వరకే ఉంటుందని అంచనా. కానీ, అనధికారులనూ సన్మానిస్తుండడంతో శాలువలు, కందువాలు అధికంగా వినియోగించాల్సి వస్తోంది. తద్వారా అంజన్నపై ఏటా రూ.3లక్షల వరకు భారం పడుతోంది. ఇదంతా భక్తుల ద్వారా ఆలయానికి సమకూరిన సామ్యే. దీనిని ఇష్టం వచ్చిన వారికి వెచ్చించడం ఏమిటని భక్తులు ప్రశ్నిస్తున్నారు.

ఎక్కువ సేపు కూర్చుంటే... పొట్ట ముందుకు సాగి కొవ్వుతో ఉబ్బిపోతుంది. నడుం చుట్టూకొవ్వు పేరుకుంటుంది. ఈ ఆరు చిట్కాలు పాటించి కొవ్వు కరిగించుకోమని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు. షుగర్ ఉన్న ఆహారాలు తింటే బరువు పెరుగుతారు. అందులోని ప్రక్టీక్ పొట్టలో కొవ్వు తయారయ్యేలా చేస్తుంది. లిపిడ్ కూడా దెబ్బతీస్తుంది. కాబట్టి... వీలైనంతవరకు వంచదారను తగ్గించేయండి. వంచదార ఉండే డ్రింగ్స్, చాక్లెట్లు, ఐస్క్రీమ్లు, బెట్రా జ్యూస్, బిస్కెట్లు, కేకులు, డెసెర్ట్ల వంటివి తగ్గించేయండి. ప్రోటీన్ అనేది వేడిగా ఉంటుంది. ప్రోటీన్ ఉండే ఏ వదార్లం తిన్నా బాడీలో వేడి పెరుగుతుంది. దాంతో కొవ్వు ఐస్క్రీమ్లా కరుగుతుంది. కాబట్టి ప్రోటీన్ ఉండే పప్పులు, బిడ్డలు, బాదం వంటివి తీసుకోండి. అయితే ప్రోటీన్తో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మరీ ఎక్కువైతే వేడి చేసి గొంతులో గరగర వచ్చు ఆ తర్వాత జలుబు, దగ్గు వంటివి మొదలవుతాయి. కాబట్టి బ్యాలెస్ట్ గా ప్రోటీన్ తీసుకోవాలి.ఏమీ చెయ్యకుండా బరువు తగ్గడం సాధ్యం కాదు. కాబట్టి వీలైనన్ని పనులు చెయ్యండి. ఇందుకోసం పార్కులకే, జిమ్నాజిక్ వెళ్లక్కర్లేదు. ఇంట్లోనే చెయ్యవచ్చిన పనులు చాలా ఉ

కొవిడ్ను కనిపెట్టే గ్రాఫీస్ టెస్ట్

విస్తృతంగా విజృంభించే కొవిడ్ కట్టడి కోసం, సత్వర ఫలితాన్ని అందించే కరోనా పరీక్షలు అవసరం. అందుకోసం ప్రపంచవ్యాప్తంగా పరిశోధనలు, ప్రయోగాలు జరుగుతూ ఉన్నాయి. తాజాగా గ్రాఫీన్తో కరోనా వైరస్ను గుర్తించే వినూత్న ప్రయోగ ఫలితం ఒకటి వెలుగులోకి వచ్చింది.యూనివర్సిటీ ఆఫ్ ఇల్లినాయిస్, షికాగోకు చెందిన పరిశోధకులు సార్న్ నీజిబి - 2 వైరస్ను గుర్తించే గ్రాఫీన్ను కనుగొన్నారు. తమ ప్రయోగాల్లో పోస్టల్ స్టాంప్లో చెయ్యి వంతు పలుచగా ఉండే గ్రాఫీన్ షీట్లను యాంటీబాడీలతో కలిపి రూపొందించారు. ఇవి కరోనా వైరస్ పైకి ప్రోటీన్లను కనిపెట్టగలుగుతాయి. ఈ షీట్లను కరోనా సోకిన, సోకని వ్యక్తుల లాలాజలంతో కలిపి పరీక్షించారు. కరోనా సోకిన వ్యక్తి లాలాజలం తగిలినప్పుడు ఈ గ్రాఫీన్ షీట్లలో అటామిక్ లెవల్ వైబ్రేషన్స్ పెరుగుతున్నట్లు వీరి ధృష్టికి వచ్చింది. వైబ్రేషన్లలో చోటుచేసుకున్న మార్పులను కొలవడం కోసం పరిశోధకులు రామన్ స్పెక్ట్రోమీటరును ఉపయోగించారు. ఇలా గ్రాఫీన్ షీట్ల సహాయంతో కరోనా వైరస్ను కేవలం ఐదు నిమిషాల్లోనే కనిపెట్టవచ్చని పరిశోధకులు అంటున్నారు. ఈ పరిశోధన వివరాలు అమెరికన్ కెమికల్ సొసైటీ జర్నల్లో ప్రచురితమయ్యాయి. కొవిడ్కు శాశ్వత అడ్డుకట్ట వేయాలంటే, కొవిడ్, ఇతరత్రా కొవిడ్ వేయింట్లను సత్వరం గుర్తించవలసిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. కాబట్టి తాజా పరిశోధన కొవిడ్ అడ్డుకట్టకు తోడ్పడవచ్చు.

యోగా మోసాసిక్ దృడత్వానికి ఓ అద్భుత ప్రక్రియ..!

యోగా మాన జీవన గమ్యానికి ఓ శక్తి లాంటిది. వయసుతో సంబంధం లేకుండా యోగా చేస్తుంటారు. యోగా ఆననాల వల్ల ఎన్నో లాభాలు ఉన్నాయి. శారీరక దృఢత్వంతో పాటుగా యోగా వల్ల శరీరంలో జరిగే జీవ క్రియలను సరి చేస్తుంది. మన మీద మనకు నియంత్రణ రావాలంటే.. మన శరీరం మనం చెప్పినట్లు నడుచుకోవాలంటే మనను యోగా మీద పెట్టాల్సిందే. యోగా వల్ల ఎన్నో ఉపయోగాలు ఉన్నాయి. యోగా ఆననాల వల్ల మనిషి యొక్క లోపల, బయట అవరోధాలను నిర్మూలించగలుగుతాడు. యోగా మానసిక శక్తిని ఇస్తుంది. ఒకప్పుడు పెద్ద వాళ్ళ ఇళ్ళలో యోగా చేసి తమ పిల్లలకి మనవళ్ళకి, మనవారళ్ళ చేత చేపించే వారు కాని ఇప్పుడు అలాంటిది ఏమీ లేకుండాపోతుంది. ఒకప్పుడు ఆరు బయట అరుగు మీద స్కూల్ కు వెళ్తూ అమ్మమ్మ, తాతయ్యలకు ముద్దు పెట్టి మరి స్కూళ్ళకు వెళ్లే వారు కాని ఇప్పుడు వారొక చోట చదువులు మరొక చోట అయ్యే సరికి అమ్మమ్మ, తాతయ్యలు ఇంటికి వచ్చి వెళ్లే గెన్నెల్లా మారిపోయారు.

వారే రావడం కుదరని ఈ టైం లో వారు పిల్లలకు మిగతా విషయాలను నేర్పిపించడం ఎలా సాధ్యమవుతుంది. ఆరోజుల్లో ప్రతి ఒక్కరు యోగా చేసే వారు. వాళ్ళకి తెలిసిన యోగాని తమ పిల్లలకు, మనవలు, మనవారళ్ళకు నేర్పించాలని అనుకోవడం లేదు. యోగా అనేది జీవ ప్రక్రియను సరిగా ఉంచేందుకు ఉపయోగపడే ఓ అద్భుతమైన క్రియ.

టెన్నిస్ తగ్గాలంటే ఇలా చేయండి..?

కరోనా మహమ్మారి వచ్చాక చాలామందికి మానసిక ప్రశంతుత లేకుండా పోయిందని చెప్పవచ్చు. మహమ్మారి టెన్నిస్ కి తోడుగా ఉద్యోగ సమస్యలు, దెబ్బ, వ్యాపార సమస్యలు, కుటుంబ సమస్యలు చాలా మందిని బాధిస్తున్నాయి. దీంతో ఒక్క రోజు కూడా బయటకు వెళ్లే పరిస్థితి లేకుండా పోయింది. స్వచ్ఛమైన గాలి నింపడం లేదు. దీంతో మానసికంగా కోపం, చిరాకు, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు పెరిగిపోతున్నాయి. వీటిని తగ్గించుకోకపోతే నేరాలకు దారితీస్తాయి. వీటి నుండి బయటపడాలంటే సహజమైన ఎక్సర్సైజులు, యోగా చేయాలి. దీనివల్ల ఒత్తిడి పెంచే హార్మోన్ల విడుదలను తగ్గిస్తాయి. ఎక్సర్సైజ్ చేయడం వల్ల ఎన్నోర్నిను హార్మోన్ల విడుదల మొదలుకొంటుంది అక్టిజన్ ఉన్న రక్తాన్ని చేరనేస్తుంది. అలాగే మెదడులో గమ్య - అమైనోబ్యూటిరిక్ యాసిడ్ ను ఎక్కువగా ఉ

ంటాయి. బాజు దులుపుకోవచ్చు, టీవీలు, ఫ్రీజులను తుడవొచ్చు, మొక్కలు, గార్డెన్ పని చెయ్యవచ్చు, నీళ్ళు పట్టొచ్చు, బట్టలు ఉతుకోవచ్చు, గదులు క్లీన్ చేసుకోవచ్చు, కారు తుడుచుకోవచ్చు... ఇలా మన ఇంట్లో పనులు మనం చేసుకుంటే సరిపోతుంది... పైగా ఇలా చేస్తే చాలా త్వరగా కొవ్వు కరిగిపోతుందని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు. ఇలా చేస్తూనే... సింగి పదార్థాలు తక్కువగా తీసుకుంటే మంచిదంటున్నారు. ఫైబర్ అంటే పీచు పదార్థం. జామకాయల లాంటి వాటిలో ఉంటుంది. మనం తినే ఆకు కూరలు, కూరగాయల్లో ఉంటుంది. ఇది బాగా తింటే కొవ్వు కరిగిలా చేస్తుంది. ఫైబర్ వల్ల చాలా ఉపయోగాలున్నాయి. పొట్టలో అంతా క్లీన్ చేయడంలో ఇది బాగా పనిచేస్తుంది. కాబట్టి ఫైబర్ బాగా లభించే ఆహారం ఎక్కువ తినాలి.నడవడం, స్విమ్మింగ్ చెయ్యడం, వేగంగా నడవడం వంటివి కూడా పొట్టను తగ్గిస్తాయి. వీలు చూసుకొని రోజూ ఉదయం లేదా సాయంత్రం వేళ ఓ గంట నడిచేలా ప్లాన్ చేసుకోండి. వీలైతే రన్నింగ్ కూడా చెయ్యండి. ఒకేసారి కొవ్వు కరిగిపోవాలని అనుకోవద్దు. అలా ఎప్పుడూ జరగదు. నెమ్మదిగానే కరుగుతుంది. అలాగే కరగనివ్వాలి. అదే ఆరోగ్యానికి మంచిది కూడా. నీరు తాగాలి అనే విషయం మనకు గుర్తుందదు. పనుల్లో పడి మర్చిపోతాం. డాక్టర్లెవో అదే విషయాన్ని పదే పదే చెబుతారు. పని చేసే చోట ఓ బాటిల్లో నీరు ఉంచుకొని కనీసం రెండు గంటలకు ఓసారిసా తాగుతూ ఉండాలి. అలా ప్రతి 25 కేజీల బరువుకూ లీటర్ నీరు తాగాలి. పింజ్ మీదు 50 కేజీల బరువు ఉంటే... రోజూ 2 లీటర్లకు తగ్గుకుండా నీరు తాగాలి. మీరు 75 కేజీల బరువు ఉంటే కనీసం 3 లీటర్ల నీరు రోజుకు అవసరం. ఇవన్నీ సింపుల్ టిప్స్... జాగ్రత్తగా ఫాలో అయితే కచ్చితంగా కొవ్వు కరిగిపోతుందని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు.

పక్షులు ఎలా, ఎందుకు పోదుగుతాయి?

కోళ్ళు మొదలగు తరతర పక్షులన్నీ వాటి గుడ్ల మీద కూర్చోవడం మనకు తెలుసు. అలా గుడ్ల మీద కూర్చుని వాటికి వెచ్చదన్నాన్ని కల్పించడాన్నే పొందగడం అంటారు. పక్షులు పొందగడం అంటే గుడ్డులో ఉండే పిండం సజీవంగా ఉండి అది పిల్ల రూపంలో బయటకు రావాలంటే దానికి తేమ, వెచ్చదనం, ఆహారం, గాలి అవసరం. తల్లి నుంచి గుడ్డుకు వెచ్చదనంతో బాటు రక్షణ కూడా లభిస్తుంది. గుడ్డు పెంకుమీద కంటికి కనిపించనింత నూళ్ళు రంధ్రాలు ఉంటాయి. ఈ నూళ్ళు రంధ్రాల ద్వారా గుడ్డు లోపలి పిండం గాలి పీల్చుకోగలుగుతుంది. ఇక గుడ్డులోని తెల్లని తేమను, వచ్చసోస ద్వారా ఆహారాన్ని గ్రహించిని పిండం నిర్ణీత సమయం తరువాత గుడ్డుపైన ఉండే పెంకును వగుల గొట్టుకుని మెల్లగా పిల్ల బయటకు వస్తుందన్నమాట. కోడి గుడ్డు పిల్లగా పరివర్తనం చెందడానికి కనీసం 21 రోజులు పడుతుంది.

యోగా మోసాసిక్ దృడత్వానికి ఓ అద్భుత ప్రక్రియ..!

యోగా ఆననాల వల్ల శారీరక, మానసిక దృఢత్వాన్ని పొందుతారు. క్రమం తప్పకుండా యోగా చేస్తే మనకు తెలియకుండానే మన మార్పుని గమనించవచ్చు. యోగా వల్ల మనుషులకు ఉన్న రోగాలు నయమవడమే కాకుండా ముందస్తు చర్యగా శరీరానికి కావాల్సిన రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. యోగా చేస్తే మనలోని మార్పులను మననే గమనించవచ్చు. ప్రతి విషయాన్ని.. ఆలోచించే తీరు అన్ని యోగా వల్ల మారుతాయి.

టెన్నిస్ తగ్గాలంటే ఇలా చేయండి..?

త్వత్తి చేసి ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తుంది. ఆవేశం, ఆత్రుత వంటివి ఎప్పుటికైనా ప్రమాదకరమే.. మనస్థైర్య మనకు కంట్రోల్ ఉండాలి. ఆననాలు వేయడం వల్ల మనలో కోపం, ఉద్వేగం తగ్గిస్తాయి. నిద్ర బాగా పట్టేలా చేసి, పాజిటివ్ ఆలోచనలను పెంచటానికి తోడ్పడతాయి. దీంతో ఒత్తిడి సమయంలో టెన్షన్ పెంచుకోకుండా నిలకడతో ఉండగలుగుతారు. ఊపిరి ఎలా పీల్చులో, శరీరానికి అక్టిజన్ ఎక్కువ ఎలా పంపాలో ప్రాణాయామం ఆననం ద్వారా తెలుస్తుంది. దీనివల్ల రక్తనాళాల్లో అక్టిజన్ రెవెల్ పెరుగుతుంది. అస్తమా లక్షణాలను తగ్గిస్తాయి. దీంతో మానసికంగా ఫిట్ అవుతారు. బ్రిడ్జి ఫోజ్.. దీన్ని సేతు బంధాననం అంటారు. ఈ ఆననం మానవ శరీరంలో రక్తప్రసరణను వేగవంతం చేస్తుంది. ఈ మనలోని ఆత్రుత, మదనపదేతత్వాన్ని అదుపులో ఉంచుతుంది. కాళ్ళు, వెనక భాగం మరింత చక్కగా సాగి నిద్ర బాగా పట్టేలా చేస్తుంది. ఒంటే ఆననం.. ఈ ఆననం వేసినప్పుడు మనలో ముఖ్యంగా ఒత్తిడి తగ్గిపోతుంది. ఒక్కసారిగా శరీరంలో రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థ మరుగ్గా తయారవుతుంది. మెదడుకు అక్టిజన్ సప్త పెరుగుతుంది. దీనివల్ల మనను ఆహ్లాదంగా తయారై ప్రశాంతంగా ఉంటాం. బాణాసనం.. ఈ ఆననం అనేది మన నాడీ వ్యవస్థను ఆ పాడుతుంది. దీంతోపాటు సోషల్ సంక్రమబధిరంచినట్లు అవుతుంది. ఈ ఆననం వేయడం వల్ల నాడీ వ్యవస్థపై ఒత్తిడి తగ్గి ప్రశాంతంగా ఉంటుంది.



నిహారిక సినిమా నాయిక..



2024లో విడుదలై విమర్శకుల ప్రశంసలతోపాటు బాక్సాఫీస్ దగ్గర సూపర్ హిట్ అయిన చిత్రం ‘కమిటీ కుర్చోళ్లు’. యూత్తో పాటు అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను మెప్పించిన ఈ చిత్రం ఇటీవల తెలంగాణ ప్రభుత్వం అందించిన గర్డర్ అవార్డ్స్లో జాతీయ సమైక్యత, మత సామరస్యం, అణగారిన వర్గాల సామాజిక అభ్యున్నతిపై తీసిన ఉత్తమ ఫీచర్ ఫిల్మ్ అవార్డుని సొంతం చేసుకుంది. అలాగే చిత్ర దర్శకుడు యదు వంశీకి ఉత్తమ తొలి చిత్ర దర్శకుడిగా కూడా అవార్డ్ వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. తొలి ప్రయత్నంలోనే అందరినీ మెప్పించిన ఈ సక్సెస్ఫుల్ బ్యానర్లో ఇప్పుడు రెండో సినిమా సెట్స్ పైకి వెళ్తుంది. ప్రీ ప్రొడక్షన్ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. పింక్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్ బ్యానర్పై రూపొందనున్న రెండో సినిమాకు మానస శర్మ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ‘మ్యాడ్, మ్యాడ్ స్పైర్’ చిత్రాల్లో అద్భుతమైన నటనతో ఆకట్టుకున్న సంగీత్ శోభన్ ఈ చిత్రంలో హీరోగా నటిస్తున్నారు. సోలో హీరోగా ఆయన నటిస్తున్న తొలి సినిమా ఇదే. గతంలో నిహారిక రూపొందించిన వెబ్ ప్రాజెక్ట్లో హీరో సంగీత్ శోభన్, డైరెక్టర్ మానస శర్మ భాగమయ్యారు. ఈ చిత్రంలో సంగీత్ శోభన్ సరసన హీరోయిన్గా నయన్ సారిక నటిస్తుంది. ‘అరు, క’ వంటి సూపర్ హిట్ చిత్రాల్లో నటించి మెప్పించిన ఆమె పింక్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్ నిర్మించిన జీ5 ‘హలో వరల్డ్, సోనీ లివ్ ‘బెంచ్ లైఫ్’ వంటి వెబ్ సిరీస్లతో తెలుగుకి పరిచయం అయ్యారు. ఇంకా ఈ చిత్రంలో వెన్నెల కిషోర్, బ్రహ్మాజీ, తనికెళ్ళ భరణి, ఆశిష్ విద్యార్థి, గెటబ్ శీను, సుశీందర్ సింగ్, అరుణ భిక్షు తదితరులు ఇతర పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. నిహారిక కొణిదెల నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి మానస శర్మ కథ అందించగా, మహేష్ ఉప్పల కో రైటర్గా స్క్రీన్ ప్లే, డైలాగ్స్ అందించారు.

మహేష్ బాబు సినిమాలో బిగ్ బాస్ బ్యూటీ !

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం రాజమౌళి దర్శకత్వంలో సినిమాలో చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ సినిమా షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతుంది. ఈ సినిమా భారీ బడ్జెట్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ సినిమాలో మహేష్ బాబు డిఫరెంట్ లుక్ లో కనిపించనున్నాడు. ఈ సినిమాలో ఫ్రయాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తుంది. అలాగే ఈ సినిమాలో మరికొంతమంది స్టార్ హీరోలు కూడా నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను పాన్ వరల్డ్ మూవీగా తెరకెక్కిస్తున్నాడు రాజమౌళి. ఇదిలా ఉంటే ఇప్పుడు మహేష్ బాబుకు సంబంధించిన వార్త ఒకటి సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుంది. మహేష్ బాబు సినిమాలో బిగ్ బాస్ బ్యూటీ నటించింది. ఆమె ఎవరో తెలుసా.? బిగ్ బాస్ హౌస్ లో తన ఆటతో ఆకట్టుకుంది హాట్ బ్యూటీ అశ్విని. బిగ్ బాస్ హౌస్ లో తన ఆటతో పాటు గ్లామర్ పరంగాను ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుంది అశ్విని. ఇక ఈ ముద్దుగుమ్మ బిగ్ బాస్ హౌస్ లోకి రాక ముందు ఎక్కువ మందికి తెలియదు. ఆమె పలు సినిమాల్లో చిన్న చిన్న పాత్రల్లో నటించింది. సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు సినిమాలోనూ అశ్విని నటించింది. ఆ సినిమా బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ గా నిలిచింది. ఆ సినిమా మరేదో కాదు. సరిలేరు నీకెవ్వరు. మహేష్ బాబు హీరోగా అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ గా రష్మిక నటించింది. అయితే రష్మిక అక్క పాత్రలో అశ్విని నటించింది. రష్మిక పెద్దక్క పాత్రలో హరితేజ నటించగా.. రెండో అక్కగా నటించింది అశ్విని శ్రీ. ఈ సినిమాలో టైన్ ఎపిసోడ్ హైలైట్ అనే చెప్పాలి. ఆ సీన్ లో అశ్విని కనిపిస్తుంది. ఈ విషయాన్ని చాలా మంది నోటీస్ చేసి ఉండరు. ఇప్పుడు అశ్విని బిగ్ బాస్ పుణ్యమా అని క్రేజ్ తెచ్చుకోవడంతో ఆమె నటించిన సినిమా సీన్స్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ చేస్తున్నారు నెటిజన్స్. ఇక ఈ ముద్దుగుమ్మ సోషల్ మీడియాలో చాలా యాక్టివ్ గా ఉంటుంది. హాట్ హాట్ ఫోటోలు వీడియోలతో కుర్చికారును కవ్వీస్తుంది అశ్విని. ఈ వారం నామినేషన్స్ అశ్విని కూడా ఉంది.



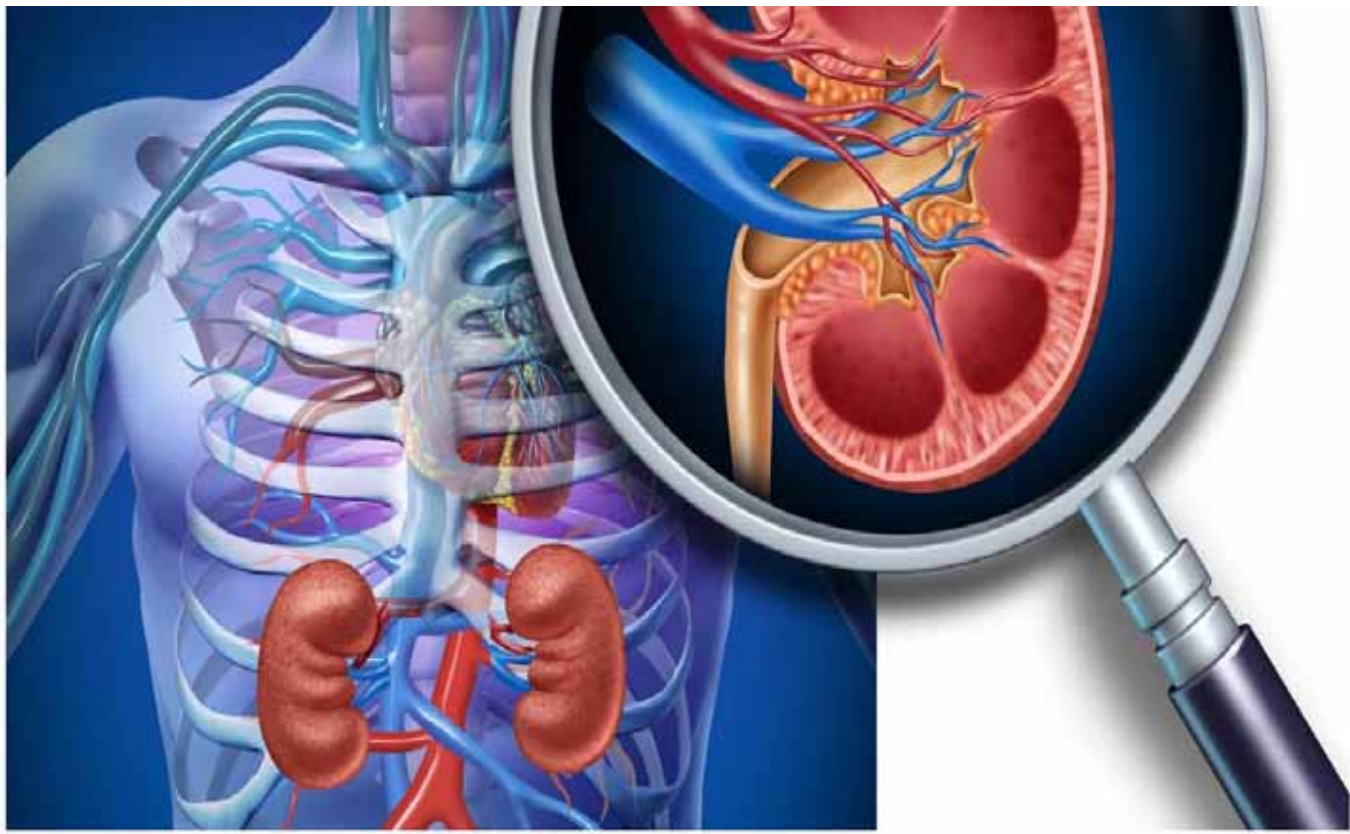
చెత్తగా నటించావ్.. పోయి మానిటర్లో చూస్కోపో అని తిట్టడంతో ఏడ్చేశా..

విమర్శలు అందుకోని సెలబ్రిటీలు ఉండరు. ఏదో ఒక సందర్భంలో, ఏదో ఒక సినిమా రూపంలో వారు విమర్శలపాలవుతూనే ఉంటారు. హీరోయిన్ కీర్తి సురేశ్ కూడా అలా తిట్లు తినే ఇక్కడివరకు వచ్చిందట! ఆమె ప్రధాన పాత్రలో నటించిన చిత్రం ఉప్పు కప్పురంబు. సుహాస్ కీలక పాత్ర పోషించిన ఈ మూవీ అమెజాన్ ప్రైమ్లో జూలై 4న విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో కీర్తి సురేశ్ తనను బాధపెట్టిన ఓ సంఘటనను చెప్పుకొచ్చింది. ఇప్పటికీ బాగా గుర్తు కీర్తి చూట్టాడుతూ.. ప్రియదర్శన్ సర్ డైరెక్ట్ చేసిన మలయాళ చిత్రం(గీతాంజలి)తో కథానాయికగా నా జర్నీ మొదలైంది. అప్పుడు జరిగిన ఓ సంఘటన నాకు చాలా బాగా గుర్తుంది. ఓ సన్నివేశం షూటింగ్ అయ్యాక.. ఎంత చెత్తగా చేశావో తెలుసా? వెళ్లి మానిటర్ చూసుకోపో అని తిట్టాడు. నాకు కళ్ళల్లో నీళ్లు తిరిగాయి. నాకు అది మొదటి సినిమా కావడంతో ఏడ్చేశాను. ఆయన అందరినీ అలానే అనేస్తాడు. ఆయన కూతురు, నటి కళ్యాణి ప్రదయర్శన్ను కూడా అలాగే తిట్టేవాడు. అంతదాకా తెచ్చుకోను కానీ ఉప్పుకప్పురంబు డైరెక్టర్ అని శశి మాత్రం నటీనటులకు చాలా స్వేచ్ఛ ఇస్తాడు. ఈయన ఆవేశంతో తిట్టేవరకు పరిస్థితులు చేయదాటిపోనివ్వను. అప్పటికే ఆయన చెప్పిన సీన్లో బాగా నటిస్తాను. ఇంకో విషయమేంటంటే.. ఈ డైరెక్టర్ మంచి నటుడు కూడా! చాలామంది డైరెక్టర్లు చెప్తారంటే.. కానీ ఈయన ఎలా యాక్ట్ చేయాలని చేసి చూపిస్తాడు అని కీర్తి సురేశ్ చెప్పుకొచ్చింది. గీతాంజలి చిత్రంతో హీరోయిన్గా కెరీర్ మొదలుపెట్టిన కీర్తి సురేశ్.. తెలుగులో నేను శైలజ, నేను లోకల్, మహానటి, రంగీదే, దసరా, సర్కారువారిపాల వంటి పలు చిత్రాల్లో నటించింది. కల్కి 2898 ఏడీ చిత్రంలో ప్రభాస్ వాడే కారుకు వాయిస్ ఓవర్ ఇచ్చింది.



ఎన్.జె.సూర్య దర్శకత్వంలో ‘కిల్లర్’

దాదాపు పది ఏళ్ల విరామం తర్వాత మళ్లీ దర్శకుడిగా రీఎంట్రీ ఇవ్వడానికి ఎన్.జె. సూర్య సిద్ధమయ్యారు. ఆయన దర్శకత్వంలో రూపొందు తున్న భారీ పాన్ ఇండియా చిత్రం ‘కిల్లర్’. ఈ చిత్రంలో ఆయన హీరోగానే కాకుండా కథ, స్క్రీన్ ప్లే, డైలాగ్స్ కూడా సమకూరుస్తున్నారు. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ శ్రీ గోకులం మూవీస్ (గోకులం గోపాలన్ నేతృత్వంలో) ఎన్జె సూర్య సొంత నిర్మాణ సంస్థ ఏంజెల్ స్టూడియోస్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. తెలుగు, మలయాళ, కన్నడ తదితర భాషలలో విజయవంతమైన చిత్రాలను నిర్మించిన గోకులం మూవీస్ ఈ సినిమాతో తమిళ సినీ రంగంలోకి ఎంట్రీ ఇస్తోంది. ఈ చిత్రానికి సహ నిర్మాతలుగా వి.సి.ప్రవీణ్, బైజు గోపాలన్, ఎన్జిక్యూటీవ్ ప్రొడ్యూసర్గా కృష్ణమూర్తి వ్యవహరిస్తున్నారు. ‘వాలి’, ‘ఖుషీ’, ‘స్వా’ వంటి క్లాసిక్ హిట్ చిత్రాలకు దర్శకత్వం వహించిన ఎన్జె సూర్య ఈ సినిమాకు భారీ తారాగణాన్ని తీసుకొస్తున్నారు. అంతే కాదు భారీ బడ్జెట్తో నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం ఐదు భాషలలో విడుదల కానున్న ఈ చిత్రం శుక్రవారం పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభమైంది. హీరో కార్తీ హాజర్లె టీమేని అభినందించారు. ‘కిల్లర్’ ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకునే స్థాయి సినిమా ఇవ్వాలనే సంకల్పం మాది. దేశవ్యాప్తంగా ప్రతిభ గల నటులు, సాంకేతిక నిపుణుల భాగస్వామ్యంతో ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో నిలిచిపోయే చిత్రంగా రూపొందించబోతున్నాం’ అని నిర్మాతలు తెలిపారు.



ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా?

మూత్రపిండాలు దెబ్బతినడం వల్ల శరీరంలో చర్మ సమస్యలు కూడా కనిపిస్తాయి. చర్మం పొడిగా లేదా దురదగా మారవచ్చు. ఈ సమస్య ఉదయం పూట ఎక్కువగా అనిపించవచ్చు. ఎందుకంటే మూత్రపిండాలు శరీరంలోని ఖనిజాల సమతుల్యతను కాపాడుతాయి. మూత్రపిండాలు రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడమే కాకుండా, అవసరమైన పోషకాల సమతుల్యతను కూడా కాపాడుతాయి. కానీ కొన్నిసార్లు శరీరంలోని ఈ ముఖ్యమైన అవయవం ఇబ్బంది పడుతూ ఉంటుంది. కానీ దాని నష్టం సంతృప్తాలను మనం అర్థం చేసుకోలేము. ఈ నిర్లక్ష్యం ప్రమాదకరం కావచ్చు. ఆ సంతృప్తాల ఏమిటి? మన మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం గురించి మనం అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఉదయం నిద్ర లేచిన తర్వాత మీ కళ్ళ చుట్టూ, మీ ముఖం మీద వాపు కనిపిస్తే, అది మూత్రపిండాల దెబ్బతింటుందని హెచ్చరిక కావచ్చు. మూత్రపిండాలు శరీరంలో సోడియం, ద్రవం సమతుల్యతను నియంత్రిస్తాయి.

అవి సరిగ్గా పనిచేయలేనప్పుడు కణజాలాలలో ద్రవం పేరుకుపోవడం ప్రారంభమవుతుంది. ఇది వాపుకు కారణమవుతుంది. ఉదయం నిద్ర లేచిన తర్వాత మూత్రం సురుగుగా ఉంటే, అది మూత్రపిండాలు దెబ్బతిన్నాయనడానికి సంతేతం కావచ్చు. శరీరంలో అవసరమైన ప్రోటీన్లను నిర్మూహిస్తూనే మూత్రపిండాలు వ్యర్థాలను తొలగిస్తాయి.

కానీ మూత్రపిండాలు సరిగ్గా పనిచేయలేనప్పుడు ప్రోటీన్ లీక్ కావడం ప్రారంభమవుతుంది. ఇది ఈ సమస్యకు దారితీస్తుంది. ఉదయం నిద్ర లేచిన తర్వాత శరీరం అలసిపోయినట్లు అనిపిస్తే, అది మూత్రపిండాలు దెబ్బతింటున్నాయనే హెచ్చరిక కావచ్చు. మూత్రపిండాలు శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగిస్తాయి. కానీ మూత్రపిండాలు సరిగ్గా పనిచేయనప్పుడు ఈ విషపదార్థాలు రక్తంలో పేరుకుపోవడం ప్రారంభిస్తాయి. దీని కారణంగా అలసట, ఏకాగ్రత పెట్టడంలో ఇబ్బంది మొదలైనవి అనుభూతి చెందుతాయి. మూత్రపిండాలు దెబ్బతినడం వల్ల శరీరంలో చర్మ సమస్యలు కూడా కనిపిస్తాయి. చర్మం పొడిగా లేదా దురదగా మారవచ్చు. ఈ సమస్య ఉదయం పూట ఎక్కువగా అనిపించవచ్చు. ఎందుకంటే మూత్రపిండాలు శరీరంలోని ఖనిజాల సమతుల్యతను కాపాడుతాయి. మురికిని తొలగిస్తాయి. కానీ మూత్రపిండాల పనితీరు దెబ్బతినడం వల్ల శరీరంలోని ఈ రెండు మూలకాల సమతుల్యత చెదిరిపోతుంది. ఉదయం నిద్ర లేచగానే దుర్వాసన రావడం కూడా మూత్రపిండాల సమస్యను సూచిస్తుంది. మూత్రపిండాల పనితీరు సరిగా లేకపోవడం వల్ల, రక్తంలో టాక్సిన్స్ పేరుకుపోవడం ప్రారంభమవుతుంది. ఇది దుర్వాసనకు దారితీస్తుంది. ఈ పరిస్థితిని యురీమిక్ ఫ్లాట్ అంటారు.

పొద్దున్నే బాదం తింటే బ్రెయిన్ ఫార్మ్ అవుతుందట..?

ప్రతి రోజు ఉదయం ఖాళీ కడుపు తో నానబెట్టిన బాదం పప్పులు తినడం వల్ల చాలా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంటి పెద్దలు తరచుగా పిల్లలకి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నానబెట్టిన బాదం పప్పులు తినమని చెప్తారు. దీనిలో విటమిన్ E, ఒమేగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి మెదడును బలపరిచే పనిలో ఉంటాయి. జ్ఞాపకశక్తి పెరిగేలా సహాయం చేస్తాయి. జీర్ణక్రియ కూడా మెరుగుపడుతుంది.



తయారవుతుంది. బాదంలో రిబోఫ్లేవిన్, ఎల్ కాల్షిట్రెన్ ఉండటం వల్ల మెదడు శక్తి పెరుగుతుంది. జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. పక్కా శక్తితో మెదడు పనిచేస్తుంది. నానబెట్టిన బాదం పప్పుల్లో ఫైబర్, ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి ఆకలిని తగ్గించే పనిలో ఉంటాయి. అందువల్ల ఎక్కువ తినకుండా బరువు తగ్గడంలో ఇది సహాయకరంగా ఉంటుంది. బాదంలో విటమిన్ E , యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. చర్మం ప్రకాశవంతంగా మారుతుంది. మదతలు తగ్గే అవకాశం ఉంది. నానబెట్టిన బాదం పప్పుల్లో మాంగనీస్, రాగి ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో శక్తిని నిలుపుకోవడంలో సహాయం చేస్తాయి. రోజువారీ కష్టపడి పనిచేయడానికి శక్తి అవసరం. బాదం తినడం వల్ల శరీరానికి కావాల్సిన శక్తి వస్తుంది. బాదంలో కాల్షియం, మెగ్నీషియం కూడా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలను బలపరిచే పనిలో ఉంటాయి. అస్థియో ఆర్టరైటిస్ వంటి ఎముకల వ్యాధులను దూరంగా ఉంచుతాయి. ఎముకలు బలంగా ఉంటే కదలిక సులభం అవుతుంది. ఈ విధంగా ప్రతిరోజు ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నానబెట్టిన బాదం పప్పులు తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. మెదడు, గుండె, చర్మం, ఎముకలు బలపడతాయి. బరువు కూడా అదుపులో ఉంటుంది.

బ్లాక్ కాఫీలో నిమ్మరసం కలిపి తాగితే..?



బ్లాక్ కాఫీ తో నిమ్మరసం కలిపి తాగడం వల్ల బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది.. అనే ప్రశ్న కు సమాధానాన్ని ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఇలా చేయడం వల్ల శరీరంలో కొవ్వును తగ్గించే ప్రక్రియ వేగవంతం అవడమే కాకుండా.. జీర్ణ వ్యవస్థ కూడా మెరుగుపడుతుంది. బ్లాక్ కాఫీలో ఉండే కెఫిన్, నిమ్మరసంలో ఉన్న విటమిన్ సి రెండూ కలిసి శరీరంలో కొవ్వు కరిగించే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తాయి. ఇది బరువు తగ్గడంలో సహాయకారి అవుతుంది. శరీరం వేగంగా పని చేస్తే కేలరీలు త్వరగా ఖర్చయ్యే అవకాశం ఎక్కువ ఉంటుంది. కాఫీకి ఆక్సిడెంట్ అనే లక్షణం ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను సక్రియం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. నిమ్మరసం కడుపులో పుల్లని రుచి కలిగి ఉంది. మలబద్ధకం, ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు తట్టుకోవడంలో సహకరిస్తుంది. కాబట్టి బ్లాక్ కాఫీతో నిమ్మరసం తాగితే కడుపు కుట్రంగా, నిదానంగా ఉంటుంది. ప్రతి ఉదయం బ్లాక్ కాఫీకి నిమ్మరసం కలిపి తాగడం

చేస్తాయి. ఇది బరువు తగ్గడంలో సహాయకారి అవుతుంది. శరీరం వేగంగా పని చేస్తే కేలరీలు త్వరగా ఖర్చయ్యే అవకాశం ఎక్కువ ఉంటుంది. కాఫీకి ఆక్సిడెంట్ అనే లక్షణం ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను సక్రియం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. నిమ్మరసం కడుపులో పుల్లని రుచి కలిగి ఉంది. మలబద్ధకం, ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు తట్టుకోవడంలో సహకరిస్తుంది. కాబట్టి బ్లాక్ కాఫీతో నిమ్మరసం తాగితే కడుపు కుట్రంగా, నిదానంగా ఉంటుంది. ప్రతి ఉదయం బ్లాక్ కాఫీకి నిమ్మరసం కలిపి తాగడం

వల్ల శరీరం చురుకుగా మారుతుంది. ఇది మనస్థితిని మెరుగుపరచడమే కాకుండా.. ఆలోచనలు కూడా తేలికగా ఉంటాయి. అలసట, నిరాశ వంటి భావాలు తగ్గిపోతాయి. అందువల్ల రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండటానికి ఇది ఉపయోగపడుతుంది. నిమ్మరసంలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అవి చర్మంలోని దూషిత పదార్థాలను తొలగించి చర్మాన్ని సున్నితంగా, ప్రకాశవంతంగా చేస్తాయి. బ్లాక్ కాఫీ కూడా శుభ్రపరిచే లక్షణం కలిగి ఉండటంతో చర్మం బాగుంటుంది. కాఫీతో నిమ్మరసం కలిపి చర్మానికి ఆరోగ్యం ఇస్తాయి. నిమ్మరసంలోని విటమిన్ సి శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థను బలపరుస్తుంది. కాఫీలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరానికి ఇన్ఫ్లేక్షన్ తట్టుకునే శక్తిని కలిగిస్తాయి. ఈ రెండు కలిపితే మీరు జ్వరాలు, జలుబులు వంటి వ్యాధులు ఎదుర్కోవడంలో బలం పొందగలుగుతారు. కొన్ని సందర్భాలలో నిమ్మరసం కలిపి బ్లాక్ కాఫీ తాగడం వల్ల మైగ్రేన్ వేదనకు ఉపశమనం లభిస్తుంది. తలనొప్పులు తక్కువగా వచ్చేవిధంగా ఇది సహాయం చేస్తుంది. వ్యాయామానికి ముందు బ్లాక్ కాఫీకి నిమ్మరసం కలిపి తాగితే శక్తి ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని వల్ల మీరు ఎక్కువ సమయం చురుకుగా ఉండవచ్చు. శరీరం ఎక్కువ కేలరీలను దహనం చేయడంలో సహాయపడుతుంది.

గుమ్మడి విత్తనాలు ఆరోగ్యానికి మంచివే..

కానీ వీరికి మాత్రం విషింతో సమానం!

గుమ్మడి గింజలున క్రమం తప్పకుండా ఆహారంలో తీసుకోవడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉంటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ఈ విత్తనాలలో విటమిన్ ఎ, ఫైబర్, ఐరన్, కాల్షియం, బి2, ఫోలేట్, బీటా-కెరోటిన్, మెగ్నీషియం, జింక్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తాయి. గుమ్మడికాయ గింజలు ఆరోగ్య ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. వీటిని క్రమం తప్పకుండా ఆహారంలో తీసుకోవడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉంటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ఈ విత్తనాలలో విటమిన్ ఎ, ఫైబర్, ఐరన్, కాల్షియం, బి2, ఫోలేట్, బీటా-కెరోటిన్, మెగ్నీషియం, జింక్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తాయి. కాబట్టి వీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. కానీ మంచికిదాని అతిగా తీసుకుంటే అవ్యుతం కూడా విషంగా మారుతుందని మీరు వినే ఉంటారు. ఈ విషయంలో గుమ్మడికాయ గింజలకు ఎలాంటి



మినహాయింపులేదు. వీటిని ఎక్కువగా తినడం వల్ల తీవ్రమైన దుష్ప్రభావాలు వస్తాయంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఆరోగ్యానికి మంచి చేసే గుమ్మడి గింజల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల వాటిని అధికంగా తినడం వల్ల కడుపు నొప్పి, విరేచనాలు సంభవిస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. గుమ్మడి గింజలను అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల కొంతమంది బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది. గుమ్మడి గింజలు తినడం వల్ల కొంతమందిలో అల్లెర్జిక్ రావచ్చు. గుమ్మడి గింజల అల్లెర్జి ఉంటే, వాటిని తీసుకోవడం తగ్గించడం మంచిది. ఈ విత్తనాలను అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల తీవ్రమైన గొంతు నొప్పి, దగ్గు వస్తుంది. గుమ్మడికాయ గింజలను తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల కొంతమందిలో రక్తపోటు తగ్గుతుంది. కాబట్టి ఇప్పటికే తక్కువ రక్తపోటుతో బాధపడుతున్నవారు వీటిని తినకపోవడమే మంచిది. గుమ్మడి గింజలను చిన్న పిల్లలకు ఇవ్వకూడదు. ఎందుకంటే ఈ విత్తనాలు పిల్లల గొంతులో చిక్కుకునే అవకాశం ఉంది. పెద్దలు కూడా దీన్ని సరిగ్గా నమిలి, తిని మింగాలి. గుమ్మడికాయ గింజలను సరిగ్గా తీసుకుంటేనే వాటి పూర్తి ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. వీటిని అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల మంచి కంటే కీడే ఎక్కువ జరుగుతుంది. కాబట్టి వీటిని తీసుకోవడంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని హెచ్చరిస్తున్నారు. సలాడ్లు, గ్రానోలా బార్లు, స్మూతీస్ వంటి ఆహారాల్లో గుమ్మడికాయ గింజలను తీసుకోవచ్చు. వీటిని తేలికగా చేయించి కూడా తీసుకోవచ్చు.

ఈ టీ తాగితే పీరియడ్స్ నొప్పి మాయం అవుతుంది..!



హోర్మోన్లు శరీరంలో సమతుల్యతలో ఉండాలి. ఇవి అసమతుల్యతగా మారితే మానసిక ఒత్తిడి, పీరియడ్స్ సమయంలో సమస్యలు, శరీరంలో వాపు వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అయితే మన పండ్లంలో ఉండే కొన్ని సహజ పదార్థాలు ఈ హోర్మోన్లను సమతుల్యతలో ఉంచడంలో చాలా ఉపయోగపడతాయి. పసుపులో మంట తగ్గించే గుణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఈ గుణాలు శరీరంలోని హోర్మోన్ల స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. పీరియడ్స్ సమయంలో వచ్చే తిమ్మిరి వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. రోజువారీ ఆహారంలో పసుపు వేసి తింటే మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది. అల్లం కూడా మంట తగ్గించే గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. శరీరంలో ఉన్న మంటను తక్కువ చేస్తుంది. పీరియడ్స్ సమయంలో వచ్చే తిమ్మిరిని తగ్గించడంలో అల్లం మంచి పాత్ర పోషిస్తుంది. రోజు ఆల్ట్రాసౌండ్ లేదా టీగా తీసుకుంటే హోర్మోన్లు సమతుల్యతలో ఉంటాయి. దాల్చిన చెక్క రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని కంట్రోల్ చేస్తుంది. దీని వల్ల హోర్మోన్ల స్థాయి కూడా సుమంగా ఉంటుంది. దీనిలో కూడా మంట తగ్గించే గుణాలు ఉంటాయి. దీనిని టీలో వేసి తీసుకోవచ్చు లేదా ఇతర పంటకాలలో ఉపయోగించవచ్చు. అవిసి గింజల్లో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, ఫైబర్ ఈస్ట్రోజెన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి హోర్మోన్ల సమతుల్యతకు చాలా అవసరం.

టేప్ లేదా మజ్జిగలో కలిపి తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మంచిది. వెల్లుల్లిలో అల్లీసినీ అనే సహజ సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో వాపును తగ్గిస్తుంది. వెల్లుల్లి తినడం ద్వారా హోర్మోన్లు స్థిరంగా ఉంటాయి. దీనితో పాటు రోగనిరోధక శక్తిని కూడా పెంచుతుంది. పీరియడ్స్ సమయంలో వచ్చే నొప్పిని తగ్గించాలంటే మెంతులు చాలా ఉపయోగపడతాయి. మెంతి గింజలు, మెంతి టీ రూపంలో తీసుకుంటే హోర్మోన్లు సమతుల్యతలో ఉంటాయి. ఉదయం ఖాళీ పొట్టు మీద మెంతి టీ తాగితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో అశ్వగంధ సహకరిస్తుంది. ఇది శరీరంలో ఆడ్రినల్ గ్రంథి పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. దీనివల్ల హోర్మోన్లు సమతుల్యతలోకి వస్తాయి. అశ్వగంధను పౌడర్ లేదా క్యాప్సుల్ రూపంలో తీసుకోవచ్చు. జీలకర్రలో పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇందులో ఉన్న లక్షణాలు మంట తగ్గించి జీర్ణవ్యవస్థకు ఉపయోగపడుతుంది. జీలకర్ర టీ తాగడం వల్ల హోర్మోన్ల సమతుల్యతకు సహాయపడుతుంది. తేనెలో ఎన్నో రకాల పోషకాలు ఉంటాయి. తేనె మంటను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

యూరిక్ యాసిడ్

ఎక్కువై ఇబ్బంది పడుతున్నారా..? ప్రస్తుత రోజుల్లో చాలా మందిని వేధించే ఆరోగ్య సమస్యలలో యూరిక్ యాసిడ్ పెరగడం ఒకటి. ఇది చిన్న సమస్యలా అనిపించినా.. దీర్ఘకాలంలో తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీయగలదు. ముఖ్యంగా కీళ్ల నొప్పులు, వాపులు, కాళ్ళు చేతులు నొప్పించడం వంటి సమస్యలు ఈ స్థితికి సంబంధించినవే. శరీరంలో ప్యూరిన్ అనే పదార్థం విచ్ఛిన్నమైనప్పుడు యూరిక్ యాసిడ్ అనే వ్యర్థ పదార్థం ఏర్పడుతుంది. ఇది సాధారణంగా మూత్రం ద్వారా బయటకు వెళుతుంది. కానీ శరీరం సరిగా దీన్ని బయటకు పంపకపోతే అది రక్తంలో చేరి కీళ్లలో చేరుతుంది. దీనితో కీళ్లలో వాపు, నొప్పి, నడవలేకపోవడం వంటి ఇబ్బందులు వస్తాయి. ఈ పరిస్థితిని సహజంగా నియంత్రించాలంటే కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. వాటిలో ముఖ్యంగా పచ్చి బొప్పాయి ముందు వరుసలో ఉంటుంది. ఇందులో విటమిన్ ఎ, సి, మెగ్నీషియం, కాల్షియం, ఫైబర్ వంటి ఎన్నో

పోషకాలున్నాయి. ఇవి శరీరాన్ని శుద్ధి చేయడంలో, అంతర్గతంగా వ్యర్థాలను తొలగించడంలో మెరుగైన పనితీరును చూపిస్తాయి. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిని తగ్గించేందుకు బొప్పాయిని కషాయంగా తయారు చేసి తీసుకోవడం చాలా మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇది శరీరానికి తేలికగా జీర్ణమై, రక్తాన్ని శుద్ధి చేసే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. బొప్పాయిని చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసి ఒక గిన్నెలో ఒక గ్లాసు నీరు వేసి.. అందులో ఈ ముక్కలను సుమారు 5 నిమిషాలు మరిగించాలి. మరిగిన తర్వాత వాటిని మిక్సిలో వేసి మెత్తగా రుబ్బాలి. ఆ రసాన్ని వడగట్టి ఒక కప్పులోకి పోసి బిడికను రాతి ఉప్పు కలిపి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగితే మంచిది. ఇది యూరిక్ యాసిడ్ ను సహజంగా నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ ప్రక్రియను వారం మూడుసార్లు అనుసరిస్తే మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. అయితే దీన్ని వైద్యుల సలహా మేరకు తీసుకోవడం ఉత్తమం. ఎప్పుటికప్పుడు యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను పరీక్షించుకుంటూ.. ఆహారం జీవనశైలి మార్పులు చేసుకుంటే ఈ సమస్యను అదుపులో ఉంచవచ్చు. పచ్చి బొప్పాయితో తయారైన ఈ కషాయం ఆరోగ్యానికి మేలు చేయడమే కాకుండా వ్యర్థ పదార్థాల తొలగింపులో సహాయపడుతుంది.