

**MotherIndia**  
Resorts & Resorts LLP  
RESORT WITH 12 TYPES OF AMENITIES  
**SUNDAY CUSTOMER MELA**  
5 Gunas (405 Sq. Yds)  
₹ 827 Per Sq. Yd  
₹ 5.0 Lakhs  
Actual Price ₹ 6.9 Lakhs  
9989856995 Venkatesh Jetti  
General Manager (Marketing)

Simultaneously published from Guntur, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Karimnagar & Warangal

**స్టాఫ్ లిపోర్ట్స్ & రిపోర్ట్స్ కావాలను**  
**వుడయం**  
సెలవు దినపుల్లో రిపోర్ట్స్ కోసం  
అన్ని జిల్లాల నుండి వార్తలకు అనుబంధంగా రిపోర్ట్స్ కావాలను  
క్రింద ఇవ్వండి ఈ మొదటి రిపోర్ట్స్ అందించండి  
అందుకు అనేక అనుభవాలు  
◆ సినీయర్లకు ప్రాధాన్యం ◆ కొత్తవారికి కూడా అవకాశం  
రిపోర్ట్స్ కావాలను, అందించండి  
E-mail: [bureauchiefvoodayam@gmail.com](mailto:bureauchiefvoodayam@gmail.com) Cell: 9494614805



# విశాఖలో యోగా.. ప్రపంచ రికార్డు

విశాఖ వేదికగా గిన్నిస్ రికార్డు యోగాతో వ్యక్తిగత క్రమశిక్షణ: ప్రధాని నరేంద్రమోడి యోగాంధ్ర ఒక చరిత్ర : సీఎం చంద్రబాబు యోగా దినోత్సవం భారతావనికి దక్కిన గౌరవం: డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్

**విశాఖపట్నం**  
విశాఖలో శనివారం నిర్వహించిన 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు ప్రపంచ రికార్డును సాధించినట్లు ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడి వెల్లడించారు. విశాఖలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ప్రధాని మోడి, సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ తో పాటు కేంద్ర, రాష్ట్ర మంత్రులు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు హాజరై యోగసనాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మాట్లాడుతూ.. యోగాతో వ్యక్తిగత క్రమశిక్షణ అలవడుతుంది. యోగా ప్రపంచ దేశాలను కలిపింది. యోగా దినోత్సవ ప్రతిపాదనకు 175 దేశాలు మద్దతిచ్చాయి. 175 దేశాల్లో యోగా చేయడం సాధారణ విషయం కాదు. యోగా అనేది మానవతను పెంచే సామూహిక ప్రక్రియ. గత వర్షాల్లో కోట్ల మంది - మిగతా3లో



## రాష్ట్రానికి ఒక కొత్త దిశ

- విశాఖను ఐటీ హబ్ గా మలిచే దిశగా లోకేష్..
- ఐదు లక్షల ఉద్యోగాల హామీ
- మా ప్రభుత్వం ప్రజల అభ్యున్నతికి కట్టుబడి ఉంది
- అందరితో కలిసి పనిచేసి, రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి చేయడమే మా లక్ష్యం

## సరికొత్త చరిత్ర..

- యోగా దేపై సీఎం చంద్రబాబు
- 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నిర్వహణ ద్వారా సరికొత్త చరిత్ర సృష్టించాం
- ఒకేసారి రెండు గిన్నీస్ రికార్డులు సృష్టించటం ఇదే ప్రథమం
- యోగాంధ్ర పిలుపుతో అర్ధరాత్రి లేచి అన్ని వయసుల వారు వచ్చేశారు
- 26 జిల్లాల్లో 26 థీమ్ బేస్ యోగా నిర్వహించామన్నారు

**విశాఖపట్నం**  
11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా విశాఖలో నిర్వహించిన యోగా దే విజయవంతం అయ్యింది. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. యోగాంధ్ర సూపర్ హిట్ అని అన్నారు. 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నిర్వహణ ద్వారా సరికొత్త చరిత్ర సృష్టించామని తెలిపారు. 3 లక్షల 3వేల మందికి



పైగా అనుకున్న సమయానికి వేదిక వద్దకు చేరుకున్నారు.. ఒకేసారి రెండు గిన్నీస్ రికార్డులు సృష్టించటం ఇదే ప్రథమమని అన్నారు. ప్రజా వైతన్యం తోనే ఈ విజయం సాధించామన్నారు. ప్రకృతి కూడా కరుణించిందని చెప్పారు. 20 రోజుల క్రితం వర్షం పడుతుందని చూపించటంతో ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేశామని.. వరుణదేవుడు కూడా కరుణించాడన్నారు. అన్ని దేశాలు గుర్తించేలా ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర - మిగతా3లో



## పాక్ గొంతు ఎందాల్సిందే

- పాక్ కు వెళ్లాలని నీజ్ జు రాజస్థాన్ కు మళ్లించారు
- "అంతర్జాతీయ బహుదాలను ఏకపక్షంగా రద్దు చేయలేం
- కానీ, సింధూ నదీ జలాల బహుదాన్ని నిలిపివేసే హక్కు భారత్ కు ఉంది. అదే చేశాం.
- కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా



## ఆపరేషన్ సిందూర్ ఇంకా ముగియలేదు

- భారత్ లో ఏ ఉగ్రవాది జరిగినా పాక్ మూల్యం చెల్లించుకోక తప్పదు
- ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా ఏ వ్యక్తి తీసుకోవడానికైనా మేము పూర్తిగా సిద్ధంగా ఉన్నాం
- అన్ని సమస్యలపై భారత్ తో చర్చకు సిద్ధమే
- కేంద్ర రక్షణశాఖ మంత్రి రాజీవ్ గాంధీ

## చంద్రబాబు ముఖంలో అదే క్రూరత్వం, కుటిలత్వం

- చంద్రబాబు పని అయిపోయింది
- ప్రజా సమస్యలపై ఢిల్లీకి వెళ్లే ఓపిక కూడా ఆయనకు లేకుండా పోయింది
- కూటమి పాలనలో రైతులు తీవ్ర అపస్థలు పడుతున్నారు
- మామిడి రైలు సమస్యలు ప్రభుత్వానికి పట్టడం లేదు.
- వైఎస్సార్ సీపీ స్టేట్ కో ఆర్డినేటర్ సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి



**గుంటూరు**  
ముఖ్యమంత్రిగా చంద్రబాబు పని అయిపోయిందని.. ప్రజా సమస్యలపై ఢిల్లీకి వెళ్లే ఓపిక కూడా ఆయనకు లేకుండా పోయిందని వైఎస్సార్ సీపీ స్టేట్ కో ఆర్డినేటర్ సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి అన్నారు. యోగా దే పేరుతో చంద్రబాబు నాటకాలు ఆడుతున్నారంటూ.. శనివారం మధ్యాహ్నం తాడేపల్లిలోని వైఎస్సార్ సీపీ కేంద్ర కార్యాలయంలో సజ్జల మీడియాతో మాట్లాడారు. కూటమి పాలనలో రైతులు తీవ్ర అపస్థలు పడుతున్నారు. మామిడి రైలు సమస్యలు ప్రభుత్వానికి పట్టడం లేదు. చంద్రబాబు - మిగతా3లో

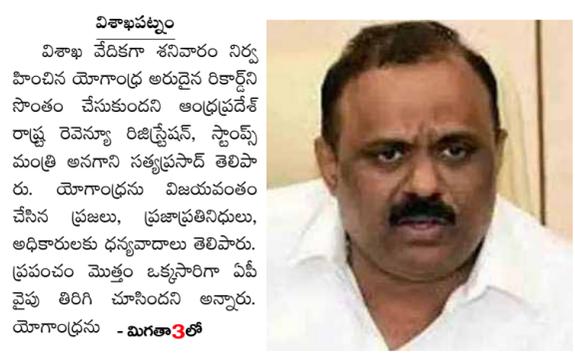


## ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ సంఘర్షణపై కేంద్రం మౌనం తగదు

- కేంద్ర ప్రభుత్వ మౌనం దౌత్య వైఫల్యాలకు కనిపిస్తోంది
- భారత దేశ వైతిక, పుణ్యచోట్లకు సంప్రదాయం నుంచి దూరంగా జరిగినట్లుగా కనిపిస్తోంది
- ఇజ్రాయెల్ కొనసాగిస్తున్న దాడుల వల్ల ప్రాంతీయంగా, ప్రపంచవ్యాప్తంగా తీవ్ర ఉద్రిక్తతలు చెలరేగుతున్నాయి
- కాంగ్రెస్ అగ్రనేత సోనియా గాంధీ

## విశాఖ వేదికగా యోగాంధ్ర వరల్డ్ రికార్డ్

ప్రపంచం మొత్తం ఒక్కసారిగా ఏపీ వైపు తిరిగి చూసింది యోగాంధ్రను విజయవంతం చేయడంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేష్ ఎనలేని కృషి చేశారు రాష్ట్ర రెవెన్యూ రిజిస్ట్రేషన్, స్టాంప్స్ మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్



**విశాఖపట్నం**  
విశాఖ వేదికగా శనివారం నిర్వహించిన యోగాంధ్ర అరుదైన రికార్డ్ ని సాంతం చేసుకుందని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర రెవెన్యూ రిజిస్ట్రేషన్, స్టాంప్స్ మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ తెలిపారు. యోగాంధ్రను విజయవంతం చేసిన ప్రజలు, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ప్రపంచం మొత్తం ఒక్కసారిగా ఏపీ వైపు తిరిగి చూసిందని అన్నారు. యోగాంధ్రను - మిగతా3లో



## ఇలా చేయడం ఓటర్ల గోప్యతకు భంగం కలిగించడమే

- రాహుల్ గాంధీ డిమాండ్ ను తిరస్కరించిన ఈసీ
- సీసీటీవీ పుణ్యే పుణ్యే ద్వారా ఓటర్ల వేసినవారిని, వేయని వారిని గుర్తించవచ్చు
- ఈ వీడియోలు కేవలం అంతర్గత పర్యవేక్షణ కోసం మాత్రమే





రెడ్డి అవెన్యూలో అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవం...



కుత్బుల్లాపూర్, జూన్ 21, (వృద్ధుల ప్రతినిధి), అదర్శ మహిళా సంక్షేమ సంఘం, రెడ్డి అవెన్యూ హైజీన్, రెడ్డిస్ అవెన్యూ ఓనర్స్ వల్ల అసోసియేషన్ సహకారంతో నిజాంపేట్ లోని రెడ్డి అవెన్యూలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏ దబ్బా దబ్బా ఏ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షురాలు చలసాని భారతి మాట్లాడుతూ యోగా ఆరోగ్యానికి మంచి వ్యాయామే కాకుండా రోజు ప్రారంభానికి మంచి శక్తిని కూడా ఇస్తుందని, నేటి జీవనశైలిలో పని ఒత్తిడి నుండి ఉపశమనం పొందాలంటే యోగా చాలా ముఖ్యం అని, మనమందరం ప్రతిరోజూ కనీసం 45 నిమిషాలు యోగా సాధన చేయాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో భారతి, గూడూరు శ్రీలత (జనరల్ సెక్రటరీ), వర్షకాంతి (జాయింట్ సెక్రటరీ), ఈసీ సభ్యులు సుజాత, నాగలక్ష్మి, ఫణి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతు భరోసాలో 1 లక్షా 44 వేల 307 మంది రైతుల ఖాతాలలో నేగేడు జమ

జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి కల్వన మంచెయ్యల జిల్లా జూన్ 21వృద్ధుల ప్రతినిధి): రైతు సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం చేపట్టిన రైతుభరోసా పథకంలో భాగంగా 1 లక్షా 44 వేల 307 రైతుల ఖాతాలలో 165 కోట్ల 53 లక్షల 14 వేల 87 రూపాయలు జమ చేయడం జరిగిందని జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి కల్వన ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. జిల్లాలోని 18 మండలాలలోని 419 గ్రామాలలో 1 లక్షా 71 వేల 307 మంది రైతులకు 205 కోట్ల రూపాయల రైతు భరోసా అందించవలసి ఉండగా 1 లక్షా 48 వేల 890 మంది రైతులకు సంబంధించిన 189 కోట్ల 70 లక్షల రూపాయలు ప్రభుత్వ ఖజానాకు పంపించడం జరిగిందని, 1 లక్షా 44 వేల 307 రైతుల ఖాతాలలో 165 కోట్ల 53 లక్షల 14 వేల 87 రూపాయలు జమ చేయడం జరిగిందని తెలిపారు.

రాష్ట్రీయ స్వయంసేవక్ సంఘ్ ఆధ్వర్యంలో యోగ డే.

యోగ మీరు చేస్తే సర్వోగాలను మీకు దూరం చేస్తుంది. శాత ఐలోని. నర్సంపేట జూన్ 21వృద్ధుల ప్రతినిధి): నర్సంపేట పట్టణం లోని ప్రభుత్వ బాలుర పాఠశాలలో ఉదయం యోగ డే ని పురస్కరించుకొని ఆర్ఎన్ఎస్ఆర్ ఆధ్వర్యంలో యోగ డే జరపుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా సేవ ప్రముఖు శాత ఐలోని మాట్లాడుతూ యోగా అనేది 5000 సంవత్సరాల పుర్వం మన బుద్ధులు మునులు సంపాదించినటువంటి ఒక గొప్ప జ్ఞానం దాన్ని మన భారత దేశ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ప్రస్తుత కాలమాన స్థితులలో మెకానిజం లైఫ్ నుంచి లైఫ్ ఒత్తిడి నుంచి దూరం తగ్గించుకోవడానికి ప్రపంచ దేశాలకు యోగాను పరిచయం చేసే పరిచయం చేయాలని ముఖ్య ఉద్దేశంతో బక్ష్తరాజ్యసమితిలో యోగ యొక్క గొప్పతనాన్ని గురించి చెప్పడం జరిగింది. దీనిని ప్రపంచ దేశాలు జరుపుకోవాలని

బీజేపీ పట్టణ కార్యాలయంలో యోగ డే మేలయి మండల వికాస్ భారత్ మండల సంకల్ప సభ.

డాక్టర్ గోగుల రాణా ప్రతాప్ రెడ్డి బీజేపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి.

నర్సంపేట జూన్ 21వృద్ధుల ప్రతినిధి): నర్సంపేట పట్టణంలోని భారతీయ జనతా పార్టీ ప్రభుత్వం ఏర్పడి దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ 11 సంవత్సరాల సేవా సుపరిపాలన పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా బీజేపీ ప్రభుత్వం తీసుకున్న చారిత్రాత్మకమైన నిర్ణయాలను మరియు ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజలకు తెలియజేసేలా నర్సంపేట పట్టణం మరియు నర్సంపేట మండలం భారతీయ జనతా పార్టీ కార్యాలయంలో పట్టణ అధ్యక్షులు గూడూరు నందీప్ నర్సంపేట మండల అధ్యక్షులు తనుగుల అంబేద్కర్ ల అధ్యక్షతన నిర్వహించిన రచ్చబండ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా బీజేపీ వరంగల్ జిల్లా ప్రధానకార్యదర్శి, నర్సంపేట నియోజకవర్గ నాయకులు డా.ఎం గోగుల రాణా ప్రతాప్ రెడ్డి పాల్గొని వారు మాట్లాడుతూ ముందుగా అందరికీ యోగా డే శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి నారు. భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అధికారం చేపట్టి 11 సంవత్సరాలు వికాస్ భారత్ అమృతకాలం సేవా పరిపాలన, సుపరిపాలన సందర్భంగా దేశ ప్రధాని తీసుకున్నటువంటి చారిత్రాత్మకమైన నిర్ణయాలను మరియు పథకాలను ప్రజలకు చేరవేసే విధంగా రచ్చబండ కార్యక్రమాలు చేపట్టి ప్రజలకు విస్తృత ప్రచారం చేస్తూ అదేవిధంగా రాబోయే స్థానిక ఎలక్షన్లకు సిద్ధంగా ఉండాలని ప్రతి బిజీ అధ్యక్షులు ఒక సైనికుడి గా పనిచేసి పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలన్నారు. కేంద్రంలో బీజేపీ ఆధ్వర్యంలో మోడీ ప్రభుత్వం ఏర్పడి 11 సంవత్సరాలు పూర్తయిన

సందర్భంగా మోడీ ప్రభుత్వం డిజిటల్ ట్రాన్స్ఫార్మేషన్ లో 100 శాతం అధిగమించి భారత ప్రభుత్వం 40శాతం సంకల్పం సాధించిందని చెప్పారు. మోడీ ప్రభుత్వం 80 శాతం ప్రజలకు ప్రతి వ్యక్తికి 5 కేజీల బియ్యం చొప్పున ఆహార భద్రత కార్డు కలిగిన ప్రజలందరికీ ఉచితంగా అందిస్తుందన్నారు. 370 ఆర్థిక భారతదేశంలో అంతర్జాగం అని దీనిని ఎవరు విడదీయరన్నారు. ఆయాధ్య రామ మందిరం పూర్తి చేయడంలో ప్రధానమంత్రి మోడీ కృషి అమాఘం అన్నారు. ఆపరేషన్ సింధూర్ ద్వారా ఉగ్రవాదాన్ని నలిపివేతారని ఇది మోడీ ప్రభుత్వం ఘనత అన్నారు. 2014 నుండి 2024 వరకు రైతులకు బిజెపి ప్రభుత్వం

చేపట్టి న ఎంపిస్సి ద్వారా రైతులు రైతులను ఆదాయం పొందారని పేర్కొన్నారు. పిఎం కిసాన్ ద్వారా దేశంలో 12 కోట్ల రైతులకు ప్రయోజనం చేకూరుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్ వడ్డేపల్లి నర్సంపా రాములు, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు రేసు శ్రీనివాస్, మాజీ స్టేట్ కౌన్సిల్ మెంబర్ మల్లాల వినయ్ కుమార్ గుప్తా, జిల్లా ఎస్పీ మోర్తా కో కన్వీనర్ కునమల్లా వృద్ధి, జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్ పొదిల్లా రామ్ చందర్, కుంభం కోమల్ రెడ్డి, శీలం సత్యనారాయణ, పట్టణ మండల కమిటీ సభ్యులు బాత్ అధ్యక్షులు, సీనియర్ నాయకులు మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంలో పాల్గొన్న కె ఎస్ ఆర్...



కుత్బుల్లాపూర్, జూన్ 21, (వృద్ధుల ప్రతినిధి), అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం కార్యక్రమాన్ని గత ఐదు సంవత్సరాలుగా పతాంజలి యోగ వారు నిర్వహించడం జరుగుతుంది. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా రిటైర్డ్ జడ్జ్ జనార్దన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంలో ముఖ్యఅతిథిగా కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కొలన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కె ఎస్ ఆర్ మాట్లాడుతూ యోగా అనేది మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిదని యోగా చాలా రోగాలను నిరోధిస్తుందని ప్రతి ఒక్కరు రోజు 1 గంట సేపు యోగా చేయాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొలన్ లక్ష్మారెడ్డి, మల్లికార్జున్, ఏనుగుల సత్తిరెడ్డి, నరసింహారెడ్డి, శ్రీలక్ష్మి, యాదయ్య, కోటయ్య, గిరిబాబు, అనిల్ కుమార్, మనీల్, రఘు వంశీ, పతాంజలి యోగ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాల్వంచలో ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు

భద్రాచలం, జూన్ 21వృద్ధుల ప్రతినిధి): శనివారం 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా పాల్వంచ కేటీపీఎస్ ఏ కాలనీలోని యోగా ధ్యాన విజ్ఞాన కేంద్రంలో వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. కేటీపీఎస్ 7వ దశ చీఫ్ ఇంజనీర్ శ్రీనివాస్ బాబు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని.. యోగా ప్రాముఖ్యతను, శారీరక, మానసిక ప్రయోజనాలను వివరించారు. యోగా సాధకులు, విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని వివిధ యోగాసనాలు, శ్వాస వ్యాయామాలు, ధ్యానం చేశారు.

లంచం అడిగాడు ఏసీబీకి దారికాడు...

- ఇకనైనా లంచం తీసుకోవడం మానేయండి సారు...
● బూర్గంపహడ్ తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో ఏసీబీ దాడి...
● రేషన్ కార్డు మంజూరికై లంచం డిమాండ్...
● 2,500 తీసుకుంటూ రెడ్ హ్యాండెడ్ గా దొరికిన టైపిస్టు....

ఏ నపాక నియోజకవర్గం జూన్ 21వృద్ధుల ప్రతినిధి): జోగూడూరు కాలంలో మధ్య దశాబ్దం వావా బూర్గంపాడు తాసిల్దార్ కార్యాలయంలో... భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా బూర్గంపహడ్ తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో అవినీతిపై అవినీతి నిరోధక శాఖ (ఏసీబీ) అధికారులు దాడి నిర్వహించారు. ఈ దాడిలో టైపిస్ట్, కంప్యూటర్ ఆపరేటర్ అయిన సిహెచ్. నవక్రాంత 2,500 లంచం తీసుకుంటుండగా ను రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకున్నారు. బాధితుల సమాచారం మేరకు, రేషన్ కార్డ్ అప్లైడ్ చేసి ప్రాసెస్ చేయడానికి రూ. 4,000 లంచం డిమాండ్ చేసినట్లు ఆరోపణలు వచ్చాయి. బాధితులు దీనిపై ఏసీబీకి ఫిర్యాదు చేయడంతో,



అధికారుల తక్షణ స్పందనతో పక్కా పూహం ప్రకారం తనిఖీ చేపట్టారు. ఈరోజు నవక్రాంత బాధితుల నుండి రూ. 2,500 లంచం తీసుకుంటుండగా, ఏసీబీ డిఎస్పి వై. రమేష్ ఆధ్వర్యంలో జరిపిన దాడిలో నేరానికి పాల్పడుతూ పట్టుబడ్డారు. అనంతరం నవక్రాంతను అదుపులోకి తీసుకొని మరింత విచారణ ప్రారంభించారు. ఎవరైనా అధికారులు ప్రజలకు తమ పనులు చేయాలంటే దబ్బులు డిమాండ్ చేస్తే తప్పకుండా ఏసీబీని సంప్రదించాలని మీ యొక్క సమాచారాన్ని గోప్యంగా ఉంచుతామని తెలియజేసిన ఏసీబీ డి.ఎస్. వై.రమేష్, నిందితుడి నీ అదుపులోకి తీసుకుని విచారణ చేపట్టిన ఏసీబీ అధికారులు.

హిందూ వైకుంఠధామనికి ప్రభుత్వ స్థలం కేటాయింపుచండి... : ప్రజానాయకుడు ఆకుల సతీష్



కుత్బుల్లాపూర్, జూన్ 21, (వృద్ధుల ప్రతినిధి), నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో హిందువుల కోసం గతంలో కలెక్టర్ ఇచ్చిన ఉత్తరాలు ప్రకారం 10 ఎకరాలు వైకుంఠధామం కోసం సర్వే నెంబర్ 186లో, శ్రీదేవి, శారీరక ర్భుత్వం కోసం 5 ఎకరాల స్థలం మిసి స్టేడియం కోసం సర్వేనెంబర్ 334 లో కేటాయించాలని ఎమ్మార్వో కార్యాలయంలో సీనియర్ అసిస్టెంట్ కి ఫిర్యాదు చేసారు. ఈ సందర్భంగా ఆకుల సతీష్ మాట్లాడుతూ నిజాంపేట్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో మూడు లక్షల హిందూ జనాభా గలిగిన నిజాంపేట్ కార్పొరేషన్ లో ఏల్లలు పెద్దలు అడుకోవడానికి శ్రీదేవి అభివృద్ధి కోసం సర్వే నెంబర్ 334లో గాని 5 ఎకరాల ప్రభుత్వ స్థలం కేటాయించాలని కలెక్టర్ ఉత్తరాలు ప్రకారం తక్షణమే హిందూ వైకుంఠధామం, మిసి స్టేడియం కోసం క్షేత్రస్థాయిలో మండల రెవెన్యూ అధికారులు ప్రభుత్వ స్థలం కేటాయింపులకి తగిన ఉత్తరాలు తయారుచేసి, కేటాయింపులు చేయాలని రెవెన్యూ అధికారులకి వినతిపత్రం ఇవ్వడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీనివాస్, ఎల్ల స్వామి, ఈశ్వర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కుల ధ్రువీకరణ పత్రాలు అందక విద్యార్థులు నష్టపోతే బాధ్యత ఎవరిది.?



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జూన్ 21వృద్ధుల ప్రతినిధి): కుల ధ్రువీకరణ పత్రాలు అందక విద్యలో విద్యార్థులు నష్టపోతే బాధ్యత ఎవరిదో అధికారులే చెప్పాలని ఎమ్మార్వీఎస్ మహాదేవపూర్ మండల అధ్యక్షుడు బెల్లపల్లి సురేష్ ప్రశ్నిస్తూ శనివారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు ఎస్పీ రిజర్వేషన్ వారిగా వెంటనే సర్టిఫికెట్లు జారీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు ఎస్పీ వర్గీకరణ అమలైసప్పటికీ మహాదేవపూర్ తాసిల్దార్ కార్యాలయం రిజర్వేషన్ వారిగా సర్టిఫికెట్లు జారీ కావడంలేదని ఆరోపించారు ఎస్పీ వర్గీకరణకు సంబంధించి ఇప్పటివరకు సర్వేషన్ జీవో అమలు చేయకపోవడం ఎస్పీ కులాల వారికి విద్యార్థిని విద్యార్థులు చదువులో ఇబ్బంది పడే అవకాశాలు ఉన్నాయని రిజర్వేషన్ వారిగా గ్రూపులుగా ఏర్పాటు చేసి విద్యార్థులు నష్టపోకుండా సర్టిఫికెట్లు మంజూరు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జీవో విడుదల చేసినప్పటికీ అధికారికంగా ఇప్పటివరకు తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో గ్రూప్ వారిగా ఎస్పీలకు సర్టిఫికెట్లు ఎందుకు జారీ చేయడం లేదు అనే విషయాన్ని అధికారులు చెప్పాలని బాధ్యత ఉందని ఈ విద్యా సంవత్సరం లో విద్యార్థులు నష్టపోయే విధంగా ఉన్నాయని తక్షణమే జీవోను ఇప్పింపండి చేయాలని గ్రూప్ ల వారిగా ఎస్పీ వర్గీకరణ చట్టం ను అధికారులు పాటించి సర్టిఫికెట్లు మంజూరు చేయాలని చేశారు లేనిపక్షంలో ఎమ్మార్వీఎస్ ఆధ్వర్యంలో నిరసన కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరుగుతుందని అన్నారు

ఘనంగా ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ వర్ధంతి వేడుకలు.

ఖాసాపూరం జూన్ 21వృద్ధుల ప్రతినిధి): మండల కేంద్రంలోని ఎన్ హెచ్ 365 జాతీయ రహదారిపై తెలంగాణ ఉద్యమ సిద్ధాంత కర్త ఆచార్య ప్రాఫెసర్ కొత్తపల్లి జయశంకర్ సార్ వర్ధంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించినట్లు మాజీ ఎంపీపీ వేమలపల్లి ప్రకాష్ రావు, మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ బత్తిని శ్రీనివాస్ గౌడ్ తెలిపారు. ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ సార్ చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల బీసీ సెల్ అధ్యక్షుడు కోరే సుధాకర్, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు మచ్చిగి అశోక్ గౌడ్, బండారపు శ్రీనివాస్ గౌడ్, సాసైటీ చర్చిన్ నెంబర్ ఆబోతు అశోక్ రూద్రమ్, నాయకులు బస అశోక్ రూద్రమ్, గుల్లపల్లి విజయ్, కోరే రాము, విజయ్, రాజ్ కుమార్, బోడ వీరు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# ప్రతి పేదవాడికి సంక్షేమ పథకాలు అందించడమే మోటి ప్రభుత్వ లక్ష్యం

వికసిత భారత్ సంకల్ప సభలో పాల్గొన్న బీజేపీ సిద్ధిపేట జిల్లా అధ్యక్షుడు జైరి శంకర్ ముదిరాజ్



స్వనిధి ద్వారా అట్టుడుగు వర్గాల వారికి పెద్దయెత్తున ఆర్థిక సహాయం మోటి ప్రభుత్వం అందజేసిందని తెలిపారు. బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు జన్నపరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి, మాట్లాడుతూ ప్రధానమంత్రి మోటి నాయకత్వంలో భారత రక్షణ ఎగుమతులు 34 రెట్లు పెరిగి 23,622 కోట్లకు చేరాయని, ప్రపంచ మోలికాఫర్, ఆకాశ్ క్షిప్రణి వ్యవస్థ, బ్రహ్మాస్త్ర వంటి నూతన ఆభివృద్ధి చేసిన ఆయుధాలను సైనికులు విజయవంతంగా

వినియోగించారన్నారు. ఇటీవల ఆపరేషన్ సింధూర్ తో భారత సైనిక దళాలు పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్ మరియు పాకిస్తాన్ ప్రాంతంలో 9 డి గ్రాదల శిబిరాలు, 11 ఎయిర్ బేస్ లను ద్వంసం చేసి, దేశ సైనికులు ధీరత్వాన్ని చూపారని, భారతీయులతో యుద్ధం చేయలేక పాకిస్తాన్ తోక ముడిచిదన్నారు. బీజేపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత దేశ భద్రతపై దృఢమైన మార్పు వచ్చిందని, సైనికులకు మా ప్రభుత్వం పూర్తి స్వేచ్ఛ ఇచ్చి, శత్రు దేశాన్ని గడగడ పటికించిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ కిసాన్ మోర్చా రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు గోళ్లపెల్లి వీరాచారి, బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు బొనగిరి రవి, వెల్లండి సంతోష్ కుమార్, అశోక్ కుమార్, ఆధికార ప్రతినిధి నారోజు సరేష్, అక్షయపేట మండల కార్యదర్శి రాజేష్ రెడ్డి, బానోతు అనిల్ నాయక్, బీజేపీయం పట్టణ అధ్యక్షుడు పోతాణి రాజేందర్ చారి, ఎస్సీ మోర్చా మండల అధ్యక్షుడు రైసా నాయక్, బీజేపీయం ఉపాధ్యక్షులు బొప్పిశెట్టి సాయికుమార్, కాంసాని లక్ష్మణ్, బాత్ అధ్యక్షులు పోగుల శేఖర్, బిల్లారాజు, మల్లం ప్రకాశ్, ఎల్లెమ్మి ప్రకాశ్, జేరుపాతుల ఎల్లయ్య, నాయకులు దొంతరబోయన సంతోష్, దాసరి లక్ష్మీ నారాయణ, వాద్దల అశోక్, బీసా శ్రీకాంత్, నంగుసూరి బాలయ్య, నాయకులు, ప్రజలు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

# యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం...

సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతోనే విధుల నిర్వహణ సక్రమం... జగిత్యాల జిల్లా సుపరెండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ అశోక్ కుమార్ జిల్లా పోలీస్ ప్రధాన కార్యాలయంలో యోగా డే...



జగిత్యాల జూన్ 21 (పుదయం ప్రతినాడు) ప్రాచీన కాల చరిత్ర కలిగిన యోగా తోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం దాగివుందని ఇటీవలే ప్రపంచ దేశాలే గుర్తించడం తోనే అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా కీర్తించబడుతోందని జగిత్యాల జిల్లా సుపరెండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ అశోక్ కుమార్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్.ఎస్.ఆర్. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నిర్వహించారు. జిల్లా పోలీసు ప్రధాన కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన యోగా కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్సీ పోలీస్ అధికారులు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ యోగా విద్య ఒక అద్భుతమైన ప్రక్రియగా అభివృద్ధిపొందిన మన భారతదేశ ప్రపంచానికి అందించిన ఆరోగ్య ఫలం యోగ అని పేర్కొన్నారు. శాంతి భద్రతల పరిరక్షణలో భాగంగా నిత్యం బీజే బీజీ గా ఉండే అధికారులు సిబ్బంది నిత్యం యోగా సాధనతో తమ ఆరోగ్యంపై పట్టు సాధించవచ్చునన్నారు. నిత్యం జీవితంలో యోగాను భాగంగా చేసుకోవడం వలన సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో జీవించవచ్చునన్నారు. ఇందులో ఎటువంటి సందేహం లేదని స్పష్టం చేశారు యోగాతో మనదేశానికి ప్రపంచంలో ఒక మంచి గుర్తింపు వచ్చిందని ఇది ప్రతీ భారతీయుడు గర్వపడే అంశం అని కొనియాడారు యోగతో జరిగే లాభాలను గుర్తించి అనుసరించాలన్నారు అధికారులు సిబ్బంది నిత్యం విధినిర్వహణలో ఉండటంతో తమ ఆరోగ్యం పట్టించుకోకపోవడంతో ఎన్నో రకాల అనారోగ్యాలకు గురవుతున్నారని ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే ప్రజలకు సమర్థవంతంగా సేవలందించగలమన్నారు మిగతా వ్యాయామాల లాగా కాకుండా ఎక్కువగా ఎలాంటి వ్యాయామ పరికరాలు అవసరం లేకుండా ఆరోగ్యాన్ని మానసిక సమతుల్యత లభించే ఏకైక మార్గం యోగా తోనే సాధ్యం అని అన్నారు యోగా ద్వారా మెరుగైన జీవనం అద్భుతమైన శారీరక మానసిక ఆధ్యాత్మిక ఆరోగ్యం ఉత్తమ అలోచనలు కలుగుతాయన్నారు అధికారులు సిబ్బంది యోగాను దైనందిన జీవితంలో ఒక భాగంగా మార్చుకోవడం ద్వారా ఆనందకర జీవితాన్ని పొందగలరని



అన్నారు ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతి రోజూ అరగంట పాటు యోగా చేస్తే చాలా వరకూ లైట్ స్టయిల్ అనారోగ్యం పాలుకాకుండా ఉండవచ్చునన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో అడివెనల్ ఎస్సీ ధీమ్ రావు డిఎస్సీలు రఘు చందర్ రాములు ఇస్కొక్లర్ శ్రీనివాస్ ఆర్ఎఫ్ అఖి ఖాన్ శ్రీధర్ రామ్ నరసింహ రెడ్డి అనిల్ కుమార్ సుధాకర్ సుధాకర్ రవి సురేష్ రిజర్వ్ ఇస్కొక్లర్ కిరత్ కుమార్ వేణు సైదులు ఎస్సీలు పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# గిరిజనుల అభివృద్ధి లక్ష్యంగా కేంద్ర పథకాలు

డీటీడీవో సౌజన్య జూన్ 21 (పుదయం ప్రతినాడు) : గిరిజన గ్రామాలలో సామాజిక మౌఖిక సదుపాయాలు ఆరోగ్యం, విద్య, గిరిజనుల జీవన నాణ్యతను మెరుగు పరచడం లక్ష్యంగా ధర్మి అభియాన్ పథకం ప్రధానమంత్రి జన జాతి అధికారి నారోజు సరేష్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తుందని వరంగల్ జిల్లా గిరిజన అభివృద్ధి అధికారి, ఖానాపూరు మండల ప్రత్యేక అధికారి సౌజన్య తెలిపారు. ఖానాపూరు మండలంలోని భద్రులతండా, బోటీమీదితండాలో ధర్మి అభియాన్ పథకం ప్రధానమంత్రి జన జాతి అధికారి నారోజు సరేష్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తుందని వరంగల్ జిల్లా గిరిజన అభివృద్ధి అధికారి, ఖానాపూరు మండల ప్రత్యేక అధికారి సౌజన్య తెలిపారు. ఖానాపూరు మండలంలోని భద్రులతండా, బోటీమీదితండాలో ధర్మి అభియాన్ పథకం ప్రధానమంత్రి జన జాతి అధికారి నారోజు సరేష్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తుందని వరంగల్ జిల్లా గిరిజన అభివృద్ధి అధికారి, ఖానాపూరు మండల ప్రత్యేక అధికారి సౌజన్య తెలిపారు.



విమర్శించారు. గిరిజనుల సంక్షేమం కోసం కేంద్రం అమలు చేస్తున్న పథకాలపై అవగాహన కల్పించడానికి గిరిజన గ్రామాలలో నడనప్పలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. జన జాతి అధికారి నారోజు సరేష్ కార్డు కింద ఆధార్ కార్డు సమాహార రేషన్ కార్డు, సిపాన్, కుల ధృవీకరణ పత్రాలు, పిఎం మాతృవందన యోజన, మిషన్ ఇండ్రస్ట్రీస్, ముద్రయోజన, కిసాన్ క్రెడిట్ కార్డు, ఆయుష్మాన్ భారత్, టీబీ ముక్త అభియాన్, పిఎం జన్ ధన్ యోజన, పిఎం విశ్వకర్మ యోజన, పిఎం కిసాన్ తదితర అంశాలపై గిరిజనులకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ సమావేశానికి ఆయా గ్రామాల పంచాయతీ కార్యదర్శులు కె.శ్యామల, ఏ.రవి అధ్యక్షతన వహించగా, ఖానాపూరు తహశీల్దార్ నంగుసూరి రమేష్, ఎంపీడీవో సునీల్ కుమార్, మెడికల్ ఆఫీసర్ జ్యోతి, పశు వైద్య అధికారి శ్రీలక్ష్మి, వింధ్య, డి.డి.ఎస్. ఎస్ ఆర్ పి తెజావత్ గంగయ్య, వ్యవసాయ అధికారి శ్రీనివాస్, బిసిడిఎస్ అధికారి నాగం, బ్యాంకు అధికారులు, మాజీ సర్పంచ్ లు, మాజీ ఎంపీటీసీలు, గిరిజన ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

# స్థానిక ఎన్నికలకు ముందే బిసిలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ప్రకటించాలి

యంసిపిబి(యు) రాష్ట్ర కార్యదర్శి గాదగోని రవి



ప్రభుత్వం వే పాల్గొని చట్టాలను నియంత్రిస్తున్నప్పుడు తమ చేతుల్లోకి తీసుకొని ప్రజలపై యుద్ధం చేస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం దిగ జారుతున్న తీరు బాధాకరం అని అన్నారు. ఇప్పటికైనా నష్టాలకు తేడా మావొస్తున్న సమస్య కానీ దేశంలో ప్రజా సమస్యలపై అనునిత్యం పోరాడుతున్న ఎల్.ఐ.ఎం. కమ్యూనిస్టు పార్టీ లను తుదముట్టించటం ప్రపంచంలో ఏ శక్తితో సాధ్యం కాదన్నారు. గతంలో 300 లకు పై పార్లమెంటు స్థానాలు గెలిచిన బిజెపి 2024 ఎన్నికల్లో బిజెపి కి 240 స్థానాల్లో గెలుపొందిన తీరు బిజెపి గుర్తింపును దెబ్బ తింటుంది అని అన్నారు. ప్రజాస్వామిక పార్లమెంటరీ ఎన్నికల ద్వారా అధికారంలోకి వచ్చిన బిజెపి, పార్లమెంటు, ప్రజాస్వామిక వ్యవస్థ ను దెబ్బ తీయటం పెద్ద కుట్ర చేస్తున్నది అని అదే విధానం బిజెపి ఇంకా కొనసాగిస్తే బహుసూర హస్తం అవుతుంది అని హెచ్చరించారు. ఇప్పటికైనా బిజెపి ఆపరేషన్ కార్గో ను ఆపివేయాలని, మావొస్తులతో శాంతి చర్చలు జరుపాలని అందుకోసం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేంద్ర ప్రభుత్వం పై ఒత్తిడి తెచ్చుటకు తక్షణమే ఆంధ్రీ సమావేశాలు ఏర్పాటు చేసి శాంతి చర్చలు కు తీర్మానం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. యంసిపిబి(యు)పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి పెద్దారపు రమేష్ మాట్లాడుతూ పౌర హక్కుల పరిరక్షణ ఓంకార్ పాత్ర అనే అంశంపై ఈనెల 27న అన్ని వామపక్ష సామాజిక శక్తులతో కలిపి వరంగల్ లో రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం నిర్వహించాలని, ఈనెల 28న స్థానిక సమస్యలు పరిష్కరించాలని ఎన్నికల హామీలను అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ మండల డివిజన్ కేంద్రాల్లో ఆందోళన చేపట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో పార్టీ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి సర్ ప్రకాష్ జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు కన్న% శీ% వెంకన్న కుసుంబ బాలరావు నాగేటి కొమరయ్య వంగల రాగసుధ కనకం సంధ్య నగర కార్యదర్శి సుమం జగదీశ్వర్ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు మమమ్మల్లి ఇస్కొయల్ ఐతం నాగేష్ కలకట్ల యాదగిరి మాలి ప్రభాకర్ అప్పిన్నపర్తి నరసయ్య హక్కు కేంద్ర ప్రభుత్వంను లేకున్నా రాజ్యాంగం ఉల్లంఘనకు కేంద్ర

వరంగల్ జూన్ 21 ( పుదయం ప్రతినాడు ) : బిసిలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇచ్చిన తరువాతనే స్థానిక ఎన్నికలు నిర్వహించాలని యంసిపిబి(యు) రాష్ట్ర కార్యదర్శి గాదగోని రవి డిమాండ్ చేశారు. యంసిపిబి(యు) వరంగల్ జిల్లా కమిటీ సమావేశం వరంగల్ ఓంకార్ భవన్ లో ఎగ్జిక్యూటివ్ మిటింగ్లో ఆధ్యక్షతన జరిగింది. తొలుత ఇటీవల అనారోగ్యంతో మరణించిన పార్టీ కేరళ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు డి యన్ నారాయణ్ కి, నర్సంపేట పార్టీ డివిజన్ కమిటీ కుక్కల యాకయ్య కి, ప్రపంచంలో యుద్ధ దారుడ్రో మరణించిన ప్రజలకు, ప్రకృతి వైపరీత్యాల వలన మరణించిన వారందరికీ సమావేశం 2 నిమిషాలు మౌనం పాటించి శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి గాదగోని రవి మాట్లాడుతూ దేశ వ్యాప్తంగా చేస్తున్న జనగణనలో కులగణన భువితంగా చేయాలని, దీని వలన దేశంలో సామాజిక, ఆర్థిక, పరిస్థితులు స్పష్టంగా బట్టి బయలు అవుతాయని అందుకే జనగణన భువితంగా చేయాలని అన్నారు. దేశంలో మధ్య భారతంను కేంద్రంగా చేసుకుని అధివాసీలను తుది ముట్టించేందుకు ఆపరేషన్ కార్గో పేరుతో జరుగుతున్న దాడులను నిలిపివేయాలన్నారు. అటవీ సంచరకు కార్పొరేట్ శక్తులకు దారాదత్తం చేసి కుట్రతో మావొస్తులు పేరుతో అధివాసీలను అడవులను ఖాళీ చేసి ట్రెగర్ జోన్స్ పేరుతో అధివాసీల చట్టాలు అయిన పీసా చట్టం, 1/70 యాక్ట్, అటవీ హక్కుల చట్టాలను నిర్దిర్చడం చేసి హక్కు కేంద్ర ప్రభుత్వంను లేకున్నా రాజ్యాంగం ఉల్లంఘనకు కేంద్ర

# పోడు వ్యవసాయం ఆదివాసీల హక్కు

- పోడు ఉపాధి నుంచి ఆదివాసీలను దూరం చేయొద్దు
- సిపిబి జిల్లా కార్యదర్శి ఎస్ కె సాబీర్ పాషా

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జూన్ 21 (పుదయం ప్రతినాడు) : అడవులను నమ్మకొని పోడు వ్యవసాయంపై ఆధారపడి జీవిస్తున్న వలస అధివాసీల భూములను లాక్సొన్ని వారికి ఉపాధి లేకుండా చేయొద్దని సిపిబి జిల్లా కార్యదర్శి ఎస్ కె సాబీర్ పాషా ప్రభుత్వాన్ని, అటవీశాఖ అధికారులను కోరారు. చుంచుపల్లి మండలం, పెనగడప వంశాయతి అటవీ ప్రాంతంలోని జగ్గారం, పాలవారు, గడ్డిగుట్ట, జగ్గారం, మర్రిగూడెం అధివాసీ గూడలను శనివారం ఆయన సందర్శించిన అనంతరం జగ్గారం గ్రామంలో అటవీశాఖ, అధివాసీ కుటుంబాలతో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సాబీర్ మాట్లాడుతూ దశాబ్దాల క్రితం బ్రతుకుదెరువుకోసం ఇతర ప్రాంతాల నుంచి వలసవచ్చిన అధివాసీ కుటుంబాలు పెనగడప శివారులో స్థిరనివాసాలు ఏర్పాటు చేసుకొని పోడు వ్యవసాయంపై జీవిస్తున్నారని, వీరికి అటవీ హక్కుల చట్టం ప్రకారం పోడు భూములపై హక్కులు



కల్పించాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వంపై, జిల్లా అధికార యంత్రంగంపై ఉండవచ్చు. చట్టం ప్రకారం ఒక్కో కుటుంబం తొమ్మిది ఎకరాలలోపే పోడు సాగుచేసుకొని జీవిస్తున్నారని, అటవీ శాఖా అధికారులు వీరిని పోడు నుంచి దూరం చేసే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారన్నారు. గతంలో వీరు సాగుచేసుకుంటున్న భూములను స్వాధీనం చేసుకోవడంతో మిగిలిన భూమిని నాలుగు గ్రామాలకు చెందిన 200 అధివాసీ కుటుంబాలు సాగుచేసుకొని జీవిస్తున్నారని, ఈ భూమిని సైతం లాక్సొన్నే ప్రయత్నాలు చేయడం సరైనది కాదన్నారు. భూములను లాక్సొన్నే ప్రయత్నాలు మానుకొని స్వేచ్ఛగా వ్యవసాయం చేసుకునే వెసులుబాటు కల్పించాలని, పోడు పట్టణం మంజూరు చేయాలని కోరారు. సమావేశంలో సిపిబి నాయకులు నీడలా సుధాకర్, మన్నెం వెంకన్న, కట్టా ఉదయ్, తాజుద్దీన్, కుంచం శ్రీనివాసరావు, మాతి శ్రీనివాస్, దస్తగిరి, ఖాసీ ఖాసీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పటాన్యెరులో అంగరంగ వైభవంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు

- హాజరైన వేలాదిమంది విద్యార్థులు, వివిధ వర్గాల ప్రజలు, అధికారులు, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు
- రెండు గంటల పాటు నిర్దిరామంగా యోగా విన్యాసాలు.
- యోగా విశిష్టతను తెలిపేలా యోగా భంగిమలు.
- యోగా దినచర్యలో భాగం కావాలి
- ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి యోగా సుపర్ అవకాశం
- పటాన్యెరు చరిత్రలోనే అతిపెద్ద యోగా డే వేడుకలు
- సమాజం నుండి డ్రగ్స్ ను వెలివేయాలి..
- పటాన్యెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి



లక్ష్యంతో. మైలై మైదానంలో యోగా దినోత్సవ వేడుకలు నిర్వహించడం జరిగిందని తెలిపారు. మనిషి నిత్యం ఎదుర్కొనే మానసిక, ఆరోగ్య సమస్యలకు సర్వరోగ నివారిని యోగా అని అన్నారు. యోగాకు కులం మతం ప్రాంతం ప్రాంతం జాతి లేదని, ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ఒక భాగమని తెలిపారు. యావత్ ప్రపంచానికి భారతదేశం అందించిన మహానైత సాధనం యోగా అని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా పటాన్యెరు సబ్ డివిజన్ పోలీసుల అధ్యక్షంలో మత్తు పదార్థాల వ్యతిరేక అవగాహన వారోత్సవాను ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ లాంచనంగా ప్రారంభించారు. విద్యార్థి రఘుచంద్ మత్తు పదార్థాల వినియోగం, వాటి దుష్ఫలితాలపై పూర్తిస్థాయిలో అవగాహన కల్పించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉండవచ్చు. ప్రస్తుత సమాజంలో డ్రగ్స్ కల్చర్ ఎక్కువగా కొనసాగుతోందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రతి పౌరుడు తన బాధ్యతగా డ్రగ్స్ కి వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎక్కడైనా ఎవరైనా డ్రగ్స్ వినియోగం చేసిన స్థానిక పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని కోరారు. తెలంగాణ జాతిపిత ప్రాఫెసర్ జయశంకర్. తొలిమలి దశ తెలంగాణ పోరాటంలో కీలకపాత్ర పోషించడంతోపాటు.. ప్రత్యేక తెలంగాణ సాధనకు తన జీవితాన్ని త్యాగం చేసిన మహానైత వ్యక్తి ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ అని కొనియాడారు. ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ వర్సెంథిని పురస్కరించుకొని మైలై మైదానంలో ఏర్పాటు చేసిన యోగా దినోత్సవ వేడుకల్లో ఆయన చిత్తవలసానికి పూజలంపేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పటాన్యెరు డిఎస్సీ ప్రభాకర్, భారత్ పాస్టిమాస్ అధ్యక్షులు శ్రీధర్ రావు, పతంజలి యోగాసమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పన్నెటి శివుడు, యోగ గురువు శివకుమార్, తాజా మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, ప్రభుత్వ ప్రైవేటు పాఠశాలల కరస్పాండెంట్లు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు, శ్రీధాకారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా సమస్యల ఎజెండాగా స్థానిక సంగీతం పోటీకి సిద్ధం :

మేడుపిల్ల గోపాలరావు సిపిఎం మధిర డివిజన్ కార్యదర్శి



మధిర జూన్ 21 (పుడయం ప్రతినిధి) మధిర బోడెపూడి భవన్ నందు సిపిఎం పార్టీ మధిర మండల కమిటీ సమావేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఓట్ల శంకరావు అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సమావేశానికి మడుపల్లి గోపాలరావు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై నిత్యం ప్రజా సమస్యలపై ఉద్యమాలు నిర్వహించే సిపిఎం

పార్టీ ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కొరకు రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ప్రజా సమస్యలే రాజకీయ ఎజెండాగా పోటీ చేయాలని నిర్ణయించినట్లు తెలియజేశారు. డబ్బు మద్దతు తప్పదు హామీలు అధికారం బలంతో బూర్జువా పార్టీలు పోటీ చేస్తున్నప్పటికీ మధిర నియోజకవర్గంలో నీతివంతమైన పరిపాలన అందించడం కమ్యూనిస్టులకే సాధ్యమవుతుందని అందుకే కమ్యూనిస్టులను అధిక స్థానాల్లో గెలిపించాలని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. మండల కార్యదర్శి మందా సైదులు మాట్లాడుతూ మండలంలో సిపిఎం పార్టీ శక్తి మేరకు పోటీలో ఉంటుందని అన్నారు అందుకు పార్టీ శ్రేణులు సన్నద్ధం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. సమావేశంలో పార్టీ మండల నాయకులు మందరపు ఉపేంద్ర రావు, నాయుడు శ్రీరాములు, ఉద్దండ సాహెబ్, ప్రధానపంపం, చేగుండి వెంకాయమ్మ, గౌరజ్ఞ ధనలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పర్వతగిరి విద్యార్థులలో న్యాయ విజ్ఞాన అవగాహన

-మెజిస్ట్రేట్ శ్రీమతి బి. వెంకట చంద్ర ప్రసన్న.



పర్వతగిరి, జూన్ 21 (పుడయం ప్రతినిధి) : పర్వతగిరి మండలంలోని సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాల కళాశాలలో ప్రిన్సిపల్ పి. అప్పర్ అధ్యక్షులతో న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సు ఘనంగా నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమానికి వరంగల్ అడిషనల్ జ్యుడిషియల్ మెజిస్ట్రేట్ బి. వెంకట చంద్ర ప్రసన్న ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి మాట్లాడుతూ... విద్యార్థులను తమ ప్రసంగంతో ఎంతో ప్రేరితం చేశారు. విద్యార్థులు జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించాలన్న ఆమె ఉద్దేశ్యపూరిత ప్రసంగం అందరినీ ఆకట్టుకుంది. ఆమె భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 39 ప్రకారం ఉచిత న్యాయ సలహా ప్రాధాన్యతను వివరించగా, పిల్లలు అత్యంత ఆసక్తితో విన్నారు. అలాగే పోక్సో చట్టం గురించి విద్యార్థులకు స్పష్టమైన అవగాహన కల్పించారు. చీఫ్ లీగల్ అడ్వైజర్ సురేష్, పర్వతగిరి సీబి బి. రాజగోపాల్, ఎస్పె ప్రవీణ్ కుమార్ కూడా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. విద్యార్థుల చురుకుదాన్ని చూసి సీబి



మెచ్చుకుని అన్ని రంగాల్లో రాజీనామాని ఉత్సాహపరిచారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న విద్యార్థులు మెజిస్ట్రేట్ సమక్షాన్ని గర్వంగా భావిస్తూ, ఆమె మాటలతో ఎంతో ప్రేరణ పొందారు. ప్రిన్సిపల్ అప్పర్ విద్యార్థుల్లో న్యాయపరమైన అవగాహన పెంపొందించాలన్న దృక్పథంతో ఈ తరహా కార్యక్రమాలను నిర్వహించడం ఎంతో అభినందనీయమని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పర్వతగిరి మండలంలోని సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాల/ కళాశాలలో నేడు ప్రిన్సిపల్ పి.అప్పర్ గారి అధ్యక్షులతో తెలంగాణ విద్యాశాఖ రూపొందించిన ధీర ఆంధ్రి డ్రగ్ అండ్ వెల్ఫేర్ స్టేట్ లెవెల్ ర్యాంకింగ్ ప్రోగ్రాం నిర్వహించారు. పాఠశాల కళాశాలకు చెందిన 8, 9, 10 మరియు ఇంటర్మీడియట్ తరగతల విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం విద్యార్థులతో ర్యాబీ నిర్వహించారు.

భూమికి సంబంధించి రైతు విశిష్ట సంఖ్యను ఫామ్

లబ్జిస్ట్రేటర్ తమ పేరు నమోదు చేయించుకోవాలి.

-పర్వతగిరి మండల వ్యవసాయ అధికారి ప్రశాంత్ కుమార్.

పర్వతగిరి, జూన్ 21 (పుడయం ప్రతినిధి) : పర్వతగిరి మండల కేంద్రం కేంద్రంలో వ్యవసాయ అధికారి ప్రశాంత్ కుమార్ మాట్లాడుతూ... మండల రైతులందరూ తమ భూమికి సంబంధించి రైతు విశిష్ట సంఖ్యను ఏర్పాటు చేసుకోవాలి ఫామ్ రిజిస్ట్రేటర్ తమ పేరు నమోదు చేయించుకోవాలి అన్నారు.



నెంబరు తీసుకుని రావలెను మీ సంబంధిత వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులకు కలిసి ఎక్స్‌ప్లైంట్ చేయించుకోవాలి దీని కోసము ఆ మొబైల్ నెంబరు ఉన్న సెల్ ఫోన్ తప్పకుండా తీసుకురావాలి ఎందుకంటే నమోదు చేసే ప్రక్రియలో భాగంగా మీరు ఓటిపీలు పంపాలి ఆ ఓటిపీలు సంబంధిత వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారికి ఇచ్చినప్పుడే మీ ప్రక్రియ పూర్తవుతుంది కావున రాష్ట్రం వ్యాప్తంగా లోపే ఈ ప్రక్రియ పూర్తి చేసుకోవాలని మండల వ్యవసాయ అధికారి ప్రశాంత్ కుమార్ తెలియజేశారు.

యోగాలో నాగూర్ రావు తాత ఆదర్శం

నారాయణపేట ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ చిట్టెం పీల్లక రెడ్డి



ఆశ్చర్యపోయారు. కానీ నారాయణపేట ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ చిట్టెం పీల్లక రెడ్డి మాత్రం ఆయన వేసిన శీర్షాసనం చూసి నాగూర్ తాతను ఆదర్శంగా తీసుకొని తాను కూడా యోగా నేర్చుకుంటానని తాత వయసులో ఉన్న ఆయన ఇలాంటి ఆసనాలు వేయడం చాలా గొప్ప విషయమని ఇక్కడ ఎవరు వేయాలని శీర్షాసనం ఆయన వేసినందుకు చాలా ఆనందంగా ఉంది అని అన్నారు. నేటి నుండి తాతను ఆదర్శంగా తీసుకొని యోగా నేర్చుకునేందుకు తాను సైతం ప్రయత్నిస్తానని ఆమె అన్నారు. అంతేకాక చిన్ననాటి నుండే యోగా నేర్చుకునేందుకు ప్రతి ఒక్క విద్యార్థి కృషి చేయాలని ఇందుకుగాను వారి తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు సహకరించాలని ఆమె కోరారు. కాగా ఎలాంటి మందులు లేకుండా రోగం రాని ఆసనాలు అంటే ఒక యోగాలోనే ఉన్నాయని అలాంటి యోగాను ప్రతి ఒక్కరు నేర్చుకోవాలని ఆమె ఈ సందర్భంగా సభాముఖంగా అందరినీ కోరారు. తాను డాక్టర్ అయినా కూడా ఆసనాల గురించి వివరిస్తున్నానని అంటే యోగాకు అంతటి గొప్పతనం ఉందని ఇలాంటి యోగాను ప్రతి ఒక్కరు నేర్చుకోవాలని అందుకు సంబంధించిన తగిన స్థలాన్ని జిల్లా కేంద్రంలో కేటాయించేందుకు తాను ప్రయత్నిస్తానని ఆమె ఈ సందర్భంగా పతాంజలి యోగ సమితి సభ్యులకు తెలిపారు.

నారాయణపేట టౌన్ జూన్ 21 (పుడయం ప్రతినిధి) యోగాలో నాగూర్ తాతను చూసి ఆదర్శంగా తీసుకొని తాను కూడా యోగా నేర్చుకుంటానని నారాయణపేట ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ చిట్టెం పీల్లక రెడ్డి అన్నారు. 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలోని అభినందన గార్డెన్ లో శనివారం ఏర్పాటు చేసిన యోగ శిబిరంలో వారు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా యోగ ఆసనాలు అనంతరం నాగు రావు నామాజీ శీర్షాసనం వేయడంతో దానిని చూసి అందరూ

ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం చిత్తవాయి

యోగా దినోత్సవం చిత్తవాయి



మరికల్ మండల జూన్ 21 (పుడయం ప్రతినిధి) కేంద్రంలోని శనివారం ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం జరుపుకున్నారు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మరికల్ ఎస్సె రాములు హాజరయ్యారు ఆయనతోపాటు అఖిలపక్ష నాయకులు పాల్గొన్నారు ఆయన ఈ సమావేశంలో మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు చిన్న పెద్ద తేడా లేకుండా విద్యార్థులు అందరూ యోగా చేసుకోవాలని యోగ పట్ల మనసు ప్రశాంతత ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది ఆయన అన్నారు ప్రతి ఒక్కరు యోగ చేయడం పట్ల రోగాల బాధ నుండి కాపాడుకోవచ్చున ప్రతి ఒక్కరు ఉదయం లేచగానే కనీసం 20 నిమిషాలు యోగ చేయాలని ఆయన సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

ఆర్టిస్ట్ బస్సు సౌకర్యం కల్పించండి

ధన్వాద మండలం జూన్ 21 (పుడయం ప్రతినిధి) కేంద్ర పరిధిలోని

కిష్టాపూర్ గ్రామానికి నారాయణపేట డిపో నుండి బస్సు సౌకర్యం కల్పించాలని శనివారం ఖీష్ట ఫౌండేషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ కె రాజ్ కుమార్ రెడ్డి నారాయణపేట డిపో మేనేజర్ లావణ్య కు విసతిపత్రం అందజేశారు ఆయన ఈ సమావేశంలో మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో కళాశాలలో చదివే విద్యార్థులకు ఉదయం సాయంత్రం ట్రైములలో బస్సు సౌకర్యం లేక సరిగా న్యూజ్ కాలేజీకి అటెండ్ కావడానికి ఇబ్బంది గురవుతున్నారని ఆయన అన్నారు వెంటనే అధికారులు స్పందించి నారాయణపేట నుండి కిష్టాపూర్ వరకు బస్సులు నడపాలని ఆయన కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు

అంగన్వాడి పిల్లలకు దుస్తుల పంపిణీ



మధిర జూన్ 21 (పుడయం ప్రతినిధి) మడుపల్లి హరిజనవాద పాఠశాల ఆవరణములో గల అంగన్వాడీ 1వ సెంటరు పిల్లలకు ప్రభుత్వం ద్వారా ఇవ్వబడిన దుస్తులను పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు అంగనవాడి డీవర్, హెల్డ్ నాగేశ్వరరావుచే అందజేయడము జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం ఉద్దేశించి పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు లింగంపల్లి అప్పారావు మాట్లాడుతూ మొట్టమొదటిసారి ప్రస్తుత ప్రభుత్వ హయాంలోనే అంగనవాడిలోని చిన్నారిలకు ఏకరూప దుస్తులు ఇవ్వడం ఎంతో హృదయానందాన్ని కలిగించిందని పొష్టిక ఆహారంతో పాటు ఆట పస్తువులు, ఆహారకరమైన రంగురంగుల భవనమును, ఇట్టి విధానాన్ని ప్రతి ప్రభుత్వం కొనసాగిస్తే బాగుంటుందని అలాగే నరీపడ సిబ్బందినియమించాలని కాంక్షించారు. మడుపల్లి హేబిట్ ఇన్స్టిట్యూట్ లకు మొదటి పిల్లలు గల అంగన్వాడీగా ఉన్న ఈ కేంద్రమును అభినందించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమములో అంగన్వాడీ ఉపాధ్యాయుని ముత్యాల లక్ష్మి, ఆయా పాఠశాల స్వచ్ఛంద విద్యార్థులందరీ ఆశోక్ కుమార్, ఆదూరి విజయ, విదవ వార్డు ఆశా చర్లూరి అరుణ అధిక సంఖ్యలో పిల్లల తల్లిదండ్రులు హాజరవడం జరిగింది.

పేటలో ఘనంగా ప్రపంచ సంగీత దినోత్సవం

సంగీత దినోత్సవం



నారాయణపేట టౌన్ జూన్ 21 (పుడయం ప్రతినిధి) కనుమరుగవుతున్న భారతీయ సాంప్రదాయకళలకు జీవం పోస్తున్నది బాలు అభిమాన సంఘమని సంగీతంలో మహా త్రరశక్తి దాగిఉందని చదువుతోపాటు చిన్నారులు తమకు నచ్చిన కళలు నేర్చుకోవాలని మాజీ మున్సిపల్ వైస్ ఛైర్మన్, లయన్స్ క్లబ్ పాస్టర్ గవర్నర్ హరి నారాయణ్ ఓట్ల జిల్లా సీనా బారతి ప్రతినిధి డాక్టర్ మదన్ మోహన్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం బాలకేంద్రంలో బాలు అభిమాన సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మమీ పాల్ రెడ్డి అధ్యక్షులతో ప్రపంచ సంగీత దినోత్సవం వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. అంతకు ముందు వినాయక నలరాజ సరస్వతి మాత చిత్రపటాలతో పాటు సంగీత వాయిద్య పరికరాలకు పూజలు నిర్వహించి ప్రముఖ కూచిపూడి నృత్య కళాకారిణి డాక్టర్ దివిక ప్రసాద్ శెట్టి, సీనియర్ గాయకులు చంద్రశేఖర్ హార్షోని వాయి ద్యకారుడు వసంత్ కుమార్ లను ఘనంగా సత్కరించారు. అనంతరం విద్యార్థులకు నోటీ పుస్తకాలు పండ్లు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ స్త్రీ వైద్య నిపుణురాలు గీత విశ్వనాథ్, డాక్టర్ ప్రసాద్ శెట్టి, ఎంపి, నాగరాజు, సంగ నర్సింహులు, వసంత్ కుమార్, జ్ఞానా మృత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యోగి సాధినే తా పంపు నా ఆరోగ్యం సాధ్యం యోగాతో

శారీరక దృఢత్వం మానసిక ప్రశాంతితో లభిస్తుంది

-మండల విద్యాశాఖ అధికారి గాయపు లింగారెడ్డి.



పర్వతగిరి, జూన్ 21 (పుడయం ప్రతినిధి): పర్వతగిరి మండలం లో మండలంలో ఇంటర్వేషన్ యోగా డే సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని ఏనుగల్లు ఉన్నత పాఠశాల యందు ప్రధానోపాధ్యాయులు లింగారెడ్డి అధ్యక్షతన విద్యార్థులు మరియు

ఉపాధ్యాయులు యోగాసనాలలో పాల్గొన్నారు. వ్యాయామ ఉపాధ్యాయురాలు విద్యార్థులచేత వివిధ యోగాసనాలు వేయించడం జరిగినది. ఇట్టి కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి పర్వతగిరి మండల విద్యాశాఖ అధికారి మాట్లాడుతూ... యోగాసనాలు మన హృదయకు మనకు అందించిన ఒక వరం. ప్రతి రోజు యోగా చేయడం వలన శారీరక మరియు మానసిక వికాసాన్ని పొందవచ్చునని తెలిపారు. మనషి ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లుంటే అనేక విధాలుగా అభివృద్ధి పొందవచ్చుని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వ్యాయామ ఉపాధ్యాయురాలు విజయలక్ష్మి ని సన్మానించడం జరిగినది . ఇట్టి కార్యక్రమంలో ఇన్ చార్జి ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు నరసింహ రావు, ఉపాధ్యాయులు ఆనంద్ కుమార్, సదయ్య, భూక్య రాములు, రమేష్ బాబు, మజ్రూర్, కేశవులు, విజయలక్ష్మి మరియు మారి సంస్థ కోర్డినేటర్ రమాదేవి, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

యోగి మన జీవితంలో ఒక భాగం కావాలి

నారాయణపేట ఎమ్మెల్యే జిల్లా కలెక్టర్

నారాయణపేట టౌన్ జూన్ 21 (పుడయం ప్రతినిధి) అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా పతాంజలి యోగా సమితి- భారత స్వాభిమాన్ ట్రస్టు అధ్యక్షులతో నారాయణపేట పట్టణంలోని అభినందన గార్డెన్ లో శనివారం ఉదయం 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం-2025 కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా కలెక్టర్ నికా పట్నాయక్, ఎమ్మెల్యే పీల్లక రెడ్డి, స్థానిక సంస్థల జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ సంచిత గంగ్గర్, మార్కెట్ చైర్మన్ శివాచర్ల, బిజెపి రాష్ట్ర నేత నాగురావు నామాజీ, భీష్మరాజ్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ కె.రాజ్ కుమార్ రెడ్డి, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ జయ చంద్రమోహన్, మున్సిపల్ కమిషనర్ భోగేశ్వర్లు తదితరులు హాజరై యోగాసనాలు చేశారు. అంతకుముందు జ్యోతి ప్రజ్ఞులనే జేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ తన సందేశంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా అందరికీ యోగా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఐక్యరాజ్యసమితి యోగా ప్రాముఖ్యాన్ని గుర్తించి ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 21ని అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా ప్రకటించినదన్నారు. నేడు ఎన్నో దేశాలలో యోగా దినోత్సవం జరపడం ద్వారా యోగా దేశాలలోని అభివృద్ధికి ఉన్న ప్రాధాన్యత తెలియజేస్తుందన్నారు. ప్రతి పాఠశాలలోనూ విద్యార్థులకు చదువుతో పాటు యోగా కూడా చేయించాలన్నారు. యోగా అనేది శారీరక వ్యాయామమే కాదు, ఒక జీవన విధానం అన్నారు. ప్రతిరోజు క్రమం



తప్పకుండా యోగా చేసి ఆరోగ్యంగా ఆనందంగా ఉండేలా చూసుకోవాలని బాధ్యత మన అందరిదని చెప్పారు. మన ఆధ్యాత్మిక, శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఒక అద్భుతమైన సాధనం యోగా. నిత్యం యోగ సాధన ద్వారా మన జీవనశైలిని మెరుగుపరచుకుందాం అన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పర్వత రెడ్డి మాట్లాడుతూ యోగ జీవన విధానంలో మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. యోగాను ప్రతిరోజు ఉదయం తప్పకుండా ఒక ఉద్యమంలో చేస్తే అందరి ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుందన్నారు. యోగా పట్ల తలగి శారీరక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక, ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ప్రతి ఒక్కరూ తెలుసుకోవాలని, అలాగే ఆచరించాలన్నారు.

యోగాసనాలు మన పూర్వీకులు

మనకు అందించిన ఒక వరం.

-విద్యార్థి దశ నుండి యోగా చేయడం వలన జీవితంలో మనషి దృఢంగా ఉండును.

-పర్వతగిరి జెడ్పిహెచ్.ఎస్. హెడాప్టర్ పాక రమేష్ బాబు..



ప్రధానోపాధ్యాయులు పాక రమేష్ బాబు మాట్లాడుతూ... ఎల్ల వన హెల్త్ వన్ అనే నినాదంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా మన భారతీయ యోగ ద్వారా ఆరోగ్య ప్రపంచాన్ని సృష్టించాలని అందరకు ప్రపంచంలోని ప్రతి పౌరుడు ప్రతిరోజు యోగా ధ్యానం పాటించాలని కోరారు. మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ ఉదయ్ కుమార్ గారు మాట్లాడుతూ యోగాసనాలు వల్ల శారీరక మానసిక ఆరోగ్యకరమైన సమాజం ఏర్పడుతుందని రోగాల బారి న పడకుండా సంపూర్ణ ఆయుష్షాన్ భారత నిర్మించవచ్చని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శి రఘు గారు కారోబార్ మేడిశెట్టి కరణాకర్ వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు పి అనిల్ కుమార్, బి సురేష్ మరియు ఉపాధ్యాయులు ఉపాధ్యాయులు విద్యాధిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

మార్చి భవనాన్ని ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే జారె



భవనాన్ని స్థానిక శాసనసభ్యులు జారె ఆదినారాయణ అధికారికంగా ప్రారంభించారు ఈ సందర్భంగా అదే ప్రాంగణంలో నిర్మాణంలో ఉన్న వంద పడకల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి పనులు స్వయంగా పరిశీలించారు పనుల పురోగతిని అంచనీరింగ్ శాఖ అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు నాణ్యతపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని అధికారులకు సూచించారు ప్రజలకు మెరుగైన ఆరోగ్య సేవలు అందించడమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో పలుశాఖల అధికారులు మండల మాజీ అధ్యక్షులు తుమ్మారాంబాబు, మండల నాయకులు జూపల్లి రమేష్, మొగళ్లపల్లె చెన్నకేశవరావు, జ్యేష్ఠ సత్యనారాయణ, మండల నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు





### లి నెలల కనిష్టానికి..

## మేలో కీలక రంగాల ఉత్పత్తి మందగింపు

భారత ఆర్థిక వ్యవస్థలో మందగమనం స్పష్టమవుతోంది. ఈ ఏడాది మేలో అత్యంత కీలకమైన ఎనిమిది ప్రధాన పరిశ్రమల రంగాల ఉత్పత్తి పడకేయడమే ఇందుకు నిదర్శనం. గడిచిన నెలలో మౌలిక వసతుల రంగాలు ఉత్పత్తి ఏకంగా 0.7 శాతానికి మందగించినట్లు శుక్రవారం కేంద్ర ప్రభుత్వ గణాంకాలు వెల్లడించాయి. ఇది తొమ్మిది నెలల కనిష్ట స్థాయి కావడం గమనార్హం. సిమెంట్, ముడి చమురు, సహజ వాయువు, ఎరువులు, విద్యుత్, బొగ్గు, స్టీల్, రిఫైనరీ తదితర ప్రధాన రంగాలు గతేడాది ఇదే మేలో ఏకంగా 6.9 శాతం వృద్ధిని కనబర్చాయి. ఇంతక్రితం 2024 ఆగస్టులో అత్యల్పంగా మైనస్ 1.5 శాతం వృద్ధి చోటు చేసుకుంది. ఆ తర్వాత భారీ స్థాయిలో పడిపోవడం ఇదే తొలిసారి. మొత్తం పారిశ్రామిక ఉత్పత్తి నూచీలో వీటి వాటా 40.27 శాతంగా ఉంది. వాణిజ్య, పరిశ్రమల మంత్రిత్వ శాఖ శుక్రవారం విడుదల చేసిన గణాంకాల ప్రకారం.. ముడి చమురు, సహజ వాయువు, ఎరువులు, విద్యుత్ రంగాల ఉత్పత్తి భారీగా పడిపోయింది. ఈ ఏడాది మేలో సిమెంట్ రంగం 9.2 శాతం వృద్ధిని కనబర్చింది. స్టీల్ ఉత్పత్తి 6.7 శాతంగా పెరిగింది. బొగ్గు, రిఫైనరీ ఉత్పత్తులు వరుసగా 2.8 శాతం, 1.1 శాతం చొప్పున రాణించాయి. ముడి చమురు ఉత్పత్తి 1.8 శాతానికి మందగించింది. సహజ వాయువు 3.6 శాతానికి తగ్గింది. ఎరువుల ఉత్పత్తి 5.9 శాతానికి, విద్యుత్ 5.8 శాతానికి పరిమితమయ్యాయి. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్ నుంచి మే కాలంలో కీలక రంగాల ఉత్పత్తి ఏకంగా 0.8 శాతానికి క్షీణించింది. ఇంతక్రితం ఏడాది ఇదే సమయంలో 6.9 శాతం రికార్డ్ వృద్ధి చోటు చేసుకుంది. అధిక ధరలు, నిరుద్యోగం, ప్రజల ఆదాయాలు తగ్గడం తదితర పరిణామాలు పన్ను డిమాండ్ను దెబ్బతీస్తున్నాయి. దీంతో కొనుగోళ్లు తగ్గుతున్నాయి. ఈ ప్రభావం కీలక మౌలిక వసతుల రంగాల ఉత్పత్తిపై ప్రభావం చూపుతున్నాయని తెలుస్తోంది. పరిస్థితులు ఇలాగే కొనసాగితే భవిష్యత్తులో పరిశ్రమలు, ఉపాధి మరింత దెబ్బతినే అవకాశాలున్నాయి.



## ఎయిర్ ఇండియాను

## వెంటాడుతున్న ప్రమాదాలు..



### ఇక అన్ని ద్విచక్ర వాహనాలకు ఎబిఎస్ సిస్టమ్..

ఎబిఎస్ అమర్చడం వల్ల ద్విచక్ర వాహనాల ధర పెరుగుతుంది. చిన్న బైక్లు, స్కూటర్ల ధర రూ. 2,500 నుండి రూ. 5,000 వరకు పెరగవచ్చు. గత సంవత్సరం (2024-25), 92.6 లక్షల మోటార్ సైకిళ్లు, 68.5 లక్షల స్కూటర్లు అమ్ముడయ్యాయి. భారత ప్రభుత్వం వచ్చే ఏడాది నుండి అన్ని ద్విచక్ర వాహనాలలో (మోటార్ సైకిళ్లు, స్కూటర్లు) యాంటీ-లాక్ బ్రేకింగ్ సిస్టమ్ ఏర్పాటును తప్పనిసరి చేయబోతోంది. ప్రభుత్వం త్వరలో ఈ విషయంలో నోటిఫికేషన్ జారీ చేయవచ్చు. రోడ్డు ప్రమాదాలను తగ్గించడానికి, తద్వారా ద్విచక్ర వాహన డ్రైవర్ల భద్రతను పెంచడానికి ఈ నిబంధనను రూపొందిస్తున్నారు. ఇటీవలి నవీడిక ప్రకారం.. ప్రస్తుతం ఈ నియమం 150సిసి కంటే ఎక్కువ సామర్థ్యం ఉన్న బైక్లపై మాత్రమే వర్తిస్తుంది. ఇప్పుడు ఇది అన్ని ద్విచక్ర వాహనాలకు, ముఖ్యంగా చిన్న, చౌక మోడళ్లకు కూడా వర్తిస్తుంది. భారతదేశంలో విక్రయించే దాదాపు 75% ద్విచక్ర వాహనాలు చిన్న ఇంజిన్లను కలిగి ఉంటాయి (75cc నుండి 125cc). ఎబిఎస్ అనేది ఆకస్మిక బ్రేకింగ్ వేసివచ్చే చక్రాల లాక్ అవుతుంది నిరోధించే సాంకేతికత. ఇది వాహనం జారిపోకుండా నిరోధిస్తుంది. అలాగే డ్రైవర్ వాహనాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. వాహనం స్పీడ్ కాకుండా నివారిస్తుంది. ఇది ప్రమాదాల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. 2022 సంవత్సరంలో భారతదేశంలో జరిగిన 1,51,997 రోడ్డు ప్రమాదాలలో దాదాపు 20% ద్విచక్ర వాహనాలకు సంబంధించినవి.

గత కొన్ని రోజులుగా ఎయిర్ ఇండియా విమానాలు వరుస ప్రమాదాలను చవి చూస్తున్నాయి. తాజాగా ఎయిర్ ఇండియా విమానం AI 2470 ఒక పక్షితో ఢీకొట్టింది. దీంతో విమానాన్ని పూణేలో సురక్షితంగా ల్యాండ్ చేశారు. ఆ తర్వాత ఈ విషయం బయటపడింది. ఇందుకు సంబంధించి, జూన్ 20న పూణే నుండి ఢిల్లీకి ఎగురుతున్న ఎబి 2470 విమానం పక్షి ఢీకొనడం వల్ల రద్దు చేయడం జరిగిందని ఎయిర్ ఇండియా ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఇన్ కమింగ్ విమానం పూణేలో సురక్షితంగా ల్యాండ్ అయిన తర్వాత ఇది బయటపడింది. దర్యాప్తు కోసం విమానాన్ని నిలిపివేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ప్రయాణీకులను ఢిల్లీకి తీసుకెళ్లడానికి ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేశారు. మరోవైపు తనిఖీల సేవధ్యంలో ఎయిర్ ఇండియా జూన్ 21 మరియు జూలై 15 మధ్య 16 అంతర్జాతీయ విమాన మార్గాల్లో విమానాలను తగ్గిస్తున్నట్లు తెలిపింది. ఈ సమయంలో, 3 విదేశీ మార్గాల్లో విమానాలు రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. జూన్ 12న అమృతాబాద్లో జరిగిన విమాన ప్రమాదం తర్వాత, ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఎయిర్ ఇండియా పేర్కొంది. ఈ లక్ష్యం ప్రోగ్రామ్ స్థిరత్వాన్ని పునరుద్ధించడమేనని ఎయిర్లైన్ తెలిపింది. అలాగే, ప్రయాణీకులకు కలిగే



అసౌకర్యాన్ని తగ్గించాలని నిర్ణయించింది. శుక్రవారం నాడు ఎయిర్ ఇండియా 8 విమానాలను రద్దు చేసింది. వీటిలో 4 అంతర్జాతీయ, 4 దేశీయ విమానాలు ఉన్నాయి. నిర్వహణ, కార్యాచరణ కారణాల వల్ల విమానాలను రద్దు చేసినట్లు ఎయిర్లైన్ పేర్కొంది. ఈ విషయంలో అధికారిక ప్రకటనలో ప్రయాణీకులకు కలిగిన అసౌకర్యానికి చింతిస్తున్నామని పేర్కొంది. వీలైనంత త్వరగా తమ గమ్యస్థానాలకు చేరుకోవడానికి ప్రయాణీకులకు ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని అధికారులు తెలిపారు. ప్రయాణీకులకు రద్దు, పూర్తి వాపసు లేదా రీషెడ్యూల్ సౌకర్యం కల్పించారు. గతంలో, వైట్-బాడ్ విమానాలతో నడిచే విమానాలను తాత్కాలికంగా 15 శాతం తగ్గిస్తున్నట్లు ఎయిర్లైన్ తెలిపింది. ఈ తగ్గింపు జూలై 21 నుండి 15 వరకు కొనసాగుతుంది. ఢిల్లీ-నైర్రోబి, అమృత్సర్-లండన్ (గార్డీక్), గోవా (మోపా)-లండన్ (గార్డీక్) సర్వీసులు జూలై 15 వరకు నిలిపివేయడం జరిగింది. ఉత్తర అమెరికా, యూరప్, ఆస్ట్రేలియా, తూర్పు ప్రాంతాల నగరాలను అనుసంధానించే 16 అంతర్జాతీయ మార్గాల్లో విమానాలు తగ్గించింది.

## అబ్జురపరిచేలా ఎన్ఐఎటి శిక్షణ పొందిన విద్యార్థుల ప్రతిభ

ఇండస్ట్రీ రెడీ శిక్షణ పొందుతున్న ఎన్ఐఎటి ఫస్ట్ ఇయర్ విద్యార్థుల బృందం, జాతీయ స్థాయిలో జరిగిన 'ది మ్యాటిక్స్ ప్రోటోకాల్' ఎఐ హ్యాకథాన్ ఫైనల్ రౌండ్ కి ఎంపికైన టాప్-10 టీమ్స్ లో ఒకటిగా నిలిచింది. ఈ 48 గంటల ఫిస్ట్ ఇన్నోవేషన్ స్ప్రింట్ ను భారతదేశంలోనే అగ్రస్థానంలో ఉన్న పియర్-బు-బియర్ లెండింగ్ ఫ్లాట్ఫారమ్ లెన్డెట్ ఆధ్వర్యంలో అమెజాన్ వెబ్ సర్వీసెస్ సహకారంతో జూన్ 13, నుంచి 15 వరకు ముంబయిలో నిర్వహించారు. ఈ పోటీలో భాగంగా పాల్గొన్నవారు, నిత్య ఆదాయం లేని వ్యక్తులకోసం ఏఐ ఆధారిత క్రెడిట్ స్కాండ్లను మోడల్స్ రూపొందించాల్సిన ఛాలెంజ్ ఎదురుకున్నారు. ఇది ప్రస్తుత ఫిన్టెక్ రంగంలో ఒక పెద్ద సాధనం. వారి ప్రతిభను పరిగణించబడుతోంది. ఈ ప్రతిష్టాత్మక ఈవెంట్కు



భారతదేశం నలుమూలల నుంచే కాదు, అస్ట్రేలియా, బ్రెజిల్, జర్మనీ, నేపాల్, పెరు, సౌదీ అరేబియా లాంటి దేశాల నుంచి కలిపి మొత్తం 1,800 మందికి పైగా పాల్గొన్నారు. ఆన్లైన్ రౌండ్ చాలా కఠినంగా ఉండటంతో, చివరికి టాప్ 150 సమగ్ర పరిష్కారాలకు ముంబయిలో జరిగే ఆఫ్లైన్ ఫైనల్స్కు ఎంపిక చేశారు. వీరిలో ఐఐఐటిలు, ఎన్ఐఐటిలు, అనుభవజ్ఞులైన ప్రొఫెషనల్స్, ఫ్రీలాన్సర్ల వలచర్లు, స్టార్టప్

ఫౌండర్ల తో పోటీపడి టాప్-10లో చోటు దక్కించుకున్నారు. ఎన్ఐఎటి ఫ్యాకల్టీ, ఆలుమ్ని మెంబర్ల మార్గదర్శకత్వంలో విద్యార్థులు స్థిరమైన ఆదాయం లేని వ్యక్తుల కోసం వారి ఆదాయాన్ని అంచనా వేసే ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ మోడల్ తయారు చేశారు. ఇది వారికి రీపేమెంట్ క్రెడిట్ స్కాండ్లు జనరేట్ చేస్తుంది. ఈ సిస్టమ్ ఆధారంగా బ్యాంకులు, సంస్థలు త్వరగా నిర్ణయాలు తీసుకోగలుగుతాయి. "జాతీయ హ్యాకథాన్ ఫస్ట్ ఇయర్ స్టూడెంట్లకు అసలు అవకాశం ఉంటుందా? అనేదే మాకు మొదట్లో నడచాంగా అనిపించింది. కానీ ఫైనల్ డెమాండ్ జరిగే సమయానికి ఇండస్ట్రీ మెంబర్లు మా కోడ్ అడగడం మాకు చాలా చూడాలని కాన్ఫిడెన్స్ ఇచ్చింది," అంటున్నారు ఫస్ట్ ఇయర్ విద్యార్థి వేగా దర్శి.



### ఇక ఇలా చేయకుంటే సిమ్ కార్డు పొందలేరు..!

భారత ప్రభుత్వం ఇటీవల ఒక ముఖ్యమైన నిర్ణయం తీసుకుంది. మొబైల్ నంబర్లు, వ్యాపార కార్డులకు కెవైసి ని తప్పనిసరి చేసింది. టెలికాం రంగంలో పారదర్శకత, భద్రత, చట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాలను అరికట్టడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ప్రభుత్వం ప్రకారం, ఇప్పుడు ప్రీపెయిడ్ లేదా పోస్ట్పెయిడ్ అయినా అన్ని మొబైల్ నంబర్లకు కెవైసి ప్రక్రియ తప్పనిసరి అవుతుంది. గతంలో ప్రీపెయిడ్ వినియోగదారులకు కెవైసి సౌలభ్యం ఉండేది. ఇక్కడ వారు పూర్తి కెవైసి లేకుండా కూడా సిమ్ కార్డులను పొందవచ్చు. కానీ ఇప్పుడు అలా కుదరదు. కొత్త మాస్టర్కార్డుల ప్రకారం, వినియోగదారులు వారి గుర్తింపు, చిరునామా రుజువుతో కెవైసిని పూర్తి చేయాలి. ఈ ప్రక్రియను ఆఫ్లైన్లో (టెలికాం స్టోర్లో) లేదా ఆన్లైన్లో (టెలికాం కంపెనీ వెబ్సైట్లలో లేదా యాప్ ద్వారా) పూర్తి చేయవచ్చు. భద్రత, పారదర్శకతను పెంచే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. కెవైసి లేకుంటే ఉగ్రవాద నిధులు, మనీ లాండరింగ్, మోసం వంటి చట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాలను అణిచివేస్తుంది. దీనితో పాటు, అన్ని మొబైల్ నంబర్లు సమాచిత వినియోగదారులకు అనుసంధానించబడి ఉన్నాయని నిర్ధారిస్తుంది. దీనివల్ల అత్యవసర సేవలు, ప్రభుత్వ పథకాలను సులభంగా యాక్సెస్ చేయవచ్చు. కొత్త విధానం వల్ల అతిపెద్ద ప్రభావం ప్రీపెయిడ్ వినియోగదారులపై ఉంటుంది. వారు ఇకపై కెవైసి లేకుండా సిమ్ కార్డులను పొందలేరు. ఈ ప్రక్రియ కొంచెం తక్కువ సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. కానీ దీర్ఘకాలంలో ఇది భద్రత, నమ్మకాన్ని పెంచుతుంది. ఇప్పటికే కెవైసి పూర్తి చేసిన పోస్ట్పెయిడ్ వినియోగదారులకు ఇబ్బంది ఉండదు. అయితే, వారు ఎప్పటికప్పుడు కెవైసి అప్డేట్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. కెవైసి ఎలా చేయాలి? కెవైసిని పూర్తి చేయడానికి సిమ్ కార్డు దారులు గుర్తింపు రుజువు (అధార్ కార్డ్, పాన్ కార్డ్, ఓటరు ఐడి వంటివి) అందించాల్సి ఉంటుంది.

# జాతీయం - అంతర్జాతీయం

## సామాజిక-ఆర్థిక న్యాయం ఆచరణాత్మక అవసరం



ఆయన నొక్కి చెప్పారు. మిలన్ లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. న్యాయమేనేది సామాజిక నిర్మాణాలలో, అవకాశాల పంపిణీలో, ప్రజలు నివసించే పరిస్థితుల్లో వేళ్లనుకోవాలని ఆయన చెప్పారు. "పార్లమెంట్, న్యాయవ్యవస్థ మధ్య ఉద్రిక్తత, ముఖ్యంగా, రాజ్యాంగాన్ని నవరించడానికి పార్లమెంటు అధికార పరిధికి సంబంధించి ఒక ప్రాథమిక ప్రశ్న మట్టా తిరుగుతుంది. రాజ్యాంగ సవరణలు ఎంత దూరం వెళ్లగలవు? ఈ ఎపిసోడ్ తరచుగా న్యాయవ్యవస్థ, పార్లమెంటు మధ్య సంస్థాగత పోటీగా గుర్తుంచుకుంటుండగా.. సామాజిక-ఆర్థిక హక్కులను సాకారం చేసుకునే ప్రయత్నాల సేవలోనే ఇది జరిగిందని గుర్తించటం చాలా ముఖ్యం" అని 1973 కేవలనంద భారతి కేసులో మైలారాయి తీర్పు సేవధ్యాన్ని గుర్తు చేసుకుంటూ ఆయన అన్నారు.

న్యూఢిల్లీ : సమాజంలోని అణగారిన వర్గాల ఎదుర్కొంటున్న నిర్మాణాత్మక అసమానతలను పరిష్కరించుకుంటూ.. ఏ దేశమూ నిజంగా ప్రగతిశీలమైనదిగా, ప్రజాస్వామ్యముగా చెప్పుకోలేదని భారత సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి (సీజిబి) బి.ఆర్ గవార్ని అన్నారు. దీర్ఘకాలిక స్థిరత్వం, సామాజిక బంధుత్వం, స్థిరమైన అభివృద్ధిని సాధించడానికి సామాజిక-ఆర్థిక న్యాయం ఒక ఆచరణాత్మక అవసరమని కూడా



## మరో 517 మంది భారత్ కు రాక

ఇజ్రాయిల్ -ఇరాన్ ఘర్షణల నేపథ్యంలో 517 మంది భారతీయులు స్వదేశానికి తిరిగి వచ్చారు. ఆపరేషన్ సిందూల్లో భాగంగా భారతీయుల్ని తరలించినట్లు భారత విదేశాంగ మంత్రిత్వశాఖ శనివారం తెలిపింది. తుర్కమెనిస్తాన్ లోని అష్గాబాద్ నుండి ప్రత్యేక విమానంలో భారతీయుల్ని తరలించాం. శనివారం ఉదయం 3 మూడు గంటలకు ఢిల్లీ విమానాశ్రయంలో ఆ విమానం ల్యాండ్ అయింది. వారంతా భారత్ లోని స్వస్థలాలకు సురక్షితంగా చేరుకోనున్నారు" అని విదేశాంగ మంత్రిత్వశాఖ అధికార ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ ఎక్స్ పోస్టులో పేర్కొన్నారు. వశ్చిమాసియాలో యుద్ధమేఘాలు కమ్ముకోవడంతో ఇజ్రాయిల్-ఇరాన్ గగనతలాన్ని మూసివేశాయి. దీంతో ఆయా దేశాల గుండా విమాన రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. ఇరాన్ లో ఉన్న భారతీయులను క్షేమంగా ఇండియాకు తరలించడానికి, ఖమేనే ప్రభుత్వంతో భారత్ ప్రభుత్వం చర్చలు సాగించింది. ఈ క్రమంలో ఇరాన్ తన గగనతలం గుండా భారతీయులను తరలించడానికి అంగీకరించింది. దీంతో భారత్ సర్కార్ ఆపరేషన్ సింధు ద్వారా శుక్రవారం 1000 మందిని భారత్ కు తరలించింది. తాజాగా మరో వందల మందిని ఇండియాకు రప్పించారు.

## ఇజ్రాయిల్ దూకుడుపై ఆగ్రహం

ఎలాంటి కచ్చింపు చర్యలు లేకుండానే ముందస్తు దాడులకు పాల్పడిన ఇజ్రాయిల్ తీరును ఖండిస్తూ ఇరాన్ వ్యాప్తంగా శుక్రవారం ప్రదర్శనలు జరిగాయి. వందలు వేల సంఖ్యలో ప్రజలు వీధుల్లోకి వచ్చి ఇజ్రాయిల్ పట్ల ఆగ్రహాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ సంఘీభావనాన్ని ప్రదర్శించారు. రాజధాని నగరం టెహరాన్, తబ్రిజ్, గిలాన్, ఇస్ఫాహాల్ లతో సహా దేశవ్యాప్తంగా పలు పెద్ద, చిన్న నగరాల్లో కనిపించిన ఎరుగని రీతిలో భారీ ప్రదర్శనలు జరిగాయి. ఇజ్రాయిల్ దాడులు కొనసాగుతున్నా వాటిని లెక్కచేయకుండా ఈ ప్రదర్శనలు జరగడం విశేషం. టెహరాన్ యూనివర్సిటీలో శుక్రవారం ప్రార్థనల అనంతరం పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు ఇరాన్, పాలస్తీనా, హిజ్బుల్లా వతాకాలు చేబాని నినాదాలు చేయడం కనిపించింది. ఇజ్రాయిల్ దాడులను సమర్థవంతంగా తిప్పి కొడుతూ ఇరాన్ ప్రతికారంతో జరుపుతున్న దాడులను సమర్థిస్తున్నామని వారు నినాదాలు చేశారు. ఇజ్రాయిల్ దాడుల వేళ దేశ ప్రజలంతా సమైక్యంగా వుండాలంటూ ఇరాన్ సుప్రీం నేత ఖమేని పిలువచ్చిన నేపథ్యంలో కొంతమంది ఖమేని ఫోటోలను కూడా పట్టుకోవడం ప్రదర్శనల్లో కనిపించింది. మరికొంతమంది ఈ దాడుల్లో చనిపోయిన కమాండర్ల ఫోటోలను ప్రదర్శించారు. టెహరాన్ ప్రదర్శనల్లో ఇరాన్ చీఫ్ జస్టిస్ గులామ్ ముస్తఫీన్, ఐఆర్ఐసీ మాజీ కమాండర్ మేజర్ జనరల్ ముహమ్మద్ అలీ జఫరీ, పలువురు మంత్రులు, పార్లమెంట్ డిప్యూటీ స్పీకర్ ప్రభుత్వం పాల్గొన్నారు.

## ఆంగ్లం సిగ్గుచేటు కాదు.. ఆయుధం:

ఆంగ్లంలో మాట్లాడడాన్ని భవిష్యత్ లో సిగ్గుచేటుగా భావిస్తారని హెంజ్ మంత్రి అమిత్ షా చేసిన వ్యాఖ్యలపై విపక్షనేత రాహుల్ గాంధీ న హా వలపురు విరుచుకుపడ్డారు. ఇంగ్లీషు భాష అటంకం కాదని.. అదొక వంతెన, మన చేతిలో ఆయుధం లాంటిదని అభిప్రాయపడ్డారు. దేశంలో ప్రతి చిన్నారినీ నమాన చాక్కూలు కల్పించిందేకా బిజెపి, ఆర్ఎన్ఎస్ ఐడ్ల వ్యతిరేకాలని రాహుల్ మండిపడ్డారు. పేదల సాధికారతను ఒప్పుకోరని, అదే జరిగితే చాళ్లు ప్రతిస్తారని వాళ్ల భయమని దుయ్యబల్కారు. అలాంటప్పుడు బిజెపి మంత్రులు, వాళ్ల పిల్లలు ఇంగ్లాండ్ వెళ్లి గొప్ప గొప్ప యూనివర్సిటీల్లో ఆంగ్లం నేర్చుకుని వస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. ఇంగ్లీషు అనేది ఒక ఆయుధం లాంటిదని, ఆ భాషను నేర్చుకుంటే ప్రపంచంలో ఎక్కడికైనా అమెరికా, జపాన్ తదితర దేశాలకు వెళ్లి రాగలమన్నారు. ప్రపంచంలో ఏ కంపెనీలోనా ఉపాధి పొందవచ్చునన్నారు. బిజెపి, ఆర్ఎన్ఎస్ నేతలు ఇంగ్లీషు వద్ద హిందీ మాత్రమే నేర్చుకోవాలని గతంలో చేసిన వ్యాఖ్యల



వీడియోను ఈ సందర్భంగా రాహుల్ విడుదల చేశారు. 'పేదల ఆంగ్లం నేర్చుకోవడనే పిలుపుల వెనక పెద్ద కుట్ర దాగి ఉందన్నారు. 'వాళ్లు గొప్ప ఉద్యోగాలు చేయొద్దు, బోర్డు రూమ్ లోకి ప్రవేశించొద్దు, కోట్లాది రూపాయలు సంపాదించొద్దు. దళితుల పిల్లలు దళిత్ హాస్టళ్లకే వరిమీతం కావాలి.

ఇలాంటి కుట్రలతో మీకు తలుపులు మూసిస్తున్నారు. అందుకే ప్రతి ఒక్కరు ఇంగ్లీషును అభ్యసించి దాన్ని ఆయుధంగా వాడుకోవాలి. అది మిమ్మల్ని ఎక్కడికైనా తీసుకెళ్తుంది" అని రాహుల్ వ్యాఖ్యానించారు. ఆంగ్లంపై అమిత్ షా దుర్భాగ పూరితంగా మాట్లాడారని కాంగ్రెస్ నేత జైరాం రమేష్ మండిపడ్డారు. కోట్లాది మంది భారతీయులు ఎన్నో భాషలైనా నేర్చుకోవచ్చుని, అది రాజ్యాంగం మనకు కల్పిస్తున్న హక్కు అన్నారు. సర్కార్ వలే అభిప్రాయంతో అమిత్ షా విభేదిస్తున్నారా అని ఆయన ప్రశ్నించారు.

## ఆ సత్తా మాకు ఉంది.. ట్రంప్ పల్మెషన్ అవసరం లేదు



ఇరాన్ అణు స్థావరాలను ధ్వంసం చేసే సత్తా ఇజ్రాయిల్ కు ఉందని ప్రధాని బెంజెమిన్ నెతన్యాహు డిమా వ్యక్తం చేశారు. ఫోర్ట్ లోని భూగర్భ అణు కేంద్రంతో సహా ఇరాన్ న్యూక్లియర్ స్థావరాలపై దాడి చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఇందుకు అమెరికా సువి గ్రీన్ సిగ్నల్ వచ్చేవరకు వేచి చూడబోమని స్పష్టంచేశారు. ఇప్పటివరకు జరిపిన దాడులు కూడా అమెరికా ఆదేశాలతో చేయలేదని పేర్కొన్నారు. అయితే అలి ఖమేని కారణంగా 3,500 సంవత్సరాల యూదు చరిత్ర అంతం కావడానికి ఎట్టి పరిస్థితుల్లో అంగీకరించబోమని తేల్చి చెప్పారు. ఇరాన్ ను ఢీకొట్టే సామర్థ్యం ఇజ్రాయిల్ కు ఉందని పేర్కొన్నారు. కీలకమైన లక్ష్యాలను చేదించగల ఉందిని అమెరికాకు ఉందని నెతన్యాహు స్పష్టం చేశారు. అయితే ఆపరేషన్ రైజింగ్ పేరుతో ఇరాన్ అణు స్థావరాల లక్ష్యంగా ఇజ్రాయిల్ దాడులకు తెగబడింది. తొలి రోజే అణు వ్యవస్థలకు చెందిన కీలక శాస్త్రవేత్తను బిడ్ఎఫ్ హతం చేసింది. అంతేకాకుండా ఆదేశానికి చెందిన కీలక నేతలను కూడా మట్టుబెట్టింది. ఈ దాడులతో ఇరాన్ కూడా ప్రతికార దాడులు చేస్తోంది. ఇజ్రాయిల్ రక్షణ వ్యవస్థ గ్రోమ్ ను చేధించుకొని పలు ప్రాంతాలపై ఇరాన్ క్షిణిణుల వర్షం కురిపించింది. వారోకోణులపాటు పరస్పర దాడులతో ఇరుదేశాలకు ఆస్తి, ప్రాణనష్టం జరుగుతోంది.

## ట్రంప్ కంపెనీతో అంబానీ ఒప్పందం

న్యూఢిల్లీ : వ్యాపారవేత్త రాజకీయ నేతగా మారితే తన వ్యాపార సాజ్ఞాన్ని విస్తరించుకోవాలనే చూస్తాడు. ప్రజల్ని కూడా వినియోగపరచుతూ చూస్తూ, ప్రభుత్వ నిర్ణయాలు తీసుకుంటారనడానికి అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రత్యేక ఉదాహరణ. భారతదేశంలో తన వ్యాపార సాజ్ఞాన్ని విస్తరణ కోసం ప్రధాని మోడీకి అత్యంత సన్నిహితుడైన ముఖేష్ అంబానీతో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపార విస్తరణ కోసం ఒప్పందం చేసుకున్నారు. ఈ విషయం డోనాల్డ్ ట్రంప్ వార్షిక ఆర్థిక నివేదిక ద్వారా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈ నివేదికలో ట్రంప్ ఆర్డర్ బుక్ అందరుకున్న విదేశీ లైసెన్సింగ్, అభివృద్ధి రుసుములను వెల్లడించింది. ట్రంప్ రియల్ ఎస్టేట్ సంస్థతో

10 మిలియన్ డాలర్ల (దాదాపు.86 కోట్లు)కు రిలయన్స్ సంస్థకు చెందిన '4బిఆర్ రియల్టీ డెవలప్ మెంట్' సంస్థ ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకుంది. దీనిలో అంబానీ మంబయిలో తమ రాబోయే ప్రాజెక్ట్ కోసం 'ట్రంప్' బ్రాండ్ పేరును ఉపయోగించుకుంటారు.

అయితే దీనిపై రిలయన్స్ సంస్థ మాత్రం ఎలాంటి ప్రకటన చేయలేదు. ట్రంప్ ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమానికి హాజరైన ముఖేష్ అంబానీ, ఆ తర్వాత డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఎమిట్ లో నిర్వహించిన విందులో కూడా పాల్గొని విషయం తెలిసింది.

## తమిళనాడులో సీపీఐ(ఎం) కార్యకర్తలపై 'సెంఫ్' గూండాలు దాడి



చెన్నై : తమిళనాడులో శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్న సీపీఐ(ఎం) కార్యకర్తలపై సంఘీ పరివార్ కు చెందిన గూండలు దాడి చేశారు. దిండిగల్ జిల్లా బర్లార్ ప్రాంతంలో ఈ దారుణం జరిగింది. పరివార్ గూండల దాడిలో సీపీఐ(ఎం) దిండిగల్ తాలూకా కార్యకర్తల శరణుమార్గ తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ప్రస్తుతం ఆయన ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. మిగిలిన పార్టీ కార్యకర్తలకు కూడా ఈ దాడిలో గాయాలయ్యాయి. కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం, రాష్ట్రంలోని డిఎంకే ప్రభుత్వం గత ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని డిమాండ్ చేస్తూ తమిళనాడు వ్యాప్తంగా ఈ నెల 11 నుంచి 20 వరకు సీపీఐ(ఎం) ఆధ్వర్యం అందోళనలు నిర్వహిస్తున్నారు. బర్లార్ లో అందోళన నిర్వహిస్తున్న సమయంలో సీపీఐ(ఎం) కార్యకర్తలపై ఆర్ఎస్ఎస్ గూండలు దాడికి దిగారు. దాడికి పాల్పడిన వారిని తక్షణమే అరెస్టు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ సీపీఐ(ఎం) నాయకులు జాతీయ రహదారిని దిగ్బంధించారు.

## గవర్నర్ పాత్ర - రాజ్యాంగ పీఠమితులు



తిరువనంతపురం : గవర్నర్ పాత్ర, అధికారాలు , రాజ్యాంగ పరిమితులు గురించి ఉన్నత మాధ్యమిక తరగతుల సిలబస్ లో చేర్చునున్నట్లు కేరళ విద్యాశాఖ ప్రకటించింది. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర గవర్నర్ అధికారం పాత్ర, నిర్ణయించిన రాజ్యాంగ పరిమితులు సహా దేశ సమాఖ్య రాజకీయాల గురించి తెలియజేసే ప్రజాస్వామ్య, రాజ్యాంగ ప్రక్రియల గురించి విద్యార్థులు తెలుసుకోవడం సామాజికంగా అత్యవసరమని విద్యామంత్రి

వి.శివశంకర్ కుక్రవారం మీడియాకి తెలిపారు. ప్రజాస్వామ్యయుతంగా ఎన్నికైన ముఖ్యమంత్రి, మంత్రి మండలి , ఆసెంబ్లీ, ప్రజలు పట్ల వారి సమిష్టి బాధ్యతల గురించి యువత తెలుసుకోవాల్సివందని అన్నారు. ఆర్ఎస్ఎస్ కార్యక్రమాల్లో భారతమాతగా పేర్కొంటూ ప్రదర్శించే సింహంపై కాషాయ జెండాతో ఉన్న మహిళ విలాసిని అధికారిక కార్యక్రమంలో గవర్నర్ రాజ్యేంద్ర విశ్వానాథ్ అధిక ప్రదర్శించడాన్ని నిరసనగా కేరళ విద్యాశాఖ మంత్రి వి.శివశంకర్ కుక్రవారం చేసిన సంగతి తెలిసింది. రాష్ట్ర నిధులతో నడిచే యూనివర్సిటీల నిర్వహణలో భాగస్వామిగా జోక్యం చేసుకోవడం, ఆసెంబ్లీ తీర్మానించిన బిల్లుల అమలుపై నిరాకరించడం, రాష్ట్రంలో ఆమోదం కోసం రిజర్వ్ చేయడం ద్వారా కీలక బిల్లులను అలస్యం చేయడం, రాష్ట్ర కార్యక్రమాల్లో రాజకీయ పార్టీల చిహ్నాలను ప్రదర్శించడాన్ని కేరళ ప్రభుత్వం తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తోంది. ఆర్ఎస్ఎస్ నందేశాలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం రాజకీయాలను వేదికలా మార్చిందని మండిపడింది.

## 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల ఖర్చులో 45 శాతం బిజెపిదే

న్యూఢిల్లీ : 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో దేశంలోనే అత్యధిక నిధులను బీజేపీ ఖర్చు చేసింది. దేశంలోని అన్ని పార్టీలు చేసిన మొత్తం ఖర్చులో 45 శాతం నిధులను ఆ పార్టీ వ్యయం చేసినట్లు అసోసియేషన్ ఫర్ డెమోక్రటిక్ రిపోర్టింగ్ (డిడిఆర్) తెలిపింది. ఈ ఎన్నికల కోసం బిజెపి సుమారు రూ.1,494 కోట్లు ఖర్చు చేసిందని, మొత్తం ఎన్నికల వ్యయంలో ఇది 44.56 శాతమని వివరించింది. కాంగ్రెస్ రెండో స్థానంలో నిలిచింది, ఈ ఎన్నికల కోసం కాంగ్రెస్ రూ.620 కోట్లు ఖర్చు చేయగా, మొత్తం వ్యయంలో 18.5 శాతమని తెలిపింది. 32 జాతీయ, ప్రాంతీయ పార్టీల రికార్డులను విశ్లేషించి ఈ నివేదికను రూపొందించినట్లు వివరించింది. 2024 మార్చి 16 నుంచి జూన్ 6 వరకు నిర్వహించిన లోక్ సభ ఎన్నికలు, ఆంధ్రప్రదేశ్, ఒడిశా, అరుణాచల్ ప్రదేశ్, సిక్కిం లలో ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం వివిధ పార్టీలు మొత్తంగా

రూ.3,352.81కోట్లు ఖర్చు చేసినట్లు తెలిపింది. ఈ ఖర్చులో జాతీయ పార్టీలు వాటా రూ.2,204 కోట్లు (65.75శాతం). మొత్తం నిధులలో.. జాతీయ పార్టీలు రూ.6,930.246 కోట్లు (93.08శాతం) సేకరించగా, ప్రాంతీయ పార్టీలు రూ.515.32 కోట్లు (6.92శాతం) సేకరించాయని నివేదిక పేర్కొంది. సామాజిక-ఆర్థిక ఎన్నికలు జరిగిన 90 రోజులలోపు, ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరిగిన 75 రోజులలోపు రాజకీయ పార్టీలు ఎన్నికల కమిషన్ (ఈసీ)కి వ్యయ నివేదికలను దాఖలు చేయాల్సి వుంటుంది. ఈ నివేదికలను విశ్లేషించి నివేదికను రూపొందించినట్లు డిడిఆర్ తెలిపింది. నివేదిక సమగ్రణంలో తీవ్రమైన జాప్యం జరిగినట్లు డిడిఆర్ గుర్తించింది. ఆమ్ అద్మి పార్టీ (ఐఎ) 168 రోజులు అలస్యంగా, బీజేపి 139 రోజులు అలస్యంగా నివేదికలను దాఖలు చేసినట్లు తెలిపింది.

## బ్రిటన్ వైమానిక స్థావరం లోకి చొరబాటు

ఆగ్నేయ లండన్ లో బ్రిటన్ అతిపెద్ద వైమానిక స్థావరంలోకి పాలస్తీనా అణుకూల కార్యకర్తలు చొచ్చుకువెళ్ళి విధ్వంసానికి దిగారు. ఆక్స్ ఫర్డ్ లోని రాయల్ ఎయిర్ ఫోర్స్ (ఆర్ఎఫ్) కి చెందిన ఎయిర్ బేస్ లోని రెండు విమానాలను ధ్వంసం చేశారంటూ ప్రధాని కెయిర్ స్టార్ట్ ఆ దాడిని తీవ్రంగా ఖండించారు. ఈ వేరకు ఆయన ఎక్స్ పోస్టు పెట్టారు. ఆర్ఎఫ్ బిజ్ నోర్స్ లో తమ కార్యకర్తలు పాల్పడిన విధ్వంసాన్ని చూపిస్తూ పాలస్తీనా యూక్షన్ కేంపెన్ గ్రూపు ఒక వీడియో పోస్టు పెట్టింది. ఆ స్థావరంలో వున్న విమానంపై రెడ్ క్రెస్ మెంబర్స్ సైన్ చేస్తూ, కార్యకర్తలు సూటర్లపై ఆ స్థావరమంతా కలియతిరగడం ఆ వీడియోలో కనిపిస్తోంది. గాజాలో జరుగుతున్న యుద్ధంలో బ్రిటన్ పాత్రను నిరసిస్తూ పాలస్తీనా యూక్షన్ గ్రూపు ఆనేక నిరసన కార్యక్రమాలను చేపడుతోంది. రాయల్ ఎయిర్ ఫోర్స్ ఆస్థలను ఇలా ధ్వంసం చేయడాన్ని బ్రిటన్ రక్షణమంత్రిత్వ శాఖ తీవ్రంగా ఖండించింది. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కోర్టులు, అయితే తనకు తెలిపింది. స్థావరాన్ని పగలగొట్టుకుని లోపలకు వెళ్లడంపై కేసు సమాధులు చేశామని దర్యాప్తు చేస్తున్నామని స్థానిక పోలీసులు తెలిపారు. విదేశాల్లోని ఆపరేషన్లకు మద్దతునిస్తూ, గాల్లో నుండి గాల్లోకి ఇంధనం తిరిగి నింపుకునే కేంద్రం ఇది.

## ట్రంప్ విందు కన్నా జగన్నాథుడి దర్శనమే మిన్న

అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ విందు ఆహ్వానాన్ని తిరస్కరించినట్లు ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ వెల్లడించారు. ఇటీవల జి.7 సదస్సు సమయంలో కెనడా వెళ్లిన, అక్కడికి చేరుకున్న తర్వాత ట్రంప్ ఫోన్ చేసి అమెరికా రాజులని కోర్టులు, అయితే తనకు మహాప్రభు పూరి జగన్నాథుడి కన్నా ఏదీ ముఖ్యం కాదని ఆయనకు సన్నిహితంగా చెప్పినట్లు తెలిపారు. జగన్నాథుడి కన్నా తనకు ఏదీ ఎక్కువ కాదని అన్నారు. శుక్రవారంనాడు ఒడిషాలో ఒక్కరోజు పర్యటనకు వచ్చిన సందర్భంగా ప్రధాని మోడీ ఇక్కడ జరిగిన సభలో మాట్లాడారు. ఏవైనా అదనపు కార్యక్రమాలు ఉంటే వాటిని పక్కన పెట్టి అమెరికా రాజులని, విందు సందర్భంగా పలు విషయాలు చర్చించుకుందామని ట్రంప్ కోరినట్లు మోడీ ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. తనకు ఒడిషాలో మహాప్రభు భూములు అప్పగించే కార్యక్రమం ఉన్నందున అమెరికాకు వెళ్లకుండా ఇక్కడికి వచ్చానని వివరించారు. ఇక్కడి ప్రజల ప్రేమ ఆదరణ, మహాప్రభు పట్ల భక్తిభావన తనను ఇటువైపు నడిపించాయని తెలిపారు. ఒడిషాలో తొలిసారిగా ఎన్ డ్రగ్ బిజెపి ప్రభుత్వ ఏడాది పాలన నేపథ్యంలో ఏర్పాటు అయిన కార్యక్రమంలో మోడీ ప్రసంగించారు. ఒడిశాలో

## మీ ప్రసంగాలు మీకే ఇబ్బంది

పాట్నా : ప్రధాని మోడీ ప్రజలకు ఆస్తి అందజేయ చెబుతూ వారిని మోసగిస్తున్నారని బీహార్ మాజీ ఉపముఖ్యమంత్రి తేజస్వియాదేవ్ ఘోష అయ్యారు. ఆయన చేసిన ప్రసంగాల్ని.. ఒక్కసారి వింటే మోడీనే ఎంతో ఇబ్బంది గురవుతారు. ఎందుకంటే బీహార్ లో రెండు వందల రూపాయల పాట్నా ఆయన చేసిన ప్రసంగాల్లో చెప్పిన మాటలన్ని వచ్చి అబద్ధాలే అని తేజస్వియాదేవ్ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. నేడు ప్రధాని బీహార్ లో శరణి సందర్శించనున్నారు. మౌలిక సదుపాయాలు, సామాజిక, ఆర్థిక అభివృద్ధి ప్రోత్సాహక ప్రాజెక్టుల్లో భాగంగా.. ఊరోజు మోడీ బీహార్ లో సిమాలోని పలు అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపన చేసి ప్రారంభించనున్నారు. ఈ సందర్భంగా బీహార్ లో పర్యటించునున్న ప్రధాని మోడీని ధ్వజం తేజస్వియాదేవ్ తీవ్రంగా ఆరోపించారు. పదకొండు సంవత్సరాల మోడీ ప్రభుత్వం, రాష్ట్రంలో 20 సంవత్సరాల ఎన్ డి పాలన బీహార్ లో ఉన్నప్పటికీ నిడి అయోగ్, భారత ప్రభుత్వ నివేదికల్లో పేదరికం, నిరుద్యోగం, తలసరి ఆదాయం, పెట్టుబడి, ఆక్షరాస్యత రేటు, పారిశ్రామికీకరణపరంగా బీహార్ ఎందుకు వెనకబడిందో వివరించగలరా అని తేజస్వియాదేవ్ మోడీని ప్రశ్నించారు. 20 ఏండ్ల ఎన్ డి పాలనలో 6,500 మంది అమాాయక ప్రజలు ఎందుకు చనిపోయారు? దాన్ని వివరిస్తారా? అని మోడీని అడిగారు. రాష్ట్రం ఇలా అన్నింటిలో వెనకబడినప్పటికీ 'జాతీయ దామాషా అయోగ్' సభ్యులనే మీరు సత్కరిస్తారా? ఒడిశా ముఖ్యమంత్రి నవీన్ పట్నాయక్ గురించి మీరు ఒకసారి మాట్లాడిన విధంగానే బీహార్ ముఖ్యమంత్రి సీతీక్ సుపూలేని నిజమి గురించి మాట్లాడతారా? లేక ముఖ్యమంత్రి సీతీక్ సుపూలేని సుపూలేని జేపీ అల్లుళ్లగా గౌరవిస్తారా? అని ఆయన మోడీని ప్రశ్నించారు. బీహార్ లో 20 ఏండ్ల ఎన్ డి పాలనలో 20కి మైగా స్కామ్లు, 20 లక్షల కోట్లు దోచుకున్నారని తేజస్వి ఆరోపించారు.



# చక్కని ఆరోగ్యం



## గ్రీన్ టీ మ్యాజిక్.. శరీరంలో కలిగే మార్పులు

ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కోసం రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. అలాంటి వారికి ఓ శుభవార్త. ప్రతిరోజూ గ్రీన్ టీ తాగడం వల్ల కేవలం రెండు వారాలలోనే శరీరంలో సానుకూల మార్పులు వస్తాయని ఓ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ తన ఇన్స్టాగ్రామ్ వీడియోలో వెల్లడించారు. ఈ వీడియో వైరల్ కావడంతో మరోసారి గ్రీన్ టీ హెల్త్ బెనిఫిట్స్ గురించి అంతా మాట్లాడుతున్నారు. ప్రాసిసింగ్ చేయని కామెల్లియా సినిసిస్ ఆకులు, మొగ్గల నుంచి గ్రీన్ టీని తయారు చేస్తారు. క్రీస్తుపూర్వం 1వ సహస్రాబ్ది చివరిలో చైనాలో ఈ పానీయం ప్రాచుర్యం పొందింది. అప్పటి నుంచి దీనికి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెబుతారు. పాఠశాల కడుపు ఉన్న ఒక పౌరాణిక వ్యక్తి షెన్ నాంగ్, మానవ శరీరంపై దీని సానుకూల ప్రభావాలను మొదటిసారిగా గమనించినట్లు పురాతన చైనీస్ గ్రంథాలు పేర్కొంటాయి.

ఆయుష్షును పెంచుతుంది.. జీర్ణక్రియ, కాలేయం, ప్యాంక్రియాస్, పోషకాహార నిపుణుడు డా. జోసెఫ్ సల్వాల్, 'ది స్ట్రమ్క్ డాక్' గా 1.4 మిలియన్ల మంది ఫాలోవర్లకు సుపరిచితులు. ఆయన తన ఇన్స్టాగ్రామ్ ఖాతాలో పోస్ట్ చేసిన వీడియోలో ప్రతిరోజూ గ్రీన్ టీ తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను వివరించారు. "క్రమం తప్పకుండా గ్రీన్ టీ తాగే వారికి గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది, రక్తపోటు తగ్గుతుంది, కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడుతుంది, డిమెన్షియా



ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అంతేకాక, ఇది మీ ఆయుష్షును కూడా పెంచుతుంది" అని డా. సల్వాల్ పేర్కొన్నారు. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి గ్రీన్ టీ.. గ్రీన్ టీ జీర్ణ వ్యవస్థ సానుకూల సూక్ష్మజీవి ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. 2012లో జరిగిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, 10-14 రోజులలోపు ఇది బిఫిడోబాక్టీరియా ఇతర ప్రయోజనకరమైన గట్ బ్యాక్టీరియాను పెంచుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను, మంటను తగ్గిస్తుంది. కాలేయ ఆరోగ్యానికి గ్రీన్ టీ.. గ్రీన్ టీ "మీ కాలేయాన్ని రక్షించడంలో, ఫ్యాటీ లివర్ పురోగతిని కూడా నెమ్మదింపజేయడంలో సహాయపడుతుంది" అని డా. సల్వాల్ వీడియోలో తెలిపారు. 2013లో ఇంటర్నేషనల్ జర్నల్ ఆఫ్ మాల్కల్యూరీ మెడిసిన్లో ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, అధిక సాంద్రత కలిగిన కాటెచిన్స్ ఉన్న గ్రీన్ టీ నాన్-అల్బుహోలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ ఉన్న రోగులలో కాలేయ కొవ్వును, మంటను మెరుగుపరుస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యానికి గ్రీన్ టీ.. "క్రమం తప్పకుండా గ్రీన్ టీ తాగే వారికి గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది" అని డా. సల్వాల్ వివరించారు. పెద్ద జనాభా అధ్యయనాలు క్రమం తప్పకుండా గ్రీన్ టీ తాగేవారిలో అన్ని కారణాల మరణాలు, కార్డియోవాస్కులర్ మరణాలు తక్కువగా ఉన్నాయని సూచిస్తున్నాయి. గ్రీన్ టీ వినియోగం శరీరంలోని వివిధ రకాల పనితీరులను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది మెటబాలిక్ పరిస్థితులతో ఉన్న రోగులలో రక్తపోటు, ఇన్సులెటర్ బయోమార్కర్లు, ఆక్సిడెటివ్ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. గ్రీన్ టీలో ఉండే ఎల్-థియానెన్ అభిజ్ఞా క్షీణిత, డిమెన్షియా ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

## ఆహారాలు డైట్లో యాడ్ చెయ్యండి.. ఉదయాన్నే జీలకర్ర నీరు తాగితే.. గుండె ఆరోగ్యం పదిలం..



దరిచేరనివ్వవు. పాలకూర, కొత్తమీద, ర్యాపిడ్ మొదలైన వాటిలో కొవ్వు శాతం తక్కువ ఉండటంతో పాటు ఫోలిక్ యాసిడ్, మెగ్నీషియం, కాల్షియం, పోటాషియం ఎక్కువగా లభిస్తాయి. ఇవి గుండె పనితీరును మెరుగు వర్చడంలో ఎంతో సహాయపడతాయి. రోజూ ఆహారంలో భాగంగా ఇవి తీసుకునేవారికి మిగిలిన వారితో పోలిస్తే హార్ట్ ఎటాక్ వచ్చే అవకాశాలు 11 శాతం తక్కువగా ఉంటాయి. ఓట్స్ ప్రతిరోజూ ఉదయం క్రేక్ ఫాస్టులో ఓట్స్ తినడం గుండెకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిలో లభించే బీటా గ్లూకాన్ శరీరంలోని చెద కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గిస్తుంది. అందుకే ప్రతిరోజూ ఓట్స్ తీసుకోవాలి. గోమూలు, బాల్, పప్పు ధాన్యాలు, బీన్స్ మొదలైనవి ఆహారంలో తీసుకోవడం మంచిది. వీటిలో ఉండే విటమిన్, ఐరన్, ఫైబర్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతాయి. దీని ద్వారా గుండె పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. ఇవే కాకుండా లోపాలోలు, యాపిల్స్, సోయా పంటివి రోజూవారీగా తీసుకున్నట్లయితే గుండెను పూర్తిగా ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.

జీలకర్ర వాడకం ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ప్రముఖ డైటీషియన్ ఆయుష్వి యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. రోజూ జీలకర్ర నీటిని తాగితే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని చెప్పారు. జీర్ణవ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి, దాని నీటిని తాగడం చాలా ముఖ్యం. జీలకర్ర ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది అందరి ఇళ్లలో ప్రతి వంటగదిలో అందుబాటులో ఉంటుంది. జీలకర్ర అనేది ప్రతి వంటల్లో ఉపయోగిస్తుంటారు. దీని వల్ల ఆహారం రుచిగా ఉండడమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. జీలకర్ర వాడకం ఆరోగ్య ప్రయోజనాలలో కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ప్రముఖ డైటీషియన్ ఆయుష్వి యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. రోజూ జీలకర్ర నీటిని తాగితే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని చెప్పారు. జీర్ణవ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి, దాని నీటిని తాగడం చాలా ముఖ్యం. జీలకర్ర నీటిని ఖాళీ



కడుపుతో తాగితే శరీరంలోని అనేక వ్యాధులు నయమవుతాయి. బలహీనమైన శరీరాన్ని బలోపేతం చేయడంలో ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. దీన్ని రోజూ తాగడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. ఇందులో అనేక రకాల పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. జీలకర్రలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇది మీ వ్యాధిని నయం చేయడంలో మీకు చాలా సహాయపడుతుంది. మీరు ప్రతిరోజూ ఉదయం తప్పనిసరిగా జీలకర్ర నీటిని తాగాలి. ఇది శరీరంలో వాపులను తగ్గించడానికి కూడా పనిచేస్తుంది. ఇది మాత్రమే కాదు, వివిధ వ్యాధుల నుండి మిమ్మల్ని దూరంగా ఉంచడంలో ఇది చాలా సహాయపడుతుంది. అలాగే శరీరంలోని మురికిని తొలగిస్తుంది. చాలా మందికి శ్వాస సంబంధిత సమస్యలు చాలా ఉన్నాయి. మీరు ఖాళీ కడుపుతో ప్రతిరోజూ జీలకర్ర నీటిని తాగితే, మీరు శ్వాస ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన అనేక సమస్యల నుండి బయటపడవచ్చు. శ్వాసకోశంలో ఉపశమనం కలిగించవచ్చు. మీరు దాని నీటిని చాలా వేడిగా తాగి అవసరం లేదు. మీరు దానిని గోరువెచ్చగా మాత్రమే తాగాలి. జీలకర్ర నీటిలో యాంటీఆక్సిడెంట్ పదార్థాలు ఉన్నాయి. ఇది మీ శరీరాన్ని నిర్దిష్టకరణ చేయడంలో మీకు సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజూ ఉదయం నిద్రలేచిన తర్వాత ఈ నీటిని తాగాలి.

## వర్షకాలంలో తినకూడని ఆహారపదార్థాలు..!



వర్షకాలం వచ్చేసింది. ఒక్కసారిగా వాతావరణం మారిపోవడం, శరీరంలో ఉష్ణోగ్రతలు పడిపోవడంతో చాలా మంది అనేక వ్యాధుల బారిన పడుతుంటారు. అందుకే ఈ సీజన్లో ఆరోగ్యం విషయంలో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తుంటారు వైద్య నిపుణులు. అయితే వర్షకాలంలో అన్నలే ఐదు ఆహారపదార్థాలు తినకూడదంటుంది. వర్షకాలంలో స్టీల్ ఫుడ్ అన్నలే తినకూడదంటుంది. బండపై దొరికే నమోసాలు, బజ్జీలు వంటివి, అలాగే పానీయాల అన్నలు తినకూడదు అని చెబుతున్నారు ఆరోగ్యనిపుణులు. అపరిశు

భ్రత కారణంగా బయట ఫుడ్ తినడం వలన కడుపులో ఇన్ఫెక్షన్, వచ్చి కడుపునొప్పి, విరేచనాలు వంటి సమస్యలు వస్తాయంటుంది. అందుకే స్టీల్ ఫుడ్ వర్షకాలంలో ఎక్కువగా తినకూడదంటుంది. ముఖ్యంగా కల్ చేసిన అమ్మెలువంటి సిట్రస్ ఫ్రూట్స్ వర్షకాలంలో ఎక్కువగా తీసుకోవద్దంటుంది. దీని వలన

అనేక సమస్యలు వస్తుంటాయి. అందుకే వీలైనంత వరకు వీటికి దూరంగా ఉండాలంటుంది. కొంత మందికి పెరుగు, మజ్జిగ అంటే చాలా ఇష్టం ఉంటుంది. వారు సీజన్లో పని లేకుండా పెరుగు, మజ్జిగా ఎక్కువ తింటుంటారు. అయితే వర్షకాలంలో పెరుగు లేదా మజ్జిగా ఎక్కువగా అన్నలే తీసుకోకూడదంటుంది. ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం వలన కడుపులో అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు వస్తాయని చెబుతున్నారు వైద్య నిపుణులు. అందుకే వర్షకాలంలో పెరుగు, మజ్జిగా మితంగా తీసుకోవాలంటుంది. వర్షకాలంలో కార్బోనైటెడ్ డ్రింక్స్ కు ఎంత దూరం ఉంటే అంత మంచిదంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఎందుకంటే ఎక్కువ చల్లగా ఉండే కార్బోనైటెడ్ డ్రింక్స్ వర్షకాలంలో ఎక్కువగా తాగడం వలన అనేక సమస్యలు వస్తాయంటుంది. ముఖ్యంగా జీర్ణసంబంధ వ్యాధులతో సహా అపవాల్వి ఉంటుందంటుంది. అందుకే వర్షకాలంలో కార్బోనైటెడ్ డ్రింక్స్ తాగకూడదంటుంది. వర్షకాలంలో చాలా మంది టీ, కాఫీని ఎక్కువగా తాగుతుంటారు. కానీ శరీరానికి చెప్పదనం ఇస్తుందని వీటిని ఎక్కువగా తాగడం వలన ఇది కడుపులో గ్యాస్ వంటి సమస్యలకు కారణం అవుతుందని అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.

## కాలేయానికి కాండంతో అండే..



శరీరానికి శక్తి కేంద్రంగా జీవక్రియ ప్రక్రియల నుంచి రోగనిరోధక వ్యవస్థ మద్దతు, పోషక నిల్వ, వ్యర్థాల తొలగింపు వరకు, కాలేయం ఒక బహుళ విధుల అద్భుతం. అందువలన కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం తప్పనిసరి అవుతుంది. వెల్లుల్లి - శక్తివంతమైన డీటాక్సిఫైయర్: ఘటిన రుచికి ప్రసిద్ధి చెందిన వెల్లుల్లి, కాలేయ ఆరోగ్యానికి శక్తివంతమైన మిత్రుడు.

అల్లిసిన్, సెలీనియం, ఇతర ప్రయోజనకరమైన సమ్మేళనాలతో నిండిన వెల్లుల్లి, కాలేయాన్ని నిర్విషీకరణ చేయడంలో, వీళ్ల ఉత్పత్తిని ప్రేరేపించడంలో సహాయపడుతుంది. సలాడీలుకు పచ్చిగా జోడించిన లేదా వివిధ వంటలలో ఉడికించినా, మీ భోజనంలో వెల్లుల్లిని చేర్చుకోవడం వల్ల కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి గణనీయంగా దోహదపడుతుంది. బీట్ రూట్ - వైబ్రెంట్ లివర్ సహాయ: తీవ్రమైన రంగుతో కూడిన

బీట్ రూట్ కాలేయ పనితీరును ఆస్టిమైజ్ చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషించే బీటాలైన్లు, ఫైటోస్యూట్రియెంట్లతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వాటి సహజ టీపిసి పెంచడానికి కాల్షియా లేదా రిఫ్రెషింగ్ పానీయం కోసం రసం చేసినా, దుంపలు కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహించడానికి మీ ఆహారంలో రుచికరమైన అదనంగా ఉంటాయి. గ్రీన్ టీ - యాంటీఆక్సిడెంట్ ఎలిక్విర్: గ్రీన్ టీ కాటెచిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లకు ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ఈ లక్షణాలు కాలేయ కొవ్వును తగ్గించడంలో, కాలేయ నష్టంతో సంబంధం ఉన్న ఎంజైమలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. దాని కాలేయ-రక్షణ ప్రయోజనాలను ఉపయోగించుకోవడానికి రోజూవారీ గ్రీన్ టీ అలవాటును

పెం పొందించుకోండి. క్రూసిఫెరస్ కూరగాయలు - డిటాక్సిఫైర్: బ్రోకలీ, బ్రస్సెల్స్ మొలకలు, క్యాబేజీ, కాలీఫ్లవర్, కాలీ క్రూసిఫెరస్ కూరగాయల కుటుంబానికి చెందినవి. ఇవి గ్లూటోసినోలేట్లను కలిగి ఉన్నాయి. ఈ సమ్మేళనాలు కాలేయం సహజ నిర్విషీకరణ ఎంజైమలకు మద్దతు ఇస్తాయి. పచ్చిగా, కాల్షియం లేదా వేయించిన వాటిని తిన్నా, క్రూసిఫెరస్ కూరగాయలను కలుపుకోవడం వల్ల మీ కాలేయం యొక్క క్రేయన్ను పెరుగుతుంది.

అపకాడోలు - ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు మరియు గ్లూటాథియోన్: ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, గ్లూటాథియోన్ సమృద్ధిగా ఉండే అపకాడోలు, కాలేయానికి ప్రీ డాడికల్ నష్టం జరగకుండా రక్షణ కవచంగా పనిచేస్తాయి. శాండ్విచ్లపై ముక్కలుగా కోసినా లేదా గ్యామోల్ డిష్ గా మార్చినా, అపకాడోలు మీ కాలేయాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడానికి రుచికరమైన పోషకమైన మార్గాన్ని అందిస్తాయి.

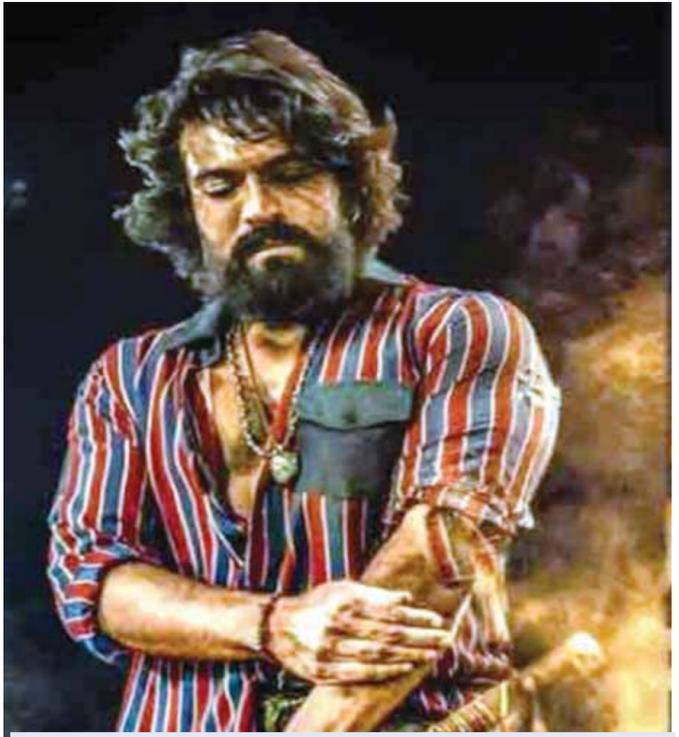


# సినిమా



## 'కరుప్పు' అంటూ వస్తున్న సూర్య.. టైటిల్ ఫస్ట్ లుక్ లవీజ్

తమిళంలో పాటు తెలుగు ప్రేక్షకులకు దగ్గరైన నటులలో కథానాయకుడు సూర్య ఒకరు. ఆయన నటించిన ప్రతి సినిమా ఇక్కడ కూడా విడుదలవుతుంది. అంతేకాదు, వైవిధ్యానికి పెద్ద పీట వేస్తూ అసక్తికర చిత్రాలతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తారు. ఇప్పటికే తెలుగు దర్శకుడు వెంకి అట్లూరితో సినిమా చేస్తున్న సూర్య తమిళ కమెడియన్ ఆర్జీ బాలాజీ దర్శకత్వంలో ఒక సినిమా చేస్తున్నాడు. సూర్య 45గా రాబోతున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ కి సంబంధించి తాజాగా ఫస్ట్ లుక్ తో పాటు టైటిల్ సు ప్రకటించింది చిత్రయూనిట్. ఈ సినిమాకు కరుప్పు (నలుపు) అనే టైటిల్ పెట్టినట్లు చిత్రబృందం తాజాగా ప్రకటించింది. డ్రీమ్ వారియర్ పిక్చర్స్ పతాకంపై రూపొందుతున్న ఈ మూవీకి సాయి అభ్యంకర్ సంగీతం అందిస్తున్నాడు.



## 'పెద్ది'లో రామ్ బుజ్జిగా దివ్యేందు..

గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ హైలీ యాంటిసిపేటెడ్ పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ 'పెద్ది'. నేషనల్ అవార్డ్ విన్సింగ్ ఫిలిం మేకర్ బుచ్చి బాబు సానా దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ప్రముఖ పాన్ ఇండియా నిర్మాణ సంస్థ మైత్రి మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సమర్పణలో విజనరీ వెంకట సతీష్ కిలాడు తన ప్రతిష్టాత్మక బ్యానర్ వుడ్డి సినిమాస్ బ్యానర్ పై భారీ స్థాయిలో ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో 'మీర్జాపూర్' వెబ్ సీరీస్ ఫేమ్, బాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ దివ్యేందు శర్మ కీలక పాత్ర చేస్తున్నారు. గురువారం మేకర్స్ ఆయనకి బర్త్ డే విషెస్ చెబుతూ స్పెషల్ పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ చిత్రంలో రామ్ బుజ్జి అనే అసక్తికరమైన క్యారెక్టర్లో ఆయన కనిపించబోతున్నారు. క్రికెట్ బంతిని ఎగరేస్తూ ఇంటెన్స్ లుక్ లో కనిపించిన దివ్యేందు పోస్టర్ అదిరిపోయింది. ఈ సినిమా ఘాటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లో నిర్మించిన మాసీవ్ సెట్స్ హై-ఆక్టేన్, హై బడ్జెట్ తో ఓ భారీ ట్రైన్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్ చూడ చేస్తున్నారు. ఈ మైండ్-బ్లోయింగ్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ సినిమాలో మేజర్ హైలైట్ గా వుండబోతోంది. ఈ చిత్రంలో జాన్వీ కపూర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా, శివరాజ్ కుమార్, జగపతి బాబు ఇతర కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రం 2026 మార్చి 27న రామ్ చరణ్ పుట్టినరోజున ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది.



## ఓటీటీకి పూరి జగన్నాథ్ తమ్ముడి సినిమా..

దర్శకుడు పూరి జగన్నాథ్ సోదరుడు శ్రీరామ్ శంకర్ హీరోగా నటించిన చిత్రం ఒక పథకం ప్రకారం. ఈ ఏడాదిలో ఫిబ్రవరిలో ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చిన ఈ సినిమా అంతగా ఆకట్టుకోలేకపోయింది. ఈ సినిమాకు మలయాళ డైరెక్టర్ వినోద్ కుమార్ విజయన్ దర్శకత్వం వహించారు. క్రెమ్ డ్రెస్లర్ జోసర్జో వచ్చిన ఈ సినిమాలో శృతి సోది, ఆషిమా నర్సాయ్, సముద్రఖని కీలక పాత్రలు పోషించారు. తాజాగా ఈ సినిమా ఓటీటీకి వచ్చేసింది. రిలీజైన ఐదు నెలల తర్వాత ఓటీటీలో స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది. ఈ రోజు నుంచే నన్ నెక్ట్ లో అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఈ సినిమా క్లౌడ్ మాక్స్ యాక్షన్ సీన్ కోసం 25 డాగ్స్ తో ఫైట్ సీన్ తెరకెక్కించారు. కాగా.. హీరో సాయిరాం శంకర్ 143, బంపర్ ఆఫర్ లాంటి సినిమాలతో టాలీవుడ్ లో గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. చాలా గ్యాప్ ఇచ్చిన ఈ ఏడాది ఒక పథకం ప్రకారం అనే సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చారు. ఈ కథ మొత్తం 2014 విశాఖపట్టణంలో జరుగుతూ ఉంటుంది. పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ సిద్ధార్థ నీలకంఠ (సాయిరాం శంకర్) భార్య సీత (ఆషిమా నర్సాయ్) షాపింగ్ కి వెళ్తూ అక్కడ భార్య మిస్ అవుతుంది. ఆమె ఏమైందో తెలియక ఇబ్బంది పడుతున్న సిద్ధార్థ డ్రగ్స్ కు బానిస అవుతాడు. అయితే సిద్ధార్థతో కలిసి డ్రగ్స్ తీసుకునే దివ్యభాను (శ్రీ) అనూహ్యంగా దారుణమైన స్థితిలో హత్యకు గురవుతుంది. ఈ కేసు విచారణలో విసిపి రఘురాం(సముద్రఖని), సిద్ధార్థ ఈ మర్డర్ చేశాడని భావించి అరెస్ట్ చేసి కోర్టులో ప్రవేశపెడితే డ్రగ్స్ కేసు కారణంగా నన్నెండ్ కావడంతో ఆ స్థానంలో ప్రాసిక్యూటర్ గా రావాలని ప్రయత్నించే చినబాబు (కళాభవన్ మణి) కూడా సిద్ధార్థని ఇరికించే ప్రయత్నం చేస్తాడు. అయితే తాను సత్యంగా లాయర్ కావడంతో తాను హత్య చేయలేదని నిరూపించుకునే ప్రయత్నం చేస్తాడు సిద్ధార్థ. తర్వాత ఇదే క్రమంలో అనేక హత్యలు జరుగుతున్నాయని తెలుసుకుని అసలు ఈ హత్యలకు కారణం ఎవరు అని తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేస్తాడు.



బికినీలో రమ్య పసుపులేటి అందాల జాతర..



## సిటీలో 'అనంత పద్మనాభ స్వామి' సెట్..

## పాట కోసమే పది కోట్లు!

"పెదకాపు" చిత్రం ఫేమ్ విరాల్ కర్ణ హీరోగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'నాగబంధం'. 'ది సీక్రెట్ బ్రెజర్' అన్నది ట్యాగ్ లైన్. నిర్మాత అభిషేక్ నామా ఈ సినిమాకి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. నభా నటేజ్, బిశ్వరూప మిసన్ హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. లక్ష్మీ బిరా, దేవాన్ క్షా నామా సమర్పణలో ఎన్ ఐ కే స్టూడియోస్, అభిషేక్ పిక్చర్స్ పై కిశోర్ అన్నపూర్ణెర్ డిస్ట్రిబ్యూషన్. ఈ చిత్రం ఘాటింగ్ ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లో జరుగుతోంది. ఈ సినిమా కోసం ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ అశోక్ కుమార్ ప్రత్యేకంగా తీర్చిదిద్దిన కేకర్ అనంత పద్మనాభ స్వామి టెంపుల్ సెట్ లో పాట చిత్రీకరణ జరుగుతోంది. "ఈ పాటలో విరాల్ కర్ణతో పాటు 5000 మంది సృత్య కళాకారులు పాల్గొంటున్నారు. బాలీవుడ్ కొరియోగ్రాఫర్ గణేశ్ ఆచార్య పర్యవేక్షణలో ఈ షిట్ లు చిత్రీకరిస్తున్నారు. ఈ ఒక్క ఎపిసోడ్ కే రూ. 10 కోట్లు బడ్జెట్ కేటాయింపారు. ఈ అద్భుతమైన సీక్వెన్స్ ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోయేలా ఉంటుంది" అని చిత్రయూనిట్ పేర్కొంది. జగపతిబాబు, జయప్రకాశ్, మురళీ శర్మ, బీఎస్ అవినాష్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్న ఈ చిత్రానికి కెమెరా: సౌందర్ రాజ్ ఎస్, సంగీతం: అభే.

