

సంపాదక్కీయం

నాగు ఇక ముందుకు నాగెనా?

ବ୍ୟାଲକ୍ରମିକ ପ୍ରେସ୍ ପର୍ଯ୍ୟାଲନ କୌଣସି. ପ୍ରପଦ ଦଶାଲଲ୍ଲେ ଚଟ୍ଟାଳୁ ପର୍ଯ୍ୟ



చేరక పోవడానికి, మధ్యలో బడి మానేసి బయట ఉండటానికి తల్లిరండుల పేరదికం, సామాజిక వెనక బాటుతనంబీ పిల్లలకు అనుకూలంగా లేని బోధనాంశాలు, బోధనా ప్రణాళిక తదితర కారణాలు ఉన్నాయి. భారత రాజ్యాంగంలోని 24, 39, 45వ అధికరణలు పిల్లలకు శ్రమ దోషిదీ నుంచే కాకుండా ఇతర రక్షణలనూ కల్పిస్తున్నాయి. వయసుకు తగసి ఆర్థిక క్రాక్టులాపాలు, వృత్తుల్లో పని చేయకుండా భారత రాజ్యాంగం పిల్లలకు రక్షణ కవ్విస్టంది. బాల కార్యక వ్యవస్థను రూపుమాపడానికి భారత ప్రభుత్వం త్రిముఖ వ్యూహాల్ని అమలు చేస్తోంది. మొదటిది: బాల కార్యక చట్టాల అమలుబీ రెండోది: బాలల నమగ్రాబివ్యాధికి అవసరమైన ప్రణాళికల రూపకల్పన, అమలుబీ మూడోది: బాల కార్యక వ్యవస్థ అధికంగా ఉన్న ప్రదేశాలు, రంగాలపై ప్రత్యేక దృష్టి కేంద్రికరించి బాల కార్యక వ్యవస్థ నిర్మాణానా పథకాలను అమలు చేయడం. 1986లో చేసిన బాల కార్యక వ్యవస్థ నిపేధ, నియంత్రణ చట్టం నోటిఫై చేసిన ప్రమాదకర వృత్తుల్లో బాలకార్యకలుండటాన్ని నిషేధిస్తోంది. ప్రస్తుతం ఇలాంటి 18 ప్రమాదకర వృత్తులను, 65 ప్రమాదకర ప్రక్రియలను గుర్తించారు. రాజ్యాంగంలోని 24, 39, 45వ అధికరణలు పిల్లలకు శ్రమ దోషిదీ నుంచే కాకుండా ఇతర రక్షణలనూ కల్పిస్తున్నాయి. బాలలు ఆరోగ్యంగా జీవించే హక్కు వుంది, సామాజిక భద్రత పోందే హక్కువుంది. ఉచిత నిర్భంధ విద్యాను పొందడం బాలల హక్కు, బాలలకు విశ్రాంతిగా

వండే హక్కువుంది. ఆటలు వినోద కార్బ్రూక్మాల్స్ పాల్గొనే హక్కువుంది. ప్రమాదకరమైన పనులు గనుల్లో, పేలుడు పదార్థాల తయారీలో, పౌశాటళ్ళలో బాలవ్యాపారమైన చేయించాడు. మారక ద్రవ్యాల నుండి బాలమను దూరం చేయాలి. వారికి అందుబాటులో వుండడం, వారి ద్వారా తెఱప్పించు కోపడం నేరం. బాలవ్యాపారమైన చేయించాడు. లైంగిక ధూషణ చేయాడు. బాలల సంక్లేషమానికి దోషించి ఏ రూపంలో వున్నా ప్రభుత్వాలు నిషేధించాలి. 18 సంవత్సరాలలోపు వయస్సు బాలవ్యాపారమైన విదుదల చేయటానికి వీలులేని నేరాలకు ఉని శిక్షాగాని, యావజ్ఞివ శిక్షాగాని విధించాడు. భారత దేశంలో పుట్టిన 12 మిలియన్ బాలికల్లో 3 మిలియన్ మంది తమ 15వ పుట్టిన రోజును, ఒకమిలియన్ మంది తమ మొదటి పుట్టిన రోజును జరుపు కోకుండానే మరణిస్తున్నారు. లింగ విచక్షణ వల్ల ప్రతి అరుగురిలో ఒక బాలిక చావుకి గురవుతుంది. 50% బాలబాలికలకు పోషకాహం అందడం లేదు. బాలులో 5 గురిలో ఒకరు, బాలికలలో ఇద్దరిలో ఒకరు పోషకాహం పొందడం లేదు. ఇక 2 సం.ల వయస్సు లోపు శిశువులలో 58% మందికి పూర్తిగా ఎక్కి నేషన్ అందడం లేదు. 24% పిల్లలకి ఎలాంటి వాక్సినేషన్ ఇవ్వలేదు. దేశంలో 60% పిల్లలు రక్తహీనతకు గురవుతున్నారు. దేశంలోని వాపార లైంగిక వ్యక్తుల్లో 40% బాల బాలికలే. “ఇంటర్ నేషనల్ సెంటర్ ఆన్ లేబర్” నివేదిక ప్రకారం దేశంలో 25 మిలియన్ నుంచి 30 మిలియన్ వరకు బాల కార్బూక్లులన్నారు. దేశంలో 50% బాలలు పొరశాలలకే వెళ్ళడం లేదు. ఇలా చెప్పుకొంటూ పొత్తే దేశంలో బాలల జీవితం కన్నీటిమయం. నేటి బాలలే రేపటి పొరులు. నవభారత నిర్మాతలు. ఈ మాటలు నినడానికి విషపూ వున్నాయి. కానీ పైన విపరించిన స్థితిగటులు పరిశీలిస్తే రేపటి పొరులకు మనం ఇస్తున్న ప్రోత్సాహం ఇదా? అని ఆలోచించక తప్పదు. ప్రపంచంలో మరే దేశంలో లేనండ పెద్ద సంఖ్యలో పిల్లలను దేశం మనదే. దేశంలో నేడు 18 సంవత్సరాలలోపు వున్న వారి సంఖ్య 45 కోట్లు. ఇతివంతి యివతరాన్ని ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణంలో పెంచి ఆరోగ్యకరమైన పొరులుగా తీర్చి దిద్దాల్సిన భాధ్యత అందరిపై ఉన్నది. తత్త్విదింపులు తమ బిడ్డలకు సకాలంలో వాక్సినేషన్ ఇప్పించాలి. విద్యను అందించాలి. ప్రభుత్వం ఆరోగ్యా, విద్యారంగ అభివృద్ధికి చిత్తపుద్దితో నిధులు కేటాయించాలి. నమాజంలోని అందరూ బాలల సంక్లేషమం తమ సంక్లేషమంగా భావించి సంవత్సరంలో ఒక్కరోజు తమ సంపాదనను పిల్లల సంక్లేషమానికి విరాళంగా ఇవ్వాలి. నేటి బాలలే రేపటి పొరులు” అనేది నినాదం కాకుండా విధానంగా మారితే దేశంలో బాలల జీవితం ఆనంద దాయకం. మరి ఆరోజుకై అందరం స్పందించాం.

పిశ్చమానవుడు సి.నా.రె

న.న.ర అని మాడక్కాలు తెలుగు, ఉర్దూ, సినియర్ మొదట భాషల సంగమం. సాహిత్య లోకం, సినీ లోకం, అధ్యాపక లోకం అనే మాదు లోకాల మిత్రమం. దా. సి. నారాయణరెడ్డి అవిధిక కరీంగగర్ జిల్లా, వేములవాడ మండలం, హనుమాజివేల్ గ్రామంలో కర్కక కుటుంబంలో (గురువుర్చాద్దిమ) నాదు 29.7.1931 నాడు జన్మించారు. తల్లి బుచ్చుమ్మ, తండ్రి మల్లుఎడ్డి నారాయణరెడ్డి ఇంటిపేరు సింగిరెడ్డి. దేవుని మొక్క వల్ల కొడుకు పుట్టడాడని, సత్య నారాయణరెడ్డి అని పేరు పెట్టుకొన్నారు. అయితే సిరిసిల్ల మార్పాపిక పారశాలలో కొడుకును చేర్చించే నమయాన సి.నారాయణరెడ్డి % - % అని నమయాన చేయించడం చేత, అదే పేరు స్థిరపడింది. హనుమాజి పేటలో ఆనాడు ప్రభుత్వ పారశాల లేనంపల్ల, వ్యుత్తిగతంగా ఒక ఓపాధ్యాయుడు నదిపిన వీధి బడిలో ఆయన చుపువుకు త్రీకారం చుట్టి ప్రాథమిక పారశాల విద్యను పూర్తి చేశారు. తరువాత సిరిసిల్లలో ఉర్దూ మాధ్యమంలో తెలుగును ఒక బిల్కు విషయంగా గ్రహించి, మార్పాపిక స్థాయి విద్యను అభ్యర్థించారు. 1948లో కరీంగగర్ లోని ప్రథమతోస్వత్త పారశాలలో ఉన్నత పారశాల విద్యను పూర్తి చేశారు. సినారెలో సహజంగా స్పృజనార్థకశక్తి, లయాలక్షత, చిన్నాటి సుండే ఊన్నాయి. చిన్నప్పుటిసుండి మట్టిలో పుట్టిన జానపదగీతాలను అలపించే వారు. హరికథలు, బార్కరథలంబే చెవి కోసుకనే వారు. హరికథా కథనాన్ని అపువగా, సంగీతాత్మకంగా అనుకరించే వారు. వేములవాడ వార్షపుఱులు చౌటి నరసయ్య పారికథా గానం ఆయనకు ఛందస్య పట్ల మక్కువు, అభియర్థి కలగడానికి ప్రేరకమైంది. ఆయై తరగతుల నుండి కవితలు ప్రాయిడం మొదలు పెట్టారు. ఛందస్యంబే తెలియని దక అది. ఏదవ తరగతిలో సీసిస పద్మమని తెలియని దక శతలో “ఇకనాడు ఒక నక్క ఒక అడవిలో పొట్ల కోసర మెట్ల పోవుమండ” అనే పంక్తితో ప్రారంభించి వచ్చాయి - అది సీసిస పద్మమని తెలిసి ఛందస్య సంబంధించిన కొన్ని మెలకువలను తెలిపారు దూపాటి వేంకట రఘుమాచార్యులు. తొమ్మిదవ తరగతి చదువుతున్నప్పుడు ప్రాసిన “మారుటెన్నో విషంపు గుండిలీ జగాన మారుటెన్నో” అనేది సినారె

A portrait of K. S. Gopalakrishnan, an elderly man with dark curly hair and a mustache, wearing glasses and a light green shirt. He is smiling slightly and looking towards the camera.

తెలుగు సినిమా ఆద్యాత్ర

తెలుగు సినిమా చరిత్రను పరిశీలించిన ప్రతీసారీ ముందు కనిపించే వ్యక్తిత్వం హెచ్.ఎం. రెడ్డి %-% హానుమప్ప మునియప్ప రెడ్డి. అయిన తెలుగు సినిమాకు తణ్ణై ఇచ్చిన దర్జకుడు, తొలి టాకీ చిత్రానికి దర్జకుడు, నిర్మాణానికి పునాదులు వేసిన విజనరీ. 1892 జూన్ 12న మద్రాసు ప్రెసిడెన్సీ లోని అనంతపురం జిల్లా చిత్రంపల్లి గ్రామంలో జన్మించిన ఆయన, బాల్యంలో నుంచే నాటకాలపై మక్కువ కలిగి, అనంతపురంలో విద్యాభ్యాసం పూర్తిచేశారు. తరువాత ముంబైకి వెళ్లిన హెచ్.ఎం. రెడ్డి, ఆక్రూడి రాయల్ టర్ఫ్ ల్కాఫోలో ఉద్యోగం చేస్తూ, సినిమాలపై ఆసక్తిని పెంచుకున్నారు. కొల్హాపూర్ లో భాబురావు పెయింటర్ వద్ద దర్జకత్వ విద్యాభ్యాసం పూర్తి చేసిన అనంతపురం, బొంబాయిలో ఆర్డెషన్ ఇరానీ స్టాపించిన ఇంపీరియల్ థిలిం కంపెనీలో చేరి, ప్రిస్టింగ్, సహాయ దర్జకత్వంలో అనుభవాన్ని సంపాదించారు. భారతదేశ తొలి టాకీ చిత్రం “ఆలం ఆరా” (1931) విజయాన్ని మాసిన వెంటనే, తెలుగులో కూడా టాకీ చిత్రాన్ని తీసే సంకల్పంతో ఆయన ముందు కొచ్చారు. ధర్మపరం రామకృష్ణమా చార్యుల రచన ఆధారంగా, ముంబైలోని ఇంపీరియల్ థిలిం కంపెనీ భాగస్వామ్యంతో 1931లో “భక్త ప్రహోద” చిత్రాన్ని నిర్మించి, దర్జకత్వం వహించారు. సెప్టెంబరు 15న విదుదలైన ఈ చిత్రం తెలుగు సినీ చరిత్రలో ఓ శాశ్వత స్థానాన్ని సంపాదించగా, హెచ్.ఎం. రెడ్డి పేరు తొలి తెలుగు టాకీ దర్జకుగా చరిత్రలో మిగిలి పోయింది. ఆయన చిత్రాలు పోరాటికం నుంచి సామాజిక అంశాల వరకు విస్తరించాయి. “ద్రౌపదీ ప్రస్తావపూరణం” (1936) వంటి పోరాటిక చిత్రాలలో పాటు, “ఇలవేలుపు” (1951), “నిద్రాష్టి” (1951), “ఎవరు దొంగ” (1961), “పూజ” (1967) వంటి సామాజిక చిత్రాలలోనూ ఆయన విలక్షణతను చూపించారు. కథన తైలిలో లోతు, పొత్తులలో సజీవత, సాంకేతిక తైలపుణ్యంలో చాతుర్యం ఆయన దర్జకత్వాన్ని ప్రత్యేకంగా నిలిపాయి. కమలాకర కామేశ్వరరావు, సదాశివ బ్రహ్మం, కొండముది గోపాల రాయ శర్మ, మల్లాది వెంకటకృష్ణ శర్మ, కొవ్వులి, భామిడిపాటి కామేశ్వర

రావు, శీర్షే - ఇలా ఎందరో మహిమపులను వెండి తెరకు పరిచయం చేసిన ఘనులు పోచ్.ఎమ్.రెడ్డి కేవలం సినిమాలు తీయదమే కాకుండా, పరిశుభుకు మౌలిక నిర్మాణాన్ని కల్పించాలన్న లక్ష్యంతో 1947లో చెన్నైలో “రోహిణి పిక్చర్స్” అనే తోలి తెలుగు నిర్మాణ నంస్త స్థాపించారు. ఈ నంస్త ద్వారా వలు ప్రతిభావంతులను తెలుగు సిని ప్రపంచానికి పరిచయం చేశారు. తరువాతి రోజుల్లో వచ్చిన బి.ఎన్. రెడ్డి, కె.వి. రెడ్డి, ఎల్.వి. ప్రసాద్ వంటి దర్శకులపై ఆయన ప్రభావం స్పష్టంగా కనిపించింది. మద్రాసులో రోహిణి స్టూడియో కట్టరు. ప్రయోగాలు చెయ్యడంలో కూడా పోచ్.ఎమ్.దిట్ట. అంతపరకూ విలన్ వేషాలే వేస్తున్న ముక్కామలని నిర్దోషిలో హీరోని చేశారు. వాంప్ వేషాలు ఎక్కువగా వేసిన అంబీలీ దేవిని నిర్దోషి (1951) తో హీరోయినని చేశారు. నిర్దోషిలో ఓ చిన్నవేపంలో కనిపించిన కాంతారావుని ప్రతిజ్ఞతో హీరోని చేశారు. అలాగే ప్రతిజ్ఞలో విలన్ రాజనాలకు అదే తోలిచిత్రం. సినిమాను కేవలం వినోదంగా కాకుండా, సమాజంలోని సమస్యలపై వైతన్యం కలిగించే మాధ్యమంగా ఆయన అభిభ్వద్ది చేశారు. పాత్రతలలో తాత్క్వికత, కథలలో సందేశాత్మకత, దృశ్యాలలో సైతికతను సమపాత్రాలో మిళితం చేసి ప్రేక్షకుల మనస్సుల్లో ఫీరమైన ముద్రవేశారు. పోచ్.ఎం. రెడ్డి 1960 జనవరి 14న కన్ను మూశారు. కానీ ఆయన సేవలు, భివిష్యత్త తెలుగు సినిమాకు వునాదులుగా నిలిచిన మార్గదర్శకత్వం, ఆయన సినిమాల్లో ప్రతిఫలించిన విజ్ఞాన దృష్టి, నేటికి సినీ చరిత్రలో జీవించిపోతున్నాయి. తెలుగు చలనచిత్రం రూప దిద్దుకున్న దశలో ఆయన చూపిన దిక్కొచి, నేటి తెలుగు సినీ రంగు శక్తివంతమైన వ్యవస్థకు మూలస్తంభంగా నిలిచింది. తెలుగు సినిమా పితా మహాడు అనిపించుకున్న పోచ్.ఎం. రెడ్డి కళా తపస్సు, సంకల్ప బలం, సాంకేతిక సాహసన్ని మరవ లేము. ఆయన పాటించిన మార్గం, చూపిన దారిలోనే తెలుగు సినిమా వృధి చెందింది. ఆయన ఆవేశం, ఆలోచన, ఆరాధన ఇవన్నీ కలిసిన రూపమే నేటి తెలుగు సినిమా మహో సాగరం.



సజీవకు



ବିଜ୍ଞାନୀ ପାତ୍ର ମୁଦ୍ରଣ ବିଭାଗ

బంగారం తర్వాత ఎక్కువగా కొనడానికి ఆసక్తిని చూపించే లోహం వెంది. కొన్ని సంవత్సరాల త్రీతం వరకూ వెండి వాలా సాధారణంగా ఉపయోగించబడేది.. అయితే ఇప్పుడు వెండిని వివిధ రకాలుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. వెండి కరెస్టీగా, ఆభరణాల తయారీలో, కొన్ని పారిత్రామిక ప్రక్రియలలో ఉపయోగిస్తున్నారు. అంతేకాదు ముడుపరులు వెండిని మంచి పెట్టుబడిగా కూడా భావిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో వెండి ధరలు చుక్కలను తాకతూ నిరంతరం పెరుగుతూనే ఉన్నాయి. వెండి ధర కిలో ఇప్పుడు లక్ష దాటింది. అయితే దీపావళి నాటికి వెండి ధరలు మరింత పెరగవచ్చని.. దాదాపు రూ. లక్ష 30 వేలకు చేరుకుంటాయని నినిపుణులు భావిస్తున్నారు. ఈ రోజుల్లో వెండి పెట్టుబడిదారులను ఆకర్షిస్తోంది. నిరంతరం రికార్డులను బద్దలు కొడుతున్న వెండి ధరలు.. ఇప్పుడు కొత్త శిఫరాల వైపు కదులుతున్నాయి. ఈ దీపావళి నాటికి వెండి ధర కిలోకు రూ. 1.30 లక్షలకు చేరుకుంటాయని నినిపుణులు భావిస్తున్నారు. ఈ అంచనా పెట్టుబడిదారులే కాదు, సామాన్యులకు కూడా పెద్ద సంకేతం. కేడియా ఆడ్యోజరీ డైరెక్టర్ అజయ్ సురేష్ కేడియా ప్రకారం.. దీపావళి వరకు వెండి ధరలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది. వెండి ధర రూ. 1 లక్ష 25 వేల నుంచి రూ. 1 లక్ష 30 వేలకు పెరగవచ్చు. దీనికి ప్రపంచ మార్కెట్లో సాంకేతిక పురోగతి అతిపెద్ద కారణమని ఆయన పేర్కొన్నారు. అలాగే ఇల్లేవల అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో వెండి జౌసుకు %వి%37 స్థాయిని తాకింది. ఇది ఒక ముఖ్యమైన కారణం అంతేకాదు అమెరికా, చైనా మధ్య వాటిజ్య ఉద్దిక్తతలు తగ్గడం పారిత్రామిక డిమాండ్సు పెంచింది. లీన్ ఎన్రీ, 5%+% పెక్కలజీ, ఎలట్రిక్ వాహనాలు వంటి



పారిత్రామిక రంగాలలో వెండిని 53-56% వరకు ఉపయోగిస్తున్నారు. దిని కారణంగా వెండికి డిమాండ్ నిరంతరం పెరుగుతోంది. ప్రస్తుతం బంగారం వెండి నిష్పత్తి 91% దగ్గరగా ఉందని,.. బంగారంతో పోలినైస్ వెండి ఇష్టాలీకీ పెట్టబడికి ఆకర్షణీయంగా ఉందని ఇది చూపిస్తుందని అజయ్ కేడియా అన్నారు.

చారిత్రాత్మకంగా ఈ నిష్పత్తి అరుదుగా 90 కంటే ఎక్కువగా ఉంది. అది తగ్గినప్పుడు, వెండి ధరలు పెరుగుతాయి. సిల్వర్

జీవిట్యాట్ ఇటీవల నిపెదిక ప్రకారం వెండి సరఫరా తగ్గడంతో పాటు రోజు రోజుకి వెండికి దిమాండ్ పెరుగడం కూడా ధరల పెరుగుదలకు ఒక కారణం. మరొవైపు దిమాండ్ కు తగ్గట్టుగా వెండి సమయ లేదు.. ఈ కారణంగా వెండి లోటులో ఉన్న ఐదవ సంవత్సరం ఇది. ఈ లోటు వెండి ధరలను మరింత పెంచింది. వెండిలో పెట్టుబడులను ప్రోత్సహించడంలో ఎక్సైంజ్ ప్రోడెడ్ ఫండ్స్ మయ్యామైన పారి పోషించాయి. గతంలో ధన తేరస్ లేదా అక్షయ తృతీయ వంటి సందర్భాలలో మాత్రమే వెందిని కొన్ఱోలు చేసేవారు.. అయితే జప్పుడు ప్రజలు వెందిని మంచి పెట్టుబడిగా చూస్తున్నారు. డిజిటల్ వెండి, **ETF**ల ద్వారా తక్కువ మొత్తంలో చిన్న పెట్టుబడిదారులు కూడా ఇందులో పాల్గొంటున్నారు.

ముఖ్యమవల ఫండ్స్ కూడా వెండిని మళ్లీ-అసెట్ ఫండ్లో చేర్చడం ప్రారంభంచాయి. ఇది వెండి పెట్టుబడి విషయంలో ప్రజాదరంజను పెంచింది. ఈ ఏడాది చివరి నాటీకి ముఖ్యంగా దీపావళి నాటీకి వెండి ధర కిలోకీ రూ. 1.30 లక్షలకు చేరుకోవచ్చని కేంద్రియ అంటున్నారు. గత 60 రోజుల్లో వెండి 24% రాబడిని ఇచ్చింది. ఇది ఇతర పెట్టుబడి ఎంపికల కంటే చాలా ఎక్కువ. పారిక్రామిక డిమాండ్, సరఫరా లేకపోవడం, పెట్టుబడిదారులనో ఆనక్కి పెరుగుతున్న కారణంగా.. వెండి ధరల్లో ఈ పెరుగుదల కొనసాగే అవకాశం ఉంది. అదే సమయంలో బంగారం కంటే వెండి రాలుబడికి మంచి ఎంపికగా పరిగణించబడుతుంది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం ఇది దీర్ఘకాలిక పెట్టుబడికి ఒక సువర్ణావకాశం. ఈ దీపావళికి మీరు పెట్టుబడి పెట్టాలని ప్లాన్ చేస్తుంటే.. వెండి ధరలపై దృష్టి పెట్టటంది. ఎందుకంటే ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితులను పరిగణలోకి తీసుకుంటే వెండి ధర.. దాని రికార్డ్ ని అదే బీట్ చేసే స్టేజ్ కి చేరుకుంటుందని మార్కెట్‌టీంగ్ రంగ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది రికార్డుల తర్వాత కింకర్చులు స్థాపించగలదు.

బైక్ కొనలానుకుంటున్న వారికి ఇదే మంచి ధాన్య



కవానకి మొటార్ సైకిల్స్ పై భారీ తగ్గింపులను ప్రకటించింది. జూన్ 2025 వరకు, నింజా 500, Z900, ఎలిమెంటర్ వంటి బైక్లు రూ. 45,000 వరకు డిస్టోట్ లభిస్తుంది. ఈ ఆఫర్ నగరాలు, దీలర్సిప్పేలను బట్టి మారువు. కుర్కారు స్టోర్లు బైక్లులంబే పడిపోతారు. వాటిని రోడ్స్ పై రైయ్ రైవ్ మంటూ వరుగులు పెట్టించాలని కలలు కంటూ ఉంటారు. కానీ, ప్రశ్నలు బైక్లు ధరలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. దాతో చాలా మంది కుర్కాళ్ళ బైక్ కల కలగానే ఉండిపోతంది. అలాంటి వారికోసమే అస్తుంణు. ఓ స్టోర్ బైక్ కంపనీ భారీ ఆవర్తో

మందుకొచ్చింది. కవాసకి ఇప్పుడు దేశంలోనీ తన ప్రసిద్ధ బైక్ లైన్‌పై డిస్ట్రిబ్యూటర్లను ప్రకటించింది. నింజా 500, జార్జో 900, ఎలిమనెటర్, మరిన్నింటిపై రూ. 45,000 విలువైన డిస్ట్రిబ్యూటర్లను పొందవచ్చు.

అయితే ఈ ఆఫర్ లభ్యత, నగరం, డీలర్షిప్ట్‌కు భిన్నంగా ఉండవచ్చు. కవాసకి నింజా 500: జూన్ 2025 లో కవాసకి నింజా 500 పై రూ. 45,000 వరకు తగ్గింపు లభిస్తుంది. ఇందులో **451cc**, లిక్విడ్-కూర్ట్, ప్రైలరల్ టైన్ ఇంజన్ ఉండి, ఇది **45.4 hp, 43.6 Nm** టూర్చు ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇది రూ. 5.29 లక్షల (ఎస్స్-షోరూమ్) ప్రారంభ ధరకు లభిస్తుంది. కవాసకి **Z900:** కవాసకి ప్రస్తుతం **Z900** పై రూ. 40,000 వరకు

తగ్గింపును అందిస్తోంది. దీని ప్రారంభ ధర రూ. 9.52 లక్షలు (ఎక్స్-ఫోరూమ్). ఈ సూపర్ నేక్ట్ వోటర్ సైకిల్ 948%CC, లిక్ష్మిడ్-కూల్డ్, ఇన్వెన్-ఫోర్ ఇంజిన్సో పనిచేస్తుంది, ఇది 125 hp, 98.6 Nm టార్కును ఉత్పత్తి చేస్తుంది. కవాసకి నింజా 650: కవాసకి నింజా 650 బైక్ 649cc, లిక్ష్మిడ్-కూల్డ్, ప్యారలల్ ట్రైన్ ఇంజిన్ తో పనిచేస్తుంది, ఇది 68 hp పవర్, 64 Nm టార్క్ ఉత్పత్తి చేస్తుంది. దీని ప్రారంభ ధర రూ. 7.27 లక్షలు (ఎక్స్-ఫోరూమ్) నుండి లభిస్తుంది. కవాసకి వెర్సిన్ 650: జూన్ 25లో కవాసకి వెర్సిన్ 650 రూ. 20,000 వరకు ఆఫర్లను అందుకుంటుంది. ఇది 649cc, లిక్ష్మిడ్-కూల్డ్, ప్యారలల్ ట్రైన్ ఇంజిన్ను కలిగి ఉంటుంది, ఇది 68 hp, 61 Nm టార్కును అందిస్తుంది. దీని ప్రారంభ ధర రూ. 7.93 లక్షలు (ఎక్స్-ఫోరూమ్). కవాసకి ఎలిమినేటర్: కవాసకి ఎలిమినేటర్ 451cc, లిక్ష్మిడ్-కూల్డ్ ఇంజిన్సో పనిచేస్తుంది, ఇది 5.62 లక్షలు (ఎక్స్-ఫోరూమ్) బయటకు నెట్టగలదు. కవాసకి ప్రస్తుతం జూన్ 2025లో ఎలిమినేటర్సై రూ. 20,000 వరకు తగ్గింపును అందిస్తోంది.

ଓ'ল'ିନ୍ ପାଯଂଚେସ୍ତୁନ୍ତୁ ଯୁଗି, କ୍ଷେତ୍ର



సౌన్ ఉత్సవిని పెంచడానికి శాక్ష్మకాన్ 1.5 బిలియన్ లర్ పెట్టుబడి పెదుతున్నట్లు ఎవ్విఛేంజ్ పైలింగ్ ల్యూంచించింది. ఆ తర్వాత భారతదేశంలో ఐఫోన్ ఉత్సవిని నిలిపివేస్తారనే డెంహోగానాలకు తెరపడింది. మెరికా అద్భుతుడు దొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇప్పివల ఖతరలో సంగిన్స్తా, భారతదేశంలో ఐఫోన్లను ఉత్పత్తి ముక్కాడని అన్నారు. దీని కోసం, అమెరికాలో క్రయించే ఐఫోన్లను భారతదేశంలో ఉత్పత్తి ముక్కాడని ఆయన ఆపిల్ సీకండ్ బీమ్ కుక్కకు ర్యూంగ్ ఇచ్చారు.

మెరికాలో విక్రయించే ప్రతి నాల్గవ ఐఫోన్ రత్నదేశంలో తయారు అవుతుండటం విశేషం. ఇవన్నీ ఇంజనీర్లను భారతదేశంతో సహ దృష్టిసాయాలో పెట్టుబడిని కొనసాగించింది. భారతదేశంలో స్వంచబోయే శాక్ష్మకాన్ కొత్త ఆపిల్ ఉత్పత్తి కేంద్రం వేల మంది ఉద్యోగుల కోసం నిర్మిస్తోంది. ఇది రత్నదేశ ఇటీవలి చరిత్రలో అతిపెద్ద ప్యాక్టరీ రూతుండని భావిస్తున్నారు. అదే సమయంలో, మరొక మృందం ప్రకారం, టూటా ఎలక్ట్రోనిక్స్ కూడా ఒప్పి ఎగుపుల కుంట చాలా ఎక్కువ. ఇప్పటివరకు, అసియా థిండంలో ఆపిల్ ఉత్పత్తిలో అతిపెద్ద లైసెస్ చైనాలో ఉండేది. కానీ అవోరికా-చైనా మధ్య కొనసాగుతున్న సుంకాల యుద్ధం కారణంగా, ఆపిల్ ఉత్పత్తి లేచి భారతదేశానికి మారదం ప్రారంభించింది. దీని ఫలితంగా, భారతదేశంలో ఆపిల్ ఉత్పత్తిని ఆపడానికి బీజింగ్ నుండి వచ్చే ఇంజనీర్లను భారతదేశానికి వెళ్ళకుండా చైనా నిషేధించింది. వాస్తవానికి, భారతదేశంలో ఐఫోన్ ఉత్పత్తి పెరిగితే, ఇక్కడ ఉన్న ఎలక్ట్రోనిక్స్ భాగాలను తయారు చేసే ఇతర కర్మగారాలు కూడా భారతదేశానికి మారపచ్చని చైనా భయపడుతోంది.

ଲଂବନ୍ଦିଲଂବନ୍ଦିକୁ ପୁରୀତ ଚେଯାନ୍ତ

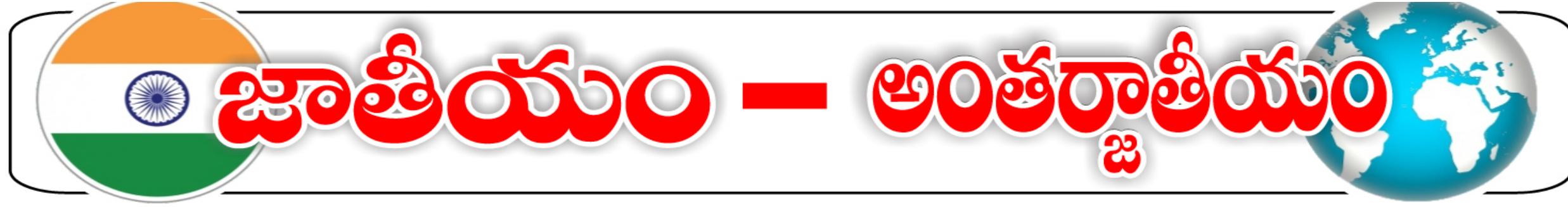


ధనవంతులను చేసిన నొక్క!

స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టబడిదారులకు గొప్ప రాబడిని ఇచ్చిన అనేక స్టాక్లు ఉన్నాయి. దేశంలోనీ ప్రముఖ పేటీరియర్ హోంస్టాండ్, వ్హాలిక సదుపాయాల పరికరాల తయారీదారులలో ఒకత్తైన **TIL** లిమిట్డ్, దలాల్ ట్రైట్ పెట్టబడిదారులకు అధ్యాత్మవైన రాబడిని అందించింది. దాని షేర్లు పెరుగుతూనే ఉన్నాయి. రికార్డులను బద్దలు కొట్టాయి. ఇటీవలి కాలంలో భారత స్టాక్ మార్కెట్లో అతిపెద్ద సంపద స్పైక్కిల్రూలలో ఒకతీగా ఉర్ధువించాయి. రెండేళ్ళ క్రితం రూ. 29 ట్రైడింగ్ ధర నుండి ఈ స్టాక్ 1,141% పెరిగి రూ.363.90 సాయికి చేరుకుంది. మార్కెట్లో పెట్టబడి పెట్టేవుడు మీరు మట్టిబ్యాగ్ స్టోలను కనుగొని వాలి రాబడిని చూడాలి.

2 సంవత్సరాల క్రితం రూ. 29 ధర ఇప్పుడు రూ. 382 ధరకు చేరుకున్న మట్టిబ్యాగ్ స్టాక్ గురించి తెలుసుకుండాం. నేడు మట్టిబ్యాగ్ స్ప్యూర్-క్యాప్ స్టాక్లు దృష్టి సారించాయి. గత 1 నెలలో కంపెనీ స్టాక్ 82.97% వరకు రాబడిని ఇచ్చింది. అదే సమయంలో ఇది 3 నెలల్లో 102.70% రాబడిని, 3 సంవత్సరాలలో 1096.06% రాబడిని ఇచ్చింది. కంపెనీ మార్కెట్ క్యాప్ రూ. 2,529.21 కోట్లు. **NSE**లో ఈ స్టాక్ 2 సంవత్సరాలలో 1100% రాబడిని ఇచ్చింది. ఎవరైనా 2 సంవత్సరాల క్రితం ఈ స్టాక్లో రూ. 1 లక్ష పెట్టుబడి పెట్టి ఉంటే నేడు ఆ మొత్తం రూ. 12,41,979 అయ్యేది.

సూక్ష్మ, చిన్న మధ్య తరహ సంస్థల (ఎంఎస్‌ఎంక్స) ఎగుమతులకు మరింత చేయాత ఇచ్చేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతోంది. ఈ సంస్థలు ఏదైనా కొత్త దేశం లేదా కొత్త ఎగుమతిదారులకు తమ ఉత్పత్తులు ఎగుమతి చేయాలంటే అందుకు అయ్యే ఫార్మ రిజిస్ట్రేషన్ చార్ట్లు భరించాలని యోచిస్తోంది. ప్రస్తుతం స్థిర్మిర్చాండ్ పర్యాటకో ఉన్న కేంద్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్య శాఖల మంచి పీయూష్ గోయ్ల ఈ విషయం వెల్లడించారు. ఇందుకోసం ప్రత్యేక పథకాన్ని తీసుకుపస్తుమన్నారు. ఈ పథకం ఎగుమతుల ప్రోత్సాహక మిషన్ (కప్పీఎం)లో భాగంగా ఉంటుందన్నారు. ఎగుమతుల రంగంలో ఉన్న దేశీయ కంపెనీలు విలువ జోడింపు, తమ బ్రాండ్ ప్రచారంపై దృష్టి పెట్టాలని గోయ్ల కోరారు.



త్రిపుర జనవాల రేటు

జననాలకు తగ్గుదల లీప్సేన్మెంట్ రేటు 2.1 కంటే ఇది చాలా



న్యూఫ్లీట్: 2025 నాటికి భారత జనాభా 1.46 బిలియన్లకు చేరుతుందని అంచనా. ప్రపంచంలోనే అత్యధిక జనాభా గల దేశంగా భారతదేశం కొనసాగుతుందని ఐక్యరాజ్యసమితి జనాభా నివేదిక వెల్లడించింది. అయితే భారతదేశంలో మొత్తం సంతానోత్పత్తిరేటు ప్రామాణిక రేటు కంటే తక్కువగా ఉందని ఈ నివేదిక పేర్కొంది. యునైటెడ్ నేషన్స్ పాపలేషన్ ఫండ్ (యునైటెడ్ పిఎఫ్) విడుదల చేసిన 2025 ప్రపంచ జనాభా 3శిలి నివేదిక లో ద రియల్ ఫ్రెలిటీ క్రైస్తిని వివరణలో సంతానోత్పత్తి తగ్గడం వల్ల కలిగే భయాందోళనలను విస్మరించి, పునరుత్పత్తి లక్ష్యాలు సాధించడంపై డ్యూప్రిపెట్టాలని పిలుపునిచ్చింది. జనాభా తగ్గడమో, అధిక జనాభాలో నిజమైన సంబోధం కాదని పేర్కొన్నారు. నిజమైన లోపం పునరుత్పత్తి యంత్రాంగం లో ఉంది. సెక్స్ పట్ల విముఖత, గర్భానిరోధకం విషయంలో స్పష్టమైన ఆలోచన లేకపోవడం, వివాహం, సంసారం ప్రారంభించడం పై గలస్వేచ్ఛ వ్యక్తిగతంగా తీసుకునే నిర్దయాల విషయంలో వారి సమర్థాలు పునరుత్పత్తి కి అవరోధంగా పరిణమిస్తున్నాయి ని నివేదిక పేర్కొంది. జనాభా పెరుగుదల రేటు, సంతానోత్పత్తి, అయుర్వాయం, ఎంతకలం జీవిస్తామనే విషయంలో వచ్చిన కీలకమైన మార్పులను కూడా ఈ నివేదిక సూచిస్తున్నది. భారతదేశ మొత్తం సంతానోత్పత్తి రేటు ప్రతిమహిళకు 1.9 జననాలకు తగ్గిందని, ఇది భద్రీ స్థాయి రేటు (రీప్లేస్ మెంట్ రేట్) కంటే తక్కువగా ఉందని నివేదిక వెల్లడించింది. అంటే సగటున భారతీయ మహిళలు ఒక తరం నుంచి, మరొ తరానికి అందించే జనాభా సంఖ్యను తగ్గించడానికి మొగ్గ చూపుతున్నారు. అంటే అవసరమైన దానికంటే తక్కువ పిల్లలను కలిగి ఉన్నారని ఈ నివేదికలో ఆభిప్రాయపడ్డారు. భారతదేశంలో జననాల రేటు మందగించినపుటికి, దేశ యువజనాభా గణవీయంగా ఉంది. 0-14 మధ్య వయస్సు ఉన్నపూరు 24 శాతం, 10-19

ದೇಶಂಲ್ಲಿ ನಿರುಪೇದಲು ಎಂದರು?

ଆଂଦନାଲିର୍ ତେଜାଳକ୍ଷଣ ଗଂଦରଙ୍ଗିଷ୍ଠା

స్వాధీని : దేశంలో అత్యంత పేదరికంతో బాధపడుతున్న వారి సంఖ్య భాగా తగ్గిపోయిందని ప్రపంచబ్యాంక్ ఇటీవల అంచనా వేసిన విషయం తెలిసిందే. బ్యాంక్ అంచనా ప్రకారం దేశంలో 2011-12లో 34.4 కోట్ల మంది నిరుపేదలు ఉండగా 2022-23 నాటికి వారి సంఖ్య 7.5 కోట్లకు తగ్గింది. అంటే 11 సంవత్సరాల వ్యవధిలో 26.9 కోట్ల మంది అత్యంత దారిద్ర్య పరిస్థితి నుండి బయటపడ్డారన్న మాట. 2021లో తాజా పరిచిన నిర్వచనం ప్రకారం రోజుకు మూడు డాలర్లు, అంతకంటే తక్కువ ఆదాయం కలిగిన వారిని అత్యంత నిరుపేదలుగా పరిగణిస్తారు. ఈ స్వల్ప ఆదాయంతో అపోరం, తాగునీరు, అవాసం, ప్రాథమిక ఆరోగ్య రక్షక పంచి హాలిక అవసరాలు తీర్చుకోవడం కష్టమని ప్రపంచబ్యాంక్ చెబుతోంది. ఈ లెక్కను దేశ జనాభాలో 5.3 శాతం మంది అత్యంత నిరుపేదలేనని అర్థమవుతోంది. అయితే మన దేశంలో జనగణన చివరిసాగా 2011లో జరిగింది. కాబట్టి ఇప్పుడు జనాభాలో నిరుపేదలు ఏ మేరకు ఉన్నారో చెప్పడం కష్టం. కానీ ఈ విషయంలో కొన్ని పోతుబద్ధమైన అంచనాలు ఉన్నాయి. ప్రపంచంలో 43.8 కోట్ల మంది నిరుపేదలు ఉన్నారని ఓ అంచనా. వీరిలో 7.7 కోట్ల మంది మన దేశంలోనే ఉన్నారని ప్రపంచబ్యాంక్ అంటోంది. అంటే ప్రపంచ నిరుపేదలలో 9 శాతం మంది మన దేశంలోనే ఉన్నారన్న మాట. ఇది ప్రపంచ సగటు కంటే ఎక్కువే. సంఖ్యాపరంగా చూస్తే సైంచిరియా తర్వాత మన దేశంలోనే అత్యంత నిరుపేదలు ఉన్నారు. యూఎస్‌డిపీ, ఆస్ట్రేలియా యూనివర్సిటీ కలిసి ఒకుమిత్తియ పేదరిక సూచీ (ఎపీఐ)ని అభివృద్ధి చేశాయి. సూచీ రూపకల్పనలో ఆరోగ్యం, విద్య, జీవన ప్రమాణాలకు సంబంధించిన పది కొలమానాలను ఉపయోగించారు. వీటిలో శిశు మరణాలు, వంటకు ఉపయోగిస్తున్న ఇంధనం, పారిపుర్ణం, తాగునీరు పంచి ప్రత్యేక సూచికలు కూడా ఉన్నాయి. నీతి ఆయాగ్ వీటితో పాటు మరో రెండు సూచికలను 70% తల్లుల ఆరోగ్యం, బ్యాంక్ భాతా 70% కంకలిపి మొత్తం 12 సూచికలను ఉపయోగించి ఎపీఐని లెక్కిస్తోంది. నీతి ఆయాగ్ పరిశోధన ప్రకారం 2013-14లో భారత ఎంపిక 29 శాతం ఉండగా 2022-23 నాటికి 11.3 శాతానికి తగ్గిపోయాంది. ఓ విశేషపణ ప్రకారం సుమారు 24.8 కోట్ల మంది ప్రజలు ఎంపిక పేదరికం నుండి బయటపడ్డారు. పది కొలమానాలతో యూఎస్‌డిపీ రూపొందించిన ఎపీఐ ప్రకారం 2019-21లో మన ఎంపిక పేదరిక రేటు 15 శాతంగా ఉంది. అంటే నీతి ఆయాగ్ చెప్పిన దాని కంటే నాలుగు శాతం ఎక్కువన్న మాట. యూఎస్‌డిపీ హెడ్కోంట దామాషా ప్రకారం మన ప్రపంచ ర్యాంక్ 109 దేశాలలో 66గా ఉంది. అత్యంత నిరుపేదలపై ప్రపంచబ్యాంక్ విడుదల చేసిన తాజా దేటాలో ప్రపంచ ర్యాంక్ లేదు.

జూన్ 17న పాలన్నీనా సంఘీభావ దినం



న్యूసీలీ : జాన్ 17ను పాల్సీనా జాతీయ సంఖ్యావ దినంగా పాటించాలని ఐదు వామపక్ష పారీలు సిపీఎ, సిపీఎలు(ఎం), సిపీఎలు(ఎలెవెల్) - లిబరేషన్, ఎపిఎఫ్చి, అర్సెనిసిలు పిలుపిచ్చాయి. గాజాలో సుదీర్ఘకాలంగా ఇజ్జాయిల్ కొనసాగిస్తున్న మారణకాండను భండించాయి. తళ్ళుమే పాల్సీనా విషయమై భారత్ వైభారిని మార్పుకోవాలని డిమాండ్ చేశాయి. ఈ మేరకు ఐదు పారీల నేతలు %-% సిపీఎ ప్రధాన కార్యదర్శి డి.రాజా, సిపీఎలు(ఎం) ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.ఎ.బేటీ, సిపీఎలు(ఎలెవెల్) - లిబరేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి దిపంకర్ భృత్యార్థ, ఎపిఎఫ్చి ప్రధాన కార్యదర్శి జి.డేవరాజన్, అర్సెనిసి ప్రధాన కార్యదర్శి మనోజ్ భృత్యార్థులు సంయుక్తంగా ఒక ప్రక్కన విడుదల చేశారు. గాజాలోని పాల్సీనియన్స్ పై ఇజ్జాయిల్ ప్రభుత్వం సాగిస్తున్న ఊహకోతను వామపక్షులు తీవ్రంగా భండిస్తూన్నాయి. ఇప్పటికి 20 మాసాలకు పైగా ఇజ్జాయిల్ ఎలాంటి అధ్యాత్మ అదుపు లేకుండా బంంబు దాడులకు, సైనిక దుర్మాక్షములకు పొల్పాడుతున్న వుంది. ఈ దాడుల్లో 5కిలోలుండికి పైగా పాల్సీనియన్స్ మరణించారు. వీరిలో మెజారిటీ మహిళలు, చిన్నారులే. ఆస్పత్రులు, పారశాలలు, శరణార్థుల కేంప్రాలతో సహస్ర కీలకమైన మాలిక వసతులనింటిని ఉదేశపూర్వకంగా లక్కంగా చేసుకుని నాశనం చేశారు.



ఆస్తియా న్యూలోర్ కాల్చులు 8 మంచి మృతి..

ఆప్రియాలోని గ్రాజ్ నగరంలో ఒక సూర్యలో విద్యుత్ కాల్పులు జరవడం కలకలం రేపింది. ఓ విద్యుత్ జరిపిన కాల్పులలో ఇమంది చనిపోయారు. తర్వాత కాల్పులు జరిపిన విద్యుత్ కూడా వాష్ రూప్ లో ఆత్మహత్య చేసుకుని కన్నించాడని ఆప్రియా మీడియా తెలిపింది. గ్రాజ్ నగరంలోని బోర్డ్ ట్రై యర్ మణ్టైమ్ గాస్పీ స్కూల్ లో ఈ ఘటన జరిగింది. కాల్పుల లో గా యపడిన టీచర్ తో సహా చాలామందిని ఆప్సుక్రికి తరలించి చి కిత్తు చేస్తున్నామని గ్రాజ్ నగర మేయర్ ఎల్చై కపర్ తెలిపారు. ఇది అత్యంత దారుణమైన విషా దం అని అమె అభివర్షించారు. ఉదయం 10గంటల ప్రాంతంలో పొరశాలనుంచి కాల్పుల శబ్దాలురావడంతో పోలీసులు రంగంలోకి దిగారు. కాల్పులలో తీవ్రంగా గాయపడిన వారిలో విద్యుత్పులు, టీచర్లు కూడా ఉన్నారని వార్తానంస్త పేర్కొంది. ఈ ఘటనను జరగగానే, స్కూల్ నుంచి విద్యార్థులను పంపివేసి, ఆ ప్రాంతంలో భద్రత పెంచారు. జాధితులకు వైద్యుతిఖ్యాది చికిత్స అందిస్తున్నారు.

పెర్మిస్ట్ లక్ ఐటి మద్దతు కానీసంగీన్..



చేశారు. షైసంకర్ ల భిగోకు ఇచ్చి ఇంటర్ ప్ర్యూలో పెరిరిస్ట్ లు భారతదేశంపై దాడి చేస్తే, వారి పాకిస్తాన్ తో సహ ఎక్కడ ఉన్నా వారిని వేటాడతామని, ఈ విషయంలో భారతదేశం స్వప్తమైన దృక్కథంతో ఉన్నదని, సీమాంతర ఉగ్రవాదం కొనసాగుతున్నం కాలం, భారత్ ప్రతికారదాపులు తప్పబోవని, ప్రతీకారం తీర్చుకుంటూనే ఉంటామని షైసంకర్ వెల్లడించారు. ఆత్మరక్షణ కు అవసరమైన చర్యలు తీసుకుని తీరతాం. అతి ప్రజల పట్ల ప్రభుత్వానిని గల ప్రాధమిక విధి.. అని స్పష్టం చేశారు.

ఉద్ధవమైన వలసదారుల నిరసనలు



ಕರಾಂಕಲ್ ತಾಜಾಗಾ ಕುಲ ರಣನ್

ఎగుకూరు: క్రూటకలో తాజాగా కులగణన సర్వే నిర్వహించాలని కాంగ్రెస్ నాయకత్వం ఆదేశించినట్లు రాష్ట్ర ఉప మమిఖుమంత్రి డికె శివకుమార్ బుధవారం తెలిపారు. కులగణ పయంలో కొన్ని వర్గాలలో తమను విస్మరించారన్న భావన నెలకొన్న నేపథ్యంలో ఏ వర్గానికి అన్యాయం జరగడుండా చూసుకోవాలని మమిఖుమంత్రి సిద్ధారామయ్యకు, తనకు పెట్టాకమాండ్ సూచించినట్లు శివకుమార్ తెలిపారు. గతంలో నిర్వహించిన కులగణనపై పలువురు ఎంపిలు, ఎమ్మెల్యేలు, మంత్రులు లేవనెత్తిన విచిధ అంశాలను ప్రస్తావించి ర్యాలీలో ఎవరూ విస్మరింపబడని విధంగా జ్ఞాత్రులు తీసుకోవాలని కేంద్రాయకత్వం కోరింది. గతంలో జరిగిన కుల సర్వేలో తాము పాలెన్సులేకపోయామని భావిస్తున్న క్రమాన్ని క్రమికీ మేము కొత్త గా అవకాశం కల్పిస్తామని డికె శివకుమార్ తెలిపారు. కేబినెట్ సమావేశంలో వివరంగా చచ్చించి, ప్రణాళికా బధంగా నిర్వహించడం ద్వారా అందరూ క్రూయం జరిగేరా చూస్తామని ఆయన తెలిపారు. 2015లో సిద్ధారామయ్య ప్రభుత్వంపాయాలో చివరినరిగా రూపొందించిన విధానాల ప్రకారం నిర్వహించిన కులసర్వో వివాదాల్ని అర్థిసింది. అనేక వర్గాలు ఈ సర్వే ఫలితాలతో విభేధించాయి.

తెలువురున్న వారిపై గతంలో కంటే తీవ్రంగా విరుదుక
పడుతానని ఆయన ప్రతిజ్ఞ చేశారు. సోమవారం వరుసగ
నాలో రోజున కూడా వలనదారుల నిరసనల
కొనసాగాయి. వలసదారులను నిర్వధించిన ఘసర్ల దిటెష్యూన్
సెంటర్ ఎదట వేలాది మంది ప్రదర్శనకారుల
గుమికూడారు. నిరసన తెలిపారు. అన్ ఏంజెల్స్ దౌన్ ట్రాఫి
లోని విధుల్లో పెద్దవెత్తున గుమికూడిన ప్రజలను వెంటు
ఆ ప్రాంతం నుంచి ఖాళీ చేయాలని పౌచ్చరించారు. ఉ
తర్వాత మెరువు లారీలను విసిరి, రబ్బర్ బులెట్టుతో కాలుపు
జరిపారు. ఘసర్ల దిటెష్యూన్ సెంటర్ వెలుపల గుమికూడిన
ప్రదర్శన కారులు ఆక్రూసి నేపసల్ గార్డ్ లపై ఆగ్రహం వ్యక్త
చేస్తాయి. నినాదాలు చేశారు.

వందులూ.. ఇళ్ళకు పొండి.. పైమ్ పైమ్ పైమ్.. అని
విమర్శించారు.ట్రంప్ ఆదేశించినట్లు మరిన్ని నేపసల్ గార్డ్
బలగాలను తరలించేవరకూ, ఫెడరల్ ప్రథమత్తు అస్తులను
పరిరక్షించేందుకు, సిబ్బందిని కాపాడేందుకు మెరైన్
బెట్టాలియన్ లను పంపుతామని అమెరికా ఆర్మీ తెలిపింది
ఫెడరల్ గవర్నమెంట్ ఆన్నలు, భవనాలకు ముఖ్య
పెరుగుతున్నందువల్ల, శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకు దాధార్
700 మంది యాక్టివ్ డూటీ యూవెన్ మెరైన్ లను లార్
వింజెల్స్ లో మొహరించినట్లు అమెరికా రక్షణమంత్రి పీటర్
పేగ్స్ ట్రైపారు.కాగా, మెరైన్ లు నగరానికి వస్తారు
తమకు అధికారికంగా ఎలాంచి నోటిఫికేషన్ రాలేదని లార్
వింజెల్స్ పోలీసు చీఫ్ జిమ్ మెక్ డోనెల్ తెలిపారు. ట్రంప్
పై దావాకు సిద్ధుమెన కాలిఫోర్నియా మరోపై కాలిఫోర్నియా
స్టేట్ సోమవారం ట్రంప్ పాలనపై నేపసల్ గార్డ్, మెరైన్
మొహరింపును నిరోధించాలని దావా వేసింది. ఇది ఫెడరల్
స్టేట్ సార్కౌమత్తుం ఉల్లంఘన గానే వాడించిది.ట్రంప్
మొదట 2వేల మంది సైనికులను మొహరించి, తర్వాత
మరో 2 వేల నేపసల్ గార్డ్ దళాలను మొహరిస్తున్నట్లు
అంతిమిగ్గా గడువ్ గ్రాండ్ గ్రాండ్ కెపిపాగు



ବନ୍ଦୁମ ପ୍ରକାଶନ

గట్ పొల్చు బాగుండాలంపే..!

ಮನ ಶರೀರಂಲ್ಲಿ ದಾಡಾಪ್ 70 ಶಾತಂ ರೋಗಿನೀರ್ದಿಕ ಶಕ್ತಿ ಪೇಗುಲೆ ಕೆಂಪ್ರಂಗಾ ಉಂಟಾಯಿ. ಅಂದುಕೇ ಪೇಗುಲು ಅರ್ಥಗ್ರಂಗಾ ಉಂಡಟಂ ಅಂಬೇ ಮನ ಶರೀರಂ ಮೊತ್ತಾನಿಕಿ ಅರ್ಥಗ್ರಂಗಾ ಉಂಡಟಾನಿಕಿ ಬಲಮೈನ ಆಧಾರಂ. ಪೇಗುಲ ಅರ್ಥಗ್ರಂಗಾಗುಂಟೆ ಮನ ಶರೀರಾನಿಕಿ ವ್ಯಾಧಿಲನು ತಟ್ಟುಕುನೇ ಶಕ್ತಿ ಪೆರಿಗಿ ಇವೆನ್ನಿಂದ ನುಂಬಿ ರಕ್ತದ ಲಭಿಸ್ತುಂದಿ. ಮನ ಶರೀರಂಲ್ಲಿನೇ ಜೀರ್ಣವೃಪ್ಪಳ್ಳಿ ರಕರಕಾಲ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಲು ಉಂಟಾಯಿ. ವೀಶಿಲೋ ಬಾಹ್ಯರಿಯಾ, ಘಂಗೆಸ್, ವೈರನ್ ಲಾಂತಿ ಜೀವಲು ಉಂಟಾಯಿ. ಈ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಲು ಸಮುದಾಯಾನ್ವಿತ ಗಳ್ ಪ್ರೈಲ್ ಬಿಯೋಮ್ಯಾಸ್ ಅನಿ ಪಿಲುಸ್ತಾರು. ವೀಶಿ ಸಮತುಲ್ಯತೆ ಪೇಗು ಅರ್ಥಗ್ರಾನಿಕಿ ಚಾಲಾ ಅವಸರಂ. ಇದಿ ಬಲಪ್ರಾಪ್ತಿಯಿಂದ ಜೀರ್ಣ ಸಂಬಂಧಿತ ಸಮಸ್ಯಲ್ಕೋ ಪಾಟು, ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯುಲಕ್ಷ್ಯ ದಾರಿತ್ತಿಸ್ತುಂದಿ. ಅರ್ಥಗ್ರಂಗಾ ಉತ್ಸು ಪೇಗು ಪ್ರತಿದಿನ್ಯಾಸಿ ಸಮರ್ಪಣಾ ಜೀರ್ಣಸ್ತುಂದಿ. ಶಕ್ತಿವಂತಮೈನ ಪೋಷಕಾಲನು ಶರೀರಾನಿಕಿ ಅಂದಿಂಬಿ ಮಲಾನ್ವಿ ಬಿಯಾಟು ಪಂಪೆ ಪರಿಶೀಲಿ ಕೀಲಕಂಗಾ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಸ್ತುಂದಿ. ಅಲಗೆ ಮನ ಶರೀರಂಲ್ಲಿ ಹೊರ್ಲೋಫ್ ಸಮತುಲ್ಯತ್ವಕು ಅವಸರಾಮೈನ ಸರೋಣಿನ್ ಅನೇ ನರಾಲ ರಸಾಯನಂ ಕೂಡಾ ಪೇಗುಲೆ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಚೇಸ್ತಾಯಿ. ಅಂದುಕೇ ಪೇಗುಲನು ರಂಡವ ಮೆದದು ಅನಿ ಕೂಡಾ ಅಂಟಾರು. ಪೇಗುಲ ಅರ್ಥಗ್ರಂಗಾಗಾಲೆಕಪೋತೆ ಗುಂಡೆ ಸಂಬಂಧಿತ

సమస్యలు, మధువేహం వంతి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు రావడానికి అవకాశం ఉంటుంది. ముందురోజు వండిన అన్నాన్ని నీటిలో నానబెట్టి రాత్రంతా ఉంచి మరునాడు తినడం. ఇలా చేయడం వల్ల ఆ అన్నంలో సహజంగా ప్రోబయాటిన్న ఏర్పడతాయి. ఈ ఆహారం పేగులోని మంచి బ్యాక్రిరియాను పెంపాడిందినానికి సహాయపడుతుంది. దీన్ని తరచుగా తీసుకుంటే పేగు వ్యవస్థ బలపడుతుంది. మజ్జిగలో డాగిన అరోగ్య రహస్యాలు చాలా ఉంటాయి. పెరుగు నుంచి వెన్న తీసేసిన తర్వాత మిగిలేది మజ్జిగ. ఇది జీల్రివ్యవస్థకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే లాక్షోబాసిలన్స్ అనే బ్యాక్రిరియా మన పేగులకు ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తుంది. ఇది శరీర వేదిని తగ్గిస్తుంది, శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది. ఆరోగ్యాట్ కండ.. ఇది పసుపు రంగులో ఉండే ఒక రకమైన కండమూలం. దీని ముద్దను కంజీలా తయారు చేసి తాగడం ద్వారా జీల్రివ్యవస్థ మెరుగుపడుతుంది. ఇది తేలికగా జీల్రిమయ్యే పదార్థం కావడంతో పేగులు బలపడుటానికి సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరానికి తేలికగా శక్తిని అందిస్తుంది. ఈ మూడు అపోరాలను మన రోజువారి జీవితంలో భాగం చేసుకుంటే పేగులలో ఉన్న చెడు బ్యాక్రిరియా తగ్గి మంచి సూక్ష్మజీవులు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో పేగులు పూర్తిగా శుభ్రం అవుతాయి. జీర్జి సంబంధిత సమస్యలు తగ్గితాయి.



దీర్ఘకालికంగా చూస్తే ఇది శరీర ఆరోగ్యాన్ని మొత్తం మురుగుపరిచే ప్రక్రియ అవుతుంది. ఈ చిన్న చిన్న మార్పులతో మన శరీరాన్ని పేగులను అంగోంగా ఉంచుకోవచు.



ఆకువద్చు యాపిల్ లింప్..?

ఇవి ఊరిలిత్తులు, ప్యాంకిటియాటిక్, కొలన్ క్యాస్చర్స్‌ని దూరం చేస్తాయి ముఖ్యంగా గ్రీన్ ఆప్సిల్స్‌లోని పీల్లో యాంటీ ఆప్సిడెంట్స్ ఉంటాయి ఇవి లివర్, కొలన్ క్యాస్చర్ సెల్స్‌ని తగ్గిపొయి. గ్రీన్ యాపిల్ లో ఉండే పీచు ఎక్కువగా తెస్తు భావనను తగ్గిస్తుంది. ఇది బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. గ్రీన్ యాపిల్ రసం ఉభయం వచ్చే వారికి మంచి రెమిడీ. గ్రీన్ యాపిల్ జీర్ణ ప్రక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. పేగు కదలికలను నియంత్రిస్తుంది, జీవ్ కిటియను పెంచుతుంది. దీని చర్చాల్లో చాలా షైబ్జెల్ ఉంటుంది. పేగులు, జీర్ణవ్యవస్థ శుభ్రం చేస్తుంది. రక్తంలో ఆక్సిజన్ స్టోయిలను పెంచుతుంది. జింక్ - రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది సీజన్ల జబ్బులు రాకుండా కాపాడుతుంది. ఎముకలను ఇది అర్థగ్యానిగా బలపరుస్తుంది. చర్చ క్యాస్చర్స్‌ను నివారిస్తుంది, చర్చ అర్థగ్యానిగి మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది దైరాయిడ్ గ్రంథి వనితీరును కూడా

నియంత్రిస్తుంది. గ్రీన్ యాపిల్స్ లో ఉండే యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు ఇస్కుమేహ్స్ తగ్గించి గుండె జబ్బులు రాకుండా కాపాడతాయి. గ్రీన్ యాపిల్స్ లో ఉండే పైబర్ కొల్పాల్ స్టోయలను తగ్గిస్తుంది. తద్వారా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. గ్రీన్ యాపిల్స్ లో యాంటీ ఆక్షిడెంట్ ప్రపులంగా ఉంటాయి. ఇది మెదడు కణాలను దెబ్బతినపుండా కాపాడుతుంది. జ్ఞాపకశక్తి కోల్పేవడం, బిత్ఫ్లోకల్యం ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. గ్రీన్ ఆపిల్స్ లో ఫేవాయిడ్ ఉంటాయి. ఇవి ఊపిరితిత్తలు, ప్ర్యాంకియాటిక్, కొల్నెన్ క్యాప్స్ట్రీన్ ని దూరం చేస్తాయి. ముఖ్యంగా గ్రీన్ ఆపిల్స్ లోనే పీల్ లో యాంటీ ఆక్షిడెంట్ ఉంటాయి. ఇవి లివర్, కొల్నెన్ క్యాప్స్ట్రీన్ సెల్స్ ని తగ్గిస్తాయి. గ్రీన్ యాపిల్స్ లో ఉండే ఫీమ్ ఎక్స్పోగా తిన్ను భావనను తగ్గిస్తుంది. ఇది బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. గ్రీన్ యాపిల్ రసం ఉబ్బసం వచ్చే వారికి మంచి రెమిడీ.

ಬರವ್ಯಾಧಿ ತಿಗಿ ಗೀಂಡಲು ಪಾರೇಸ್ಟಾಥಾ..?

ඇපාපායි පංදු අරෝග්‍යානි එංතේ
මංචිදනී මන්දරිකි තෙලුනු.
අයාත් ඡාලා මංධි පංදු හිසු
තරායිත දානී විත්ත්නාලනු
වනිකිරානිවිගා තාවිංචි වැස්සු ඇ
ඛංඟරු. කාන් අයුරෝදර ප්‍රකාරං..
ස් විත්ත්නාලු පාරෝග්‍යානි
මෙරුගුරුවර්ධනල් කිලක පාඤු
පොහීස්ථායා. ත්‍රාපායි විත්තනාල්
ඇරෝග්‍රකරුවෙන කොටුවූ, විත්ත්විසු,
ඇනිජාලු ප්‍රවුලංගා උංංගායා. ස්වි
සර්ඩානිකි නසංඛංධිංචින අන්සේ
නමන්සුලනු තිබු ටයානිකි
සර්වෝරුවදායා. සීඳ ත්‍රාපායිලකු
මංචි රජ්‍යාරෝ.. ත්‍රාපායි

A close-up photograph of two halves of a ripe papaya. The fruit is cut lengthwise, revealing its bright orange, fleshy interior and numerous small, dark, oval-shaped seeds. The papaya is resting on a light-colored, weathered wooden surface. In the background, slightly out of focus, is a whole papaya and a single cinnamon stick.

విత్తనాలు జీర్ణ ప్రక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. అధిక గ్యాస్, కడుపు ఉభ్యరం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలై ఇవి బాగా పవిచేస్తాయి. 1 లేదా 2 విత్తనాలును మెత్తగా నలిపి 1 గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిలో కలపాలి. భోజనం తర్వాత రోజుకు ఒకసారి తాగితే జీర్ణప్యవస్థ బాగుపడుతుంది. మహిళలకు నెలసరి సమస్యలు నివారణకు.. బొప్పాయి విత్తనాలు నెలసరి సమయంలో వచ్చే సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతాయని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. నెలసరి క్రమంగా రావడానికి ఇది తోడ్పుతుంది. 1 టీస్పూన్ బొప్పాయి విత్తనాల పొడిని గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగాలి. నెలసరి రావడానికి 3 లేదా 4 రోజుల ముందు నుండి రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు సార్లు ఈ మిక్రమాన్ని తీసుకుంటే ఉపశమనం లభిస్తుంది. చర్చ ఆరోగ్యానికి సహజ పరిష్కారం.. ఈ విత్తనాలు చర్చానికి సహజ టోనర్ లా పవిచేస్తాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. మొదిమలు, మచ్చలు, రంగు మారిన చర్చ వంటి సమస్యలకు ఇది ఉపశమనం కిలిగించగలదు.

1 తీస్వాన్ విత్తనాల పొడిని తీసుకుని, అందులో 1 తీస్వాన్ తేనె లేదా పెరుగు కలిపి మిశ్రమం తయారు చేయాలి. ఈ ప్యాన్ ను ముఖంపై రాని వారానికి కనిసం ఒకసారి వాడితే చర్చం ఆరోగ్యంగా, కాంతివంతంగా మారుతుంది. శ్వాస సంబంధిత సమస్యలకు ఉపశమనంగా.. బొప్పాయి విత్తనాలలో సహజ సలైన్ శక్తి ఉండటం వల్ల శ్వాస సంబంధిత ఇబ్బందులపై ఇది పని చేస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆశ్చర్యమా, శ్వాసకోశ వాపు వంటి సమస్యలతో బాధపడే వారికి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. 1 తీస్వాన్ విత్తనాల పొడిని గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు సార్లు తాగాలి. దీని వల్ల శరీరంలోని మలిన శైప్పుం తొలగిపోతుంది. బొప్పాయి విత్తనాలను పడేయకుండా.. వాటిని నిరిగ్గి వాడితే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. జీర్ణ సమస్యల నుండి మొదలుకొని చర్చం, నెలసరి, శ్వాస సమస్యల వరకు సహజంగా మెరుగుపడటానికి ఈ విత్తనాలు సహాయపడతాయి. ఇక పై బొప్పాయి తినుపుడు విత్తనాలను పడేయకుండా ఇలా జాగ్రత్తగా వాడండి.



గంజి నీళు ఏంరఖీస్తున్నారా..?

గంజి అప్పే చేసుకుంటే జాట్లు పొదిబారకుండా ఉంటుంది. జాట్లు చిక్కులు వడకుండా మృదువుగా ఉండేదుకు రైన్ వాటర్ ఉపయోగపడుతుంది జాట్లు మృదువుగా మారడంతో ఈంగ్జిగా షైల్ చేసుకోవచ్చ. రైన్ మీ జాట్లు కండిషనర్లా కూడా పనిచేస్తుంది. ఇది జాట్లును ఆరోగ్యాన్ని కాపా మృదువుగా మారుస్తుంది. అన్నం వండిన తరువాత వచ్చే గంజితో అనే లాభాలున్నాయిని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిష్పాలు చెబుతున్నారు. ఈ రైన్ వాటర్ ఆరోగ్యానికి మాత్రమే కాదు.. అందానికి, జాట్లు సంరక్షణకు కూడా ఉపయోగపడుతుండని చెబుతున్నారు. గంజిలో అమైన్ ఆమల్లాలు, విటమిన్

பேருங்குடலனு வேగவங்தம் சீதாநாமி. அங்ஜி நீழ்லோ ஓடநீ
யாங்டீக்ஸிடெந்டன்டு தல சர்வாநூறு சூழ்நாளை ஓம்புதாய். அங்ஜி நீழ்லோ
ஸ்ரூப்பு ஓடநீ முலினாலனு தூலகிங்சங்டன்லோ ஸமுத்ரவங்தங்நா
பவிசேஸ்டாய். ரெங்குலர்கா ரைஸ் ஹார்ட்ஸு ஓப்யோகிங்சங்டன் வலு ஜஃப்டு
மெருந்துமிகு. நல்லிநி வி஗ாரிங்சே ஜஃப்டு கோஸ் தருமா அங்ஜினி அப்பே
சேஸ்கோவஷு அல்டினாரூரு நிபுணலூ. பியூய் நீழ்லோ ஓடநீ
இன்பூமேலரி லக்ஷ்ணால தலபை மூரத, இடையூதீ ஸமுத்ரனு தகிள்சேய்.
ஏன்றோ விட்டுமினுங்டாய்.

ప్రయోజనకరంగా ఉండుందని నిపుణులు బెబుతున్నారు. పచ్చి క్యాబేజీ కంటే పర్సుల్ క్యాబేజీలో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని పోవకావోర నిపుణులు బెబుతున్నారు. క్యాలెరీలు తక్కువగా ఉండటం రల్ల శరీర బరువు తగ్గించడానికి ఇది తినడం మంచిది. పైబర్, ప్రోటీన్, విటమిన్ సి, కె, ఎంట్, ఫోలెట్, పొట్యూషియం, కాల్చియం, ఐరన్, ఆర్బీప్లైడ్యూట్, మెగ్నీషియం వంటివి పర్పుల్ చాలా మంచిది.

బెన్ కాన్రెంగలా గుర్తించాలి..?

ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంచుకొని, ప్రతి చిన్న లక్ష్మణాన్ని కూడా దృష్టిలో ఉంచుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ప్రీలో అత్యంత సాధారణ క్యాస్టర్ క్రిష్ట్ క్యాస్టర్. అనేక కారణాలు క్రిష్ట్ క్యాస్టర్కు దారిశీయపచ్చ. క్రిష్ట్ క్యాస్టర్ లక్ష్మణలో మొదల్లోనే తెలుసుకుంటే.. వ్యాధి తీవ్రతను తగించే అవకాశం ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. క్యాస్టర్.. ఇది భయంకర మామూల్యాగా మారి ప్రజల్లి పెంచాడుతోంది. ప్రస్తుతం చాలా మంది ఈ క్యాస్టర్ బాధించి పడుతున్నారు. ఇది ఎవ్వుడు ఏ రూపంలో ఎవరిని ఎట్లక్క చేస్తుంది తెలియకుండా భయపడుతోంది. కానీ, క్యాస్టర్ ఇంది ముందగానే గుర్తించగలిగే, సముద్రంతోను చిట్టిపు ద్వారా పూర్విగా తగించపచ్చ. ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంచుకొని, ప్రతి చిన్న లక్ష్మణాన్ని కూడా దృష్టిలో ఉంచుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ప్రీలో అత్యంత సాధారణ క్యాస్టర్ క్రిష్ట్ క్యాస్టర్కు (స్ట్రేచ్ గ్రిండ్ క్యాస్టర్). అనేక కారణాలు క్రిష్ట్ క్యాస్టర్కు దారిశీయపచ్చ. క్రిష్ట్ క్యాస్టర్ లక్ష్మణలో మొదల్లోనే తెలుసుకుంటే.. వ్యాధి తీవ్రతను తగించే అవకాశం ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. క్యాస్టర్.. ఇది భయంకర మామూల్యాగా మారి ప్రజల్లి పెంచాడుతోంది. ప్రస్తుతం చాలా మంది ఈ క్యాస్టర్ బాధించి పడుతున్నారు. ఇది ఎవ్వుడు ఏ రూపంలో ఎవరిని ఎట్లక్క చేస్తుంది తెలియకుండా భయపడుతోంది. కానీ, క్యాస్టర్ ఇంది ముందగానే గుర్తించగలిగే, సముద్రంతోను చిట్టిపు ద్వారా పూర్విగా తగించపచ్చ. ఆరోగ్యంపై అవగాహన పెంచుకొని, ప్రతి చిన్న లక్ష్మణాన్ని కూడా దృష్టిలో ఉంచుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ప్రీలో అత్యంత సాధారణ క్యాస్టర్ క్రిష్ట్ క్యాస్టర్కు (స్ట్రేచ్ గ్రిండ్ క్యాస్టర్). అనేక కారణాలు క్రిష్ట్ క్యాస్టర్కు దారిశీయపచ్చ. క్రిష్ట్ క్యాస్టర్ లక్ష్మణలో మొదల్లోనే తెలుసుకుంటే.. వ్యాధి తీవ్రతను

జవి జుట్టును మాయి శ్వరేజ్ చేస్తాయి. సిలీగూ, ఆరోగ్యంగా తయారు చేస్తాయి. మాడు దురదతో పాటూ చుండ్రు కూడా తగ్గిస్తుంది. సీబమ్ ఉత్పత్తిని నియంత్రించి మాడు పొడిబారకుండా మరీ జడ్డుగా కాకుండా చేస్తుంది. బియ్యం నీళ్లలో ఉండే స్టార్చ్ వల్ల పేల నమస్క కూడా తగ్గితుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రైన్ వాటర్లో ఉండే ఇనాసిటోల్ జుట్టు రాలడాన్ని తగించి కుద్దను బిలంగా తయారు చేస్తుంది. గంజి నీళ్ల జుట్టులో తేమ పోకుండా చూసుకుంటాయి. గంజి అష్టై చేసుకుంటే జుట్టు పొడిబారకుండా ఉంటుంది. జుట్టు కిచ్కలు పడకుండా మృదువుగా ఉండేందుకు రైన్ వాటర్ ఉపయోగపడుతుంది. జుట్టు మృదువుగా మారడంతో కింగ్జీగా పైచ్ చేసుకోవచ్చ, రైన్ మీ జుట్టుకు కండీషనర్లా కూడా పనిచేస్తుంది. ఇది జుట్టును ఆరోగ్యాన్ని కాపాడి మృదువుగా మారుస్తుంది.



స్నిగ్ధవిలువలు



‘కన్నప్ప’ టైలర్కు ముహూర్తం ఫీక్స్!

మంచ ఫ్యామిలీ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న కన్సప్ చిత్రం నుంచి మేకర్స్ తైలర్ అప్పేదీను పంచుకున్నారు. కలెక్షన్ కింగ్ మంచ మోహన్ బాబు నిర్మిస్తున్న ఈ భారీ ప్రోజెక్ట్లో మంచ విష్ణు కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ చారిత్రక చిత్రానికి మహాభారతం సీరియల్ ఫేమ్ ముఖేష్ కుమార్ సింగ్ దర్జకత్థం వహిస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో ప్రభాన్ తో పాటు బాలీవుడ్, కోలీవుడ్ అగ్రగారులు కూడా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. భారీ బడ్డెట్లో రాబోతున్న చిత్రం జాన్ 27న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. ఈ సందర్భంగా మూవీ నుంచి తైలర్ అవ్డేట్లను పంచుకున్నారు మేకర్స్. ఈ సినిమా తైలర్ను శుక్రవారం(జాన్ 13) రోజున విడుదల చేయసున్నట్లు చిత్రబృందం ఎక్కు వేదికగా ప్రకటించింది.



దూధయల్ రీల్లల్ కాట్లు.. ‘సర్డార్ 2’ సమాప్తం!

సర్దార్ సిక్కోల్ సర్దార్ 2' పూటింగ్ సమాప్తం అయింది. హిరో కార్తీ, దర్జకుడు పీవెన్ మిత్రన్ కాంబినేషన్లో రూపొందిన షై యూట్వ్ డ్రామా 'సర్దార్'. 2022 అక్టోబరులో విడుదలైన ఈ సినిమా సూపర్ హిట్లగా నిలిచింది. తాజాగా కార్తీ, పీవెన్ మిత్రన్ కాంబినేషన్లోనే 'సర్దార్' సినిమాకు సిక్కోల్గా 'సర్దార్ 2' రాశుంది. ఈ సిక్కోల్ చిత్రికరణ పూర్తయినట్టుగా మేకర్చు వెల్లిడించారు. కార్తీ టైలిఫ్ రోల్లో నటించిన ఈ చిత్రంలో మాళవికా మోహనన్, ఆపికా రంగనాథ్, రజీప్ విజయన్ హీరోయిస్టుగా నటించగా, ఎన్జెస్ సూర్య పవర్పుల్ పొత్రలో నటించారు. ప్రిన్స్ పిక్చర్స్ పతాకంపై ఎన్. లక్ష్మణ్ కుమార్ ఈ సినిమాను నిర్మించారు. "పోస్ట్ ప్రోడక్షన్స్ వర్క్స్ జరుగుతన్నాయి. త్వరలోనే ఇతర విపరాలను వెల్లిడిస్తోం" అని చిత్రయానికి పేర్కొది. ఇక 'సర్దార్' సినిమాలో తండ్రీకొడుకులుగా కార్తీ ద్విపొత్రాభినయం చేశారు. సిక్కోల్లోనూ ద్విపొత్రాభినయం చేసినట్టుగా తెలుస్తోంది. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: యువన్ శంకర్ రాజు.

మార్టీవులకి గీత్తబల్ ప్రాండ అంబాసిదర్సగా ఎంపికైన కత్తినా కైఫ్



వర్యాటకులకి మార్చివ్వే ఎంతటి ఉల్లాసాన్ని
ఉత్సాహాన్ని ఇస్తుందనేది ప్రత్యేకంగా చెప్పునక్కల్సేదు.
నీలి రంగు సముద్రం చూస్తుంటేనే మనసు
పులకరించిచొపుంది. అయితే మార్చివ్వే జీవితంలో
ఒక్కసారైన చూడాలని చాలా మండికి కల
ఉంటుంది. ఆ కలని కొందరు సాకారం
చేసుకుంటున్నారు. అయితే ఇప్పుడు మార్చివులకి
గ్లోబ్ బ్రాండ్ అంబాసిడర్గా కత్తినా కైఫ్
ఎంపికయిది. మార్చివులను ప్రముఖ వర్యాటక
గమ్యంగా పరిచయం చేయడంలో భాగంగా
కత్తినాని అంబాసిడర్గా ఎంపిక
చేసినట్టు
మార్చివుల టూరిజం ప్రమోషన్ సంస్థ అయిన

మార్కీష్ మార్కెటింగ్ అండ్ పఫ్టిక్ లింప్స్ కార్పొరేషన్ (%వీవీ=జ %) తాజాగా ప్రకటించింది. కత్తినా కైఫ్ రాయబారిగా ఎంపిక కావడం పట్ల అనందం వ్యక్తం చేస్తూ.. మార్కీష్ వులు అనెవి సహజసిద్ధమైన అందం, ఎంతో ప్రశాంతంగా ఉండే ప్రదేశం. ప్రవంచవ్యాప్తంగా ఉన్న పర్యాటకులని పెంచేందుకు, వారికి అత్యుత్తమ అనుభవాలను అందించేందుకు నా పంతు కృషి చేస్తానని కత్తినా స్పష్టం చేశారు. మరోవైపు, మార్కీష్ రాజకీయంగా కూడా భారత్ సంబంధాలు మెరుగుపరచుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్టు తెలుస్తుంది. మార్కీష్ వు అద్భుతుడు మొహమ్మద్ ముజజ్జు ఇచ్చిన ఆహోసానికి సానుకూలంగా స్పందించిన , భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ జాలై నెలలో మార్కీష్ లకు వెళ్లే అవకాశమందటూ నెట్లీంటు ప్రచారం జరుగుతుంది. ఇదే నిజమైతే ముజజ్జు అధ్యక్షుడిగా పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత ప్రధాని మోదీ మొదటి పర్యాటన అవుతుంది. కత్తినా కైఫ్ గ్లోబల్ అంబాసడర్స్గా, మరోవైపు ప్రధాని మోదీ పర్యాటన ..ఈ రెండు సంఘటనలూ మార్కీష్ వులను ఒక ప్రవంచ స్థాయి పర్యాటక కేంద్రంగా బలోపేతం చేయడం భాయం అని నెఱిపున్న అంటున్నారు.



**ఉన్నాద్ భగత్ సింగ్ యాక్స్‌ను కి టైమ్ ఫిక్స్..
పెడ్యాచ్‌ల్ ఎన్న రీజులు అంటే..!**

రాజకీయాల వలన కొన్ని పాటు సినిమా ఘాటింగ్‌కి దూరంగా ఉన్న పవన్ కళ్యాణ్ ఇప్పుడు తను కమిటీన ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేసే పనిలో పడ్డారు. దాదాపు రెండేళ్ క్రితం మేనల్లుడు సాయి దుర్గా తేజ్ తో కలిసి 'బ్రో అనే చిత్రంతో ప్రేక్షకుల మందుకు వచ్చిన పవన్ ఆ తర్వాత వెండితరపై కనిపించింది లేదు. జూలై 28, 2023లో పవన్ చివరి చిత్రం విడుదల అయింది. అయితే 'హరి హర వీరమల్'తో ఈ నెల 12న థియేటర్లోకి పస్తారని పవన్ ఫ్యాన్స్ ఎంతో ఆస్క్రిగా ఎదురు చూశారు. కానీ పలు కారణాల వలన ఈమాపీ మధ్య పోస్ట్ ఫోన్ అయింది. మరోపైపు తాను కమిట్ అయిన ఒక్క చిత్ర ఘాటింగ్ కూడా పూర్తి చేసినట్టు తెలుస్తుంది. ఈ చిత్రాన్ని సెప్టెంబర్ 25న విడుదల చేయనున్నారు. పవన్ కమిటీన మరో చిత్రం ఉస్ట్రో భగత్ సింగ్. గబ్బర్ సింగ్ చిత్రం తర్వాత హరీష్, పవన్ కాంబోలో రూపొందుతన్న ఈ సినిమా ఎప్పుడు సెట్టు పైకి వెళుతుందా అని అభిమానులు ఎంతో ఆస్క్రిగా గమనిస్తూ వస్తున్నారు. ఎట్టకేలకి దీనిపై హరీష్ శంకర్ క్లారిటీ ఇచ్చారు. ఇటీవల కలియుగ ప్రత్యుష దైవం శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారిని దర్శించుకున్న హరీష్ శంకర్ జాన్ రెండవ వారంలో ఉస్ట్రో భగత్ సింగ్ సినిమా ఘాటింగ్ ప్రారంభం కానుండని తెలియజేశారు. సినిమా ఘాటింగ్ ప్రారంభానికి మందు స్వామివారి ఆశీస్సులు కోసం తిరుమలకు వచ్చామని హరీష్ తెలియజేయడంతో పవన్ అభిమానుల ఆనందానికి అవధులు లేవు. అయితే పవన్ స్టోర్ పవన్ కళ్యాణ్ పీరోగా శ్రీలిల హీరోయిన్ గా దర్జకుడు హరీష్ శంకర్ కలయికలో వస్తున్న అప్పటిడ్ మాన్ మసాలా ఎంబట్టెనర్ "ఉస్ట్రో భగత్ సింగ్" చిత్రం చాలా కాలం గావ్ తర్వాత పురు లెంగ్ షెడ్యూల్ ఘాటింగ్ కి సిద్ధం అయింది. ఈరోజు (జూన్ 10) నుంచి బ్రోదురాబాద్ అల్బూమినియం ఫోల్డర్లో పునః ప్రారంభం అయ్యినట్టు సమాచారం. ప్రస్తుతం పవన్ కళ్యాణ్ లేని సచ్చివేశాలతో ఘాటింగ్ ప్రారంభించినట్టు తెలుస్తుండగా, జూన్ 12 లేదా 13వ తేదీన పవన్ సెట్టు లో జాయిన్ అవుతారని టాక్. ఈ షెడ్యూల్ మొత్తం 30 రోజుల పాటు జరగనుంది. చిత్రానికి దెవిట్ ప్రాస్ట సంగీతం అందిస్తుడగా పైత్రి మాపీ మేక్స్ నిర్మాణం వహిస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాది ఈ చిత్రాన్ని రిలీజ్ చేసేందుకు సన్నాయలు చేస్తున్నారు.

