

సంపాదకీయం

ఉద్యోగ ఖాతలు భర్త చేయలేదంటు? దేశాభివృద్ధికి ఒక ముఖ్యమైన కొలమానం యువతకు పెద్ద ఎత్తున ఉపాధి అవకాశాలను కల్పించడం. తద్వారా ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను పెంచడం. గత దశాబ్దకాలంగా అన్ని రంగాల్లో ఉద్యోగాలు, ఉపాధి అవకాశాలు గణనీయంగా తగ్గిపోయాయి. నేపసాల్ శాంపిల్ సర్వే ఆర్డనేజెసన్ (ఎన్వెన్వెన్స్) గత నాలుగున్నర దశాబ్దాల్లో ఇంతటి భారీ స్థాయిల్లో నిరుద్యోగం ఎన్నడూ లేదని స్పష్టంగా తన నివేదికల్లో తెలిపింది. ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు, ఎల్సి, ఇండియన్ రైల్వేస్ వంటి సంస్థల్లో లక్షలాది ఖాళీలు భర్త కాకుండా ఉండిపోయాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వ శాఖల్లో సుమారు పది లక్షల ఖాళీలు ఉన్నాయని కేంద్ర ప్రభుత్వమే స్వయంగా పార్లమెంటుకు తెలిపింది. దేశ సరిహద్దుల్లో కావలా కానూ, దేశం లోపల విపత్తులు సంభవించిన సమయాల్లో ఆదుకునే దేశ రక్షణ (ఆర్మీ) వ్యవస్థల్లో సైతం లక్షన్నరకు పైగా ఖాళీలు ఉన్నాయని మీడియాల్లో వార్తలు వచ్చాయి. అగ్నిపథ్ పథకం ఒక విఫల ప్రయోగం. హదావిడిగా దీన్ని ఏర్పాటు చేయడం, దీనిపై వస్తున్న విమర్శల్ని పట్టించుకోక పోవడం, కనీసం సమీక్ష కూడా చేయకపోవడం కేంద్ర ప్రభుత్వానికి చెల్లింది! అగ్నివీర్ల సర్వీస్‌ను కేవ లం నాలుగేండ్ర వ్యవధికి పరిమితం చేయడం సరైది కాదు. అతి తక్కువ కాలం మాత్రమే సేవలం దించి ఆ తర్వాత వాళ్లు ఏ రకంగా స్థిరపడగలరు? దేశ వ్యవస్థంగా విఫల యూనివరిటీలు, కళాశాలలు, పారశాలలతో సహా మొత్తం విద్యారంగంలో అధ్యాపక, ఉపాధ్యాయ పోస్టులు లక్షల సంఖ్యలో ఖాళీగా ఉన్నాయి.

కేసినుంచో కోరుతున్నా, దానిపై నొరుమెదడవడం లేదు. కేంద్ర ప్రభుత్వ సాచీస్ట్ మంత్రిత్వశాఖ ఇటీవల విడుదల చేసిన పీరియాడిక్ లేబర్ ఫోర్స్ సర్వే దేటా ప్రకారం మే, 2025లో 15-29 సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్న గ్రామీణ యువతలో నిరుద్యోగం రేటు 13.7 శాతానికి, అదే అర్బన్ యువతలో 17.9 శాతానికి పెరిగింది. మహిళల్లో అయితే నిరుద్యోగం 5.8 శాతానికి పెరిగింది. సెంటర్ ఫర్ మానిటరింగ్ ఇండియన్ ఎకానమీ ఇచ్చిన నివేదిక గత దశాబ్ద కాలంలో మొత్తం దేశం యువతలో నిరుద్యోగ రేటు 22 శాతానికి చేరుకుండని పేర్కొది. మరో పక్క సాష్ట్ వేర్ రంగంలోని పరిస్థితులు కూడా ఏమంత సజావుగా లేవు. ఉద్యోగాల భద్రత కొరవడింది. పలు ఐ.టి కంపెనీలు తమ ఉద్యోగుల సంఖ్యను తగించేశాయి. సాంకేతిక పరిజ్ఞానం కేంద్రికృతమవుతోంది. పలు కంపెనీల్లో వేతన స్తంభన నెలకొన్నది. దేశ సంపద పెరిగింది. కానీ అభివృద్ధి ఘరూలు దేశ ప్రజలందరికి దక్కడం లేదు. ఇది మన వ్యవస్థ ప్రధాన వైఫల్యం. ప్రపంచంలో మన దేశ జీడిపీ ఏ స్థానానికి చేరుకున్నదనే దానికన్నా, ప్రజల ఆదాయాలు, పొషికాహరం, విద్య, ఆరోగ్య సంరక్షణ, ఉపాధి కల్పన వంటి ముఖ్యమైన అంశాలను మాత్రమే దేశ ప్రగతి విషయంలో ప్రమాణికాలుగా తీసుకోవాలి. ఈ నేపథ్యంలో వివిధ రంగాలకు చెందిన లక్ష్మాది మంది ఉద్యోగులు, కార్బూకులకు దేశంలో పెద్ద ఎత్తున ఉపాధి అవకాశాలను కల్పించాలి. ఉద్యోగ భారీలను వెంటనే భర్తి చేయాలి. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఉపాధి కొరత సమస్యను అధిగమించేందుకు తగిన చర్చలు తీసుకోవాలి. ఈ సమస్యల పరిష్కారానికి కార్బూక సంఘాలు జూలై 9వ తేదీన దేశవ్యాప్తంగా సమ్ముఖ పిలుపునిచ్చాయి. ప్రజలు, ప్రజాతంత్రవాదులు, విద్యార్థులు, మేధా వులు కూడా ఈ పిలుపునిచ్చాయి.

ಭಾರತೀಯ ಗಣರಾಜ್ಯ ಪ್ರಾಂತೀಯ

28) భారతీయ శాస్త్రవేత్త, అనువర్తిత గణాంకశాస్త్రవేత్త, భారత ప్రణాళిక వ్యవస్థకు పితామహుడు జవహర్ లల్ నెహ్రూ అయితే, భారత ప్రణాళిక పథానికి పి.ఎస్.మహాలనోబిస్ నిర్దేశకుధిా ప్రతిష్ఠించెనదా. అతను గణాంకాలత అయిన “మహాలనోబిస్ డిస్ట్రిక్షన్” ద్వారా గుర్తింపబడ్డాడు. ఆయి భారతదేశ మొదటి ప్లానింగ్ కమిషన్ సభ్యుడు. ఇందియన్ స్టోర్సైక జనిస్టిట్యూట్ ను స్థాపించాడు. 1893లో కోల్కతలో జన్మించిన మహాలనోబిస్ భారతిక శాస్త్రంలో శిక్షణ పొంది, అధ్యాపకుడిగా, ప్రినీపాలగా రిటైరెనాడు. అతనికి గణాంక శాస్త్రంలో కల ఆసక్తి కారణంగా రంగంలో సైపుణ్యం సాధించి చివరికి ఆ రంగంలోనే జగత్కుస్థిరం చెందినాడు. గణాంక శాస్త్ర రంగంలో అతని సేవలకు గుర్తింపుగా లండన్ లోని రాయల్ సౌసైటీ పెల్స్‌గా ఎన్నికయ్యాడు. 1946లో బ్రాజిల్ సమితి గణాంక శాస్త్ర కమిషన్ సభ్యుడిగా, 1949లో కేంద్ర మంత్రివర్షవర్గ గణాంక శాస్త్ర గౌరవ సలవో దారుడిగా నియమించ బడ్డాడు. 1950లలో నేపసల్ శాపిల్ సర్వే స్థాపనలో మహాలనోబిస్ కీలకపాత్ర వహించాడు. 1949 జూలైయాదాయ కమిటీ చైర్మన్ గా మహాలనోబిస్ జూలైయాదాయ గణాంకాలకు ప్రాతిపదిక స్వరూపాన్ని ఇచ్చాడు. 1955 సుంది 1961 వరకు ప్రణాళిక సంఘం సభ్యుడిగా తన సేవలందించాడు. రెండు పంచవర్ష ప్రణాళిక రూపకల్పనలో అతని కృషి అనిరూపించాడు. భారత పరిశ్రమలకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇచ్చిన ఆ ప్రణాళిక నమూనా మహాలనోబిస్ నమూనా గా ప్రసిద్ధిగాంచింది. 1893 జూన్ 29 న కోల్కతలో జన్మించి మహాలనోబిస్ పూర్తి పేరు ప్రశాంత చంద్ర మహాలనోబిస్. ఆయి పూర్వీకుల స్వస్థలం నేటి బంగార్ డేర్ ప్రాంతం. జీవనపొంది కోసా మహాలనోబిస్ తాత కోల్కత ప్రాంతానికి చేరి స్థిరపడ్డాడు. మహాలనోబిస్ బాల్యం, విద్యాభ్యాసం కూడా కోల్కత లోనే కొనసాగింది. ప్రెసిడెన్సీ

వెరా కమలా

వేయి మాటలకు తణ
ఒక వైటటో మా

ఫోటోలు తీసే సాధనాన్ని కెమెరా అన్నాం. నేడు మన స్టోటోస్టోన్లో కూడా కెమెరాను దాగి ఉంది. మన ద్రాయింగ్ రామ్ల్లో గోడలకు వేదాడే మన చిన్నపొబి ఫోటోలు, ముఖ్య సంఘటనలను వ్యక్తం చేస్తున్న చిత్రాలు మనల్ని దశాబ్దాల వెనక్కి తీసుకు వెళతాయి, మన తీపి గుర్తులను ఆల్ఫమ్లో దాస్తూ మనకు గత స్వతులను గుర్తు చేస్తాయి. ఫోటోగ్రఫీ అనగా ‘వెలెతురుతో రాయడం’ అని అర్థం. అలాగే ‘కెమెరా అబ్బాస్సా’ అనగా ‘చికటి గది’ అని అర్థం. ఒక్క ఫోటో తిరుగులేని సాక్షిగా నిలబడుతుంది. ఒక్క ఫోటో గత చరిత్రను కళకు కడుతుంది. ఫోటోలు తీయకుండా ఏ వుభకార్యం జరగడంతే అతిశయ్యాక్తి కాదు. నేడు మన అరచేతిలోని స్టోటోస్టోన్ కెమెరా అనుక్కణం మన నిత్య నేస్తమై, సెల్ఫీలు తీసుకునే అలవాటును చేస్తున్నది. 1825లో హెలియోగ్రాఫ్ రూపంలో ‘జోసెఫ్ స్నేసీ’ చౌరవతో పోటోగ్రఫీ, కెమెరా చరిత్ర ప్రారంభం అయ్యాంది. 1839లో ‘లూయిస్ జాఫ్రీన్ డగ్యూరె’ కృషితో వెలిసిపోని తొలి ఫోటోను తీయడం జరగడంతో ఆయన్ని ‘ఫోటోగ్రఫీ పితామహుడు’గా పిలవడం జరుగుతున్నది. ఫోటోగ్రఫీ రంగంలో స్టిర్మున్ ఫోటోఫిలిమ్ రూపకర్తగా ‘జార్జ్ కష్టమన్’ పరిశోధనల ఫలితంగా 1888లో ప్రథమ ‘కొడాక్’ కెమెరా ఆవిర్పవించింది. 1936లో జపాన్ లో ‘కాన్స్స్’ కెమెరా తయారు చేయబడింది. 1989లో తొలి ‘డిజిటల్ కెమెరా’ను ‘ప్యూజీ’ కంపెనీ వాణిజ్యపరంగా తయారు చేసి మార్కెటీంగ్ చేయడం జరిగింది. 2010లో ‘డిజిటల్ వీడియో కెమెరా’ అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఫోటోల ప్రాధాన్యాన్ని గుర్తించిన ప్రపంచ హెరసమాజం ప్రతి ఏట 29 జూన్నన “జాతీయ కెమెరా దినోత్సవం (నేపనల్ వారింది. ఎ బంధించడం దాచుకోవడం నిలవడం, ముచాపించడం, రూపం నిక్కిర్చు భావితరాలకా ప్రయోజనాలను ఉంటాయి. నేడు మనుగడ ప్రచంటోడికి కాయాచిత్రం కెమెరాతో ఫోటో కళ. అలాంటి లక్షల రూపార్జన జరుగుతుంది. స్టోటోస్టోన్లో రంగులు అడ్డం వేదికగా నేర్చి సర్వసాధారణ దినోత్సవం వెన్ను నిర్వహణ, కెమెరా రూపం తీసే మెలకప వెనుక దాగిన కార్యక్రమాలను 1.2 ట్రైలియన్లకు ఉండవచ్చని అంతర్లు, పరాలాంబిటి జరిగిన నిత్యకృత్యం వాడుకుంటూ, ప్రగతికి బాటలు

శీక చిత్రాల కంమెన్

చూడని వాళ్ళు కూడా ఉండేవారు. ఆయాన విమర్శలను ని వెంకటేశ్వరరావు, గుడవల్లి రామబ్రహ్మం లాంటి ప్రముఖులందరు ప్రశస్తిసింగారు. ‘ప్రాపణం’, ‘మాననంరక్షణ’ చిత్రాల మీద త్రావిమర్శలే కామేశ్వరరావును సినిమా రంగంలోకి అడుగులు వేసే శేఖాయి. 1936లో ఆయన సినిమాల మీదున్న ముక్కువతో మర్మాన్ చేరా ట్రైప్ల్ మీదున్న పట్టువల్ల మొదట్లో రచయితగా పని చేశారు. సమయంలోనే కె.వి. రెడ్డి దగ్గర అసిస్టెంట్ ట్రైక్సెక్సర్గా చేశారు. ఆయను కలిసి అనేక సినిమాలకు ట్రైప్ల్ వర్క్ కూడా చేశారు. వాహినీ వారి దేచిత్రం నుంచి కామేశ్వరరావు అసోసియేట్ గా పనిచేశారు. ఆసియాలోకి అతిపెద్ద స్టూడియోగా పేరుపొందిన వాహినీ స్టూడియోకు శంకుస్థాజిగినప్పుడు మట్టి వేసిన వారిలో కామేశ్వరరావు ఒకరు. బందరు కామేశ్వరరావుకు ఫింగళి నాగేంద్రరావుతో ఉన్న పరిచయం కామేశ్వరరావు ఆయనను కె.వి. రెడ్డికి, బి.ఎస్. రెడ్డికి పరిచయం చేశారు. తెలుగు సినిమా చరిత్రలో అత్యంత ప్రతిభా వంతమైన రచయిల పరిశ్రమకు పరిచయం చేసింది కూడా కామేశ్వరరావే. కమలు కామేశ్వరావు దర్శకత్వం వహించిన మొదటి సినిమా ‘చంద్రహారం’. జానపద సినిమాగా తెరకెక్కింది. ఇదే సినిమాను తమిళ వెర్నల్ కూచేశారు. ఆ తర్వాత తీసిన ‘పెంకి పెళ్లాలం’ సినిమా చేశారు. ఎష్టీఆర్ కలిసి ‘పొందురంగ మహాత్మ్యం’ అనే పోరాటీక సినిమా చేశారు. కామేశ్వరరావుకు ఊహించిన పేరు వచ్చింది. ఈ సినిమా అప్పటి వాగ్దామర్ హీరోగా వెలిగిన ఎష్టీఆర్ ఈ సినిమాలో మరో కోణంలో చూపించు సక్కున అందుకున్నారు. తర్వాత వరుసగా ‘శేభ్ర’, ‘చేచుక్క పగటి చుమ్మి మహాకవి కాళిధాను’ ‘మహామంత్రి తిమృచురుసు’ లాంటి సినిమాలు అరదర్శకత్వంలో వచ్చి హిట్ల్ అందుకున్నాయి. ‘మహాకవి కాళిధాను’ ‘మహామంత్రి తిమృచురుసు’ సినిమాలకు రాష్ట్రపతి పురస్కారం అందుకున్నారు. 1962లో వచ్చిన ‘గుండమ్మకథ’, ‘మహామంత్రి తిమృచురుసు’ వంటి వరుస సక్కెన్లతో బాక్సాఫిన్ దగ్గర కామేశ్వరావు పేరు మారుపై పోయింది. ‘గుండమ్మ కథ’ సినిమా కుటుంబ కథా చిత్రంగా కామేశ్వరరావు.

స్థాపనలో ప్రముఖ పాత్ర వహించాడు. స్నాలు జాతీయులకు త్వరితంగా అంబంధించాడు. సంబంధిత ఇతర అంశాలను అంచనా వేయడం ఈ సంస్కృతాన్ని బాధించాడు. జాతీయదాయి కవితీ తెర్వైన్ గా మహాలనోబిన్ జాతీయదాయి లెక్కలకు ప్రాతిషిఫికి స్వరూపాన్ని రూపొందించాడు. సోవియట్ యూనియన్ ప్రణాళిక విధానానికి ప్రభావితుడైన జవహర్ లాల్ నెప్రూ దేశంలో కూడా ఒక ప్రణాళిక కార్యక్రమానికి క్రీకారం చుట్టూ దశలో పి.సి.మహాలనోబిన్ ప్రణాళిక విధాన రంగంలో ప్రవేశించాడు. 1950లో ప్రణాళిక సంఘుని స్థాపితమైనప్పటి నుంచి గణాంక శాస్త్ర సలవోదారుడిగా నేపలందించాడు. 1955 నుండి 1967 ప్రణాళిక సంఘుం సభ్యుడిగా నియమించ బడ్డాడు ముఖ్యంగా భారీ పరిక్రమలకు ప్రాముఖ్యం ఇచ్చిన రెండో పంచవర్ష ప్రణాళిక రూపకల్పనలో పి.సి.మహాలనోబిన్ పాత్ర అనిర్వచనియం. ఇది మహాలనోబిన్ సమూహాగా ప్రసిద్ధి చెందినది. వర్తమాన ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఉపయోగ కరమైన ప్రమాణాలను మహాలనోబిన్ రెండో పంచవర్ష ప్రణాళికలో ప్రవేశ పెట్టాడు. ప్రణాళిక ఆలోచనలకు నిర్దిష్ట రూపం కల్పించడంలో మహాలనోబిన్ ఎంతో సహకరించాడు. రభింద్రాంధ్ర రాగుర్క కార్యకర్తగా పనిచేశాడు. విశ్వ భారతి విశ్వ విద్యాలయంతో కూడా సంబంధం కలిగి ఉన్నాడు. 1944లో ఆక్స్పర్డ్ విశ్వవిద్యాలయం నుంచి లెల్న్ మెడల్ పురస్కారం సాంతం చేసుకున్నాడు. 1945లో లండన్ లోని ఫెల్ట్ అఫ్ డి రాయల్ స్టాన్స్టీ సభ్యత్వం పొందాడు. 1957లో అంతర్జాతీయ గణాంక నంస్ గౌరవ అధ్యక్షుడిగా పెశాదా పొందాడు. 1968లో భారత ప్రభుత్వము పద్మ విభూషణ పురస్కారం చే గౌరవించి. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు దిశానీర్దేశం చేసిన మహాలనోబిన్ తన డెబ్బి తొమ్మిదువ పుట్టినోర్జుకు ఒక రోజు ముందు, జూన్ 28, 1972 న మరణించాడు. మాజీ ప్రధాని మనోహర్ సింగ్, మహాలనోబిన్ గౌరవార్థ జూన్ 29 ను జాతీయ గణాంక దినోత్సవంగా ప్రకల్పించారు.

పొర్చుగిస్తున్న బ్రాష్టాడ్ కులువు

మెరాణిక చిత్రాల బ్రహ్మ కవులాకర కామేశ్వరరావు

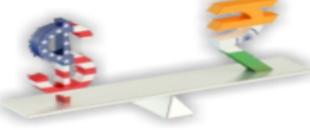
టెలుగు సినిమా ప్రవంచంలో ప్రత్యేక స్థానం కమలాకర కామేశ్వరారావు ది. పొరాణిక సినిమాలకు కేరాఫ్ అడ్వెన్ అయినదే. తెలుగు సినిమా ప్రేక్షకుల హృదయాలలో దైవ స్వరూపునిగా సుధిర స్థానం సుపోదించుకని పాత తరానికి చెందిన కొండిరిచే చిత్ర పట హూజలు సైతం అందుకున్నాయి. ఎస్టీర్, పొరాణిక హీర్స్‌గా వెలుగు వెలగడానికి కారణం కమలాకర కామేశ్వరావు తీసిన సినిమాలే. తెలుగు పొరాణిక చిత్రాలకు సాత్థి రాగల పొరాణికాలు యావద్భారత దేశంలోనే మరే భాషలో లేవు తెలుగు పొరాణికాలకు ఆ ఘనతను సాధించి పెట్టిన చిత్రాలు చాలాస్వామి ఉన్నాయి. నర్తనశాల, పాండప వనవాసం లాంటివి ఆయన దర్శకత్వం ప్రతిభఖు నిదర్శనంగా మిగిలి పోయాయి. వాస్తుానికి తెలుగు ప్రేక్షకులకు తన సినిమాలతో భక్తి మార్గం పట్టించిన ఘనుడాయన. ఆయన తీసిన సినిమాలు.. ఒక్కొక్కటి ఒక్కొక్క అణిముత్యం. కమలాకర కామేశ్వరావు 1911 అక్టోబర్ 4న మనిశిపట్లులో జ్ఞానించారు. అక్కడే బి. ఎ. పూర్వాన్ చేశారు. మొదట్లో కృష్ణ పత్రికలో “సినిఫాన్” అన్న పేరుతో సినిమా రిప్ప్యాలు ప్రాసే వారు. విదుదలైన తెలుగు సినిమాలనుబీ న్యా థియేటర్స్ ప్రభాత వారి హిందీ సినిమాలనూ కూలంకపంగా పరిశీలిస్తూ నిశితంగా విమర్శించేవారు. సినిమాల్లో కథ, కథాసంవిధానం ఎలా ఉన్నాయి? ఏ సినిమాలు టెక్షికల్ గా ఎలా ఉన్నాయి? అన్న విషయాల మీద ఆయను విమర్శలు పాగేవి. తెలుగు, హిందీ సినిమాలే గాక అంగ్రేష్ చిత్రాలు గురించి కూడా ప్రాసేవారు. 1931లో నోబెల్ బహుమతి గ్రహిత పెరలు బుక్ రాసిన “గుడ్ ఎట్ర్” నవలను 1937లో సిద్ధ్య ప్రాంకిన్ దర్శకత్వంలో ఇర్సింగ్ తార్ బర్డ్ సినిమాగా నిర్మించగా, అందులో పాల్ముని, లూస్సీ డైనర్ ప్రధాన పాతలు పోషించారు. ఈ చిత్రం ఆస్ట్రోల్స్ గెలుచుకుండి కథ సినిమా గురించి కమలాకర నాలుగు వారాలు సమీక్షలు రాశారు. నిశిత దృష్టి రాసిన ఆ సమీక్షలు పారకులను విపరీతంగా ఆకర్షించాయి. ఆయన సినిమా విమర్శలకు ఎంతో విలువ ఉండేది. ఆ విమర్శల విజ్ఞాలందరికి ప్రామాణికంగా ఉండేవి. ఆ విమర్శల్ని చదివి, వాలైస్ ‘బాగుంది’ అని ప్రాస్టేనే ఆ సినిమాలను చూసేవాళ్ళు, భాగలేదని ప్రాస్టేనే ఆ సినిమాలను చూసేవాళ్ళు.

వెయి మాటలకు తత్సమానం ఒక వ్యాఖ్యానమే

విదేశీ విన్స్‌విద్యాలయాలతప్ప విద్యకు ముప్పు?

విశ్వవిద్యాలయాలు జాతీయ విద్యావిధానం 2020కి అనుగుణంగా, యూనివర్సిటీ క్రాంత్య కుమిషన్ నిబంధనలు 2023 ప్రకారం భారతదేశంలో క్యాంపస్‌లు స్థాపించడానికి సిద్ధమహతుస్సందున, భారతీయ ఉన్నత విద్యలో పరిపరాన్తక మార్పు జరుగుతోంది. ఇల్లానాయిస్ ఇంజైనీయర్ల అభ్యర్థులఁచే, యూనివర్సిటీ అభ్యర్థుల్, విఫ్రేంచూ యూనివర్సిటీ, వెస్ట్‌న్ సిట్స్ యూనివర్సిటీ, ఇన్స్టిట్యూట్ యూరోపియో ది డిస్కోన్ (ఇబలీ) 2026-2027 మళ్ళీ కార్బోలాపాలను ప్రారంభించున్నారు. యుజిని ఆమోదం పొదిన మొదటి విదేశీ విశ్వవిద్యాలయంగా 2025 ఆగస్టో గురువ్రామ క్యాంపస్‌ను ప్రారంభించున్నది సాతాంప్రవ్వ విశ్వవిద్యాలయం. ఈ విదేశీ క్యాంపస్‌లు భారతదేశ విద్యరంగాన్ని మెరుగుపరుస్తాయా లేదా దాని ఉన్నత విద్య వ్యవస్థక ముఖ్య కలిగిస్తాయా అని మేధావుల్లో చర్చకు దారితీసింది. భారతీయ విద్యార్థులకు విదేశీ విశ్వవిద్యాలయాల రక గణానీయమైన ప్రయోజనాలను తోపీ ఇస్తున్నది. అగ్రమేణి సంస్థలు అభిక - నాణ్యతగల పాత్రాంశాలు, ప్రపంచ బోధనా వధ్యతులు, పరిశోధన అవకాశాలను అందించగలవు. భారత దేశంలో ప్రపంచస్థాయి ఉన్నతవిద్యాసంస్థల కొరతను పరిష్కరిస్తాయి.

ప్రస్తుతం ఐపిఎల్, ఐఎఎల్ వంటి ఉన్నత సంస్థలు మాత్రమే ప్రపంచవ్యాప్తాగా ఉచ్చార్థించుతున్నాయి. విద్యార్థులు విదేశాలలో చదువుకోవడం కంటే తక్కువ భర్యుతో అంతర్జాతీయంగా గుర్తింపు పొందిన డిగ్రీలను పొందగలగుతారు. ఆర్థిక భారాన్ని తగిస్తారు, 2022లో 6,50,000 మంది భారతీయ విద్యార్థులు విదేశాలలో చదువుతున్నందున రూ. 1.3 లక్ష కోట్ల వారిక ప్రవాహోన్ని నివారిస్తారు. ఈ క్యాంపస్‌లు 2022లో దాదాపు 1 మిలియన్ భారతీయ విద్యార్థులు విదేశాల్లో చదువుతున్నందున మేధివలన కూడా అరికట్టగలవు. 2024 నాల్కి 80 బిలియన్ దాలర్లకు చేరుకుంటాయని అంచనా వేయబడిన ఆర్థిక వసరులను నిలపుకోగలవు. ఐపిఎల్ ఫిల్స్ క్లీవీన్‌ల్యాండ్ విశ్వవిద్యాలయంతో భాగస్వామ్యం వంటి సహకార కార్బోక్సిల్ మాలు ఆవిష్కరణను ప్రోత్సహిస్తాయి. ఈ విశ్వవిద్యాలయాలు అంతర్జాతీయ అధ్యాపకులు, పరిశ్రమ సమలేఖన కార్బోక్సిల్ మాలను అందించడం ద్వారా, ప్రపంచ మార్కెట్లకు విద్యార్థులను సిద్ధం చేయడం ద్వారా ఉపాధి పెంచుతాయి. ఇంటి సుడి బయటకు వెళ్లకుం ప్రపంచస్థాయి విద్యుతు కోరుకునే భారతీయ విద్యార్థులకు ఎగ్గెమ్ - ఫౌంజర్జ. అయితే, విద్య పరిరక్ష నేతులు, విమర్శకు సంఘావ్య ప్రమాదాల గురించి పొన్నర్సిస్తారు. ప్రభు విశ్వవిద్యాలయాలకు రూ. 10,000, రూ. 50,000తో పోలే సంపత్తురానికి రూ. 10 లక్షల సుంచి రూ. 50 లక్షల వరం అంచనా వేయబడిన అభిక టూర్స్‌ప్ప్స్ భీజులు సంపర్కించు విద్యార్థులకు ప్రాప్యతను పరిమితం చేస్తాయి, ప్రాధిమిక, స్సత విద్యుతు పొందేందుకు చాలా మంది కష్టపడుతు దేశంలో ఆసమానతలను తీవ్రతరం చేస్తాయి. స్కూల్ర్ పిష్ట్ లేదా నిశ్చయాత్మక చర్యలు లేకుండా వరుసగా 25.9 21.2% నమోదు రెట్లు కలిగిన పెడ్యూల్స్ కులాలు, తెగ వంటి అట్లపుగు వర్ధాలు ఉన్నత విద్యుతు దూరమపుత్రాల భారతదేశంలోని విదేశీ క్యాంపస్‌ల దేశియంగా ప్రతిభ్రత అలాగే పనరులను నిలపుకునే సామర్ధ్యాన్ని నొచెచుతున్నాయి. అయితే, భారతదేశంలో 40 మిలియన్ స్సత విద్యార్థులు కొంత భాగాన్ని మాత్రమే అందించాలి వాటి పరిమితి స్కూల్ వాటి ప్రభావాన్ని పరిమితం చేయడం భారతదేశంలో విదేశీ విశ్వవిద్యాలయాల విజయం పూర్వేత నియంత్రణ పై ఆధారపడి ఉంటుందని నిపుణు భావిస్తారు. నష్టాలను తగ్గించడానికి, ప్రభుత్వం అవసరం ఆధారిత స్కూల్సిపీలను అమలు చేయాలి. పెరిగి నిధులతో ప్రభుత్వం సంస్థలను బలోపేతం చేయాలి. ఉన్న స్కూల్ విశ్వవిద్యాలయాలతో భాగస్వామ్యాలకు ప్రాధాన్యాన్ని ఇప్పాడు. విద్య అంతరాలను పరిష్కరించడం కూడా చాకీలకం. విదేశీ విశ్వవిద్యాలయాల ప్రవేశం అంతర్జాతీం ముఖ్య కాదు కానీ జాగ్రత్తగా పర్యవేక్షణ అవసరం. స్కూల్ విధానాలతో ఇది భారతీయ ఉన్నత విద్యుతు ప్రవం కేంద్రంగా మార్గాలగడు.



సిహివు



ଅତ୍ୟେବ କେବଳା ଅଭିଵୃଦ୍ଧ ଚେଂଦୁତ୍ୱରେ ଭାରତୀୟ ଭ୍ରାଂତିକା ଅଧାରୀ ଗ୍ରୂପ

ఈ సంవత్సరం అదానీ బ్రాండ్ విలువ పెరుగుదల కొరకు వ్యాపారంలో నివేదించబడిన మొత్తం బ్రాండ్ వాల్యూమీపస్ట్ కంటే ఎక్కువగా ఉంది. దీని వలన అదానీ గ్రూప్ గతి సంవత్సరం 16వ స్థానం నుండి 13వ స్థానానికి చేరుకుంది. అదానీ భారతదేశంలో అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న బ్రాండ్గా అవతరించింది. దీని బ్రాండ్ విలువ 82 శాతం పెరిగింది. లండన్కు చెందిన బ్రాండ్ షైల్స్ మేస్ వాల్యూరూబుల్ ఇండియన్ బ్రాండ్లో 2025 నివేదిక ప్రకారం, గ్రూప్ వ్యాపారం దాని దూకుడు నముగ్ర హాలిక సదుపాయాల దృష్టి, గ్రీన్ ఎన్సైట్ ఆశయాలలో పెరుగుదల, కీలకమైన వాటాదారులలో బ్రాండ్ కషక్కిలీ పెరుగుదల కారణమని పేరొంది అదానీ బ్రాండ్ విలువ 2024లో \$3.55 బిలియన్లు నుండి \$6.46 బిలియన్లకు పెరిగింది. ఇది \$ 2.91 బిలియన్ల పెరుగుదలను సూచిస్తుంది. ఈ వ్యాపారంలో నముహం వ్యాపారం స్థాపిత స్థాపన, బలం, స్థిరత్వం పట్ల నిచిర్భుతకు నిదర్శనమని నివేదిక పేరొంది. నివేదిక ప్రకారం, ఈ సంవత్సరం అదానీ బ్రాండ్ విలువ పెరుగుదల 2023లో నివేదించబడిన మొత్తం బ్రాండ్ వాల్యూమీపస్ట్ కంటే ఎక్కువగా ఉంది. దీని వలన అదానీ గ్రూప్ గతి సంవత్సరం 16వ స్థానం నుండి 13వ స్థానానికి చేరుకుంది. అ కంపెనీ రికార్డ్ స్థాయిలో అదాయాలు, అపారమైన వ్యాపారాలు, చారిత్రాత్మక లాభాలను

సాధించింది. టూటూ గ్రూప్ మరోసారి భారతదేశ బ్రాండింగ్ ప్రవంచంలో ఆధి వత్యం చెలాయించింది. బ్రాండ్ వాల్యూమీన్స్ కన్సల్టేన్స్ బ్రాండ్ ఫైనాన్స్ తాజా ఇండియా 100 నివేదిక 2025 ప్రకారం, టూటూ గ్రూప్ భారతదేశంలో అత్యంత విలువైన బ్రాండ్గా అవతరించింది. ఈ సంవత్సరం దాని బ్రాండ్ విలువ 10% పెరిగింది. అలాగే దేశంలో **\$30** బిలియన్ మార్కుము దాటిన మొదటి బ్రాండ్గా నిలిచింది. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ బలంగా ఉండటం, 6-7% జీపిపి వృద్ధి రేటు అంచనా కారణంగా భారతీయ కంపెనీలు తమ బ్రాండ్ విలువను పెంచుకోవడానికి అధ్యుతమైన అవకాశాన్ని పొందవచ్చని ఈ నివేదిక పేర్కాంది. పెరుగుతున్న దేశీయ డిమాండ్, ప్రభుత్వాన్ని ప్రైవేట్ భాగస్సూమ్యం, మూలధన పెట్టబడుల సహాయంతో, ప్రపంచ అనిశ్చితులు ఉన్నప్పటికీ కంపెనీలు వేగంగా ముందుకు సాగుతున్నాయి. లార్నేన్ అండ్ టూట్రో గ్రూప్ (బ్రాండ్ విలువ 3 శాతం పెరిగి 7.4 బిలియన్ దాలర్లకు చేరుకుంది) ప్రాట్క తయార్పై పెరిగన ప్రాధాన్యతతో పొటు వునరుత్తాడ్రక, సెమీకండష్టర్లోకి వైతొమ్మిదవ అత్యంత విలువైన భారతీయ బ్రాండ్గా నిలిచింది. 10వ స్థానంలో

మహీంద్ర గ్రావ్ (బ్రాండ్ విలువ 9 శాతం పెరిగి 7.2 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంది) టెక్, ఇంజనీరింగ్ ఆవిష్కరణలతో బలమైన ఊపును కొనసాగించింది. ఇంతలో తాజ్ పౌశాటప్పు భారతదేశంలో బలమైన బ్రాండ్గా అవసరించింది. ఈ సంపత్తురం ఆసియన్ పెయింట్స్ కూడా తన బ్రాండ్ను కొనసాగించింది. అదే సమయంలో ప్రవంచవ్యాప్తంగా బలమైన పెయింట్స్, బ్రాండ్గా తన పౌశాధాను నిలుపుకుంది. అమూల్ కూడా తన బ్రాండ్ను కొనసాగించినట్లు నివేదిక పేర్కొంది.



సర్వీ చదువుకూ విద్యార్థులఁ..

ಫೀಡ್‌ಲ ಭಾರತೀಯ ಪಾರಿಷದ್ ಚೆನ್ನೈಯಂಡ್..!

సాధారణంగా మన దేశంలో ప్రముఖ కళాశాలలు, విదేశాల్లోని యూనివెర్సిటీల్లో చదువుల కోసం బ్యాంకులు విద్యా రుణాలు మంజురు చేస్తాయనే విషయం అందరికీ తెలిసిందే. వీటి ద్వారా ఆయా కళాశాలల్లో యువత చదువు పూర్తి చేసేసుకునే వీలుంటుంది. చదువు పూర్తయ్యి ఉడ్యోగం వచ్చిన తర్వాత ప్రతి నెలా వాయిదాల రూపంలో ఆ రుణాన్ని తీర్చవచ్చు. అయితే నర్సరీ నుంచి 12వ తరగతి చదువు కోసం కూడా బ్యాంకులు విద్యారుణాలను మంజురు చేస్తాయి. ఈ విషయం మనలో చాలామండికి తెలియదు. ప్రస్తుతం పిల్లల స్కూలు ఫీజులు విపరీతంగా పెరిగిపోయాయి. ఒక మౌస్తరు పేరును పైవేటు, కార్బోర్ట్ సూక్ష్మలో లక్ష్మీ ఫీజులు వసూలు చేస్తున్నారు. సామాన్యుల విషయం పక్కన పెడితే, ఎగువ మధ్య తరగతి కుటుంబాలు కూడా వీటిని భరించలేకపోతున్నాయి. ముఖ్యంగా టీటీ, ముంబై, నోయిడా, బెంగళూరుతో పాటు టైర్ 2, టైర్ 3 నగరాల్లోనూ ఈ పరిస్థితి నెలకొంది. అయితే పిల్లలకు ఇచ్చే నిజమైన ఆస్తి చదువే కాబట్టి..ఎంత ఖర్చుయా తల్లిదుండ్రులు భరిస్తున్నారు. ఇలాంటి సమయంలో పిల్లల చదువు కోసం బ్యాంకుల నుంచి విద్యా రుణాలు పొందే అవకాశం ఉంది. మన దేశంలో నర్సరీ నుంచి 12వ వరకూ చదువు కోసం విద్యారుణాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, బ్యాంక్ ఆఫ్ ఐరోడా, బెసిబెసి, హెచ్ డిప్పెంట్ సితో పాటు కొన్ని ఆర్టికసంస్థలు కూడా ఈ రుణాలను మంజురు చేస్తున్నాయి. జి పొందటానికి కింద తెలిపిన అర్పతలు తప్పనిసరిగా ఉండాలి. విద్యారుణం తీసుకునే విద్యార్థి లేదా అతడి తల్లిదుండ్రులు తప్పనిసరిగా భారతీయ పొరులై ఉండాలి. అయితే కొన్ని బ్యాంకులు భారతీయ పొరసత్వ కలిగిన ప్రవాస భారతీయ (ఎన్ఎర్సెం) విద్యార్థులకు రుణాలు ఇస్తాయి. విద్యార్థి వయసు మాడేళ్ నుంచి 18 ఏళ్ల మర్యాదలోనే ఉండాలి. అయితే కొన్ని బ్యాంకులు మాత్రం విద్యార్థికి 16 ఏళ్ల ఉండాలనే నిబంధన విధించాయి. సీటీఎస్ నీ, బెసిబెసి, రాష్ట్ర బోర్డులు, అంతర్జాతీయ బోర్డులతో అనుసంధానమైన, గుర్తింపు పొందిన సూక్ష్మలోనే చదువాలి. రుణం ఇవ్వుకొనికి ముందే ఆ పారశాలల గుర్తింపును బ్యాంకులు పరిశీలిస్తాయి. సీర్మెన ఆదాయం ఉన్న తల్లిదుండ్రులు, లేదా చట్టపరమైన సంరక్షకులు సహ దరఖాస్తుదారుగా వ్యవహారించాలి. సెంట్రల్ సెక్యూర్ వడ్డి సప్పిడ్ (సీఎస్ఎవ్ఎస్) తదితర పథకాల కింద రుణాలను పొందాలనుకుంటే ఆ విద్యార్థి కుటుంబ పార్టీక ఆదాయం రూ. 4. 5 లక్షలకు మించకూడదు. కొన్ని పైవేటు బ్యాంకుల మాత్రం రూ. 8 లక్షల పరిమితి వరకూ అంగీకరిస్తాయి.

పారశాల విర్యు కోసం మామాలుగా రూ. 4 లక్షల వరకూ రుణం మంజురు చేస్తాయి. కొన్ని బ్యాంకుల మాత్రం రూ. 10 లక్షల వరకూ ఇస్తాయి. సాధారణంగా రూ. 4 లక్షల రుణానికి పూచీకఱ్చు అవసరం లేదు. అయితే రూ. 7. 50 లక్షల వరకూ ఉన్న రుణాలకు క్రిడిట్ గ్యార్ంటీ ఫండ్ స్క్యూమ్ ఫర్మ ఎప్యూక్షెన్ లోస్స్ (సీఎఫ్వెన్కెస్ఎల్) కింద భద్రత కల్పిస్తారు. బోర్డీంగ్ పారశాలలకు హోజరయ్యే విద్యార్థుల ప్రయాణ ఖర్చులకు, పుస్తకాలు, యూనిఫోం, విద్యా సామగ్రి కొనుగోలుకు, టుప్పణ్ణ, హోస్టల్, పర్కింగ్ ఫీజు చెల్లింపునకు, ల్యాప్ టాప్, ఇతర ముఖ్యమైన పరికరాల కోసం విద్యా రుణాలను వినియోగించుకోవచ్చు.

పెరిగిన ఆర్థిక అక్షరాన్వ్యత నేపథ్యంలో స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టుబడికి అనుమతి చూపుతున్నారు. తమ పెట్టుబడిని రిస్క్ చేసి మరీ మంచి లాభాలు రావాలని కోరుకుంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో షైక్సీ-క్యాప్, మల్టీ-క్యాప్ ఫండ్స్ అనే రెండు ప్రసిద్ధ ఈక్స్ప్రెస్ ఆఫారిత పథకాలు పెట్టుబడిదారులకు మంచి లాభాలు ఇవ్వారు. ఈ రెండూ ఏవంఫీ విడుదల చేసిన దేటా ప్రకారం గమనికి మూడు నెలల్లో గణనీయమైన నికర రాబడిని సాధించాయి. ఏవంఫీ వె 2025 దేటా ప్రకారం మల్టీ-క్యాప్ ఫండ్స్ నికర ఇన్ఫోర్మేషన్ రూ. 2,999.2 కోట్లుగా ఉండగా, షైక్సీ-క్యాప్ ఫండ్స్ రూ. 3,841.32 కోట్లుగా వచ్చాయి. ఈక్స్ప్రెస్ మూడుచువల్ ఫండ్లు భారతీయ పెట్టుబడిదారులలో ఆదరణ పొందుతూనే ఉన్నందున, షైక్సీ-క్యాప్, మల్టీ-క్యాప్ ఫండ్ మధ్య వ్యత్యాసానికి అర్థం చేసుకోవడం అనేది పెట్టుబడి నిర్దిశ్యాలకు చాలా ముఖ్యం. మల్టీ-క్యాప్ ఫండ్లు సచీ నిర్దేశించిన నిర్మాణాన్ని అనుసరిస్తాయి. అంటే ల్యాప్ మిడ్, స్టోర్-క్యాప్ స్టోకలకు కనీసం 25 శాతం కేటాయింపుతో పొదుం చేసాయి. ఈ నియమం కంపెనీ పరిమాణాలలో క్రమశికణ కలిగిన వెచ్చుతున్నాయి.

సహాయపడుతుంది. మార్కెట్ల నిర్వహణ వాయిదాను సమతలంగా చూయాలంట ఫండ్ మేనేజర్‌కు ప్రామాణికతను కూడా పరిమితం చేస్తుంది. ఇది ఆస్ట్రోరియల్లో రిస్క్-రివార్డ్ తీవ్రతను పెంచుతుంది. 65 శాతం ఆస్ట్రోల్లు కెట్టిటోల్లో పెట్టబడి పెట్టబడినంత వరకు షైక్స్-క్యాప్ ఫండ్లు పూర్తి సొలబ్యూన్సి అందిస్తాయి. ఫండ్ మేనేజర్లు మార్కెట్ పరిస్థితుల ఆధారంగా కేటాయింపులను సర్రబాటు చేయవచ్చు. తిరీగమనాల సమయంలో లార్జ్-క్యాప్లలపై పూర్తిగా దృష్టి పెట్టడం లేదా ర్యాలీల సమయంలో మిడ్-స్మాల్-క్యాప్లలపై దృష్టి పెట్టాలని నివుణులు చెబుతున్నారు. మార్కెట్ క్యాప్స్ కంటే రంగాలు తరచుగా ముఖ్యమైనవిగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా స్వల్ప నుంచి మధ్యకాలిక వ్యాపారులకు నగదు అనేది చాలా కీలకంగా ఉంటుంది. అయితే రాబడికి సమయంతో పాటు కేటాయింపుకు సంబంధించిన ప్రామాణికత ఉంటుంది. నియమాల ఆధారిత విధానంతో స్థిరమైన, సమతల్య వైవిధ్యాన్ని కోరుకునే పెట్టబడిదారులకు వాల్-క్యాప్ ఫండ్లు అనుమతమవని నివుణులు చెబుతున్నారు. మార్కెట్ ప్రిండ్ల ఆధారంగా డైనమిక్ కేటాయింపును కోరుకునే వారికి షైక్స్-క్యాప్ ఫండ్లు మరింత అనుకూలంగా ఉంటాయని వివరిస్తున్నారు.

శిక్షణ స్కూల్‌ల లిపి రెండే ఉండు..

మూడు సెల్యూ రాబడి వర్ణ



విదేశీ మారకం లిల్పుల్ని పతనం



அய்னா விரீசீ கர்ஸீ ஆஸ்டல் 0.89 பிலியன்ஸ் தக்க 618.22 பிலியன்ஸ்கு சேர்க்கண்ணால். கா ஆஸ்டல் ரூர்க், மேன், பாங்க் வாடி கர்ஸீல் காலர்டோ பேரிலீஸ் விலுவர்லோ ஸ்டல் போசுப் தக்குல் செங்கும் கா தக்குருலக்காரன். அதே ஸமயங்கள் பங்கார நிலை ஸ்டல் 0.11 பிலியன்ஸ் தக்க 54.76 பிலியன்ஸ்கு சேர்யா. ஸ்டீல் காயலங்கு ரைட்டு (என்டீஇர்) 0.02 பிலியன்ஸ் தக்க 18.14 பிலியன்ஸ்கு, அதை தஜாட்சிய பிரவீ நிடிக் (வெல்வெஷ்)லோ ஭ாரதத்தே நிலை ஸ்டீல் கார் 4.81 பிலியன்ஸ் கோடி சென்காண்ணால்.” போர்க் நிலைலோ கா தக்குருல ஸா஫ாரல் மார்ட்ட் போசுப் தக்குல காரன்கா நங்குவிள்சிட்டி. இதி ஆறிக் கீழ்த்துவம் பேர் பிரபு பார்வதன் சொப்பு. அனி அறிக் காப்புரூப் நங்கரு மலீஸ்தை தெவிபாரு. ஭ாரதத்தே போர்க் நிலை ஸ்டீல் கீக் கேஶா கிருமதுலனு ஸமார 14 நெல்ல பாடு ஭ரிங்கால ஸ்டீல் கூனாய்னாரு. கா காநீ நெல்லுகா போர்க் நிலை ஸ்டல் ஸ்டீல் போசுப் தக்குல ஸா஫ாரன்முரூரை விரும்புவதை அறிக்கொடுப்பாரு.

పెంచదంతో పాటు, దశంలో విద్యుత్త
డిమాణ్డ్ ను తీర్చునుండని ఆ వర్గాలు
తెలిపాయి. మరోషైవు ఈ ఆర్ద్రు ఒప్పందంలో
బాయిలర్లు, ట్రాఫ్స్యూ, జసరేటిథ్లు, సంబంధిత
ఇతర పరికరాల సరఫరాతో పాటు, వాటి
స్టోప్స్ ను, నిర్వహణ సేవలు కూడా ఉన్నాయి.
ఈ ఒప్పందం భీరులు ఆర్ద్రికంగా బలమైన
అవకాశంగా మారుసంది. ఇది కంపెనీ
ఆదాయాన్ని పెంచదంతో పాటు తన
మార్కెట్ స్టోప్స్ ను బలోపేతం చేస్తుంది.
ఆదానీ పవర్తతో ఈ ఖగసొమ్యుం భీరు
సాంకేతిక పైప్ లైంగం, నమ్మకుపైన సేవలను
మరోసారి రుజువు చేస్తుందని ఆ కంపెనీ
అభికారలు వేర్చున్నారు. ఈ ఆర్ద్ర దేశీయ
విద్యుత్ రంగంలో స్వదేశీ తయారీని
ప్రోత్సహించే లక్ష్మీలకు అనుగంగా ఉ
ందన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తయితే ఇంధన
భద్రతను మెరుగుపరచడంతో పాటు, స్టోప్
ఎంపించి అవకాశాలను కూడా స్థిరించే



చక్కని ఏరపాగ్య



ଦାନୀମ୍ବୁ ତିର୍ଯ୍ୟକେ ଲଗ୍ନୁ ହାତବାହି..

రోజుకు దానిమ్మ పండు తినడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎన్నో రకాల మేలు జరుగుతుంది. ఈ పండు కేవలం రుచికి మాత్రమే కాదు, పోషకాల గని. విటమిన్లు, ఖనిజాలు, శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్టిలంగా ఉండే దానిమ్మ, మన శరీరాన్ని లోపిత నుంచి బల్లాపేతం చేసుందిని అంతేకాదు ఒంట్లో ఉన్న ఏ రోగమైనా సరే దాన్ని తగ్గించి తిరిగి శరీరాన్ని శక్తి పుంజుకునేలా చేయగలదు. దానిమ్మలో పాలీఫొనాల్స్, ఆంధ్రసైనికోల్స్ పంటి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్టిలంగా ఉంటాయి. ఇవి త్రీ రాడికల్స్ వల్ల శరీర కణాలకు కలిగే సప్టోన్స్ తగ్గిస్తాయి. దీనివల్ల వృద్ధాహి చాయలు అలస్యమవడం, క్యాస్టర్ పంటి దీర్ఘాలిక వ్యాధులు ప్రమాదం తగ్గడం జరుగుతుంది. దానిమ్మ రసం లేదా పండు గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును తగ్గించడంలి సహాయపడుతుంది, చెడు కొలప్పాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. రక్తసాంబాధి కొవ్వు పేరుకొవడాన్ని (అభిరోస్సురోస్సెన్) నివారించి, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. దీనివల్ల గుండెపోటు, స్ట్రోక్ పంటి వాటి ప్రమాద తగ్గుతుంది.

దానిమ్మలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీర రోగినిరోధ శక్తిని పెంచడంలో కీలక పాత్రపోషిస్తుంది. రోజు దానిమ్మ తీసుకోవడానికి అంతార్జాన్లుగూ జింపులు హూ పంటి నాటి వుగి తస్కిలుగూ

క్యాన్సర్ నిరోధక లక్షణాలు ఉన్నాయని సూచిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్, రొమ్మె క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధించడంలో దానిమ్మలోని సమీక్షకాలు సహాయపడతాయని పరిశీలనలు చెబుతున్నాయి. దానిమ్మలోని ఐసుము) పుష్టులంగా ఉంటుంది. రక్తహీనతతో బాధపడేవారికి ఇది చాలా మంచిది. దానిమ్మ రక్తాన్ని పెంచి, హిమాగోల్డ్ విన్ స్థాయిలను మెరుగుపరుస్తుంది. దీనివల్ల అలనట, బలహీనత తగ్గుతాంట. దానిమ్మలోని యాంటీఆలక్సిడెంట్లు చర్చ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. చర్చాన్ని త్రీ రాడికల్ నష్టం నుంచి కాపాడి, వృద్ధావ్యాలక్షణాలను తగ్గిపెట్టాయి.

చర్చాన్నికి సహజమైన కాంతిని అందించి, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. దానిమ్మలో సహజ చెక్కరలు ఉన్నప్పటికీ, దీనిలోని యాంటీఆలక్సిడెంట్లు రక్తంలో చక్కన స్థాయిలను స్థిరీకరించడంలో సహాయపడతాయని కొన్ని పరిశీలనలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే, మధుమేహాలు తైడ్యుల నలపో మేరకు దానిమ్మను మితంగా తీసుకోవడం మంచిది. దానిమ్మను నేరుగా తినడం లేదా రసం తీసుకోవడం ద్వారా ఈ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. అయితే, ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నపారు లేదా కొత్త ఆహారాన్ని తమ దినచర్చలో చేర్చుకునే ముందు తైడ్యులిడిని సంప్రదించడం ఎలపూడూ మంచిది.

కాకర్ ఆ సీమస్వలంక వ్యక్తిక బోష్టధం..

చాలా మంది కాకర కాయ తినడానికి పెద్దగా ఆసక్తి చూపరు ఇతర కూరగాయ మాదిరి కాకరకాయ వంటకాలు ఎందుకి రుచికరంగా తయారు చేసినప్పటికీ అందులో ఉండే సహజంగా చేదు కారణంగా దానిని తినడానికి వెనుకాదుతుంటారు నిజానికి దీని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు సాటిలేనివని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాకరకాయ రుచికి చేదుగా ఉంటుండ్చు సంగ్రహించి తెలిసిందే. అందుకే చాలా మంది కాకర కాయ తినడానికి పెద్దగా ఆసక్తి చూపరు. ఇతర కూరగాయ మాదిరి కాకరకాయ వంటకాలు ఎంత రుచికరంగా తయారు చేసినప్పటికీ అందులో ఉండే సహజ చేదు కారణంగా దానిని తినడానికి వెనుకాదుతుంటారు. నిజానికి దీని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు సాటిలేనివని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ కూరగాయలు విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆఫీడెంట్లు పుష్పలంగా ఉన్నాయి అంతే కాదు ఇది రక్తంలో చక్కని స్థాయిలను నియంత్రించడంలో రోగానికి ధక శక్తిని పెంచడంలో, జీర్ణక్రియను మొగుగువరచడంలో సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా కాకరకాయను కొన్ని రకమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు ఔషధంగా కూడా ఉపయోగించవచ్చు. కాకరకాయలో యాంటీ ఇంస్ట్రుమెట్లు లక్ష్మణాలు ఉన్నాయి. ఇవి కడుపు నొప్పి, వీరచనల నుంచి ఏ పశమనం కలిగిస్తాయి. కాకరకాయ జూరాన్ని తగ్గించడానికి గొప్ప ఔషధంగా పని చేస్తుంది. శ్వాసకోశ సమస్యలు ఉన్నప్పారి వేరే మందులు అవసరం లేదు. కేవలం కాకరకాయ ఆపోరంలో చేర్చుకుంటే సరిపోతుంది. కాకరకాయ కడుపు, ప్రేగుల వాటా వంటి గ్యాస్ట్రిటిన్ సమస్యలను నయం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. కాకరకాయలో యాంటీఆఫీడెంట్ల లక్ష్మణాలు ఉన్నాయి. ఇవి శరీరంలోని ప్రీరించుని రాడికల్స్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. చేదు రుచి కలిగిన కాకరలో కరిగే పైబర్లు ఇతర నవ్వేళనాలు రక్తంలో చక్కని స్థాయిలను



నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది మధుమేఘం ఉన్నవారికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. కారకాయలో విటమిన్ సి, ఇతర పోషకాలు పుష్పలంగా ఉంటాయి. ఇవి లోగిస్టిఫిక్ శక్తిని పెంచడానికి, అనైక్యవ్యవస్థ పోరాటటానికి సహాయపడతాయి. కారకాయలో ఉండే షైలర్ కంటెంట్ జీర్ణక్రియలు మెరుగుపరచడంలో, మలబ్రహ్మాన్ నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. కారకాయలోనీ విటమిన్ సి, ఇతర యాంటీఆర్కిడెంట్లు చర్చ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో, చర్చ సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడతాయి. కారకాయ కాలేయాన్ని శుద్ధపరచడానికి, విష పదార్థాలను తొలగించడానికి సహాయపడుతుంది. కారకాయ రక్త కొల్పొల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని మంచిది. కారకాయను జాగా తీవ్రమధు, లేదంటే జ్యాస్ట్ మాదిరి చేసి, వడకట్టి తాగపచ్చ. కారకాయను నీటిలో మరిగించడం ద్వారా లేదా ఎండచెట్టడం ద్వారా కూడా ఉపయోగించడపచ్చ. కారకాయను ఉడికించడం, వేయించడం, సూప్ లో ఉపయోగించడం ద్వారా కూడా తీవ్రమధు. కారకాయతో కమ్మని ఊగాయలు తయారు చేసుకుని కూడా ఆరగించపచ్చ.

అరబీ పువ్వు ఆర్ట్‌గ్లోబ్ రహాన్‌కొ తెలిస్తే అన్నాలోదిలిపెట్టాలి..?



ଓଲି, ମେଲୁଳି କଣିକା ଜିଠିରେ ଏହାରେ କିମ୍ବା ?



ఆల్సం, వెల్లుల్లి మనం వంటల్లో తరచూ వాడే సహజ వదార్థాలు. ఆరోగ్యం కాపాడుకోవడంలో మన జీవితంలో ఇవి చాలా ముఖ్యమైనవి. అయితే వీటిని కలిపి వాడితే లాభాలు తగ్గిపోతాయా అనే సందేహం కొండరిలో ఉంటుంది. ఆల్సంలో ఉండే జింజెరాల్ అనే ముఖ్యమైన సమ్మేళనం శరీరంలో వాపులు, నోపులు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది జీర్జ్ శక్తిని మెరుగుపరచడమే కాదు.. వికారం, కడుపు ఉభురం వంటి సమస్యలకు ఉపశమనం ఇష్టుంది. ముఖ్యంగా ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తరిగిన ఆల్సం లేదా ఆల్సం నీరు తాగడం శరీరాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది. వెల్లుల్లిలో అల్లినీసిన అనే సమ్మేళనం శక్తివంతమైన యాంటీబాక్టీరియల్ గుణాలు కలిగి ఉంటుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపరచడంలో తోడ్పుడుతుంది. కొలెప్రోల్ స్టాయి తగ్గించడంలో, రక్తపోటు నియంత్రణలో ముఖ్యంగా పనిచేస్తుంది. అంతేకాక వైరల్ జెం ఫెక్టన్సును అడ్డుకోవడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. ఆల్సం, వెల్లుల్లి కలిపి వాడటం వల్ల పాటి ఆరోగ్య లాభాలు మరింతాచ౏ పెరుగుతాయి. వీటిలోని సమ్మేళనాలు కలిసి పని చేసి శరీరంపై మరింత శక్తివంతమైన ప్రాథావాన్ని చూపుతాయి. దీనిని సినరీ ఎపెక్ అంటారు.. అంటే ఒక్కో వదారం

కొబ్బరి సీళ్లు తాగితే బంట్ల కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుందా?

କ୊ବ୍ବରି ନୀତ୍ତୁ ଶରୀରଂଳେ ନୀତି କାରତମ ତୋଲଗିପ୍ରାୟୀ. ମୁଖ୍ୟାନ୍ତାନ୍ତିରେ ପଲୁଚନ ଚେପ୍ତାଯି. ଜିଦ ମୁଖ୍ୟପିଠାର୍ଥୀ ରାତ୍ତୁ ଏହିଦେ ଅପକାଶାଳନୁ ତତ୍ତ୍ଵସ୍ତୁତି ଦିଲା. ଜିଦ କାଲ୍ପିଯଂ, ଆକ୍ଷେତ୍ର, ଇତର ଫିନିଜାଲନୁ ସମତଲ୍ୟଙ୍କ ଚେପ୍ତାଯି. ମୁଖ୍ୟପିଠାର୍ଥୀ ରାତ୍ତୁ ଏହିଦେ ପ୍ରମାଦଂ ଉନ୍ନତାରିକି କ୊ବ୍ବରି ନୀତ୍ତୁ ତାଗଦଂ ପ୍ରଯୋଜନକରଂଗ ଉଠିଲାମି. କ୊ବ୍ବରି ନୀତ୍ତୁ ତାଗଦଂ ଆରୋଗ୍ନ୍ୟାନିକି ଚାଲା ପ୍ରଯୋଜନକରଂ. ଜିଦଲ୍ଲେ ଆନ୍ଦେ ପୋକୁଳା ପ୍ରପଲିଂଗ ଉଠିଲାଯି. ଜିଦଲ୍ଲେ କାଲ୍ପିଯଂ, ପୋଟାପ୍ରିଯଂ, ସୋଦିଯଂ, ମେଗ୍ରିପ୍ରିଯଂ, ଫୋର୍ଟ୍, ଜିଂକ, ଫୋର୍ମର୍ସ, ବିଟମିନ୍ ନି, ବିଟମିନ୍ ବି-କାଂପ୍ଲେକ୍ସ୍, ଅମ୍ବେନ୍ ଆମ୍ବାଲୁ, ପ୍ଲେବର୍, କାଲ୍ପିଯଂ, ଏରନ୍, ଯାଂତୀଅକ୍ଷିଦେଂଟ୍ଲ୍ ଅଧିକଂଗା ଉଠିଲାଯି. କ୊ବ୍ବରି ନୀତ୍ତୁ ତାଗଦଂ ପଲୁ କ୊ଲ୍ପେଣ୍ଟର ସ୍ନାଯିଲୁ ନିଯାନିତନଳୀ ଉଠିଲାଯି. ଜିଦଲ୍ଲେ ପୋଟାପ୍ରିଯଂ, ଯାଂତୀଅକ୍ଷିକ୍ରିଡେଂଟ୍ଲ୍ ଉଠିଲାଯି. ଜିଦ ଚେଦୁ କ୊ଲ୍ପେଣ୍ଟର ତତ୍ତ୍ଵସ୍ତୁତି ଦିଲା. ମଂଚ କ୊ଲ୍ପେଣ୍ଟରରେ ପୈଂଚମୁତୁଂଦି.

