



# ಸಂಪಾದಕೀಯ

## కులగణనతో కొత్త ప్రయాణం

మార్చి 1, 2027 నుండి జరిగే జనగణనతోపాటు కులగణన చేపట్టందుకు కేంద్రం అంగీకరించింది. భారతదేశంలో కులగణన చేపట్టాలని చాలా కాలంనుండి, వివిధ పర్యాలనుండి బిసి సంఘాల దీమాండు వస్తువుపైతీకీ కేంద్రం ఎన్ని, ఎన్ఱి పరకు మాత్రమే జనగణనలో చేర్చటం జరిగింది. ఇప్పుడు ఎత్తులు పైత్తులతో నిర్ణయాలు తీసుకోవటం రాజకీయాల్లో నహజం. కులగణన చేపట్టాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని ఇలాగే అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఈ నిర్ణయాన్ని అందరూ స్వాగతిస్తున్నారు. హిందూ సమాజ ఏకీకరణకు, హిందూ నంస్థుతిస్తై ఆధారవదే జాతీయవాదానికి కులభావాలు, మమకారాలు అడ్డంకిగా ఉన్నాయినున్నది సంఘ్య పరివార్ ఔర్ధ్వాంతిక అవగాహనగా ఇప్పటివరకు చలామణి అయింది. అందుకే కాంగ్రెస్ వైపు నుండి కులగణనకు సంబంధించి ఎన్ని సహాయులు ఎదురైనా బిజిపి నుంచి గాని, ఆర్ఎస్ఎస్ నుంచి గాని తమ విధానం ఇది అంటూ స్పష్టమైన ప్రకటనలు రాలేదు. కులగణనకు నెప్రూ వ్యక్తిరేకమంటూ బిజిపి వైపు నుంచి చాలా వ్యాఖ్యానాలు వచ్చాయి. రిజర్వేపటను రాజీవ్ గాంధీ లోక్సభలోని వ్యక్తిరేకించారంటూ విమర్శలు కురాపించారు. మండల కమిషన్ సిఫార్సులను ఇందిరా గాంధీయే తొక్కిపెట్టారని అరోపణలు ఎక్కుపెట్టారు. సుదీర్ఘ కాలం అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ పారీ కూడా సమయ, సందర్భాలను బట్టి అలాంటి ప్రకటనలు చేయలేదని చెప్పలేం. 2011లో జనగణనతోపాటు కులగణన చేస్తామని ఆనాడు కాంగ్రెస్ ప్రకటించి, ఆ తర్వాత సామాజిక, ఆర్థిక, కులగణన చేస్తామని చెప్పి, కులగణను పక్కకు పెట్టింది. ఒకప్పటి విద్యావాచక బింబాలకు వినుండూ కులగణవపు ప్రాప్తి గాజీస్కు మరోసారి మిడిల్ ఊష్ట్ భాగ్సీలిక, రాజకీయ సమికరణాలను వచ్చికించే స్థాయికి చేరింది. 2024 ఏప్రిల్లో ఇరాన్ తన భూభాగం నుండి నేరుగా ఇజ్జాయాల్సై భారీ డ్రోన్, క్లిపటి దాడులకు పొల్పడటం, అనంతరం ఇజ్జాయాల్ కొంటర్/స్ట్రైక్ చేయడం ద్వారా ఈ ఉద్ద్రిత క్షణాల్ని ప్రాదేశిక యుద్ధమపుతుండని ప్రపంచాన్ని కలవర పెట్టింది. ఇజ్జాయాల్కి చెందిన అత్యుంత కీలకమైన రక్షణ సమాఖ్య అయిన మోసార్ మాజి అభికారి ఇలా అన్నారు: “ఇది మిడిల్ ఊష్ట్లో రెండో వరల్డ్ వార్కి సంకేతం కొన్నాళు. కానీ ఇప్పుడు జిరిగే బాంబులతో కాదు - సంచలనాలతో, మిత్ర శత్రువుల మార్పులతో.” ఈ సంఘటనకు తలదన్నేలా 2024 ఏప్రిల్ 13న ఇరాన్ దారావు 300కి ప్రోగ్రామ్స్ లు, క్రూజ్ క్లిపపులు, బాల్టిక్ క్లిపపులతో ఇజ్జాయాల్సై నేరుగా దాడికి దిగింది. ఇదే మొదటిసారి ఇరాన్ తాము అటాక్ చేస్తున్నట్లు ఓ పెన్గా ప్రకటించి, తాము ప్రశ్నలు యుద్ధంలో ఉన్నామంటూ ప్రపంచం ముందుకు వచ్చింది. ఇది అంతకుమందు ఏ దేశం చేసిన దైర్యం కాదు. ఎందుకంటే ఇజ్జాయాల్ ఎప్పుడూ తన ప్రాధాన్యత ఉన్న లక్ష్యాలను విచక్షణ లేకుండా ధ్వంసం చేయడంలో పేరొందింది. అయితే ఈ దాడికి తలకాయగా నిలిచింది ఏప్రిల్ 1న ఇజ్జాయాల్ చెరుతోలోని ఇరాన్ దౌత్య కార్యాలయం (డిపోమాట్రిక్ మిషన్) పై జిరిగిన గుఢచర్య దాడి. ఆ దాడిలో ఇరాన్ రివల్యూషన్ గార్ట్సికి చెందిన కీలక సైనికాధికారులు హతమయ్యారు. దానికి ప్రతీకారంగా ఈ పెద్ద ఎత్తున దాడిని ఇరాన్ ప్రారంభించింది. ఇజ్జాయాల్ దీనికి త్వక్షణమే సమాధానంగా ఎదురుదాడి చేసి, అంతరిక్షం లోనే వాటిలో 99% క్లిపపులను అడ్డుకోవడంలో విజయ వంతమైంది. అమెరికా, ట్రీటన్, ఇరాన్ వంటి దేశాల సహకారంతో ఇజ్జాయాల్ ఆ ఎదురు దాడిని మరింత దృఢతత్త్వ తీపికొట్టింది. ఇరాన్ దాడి తర్వాత మళ్ళీ ఇజ్జాయాల్ మరోసారి ఇరాన్ లోపలన్న ఆయుధ ఉత్పత్తి కేంద్రాలపై

అజెండాగా మలుచుకుని నాలుగేళ్ళ నుంచి కాంగ్రెసు పార్టీ కార్యాచరణ అంతా దాని చుట్టూనే తిప్పుతోంది. గత లోకసభ ఎన్నికల్లో బిజెపి సాంతంగా ఆధిక్యతను సాధించకుండా చేయడంలో కాంగ్రెస్ ప్రచారం బాగానే తోడ్పడింది. మొది కోరినట్లుగా 400 లోకసభ స్థానాలను కట్టబడితే రిజర్వేషన్లను బిజెపి రద్దు చేస్తుందని కాంగ్రెస్ ముమ్మరంగా ప్రచారం చేసింది. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆ ప్రచారానికి ఉద్ఘాటని ఉపాధిని తీసుకొచ్చారు. దేశంలోనే మొట్టమొదటి సారిగా, ఎంతో పక్కందీగా తెలంగాణలో కులగణసను విజయవంతంగా పూర్తి చేశామని, దాన్ని వేసాడి విమర్శించలేరిని రేవంత్ రెడ్డి ఒకటికి పదిసార్లు చెప్పారు. ఒక రకంగా ఇప్పుడు అదే నిజమైంది. అయితే కాంగ్రెస్ ఎక్కుపెట్టిన కులగణసన అప్పం భిప్పట్లులో రాజకీయంగా మళ్ళీ ఇఖ్యంది పెట్టకుండా దీన్ని ఒడుపుగా అందుకొని తనకు ఉపకరించే రీతిలో ప్రయోగించుకోవటానికి బిజెపి సిద్ధమైంది. దీంతో ఎంతపరకు సఫలం అవుతుందో ఇప్పుడే చెప్పలేం. కానీ కులగణనవై కాంగ్రెస్ అనుకున్నంత స్థాయిలో రాజకీయంగా మరింత విజ్ఞంభించకుండా బిజెపి పాపలు కదిపిందని అర్థం. పూర్వా ప్రతిపూర్వాలు ఎలా ఉన్నప్పబీకి కుల జనాభాను ఎలా సేకరిస్తారు అన్న దానిపేనే భవిష్యత్తు ఫలితాలు ఆధారపడి ఉంటాయి. కులంతోపాటు ఉద్యోగ, విద్య, ఆస్తుల వివరాలను పక్కగా సేకరించి వాటిని బహిరంగపరిస్తే రాజకీయ రంగమే చాలా ఒడిదుడుకులకు లోను కావాల్సి వస్తుంది. కుల జనాభాను బట్టి ఉద్యోగాలు, పదవులు ఉండాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ డిమాండ్ చేస్తున్నది. అందుకోసం రిజర్వేషన్లకై సుధించో రోట్సు విధించిన 50% పరిమితిని ఎత్తివేయాలని గల్గిగా కోరుతున్నది. నిజానికి కాంగ్రెసుతోపాటు ప్రాంతియ పార్టీలు కూడా అదే డిమాండ్ను ఎప్పటినుంచో వినిపిస్తున్నాయి. తెలంగాణలో చేపట్టిన కులగణనతో బిజెపి పరాలలో ప్రకంపనలు మొదలైనవి. 2027 మార్చి 1వ తేదీనుంచి చేపట్టే జనాభా లెక్కల సేకరణలో అంతర్గాగంగా కులాలవారీగా జనాభా గణాంకాలు కూడా సేకరించాలని నిర్ణయించడం దేశంలో ఇదే మొదటిసారి కావడం విశేషం. ఈసారి రెండు రశల్లో జనగణన నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ మేరకు షెడ్యూల్ విడుదల చేసింది. జూన్ 16 న గజిట్ విడుదల చేస్తున్నట్టు పేర్కొంది. భారతదేశంలో జనాభా లెక్కలను మొదటిసారిగా ట్రిటివ్ కాలంలో 1872లో చేపట్టడం



జ గెట లద తుగిపల త్రగ్గే  
భాగ్యానికి కేటాయించాలి. జీరం  
హేవోవడు, లోకాయిలు ఉన్నా

# ଓଡ଼ିଆ କୋରସଂ ଯୋଗାଭ୍ୟାସଂ

డా: బుర్ర మధునూదన్ రెడ్డి

అప్పటివర్షాలు, విలాసవంతమైన సౌకర్యాలు ఎన్ని ఉన్నా ఆరోగ్యం జతకూడి జీవితాలు దుర్భరమే కదా. అనారోగ్యం చుట్టూ ముట్టి నపుడు ఆరోగ్యం ప్రాధాన్యత అవగతం అవుతుంది. లక్షల భరీదైన మంచం, పరువుల ఉన్నవ్యాటికి పడుకోగానే నిద్రాని వారు అభాగ్య నిరుపిదలే అవుతారు. ఔషధాలు కొనవచ్చు కాని, ఆరోగ్యాన్ని కొనలేము అన్నటికి. ఆరోగ్యంగా ఉన్నవుడే ఆరోగ్య సంరక్షణకు గొదుగులు పట్టాలి. నిత్యం ఓ గంట లేదా అరగంట ఆరోగ్య భాగ్యానికి కేటాయించాలి. జ్యోరం లేకపోవడం ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లు కాదని తెలుసుకోవాలి. “యోగా” అనే పదానికి అర్థం ‘పక్కత’ లేదా ‘కలయిక’ అని తెలుసుకోవాలి. ఒక వ్యక్తి శారీరకంగా, మానసికంగా, అధ్యాత్మికంగా, భావోద్యోగభరితంగా, సామాజికంగా, సాంస్కృతికంగా సమతల్యంగా ఉన్నవుడే హర్షిత ఆరోగ్యం, శ్రేయస్సు (వెల్-బీయింగ్) ఒనగూడుతుండని ఖరాన - డబ్బుపొచ్చణ నిర్వచించింది. సనాతన భవ్య భారతానికి సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని బహుకరిస్తున్న యోగా నినాదంగా “సర్వే సంతు నిరామయ (రోగాలకు దూరంగా ప్రజానీకం)” ధ్వనిస్తున్నది. సనాతనం భారత నాగరికత ప్రపంచ మానవానికి అందించిన దివ్య ఆరోగ్య అప్పంగా “యోగా ప్రక్రియ” నేడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా బహుళ ప్రచారం పొందుతున్నది. శాస్త్రీయ వర్షాతుల్లా శరీర అవయవాల కదలికలు, శ్వాస క్రియలు, ఏకాగ్రతకు ఉపకరించే శారీరక-మానసిక శ్రేయస్సు కోసం పాటించే అభ్యాసాలను వివరించే శాస్త్రమే “యోగా ప్రక్రియ” అని అర్థం చేసుకోవాలి. యోగా ప్రాధాన్యాన్ని గుర్తించిన ఖరాన తీసుకున్న తీర్మానం ప్రకారం ప్రతి ఏట 21 జూన్ నన “అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం (ఇంద్రజీవన్ లో యోగా దే)” పాటించుట 21 జూన్ 2015 నుంచి అనవాయితీగా మారింది. అనారోగ్యాల సుంచి ఆరోగ్యం వైపు, ఆరోగ్యాన్ని ఆలింగనం చేసుకోవడం, మానసిక కిచాసం పొందడం, పూర్తి మానవ శ్రేయస్సుకు ఉపకరించడమే లక్ష్యంగా యోగా వినియోగపడుతున్నది. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం-2025 ఇతివ్యత్తంగా “ఒకే ధరణి, ఒకే ఆరోగ్యం కోసం యోగాభ్యాసం (యోగా ఫర్ వన్ ఎర్, వన్ పోల్ట్)” అనబడే అంతాన్ని ఎంపిక చేసి ప్రచారం

# మడిల్ ఈస్ట్ మరీంగ్ అగ్రికల్చరల్

కారణాలు ఏమిది? ఇది కేవలం ఒక దౌత్య సంస్కృత జరిపిన హత్యకు ప్రతీకారమేనా? లేక దీనికంటే లోతైన రాజుచీయ, మహపరమైన అంశాలున్నాయా? ఇజ్జాయిల్-ఇరాన్ ద్వారంద్యం కొత్తది కాదు. 1979లో ఇరాన్లో ఇస్లామిక్ విషపం జరిగిన తర్వాత ఆ దేశం పూర్తి స్థాయిలో అమెరికా-ఇజ్జాయిల్ వ్యతిరేక శిబిరంలో చేరిపోయింది. షియా మతాధిపత్యాన్ని రాజీంచడమే లక్ష్మణగా హిజ్బుల్లా, హామాన్ వంచి సంస్కృతకు ఇరాన్ అందిస్తున్న మర్దతు ద్వారా ఈ పరిశామాలు మరింత వేగం పుంజుకున్నాయి. ఇరాన్ అఱవశక్తిని అభివృద్ధి చేస్తూ, బాంబు తయారీ దశకు చేరుతున్నదన్న అనుమానాలు గత పదేళ్లగా ప్రపంచాన్ని కలవర. పెదుతున్నాయి. ఇజ్జాయిల్కి ఇది గుండెల్లో రాయి. గతంలో కొన్ని సార్లు మోసాద్ గూఢచారులు ఇరాన్లోని అఱు శాస్త్రవేత్తలను హత్య చేసిన దాఖలాలు ఉన్నాయి.

ఇరాన్ తాము తక్కువ స్థాయిలో ఉన్నామని భావించడమే కాకుండా, తాము శక్తివంతంగా ఉన్నామన్న సందేశాన్ని ప్రపంచానికి ఇప్పాలనుకుంది. అదే సమయంలో దేశంలో పెరుగుతున్న ప్రజాస్థామ్య వ్యతిరేకట, ఆర్థిక సంక్షోభం, యువతలో వ్యతిరేక భావాలను భద్రత దృష్టిపోతో బయటకవచ్చిన ఆవేశాన్ని యుద్ధ సంచలనం ద్వారా మాలగానే పరిష్కరించాలన్న ఉద్దేశమూ ఉంది. ఇరాన్ దాడిపై అమెరికా స్పందన అనేక ఆశ్చర్యాలను కలిగించింది. అద్భుతుడు జో బ్రెడెన్ స్పెషణ్ చేశారు - “ఇజ్జాయిల్పై దాడిని మేము ఖండిస్తున్నాం. కానీ ఇది యాద్చినికి దారి తీసేలా కాకుండా నియంత్రణ అవసరం.” అంటే అమెరికా తన సంప్రదాయ మిత్రుడికి మర్దతిస్తానే, ప్రాచేరిక యుద్ధాన్ని నివారించాలన్న నిబిర్ధతను ప్రదర్శించింది. అదే సమయంలో యుఎస్ భద్రతామండలి అత్యవసర సమాచేశం నిర్వహించి, ఇరాన్ దాడిని ఖండిస్తూ తీర్చానం చేసింది. భారతదేశం నహి ప్రపంచ దేశాలన్నీ ఈ ఘటననైపై చింతన వ్యక్తం చేశాయి. చైనా,

A portrait photograph of Dr. K. S. Rangarajan. He is a middle-aged man with dark hair, wearing a pair of thin-framed glasses and a white collared shirt. The background is a solid red color.

కాకుండా, దశంలొని ఇతర ప్రాంతాల్లో, విద్యార్థులు తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు అవశ్యకత గురించి ప్రసంగాలు చేశారు. జయశంకర్ తన ఆస్తిని, జీవితాన్ని తెలంగాణ కోసం అంకితం చేశారు. “అబ్బా హి ఏక్ హీ ఖ్యాయిల్ క్లౌ, వో తెలంగాణ దేఖ్ము టెర్ ముర్రునా” (ఇప్పుడైతే నాకు ఒకే కోరిక మిగిలింది. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు కళ్యాచా చూదాలి. తర్వాత మరణించాలి అని అనేవారు. తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని గల్లి నుంచి ధితీదాకా, ధిల్లీ నుంచి అమెరికా దాకా విదేశాల్లో సైతం వ్యాపి చేయడంలో అయిన పాత్ర మరవ లేనిది. ఆచార్య జయశంకర్ విద్యార్థి దశ నుంచే తెలంగాణకు జరుగుతోన్న అన్యాయాల పట్ల, అసమానతల పట్ల తీవ్రంగా పోరాటం చేశారు. 1952 నాన్ మలీక్ ఉద్యమం లోకి ఉరికి ఆనాటి నుంచి నమరశీల పాత్రను పోషించాడు. ఎవరూ మాట్లాడటానికి సాహసించని కాలంలోనే 1954 విశాలాంధ్ర ప్రతిపాదనను ఎండగిల్సిన ధీశాలి జయశంకర్. విశాలాంధ్ర ప్రతిపాదనను వ్యతిరేకిస్తూ మొదటి ఎస్సాస్ కుమిషన్ ముందు హజర్త తెలంగాణ వాటిని బలంగా వినిపించిన అపర మేధావి కొత్తవల్లి జయశంకర్. అధ్యాపకునిగా, పరిశోధకుంగిగా అయిన ఏం చేసినా తెలంగాణ కోణంలోనే నిత్యం ఆలోచించి, ఆవరించిన మహానీయులు. తెలంగాణ డిమాండ్ ను 1969 నుంచి నిశితంగా అర్థాయనం చేస్తూ, విశ్లేషస్తూ ప్రతీరోజు రచనలు చేసిన మేధావి ఆయన.

తెలంగాణ లోని ప్రతీపల్లె ఆయన మాటలో పోరాట గళాన్ని అందుకున్నది. ఆయన తిరగని ప్రాంతం లేదు. తెలంగాణ విషయంలో ఆయన చెప్పని సత్యం లేదు. జాతీయ, అంతరజాతీయ వేదికల మీద, విశ్వవిద్యాలయాల పరిశోధనా సంస్థల నభలో, సమావేశాల్లో తెలంగాణ రంగన్నినాడాన్ని వినిపించిన పోరాట యోధులు. “మా వసరులు మాకున్నాయి. మా వసరులపై మాకు అభికారం కావాలి. యాచక దశ నుంచి శాసక దశకు తెలంగాణ రావాలి! మా తెలంగాణ మాగ్వాలి...!! యాడై ఏట్లూ ఇదే ఆకాంక్ష.. ఇదే శ్వాస.. ఇదే లక్ష్మం... ఇదే జీవితం.. ఇందులోనే మరణం!” అని ఉద్ఘష్టాన్ని శ్వేణించిన మహేశపాధ్యాయుడు ప్రాఫేసర్ కొత్త పల్లి జయశంకర్, రెండేళ్ళ గొంతు క్యాస్పర్ తో బాధపడ్డారు. మీరు చేయాలింది మీరు చేశారు. ఈ సమయంలో నేను ఇక్కడ ఇక ఉండలేను. నేను వరంగల్ కు పోతాను. నన్ను పంపండి అంటూ ఆయన పుట్టిన గడ్డమీద మమకారంతో వరంగల్ వచ్చారు. ఇంట్లోనే తైద్యులు ఆయనకు అన్నిరకాల తైద్యులేవలు అందించారు. 2011 జూన్ 21న తెల్లవారు జాము నుంచి ఆయన పల్లీ రేట్ పడిపోవడంతో ఆక్రిజన్ అందించారు. చివరకు అదేరోజు ఉదయం 11.30 నిమిషాలకు తుదిశ్వాస విధిచారు. అధ్యాపకుడిగా ఆయన ఎంతో మందికి మార్గనీర్దేశం చేశారు. వృత్తిపట్ల నిబిద్ధతను, తెలంగాణ ఉద్ఘష్టం పట్ల చిత్రపథాన్ని వారిలో సూరిపోశారు. ఎప్పటినీ కాలంలో ఆయన సీకేం కళాశాలకు ప్రిన్సిపల్ గా పనిచేశారు. సీకేం కళాశాల అంటేనే, జల్లలో “విషపు విద్యార్థి ఉద్ఘష్టానికి” కేంద్రంగా అప్పుక్కో పేరుండేంది. విషపకవి వరవరాపు లాంటి వాళ్ళ ఆ కాలేజీలో అధ్యాపకులుగా వ్యవహరించారు. ఎప్పటినీ గడ్డలోజుల్లో ఆయన కళాశాలను నడిపి, ఎంతో మంది విద్యార్థుల్ని, అధ్యాపకుల్ని ఆయన నిర్వంధం నుంచి కాపాడారు. ఆయన అధ్యాపకుడిగా హన్స్కూండలోని వాల్టిపర్సన్ సూక్ష్మ మొదట తెలుగు బోధించారు. ఒక అధ్యాపకున్ని విద్యార్థులు గుర్తు పెట్టుకోవడం సర్వసాధారణమే కానీ, ఒక అధ్యాపకుడే తన విద్యార్థుల్ని గుర్తు పెట్టుకొని, పేరు పెట్టి పిలవడం, ఒక్క జయశంకర్ సార్ కు సాధ్యం అంటూ ఆయనకు తనకు 35 వీళ్ళ అనుబంధం ఉండని, ప్రముఖ సాహితీవేత్త రామశాస్త్రి చెప్పేవారు. జయశంకర్ విద్యార్థుల్లో అనేక మంది దేశ విదేశాల్లో ప్రస్తుతం ప్రముఖ స్థానంలో ఉన్నారు. పీరిలో కేయూ మాజీ ప్రాఫేసర్ ఎన్. లింగమార్తి, ప్రాఫేసర్ కూరపాతి వెంకట నారాయణ, ప్రాఫేసర్ కే. సీతా రామావు తదితరులు అనేక మందికి ఆదర్శ గురువు జయశంకర్

ମୁଦ୍ରଣ ସଂଗଠନକୁ

# အန္တာရုပ်ဆေးသည့်လျှော့ခြား ?

వరువుత్త పాపయైత్త వత్త గొననంసి ఏడు? తన ఆర్ట్రోడ్ తలా శబ్దవులు, పాపయైత్త వరువు కూడా సంగీతాన్ని ఆస్పోదిస్తాయి. మానసిక స్థితిని నియంత్రించడానికి సంగీతం ఒక గొప్ప మార్గం. ఆది ప్రథమవాడుపైను “బీంకారం” సుంచి సంగీతం ఉధృవించింది. సంగీత సాధన ద్వారా ఏకాగ్రత, మేధో వికాసం పెరుగుతాయి. సంగీతం ఓ విశ్వ భాగం. సంగీతానికి పేర్ ధనిక, కుల మతాల, ప్రాంత, సరిప్పద్దులు, సాంస్కృతులు, వర్ష వర్ష విప్పక్కులు, భాషలు ఉండవు. సుస్పర్ష సంగీతం అందరునీ అలరిస్తుంది. సంగీత సాధన ఓ దివ్య తపస్సు. సంగీత సాగరంలో ఈదన వారికి శారీరక, మానసిక, భావోద్యోగ, ఆధ్యాత్మిక, సామాజిక సమతుల్యత కి దీస్తుంది. కష్టాల సుంచి సుఖాలకు, మానసిక ఒక్కిసి సుంచి ప్రశాంతత పైపుక, చీకిటి సుంచి వెలుతురు పైపుక నడిపించే పవిత్ర మాద్యమమే సంగీతం అపుతుంది. సంగీత విద్యాంసులు, సంగీతాన్ని పూర్తిగా చేపట్టిన వారు, సంగీత పారశాలలు, అర్పొస్తా సమూహాలు, సంగీతాల్భిమాసులను ఏకం చేసే కార్యక్రమాలు నిరంతరం జరగాలి. ఓ భావపంటూ లేని మహాద్వాత మాద్యమంగా సంగీతం మనసును ఉల్లాస పరిచి మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతుంది. ప్రపంచ మానవాళిని ఏకం చేస్తున్న శక్తివంతమైన సాధనం అయిన సంగీతం పట్ల ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం, సంగీత సాధనకు ప్రోత్సహించడం, సంగీత విద్యాంసులను సాశ్చాయించుకోవడం లాంటి పవిత్ర కార్యక్రమాలను నిర్వహించడానికి 1982 సుంచి ప్రతి ఏట 21 జూన్ రోజున ప్రపంచ సంగీత దినోత్సవం (వరల్డ్ మూజిక్ డే) నిర్వహించడం సముచితంగా ఉన్నది. శాస్త్రీయ సంగీత స్వరాలు తెలియకపోయినా దానిని ఆస్పోదించడం మనకు తెలుసు. ప్రపంచ సంగీత దినోత్సవ వేదికాగా సంగీత శాస్త్రీలలు నిర్వహించడం, సంగీత విద్యాంసుల ప్రదర్శనలు ఏర్పాటు చేయడం, సామాన్యాలకు సంగీత శక్తిని విపరించడం, సరి కొత్త సంగీత ప్రయోగాలు చేయడం, సంగీత వైపుళ్యాలను వినిమయం చేసుకోవడం లాంటి కార్యక్రమాలను నిర్వహించవచ్చు. ప్రపంచ సంగీత దినోత్సవం-2025 ఇతివ్యతితాగా “సామర్శ్యం ద్వారా ఉపస్థమనం (ప్రాలింగ్ త్రుప్త్యోస్టి)“ అనిలే అంతాన్ని తీసుకూని ప్రచారం నిర్వహిస్తూన్నారు. భారతీయ సంగీత ప్రపంచంలో స్వరాల ఆపరికలను రాగాల రూపంలో వ్యక్తం చేస్తారు. సప్తస్వరాలైన స,రి,గ,మ,ప,ద,ని ఆధారంగా మన సంగీతం సుసంపన్సుం అపుతుస్తున్నది. భారతీయ సంగీతంలో 72 మేళకర్త రాగాలు ప్రాథమికమైనవి. వీళి సంచే అనేక జస్త రాగాలు ఉధృవించాయా. బైరి, కైవ్ర, యమన్, భూపాలి, భమాజ్, దేవీ దుర్గ, బృందావనిసారంగ్ లాంటి పలు ముఖ్య రాగాలు ఉన్నాయి. భారతీయ శాస్త్రీయ సంగీతం హిందూస్త్రీ, కర్ణాటక అనిలే రెండు ప్రధాన రకాలుగా విభజించబడింది. పీళికి తోడూగా అధునిక భారతం జసపడ, భక్తి భాగాగా, సిని సంగీతం, రాక్, పావ్, భూల్స్, జజ్ లాంటిఱినేక సంగీత రకాలు పుట్టుకు వస్తున్నాయి. ప్రముఖ భారతీయ సంగీతాన్ని సుసంపన్సుం చేసిన విద్యాంసుల జాఖితాలో పండిట్ రవిశంకర్, లతా మంగేష్వర్, ఎ ఆర్ రపామాన్, ఆర్టీ బర్మన్, పండిట్ భీంసేన్ జోపీ, పారిప్రసాద్? చౌరాయి, ఉస్తర్? బిస్సెల్లా ఫ్రాన్, వినాయకరామ్, పంటిక శివకుమార్ శర్మ లాంటి ఎందో ఉన్నారు. భారతీయ మహిళా సంగీత విద్యాంసుల జాఖితాలో ఎం ఎస్ సుబ్రహ్మణ్యే గంగాజాయి హంగర్, అనుష్ఠాన దేవి, లతా మంగేష్వర్, ఆమా థోంట్, క్రీయ ఫోర్మ్స్, నన్నిది చౌహన్ లాంటి వారితో పెటు సంగీత మాద్యమర్కులూ అనుష్ఠ శంకర్, బాంచ్ జయమీ లాంటి పలువురు ఉన్నారు. సంగీతం ప్రజలను ఏకం చేస్తుంది.













# ఐష్వర్య



# ମାର୍କେଟ୍‌ଟାର୍କ ମୂଳତା ରତ୍ନଜନ ନାନ୍ଦୁଲେ



భారత స్వాతంత్ర్య సూచిలు వరుసగా మూడో రోజు  
 నష్టపోయాయి. గురువారం ట్రేడింగ్లో సెనైన్స్ 82.79  
 పాయింట్లు కోల్పోయి 81,361.87 వద్దకు జారుకోగా.. నిష్ట  
 18.80 పాయింట్లు నష్టపోతో 24,793.25 వద్ద ముగిసింది.  
 ఇరాన్ - ఇజ్రాయెల్ మధ్య యుద్ధం రోజురోజుకూ  
 తీవ్రతరమహతుండటం, తత్వవితంగా ముడిచుమరు ధరలు  
 ఎగబాకతున్న నేపథ్యంలో ఇన్సెప్చర్యు అమృతాలను కొనసాగించడం  
 ఇందుకు కారణమైంది. ప్రధాన కంపెనీలలో పోలిస్ట్ చిన్న,  
 మధ్య స్టాయ పేర్లలో అమృతాల ఒత్తిడి అధికమైంది. దాంతో  
 బీఎస్ రం స్కోర్స్కోర్స్ సూచి 1.77 శాతం, మిక్రోబ్ ఇండక్స్  
 1.64 శాతం క్లీటించాయి. ప్రైరదాబాద్కు చెందిన కాంట్రాక్ట  
 డగ్ రిసెర్చ్, మాన్యఫాక్చరింగ్ కంపెనీ సాయి లైఫ్ సెనైన్  
 లిమిటెడ్లో అంతర్జాతీయ ప్రైవేట్ కప్పింగ్ సంస్థ టీపీఎల్ ఏపియా  
 వాటా తగించుకోసంది. సాయి లైఫ్లో 6 శాతం వాటాకు  
 సమానమైన 1.25 కోట్ల పేర్లను టీపీఎల్ ఏపియా బ్లక్ డీల్స్  
 ద్వారా ఓ పెన్ మార్కెట్లో విక్రయానికి పెట్టినట్లు తెలిసింది. పేరు  
 కనిసిన ధరను రూ. 710గా నిర్ణయించినట్లుగా సమాచారం. కంపెనీ  
 ప్రస్తుత మార్కెట్ ధర కంటే 2.5 శాతం తక్కువ ఇది. తద్వారా  
 టీపీఎల్ ఏపియాకు రూ. 885 కోట్ల వరకు సమాకూరనుంది.  
 సాయి లైఫ్ సెనైనలో టీపీఎల్ ఏపియా ప్రసుతం 24.73 శాతం

వాటా కలిగి ఉంది. బీఎస్కులో సాయి లైఫ్ పేరు గురువారం 1.26 శాతం క్లీషించి రూ. 729.20 వద్ద ముగిసింది. ప్రెమరీ మార్కెట్లో వచ్చేవారం పట్టిక అధరింగ్ (ఐపీఎం) ల సందడి పెరగసుంది. మాడు కంపెనీలు ఐపీఎం ద్వారా రూ. 15,000 కోట్ల వరకు నిధులు సమీకరించేందుకు సిద్ధమయ్యాయి. అందులో సింహభాగం పొచ్చడిబీ పైనాన్నియుల్ సర్వీసెనసదే. ప్రైవేట్ బ్యాంకింగ్ డిగ్జిటల్ పొచ్చడిఎఫ్స్ బ్యాంక్ అనుబంధ విభాగమైన పొచ్చడిబీ పైనాన్నియుల్ సర్వీసెనస ఐపీఎం ఈ నెల 25న (బుధవారం) ప్రారంభమై 27న (శుక్రవారం) ముగియునుంది.

పట్టిక ఇష్టా ద్వారా కంపెనీ రూ. 12,500 కోట్లు సమీకరించసుంది. కాగా వచ్చే వారం పట్టిక ఇష్టాలు జాలితాలో ముంటైకి చెందిన రియల్ ఎస్టేట్ కంపెనీ కల్పతరు లిమిటెడ్ సహ ఎల్లైన్బ్యారీ ఇండస్ట్రీయుల్ గ్యాసెన్ కూడా ఉన్నాయి. కల్పతరు ఐపీఎం ఈ నెల 24న (మంగళవారం) ప్రారంభమై 26న (గురువారం) ముగియునుంది. ఐపీఎం ద్వారా రూ. 1,590 కోట్లు సమీకరించసున్న ఈ కంపెనీ ఒక్కో పేరు ధరను రూ. 387-414గా నిర్జయించింది. ఎల్లైన్బ్యారీ గ్యాసెన్ ఐపీఎం కూడా 24న మొదటి 26న ముగియునుంది. పేరు ధరను రూ. 380-400గా నిర్యయించింది.

# ରେଡ଼ିଆ ବ୍ୟାଂଡ ଅବାସନ୍ଧରୀଙ୍କ ସଚିନ୍



ఈ నెల సుంది క్రీడా అభివాసులకు క్రికెట్, అత్యంత ప్రియమైన హీరోలలో ఒకరైన టెండూల్చుర్ తో అభివాసులచే నడపబడే నచిన టెండూల్చుర్ తో సన్న రెడ్డిట్ కమ్ముయినిటీలలో నిమగ్గం కావడానికి ప్రత్యేకమైన అవకాశాలు లభిస్తాయి. తన అధికారిక రెడ్డిట్ ప్రాప్తేల్ సచిన్ టెండూల్చుర్ ద్వారా దిగ్జ అటగాదు వ్యక్తిగత ప్రతిబింబాలు మాయచ్ అంతర్ధాపులు, ప్రత్యేకమైన కంఠంట్టు పంచుకుండాడు. రాబోయే నెలల్లో టెండూల్చుర్ భారతతేసరంతో పాటు ప్రవంచంలోని ఇతర మార్కెట్లలో రెడ్డిట్ కోసం కొత్త మార్కెటీంగ్ ప్రచారంలో కూడా కనిపించున్నారు. “నా కోసం క్రికెట్ ఎవ్వుడూ మైదానంలోనే కాదు - మైదానం వెలుపల కూడా ప్రజలతో నేరుగా సంబంధాన్ని ఏర్పరచే ఒక సాధనంలా ఉంది” అని సచిన్ టెండూల్చుర్ అన్నారు. “రెడ్డిట్ గురించి తెలుసుకుంటున్నప్పుడు ప్రజల అభిరుచులను ఏకాతాపైపైకి తేచే దాని సామర్థ్యం నాకు ఎంతో ఎంచుకున్నా అనిచెంచిని.

# యొద్దంతా భూర్త్తకు కష్టభాలం

# ଭୁବନେଶ୍ୱର କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟିକା ଦୂର..!

ఆరాన్, ఇజ్జాయోల్ మధ్య పెరుగుతున్న ఉద్దిక్తతలకు బంగారం ధరలు స్పందించడం లేదు. నిపుణుల ఆభిప్రాయం ప్రకారం, రాబోయే నెలల్లో 10 శాతం, వచ్చే ఏడాది 30 శాతం వరకు ధరల్లో మార్పు రావోచ్చిని అంటున్నారు. భాగోళిక రాజకీయాలు, కేంద్ర బ్యాంకు కొనుగోళ్లు, **ETF** డిమాండ్లు దీనికి కారణం. ఇరాన్, ఇజ్జాయోల్ మధ్య భీకర దాడులు జరుగుతూ ఉద్దిక్తతలు నెలకొన్నా.. ఆ ప్రభావం బంగారంపై ఏ మాత్రం కనిపించడం లేదు. ఆర్థిక నిపుణుల ఆభిప్రాయం ప్రకారం.. బంగారం ధర గిరిష్ట స్థాయికి చేరుకునే అవకాశం ఉంది. రాబోయే ఒకటి రెండు నెలల్లో బంగారం ధరల్లో దాదాపు 10 శాతం, వచ్చే ఏడాదిలో దాదాపు 30 శాతం మార్పు చూడవచ్చు. బులియన్ మార్కెట్లు జప్పులోకి భాగోళిక రాజకీయ ఉద్దిక్తతలు, కేంద్ర బ్యాంకు కొనుగోళ్లు, **ETF** డిమాండ్, దీ-డాల్రైజ్జెషన్స్ ను ఫ్యాక్టర్ చేశాయని నిపుణులు అంటున్నారు. సిటీబ్యాంక్ వచ్చే ఏడాదికి బంగారం ధర అంచనాలను తగ్గించింది. దాని నివేదిక ప్రకారం.. సిటీబ్యాంక్ రాబోయే మాడు



గమనించామని ఆయన అన్నారు. ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో స్టోర్ గోల్డ్ జెన్స్ కు 3,371.15 డాలర్ వద్ద ఉంది. అయితే గత ఐదు రుంవత్సరాలలో మనం విన్న కథ ఏదైనా.. భాగోళిక జాస్కియు ఉప్రిక్టతలు, కేంద్ర బ్యాంకు కొసుగోళ్లు, **ETF** డిమాండ్, దీడాలరైజేషన్, బులియన్ మార్కెట్ ఇప్పటికే దీనికి కారణమైంది అని ఆయన అన్నారు. రాబోయే ఒకటి-రెండు నెలల్లో బంగారం వరల్లో 8-10 శాతం తేడాను చూడవచ్చు. వచ్చే ఉపాధిలో బంగారం ధర 2,700-2,800 డాలర్లకు తగ్గువచ్చు. ప్రపంచ ఉప్రిక్టతలు గణనీయంగా తగ్గితే అది 2,400 డాలర్లకు కూడా తగ్గువచ్చు అని కేంద్రియించారు. ఈ సంవత్సరమ్మంలో బంగారం గదులు

ం	దాదాపు	30 శాతం	పెరిగి	జెన్సుకు	3,355 దాలర్లకు
కు	చేరుకున్నాయి.	జనవరి 1, 2025	నాటికి	ఇది	దాదాపు
ము	2,600	డాలర్ల	వద్ద	ఉంది.	పెరుగుతున్న భౌగోళిక
ిక	రాజకీయ,	ఆర్థిక	అనిశ్చితుల	మధ్య	సురక్షిత స్థాయి
న్న,	ఆస్తులకు	పెట్టబడిదారుల	డిమాండ్	పెరగడం	వల్ల
న్	రేట్లు	పెరిగాయి.			

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ నుంకాల నీర్జరూల నేపథ్యంలో పెట్టుబడిదారుల సెంటీమెంట్ రక్షణాత్మకంగా మారింది. ఇది తైలాతో వాణిజ్య యుద్ధ అందోళనలను తిరిగి రేకెత్తించింది. రఘ్యా-ఉకెల్యిన్ వివాదంలో పెరుగుతను ఉద్ద్రితతలు సురక్షిత స్వర్ధామ డిమాండ్‌ను కుదిక ఉంచే కు హే...హే...

# පොරුවන් සංඛ්‍යාතික ප්‍රාග්ධන විද්‍යාව

జీపాచ్ అర్ ఇన్ ప్రా., లక్ష్మీ ఇన్ ప్రా.,  
అర్వాన్ బ్లక్స్ రియల్ బ్యూఎంట్  
వెంచర్ సంస్.. జీపాచ్ అర్ లక్ష్మీ  
అర్వాన్ బ్లక్స్ ఇన్ ప్రా.. పైదరాబాద్,  
కోకాపేల్ లో ది కాన్కెండ్ నియోపోలిన్  
పేరుతో మొ లగ్గర్ రెసిడెన్చియల్  
ప్రాజెక్ట్ ను ప్రారంభి నున్నట్లు  
ప్రవకటించింది. నియోపోలినలో  
7.34 ఎకరాల విస్తృతంలో 63  
ఫోర్స్ రూతో కూడిన పదు టపర్లు,  
మొత్తం 1,189.. 3 బీపాచ్కే, 4  
బీపాచ్కే అపార్ట్ వెంట్లతో ఈ  
ప్రాజెక్ట్ ను అభివృద్ధి చేసువటు సంస



# మైక్రోనాయ్డలో మళ్ళీ ఉద్యోగాలు..!

ప్రముఖ టేక్ దిగ్జిం  
మైక్రోసాఫ్ట్ మరోమారు ఉ  
ద్వీపులపై వేటు వేయడానికి  
సిద్ధం అవుతోంది. ఇప్పటికే  
వేలాది మందికి ఉద్యాసన  
వలికిన మైక్రోసాఫ్ట్ తాజా  
పునర్చిర్చాణంలో భాగంగా  
మరోమారు వేలాది మందిని  
ఇంటికి పంపించే పనిలో ఉ  
ందని బ్లామ్బర్గ్ ఓ రిపోర్ట్లో

ಅನಂತರಂ ಇದೆ ರೆಂಡ್‌ ಅತಿಪೆದ್ದ ತೊಲಗಿಂವು ಕಾವಡಂ ಗಮನಾರ್ಥ. ಮೇನೇಜ್‌ಮೆಂ ಸಾಯಿಲನು ತಗ್ಗಿಂಚದು, ಸಂಸ್ಥೆ ಕಾರ್ಯಕಲಾಪಾಲನು ಕ್ರಮಬದ್ಧಿಕರಿಂಚದ್ದರೆ ಮುಖ್ಯ ಲಕ್ಷ್ಯ ಮತ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಹೇಳಿ—

ఈక ఈ వీడాది జనవరిలో కూడా పనితీరు ఆధారంగా కొంతమందిని ఆ సంఘ తొలగించిన విషయం తెలిసిందే. ఈనెల అరంభంలో కూడా పలువురిపై సంఘ వేటు వేసింది. సంఘను ఉత్తీర్ణమంగా ఉంచేందుకు అవసరమైన సంస్కారత మార్పులను అమలు చేసునాముని ముక్కోసాప్ట పలుసారు పేరొంది.

డెసిగ్నోట్ భాగస్వామి కర్తీ రద్ది వెల్లడించారు. రూ. 3,169 కోట్లతో అభివృద్ధి చేసుకున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ 2030 నాటికి పూర్తిగా అందించాలని లో కో రానుండన్నారు. 2,560 చదరపు అడుగుల నుంచి 4,825 చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో ఈ ఛాట్స్ అందుబాటులో ఉంటాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. కాగా ఈ ప్రాజెక్ట్కు ఎన్నిచీ రూ. 900 కోట్ల నిధులను సమకూర్చించని సంఘ డెసిగ్నోట్ భాగస్వాములు లక్ష్మీ నారాయణ, శరత్ వెల్లడించారు. ఎలక్ట్రిక్ మొట్టార్న్‌నైకిల్ తమార్డారు ఓచెన్ ఎలక్ట్రిక్ నిరీస-వి ఫండింగ్లో భాగంగా మొత్తం రూ. 100 కోట్లు సమీకరించింది. ఇందులో భాగంగా జనవరి నెలలో రూ. 50 కోట్లు సమీకరించగా మే నెలలో మరో రూ. 50 కోట్లు నిధులను సేకరించింది. హీలియాన్ పెంచాల్టింగ్స్, శారద ఫ్యామిలీ అఫీస్, కే ఫ్యామిలీ నుంచి ఈ మొత్తాలను సమీకరించింది. తాజా నిధులతో కంపెనీ ఇప్పటి వరకు సమీకరించిన నిధులు రూ. 200 కోట్లకు చేరాయి. టెక్స్టిల్ రంగంలో నైపుణ్య శిక్షణ ఇచ్చేందుకు గాను జాతీయ నైపుణ్యానికి వ్యాప్తి నంపు (ఎన్వఎస్‌ఐసీ)తో వెలస్పున్ లివింగ్ లిమిటెడ్ ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. రూ. 425 కోట్లతో ఈ కార్బూక్షమాన్సి చేపట్టునుంది. శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న వారికి సంయుక్తంగా స్టోర్చెట్ జారీ చేయసున్నాయి. వెలస్పున్ తన టెక్స్టిల్ యూనిట్లలో వీరికి ఉపాధి అవకాశాలు కలిగించునుంది.

# జాతీయం - ఆంతర్జాతీయం

# ముంబయిలో పొలస్త్ర్నాం సెంట్మీభాష

## నిరసనను అడ్డుకున్న పోలీసులు

న్యాడీల్: పాలన్స్‌నా సంఘభావ  
 నిరసనను ముంబయి పోలీసులు  
 అడ్డకున్నారు. సీపీఐ(ఎం),  
 వామవక్ష నాయకులు,  
 కార్యకర్తలను పోలీసులు  
 అదుపులోకి తీసు కున్నారు.  
 పోలీసుల అణచివేతను  
 సీపీఐ(ఎం) తీప్రంగా  
 ఖండించింది. గాజాలో  
 ఇజ్రాయిల్ మారణపోశామన్ని  
 ఖండిస్తూ వామవక్ష పార్టీలు  
 ముంబయిలోని అజాద్ ప్లేస్‌నో  
 ప్రదర్శన నిర్వహించాయి. ఈ  
 నిరసనను అడ్డకునేందుకు  
 వుంటంటూ పోలీసులు  
 తెల్ల వారుజాము నుంచే  
 నాయకులను అరెస్టు చేయడం ప్రారంభించారు. ఇందుకోసం సీపీఐ(ఎం)  
 భాండువు కార్యాలయం వరద భారీస్పాయిలో పోలీసులు మొహరించారు.  
 పార్టీ ముంబాయి జిల్లా కమిటీ సభ్యులు పారి ఫూడ్స్, టైల్స్‌ఎంద్ చౌహాన్,  
 స్టోనిక్ కవిటీ కార్యదర్శి, ఆరే కాలనీ పోరాట నాయకుడు తశ్రేష్ట అశీని  
 అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వారందరినీ పోపు పోలీస్ సేప్స్‌నోలో నిర్వంధంలో  
 ఉంచారు. సీపీఎల్ సీనియర్ నాయకులు ప్రకాశ్ రెడ్డి, చారుల్ జోపిలను  
 వారి ఇంద్ర నుంచి తీసుకెళ్లారు. వీడబ్బుపీ రాప్టు కార్యాలయ కార్యదర్శి  
 రాజు కోర్టే, ధారావికి చెందిన ఇద్దరు అదానీ వృత్తిరేక కార్యకర్తలను  
 అదుపులోకి తీసుకున్నారు. సమాజాదీ పార్టీ (ఎస్సీ) రాప్టు కార్యదర్శి  
 మెరాజ్ సిద్ధిర్థ, సీపీఎల్కు చెందిన శ్యామ్ గోపాల్, ఛింబెల్విష్కు  
 చెందిన ఫిరోజ్ మిథిబోర్స్‌లాను కూడా నిర్వంధంలో ఉంచారు. ఈ  
 సంఖీభావ ప్రదర్శనలో భగ్గస్పామ్యం కావాలిని సస్పణ్టమైన ప్రతి రాజకీయ  
 పార్టీ కార్యాలయం నుంచి కార్యకర్తలను పోలీసులు తీసుకెళ్లారు.  
 ప్రజాస్పామ్య వృత్తిరేక, నిరంతక, రాజ్యాంగ వృత్తిరేక అణచివేత పర్యాము  
 సీపీఐ(ఎం) మహోరాప్ట రాప్టు కమిటీ తీప్రంగా ఖండించింది. ఇజ్రాయిల్



గతవారం అహుదాబాద్ లో గతవారం కూలిపోయిన ఎయిర్ ఇండియా ఏష-171 నుంచి స్టోర్మ్ నం చేసుకున్న భ్లాక్ బాస్క్ బాగా దెబ్బతింది. దీంతో భ్లాక్ బాస్క్ లోని దేటాను రికవరీ చేసిందుకు దానిని అమరికాకు పంపే అవకాశం ఉండని ఒక నివేదిక తెలిపింది. ముఖ్యంగా విమానం క్రాష్ అయిన తర్వాత భారీగా మంటలు చెలరేగడుంతో భ్లాక్ బాస్క్ కు తెగ తలివింది. భ్లాక్ భ్లాక్ తెగ భాగం క్రాష్

కుండి. అయితే, ఆ నివేదిక  
రంగా తప్ప అని భారత విమాన  
దర్శాపు బ్యార్లో డైరెక్ట్ జనరల్  
యుగంథర్ పేర్కొన్నారు. అయితే  
న ఇక ఏ విపరాలు వెల్లడించలేదు.  
తం భారీగా దెబ్బతిన్న భ్లక్ బాక్స్  
దేటా సేకరించే పొక్కలజీ మన వద్ద  
అందువల్ల ప్లైట్ దేటా రికార్డ్ (ఎఫ్  
) విస్తరణకు సాంగ్రహిత కోణ సేవనకు

# కిలాది నివేటకపై కేంద్రం వైఖరి తమిళ సంస్కృతపై దాడి



చెన్నె: తమిళనాడులోని కిలాది నాగరికత ప్రదేశం వద్ద జరిగిన తప్పకాల నివేదికను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఒహిరంగ పర్యక్షపోవడంపై రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎంకె స్టోన్ తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వ వైఫారిని తమిళ సంస్కృతిపై దాడిగా అభివర్షించారు. ఈ మేరకు దీవంకే పార్టీ కేదెకు స్టోన్ లేభారాసారు. మొది ప్రభుత్వ వైఫారికి వ్యక్తిరేకంగా మధురైలో డీఎంకే విధానీ విధానం నిర్విధించిన ప్రదర్శన రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రతిధ్వనించినదిని లేభలో ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. తమిళ నాగరికత గొప్పతనాన్ని ప్రాచీనతను ధిల్లీ గుర్తించే వరకూ డీఎంకే విత్రమించడని

స్తాలిన్ స్వప్సుం చేశారు.  
కిలాది వరిశోధనలను రక్షించుకోకపోతే హరప్పా వంటి నాగరికత ఆవిష్కరణను కూడా అణచివేసే ప్రమాదం ఉండని మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎం కరుణానిది చేసిన పొచ్చరికలను స్తాలిన్ ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేసుకున్నారు. ‘మన నాయకుడు పొచ్చరించినట్లుగానే తమిళులను, తమిళ భాషను నిరంతరం శత్రువుం చేసే బీజేపీ ప్రభుత్వం కిలాది వద్ద వరిశోధనల్లో కున్నాన్ని వాటిని అణచివేసి పూడ్చి పెట్టుడానికి ప్రయత్నిస్తోంది’ అని స్తాలిన్

తన లేఖల్లో తెలిపారు. అలాగే, ఈ అంశంపై బీజేపీ మిత్రవక్షమైన ఎపపడింకం "మౌనంగా ఉండటం"పై స్టాలిన్ విమర్శించారు. "ఎపపడింకంను బీజేపీకి తాకట్ట పెట్టిన వచనిస్థాయి నుంచి మనం ఏమి ఆశించగలం?" అని స్టాలిన్ ప్రశ్నించారు. రాష్ట్ర బీజేపీ నాయకులు కూడా "పార్టీ కైకమాండసు ప్రసన్నం చేసుకోవదానికి తమిళ భాష నంన్ఱాత్మికిపై తమ ప్రేమను వదులుకున్నారని విమర్శించారు. కిలాది వర్ధక్కాలలో కనుగొన్న వస్తువులతో ఒక మూర్జియం ఏర్పాటతో సహ తమిళ భాష, సంస్కృతిని పరిరక్షించడానికి దీనింకే ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని స్టాలిన్ తెలిపారు. తమిళ నాగరికత యొక్క ప్రాచీనతను యువతరం అర్థం చేసుకోవడానికి ఈ మూర్జియం సహయవదుతుందని అన్నారు. శివగంగ జిల్లాలోని కిలాది నాగరికతపై భారత పురావస్తు సర్వే అధ్యవరంలో 2014లో తవ్వుకాలు, వరిశోధ నలు ప్రారంభమయ్యాయి. రెండేండ్ క్రితం అధికారులు నివేదికను సమర్పించారు. అయినా కేంద్రం ఇప్పటి వరకూ ఈ నివేదికను బహిరంగపరచల్సు.

# ఇరాన్‌కు భాగి నడ్డం ఎ

ఎటువంటి సడవింపు లేకుండా, పట్టు వీడకుండా ఇజ్రాయెల్ మరోసారి ఇరాన్‌పై భీకర వైనిక దాడులు సాగించింది. ఇరాన్‌లోని లోతట్టు ప్రాంతంలోని అరాక్ భారీ జల రియాక్స్‌షన్‌పై బాంబుల వర్షం కురిపించింది. ఈ ప్రాంతంలో దాడులు జరుగుతాయని, ప్రజలు నుర్కిత ప్రాంతాలకు తరలిపెఱ్చాలని ఓ వైపు ప్రకటనలు వెలువరించారు. వెంటనే భారీ స్థాయిలో ఈ హావీ వాటర్ ప్లాంట్‌సై బాంబులు కురిపించారు. దీనితో పాటు ఇర్మాన్ అణు కార్బూకమం సాగుతోన్న ఓ స్థావరంపై కూడా విన్నత స్థాయిలో విమానాలతో బాంబులు కురిపించారు. నీరీత లక్షాలను ఎంచుకుని వంద వరకూ శక్తివంతమైన బాంబులు ఇతర ఆయుధాలను ఇజ్రాయెల్ ఎయిర్ ఫోర్స్ (ఐఎఫ్) ప్రయోగించింది. ప్రొఫెన్కు నైర్మాతి దివశలో అరాక్ హావీ వాటర్ ప్లాంట్ ఉంది. ఇది ఇరాన్ అణ్ణాయ్యుధ కార్బూకమాలలో ప్రధాన స్థావరంగా ఉండని ఇజ్రాయెల్ పసికట్టింది. ఈ దశలోనే దీనిని టార్కెట్‌గా చేసుకుని దాడులకు దిగింది. శద్రు చేసిన యదీనియం వంటి కీలక ముడివదార్థాల అవసరం లేకుండానే తమ అణుబాంబును తయారు చేసుకునేందుకు ఇరాన్‌కు ఈ కేంద్రం ఉపయోగపడుతుంది. ముందుగా స్థానికులను హెచ్చరించడం తరువాతి క్రమంలో పలు క్లీపింగ్ తయారీ వ్యవస్థలపై, అణు కేంద్రాలపై ఇజ్రాయెల్ దాడులు సాగాయి. ఈ భారీ స్థాయి దాడులకు ఇజ్రాయెల్కు చెందిన 40 వరకూ క్లోటర్ జెట్ విమానాలను రంగంలోకి దింపారని ఇజ్రాయెల్ సైనిక విభాగం (ఐఎఫ్) ఓ ప్రకటన



వెలువరించింది. సట్టాంజ్ అణు కేంద్రంతో నరఫురాల లింక్ ఉన్న ఓ స్థావరంపై కూడా ఇజ్యాయోల్ ఇప్పుడు దాడికి దిగింది. అన్నింటికి మించి ఇప్పుడు అరాక్ ప్రాంతంలోని ఐఆర్ 40 హైవీ వాటర్ రియాక్స్ రంపై బాంబుల దాడి కీలక పరిణామం అయింది. అరాక్ నగర శివార్లో ఇది ఉంది. ఈ కేంద్రంలోనే ప్యాలోనియం ఉత్పత్తి జరుగుతోందనే వార్తల డశలో అప్పట్లో ఈ కేంద్రంలో అంతర్జాతీయ అణు సంస్క నిశిత తనిఖీలు జరిగాయి. ఇప్పటికే వర్ధువేళ్ళ నాగుతోంది. అయితే ఇప్పటికే ఇక్కడ అణు బాంబు తయారీ పదార్థాల తయారీ జరుగుతోందని వెల్లడింది. దాడుల తరువాత పడివెప్ప కీలక ప్రక్రటన వెలువరించింది. ఇప్పుడు అరాక్ సావరం ధూంసం అయిందని, ఇక్కడ ఎటువంటి ఉత్పత్తి లేకుండా పోయిందని వివరించారు. అయితే ఇక్కడ అణుతయారీ సంబంధిత న్యూలోనీయం ఉత్పత్తి ఏమి జరగడం లేదని ఇరాన్ చెపుతోంది. ఈ వాదనను ఇజ్యాయోల్ ఖండించింది. ఈ ప్రాంతంపై ఇజ్యాయోల్ దాడిని అంతర్జాతీయ అణు ఇంధన సంస్థ (ఐజిఐ) ధృవీకరించింది. అయితే ఎటువంటి రేడియోధార్మిక దుష్ప్రభావం ఏది లేదని తెలిపారు. ఇప్పటికే ఇరాన్లోని సట్టాంజ్ అణు కేంద్రాన్ని దెబ్బతిసిన ఇజ్యాయోల్ ఇప్పుడు రెండోటార్డ్ గా అరాన్ స్టావరాన్ని ఎంచుకుని దాడులకు దిగింది.

# ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରସାର କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରାରଂଭିତ ହେଲାମ୍ଭାନ୍ଦିରା ଅମ୍ବିକା



అమెరికా విదేశీ విద్యార్థులకు వీసా జారీ ప్రక్రియను ప్రారంభించింది. కాగా చిన్న మెలిక పెడుతూ విదేశాంగ శాఖ బుధవారం కొన్ని మార్కెట్లకాలను విడుదల చేసింది. అమెరికాలో చదువుకేవాలనుకునే విదేశీయులు తమ షోషణ మీడియా ప్రాణైల్ ను బహిర్గతం చేయాల్సి ఉంటుంది. దీని వల్ల అమెరికా వ్యతిరేక కంపెనీలు ఏమైనా ఉంటే దానిని స్ట్రైనింగ్ చేయవచ్చు. మే నెల చివరంలో విదేశీ విద్యార్థులకు వీసాలు జారీ చేయడాన్ని విదేశాంగ శాఖ తాత్కాలికంగా నిలిపివేసింది. కొత్తగా సోషల్ మీడియా మార్కెట్లకుపైన్ని తీసుకువచ్చింది. ముళ్లి

ఈ నెలలో వీసాల కోసం దరఖాస్తులను తీసుకోవడం  
ప్రారంభించింది. అవురికా నందర్శించేందుకు  
ప్రయత్నిస్తున్న ప్రతి ఒకర్ని తాము సరగా స్థిరింగ్  
చేస్తున్నామని, మెరుగైన సోపల్ మీడియా పరిశీలన  
నిర్ధారిస్తుందని స్టేట్ డిపార్ట్ మెంట్ నీనియర్ అధికారి  
ఒకరు తెలిపారు. యూవఎస్ కాస్పులర్ అధికారులు  
అందరు విద్యుత్తరులతో పాటు టూరిస్ట్ వీసాలపై దేశాన్ని  
సందర్శించే వారి దరఖాస్తు దారులను క్షణింగా  
పరిశీలిస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు. స్ట్రీనింగ్ ను  
నలభతరం చేయడానికి విద్యుత్తులు తమ వీసా  
దరఖాస్తులతో పాటు, అన్ని సోపల్ మీడియా ప్రాప్లైల్

# అహృదాబాద్ విమాన ప్రమాద మృతుల్లో 211 మంచి సుల్టంపు

ಅಪ್ಪುದಾಬಾದ್: ಗುಜರಾತ್‌ಲೋನಿ ಅಪ್ಪುದಾಬಾದ್‌ಲೋ ಘೋರ ವಿಮಾನ ಪ್ರಮಾದಂ ಜರಿಗಿನ ವಾರದ ರೋಜುಲ ತರುವಾತ ಮೃತುಲ್ಲೋ 211 ಮಂದಿನಿ ದಿವೆನ್‌ವ ಪೆಸ್ಟ್‌ಲ ರ್ಯಾರ್ ಗುರ್ತಿಂಚಾರು. ವೀರಿಲ್ 189 ಮಂದಿ ಮೃತ್ಯೇವೆಲನು ವಾರಿ ಕಟುಂಬ ಸಫ್ಫೂಲಕು ಅಪ್ಪಿಗಂಚಾರು. ಈ ವಿಷಯಾನ್ನಿ ಅಧಿಕಾರುಲು ಗುರುವಾರಂ ವೆಲ್ಲಡಿಂಚಾರು. ಈ ನೆಲ 12ನ 242 ಮಂದಿ ಪ್ರಯಾಣಿಕುಲು, ಸಿಬ್ಬಂಡಿತ್ ಅಪ್ಪುದಾಬಾದ್ ನುಂಬಿ ಲಂಡನ್‌ಕು ಬಯಲುದೇರಿನ ಎಯರ್ ಇಂಡಿಯಾ 171 ವಿಮಾನಂ ಟೇಕಾಫ್ ಅಯಿನ ಕೊನ್ಸಿನಿಮಿಪಾಲ್‌ನೇ ಕಪ್ಪುಕೂಲಿಪೋಯಿನ ಸಂಗತಿ ತೆಲಿಸಿಂದೆ. ಒಕ್ಕೂ ಮಿನಹ್ ವಿಮಾನಂಲೋ ಉನ್ನ ಅಂದರೂ ಮರಣಿಂಚಾರು. ಮೃತುಲ ಗುರ್ತಿಂಪುನು ನಿರ್ದಾರಿಂಚಾನಿಕಿ ದಿವೆನ್‌ವ ಪರೀಕ್ಷೆಲನು ಅಧಿಕಾರುಲು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರು. ವಿಮಾನ ಪ್ರಮಾದಂ ಕಾರಣಂಗಾ ಮೃತ್ಯೇವೆಲ ಕಾಲಿಪೋವಡಂ, ಗುರ್ತಿಂಚಲೇನಿ ವಿಧಂಗಾ ತೀವ್ರಂಗಾ ದೆಳ್ಳಾತಿನಡಂತೆ ಮರಣಿಂಬಿನ ವಾರಿನಿ ಗುರ್ತಿಂಚಾನಿಕಿ ದಿವೆನ್‌ವ ಪರೀಕ್ಷೆಲ ತಪ್ಪು ಮರ್ಹೆ ಮಾರ್ಗಂ ಲೇದನಿ ಅಧಿಕಾರುಲು ತೆಲಿಪಾರು. 'ಗುರುವಾರಂ ಉದಯಂ ವರಕೂ 211 ದಿವೆನ್‌ವ ನಮೂನಾಲು ಸರಿಪೋಯಾಯಿ. 189 ಮೃತ್ಯೇವೆಲನು ಸಂಬಂಧಿತ ಕಟುಂಬಾಲಕು ಅಪ್ಪಿಗಂಚಾಂ ಅನಿ ಅಪ್ಪುದಾಬಾದ್ ಸಿವೀಲ್ ಅನುಪ್ರತಿ ಮೆಕಿಲ್ ಸೂಪರಿಂಬಂಡೆಂಟ್ ಡಾಕ್ಟರ್ ರಾಕ್ಷೆಸ್ ಜೋಫ್ ವಿಲೆಕರುಲಕ್ಕ ತೆಲಿಪಾರು. ಅಪ್ಪಿಗಂಚಿನ 189 ಮಂದಿ ಮೃತುಲ್ಲೋ 142 ಮಂದಿ ಭಾರತೀಯುಲು, 32 ಮಂದಿ ತೀರ್ಥೀಕ್ರಿಯೆ ಪೌರುಲು, ಏಡುಗುರು ಪೋರ್ಚುಗ್‌ನ್ ದೇಶಸ್ಥುಲು, ಒಕ ಕೆನಡಿಯನ್ ಉನ್ನಾರು.

**ముస్కు స్పేస్ ఎక్స్‌లర్స్ ఫేలిషన్స్‌స్టోర్‌పిప్‌రాకెట్**  
 పెక్కాలోనీ ఎలాన్ మన్స్‌కి చెందిన స్పేస్‌ఎక్స్ సంస్థలో ఖారీ పేలుడు జరిగింది. ఈ సంస్కు చెందిన స్టోర్‌పిప్ రాకెట్ పరిక్రియల్ను నుమయంలో పేలిపోయినట్లు అధికారులు గురువారం తెలిపారు. ఛిఫ్ట్స్ ను కీలకమైన ప్రెర్ టెక్స్ కోసం షైహ్జూల్ చేయడానికి ముందు ఈ ఘటన జరిగింది. ఈ పేలుడుతో స్టోర్‌పిప్ నమూనాకి తీవ్ర సప్పం వాల్బిండని, దీంతి స్పేస్ ఎక్స్ ఆన్ని ప్రయోగాలు నిలిపివేసినట్లు సంస్థ ప్రకటించింది. స్పేస్‌ఎక్స్ స్టోనిక కాలమానం ప్రకారం బుధవారం పెక్కాలోని పరీక్ష కేంద్రం వద్ద పరిక్రించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్న స్టోర్‌పిప్ పరిశీలన దశలోనే పేలిపోయినదని స్పేస్‌ఎక్స్ సప్పం చేసింది. ఈ ఘటనలో ఎవరకీ ఎలాంటిగా యాలు కాలేదని, స్టోనిక అభికారులతో కలిసి ఈ ప్రాంతాన్ని సురక్షితంగా ఉన్నచేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నావాని స్పేస్‌ఎక్స్ తెలిపింది. దినికి సంబంధించిన వీధియొ సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్గా వారింది. ఈ ఏడాడి ప్రారంభంలో రెండు స్టోర్‌పిప్ బెస్ట్ రాకెట్లు ప్రయోగించిన కొద్దినేపటికే పేలిపోయిన సంగితి తెలిసినదే ఒక వాహనం కర్బియన్ మీదుగా పేలిపోగా, మరొకటి అట్లాంటిక్ మహా సముద్రం మీదుగా వీడిపోయే ముందు నియుంతం కోల్పోయింది. ఈ ఘటనలపై వివిధేణ్ణ అడ్డినిట్టేప్స్ ద్వారా ప్రకృత అడేశిం వచనతో పాటు తూఱాల్వికంగా గగనతలాన్ని మయాసి వేసింది.

# హీర్ లో రక్త లైన్ ప్రదర్శన

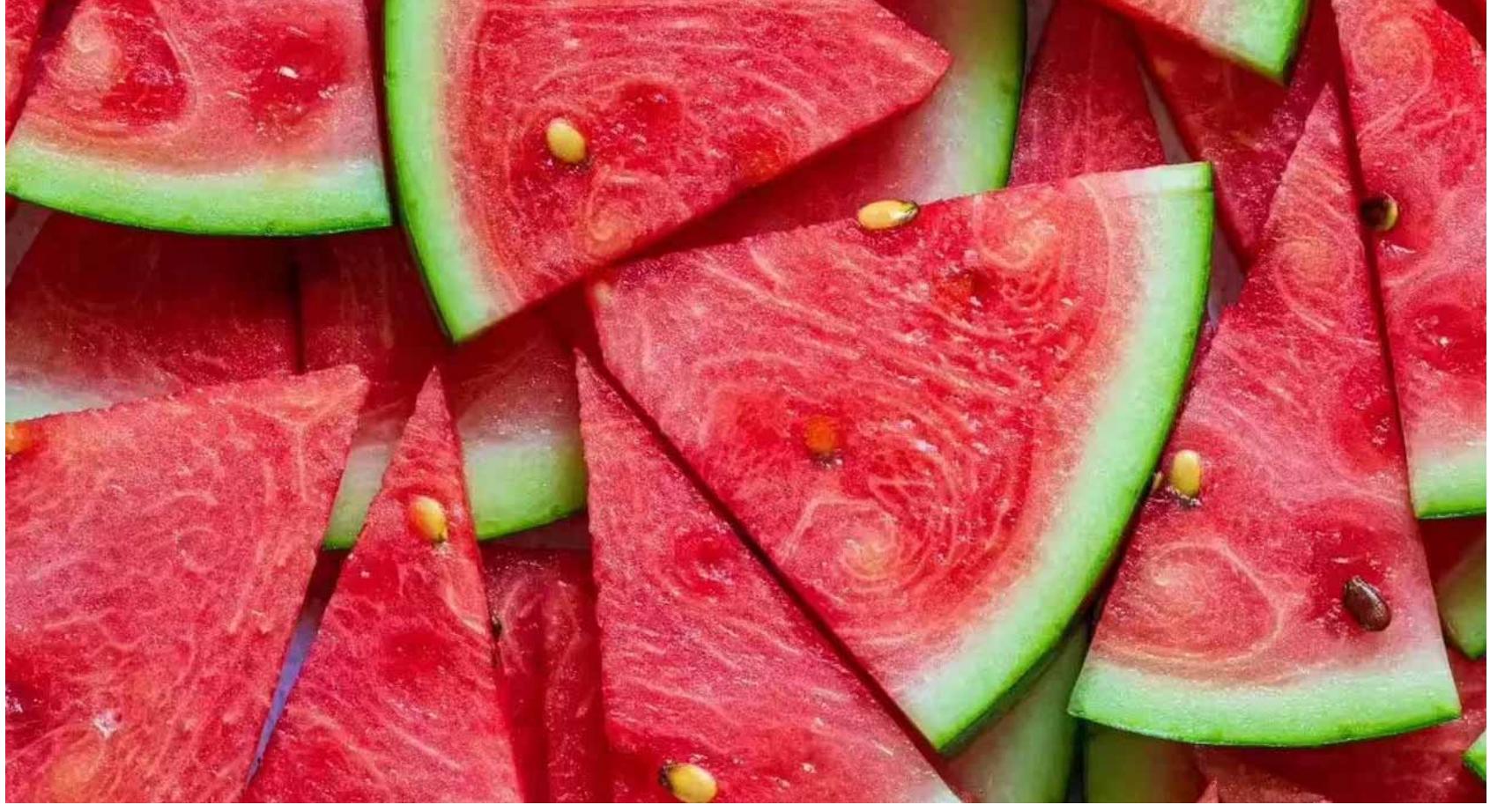
ది హేగ్: నియంతృత్వానికి వ్యతిరేకంగా అమెరికాలో అట్లాంబిక్ వ్యాప్తంగా జరుగుతున్న నిరసన ప్రదర్శనలకు సమాంతరంగా అంతర్జాతీయ న్యాయస్థానం వున్న ది హేగ్లో ఆదివారం పెద్ద ఎత్తున 'రెడ్ లైన్' ప్రదర్శన జిరిగింది. దేశవ్యాప్తంగా 1,50,000మందికి పైగా పాల్గొన్నారు. నెల రోజుల వ్యవధిలోనే ఇటువంటి ప్రదర్శన జరగడం ఇది రెండోసారి. గాజాలో ఊచకోతకు, ఇరాన్‌పై యుద్ధానికి నిరసనగా పెద్ద ఎత్తున ప్రజల్లో పెల్లుబుకుతున్న వ్యతిరేకత, అసంతృప్తి, నిరసనలకు నిదర్శనంగా ఈ ప్రదర్శనలు జరుగుతున్నాయి. నెదర్లాండ్స్ ప్రభుత్వ ఉదాసీనతను మొత్తంగా యురోపియన్ పాలక వర్గాల నిర్విక్షణాల్ని ఖండిస్తూ ప్రజలు ఈ ప్రదర్శనల్లో పాల్గొన్నారు. ఆస్ట్రేపామ్ నొవిబ్, అమ్మస్టీ ఇంటర్వెపన్ల్, పాక్స్, సేవ్ ది చిల్డ్రన్, తదితర సంస్లకు చెందిన కార్బ్యకర్లు ఇందులో పాల్గొన్నారు. ఇజాయిల్ అత్యాచారాలు, ఆరాచకాల పట్ల ప్రభుత్వాలు నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు వ్యవహారించడాన్ని వారు ఖండించారు. ఇయు-ఇజాయిల్ ఒప్పందాలను సమీక్షించాలని, ఆయుధ అంక్షలతో సహా అన్ని రకాల అంక్షలను విధించాలని ప్రదర్శకులు పిలుపిచ్చారు. అంతూ దరి లేకుండా సాగుతున్న ఈ యుద్ధాల వెనుక పెట్టబడిదారీ వ్యవస్థ చోదక శక్తిగా వచ్చిస్తోందని వారు విమర్శించారు. బ్రస్సెల్స్‌లో కూడా ఇదే రీతిలో బ్రహ్మండమైన ప్రదర్శన జిరిగింది. అందులో కూడా దాదాపు లక్ష మంది పాల్గొన్నారు. సామ్రాజ్యవాదం పురిగాలిపే ఈ యుద్ధాలను తీవ్రంగా నిరసిస్తూ, అంతర్జాతీయంగా కార్బ్యక వర్గ మైత్రేష్యంలో భాగంగా ఈ ప్రదర్శనలు జరుగుతున్నాయి. యుద్ధాలు, పొదుపు చర్యలు, ఊచకోతలకు వ్యతిరేకంగా కార్బ్యక వర్గం రాజకీయంగా, స్వతంత్రంగా, అంతర్జాతీయంగా సమీక్ష, సోఫిషిస్టు ఉద్యమంకోసం పోరాదాలని చేసులూ లింగాణికాగు



# పుచ్ఛకాయ తిసుడం వల్ల.. ఎన్ని లాభాలో మీకు తెలుసా?

## పుచ్ఛకాయ తిసుడం వల్ల.. ఎన్ని లాభాలో మీకు తెలుసా?

వేసవికాలంలో ఎందవేడి నుంచి ఉపసమసం కలిగించే పుచ్ఛకాయను ఉదయాల్నే పరగడుపున తినడం శరీరానికి ఎంతో మంచిదిని అరోగ్య నిష్పత్తిలు చెబుతున్నారు. దీన్ని పరిగాగుపున తినడం వల్ల ఉదయం నిర్దలేచిన వెంటనే అలనటగా అనిచించడం, మధ్యాహ్నానికి నీసించివెడం వంటి సమస్యలకు చెక్కుచ్ఛుని చెబుతున్నారు. వీటిలో ఉండే క్షూర గుణాలు మన శరీరంలోని అష్మల్నాన్ని త్రగించే స్థాయిని సమపల్యం చేయడం వల్ల మన సమస్యలు దూరుచుట్టయింది. మనం రాత్రి పరదుకున్నప్పుడు శరీరంలో జరీలే ప్రతియిల కారణంగా ఆములు వేరుకపోయి మనం ఉదయం లేవాగే వికారగా, ఎనిదిలో అనిపిస్తూ ఉంటుంది. అయితే ఈ సమస్యకు చెక్కపోయేదుకు పరగడుపున పుచ్ఛకాయను తినడం ఉత్సమ అంటున్నారు నిష్పత్తిలు. వీటిలో ఉండే క్షూర గుణాలు మన శరీరంలోని అష్మల్నాన్ని త్రగించి వీచాన్ స్థాయిని సమపల్యం చేయడం వల్ల ఎనిదిలో ఉండే సిల్వాలిని అనే పదార్థం రక్తాఖాలు సమప్రపంతంగా పనిచేసేలా చేస్తున్నది.. తద్వాగా మన శరీరంతో రక్తధుసరళ కూడా మెరుగుపడుతుందని నిష్పత్తిలు చెబుతున్నారు. పుచ్ఛకాయలో యాంతీష్టిక్స్ దెంట్లు పుచ్ఛలంగా ఉండటం వల్ల.. దీన్ని పరిగాగుపున తీసుకంటే మన శరీరం దానిలోని యాంతీష్టిక్స్ దెంట్లను గ్రహించి చర్చాన్ని ప్రకాశపున మార్పాడిని దోహదపడుతుంది. మనం ఉదయానే పుచ్ఛకాయను తినడం వల్ల దానిలో ఉండే సీరు, ఖనిజ లాభాలు మన మూత్రపిందాల పనిచీరును మెరుగుపరచడంతో పాటు, శరీరాన్ని సహజసిద్ధంగా పుట్టపరచడంలో తోడ్చుడూయిని నిష్పత్తిలు చెబుతున్నారు. అయితే పుచ్ఛకాయలో ఉండే సహజ ఎంక్లెమ్లు మన జీవ్షప్పుష్టను ఉంచేతండ చేయాలంటే.. పుచ్ఛకాయ తిస్సు తర్వాత, అరగంట సమయంలో పుచ్ఛకాయలో ఉండే ఎంక్లెమ్లు మన జీవ్షప్పుష్టను తదుపరి అపరం కేసం నీడ్రం చేస్తాయని కైర్చు నిష్పత్తిలు తెలిపారు.



## ఈ నీళ్ళ తాగితే ఎన్ని లాభాలో..

ఆయుష్మాల్ లవంగం ఎన్నో వ్యాధులకు మధురా ఉపయాగపడుతుంది. ఇందులో ఉండే వ్యాధుల మధురా ఉపయాగపడుతుంది. ముఖ్యంగా ఉపయాగాన్ని నీటిలో నానచెట్టి ఉదయం ఫాల్ కుడుతుంది. ముఖ్యంగా ఉపయాగాన్ని నీటిలో నానచెట్టి ఉదయం ఫాల్ కుడుతుంది. అయితే పుచ్ఛకాయలో ఉండే సహజ ఎంక్లెమ్లు మన జీవ్షప్పుష్టను ఉంచేతండ చేయాలంటే.. పుచ్ఛకాయ తిస్సు తర్వాత, అరగంట సమయంలో పుచ్ఛకాయలో ఉండే ఎంక్లెమ్లు మన జీవ్షప్పుష్టను తదుపరి అపరం కేసం నీడ్రం చేస్తాయని కైర్చు నిష్పత్తిలు తెలిపారు.

## ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ స్టీల్ గుల్ఫుంచెండ్..!

ధైరాయ్డ్ గ్రంథి శరీరంలో హోర్స్‌ప్రోట్ నియంత్రించే ముఖ్యమైన భాగం. కానీ కొన్సింపందర్యాలలో ఇందులో అసారాం కణాలు పెరగడం వల్ల క్యాస్టర్ వచ్చే అపకాశం ఉంటుంది. ఈ జయ్యాను మొదల్చేస్తే గ్రూస్‌లే వికిష్ట చేయడవు, ప్రపుతుంచే ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ నియంత్రించే ముఖ్యమైన భాగం విపులు అంటున్నారు. అయితే గడ్డ ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ నియంత్రించే ముఖ్యమైన భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. ధిని ధింకా అరుదైనిగానే భావిస్తారు. ఇది ముఖ్యంగా ముహికల్లో 30 నుంచి 60 సంపత్తురాల మధ్య ఎక్కువాగా కనిపిస్తుంది. ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ మొదల్చే కనిపించే ముఖ్య లక్షణాలలో ఒకటి మెడ్ ముందు అందుపై చాలా మెడ్ ముందు అందుపై అందుపై ముందు భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. ఇది సాధారణంగా ముఖ్యంగా ముహికల్లో 30 నుంచి 60 సంపత్తురాల మధ్య ఎక్కువాగా కనిపిస్తుంది. ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ మొదల్చే కనిపించే ముఖ్య లక్షణాలలో ఒకటి మెడ్ ముందు భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. అయితే గడ్డ ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ నియంత్రించే ముఖ్యమైన భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. ధిని పెరుగుగల కాడా చాలా నెమ్మిగా బుల్బులుండి. అందుపై చాలా ముందు దిని విషిట్లు ఉంటుంది. ఇది సాధారణంగా ముఖ్యంగా ముహికల్లో 30 నుంచి 60 సంపత్తురాల మధ్య ఎక్కువాగా కనిపిస్తుంది. ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ మొదల్చే కనిపించే ముఖ్య లక్షణాలలో ఒకటి మెడ్ ముందు భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. అయితే గడ్డ ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ నియంత్రించే ముఖ్యమైన భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. ఇది సాధారణంగా ముఖ్యంగా ముహికల్లో 30 నుంచి 60 సంపత్తురాల మధ్య ఎక్కువాగా కనిపిస్తుంది. ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ మొదల్చే కనిపించే ముఖ్య లక్షణాలలో ఒకటి మెడ్ ముందు భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. అయితే గడ్డ ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ నియంత్రించే ముఖ్యమైన భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. ధిని పెరుగుగల కాడా చాలా నెమ్మిగా బుల్బులుండి. అందుపై చాలా ముందు దిని విషిట్లు ఉంటుంది. ఇది సాధారణంగా ముఖ్యంగా ముహికల్లో 30 నుంచి 60 సంపత్తురాల మధ్య ఎక్కువాగా కనిపిస్తుంది. ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ మొదల్చే కనిపించే ముఖ్య లక్షణాలలో ఒకటి మెడ్ ముందు భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. అయితే గడ్డ ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ నియంత్రించే ముఖ్యమైన భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. ఇది సాధారణంగా ముఖ్యంగా ముహికల్లో 30 నుంచి 60 సంపత్తురాల మధ్య ఎక్కువాగా కనిపిస్తుంది. ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ మొదల్చే కనిపించే ముఖ్య లక్షణాలలో ఒకటి మెడ్ ముందు భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. అయితే గడ్డ ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ నియంత్రించే ముఖ్యమైన భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. ఇది సాధారణంగా ముఖ్యంగా ముహికల్లో 30 నుంచి 60 సంపత్తురాల మధ్య ఎక్కువాగా కనిపిస్తుంది. ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ మొదల్చే కనిపించే ముఖ్య లక్షణాలలో ఒకటి మెడ్ ముందు భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. అయితే గడ్డ ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ నియంత్రించే ముఖ్యమైన భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. ఇది సాధారణంగా ముఖ్యంగా ముహికల్లో 30 నుంచి 60 సంపత్తురాల మధ్య ఎక్కువాగా కనిపిస్తుంది. ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ మొదల్చే కనిపించే ముఖ్య లక్షణాలలో ఒకటి మెడ్ ముందు భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. అయితే గడ్డ ధైరాయ్డ్ క్యాస్టర్ నియంత్రించే ముఖ్యమైన భాగంలో ఉండే విషిట్లు ఉంటుంది. ఇది సాధారణంగా ముఖ్యంగా ముహికల్లో 30 నుంచి 60 సంపత్తురాల మధ్య ఎక్



# సున్నమా



# బకినీ సూటలో గ్రామర్త్వం మతిపోగొడుతున్న ప్రద్యు జైసావ్ల్



**థగ్ లైఫ్ ఇలీజ్ చేయాల్నిందే..  
కర్మాణుకు సుప్రింకోర్సు ఆదేశాలు**

స్వాధీనీలే: కమల్హసన్ నటించిన థగ్ లైఫ్ సినిమాను కర్కాటకలో రిలీజ్ చేయాల్సిందే అని, అది ప్రభుత్వ బాధ్యత అని సుప్రీంకోర్పు తెలిపింది. ఈ నేడ్వ్యంలో అత్యస్తుత న్యాయస్థానం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఫిల్మ్సు రిలీజ్ చేయాలన్న బాధ్యత రాప్రోనిదే అని కొర్పు చెప్పింది. సినిమా రిలీజ్సు అడ్డుకుంటామని డెబిరిస్టున్న వారిని నియంత్రించాలని, దీనిపై యాష్టన్ ప్లోన్ రూపాందించాలని సుప్రీంకోర్పు తెలిపింది. జిల్లెన్ ఉజ్జల్ భుయాన్, మన్సోహాన్లలతో కూడిన ధర్మాసనం ఈ కేసును విచారించింది. తమిళం నుంచే కన్నడ భాష పుట్టినట్లు ఫిల్మ్ స్టార్ కమల్హసన్ ఇటీవల వ్యాఖ్యలు చేయడంతో వివాదం మొదలైంది. దీంతో అతను నటించిన థగ్లైఫ్ సినిమాను కర్కాటకలో రిలీజ్ చేయకుండా అడ్డుకున్నారు. దీన్ని వ్యతిరేకిస్తూ కమల్హసన్ కోర్పును ఆశ్రయించారు. సుప్రీం చివాట్లతో దిగివచ్చిన కర్కాటక ప్రభుత్వం నిరసనకారులలై చర్యలు తీసుకోనుస్తట్లు చెప్పింది. సినిమా రిలీజ్సు అడ్డుకుంటున్నవారికి పోలీసులు నోటీసులు జారీ చేశారు. సుప్రీం తీర్పుతో సంతృప్తి చెందానని, కేసును మాసిపేస్తున్నట్లు కమల్ తెలిపారు. కేసు వాడనల సమయంలో కర్కాటక సర్చారు ఇచ్చిన హోమీలను ధర్మాసనం ఆలకించింది. ఒకవేళ ఎవరైనా సినిమాను అడ్డుకుంటే వారిపై కర్కాటక సర్చారు తీవ్ర చర్యలు తీసుకుంటుండని సుప్రీం తెలిపింది. ఒకవేళ థగ్లైఫ్ సినిమా రిలీజ్తే .. థియేటర్లకు రక్షణ కల్పించున్నట్లు కర్కాటక ప్రభుత్వం కోర్పు చెప్పింది. జాన్ నవ తేదీన థగ్లైఫ్ సినిమా రిలీజ్ కావాల్సి ఉంది. కానీ వివాదం వల్ల కర్కాటకలో ఆ ఫిల్మ్సు బ్యాన్ చేశారు.

# యంగ్ పీఱిస్ తేజ సజ్జ అరుదైన ఘనత

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో 'కుబేర' టికెట్ ధరల పెంపు

A movie poster for 'Trance of Kuberaa' featuring Nithin, Mehreen Pirzada, and others. The poster has a blue and orange color scheme with the title 'TRANCE OF KUBERA' prominently displayed. It includes the release date '20TH JUNE' and the tagline 'THEIR BATTLE IS JUST BEGINNING'. The background shows a city skyline at sunset.



# అప్పట్లో తెలుగులో ఓ మూవీ.. ఇప్పుడు లీఎంట్రీ ఇనొనంటున్ని బూట్టీ

ఈకప్పుడు సాత్ సినిమాలంటే చిన్నచూపు ఉండేది కానీ ఇప్పుడు దక్కిణాది చిత్రాలు దేశాన్నే ఏలుతున్నాయి. ఖండాలు దాటి ప్రపంచ సినిమాను తమహైవై తిప్పుకునేలా చేస్తున్నాయి. అందుకే సాత్ సినిమాలు చేయడానికి హీరోయిన్లు కూడా నూతన ఉత్సవం చూపిస్తున్నారు. హిందీ బిగ్గాన్ 18 ఫేమ్, హీరోయిన్ యామిని మల్టీతొలు కూడా దక్కిణాదిన రీఎంట్రీ ఇచ్చేందుకు సిద్ధమైంది. దంత వైద్యురాలు అయిన యామిని తెలుగులో చుట్టూబ్యాయి సినిమాలో ఓ కీలక పాత్ర చేసింది. తాజాగా భారీప్రవ్ర బిలులకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో యామిని మాట్లాడుతూ.. నేడు సాత్తలో చెప్పున్న కథలు ఎంతో ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి. అక్కడి కథలు, ట్రైన్స్పేషన్, విజన్ కూడా అన్ని కూడా ప్రత్యేకంగా ఉంటాయి. బలమైన పాత్రలే ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. కాలట్లి సాత్తలోకి మరోసారి ప్రవేశించడానికి ఇదే సరైన సమయం అని నాకనిపిస్తోంది. తెలుగులో, పంజాబీలో చేసిన సినిమాలు రెండూ ఒకేరోజు విడుదలైనప్పుడు చాలా ఎగ్గయిట్ అయ్యాయి. అయితే అప్పుడు పంజాబీ సినిమాలైనే ఎక్కువ మొగ్గు చూపాను. ఎందుకంటే ఆ భాష నాకు కంఘర్రబుల్గా అనిపించేది. తెలిసినవాళ్లు కూడా ఉండటంతో ఇక్కడ ఎదగడం ఈజీ అనుకున్నాయి. భాష అడ్డంకి అనుకున్నాయి. కానీ అది నిజం కాదని అనుభవంతో తెలుసుకున్నారు అని యామిని చెప్పుకొచ్చింది. ఈ బ్యాటీ ‘చిల్ మార్ నా ట్రో’ మూవితో ఇటీవలే ట్రోక్ ట్రో .. కాకుండా లై - 8



