

సంపాదకీయం

అమెరికా ప్రతిష్టకే తీరని నష్టం

ప్రఖ్యాత హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీలో విద్యార్థుల ప్రవేశాన్ని బ్రంప్ ప్రభుత్వం నిషేధించడం అక్కడ ప్రస్తుతం చదువుతున్న వేలాది మంది విదేశీ విద్యార్థుల భవిష్యత్తు గందరగోళంలో పడింది. హార్వర్డ్ విశ్వవిద్యాలయం కేంబ్రిడ్జ్, మసాచుసెట్స్ నగరాల్లో ఉన్న క్యాంపస్‌ల్లో 6800 మంది విద్యార్థులకు ప్రవేశం కల్పిస్తోంది. దాదాపు 100కు పైగా దేశాల నుంచి విద్యార్థులు ఇక్కడ ఏటా ప్రవేశం పొందుతున్నారు. ప్రస్తుతం హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీలో (%స్పృటిబుతీస ఖఅఅజవతీ-ంఠొవ%) ప్రపంచం నలుమూలల నుంచి వచ్చిన మొత్తం 10,158 మంది విదేశీ విద్యార్థులు చదువుతున్నారు. 202425 విద్యా సంవత్సరంలో ఈ విశ్వవిద్యాలయం పరిధిలోని అన్ని విద్యాసంస్థల్లో కలిపి 788 మంది భారతీయ విద్యార్థులు నమోదయ్యారు. ప్రస్తుతం ఇక్కడ చదువుతున్న విద్యార్థులు ఈ విద్యాసంవత్సరం తరువాత ఇతర విశ్వవిద్యాలయాలకు బదిలీ కావలసిన గందరగోళ పరిస్థితి ఏర్పడింది. లేకుంటే వారు చట్టబద్ధతను కోల్పోయే ప్రమాదం తప్పదు. అయితే తాము విధించిన ఆరు షరతులకు యూనివర్సిటీ అంగీకరిస్తే విదేశీ విద్యార్థుల ప్రవేశాన్ని యథాతథంగా కొనసాగించవచ్చని బ్రంప్ సర్కారు మెలిక పెట్టింది. బ్రంప్ ఆదేశాలను సవాలు చేస్తూ హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీ ఫెడరల్ కోర్టులో దావా వేసింది. ఈ పిటిషన్‌ను విచారించిన జోషన్‌లోని యుఎస్ డిస్ట్రిక్ట్ కోర్టు జడ్జి ఆల్విన్ బుట్రోగ్స్ శుక్రవారం బ్రంప్ యంత్రాంగం జారీ చేసిన నిషేధాజ్ఞలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేశారు. ఏదేలాగైనా హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీలో విదేశీ విద్యార్థుల ప్రవేశానికి ఇక వీలు లేనట్లే. ప్రస్తుతం అక్కడ చదువుతున్న విదేశీ విద్యార్థులు వేరే యూనివర్సిటీకి బదిలీ కావాలి. లేకుంటే వారిని అక్రమ ప్రవాసులుగా పరిగణించాల్సి వస్తుందని అమెరికా అంతర్గత భద్రతా విభాగం హెచ్చరిస్తోంది. బ్రంప్ సర్కారు ఉత్తర్వుల ప్రకారం స్టూడెంట్ అండ్ ఎక్స్‌చేంజ్ విజిటర్ ప్రోగ్రామ్ (ఎన్‌ఇవిపి) సర్టిఫికేషన్ రద్దు చేయడంతో ఎఫ్1 లేదా జే1 వీసా కింద విదేశీ విద్యార్థులకు ఈ యూనివర్సిటీలో ప్రవేశార్హత ఉండదు. బ్రంప్ సర్కారు తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంపై సర్వత్రా విమర్శలు వస్తున్నాయి. 140 పైచిలుకు దేశాలనుంచి వచ్చే విద్యార్థులు, మేధావులకు, బోధకులకు ఆతిథ్యమిచ్చే సామర్థ్యం హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీకి ఉందని, దీన్ని సజావుగా కొనసాగించడానికి తాము కట్టుబడి ఉన్నామని హార్వర్డ్ ప్రతినిధి జానస్‌న్‌యూటన్ ఒక ప్రకటనలో స్పష్టం చేశారు. ఈ విదేశీ ప్రతిభావంతులు యూనివర్సిటీని, దేశాన్ని సుసంపన్నం చేస్తున్నారని ఉదహరించారు. భారత విద్యార్థుల వల్ల అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఏటా ఏకంగా 900 కోట్ల డాలర్ల మేరకు ఆదాయం సమకూరుతోందని మాజీ అధ్యక్షుడు జో బైడెన్ విద్యా సలహాదారు అజయ్ భుటోరియా గుర్తు చేశారు. ఇన్నోవేషన్, బిక్నాలజీ, వైద్య తదితర రంగాల్లో అమెరికా అగ్రస్థానంలో ఉండటం వెనుక భారత విద్యార్థుల కృషి ఎనలేనిదన్నారు. ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులకు రెడ్‌కార్పాట్ పరిచేందుకు బ్రిటన్, కెనడా దేశాలు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో హాగ్‌కాంగ్‌లోని ఒక విశ్వవిద్యాలయం.. హార్వర్డ్‌లో తదుపరి విద్యాసంవత్సరం కొనసాగించలేని విద్యార్థుల కోసం హాగ్‌కాంగ్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ సహాయం చేస్తామని తెలియజేసింది. హార్వర్డ్ వర్సిటీ విదేశీ విద్యార్థులపై బ్రంప్ ప్రభుత్వం నిషేధం ప్రకటించడంపై చైనా తీవ్రంగా విమర్శలు చేసిన వెంటనే హాంకాంగ్ యూనివర్సిటీ ఈ అవకాశాన్ని ప్రకటించడం గమనార్హం. ప్రస్తుతం హార్వర్డ్‌లోని మొత్తం విదేశీ విద్యార్థుల్లో 1000 కంటే ఎక్కువ సంఖ్యలో చైనా విద్యార్థులు చదువుతున్నారు. హార్వర్డ్ క్యాంపస్‌లో గత సంవత్సరం చైనీస్ పాఠామిలిటరీ గ్రూప్ సభ్యులకు శిక్షణ ఇచ్చారని అమెరికా డిపార్ట్‌మెంట్ ఆఫ్ హెమామ్‌ల్యాండ్ సెక్యూరిటీ ఆరోపించడం ఈ సందర్భంగా ప్రస్తావించవలసి ఉంది. అలాగే అమెరికా వ్యతిరేక, ఉగ్రవాద సమర్థకులు యూదు విద్యార్థులను వేధించడం, దాడి చేయడానికి హార్వర్డ్ క్యాంపస్‌లో అనుమతించడం జరిగాయని అమెరికా ప్రభుత్వం ఆరోపించింది. మొత్తం మీద అమెరికా అధ్యక్షుడు బ్రంప్ ప్రాచీన ప్రఖ్యాత విద్యాసంస్థ హార్వర్డ్‌ను చిక్కుల్లో పెడుతున్నారు. యూనివర్సిటీకి మంజూరయ్యే కొన్ని మిలియన్ల డాలర్ల నిధులను గ్రాంట్లను స్తంభింప చేశారు. ప్రపంచం మొత్తం మీద అత్యంత ప్రతిభావంతులను హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీ ఆకర్షిస్తోంది. వారు నచ్చి ఎంచుకున్న ఆయా రంగాల్లో అతీతరేలా శిక్షణ కల్పిస్తోంది. ఉదార వాదానికి, విజ్ఞాన సృష్టికి, ప్రపంచీకరణను ముందుకు తీసుకు వెళ్లడానికి దోహదం చేస్తోంది. కానీ ఈ యూనివర్సిటీలో మైనారిటీలకు, ముఖ్యంగా ఆఫ్రికన్ అమెరికన్లకు ప్రవేశం లేకుండా నిరోధించే పోకడలు కనిపిస్తున్నాయి. హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీ విదేశీ విద్యార్థుల విరాళాలు, ఫీజుల పైనే ఎక్కువగా ఆధారపడుతోందని, వారికి విశేషాధికారాల వీసాలను కల్పిస్తోందని బ్రంప్ ప్రభుత్వం ఆరోపిస్తోంది. బ్రంప్ ఉత్తర్వులకు కోర్టులు తాత్కాలికంగా బ్రేకు వేసినప్పటికీ, ఇప్పుడు జరిగిన నష్టం కేవలం హార్వర్డ్ వర్సిటీకే కాదు, అమెరికా ఉన్నత విద్యాసంస్థల ప్రతిష్టకు, ప్రజాస్వామ్య సిద్ధాంతాలకు తీరని నష్టం ఏర్పడింది.

భవిష్యత్తు అంతరిక్ష యాత్రలకు దీపస్తంభం అపోలో 10 ప్రయోగం

1969 మే 26 కేవలం ఒక తేదీ కాదు, అది మానవ చరిత్రలో ఒక సువర్ణ క్షణం. మానవ చరిత్రకు కొత్త ఊపిరి పోసిన అపోలో 10 వ్యోమనౌక, ఆకాశాన్ని దాటి చంద్రుని సన్నివేశానికి చేరి, భూమిని తిరిగి చేరిన గొప్ప సన్నివేశం. అది కేవలం ఒక అంతరిక్ష యాత్ర కాదు అది ఒక కల, ఒక ఆశ, ఒక సాహసగాథ. మే 18న అమెరికా ఫ్లోరిడాలోని కెనడి స్పేస్ సెంటర్ నుంచి ఆకాశాన్ని బిల్లుకుంటూ సాటర్న్ %౨౦ రాకెట్ ప్రయాణం మొదలు పెట్టింది. ఆ రాకెట్‌లోని కమాండ్ మాడ్యూల్‌కి “చార్లీ బ్రౌన్” అని, లూనార్ మాడ్యూల్‌కి “స్కూపీ” అని పేర్లు పెట్టారు ఇవి చిలిపి శబ్దాల వెనుక ఒక అపారమైన సాంకేతిక విజ్ఞానం దాగుంది. భామన్ స్టాఫర్డ్, జాన్ యంగ్, యూజీన్ సెర్వీన్ అనే ముగ్గురు వ్యోమగాములు ఆకాశంలో కొత్త చరిత్ర రాసేందుకు బయలుదేరారు. చంద్రుని చుట్టూ వలయమై తిరిగి కక్ష్యలోకి చేరాక, స్కూపీ కమాండ్ మాడ్యూల్ నుండి విడిపోయి చంద్రుని ఉపరితలానికి కేవలం 15.6 కిలోమీటర్ల దూరంలోకి దిగి వచ్చింది. ఆ దృశ్యం తెల్లటి ధూళితో ముదురిన చంద్ర ఉపరితలం కింద వింతల సౌందర్యం, ఆపై నీలాశాశవు కిరణాల మధ్య తిరుగుతున్న



స్కూపీ అది కేవలం ఒక సాంకేతిక ప్రక్రియ కాదు, అది మానవ స్వప్నాలకు దారిచెప్పిన క్షణం. స్కూపీ ద్వారా చంద్రుని భూభాగాలను పరిశీలించడం, భవిష్యత్తులో మనిషి అడుగును నిలిపే స్థలాన్ని అంచనా

తెలుగు కవిత్వంలో నిశ్శబ్ద స్వరం..



రాయలేదు గాని, తన రచనలతో తెలుగు సాహిత్యంలో చెరగని ముద్ర వేసారు. ఆయన కవిత్వం వదాల కోసం వదాలు పెట్టడం కాదుబీ జీవితం, ప్రకృతి, మానవత్వం పట్ల తోతైన తాత్విక చింతన, సానుకూల దృక్పథం

తెలుగు సాహిత్యంలో నిశ్శబ్ద విప్లవాన్ని సృష్టించిన కవి ఇస్మాయిల్. ఆయనది ఒక అద్భుతమైన వ్యక్తిత్వం. మహ్మద్ ఇస్మాయిల్ ఫూర్ పేరుతో 1928 మే 26న నెల్లూరు జిల్లా కావలిలో జన్మించిన ఆయన, 2003 నవంబర్ 25న అనంతమైన నిశ్శబ్దంలోకి లీనమయ్యారు. కాకినాడ పి.ఆర్. కళాశాలలో తత్వశాస్త్రం లెక్చరర్‌గా, ఆ తర్వాత ప్రిన్సిపల్‌గా విధులు నిర్వహించి 1988లో పదవీ విరమణ చేశారు. ప్రభుత్వ అధికార భాషా సంఘంలో నభ్యునిగా కూడా కొంతకాలం పనిచేశారు. ఇస్మాయిల్ వందలాది కవితా సంపుటాలను

ప్రతిబింబించే విధంగా ఉంటుంది. సాధారణ విషయాలను, చిన్న చిన్న దృశ్యాలను, దైనిందిన జీవితంలోని అనుభవాలను అద్భుతమైన పద చిత్రాలుగా మలిచే శక్తి ఇస్మాయిల్‌కు మాత్రమే చెల్లింది. ఆయన కవిత్వంలో ప్రత్యేకత ఏమిటంటే, అది నిశ్శబ్దంలోనూ విన్న వేదన, ఆనందం, కరుణ, సౌందర్యం. కవిత్వంలో వాదాలు, సుదీర్ఘ వాక్యాలు, క్లిష్టమైన పదజాలం ఉండవు. కేవలం ఒక చిన్న అనుభూతిని సున్నితమైన పద చిత్రాలుగా రేఖీకరించడం ద్వారా పాఠకుని మనసుకు అందిస్తారు. ఆయన కవితలు చదివిన పాఠకుడు ఒక్కసారిగా ఆ దృశ్యాన్ని తన కళ్లతో చూసినట్లు అనుభూతి చెందుతాడు. ఇస్మాయిల్ జపాన్ హైకూ కవిత్వాన్ని తెలుగు పాఠకులకు పరిచయం చేసిన వారిలో ప్రధానులు. ఈ పరిచయం ఆయన కవితల్లో చిన్నచిన్న చిత్రాలను సృష్టించ గలిగి సామర్థ్యాన్ని మరింత బలోపేతం చేసింది. ఇస్మాయిల్ కవిత్వం ఒక విప్లవం.

కానీ అది శబ్దాల విప్లవం కాదు. లోపల నిశ్శబ్దంగా కొనసాగే ఒక అనుభూతి విప్లవం. ఆయన కవితల్లో పదాలు కంటే వాటి వెనుక ఉన్న భావం, చింతన, ప్రకృతి, జీవితం పట్ల తాత్విక దృక్పథం ముఖ్యమైనవి. ఆయన “చెట్టు నా ఆదర్శం” అంటూ ప్రకృతి పట్ల తనకున్న ప్రేమను వ్యక్తం చేశారు. “పిల్లలంత ఆనందంగా ఎందుకుంటారంటే వాళ్లు నిజమైన

వేయడం మాత్రమే కాక, అంతరిక్షంలో మనిషి అత్య విశ్వాసానికి ప్రతీకగా నిలిచింది. జాన్ యంగ్ చార్లీ బ్రౌన్‌లో ఉండి ఈ ప్రయాణాన్ని పర్యవేక్షిస్తూ సాంకేతిక క్రమాన్ని పటిష్టంగా నిర్వహించారు. అత్యనిర్వహణలో, సాంకేతిక నియంత్రణలో ఈ మిషన్ ఒక అద్భుత ఘట్టం. అపోలో 10 తన యాత్రను విజయ వంతంగా ముగించుకొని మే 26, 1969న భూమి మీద పసిఫిక్ మహా సముద్రంలో సురక్షితంగా ల్యాండ్‌ింగ్ చేసింది. వ్యోమగాములు భూమికి తిరిగి వచ్చారు ఆకాశాన్ని తాకి మళ్లీ మన ధరణిపై అడుగు పెట్టారు. అపోలో 10 ద్వారా చంద్రుని తలుపులు తెరచి బద్దాయిబీ ఆ తరువాతి అపోలో 11 మిషన్‌లో నీల ఆర్బిస్కాంగ్, బజ్జీ ఆల్లినీ చంద్రునిపై అడుగు పెట్టడానికి దారి వేసింది. ఇది కేవలం సాంకేతిక ప్రయోగం మాత్రమే కాదు అది మానవ కర్మవ్యానికి, ఊహలకు, సాహసానికి నిలిచిన జ్ఞాపకం. అపోలో 10 మిషన్ అంతరిక్ష చరిత్రలో ఒక గొప్ప కవిత, ఒక స్ఫూర్తిదాయక గాథ. అది మనిషి అత్య విశ్వాసానికి ప్రతిబింబం. 1969 మే 26 కేవలం ఒక తేదీ కాదు, అది మానవ చరిత్రలో ఒక సువర్ణ క్షణం. ఆకాశాన్ని దాటి చంద్రుని చేరువలో ఒక అడుగు వేసిన ఈ మిషన్, భవిష్యత్తు అంతరిక్ష యాత్రలకు దీపస్తంభంలా నిలిచింది.

కవులు కాబట్టి. మనందరం పుట్టడం కవులుగానే పుడతాం” అన్న ఆయన మాటలు కవిత్వం పట్ల ఆయన వైఖరిని అద్భుతంగా వ్యక్త చేస్తాయి. ఇస్మాయిల్ ముఖ్య రచనలు... మృత్యువృక్షం, చెట్టు నా ఆదర్శం, రాత్రి వచ్చిన రహస్య వాన, కప్పల నిశ్శబ్దం, చిలుకలు వాలిన చెట్టు, పల్లెలో మా పాత ఇల్లు. ఆయన విమర్శా వ్యాసాలు కవిత్వంలో నిశ్శబ్దం, కరుణ ముఖ్యం ప్రత్యేక గుర్తింపును పొందాయి. మృత్యు వృక్షం ఫ్రీవర్స్ ఫ్రంట్ అవార్డు, కవిత్వంలో నిశ్శబ్దంకు తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం అవార్డు లభించాయి.

కళాసాగర్ వారు ఆయనకు జీవిత సాఫల్య పురస్కారాన్ని అందించారు. ఆయన పేరు మీద “ఇస్మాయిల్ అవార్డు” ప్రధానం చేస్తూ తెలుగు కవిత్వంలోని అతిపెద్ద రత్నానికి గౌరవం చేకూరుస్తున్నారు. ఇస్మాయిల్ పదవులు, సన్మానాలకు దూరంగా ఉండేవారు. సాహిత్యాన్ని సామాజిక చైతన్యానికి పునాది చేయాలన్న ఆలోచనతో, ప్రకృతి, మానవ సంబంధాలను లోతుగా దర్శించిన తాత్విక కవి. ఆయన కవిత్వం కేవలం వదాల కూర్పు కాదు, అది జీవితాన్ని, మనుషుల అనుభూతులను, ప్రకృతిని ఒక కొత్త కోణంలో చూపించే అంతరాత్మ అవిచ్ఛరణ. ఆయన నిశ్శబ్ద స్వరం తెలుగు సాహిత్యంలో ఒక ఎప్పటికీ నిలిచిపోయే ప్రభావాన్ని సృష్టించింది.

శివ పూజకు ఉద్దిష్టమైన దినం

సోమావతి అమావాస్య



శివరూపాయ... వృక్షరాజాయతే సమ:

అలా ఒక్కొక్క ప్రదక్షిణానికి ఒక్కొక్క పర్యాయం చొప్పున 108 సార్లు శ్లోక చదువుతూ, నూట వివిధ ప్రదక్షిణలు చెయ్యాలి. చివర్లో ఒక పదో ఫలమే చెట్టు మొదలలో ఉంది సమస్యించాలి. అలా 108 అమావాస్య సోమవారాలయొక్క ఉద్యాపన చేసుకోవాలి. అలా 108 వ అమావాస్య సోమవారం నాడు రాచిచ్చెక్కు ప్రదక్షిణలు చేసిన తర్వాత, వృక్షమూలంలో భియ్యంతో మందపం ఏర్పడిచి శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణుల విగ్రహాలను ఆ మందపంతో ఉంచి ఆరాధించాలి. మత్తయిదువలకు ఫలాలను వాయన దానమివ్వాలి.

‘సారి’ చెప్పడంతో సంబంధాల పునరుద్ధరణ



డా: బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి

పొరపాట్లు జరగడం మానవ సహజం. నోరు జారడం నాలుక లక్షణం. అనుకోకుండానో, ఉద్దేశపూర్వకంగానో మనం కొన్ని చిన్న చిన్న తప్పులు చేయడం జరుగుతుంది. మనం చేసిన ఒక చర్యవల్ల లేదా మనం మాట్లాడిన మాటల వల్ల మన మిత్రుల లేదా బంధువుల మననన్న నొచ్చుకోవచ్చు, మానవ సంబంధాలు బలహీనపడవచ్చు. మన వల్ల జరిగిన పొరపాటుకు తక్షణమే క్షమాపణ తెలుపడంతో అపార్థాల మేఘాలు తొలగిపోయి మళ్లీ పూర్వపు సంబంధాలు నెలకొంటాయి. క్షమాపణ చెప్పడం కూడా ఉత్తమ వ్యక్తిత్వంలో ఓ ప్రధాన కళ అవుతుంది. దీనినే ‘క్షమాపణ తెలిపే కళ’గా వర్ణిస్తారు. క్షమాపణ తెలుపడం అవమానకరం కాదు, అది అత్యన్యూనతకు దారి తీయకూడదు. క్షమాపణ చెప్పడం వల్ల మానసిక గాయాలు మాసిపోతాయి. నమ్మకాలు/విశ్వాసాలు పెరుగుతాయి. సంఘర్షణలు సమసిపోతాయి. మన ఆత్మవిశ్వాసాలు పెరుగుతాయి. పారదర్శకత చిక్కబడుతుంది. జవాబుదారితనం పెరుగుతుంది. అపార్థాలతో అభిప్రాయ భేదాలు మెలిచి వేరైన ఇరు పక్షాలను ఏకం చేసే ఉత్తమ సాధనం ‘సారి’ చెప్పడమే. జాతీయ క్షమాపణ దినం:

1998లో ఆస్ట్రేలియాలో ప్రారంభమైన “జాతీయ క్షమాపణ దినం” వెనుక ఓ చరిత్ర ఉన్నది. ఆస్ట్రేలియన్ ఆదివాసీ, న్యుదేవీ గిరిజల తెగలకు జరిగిన అన్యాయాలను గుర్తించి వారికి క్షమాపణలు తెలుపడానికి జాతీయ క్షమాపణ దినం వేదికలు ప్రారంభమైనాయి. నేటి వ్యక్తిత్వ వికాస పాఠాల్లో క్షమాపణ అడగడం, క్షమించే గుణాలను పెంచుకోవడా కూడా ఓ ప్రధాన కళ అని వర్ణించబడుతున్నది. “ఐ ఆమ్ సారి” అనే మాటకు ఓ మహత్తర శక్తి ఉంటుంది. మనం కూడా అనుకోకుండా లేదా ఉద్దేశపూర్వకంగా మరొకరి మనసును నొప్పించా ఉండవచ్చని గమనించాలి. మాటల తూటాలకు మనసులను విరిచే మహత్తర శక్తి ఉంటుంది. ఒక్క మాట యుద్ధ వాతావరణాన్ని సృష్టించగలదు. దశాబ్దాలుగా ఒకటిగా ఉన్న వ్యక్తులను లేదా కుటుంబాలను ఓ అవాంఛనీయ మాట అడ్డుగోడలను కట్టగలదు. క్షమాపణ చెప్పడం వల్ల మనను తేలికవుతుంది, ఆరోగ్యం కుదులుపడుతుంది, మానసిక ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. క్షమించడం వల్ల తిరిగి బలమైన మానవ సంబంధాలు పునరుద్ధరించబడతాయి.

‘సారి’ అనే మాట శక్తివంతం :

క్షమాపణ తెలుపడం తప్పు చేసినట్లు కాదని, చేసిన తప్పును సవరించుకునే ఓ అద్భుత అవకాశమని తెలుసుకోవాలి. క్షమించిన వారి కన్న క్షమాపణ కోరి వారికే ధైర్యం ఎక్కువగా ఉంటుందని గాని కన్న క్షమాపణ చెప్పడం ఓ భావోద్వేగ సంఘర్షణ. క్షమాపణ చెప్పని యెడల జీవితాంతం తప్పు చేశామనే మానసిక క్షోభ మనల్ని వెధ్దిస్తుంది, మనుషుల్ని/మనసుల్ని దూరం

చేస్తుంది. ఒక్క ‘సారి’ అనే మాట నకల విభేదాలను తుడిచేసి మళ్లీ ఆనందాల అనుబంధాలను కలుపుతుంది. ఒకరిని అపార్థం చేసుకోవడం, అవమాన పర్పడం, అసంబద్ధంగా మాట్లాడడం, అగౌరవ పర్పడం, మనం మాటపై నిలవకపోవడం, ఏక పక్ష తీర్పులు ఇవ్వడం లాంటివి మానవ సంబంధాలను విచ్ఛిన్నం చేస్తాయి. ఇలాంటి సందర్భాల్లో మన వల్ల పొరపాటు జరిగిందని గమనించి, అలస్యం చేయకుండా సారి చెప్పడం వల్ల ఇరు పక్షాల మనసులు తేలిక పడతాయి, మానవ సంబంధాలు పూర్వపు స్థితికి వస్తాయి. క్షమాపణ చెప్పడానికి బదులుగా కుంటి సాకులు చెప్పడం మంచిది కాదు.

భావోద్వేగ పరిపక్వత, సహనభూతి, తప్పు చేసామని లేదా జరిగిందని అంగీకరించడం లాంటివి మనకు ఉండవలసిన ఉత్తమ లక్షణాలు. ఒక్క మాట విస్ఫోటనం కాగలదు, విభేదాల మంటలపై నీళ్లు చల్లగలదు. క్షమాపణ చెప్పడం అనేది ఓ నిజమైన కళ. ఇది కేవలం మాటతో కాదు, మనసుతో, సహృదయంతో చెప్పాడే ఒక అద్భుత ప్రక్రియ. తప్పునచేసినపుడు క్షమాపణ చెప్పడం ఒక వ్యక్తి యొక్క సానుకూలతను, సమర్థతనా తెలియజేస్తుంది. సారి చెప్పడం ద్వారా సంబంధాలు బలోపేతం కావడం, అపార్థాలు తొలగిపోవడం, లోతైన ఆలోచనలకు అవకాశం దొరకడం, వ్యక్తిత్వం ఇనుమడించడం లాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. సరైన సమయంలో క్షమాపణ తెలుపడం సిగ్గుచేటు కాదు, చిన్నతనం కూడా కాదు. అది మన ఉన్నత వ్యక్తిత్వానికి నిదర్శనం అని భావిస్తూ జీవనయానం కొనసాగిద్దాం, మానవ సంబంధాలను పెంచుకుంటా పోదాం.

రైతుల పాట శాపంగా మారిన ప్రభుత్వం ప్రభుత్వ అధికారులు

అన్ని వసతులు ఉన్నప్పటికీ నియోజకవర్గ రైతులను హరిగోస పెడుతున్న అధికారులు ప్రజాప్రతినిధులు. మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ బత్తిని శ్రీనివాస్ గౌడ్.

నర్సంపేట మే25(పుదయం ప్రతినిధి): నర్సంపేట నియోజకవర్గంలో రైతులను దృష్టిలో పెట్టుకొని గత ప్రభుత్వం అన్ని మండలలలో మండలానికి ఒక్కంటికి 5వేల మెట్రిక్ టన్నుల గోదాములను అప్పటి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ని మెట్టింది మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి తీసుకురావడం జరిగింది. వినియోగంలో ఉన్నప్పటికీని ఇప్పటి ప్రభుత్వం మరియు అధికారులు రైతుల పాటలు శాపంగా మారిన పరస్థితి నిన్నటి వరకు గోదాములలో ఒక్క ఒక్క దిగలేదు ఒక్క గోదామాను కూడా అలానే చెయ్యలేదు. నియోజకవర్గంలో(పైవేటలు గోదాములు 60,000 మెట్రిక్ టన్నులు ఎమ్మెల్యేని 20,000 మెట్రిక్ టన్నులు %౫%ప్రభుత్వ గోదాములు 49000 మెట్రిక్ టన్నులు మొత్తం సుమారుగా లక్ష ఇరవై తొమ్మిది వేల మెట్రిక్ టన్నులు నియోజకవర్గంలో ఉన్నాయి వసతులు లేవు కాంటలు కాక మరియు కాంటాలు అయినవి



గోదాములు అలాటౌంట్ చేయక రైతులు చాలా ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. రైతుల గోస డిఎం సివిల్ సప్లై, డి సి ఓ, డి ఎస్ సి ఓ, డిఎంవో మార్కెటింగ్ శాఖ, జాయింట్ కలెక్టర్ మరియు ఎంఎల్ఏ కు కనబడటం లేదా సివిల్ సప్లై అధికారుల నిర్లక్ష్యంతో మార్కెట్ కమిటీ గోదాములలో డిస్పోజిట్ ఓల్డ్ గన్ను ఎస్ డబ్ల్యూ సి కి చెందిన బియ్యం మార్కెట్ కమిటీ గోదాములలో 5000 మెట్రిక్ టన్నులు మరియు 2500 మెట్రిక్ టన్నులు దానిలో బేల్ట్ %౫% గన్నీసు ఉంచడం జరిగింది. అలానే ఎస్ డబ్ల్యూ సి వాళ్ళు నల్లబెల్లి గోదాంలో మూడు బ్లాక్స్ దుగ్గాండి గోదాంలో రెండు బ్లాక్స్ మరియు నర్సంపేట్ గోదాంలో మూడు బ్లాక్స్ లో ఉన్న బియ్యం నిల్వలు మరియు మరెటు మార్కెట్లో ఉన్న నిల్వలను వెంటనే ఖాళీ చేసి రైతులకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ బత్తిని శ్రీనివాస్ గౌడ్ డిమాండ్ చేసినారు.

సిపిఐ ఎమ్మెల్సీ నెల్లికంటి సత్యం ను కలిసిన ఎన్ హెచ్ ఎం ఉద్యోగులు



బేసిక్ పే అమలు చేయాలి . పి.ఎఫ్. ద్వారా ప్రతి ఎన్ హెచ్ ఎం ఉద్యోగి పెన్షన్ విధానాన్ని అమలు చేయాలి, రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ పెన్షన్ విధానంలో ప్రతి ఉద్యోగికి ఉద్యోగ భద్రత కల్పిస్తూ పెన్షన్ విధానాన్ని అమలు చేయాలి, ప్రస్తుత కాలానికి అనుగుణంగా పెరిగిన నిత్యవసర ధరలు , పిల్లల చదువులకు తగ్గట్టుగా మూల వేతన సవరణ చేయగలరు, పెండింగ్ లో ఉన్న 7 నెలల పి.ఆర్.సి.బకాయిలు వెంటనే చెల్లించాలి, ఎన్ హెచ్ ఎం ఉద్యోగి వీధి నిర్వహణలో మరణిస్తే వారి ఇంట్లో ఒకరికి ఆరు నెలల లోపు కారుణ్య నియామకం చేపట్టాలి, మహిళ ఉద్యోగిస్తులకు వేతనంతో కూడిన 180 రోజుల ప్రసూతి సెలవులు మంజూరీ చేయాలి, ఉద్యోగులందరికీ సంవత్సరానికి 35 సాధారణ సెలవులు మంజూరు చేయాలి, ఎన్ హెచ్ ఎం కాంట్రాక్ట్, బెట్ సోర్టింగ్ ఉద్యోగులందరికీ హెల్త్ కార్డ్స్, హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ ఇవ్వాలి,సుప్రీం కోర్టు ఉత్తర్వుల ప్రకారం ఎన్.హెచ్. ఎం. ఉద్యోగులందరికీ సమాన పనికి సమాన వేతనం ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేయడం జరిగినది.

అనంతరం ఎమ్మెల్సీ నల్లికంటి సత్యం ను జాతీయ ఆరోగ్య మిషన్ కాంట్రాక్ట్ అండ్ బెనీఫిట్స్ డివిజన్ యూనియన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు. పై విషయమై సి.పి.ఐ. ఎమ్మెల్సీ సత్యం సానుకూలంగా స్పందిస్తూ త్వరలో ఉద్యోగులందరికీ సుప్రీంకోర్టు తీర్పు మేరకు ఎన్ హెచ్ ఎం ఉద్యోగులందరికీ సమాన పనికి సమాన వేతనం ఇచ్చేటట్లుగా ప్రభుత్వంతో మాట్లాడి ఒప్పందాన్ని ఆయన తెలిపారు.

నిరుపేద మహిళ వివాహానికి లక్ష రూపాయల ఆర్థిక సహాయం అందించిన ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్..

నంగారెడ్డి జిల్లా, పటాన్చెరు టౌన్మే25(పుదయం ప్రతినిధి): అన్నా అంటే నేనున్నా అంటూ నిరుపేద మహిళ వివాహానికి అందగా నిలిచారు పటాన్చెరు శాసనసభ్యులు శ్రీ గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి గారు. నియోజకవర్గ పరిధిలోని ప్రజల కష్టసుఖాల్లో వెన్నుండి నిలుస్తూ...ఎప్పటికప్పుడు తన దాతృత్వాన్ని చాటుకుంటూ మనసున్న మహిళలుగా ప్రజల గుండెల్లో నిలుస్తున్నారు ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్. రాజాగా... తెల్లమూర మున్సిపల్ పరిధిలోని కొల్లూరు గ్రామానికి చెందిన వాలర్ వర్మ ఉద్యోగి మాణిక్యం ఇటీవల



మృతి చెందారు. ఆయన కుమార్తె వివాహం నిశ్చయం కావడంతో ఆదివారం వారి కుటుంబ సభ్యులు ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ కు పెళ్లి పత్రాకను అందించారు. మాణిక్యంతో తనకున్న ఆత్మీయ అనుబంధాన్ని గుర్తు చేసుకున్న ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్.. వివాహానికి లక్ష రూపాయల ఆర్థిక సాయం అందించి గావ్వు మననం చాటుకున్నారు. భవిష్యత్తులోనూ వారి కుటుంబానికి అందగా నిలుస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొల్లూరు మాజీ ఎంపీటీసీ నర్సింహులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తనఖాన్ 2025 11 ముదిరాజ్ విద్యార్థిని విద్యార్థులకు వార్షికోత్సవం... ఈనెల 27న ఘన సన్మానం



జగిత్యాల మే 25 (పుదయం ప్రతినిధి) కరీంనగర్ హోటల్ ప్రతిమ లో నిర్వహిస్తున్న తెలంగాణ హాస్పిటల్స్ అండ్ నర్సింగ్ హోమ్స్ అసోసియేషన్ తనఖాన్ 2025 11వ వార్షికోత్సవ కార్యక్రమం నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా తెలంగాణ రాష్ట్ర బడి శాఖ మంత్రి దుద్దిల్ల శ్రీధర్ బాబు ప్రభుత్వ విప్ ధర్మపురి నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ లతో కలిసి జ్యోతి ప్రజ్వలన కార్యక్రమంలో పాల్గొని అనంతరం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మాట్లాడిన జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ఈ కార్యక్రమంలో ఐదీ పురపాలక శాఖ మంత్రి దుద్దిల్ల శ్రీధర్ బాబు ప్రభుత్వ విప్ ధర్మపురి ఎమ్మెల్యే అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ మానకొందూరు ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ తనఖాన్ సభ్యులు వైద్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

నారాయణపేట టౌన్ మే 25(పుదయం ప్రతినిధి) విద్యాపరంగ అభివృద్ధి చెందిన ముదిరాజ్ విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఈనెల 27న అభినందన గార్లెన్ నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలో ఘనంగా సన్మాన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసినట్లు ఆ సంఘం నాయకులు తెలిపారు.ముదిరాజ్ ఎంప్లాయిస్, ప్రొఫెషనల్ అసోసియేషన్ తెలంగాణ వారు ఏర్పాటు చేసిన ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లాలోని ముదిరాజ్ బంధువులు పాల్గొనాలని వారు కోరారు. నారాయణపేట జిల్లా నాయకత్వం ముదిరాజ్ విద్యార్థులకు చదవు పై సహకారం , ప్రోత్సహం ఇవ్వాలి అవసరం ఉందని దృష్టిలో ఉంచుకొని నారాయణపేట జిల్లాలో న్యచ్చందంగా మోపా నాయకత్వం ముందుకు వచ్చినందుకు నారాయణపేట ముదిరాజ్ జిల్లా అధ్యక్షుడు సరాఫ్ నాగరాజు, పట్టణం అధ్యక్షుడు భావన్ బాపన్ గేరీ వెంకటయ్య లు ఆదివారం సాయ విజయ కాలనీలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో అభినందించారు . ఈ అవకాశం ప్రతి ముదిరాజ్ వినియోగించుకోవాలని వారు ఈ సందర్భంగా కోరారు.నారాయణపేట జిల్లా లోని 10 వ తరగతి లో 500 కు పై మార్కులు తెచ్చుకున్న ప్రతి ముదిరాజ్ విద్యార్థికి మెమోంటో, ప్రశంస పత్రం, ఇంటర్ చదివే విద్యార్థులు మొదటి సంవత్సరంలో 400పై మార్కులు సాధించిన ముదిరాజ్ విద్యార్థులకు,ద్వితీయ సంవత్సరంలో 900 పై మార్కులు సాధించిన ముదిరాజ్ విద్యార్థుల వారికి మెమోంటో , ప్రశంసా పత్రం అందజేయనున్నట్లు వారు



తెలిపారు. నారాయణపేట జిల్లా లో సూతనంగా ప్రఖ్యాత ఉద్యోగం పొందిన ముదిరాజ్ సభ్యుల కు , పదోన్నతి పొందిన ముదిరాజ్ సభ్యుల కు, ఇటీవలే వదవి విరమణ పొందిన ముదిరాజ్ సభ్యులకు సైతం ఈ సన్మాన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసినట్లు వారు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమానికి ప్రతి ఒక్కరు హాజరుకావాలని వారు కోరారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా నారాయణపేట ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ చిట్టెం పద్మిక్ రెడ్డి నారాయణపేట,విశిష్ట అతిథిలుగా మక్తల్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ వాకిటి శ్రీహరి, రాష్ట్ర ముదిరాజ్ కమిషన్ చైర్మన్ బుర్ర జ్ఞానేశ్వర్ ముదిరాజ్, నీలం మధు ముదిరాజ్, అంధే బాబయ్య ముదిరాజ్, ప్రోఫెషర్ పెట్టేటి మల్లికార్జున్, మోపా ముదిరాజ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పులి దేవేందర్ ముదిరాజ్, జిల్లా అధ్యక్షుడు రాఘవేందర్ నాయుడు తదితరులు హాజరుకానున్నట్లు వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎ. కాంత్ కుమార్ , మత్స్య సహకార సంఘం నారాయణపేట జిల్లా అధ్యక్షులు, వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ కొనంగేరి హస్తంతు, రాము ముదిరాజ్ సంఘం నారాయణపేట పట్టణ యువత అధ్యక్షులు, సంతోష్ కూమార్, రిటైర్డ్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ అధ్యక్షులు,పోషల్ రాజేష్ ఆర్టి. డైరెక్టర్ , రిటైర్ టీచర్ గుంపు బాల్ రాజ్, శశవప్న, గొడుగు నర్సింలు , కొనంగేరి జనార్దన్,పి.రఘు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

122 వ మన్ కీ బాత్ కార్యక్రమాన్ని విక్షించిన కంభంపాటి.

నర్సంపేట మే25(పుదయం ప్రతినిధి): నర్సంపేట బిజెపి కాంటెస్ట్ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి డాక్టర్ కంభంపాటి పుల్లారావు మాట్లాడుతూ భారత ప్రధాని 122 వ మన్ కీ బాత్ లో సంకల్పానికి సాంకేతిక తోడైతే ఎలాంటి అడ్డుతాలు జరుగుతాయో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ నిరూపించారని అన్నారు. తెలంగాణలోని సంగారెడ్డి జిల్లాకు చెందిన మహిళలను 'డ్రోన్ డీటీ'లుగా మార్చిన కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇప్పుడు వారిని ఆత్మనిర్భర్ గా మార్చవేసినదని దాదాపు 50 ఎకరాల భూమిని స్థానిక మహిళలు డ్రోన్ సహాయంతో పురుగుమందులు కొట్టడం ద్వారా ఆదాయాన్ని ఆర్జించడంతో పాటు అందరికీ ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారని అన్నారు. మోడీ ప్రభుత్వం చేస్తున్న అసలైన మహిళా సాధికారతకు ఇదే నిదర్శనం ఇదే సజీవ సాక్షం అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు పృథ్వీరాజ్ మరియు భారతీయ జనతా పార్టీ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



గండబీషం కవిత్య పుస్తకావిష్కరణ సభ లో ఉపాధ్యాయుడు శివకుమార్ కు సన్మానం...

(గద్వాల ,మే25(పుదయం ప్రతినిధి): జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా ఆదివారం రోజు హైదరాబాద్ లో జరిగిన చేతివృత్తులు మరియు మనం మార్చుకోతున్న కలలు చిన్న తనంలో ఆడుకున్న ఆటలగురించి తెలిపే ప్రయత్నంలో గ%శి%దదీపం అను పూస్తకంలో క్రోడీకరించి తెలవటం జరిగింది.ఇట్టి కార్యక్రమంలో మన జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా నుంచి ఉపాధ్యాయుడు శివకుమార్ కు సన్మానం చేశారు.



తరం వారు మరిచిపోయే ప్రమాదం ఉందని అన్నారు.చేతి వృత్తులు విశ్వకర్మ నుంచి మొదలైంది. వాళ్ళ లేసట్లు అయితే ఈ రోజు ఇన్ని కళాఖండాలు ఉండేవి కాదు. ఈ రోజు మనం చూస్తున్న శిల్పకళ ఆ తరం చేతివృత్తులు వారు చేసినవారు. విశ్వకర్మ కులాల వారీని అభివృద్ధి చేయాలని,వీరికి సరైన నాయకత్వం ఇచ్చి వారిని అభివృద్ధి చేయాలని, కొన్ని జాతులను అభివృద్ధి కాసేవకుండా చాలా ప్రయత్నం జరుగుతున్నవి. ఈ చేతి వృత్తులు వారు అభివృద్ధి చేయకుండా చాలా శక్తులు అడ్డుకున్నాయి.వీరు వాణిజ్య పరంగా అభివృద్ధి చేందుతే వీరి ఎవ్వరూ ఆపలేరని చేతివృత్తులవారిని అణచి మేస్తున్నారని అన్నారు.

సొంత నిధులతో ఇంద్రేశం రాణ్డు మేరమ్మతులు చేపట్టిన ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ త్వరలోనే పూర్తిస్థాయి రహదారి నిర్మాణం



సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్చెరు మండలం ఇంద్రేశం మే25(పుదయం ప్రతినిధి): ఇంద్రేశం - దొల్తాబాద్ రహదారి పూర్తిస్థాయి మరమ్మతుల కోసం త్వరలోనే నిధులు మంజూరు కానున్నాయని పటాన్చెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. ఆదివారం ఇంద్రేశం చౌరస్తా వద్ద పూర్తిస్థాయిలో ధ్వంసమైన రహదారిని ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ పరీశీలించారు. పర్యాకాలంలో వాహనాలు వెళ్లేందుకు.. ప్రజలు నడిచేందుకు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని స్థానికులు, ప్రజాప్రతినిధులు ఇటీవల తన దృష్టికి తీసుకొని రావడం జరిగిందని ఆయన తెలిపారు. వెంటనే సొంత నిధులతో ఇంద్రేశం చౌరస్తా వద్ద రోడ్డు మరమ్మత్తు వసలు ప్రారంభించామని తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గ కేంద్రమైన పటాన్చెరు పట్టణానికి ఇంద్రేశంతో పాటు. రామేశ్వరం బండ, పెద్దకంజర్ల, చిన్న కంజర్ల, ఐస్రో, బచ్చి గూడెం, పోచారం తో పాటు నర్సాపూర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని వివిధ గ్రామాల ప్రజలు ఈ రహదారినే వినియోగిస్తారని తెలిపారు. గతంలో ఇంద్రేశం నుండి పెద్దకంజర్ల వరకు 22 కోట్ల



రూపాయలతో రహదారి విస్తరణ పనుల కోసం నిధులు కేటాయించడం జరిగిందని తెలిపారు. అనివార్య కారణాల వలన విధుల కేటాయింపు రద్దు కావడం మూలంగా.. తిరిగి రహదారి పరమ్మత్తులు చేపట్టారని. ప్రస్తుత ప్రభుత్వంలోని మంత్రులకు విజ్ఞప్తి చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. తాత్కాలిక మరమ్మత్తుల కోసం ప్రభుత్వం 50 లక్షల రూపాయల నిధులు కేటాయించగా.. కాంట్రాక్టర్లు ముందుకు రాకపోవడంతో పనులు ప్రారంభం కాలేవని తెలిపారు. తక్షణ మరమ్మతుల కోసం సొంత నిధులు కేటాయించడం జరిగిందని తెలిపారు. త్వరలోనే మరో మూడు ప్రభుత్వంతో చర్చించి పూర్తిస్థాయిలో రహదారి విస్తరణ పనులు ప్రారంభించేలా చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని హామీ ఇచ్చారు. భీరంగూడ కిష్టారెడ్డిపేట రహదారి విస్తరణ చేపట్టిన విధంగా ఇంద్రేశం నుండి పెద్దకంజర్ల వరకు రహదారి విస్తరణ పనులు చేపట్టేందుకు ప్రణాళిక రూపొందించడం జరిగిందని తెలిపారు. భవిష్యత్తు అవసరాలకు అనుగుణంగా పనులు చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రాఫిక్ సిబ్బ లాలు నాయక్, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు నర్సింలు, అంతిరెడ్డి, బండి శంకర్, శివారెడ్డి, రామచందర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రేమాద్ బాధితుడు శ్రీనివాస్ కు ఆవాసా జిల్లా అధ్యక్షులు రాజేష్ ని శ్రీనివాస్ ఆర్థిక వేయూతీ...



కోరుట్ల మే 25 (పుదయం ప్రతినిధి) కోరుట్ల పట్టణ అర్బన్ కాలనీకి చెందిన పల్లెర్ల శ్రీనివాస్ ప్రమాదవశాత్తు ఎక్స్ పూర్ లారీ ఢీకొని 4 5 చోట్ల విరిగి అసుపత్రిలో చికిత్స ఉంది ప్రస్తుతం ఇంట్లో మంచానికే పరిమితమై తనకు కోలుకోవడానికి ఆర్థిక సాయం అందించాలని తల్లిదండ్రులు వేడుకోగా తాము నిర్వహిస్తున్న వాసవి సేవా జగిత్యాల మూడు గ్రూపుల దాతల ద్వారా సుమారు 47 వేల 44 రూపాయల ఆర్థిక సాయం అందజేయగా వాటిని కోరుట్ల సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ సురేష్ బాబు చేతులమీదుగా బాధితుని తల్లిదండ్రులైన పల్లెర్ల వెంకన్న దంపతులకు ఆదివారం అందజేయడం జరిగింది నిరుపేదలకు తోచిన రీతిలో సహాయం అందించాలని వారి కుటుంబాలను ఆదుకోవాలని స్పెషల్ బ్రాంచ్ జగిత్యాల లో ఏఎస్ఐ గా విధులు నిర్వహిస్తున్న రాజేష్ ని శ్రీనివాస్ ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తున్నందుకు సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ సురేష్ బాబు మార్గ వ్యక్తం చేశారు

ఫుట్బల్ స్టాన్డీయంలను అభివృద్ధి నివారణ కమిటీ ఛైర్మన్ డాక్టర్ పిలికిపండ్ల అశోక్



జయశంకర్ భూపాలపల్లి మే 25(పుదయం ప్రతినిధి) సరస్వతి పుష్కరాల్లో భాగంగా అభివృద్ధి నివారణ కమిటీ ఛైర్మన్ డాక్టర్ పిలికిపండ్ల అశోక్ పుష్కర స్థానమాచరించారు ఆదివారం కాళేశ్వరం లో అభివృద్ధి నివారణ కమిటీ ఛైర్మన్ డాక్టర్ పిలికిపండ్ల అశోక్ కుటుంబ సభ్యులుగా కలిసి సరస్వతి ఫూట్ లో పుష్కర స్థానమాచరించి శ్రీ కాళేశ్వర ముక్తిశ్వర స్వామిని దర్శించుకున్నారు ఆలయ దర్శనం, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు

గౌరవాన బీభత్సం.. గూడు కోల్పోయిన మహిళ కౌలి



మహబూబాబాద్ జిల్లా/డోర్నకల్(పుదయం ప్రతినిధి) అల్పపీడనం కారణంగా భారీ ఈడరు గాలులతో కూడిన వర్షం కురుస్తుంది. శనివారం డోర్నకల్ మండలం వెన్నారం గ్రామస్థితి చెందిన తోడేటి సుభద్ర రేకుల గూడు కౌలిపోయింది. సామాన్య వూర్తిగా నేలమట్టం కావడంతో నుభద్ర కన్నీటి పర్వతమయ్యారు. సుమారు రెండు లక్షల ఆస్తి నష్టం వాటిల్లిందని ఆమె తెలిపారు. చమటోడ్డి కష్టపడి నిర్మించుకున్న ఇల్లు కళ్ళముందే నేలమట్టం కావడంతో కన్నీరు మున్నేరుగా విలపించింది. ప్రకృతి వలయానికి సర్వం కోల్పోయింది దిక్కు తోచని స్థితిలో ఉన్న సుభద్ర ను ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని పలువురు కోరుతున్నారు.

అంతర్వాహిని సీరస్వతి నది పుష్కరాలతో కాళేశ్వరం కు సీరికాత్తే కాంటులు



జయశంకర్ భూపాలపల్లి మే 25(పుదయం ప్రతినిధి) అంతర్వాహిని సరస్వతి నది పుష్కరాలతో కాళేశ్వరం సరికొత్త కాంతవీనుతోంది. కనీవని ఎరగని స్థాయిలో భక్త జనం కాళేశ్వరంలోని త్రివేణి సంగమంలో పుణ్య స్నానాలు ఆచరిస్తోంది. శతాబ్దాలుగా సరస్వతి నదికి పుష్కరాలు జరుపుకునే ఆనవాలు తో సానసాగుతున్నా అధికారికంగా ఇదే తొలిసారి కావడం విశేషం. ఉత్తరాది న ఉన్న ప్రయాగరాజ్ వద్ద మాత్రమే పుష్కరాలు నిర్వహించుకునే సాంప్రాదాయాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ ఏడాది కాళేశ్వరంలో ప్రారంభించింది. దీంతో దేశంలో రెండో చోట సరస్వతి నది పుష్కరాలు నిర్వహించుకునే సాంప్రాదాయానికి శ్రీకారం చుట్టినట్లుంది కాళేశ్వరం సరస్వతి పుష్కరాల్లో పవిత్ర పుష్కర స్నానాలు కోసం దేశం నలుమూలల భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో చేరుకుంటున్నారు. పుష్కరాల గురించి విస్తృతంగా ప్రచారం జరగడంతో రోజు రోజుకు

హరిత హోమ్స్ కాలనీ సమస్యల పరిష్కారానికై కృషి చేస్తా...

నిధులు కేటాయిస్తా... ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్



జగిత్యాల మే 25 (పుదయం ప్రతినిధి) హరిత హోమ్స్ కాలనీ సమస్యల పరిష్కారం కోసం నిరంతరం కృషి చేస్తానని నిధుల కేటాయిస్తానని జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ అన్నారు తమ కాలనీ సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరుతూ తులసి నగర్ (పబ్లి గ్రౌండ్) కు చెందిన హరిత హోమ్స్ అసోసియేషన్ కాలనీవాసులు ఆదివారం జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ను క్యాంపు కార్యాలయంలో కలిసి వినతిపత్రం సమర్పించిన తరువాత హరిత హోమ్స్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యవర్గ పరిచయం జరిగింది అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ కాలనీలో డ్రైనేజీ సిస్ రోడ్డు కరెంట్ పోల్స్ లేక చాలా ఇబ్బందులకు గురవుతున్న విషయం తన దృష్టికి వచ్చిందని ఈ సమస్యల

పరిష్కారం కోసం తప్పక కృషి చేస్తానన్నారు అలాగే కాలనీ అవసరానికై కావాల్సిన నిధులను త్వరలోనే మంజూరు చేయిస్తామని ఎమ్మెల్యే హోమి ఇచ్చారు అనంతరం ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ ను పుష్కరార్చనం అందజేసి శాలువాతో కాలనీవాసులు సత్కరించి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక మాజీ కౌన్సిలర్ ఆరుముళ్ళ పవన్ కాలనీ అసోసియేషన్ అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు బైరం హరికిరెడ్డి సమెండ్ల రాజేష్ ఆర్థిక కార్యదర్శి కాసం రాజశేఖర్ ఉపాధ్యక్షులు భీమనాథి లక్ష్మణ్ సహాయ కార్యదర్శి దాత్రిక రాజు గౌరవాధ్యక్షులు నూని శ్రీనివాస్ నల్లెల మల్లేశం చింత చంద్ర శేఖర్ జైశేఖ్ శ్రీనివాస్ ప్రకాశ్ భువనగిరి శ్రీధర్ బల్లారి సత్యం రావు అన్నమనేని శ్రీనివాస్ రావు మాధవ్ రంజిత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

ప్రమాదాలకు నిలయంగా మారిన సారపాక ప్రధాన రహదారి.

- శృతిమించిన వేగంతో వస్తూ అధిపతి ప్రమాదాలకు గురి అవుతున్న వాహనాలు...
- ఈ రహదారిపై ప్రమాదం జరిగితే ప్రాణాలు యమలోకం చేరవలసిందే అడుతున్న...ప్రజలు
- ఇదే ప్రధాన రహదారిపై ప్రతి ఆదివారం సంత దుకాణాలు ఏర్పాట్లు చేస్తున్న వైనం...
- సంత నిర్వహించే సమయంలో ప్రమాదాలు జరిగి, ప్రజల ప్రాణాలు కోల్పోతే బాధ్యత ఎవరిది...?



వినపాక నియోజకవర్గ ,మే25పుదయం ప్రతినిధి): బూర్గంపాడు మండలం, సారపాక ప్రాంతంలో ఐటీసీ కర్మాగారం ఉండడంతో ప్రతిరోజు ఉద్యోగాల నిమిత్తం ఉద్యోగస్తులు ప్రయాణాలు చేస్తూ ఉంటారు వారితో పాటు, సాటి ప్రయాణికులు కూడా ఏదో వనిమీద ప్రయాణాలు చేస్తూ ఉండడంతో పొరపాక ప్రధాన రహదారి నిత్యం రద్దీగా ఉంటున్న పరిస్థితి నెలకొంది. ఈ క్రమంలోనే ప్రతిరోజు ఐటీసీ కర్మాగారానికి వచ్చే పుల్ల ట్రాక్టర్లు, లారీలు, కంటైనర్లు తోపాటుగా వివిధ వాహనాలు ప్రతిరోజు కూడా ఈ నేషనల్ హైవే ప్రధాన రహదారి మీదకు వచ్చి ఆగి ఉండడం, మరీ కొన్ని సందర్భాలలో అతివేగంగా వస్తున్న వాహనాలు అదుపుతప్పి ప్రమాదాలు జరుగుతున్న సందర్భాలు సారపాక ప్రాంతంలో నెలకొన్నాయి. అయితే ఈ ప్రమాదాలను కట్టడం చేసే విషయంలో, నేషనల్ హైవే అధికారులు గాని, ఐటీసీ యాజమాన్యం గాని, ఎటువంటి చర్యలు చేపట్టడం లేదని స్థానిక ప్రజలు ఆరోపణలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మరోవైపు సారపాక గ్రామంలో గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలో ఇటీవల బహిరంగ సంత వేలం నిర్వహించగా, ఈ సంతను ఆరు లక్షల 17 వేల రూపాయలకు పాట పాడి సంతను కైవసం చేసుకున్నారని, అయితే ప్రతి ఆదివారం సారపాక ప్రధాన రహదారి మీద సంత నిర్వహించే సమయంలో చాలా మటుకు దుకాణాలు ఎక్కడైతే ప్రమాదాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయో అదే ప్రాంతంలో పంచాయతీ నిబంధనలను కూడా ప్రక్కన పెట్టి ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని స్థానిక ప్రజలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇదే ప్రధాన రహదారి మీద సంత దుకాణాలు ఏర్పాటు చేయడం వల్ల అసలే రద్దీగా ఉన్న ప్రాంతం, మరోవైపు ప్రమాదాలకు



నిలియంగా మారిన రహదారి కావడంతో ఎప్పుడు ఏ ప్రమాదం సంభవించి అమాయక ప్రజల ప్రాణాలు గాలిలో కలిసిపోతాయో తెలియని భయాందోళనలలో సారపాక గ్రామ ప్రజలు బ్రతుకుతున్నారు. గత మూడు వారాలుగా సారపాక ప్రాంతంలో నిర్వహిస్తున్న సంత ప్రధాన రహదారి మీదకి వస్తుందని స్థానికులు గ్రామపంచాయతీ అధికారులకు తెలియజేసినప్పటికీ ఇంతవరకు ఎటువంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడం వల్ల అధికారుల తీరుపై పలు అనుమానాలను వ్యక్తం చేస్తున్న సారపాక గ్రామ ప్రజలు. జరగదాని జరిగి ఏదైనా ప్రమాదం చోటు చేసుకుంటే దీనికి బాధ్యత సంత నిర్వహకుడు బాధ్యత వహిస్తాడా...? లేక సారపాక గ్రామపంచాయతీ అధికారులు బాధ్యతలు తీసుకుంటారా...? అనేది వేచి చూడాల్సి ఉంది.

ప్రశాంతంగా ముగిసిన యూపీఎస్సి సివిల్ సర్వీస్ ప్రిలిమ్స్ పీఠిక



హనుమకొండ, మే 25(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : హనుమకొండ జిల్లా లోని వివిధ పరీక్షా కేంద్రాలలో నిర్వహించిన యూపీఎస్సి సివిల్ సర్వీస్ ప్రిలిమ్స్ పరీక్ష ఆదివారం ప్రశాంతంగా జరిగింది. 4141మంది అభ్యర్థులు పది పరీక్షా కేంద్రాలను కేటాయించగా ఉదయం 9:30 నుండి 11:30 గంటల వరకూ జరిగిన మొదటి సెషన్ పరీక్షకు 2435 మంది అభ్యర్థుల హాజరై పరీక్ష రాశారు. 1706మంది అభ్యర్థులు పరీక్షకు గైర్హజరయ్యారు. మధ్యాహ్నం 2:30 నుండి 4:30 గంటల వరకు జరిగిన రెండో సెషన్ పరీక్షకు 2422 మంది పరీక్ష రాశారు. 1719మంది అభ్యర్థులు గైర్హజరయ్యారు. యూపీఎస్సి సివిల్స్ ప్రిలిమినరీ పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్న పలు పరీక్షా కేంద్రాలను హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ పి. ప్రావీణ్య సందర్శించారు. వడ్డేపల్లి లోని పింగళి ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాల, యూనివర్సిటీ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కళాశాలలోని పరీక్షా కేంద్రాలను సందర్శించి పరీక్ష తీరును పరిశీలించారు. పరీక్షా కేంద్రాలలోని ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. పరీక్షల నిర్వహణకు తీసుకున్న చర్యల గురించి ఆయా పరీక్షా కేంద్రాలకు సంబంధించిన అధికారులను కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు.

మహా రెస్టారెంట్ ను ప్రారంభించిన సీఎం సోదరులు ఎనుముల తిరుపతిరెడ్డి



వెల్లండ్ మే 25 (పు దయం ప్రతినిధి) మండల కేంద్రంలోని హైదరాబాద్ శ్రీశైలం జాతీయ రహదారిపై మహా రెస్టారెంట్ ను బీసీఎం సోదరులుఎనుముల తిరుపతిరెడ్డి,ఎమ్మెల్యే కనెరెడ్డి నారాయణరెడ్డి చేతుల మీదుగా రిబ్బన్ కట్టే సేవ ప్రారంభించారు ఈలి సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో హోటల్ రంగం అభివృద్ధిలో కొనసాగుతుందని రుచి, శుచి, శుభ్రతతో కూడిన బిఆహారాన్ని అందించాలని సూచించారు కార్యక్రమంలోబీ వెల్లండ్ గ్రామ మాజీ సర్పంచు యస్సం భూపతిరెడ్డి, ఆర్వవైశ్య మహాసభ జిల్లా అధ్యక్షులు బచ్చు రామకృష్ణ కల్వకుర్తి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ ఉషా మనీలా సజీవ యాదవ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ కిసాన్ సెల్ అధ్యక్షులు పార్వతీ రెడ్డి కాంట్లాక్టర్ శిశుపాల్ రెడ్డి సింగిల్ విండో డ్రెస్సర్ మల్లు వెంకటయ్య గౌడ్ జియోగూడ యాదవ సంఘం అధ్యక్షులు జక్కల చిన్న జంగయ్య యాదవ్ మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ కేశవలక్ష్మ కృష్ణ, ఎండి రవీంద్, అల్లి పుల్లయ్య నారాయణ నాయక్ ఎర్ర శ్రీను ముదిరాజు ముదిగొండ రమేష్, జర్నలిస్టులు పురుషోత్తం రెడ్డి కర్ణాకర్ గౌడ్ నాగరాజు గౌడ్, టామ్మిశెట్టి బిశ్రీనివాసులు , తంబాలు గంగాధారి మల్లేష్ తోపాటు తదితరులు ఉన్నారు

శ్రీశైలంలో ఆర్వవైశ్య సంఘం సత్రం సేవలు అభినందనీయం



వెల్లండ్ మే 25 (పు దయం ప్రతినిధి) సీఎం సోదరులు ఎనుముల తిరుపతిరెడ్డి శనివారం, కుటుంబ సమేతంగా శ్రీశైలం మల్లికార్జున స్వామిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి మల్లికార్జున ఆర్వవైశ్య సంఘసత్తాన్ని సందర్శించారు ఈ సందర్భంగా ఆర్వవైశ్య మహాసభ జిల్లా అధ్యక్షులు సత్రం డైరెక్టర్ బచ్చు రామకృష్ణ,సత్రం కార్యదర్శి బాల్మీ శ్రీరాములు, వెల్లండ్ వంగూరు ఆర్వవైశ్య మహాసభ మండల అధ్యక్షులు సత్రం డైరెక్టర్లు మేడిశెట్టి సురేష్ ఉప్పు ఆంజనేయులు తిరుపతి రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులకు ఆదివారం ఘన స్వాగతం పలికి శాలువాలతో సన్మానించి మెమోంటోను అందజేశారు సందర్భంగా తిరుపతిరెడ్డి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ప్రాంతంలో నూతనంగా నిర్మించిన మల్లికార్జున ఆర్వవైశ్య సంఘ%శీ% సత్రం సేవల ను మరింత విస్తృతపరచాలని సూచించి అభినందించారు

పాలిసెట్ ఫలితాలలో అక్షర విద్యార్థుల ప్రతిభ...

కోరుట్ల మే 25 (పుదయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెల్లడించిన పాలిసెట్ 2025 ప్రవేశ పరీక్ష ఫలితాలలో కోరుట్ల మండలం కల్వూరు గ్రామంలో గల అక్షర పాఠశాలలో 10వ తరగతి చదివిన పాలిపు కార్మికులు రాష్ట్ర స్థాయిలో 53వ ర్యాంకు సాధించారు అదే పాఠశాలలో చదువుతున్న ఆదిత్య రాహుల్ 2035 కోట శశాంక్ 2100 ర్యాంక్ సాధించారు పాలిసెట్ ప్రవేశ పరీక్షకు మొత్తం 1,06,716 మంది దరఖాస్తు చేసుకోగా 98,858 మంది హాజరైనట్లు అధికారులు తెలిపారు ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించిన అక్షర పాఠశాల విద్యార్థులను పాఠశాల కరస్పాండెంట్ వెంకట సిద్ధార్థ డైరెక్టర్ ప్రియాంక ప్రధానోపాధ్యాయులు సతీష్ తల్లిదండ్రులు ఉపాధ్యాయబృందం ప్రశంసించారు



చావు కాదు రేవు చేరుకో బలవన్మరణాల బలిపీఠం భారత్ కాకూడదు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి మే 25(పుదయం ప్రతినిధి) చావు కాదు రేవు చేరుకో బలవన్మరణాల బలిపీఠం భారత్ కాకూడదు అని జీవితం జీవించడానికే అని ఆత్మహత్యలకు పాల్పడవద్దని, కష్టాలు ఎదురై నప్పుడు ధైర్యంతో ఎదుర్కొని ముందుకు సాగాలని, వైఫల్యాలను వెక్కిరించి అశూంయత్యాల ఆలోచనను మానుకొని ఆత్మస్థైర్యంతో ముందుకు సాగిన మనిషి పరిపూర్ణడు అవుతాడని, ఆత్మహత్యల నివారణ కమిటీ చైర్మన్ డాక్టర్ పరికిపండ్ల ఆశోక్ పిలుపునిచ్చారు.

ఆదివారం భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో ఆత్మహత్యల నివారణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో పోలీస్ స్టేషన్ ఆఫీసర్ నరేష్ కుమార్ తో కలిసి ఆత్మహత్యలపై రూపొందించిన కరపత్రాలను అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఆత్మహత్య ప్రయత్నం చేసుకునే వ్యక్తుల పట్ల, సమాజం స్వాంతన చేకూర్చి మానసిక ధైర్యాన్ని నింపాలని,



తనకి ఎవరూ లేరనే అగాధాన్ని పూడ్చే ప్రయత్నంతో భరోసా నింపాలని, కష్టాల్లో ఉన్న వ్యక్తికి తనకు ఉన్న అన్ని దారులు మూసుకుపోయినప్పుడే ఆత్మహత్య ప్రయత్నం అనే దారి తెరుచుకుంటుందని అన్నారు. ఆ ప్రమాదకర క్షణంలో మేమున్నామంటూ భరోసానిస్తే బయటపడతారని అన్నారు. పోలీస్ స్టేషన్ ఆఫీసర్ నరేష్ మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యమిత్ర స్వచ్ఛంద సంస్థ గత ఇరవై సంవత్సరాలుగా ఆత్మహత్యల నివారణకు కృషి చేస్తూ ఇప్పటివరకు 28 మంది జీవితాలను కాపాడటం అభినందనీయమన్నారు. ఇటీవల పోలీస్ శాఖలో ఆత్మహత్యలు పెరుగుతున్న క్రమంలో గౌరవ రాష్ట్ర డిజిపి డాక్టర్ జితేందర్ ఆదేశాల మేరకు త్వరలో భూపాలపల్లి జిల్లాలో ఆత్మహత్యల నివారణ సదస్సు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు డాక్టర్ పరికిపండ్ల ఆశోక్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆరోగ్య మిత్ర ప్రతినిధులు సహజ, శుభ్ర లతో పాటు అబ్దుల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యమిత్ర స్వచ్ఛంద సంస్థ గత ఇరవై సంవత్సరాలుగా ఆత్మహత్యల నివారణకు కృషి చేస్తూ ఇప్పటివరకు 28 మంది జీవితాలను కాపాడటం అభినందనీయమన్నారు. ఇటీవల పోలీస్ శాఖలో ఆత్మహత్యలు పెరుగుతున్న క్రమంలో గౌరవ రాష్ట్ర డిజిపి డాక్టర్ జితేందర్ ఆదేశాల మేరకు త్వరలో భూపాలపల్లి జిల్లాలో ఆత్మహత్యల నివారణ సదస్సు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు డాక్టర్ పరికిపండ్ల ఆశోక్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆరోగ్య మిత్ర ప్రతినిధులు సహజ, శుభ్ర లతో పాటు అబ్దుల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతాంగానీ విస్మరిస్తున్న కేంద్ర రాష్ట్ర పాలకులు

సిపిఐ ఎంఎల్ మాస్ లైన్ రాష్ట్ర నాయకురాలు చంద్ర అరుణ



దమ్మపేట, మే25(పుదయం ప్రతినిధి): మన దేశంలో నేడు వ్యవసాయ రంగం తీవ్ర సంక్షోభంలో ఉన్నదని ఇది అంతర్గతంగా మరియు బాహ్య ద్వీముక దాడిని ఎదుర్కొంటుందని వీటిని పట్టించుకోకుండా మోడీ ప్రభుత్వం జాతీయ నూతన వ్యవసాయ మార్కెట్టి బిల్లు, రైతు వ్యతిరేక మూడు నల్ల చట్టాలను తేవడం కోసం తీవ్రమైన ప్రయత్నం చేస్తుందని సిపిఐ ఎంఎల్ మాస్ లైన్ రాష్ట్ర నాయకురాలు చంద్ర అరుణ అన్నారు. దమ్మపేట , వినాయక ఫంక్షన్ హాల్ లో జరిగిన అఖిలభారత ఐక్య రైతు సంఘం (ఐ ఐ యు కె ఎస్) భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రథమ మహాసభ జిల్లా అధ్యక్షులు బుర్ర వెంకన్న అధ్యక్షతన జరిగిన మహాసభలు వారు ప్రారంభించడం జరిగింది.

ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ వ్యవసాయ రంగంలోకి విదేశీ పెట్టుబడులను దేశ కార్పొరేట్ల ఆపరిమిత ప్రవేశం భారతీయ వ్యవసాయాన్ని కార్పొరేటీకరణ చేయడం కోసం చిన్న సన్న కారు మధ్యతరగతి రైతులను మన వ్యవసాయ సార్వభౌమత్వాన్ని నాశనం చేయడం జరుగుతుందని వారు అన్నారు. రైతుల ప్రస్తుత బాధలు వేతలు మరియు ఆత్మహత్యలకు మూల కారణం బహుళ జాతి కంపెనీలు మరియు దేశీయ కార్పొరేట్లు మరియు గ్రామీణ భాగ్యవంతులు ముఖ్యంగా పెట్టుబడిదారీ



దళారీల ప్రయోజనం కోసం రూపొందించబడిన మరియు అమలు చేయబడిన మోడీ ప్రభుత్వ విధానమేనని వారు స్పష్టంగా తెలియజేశారు. అనంతరం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వి.ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ఎన్నికల ముందు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతులకు ఇచ్చిన వాగ్దానాలు మరియు రైతాంగానికి వెన్నుపోటు పొడిచిందని రాష్ట్రంలో కలిపి విత్తనాలు కల్పి ఎరువులను ఇవ్వన్న వాటిపై ఎటువంటి చర్యలు తీసుకోవడం లేదని, ప్రభుత్వమే రైతాంగానికి ఎరువులు విత్తనాలు అందించాలని, అదేవిధంగా అకాల వర్షాల కారణంగా నష్టపోయిన రైతాంగాన్ని ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని, వారు ప్రభుత్వం డిమాండ్ చేశారు. మహాసభ ప్రారంభం ముందు అరుణ పథకాన్ని సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు బుర్ర వెంకన్న ఎగరవేయగా జిల్లా కార్యదర్శి కల్వూరి కిషోర్ అమరవీరుల సంతాపాని ప్రవేశ పెట్టడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ ఎంఎల్ మాస్ లైన్ జిల్లా కార్యదర్శి ముద్దా బిక్టర్, కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు అమర్పూడి రాము, గోకినపల్లి ప్రభాకర్, సూపా భాస్కర్,అఖిలభారత ఐక్య రైతు సంఘం జిల్లా నాయకులు ధర్మ, కంగాల కన్నయ్య,ఈసం శంకర్, బానోత్ పంతులు, డివిజన్ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు వీరబాబు, నకిరికంటి నాగేశ్వరరావు, ప్రగతిశీల మహిళా సంఘం జిల్లా (పి ఓ డబ్ల్యు) కార్యదర్శి కెప్పల కల్పన, తోడం దుర్గమ్మ, సాచిత్రి అవ్వరపూడి శరత్ , తదితరులు పాల్గొన్నారు....

తల్లిదండ్రులను పోషించని కొడుకులకు కాన్ఫిలింగ్...

జగిత్యాల మే 25 (పుదయం ప్రతినిధి) కన్న తల్లిదండ్రులను పోషించక నిరాధరిస్తున్న కొడుకు



లకు వారి కోడళ్లకు తెలంగాణ అల్ సీనియర్ సీటీజన్స్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షులు హరి ఆశోక్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు కాన్ఫిలింగ్ చేయడంతో తాము తమ తల్లిదండ్రులను పోషిస్తూ బాగోగులు చూసుకోవడానికి నమ్మతించి ఒప్పంద పత్రం రాసిచ్చారు ఆదివారం జిల్లా కేంద్రంలోని అసోసియేషన్ కార్యాలయం కాన్ఫిలింగ్ కేంద్రం కు జిల్లాలోని జగిత్యాల పట్టణ మేడిపల్లి కథలూర్ గొల్లపల్లి వెల్లూరూ మల్లాల మండలాలకు చెందిన ఆ కొడుకులను కోడళ్లను ఆ వృద్ధ తల్లిదండ్రుల అభ్యర్థన పై పిలిపించి వయోవృద్ధుల చట్టం పై హరి ఆశోక్ కుమార్ అవగాహన కల్పించారు ఈకాన్ఫిలింగ్ లో జగిత్యాల పట్టణానికి చెంది వరంగల్ లో పని చేస్తున్న కారుణ్య నియామక ఉద్యోగి గోసెల ప్రకాష్ నిజామాబాద్ లో ప్రభుత్వ ఉద్యోగం చేస్తున్న కుంటమల్ల సురేష్ లకు కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రానికి చెందిన జగిత్యాల పట్టణంలో

వృత్తి పనులు చేసుకుంటూ జీవిస్తున్న కంటే ప్రభాకర్ మేడిపల్లి మండల కేంద్రానికి చెందిన జగిత్యాలలో నివసిస్తున్న లక్ష్మమ్మ వెంకటేశ్వ వెల్లూరూ మండల కేంద్రానికి చెందిన అరిగళ్ల మురళి లు ఉన్నారు కన్న కొడుకులు తల్లిదండ్రులను పోషించక నిరాధరణకు గురి చేస్తే రెవెన్యూ డివిజన్లో అధికారి అయిన వయోవృద్ధుల డ్రీబ్యునల్ చైర్మన్ 6 మాసాలకు పైగా జైలు శిక్ష జరిమానా విధించే వీలు ఆ చట్టంలో ఉందని మాయ మాటలతో బెదిరింపులతో వారి ఆస్తులను రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్నా అట్టి ఆస్తులు తిరిగి ఆ తల్లిదండ్రుల పేరిట మార్పిడి చేసే అధికారం జిల్లా కలెక్టర్ కు ఉందని కారుణ్య నియామక ఉద్యోగులు తమ తల్లిని కుటుంబ సభ్యులను నిరాదరిస్తే వారు చేసే ఉద్యోగం నుంచి నియామక ఉన్నతాధికారి వారిని ఉద్యోగం నుంచి సస్పెన్షన్ ఆ తర్వాత ఉద్యోగం నుండి తొలగించే అధికారం ఉందని కాన్ఫిలింగ్ చేయడంతో ఆ కొడుకులు కోడళ్ళు నమ్మతించి ఒప్పంద పత్రాలు రాసిచ్చారు ఈ కాన్ఫిలింగ్ అనంతరం ఆ కొడుకులు కోడళ్లకు సీనియర్ సీటీజన్స్ అసోసియేషన్ తరపున బోజన సౌకర్యం కల్పించారు ఈకార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షులు హరి ఆశోక్ కుమార్ తో పాటు ప్రతినిధులు గౌరిశెట్టి విశ్వనాధం వెల్లూల ప్రకాష్ రావు జైరి రాధ తదితరులు పాల్గొన్నారు

బిశ దిన కార్యక్రమం లో పాల్గొన్న మాజీ ఎమ్మెల్యే

మెచ్చా నాగేశ్వరరావు అన్నపరెడ్డిపల్లి మే 25 :(పుదయం ప్రతినిధి) అన్నపరెడ్డిపల్లి మండలంలోని కట్టగూడెం గ్రామంలో మాయర అంజమ్మ దశ దిన కార్యక్రమంలో పాల్గొని చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు అత్యున్నాపవేట నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ ఇంఛార్జి,మాజీ ఎమ్మెల్యే మెచ్చా నాగేశ్వరరావు. వారి వెంట వగ్గెల పూజ,భార రాంబాబు,రామకృష్ణ,హనుమంత,యాకుబ్ పాషా,బాదుషా,సైదా తదితరులు ఉన్నారు...



రాజీవ్ యువ వికాస ఇంటర్వ్యూ...



కోరుట్ల మే 25 (పుదయం ప్రతినిధి) రాజీవ్ యువ వికాసం పథకం కింద దరఖాస్తు చేసుకున్న అభ్యర్థులకు కార్పొరేషన్ వారిగా ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహిస్తున్నారు ఇందులో భాగంగా ఆదివారం ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించినట్లు మున్సిపల్ కమిషనర్ ఏ మారుతి ప్రసాద్ తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ ఏ మారుతి ప్రసాద్ తో పాటు వార్డ్ ఆఫీసర్లు మున్సిపల్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు

ముస్లిం ఐక్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఉచిత వైద్య శిబిరం విజయవంతం



మధిర,మే25 (పుదయం ప్రతినిధి): ముస్లిం ఐక్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఉచిత వైద్య శిబిరం విజయవంతం అని నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఆదివారం మధిర పట్టణంలోని జామియా మసీదు సమీపంలోని షాద్‌ఖానా లో నిర్వహించిన ఉచిత వైద్య శిబిరం ను ఖమ్మం నగరంకు చెందిన ఇండోకేర్ హాస్పిటల్ సౌజన్యంతో ఉచిత వైద్య శిబిరం విజయవంతం అయింది. ఈ శిబిరంలో చెన్న ఫిజీషియన్, ఎండి, డాక్టర్ షేక్ ఫయాజ్ అస్సలత్ సిబ్బంది దగ్గు, అలర్జీ, అస్తమా, క్షయ, గురక, న్యూ మోనియా, ప్లూరల్ ఎఫ్ఫ్యూజన్, సైనాటీస్, ఛాతి నొప్పి, షుగర్, నిద్ర సమస్యలు తో పాటు ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్య పరీక్ష, గుండె పరీక్ష ఈసీజీ, బిపి తదితర రోగాలకు సంబంధించి పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఉచిత వైద్య శిబిరంలో పాల్గొన్న రోగులకు ఉచితంగా మందులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముస్లిం ఐక్య సంఘం తెలంగాణ అధ్యక్షులు మౌలానా షేక్, ముజాహిద్ , ఉపాధ్యక్షులు షేక్, హుస్సేన్ , కార్యదర్శి షేక్ . మహమ్మద్ గౌస్ ఉద్దీన్ , మధిర మండల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు షేక్ గాలిద్, షేక్ సైదులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎండోకేర్ ఆస్పత్రి సిబ్బందికి డాక్టర్ షేక్ ఫయాజ్ లకు ముస్లిం ఐక్య సంఘం నాయకులు కృతజ్ఞతలు ప్రకటించారు.

మరికల్ ల ప్రధానమంత్రి మన్ కి బాత్ వింటున్న ఎంపీ అరుణమ్మ



మరికల్ మే25(పుదయం ప్రతినిధి): మండలకేంద్రంలో ఆదివారం సీనియర్ బిజెపి నాయకుడు నర్సింగ్ గౌడ్ ఇంట్లో ఏర్పాటు చేసిన ప్రధానమంత్రి మన్ కి బాత్ లైవ్ ప్రోగ్రాం లో పాల్గొన్న మహబూబ్ నగర్ ఎంపీ డీతే అరుణమ్మ బిజెపి రాష్ట్ర నాయకులు నాగరాజు నామాజీ జిల్లా అధ్యక్షులు సత్య యాదవ్ మాజీ జిల్లా అధ్యక్షులు రతంగ్ పాండు రెడ్డి మరికల్ మండల అధ్యక్షుడు వేణుగోపాల్ వడ్డే శ్రీరామ్ తో పటు ఆధిక సంఖ్యలో బిజెపి కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను పరిశీలించిన అధికారులు

చెన్నూరు, మే (ఎ.ఎం.ఎస్): కుంటాల మండలంలోని పెంకిలకల్వార్ గ్రామంలోని అర్ధాంతరంగా నిలిచిపోయిన డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లను తాహశీల్దార్ కమార్ సింగ్, ఎంపీడీవో లింబాద్రి శనివారం పరిశీలించారు. డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను కంప్లీట్ చేసి ఇవ్వాలని లేదా వాటి స్థానంలో ఇందిరమ్మ ఇళ్లను మంజూరు చేసి ఇవ్వాలని లబ్ధిదారులు గ్రేవెన్స్ లో కలెక్టర్ దరఖాస్తు చేసుకోగా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను పరిశీలించడం జరిగిందన్నారు.

నేడే హాస్పిన్ పిల్ల లో సిపిఐ బహిరంగ సభ.

ధర్మసాగర్ మే25(పుదయం ప్రతినిధి): హనుమకొండ జిల్లా హాస్న్



పర్తి గ్రామంలో సమాజంలో దోపిడీ పీడన విపక్షత లేని నమ్మ సమాజం కొరకు భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ వర్గ పోరాటాన్ని కొనసాగిస్తుందని, దున్నేవానికి భూమి దక్కాలని, కూడు, గూడు, నీడ,ఉపాధి, ప్రతి ఒక్కరికి దక్కాలని 100 సంవత్సరాలుగా నిర్విరామ క్రియాశీల పోరాటాలను కొనసాగిస్తున్న విప్లవ పోరాటాల చరిత్ర కలిగిన పార్టీ భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ అని నేడుసూరి రాజమౌళి తెలిపారు. ఆదివారం రోజున నార్లాపురం వెంకన్న అధ్యక్షతన ముచ్చర్ల క్రాస్ రోడ్ వద్ద జరిగిన సమావేశమునకు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ హనుమకొండ జిల్లాలో గుండ్ల సింగారం రాంమోర్, పెండ్యాల, శాయంపేట, వరకాల, భీమచేపరపల్లి, ఎలకతుర్తి,ప్రాంతాలలో పది సంవత్సరాలుగా గుడిసెలు వేసుకుని నివసిస్తున్న వారికి నివాస స్థల పట్టాలు ఇచ్చి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేయాలని డిమాండ్ చేసినారు. నేడు హసన్పర్తి లో డాక్టర్ సోమశేఖర్ హాస్పిటల్ నుండి ప్రభుత్వ హైస్కూల్ వరకు ప్రదర్శన నిర్వహించి హైస్కూల్లో సాయంత్రం 6 గంటలకు బహిరంగ సభ కర్రే బిక్రపతి హనుమకొండ జిల్లా సిపిఐ కార్యదర్శి అధ్యక్షతన జరుగుతుంది. ముఖ్య అతిథులుగా

చాడ వెంకటరెడ్డి మాజీ ఎమ్మెల్యే జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యులు,. తక్కువపల్లి శ్రీనివాసరావు రాష్ట్ర సిపిఐ సహాయ కార్యదర్శి హాజరగున్నారని తెలిపారు. సమావేశమునకు ముందు జిల్లా మహాసభల కరపత్రాలను విడుదల చేయడం జరిగినది.

ఈ సమావేశంలో మైనయ్య, బుర్గు రాజు,నర్లాపూర్ వెంకట్, ఎల్లయ్య, శ్రీనివాస్,పోశయ్య, రహీం పాషా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాళేశ్వరంలో సరస్వతీ పుష్కరాల ఏర్పాటు ప్రశంసనీయం

రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ

జయశంకర్ భూపాలపల్లి మే 25(పుదయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కాళేశ్వరం లో సరస్వతీ పుష్కరాలలో భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలవకుండా ఏర్పాట్లు చేయడం ప్రశంసనీయమని రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ అన్నారు త్రివేణి సంగమంలో ఆదివారం పుష్కర స్నానాన్ని రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ దంపతులు ఆచరించి సరస్వతి ఫూటీ లో శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. అనంతరం సరస్వతి ఏక శిలా విగ్రహాన్ని దర్శించుకున్నారూ హైదరాబాద్ నుండి ఉ



దయం 11.02 గంటలకు హెలికాప్టర్ ద్వారా కాళేశ్వరం చేరుకున్న గవర్నర్ దంపతులకు రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుర్గిళ్ల శ్రీధర్ బాబు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ, ఎస్సీ కిరణ్ ఖర్ పుష్ప గుప్తం అందించి భార్య వెంకట్ రావు స్వాగతం పలికారు. అలయ పూజారులు పరిపట్టం, పూర్వ కుంభం, మంగళ వాయిద్యాలతో స్వాగతం తెలిపారు.గవర్నర్ దంపతులు స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం పూజారులు గవర్నర్ దంపతులకు ఆశీర్వాదనం అందించి, శ్లేత పద్మం, లద్ద ప్రసాదం, చక్రెర్ పొంగలి మరియు అమృవారి జ్ఞాపికను

బహుకరించారు.ఈ సందర్భంగా.రాష్ట్ర మంత్రి శ్రీధర్ బాబుప్రతి రోజు సాయంత్రం నిర్వహిస్తున్న సరస్వతి నవరత్న మాలా హారతి కార్యక్రమాన్ని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు, భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు. పుష్కర ఏర్పాట్లను గవర్నర్ పరిశీలించి అధికారులను అభినందించారు. భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా చేసిన ఏర్పాట్లు ప్రశంసనీయమని కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సరస్వతీ పుష్కరాలలో వచ్చే భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యాలు కలగకుండా ఏర్పాట్లు చేయడం ప్రశంసనీయమని అన్నారు గత 11 రోజుల నుండి పుష్కరాలు వైభవంగా జరుగుతున్నాయని, భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా జిల్లా యంత్రాంగం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసినట్లు తెలిపారు. ప్రజలు పుష్కర స్నానాలు ఆచరించాలని ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ నూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధికారి యంత్రాంగం తో పాటు సరస్వతీ పుష్కరాల ఉ త్సవ కమిటీ డైరెక్టర్లు మంచినీళ్ల దుర్గయ్య, ఆశోక్, సీతయ్య, కాళేశ్వర దేవస్థానం మాజీ చైర్మన్ కోట రాజబాబు, తోపాటు అధికారులు నాయకులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు ధారా బాలరాజు గుండెపోటుతో మృతి

దిగ్లాంతి వ్యక్తం చేసిన డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క,మల్లు నందిని



మధిర,మే25 (పుదయం ప్రతినిధి) కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు మధిర మండల %౦౨% సెల్ అధ్యక్షులు ధారా బాలరాజు(52) ఆదివారం ఉదయం గుండెపోటుతో తుది శ్వాస విడిచారు. ఆదివారం ఉదయం ద్విపత్ర వానపంపై ఇంటి నుండి బయటకు వెళ్లి తిరిగి వస్తున్న క్రమంలో బండిమీద నుండి కింద పడినట్లు సమాచారం. దీనిని గమనించి హుటాహుటిన కుటుంబ సభ్యులు స్థానికులు మధిరలోని ప్రైవేట్ ఆసుపత్రికి తరలించగా అప్పటికే ఆయన మృతి చెందినట్లు వైద్యులు నిర్ధారించినట్లు తెలిసింది.మృతి చెందిన విషయం తెలుసుకున్న డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క సతీమణి మల్లు నందిని హుటాహుటిన హైదరాబాద్ నుంచి ఆతురుకు గ్రామం చేరుకొని బాలరాజు పార్థివ దేహానికి నివాళులర్పించి కుటుంబాన్ని అందగా ఉంటామని కుటుంబ సభ్యులకు తెలియజేశారు. పలువురు ఆయన రాజకీయ జీవితం గురించి మాట్లాడుతూ ఆత్మార్థు గ్రామంలో ఆర్.ఎం.పి వైద్యునిగా జీవన ప్రస్థానాన్ని ప్రారంభించి కొనసాగించిన ధారా బాలరాజు సుదీర్ఘకాలంగా కాంగ్రెస్ పార్టీలో కొనసాగుతున్నారు. తొలుత మాజీ కేంద్రమంత్రి ప్రస్తుత రాజ్యసభ సభ్యురాలు రేణుక చౌదరి అనుచరునిగా రాజకీయ ప్రస్థానాన్ని ప్రారంభించిన ఈయన. ఆ తర్వాత 2009 నుండి మధిర శాసనసభ్యులు డిప్యూటీ సీఎం

మల్లు భట్టి విక్రమార్క కు ముఖ్య అనుచరులుగా కొనసాగుతున్నారు. ఆయన కాంగ్రెస్ పార్టీలో పదవి చేపట్టిన ఎస్సీ సెల్ మండల బాధ్యతలు నేటి వరకు ఆయనే కొనసాగిస్తుండడం తెలిసిందే , డిప్యూటీ సీఎం అనుచరునిగా కోట్ల రాసాయల నిధులతో ఆత్మార్థు గ్రామ అభివృద్ధిలో, పార్టీ విస్తరణలో ప్రజా సంక్షేమ పథకాల అమల్లో నాయకునిగా ప్రజల మధ్య ప్ర తినిధి గా తనకుంటూ ప్ర త్యేక తనను సాధించుకున్నారు. మధిర మండలంలో జరిగే పార్టీ కార్యకలాపాలలో తాను పాల్గొంటూ కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులలో ఒకనిగా తన స్థానాన్ని చదిల పరుచుకున్నారు. ధారా బాలరాజు మృతి చెందాడన్న వార్త కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణిల్లో ఆత్మాదు గ్రామంలో ఆయన కుటుంబంలో విషాద ఛాయలు నింపాయి. ఈయనకు భార్య ఇర్లపుర కుమారులు ఉ న్నారు.ధారా బాలరాజు ఆకస్మిక మృతి పట్ల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ప్రజాప్రతినిధులు సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. మండల పట్టణ పార్టీ కమిటీ బాధ్యులు సూరంశెట్టి కిషోర్ రమణ గుప్తా, వేమిరెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, నిడదానూరు వంశీ, మాజీ జెడ్పీటీసీ సూరం శెట్టి నాగభూషణం, కర్నూటి హుమారావు,పాడిమండ్లసత్యంబాబు, అద్దంకి రవి, మల్లాది వాసు, రంగా హనుమంతరావు లతో పాటు పలువురు ఆయన పార్థివ దేహాన్ని సందర్శించి నివాళు లర్పించారు. పార్టీకి చెందిన నాయకులుకొనా ధని కుమార్, శీలం వెంకటరెడ్డి, మిరియాల కాశి విశ్వేశ్వర రావు, తలుపుల వెంకటేశ్వర్లు, మైలవరపు చక్రి,మునుగోటి వెంకటేశ్వర్లు, అనీల్ కుమార్ నెన్నెన,కరివేద సుధాకర్ తో పాటు పెద్ద ఎత్తున పార్టీ శ్రేణులు గ్రామస్థులు ఆయన పార్థివ దేహాన్ని సందర్శించిన వారిలో ఉన్నారు. ఆత్మార్థు గ్రామంలో ఆయన నివాసం వద్ద విషాద ఛాయలు నెలకొన్నాయి.

ఇసుక అక్రమ రవాణా చేస్తే ఉక్కుపాదం మోపుతాం

భద్రాచలం, మే (ఎ.ఎం.ఎస్): బూర్గంపాడు మండలం సారపాక గ్రామంలో ఇసుక అక్రమ రవాణా జరిగే వారి పై ఉక్కుపాదం మోపుతామని రెవెన్యూ అధికారులు తెలియజేశారు. సారపాక గ్రామంలో రాత్తులు ఇసుక అక్రమ రవాణా జరుగుతున్న విషయం తెలుసుకొని శనివారం రెవెన్యూ సిబ్బందితో బ్రిడ్జి కిందకు వెళ్లి దారిలో జేసీబీని తీసుకువెళ్లి బ్రూక్లర్ తిరగకుండా గాడి కొట్టించారు. ఈ సందర్భంగా రెవెన్యూ అధికారులు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ద్వారా ఎలాంటి పర్మిషన్ లేకుండా ఇసుక అక్రమ రవాణా చేస్తున్నవారు పట్టుబడితే వారిపై క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేస్తామని తెలియజేశారు.

ఉపాధి శిక్షణ అధికారిగా జితేందర్!



హనుమకొండ, మే 25(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : హనుమకొండ సుబేదారిలోని కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కళాశాల లో ఉపాధి, శిక్షణ కేంద్రం(ప్లేస్మెంట్ సెల్) అధికారిగా డాక్టర్ లాడెళ్ల జితేందర్ ను నియమిస్తూ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఆచార్య సుంకరి జ్యోతి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపల్ జ్యోతి మాట్లాడుతూ కళాశాలలో నిర్వహిస్తున్న ఉపాధి కల్పన, శిక్షణ కేంద్రం ద్వారా వివిధ పోటీ పరీక్షలకు శిక్షణ ఇప్పించడం, వివిధ కంపెనీలలో ఉ ద్యోగ కల్పన చేపట్టుటకు ఈ కేంద్రం ఎంతగానో దోహదపడుతుందని కళాశాల విద్యార్థులు వివిధ కంపెనీలలో జరుగు ఇంటర్వ్యూలకు వెళ్లే ముందు శిక్షణ ఇప్పించడం ప్రధాన ఉద్దేశంతో కేంద్రం ఏర్పాటు చేశామని ప్రిన్సిపల్ జ్యోతి తెలిపారు. ఉపాధి కల్పన అధికారిగా నియమించబడిన జితేందర్ ను కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపల్ రెహమాన్, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు సిబ్బంది అభినందించారు.

సీఎం సహాయ నిధి కింద ఎల్ఓసిఅందజేసిన దేవరకర్త ఎమ్మెల్యే



దేవరకర్త నియోజకవర్గమే25పుదయం ప్రతినిధి): కొత్తకొట మండల కేంద్ర పరిధిలోని సందేపల్లి గ్రామానికి చెందిన తెలుగు రేణుక కు అదివారం సీఎం సహాయ నిధి కింద రెండు లక్షల 50 వేల రూపాయలు ఎల్ఓసి నిమ్న హాస్పిటల్లో న్యూరో అపరేషన్ గురించి దేవరకర్త ఎమ్మెల్యే మధుసూదన్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు

ఉచిత స్పౌకెన్ ఇంగ్లీష్ క్యాంపు



మరికల్ మండల కేంద్రంలోని ఇబ్రహీంపట్నం గ్రామంలో చత్రపతి శివాజీ సీవా అద్యర్శంలో సమ్మరీ ఇంగ్లీష్ క్యాంపు కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు కార్యక్రమాన్ని అనిల్ కుమార్ సమావేశంలో మాట్లాడుతూ వేసీ కాలంలో విద్యార్థులకు ఇంగ్లీషులో ధారాళంగా మాట్లాడాలని మరియు ఇతర దేశాల వెళ్లేటప్పుడు విద్యార్థులు ఇంగ్లీషు మాట్లాడడానికి ఇబ్బందులకు గురవతారని అందుకోసం పేద విద్యార్థుల కోసం ఉచిత క్యాంపు కార్యాలయం నిర్వహించామని ఆయన అన్నారు ఈ కార్యక్రమానికి కోయిలకొండ రఘు డి శివ నాగరాజు కృష్ణ అశోక్ శ్రీకాంత్ ఎస్ శివ తో పాటు అధిక సంఖ్యలో విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు

అండర్ పాసింగ్ ఏర్పాటు కాసం కిషన్ రెడ్డిని కలిసిన బజెపి నాయకులు



చిట్యాల మే 25(పుదయం ప్రతినిధి)వీ నల్గొండ జిల్లా, చిట్యాల పట్టణంలో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న పై ఓవర్ నిర్మాణంలో భాగంగా బస్టాండ్ సమీపంలో, వనిపాకల రోడ్డులో అండర్ పాస్ నిర్మించాలని కోరుతూ కేంద్రం బొగ్గు గనుల శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి మార్గదర్శకంగా కలిసి వినతిపత్రం అందజేయడం జరిగింది. ఆయన సానుకూలంగా స్పందించి మెనూ వెంటనే జిఎం నాగేశ్వరావుతో చరవాణిలో మాట్లాడి ప్రజల సౌకర్యార్థం అండర్ పాసింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని అప్పటివరకు పైఓవర్ నిర్మాణ పనులు తాత్కాలికంగా నిలుపుదల చేసి సమస్యను పరిష్కరించాలని ఆయనకు వివరించడం జరిగింది. సమస్య పరిష్కరించేందుకు తప్పక కృషి చేస్తానని హామీ ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి పట్టణ అధ్యక్షులు గుండాల సరేష్ గౌడ్, బీజేపీ ఎస్సీ మోర్చా రాష్ట్ర కార్యదర్శి మాన శ్రీనివాస్, బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకులు రుద్రవరం లింగస్వామి, బిజెపి నైపుం కలంబాళి చంద్రారెడ్డి, ముకామల పరమేశ్, ఘంటా శనారెడ్ల చారి, అఖిలవక్త నాయకులు ప్రజలు ఆగు అశోక్, గంజి శ్రీరామ్, కే వెంకన్న, గడ్డం గోపదర్శన్, జిల్లా విజయ, తదితరులు పాల్గొన్నారు

జాతర మహోత్సవంలో పాల్గొన్న మాజీ ఎమ్మెల్యే మెచ్చా

ములకలపల్లి, మే25పుదయం ప్రతినిధి): అశ్వారావుపేట నియోజకవర్గం,ములకలపల్లి మండలం చౌటుగూడెం

గ్రామం లో శ్రీశ్రీశ్రీ వీర్ర అంకమృతల్లి,నాగులమ్మ తల్లి,రాజు గొడుగులు జాతర మహోత్సవంలో కమిటీ వారి ఆహ్వానం మేరకు పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు అశ్వారావుపేట నియోజకవర్గ బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్,మాజీ ఎమ్మెల్యే మెచ్చా నాగేశ్వరరావు ఈ సందర్భంగా మెచ్చా నాగేశ్వరరావు ను ఆలయ కమిటీ శాలువాతో సత్కరించారు.అనంతరం భగత్ సింగ్ నగర్ లో నల్లబెల్లి వెంకటేశ్వర్లు గారికి ఇటీవలే ప్రమాదం జరిగి చికిత్స పొంది ఇంటి వద్ద విశ్రాంతి తీసుకుంటుండగా వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకొని పరామర్శించారు.ఈ కార్యక్రమంలో వారి వెంట మాజీ జడ్పీటీసీ సున్నం నాగమణి,మండల పార్టీ అధ్యక్షులు మొరంపూడి అప్పారావు,ఊరి రవి,మాజీ సర్పంచ్ కీసరి శ్రీనివాస్,సత్యనారాయణ,తానం కృష్ణ,మండల యువజన విభాగం అధ్యక్షుడు తాటి ప్రవీణ్,ఏనుపాక వెంకటేశ్వర్లు,గడ్డం బాబు

మరుపురాని రోజులు .. చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలు

ఆనాటి మధుర స్మృతులు ఎన్నెన్నో చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను నెమరుసుకున్న పూర్వ విద్యార్థులు 37 సంవత్సరాల అపూర్వ కలయిక



నాగర్ కర్నూల్ మే 25(పుదయం ప్రతినిధి) కుల మతాలకతీతంగా ఒకే ప్రభుత్వ పాఠశాలలో నేను సువ్వు అనే భేదం లేకుండా ఒకటో తరగతి నుంచి పదవ తరగతి వరకు చదివిన రోజులు ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో తీవ్ర జ్ఞాపకాలుగా నిలిచిపోతాయి. అందులో భాగంగా అదివారం నాగర్ కర్నూల్ మండల పరిధిలోని తూడుకుర్తి గ్రామంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివిన 1987 -1988 పూర్వ విద్యార్థులు 37 సంవత్సరాల తర్వాత చదివిన పాఠశాలలో కలుసుకొని ఒకరిని ఒకరు ఆప్యాయంగా పలకరించుకొని తమకు చదువు చెప్పిన గురువులను సన్మానించడం ఒకే ఎత్తు అయితే, ఆ రోజుల్లో చదివిన పాఠశాల గదిలో కూర్చుని ఉపాధ్యాయుల అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానాలు చెప్పడంతో గత రోజులు గుర్తుకొచ్చాయని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు.ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ఎంతోమంది స్నేహితులు వచ్చి



రావు,తమ్మిశెట్టి శ్రీను,మీడియం మహేష్,రవి,వాడే రాములు,శివ కృష్ణ,శివ,తాళ్ళ శ్రీను,కంపాటి సొండు,దేవస్వామి,తదితరులు ఉన్నారు.

పోతూ ఉంటారు కానీ పదవ తరగతి వరకు చదివిన స్నేహితుల వారి స్నేహం స్వచ్ఛమైన స్నేహమని ఆ స్నేహం చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతుందని గుర్తు చేసుకున్నారు. అనంతపురం ఈరోజు ఈ స్థాయిలో ఉన్నామంటే ఆ రోజు తమకు విద్యాబుద్ధులు నేర్పించిన ఉపాధ్యాయులే కారణమని గుర్తు చేసుకున్నారు. ఈరోజు తోటి విద్యార్థులను కలుసుకోవడం విద్యాబుద్ధులు నేర్పించిన గురువులను కలుసుకోవడం చాలా సంతోషంగా ఉందని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం ఉపాధ్యాయులతో కలిసి సహపంత్రి భోజనాలను చేశారు అనంతరం తోటి విద్యార్థులు ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులైన సందర్భంగా అంబ శంకర్ ,సుధాకర్ కు శాలువాతో తోటి విద్యార్థులు సన్మానం చేశారు,ఈ కార్యక్రమం ఇంత విజయవంతం కావడానికి కారణం కరుణాకర్ రెడ్డి, ఉత్తం రెడ్డి, వైలజ, మల్లెల లత, గోపదర్శన్, చాంద్ పాషా, ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు బుచ్చారెడ్డి, హనుమంత రెడ్డి, సుధాకర్ రెడ్డి, రంగారెడ్డి ,రాములు, పూర్వ విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

50లక్షల అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే నాయిని, కార్పొరేటర్ మామిండ్ల రాజు



హనుమకొండ, మే 25(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : గ్రేటర్ పరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని 31 వ డివిజన్, న్యూ శాయంపేట, నంది పాల్వే సీని రోడ్డు ,డ్రైనేజీ కొరకు సుమారు 50 లక్షలతో అభివృద్ధి పనులకు పరంగల్ పల్లిమ ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి,కార్పొరేటర్ మామిండ్ల రాజు తో కలిసి అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ప్రజా ప్రతినిధులు అధికారులతో కలిసి ప్రతి గల్లి గల్లి తిరుగుతూ... కాలనీహనుల వాసుల సమస్యలను క్షుణ్ణంగా పరంగల్ పల్లిమ ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి, కార్పొరేటర్ మామిండ్ల రాజు

తెలుసుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మాటల ప్రభుత్వం కాదు చేతల ప్రభుత్వమని చెప్పిన ప్రతి హామీ అమలు చేసే తీరుతామని వ నలును నిర్ణీత సమయంలో నాణ్యత ప్రమాణాలు పాటినూ పూర్తి చేయాలని గుత్తేదారు ,అధికారులను ఆదేశించారు. ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో అభివృద్ధి సంక్షేమం తో ముందుకెళుతుందని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీల్లో ప్రతి హామీని తీర్చి విధంగా రూపకల్పన చేశారని ఇప్పటికే 90 శాతం హామీలు అమలులోకి వచ్చాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, నాయకులు, యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు కాలనీ ప్రెసిడెంట్ స్థానికులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేకాట రాయలు అరెస్ట్.

20వేల 150 రూపాయలు సగదు 4 సెల్ ఫోన్లు 3 బైకులు స్వాధీనం. ఎస్ఐ రఘుపతి. ఖానాపూరం మే25పుదయం ప్రతినిధి): మండలంలోని ధర్మరావుపేట గ్రామంలోని క్యారీల వద్ద కొంత మంది పేకాట ఆడుతున్నారని పక్క సమాచారం మేరకు ప్రొజెక్షనరీ ఎస్ఐ పి పవన్ ఆధ్వర్యంలో పోలీస్ సిబ్బందితో బెల్లీ పేకాట ఆడుతున్న 5 గురు వ్యక్తులను పట్టుకొని వారి వద్ద నుండి 20వేల 150 రూపాయల సగదు, 4 సెల్ ఫోన్లు, 3 బైక్ లను స్వాధీనం చేసుకుని కేసుకొని వారిపై సమాదు చేసినట్లు స్థానిక ఎస్ఐ సిహెచ్ రఘుపతి తెలిపారు. పేకాట ఆడుతున్న బదుగురు వ్యక్తులు బుద్దె తిరుపతి, మేడి సమయ్య, లింగాల రాములు, కారోజు మల్లయ్య, బానోత్ అనిల్ పై కేసు సమాదు చేసినట్లు ఎస్ఐ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక ఎస్ఐ మాట్లాడుతూ ముందులోని 21 గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని పేకాట ఆడిన బెట్టింగ్ లో పాల్గొన్న గంజాయి గుట్టా మారకద్రవ్యాల జోలికి వెళ్ళిన అట్టి వ్యక్తులపై పట్టపరమైన చర్య తీసుకుంటామని మండల ప్రజలను స్థానిక ఎస్ఐ హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీస్ కానిస్టేబుల్స్ వీరస్వామి, రమేష్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ములకలపల్లి మండలంలో ఎమ్మెల్యే జారె పర్యటన

వాల్మీఖి టోర్నమెంట్ ప్రారంభోత్సవం

ములకలపల్లి, మే25పుదయం ప్రతినిధి): అశ్వారావుపేట నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు జారె అదినారాయణ ములకలపల్లి మండలం తాళ్లపామి పంచాయతీ రింగిరెడ్డిపల్లి గ్రామంలో స్థానిక గ్యాంగ్ వార్ యూత్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడుతున్న మండల స్థాయి వాల్మీఖి టోర్నమెంట్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా టోర్నమెంట్ ప్రారంభోత్సవాన్ని శుభారంభం చేసిన ఆయన మాట్లాడుతూ యువత శారీరకంగా మానసికంగా దృఢంగా తయారవ్వాలంటే క్రీడలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయన్నారు క్రీడల ద్వారా స్నేహబంధాలు క్రమశిక్షణ పట్టుదల పెంపొందుతాయని పేర్కొన్నారు ప్రభుత్వం క్రీడల అభివృద్ధికి అనేక చర్యలు తీసుకుంటోందని గ్రామీణ స్థాయిలో ప్రతిభను వెలికితీసేందుకు ఇలాంటి టోర్నమెంట్లు కీలకం అని తెలిపుతూ నిర్వాహకులను అభినందించారు అదేవిధంగా గ్రామీణ యువత చెదు వ్యాసనాల వైపు వెళ్లకుండా అటలతో పాటు విద్యపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలన్నారు గ్రామీణ స్థాయి యువతీయువకులకు విద్యా ఉద్యోగ ఉపాధి రంగాలలో ప్రభుత్వం నుంచి ఎల్లప్పుడు ప్రోత్సానం అందిస్తామన్నారు గ్యాంగ్ వార్ సభ్యులు సామజిక సేవాకార్యక్రమాలను చేపట్టి మండల ప్రజలను చైతన్యపరుతులుగా తయారు చేయాలన్నారు గ్యాంగ్ వార్ యూత్ సభ్యులకు ప్రోత్సానం అందిస్తానని పేర్కొన్నారు మండల కేంద్రంలో జరుగుతున్న సెంట్రల్ లైటింగ్ రోడ్ డివైడింగ్ పనులతోపాటు పలు గ్రామాలలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనులను పరిశీలించారు పర్యటనలో భాగంగా చౌటిగూడెం గ్రామంలో వైభవంగా జరుగుతున్న అంకమ్మ



అమ్మవారి జాతరలో పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి అమ్మవారి తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు వీకే రామవరం గ్రామంలో విద్యుత్ ఫాక్ తో ఆకాల మరణం చెందిన కోర్పు ఆరవిండ్ గారి భౌతిక కాయాన్ని సందర్శించి నివాళి అర్పించి కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చారు పార్టీ పరంగా సహాయం అందిస్తానని భరోసా ఇచ్చారు పూసుగూడెం గ్రామంలో రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడిన తేజావత్ సంద గారిని పరామర్శించి త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల మాజీ అధ్యక్షులు తాండ్ర ప్రభాకర్, మాజీ జెడ్పీటీసీ బత్తుల అంజి , మాజీ సర్పంచులు కారం సుధీర్ కుమార్ , సున్నం సుధాకర్ , నియోజకవర్గ యూత్ కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు పాలకుర్తి సుమిత్ , మండల యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కొడిమే వంశీ , శనగపాటి రవి , కోండ్రు సుందర్ రావు , గడ్డం రాములు, కీసరి సమయ్య, మదకం చిరుమప్ప , కుంజా రవి , పత్తిలాల , శ్రీను,తదితరులు పాల్గొన్నారు

కరాటే బెల్టుల ప్రధానోత్సవం

. మాంక్స్ కరాటే అసోసియేషన్ గౌరవ అధ్యక్షుడు నాగరాజు గౌడ్

కరాటే మాస్టర్ నీరటి కుమార్వెల్లండ మే 25 (పు దయ0 ప్రతినిధి) మృణ్మీ నగడ్ల రుణం తీర్పుకోవాలనుకోవడం ఉత్తముని లక్షణమని,యుద్ధ విద్య కరాటే ప్రతి ఒక్కరికి ఎంతో అవసరమని మాంక్స్ మార్షల్ ఆర్ట్స్ కరాటే అసోసియేషన్ గౌరవ అధ్యక్షుడు నాగరాజుగౌడ్, కరాటే మాస్టర్ నీరటి కుమార్ లు అన్నారు. అదివారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా,వెల్లండ మండలం, కొల్ల గ్రామంలో కరాటే మాస్టర్ నీరటి కుమార్ పర్యవేక్షణలో శిక్షణ పొందిన పవన్, అఖిరా,జిత్వినీ ,వసంత్ కుమార్, రిత్విక్ గౌడ్, ఆరాధ్య లకు ఆరంభ బెల్టులు అందజేయగా నవ్వ,యశశ్శీత, ప్రణయ్ ,శశాంక్ ,నితిష్,విద్యారిత్య , మహతి లకు గ్రీన్ బెల్టులు ప్రధానోత్సవ కార్యక్రమం నిర్వహించారు.



గౌరవ అధ్యక్షుడు నాగరాజు గౌడ్ తో పాటు సీఆర్పీ ఆంజనేయులు, అశోక్ లు ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని విద్యార్థులకు బెల్టులు అందజేశారు.మాస్టర్ కుమార్ తన సొంత ఖర్చులతో పురిటి గడ్డ ఋణం తీర్చుకునే దిశగా ఉచితంగా కరాటే నేర్పించడం అభినందనీయమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు నాగేష్ గౌడ్,విద్యార్థులు ఉన్నారు.

నేడే సిపిఐ బహిరంగ సభ.!

అధిక సంఖ్యలో హాజరై జయప్రదం చేయండి ఆహ్వాన సంఘం అధ్యక్షులు నేదునూరి రాజమౌళి



హసన్ పర్తి, మే 25(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : సమాజంలో దోపిడీ పీడన విపక్షత లేని నవ్వ సమాజం కొరకు భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ వర్గ పార్టాలాన్ని కొనసాగిస్తుందని, దున్నేవానికి భూమి దక్కాలని, కూడు, గూడు, నీడ,ఉపాధి, ప్రతి ఒక్కరికి దక్కాలని 100 సంవత్సరాలుగా నిర్విరామ క్రియాశీల పోరాటాలను కొనసాగిస్తున్న విప్లవ పోరాటాల చరిత్ర కలిగిన పార్టీ భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ అని నేడునూరి రాజమౌళి తెలిపారు. అదివారం రోజున నార్తాపూరం వెంకన్న అధ్యక్షతన ముచ్చర్ల క్రాస్ రోడ్ వద్ద జరిగిన సమావేశమునకు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ హనుమకొండ జిల్లాలో గుండ్ల సింగారం రాంపూర్, పెండ్వాల,శాయంపేట,వరకాల,

భీమదేవరపల్లి, ఎలకతూర్తి,ప్రాంతాలలో వది సంవత్సరాలుగా గుడిసెలు వేసుకుని నివసిస్తున్న వారికి నివాస స్థల పట్టాలు ఇచ్చి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేయాలని డిమాండ్ చేసినారు. నేడు హసన్పర్తి లో డాక్టర్ సోమశేఖర్ హాస్పిటల్ నుండి ప్రభుత్వ హైస్కూల్ వరకు ప్రదర్శన నిర్వహించి హైస్కూల్లో సాయంత్రం 6 గంటలకు బహిరంగ సభ కర్త బిక్షపతి హనుమకొండ జిల్లా సిపిఐ కార్యదర్శి అధ్యక్షతన జరుగుతుంది. ముఖ్య అతిథులుగా కాద వెంకటరెడ్డి మాజీ ఎమ్మెల్యే జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యులు.. తక్కులపల్లి శ్రీనివాసరావు రాష్ట్ర సిపిఐ సహాయ కార్యదర్శి హాజరగుచున్నారు తెలిపారు. సమావేశమునకు ముందు జిల్లా మహాసభల కరపత్రాలను విడుదల చేశారు. ఈ సమావేశంలో మైనయ్య, బుర్గు రాజు,సర్దాపూర్ వెంకట్, ఎల్లయ్య, శ్రీనివాస్,పోశయ్య, రహీం పాషా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రశాంతంగా గ్రామ పాలన అధికారి పరీక్ష...

జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్

149 మంది గాను 142 మంది అభ్యర్థులకు హాజరు...

జగిత్యాల 25 మే 25 (పుదయం ప్రతినిధి) గ్రామ పాలన అధికారి రాత పరీక్ష 2025 అదివారం ప్రశాంతంగా జరిగినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్ తెలిపారు జగిత్యాల జిల్లాకు సంబంధించి లో ఏర్పాటు చేసిన పరీక్షా కేంద్రంలో 149 అభ్యర్థులకు గాను 142 మంది అభ్యర్థులు హాజరై పరీక్ష రాశారు 7 మంది అభ్యర్థులు గ్రౌజురయ్యారూ గ్రామ పాలన ఆఫీసర్స్ పరీక్ష నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్ పరీక్ష జరుగుతున్న తీరును పరిశీలించారు పరీక్షా కేంద్రంలో ఏర్పాటున కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు ఇంతకుముందు రెవెన్యూ శాఖలో పని చేసిన వీఆర్వోలు వీఆర్ఏలు గ్రామ పాలన ఆఫీసర్స్ పరీక్షను రాశారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ తో పాటు సంబంధిత అధికారులు సూపరింటెండెంట్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

బిజినెస్

ఈ టాటా నుంచి మరో ప్రీమియం హ్యచ్‌బ్యాక్..

కొత్త ఆల్ట్రోజ్ ఫేస్‌లిఫ్ట్ కోసం బుకింగ్‌లు వచ్చే నెల జూన్ 2 నుండి ప్రారంభమవుతాయి. అయితే వాహనం డెలివరీ ఎప్పుడు ప్రారంభమవుతుందనే దానిపై కంపెనీ ఇంకా ఎటువంటి సమాచారం ఇవ్వలేదు. టాటా మోటార్స్ ప్రీమియం హ్యచ్‌బ్యాక్ ఆల్ట్రోజ్ ఫేస్‌లిఫ్ట్ మోడల్ లాంచ్ అయింది. ఈ వాహనం 2020 లో కస్టమర్ల కోసం ప్రారంభించింది. ఇప్పుడు ఈ ప్రీమియం హ్యచ్‌బ్యాక్ దాని మొదటి ప్రధాన అప్డేట్‌తో వస్తోంది. కొత్త ఆల్ట్రోజ్ కొత్త డిజైన్, కొత్త ఫీచర్లతో ప్రారంభించింది. ఈ కారులో స్వార్ట్, ప్యూర్, క్రియేటివ్, అకంప్లిష్డ్ ఎస్ మరియు అకంప్లిష్డ్ ప్లస్ ఎస్ అనే ఐదు వేరియంట్లు విడుదలయ్యాయి. భద్రత కోసం టాటా మోటార్స్ నుండి వచ్చిన ఈ ప్రీమియం హ్యచ్‌బ్యాక్‌లో 6 ఎయిర్‌బ్యాగులు, ఎలక్ట్రానిక్ స్టెబిలిటీ ప్రోగ్రామ్, సీట్ బెల్ట్ రిమైండర్‌తో కూడిన 3 పాయింట్ల జూ= వంటి ప్రత్యేక లక్షణాలు ఉన్నాయి. దీనితో పాటు, ఈ కారులో స్వార్డ్ డిజిటల్ స్పీరింగ్ వీల్, రిమోట్ కీలెస్ ఎంట్రీ, అల్ డోర్ పవర్ విండోస్, మల్టీ డ్రైవ్ మోడ్‌లు, ఐడిల్ స్టార్ట్/స్టాప్ వంటి ఫీచర్లను కంపెనీ అందించింది. 12.8 సెకన్లలో 0 నుండి 100 కి వేగవంతం అయ్యే కొత్త టాటా ఆల్ట్రోజ్ ఫేస్‌లిఫ్ట్ మోడల్, 200 చీబి టార్క్ ఉత్పత్తి చేసే 1.2-లీటర్ రెవోట్రాన్ పెట్రోల్ ఇంజిన్‌తో శక్తిని పొందుతుంది. ఈ కారును 5 స్పీడ్ మాన్యువల్, 5 స్పీడ్ ఆటోమేటిక్ 6 స్పీడ్ డ్యూయల్ క్లచ్ ఆటోమేటిక్ ట్రాన్స్‌మిషన్ ఎంపికలతో కొనుగోలు చేయవచ్చు. 5 రంగుల ఎంపికలలో ప్రారంభించిన కొత్త టాటా ఆల్ట్రోజ్ పెట్రోల్, డీజిల్ వేరియంట్‌లో 345 లీటర్ల బూట్ స్పేస్ ఉంటుంది. అయితే జబీ+ వేరియంట్ 210 లీటర్ల బూట్ స్పేస్ కలిగి ఉంటుంది. ఇప్పుడు ఆల్ట్రోజ్ కొత్త ఫ్రంట్ గ్రిల్, కొత్త ఫ్రంట్ బంపర్, డ్యూయల్ టోన్ 16 అంగుళాల అల్లాయ్ వీల్స్, ప్లష్ డోర్ హ్యాండిల్స్ (సెగ్మెంట్‌లో మొదటిది) తో అందుబాటులో ఉంటుంది. ఈ కారులో జంట 10.25 అంగుళాల ఇన్స్ట్రైమెంట్ సిస్టమ్, నావిగేషన్ మ్యాప్ ప్యూజ్ కూడిన డిజిటల్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ క్లస్టర్ ఉంటాయి.

ఐటీఆర్ ఫైల్ చేస్తున్నారా?

పరిమితికి మించి ఆదాయం పొందుతున్న వారందరూ ప్రభుత్వానికి ఆదాయపు పన్ను చెల్లించాలి. రాజడి వచ్చే వ్యక్తులు, కంపెనీలు, సంఘాలు.. ఇలా అన్నింటికీ ఈ నిబంధన వర్తిస్తుంది. ఆ ఏడాదిలో సంపాదించిన ఆదాయ వివరాలు తెలియజేస్తూ ఆదాయపు పన్ను శాఖకు ఐటీఆర్ (ఇన్ కంట్రాక్ట్ రిటర్న్స్) దాఖలు చేయాలి. ఆ శాఖ అధికారులు దాన్ని పరిశీలించి, మీ కట్టాల్సిన పన్నును నిర్ధారణ చేస్తారు. 2024-25 సంవత్సరానికి సంబంధించిన ఐటీఆర్ ను జూలై 31లోగా సమర్పించాలి. దీని కోసం ఐటీఆర్ 1 నుంచి 7 వరకూ వివిధ రకాల ఫారాలు ఉంటాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఎవరు ఏ ఐటీఆర్ ఫారం సమర్పించాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. మన దేశంలో ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపుదారు లకు ఏడు రకాల ఐటీఆర్ ఫారాలను ఆదాయపు శాఖ అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. వ్యక్తుల నుంచి కంపెనీల వరకూ కేటగిరీల వారీగా వీటిని వినియోగించాలి. ముఖ్యంగా తాము ఏ ఫారం సమర్పించాలో చెల్లింపుదారులకు తెలియాలి. దీని వల్ల సకాలంలో ఐటీఆర్ దాఖలు చేయడంతో పాటు, తిరస్కరణకు గురయ్యే ప్రమాదం తప్పుతుంది. జీతం పొందే ఉద్యోగులు, ఫీలాన్సర్లు, నిపుణులు తమ ఆదాయానికి అనుగుణంగా పన్ను కట్టాలి. వీరిని జనరల్, సీనియర్ (60-80 ఏళ్లు), నూపర్ సీనియర్ (80 ఏళ్లకు పైగా)గా విభజించారు. వీరిలో రూ.50 లక్షల వరకూ జీతం రూపంలో ఆదాయం పొందే వారు ఐటీఆర్-1 (సహజీ), మూలధన లాభాలు, బహుళ ఆస్తులున్న వారు ఐటీఆర్-2, వ్యాపారం, ప్రొఫెషన్ నుంచి ఆదాయం వచ్చే వారు ఐటీఆర్-3, అలాగే సెక్షన్లు 44ఏడీ, 44ఏడీఏ, 44 ఏఈ కింద ఊహజనిత ఆదాయం కోసం ఐటీఆర్-4 (సుగమ)ను దాఖలు చేయాలి. హెచ్ యూఎఫ్ అంటే అవిభక్త కుటుంబం అని అర్థం. దీన్ని చట్టం ద్వారా ఏర్పాటు చేశారు.

యూపీఐ లావాదేవీలతో క్రెడిట్ కార్డులకు బెబె

ప్రస్తుత కాలంలో డిజిటల్ చెల్లింపులు విపరీతంగా పెరిగిపోయాయి. రోడ్డు పక్కన ఉండే చిన్న బడ్డీ కొట్టు నుంచి ఫైన్ స్టార్ హోటళ్ల వరకూ అన్నిచోట్లా ఇవి పనిచేస్తున్నాయి. చిల్లర సమస్య లేకపోవడం, చాలా ఈజీగా చెల్లింపులు జరగడంతో ప్రతి ఒక్కరూ ఈ విధానాన్ని అనుసరిస్తున్నారు. యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ ఫేస్ (యూపీఐ) ద్వారా స్వాగ్ట్ ఫోన్ ఉపయోగించి చాలా సులువుగా వీటిని జరపొచ్చు. ఈ నేపథ్యంలో యూపీఐ ద్వారా చెల్లింపులు జరిపే వారికి ప్రయోజనం చేకూర్చేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోంది. క్రెడిట్ కార్డు ద్వారా జరిపే చెల్లింపుల కంటే చౌకగా మార్గాలని ప్రయత్నిస్తోంది. మన దేశంలో క్రెడిట్ కార్డుల వినియోగం బాగా ఎక్కువగా ఉంటుంది. నిర్ణీత ఆదాయం పొందే వారందరికీ వివిధ బ్యాంకులు వీటిని మంజూరు చేస్తున్నాయి. క్రెడిట్ కార్డులపై అనేక రాయితీలు కూడా ఇస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో చాలామంది క్రెడిట్ కార్డుల ద్వారా షాపింగ్ చేస్తున్నారు. అయితే క్రెడిట్ కార్డుల ద్వారా లావాదేవీలు జరిపితే ఆ వ్యాపారుల నుంచి 2 నుంచి 3 శాతం మేర మర్చంట్ డిస్కౌంట్ రేట్ (ఎండిఆర్)ను వసూలు చేస్తారు. ఉదాహరణకు మీరు క్రెడిట్ కార్డు ఉపయోగించి వంద రూపాయల వస్తువు కొన్నారు. ఆ మేరకు వ్యాపారస్తుడికి డబ్బులు చెల్లించారు. ఆ లావాదేవీ కారణంగా వ్యాపారులు 2 నుంచి 3 రూపాయలను ఎండిఆర్ గా చెల్లించాలి. చాలా సందర్భాల్లో వ్యాపారులే ఆ ఖర్చును భరిస్తారు. కొందరైతే కొనుగోలుదారుడి నుంచే వసూలు చేస్తారు. కానీ యూపీఐ చెల్లింపుల ద్వారా అలాంటి చార్జీలు



ఉండవు. యూపీఐ ద్వారా చెల్లింపులు చేయడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను నేరుగా కొనుగోలుదారుడికే అందించడానికి వినియోగదారుల వ్యవహారాల మంత్రిత్వశాఖ ఒక యంత్రాంగాన్ని అన్వేషిస్తోంది. అది సక్రమంగా అమలైతే యూపీఐ యూజర్లకు మరింత ప్రయోజనం కలుగుతుంది. తద్వారా క్రెడిట్ కార్డుతో వంద రూపాయలతో కొనుగోలు చేసే వస్తువును యూపీఐ ద్వారా రూ.98కే పొందవచ్చు. దీని

కారణంగా యూపీఐ లావాదేవీలు మరింత పెరిగే అవకాశం కలుగుతుంది. ఈ-కామర్స్ సంస్థలు, పేమెంట్ సేవా ప్రొవైడర్లు, నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్ పీసీఐ), ఆర్థిక సేవల విభాగం (డీఎఫ్ఎస్), వినియోగదారుల సంఘాలతో వినియోగదారుల మంత్రిత్వ శాఖ చర్యలు జరపనుంది. జూన్ లో జరిగే స్టేక్ హోల్డర్ల సమావేశం అనంతరం అమలయ్యే అవకాశం ఉంది.

భారత్‌లో ఐఫోన్‌లు తయారు చేస్తే..

భారత్‌లో ఐఫోన్‌ల తయారీ ప్రయత్నాలపై ట్రంప్ మరో సారి వార్నింగ్ ఇచ్చారు. అమెరికాలో తప్ప ఎక్కడ ఐఫోన్‌లు తయారు చేసినా 25 శాతం సుంకం తప్పక విధిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ మేరకు తన సోషల్ మీడియా ట్రూత్ సోషల్‌లో ఓ పోస్ట్ పెట్టారు. “అమెరికన్లు కొనే ఐఫోన్‌లను అమెరికాలోనే తయారు చేయాలి. ఈ విషయాన్ని నేను టిమ్‌కుత్ గతంలోనే చెప్పా. ఇండియానే కాదు.. ప్రపంచంలో ఎక్కడా వీటిని తయారు చేయకూడదు. ఇది కుదరకపోతే యాపిల్ సంస్థ కనీసం 25 సుంకాన్ని అమెరికా ప్రభుత్వానికి చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ధన్యవాదాలు” అని నూటిగా చెప్పేశారు. ఈ పోస్టు తరువాత యాపిల్ షేర్స్ భారీ కుదుపునకు లోనయ్యాయి. ప్రీమార్కెట్ ట్రేడింగ్‌లో షేర్స్ ధర 2.5 శాతం మేర తగ్గింది. యూఎస్ స్టాక్ పూర్వార్థి కూడా సవ్వల బాట పట్టాయి. ప్రత్యేకంగా ఓ కంపెనీని టార్గెట్ చేస్తూ

సుంకాలు విధించే అధికారం అమెరికా అధ్యక్షుడికి ఉందా అన్న అంశంలో మాత్రం భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఇక ట్రంప్ వ్యాఖ్యలపై యాపిల్ ఇంకా స్పందించాల్సి ఉంటుంది. చైనాపై ట్రంప్ భారీ సుంకాలు విధించాక యాపిల్ తన ఐఫోన్ తయారీ కార్యకలాపాలను భారత్‌లో చేపట్టేందుకు నిర్ణయించిన విషయం తెలిసిందే. జూన్‌లో అమెరికాకు చేరి ఐఫోన్‌లు దాదాపుగా భారత్‌లోనే తయారవుతాయని అంతర్జాతీయ మీడియా చెబుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి. వివిధ రంగాలకు చెందిన తయారీ కార్యకలాపాలను అమెరికాలోనే చేపట్టాలని ట్రంప్ పట్టుబడు తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే సుంకాల కొరడా రుగ్గిపెస్తున్నారు. ఇదిలా ఉంటే.. అమెరికాలో తయారు చేసే ఐఫోన్‌ల ధరలు భారీగా ఉంటాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ప్రస్తుత ధరకు



ముడు రెట్ల మేర ఐఫోన్ ధర పెరుగుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో యాపిల్ సంస్థ నిర్ణయంపై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది. భారత్‌లో ఇప్పటికే ఫ్యాక్టరీ తన తయారీ కార్యకలాపాలను విస్తరించేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది. 1.5 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులకు సిద్ధమైంది. ప్రస్తుతం ఐఫోన్‌లను తమిళనాడు, కర్ణాటక, తెలంగాణలోని యూనిట్‌లలో ఆసెంబుల్ చేస్తున్నారు.

టీమ్‌ఇండియా టెస్ట్ కెప్టెన్‌గా శుభమ్‌ గిల్

ముంబయి: భారత టెస్టు క్రికెట్‌లో కొత్త శకం ప్రారంభమైంది. సుదీర్ఘ ఫార్మాట్‌లో రోహిత్ శర్మ వారసుడిగా యువ ఆటగాడు శుభమ్‌ గిల్‌ను బీసీసీఐ ఎంపిక చేసింది. అందరూ భావించినట్లుగానే టెస్టు జట్టు కెప్టెన్సీ పగ్గాలను గిల్‌కు అప్పగించింది. ఈ మేరకు వచ్చే నెలలో ఇంగ్లాండ్ పర్యటనకు టీమ్‌ఇండియా జట్టును బీసీసీఐ శనివారం ప్రకటించింది. సౌరభిగా శుభమ్‌ గిల్, వైస్ కెప్టెన్‌గా రిషబ్ పంత్‌ను తీసుకుంది. మొత్తం 18 మంది ఆటగాళ్లతో జట్టును ప్రకటించింది. జూన్ 20 నుంచి ఇంగ్లాండ్‌తో ఐదు టెస్టుల సిరీస్ జరగనుంది. టీమ్ ఇండియా జట్టు ఇదే.. శుభమ్‌ గిల్ (కెప్టెన్). రిషబ్ పంత్ (వైస్ కెప్టెన్), యశస్వి జైస్వాల్, కేఎల్ రాహుల్, సాయి సుదర్శన్, అభిమన్యు ఈశ్వరన్, కరుణ్ నాయర్, నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, రవీంద్ర జడేజా, ధ్రువ్ జురెల్, వాషింగ్‌టన్ సుందర్, శార్వార్థ్ రాకూర్, జస్‌ప్రీత్ బుప్రూ, సిరాజ్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ, ఆకాశ్ దీప్, అర్వింద్ సింగ్, కుల్దీప్ యాదవ్.

కోట్నీ స్థానంలో ఆ ఇద్దరిలో ఒకరు..

సాయి సుదర్శన్, అర్వింద్ సింగ్ ఈ సిరీస్‌తోనే టెస్టుల్లో ఎంట్రీ ఇవ్వనున్నారు. ఇక, కరుణ్ నాయర్ 8 ఏళ్ల తర్వాత సుదీర్ఘ ఫార్మాట్‌లో అడుగుపెడుతున్నాడు. చివరిసారిగా అతడు



2017 మార్చిలో టెస్టు మ్యాచ్ ఆడాడు. టెస్టు ఫార్మాట్‌కు కోట్నీ రిటైర్మెంట్ ఇవ్వడంతో నంబరు 3లో ఎవరు వస్తారనేది అసక్తికరంగా మారింది. ఆ స్థానంలో సాయి సుదర్శన్ లేదా

కరుణ్ నాయర్‌ను తీసుకునే అవకాశాలు కన్పిస్తున్నాయి. గాయంతో బాధపడుతున్న షమీతో పాటు శ్రేయస్ అయ్యర్, సర్వూష్ ఖాన్‌కు జట్టులో చోటు దక్కలేదు.

కెప్టెన్ అవుతాడన్నారు.. కట్ చేస్తే! ఇప్పుడు టీమ్‌లోనే నో ఛాన్స్

ఇంగ్లండ్‌తో టెస్టు సిరీస్‌కు 18 సభ్యులతో కూడిన భారత జట్టును బీసీసీఐ శనివారం ప్రకటించింది. కొత్త టెస్టు కెప్టెన్‌గా శుభమ్‌ గిల్‌ను ఎంపిక చేసిన బీసీసీఐ సెలక్షన్ కమిటీ.. కరుణ్ నాయర్, కుల్దీప్ యాదవ్, శార్వార్థ్ రాకూర్‌లను తిరిగి పిలుపునిచ్చింది. అయితే ఛీఫ్ సెలక్షర్ అజిత్ అగార్వల్ అండ్ కో ఎంపిక చేసిన ఈ జట్టుపై భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా స్టార్ బ్యాటర్ శ్రేయస్ అయ్యర్‌ను పక్కన పెట్టడాన్ని చాలా మంది తప్పుబడుతున్నారు. జిబ్‌పిల కాలంలో అయ్యర్ దేశవ్యాప్త క్రికెట్‌తో పాటు అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో అద్భుతమైన ప్రదర్శన కనబరిచాడు. భారత్ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీని సొంతం చేసుకోవడంలోనూ శ్రేయస్‌ది కీలక పాత్ర. అదేవిధంగా 2024-25 రంజీ ట్రోఫీ సీజన్‌లో శ్రేయస్ అయ్యర్ కేవలం ఏడు ఇన్నింగ్స్‌లలో 68.57 సగటుతో 480 పరుగులు చేశాడు. అయ్యర్ ఫార్మాట్‌తో సంబంధం లేకుండా దుమ్ము లేపుతున్నాడు. ఐపీఎల్-2025లో కెప్టెన్‌గా, ఆటగాడిగా ఈ

ముంబై బ్యాటర్ అదరగొడుతున్నాడు. అయితే గతేడాది మాత్రం అయ్యర్ టెస్టుల్లో చెప్పుకోదగ్గ ప్రదర్శన చేయలేకపోయాడు. శ్రేయస్ గత 12 ఇన్నింగ్స్‌లలో 17 సగటుతో 187 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగాడు. అందుకే సెలెక్షన్ల అతడిని పక్కన పెట్టి ఫామ్‌లో ఉన్న కరుణ్ నాయర్‌ను తిరిగి జట్టులోకి తీసుకున్నారు. ఏదేమైనా ప్రస్తుత ఫామ్‌ను పరిగణలోకి తీసుకుని అయ్యర్‌ను ఇంగ్లండ్ పర్యటనకు ఎంపిక చేసి ఉంటే బాగుండేది అని పలువురు మాజీలు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అయ్యర్ జట్టులో ఉంటే మిడిలార్డర్ పటిష్టంగా ఉంటుందని మరి కొందరు సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు పెడుతున్నారు. శ్రేయస్ అయ్యర్ అభిమానులైతే

ఒకడుగు ముందుకు వేసి సెలక్షన్లపై విమర్శల వర్షం కురిపిస్తున్నారు. కెప్టెన్ కావాల్సిన ఆటగాడికి పూర్తిగా జట్టులోనే ఛాన్స్ ఇవ్వరా అంటూ మండిపడుతున్నారు. శ్రేయస్ అయ్యర్ ఇప్పటివరకు 14 టెస్టులు ఆడి 36.86 సగటుతో 811 పరుగులు చేశాడు. అతడి ఇన్నింగ్స్‌లలో 5 హఫ్ సెంచరిలతో పాటు ఒక సెంచరీ ఉంది. ఇంగ్లండ్ టూర్‌కు భారత జట్టు: శుభమ్‌ గిల్ (కెప్టెన్), రిషబ్ పంత్, యశస్వి జైస్వాల్, కేఎల్ రాహుల్, సాయి సుదర్శన్, అభిమన్యు ఈశ్వరన్, కరుణ్ నాయర్, నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, రవీంద్ర జడేజా, ధ్రువ్ జురెల్, వాషింగ్‌టన్ సుందర్, శార్వార్థ్ రాకూర్, జస్‌ప్రీత్ బుప్రూ, మహమ్మద్ సిరాజ్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ, ఆకాశ్ దీప్, అర్వింద్ సింగ్, కుల్దీప్ యాదవ్



సోపర్న్

పోతూ పోతూ పంజాబ్‌కు ఫాక్.. విజయంతో సీజన్‌ను ముగించిన దిల్లీ



జైపుర్: ఐపీఎల్ 2025ని దిల్లీ క్యాపిటల్స్ విజయంతో ముగించింది. ఇప్పటికే ప్లే ఆఫ్‌కు దూరమైన దిల్లీ.. అగ్రస్థానంపై కన్నేసిన పంజాబ్ కింగ్స్ కు షాకిచ్చింది. జైపుర్ వేదికగా జరిగిన మ్యాచ్‌లో పంజాబ్‌పై దిల్లీ ఆరు వికెట్ల తేడాతో గెలిచింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన పంజాబ్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 8 వికెట్ల నష్టానికి 206 పరుగులు చేసింది. ఈ లక్ష్యాన్ని దిల్లీ 4 వికెట్ల కోల్పోయి 3 బంతులు మిగిలుండగా ఛేదించింది. సమీర్ రిజ్జీ (58బిబీ 25 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 5 సిక్స్‌లు) మెరుపు అర్థ శతకం బాదాడు. కరుణ్ నాయర్ (44బీ 27 బంతుల్లో 5 ఫోర్లు, 2 సిక్స్‌లు) దూకుడుగా ఆడాడు. ఓపెనర్లు కేఎల్ రాహుల్ (35బీ 21 బంతుల్లో 6 ఫోర్లు, 1 సిక్స్), ఫావ్ దుషైన్‌ని (23బీ 15 బంతుల్లో 2 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) శు భారంభం అందించగా.. సెధిఖుల్లా అబుల్ (22బీ 16 బంతుల్లో 2 సిక్స్‌లు) ఫర్వాలేదనిపించాడు. పంజాబ్ బౌలర్లలో హర్ప్రీత్ బ్రార్ 2, మార్కో యాన్సెన్, ప్రవీణ్ దూబి ఒక్కో వికెట్ తీశారు. తొలుత టాస్ ఓడి బ్యాటింగ్‌కు దిగిన పంజాబ్ భారీ స్కోరు చేసింది. ప్రియోంక్ ఆర్త్య (6) నిరాశపర్చినా.. జోష్ ఇంగ్లస్ (32బీ 12 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 2 సిక్స్‌లు), ప్రభాసిప్రన్ సింగ్ (28బీ 18 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) దూకుడుగా ఆడారు. కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ (53బీ 34 బంతుల్లో 5 ఫోర్లు, 2 సిక్స్‌లు) అర్థ శతకం బాదాడు.. చివర్లో స్ట్రాయ్‌సిన్ (44బిబీ 16 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 4 సిక్స్‌లు) మెరుపులు మెరిపించాడు. నేహల్ వధోరా (16), శశాంక్ సింగ్ (11) పరుగులు చేశారు. దిల్లీ బౌలర్లలో ముస్తాఫిజుర్ 3, కుల్దీప్ యాదవ్ 2, విప్రాజ్ నిగమ్ 2, ముక్తే కుమార్ ఒక వికెట్ పడగొట్టారు.

లోక విద్యా అవసరమే.

హైదరాబాద్, (ఎ.ఎం.ఎన్): పాండిత్యం, ప్రజ్ఞ, ప్రతిభ ఆచరణలో ఉపయోగపడకపోతే చెల్లని కాసుల వలె, కాలం చెల్లిన వస్తువుల వలె ఉండిపోతాయ్. అందుకే చదువులన్నీ బతుకు బండిని నడిపించేవిగా ఉండాలి. శ్లోక విద్యతో బాటు లోక విద్యను అభ్యసించమంటున్నది. సూక్ష్మంగా ఆలోచించమంటున్నది.అదుగు వేద్దామంటే, అడవి చిక్కదనం భయం కలిగిస్తున్నది. పైగా ముని మాపు వేళ. అంతకు ముందే సూర్యుడు అస్తమించినందున పక్షుల కలకలారావం చెవిస పడటం లేదు. కాలిదారీ కానరావటం లేదు. అడవిలోకి వెళ్లే దారి ఆనవాలు కంటికి ఆనటం లేదు. ఎంత పండితుడైనా ఏమీ చెయ్యగలడు! ఆలోచనలో పడ్డాడు. ఎట్లాగైనా తెల్లవారే సరికి అడవి దాటి గ్రామం చేరుకోవాలి. కానీ ఎట్లా? దారి తెన్నూ తెలియటం లేదు. చీకటి మరింత చిక్కౌతున్నది. ఆలోచనలు తెగటం లేదు. పండితుడు తన అసహాయతను నిందించుకుంటూ నిలబడిపోయాడు. ఇంతలో దూరంగా నన్నని వెలుగు, ఆశా రేఖ వలె కనబడుతున్నది. అడవి పురుగిమోనన్న అనుమానం, కాకూడ దనే కోరిక బలపడుతున్నయ్. నెమ్మదిగా వెలుగు తన వైపే తరలివస్తున్నది. చీకటి భయం! చీకటి పలచనౌతూ వెలుగు. పండితుడి దాకా చేరింది. అడవిలో పగలంతా కట్టెల కొట్టుకుని ఇంటికి తిరిగివస్తున్న బక్కపల్చటి మనిషి పండితుణ్ణి సమీపించాడు. కట్టెల మోపు కిందకు దింపి, ‘అయ్యా! ఒక్కరే నుంచుని ఉన్నారు! నేనేం సాయం చెయ్యగలను?’ అన్నాడు. ‘నాయనా! అవతలి ఊరు ఎంత దూరంలో ఉంది? రేపు వేకువకల్లా అక్కడికి చేరుకోవాలి. అడవిదారి కంటికి ఆనటం లేదు. పైగా చిమ్మ చీకటి. జంతువులు, పసరాలు వెళ్లనిస్తాయా? నువ్వేమైనా సాయం చేస్తావా? అడిగాడు పండితుడు. ‘దీనికంత ఆలోచన ఎందుకు స్వామీ! ఇదుగో నా చేతిలో లాంతరు తీసుకోండి. ఎవరి సాయమూ అక్కరలేదు. అదుగు ముందుకు వేస్తే, చీకటి అడగు వెనక్కు వెళుతుంది. వెదుతూ ఉండండి. చీకటి వెనుకబడిపోతుంది. అనుకున్నంతలో ఊరొస్తుంది. ఆలోచిస్తూ ఉంటే అదుగు ముందుకు సాగేనా?’ అంటూ లాంతరు పండితుని చేతికందించాడు. పండితుడు లాంతరు అందుకుని ప్రయాణం ప్రారంభించాడు.అవును! ఆలోచన దగ్గరే మనిషి ఆగిపోతే ఆచరించేదవుడు? చదివిన చదువులన్నీ మనిషికి అవసరమైన వేళ అక్కరకు రాకపోతే, స్ఫురణ,

స్పృహ కలిగించకపోతే వృధా కదా! భయం మనిషిని ఆలోచించనివ్వదు. సర్వ శక్తులన్నీ నిరుపయోగం చేస్తుంది. నిర్వీర్యం చేస్తుంది. స్పష్టతను దూరం చేస్తుంది. ఇంకొకరి కోసం చేసే ప్రబోధం ఆచరణకు నోచుకోకపోతే, శుష్కవాదంగా మిగిలిపోతుంది.పాండిత్యం, ప్రజ్ఞ, ప్రతిభ ఆచరణలో ఉపయోగపడకపోతే చెల్లని కాసుల వలె, కాలం చెల్లిన వస్తువుల వలె ఉండిపోతాయ్. అందుకే చదువులన్నీ బతుకు బండిని నడిపించేవిగా ఉండాలి.కట్టెల కొట్టుకుని జీవించే వ్యక్తి పండితునికి దారి చూపటం ఏమని చెబుతున్నది? శ్లోక విద్యతో బాటు లోక విద్యను అభ్యసించమంటున్నది.ఇట్లాగే మరో సందర్భం. ఇది బహుళ ప్రచారంలో ఉన్నదే. ఇందులోనూ చదువుకున్న పండితుడున్నాడు. అతను పడవ ఎక్కిాడు. అప్పుడే సన్యాస సత్కారాలందుకుని వస్తున్న వైనం అతని ప్రతి కదలికలోనూ కనిపిస్తున్నది. రెండు చేతులా కంకణాలు, భుజంపై శాలువా, మెడనిండా రుద్రాక్షలు, కాళ్లకు కడియాలు. ఆకాశం నిర్మలంగా ఉంది. పడవవాడితో మాట కలిపాడు పండితుడు. ‘ఏరా అబ్బీ ఏమన్నా చదువుకున్నావా? ఎన్నాళ్లుగా పడవ నడుపుతున్నావు? పిల్లలెంతమంది? వారిని ఈ పనిలోనే పెట్టావా?’ అడిగాడు. ‘బాబయ్యా ఏమీ చదువుకోలేదు. మా తాతల నాటి నుంచి ఇదే పని. దేవుడి దయ వల్ల అంతా బాగానే ఉంది’ అన్నాడు. ‘చదువుకోకపోతే ఎలా? నన్ను చూడు తర్కం, వ్యాకరణం వంటివన్నీ చదువుకున్నాను కనుక ఈ గౌరవం, డబ్బు, మార్గాద, సుఖం లభిస్తున్నాయ్. చదువు కోకపోతే జన్మ వృధా’ అంటూ పండితుడు తాంబూల సేవనం మొదలుపెట్టాడు. ఈరోగా వాతావరణం ప్రతికూలంగా మారటం, పడవ అటూ ఇటూ ఊగటం మొదలైంది.దానితో పడవ



సరంగ ‘అయ్యా! ఎన్నో చదువుకున్నారు. ఎంతో నేర్చుకున్నారు. వాటితో పాటు ఈత కూడా నేర్చుకున్నారా?’ అని ప్రశ్నించాడు. ‘లేదురా ఆ ఒక్కటి నేర్చుకోలేదు ఏం’ అన్నాడు పండితుడు. ‘అయ్యా ఇప్పుడక్కరకు వచ్చేది అదే. పడవ మునగటం ఖాయం. ఈదటం తప్ప మరో మార్గం లేదు. మీకా ఈత రాదు ఏం చేద్దాం? అన్నాడు సరంగు. ఆ పైన జరిగినదంతా కథ.జీవితం బహుముఖీనం. అది అందమైన శతవృత్రంఏ విద్యా మరొకదాని కంటే ఎక్కువా కాదు. తక్కువా కాదు. దేనికదే ప్రత్యేకంపామరత్వం మనసుదే!కావలసినదల్లా అందరినీ అంతటిని గౌరవించటంపాండిత్యం అహోన్న తుంచాలేగాని పెంచకూడదులోక విద్యలు జీవితాన్ని భద్రంగా నడిపిస్తాయ్అత్యు విద్య మనిషి జీవితాన్ని సంపూర్ణంగా ఆవిష్కరిస్తుంది.

మారేడు చెట్టును పూజిస్తే.. మారేడు దళాన్ని బీరువాలో వుంచుకుంటే?



గోసేవతో సకలపాప హరణం భక్తుల ఆంతర్యం తెలిసిన మహాత్ములు..

హైదరాబాద్, (ఎ.ఎం.ఎన్): గత జన్మలో మనం చేసిన దుష్కర్మల వ్యాధి రూపంలో బాధిస్తాయి. అలాంటి దుష్కర్మల వల్ల సంక్రమించే వ్యాధులకు గోమాతను పూజించడం ద్వారా పరిష్కారం దొరకుతుందని ధర్మశాస్త్రాలు సూచించాయి. శాతాతప స్వర్ణి ప్రకారం కొంగను హిసినే ఆ పాపం వల్ల మరుజన్మలో ముక్కుకి సంబంధించిన సమస్యతో బాధపడతారు. వీరు తెల్ల గోవును సేవిస్తే ఫలితం ఉంటుంది. గత జన్మలో కాకిని హిసినే ప్రస్తుత జన్మలో చెవి సంబంధిత రోగాలతో బాధపడతారు, వీరు నల్లని ఆవుకి సేవ చేస్తే పరిహారం లభిస్తుంది. గత జన్మలో ఎవరినైనా వంచిస్తే అలాంటి వారు మూర్ఖురోగంతో బాధపడతారు. దానిని పోగొట్టుకోవాలంటే కపిల గోవుకు సేవ చేయాలని శాతాతపుడు తెలిపాడు.పూర్వజన్మలో పరనిందలకు

పాల్పడిన వారికి ఈ జన్మలో బట్టతల వస్తుంది. గోవులకు సేవ చేయడం లేదా వాటిని సక్రమంగా చూసుకునే వారికి దాసవిస్తే ఈ పాపం పరిహారం అవుతుంది. పరులను ఎగతాళి చేసిన వారికి ఈ జన్మలో ఒక కన్ను కనబడదు. ఇలాంటి వారు గోవును సంరక్షించి దాని సంతతిని వృద్ధి చేయాలి. అంతేకాదు దాని పాలను సేవించడం, పేద పిల్లలకు దానం చేస్తే పాపం పరిష్కారమవుతుంది.ధర్మ శాస్త్రాలు గోవును అనేక విధాలుగా ప్రశంసించాయి.

వేద ధర్మ విసబదని గృహం, అలంకృతమైన ఆదరింపబడుతున్న గో సంపద లేని ఇల్లు ఇల్లే కాదని కూడా చెప్పింది.పంచగవ్యాలైన గోమాత్రం, గోమయం, గోక్షీరం, పెరుగు, నెయ్యిలను ఆహారంగా స్వీకరించి, ఐదు రాత్రులు ఉపవాసం చేస్తే వారి సమస్త మహాపాతకాలూ తొలగిపోతాయి.

హైదరాబాద్, (ఎ.ఎం.ఎన్): మహానుభావులకు త్రికాల వేదిత్యం అంటే భూతభవిష్యత్ వద్ద మానాల్లో జరిగినవి, జరుగుతున్నవి జరగబోయేవి తెలుస్తాయి. అలాగే తమ గురించి ఎవరు ఏమాలోచి స్తున్నారో కూడా వారికి తెలుస్తుంది. ఎంతో మంది మహా త్ములు అటువంటి శక్తులు ప్రదర్శించారు. అటువంటి మహాత్ములే శివశేశన్ స్వామీజీ. ఆయన తన జీవిత కాలాన్ని షిరిడిలో సాయ సేవలోనే గడిపి ‘సాయ సేవకేగా’ పేరు పొందారు. షిరిడి సాయ సంస్థానం వారు స్వామీజీకి గురుస్నాన్‌కు ఎదురుగా ఉన్న భవనపు మెట్లు కింద బస ఏర్పాటు చేశారు. ఇది సహించలేని కల్లూరు వెంకట సాయ సమాజం వారు స్వామీజీని కల్లూరు తీసుకు పోయి, అన్ని వసతులతో కూడిన ఒక ఆశ్రమాన్ని నిర్మించదలిచారు. దానికి స్వామి ాకు షిరిడిలో సర్వస్వము, షిరిడిని వీడేది లేదు’ అని చెప్పారు. దానితో వారు బలవంతంగానైనా స్వామీజీని కల్లూరు తీసుకుపోదలిచారు. స్వామీజీ రాత్రి సమయంలో రెండి బాగలో ప్రదక్షిణలు చేస్తారని వారికి తెలుసు. అందువల్ల ఒక రాత్రి సమయంలో రెండి బాగ సమీపంలో కారు పార్కు చేసి స్వామీజీ కోసం ఎదురు చూడసాగారు. భక్తుల మనసులను బాగా అవగతం చేసుకునే శక్తిగల స్వామీజీ ఆ రాత్రి ప్రదక్షిణలకు వెళ్లకపోగా, పది గంటలకే గది తలుపులు వేసుకుని తెల్లవారు జాము వరకు బయటకు రాలేదు. తెల్లవార్లు స్వామి రాకకై ఎదురు చూసిన భక్తులు తెల్లవారగానే స్వామీజీని కలవగా, ఆయన రాత్రల్లా నిద్రపోకుండా బాగానే కాపలా కాసారు, ఇక రూముకు పోయి నిద్రపోండి’ అన్నారు. స్వామీజీ సర్వజ్ఞతను తెలుసుకున్న ఆ భక్తులు ఆశ్చర్యచకితులయ్యారు. మహాత్ములకు ఆపత్నమయాలలో



దైవం తోడుగా ఉంటాడు. తద్వారా వారు వాటి నుంచి బయటపడతారు. మహా ప్రపక్త మహ్మదీసు హత్య చేయాలని ఒక సారి మక్కాలో కొందరు కుట్ర పన్నారు. ఇది ఆయనకు తెలిసింది. అక్కడి నుంచి వలసపోవాలని ఆయనకు ఆదోటలశం లభించింది. ఆ ఆదేశం ప్రకారం ఆయన మదీనాకు పోదలచుకున్నారు. కుట్రదారుల మధ్య నుంచే ఆయన దైవ ప్రార్థన చేస్తూ అబూబక్ ఇంటికి వెళ్లి అక్కడ నుంచి మక్కా వెలుపల ఉన్న సౌర్ గుహలోనికి వెళ్లి అక్కడ తలదాచుకున్నారు. విచిత్రం ఏమిటంటే ఆయన కుట్రదారుల మధ్య నుంచే వెళ్లినా వారు ఆయనను చూడలేకపోవడం . తెల్లవారింది. మహ్మద్ మక్కా నుంచి వెళ్లిపోయాడని కుట్రదారులకు తెలిసింది. వారు గాలింపు మొదలు పెట్టారు. వారు మహ్మద్ ప్రవక్త, అబూ బక్రలు ఉంటున్న గుహ వద్దనే వచ్చారు. అబూ బక్ర తల్లడిల్లిపోయాడు. తన ప్రాణాలు పోతాయని భీతితో కాదు, ప్రపక్తకు ఏదైనా హాని జరుగుతుందేమోనని. మహ్మద్ అతనితో ‘భయపడకు అల్లా మనకు తోడుగా ఉన్నాడు’ అన్నారు. కుట్రదారులు మహ్మద్, అబూ బక్రలు ఉన్న గుహ వద్దకు వచ్చేతారు. అక్కడ ఎంతో కాలంగా గుహ ద్వారానికి అడ్డుగా అల్లుకపోయి ఉన్న సాలెగారు, పావురం గూడు కనబడ్డాయి. దానితో ఎవరూ గుహలోనికి ప్రవేశించలేదని భావించి వారు గుహ లోనికి పోకుండానే మిగతా చోట్ల వెతికి తిరిగి వెళ్లిపోయారు.

వాస్తవ దోషాలు తొలగిపోవాలంటే.. నెమలి ఫించం.. తులసీ ఆకులు, గరికను?

నెమలి ఫించంతో వాస్తవ దోషాలు తొలగిపోతాయని ఆధ్యాత్మిక పండితులు చెప్తున్నారు. నెమలి కుమారస్వామి వాహనం. వర్షంలో నెమలి నృత్యం చేస్తుంది. ఆ సమయంలో నెమలి శరీరం నుంచి నేలరాతే వాటి ఫించాలను తీసుకొచ్చి... ఇంట్లోని పూజగదిలో వుంచినట్లైతే వాస్తవోషాలు తొలగిపోతాయి.ఇంకా ఇంటి ప్రధాన ద్వారం వద్ద నెమలి ఫించాన్ని వుంచితే ప్రతికూల ప్రభావం చాలామటుకు తగ్గిపోతుంది. నెమలిఫించంతో పాటు ఇంటి పూజగదిలో, విష్ణుమూర్తికి ఇష్టమైన తులసీ దళాలను వుంచడం ద్వారా వాస్తవ దోషాలను తొలగించుకోవచ్చునని జ్యోతిష్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.అలాగే మనం ఇంటి నుంచి ఎక్కడికైనా బయల్దేరినప్పుడు ఆవు ఎదురుపడితే శుభశకునంగా భావించాలి. అలా ఎదురుపడిన ఆవును నమస్కరించి ముందుకెళ్లడం ద్వారా అనుకున్న కార్యాలు దిగ్విజయంగా పూర్తవుతాయి. అలాగే గుగ్రాలు ఎదురుపడితే శుభం.ఇక శునకాలు ఎదురుపడితే భైరవుని అనుగ్రహం లభిస్తుందని, కానీ పిల్లులు మాత్రం ఎదురుపడటం మంచిది కాదని జ్యోతిష్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇక ఎలుకలు ఎదురుపడితే.. వినాయకుని ఆశీర్వాదం లభిస్తుందని.. విఘ్నాలు తొలగిపోతాయని వారు చెప్తున్నారు.ఇక అరటి చెట్టును ఇంట పెంచడం ద్వారా సంతాన ప్రాప్తి లభిస్తుంది. అరటి చెట్టును ఇంటికి నేరుగా కాకుండా పెరట్లో నాటడం ద్వారా పంశాభివృద్ధి చేకూరుతుంది. సంతానం లేనివారికి పుత్రప్రాప్తి చేకూరుతుంది.



అహల్య పెట్టిన శాపం వల్ల హనుమంతుడికి వానర రూపం...

హైదరాబాద్, (ఎ.ఎం.ఎన్): గౌతమ మహర్షి అహల్య దంపతులకు కలిగిన పుత్రులు వారి, సుగ్రీవులు మర్కట రూపులుగా ఎందుకు ఉన్నారు? వీరి పుత్రిక అంజనా దేవి కుమారుడు అంజనేయ స్వామి మర్కట రూపుడు అవదానికి కారణమేమిటి? తెలుసుకుందాం. గౌతమ మహర్షి తపస్సుకు మెచ్చి శివుడు సాక్షాత్కరించిన తరువాత తమ బ్రహ్మచర్యము వీడి తను ఇచ్చటనే ఉండి ఇంకనూ సంతానం పొందగోరి సంసార జీవితం గడిపారు. అహల్య గౌతమ మహర్షి దంపతులకు ఒక కుమార్తె ఇద్దరు కుమారులు కలిగారు. వీరి కుమారులు వారి, సుగ్రీవులు. వీరి కుమార్తె అంజనేయస్వామి వారి కన్యకల్లి అంజనాదేవి.ఇంద్రుడు అహల్యను చూసిన తరువాత ఆమె అందచందాలకు ఆమెపై మోజుపడతాడు. అహల్య, ఇంద్రునికి దశకప్రపాదం చేత ఒకనాడు మహర్షి లేని సమయాన గౌతమ మహర్షి రూపములో వచ్చి అహల్యతో సంభోగించి ఇంద్రుడు తన కోరికను తీర్చుకున్నాడు. ఈ విషయము అంజనాదేవి కనిపెట్టినా మౌనముగా ఉండిపోయింది.ఒకనాడు గౌతమ మహర్షి తన ఇరువురు కుమారులను రెండు భుజములపై ఎక్కించుకుని కుమార్తెను చేత పట్టుకుని సరస్సు గట్టుపై నడుస్తున్న సమయాన విరంజీవి అంజనా తన తండ్రి తనకు పుట్టిన సన్ను నడిపిస్తూ, పరులకు పుట్టిన వారిని భుజములపై మోయుచున్నాడని బాధపడుతుంది. ఇది మనోనైత్రమున గమనించిన మహర్షి అంజనా దేవి ద్వారా ఆసలు విషయం తెలుసుకుని తన కూతురు చెప్పిన విషయంలో నిజమెంతో

పరీక్షించడలచి ఈ సరస్సులోని నీటిలో వీరిద్దరిని పడవేస్తాను.పరులకు పుట్టినవారైతే మర్కట రూపులుగా, తనకు పుట్టినవారైతే తన స్వరూపులుగా ఈ నీటి నుండి తిరిగి వస్తారని చెప్పి పిల్లలిద్దరిని నీటిలో పడవేస్తాడు. పిల్లలిద్దరూ మర్కట రూపులై తిరిగి రావడం చూసి గౌతమ మహర్షి మిక్కిలి కోపస్థులవుతారు. ఈ విషయం తెలిసిన అహల్య అచ్చటకు వచ్చినది. కోపిష్టుడైన మహర్షి పరపురుషుని స్పర్శ తెలియసంతగా బండరాతిపై ఉన్నావా? నీవు రాతి బండపు కమ్మని అహల్యను శపించి పిల్లలను పదిలేసి మహర్షి కోపముతో అక్కడ నుండి వెళ్లిపోయాడు.అప్పుడు అహల్యాదేవి తన కుమార్తె అంజనాతో పరపురుషులు తన తండ్రి రూపముతో వచ్చినారని తెలిసి కూడా తనతో ఇంతకాలం చెప్పక తను శాపిగ్రస్థురాలగుటకు, తన కుమారులు మర్కట రూపులు అగుటకు కారణమైతివి.

కాబట్టి నీవు అంధురాలివికమ్ము. నీకు పుట్టలేదు కుమారుడు కూడా మర్కట రూపుడై పుట్టుగాక అని తన కుమార్తె అంజనాదేవిని శపించినది. తల్లి శాపముతో అంధురాలిగా మారిన అంజనాదేవి ఆ ప్రాంతం పదిలి కిప్పింద చేరి అచ్చట కేసరి అనునతడిని వివాహమాడినది. వారికి కలిగిన సంతానమే అంజనేయస్వామి. అనాడు అహల్య పెట్టిన శాపం వల్ల అంజనాదేవి కుమారుడైన అంజనేయస్వామికి మర్కట రూపం వచ్చింది.



చక్కని ఆరోగ్యం



రేటినోపతి వస్తే మేనిషికి ప్రమాదమేనా..?

కంటికి సోకే అనేక రకాలయిన వ్యాధులలో రేటినోపతి కూడా ఒకటి.. సరళంగా చెప్పాలంటే ఇదొక వ్యాధి.. ఇది రావడం వల్ల కంటిలోని రేటినా దెబ్బతినడం జరుగుతుంది. దీంతో మన కన్నలు కాంతిని గ్రహించలేవటం. ఇది కంటి లో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. రేటినాలో అనేక రక్త కణాలు ఉంటాయట.. ఈ కణాలు దెబ్బతినడంవల్ల రేటినోపతి కి ప్రధాన కారణమని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. ఈ సమస్య ఉన్నవారు పాక్షికంగా లేదా పూర్తిగా దృష్టిని కోల్పోయే అవకాశం ఉంటుందట. ఈ వ్యాధి అనేది నెమ్మదిగా లేదా అకస్మాత్తుగా అయినా అభివృద్ధి చెందుతుందట. దయాబెటిక్ రేటినోపతి అనే సమస్య దయాబెటిస్ సమస్య.. ఇది కూడా కళ్లను ప్రభావితం చేస్తుంది. ఈ వ్యాధి ప్రారంభంలో ఉన్నప్పుడు ఎటువంటి లక్షణాలు గుర్తించలేము.. కేవలం తేలికపాటి దృష్టిని మాత్రమే చూడగలం. ఇక ఇందులో రెండు రకాలుగా దయాబెటిస్ ఉన్నవారిలో ఈ రేటినోపతి వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందట. ముఖ్యంగా



నెలలు నిండకుండా, అతి తక్కువ బరువుతో జన్మించిన పిల్లల్లో మాత్రమే ఇలాంటివి ఎక్కువగా సంభవిస్తుందని వైద్యులు ఒక పరిశోధనల ద్వారా తెలియజేశారు. ఒక బిడ్డ త్వరగా జన్మించినప్పుడు ఆ బిడ్డకు రక్త నాళాలు సరిగ్గా పెరగడానికి సమయం ఉండదు కాబట్టి వేంటనే అలాంటి వారిపై ప్రభావం చూపుతుందట. ఇక దీర్ఘకాలికంగా అధిక రక్తపోటు కలిగిన వారిపై కూడా ఈ

రేటినోపతికి గురయ్యే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉన్నది.. అందుచేతనే మీరు ఎప్పుడైనా రక్తపోటు సమస్య వచ్చినప్పుడు ఈ రేటినా సమస్యతో ఉండేవారూ రక్తనాళాలు చాలా చిక్కగా మారి రక్తనాళాలు కుచించుకుపోవడం కి ముఖ్య కారణం అవుతాయి. దీనివల్ల రక్తాన్ని రేటినాకు చేరకుండా ఆపి వేస్తాయి. అందుచేతనే అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు ఎక్కువగా ఆవేశ పడకూడదు. అయితే ఈ రేటినా సమస్య అనేది చాలా ప్రమాదం కావున వైద్యులను సంప్రదించడం మంచిది.

ఈ వైన్ తాగితే టైప్ 2 డయాబెటిస్.. అడ్డుకోవచ్చు..!



మీరు మక్కువతో మద్యపానం చేసే వారైతే, అదే సమయంలో మీ ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలనుకుంటే, మీరు మీ భోజనంతో పాటు వైన్ తీసుకోవచ్చు. తులనే విశ్వవిద్యాలయం నుండి జరిపిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం భోజనంతో పాటు మితమైన పరిమాణంలో (మహిళలకు రోజుకు 14 గ్రాముల కంటే తక్కువ మరియు పురుషులకు రోజుకు 28 గ్రాముల కంటే తక్కువ) వైన్‌ను తినడం టైప్ 2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

ఈ పరిశోధనలో 3,12,400 సభ్యులు ఉన్నారు. 11 సంవత్సరాల అధ్యయనంలో పాల్గొన్న వారందరిలో మితమైన మద్యపానం కొత్త-ప్రారంభ రకం 2 మధుమేహాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తుందో నివేదించింది. పరిశోధన

తర్వాత, అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ యొక్క ఎపిడమియాలజీ, ప్రివెన్షన్, లైఫ్ స్టైల్, కార్డియోమెటబోలిక్ హెల్త్ కాన్సెన్స్ 2022లో ఫలితాలు అందించబడ్డాయి. ఆహారం తినకుండా అల్కహాల్ తీసుకోవడంతో పోలిస్తే భోజనంతో పాటు అల్కహాల్ తీసుకోవడం వల్ల టైప్ 2 డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం 14 శాతం తక్కువగా ఉందని అధ్యయనం కనుగొంది. తులనే విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన హోవో మా అనే అధ్యయన రచయిత ఇలా ఉటంకించారు, “ఆరోగ్యంపై అల్కహాల్ వినియోగం యొక్క ప్రభావాలు రెండు వైపులా పడునుగల కత్తిగా వర్ణించబడ్డాయి. ఎందుకంటే దాని యొక్క స్పష్టమైన సామర్థ్యం ఏ దిశలోనైనా లోతుగా కత్తిరించగలవు. హానికరమైనవి లేదా సహాయపడతాయి. అది ఎలా వినియోగించబడుతుంది. చాలా అల్కహాల్ డ్రింక్స్‌లో పోషక విలువలు లేని కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. మీరు అధిక మొత్తంలో అల్కహాల్ డ్రింక్స్ తీసుకోవడం అలవాటు చేసుకుంటే అది మీ శరీరంలో బ్లడ్ సుగర్ స్థాయిని పెంచుతుంది. వైన్ తక్కువ చక్కెర పానీయం, ఎరువు మరియు తెలుపు వైన్ రెండూ ప్రామాణిక 5-జెన్స్ సర్కింగ్‌కు 1.5 గ్రాముల (గ్రా) కంటే తక్కువ చక్కెరను కలిగి ఉంటాయి. అయితే నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ అల్కహాల్ అబ్యూజ్ అండ్ అల్కహాల్‌ల పరిశోధన ప్రకారం, అప్పుడప్పుడు కొద్ది మొత్తంలో అల్కహాల్ తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరగదు. కాబట్టి మీకు మధుమేహం ఉండి, అల్కహాల్ తీసుకోవాలనుకున్నా, వైన్ మీకు మంచి ఎంపికగా ఉంటుంది కానీ అప్పుడప్పుడు మరియు అది కూడా మితమైన మోతాదులో ఉంటుంది.

డయాబెటిస్ ఉన్నవారు శనగలు తింటే ఏమి అవుతుందో తెలుసా?

ఈ రోజుల్లో పయసుతో సంబంధం లేకుండా ఆడ, మగ అనే తేడా లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ డయాబెటిస్ తో బాధ పడుతున్నారు. డయాబెటిస్ ఒకసారి వచ్చింది అంటే జీవితకాలం మందులు వాడాల్సిందే. మారిన జీవన శైలి, ఎక్కువగా కూర్చోబడి, వ్యాయామం లేకపోవడం, సరైన ఆహారపు అలవాట్లు లేకపోవడం వంటి కారణాలతో 30 ఏళ్లు లోపు డయాబెటిస్ వచ్చేస్తుంది. డయాబెటిస్ వచ్చినప్పుడు మందులు వాడుతూ వాటితో పాటు కొన్ని జాగ్రత్తలు తప్పనిసరిగా పాటించాలి. డయాబెటిస్ ని కంట్రోల్ చేసే కొన్ని ఆహారాలను మీ డైట్ లో చేర్చుకోవాలి. వాటిల్లో శనగలకు ఒక ప్రత్యేకమైన స్థానం ఉంది. శనగల్లో కొత్త తక్కువగానూ

విటమిన్ మినరల్స్ ఫైబర్ ప్రోటీన్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. శనగల్లో ఉండే ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించి ఇన్సులిన్ ప్రక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. డయాబెటిస్ ఉన్నవారు నానబెట్టిన శనగలు తీసుకుంటే ఇంకా ఎక్కువ ప్రయోజనం కలుగుతుంది. వారంలో రెండు లేదా మూడు సార్లు శనగలు తీసుకుంటే మంచిది. శనగల గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ చాలా తక్కువగా ఉండటం వలన రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తొందరగా పెరగవు. అలాగే ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉండటం వలన నెమ్మదిగా జీర్ణం అయ్యే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగకుండా డయాబెటిస్ నియంత్రణలో ఉండేలా చేస్తుంది.

వైవిధ్య పాలనలో భాగం పించుకోవాలని

ఇరవై కొమ్మిదేండ్ల ఆర్. ప్రియా రాజన్ చెన్నై మేయర్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టిన తొలి దళిత మహిళ. తమిళనాడులో ఇటీవల ముగిసిన పట్టణ సస్థల ఎన్నికలకు ముందు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం షెడ్యూల్డ్ కులాల మహిళల పదవిన రిజర్వ్ చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. తాదా చెరియన్, కామక్షి జయరామన్ తర్వాత ప్రియా చెన్నైకి మూడవ మహిళా మేయర్. చెన్నై కార్పొరేషన్‌లో కార్పొరేటర్ పదవిని గెలుచుకున్న అనేక మంది యువ అభ్యర్థులలో ఆమె కూడా ఒకరు. అక్కడి ప్రభుత్వం అందిస్తున్న వైవిధ్య పాలనలో తాను భాగం పంచుకోవాలనే ఆలోచనతో రాజకీయాల్లోకి వచ్చానంటున్నారు. తమిళనాడు రాష్ట్రంలోని చెన్నై నగరానికి ప్రియా పార్టీ మేయర్ అభ్యర్థి అని మార్చి 3, గురువారం ఓపెంట్ ప్రకటించింది. చెన్నై కార్పొరేషన్‌లో ఓపెంకెకు మెజారిటీ ఉన్నందున ప్రియ త్వరలో అధికారికంగా మేయర్‌గా ఎన్నికవుతారు.

ప్రియా 74వ వార్డు, మంగళపురం కార్పొరేటర్‌గా బాధ్యతలు స్వీకరించనున్నారు. ఉత్తర చెన్నై నుండి ఆమెను మొదటి మేయర్‌గా కూడా ఎంపిక కానున్నారు. ఈ ప్రాంతం ఎన్నో ఎండ్లగా వివిధ ప్రభుత్వాలచే నిర్వహించబడుతుంది. రోడియం, హింస ఎక్కువగా ఉన్న ప్రదేశంగా తమిళ సినిమాల్లో చాలా తప్పుగా ఈ ప్రాంతం గురించి తరచుగా చిత్రీకరించబడింది. వాస్తవానికి ఉత్తర చెన్నై పరిధిలోకి వచ్చే అనేక పొరుగు ప్రాంతాలకు ఇప్పటికీ ప్రాథమిక మౌలిక సదుపాయాల అవసరం ఉంది. తాగునీరు నుండి విద్యుత్, పారిశుధ్యం వరకు కనెక్టివిటీ వరకు, ఇక్కడ ఎన్నో సమస్యలతో ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఆ ప్రాంతం నుండి మేయర్ ఎన్నిక కావడం, అందునా ఈ యువతికి అధికారం అప్పగించడంతో తమ సమస్యలు పరిష్కారమవుతాయని ప్రజలు కోరుతుంటున్నారు. ఉత్తర చెన్నైకి రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం ఇవ్వడం వల్ల ఇప్పటికే చాలా అలసత్వం అయిపోయిందని అందరూ భావిస్తున్నారు. కార్పొరేటర్‌గా ప్రియాకు ఇది మొదటి అధికారిక పదవి. అయితే ఆమె 18 సంవత్సరాల వయసు నుండే పార్టీ కార్యకర్తగా పని చేస్తున్నారు. ఎన్నికల్లో గెలుపొందిన తర్వాత ఆమె కూర్చున్న కార్యాలయం గులాబీ రంగులో ఉండి అన్నాద్రెయ్. కరుణానిధి, ముఖ్యమంత్రి స్టాలిన్‌తో సహా డ్రాఫ్ట్ నాయకుల ఫోటోలు ఎరుపు, నలుపు రంగులో ఉన్న దండలతో పాటు గోడలు, అల్మారాలపై అవధుగలిగి ఉంటాయి. శ్రేయోధిరావులు వచ్చి అభినందనలు తెలియజేసేందుకు వచ్చి వెళుతున్నారు. అయితే ఆ కార్యాలయంలోనే ఆమె నాలుగేండ్ల విన్నాల్సి ఒక మూసల కలరింగ్ బుక్‌తో కూర్చుంది. కొత్తగా మేయర్ బాధ్యతలు తీసుకోబోతున్న ఆమెను విలేకర్లు అడిగిన పలు ప్రశ్నలకు ఎంతో సమ్రతతో సమాధానం చెప్పారు. గత ఏడాది జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో రాష్ట్రంలో ఓపెంకె మళ్లీ అధికారంలోకి రావడంతో రాజకీయాలపై ఆమెకున్న ఆసక్తి, తన పొరుగువారికి సహాయం చేయాలనే ఆభిరుచిని మరింత పెంచిందని ప్రియా చెప్పారు. “నీఎం పరిపాలనలో వైవిధ్యం కోసం ప్రయత్నించాన్ని నేను చూశాను. నేను దానిలో భాగం కావాలని కోరుకున్నాను. మా పరిసరాలు ఎదుర్కొంటున్న అనేక సమస్యలు ఉన్నాయి. ప్రభుత్వం రోజులలో మాత్రమే నీరు ఎక్కువగా వస్తుంది. రోడ్లను మెరుగుపరచాలి. విద్యుత్ సమస్యలు ఉన్నాయి” అని ఆమె చెప్పారు. ఆమె తండ్రి ఆర్. రాజన్ ఓపెంకెకు ఏరియా కో-సెక్టరింగ్. జార్జ్ టౌన్‌లోని శ్రీ కన్యకా పరమేశ్వరి ఆర్ట్స్ కాలేజీ ఫర్ ఉ

మెన్‌లో ఎం.కామ్ చేశారు ప్రియ. కాలేజీ రోజుల్లో విద్యార్థి రాజకీయాల్లో భాగం కావడానికి తన కుటుంబ నేపథ్యం ఆమెను ప్రేరేపించిందా అని అడిగితే ప్రియ సవ్యూహా “లేదు.. నా రాజకీయ జీవితం ఇటీవలే మొదలైంది. ఈ ప్రాంతంలో సహాయం చేయడానికి ఇది అనువైన సమయంగా కనిపిస్తోంది. కాబట్టి నేను ఈ కార్యక్రమంలో ముగిగిపోయాను” అంటూ సమాధానం చెప్పారు. యువత రాజకీయాల్లోకి రావడం చాలా ముఖ్యం అని కూడా ఆమె అంటున్నారు. “యువతకు కొత్త ఆలోచనలు, కొత్త శక్తి ఉంటుంది. సమస్యల పరిష్కారానికి తాజా మార్గాలను అన్వేషించగలరు. ఇది ప్రస్తుత రాజకీయాల్లో చాలా అవసరం” కొత్తగా ఎన్నికైన కార్పొరేట్లూ కూడా తమ ప్రాధాన్యతలు ఎప్పుడూ సేవ, ప్రజలతో ఉండడమే అనే వాస్తవాన్ని మార్చుకోవద్దని యువ రాజకీయ అకాడమీల గుర్తు చేయాలనుకుంటున్నారు. ఆమె గెలుపొందిన వార్డులో మార్పు వస్తుందని ప్రజలు ఆశిస్తున్నారు. “ఇక్కడ చాలా సమస్యలు తక్షణమే పరిష్కరించాల్సిన అవసరం ఉంది” అని 36 ఏండ్ల ఆమె చెప్పారు. ఆమె ప్రియ నివసించే వీధికి కొద్ది దూరంలో ఒక చిన్న దుకాణాన్ని పెట్టుకొని జీవిస్తుంది. “ఇటీవల నీటి సరఫరా పరిస్థితి కొంత మెరుగుపడింది. కానీ వేసవికాలం చాలా కష్టం. మూలో కొంతమంది మహిళలు గతంలో ఇక్కడికి వారి లాఠీలు రావాలంటే డాక్టర్ అంటేషన్ కోరేటికి (సుమారు 4 కి.మీ దూరంలో ఉన్న) ఆలోలో వెళ్లాలి వచ్చేది. అక్కడికి వెళ్లేందుకు టూ.100 ఖర్చు అవుతుందని, డ్రైనేజీ, రోహల సమస్యలు కూడా విపరీతంగా ఉన్నాయి. ప్రియ స్థానిక నివాసి, ఆమె ఇక్కడే పెరిగింది. ఆమె ఈ సమస్యలను స్వయంగా అనుభవించింది. కాబట్టి ఆమె మా జీవితాలను, మా ప్రాంతాన్ని మెరుగుపరుస్తుందని నేను నిజంగా నమ్ముతున్నాను. నేను సాధారణంగా వేరే పార్టీకి ఓటు వేస్తాను. కానీ ఈసారి నా ఓటు ప్రియకు వదిలి. ఎన్నికలకు ముందు ఆమె మనందరికీ ఉన్న వివిధ సమస్యలను విన్నారు. వాటిని పరిష్కరిస్తానని హామీ ఇచ్చారు” అంటుంది అమ్మమ్మ అక్కడ పరిష్కారం కావాలని కోరుకునే మరో సమస్య ఏమిటంటే దానిని శుభ్రం చేస్తే ఆ ప్రాంత పిల్లలకు ఆట స్థలంగా ఉపయోగించుకునే ఓపెన్ కార్పొరేషన్ మైదానం అని అమ్మ చెప్పారు. ఇ-సేవాయి కేంద్రం, ప్రకాశవంతంగా పెయింట్ చేయబడిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వ రన్ క్రెకెట్ సరిహద్దులో ఉన్న మైదానం ప్రస్తుతం నిరసయోగం పడిపోయి, ఆ మైదానంమండా చెత్తాదేవారం, పగిలిన బాల్‌బ్లతో పండిపోయింది. “మగ్గలూ రాత్రిపూట తాగడానికి ఇక్కడికి వస్తారు, మద్యం బాల్‌బ్లను ఇక్కడ పదిలివేస్తారు” అని ఒక అబ్బాయి చెప్పారు. “ఈ స్థలాన్ని శుభ్రం చేసి, కంచె వేస్తే అది మాకు చాలా పెద్ద మార్పును కలిగిస్తుంది. మనం ఆడుకోవడానికి వేరే చోటు లేదు” అన్నాడు ఆ యువకుడు. ఇ-సేవాయి సెంటర్‌లోని పర్సన్, క్రెన్ హెల్పుల్ ఇద్దరూ కూడా ఆ అబ్బాయిలతో ఏకీభవించారు. “చిన్న పిల్లలు కూడా (3 - 6 సంవత్సరాల వయస్సు) నిజంగా బయట ఆడుకోవాలనే పరిస్థితి ఉంది. వీరిలో చాలావు 30 మంది ఉన్నారు. వీరిలో ఎక్కువ మంది అల్మారాలు కుటుంబాలకు చెందిన వారు. మేము మాదిరి ఇక్కడ వేస్తాము. కానీ చెత్త ఎలుకలను తెస్తాంది. ఈ పరిస్థితుల్లో ఆ స్థలాన్ని శానిటరీగా ఉంచడం చాలా కష్టం” అని క్రెన్ హెల్పుల్ చెప్పారు. ఈ ఎన్నికల్లో ప్రియ విజయంతో మంగళపురం పరిసర ప్రాంతాలు మారుతాయని భావిస్తున్న కొన్ని అంశాలు ఇవి.

ఈ ముఖ్యమైన సూసెలు గురక నుండి ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి

ముఖ్యమైన సూసెలు మొక్కు యొక్క వివిధ భాగాల నుండి సేకరించిన సువాసన, జిడ్డుగల ద్రవాలు. మొక్కు యొక్క వివిధ భాగాలను స్వేదనం చేయడం లేదా చూర్ణం చేయడం ద్వారా ముఖ్యమైన సూసెలు తీయబడతాయి. ముఖ్యమైన సూసెలు ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి, శక్తిని పెంచడానికి, తలనొప్పిని తగ్గించడానికి, మానసిక స్థితిని మెరుగుపరచడానికి, ఆందోళనను తగ్గించడానికి మరియు తామర వంటి



చర్మ వ్యాధులకు చికిత్స చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. ముఖ్యమైన సూసెలు స్వల్ప చికిత్సకు కూడా సహాయపడతాయని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి, ఇది 30 శాతం పెద్దలను మరియు 60 ఏళ్లు పైబడిన వారిలో 50 శాతం మందిని ప్రభావితం చేసే సాధారణ సమస్య. గురక నిద్రలేమి మరియు స్లీప్ అప్నియాకు దారితీస్తుంది. చాలా మంది వ్యక్తులు గురకకు చికిత్స చేయడానికి మరియు నిద్రను మెరుగుపరచడానికి ముఖ్యమైన సూసెలను ఉపయోగిస్తారు. ఫ్లెటోథెరపీ రీసెప్టోల్ ప్రచురించబడిన ప్రాథమిక క్లినికల్ ట్రయల్ ప్రకారం, ముఖ్యమైన సూసెల

కలయిక కొంతమందిలో గురకను సమర్థవంతంగా తగ్గించగలదని తేలింది. గురకను తగ్గించడంలో మరియు నిద్రను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడే కొన్ని ముఖ్యమైన సూసెల గురించి మీరు ఇక్కడ చూద్దాం.. అనేక జన్మ మరియు పర్యావరణ కారకాలు నిద్రలో మన శ్వాసను ప్రభావితం చేస్తాయి. నిద్రలో, శరీరంలోని అన్ని కండరాల మాదిరిగానే, మన శ్వాసనాళాల్లోని కండరాలు విశ్రాంతి తీసుకోవడం ప్రారంభిస్తాయి. మనం కలయిక పీల్చుకున్నప్పుడు, శ్వాసనాళాల్లోని ఒత్తిడి కారణంగా వదులుగా ఉండే కండరాలు లోపలికి లాగుతాయి. గురక చేసేవారిలో, ముక్కు యొక్క కండరాలు మరియు నాలుక వెనుక భాగం చాలా రిలాక్స్‌గా మారతాయి, దీని వలన వదులుగా ఉన్న కండరాలు ఊపిరి పీల్చినప్పుడు కంపించి గురక పెడతాయి. అధిక బరువు ఉన్నవారిలో ఇది సర్వసాధారణం కావచ్చు. కొందరు వ్యక్తులు దీర్ఘకాలిక గురకను అనుభవిస్తారు, ఆ తర్వాత శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది లేదా శ్వాస ఆగిపోతుంది. దీన్నే అబ్రక్సివ్ స్లీప్ అప్నియా అంటారు.

మహిళలు గుండెను రక్షించుకోవడానికి...!



150 నిమిషాల మితమైన ఏరోబిక్ వ్యాయామం లేదా 75 నిమిషాల తీవ్రమైన ఏరోబిక్ వ్యాయామం చేయాలని సిఫార్సు చేయబడింది. శారీరక శ్రమ అంటే నడక, పరుగు, జాగింగ్, స్విమ్మింగ్, డ్యాన్స్ లేదా శరీరంలో కదలికలను కలిగి ఉండే ఏదైనా ఇతర కార్యకలాపాలు. గుండె - ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తక్కువ కొవ్వు, తక్కువ ఉప్పు ఆహారం, చాలా ఫైబర్, కూరగాయలు, పండ్లు గుండె-ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని ఏర్పరుస్తాయి. అయినప్పటికీ, సంతృప్త కొవ్వులు, చక్కెర పదార్థాలు, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారం మరియు రెడ్ మీట్‌కు దూరంగా ఉండాలి. ధూమపానం మానుకోండి: మహిళలు చాలా ధూమపానం చేయడం ప్రారంభించారు. ఇది పురుషుల కంటే చాలా తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, ధూమపానం పురుషుల కంటే మహిళల్లో మరింత హానికరం కావచ్చు. స్త్రీ ధూమపానం చేయని స్త్రీల కంటే 14.5 సంవత్సరాల ముందు మరణిస్తారు. ముఖ్యంగా, ఇ-సిగరెట్లు లేదా వ్యాపింగ్ కూడా సమానంగా చెడ్డవి. మద్యం వినియోగం పరిమితం చేయండి: వారు ఎంత అల్కహాల్ తాగుతారో పరిమితం చేయాలి. ప్రాధాన్యంగా ఇది రోజుకు ఒక పానీయం మించకూడదు. మీ సిగ్నాడియన్ రిథమిక్ సమకాలీకరించండి తగినంత నిద్ర మరియు విశ్రాంతి మంచి పూర్వయానా వ్యవస్థలో ముఖ్యమైన భాగం, క్రమరహిత నిద్ర గంటలు మరియు సరిపోని నిద్ర రక్తపోటు పెరుగుదలకు దారితీయవచ్చు మరియు పూర్వయానా ఆరోగ్యాన్ని ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. స్లీప్ సమయాన్ని తగ్గించడం వల్ల మంచి నిద్రను పొందవచ్చు. నోటి గర్భానిరోధక మాత్రలు: ఈస్ట్రోజెన్‌ను సహజంగా ఉత్పత్తి చేయడం కార్డియో-ప్రాటెక్టివ్ అయినప్పటికీ, రుతువిరతి అనంతర ఈస్ట్రోజెన్‌ను బాహ్యంగా ఇచ్చినట్లయితే పూర్వం నుండి ఇబ్బందులు మరియు తగ్గిస్తుంది. గర్భానిరోధక మాత్రలు గుండె జబ్బులు మరియు రక్తం గడ్డకట్టే ప్రమాదాన్ని మాత్రమే పెంచుతాయి. అందువల్ల, దానిని జాగ్రత్తగా వైద్య పర్యవేక్షణలో తీసుకోవాలని సూచించబడింది.

లిక్విడ్ డైట్ సురక్షితమేనా..!

అస్ట్రేలియన్ మాజీ క్రికెటర్ పేన్ వార్న్ అనుమానాస్పద గుండెపోటుతో మరణించడం ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంవలనం సృష్టించింది. అయితే వార్న్ చనిపోవడానికి ముందు 14 రోజులపాటు ఎక్స్ ట్రీమ్ లిక్విడ్ డైట్ పాటించినట్లు నివేదికలు సూచిస్తుండగా దీని వల్ల కలిగి ఆరోగ్య సమస్యలపై నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో లిక్విడ్ డైట్ లో తీసుకోవే ఆహారాలు ఎంతవరకు సురక్షితం. శరీరంపై ఏ మేరకు ప్రభావం చూపిస్తాయి..? అవరేషన్ ప్రేడ్ ప్రారంభమైంది. జూలై నాటికి కొన్నేళ్ల



కిందటి పూర్వ ఆక్సతికి తిరిగి రావడమే లక్ష్యం. లెడ్జ్ గో అనే క్యాష్‌వన్ తో తన మునుపటి ఫిట్నెస్ బాడీ పోస్ట్ చేశారు వార్న్. దీన్నిబట్టి క్రికెటర్ పేన్ వార్న్ తన బరువు తగ్గేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు స్పష్టం కాగా.. 14 రోజుల పాటు కేవలం లిక్విడ్ మాత్రమే స్వీకరించిన విషయాన్ని అతని మేనేజర్ జేమ్స్ కూడా ధ్రువీకరించారు. ఇక వారి కుమారుడు సైతం తన తండ్రి 30 రోజుల ఫాస్టింగ్ టీ డైట్ లో ఉండే వారని పేర్కొన్నారు. గతంలో అనేకసార్లు ఇలాంటి డైట్స్ పాటించినట్లు అతని స్నేహితులు వెల్లడించారు.

చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించే యాంకలు

బరువు తగ్గులనుకునేవారు ప్రతిరోజు రాత్రి ఒక యాంకను తిని ఒక గ్లాసు వేడినీరు తాగడం వల్ల శరీరంలో ఉష్ణోగ్రతను పెంచుతుంది. ఫలితంగా అధిక బరువు, చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ని తగ్గిస్తుంది. ఇలా చేయడం వల్ల బరువు తగ్గడమే కాకుండా శరీరంలోని హానికరమైన మరియు, వ్యర్థాలు తొలగిపోతాయి. అంతే కాకుండా రక్తప్రసరణ బాగా మెరుగుపడుతుంది.

గ్లాస్ సమస్యను నివారిస్తుంది. మలబద్ధక సమస్య నుండి విముక్తి పొందుతారు. నిద్రలేమి సమస్య తగ్గుతుంది. నిద్రలో వచ్చే గురకను తగ్గిస్తుంది. యాంకలు శృంగార జీవితంలో ఏర్పడే అపవృత్తులను తొలగిస్తాయి. అంతే కాకుండా వీర్యంలో శుక్రకణాల వృద్ధికి

తోడ్పడుతాయి.. శృంగార జీవితానికి యాంకలు ఒక శక్తివంతమైన టూనింగ్ అని చెప్పవచ్చు. చర్మసౌందర్యానికి కూడా యాంకలు ఉపయోగపడతాయి. చర్మపై ఏర్పడే నల్లమచ్చలను తగ్గించి చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. జుట్టు చిట్టడం, ఊడిపోవడం వంటి సమస్యలను తగ్గించి వెంట్రుకలను కుదుళ్ల నుండి బలోపేతం చేసి ఆరోగ్యవంతమైన జుట్టు పెరిగేలా దోహదపడుతుంది. ఇలా అనేక



ప్రయోజనాలను కలిగిన యాంకలను ఆహారంలో తీసుకుంటే మేలు కలుగుతుంది.



సినిమా





విశాల్ ప్రియురాలి కొత్త సినిమా.. టైలర్‌లో దుమ్మురేపిందిగా

సాయి ధన్విక పేరు ఇప్పుడు సాత్ ఇండియా చిత్రపరిశ్రమలో బాగా వైరల్ అవుతుంది. నటుడు విశాల్‌తో ఆమె ప్రేమలో ఉండటమే ఇందుకు కారణం. తాజాగా వారిద్దరూ అధికారికంగా తమ ప్రేమ విషయాన్ని ప్రకటించారు. అయితే, తాజాగా సాయి ధన్విక నటించిన కొత్త సినిమా ‘యోగి దా’ నుంచి టైలర్ విడుదలైంది. గౌతమ్ కృష్ణ దర్శకత్వం వహించిన యాక్షన్ తమిళ చిత్రంలో సాయాజీ షిండే, కబీర్ దుహాన్ సింగ్ నటించారు. శ్రీ మోనికా సిని ఫిల్మ్స్ బ్యానర్‌పై వి సెంటిల్ కుమార్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. తాజాగా ఈ మూవీ టైలర్‌ను విశాల్ ఫిలిం ఫ్యాక్టరీ షేర్ చేసింది. భారీ యాక్షన్ సిన్స్‌లో పోలీస్ ఆఫీసర్‌గా సాయి ధన్విక దుమ్మురేపింది. ఈ సినిమా కోసం డూప్ లేకుండానే రియల్‌గా ఆమె స్టంట్స్ చేశారట. రజనీకాంత్ హీరోగా తెరకెక్కిన కబాలి మూవీతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు బాగా దగ్గరైంది ధన్విక.. అందులో ఆయన కూతురు (యోగి) పాత్రలో మెప్పించింది. ఇప్పుడు ‘యోగి దా’ టైటిల్‌తో తనే ప్రధాన పాత్రలో నటించింది. త్వరలో ఈ మూవీ విడుదల కానుంది.



వరుణ్ తేజ్ - మేర్లపాక గాంధీ ప్రాజెక్ట్ తొలి షెడ్యూల్ పూర్తి!

మెగా ప్రిన్స్ వరుణ్ తేజ్, దర్శకుడు మేర్లపాక గాంధీ కాంచినేషన్‌లో తెరకెక్కుతున్న హారర్-కామెడీ సినిమా నుంచి తాజా అప్డేట్ వచ్చింది. ‘కొరియన్ కనకరాజు’ అనే వర్సింగ్ టైటిల్‌తో రూపొందుతున్న ఈ ప్రాజెక్ట్‌కి సంబంధించి తొలి షెడ్యూల్ అనంతపురంలో విజయవంతంగా పూర్తయినట్లు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. అనంతపురంలో జరిగిన ఈ షెడ్యూల్‌లో చిత్రబృందం ఒక అద్భుతమైన పాటను చిత్రీకరించింది. అంతేకాకుండా, ప్రధాన తారాగణంపై కొన్ని కీలకమైన, ఆసక్తికరమైన సన్నివేశాలను షూట్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ షెడ్యూల్ పూర్తైనట్లు ప్రకటించడానికి మేకర్స్ వరుణ్ తేజ్ ఉన్న ఒక ప్రత్యేక పోస్టర్‌ను విడుదల చేశారు. ఈ సినిమా తదుపరి షెడ్యూల్ ఈ జూన్‌లో కొరియాలో ప్రారంభం కానుందని సమాచారం. ఇది ఒక ఇండో-కొరియన్ ప్రాజెక్ట్ కావడంతో, కొరియాలో చిత్రీకరణ కీలకమైన భాగంగా ఉంది. ఈ చిత్రంలో రితిక నాయక్ కథానాయకగా నటిస్తుండగా, సత్య కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. యూవీ క్రియేషన్స్ నిర్మాణ భాగస్వామ్యంతో, ఫస్ట్ ఫ్రేమ్ ఎంటర్టైన్‌మెంట్స్ సహకారంతో ఈ సినిమా నిర్మితమవుతోంది. అధిక బడ్జెట్‌తో, భారీ స్థాయిలో ఈ సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ చిత్రానికి తమన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. వరుణ్ తేజ్ అభిమానులతో పాటు, హారర్-కామెడీ జానర్ ఇష్టపడే ప్రేక్షకుల్లో ఈ సినిమాపై మంచి అంచనాలు నెలకొన్నాయి.



సందీప్ స్కెచ్ మాములుగా లేదు.. స్పిరిట్ కోసం యానిమల్ హీరోయిన్‌ని పట్టుకొచ్చాడుగా..!



డార్లింగ్ ప్రభాస్ ప్రస్తుతం పలు సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నాడు. దాదాపు అరదశమే సినిమాలు ఆయన ఖాతాలో ఉన్నాయి. అయితే వీటన్నింటిలో కూడా అందరిలో ఆసక్తి పెంచుతున్న చిత్రం స్పిరిట్. ఇంకా షూటింగ్ కూడా స్టార్ట్ కాలేదు కానీ.. స్పిరిట్ గురించి ఓ రేంజ్‌లో చర్చలు జరుగుతున్నాయి. గతేడాది రిలీజైన కల్కీ అరివీర భయంకర హిట్టు కొట్టడంతో.. ప్రభాస్ తర్వాత సినిమాలపై ఓ రేంజ్‌లో చర్చ నడుస్తుంది. ప్రస్తుతం ప్రభాస్ మారుతితో రాజా సాబ్.. హను రాఘవపూడి దర్శకత్వంలో ఫౌజీ అనే సినిమా చేస్తున్నారు. ఈ సినిమాలు ఫినిష్ అయ్యాక సందీప్ రెడ్డితో ‘స్పిరిట్’ చిత్రం చేయనున్నారు. ఈ మూవీ పూర్తి అయ్యాక నాగ్ అశ్విన్ తో కల్కి %- % 2 , ప్రశాంత్ సీల్‌తో సలార్ 2.. అలానే యంగ్ డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ వర్మతో ఒక సినిమా చేయనున్నట్లు సమాచారం స్పిరిట్ చిత్రాన్ని సందీప్ ఏ జూనీర్‌లో తెరకెక్కిస్తాడా అని అందరూ ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఇక ఇందులో హీరోయిన్‌గా దీపిక పదుకొణేని ఎంపిక చేసినట్లు ఇటీవల వార్తలు వచ్చాయి. అయితే దీపికా కండీషన్స్ తట్టుకోలేక ఆమె స్థానంలో యానిమల్ హీరోయిన్‌ని ఎంపిక చేశాడు సందీప్. భారీ యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్‌లో బాలీవుడ్ బ్యూటీ త్రిప్తి డిప్రీ హీరోయిన్‌గా నటించనున్నట్లు సందీప్ శనివారం సోషల్ మీడియా ద్వారా ప్రకటించారు. దీంతో డార్లింగ్ ఫ్యాన్స్‌కు హీరోయిన్ విషయంలో క్లారిటీ వచ్చేసింది. అయితే స్పిరిట్ సినిమాకు సంబంధించి అఫీషియల్‌గా ఒక అనౌన్స్‌మెంట్ రావడంతో ఫ్యాన్స్ ఫుల్ ఖుష్‌లో ఉన్నారు. స్పిరిట్ అనేది ఇప్పుడు మనకు సింపుల్ వర్క్ అనిపిస్తుంది కానీ.. ఒక్క సారి సినిమా స్టార్ట్ అయ్యాక టైటిల్‌కు జస్టిఫికేషన్ అనిపిస్తుందని సందీప్ రెడ్డి వంగా ఓ ఉంటర్వ్యూలో చెప్పాడం చూశాం. ఇప్పటికే ప్రీ ప్రొడక్షన్ వర్క్ కూడా సందీప్ స్టార్ట్ చేసినట్లు తెలుస్తుంది. ఈ సినిమాని దాదాపు 9 భాషల్లో థీర్పిదిద్దనున్నట్లు తెలుస్తుంది. తాజాగా చిత్రంలో కథానాయక త్రిప్తి డిప్రీ అని అనౌన్స్ చేస్తూ ఆమె పేరును తెలుగుతో పాటు, ఇంగ్లీష్, హిందీ, తమిళ, మలయాళ, కన్నడ, చైనీస్, జపనీస్, కొరియన్ రాశారు. అంటే ఈ సినిమాని ఆ భాషలన్నింటిలో విడుదల చేయనున్నారు. ఈ సినిమాతో ప్రభాస్ రేంజ్ ఎక్కడికో వెళ్లడం ఖాయం.

‘షష్టి పూర్తి’ టైలర్.. మంచి ప్రయత్నం

‘షష్టి పూర్తి’ సినిమా టైలర్ తాజాగా వచ్చేసింది. మంచి కంటెంట్‌తోనే ఈ సినిమాను ప్లాన్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ‘లేడీస్ టైలర్’ సినిమాతో మెప్పించిన రాజేంద్రప్రసాద్, అర్చన సుమారు 38 ఏళ్ల తర్వాత మరోసారి వారిద్దరూ కలిసి ‘షష్టి పూర్తి’ మూవీలో నటించారు. తాజాగా ఈ మూవీ నుంచి విడుదలైన టైలర్‌కు మంచి రెస్పాన్స్ వస్తుంది. ఈ మూవీని పవన్ ప్రభ దర్శకత్వంలో రూపేష్ చౌదరి నిర్మించారు. ఈ చిత్రానికి ఇళయరాజా సంగీతం అందించారు. మంచి లవ్ ట్రాక్‌తో పాటు కుటుంబ విలువలకు పెద్ద షీర వేసినట్లు టైలర్‌లో చూస్తే అర్థం అవుతుంది. రాజేంద్ర ప్రసాద్, అర్చన జంటతో పాటు రూపేష్, ఆకాంక్షా సింగ్ యంగ్ జంటగా మెప్పించనున్నారు. మే 30న ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది.

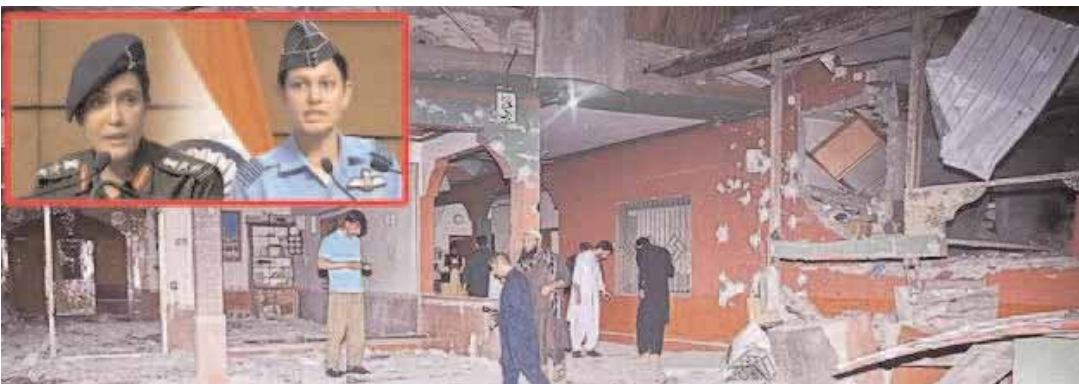


200 మంది ఉగ్రవాదుల్ని లేపేశారు.. మహిళా ఫైలట్లకు బిగ్ సెల్యూట్!

హుల్లాం దాడితో అమాయక పర్యాటకులను పొట్టన పెట్టుకున్న పాకిస్థాన్ ప్రేరేపిత ఉగ్రవాదులకు ఆపరేషన్ సిందూర్తో గట్టిగా బుద్ధి చెప్పింది భారత్. 9 ఉగ్రస్థావరాలపై అటాక్ చేసి 100 మందికి పైగా టెర్రరిస్టులను మట్టబెట్టింది. ఆ తర్వాత ఎదురుదాడికి దిగిన పాకిస్థాన్కు మూడు చెరువుల నీళ్లు తాగించారు మన సైనికులు. క్రోస్సు, క్షిప్రణులతో పాక్ ఆర్మీ పోస్టులు, ఎయిర్బేస్లను ధ్వంసం చేశారు. దీంతో భయపడ్డ పాక్.. కాల్పులు ఆపండి మహాప్రభో అంటూ కాళ్ల బేర్రానికి వచ్చింది. ఇప్పుడు ఇరు దేశాల మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితులు తగ్గుముఖం పట్టాయి. దీంతో ఆపరేషన్ సిందూర్ ముగిసిందని చాలా మంది అనుకుంటున్నారు. అయితే మన సైనికుల వీరగాథలు ఒక్కొక్కటిగా బయటకు వస్తున్నాయి. మే 7 తేదీన జరిపిన దాడిలో భారత మహిళా ఫైలట్లు ఏకంగా 200 మందికి పైగా టెర్రరిస్టులను లేపేశారని రక్షణ శాఖ వర్గాలు వెల్లడించాయి. వీరిలో 170 మంది టెర్రరిస్టులు, 42 మంది శత్రుదేశ సైనికులు ఉన్నట్లు స్పష్టం చేశాయి.

వారిదే ప్రధాన పాత్ర!

పాకిస్థాన్లోని కీలక ఉగ్రస్థావరాలు ముఖ్యంగా



బహవల్పూర్లోని జైషే మహ్మద్ టెర్రర్ క్యాంప్ పూర్తిగా ధ్వంసమైందని రక్షణ శాఖ వర్గాలు తెలిపాయి. ఉగ్రవాది మౌలానా మసూద్ అజహర్ కుటుంబంలోని చాలా మంది హతమయ్యారని పేర్కొంది. ఈ వైమానిక దాడుల్లో భారత మహిళా ఫైలట్లు కీలక పాత్ర పోషించారని వివరించింది. బ్రహ్మాస్ క్షిప్రణులు అద్భుతంగా పని చేశాయని స్పష్టం చేసింది. మే 7న జరిపిన దాడులతో పాటు మే 9, 10 తేదీల్లో పాకిస్థాన్లోని సర్దా, రహీం యార్ ఖాన్, సూర్ ఖాన్

ఎయిర్ బేస్లపై జరిపిన దాడుల్లోనూ భారత మహిళా ఫైలట్ల పాత్ర ఎంతో కీలకమని రక్షణ శాఖ వర్గాలు తెలిపాయి. దీంతో మహిళా ఫైలట్ల మీద ప్రశంసల జల్లులు కురుస్తున్నాయి. వారికి బిగ్ సెల్యూట్ అని సోషల్ మీడియాలో నెటిజన్స్ అంటున్నారు. ఇది ఇండియా పవర్ అని కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. కాగా, ఆపరేషన్ సిందూర్ ఇంకా ముగియలేదని అధికారిక వర్గాలు చెప్పాయి. భద్రతా బలగాలు ఇంకా హైఅలర్ట్లో ఉన్నాయని వెల్లడించాయి.

ట్రంప్.. మరో షాక్... 788 మంది భారతీయ విద్యార్థుల పరిస్థితేలంటి?

న్యూఢిల్లీ : అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్-హార్డ్లై యూనివర్సిటీ మధ్య కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తత ఆగే సంతకాలు కనిపించడం లేదు. ఇంతలో, ట్రంప్ ప్రభుత్వం ఒక షాకింగ్ నిర్ణయం తీసుకుంది. విదేశీ విద్యార్థులు ప్రస్తుతానికి హార్డ్లైలో ప్రవేశం పొందలేరు. విశ్వవిద్యాలయంలో విదేశీ విద్యార్థుల ప్రవేశాన్ని నిలిపివేసినూ ట్రంప్ సర్కార్ నిర్ణయం తీసుకుంది. దీంతో భారతదేశం తోపాటు ప్రపంచంలోని ఇతర దేశాల విద్యార్థులను అందోళనకు గురి చేస్తోంది. డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ హోమ్ ల్యాండ్ సెక్యూరిటీ కార్యదర్శి క్రిస్టి నోయేమ్, ఈ మేరకు హార్డ్లై విశ్వవిద్యాలయానికి లేఖను పంపారని న్యూయార్క్ టైమ్స్ ఈ వార్తను అందించింది. “హార్డ్లై విశ్వవిద్యాలయం విద్యార్థి, విద్యా మార్పిడి ప్రవేశ కార్యక్రమం గుర్తింపు రద్దు చేస్తున్నట్లు తెలియజేయడానికి లేఖ ప్రాస్తవ్నాను, ఇది వెంటనే అమలులోకి వస్తుంది” అని నోయేమ్ లేఖలో రాశారు. హార్డ్లై అధికారిక రికార్డుల ప్రకారం, ప్రతి సంవత్సరం 500 నుండి 800 మంది భారతీయ విద్యార్థులు ఇక్కడ ప్రవేశం పొందుతున్నారు. ప్రతి సంవత్సరం ప్రపంచం నలుమూలల నుండి దాదాపు 6,800 మంది విద్యార్థులు ఇక్కడికి వస్తారు. ఈ సంవత్సరం 788 మంది భారతీయ విద్యార్థులు ప్రవేశం పొందారు. ఇప్పుడు అలాంటి పరిస్థితిలో, ఈ విద్యార్థుల సమస్యలు పెరగబోతున్నాయి. విదేశీ విద్యార్థులు వేరే సంస్థలో అడ్మిషన్ తీసుకోవాలని లేదా అమెరికాలో వారి చట్టపరమైన హోదాను కోల్పోవాలని కోరారు. అందువల్ల, భారతీయ విద్యార్థులు మరొక సంస్థలో ప్రవేశం పొందే అవకాశం ఉంటుంది. వారు అలా చేయకపోతే, వారు అమెరికా వదిలి వెళ్ళవలసి రావచ్చు. హార్డ్లైలో ప్రస్తుత సెమిస్టర్ పూర్తి చేసిన విద్యార్థులకు మాత్రం ఒక ఉపశమన



వార్త. వారు తమ గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తి చేయగలుగుతారు. హోంల్యాండ్ సెక్యూరిటీ విభాగం కార్యదర్శి క్రిస్టి నోయేమ్ తన లేఖలో ఈ విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. ట్రంప్ ప్రభుత్వం చేసిన మార్పు 2025-26 విద్యా సంవత్సరం నుండి అమలు చేయడం జరుగుతుందని ఆయన రాశారు. డొనాల్డ్ ట్రంప్-హార్డ్లై మధ్య వివాదం నెలకొంది. ట్రంప్ పరిపాలన తన సొంత కోరికల ప్రకారం విశ్వవిద్యాలయాన్ని నడపాలని

కోరుకుంటుంది. కానీ హార్డ్లై దీనికి పూర్తిగా సిద్ధంగా లేదు. యూదు లపై ద్వేషాన్ని అపడంలో హార్డ్లై విఫలమైందని ట్రంప్ ఆరోపించారు. యూదు విద్యార్థులు, ప్రొఫెసర్లపై వివక్ష ఉందని ట్రంప్ సర్కార్ ఆరోపించింది. ఇప్పుడు విదేశీ విద్యార్థుల విషయంలో ట్రంప్ ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని విశ్వవిద్యాలయంపై పెరుగుతున్న ఒత్తిడి ఇదే అనిపిస్తుందంటున్నారని నిపుణులు.

అయోధ్యలో వేగంగా రామమందిర పనులు సప్త మందిర విభాగం నిర్మాణం పూర్తి

లక్నో : అయోధ్యలోని రామ జన్మభూమి ఆలయ నిర్మాణ పనులు ఇప్పుడు చివరి దశకు చేరుకున్నాయి. ఈ ఆలయ నిర్మాణం పనులకు సంబంధించిన ముఖ్యమైన సమాచారాన్ని ఆలయ నిర్మాణ కమిటీ చైర్మన్ నృసింహ మిశ్రా ఈరోజు పంచుకున్నారు. రామ దర్బార్లో ప్రతిష్ఠించాల్సిన ధైవిక విగ్రహాలు ఈ రోజు ఎప్పుడైనా ఆలయ ప్రాంగణానికి చేరుకోవచ్చని చెప్పారు. ఈ విగ్రహాలను మొదటి అంతస్తులో ప్రతిష్ఠిస్తారు. రామ దర్బార్ లో శ్రీరాముడు, సీత దేవి, లక్ష్మణుడు, హనుమంతుడి విగ్రహాలు కొలువు దీరనున్నారు. ప్రాణ ప్రతిష్ఠకి సంబంధించిన మతపరమైన ఆచారాలు జూన్ 3 నుంచి ప్రారంభమై జూన్ 5న ముగుస్తాయి. ఈ ప్రత్యేక సందర్భానికి ముందు.. ప్రధాన ఆలయ నిర్మాణ పనులన్నీ పూర్తయ్యాయి. ప్రాకారము, శేషావతార ఆలయం వంటి మిగిలిన నిర్మాణం పనులు సెప్టెంబర్ , అక్టోబర్ మధ్య పూర్తయ్యే అవకాశం ఉందని చెప్పారు. సప్త మందిర విభాగం నిర్మాణం ఇప్పటికే పూర్తయింది. అక్కడ ఋషులు, సాధువుల విగ్రహాలను ప్రతిష్ఠించారు. అంతేకాదు ఈ ఆలయం మధ్యలో ఉన్న పుష్కరణి నిర్మాణం కూడా పూర్తయింది. నిర్మాణ కమిటీ చైర్మన్ నృసింహ మిశ్రా ప్రకారం.. 2020 లో నిర్ణయించిన నిర్మాణ ప్రణాళికలోని అన్ని పనులు 2025 ఏడాది చిరకి పూర్తవుతాయి. ఆలయానికి సంబంధించిన గోళ్లు గురించి మాట్లాడు కుంటే.. నాలుగు ప్రధాన గోళ్లు నిర్మిస్తున్నారు. వీటిలో ఉత్తర ద్వారం మే నాటికి సిద్ధంగా ఉండాల్సి ఉంది.. అయితే నిర్మాణంలో తలెత్తిన కొన్ని సాంకేతిక అడ్డంకుల కారణంగా.. ఈగోటు ఇప్పుడు జూన్ 30 నాటికి పూర్తవుతుంది. దీని తరువాత గేట్ నంబర్



11 నిర్మాణం అగస్త్య చివరి నాటికి పూర్తవుతుంది. గేట్ నంబర్ 3 నిర్మాణం పని ప్రారంభమవుతుంది. దీనితో పాటు ఆడిటోరియం, అతిథి గృహం, ఇతర సౌకర్యాల నిర్మాణ పనులు కూడా వేగంగా

జరుగుతున్నాయి. రామమందిర నిర్మాణం పెద్దయ్యే ప్రకారం జరుగుతోంది, త్వరలో ఈ దివ్య నివాసం పూర్తవుతుందని చెప్పారు నృసింహ మిశ్రా.

శరవేగంగా కోవిడ్ వ్యాప్తి..

ఆసుపత్రుల్లో హైలల్డ్రై

న్యూఢిల్లీ: దేశంలో కరోనావైరస్ మరోసారి విజృంభిస్తోంది. ఈసారి కొత్త ఉపరకాల రూపంలో కలకలం సృష్టిస్తోంది. దాదాపు.. ఏడాదిన్నర తర్వాత పలు రాష్ట్రాల్లో కోవిడ్-19 కేసులు నమోదు అవుతున్నాయి. మరీ ముఖ్యంగా గ్రామీణతర ప్రాంతాల్లోనే వైరస్ వ్యాప్తి ఎక్కువగా ఉంటోంది. జేఎన్.1 వేరియంట్ నుంచి



పుట్టుకొచ్చిన మరో కొత్త వేరియెంట్ల ఎల్ఎఫ్.7, ఎస్సీ.1.8.1 భారత్లో వేగంగా వ్యాప్తి చెందుతున్నాయి. ఇండియన్ సార్వే-కోవ్-2 జీనోమిక్స్ కన్సార్టియం శనివారం ఈ విషయాన్ని వెల్లడించింది. ఢిల్లీ, మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, కేరళ, తమిళనాడు, ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర, కొత్త కేసులు వెలుగు చూశాయి. ఏడాదిన్నర తర్వాత ఒడిషాలో కొత్త కేసు నమోదుకాగా, రాజధాని రీజియన్లో మూడేళ్ల తర్వాత కోవిడ్ కేసులు అత్యధికంగా నమోదు అయ్యాయి. కేరళలో గరిష్ఠంగా 273 కోవిడ్ కేసులు, కర్ణాటకలో 35, మహారాష్ట్ర ముంబైలో 95.. థానేలో 10, ఢిల్లీలో 23 కేసులు రికార్డుయ్యాయి. తెలుగు రాష్ట్రాలు సహా పలు రాష్ట్రాల్లో వైరస్ లక్షణాలతో ఆస్పత్రుల్లో బాధితులు చేరుతున్నప్పటికీ.. అధికారికంగా మాత్రం ప్రకటించడం లేదు. అదే సమయంలో కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ కూడా రాష్ట్రాల కోసం ఎలాంటి మార్గదర్శకాలు జారీ చేయలేదు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూహెచ్ఓ) జేఎన్.1 వేరియంట్ను దాని వేగవంతమైన వ్యాప్తి కారణంగా ‘వేరియంట్ ఆఫ్ ఇంటరెస్ట్’గా వర్గీకరించింది. కానీ, ప్రస్తుతానికి ‘వేరియంట్ ఆఫ్ కన్సర్న్’గా ప్రకటించలేదు. మరోవైపు.. శరవేగంగా కొత్త వేరియెంట్ల వ్యాప్తిస్తున్నప్పటికీ.. లక్షణాలు మాత్రం స్వల్పంగానే ఉంటున్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ కొత్త ఉపరకాల లక్షణాలు సాధారణంగా గతంలోని ఓమిక్రాన్ వేరియంట్ల మాదిరిగానే ఉంటున్నాయి. గొంతు నొప్పి, తేలికపాటి దగ్గు, అలసట, జ్వరం వంటివి ప్రధాన లక్షణాలుగా కనిపిస్తున్నాయి. అయితే, డెల్టా వంటి పాత వేరియంట్లలో కనిపించిన రుచి, వాసన కోల్పోవడం వంటి లక్షణాలు ఈ కొత్త వేరియంట్ల బారిన పడినవారిలో అంతగా కనిపించడం లేదని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

భారీగా పెరుగుతున్న కరోనా, దేశంలో పెట్రోలలెడ్స్..

ఆస్పత్రుల్లో హైఅలర్ట్

కోవిడ్ బారినవారు నాలుగు రోజుల్లోనే కోలుకుంటున్నారని ఇండియా కరోనా ట్రాకర్ అధారంగా.. ఇండియా టుడే తన కథనంలో పేర్కొంది. హైదరాబాద్(తెలంగాణ)లో పేపెంట్ల కోసం ముందుస్తుగా పరీక్ష చేసుకున్న ఓ వైద్యుడికి కోవిడ్ నిర్ధారణ అయ్యింది. అయితే ఆయన స్వల్ప జ్వరంతో బాధపడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుత వైరస్ వ్యాప్తిలో లక్షణాలు స్వల్పంగా ఉన్నాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నప్పటికీ.. ముందుస్తు జాగ్రత్తగా పలు రాష్ట్రాలు కోవిడ్-19 మార్గదర్శకాలను జారీ చేశాయి. మార్స్ తప్పనిసరిగా ధరించాలని, శుభ్రత.. వ్యక్తిగత శుభ్రత పాటించాలని కోరుతున్నాయి. ఆసుపత్రులలో పడకలు, ఆక్సిజన్, మందులతో ప్రత్యేక వార్డులను సిద్ధం చేస్తున్నాయి. అయితే అధిక ప్రమాదం ఉన్నవారు (వృద్ధులు, దీర్ఘకాలిక వ్యాధిగ్రస్తులు) బాస్పర్ డోస్ వ్యాక్సిన్ తీసుకోవడం మంచిదని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

చల్లని కబురు..



తిరువనంతపురం: దేశంలో రైతులకు శుభవార్త. నైరుతి రుతుపవనాలు కేరళను తాకాయి. సాధారణం కన్నా 8 రోజులు ముందుగానే ఈ రుతుపవనాలు కేరళలో ప్రవేశించాయి. ఈ మేరకు వాతావరణ శాఖ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. రుతు పవనాల ఎఫెక్ట్తో కేరళలో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఇక, నైరుతి రుతుపవనాలు రాకతో ఇప్పటికే కేరళలోని పలు ప్రాంతాల్లో వర్షం కురుస్తోంది. కేరళ రాజధాని తిరువనంతపురంలో గాలి వాన బీభత్సం సృష్టించింది. ఈదురు గాలుల కారణంగా భారీ వృక్షాలు విరిగిపడ్డాయి. దీంతో, మున్సిపల్ శాఖ సిబ్బంది రోడ్లపై విరిగిపడిన చెట్లను తొలగిస్తున్నారు.

పాక్ సరిహద్దుల్లో విండోషేడ్స్ మూసి ఉంచాలి..

కీలక ఆదేశాలు

న్యూఢిల్లీ: రక్షణ శాఖ వైమానిక స్థావరాల్లో, మరీ ముఖ్యంగా పాక్తో సరిహద్దు ఉన్న పశ్చిమ భారత సరిహద్దుల వద్ద విమానాల టేకాఫ్, ల్యాండింగ్ సమయంలో విండో షేడ్స్ను మూసివేయాలని వాణిజ్య విమానాలకు డైరెక్టరేట్ జనరల్ ఆఫ్ సివిల్ ఏవియేషన్ శనివారంనాడు



కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. కిటికీలను వస్త్రంతో మూసి ఉంచటాన్ని విండో షేడ్స్ మూసి వేయడంగా వ్యవహరిస్తారు. విమానాలు 10 వేల అడుగుల పైకి వెళ్లేంత వరకూ, ల్యాండింగ్ సమయంలో అంతే ఎత్తుకు దిగిన తర్వాత ఈ నిబంధన వర్తిస్తుందని, ఎమర్జెన్సీ ఎగ్జిట్ కిటికీలకు మాత్రం ఈ నిబంధన వర్తించదని డీజీసీఏ ఆ ఆదేశాల్లో పేర్కొంది. విమానాల్లో రాకపోకలు సాగించే సమయంలో సైనిక స్థావరాల వద్ద ఫోటోగ్రఫీ, వీడియోగ్రఫీపై ఉన్న నిషేధం గురించి ప్రయోజితులను అప్రమత్తం చేయాలని కూడా డీజీసీఏ కోరింది. సెక్యూరిటీ ప్రోటోకాల్ దృష్ట్యా ఈ చర్యలు అనివార్యమని, వీటిని ఉలంఘిస్తే ఎదుర్కోవాల్సిన లీగల్ చర్యల గురించి కూడా ప్రయోజితులకు వివరాలివ్వాలని విమానయాన సంస్థల నిర్వాహకులకు స్పష్టం చేసింది. డిఫెన్స్ ఎయిర్పోర్ట్ల నుంచి ఆపరేట్ చేస్తున్నప్పుడు సిబ్బంది భద్రత, సెక్యూరిటీ రిస్క్పై స్టాంబర్ట్ ఆపరేషన్ ప్రొసిజర్లను అమలు చేయాలని ఆపరేటర్లకు డీజీసీఏ సూచించింది. ఆపరేషన్ సీటీతో పాటు ప్రయోజితులు తమకు తెలియకుండానే రక్షణ పరమైన సమాచారాన్ని పేర్ చేయకుండా నిరోధించేందుకు తాజా చర్యలు ఉపకరిస్తాయని పేర్కొంది. ముఖ్యంగా లెహ్, శ్రీనగర్, జమ్మూ, పఠాన్కోట్, ఆదంపూర్, చండీగఢ్, బరిందా, జైసల్మేర్, సల్, జోధ్పూర్, హిందన్, ఆగ్రా, కాన్పూర్, బరేలి, మహారాజ్పూర్, గోరఖ్పూర్, భుజ్, లాహోర్, గోవా (దాబోలిమ్), వైజాగ్లోని విమానాశ్రయాలు కచ్చితంగా ఈ ఆదేశాలను పాటించాల్సి ఉంటుందని తెలిపింది. ఇండియా, పాక్ ఉద్రిక్తతల సదుమ పలు సెన్సిటివ్ ఎయిర్ బేస్లతో సహా నార్త్, సెంట్రల్, వెస్ట్రన్ ఇండియాలోని 32 విమానాశ్రయాలను ఇటీవల కొద్దికాలం మూసి ఉంచారు. అయితే ఇప్పుడు ఫ్లయట్ ఆపరేషన్లు పునరుద్ధరించినప్పటికీ భద్రతా ఆందోళనలు కొనసాగుతున్నాయి.