



# సంపాదకీయం

# ఉగ్రవాదానికి ఉస్తిం.. పాకిస్తాన్ పుత్తినీం

వరిగడుచిరం. ప్రగా భారతకు హాచ్చికలు జార చెసినది. ఇందుకి ప్రతీకిర వర్షయు తీసుకుంటామని భారత ప్రభుత్వం ప్రతినబూనింది పాకిస్తాన్ అక్రమిత కళ్ళిలోకి చొచ్చుకుపోయిన భారత పైన్స్యం 9 గ్రావాద స్వపరాలపై రాదులు చేయడంతో సుమారు 100 మందికి పైగా కరదుగ్గనీని సిర్వాదులు వూతుపొనారు. ఈ దాదుల్లో కరదు రద్దిత తీవ్రవాయి

కలుపు ఫ్రెంచ్ లో కొన్ని వారిల్లో దుర్వాళ క్రమంలో విషపువా మహుర్దాల్ అజపర్ కుటుంబ సభ్యులంతా హతులవడం, కాండహర్ విమాన పైజాక్స్‌లోను, పార్లమెంట్, పరాన్‌కోర్ట్, పుల్యామా దాడుల్లోను ప్రధాన పొత్త పోఇంచిన జ్ఞాపే మహ్యుర్ ఉగ్రవాద సంస్కృతముఖ నాయకుడు అబ్బుల్ రఘువ్ అజార్ హతులవడం ఉగ్రవాదుల వెన్ను లో వణిక పుట్టించింది.

భారత్ ఇంతటి సాహసానికి ఒడిగెర్రటదనుకున్న పాక్ నేలవిచి సామచ్చేసింది. ఎల్సి వెంబడి ప్రక్ కాల్యూలు జరుపుతున్నది. ప్రక్ భారత్ దేశంలోని 15 నగరాలను టార్గెట్ చేసింది. నార్ నుంచి వెష్ట్‌న నరిహదు వరకు భారత్ మిలిటరీని మట్టపెట్టడానికి పాక్ ఆర్టీ ప్రయత్నించింది పాక్ మిష్సెచ్చు, ట్రోన్సు భారత్ ముందు నిలవలేకపోయాయి. భారత్ ఎయిర్ ఫీఫేస్ వ్యవస్థ పాక్ దాడులను తిప్పికొట్టింది. భారత్ ఎయిర్ డిఫెన్స్ లక్ష్యంా చేసుకున్న పాక్కు బద్ది చెప్పాడానికి భారత్ కూడా పాక్ ఎయిర్ ఫీఫేస్ ను టార్గెట్ చేయడం స్వాగతించాలి. రష్యా నుంచి కొన్గోల్ చేసిన ఎయిర్ డిఫెన్స్ వ్యవస్థలకు సంబంధించిన ఒప్పుంచాన్ని అప్పటి అమెరికా వ్యతిరేకించి, అంతస్తు విధించింది. ఇప్పుడు పాక్కును తిప్పికొట్టడానికి రఘ్య ఆయుధాలు ఉపకరిస్తున్నాయి. పాక్ ఎంత ప్రమాదకరమో, భారత్క రక్షణ ఎంత ముఖ్యమో అమెరికా ఇప్పటికేనా తెలుసుకోవాలి. తైనా అమెరికాల వర్డ పాకిస్తాన్ కొన్గోల్ చేసిన యద్ద విమానాలను భారత్ గగనశతలంలోనే పేల్చేసింది. ఈ చర్యతో పాకిస్తాన్ త్రివిధ రణాల కంచికలమైనాయి. ఎల్సి వద్ద (నియంత్రణ రేఖ) ఇరుదేశాల సైన్యమేఘారంచి ఉంది. భారత్ తైనికుల సాహసానికి పాక్ తైన్యం ప్రతీకా చర్యలకు దిగినా, భారత్ వ్యవస్థలకు దాయాది దేశం బెంచేత్తిపోతున్నది ఆపరేషన్ సించరా పేరుతో జరుగుతున్న పాక్ ప్రేరిత ఉగ్రవాదుల ఏరివేసి కార్యక్రమం క్రమేపీ ఇరుదేశాల మద్ద తీప్పుమైన యద్దానికి దారితీసి ప్రమాదముంది. పాక్ ఆర్టీ, సివిలియన్ జోలికి పోకుండా కేవలం ఏ

# ನಾಂಕೆಟಿಕ ರಂಗ ವಿಜಯಾಲು

# ఎంతెలలో మార్గవేది సీరియస్ రికార్డు టీవీఎం

# పంతులురో మాధువెద్ది స్వరం పీరకాయ ప్రవేశం

‘విపాహ భోజనంబు వింత్తెన వెంటకంబు, వియ్యాలు వారి విందు, ఒప్పొప్పొ నాకే ముందు’ అనే అలనాటి మట్టి స్టేరర్ చిత్రరాజం మాయా బాబుర్ చిత్రంలోని పాటను విని తెలుగు వారుండరంతో లితికయ్యాక్కి కాశేమో. ఆ పాట గుర్తుకు రాగానే వెను వెంటనే కళ్ళ ముందు కదలాడతూనే రూపం ఎన్నో రంగారావుడి. ఆ వెంటనే స్వురణకు వచ్చేది మాధవపెద్ది గాత్రమే. ఎస్సీఆర్ నటనకు జీవం పోసిన నేపథ్య గాయకుడు మాధవపెద్ది. అంతేకాదు, దుర్యోధనుడు, రావణుడు, ఘుట్టో త్యచుడు ఇలా ప్రతిసాయిక పాత్రలకు నేపథ్య గానం ఆయనదే. ఎస్సీరంగారావు, రేలంగి, రమణారెడ్డి లాంటి నాయకేతర నటులు నటనలతో ఆయన గొంతు మమేకం అయింది. మాధవపెద్దిది సున్వరం. విపాహ భోజనంబు’ అని తినుబండారాల గురించి వ్యాపించినా. సరదా సరదా సిగెరట్టు ‘అని ధూమపానం అనరూల గురించి పోచుంచినా, ఆయిచూ జేబులో దబ్బులు పోయైనే’ అంటూ పేకాట గురించి వాపోయినా, భళి భళి భళి’ దేవా అంటూ తత్త్వాన్ని భోధించినా, భలేచాన్నిలే’ అంటూ ఇల్లరికంలో ఉన్న మజాను తెలిపినా, మాధవపెద్ది సున్పుష్ట స్వరం చెవులలో ఇంపుగా వినిపిస్తుంది. అపస్వరమే తెలియని గాయకుడు మా బాబాయ్’ అని మాధవపెద్ది గురించి గాన గంధర్వుడు ఎన్నో. బాలు అంటుండే వారు. మాధవపెద్ది సత్యం (మార్చి 11, 1922 - డిసెంబర్ 18, 2000) తెలుగు సినిమా నేపథ్య గాయకుడు, రంగస్థల నటుడు. ఈయన తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మళ్ళీయాళం, హిందీ, సింహం భాషలతో సహి దాదాపు అన్ని భారతీయ భాషలలో 7,000 పైగా పాటలు పాడి ప్రసిద్ధి చెందాడు.

# ଓର୍ବିମାନ ନୃତ୍ୟକଥାକଣ୍ଠ

ప్రముఖ స్వత్ం కళాకారిణి, వద్ద భూషణి పురస్కార వందలకు పైగా నాటకాలకు దర్శకత్వం వహించారు. ఒకపై నిరంతర పరిశోధనలు, మరొకపై నాటకీయ రంగంలో వైపుకొను పరిశోధనల ద్వారా పేట్టిందు

# బహుముఖ ప్రజ్ఞానాలి సర్దేశాయ

విమర్శనాత్మక దృష్టితో చూసే వాడు. కన్యాపుల్లు నాటక కళ, సాహిత్య తత్త్వము - శివభారత దర్శనము అనే పుస్తకాలను రాశారు. మాలపల్లి మీద రచన పూర్తి చేయకుండానే ఆయన 11, 1994లో కన్ముమూలారు. ఆయన విమర్శక గుర్తింపుగా పొట్టి శ్రీరాములు తెలుగు విశ్వ విద్యాలయం 1989లో తిక్కవరపు రామిరద్ది స్వార్క పురస్కారాన్ని ఇచ్చింది. ఆయన సాహిత్య కృషిని గుర్తించి శ్రీకష్ణ దేవరాయ విశ్వ విద్యాలయం 1989లో గౌరవ డాక్టరేట్ (డి.లి.ట్) ప్రదానం చేసింది. విమర్శలు మాత్రమే కాకుండా స్వజనాత్మక రచనలు కొన్ని చేశారు. వాటిలో ప్రధానతీ చరణచారణ చుక్కవర్తి, పంచిచ్చు' అనే నాటికలు, 'భూసుక్తము' అనే కథా ఉన్నాయి. ఆయన విషయ పరిజ్ఞానానికి, విమర్శనాదృష్టికి, అభిరుచికి అద్దం పట్టే కొన్ని చర్చలు ఇలా ఉన్నాయి. అంతేగాక భారతి, ఆంధ్రపుత్రిక, ఆంధ్రప్రభ, ది హిందు, ఇందియన్ ఎస్ట్రోప్రైస్, బిట్ట, సెన్స్టర్లుడే మొదలైన పత్రికలలో సాహిత్య, సాహిత్యశర అంశాలపై ఎన్నో వ్యాసాలు, ఉత్తరాలు ప్రాశారు. చర్చలు చేశారు. అసలు పేరుతో పాటుగా 'తి', 'నిశ్చంకతిమృజ్ఞా', 'పైథోగౌరణ' మొదలైన తొమ్మిది కలంపేర్లతో రచనలు చేశారు. భారత, రామాయణ, భాగవతముల ఆద్యంతముల అంతర్యముబీ తిక్కన స్త్రీపర్వములోని ఛందో వైవిధ్యములోని అంతర్యముబీ వేదవ్యాసుడు బ్రాహ్మణితరుడా? కన్యాపుల్లుంలో అనభ్యత ఉన్నదా? బీ హిమలేహ్యం - శేషేంద్ర జాలంబీ మినికివిత - మాక్షి వ్యాఖ్యాబీ తెలుగు మీద కన్సడ ప్రభావ మెంత? మాలపల్లి వై ఈస్టలిన్ ప్రభావం కలదా? లాంటి వ్యాసాలను వివిధ పత్రికలలో ప్రచురించారు. తెలుగు విశ్వ విద్యాలయం రాచపాశెం చంద్రశేఖరరాద్ది సంపాదకత్వంలో సద్గౌరాయ తిరుమలరావు విమర్శ వ్యాసాలను విమర్శ - ప్రతివిమర్శ పేరుతో ప్రకటించింది. 1965 ప్రాంతం నుండి 1994లో కన్ముమూనేంత వరకూ భారతి, ఆంధ్రపుత్రిక, ఆంధ్రప్రభ, ది హిందు, ఇందియన్ ఎస్ట్రోప్రైస్ పత్రికలలో రాసిన వ్యాసాలను, లేఖలను, సాహితీ విమర్శలను









## శనేశ్వర స్వామికి శాశ్వతకొంగా తిల, తైలా ఆభిషేక పూజలు....

పరమహితునికి రుద్రాబిషేఖలు, అర్ఘ్యపూజలు

వద్దేమాన్ లో శనేశ్వర స్వామికి వైభవంగా శని త్రయోదశి ప్రత్యేక పూజలు

సాగర్ కర్తూల్ మే 10(పుధయం ప్రతినిధి)

శని త్రయోదశి ప్రతినిధి వైభవంగా శనేశ్వర స్వామికి భక్తులు ప్రత్యేక పూజలు వైభవంగా జరిగాయి. జీల్లాలోని బిజినెస్ మండల పరిధిలోని నంది వద్దేమాన్ గ్రామంలో క్రితి విశ్వాసు సంవర్ధరం వైశాఖ మాసం పుట్ట శని త్రయోదశి శనివారం నాడు శ్రీసార్వతస్తు జ్యేష్ఠమాత నమేత శనేశ్వర స్వామికి ప్రత్యేకగంగా తిల తైల ఆభిషేకల పూజలు నిర్వహించారు. అప్పటి ప్రధానానందర్థకులు దాక్షర్ గవువురం విశ్వాస్త్రాల్ని మాట్లాడుతూ భక్తులు ప్రతి మాసంలో శనివారం నాడు అ పుట్ట వించి, నిప్పించి శనేశ్వర స్వామికి ప్రత్యేకగంగా తిల తైల ఆభిషేకల పూజలు నిర్వహించారు. అప్పటి ప్రధానానందర్థకులు దాక్షర్ గవువురం విశ్వాస్త్రాల్ని మాట్లాడుతూ భక్తులు ప్రతి మాసంలో శనివారం నాడు అ పుట్ట వించి, శ్రీ లో రా శి శనేశ్వరమాత అప్పటి అమావాస్య తిలులు ఉన్న రోజు శనేశ్వర స్వామికి ప్రత్యేకగంగా పూజలిని అశ్చి పేసించిన విశేష పుణ్యపుంచం దక్కుపుంచిన అన్నారు. ఈ మాసం శనేశ్వర స్వామిని పుణ్యపుంచిన ఆధించిన విశేష పరితం ఉంటున్ని అన్నారు. మిని రాశి సుంచి వేషు రాశి పరకు గల వారికి జన్మనీత్యా గూచార ఇంత్యా ఉన్న సంచారంలో శని గ్రూప్స్ పరిషార నిమిత్తం శనేశ్వర స్వామికి శక్తి కొలది తిలమై అశ్చి పేసి పూజలు, అష్టో



పూజలు, స్వామివారిని దర్శించుకోవడం, ఆధించడం, నామం జమించడం విశేష ధృతిం ఉంటండని అన్నారు. అనంతరం గోన బుద్ధార్థి కాంచానాల్ని బ్రహ్మ సూత్రం గల పరమాశివునికి తలోజు భక్తులనే సామాజిక రుద్రాబీకషపాలు, అర్థనలు ప్రత్యేకగంగా నిర్వహించినట్లు తెలిపారుభక్తులు జమి చేట్లుకు 19 ప్రదక్షిలు వేదమంతరశళం మధ్య చేశారు. గడపచి, నించు స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. శనిత్రాయాది శనివారం వద్దేమాన్ అలయంలో ప్రత్యేక ఏర్పాటు లక్ష్మాంతు వేశారు. స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన భక్తులందికి ఆర్యాపోరంతో పాటు చేయబడిన విశేష పుణ్యపుంచిన భక్తులకు వేద అశ్చినం తీర్చి ప్రసాదాల పంచించారు. ఈ మాసం శనేశ్వర స్వామిని పుణ్యపుంచిన ఆధించిన విశేష పరితం ఉంటున్ని అన్నారు. మిని రాశి సుంచి వేషు రాశి పరకు గల వారికి జన్మనీత్యా గూచార ఇంత్యా ఉన్న సంచారంలో శని గ్రూప్స్ పరిషార నిమిత్తం శనేశ్వర స్వామికి శక్తి కొలది తిలమై అశ్చి పేసి పూజలు, అష్టో

పైభూపాఠా పాలెం వెంకణ్ణ దేవాలయంలో  
సామ్యాపిక స్తుతారాయిణ స్వామి వ్రేతాలు



సాగర్ కర్తూల్ మే 10(పుధయం ప్రతినిధి) జీల్లాలోని బిజినెస్ పుంచిన విశేష పుణ్యపుంచం దక్కుపుంచిన అన్నారు. ఈ మాసం శనేశ్వర స్వామిని పుణ్యపుంచిన ఆధించిన విశేష పరితం ఉంటున్ని అన్నారు. మిని రాశి సుంచి వేషు రాశి పరకు గల వారికి జన్మనీత్యా గూచార ఇంత్యా ఉన్న సంచారంలో శని గ్రూప్స్ పరిషార నిమిత్తం శనేశ్వర స్వామికి శక్తి కొలది తిలమై అశ్చి పేసి పూజలు, అష్టో

కాలం చెల్లిన కూల్ త్రీంక్ల అమ్మున  
దుకాణ యజమానిపై కేసు నమోదు

ఎంట్లేపటి, మే 10 (పుధయం ప్రతినిధి): ప్రట్టణంలోని స్వాతి గోదావరి శోభకు చెంచిన తీర్చా దుకాణం యజమాని వింతల త్రీవిషాన్ పై కాలం తెల్చిన శీతల పాసీయాలు, తినబందారాలు అమ్ముతుండడంతో శనివారం తేసు నమోదు చేయడం జమించిన జిల్లాలో ప్రార్థించిన విశేష పరితం ఉంటున్ని అన్నారు. అప్పటి ప్రార్థించిన ఆధించిన విశేష పరితం ఉంటున్ని అన్నారు. మిని రాశి సుంచి వేషు రాశి పరకు గల వారికి జన్మనీత్యా గూచార ఇంత్యా ఉన్న సంచారంలో శని గ్రూప్స్ పరిషార నిమిత్తం శనేశ్వర స్వామికి శక్తి కొలది తిలమై అశ్చి పేసి పూజలు, అష్టో

వాస్తవ క్రూర్ ఆధ్యాత్మిక మున్సిపాలి  
మోత్తీ ఒంపిస్తే వేడుకలు...



కట్టులైఫ్ట, మే 10 (పుధయం ప్రతినిధి): ప్రట్టణంలోని స్వాతి గోదావరి శోభకు చెంచిన తీర్చా దుకాణం యజమాని వింతల త్రీవిషాన్ పై కాలం తెల్చిన శీతల పాసీయాలు, తినబందారాలు అమ్ముతుండడంతో శనివారం తేసు నమోదు చేయడం జమించిన జిల్లాలో ప్రార్థించిన విశేష పరితం ఉంటున్ని అన్నారు. అప్పటి ప్రార్థించిన ఆధించిన విశేష పరితం ఉంటున్ని అన్నారు. మిని రాశి సుంచి వేషు రాశి పరకు గల వారికి జన్మనీత్యా గూచార ఇంత్యా ఉన్న సంచారంలో శని గ్రూప్స్ పరిషార నిమిత్తం శనేశ్వర స్వామికి శక్తి కొలది తిలమై అశ్చి పేసి పూజలు, అష్టో

మనంగా మద్ది  
రామచందర్ వర్ధంతి



జవాన్ మురళి నాయక్ మరణం  
దేశ చలితుల్ నిలుస్తుంటి..

మహా అధికారి, మే 10(పుధయం ప్రతినిధి): గుట్టుపుల్ మండలం కేంద్ర కోట్లు ప్రార్థించిన మాత్ర దేవుకుల కార్యాక్రమానికి ముఖ్య అంధులూగా కుట్టుపుల్ నిర్వహించిన విశేష పుణ్యపుంచం దక్కుపుంచిన అన్నారు. అప్పటి ప్రార్థించిన ఆధించిన విశేష పరితం ఉంటున్ని అన్నారు. మిని రాశి సుంచి వేషు రాశి పరకు గల వారికి జన్మనీత్యా గూచార ఇంత్యా ఉన్న సంచారంలో శని గ్రూప్స్ పరిషార నిమిత్తం శనేశ్వర స్వామికి శక్తి కొలది తిలమై అశ్చి పేసి పూజలు, అష్టో

గంభీర్ మండలంలో పలు  
కార్యాక్రమాల్ పాల్గొన్న ఎమ్మెల్

మహా అధికారి, మే 10(పుధయం ప్రతినిధి): నాగరికుల మండలం మధ్య ప్రార్థించిన మాత్ర దేవుకుల కార్యాక్రమానికి ముఖ్య అంధులూగా కుట్టుపుల్ నిర్వహించిన విశేష పుణ్యపుంచం దక్కుపుంచిన అన్నారు. అప్పటి ప్రార్థించిన ఆధించిన విశేష పరితం ఉంటున్ని అన్నారు. మిని రాశి సుంచి వేషు రాశి పరకు గల వారికి జన్మనీత్యా గూచార ఇంత్యా ఉన్న సంచారంలో శని గ్రూప్స్ పరిషార నిమిత్తం శనేశ్వర స్వామికి శక్తి కొలది తిలమై అశ్చి పేసి పూజలు, అష్టో

ప్రభుత్వ ప్రీతి ను సన్మ



# శాస్త్రవేద



# మే 15 వరకు పొర లిమానాల

# ರಾಕಷ್ಟೋಕಲಪೈ ಅಂಕ್ಕಲು..

ఆపరేషన్ సిందూర్ కింద పాకిస్తాన్‌పై కొనసాగుతున్న చర్యలు మధ్య భారత ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది . దేశవ్యాప్తంగా 32 విమానాశ్రయాలను గురువారం (మే 15) ఉదయం 5:29 గంటల పరకు మూసివేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. పాకిస్తాన్ చేస్తున్న కిషమణి, ట్రోన్ రాదులను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ నిర్ణయం తీసుకుస్తున్న వేర్కొది. ఆపరేషన్ సిందూర్ కింద పాకిస్తాన్‌పై కొనసాగుతున్న

వర్యల మధ్య భారత ప్రభుత్వం కిలక నిరాయం తీసుకుంది. దేశవ్యాప్తంగా 32 విమానాశ్రయాలను గురువారం (మే 15) ఉదయం 5:29 గంటల పరకు మాసినేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. పొకిస్తాన్ చేస్తున్న క్రిపటి, డ్రోన్ దాడులను రృష్ణిలో ఉంచుకుని ఈ నిరాయం తీసుకున్నట్లు పేర్కాది. అయితే, దేశవ్యాప్తంగా 24 విమానాశ్రయాలలో విమాన కార్బన్ లాపాలు శనివారం (మే 10) పరకు

మూర్ఖివేస్తున్నట్లు పొర విమానయాన మంత్రిత్వ శాఖ గురువారం (మే 8) ప్రకటించింది. కానీ పాకిస్తాన్ నుండి నిరంతర దాడులు జరిగిన తరువాత, కేంద్ర ప్రభుత్వం తేదీని పొడిస్తూ నిర్దయం తీసుకుంది. మే 15 వరకు కేంద్ర ప్రభుత్వం మూర్ఖివేయాలని నిర్ణయించిన 24 విమానాత్మయాలలో చండీగఢ, త్రైనగర్, అమృతపుర్, లూధియానా, భుంటార్, కిషన్గఢ, పాటియాలా, సిహె, జైసల్మేర్, పతాక్ కోర్, జమ్మా, బికసిర్, లేప్, పోర్బందర్ సహ అనేక ఇతర విమానాత్మయాలు ఉన్నాయి. ఈ విమానాత్మయాలన్నీ భారతేడం-పాకిస్తాన్ సరిహద్దుకు సమీపంలో ఉన్న నగరాల్లో ఉన్నాయి. ప్రస్తుత పరిస్థితిలో, భద్రత దృష్టి ఇవ్వి మూర్ఖివేయదం జరుగుతుందని కేంద్ర ప్రభుత్వం

తెలిపింది. భారతదేశం-పాకిస్తాన్ మర్యాద కొనసాగుతున్న వివాదం దృష్టి, అనేక విమానయాన సంస్థల ప్రయాణీకులకు ప్రయాణ సలహాను జరీ చేశాయి విమానాశ్రయ మూలికలేతలు, పెరిగిన భద్రతా ప్రోబోకాల్ గురించి ప్రయాణీకులు తమను తాము అప్పదేట చేసుకోవాలని కోరుతూ కంపెనీలు నలపోల జారీ చేశాయి. ఎఱ్ఱ ఇండియా పుక్కవారం (మే 9 సోఫ్ట్ మీడియా ప్లాట్‌ఫార్మ X పోస్ట్‌ను షేర్ చేసింది “విమానయాన అధికారులు జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్ ప్రకారం, దేశవ్యవస్థగా అనేక విమానాశ్రయాల

మూనావతె ప్రస్తుతానక కనిసాగుతుంది. ఇంతల్లు, జమ్మా, శ్రీనగర్, లేవ్స్, జోధ్పుర్, అమృతసర్, చండీగఢ్, థుజ్, జామ్సనగర్, రాజ్యకోల్కత బయలుదేరే అన్ని విమానాలు గురువారం (మే 15) ఉదయం 5:29 గంతల వరకు రద్దు చేయబడ్డాయి” అని ఎయిట్లో కంపేనీ షోస్ట్లో రాసింది. “ప్రస్తుత సమయంలో, ప్రయాణానికి చెల్లుబాటు అయ్యే తీకట్టును కలిగి ఉన్న వినియోగదారులందరికి ప్రయాణ మార్పు లేదా తీట్లు రద్దుపై హర్షి వాపసి విషయంలో ధర్మపై ఒకసారి తగ్గింపు ఇష్టుడం జరుగుతుంది” అని కంపేనీ వేర్పొంది.



# వ్యాపారంలో విజయానికి పంచతంత్రం..

## వారన్ బఫెట్ చెప్పిన ఐదు సూక్తాలు

ప్రతి ఒక్కరూ తాము ఉన్నత స్థానిల్ల  
 ఎదగాలని, దబ్బులు  
 సంపాదించాలని, వ్యాపారంలో ఉన్నతిని  
 సాధించాలని కోరుకుంటారు. ఆ లక్ష్మీ  
 నెరవేర్పుకోవడానికి రేఱుంబు  
 కష్టభద్రారు. వారిలో కొండ  
 విజయశ్రీరాలకు చేరుకుంటున్న  
 మరికొండరు మధ్యలోనే ఆగిపోతారు.  
 ఏదైనా అనుకున్న లక్ష్మీన్ని చేరుకోవడానికి  
 క్రమశిక్షణ, బీర్పు, సహనం, ముందు  
 అవసరం. మనకళలు మందే విజయశ్రీ  
 సాధించిన వ్యక్తులు మనకు ఆదరణ  
 నిలుస్తారు. వారిలో ఆమెరికాకు చేరుకున్న

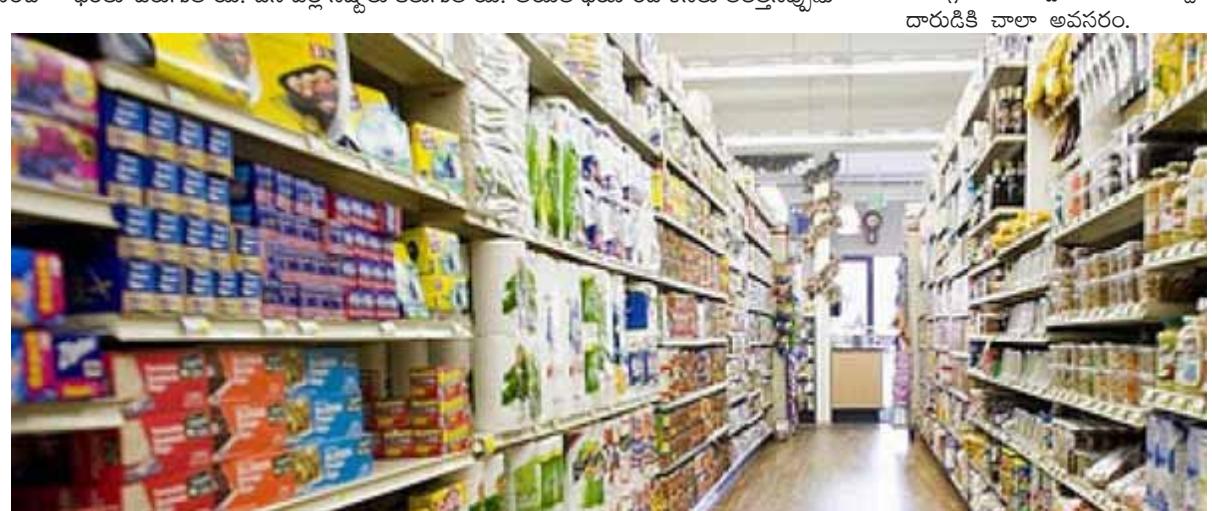


**పాకిస్తాన్‌లో దమురు సంక్లశం..  
రాజధానీలో పెట్రోల్ బంకులు క్లోజ్చ..**

భారత్ దాడితో కుదెలవుతున్న ప్రక్కను ఇప్పుడు చమురు కొరత వేధిస్తోంది. జస్లామాబాద్ రాజధాని పెరిటరీ అడ్మినిస్ట్రేషన్ రాజధాని నగరంలోని అన్ని పెట్రోల్, డీజిల్ ఫిలింగ్ స్టేషన్లను రాబోయే 48 గంటల పాటు పూర్తిగా మూసివేయాలని తక్కణ ఉత్తర్వు జారీ చేసింది. భారత వైమానిక దాడులతో ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతోన్న ప్రెక్కకు మరో సంక్షోభం వచ్చిపడింది. భారత్ దాడితో కుదెలవుతున్న ప్రక్కను ఇప్పుడు చమురు కొరత వేధిస్తోంది. జస్లామాబాద్ రాజధాని పెరిటరీ అడ్మినిస్ట్రేషన్ రాజధాని నగరంలోని అన్ని పెట్రోల్, డీజిల్ ఫిలింగ్ స్టేషన్లను రాబోయే 48 గంటల పాటు పూర్తిగా మూసివేయాలని తక్కణ ఉత్తర్వు జారీ చేసింది. శివివారం ఉదయం 6 గంటల సంచి 48 గంటల పాటు జస్లామాబాదోని అన్ని పెట్రోల్ బంకులను మూసివేస్తున్నట్టగా అక్కడి ప్రథుత్వం ప్రకటించింది. అయితే, పెట్రోల్ బంకులు మూసి వేయడానికి గల కారణాలు ఏంటునే విషయంపై స్పష్టమైన వివరాలు మాత్రం తెలిసి రాశేదు. కాగా, ప్రక్కలోని 4 ఎయిర్ బేస్‌లపై భారత్ దాడి చేసింది. దీంతో ఇరుశేశాల మధ్య ఉద్దిక్తతలు తీవ్రతరమయ్యాయి.

పెట్టుబడి దారుడు, పరోపకారి, బెర్క్ సైన్ హాత్ వే కంపెనీ చైర్మన్. ప్రపంచంలోని అత్యంత ధనవంతులో ఒకరు. మంచి పెట్టుబడులు పెట్టాలంటే తెలుసుకోవాల్సిన బదు విషయాలను ఆయన వెల్లడించారు. దీని వల్ల తక్కువ ధరకు నాణ్యత కలిగిన కంపెనీలో పెట్టుబడి పెట్టే అవకాశం కలుగుతుంది. ఇది వ్యాపార రంగంలో పెద్ద మార్పును తీసుకువస్తుంది. దీర్ఘాలంలో లాభాల భాటలో పయనించే అవకాశం కలుగుతుంది. భావేద్వేగాలను దూరంగా ఉండడం పెట్టుబడి దారుడి ప్రధాన లక్షణం. దీనినే బఫెట్ వ్యతిరేక పెట్టుబడి కళగా అభివర్షించారు. మార్కెట్ బాగుస్తుప్పుడు ధరలు పెరుగుతాయి. దీని వల్ల నష్టాలు కలుగుతాయి. అయితే భయాందోళనలు తల్లినప్పుడు నంపాదించడానికి మార్గం అళ్చిచాలి. లేకపోతే మీరు వనిపోయే వరకూ పని చేస్తునే ఉంటారని వారెన్ బఫెట్ చెప్పారు. అంటే స్టోక్ లు, డివిడెంట్లు, మూల్యమహర్ల ఫండ్స్ లో దబ్బులను ఇస్టేషన్ చేయాలి. మీరు నిద్రపోతున్నప్పుడు కూడా అవి పెరుగుతానే ఉంటాంంగా. కొత్త మార్కెట్లను అనేషించడం పెట్టుబడి దారుడికి చాలా అవసరం.

# ఎక్కిన్నాన్కు అంతర్జాతీయ ప్రాచీన విషయాలు



# ఎఫ్‌ఎంసిజె అమ్మకాల్స్ మందగమనం

రోజవారి అవసరాల కోసం ఆత్మంత ఎక్కువగా ఉపయోగించే ఎఫ్షివంసిజి అమ్మకాలు మందగించాయి. ప్రస్తుత ఏడాది మార్చితో ముగిసిన త్రైమాసికంలో వీటి విక్రయాలు ఏకంగా 5.1 శాతం క్లీషించాయని నీల్స్‌నెటక్కా ఓ రిపోర్ట్‌లో వెల్లడించింది. పానియాలు, కస్టమ్‌బ్రైస్ట్స్, ప్యాకేజింగ్ ఫ్స్ట్, క్లీనింగ్ క్లీషించులు, పెన్సులు, పెన్సిల్లు తదితర ఉత్పత్తులు ఎఫ్షివంసిజి రంగంలోకి వస్తాయి.

తక్కువ విలువ కలిగి ఎక్కువగా అమ్ముడుయ్యే ఈ ఉత్సత్తుల అమ్మకాలు 2024 ఇదే మార్చి త్రైమాసికంలో 6.1 శాతం వృద్ధిని సాధించాయి. గడిచిన ఐదు త్రైమాసికాల నుంచి వీటి వృద్ధి సన్సగిలిందని నీల్స్ రిపోర్ట్ పేర్కొంది. గ్రామీణ మార్కెట్ పట్టణ మార్కెట్ కంటే వేగంగా వరి తెంగినాడు. ఈ నుండి నుండి కంటే లూటీఎంపికలో సంస్థలు రండండల వృద్ధిని నమోదు చేశాయి. ఎడాడకొడత్తు బొట్టిత్త గడిచిన మార్చి త్రైమాసికంలో అపోర వినియోగ వృద్ధి 6 శాతం నుంచి 4.9 శాతానికి పడిపోయాంది. గృహ, వ్యక్తిగత సంరక్షణ విభాగం అమ్మకాల్లో 5.7 శాతం పెరుగుదల చోటు చేసకుంది. అయితే.. గత్తెడాది మార్చి త్రైమాసికంలో 10.8 శాతం వృద్ధితో పోలిచ్చే చాలా తక్కువ ” లేది లీట్ ఎండ్రెక్సిప్పు రిపోర్ట్ లేదాగుంది.





# ବନ୍ଦୁମ ପ୍ରକାଶନ

# టింటీ లంత పెద్ద

# ರೋಗಮೈನಾ ಪಾರಿಷದ್ವಾಲ್ಯಂದ್..

రామ ఘలం, సీత ఘలం (కష్ట్ర్ యాపిల్)తో సమానవైన లక్ష్మాలు కలిగి ఉంటుందని చాలామండికి తెలుసు. శీతాకాలం నుంచి వేసవి కాలంలోకి మారే సమయంలో ఈ పండు మార్కెట్లలో సులభంగా దొరుకుతుంది. రుచిలో సీత ఘలంతో పోలిస్తే ఎట్టి తేడా లేకుండా అదే స్వీట్, క్రీమీ అనుభూతిని అందిస్తుంది. సీజనల్గా మాత్రమే అందుబాటులో ఉండే ఈ రామ ఘలం తిసడం వల్ల ఆనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని తెలిస్తే దీనిని ఎవరూ వదులుకోరు. ఈ పండులో విటమిన్లు, మినరల్సు, ఇతర పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. కాబట్టి, దీనిని తప్పకుండా అపోరంలో చేర్చుకోవాలి. సపజంగా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే ఈ పండు ఆనేక విధాలుగా శరీరానికి ఉపయోగపడుతుంది. కష్ట్ర్ యాపిల్ లేదా రామ్ సీతాఘలం అని పిలిచే ఈ పండు, దక్కిణ అమెరికా, కరీబియన్ ప్రాంతాల్లో వుట్టిన ఉష్ణమండల పండు. భారతదేశంలో అస్యాగం, తమిళనాడు, కేరళ, మహారాష్ట్ర, గుజరాత్, వచ్చిషు బెంగాల్ వంటి ప్రాంతాల్లో ఈ పండు సీజనల్గా లభిస్తుంది. ఈ పండు ఆకుపచ్చ, ముల్కుతో కూడిన బయటి తొక్కు, తెల్లబీ, గుజ్జు కలిగి గుండు కలిగి ఉంటుంది. రుచిలో తీపి, పులుపు కలగలిపిన ఈ పండు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో నిండి ఉంటుంది. రామ్ సీత ఘలం విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, పొట్టాపియం, మెగ్రీషియం, పైబర్ వంటి పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. విటమిన్ సి లోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడితే, విటమిన్ ఎ చర్చం, కళ్ళ ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడుతుంది. పొట్టాపియం, మెగ్రీషియం గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి, రక్తపోటును నియంత్రిస్తాండు. పైబర్ జీర్జువ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది, అజీర్జు సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. రామ్ సీత ఘలం, ముఖ్యంగా సౌర్సాట్ (ముల్కు సీత ఘలం), క్యాన్సర్కు వ్యతిరేకంగా పోరాదే

గుణాలను కలిగి ఉండని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఈ పండులోని యాంటీఆక్షిడెంట్లు, ప్రైమారికల్స్ తో పోరాడి, క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను అడ్డుకుంటాయని చెబుతారు. ఆశ్వర్యకరంగా ఇంచులుని కొన్ని సమేళనాల కీమోథెరపీ కంబీ ఎక్ష్యూప్ శక్తితో క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేస్తాయని కొన్ని పరిశోధనలు పేర్కొట్టున్నాయి. ఈ పండులోని అధిక విటమిన్ సి స్ట్రాయలు రోగినిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. ఇది సీజనల్ అనారోగ్యాలు, జలబు, జ్వరం వంటి సమస్యలనుంచి రక్షణ కలిపుస్తుంది.

రామ్ సీత ఘలం యాంటీఆక్షిడెంట్లు శరీరంలోని హోనికర

A close-up photograph of a pile of ripe passion fruits. The fruits have a textured, mottled pattern of green, yellow, and reddish-brown. Some are whole, while others are cut open, revealing the bright orange pulp inside.

ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఇది చర్చింపై  
మొట్టమొల్లు, వయసు ముదిరిన ఛాయలను తగ్గించడంలో  
సహాయపడుతుంది. కళకు సంబంధించిన సమస్యలను  
నివారించడంలో కూడా ఈ పండు ప్రయోజనపరంగా  
ఉంటుంది. పైబర్ అభికంగా ఉండే ఈ పండు  
జీర్జ్ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఇది  
మలబద్ధకం, అణ్ణిరం వంటి సమస్యలను తగ్గించి, గట్  
ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. రామ్ సీత ఫలం తినడం  
వల్ల శరీరంలో పోషకాల శేషణ మెరుగుపడుతుంది.

# ముక్కలో నుండి రక్తం వస్తుందా..?

# ఈ కూరగాయలు తింటే మలబద్ధకం గ్యారెంటీ..?



ಸಂಬಂಧಿಂಚಿನ ಮೃದುವೈನ ಮಾಯಾಶ್ರೇಷ್ಟರನು ರೋಜಕು ರೆಂಡು ಮೂರು ಸಾರ್ಲು ವಾಡಾಲಿ. ಇದಿ ಲೋಪವಿ ಪಾರಲಕು ತೇಮು ಅಂದಿಂಬಿ ಚಿಲ್ಲು ವಡಿ ರಕ್ತಂ ಕಾರೆ ಅವಕಾಶಂ ತಗ್ಗಿಸ್ತುಂದಿ. ಬಯಬು ನೂರ್ಯದು ಮಂಡಿಪೋತನ್ನು ನಮಯಂಲೋ ನೇರುಗಾ ವೆಲುತುರು ತಾಕುಕಂದಾ ಮಾಸುಕೋವಾಲಿ. ತಲಪೈ ಸ್ವಾರ್ಥ ಲೇದಾ ಬಳಟ್ಟೆ ಮುಖಂ ಕವರ್ ಚೆಸುಕುಂಬೆ ವಡಿ ತಹ್ತಪ್ರಗಾ ತಗ್ಗಲುತುಂದಿ. ಇದಿ ಶರೀರ ಉಪ್ಪೆಗ್ರಹನು ನಿಯಂತ್ರಿಂಚದಂಲೋ ಉ ವಯಾಗರಕರಂಗಾ ಉಂಟುಂದಿ. ಇಂಟ್ಲೋ ಗಾಲಿಲೋ ನೀಟಿ ಶಾತಂ ತಗ್ಗಿಪೊತೆ ಮುಕ್ಕು ಎಂದಿಪೋಯ ಇಬ್ಬಂದಿಗಾ ಉ ಉಂಟುಂದಿ. ಅಲಾಂಪರ್ವತ ಹ್ಯಾಮಿಡಿಪ್ಪೆಯರ್ ಲೇದಾ ತಪ್ಪುವ ಬಂಪರೆಚರ್ಲೋ ಪನಿಚೇನೆ ಏನಿ ವಾಡಿತೆ ಗಾಲಿಲೋ ತೇಮು ಪೆರುಗುತುಂದಿ. ಇದಿ ಮುಕ್ಕುಲೋ ತಡಿನಿ ಉಂಮತುಂದಿ. ಮುಕ್ಕು ದಿಳುಡುಗಾ ಉಂಬೆ ಗರ್ಲಿಗಾ ಉಪಿರಿ ಪೀಲಿನಾ ಲೇದಾ



దారి తీసుంది. బాగా జీర్జం కాని ఆపరాం వేగుల్లో ఎక్కువనేపు ఉండిపోతే మలం సరిగా బయటకు రాదు. బ్రోకలీ, కాపీషపర్, బ్రసెల్లు మొలకలలో పైటోకమికర్స్, విటమిన్స్ మండుగా ఉన్నపుతీకి.. కొంతమందిలో ఈ కూరగాయలు తీసుకున్న వెంటనే ఉబునం, గ్యాన్ వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అలాంటి పరిధితుల్లో మల విసర్జన సాఫీగా జరగక మలబద్ధకం తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా వీటిని బాగా వండకుండా తింటే ఇబుందులు తలెత్తువచ్చు. క్యారెట్సు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే కూరగాయగా భావిస్తారు. ఇందులో పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. కానీ దీన్ని హచ్చిగా తీసుకున్నప్పుడు లేదా అధిక మొత్తాదుల్లో తిన్నప్పుడు జీర్జ ప్రక్రియ మందగిస్తుంది. తిన్నది సరిగా జీర్జం కాచటితే మలం గట్టిగా అయి మలబద్ధకం వస్తుంది. నెలెరీలో రగని పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. జివి కొంతమందికి జీర్జ మస్యులను కలిగిస్తాయి. శరీరానికి ఇది అంతగా సరిపోకపోతే మల నుసర్జనలో ఆటంకం కలిగి మలబద్ధకంగా మారుతుంది. ఈ కూరగాయను కుఢు మొత్తాదులో మాత్రమే తీసుకోవడం మంచిది. పైవీనీ మన ఆరోగ్యానికి మంచి కూరగాయలే అయినా.. కొన్నిసార్లు వీటి వల్ల మలబద్ధకం లాంటి సమస్యలు రావచ్చు. మన శరీరానికి ఏది సరిపోతుందో లెలుసుకొని మనం తినే విధానాన్ని మార్చుకోవడం మంచిది. ఒకవేళ మస్యులు ఎక్కువైతే డాక్టర్ ను కలవడం ఉత్సమం.

# ବନ୍ଦି ମୁଦ୍ରା ବଜ୍ରୀଲୁ ମୁ ଥୁବରେଟ୍ସ୍



# କାକ୍ତରକାହୀ ଅଗି ପାଇପେଟ୍‌ନ୍ୟୂରୋ..?

కాకరకాయ చూడగనే చాలా మంది ముఖం తీవ్రసుకుంటారు.. కానీ, కాకరకాయ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే చిన్న ముక్కుకూడా వదిలిపెట్టకుండా తినేస్తారని ఆయురేధ ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. వివిధ పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉండే కాకరకాయ ఒక జెపథం కంటే తక్కువేమి కాదని అంటున్నారు. కాకరకాయలో పైబం పుష్టలంగా ఉంటుంది. ఇది మలబద్ధకం, అమ్లత్వం, ఇతర కడుపు సమయాలను తగ్గిస్తుంది. ఇది జీర్జి ఎంబైల్ ను ప్రేరిస్తుంది. ఇది ఆహారం సరిగ్గా జీర్జిం కావడానికి సహాయపడుతుంది. ఇందులో విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉంటుంది. హోనికరమైన వ్యాధులతో పోరాడి రోగినిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. కాకరకాయలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు భీంగి రాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. ఇది క్యాస్టర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధిస్తుంది. కాకరకాయ జ్యాస్ట్ చర్మాన్ని శుభ్రంగా, ప్రకాశవంతంగా చేస్తుంది. దీనిలోని యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు మొటిమలు, మచ్చలు ఇతర చర్మ వ్యాధులను తగ్గిస్తాయి. అంతేకాదు. కాకరకాయను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవటం వల్ల జుట్టుకు పోషణనిస్తుంది. చుండును తగ్గిస్తుంది. జుట్టును బలంగా, మెరిసేలా చేస్తుంది. చెడుకొల్పిస్తోన్న త్రిగ్రిజరైడ్ లను తగ్గించడంలో కూడా కాకరకాయ సహాయపడుతుంది. కాకరకాయ తినడం వల్ల ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. కాకరకాయ పేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచి ఆరోగ్యకరమైన జీర్జికియను ప్రోత్సహిస్తుంది. కాకరకాయ అధిక రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. ఇది రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు నియంత్రించే గుంణం ఉంటుంది. దయాబెటీన్ తో బాధపడేవారికి ఇస్యూలిన్ నిరోధకతను కలిగి ఉంటుంది. కాకరకాయ తినడం వల్ల శరీరంలోని విష వ్యర్థాలను తొలగిస్తుంది. రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. స్ట్రేచ్ జీర్జికియను కూడా నిర్వహిస్తుంది. కాకరకాయ రసం కాలేయాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది. కాలేయ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. బలువు తగ్గడానికి కాకరకాయ మంచిది. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నించే కు క్రమం తప్పకుండా ఈ కాకరకాయ కూరగా, లేదంటే జ్యూస్గా కూడా తీసుకొచ్చనని చెబుతున్నారు. కాకరకాయ జీవక్రియను పెంచుతుంది. ఫ్యాట్ బర్బింగ్ కెపసిటీ కలిగి ఉండదు. కాకరకాయ కొల్పిస్తాయను నియంత్రిస్తుంది. ఇది రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచుస్తుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది కింది

రోడ్డు పక్కన బజ్జెలు, పునుగులు తినడం చాలా మందికి అలవాటు అయినప్పటికీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం ముఖ్యం. ఈ ఆహారాలు రుచికరమైనవి అయినా, వాటి తయారీలో పరిశుద్ధత, నాణ్యత లోపిస్తే ఆరోగ్య సమస్యలు తప్పవు. స్వల్పకాలిక సమస్యలైన ఫ్యాషానింగ్ నుండి దీర్ఘకాలిక సమస్యలైన గుండె జబ్బుల వరకు ప్రమాదాలు ఉన్నాయి. వీటిని రెగ్యులర్ గా తినేవారిలో ఈ 3 రకాల వ్యాధుల ప్రమాదం తప్పదు. రోడ్డు పక్కన స్టోల్స్ లో విక్రయించే బజ్జెలు, వునుగులు రుచికరవైనవి, సరశ్శమైనవి అయినప్పటికీ, వీటిని తరచూ తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు తలతే అవకాశం ఉంది. ఈ ఆహారాలు తయారీలో ఉపయోగించే పదార్థాలు, వంట పద్ధతులు, పరిశుద్ధత స్థాయిలు ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఈ ఆర్టికల్లో రోడ్డు పక్కన వేసే బజ్జెలు, పునుగులు తినడం వల్ల కలిగే సంభావ్య సమస్యలను వివరిస్తాము. రోడ్డు పక్కన స్టోల్స్ లో తరచూ పరిశుద్ధత వ్యక్తాలైనా, తక్కువాడా ఉంటాయా నీరు, వంట సామాన్ల చేతులు పుట్టగా లేకపోతే, బాక్సీల్లియ పైరస్టలు అపోరంలో కలుస్తాయి. జాగ్రత్త వుడ్ పాంచినింగ్, వాంతుల దయేయియా, కడుపు నొప్పి వంట సమస్యలకు దారితీస్తాయి. కొడ్డు నందరాళ్లో, పొవత్తు టీన్ ఆ సాల్సోనెల్లా వంటి తీపమైన జిస్సెక్స్ కూడా సంభవించవచ్చు. బజ్జెలు పునుగులు వేయడానికి ఉపయోగించునానె తరచూ వదేవదే వేచేయబడుతుంది. ఇలా చేయడం వసూలెలో ట్రాప్స్ ప్లాట్స్, ప్రీ రాడికిల్ ఏప్రడతాయి, ఇవి గుండె జబ్బుల కొలప్పాల్ స్థాయిల పెరుగుదల కారణమవుతాయి. అలాగే, నాణ్యత లేదా కట్టి సూనె ఉపయోగించడం వచ్చి సమస్యలు, కాలేయ ఒత్తిడి వంటి ఎదురపుతాయి. బజ్జెలు, పునుగులు పొత సూనెలో వేయబడతాయి, జాగ్రత్త అదిక కేలరీలను కలిగి ఉంటాయి. తరచూ ఈ ఆరోగ్యాన్నపు తినడం వ

**ఈ సూర్యున్న స్వర్ణ తీఱితే సూర్యున్ ఇక గీత జరీలేది రాదు !**

గుత్తంది. తీ లేదా గోరు వెన్నుని నీటితో పుడం వల్ల మంచి ఘలితాలు లభిస్తాయి. జీ వంటి కూరాగాయలు విలమిన్ సి, పైబర్ నున పోషకాలను అందిస్తాయి. గూకోజ్జ్ ను ఇంధ మాన్యే ప్రక్కిను మెరుగుపరచడంలో పొత్తు పోషిస్తాయి. అటి తరచూ భోజనంలో చోక్కర నియంత్రణకు తోప్పడతాయి. ఉండే పైబర్ వల్ల తీసుకున్న ఆపోరం లోకి చక్కరగా త్వరగా మారకుండా ఉంది. మధుమేహం ఉన్నవారు రోజుా ఒక టే శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు పాటు గూకోజ్జ్ స్థాయిలు సమతల్యంగా దాదం, వార్ నట్ట, చియా గింజలు.. ఈ జానికి శక్తిని అందిస్తూ. ఒకసారిగా ఘగ్గ

పెరగకుండా నియంత్రణలో ఉంచేందుకు దోషాదపడతాయి. ఇవి ప్రోటీన్, పైబర్, అరోగ్యకరమైన కొవ్వులు కలిగి ఉండటం వలన రక్తంలో గూకోజ్జ్ స్థాయిని సమతల్యం చేస్తాయి.

చిన్న పరిమాణంలో రోజు తీసుకోవచ్చు. పొటాషియం, పైబర్, విలమిన్ సి అధికంగా ఉండే ఈ పదార్థాలు ఘగ్గను తగించడంలో సహకరిస్తాయి. నారింజ, ముల్లంగి, క్యారెల్ లాంటి పదార్థాలను ఆపోరంలో చేర్చడం వల్ల మధుమేహ లక్షణాలు తగీ అవకాశం ఉంది. ఈ పదార్థాలను రోజూ నెర్న వోతాదులో తీసుకుంటే మధుమేహాన్ని నియంత్రించగలుగుతారు. వ్యాయామంతో పాటు అరోగ్యకరమైన జీవన్స్క్రోపించి పాటిస్తూ ఈ సూపర్ ఫుట్స్ ను ఆపోరంలో చేర్చడం వల్ల అరోగ్యాన్ని కపాడుకోవచ్చు.



# శ్రీ లక్ష్మీ



# రాదీ హారీ బర్తు దే స్పష్టల్.. వీడి14 ఫ్లై లుక్ లిలీజ్

టాలీవుడు అగ్ర కథానాయకుడు విజయ్ దేవరకూడా నేడు తన 36న పుణీనరోజుని జరువుకుంటున్నారు. ఇక విజయ్ బర్త్ డె కానుకగా ఆయన నటిస్తున్న సినిమాల్లో నుంచి అప్పేడేట్ వస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే కింగ్డమ నుంచి కొత్త పోస్టర్ విడుదల కాగా.. తాజాగా తన నెక్స్ ప్రాజెక్ట్ వీడి 14కి సంబంధించి బర్త్ డె విషయం తెలువుతూ కొత్త పోస్టర్ను పంచుకుండి చిత్రయ్యానిట్. అయితే ఈ పోస్టర్లో విజయ్ ముఖాన్ని చూపించశేరు. ఒక దేవుడి విగ్రహం మందు విజయ్ ధ్వనం చేస్తున్నట్లుగా ఉంది. కేవలం వీపు భాగాన్ని మాత్రమే చూపించారు. ఈ పోస్టర్లో విజయ్ కండల తిరిగిన శరీరంతో ఆకట్టుకుంటున్నాడు. దీంతో ఈ పోస్టర్ క్లార్లో వైరల్ అవ్వగా, అభిమానులు సినిమాపై భారీ అంచనాలు పెట్టుకున్నారు. శ్యామ్ సింగరాయ్ దర్శకుడు రాహుల్ సంకృత్యాన్ దర్శకత్వం వహించున్న ఈ సినిమాను మైత్రీ మూలిక మేకట్ సంస్కరణ నిర్మించబడేతుంది. పీరియాడికం బ్యాక్ట్రాచెల్ రాయలసీమ నేపథ్యంలో 1854 - 1878 మధ్య కాలంలో జరిగే ఆస్కరికర కథాంశంతో రూపొందనుంది. దీంట్లో విజయ్ ఓ యోధుడి పాత్రలో కనిపించనున్నట్లు చిత్ర వర్ణాలు ఇప్పటికే ప్రకటించాయి. ఈ సినిమాలో రఘ్విక కథానాయకగా నటించబడేతున్నట్లు సమాచారం.



‘కిందమ్’కి పోటీగా  
మనోజ్ మని మల్లిసారద్

కొన్నిరోజుల క్రితం మంచు ఛ్యామిలీలో గొడవలు జరిగాయి. ప్రస్తుతం అంతా సైలంట్ గా ఉన్నారు. ?అయితే వివాదం నడుస్తున్న టైంలో కన్నపు గురించి మనోజ్ అనస్కికర కామంట్ చేశాడు. తన సినిమాకు భయపడే విష్టు 'కన్నపు' వాయిదా వేశాడని చెప్పుకొచ్చాడు. అసలు విషయానికొస్తే. ఏప్రిల్ 25న పసుందను కున్న కన్నపు సినిమాని జాన్ 27కి వాయిదా వేశారు. ఇదే టైంలో మంచు మనోజ్ 'కైరవం' కూడా చాలారోజులుగా వాయిదా పదుతు పస్తోంది. లెక్క ప్రకారం గత డిసెంబరులోనే రిలీజ్ షైల్డ్ చేశారు. మరి ఓటీటీ డీల్ కుదరకపోవడమే, మరేదైనా కారణాలు తెలియదు గానీ రిలీజ్ లేటు చేస్తూ వచ్చారు. షైల్డ్ గా ఇప్పుడు కొత్త విదుదల తేదీని ప్రకటించారు. మే 30న థియేటర్లలోకి పస్తామని పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. అంటే మనోజ్ అశవధట్టు ఈసారి అన్న విష్టు 'కన్నపు'తో పోటీ పెట్టుకొల్పేదు. అదే టైంలో విజయ్ దేవరకొండ 'కింగ్డమ్'కి పోలీగా బరిలో నిలిచారు. మంచు మనోజ్, బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్, నారా రోహిత్ ప్రధాన పౌత్రులో నటించిన ఈ మినీ మట్టిస్టార్ కి విజయ్ కనకమేడల దరకుడు.



## నాని-సుజీత్ మూవీకి లైన్ క్లియర్.

# ప్రెటిల్ కూడా ఫిక్స్‌న అయినట్టేనా?

నేచురల్ స్టోర్ నాని పరుస సక్కెన్లతో దూసుకుపోతున్నాడు. ఆయన నిర్మాతగా వ్యవహరించిన కోర్టు చిత్రం మంచి విజయం సాధించింది. ఇక నటుడిగా హిట్ తో పెద్ద సక్కెన్ సాధించాడు. ఇక ఇప్పుడు ది ప్యారడైజ్ అనే చిత్రం చేస్తున్నాడు. ఈ మాపితోను పెద్ద హిట్ కొడతాడని భావిస్తున్నారు. శ్రీకాంత్ ఓదెల దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ పై అభిమానులు భారీ అంచనాలు అయితే ఉన్నాయి. రియల్షిప్ ద్రామాగా ఈ మాపితో సరికొత్త చరిత్ర స్పష్టిస్టాడని అంటున్నారు. అయితే లైనప్ చాల పెద్దగానే ఉన్నట్టు తెలుస్తుంది. నానికి చాలా కాలం క్రితమే సుభేత దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా చేయాల్సి ఉంది. అయితే సుజిత్.. పవన్ కళ్యాణితో ఓజీ చేస్తుండగా, ఈ ప్రాజెక్ట్ చాన్నాళ్లగా పెండిగిలో ఉంది. రాజకీయాల్లో పవన్ బిజీగా ఉండటంతో మధ్యలో మాటింగ్ నిలిచినా, రీసెంట్ గా అయన దేట్స్ ఇచ్చి మరల సెట్స్ పైకి వచ్చారు. ఓజీ వచ్చే ఆగస్టు-సెప్టెంబర్ లో విడుదల కానుండని తెలుస్తుంది. ఆ తర్వాత సుభేత పూర్తి స్థాయిలో నాని ప్రాజెక్ట్ పై ఫోకస్ చేయసున్నాడు. దసరా తర్వాత ప్రీ ప్రొడక్షన్ పనులు ప్రారంభమవు తాయిని, వచ్చే ఏడాది ప్రారంభంలో మాటింగ్ మొదలవుతుందని టాక్ వినిపిస్తోంది. నాని రీసెంట్గా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఈ సినిమా 2027లో రిలీజ్ అవుతుందని చెప్పడం మనం చూశాం. ఈ ప్రాజెక్ట్ కు జ్ఞాం రోమియో అనే తైలిట్ ను ఫిక్స్ చేశారని ఇప్పటికే ఫిల్టు నగర్ లో గుసగునలు వినిపిస్తున్నాయి. దీనిల్లో త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన చేస్తారని సమాచారం. ఇక ఇదిలా ఉంటే నాని హీరోగా శైలేష్ కొలను దర్శకత్వం వహించిన హిట్ సినిమాతో ఇప్పటికే రూ. 100 కోట్ల పనుళ్లను రాబట్టారు నాని. ఇప్పుడు ప్యారడైజ్ మాపి సెట్స్ లోకి అగుగుపెట్టేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. శ్రీకాంత్ ఓదెల దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఆ సినిమా భారీ హిట్ అవుతుందని ఫ్యాన్స్ ఆశిస్తున్నారు.



**భారత్-పాక్ మధ్య ఉద్దీక్తత..  
అప్రమత్తంగా ఉండాలని రాజమౌళి విజపేస్తే**



ప్రశాంతంగా, అప్రమత్తంగా, సానుకూలంగా ఉండండి. విజయం మనదే, అని రాజమైళి రాసుకోచ్చాడు. సినిమాల విషయానికాన్నే, రాజహాళి ప్రస్తుతం మహేష్ బాబుతో కలిసి ‘ఎన్వెన్వెంబీ’<sup>29</sup> అనే ప్రాజెక్ట్ చేస్తున్నాడు. ప్రియంక చోప్రా హీరోయిన్గా నిటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో వృథ్తీరాజ్ సుకుమార్న్ విలన పొతలో నల్సిణుటు నమారారం. రచయిత విజయేంద్ర ప్రసాద్ కథను అందిస్తూనాడు.

# థగ్ లైఫ్' ఈవెంట్ వాయిదా..

## ఇటి వేడుకల

### నమయం కాదు

కమల్ హసన్ పీరోగా ప్రముఖ దర్శకుడు మణిరత్నం తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం ‘థగ్ లైఫ్’. మే 16న ఈ సినిమా అడియో వేడుక చెప్పేలో జరగాల్సి ఉంది. అయితే, భారత్-పాకిస్తాన్ ఉద్దిక్తతల నేపథ్యంలో ఈ కార్బూకమాన్సి వాయిదా వేస్తున్నట్లు కమల్ హసన్ ప్రకటించారు. ఇలాంటి సమయంలో భారత పొరలకు ఇచ్చండి కలిగించడం ఎంతమాత్రం కర్తృ కాదని తాము ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ‘ఆర్ట్ కెన్ వెయిట్.. ఇండియా కమ్సు ఫస్ట్’ అనే శీర్షికతో కమల్ హసన్ ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ‘మన దేశ సరిహద్దులో జరుగుతున్న పరిణామాలు, ప్రస్తుత పరిస్థితుల ధృవ్యాపి, మే 16న జరగాల్సిన ‘థగ్ లైఫ్’ ఆడియో విడుదలను వాయిదా వేస్తున్నాం. తిరిగి ఔడాయ్ల వివరాలను తెలుపుతాము. మన సైనికులు మన మాతృభూమి రక్షణలో అచంచలమైన దైర్యంతో ముందు వరుసలో ఉండి పోరాటం చేస్తున్నారు. ఇది నిశ్చిల్స సంఘీభావం కోసం నిర్ణయం తీసుకున్నాం. వేడుకలకు ఇదీ సరైన సమయం కాదని నేను నమ్ముతున్నాను. కొత్త తేదీని త్వరలో ప్రకటిస్తారు’ అని ఆయన పంచుకున్నారు. ‘నాయగ్న్’ (1987) వంటి పిాట్ మూవి తర్వాత 38 సంవత్సరాలకు మళ్ళీ కమల్ హసన్ - మణిరత్నం కాంబినేషన్లో ‘థగ్ లైఫ్’ సినిమా వస్తుంది. శింబు, ల్రిప, అశోక్ సెల్వన్, ఐశ్వర్యాల్స్, జోజు జార్జ్, అభిరామి, నాజర్ ఇతర ప్రధాన పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఉదయనిధి స్టోల్స్, ఆర్. మహాంద్రన్, శివ అనంత భారీ బడ్జెట్తో నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం జూన్ 5న విడుదల కానుంది. ఈ చిత్రానికి ఏఅర్ రెహామాన్ సంగీతదర్శకుడిగా, రవి కె. చంద్రన్ చాయూగాపూకుడిగా వేపవూరిమునారు.

# పాక్ కుయుక్కలు.. భారత సీలియన్ వార్డు



భారతీలోని పలు ప్రాంతాలను పాక్ టూర్టర్ చేసిందని.. ఉత్తర, పశ్చిమ, భారతీలోని 15 ప్రాంతాలపై దాడులకు ప్రయత్నించిందని కల్వీ సోఫియా ఖురేషి తెలిపారు. 'అవరేషన్ నిందూర్లో పాకిస్తాన్ పైన్ స్థావరాలను లక్ష్మణగా చేసుకోలేదని.. ఉగ్రవాద శిబిరాలపై మాత్రమే దాడి చేశా మని అమె స్పష్టం చేశారు. విదేశాంగశాఖ, రక్షణ శాఖ నం యుక్తంగా నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో మాటల్డు తూ.. పాక్ దాడులను తిప్పికొట్టామని.. పాక్ మిస్ట్రేషన్సు కూల్చేశామని వెల్లడించారు. నియంత్రణ రేఖ వెంబడి పాక్ జరువుతున్న విచక్షణారహిత కాల్పుల్లో ముగ్గురు మహిళలు, ఐగుగురు చిన్నారులు సహా 16 మంది మృతి చెందినట్లు అమె వెల్లడించారు. విదేశాంగ కార్యదర్శి విక్రమ్ మిస్ట్రీ మాటల్డు తూ.. జలంధర్, లూధియానా, ఆదంపూర్, భటీండా, చండీగఢ్, నాల్, ఘలోడి, భుజ్లో పాక్ పైన్స్యం దాడులు చేసిందని.. మేం చేసిన దాడులు ఎక్కుడా రెచ్చగొట్టేలా లేవన్నారు. నియంత్రణ కచ్చిత్త్వంతో మేం కేవలం ఉగ్వాద శిబిరాలపై మాత్రమే దాడి చేశాం. మిలటరీ స్టోరాలపై మేం దాడి చేయలేదు. పాక్ దాడుల్లో 16 మంది హారులు ప్రాణాలు కోల్పోయారని అయిన తెలిపారు. కుప్పొరా, బొరాముల్లా, పూంవ్, రాజ్ఞార్ సెక్యూరిటీ పాక్ సరిహద్దు వెంబడి కాల్పులు జరువుతోంది. పాకిస్తాన్ తనకేమీ సంబంధం లేదంటూ చేతులు కడుక్కునే ప్రయత్నం చేస్తోందని విక్రమ్ మిస్ట్రీ అన్నారు. "పాకిస్తాన్ కవ్వింపు చర్చలకు దిగితే.. ఇంతకంటే ధీటుగా సమాధానం ఇస్తాం. 65 విళ సుంచి భారతీను పాక్ రెచ్చగొడుతున్నా సహనంగా ఉన్నాం. పాకిస్తాన్తో ఎలాంటి దౌత్యపరమైన వర్షాలు జరపడం లేదు. బిరాసతోనే పాకిస్తాన్ అబద్ధాలు చెప్పింది. పాక్లో ఉన్న టీఆర్ఎఫ్.. లప్పర్ తొఱుబాకు అనుబంధ సంప్తి. ఉగ్రవాదులతో తమకు

సంబంధం లేదని పాక్ బుకాయిస్తోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ఉగ్రవాడులకు పాకిస్థాన్ కేంద్రం. మౌస్త్రావాంహిద్ ఉగ్రవాడులు పాక్లో రక్షణ పొందుతున్నారు. బిన్ లాడెన్కు కూడా పాకిస్థాన్ ఆశ్రయం కల్పించింది. పాకిస్థాన్ ప్రోత్సహించిన ఉగ్రవాడులే.. పరాన్కోర్, ముంబైలో దాడులు చేశారు. ఉగ్రవాడుల అంత్యకీయలకు పాక్ ఆధికారులు హజరయ్యారు. ఉగ్రవాడులకు అధికార లాంఘనాలతో పాక్ అంత్యకీయలు చేసింది. ప్రార్థనా మందిరాలను టార్టో

చేశానని అబద్ధాలు చెప్పోంది. మేం ఎక్కడా ప్రార్థనా కేంద్రాలను టార్టెచ్ చేయలేదు. పూర్ణాంభలో సిక్కు పొరులపై పాక్ కాల్చులు జరిపింది. పాక్ కాల్చుల్లో ముగ్గురు సిక్కులు చనిపోయారు, పహల్గం ఉగ్రదాడి వల్ల ఉద్దిత్తతలు ప్రార్థనలు చేయాయి. పల్గాపం ఉగ్రదాడికి నిన్న భారతీయుల సమాధానం చెప్పింది” అని విక్రమ మిస్ట్రీ చెప్పారు.

# సహాల్ చేస్తే చావుదెబ్బ..బు



పాతిస్తొన్నపై కించితమైన దాడులు చేసిన భారత సాయుధ దళాలను రాజ్ నాథ్ మరోసారి ప్రతిసించారు. 2014లో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో ఎస్టీవి ప్రభుత్వం

అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత, ప్రధాని మౌద్ద చాలా ముఖ్యమైన కార్బూక్యమాలు చేపట్టారన్నారు. రక్షణ రంగ ఉత్సత్తి, సాధికారతపై మౌద్ద ప్రత్యేక దృష్టి సారించారన్నారు. రక్షణ రంగంలో సార్వభోషాధికారం ఉండాలని ప్రధాని మౌద్ద చెప్పేది జండుకేని రాజ్ నాథీ వెల్లపీంచారు. భారత వర్ధ వైపుణ్యం ఓందిన సైన్యంతో పాటు బలమైన ఆయుధాలు ఉన్నాయని గుర్తుచేశారు. సైనికులు చూపిన సాహసాలకు దేశం గలిగ్నస్తుండనన్నారు. భారత రక్షణ ఘోవస్తును పటిష్ఠం చేయాలని ప్రధాని మౌద్ద పదేళ్ళ క్రితం చెప్పేరని గుర్తుచేశారు. రక్షణ పరికరాల కోసం తీవ్రంగా శ్రమించామన్నారు. నేడు భారత్ ఉత్సత్తి చేస్తున్న రక్షణ పరికరాలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆదరణ పొందాయన్నారు. భారత రక్షణ రంగంలో క్షాలితీ, క్షాంచిటీని పెంచుతూ వచ్చామన్నారు.

# ದೇಶ ಸರಿಹಾದ್ದುಲ್ಲೋ ಹೈಅಲ್ಟ್.. ಸಿದ್ಧಂಗಾ ಕ್ಷೀಪಣಲು



మాసివేశారు. ఎవరైనా అనుమానస్వదంగా కనిపీస్తే పరీక్షలను వాయిదావేశారు. అత్యహసర సేవల్లో ఉండే స్పాటలోనే కాల్చివేసేలా భద్రతా బలగాలకు ఆదేశాలు ఉద్యోగుల సెలవులను రద్దుచేశారు.

# ఆపరేషన్ సిందూర్ కొనసాగుతుంది.. కేంద్రం ప్రకటన



## పాక్ వెబ్ కంపెంట్స్‌పై కేంద్రం నిప్పించం..

## తక్షణం అమల్లోకి రావాలని ఆదేశాలు జాలీ



**స్వాధీనీ :** పాకిస్తాన్ వెబ్ కంపెంట్స్‌పై కేంద్రం ప్రభుత్వం నిషేధం విధించింది. దాయాది దేశం పాకిస్తాన్ కేంద్రంగా పని చేస్తున్న ఓటీటీ వేదికల కంపెంట్సు నిలిపివేయాలని కేంద్రం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. దీంతో భారత్తలో పాక్ వెబ్ సిరీస్లు అణిపొస్తున్నాయి. సినిమాలు, పాటలు పాడ్ కాస్ట్ సహి మీడియా కంపెంట్ సేవలన్నీ రద్దు చేయాలన్నారు. వీటన్మిటిణి అన్ని రకాల మీడియా కంపెంట్ ఫ్లాట్ ఫోం నుంచి తొలగించాలని భారత్కు చెందిన ఓటీటీ సంస్థలకు కేంద్రం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. జాతీయ భద్రత ర్యాష్ట్ పాకిస్తాన్ మూలాలున్న ఓటీటీ కంపెంట్, ఓటీటీ వేదికలు, మీడియా ప్రైమింగ్ ఫ్లాట్ఫాంలు, మధ్యవర్తిత్వం ద్వారా అయ్యే ఏ ప్రసారమైనా ఇక హర్టిగా నిలిపివేస్తున్నాం. పాకిస్తాన్ వెబ్ సిరీస్లు, సినిమాలు, పాటలు, పాడ్ కాస్ట్లు సహి మీడియా కంపెంట్ ఏది ఇక భారత్తలో అందుబాటులో ఉండదు. సబ్సిప్రస్వన్, సహి ఇతర మార్కుల ద్వారా కంపెంట్ పొందుతున్న వారికి ఇందులో ఏ మినహాయింపు లేదు. ఓటీటీ వేదికలు పాకిస్తాన్ కంపెంట్సు భారత్తలో ప్రైమింగ్ చేయడానికి వీల్చేదు అని సమాచార, ప్రసార మంత్రిత్వ శాఖ ఆదేశించింది.

లాహోర్ ను వీడండి.

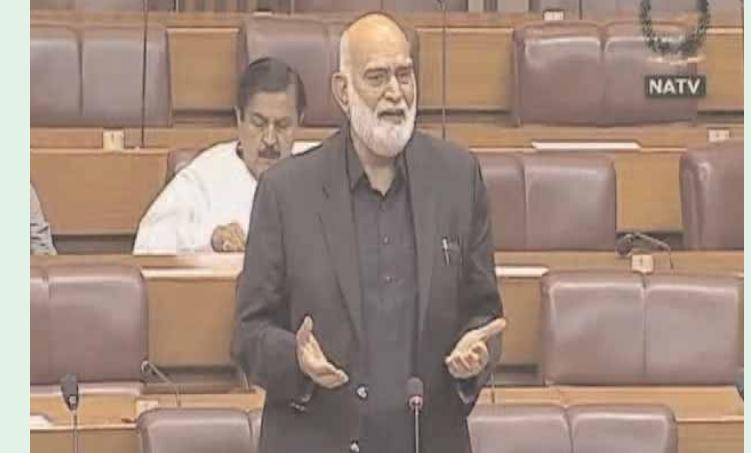
## తమ పొరులకు అమెరికా హాచ్‌లిక్



పాక్ ఉన్న తమ పొరులు వెంటనే వెనక్కి వచ్చేయాలని అమెరికా హెచ్చరికలు జారి చేసింది. భారత్-పాకిస్తాన్ మధ్య ఉద్దిక్తతలు మరింత పెరిగాయి. తాజా పరిస్థితుల నేపథ్యంలో అగ్రరాజ్యం అమెరికా అప్రమత్తమైంది. ఈ మేరకు పాక్లోని తమ పొరులు, దౌత్యవేత్తలను అప్రమత్తం చేసింది. వెంటనే లాపోస్టను వీడి సురక్షిత ప్రాంతాలకు వెళ్లిపోవాలని ఈ మేరకు లాపోస్టలోని యూఎస్ ఎంబ్సీ సూచనలు జారి చేసింది. లాపోస్టలో విమానాశ్రయం మూసివేయడంతో దౌత్య సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండాలని అమెరికా సూచించింది. కాగా, మరిన్ని ఔనిక దాడులకు సిద్ధంగా ఉన్నామని భారత రక్షణ శాఖమంత్రి రాజ్యాధిసిగ్ం స్పష్టం చేశారు. పీవోకీలో ఉగ్ర వాదులను వేటాడుతున్నామని ఆయన తెలిపారు. పాకిస్తాన్ గగనతల రక్షణ వ్యవస్థలే లక్ష్మింగా భారత ప్రతీకార దాడులు చేస్తాంది. లాపోస్టలోని ఎయిర్ డిఫెన్స్ సిస్టమును ధ్వంసమైనట్లు తెలుస్తోందని భారత ఇప్పటికే వెల్లడించింది. పాకిస్తాన్ మిస్ట్రైక్షన్ భారత దళాలు కూల్చివేశాయి. యాంతి మిస్ట్రైల్ సిస్టమ్ ద్వారా పాకిస్తాన్ మిస్ట్రైక్షన్ గాల్ఫ్ నే భారత పేట్టిసింది. ఎన్-400 మిస్ట్రైక్షన్ ఉపయోగించి పాక్కు భారత బుద్ధి చెప్పింది. గత రెండు రోజులుగా భారత ఔనిక స్టోవరలే లక్ష్మింగా డ్రోస్టో దాడులకు పాకిస్తాన్ యత్నిస్తుండగా, వీటిని భారత రక్షణ వ్యవస్థలు సమర్థంగా అడ్డుకుంటున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే లాపోస్టలోని ఎయిర్ డిఫెన్స్ సిస్టమ్ ధ్వంసమైనట్లు తెలిసిందని భారత రక్షణశాఖ వెల్లడించింది.

ଭାରତତିଆ ଉଦ୍‌ଧିକ୍ତତଳୁ

మనం పొపులం అంటూ జాతీయ అసెంబ్లీ పాక్  
నేత కన్నరు



ಭಾರತ್ತಿಗೆ ಉದ್ದಿಕತ್ತಲ ನಡುವು ಪಾಕ್ ಸೀನಿಯರ್ ನೇತು ಒಕ್ಕರು ಜಾತೀಯ ಅಸೆಂಬ್ಲಿ ವೆದಿಕಾ ಕನ್ಸಿರ್ಯಮನ್ಸೀರಯ್ಯಾರು. ಪಾಕ್‌ನು ದೇವುದೇ ಕಾಪಾಡಾಲನಿ ರೋದಿಂಚಾರು. ಪಾಕ್ ಜಾತೀಯ ಅಸೆಂಬ್ಲಿ ಸಭ್ಯರು ಮಾರ್ಚ್ ಅರ್ಬ್ ಅಧಿಕಾರಿ ಮೇಜರ್ ತಹೀರ್ ಇಜ್‌ಲ್ ಅವೇದನ ತಾಲೂಕು ವೀಡಿಯೋ ಪ್ರಸ್ತುತಂ ನೆಟ್‌ಟಿಂಟ್ ವೈರಲ್‌ಗ್ ಮಾರಿಂದಿ. “ಮನಮುಂದರಂ ಬಳಪ್ಪಾಸುಲಂ, ಪಾಪಲಂ... ಮನಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹ್‌ನೇ ಕಾಪಾಡಾಲಿ” ಅಂಥು ಆಯನ ರೋದಿಂಚಾರು. ಈ ಪ್ರಸಂಗ ಹೂರ್ಘಾಪರಾಲ ವಿವರಾಲ ಇಂಕಾ ತೆಲಿಯಾಲಿ ಉನ್ನಪ್ಪದೀಕೆ ಈ ವೀಡಿಯೋ ನೆಟ್‌ಟಿಂಟ್ ವೈರಲ್‌ಗ್ ಮಾರಿಂದಿ. ಭಾರತ್ತಿಗೆ ಉದ್ದಿಕತ್ತಲ ನಡುವು ಪಾಕ್ ನೇತಳ್ಲೊ ಶ್ರೀ ಅಂದೋಜನ ವ್ಯಕ್ತಮವುತ್ತೋಂದನಿ ಅನೇಕ ಮಂದಿ ಕಾಮೆಂಟ್ ಚೆಸ್ಟುನ್ನಾರು. ಏಪ್ರಿಲ್ 22ನ ಪಹಳಾಂಶೊ ಪಾಕ್ ಪ್ರೇರಿಪಿತ ಉಗ್ರಮೂಕಲ ದಾಡಿತೋ ಭಾರತ್ತಿಗೆ ಅಗ್ರಹಂ ಕಟ್ಟಲು ತೆಂಮುಕುನ್ನ ವಿಷಯಂ ತೆಲಿಸಿಂದೆ. ಈ ದಾಡಿಲೋ ಅವಾಯಕಲು ಬಳಿನಂದುಕು ಪ್ರತೀಕಿರಂಗಾ ಭಾರತ್ ಅಪರೇಷನ್ ಸಿಂಧಾರ್ ಲಾಂಚ್ ಚೇಸಿಂದಿ. ಬಳಧವಾರಂ ರಾತ್ರಿ ಸಮಯಾಂಶೊ ಮಿಸ್‌ನ್‌ಲ್, ಡ್ರೋನ್ ದಾರುಲತ್ತೋ ಉಗ್ರಾಷಪರಾಲನು ಧ್ವಂಸಂ ಚೇಸಿಂದಿ. ಆ ತರುವಾತ ಕವ್ಯಾಂಪು ಚರ್ಚಲಕು ದಿಗಿನ ಪಾಕಿಸ್ಥಾನ್.. ಭಾರತ್ತಿಗೆನಿ ಪಶ್ಚಿಮ, ಉತ್ತರ ಪ್ರಾಂತಾಲ್ಲೋ ಆಗ್ನಿಲರ್, ಡ್ರೋನ್ ದಾರುಲಕು ಪ್ರಯತ್ನಿಂಚಿಂದಿ. ಅಯಿತೆ, ಪಾಕ್ ಚರ್ಚಲಕು ಭಾರತ್ ದೀಟುಗಾ ಬಳಿನಿಖಿಂದಿ. ಎನ್-400 ಸುದರ್ಜನ್ ಚಕ್ರ ಗಗನತಲ ರಕ್ಷಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಪಾಕ್ ಯತ್ನಾಲನು ವಿಫಲಂ ಚೇಸಿಂದಿ. ಅಂತೇಕಾರುಂದಾ, ಭಾರತ ಸಾಮುಧ ದಳಾಲು ಪಾಕಿಸ್ಥಾನ್ ಪಲು ಪ್ರಾಂತಾಲ್ಲೋ ಗಗನತಲ ರಕ್ಷಣ ವ್ಯವಸ್ಥಳನು ಕೂಡಾ ಧ್ವಂಸಂ ಚೇಸಾಯಿ. ಪ್ರಸ್ತುತಂ ಸರಿಹಾದ್ದು ವೆಂಬಡಿ ಉನ್ನ ಕುಪ್ಪೊರ್, ಬಾರಾಮುಲ್ಲ್, ರಾಜೋರ್ಲ್ ಪಾಕ್ ಆಗ್ನಿಲರ್ ದಾರುಲಕು ಪಾಲ್ಪಡುತ್ತೋಂದಿ.