

ಸಂಪಾದಕೀಯ

ବାହେନ୍ ଅମେରିକା ଯୋଧୁଙ୍କ ଜୀବନ ମୁଦ୍ରଣ

మానవజీవితం నీటితో ముడిపడి ఉన్నది. జీవుల దృవించింది పరిం మించింది నీటి ఆధారంగానే. ప్రపంచం మొత్తం మహాసముద్రాల బలం మీదనే ఉండని మనకు ఇప్పటికే తెలుసు భూమిలో 70 శాతం మహాసముద్రాలు ఉన్నాయి. మహాసముద్రాలు మన జీవితాన్ని మాత్రమే కాకుండా మొత్తం భూమి పర్యావరణాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తాయి. భూమిపై లభించి మొత్తం నీటిలో 97 శాతం మహాసముద్రాలలో ఉంది. మనకు ఉపాయిరి పీల్చు కోవాల్సిన ఆక్రీజన్లో 70 శాతం మహాసముద్రాలు ఉత్సర్పి అవుతుంది. జీవుల శరీరము లో 70-80 శాతమంగా నీరే ఉంటుంది. సముద్ర సంపదము తన ఆర్థిక ప్రగతికి పునాదిగా మార్పుకున్నాడు మనిషి. నేడు ఒక అంచనా ప్రకారము ప్రపంచ జనాభా లో 25% సముద్రతీర ప్రాంతాలలోనే నివసిస్తున్నారు నీరులేనిది జీవుల మనుగడ ఉండదు ... ఏప్రాణీ బ్రతకదు సాగర జీవసంపద విశేషమైనది. సాగరంలో దొరికే జీవ సంపదానికి ప్రధాన స్థానము చేపలదే. తరువాత తాబేళు , తిమింగళాలు సీల్సు, మున్గురు నవి. సముద్ర తీరాన్ని ఆధారముగా చేసుకొని లభించే పడ్డిజాతి అనేకము. ఇవి కాక కోరల్స్, మత్తాల నిచ్చే ఆల్ఫిప్రులు మున్గురునవి. సముద్రంలో పనికిరాని పదార్థము లేదు ఆ వైద్యపరంగా వాడుతారు. సముద్రాలలో గ్యాస్ లభిస్తున్నంది ప్రపంచ సముద్ర దినోత్సవం ప్రతి ఏటా జూన్ 8న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్వహించ బడుతుంది. సముద్ర రక్షణ గురించి ప్రజల్లో అవగాహన పెంచడం కోసం ఈ దినోత్సవాన్ని జరుపుకున్నారు. 1992 లో బ్రెజిల్ లోనే రియూడి జనీరోలో ధరిత్రాను సంస్కరించి అంటున్నారు. ఆ సంస్కరముగా సముద్రాలమీద అవగాహనానికి పెంచాలని నిర్ణయించారు. నాటి పరకు తుఫాన్ లును మాత్రమే చూసిన తీర ప్రజలకు 2005 లో వచ్చిన సునామీ 70%. అలా స్పష్టించిన బీభత్తం తర్వాత ఇక సాగర దినోత్సవం ద్వారా సముద్రాల మీద ప్రజల ఆలోచనలను మార్చాల్సిన అవసరము ఉండని తీర్మానించు కున్నారు. 2008 లో బెంగాల్ కుంఠ నదిని తీర్మానించు కున్నారు. 2008 నుండి ప్రపంచ సాగర దినోత్సవం నిర్వహణ ప్రారంభ ఘైంది. నాటి నుండి ప్రతియేటా జూన్ 0 న సముద్ర/ సాగర దినోత్సవం”గా జరుపు కుంటున్నారు. ప్రపంచ సముద్ర దినోత్సవం” మహాసముద్రాలు సంబంధించి విషయాలు, ఆపోర భద్రత, జీవవైధ్యం, పర్యావరణ సమతల్యాత్మక సముద్ర వసరులు వినియోగం, వాతావరణ మార్పు మొదలైన వాటి యొక్క ప్రామాణ్యతను అర్థం చేసుకో వాడానికి ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తున్ది. ఇంటర్వెపనల్ ప్లాట్ఫోర్మ్స్/గ్రాఫిక్ అర్సన్జెప్స్ వారు జలభాగాన్ని మొత్తం ఐదు మహాసముద్రాలు గా విభజించారు. ఐదు మహాసముద్రాలలో కలిసి మొత్తం 10 నుండి 110 సముద్రాలను గుర్తించ వచ్చసు. వీటిలో అట్టాంటిట్ లో అత్యధికంగా 40, ఫసిఫిక్ లో 33, ఆర్ట్రిటిట్ లో 17

అంటార్కిటిక్ లో 11, హిందూమహా సముద్రములో 9 ఉన్న న్యాయి భూగోళము మీద మాడింట రెండు వంతులు మేర సముద్రము ఆవరించి పుండి. విస్తారమైన ఉప్పునీటి భాగాన్నే సముద్రము మంటారు. మానవులు వినియోగించే అధిక శాతం ప్రోటోటిస్టులు పునుర్వర్జన జీవులు గొఱ్పుణు వేగంగా వుటుపున్నారు.

ద్వారా వశ్తున్నదే వాతావరణంలో మార్పులను మానవ నివాసాని అనుకూల ముగా మార్పున్నస్తి సముద్రాలే. మానవులకు నీటివినరులను అందించే వర్షాలు కుర్తిసేది సముద్ర జలాల నీరు ఆవిరపడంవలనే. గాలి విస్తున్నది. ఉప్పోటిగ్రాతన నియంత్రిస్తున్నది సముద్రాలే. మనిషి సహజ వాయిపు, ముఖ చమురు నిక్షేపాలను సముద్ర గర్జుము నుండి పొందుతున్నారు సముద్ర జీవులను అపోర, ఔపంచ తయారీ లో వినియోగించడాని జలగుతుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రపంచ వాణిజ్యంలో 80% ప్రజలకు మరియు సమాజానికి అంతర్జా తీయ షిపింగ్ వయోగ పదుతుంది. మహా సముద్రాలైనా, సముద్రాలైన వాటికుండే ప్రత్యేక లక్షణం నిరంతర చలనం. సముద్ర జలాల ఒక్క క్షణము కూడా నిలికడగా ఉండవు. నిరంతరం ఏర్పడు అలలు అంత చిక్కునీ లోతు సముద్ర జలాల ప్రత్యేకతలు. సూర్య చందుల ఆకర్షణ శక్తి వల్ల సముద్రపు నీరు పైకి లేస్తుంది. అలా లేచిన నీటిని భూమి ఆకర్షణ శక్తి తనష్టపు ఆకర్షిస్తుంది. అందువల్ల ఆ నీరు క్రమంగా ఒక అల రూపంలో సముద్రతీరం ఘోసి నాగుతుల వస్తుంది. సముద్రాలు, మహా సముద్రాలు, చిన్న నీటి వస్తువుల భూమిపై జీవనానికి ఆధారం. అవి లేకుండా ఆధునిక నాగిరికా అసాధ్యం. మానవుడు సముద్రాలను చాలా చక్కగా వయాగిస్తాడు. నీటి ఉ ఉపరితలంపై పదివేల నౌకల ప్రయాణిస్తాయి, సైనిక జలాంత ర్ధాములు నీటి కింద ఉన్నాయి. ప్రతిరోజు వేలాది ఉన్నసుల చేపలను లోతుల నుండి తీసి సముద్రపు అడుగుభాగం నుండి చమురు బయటకు పంపుతారు. నీటి ఉపరితలంపై వెదైనా పరికరాల పని ఎగ్గాప్పి వాయువుల ద్వారంతో పాటు, తరచూ వివిధ సాంకేతిక ద్రవాల లీకేజీస్తే కూడి ఉంటుంది. ఉదాహరణకు, ఇంథనం. అదనంగా వ్యవసాయ క్షేత్రాలకు శుధి చేయడానికి ఉపయోగించి రసాయనాలు, సమీపంలోని విక్రాంతి గ్రహాల నుండి మురుగుల నీరు మరియు చమురు ఉప్పుతులు క్రమంగా సముద్రాల లోని వస్తున్నాయి. ఇవస్తీ చేపల మరణానికి, నీటి రసాయన కూర్చులి స్థానిక మార్పులు మరియు ఇతర అవాంధనీయ పరిణామాలకట దారితీస్తుంది. నీటి వనరులను నీటిని పొంద టూనికి మాత్రవేకాకుండా, రపాణా, పారిశ్రామిక మరియు వైద్య ప్రయోజనాలను ఉపయోగించే ప్రక్రియలో, చాలా హోసి కలుగు తుస్తున్ని సముద్రాలకు జిరిగే ప్రదాన సష్టం కాలువ్యాం. ఏదైనా సముద్ర నికి కాలుష్యానికి ప్రత్యేకమైన, ఫీరమైన మూలం ప్రపహించి నచులు. అనేక నగరాల గుండా వెళుతున్న నీరు కాలవలును నదుల ద్వారా అడువు కాలుష్యంతో సముద్రాలలో కుల్పున్నాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా, మిలియన్ల కృష్ణాచిక్ మీటర్ల రసాయనాలు ఇతర ద్రవ వ్యర్థాలు సముద్రాలలో చేరుతున్నాయి. ప్రస్తుతానికి మానవ అవసరాలకు, అనియంత్రిత చమురు తీయడం సమస్త తీవ్రంగా ఉంది. ఇది సముద్ర జీవులకు కోలుకోలేని నష్టాన్ని కలిగిస్తుంది. అలాగే, కొన్ని జాతుల చేపలు (ప్రధానంగా టూణ్యాన్ రేపు) నీటిని విస్తరించి ఉండడానికి విప్పాలు ఉండుతాయి.

చంద్రగ్వ యాజ అధ్యక్షుడు జనసి వప ముజికా 2025 ఏల 2025 కాలంలో నేపసి విషయానికి అభివృద్ధి చేయాలని ఆశించారు. అతడి జీవిత సహాయి, ఉద్యమ సహాయి లూసియా టొపోలన్స్సై గతంలో గెరిల్లా యోధురాలు, సెనేటర్ కూడా. ఒక గెరిల్లా యోధుడి సుండి దేశాధ్యక్షుడి దాకా కొనుసాగిన ముజికా జీవితాన్ని అనుభవిం చూడు. ఆ తర్వాత ప్రజల హృదయాలను గెలుచుకున్న నేతగా ప్రపంచవ్యాప్త గుర్తింపు పొందాడు. ఉరుగ్గేలోనే మాంటెవిడియో లో ముజికా 1935 మే 20న జిన్యించాడు. వాళ్ళకాలం ఒక మధ్యతరగతి కుటుంబం. ఎనిమిదేళ్ళకే తండ్రిని పోగొట్టుకున్నాడు ముజికా. దాంతో తన పొట్ట పోసుకోడానికి అన్ని రకాల పనులను చేయాల్సి వచ్చింది. రొట్లెల ఇళ్ళకు సరఫరా చేయడం సుంచి పువ్వుల అమ్మడం వరకూ రకరకాల పనులు చేశాడు. యుక్తపయస్సు పొంది కొడ్దికాలం పాటు మధ్యేవాడ-మితవాడ పార్టీ అయిన నేపసల్ పార్టీల్లో పని చేశాడు. ఆ పార్టీ రాజకీయాల పట్ల విముఖత ఏర్పాది ప్రత్యామ్నాయ రాజకీయాల అన్వేషణలో పడ్డాడు. 1959లో జరిగిన కూబాన్ విషపం ముజికాను ఎంతో ఉత్సాహితిని చేసింది. 1962లో తన 27వేటా ఇతరులతో కలిసి ముజికా నేపసల్ లిబరేషన్ మూవెంట్ ఐఎ.ఎల.ఎన్-టీ) అనే సంఘను స్థాపించాడు. అది ఒక గెరిల్లా ఉద్యమం. ఉరుగ్గేలోనే నియంత్రణ ప్రమత్తాన్ని కూలదోయదే దాసి లక్ష్యం. తన విషప జీవిత కాలంలో ముజికా నాలుగుసార్లు పట్టుబడ్డాడు ఆరుసార్లు తూటాలు శరీరంలోంచి దూసుకు పోయినా బితికాడు. జైలు నుండి రెండు సార్లు తప్పించు కున్నాడు. దీర్ఘకాలం క్రూరమైన నిర్వంధాన్ని తట్టుకున్నాడు. ఉరుగ్గేలోనే సైనిక నియంత్రణ పాలనలిపిని అతడిని దారుణంగా చిత్రపాంసలు పెట్టారు. తన పద్మాలుగేంద జ్ఞాలు జీవితంలో వదేండ్ల పాటు ఒక లోతైన నూతిలో ఒకకుడైన నిర్వంధించబడ్డాడు. 1985లో సైనిక పాలన అంతం కావడంతో గెరిల్లా యోధులం దరికి క్షమాభిక్ష లభించింది. దాంతో ముజికా బయటపడ్డాడు. విదుదల అనంతరం ముజికా సాయుధ పోరాట మార్గాన్ని విడునాడాడు. ప్రజాతంత్ర రాజకీయాలవైపు మొగ్గ చూపాడు మూవెంట ఆఫ్ పోపులర్ పార్టీనిపేషన్ (ఐ.పి.పి) అనే పార్టీనే ఇతరులతో కలిసి స్థాపించాడు. అది ఒక విశాల ప్రాతిపదికన ఏర్పర్చ వాపుపక్ష సంఘటన. 1994లో ముజికా ఛాంబర్ ఆఫ్ ప్రిపజింటీవిస్ట్ (ప్రజాప్రతిధిధుల సభ)కు ఎన్నికయ్యాడు. ఆ తర్వాత సెనేటర్కాల ఎన్నుకోబడ్డాడు. పార్లమెంటులో అతడు ఒక సూత్రబద్ధమైన నాయకుడిగా నిజాయితీగా, నిరాడంబరంగా జీవించే నేతగా గౌరవాన్ని పొందాడు. 2009లో ముజికా అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికయ్యాడు. తనకు కేలాయించిన అధ్యక్ష భవనంలో ఉండడానికి తిరస్కరించి దేశ రాజదాసి మాంటెవిడియో శివార్లలో తనకున్న చిన్న రేకుల పెడ్డ జాలిలోనే ఉండడానికి ఇష్టపడ్డాడు. అధ్యక్షుడిగా తనకు వచ్చే జీతంలో తొంటైతాత వరకూ దానంగా ఇచ్చేవాడు. "రాజకీయ వేత్తలు తమ ప్రజల మాదిగి జీవించాలే తప్ప ప్రత్యేక స్థాయి గల కొరి మందిలా ఉండకూడదు అని చెప్పేవాడు. 2010-15 మధ్య అధ్యక్షుడిగా ఉన్న కాలంలో ఉ

బ్రియన్ ట్యూమర్ పై ఆవగావాన ఏట?

ప్రతి సంవత్సరం జాన్ లు అంతర్జాతీయ బ్రియిన్ ట్యూమర్ దినంగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ దినోత్సవం ప్రధాన ఉద్దేశం ప్రజల్లో బ్రియిన్ ట్యూమర్ పట్ల అవగాహన పెంపు, భాధితులకు మానసియ మద్దతు కల్పించడం, అలాగే శాస్త్రీయ పరిశోధనలకు ప్రోత్సాహం ఇవ్వడం. జర్నల్ బ్రియిన్ ట్యూమర్ అసోసియేషన్ 2000వ సంవత్సరంలో ఈ దినోత్సవాన్ని ప్రారంభించింది. అప్పటి నుంచి ఈ రోజు అనేక మంది జీవితాల్లో ఆశను నిరంపే ఉద్యమంగా మారింది.బ్రియిన్ ట్యూమర్ అనేది మెదడులోని కణాలు నియంత్రణ లేకుండా పెరగడం వల్ల ఏర్పడే గడ్డ ఇవి మెదడులో ఏర్పడిన ప్రాథమిక ట్యూమర్లు కావచ్చు లేదా శరీరంలోని ఇతర భాగాల నుంచి మెదడుకు వ్యాపించిన మెటాస్టాటిక్ ట్యూమర్లు కావచ్చు. ఈ ట్యూమర్లు కొన్ని సార్లు సౌమ్యంగా ఉండవచ్చు (బిస్ట్), మరికొన్నిసార్లు మెలిగ్గించే గా మారి ప్రాణాంతకంగా మారుతాయి. అయితే, దెండు రకాల ట్యూమర్లు మెదడుపై ఒక్కిడిని కలిగించి, మానసిక, శారీరక పనితీరును ప్రభావితం చేయగలవు. బ్రియిన్ ట్యూమర్ లక్ష్ణాలు చాలా విభిన్నంగా కనిపించవచ్చు. ఉదయపు తలనొప్పులు, మూర్ఖ, జ్ఞాపకశక్తి లోపం, మాపులో మార్పులు, చేతులు క్యాటల్ బలహీనత, నడకలో తడబాటు, మాట్లాడడంలో తేడా, భావేధ్యగాల్లో మార్పులు వంటి సమస్యలు కనిపించవచ్చు. పీటి గురించి సరైన అవగాహన లేకపోతే రోగ నిర్దారణ ఆలస్యమై, చికిత్స ప్రయోజనకరంగా మారుదు. ఇటువంటి సంచర్యాల్లో ముందస్తు గుర్తింపు జీవితాన్ని నిలుపుతుంది. ఈ లక్ష్ణాలను గమనించినప్పుడు వైద్యులు సలహా తీసుకోవడం అత్యవసరం. బ్రియిన్ ట్యూమర్ నిర్దారణకు ఎవులు, సిటీ స్టోన్, బయోస్ట్రీ వంటి పర్ఫర్మాన్సుల ఉపయోగిస్తారు. చికిత్సలో శస్త్రచికిత్స, రేడియోషన్ థెరపీ, కీమాథెరపీ, టారోపెడ్ థెరపీ, జమ్యూన్స్ థెరపీ వంటి విధానాలు వినియోగించ బడతాయి. ట్యూమర్ స్థితిగతులు, రోగి ఆరోగ్య పరిస్థితి ఆధారంగా చికిత్స మారుతుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి సంవత్సరం కనీసం మూడు లక్షల మందిలో బ్రియిన్ ట్యూమర్ కొత్తగా గుర్తించ బడుతోంది. పిల్లల క్యాన్సర్ రోగాల్లో ఇది మూడవ స్థానంలో ఉంది. భారత దేశంలో సంవత్సరానికి సుమారు 40,000 నుంచి 50,000 కొత్త కేసులు నమోదువుతున్నట్లు నేపసల్ క్యాన్సర్ రిజిస్ట్రేషన్‌గ్రాం అంచనా వేస్తోంది. భారత దేశంలో బ్రియిన్ ట్యూమర్ రోగులలో సగం మంది నలబై ఎల్ల లోపువారే. ఇది మానవ వసరులవై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోందని చెప్పవచ్చు. అంతేకాదు, భారత్ వంటి దేశాల్లో వైద్యుల వసతుల కొరత, అవగాహన లోపం, ఆర్థిక పరిమితులు, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మాలిక సదుపోయాల లేకపోవడం వంటి అంశాలు చికిత్సను మరింత కష్టతరంగా చేస్తున్నాయి.

వేతనాలను పెంచాడు. పేదరికంలో ఉన్న జనాభా సగానికి పైగా దాన్ని బయటపడ్డారు. పేదరికపు రేటు ఏదు శాతానికి తగ్గింది. నిరుద్యోగానీయంగా తగ్గింది. జీఫ్షిప్ సుమారు 5.4 శాతం పెరిగింది. అబార్జు చట్టబద్ధం చేయాలన్న దీర్ఘకాలిక డిమాండ్సు ఆమోదించి చట్టం చేశామి మరిజువానాపై ప్రభుత్వ నియంత్రణ అమలు చేసి మాదక ట్రైవ్యాపారులకు కళ్ళం వేశాడు. నయూ ఉండారవారం చెప్పే నియమాను కట్టుబడకుండా ముజికా తన విధానాలను అమలు చేశాడు. నయూ దారవాదానికి, అది పెంచి పోషించే వినిమయతత్వానికి ముజికా వ్యతిరేకి. "ఇంకా ఇంకా ఎక్కువ సంపాదించాలనుకున్న వారే నిజాల్లో పేదవాళ్లు" అని ముజికా ప్రకటించాడు. పర్యావరణ పరిరక్షణ పర్యావరణ హిత అభివృద్ధికి ముజికా కట్టుబడి వ్యవహరించాడు. నీ ఉరుగ్గే ప్రపంచంలోనే పర్యావరణానికి అత్యంత అంకితభావం కట్టుబడిన దేశంగా ఉంది. ఆ దేశంలో ఉత్సత్తి అయ్యే విద్యుత్తులో శాతం బయామాన్ నుండి, గాలి నుండి, సూర్యుడి నుండి వస్తుంది ఉరుగ్గే చట్టాల ప్రకారం ఒకసారి అధ్యక్షుడైనవాడు పరుసగా రెండు సార్లు ఆ పదవిలో ఉండకూడదు. ఆ నిబంధనను అనుసరించి ముఖ్య పదవి నుండి వైద్యులగాడు. ఐతే, ఆ సమయానికి 60 శాతం ప్రజాస్థానికి ముజికా విధానాలకు ఆమోద ముద్ర వేశారు. ముజికా 2020 పరిష సమేకులుగా కొనసాగాడు. జీవితానంతమూ అతడు లాటీన్ అమెరికా బిక్షుకోరుకున్నాడు. లాటీన్ అమెరికా ఖండంలోని తక్కిన వామపక్ష అభ్యుదాయాలులందరికి ముజికా స్థాపించినచ్చాడు. 2024లో ముజికాకు అన్నప్రాణాల పద్ధతిక్యాస్టర్ సోకినట్టు నిర్మారించారు. తన అనారోగ్యాన్ని తెక్కు చేయకున్న ముజికా 2024 ఎన్నికల్లో తమ అభ్యర్థి యిమాందు ఒర్చి గెలుపు కోపారం చేశాడు. జనవరి 2025లో ముజికా ఇక తనకు వైద్యుం వర్తించాడు. "ఒక పైనికుడు ఎప్పుడో ఒకప్పుడు విక్రాంతి తీసుకోవాలన్నాడు. ముజికా మరణం లాటీన్ అమెరికా లోను, ప్రపంచ ప్రజలల్లితి విపోదాన్ని నింపింది. పేదలకు, శ్రావిక పర్యావరణ అనుకూలంగా ఉనికి రాజకీయాల సముద్రత వారసత్వాన్ని ముజికా మనకి పదవి వెళ్లాడు. అతడి నిరాడంబరత, ప్రజలతో మనేకం కావడం, అవినీతికి అతిత్యంతం, న్యాయానికి అంచంబలంగా కట్టుబడి వ్యవహరించడం ఎవరాన్నారన్నాడు. ముజికికి అభ్యక్షుడు క్లాడియా పీస్బామ్" ముఖ్య లాటీన్ అమెరికాకు, యూహత్ ప్రపంచానికి కూడా ఒక గొప్ప ఉదాహరణ అన్నారు. చిలీ అధ్యక్షుడు గేల్రియల్ బోరిక్" ఇప్పటికన్నా ఇంకా మెరుగు చేయవచ్చున్న తీరని దాహాన్ని మాకు మీరు మిగిల్చి వెళ్లారు. గుండ్రా కొట్టుకుంటున్నంత వరకూ, ప్రపంచంలో అన్నాయం ఉన్నంత వరపోరాటం చేయడం కన్నా గొప్ప పని ఇంకోకటి లేదని మీరు చెప్పారు" అన్నారు. లాటీన్ అమెరికా నేడు అల్లకల్లేల పరిస్థితుల్లో ఉంది. "ఇప్పటికి చేసినదానికన్నా ఇంకా మెరుగు చేయవచ్చు"నని ముఖ్య చెప్పినదాన్ని ఆచరించడం పెద్ద సవాలుగా మారింది. గేల్రియల్ బోరిక్ ప్రభుత్వం చిలీలో చాలా ఎక్కువ అంచనాలతో గెలుపొందింది. ఇప్పుడా ప్రభుత్వం సంక్షేపంలో ఉంది. ప్రజా తీర్పుకు అనుగుణం

భూగ్రహాన్ని 71 శాతం వరకు జలమే ఆక్రమించుకొని అనంభుజీవుల మనుగడకు డోఫిరి పోస్టున్నది. సముద్ర జలాల ప్రాణికోప్రాణ వాయువును అందిస్తూ, బిలియన్ మానవశికా జీవనోపాధులను కల్పిస్తూ, దాదాపు 80 శాతం జీవ వైవిధ్యాన్ని కాపాడడానికి మను సముద్రాలు ప్రధాన భూమికను నిర్మిస్తాయాయి. నేడీ డిస్టిట్ ర్యాగర్ సముద్ర జలాలు అతిగా చేపలను పట్టడం, ప్లాస్టిక్ కాలుష్యం, వాతావరణ ప్రతికూల మార్పులు, సముద్ర ఉపరితలాల ఉష్ణీగ్రతలు పెరగడ జల ఆమ్లీకరణ, సముద్ర జీవ వైవిధ్యం లాంటి పలు తీవ్రమైన సవాళ్లు ఎదుర్కొంటున్నది. నేడు కేవలం 17 శాతం నేల, 8 శాతం మహాసముద్రాలు మాత్రమే పరిరక్షించబడుతన్నాయి. మహాసముద్ర దీర్ఘకాలిక మనుగడలు, బీచ్లు, సముద్ర సంపద, జల చక్రం, కాలచక్రం, సముద్ర ఆహారం, ఉపరితల రవాణా, బీడ రేవులు, సముద్రికీడలు, సముద్ర శ్వాస్తత, సముద్ర వసరుల వినియోగం మొదల పలు అంశాలు మహాసముద్రాలతో ముందిపడి ఉన్నాయి. ధరణికి గ్రహంగా పిలవడానికి నీలి వర్షపు మహాసముద్రాలే కారణం. ముఖ్యమైన పరిపూర్వక సముద్రాలను సంరక్షించుకోగలిగితే వాతావరణ సాసుకూల మార్పులు, జీవ వైవిధ్య పరిరక్షణ, సుస్థిర జీవ వ్యవస్థల సుసాధ్యం అవుతాయి. నేడు భూమండలంపై పసిఫిక్ (అత్యంత పొడుక్కులోకైన), అట్టాంతిక్ (అతి లపణ సాందర్భ), ఇండియన్, అర్బిట్ (చిన్, అతిశీతల, అతి ఇరుకైన), అంటార్పిలీఫ్ (సదరన్) అనబడే జలప్రధాన మహాసముద్రాలు ఉన్నాయని మనకు తెలుసు. 1992 ఏరాన కీసుకున్న తీర్మానం ప్రకారం ప్రతి ఏట 08 జూన్ రోజు విశ్వాశ్వత్సలంగా “ప్రపంచ మహాసముద్రాల దినోస్తువం (పరల్స్ ఓసియిడ్)” పాటించుట ఆనవాయ్యిగా మారింది. మహాసముద్ర ప్రయోజనాలను ప్రజలకు విపరించడం, వాటిని పరిరక్షించుకుండి భవిష్యత్తు తరాల మనుగడ సుసాధ్యం అవుతుందని విపరించ జరుగుతుంది. సముద్ర చేపలను పరిమితులకు మించి అతిగా పట్టి

బోర్కి వ్యవహారించడం లేదని ఎక్కువ మంది భావిస్తున్నారు. రాజ్యంగ సభ ఒక అభ్యుదయకర రాజ్యాంగాన్ని తయారుచేసింది. కాని దానిని జాతీయ రెఫరెండంలో ప్రజలు తిరస్కరించారు. రెండవ మారుతయారచితున్న ముసాయిదా రాజ్యాంగం పట్ల ప్రజలకు ఏమంత విశ్వాసం కలగడం లేదు. బోలీవియా లోని మూవ్ వెంట్ ఫర్ సోవలిజం (ఎం.ఎఫ్.ఎస్) లో చీలికలు ఏర్పడ్డాయి. మాజీ దేశాధ్యక్షుడు ఇవో మొరేల్సు ప్రస్తుత అధ్యక్షుడు లాయిన్ ఆరై వక్ష్యబెట్టాడు. అగ్స్టులో అధ్యక్ష స్థానానికి ఎన్నికలు జరగబోతున్నాయి. ఎం.ఎఫ్.ఎస్ తన అభ్యర్థిగా ఎడ్పర్లో డెల్టా కాస్టీలోను నిలబెట్టింది. మొరేల్స్ దీనిని సవాలు చేస్తూ నామినేషన్ వేయడానికి తయారొఱున్నాడు, కాని రాజ్యంగం రెండు సార్లు కన్నా ఎక్కువగా అధ్యక్ష పదవిని చేపట్టుకూడడని నిబంధన విధించింది. ఐనా మొరేల్స్ దీన్ని కూడా ధిక్కరిస్తూ స్థానిక ఆదివాసీలను పెద్దవత్తున సమీకరించి దేశ రాజాధానిలో ప్రదర్శన నిర్వహించాడు. దీన్ని పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. బాపు వాయువు ఔతం ప్రయాగించారు. బోలీవియాలోని వామపక్ష శక్తులు ఇలా చీలిపోవడం తీవ్ర నష్టానికి దారి తీయవచ్చు. ఈక్వోడార్లో ఏట్రిల్ 14న జరిగిన ఎన్నికలలో సిటిజెన్ రివల్యూప్స్ అభ్యర్థి లూయిసా గొంజాలెక్స్ గెలుపు భాయమని అందరూ భావించారు. ఎగ్గిల్ పోల్స్ కూడా అమెదే గెలుపు అని ప్రకటించాయి. కాని అధికార వ్యవస్థలన్నింటినీ దుర్బినియోగం చేసి మితవాద అభ్యర్థి దేనియల నోహోవా గిలిచినట్టు ప్రకటించారు. అక్కడ వామపక్ష శక్తులను లక్ష్మిగా చేసుకుని దాడులు చేసున్నారు. బ్రిజెల్లో మితవాద శక్తులు పుంజుకుంటున్నాయి. పచ్చి మితవాది అయిన జైప్ర బోల్సూరో ఇప్పటికే ఒకసారి అధ్యక్ష పదవిని నిర్వహించాడు. అక్కడి రాజీకీయ పరిస్థితుల్ని బలంగా ప్రభావితం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడు. అర్దెంటినాలో మరో మితవాది అయిన జేవియర్ మిలేయా నాయకత్వంలో ప్రథమంగా నడుస్తోంది. ముజికా కాలంలో లాటిన్ అమెరికాలో పలు దేశాల్లో వామపక్ష శక్తుల నాయకత్వంలో ప్రభుత్వాలు నడిచేవి. ఇప్పుడు ఆ పరిస్థితి లేదు. అయితే, అంతా అయిపోయిందనుకోడానికి లేదు. కొలంబియా చరిత్రలో మొట్టమొదటిసారి ఒక వామపక్ష అధ్యక్షుడు ఎన్నికయ్యాడు. మెక్సికోలో, హొండరస్లో కూడా వామపక్ష వాడులే దేశాధ్యక్షులుగా ఉన్నారు. వీరుగాక వెనిజులాలో మరురో మళ్ళీ ఘన విజయం సాధించాడు. తిక్కిన దేశాల్లో సిసలైన వామపక్ష శక్తులు పట్టుదలగా ప్రజల్ని సమీకరించి పోరాటుతున్నాయి. అర్దెంటినాలోని శ్రామికవర్గం సాగిస్తున్న పోరాటం ప్రశంసనీయం. ఈ మొత్తం అల్లకల్లో పరిశీతిలో కూడా క్యాబ్లా ఒక అశాకిరణంలా నిలిచివిడి. ఎన్ని తీవ్ర సవాత్మల ఉన్నా, ట్రంప్ ప్రభుత్వం పగలబ్బినట్టు వ్యవహరిస్తున్నా, విద్యుత్తు, ఇంధనం, ఆపోరం, ఔషధాలు వంటి నిత్యావసరాల సరఫరా సైతం చాలా చిక్కుల్లోపడ్డ, క్యాబ్లా మాత్రం సోపాలిజిసికే కట్టుబడి వ్యవహరిస్తోంది. క్యాబ్లన్ కమ్యూనీస్ట్ పార్టీ, క్యాబ్లన్ ప్రభుత్వం ప్రజల్ని అంతిపెట్టుకునే వుంటా సమప్రిగా ప్రతికాలతలను ఎదుర్కొంటాడి. ఇన్ని కష్టాల నడుమ కూడా క్యాబ్లా తన అంతర్లూతియతును ప్రదర్శిస్తూ తన వైద్య సేవలను ఇతర దేశాలకు అందిస్తోంది. క్యాబ్లకు, పోరాటుతున్న లాటిన్ అమెరికా వామపక్ష శక్తులకు విజయం చేకూరాలని ఆశిస్తూ మన సంఘులూవాన్ని తెలుపుదా.

ఎపాడుకోలేదూ !

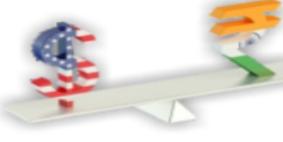
వల్ల అపార్టాలు జరుగుతాయని వివరించడం ప్రధానమైనదిగా భావిసున్నారు. ప్రపంచ మహాసముద్రాల దినం-2025 ఇతివ్యత్తంగా “ఆశ్చర్యం : మనల్ని కాపాడే దానిని కాపాడుకోవడం (హార్ : సస్టేనింగ్ వార్ట్ స్టేట్ అజ్ఞ) ” అనబడే అంశాన్ని తీసుకున్నారు. శాస్త్రీయ పరిజ్ఞానాన్ని జోడిస్తూ, ఆవిష్కరణలను ఉంతం ఇస్తూ, సాంప్రదాయ పద్ధతులకు మెరుగులు దిద్దుతూ మహాసముద్రాల ఆరోగ్యాలను కాపాడడం కొనసాగాలి. ప్రతి ఏట 13 మిలియన్ టన్లుల ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు సముద్ర జలాల్లోకి చేరుతున్నాయి. నేడు మహాసముద్రాలను దంపింగ్ యార్డులుగా పరిగణించడం ప్రమాదకరం, ఆక్రోపణీయం. దీని వల్ల మహామృఖి వైరన్లు, సునామీలు, తుఫాన్లు, అకాల వర్షాలు, తీవ్ర అనారోగ్యాలు లాంటి విపులులు వస్తున్నాయి. నేడు మహాసముద్రాలను కాపాడానికి దాదాపు 2,000లకు పైగా సంస్థలు కృషి చేయడం ముదాపూర్చం. భూమిపై ఉన్న జలవనరుల్లోనే 90 శాతం వరకు జీవవరణం దారిసంచంది, భూమి ఉపరితల జలాల్లో 97 శాతం మహాసముద్రాల్లోనే దాగి ఉన్నాయి. అన్ని మహాసముద్రాల ఘనపరిమాణం 1.35 బిలియన్ క్యాబింక్ కిలోమీటర్లు ఉండగా, సముద్రాల సగటు లోతు 3,700 మీటర్లుగా రికార్డు అయింది. సముద్రాల్లో 2,30,000 రకాల జీవజాతులు గుర్తించబడినవి. ప్రపంచ మానవాళి దృష్టిని మహాసముద్రాల పరిరక్షణ వైపు మరల్చడంతో పాటు సముద్రాలను నిలపడితేనే అవి ప్రాణికోటిని కూడా నిలుపుతాయని గుర్తుంచుకోవాలి. దాదాపు 3 బిలియన్ ప్రజలు సముద్ర జలాలపై పోపుకాపరం కోసం ఆధారపడి జీవనోపాధులను పొందుతున్నారని, దాదాపు 10 శాతం ప్రజలు సముద్ర చేపల మీద ఆధారపడి జీవితాలను గడుపుతున్నారని తెలుసుకోవాలి. ప్రభుత్వాలు, సంస్థలు, వ్యక్తులు, పౌర సమాజం చేయి చేయి కలిపి మహాసముద్రాలను పరిక్రించుకోవాలి, రేపటి సుస్థిరాభివృద్ధికి బాటులు వేయాలి. జలమే జీవనాధారమని, సముద్రాలను కాపాడితేనే ఉణ్ణుల భవిత అని భావిస్తూ సముద్ర దేవతకు రక్షణ గొడుగు పడుతూ, రక్షించమని వేడుకుండాం.

సముద్రాలను కావాడుకొలెమా !

జీవుల మనుగడకు డేఫెరి పోస్తున్నది. సముద్ర జలాల ప్రాణికో ప్రాణ వాయువును అందిస్తూ, బిలియన్ మానవశికా జీవనోపాధులు కల్పిస్తా, దాచపు 80 శాతం జీవ వైవిధ్యాన్ని కాపాడడానికి మంగళముద్రాలు ప్రధాన భూమికను నిర్వహిస్తున్నాయి. నేడి డిజిటల్ యుగంలో సముద్ర జలాలు అతిగా చేపలను పట్టడం, ప్లాస్టిక్ కాలుష్యం, వాతావరణ ప్రతికూల మార్పులు, సముద్ర ఉపరితలాల ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడానికి జల అప్పీల్కరణ, సముద్ర జీవ వైవిధ్యం లాంచి పలు తీవ్రమైన సవాల్కోలు ఎదురొంటున్నది. నేడు కేవలం 17 శాతం నేల, 8 శాతం మహాసముద్రాలు మాత్రమే పరిరక్షించబడుతున్నాయి. మహాసముద్రాల దీర్ఘకాలిక మనుగడలు, బీచ్లు, సముద్ర సంపద, జల చక్రం, కారా చక్రం, సముద్ర అపోరం, ఉపరితల రవాణా, ఓడ రేవులు, సముద్ర క్రీడలు, సముద్ర శ్వాస్తత, సముద్ర వసరుల వినియోగం మొదలు పలు అంశాలు మహాసముద్రాలతో ముదిపడి ఉన్నాయి. ధరణిని గ్రహంగా పిలవడానికి నీలి వర్షపు మహాసముద్రాలే కారణం. మంగళము 30 శాతం వరకు సముద్రాలను సంరక్షించుకోగలిగితే వాతావరణముకూల మార్పులు, జీవ వైవిధ్య పరిరక్షణ, సుస్థిర జీవ వ్యవస్థల సుసాధ్యం అవుతాయి. నేడు భూమండలంపై పసిఫిక్ (అత్యంత పొడవైతోత్తైన), అట్లాంటిక్ (అతి లఘ సాంద్రత), ఇండియన్, అర్బిటీక్ (చిన్సు అతిశీతల, అతి ఇరుకైన), అంటార్మిలీన్(సదరన్) అనబడే జలాల ప్రధాన మహాసముద్రాలు ఉన్నాయని మనకు తెలుసు. 1992 ఏఱాన కీసుకున్న తీర్మానం ప్రకారం ప్రతి ఏట 08 జూన్ రోజు విశ్వామాటంగా “ప్రపంచ మహాసముద్రాల దినోత్సవం (పరవ్రత్త ఓసియార్డ్ దే)” పాటించుట ఆనవాయితీగా మారింది. మహాసముద్రాల ప్రయోజనాలను ప్రజలకు వివరించడం, వాటిని పరిరక్షించుకుండి భవిష్యత్తు తరాల మనుగడ సుసాధ్యం అవుతుందని వివరించుకు జరుగుతుంది. సముద్ర చేపలను పరిమితులకు మించి అతిగా పట్టించి

భావిస్తున్నారు. ప్రపంచ మహాసముద్రాల దినం-2025 ఇతివ్యతింగా “ఆశ్చర్యం : మనిషి కాపాడే దానిని కాపాడుకోవడం (పార్క : నస్టేనింగ్ వాట్ నెస్టేన్ అజ్) ” అనబడే అంశాన్ని తీసుకున్నారు. శాస్త్రీయ పరిజ్ఞానాన్ని జోడిస్తూ, ఆవిష్కరణలను ఉత్తరం ఇస్తూ, సాంప్రదాయ పద్ధతులకు మొరుగులు దిద్దుతూ మహాసముద్రాల అరోగ్యాలను కాపాడడం కొనసాగాలి. ప్రతి ఏట 13 మిలియన్ టన్నుల ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు సముద్ర జలాల్లోకి చేరుతున్నాయి. నేడు మహాసముద్రాలను డంపింగ్ యార్డులుగా పరిగిణించడం ప్రమాదకరం, ఆశ్చేపణియం. దీని వల్ల మహామార్గి వైరస్లు, సునామీలు, తుఫాన్లు, అకాల వరాణ్లు, తీవ్ర అనారోగ్యాలు లాంటి విపత్తులు వస్తున్నాయి. నేడు మహాసముద్రాలను కాపాడడానికి దాదాపు 2,000లక్ష పైగా సంస్థలు కృషి చేయడం ముదావహం. భూమిపై ఉన్న జలవనరుల్లోనే 90 శాతం వరకు జీవావరణం దాగినటంది. భూమి ఉపరితల జలాల్లో 97 శాతం మహాసముద్రాల్లోనే దాగి ఉన్నాయి. అన్ని మహాసముద్రాల ఘనపరిమాణం 1.35 బిలియన్ క్యూబిక్ కిలోమీటర్లు ఉండగా, సముద్రాల సగటు లోతు 3,700 మీటర్లలూ రికార్డు అయింది. సముద్రాల్లో 2,30,000 రకాల జీవజాతులు గుర్తించబడినవి. ప్రపంచ మానవాశి దృష్టిని మహాసముద్రాల పరిరక్షణ పైపు మరల్చడంతో పాటు సముద్రాలను నిలబెడితేనే అవి ప్రాణికోటిని కూడా నిలుపుతాయని గుర్తుంచుకోవాలి. దాదాపు 3 బిలియన్ ప్రజలు సముద్ర జలాలపై పోకూహం కోసం ఆధారపడి జీవనోపాధులను పొందుతున్నారని, దాదాపు 10 శాతం ప్రజలు సముద్ర చేపల మీద ఆధారపడి జీవితాలను గడువుతున్నారని తెలుసుకోవాలి. ప్రభుత్వాలు, సంస్థలు, వ్యక్తులు, శౌర సమాజం చేయి చేయి కలిపి మహాసముద్రాలను పరిర్జీంచుకోవాలి, ఇపటి నుస్టిరాభివృద్ధికి బాటులు వేయాలి. జలమే జీవనాధారమని, సముద్రాలను కాపాడితేనే ఉజ్జ్వల భవిత అని భావిస్తూ సముద్ర దేవతకు రక్షణ గొడుగు పడుతూ, రక్షించమని వేడుకుండాం.

ລົມເລັກຄວາມຄອດໄລ ໄກສະກຸນ ລົມເລັກຄວາມຄູ່ມື



సిహివెళ్ల



ఇక పెన్సల్ పిన్కోడ్కు స్వాన్..

డిజిపిన్ అనేది ఐటీ ప్రైవేట్ రూపుగా ఉన్న ఒక సహకారంతో పోస్టర్ శాఖ అభివృద్ధి చేసిన కొత్త డిజిటల్ అడ్సన్ ని సిస్టమ్. ఈ వ్యవస్థ ఉద్దేశ్యం భారతదేశంలోని ఏ ప్రదేశానికైనా లేదా ప్రదేశానికైనా ఖచ్చితమైన డిజిటల్ గుర్తింపు లేదా ఐటి అందించడం. పోస్టర్ ఫినిక్సోడ్లో కీలక మార్పులు జరగనుంది. మీరు చివర్లో మీ చిరునామా ఖచ్చినప్పుడు పిన్ కోడ్ వల్ల ఉపయోగం ఏమిల్లో మీరు ఎప్పుడైనా అలోచించారా? పిన్ కోడ్ అనేది = ఖర్చీకీర్చుక్కి ఇంపువఱక్కి (బిబెవిపత్తి) అంటారు. భారతదేశంలోని ఒక ప్రాంతాన్ని లేదా ప్రదేశాన్ని గుర్తించడానికి పోస్టర్ డిపోస్టమెంట్ ఇచ్చిన 6 అంకల సంఖ్య. ఇది ఏ కొరియర్ వ్యక్తిని మీ చిరునామాకు ఖచ్చితంగా మళ్ళించడు. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని, భారత పోస్టర్ డిపోస్టమెంట్ ఒక కొత్త అడ్సన్గా సిస్టమును విడుదల చేసింది. దీనికి డిజిపిన్ అని పేరు పెట్టారు. దీని ఉద్దేశ్యం దేశంలోని ఏ మూల ఖచ్చితమైన చిరునామాను డిజిటల్ రూపంలో అందించడం. ఈ కొత్త వ్యవస్థ అంటే ఏమిలీ? డిజిపిన్ అనేది ఐటి ప్రైవేట్ రూపుగా అభివృద్ధి చేసిన కొత్త డిజిటల్ అడ్సన్ సిస్టమ్. ఈ వ్యవస్థ ఉద్దేశ్యం భారతదేశంలోని ఏ ప్రదేశానికైనా లేదా ప్రదేశానికైనా ఖచ్చితమైన డిజిటల్ గుర్తింపు లేదా ఐటి అందించడం. ఇది భారత దేశాన్ని సుమారు 4 ఐ 4 ఐ గ్రిప్స్ (ఆంధ్ర, కార్యాలయాలు, సంస్థలు మొదలైనవాటి)గా విభజిస్తుంది. ఈ ఐటి 10- అణ్ణరాల కోడ్ డిజిపిన్ (ఇx+శ్రావచీ - ఇంపుఱి - ఇంపువఱక్కి) అంటారు. ఈ కోడ్ ఏదైనా త్రవ్ధేశం అక్కాంశం, రేఖాంశంపై అధారపడి ఉంటుంది. ఈ వ్యవస్థ సహాయంతో ఏదైనా వీధి లేదా గ్రామం ఖచ్చితమైన చిరునామాను సులభంగా కనుగొనపచ్చ. ఇప్పుడు ఏ కొరియర్ లేదా ఏ వ్యక్తికి మీ చిరునామాను చేరుకోవడంలో ఎటువంటి సమస్య ఉండదు. డిజిపిన్, పిన్కోడ్ రెండూ చిరునామాలను గుర్తించడానికి ఉపయోగించినప్పటికీ, వాటి పని విధానం పూర్తిగా భిన్నంగా ఉంటుంది. పిన్కోడ్ అనేది చాలా పెద్ద ప్రాంతాన్ని గుర్తించే 6 అంకల నంఖ్య. డిజిపిన్ అనేది భారత దేశంలోని ఏదైనా త్రవ్ధేశం ఖచ్చితమైన స్థానాన్ని గుర్తించడంలో సహాయపడే డిజిటల్ స్థాన వ్యవస్థ. పిన్కోడ్ 6 అంకలతో కూడినట్లు, డిజిపిన్ అనేది 10 అణ్ణరాల ప్రత్యేక కోడ్. ఈ వ్యవస్థలో మొత్తం దేశం 4 ఐ 4 మీటర్ల గ్రిప్స్ గా విభజించారు. దీని తరువాత, ప్రతి భాగానికి 10 అణ్ణరాల ప్రత్యేక కోడ్ అందిస్తారు. మొత్తం మీద డిజిపిన్ మరింత ఖచ్చితమైన

The image is a composite of three photographs. On the left, a close-up of a red cylindrical Indian Post box with a blue slot labeled 'पत्र letters' and the number '503187' in white. In the center, a white smartphone displays a red circular icon with a white location pin symbol, and the word 'DIGIPIN' in green capital letters below it. On the right, a person's hand is visible holding the front wheel of a bicycle.



వడ్డి రేటు అర శాతం తగ్గింపు



రిజర్వ్ బ్యాంక్ వరుసగా మూడోసారి వచ్చి రేటుకు కోత విధించింది. మూడు రోజుల పాటు జిగిన అరబీచ మానిటరీ పొల్సీ కమిటీ (ఎంపిసీ) నమీక్షలో కీలక రెపోర్టును 50 బేసిన్ పాయింట్లు తగ్గించడం ద్వారా 5.50 శాతానికి చేర్చింది. ఫిబ్రవరిలో 25 బేసిన్ పాయింట్లు, ఏప్రిల్లలో 25 బేసిన్ పాయింట్లు చొప్పున వచ్చి రేటును తగ్గించింది. మొత్తంగా రుణాలపై వచ్చి ఒక్క శాతం మేర కోత విధించడంతో పాత,

రితైల్ ద్రవ్యాల్ఫం నూచీ అంచనాలను 4 శాతం నుంచి 3.7 శాతానికి తగ్గిస్తున్నామన్నారు. ద్రవ్యాల పరపతి విధాన కమిటీ సర్పుబాటు షైఫరి నుంచి స్థిర విధానానికి మారాలని నిర్ణయించినట్టు మల్టోక్రొ తెలిపారు. మరోవైపు బ్యాంక్ల పద్ధతి నగదు లభ్యతను పెంచడానికి నగదు నిల్వల నిష్పత్తి (స్టేటర్ ఆర్)ను 100 బేసిన్ పాయింట్లు తగ్గించింది. దీన్తో స్టేటర్ ఆర్ 4 శాతం నుంచి 3 శాతానికి తగ్గినుంది. దీన్ని సెప్టెంబర్ నుంచి 25 బేసిన్ పాయింట్లు చోప్పన నాలుగు విడతలూ అమలు చేయనున్నట్టు తెలిపింది. ఈ నిర్ణయం బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థలోకి దాదాపు రూ. 2.5 లక్షల కోట్ల నగదు లభ్యతను పెంచనుండి అంచనా వేసింది. దీన్తో బ్యాంకు మరిన్ని రుణాలు మంజారు చేసేందుకు వీలు కల్పించినట్టుపుతుంది. ఈ ఏడాది జనవరి నుంచి రూ. 9.5 లక్షల కోట్లు ద్రవ్యాన్ని వ్యవస్థలోకి తీసుకొచ్చామని మల్టోక్రొ తెలిపారు. విదేశీ మారక నిల్వలు 69.15 బిలియన్ దాలర్లగా ఉన్నాయన్నారు. దీన్తో మరో 11 నెలల వరకు దిగుమతులకు ఇబ్బంది ఉండడన్నారు. ఈ ధాఘా వడ్డి రెట్లలో పాపు శాతం తగ్గింపు ఉండొచ్చని నిపుణులు అంచనా వేయగా.. ఎన్సెంబ్లెషన్ మాత్రం అర శాతం కోత ఉండొచ్చని ముండస్తే భావించడం విశేషం.

జీవ్ స్కోప్ ఎప్యంలో కేంద్రం కీలక నిర్మయం



రామ స్వాయంకీ క్రైస్తవ అవగాహన..

సిబిల్, సా-ధన్ కొత్త కార్బూక్షమం!

దేశంలో ఆర్థిక అవగాహనను పెంచేందుకు, బాధ్యతాయిత రుణ విధానాలను ప్రొత్తపొంచేందుకు ఒక ముఖ్య అడుగు పడింది. క్రెడిట్ సమాచారంలో అగ్రగామి సంస్థ త్రాన్స్‌యూనియన్ సిబిల్, సూక్ష్మ రుణ సంస్థల అపెక్ష బడి సా-ధన కలిసి పని చేయనున్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా రుణాలపై సమగ్ర అవగాహన కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించడం ద్వారా, రుణదాతలు, చిన్న వెుత్తంలో అమ్మ తీసుకునేవారికి ఆర్థిక విషయాలపై వట్ట పెంచడమే ఈ భాగస్వామ్యం వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఊర్ధ్వరం అని ఆయా సంస్థలు ప్రకటించాయి. ఈ సహకారం వల్ల చిన్న రుణ సంస్థల రుణ మూల్యాంకనం, పర్యవేక్షణ సామర్థ్యాలు మెరుగుపడతాయి. దేటా ఆధారిత విశేషజలు, అధునాతన సాధనాలు, ప్రత్యేక శిక్షణల ద్వారా



చెబినీ మ్స్క్- ట్రంప్ స్వోయం తగ్గనున్న ఈఎంపల భారం..

చిన్న రుణ సంస్కరను బల్లోపేతం చేయున్నారు. దీనివల్ల ఆర్థిక సేవలు అందరికి అందుబాటులోకి వస్తాయి. భాధ్యతాయుతమైన రుణ పంపిణీకి ప్రోత్సాహం లభిస్తుంది. ఈ అవగాహన కార్యక్రమం దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాలకు చేరేలా వలు భావలో డిజిటల్ న మాచారం రూపొందించారు. కమ్యూనిటీ ఆధారిత విధానాన్ని అనుసరించి, చిన్న రుణ సంస్కరలు తమ భాతాదారులకు రుణాలపై సరైన అవగాహన కల్పించడంలో సహాయపడుతుంది. తద్వారా, బాధ్యతాయుతమైన క్రెడిట్ అలవాట్లు పెంచేందుతాయి. ఆర్థిక సేవలు తగినంతగా అందుబాటులో లేని ప్రాంతాల్లో ఆర్థిక భాగస్వామ్యం పెరుగుతుందని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. ఫిల్మీ కేంద్రంగా ఘనిచేస్తున్న సా-ధన్ సంస్కరు 230కి పైగా సూక్ష్మ రుణ సంస్కరలు, బ్యాంకులు నభుంలుగా ఉన్నాయి. ఈ భాగస్వామ్యంలో భాగంగా, త్రాన్స్ఫర్మ్యూనియన్ సిబిల్, సా-ధన్ కలిసి ప్రాంతియ, రూష్ స్టాటు వర్డ్స్ప్రోఫ్లు నిర్వాహిస్తాయి. క్రెడిట్ స్టోర్ ప్రాముఖ్యత, డేటా వినియోగం, పట్టిష్టమైన రుణ వ్యవస్థ నిర్మాణం వంటి అంశాలపై చిన్న రుణ సంస్కరలకు, వారి బృందాలకు అవగాహన కల్పించేందుకు ప్రత్యేక శిక్షణ మాధ్యాల్ని రూపొందిస్తాయి. త్రాన్స్ఫర్మ్యూనియన్ సిబిల్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్, సీరియిస్ భవేష్ జైన్ మాట్లాడుతూ.. “రుణాలపై అవగాహన కేవలం అప్పు తీసుకోవడానికి మాత్రమే కాదు. ఆర్థిక ప్రపంచంలో నమ్మకాన్ని, విశ్వసనీయతను పెంచుకోవడానికి ఇది కీలకం. డిసెంబర్ 2024 నాటికి 13 కోట్ల మంది తమ సిబిల్ రిపోర్ట్, స్టోర్సు పరిశీలించారు. ఇది క్రెడిట్ గురించి ప్రజల్లో పెరుగుతున్న అవగాహనకు నిర్దూసం. ఈ భాగస్వామ్యం ద్వారా, చిన్న రుణ సంస్కరలు, వారి భాతాదారులకు ఆర్థికంగా మరింత మెర్కుర్స్ భవిష్యత్తును అందించాలని మేము ఆశిసున్నారు” అని తెలిపారు.

A cartoon illustration featuring a man in a black suit and glasses, looking thoughtful while holding his chin. He is positioned next to three stacks of coins. The top coin of each stack is shaped like the letters 'E', 'M', and 'I', representing the acronym EMI (Equated Monthly Installment). The background is yellow.

కాలపరిమితితో కేవలం ఈఎంబి మాత్రమే తగ్గించుకుంటే ఒక రకంగా, అదే ఈఎంబితో కాలపరిమితి మాత్రమే తగ్గించుకుంటే వడ్డి భారం తగ్గుతుంది. ఈఎంబి మాత్రమే తగ్గించుకుంటే: 20 ఏళ్ళ కాలపరిమితితో ఒక వ్యక్తి 9.5 శాతం వడ్డితో గృహ రుణం తీసుకుంటే, ఇప్పుడు అతను చెల్లించే వడ్డి రేటు 8.5 శాతం. అదే కాలపరిమితితో ఈఎంబి మాత్రమే తగ్గించుకుంటే అతడికి నెలకు అదా అయ్యే ఈఎంబి రూ 1,929. అంటే 20 ఏళ్ళ కాలంలో అట్టడికి ఆదా అయ్యే వడ్డి రూ 4,63 లక్షు.

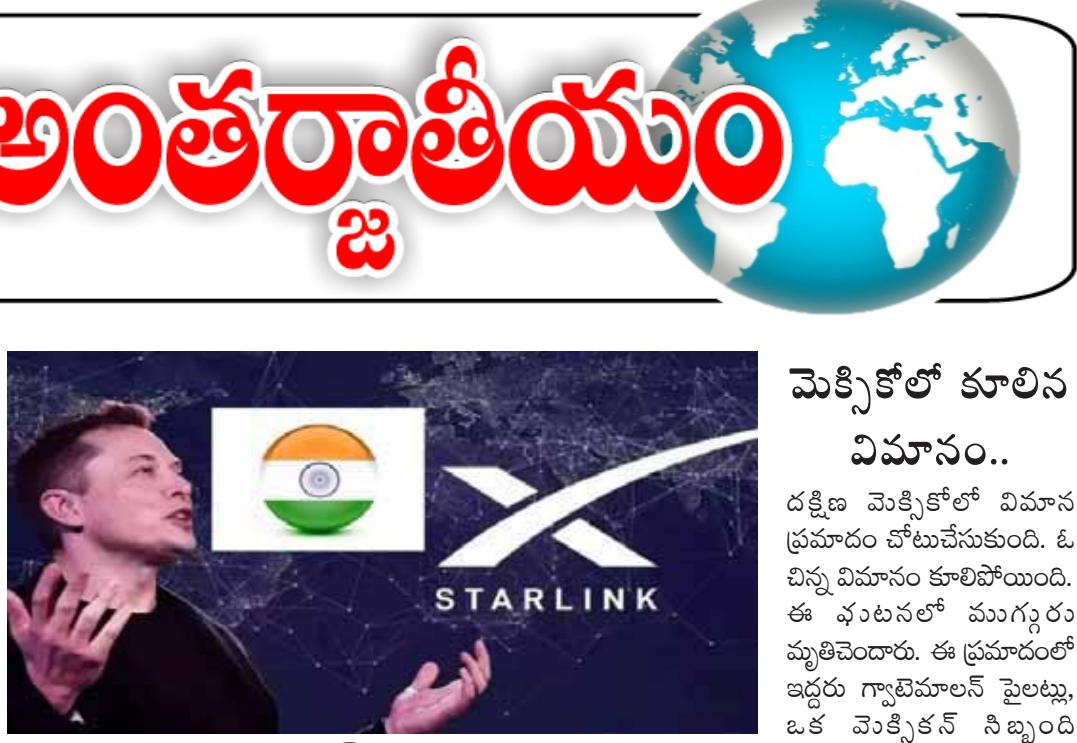
జాతీయం - ఆంతరాజీయం



పోర్స్-బిస్కట్ వ్యాకెట్

ధర రూ.2,342..!

మన దేశంలో ప్రతి ఇంట్లోనూ సుపరిచితమైన హేరు పార్లే-జీ. చౌకగా లభించే తినుబండారాల్లో పార్లే బిస్కట్ ఒకటి. అయితే, యుద్ధంతో భిన్నాబిస్కట్, తీప్ర ఆపోర కొరతతో కరువు కోరల్లో చిచ్కుకున్న గాజాలో ఇదే పార్లే-జీ బిస్కట్లు వాటి అనలు ధరకు ఏకంగా 50.00 రెట్టు అధిక ధరకు అమ్ముడువుతుండటం గమనార్థం. ఈ మేరకు అంగ్ల మీదియా ఎస్టీఫీలో కథనం వచ్చింది. గాజా నుంచి ఇఫీవల పైరల్ అయిన ఒక పోస్టులో, ముంబై కేంద్రంగా పనిచేసే పార్లే ప్రాడ్క్ష్యు తయారుచేసిన పార్లే-జీ బిస్కట్ ప్లాట్‌ట్రైట్ 24 యూరోలకు (సుమారు రూ. 2,342) పైగా అమ్ముడువుతోందని ఒక వ్యక్తి పేర్కొన్నాడు. ఖర్చులో అత్యంత చౌకైన ఆపోర పదార్థాలలో ఒకటిగా నిలిచిన ఈ బిస్కట్లు ధర అంత ఎక్కువగా ఉండటం చూసి సామాజిక మార్కెటుంలో చాలామంది ఆపర్యూం వ్యక్తం చేశారు. “చాలా కాలం నిరీక్షణ తర్వాత, రఫీఫీకు ఇష్టమైన బిస్కట్లను ఈరోజు నేను సంపాదించగలిగాను. వాటి ధర 1.5 యూరోల నుండి 24 యూరోలకు పైగా పెరిగెనుపోతికి, రఫీఫీకు ఇష్టమైన ఈ చిరతిండిని కాదనలేకపోయాను” అని ఆ పోస్టులో పేర్కొన్నారు. ఈ పోస్టును మొహమ్మద్ జావాద్ అనే వ్యక్తి ఇభివల పేర్ చేశారు. అక్కడి పరిస్థితుల నేనప్పుంటో ఉత్సత్తులను అధిక ధరకు విక్రయిస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు. “సమస్య సరఫరాదారులతో లేదా పస్సులతో కాదు” అని గాజా నగరంలో నివసిస్తున్న సర్వన్ డాక్టర్ బిలీద్ అల్లువ్వు చెప్పారు. “ఈ వస్తువులు సాధారణంగా మానవతా సహాయం కింద ఉచితంగా గాజాలోకి వస్తాయి. కొద్దిమంది చేతిలోకి మాత్రమే అవి వస్తాయి. కొరత కారణంగా ఇవి బ్లూక్ మార్కెట్లో అధిక ధరలకు అమ్ముడువుతాయి” అని ఆయన విపరించారు. పార్లే-జీ ధర కొన్నిబోట్లు రూ. 2,000 పలుకుతున్నపోడికి, తాను మాత్రం రూ. 240కి కొనుగోలు చేయగలిగానని సదరు సర్వన్ తెలిపారా. ఉత్తర గాజాలో కొన్ని ముఖ్యమైన ఉత్పత్తుల ప్రస్తుత మార్కెట్ ధర భారతీయ రూపాయిలో చూస్తే ఒక కిలో చక్కర రూ. 4,914, ఒక లీటర్ మంట నూనె రూ. 4,177, ఒక కిలో బంగాళాదుంపలు రూ. 1,965, ఒక కిలో ఉఠిపొయలు రూ. 4,423, ఒక కప్పు కాఫీ రూ. 1,800గా ఉన్నాయి.



భారతీయ స్వార్గ లింక్ నేపలకు అనుమతి

ఏ భారతీలో స్టార్ లింక్ ఇంటర్వెయ్ సేవలకు అనుమతి లభించింది. దేశంలో మూడింటర్వెయ్ కంపెనీగా స్టార్ లింక్ ఏర్పాటు కాబోతోంది. ఈ విషయాన్ని ఆ సంస్థ ఆధినే ఎలాన్ మస్ట్ ఆధికారికంగా ప్రకటించారు. ఇదిలా ఉంచే.. ఎలాన్మస్కు చెందిన స్పేస్ ఎసంస్ స్టార్లింక్ ఇంటర్వెయ్ సర్వీసులను అందిస్తోంది. శాబిలైట్ పెక్కలజీ ద్వారా ప్రాస్టిక్ తక్కువ లేపిస్తో ఇంటర్వెయ్ సర్వీసులను అందించసుంది. ఇప్పటికే తమ కష్టమర్లకు స్టార్ లింక్ సేవలను అందించేందుకు దేశీయ పెలికాం కంపెనీలైన జియో, ఎయిర్బోల్ ఇప్పటి స్టార్ లింక్తో ఒప్పండం చేసుకున్నాయి. మారుమాల ప్రాంతాలు, కొండ ప్రాంతాల ఇంటర్వెయ్ సేవలందించేందుకు స్టార్ లింక్ ఉపయోగపడుతుంది. సగటున 50 ఎంబీపీ నుంచి 150 ఎంబీపీఎస్ వేగంతో ఈ సేవలు లభిస్తాయి. స్పేస్వెక్స్ అనుబంధ స్టార్లింక్ ఇప్పటికే శాబిలైట్ ఇంటర్వెయ్ సేవలను 100 దేశాల్లో అందిస్తోంది.

అల్ క్రిస్టోఫర్ మార్క్ లోప్పులు విషయం తెలిసినప్పుడు ఈ ప్రశ్నలు ఉన్నాయి.

శో దౌత్యపరంగా పాక్ పై పలు విధించింది. ఈకాండమంలో 1960లో ఇరు దేశాల మధ్య ఉనిటిని సింధూ జలాల ఒప్పుందాన్ని భారత్ ప్రభత్తుం నిలిపివేసింది. పాకిస్తాన్ దేశానికి ఆ జలాల నీటిని కూడా నిలిపివేసింది. అంతేకాకుండా అపరేషన్ సింధూర్ చేపట్టి. ఆదేశంలోని గోటిపొల్ పై బాంబుల వర్షం కురిపించింది. ఆ తర్వాత పాక్ అశ్వర్జన మేరకు భారత్ అపరేషన్ సింధూర్ కు తాజ్ఞాలిక విరామం ప్రకటించిన విషయం తెలిసింది. భారత్ వాయు సేనల లో చావు దెబ్బ తిన్న అదేశ నేతలకు బుద్ధిర్మావడంలేదు. తాజగా పాక్ రక్షణ మంత్రి మోహరు అధిక ప్రేలావనకు దిగారు. ఆ దేశ రక్షణ మంత్రి ఖవాజా ఆసీఫ్ మాట్లాడుతూ ఇంచుండానికి ఇక విలువలేదు.. అదొక ద్వేష దాక్ష్యమంట అని వ్యాఖ్యానించారు. సింధూజలాల ప్రుందాన్ని సస్పెండ్ చేశారో లేదో తెలియదు గానీ.. సిమ్మా అగ్రిమెంట్ పసైపోయిందని ఆ నికి చెందిన ది ఎక్స్‌ప్రెస్ ట్రైబ్యూన్స్ కు వెల్లడించారు. 1971లో భారతదేశం, పాకిస్తాన్ న్య జరిగిన యుద్ధం తర్వాత సిమ్మా ఒప్పుందానికి పునాది పడింది. ఈ యుద్ధం జరిగిన వాపు 16 నెలల తర్వాత, జూలై 2, 1972న, అప్పటి భారత ప్రధానమంత్రి ఇందిరా గాంధీ, పాకిస్తాన్ ప్రధానమంత్రి జిల్వికం అలీ భుట్టో మధ్య హిమాచల్ ప్రదేశ్ రాజాధాని సిమ్మాలో ఈ ప్రితాత్మక ఒప్పుండంపై సంతకం జరిగింది. భారత్-పాక్ పరస్పర అంగీకారంతో కాశీర్ లోని మంత్రణ రేఖ (%) ను గ్రిస్తాయి. ఏ పాటీ కూడా దానిని ఏకపక్షంగా మార్పవు. దు దేశాలు ఒకదానికాంక్షి బలప్రయోగం, యుద్ధం లేదా తప్పుడారి పట్టించే ప్రచారాన్ని కొఱుయించకూడని కూడా నిర్ణయించుకున్నాయి. శాంతిని కాపాడతాం. సత్సనంబింధాలను మగుపరుస్తామని ఇరు దేశాలకు చెందిన అగ్రనేతలు సంతకాలు చేశారు.

ఆగస్టు 3న నీట్ పీజి పరీక్ష

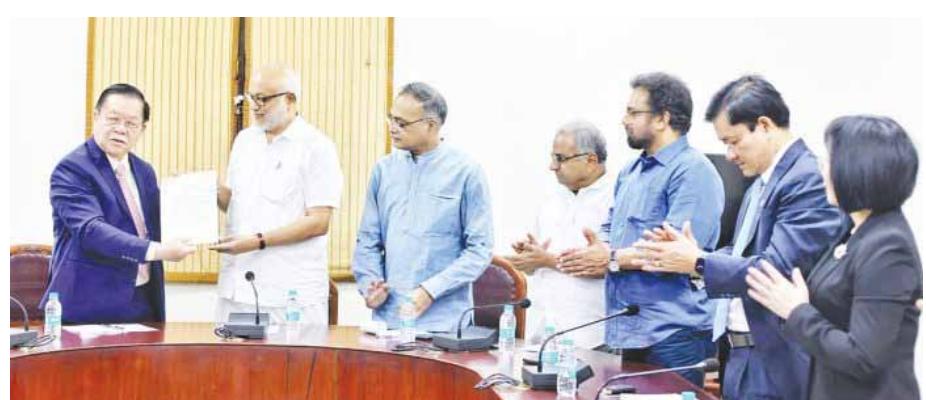
సరక్కితమైన పరీక్ష కేంద్రాలనే ఎంచుకోవాలని నూచించింది. రెండు ప్రత్యుత్తమైన ఒకేభేదమైన కారిన్య లేదా సులభ స్థాయిని కలిగి ఉండవని నుట్రీధార్యానసం అభిప్రాయపడింది. పోటీ తీవ్రత దృష్ట్యా ప్రతి మార్యార్యాంకు నిర్ధారించి కీలకమైనను తెలిపింది.

నార్కోజీషన్ విధానాన్ని కొన్ని ప్రత్యేక కేసుల్లో మాత్రమే అనుసరించాలని ఏడాది నిర్వహించుకొనే పరీక్షకు అది సరికాదని ధార్యానసం పేర్కొంది. నీటి 2025ని రెండు ఫిబ్రవరీలో నిర్వహిస్తారంటూ వెలువడిన నోటిఫికేషన్సు నివాదాధారమైన పిటిషన్లై విచారణలో భాగంగా సుట్రింక్ ర్ట్రైఫ్ ధార్యానసం ఈ ఉత్సర్జన సంగిత తెలిసిందే. ఆధునిక సాంకేతికత అందుబాటులోకి ఎవ్చినందున దేశమంతా ఒక ప్రిల్ఫ్లో పరీక్ష నిర్వహించడం కష్టం కాబోదని చెబుతూ అధికారుల అభ్యంత తోసిపుచ్చాంది.

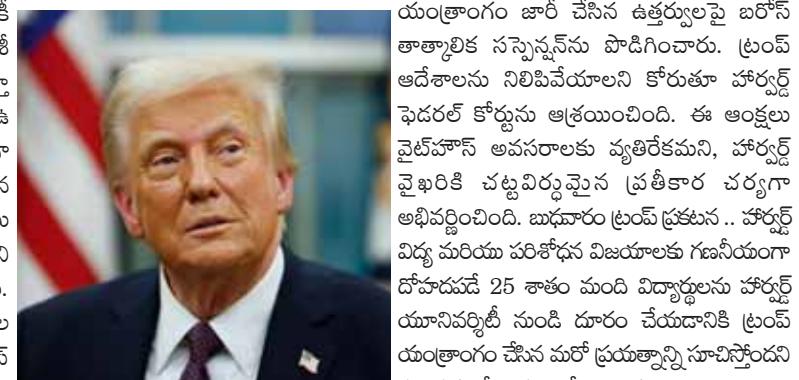
రామ మంచిర నిర్మాణంలో 45 కిలోల బంగారం వినియోగ

A photograph showing a massive crowd of people gathered around a large, ornate Hindu temple. The temple features multiple white domes and intricate carvings. In the foreground, a large crowd is seen from behind, looking towards the temple. The area appears to be a riverbank or a large open space, with more structures visible in the background under a clear sky.

వియత్వాం- భారత్ మద్యమంచి సంబంధాలు



న్యాధిలీ : వియత్తుం- భారత్ మధ్య మంచి సంబంధాలు ఉన్నాయని వియత్తుం కమ్యూనిస్టు పార్టీ బృందం పేర్కూడి. ఆ సంబంధాలను మరింత బలాపేతం చేయాల్సి ఉందని తెలిపింది. పుత్రవారం నాడిక్కడ సీపి(ఎ) కేంద్ర కార్యాలయాన్ని వియత్తుం కమ్యూనిస్టు పార్టీ పాలిటికల బ్యార్కో సభ్యులు స్వయం ప్రోగ్రామ్ నొక్క పువాంగ్ ధావే, విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ సీనియర్ స్పెషలిష్ట్ స్వయం ప్రోగ్రామ్ కీన్, విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రోబోకాల్ అధికారి ఫామ్ జూవాన్ నామ్, విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ సభ్యులు లూరు అస్ట్రో తువాన్, లెట్సినెంట్ కల్చరల్ హాంగ్ ప్రోగ్గ్ కీన్లతో కూడిన బృందం సందర్శించింది. సీపి(ఎ) ప్రధాన కార్బూర్టర్ ఎవం బేబీ, పాలిటికబ్యార్కో సభ్యులు అర్. అరుణ్ కుమార్, సీపి(ఎ) కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు మురళీధర్ రెడ్, రాజుసభ సభ్యులు జాన్ ల్రిట్సన్లను కలిపారు.

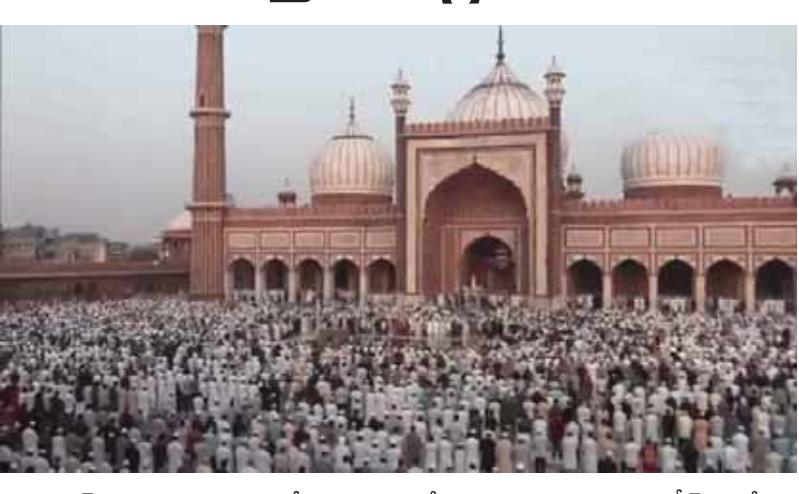


ప్రాకినాన్లో పదుతు పొరణాలపే భాంబు ధాడి..

పొకిస్తాన్లోని ప్రభుత్వ పారశాలపై బాంబు దాడి జరిగింది. వాయువ్య పొకిస్తాన్లోని కైబర్ ఘక్కుంక్కా ప్రావిన్స్‌లోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పారశాలపై పుక్కవారం ఉదయం గుర్తుతెలియిని దుండగులు బాంబు దాడి చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. తంక్ జిల్లాలోని గుల్ ఇమామ్ పోలీస్‌లోషన్ పరిధిలో ఈ ఘుటను జరిగిందని అన్నారు. పేలుడు పదార్థాలను వినియోగించడంతో పారశాలోని పలు తరగతి గదులు కూలిపోయాయని అన్నారు. అయితే ఈ ఘుటనకు భాద్యత వహిస్తున్నట్లు ఏ సంస్కరణ ప్రపాచీవరకు ప్రకటించలేదు. నివేధిత తెట్రీక్-కూలిబన్-పొకిస్తాన్ (బిబిపి)కి చెందిన అనుబంధ సంస్థలు తంక్ జిల్లాలో చురుకుగా వ్యవహరిస్తున్నాయి. ఈ సంస్థలు బాలికల విద్యకు, పారశాలలను తీవ్రంగా వ్యక్తిరేకిసున్నాయి. గత దశాబ్ద కాలంగా కైబర్ ఘక్కుంక్కా ప్రావిన్స్‌లో 450కి పైగా పారశాలలను ఇదే తరహాలో కూల్చి వేసినట్లు పొనిక ఎవ్వుటి, నివేదికకో తెలిపింది.

డైలీ జామూ మస్సెర్కు పోటెతిన ముసిం సోదరులు

న్యాధిలీ : ఇవాళ ప్రవితమై బక్కిద్
మాసాన్ని మరన్నారించుకోని
దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న మసీదులకు
ముస్లిల సోదరులు పోతెత్తారు.
తెల్లవారుజామునుంచే వవిత్ర
ప్రార్థనలు చేయడానికి మసీదుల
ముందు బారులు తీరారు.
దేశరాజుధాని ధిలీలోని జామా
మసీదుకు ముస్లిం సోదరులతో
కి కిర్రిని పోయింది. వవిత్ర
ప్రార్థనలకు కోసం
కుటుంబనబ్యులతో కలిసి
వైనార్టీలు మసీదులకు
కడవిషారు. దీంతో ఆ మసీదు
ప్రార్థనలో కోలాహాలం
నెలకొంది. పరస్పరం పండగ శు



క్యాలెండర్ ప్రకారం.. త్యాగానికి ప్రతికంగా జరువుకునే అతి వఫిత్రమైన పండగ బట్టిద్ద. మరొపైపు రద్ది దృష్టి పోలీసులు కట్టుదిట్టమైన భద్రతా కల్పించారు. ట్రాఫిక్ జూం కాకుండా.. మనీదుకు వచ్చే మార్గాల్లో పలు అంక్షలు విధించారు. వాహనాదారులకు ప్రత్యోమ్యూన్యు మార్గాలను

నూచంచాయ. ఇక వాస్తవులు ఎర్పాటు చన వాహనాల ఆనథలు చపట్టారు. నన కమారు ఏర్పాటు చేసి నిఫూ పెంచారు. మనీదుకు వచ్చే ప్రతి వాహనాన్ని కుట్టంగా పరిశీలించారు

2026 ఏప్రిల్లో బంగ్లాదేశ్ నార్వత్తిక ఎన్నికలు



ప్రకృతి ఆరాధన

ఘర్ నమస్కతో బాధపడుతున్నారా?

జబ్బును నియంత్రించడంలో ఉనిరి సహాయపడుతున్నాడని అనే ఖాళీలో క్రొమియం ఆనే ఖనిజం ఉంటుంది. కార్బోఫ్రైడ్టు జీర్ణక్రియకు సహాయపడుచే కాకుం శరీరాన్ని ఇస్సులిన్నికు మరింత సున్నితంగా మారుస్తుచుక్కర స్థాయిలను సహజంగా నియంత్రించడానికి సురక్షితమైన మార్గం. వస్తువు నియంత్రించడంలో తీవ్ర అలసట, పశ్చాత్తం వంటి సమస్యలు ప్రాణినికి ప్రమాదం. చక్కెర జబ్బుకు పూర్తి చికిత్స లేదు. కానీ, మందులు వాడటం, వ్యాయామం చేయడం, యోగా చేయడం ద్వారా దీనిని అదుపులో ఉంచవచ్చు. అంతేకాదు, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించే కొన్ని అధ్యుతమైన మూలికలు ఉన్నాయి. ఇవి ఇన్సులిన్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా పని చేస్తాయి. దీనికి గుడుచి అని కూడా పేరు. ఇది చేచు రుచి కలిగి ఉంటుంది. తిప్పుతీగి రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఆస్తమా, జిలుబు, రక్తహీనత, కామెర్లు వంటి అనేక వ్యాధులకు అమృతంలా పని చేస్తుంది. దీనిలో ఉండే ఫ్రైపర్ గైసెమిక్ వ్యతిరేక లక్షణాలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఉనిరికాయ: ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. చక్కెర

నవోద్యా ఇలా తింటే నమ్మలేని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..!

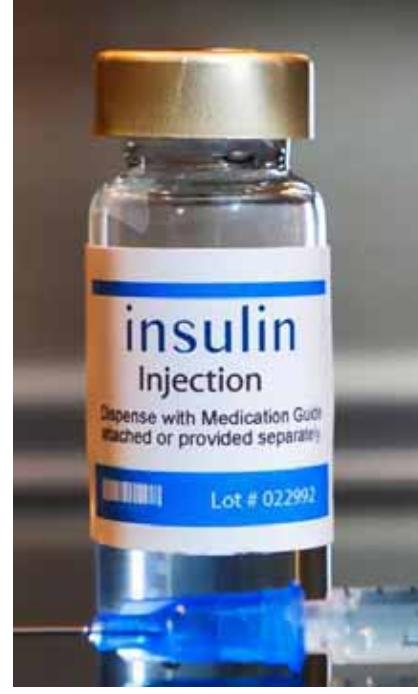


ఇందులో యాంటీ జెస్పామేటర్ గుణాలు ఉంటాయి. నపోటా ప్రైన్స్ ను కూడా నమర వంతంగా పనిచేస్తుంది. పోటాలో వుండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, టానిస్ట్రూ వావు - నొప్పిని తగ్గించడంలో నపోయపడతాయి. సపోటాలో ఉండే విటమిన్ ఎ, బి, ఇ చర్చ ఛాయను మెరుగుపరుస్తాయి. సపోటా నేరుగా తినవచ్చ లేదా జ్యూన్ కూడా శీసుకోవచ్చ. నపోటా ఇమ్యూనిటీ వ్యవస్థను బిలపరుస్తుంది. కంటీ అరోగ్యానికి కూడా తోడ్పుడుతుంది. సపోటా పండులోని విటమిన్ ఎ, సి కంటికి మేలు చేస్తాయి. మంచి దృష్టిని రక్షిస్తుంది. రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. శరీరంలోని విష వ్యాధాలను తోలగించి గుండెను రక్షించడంలో ఇది మేలు చేస్తుంది. శక్తిని ఇస్తుంది. రక్తపోటును కూడా అదుపులో ఉంచుతుంది. ఇర్రట అరోగ్యానికి కూడా తోడ్పుడుతుంది. ఇది కపుపు సంబంధిత నమస్కార తక్షణ ఉ పశుమనం కలిగిస్తుంది. సపోటాలో పైబర్, విటమిన్ బిత్తి పాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. జిక్కాస్టర్ పంచి వ్యాధులను నివారిస్తాయి. సపోటాలల్ల సుక్రోజ్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది పని చేసి అలసిపోయిన వారు ఈ పండును తింటే ఘుసు ఎనర్జీ పశుంది. నపోటా రెగ్యులర్గా తినడం పట చర్చ కూడా అరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇందులో యాంటీ జెస్పామేటర్ గుణాలు ఉంటాయి. సపోటా ప్రైన్స్ ను కూడా నమర వంతంగా పనిచేస్తుంది. పోటాలో వుండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, టానిస్ట్రూ వావు - నొప్పిని తగ్గించడంలో నపోయపడతాయి. సపోటాలో ఉండే విటమిన్ ఎ, బి, ఇ చర్చ ఛాయను మెరుగుపరుస్తాయి. సపోటా నేరుగా తినవచ్చ లేదా జ్యూన్ కూడా శీసుకోవచ్చ. నపోటా ఇమ్యూనిటీ వ్యవస్థను బిలపరుస్తుంది. కంటీ అరోగ్యానికి కూడా తోడ్పుడుతుంది. సపోటా పండులోని విటమిన్ ఎ, సి కంటికి మేలు చేస్తాయి. మంచి దృష్టిని రక్షిస్తుంది. రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. శరీరంలోని విష వ్యాధాలను తోలగించి గుండెను రక్షించడంలో ఇది మేలు చేస్తుంది. శక్తిని ఇస్తుంది. రక్తపోటును కూడా అదుపులో ఉంచుతుంది. ఇర్రట అరోగ్యానికి కూడా తోడ్పుడుతుంది. ఇది కపుపు సంబంధిత నమస్కార తక్షణ ఉ

స్నేగా స్నిమ్ అవ్వాలసుకుంటుగ్గారా..?



రకువ త్యే క్రమంలో అన్ని రకాల జాగ్రత్తలు పాటించడం నల్లనే మంచి ఫలితాలు పొందగలగుతారని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా బరువు తగ్గాలనుకునే వారు ప్రతిరోజు తప్పుకుండా షైబర్ అతిగా ఉండే ఆహార వ దార్ఢలు మాత్రమే తీసుకోవలని ఉంటుందని ఖాచిస్తున్నారు. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు తప్పుకుండా కొన్ని రకాల ప్రెంట్ తాగడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. స్నేహ గా బరువు తగ్గి సన్మగా స్నిమ్ అప్పాలనుకుంటున్నా..? లోజా నిమ్మరసం ఇలా కలిపి తీసుకుంటే వారాల్లోనే కేంజీల బరువు తగ్గుతారు..! బరువు తగ్గడం అనెది కష్టంతో కూడుకున్న పని.. అయినప్పటికీ, కొన్ని ఆహారపు అలవాట్లు, జీవన కైలి మార్పులతో ఎంతో ఉంపుల్లగా వెయిల లాన్ అప్పట్టు అంటున్నారు నిపుణులు. బరువు త్యే క్రమంలో అన్ని రకాల జాగ్రత్తలు పాటించడం నల్లనే మంచి ఫలితాలు పొందగలగుతారని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా బరువు తగ్గాలనుకునే వారు ప్రతిరోజు తప్పుకుండా షైబర్ అతిగా ఉండే ఆహార వ దార్ఢలు మాత్రమే తీసుకోవలని ఉంటుందని ఖాచిస్తున్నారు. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు తప్పుకుండా కొన్ని రకాల ప్రెంట్ తాగడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నించే ప్రతిరోజు ఉదయాన్నే నిమ్మరసం, తేనె గోరువెచ్చని నీటిలో కలుపుకొని తాగడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిమ్మరసం, తేనె గోరువెచ్చని నీటిలో కలుపుకొని తాగడం వల్ల శరీరంలో కొలెప్పాల్ పరిమాణాలు కూడా తగ్గించాయి. ఇలా ప్రతిరోజు ఈ నీటిని తాగడం వల్ల ఎలాంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులైన దరిచేరుమని కొంతమంది ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. పరగడుపున ఒక నిమ్మకాయ రసం గడ్డుడు నీటిలో కలుపుకుని కొంచెం తేనె వేసుకుని తాగడం వల్ల అధిక బరువు సమస్యతో ఇబ్బంది పదుతున్న పారికి మేలు చేసుంది. క్రమంగా ఈ అలవాటు మీ బరువును కంట్రోల్ చేసుంది. త్వరలోనే బరువు తగ్గుతారు. ఈ అలవాటు వల్ల రోజంతా ఉత్సాహంగా చలాకీగా ఉంటుంది. నిమ్మకాయ వల్ల నోటి అరుచి, పైత్యం తగ్గుతాయి. ప్రతిరోజు నిమ్మరసం తాగడం వల్ల శరీరంలో ఉన్న అధిక వేగి టెండ దూరం చేసుగాగి



సెల రాష్ట్రము

ప్రతిరోజు మనం తాగే టీ, కాఫీ నుండి తినే ప్రతి ఆహారం వరకు, చక్కర ఒక భాగమైపోయింది. అథనిక ఆహారపు అలవాట్లలో మనం ఎక్కువగా తీసుకునే పదార్థం చక్కర. ఇది తక్కణ శక్తిని ఇస్తుంది. కానీ, అధికంగా చక్కర వాడితే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. చక్కరలో అధిక కేలరీలు ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో కొవ్వు రూపంలో పేరుకుపోతాయి. ఒక నెల చక్కరను మానేస్తే, శరీరానికి అధిక కేలరీలు చేరవు. దీంతో బరువు తగ్గడం మొదలవుతుంది. ముఖ్యంగా, పొట్ట చట్టు పేరుకుపోయిన కొవ్వు తగ్గి, మీ శరీరం మరింత అందంగా మారుతుంది. అధిక చక్కర వాడకం ఇస్సులిన్ నిరోధకతకు దారితీస్తుంది. ఇది చక్కర జబ్బు వచ్చే అవకాశాన్ని పెంచుతుంది. చక్కరను మానేసిన తర్వాత, రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటాయి. దీంతో ఇస్సులిన్ సున్నితత్వం మెరుగుపడుతుంది. చక్కర జబ్బు వంటి వ్యాఘలు ప్రమాదం తగ్గుతుంది. చక్కర తక్కణ శక్తిని ఇస్తుంది. కానీ, ఇది త్వరగా అలసటను కూడా తెస్తుంది. ఒక నెల చక్కరను మానేస్తే, శరీరం సహజ శక్తి వనరులైన పండ్లు, కూరగాయలు, తృపథాన్యాలపై ఆధారపడుతుంది. దీనివల్ల ఎక్కువ సేపు శక్తి ఉంటుంది. లోజంతా అలసట లేకుండా ఉత్సాహంగా ఉండగలరు. చక్కర శరీరంలో వాపును పెంచుతుంది. దీనివల్ల మొదిమలు, దడ్డర్లు, చర్చం త్వరగా ముడతలు పడటం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఒక నెల చక్కరను తినకపోతే, చర్చం మృదువుగా, కాంతివంతంగా మారుతుంది. అంతేకాదు, చర్చంపై నూనె ఉత్సత్తీ కూడా తగ్గుతుంది. చక్కర మెరుగుపడుతుంది. ఇది మీ మానసిక

ನೊಯಂತ್ರಂ ಇ ವೇಯಡಂ ವ

సెలబ్రిటీలు సాయంత్రం 6 లోపే డిస్కౌణ్ట్ పూర్తి చేస్తారట. ఇలా త్వరగా డిస్కౌణ్ట్ పూర్తి చేయడం వల్ల తాము వానసి కంగా, శారీరకంగా ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లు వారే స్వయంగా వెల్లడించిన సందర్భాలు కూడా అనేకం వార్ల్‌లో వింటూ ఉంటాం.. అయితే, నిజంగానే సాయంత్రం 6గంటల లోపుగా డిస్కౌణ్ట్ పూర్తి చేయడం వల్ల ఎలాంటి లాభాలు ఉన్నాయి? ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం.. సాయంత్రం 6 లేదా 7 గంటలోపు డిస్కౌణ్ట్ ముగించేవారు యవ్వనంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటారని అనేక పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. అందుకే రాత్రి 6 గంటలలోపు రాత్రి ఏం ఉంటుంది?

భూజనం ముగించాలని నిపుణులు జీర్ణం అవుతుంది. దీని వల్ల అజీర్ణి

రోజిం గుహైడు తింటే వాడ

బ్లూ బెర్రీలు.. బెర్రీ జాతికి చెందిన ఈ పండ్లు చూసేందుకు ద్రాక్షలు చిన్నగా ఉండి.. తియ్యలీ రుచిని కలిగి ఉంటాయి. పుష్టులైన పోవకాలు నిండి ఉన్నందున వీటిని పోవకాలకు పవర్ హోన్ అని కూడా చెబుతుంటారు. వీటిని ఎక్కువగా సుఖాధీల్లో వేసుకొని తీసుకుంటారు. క్రమం తప్పకుండా వారం రోజుల పాటు ఈ బ్లూ బెర్రీలు తినటం వల్ల మీరు ఊహించని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందుతారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బ్లూబెర్రీన్ రక్తపోటు, కొలాప్రాల్సు తగ్గించడంలో సహాయ పడతాయి. దీన్తో గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపడతాయి. కడువు చుట్టూ ఉన్న కొప్పును, బెల్లి ఫ్యాట్ కరిగించడానికి చక్కలీ ఔషధంగా బ్లూబెర్రీన్ దోహదం చేస్తాయి. బ్లూబెర్రీన్ మూత్ర విసర్గనలో సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. మూత్రపిండాల సుంచి విచ్చిస్తీ బయలుకు పంపేందుకు దోహదం చేస్తుంది. దయాబెటీన్తో బాధపడుతున్నవారు బ్లూబెర్రీన్ హోపీగా తిఱ్పుచు అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఇది వారిలో ఇస్కూల్సిన్ నిరోధకతను మెరుగు చేస్తుంది. బ్లూబెర్రీన్లో ఉండే అధిక అల్కలాయిడ్ కంటెంట్

త్రికటు చూర్చణ చక్కెర జబ్బుకు, ముఖ్యంగా టైప్ 2 జబ్బుకు ప్రయోజనకరం. త్రికటును గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగడం వల్ల కడుపు ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. రక్త చక్కెర నియంత్రణలో ఉంటుంది. మంచి ప్రయోజనాల కోసం, త్రికటును గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి రోజుకు రెండు సార్లు ఉదయం భాళీ కడుపుతో, రూతి పడుకునే ముందు తాగాలి. వేప: వేప ఒక ఔషధ వ్యక్తం . పాము ఏషం, చక్కెర జబ్బు నివారణతో సహా అనేక

పత్రి (మారేడు): మారేడు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇందులో అంటీఆస్టిడెంట్లు, పోషకాలు పుష్టలంగా ఉన్నాయి. ఇందులో విటమిన్ విటమిన్ సి, రిబోఫ్లైవీన్, కాల్చియం, పొట్టాయియం, షైబర్, విటమిన్ బి6, బి12 వంటి ముఖ్యమైన పదార్థాలు ఉన్నాయి. ఇవి అనేక వ్యాధులకు అద్భుత ఔషధం. ఇది తగినంత ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి ముదానికి సహాయపడుతుంది.

పక్క చక్కనిను నయార్థిస్తుంది. తల్లించి చెట్టు ఉన్నవారికి ఇన్నులిన్ ఉత్సత్తున్ని, ఇన్నులిన్ సున్నితత్వాన్ని ప్రభావితం వయదం ద్వారా సహాయపడుతుంది. అస్టగ్సంథ రసం రక్త ప్రవాహంలో ఇన్నులిన్ ప్రావాన్ని ప్రేపించడమే కాకుండా, చక్కెర స్థాయిలను కూడా స్థుంది. ఇది టైప్ 2 చక్కెర జబ్బు ఉన్నవారికి చాలా ప్రయోజనకరం. తిఫల అనేది మూడు పండ్లు లేదా మూలికలను సమాన నిష్పత్తిలో పాపి తయారు చేసేది. ఇది ఉసిరి, బెహీడ, హరాత్ కలయిక. బరువు డం నుండి చక్కెర జబ్బు వరకు అనేక వ్యాధులకు ఇది సహాయకారి. రల, మణిషు, గోక్కుర కాలేయం, మూత్రపిండాలకు అయ్యుతమైన కాక్కిపైయింగ్ మూలికలు. దాల్చినచెక్క: దాల్చినచెక్క ఇన్నులిన్ తత్త్వాన్ని పెంచడం ద్వారా రక్త చక్కెరను తగ్గించడంలో, కశాలలోకి కోణ్ణు తరలించడంలో ఇన్నులిన్ను మరింత సమర్థవంతంగా మండంలో ఇది సహాయపడుతుంది.

ନେଲ ରୋଜୁଳୁ ହଁ ଉତ୍ସୁକୀ ମାନେସ୍ତ୍ର ଦାଳ!



ఆంగ్యాను మరింత పంచాండిస్తుంది. అభక చక్కర వాడకం రక్తపోటును పెంచుతుంది. ఒక నెల చక్కరను మానేస్తే, రక్తపోటు తగ్గి, గుండి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

పట్ట పుచ్చిపోవడానికి, పట్లలో చీము పట్టడానికి చక్కర ప్రధాన కారణం. ఒక నెల రోజుల పాటు చక్కరను మానేస్తే, పట్లలో బ్యాక్టీరియా పెరగుదల తగ్గుతుంది. పట్ల సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి.

ఒక నెల చక్కరను మానుయడం వల్ల మ శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. బులుపు తగ్గడం, ఆరోగ్యకరమైన చర్చు, మంచి మానసిక స్థితి, దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గడం వంటివి ఇంయలో ఉన్నాయి. చక్కరను మానుయడం సహలుగా ఉన్నప్పటికీ, దాని ప్రయోజనాలు చాలా గొప్పవి. కాబట్టి, మీ ఆహారంలో సహజమైన తీఫిని వేరుకుని, చక్కర వినియోగాన్ని తగ్గించడానికి ప్రయత్నించండి.

నాయంత్రం 6 గంటలలోపు డిన్సర్ చేయడం వల్ల ఇన్ని లాభాలా..?

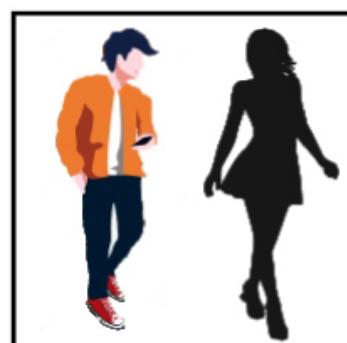


నూచ్చున్నది. నాయిరాత్రిప్రార్ణవ లల్లా భజనం చేయడం వల్ల పడుకునే లోపే ఆహారం పూర్తిగా బ్బరం వంటి నమస్కలు రావు. బరువు తగ్గిందుకురాత్మిపూర్ణ తీరగా భోజనం చేయడం వల్ల

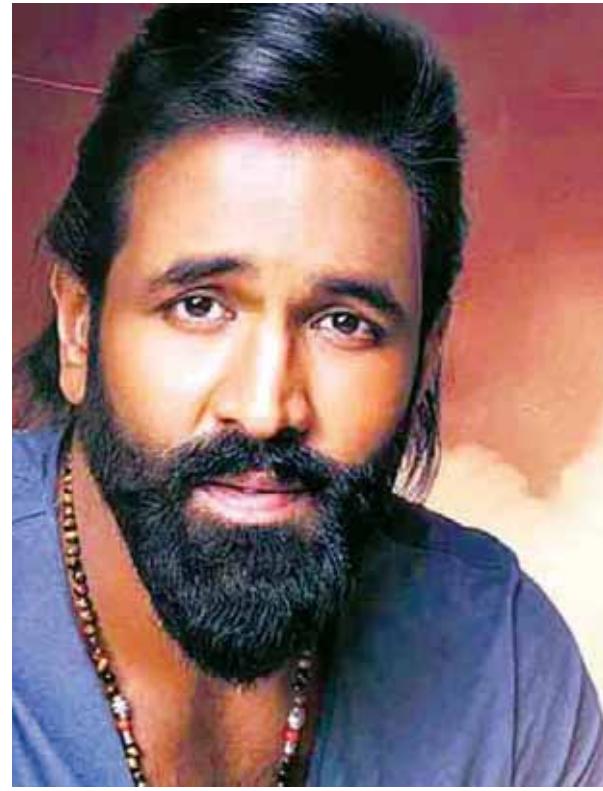
జిర్రం అవుతుంది. దీని వల్ల అజీర్ణి, మఱిద్దకం, ఉ కేలరీలు ఎక్కువగా బర్షీ అవుతాయి. అదే లేటుగా
పుతింటే వారంలో మ్యాజిక్ చూస్తారు..

ఈ పండ్లు చూసేందుకు ద్రాక్షలు ఉనటాయి. పుపులమైన పోషకాలు ఉలకు పవర్ హొన్ అని కూడా ఏంట్లో వేసుకొని తీసుకుంటారు. పాటు ఈ బ్యాబరీలు తినటం వల్ల జనాలు పొందుతారని నిపుణులు కొలిస్తాను తగ్గించడంలో సహా యు ఉనటాయి. కడుపు చుట్టూ ఉనికి చక్కల్చి ఔపధంగా బ్లాబెర్న్ విసర్జనలో సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. ఈకు పంపేందుకు దోహరం చేస్తుంది. రు బ్లాబెర్న్ హ్యాపిగా తినొచ్చు ది వారిలో ఇన్సులిన్ నిరోధకతను ఉండే అధిక ఆల్ఫలాయ్డ కంటెంట్ రక్కంలో చక్కెర స్టోలను నియంత్రించడంలో సహా యు పడుతుంది. ఇ టైట్ 2 డయాబెటిస్ లో బాధపడేవారు తప్పక తీసుకోవాలని అంతున్నారు. ఈ పండ్లలో సమ్మటిగా లభించే పైబెర్ జీర్ణీక్రియను సులభతరం చేస్తుంది. జీ సమస్యలను నయం చేస్తుంది. కీళ్లనొప్పులు, ఆస్తమా, కడుపుపోపై, వాంతుల వంటి సమస్యలకు కూడా బ్లాబెర్న్ వక్కట్టి ఔపధంగా ఉపయోగపడుతుంది. బ్లాబెర్న్ కండరాలను బలీపేతం చేయడానికి.. మెదడు కార్బ్రకలాపాలన ప్రేరిపేస్తాయి. మెదడు అరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. అంతేకాదు.. వెయిట్ లా జర్లీలో ఉన్నవారు బ్లాబెర్న్ తినటంవల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. పైగా ఇది శరీరానికి మంచి ప్రాదేహమ్ అందిస్తుంది. బ్లాబెర్న్లోని విటమిన్ సీ, కొలాజెన్ ఉత్పత్తికి సహా యు పడతాయి. ప్రీ రాడికల్స్ తో పోరాది మెరినే ఆరోగ్యకరమైన చర్యాన్ని అందిస్తాయి. బ్లాబెర్న్ మధుమేఘస్ని నివారించడానికి చాకుండా చర్యాన్ని అందంగా ఉంచుతుంది. ఇందులో అందోనీషైనిన్ అపవర్త్త యాంటి ఆక్రిషింట్లు ఉంటాయి. ఇది ప్రీ రాడికల్ డ్యూమేషిం కాకుండ కాపాడతాయి. అలాగే, కంటి చూపును కూడా మెరుగు చేస్తాయి.

తింటే కొవ్వు పేరుకుపోతుంది. ఇది బరువు పెరగడానికి కారణం అపుతుంది. నిద్రాత్రిపూట త్వరగా భోజనం చేయడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థలై భారం పడదు. దీని వల్ల శరీరానికి కావాల్సిన విశ్రాంతి లభిస్తుంది. దీంతో నిద్ర బాగా పడుతుంది. నిద్రలేమె తగ్గుతుంది. ఘగర్ కంట్రోల్సాయంతం పూట త్వరగా డిస్నర్ చేయడం వల్ల రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటాయి. డయాబెటీస్ రిన్జ్ తగ్గుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంరాత్రిపూట తొందరగా తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా మారుతుంది. లేటుగా తింటే వీపీ, కొలప్రాల్ లెవెన్ పేరుగుతాయి. ఇవి గుండె జబ్బులకు కారణం అవుతాయి. యాసిడ్ రిప్లెక్స్ పడుకునే ముందు తినడం వల్ల పుడ్ సరిగా జీర్ణం అవుదు. దీంతో యాసిడ్ రిప్లెక్స్, గుండలో మంట వంటి సమస్యలు వస్తాయి. లోపు డిస్నర్ చేస్తే ఈ సమస్యలు రావు. ఆకలి కంట్రోల్రాత్రిపూట త్వరగా తినడం వల్ల అతిగా తినడం కంట్రోల్ అవుతుంది. పుడ్ క్రెవింగ్స్ తగ్గుతాయి. ఆకలి కంట్రోల్ అవుతుంది. దీంతో ఓవరాల్ హెర్ట్ మెరుగుపడుతుంది. మానసిక ఆరోగ్యంరాత్రిపూట త్వరగా తినడం వల్ల బాగా నిద్రపడుతుంది. దీని వల్ల శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. మానసికంగా ఆరోగ్యంగా ఉండ్చోచు.



స్నిగ్ధవిల్డ్



బడ్జెట్ చెప్పి ఎటీ వాళ్లు మా అఫీస్‌కి వస్తారు

మంచు విష్టు హీరోగా నటించి, భారీ బడ్జెట్లో నిర్మించిన సినిమా ‘కన్సుపు’. ఈనెల 27న థియేటర్లలోకి రానుంది. కొన్నిరోజుల క్రితం ఈ మూవీకి సంబంధించిన హోర్డ్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ దొంగతనానికి గురవడం ఇండస్ట్రీలో హోట్ టాపిక్ అయింది. అది దొరికిందా లేదా అనేడి పక్షుబడితే విష్టు ఇప్పటికే ప్రమోషన్ మొదలుపెట్టేశాడు. ఈ తక్కుమంలోనే తెలుగులో రొండ్ పేబుల్ పేరుతో ఓ ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చాడు. ఇందులో కన్సుపు బడ్జెట్ గురించి ఆస్క్రికర విషయాల్ని వెల్లిడించాడు. కన్సుపు సినిమాకు బడ్జెట్ ఎంతయిందని ఇంటర్వ్యూయర్ అడగ్గా.. కచ్చితంగా మూడంకెల ఖర్చు అయిందని విష్టు చెప్పుకొచ్చాడు. అయితే రూ. 100 కోట్లు అయిందా? రూ. 200 కోట్లు అయిందా? అని మరుసోది అడగ్గా.. ఈ ఏడాది ఇప్పటికే రిలీజెసన్ చిత్రాల కంటే తమ ‘కన్సుపు’ ఎక్కువని పేర్కొస్తాడు. అలానే ఈ ఏడాదిలోనే విడుదలయ్యే పవన్ కల్యాణ్ ‘బీబీ’ కంటే తమ మూవీ బడ్జెట్ ఎక్కువని క్లారిటీ ఇచ్చాడు. ఎంతో చెఖితే ఐటీ వాళ్ళ.. తన ఆఫీన్సీకి వస్తారు? ఎందుకు ఈ గొడవ? అని విష్టు చెప్పుకొచ్చాడు. ఈ కామెంట్ ఇప్పుడు సోపల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. కన్సుపు సినిమా తన ట్రైమ్ ప్రాజెక్ట్ అని గతంలో చెప్పిన మంచు విష్టు.. గత కొన్నిత్రణా ఈ మూవీపైనే ఉన్నాడు. ఇందులో మంచు విష్టు హీరో కాగా.. ప్రభాస్, మోహన్ లాల్, మోహన్ బాబు, కాజల్ తదితర స్టార్ల్ ఇందులో నటించారు. దీంతే మూవీపై కాస్టంత బట్ ఉంది. కానీ దాన్నాళ్ళ క్రితం టీజర్ రిలీజెసన్పుడు మాత్రం కాస్ట్ గట్టిగానే ట్రోలింగ్ వచ్చింది. కానీ తర్వాత మరో టీజర్ విడుదల చేసినప్పుడు మాత్రం అది కాస్ట్ తగ్గిందని చెప్పాచ్చు. మరికొన్ని రోజుల్లో థియేటర్లలోకి రానున్న ‘కన్సుపు’.. విష్టు కెరీని ఎలా మారుస్తుందో చూడాలి?



హలిహర వీరమల్లు వాయిదా..
ధ్యానివై ఆమంతున నిర్మాత

జూన్‌లో రిలీజ్ పతున్న పెద్ద సినిమాల్లో హరిహర వీరమల్లు ఒకటి. జూన్ 12న ఈ మాహి విడుదల కావాల్సి ఉంది. కానీ అది అయ్యే పనిలా కనిపించడం లేదని చాలారోజులగా ప్రచారం జరుగుతోంది. చివరకు అదే నిజమైంది. ఇప్పుతోకే పలుమార్గుల సినిమాను పోస్టర్లోనే చేసిన చిత్రమందం తాజగా మరోసారి మాహిని వాయిదా వేస్తున్నట్టు ప్రకటించింది. కొత్త రిలీజ్ దేటను త్వరలోనే ప్రకటిస్తామని నిర్మాత ఏ.ఎం రత్నం వెల్లడించాడు.

వాయిదా తప్పటిట్టు
జూన్ 12న సినిమా మీ ముండుకు తీసుకురావడానికి ఎంతగానో ప్రయత్నించినప్పటికీ అది కుద్దరెదని పేరొన్నాడు. తప్పనిసరి పరిశీలనల్లో వాయిదా వేయక తప్పడం లేదన్నాడు. హరిసరావు వీరమల్యును మరింత గొప్పగా మలచాలన్నదే తమ ప్రయత్నం అని, ప్రతి ఫ్రేమ్స్‌మై ప్రశ్నేక తర్వాత తీసుకుంటూ, అర్ధుతమైన చిత్రంగా మలిచే ప్రయత్నంలో నిమగ్నమై ఉన్నామని వివరాలను ఇచ్చాడు. దీనికోసనే మరికాన్న సమయం అవసరమవుతుందని, అందరి ఎదురుచూపులకు బహుమతిగా గొప్ప చిత్రాన్ని అందిస్తామని హామీ ఇచ్చాడు.
ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోయెలా..

ప్రతి దృశ్యం అశ్వర్యపరిచేలా, ప్రతి శబ్దం ప్రతిధ్వనించేలా, ప్రతి సన్నివేశం ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోయేలా చేయాలనే లక్ష్మణతో పని చేస్తున్నామన్నాడు... త్వరలో త్రైలింగాలిపాటు కొత్త విడుదల తేదీ ప్రకటిస్తాం అని తెలిపాడు. హరిహర ఫీరమల్లు సినిమాకు ఎ.ఎ.ఎ. జ్యోతి కృష్ణ, క్రిష్ జాగర్రమూడి దర్శకత్వం వచ్చినారు. కీరవాణి సంగీతం అందిస్తున్నారు.



**బాహుబలి టీలీజ్..
రెండు పార్ట్లని ఒక్క పార్ట్ నా ..**

ప్రస్తుతం రీరిలీజ్ల త్రిండ్ టాలీవుడ్ చాలా ఎక్కువైంది. పాత సినిమాలని ప్రత్యేక సందర్భాలలో రిలీజ్ చేస్తూ ఉండడం మనం చూస్తూనే ఉన్నాం. ఇప్పుడు తెలుగు సినిమాను ప్రపంచ వ్యాప్తి చేసిన బాహుబలి సినిమాను కూడా రీరిలీజ్ చేసేందుకు సన్నాహాలో జరుగుతున్నాయి. ఈ మధ్య మహేష్ బాబు ఖలేజా రీరిలీజ్ చేయగా, ఈ మూవీకి భారీ స్పండన వచ్చింది. ఆ సినిమా సుమారు రూ. 10 కోట్ల కలశక్షణు అందుకొని అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. ఇప్పటికే ఖలేజా ధియేటర్లలో అడుతుంది. అంతక ముందు ప్రభాస్ వర్షం సినిమా రాగా, దానికి మంచి రెస్టాఫ్ వచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే బాహుబలి సినిమాను కూడా రీరిలీజ్ చేయాలని మేకర్స్ సన్నాహాలు చేస్తున్నట్టు తెలుస్తోంది. ప్రభాస్ హీరోగా రాజమాన్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన బాహుబలి ప్రాంచేళ్ రెండు భాగాలగా విడుదలై, ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీ వసూల్కణు రాబట్టింది. ఈ సినిమాల క్రీజ్ ఇప్పటికే ఏ మాత్రం తగ్గలేదు. బాహుబలి సినిమాల రీరిలీజ్ చేస్తే బాగుంటుందని పలు సందర్భాలలో ఫోన్స్ తమ అభిప్రాయాలు చెప్పుకొచ్చారు. బాహుబలి సినిమాలను అక్షోబ్ర 2025లో ధియేటర్లలో రీ రిలీజ్ చేయడానికి మేకర్స్ సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. అయితే ఫోన్స్ కోసం టీమ్ ఓ ప్లాన్ వేసింది. బాహుబలి రెండు భాగాలను కలిపి ట్రిప్ల్ వెర్టోగా ప్రైక్స్ క్లూబ్ కుల ముందుకు తెచ్చే ఆలోచన చేస్తున్నారట. ఈ నిర్ణయం సినిమాను కొత్తగా అనుభవించాలనుకునే ప్రైక్స్ క్లూబులకు మరింత వినోదం అందిస్తుంది. బాహుబలి రెండు పార్ట్లలోనీ అనవసర స్టేట్ ను తీసేసి, బాగా ఇంప్రైస్‌ింగ్ ఎపిసోడ్స్ ను మాత్రమే ఉంచి ఓ భాగంగానే రిలీజ్ చేయాలని చూస్తున్నారట. ఇప్పటికే ఎడిటింగ్ వర్ష్ ను కూడా మొదలుపెట్టారని అంటున్నారు. ఈ వార్తలు నిజమైతే బాహుబలిని ఒకే కథగా ప్రైక్స్ క్లూబు ముందుకు వచ్చి రిరిలీజ్లో కూడా త్రిండ్ స్పైస్‌ింగ్ చండం భాయం అంటున్నారు. బాహుబలి సినిమా తరువాత టాలీవుడ్ పేరు మారు మోపోయిన విషయం తెలిసిందే. ఈ మూవీ తరువాత ఎన్ని పాన్ ఇండియా సినిమాలు వచ్చినా.. బాహుబలి పేరు మాత్రం చూరితలో అలా నిఱిచిస్తోనుంది.

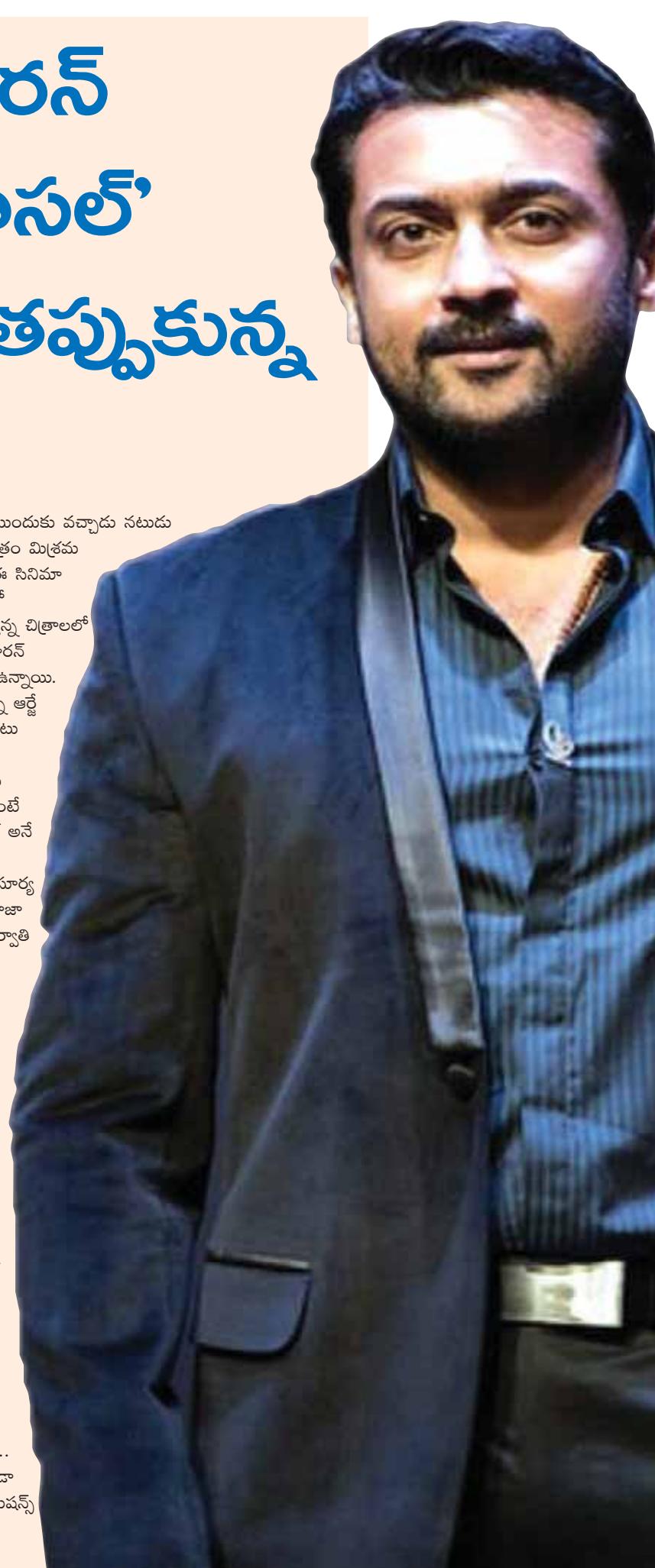


టాలీవుడ్ యిందు దర్జకుడు ఫటీంద్ర నవైణ్ణి దర్జకుత్వంలో వస్తున్న తాజా చిత్రం '8 వసంతాలు సంవత్సరాలు తర్వాత మౌలాష్టిక్ పట్టిన తు దర్జకుడు ప్రవత్తం లేకి కిరియుంటేడ్ మాల్హిణ్ణె

నిర్వహించాలి తెలుగు మాటల విషయాల ప్రస్తుతి లడ చెందుకున్న మాటల ప్రస్తుతి ముందుకు వస్తున్నాడు. ‘8 వసంతాలు సినిమాను టాలీవుడ్ అగ్ర నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మాపీ మేకర్స్ బ్యానర్స్‌పై నవీన్ యెశ్వర్ని, వై రవి శంకర్ నిర్మిస్తుండగా.. ఈ సినిమాలో మ్యాడ్ చిత్రంతో గుర్తింపు తెచ్చుకొన్న అనంతిక సనిల్ కుమార్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తుంది. ఇప్పటికే ఈ మాపీ సుంచి టీజర్సును విడుదల చేసిన చిత్రయానిట్ తాజగా మరో అప్పేదేను పంచుకుంది. ఈ సినిమా సుంచి 2వ టీజర్సును విడుదల చేయస్తున్నట్లు చిత్రయానిట్ వెల్లడించింది. జాన్ 7న మధ్యాహ్నం 3:33 గంటలకు ఈ మాపీ సుంచి రెండవ టీజర్సు పంచుకోబోతున్నట్లు మైత్రీ ప్రకటించింది. ఇక ఈ సినిమాను జాన్ 20న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకూబోతున్నారు. ఈ చిత్రంలో అనంతిక సనిల్ కుమార్ ఖచ్చితంగా అయ్యాడ్గా అనే మార్లు ఆట్లు యొఫురాలిగా కనిపించబోతుంది. ఇక ఈ సినిమా కథ విషయానికి పస్తే.. 365 రోజులని అంకెలతో కొలిస్తే ఒక సంవత్సరం 70% అదే అనుభవాలతో కొలిస్తే ఒక వసంతం. 8 వసంతాలు అంటే ‘8 ట్రైంగ్స్’ ఇది 8 సంవత్సరాల కాలింలో కాలికమానుసారంగా సాగే కథనం, ఒక అందమైన యువతి జీవితంలోని ఒడిదుకులు, ఆసక్తికరమైన ప్రయాణాన్ని ఎక్స్ ప్లోర్ చేయసుంది.



వెట్టిమారన్ ‘వాడివానల్’ నుంచి తప్పుకున్న సూర్య?



క్రీతమాట్లాడు ప్రభువును కేసీఆర్ నాయకత్వమే శ్రీరామరక్ష

-ಮೆದಟಿಪ್ಪಣಿ ತರುವಾಯ

పూరిత రావు తెలంగాణ భవనిలో పెరిహాయింట ప్రజంపన ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కేంతీర్ణ మాటలుపుతూ.. 'తెలంగాణ ఉద్యమానికి శీర్షిక నీళ్లు, నిధులు, నియామకాలు. అందుకే పదెంట కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ఈ మూడు రంగాల్లో సంపూర్ణమైన న్యాయం చేసింది. నీళ్ల విషయంలో కృష్ణ, గోదావరిలో ప్రతిసిటి బొట్టును ఒడిసిపట్టి చుక్క నీటిని వదలకుండా కౌత్సురం లాంటి ప్రాజెక్టును కాలంతో పోటీపడి కట్టినా, పాలమూరు రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకాన్ని దాఢాపు 90 శాతం పూర్తిచేసినా, సీతారామ ప్రాజెక్టును కూడా 90 శాతం పూర్తిచేసి తెలంగాణ రైతాంగం ప్రయోజనం కోసం కేసీఆర్ సర్కారం నిరంతరం పనిచేసింది. కానీ నేడు నీళ్లు, నిధులు, నియామకాలు అనే శీర్షిక ఎక్కడో పోయింది. ఇవాళ రాష్ట్రంలో జలగుతున్న నిందలు, దండాలు, చండాలు. బీఐఎస్ మిాద నిందలు, బీలర్లు కాంట్రాక్టర్లతో దండాలు, రాహుల్ గాంధీకి చండాలు.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న పని ఇది. నిస్సిగ్గుగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి గానీ, బీజేపీ నీళ్ల విషయంలో చేస్తున్న దుష్పచారాన్ని తిప్పికొట్టడానికి హరీశ్రీరావు వివరంగా సమాచారం అందిస్తారు. గుజరాత్లో మార్కీ అనే ప్రాంతంలో ఒక పెద్ద బ్రిడ్జీ కూలి పోయి 140 మంది చనిపోయినా ఏ ఎన్డీఎస్ పోదు, వెజెస్టీ పోదు. ఆ 140 మంది చావులకు ఫలానావాడు బాధ్యడని ఏ వెజెస్టీ గానీ, కెంద్ర ప్రభుత్వం గానీ మాటలుడదు. బీహార్లో నాలుగు రోజులకి ఒక బ్రిడ్జీ కూలిపోతున్నా అదిగే నాథుడు లేదు. అదే తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉన్నా సుంకిశాల రిటైనింగ్ వాల్ కూలిపోయి రూ. 100 కోట్లు నష్టం జరిగితే ఎన్డీఎస్ రాడు, ఎవడు రాడు. అలానే అవినీతి, కమిషన్ కక్షుల్లితో ఎన్వెల్బీసీ టస్సెల్ కుపుకూలిపోయి 8 మంది చనిపోయినా.. ప్రమాదం జరిగి 100 రోజులు గడుస్తున్నా ఇప్పుకిటి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, రేవంత్ రెడ్డి, కెంద్రంలో ఉండే ఒక బ్రత మంత్రి ఒక్క మాట కూడా మాటలూడరు. ఎవరూ బాధ్యత



కమ్మక్కు నిష్టిచ్చిన కేసిఅర్ మిద, నిష్టిచ్చి కన్నిట్లు తుడిచిన కేసిఅర్ ప్రభుత్వంపైన అభాండాలు వేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. కమిషన్ పేరుతో నాటకాలు ఆడుతున్న విషయంలో వాస్తవాలను బట్టబయలు చేయడానికి హరీశ్ రావును తానే కోరాను. ఈ పరంపరలో ఇది మొదటి మిటింగ్. దాలన్, లండన్లో చాలామంది ఎన్సెర్వెస్లు తమకు కూడా వివరాలు చెప్పాలని, మేము కూడా సోపర్ మిడియాలో చెప్పామన్నారు. ఈ విషయంలో ఒకడేమో బట్టకాల్చి మిధేస్తుటే.. మరొకడేమో తానా అంటే తండూనా అంటున్నాడు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ ఇద్దరు కలిసి తెలంగాణ బొండిగ పిసికే ప్రయత్నం చేస్తున్నరు. తెలంగాణ కేసిఅర్ చేసిన పనిని కావాలని అపవాచులు అనుమానాలు కలిగేలా ప్రచారం చేస్తున్నరు, ఉప్పాలని కోరారు. జిల్లాల్లో కూడా ఇలాంటి ఏర్పాటు చేస్తాం. ఇది మొదటి ప్రయత్నం కాదు. దిగ్దంపం పోయాం. దానిని వెంటనే రిపేర్ నిష్టిచ్చే అవకాశం ఉన్న ఇష్టదం లేదని మ్యాక్ట్ కూడా చూపట్టాం. ఓన్సే రిపేర్ చేయాలని దిది. ప్రభుత్వం దానిని ఇప్పటికీ పట్టించుకోవడం పొలాలను ఎండబెడుతున్నది. ఈ విషయంలో వైఫిరిని చెప్పాలి. గోదావరి జలాల విషయంలో మతుల్చేకుండా కడుతున్న ప్రాజెక్టు మిద మాట్లాడడు, బీజేపీ కేంద్ర మంత్రులు కాంగ్రెస్ బీజేపీ వాళ్లు నోరు తెరవరు. అందుకే షై జలాల విషయంలో రాష్ట్ర రైతాంగానికి, మొజనాలకు ఏనాటికైనా కేసిఅర్ నాయకత్వమే అని కేటీఅర్ అన్నారు.

తెలంగాణ కెబనెట్ విస్తరణకు ముహూర్తం ఫైక్స్

-మొదటిపేజీ తరువాద

ముగ్గురికి చోటు దక్కి అవకాశం ఉంది. అయితే ఈ ముగ్గురు ఎవరనె దానిపై ఉత్సుకం నెలకొంది. మంత్రి వర్గంలో చోటు డక్కించుకునేనేడుకు అనేక మంది పోటీ పదుతున్నారు. ఎస్సి సామాజిక వర్గం నేతలు, రెడ్డి సామాజిక వర్గం నేతలు మంత్రి వర్గంలో స్థానం కోసం తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటి పరకు ఎస్సి సామాజికవర్గానికి కేవినెట్లో ప్రాధాన్యత లేదు. ముదిరాజులకు కచ్చితంగా అవకాశం ఇస్తానని గత ఎన్నికల నమయంలో సీఎం రేవంత హామీ ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. అంతేకాకుండా పైనాళ్లిలకు కూడా కేవినెట్లో చోటు లభించలేదు. ఈ క్రమంలో రేవంత కేవినెట్ విషరణలో బీసి, ఎస్సి, ఎస్టి సామాజిక వర్గాలకు చెందిన ఎమ్మెల్యేలకు చోటు లభించే ఛాన్స్ ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక రేవంత్ కొత్త టీం ఎవరనెది రేపు (మే 8) తెలిసే అవకాశం ఉంది.

విశ్వ గ్రిన్ కో ప్రాజెక్టు ఒక అద్భుతం

-ಮುದಬಿಪಜ್ ತರುವಾರ
ನಾಂಕ್ ಪೋಣಗ್

వాట్ సాల్చర ఎవ్, ఒక ఎయిట్ మాంగా వాట్ ఎవ్, 1660 గాం వాట్ జల విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేసి పీక్ అవంలో ఇతర రాష్ట్రాలకు సష్టు చేసేందుకు గ్రైన్ కో ప్రాజెక్టు సంస్థిడ్సంగా ఉండని భట్టి అన్నారు. గ్రైన్ కో ప్రాజెక్టులు దేశంలో ఇంకా రావాలని, పీఠివల్ల దేశ జీఫీ పెరుగుతుందని భట్టి స్పృష్టి చేశారు. కాగా, జనవరిలో ఏపీ డిప్యూటీ నీఎం పవన్ కళ్యాణ్ పిన్నాపురంలోని గ్రైన్ కో ప్రాజెక్టును సందర్శించారు. పనులను నమ్మికించారు. ఈ ప్రాజెక్టు వల్ల రాష్ట్రంతోపాటు దేశానికి మంచివేరు వస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి సమీకృత ప్రాజెక్టు దేశంలో మరొచోటు లేదని పవన్ చెప్పారు. హాలికాప్టర్ ద్వారా గ్రైన్ కో సోలార్ పవర్ ప్రాజెక్టును పవన్ పరిశీలించారు.

కాళేష్వరం కొట్టిన దెబ్బ.. అనాటి కథలు..

-ಮೆಡಿಟೇಜಿ ತರುವಾಯ

కాళేశ్వరం కమిషన్‌కు ఈటెల అనత్యాల వాంగుఱులం ఇచ్చారన్నారు. కమిషన్ అడిగిన ప్రశ్నలకు ఈటెల పొంతనలేని సమాధానం ఇచ్చారని, ఆయన చెప్పిన సబ్ కమిటీ.. కాళేశ్వరం కోసం వేసింది కాదన్నారు. కాళేశ్వరంకు శాంక్షేపిం ఇచ్చిన తర్వాత పెందింగ్ ప్రాణక్షుల కోసం వేసిన సబ్ కమిటీ అదని తుమ్ముల క్లారిటీ ఇచ్చే ప్రయత్నం చేశారు. ప్రాణహిత, దేవాదుల, కాంతలపల్లి, తుపాకుల గూడం పనుల కోసం సబ్ కమిటీ వేశారని మంత్రి తుమ్ముల అప్పబీ బీఅర్ఎస్ పాలనా సమయంలో జరిగిన విషయాల్లి గుర్తు చేసుకున్నారు. ఆ సబ్ కమిటీ కాళేశ్వరం బ్యారేజీలపై ఎలాంటి నివేదిక ఇవ్వాలేదని.. కాళేశ్వరం నిర్మాణానికి సబ్ కమిటీ అమోదం తెలిపిందనడం అబద్ధమని మంత్రి చెప్పారు. కాళేశ్వరం కేబినెట్ అమోదం పొందలేదని మంత్రి తుమ్ముల తేల్చిచెప్పారు. ‘కాళేశ్వరం ఎప్పుడూ కేబినెట్ ముందుకు రాలేదు. పరిపాలన అనుమతులతోనే కాళేశ్వరం అమలులోకి వచ్చింది. ఈటెల రాజేందర్ ప్రజలకు తప్పుడు సమాచారం ఇచ్చారు. కాళేశ్వరం ముందు ఈటలకు అబద్ధాలు ఆడాల్చిన పరిస్థితి ఎందుకు వచ్చింది. ఈటెల పట్ల గౌరవం ఉంది. కానీ ఆయన ప్రకటన చూసిన తర్వాత కొంత బాధేసింది. నేను స్వయంగా కమిషన్‌కు సబ్ కమిటీ రిపోర్ట్‌ను ఇప్పాలి అనుకుంటున్నా. కమిషన్ వివాదంలోకి నస్ను ఎందుకు లాగాల్చి వచ్చిందో ఈటెలే చెప్పాలి. తుమ్ముల కూడ కాళేశ్వరం కోసం సబ్ కమిటీ రిపోర్ట్ పై సంతకం చేశారని ఇచ్చిన వాగుఱులం బాధాకరం. కాళేశ్వరం కేబినెట్ ఉమ్మడి నిర్దయం అని చెప్పడం సరికాదు. హరీష్ రావు అబద్ధాల హరీష్ రావుగా మారిపోయారు’. అని ఈటెల అన్నారు. కాళేశ్వరం కేబినెట్ ముందుకు వచ్చినట్లు రుజువు చూపించాలని ఆయన ఈటెలను డిమాండ్ చేశారు. కాగా, తుమ్ముల గతంలో బీఅర్ఎస్ పార్టీలో ఉండే వారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి చేరి ప్రస్తుతం మంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్మిరిస్తున్నారు.

చలాన్న ఎగ్గిట్లీ.. బండి వదిలి వెళ్లపేశయాడు

వరంగల్ : చక్కని బైక్ ఉంది. దూసుకుపోవడానికి రోడ్స్టున్నాయి. ఇంకేం అనుకున్నాడో కురాడు. కానీ రూల్స్ ప్రకారం వెళ్తే సమస్యలు ఉండవే కావు. కానీ అడ్డిదిడ్డంగా నడవడం అలవాటుగా చేసుకున్నాడు. రోడ్స్ మిాద సీసీ కెమెరాలు ఉంటాయని.. అవి లేని చోట ట్రాఫిక్ పోలీసులు కెమరాతో రెడ్‌గా ఉంటారని భయపడలేదు. ఆ వారేం చేస్తారులే అనుష్టుగా రెబ్బియోయాడు. బైక్ తో వినాసాలు చేశాడు. చివరికి ఇప్పుడు ఆ బైక్ కే ఎసరు వచ్చింది. ఎందుకంటే పోలీసులు సీజ్ చేశారు. వరంగల్లో వాహన తనిఫీల్లో భాగంగా సాయంత్రం హన్సుకొండ ట్రాఫిక్ ఇస్ట్‌స్ట్రెక్టర్ సీతా రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో సిబ్బంది అశోక జంక్షన్ వద్ద పెండింగ్ చలాన్న ద్విప్రవక్త వాహనాల తనిఫీలు చేశారు. ఈ క్రమంలో ఓ బైక్ ను ఆపి చలాన్న చెక్ చేశారు. చలాన్ మిషన్ కనీసం ఒక్క నిమిషం పాటు రీడింగ్ తీసుకుంది. డి మార్క్ సరుకుల బిల్లుగా అలా ప్రింట్ చేస్తూనే ఉంది. పోలీసులు కూడా ఆ బైక్ ద్రైవర్ వైపు.. ఆ బైక్ వైపు చూస్తూనే ఉన్నారు. ఓ నిమిషం తర్వాతా చాలా పెద్ద చలానా బిల్లుతో ప్రింట్ అగిపోయింది. మొత్తం 109 ట్రాఫిక్ చలాన్న ఉన్నాయి. వాటి విలువ 26 వేల 310 రూపాయలు. ఆ బైకర్ ను హన్సుకొండ ప్రాంతానికి చెందిన బిక్షపతి గా గుర్తించారు. ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ జంపింగ్, హెల్పెట్ లేకుండా వాహనం వంటి చలాన్న ఉన్నాయి. అన్నింటికి పోలోలు ఉన్నాయి. వాహనదారుడు బిక్షపతి కి పెండింగ్ చలాన్ రసీదు అండజేశారు. పైన్న చెల్లించేవరకు వాహనాన్ని పోలీన్ కషాడీలోకి తీసుకొని ట్రాఫిక్ స్టేషన్ కు తరలించారు. ఇక్కడ కొనమెరుపేమిటంటే పోలీసులు తనిఫీలు చేస్తున్నప్పుడు కూడా భిక్షపతికి హెల్పెట్ లేదు. అలా దూసుకు వచ్చి దొరికిపోయాడు. మామా?లుగా ఆ బైక్ సెకండ్ హోండ్ లో అమ్మితే యాభై వేలు కూడా పస్తాయో రావో కానీ ఇప్పుడు ఇంటికి వెళ్లి ఇరువై అరు వేల రూపాయలు తీసుకుని రావాల్సి ఉంటుంది. ఆ బిక్షపతి జులాయిగా తిరుగుతాడని పెద్దగా అలోచించి చెప్పాల్సిన పని లేదు. ఎందుకంటే కాస్త కనీస బాధ్యతగా ఏదైనా ఉద్దేగమో.. వ్యాపారమో చేసుకుని బటకూంటే.. ఇంత నిర్మక్షుంగా ఉండడు. వంద కంబే ఎక్కువ సార్లు అది కూడా నాలుగైదు రోజులకోసారి ట్రాఫిక్ నిబంధనలు ఉల్లంఘించి పోలీసులకు దొరకడు. సాధారణంగా ట్రాఫిక్ రూల్స్ ఉల్లంఘించాలంటే ఎవరైనా .. పోలీసులు లేని చోట.. సీసీ కెమెరాలు లేని చోట చూసుకని మాత్రమే చేస్తారు. కానీ భిక్షపతి మాత్రం ఇలాంటివి ఏమి పట్టించుకోలేదు. తన దారి రహదారి అని దూసుకెళ్లాడు. కానీ ఎప్పుడో సారి దొరికిపోకతప్పదు. అలా దొరికిపోయి.. ఇప్పుడు నడుచుకుంటూ ఇంటికి పోవాల్సి వచ్చింది. ట్రాఫిక్ రూల్స్ ఉల్లంఘించడం హీరోయిజం కాదు.. చేజేతులా నష్టాన్ని కాని తెచ్చుకోవడమే.

భూర భారతలు భూర మత్త తప్పన
వలోదడ : తెలంగాణలో భూ బొర్తి సోరల్ అందుబ

జపులీకే పలు మండలాల్లో సేవలు ప్రారంభమయ్యాయి. అయితే ఈ కొత్త పోర్టల్ లో 'భూమిత్ర' అనే కొత్త సర్టిఫెన్ అందుబాటులోకి వచ్చింది. రైతులు తమ సందేహాలను నివ్వుత్తి చేసుకోవచ్చు. తెలంగాణలో వ్యవసాయ భూముల నిర్వహణకు భూ భారతి పోర్టల్ అందుబాటులోకి వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. జపులీకే పలు మండలాల్లో ఈ సేవలు ప్రారంభమయ్యాయి. దీని ఆధారంగానే రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియలో పాటు పలు సేవలు అందుతున్నాయి. తాజాగా ఈ పోర్టల్ కు సంబంధించి ప్రభుత్వం మరో కొత్త అప్పోట్ ఇచ్చింది. పోర్టల్ లో భూ మిత్ర అప్పున్ అందుబాటులోకి వచ్చినట్టు తెలిపింది. ఈ అప్పున్ ద్వారా ఆర్థికిషేయల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఆధారిత సేవలను పొందవచ్చు. ఆ అప్పున్ ద్వారా? భూ భారతిలో యంజర్జు అడిగే ప్రశ్నలకు అప్పటికప్పుడు సమాధానమిచ్చేలా ఈ చార్ట్ బాట్ పని చేస్తుందని ప్రభుత్వం తాజాగా వెల్లడించింది. రైతులు ప్రాథమికంగా ఇచ్చే వివరాలతో సరైన సమాచారం ఇవ్వడానికి ఈ భూ మిత్ర ఉపయోగపడుతుందని ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. హెల్ప్ డెస్క్ కింద ఈ చార్ట్బాట్(భూ మిత్ర)ను వినియోగించున్నారు. ప్రాసెన్ ఇలా? ఈ సేవలను పొందటానికి ముందుగా (తెలంగాణ భూ భారతి) వెబ్ సైట్ లోకి వెళ్లాలి. హోం పేజీలో చివర్లో కనిపించే భూమిత్ర అప్పున్ పై క్లిక్ చేయాలి. ప్రాథమికంగా ఇక్కడ కొన్ని ప్రశ్నలు ఉంటాయి.. అవి కాకుండా ఇంకా ఏమైనా ప్రశ్నలు కూడా అడగొచ్చు. టైప్ చేసి సెండ్ చేస్తే? వెంటనే మింకు రిష్ట్ వస్తుంది. తద్వారా భూముల వివరాలు, లావాదేవీల నిర్పహణలో వచ్చే సందేహాలను నివ్వుత్తి చేసే అవకాశం ఉంటుంది. ఇక తెలంగాణ ప్రభుత్వం కొత్తగా తీసుకువచ్చున భూ భారతి పోర్టల్ లో రిజిస్ట్రేషన్, మ్యూబేషన్, అర్టిఫియల్ కరణ్, నాలా, అప్పీల్, భూముల వివరాలు, భూముల మార్కెట్ విలువ, నిషేధిత భూములు, ఈ చలనా అప్లికేషన్ స్టేటన్, రిజిస్ట్రేషన్ డాక్యుమెంట్స్ వివరాలను తెలుసుకునే సేవలు అందుబాటులో ఉండేలా రూపకల్పన చేశారా.

కంగ్రెస్‌లో కొత్త వర్గాన్ని పాత



నియోజకవర్గాల్లో నేతలు సోపల్ మిాడియాల్లో చాలా వీక్సగా ఉన్నారని, చాలా మందికి సోపల్ మిాడియాపై అవగాహన లేదని, ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న కార్బూక్మాలకు సంబంధించి విపరాలు తెలియవని, వాటిపై వారికి అవగాహన లేకపోవడంతో జనాలకు వివరించేకపోతున్నారని మిానాడ్సీకి ఫిర్యాదులు అందాయి. అన్ని విషయాలను ఆమె సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి వివరించారు. ఈ సమస్యలన్నింటికి పరిపూర్వ మార్గాలు చూపవలసిందిగా ఆమె సీఎంను కోరారు. అలాగే కొత్తగా కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి వచ్చిన నేతల వల్ల పాత నేతలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని.. ఒకరిపై ఒకరు విమర్శలు చేసుకుంటున్నారని దీనికి చెక్ పెట్టాలని మిానాడ్సీ నటరాజన్ భావిస్తున్నారు. వీటన్నింటికి సంబంధించిన విషయాలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో చర్చించి పరిష్కరించే దిశగా చర్చలు తీసుకోవాలని కోరారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిరయం తీసుకుంది. ఇకపై ప్రతినెలా రెండుసారు

కేబినెట్ సమావేశాలు నిర్వహించసుంది. 15 రోజులకోసారి మంత్రివర్గ సమావేశాలు నిర్వహించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నిర్దయించారు. విధానపరమైన నిర్దయాల విషయంలో ఆలస్యం లేకుండా వేగం పెంచాలని. అందుకే రెండు మూడు నెలలకోసారి కాకుండా క్లైట్రస్టాయిల్స్ అమలవుతున్న ప్రభుత్వ పథకాలు, అభివృద్ధి పనులపై క్రమం తప్పకుండా కేబినెట్లో సమాక్ష చేయాలని నిర్దయించారు. మంత్రులతో ఎప్పుటికప్పుడు చర్చయించేందుకు వీలుగా రెండు వారాలకోసారి మంత్రి వర్గ సమావేశం ఉండేలా ఏర్పాట్లు చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆడేశించారు. ప్రతి నెలలో మొదటి, మూడవ శనివారం రోజున మంత్రివర్గ సమావేశం నిర్వహించేందుకు ఆలోచన చేస్తున్నారు. కాగా ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారం చేపోయిన తర్వాత ఇప్పటి వరకు 17 సారు కేబినెట్ బేటీలు జరిగాయి.

ఆప్టిసులీ ఉద్యోగుల మర్కులు..

వరంగల్ : ప్రభుత్వం ఉద్యోగం ఇచ్చి, జీతం ఇచ్చి.. పనులు చేయండా అని పంపితే .. వారు చేస్తున్న పనులు మాత్రం వేరే ఉన్నాయి. కుర్చీలో కూర్చుని పని చేయకుండా.. తోటి ఉద్యోగినితో ముడ్డు ముఖ్యమై పెట్టుకుంటున్నాడు. ఇద్దరూ కొత్తగా చేరిన వారే. ప్రేమలో ఉన్నారో.. దోషులు కుడుతున్నాయని కంగారు పడుతున్నారో కనీ.. ఉద్యోగానికి వచ్చినప్పటి నుండి అదే పని. డాంతో చిరాకేసిన కొంత మంది కిట్టికీ నుంచి వీడియో తీసి.. వారి బాగోతాన్ని సౌషధ మిాడియాలో పెట్టారు. గైటర్ వరంగల్ మున్సిపల్ కార్యాలయంలో ఈ ఘటనను జరిగింది. విధులు నిర్వహిం చాల్సిన వీరు ముడ్డు ముఖ్యట తో రాసలీలల్లో మునిగిపోయారు. నిత్యం వేలాది మంది ప్రజలు వివిధ పనులకోసం కార్బోరేఫన్ కార్యాలయానికి వస్తుంటారు. వారు అదే పనిగా తిరగడం తప్ప పనులు కావు. ఎందుకంటే.. ఉద్యోగులు ఇలాంటి పనులు చేస్తూంటారు. కార్బోరేఫన్ కార్యాలయంలోని ఎకొంట్స్ విభాగంలో రెగ్యులర్ ఉద్యోగులుగా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. ఆ ఇద్దరూ అకోంట్స్ సరి చేసుకోవడానికి సమయం ఉండదు. ఇక ఇతర పనుల ఎక్కుడ చేస్తారు. బిల్లులు రావాల్సిన వారు.. మంజార కావాల్సిన వారు అదేపనిగా కార్యాలయం చుట్టూ తిరుగుతూనే ఉంటారు. పనులు కావు. వీరినిర్వాకాలు చూసి చాలా మంది గుట్టు బయట పెట్టాలనుకున్నారు. రాసలీలల్లి మునిగిపోయిన సమయంలో కార్యాలయానికి వచ్చిన ఎవరిక ఫీడియో చిత్రికించారు. అయితే ఈ ఘటన బుధవారం సాయంత్రం చోటు చేసుకోగా అలస్యంగా వెలుగు లోకి వచ్చింది. రాసలీలల పై ఇద్దరు ఉద్యోగులను ఉన్నతాధికారులు మందలించారు. ఈ ఉద్యోగుల అనుభిత ప్రవర్తన మొదట ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి వచ్చినప్పుడు, వారిని కేవలమందలించి విడిచిపెట్టినట్లు సమాచారం. అయితే, ఈ పొచ్చరికలను వారు ఏ మాత్రం లెక్కచేయకుండా, తమ తీరును మార్పుకోకపోవడం విస్మయానికి గురిచేస్తోంది కార్యాలయ ప్రాంగణాన్ని తమ వ్యక్తిగత ప్రవర్తనలకు వేదికగా మార్చుకోవడం పట్ల తోటి ఉద్యోగులు కూడా తీవ్ర అవేదనస వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అధికారుల పర్యవేక్షణ లోపం వట్టి

ଇଲାଂଟି ସଂଘୁଟନରୁ ପୁନରାଵୃତ୍ତଂ ଅପ୍ରତିନ୍ଦ୍ୟାୟ ଅଳ୍ପ ସଂଦେହରୁ ହୃଦୟମଧ୍ୟରୁ ଥିଲାଯାଏଇବୁ. ପ୍ରଜା ନେପକ ଅଳିକିତ କାହାଲୀନ ପ୍ରଭୁତ୍ବ କାର୍ଯ୍ୟାଲ୍ୟରୁ ଇଲାଂଟି ଅପୋଂଫିଙ୍ଗ ଚେଷ୍ଟାଲକ କେଂପ୍ରିଂଗା ମାରଦଂ ଜାତୀୟ ଗୋରାବାନିକି ଭାଙ୍ଗିବା କଲିଗୁଣ୍ଠନି ନଗର ପ୍ରଜଳ ଅଭିପ୍ରାୟପଦକୁନ୍ତାରୁ. ତାହାର ପରିଣ୍ମାକୁଟ୍ଟିଲେ ଉନ୍ନତାଧିକାରୁଲୁ ଜାତୀୟା କଞ୍ଚକୁ ପ୍ରତିବି, ତତ୍କଳେହେ କରିଲା ଚର୍ଯ୍ୟଲୁ ତୀରୁକୋହାଲିନୀ ତୋଟି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରୁ, ନଗର ପ୍ରଜଳ ଦିମାଂଦ ଚେଷ୍ଟାନ୍ତାରୁ. ଅନୁଚିତ ପ୍ରମର୍ଦ୍ଦନକୁ ପାଲ୍ପାଇନ ପାଇକେ କ୍ରମଶିକ୍ଷଣ ଚର୍ଯ୍ୟା ତୀରୁକୋହାଲିନୀରୁ ପାଇଲା ମାତ୍ରମେ ଇଲାଂଟି ଘୁଟନରମ୍ଭ ଅରିକଟ୍ଟପଦ୍ଧତି, କାର୍ଯ୍ୟାଲ୍ୟ ହାତାପରଜଣିଲା ପୃତ୍ତିପରମୈନ ପ୍ରମାଣାଲକୁ ପୁନରୁଧ୍ରିରିଂପଦଚାହୁଁନି ନୂହିଲାଯାଏଇବୁ. ରାସଲିଲା ପାଲ୍ପାଇନ ଇରଦି ପୈ ଅଧିକାରୁଲା ବିଚାରଣ ଚେପଟ୍ଟାରୁ. ବିଚାରଣ ଅନଂତରଂ ଚର୍ଯ୍ୟା ତୀରୁକୁଟ୍ଟାରା.. ଲେକ ମନୁଦିଲିଂଚି ପଦିଲେସ୍ତାରା ହେଲା ଚାନ୍ଦାଲି. କଣ ଇରଦିରା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରୁ କୌତ୍ତା ଚେରିନ ଵାରନି ଚେବିତାନ୍ତାରୁ. ତାମୁ ପ୍ରେମଲୋ ଉନ୍ନାମନି ଵାରନି ନମ୍ରିଂଚକନେ ପ୍ରଯୁତ୍ତଂ ଚେସିନଟିଗା ଚେବିତାନ୍ତାରୁ.

