



సంపాదకీయం

ఆటిజంపై జన్మ్యువుల ప్రభావం

ఆటిజం సైక్లమ్ డిజార్డర్ అనేది మెదడు అభివృద్ధితో తేడాల వల్ల కలిగే ఒక రుగ్మత. దీనిని సాధారణంగా మందబుద్ధి అని అంటారు. ఈ రుగ్మత ఉన్న వ్యక్తులు తోటివారితో కలిసిమెలసి ఉండకుండా ఒంటరిగా ఉంటుంటారు. తల్లి కడుపులో బిడ్డ ఉన్నప్పుటి దశలోనే ఈ ఆటిజం లక్షణాలు సంక్రమిస్తుంటాయి. శిశువు మెదడులో నాడీ కణాల ఉత్పత్తి, వీటి మధ్య సమాచార ప్రసారంలో లోపాలు ఆటిజంకు కారణమవుతున్నాయి. ఆటిజం బారిన పడినవారు సామాజిక సంబంధాలు, ప్రవర్తన, కమ్యూనికేషన్లో సమస్యలను ఎదుర్కొంటుంటారు. సామాజిక సూచనలను అర్థం చేసుకోలేరు. ఒకే పనిని పదవేదే చేయడం, కొన్ని వస్తువుల పైనే ఎక్కువ ఆసక్తి చూపడం, కదలికల్లో ఇబ్బంది ఇవన్నీ ఆటిజం లక్షణాలు.శబ్దాలు, వెలుతురు, శాకిడికి భరించలేని సున్నితత్వం. మాట్లాడడం, నడవడం లేదా ఇతర ముఖ్యమైన నైపుణ్యాల నేర్చుకోవడంలో ఆలస్యం చేస్తుంటారు. ఇటీవల పరిశోధనలో జన్మవరమైన అంశాలు, పర్యావరణ అంశాలు సంయుక్తంగా ఆటిజంపై ప్రభావం (%Xఎజిప్టామోనోఐంఎ%) చూపిస్తుంటాయని వెల్లడైంది. ఈ లక్షణాలకు మూలకారణమైన జన్మ్యువుల ఏమిటో తెలుసుకోడానికి పరిశోధనలు చేపట్టగా వాయు కాలుష్యం వంటి పర్యావరణ అంశాలు, తల్లి ఆరోగ్యం ఇవన్నీ జన్మ్యువులతో అనుసంధానమవుతాయని తేలింది. ఆటోస్టిక్ లక్షణాలున్న వారికి, ఆ లక్షణాలు లేనివారికి మెదడు అభివృద్ధితో తేడాలు కనిపిస్తున్నట్లు పరిశోధకులు తెలుసుకున్నారు.కొన్ని అధ్యయనాలు ఆటిజం బాతుల్లో మెదడు విపరీతంగా పెరగడం, కాల్షికల్ వ్యత్యాసాలను కనుగొన్నాయి. కాల్షికల్ వ్యత్యాసాలు అంటే పట్లకట్టు వ్యత్యాసాలు లేదా వల్లల వ్యత్యాసాలు అని చెప్పవచ్చు. ఇది మెదడు బయటివారి (కార్టెక్స్)లోని నిర్మాణంలో లేదా మందంలో ఉండే తేడాలను సూచిస్తుంది. ఈ వ్యత్యాసాలు, ప్రవర్తన, అభిజ్ఞ సామర్థాలలో తేడాలకు దారితీస్తుంది. కొత్త జన్మ్యువులు, జన్మ్యువుల్లో భేదాలు, అరుదైన ఉత్పరీవర్తనాలు, సాధారణ మార్పులు ఆటిజం లక్షణాలతో అనుసంధానమవుతాయని పరిశోధకులు గుర్తించారు. అలాగే నిర్దిష్టమైన ప్రాణీన్న ఆటిజంతో కలిసి మెదడులోని ఇతర మాలిక్యుల్స్తో అనుసంధానమవుతాయని తెలుసుకున్నారు. ఉ దాహాణకు జన్మ్యుమార్పు వల్ల సంక్రమించే మైయోటోనిక్ డిస్ట్రోఫీ (డిఎం1)కూడా మెదడు అభివృద్ధిపై ప్రభావం చూపింది ఆటిజం వంటి లక్షణాలకు దారితీస్తుంది.మయోటోనిక్ డిస్ట్రోఫీ అంటే వారసత్వంగా వచ్చే రుగ్మత. ఇది కండరాల క్షీణత, బలహీనతకు కారణమవుతుంది. దీనినే కండరాల క్షీణత వ్యాధి అని అంటారు. ఆటిజంపై వాయు కాలుష్యం వంటి పర్యావరణ ప్రభావాలపై, గర్భప్రాప సమయంలో తల్లి ఆరోగ్యం ప్రభావంపై కూడా పరిశోధనలు జరిగాయి. దీనివల్ల ఆటిజం రిస్కు ఎక్కువవుతుందని తేలింది. గర్భిణీపై అత్యధిక స్థాయిల వాయు కాలుష్యం ప్రభావం చూపిస్తుందని తేలింది. ముఖ్యంగా మూడో నెల గర్భిణీపై వాయుకాలుష్య ప్రభావం తీవ్రంగా ఉంటే పుట్టిన బిడ్డకు ఆ తరువాత ఆటిజం లక్షణాలు బయటపడతాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ఆటిజం ఉన్న వ్యక్తుల్లో మెదడు అభివృద్ధితో కాల్షికల్ దళనిం, విపరీతంగా పెరగడం, మెదడు నెట్వర్క్లో తేడాలు కనిపించాయి. ఆటిజం లేని వారితో పోలిస్తే ఆటిజం ఉన్న బాలికల్లో మూడేళ్ల వయసులో మెదడులోని కార్టెక్స్ చాలా దశలరిగా ఉండడం కనిపిసింది.ఆటిజం ఉన్న మహిళల్లో వారి బాల్యంలోనే కాల్షికల్ నన్మబడడం వేగంగా ఉంటోందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. శస్త్ర చికిత్సల అవసరం లేకుండా మెదడును చైతన్యపర్చడం, డ్రెజిల్ చాంబర్ థెరపీ అంటే హైపర్బారిక్ ఆక్సిజన్ థెరపీ (శుద్ధయైన ఆక్సిజన్ను ఒత్తిడిగిదిలో పీలుస్తుండడంతో రక్తంలో ఆక్సిజన్ శాతాన్ని పెంపొందించడం) వంటి నూతన చికిత్సలను, అవిచ్ఛరణ పద్ధతులను పరిశోధకులు ఇప్పుడు ముందుకు తెస్తున్నారు. బిడ్డ దశలోనే ఆటిజం లక్షణాలను కనుగొనడానికి ఎం చాల్ ఆరో/ఎఫ్ వంటి సమర్థవంతమైన స్క్రీనింగ్ పరీకరాలను అధ్యయనాలలో ప్రవేశపెట్టారు. ఆటిజం పెరగడానికి జన్మ్యువులు, పర్యావరణ అంశాల మధ్య సమన్వితో కూడిన పరస్పర చర్యలు ముడిపడి ఉన్నాయని పరిశోధన వెల్లడించింది. ఆటిజం పూర్తిగా నరమయ్యేది కాకపోయినా, తగిన సమయంలో చికిత్స అందిస్తే ఆటిజం పిల్లలు మామూలుగా ఎదిగే అవకాశం కలుగుతుందని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.ఇప్పుడు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి 42 మంది పిల్లల్లో ఒకరికి ఆటిజం సంక్రమిస్తోందని నర్సేలు చెబుతుండగా మన దేశంలో ప్రతి 68 మంది పిల్లల్లో ఒకరు దీని బారినపడుతున్నారని ఇండియన్ జర్నల్ ఆఫ్ పీడియాట్రిక్స్ పత్రికలో అధ్యయనం వెలువడింది. ఆటిజం ఎందుకు వస్తుందో ఏమో అంశాలు దోహదం చేస్తున్నాయో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అధ్యయనాలు సాగుతున్నాయి. పుట్టిన తర్వాత రెండేళ్ల వయసులో పాత నాడీ కణాలకు బయటగాలి కొత్త కణాలు వచ్చి చేరేటప్పుడు క్రమపద్ధతి లేకపోవడం కూడా కారణం కావచ్చునని భావిస్తున్నారు. అయితే ఆటిజంలో జన్మ్యు, పర్యావరణ అంశాల ప్రభావమే ఎక్కువ అని పరిశోధకులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. 700 కంటే ఎక్కువ జన్మ్యువులు ఆటిజంతో సంబంధం కలిగి ఉన్నాయి. క్రోమోజోమ్లో మైక్రోఆర్, తర్వాతి తరం సీక్వెన్సింగ్ వంటి జన్మ్యు పరీక్షలను ఉపయోగించి జన్మ్యువరమైన కారణాలను నిర్ధారించవచ్చు.ఇది ప్రారంభ చికిత్సలోనే వ్యాధి భవిష్యత్తును అంచనా వేయడంలో సాయపడుతుంది. ఆటిజం జన్మ్యువరమైన కారణాలను నిర్ధారించడానికి ప్రస్తుతం ఎన్నో పరీక్షలు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

అబ్బాయలకి డ్రెగెల్ అండ్ టెస్లింగ్ సిఫార్సు చేస్తుంటారు. కొంతమంది అమ్మాయిల్లో ఎంఇసిపి2 జన్మ్యువుల్లో మార్పులను ఆ జన్మ్యు పరీక్ష గుర్తించ గలుగుతుంది. ఆటిజంకు కారణమయ్యే జన్మ్యువులను తొలగించడం, నకిలీలను గుర్తించడం వంటి చర్యలను క్రోమోజోమ్లో మైక్రోఆర్ పరీక్షలు చేపడతాయి. పసిపిల్లల్లో ఆటిజంను ముందుగా గుర్తించడానికి ఎంచాల్, త్రివేండ్రం ఆటిజం బిహేవియరల్ చెక్లిస్ట్ (టిఎబిసి), సోఫల్ కమ్యూనికేషన్ క్యక్సనోరే వంటి స్క్రీనింగ్ సాధనాలను వాడవచ్చు. డిఎస్ఎం 5 వంటి మార్గదర్శకాలు, ఆటిజం డయాగ్నోస్టిక్ అబ్జర్వేషన్ షెడ్యూల్, ఇండియన్ స్పేల్ ఫర్ ది ఆనెస్మెంట్ ఆఫ్ ఆటిజం వంటి సాధనాలు ఆటిజం సమస్యను గుర్తించడానికి ఉపయోగపడతాయి.



డా: బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి

ఇంట్లో వితంతువు ఉన్నట్లుయితే, దురదృష్టవశాత్తు మన ఆమ్మో అయినా, మనం తనకు తగు ప్రాధాన్యం ఇవ్వకుండా, సంఘ బహిష్కరణ చేసినట్లుగా, పలు శుభకార్యాలలో తెర మెనుక ఉండమని అవమానపరుస్తూ, నిత్యం తమను సాంప్రదాయాల లేదా మూఢ విశ్వాసాల పేరున వెధ్మిస్తూనే ఉన్నాం. తన ఆర్థ భాగమైన జీవిత భాగస్వామిని కోల్పోయి అనంత దుఃఖంలో ఉన్న మహిళాను మన ఆచార సాంప్రదాయాలు మరింత వేధించడం, అమానవీయంగా చూడడం జరుగుతుంది. వితంతువుల పట్ల ప్రపంచ స్థాయిలో వివక్ష : ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 285 మిలియన్ల వితంతువులు ఉండగా అందులో 1.36 మిలియన్ల బాల్య వితంతువులు ఉన్నారు. నాడు సతీసహగమనం ఓ భయంకర దురాచారం.

తెలుగు సాహిత్యంలో చిరస్మరణీయుడు కాంపెల్ల జనార్ధనరావు

శ్రీ(శ్రీ (శ్రీరంగం శ్రీనివాసరావు) పేరు ఎరుగని తెలుగువాడు ఉండడంలే అతిశయోక్తి కాదు. పండితుల చర్చాగోష్ఠిల్లోనూ, ప్రాచీన గ్రంథాలలో, రాజ ఆస్థానాలలో, మాత్రమే ఆదరణకు నోచుకున్న తెలుగు సాహితీ గొప్పతనాన్ని వెభవాన్ని సామాన్యుడి చెంతకు చేర్చిన పునత మహాకవి శ్రీ శ్రీదే.. తెలుగు సాహిత్యంలో సామాన్యుడి కష్టస్ఫూల గురించీ, పేదసాదల జీవితాలని ప్రతిబింబించే కవితాన్ని రాసిన మొదటి కవిగా ఆయన చిరస్మరణీయుడు. ఆయన రచనల్లో 1950 లో ప్రచురించ బడిన ‘మహాప్రస్థానం’ అనే కవితా సంపుటి తెలుగు సాహితీ అభిమానుల మనసుల్లోనే కాకుండా.. సామాన్య ప్రజల గుండెల్లో కూడా చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతుంది. అయితే శ్రీశ్రీకి కొత్త మార్గ నిర్దేశనం చేసింది కొంపెల్ల జనార్ధనరావు అనే విషయం చాలా మందికి తెలియదు. ఒక గొప్పస్థాయి వత్రికగా న్యయంగా రావుదిద్దిన ‘ఉదయిని వత్రికలో మహాప్రస్థానగీతాలలోని మొదటిగీయం ‘నేను సైతం’ (జయభేరి) గీతంను అచ్చువేయడం విశేషం.1928లో శ్రీశ్రీ రచించిన తొలి కావ్యం ‘ప్రభావ’ ను కొంపెల్ల సమీక్షిస్తూ తీవ్రంగా వ్యతిరేక విమర్శలు చేశారు. శ్రీశ్రీ ఇంకా సుదీర్ఘ సమాసాలు తగ్గించాలని, సంస్కృతం ఎక్కువైందని, అనుకరణ వద్దని స్పష్టం చేశాడు కొంపెల్ల. అప్పటికి శ్రీశ్రీ... కృష్ణశాస్త్రి విశ్వనాథంల ప్రభావంలో కొట్టుకు పోతున్న వేళలో శ్రీశ్రీలో...సాంతగోంతుక కావాలన్న స్పృహను పటిష్ఠ పరిచింది కొంపెల్ల సద్విమర్శనే. ఆ విమర్శల వల్లనే కలిసి వీరధ్వని విడిపోని స్పృహతులు అయ్యారు. అప్ర మిత్రులయ్యారు. అప్పటి నుంచి 1937లో కొంపెల్ల మరణించేవరకూ వారిద్దరం స్నేహం కొనసాగింది. భావ కవితను పల్లెత్తుమాటంటే భరించలేని రోజులలో శ్రీ శ్రీ ‘సుపాక్షికులు’ కవిత రాసారు. దాన్ని ‘భారతి’కి పంపిస్తే అది తిరుగు టపోతో ఇంటికి చేరింది. పంపేసింది. కవితాధోరణిని మార్చడానికి తాను సిద్ధంగా ఉన్నా- కొత్త భావాన్ని స్వీకరించడానికి ఎవరూ సిద్ధంగా లేరని శ్రీశ్రీ గ్రహించారు. శ్రీశ్రీకి ఏదో తపన. నవీన రీతితో గీతక రాయాలని... దానికి మోగిస్తుంది కొంపెల్ల సాహిత్యం: ఉత్తజాన్మిస్తుంది ఉదయినిలో జయభేరి ప్రచురణం. కొత్త బాణీలు రాస్తే ఎవరూ అచ్చు వేయరన్న దిగులును శ్రీశ్రీకి పోగొట్టినవారు కొంపెల్ల.శ్రీశ్రీకి, కొంపెల్లకు ఏ రకమైన భావసారూప్యత లేకున్నా వారి మధ్య స్నేహం మాత్రం చాలా చక్కగా కలిసి పోవడం విశేషం. శ్రీశ్రీ మహా ప్రస్థానాన్ని అంతిమవిస్తూ ఇతని గురించి కొంపెల్ల జనార్ధనరావు కోసం కవిత రాశారు.కొంపెల్ల జనార్ధనరావు (1907 - 1937) ప్రముఖ భావకవి, నాటక రచయిత. అతడు 1906 ఏప్రిల్ 15న తూర్పు గోదావరి జిల్లా, కవితేశ్వరపురం మండలం, మోడేక్కురులో జన్మించారు. సరికొత్త సాహిత్యం స్పృష్టించాలన్న ఆవేశం ఆయనది. పుటం పెట్టిన బంగారంలాంటి కవితను కాంక్షించే తత్వముది. ఇరవై ఏళ్లు నిండకుండానే యూరోపియన్ సాహిత్యాన్ని

వైద్యం పొందిన దురదృష్టవంతుల్లో అధిక శాతం పేదలు ఉన్నట్లు అంచనా. అధిక సంఖ్యలో వితంతువులు ఆర్థిక సమస్యలు, సామాజిని నిరాదరణలు, అర్ధరహిత వివక్షలు, విద్యకు దూరం చేయడం, ఆస్తి హక్కును కల్పించకపోవడం, ఆరోగ్య భద్రత లేకపోవడం, భూమిలో హక్కును లాగేసుకోవడం, శుభకార్యాలలో నిషేధించడం, తెల్ల చీరలు మాత్రమే కట్టమని నిబంధనలు పెట్టడం, బోట్టు కాటను లాకొవడం, చేతి గాజులను నిషేధించడం, దుర్వినియోగాలు ఎదుర్కోవడం, అనుపంశిక హక్కులను కల్పించకపోవడం, ఎవరినీ దీనివే హక్కును హరించితేయడం లాంటి అమానవీయ దురాచారాలు నేటికీ కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి.భారతంలో వితంతువుల పట్ల తీవ్ర వివక్ష: నాడు చిన్నతనంలోనే పెళ్లి పీల్కించి, ముక్కుపచ్చలారని వయసులోనే వితంతువులుగా మిగిలిన కథల వెతలు ఎన్నో. మూఢాచార విషవలయంలో చిక్కి విలవిల్లాడుతున్న వితంతువులది ఒడువని దుఃఖం, తీరిని వైద్య భారం. భారతంలో అత్యధికంగా పాండిచ్చెర్లీ, పశ్చిమ బెంగాల్, ఏపీ రాష్ట్రాల్లో ఉండగా అత్యల్పంగా నాగాలాండ్, సిక్కింలలో ఉన్నారు. భారత వితంతువుల పట్ల సంఘిక, ఆర్థిక, మానసిక వివక్షలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. వితంతువుల పట్ల కొన్ని కఠిన నియమనిబంధనలు విధిస్తూ, వితంతువుల జీవితాల్లో కారు చీకట్ల కమ్మడం జరుగుతోంది. సామాజిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడానికి కాకుండా పునర్వివాహం చేసుకోవడానికి సమాజం ఒప్పుకోవడం లేదు. వితంతువులు అపవిత్రులు, పౌర సమాజంలో అవమానాలు ఎదుర్కోవడం, దురదృష్టవంతులని ముద్ర వేసింది. వారసత్వ హక్కులను కాలరాస్తూ, తెర వెనుక నిలబడమని శాసిస్తున్నది నేటి అమానవీయ ఆధునిక సమాజం. బోట్టును చెరిపేయడం, తాళిని తెంపేయడం, తాళి మట్టెలను త్యాగం చేయడం, సిగలో పూదండలను

నిషేధించడం, నలుగురితో తిరగకుండా నిర్బంధించడం, అందంగా కనబడదాన్ని ఓర్వకపోవడం, వసుపును నిషేధించడం, కొత్త దుస్తులు ధరించనివ్వకపోవడం, పండుగలకు దూరంగా పెట్టడం, అహార ఆంక్షలు విధించడం, చీదరంచుకోవడం, వేట్టిచాకిరీ చేయించుకోవడం, కొన్ని వేళల్లో కోశాలను తొలగించడం, చీకటి గదిలో మగిపోవడం, చేతి గాజుల్ని పగులగొట్టడం, దీవెనలు ఇవ్వవద్దంటూ శాసించడం లాంటి పలు అశాస్త్రీయ కట్టుబాట్లు నేటికీ కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. రాజారామ్ మోహన్ రాయ్, కందుకూరి వీరేశలింగం వారసులం కాలోమా ! వితంతువులకు తమ పిల్లల్ని పెంచే గురుతర బాధ్యతలు ఉంటాయని, కుటుంబానికి పెద్దగా నిలబడి తన సత్కామ చాటుకోవాలని ప్రోత్సహించడం మన కనీన కర్తవ్యం. సామాజిక అవగాహన, ఆర్థిక స్వావలంభన, సామాజిక మద్దతులను కల్పిస్తూ వితంతువులను దేశాభివృద్ధితో భాగం చేద్దాం, ఆమె నుదుట ధైర్యమనే బొట్టుపెట్టి ముందుకు సాగే విధంగా చర్యలు తీసుకుందాం. మనందరం రాజారామ్ మోహన్రాయ్, ఈశ్వరచంద్ర విద్యాసాగర్, కందుకూరి వీరేశలింగం పంతులు లాంటి వారసులమని రుజువు చేసుకోవడానికి వితంతువు పక్షపాతులుగా వారి జీవితాల్లో వెలుగుల్ని నింపుదాం. ఓ మహాద్భుత మహిళలుగా తీర్చిదిద్దాం. వైద్యం ఓ శాపమని, వితంతువుల జీవితాలు నరక ద్వారాలనే నాటి భావనలను చెరిపేసి, విధవలను కూడా సాటి మహిళలుగా చూసుకుందాం, వారి ముఖాల్లో చిరునవ్వుల సింధూరాన్ని అలంకరిద్దాం. వైవిధ్యం పొందిన మహిళకు మేమన్నామనే భరోసా కల్పించడం మన కర్తవ్యం. వితంతువులు ధైర్యాన్ని కూడగట్టుకొని చాదస్తూ దురాచారాలను దూగడపడుతూ, పురుషాధిక్య సమాజంపై షిక్కార స్వరం వినిపించాలి, అవసరమైతే అవర భద్రకాతులు కావాలి.

ఈ అపూతం తట్టుకోలేక, అనారోగ్యం తీవ్రమై క్షయ వ్యాధితో దుర్భర దారిద్ర్యంలో దీనిస్థితిలో ఆయన జూన్ 23, 1937 సంవత్సరంలో క్షయ వ్యాధితో కొంపెల్ల మరణించారు.ఈ ‘మహా ప్రస్థానం’ పుస్తకంలోని చాలా కవితలను శ్రీ శ్రీ 1930-40 మధ్య కాలంలో వ్రాసి, మహాప్రస్థానాన్ని శ్రీ శ్రీ ఆయన మిత్రుడు శ్రీ కొంపెల్ల జనార్ధనరావు గారికి అంకితం చేశారు. ఆ అంకిత వాక్యాలు కూడా కవితా రూపంలోనే స్వయంగా శ్రీ శ్రీ నే వ్రాశారు.

తలవంచుకు వెళ్లిపోయావా, నేనన! నెలవంటూ ఈ రోకాన్ని వదిలి... తలపోసిన నేమీ కొనసాగక పోగా, పరివేదన బరువు బరువు కాగా, అటు చూస్తే, ఇటు చూస్తే ఎవరూ చిరునవ్వు, చేయూతా ఇవ్వక... మురికితనం కరుకుతనం నీ సుకుమారపు పూదయానికి గాయం చేస్తే... అటు పోతే, ఇటు పోతే అంతా అనాదరణతో, అలక్ష్యంతో చూసి, ఒక్కణ్ణి చేసి వేధించారని, బాధించారని వెక్కి వెక్కి విడుస్తూ వెళ్లిపోయావా, నేనన! దొంగ లంజకొడుకు లనలే మెనలే ఈ ధూర్జతంలో నిలబడ జాలక తలవంచుకునే వెళ్లిపోయావా, నేనన! చిరునవ్వులే పరివేదన చేస్తూ... బరంపురంలో మనం ఇంకా నిన్న గాక మొన్న మాట్లాడుతున్నట్టే ఉంది! కాకినాడ నవ్వ సాహిత్య పరిపత్తును కలకలలాడించిన నీ నవ్వు కనబడకుండా కరిగిపోయిందా ఇంతట్లోనే! విశాఖ పట్టణం వీధుల్లో మనం “ఉదయిని” సంపికలు పట్టుకు తిరగడం...ఎవరు దుఃఖించారులే నేనన! నవ్వు చనిపోతే, ఏదో నేనూ, అరుగురు స్నేహితులూ తప్ప... లేదు నేనన! లేదు... నీ ప్రాభవం మమ్మల్ని వదలలేదు... నిరంతరాని వాని జయించడం నీ వల్లనే నేర్చుకుంటున్నాము.. నీ సాహసం ఒక ఉదాహరణ... నీ జీవితమే ఒరవడి.. నిన్న వదలిన పోరాటం నేడు అందుకొనక తప్పదు.. కావున ఈ నిరాశామయ లోకంలో కదనశంఖం పూరిస్తున్నాను.. ఇక్కడ నిలబడి నిన్ను ఇవాళ ఆవాహనం చేస్తున్నాను.. అందుకో ఈ చాచిన హస్తం.. ఆవేశించ నాలో.. ఇలా చూడు నీ కోసం.. ఇదే నా మహాప్రస్థానం..



రామ క్రిష్ణయ్య సంగన భట్ల..

తెలుగు భాషకు దివాకర్ల ఎనలేని సేవలు



అభినవ ‘సన్నరు’లా భావించబడి, సంప్రదాయ సాహిత్యానికి అందగా నిలిచి, మహామహాసన్యాస కునిగా పేరొంది అధిక శిష్య సంపదను పొందిన సాహితీమూర్తి ఆచార్య దివాకర్ల వేంకటాచార్య. (జూన్ 23, 1911 - ఆక్టోబరు 21, 1986) పరిశోధకుడు, విమర్శకుడు. దివాకర్ల వంశంలో వరీధావి నామ సంవత్సరం, ఆషాఢ పౌర్ణమి నాడు ఆకుతీగపాడు గ్రామంలో అమ్మమ్మ ఇంట్లో జన్మించారు. జన్మసంక్షతం మూల. హరితన గోత్రుడు. వెలనాటి వైదిక బ్రాహ్మణుడు. కృష్ణ యజుర్వేద శాఖకు చెందినవాడు. ఇతని తండ్రి పేరు సుందర రామయ్య, తల్లి పేరు వేంకమ్మ. పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా, ఉండి మండలం యందగంగడి ఇతని న్యుగ్రామం. తిరుపతి వేంకట కవులలో ఒకరైన దివాకర్ల తిరుపతిశాస్త్రి ఆయన పినతండ్రి. దివాకర్ల వేంకటాచార్యికి ఒక తమ్ముడు, ముగ్గురు చెల్లెళ్లు. ఇతడే ఇంటికి పెద్దకొడుకు. బాల్యంలోనే ఇతని ప్రతిభాపాటవాలు వెలుగు చూశాయి. సహజ ధారణాశక్తితో చిన్నప్పటి తిరుపతి వేంకటకవుల అవధాన పద్యాలను కంఠస్థం చేశారు. ఎనిమిదవ తరగతి చదివే సమయంలోనే ఆయన పద్యాల భారతి మానవత్రికలో ప్రచురితమయ్యాయి. ఇంట్లోనే తన తండ్రి వద్ద సంస్కృతం నేర్చుకున్నారు. రఘువంశం, అంధ్రనామ సంగ్రహం చదువుకున్నారు. తన గ్రామం యందగంగడిలో విదవ తరగతి వరకు చదివారు. ఆ తర్వాత ఉండిలో సంస్కృతం ప్రథమ భాషగా, తెలుగు ద్వితీయ భాషగా ఉన్నతపాఠశాల విద్య చదివారు. అనంతరం 1930-31లో బందరు హిందూ కళాశాలలో ఇంటరు చదివారు. ఆ సమయంలో విశ్వనాథ

సత్యనారాయణ ఇంట్లో పుంటూ పేదరికం కారణంగా వారాలు చేసి చదువు కున్నారు. విశ్వనాథకు ప్రియశిష్యుడిగా వుండి అతడి ఏకవీర నవలను చెబుతుండగా దివాకర్ల వేంకటాచార్యి వ్రాసేవారు. విశ్వనాథ, కొదావి వెంకట సుబ్బారావుల ప్రోద్బలంతో విశాఖ పట్టణం వెళ్లి ఆంధ్ర విశ్వ విద్యాలయంలో బి.ఏ. (ఆనర్సు) చేశారు. అక్కడ పింగళి లక్ష్మీకాంతం, మల్లాది సూర్యనారాయణ శాస్త్రి, గంటి జోగి సోమయాజి ఆయనకు గురువులు. పాటిబండ్ల మాధవశర్మ ఇతని సహాధ్యాయి. బి.ఏ. తరువాత ధర్మవరం రామకృష్ణమూ చార్వులు గురించి విమర్శాన్యాసం వ్రాసి ఆంధ్ర విశ్వ విద్యాలయం నుండి మొట్ట మొదటి ఎం.ఏ (ఆనర్సు) పట్టాను పొందారు. తెన్నేటి విశ్వనాథం దగ్గర ఆంధ్రభాషా పరిజ్ఞానం సంపాదించారు. 1942 ప్రాంతాలలో వేదాధ్యయనం మొదలు పెట్టి, మహాపుత చయనులు వర్ణ సమక చమకాలను, దశకాంతులు మొదలైన వాటిని పల్లెవేశారు. 1957లో ఉస్మానియా విశ్వ విద్యాలయంలో ఖండపల్లి లక్ష్మీరజనం పర్యవేక్షణలో ఆంధ్ర వ్యాయారంభ దశ - సన్నరు భారతము అనే విషయంపై పరిశోధన చేసి పి.హెచ్.డి పట్టాను సాధించారు.

1934లో అప్పటి ఆంధ్ర విశ్వ విద్యాలయం ఉపకులపతి డా.నర్సేపల్లి రాధాకృష్ణన్ దివాకర్ల ను విశాఖపట్టణం లోని మిసెస్ ఏ.వి.ఎన్.కళాశాలలో తెలుగు పండితుడిగా నియమించారు. తరువాత పదోన్నతి పొంది అదే కళాశాలలో ఉపన్యాసకులుగా పనిచేశారు. ఆంధ్ర విశ్వ విద్యాలయం బోర్డ్ ఆఫ్ స్టడీస్కు అధ్యక్షుడిగా నియమించ బడ్డారు. 1951లో హైదరాబాదులోని ఉస్మానియా విశ్వ విద్యాలయంలో ఆంధ్రోపన్యాసకులుగా చేశారు. 1957లో రీడర్గా, 1964లో ప్రొఫెసర్గా, తెలుగు శాఖాధ్యక్షుడిగా పదోన్నతి పొందారు. 1974-1975ల మధ్య కాలంలో ఎమినిసెల్ ప్రొఫెసర్గా, 1975 నుండి 1978 వరకు యు.జి.సి.ప్రాఫెసరుగా పదవీ బాధ్యతలు నిర్వహించారు. ఇతడి పర్యవేక్షణలో 15మంది పి.హెచ్.డి. ఒకరు ఎం.ఫిల్ పట్టాలను పొందారు.

ఇతని శిష్యుణ్ణంలో ఎం.కులశేఖరరావు, ఇరివెంటి కృష్ణమూర్తి, పి.యశోదారెడ్డి, సి.నారాయణరెడ్డి, ముద్దసాని రామిరెడ్డి మొదలైన వారు ఉన్నారు. దివాకర్ల నలభైకి మించి గ్రంథాలను రచించారు. వాటిలో పద్యకృతులు, పదన రచనలు, విమర్శలు, వ్యాఖ్యానాలు, అనువాదాలు, దేశాతాత్మర్యాలు ఉన్నాయి. ఖండపల్లి లక్ష్మీరజనంతో కలిసి ఆంధ్ర మహాభారత సంశోధిత ముద్రణకు విపులమైన పీఠిక వ్రాశారు. తెలంగాణలోని మారుమూల గ్రామాలకు పిలవగానే వెళ్లి ఉపన్యాసాల ద్వారా అక్కడి ప్రజలకు తెలుగు భాషాసాహిత్య చైతన్యాన్ని కలిగించారు. అనేక కవిపండితుల గ్రంథాలకు చక్కని పీఠికలను, సమగ్ర సమీక్షలను అందించి వారిని ప్రోత్సహించారు. ఆయనకు అనేక సాహిత్య సంస్థలతో సంబంధం ఉండేది. వాటిలో ఆంధ్ర సారస్వత పరిషత్తు, యువరాజు, ఆంధ్రప్రదేశ్ సాహిత్య అకాడమీ, కేంద్ర సాహిత్య అకాడమీ, సంస్కృత భాషా ప్రచార సమితి, ఆర్ష విజ్ఞాన సమితి, సురభారతి, కళాప్రపంచి అనేవి కొన్ని. ఆయన ఉపన్యాసాలకు జనం వేలకొలది వచ్చేవారు. పనుచరితము గురించి ఇతడు ఉపన్యసిస్తుంటే శ్రోతలు వర్షంలో గొడుగులు పట్టుకుని నిలబడి ఉపన్యాసం విన్నారుంటే ఇతని ఉపన్యాస కళ ఎంత గొప్పదో అర్థం చేసుకోవచ్చు. దివాకర్ల సుమారు 15 అవధానములు చేశారు. విద్యార్థిగా ఉన్నపుడు బందరు హిందూ కళాశాలలో మొదటి అవధానం చేశారు. తరువాత ఉండి, మొదటి ప్రపంచ తెలుగు మహా సభలలో (హైదరాబాదు), ఆకాశ వాణిలో, విద్యుత్సేనాధి (హైదరాబాదు) లో, కాకినాడ తదితర ప్రాంతాలలో అవధానాలు నిర్వహించారు.

కళాప్రపూర్ణ -1977లో విద్యాసనాథ, కవిభూషణ బిరుదములను పొందారు.దివాకర్ల 1986లో భారతీయ విద్యాభవన్ ముంబై వారి చండీ యాగానికి వెళ్ళిన సందర్భంలో. అక్కడ జైన్ ఆసుపత్రిలో శస్త్రచికిత్స చేయించు కున్నారు. ఆ సందర్భంలో ఆయనకు అధిక రక్తప్రాపము జరిగి 1986, ఆక్టోబరు 21 తేదీన మరణించారు.

రైతులకు కౌలు రైతులకు కూలీలకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బాకీ ఏడ్డ సామ్ము మొత్తాన్ని చెల్లించాలి.

బీఆర్ఎస్ పంట పంటకు మధ్య రైతుబంధు. కాంగ్రెస్ ఓట్ల ఓట్లకు మధ్య రైతు భరోసా. కాంగ్రెస్ 6 గ్యారంటీలు 420 హామీలు ఎక్కడ పోయాయి. ప్రజలు రైతులు కూలీలు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఎక్కడికక్కడ నిలదీయాలి. బీఆర్ఎస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు మహాలక్ష్మి వెంకటసర్వయ్య.



కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ద్రామాలాడుతున్నారని తెలుపుతూ, గత బీఆర్ఎస్ పార్టీ హామీ హామీలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖర్ రావు అధ్యక్షులతో రైతులకు పంట పంటకు మధ్య నాట్ల నాట్లకు మధ్య పెట్టుబడి సహాయం కింద రైతుబంధు సామ్ము రైతులకు అందేదని తెలుపుతూ, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలో వచ్చాక ఓట్ల ఓట్లకు మధ్య రైతు భరోసా, రాజీవ్ యువ వికాసం, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పేరు చెప్పి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ద్రామాలాడుతుందని ప్రజలు రైతులు యువకులు నిరద్యోగులు గ్రహించాలని

ఖానాపూరం జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి):కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వము అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుండి నేటివరకు రైతులకు బాకీ వడ్డ రైతు భరోసా, కౌలు రైతులకు ఇస్తానన్న భరోసా, కూలీలకు ఇస్తానన్న ఇందిరమ్మ అత్తీయ భరోసా సామ్మును మొత్తం చెంటనే చెల్లించాలని బీఆర్ఎస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు మహాలక్ష్మి వెంకటసర్వయ్య కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని ముఖ్యమంత్రి ఏనుముల రేవంత్ రెడ్డిని డిమాండ్ చేశారు. మండలంలోని బుధరావుపేట గ్రామంలోని బీఆర్ఎస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులతో కార్యకర్తలతో సమావేశం ఏర్పాటు చేసి ముఖ్య అతిథిలుగా మాజీ ఎంపీపీ వేములపల్లి ప్రకాష్ రావు, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బత్తిని శ్రీనివాస్ గౌడ్ హాజరై మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి రాకముందు ఆరు గ్యారంటీలు 420 హామీలతో ప్రజలకు మారు మాటలు చెప్పి మోసం చేసి అధికారంలోకి వచ్చాక ఆరు గ్యారంటీలు 420 హామీలు ఎక్కడ పోయాయని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తూ, ఓట్ల కోసం మరల

తెలుపుతూ, వచ్చే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ సత్తా చాటి కాంగ్రెస్ పార్టీ అడ్డం లేకుండా గుణపాఠం నేర్పాలన్నారు. అలాగే రెండు లక్షలలోపు ఉన్న రైతుల రుణాలను మాఫీ చేస్తామని నేటి వరకు 40 శాం కూడా రైతులకు మాఫీ పూర్తిస్థాయిలో వర్తించలేదని తెలుపుతూ,సన్న వడ్డకు కింటాకు 500 రూపాయల బోనస్ రైతులకు చెల్లిస్తానని నేటి వరకు బోనస్ బోగస్ గానె మారిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సొసైటీ వర్క్స్ మెంబర్లు ఆబోతు అశోక్ యాదవ్, భూవబోయిన రాజు, క్లస్టర్ ఇన్చార్జిలు ఎస్.కె మౌలానా, గుగులోతు బాలునాయక్, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు యాకూబ్ పాషా నాయకులు ఘనుసారి నరసయ్య, భూక్య వెంకన్న, జైపాల్ రెడ్డి, ల్యాధినేని ఎల్లయ్య, పసుసూరి వెంకటేశ్వర్లు, సుదగని మురళి, కల్లి కృష్ణారెడ్డి, షేక్ జానీ షరీఫ్, చెడుపాక యాకయ్య, పోతురాజు కరుణాకర్, పసుసూరి రాములు, ఇమామ్ సాబ్, ఎస్సీ ఆసిఫ్, కుందనపెట్టి ప్రసాద్, తాల్లపల్లి కమలాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాబోయే స్థానిక ఎన్నికల్లోబీఆర్ఎస్

- పార్టీ విజయానికి కృషి చేయాలి..
- బీఆర్ఎస్ జిల్లా నాయకులు పరు పాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి...



రాయపర్తి జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి): మండలం ఊకల్ గ్రామంలో రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణకొరకుసన్నాహకసమావేశంఏర్పాటుచేసినబీఆర్ఎస్ పార్టీ గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులతో ఏర్పాటు చేయగా ఈ కార్యక్రమం లో ముఖ్య అతిథిగా

ఎస్ ఆర్ ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రాబోయే స్థానిక ఎన్నికలలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ గెలుపు కోసం ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా భావించి బక్రమత్వంతో అందరూ కలిసి గ్రామంలోకి చేసిన సంక్షేమ పథకాలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజలకు ఇంటింటికి తెలియజేస్తూ పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు మనవత్ నర్సింహ్ నాయక్, మాజీ ఎంపీపీ జినుగు అనిమి రెడ్డి, మాజీ జడ్పీటీసీ రంగు కుమార్ గౌడ్, రాయపర్తి ట్యాక్స్ చైర్మన్ కుందూరు రామ్ చంద్రా రెడ్డి, మండల పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి పూస మధు, రాష్ట్ర ఎస్సీ యూనియన్ ఉపాధ్యక్షులు సురేందర్ రాజ్ గౌడ్ నాయక్, గ్రామ పార్టీ ఇంచార్జి ఎలమంచ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మండల పార్టీ నాయకులు బద్దం వేణుగోపాల్ రెడ్డి, లేతకుల మధుకర్ రెడ్డి, బత రామ్ చందర్, గజావెల్లి ప్రసాద్, ఎంపీ యూసఫ్, గజ్జెట యాకయ్య, సంగినేని ఎల్లన్నామి, చదు రామ్, చదు సతీష్, లిలువేరు సాయి గౌడ్, గారే నరేష్,స్థానిక నాయకులు, పార్టీ ముఖ్య నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంతర్జాతీయ సహకార దినోత్సవ వేడుకలు.

- టెస్టేబ్ బ్యాంక్ నిర్వహించిన వేడుకల్లో జెండా ఊపి వాక్ ధాన్ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన.
- టెస్టాబ్ చైర్మన్ మార్సెనీ రవీందర్ రావు.
- సహకారం సమగ్ర గ్రామాభివృద్ధికి పునాది.
- సహకార భావనతోనే సమాజ అభివృద్ధి సాధ్యం.
- సహకార సంస్థల మధ్య సహకారం అనే నినాదంతో వేడుకలు.
- ఉత్సాహంగా పాల్గొన్న టీజీ క్యాబ్ ఉద్యోగస్తులు.



హైదరాబాద్,జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి): అంతర్జాతీయ సహకార దినోత్సవ వేడుకలను పురస్కరించుకొని తెలంగాణ రాష్ట్ర కొపరేటివ్ బ్యాంక్ అధ్యక్షులతో ఆదివారం నిర్వహించిన వేడుకల్లో పాల్గొని జెండా ఊపి వాక్ ధాన్ కార్యక్రమాన్ని టీజీ క్యాబ్ చైర్మన్ మార్సెనీ రవీందర్ రావు వైస్ చైర్మన్ కొత్తకురుమ సత్తయ్య తో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా టెస్టాబ్ చైర్మన్ మార్సెనీ రవీందర్ రావు మాట్లాడుతూ, అంతర్జాతీయ సహకార సంవత్సరం 2025, ఈవేడుకలను జరుపుకుంటున్నాం ,సహకార సంస్థల పాత్రను వాటి ప్రయోజనాలను సామాజిక ప్రభావాన్ని విశ్వవ్యాప్తంగా తెలియజేయడం దీని యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం ,2012 లో మొదటి అంతర్జాతీయ సహకార సంవత్సరం నిర్వహించడం జరిగింది.13 సంవత్సరాల తర్వాత ఈ వేడుకలు నిర్వహించుకోవడం జరుగుతుంది . తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సూచనల మేరకు రాష్ట్రం మొత్తం ఈ వేడుకలను నిర్వహించాలని నిర్ణయించడం జరిగింది.నాబార్డ్ మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుండి ప్రతినిధులు ఈ అంతర్జాతీయ సహకార వేడుకల్లో



పాల్గొంటున్నందుకు చాలా సంతోషంగా ఉంది. జిల్లా సహకార బ్యాంకులో (డీసీసీబీ) ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘాలు(పాక్స్) రుణ, సరఫరా,మార్కెటింగ్, డ్రైర్, హౌసింగ్ వంటి అనేక రంగాల్లో సహకార సంస్థలు విజయవంతంగా నడుస్తున్నాయి. తెలంగాణలో మహిళా సహకార సంఘాలు స్వయం సహాయక సమూహాలు ఎంతగానో అభివృద్ధి చెందుతున్నాయి. యువతకు సహకార రంగాల్లో శిక్షణ ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతున్నాయి రైతుబంధు రైతు బీమా వంటి పథకాలు సహకార సంస్థల సహకారంతో సమర్థవంతంగా అమలువుతున్నాయి. అందుకే సహకార భావనతోనే సమాజ అభివృద్ధి సాధ్యం అనే నినాదంతో సహకార ఉద్యమాన్ని నిలపాలని టెస్టాబ్ చైర్మన్ మార్సెనీ రవీందర్ రావు ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రొఫెషనల్ డైరెక్టర్ మోహనయ్య, టీజీ క్యాబ్ ఎంపీ వై కృష్ణా రావు , నాబార్డ్ సీజిఎం ఉదయ్ భాస్కర్ , సీజిఎం జ్యోతి ,బ్యాంకు ఉద్యోగస్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణానికి భూమి పూజ

మెట్ పల్లి జూన్ 22 (పుదయం విలేజర్) మెట్ పల్లి పట్టణ 11వ వార్డులో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన ఇందిరమ్మ ఇండ్ల ప్రాసిడింగ్ పత్రాలను ఇటీవల అందజేయడం జరిగింది అందులో భాగంగా ఆదివారం స్థానిక 11వ వార్డులో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల అభిదారాలు కోల రజిత మోర్లాడ్ లక్ష్మి ఇందిరమ్మ ఇండ్ల కమిటీ సభ్యులతో కలిసి ఇంది నిర్మాణానికి భూమి



పూజ చేసిన 11వ వార్డుకు చెందిన కమిటీ సభ్యులు కొమిరెడ్డి లింగారెడ్డి ఈ కార్యక్రమంలో కొమిరెడ్డి లింగారెడ్డి తో పాటు మెట్పల్లి పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు జెట్టి లింగం మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు కదెం హైమ విషాల శేఖర్ మున్సిపల్ వార్డు ఆఫీసర్ వైమలత ఇందిరమ్మ ఇండ్ల అభిదారులు కూర రజిత మోర్లాడ్ లక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు

తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలి

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూన్ 22(పుదయం ప్రతినిధి) ఎన్నికలకు ముందు తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు ఇచ్చిన హామీలను ప్రభుత్వం వెంటనే అమలుపరచాలని తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరమ్ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు ఆదివారం మహాదేవపూర్ షెన్ క్లబ్ ఆవరణలో పాత్రికేయుల సమావేశం ఏర్పాటు చేసి వారు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరమ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు చీమ శ్రీనివాస్ ఆదేశాల మేరకు నేడు పాత్రికేయుల సమావేశం ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని అన్నారు కాంగ్రెస్ పార్టీ 2023 సంవత్సరం అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో మేనిఫెస్టోలో ప్రవేశపెట్టిన విధంగా తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు 250 గజాల ఇంటి స్థలం తో పాటు ప్రతి ఉద్యమకారునికి 25వేల రూపాయల పెన్షన్ మంజూరు చేయాలని కోరారు ప్రభుత్వం తరపున కమిటీ వేసి ఉద్యమకారులను గుర్తించి గుర్తింపు కార్డులను పంపిణీ చేయాలని అన్నారు ఉద్యమకారులకు సంక్షేమ బోర్డు ఏర్పాటు చేసి పదివేల కోట్ల బడ్జెట్ను కేటాయించాలని అన్నారు ఉద్యమకారులకు ఉచిత బస్సు పాస్ సౌకర్యం కల్పించాలని ఆరోగ్యశ్రీ కార్డు సౌకర్యం కల్పించాలని తెలిపారు సంక్షేమ పథకాలలో 20% కోటాను కేటాయించాలని డిమాండ్ చేశారు ప్రభుత్వం మేనిఫెస్టో ప్రకారం అనేక హామీలను నెరవేరుస్తూ ప్రజా



పాలన కొనసాగిస్తున్నందుకు ముఖ్యమంత్రికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు తెలంగాణ ఉద్యమకారులను గుర్తించి ఇచ్చిన హామీలను అమలుపరచాలని కోరారు ఈ సమావేశంలో తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరమ్ నాయకులు అయ్యబుద్దిన్, కలికోట దేవేందర్, అన్వారీ ప్రభాకర్, జూడి గట్టయ్య, పోత రమేష్, రామన్ రావు, ఇర్షాద్ ఖామ్, తో పాటు పలువురు నాయకులు పాల్గొన్నారు

వడ్డకొండలో మాదిగ కుల పెద్దలు మహిళలు యువకులతో సమావేశం

జూలై 07 న ఎమ్మార్పీఎస్ 31 వ అవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకను ఘనంగా నిర్వహించాలి ముఖ్య అతిథి - వరంగల్ జిల్లా ఇన్చార్జి,వంగూరి ఆనంద రావు మాదిగ, ఎంఎస్సీ జాతీయ నాయకులు.



పర్యటించి,జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి): వరంగల్ జిల్లా పర్యటించి మండలంలో వడ్డకొండ గ్రామంలో ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా సీనియర్ నాయకులు పర్యటించి మండల ఇన్చార్జి గౌరీ సుధాకర్ మాదిగ అధ్యక్షతన పల్లవుదాసు చిన్న రంగయ్య మాదిగ అధ్యక్షులతో సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. సమన్వయం చేశారు.ముఖ్య అతిథి - వరంగల్ జిల్లా ఇన్చార్జి,వంగూరి ఆనంద రావు మాదిగ, ఎంఎస్సీ జాతీయ నాయకులు మాట్లాడుతూ...ఎస్

సి. రిజర్వేషన్ల వర్గీకరణ అవశ్యకతను విజయం తీరును దండర్ ఉద్యమం సమాజానికి అందించిన సేవలను వివరించి మాదిగలకు ఆత్మగౌరవ ప్రతీక అయిన ఎమ్మార్పీఎస్ జెండాను జూలై 07న 31వ అవిర్భావ దినోత్సవ సందర్భంగా గ్రామంలో ఘనంగా వేడుకను నిర్వహించి జెండా ఎగురవేయాలని పిలుపునిచ్చారు.అనంతరం వడ్డకొండ ఎమ్మార్పీఎస్ నూతన గ్రామ కమిటీని ఎన్నిక చేయడం జరిగింది. వడ్డకొండ ఎమ్మార్పీఎస్ గ్రామ కమిటీ,గౌరవ అధ్యక్షులు :- పల్లవుదాసు. చిన్న రంగయ్య అధ్యక్షులు :- వరకుడు విజయ్ ఉపాధ్యక్షులు:- వళ్ళం దాసు రాజేంద్ర ప్రసాద్, నాగరాజు అధికారి ప్రతినిధి:- పెద్ద రంగయ్య మాజీ ఎంపీపీ,ప్రధాన కార్యదర్శి:- కందిక సుధాకర్ , నరకుడు సందీప్కోశాధికారి :- వంగల ఎంటు,నరకుడు అమర్న హామీ కార్యదర్శి :- డేక్కి శ్రీనివాస్,మహిళాఅధ్యక్షులు :-పల్లవుదాసు.కట్టమళ్ళు,కార్యదర్శి గడ్డం లలిత చిందు,లక్ష్మి యాకలక్ష్మి,సలహాదారులు :పల్లవుదాస్ రంగయ్య మాజీఎంపీపీ నరుకుడు రవీందర్,ఈ కార్యక్రమంలో. ఎమ్మార్పీఎస్ వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు కట్ల రాజశేఖర్ మాదిగ, ఎమ్మార్పీ ఎస్ పర్యటించి మండల అధ్యక్షులు బద్ద యాకయ్య మాదిగ, నరసయ్య నరుకుడు పెద్ద రంగయ్య,యాకయ్య, సాయిలు, నాగరాజు,భాస్కర్, కుమారస్వామి,వెంకన్న, కొమురయ్య,సంపత్, ఉప్పలయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉమ్మడి కలీంగగర్ జిల్లా సీమీక్ల సీమావేశం



కోరుట్ల జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి) కరీంనగర్ జిల్లా కలెక్టరేట్ లో ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా నూతన ఇంచార్జ్ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర్ రావు అధ్యక్షతన మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు పొన్నం ప్రభాకర్ ల నేతృత్వంల సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు ఇట్టి సమీక్ష సమావేశంలో కోరుట్ల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ కల్వకుంట్ల సంజయ్ పాల్గొన్నారు ఈ సందర్భంగా కోరుట్ల నియోజకవర్గంలోని పలు సమస్యలను ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కల్వకుంట్ల సంజయ్ సంచలనీకరణ మంత్రుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు యూరియా కొరత ఉందని రైతులకు ఇబ్బంది ఏర్పడుతుందని తగినంత యూరియా అందుబాటులో ఉంచాలని కోరారు మన ఊరు మన బడి కార్యక్రమంలో మొదలు పెట్టినటువంటి పాఠశాల పనులు వెంటనే పూర్తి అయ్యేలా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రైతులకు పెద్దపీట వేసిందని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు కొన్ని రోజుల క్రితం కోరుట్ల పట్టణంలో గణపతి విగ్రహాల తయారీ కేంద్రం వద్ద విరుద్ధ పాక్ తో



మరణించిన అల్వల వినోద్ భార్య శైలజ కి ఏదైనా ఉద్యోగం ఇప్పించాలని కోరారు మెట్ పల్లి ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల శిథిలావస్థలో ఉందని రానున్న వర్షాకాలంలో తీవ్ర వర్షాలు కురిస్తే కూలిపోయే ప్రమాదం ఉందని జిల్లా ఇన్చార్జ్ మంత్రికి ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కల్వకుంట్ల సంజయ్ వివరించారు మంత్రి వెంటనే కలెక్టర్ కి తెలియజేస్తూ మెట్పల్లి పాఠశాలలో ఉన్న విద్యార్థులను వేరే ఏదైనా భవనంలోకి మార్చాలని కలెక్టర్ ని ఆదేశించారు మెట్ పల్లి లో మొదలు పెట్టినటువంటి ఉర్దూ మీడియం హై స్కూల్ అసంపూర్ణంగా ఉన్నందువల్ల దానికి కావలసినటువంటి తగు నిధులు మంజూరు చేసి వెంటనే ఆ భవనం పూర్తయ్యేలా చూడాలని కోరారు మెట్ పల్లి ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల డిగ్రీ కళాశాల్లో అదనపు తరగతి గదులు టాయలెట్స్ నిర్మాణం చేయించాలని కోరారు ఈ సమావేశంలో ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా ఎమ్మెల్యేలు కలెక్టర్లు అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

కుటుం భం విగ్రహం ఏర్పాటుకు విరాళం అందించిన ఎమ్మెల్యే బొజ్జ

ఖానాపూర్, జూన్ 22(పుదయం విలేజర్) ఖానాపూర్ నియోజకవర్గం,ఇంద్రవెల్లి మండల కేంద్రంలోని జడ్పీఎస్ఎస్ పాఠశాల ఎదురుగా త్వరలో ఏర్పాటు చేయనున్న ఆదివాసీల ఆరాధ్య దైవం కుటుం భం విగ్రహం ఏర్పాటుకు ఖానాపూర్ ఎమ్మెల్యే వెడ్డ బొజ్జ పబ్లిక్ విరాళం అందించారు.ఆదివారం రోజున ఉర్షాల్ మండల కేంద్రంలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో సాగోడిలు, నిర్వహణ కమిటీ సభ్యులకు, తనవంతు సహాయంగా ఒక లక్ష రూపాయల విరాళాన్ని అందించారు.విగ్రహం ఏర్పాటు చేసే అవరణలో పూల మొక్కలు ఏర్పాటు చేసి సుందరంగా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేస్తానని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో సాగోడిలు మెద్రం వెంకటరావు (కేస్తూపూర్), మెద్రం దుద్దు(గిన్నెర్),



దేవుపావ్ నర్సాపూర్ (బి),నిర్వహణ కమిటీ అధ్యక్షుడు మెద్రం దేవురావు, కార్యదర్శి కోట్నక్ బారికరావు,సభ్యులు మెద్రం ఆనంద్ రావు, కాల్లే ప్రభాతరావు,కోట్నక్ కోసరావు, తదితరులు ఉన్నారు.

వీకెండ్ టోర్నమెంట్ లో విజేతలకు బహుమతులు అందజేత



కాసిపేట జూన్ 22 (పుదయం విలేజర్) మండలంలోని డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ క్రికెట్ గ్రౌండ్ లో వీకెండ్ టోర్నమెంట్ నిర్వహించగా గెలుపొందిన జట్టు లకు బహుమతులు అందజేయడం జరిగిందని టోర్నమెంట్ నిర్వాహకులు తెలిపారు

రచ్చబండ కార్యక్రమం... వికసిత భారత్ లక్ష్యం చిరేలా మోచి సర్కార్...



కోరుట్ల జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి) భారతీయ జనతా పార్టీ కోరుట్ల పట్టణ శాఖ అధ్యక్షులు బింగి వెంకటేష్ అధ్యర్వంలో భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ 11 సంవత్సరాల అమృత్ కల్ దివస్ సుపరిపాలనలో భాగంగా రచ్చబండ కార్యక్రమం నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా పట్టణ భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షులు బింగి వెంకటేష్ కో కన్వీనర్ సుదవేణి మహేష్ సీనియర్ నాయకులు ఇందూరి నశ్యం లు మాట్లాడుతూ ప్రధాన మంత్రి మోదీ చేసిన సంక్షేమ పథకాలు రైతుల కోసం ప్రత్యేక సబ్సిడీల వివరాలు నిజామాబాద్ పార్లమెంట్ సభ్యులు ధర్మపురి అరవింద్ ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకొచ్చిన జాతీయ పసుపు బోర్డు నిజామాబాద్ పార్లమెంట్ పరిధిలో ఉండడం నిజామాబాద్ పార్లమెంట్ కు ఎంతో

గర్వకారణమని కొనియాడారు ఈకార్యక్రమంలో పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి ఎర్ర రాజేందర్ పట్టణ కన్వీనర్ గిన్నెల శ్రీకాంత్ జిల్లా ఓటీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి ఉరుమళ్ళ చరణ్ కార్యదర్శి చేట్లబి ఓంప్రకాష్ దుర్గా ప్రసాద్ చింతకింద గోపాల్ మామిడి మల్లారెడ్డి కచ్చు రమేష్ జాగిలం శంకర్ సంపత్ మల్లేశం ఉమ్మడి శేఖర్ జాగిలం శేఖర్ శనిగరపు గంగాధర్ ఎల్ల రాజేష్ అరికంటి నర్సయ్య గోపిడి రాజేశ్వర్ రెడ్డి కచ్చు చిన్నమల్లయ్య కచ్చు లింగం రాన సంతోష్ వేముల సరీష్ శ్రీరాముల రాజేందర్ దేవవేణి శ్రీనివాస్ తీగల నర్సారెడ్డి ఎల్లాల రాజారెడ్డి బద్ది నరేందర్ రైతులు బిజిపి వివిధ హోదాల నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

11 ఏండ్ల మోచి పాలనే నిదర్శనం... రచ్చ బండ లో బిజిపి నేతలు..

జగిత్యాల జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి) ప్రపంచ దేశాల సరసన భారత్ వెలిగిపోవడం వెనుక 11 ఏండ్ల మోచి సర్కార్ చేపట్టిన వికసిత భారత్ లక్ష్యం దిశలో భాగమేనని బిజిపి రాష్ట్ర నాయకులు మంచే రాజేష్ అన్నారు ఆదివారం బుగ్గారం మండలంలోని వెల్లొండ గ్రామ శక్తి కేంద్రంగా ఆ మండల బిజిపి అధ్యక్షులు మేదవేణి శ్రీధర్ అధ్యర్వంలో నిర్వహించిన వికసిత భారత్ రచ్చ బండ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర నాయకులు మంచే రాజేష్ మాట్లాడుతూవికసిత భారత్ లక్ష్యానికి అనుగుణంగా మోచి సర్కార్ పాలన దేశ ప్రజలందరికీ అమృత కాలం లాంటిదని మంచే రాజేష్ పేర్కొన్నారు కేంద్రంలో అధికారంలోకి వచ్చిన బిజిపి మోచి ప్రభుత్వం 11 ఏళ్లలో భారతదేశ దశ దిశకు మార్చిందని భారత వైభవాన్ని విశ్వ వేదికపై నిలబెట్టిందని సేవ సుపరిపాలన పేదల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా వికసిత భారత్ లక్ష్యానికి అనుగుణంగా ప్రధాని మోదీ ప్రయాణం విజయవంతంగా కొనసాగుతుందన్నారు 11 సంవత్సరాల మోచి ప్రభుత్వంలో చేసిన వ్యాగనాలన్నీ కార్యాచరణగా మార్చి సంక్షేమం నుంచి సంరక్షణ ఇటీవల జరిగిన ఆవరేషన్ సింధూర్ తో నాయకత్వ లక్ష్యలు దేశానికి ప్రపంచానికి



చూపించారన్నారు అనంతరం బుగ్గారం మండల బిజిపి అధ్యక్షులు మేదవేణి శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ మరుగుదొడ్లు విషయంలో ఎన్ఆర్ఈజిఎస్ నిర్మాణం చేపడుతున్న సినీ రోడ్ల నిర్మాణంలో విద్యుత్ ఎల్ఈడిబి మాక్స్ లైట్ లలో కిట్ల కానీ జన్ డన్ ఖాతాలలో ఆరోగ్యశ్రీలో అన్నదాతల సబ్సిడీ విషయంలో నరేంద్రమోదీ కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారం ఉంటేనే మన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అభివృద్ధిలో ముందుకు సాగుతుందని మేదవేణి

శ్రీధర్ గుర్తు చేశారు ఈ రచ్చబండ కార్యక్రమంలో బుగ్గారం మండల కార్యదర్శి పల్లికొండ అనిల్ బుగ్గారం మండల ఉపాధ్యక్షులు పెరిక తిరుపతి బూత్ అధ్యక్షులు దావన పేల్లి పోచరాజు రెంటం శ్రీనివాస్ నాన్సవేణి అంజన్న శనిగరపు గంగన్న గోవిందుల మల్లేష్ బొంగురాల బుచ్చన్న అక్కల శ్రీనివాస్ పోగుల నరేష్ దశర్మి నరేష్ అన్నారపు వెంకటేష్ అక్కల రాజన్న అప్పల నరేష్ పట్ల కొక్కుల రమేష్ అక్కల రాజుకూమార్ పదాది కారులు బిజిపి కార్యకర్తలు నాయకులు గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఆదివాసీ గిరిజనులకు నిత్యవసన సరుకుల పంపిణీ



కానీపేట, జూన్ 22 (పుదయం విలేకరి) కానీపేట మండలంలోని పాత తిరుమలాపూర్ ఆదివాసీ గిరిజన గ్రామంలో ఆదివాసీ కుటుంబ లకు భూవలపల్లి కి చెందిన గాజుల అర్చిత అనే యువతి జన్మదిన వేడుకల సందర్భంగా నెలకు అవసరమయ్యే నిత్యవసన సరుకులను అందించారు. దీంతో పాటు ముత్యంపల్లిలో పలువురు వృద్ధులకు నిత్యవసన సరుకులు అందించారు.

మొత్తం 18 కుటుంబాలకు నిత్యవసన సరుకులు

పంపిణీ చేశారు. జన్మదిన వేడుకల కోసం వృధా ఖర్చు చేయకుండా అదే ఖర్చుతో తన వంతుగా పేదలకు సహాయం చేయాలనే ఉద్దేశంతో నిరుపేదలకు సహాయం అందించినట్లు అర్చిత తెలిపారు. అనంతరం ఆదివాసీలు అర్చిత కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆదివాసీ సంఘం నాయకులు పెంద్రం హస్తంతు, గాజుల అరుణ్ కుమార్, పేరాల మహేశ్, గాజుల మహేశ్, పాముల దినేష్, దేవిద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విందెలతో నిరసన వ్యక్తం చేసిన మహిళలు



కానీపేట జూన్ 22 (పుదయం విలేకరి) కానీపేట మండలం లోని దేవాపూర్ గ్రామంలో మిషన్ భగీరథ గ్రామపంచాయతీ నీళ్లు రాక గత 15 రోజులుగా మహిళలు తీవ్రంగా ఇబ్బంది పడుతున్నామని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ నీటి బిందెలతో రోడ్డుపై నిరసన వ్యక్తం చేశారు. దేవాపూర్ లోని దళిత వాడల్లో నీళ్లు రాక అవస్థలు పడుతున్నామని స్థానిక ఎమ్మెల్యే స్పందించి కానీపేట మండలం లో నీరు వచ్చేలా చూడాలని స్థానిక మహిళలు కోరుతూ మాదిగ హక్కుల దండోరా అధ్యర్వంలో రోడ్డుపై బిందెలతో నిరసన తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో మాదిగ హక్కుల దండోరా మండల అధ్యక్షుడు. అటుకాపురం రమేష్, నీలాల జయ. నరసమ్మ, కత్తెరపాక పుష్పలత. సస్సులావణ్య, రజనీ. కుంద నాయక్, గోడినెల నర్సమ్మ, జ్యోతి. రాజమ్మ మోతే లక్ష్మి. మహిళలు పాల్గొన్నారు

నీవు అభివృద్ధిని అడ్డుకున్నావు...

నారాయణపేట టౌన్ జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి)నీవు అభివృద్ధిని అడ్డుకున్నావా... పర్యక్రమ్మ అభివృద్ధి చేస్తున్నదిఎన్ ఆర్ రెడ్డికి మేదర మోకాలి నుంచి అరికాలికి చేరింది.బిహుల తప్పిన మనిషికి మాట్లాడే అర్హత లేదుపదేళ్లు ఎమ్మెల్యే గా ఉండి నియోజకవర్గంలో ఎన్ ఆర్ రెడ్డి అభివృద్ధిని అడ్డుకుంటే ఎమ్మెల్యే దాక్టర్ పద్మికుమ్మ 18 నెలల్లోనే ఊహించి అభివృద్ధి సాధించారని డిసినీ మాజీ అధ్యక్షుడు నియోజకవర్గ ఇంఛార్జి కుంభం శివకుమార్ రెడ్డి అన్నారు.ఆదివారం స్థానిక సివిఆర్ భవన్ లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశం లో మాట్లాడుతు మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్ ఎస్ రెడ్డిపై తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు.ఆయన హయాంలో కేవలం జి ఓ లుమాత్రమే వచ్చాయని ఇప్పుడు నిధులు వచ్చాయని అన్నారు. పర్యక్రమ్మ ఎన్నికల్లో కేవలం.నీళ్లు,విద్యా,వైద్యం మూడు అంశాలతోనే ఎన్నిక లకు పోయిందని ప్రజలు విశ్వసించి గెలిపించారని అదే విశ్వాసంతో ఎమ్మెల్యే నిధులు తెచ్చారని విద్యా వైద్యం అభి వృద్ధికి సాగునీటి సాధనకు కృషి చేస్తూ కార్యరూపం తీసుకువచ్చారని అన్నారు. నాడు 69 జి ఓ ను వ్యతిరేకించిన ఎన్ ఆర్ రెడ్డి నియోజక కవర్గాన్ని వాదిగా మార్చారని అన్నారు.కానీ ఎమ్మెల్యే 69 జి ఓ కు నిధులు మంజూరు చేయడంతో పనులు ప్రారంభం



అయ్యాయని తెలిపారు.నాడు 69 జి ఓను భూములు పోయాయని ఆందోళన చేసి ఈ ప్రాంత ప్రజలను మోసం చేశారని అన్నారు.కృష్ణ నీటిని తీసుకు వచ్చి రైతుల కాళ్ళు కడుగు తానని లేకపోతే ఎన్నికల్లో పోటీ చేయనని ప్రకటించి ఏ మొత్తం పెట్టుకుని ఎన్నికల్లో పోటీ చేశారని ప్రత్యించారు.మాట తప్పి పోటీ చేసిన ఎన్ ఆర్ రెడ్డి పోటీ చేసిన ప్రజలు మరచకుండా ఓడించి బుద్ధి చెప్పారని అన్నారు. మాట తప్పిన మనిషికి మాట్లాడే అర్హత లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.జిల్లా ఆస్పత్రి విషయమై మాట్లాడు తూ గత ప్రభుత్వంలో మెడికల్ కాలేజీ కి ప్రతిపాదన లు పంపిన విషయం నిజమి నప్పటికీ అనుమతు లు తీసు కువచ్చి సిబ్బందిని 9కొట్ల నిధులను తీసుకువచ్చింది ఎమ్మెల్యే కాదా అని ప్రత్యించారు.ప్రతిపాదన వేరు మంజూరు వేరని అన్నారు.కాగా జిల్లా ఆస్పత్రి శిథిలం అయినందున ఎవరి ప్రాణాలు పోరాదని మెడికల్ కాలేజీ కి తరలిస్తూ జిల్లా కలెక్టర్ తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని పూర్తిగా సమర్థిస్తూ నామని అన్నారు.కానీ ఇంటిగ్రేటెడ్ మార్కెట్ లో 4.5 రోజుల్లో హెల్త్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు వైద్యం అందించేందుకు నిధులు మంజూరు చేయించడం జరిగిందనీతెలిపారు.అంతేకాకుండా జిల్లా ఆస్పత్రి స్థానం లో కొత్త ఆస్పత్రి భవనం నిర్మించి పూర్తి స్థాయిలో ప్రజలకు వైద్యం అందించే దుకు చర్యలు

తీసుకుంటా మని తెలిపారు.ఆస్పత్రి తరలింపు పట్ల కొన్ని రోజులు ఇబ్బందులు పడాల్సి వస్తున్నదని అన్నారు.కానీ మాట లేని మనిషి నలహాలు నూచనలు తమకు అవసరం లేదని అన్నారు.ఆయనకు మేదరు మోకాలితో కూడా లేకుండా అరికాలికి చేరిందని విమర్శించారు. కాగా ఏ విద్యాసంస్థ తరలి పోలేదని అగ్రికల్చర్ పాలిటెక్నిక్ కాలేజీ నిర్మాణ పనులు త్వరలో ప్రారంభిస్తామన్నారు. ఆకలోజికీ కేటాయించిన భూమిని అదే బి ఆర్ ఎస్ నాయకులే కట్టా చేశారని అన్నారు. ఆస్పతాన్ని స్వాధీనం చేసుకుంటున్నామని అన్నారు. వారి పాలనలోనే కట్టాలు ఇసుక, మట్టి దండా జరిగిందనీ అన్నారు.ఆస్పత్రి కోసం బిజిపి ఇచ్చిన బండ పిలుపు పై మాట్లాడుతూ స్థానిక ఎన్నికలు వస్తున్నాయి రాజకీయంగాలభివృద్ధి సాధించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని విమర్శించారు. ఈ సమావేశంలో మాన్యట్ కమిటీ చైర్మన్ ఆర్ సదా శివారెడ్డి,మాజీ చైర్మన్లు బండి వేణు గోపాల్,సదాఫ్ నాగ రాజు,పట్టణ అధ్యక్షుడు ఎం.డి.నలీం,మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ హరినారాయన భట్టాడ్,వెంకటేష్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వాసవి క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో సేవా కార్యక్రమాలు...



కోరుట్ల జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి) వాసవి క్లబ్ ల ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం “డాన్ టు డస్ట్” లో భాగంగా సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా అంచురి శ్రీనివాస్ గట్టు వాణిలు విచ్చేసారు



ఈ సందర్భంగా క్లబ్ సభ్యులు సేవా కార్యక్రమాలలో భాగంగా చెప్పలు కుట్టి వారికి గొడుగు వితరణ వృద్ధులకు ఆర్థిక సహాయం గోశాలలో ఆవుల కొరకు గరుకు స్రంభం సమర్పణ గ్రామాలకు వెళ్లే వారి కొరకు జాతీయ

నివాళులు అర్పించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి..



పరకాల జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి) : సంగం మండల కేంద్రానికి చెందిన బిఆర్ఎస్ నాయకులు అప్పే నాగార్జున శర్మ తండ్రి సంగమేశ్వర స్వామి ఆలయ అర్చకులు అప్పే నాగేశ్వర ప్రసాద్ శర్మ నిన్న ఆకాల మరణం చెందడం జరిగింది.విషయం తెలిసిన పరకాల మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి గారు ఆయన భౌతిక దేహాన్ని సందర్శించి పూలమాలచేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం

అదే గ్రామంలో ఆకాల మరణం చెందిన మేదర స్వాగత్(సన్నీ) పార్టీ దేశాన్ని సందర్శించి ఎమ్మెల్యే నివాళులు అర్పించారు. మృతికిగల కారణాలను కుటుంబ సభ్యులను అడిగి తెలుసుకున్నారు.మృతుల కుటుంబాలను ఆదరకుంటామని మాజీ ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల బిఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, యూత్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాదకద్రవ్యాల నియంత్రణ పై అవగాహన కార్యక్రమం

మాదకద్రవ్య రహితంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రజల భాగస్వామ్యం ఎంతో ముఖ్యం: ఎన్సె పరమేష్



మేళ్లచెరువు /మాజూర్నగర్ జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి):మాదకద్రవ్య రహితంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రజల భాగస్వామ్యం ఎంతో ముఖ్యమైనదని మేల్చెరువు ఎన్ఐ పరమేష్ అన్నారు. అంతర్జాతీయ మాదక ద్రవ్యాల దుర్వినియోగం, అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక అవగాహన కార్యక్రమాల నిర్వహణలో భాగంగా పోలీస్ శాఖ అధ్యర్వంలో మండల పరిధిలోని వేపలమాదారం గ్రామంలో డ్రగ్స్ నివారణ పై గ్రామస్థులకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్సె మాట్లాడుతూ యువత చాలావరకు గంజాయి, మాదకద్రవ్యాల బారినపడి మత్తుకు బానిసలవుతున్నారని అన్నారు. సమాజంలోని మాదకద్రవ్యాల ముప్పును అంతం చేసే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వ ఉత్తర్వులు జిల్లా ఎన్సె నరసింహ ఐపిఎస్ ఆదేశాల మేరకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మాదక ద్రవ్యాలకు ప్రభావితమైన యువత వారి బంగారు భవిష్యత్తును నాశన చేసుకుంటున్నారని, యువత ను డ్రగ్స్ బారిన పడకుండా మనం కాపాడుకోవాలని కోరారు. యువకులు ఎవరైనా అలవాటు పడితే దీనిపై సమాచారం ఇవ్వాలని అన్నారు. యువత మాదకద్రవ్యాల బారిన పడకుండా ఉండేలా అన్ని పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో మాదకద్రవ్యాల వినియోగం కారణంగా కలిగే గుర్తుప్రభావాలపై విస్తృతంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు, యువత, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

నేడు మహాదేవపూర్ మండలంలా శ్రీనుబాబు పీర్వటన్

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూన్ 22(పుదయం ప్రతినిధి) నేడు మహాదేవపూర్ మండలంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి దుద్దిళ్ళ శ్రీనుబాబు పర్యటిస్తున్నట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు అక్బర్ ఖాన్, యువజన కాంగ్రెస్ మహాదేవపూర్ మండల అధ్యక్షుడు పర్వనేని నాగేష్ యాదవ్,లు ఆదివారం ఒక ప్రకటన లో పేర్కొన్నారు నేడు (సోమవారం) మధ్యానం 03:00 గంటలకు,తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐటీ మరియు పరిశ్రమల శాఖ కార్యకర్తలు అందరు బైకుతో పాల్గొని రాబ్బీ ఈ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు సోదరులు, ఇటీవల తెలంగాణ కార్యక్రమంని విజవంతం చేయాలని కోరారు.

చిన్నారులను పుష్ప అక్షింతలతో ఆశీర్వదించిగ మాజీ ఎంపీపీ, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్, మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు.



ఖానాపూరం జూన్ 22 పుదయం ప్రతినిధి): మండలంలోని బుధరావుపేట గ్రామానికి చెందిన బిఆర్ఎస్ గ్రామ పార్టీ మాజీ అధ్యక్షుడు నేలమారి నాగరాజువిజయ దంపతుల కుమార్తెల వస్త్ర పుష్పాలంకరణ కార్యక్రమనికి మాజీ ఎంపీపీ వేమలపల్లి ప్రకాష్ రావు, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బత్తిని శ్రీనివాస్ గౌడ్ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు మహేంద్ర వెంకటరసయ్యలు హాజరై చిన్నారులు నేలమర్ర

ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శిగా నియమితులైన దుద్దిళ్ళ శ్రీనుబాబు మహాదేవపూర్ మండలంలో మొట్టమొదటిసారి పర్యటిస్తున్న సందర్భంగా టౌమ్మూఫార్ %౪% రోడ్ వద్ద సు%శీ%డి శ్రీనుబాబు ను ఘన స్వాగతం పలికి అక్కడి నుండి మహాదేవపూర్ చౌరస్తా వరకు భారీ బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించడం జరుగుతుందని కావున ఈ కార్యక్రమాన్ని మహాదేవపూర్ మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు

లక్ష్మీవైష్ణవి, తేజస్వినీలపై పుష్ప అక్షంతలు వేసి నిండు మనసుతో ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సొసైటీ పర్వన్ నెంబర్లు ఆబోతు అశోక్ యాదవ్, బత్తిని భాగ్యమ్మనర్సయ్య, నాయకులు ఎన్.కె మౌలానా, కోడి సోమలింగం, నారగోని రమేష్, సుదగాని మురళి, సింగ సుధాకర్, ఏనుగుతల వెంకట్ నారాయణ, మల్లాల మధుకర్ రావు, జెరిపోతుల వెంకటేశ్వర్లు, పసుసూరి వెంకన్న, పట్టుపరపు రాజ్ కుమార్, సోమరావు రవి, భాష్యాల సంపత్, గారే రామకృష్ణ తోపాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు

కొండేటి త్రివేణి, జాగీల్ల నర్సమ్మ మృదేహాలకి నివాళులు అర్పించిన ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు.

- నర్సమ్మ సమాజ సేవలని కొనియాడిన మాజీ మంత్రి.
- పిన్నవయసులో త్రివేణి ప్రాణం కోల్పోవడం ఖాధాకరం.
- తెలంగాణ మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు.



పర్వస్పేట,జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి) : వరంగల్ జిల్లా పర్వస్పేట పట్టణ కేంద్రానికి చెందిన కొండేటి త్రివేణి,జగ్గిల్ల నర్సమ్మ గత కొన్ని నెలలుగా ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతూ, త్రివేణి శనివారం, నర్సమ్మ ఆదివారం రోజు తెల్లవారు జామున మరణించగా విషయం తెలుసుకున్న తెలంగాణ మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు మృతదేహాలని సందర్శించి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా దయాకర్ రావు మాట్లాడుతూ, నేను ఈ పర్వస్పేట నియోజకవర్గంకి పలుమార్లు శాసనసభ్యులుగా పనిచేసిన నాటి నుండి

పార్టీ కార్యక్రమాలలో కార్యకర్తగా చురుకుగా పనిచేసేదని,నర్సమ్మ సమాజ సేవకురాలిగా ప్రతి ఒక్కరి ని ఆత్మీయంగా పలుకరిస్తూ, కలగొలుపు కలిగిన మనస్తత్వం కల వ్యక్తిని కొనియాడారు. ఇంతటి మంచి మనసున్న వ్యక్తిని కోల్పోయిన కుటుంబానికి తన ప్రగాధ శానుభూతి తెలుపుతున్నానని అన్నారు.కొండేటి త్రివేణి ఉన్నత విద్యసభ్యశించి భావిభవిష్యత్ ని అనుభవించకుండా అసతి కాలంలోనే ప్రాణాలని కోల్పోవడం కుటుంబ సభ్యులకి తీరని లోటని,వారి ఆత్మకి శాంతి చేకూరాలని భగవంతున్ని కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. దయాకర్ రావు వెంట బి ఆర్ యస్ మండల అధ్యక్షులు తుళ్ళ కుమారస్వామి, పట్టణ అధ్యక్షులు గోధుమల మాదుసూదన్,పట్టణ యస్ సి సెల్ అధ్యక్షులు ఐత ఎల్లయ్య, 10డివిజన్ అధ్యక్షులు కొండేటి సుధాకర్,జిల్లా నాయకులు సిలివేరు కుమారస్వామి, తుమ్మల యాశయ్య, మాజీ కౌన్సిలర్ తుమ్మల రవీందర్,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్తమ ప్రజా సేవకుడు అవార్డు స్వీకరించిన ఓఎస్ డీ పాకా రమేష్



హైదరాబాద్ ,జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి): ఐకాన్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ అవార్డ్ 2025 హైదరాబాదులోని మాదాపూర్ లో ఉన్న దాస్పుల్ల హోటల్లో తెలంగాణ రాష్ట్ర సాంస్కృతిక శాఖ సారధి జి వెన్నెల గద్దర్ చేతుల మీదుగా తెలంగాణ ఫిలిం ఛాంబర్ చైర్మన్ పి రామకృష్ణ గౌడ్ చేతుల మీదుగా తెలంగాణ హెల్త్ మినిస్టర్ ఓఎస్ పాక రమేష్ ఉత్తమ ప్రజా అధికారి అవార్డును స్వీకరించారు. తెలంగాణ తహసీల్దార్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శిగా, వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి కార్యాలయంలో ఓ ఎస్ డీగా కీలక బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న పాకా రమేష్ కి “ఉత్తమ ప్రజా సేవకుడు” అవార్డు పరిచింది. తన పుత్రిని బైపంగా భావిస్తూ ప్రజలకు ఎల్లవేళలా అందుబాటులో ఉంటూ విధులు నిర్వహిస్తున్న రమేష్ సేవలను వక్రలు కొనియాడారు. రమేష్ ను కలవదానికి వచ్చే ప్రతి వ్యక్తిని దేవుడే పంపించారని భావిస్తూ, వారి సమస్యలను పరిష్కరించడంలో విశేష

కృషి, పట్టదల, సహకారం అందించడంపై హార్దం వ్యక్తం చేశారు. ఆయన అందుకున్న “బెస్ట్ హ్యూమనిటేరియన్ పబ్లిక్ సర్వెంట్” అవార్డు నిజమైన సేవ భావనతో, మరంత మందికి ఉపయోగపడే అవకాశాలను దేవుడు రమేష్ కి కల్పించాలని వారు ఆకాక్షించారు. సేవా దృక్పథం ఆయన ఉద్యోగంలో సామాజిక బాధ్యతను ప్రోత్సహిస్తోంది. అధికారి నిబద్ధతతో పాటు మానవీయ విలువలకు ప్రాధాన్యతనిచ్చే ఆయన విధానం ప్రజాసేవలో స్ఫూర్తిదాయకం.”ఈ పురస్కారం ఆయన ప్రజా ప్రయోజనానికి ఆయన అంకిత భావ సేవలకు గౌరవం దక్కిందన్నారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు ఉద్యోగ సంఘాల జేపీసీ నేతలు తెలంగాణ సర్వన్య ఉద్యోగ సంఘాల జేపీసీ నేతలు అయిన ప్రజా ప్రయోజనానికి ఆయన అందించారు.

వివిగిసి అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ కార్గే ను కలిసిన మంత్రి అడ్డూరి



ధర్మపురి జూన్ 22(పుదయం విలేకరి): రాష్ట్ర ఎస్సీ ఎస్సీ మైనార్టీ వికలాంగుల సంక్షేమ శాఖ మంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసి బాధ్యతలు చేపట్టిన అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ ఆదివారం ఢిల్లీలో వివిగిసి అధ్యక్షులు మల్లికార్జున్ ఖర్గే ను మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సన్మానించి వెంకటేశ్వర్ స్వామి వారి చిత్రపటాన్ని బహుకరించారు.ఖర్గే మంత్రి అడ్డూరికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

బాధిత కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన శ్రీనివాస్ రెడ్డి



రాయపర్తి జూన్ 22 (పుదయంప్రతినిధి):మండలం వైలూరం గ్రామంలోమాజీ వార్డ్ నెంబర్ పరుపాటి రాజు ఇటీవల రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడి హాస్పిటల్ లో చికిత్స తీసుకొని ఇంటి వద్ద విశ్రాంతి తీసుకుంటున్న సందర్భంగా వారిని పరామర్శించి, ఎన్ఆర్ఆర్ ఫౌండేషన్ అధ్యర్థంలో ఆర్థిక సహాయం ఎన్ఆర్ఆర్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులుపరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అందించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు మునవత్ నర్సింహ్ నాయక్,మాజీ జడ్పీటీసీ రంగు కుమార్ గౌడ్, రాష్ట్ర ఎస్సీ యూనియన్ ఉపాధ్యక్షులు సురేందర్ రాథోడ్ నాయక్, మండల పార్టీ నాయకులు లేతకుల మధుకర్ రెడ్డి, ఐత రామ్ చందర్, గజావెల్లి ప్రసాద్, ఎండి యూసఫ్, గజ్జేట యాశయ్య, కోలా సంపత్, చందు రామ్, చందు సతీష్, చిలువేరు సాయి గౌడ్, ఉబ్బని సింహాద్రి, లక్ష్మన్, గారే సరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మృతుని కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం



వెల్లండ్ జూన్ 22 (పు దయం ప్రతినిధి) మండల పరిధిలోని కుప్పగండ్ల గ్రామం గొల్లొని పల్లి కి చెందిన దుబ్బి రాములు అనారోగ్యంతో మృతి చెందాడు సమాచారం తెలుసుకున్న కుప్పగండ్ల మాజీ సర్పంచ్ మొక్తాల శేఖర్ మృతుని కుటుంబాని పరామర్శించి 4, 000 రూపాయల ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేశారు కుటుంబానికి అన్నివేళలా ఆదుకుంటానని హామీ ఇచ్చారు. మాజీ ఎంపిటిసీ మట్ట బాలకృష్ణ గౌడ్. మాజీ వార్డ్ మెంబర్ కొమ్మగొని వెంకటయ్య గౌడ్, కృష్ణయ్య, నాగయ్య గౌడు. గోరేటి దశరథం, జల్లెల శీను, దుబ్బి దేవయ్య, గెర్లెయ్య, మౌలాలు, హుస్సేన్, బాలురాజ్, అయ్యన్న దుబ్బి నడిపి జంగయ్య, దుబ్బి రాములమ్మ, తదితరులు ఉన్నారు

రైతుల ఖాతాల్లోకి రైతు భరోసా డేబ్బులు జమ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూన్ 22(పుదయం ప్రతినిధి) రైతుల ఖాతాల్లోకి రైతు భరోసా డేబ్బులు జమ అవుతున్నట్లు జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి వీరు నాయక్ ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు రైతు భరోసా కింద ఆదివారం వరకు జిల్లాల్లో 132,52,49,227 రూపాయలు నేరుగా రైతుల ఖాతాల్లో జమయ్యాయని తెలిపారు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతు భరోసా పథకం కింద జిల్లాలోని 1,14,011 మంది రైతుల ఖాతాల్లో మొత్తం 1,32,52,49,227 రూపాయలు నేరుగా జమ చేసినట్లు తెలిపారు. రైతుల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, సాగు అవసరాలకు ఈ నిధులు ఉపయోగపడతాయని ఆయన తెలిపారు.

వేరంగల్ జిల్లా రైతు సమిన్వయ సమితి మాజీ అధ్యక్షురాలు లలితా యాదవ్ ను పరామర్శించిన. -మాజీ మంత్రివర్యులు ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు.



పర్వతగిరి జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి) : మాజీ మంత్రివర్యులు ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు ఆదివారం ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా రైతు సమన్వయ సమితి మాజీ అధ్యక్షురాలు లలితా యాదవ్ ఇటీవల మోకాళ్ళ ఆవరేషన్ చేయించుకొని ఇంటిపద్ద విశ్రాంతి తీసుకుంటున్న విషయం తెలుసుకొని పైడిపల్లి లోని వారి ఇంటికి వెళ్లి పరామర్శించినారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా,డివిజన్ అధ్యక్షులు రాజు, పిపి సిఎస్ అధ్యక్షులు హరి కృష్ణ, హాసన్ పర్తి బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బండి రజని కుమార్, తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు. కందకట్ల, అరెపల్లి మోహన్, కుమార్ యాదవ్ మండల, డివిజన్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

బదలీలు, పదోన్నతుల పెద్దాల్లు ఐడుదల చేయాలి : టిఎస్

యుటిఎఫ్ ఖమ్మం జిల్లా కార్యదర్శి షేక్ నాగూర్ వలి

మధిర జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి) ప్రతి సంవత్సరం బదిలీలు, పదోన్నతులు సకాలంలో నిర్వహిస్తామని ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీని అమలుపరచాలని, ఈ కుబేర్ పెండింగ్ బిల్లులను తక్షణమే జమ చేయాలని టిఎస్ యుటిఎఫ్ ఖమ్మం జిల్లా కార్యదర్శి షేక్ నాగూర్ పలి, ప్రాంతీయ కార్యాలయం కన్వీనర్ ఏ వినోద రావు, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి ఈ.వీరయ్య లు డిమాండ్ చేశారు. టిఎస్ యుటిఎఫ్ మధిర మండల అధ్యక్షులు బండారు నాగరాజు అధ్యక్షతన ప్రాంతీయ కార్యాలయం మధిర నందు జరిగిన మండల ఆఫీస్ షేర్ రౌన్డ్ సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐక్య ఉపాధ్యాయ పెదరేషన్ అధ్యర్థంలో వేసవి సెలవుల కాలంలో సామాజిక స్పృహతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలను బలోపేతం చేసే ఉ



ద్దేశంతో సంఘ కార్యకర్తలు, నాయకులు అనేక గ్రామాలలో విద్యా యాత్ర (ఎస్కేల్స్-ట్రైల్స్ - జీపు జాతా)పేరుతో బడిబాట నిర్వహించటం జరిగిందన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఈ సంవత్సరం లక్ష మంది విద్యార్థులు అదనంగా చేరటం సంతోష దాయకమన్నారు.ప్రాంతీయకార్యాలయంమధిర నందు జరిగిన ఈ సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ విద్యారంగం బలోపేతం దిశగా తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్స్ ఏర్పాటు చేయ సంకల్పించడం ఆనందకరం అన్నారు. సంఘ రాష్ట్ర నాయకత్వం ఇప్పటికే ఈ విషయమై ఇచ్చిన ప్రాతినిధ్యాలను పరిగణలోకి తీసుకోవాలనికోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మధిర మండల ఉపాధ్యక్షులు షేక్ ఇబ్రహీం, కాజా సునీత, కోశాధికారి బైర్ల చెన్నయ్య, మండల కార్యదర్శులు యం.డి రజ్జి, జీబిఎంఎస్ రాజీ,డి.కవిత, మల్లా రాజు, షేక్ లాల్ అహ్మద్,వి కొండలరావు, కె.ఆదాము, ఎల్.నాగేశ్వరరావు, పి రాంబాబు, ఎస్ గోపీచంద్, చేడే రాజీ, జి భూలక్ష్మి,ఎస్ కృష్ణ ఆంజనే యులు తదితరులున్నారు.

ములుగుమాడు గ్రామంలో విజయవంతమైన ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరం

మధిర జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి) ఎర్రపాలెం మండలం ములుగుమాడు గ్రామంలో ఆదివారం నాడు మెగా వైద్య శిబిరాన్ని డాక్టర్ అల్లు చిన్న పుల్లారావు అధ్యర్థంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ములుగుమాడు గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ గంటా శ్రీనివాసరావు ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. ఈ వైద్య శిబిరం నందు ములుగుమాడు పరిసర గ్రామాల నుండి వచ్చిన ప్రజలకు ప్రముఖ వైద్యులు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించి సమస్య ఉన్న వాళ్ళకు కొంతమంది రోగులకు ఉచితంగా మందులు అందించడంతోపాటు



సేవలను వినియోగించుకోవడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించినందుకు గ్రామ పెద్దలు అయిన గంటా శ్రీనివాసరావు, వెల్లంకి వెంకటేశ్వర్లు, జిల్లేపల్లి బాబురావు, గ్రామ పెద్దలు అధ్యర్థంలో డాక్టర్లను సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ మాట్లాడుతూ ఎలాంటి సేవలు అయినా మౌందలానికి ఖమ్మం లోని గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్లో పేద ప్రజలకు ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటామని పేద ప్రజలకు సేవ చేయడానికి ముందు ఉండే పని చేస్తామని అల్లు చిన్న తో పాటు వందలాది మంది ప్రజలు వచ్చి ఉచిత వైద్య పుల్లారావు,అల్లు రాజశేఖర్ తెలియజేయడం జరిగింది.

ధర్మపురి లయన్స్ క్లబ్ సూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక

- సూతన అధ్యక్షుడిగా మామిదాల. రవీందర్
- సామాజిక సేవే లయన్స్ క్లబ్ లక్ష్మం
- సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి

ధర్మపురి,జూన్ 22(పుదయం విలేకరి): ధర్మపురి లయన్స్ క్లబ్ సూతన కార్యవర్గాన్ని ఆదివారం పట్టణంలోని ఫంక్షన్ హాల్ లో ఇన్సాలేషన్ ఆఫీసర్ ఫన్స్ వైస్ డిస్ట్రిక్ గవర్నర్ మోర బద్దేశం, రిజియన్ చైర్మన్లు కామని. శ్రీనివాస్,డిస్ట్రిక్ పిఆర్ఓ తన్నీరు రాజేందర్,జిఎల్ డిస్ట్రిక్ కోఆర్డినేటర్ ఇసుగుర్తి రమేష్, జోన్ చైర్మన్ల పిన్న శ్రీనివాస్ డిస్ట్రిక్ క్యాబినెట్ మెంబర్ జక్క రవీందర్ అధ్యక్షతన సూతన కార్యవర్గాన్ని ఎన్నుకున్నారు.అనంతరం సూతన కార్యవర్గం ప్రమాణ స్వీకారం నిర్వహించారు. అధ్యక్షుడిగా మామిదాల రవీందర్, సెక్రటరీగా సర్దారావు, క్యాబినెట్ గా పప్పుల శ్రీనివాస్,సూతన కార్యవర్గం ఎన్నికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సూతన తెలిపారు. సూతన కార్యవర్గానికి సభ్యులందరూ అధ్యక్షుడు మామిదాల. రవీందర్ మాట్లాడుతూ తమ



పై సమృతం తో గురుతర బాధ్యత లు అప్పగించినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.లయన్స్ క్లబ్ సామాజిక సేవే లక్ష్యంగా పనిచేస్తుంది అని, క్లబ్ సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని,లయన్స్ క్లబ్ తరపున పల్లె నుండి పట్టణం వరకు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. సూతన కార్యవర్గానికి ఎన్నికైనవారు అభినందనలు తెలిపారు.

అమెరీజీవుల త్యాగాలు ప్రజా ఉద్యమాలకు స్ఫూర్తిదాయకం

ఎంసిపిఐ(యు) పొలిట్ బ్యూరో సభ్యులు ఉపేందర్ రెడ్డి

వరంగల్ జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి) : అమర జీవుల త్యాగాలు ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకమని సమనమాజ స్వావసనే అమరవీరులకు ఇచ్చే ఘనమైన నివాళి అని ఎంసిపిఐ(యు) పొలిట్ బ్యూరో సభ్యులు వల్లేపు ఉపేందర్ రెడ్డి అన్నారు. నర్సంపేట పట్టణంలో ఇటీవల అనారోగ్యంతో మరణించిన ఎం సి పి ఐ (యు)



పట్టుకుని కృషి చేసి కదవరకు జీవించిన అమరవీరులకు అమర జీవులకు చరిత్రలో ఒక ప్రత్యేక స్థానం ఉంటుందని అన్నారు. బూర్జువా భూస్వామ్య పెట్టుబడిదారీ వర్గాల అసహనం పాలకులు ప్రజలను దోచుకోవడమే ఏకైక లక్ష్యంగా అందరికీ చెందాల్సిన సంపదను కొద్దిమందికి కట్టబెడుతూ ప్రజలపై భారాలు వేసి కార్మిగ్లెట్ శత్రుకులు ఉడిగం చేస్తున్నారని ఈ క్రమంలో శ్రమజీవులు ఎంత కష్టపడినా కనీస అవసరాలు తీర్చుకోలేని స్థితిలో ఉన్నారని వారికి అందగా కమ్యూనిస్టు కార్యకర్తలు పోరాడుతున్నారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి పెద్దారపు రమేష్ రాష్ట్ర నాయకులు కన్నం వెంకన్న నాగ్గిలి కొమురయ్య కుటుంబ బాబురావు వంగల రాగసుధ డివిజన్ సహాయ కార్యదర్శి కొత్తకొండ రాజమౌళి జిల్లా డివిజన్ కమిటీ సభ్యులు దామ సాంబయ్య మోటం సురేష్ బండారి వల్లేపు మార్త నాగరాజు ఏబిసీటియూ జిల్లా అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ ముసాద్ డాక్టర్ కోటేశ్వర్ స్థానిక నాయకులు గడ్డం స్వరూప పుష్పపాక సునీత యాదగిరి స్వామి కనుబాల సతీష్ అవల సీల చంద్రకళ దేవమ్మ తదితరులతో పాటు అమరజీవి క యాశయ్య కుటుంబ సభ్యులు కాలని వాసులు పాల్గొన్నారు.

మట్టి పర్లస్ వర్కర్ విధానం రద్దు చేయాలి

-ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలి
-ఈ నెల 27 న చలో పంచాయతీరాజ్ కమిషనర్ కార్యాలయం ముందు ధర్నా



హనుమకొండ, జిల్లా 22(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : తెలంగాణ గ్రామపంచాయతీ ఎంప్లొయిస్ అండ్ వర్కర్స్ యూనియన్ (సిబిడియు) హనుమకొండ జిల్లా కమిటీ సమావేశం జిల్లాఅధ్యక్షులు పల్లె రామన్న అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంకు యూనియన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి చాగంటి వెంకటయ్య, సిబిడియూ జిల్లా కార్యదర్శి రాగుల.రమేష్ లు హాజరై మాట్లాడుతూ. రాష్ట్రంలో గ్రామపంచాయతీ ఉద్యోగ కార్మికులు గత 40 సంవత్సరాలుగా అతి తక్కువ వేతనాలతో పని చేస్తూ గ్రామాలలో సము్కొని కరోనా డెంగ్యూ వలేరియా అలాంటి విపత్తర పరిస్థితిలో సేవలు చేస్తూ గ్రామాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుతున్న పంచాయతీ సిబ్బంది పట్ల గత పాలకులు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తుందని ఆయన మండిపడ్డారు. 80 శాతం మంది దళితులు వీరిని బానిసలుగా చూడాలని గత ప్రభుత్వం జివో నెంబర్ 51 ని తీసుకొచ్చి మట్టిపర్లస్ వర్కర్ విధానం ద్వారా అనేక ఇబ్బందుల పాలు చేస్తున్నదని ఈ విధానం పల్ల రాష్ట్రంలో 200 మంది కార్మికులు

చనిపోయిన ప్రభుత్వలు పట్టించుకోకపోగా ఈ ప్రభుత్వం వచ్చి సంవత్సరం పూర్తయిన సందర్భంగా అనేకసార్లు మంత్రి కి, అధికారులకు విన్నవించినప్పటికీ నమన్యలను పట్టించుకోకపోవడం పల్ల ప్రతినెల వేతనాలు వచ్చే పరిస్థితి లేకుండా చాలా ఇబ్బందుల పడుతూన్న పరిస్థితి ఉందని ముఖ్యమంత్రి స్వయంగా గ్రీన్ ఛానల్ ద్వారా ప్రతినెల చెల్లింపులు చేస్తానని ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల వారి వేతనాలు చెల్లిస్తానని చెప్పినప్పటికీ మార్చి పూర్తయిన కూడా అది అమలుకు నోచుకోలేదని తక్షణమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి పంచాయతీ సిబ్బందికి మెదకు ఉరితాడు లాగా బిగించబడ్డ ఈ 51 జివోను తక్షణమే సవరించాలని మట్టిపర్లస్ వర్కర్ విధానం రద్దు చేయాలని గ్రీన్ ఛానల్ ద్వారా వేతనాలు చెల్లించాలని కారోబార్ బిల్ కలెక్టర్లకు ప్రత్యేక ప్లేటన్ ఇవ్వాలని ఇన్చార్జెస్ సొకర్లకు కల్పించాలని పిఎఫ్ ఈఎన్ఐ పంటి సౌకర్యాలను కల్పించాలని కోరుతూ మంత్రిగారికి అనేకసార్లు విన్నవించినప్పటికీ ఫలితం లేదని తక్షణమే రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చొరప చూపి పరిష్కారం చేయాలని ఈ నెల 27 న చలో పంచాయతీరాజ్ కమిషనర్ కార్యాలయం ముందు జరిగే ధర్నాలో కార్మికులు పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి యాకన్నా , నాయకులు భాస్కర్ , రాజు, సాంబయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు

డాక్టర్ పరికిపండ్ల అశోక్ ను పరామర్శించిన మాజీ రాజ్యసభ సభ్యుడు



మహబూబాబాద్, జూన్ 22(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : ఇటీవల ఒక సేవా కార్యక్రమానికి చిన్న గూడూరు కు వెళ్తుండగా ఎదురుగా స్పీడుగా వస్తున్న డ్రిఫ్ట్ రైడర్

యూత్ స్పోర్ట్స్ బైక్ ఢీకొట్టగా ఫోర రోడ్డు ప్రమాదానికి గురై హనుమకొండలో చికిత్స పొంది మానుకోటకు చేరుకున్న ప్రముఖ సామాజికవేత్త, హోమియోపతి వైద్యులు డాక్టర్ పరికిపండ్ల అశోక్ ను మాజీ రాజ్యసభ సభ్యుడు రాహులు ఆనంద్ భాస్కర్ మానుకోటలో పరామర్శించి త్వరగా కోలుకోవాలని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. జిల్లా కేంద్రంలోని అద్వైతేట్స్ చానిటీలో డాక్టర్ అశోక్ ను పరామర్శించిన వారిలో జిల్లా పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షులు చిలకమారి వెంకటేశ్వర్లు, అనుమాల వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు ఉన్నారు.

ఘనంగా వాగువి ఆర్కవైత్య కళ్యాణ మండప ప్రమాణ స్వీకారం



మధిర జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి) మధిర మున్సిపాలిటీ పరిధిలో గల శ్రీ వాసవి ఆర్కవైత్య కళ్యాణ మండప శాశ్వత గౌరవ అధ్యక్షులు రంగా వెంకటేశ్వర్లు ఆదివారం నాడు కళ్యాణ మండప2025, 2027 పాలకవర్గ సభ్యులచే ప్రమాణ స్వీకారం చేయించి నారు.శ్రీ వాసవి ఆర్కవైత్య కళ్యాణ మండప అధ్యక్షులు గా కురు వెళ్ళ వెంకట పురుషోత్తమరావు (కృష్ణ),శ్రీ వాసవి ఆర్కవైత్య కళ్యాణ మండప ప్రధాన కార్యదర్శి గా నాళ్ల శ్రీనివాసరావు,శ్రీ వాసవి ఆర్కవైత్య కళ్యాణ మండప కోశాధికారిగా కుంచం మల్లీశ్వరి,నిర్వహణ కార్యదర్శిగా నాళ్ల జీవన కృష్ణ, ప్రచార కార్యదర్శిగా పల్లభోతు ప్రసాదరావు, ఉపాధ్యక్షులుగా గుండెల ముత్తయ్య, చేడి రామకోటేశ్వరరావు, పల్లభోతు వెంకటేశ్వరరావు (కనుమూరి), నంబూరి మురళీకృష్ణ, ఘెలవరపు వీరభద్రరావు,మహంకాణి శ్రీనివాసరావు

(గోల్డ్), రంగా రాహుల్, దోసపాటి కళ్యాణి, మేములపల్లి విశ్వనాథం, కార్యదర్శులుగా కొత్తమాను వెంకటేశ్వరరావు, దాచేపల్లి రాము,పబ్బలి రమేష్, మాధవరపు రమేష్ బాబు, కల్లా ప్రసాదు, పల్లభోతు కృష్ణారావు, నాళ్ల నారాయణరావు, ఇరుకుల్ల సురేష్, కార్యవర్గ సభ్యులుగా భవిరిశెట్టి సాంబశివరావు, చారు గుండ్ల విజయకుమార్, కోన శ్రీనివాసరావు (కిరాణా),బోనానాగేశ్వరరావు, నేరెళ్ల శ్రీనివాసరావు,యాసాల శ్యాము, చల్లా సోధాకర్, గుర్రం వెంకట నరసింహరావు, నాళ్ల గోపాలకృష్ణ ఆదివారము నాడు శ్రీ వాసవి ఆర్కవైత్య కళ్యాణ మండపము నందు సూతనంగా ఏర్పడ్డ సభ్యులు ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ సభ్యులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ సైకియాట్రి అసోసియేషన్ ట్రెజరర్ గా

-మానసిక వైద్యులు పర్షి చౌహాన్



కరీంనగర్ జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి) ఇండియన్ తెలంగాణ సైకియాట్రి అసోసియేషన్ ట్రెజరర్ గా ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణుడు డాక్టర్ ఎల్.పర్షి చౌహాన్ ఎన్నిక అయ్యారు, వారి ఎన్నిక పట్ల తెలంగాణ గిరిజన నాయకుడు

కొత్తపల్లి మాజీ వైస్ ఎపీపీ భూక్త తిరుపతి నాయక్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ దా.పర్షి చౌహాన్ మారు మూల తండా లో జన్మించి అనతి కాలంలోనే మంచి పేరు ప్రఖ్యాతలను సంపాదించి గొప్ప స్థాయికి ఎదిగారని మానసిక వైద్య నిపుణుడుగా,యువత డ్రగ్స్ బారిన పడకుండా అనేక కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తూ,డీ అడిక్షన్ సెంటర్ ద్వారా ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలను అందిస్తున్నారని, రామన్న రోజుల్లో యువతను సన్మార్గం లో నడిచే విధంగా మరింత సేవ చేయాలని, వారి ఎన్నిక పట్ల అనుమత్తు తెలంగాణ గిరిజన సమాజం హార్షం వ్యక్తం చేశారు అని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు.

మండల సెడక్ కమిటీ ఏర్పాటు



జన్నారం, జూన్ 22(పుదయం విలేకరి) జన్నారం మండలం నడక్ నూతన కమిటీ ఏర్పాటు చేసుకున్నారు.ఆదివారం రోజున స్థానిక రామాలయ దేవాలయంలో ఆలయ వ్యవస్థాపకులు,నడక్ కమిటీ చైర్మన్ అనుమాల అంజనేయ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో నడక్ సమాతన కమిటీ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో కే.ఏ.నర్సింహులు, అల్లం రవి, కమ్మల విజయ ధర్మ, దాసరి తిరుపతి, ఎంబడి సత్యం, అశ్వీరా పున్న నాయక్, కొత్త శ్రీనివాస్,ముడుగు ప్రవీణ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేకాట సేవరం పై దాడి 9 మంది అరెస్ట్



నిజాంసాగర్, జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి): నిజం సాగర్ ఎస్సై శివకుమార్ నేతృత్వంలో పోలీసులు నిజాంసాగర్ ప్రాజెక్టు 12 గేట్ల వద్ద పేకాట స్థావరంపై దాడి చేసి 9 మంది వ్యక్తులను అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు ఎస్సై శివకుమార్ వెల్లడించారు. ఆయన తెలిపిన వివరాల ప్రకారం కోటగిరి మండలానికి చెందిన పలువురు నిజాంసాగర్ ప్రాజెక్టు పర్యటనకు వచ్చి 12 గేట్ల సమీపంలో డబ్బులతో పేకాట ఆడుతున్న సమయంలో పక్కు సమాచారం మేరకు దాడి చేసి వారి నుండి 40990 రూపాయల నగదు మరియు 7 సెల్ ఫోన్లు, ఏపీ 29 ఏపి1760 నెంబర్ గల ఒక టవేరా వాహనాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఎస్సై వెల్లడించారు. ప్రాజెక్టు పరిసరాల్లో ఎవరైనా పేకాట ఆడుతున్నట్లు తెలిస్తే ప్రజలు పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని, సమాచారం ఇచ్చిన వారి వివరాలు గోప్యంగా ఉంచబడతాయని ఎస్ఐ పేర్కొన్నారు.

పూర్వ విద్యార్థుల సమ్మేళనం



నిజాంసాగర్, జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి): నిజాంసాగర్ మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వం ఉన్నత పాఠశాలలో 2009-2010 సంవత్సరంలో పదవ తరగతి పూర్తి చేసిన పూర్వ విద్యార్థులు ఆదివారం పూర్వ విద్యార్థుల సమ్మేళనాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. వారు ముందుగా తమకు విద్యాభోధన చేసినటువంటి ఉపాధ్యాయులు రక్షణకాంత్,అంజనేయులు, సుభాష్, సత్రీన్, జ్యోతి, సరిత, నాగరాజు, మాణిక్యా రావు, జ్యోతిరాజ్ లను శాలువా పూలమాలతో సన్మానించి జ్ఞాపికను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు సంగమేశ్వర్ గౌడ్, ప్రశాంత్, రహీం, సాయిరాం మంజుల పుష్పలత స్వర్ణలత స్వరూప, పూర్వ విద్యార్థిని విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

నల్ల పోచమ్మకు మొక్కులు చెల్లించుకున్న మేదరులు



జన్నారం, జూన్ 22(పుదయం విలేకరి) జన్నారం పట్టణంలోని మేదరులు ఆదివారం రోజున నల్ల పోచమ్మకు మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు.అలయ పూజారి భూమయ్య స్వామి ఆధ్వర్యంలో నల్ల పోచమ్మ దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా మేదరులు ప్రధాన రహారిక మీదుగా శ్రీ కేతేశ్వర కంకలమ్మ శివాలయం వరకు డప్పుల చప్పులతో బోనాలను నెత్తిన పెట్టుకొని వెళ్లారు.బోనాలతో ఆలయం చుట్టూ ప్రదక్షిణలు చేసి తమ కుటుంబాలను చల్లగా చూడాలని పాడిపంటలు బాగా పండాలని వేడుకున్నారు.అనంతరం మహేంద్రులంతా సహపంక్తి భోజనాలు చేశారు.ఈ వేడుకల్లో అలయ కమిటీ సభ్యులు ఎంఆర్ నర్సింగ్ రావు,చిలువేరి నర్సయ్య,కోడి జుట్టు రాజన్న, పిల్లి మల్లయ్య, పోతు సురేష్, సంధి కృష్ణ, పిల్లి సుశీల, నంద గోపాల్, సూరినేని కొండయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అన్నప్రాసన కార్యక్రమంలో చిరంజీవి

ఆశీర్వాదించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు



మధిర జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి) మధిర మండలం ఇల్లూరు గ్రామానికి చెందిన దామ ఆనంద్ భార్గవ్, కవితల కుమారుడు మన్విత్ గౌడు అన్నప్రాసన వేడుక వేమూరి కన్వెన్షన్ హాల్ జున్నలగల్లె నందు హాజరై చిరంజీవినీ ఆశీర్వదించిన మధిర మండల కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు సూరంశెట్టి కిషోర్ మధిర మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బండారు నరసింహారావు మండల సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు నిడమానూరు వంశీకృష్ణ ఏఎంసీ డైరెక్టర్ అద్దంకి రవికుమార్ మాజీ సర్పంచ్ మండల సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు కర్నాటి రామారావు, అనుమోలు కృష్ణారావు, ఆవుల కిరణ్ కుమార్ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు పోచేపల్లి సురేష్, రావిరాల సత్యనారాయణ, పతోపురపు సంగయ్య, కోట డేవిడ్, కత్తి పుల్లారావు, మహేంద్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు

పీదవి విరమణ పొందిన ఆర్మీ లెఫ్టెనెంట్ కు ఫిగురీ

వెల్లండ్ జూన్ 22 (పు దయం ప్రతినిధి) మండల కేంద్రానికి చెందిన గంగపురం భీమయ్య దేశ సైన్యంలో వివిధ హోదాలలో విధులు నిర్వహించి ఇటీవల పదవి విరమణ పొందారు ఈ సందర్భంగా స్వగ్రామ వెల్లండ్ కు రావడంతో తన పదవ తరగతి స్నేహితులు భీమయ్య దంపతులను పూల మాలలు వేసి శాలువాలతో ఘనంగా సన్మానించి షీల్డ్ ను అందించారు తమూ స్నేహితుడు భీమయ్య 22 సంవత్సరాలుగా దేశ సేవకు అంకితమై మన దేశ భూభాగాన్ని కాపాడడంతోపాటు మన భారతదేశం తరపునుండి



వివిధ దేశాలలో ఆర్మీ తరపున సేవలందించారు ఆర్మీ సేవలు వెలకట్టలేనివని తన స్నేహితులు అన్నారు సన్మానించిన వారిలో వెల్లండ్ రవీంద్ర చారి వేణు సురేష్ ఊర్మిళ మంజుల అంజనేయులు చారి వెంకటేశ్వర్లు భరత్ రమేష్ శ్రీనివాస్ శ్రీను వెంకటయ్య మధుకర్ రెడ్డి లింగమయ్య శేఖర్ గోపాల్ లింగమయ్య తో పాటు తదితరులు ఉన్నారు

విద్యుత్తు ప్రాణార్ధి మరమ్మత్తు కాసం ఎల్లీ తీసుకొకుండా టెటస్ట్లింగ్ ఉద్యోగి

అసవత్ బాలు నాయక్ ను స్తంభం ఎక్కించిన ఆసిస్టెంట్ లైన్మెన్ నిశాంత్. -అవుట్స్పింగ్ ఉద్యోగి రెండు కాళ్లు కోల్పోయిన అసవత్.బాలు నాయక్. -విద్యుత్తు అసిస్టెంట్ లైన్మెన్ నిశాంత్ నిర్లక్ష్యం అసిస్టెంట్ లైన్మెన్ నిశాంత్ పై అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలి. -ప్రభుత్వం ఆర్థిక సాయం అందించాలని కోరిన కుటుంబ సభ్యులు,రైతులు.



వెంటనే 108 హా నం లో వరంగల్ ఎంజి ఎం ఆసుపత్రి కి తీసుకొచ్చి వెంటనే గార్మియన్ ఆస్పత్రికి తరలించగా మెరుగైన చికిత్స కోసం హైదరాబాద్

సోమాజిగూడ లోని యశోద హాస్పిటల్ కి తీసుకువెళ్లారు తదుపరి మెరుగైన చికిత్స నిమిత్తం వైద్యులు తీవ్రంగా గాయపడినందున అతని రెండు కాళ్ళు శాశ్వతంగా తీసివేశారు. కుడి చేతి కి కూడా తీవ్రంగా గాయం అయిందని మెరుగు పడకపోతే ఆ చేతిని కూడా తీసివేయాలో యశోద వైద్యులు తెలిపారని వారి కుటుంబ సభ్యుల సమాచారం. ఈ ప్రమాదానికి కారణమైన విద్యుత్ అధికారులు అయినటువంటి ఎఈ విజయ కుమార్, లైన్ ఇన్స్పెక్టర్ శోభన్ బాబు లపై అధికారులు తక్షణమే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కుటుంబ సభ్యులతో సంబంధిత రైతులు, గ్రామస్థులు డిమాండ్ చేసారు. ప్రభుత్వం బాలు ఆరోగ్య ఖర్చులు భరించి, ఆయనకు కోటి రూపాయల ఆర్థిక సహాయం అందించాలని ప్రస్తుతం ఆరోగ్య ఖర్చులు నిమిత్తం ప్రభుత్వం నుండి సహాయ సహకారాలు అందించాలని వేడుకున్నారు. అప్పట్లో జూనియర్ లైన్మెన్.. ఇప్పుడు అసిస్టెంట్ లైన్మెన్ ఒక్కరే. గత సంవత్సరం నవంబర్ 5వ తేదీన చౌటపల్లి సభ్యేషన్ పరిధిలో అదే గ్రామానికి చెందిన ఓ రైతు దగ్గర ఆకాల గాలివానకు చెట్టు విరిగి పడి కాలిన కరెంటు పాలును ప్రభుత్వపరంగా విద్యుత్ అధికారులు ఉచితంగా అందించవలసిన పోలుకు అప్పట్లో జూనియర్ లైన్మెన్ విధులు నిర్వహిస్తున్న నిశాంత్ అక్రమంగా డబ్బులు పాలులు చేశాడు అని ఆరోపించిన విషయమై పలు వాస్తవికత ప్రచురించిన సందర్భంగా స్పందించిన ఎడి తిరుపతి అధికారులను మెప్పించడమే కాకుండా అక్రమానికి పాల్పడిన ఔవెల్ఎం కు ఏఎల్ఎం గా ప్రమోషన్ ఇప్పించి అందరినీ మెప్పించారు. గతంలో కూడా పలు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న నిశాంత్ ప్రస్తుతం మరో ప్రాంతంలో ప్రముఖ పాత్ర వహించిన అవుట్స్పింగ్ టేసిక్ చౌటపల్లి నదీ స్టేషన్ లో విధులు నిర్వహిస్తున్న బాలు ప్రాణాపాయ స్థితిలోకి వెళ్లడానికి ముఖ్య కారణమైన వ్యక్తి నిశాంత్ అని తెలియడంతో అధికారులపై గ్రామస్థులు కుటుంబ సభ్యులు రైతులు మండిపడ్డారు.

గవ్వ కమలమ్మ చాలిటబుల్ ట్రస్టు ఆధ్వర్యంలో మొగా వైద్య శిబిరం విజయవంత

-ట్రస్టు అధ్యక్షులు గవ్వ వంశీధర్ రెడ్డి



హుస్సాబాద్ కోవడ జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి) గవ్వ కమలమ్మ చాలిటబుల్ ట్రస్టు మరియు తెల్వన్ హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో కోవడ మండల కేంద్రంలో కోవడ జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ లో ఉచిత మొగా వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వైద్య శిబిరాన్ని వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు గవ్వ వంశీధర్ రెడ్డి,డాక్టర్లతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా గవ్వ వంశీధర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పేద ప్రజలకి మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించడమే కోసమే ఈ వైద్య శిబిరం నిర్వహించామని ఈ వైద్య శిబిరంలో గుండ్ల సంబంధిత వ్యాధి నిపుణులు ఎమెకుల కీళ్ల వైద్య నిపుణులు జనరల్ సర్జన్ దంత వైద్య నిపుణులు తదితరులు. పాల్గొని అవసరమైన వారికి పరీక్షలు నిర్వహించి ఉచితంగా మందులు అందించామని తెలిపారు గవ్వ కమలమ్మ

చాలిటబుల్ ట్రస్టు ఆధ్వర్యంలో గత పదకొండు సంవత్సరాలుగా అనేక రంగాల్లో ప్రత్యేకంగా విద్య వైద్య రంగాలలో సేవలు అందిస్తున్నామని భవిష్యత్తులో మరిన్ని సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు హుస్సాబాద్ నియోజకవర్గం వ్యాప్తంగా అందిస్తామని గవ్వ వంశీధర్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్టు అధ్యక్షులు గవ్వ సీట్లెన్ రెడ్డి పలువురు డాక్టర్లు వైద్య సిబ్బంది నాయకులు ముంజ శ్రీనివాస్ గౌడ్ వేముల వీరస్వామి అన్నాడి లక్ష్మారెడ్డి కోనవేనిబాలకిషన్ తిప్పర వేడి భాస్కర్ పోలవేడి కుమారస్వామి ఎండి ఓవైస్ వేల్పుల శంకర్ సైఫోదీన్ చల్ల శ్రీనివాస్ రెడ్డి నాగు ఐలయ్య పిడిశెట్టి రాజు గడిపే నుజిత్ విగురం సంజీవరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి ఒక్కరి సహకారంతో ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాను సమగ్రంగా అభివృద్ధి చేయాలి...

రాష్ట్ర వ్యవసాయ మార్కెటింగ్ సహకార చేనేత జౌళీ శాఖల మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు జూలై నాటికి అవసరమైన ఎరువులు విత్తనాలు అందుబాటులో పెట్టుకోవాలి... ఆయిల్ పామ్ పంట విస్తరణ కు కట్టుదిట్టమైన చర్యలు.. రాబోయే మూడున్నర సంవత్సరాలలో శాచరేషన్ పద్ధతిలో నిరుపేదలందరికి ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరు ఫ్రైవేట్ కంటే మెరుగ్గా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్య అందించాలి శిథిలావస్థలో ఉన్న ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పిల్లలను వెంటనే ఇతర భవనాలకు తరలించాలి... ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా పరిధిలో వ్యవసాయ శాఖ విద్యా శాఖ హౌసింగ్ పంచాయతీ రాజ్ పని తీరు పై సమీక్ష నిర్వహించిన మంత్రి తుమ్మల

జగిత్యాల జూన్ 22 (పుదయం ప్రతినిధి) ప్రతి ఒక్కరి సహకారంతో ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాను సమగ్రంగా అభివృద్ధి చేయాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ మార్కెటింగ్ సహకార చేనేత జౌళీ శాఖల మంత్రి ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా ఇన్చార్జి మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారూ ఆదివారం మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు కరీంనగర్ జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని ఆడిటోరియం హాల్ లో ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా పరిధిలో వ్యవసాయ శాఖ విద్యా శాఖ హౌసింగ్ తదితర శాఖల పని తీరు పై రాష్ట్ర టీసీ రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు ప్రభుత్వ సలహాదారు (ప్రోటోకాల్ అండ్ పబ్లిక్ రిలేషన్స్) హర్షర వేణుగోపాల్ ప్రభుత్వ వివే వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్ ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా కలెక్టర్ల వమలా సత్పత్తి కోయ శ్రీ హర్ష సందీప్ కుమార్ రుచి సత్య ప్రసాద్ సుదా చైర్మన్ కోమలిరెడ్డి సరందర్ రెడ్డి ఎమ్మెల్యే లు కల్సుకుంట్ల సంచయ్ మేడిపల్లి సత్యం చింతకుంట విజయ రమణారావు మక్తన్ సింగ్ రాజ్ తాకూర్ డాక్టర్ యం సంచయ్ కుమార్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ గంగుల కమలాకర్ లతో కలిసి సమీక్ష నిర్వహించారు ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా పరిధిలో చన్నా భావ పరిస్థితులు క్రాప్ బుకింగ్ సాగు వివరాలు విత్తనాలు ఎరువుల లభ్యత రైతు భరోసా ఆయిల్ పామ్ సాగు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరు గ్రౌండింగ్ జరిగిన ఇండ్ల ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులు బడి బాట మధ్యాహ్న భోజనం తదితర అంశాలను ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాల వారిగా సంబంధిత జిల్లా కలెక్టర్ లు వివరించారు ఈ సందర్భంగా మంత్రి వర్గము తుమ్మల నాగేశ్వర రావు మాట్లాడుతూ గత ఏడాదిన్నర కాలంగా గత పాలకుల హయాంలో అమలు చేసిన సంక్షేమ పథకాలను కొనసాగిస్తూ ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీ అమలు చేస్తున్నామన్నారు రాష్ట్రంలో ఉన్న అస్వచ్ఛ పరిస్థితులను సరి చేస్తూ ఆర్థికపరమైన వెసులు బాటు చేసుకొని పాలన సాగిస్తున్నామన్నారు ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా సమగ్ర అభివృద్ధికి అధికారులు ప్రజా ప్రతినిధులు సంయుక్తంగా పని చేయాలన్నారు ప్రజలకు మేలైన పాలన అందించాలని ఎక్కడా ఎటువంటి అవినీతి ఆస్పారం లేకుండా పాలన చేయాలన్నారు జూలై వరకు అవసరమైన విత్తనాలు ఎరువుల స్టాక్ జిల్లాలో అందుబాటులో పెట్టుకోవాలన్నారు యూరియా వాడకుం తగ్గించాలనే ఉద్దేశంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్రాలకు తక్కువ సరఫరా చేస్తుందని అవసరమైన మేర మాత్రమే యూరియా వాడాలని అధికంగా వాడటం వల్ల భూ సారం తగ్గిపోతుందని భూమికి సప్టం జరుగుతుందని దీని పై రైతులకు రెగ్యులర్ గా అవగాహన కల్పించాలన్నారు ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా పరిధిలో ఆయిల్ పామ్ సాగు పై మరింత శ్రద్ధ వహించాలన్నారు ప్రతి జిల్లాకు కేటాయించిన లక్ష్యాలుకు మించి ఆయిల్ పామ్ విస్తరణ చేపట్టాలన్నారు ఆయిల్ పామ్ పంట చేతికి వచ్చిన రైతుల అనుభవాలను విస్తృతంగా ప్రచారం చేస్తూ వీరైనంత ఎక్కువ విస్తీర్ణంలో ఆయిల్ పామ్ సాగు విస్తరణ చేయాలన్నారు హార్దికల్పర్ అధికారులతో పాటు వ్యవసాయ శాఖలోని ఏకట, ఏట కు కూడా లక్ష్యాలు నిర్దేశించుకోని పని చేయాలని మంత్రి ఆదేశించారు నగరం పరిసర ప్రాంతాల్లో కూరగాయల సాగు పెద్ద ఎత్తున చేయాలని మంత్రి తెలిపారు విద్యా శాఖ పట్ల జిల్లా కలెక్టర్ లు శ్రద్ధ వహించాలని ప్రైవేటు పాఠశాలల కంటే మెరుగ్గా మన ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు విద్య అందాలని ప్రభుత్వ బడులలో విద్యార్థుల నమోదు పెంచాలని మన ప్రభుత్వ పాఠశాలలో వస్తున్న మార్కులను ప్రజలకు వివరించాలని మంత్రి ఆదేశించారు జిల్లాలో పంచాయతీరాజ్ ఆర్ అండ్ టీ శాఖ విద్యాశాఖ అధికారులు సంయుక్తంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలను పరిశీలించాలని ఎక్కడైనా శిథిలావస్థలో పాఠశాలలు ఉంటే వెంటనే అక్కడి నుంచి తరలించాలని వర్గా కాలంలో ఎట్టి పరిస్థితుల్లో కొనసాగించవద్దని అన్నారు ప్రభుత్వ అధికారులు సిబ్బంది సహకారంతో రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి చేసుకుంటామని గతంలో జరిగిన అన్యవ్యవస్థ పాలన ను సరిదిద్దాలైన అవసరం ప్రస్తుతం మన పై ఉ



ందన్నారు ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా రివ్యూ లకు జిల్లా అధికారులు మాత్రమే ఆహ్వానించాలని కింది స్థాయిలో ఫీల్డ్ అధికారులను డిస్టర్బ్ చేయవద్దని అన్నారు జిల్లాల పరిధి తగ్గిపోయిందని కలెక్టర్ల మరంత క్షేత్ర స్థాయిలో పని చేసే అవకాశం లభించిందని దీనిని పూర్తి స్థాయిలో వినియోగించుకోవాలని పాలనపై దృష్టి సాించి మంచి ఫలితాలను సాధించాలన్నారు ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి వర్గము దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ, రాబోయే 3.5 సంవత్సరాల వ్యవధిలో సాచరేషన్ పద్ధతిలో నిరుపేదలందరికి ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరు చేస్తామన్నారు ఎమ్మెల్యేల దృష్టిలో ఉన్న నిరుపేదల జాబితాను కలెక్టర్ లకు అందిస్తే ఇందిరమ్మ కమిటీ లో ద్వారా స్క్వాట్రీస్ చేయించి అర్హతైన నిరు పేదలైతే పార్టీలకతీతంగా తప్పనిసరిగా మంజూరు చేస్తామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు రైతులు ప్రత్యామ్నాయ పంటల సాగు దిశగా దృష్టి సారించేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు వరి కంటే రెండింతల ఆదాయం వచ్చే పంటలను రైతులకు సూచించాలని రైతులను ఒప్పిస్తూ కూరగాయల పంట విస్తరణ చేయాలన్నారు కల్లి విత్తనాలు అమ్మే వారి పై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి హెచ్చరించారు విద్యా వైద్యం వ్యవసాయం ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యత అంశాలను కలెక్టర్ లు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలన్నారు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఎక్స్‌ట్రాలో పెంచేందుకు కృషి చేస్తున్న ఉ పాఠ్యాయులకు విద్యాశాఖ సిబ్బందికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు ఉ పాఠ్యాయులకు అవసరమైన బోధన శిక్షణ కూడా అందించడం జరుగుతుందన్నారు బడి బాట కార్యక్రమంలో ప్రజాప్రతినిధులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థుల నమోదు సంఖ్య పెంచాలన్నారు ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థుల నమోదు హాళిక సదుపాయాల కల్పన పట్ల స్థానిక ఎమ్మెల్యేలు ఇతర ప్రజా ప్రతినిధులతో కలెక్టర్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లాలో రివ్యూ నిర్వహించాలని మంత్రి ఆదేశించారు కరీంనగర్ లో ఉన్న జ్యోతి బాపూల్ గురుకుల పాఠశాలను కలెక్టర్ సందర్శించి అక్కడ పరిస్థితుల పై నీవేదిక అందించాలని మంత్రి ఆదేశించారు మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ 9 రోజుల వ్యవధిలో 9 వేల కోట్ల రూపాయల రైతుల ఖాతాలో జమ చేస్తున్న వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి వర్గములకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు రైతులు పూర్తి స్థాయిలో కాకపోయినా తమకు ఉన్న పొలంలో కొంతమేర వరి నుంచి ఆయిల్ పామ్ వంటి పంటలకు విస్తరించాలన్నారు మొదటి మూడు సంవత్సరాలు అంతర్ పంటల ద్వారా ఆదాయం వస్తుందని పెద్ద రైతులను గుర్తించి వారిచే ముందు కన్సెర్ట్ చేయాలన్నారు ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో ఒక గుంట భూమి కూడా పడవు పడకుండా వ్యవసాయ సాగు జరిగాలన్నారు వరి మాత్రమే కాకుండా కాష్ట, క్రాప్స్ హార్దికల్పర్ పంటలను పెద్ద ఎత్తున ప్రోత్సహించాలన్నారు బడి బాట కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల నమోదు సంఖ్య పెంచాలన్నారు విద్యార్థులకు పాఠ్య పుస్తకాలు ఏక రూప దుస్తుల మొదటి రోజులోనే పంపిణీ చేయాలన్నారు రాజకీయాల కతీతంగా గ్రామం మొత్తం ఐక్యంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు విద్యార్థులను పంపాలన్నారు ప్రభుత్వ పాఠశాలలో నాణ్యత పెంచేందుకు కృషి చేయాలన్నారు పాఠరద్ధకుంగా ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరు చేయాలని ఎక్కడ అసర్దులకు ఇండ్లు రావద్దని అన్నారు



ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు ఉచిత ఇసుక సరఫరా చేస్తున్నామని పేదలకు మహిళా సంఘాల ద్వారా లక్ష రూపాయల రుణాలు అందించి ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణం ప్రారంభమయ్యేలా చూస్తున్నామన్నారు ప్రభుత్వ వివే వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ మొదటి ఏడాది 62 వేల కోట్ల రూపాయల రైతుల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం ఖర్చు చేసిందన్నారు ఎరువుల కొరత ఎక్కడా లేదని ప్రతి మండలం వద్ద అవసరమైన స్టాక్ అందుబాటులో పెట్టున్నామన్నారు రైతులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ పూర్తి చేశామని రైతు భరోసా నిధులు కూడా రైతుల ఖాతాలో జమ అవుతున్నాయన్నారు వేములవాడ నియోజకవర్గంలో సూరమ్మ ప్రాజెక్టు శ్రీపాద నారాయణ పురం ప్రాజెక్టు అవసరమైన భూ సేకరణ చేసేందుకు నిధులు విడుదల చేయాలన్నారు కరీంనగర్ ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాకర్ మాట్లాడుతూ భారత దేశం అవసరాల కోసం పెద్ద ఎత్తున ఎడిటల్ ఆయిల్ దిగుమతి చేసుకుంటున్నామని దీనిని తగ్గించేందుకు ప్రభుత్వం ఆయిల్ పామ్ సాగు విస్తీర్ణ ప్రోత్సహించడం చాలా మంచి పరిణామమన్నారు ప్రతి రైతుకు పది పంట సాగు చేయడం వల్ల సంవత్సరానికి ఎంత ఆదాయం వస్తుంది ఆయిల్ పామ్ పంటతో ఎంత ఆదాయం వస్తుందో స్పష్టంగా తెదా తెలిసేలా అధికారులు అవగాహన కల్పించాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు తాను వేసిన 48 ఎకరాలలో ఆయిల్ పామ్ పంట నడు చాలా బాగా దిగుబడి వస్తుందన్నారు ఆయిల్ పామ్ సాగు కట్టింగ్ కు నైపుణ్య శిక్షణ పెంచాలని ఆయిల్ పామ్ కంపెనీలను స్థానికంగా చిగురు మామిడిలో ఏర్పాటు చేయాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు కరీంనగర్లో గతంలో సీఎం స్పెషల్ ఫండ్ క్రింద 350 కోట్ల నిధులతో 120 రోడ్ల నిర్మాణ పనులు స్టార్ట్ చేశామని కేంద్ర ఏడాదిన్నర కాలంగా ఆ పనులు అగిపోవడం వల్ల ప్రజలు ఇబ్బందుల పాలవుతున్నారని ఉమ్మడి కరీంనగర్ ఇంచార్జి మంత్రి ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి ఆ రోడ్ల పెండింగ్ పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని ఎమ్మెల్యే విజ్ఞప్తి చేశారు కేబుల్ ట్రస్టి డైరెక్ట్ లైన్లో వ్యవస్థ పని తీరు పద్ధతీకరించాలన్నారు జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంచయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ సీడ్ ప్రాసెసింగ్ ప్లాంట్ తమ ప్రాంతంలో ఏర్పాటు చేయాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు జగిత్యాల జిల్లాలో అధిక మొత్తంలో ఆయిల్ ఫామ్ సాగు చేసేందుకు రైతులకు విస్తృత అవగాహన కల్పిస్తున్నామని ఆయిల్ ఫామ్ పంటకు ధర పెంచేలా చూడాలన్నారు కోరుట్ల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కల్సుకుంట్ల సంచయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఇందిరమ్మ ఇండ్లను పేదలకు తృప్తిగలిగిన మంజూరు చేయాలన్నారు విద్యార్థుల నాణ్యత ప్రమాణాలు పెంచేందుకు విద్యాశాఖ ప్రత్యేక కార్యాచరణ అమలు చేయాలన్నారు మెట్టపల్లి హై స్కూల్ శిథిలావస్థలో ఉందని,%తీ% వక్కు ఉన్న జూనియర్ కళాశాల భవనం 80శాతం పూర్తయిందని దానిని వేగవంతంగా పూర్తి చేసి ఈ పిల్లలను ఆ భవనానికి తరలించాలన్నారు మెట్టపల్లి ప్రాంతంలో ఉర్దూ ప్రభుత్వ పాఠశాల పెండింగ్ పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని కోరారు పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే

చింతకుంట విజయ రమణా రావు మాట్లాడుతూ రైతులకు వ్యవసాయ సాగు పై గ్రామాలలో సదస్సులు పెట్టి అవసరమైన సలహాలు సూచనలు అడర్బ రైతులు శాస్త్రవేత్తల ద్వారా అవగాహన కల్పించామన్నారు పంట మార్పిడి విధానం పట్ల విస్తృత ప్రచారం చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు గత 5 సంవత్సరాల కాలంలో చాలా మంచి వర్షాలు కురుస్తున్న నేపథ్యంలో వత్తి పంట తగ్గిపోతుందని వరి సాగు విపరీతంగా పెరుగుతుందన్నారు గ్రామాలలో శాస్త్రవేత్తలను పంపి రైతులను చైతన్యపంతం చేయాలని వివిధ రకాల పంటల సాగు భూ సారం పెంచడం తప్పదు పద్ధతుల వల్ల కలిగే సవ్వల పట్ల రెగ్యులర్ గా అవగాహన కల్పించాలన్నారు రామగుండం ఎమ్మెల్యే మక్తన్ సింగ్ రాజ్ తాకూర్ మాట్లాడుతూ తమ ప్రాంతంలో చేపట్టిన ఎత్తిపోతల పథకం పూర్తి చేయడం వల్ల అంతర్గం పాలకుర్తి మండలాలు తొలిసారి సాగునీరు వచ్చిందన్నారు గతం కంటే రైతులకు రెండింతల పంట పండిస్తున్నారని పూర్తి స్థాయిలో గానే మద్దతు ధరతో కొనుగోలు చేశామని రైతులకు రెండు లక్షల రూపాయల పంట రుణమాఫీ జరిగిందన్నారు విద్యా రంగంలో మంచి అభివృద్ధి పెద్దపల్లి జిల్లాలో జరుగుతుందని పాఠశాలలో హాళిక వస్తువుల కల్పన నూతన ఉపాధ్యాయుల నియామకం జరిగిందన్నారు సింగరేణి ప్రాంతంలో పేదలకు ఇండ్ల పట్లాల పంపిణీ పై ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించాలన్నారు సింగరేణి ఎన్నిపిసి ఆర్ ఎఫ్ సి ఎల్ కేకేరాం సిమెంట్ వంటి సంస్థల డి ఎం ఎఫ్ టి నిధులు జిల్లాకు రావడం లేదన్నారు సింగరేణి ఎన్నిపిసి యాజమాన్యాల ద్వారా రామగుండం మంధని ప్రాంతాలలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో అదనపు హాళిక వస్తువుల కల్పన అదనపు ఉపాధ్యాయుల ఏర్పాటు చేయాలన్నారు మానకొండూరు ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ పాఠశాలలోని విద్యార్థులకు చదవడం రాయడం సామాన్య గణితం వంటి విద్యా ప్రమాణాలు వచ్చే విధంగా చూడాలన్నారు పృథ్వి విద్యా కోర్సుల ద్వారా యువతను ప్రయోజకులను చేసేందుకు తమ ప్రభుత్వం స్కిల్ యూనివర్సిటీ ని స్థాపిస్తున్న విషయం గుర్తు చేశారు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో మధ్యలో బడి మానేసిన పిల్లలకు దృష్టి పెట్టాలని ప్రతి విద్యార్థి పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలన్నారు చోప్పడండ్ల ఎమ్మెల్యే మేడిపల్లి సత్యం మాట్లాడుతూ 9 రోజుల వ్యవధిలో 9 వేల కోట్ల రూపాయల రైతుల ఖాతాలో జమ చేయడం వల్ల రైతులు చాలా సంతోషంగా ఉన్నారు చెప్పారు శ్రీపాద ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టు క్రింద నారాయణ పురం రిజర్వాయర్ క్రింద 43 కోట్లు భూ సేకరణ కోసం పెండింగ్ ఉందని వీటిని విడుదల చేస్తే చోప్పడండ్ల వేములవాడ ప్రాంతానికి ఉపయోగపడుతుందన్నారు చోప్పడండ్ల ప్రాంతంలో ఉన్న చేనేత కార్మికుల అభివృద్ధికి కూడా చర్యలు తీసుకోవాలని గంగాధర మండలానికి ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల నూతనంగా మంజూరు చేయాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు.%తీ% నాణ్యతతో కూడిన విద్య ప్రభుత్వ పాఠశాలలో అందేలా చూడాలన్నారు ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ లు రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారులు వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు హార్దికల్పర్ అధికారులు ప్రజా ప్రతినిధులు సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ప్రణాళికాబద్ధంగా డివిజన్ల అభివృద్ధి కాపీ రూపాయల అభివృద్ధి పీనులకు శేంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్



సంగారెడ్డి జిల్లా, పటాన్చెరు జూన్ 22(పుదయం ప్రతినిధి): పటాన్చెరు డివిజన్ పరిధిలోని ప్రతి కాలనీని ప్రణాళికాబద్ధంగా నిధులు కేటాయిస్తూ, అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు తీసుకొని వెళుతున్నామని పటాన్చెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. పటాన్చెరు డివిజన్ పరిధిలోని శాంతినగర్ కాలనీ, అంబేద్కర్ కాలనీ, బండ్లగూడ కాలనీలలో కోటి రూపాయల అంచనా వ్యయంతో నిర్మించ తలపెట్టిన అంతర్గత మురుగునీటి కాలువల నిర్మాణ పనులకు ఆదివారం శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ

సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. పటాన్చెరు డివిజన్ పరిధిలో నూతనంగా ఏర్పాటువుతున్న కాలనీలలో మౌలిక వసతుల కల్పనకు పెద్ద ఎత్తున నిధులు కేటాయిస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రధానంగా సిసి రోడ్లు, అంతర్గత మురుగు నీటి కాలువలు, వీధి దీపాలు, పార్కుల ఏర్పాటుకు కృషి చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పటాన్చెరు కార్పొరేటర్ మెట్ట కుమార్ యాదవ్, మాజీ ఎంపీపీ యాదగిరి యాదవ్, మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ విజయ్ కుమార్, సీనియర్ నాయకులు అప్పల్, వెంకటేశ్, హెచ్ఎండ్బిల్లుఎస్ డిజీఎం శివకృష్ణ, సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఆర్ట్స్ కళాశాలలో పచ్చదనానికి ప్రారంభమైన వేదిక

పచ్చని ప్రకృతిని కాపాడటం కోసం ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటాలి జిల్లా సంక్షేమ అధికారి జయంతి



హనుమంకొండ, జూన్ 21(పుదయం ప్రతినిధి) : అంతర్జాతీయ మాడక ద్రవ్యాల దుర్వినియోగం, అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవ వారోత్సవాల్లో భాగంగా మూడవ రోజు, హనుమంకొండ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కళాశాలలో మొక్కలు నాటే కార్యక్రమం%శీ% నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని పిల్లలు, దివ్యాంగులు, పర్యావృద్ధుల సంక్షేమ శాఖ, డిజీ ఎన్ఐఐ శాఖ, ఎక్సైజ్ శాఖ సంయుక్తంగా ఏర్పాటు చేశాయి.ఈ సందర్భంగా జిల్లా సంక్షేమ అధికారి జయంతి అధ్యక్షత వహించారు. అధికారి జయంతి మాట్లాడుతూ %– “పచ్చని ప్రకృతిని కాపాడటం కోసం ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటాలి. అలాగే యువత చెడు వ్యవసాయ భారిన పడకుండా ఆప్రమత్తంగా ఉండాలి” అని పేర్కొన్నారు.డీజీ ఎన్ఐఐ ఇన్స్ట్రక్టర్ శ్రీకాంత్ మాట్లాడుతూ, “ద్రగ్స్ పట్ల యువతలో సరైన అవగాహన పెరగాలి. ద్రగ్స్ అనే మహమ్మారిని అంతమొందించేందుకు యువత

ముందుందాలి” అని చెప్పారు. కళాశాల డైరెక్ట్ డిప్యూటీ రెహమాన్ మాట్లాడుతూ, “ద్రగ్స్ జీవితాన్ని నాశనం చేస్తాయి. విద్యార్థులు జీవితంలో ఒక లక్ష్యాన్ని ఏర్పరచుకొని నిష్ఠతో ముందుకు సాగాలి” అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిజీ ఎన్ఐఐ ఇన్స్ట్రక్టర్ శ్రీకాంత్, సిబ్బంది, ఎక్సైజ్ శాఖ ఎస్ఐ తిరుపతి, ఎస్సీఐ రిటైన్మెంట్ స్వామి, సిబ్బంది , కళాశాల లెక్చరర్ నహద, సర్కింగ్ ఆఫీసర్ అరుణ కుమారి, డిసీపిఓ ఇంఛార్జ్ ప్రవీణ్, ఎస్ఐఆర్ఓ రవి కృష్ణ, విమెన్ హాల్ కోఆర్డినేటర్ కల్యాణి, సఖి అడ్మిన్ హైమవతి, సహా ముఖ్య భారత్ అభియాన్ కోఆర్డినేటర్ తేజస్వినీ, జిల్లా సంక్షేమ కార్యాలయ సిబ్బంది రాజేష్, రజిత, మానస, స్వర్ణలత, కళాశాల ఎస్సీసీ క్యాడెట్లు పాల్గొన్నారు.ఈ కార్యక్రమం ద్వారా పర్యావరణ పరిరక్షణతో పాటు ద్రగ్స్ వ్యతిరేకంగా యువతలో చైతన్యం పెంచే ప్రయత్నం చేశారు.

పీహెచ్ఎస్ ని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్



అందోల్ ,మెదక్ జిల్లా జూన్ 22(పుదయం ప్రతినిధి): అల్లూరుగం లో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ ఆదివారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా విధుల్లో ఉన్న సిబ్బందితో ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ వర్షాకాలం కాబట్టి ప్రజలకు సరిపోయే మందులు ఉన్నారా లేవా అని తనిఖీలు చేశారు.అసంతరం మందులకు సంబంధించిన రికార్డులను తనిఖీ చేశారు. సిబ్బంది హాజరు రికార్డు సైతం తనిఖీ చేశారు.ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న రోగులకు పలకరించారు.తమకు ఏమైంది అని రోగులతో సంభాషించారు.అసంతరం షెడ్యూల్ కులాల అభివృద్ధి శాఖ బాలుర వసతిగృహం , కేజీబీవీ పాఠశాల జరుగుతున్న మరమ్మత్తు పనులను సందర్శించారు.ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ సంధ్య , ఏ ఎన్ ఎం షేక్ హసీనా బేగం , సి హెచ్ ఓ సుదర్శన్ తదితరులు ఉన్నారు



ఇక అన్ని ద్విచక్ర వాహనాలకు ఎబిఎస్ సిస్టమ్

ఎబిఎస్ అమర్చడం వల్ల ద్విచక్ర వాహనాల ధర పెరుగుతుంది. చిన్న బైక్లు, స్కూటర్ల ధర రూ. 2,500 నుండి రూ. 5,000 వరకు పెరగవచ్చు. గత సంవత్సరం (2024-25), 92.6 లక్షల మోటార్ సైకిళ్లు, 68.5 లక్షల స్కూటర్లు అమ్ముడయ్యాయి. భారత ప్రభుత్వం వచ్చే ఏడాది నుండి అన్ని ద్విచక్ర వాహనాలలో (మోటార్ సైకిళ్లు, స్కూటర్లు) యాంటీ-లాక్ బ్రేకింగ్ సిస్టమ్ ఏర్పాటును తప్పనిసరి చేయబోతోంది. ప్రభుత్వం త్వరలో ఈ విషయంలో నోటిఫికేషన్ జారీ చేయవచ్చు. రోడ్డు ప్రమాదాలను తగ్గించడానికి, తద్వారా ద్విచక్ర వాహన డ్రైవర్ల భద్రతను పెంచడానికి ఈ నిబంధనను రూపొందిస్తున్నారు. ఇటీ నివేదిక ప్రకారం.. ప్రస్తుతం ఈ నియమం 150సిసి కంటే ఎక్కువ సామర్థ్యం ఉన్న బైక్లపై మాత్రమే వర్తిస్తుంది. ఇప్పుడు ఇది అన్ని ద్విచక్ర వాహనాలకు, ముఖ్యంగా చిన్న చౌక మోడళ్లకు కూడా వర్తిస్తుంది. భారతదేశంలో విక్రయించే దాదాపు 75% ద్విచక్ర వాహనాలు చిన్న ఇంజిన్లను కలిగి ఉంటాయి (75ఎల్ నుండి 125ఎల్). ఎబిఎస్ అనేది ఆకస్మిక బ్రేకింగ్ వేసినప్పుడు వక్రాలు లాక్ అవుకుండా నిరోధించే సాంకేతికత. ఇది వాహనం జారిపోకుండా నిరోధిస్తుంది. అలాగే డ్రైవర్ వాహనాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. వాహనం స్పీడ్ కాకుండా నివారిస్తుంది. ఇది ప్రమాదాల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. 2022 సంవత్సరంలో భారతదేశంలో జరిగిన 1,51,997 రోడ్డు ప్రమాదాలలో దాదాపు 20% ద్విచక్ర వాహనాలకు సంబంధించినవి.

ఇక ఇలా చేయకుంటే సిమ్ కార్డు పొందలేరు!

భారత ప్రభుత్వం ఇటీవల ఒక ముఖ్యమైన నిర్ణయం తీసుకుంది. మొబైల్ నంబర్లు, వ్యాపార కార్డులకు కెవైసి ని తప్పనిసరి చేసింది. టెలికాం రంగంలో పారదర్శకత, భద్రత, చట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాలను అరికట్టడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ప్రభుత్వం ప్రకారం, ఇప్పుడు ప్రీపెయిడ్ లేదా పోస్ట్పెయిడ్ అయినా అన్ని మొబైల్ నంబర్లకు కెవైసి ప్రక్రియ తప్పనిసరి అవుతుంది. గతంలో ప్రీపెయిడ్ వినియోగదారులకు కెవైసి సౌలభ్యం ఉండేది. ఇక్కడ వారు పూర్తి కెవైసి లేకుండా కూడా సిమ్ కార్డులను పొందవచ్చు. కానీ ఇప్పుడు అలా కుదరదు. కొత్త మార్గదర్శకాల ప్రకారం, వినియోగదారులు వారి గుర్తింపు, చిరునామా రుజువుతో కెవైసిని పూర్తి చేయాలి. ఈ ప్రక్రియను ఆఫ్లైన్లో (టెలికాం స్టోర్లలో) లేదా ఆన్లైన్లో (టెలికాం కంపెనీల వెబ్సైట్లు లేదా యాపిల ద్వారా) పూర్తి చేయవచ్చు. భద్రత, పారదర్శకతను పెంచే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. కెవైసి లేకుంటే ఉగ్రవాద నిధులు, మనీ లాండరింగ్, మోసం వంటి చట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాలను అణిచివేస్తుంది. దీనితో పాటు, అన్ని మొబైల్ నంబర్లు నమోదిత వినియోగదారులకు అనుసంధానించబడి ఉన్నాయని నిర్ధారిస్తుంది. దీనివల్ల అత్యవసర సేవలు, ప్రభుత్వ పథకాలను సులభంగా యాక్సెస్ చేయవచ్చు. కొత్త విధానం వల్ల అతిపెద్ద ప్రభావం ప్రీపెయిడ్ వినియోగదారులపై ఉంటుంది. వారు ఇక్కడ కెవైసి లేకుండా సిమ్ కార్డులను పొందలేరు. ఈ ప్రక్రియ కొంచెం తక్కువ సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. కానీ దీర్ఘకాలంలో ఇది భద్రత, నమ్మకాన్ని పెంచుతుంది. ఇప్పటికే కెవైసి పూర్తి చేసిన పోస్ట్పెయిడ్ వినియోగదారులకు ఇబ్బంది ఉండదు. అయితే, వారు ఎప్పటికప్పుడు కెవైసి అప్డేట్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. కెవైసి ఎలా చేయాలి? కెవైసిని పూర్తి చేయడానికి సిమ్ కార్డు దారులు గుర్తింపు రుజువు (ఆధార్ కార్డ్, పాన్ కార్డ్, ఓటరు ఐడి వంటివి) అందించాల్సి ఉంటుంది.



భారీ సాఫ్ట్ దిశగా భారత్.. రెండోరోజు లంచ్ సమయానికి సాఫ్ట్ 454/7

ఇంగ్లండ్తో జరుగుతున్న తొలి టెస్టులో టీమిండియా భారీ సాఫ్ట్ దిశగా సాగుతున్నది. రెండోరోజు తొలి సెషన్లో నాలుగు వికెట్లు నష్టపోయింది. లంచ్ బ్రేక్ సమయానికి భారత్ ఏడు వికెట్లు నష్టానికి 454 పరుగులు చేసింది. ప్రస్తుతం రవీంద్ర జడేజా రెండు పరుగులతో క్రీజులో ఉన్నాడు. తొలి రోజు మూడు వికెట్ల నష్టానికి 359 పరుగులు చేసిన విషయం తెలిసిందే. రెండోరోజు కెప్టెన్ శుభ్‌మన్ గిల్, రిషభ్ పంత్ బ్యాటింగ్ కొనసాగించారు. తొలిరోజు హాఫ్ సెంచరీ చేసిన పంత్.. రెండోరోజు తన కెరీయర్లో ఏడో సెంచరీ చేశాడు. ఆ తర్వాత షోయబ్ ఖషీర్ బౌలింగ్లో కెప్టెన్ గిల్ అవుటయ్యాడు. దాంతో వీరేంద్ర భాగస్వామ్యానికి తెరపడింది. గిల్ అవుట్ అయ్యాక కరుణ్ నాయర్ సైతం ఎక్కువసేపు క్రీజులో నిలువ లేకపోయాడు. చాలా రోజుల తర్వాత మళ్ళీ టీమిండియాలోకి వచ్చిన నాయర్.. ఖాతా తెరువకుండానే పెవిలియన్‌కు చేరుకున్నాడు. ఆ తర్వాత పంత్ కూడా టంగ్ బౌలింగ్లో వికెట్లు ముందు దొరికిపోయాడు. ఆ తర్వాత స్ట్రోక్స్ శార్దుల్ ఠాకూర్‌ను అవుట్ చేశాడు. శర్దుల్ అవుట్ తర్వాత అంపైర్లు లంచ్ బ్రేక్ ప్రకటించారు. ఇప్పటి వరకు భారత బ్యాట్స్‌మన్లలో జైస్వాల్ (101), కేవేల్ రాహుల్ (42), శుభ్‌మన్ గిల్ (147), రిషభ్



పంత్ (134) పరుగులు చేయగా.. సాయి సుదర్శన్, కరుణ్ స్రోక్స్‌కు నాలుగు వికెట్లు దక్కగా.. బ్రెడ్‌న్ కాగ్నీ, జోష్ టంగ్, నాయర్ ఇద్దరూ డకౌట్ అయ్యారు. ఇంగ్లండ్ బౌల్డర్లలో ఔన్ షోయబ్ ఖషీర్‌కు తలో వికెట్ దక్కింది.

ఎనిమిదేళ్ల తర్వాత ఛాన్స్.. కట్ చేస్తే! రీఎంట్రీ మ్యాచ్‌లో డకౌట్

టీమిండియా వెటరన్ ఆటగాడు కరుణ్ నాయర్ తన రీ ఎంట్రీలో తీవ్రనిరాశపరిచాడు. ఎనిమిదేళ్ల నిరీక్షణ తర్వాత భారత జట్టులోకి తిరిగిచ్చిన.. కరుణ్ నాయర్‌కు తన లభించిన అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోలేకపోయాడు. లీడ్స్ వేదికగా ఇంగ్లండ్‌తో జరుగుతున్న తొలి టెస్టులో కరుణ్ డకౌటయ్యాడు. మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లో ఆరో స్థానంలో బ్యాటింగ్‌కు వచ్చిన నాయర్ నాలుగు బంతులు ఖాతా తెరవకుండానే పెవిలియన్‌కు చేరాడు. ఔన్ స్ట్రోక్స్ బౌలింగ్‌లో ఓలీ పోప్ సంచలన క్యాచ్ అందుకోవడంతో నాయర్ డకౌట్ అవాల్చి వచ్చింది. అంతకుముందు అరంగేట్ర ఆటగాడు సాయిసుదర్శన్ కూడా తన ఖాతా తెరవకుండానే బయ్య్యాడు.



సాయి సుదర్శన్, కరుణ్ స్రోక్స్‌కు నాలుగు వికెట్లు దక్కగా.. బ్రెడ్‌న్ కాగ్నీ, జోష్ టంగ్, నాయర్ ఇద్దరూ డకౌట్ అయ్యారు. ఇంగ్లండ్ బౌల్డర్లలో ఔన్ షోయబ్ ఖషీర్‌కు తలో వికెట్ దక్కింది.

ఎయిర్ ఇండియాను వెంటాడుతున్న ప్రమాదాలు

గత కొన్ని రోజులుగా ఎయిర్ ఇండియా విమానాలు వరుస ప్రమాదాలను చవి చూస్తున్నాయి. తాజాగా ఎయిర్ ఇండియా విమానం ౮౫x 2470 ఒక పక్షితో ఢీకొట్టింది. దీంతో విమానాన్ని పూణేలో సురక్షితంగా ల్యాండ్ చేశారు. ఆ తర్వాత ఈ విషయం బయటపడింది. ఇందుకు సంబంధించి, జూన్ 20న పూణే నుండి ఢిల్లీకి ఎగురుతున్న ఎఐ 2470 విమానం పక్షి ఢీకొనడం వల్ల రద్దు చేయడం జరిగిందని ఎయిర్ ఇండియా ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఇన్‌కమింగ్ విమానం పూణేలో సురక్షితంగా ల్యాండ్ అయిన తర్వాత ఇది బయటపడింది. దర్భాపు కోసం విమానాన్ని నిలిపివేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ప్రయాణీకులను ఢిల్లీకి తీసుకెళ్లడానికి ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేశారు. మరోవైపు తనిఖీల నేపథ్యంలో ఎయిర్ ఇండియా జూన్ 21 మరియు జూలై 15 మధ్య 16 అంతర్జాతీయ విమాన మార్గాల్లో విమానాలను తగ్గిస్తున్నట్లు తెలిపింది. ఈ సమయంలో, 3 విదేశీ మార్గాల్లో విమానాలు రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. జూన్ 12న అహ్మదాబాద్‌లో జరిగిన విమాన ప్రమాదం తర్వాత, ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఎయిర్ ఇండియా పేర్కొంది. ఈ లక్ష్యం ప్రోగ్రామ్ స్థిరత్వాన్ని పునరుద్ధరించడమేనని ఎయిర్‌లైన్ తెలిపింది. అలాగే, ప్రయాణీకులకు కలిగే అసౌకర్యాన్ని తగ్గించాలని నిర్ణయించింది. శుక్రవారం నాడు ఎయిర్ ఇండియా 8 విమానాలను రద్దు చేసింది. వీటిలో 4 అంతర్జాతీయ, 4 దేశీయ విమానాలు ఉన్నాయి. నిర్వహణ, కార్యాచరణ కారణాల వల్ల విమానాలను రద్దు చేసినట్లు ఎయిర్‌లైన్



పేర్కొంది. ఈ విషయంలో అధికారిక ప్రకటనలో ప్రయాణీకులకు కలిగిన అసౌకర్యానికి చింతిస్తున్నామని పేర్కొంది. వీలైనంత త్వరగా తమ గమ్యస్థానాలకు చేరుకోవడానికి ప్రయాణీకులకు ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని అధికారులు తెలిపారు. ప్రయాణీకులకు రద్దు, పూర్తి వాపసు లేదా రీషెడ్యూల్ సౌకర్యం కల్పించారు. గతంలో, వైడ్-బాడీ విమానాలతో నడిచే విమానాలను

తాత్కాలికంగా 15 శాతం తగ్గిస్తున్నట్లు ఎయిర్‌లైన్ తెలిపింది. ఈ తగ్గింపు జూలై 21 నుండి 15 వరకు కొనసాగుతుంది. ఢిల్లీ-చైరేబ్, అమృత్‌సర్-లండన్ (గాల్ఫ్‌జెట్), గోవా (మోపా)-లండన్ (గాల్ఫ్‌జెట్) సర్వీసులు జూలై 15 వరకు నిలిపివేయడం జరిగింది. ఉత్తర అమెరికా, యూరప్, ఆస్ట్రేలియా, తూర్పు ప్రాంతాల నగరాలను అనుసంధానించే 16 అంతర్జాతీయ మార్గాల్లో విమానాలు తగ్గించింది.

అబ్జురపరిచేలా ఎన్‌ఐఎటి శిక్షణ పొందిన విద్యార్థుల ప్రతిభ

ఇండస్ట్రీ రెడీ శిక్షణ పొందుతున్న ఎన్‌ఐఎటి ఫస్ట్ ఇయర్ విద్యార్థుల బృందం, జాతీయ స్థాయిలో జరిగిన ‘ది మ్యూజీక్స్ ప్రోటోకాల్’ ఎఐ హ్యాకథాన్ ఫైనల్ రౌండ్ కి ఎంపికైన టాప్-10 టీమ్స్ లో ఒకటిగా నిలిచింది. ఈ 48 గంటల ఫిస్ట్ ఇన్నోవేషన్ ట్రైంట్ ను భారతదేశంలోనే అగ్రస్థానంలో ఉన్న పియర్-ఓ-పియర్ లెండింగ్ ఫ్లాట్ఫార్మ్ లెన్జెన్స్ ఆధ్వర్యంలో అమెజాన్ వెబ్ సర్వీసెస్ సహకారంతో జూన్ 13. నుంచి 15 వరకు ముంబయిలో నిర్వహించారు. ఈ పోటీలో భాగంగా పాల్గొన్నవారు, నిత్య ఆదాయం లేని వ్యక్తులకోసం ఏఐ ఆధారిత క్రెడిట్ స్కోరింగ్ మోడల్స్ రూపొందించాల్సిన ఛాలెంజ్ ఎదురుకున్నారు. ఇది ప్రస్తుత ఫిస్ట్ రంగంలో ఒక పెద్ద సమస్యగా పరిగణించబడుతోంది. ఈ ప్రతిష్టాత్మక ఈవెంటు భారతదేశం నలుమూలల నుంచే కాదు, ఆస్ట్రేలియా, బ్రెజిల్, జర్మనీ, నేపాల్, పెరు, సౌదీ అరేబియా లాంటి దేశాల నుంచి కలిపి మొత్తం 1,800 మందికి పైగా పాల్గొన్నారు. అప్డెన్ రౌండ్ చాలా కఠినంగా ఉండటంతో, చివరికి టాప్ 150 సమస్య పరిష్కర్తలకు ముంబయిలో జరిగే ఆప్టెన్ ఫైనల్‌ను ఎంపిక చేశారు. వీరిలో ఐఐటిఐ, ఎన్ ఐటి లు, ఐఐఎంలు, ఐఎస్ ఐ లాంటి అగ్ర



విద్యాసంస్థల విద్యార్థులతో పాటు, కాగ్నిజెంట్, మార్గాన్ స్టార్స్. మహింద్రా, ఐడీఎఫ్ఐ ఫస్ట్ బ్యాంక్, ఆదిత్య బిర్లా క్యాపిటల్, ఈవెక్స్‌లె, వాడాఫోన్ ఐడియా, ఒరాకిల్, జేపీ మార్గాన్ చేసే, ఎంఎల్ ఎక్స్‌ట్రా ఏఐ, లాంటి దిగ్గజ సంస్థల టెక్నాలజీ నిపుణులు కూడా ఉన్నారు. ఇండస్ట్రీ రెడీ శిక్షణ పొందుతున్న ఎన్‌ఐఎటి విద్యార్థులు జాతీయ ఫిస్ట్ హ్యాకథాన్లో తొలిసారిగా

పాల్గొన్నారు. కానీ ఆ మొదటిప్రయత్నమే గొప్ప విజయాన్ని అందించింది. అనుభవజ్ఞులైన ప్రొఫెషనల్స్, ప్రీలాన్స్ వలపర్లు, స్టార్టప్ ఫౌండర్స్ తో పోటీపడి టాప్-10లో చోటు దక్కించుకున్నారు. ఎన్‌ఐఎటి ఫ్యాకల్టీ, ఆలుమ్స్ మెంబర్ల మార్గదర్శకత్వంలో విద్యార్థులు స్థిరమైన ఆదాయం లేని వ్యక్తుల కోసం వారి ఆదాయాన్ని అంచనా వేసే ఆర్టిఫిషిల్ ఇంటెలిజెన్స్ మోడల్ తయారు చేశారు. ఇది వారికి రీసేమెంట్ క్రెడిట్ స్కోర్ను జెనరేట్ చేస్తుంది. ఈ సిస్టమ్ ఆధారంగా బ్యాంకులు, సంస్థలు త్వరగా నిర్ణయాలు తీసుకోగలుగుతాయి. “జాతీయ హ్యాకథాన్లో ఫస్ట్ ఇయర్ స్టూడెంట్లకు అసలు అవకాశం ఉంటుందా? అనేదే మాకు మొదట్లో సందేహంగా అనిపించింది. కానీ ఫైనల్ డెమో జరిగే సమయానికి ఇండస్ట్రీ మెంబర్లు మా కోడ్ అడగడం మాకు చాలా చూడాలని కాన్ఫిడెన్స్ ఇచ్చింది,” అంటున్నార ఫస్ట్ ఇయర్ విద్యార్థి మేగా దర్శి.

సాఫ్ట్

యశస్వీ జోరుకు బ్రాడ్‌మన్ రికార్డు బద్దలు.. ధోనీని వెనక్కినెట్టిన పంత్..!



ఇంగ్లండ్ పర్యటనలో రెచ్చిపోయి ఆడుతున్న భారత యువ క్రికెటర్లు రికార్డులు బద్దలు కొడుతున్నారు. హెడ్‌లింగ్ టెస్టులో శతకంతో విజృంభించిన యశస్వీ జైస్వాల్ తన బ్యాట్ పవర్ చూపిస్తూ మరోసారి ఇంగ్లండ్‌పై తన ఆధిపత్యాన్ని చిరాయించాడు. ఈ ఏడాది ఆరంభంలో ఆ జట్టుపై విశాఖ టెస్టులోడబుల్ సెంచరీ బాదిన అతడు.. ఈసారి వాళ్ల గడ్డపైనే వంద కొట్టి లెజెండ్ సర్ డాన్ బ్రాడ్‌మన్ రికార్డును బ్రేక్ చేశాడు. ఇదే మ్యాచ్‌లోఅర్ధశతకంతో చెలరేగిన వైస్ కెప్టెన్ రిషభ్ పంత్ దిగ్గజ ఆటగాడు ఎంఎస్ ధోనీ ని వెనక్కి నెట్టేశాడు. తొలి రోజు నాటోగా నిలిచిన అతడు సేనా దేశాల(దక్షిణాఫ్రికా, ఇంగ్లండ్, న్యూజిలాండ్, ఆస్ట్రేలియా)పై అత్యధిక సగటుతో మహీ రికార్డు బద్దలు కొట్టాడు. సీనియర్ల వీడ్కోలుతో నవశకం మొదలైన ఇంగ్లండ్ పర్యటనలో యశస్వీ జైస్వాల్ తన ఫుట్‌పర్ఫ్ టెక్నిక్‌తో క్రీజులో పాతుకుపోయాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 101 రన్స్ బాదిన ఈ యంగ్‌స్టర్ స్ట్రోక్స్ సేనపై10 ఇన్నింగ్స్‌లో 813 పరుగులు సాధించాడు. ప్రస్తుతానికి అతడి సగటు 90.33 గా ఉంది. తద్వారా అత్యధిక సగటుతో ఆసీన్ దిగ్గజాన్ని దాటేశాడు యశస్వీ. 63 ఇన్నింగ్స్‌లో ఇంగ్లండ్‌పై 5,028 రన్స్ చేసిన బ్రాడ్‌మన్ సగటు 89.78 మాత్రమే. దాంతో, ఇంగ్లండ్‌పై అత్యుత్తమ సగటు కలిగిన బ్యాటర్‌గా యశస్వీ సరికొత్త రికార్డు లిఖించాడు. లంచ్ తర్వాత యశస్వీ బెటయ్యాక క్రీజులోకి వచ్చిన రిషభ్ పంత్ తనమార్కె ఇన్నింగ్స్‌తో అలరించాడు. కెప్టెన్ శుభ్‌మన్ గిల్(127 నాటో) సెంచరీ కొట్టాక రెచ్చిపోయిన పంత్.. వోక్స్, టంగ్ ఓపర్లలో బౌండరీలతో విజృంభించాడు. ఆట ముగిసే సరికి 65 పరుగులతో నాటోగా నిలిచిన ఈ డాషింగ్ బ్యాటర్ సేనా దేశాలపై 38.80 సగటు నమోదు చేశాడు. విదేశీ పిచ్‌లపై చెలరేగిపోయే పంత్.. ఈ దేశాలపై 27 మ్యాచ్‌ల్లో నాలుగు సెంచరీలు, ఆరు అర్ధ శతకాలు సాధించాడు. హెడ్‌లింగ్ గిల్, యశస్వీ సెంచరీలు.. పంత్ ఫిఫ్టీతో తొలిరోజే 359 పరుగులు చేసింది టీమిండియా. ఈమైదానంలో 2002లో చివరిసారి గెలుపొందిన భారత జట్టు పట్టిక స్థితిలో నిలిచింది. రెండోరోజు కూడా గిల్, పంత్, నాయర్ దంచేస్తే మ్యాచ్‌పై పట్టుబిగించడం ఖాయం.

చక్కని ఆరోగ్యం

పచ్చి టమోటాలు తింటున్నారా ? ఈ పండులో ఉన్న ఈ రహస్యం తెలిస్తే..



టమోటాలు తినడం చాలా మందికి అలవాటు.. పుల్లగా, కొద్దిగా తియ్యగా ఉండటం తో చాలా మంది వీటిని తినడానికి ఇష్ట పడతారు. అందుకే ఈ మధ్య కూరల్లోకి కొనడం కన్నా తినడానికి ఎక్కువగా కొనేవాళ్లను నిపుణులు అంటున్నారు. టమోటాలను అలానే తీసుకున్నా కూడా మంచి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయట..

అందుకే అందానికి మంచి మెడిసిన్ అని చెప్పాలి. మరో ముఖ్యమైన విషయమేంటంటే తొక్క తో సహా వీటిని తినాలి. టమోటాల వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. టమోటాల్లోని లైకోపీన్ ముఖ ప్రక్షాళనగా పనిచేస్తుంది. మీ చర్మాన్ని రిఫ్రెష్ చేస్తుంది. ఈ టమోటాల లో ఎక్కువగా ఏ విటమిన్ ఉంటుంది. దీంతో జుట్టు ను బయట ప్రపంచం నుంచి కాపాడుతుంది. దుమ్ము, దూళి నుంచి రక్షిస్తుంది. విటమిన్ కె, కాల్షియం, లైకోపీన్ ఎముకల ను సరిచేయడానికి, బలోపేతం చేయడానికి ఎముకల బరువును పెంచడానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఈ టమోటాలు క్యాన్సర్, క్యాన్సర్ సంబంధిత వాటిని నిర్మూలించడానికి ఉపయోగ పడుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడం లో ప్రముఖ పాత్ర వహిస్తున్నాయి. అందుకే టమోటాల ను తీసుకోవడం వల్ల కరోనా లాంటి రోగాలు కూడా రావని తెలుస్తుంది. అంతేకాదు, ఉదర సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. దాంతో పాటుగా చర్మ స్పృహని మెరుగు పరుస్తుంది.. ఏదైనా మితంగా తింటే ఆరోగ్యం అనేది గుర్తుంచుకోవాలి.. మీరు కూడా టమోటాలను తినడం మొదలు పెట్టండి.. ఆరోగ్యాన్ని పెంచుకోండి.

పియర్ పండును ఔరే పండు అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ పండు ఒక వైపు సన్నగా అందాకారం తోను మరొక వైపు లావుగా గోళాకారంతోను కన్నీటిబొట్టు ఆకారం వలె వుంటుంది. ఈ పండు తాజాగా ఉన్నప్పుడు మంచి రుచి,సువాసన కలిగి యుంటుంది. ఈ పండు యొక్క మధ్య భాగం చాలా మృదువుగా ఉంటుంది. ఈ పియర్ పండ్లతో జామీలు, జెబ్బీలు లేదా జ్యూస్, సలాడ్స్ తయారుచేస్తారు. ఈ పండు యొక్క పై భాగం ఆకుపచ్చగా, ఎర్రగా, పసుపుగా లేదా గోధుమ రంగు వర్ణంలో ఉంటుంది మరియు లోపల భాగం తెల్లగా ఉంటుంది. ఈ పండు యొక్క పైభాగం రుచి వగరుగాను, లోపలి గుబ్బు తీయ్యగా మరియు పుల్లగా కలగలిసిన రుచిని కలిగి వుంటుంది. ఈ పండులో నీటి శాతం 83 శాతం ఉంటుంది. పియర్ పండులో విటమిన్లు ఎ.బి. డి.ఇ. మరియు మినిరల్స్ పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్, మరియు కాపర్, ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ కూడా ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. ఈ పండులో చాలా తక్కువ మెత్తలలో బెర్న్ కూడా ఉంటుంది. ఈ పండ్లు సంవత్సరంలో ఒక్క సీజన్ లో మాత్రమే లభ్యం అవుతాయి.

ఈ పండు గురించి మనలో చాలా మందికి తెలియదు. ఈ పియర్ పండులో ఎన్నో శక్తివంతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇప్పుడు ఈ ప్రయోజనాల గురించి వివరంగా తెలుసుకుందాం. ఈ పండులో ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉండుట వలన జీర్ణ సంబంధ సమస్యలు రాకుండా చేస్తుంది.అంతేకాక మధుమేహం ఉన్నవారు కూడా ఎటువంటి అనుమానం లేకుండా తినవచ్చు.పియర్ లో సోడియం ఉండదు, కొలెస్ట్రాల్



ఉండదు, ఫ్యాట్ ఉండదు, మరియు 190గ్రాముల పొటాషియం ఉంటుంది. పియర్స్ పండును వారంలో ఒక్కసారి తినాలి.

పియర్ పండులో యాంటీ క్యాన్సర్ గుణాలు సమృద్ధిగా ఉండుట వలన ఇవి శరీరంలో క్యాన్సర్‌జెన్ సెల్స్ ను న్యూట్రలైజ్ చేస్తుంది. దాంతో కోలన్ బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ ను నివారిస్తుంది. ఈ పండులో మినరల్స్ అధికంగా ఉంటాయి. పియర్ లో ఉండే జోరాన్ చర్మంలో కొల్లాజెన్ ను డ్యామేజ్ కాల్షియం శరీరం బాగా గ్రహించేలా చేస్తుంది. కాల్షియం ఎముకల ఆరోగ్యానికి మరియు ఎముకల నిర్మాణానికి చాలా అవసరం. జోరాన్ మహిళల్లో ఈస్ట్రోజెన్ ప్రొడక్షన్ ను పెంచి మంక్లీ సైకిల్ ను మెరుగుపరచడంలో హార్మోన్స్ ను క్రమబద్ధం చేస్తుంది.పియర్స్ లో ఉండే విటమిన్ సి మరియు విటమిన్ కె, ఇతర మినిరల్స్ ఉండుట వలన ఫ్రీ రాడికల్స్ మీద పోరాటం చేసి వృద్ధాప్య లక్షణాలు త్వరగా రాకుండా అలస్యం అయ్యేలా చేస్తుంది. అంతేకాక చర్మంలో కొల్లాజెన్ ను డ్యామేజ్ కాల్షియం శరీరం బాగా గ్రహించేలా

మామిడి పండ్లలో రారాజు కుంటి మామిడి..!

1,000 వాణిజ్య రకాలు సహా 1,500 రకాల మామిడి పండ్లు భారతదేశంలో కనిపిస్తాయి. భారతదేశంలో లభించే మామిడి పండ్లలో ప్రత్యేకత ఏంటంటే పేరు, రుచి భిన్నంగా ఉంటాయి. భారతదేశం ప్రతి సంవత్సరం 15 మిలియన్ టన్నుల మామిడిని ఉత్పత్తి చేస్తుంది. దేశంలో మామిడి పండ్లకు విపరీతమైన డిమాండ్ ఉంది కానీ విదేశాలలో కూడా భారతీయ మామిడి పండ్లకు మంచి డిమాండ్ ఉంటుంది. ప్రపంచంలోని 40 దేశాలకు భారతీయ మామిడి ఎగుమతి అవుతుంది. ఈ సందర్భంగా అరుదైన మామిడి గురించి ఈ రోజు తెలుసుకుందాం.దీనిపేరు లాంగ్రా మామిడి. దీనికి కుంటి మామిడి అని పేరు వచ్చింది. ఈ కథ సుమారు 300 సంవత్సరాల పురాతనమైనది. కుంటి మామిడి అద్భుతమైన రుచి కారణంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రసిద్ధి చెందింది. కానీ దాని పేరు ఎలా వచ్చింది బహుశా చాలా కొద్ది మందికి తెలుసు. లాంగ్రా మామిడి కథను ప్రారంభించే ముందు దాని సాగు ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని బనారస్‌లో ప్రారంభమైందని తెలుసుకోవాలి.

బనారస్ లో ఉన్న శివుడి ఆలయంలో పూజారి ఉండేవాడు. అతడు కుంటివాడు. పూజారి వైకల్యం కారణంగా ప్రజలు అతనిని కుంటి పూజారి పేరుతో పిలుస్తారు. ఒకరోజు ఒక సన్యాసి ఆలయంలో ఉండటానికి వచ్చాడు. అతను అక్కడ రెండు మామిడి మొక్కలను నాటాడు. మొక్క ఒక చెట్టుగా పెరిగి పండ్లు ఇవ్వడం ప్రారంభించినప్పుడు దాని మొదటి ఫలం శివుడికి అర్పించాలని పూజారికి చెప్పాడు. ఇది కాకుండా సన్యాసి



ఈ చెట్టు ఫలాలను ఎవ్వరికి ఇవ్వద్దని సూచిస్తాడు. చాలా సంవత్సరాల తరువాత చెట్టు పండ్లు ఇవ్వడం ప్రారంభించినప్పుడు పూజారి మొదట ఆ పండ్లను శివుడికి అర్పిస్తాడు. అయితే కొంతకాలం తర్వాత బనారస్ రాజు పూజారి నుంచి మామిడి పండ్లను తీసుకున్నాడు. సన్యాసి ఆ చెట్ల మామిడిని ఇతరులకు ఇవ్వడానికి నిరాకరించాడు. ఆలయం మామిడి రాజుకు చేరిన వెంటనే ఇది క్రమంగా బనారస్ అంతటా ప్రసిద్ధి చెందింది. ప్రజలు దీనిని పూజారి వైకల్యాన్ని చూసి కుంటి మామిడి అని పిలవడం ప్రారంభించారు. అప్పటి నుంచి ఈ మామిడి పేరు కుంటి మామిడిగా మారింది. భారతదేశంలో లాంగ్రా మామిడిని ప్రధానంగా ఉత్తర ప్రదేశ్‌లో పండిస్తారు.

డయాబెటిస్ ఉన్నవారు గ్రీన్ టీ తాగితే ఏమి అవుతుందో తెలుసా?



డయాబెటిస్ వచ్చిందంటే జీవితకాలం మందులు వాడాల్సిందే అలాగే తీసుకునే ఆహారం విషయంలో కూడా చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి ఈరోజుల్లో వయసుతో సంబంధం లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ అంటే పది మందిలో 5 నుంచి ఆరుగురికి డయాబెటిస్ వచ్చేస్తోంది. డయాబెటిస్ వచ్చింది అంటే జీవన విధానాన్ని మార్చుకోవాలి. తీసుకునే ఆహారం విషయంలో ఒకటికీ రెండుసార్లు ఆలోచించాలి. గ్రీన్ టీ లో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి అందుకే మనలో చాలామంది గ్రీన్ టీ తాగుతూ ఉంటారు. గ్రీన్ టీ తాగడం వలన చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గిపోతుంది అధిక బరువు సమస్య ఉన్న వారికి చాలా బాగా సహాయపడుతుంది అలాగే మెదడు చురుగ్గా పనిచేయడానికి కూడా సహాయం చేస్తుంది. డయాబెటిస్ ఉన్నవారు ప్రతి రోజూ గ్రీన్ టీ తాగితే ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెరిగి డయాబెటిస్ నియంత్రణలో ఉండేలా చేస్తుంది. అయితే గ్రీన్ టీ ఎక్కువగా తీసుకోకూడదు కేవలం రోజుకి ఒక చప్పు మాత్రమే తీసుకోవాలి.లిమిట్ గా తీసుకుంటేనే అన్ని రకాల ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.

పిల్లలతో స్నేహం మంచిదే

ఉదయం లేచిన దగ్గరనుంచి పిల్లలు గట్టిగా అరవడం, ప్రతిదీ ఇతరుల మీద కంప్లయింట్ చేయడం చేస్తుంటారు. ఇది చాలా మామూలు విషయమే అని కొట్టిపారేయద్దు. పిల్లల గురించి కాస్త ఆలోచిస్తే వాటికి పరిష్కారం దొరుకుతోంది. పిల్లలంటేనే అల్లరి. వారికి ప్రతి చిన్న విషయం పెద్దగానే అనిపిస్తుంది. వారిది చాలా చిన్న ప్రపంచం. మనకు ఒక విషయం చాలా చిన్నదిగా అనిపించచ్చు కానీ అది పిల్లలకు మహద్భుతంగా ఉంటుంది. పిల్లల మానసిక స్థితిలను ఆలోచించటంతో పాటు వారికి సమయం ఇవ్వటం పేరెంట్స్ చేయాల్సిన పని. అసలు పిల్లలు గట్టిగా అరవడం, కంప్లయింట్ ఇవ్వటం లాంటివి అమ్మనాన్న దగ్గరనుంచే నేర్చుకుంటారు. ఇంట్లో ప్రతిదీ పిల్లలు గమనిస్తుంటారనే విషయం పెద్దలు మర్చిపోకూడదు. అసలు సమస్య ఏంటో అడిగి తెలుసుకోవాలి. వారికి వైద్యం చెప్పాలి. ఇలా కాదు... ఇలా ఉండాలని కరెక్ట్ చేయాలి. గట్టిగా అరవడం వల్ల ఇతరులు చెప్పేది



అర్థం కాదని చెప్పాలి. అరిచేప్పుడు వీడియో తీసి చూపించి.. ఇలా అరిస్తే ఉపయోగం లేదని చెప్పాలి. పిల్లల వాయిని బాషందని మెచ్చుకుంటానే.. గట్టిగా అరవడం మునివిడికాదని చెప్పాలి. దాని అర్థం పిల్లల మానసికబలాన్ని పెంచడమే. బిగ్గరగా అరుస్తూ.. ఏదేని పిల్లలను అలా వదిలేయకుండా వారికి ఏమైనా పజిల్స్ ఇవ్వాలి. కొన్ని యాక్టివిటీలు, టాస్కులు ఇవ్వాలి. గేమ్స్ ఆడించాలి. ఛాలెంజింగ్గా, స్పెడ్రింగ్గా ఉండేతత్వాన్ని వారికి మాటల్లో తెలియజేయాలి. గంటలపాటు టీవీ, వీడియోగేమ్స్ తో కాంక్షల చెప్పుటే వారికి మంచి, చెడు చెప్పాలి. క్రమశిక్షణ వారిలో అలవాటు చేయాలి. చెప్పినట్లు పిల్లలు చేస్తుంటే.. వారికి బహుమతులు ఇచ్చి అశ్రద్ధపడేట్లు చేయాలి. పిల్లల్లో ఉండే మంచితనం, ప్రతిభకు కాంక్షలెట్లన్నీ ఇవ్వాలి. వాళ్లతో మాట్లాడటం, వారితో స్నేహం చేయడం అంటే వాళ్ల ఎమోషన్స్ పంకుకోవటమే అని గుర్తుంచుకోవాలి.

ఫోన్ వాడితే ఈ చర్మ సమస్యలు తప్పవు..

స్మార్ట్ ఫోన్ ఎక్కువగా వాడటం అనేది హెల్త్ కి మంచిది కాదని తెలిసిన విషయమే. అయితే, ఈ వాడకం స్కిన్ హెల్త్ కి కూడా అన్నింటా మంచిది కాదు.ఇక ఎక్కువ సేపు స్మార్ట్ ఫోన్ వాడడం వల్ల తలనొప్పి, మెదనొప్పి, బస్ట్ ప్రొబ్లమ్స్ వంటివి కాక యాక్నె, ముదతలు వంటి చర్మ సంబంధిత సమస్యలు కూడా తలెత్తితాయి.ఇక స్మార్ట్ ఫోన్ వల్ల స్కిన్ కేంసర్ సంబంధించిన సమస్యలేమిటో తెలుసుకోండి. స్మార్ట్ ఫోన్ ఎక్కువగా వాడటం వల్ల డెల్టాటెస్టోన్ పస్తుంది. అంటే మీ చేతులు మీ ఫేస్ డ్రైగా అయిపోయి, దురద పెడుతున్న ప్యాచెస్ వస్తాయి. ఇక అది మొబైల్ రేడియేషన్ వల్ల ఈ సమస్య వస్తుంది. ఇక మొబైల్ రేడియేషన్ అనేది అప్పుటికే కొన్ని ఎలెక్ట్రిక్ సఫర్ అవుతున్న వారిలో

యౌంటిగెన్స్ ని బాగా పెంచుతుంది. ఇక దీనికి మరో కారణం ఏంటంటే, స్మార్ట్ ఫోన్లో వాడే నికెల్, కోబాల్ట్. ఈ రెండు మెటల్స్ రేడియేషన్ తో కలిసి మీ స్కిన్ ని ఎర్రగా, దురద ఉండేలా బాధిస్తాయి. కాబట్టి స్మార్ట్ ఫోన్ వాడకం తగ్గించండి. తీసిన తరువాత కూడా కొంతమంది సెల్ ఫోన్స్ వాడుతూ చాట్ చేస్తూ ఉంటారు. లేదా మరి ఏమైనా వీడియోలు

చూస్తూ ఉంటారు.ఇక సరైన బ్రెలింగ్ లేదు కాబట్టి, చిన్న ఫాంట్ చూస్తూ కాబట్టి అందుకే స్క్రిన్లో చేసి చూడవలసి వస్తుంది.అందువల్ల నెమ్మదిగా కళ్ళ చుట్టూతూ ముదతలు వచ్చేస్తాయి. మీ స్మార్ట్ ఫోన్లోనే మీరు ఎక్కువ వర్క్ చేసుకునేట్లతో ఫోన్స్ అనేవి పెద్దగా ఉంచుకోవడం మంచిది. ఇక చాలాసేపు ఎక్కువగా ఫోన్ మాట్లాడిన తరువాత ఫోన్ చాలా వేడిగా అయిపోతుంది. ఇక ఇలా జరగడం వల్ల మీ స్కిన్ లో మెలనిన్ ప్రొడక్షన్ అనేది ఎక్కువయిపోతుంది. ఇందువల్ల ఏమవుతుందంటే స్కిన్ టాన్ అనేది అనేకజీవేన్గా మారుతుంది.అందువల్ల ఫేస్ అంతా కూడా డార్క్ స్పాట్స్ అనేవి వస్తాయి.కాబట్టి వీలున్నంత వరకూ హ్యాండ్స్ ఫ్రీ అప్లైస్ అనేది యూజ్ చేస్తే ఈ సమస్య నుండి త్వరగా తప్పించుకోవచ్చు.

131 రోజుల ముందే జననం.. వరల్డ్ లికార్డ్ సృష్టించిన బుడ్డెండ.



అమెరికాకు చెందిన బెత్, రిక్ హుచిన్స్ దంపతులకు నెలలు నిండకముందే జన్మించి బతికిన శిశువుగా 'విలయం' గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డ్ సాధించి చరిత్ర సృష్టించాడు. ప్రపంచంలో అత్యంత తక్కువ రోజులు కేవలం 21 వారాల రెండు రోజులకే పురుషుపోసుకున్న ఈ బాలడు 2020 జూన్ 5న జన్మించాడు. అయితే నెలలు నిండని 'రిచర్డ్ స్కాల్' విలయం హుచిన్స్ ను వైద్యులు బతకడం కష్టమని తేల్చారు. కానీ మరణంతో పోరాడుతూనే, తన ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపర్చుకుంటూ ఏడాది పూర్తి చేసుకున్న రిచర్డ్ మృత్యుంజయుడిగా నిలిచి ఘన బర్త్ డే కంప్లీట్ చేసుకున్నాడు. రిచర్డ్ స్కాల్ కేవలం 340 గ్రాముల బరువు.. 26 సెంటీ మీటర్ల పొడవుతో జన్మించాడు. అక్టోబర్ 1లో డెలివరీ డేట్ ఇవ్వగా, తల్లి ఆరోగ్య సమస్యల కారణంగా 131 రోజుల ముందే ఆపరేషన్ చేసి బిడ్డను బయటకు తీశారు. ఈ క్రమంలో గతంలో కెనడాలోని ఒంటారియో ప్రెండా, జేమ్స్ గిల్ దంపతులకు జన్మించిన(1987, మే 20) జేమ్స్ ఎలిన్ గిల్ పేరిట ఉన్న గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డ్ ను రిచర్డ్ బిడ్డలు కొట్టాడు. జేమ్స్ తల్లి గర్భంలో 21 వారాల 5 రోజులు మాత్రమే ఉండగా, రిచర్డ్ అతడికి కంటే మూడు రోజుల ముందే పుట్టడంతో ప్రిమిచ్యూర్ రికార్డ్ బేబీగా నిలిచాడు. ఈ మేరకు గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డ్స్ అధికారికంగా ఈ రికార్డ్ ను గుర్తించింది.

'ఈ నిజాన్ని ఇబ్బటికీ నమ్మలేకపోతున్నాను. ఎంతో ఆశ్చర్యంగా ఉంది. మా బాబు పోరాటం నిజంగా ఓ అద్భుతం. దానికి మేము సంతోషంగా ఉన్నాం. ప్రిమెచ్యూర్ జననాల గురించి అవగాహన పెంచడానికి అతడి కథను షేర్ చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం'. 'సాధారణంగా ఓ బిడ్డ తల్లి గర్భం నుంచి బయటకు రావడానికి 40 వారాల సమయం పడుతుంది. కాని రిచర్డ్ స్కాల్ నెలలు నిండకుండానే జన్మించడంతో అతడి తల్లిదండ్రులకు నియోనాలలజీ బృందం తరఫున కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చి ఆశలు వదిలివేసుకోమని చెప్పాం. ఒకవేళ రిచర్డ్ ఆరోగ్యం సహకరించినా.. తన జీవితంలో మొదటి కొన్ని వారాలు చాలా కష్టమవుతాయని మాకు తెలుసు. కానీ తను ప్రాణాలతో బయటపడతాడని మేము భావించాం. అతన్ని కంటికిరెప్పలా దాచుకున్న తల్లిదండ్రులకు, అందుకు సహకరించిన చిల్డ్రన్స్ మిన్నెసోటాలోని మెత్తం నియోనాలలజీ బృందానికి నా ఆభినందనలు



సినిమా





ఆసక్తిరంగా “స:కుటుంబానాం” టీజర్

ఈ మధ్యకాలంలో కంటెంట్ ఉన్న సినిమాలు ఏ రేంజ్ లో ప్రేక్షకులని ఆకట్టుకుంటున్నాయో చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. ఈ సినిమా కూడా అలాంటి కోవలోకే వెళ్తుంది అని చెప్పచ్చు. ఫ్యామిలీ మ్యాన్ అనిపించుకుంటున్న కథానాయకుడు ఫ్యామిలీనీ హేట్ చేస్తూ కనిపించిన ఈ టీజర్ తో కథ తాలూకు కొత్తదనం చెప్పకనే చెప్పారు దర్శక రచయిత ఉదయ్ శర్మ. మణిశర్మ సంగీతం అందించిన ఈ సరికొత్త కుటుంబ కథా చిత్రంలో రాజేంద్రప్రసాద్, రామ్ కిరణ్, మేఘా ఆకాష్, బ్రహ్మానందం, సత్య, గిరి, భద్రం ముఖ్య తారాగణంగా.. ప్రేక్షకులని అలరించబోతున్నారు. ఈ చిత్ర టీజర్ విషయానికి వస్తే ఒక పక్క నుండి అర్జున్ రెడ్డి లాంటి వైబ్స్ కనిపిస్తూనే మరోపక్క కుటుంబ సమేతంగా చూసే చిత్రం అని అర్థమవుతుంది. టీజర్ లోని ప్రతి డైలాగ్, విజువల్ ఎంతో అద్భుతంగా ఉన్నాయి. అలాగే సత్య, బ్రహ్మానందం గారి హాస్యం చిత్రంలో బాగా పండుతుందని అనిపిస్తుంది. మేఘా ఆకాష్ మంచి క్యారెక్టర్ ప్లే చేసినట్లు అర్థమవుతుంది. రామ్ కిరణ్ ఈ చిత్రం ద్వారా ఇండస్ట్రీలో ఒక మార్కెట్ సృష్టిస్తారు నడిపించేలా తన ప్రెసెన్స్ %౫౫% పర్ఫార్మెన్స్ కనిపిస్తుంది. కుటుంబం విషయాలలో హీరో ఉద్దేశం అందరిలా సహజంగా ప్రేమగా కాకుండా కాస్త కొత్తగా ఉంటుందని ఈ చిత్ర టీజర్ అనిపిస్తుంది. టీజర్ లోని సంగీతం చాలా బాగుంది.



కన్నప్పకు దారి దొరికేసింది

ఇంకో వారం రోజుల్లో విడుదల కాబోతున్న కన్నప్ప మంచు విష్ణుకి చాలా ప్రెస్టిజియస్ మూవీ. ప్రమోషన్ల పరంగా తన శక్తివంతమైన లేకుండా కష్టపడిన వైనం మీడియాలో కనిపిస్తోంది. దుబాయ్ కెళ్ళి మరీ ఈవెంట్ చేయడం ఎంత కమిట్ మెంట్ ఉందో తేటతెల్లం చేస్తోంది. హైదరాబాద్ లో జరగబోయే ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ తో దీన్ని పతాక స్థాయికి తీసుకెళ్లే ప్లాన్ లో ఉన్న విష్ణు దానికి ప్రభాస్ ని గెస్టుగా తీసుకొచ్చే ప్రయత్నాల్లో ఉన్నాడు. ఎంతవరకు సఫలీకృతమవుతాడో వేడుక జరిగే రోజే తెలియనుంది. అయితే ఇప్పుడు టాపిక్ ఇది కాదు. కుబేరకొస్తున్న స్పందన కన్నప్పకు కొత్త ఉత్సాహాన్ని ఇచ్చేలా ఉంది.ఎందుకంటే గత కొన్ని వారాలుగా థియేటర్ల దగ్గర వాతావరణం చూసి బయ్యర్లు, నిర్మాతలు టెన్షన్ పడ్డారు. ప్రేక్షకులు సినిమాలు చూసే మూడ్ లో లేరని, ఇప్పట్లో మార్పు వచ్చేలా లేదని ఏవేవో విశ్లేషణలు చేసుకున్నారు. కొందరు ఏకంగా రివ్యూలే దెబ్బ కొడుతున్నాయని స్టేట్ మెంట్ ఇచ్చారు. అవన్నీ తప్పని కుబేర నిరూపించింది. రెగ్యులర్ చూసే సినిమా కాకపోయినా జనం ఆదరిస్తున్న తీరు కళ్ళముందు కనిపిస్తోంది. ఏపీలోని ప్రధాన కేంద్రాల్లో 75 రూపాయల హైక్ ఇచ్చినా హౌస్ ఫుల్స్ పడటమే దానికి నిదర్శనం. పాజిటివ్ టాక్ వస్తే చాలు జనాలు మధ్యాహ్నం షోల నుంచే పెరగడం ప్రారంభమవుతుందని ప్రూవ్ చేసింది. జూన్ 27న కన్నప్పకు కావాల్సింది ఇలాంటి టాక్. ప్రభాస్ ఇమేజ్ ఓపెనింగ్స్ తీసుకొచ్చినా తర్వాత లాంగ్ రన్ లో నిలబెట్టాల్సింది మాత్రం మంచు విష్ణునే. అది తెలిసే తన వంతుగా ఆడియన్స్ లోకి ఎక్కువ తీసుకెళ్లే ప్రయత్నం చేస్తున్నాడు.

రావిపూడి స్పీడుని పాఠంగా చదవాల్సిందే



మెగా 157ని దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి తెరకెక్కిస్తున్న తీరు చూసి ఇండస్ట్రీ వర్గాలు ఆశ్చర్యపోతున్నాయి. ఇప్పటికే రెండు పెడ్యూల్స్ పూర్తి చేసి మూడో దానికి రంగం సిద్ధం చేస్తున్న ఈ మెట్రో స్పీడ్ డైరెక్టర్ అనుకున్న దానికన్నా చాలా ముందుగా గుమ్మడికాయ కొట్టేలా ఉన్నాడు. ఇటీవలే చిరంజీవి, నయనతార, క్యాథరిన్ త్రెస్ని, బుల్లిరాజు తదితరుల మీద కొన్ని ముఖ్యమైన సన్నివేశాలు పూర్తి చేసిన రావిపూడి అసలైన భాగం కోసం రంగం సిద్ధం చేస్తున్నాడు. చిరు, వెంకటేష్ కాంబోలో వచ్చే సీన్లు, ఎపిసోడ్లకు వచ్చే నెల నుంచి శ్రీకారం చుట్టబోతున్నట్లు తెలిసింది. దేట్లు ఫైనలయ్యాయి కానీ బయటికి రాలేదు.అతను తీసేవి కామెడీ కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ కావచ్చు. కానీ క్వాలిటీ తగ్గకుండా, వేగం మిస్ కాకుండా ఫైంటైన్ చేస్తున్న స్థిరత్వం ఖచ్చితంగా ఒక పాఠం లాంటిది. ప్యాన్ ఇండియా ట్రాప్ లో పడి సంవత్సరాల తరబడి విలువైన కాలాన్ని వృథా చేస్తున్న కొత్త దర్శకులు తన నుంచి నేర్చుకోవాల్సింది చాలా ఉంది. 2023లో ఒక చిన్న సినిమాతో తొంభై కోట్ల గ్రాసర్ ఖాతాలో వేసుకున్న డెబ్బా డైరెక్టర్ ఇప్పటిదాకా ఇంకో మూవీ మొదలుపెట్టలేదు. హిందీ రీమేక్ అంటూ టైం వేస్ట్ చేసుకున్నాడు. అంతకు ముందు కరోనా

టైంలో జాతీయ అవార్డు సాధించిన కల్ట్ మూవీ తీసిన ఇంకో కుర్ర దర్శకుడు పద్దెనిమిది నెలల తర్వాత మెగా ఫోన్ పట్టుకున్నాడు. ఇంత గ్యాప్ లో చాలా సినిమాల్లో నటుడిగా కనిపించాడు తప్ప డైరెక్టర్ గా ఎలాంటి దూకుడు చూపించలేదు. మొన్నటి ఏడాది ఎమోషనల్ మూవీతో సూపర్ హిట్ కొట్టిన మరో సెన్నిటివ్ దర్శకుడు వేరే టయర్ 1 స్టార్ కోసం రెండేళ్లు ఎదురు చూసి తిరిగి తన డెబ్బా హీరో దగ్గరికే చేరుకున్నాడు. ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే ఈ లిస్టుకు అంతం ఉండదు. అందుకే అనిల్ రావిపూడి టాలీవుడ్ లీగ్ లో చాలా స్పెషల్ గా నిలుస్తున్నాడు.

నా కూతురి జీవితకి వస్తే అస్సలు ఊరుకోను..

కారుతో తొక్కించేస్తానంటూ కాజోల్ వార్నింగ్

అలనాటి అందాల ముద్దుగుమ్మ కాజోల్ గురించి ప్రత్యేక పరిచయాలు అక్కర్లేదు. ఎన్నో సినిమాలలో, కమర్షియల్ యాడ్స్ లో నటించి ఎంతో పేరు ప్రఖ్యాతలు సంపాదించుకుంది. ఈమెకు బాలీవుడ్ తో పాటు టాలీవుడ్ లో కూడా విపరీతమైన ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ఉంది. ఈ మధ్య కాజోల్ ఎక్కువగా వార్తలలో నిలుస్తుంది. ప్రపంచంలోనే అత్యంత విస్తీర్ణం కలిగిన ఫిల్మ్ స్టూడియోగా గిన్నిస్ బుక్ అవార్డును అందుకున్న రామోజీ ఫిల్మ్ స్టూడియో లో తనకు నెగిటివ్ వైబ్స్ పచ్చాయని, అక్కడ దెయ్యాలు ఉన్నాయన్నట్లు రీసెంట్ గా చెప్పుకొచ్చింది. కొన్ని ప్రదేశాలు చాలా భయపెడతాయి, వెంటనే ఆ ప్రదేశం నుంచి బయటకు వచ్చేసి ఆ తరువాత ఎప్పుడు అక్కడకు వెళ్లాలనిపించదు. అందులో ఒకటి హైదరాబాద్ లో ఉన్న రామోజీ ఫిల్మ్ స్టూడియో అని కాజోల్ కామెంట్ చేసింది. దీనిపై నెట్టింట పలు రకాల కామెంట్స్ చేశారు. ఇక ఇదిలా ఉంటే తన కూతురిని ట్రోల్స్ చేసే వారికి తాజాగా సీరియస్ వార్నింగ్ ఇచ్చింది కాజోల్. నా కూతుర్ని విమర్శించే వాళ్ళు ఎవరూ కూడా నా కారు ముందుకు రావద్దు. ఒకవేళ వచ్చారే అనుకోండి.. నా కారుతో మిమ్మల్ని ఢీ కొట్టి మీ శరీరంపై నుండి నా కారుని పోనిస్తాను. సోషల్ మీడియాలో వెయ్యి మెసేజ్లు వస్తే అందులో 999 కామెంట్స్ తను అందంగా ఉంది, అమేజింగ్, ఇలాంటి కామెంట్స్ ఉంటాయి. కానీ ఏదో ఒక్క కామెంట్ మాత్రం బ్యాడ్ గా ఉంటుంది. అలా చెత్త వాగుడు వాగేవారు ఎందుకున్నారో అర్థం కాదు. అయినా నేను మంచి గురించే ఎక్కువగా పట్టించుకుంటాను. చెడుని లెక్క చేయను అని ఘాటు కామెంట్స్ చేసింది. కాగా, కాజోల్ బాలీవుడ్ నటుడు అజయ్ దేవ్ గజ్ ని 1999 లో పెళ్లి చేసుకున్నారు. 2003లో వీరికి కూతురు నైసా జన్మించింది. 2010లో కుమారుడు యుగ్ పుట్టాడు. ప్రస్తుతం తన ఫ్యామిలీకి సమయం కేటాయిస్తూనే అడపాదడపా సినిమాలలో నటిస్తూ అలరిస్తుంది.



ఉదయాన్నే జీలకర్ర నీరు తాగితే..

జీలకర్ర వాడకం ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ప్రముఖ డైటీషియన్ ఆయుషి యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. రోజూ జీలకర్ర నీటిని తాగితే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని చెప్పారు. జీర్ణవ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి, దాని నీటిని తాగడం చాలా ముఖ్యం. జీలకర్ర ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది అందరి ఇళ్లలో ప్రతి వంటగదిలో అందుబాటులో ఉంటుంది. జీలకర్ర అనేది ప్రతి వంటల్లో ఉపయోగిస్తుంటారు. దీని వల్ల అహారం రుచిగా ఉండడమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. జీలకర్ర వాడకం ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ప్రముఖ డైటీషియన్ ఆయుషి యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. రోజూ జీలకర్ర నీటిని తాగితే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని చెప్పారు. జీర్ణవ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి, దాని నీటిని తాగడం చాలా ముఖ్యం. జీలకర్ర నీటిని ఖాళీ కడుపుతో తాగితే శరీరంలోని అనేక వ్యాధులు నయమవుతాయి. బలహీనమైన శరీరాన్ని బలోపేతం చేయడంలో ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. దీన్ని రోజూ తాగడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. ఇందులో అనేక రకాల పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. జీలకర్రలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇది మీ వ్యాధిని నయం చేయడంలో మీకు చాలా సహాయపడుతుంది. మీరు ప్రతిరోజూ ఉదయం తప్పనిసరిగా జీలకర్ర నీటిని తాగాలి. ఇది శరీరంలో వాపులను తగ్గించడానికి కూడా పనిచేస్తుంది. ఇది మాత్రమే కాదు, వివిధ వ్యాధుల నుండి మిమ్మల్ని దూరంగా ఉంచడంలో ఇది చాలా సహాయపడుతుంది. అలాగే శరీరంలోని మురికిని తొలగిస్తుంది. చాలా మందికి శ్వాస సంబంధిత సమస్యలు చాలా ఉన్నాయి. మీరు ఖాళీ కడుపుతో ప్రతిరోజూ జీలకర్ర నీటిని తాగితే, మీరు శ్వాస ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన అనేక సమస్యల నుండి బయటపడవచ్చు. శ్వాసకోశంలో ఉపశమనం కలిగించవచ్చు. మీరు దాని నీటిని చాలా వేడిగా తాగాల్సిన అవసరం లేదు. మీరు దానిని గోరువెచ్చగా మాత్రమే తాగాలి. జీలకర్ర నీటిలో యాంటీఆక్సిడెంట్ పదార్థాలు ఉన్నాయి. ఇది మీ శరీరాన్ని నిర్విషీకరణ చేయడంలో మీకు సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజూ ఉదయం నిద్రలేచిన తర్వాత ఈ నీటిని తాగాలి.



ఈ ఆహారాలు డైట్‌లో యాడ్ చెయ్యండి.. గుండె ఆరోగ్యం పదిలం..

ఇప్పుడున్న కాలంలో గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులతో చాలా మంది బాధపడుతున్నారు.

జీవనశైలి, తీసుకునే ఆహారం, టెన్షన్, ఉద్యోగంలో ఒత్తిడి తదితర కారణాల వల్ల మనిషికి గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులు చుట్టుముడుతున్నాయి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, శరీరానికి అనువైన వ్యాయామం, దురవాట్లకు దూరంగా ఉండటం గుండె ఆరోగ్యానికి రాచబాట వేస్తాయి. మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు , మూత్రపిండ వ్యాధులు, దంత, తదితర వ్యాధులు గుండెజబ్బులకు దారితీస్తాయి. దేశంలో గుండె సమస్యలతో ఎంతో మంది బాధపడుతున్నారు. గుండె సంబంధిత వ్యాధుల కారణంగా ఎంతో మంది మరణిస్తున్నారు. వేళకు ఆహారం తీసుకోకపోవడం, వ్యక్తిగత, వృత్తిపరమైన ఒత్తిళ్లు, తగినంత వ్యాయామం లేకపోవడం వంటివి గుండె పనితీరును మందగించజేస్తున్నాయి. రక్తనాళాల్లో కోలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరిగిపోవడం కూడా గుండె పనితీరును ప్రభావితం చేస్తోందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చేపలు తింటే ఉపయోగాలెన్నో: సాధారణంగా చేపలు ఎక్కువగా తినేవారిలో హృదయ సంబంధిత వ్యాధులు తక్కువేనంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. చేపల్లో ఉండే ఒమేగా3 కొవ్వు ఆమ్లాలు గుండె పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. ఆకు కూరలు: ఆకు కూరలు గుండెకు ఎంతో మంచిది. క్యాన్సర్ వంటి రోగాలను సైతం దరిచేరనివ్వవు. పాలకూర, కొత్తమీద, రాబిడ్స్ మొదలైన వాటిలో కొవ్వు శాతం తక్కువ ఉండటంతో పాటు ఫోలిక్ యాసిడ్, మెగ్నీషియం, కాలియం, పోటాషియం ఎక్కువగా లభిస్తాయి. ఇవి గుండె పనితీరును మెరుగు పర్చడంలో ఎంతో సహాయపడతాయి. రోజూ ఆహారంలో భాగంగా ఇవి తీసుకునేవారికి మిగిలిన వారితో పోలిస్తే హార్ట్ ఎటాక్ వచ్చే అవకాశాలు 11 శాతం తక్కువగా ఉంటాయి. ఓట్స్: ప్రతిరోజూ ఉదయం ట్రైక్ ఫాస్టర్లో ఓట్స్ తినడం గుండెకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిలో లభించే బీటా గ్లూకాన్ శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గిస్తుంది. అందుకే ప్రతిరోజూ ఓట్స్ తీసుకోవాలి. గోధుమలు, బార్లీ, వప్పు ధాన్యాలు, బీన్స్ మొదలైనవి ఆహారంలో తీసుకోవడం మంచిది. వీటిలో ఉండే విటమిన్స్, బెరన్, ఫైబర్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతాయి. దీని ద్వారా గుండె పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. ఇవే కాకుండా టోమాటోలు, యాబిల్స్, సోయా వంటివి రోజువారీగా తీసుకున్నట్లయితే గుండెను హర్షిగా ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.



వర్షకాలంలో తినకూడని ఆహారపదార్థాలు..!

వర్షకాలం వచ్చేసింది. ఒక్కసారిగా వాతావరణం మారిపోవడం, శరీరంలో ఉష్ణోగ్రతలు పడిపోవడంతో చాలా మంది అనేక వ్యాధుల బారిన పడుతుంటారు. అందుకే ఈ సీజన్‌లో ఆరోగ్యం విషయంలో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తుంటారు వైద్యనిపుణులు.

అయితే వర్షకాలంలో అన్నలే ఐదు ఆహారపదార్థాలు తినకూడదంటు.

వర్షకాలంలో స్ట్రీట్ ఫుడ్ అన్నలే తినకూడదంటు. బండపై దొరికే సమాసాలు, బజ్జీలు వంటివి, అలాగే పానీహారి అన్నలు తినకూడదు అని చెబుతున్నారు ఆరోగ్యనిపుణులు. అవరిశు

భ్రత కారణంగా బయట ఫుడ్ తినడం వలన కడుపులో ఇన్ఫెక్షన్స్, వచ్చి కడుపునొప్పి, విరేచనాలు వంటి సమస్యలు వస్తాయంటు. అందుకే స్ట్రీట్ ఫుడ్‌కు ఎంత దూరం ఉంటే అంత మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

సిట్రస్ ఫ్రూట్స్ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇందులో విటమిన్ డి, సి వంటివి ఎక్కువగా ఉంటాయి. అయితే వీటిని వర్షకాలంలో ఎక్కువగా తినకూడదంటు. ముఖ్యంగా కట్ చేసి అమ్మేలువంటి సిట్రస్ ఫ్రూట్స్ వర్షకాలంలో ఎక్కువగా కలుషితం అవుతాయంటు. దీని వలన అనేక సమస్యలు వస్తుంటాయి. అందుకే వీలైనంత వరకు వీటికి దూరంగా ఉండాలంటు. కొంత మందికి పెరుగు, మజ్జిగ అంటే చాలా ఇష్టం ఉంటుంది. వారు సీజన్‌తో పని లేకుండా పెరుగు, మజ్జిగా ఎక్కువ తింటుంటారు. అయితే వర్షకాలంలో పెరుగు లేదా మజ్జిగా ఎక్కువగా అన్నలే తీసుకోకూడదంటు. ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం వలన కడుపులో అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు వస్తాయని చెబుతున్నారు వైద్య నిపుణులు. అందుకే వర్షకాలంలో పెరుగు, మజ్జిగా మితంగా తీసుకోవాలంటు. వర్షకాలంలో కార్బోనేటెడ్ డ్రింక్స్‌కు ఎంత దూరం ఉంటే అంత మంచిదంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఎందుకంటే ఎక్కువ చల్లగా ఉండే కార్బోనేటెడ్ డ్రింక్స్ వర్షకాలంలో ఎక్కువగా తాగడం వలన అనేక సమస్యలు వస్తాయంటు. ముఖ్యంగా జీర్ణసంబంధ వ్యాధులతో సతమతం అవువాల్సి ఉంటుందంటు. అందుకే వర్షకాలంలో కార్బోనేటెడ్ డ్రింక్స్ తాగకూడదంటు. వర్షకాలంలో చాలా మంది టీ, కాఫీని ఎక్కువగా తాగుతుంటారు. కానీ శరీరానికి వెచ్చదనం ఇస్తుందని వీటిని ఎక్కువగా తాగడం వలన ఇది కడుపులో గ్యాస్ వంటి సమస్యలకు కారణం అవుతుందని అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.



గ్రీన్ టీ మ్యాజిక్.. శరీరంలో కలిగే మార్పులు



ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కోసం రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. అలాంటి వారికి ఓ శుభవార్త. ప్రతిరోజూ గ్రీన్ టీ తాగడం వల్ల కేవలం రెండు వారాలలోనే శరీరంలో సానుకూల మార్పులు వస్తాయని ఓ గ్వాడ్లోఎంటరాలజిస్ట్ తన ఇన్‌స్టాగ్రామ్ వీడియోలో వెల్లడించారు. ఈ వీడియో వైరల్ కావడంతో మరోసారి గ్రీన్ టీ హెల్త్ బెనిఫిట్స్ గురించి అంతా మాట్లాడుతున్నారు. ప్రాసెసింగ్ చేయని కామెల్లియా సినెన్సిస్ ఆకులు, మొగ్గల నుంచి గ్రీన్ టీని తయారు చేస్తారు. క్రీస్తుపూర్వం 1వ సహస్రాబ్ది చివరిలో చైనాలో ఈ పానీయం ప్రాచుర్యం పొందింది. అప్పటి నుంచి దీనికి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెబుతారు. పొరడర్నక కడుపు ఉన్న ఒక పౌరాణిక వ్యక్తి షెన్ నాంగ్, మానవ శరీరంపై టీ సానుకూల ప్రభావాలను మొదటిసారిగా గమనించినట్లు పురాతన చైనీస్ గ్రంథాలు పేర్కొంటాయి.

ఆయుష్షును పెంచుతుంది.. జీర్ణక్రియ, కాలేయం, ప్యాంక్రియాస్, పోషకాహార నిపుణుడు డా. జోసెఫ్ సల్వాబ్, 'ది స్ట్రమక్ డాక్' గా 1.4 మిలియన్ల మంది ఫోటోవర్షకు సుపరిచితులు. ఆయన తన ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ఖాతాలో పోస్ట్ చేసిన వీడియోలో ప్రతిరోజూ గ్రీన్ టీ తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను వివరించారు. “క్రమం తప్పకుండా గ్రీన్ టీ తాగే వారికి గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది, రక్తపోటు తగ్గుతుంది, కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుంది, డిమెన్షియా ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అంతేకాక, ఇది మీ ఆయుష్షును కూడా పెంచుతుంది” అని డా. సల్వాబ్ పేర్కొన్నారు. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి గ్రీన్ టీ..గ్రీన్ టీ జీర్ణ వ్యవస్థపై సానుకూల సూక్ష్మజీవి ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. 2012లో జరిగిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, 10-14 రోజులలోపు ఇది బిఫిడ్ బాక్టీరియా ఇతర ప్రయోజనకరమైన గట్ బ్యాక్టీరియాను పెంచుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను, మంటను తగ్గిస్తుంది. కాలేయ ఆరోగ్యానికి గ్రీన్ టీ.. గ్రీన్ టీ “మీ కాలేయాన్ని రక్షించడంలో, ఫ్యాటీ లివర్ ఫురోగతిని కూడా నెమ్మదింపజేయడంలో సహాయపడుతుంది” అని డా. సల్వాబ్ వీడియోలో తెలిపారు. 2013లో ఇంటర్నేషనల్ జర్నల్ ఆఫ్ మాలిక్యులర్ మెడిసిన్‌లో ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, అధిక సాంద్రత కలిగిన కాటెచిన్స్ ఉన్న గ్రీన్ టీ నాన్-ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ ఉన్న రోగులలో కాలేయ కొవ్వును, మంటను మెరుగుపరుస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి గ్రీన్ టీ.. “క్రమం తప్పకుండా గ్రీన్ టీ తాగే వారికి గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది” అని డా. సల్వాబ్ వివరించారు. పెద్ద జనాభా అధ్యయనాలు క్రమం తప్పకుండా గ్రీన్ టీ తాగేవారిలో అన్ని కారణాల మరణాలు, కార్డియోవాస్కులర్ మరణాలు తక్కువగా ఉన్నాయని సూచిస్తున్నాయి. గ్రీన్ టీ వినియోగం శరీరంలోని వివిధ రకాల పనితీరులను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది మెటబాలిక్ పరిస్థితులతో ఉన్న రోగులలో రక్తపోటు, ఇన్ఫ్లమేటరీ ఐమోమార్కర్లు, ఆక్సిడేటివ్ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. గ్రీన్ టీలో ఉండే ఎల్-థియానైన్ అభిజ్ఞా క్షీణక, డిమెన్షియా ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

కాలేయనికి కొండంత అండ..



శరీరానికి శక్తి కేంద్రంగా జీవక్రియ ప్రక్రియల నుంచి రోగనిరోధక వ్యవస్థ మద్దతు, పోషక నిల్వ, వ్యర్థాల తొలగింపు వరకు, కాలేయం ఒక బహుళ విధుల అద్భుతం. అందువలన కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం తప్పనిసరి అవుతుంది. వెల్లుల్లి - శక్తివంతమైన డీటాక్సిఫైయర్: ఘాటైన రుచికి ప్రసిద్ధి చెందిన వెల్లుల్లి, కాలేయ ఆరోగ్యానికి శక్తివంతమైన మిత్రుడు. అల్లిసిన్, సెలీనియం, ఇతర ప్రయోజనకరమైన సమ్మేళనాలతో నిండిన వెల్లుల్లి, కాలేయాన్ని నిర్విషీకరణ చేయడంలో, పిత్త ఉత్పత్తిని ప్రేరేపించడంలో సహాయపడుతుంది. సలాడ్‌లకు పచ్చిగా జోడించినా లేదా వివిధ వంటలలో ఉడికించినా, మీ భోజనంలో వెల్లుల్లిని చేర్చుకోవడం వల్ల కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి గణనీయంగా దోహదపడుతుంది.బీట్ రూట్ - వైబ్రెంట్ లివర్ సపోర్ట్: తీవ్రమైన రంగుతో కూడిన బీట్ రూట్ కాలేయ పనితీరును ఆప్టిమైజ్ చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషించే బీటాలైన్స్, ఫైటోస్ఫూట్రియంట్లతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వాటి సహజ తీపిని పెంచడానికి కాల్షియా లేదా రిఫ్రెసింగ్ పానీయం కోసం రసం చేసినా, దుంపలు కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహించడానికి మీ ఆహారంలో రుచికరమైన అదనంగా ఉంటాయి. గ్రీన్ టీ - యాంటీఆక్సిడెంట్ ఎలిక్సిర్: గ్రీన్ టీ కాటెచిన్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లకు ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ఈ లక్షణాలు కాలేయ కొవ్వును తగ్గించడంలో, కాలేయ నష్టంతో సంబంధం ఉన్న ఎంజైమలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. దాని కాలేయ-రక్షణ ప్రయోజనాలను ఉపయోగించుకోవడానికి రోజువారీ గ్రీన్ టీ అలవాటును పెంపొందించుకోండి. క్రూసిఫెరస్ కూరగాయలు - డిటాక్స్ డైనమో: బ్రోకలీ, బ్రస్సెల్స్ మొలకలు, క్యాబేజీ, కాలీఫ్లవర్, కాలీ క్రూసిఫెరస్ కూరగాయల కుటుంబానికి చెందినవి. ఇవి గ్లూకోసిలోలేటెలను కలిగి ఉన్నాయి. ఈ సమ్మేళనాలు కాలేయం సహజ నిర్విషీకరణ ఎంజైమ్‌లకు మద్దతు ఇస్తాయి. పచ్చిగా, కాల్షిన్ లేదా వెయించిన వాటిని తిన్నా, క్రూసిఫెరస్ కూరగాయలను కలుపుకోవడం వల్ల మీ కాలేయం యొక్క శ్రేయస్సు పెరుగుతుంది. అవకాశాలు - ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు మరియు గ్లూటాథియోన్: ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, గ్లూటాథియోన్ సమృద్ధిగా ఉండే అవకాశాలు, కాలేయానికి ప్రీ రాడికల్ నష్టం జరగకుండా రక్షణ కవచంగా పనిచేస్తాయి. శాండ్విచ్‌లపై ముక్కలుగా కోసినా లేదా గ్యాకామోల్ డిష్‌గా మార్చినా, అవకాశాలు మీ కాలేయాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడానికి రుచికరమైన పోషకమైన మార్గాన్ని అందిస్తాయి.