



# సంపాదకీయం

## విత్తన జీవితం ...

## ದೇಶಾನಿಕ ರೈತು ಸೇವೆ ಅಂಕಿತಣ

ప్రతి సంవత్సరం జూలై 1న నిర్వహించే ప్రపంచ వ్యవసాయ దినోత్సవం, మానవ జాతి జీవనాధారమైన వ్యవసాయ రంగ ప్రామణ్యతను గుర్తుచేసే సందర్భం. ఈ రోజు అన్నదాతల కృషిని గౌరవించడం, వ్యవసాయ రంగానికి అంకితభావంతో పని చేసే ప్రతి ఒక్కరికి అభినందన తెలివే ఉదాత్త సందేశాన్ని ప్రసారం చేస్తుంది. ఇది కేవలం ఒక దినోత్సవం మాత్రమే కాదు... భవిష్యత్తు అహార భద్రతకు, పర్యావరణ పరిరక్షణకు, గ్రామీణాభివృద్ధికి, సమాజ సమతుల్యతకు మూలమైన వ్యవసాయాన్ని మనస్సార్టిగా ఆలోచించే రోజు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి సంవత్సరం జూలై 1న ప్రపంచ వ్యవసాయ దినోత్సవాన్ని నిర్వహించడం ఒక భావచేస్తేగ పూరిత సందేశాన్ని అందిస్తుంది. వ్యవసాయ రంగం కేవలం ఆహారం పండించే వృత్తిగా మాత్రమే కాకుండా మానవ జీవన రేఖగా, పర్యావరణ పరిరక్షకంగా, సమాజాభివృద్ధికి ప్రేరణగా నిలుస్తోంది. ఈ దినోత్సవం సందర్భంగా అన్నదాతల కృషికి అభినందన తెలుపుతూ, భవిష్యత్ సహాను పరిపూరించే డిశగా సామూహిక చింతన అవసరమవుతుంది. వ్యవసాయం కేవలం పంటలు పండించడం అనే అర్థానికి మాత్రమే పరిమితమయ్యే రంగం కాదు. ఇది ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నెముక, కోట్లాది మందికి ఉపాధి మార్గం, సమాజ సంస్కృతికి ప్రాణాడి, పర్యావరణ

# అలవాడి మేడి గాయకులు వి. ఎం.రాజు

వ.ఎం.రాజు పేరు ఈ తరానికి అంతగా తెలియక పోవచ్చు. ఒకనాడు దశ్మి భారత సినీ నేపథ్య గాయకుడగా, అల నాటి కథానాయకులకు అందరికి తన మధురమైన గొంతును అందిం చారు. కేవలం పాటులతో సినిమాల విజయ వంతానికి చేయాత అందించారు. హిందీలో మొట్ట మొదట ప్లేబాక్ పాడిన దళ్చిణ దేశ గాయకుడైన ఘనత ఎ.ఎం. రాజాదే. జపుత్ దిన్ హాయె (1952)లో పాడారు. తమిళ, తెలుగు సినిమా రంగాలలో విశిష్టమైన నేపథ్య గాయకులు, సంగీత దర్జకులు, నటుడు, ఏ.యం.రాజు 1950వ దశకంలో తమిళ, తెలుగు సినిమా రంగాలలో విశిష్టమైన నేపథ్య గాయకులు, సంగీత దర్జకులు, నటులు. రాజు కంఠస్వరం ప్రత్యేక మైనది. ఎక్కడ వినబడినా గుర్తించడం కష్టం కాదు. కాని అనుకరించడం మాత్రం సులభం కాదు. రాజు గళకంలో ఒక వినుశ్శమయిన సౌకుమార్యం, మార్దవం, మాధు ర్యం ఉండేది. ఆ ప్రత్యేకత వల్లనే సినిమా రంగంలో రాజు మెల్లమెల్ల గా పైకిదిగారు. ఆయన సంగీత దర్జకత్వంలో ప్రాధాన్యత మెలచేసి ఇచ్చే వారు. రాసిలో తక్కువైనా వాసిలో ఏమాత్రము తక్కువ కానివి రాజు పాటలు. ఏ. ఎం. రాజుగా సుప్రసిద్ధులైన ఏమల మనుఫరాజు రాజు 1929 సంవత్సరం జూలై 1వ తేదిన చిత్తారు జిల్లాలోని రామచంద్ర పురంలో మనుఫరాజు - లక్ష్మయ్య దంపతులకు పుట్టారు. పచ్చయప్ప కళాశాల నుండి 1951లో బీ. ఎ. పరీక్షలో ఉత్తీర్ణులయ్యారు. కళాశాలలో చదివేటప్పుడే ఎన్నో పాటల పోతీలలో పాల్గొని బహుమతులను పొందారు. మాస్టర్ సటర్జన్ వద్ద సంగీతా ఖ్యాసం పొందారు. రాజు స్వంతగా రాసి స్వరపరచిన రెండు పాటలను పోవ. ఎం. వీ. కికార్డు చేశారు. ఈ పాటలు ఆకాశవాణి 1951లో తరచూ ప్రసారం చేసేది.

# రాజకీయాలల్

ఆయన ఒక అరుదైన నాయకుడు. ఏకగ్రివంగా శాసన మండలికి ఎన్నికెన వ్యక్తి. శాసన సభ, శాసన మండలి రెండింటికి అర్థాత్తునిగా ఎన్నికెన అరుదైన, అప్పార్ప రికార్డును సొంతం చేసుకుని సమర్పి వంతంగా ఉఫయ సభలును నడిపి, సామర్థ్యాన్ని చాటి చెప్పిన ఘనుడు. పలు మార్గులైలు శిక్ష అనుభవించిన ఉద్యమ కారుడు. ప్రావెన్నియంలో పార్లమెంబీరున్న ఆంధ్ర ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ తొఱ్చి అధ్యక్షుడు. బహుభాషాకోవిదుడు. పాత్రికేయుడు. ఆయనే ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర రాజకీయాలలో తనదైన ముద్ర వేసిన పిడతల రంగారెడ్డి. పిడతల రంగారెడ్డి (నవంబర్ 10, 1917 - జూలై 1, 1991), ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చెందిన రాజకీయ నాయకుడు. ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభ స్థిరు, శాసనమండలి అధ్యక్షుడు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర రిందు సభలకు (శాసనసభ, శాసనమండలి) అధ్యక్షుడిగా పనిచేసిన ఏకైక వ్యక్తి. గిద్దలూరు శాసనసభ నియోజక వర్గం నుండి నాలుగుసార్లు శాసన సభకు ఎన్నికయ్యారు. గిద్దలూరు శాసనసభ నియోజకవర్గం ఏర్పడక ముందు 1952లో తొలిసారిగా కంభం శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి గలిచి శాసనసభ సభ్యుడయ్యారు. పిడతల రంగారెడ్డి... ప్రకాశం జిల్లా, రాచర్చ మండలం అనుమలవీదు గ్రామానికి చెందిన పిడతల వెంగళరెడ్డి, పిచ్చుమ్మలకు 1917, నవంబర్ 10న రంగారెడ్డి జన్మించారు. 1937లో కొత్తపట్టులులో కాంగ్రెసు పార్టీ సోపలిష్టు విభాగం నేతృత్వంలో జరిగిన రాజకీయ పారశాలలో శిక్షణ పొందారు. 1939లో గిద్దలూరులో వ్యక్తిగత సత్యాగ్రహంలో పాల్గొని ఐదు వందల రూపాయల జరిమానా చెల్లించడంతో పాటు అరు నెలల కైలు శిక్ష అనుభవించారు. 1940 కర్నూలు జిల్లా కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా, సత్యాగ్రహంలో పాల్గొని జరిమానా చెల్లించడంతో పాటు కైలు శిక్షను కూడా అనుభవించారు. 1941లో కర్నూలు జిల్లా కాంగ్రెస్ అధుకులు. 1942లో కీట్ ఇండియా ఉద్యమంలో పాల్గొని, 500

మైదానంలో ప్రాణాలు నిలుపుతూ వైట్యులు పునర్జన్మస్తిస్తారు. స్వచ్ఛైన తెల్లని కోటు, అశీయ చెరగిన చిరునవ్యా మొకచ్చేని నిబ్బరం, అలపెరుగని అంకిత భావం, విసుగరుగని పుత్రి నిబద్ధత, స్వస్తత వదించే స్వర్పలు, రోగుల పాలటి దైవ హస్తాలు, క్రీస్తువు నూరిపోనే వాకాతుర్యాలు, కరుణ కుమ్మరించే నుగుణాలు లాంటి అనెక అదర్య ఘక్కిత్తు లక్షణాలు కలిగిన వైట్యులు మన ముందు కనిపున్న దైవ స్వరూపాలు. వైట్యులు వేసే ప్రతి అగుగు, మాట్లాడే ప్రతి పదం, చేసే ప్రతి చికిత్స, ఇచ్చే ప్రతి సలహ లాంటివి అన్ని రోగాలకు ఆంగ్గే భాగ్యం కలిగినదానికి అంకితం అని తెలుసుకోవాలి. వైట్యుల మానవియ నంబంధాలు, పాటించే జీవన/కృతిప్రమాన విలువలు, అధ్యానిక వైట్యు శాస్త్ర పరిజ్ఞానం, అపార త్యాగ గుణం, తన శ్రేయస్సును పక్షదుపేణి రోగుల శ్రేయస్సుకు పాటువడే నిస్పాత జీవి ఓ అసాధారణ వైట్యుడు. కఠోనా లాంటి విషపులు సమయంలో తమ ప్రాణాలను అష్టాష్టి కోట్ల మందికి పునర్జన్మను ఇచ్చిన వైట్యుల అమూల్య సేవలకు తత్త్వమాన్మిలేదు, వైట్యుడికి ప్రత్యామ్యాయం లేదు. పశ్చిమ బెంగాల్ 2వ సిఎంఒ సేవలు అందించిన భారత రత్న డా: బిధన్ చంద్ర రాయ్ లేదా డా : బి. సి. రాయ్ జన్మదినం

# ప్రతిబ్ధ గల దళము ప్రకాశరావు

కాంగ్రెస్ నీవాది. అయినా విష్పవ భావాలుండవి. ప్రకాశరావుని దత్తత్తీసుకున్న చిన్న తాత సుబ్బయ్య అయనలోని విష్పవ ఆలోచనల కారణం గానే ప్రకాశరావును తండ్రి వద్దకు పంపేసారు. తండ్రి సంచి రాజకీయం, విష్పవ భావాలు వారసత్వంగా సంక్రమించడంతో పాటు, అదనంగా సినిమా ఆసక్తి ఏర్పడింది. టూరింగ్ టాకీస్‌లో ఉచితంగా సినిమాలు చూసే అవకాశం కలిగించుకొన్నారు. చిన్న తనంలోనే విద్యార్థిగా పుంటూనే రాజకీయాలు వేపు ఆసక్తి చూపారు. అయిన ఉచితంగా సినిమా చూసే టూరింగ్ టాకీస్‌లో అసిస్టెంట్ ఆపరేటర్ రుద్ధేగం సంపాదించు కున్నారు. అదీ వదిలేయాల్చి వచ్చింది కొంత కాలానికి. ప్రజానాట్య మండిలి వేపు, కమ్యూనిస్ట్ సిద్ధాంతాలు వేపు ఆకర్షితులయ్యారు తాతినేని ప్రకాశరావు. ప్రజానాట్యమండలి ప్రదర్శించే కళా కార్యక్రమాలను నిర్వహించే పనిలో పడ్డారు. మీటింగు కని ప్రకాశరావు 1946లో మద్రాసు వెళ్ళగా, అక్కడ దర్జకుడు ఎల్.వి.ప్రసాద్తో పరిచయం ఏర్పడగా అది పెంపొందించు కున్నారు. మళ్ళీ కృష్ణాజిల్లాక తిరిగి వచ్చేసినా, ఏడాది పూర్తి కాకుండానే తన నిర్వహించే రాజకీయి సాంస్కృతిక వ్యవహరాలకు స్ఫూర్తి చేపి, మద్రాసు చేరుకుని ఎల్.వి.ప్రసాద్ దర్జక్త్వంలో కె.ఎన్.ప్రకాశరావు హీరోగా రూపొందిన ట్రోపియిసిక అసిస్టెంట్ డైరక్టర్ అయ్యారు. ఎల్.వి.ప్రసాద్ వద్దనే మనదేశం, సంసారం, పావుకారు, పెళ్ళి చేసి చూడు చిత్రాలకు. కె.వి.రెడ్డి వద్ద పొత్తాళ ఛైరివి చిత్రానికి సహాయ దర్జకుడుగా పనిచేసారు. పీపుల్ ఆప్టి సంస్థ నిర్మించిన పల్లెటూరు చిత్రంలో దర్జకుడయ్యారు ప్రకాశరావు. సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా సంబరాలు, గ్రామాల్లో ఉండే చెగుగుడు ఆల పంటివి అత్యంత సహజంగా చిత్రికరించడమే కాకుండా సంక్రాంతి పండుగ గురించి ఒక పాట, దేశభక్తిని ప్రబోధించే పాట ఒకటి, తెలుగు తేజం వివరించే చెయ్యుత్తి జైకొట్టు తెలుగోడా.. పాటని చిత్రీకరించారు. ఎస్టీఆర్, ఎస్టీఆర్, సావిత్రి, నాగభూషణం ఈ చిత్రాలకి ముఖ్య పాత్రాలు. పల్లెటూరు అందాలు, ఆనందాలు వర్షించిన ఈ చిత్రం 1952లో విడుదలై విజయం సాధించింది. 1953లో ఎస్టీఆర్ నటించిన పిచ్చి పుల్లయ్యుని డైరక్ట చేసారు. తరువాత అన్నాచెల్లెలు నాటకం ఆధారంగా అక్కినేని, ఎస్టీఆర్, సావిత్రి ప్రధాన పాత్రలు పోషించగా పరివర్తన చిత్రం రూపొందించారు. ఈ చిత్రం తమికంలో దఖ్ అయి ఘన విజయం సాధించింది. 1954లో విడుదలైన ఆ చిత్రంలో నీతి నియమాలు, మానవతా విలువులు ఆదర్శాలు చక్కగా చిత్రీకరించారు. అక్కినేనితో నిరుపదలు చిత్రాన్ని తీసి 1954లోనే విడుదల చేసారు. 1959లో విడుదలైన ఇల్లరికం సాధించిన విజయం అందరికి తెలిసింది. 1958లో ‘అమర్దీవ్’ అనే హింది చిత్రానికి దర్జక్త్వం వహించడం ద్వారా బాలీపుడ్ లోనూ ప్రవేశించారు. జయం మనదే, మా బాబు, మైనర్ బాబు, సంసారం, చిరంజీవి రాంబాబు, గాలి పటాలు, గంగా భావాని, పొగరు బోతు, ఆశా జ్యోతి, భారతంలో అర్జునుడు తదితర చిత్రాలకు తెలుగులో దర్జక్త్వం వహించారు. తాతినేని ప్రకాశరావు కజిన్ అయిన తాతినేని రామారావు, ప్రకాశరావు వద్ద అసిస్టెంట్ డైరక్టర్గా పనిచేసి అయన కూడా అయన బాల్టో ప్రయాణం చేసి, తెలుగు చిత్రాలు, హింది చిత్రాలు డైరక్ట చేసారు. హిందిలో స్టార్ డైరక్టర్గా పేరు తెచ్చుకున్నారు. కె.ప్రత్యగాత్మ కూడా తాతినేని ప్రకాశరావు శిష్యుడే. ప్రత్యగాత్మ హింది చిత్ర రంగాన్ని ఎలారు కె.పి.అత్మగా. వి.మధుసూదన రావు, గుత్తారామినీదు, కె. హేమాంబరధర రావు, తాతినేని ప్రకాశరావు వద్దనే దర్జక్త్వ శాఖలో శిక్షణ పొంది హిట చిత్రాల దర్జకులుగా రాశించారు. తెలుగు హింది భాషలో కొన్ని చిత్రాలను డైరక్ట చేసిన టి.ఎల్.వి.ప్రసాద్, తాతినేని ప్రకాశరావు కుమారుడు. అయిన తాతినేని ప్రసాద్ కూడా కొన్ని చిత్రాలను డైరక్ట చేసారు. వినోదంతో పాటు విజ్ఞానం కూడా అందించాలని సమాజంలోని నమస్కారాలను కూడా వర్షించాలని, కుటుంబ పరమైన నమస్కారాలు, సరదాలు చక్కగా చూపించాలని ప్రయత్నించి, సఘలం చెందేవారు. దర్జకుడుగా, అందుకే తాతినేని ప్రకాశరావు చిత్రాలలో కథనం నాటకీయంతో ఆకట్టుకునేలా ఉండేది. తాతినేని ప్రకాశరావు 1992, జూలై 1న మృతి చెందారు.

వాడన ముదిబరకార్టు పెత్త దూర మయినం. ఈ వాటలను విన్న జెమినీ స్టూడియో అధినేత వాసన తాను తమికంలో నిర్మించున్న సంసారం చిత్రంలో రాజును పాడమన్నారు. తమికంలో సునస్రద దక్కిణా మూర్తి దర్శకత్వంలో సంసారం, సంసారం అనే పాట (తెలుగు లో దీనిని ఘుంటసాల పాడారు) రాజు పాడిన మొట్టమొదటి సినిమా పాట. తెలుగు లో ఆయన పాడిన మొదటి పాటలు 'ఆకలి' 'ఆదర్శం', 'సంక్రాంతి' (1952) చిత్రాల లోనివి. కానీ గాయకుడిగా గుర్తింపు పొందింది పక్కిటి అమ్మాయి (1953) సినిమాలో పాడిన పాటలతే. రాజు సరదాగా నటించి, పాడిన హాస్టరసు చిత్రం పక్కిటి అమ్మాయి. చిత్రంలోని గీతాలు హాయి గోలిపే లలిత గాన మాధు ర్యానికి సంకేతాలుగా నిలిచాయి. అమర సందేశం గీతాలు కూడా రాజు శక్తిని నిరూపించాయి. కోభ, పెళ్ళి కానుక చిత్రాలకు, మరికొన్ని తమిళ చిత్రాలకు ఏ. యం. రాజు సంగీత దర్శకత్వం వహించారు. అన్ని భాషలలో పొడుతున్నా తెలుగు తమిళ సినిమాలలోనే రాజు ఎక్కుపగా పాడేవారు. ఆ సమయంలోనే ఎం. జీ. రామ చంద్రన్ నబించిన 'జెనేవ' చిత్ర నిర్మాణ సమయంలో పీ. జీ. కృష్ణవేణిని (జిక్కీగా మనకు చిరపరి చిత్రం అమె గాత్రం) చూడడం తటించింది. ఇద్దరూ కలిసి సినిమాలలో యుగక గీతాలు పాడేవారు.

అలా ఆ పరిచయం ప్రేమగా మారింది. ఆ ప్రేమ అలా పెరిగి పాటలలోనే కాకుండా జీవితం లో కూడా భాగస్వాము లయ్యారు. రాజు సంగీత జీవితపు ఆరంభ దశలో అతనికి ఎక్కువ ఖ్యాతిని తెచ్చినవి మూడు చిత్రాలు - ప్రేమలేఖలు (1953), అమర సందేశం, విప్ర నారాయణ (1954). విప్ర నారాయణ లోని 'చూడుమదే చెలియు' లాంటి, పాటలు ఇప్పటికీ విమాత్రం వన్నె తగ్గిని. సుశిలతో పాడిన మిస్ట్రెస్ (1955) చిత్రంలో 'బ్యాండావనమది అందరిది గోవిందుడు అందరి వాడేలే' ఒక మరపు రాని పాట. సంగీత ప్రధానమైన 'అమర సందేశం'లో ముఖ్యంగా చెప్పుకోవలనిని ఆయన పాడిన రెండు సోలోలు: మధురం మధురం మనోపరం, అనతి కావలెనా గానానికి సమయము రావలెనా ఏనాటికీ మరిచి పోలేనివే..బంగారు పాప (1954), భాగ్యరేఖ (1957) చిత్రాలలో రాజు పాడిన పాటలు కూడా తీపి గుర్తులే. నేనూ ఒక మనిషినా (మేలు కొలుపు, 1956), అందల రాణి వీరకంకణం, 1957), తానేనీ తలంచేనో (దాంపత్యం, 1957), ప్రభూ తోలిసంజ (సిపాయి కూతురు, 1959). ఇలా 1953-57 మధ్య కాలంలో రాజు నక్కతంలా ఒక వెలుగు వెలిగారు. ముఖ్యంగా ఒక రెండు సంపత్తురాల పాటు (1953 - 55) ఘుంటసాల కంటే రాజు గాత్రానికి నిర్మాతలు, సంగీత దర్శకులు ప్రాధాన్యత నిచ్చారు. మద్రాస ఫిల్మ్స్ ఫ్యాన్స్ అసాసియేషన్ రాజును 1959లో అత్యుత్తమ సంగీత దర్శకునిగా గౌరవించింది. రాజు గాయకుడు దర్శకుడు మాత్రమే కాదు, ఒక నటుడు కూడా. పక్కిటి అమ్మాయి (1953) చిత్రంలో రాజు నటును అందరూ మెస్ట్రెస్ కొన్నారు. ఇందులో ఒక విచిత్రమేమంటే, ఇదే పాత్రను హింది చిత్రంలో (పడ్డస్టం, 1968) గాయక రభ్యకుడు కీర్తో కమార్ వేయగా, మళ్ళీ తీసిన (1976) తెలుగు చిత్రంలో ఈనాటి గాయక దర్శకుడు బాలసుబ్రహ్మణ్యం పోషించారు.

ఆయన కన్యాకుమారి జిల్లా లోని ఒక గుడిలో సంగీతకచ్చేరి చేసి తిగి పస్తుండగా తిరున ల్యేంబి జిల్లాలోని వల్లియూరులో జరిగిన రైలు ప్రమాదంలో 1989, ఏప్రిల్ 9న మరణించారు.

# రాజకీయాలలో చెరగన మద్ద వేసిన పిడతల

రూపాయలు జరిమానా తో బాటు తిసంవత్సరముల జైలు శిక్ష అనుభవించారు. 1950వ సంవత్సరములో మద్రాసు శాసనసభ నుండి ప్రావెనియల్ ప్రార్మణంబ్క ఎన్నికొనారు. విశాలాంధ్ర రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత పిడతల రంగారెడ్డి అంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ తోలి అధ్యక్షులుగా ఎన్నికయ్యారు. 1952-1959 వరకు అంధ్రప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులుగా వ్యవహారించారు. పిడతల 1952వ సంవత్సరములో ఉమ్మడి మద్రాసు శాసనసభకు నేరి ప్రకాశం జిల్లా కంభం నియోజకవర్గం నుండి ఎన్నికొనారు. 1955వ సంవత్సరములో గిద్దలూరు నియోజకవర్గం మండి అంధ్ర శాసనసభకు శాసనసభ్యుడిగా ఎన్నికొనారు. ఆయన దామోదరం సంజింయ్య మంత్రివర్గంలో 1960వ సంవత్సరం జనవరి 11వ తేదీ నుండి 1962వ సంవత్సరం మార్చి 11వ తేదీ వరకు ప్రణాళిక అభివృద్ధి, పంచాయతీరాజ్, సమాచార, ప్రచారం, పర్యాటక శాఖ మంత్రిగా పనిచేసారు. ప్రణాళిక శాఖ మంత్రిగా ఆయన చేపడ్డిన కార్యక్రమాలు, ఆ శాఖను ఆయన నడిపించిన తీరు తెన్నియు జాతీయ స్థాయిలో మంచి గుర్తింపు పొంది అంధ్రప్రదేశ్ గౌరవ ప్రతిష్ఠలను ఉనుమడింప చేసాయి..ఒకప్పటి పాత్రికేయుడిగా, ప్రతిరోజు ఒక ప్రైనోట్స్ పాత్రికేయలకు బాగా పని కల్పించేవారు. భాషావేత్త అయిన రంగారెడ్డి ఇంగ్లీషు, తమిళం, తెలుగు, హిందీ, ఉర్దూలలో అనర్థంగా మాట్లాడేవారు. 1968వ సంవత్సరములో స్టోనిక సంప్రల నియోజకవర్గం నుండి విధాన పరిషత్తు పోటి లేకుండా ఎన్నికెన రంగారెడ్డి 15.07.1968 నుండి 13.03.1972 వరకు విధాన పరిషత్తు చైర్మన్ గా పనిచేశారు. ఆయన విధాన పరిషత్తు చైర్మన్ గా సభా కార్యక్రమాలను నడిపించిన తీరు, ఆవలంభించిన విధానాలు, అన్ని పఞ్చాల సభ్యుల మన్సులు, ప్రశంసలను పొందాయి. 1970వ దశకపు చివర్లో అంధ్రప్రదేశ్ లో క్లారిక్, న్యూక్, న్యూల్యూస్, టీఐఎల్స్ కాప్సుల్, లారింజ్ డ్రాగ్నిస్

# వైద్య నారాయణ వీరి

దేశవ్యాప్తంగా 01 జూలై రోజున “జాతీయ వైద్యుల దినోస్తువం (నేపసల్ డాక్టర్స్ డే) ” పాటించుట అనవాయితీగా మారింది. ప్రభూత ఖీసినియన్గా వైద్య సేవలు అందించిన దా: బి సి రాయ్ చొరవోల్ ఇండియన్ మెడికల్ కౌన్సిల్, ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ ప్రారంభం కాపడం విశేషం. త్యాగ నిరతి, వృత్తి నిబద్ధత, ప్రేమ మూర్తి అనే పదాలకు నిదర్శనం వైద్యులు మాత్రమే. 2025 జాతీయ వైద్యుల దినోస్తువం ఇతిపృత్తంగా “తెర వెనుక : వైద్యుల చేసే వారికి నయం చేయడం” అనే అంశాన్ని తీసుకొని ప్రచారం నిర్వహిస్తారు. పేరికం, నిరక్షరాస్యత, అధిక జాఖా, నిరుద్యోగం లాంటి ప్రధాన సమస్యలు భారతీయులకు అనాలోగ్య సమస్యలై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. వ్యక్తిగతంగా, కుటుంబ పరంగా పలు సమాఖ్యను ఎదురుచూటుానే, అధిక పని గంటలు పని చేస్తూ శారీరక అలసట, మనసిక ఒల్డినిచి పక్కన పెట్టి లోగులకు వైద్యుల చేయడంలోనే దృష్టిని కేంద్రికించే వైద్యుల మనసిక స్థితిని అర్థం చేసేకున్న వారికి డాక్టర్సై అపారమైన ప్రేమాభిమానాలు జినిస్తాయి. శౌర సమాజ అరోగ్యమే ఆయనకు అనందిస్తుంది. రోగులకు వ్యాధి నయం అయితే వైద్యులు అప్పార్చ విజయంగా భావిస్తారు. రోగుల వ్యక్తి నిబద్ధతలను ప్రదర్శించే వైద్యులు రోగుల పాలిచి ఆపుపూసాలు, ఆయుర్వోగ్య ప్రదాతలు. రోగులను నయం చేయడం మాత్రమే కాకుండా ఆత్మి













# జాజినక్



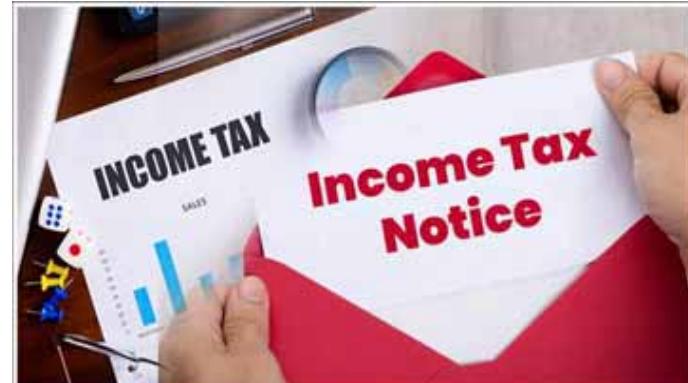
## తెగ్గుతున్న బంగారం ధరలు..

కొన్ని రోజుల క్రితంతో పోల్చినే బంగారం ధరలు కొన్న ఊరటనిస్తున్నాయి.. ఇందిల లక్ష మార్కు దాలి పరుగులు పెట్టిన పసిది ధర వెనక్కి తగ్గస్తూ పసిది. ఇంకార్డు ఇంజామీట్ మధ్య ఉత్క పరిశీలనలు సస్యమణగడం.. డిమాండ్ తగ్గడంతో అంతర్భూతియంగా బంగారం, వెండి ధరలు క్రమంగా దిగిపుస్తున్నాయి. పసిది ప్రియులకు గుడు స్వాన్.. కొన్ని రోజుల క్రితంతో పోల్చినే బంగారం ధరలు కొన్న ఊరటనిస్తున్నాయి.. ఇందిల లక్ష మార్కు దాలి పరుగులు పెట్టిన పసిది ధర వెనక్కి తగ్గస్తూ పసిది. ఇంకార్డు ఇంజామీట్ మధ్య ఉత్క పరిశీలనలు సస్యమణగడం.. డిమాండ్ తగ్గడంతో అంతర్భూతియంగా బంగారం, వెండి ధరలు క్రమంగా దిగిపుస్తున్నాయి. కొన్ని రోజులకితం ల్యాండ్ రెండు వేకు ప్రాగు పెరిపిన తులం బంగారం ధర.. ఇప్పుడు 97 వేలకు తగ్గంది.. అంటే దాచాపు రూ. 9.నేల పరకు ధర తగ్గంది. అయితే.. భిష్ణుతులో ధరలు మరింత తగ్గి అవకాశం ఉండటున్నారు బులియన పూర్ణార్థి నిపుణులు.. అయితే.. తాజాగా.. బంగారం, వెండి ధరలు స్వల్పంగా తగ్గాయి.. జాన్ 30 2025 సమాపారం ఉదయం పలు వెట్టుతులో సమోద్దేన ధరల ప్రకారం.. దేశియంగా 24 క్యారెట్ బంగారం పది గ్రామల ధర 97,260 ఉ

ఉండగా.. 22 క్యారెట్ ధర రూ. 89,150 గా ఉంది. 10 గ్రామల బంగారం పై రూ. 160 మేర ధర తగ్గింది. వెండి కిలో ధర రూ. 100 టిం. రూ. 1,07,700లూ ఉంది. హైదరాబాద్లో 24 క్యారెట్ బంగారం ధర రూ. 97,260 ఉంది. కిలో వెండి ధర రూ. 1,17,700లూ ఉంది. విజయవాడ, విశాఖపట్నంలో 24 క్యారెట్ పసిది ధర రూ. 97,260, 22 క్యారెట్ ధర రూ. 89,150లూ ఉంది. వెండి కిలో ధర రూ. 1,17,700 లూ ఉంది. భిల్లీలో 24 క్యారెట్ పసిది ధర రూ. 97,410, 22 క్యారెట్ ధర రూ. 89,300 లూ ఉంది. కిలో వెండి ధర రూ. 1,07,700 లూ ఉంది. ముంబైలో 24 క్యారెట్ ధర రూ. 97,260, 22 క్యారెట్ ధర రూ. 89,150 ఉంది. వెండి ధర కిలో రూ. 1,07,700 గా ఉంది. చెచ్చెలో 24 క్యారెట్ ధర రూ. 97,260 లు ఉండగా.. 22 క్యారెట్ ధర రూ. 89,150 గా ఉంది. వెండి ధర కిలో రూ. 1,17,700 లూ ఉంది. చెంగళూరులో 24 క్యారెట్ ధర రూ. 97,260, 22 క్యారెట్ ధర రూ. 89,150 ఉంది. వెండి ధర కిలో రూ. 1,07,700 లూ ఉంది.



## అదానీ గ్రీన్ ఎన్జి మర్కో రికార్డు.. భారతదేశ చరిత్రలోనే తోపినారిగా..



### రంగంలోకి బగీన్ ఐటీ రాబు.. వీలికి నాచీసులు మంపుతాంచి

ఈసారి ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్లను దాఖలు చేసి ప్రతిక్యులో కొత్త పారములు, పన్ను ప్రతిక్యులో సపరాలు, నియమాలో ముఖ్యమైన మార్పులు వంటి అనేక ప్రఫాన్ మార్పులు జరిగాయి. 2025-26 అసాన్సెమెట్ సంపత్తురంలో ఆదాయు పన్ను రిటర్న్లను ఆదాయు పన్ను శాఖ దీనికి సంబంధించి నోటీసు కూడా పంపుతుంది. ఇందులో ఒకీలైట్లో నమూడు చేయడానికి ఆదాయం, పన్ను తగ్గిపు, పెట్టుటింది పసుపు మిసపోయింపులను పరిశీలిస్తారు. ఈసారి ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్లను దాఖలు చేసి ప్రతిక్యులో కొత్త పారములు, పన్ను ప్రతిక్యులో సపరాలు, నియమాలో మార్పుమైన మార్పులు వంటి అనేక ప్రఫాన్ ప్రతిక్యులు జరిగాయి. 2025 వేలకు కొత్త పారముల రాచనగా రాచ్యాపు చేయబడేలింది. ఆదాయు పన్ను శాఖ దీనికి సంబంధించి నోటీసు కూడా పంపుతుంది. ఇందులో ఒకీలైట్లో నమూడు చేయడానికి ఆదాయం, పన్ను తగ్గిపు, పెట్టుటింది పసుపు మిసపోయింపులను పరిశీలిస్తారు. ఈసారి ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్లను దాఖలు చేసి ప్రతిక్యులో కొత్త పారములు, పన్ను ప్రతిక్యులో సపరాలు, నియమాలో మార్పుమైన మార్పులు వంటి అనేక ప్రఫాన్ ప్రతిక్యులు జరిగాయి. 2025 వేలకు కొత్త పారముల రాచనగా రాచ్యాపు చేయబడేలింది. ఆదాయు పన్ను శాఖ దీనికి సంబంధించి నోటీసు కూడా పంపుతుంది. ఇందులో ఒకీలైట్లో నమూడు చేయడానికి ఆదాయం, పన్ను తగ్గిపు, పెట్టుటింది పసుపు మిసపోయింపులను పరిశీలిస్తారు. ఈసారి ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్లను దాఖలు చేసి ప్రతిక్యులో కొత్త పారములు, పన్ను ప్రతిక్యులో సపరాలు, నియమాలో మార్పుమైన మార్పులు వంటి అనేక ప్రఫాన్ ప్రతిక్యులు జరిగాయి. 2025 వేలకు కొత్త పారముల రాచనగా రాచ్యాపు చేయబడేలింది. ఆదాయు పన్ను శాఖ దీనికి సంబంధించి నోటీసు కూడా పంపుతుంది. ఇందులో ఒకీలైట్లో నమూడు చేయడానికి ఆదాయం, పన్ను తగ్గిపు, పెట్టుటింది పసుపు మిసపోయింపులను పరిశీలిస్తారు. ఈసారి ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్లను దాఖలు చేసి ప్రతిక్యులో కొత్త పారములు, పన్ను ప్రతిక్యులో సపరాలు, నియమాలో మార్పుమైన మార్పులు వంటి అనేక ప్రఫాన్ ప్రతిక్యులు జరిగాయి. 2025 వేలకు కొత్త పారముల రాచనగా రాచ్యాపు చేయబడేలింది. ఆదాయు పన్ను శాఖ దీనికి సంబంధించి నోటీసు కూడా పంపుతుంది. ఇందులో ఒకీలైట్లో నమూడు చేయడానికి ఆదాయం, పన్ను తగ్గిపు, పెట్టుటింది పసుపు మిసపోయింపులను పరిశీలిస్తారు. ఈసారి ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్లను దాఖలు చేసి ప్రతిక్యులో కొత్త పారములు, పన్ను ప్రతిక్యులో సపరాలు, నియమాలో మార్పుమైన మార్పులు వంటి అనేక ప్రఫాన్ ప్రతిక్యులు జరిగాయి. 2025 వేలకు కొత్త పారముల రాచనగా రాచ్యాపు చేయబడేలింది. ఆదాయు పన్ను శాఖ దీనికి సంబంధించి నోటీసు కూడా పంపుతుంది. ఇందులో ఒకీలైట్లో నమూడు చేయడానికి ఆదాయం, పన్ను తగ్గిపు, పెట్టుటింది పసుపు మిసపోయింపులను పరిశీలిస్తారు. ఈసారి ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్లను దాఖలు చేసి ప్రతిక్యులో కొత్త పారములు, పన్ను ప్రతిక్యులో సపరాలు, నియమాలో మార్పుమైన మార్పులు వంటి అనేక ప్రఫాన్ ప్రతిక్యులు జరిగాయి. 2025 వేలకు కొత్త పారముల రాచనగా రాచ్యాపు చేయబడేలింది. ఆదాయు పన్ను శాఖ దీనికి సంబంధించి నోటీసు కూడా పంపుతుంది. ఇందులో ఒకీలైట్లో నమూడు చేయడానికి ఆదాయం, పన్ను తగ్గిపు, పెట్టుటింది పసుపు మిసపోయింపులను పరిశీలిస్తారు. ఈసారి ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్లను దాఖలు చేసి ప్రతిక్యులో కొత్త పారములు, పన్ను ప్రతిక్యులో సపరాలు, నియమాలో మార్పుమైన మార్పులు వంటి అనేక ప్రఫాన్ ప్రతిక్యులు జరిగాయి. 2025 వేలకు కొత్త పారముల రాచనగా రాచ్యాపు చేయబడేలింది. ఆదాయు పన్ను శాఖ దీనికి సంబంధించి నోటీసు కూడా పంపుతుంది. ఇందులో ఒకీలైట్లో నమూడు చేయడానికి ఆదాయం, పన్ను తగ్గిపు, పెట్టుటింది పసుపు మిసపోయింపులను పరిశీలిస్తారు. ఈసారి ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్లను దాఖలు చేసి ప్రతిక్యులో

# జాతీయం - ఆంతరాజీయం

# త్వరలో కర్మాంక సీఎంగా డికె శివకుమార్

ప్రస్తుతం కర్రాటుక ఫిల్పుయాటీ ముఖ్యమంత్రిగా  
ఉన్న డికె శివకుమార్ 2,3 నెలల్లో  
సిద్ధరామయ్య స్థానే ముఖ్యమంత్రిగా  
బాధ్యతలు చేపడతారిని కాంగ్రెస్ ఎమ్ముల్చీ  
పౌచ్ ఏ ఇక్కాల్ హుస్సేన్ పేరొన్నారు. కొడ్ది  
నెలలుగా కర్రాటుక లో ముఖ్యమంత్రిని  
అధిష్టానం మార్చే అవకాశం ఉండని  
ప్రచారం సాగుతోంది. సెప్టెంబర్ తర్వాత  
కర్రాటుక రాష్ట్రంలో రాజకీయ పరిణామాలు  
చేటు చేసుకుంపాయిని ఈ మధ్యానే సహకార  
శాఖమంత్రి కెవన్. రాజన్న సంచలన  
ప్రకటన చేశారు. ఈ నేపథ్యంలోనే డికె  
శివకుమార్ కు సన్నిహితుడైన ఇక్కాల్  
హుస్సేన్ చేసిన తాజా ప్రకటన  
చర్చనీయాంశం అయింది.



కర్ణాటకలో కాంగ్రెస్ తిరిగి అధికారంలోకి వచ్చేందుకు డికె లివ్ కుమార్ తీప్రంగా కృష్ణి చేశారన్న విషయం అందరికీ తెలుసునని, అధిక్షోనం కూడా డికె లివ్ కుమార్ పట్ల సాసుకూల ధోరిచితేనే ఉండని హన్సేన్ తెలిపారు. ఊహోగానాల మీద తనకు నమ్మకం లేదని, ప్రశ్నతుం రాష్ట్రంలో పరిశ్రమితి పూర్తిగా ప్రాకామాండ్ కు తెలుసునని, తగిన సమయంలో కాంగ్రెస్ అధిక్షోనం తగిన నిర్ణయం తీసుకుంటుందన్న పూర్తిసమ్మకం తనకు ఉండని ఇక్కాల్ వహన్సేన్ విపరించారు. 2024 మేలో జిరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ గలిచిన తర్వాత సీఎం

ଲା ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଅତ୍ୟଚାର ମୁଟନ..  
ଓ ରୂପମାତ୍ର ମରି ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ!



కొల్కతా న్యాయ విద్యార్థినిపై జరిగిన సామాజిక అత్యాచార ఘటనకేసులో కీలక మలుపు చోటుచేసుకుంది. కాలేజీకి వచ్చిన బాధితరూలిని ముగ్గురు వ్యక్తులు బలవంతంగా సెక్యూరిటీ గార్డులో తీసుకెళ్లి అత్యాచారానికి పొల్చడిన ఘటన దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించింది. ఈ ఘటనపై ప్రత్యేక సిట్ దర్శకు జరుపుతోంది. తాజాగా ఈ ఘటనలో ఓ కీలక విషయం బయటకు వచ్చింది. ఘటన జరిగిన రోజు.. ముందుగా కాలేజీ యూనియన్ రూంలో బాధితరూలిని కూర్చోబెట్టి తర్వాత సెక్యూరిటీ గదిలోకి తీసుకెళ్లి నిందితులు ఆఘాయిత్తానికి పొల్చడారు. అయితే, అత్యాచారం జరిగిన రోజు వగలు మొత్తం యూనియన్ రూమ్లోనే మరో విద్యార్థిని ఉన్నట్లు తెలుసోంది. అత్యాచారం జరగడానికి కొద్ది అఱుందని, తనను వడిలిపెట్టిలని ప్రాచీనీయపడినా తరువాత ప్రధాన నిందితుడు మరింత రెచ్చిపోయాడని, తనకు చివరకి ఓ దశలో శ్వాస తీసుకోవడం కూడా కష్టం అయిందని ఫిర్యాదులో వాపోయింది. ఇన్ హేలర్ కావాలని కోరితే కానేబటి తర్వాత నిందితుల్లో ఒకడు తెచ్చి ఇచ్చాడని వివరించింది. సాయంత్రం నాలుగు తరువాత తాను బయటవడ్డానని తెలియచేసింది.

# ଶେବନାଗିଣ୍ଣୁ ମ୍ରଦ୍ଗ ଏକ୍ଷାଯିଲ୍ ବୈମାଗିକ ଦାଢ଼ୁ

లెబనాన్‌తో కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని ఇజ్జాయిల్ ఉల్లంఘించింది. చాలా కాలం తర్వాత లెబనాన్‌పై ఏకపక్షంగా నివాస భవంతిపై వైమానిక దాడులకు దిగింది. శుక్రవారం రాత్రి జరిగిన దాడిలో ఒక మహిళ మరణించగా, డజనుమందికి పైగా గాయపడ్డారని అరోగ్య శాఖ వర్గాలు తెలిపాయి. నబతియా ప్రాంతంలో నివాస భవంతిని లక్ష్యంగా చేసుకొని ఈ వైమానిక దాడి జరిగిందని, నగర శివార్లలో జరిగిన దాడుల్లో మరో ఏడుగురు గాయపడ్డారని లెబనాన్ ప్రభుత్వ వార్తా సంస్థ నేషనల్ స్కూల్ ఏజెస్టీ తెలిపింది. అకాశంలో విమానాల రూద వినిషటుతుండగా, దాడులు జరిగిన ప్రాంతంలో కొండపై నుండి దట్టంగా పొగ కమ్ముకోవడం కఠినిస్తోంది. ఈ మేరకు మీడియా ఫుటేజీ విడుదల చేసింది. తాజగా దాడులకు పాల్పడడం ద్వారా ఇప్పటికే ఉభయపక్కాలు నవంబరులో కుదుర్చుకున్న ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘించిందని లెబనాన్ అధ్యక్షుడు జోసెఫ్ జెన్ విమర్శించారు. దక్కిం లెబనాన్లో ఎలాంటి ప్రభుత్వ ఆయుధాలు లేదా పోరు బాట పట్టే కార్బూకర్లు వుండరాదని కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం వేరొక్కటోంది. ఇజ్జాయిల్ సైనికులు దక్కిం లెబనాన్ ను వీడాలని సృష్టిం చేస్తోంది. ఎందుకంటే అక్కడ లెబనాన్ బిలగాలను మోహరించాల్సి వుంది. ఒప్పంద నేపథ్యంలో ఏడాడికి పైగా ఇజ్జాయిల్, లెబనాన్ మధ్య కాల్పులు నిలిచిపోగా, రెండు మాసాల నుండి యుద్ధం ఆగిపోయాంది. తాజగా దాడులు వేయడం ద్వారా ఇజ్జాయిల్ మరోసారి తన దురహంకార పూరిత వైభాగికి బయటపెట్టేకుంది.

# గగనతలంపై ఇరాన్ ఆంక్షలు ఎత్తివేత

# వికప్ట్‌క్ల్యూ పోర్ట్‌కెడలు స్థాపించం

# ಅಮೆರಿಕಾ ವಾಣಿಜ್ಯ ಒಳಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರೀನ್‌ ಪೊಷ್ಟ್‌ವಿಕ್



ప్రతీకార నుంకాల పేరుతో అమెరికా అనుసరిస్తున్న ఏకవష్ట వాణిజ్య వ్యాపారమైన తాము సహించే ప్రస్తకే లేదని చైనా ప్రకటించింది. అంతర్జాతీయ వాణిజ్యంలో ఒంబెడ్స్ పోకడలు సరికాదని హితవు పలికింది. ఈ క్రమంలో ఇతర దేశాలతో అమెరికా కుదుర్చుకుంటున్న వాణిజ్య ఒప్పందాల కారణంగా తమ ప్రయోజనాలు దెబ్బతించే తాము సైతం ప్రతీకార చ్యాల్యూ తీసుకోక తప్పదని గట్టి హెచ్చరిక జారీ చేసింది. 'ఒకవేళ అలాంటి పరిస్థితే ఎదురైతే దానిని పైనా అంగీకరించదు. తన చట్టబడ్డమైన హక్కులు, ప్రయోజనాల పరిరక్షణ కోసం ప్రతికార

దేశాలతో ద్వైపాక్షిక వాణిజ్య ఒప్పందాలు ర్పుకోవాలని అమెరికా కోరుకుంటోంది. ఈ స్థ్యంలో తైనా జారీచేసిన హెచ్చరిక ప్రాధాన్యతను పరించుకుది. “వి దేశమైనా విలువలకు కట్టబడి మైన తైఫలిని ప్రదర్శించినప్పుడే తన చట్టబడిమైన గ్యులను పరిరక్షించుకుంటుందన్నది ఇప్పటికే దేశాలలో భారత కూడా ఉంది. అమెరికాతో సాధ్యమైనంత త్వరగా వాణిజ్య ఒప్పందం కుదుర్చుకోవాలని భావిస్తున్నామని, ఈ విషయంలో మంచి పురోగతి కన్నిస్తోందని వాణిజ్య కార్యదర్శి సునీల్ బర్మాల్ ఈ నెల ప్రారంభంలోనే చెప్పారు.

# ବ୍ୟାଙ୍ଗର କ୍ଲୁବ୍‌ମ୍ୟାନ୍ସ୍ ପିଚାବୀର ମୋହନ୍

କାଳୁପ ଵିରମଣ ବହୁଂଦର ପାଟିଂଚଦଂଲୋ ଇଜାଯାର୍ ନିବିଦ୍ଧତ୍ତକୁ  
ପଲୁ ଅନୁମାନାଲୁ ଉନ୍ନାୟନି ଇରାନ୍ ଚିଫ୍ ଆଫ୍ ସ୍ଟେଫ୍ ଅଭ୍ୟନ୍ ରହୀଏ  
ହାସାବି ଅନ୍ନାରୁ. ଆ ଦେଶଂ ବହୁଂଦାନ୍ତି ଉଲ୍ଲଂଘିତ ମରୋସାନ୍  
ଦାଢ଼ିଲୁ ଚେଷ୍ଟେ, ଦିଟଗା ବଦୁଲିଚେଂଦୁକ ନିଶ୍ଚିଂଗ ଉନ୍ନାମନ୍ନାରୁ  
ସାଦି ଅର୍ବିଯା ରକ୍ତଶାଖ ମନତି ପ୍ରିନ୍ୟ ଖଲ୍ଲିଦ ବିନ୍ ସଲ୍ଲାନ୍ତି  
ଅଦିଵାରଂ ଜରିଗିନ ଥେଲି ସଂଦର୍ଭଂଗ ହାସାବି ତଃ ହ୍ୟାଙ୍ଗୁଲୁ ଚେକାରୁ  
ଇରାନ୍ ଜପୁଣି ପରକ ଯୁଦ୍ଧଂ ପ୍ରାରଂଥିଂଚେଦନ୍ତି, କେଵଳଂ ଇଜାଯା  
ଦାଢ଼ିଲକୁ ପ୍ରାର୍ଥିତ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନିକି ବିଷୟାଙ୍କି  
ଇରାନ୍ ଅଧିକାରିକ ମୀଦିଯା ସଂସ୍ଥ ତ୍ରିସ୍ତିମ୍ ସ୍କ୍ୟାନ୍ ଏଜେନ୍ସି ଲେଲିଦିଂଚିନି  
ଇଜାଯାର୍, ଇରାନ୍ ମର୍ଦ୍ଦ କାଲ୍ୟାନ ଵିରମଣ ବହୁଂଦର କୁଡ଼ିରି  
ବିଷୟଂ ତେଲିନିନିଦେ. ପ୍ରସ୍ତୁତାନିକି ଆ ବହୁଂଦାନ୍ତି ଇର ଦେଶାଳ  
ପାଟିଂଚନ୍ତାନ୍ତି, ପରସ୍ପର ଅନୁମାନାଲୁ, ଉଦ୍ଧିତତିଲ କୌନସାଗୁତ୍ତାନ୍ତି  
ନାହିଁ. ଗାଜାଲୋ ହାମାନ୍ତିରେ ବହୁଂଦର ଚେସକ୍ରିପାଲନି ଅମେରିକ  
ଅଧ୍ୟକ୍ଷଦୁ ଦୋନାର୍ଟ୍ ଟ୍ରମନ୍ ଇଜାଯାର୍ଲିନ୍ କୋରାର. ଯୁଦ୍ଧାନ୍ତି ମୁହିଂଚି  
ନଂଧି କୁଦୁର୍ଗକେବା ଲନ୍ନାରୁ. ତଃ ମେରକୁ ତନ ସୋଷର୍ ମୀଦିଯା  
ପ୍ଲାଟ୍ଫାର୍ମ ଟ୍ର୍ୟାକ୍ଟିଲୋ ପୋକ୍ରି ପେଟ୍ରାରୁ. ଗାଜାଟିରେ ବହୁଂଦର ଚେସକ୍ରିପାଲନି  
ବିଷୟରେ ଦେଶାନ୍ତି ପ୍ରତିକାନିତି ଅନୁମାନାଲୁ ହାସାବିରିକୁ ପରାଚିନ୍ତା  
କୁଦୁର୍ଗ କାଳୁପ ଵିରମଣ ପାଟିଂଚାଲନି ଟ୍ରମନ୍ ପ୍ରତିପାଦିନିର ବିଷୟ



తెలిసిందే, దినిపై ఇజ్జాయిల్ ప్రధాని నెత్తన్యమ్మాపై ఆయన ఒక్కిడి పెంచారు. గాజాతో వచ్చేవారం సంధి కుదురుతుందని ప్రకటించిన కొన్ని గంటల్లోనే, ఒప్పుడం కుదురుకోమంటూ సోపల్ మీడియాలో మళ్ళీ పోట్టు పెట్టారు. అదే సమయంలో నెత్తన్యమ్మాపై కేసులను వదిలేయాలని ఇజ్జాయిల్ ప్రైసిక్కుటర్లను అభ్యర్థించారు. ఇటీవలి కాలంలో ఇజ్జాయిల్కు ఆమెరికా సహయాన్ని గణిస్తీయంగా పెంచింది. వాషింగ్టన్ నుంచి ప్రపంచంలో మరే దేశానికి అంత స్థాయిలో ఆర్డిక సాయం అందలేదు.

# ధాయలాండ్ లో ఆందోళనలు

## వ్రథాని రాజీనామాకు డిమాండ్



ప్రమథు పర్యాటక దేశం ధాయిలాండ్‌లో నిరసనలు పెట్టారెత్తాయి.ఆ దేశ ప్రధాని పెతాంగిటార్న్ వైసప్రతా రాజీనామా కోరుతూ లక్ష్మాది ధాయి ప్రజలు శనివారం నాడు రోడ్డెక్కారు. కంబోడియా మాజీ ప్రధాని హున్‌నేన్ జరిపిన ఫోన్ నంబాషణ లీక్ కావడంతో ప్రజలు ఆగ్రహించారు.బ్యాంకాక్‌లోని విక్షరీ మాన్యుమెంట్ వద్ద నిరసనకారులు జాతీయ జెండాలు, బ్యాసర్లు రోడ్లను ఆక్రమించారు.ఈ ర్యాలీలో ప్రజలు భారీగా పాల్గొని, ప్రధాని రాజీనామా చేయాలని నినదించారు. ధాయిలాండ్, కంబోడియా మద్ద సరిహద్ద వివాదాలు దీర్ఘకాలంగా కొనసాగుతున్నాయి. 1962లో ఐసీజే తీర్పు ప్రకారం, ప్రే%విరుద్ధ విహార్ అలయం ఉన్న వివాదాస్పద ప్రాంతం కంబోడియాకు చెందుతుందని కోర్పు తీర్పు ఇచ్చింది.

ఉత్తరకాశీలో భూలీ పురాలు.

**కూతురుల సుడురాలపై విలదిష్టిన కొండచలయలు**

ఉత్తరాభిందలోని ఉత్తరకాశీలో ఆకస్మిక కుండవోత వర్షాలతో జనం నానా ఇక్కడ్లు

గురి అయ్యారు. ఉత్తరకాళీ జిల్లాలోని యమునోత్తి జాయిత్తు రహదారి వెంబడి నివసిస్తున్న కూలీల గుడారాలపై కొండచరియలు విరిగిపడ్డాయి. అదివారం ఘటనలో ఇద్దరు కూలీలు మృతి చెందారు. ఏడుగురు గల్లంతు అయ్యారు. వీరి కోసం సహాయక బృందాలు గాలిస్తున్నాయి. యమునా నది వరదలకు కూలీలు కొట్టుకుపోయారు. 18 కిలోమీటర్ల దూరంలోని టీలాది పహ్లీద్ స్వారక్ వద్ద ఇద్దరు కూలీలు చనిపోయి ఉండగా కనుగొన్నారు. మిగిలినవారు వరదలకు కొట్టుకుపోయారు. ఉత్తరకాళీ పలు ప్రాంతాలలో వరదలు తలెత్తాయి. దీనితోజనజీవితం స్థంభించింది. దూర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చి కూలీపనులు చేసుకుంటున్న కుటుంబాలకు ఈ భారీ వర్షాలు నిండు విపాదం నింపాయి. వీరంతా నేపాలీలు అని తెలింది. ఉత్తరకాళీలోని పాలిగడ్కు ఎగువన 4 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న సిలాయ్ బెండ్ వద్ద కూలీల గుడిసెలు దెబ్బతిన్నాయి. ఈ ప్రాంతంలో ఓ పౌరాటల్ భవన నిర్మాణ పనులకు కూలీలు వచ్చారు. నిర్మాణ పనుల్లో ఉండగానే వీరిపై బండురాళ్ల వచ్చిపడినట్లు వెల్లడెంది. మరికొందరు కూలీలు గుడిసెల్లో ఉన్నప్పుడు దెబ్బతిన్నారు. ఇక్కడ 29 మంది వరకూ కూలీలు ఉన్నారు. గల్లంతయిన కూలీలు క్లేమంగా ఉండాలని తాను ప్రార్థిస్తున్నానని ఉత్తరాఖండ్ ముఖ్యమంత్రి పుష్టర్ సింగ్ ధామి తెలిపారు. వారి జాడకోసం గాలిస్తున్నారని వివరించారు. భారీ వర్షాలతో యమునోత్తి నుంచి వచ్చే వేలాది మంది యాత్రికులు మార్గమధ్యంలో చిక్కుపడ్డారు. తదుపరి సూచనల వరకూ ఎక్కడివారు అక్కడనే ఉండాలని స్వానికారికాలు చూచినారు.

# శ్రీనృతో బహిరంగ దూమపానం నిషేధం



# ବନ୍ଦୁମ ପ୍ରକାଶନ

# ప్రతి రిష్టజూ ఎంకూర తింటున్నారా?

పాలకూరలో షైబర్ వుపులంగా ఉండటంతో జీర్ణికయి మెరుగుపడుతుంది. మలబద్దకం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. పాలకూరలోని ల్యాటీన్. జియాక్సంతిన్ వలన మాక్యోలర్ డీజెనరేషన్, కంటిపుక్కణ వంటి కంటిం సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. పాలకూరలో రణ్ పుపులంగా ఉంటుంది. ఇది రక్షపీనతను నివారిస్తుంది. పాలకూరలోని పోప్కాలు రక్షపోటును నియంత్రించి గుండెకు మేలు చేస్తుంది. శరీరంలో వేరుకుపోయిన చెడు కొలాప్టోల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. ఆకుకూరలు అరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి.. ఇది అందరికి తెలిసిందే. అలాంటి ఆకు కూరల్లో అతి ముఖ్యమైనది పాలకూర. శరీరానికి అవసరమైన కేలరీలు పాలకూరలో వుపులంగా ఉన్నాయి. బరువు తగ్గి ప్రయత్నంలో ఉన్నవారికి పాలకూర ఎంత గానో ఉపయోగపడుతుంది. పాలకూరలో ప్రోటీన్స్, పిండి పదార్థాలు, షైబర్ కలిగి ఉంటుంది. పాలకూరలో అప్పుం, విటమిన్ ఏ, విటమిన్ బి6 వంచిని కూడా ఉంటాయి. అలానే ఇతర పోషకాలు కూడా ఉంటాయని పోప్కాపారి నిపుణులు చెబుతున్నారు... పాలకూరను తీసుకుంటే జ్ఞాపక శక్తి పెరుగుతుంది. మెదడు పని తీరులో కూడా వేగం పెరుగుతుంది. పాలకూరలో విటమిన్ సి పుపులంగా ఉంటుంది. ఇది శరీర రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. పాలకూరలో విటమిన్ కె, ఎ, ఫోలెట్, ఐరన్, క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం పుపులంగా

లభిస్తాయి. ఇవి ఎముకలను ర్ధంగా చేస్తాయి.. విటమిన్ ఎ రోగినొధక శక్తిని పెంచి జబ్బుల బారిన పడకుండా రక్తిస్తుంది. ఫోలీట్ గర్జుపతులకు, శిశువుల అభివృద్ధికి అవసరం. రక్తహీనతను నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. పాలకూరలో ఫోలీట్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. దీని పలన కణాల పెరుగుదల మెరుగవుతుంది, **DNA** సంబోధణకు అవసరమైన **B** విటమిన్ ఇంటలో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. తక్కువ కేలరీలు, అధిక పోషక విలువలు కలిగి ఉండటతో పాలకూర అరోగ్య ప్రయోజనాలకు నిలయంగా పిలుస్తారు. పాలకూరలో విటమిన్ సి పుష్పలంగా ఉంటుంది. ఇది శరీర రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచి, పిల్లలు తరచుగా అనారోగ్యం బారిన పడకుండా కాపడుతుంది. పాలకూరలోని ఆర్కికరణ నిలోధకాలు కొన్ని రకాల క్యాస్పర్ నుంచి రక్కించడానికి సహాయపడతాయి. పాలకూరలో పైబ్ర పుష్పలంగా ఉండటంతో జీవ్రక్తియ మెరుగుపడుతుంది. మలబ్రధకం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. పాలకూరలోని లూట్రీన్. జియాక్స్పెంతిన్ పలన మాక్యూలర్ డీజెనేరేషన్, కంబోవట్టం వంటి కంబిం సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. పాలకూరలో బరన్ పుష్పలంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తహీనతను నివారిస్తుంది. పాలకూరలోని పోషకాలు రక్తపోటును నియంత్రించి గుండెకు మేలు చేస్తుంది. శరీరంలో పేరుకుపోయిన చెడు కొలిస్ట్రోల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది.

# మెదడును ఆరోగ్యంగా ఉంచే నూహర్ ఫుణ్ణు..!



ప్రస్తుత రోజుల్లో బిజీ లైఫ్ లో ఉద్దోగ భారం, వ్యక్తిగత బాధ్యతలు పెరిగిపోవడం వల్ల ఎంతోమంది యువత, మధ్య వయస్యలు.. జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం, ఏకాగ్రత లోపం, మానసిక అలసట వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. శారీరక అరోగ్యానికి ఎంత ప్రాధాన్యత ఇస్తావో.. మెదడు అరోగ్యానికి అంతే ప్రాధాన్యత ఇష్టుడం చాలా ముఖ్యం. మెదడును అరోగ్యంగా ఉంచుకోవడం మన మొత్తం శ్రేయస్సుకు కీలకం. మెదడుకు సహజంగా శక్తిని ఇవ్వాలంటే కొన్ని ప్రత్యేకమైన జీవనశైలి అలవాట్లు.. నడ్డైన ఆహార పద్ధతులు అవసరమని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మెదడులో ఎసిబైలోల్నిన అనే ముఖ్యమైన స్వారోగ్రాస్య మిటర్ ఉంటుంది. ఇది నాచీ కణాల మధ్య సమాచారాన్ని చేరవేస్తూ శారీరం కడలికల నుంచి జ్ఞాపకశక్తి పరకు ఎన్నో కీలక పనుల్లో పాల్గొంటుంది. ఈ రసాయనం స్థాయి

## ନାନ୍ଦବେତ୍ରୀନ ଫଂଜର୍ ମିଠାଟେ ପରାଗ୍ରହିମେ..!



A vertical collage of two images. The top image is a close-up of a glass filled with a bright orange juice, garnished with a slice of lime and some fresh mint leaves floating on top. The bottom image is a close-up of a dish, possibly a stir-fry or curry, containing pieces of meat and various vegetables like bell peppers and onions.

# ఏగి ఒత్తిడి డయాబెటిస్కు దారి తీస్తుందా..?



ప్రస్తుతం ఉద్యోగ జీవితం ఎన్నో సవాళ్లతో నిండి ఉంది. రోజులోజుకీ పనిలో ఒత్తిడి పెరుగుతూ ఉండటంతో ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా అంతే వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. తాజాగా జరిగిన ఒక అంతర్జాతీయ పరిశోధనలో ఉద్యోగ ప్రదేశంలోని ఒత్తిడి, దయాబెట్టినీ మధ్య సంబంధం బయలుపడింది. ఇది ప్రతి ఉద్యోగి తెలుసుకోవాలను ముఖ్యమైన విషయం. ఈ అధ్యయనం ప్రముఖ వైద్య పరిశోధనా పత్రిక అయిన ఆక్యాపేషనల్ అంద్ ఎన్విరాన్ మెంటల్ మెడిసిన్ జర్లూల్ లో ప్రచురించారు. దీన్ని స్వీడన్ కు చెందిన కరోలినాన్ ఇన్ స్టిట్యూట్ పరిశోధకులు రూపొందించారు. ఈ అధ్యయనం లక్ష్మం.. ఉద్యోగ ప్రదేశంలో ఎదురయ్యా మానసిక బెత్తిడి, మనుషుల మధ్య సంబంధాల్లో కలిగి తేడాలు, అరోగ్యంపై ప్రభావాన్ని విశేషించడం. పనిలో ఎక్కువ ఒత్తిడి, ముఖ్యంగా సపూర్ణాగ్నులతో కలిగి భావోద్యేహ సంబంధిత గొడవలు, టైప్ 2 డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని మహిళలలో 24 శాతం, పురుషులలో 20 శాతం వరకు పెంచుతాయని ఈ అధ్యయనం స్పష్టంగా చెబుతోంది. ఇది ఉద్యోగ ప్రదేశంలో మానసిక అరోగ్యం ఎంత ముఖ్యమై తెలియజేస్తుంది. ఈ పరిశోధనలో 2005లో స్వీడన్ లో నమోదైన దాదాపు 30 లక్ష్ ల మందికి పైగా వ్యక్తుల దేశాను

పరిశీలించారు. వీరిలో వైద్యం, విద్య, ప్రభుత్వం వంటి 20 వేరీరు రంగాల ఉద్యోగులు ఉన్నారు. వీరిలో 2006 నుంచి 2020 మధ్య కాలంలో 2 లక్ష్ లక్ష పైగా వ్యక్తులు టైప్ 2 దయాబెటీన్ తో బాధపడుతున్నారు. వీరిలో ఎక్కువ మంది పురుషులే. వని వాతావరణంలో ఎదురయ్యే ఒత్తిడికి ప్రథాన కారణాలుగా సప్పొసాఫోగులతో మనస్పర్శలు, భావేంద్ర్యగపూరిత ఒత్తిడి, మానసిక అవమానాలు లేదా బిదిరింపులు, ఉద్యోగ భద్రతపై స్పృశ్యత లేకపోవడం వంటిచి ఉన్నాయి. ఈ అంశాలన్నీ కలగిలిని శరీరంలోని హోర్స్ న్యూస్ స్టాయలను అస్తవ్యస్తం చేస్తాయని. దీనివల్ల ఇన్సూలిన్ నిరోధకత పెరిగి చివరికి టైప్ 2 దయాబెటీన్ కు దారితీసునందిని శాస్రజ్ఞులు వివరించారు. వనిలో ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు శరీరంలో కోర్టిసోల్ అనే హోర్స్ న్యూన్ ఎక్కువగా విడుదల అవుతుంది. ఇది రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్టాయని పెంచుతుంది. ఎక్కువ కాలం ఇలాగే కొనసాగితే.. శరీరంలో ఇన్సూలిన్ తక్కువగా వనిచేసే పరిస్థితి ఏర్పడి.. చివరకు టైప్ 2 దయాబెటీన్ వస్తుంది. ఈ సమస్యల నుంచి బయటపడాలంటే ఉద్యోగ స్థలాల్లో సానుకూల వాతావరణం, సహ్యదయ సంబంధం, ఒత్తిడి నియంత్రణ, మెడిచీన్స్, ఫిట్ నెన్ చర్యలు తప్పనిసరి. ముఖ్యంగా ఉద్యోగులు వారానికి ఒక సారి తమ ఆరోగ్యాన్ని న్యయంగా పరిశీలించుకోవడం మంచిది.

# శి లక్ష్మణు సిర్కాక్కుం చేయకండి



గడ్డ  
రణ  
వని  
రీక్ష

చేయంచుకోవాలి. కొద్దిగా తిన్ను తర్వాతే పూర్తిగా  
తిన్నట్టు అనిపించదం, ఆకలి తగ్గిబోవడం వంటి  
లక్ష్మణాలు కొన్ని రోజులు కనిపించినా ఇది  
సాధారణం కాదు. కడుపులో ఏర్పడిన కణితి వల్ల

# కొఫ్ఫీ కాఫ్ఫీ..!

ధనసులు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఈ వ్యాధి లోపల కాలేయంలో  
వస్తుంది. కాఫీలో ఉన్న ఫెనిస్, క్లోరోజెనిక్ అమ్లం,  
యిడిస్టు వంటి పోపక పదార్థాలు ఈ వ్యాధి పురోగతిని  
రోఫ్క లక్ష్మణాలు కలిగి ఉండటమే కాకుండా శరీరంలోని  
నంలో కూడా సహాయపడతాయి. 3 నుంచి 4 కప్పుల  
వ్యాధి జబ్బులు (మూనసిక సష్టోలు, జీర్ణక్రియ సంబంధ  
ధులు) వచ్చే ఆవకాశం తగ్గుతుండని వివిధ పరిశోధనలు  
చేస్తేని కొలప్పాల్, రక్తపోటు కూడా నియంత్రణలో ఉండే  
అధికంగా తాగడం వల్ల కొండరికి అనారోగ్య సమస్యలు  
ఫీఫీ పరిమితంగా తాగడం చాలా ముఖ్యం. 2025లో  
లో విడుదలనైన పరిశోధన ప్రకారం.. ఉదయం కాఫీ  
కారణంగా మరణించే అవకాశాలు సుమారు 31  
తెలిపింది.

ఎంటే కాఫీని సరైన పరిమాణంలో మాత్రమే తీసుకోవడం  
మీ శరీర పరిస్థితిని కూడా గమనించండి. ఆవసరమైతే  
చూచిని

# ଓହର୍ ଆର୍ଥିକାନିକି କାହିଁ..!

మనలో చాలా మంది రోజును కాఫీతో ప్రారంభిస్తారు కాఫీ తాగడం వల్ల శరీరానికి అనేక లాభాలు ఉంటాయిని మనం చాలా సార్లు వింటుంటాం. నిజానికి కాఫీలో ఉన్న కొన్ని రసాయనాలు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. యూరోపియన్ కార్బియాలజిస్ట్ సాస్నేట్ చేసిన పరిశోధన ప్రకారం.. నుమారు 36 శాతానికి పైగా ప్రజలు ఉదయం కాఫీ తాగుతారని తెలుస్తుంది. 1966 నుండి 2007 వరకు జిరిగిన అనేక పరిశోధనలు సమీక్షించి నేషనల్ లైటర్ ఆఫ్ మెడిసిన్ లో ప్రచురించిన అధ్యయనం ఒక ముఖ్యమైన విషయాన్ని వెల్లడించింది. ప్రతిరోజు రెండు కప్పుల కాఫీ తాగడం వల్ల కాలేయ క్యూస్టర్ రాకపోవడవే కాకుండా. కాలేయానికి సంబంధించిన మర్కొన్స్ సుమశ్యులు కూడా తగ్గుతాయని ఆ అధ్యయనం చెప్పింది. దీని వల్ల కాలేయ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. కాలేయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదం గణియంగా తగ్గుతుంది. ఇంకా నాన్ ఐలాపాల్కోన్ స్టోర్స్ ల్యాప్ టెక్నిక్ ఐవ్ పాపుల్కో కాగాంగ్

కాఫీ తాగడం మంచిదని పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఈ వ్యాధి లోపల కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడం వల్ల వస్తుంది. కాఫీలో ఉన్న కెఫిన్, క్లోరోజెనిక్ అముం ట్రైగ్-సెల్విన్, డైటెరోస్టు, మెలనాయిడిస్టు వంటి పోపక పదార్థాలు ఈ వ్యాధి పురోగతిని అడ్డుకుంటాయి. ఇవి క్యాస్టర్ నియోధక లక్షణాలు కలిగి ఉండటమే కాకుండా శరీరంలో ఆక్రిడెటీవ్ ప్రైవ్ తగ్గించే విధానంలో కూడా సహాయపడతాయి. 3 సుంచి 4 కవ్వుల కాఫీ తాగడం వల్ల డీజెనరేటీవ్ జబ్బులు (మానసిక సప్టైలు, జీర్ణక్రియ సంబంధంలో సమస్యలు, గుండి సంబంధ వ్యాధులు) వచ్చే అవకాశం తగ్గుతుందని వివిధ పరిశోధనల సూచిస్తున్నాయి.

కాఫీ తాగడం వల్ల రక్తనాశల్లోని కొలాప్‌స్టోల్, రక్తపోటు కూడా నియంత్రణలో ఉండి అవకాశం ఉంది. అయితే కాఫి అధికంగా తాగడం వల్ల కొండరికి అనారోగ్య సమస్యల ఎదురుపుతాయి. అందువల్ల కాఫీ పరిమితంగా తాగడం చాలా ముఖ్యం. 2025లో యూరోపియన్ హోర్ట్ జర్రూల్ లో విడుదలైన పరిశోధన ప్రకారం.. ఉదయం కాఫీ తగ్గివారికి హృదయ వ్యాఖ్యల కారణంగా మరణించే అవకాశాలు సుమారు 3 శాతం తక్కువగా ఉంటాయని తెలిపింది.

మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలంటే కాఫీని స్వేచ్ఛ పరిమాణంలో మాత్రమే తీసుకోవడం ఉత్తమం. కాఫీ తీసుకునేటప్పుడు మీ శరీర పరిస్థితిని కూడా గమనించండి. అవసరమైన తెగ్గుల్లా పాశుమా తీసుకోవడం నూనిచి



# శ్రీ లక్ష్మీ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్



# మంచు విష్ణు కన్నపా.. రెండు రీజుల్స్ ఎన్న టోట్లంటే?

మంచు విష్ణు ట్రైమ్ ప్రాజెక్ట్కుగా థియేటర్లోకి వచ్చిన కన్స్యూప్టర్ వద్ద సందడి చేస్తోంది. తొలి రోజే పాజిటివ్ టాక్ రావడంతో వసూళ్లపరంగా రాణిస్తోంది. మొదటి రోజు రూ. 9.35 కోట్ల నికర వసూళ్ల సాధించింది. అయితే రెండో రోజు రూ. 7 కోట్లకు పైగా రాబట్టినట్లు తెలుస్తోంది. దీనితో రెండు రోజుల్లో కలిపి ఇందియా వ్యాప్తంగా రూ. 16.35 కోట్ల నెట్ కలక్ష్యు వసూలు చేసినట్లు సమాచారం. కాగా.. ఈ చిత్రంలో ప్రభాస్తో పాటు మోహన్ లాల్, అడ్జయ్ కుమార్, కాజల్ అగర్వాల్ కిలక పాత్రల్లో నటించారు. కాగా.. ఈ సినిమాకు బాపీవుడ్ డైరక్టర్ ముకేం కుమార్ సింగ్ దర్శకత్వం వహించారు. రాబోయే రోజుల్లోనూ ఇదే జోరు కొనసాగితే విష్ణు మంచు కెరిల్లో అత్యధిక వసూళ్ల సాధించిన చిత్రంగా కన్స్యూ నిలవసుంది. గతంలో మంచు విష్ణు చిత్రాలైన జిన్స్, మోసగాళ్ల సినిమాలకు చాలా తక్కువ వసూళ్ల వచ్చాయి. ఈ సినిమాలో ప్రభాస్ రుద్ర పాత్రలో మెహించగా.. మంచు విష్ణు తిన్నదు పాత్రలో ఆకట్టుకున్నారు. ఈ మూవీలో విష్ణు సరసన ప్రీతి ముకుండన్ కనిపించింది. అంతేకాకుండా మోహన్ బాబు, అర్పిత్ రంకా, బ్రహ్మనందం, బ్రహ్మజీ, శివ బాలాజీ, కౌర్కార్ మంద, రాహుల్ మాధవ్, దేవరాజ్, ముఖేష్ రిషి, రఘు బాబు, మధు కీలక పాత్రల్లో నటించారు.

ఆ సినిమాతో మొదలు  
కానున్న రవితేజ మళ్ళీ పైక్కను..  
ఫ్యాన్లు వెయిటింగ్



స్టోర్ హీరోలు మళ్ళీపైక్కు బిజినెస్ లలోకి వస్తుండడం ఆశ్చర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ఏపియుఎస్ సునీల్ టాలీవుడ్ హీరోలందరితోనూ మళ్ళీ పైకులను కట్టించేసున్న నేపథ్యంలో ఆ ధియేటర్స్కి గిరాకి బాగానే ఉంటుంది. ఏఎబీతో ఏపియున్ -మహేష్ బాబు ప్రయాణం మొదలైంది. ఆ తరువాత ఐస్ట్రో కలిసి త్రిబుల్ ఏ ధియేటర్ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ ధియేటర్లో కూడా సందడి బాగానే ఉంటుంది. ఇప్పుడు వెంకిమామ, రవితేజెలు కూడా మళ్ళీపైకులను కట్టించేసుకుంటున్నారు. ఇక విజయ్ దేవరకొండతో ఏవీడి సినిమాస్ ను నిర్మించగా, దీనికి ప్రేక్షకులు బాగానే వస్తున్నారు. అయితే కొన్ని నెలల క్రితం మాన్ మహేరాజు రవితేజతో కలిసి ఏసియున్ నంష్ట ఓ మళ్ళీపైక్కు నిర్మాణాన్ని ప్రకటించింది. హైదరాబాద్ శివారు వస్తున్నిపురం ప్రాంతంలో ఈ మళ్ళీపైక్కు నిర్మాణం పూర్తి స్థాయిలో ముగింపు దశకు చేరుకుంది. ఇంటీరియర్ వర్క్ ప్రస్తుతం జరుగుతోంది. విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం, జూలైలో ఈ మళ్ళీపైక్కును గ్రాండ్గా ప్రారంభించేందుకు ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. ఈ మళ్ళీపైక్కు ప్రారంభించున్నవాన్ని పవన్ కళ్యాణ్ నటించిన హరి హర వీరమల్లుతో ప్రారంభించాలని అనుకుంటున్నారు.. ఈ చిత్రం జూలై 24న విడుదల కానుంది. అదే రోజున రవితేజ మళ్ళీపైక్కు ప్రారంభం అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నట్లు సమాచారం. అయితే, దీనిపై అధికారిక ప్రకటన ఇంకా రావలసి ఉంది. ఈ మళ్ళీపైక్కును అత్యాధునిక సాంకేతికతతో రూపొందించారు. 57 అడుగుల వెడల్చుతో భారీ స్ట్రోన్, దాల్టీ అట్యూన్ సౌండ సిస్టమ్, సినిమా ప్రైమికులకు కొత్త అనుభాతిని అందించే విధంగా సినిమాటీక్ ఎవ్సిపిఱియన్ అందించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి అయ్యాయి. ఇప్పటికే పెస్టింగ్ ప్రక్రియ పలు దఫాలు పూర్తయినట్టు తెలుస్తుంది. త్వరలో టాలీవుడ్ ప్రముఖులతో గ్రాండ్ ఓపెనిగం నిర్వహించబోతున్నట్లు టాక్ నడుస్తుంది.. ఇచ్చేవల మళ్ళీపైక్కులకు ప్రైక్షకుల నుంచి మంచి ఆదరణ లభిస్తున్న నేపథ్యంలో, రవితేజ మళ్ళీపైక్కు కూడా ప్రైక్షకాదరణ బాగానే ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. మొత్తానికి జూలైలో రవితేజ మళ్ళీపైక్కు ప్రారంభం, హరి హర వీరమల్లు విడుదల.. ఈ రెండూ కలిపి టాలీవుడ్ ప్రేక్షకులకు ఓ స్టేపర్ ఫీల్డ్గా మారనుంది.

# ఓటీఎల్ దూసుకెళ్తన్న తెలుగు క్రైమ్ డ్రామా!

చిన్న సినిమాలో ఓటీటీలో దూసుకెళ్తున్నాయి. ధియేటర్స్‌లో అంతగా ఆకట్టుకోలేకపోయినా.. ఓటీటీలో మాత్ర సూపర్ హైట్‌గా నిలుస్తున్నాయి. ఆ లిట్టీలోకి ఇప్పుడు 23 మూవీ కూడా చేరింది. మల్లేశంఫేం రాజ్ రాచకొండ దర్జకత్వం వహించిన ఈ క్రైమ్ డ్రామా మే 16న ధియేటర్స్‌లో విడుదలై ఆశించిన స్థాయిలో విజయం సాధించలేదు. ఇక రీసెంటగా ఓటీటీలో విడుదలై మంచి వ్యవస్తో దూసుకెళ్తోంది. ఒకేసారి మూడు ఓటీటీల్లో ఈ చిత్రం ట్రైమియర్ అవత్తోంది. అమెజాన్ ప్రైమ్‌తో పాటు ఆప్టో, ఈటీవీ వినిలోనూ ఈ చిత్రం ట్రైమింగ్ అవతుంది. ప్రైమ్ విడియోలో ఈ చిత్రం త్రైండింగ్‌లో ఉంది. అలాగే ఆప్టో ట్రైండింగ్ అవతున్న టాప్ 10 సినిమాలో టాప్ 2 ఫ్లేన్స్‌లో ఈ చిత్రం ఉంది. 23 విషయానికాస్తే.. 1991లో చిలకలూరిపేటలో జరిగిన బస్సు దహనం సంఘటన ఆధారంగా ఈ సినిమాను తెరకెక్కించారు. సాగర్(తెజ్) ఓ పట్టటూరిలో ఉంటాడు. లోన్ తీసుకుని ఇళ్లి బండి పెట్టుకోవాలనేది కోరిక. కానీ అప్పు దొరకదు. పొగాకు కూలీ సుశీల(తన్యయి)ని ప్రేమిస్తుంటాడు. పెళ్లి కాకుండానే ఈమెకు ప్రెగ్నెస్ వస్తుంది. ఆమెని పెళ్లి చేసుకుని ప్రశాంతంగా జీవించాలంటే దబ్బు కావాలి. దీంతో తన ఫ్రెండ్ దాన్సో కలిసి బస్సు దోహిడి చేయాలని అనుకుంటాడు. కానీ అది అమలు చేసే క్రమంలో ప్రయాణికులు తిరగబడతారు. అనుకోకుండా నిప్పుంటాడని 23 మంది సజీవ దహనం అయిపోతారు. తర్వాత ఏమైంది? కోర్టు ఏం తీర్పు ఇచ్చిందనేది మిగతా స్టోరీ.

‘ఉన్నాద్ భగవ్ సింగ్’ ఘాటింగ్ జీరు..  
అన్నపూర్ణ స్వాడియోన్లో పవన్ కళ్యాణ్!

టాలీవుడ్ పవన్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ మరియు దర్జకుడు హరీష్ శంకర్ కాంబినేషన్లో పసున్న చిత్రం ‘ఉస్త్రా భగత్ సింగ్’ గాబునిసింగ్ తర్వాత వీరిద్దరి కాంబోలో ఈ సినిమా రాసుంటడంతో భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. పవన్ కళ్యాణ్ ప్రస్తుతం రాజకీయాలకు విరామం ఇచ్చి సినిమాలను కంప్లీట్ చేస్తున్నాడు. ఇప్పటికే హరిహర వీరమల్లు, ఓటీ సినిమా మాటింగ్లెను కంప్లీట్ చేసిన పవన్ ప్రస్తుతం ఉస్త్రా భగత్ సింగ్ని కూడా హర్షార్థి చేస్తున్నాడు. అయితే ఈ సినిమా మాటింగ్కి సంబంధించి ప్రస్తుతం ఒక అవ్వేట్ వైరలువుతుంది. ప్రస్తుతం అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్లో ఈ సినిమా చిత్రీకరణ జరుగుతున్నట్లు సమాచారం. పలు కీలక సన్నిఖేతాలను పవన్ కళ్యాణ్తో తెరక్కిపున్నాడు హరీష్ శంకర్. ఈ చిత్రంలో పవన్ కళ్యాణ్ సరసన యువ నది శీలీల సందడి చేయసుంది. ఈ సినిమాకు దర్జకుడు దశరథ్ స్ట్రోఫ్ అందిస్తున్నారు. సాక్షి వైద్య, అపతోవ్ రానా, గౌతమి, నాగ మహేష్, బెంపర్ వంశి, కేజీవిఫ్ ఫేమ్ అవినాష్ వంటి ప్రముఖ నటీసటులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. రాట్స్టార్ దేవి శ్రీ ప్రసాద్ ఈ సినిమాకు సంగీతం అందిస్తున్నారు. నవీన్ యొర్సైని, రవిశంకర్ ఈ భారీ చిత్రాన్ని మెత్తి మూపీ మేక్కు బొనస్క్రప్ నిర్మిస్తున్నారు.

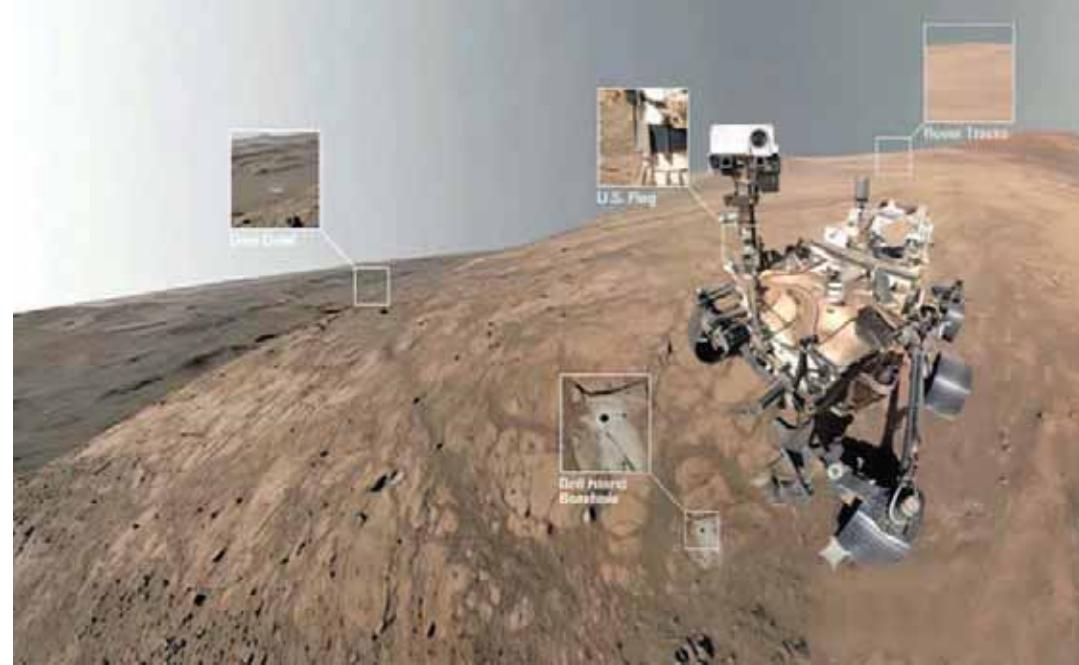


ఫ్రోన్ కు రష్టుక  
అదిలపేటియే  
ఆఫర్..  
ఆ ఒక్కపుని చేస్తూ  
లుస్తానంటూ  
పేట్టు



# మార్కెట్ నీటి జాడలు!

ఈ అనంత విశ్వంలో ఎన్నో రహస్యాలున్నాయి. భామిని పోలిన గ్రహాలతో పాటు శాస్త్రవేత్తలు పరిశోధనలు జరుపుతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఎన్నో మిషన్లీలను చేదించారు. మార్చిపై సైతం శాస్త్రవేత్తలో పరిశోధనలు చేపడుతున్న విషయం తెలిసిందే. మార్చిపై జీవం ఉన్నదా? అనే కోణంలో పరిశోధనలు సాగుతుండగా.. ఈ దివశా కీలక పురోగతి చోటు చేసుకున్నది. నాసా కూర్చియాసిటీ రోవర్ తాజాగా మార్చిపై ఓ రహస్య ప్రాంతంలో తప్పకాలు చేపట్టింది. ఈ ప్రాంతంలో అక్కడ భూగర్భంలో నీరు చాలాకాలం పాటు క్రియాశీలంగా ఉన్నట్లు ఆధారాలు లభించాయి. ఇది మార్చి వాతావరణ చరిత్రను తిరగరానే అవకాశం ఉన్నది. నాసాకు చెందిన కూర్చియాసిటీ రోవర్ ప్రస్తుతం హంట్ పొర్చు భాగంలోని బాక్స్ వర్క్స్ ప్రాంతాన్ని పరిశీలిస్తోంది. ఇది మార్చి ఉపరితలంపై 12 మైళ్ల పొడవున విస్తరించి ఉంది. ఇప్పటి వరకు ఇది కేవలం ఉపగ్రహాల ద్వారా మాత్రమే గమనించిన ఈ ప్రాంతానికి తొలిసారిగా రోవర్ చేరుకుంది. ఇక్కడ రాళ్లలో రాళ్లలో మెగ్నెషియం సల్ఫైట్, కాల్చియం సల్ఫైట్ వంటి ఉప్పు ఖనిజాలు అధికంగా ఉన్నట్లు గుర్తించింది. ఇవి సాధారణంగా నీరు ఆవిర్పించేయన తర్వాతే ఏర్పడుతాయి. దాంతే అక్కడ గతంలో నీరు ఉండని.. ఆ తర్వాత వాతావరణంలోని మార్పులతో ఎండిపోయి ఎడారిని తలపిస్తున్నట్లుగా సూచిస్తున్నది. కేవలం మళ్లీ, ఖనిజాలే కాకుండా రాళ్లలో మినరల్ పీన్స్ ని సైతం గుర్తించారు. నీరు చాలా కాలం పాటు భూగర్భంగా ప్రవహించి ఉండే అవకాశం ఉండని తెలుస్తున్నది. ఇది నిజమైతే, మార్చిపై జీవనానికి అనుబోధ వాతావరణం భావించిన దానికంటే ఎక్కువ కాలం పాటు కొనసాగినట్లుగా అంచనా వేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం రోవర్



రాళ్లను తమి సమూనాలను సేకరిస్తోంది. వాటిని విశ్లేషించగా మార్క్ జలరాపులకు సంబంధించిన చరిత్ర, గ్రహ నిర్వాణ పరిణామాలపై కీలక సమాచారం లభించే అవకాశం ఉంది. మార్క్స్‌తో పాటు ఇతర గ్రహాలు, పలు గ్రహాల ఉపగ్రహాల్లోనూ నీటి ఉనికిని గుర్తించారు. భూమి ఉపగ్రహమైన చంద్రుడి ఉపరితలంపై 2009లో భారత చేపట్టిన చంద్రయాన్-1 మిషన్ ద్వారా దిణ్ణిల ప్ర్రివ్ ప్రాంతంలో నీటి జాడలను గురించారు. అలాగే, జూపిటర్ ఉపగ్రహమైన మూర్ఖోపాలోనూ మంచుతో కవిన ఉపరితలోని లోతుల్లో భారీ జలరాపులు ఉన్నట్టు శాస్త్రవేత్తలు భావిస్తున్నారు. బృహస్పతి ఉపగ్రహమైన గానిమీడ్ భూగర్జుంలో సముద్రం ఉండే అవకాశం ఉండని అంచనా వేస్తున్నారు. శని ఉపగ్రహమై ఎన్నెలడన్న ఉపరితలంలో సీరు మంచురూపంలో ఉండని అంచనా. త్రిటాన్లో మీథేన్, ఇథైన్ నిండిన ఉపగ్రహం.. ఉపరితలో నీటి సముద్రం ఉండవచ్చని పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు.

# తెలంగాణ మెచ్చుకున్న ప్రధాని మోది..ఎందుకంటే..

**స్వాధీని:** ప్రథాని నేరెంద్ర మౌద్ది ప్రతీనెలు నిర్వహించే మనకీ భాత్ కార్బూక్టమంలో ఈరోజు (జూన్ 29) పలు అంశాలను ప్రస్తావించారు. భారతదేశాన్ని ట్రుకోమా(కంటి వ్యాధి) నుండి విషముక్కి పొందిన దేశంగా ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రకటించిందని ప్రథాని పేరొన్నారు. ఇది దేశంలోని ఆరోగ్య కార్బూక్టర్లు సాధించిన విజయమని, 'జల్ జీవన్' మిహన్ దీనికి దోహదపడిందని ప్రథాని వివరించారు. జూన్ 21న ప్రపంచవ్యాప్తంగా లక్ష్మణది మంది అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకల్లో పాల్గొన్నారని, ముఖ్యంగా తెలంగాణలో జరిగిన యోగా దినోత్సవ కార్బూక్టమంలో మూడువేల మంది దివ్యాంగులు పాల్గొడం విశేషమన్నారు. యోగా ఎంత శక్తిపంతమైన సాధనంగా ఉంటుందో వారు చూపించారన్నారు. ధీల్లి ప్రజలు నది ఒడ్డున యోగా చేశారని, ప్రపంచంలోనే ఎత్తైన రైల్వే వంతెన చీబాబ్ వద్ద కూడా యోగా కార్బూక్టమాలు జరిగాయన్నారు. స్వాయం్చ్ లండన్, టోక్ష్, పారిస్ తదితర ప్రాంతాల్లో యోగా వేడుకలు



జరిగాయని ప్రధాని మౌడి పేర్కొన్నారు. కైలార్-మానసరోవర్ యాత్ర చాలా కాలం తద్వాత తిరిగి ప్రారంభమైందని, జాలై మూడు నుండి అమర్నాథ్ యాత్ర కూడా ప్రారంభం కానుస్వరూపాలు. మరోవైపు మన దేశం ఆరోగ్య రంగంలోనూ విజయం సాధించిందని, భారత్ ట్రాక్టోమా రహిత దేశంగా ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్కృతకటించిందనారు. భారతదేశంలోని

64 శాతం జనాభాకు సామాజిక భద్రత అందుబాటులో ఉండంటూ అంతర్జాతీయ కార్యిక సంస్థ (ఐలెంట్) ఒక నివేదికను విడుదల చేసిందన్నారు. దేశంలో దాదాపు 95 కోట్ల మంది సామాజిక భద్రతా పథకాల ద్వారా ప్రయోజనం పొందుతున్నారని పేరొన్నారు. ప్రధాని మౌదీ నాటి అత్యవసర పరిస్థితి చీకి రోజులను కూడా గుర్తుచేసుకున్నారు. ఆనాటి సమయంలో భావ ప్రకటనా స్టేప్సును రద్దు చేశారన్నారు. అయితే చివరకు విధి పోరాటాలతో ప్రజలు గెలిచారని, ఫలితంగా అత్యవసర పరిస్థితిని ఎత్తివేశారన్నారు. ఆ సమయంలో ఛైర్యంగా ముందుకొచ్చి పోరాడిన వారిని మనం గుర్తుంచుకోవాలన్నారు. కాగా మేఘాలయకు చెందిన ఎరి సిల్క్ ఇలీవలే జీడి ట్యూగ్సు పొందిందని, ఎరి సిల్క్సు 'అహింసా సిల్క్' అని కూడా పిలుస్తారన్నారు. చివరిగా ప్రధాని మౌదీ భారత అంతర్జిక్ మిషన్ గురించి కూడా మాట్లాడారు. వ్యోమగామి శుభాన్నస్ శుక్లాను అభినందించారు.

## రెండు మూడు నెలల్లో శివకుమార్ సీఎం



**బెంగళూరు:** కర్రాటుకలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో త్వరలో మార్పులు జరుగున్నట్లు ఆ పౌరీ ఎమ్మేల్చే తెలిపారు. రెండు మూడు నెలల్లో దీకే శివకుమార్ సీఎం అవుతారంటూ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ ఎమ్మేల్చే హెచ్‌ఎచ్ ఇక్కాల్ హుస్సేన్ అదివారం రామసగరంలో మీడియతో మాట్లాడారు. ఈ ఏడాది చివరల్లో కర్రాటుక ప్రభుత్వంలో నాయకత్వం మార్పు గురించి వస్తున్న ఊహిగానాలపై ఆయన స్పందించారు. డిప్యూటీ సీఎం దీకే శివకుమార్ రెండు, మూడు నెలల్లో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి అయ్యే అవకాశం ఉండని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ హైకమాండెంకు ఇక్కడి పరిణితి గురించి తెలుసని, ఆయనకు అవకాశం ఇవ్వడానికి సరైన సమయంలో తగిన నిర్ణయం తీసుకుంటుందని అన్నారు. కాగా, కర్రాటుకలో కాంగ్రెస్ పౌరీ అధికారంలోకి రావడానికి ర్యాష్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కూడా ఆయన దీకే శివకుమార్ శమ, కార్యాచరణ, వ్యాహపోలు కారణమన్నది అందరికి తెలుసి ఎమ్మేల్చే ఇక్కాల్ హుస్సేన్ గుర్తు చేశారు. శివకుమార్ సీఎం అవుతారా అని అడిగిన ప్రశ్నకు ఆయన సూచిగా సమాధానమిచ్చారు. ‘అవును, నేను చెబుతున్నా: విషపూర్వక రాజకీయ పరిణామాల కోసం కొంతమంది నాయకులు సూచిస్తున్న తేదీ సెప్టెంబర్ తర్వాత జరుగుతుంది. వారు మాట్లాడుతున్నది ఇదే. రెండు మూడు నెలల్లో నిర్ణయం తీసుకుంటారు. దొంక తిరుగుదు కాకుండా నేను నేరుగా చెబుతున్నా’ అని అన్నారు.

పాల్టీ.. లంచం త్వరగా ఇచ్చేయాలి



**దొడ్డబిల్లాపురం(కర్కాటక):** స్టోఫ్ నర్సీ కాంట్రాక్ట్ రెన్సూవల్ చేయడానికి లంచం డిమాండ్ చేసిన దాక్టర్ అధియో ఒకటి వైరల్గా మారిన ఘటన చిత్రమర్గ జిల్లా హిరియూరు తాలూకా జవగోండనహళీల్లో వెలుగు చూసింది. గ్రామంలోని ప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో రెండేట్లూగా పని చేస్తున్న కాంట్రాక్టు స్టోఫ్ నర్సీ రెన్సూవల్ కోసం అక్కడి వైద్యుడు దాక్టర్ క్రిష్ణు కోరగా రూ. 5వేలు లంచం ఆడిగాడు. దబ్బ ఇప్పకపోతే రేటు రూ. 10వేలు అవుతుందని, ఇంకా లేట్ చేస్తే రూ. 15వేలు అవుతుందని, ఎవరికి చెపుకున్న తాను సంతకం పెట్టబోని నర్సీను హెచ్చిరించాడు. ఈమేరకు ఆడియో లీక్ అయ్య సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ అయ్యాడి.

# ఇజ్జాయెల్పై అనుమానం.. బదులిచేందుకు సిద్ధం

ప్రహోద: కాల్యుల విరమణ ఒప్పుడం పాటించడంలో ఇజ్జాయోలీనిబడ్డతపై పలు అనుమానాలు ఉన్నట్లు ఇరాన్ చీఫ్ ఆఫ్ స్టేట్ అబ్బోల్ రహీం మాసావి తెలిపారు. ఒకవేళ శత్రుదేశం ఒప్పుండాన్ని ఉల్లంఘించి మరోసారి దాడులు చేసినా.. బదులిచ్చేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు చెప్పారు. సౌది అరేబియా రక్షణశాఖ మంత్రి ప్రిన్స్ ఫలీద్ బిన్ సల్యాన్స్తో అదివారం 11 జరిగిన భేటి సందర్భంగా మాసావి ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాల్యుల విరమణ పరతులకు ఇజ్జాయోల్ కట్టబడి ఉంటుందా? లేదా? అనుదానిపై మాకు చాలా సందేహిలున్నాయి. అందుకే మేం అప్రమత్తంగా ఉన్నాం. ఒకవేళ శత్రుదేశం మరోసారి దాడులు చేస్తే.. ఎల్లిపరిష్ఠితుల్లోనూ ఉపిక్షించం. కచ్చితంగా బదులిస్తాం” అని మాసావి అన్నారు. ఇరాన్ ఇప్పటి వరకు యుద్ధం ప్రారంభించలేదని, కేవలం ఇజ్జాయోల్ దాడులకు పూర్తి



స్తాయలో ప్రతిస్వందించిందని తెలిపారు. ఈ మేరకు ఇరాన్ ఉదింగారిక బీసిర్యా పుస్త త్యాగివ్వు వ్యాప్తి ల్యాజ్‌బీ సిద్ధంగా ఉన్నాయి.

వెల్లడించింది. ఇజ్జాయోల్, ఇరాన్ మధ్య  
కాల్యుల విరమణ ఒప్పందం కుదిరినట్లు  
అమెరికా అధ్యక్షుడు ప్రకటించిన 6 రోజుల  
తర్వాత ఇరాన్ టావ్ మిలిటరీ కమాండర్ ఈ  
విధంగా స్పుందించడం గమనార్థం. ఇరాన్లోని  
అణుస్థావరాలే లక్ష్మంగా జూన్ 13 నుంచి  
ఇజ్జాయోల్ గగనతుల దాడులకు దిగిన సంగతి  
తెలిసిందే. అక్కడికి 12 రోజుల తర్వాత  
అమెరికా మధ్యవర్త్తింపులో ఆ రెండు దేశాల  
మధ్య కాల్యుల విరమణ ఒప్పందం కుదిరింది.  
అయినప్పటికీ, రెండు దేశాలూ గుంభనంగా  
వ్యవహరిస్తున్నాయి. శత్రువేశం కడలికలపై  
ధృష్టి పెట్టాయి. ప్రతిదాడులు చేసేందుకు

A photograph of a laptop computer with a blue keyboard and a white screen, resting on a wooden desk. The laptop is open and facing the camera. In the background, there is a blurred view of a room with a sofa and some furniture.

రికీ కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉచితంగా ల్యాప్‌టాప్‌లను అందిస్తున్నట్లు వారు మెనేజ్‌లు పంపడంపై కేంద్రం అప్రమత్తమైంది. చీత ల్యాప్‌టాప్‌లూ ఇష్వదంలేదని స్పష్టం చేస్తూ హిప్‌బీ ఫ్యాక్ట్‌చెక్ పోస్టు పెట్టింది. “కేంద్ర ప్రభుత్వం విద్యార్థులకు ఉచిత చెందడం ద్వారా విద్యలో డిజిటలైజేషన్‌ను ప్రోత్సహిస్తోంది. వీర ప్రభుత్వ ఉచిత ల్యాప్‌టాప్ పథకం కింద ఉచిత ల్యాప్‌టాప్ ధికారిక సైట్‌ను సందర్శించి మీ అర్దతను చెక్ చేసుకోచ్చు” అని గుగ్గలు పంపిన మెనేజ్ పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సందేశం నకిలీది, పూర్తిగా మౌనసురారితమైనదని ప్రకటించింది. వీర లింకలపై క్లిక్ చేయుచ్చని కోరింది. ఎవ్వుడైనా అధికారిక రాన్ని వెరిఫై చేసుకోవాలని కేంద్రం సూచించింది.

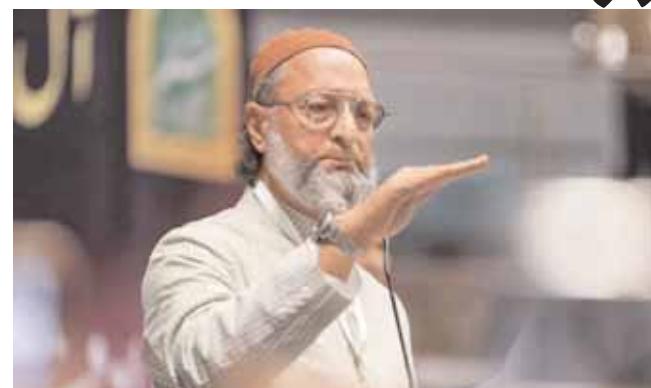
తెన.. ఏడుగురు ఇంజనీర్ల సస్పెన్షన్

మధ్యపదేశ్లో  
గెల్లే నుండి



**బిహార్లో ప్రాన్ మార్కెట్ ఎంబిఎం ఒడ్డునే..  
బిజెట్ ఓట్మె టూర్మెంట్ గా..**

బీహర్ అనెంబ్లీ ఎన్నికల నమీపున్న వేళ రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కీలక పరిణామాలు చోటుచేసేసుకుంటున్నాయి. మరోసారి ఎన్నీయే కూటమి అధికారంలోకి వచ్చేందుకు ప్లౌన్ చేస్తుండగా.. ప్రతిపక్ష కూటమి ఎత్తులకు పైవెత్తులు వేస్తాంది. ఈ నేపథ్యంలో ఎంబిఎం అధినేత ఒప్పేసి, ఎంపి అసదుద్దీన్ ఒప్పేసి అస్కిరట వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఎన్నీయే కూటమి ఓడించడమే తమ ముందున్న లక్ష్మమని ఒప్పేసి చెప్పుకొచ్చారు. ఎంపి, ఎంబిఎం అధినేత ఒప్పేసి తాజాగా మీడియాతో మాటల్లడుతూ.. బీహర్ అనెంబ్లీ ఎన్నికలలో ఎన్నీయే కూటమి అధికారంలోకి రాకుండా నిరోధించెందుకు ప్రతిపక్ష మహాఫుబంధన్తో ఎంబిఎం కలిసి పనిచేయాలని నిర్ణయిం చింది. మహాఫుబంధన్ నాయకులతో సంప్రదింపులు జరిగాయి. బీపీపీకి వ్యతిరేకంగా పోరాదేందుకు అసక్తి వ్యక్తం చేశారు. ఓటర్ల జావితాలో అవకతపవలపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాం. మా పార్టీ బీహర్ చీఫ్ అభ్యర్థులు ఇమాన్, కాంగ్రెస్, ఆర్జ్ డీ, ఇతరులతో కూడిన మహాఫుబంధన్ నాయకులను సంప్రదించారు. బీహర్లో ఎన్నీయే కూటమి అధికారంలోకి రావాలని మేం కోరుకోవడం లేదు. ఇప్పుడు బీహర్లో ఎన్నీపీ



తిరిగి అధికారంలోకి రావాలా? వద్దా? అనేది ఈ రాజకీయ పార్టీలపైనే ఆధారపడి ఉంది. బీహికోలోని సీమాంచల్ ప్రాంతంలో ఎంణపం బలమైన ఉనికిని కలిగి ఉంది. గత ఎన్నికల్లో ఐదుగురు ఎమ్ముళ్లేలు గెలిచారు. తర్వాత వారిలో నలుగురు ఆర్జీలో చేరడంతో పెద్ద ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. మా పార్టీ సీమాంచల్ నుంచే కాకుండా బయట కూడా చేస్తుంది. ఓటురు జాభిటాలో నమోదు కావడానికి, ప్రతి పౌరుడు ఇప్పుడు వారు ఎప్పుడు, ఎక్కడ జన్మించారో నిరూపించే పత్రాలను మాత్రమే కాకుండా, వారి తల్లిదంప్రాతులు ఎప్పుడు, ఎక్కడ జన్మించారో కూడా చూపించాల్సి ఉంటుంది. దీంతో, ఓట్లకు తీప్రమైన నష్టం జరిగే అవకాశం ఉంది. ఇది వారి రాజ్యంగ హక్కులను కాలరాస్తుంది' అని తెలిపారు.