

సంపాదకీయం

ಬಹುಪ್ರಾಯಾಚಿತ್ವಾಲು.. ತೆನೆಟಿಗಲು

భావి మీద బతికి హక్కు మానవులకు ఎంత ఉందో, మిగతా జీవులకు కూడా అంతే ఉంది. మనిషి తన కోసమే జీవిస్తాడు. కానీ మిగతా జీవరాశులు అవి జీవిస్తా సహచర ప్రాణులకు జీవనాధారంగా ఉపయోగపడుతున్నాయి. కొన్ని జీవుల ప్రత్యేకించి, తమ కోసం కాకుండా మానవులకు మిక్కిలి ఉపయోగారమే జీవిస్తాయి. అలాంటి వాటిల్లో ముఖ్యమైనవి తేనెటీగలు. వాటిని కాపాడు కోవాలిన అవసరం అనివార్యంగా ఉంది. ద్రుక్కతి వరప్రసాదాల్లో తేనె ఒకటి. ఎలాంటి కట్టిక లోసుకానిది, బలపరక ఆహారం కూడా. స్వచ్ఛ మైన తేనె అరోగ్య ప్రధాయిని. తేనె డడకం ఈ నాటిది కాదు. అనాది నుంచి కూడా వాడుకలో ఉంది. శిలాయుగం చివర్లలోనే అడవి తేనె సేకరణ జరిగిందని చెప్పడానికి ఆధారాలున్నాయి. నుమారు పది వేల సంవత్సరాల మొదలు, యాథ్రా వేల సంవత్సరాల ముందునుంచి తేనె మాధర్యాన్ని చపి చూస్తూ ఉన్నారని చెప్పుచ్చు. స్పెయిన్లోనీ వలసియా అనే ప్రాంతంలోని గుహలో అడవి తేనె వేటకు సంబంధించిన చిత్రాలున్నాయి. ఇవి 8 వేల సంవత్సరాల నాటివని చారిత్రకులు నిరాంచారు కూడా. తేనెలో కాల్వియం, రగి, ఇనుము, మెగ్రిపియం, మాంగనీస్, ఘస్సర్పం, పాటాపియం, జింక, సల్ఫర్, సోడియం, నిలికాన్ వంటి భవిజ లవణాలు, ట్రైమీన్, రిబోఫ్లోవిన్, ప్రైరిడాక్సిన్, పాంటోఫ్సిన్ మౌలిక రూపాన్ని ఇచ్చిన మహోకపి అబ్బారి రామకృష్ణరావు (మే 20, 1896 - ఏప్రిల్ 30, 1979). కవిగా, పండితుడిగా, విమర్శకుడిగా, నాటక కర్తగా, గ్రంథాలయ శాస్త్రవేత్తగా, ఆచార్యుడిగా ఎన్నో రంగాల్లో ఆయన రచన సామర్థ్యం వెలిసింది. ఆధునిక అంధ్ర సాహిత్య నిర్మాణానికి ఆయన పునాది వేశారు. గురజాడ అప్పురావు, రాయపోలు సుబ్బారావులలో కలని అబ్బారిని ఆధునిక తెలుగు కవిత్వ త్రయంగా పరిగిణిస్తారు. సంప్రదాయ భావనల్ని ఆధునిక విశ్లేషణలో కలిపి, శాస్త్రిక అంశాలను కవిత్వంలో కలపడం ఆయన ప్రత్యేకత. అబ్బారి రామకృష్ణరావు గుంటూరు జిల్లా తెనాలి తాలూకాలోని అనంతవరం గ్రామంలో 1896 మే 20న జన్మించారు. ఆయన తండ్రి లక్ష్మినరసింహ శాస్త్రి ఒక సంస్కృత పండితుడు. చిన్నతనం లోనే తిరుపతి వెంకట కులతో పరిచయం ఏర్పడింది. మైసూరు సంస్కృత కళాశాలలో విద్యాభ్యాసం చేసి, అక్కడ రాళ్ళపల్లి అనంతకృష్ణ శర్మతో స్నేహితుడయ్యారు. తెలుగు, సంస్కృత భాషలలో పటిమతో పాటు - పూర్వుపేమ" పద్య గీతాలు, "మల్లికాంబ" వంటి ఖండ కావ్యాలు, "సదీ సుందరి" వంటి నాటకాలు, "మంగళ సూత్రం" వంటి కథా రచనలు తెలుగు సాహిత్యంలో విలక్షణ స్థానాన్ని సంపాదించు కున్నాయి. "సార్పురాజు చెప్పిన కథలు", "కల్పనా కథలు", "ఎరగన్నెరు", "మేఘా లేఖ్యములు" వంటి రచనలు అబ్బారి భావ పరివక్షుతను నిబద్ధతతో కలిపిన మిశ్రమంగా నిలుస్తాయి. విమర్శనా రచనలలో ఆయన ప్రవేశం సాహిత్య విశ్లేషణకు తొల్పుత్తమైన, మానుయిలున స్వందిగా అడ్డం చెనుక విడల్లా ఆయన విమర్శన తైలికి ప్రత్యేకత ఉంది. అభ్యుదయ రచయితల సంఘ నిర్మాణంలో, వారి మానిషేస్తో రూపకల్పనలో అబ్బారి కీలకంగా వ్యవహరించారు. ప్రీతి పంటి ఎందరు కపులు అబ్బారి ప్రభావాన్ని గురువుగా పేరొస్తారు. సాహిత్య సంస్కల కార్యకలాపాల్లో కూడా ఆయన చురుకుగా పాల్గొన్నారు. అంధ్ర సాహిత్య అకాడమీ, అంధ్రపదేశ్ లెజిస్ట్రేచిభ్ కౌన్సిల్ సభ్యునిగా, తెలుగు సాహిత్య పరిషత్తు నాయకులుగా నేపలందించారు. విద్యారంగంలో ఆయన చేసిన సేవలు విశేషమైనవి. అంధ్ర విశ్వవిద్యాలయంలో పాటు ఉన్నాయి విశ్వవిద్యాలయంలో కూడా ఆయన మేధో సంపద విద్యార్థులకు ప్రసాదించారు. తాత్కుత, విమర్శనా, నాటక, కవితా రంగాలలో అందించిన బహుమథ సేవల వల్ల ఆయన తెలుగు సాహిత్య చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచారు. 1979 ఏప్రిల్ 30న అబ్బారి రామకృష్ణరావు కన్నుమూడారు. కానీ ఆయన రచనల కాంతి ఇంకా తెలుగు భావజాలాన్ని అలంకరిస్తూనే ఉంది. భావ ప్రకాశనకు గంభీరతను జోడించిన వారి రచనలు భావితరాలకు స్వార్గిా నిలుస్తున్నాయి. అబ్బారి రామకృష్ణరావు వ్యక్తిగం, రచన వైవిధ్యం, తాత్కుత దృష్టధం తెలుగు సాహిత్యానికి అపూర్వమైన కానుక. ఆయన వారసత్వం భావ ప్రవంచానికి మాత్రమే కాదు సామాజికంగా కూడా దారి నిర్దేశకంగా నిలిచినదే.

ତାତ୍ତ୍ଵିକ କବିତାଙ୍ଗନୀକ ମାର୍ଗଦର୍ଶି

తెలుగు సాహిత్యంలో తాత్క్విక భావనలకు, మానవీయ విలువలకు ఒక వొలిక రూపొన్ని ఇచ్చిన మహాకవి అబ్బారి రామకృష్ణరావు (మే 20 1896 - ఏప్రిల్ 30, 1979). కవిగా, పండితుడిగా, విమర్శకుడిగా నాటక కర్తగా, గ్రంథాలయ శాస్త్రవేత్తగా, ఆచార్యుడిగా ఎన్నో రంగాల్లో ఆయన రచనా సామర్థ్యం వెలిసింది. ఆధునిక అంధ్ర సాహిత్య నిర్మాణానికి ఆయన పునాది వేశారు. గురజడు అప్పారావు, రాయుంటిలు సుబ్బారావులత్త కలని అబ్బారిని ఆధునిక తెలుగు కవిత్వ త్రయంగా పరిగణిస్తారు సంప్రదాయ భావనల్ని ఆధునిక విశ్లేషణతో కలిపి, తాత్క్విక అంశాలను కవిత్వంలో కలపడం ఆయన ప్రత్యేకత. అబ్బారి రామకృష్ణరావు గుంటూరు జిల్లా తెనాలి తాలూకాలోని అనంతవరం గ్రామంలో 1896 మే 20ని జన్మించారు. ఆయన తండ్రి లక్ష్మినరసింహ శాస్త్రి ఒక సంస్కృత పండితుడు చిన్నతనం లోనే తిరుపతి నెంకట కవులతో పరిచయం ఏర్పడింది. మైసూరు సంస్కృత కళాశాలలో విద్యాభ్యాసం చేసి, అక్కడ రాళ్ళపల్లి అనంతకృష్ణ శర్మతో స్నేహితుడయ్యారు. తెలుగు, సంస్కృత భాషలలో పట్టిమతో పాటు ఇంగ్లీషు మీద కూడా మంచి వట్ట నంపాడించారు. అంధ్ర విశ్వవిద్యాలయంలో తెలుగు భాషాధ్యాపకుడిగా, అనంతవరం లైట్సేరియన్గా విద్యా సంస్కృతగా సేవలందించారు. ఆయన నాటక రంగంలో కూడా విశేషంగా పాల్గొన్నారు. నాటక రచయితగానే కాకుండా, నటుడిగా ప్రయోక్తగా కూడా ఆయన సారథ్యం వహించారు. అభ్యర్థుడయ రాజకీయ

ఆలోచనలకు అబ్బారి దగ్గరగా ఉన్నారు. మానవతా వాదాన్ని ఆయన రచనల్లో స్థిరంగా నిలిపారు. భారతీయ మానవతా భావసలకే కాక, మైఫోల్ బిక్సనిన్, ఎం.ఎన్.రాయ్ వంటి అభ్యుదయ వాదుల ఆలోచనలూ ఆయన రచనల మీద ప్రభావం చూపాయి. ఎం.ఎన్.రాయ్తో ఆయనకు సన్నిహిత సంబంధాలుండడం వల్ల ఆయన రచనల్లో సామాజిక విశ్లేషణ గాఢంగా కనిపిస్తుంది. తెలుగు కవిత్వానికి అబ్బారి రామకృష్ణరావు చేసిన సేవ విశిష్టమైనది. తాత్క్వికతతో కూడిన భావ కవిత్వాన్ని ఆయన ప్రచరించారు. నన్నయు నాటి అక్కరలలోని కవిత్వ వధ్యతులకు కొత్త డారి చూపుతూ, నూతన ఛందస్సులు, భిన్న శైలులను ఆవిష్కరించారు. ఆయన పదాల లోతు, సంస్కత శైలి గాంభీర్యంతో కూడిన కవిత్వం తెలుగు పారకలపై లోతైన ప్రభావాన్ని చూపింది. “జీవిత ధ్యానం”, “మార్గదర్శి”, “దీపిక” వంటి కవితా సంపుటులు తాత్క్విక భావ జాలానికి నిలువెత్తు నిదర్శనాలుగా నిలిచాయి. భావ వ్యక్తికరణలో ఆయన ప్రభ్యాతి పొందిన “ఊహి గానము - పూర్వోప్మేమ” పద్య గీతాలు, “మల్లికాంబ” వంటి ఖండ కావ్యాలు, “నదీ సుందరి” వంటి నాటకాలు, “మంగళ సూత్రం” వంటి కథా రచనలు తెలుగు సాహిత్యంలో విలక్షణ స్థానాన్ని సంపాదించు కూన్నాయి. “సూర్యాజు చెప్పిన కథలు”, “కల్పనా కథలు”, “వరుగన్నేరు”, “మేఘా లేఖ్యములు” వంటి రచనలు అబ్బారి భావ పరివక్ష్యతను నిబద్ధతతో కలిపిన మిద్రమంగా నిలుస్తాయి. విమర్శనా రచనలలో ఆయన ప్రవేశం సాహిత్య విశ్లేషణకు కొత్త లోతు అందించింది. కవిత్వాన్ని కేవలం హృదయ స్పృందనగా కాక, తాత్క్వికమైన, మానవియమైన స్పృందనగా అర్థం చేసుకోవడంలో ఆయన విమర్శన తైలికి ప్రత్యేకత ఉంది. అభ్యుదయ రచయితల సంఘ నిర్మాణంలో, వారి మానిఫెస్టో రూపకల్పనలో అబ్బారి కీలకంగా వ్యవహరించారు. తీర్చి వంటి ఎందలో కవులు అబ్బారి ప్రభావాన్ని గురువుగా పేర్కొన్నారు. సాహిత్య సంస్థల కార్యకలాపాల్లో కూడా ఆయన చురుకుగా పాల్గొన్నారు. అంద్ర సాహిత్య అకాడమీ, అంధ్రప్రదేశ్ లెకస్టేట్వ్ కెస్ట్యూల్ సభ్యులిగా, తెలుగు సాహిత్య పరిషత్తు నాయకులుగా సేవలందించారు. విద్యారంగంలో ఆయన చేసిన సేవలు విశేషమైనవి. ఆంద్ర విశ్వవిద్యాలయంతో పొటు ఉ స్థానియా విశ్వవిద్యాలయంలో కూడా ఆయన మేధో సంపద విద్యార్థులకు ప్రసాదించారు. తాత్క్వికత, విమర్శ, నాటక, కవితా రంగాలలో అందించిన బహుముఖ సేవల వల్ల ఆయన తెలుగు సాహిత్య చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచారు. 1979 ఏప్రిల్ 30న అబ్బారి రామకృష్ణరావు కన్నమూళారు. కానీ ఆయన రచనల కాంతి ఇంకా తెలుగు భావజాలాన్ని అలంకరిసూనే ఉంది. భావ ప్రకాశనకు గంభీరతను జోడించిన వారి రచనలు భావితరాలకు సూర్యిగా నిలుస్తాయాయి. అబ్బారి రామకృష్ణరావు వ్యక్తిగం, రచనా వైవిధ్యం, తాత్క్విక దృష్టధం తెలుగు సాహిత్యానికి అపూర్వమైన కానుక. ఆయన వారసత్వం భావ ప్రపంచానికి మాత్రమే కాదు సామాజికంగా కూడా డారి నిర్దేశకంగా నిలిచినదే.

ଏଯାହ୍ନେ ବୀକା ଫର୍ମିଗି କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ ?

ఎయిడ్స్ అక్కెన్ ఇమ్యూనో-డఫిసియస్ సిండ్రోమ్) వ్యాధికి కారణమైన హెచ్చపి (హూమన్ ఇమ్యూనో వేరన్) వైరస్ బయట పడి 30 ఏండ్లు అయింది. హెచ్చపి-ఎయిడ్స్ కొంత వరకు చికిత్స, నివారణ మార్గాలు ఉన్నప్పటికీ నేటికీ ఒక నిర్దిష్టమైన టీకా అందుబాటులోకి రాలేదు. ఏ క్షణంలోనేనా హెచ్చపి-ఎయిడ్స్ టీకా అందుబాటులోకి రావచ్చిన పరిశోధకులు, వైర్యులు, వైర్య అర్థగ్రేడ్ నివుణులు వాగ్గానం చేస్తున్నప్పటికీ ఆ టీకా వార్త మాత్రం సత్యదూరంగానే కనిపిస్తున్నది. హెచ్చపి-ఎయిడ్స్ నేటికీ ఒక ప్రధాన ప్రజారోగ్య సమస్యగా పోరా సమాజాన్ని పట్టి పీజిస్తున్నది. నేటికీ డక్టీఱి 7.7 మిలియన్ హెచ్చపి-ఎయిడ్స్ రోగులు ఉన్నారని, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 39.9 మిలియన్ అభాగ్యులు దీని విపవలయంలో చికిత్స ప్రాణాలు అరచేతిలో పెట్టుకొని జీవిస్తున్నారని తెలుసుకోవాలి. నేడు హెచ్చపి సోకిన వారికి అంటీ-రిట్రో వైరల్ థెరపీ అందుబాటు లో ఉన్నప్పటికీ పూర్తి స్థాయి హెచ్చపి-ఎయిడ్స్ టీకా మాత్రం నేటికీ అందుబాటులోకి రాలేదు. హెచ్చపి-ఎయిడ్స్ టీకా ప్రాథాన్యాన్ని గుర్తించిన నాటి అమెరికన్ అధ్యక్షుడు బిల్ క్రింటన్ చౌరవతో 1998 సుంచి ప్రతి ఏట 18 మే రోజున ప్రపంచ ఎయిడ్స్ టీకా దినం లేదా ప్రపంచ హెచ్చపి టీకా అవగాహన దినం పాచించు ఆనవాయితీగా మారింది. 18 మే ఒక ప్రపంచ ఎయిడ్స్ టీకా దినమా కాదు, హెచ్చపి-ఎయిడ్స్ టీకా రూపొందించడానికి మరోసారి పునరంకితం కావలసిన సందర్భమినివెత్తెలుసుకోవాలి. హెచ్చపి-ఎయిడ్స్ టీకా సుసాధ్యం కావడానికి పరిశోధకులు, వైర్య వృత్తి నివుణులు, క్లినికల్ రదవరీక్షల విభాగాలు, పోర సమాజం సమైక్యంగా నిలవపలసిన ఆవసరాన్ని గుర్తు చేస్తున్న ప్రపంచ ఎయిడ్స్ టీకా దినం మన సహకారాన్ని కోరుతున్నది. నేటికీ హెచ్చపి-

తెలుగు చిత్ర సీమారం వెలుగులు గింజిన్ “సిఱ వెన్నెల”

మే 20... సిరి వెన్నెల సీతారామ శాస్త్రి జయంతి

సిరివెన్నెల సీతారామశాస్త్రి అసలు పేరు చంబోలు సీతారామ శాస్త్రి విశాఖపట్టుం జిల్లాలోని అనకాపల్లి మండలంలో మే 20, 1955 వ తేదీన వేద పండితుడు, డా.సి.వి.యోగి, అమృజి (సుబ్బలక్ష్మి)క జన్మించారు. అనకాపల్లి లోని మునిపల్ స్వామీలో పాతశాల విద్యను పూర్తి చేశారు. ఆంధ్రా మెడికల్ కాలేజీలో ఎంబీబిఎస్లో చేరి, ఆర్థిక ఇఖ్యందుల కారణంగా చదువును మధ్యలోనే ఆపేశారు. అనంతరం అనకాపల్లిలోని బీవెన్సెవన్ ఎల్ శాఖలో ఉద్యోగంలో చేరారు. ఆ సమయంలో ఆర్ఎస్ఎస్లో చురుకైన పాత్ర పోషించారు. చిన్నతనం నుంచి సందేశాత్మక దేశభక్తి గీతాలు రాయడం సీతారామశాస్త్రికి అలవాటు. అనేక కార్యక్రమాల్లో సైతం సాంతంగా పాటలు రాసి అలపించేవారు. 1983లో కాకినాడల్లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో సినీ దర్శకుడు కళాతపస్స కె.విశ్వనాథ్ నకలినే అవకాశం కలుగగా, సీతారామ శాస్త్రి ప్రతిభధన కె.విశ్వాద్మి గుర్తించారు. ఆయన చిత్రంలో పాటలు రాసే అవకాశం ఇచ్చారు. సిరివెన్నెల సినిమాలో ఆయన రాసిన పాటలు ఎంతగానో జానాదరణ పొందాయి అలా ఆ సినిమా పేరే సీతారామశాస్త్రి ఇంటి పేరుగా మారింది. రాసిన తొలి పాట ‘విధాత తలపునకే నంది అవార్ధు దక్కించుకున్న ఘనత సీతారామ శాస్త్రికి దక్కిస్త అరుదైన గౌరవం. మూడున్నర దశాబ్దాల సినీ జీవితంలో 800కు పైగా చిత్రాలలో, సిరివెన్నెల మూడు వేలకు పైగా పాటలు రాశారు. విరించినై = బ్రహ్మాను నేనై, విర చించితిని = రచించితిని, ఈ కవసం = ఈ కవిత్సం, విపంచినై = ప్రిణై, వినిపించితిని = వినిపిస్తున్నా ఈ గీతం = ఈ పాటను అంటూ బ్రహ్మగూ కొంగ్రోత్త రచనల పరంపర సృష్టించి, చదువుల తల్లి వీణ సాయంతో వినిపించడం ప్రారంభించిని సిరివెన్నెల సినీ లోకానికి, తెలుగు ప్రేక్షకుల మదిలో సిలివిపోయే సుమధు



గొత్తాలన్నింటినో రాశారు. తెలుగులో ప్రజానీకానీకి తెలిసిన, తెలియని సాహిత్య ప్రక్రియలన్నింటినీ పలకరించారు, ప్రజల హృద యూలకు చేర్చారు నిషివేశ్వలు. విధాత తను ప్రభవించినది... అంటూ ఆయన రాసిన ముదలీ పాటే తెలుగు నినీ ప్రేక్షకుల గుండెల్లో ఆయనకు స్థానం సంపాదించి పెట్టింది. విధాత తను ప్రభవించినది... సిరివెన్నెల రాసిన తొలి పాట. చివరిసాగా.. అభిలీక నలించిన మొణ్ణ ఎలిజిబల్ బ్యాచ్‌లర్ చిత్రంలో చిట్టు అడుగు అనే పాట రాశారు. చాలా రకాల పాటలను రాశారు. నంపుదాయ కవిత్వం దగ్గర నుండి జానపద గీతాల వరకు అన్నిటి లోనూ తన ప్రతిభను నిరూపించు కున్నారు. పండితుల నుండి పాపురుల వరకు అందరని అలరించిన విషిష్ట శైలి ఈయన సొంతం. తన ఉత్తమ వినువుల వాలింగ కచ లూపు చూటువల్లి కేస్తో కీ జాతుకుయాతి కు

ఆంధులకు గర్వకారణం.

‘ಅಂದರ್ಕೆಸರಿ’ ಪ್ರಕಾಶಂ ಮೇ 20... ಅಂದರ್ಕೆಸರಿ ಉಂಗುಟ್ಯಾರಿ ವರಂತಿ

టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు నుప్రసిద్ధ స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు, అంధ్ర రాష్ట్రానికి మొదటి ముఖ్యమంత్రి. నిరుపేద కుటుంబంలో పుట్టి, వారాలు చేసుకుంటూ చదువుకుని, అంధ్ర రాష్ట్ర మొదటి ముఖ్యమంత్రి అయిన కృష్ణపీఠవలుడు. 1940, 50లలోనీ అంధ్ర రాజీయాల్లో ప్రముఖంగా వెలుగొందిన వ్యక్తుల్లో ప్రకాశం ఒకరు. మద్రాసులో సైమన్ కమిషన్ వ్యతిరేక ప్రదర్శనలో తుపాకి కెదురుగా గుండనుంచి అంధ్రకేసరి అని పేరు పొందినవాడు. ప్రైస్కాండ్ర రాష్ట్ర సాధనలో నిర్మాయక పాత్ర పోషించారు. టంగుటూరి ప్రకాశం 1872 ఆగస్టు 23 న ఇంప్టై ప్రకాశం జిల్లా వినోదరాయినిపాలము గ్రామంలో నియోగి బ్రాహ్మణులైన సుబ్బమ్మ, గోపాల కృష్ణయ్య దంపతులకు జ్యోతించారు. పదకొండోయేట తండ్రి మరణించడంతో, పిల్లలను తీసుకుని తల్లి ఒంగోలు చేరింది. ఒంగోలులో అమె భోజనశాల నడవపలని వచ్చింది. ఆ రోబ్టోల్ ఇలాంటి వృత్తి చేసే వారిని సమాజంలో చాలా తేలికగా చూసేవారు. వ్యాపారం చేసే తల్లి నంపాడన చాలక, ప్రకాశం ధనికుల ఇళ్ళల్లో వారాలకు కుదిరాడు. మిన్న వయసులోనే ప్రకాశం నాటకాలు వేసేవారు. వల్లారులో ప్రకాశం ప్రాథమిక విద్య సాగింది. అల్లరి చిల్లరి సాపాసాల వల్లా, నాటకాల వ్యాపకం వల్లా, ప్రకాశానికి మెట్రిక్ పాన్ అవడం కష్టమయ్యాంది. మిపను పారశాల ఉ పాధ్యాయుడైన ఇమ్మాన్సీని హనుమంతరావు నాయుడు చలవతో ప్రకాశం ఫీజులేకుండా ప్రీమెట్రిక్ లో చదివారు. నాయుడు రాజమండికి నివాసం మారుస్తూ, ప్రకాశాన్ని తనతో తీసుకువెళ్లి, ఆక్కడ ఎఫ్.ఎల్ చేర్పించారు. తరువాత మద్రాసుకు పంపించి, న్యాయశాస్త్రం చదివించారు. ప్రకాశం 1890లో తన అక్క కూతురైన హనుమాయమ్మను పెచ్చి చేసుకున్నారు. ఆ తరువాత కొండికాలం పాటు ఒంగోలులో న్యాయవాద వృత్తి చేసి, 1894లో మళ్ళీ రాజమండి చేరారు. వృత్తిలో పేరూ, పుష్పలంగా సంపద నంపాడించారు. తన 35వ ఏట రాజమండి పురపాలక సంఘానికి అధ్యక్షుడయ్యారు. అప్పట్లో ప్రకాశం సెకండ్ క్రీడ్ లీడరు. కనుక పై స్థాయి కోర్సులలో వాడించడానికి అర్థత లేదు. బారిస్టరులకు మాత్రమే ఆ అర్థత ఉండేది. ఒకమారు ప్రకాశం ప్రతిభ గమనించిన ఒక బారిస్టరు ప్రకాశాన్ని కూడా బారిస్టరు అవమని ప్రోత్సహించారు. ఆ సలహా నచ్చి, ప్రకాశం 1904లో సాంప్రదాయాలను పక్కనపెట్టి, ఇంగ్లాండు వెళ్లారు. వెళ్లి మందు మహాత్మా గాంధీ లాగానే మర్దం, మాంసం, పొగాకు మస్టింగ్ నని తల్లికి మాట ఇచ్చి బప్పించారు. దిక్కూ చదివి బారిస్టరు అయిశారు. ప్రకాశం మద్రాసు పైకోర్సులో ప్రైక్సెసు ప్రారంభించారు. అప్పట్లో మద్రాసులో ప్రసిద్ధి చెందిన బారిస్టరులందరూ ఆంగ్లేయులు లేదా తమిళులు. పేరుపొందిన తెలుగు బారిస్టరులలో ఈయనే ప్రప్రథముడు. ప్రకాశం జ్ఞానియోద్యమం పట్ల ఆకర్షితులయ్యారు. అప్పటికి ఇంకా భారత రాజకీయ రంగంలో గాంధీజీ ప్రవేశించే లేదు. ప్రకాశం సత్యాగ్రహాద్యమంలో ముమ్మరంగా పాల్గొన్నారు. పలుమార్గ జైలుకు వెళ్లారు. గాంధీజీని సైతం లెక్కచేయిని అంధ్రాయికులలో మొదటివారు ప్రకాశం. 1908లో ప్రముఖ జాతీయ నాయకుడు బిపిన్ చంద్రపాల్ మద్రాసుకు వచ్చాడు. అతని సభకు అధ్యక్షత వహించుటకు ప్రముఖులు భయ పడ్డారు. పిడుగులు కురిసినట్లు, పడగండ్ల వానలా చేసిన, బిపిన్ పాల్ గంభీరపస్యాసం మద్రాసు ప్రజల్లో నూతన చైతన్యం కల్గించింది. ఆనాటి నుండి ప్రకాశం తన జీవితాన్ని దేశసేవకు అంకితం చేశారు. జాతీయ భావాలను ప్రచారం చేయాలనికి మద్రాసులో ‘స్వరాజ్య’ పత్రికను 1921 అక్టోబర్ 29న దినపుత్రికగా ప్రారంభించారు. శ్రీయుతులు భాసా సుఖ్యారావు, కోటంరాజు పున్నయ్య, జి.వి. కృపాయిధి మున్నగు గొప్ప పాతీకీయులు ‘స్వరాజ్య’ లో పని చేశారు. “స్వరాజ్య” పన్నెల్దేళ్ళు నడిచింది. లక్ష్మీ అప్పులు చేశారు ప్రకాశం. తన బంగళాలను అమ్మి అప్పులు తీర్చారు. ప్రభుత్వాన్ని నిశితంగా విమర్శించే వారాయన. “గాలితో నైనా పోళ్చలే స్వఫ్ధావం కలవాడు ప్రకాశం” అన్నారు అయ్యేవర కాళేశ్వరావు. 1929లో సైమన్ కమీషన్ మద్రాసుకు వచ్చింది. మద్రాసులో అతనిని బహిపురించటం వర్ధన్నారు గాంధీజీ. గాంధీగారి ఆదేశం ప్రకాశంగారికి నచ్చలేదు. రాజాజీ తప్పుకున్నారు. ప్రకాశం పంతులు, దుర్గాబాయి, రంగయ్య నాయుడు, వేలాది ప్రజలతో హాగేంగు వెళ్లారు సైమన్ గోబ్యాక్స్ అని గ్రించారు. బ్రిటీష్ తొత్తులైన సైనికులు తుపాకులతో కాలుస్తాం అని కేకలు వేశారు. ఒక అజ్ఞత దేశభక్తుడు తుపాకి గుళ్ళకు బలి అయ్యాడన్న వార్త దావానలంలా వ్యాపించింది. ప్రకాశం సింహంలా ముందు కురికారు. చౌక్కా గుండిలు విప్పి రంగిరా యిదె కాల్య కొండిగా” అని గుండె చూపిన వేళ... తుపాకులు తలలు వంచాయి. అంతిమితో ప్రకాశం పేరు దేశమంతటా మార్కోగింది. 1937లో కాంగ్రెసు అధికారంలోకి వచ్చినపుడు, రాజాజీ మంత్రివర్గంలో ఆయన రెవిన్యూమంత్రిగా ఎన్నో అభివృద్ధి కార్బూక్మాలకు శ్రీకారం చుట్టరు. 1945లో జైలు నుండి విడుదలైన తర్వాత రాప్రమంతటా పర్యాటించారు. 1946లో మద్రాసు రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రిగా ఎన్నికే, 13 నెలలపాటు ఆ పదవిలో కొనసాగాడమ్మ. ఎన్నో అభివృద్ధి పనులు చేపట్టారు. స్వంత పార్టీలోని అంతర్గత రాజకీయాలకు ఆయన ప్రభుత్వం బలయ్యాక, పాట్ నుండి బయటకు వచ్చి, స్వంతగా ప్రజాప్రాణి స్థాపించారు. సామాన్య ప్రజల సంక్లేషమార్గమై ప్రకాశం, తన వ్యక్తిగత భద్రతను, జపహార లాల్ సెప్పూ చేసిన హెచ్చరికలనూ, లెక్కచేయకుండా 1948లో నిజం పోలనలో ఉన్న హైదరాబాదు రాష్ట్రాన్ని సందర్శించారు. నిజం సహాయ నపాకారాలతో సామాన్య ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తేన్న రజాకార్ల నాయకుడు భాసిం రిట్సెన్సి కలిసి, రిప్పీ తన అధ్యక్షాన్ని చాలా దూరం లాగుతున్నాడని హెచ్చరిక చేశారు. ప్రకాశం దైర్యానికి మెచ్చుకోలుగా రజాకార్లు అయినకు గౌరవ వందనం సమర్పించారు. 1953 అక్టోబర్ 1 న ప్రత్యేక అంగ్ల రాష్ట్రం వ్యక్తిగత భద్రతను, జపహార లాల్ సెప్పూ చేసిన హెచ్చరికలనూ, రిప్పీ తన అధ్యక్షాన్ని చాలా దూరం లాగుతున్నాడని హెచ్చరిక చేశారు. ప్రకాశం దైర్యానికి మెచ్చుకోలుగా రజాకార్లు అయినకు గౌరవ వందనం సమర్పించారు. 1953 అక్టోబర్ 1 న ప్రత్యేక అంగ్ల రాష్ట్రం వ్యక్తిగత భద్రతను దానికి తోలి ముఖ్యమంత్రిగా ప్రకాశం నియమితుడుయ్యాడు. రాష్ట్రానికి వారికోస్టప సమయంలో 2000 మంది కైలీలకు క్లహిబ్రిష్ట తిరువతిలో శ్రీ వేంకటేశ్వర విశ్వ విద్యాలయం స్థాపన, సేద్యపు నీటి ప్రాజెక్టపు నిర్మాణం, విజయవాడ పంచ కృష్ణ నదిపై బారేజి నిర్మాణం వీటిలో ప్రముఖమైనవి. ప్రకాశం లక్ష్మార్జున చివితి ప్రకాశం నియమితుడుయ్యాడు. రాష్ట్రానికి వారికోస్టప సమయంలో 2000 మంది కైలీలకు క్లహిబ్రిష్ట తిరువతిలో శ్రీ వేంకటేశ్వర విశ్వ విద్యాలయం స్థాపన, సేద్యపు నీటి ప్రాజెక్టపు నిర్మాణం, విజయవాడ పంచ కృష్ణ నదిపై బారేజి నిర్మాణం వీటిలో ప్రముఖమైనవి. ప్రకాశం లక్ష్మార్జునిచినా, చివితికి ఏమీ దాచుకోలేదు. చరమదశలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకాశం నెలకు రు. 750/- - గౌరవభూతి సాంత వాడకానికి ఒక కారు ఇచ్చింది. దానిలో పెట్రోల్ పోయించు కోలైని దయనియి స్థితి. అంధజాతికి పిరుగులేని నాయకుడుగా వెలిగిన ప్రకాశం తెలుగు ప్రజల హృదయాలలో సుస్థిర స్థానాన్ని పొంది, 1957 మే నెల 20వ తేదీన దివంగతు లయ్యారు.

ಮೇರ್ ಕುಂಭಮೇಶ ಉತ್ಸವಂ ಲಾ ಂತಾರ್ಥಿ ಮಾಜೆ ಜೆಡ್‌ಪೀಸ್ ವೈ



మే 19 రఘువేట, (పుదుయం ప్రతినిధి): శ్రీ శ్రీ శ్రీ సపరివార నమే తో అత్యలింగేశ్వర స్వామి వారి సపహ జీర్ణరథం పూర్వుక ప్రతిష్ఠ మహాకుంభమేళ మహాత్మావము లో ఆలయ ధర్మక్రత శ్రీ మచ్చా శ్రీనివాసరావు ఆహ్వానంతో జిల్లా ప్రముఖులు కొత్తుల శ్రీనివాసరావు నాగ సీతారాములు తో కలిసి పాల్గొన్న దమ్ముపేట మాజీ జపిటిసి జిల్లా ప్రముఖులు పైడి వెంక టేస్వరరావు ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయంలో నూతనంగా ప్రతిష్ఠ చేయుచున్న మృది ఖమ్మం జిల్లా ప్రజలందరూ నుఖ నంతోషాలతో ఉండేలా శివయ్య ఆశీస్సులు అందించాలని కోరుకున్నారు కార్యక్రమంలో భద్రాద్రి కొత్తగూడం జిల్లా జాతియ బీసీ సంక్లేషమ నంఫుం జిల్లా నాయకులు సత్యారాయణ, గిరిజన సంఘ జిల్లా నాయకులు ధర్మసౌత్ ఉపేందర్ నాయక్, ములకలపల్లి మండల బీసీ సంఘ నాయకులు సురభి రాజేష్వ తదితరులు పాల్గొన్నారు

సమ్మర్ క్వాంపు ముగింపు కార్బూక్యూమిం



మే 19 దమ్పుపేట, (వుదరుం ప్రతినిధి): భద్రాద్రి కొత్తగూడం జిల్లా దమ్పుపేట మండలంలో ప్రభుత్వ ఉన్నత పారశాల జిల్లా పరిషత్ వట్టారి గూడం , పారశాలలో వేసవి శిక్షణ తరగతులను పారశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలి నమక్కణలో మే, నెల 5వ తేదీ నుండి 21వ తేదీ వరకు వేసవి శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్మాపంచబడింది.. ఈ సమ్మర్యాంప ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉండి అన్ని తల్లిదండ్రులు కొనియాడారు, వేవినిసెలవులలో విద్యార్థులు సెల్లఫోన్లకు, టీవీలకు దూరంగా ఉండగలిగారు అన్ని అమ్మ

ప్రభుత్వకార్యాలయం సిబ్బందికి బిపీ, ముగ్గుర్ పరీక్షలు



ಸೇವ ಚೆಯಾಲನೆ ಮುಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಫ್ರಣೀತೆ ಆರೋಚನೆ ಚಾಲಂ ಗಾರ್ಡ್‌ನಿ

మంధని మాజీ ఎమ్మెల్స్ పుట్ట మధుకర్



జయశంకర్ భూపాలప్పుల్ మే 19(వుదయం ప్రతినిధి) సేవ చేయాలనే మనివప్పు ఫణీత అలోచన చాలా గొప్పిది అని మంధని మాజీ ఎమ్మెళ్ళే పుట్ట మధూకర్ సోమవారం ఒక ప్రకటన లో పేర్కొన్నారు శ్రీ సేవా మార్గస్ఫుహంద సంస్థ వ్యవస్థపకురాలు మనివప్పు ఫణీత అమిత్యాబు వివాహ వార్లైకోస్టవం రోజున ఇచ్చిన హామీ మేరకు కరీంనగర్ పట్టణంలోని బీసీ స్టడీస్ నర్సర్ల్ పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధం అవుతున్న అభ్యర్థులకు స్టడీ మెటీరియల్ పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నట్లు వెల్లించారు ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఉన్నత చదువులు చదువుకుని ఉద్యోగం సంపాదించుకోవాలనే అలోచన చేస్తేనారని, ఆ దిగశానే తీవ్రిదంద్రులు సైతం ఉన్నారని పొందువర్షిసట్లుగా మన సంపాదనలో కొంతైనా ఇతరులకు సాయం చేయాలని సేవలు అందించాలని ఉంటుందని, ఆ సూక్షులను ఆమె పాటిస్తూ అనేక సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తుందని కొనియాదారు. బీదలకు సేవ చేయాలని ఫణీత అలోచన చాలా గొప్పదనారు. ఉన్నత చదువులు చదవి ఉద్యోగాలు చేసే వారిలో తమ ఉద్యోగాన్ని మానవీయకోణంలో చూసే వాళ్ళ గొప్పగా పని చేస్తారే విషయాన్ని గుర్తించాలన్నారు. బీసీ స్టడీస్ నర్సర్ల్లో అనేక మంది బీదాళ్ళే చదువుకుంటున్నారని, రాబోయే రోజుల్లో ఉద్యోగాలు సాధించి చేపచి తరంలో బీదివరకం ఉండకూడదనే అలోచనతో ముందుకు సాగాలని మాజీ ఎమ్మెళ్ళే పుట్ట మధు పిలుపునిస్తూ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

రైతులకు అవ్యాప్తినీ సుదుస్తు కల్పించిన ఆర్థిక



హుస్టూబాద్ మే :19 (వుదయం ప్రతినిధి సిద్ధిపేట జిల్లా

స్నిగ్ధంగా కావ్యేడ్ పుచ్ఛలప్తిల్లి సుందరయ్య 40 వెర్డంతి



ಭಕ್ತಿ ತಾರ್ಕಿಡಿತೋ ಕುಂಭಮೇತಾನು

ତୀଳପିଠାଚିନ୍ କାଷେର୍ବୁ



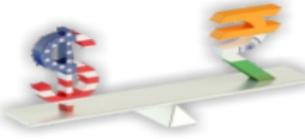
జయశంకర్ భూపాలప్పిల్ మే 19(వదయం ప్రతినిధి) సరస్వతి పుష్పరాలలో భక్తుల తాకిడితో కాళేశ్వరం కుంభమేళాను తలపిస్తుంది సోమవారం ఉదయం నుండి పుష్పర స్నానాల కోసం భక్తులు పెద్ద సంబ్యులో కాళేశ్వరానికి చేరుకుంన్నారు. ఉదయం నుండి వేలాదిగా భక్తులు పుష్పర స్నానాలు ఆవరించడానికి తరలివచారు. ఎండ తీట్రం పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో భక్తులు తెల్లవారుజమునే కాళేశ్వరంకు చేరుకున్నారు కాళేశ్వరంలోని ప్రతి మూల కోణం భక్తులతో నిండిపోతోంది. ప్రధాన ఘూటలు, స్నానాల ప్రాంతాలు, దేవాలయం పరిసరాలు జనసందర్భయంగా మారాయి కుంభ మేళాను తలపించేలా కాళేశ్వరం కలకలలాడింది భక్తుల సౌకర్యార్థం అధికారులు మొబైల్ వాహనం ద్వారా పుష్పరాలకు వచ్చు ప్రజలకు వైద్య సిబ్బంది ఓ ఆర్ ఎస్ ప్రోకెట్లతోపాటు వైద్య సేవలు అందించే కార్యక్రమం చేపడుతున్నారు సింగరేణి సంస్కరణకారంతో స్టోర్సు

కాళెస్వరం చాలా పవర్ పుల్ పైన్ అద్భుతమైన అధ్యాత్మిక పరాయటక కేంద్రంగా తీఱిదిద్దాలి

కెంద్ర పొలాంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్



జయశంకర భూపాలప్పు మె 19(పుదయం ప్రతినిధి) కాళేశ్వరం చాలా పవర్ ఫుల్ ప్లేస్ అని అద్యుత్పమైన అధ్యాత్మిక పరాయాగు కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దాలని కేంద్ర పెశాంశు సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ తెలిపారు సోమవారం కాళేశ్వరంలో బండి సంజయ్ కుమార్ దంపతులు పుష్టి స్వానమాపరించి ముక్కేశ్వరుడిని దర్శించుకున్నారు ఈ సందర్భంగా మంత్రి సంజయ్ కుమార్ మాటలాడుతూ కుంభమేళాలో 50 కోట్ల మంది భక్తులకు అద్యుత వైన ఆతిధ్యమిచ్చామని తెలిపారు. కాళేశ్వరం సరస్వతి పుష్పరాలకు రూ. 35 కోట్లు మాత్రమే కేటాయించారని అట్టి నిధులు నరిపోవని ఇంకాన్ని నిధులు కేటాయించాలన్నారు. కుంభమేళా సందర్భంగా 50 కోట్ల మంది భక్తులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం అద్యుత్పమైన ఆతిధ్యమిచ్చిందని, కాళేశ్వరం పుష్పరాలకు విచ్చేసే 50 లక్షల మందికి ఆతిధ్యం ఇవ్వాలని అన్నారు. సరస్వతి పుష్పాల సందర్భంగా కాళేశ్వరం విచ్చేసి పుష్టి స్వానం ఆచరించడం చాలా సంతోషంగా ఉందని, గోదావరి, ప్రాజాపాత, సరస్వతి నదుల త్రిపేణి సంగమని, 12 ఏండ్రకు ఒకసారి వచ్చే శుస్తులుకు పోలింగ్ టెచ్స్ ప్రార్థించడం ఔందంటూ జుడిన త్వాన్నారు. డశ ప్రజలంతా ఎఱి సంతోషాలతో జీవించాలని, వారి కష్టాలన్నీ తొలగిపోవాలని, నరేంద్రమాదీ నాయకత్వంలో దేశానికి మరింతగా సేవలందించేలా దీవించాలని ఆ స్వామివారిని ప్రార్థించినట్లు ఆయన తెలిపారు. పుష్టి స్వానానికి వచ్చే భక్తులందరి కోర్కెలు తీరాలని, ఆయురార్గాయల్తో జీవించాలని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. కాళేశ్వరం చాలా పవర్ ఫుల్ ప్లేస్ అని తెలిపారు. కాళేశ్వరంను అద్యుత్పమైన అధ్యాత్మిక పరాయాగు కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దాలని కోరుతున్నాని తెలిపారు. అంతకుముందు జీల్లా కాలెక్టర్, రాహాల్ శర్ప, ఎస్సి కిరిక్ట ఖరే ఉన్నతాభిధారులు కేంద్ర మంత్రికి ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రి పోలీస్ వందాన్ని స్వీకరించారు. అనంతరం పండితుల వేద మంత్రోచ్చారణల మధ్య బండి సంజయ్ దంపతులు సరస్వతి నదీమ తల్లి పుష్పర స్వానాన్ని ఆచరించారు. అక్కడి నుండి నేరుగా సరస్వతి మాతును, ట్రైకాళేశ్వర ముక్కేశ్వర స్వామిని దర్శించుకొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి దంపతులకు ఘృజారులు ప్రత్యేక ఆశీర్వాదం అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులతో పాటు భారతీయ జనతా పాటీ నాయకులు ప్రార్థించారు.



సిహెవల్



ಅರ್ಥಾಲ ಉಂಡಿಲೀ ಜನಕೋ



APGENCO

రాష్ట్ర విమ్యాత్ ఉత్పత్తి సంస్కరణ (జెన్కో) అప్పుల ఊచిలో కూరుకుపోయింది బొగ్గు అందించే సంస్కరుకు, సరఫరా చేసే కంపెనీలకు కూడా చెల్లించలేని స్థితిలో ఉంది. తీసుకున్న అప్పులకు వాడీలు కూడా చెల్లించలేని స్థితిలో ఉంది. జెన్కో నుంచి విద్యుత్తును వాడుకుంటున్న దీస్కూలు నిధులను మాత్రం స్వకమంగా చెల్లించడం లేదు. దీంతో అప్పులతోనే సంస్కరణ నెట్టుకొస్తున్న పరిస్థితి నెలకొంది. ఈ ప్రభావం విమ్యాత్ ఉత్పత్తికి పదుతోని అధికారులు చెబుతున్నారు. నుమారు రూ.30 వేల కోట్లలో పరకు జెన్కో అప్పుల్లో ఉంది. రాష్ట్రంలో మాడు విద్యుత్ ఉత్పత్తి ప్లాంట్లు జెన్కో ఆద్వర్యంలో నడుస్తున్నాయి. విజయవాడలోని నార్లా తాతారావు ధర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ (ఎన్సిదిపిఎస్), నెల్లూరులోని శ్రీ దామోదరం సంజీవయ్య ధర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ (ఎన్సిదిపిఎస్), కడపలోని రాయల్సీస్ ధర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ (ఆర్టిసిపి) ఉన్నాయి. వీకిటి తెలంగాణలోని సింగరేణి ఒడిశాలోని మహానది బొగ్గు గనుల నుంచి బొగ్గు రావాలి. రైస్ లైస్ ద్వారా, ఫిఫ్టుల ద్వారా గానీ బొగ్గు చేరుతోంది. ఈ సరఫరా చేసే కంపెనీలకు జెన్కో వేల కోట్లలో బకాయలు ఉంది. ఏ రాష్ట్రం కూడా ఇంతపెద్దమొత్తంలో బకాయలు పెట్టలేదని అధికారులు చెబుతున్నారు. కోల్డ్ కంపెనీలతో పాటు గనుల నుంచి సరఫరా చేసే కాంటాక్షర్లకు కూడా పెద్ద మొత్తంలో బకాయ పడింది. దీంతో ప్లాంట్లకు చేరాల్సిన బొగ్గు

ବାଣୀ ଆନ୍ଦୋଳନ ପ୍ରତି ଆନ୍ଦୋଳନ



ಭಾರತ-ಬಂಗಳೂರ್‌ಕ್ಕೆ ಮಹ್ಯ ವೈರಂ ಮುದುರುತ್ತೇಂದಿ. ಅದೇ ಶಂ ನುಂಬಿ ದಿಗುಮತಯೇ ರೆಡೀಮೆಂಟ್ ದುಸ್ತಲು, ಪ್ರಾನೆನ್ ಚೆಸಿನ ಅಪೋರ್ ಪದಾರ್ಥಾ, ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ವಸ್ತುವು ದಿಗುಮತುಲನು ಭಾರತಾದ್ಯಂ ದ್ವಾರಾ ಕಾರ್ಕಂಡಾ ಕೆಲ್ಲಕ್ತಾ ಲೇದಾ ಮುಂದು ಸಮೀಪಂತೆನೀ ನವನೇನಾ ರೇವುಲ ದ್ವಾರಾ ಮಾತ್ರಮೇ ಅನುಮತಿಸ್ತಾಮಿನಿ ಕೆಂಪು ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಪ್ರತಕಲೀನಿಂದಿ. ಭಾರತ ನೂಲು, ಬಿಯ್ಯು ದಿಗುಮತುಲತ್ತೇ ಪಾಲ ಅನೇಕ ವಸ್ತುವುಲ್ಲೈ ಬಂಗಳೂರ್ ಇತ್ತೀವಲ ಇದೆ ತರಪ್ಪೆ ಅಂತ್ಯಲು ವಿಧಿಂಚಿಂದ ಎವರೆನಾ ಭಾರತ ಎಗುಮತಿಆರು ಭಾರತಾದ್ಯಂ ದ್ವಾರಾ ಬಂಗಳೂರ್‌ಕ್ಕೆ ಸರುಕುಲ ಎಗುಮತಿ ಚೇಯಾಲಂಬೇ ಪ್ರತಿ ಕಿಲೋ ಮೀಟರುಕು ಟನ್ನುಕು 1.8 ಟಾಕಾಲ ಹೊಮ್ಮೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಫೀಜು ವಿಧಿಂಚಿಂದಿ. ದಿಂತೋ ಕೆಂಪು ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಬಂಗಳು ದಿಗುಮತುಲತ್ತ ಈ ಅಂತ್ಯಲು ವಿಧಿಂಚಿಂದಿ. ಈ ನಿಷೇಧಂ ಪ್ರಥಾವಂ ಮನ ದೇಶನಿಕಿ ಬಂಗಳೂರ್ ಚೇಸೇ 42 ಶಾತಂ (77 ಕೋಟ್ಟು ಡಾಲರ್) ಎಗುಮತುಲ್ಲೈ ಉಂಟುಂದಿನಿ ಅಂಚನಾ ನಿವೇಧಂ ಪ್ರಭಾವಂ ಈಶಾಸ್ಯ ರಾಪ್ರೈಲು, ದೇಶಂಲೋ ಇತರ ಪ್ರಾಂತ್ಯಾಲ್ಲೋ ರೆಡೀಮೆಂಟ್ ದುಸ್ತಲು ತಯಾರು ಚೇಸೇ ದೇಶೀಯ ಎಂಬುಸಂಪರ್ಕ ಮೇಲು ಹೇಸ್ತುಂದ ಭಾವಿಸ್ತುನ್ನಾರು. ನಿಜನಿಕಿ ಬಂಗಳೂರ್‌ಕ್ಕೆ ವೈಕಾ ಕೈನಾ ನುಂಬಿ ವಸ್ತ್ರಾಲು ದಿಗುಮತ ಚೆಸುಕುನಿ ವಾಟೀನಿ ದುಸ್ತಲುಗಾ ಮಾರ್ಪಿ ಮನ ದೇಶನಿಕಿ ಜಿರ್ ದೃಢೀತ್ತೇ ಎಗುಮತ ಚೇಸೋಂದಿ. ದೀನಿಕಿ ಚೆಕ್ ಪೆಟ್ರಾಲನಿ ದೇಶೀಯ ಪರಿಶ್ರಮ ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಎಂಬುಸಂಪರ್ಕ

ఎప్పటి నుంచో ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నాయి. ‘మేము ఎప్పటి నుంచో దీని గురించి అడుగుతున్నాం. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ నిర్ణయం దేశీయ పరిశ్రమక ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ప్రభుత్వ నిర్ణయానినే స్వీకరిస్తున్నాం’ అని దుస్తల ఎగుమతి ప్రోత్సాహక మండలి (ఎక్షప్సీసీ) జాతీయ వైస్ క్రెర్చున్ ఏ శక్తివేల్ అన్నారు. ఈ పరస్పర అంక్షలతో బంగాదేవ అధికంగా నష్టపోతుందని భావిస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు ఆ దేశ ప్రధాన ఎగుమతులైన దుస్తలు, ప్రాసెన్ చేసిన ఆపరేర పదార్థాలను భూమార్గాల్లా కోల్కతా, లేదా ముంబైకి తరచించి విదేశాలకు ఎగువుమతి చేసేది దీంతో ఈ కేవలు బంగాదేవ్ సరుకులతో నిండిపోయి తమ సరుకులనిల్చి చేసేందుకు కనీసం చోటు కూడా దొరకడం లేదని భారత ఎగుమతిదారులు ఎప్పటి నుంచో ప్రభుత్వానికి మొరపట్టకుంటున్నారు. గత ఏడాది బంగాదేవ్ లో షేక్ హాసీనా నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వాన్ని పడగొండి మహ్యాద్య యూనస్ నాయకత్వంలోని ప్రభుత్వం అధికారం చేపట్టాక అక్కుడు భారత వ్యక్తిగతకష ప్రబలిపోయాంది. దీంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం బంగాదేవ్ కు ఆరిక యుదాని తీవ్రం చేసోంది.

ಯೂಕೆ ಕುಬೇರುಲ ಜಾಬಿತಾಲ್ಲಿ ಹೊಂದುಬಂದು ವಾವಾ..



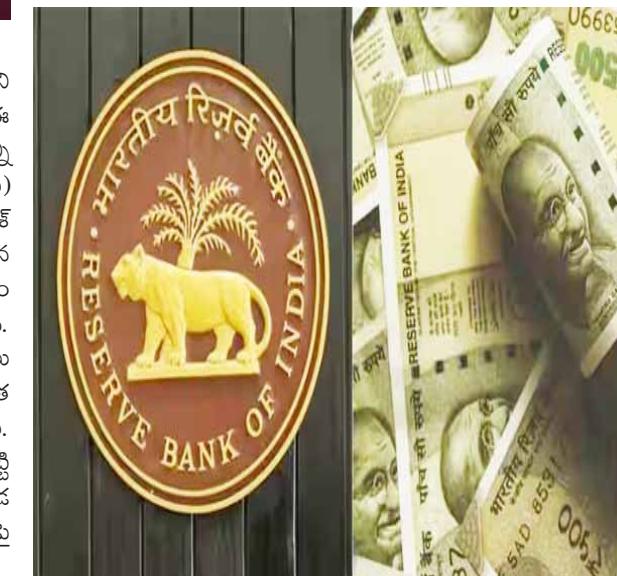
పారిశ్రామికవేత్త గోపీచంద్ హిందుజా నేతృత్వంలోని హిందుజా కుటుంబం మర్యాదాసారి సత్తా చాచింది. తాజాగా విడుదలను సండే టైమ్స్ రివ్ లిస్ట్ 2025లో ఈ కుటుంబం అగ్రసానంలో నిలిచింది. దీంతో బ్రిటన్ అత్యంత ధనవంతుల జాభితాలో హిందుజా గ్రూప్ వరుగు నాలుగో ఏడాది తమ స్థానాన్ని నిలబెట్టుకుంది. వీరి సంపద విలువ 35.3 బిలియన్ హిందూగా ఉంది. 110 ఎళ్ళ చరిత్ర కలిగిన హిందుజా గ్రూప్ ఆర్థికం, రవాణా, వైద్య రంగాల్లో 38 దేశాలకు విస్తరించి, తమ వ్యాపార సాప్రాజ్యాన్ని మరింత బలిపేతం చేస్తోంది. అదే సమయంలో దాతృత్వ కార్యక్రమాల్లోనూ తమ ఉనికిని చాటుతోంది. 110 ఎళ్ళ క్రితం ప్రారంభమైన హిందుజా గ్రూప్ ప్రస్తుతం 38 దేశాల్లో కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తోంది. ముఖ్యంగా రవాణా, బ్యాంకింగ్, ఆర్థిక సేవలు, డిస్ట్రిబ్యూషన్, మీడియా, ప్రాజెక్ట్ డెవలప్మెంట్, లూట్రికింట్స్, స్పెషాలిటీ కెవికల్స్, ఎనర్జీ, రియల్ ఎస్టేట్, బ్రేండింగ్ వైద్య రంగాల్లో భారీ పెట్టుబడులు పెట్టింది. సండే టైమ్స్ ప్రచురించే ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక జాభితా బ్రిటన్లో నివసిస్తున్న 350 అత్యంత ధనవంతులు వారి కుటుంబాల ఆస్తులను లెక్కిస్తుంది. భూమి, అనుమతిలు, ప్రభుత్వ రంగ కంపెనీల ఫేర్లు, ఇతరత్రా లెక్కించదగిన సంపద ఆధారంగా ఈ ర్యాంకింగ్ ను నిర్ణయిస్తారు. “హిందుజా కుటుంబం బ్రిటన్ కుబేరుల జాభితాలో తమ ఆధిపత్యాన్ని కొనసాగిస్తోంది. వారి వ్యాపార సాప్రాజ్యం పరిమాణంలోనే కాకుండా, పరిధిలోనూ విస్తరిస్తోంది” అని ‘టైమ్స్’ పేర్కొనది. గత ఏడాది కాలంలో హిందుజా గ్రూప్ భారతదేశంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల రంగంపై మరింత దృష్టి సారించింది. దేశంలో స్థిరమైన రవాణాకు ప్రోత్సాహం లభిస్తున్న నేపథ్యంలో ఈ నిర్దయం తీసుకుంది. ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల హోలిక సదుపాయాల అభివృద్ధికి గడస్తియైన నిధులను కేంటాయించింది. ఇది ఆటోమ్యూబైల్ రంగంలో వారి సంస్థ తీసుకుంటున్న ‘గ్రీన్’ మార్కుసు సూచిస్తోంది. “మా ఆవిష్కరణల ఆధారిత వృద్ధి లక్ష్యానికి అనుగుణంగా, భవిష్యత్తు రవాణా స్థిరమైన సాంకేతికతల్లో పెట్టుబడులు పెదుతున్నాం” అని లండన్లో జరిగిన ఒక పరిశ్వ సదుస్తులో గ్రూప్ ప్రతినిధి తెలిపారు. అంతేకాకుండా, అశోక్ లేలాండ్ షైర్ప్స్ ఫీరజ్ హిందుజా షైనాన్సియల్ ఎక్స్ప్రెస్ తో మాట్లాడుతూ, 2026 ఆర్థిక సంపత్తురం మొదటి త్రిమాసికంలో హిందుజా లేలాండ్ షైనాన్సు స్టాక్ మార్కెట్లో లిస్ట్ చేయాలని భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఇది వారి దీర్ఘకాలిక ఆర్థిక వ్యాప్తాన్ని తెలియజ్ఞస్తోంది. హిందుజా శార్ధాదేషం విద్య, వైద్యం, సీటి సంరక్షణ స్థిరమైన గ్రామీణాభివృద్ధి వంటి రంగాల్లో అనేక కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తూ, వారి దాతృత్వ నిబంధితకు నిదర్శనంగా నిలుస్తోంది. ఈ సంస్థ యూకే భారతదేశంలో అనేక సేవ కార్యక్రమాలను చేపడుతోంది. అందరినీ కలుపుకొని అభివృద్ధి సాధించాలనే వారి సిద్ధాంతాన్ని ఈ దాతృత్వ కార్యక్రమాలు ప్రతిష్ఠించిస్తున్నాయి. ఈ సూట్రాన్ని గ్రూప్ వ్యవస్థాపకులు పరమాసంద్ దీపచంద్ హిందుజా నెలకొల్పారిని చెబుతారు.

ಸ್ವಲ್ಪಂಗ ತಗ್ಗಿನ ಬಂಗಾರಂ, ವೆಂಡಿ ಧರಲು..



ଗତ କ୊ଣ୍ଠ ରୋଜୁଲାଗା ତଣ୍ଡରୁତା ପେରଗୁତ୍ତା ପଶୁନ୍ତି ବିଳାରଂ ଧରଲୁ କୁ
ରୋଜୁ ସ୍ଵଲ୍ପିଂଗ ତଣ୍ଟିନିବିଦି. ଅମେରିକା, ଚୈନୀ ମଧ୍ୟ ବାଣିଜ୍ୟ ଉପରେ କୁହାରିତିତିଲୁ
ତଣ୍ଡରଙ୍ଗତେ ବିଳାରଂ ଧରଲୁ ତଣ୍ଟାଯି. ବିଳାରଂ, ବେଳି ଧରଣୀ ପ୍ରତି
ରୋଜୁ ପୋଚୁଥିଲୁ ତଣ୍ଟାଯି ଚେଟୁ ଚେସୁକୁଂଟାଯି. ଇହିଏବି ଲକ୍ଷ ରୂପାର୍ଥୀରୁ
ଦାଖିନ ଗୋଟିଏ ଧର.. ପ୍ରତ୍ଯତିଥିରୁ ଦିଗି ବଚ୍ଛିନ୍ଦି. ମୀର ବିଳାରଂ କ୊ନାଲାନି
ଚାନ୍ଦେ ମେ 19 ତେବେଳି ବିଳାରଂ ଧରଲ ଗୁରିଥିଲେ ତେଲସୁକୋଣି. ନେଟ୍‌ମାରାରଂ
ବିଳାରଂ, ବେଳି ଧରଣୀ ପେଢ଼ିଗା ମାର୍ଗ ଲେଇ. ସ୍ଵଲ୍ପିଂଗ ତଣ୍ଟାମୁଖିଂ
ପଟ୍ଟିଥିଲି. ତାଜାଗା ଦେଖିଯିଂଗା 22 କ୍ୟାରେଟ୍ ତୁଲିଂ ଗୋଟିଏ ଧର 87,190
ରୂପାର୍ଥୀରୁ ଦାଖିନା ଅବେ 24 କ୍ୟାରେଟ୍ 10 ଗ୍ରାମର ଧର 95,120
ରୂପାର୍ଥୀରୁ ଦାଖିନା ଅବେ 96,900 ରୂପାର୍ଥୀରୁ ଦାଖିନା ଅବେ 22 କ୍ୟାରେଟ୍
କ୍ୟାରେଟ୍ 10 ଗ୍ରାମର ଧର ରୂପାରେ 87,190 ଦାଖିନା, 24 କ୍ୟାରେଟ୍ ତୁଲିଂ
ଧର ରୂପାରେ 95,120 ଦାଖିନା ଅବେ 24 କ୍ୟାରେଟ୍ 10 ଗ୍ରାମର ଧର
ରୂପାରେ 95,270 ଦାଖିନା. ଇହ ମୁମ୍ଭେଲୀ 22 କ୍ୟାରେଟ୍ 10 ଗ୍ରାମର ଧର ରୂପାରେ
87,190 ଦାଖିନା, ଅବେ 24 କ୍ୟାରେଟ୍ 10 ଗ୍ରାମର ଧର ରୂପାରେ 95,120 ଦାଖିନା
ଅବେ 24 କ୍ୟାରେଟ୍ 10 ଗ୍ରାମର ଧର ରୂପାରେ 95,270 ଦାଖିନା. ଇହ ମୁମ୍ଭେଲୀ 22 କ୍ୟାରେଟ୍ 10 ଗ୍ରାମର ଧର ରୂପାରେ
ତଣ୍ଡରୁତା ପେରଗୁତ୍ତା ପଶୁନ୍ତି ବିଳାରଂ ଧରଲୁ କୁହାରିତିଲୁ
ତଣ୍ଡରଙ୍ଗତେ ବିଳାରଂ ଧରଲୁ ତଣ୍ଟାଯି. ପ୍ରଜଳୁ ବିଳାରଂଲୋ ପେଟ୍ଟିବାଦି
ପେଟ୍ଟିବାଦି ବିଳାରା ସ୍ଟାର୍ ମାର୍କ୍ଟ ବାବି ଏବିକଳାନୁ ଇଷ୍ଟପଦତାରୁ
ଏବିକଳାନୁ ବାତାପରଳି ବାଗୁନୁପୁଣ୍ଡି, ପ୍ରଜଳୁ ରିନ୍ଜ୍ ଶିଲ୍ପିକୁରୁଦାନିକି
ନେଇଥିଲାବାରୁ. ଦୀନିତି ପାଇଁ, ରଘ୍ୟା-କ୍ରିକ୍ୟାନ ଯୁଧାନିଲୋ ଶାଂତି
ନେଇଥିଲାବାରୁ ଦେଇ ଆଶ, ଭାରତଦେଶର-ପାଇକ୍ରିକ୍ୟାନ ମଧ୍ୟ ଉପରେ କୁହାରିତିଲୁ
ବାର୍ତ୍ତ କୁଦା ବିଳାରଂ ଦେଇମାନିନ୍ଦନ ପ୍ରଭାବିତିତ ଦେଇଥାଏ. ଅଂତେକାକୁନ୍ଦା,
ଦାରିର ଧର ପେରଗୁଦାର, ସ୍ଟାର୍ ମାର୍କ୍ଟ ପେଟ୍ଟିବାଦି କୁଦା ବିଳାରଂ
ମେରିଥିଲୁ ତଣ୍ଟାଯାଇ. ଅଯାତେ, କ୊ଣ୍ଠ ରୋଜୁଲା କ୍ଷିଣିତ ତର୍ପାତ, ଅ ଧୋରଣି
ମୁଖୀ ପେରଗୁକେ ଅବେ.

కృష్ణరాజు కంట్రీ రూ.20 కరెగ్లు నాచుల్లు



మహాత్మాగాంధీ (కొత్త) సిరీస్ కింద త్వరలో కొత్త రూ. 20 డినామిచేప్పన్ నోట్లను విడుదల చేయసున్నట్లు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ప్రకటించింది. ఈ నోట్లపై ప్రస్తుత ఆర్థిక గవర్నర్ సంబయ్య మల్టోతా సంతకం ఉంటుంది. రాబోయే రూ. 20 నోట్లు డిజెన్, ఫీరులు మహాత్మాగాంధీ (కొత్త) సిరీస్ కింద ప్రస్తుతం చెలామళిలో ఉన్న నోట్లు మాదిరిగానే ఉంటాయని సెంట్రల్ బ్యాంక్ స్పష్టంగా చేసింది. కలర్ స్నైమ్, కొలతలు, సెక్యూరిటీ ఫీచర్లు, వెనుకవైపు ఉండే ఎల్లోరా గుహల చిహ్నాలు.. అన్ని అలాగే ఉంటాయి. "రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా త్వరలో మహాత్మాగాంధీ (కొత్త) సిరీస్లో గవర్నర్ సంబయ్య మల్టోతా సంతకంతో రూ. 20 డినామిచేప్పన్ నోట్లను విడుదల చేస్తుంది. ఈ నోట్లు డిజెన్ లెన్చు విధాలుగా మహాత్మాగాంధీ (కొత్త) సిరీస్లోని రూ. 20 నోట్లను పోలి ఉంటుంది" అని సెంట్రల్ బ్యాంక్ ఒక నోటీఫికేషన్లో పేర్కొంది. కాగా గతంలో జారీ చేసిన అన్ని రూ. 20 నోట్లు జారీ చేసే గవర్నర్ సంతకంతో సంబంధం లేకుండా పూర్తిగా చెల్లుబాటు అవశాయని ఆర్టిఫిచిల స్పష్టంగా చేసింది. కొత్త గవర్నర్ సంతకంతో కొత్త నోట్లను జారీ చేయడం అనేది ఆర్టిఫిచిల అభినాయకత్వంగా మార్పు తరువాత సాధారణంగా జరిగే ప్రక్రియే. ఇది ప్రస్తుత కర్నెస్ నోట్ల వినియోగం లేదా విలువను ప్రభావితం చేయడు.



ବନ୍ଦୁମ ପ୍ରକାଶନ୍

ವಾರಣಿಕೆ ಒಕಸಂಪ್ರದೇಶ

ఐన్ బాత్ త్రై చేయండి !



శల్లటి నీటిలో స్నానం చేయడం కాస్త పిచ్చితనంగా అనిపించవచ్చు, కానీ ఐన్ బాత్ లేదా చల్లని స్నానాలు మీ శరీరానికి, మనస్సుకు అద్భుతాలు చేస్తాయి. వారానికి ఒకసారి ప్రయుత్తించవచ్చునని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎన్నో లెవర్లు పెంచుతుంది. ఐన్ బాత్ వల్ల మీ శరీరం ఉత్సేజితమపుతుంది. రక్తం ఉరకలెత్తుతుంది. చల్లటి నీటిలో స్నానం చేయడం కాస్త పిచ్చితనంగా అనిపించవచ్చు, కానీ ఐన్ బాత్ లేదా చల్లని స్నానాలు మీ శరీరానికి, మనస్సుకు అద్భుతాలు చేస్తాయి. వారానికి ఒకసారి ప్రయుత్తించవచ్చునని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎన్నో లెవర్లు పెంచుతుంది. ఐన్ బాత్ వల్ల మీ శరీరం ఉత్సేజితమపుతుంది. రక్తం ఉరకలెత్తుతుంది. సహజమైన శక్తిని అందిస్తుంది. తాజాగా ఉన్న ఫీలింగ్ అందిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఉదయం పూట చేస్తే రోజంతా ఎనర్జీక్సా ఉంటారు. ఐన్ బాత్ వాస్తవానికి మీరు బాగా నిద్రపోవడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మీ నాడీ వ్యవస్థను శాంతపరుస్తుంది, మీ శరీర ఉప్పోశ్రేష్ఠను తెగిస్తుంది. రాత్రిపూట సులువుగా, హాయిగా నిద్రపోతారు. మీరు వ్యాయామం చేస్తుంటే లేదా కండరాలు నొప్పిగా అనిపిస్తే ఐన్ బాత్ సహాయపడుతుంది. చల్లటి నీరు మంటను తగిస్తుంది, మీ కండరాలు వేగంగా కోలుకోవడానికి, నొప్పి తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది. ఐన్ బాత్ వల్ల మీ రక్త నాళాలు బిగుతుగా మారి తర్వాత పదులవుతాయి. దీనివల్ల రక్త ప్రసరణ మెరగవుతుంది. కాలక్రమేణా ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. మీ మూడుకు ఐన్ బాత్ బూస్తూలా పనిచేస్తుంది. ఐన్ బాత్ మరీ చల్లగా అనిపించవచ్చు. కానీ ఇది మీకు మంచి అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. మీ మెడడులో ఎండార్పిస్తు వంటి ఫీల్-గుడ్ రసాయనాల విడుదలను ప్రేరిస్తాయి, ఇవి ఎత్తిడి, అందోళనను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. బలువు తగ్గడానికి కూడా ఐన్ బాత్ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. మీ శరీరం చల్లగా ఉన్నప్పుడు, వెచ్చగా ఉంచటానికి ఇది ఎక్కువ శక్తిని బర్జు చేస్తుంది. ఇది మీ జీవక్రియను పెంచడానికి, కాలక్రమేణా బలువు తగ్గించే లక్ష్యాలకు చేరువ కావడానికి సాయం చేస్తుంది. ఐన్ బాత్ మీ రోగనిరోధక ప్రతిస్పందనను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. దీనివల్ల మీరు అనారోగ్యానికి గురుచ్యు అవకాశం తక్కువ. ఇది మీ శరీరానికి కొంచెం ‘ప్యాక్’ ఇస్తుంది. ఇది డైరస్, బ్యాస్టీరియాకు వ్యుతిరేకంగా బలమైన రోగనిరోధక శక్తిని నిర్మించడంలో సహాయపడుతుంది.

పండ్లు తెరసీగ్నానికి మంచివే కాగీ..?



పండ్లు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వాతీలో షైబర్, విధిమిస్టు, భిన్జాలు, యూటీఅక్సిడెంట్లు పుష్టలంగా ఉంటాయి. అయితే అన్ని రకాల పండ్లు రక్తంలోని చక్కర స్థాయిలపై ఒకే విధమైన ప్రభావం చూపవ. కొన్ని పండ్లలో చక్కర ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు పెరిగే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను నియంత్రించాలనుకునేవారు పండ్లను ఎంచుకునే విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. పండ్లలో సహజంగా ప్రక్కోణ్ట, గూల్కోణ్ట రూపంలో చక్కరలు ఉంటాయి. ఇవి ప్రాసెన్ చేసిన చక్కరల కంటే భిన్నమైనవి. పండ్లలో షైబర్ అధికంగా ఉండడం వల్ల చక్కర నెమ్ముదిగా రక్తంలోకి శేషించబడుతుంది. అందువల్ల పండ్ల రసాలు, చక్కర కలిపిన స్ఫీట్లు కంటే నేరుగా పండ్లు తినడం ఆరోగ్యకరమైనది. అయినప్పటికీ కొన్ని పండ్లలో ప్రక్కోణ్ట ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది కొవ్వు కాలేయం, ఇన్సులిన్ నిరోధకత, బరువు పెరగడం, కొండరిలో త్రిభ్లిజిరైష్ట్ పెరగడానికి దోహదం చేయవచ్చు. అందువల్ల, పండ్లను ఎంచుకునేటప్పుడు శ్రద్ధ వహించడం ముఖ్యం. రక్తంలో చక్కర ఎక్కువగా ఉన్నవారు తక్కువ **GI** కలిగిన చెప్పులు తాగ్య ముఖ్యమైనవాయి. తయారు తాగ్యమైనవాయి, మామిడి, ద్రాక్ష పైనాపిల్, పుచ్చకాయ, ఎండిన పండ్లు (ఎండుప్రాక్ష, భర్జారం వంటివి), అలాగే పండ్ల రసాలు (100 శాతం సుశ్మమైని కూడా) వంటి కొన్ని పండ్లలో చక్కర ఎక్కువగా ఉంటుంది. పీటిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు పెరిగే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి ఈ పండ్లను మితంగా తీసుకోవడం మంచిది. పండ్లు ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యమైనవి అయినప్పటికీ రక్తంలో చక్కర స్థాయిల విషయంలో జాగ్రత్త వహించడం అవసరం. తక్కువ **GI** కలిగిన పండ్లను ఎక్కువగా తీసుకోవడం, ఎక్కువ చక్కర ఉన్న పండ్లను మితంగా ఉపయోగించడం మంచిది. ముఖ్యంగా ప్రతి బక్కరూ తమ శరీరానికి తగిన ఆహారం గురించి వైద్య నిపుణుల సలహ తీసుకోవాలి.

ಖೂಳಿ ಕಡುಪ್ಪುತೆರಿ ರೂಪ ಜ್ಯೋತಿಂಶ್

తాగితే నొప్పులన్నీ మాయం..!



ప్రస్తుత రోజుల్లో చాలా మంది యూరిక్ యూసిడ్ నమన్యతో బాధపడుతున్నారు. ఇది శరీరంలో హృదార్న అనే పదార్థం విగిరింపుడు ఏర్పడుతుంది. ఈ పదార్థం రక్తంతో కలిసి ముత్రపిండాలకు చేరుతుంది. సాధారణంగా యూరిన్ ద్వారా బయటకు వెల్లిపోతుంది. కానీ శరీరం నుంచి అది హృద్రాగా బయటకు పోకపోతే దాని మోతారు పెరుగుతుంది. యూరిక్ యూసిడ్ స్థాయి పెరిగినప్పుడు శరీర కీళ్లలో నొప్పి మొదలవుతుంది. ఒక్కాక్షపొరి కూర్చోవడం, లేవడం కూడా కష్టంగా మారుతుంది. యూరిక్ యూసిడ్ ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు గుండి సమస్యలు, రక్తపోటు, ముత్రపిండాల్లో రాళు, ఆర్ట్రాటిస్ పంటి వ్యాధులు కూడా వస్తాయి. అందుకే దీనిని తురగా నియంత్రింపడం అవసరం. దీన్ని తగ్గించేందుకు సహజమైన మార్గాల్లో కాకరకాయ రసం ఒకటి. దీని రసం తాగితే యూరిక్ యూసిడ్ కి మంచి నియంత్రణ ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. కాకరకాయలో ఐరాన్, మెగ్రిష్టియం, పొటాషియం, విటమిన్ న్సి, కాబ్సియం, బీటా కరోటిన్ వంటి పదార్థాలు ఉంటాయి. జీవి యూరిక్ యూసిడ్ కి తోడుగూడు అనే పదార్థం కూడా చాలా ఉపయోగపడుతుంది.

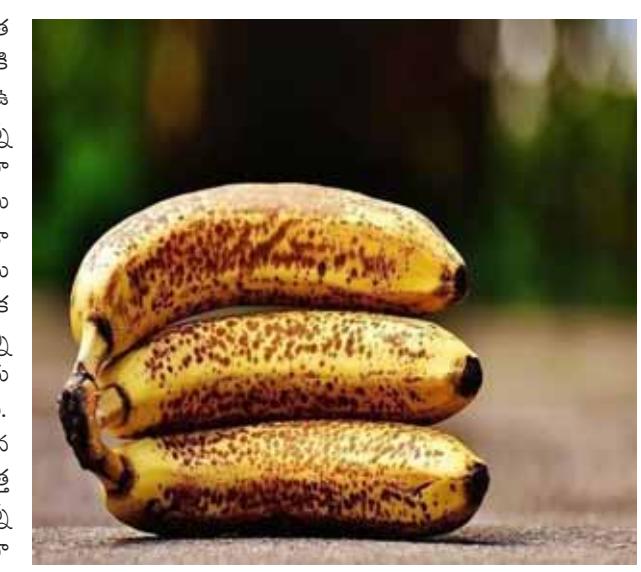
କବ୍ରି ପ୍ରକ୍ଷଳନରେ

ఎన్న లాభాలో తెలుసా..?



మారాయి. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కొబ్బరి పుప్పులు మంచి ఎంపిక అవుతాయి. ఎందుకంటే ఇందులో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. అదే సమయంలో షైబర్ ఆధికంగా ఉంటుంది. షైబర్, ప్రోటీన్ శరీరానికి తగిన శక్తిని ఇస్తూ ఆకలిని నియంత్రిస్తాయి. దీని వలన మనం ఎక్కువ తినకుండానే కడువు నిండినట్టు సంతృప్తిగా ఉండగలుగుతాం. కొబ్బరి పుప్పులో షైబర్ తో పాటు పొట్టాప్పియం కూడా ఉంటుంది. ఆధిక బరువు ఉన్నవారు వీటిని తినడం ద్వారా రక్తంలో చక్కర స్థాయిని తగ్గించవచ్చు.

ଫର୍ମିଟିଙ୍କ ପାଇଁ କାନ୍ଦେମୁଣ୍ଡ..!!



ಉದಯಂ ಲೇವಗಾನೆ

ఈ నీళ్లు తాగితే మన్మ ఎవరీ..!



వసువు మనం వంటల్లో వాడే సాధారణ పదార్థం. కానీ దీన్ని నీటితో కలిపి తాగితే శరీరానికి మంచి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ఉదయస్నేహాల్చి కడువుతో ఈ నీటిని తాగితే రోగినిరోధక శక్తి బిలపడుతుంది. శరీరం లోపలికి శుభ్రత పస్తుంది. ఇది సహజంగా వ్యాధుల నుండి రక్షణ ఇస్తుంది. పూర్వుకాలంలో పెర్చలు నీటిని రాగి పొత్తల్లో నిల్వ చేసే వారు. వారి దీర్ఘాయుష్మకు, అరోగ్యానికి ఇది ఒక కారణం. రాగిలోని ఖనిజాలు నీటిలో కరిగిపోవడం వల్ల ఆ నీరు తాగితే శరీరం శక్తిని పొందుతుంది. అంతేకాకుండా ఇది సహజంగా రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. పనసువులో ఉండే కర్మమీన్ శరీరంలో వాపులు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది జలుబు, దగ్గ వంటి నమస్కరిలై ప్రభావితం చూపుతుంది. అలాగే రాగిలో ఉండే గుణాలు శరీరంలోని జీవకణాలకు అవసరమైన శక్తిని ఇస్తాయి. ఈ రెండు కలిస్తే రోగినిరోధక శక్తి మెరుగుపడుతుంది. పనసువులో ఉండే పదార్థాలు మెడడు వనిటిరును మెరుగుపరస్తాయి. జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతాయి. ఇది చదువుకునే ఫిల్మలకు కూడా మేలు చేస్తుంది. రాగి నీరు పేగుల పని తీరును మెరుగుపరుస్తుంది. అపోరం తరుగా జీర్మమపువుతుంది. పొల్లిలో ఉండే చెడు బాటీరియాను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. మలబద్ధకం, అజీర్తి వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలుగుతుంది. పనువు చర్చాన్ని ప్రకాశపంతంగా మారుస్తుంది. ఇది లోపల నుంచి రక్తాన్ని శుభ్రవరచడంలో సహాయపడుతుంది. మొటీమలు, మచ్చలు తగ్గుతాయి. రాగిలో ఉండే ఖనిజాలు చర్చానికి కొత్త కణాలను తయారు చేయడంలో సహాయపడతాయి. శరీరానికి అవసరమైన ఐరం ను గ్రహించడంలో రాగి నీరు ఉపయోగపడుతుంది. ఇది రక్తహీనతను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రత్యేకించి ఫిల్మలు, గర్భాణలు దీని వల్ల మంచి ఫలితాలు పొందగలుగుతారు. రోజుా ఉదయం ఒక గ్లాసు నీటిని రాగి సీపాలో నుంచి తీసుకొని అందులో చిబికెడు పసుపు కలిపి తాగాలి. ఇది శరీరానికి సహజ శుద్ధిని కలిగిస్తుంది. రోజుా అలవాటుగా మార్పుకుంటే శరీరానికి చాలా మేలు జరుగుతుంది. ఈ అలవాటుతో ఎక్కువ ఖర్చు లేకుండానే ఆరోగ్యంగా ఉండోచ్చు. మందులపై ఆధారపాటాన్ని అవసరం తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది సహజంగా శరీర శేయస్తును పెంచుతుంది. ఈ విధంగా రాగి సీపాలో నిల్వ చేసిన పసుపు నీరు తాగడం వలన శరీరానికి విశేష ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి.



សិរីស៊ុខ



ఒక్కరు కాదు మన్నరు!



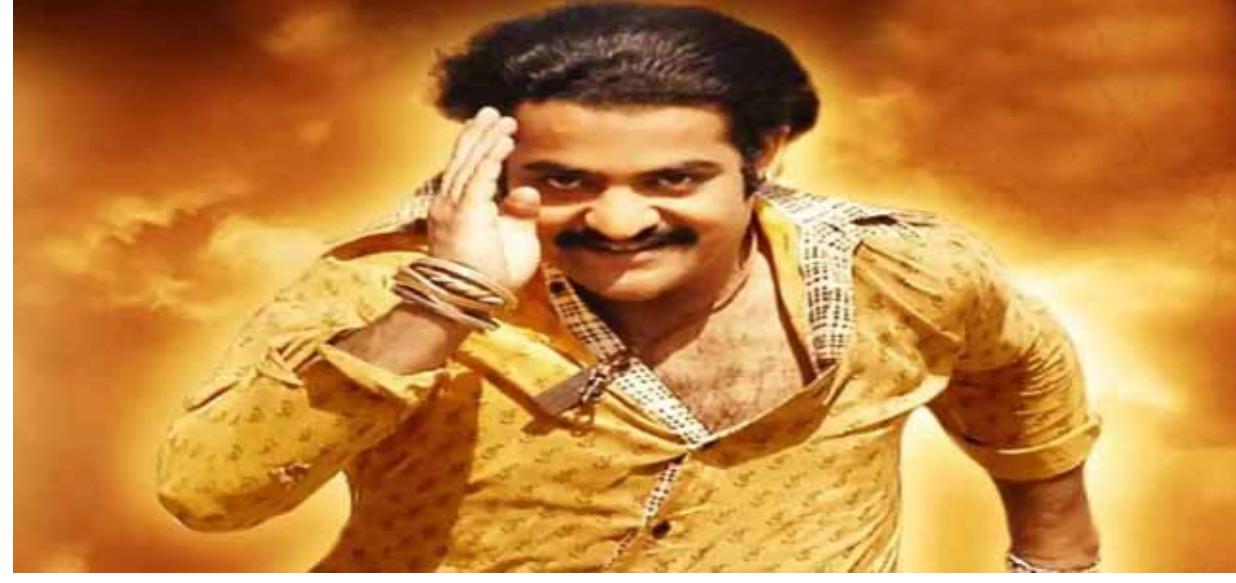
పొన స్వర్ అల్లు అర్జున్, దర్శకుడు అట్లి కలయికలో సెన విష్ణు నిర్మించబోయే ప్యాన్ ఇండియా మూవీకి సంబంధించిన ప్రీ ప్రాడక్షన్ వర్క్ నిర్మించబోయే ప్యాన్ ఇండియా మూవీగా బడ్జెట్ వరంగా ఎలాంటి రాజీ ఉండబోవడం లేదని చెప్పే టాక్.

ನ್ಯಾಂಕ್ ಸಿಗಿಮಾನು ತಂಕೆಸ್ವಿನ್ ಚಿನ್ಹಿಸಿಗಿಮಾ



- ఇది. స్టోర్చు లేకపోయినా కంపెంట్‌తో ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను అమితతంగా
- ఆకట్టుకుంది. అభిఘ్నిను అనే కొత్త దర్జకుడు చాలా హృద్యంగా ఈ సినిమాను
- తీసి ప్రేక్షకులను మెహించాడు.

యుమడాంగ్ లెక్క ఎందుకు తేప్పించి



రి రీజెల్ల ట్రిండ్ ఎప్పుతోకప్పుడు అయిపోయింది అనుకూలుప్పుడంతా ఏదో ఒక సినిమా భారీ వసూళ్లు రాబట్టడం, మళ్ళీ ఇంకొన్ని క్యా కట్టడం పరిపాటిగా మారిపోయింది. దీంతో ఈ ధోరణిని ఎలా అనాలసిన్ చేసుకోవాలో అర్థం కాక బయ్యర్లు తలలు పట్టుకుంటున్నారు. నిన్నటి నుంచి థియేటర్లలో అడుగు పెట్టిన యమదొంగకు ఆశించిన స్థాయిలో భారీ స్పందన లేకపోవడం చూసి ఎగ్గిటిర్లు ఆశ్చర్యపోతున్నారు. పలు చోట్ల హాన్ పుత్తీ కనిపించినప్పటికి అన్ని సెంటర్లలో ఒకి తరఫో స్పందన లేదు. మే 20 జూనియర్ ఎస్టీఆర్ పుట్టినరోజు కాకుండా రెండు రోజుల మంది విడుదల చేయడం కలిసి రాలేదు. అర్థాల్ల లాంటి ఇంటర్వ్యూషన్ల జ్ఞాక్ బస్టర్ ఇచ్చిన రాజమణి దర్జకుడు. దేవర లాంటి రికార్డులు బద్దలు కొల్పిన జూనియర్ ఎస్టీఆర్ చేసిన మూలి, వీటికి తోడు కీరవాణి సూపర్ హిట్ పాటలు. ఇవి చాలా అభిమానులు సెల్బ్రేట్ చేసుకోవడానికి. కానీ యమదొంగకు రెస్టాస్ట్ తల్లిన విషయంలో పలు కారణాలు కనిపిస్తున్నాయి. జక్కన్న ఫిల్మ్‌గ్రాఫీలో యమదొంగ టాప్ 5 లో లేదు. బాహుబలి, మగదీర్ వికమార్యుడు, ఛత్రపతి, సింహాది తర్వాతే మూలి లవర్స్ దీనికి చోటిస్తారు పైగా శాటిల్ట్ ఛానల్స్ లో చాలాసార్లు ప్రసారం కాగా యూట్యూబ్ లో 4K క్లారిటీలో ఉపితంగా అందుబాటులో ఉంది. గమనించాలన్ పాయింట్ మరొకటి ఉంది. ఇటీవలే జగదేకవిరుడు అతిలోకసుందరిని వింటేజ్ సినిప్రైములు థియేటర్స్ లో చూసి ఎంజాయ్ చేశారు. దాని స్థాయికి తగ్గి కలక్కున్న పచ్చాయి.

ପିତ୍ତୁର ଚେଯନ୍ତିଟି କିମିତା ଆପେଯନ୍ତି



బాలీవుడ్ కామెడీ భార్క్ బస్టర్స్ లో హేరాఫేరీది ప్రత్యేక స్థానం. 2000 సంవత్సరంలో వచ్చిన మొదటి భాగం ప్రైక్స్కలులను నవ్వుల్లో ముంచేత్తింది. మలయాళం సూపర్ హిట్ రాంజీవ్ ఫీఫీలింగ్ కు రీమేక్ అయినప్పుడికి ఒరిజినల్ వెర్నన్ కన్నా గొప్పగా ఆడిన ఈ క్లాసిక్ కి కొనసాగింపుగా హేరాఫేరీ 2 ఆరేళ్ళ తర్వాత 2006లో వచ్చింది. ఇది కూడా భార్క్ బస్టర్. దర్శకుడు ప్రియదర్శన్ ఒక క్రొత్త ఇరవడికి దారి చూపారని ప్రతికలు ప్రశంసలతో ముంచేత్తాయి. అయితే సుమారు రెండు దశబ్దాలు అవుతున్నా మూడో భాగం అదిగో ఇదిగో అంటున్నారు తప్ప ఇప్పచేదాకా కార్యరూపం రాల్పేదు. పైనల్ గా ప్రిప్ప సిద్ధం చేసుకుని ప్రకటనకు రెడీ అయ్యారు. నాగణారి నోఱులో తెగవుసుచుర్చండా హేరాఫేరీ గి ఒక్క లూపు వచ్చిన వ్యాపారం

ರಾಜಾನಾಂದ್ ಇವು ಟೋ ವನ್ನಾಡ್..



ప్రభాన్ ఫ్లోర్న్ విపరీతమైన అంచనాలతో ఎదురు చూస్తూ వచ్చిన రాజు సాబ్ పూర్తాగ్రా ఆఫేట్లు ఆపేయడంతో కొన్ని నెలలు అయిపుయి

మారుతీ ప్లానింగ్ సిద్ధం చేసి ఎక్కడ టాకీ పార్ట్ తీయాలి, పాటలకు వ లొకేషన్లు కావాలి వెగ్గా పోమ్ పర్ట్ మొత్తం చేసి డాల్టింగ్ డేవ్ కోసం ఎదురు చూసున్నట్టు తెలిసింది. అన్ని కుదిరితే ఈ నెలాఫరులో తీజర్ లాంచ్ చేయాలని చూసున్నారు. విదేశాల నుంచి ప్రభాన్ తిరిగి వచ్చేశాడు కాబట్టి ప్రధాన టెస్ట్ తీరినట్టే, ముందు రాజు సాట తీజర్ దఖ్ఖింగ్ చెప్పాక డేట్లు వ్యవహరం చూడబోతున్నారు. ప్రసుతం తను అవసరం లేని సీస్టమ్ తీసున్నారు. సంజయ్ రత్న తో పాటు ఇతర క్యాప్టింగ్ ఇంచుల్లో పాల్గొంటోదట. అంతా బాగానే ఉంది కానీ ప్రభాన్ ఏకవికిన ముప్పె రోజుల కాల్ పీట్స్ ఇవ్వడం అంత నులభంగా కనిపించడం లేదు. ఎందుకంటే శోట్లే కూడా సమాంతరంగా జరుగుతోంది. రెండింటికి ఆడ్జెస్ చేయగలిగితే ఇఖ్బంది లేదు. కాకపోతే లుక్స్ పరంగా రెండూ ఒకటే కాదు కాబట్టి ఈ ఒక్క విషయంలో ఎలాంటి జాగ్రత్త తీసుకుంటారో చూడాలి. విడుదల తేదీ విషయంలో ది రాజు సాట ఎలాంటి ఆప్సన్లు పెట్టుకోలేదని తెలిసింది. పీపుల్స్ మీదియా ఫాళ్ళనే నిర్మించిన మియార్స్ ఆగ్స్ట్ 1 విడుదల కాలోతున్న నేవెడ్యూంలో ప్రభాన్ మాచిని వీల్స్ డిసెంబర్ లో థిమేటర్లకు కీసుకొనే ఎంచుకొని ఇంకా కోసం కొన్ని విషయాలు.

మిస్టర్ చక్రవర్తి బీఎంసీ రాంటేసులు

ప్రముఖ బాలీవుడ్ సినీనటుడు మిథున్ చక్రవర్తికి బృహన్ ముంబై మునిపల్ కార్పొరేషన్ (బీఎంసీ) ఫోకాజ్ నోటీసులిచ్చింది. మలాడ్లోని ఆయన ఆస్ట్రోలో అనుమతులు లేకుండా నిర్మాణాలు చేపట్టారంటూ... ఈ నెల 10వ తేదీన బీఎంసీ అధికారులు ఈ నోటీసును పంపినట్లు తెలుస్తుంది. బీఎంసీ నోటీసు ప్రకారం... మిథున్ చక్రవర్తి తన ప్రాంగణంలో గ్రౌండ్ ఫ్లోర్స్ పాటు మెజస్టేన్ ఫ్లోర్సు ఎలాంటి అనుమతి లేకుండా నిర్మించారు. మెజస్టేన్ ఫ్లోర్ అంటే రెండు అంతస్తుల మధ్య ఉండే అడవపు అంతస్తు. వీటితో పాటు, ఇటుకలతో కట్టిన గోడలు, చెక్క పలకలు, గాజు అద్దాలు, ఏసీ పీటలతో **10X10** అడుగుల విస్తీర్ణంలో మూడు తాత్కాలిక నిర్మాణాలను కూడా అనుమతి లేకుండానే నిర్మించినట్లు బీఎంసీ గుర్తించింది. ఈ అక్రమ నిర్మాణాలను వెంటనే కూల్చివేయాలని బీఎంసీ మిథున్ చక్రవర్తిని ఆదేశించింది. అలా చేయని పశ్చంలో ముంబై మునిపల్ కార్పొరేషన్ చట్టంలోని సెక్షన్ 475 ఎ ప్రకారం చట్టవరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని పోచురించింది. ఒకవేళ అనుమతి లేని నిర్మాణాలను తొలగించడంలో విఫలమైతే, ఈ సెక్షన్ కింద చర్యలు తీసుకునే అదికారం బీఎంసీకి ఉంటుంది.



ಬ್ರಹ್ಮ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ



A romantic scene from a movie showing a man and a woman in traditional Indian attire embracing each other. The woman is wearing a yellow and orange sari, and the man is wearing a yellow shirt. They are both smiling and looking at each other. The background is a blurred outdoor setting.

మహిళలకు వ్రీ బన్నీ పథకానికి ముహూర్తం ఏంటి?

-ಮೊದಲಿನೇಂಜಿ ತರುವಾಯ

ఆమలు చేయడానికి ముహూర్తం ఏమిటని ప్రశ్నించారు. మహిళలకు హామీ ఇచ్చిన మేరకు ఉచిత ఐస్యు ప్రయాణం ఆమలు చెయ్యాలని షైప్స్స్‌న్‌సీపీ తరఫున డిమాండ్ చేస్తున్నామని బొత్తు తెలిపారు. సోమవారం విశాఖ నుంచి ప్రెన్ మీట్ లో మాట్లాడిన బొత్తు.. ‘తల్లికి వందనం ఇస్తార్లో ఇవ్వరో తెలియదు. ఆడవిడ్ నిధి పథకం అమలుకు %జా%4కి సంబంధం ఏమిటి?, %జా%4 కి పథకాలకు లింక్ పెట్టడం ఏమిటి?.. , లభ్యిదారులను కూటమి ప్రభుత్వం మోసం చేసింది. ఈ పథకం అమలు చేయనట్టేనా. ఆడ బిడ్డ నిధి పథకంటై కూటమి నేతలు స్పుందించాలి. ఇస్తార్లో ఇష్టుర్లో కూటమి ప్రభుత్వం చెప్పాలి. రాఘ్రంలో మహిళలు అందరూ ఆలోచించాలి. ప్రభుత్వ దొంక తిరుగుదు వ్యవహరాన్ని గమనించాలి. ఆడ బిడ్డ నిధి పథకం ఎవ్వటి నుంచి అమలు చేస్తార్లో చెప్పాలి. లేదంటే మహిళలను మోసం చేసిన వారు



అవుతారు. విశాఖ ప్రజలు అభివృద్ధికి దూరంగా ఉన్నారు. (నెలలుగా జీవీఎసీ కమిషనర్ లేదు. కీలకమైన జీవీఎసీ

కమిషనర్ స్టాన్‌న్సీ భద్రి చేయకపోవడం దురదృష్టం.
 కూటమి ప్రభుత్వానికి అధికారం, దోషుకోవడం
 మాత్రమే అవసరం. కూటమి పార్టీల మర్యాద సంఖ్యత
 లేదు. అధికారాన్ని అడ్డుపెట్టుకొని దోషిదీ చేసే
 ఆలోచనే తప్ప ప్రజా సమస్యలు ఈ ప్రభుత్వానికి
 పట్టవు. పోలీసులను అడ్డం పెట్టుకొని అధికార
 దుర్వినియోగం చేస్తుంది. కూటమి ప్రభుత్వం ప్రజా
 స్వామ్యాన్ని అబాసూపాలు చేస్తుంది. ఏడాది పాలనలో
 వ్యవస్థలు నిరీక్ష్యం అయిపోయాయి. అన్ని వ్యవస్థలను
 ప్రభుత్వం చేతిలో పెట్టుకొని చంపాన్ని చుట్టుంగా
 చేసుకున్నారు. చంద్రబాబు ఎవ్వుడు అధికారంలోకి
 వచ్చినా మహిళలు నష్టపోతారు. ఎన్నికల ముందు
 హమీలు ఇప్పుడం తరువాత మౌనం చెయ్యడం
 బాబుకి అలవాటే అని బొత్తు సత్యానారాయణ
 డివడ్డారు.

జూన్‌లో ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించాలి

-ಮೆದಟಿಪ್ಪೇಜ್ ತರುವಾಗ

దీపం 2 పథకం ద్వారా లభ్యిదారులకు ఏడాదికి ఇచ్చే 3 సిలిండర్ల సఖ్యాదీ మొత్తాన్ని ఒకేసారి ముందుగానే లభ్యిదారుల ఖాతాలో జమ చేస్తామని సిఎం అన్నారు. లభ్యిదారులు తమకు కావాల్చినప్పుడు దీపం పథకం కింద సిలిండర్ పొందపచ్చు... అయితే వారికి మూడు సిలిండర్లకు ఇచ్చే మొత్తాన్ని ప్రథుత్వం ముందుగానే చెల్లిస్తుంది. దీపం పథకం లభ్యిదారుల నుంచి ఏజన్సీ వాట్లు కానీ, ఇతర స్కాయిల్లో గాని ఎక్కడా డబ్బులు అదనంగా వసూలు చేసే పరిస్థితి ఉండకూడాదన్నారు. మీరు ఈ నెల రేప్సన్ సరుకులు తీసుకున్నారా... అని ప్రశ్నించగా 74 శాతం మంది అవునని, వాటి నాణ్యతపై ఎలా ఉంది అంటే బాగుండని 76 శాతం మంది చెప్పారు. ఇంటి నంచి చెత్త సేకరణ జరుగుతుందా అనే ప్రశ్నకు 60 శాతం మంది అవుననే చెప్పారు. గతంతో పోల్చుకుంటే గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో చెత్త సేకరణ మెరుగైందని సిఎం అన్నారు. రానున్న రోళ్ళల్లో ద్వాకూ మహిళలకు తడిచెత్త నిర్వహణ బాధ్యత అప్పగించి... కంపోస్ట్ తయారీ చేపడతామని సిఎం అన్నారు. వాటాన్ని గవర్నెన్స్ ద్వారా ప్రస్తుతం 325 సేవలు అందుతున్నాయి. మన మిత్ర ద్వారా వాటాన్ని సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చిన తరువాత ఇప్పటి వరకు 45 లక్షల మంది ఈ సేవలను విజయపంతంగా వినియోగించుకున్నారు. జూన్ 12 తేదీ నాటికి 500 సేవలు అందించాలని ప్రథుత్వం లక్ష్మీంగా పెట్టుకుంది. దీనికి సంబంధించి కసరత్తు జరుగుతోందని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు.

కుడి, ఎదమ చేతులకు సంక్లేశా?

వైసీపి అదినేత వైవ్య జగన్ చుట్టూ ఉన్న కోటరీని కూటము ప్రభుత్వం టార్డెట్ చేసినట్లు కనపడుతుంది. జగన్ అధికారంలో ఉండగా చంద్రబాబు సామాజికవర్గానికి చెందిన వారి ఆర్థిక మూలాలను దెబ్కుట్టే ప్రయత్నం చేశారు. అయితే చంద్రబాబు రాజకీయ తెలిసిన వ్యక్తి. అందుకే సామాజికవర్గాన్ని టార్డెట్ చేసినట్లు కనిపించకుండా అదే వర్గం వారిని అరెష్ట్ చేయకుండా అన్ని సామాజికవర్గాలను అటెస్ట్ చేస్తూ వారిపై కేసులు నమోదు చేస్తూ మరొకకొత్త విధానానికి కూటమి సరాల్డ్ శ్రీకారం చుట్టింది. దీంతో పాటు జగన్ కు కుడి, ఎడమ భుజాలగా ఉన్నవారిని కూడా అందుపులోకి తీసుకుని కేసులో ఇరికించి జైలుకు పంపితే జగన్ ఒంటరి వాడు అవుతాడన్న అంచనాలు కావచ్చు చంద్రబాబు రాజకీయం అలాగే ఉంటుంది. ముందు నందిగం సురేణ్య జైలుకు వెళ్లారు. హత్య కేసులో ఆయన జైలు ఊచలు లెక్కపెట్టి వచ్చారు. తర్వాత పోసాని కృష్ణమురళిబై కేసు మిాద కేసులు పెడుతూ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఒక రొండ్ వేశారు. జైల్ కొన్నాళ్ళను పోసాని కృష్ణమురళి ఎట్టుకేలకు బెయిల్ తో బితుకు జీవుడా అని బయటపడ్డారు. ఇక వల్లభాన్ని వంశీ మూడు నెలల నుంచి విజయవాడ జీల్లా జైలులోనే ఉన్నారు. వంశీపై వరస కేసులు నమోదువుతున్నాయి. అంటే చంద్రబాబు ఒకే సామాజికవర్గాన్ని టార్డెట్ చేశారన్న ముదుకు మాత్రం వేసుకోలేదు. ఇప్పుడు జగన్ కోటరీలో ఒక్కాక్కరు నేరుగా జైలులోకి వెళుతున్నారు. ఇక ఇంకా అనేక మంది లైన్ లో ఉన్నారని చెబుతున్నారు గత ఐట్ల వైసీపి ప్రభుత్వంలో తీడీపీని ఇబ్బందిపాలు చేసింది జగన్ తో పాటు కోటరీ కూడా ప్రధాన కారణమని చంద్రబాబు గట్టిగా నమ్ముతున్నారు. ఏపీ మద్యం స్వామీ కేసులో ఇప్పటికే అరెస్టుయిన ఏడుగురిలో దాదాపు నలుగురు జగన్ కోటరీలో ఉన్నవారే. మాజీ ఏవెన్సీ అధికారి ధనుంజయ్ రెడ్డి, జగన్ కు ఓవస్టీగా వ్యవహారించిన కృష్ణమోహన్ రెడ్డిలు కూడా జగన్ కు నాడు టైట్ హ్యాండ్ గా



వ్యవహారించారు. వీరిద్దరి అనుమతి లేనిదే జగన్ క్యాంప్ కార్బూలయంలోకి మంత్రములు కూడా కాలుషొపలేని పరిస్థితిల్లా నాడు. వీరే రాజకీయ నిర్ణయాలు కూడా తీసుకుంటున్నారు అభ్యర్థుల ఎంపికతో పాటు అభిప్రాయముల మంజూరులోను వీరే కీలకంగా మారారు. ఇప్పుడు కూడా వీరిద్దరూ జగన్ కసలహాలే, సూచనలు ఇస్తున్నారు. ఇక వీరితో పాటు లైన్ లిమాజీ మరితి పెద్దిరెడ్డి రామవంద్రారెడ్డి కుటుంబం కూడా ఉంది. పెద్దిరెడ్డి రామవంద్రారెడ్డి కుటుంబ సభ్యులపై ఇప్పటిల్లా ఆటపీ భూముల ఆకమణ కేసు నవ్యోదయింది. రాజంపేట

ఎంపీ మిధున్ రద్ది కూడా మర్యాద స్వామీ కేసులో
నిందితుడిగా ఉన్నారు. వీరితో పాటు నాడు ప్రభుత్వానికి
సలహారుగా, సకల శాఖల మంత్రిగా వ్యవహారించిన సజ్జల
రామకృష్ణరద్ది కూడా కూళో ఉన్నారని చెబుతున్నారు. చిట్ట
చివరకు జగన్ ను టార్ట్ చేయున్నారు. ఇలా జగన్ చుట్టూ
ఉన్న కోటిరీ ఇబ్బందులు పాలు చేసి వారిపై కేసులు పెట్టి
జైలకు పంపగించే మాత్రం జగన్ ను ఒకరకంగా
దెబ్బకొట్టినట్టువుతుందన్న భావనలోనే ఈ ప్రభుత్వం ఉన్నట్లు
జరగుతున్న పరిణామాలను బట్టి చూసే అరమవుతుంది.

మద్భుత నౌకాల అరెన్జ్యూన్ ఎవరు

నెల్లారు : ఆంధ్రప్రదేశ్ లో మధ్యం స్వామీ కేసు విచారణ వేగం అందుకుంది. ఇప్పటికే ఈ కేసులో ఏడుగురు అరెస్ట్ అయ్యారు. కీలక నిందితులందరిని అరెస్ట్ చేశారు. 2019-2024 మధ్య కాలంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ లో మధ్యం దుకాణాల నిర్వహణ, డిస్ట్రిక్టుల నుంచి కొనుగోలు విషయంలో పెద్దయొత్తున అవినీతి జరిగిందన్న ఆరోపణలు వచ్చాయి. ప్రభుత్వమే లిక్టర్ దుకాణాలను నిర్వహించడంతో పాటు డిచిటర్ పేమంట్ కు అంగీకరించకపడంపై కూడా పలు అనుమానాలు తల్పెత్తాయి. దీంతో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే మధ్యం స్వామీ పై స్పృహ జన్మిగేషన్ ట్రాఫిక్ ట్రైఫ్ లో ను విర్యాటు చేసింది. దాదాపు పది వేల కోట్ల రూపాయల మేరకు కుంభకోణం జరిగిందన్న అంచనాలు వినిపిస్తున్నాయి. ఈడి కూడా ఎంటర్ కావడంతో... దీంతో ఎన్ పోర్ట్ మెంట్ ట్రైక్షన్స్ అధికారులు కూడా దీనిపై విచారణకు సిద్ధమయ్యారు. మనీలాండరింగ్ జరిగిందన్న ఆరోపణల నేవథ్యంలో ఈడి అధికారులు కూడా కేసు నమోదు చేసి దర్శాత్మ ప్రారంభించారు. అయితే ఇప్పటి వరకూ నాటి ముఖ్యమంత్రి జగన్ కు దగ్గరగా ఉండి, కోటరీలో ప్రధానంగా ఉన్నవారిని కూటమి ప్రభుత్వం తొలుతు టార్టో చేసిందన్న ప్రచారం ఊహందుకుంది. విజయసాయిరెడ్డి వైసీపికి రాజీనామా చేసిన అనంతరం ఆయన ఇచ్చిన అధారాల మేరకు రాజ్ కసిరెడ్డిని అరెస్ట్ చేసిన సిటీ అధికారులు తర్వాత వరసగా దిలీప్ ను అరెస్ట్ చేశారు. గోవిందప్ప బాలాజీని మైసూరులో అరెస్ట్ చేసి తీసుకు వచ్చారు. వీరితో పాటు రాజ్ కసిరెడ్డితో సంబంధమున్న మరో ఇద్దరిని అరెస్ట్ చేశారు. తాజగా మాజీ ఐవీన అధికారి ధనుంజయ్ రెడ్డి, జగన్ ఓవిస్టీగా వ్యవహారించిన కృష్ణమార్కాన్ రెడ్డిలను కూడా అరెస్ట్ చేశారు. ఇక ఇదే కేసులో రాజంపేటు పొర్కమెంటు సభ్యులు మిధున్ రెడ్డి కూడా ఉన్నారు. అయితే సుప్రీంకోర్టు నుంచి ముందన్న బెయిల్ తెచ్చుకోవడంతో ఆయన అరెస్ట్ ఆగిందంటున్నారు. అయితే మిధున్ రెడ్డిని

స్తోందుకు అంగీకరించింది. మే

శ్రుత్యుణ్ చొరవ, ఏడాది కాలంగా
పిహికి 6 కుంకి వినుగులు
లకు భారతదేశంలోని ఆనేకమై
రళజ, ఉత్తరాఖండ సహి ఆనేకమై
ఆంధ్రప్రదేశ్ లో కూడా తల్లి
వర్షుల తర్వాత ఇప్పుడు పిహికి
అం తెలిపింది.ఆంధ్రప్రదేశ్కు
నీఎం సిద్ధరామయ్య, డిప్పుణ్ శ్రీ
పవన్ కల్యాణ్ ఈ విషయంఔర్ధ్వం
ప్రయందుకు కర్ణాటక ప్రభుత్వంల్లి
నునుగులు ఇవ్వాలని కర్ణాటక

ପାତ୍ର

కేసులో అరెస్ట్ అవుతున్నారు. వారు కీలకమైన సమాచారం సిట్ అధికారులకు ఇచ్చినట్లు చెబుతున్నారు. అయితే వైసీపీ నేతులు కూడా జగన్ అరెస్ట్ అవుతారని వ్యాఖ్యానిస్తుండటం ఇందుకు అద్భుతండుతంది. ఎన్నికలకు ముందుగానే అరెస్ట్ చేస్తే సింపతీ అన్నది రాకుండా పోతుండని, చంద్రబాబు నాటి అరెస్ట్ కు రిటర్న్ గిట్టి ఇచ్చే పనిలో కూటమి ప్రభుత్వం ఉండని అంటున్నారు. నిన్న మాజీ మంత్రి పేర్లు నేని, నేడు భూమన కరుణాకర్ రెడ్డి కూడా జగన్ ను అరెస్ట్ చేస్తారని చెప్పడం వెనక అదే కారణమంటున్నారు. అయితే జగన్ కూడా మానసికంగా అరెస్ట్ కు సిద్ధమయ్యారని వైసీపీ నేతులే చెబుతుండటం ఏశేషం

విషయ నిపుణులు బాలరాజును అభినందిం

A photograph showing a group of people in what appears to be a classroom or lecture hall. In the foreground, the back of several students' heads are visible. In the center, a man wearing a dark cap and a light-colored shirt is looking towards the camera. To his right, another person's head is partially visible. In the background, there is a large green circular emblem or logo on the wall, and a framed portrait of a person above it.



ఆమరావతి: రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వంతో విద్యారంగ అభివృద్ధి జరుగుతోందని మంత్రి కండుల దుర్దేశ్య అన్నారు. సోమవారం వెలగపూడి సచివాలయంలోని రెండవ బ్లక్ లో తన ఛాంబర్ లో మంత్రి కండుల దుర్దేశ్య తన చేతుల మీమగా ఎంతో మందిని బీచర్చుగా తీర్చిదిద్దిన 'ఎన్ అండ్ ఎన్ పబ్లిక్స్ ఏస్' వారి డీవీసీ ట్రై మెథడ్ మెటీరియల్ ను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కండుల దుర్దేశ్య మాట్లాడుతూ ఆంధ్రప్రదేశ్ అకాడమీ పొరువుప్రకాల అధారంగా, ప్రస్తుత సిలాస్ ప్రకారం గణితం, విజ్ఞాన, సాంఘిక శాస్త్రం ట్రై మెథడ్ మెటీరియల్ ను రూపొందించిన విషయ నిపుణులు బాలరాజును మంత్రి దుర్దేశ్య అభినందించారు. దీంతో పాటు 1500కు పైగా బిట్ట్ కలిగిన బుక్ లెట్ సైతం ఉచితంగా అందిస్తున్నారని తెలిపారు. డీవీసీ ట్రైపేర్ అవస్తనుఅభ్యర్థుల్లో స్టీయు లోపాలు నపరించుకునే ప్రార్థిస్ బిట్ట్ తో పాటు గత పరీక్షల్లో ఇచ్చిన ప్రశ్నాపత్రాలతో ఉన్న మెటీరియల్ అభ్యర్థులకు ఉపకరిస్తుందని ఆకాంక్షించారు. కూటమి ప్రభుత్వం 16 వేలకు పైగా పోస్టులతో ముగా డీవీసీ ప్రకటించిన నేపథ్యంలో ఎస్టీ అభ్యర్థులకు మేలు చేసేలా మెటీరియల్ రూపొందించారని ప్రశంసించారు. రాష్ట్ర విద్యార్థులకు రాయిత్తై మెటీరియల్ అందించాలని, అదే విధంగా ప్రభుత్వం ఉచితంగా అందిస్తున్న శిక్షణ తరగతుల్లో డీవీసీ అభ్యర్థులకు అవసరమైన మెలకువలు అందించాలని తెలిపారు. సమాజాభివృద్ధిలో విద్యారంగానిది కీలకపూర్త అని మంత్రి దుర్దేశ్య అన్నారు. కూటమి సర్వార్థ తీసుకుపచిన విషయాత్మక సంస్కరణలతో విద్యారంగానికి పునర్వైభవం వచ్చిందన్నారు. రాష్ట్రంలోని నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించేందుకు కాణుటానికి ప్రశ్నలు కట్టాలాటి తీసుకొనారు.

విషిక ఆ ఆరు కుంకీ వినుగులు

ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. దీనిపై స్థానికంగా వ్యతిరేకత రావడంతో ఆరు ఏనుగులు మాత్రమే ఇచ్చేందుకు కర్ణాటక అటవీ శాఖ అంగికరించిందిదుబరే (కొడగు శిబిరం) నుంచి మాస్కి, దేవరంజన్, సక్రమైల్ (షిమోగా క్యాంపు) నుంచి కరుణ, కృష్ణ, అభిమన్య కుంకీ ఏనుగులను ఏపీకి ఇచ్చేందుకు కర్ణాటక అంగికరించింది. కర్ణాటక దసరా మహాత్మవం ఘనంగా నిర్వహిస్తారు. ఈ మహాత్మవం కోసం విధియాగించే ఏ కుంకీ ఏనుగులను ఏపీకి ఇప్పుడంలేదని కర్ణాటక ప్రభుత్వం తెలిపింది. కర్ణాటక అటవీ, పర్యావరణ మంత్రి ఈశ్వర బి థాడై ఈ విషయంట్లు ప్రకటన జారీ చేశారు. పొరుగు రాష్ట్రాలతో సభ్యత, సంబంధాలు పెంచుకోవడంతో పాటు

కర్ణాటక-ఆంధ్రప్రదేశ్ సరిహద్దుల్లో ప్రజల రక్షణలో భాగంగా ఈ ఒప్పందం చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. గత ఆగస్టులో బెంగళూరులో జరిగిన ఏనుగులు-మాసవ సంఘర్షణ అంతర్జాతీయ సద్సులో కర్ణాటక-ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ అలాగే కేరళ రాష్ట్రాల మధ్య జరిగిన ఒప్పందంలో భాగంగా ఏనుగులు ఆయా రాష్ట్రాలకు అందిస్తున్నట్లు మంత్రి తెలిపారుగత వీడాది అగ్స్టు 8న పవన్ కల్యాణ్ బెంగళూరులో పర్యాటించారు. ఏపీలోని పలు జిల్లాల్లో ఏనుగుల బెదదను తగ్గించడానికి కుంకి ఏనుగులను అందించాలని, అటవీ శాఖ సిబ్బందికి శైక్షణ ఇవ్వాలని విఝిష్టి చేశారు. సెప్టెంబర్ 27న కర్ణాటక బృందం ఏపీలోని విజయవాడలో పర్యాటించి ఒప్పందం చేసుకున్నారు. మే 21న ఆరు కుంకి ఏనుగులను అందించాలని నిర్ణయించుకున్నారు.