



# సంపాదకీయం

# ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ପ୍ରକାଶନ କେନ୍ଦ୍ର ମେଂଜର୍ ଓ ପ୍ରକାଶକ

ప్రంపీ మధ్యవర్తిత్వ వ్యాఖ్యలు...

దొనాల్డ్ ట్రంప్ అమెరికా అధ్యక్ష పదవి అంతర్జాతీయ సంబంధాల్లో విపాదాన్పద ప్రవర్తనలో ఇమిడి ఉంది. ట్రంప్ దౌత్య అతిక్రమణలు, అవమానకరమైన భాష, భారతీయాకిస్టాన్ విపాదంలో అనవసర జోక్యం, ధనిక దేశంగా లేదా సైనికశక్తి బలంగా ఉన్న దేశానికి ప్రపంచ పోలిసుగా వ్యవహారించే హక్కు ఉంటుందా? అనే ప్రశ్నలను తేచెన్నట్టుంది. ట్రంప్ బహిరంగ వ్యాఖ్యలు తరచుగా అనిభ్యత, అవమానం దిశగా దిగిజారుతుంటాయి. స్నేహితులు, శత్రువులు అనే విచక్షణ లేకుండా నిర్మక్యంగా మాటలు మీరుతుంటారు. వాణిజ్య చర్చల్లో కెనడా, మెక్సికోలను అమెరికాను వాడుకునే దేశాలుగా పేర్కొన్నారు. సుంకాలతో బెదిరించి సన్నిహిత స్నేహ దేశాలతో సంబంధాలను దెబ్బతీశారు. యూరోపియన్ మిత్రదేశాలను అమెరికా సైనిక రక్షణపై అధారపడే ఉచిత సహాదీరాయలు అంటూ ఎగతాళి చేసి, నాటో దేశాలలో విశ్వాసాన్ని జీటింప జేశారు. అసియాలో ఉత్తర కొరియా నాయకుడు కిమ్ జోంగ్- ఉన్నసు లిభిల్ రాకెట్ మాన్ అని హేళన చేసి, తర్వాత పొగడులకు దిగడం దక్కిం కొరియా, జపాన్ ను గందరగోళానికి గుర్తిచేసింది. ఇటువంటి పరుషమైన భాష వారి సహకారాన్ని పెంపాందించకపోగా మిత్రదేశాలను దూరం చేసింది. ట్రంప్ వృక్తి గత అపాంకారం అమెరికా నైతిక ప్రతిష్ఠను గౌరవాన్ని తగిస్తుంది ఎవ్స్‌లోని పోస్టులు ట్రంప్‌ను హింది సినిమాలో విలసితో పోలచ్చాయి. ఆయన భాష వ్యాఖ్యలు ప్రక్రియలు అనంతమైన ప్రగతి పాధనికి అది శుభసూచకం. కాంతి కేవలం ఒక భౌతిక దృగ్విషయం మాత్రమే కాదు. ఇది నూతన ఆలోచనలకు, ఊహలకు, స్థానాత్మక ఆవిష్కరణలకు ఊహిరిణిచ్చే ఒక అష్టయ శక్తి. కాంతి, ఈ విశ్వంలోని ప్రాథమిక శక్తి, కేవలం మన కంటికి గోచరించే ప్రకాశం కాదు. ఇది శాస్త్ర, సాంకేతిక, ప్రాయ, వ్యవసాయ, సమాచార, పర్యావరణ రంగాలలో ఊహించి విష్ణువ్యాప్తిక మార్పులకు నాంది పలుకుతోంది. ముఖ్యంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలో, పేదరికం, అసమానత్వం, ఆహార కొరత, వాతావరణ మార్పు వంటి పెను సవాళ్లను సమర్పించంగా ఏదుర్కొన్నారు. ప్రతి సంవత్సరం మొదటి కాంతి ఆధారిత ఆవిష్కరణలు ఉన్న అవరోదాలు కొన్ని ముఖ్యమైనవి. ఈ క్లిప్పుమైన సవాళ్లను సమర్పించంగా స్థిరంగా అధిగమించడానికి కాంతి ఆధారిత ఆవిష్కరణలు ఒక వెంతమైన సాధనంగా, ఒక ఆజానకమైన మార్పంగా అభివృష్టిను ప్రాప్తించాలని కొన్ని ముఖ్యమైనవి. ఈ క్లిప్పుమైన సవాళ్లను సమర్పించంగా స్థిరంగా అధిగమించడానికి కాంతి ఆధారిత ఆవిష్కరణలు ఒక వెంతమైన సాధనంగా, ఒక ఆజానకమైన మార్పంగా అభివృష్టిను ప్రాప్తించాలని కొన్నాడు. వాటి విష్ట ప్రయోజనాలు సమాజంలోని ప్రతి ఒకరికి, ప్రతి వర్గానికి అందుబాటులోకి రావాలి. విధ్య, ఆరోగ్య సంరక్షణ స్థిరమైన అభివృద్ధి వంటి కీలక రంగాలలో కాంతి ఆధారిత ఆవిష్కరణలను విష్టంగా ఉపయోగించడం ద్వారా, మనం మరింత సమాచారాలు ప్రార్థకమైన, అభివృద్ధి చెందిన మానవియ విలువలు కలిగిన సమాజాన్ని నిర్యించగలము. శాస్త్రవేత్తలు, ఇంజనీర్లు, కళాకారులు, విద్యావేత్తలు విధాన రూపకర్తలు ఒక ఉమ్మడి లక్ష్మణ్ కలిసి పనిచేసి, కాంతిని పురింత సమర్పించంగా, స్థానాత్మకంగా ఉపయోగించుకొనే మార్పాలను పూర్వకమైన, అభివృద్ధి చెందిన మానవియ విలువలు అనుపర్చాలను అభ్యర్థమైన ఫలితాలను ఇస్తున్నాయి. వ్యవసాయ రంగాలలో, ‘అగ్రి-ఫోటోన్‌స్టీ’ ద్వారా పంటల దిగుబాటిని గడిసియంగా పెంచడం, నీటి వినియోగాన్ని వేతుబద్ధికరించడం, హానికరమైన తెగుళ్లను పర్యావరణ అనుకూల పద్ధతుల్లో నియంత్రించడం సాధ్యమవతోంది. దైవ రంగాలలో, మరింత కచ్చితమైన రోగ నిర్ధారణ, చికిత్స విధానాలు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయి. అత్యాధునిక జీమెటింగ్ పెక్సీక్లు కచ్చితమైన లేజర్ ఆధారిత చికిత్స విధానాలు వ్యాధులను మరింత ముందుగా మరింత కచ్చితంగా గుర్తించడానికి సమర్పించంగా నయం చేయడానికి సహాయపడుతున్నాయి.

# అలుపెరుగని పీచరాట యోద్ధుడు

ద్వారా స్పృష్టింగ్ కనిపుస్తింది. మున్న ఆయన కళల్లో విపాదంలో మర్యాద వర్తించుండి. మున్న ఆయన కళల్లో విపాదంలో మర్యాద వర్తించుండి. భారత ప్రధాని నేరంద్ర మౌడి తన సహాయం కోరారిని పేరొన్నారు. భారత ప్రభుత్వం ఈ వాదనను ఖండించింది. ఇప్పీలు 2025 మేలో భారత ఆవేషణ సిందూర్, పాకిస్తాన్ ప్రతిస్పందనలతో ఉద్దిక్తతలు పెరిగినప్పుడు, ట్రుంప్ తన 'ట్రూట్ సోఫ్ట్' లో రెండు దేశాలు తన జోక్వంతో కాల్యూల విరమణకు అంగీకరించాయని ప్రకటించారు. ఈ వాదన ఆయన పాత్రను అతిశయ్యాక్రిగా ప్రజలు అనుకుంటున్నారు. ఆయన మాటలు ద్వాపాక్షిక చర్చల గతిశీలతను పట్టించుకోలేదు. కశ్మీర్ భారత్లో అంతర్భాగం అనే విపర్యం మరచి అసందర్భంగా మాట్లాడటం హద్దు మీరటమే. మూడోపక్ష మర్యాద వర్తించాన్ని తిరస్కరిస్తున్నట్లు భారత స్థిరంగా ఏనాడో చెప్పింది. ఇప్పటికీ చెబుతోంది. ట్రుంప్ కశ్మీర సమస్యను పరిషురిస్తాను అనే అనవసర ప్రతిపాదన భారత సార్వభౌమాధికారాన్ని అగోరప పరిచినట్టే. ఆయన మాటలు పాకిస్తాన్ కు ఊతం ఇచ్చినట్లు అవుతుంది. 'ఎక్స్'లో నెట్జిస్టు ట్రుంప్ అతిగా జోక్వంతో చేసుకోవడాన్ని ఘాటుగా దుయ్యబట్టారు. కశ్మీర్ చరిత్రను సరిగ్గా అర్థం చేసుకోకుండా ఏదివడితే అది మాట్లాడటం వదురుబోతు లక్షణంగా విమర్శించారు.

యజ్రేధ శాఖీయులు అయిన పేరేప వంశజులు ట్రేకాకుళానికి ఇరవై కిలోమీటర్ల దూరంలోని పేరేప గ్రామ పరిసరాలలో పురోహితులుగా కాక, దేవాలు ప్రతిస్తలు, కళాణులు చేయించే వేద పండితులుగా పేరిన్నిక గన్నారు. అలాంటి సనాతన వైదిక బ్రాహ్మణ కుటుంబంలో జన్మించి, పక్కా కమ్యూనిస్టుగా పేరొందిన ప్రముఖ స్వాతంత్య సమర యోధుడు పేరేప మృత్యుంజయుడు. నమిను సిద్ధాంతాల కోసం జీవితాన్ని అంకితం చేసిన ఆ త్యాగమూర్తి వర్ధంతి సందర్భంగా, లభ్యం అవుతున్న సమాచారం ఆధారంగా గుర్తు చేసుకునే చిరు ప్రయత్నం. పేరేప మృత్యుంజయుడు (అక్సేబీర్ 5, 1914 - మే 16, 1950) భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ నాయకుడు, స్వాతంత్య సమర యోధుడు. పశీమ గోదావరి జిల్లా ఆచంటలో పేరేప వెంకట సుబ్రహ్మయ్య, మహా లక్ష్మిలకు 1914, అక్సేబీర్ 5 న జన్మించారు. ఆచంటలో మాధ్యమిక పారశాల చదువుయ్యక ధవళేశ్వరం వెళ్లి మేసమామ మొక్కలపై శేషయ్య ఇంట్లో ఉంటూ రాజమండ్రి ప్రభుత్వ మోదల్ సెకండరీ స్కూలులలో చదివి, చదువుయ్యక (1933- 34లో) పి.డబ్బు.డిలో రోజు కూలికి మేట్రీమా పని చేశారు. 1925 ప్రాంతంలో భానుమతి (1917)ని వివాహ మాడారు. 1936లో నెక్కంటి సరసింహరావు, మీరా లతో పాటు కమ్యూనిస్టు పార్టీ సభ్యులయ్యారు. బస్సు డ్రైవరుగా పనిచేస్తున్న మీరాతో పాటు బస్సు కార్బుకులను సంఘచీత పరచే కార్బుక్రమం చేపట్టారు. 1941-42 వుంచారు. 1944 - 45లో జైలు నుంచి విడుదల అయినాక పాలకొల్లులో కాపురం పెట్టారు. నరసాపురం తాలూకా పార్టీ కార్బుద్దర్శిగా వుంటూ, జిల్లా ప్రజానాట్య మండలి ఆర్డ్రెజెరుగా ఉన్నారు. ఆల్య రామలింగయ్య, పినిశెట్టి శీరామ మూర్తి, చలం మొదలగు కళాచారులను ప్రజానాట్య మండలిలోకి తెచ్చింది మృత్యుంజయుడే. నెక్కల పూడి సుబ్రాయమ్మ గారితో కలిసి అన్న చెల్లెలు పాట (బింగాలలో కరువు) వెడికల మీద పాడే వారు. చాపుకు వెరపకురా అన్న పాట తరచు ఒంటరిగా కూడా పాడుకొంటుండే వారని చండ సావిత్రము, కొండేపూడి రాధ తదితరులు చెపుతుండే వారు. పిల్లలముట్రి వెంకటేశ్వరులు, భీమిరెడ్డి నస్సించోరెడ్డి, మల్లు స్పూరాజ్యం, వావిలాల గోపాల కృష్ణరావుల లతో పాటు, ప్రేక్షణగా తెలంగాణ కోస్తా అంధ జిల్లాలలోనూ కమ్యూనిస్టు శ్రేష్ఠులు ఆవుర్కుణ చేసుకొనే స్థితిలో పడ్డాయి. పోరీ ఆదేశం ప్రకారం కామ్మెంట్ ఇతర ప్రాంతాలకి తరలి వెళ్లారు. మృత్యుంజయుడు, సంకు అప్పారావు, మరి కొండరు, ఒరిస్సా వెళ్లిందుకు రాజమండ్రిలో ఒక రహస్య స్థావరానికి చేరారు. ఇంతలో స్థావరం యిచ్చిన వ్యక్తి ప్రభుత్వం యిచ్చే పారీతోషికి ఆపడి పోలీసులకి ఆమాకీ యిచ్చాడు. సుందరయ్య, 'పీర తెలంగాణ విప్పాతాం - గుణపారాలు' ప్రకారం మిగ్గా వారిని పంపించి ఆయన ఖమ్మం ప్రాంతంలో పోరాట శ్రేష్ఠుల్లో చేరవలసి వచ్చింది. పట్టబడిన వారందరూ చిత్ర హింసలకి గురుయ్యారు. మృత్యుం జయుడు పట్టబడిన కబురు తెలిసి అందరూ సాధించారు. "మా స్థావరం ఆయనకు తెలుసు, వచ్చి మమల్ని

ప్రింప జీక్కుం అంతర్జాతీయ చట్టాన్ని డల్లరంఫుంచబమ. భార్తి సార్వభోమాధికారాన్ని దిక్కరించబమే అవుతుంది. అమెరికా ఆర్థికంగా బలమైన దేశం కావచ్చు అలాగే సైనికశక్తి కూడా గొప్పగా ఉండవచ్చు. అంతమాత్రం చేత ఇతర దేశాల అంతర్వర్తలేదా ద్వీపాల్క్రిక వ్యవహరాల్లో జీక్కుం చేసుకునే హక్కు అధికారం ఆయనకు లేదు. అమెరికాకు ధనం, ఆయుధాలు, అణబాంబులు ఉన్నంత మాత్రాను ప్రింపకు ప్రపంచపై పోలీసును అధికారాన్ని ఇవ్వాడు. షక్యరాజ్యానమితి చార్టర్లో సార్వభోమాధికారం గల దేశాల న్యాయం పరిపాలను గౌరవించమని చెబుతుంది. అన్ని సార్వభోమత్వం గల దేశాలు సమానమే. విశ్వదేశం అయినా, పెద్దదేశం అయినా సమానం హౌదాను కలిగి ఉంటాయి. కాల్యాల విరమణకు ఒప్పుకోకపోతే భారత్, పాకిస్టాన్‌తో ప్రాంతంలో యంపియన్ కపద్దీని కూడా మోటారు కార్బిక్ సంఘ నిర్మాణంలో పాల్సోనేందుకు ప్రోత్సహించారు. 1937-39 కాలంలో కాళీపట్టుం రైతుల పోరాటానికి నాయకత్వం వహించిన అల్లారి సత్య నారాయణ రాజు, ఉద్ధూరాజు రామం లతో కలిశారు. 1940-42 కాలంలో చినమల్లం గ్రామం వద్ద 60-70 మంది పాటి కార్బక్రూలకు మృత్యుం కొండేపూడి రాధ చేపొరావు. నిజంగా జీవితంలో కూడా ఆయన "చాపుకి వెరవని" వ్యక్తి. 1945-46లో పాల కొల్లులో మునిసిపల్ కార్బిక్కుల నమ్మె జయప్రదంగా జరగతంలో ఆయన పాత్ర ఉంది. 1946లోనే సాధారణ ఎన్వికలు జరిగిన క్రమంలో, పార్టీ అభ్యుత్తి తరఫున పోలింగు ఏజెంటులుగా మోటారు సైనికిలు మీద నరసాపురం అసెంబ్లీ నియో జకవర్గం అంతా తిరిగారు. తీమిరెడ్డి నర్సింహరెడ్డి, మల్లు స్వరాజ్యం, వాపిలాల గోపాల కృష్ణయ్య తెలంగాం పోరాటానికి సహాయం కూడగట్టడానికి వెళ్లిన సందరంగంలో పెద్ద బహిరంగ సభ జరిగింది. ఆ తర్వాత, పి.సి.జి.పి, జచ్చేవారు. నెక్కల పూడి సుబ్బాయిముతో కలిసి "అన్నా చెల్లెలు" పాట (బెంగాలులో కరువుకు సం బంధించి) వేదికల మీద పాడే వారు. "చాపుకి వెరవ కురా" అన్న పాట వేదికల నుంచి గంభీర స్వరంతో పాడడమే కాక, తరచు ఒంబరిగా కూడా పాడుకొంటుండే వారని చండ్ర సాచిత్రమ్మ, కాల్చిన యస్.ఐ తనికిల సుబ్బారావు ఇట్టిరెన తర్వాత... పోటోగ్రాఫర్ భూషణసు కలిసి, కానీసేబుక్కు మృత్యుంజయిని కాల్యాదానికి నిరాకరించగా తాను కాల్యావలసి వచ్చిందని, ఆఖరి గుండు పేటే వరకూ ఆయన జయప్రదంగా జరగతంలో ఆయన పాత్ర ఉంది. 1946లోనే సాధారణ అప్పుటి సహాయులు, కొరియరులు ఎందరో తమ పిల్లలకు మృత్యుంజయుడు అని పేరు పెట్టు కున్నారు.

రాజమండ్రి సెంట్రల్ షైలు దగ్గర రిడ్స్ కార్బిక్కులు తమ కాలానికి మృత్యుంజయ నగర్ అని పేరు పెట్టారు. పటిమ గోదావరి జిల్లా నర్సాపురంలో "మృత్యుంజయ నగర్ కాలనీ", గ్రంథాలయం ఏర్పడాయి.

ప్రపంచ నాయకత్వం పట్ల లోతైన అవగాహనను ఆయన పెంచుకోవాలి. కశ్మీర్ విషయంలో ఘృవ్వచరిత్ర తెలియని ఆయన మాటలు అర్థం లేనివి. అమెరికా ఆర్థికశక్తి, ఆయుధ శక్తితోనే పెద్దరికం రాదు. ఆయన మాటలు అంతర్జాతీయ న్యాయ సూత్రాలకు అనుగుణంగా లేవు. ఆయన బలప్రదర్శన, ఒత్తిళ్లు నమర్థనీయం కావు. ఆయన మాటలు దేశాల సార్వభౌమాధికారాన్ని ఆగోరవపరిచాయి. సున్నితమైన భోగోళిక సమస్యలను సంక్లిష్టం చేశాయి. ప్రపంచాన్ని శాసించే అధికారం కేవలం ధనం లేదా ఆయుధాలతో రాదు, పరస్పర గౌరవం, సహకారం, మర్యాద ద్వారా లభిస్తుంది. ట్రుంప్ నిరంతరం ఈ లక్ష్మీలను, విలువలను దేబు తీశారు.

అమెరికా తన గౌరవాన్ని పునర్వద్దరించాలి అంటే, విభజన, అధిష్ట్యాషిఫరిని వదిలి, పరస్పర గౌరవం, సమన్వయంతో కూడిన దొత్యాన్ని అనుసరించాలి.

వైద్యరంగంలో విష్లవాత్మక మార్పులు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. రిమోట్ సైనికింగ్ వ్యవస్థలు నుహిర వ్యవసాయానికి బాటలు వేస్తున్నాయి. కాంతి పట్లనే భూమి కుగ్రామం అయిపోయింది. వాతావరణ మార్పుల అధ్యయనాలు, స్టోర్సాఫ్ట్వెర్ లక్ష్మీలను అభిగమించడం లాంటివి పుసాధ్యం అప్పతున్నాయి. సమ్మిళిత అభివృద్ధి, ఆపక భద్రత, ఆకలికి సమాధానం కూడా కాంతి శాస్త్రం ఇమ్మగులుగుతున్నది.

అగ్ర-ఫోటానిక్స్ వేదికగా సాగు పద్ధతుల్లో విష్లవాత్మక సకారాత్మక మార్పులు వస్తున్నాయి. శక్తిని ఆదాచేయడానికి ఎల్ఎండి ప్రక్రియ అందుబాటులోకి వచ్చింది. టెలీ-కమ్యూనికేషన్ రంగంలో విష్లవాత్మక మార్పులకు కాంతి మానాదులు వేస్తున్నది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్ల మంది కంటీ చూపు దోషాలను సపరించడానికి కాంతి-అధికారిత భౌతిక శాస్త్రం దోషాదుడుతున్నది. సెన్స్, టెక్నాలజీ, ఇంజనీరింగ్,

కాంతి దీనిప్పుఖాన్ని ప్రపచ పెట్టడం జరిగింది. వైద్య ఆర్టోగ్యూ రంగాలు, ఇంటర్వెర్ట్-కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థలు, సుఫ్రిర శక్తి వసురుల వాడకం, విద్యుత్ పోటు ఆపిప్పరణలు లాంటి రంగాల్లో విష్లవాత్మక మార్పులు సుసాధ్యం కావడానికి కాంతి-అధికారిత ఆధునిక పరిజ్ఞానాలు దోషాదుడుతున్నాయి. అంతర్జాతీయ కాంతి దినోస్వప్త వేదికగా వైజ్ఞానిక ప్రదర్శనలు, ఉపన్యాసాలు, వెబిసార్టు, సడ్జేస్టర్-ఆప్లైక్స్ నమూనాల ప్రదర్శనలు, ఆర్ట్ - ఫోటోగ్రఫీ రంగాల్లో పోటీలు, షాసిఫోరియం సందర్శనలు లాంటివి ఏర్పాటు చేయవచ్చు. ఈ వేదికలో ఓపాఫ్యాయులు, విద్యార్థులు, తల్లితండ్రులు, ఫోటోగ్రాఫర్లు, ఆప్లిస్టులు, ఫోటానిక్స్ టెక్నాక్రాట్లు పాల్గొని రేపటి తరానికి కల్పించడం, పరిసరాల పరిపుత్రతకు పెద్ద కట్టడి సులభం అవుతుంది. మన స్వల్ప అత్రష్ట ప్రాణాంతకం కావద్దు. మన ఇంటి పరిసరాల పరిశ్రేతకు ప్రాధాన్యం ఇప్పడంతో పాటు పోర సమాజ చైతన్యం తగు రీతిలో కొనసాగితే దెంగ్యా వ్యాధి ప్రాణాల అంతర్జాతీయ వ్యాధి చికిత్స కన్సిల్ నివారణ మను అనే నిసాదాన్ని గుర్తుంచుకొని మన ఆరోగ్యం కోసం మనమే ప్రతినిఱుడుడాం, దెంగ్యా కనబడని ఆర్కాన్ని విమిలుకుండా.

యజ్ఞర్వేద శాఖీయులు అయిన పేరేవ వంశజులు శ్రీకాకుళానికి ఇరవై కిలోమీటర్ల దూరంలోని పేరేవ గ్రామ పరిసరాలలో పురోహితులుగా వుంచారు. 1944 - 45లో జైలు నుంచి విడుదల అయినాక పాలకొల్లులో కాపురం పెట్టారు. నరసాపురం తాలూకా పౌరీ కార్బుర్టరిగా వుంటూ, పి.సుందరయ్యలు ప్రశ్నేషంగా ఆయనతో చర్చలు జరిపారు. అంతకుముందు “ప్రజాశక్తి” వార పత్రిక, దేవార పత్రికాను సందర్భంగా విరాళాలకి

కాక, దేవాలయ ప్రతిష్ఠలు, కళాశాలలు చేయించే వేద పండితులుగా పేర్నిస్త గన్నారు. అలాంటి సనాతన వైదిక బ్రాహ్మణ కుటుంబంలో జన్మించి, పక్కా కమ్మానిస్టుగా పేరొందిన ప్రముఖ స్వాతంత్య సమర యోధుడు పేరేప మృత్యుంజయుడు. నమిషు సిద్ధాంతాల కేసం జీవితాన్ని అంకితం చేసిన ఆ త్యాగమూర్తి వర్ధంతి సందర్భంగా, లభ్యం అవుతున్న సమాచారం ఆధారంగా గుర్తు చేసుకొనే చిరు ప్రయత్నం. పేరేప మృత్యుంజయుడు (ఆట్కోబర్ 5, 1914 - మే 16, 1950) భారత కమ్మానిస్టు పార్టీ నాయకుడు, స్వాతంత్య సమర యోధుడు. పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా అంటలో పేరేప వెంకట సుబ్బాయ్, మహో లక్ష్మిలకు 1914, ఆట్కోబర్ 5 న జ్యోతిచారు. ఆంటలో మార్గమితి పారశాల చదువయ్యాక ధవళేశ్వరం వెళ్లి మేనమామ మొక్కపాటి శేషయ్య ఇంటల్లో ఉంటూ రాజమండ్రి ప్రభుత్వ మోదక సెకండరీ స్కూలులో చదివి, చదువయ్యాక (1933- 34లో) పి.డబ్బుడిలో రోజు కూలికి మేట్రీగా పని చేశారు. 1925 ప్రాంతంలో భాసుమతి (1917)ని విపాహ మాదారు. 1936లో నెక్కంటి సరసింహరావు, మీరా లతీ పాటు కమ్మానిస్టు పార్టీ సభ్యులయ్యారు. బస్సు డ్రివరుగా పనిచేస్తున్న మీరాతో పాటు బస్సు కార్బూకులను సంఘటిం పరచే కార్బూకుమం చేపట్టారు. 1941-42 ప్రాంతంలో యంపియన్ కప్పరీని కూడా మోటారు కార్బూక సంఘ నిర్మాణంలో పాల్గొనేందుకు ప్రోత్సహించారు. 1937-39 కాలంలో కాళీపట్టం దైతుల పోరాటానికి నాయకత్వం వహించిన అల్లారి నిర్మాణ నారాయణ రాజు, ఉద్దరాజు రామం లతో కిలిశారు. 1940-42 కాలంలో చినమల్లం గ్రామం వద్ద 60- 70 మంది పారీ కార్బూకులకు మృత్యుం జయుడు ట్రిప్పిపాలుగా నిర్వహించిన శిక్షణ శివిరంలో సైంటిక శిక్షణతో బాటు, ఇందుకూరి సుబ్బారాజు ఆధ్వర్యంలో కొంత మిలటరీ శిక్షణ కూడా యిచ్చారు. మృత్యుం జయుడు... వ్యవసాయ కూలిలతో అంట నుంచి నరసాపురం తహాళీల్లారు కార్బూలయానికి 1940లో ఆకలి యాత నిర్వహించారు. 1940-42 మధ్య కొంత కాలం 10 ఆయన జిల్లా పార్టీ కార్బూరిగా ఉన్నారు. ఏలూరులో జిల్లా పోలీసు స్పెషల్ బ్రాంచి వారు ఆయను అరస్సు చేసి, స్థానిక జిల్లా సభ జ్ఞాలులో 15 రోజులు రిమాండులో జిల్లా ప్రజానాట్టు మండలి ఆర్థరేజరుగా ఉన్నారు. అల్లు రామలింగయ్య, పినిశెట్టి శ్రీరామ మూర్తి, చలం మొదలగు కళాకారులను ప్రజానాట్టు మండలిలోకి తెచ్చింది మృత్యుంజయుడే. నెక్కల హ్రాడి సుబ్బాయమ్మ గారితో కలిసి అన్నా చెల్లులు పాట (బింగాలులో కరువు) వేదికల మీద పాడే వారు. చావుకు వెరపకురా అన్న పాట తరచు ఒంటరిగా కూడా పాడుకొంటుండే వారని చండ్ర సామిత్రమ్మ, కొండేపూరా రాధ తదితరులు చెపుతుండే వారు. పిల్లలమపరి వెంకటేశ్వర్రు, భీమిరెడ్డి నర్సింహరెడ్డి, మల్లు స్వరాజ్యం, వావిలాల గోపాల కృష్ణయ్య లతో పాటు, ప్రేమకంగా తెలంగాణ పోరాటానికి సహాయం కూడా గభ్దానికి పి.సి.జోషీ, పుచ్చలపల్లి సుందరయ్యలు వచ్చి అయసతో చర్చలు జరిపారు. మృత్యుంజయుడు నరసాపురం తాలూకా పార్టీ కార్బూరిగా, జిల్లా ప్రజానాట్టు మండలి ఆర్థరేజరుగా ఉన్నారు. రండవ ప్రపంచ యుద్ధపు చివరి రోజుల్లో బెంగాల్ లో భీకరమైన కరువు, తెలంగాణ రైతాంగ పోరాటం నేపథ్యంలో నిత్యాపసర వస్తువుల కటకట, దొంగ నిల్చలు, దొంగ రవాణా నివారణకు కృషి చేస్తూ, ఆకలి యాత్రలు నిర్వహించారు. బెంగాలు కరువు, తెలంగాణ పోరాటం గురించి అల్లు రామలింగయ్య, పినిశెట్టి శ్రీరామమూర్తి, చలం మొదలగు కళాకారులతో కలిసి, ప్రజానాట్టు మండలి ప్రదర్శనలు ఇచ్చేపారు. నెక్కల హ్రాడి సుబ్బాయమ్మతో కలిసి “అన్నా చెల్లులు” పాట (బింగాలులో కరువుకు సం బంధించి) వేదికల మీద పాడే వారు. “చావుకు వెరప కురా” అన్న పాట వేదికల నుంచి గంభీర స్వరంతో పాడడమే కాక, తరచు ఒంటరిగా కూడా పాడుకొంటుండే వారని చండ్ర సామిత్రమ్మ, కొండేపూరా రాధ చేప్పేవారు. నిజంగా జీవితంలో కూడా ఆయన “చావుకి వెరవని” వ్యక్తి. 1945-46లో పాల కొల్లులో మయసిపల్ కార్బూకుల సమ్మే జయప్రదంగా జరగతంలో ఆయన పార్ట ఉంది. 1946లోనే స్థానారణ ఎనిశ్చికలు జరిగిన క్రమంలో, పార్టీ అభ్యర్థి తరపున పోలింగు ఎజింటుగా మోటారు సైకిలు మీద నరసాపురం అసెంబ్లీ నియో జకవర్గం అంతా తిరిగారు. భీమిరెడ్డి నర్సింహరెడ్డి, మల్లు స్వరాజ్యం, వావిలాల గోపాల కృష్ణయ్య తెలంగాణ పోరాటానికి సహాయం కూడాగట్టడానికి వెళ్లిన సందరంగంలో పెద్ద బ్రాంచంగ సభ జిరిగింది. ఆ తర్వాత, పి.సి.జోషీ,

**బెంగళు మనుగడకు తిథారం ‘కాంతి’ దాచుటాయితా దెంగుళు వెరల్ వ్యాఖ్య**

విశ్వంలో కాంతి ఒక ప్రధాన భాగమే కాకుండా అత్యంత వ్యాఖీక అంశంగా మారిదింది. అత్యంత సూక్ష్మ కణాల ధర్మాలను వ్యాపించు సైఫ్ ములాధారం కాంతి మాత్రమే. వేడి చేసిన పస్తువుల నుండి కాంతి కణాల లేదా ఫోటాస్ ధర్మాల వరకు కాంతి శాస్త్రం పథంచబడుతుంది. ఫోటాస్ అంటే కాంతి సూక్ష్మ కణాలని అర్థం చేసుకోవాలి. కాంతికి పర్యాయపదంగా ఫోటాస్ నిలుస్తున్నాయి. కాంతి లేని భూగోళం శీతలం, బంజరు నేలల మయం. కాంతి ఎక్కడ ఉంటుందో అక్కడ జీవుల ఊనికి కనిపిస్తుంది. మానవాళి మనుగడకు కాంతితో అవిభాజ్య సంబంధం నెలకొని ఉన్నది. జైస్స్సైనిక శాస్త్ర అభివృద్ధి అంటే కాంతి దృగ్మహాయాల శేభనలు మాత్రమే. కాంతి మాంద్యంగానే ప్రపంచ సూక్ష్మ విషయాలు అవగతం అవుతున్నాయి. 16 మే 1960 రోజున తొలిసారి బొతికశాస్త్రజ్ఞుడైన ఇంజనీరు ధియోడోర్ షైమాన్ కృషితో లేజర్ సర్జరీ జరిగింది. కాంతి పరిశోధనలతో ప్రాయుధాలు శక్తి పసరులు, వైద్య రంగంలో ఒకచ్చితప్తుంతో రోగ నిశాధారణలు, చికిత్స మార్గాలు, హై-స్పీడ్ ఇంటర్వెట్ లాంటి అనేక అవిష్వరుణలు నేచి అథనిక హోర సమాజాన్ని అత్యంత ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. నేడు కాంతి ఆధార వైజ్ఞానిక శాస్త్రం, టోక్యూలజీల ప్రాత్ర అనస్య సామాన్యమైపోయింది. ఫోటోస్స్స్ డ్యూరా నేడు ప్రపంచమంటటా అంతర్జాలం/కమ్యూనికేషన్స్ నెట్వర్క్ సమన్వయ పరచబడింది. ఆష్టోక్ పెక్యూలజీలతో వైద్యరంగంలో విష్వవాత్సక మార్పులు చోటు చేసుకుంటాయి. ఇమోట సెప్టింగ్ వ్యవస్థలు సుశీర వ్యవసాయానికి బాటులు వేస్తున్నాయి. కాంతి వల్లనే భూమి కుగ్రామం అయిపోయింది. వాతావరణ మార్పుల అధ్యయనాలు, సుశీరాభివృద్ధి లక్ష్యాలు అభిగ్మించడం లొంగిచి ముంచుండ ఉన్నప్పుడూ చుట్టూచుట్టాడని చూసినిచ్చాడని ప్రారంభమయ్యే వర్షాకాలపై వేకువ జామున లేదా సాయంత్రాలం గడియల్లో వైరస్ సోకిన ఆడెన్ ఎజిస్ట్స్ వర్డపు దోషుల కాటు వల్ల పరిశోధనారంగాల్లో పని చేయడం జరుగుతోంది. వర్డ సురక్షిత తాగు నీటి లభ్యతకు ఫోటోస్స్స్ పెక్యూలజీలు ఉపయోగపడుతున్నాయి. ప్రపంచ శాంతి, సుశీరాభివృద్ధికి బాటులు వేస్తున్న కాంతి ప్రక్రియలను, కాంతి ప్రాధాన్యాలను విపరించడానికి, మరింత ప్రయోజనసరంగా మార్పుదానికి ప్రతి ఏట 16 మే రోజున “అంతర్జాతీయ కాంతి దినోప్తవం” లేదా “అంటర్వేపుల్ దే ఆశ్ లైఫ్స్”ను పాటించడం అనవాయాతీగా మారింది. 2025 అంతర్జాత కాంచి దినోప్తవ ఇతివృత్తంగా “మన జీవితాల్లో కాంతి (లైట్ ఇన్ అవర్ లైఫ్స్)” అనఱడే అంతాన్ని తీసుకోని విత్య జీవితంలో కాంతి ప్రాధాన్యాలను విపరించడంతో జరుగుతుంది. కాంతి అధ్యుత ధర్మాలు లేదా కాంతి-ఆధారిత పెక్యూలజీలను సాధారణ మానవాళికి విపరించడం, కాంతి అంశంలో మరింత లోతున పరిశోధనలను ప్రోటోఫైంచడం, కాంతితో కళలు/నింస్యుతి సంబంధాలను వర్ణించడం, కాంతి అనువర్తనాలను చర్చించడం, సుశీరాభివృద్ధిలో కాతి సాంకేతికతను వాడుకోవడం లాంటి అంశాలతో పాటు శక్తిని సమర్థవంత వినియోగాలు, శక్తి నష్టాల నివారణ, కాంతి కాలుప్ప కట్టడి లాంటి అంశాలకు కూడా ప్రాధాన్యం ఇష్టుబడుతుంది. పునర్వ్యాధక శక్తి వసరులు, మానవాళి కనీస అవసరాలు, వాతావరణ మార్పులు, కృతిమ ఉపగ్రహాలు లాంటి కాంతి ఆధారంగానే జరుగుతున్నాయి. 2015 విడాదిని అంతర్జాతీయ కాంతి సంపత్తిరంగా పాటించడం సత్పులితాలను ఇప్పుడంతో 2018 నుంచి యునెస్సో అంతర్జాతీయ కాంతి దినోప్తవాన్ని ప్రపేచ పెట్టడం జరిగింది. వైద్య ఆర్గో రంగాలు, ఇంటర్వెట్-కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థలు, సుశీర శక్తి వసరుల వాడకం, విద్యుతో పాటు ఆవిష్వరుణల లాంటి రంగాల్లో విష్వవాత్సక మార్పులు నుసాద్యం కావడానికి కాంతి-ఆధారిత ఆధనిక వర్జ్ఞానాలు దోహదపడుతున్నాయి. అంతర్జాతీయ కాంతి దినోప్తవ వేడికగా వైజ్ఞానిక ప్రదర్శనలు, ఉపయోగాలు, వెబ్సార్టు, సడ్జేస్చెంప్యూట్యూన్

అప్పటిను సమాచారం అవున్నాయి, స్విట్జర్లాండ్ రాష్ట్రాలలో వ్యాధి, ఆఫ్రికా భూద్రుత, ఆకలికి సమాధానం కూడా కాంతి శాస్త్రం ఇష్టగలుగుతున్నది.

అగ్ర-ఫోర్టానిక్స్ వేదికగా సాగు పద్ధతుల్లో విష్ణువాత్సక సకారాత్మక మార్పులు వస్తున్నాయి. శక్తిని ఆదా చేయడానికి ఎల్చిడీ ప్రక్రియ అందుబాటులోకి వచ్చింది. టాలీ-కమ్యూనికేషన్ల రంగంలో విష్ణువాత్సక మార్పులకు కాంతి వ్యాధాలు వేస్తున్నది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్ల మంది కంటి చూపు దోషాలను సపరించడానికి కాంతి-అధారిత భౌతిక శాస్త్రం దోహదపడుతున్నది. నైన్, పెక్కాలజీ, ఇంజనీరింగ్, సమూలాల ప్రదర్శనలు, అర్ట్ - ఫోటోగ్రఫీ రంగాల్లో పోటీలు, ప్లానిటోరీం సందర్శనలు లాంటివి ఏర్పాటు చేయవచ్చు. ఈ వేదికలో ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, తల్లితండ్రులు, ఫోలోగ్రాఫర్లు, ఆర్టిస్టులు, ఫోటోనిక్స్ టెక్నోకాలిట్లు పాల్గొని రేపటి తరానికి మార్చర్చన చేయాలి. కాంతిలో డాగిన విష్ణు రహస్యాలను బట్టించయలు చేయాలి, మానవాచి సరళ జీవన విధానాలకు బంగారు బాటలు వేయాలి. కాంతి అవిష్టరణల కమ్యూనికేషన్, ఆరోగ్య, పర్యావరణ, వ్యవసాయం లాంటి అనేక రంగాల్లో సకారాత్మక మార్పులకు పునాదులు వేయాలి. కాంతి వాడకంతో మన ముఖాల్లో నవ్వుల వెలుగులు ప్రసరించాలి.

ప్రభుత్వ వైద్య ఆరోగ్య యంత్రాంగం పొత్త, వైద్య సిబ్బంది అంకితభావం, వ్యాధి పట్ల ప్రజలకు కనీన అవగాహన కల్పించడం, పరిసూల పరిశుభ్రతకు పెద్ద పీట చేయడం, ప్రజలోగ్య వ్యవస్థలను బలోపేతం చేయడం, వర్షాకాలంలో తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడానికి చర్యలు తీసుకోవడం, పొర సమాజాన్ని ఎక్కికరణ చేయడం లాంటి లక్ష్యాలను చేపట్టడానికి జాపీన్సు గెంచా దిగ్వింగ్ వేసికల్ను

రూతువవనాలు ప్రారంభమయ్యి వర్షాకాలపై వేకువ జామున లేదా సాయంకాలం గడియల్లో వైరన్ సోకిన ‘అడ్సెస్ ఎజిప్టీ’ వర్షపు దొమల కాటు వల్ల సంకమించే డెంగ్యూ వైరల్ నిర్వహణం చేస్తే ప్రమాదకరంగా, చివరకు ప్రాణాంతకంగా కూడా మారుతుంది. నాలుగు రకాల డెంగ్యూ వ్యధుల కట్టడి చేయడానికి, దొమలు పెరగకుండా పరిసరాల పరిశు భ్రతసు పాటించడమే ఏకైక ఉత్తమ మార్గం అని తెలుసుకోవాలి. డెంగ్యూ వ్యధికి చికిత్స ఉన్నప్పటికే అశ్రద్ధ చేస్తే ప్రమాదకరంగా మారి ప్రాణాలను కూడా తీస్తుందని హౌర నమాజం అర్థం చేసుకోవాలి. డెంగ్యూ వ్యధి ముఖ్య లక్షణాల్లో అధిక జ్యురం, తీవ్ర తలనొప్పి, నేత్రాల వెనుక నొప్పి, కండరాలు/కీళ్ళ నొప్పులు, వాంతులు, అలసట, ముక్కు/చిగుర్ల నుంచి రక్తం కారడం, శారీరక బలహీనత, చర్పంలైదద్దుర్లు, బిచిత్ర తగ్గడం, ప్రేట్లెట్ల సంఖ్య పడిపోవడం, చివరకు అవయవాల నిక్రియత్వం లాంటివి కనిపిస్తాయి. ప్రమాదకర ప్రజారోగ్య సమస్యగా మారిన డెంగ్యూ వ్యధి పట్ల ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించటానికి ప్రతి ఏట మే 16న భారత దేశవ్యాప్తంగా “జాతీయ డెంగ్యూ దినం” లేదా “నేషనల్ డెంగ్యూ దే” పాటించడం ఆనవాయితీగా మారింది.

ప్రభుత్వ వైద్య ఆరోగ్య యంత్రాంగం పొత్త, వైద్య సిబ్బుంది అంకితభావం, వ్యాధి వట్ల ప్రజలకు కనీన అవగాహన కల్పించడం, పరిసరాల పరివుప్రతికు వెద్ద పీట వేయడం, ప్రజారోగ్య వ్యవస్థలను బలోపేతం చేయడం, వార్షకాలంలో తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడానికి చర్చలు తీసుకోవడం, పోర సమాజాన్ని ఏంచికరణ చేయడం లాంటి లక్ష్యాలను చేపట్టడానికి జాఫీను దెంద్రూ దినం వేరికును సరైన సమయంలో స్పృందిస్తూ పరిసరాల పరిశుభ్రతకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడంతో పాటు పోర సమాజ చైతన్యం తగు రీతిలో కొనసాగితే డెంగ్యూ వ్యాధి కట్టడి సులభం అవుతుంది. మన స్నేలు అప్రద్యుత్తాంతకం కావద్దు. మన ఇంటి పరిసరాల పరిశుభ్రత మన కుటుంబసమాజ ఆరోగ్య ప్రదాయిని అని తెలుసుకుండాం. వ్యాధి చికిత్స కన్న నివారణ మిన్న అనే నినాదాన్ని గుర్తుంచుకొని మన ఆరోగ్యం కోసం మనమే ప్రతినించునుదాం, డెంగ్యూ కనబడని వార్షకాన్ని విరించుకుండా

# భీమవరంలో మా ఇంటి మణిచీటపం కార్బూకుమం



సత్తవ్లీ మే 15(వదుయం ప్రతినిధి) వేంసార్ మండల పరిధిలోని భీమపరంలో మా ఇంటి మజిదీపం కార్బూక్మంసు బసిడెవ్స్ సూప్రైజర్లు కమల ఆధ్యార్యంలో బుధవారం నిర్వహించారు . ఈ సందర్భంగా దంపతులకు ఆడపిల్ల జన్మించిన సందర్భంగా మా ఇంటి మజిదీపం కార్బూక్మంలో భాగంగా తల్లిదంపులకు శాలువాతో సున్నానించి , ప్రశంసిపుత్రం, స్వీట్ బాట్క్ అందజేశారు. ఆదేవిథంగా బాలింత తీసుకునే ఆహారం అరోగ్య జాగ్రత్తలు తీకాలు ఎప్పుడు వేయాలో తదితర అంశాలపై సూప్రైజర్ కమల అవాహన కల్పించారు కార్బూక్మంలో త్సిల్దార్ మాణిక్ రావు ఎంపిడివో రాజారామ్ అంగన్యాది తీవ్ర లు ఆశావర్షాధ్య గ్రామశ్శులు పొల్చాన్నారు.

# పొత్తులు బలాంపేత్తం చేసేందుకు కమిటీలు

నారాయణపేట టొన్ మే15(వుదయం ప్రతినిధి) రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారం లోకి వచ్చిన సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీని గ్రామ స్నాయలో బలోపేతం చేసేందుకు అన్ని స్నాయలో పార్టీ కమిటీ లు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్టు తీవ్రిసిని పరిశీలకులు వేసగాడ్, సంఘరైడ్స్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి కుంఠం. ఇవమహార్ రెడ్డి లు తెలిపారు. గురువారం జిల్లా కేంద్రం లోని సివిఅర్ భవన్ లో డిస్ట్రిక్ట్ అధ్యక్షులు కె. ప్రశాంత్ కువార్ రెడ్డి అధ్యక్షతన నారాయణపేట మండలం, టొన్, దామరగిద్ద మండలాల కొత్త గా కమిటీ ఏర్పాటు కై సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పార్టీ పదవుల నియామకం పారదర్శకంగా జరగాలనే ఉద్దేశ్యంతో ప్రతి మండలం నుండి మండల అధ్యక్ష పదవి కోసం పదవిని ఆశించే ప్రతి ఒక్కరి నుండి దరఖాస్తులు తీసుకొంటామని, అందులో ఆర్థత్తున వారిని ఎంపిక చేసి అధిష్టానంకు పంపడం జరుగుతుందన్నారు. ఆర్థత్తల ఆధారంగా అధిష్టానం మండల అధ్యక్షుల ఎంపిక చేస్తుందన్నారు. పార్టీ కోసం పని చేసిన వారికి ప్రాధాన్యత ఉంటుందన్నారు. గ్రామ, వార్డ్ అధ్యక్షులు ఎంపిక సైతం ఉంటుందని ఆశవహనులు దరఖాస్తులు ఇవ్వాలని తెలిపారు. పార్టీ పదవులు దక్కని వారికి వచ్చే సైనిక నంస్తల ఎన్నికల్లో అవకాశం కల్పించడం జరగుతుందన్నారు. పార్టీ పదవులు పొందిన వారు అందరిని కలుపుకొని పోయి పారీ పిల్పత కోసం కపి



కోర్టు సిబ్బంది, పోలీస్, ప్రాణికుళాఘన్ పహాకారం వల్లే న్యాయం మూల్గు రాణించా: న్యాయమూల్గు టి. కాల్తికరెడ్డి



పోలీసు సిబ్బంది, ప్రాసిక్కావున్ సహకారం వల్లనే న్యాయమూర్తిగా  
నేను రాజించి గలిగాను అన్నారు. ఈ కార్బూక్షమంలో ఏఫీవీ జే  
భద్రయ్య, భార్ అసోసియేషన్ ఆధ్యక్షులు బి పుల్లారావు, సీనియర్  
న్యాయవాదులు వాసిరెడ్డి వెంకటేశ్వరరావు, వాసంశెట్టి కోటీశ్వరరావు  
, టి కృష్ణారావు, ప్రభుత్వం చింతల గోపాల్, ఎన్ మొహన్ దాన్,  
దిరిశాల జగన్నాథపూర్వ , దేవరపల్లి నుబ్రహ్మణ్యం, కట్టా  
పూర్వచంద్రావు కాపూరి రమేష్, వల్లపోతుల కృష్ణారావు , టి  
వెంకట్రావు, నెల్లూరు రవి, గంధం శ్రీనివాసరావు, జే రమేష్, కోట్రా  
జ్ఞానేష్, ఎం సత్యేంక విజయ కుమార్, పుర్ణ శ్రీనివాస్, సునీత,  
సంర్ఘ, కోట్ర సూపరింటెంట్ సత్యనారాయణ, మల్లేశ్వరరావు,  
కోట్ర సిబ్బంది, పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు

# స్వ-శిక్షులేన్ వైద్యబూర్జ తీయార్ కావాణి

# రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కే రామకృష్ణరావు

నారాయణపేట టొన్ మే15(వుదయం ప్రతినిధి) వైద్య వృత్తి ఎంతో పవిత్ర పైనదని, వైద్య విద్యను అభ్యసించే అవకాశం రావడం గర్వకారణమని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కే. రామకృష్ణారావు అన్నారు. ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత తొలిసారిగా గురువారం ఆయన నారాయణపేట జిల్లా వర్యాంసనకు వచ్చారు. ముందుగా నారాయణపేట మండలం ఆప్సక్ పల్లి గ్రామ సమీపంలో గల ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలను నందర్పించగా కళాశాల వద్ద నీ. ఎన్ రామకృష్ణారావుకు జిల్లా కలెక్టర్ సిక్కా పట్టాయ్క, ఎస్సీ డోగేస్ గౌతమ్, సానిక సంస్లిజిల్లా అదనపు కలెక్టర్ సంచిత్ గ్యాంగ్రూడ్, మెడికల్ కళాశాల ప్రైవీపల్ డాక్టర్ రామ్ కిషన్, కడ ప్రైవేక అధికారి వెంకట్ రెడ్డి పూల మొక్క ఇచ్చి స్నాగతం పలికారు. తర్వాత పోలీసులు ఆయనకు గౌరవ వందనం చేశారు. అనంతరం మెడికల్ కళాశాలలో మెడికల్, నర్సింగ్, పారా మెడికల్ విద్యార్థులతో సీఎన్ ఇంట్రాక్ట్ అవుతూ కళాశాలలో చదువు కోవడం ఎలా అనిపిస్తుందని విద్యార్థుల అభిప్రాయాలను అడిగితెలుసుకున్నారు. ఈ నందర్భంగా సీఎన్ మాట్లాడుతూ ఉపమై పాలమూరు జిల్లాలో తనకు అవినాభావ సంబంధం ఉందని, పాలమూరు జిల్లాలో 1996 లో పని చేశానని తెలిపారు. జిల్లాలో రెండు పెద్ద నదులు కృష్ణా, తుంగబధ్ర ఉన్నాయని, జిల్లాకు వెనుక బడిన జిల్లాగా పేరు ఉండేదని చెప్పారు. పాలమూరు జిల్లాలో వెనుక బడిన ప్రాంతమైన నారాయణపేట జిల్లాగా ఏర్పడిన తర్వాత ఈ జిల్లా సమగ్ర అభివృద్ధి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అచ్చి విచాలుగా ముందునారాయారు.



చివరగా ఏర్పడిన జిల్లా కాబట్టి సమస్యలు ఉంటాయని కానీ వాటిని అధిగమించి మందుకు వెళ్లాలన్నారు. ఇంత చక్కని మెడికల్ కళాశాలలో అన్ని వసతి సౌకర్యాలు ఉన్నాయని, విద్యార్థులు మంచిగా చదువుకుని తల్లిదండ్రుల కలను నెరవేర్చాలని సూచించారు. కళాశాల నుంచి సుశిక్షలను ప్రాచ్యాలుగా తయారై ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని తెలిపారు. మెరుగైన సేవలు అందించినప్పుడే వుత్తి కి న్యూయారిం చేసిన వాళం అపుతాం అన్నారు. 34 ఎకరాలలో ఉన్న మెడికల్ కళాశాలలో నర్సింగ్, ఎం సి హెచ్, హోస్పిట్ నిర్మాణం తర్వాత ఇదో మెడికల్ సిటీగా మారుతుందని చెప్పారు. ఈ కళాశాలలో వైద్యులు అభ్యసించిన విద్యార్థులు భవిష్యత్తులో ఎక్కడికి వెళ్లి వని చేసినా నారాయణ పేట మెడికల్ కళాశాలలో చదువుకున్నాం అని గర్వంగా చెప్పుకునే విధంగా ఉండాలని ఆయన విద్యార్థులకు సూచించారు. అనంతరం నీ ఎన్ రామకృష్ణావు కళాశాల కాస్పరెన్స్ హోల్ లో కళాశాల ప్రొఫెసర్లు, అసిస్టణ్ట్ ప్రొఫెసర్లతో కళాశాల

# వారం రోజుల్లో ధాన్యములు పూర్తి చేయాలి

.జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్.

## బీఆర్‌ఎస్ మహిళా విభాగం మండల ఇక్క కుటుంబ కుంచు గాంపు

అద్భుతరంలు యొరియిన్న తరణ  
 భవనగిరి, మే15ప్రారంభం ప్రతినిధి); మిన్ వరల్డ్ పోటీలను అడ్డకుంటారని  
 ఆత్మకూరు (ఎ) బీఆర్ఎవ్స్ మహిళా విభాగం మండల అద్భుతరాలు  
 సోలిపురం అరుణ ఉపేండర్ రెడ్డిని గురువారం పోలీసులు మండస్తు  
 అరెస్టు చేశారు. నీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రథుత్వం మిన్ వరల్డ్ అందాల  
 పోటీల పేరుతో దుబారా ఖర్చులు చేయడం సరికాదని అరుణ అన్నారు.  
 ఒకప్పు అస్వాధారాలు అరిగేసిన పదుఱుంటే రైతుల నమస్కాలుని పట్టించకోలేని  
 కొండెన్స్ ప్రథుత్వం అందాల సోలీటీ పేరుతో అప్పందిష్టవారాని అన్నారు

శంఖల రాజీందర్న తన

వాయిలు వెనక్కి తీసుకోవాలి

మక్తల్, మే15వుదయం ప్రతినిధి): రాజకీయ విమర్శలు పుండాతనంగా ఉండాలని మక్తల్ ఎమ్మెల్స్ వాకిబీ శ్రీహరి బీజేపీ ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ ను ఉద్యోగించి అన్నారు. గురువారం ప్రోద్రాబాద్ లో గాంధీభవన్ లో విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. ఈటల రాజేందర్ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పై చేసిన వ్యాఖ్యలను ఖండించారు.

సందేశం ఇవ్వాలనుకుంటున్నారో చెప్పాలని ప్రత్యుంచారు. సీఎప్ చేసిన వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకోవాలని అన్నారు.

జనగామ, మే15ప్రధయం ప్రతినిధి): జనగామ జిల్లా పాలకుర్తి నియోజకవర్గం కొడకండ మండలం కేంద్రంలో గత కొన్ని రోజుల నుండి ఆంజనేయ భక్తులు మాలాదారులై నియమ నిష్పత్తి గురువారం మిట్ట మధ్యాహ్నం రామాలయ వీధి నుండి బయలుదేరి ఊరేగిపుగా బస్టాండ్ చారస్తా వరకు వచ్చి జై వీరంజనేయ భక్తాంజనేయ అని నినాదాలు చేస్తూ భజనలు చేస్తూ ఊరంతా తిరిగి ప్రజలను ఆనందింపజేశారు. ఈ కాగ్రేకువున్నారో భక్తులే కాకుడా జువ్వానులు కాగ్గా పోలొనారు.

## సిఱ్ల సంక్రమించాలని వెనక్కి తసుకోవాలి

సంగార్డీ, మే 15 ప్రవర్తనలు ప్రతినిధి: రాజీవ్ యువకాసనం పథకాన్ధిని కి సిబిర్ సోర్ట్ అమలు చేయాలన్న నిష్టయాన్ని వెంటుని వెనక్కి తీసుకోవాలని బీసీ విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు పాయి దీమాండ్ చేశారు. సంగార్డీలో గురువారా విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. అర్థాలైన ప్రతి ఒక్కరికి ఈ పథకాన్ధి అమలు చేయాలని కోరారు. లేకుండ అందోళన కార్బోక్సిమాని కొచ్చరించారు.

## నష్టవశయిన పంచలను పరిశీలించిన ఎమ్మెల్స్

ఆందోల్, మే 1వ ప్రవర్తన (ప్రతినిధి): కొండాపూర్ మండలం కోనాపూర్ గ్రామంలో అకాల వర్షాన్నికి నష్టపోయిన పంటలను ఎమ్ముళ్లే చింతా ప్రభాకర్ గురువారం పరిశీలించారు. ఎమ్ముళ్లే మాట్లాడుతూ ఒక్క గ్రామంలోనే 280 ఎకరాల మొక్కజొన్లు నష్టపోయినట్లు చెప్పారు. పంట నష్టపోయిన రైతులను ఆదుకోవాలని కోరారు. వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు క్లెట్స్‌సాయిల్ పరీక్షించి పంట నష్టపు నిపేదికలు తయారు చేయాలని కోరారు.











# శిఖినీ



# స్వల్పంగా ఇగీ వచ్చిన పసిడి.. అదే బాటులో వెండి..

భారతీయులకు బంగారం కొనుగోలు చేయడం భలే ఇష్టం. ఈ ఇష్టంతోనే ఎటువంటి సందర్భం వచ్చినా సరే వెంటనే బంగారం నగలు కొనుగోలు చేయడనికి అనుక్తిని చూపిస్తారు. అందుకనే ప్రతి సంవత్సరం టన్నులకు టన్నుల బంగారం మన దేశం దిగుమతి చేసుకోవాల్సి వస్తుంది. అయితే అంతర్జాతీయ మార్కెట్ లో పరిశీలిత ఆధారంగా దేశీయంగా కూడా పసిది వెండి ధరలపై ప్రభావం చూపిస్తాయి. పసిది , వెండి ధరల్లో హెచ్చుతగ్గులు ఏర్పడతాయి. భారతీయులు బంగారం నగలను ఓ స్టేటస్ సింబల్ గా మాత్రమే కాదు ఎవ్వుడైనా అనుకోని విధంగా ఆర్కిక ఇబ్బందులు కలిగే అవ్యాపు బంగారం ఆదుకుంటుందని .. ఆర్కిక భరోసా ఇస్టుందని నమ్మకం. అందుకనే పండగలు, పెళ్ళిళ్ళు, శు భకర్యాలు ఇలా ఏ సందర్భం వచ్చినా .. ఇంకా తెప్పాణింటి ఎప్పుడు దఖ్ఖలు తీటి అవును

ఏదాది పొడవునా బంగారాన్ని కొనుగోలు చేయడానికి ఆసక్తినిమి చూపిస్తూ ఉంటారు. అదే నమయంలో ప్రస్తుతం బంగారం, వెండి పై పెట్టిబడులను పెట్టడానికి ముదుపులు ఆసక్తిని చూపిస్తున్నారు. కొన్ని రోజుల క్రితం బంగారం ధర ఇవ్వే ధరలు దేశంలో ప్రథాన సగరాలైన కేరళ, కోల్ కతా, పూణీ, బెంగళారు లో కూడా ఇంసానుతన్నాయి. బంగారంతో పొటు వెండి కూడా మంచి ఆదరణ ఉంది. ఎటువంటి సందర్భంల్లో వచ్చినా బహుమతులూ వెండి ప్రస్తుతులు ఇష్టుడానికి ఆసక్తిని చూపిస్తారు. అయితే గతంలో కంటే ఇప్పుడు వెండితో



# వడ్డి రేణు తగ్గింపు అనివార్యం!



రుణ గ్ర్యాపలవై హెచ్చు వడ్డి రేటు భారాన్ని తగ్గించడానికి సమయం అనస్సనుమయ్యాంది. ఇతీవల కాలంలో ప్రవ్యోల్పణం సూచి తగ్గముఖం పట్టడుంతో వడ్డి రేటుకు కోత పెట్టడానికి వీలుంది. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్లలో రిటైల్ ప్రవ్యోల్పణం దాచాపు ఆరేట్ కనిష్ఠేనికి పడిపోయింది. సాధారణంగా అల్ప స్థాయిలో ప్రవ్యోల్పణం, తక్కువ వడ్డి రేటును జిడికి వృధ్ఛికి మద్దతును అందిస్తాయి. దీంతో ప్రజల వద్ద ఆదాయాలు పెరగడుంతో కొనుగోళకు మద్దతు లభించనుంది. ఈ నేపట్టుంలో వడ్డి రేటు తగ్గింపు అనివార్యమని నివుపులు సూచిస్తున్నారు. బుధవారం కేంద్ర గణంకాల శాఖ విదుదల చేసిన రిపోర్ట ప్రకారం.. ఏప్రిల్లో వినియోగదారుల ధరల సూచి (సిపి) ఆధారిత ప్రవ్యోల్పణం 3.16 శాతానికి దిగివచ్చింది. ఇది 2019 జులై నాటి కనిష్ఠ స్థాయి. మరొకైపు టోకు ప్రవ్యోల్పణం సూచి (డబ్బుపిపి) తగ్గింది. గదిచిన ఏప్రిల్లలో డబ్బుపిపి 0.85 శాతానికి పరిమితమై 13 నెలల కనిష్ఠ స్థాయి వద్ద నమోదుయ్యాంది. ఇంతక్కితం నెలలో ఇది 2.05 శాతంగా చోటు చేసుకుంది. ముఖ్యంగా అహం ఉత్సవాల ధరలు

గిగిరావడమే ఇందుకు కారణం. మార్పిలో 4.66 శాతంగా ఉన్న అఫర్లోత్పత్తుల ద్రవ్యోల్చణం, ఏప్రిల్లో 2.55 శాతానికి తగ్గింది. తయారీ ఉత్పత్తుల ద్రవ్యోల్చణం 3.07 శాతం నుంచి 2.62 శాతానికి దిగివచ్చింది. ఇంధనం, విద్యుత్ ద్రవ్యోల్చణం ఏకంగా 0.20 శాతం నుంచి మైనన్ 2.18 శాతానికి పడిపోవడం విశేషం. ద్రవ్యోల్చణం ఆధారంగానే ఆర్బిప వడ్డి రేట్లలో మార్పులు చేస్తుంది. రిటైల్, టోకు ద్రవ్యోల్చణం దిగిరావడంతో ఆర్బిప ఎంపిసి ద్రవ్య సమీక్షల్లో రెపోర్టులు మరింత దిగిరాసుందరిని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి, ఏప్రిల్లో జరిగిన ద్రవ్యసమీక్షల్లో రెపోర్టును పావు శాతం లేదా 25 బేసిన్ పాయింట్లు చూపున మొత్తం అర శాతం తగ్గించింది. ఫలితంగా ఎలక్టోలకు రెపోర్టేటు 6 శాతానికి దిగివచ్చింది. దేశంలో రిటైల్ ద్రవ్యోల్చణం తగ్గిముఖం పట్టిసందున రిజర్వు బ్యాంక్ వడ్డి రేట్లను భారీగా తగ్గించడానికి వీలుందని పేట్ బ్యాంక్ అఫ్ ఇండియా (ఎసబిఐ) రీసర్వ్ ఇటీవల పేర్కొంది. ప్రస్తుత ఆర్కిక సంవత్సరం 2025-26 తొలి త్రైమాసికంలో ద్రవ్యోల్చణం 3 శాతం దిగువకు తగ్గాచ్చని తెలిపింది. ఇదే పరిస్థితి కొనసాగితే వడ్డి రేట్లను 125 బేసిన్ పాయింట్లు (1.25 శాతం) తగ్గించడానికి వీలుందని పేర్కొంది. జూన్-ఆగస్టు సమయంలో 75 బేసిన్ పాయింట్లు వడ్డి రేట్ల తగ్గింపును అంచనా వేస్తున్నాము. దీపీలీయార్థంలో మరో 50 బేసిన్ పాయింట్లు తగ్గించడానికి వీలుందని పేర్కొంది.



## మైక్రోసాఫ్ట్ లో 6వేల మొండికి ఎగ్జయ్

ప్రముఖ టెక్ దిగ్గజం మైక్రోసాఫ్ట్ వేలాది మంది ఉద్యోగులపై వేటు వేయడానికి సిద్ధమవుతోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా తమ సిబ్యుండిలో మూడు శాతం మందిని తొలగిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ నిర్ణయంతో దాదాపు 6,000 మంది ఉద్యోగులు రీడ్యూన పదనున్నారు. 2023లో 10,000 మందికి ఉద్యోగును పలికిన అనంతరం ఇదే రెండో అతిపెద్ద తొలగింపు కానుంది. మైక్రోసాఫ్ట్‌లో 2024 జూన్ నాటికి 2.28 లక్ష మంది సిబ్యుండి వచిని చేస్తేన్నారు. ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో కూడా వనితీరు ఆధారంగా పలువురు ఉద్యోగులను సంఘ తొలగించిన విషయం తెలిసిందే. మార్కెట్‌లో పైచేయి సాధించేలా సంఘను ఉత్తమంగా ఉంచేందుకు అవసరమైన సంస్కారత మార్పులను అమలు చేస్తూనే ఉంటామని మైక్రోసాఫ్ట్ సంఘ ప్రతినిధి పేర్కొన్నారు. తాజా నిర్ణయంతో మధ్యథ స్థాయి మేనేజ్మెంట్ ఉద్యోగులపై అధిక ప్రభావం పదనుండని తెలుస్తోంది.

# ఎజెప గ్రూవ్ టీఎస్ న్యూయండర్‌క్లిష్ట్ బీమా రంగంలోకి అపోలోర్ 24/7 గ్లోబల్ ఐప్పుందం



భారతీలో తొలిసారిగా స్లాండ్స్‌గ్లోన్ వీటి తయారీ, విక్రయాలను చేవడుతోందని నంభ ఎండి నాగేశ్వర రావు తెలిపారు. ఏష్టిబ్, జిఎల్ హాస్టేజ్లో కుదుర్చుకున్న ఒప్పందం తమకే కాకుండా భారత ఫార్మాస్యూలిటీల్, కెమికల్ రంగాలకు ఎంటో మేలు చేకూర్చునుందన్నారు. గ్లోన్-లైన్ షెల్టర్, హీట్ ఎక్స్ప్రోంజర్న్స్కు అంతర్జాతీయంగా 200 కోట్ల డాలర్ల మార్కెట్ ఉండగా.. ఒక్క భారతీలోనే రూ. 2,000 కోట్ల మార్కెట్ ఉందన్నారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం చివరి త్రైమాసికం నాటికి హైదరాబాదీలో ఏర్పాటు చేస్తున్న కొత్త ప్లాంట్లో ప్రతి నెల 200 యూనిట్ల సామర్థ్యంతో ఈ ఉత్పత్తుల తయారీని చేవటాలని చూస్తున్నట్లు ఏక్కువ ఏక్కువ కెరిపెడు.

నాణ్యమైన ఆరోగ్య సేవలు లక్ష్మితో బీమా రంగంలోకి ప్రవేశ అపోలో హెర్ట్‌కో నిజల బాలకృష్ణ తెలిపారు. ఒక దైశ్యాదాబాద్ లో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాత్రాలలోనే హెర్ట్, లైఫ్, జనరల్ పాల్సీలను అందుబాటులోకి ఉచ్చారించాడు. అపోలో హెర్ట్‌కో ద్వారా రెండు నెలల్లో 12 బీమా సంఘం బీమా ఉత్పత్తులను ప్రారంబించాంగా పెట్టుకొన్నామన్నారు. విదాదిలో రూ. 80 కోట్ల సాధించాలని నిర్దేశించమకునా ఆరోగ్య సంరక్షణ భర్తులు. చెల్లింపుల సౌలభ్యాన్ని పెంచాగంగా అపోలో 24/7 తొలుసూరి హెర్ట్-ఫ్లై క్రిషిట్ క్రెస్ట్ విదురల చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ద్వారా లక్ష్మాది మంది వినియోగి ఆరోగ్య సేవలు మరింత పొందగలుగుతారని చెప్పారు.



# ఒడుదుడుకుల్నానూ లాభాలోచ్చాయ్



పాయింట్ల లాభంతో 24,666.90 వద్ద ముగిసింది.  
 ఈక్విటీ మదుపరుల సంపదగా పరిగణించే బీఎస్త నమాదిత కంపెనీల మొత్తం మార్కెట్ క్యూపిల్లెజ్స్ ను రూ. 3.79 లక్షల కోట్లు పెరిగి రూ. 434.89 లక్షల కోట్లకు (5.10 లక్షల కోట్ల డాలర్లు) చేరింది. భారత్ జపాన్ ను వెనక్కి నెట్లో ఆసియాలో అత్యంత ప్రాధాన్య ఈక్విటీ మార్కెట్లో నిలిచింది. బ్యాంక్ అఫ్ అమెరికా తాజాగా నిర్వహించిన ఆసియా ఫండ్ మేనేజర్ సర్వోలో ఈ విషయం వెల్డెంది. సర్వోలో పాల్గొన్న ఫండ్ మేనేజర్లలో 42 శాతం భారత ఈక్విటీ మార్కెట్లో పెట్టబడులకు మొగ్గుమాపారు. ఈ విషయంలో జపాన్ కెండో స్టోనానికి జారుకోగా.. గతనెల అట్టడుగు పాయిలో నిలిచిన షైనా మాల్టీ మూడో





# ବନ୍ଦୁମ ପ୍ରକାଶନ

# ଗୁଣଦେ ଆରାମିଗ୍ନ୍ୟଂଗା ଉଠିଲାରା..

# ତୁଳିନୀ ଆକୁଳନୀ ଝଲା ତିର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତରଙ୍ଗି..



తలసి, లేదా ప్రొటోబాసిల్, ఆయుర్వేదంలో అత్యంత పవిత్రమైన ఔషధ గుణాలు కలిగిన మొక్కగా పరిగణించబడుతుంది. ఇది ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది, ముఖ్యంగా దీనిని సరైన విధంగా తీసుకుంటే రెట్లింపు ఫలితాలను పొందవచ్చు. తులసి ఆకులను ఖాళీ కడుపుతో తీసుకోవడం, తులసి టీగా తాగడం వల్ల రోగినిరోధక శక్తి, జీర్జక్కియ, చర్చ ఆరోగ్యం శ్వాసకోశ ఆరోగ్యం మెరుగుపడతాయి. సరైన విధంగా మితంగా తీసుకుంటే, తులసి ఆకులు రెట్లింపు ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. తులసి ఆకులను ఉదయం ఖాళీతో కడువుతో తీసుకోవడం వల్ల శరీర ఆరోగ్యం గణిసేయంగా మెరుగుపడుతుంది. 3-4 తాళూ తులసి ఆకులను బాగా కడిగి, నీటితో మింగడం లేదా తులసి నీటిని తాగడం ద్వారా శరీరంలోని విషపడార్థాలు తొలగిపోతాయి. ఇది జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది మరియు జీవర్వష్టవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. తులసిలో ఉండే యాంతీఆసైడెంట్లు రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి, ఇది ప్రెర్ల ఇన్స్ట్రుక్చన్లు మరియు జలబు వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. తులసి ఆకులతో టీ తయారు చేసుకోవడం

**C**, యాంటీఆక్రీడింట్లు మొట్టిమల మరియు చర్చ ఇష్టెక్సస్‌ను నివారిస్తాయి. తులసి ఆకులను గుండ్రంగా రుద్ది ముఖంపై రాసుకోవడం వల్ల కూడా చర్చం మెరుగువడుతుంది. తులసి ఆకులు శాస్కోశ నమస్కరణలకు సహజ ఔధంగా పనిచేస్తాయి. రోజూ ఉదయం తులసి నీటిని తాగడం లేదా ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల దగ్గు, జలుబు, ఆస్తమా మరియు బ్రాంకెట్‌బీన్ వంటి నమస్కలు తగ్గుతాయి. తులసిలోని యాంటీమైక్రోబియల్ పురియు యాంటీ-జిస్ట్ మేటర్ గుణాలు శాస్కస్ మార్గాలను శుద్ధపరుస్తాయి పురియు శాస్కస్ ను సులభతరం చేస్తాయి. తులసి ఆకులను నమలకుండా మింగడం లేదా నీటి రూపంలో తీసుకోవడం మంచిది, ఎందుకంటే ఆకులలో ఉండే స్వల్ప మెత్తతంలో పెరుగ్గే దంతాలకు పోని కలిగించవచ్చు. దయాబెట్స్ మందులు తీసుకునే వారు తులసిని అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు చాలా తక్కువగా పడిపోయే ప్రమాదం ఉంది, కాబట్టి వైద్య సలహా తీసుకోవాలి. అలాగే, తులసి అల్లేష్ ఒస్ట్ వారు దీనిని నివారించాలి.

# తక్కువ భుర్పుతో ఎక్కువ ఆరోగ్యం.. రోజుా పరగడుపున తీసుకోవడం మర్చిపోకండి..!

వసువు నెయ్యి కలిపి తినడం వల్ల ఎన్ని లాభాల్స్ తెలుసా..? 



వనువు నయ్యి కలవ తనదం ఎల్ల ఎన్న లాళల్లు తల్లునా..? పసుపును ఈ ఒక్క వస్తువుతో ఖాళీ కడుపుతో తినడం వల్ల చాలా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. మనం ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తీసుకునే కొన్ని ఆహారాలు శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. పసుపు రుచికి మాత్రమే కాదు.. ఆరోగ్యాన్నికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అలాగే నెయ్యి వంటలకు రుచిని ఇష్టుంది. ఈ రెండింటినీ కలిపి ప్రతి రోజు ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే ఆరోగ్యాన్నికి చాలా మేలు. ఉదయం ఒక చెంచా నెయ్యి, కొంత సేంద్రీయ పసుపుతో రోజును ప్రారంభించడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు తగ్గతాయి. నెయ్యి జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగ్గా ఉంచుతుంది. కడుపులోని లోపలి పొరను రక్తిస్తుంది. ఇది పిత్రరసం ఉత్సత్తిని పెంచుతుంది.

పసుపు ఆహారాన్ని నులభంగా జీర్ణం అమ్యులా చేస్తుంది. దీనివల్ల గాయ్ను, ఉఖురం సమస్యలు తగ్గుతాయి. చాలా మండికి కీళ్ల నొప్పులు సాధారణ సమస్యగా మారాయి. దీనికి సహజమైన పరిపూర్వంగా నెఱ్యు, పసుపు మిశ్రమం ఉపయోగపడుతుంది. ఈ మిశ్రమం కీళ్ల మద్ద ఏర్పడే ఖర్షణను తగ్గించి నొప్పిని తక్కువ చేస్తుంది. నెఱ్యు సహజ నూనెలా పనిచేసి కీళ్ల కడలికను నులభతరు చేస్తుంది. అంతేకాకుండా నెఱ్యు ద్వారా విటమిన్ లీసీరింలో బాగా శోషించబడుతుంది. పసుపులో ఉండే కర్చుమిన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణం కీళ్ల అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. దీని వల్ల శీరింలోని వాపు తగి కీళ్ల నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. శరీర శ్రవ తక్కువగా ఉండడం, పోషకాహార లోపం వల్ల ఎముకలు బలహీనంగా మారుతాయి. దీనివల్ల అంతగంతంగా మంచలు పెరుగుతాయి. ఈ సమయంలో ఖ్రాంతి కడువుతో నెఱ్యు పసుపు మిశ్రమం తినడం వల్ల మంచలు తగ్గుతాయి.

# భీరుజనం తర్వాత రిమజ్

రెండు యాలకులు తింటే..!



యాలకులు భారతీయ వంటకాలలో ఆత్మంత వివిధ ఊపయోగించే సుగంధి ప్రవ్యాలలో ఒకటి. యాలకులు రుచికరమైనవి మాత్రమే కాకుడా, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా అందిస్తాయి. ప్రతి రోజు రెండు యాలకులు తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ఆరోగ్యకరమైన లాభాలు అందపడ్డు. యాలకులు యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇష్ట్హేటర్, మరియు డిటాక్సిష్టైలింగ్ లక్షణాలు కలిగి ఉండటం వల్ల శరీరాన్ని రక్తించడంలో మరియు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. యాలకులలో ఉన్నట్లుపంచి ఆల్బూన్ ప్రఫావం పలన జుట్టులు

తగ్గుతుంది, ఛాతిలో నొప్పి), అజీర్జం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. యాంట్ ఆక్షిడెంట్లు, యాలకులలో పుప్పులంగా ఉంటాయి. దీని వలన కాలైస్పెల్ లెవ్ల్ తగ్గుతాయి, గుండా పనిశీరు మొరుగుతుంది. రక్తసోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది యాలకులను చెగ్గులార్గా తీసుకోవడం వలన కేలర్లు కరిగిపోతాయి, జీర్జశిప్ పెరుగుతుంది. శరీర బరువు నియంత్రణలో ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది యాంట్ ఆక్షిడెంట్లు యాలకులలో సమృద్ధిగా ఉండటం వలన రక్తంలో చక్కెప్పాయిలు నియంత్రణలో ఉంటాయి. రక్తంలో గ్లూకోస్ స్టోయలు స్ట్రంగా ఉంటాయి. భోజనం తర్వాత యాలకులు నమలడు వలన నారాలకు మంచి విశ్రాంతి లభిస్తుంది, బ్లూప్రీ తగ్గుతుంది. దీని వల మంచి నిద్ర కలుగుతుంది. యాలకులలో పోరాదే శ

ఈ రోజుల్లో చాలా మంది చూయింగ్ గమ్ నమలడం అలవాటు చేసుకుంటున్నారు.. కానీ దానిని నమలడం ఆరోగ్యానికి ఎంత ప్రమాదకరమో మీకు తెలుసా..? అవును.. ఇది ప్లాస్టిక్ లాగానే సింధటిక్ పదార్థాలను కలిగి ఉంటుంది. అఱుతే, వాటిని తినడానికి సురక్షితమైనవిగా భావిస్తారు.. వాటిని మింగకూడదు. ఇవి నమలడానికి మాత్రమే తయారు చేయబడ్డాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చూయింగ్ గమ్.. ఈ రోజుల్లో



# గుమ్మడికాయ బెనిపిట్స్ తెలిస్తే అన్నలు వదలరు!



గుమ్మడికాయ ఈ పేరు చెప్పగానే చాలా మందికి దిష్టి కోసం వాడుతారని గుర్తుకు వస్తుంది. చాలా మంది ఈ గుమ్మడి కాయను గుమ్మానికి వేలాడదిస్తుంటారు. అలాగే కొండరు వడియాలు, హల్వ వంటివి తయారు చేస్తుంటారు. అయితే, ఈ గుమ్మడి కాయ తినటం వల్ల ఊహించని లాభాలు ఉన్నాయని ఆయుర్వేద అరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది శరీరంలోని వ్యాధాలను తొలగించడానికి బూడిద గుమ్మడికాయ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. గుమ్మడికాయ అరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. వివిధ రకాల సమస్యలను సులువుగా తొలగిస్తుంది. గుమ్మడికాయలో పైబర్ కంపెంట్ అధికంగా ఉండటం వలన జీడ్జిశక్తి పెరుగుతుంది. మలబడ్డకం తగ్గుతుంది. గుమ్మడికాయలో కేలిలు తక్కువగా, పైబర్ కంపెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని వలన శరీర బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుమ్మడికాయను తరచూ డైట్లో చేర్చుకోవడం వల్ల మెదడు పనితీరు మెరుగవుతుంది, రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుమ్మడికాయలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, బీటా కెరోటిన్లు గుమ్మడికాయలో అధికంగా ఉంటాయి. దీని వలన రోగినిహేధక శక్తి పెరుగుతుంది. పైబర్, పొటాషియం మరియు విటమిన్ సి కంపెంట్ గుమ్మడికాయలో అధికంగా ఉంటుంది. దీని వలన గుండ పనితీరు మెరుగవుతుంది, రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుమ్మడికాయలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి, బీటా కెరోటిన్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. గుమ్మడికాయ తినడం వల్ల కణాల ఆక్సికరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. గుమ్మడికాయను తినడం వల్ల సోలోనిన్, మెలటోనిన్ ఉత్సత్తీ అవుతాయి. ఇవి నిద్ర నాణ్యతను పెంచుతాయి. గుమ్మడికాయ తింటే నిద్రతేమి ఉండుడు. గుమ్మడికాయలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి ట్రై రాడికల్స్ ను తొలగించడంలో సాయపడతాయి.

గుమ్మడికాయలో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇమ్మూనిటీని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇన్స్యూక్షన్స్ నుంచి దూరంగా ఉంచుతుంది. గుమ్మడికాయ తింటే చర్చం ముడతలు తగ్గుతాయి.

# డయాబెటిస్‌ను కంట్రీల్ లో ఉంచే

## శబ్ది ఎక్సర్సైజెస్..!!

మధుమేహం, దయాబెట్టిక, ఘగర్.. పేరు ఏదైనా సరే ఇప్పుడు ఇది ఒక పో—ఎల్లా వీరు తప్పను— కొప్పేయాలి శాచి గడి కుండి లేదు

నాథుండ తెల్గుర్కు నమస్కార మార్పాయింది. ప్రతి వాడ మందిల  
సుమారు 8 మంది రక్తంలో చక్కర వ్యాధితో ఇబ్బందివడుతున్నారు. చిన్న  
పెద్ద అనే తేడా లేకుండా మధుమేహం చాప కింద నీరులూ చాలా మందిని  
వెంటాడుతోంది. ఘగర్ బాధితులు ఏది తినాలన్నా భయపడాల్సిన పరిస్థితి.  
ఎందుకంటే.. శరీరంలో ఘగర్ లెవల్స్ పెరిగితే అది తీవ్ర అనారోగ్యానికి  
దారి తీస్తుంది.

అందుకే దయాజెటీక్ బాధితులు సమతుల్య జీవనకైలి పాటింటాలి.  
పోషకాహిరం తీసుకోవాలి, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేస్తూ..  
రోజుా మెడిసిన్ తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. వాకింగ్: దయాజెటీన్సు  
కంట్రోల్లలో ఉండడంలో వాకింగ్ ఎంతో దోహదం చేస్తుంది. రెగ్యులర్  
గా వాకింగ్ చేయడం వలన గుండె పనితీరు మెరుగుతుంది. రక్తంలో  
చక్కర స్థాయిలు నియంత్రణలో ఉంటాయి. పైగా వాకింగ్ అనేది చాలా  
సులభమైన ఎక్స్రోసైజ్. వాకింగ్ చేయడానికి ఎలాంటి సాధనాలు అవసరం  
లేదు. ఎక్కువగా కష్టపడాల్సిన అవసరం కూడా లేదు. ఇది కండరాలను  
ప్రొంగ్గా చేస్తుంది. బరువును కంట్రోల్లలో ఉంచుతుంది. ప్రోంత్ త్రినింగ్:  
డైట్రెక్ట్ ట్రైనింగ్ వలన కండరాలు బిలంగా ఉంటాయి. జ్ఞానిల్వ



సెన్చిటివిలీని మెరుగుపర్చడంలో ఇది ఎంతో దోహదం చేస్తుంది. శరీర బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. స్ట్రింగ్ ప్రైయినింగ్ లేదా రెసిస్టెన్స్ ప్రైయినింగ్ అంటే వెయిట్స్‌ని లిఫ్ట్ చేయడం. రెగ్యులర్గా వెయిట్ ప్రైయినింగ్ చేసే వాళ్ళకి పశ్చర్ డిస్టేబ్జ్, కాస్పర్ డెవలప్ అయ్యే రిస్న్ తక్కువగా ఉంటుందట. స్మిమ్యూర్గ్: ఇది ఒక అద్భుతమైన ఏరోబిక్ వ్యాయామం. ఇది మొత్తం శరీరానికి ఒకసారి ఎక్స్స్ సైట్ అవస్తుంది. అందుకే ఈత ఒక పురుష బాడీ వర్కోట్ అంటారు.. దయాబెట్టిస్ ను కంట్రోల్లో ఉంచడంలో ఇది ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. దీని వలన గుండె పనితీరు మెరుగువుతుంది. ఈత కొట్టడం వల్ల శరీర కండరాలు బలపడతాయి. మీ శరీర ఫిట్నెస్ మెరుగుపడుతుంది. ఇది బరువును నియంత్రించడంలో కూడా ప్రాథావంతంగా ఉంటుంది. సైకింగ్: సైకింగ్ చేయడం వలన గుండె పనితీరు మెరుగువుతుంది, కాళ్ళ ధృడంగా ఉంటాయి. బ్లూడ్ మగర్న్సు కంట్రోల్లో ఉంచడంలో ఇది ఎంతో దోహదం చేస్తుంది. సైకిల్ తొక్కడం వల్ల ఎముకలు, కండరాలు బలోపేతం అవుతాయి. నెలసరి నొప్పులు తగ్గుతాయి. కీళ్ళ నొప్పులను తగ్గించడం, ఆర్ట్రోబీస్ వంటి సమస్యలను తగ్గించడం సైకిల్ తొక్కడం వల్ల కలిగే ఉపయోగాలు. యోగా: యోగా చేయడం వలన షైకిటివిలీని మెరుగువుతుంది, ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీని వలన రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు మెరుగుతాయి. యోగా చేయడం వల్ల శరీరానికి నూతనసౌమ్యం కలుగుతుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించి ప్రశాంతంగా వుండేట్లు చేస్తుంది. యోగా చేయడం వల్ల రక్తఖోటు కూడా అదుపులో వుంటుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి యోగా ఎంతో సహాయపడుతుంది.

# చూయంగ్ గమ్ నవిలే ఆలవాటుందా..?



గమ్నను చాలా మంది నమలడానికి ఇష్టవడతున్నారు. ఇది ఓ రోటీన్ అలవాటు కూడా.. కొంతమందికి ఇది మౌత్ ఫ్రెషనర్.. మరికొండరికి ఇది తీపిని కలిగిస్తుంది.. కానీ మీకు కూడా చూయింగ్ గమ్ నమలడం అలవాటు ఉంటే జాగ్రత్తగా ఉండాలంటున్నారు వైద్య నిపుణులు.. చూయింగ్ గమ్ తినడం ఆరోగ్యానికి హోనికరమని పేర్కొంటున్నారు. ఇది ప్లాస్టిక్ లాగానే సింధటిక్ పదార్థాలను కలిగి ఉంటుంది. అయితే, దీనిని చాలా మంది సురక్షితమైనవిగా భావిస్తారు.. కానీ.. దాని సారాన్ని మింగకూడదు. ఇది నమలడానికి మాత్రమే తయారు చేయబడ్డాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వాస్తవానికి చూయింగ్ గమ్ ఒక సెగ్, జిగురు పదార్థం.. నమలడానికి రూపొందించబడింది. కానీ మింగడానికి కాదు. ఆధునిక చూయింగ్ గమ్.. గమ్ బీన్. సీటెపెనర్ రూపులు.. రంగులతో కూడి ఉంటుంది. ఇది మరింత హోనికరం.



# స్కూల్ మ్యాగ్



యూత్తని అకట్టుకునేలా ‘వర్జన బాయ్స్’ టీజర్

‘వర్షిన్ బాయ్స్’ టీజర్ విడుదలంది. గీతానంద, మిత్రా శర్య జంటగా నల్పిస్తున్న ఈ రొమాంటిక్ కామెంటో శ్రీహన్, రోసీట్, జెన్నిసర్, అన్నల, సుజత్ కుమార్, అభిలాష్లు కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. దయానంద దర్జకత్వంలో రాజు దరపునేని నిర్మాణంలో రాజుగురు ఫిల్ట్ బ్యాసర్ట్ పై ఈ చిత్రం రూపొందింది. టీజర్లో యూత్స్పల్ ఎనస్టీ, కలరపుల్ విజపర్ట్, ఫ్రెష్ టైట్ అకట్టుకుంటున్నాయి. స్నూర్జ సాయి సంగీతం టీజర్కు జోవ్సు జోడించగా, వెంకట ప్రసాద్ నినిమాలోగ్రఫీ ఎనిరిటీక్గా ఉంది. మార్కాండ్ కె వెంకట్స్ ఎదిబీంగ్ టీజర్ను త్రిస్ట్పుగా, ఆకర్షణీయంగా మలిచింది. గీతానంద, మిత్రా శర్య కెమిష్ట్ టీజర్లో ప్రాలైట్గా నిలుస్తుంది. హోస్టం, రొమాన్స్, ఎమోప్స్స్నోత్ నిండిన ఈ కథ ఆధునిక రిలేషన్సిప్స్సును సరికొత్త శైలిలో చూపించనుంది. బిగ్ బాస్ ఫేమ్ శ్రీహన్ కామెంట్ టైమింగ్, క్యారెక్టర్ టీజర్లో సందడి చేస్తున్నాయి, ఇంకా ఎక్కువ ఘన్నను నినిమాలో ఆశించవచ్చని తెలుస్తోంది. డైలాగ్స్, సీన్స్లో ఘన్ ఎలిమెంట్స్ యూత్సును ఆకర్షిస్తున్నాయి. ఈ సముర్మలో ‘వర్షిన్ బాయ్స్’ ధియేలర్లు యూత్సు అలరించే పుల్ ఎంటర్టైనర్గా నిలవనుండని మేకర్స్ ధిమాగా ఉన్నారు. నిర్మాత రాజు దరపునేని మాట్లాడుతూ, “వర్షిన్ బాయ్స్” యూత్కు బాగా కనెక్ట్ అవుతుంది. గతంలో వచ్చిన యూత్స్పల్ ఎంటర్టైనర్స్ ను మించేలా, రాటీస్కు భిన్నంగా ఈ చిత్రాన్ని తీర్చిదిద్దాం. యూత్ ఈ నినిమాతో తప్పకుండా రిలేట్ అవుతారు,” అని అన్నారు.

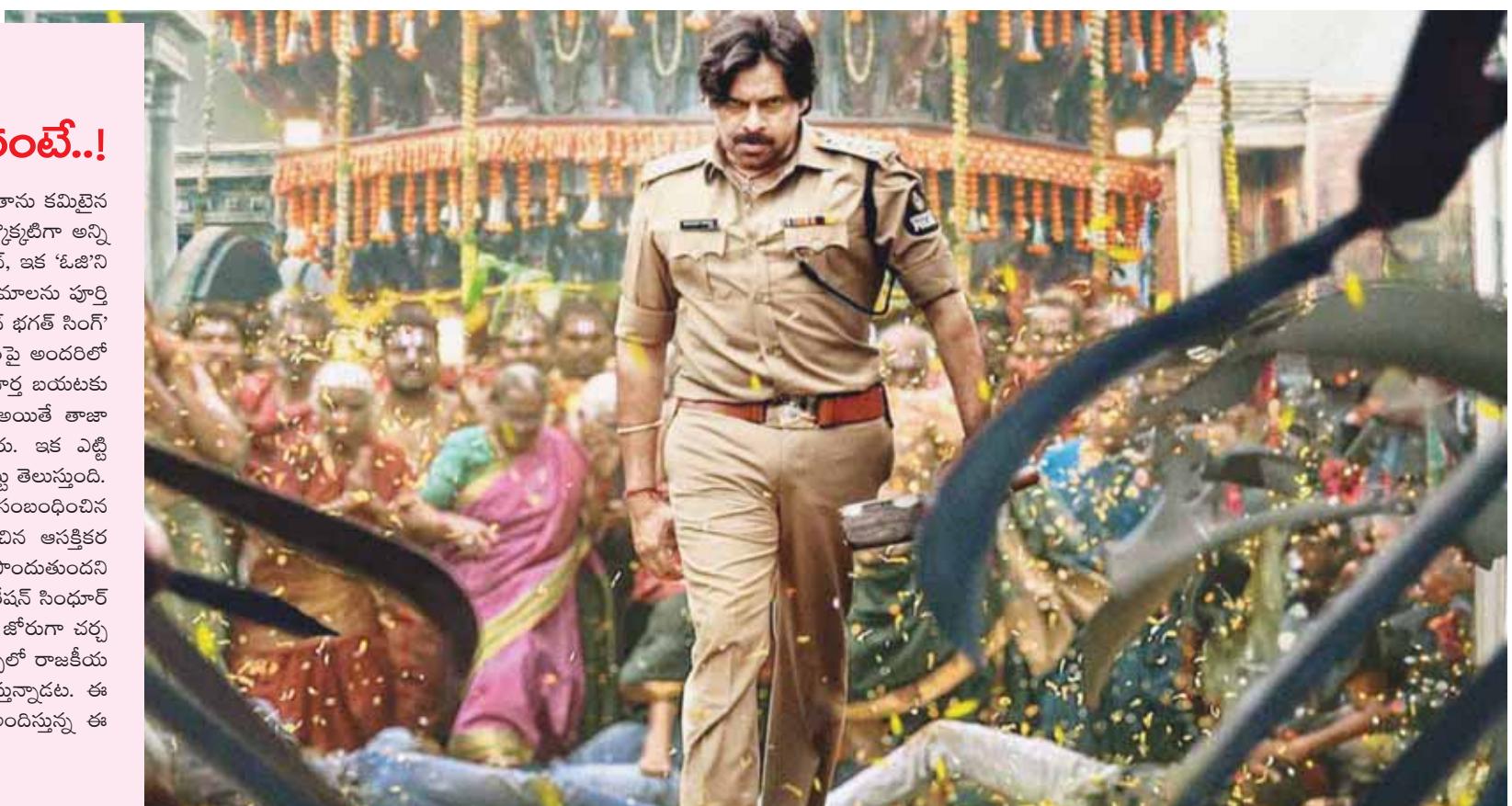


టాలీవుడ్ యంగ్ హోర్ నిఖిల్ సిద్ధార్థ్ ప్రస్తుతం స్వయంభూ  
మూవీలో నటిస్తున్నారు. ఈ మూవీలో సంయుక్త మీనవ్ హోర్యెన్గా  
నబీసోంది. పాన్ ఇండియా రేంజ్లో తెరకెత్తుతున్న ఈ భారీ చిత్రానికి  
భరత్ కృష్ణమాచారి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ మూవీ  
శరవేగంగా ఘాటింగ్ ఇరుగుతోంది. ఇక సినిమాల సంగతి పక్షునపెడితే  
నిఖిల్ తాజాగా చేసిన ట్రైట్ నెట్టింట వైరల్గా మారింది. ఇంతకీ అదేంటో  
చూసేద్దాం. ఇందియా-పాకిస్తాన్ యుద్ధం నేపథ్యంలో నిఖిల్ సిద్ధార్థ్ ట్రైట్  
చేశారు. పాక్కు మద్దతుగా టర్బీ నిలవడంపై నిఖిల్ పైరయ్యారు. ఇకపై  
ఎవరూ కూడా టర్బీని సందర్శించవడనీ భారతీయులను కోరారు. టర్బీలో  
భారతీయులు ప్రతి సంవత్సరం బిలియన్ డాలర్లు భర్చు చేస్తారని..  
భారతీకు వ్యతిరేకంగా వ్యపహరించే దేశాల కోసం డబ్బు భర్చు  
చేయాలిన అవసరం లేదన్నారు. విహిరయాత్రల కోసం అలాంటి  
దేశాలకు మనం వెళ్లాలిన అవసరం లేదని తెలిపారు. పాక్షో తాము  
సత్యంబంధాలు కొనసాగిస్తామని టర్బీ ప్రెసిడెంట్ ఎర్దొఱాన్ చేసిన  
కామెంట్స్‌పై ఓ నెబిజన్స్ పోక్స్ చేశాడు. దీనిపై టాలీవుడ్ హోర్ నిఖిల్  
రియాక్ట్ అయ్యారు. ప్రస్తుతం ఈ ట్రైట్ సోపల్ మీడియాలో వైరల్గా  
మారింది. కాగా.. ఇటీవల పహలామ్ ఉగ్రదాడి తర్వాత ఇండియా -  
పాకిస్తాన్ మధ్య తీవ్ర ఉద్దిక్తతలు నెలకొన్నాయి. పాక్లోని ఉగ్ర  
స్తోవరాలపై భారత ఔన్స్యం మెరుపు దాడులు చేసింది. ఆ సమయంలో  
పాకిస్తాన్కు మద్దతుగా టర్బీతో పాటు చైనా కూడా సాయం చేశాయి.  
ఈ నేపథ్యంలోనే ఇప్పటికే టర్బీ యాపిల్స్‌ను ఔతం దిగుపుత్తి

ఈ నవ వాద్వితిగు టర్మినల్ పాటు చూసా కూడా నాయిం చశయి.  
ఈ నేపథ్యంలోనే ఇప్పటికే టర్మినల్ యాపిల్స్‌ను సైతం దిగుమతి  
చేస్తే చేస్తు... చేస్తే —

ఉన్నాద భగత్ సింగ్పై కేళ్ల అవడేట్..  
చిత్రంలో పవన్ ఏ పాత్రలో కనిపించనున్నారంటే!..

ఏవీ డిప్యూలీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ఇప్పుడు రాజకీయాలతో బిటీగా ఉన్నాడు. అయితే గతంలో తాను కమిటీన సినిమాలు కొన్నాళ్లగా పెండింగ్‌లో ఉన్నాయి. ఇప్పుడు తాను అంగీకరించిన ప్రాజెక్టులను ఒక్కొక్కటిగా అన్ని పూర్తి చేసే పనిలో ఉన్నాడు. ఇప్పటికే ‘హరిహర వీరమల్లు’ చిత్ర మాటింగ్‌ను పూర్తి చేసిన పవన్, ఇక ఉజీని కూడా వీలైనంత త్వరగా ముగించే పనిలో ఉన్నాడు. వెంట వెంటనే దేట్స్ కేటాయించి తన సినిమాలను పూర్తి చేయాలని చూస్తున్నాడు. మరోపై పవన్ కళ్యాణ్ %-% హరీంజీ శంకర్ కాంబినేషన్‌లో ‘ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్’ చిత్రం రూపొందనుంది. గబ్బర్ సింగ్ చిత్రం తర్వాత వారిద్దరి కాంబోలో రాబోతున్న ఈ చిత్రంపై అందరిలో భారి అందనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ మూవీ కోసం పవన్ సెల్ఫ్‌లో అడుగు పెట్టబోతున్నారన్న వార్త బయటకు రావడంతో ఎప్పుడు ఈ చిత్రం మొదలు పెడతారని ఫ్యాన్స్ ఎంతో అసక్తిగా చూస్తున్నారు. అయితే తాజా సమాచారం ప్రకారం ఈ మాటింగ్ జాన్ 12 నుండి ప్రారంభం కాసుందని అంటున్నారు. ఇక ఎట్టి పరిస్థితుల్లో 2026 ఫష్ట్ హాఫ్‌లో సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకు వచ్చేలా ఫ్యాన్ చేస్తున్నట్టు తెలుస్తుంది. ఈ చిత్రానికి కూడా పవన్ భారీగా దేట్స్ కేటాయించినట్లు తెలుస్తోంది. మరోపై ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన ప్రీ-ప్రాడక్షన్ పనులు ఫల్ స్టీడుగా జరుగుతున్నాయట. తాజాగా ఈ మూవీకి సంబంధించిన అసక్తికర విషయం ఒకటి నెట్టింట వైరల్ అవుతుంది. గతంలో తమిళ హిట్ తేరి రీమేక్‌గా ఈ చిత్రం రూపొందటునుండని వార్తలు రాగా, ఇప్పుడు హరీంజీ శంకర్ స్క్రైప్ట్‌లో సిరియస్ మార్పులు చేస్తున్నట్టు తెలుస్తుంది. అపరేషన్ సింధూర్ నేపథ్యంలో ఒక సైనికుడి హారోయిజం, దేశభక్తితో కూడిన కథని రాసున్నాడని ఫిలిం నగర్ లో జోరుగా చర్చ నడుస్తుంది. పవన్ కళ్యాణ్ రియల్ లైఫ్ జనసేన ఇమేజని, సైనికుడి పొత్రతో మియ్ చేసి, డైల్గాగ్‌లో రాజకీయ సెట్‌ల్లు, మాన్ ఎలిమెంట్‌నీ జోడించి ఫ్యాన్స్‌కి విచ్చెళ్లిపోయేలా హరీంజీ శంకర్ కసరట్టులు చేస్తున్నాడని. ఈ సినిమాలో యంగ్ బ్యాటీ ట్రైలిల హారోయిన్గా నటించనుంది. దేవిట్ ప్రసాద్ సంగీతం అందిస్తున్న ఈ సినిమాను మైత్రి మూవీ మెకర్స్ ప్రాప్యూన్ చేస్తున్నారు.



# ‘పెద్ద’ గులించి చెప్పి ప్రావ్ పెంచిన రామ్ చరణ్

రామ్ చరణ్ మైనవు విగ్రహం.. రీసెంట్ గా లండన్ లోని మేడమ్ టుస్పాష్ట్ మూజీయంలో ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్బూక్మం కోసం కుటుంబంతో కలిసి చరణ్ అక్కడికి వెళ్లాడు. విగ్రహావిష్వరణ పూర్తి కాగానే యూకేలోని తన అభిమానులని కలిసి ముచ్చబీంచాడు. ‘పెద్ది’ విశేషాలు చెప్పి హైప్ పెంచేశాడు. అభిమానులతో మాట్లాడిన చరణ్. ‘పెద్ది’ సినిమా రంగస్థలం కంటే గొప్పగా ఉండబోతుంది. మామూలుగా అన్ని సినిమాలకు ఇలా చెప్పను. కానీ ఈసారి రాసిపెట్టుకోండి’ అని చెప్పాడు. దీంతో అక్కడున్న ఛ్యాన్ అరిచి గోలగోల చేశారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో ఇప్పుడు వైరల్ అవుతోంది. ఇదివరకే రిలీజ్ చేసిన ‘పెద్ది’ గ్లిం?ప్స్ కి మంచి రెస్పాన్స్ వస్తోంది. మరీ ముఖ్యంగా చివరలో వచ్చే క్రికెట్ పొట్ అందరికి తెగ నచ్చేసింది. ఈ సందర్భంగా లండన్ లో ఛ్యాన్.. ఓ బ్యాట్ ని రామ్ చరణ్ కి ఇపుకరించారు. ఈ మాపీ వచ్చే ఏడాది మార్చి 27న థియేటర్లోకి రానుంది. బుచ్చిబాబు దర్శకుడు కాగా.. జాన్స్ కప్పార్ హార్టోయ్న గా వట్టిటోంది

# తెలసి తెలంగాణ బీజ్పీ రమనం

మొదటిపేజీ తరువాయి

యత్నిస్తేంది. ముది రాజ్, మున్నారు కాపు (బిస్టి), మాదిగ (వెస్టి) సామాజికవర్గాలకు ప్రాధాన్యంతో 'త్రీ-ఎమ్ ఫార్ములా'ను ముందుకు తోస్తేంది. మల్యాళీగిరిఎంపీ ఈటల రాజేందర్, కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ (కరీంనగర్) పేర్లను అధినాయకత్వం సీరి యన్గా పరిశీలిస్తోందిని అంటున్నారు. ఒకరు ముది రాజ్ సామాజికవర్గానికి చెందితే మరొకరు మున్నారు కాపు సామాజికవర్గం వారు. బండి సంజయ్ ఇది వరకు అధ్యక్షులుగా ఉండి ఇప్పుడు కేంద్రమంత్రిగా ఉన్నందున ఈటల రాజేందర్ పైపు అధినాయకత్వం కొంత మొగ్గింది. పార్టీలో తరచూ రగిలే పాత (తొలి నుంచి పార్టీలో ఉన్న), కొత్త (ఆతర పార్టీల నుంచి బీజేపీలోకి వచ్చిన) నాయకుల మధ్య ఉండే స్పర్శ ఒక అడ్డంకిగా మారింది. పార్టీ పాత నాయకులు పలువురు ఈ ఆలోచనను వ్యక్తిరేకించారు. దానికి తోడు పార్టీ నియమావళి ప్రకారం పదిసార్లకు తగ్గకుండా సాధా రణ సభ్యుడిగా, కనీసం మూడు పర్యాయాలు క్రియా శీల సభ్యుడిగా ఉన్న వారిని మాత్రమే అధ్యక్షుడిగా నియమించాలని ఉంది. తమికానడు బీజేపీ రాష్ట్రాధ్యక్షుడిగా అన్నామలైని నియమించే విషయంలో లోగడ ఇటువంటి అడ్డంకి వచ్చింది. ఆయన 2017లో ఏవిడీఎంకే పార్టీ నుంచి బీజేపీలోకి వచ్చారు. పార్టీ నియమావళిని సదలించడం, పాత నాయకులకు నవ్య జెప్పుడం ద్వారా అధికౌనం ఒక నిర్ణయం చేయవచ్చు. అలా చేస్తుందా? అన్నది ప్రశ్న. పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జెపీ సద్గు, ప్రధాన కార్యదర్శి సంతోష్ (సంస్కార్త గత వ్యవహరాలు), సునీల్ బస్వర్లు (రాష్ట్ర ఇంచార్జీ) వారివైన నివేదికలు పై వారికి (మొది%-%పా ద్వారం) ఇచ్చారు. తెలంగాణలో బీజేపీ సంస్కార్త ఎన్నికల ప్రక్రియ, ఒక్క రాష్ట్రాధ్యక్ష ఎన్నిక మినహా దాదాపు పూర్తయింది. మండల, జిల్లా స్థాయి అధ్యక్షులు ఎన్నికయ్యారు. జిల్లా అధ్యక్షులు ఎన్నికై రెండు, మూడు మాసాలవుటున్నా.. రాష్ట్ర అధ్యక్ష ఎన్నికతో ముదివడి ఉండటం వల్ల జిల్లా కమిటీలు ఏర్పాటు కాలేదు. మండల స్థాయి కమిటీలు కూడా పూర్తిస్థాయిలో ఏర్పాటు కావాలి ఉంది. ఇవన్నీ పూర్తయితేనే నంస్కార్త గతంగా బల్లిపేతం చేసి, గ్రామ స్థాయి వరకు పార్టీని పటిష్టుపరచి, స్థానిక సంస్థలకు సమాయత్తం చేయడా నికి వీలవుటంది. అన్ని స్థాయిల్లో మూడావంతు మహిళలుండాలి. రాష్ట్ర, జిల్లా, మండల స్థాయి కమి టీల్స్-మూ త్రీ ఎమ్ ఫార్ములాకు ప్రాధాన్యం ఇప్పాడని



నాయకత్వం భావిస్తోది. రాష్ట్రధ్వంగ నియామకవు చిక్కుముడి వీడితే ఈ అన్నే ఓ కొలిక్కిప్పస్తాయి. అంచనాల స్థాయిలో బీఆర్ఎస్ రాష్ట్రంలో పుంజు కోవట్లేదని భావిస్తున్న బీజేపీ లైంబులు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి రాష్ట్రంలో తామే ప్రత్యామ్యాయమని భావిస్తున్నాయి. నిజంగానే ప్రజలు ఆ దిశలో ఆలోచించినా... ఆ పరిణితిని సాముక్షాలంగా మలుకునే స్థితిలో పార్టీ లేదని బీజేపీ వర్ధాలో అంగీకరిస్తున్నాయి. 'శ్రీ ఎమ్ ఫారులు'లో భాగమైన మాదిగలను ఆక్ష్యుకో వదానికి గత ఎన్నికల్లోనే మంద కృష్ణ మాది గను అక్కున చేర్చుకొని ప్రధాని మోది ఎన్న వర్దిక రణకు సాముక్షాలత ప్రకటించారు. సుప్రీంకోస్ట్ తీర్చు దరిమిలా, సదరు బాధ్యతను రాష్ట్రాలకు అప్పగిస్తూ కేంద్రం నిర్ణయించడం, రాష్ట్రంలో ఆ మేర చట్టం తీసుకురావడం జరిగిపోయాయి. పార్టీనీ గలిపిస్తే బీసిని సీఎంగా చేస్తామని ఎన్న కల ప్రకటన చేస్తూ, సరిగ్గ ఎన్నికల ముందు బీసి రాష్ట్రధ్వక్కడిని కారణం చెప్పుకుండా అధిష్టానం పక్కకు

తప్పించడాన్ని ఇప్పటికీ తప్పుబట్టివారు పార్టీలో ఉన్నారు. అదే సమయంలో, నాటి అనెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ముక్కొణపు పోటిని నివారించి శీర్షార్థవున్ పూర్తిగా తుదిచిపెట్టుకుపోయేలా చేసి, ఏడాది తర్వాత వచ్చిన లోకసభ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్‌తో ముఖాముఖి తలపడి ఆధిక్యత తీసుకోవడం పార్టీ వ్యాపారమని, అందుకే అలా చేశారని చెప్పాళ్ళూ ఉన్నారు. వ్యాపార్లు ఎత్తుగడల సంగతెలా ఉన్నా... ఫిల్మి నాయకత్వం స్థాయిలో రాష్ట్ర పార్టీ పని చేయటం లేదనే భావన బలంగా ఉంది. పార్లమెంటు కమిషనీ హోలులో ప్రత్యేక సమావేశం పెట్టి ప్రధాని మౌద్ద మందలించిన తర్వాత రాష్ట్ర ఇంచార్జి బన్సుల్ మందలించింది కూడా అందుకే! 'గోదమీద రాతల నుంచి చిన్న పోస్టర్ అతికించడం వరకు... అన్నీ డబ్బుమయం అయిపోయాయి తప్ప తెలంగాణలో ఆశించన ఫలితాలు రావటేదని ఆయన మండిపడటం వెనుక ఎంత నిజముండో పార్టీ రాష్ట్ర నాయకత్వం బేరీజు వేసుకోవాలి.

# గీర్ వర్కు కోనం చట్టం సిద్ధం

**ప్రాదురూపాద :** గిగ్ అండ్ ప్లాట్ ఫాం వర్కర్స్ కొసం ప్రత్యేక బిల్లును తీసుకొస్తున్నట్లు ప్రకటించింది తెలంగాణ ప్రభుత్వం. ముసాయిదా బిల్లును విడుదల చేసి, దానిపై అభ్యంతరాలు తీసుకుంటోంది. వీటి అధారంగా తుది బిల్లును తయారు చేసి అమల్లోకి తీసుకువస్తామని చెబుతోంది ప్రభుత్వం. అయితే, తాము ఆశించిన మేరకు బిల్లు తీసుకులాలేదంటున్నారు తెలంగాణ గిగ్ అండ్ ప్లాట్ఫాం వర్కర్స్ యూనియన్ ప్రతిష్ఠించును. 2022 జూన్‌లో నీతి ఆయోగ్ విడుదల చేసిన నివేదిక ప్రకారం... 2020-21 నాటికి భారతీలో 77లక్షల మంది గిగ్ రంగంలో ఉపాధి పొందుతున్నట్లుగా గుర్తించారు. ప్రస్తుతం ఈ సంఘయ ఇంకా ఎక్కువ ఉండవచ్చని అంచనా. దేశ క్రామిక రంగంలో గిగ్ వర్కర్స్ వాటా 1.5 శాతంగా ఉండని నీతి ఆయోగ్ తన నివేదికలో పేర్కొది. 2029-30 నాటికి గిగ్ వర్కర్స్ సుమారు 2.35 కోలక్కు చేరుతారని, క్రామిక రంగంలో వీరి వాటా 6.7 శాతానికి చేరుకుంటుందని అంచనా. గిగ్ అండ్ ప్లాట్ఫాం వర్కర్స్ కు సామాజిక భద్రత కల్పించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించింది నీతి ఆయోగ్. తెలంగాణలో 4.20 లక్షల మంది గిగ్ అండ్ ప్లాట్ఫాం వర్కర్స్ ఉన్నారని తెలంగాణ గిగ్ అండ్ ప్లాట్ ఫాం వర్కర్స్ యూనియన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు వేక్ సలావుఫ్ట్‌నీ బీబీసీతో చెప్పారు. సిగ్గి, జౌమాటో, ర్యాపిడ్, ఓలా లాంటి యావ్ బెస్ట్ ట్ర్యూష్మీ డ్రైవర్స్ లేదా మొటార్ సైకిల్ టైడర్స్, దెలివరీ ఏజంట్స్తో పాటు గిగ్ అండ్ మార్కెట్ ప్లాట్ఫాంలలో పనిచేసే ప్రైలాన్స్ లేదా పార్ట్ బ్లౌం వర్కర్సందరూ గిగ్ అండ్ ప్లాట్ ఫాం వర్కర్స్ కిండకు వస్తారు. తెలంగాణ గిగ్ అండ్ ప్లాట్ ఫాం వర్కర్స్ (రిజిస్ట్రేషన్, సోపాల్ సెక్యూరిటీ అండ్ వెల్వేర్) యాక్ట్, 2025 పేరతో ముసాయిదా బిల్లు ఉంది. ప్రస్తుతం ఈ ముసాయిదా బిల్లుపై అభ్యంతరాలు తీసుకుంటోంది తెలంగాణ కార్బూక శాఖ. ప్రత్యేకంగా తెలంగాణ గిగ్ అండ్ ప్లాట్ఫాం వర్కర్స్ వెల్వేర్ బోర్డు ఏర్పాటు చేస్తామని ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది. ఇది చట్టం వర్తించే తేదీ నుంచి అందుబాటులోకి వస్తుంది. బోర్డు ప్రధాన కార్బూలయం హైదరాబాద్‌లో ఉంటుంది. బోర్డులో రాష్ట్ర కార్బూక శాఖ మంత్రి ఎక్స్-అఫీషియా శైర్పెరస్సన్గా ఉంటారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నియమించే ఆధికారి కార్బూదర్శిగా ఉంటారు. కేంద్ర కార్బూక, ఉపాధి కల్పన మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి ఒకరు, రాష్ట్ర కార్బూక శాఖ, ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్బూదర్శి లేదా ముఖ్య కార్బూదర్శి లేదా కార్బూదర్శి, పైఏర్ డిపార్ట్మెంట్ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ, రహాణ శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ, కార్బూక శాఖ కమిషనర్ ఎక్స్-అఫీషియా సభ్యులుగా ఉంటారు. గిగ్ అండ్ ప్లాట్ఫాం వర్కర్స్ తరఫున నలుగురు సభ్యులు (ఒక

మహాత్), అగ్రిగల్స్‌ నుంచి నలుగురు సభ్యులు (ఒక మహిళ), శోర సమాజం నుంచి ఇద్దరు ప్రతినిధులు సభ్యులుగా ఉంటారు. వీరిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నామినేట్ చేస్తుంది. దాటా కలెక్షన్, ఐఎస్ఎస్ఎస్ పరంగా సాంకేతిక నిపుణుడు ప్రత్యేక అప్పులినుడిగా ఉంటారు. వీరి పదవీకాలం మూడేళ్ళ ఉంటుంది. గిగ్ వర్కర్స్‌గా పనిచేసే వ్యక్తులు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వద్ద రిజిస్టర్ చేసుకుంటే ప్రతి కార్బూకుడికీ ఓ యూనిక్ ఎడ్డి ఇస్తారు. అగ్రిగెట్స్ లేదా ష్లైట్‌ఫాంలు ఈ చట్టం అమల్లోకి వచ్చిన 45 రోజులలోగా వెల్ఫేర్ బోర్డులో తమ సంస్థలు లేదా కంపెనీలను రిజిస్టర్ చేసుకోవాలి. ఆయా సంస్థలు వర్కర్స్ విషయంలో మతం, జాతి, కులం, లింగం పుట్టిన స్థలం, వైకల్యం ఆధారంగా ఎలాంటి వివక్ష చూపించకూడదు. ఎవరైనా వర్కర్స్‌ను ఉద్యోగం నుంచి తొలగించాలంటే ఏదు రోజుల ముందుగా రాతపూర్వక నోటిస్ ఇష్టులి. కానీ, వినియోగదారుడు (కస్టమర్)కి హని జరిగిందని గుర్తిసే వెంటనే తొలగించే అభికారం ఆయా సంస్థలకు ఉంటుంది. వర్కర్స్‌కు ఇచ్చే వేతనాల్లో కోత పెడితే, వాటిని వారికి చేసే పేమంట్స్ ఇన్వాయిస్మోలో చూపించాలి. గిగ్ వర్కర్స్ చేసే ఫిర్మాదులు లేదా సందేహాలను నిప్పుత్తి చేసేందుకు ప్రత్యేకంగా ఒక వ్యక్తిని ప్రతి ష్లైట్‌ఫాం నియమించుకోవాలి. సదరు వ్యక్తి వివరాలు వర్కర్స్‌కు తెలిసేలా ష్లైట్‌ఫాం అప్పికేషన్లో ఉండాలి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గిగ్ అండ్ ష్లైట్‌ఫాం వర్కర్స్ కోసం ప్రత్యేక నిధి (తెలంగాణ గిగ్ అండ్ ష్లైట్‌ఫాం వర్కర్స్ సోషల్ సెక్యూరిటీస్ అండ్ వెల్ఫేర్ ఫండ్) ఏర్పాటు చేయసుంది. నిధులు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నుంచి గ్రాంట్ ఇన్ ఎయిడ్ రూపంలో ఇప్పడంతో పొటు సంస్థలు, గిగ్ వర్కర్స్ ఇచ్చే మొత్తాన్ని ఘండ్లో జమచేస్తారు. తెలంగాణ గిగ్ అండ్ ష్లైట్‌ఫాం వర్కర్స్ వెల్ఫేర్ ఫండ్ ఫీజును అగ్రిగెట్స్ లేదా ష్లైట్‌ఫామ్స్ నుంచి వసూలు చేస్తామని ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది. గిగ్ అండ్ ష్లైట్‌ఫాం వర్కర్కుల చెల్లింపుల్లో ఒకశాతం తక్కువ కాకుండా, రెండు శాతానికి మించకుండా ఫీజు ఉంటుంది.

సంస్థల తరఫున జరిగే లావాదేవిలస్సి వెల్ఫేర్ ఫండ్ ఫీజు వెరిఫికేషన్ సిస్టమ్ (డబ్బూఎఫ్‌ఎఫ్‌ఎస్) తో మ్యాప్ చేసి ఉంటుంది. దీన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, బోర్డు పర్యవేక్షిస్తుంది” అని బిల్లులో ప్రతిపాదించింది తెలంగాణ ప్రభుత్వం. సంస్థలు వెల్ఫేర్ ఫండ్ ఫీజు చెల్లించని పక్షంలో ఏదాది జైలు లేదా రెండు లక్షల రూపాయల వరకు జిరిమానా లేదా రెండూ విధించే వీలుంటుంది. ఆయా సంస్థలు సమాచారం, స్టేట్‌మెంట్, రిపోర్టులు ఇచ్చేందుకు నిరాకరిస్తే, రూ. 50 వేల వరకు జిరిమానా విధించే వీలుంటుంది” అని ప్రభుత్వం

చబ్బతింది.రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరిపున గగ అంద హైఫాం వర్క్‌ర్స్ కోసం ప్రత్యేక ఘండ్ ఏర్పాటు చేస్తానని చెబుతున్నప్పటికీ,ఆది ఎంత అనేది చట్టంలో ప్రస్తావించలేదని చెబుతున్నారు గిగ్ వర్షమ్.”జనిస వేతనాలు, సామాజిక భద్రత, ఉడ్యోగ భద్రత హక్కులు చట్టంలో పెట్టాలి. వీటిని నిబంధనలకే పరిమితం చేయకూడదు” అని బీసీఎస్తో చెప్పారు సలాపుద్దిన్.అయితే, అందరికీ ఆమాదయోగ్యంగా ఉండేలా గిగ్ అంద ప్లాటఫాం వర్షద్ర పాలనీని తీసుకువస్తున్నామని, మే ఒకటో తేదీన కార్బూక దినోత్సవం సందర్శింగా ప్రకటించారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.ఆధికారం చేపట్టిన వెంటనే అసంఘటిత రంగంలో పని చేస్తున్న గిగ్ వర్షద్ర కోసం రూ.5 లక్షల ప్రమాద బీమా అమలు చేశమని ఆయన చెప్పారు.గిగ్ అంద ప్లాటఫాం వర్క్‌ర్స్ నుంచి వచ్చే విభజ్ఞులను పరిష్కరించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ఆధికారిని నియుమిస్తునందిన బిల్లులో ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది. మరోవైపు, “ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన బోర్డులో వర్క్‌ర్స్, ప్లాటఫాంలు, ప్రభుత్వం నుంచి సమాన ప్రాతినిధ్యం ఉండాలి. బోర్డు కేవలం సలహాలివ్వడానికి పరిమితం కాకుండా జిరమానాలు విధించడం, కంపెనీలపై వర్యవేక్షణ, విచారణ నిర్వహించే ఆధికారం ఉండాలి” అని సలపుద్దిన్ సూచించారు.తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు 2023 నవంబరులో గిగ్ అంద ప్లాటఫాం వర్షద్రతో ఏపిసీసీ అగ్రవేత రాహుల్ గాంధీ సమావేశమయ్యారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత గిగ్ వర్షద్ర సంక్లేషానికి ప్రత్యేక చట్టం తీసుకువస్తామని అప్పట్లో ఆయన హోమి ఇచ్చారు.తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ఆధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత 2023 డిసెంబరులో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. గిగ్ వర్షద్రతో సమావేశయ్యారు.”రాహుల్ గాంధీ ఇచ్చిన హోమి మేరకు తెలంగాణలోనూ గిగ్ అంద ప్లాటఫాం వర్షద్ర సంక్లేషం కోసం ప్రత్యేక చట్టం తీసుకువస్తాం” అని చెప్పారు.ఇందులో భాగంగా తెలంగాణలో ప్రత్యేక చట్టం తీసుకువచ్చేందుకు ముసాయిదా బిల్లును తెలంగాణ ప్రభుత్వం జారీ చేసింది. ఇప్పటికే దేశంలో రాజసభన్, కర్ణాటకలో గిగ్ అంద ప్లాటఫాం వర్షద్ర సంక్లేషానికి అయి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రత్యేక చట్టం తీసుకువచ్చాయి.బీమా సదుపాయం కల్పించడంతో పాటు ప్రమాదం జిగితే ఇన్నున్నార్నే వంటివి కల్పించాలని కొరారు. ప్రస్తుతం ముసాయిదా బిల్లు విడుదల చేసిన నేపథ్యంలో అభ్యంతరాల స్వీకరణకు ప్రభుత్వం ఏపిల్ 29 నుంచి మూడు వారాల గడువు ఇచ్చింది.”ముసాయిదా బిల్లుపై అభ్యంతరాలను మెయిల్ చేయవచ్చు లేదా హైదరాబాద్ ఆర్డీఎస్ క్రాన్ రోడ్స్లోని కార్బూకశాఖ భవనలో రాతపూర్వకంగా ఇప్పచ్చ”

పల్లెలకు హెచ్ ఎఎం విధానంలో కొత్త రీడ్మ్

**కరీంనగర్ :** సిరిసిల్ల జిల్లాలో రహదారుల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం ప్రణాళికలు సిద్ధ చేసింది. మొదటి దశలో 136.2 కిలోమీటర్ల మేర రహదారుల నిర్మాణానికి ఆమోదం లభించింది. ఈ ప్రాజెక్టులో భాగంగా మండల కేంద్రాలను జిల్లా కేంద్రంతో అనుసంధానించేలా ప్రైప్రిద్ యాన్స్‌టీఎస్ మోడ్ విధానంలో రహదారులను నిర్మిస్తారు. దీంతో ఆయా కేంద్రాల నుంచి నిర్మించే రహదారుల వల్ల పట్లెల రూపు రేఖలు మారుసున్నాయి. ఏ ఏ ప్రాంతాల్లో ఈ కొత్త రహదారులను అభివృద్ధి చేయసున్నారో ఇక్కడ తెలుసుకోండి. సిరిసిల్ల జిల్లాలో రవాణా వ్యవస్థను మెరుగుపరచడానికి ప్రభుత్వం అనేక రహదారి అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులకు ఆమోదం తెలిపింది. ఈ ప్రాజెక్టులో భాగంగా.. వివిధ మండల కేంద్రాలను జిల్లా కేంద్రంతో అనుసంధానించే లక్ష్మిప్రైప్రిద్ యాన్స్‌టీఎస్ మోడల్ విధానంలో రహదారులను నిర్మించుసున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టులో భాగంగా భోయినపల్లి మండలం శాబ్దాపల్లి నుండి నమిలికొండ వరకు 17.3 కిలోమీటర్ల

రహదారిని అభివృద్ధి చేయసున్నారు. ఇది ఈ ప్రాంతంలోని గ్రామాల మధ్య అనుసంధానము మెరుగుపరుస్తుంది. తంగళపల్లి మండలంలోని జిల్లాల కూడలి నుండి ఇల్లంతకుంట వరకు 16.0 కిలోమీటర్ల రహదారిని నిర్మించసున్నారు. దీని వలన స్థానిక వాణిజ్యం, రవాణా సౌకర్యాలు మెరుగుపడతాయి. సిద్ధిపేట-కామారెడ్డి ప్రధాన రహదారిలో మాచారెడ్డి నుండి ముస్తాబాద్ వరకు 38.4 కిలోమీటర్ల రహదారిని అభివృద్ధి చేయసున్నారు. ఇది ప్రాంతియ రవాణాకు ఎంతో కీలకం కానుంది. సిరిసిల్ల-ముస్తాబాద్ రహదారిలో నామాపూర్ణ, వెంకటాపూర్ణ, మరియు అవునూరు మిాదుగా 12.4 కిలోమీటర్ల రహదారిని అభివృద్ధి చేయసున్నారు.. ఇది ఈ గ్రామాలకు మెరుగైన రవాణా సౌకర్యాలను అందిస్తుంది. వేములవాడ -కోరుట్ల మధ్య 26 కిలోమీటర్ల రహదారిని అభివృద్ధి చేయసున్నారు.. ఇది రెండు పట్టణాల మధ్య ప్రయాణ సమయాన్ని తగ్గిస్తుంది. చందుల్లి నుండి మొత్తురావు పేట వరకు 10.6 కిలోమీటర్ల రహదారిని అభివృద్ధి చేయసున్నారు.. ఇది ఈ ప్రాంతంలోని రవాణా వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది.

**సరస్వతీ పుష్టిరాలు ప్రారంభం**

-ముదలపజ్జ తరువాద

నొర్చుతే నడక వ్యవహారాలు మొదలుయ్యాయి. బుధువారం రాత్రి 10.30 గిరిజనక బృఘన్సుతి (గురువు) మిథున రాశిలోకి ప్రవేశించి పుష్టరకాలం ప్రారంభమవుతున్నా.. గురువారం సూర్యోదయం నుంచి పుష్టర స్నానాలు ఆచరించాలని కాళీశ్వరం అలయ అర్ధకులు వివరించారు. ఇవాళ వేకువజామున 5.44 గంటలకు సరస్వతి ఘాట్ వద్ద శ్రీగురు మదనాసంద సరస్వతి పీరాధపతి మాధవానంద ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి పుష్టరాలను లాంఘనంగా ప్రారంభించారు.

సరస్వతి నవరత్న మాల హర

ప్రతిరోజు సరస్వతి ఘాటలో నొయింత్రం 6.45 నుంచి 7.35 గంటల వరకు సరస్వతి నవరత్న మాల హరితి ఉంటుంది. దీంతేపొటు కళా, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఏర్పాటుచేశారు. భక్తులు రసుము చెల్లించి బస చేసేందుకు వీలుగా తాత్కాలికంగా బెంట్ సిలీని నిర్మించారు. పుష్టుల నిర్వహణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ.35 కోట్ల కేటాయించింది. తాగునీటి సౌకర్యం, పారిపుద్ధ నిర్వహణ, ఘాటలు నిర్మాణం, రహదారి మరమ్మతులు, పార్కింగ్ తదితర ఏర్పాటు చేశారు. రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి కాళేశ్వరానికి ఆర్థినీ ప్రత్యేక బస్సులు ఏర్పాటుచేసింది. ప్రతిరోజు సగటున లక్ష్మీర మంది వస్తూరని దేవాదాయశాఖ అంచనా వేసింది.

## •ಇದಿ ತಲಂಗಾಣ ಅಡಬಿಡ್ಡಲಕು

## ಅತ್ಯಂತ ತೀವ್ರಮೈನ ಅವಶ್ಯಕಾನಂ

ప్రాదర్శాద: మన వరల్డ్ పొల్లో భాగంగా ప్రాదర్శాద కు వచ్చని విదశ వనితలకు తెలంగాణ ఆడబిడ్లు చేత కాళ్ళ కడిగించడాన్ని కేంద్ర మంత్రి, బీజేపీ ఎంపి కిఫ్సెన్రెడ్డి తీవ్రంగా తప్పుబట్టారు. ఈ విషయంలో తెలంగాణ అత్యుగ్గరవాన్ని, మన ఆడబిడ్లు అభిమానాన్ని తాకట్టుపెట్టారంటూ ధ్వజమెత్తారు. తెలంగాణ ఆడవదుగులలో విదేశీ వనితల కాళ్ళ కడిగిస్తారా? అంటూ ప్రశ్నించారు కిఫ్సెన్రెడ్డి. ఈ మేరకు గురువారం పత్రికా ప్రకటన విడుదల చేశారు కిఫ్సెన్రెడ్డి. ‘ప్రపంచదేశాల ముందు తెలంగాణ అత్యుగ్గరవాన్ని పెంచాల్సింది పోయి.. వారి ముందు మన ఆత్మభిమానాన్ని తాకట్టుపెట్టేట్లుగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వ్యవహారించడం సిగ్గుచేటు. 72వ మినివరల్లో పోలీటీల్లో భాగంగా.. కల్పరల్, స్పీరిచువల్ టూర్లో పాల్గొనేందుకు.. యునెస్కో వరల్డ్ పోరిట్జ్ సైట్ అయిన రామపు దేవాలయానికి ప్రపంచ అందగుత్తులు వచ్చిన సందర్భంలో.. విదేశీ వనితల కాళ్ళను తెలంగాణ మహిళలతో, దశిత, గిరిజన యువతులతో కడిగించడం రేండ్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అహంకారానికి నిదర్శనం. మహిళా సాధికారతకు, మహిళల దైర్యసాహసాలకు ప్రతీక అయిన రాజీ రుద్రమదేవి ఏలిన గడ్డపై, చారిత్రక రామపు ఆలయ ప్రాంగణంలో తెలంగాణ మహిళలను అవమానించడం దురదృష్టకరం. సమ్మక్క సారలమ్మ పుట్టిన గడ్డపై మహిళలకు అత్యంత తీవ్రమైన అవమానం జరిగింది. ఇది కాంగ్రెస్ పార్టీ సంస్కృతి. భారతీయులను విదేశీయుల ముందు మోకరిల్లో చేయడమే కాంగ్రెస్ పార్టీ చరిత్ర. ధీల్లోని ఆ కాంగ్రెస్ పార్టీ పెద్దలను సంతృప్తి పరిచేందుకే రాహుల్ గాంధీ.. భారతీయ మహిళల అత్యుగ్గరవాన్ని దెబ్బతిసేలా కాళ్ళ కడిగించారు. ‘అతిథి దేవో భవ’ మన విధానం.. కానీ అతిథిని గౌరవించే క్రమంలో మన మహిళల అత్యుగ్గరవాన్ని తగ్గించేలా వ్యవహారించడం క్షమార్థం కాదు. విదేశీ అందగుత్తెలముందు మన గౌరవాన్ని పెంచేలా వ్యవహారించి ఉంటే బాగుండేది. కానీ మన గౌరవాన్ని దిగజార్టింది. ప్రజల గౌరవాన్ని కాపాడటం ప్రభుత్వ బూధుత కానీ.. దీనికి విరుద్ధంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వ్యవహారించడాన్ని తెలంగాణ బీజేపీ తీవ్రంగా ఖండిస్తోంది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీరు ఏమాత్రం సమర్థవియం కాదు. ఇందుకుగానూ.. సోనియగాంధీ, రాహుల్ గాంధీలతోపాటుగా రేవంత్ రెడ్డి.. భారతీయ మహిళలకు, తెలంగాణ మహిళా సమాజానికి చేపరతుగా క్షమాపణ చెప్పాలి’ అని కిఫ్సెన్రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు.

కళలో నిప్పులు పోనుకుంటున్నారు..

-మొదటిపేజీ తరువాయ

ప్రతిష్టాను దగ్జార్బువద్దన మంత్రి సీతక్క వాచురంచారు.  
**నిప్పులు పోసుకున్నారు..**  
 ఈ సందర్భంగా బుధవారం నాడు మిన్ వరల్డ్ కంపెస్టాంట్లు వరంగల్ వెయ్యి స్తంభాల గుడి, రామపు గుడి వర్ష హారిటేష్ వాక్ వర్షటున ఏర్పాట్లు చేసిన ఉన్నతాదికారులకు మంత్రి సీతక్క ధన్యవాదాలు తెలిపారు. హారిటేష్ వాక్ సక్సన్ కావడంతో బీఆర్ఎస్ నేతలు కళలో నిప్పులు పోసుకున్నారని, కోగుడ్డ మీద ఈకలు పీకే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని శ్లేర్చ వేశారు. ఆవాంక ట్రంప్ వచ్చినపుడు తోక పట్టుకుని తిరిగిన నాయకుడు.. ఎలాంటి సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు పాటించారో అందరికి తెలుసని బీఆర్ఎస్ నేతలకు మంత్రి సీతక్క చురకలు అంటించారు.

“గుణలోకి కాళ్లు కడుకొన్ని వెళ్లడం గిరిజన సంప్రదాయం.. అదే అక్కడ పాటించారు. అందులో ఒక ఈవెంట్ మేనేజ్మెంట్ అమ్మాయి సుందరీమఱల కాళ్లకు నీళ్ల పోసింది. దాన్ని పట్టుకుని తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేసిందని బద్దాం చేస్తున్నారని, నిస్సిగ్గుగా అబద్ధాలు ప్రచారం చేస్తున్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం కాళ్ల కడిగితే అందరి కాళ్లు కడిగించాలి కదా?. ఇలాంటి విషయాలను ప్రభుత్వానికి అంటగట్టడం సిగ్గు అనిపించడం లేదా?. ఎమ్ముచ్చి కవిత తన కాళ్ల దగ్గర కల్కార్ను కూర్చోచెట్టుకోవడం, కల్కార్లతో కేసీఆర్ కాళ్ల మొక్కించుకోవడం దురహంకారం కదా?. దానికి వ్యతిరేకంగానే కదా ప్రజలు మిమ్మల్ని పక్కన పెట్టింది. తెలంగాణ ఆత్మగౌరవం గురించి వ్యాఖ్యాని అరణ శీఖరకు విహులు చెరిగారు

మాటలు అర్థాత మహారాష..? అఱించిన సమయంలో చంపాయి.  
**అబద్ధాలకు అంబాసిడర్గా**  
 ఈమధ్య సబితా ఇంద్ర రెడ్డి ములుగు మీద పచ్చి అబద్ధాలు చెబుతున్నారని, ఆమె మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు ఏం మానవత్వం చూపిందో తెలుసని.. అబద్ధాలు కాకుండా వాస్తవాలు మాటలుడితే భాగుంటుందని సూచించారు. అబద్ధాలకు అంబాసిడర్ గా సబితమ్ము మారకూడదన్నారు. అధికారం పోయాక.. ప్రజలు, ఆత్మగౌరవం మీకు గుర్తుకు వచ్చిందా..? అని ప్రశ్నించారు

## రైతులతో ఆడుకుంటున్న మిల్లర్లు

**మహబూబ్ నగర్ :** అరుగాలం కష్టపడి పండించిన పంటను కంటికి రెపులు కాపాడుకున్నప్పటికీ అధికారుల అలసత్వం రైతులకు శాపంగా మారు తోంది. ప్రాథమిక సహకార సంఘం, ఐక్యపి, సివిల్ సష్టే, రెవెన్యూ శాఖల మధ్య కొరవడిన సమన్వయ లోపంతో పరి కొనుగోలు ఆలస్యం చేస్తూ చివరికి అకాల వర్షానికి ధా స్యం తడిని అపారమైన నష్టాన్ని మిగులుస్తోంది. చెమబోడ్చి కుటుంబమంతా కష్టపడి పండించిన పంటను అమ్ముకునే దశలోనే అ ధికారులు అలసత్వంతో రెక్కల కష్టం పూర్తిగా వర్షార్థాణమవుతుంది. అక్కడక్కడ జిల్లా కలెక్టర్ బాదావట సంతోషం కొనుగోలు కేం ద్రాలను సందర్శిస్తూ పలు సూచనలు సలహాలు జస్తానే పొచ్చరికలు సైతం జారీ చేశారు. అయినప్పటికీ జిల్లా కలెక్టర్ ను సైతం లెక్కచేయకుండా సరైన సమయంలో గన్ని బ్యాగులు, టార్పిలీన్ ను కొరత, ధాస్యం తరలింపు లారీల కొరత మార్కెట్లు ధాన్యాన్ని తీసుకు వచ్చినప్పటికీ కొనుగోలు చేయడం లో అలసత్వం ఇలాంటి కారణాలవల్ల రైతులు పండించిన ధాస్యం వర్షానికి తడిని వర ద పాలవతోంది. జిల్లాలోని 4 నియోజకవర్గాల వారీగా ఈ రభీ సిజన్ వరి కొనుగోలు చేసిన ధాన్యాన్ని ఆయా మిల్లలకు తరలించేందుకు లారీల ఏర్పాటుకు పెండుర్లను పిలి చారు. రాజకీయ పార్టీల వేత్తలూ తెగనెరుక ఎంగీలు తగినింపు అంగాలో కొనుకకు కడుగి గి సర్టి ఎంగీ టెగాట్లు