

**MotherIndia**  
Farmlands & Resorts LLP

RESORT WITH 12 TYPES OF AMENITIES

**SUNDAY CUSTOMER MELA**

5 Guntas (605 Sq. Yds)

₹ 827 Per Sq. Yd

₹ 5.0 Lakhs  
Actual Price ₹ 6.0 Lakhs

9989856995 Venkatesh Jetti  
General Manager (Marketing)

Simultaneously published from Guntur, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Karimnagar & Warangal

**స్టాఫ్ లిపోర్ట్స్ & లిపోర్ట్స్ కావలెను**

**వుదయం**

తెలుగు దినపత్రికకు అంబ్రోషియస్ లోని అన్ని జిల్లాల నుండి ఆసక్తికర అనుభవజ్ఞులైన లాభదాయక కావలెను తీర్చి ఇవ్వండి ఈ మేయిలో ధరభాగములు పంపగలరు. అనుభవానికి తగిన వేతనం ఇవ్వబడును

◆ సీనియర్లకు ప్రాధాన్యం ◆ కొత్తవారికి కూడా అవకాశం

నియామకాలు జరుగుతున్నాయి. వెంటనే సంప్రదించండి

E-mail: [bureauchiefvoodayam@gmail.com](mailto:bureauchiefvoodayam@gmail.com) Cell: 9494614805

సంపుటి: 12 || సంఖ్య: 06 || గుంటూరు || శుక్రవారం, మే 09, 2025 || VOODAYAM Telugu Daily || వెల: రూ. 1.00 || పేజీలు: 12

# ఎవరికి ఎర్ట్...

# ఎవరికి బెర్ట్?

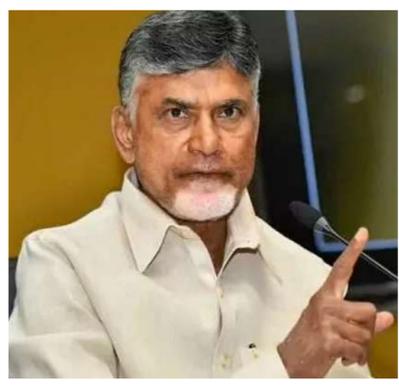
- మంత్రివర్గ విస్తరణలో జనసేనకు ఒక మంత్రి పదవి
- సమయంలో బిజెపికి సైతం చాన్స్
- ఇప్పటికే జనసేనకు మూడు మంత్రి పదవులు ఇచ్చింది
- తాజాగా నాగబాబుకు అవకాశం ఇవ్వడం ద్వారా నాలుగో మంత్రి పదవి
- ఏపీలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏడాది పాలన పూర్తి చేసుకోనుంది
- ప్రస్తుతం 10 నెలల పాలన పూర్తి చేసింది
- మరోవైపు మిత్రపక్షాలకు సైతం రాజకీయంగా అవకాశం కల్పించి మరింత పట్టు సాధించాలని చూస్తోంది



**విజయవాడ**

తాజాగా మంత్రివర్గ విస్తరణలో జనసేనకు ఒక మంత్రి పదవి ఇవ్వనుంది. అదే సమయంలో బిజెపికి సైతం చాన్స్ ఇవ్వనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే జనసేనకు మూడు మంత్రి పదవులు ఇచ్చింది. తాజాగా నాగబాబుకు అవకాశం ఇవ్వడం ద్వారా నాలుగో మంత్రి పదవి ఇవ్వనుంది. అదే సమయంలో బిజెపికి సైతం మరో పదవి ఇవ్వనున్నట్లు తెలుస్తోంది ఏపీలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏడాది పాలన పూర్తి చేసుకోనుంది. ప్రస్తుతం 10 నెలల పాలన పూర్తి చేసింది. 11వ నెలలో అడుగు పెట్టింది. ప్రస్తుతం పాలనపై పట్టు సాధించింది. ఈ నెల నుంచి కీలక సంక్షేమ పథకాలపై దృష్టి పెట్టింది. మరోవైపు మిత్రపక్షాలకు సైతం రాజకీయంగా అవకాశం కల్పించి మరింత పట్టు సాధించాలని చూస్తోంది. జనసేనతో పాటు బిజెపికి అవకాశాలు కల్పించి ఆ రెండు పార్టీలు తమకు వెన్నుదన్నుగా నిలవాలని టిడిపి భావిస్తోంది. అందుకు తగ్గట్టుగా వ్యూహాలు రూపొందిస్తోంది. తాజాగా మంత్రివర్గ విస్తరణలో జనసేనకు ఒక మంత్రి పదవి ఇవ్వనుంది. అదే సమయంలో బిజెపికి సైతం చాన్స్ ఇవ్వనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే జనసేనకు మూడు మంత్రి పదవులు ఇచ్చింది. తాజాగా నాగబాబుకు అవకాశం ఇవ్వడం - మగతా3లో

## పునర్విభజన చట్టంలో అమరావతి పేరు



- ప్రతిపాదనకు క్యాబినెట్ ఆమోదం
- సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన ఏపీ రాష్ట్ర మంత్రివర్గ సమావేశం
- అమరావతి పునర్విభజన పనులు ప్రారంభించిన ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి క్యాబినెట్ ధన్యవాదాలు
- తీరప్రాంత భద్రత, రక్షణ రంగ పరిష్కారం వద్ద జాగ్రత్తలు వంటి అంశాలపై సమీక్ష
- అమృత్ సీమ్స్ నిధుల సద్వినియోగానికి కొత్త విధానం
- జలవనరుల శాఖలో జలపరీక్షిణి కార్యారంభం ఏర్పాటుకు ఆమోదం

చేయాలని క్యాబినెట్ తీర్మానం చేసింది. ఈ తీర్మానాన్ని కేంద్రానికి పంపించనున్నారు. అలాగే, ఈ భేటీలో అమరావతి పునర్విభజన పనులు ప్రారంభించిన ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ కి క్యాబినెట్ ధన్యవాదాలు తెలిపింది. 47వ సీఆర్డీఏ సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలకు ఆమోదముద్ర వేసింది. రాజధాని పరిధిలో వివిధ సంస్థలకు భూకేటాయింపులకు ఆమోదం - మగతా3లో

**పాక్ కుయుక్తులు..**

**భారత్ సీరియస్ వార్నింగ్**

- పలు ప్రాంతాలను పాక్ టార్గెట్ చేసింది
- ఉత్తర, పశ్చిమ, భారత్ లోని 15 ప్రాంతాలపై దాడులకు ప్రయత్నించింది
- 'ఆపరేషన్ సిందూర్'లో పాకిస్థాన్ సైన్య స్థావరాలను లక్ష్యంగా చేసుకోలేదు
- పాక్ దాడులను తిప్పికొట్టాం
- పాక్ మిస్సైళ్లను కూల్చేసాం

## అన్ని వ్యవస్థలు నాశనం చేసేశారు

- మనం మాట తప్పలేదు. విలువలు వదలేదు.
- 'మీ బాధలు చూశా.. ఇబ్బందిపెట్టిన వారి పేర్లు రాసుకోండి'
- "రాష్ట్రంలో కూటమి సర్కార్.. విలువలు, విశ్వసనీయత లేని రాజకీయాలు చేస్తోంది.
- ఏ నాయకుడు అయినా ఆదర్శంగా ఉండాలి
- మన ఎంపీటీసీలు, జడ్పీటీసీలు, కౌన్సిలర్లు విలువలు, విశ్వసనీయతతో పని చేస్తున్నారు



**తాడేపల్లి**

వైఎస్సార్ నేతృత్వంలోని సైనిక సంస్థల ప్రజా ప్రతినిధుల తో ఆ పార్టీ అధ్యక్షుడు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి సమావేశమయ్యారు. రాజంపేట, మడకశిర, మున్సిపాలిటీలతో పాటు రామకుప్పం, రొద్దం మండలాల నేతలతో భేటీ అయిన ఆయన... ఇటీవల జరిగిన ఎంపీటీ ఉప ఎన్నికల్లో టీడీపీ అక్రమాలను ప్రస్తావించారు. పచ్చగూండాల దాడులను ఎదుర్కొన్నవారిని ఆభినందించారు. "రాష్ట్రంలో కూటమి సర్కార్.. విలువలు, విశ్వసనీయత లేని రాజకీయాలు చేస్తోంది. ఈ పరిస్థితుల మధ్య తులసి మొక్కల్లా.. తెగువ చూపించి, విలువలతో కూడిన రాజకీయాలకు అర్హం చెప్పి.. వాటిని చంద్రబాబుకు చూపారు.. నిలబడిన మీ అందరికీ - మగతా3లో

## సవాల్ చేస్తే చావుదెబ్బే..



- దేశ సమగ్రతే టాప్ ప్రయోరిటీ. రాజ్ నాథ్ సింగ్
- "మా సార్వభౌమత్వాన్ని ఎవరు సవాల్ చేయలేరు
- ఒక వేళ అలా అనుకుంటే ఊరుకునేది లేదు
- దాడులకు ప్రతి దాడులు తప్పవు.
- భారతదేశ సహనాన్ని పరీక్షించొద్దని పాక్ కు స్ట్రాంగ్ వార్నింగ్

## తిరుపతిలో ఎల్జీ యూనిట్

- యూనిట్ ఏర్పాటుకు శ్రీసిటీలో భూమి పూజ చేసిన మంత్రి నారా లోకేశ్
- మేం ఈరోజు ఎల్ జి యూనిట్ కు మాత్రమే కాదు
- ఆంధ్రప్రదేశ్ భవిష్యత్తు కోసం కొత్త పునాదులు వేస్తున్నాం
- ఈ కార్యక్రమం ఒక నిర్మాణ ప్రాజెక్టు ప్రారంభం కంటే పెద్దది
- ఇది మన రాష్ట్రంతోపాటు భారతదేశ పారిశ్రామిక వద్ది, సాంకేతిక పురోగతిలో ఒక మైలురాయి.



**తిరుపతి**

రాష్ట్రంలో సృష్టించబడే ప్రతి ఉద్యోగం, ఆవిష్కరణ ద్వారా ఆంధ్రప్రదేశ్ ను ఎలక్ట్రానిక్ పవర్ హౌస్ గా మార్చేందుకు బాటలు వేస్తున్నామని రాష్ట్ర విద్య, ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. అంతర్జాతీయస్థాయి గమ్యాపకరణాల తయారీ సంస్థ ఎల్ జి ఎలక్ట్రానిక్స్ శ్రీసిటీ యూనిట్ కు లోకేశ్ భూమిపూజ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి లోకేశ్ మాట్లాడుతూ.... మేం ఈరోజు ఎల్ జి యూనిట్ కు మాత్రమే కాదు - ఆంధ్రప్రదేశ్

భవిష్యత్తు కోసం కొత్త పునాదులు వేస్తున్నాం. ఈ కార్యక్రమం ఒక నిర్మాణ ప్రాజెక్టు ప్రారంభం కంటే పెద్దది. ఇది మన రాష్ట్రంతోపాటు భారతదేశ పారిశ్రామిక వద్ది, సాంకేతిక పురోగతిలో ఒక మైలురాయి. ఆవిష్కరణ పెట్టుబడిని కలిపి చోట, భవిష్యత్తు రూపుదిద్దుకుంటుంది. రూ. 5,000 కోట్లకు పైగా పెట్టుబడితో ఎల్జీ ఎలక్ట్రానిక్స్ ఆంధ్రప్రదేశ్ కు ప్రపంచ స్థాయి తయారీ యూనిట్ ను తీసుకురావడమే గాక ఎపిసి పెట్టుబడుల గమ్యస్థానంగా ప్రపంచ విశ్వాసాన్ని పునరుద్ధానిస్తోంది. మేడ్ ఇన్ ఆంధ్ర నుండి మేడ్ ఫర్ ది వరల్డ్ వరకు - మగతా3లో

# సంపాదకీయం

## భారత్ గట్టిగా ప్రతీకారం

పహల్గాంలో పర్యాటకులపై ఉగ్రవాదులు జరిపిన పాశవిక దాడికి 26 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ దాడికి భారత్ గట్టిగా ప్రతీకారం తీర్చుకుంది. పాకిస్తాన్, పి.ఇ.కె.లోని తొమ్మిది ఉగ్రస్థావరాలపై మంగళవారం అర్ధరాత్రి దాటిన తరువాత విరుచుకుపడింది. 100 కు పైగా ఉగ్రవాదులు హతమయ్యారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ పేరిట పాకిస్తాన్లోని ఉగ్రమూకల స్థావరాలపై మెరుపుదాడులు చేయడంపై పహల్గాం బాధితులే కాదు, యావత్ భారత దేశం హర్షం వ్యక్తం చేస్తోంది. దాయాది శత్రువును ఏమార్చి, అత్యంత పకడ్బందీగా దాడులు చేయడంలో ప్రధాని మోడీ వ్యూహం కీలకంగా పనిచేసింది. మోడీ వ్యూహాన్ని ఎవరూ ముఖ్యంగా పాకిస్తాన్ అంచనా వేయలేకపోయింది. దాడులు ప్రారంభమయ్యే క్షణం వరకూ మోడీ ఎక్కడా తన హావభావాలు వ్యక్తం చేయలేదు. ఎంతో ప్రశాంతతతో గంభీరంగానే వ్యవహరించారు.

అంతవరకు అన్ని కార్యక్రమాలు యధావిధిగా నిర్వహించారు. అర్ధరాత్రి అకస్మాత్తుగా దాడులు చేయించి పాక్ ను ఉక్కిరిబిక్కిరి చేయించారు. బాలాకోట్ దాడులకు ముందుకూడా మోడీ ఈ విధంగానే ప్రశాంతంగా వ్యవహరించారు. పాక్ దృష్టి మరల్చి పెద్ద పులిలా పంజా విసిరి దెబ్బకొట్టడంలో ప్రధాని మోడీ మరోసారి పైచేయి సాధించారు. ఏమరపాటుగా పాకిస్తాన్ ఉన్నవేళ అదను చూసి పాక్ ఉగ్రస్థావరాలపై భారత సైన్యం విరుచుకుపడింది. పుల్వామా ఉగ్రదాడికి ప్రతీకారంగా 2019 ఫిబ్రవరి 26న బాలాకోట్పై భారత్ దాడులు చేసింది. ఆ దాడికి 48 గంటల ముందు ప్రధాని మోడీ ఎప్పటిలాగానే ఎంతో ప్రశాంతంగా తన పనుల్లో నిమగ్నమయ్యారు.

ఈసారి కూడా మంగళవారం రాత్రి ఎబిపి నెట్వర్క్ నిర్వహించిన 'ఇండియా ఎట్ 2047' సదస్సులో మోడీ మాట్లాడుతూ సింధు జలాలు మన దేశానివే అని, ఇకనుంచి వాటిని దేశం దాటనివ్వబోమని స్పష్టం చేశారు. దేశ ప్రయోజనాల కోసమే వాటిని వినియోగిస్తామని స్పష్టం చేశారు. దాదాపు 30 నిమిషాల పాటు సాగిన ప్రసంగంలో, ప్రధాని మోడీ ముఖంలో ఎక్కడా ఆపరేషన్ సిందూర్ ఛాయలు కనిపించకపోవడం విశేషం. దేశవ్యాప్తంగా బుద్ధవారం నాడు మాక్ డ్రిట్లకు పిలుపు ఇవ్వడం యుద్ధ సన్నద్ధతపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారనే సంతోషాలు వచ్చాయి తప్ప మెరుపుదాడుల ఆలోచనలు దాయాది పాకిస్తాన్ ఊహకు రాలేదు. ఈ నిశ్చల నిశీధి సమయ వ్యూహాన్ని నెరవేర్చడంలో మోడీ చాతుర్య ప్రశంసలను పొందుతోంది. భారత్ గతంలో జరిపిన మెరుపుదాడుల కంటే ఇప్పుడు నిర్వహించిన ఆపరేషన్ సిందూర్ పూర్తిగా భిన్నమైంది. 2016లో ఉరి సంఘటన తరువాత నిర్వహించిన మెరుపుదాడులు, 2019లో బాలాకోట్ ఎయిర్ స్ట్రైక్ సహా గతంలో ఎన్నడూ ఇటువంటి దాడులు చేపట్టలేదు.

సాంకేతికపరంగా ఈ ఆపరేషన్ అత్యంత బలమైనది. ఎంతో ఖర్చుతో కూడుకున్నది. అంతేకాదు ఉగ్రవాదం విషయంలో గతంలో అనుసరించిన వైఖరి పూర్తిగా మారిపోయిందనే బలమైన సంతోషం పాక్ కు వెళ్లింది. ఉగ్రవాద మూలాలను పెకలించడంలో భారత్ ఎలాంటి వ్యూహమైనా రూపొందించి లక్ష్యాన్ని సాధించగలదన్న వాస్తవాన్ని పాకిస్తాన్లోని ఉగ్రమూకల నెట్వర్కుకు హెచ్చరించినట్లయింది. ఆపరేషన్ సిందూర్ పై పహల్గాం బాధిత కుటుంబాలు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. మన కుమార్తె సిందూరమ్ ఆపరేషన్ సిందూర్ అని గర్వంగా చెప్పుకుంటున్నారు. ఆపరేషన్ ప్లాన్ అమలు చేసిన మోడీకి ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నారు. పది రోజుల్లోనే భారత్ ఈ విధంగా ఉగ్రస్థావరాలను ధ్వంసం చేస్తుందని, పహల్గాం దాడిలో అమరులైన వారికి ఈ విధంగా ఆత్మశాంతి అందజేస్తుందని ఊహించలేకపోయామని ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దేశమంతా ఆపరేషన్ సిందూర్ కు జేజేలు పలుకుతూ పార్టీలకు, మతాలకు అతీతంగా సంబరాలు జరుపుకుంటున్నారు.

దాడికి బలైన సంతోష జగదల్ భార్య ప్రగతి జగదల్ ఈ ఆపరేషన్ పేరు వినగానే తన కళ్లలో నీళ్లుతరిగాయి. మన కుమార్తెల సిందూరం తుడిచిపెట్టిన ఉగ్రవాదులకు ఇదే సరైన సమాధానం అని స్పందించారు. సంతోష జగదల్ కుమార్తె అశ్వినీ స్పందిస్తూ ఉగ్రవాదుల వల్ల సోదరిమణులు తమ సిందూరం కోల్పోయారని, దానికి గుర్తుగా ఈ దాడులకు ఆపరేషన్ సిందూర్ అని పేరు పెట్టడం హృదయాన్ని కదిలించిందని భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. ఇంత బాధలోనూ ఈ ఆపరేషన్ వల్ల ఆనందపడుతున్నామన్నారు. ప్రతీకారం తీర్చుకోవడానికి తెగపడ చూపించిన ప్రధాని మోడీకి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఇదిలా ఉండగా ఆపరేషన్ సిందూర్ నేపథ్యంలో బుద్ధవారం జరిగిన కేబినెట్ సమావేశంలో ప్రధాని మోడీ ఈ ఆపరేషన్ సిందూర్ దేశానికి గర్వకారణంగా అభివర్ణించారు.

పాకిస్తాన్లోని ఉగ్రస్థావరాలపై భారత సైన్యం జరిపిన దాడులు గురించి ఇతర దేశాలకు భారత్ వెల్లడించింది. ఈ దాడులపై ప్రపంచ దేశాల నేతలు తమ స్పందన తెలియజేశారు. ప్రపంచానికి శాంతి కావాలి తప్ప ఘర్షణలు వద్దని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఇరుగుపొరుగు దేశాలైన భారత్, పాక్ సంయుక్తం పాటించాలని చైనా సూచించింది. అమాయకులపై దాడి చేసి దాక్కోవడం కుదరదనే విషయాన్ని ఉగ్రవాదులు తెలుసుకోవాలని ఇజ్రాయెల్ హెచ్చరించింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం పిలుపుపై బుద్ధవారం సాయంత్రం 4 గంటలకు దేశవ్యాప్తంగా 224 జిల్లాల్లోని 259 ప్రాంతాల్లో మాక్ డ్రిట్ ప్రారంభమైంది. శత్రుదాడి జరిగినప్పుడు స్వీయరక్షణతోపాటు విద్యార్థులు, యువకులు ఎలా ప్రతిస్పందించాలో అవగాహన కల్పిస్తున్నారు.

# భారత వీరత్వానికి ప్రతీక మహారాణా ప్రతాప్ సింగ్

రాజస్థాన్లోని మేవార్ రాజ్య 13వ రాజు మహారాణా ప్రతాప్ 09 మే 1540న రాజపుత్ర కుటుంబానికి చెందిన ఉదయ్ సింగ్-జైసంత్ బాయి దంపతులకు జన్మించారు. చిన్నతనంలోనే యుద్ధ వైభవాలు, వివాహ వేదాంతాలు, గుర్రపు స్వారి, సాయుధ కత్తి సాహసాలు, రాజకీయాలు లాంటి అంశాల్లో శిక్షణ పొంది నిష్ణాతులు అయ్యారు. 1572లో తండ్రి ఉదయ్ సింగ్ మరణానంతరం మేవార్ 13వ రాజుగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. 1567 - 68లో చిత్తోర్ గడ్డ ముట్టడి అనంతరం మేవార్ ప్రాంత సారవంతమైన భూములు మొఘలుల వశం అయ్యాయి. ఆరావళి ప్రాంత ఆదవులతో కూడిన ప్రాంతం రాణా ప్రతాప్ కి నియంత్రిణలోనే ఉండేది. అక్కర్లను ధిక్కరించిన ధీశాలి: మొఘల్ చక్రవర్తి అక్బర్ మేవార్ నుంచి గుజరాత్ కు స్థిరమైన శాశ్వత మార్గం నిర్మించాలని అనుకున్నాడు. అప్పటికి రాజపుత్ర రాజులు అక్కర్లకు సామంత్ రోజులుగానే ఉండేవారు. అక్కర్లకు సామంత్ రాజు ఉండడానికి మొదటి సారి నిరాకరించారు రాణా ప్రతాప్. ఈ విషయంలో రాణా ప్రతాప్ కు అక్కర్లకు మధ్య విభేదాలు పెరిగి హల్బీఘాటీ యుద్ధానికి దారి తీసింది. 18 జూన్ 1576న రెండు రాజ్యాల మధ్య యుద్ధం జరిగింది. అధిక సైన్యం కలిగిన మొఘలులు విజయం సాధించారు. మేవార్ సైన్యానికి భారీ నష్టాలు వచ్చాయి. యుద్ధ సమయంలో హల్బీఘాటీ వద్ద ఉన్న ఇరుకైన కనుమ దారి వద్ద రాణా ప్రతాప్ సైనిక దళాలు మోహరించడం, మొఘల్



సైన్యంతో 6 గంటలు యుద్ధం కొనసాగడం, మహారాణా గాయపడి కొండల్లో తప్పించుకోవడం జరిగింది. మహారాణా ప్రతాప్ న, వారి కుటుంబ సభ్యులను కూడా పట్టుకోవడంతో మొఘలులు విజయం నిరర్థకం అయ్యింది. మేవార్ రాజ్య పునరుద్ధాణం: నంతరం ససైన్యంతో అజ్ఞాతం లోంచి బయటకు వచ్చి మేవార్ పశ్చిమ ప్రాంతాన్ని తిరిగి స్వాధీనం చేసుకోగలిగారు. 1582లో మొఘలుల నుంచి దావర్ వద్ద 36 సైనిక స్థావరాలను స్వాధీనం చేసుకొని తన కిరీటంలో మరో కలికితురాయిని చేర్చుకోగలిగారు. ఓటమి పొందినప్పటికీ, తిరిగి తన సైన్యాన్ని ఏర్పరచుకుని మళ్ళీ రాజ్య స్థావరం చేయికోవడం జరిగింది. 1585లో అక్బర్ తన మకాం లాహోర్ కు మార్చడంతో మేవార్ రాజ్యాన్ని కొంత వరకు విస్మరించుకొని చావందీ? అనబడే సూతన రాజధానిని నిర్మించారు. 1597 జనవరి 19న చావందీ వద్ద జరిగిన ప్రమాదంలో గాయపడిన ప్రతాప్ తన 56వ ఏట కన్ను మూసారు. రాణా ప్రతాప్ పెద్ద కుమారుడు అమర్ సింగ్ తర్వాత రాజయ్యారు. ఓటమిగా, మరో ఇతర రాజపుత్ర రాజ్యాల మద్దతు లేకుండా మొఘల్ సామ్రాజ్యాన్ని ధిక్కరించిన రాణా ప్రతాప్ శౌర్య ప్రతాపాలు, ఆత్మగౌరవం, విలువలతో కూడిన జీవితం తర్వాత వచ్చిన చక్రవర్తి శివాజీకి కూడా మార్గ నిర్దేశం చేయడం విశేషం.

# నిషేధానికి గురైన తాలి తెలుగు చిత్రం 'రైతుబిడ్డ'

### మే 9... తొలితరం తెలుగు నటి కొమ్మూరి పద్మావతీదేవి వర్ధంతి సందర్భంగా



తెలుగు సినిమా చరిత్రలో ప్రభుత్వం ఆంక్షలకు, కట్టినట్టుగా చిత్రీకరించాలని, ఈ విషయంలో ఎలాంటి నిషేధానికి గురైన మొట్ట మొదటి చిత్రం 'రైతుబిడ్డ'. ఆ అవాంతరాలు ఎదురైనా తట్టుకుని నిలబడాలని రోజుల్లో జమీందారీ వ్యవస్థకూ, విధానాలకూ వ్యతిరేకంగా ఈ చిత్రం చేయడం ఒక రకంగా పెద్ద సాహసమే. ఈ చిత్రంలో జమీందార్ దౌర్జన్యాలను కళ్ళకు కట్టినట్టుగా చూపించారు గూడవల్లి రామస్వామి. ఆనాటి జమీందారి గ్రామాలలో సన్నకారు రైతులు అనుభవిస్తున్న కడ గండ్లను, వెంకటగిరి రాజా సినిమా నిర్మాత మీద పరువు నష్టం జమీందారుల అకృత్యాలను, ఈ సినిమాలో కళ్ళకు దావా వేస్తామని బెదిరించారు. తెలుగు చలన

చిత్రాల్లోని కథా గమనానికి కొత్త స్పృహనిచ్చిన ఈ చిత్రంను లక్ష రూపాయలకు పైగా వ్యయంతో మద్రాసులోని ఎం.పి.సి.సి. స్టూడియో ప్రాంతంలో నిర్మించి 27-8-1939న విడుదల చేశారు. 'గూడవల్లి రామస్వామి... 'రున్నే వాడిదే భూమి', 'జమీందారీ విధానాలు పోవాలి' లాంటి అంశాలను ప్రాతిపదికగా చేసుకుని 'రైతుబిడ్డ' కథ నిర్మించారు. తాపీ ధర్మారావు నాయుడు, త్రిపురనేని గోపీచంద్ తో కలిసి 'రైతుబిడ్డ'కు పాటలు రాశారు. కొన్ని పాటలను తాపీ ధర్మారావు, సముద్రాల రాఘవాచార్య నమ కున్నారు. అప్పటికే రైతు ఉద్యమం మీద పాటలు రాసిన కొనరాజు రాఘవయ్య చౌదరిని రైతు ప్రతినిధి రామిరెడ్డి పాత్రకు ఎంపిక చేశారు. ప్రముఖ రైతు ఉద్యమ నాయకులు, నెల్లూరు, 'జమీన్ రైతు' వార పత్రిక స్థాపకులు నెల్లూరు వెంకట్రామ నాయుడు గేయాలను, తుమ్మల సీతా రామమూర్తి పద్యాలను కూడా ఈ చిత్రంలో రామస్వామి వినియోగించు కున్నారు. కథానాయకుడైన రైతు పెద్ద నర్సారెడ్డి పాత్రకు బళ్ళారి రాఘవను ఎంపిక చేసుకున్నారు. ఆయన భార్య పాత్రకు ప్రముఖ రంగస్థల నటి కొమ్మూరి పద్మావతీ దేవి ఎంపికయ్యారు. ఆంధ్రకేసరి' బంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు సోదరుని కుమార్తె 14 ఏళ్ల బంగుటూరి సార్వ కుమారిని రైతు కుమార్తె పాత్రకు తీసుకున్నారు. 1939 ఆగస్టు 27న 'రైతుబిడ్డ' ఆంధ్ర దేశంలో 11 కేంద్రాల్లో విడుదలైంది. అంతకు ముందే ఆ చిత్ర ప్రదర్శనను ఆపు చేయాలని కొంత మంది జమీందారుల న్యాయస్థానం ద్వారా సై అర్డర్ జారీ చేయించారు. కానీ, అప్పటికే సెన్సార్ బోర్డు వారు ఆ సినిమా ప్రదర్శనకు అనుమతి ఇవ్వడంతో సినిమా విడుదలకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగలేదు. వెంకటగిరి జమీందార్లు 'రైతుబిడ్డ' చిత్రం ట్రింకుట్టా కన్సెంటి

# ఉదార జాతీయ వాది... మిత్రవాది గోఖలే

### మే 9... గోపాల కృష్ణ గోఖలే జయంతి

స్వాతంత్ర్య సమరంలో తెరముందు కనిపించి, పోరాట యోధులుగా, త్యాగ ధనులుగా, ప్రజా నాయకులుగా చరిత్ర పుటలకు ఎక్కిన వారు కొందరైతే, సమర నేపథ్యంలో తెర వెనుక నిశ్చలంగా కార్యకలాపాలు సాగించిన వారెందరో. లక్ష్యం ఒకటే స్వాతంత్ర్య సాధన. మార్గాలు, కార్యచరణ మార్గాలు వేరు. స్వాతంత్ర్య సమరంలో నిరంతరం కదలాడుతూ, గాంధీజీ, నేతాజీ, తిలక్, లాలాజపతి రాయ్, బంగుటూరి ప్రకాశం లాంటి యోధులు ముందు వరుసలో ఉంటే, నిశ్చలంగా, నిర్మాణాత్మకంగా, ఆచరణాత్మకంగా ఉద్యమాలకు ఊపిరిపోసి, లక్ష్య సాధనలో తమ జీవితాల్ని జాతికి ధారపోసి, తెర వెనుక నిలిచిన వారెందరో... అలాంటి తెర వెనుక కార్యసాధకులలో అగ్రగణ్యులు గోపాలకృష్ణ గోఖలే. ఆయన ఆంగ్లంలో నిష్ణాతుడవడమే మాకుండా పాశ్చాత్య రాజకీయాలను అవగాహన చేసుకున్నారు. పాశ్చాత్య తత్వ శాస్త్రాన్ని ఆకళింపు చేసుకున్నారు. భారతీయ, పాశ్చాత్య సంస్కృతుల మధ్య సమన్వయకర్తగా నిలిచిన గోపాలకృష్ణ గోఖలేను అటు శ్వేత జాతి పాలకులు, ఇటు దేశీయ అధిక సంఖ్యాక నేతలు విశ్వసించారు. అలాంటి భిన్న వ్యక్తిత్వ కారణంగానే గాంధీ, ముహమ్మద్ అలీ జిన్నా లాంటి వారిని ఆకట్టుకొని, వారిని తమ రాజకీయ 'గురువు' గా భావించేలా చేసింది. గోపాలకృష్ణ గోఖలే (మే 9, 1866 - ఫిబ్రవరి 19, 1915) మహారాష్ట్ర లోని రత్నగిరి జిల్లాలోని కోట్టుకోలో 1866 మే 9న ఒక సాంప్రదాయక బ్రాహ్మణ కుటుంబంలో జన్మించారు. విశ్వవిద్యాలయ స్థాయి విద్యను అభ్యసించిన తొలితరం భారతీయులలో ఆయన ఒకరు.

జస్టిస్ రణదే శివ్వరికంలో భారతీయ అర్థశాస్త్రాన్ని అభ్యసించి, పూనాలోని ఫెర్గూసన్ కళాశాలలో చరిత్ర, రాజకీయార్థ శాస్త్ర అచార్యునిగా చేరారు. తరువాత ఆ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ అయ్యారు. ఆ సమయంలోనే ఆయన పదవికి రాజీనామా చేసి భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ లో చేరారు. 1900 సంవత్సరంలో బొంబాయి లెజిస్లేటివ్ కౌన్సిల్ సభ్యునిగా ఎన్నికైన గోఖలేకి అక్కడ ఫిరోజ్ షా మెహతా సహచర్యం లభించింది. 1902 లో వైస్రాయ్ కౌన్సిల్ సభ్యులయ్యారు. ఆ సమయంలో ఆస్పష్టతమై ఉన్న భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ గురించి గోఖలే ఉపన్యసించిన తీరు పలువురిని ఆకట్టుకుంది. ఆయనలోని ఆర్థిక వేత్తను ప్రపంచానికి పరిచయం చేసింది. 1905 లో బెనారస్ లో జరిగిన కాంగ్రెస్ సమావేశాల్లో అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైనప్పుడు గోఖలే చేసిన ప్రసంగం నేటికీ అత్యుత్తమ ప్రసంగాలలో ఒకటిగా కీర్తించబడుతోంది. 1902 నుంచి 1915లో మరణించే వరకు భారత శాసన మండలి సభ్యుడిగా ఉన్నారు. గొప్ప విద్యావేత్తగాను, పార్లమెంటేరియన్ గాను ఘనమైన చరిత్ర ఉంది. 1905లో సర్వెంట్స్ ఆఫ్ ఇండియా సొసైటీని ఏర్పాటుచేశాడు. బ్రిటీష్ వారి విధానాలను తీవ్రంగా వ్యతిరేకించు కున్నూ భారతీయులలో జాతీయతా భావాన్ని పెంపొందించడానికి విశేష కృషిచేశారు. విదేశాలలో వున్న భారతీయుల హక్కుల సాధన పట్ల శ్రద్ధ క్రమంలో, దక్షిణాఫ్రికాలో భారతీయుల హక్కుల పరిరక్షణ కోసం ఉద్యమించిన గాంధీ పరిచయం అయ్యారు. అలా వారి పరిచయం గురుశిష్యుల బంధంగా అభివృద్ధి చెందింది. భారతదేశంలో రాజ్యాంగ సంస్కరణల ప్రక్రియకు ఊతం అందించిన మాంటెగ్ చెమ్స్ ఫోర్డ్ చట్ట రూపకల్పనలో, బెంగాల్ విభజన జరిగిన సందర్భంలో, భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ చరిత్రలో, బ్రిటీష్ ఇండియా చరిత్రలో గోఖలే పాత్ర ఎన్నదగినది.



(1905) కాశీలో జరిగిన కాంగ్రెస్ వార్షిక సభలలో విదేశీ వస్తు బహిష్కరణ వంటి కీలక నిర్ణయం తీసుకున్న సభలకు అధ్యక్షునిగా గోఖలే ఉండడం గమనార్హం. బ్రిటీష్ పాలనకు విధేయత చూపినూ దేశ వ్యవహారాలను నడిపించడంలో ఆయన మిత్రవాదిగా ముద్ర వేసుకున్న నేపథ్యం, సైద్ధాంతిక భేదాలు ఉన్నా, గోఖలే తన ప్రత్యర్థులతో స్నేహపూర్వక సంబంధాలు కొనసాగించారు. బొంబాయిలో, గోఖలే... బ్రిటీష్ ప్రభుత్వ కఠినమైన భూ ఆదాయ విధానాలను వ్యతిరేకించారు. ఉచిత మరియు నిర్బంధ ప్రాథమిక విద్యను సమర్పించారు. అంటరాని తనానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడటానికి వెనకాడలేదు. గోఖలే సర్వెంట్స్ ఆఫ్ ఇండియా సొసైటీ ని స్థాపించారు. గోఖలే ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పాలిటిక్స్ అండ్ ఎకనామిక్స్ (గోఖలే ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పీరుతో ప్రసిద్ధి). భారత్ లో ప్రాచీన ఆర్థికశాస్త్ర విద్యాలయం. ఇది మహారాష్ట్ర పుణె లోని జింఖానా ప్రాంతంలో సర్వెంట్స్ ఆఫ్ ఇండియా సొసైటీ వారి ఆర్థిక సహాయముతో స్థాపించబడిన విద్యాలయం. నేటికీని సర్వెంట్స్ ఆఫ్ ఇండియా సొసైటీ వారి ఈ విద్యాలయానికి బ్రష్టిలు. గోఖలే పిలుపు మేరకే గాంధీజీ 1915లో దక్షిణాఫ్రికాను వీడి శాశ్వతంగా భారత దేశానికి వచ్చారు. పలువురిని ప్రభావితం చేసిన గోపాల కృష్ణ గోఖలే గాంధీజీ వచ్చిన దాదాపు నెల రోజులకే ఫిబ్రవరి 19, 1915న గోఖలే తుదిశ్వాస విడిచారు

### సామాన్య వ్యక్తి గుండి డాక్టర్ రేటు వరకు...

కాకర్లకు డాక్టరేట్ నారాయణపేట కే ఆధ్వర్యం



సేవలను గుర్తించి డాక్టరేట్ అవార్డు ఇవ్వడం ఇదే నిజమైన డాక్టరేట్ అవార్డుగా భావించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. గోబల్ బహుమతి ఫీస్ యూనివర్సిటీ విరిటల్ ఇనిస్టిట్యూట్ కన్యాయపూరి వారు ఈ నెల 3వ తేదీ ఆవార్డు అందించడం జరిగిందని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఇలాంటి అవార్డులు కాకర్ల భీమయ్య నారాయణమ్మ లు భవిష్యత్తులో మరిన్ని పొందాలని ఈ సందర్భంగా కోరారు. అంతేకాక వార్డులో సైతం పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చేస్తున్నారని ఇకముందు ఈ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ఇలాగే కొనసాగించాలని వారు భీమయ్యను కోరారు. డాక్టరేట్ అవార్డు గ్రహీత కాకర్ల భీమయ్య నారాయణమ్మ మాట్లాడుతూ ఈ అవార్డుతో తనకు మరింత బాధ్యత పెరిగిందని సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు ఇలాగే కొనసాగిస్తానని ఆయన అన్నారు. తాను చేస్తున్న సేవకు గుర్తింపు ఈ అవార్డు రావడానికి గల కారణం తన వార్డు ప్రజలు పట్టు జిల్లా ప్రజల సహకారం ఎంతో ఉందని ఆయన గుర్తు చేశారు.ఇలాంటి గుర్తింపులు తనకు అందించిన ప్రజలకు ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జంగిలి వెంకటేశ్, గురునాథరెడ్డి, ఉషప్ప ముదిరాజ్, రవికుమార్ లతోపాటు తదితరులు ఉన్నారు.

### రైతు కూలీల బతుకులతో ఆటలాడుకుంటున్న పాలకవర్షాలపై ఉద్యమించుదాం.



తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. రైతు సంక్షేమం కోసం పెట్టుబడి దబ్బలు, కరెంటు సబ్సిడీ, విత్తనాలు అందచేయడం ద్వారా ఆహార ఉత్పత్తులు పెరిగి వ్యవసాయ రంగం అభివృద్ధి చెంది దేశం వృద్ధి చెందుతుందన్నారు. వ్యవసాయ రంగం మీద ప్రభుత్వ బడ్జెట్ కేటాయింపులు పెరగాలన్నారు. మౌలిక సదుపాయాలను రైతుకు అందుబాటులో తేవాలి బేషర్తగా రైతు రుణాలు మాఫీ చేయాలి అని డిమాండ్ చేశారు. అనంతరం సీపీఐ మండల కార్యదర్శి మెట్టూరి సుందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఈనెల 26,27 తేదీలలో హనుమంతి పుంజు మండల కేంద్రంలో జరుగు మహాసభలకు జిల్లా సిపిఐ మహాసభలను అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. జరుగింది గ్రామ నూతన శాఖ ఎన్నుకొనడం జరిగింది. శాఖ కార్యదర్శిగా గడ్డం చంద్రమౌళి, సహాయ కార్యదర్శిగా నన్నే బోయిన జయయ్య, పిట్టల రవి లను ఎన్ను కొనడం జరిగింది. రేణిగుంట్ల ఎల్ల స్వామి రేణిగుంట్ల సాంబయ్య, రేణిగుంట్ల సంజీవ్, గొర్రె ప్రభాకర్, రేణిగుంట్ల కమలాకర్, అశోక్, దండ బోయిన రవీందర్, ఆర్ కిషన్య్య, యాలకాయల కుమారస్వామి, విజయ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### అల్లూరి సీతారామరాజు పోరాట గూర్తుల తో నేటి యువతరం ఉద్యమించాలి

కొత్తగూడ మే 08(పుడయం ప్రతినిధి) :బ్రిటిష్ సామ్రాజ్యవాదులను గడకట లాడించిన మన్యం పోరాట వీరుడు అల్లూరి సీతారామరాజు101వ వర్షాంతి సందర్భంగా అడాయిగడ్ గ్రామంలో ప్రగతిశీల యువజన సంఘం (పి వై లీ) మండల అధ్యక్షుడు ఈసం రామస్వామి అధ్యక్షతన సభ నిర్వహించి క్రొవోత్తుల ప్రదర్శన నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ప్రగతిశీల యువజన సంఘం పివైఎల్ కొత్తగూడ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి తాళ్లపల్లి ప్రభాకర్ (రాయడు)ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించి బ్రిటిష్ సామ్రాజ్యవాదాన్ని గడగడ లాడించి మన్యం ప్రాంతంలో ఆదివాసి గిరిజన పేద ప్రజల విముక్తి కోసం రాజకీయ పోరాటం చేసిన గిరిజన పోరాట యోధుడు కామ్రేడ్ అల్లూరి సీతారామరాజు అని వారు అన్నారు. ఆ పోరాటాల ద్వారానే ఆదివాసి ప్రజలకు అనేక హక్కులను సాధించుకున్నారు వాటిని నేటి పాలకులు ముఖ్యంగా బీజేపీ కేంద్ర ప్రభుత్వం గిరిజన రాష్ట్రపతినీ నియమిల్లి ఆమె తోనే విప్లవ సాయుధ పోరాటాల ద్వారా సాధించుకున్న ఆదివాసి గిరిజన హక్కులను తూట్లు పొడుస్తూ నీరు గారుస్తున్నారని ఆయన అన్నారు. అందులో భాగంగానే జీవో నెంబర్ 3 ని తదితర విధార్ధి యువకులు పాల్గొన్నారు.

### కాంగ్రెస్ పాల్టీ ఆధ్వర్యంలో భారత సైన్యం కు మద్దతుగా -ఆపరేషన్ సింధూర్ సంఘీభావ ర్యాలీ



కాంగ్రెస్ పాల్టీ నాయకులు పాదయాత్ర గా ర్యాలీ నిర్వహించారు. అనంతరం మహాత్మా గాంధీ విగ్రహానికి పూల మాలలు వేసి పాకి సరిహద్దులో జరిగిన కాల్పుల్లో అనువులు లాశలను భారత పౌరులకు మోసం పాడించి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు.ఈ సందర్భంగా పట్టు అధ్యక్షులు ఎం.డి. సలీం,మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బండి వేణుగోపాల్ లు మాట్లాడుతూ పెహలామ్ ఉగ్ర దాడులకు ప్రతీకారంగా ఉగ్రవాద నిర్మూలనకు భారత సైన్యం చేపట్టిన ఆపరేషన్ సింధూర్ దేశ భద్రతకు నిదర్శనం అన్నారు. సైన్యం నిర్వహించిన దాడులు దేశం గర్వపడేలా చేశాయన్నారు.దేశంలో ని ప్రతి పౌరుడు భారత సైనికులకు అండగా అందరం ఐక్యంగా నిలబడాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ రాంకృష్ణ నాగరాజు,ఆర్.వి. జి. ఆర్. సర్పంచ్ పోషల్ రాజ్,మాజీ కౌన్సిలర్ లు వి.నోర్, సూర్యకాంత్, మారుతీ,కార్తీక్,యువజన కాంగ్రెస్ నాయకులు కుర్చు మనజో, మనీ పవన్, గడ్డం, వి.నోర్, బండి జనాండ్,మాజీడ్ పాషా,సిద్ధర్ లక్ష్మణ్, జనార్దన్,హనుమద్, కాశి మోహన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

### మూడు గ్రామాలలో ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు భూమి పూజలు.

-సర్పంచేట్ వ్యవసాయ మార్కెట్ వైస్ చైర్మన్ శాఖమూరి, భక్త అధ్యక్షుడు ఎడ్ల.



ఖాసాపురం మే 8 (పుడయం ప్రతినిధి) మండల కేంద్రంలో పాటు మండలంలోని బుద్దరావుపేట, పెద్దమృగడ్ల గ్రామాల్లోని ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు సర్పంచేట్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ శాఖమూరి హరిబాబు, నెక్కొండ భక్తి కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఎడ్ల జగన్ మోహన్ రెడ్డి లిద్దరులతో సమీక్ష భూమి పూజ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే దొంగి మాధవరెడ్డి అదేశాల మేరకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు భూమి పూజ చేస్తున్నట్లు తెలుపుతూ లబ్ధిదారులు ప్రభుత్వానియేమ నిబంధనల మేరకు తప్పనిసరిగా ఇండ్ల నిర్మాణం చేపట్టాలని ఆయా గ్రామాల లబ్ధిదారులకు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర యువజన కాంగ్రెస్ జనరల్ సెలెబ్రిటీ మోడీ%శీ% ఎల్లగౌడ్, జిల్లా యూత్ నాయకుడు శాఖమూరి ముఖేష్ చౌదరి, మండల మైన్స్ సెల్ అధ్యక్షులు ఎస్వి ముస్తాఫా, మండల ప్రచార కార్యదర్శి పసునూరి వెంకన్న, గ్రామ పాల్టీ అధ్యక్షులు ఎడ్ల బిక్షారెడ్డి, ఎన్ కె లాల్ సాహెబ్, నాయకులు బిక్కీ మురళి, వీరమనేని సాగర్ రావు, దేవినేని వేణుగోపాల్ రావు, పాల్కు రమేష్, చాండీ పాషా, ఎల్లంశెట్టి ప్రసాద్, మాయల వికాంబరం, సారయ్య, రాజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### ఓంకార్ శతజయంతి సభ పోస్టర్ ఆవిష్కరణ.

ఎంసి పి ఐ(యు) జిల్లా కమిటీ సభ్యులు గుగులోతు అరుణ్ నాయక్



రాయపల్లి మే 8 (పుడయం ప్రతినిధి):వరంగల్ జిల్లా మచ్చా పూర్ వద్ద ఆసియా ఖండంలో అతి పెద్ద స్మారక స్థూపం వద్ద మే 12 వ తేదీని సాయంత్రం 4 గం లకు అమరజీవి కామ్రేడ్ ఓంకార్ శతజయంతి ప్రారంభ సభ ను ప్రజలు , ప్రజా తంత్ర వాదులు, మేదావులు, కవులు, కళాకారులు, విద్యార్ధి,యువత పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని ఎంసిపిఐ(యు) జిల్లా నాయకులు అరుణ్ నాయక్ పిలుపునిచ్చారు.వీర తెలంగాణ రైతంగ సాయుధ పోరాట యోధుడు పీడిత ప్రజల ప్రయత్నం నేత ఆనంద్ లైగర్ ఎంసిపిఐ(యు) వ్యవస్థాపక నేత అమరజీవి కామ్రేడ్ మద్ది కాయల ఓంకార్ భూస్వామ్య దోపిడీ విధానాలపై ఆనేక పోరాటాలు చేసిన విప్లవ వేరుడు ఓంకార్ అని అన్నారు.లక్ష్మణుని భూములను పంచి పేద ప్రజల నివాస స్థలాలను నిర్మాణం చేసే ఏకైక కమ్యూనిస్టు యోధుడు సర్పంచేట్ నుంచి ఐదుసార్లు ఏకధాటిగా ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందిన పేదల పిన్నిని ఓంకార్ నేటి తరానికి ఆదర్శం మహానీయుడు కామ్రేడ్ మద్ది కాయల ఓంకార్ శతజయంతి సభను పీడిత తాడిత ప్రజలు కవులు కళాకారులు మేదావులు ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గుగులోతు కోటియ నాయక్, గుగులోతు రాములు, గణేశ్, వీరన్న నాయక్, కృపాకర్ తదితరుల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

### సీరస్మృతి పుష్కరాల విధులు నిర్వహణకు డ్యూటీ రాష్ట్ర తీయారు జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి మే 08(పుడయం ప్రతినిధి) సరస్వతి పుష్కరాల విధులు నిర్వహణకు డ్యూటీ రాష్ట్ర తీయారు చేస్తున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తెలిపారు గురువారం సరస్వతి పుష్కరాల విధులు, పనులు పర్యవేక్షణపై రెవెన్యూ, పంచాయతీ రాజ్, అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు, తహసీల్దార్లు, ఎంపీడీఓలు, ఎంపిఓలతో టెలి కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ మాట్లాడుతూ పుష్కరాలకు ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వస్తున్నారని అన్నారు. తహసీల్దార్లు, ప్రోటోకాల్ విధులు, ఎంపీడీఓలు పాఠశాల విధులు పర్యవేక్షణ చేయాలని అదేశించారు. ఘాట్ వద్ద రెండు రోజుల్లో మొత్తం పాఠశాల పనులు పూర్తి చేసి పరిశుభ్రం చేయాలని సూచించారు. పాఠశాల కార్యక్రమాలు పర్యవేక్షణ స్థానిక సంస్థల అందన కలెక్టర్ పర్యవేక్షణ చేయాలని అన్నారు. పుష్కర విధులు కేటాయించిన అధికారులు శుక్రవారం నుండి క్షేత్రస్థాయిలో పర్యవేక్షణ చేయాలని తెలిపారు. సమయం చాలా తక్కువ ఉందని పనులు, ఏర్పాట్లు, ముమ్మరం చేయాలని స్పష్టం చేశారు. సరస్వతి. మాతా విగ్రహం ప్రారంభోత్సవం, భక్తులు గోదావరిలోకి వెళ్లకండా ప్రమాద హెచ్చరికల బోర్డు, ఉచిత అన్నదానం ఇలా ప్రతి అంశాన్ని పర్యవేక్షణ చేసేందుకు నియమించిన అధికారులు శుక్రవారం నుండి పర్యవేక్షణ చేయాలని, వచ్చే భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలుగకుండా అన్ని ఏర్పాట్లను చేయాలని తెలిపారు ఈ టెలి కాన్ఫరెన్స్ లో అదనపు కలెక్టర్ అశోక్ కుమార్, విజయలక్ష్మి, కాటారం సడీ కలెక్టర్ మయంక సింగ్, ఆర్.వి. రవి, అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు, తహసీల్దార్లు, ఎంపిడీఓలు, ఎంపిఓలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### స్విమ్మర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఆపరేషన్ సింధూర్ విజయోత్సవ సంబరాలు

మధిర మే 8, (పుడయం ప్రతినిధి) పాకిస్తాన్ సరిహద్దుల్లో బుద్దవారం తెల్లవారజామున భారత ఆర్మీ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించిన ఆపరేషన్ సింధూర్ విజయవంతం అయిన సందర్భంగా మధిర స్విమ్మర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో విజయోత్సవ సంబరాలు నిర్వహించడం జరిగింది.స్విమ్మర్స్ సభ్యులందరూ జాతీయ జెండాలు పట్టుకొని భారత ఆర్మీకి జేజేలు పలుకుతూ భారత జవానకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.ఈ సందర్భంగా అసోసియేషన్ ప్రచార కార్యదర్శి లింగంపల్లి అప్పారావు మాట్లాడుతూ పెహలామ్ లో జరిగిన దాడికి ప్రతీకారంగా త్రివిధ దళాలు కలిసి లస్తోర్ తోయబా తీవ్రవాదులకు సరైన గుణపాఠం చెప్పారని దాదాపు 90 మంది ముప్పులను ఈ ఆపరేషన్ లో అంతమొందించారని భారత్ జోలికి వస్తే పరిణామాలు ఏ విధంగా ఉంటాయో చూపించారని ఇది కేవలం టైలెంట్ మాత్రమే అనలు సినీమా ముందు ఉంది అని ఇంతటి ఘన విజయం సాధించిన త్రివిధ దళాల జవానకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.శీలం నరసింహారావు మాట్లాడుతూ భారతదేశ సార్వభౌమాధికారాన్ని సమగ్రతన కాపాడుకుంటుందని భారత్ ఏ దేశం జోలికి వెళ్ళదు ఎవరైనా భారత్ జోలికి వస్తే చూస్తూ చలువారి వరుణ్, మహమ్మద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు



ఊరుకోడు ఆపరేషన్ సింధూర్ విజయవంతం చేసుకుని ఆపరేషన్ అభ్యాస నిర్వహించటానికి సిద్దంగా ఉందని ప్రపంచ దేశాలన్నీ భారత్ కు మద్దతు ఉన్నాయని పాకిస్తాన్ ఇకనైనా బుద్ధితెచ్చుకోవాలని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షులు జంగా నరసింహారెడ్డి, చుక్కా రాంబాబు, వల్లభాను ప్రసాద్ రావు, చల్లా సత్యనారాయణ, జంగా శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శీలం శ్రీనివాసరెడ్డి, కవ్వాల సతీష్ ఇన్ స్ట్రల్ రాము, చలువారి రాజశేఖర్, వేముల నవీన్ కుమార్, కవచి పోగు ఆదాం, ఏలూరు దుర్గా ప్రసాద్ కొల్లి నరసింహారావు, నీరుకాండ మురళి, కొత్తూరు నరసింహారావు, చలువారి వరుణ్, మహమ్మద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

### పీలు శుభకార్యాలకు హాజరై ఆశీర్వాదించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు

మధిర మే 8 (పుడయం ప్రతినిధి) మధిర మండలం మద్రపాడు గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పాల్టీ నాయకులు తాటివర్తి వెంకటేశ్వర్లు మరియు దంపతుల కుమార్తె శ్రీలక్ష్మి వరప్రసాద్ వివాహ నిశ్చయ కార్యక్రమానికి హాజరై కాబోయే నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన మధిర మండల కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు సూరంశెట్టి కిషోర్. అనంతరం దేశినేని పాలెంకు చెందిన మండలపు నరసింహారావు కుమారుడు విజయ్ కుమార్ భార్యవిల వివాహ వేడుకకు హాజరై నూతన దంపతులను ఆశీర్వదించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు తూమాటి నవీన్ రెడ్డి మండల సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు మాజీ సర్పంచ్ కర్నూలి బాలరాజు, మండల ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు ధారా బాలరాజు, మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ కపిలేష్ అంగికి రవికుమార్, మండల ఓసీ సెల్ అధ్యక్షులు చిట్లవేరు



బుచ్చిరామయ్య, మండల సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు నిదమానూరు వంశీకృష్ణ, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు ఆవులకిరణ్, ఆవుల మురళి మద్రపాడు గ్రామ శాఖ ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు కూరపాటి కృష్ణ వేల్పుల ప్రసాద్ కొంగల వీరాస్వామి, కొండూరు నాగేశ్వరరావు తాటివర్తి శ్రీనివాస్ వేల్పుల శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

### రెవెన్యూ సదస్సుల్లో వచ్చిన దరఖాస్తుల పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలి

జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి మే 08(పుడయం ప్రతినిధి) రెవెన్యూ సదస్సుల్లో వచ్చిన దరఖాస్తుల పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తెలిపారు గురువారం రేగొండ మండలంలోని దమ్మపేట రైతు వేదిక మయం తిరుమలగిరి గ్రామంలోని జిల్లా, మండల పరిషత్ పాఠశాలలో జరుగుతున్న రెవెన్యూ సదస్సులను జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భూ భారత నూతన ఆర్.ఓ.రెవెన్యూ పట్టుపై పైలట్ ప్రాజెక్టు కింద రేగొండ మండలాన్ని ఎంపిక చేసి రైతుల నుండి సలహాలు, సూచనలు, భూ సంబంధ సమస్యల దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మండలంలోని 11 గ్రామాలలో రెవెన్యూ సదస్సులు నిర్వహించాల్సి ఉండగా ఇప్పటి వరకు 8 గ్రామాల్లో సదస్సులు పూర్తి అయినట్లు తెలిపారు.

పాల్కో డెన్స్ ను పరిశీలించి రైతులకు సలహాలు సూచనలు ఇవ్వాలని సూచించారు. ప్రజల దరఖాస్తులను పరిశీలించిన కలెక్టర్, రైతులు భూ సంబంధ సమస్యలపై ఇచ్చిన దరఖాస్తులను తప్పనిసరిగా రిజిస్టర్లో నమోదు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. దరఖాస్తు స్వీకరించిన సమయంలోనే సంబంధ రివెన్యూ కూడా నమోదు చేయాలని విచారణకు సులువుగా ఉంటుందని సూచించారు. దరఖాస్తుల విచారణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి, ప్రజలకు త్వరితగతిన న్యాయం చేకూర్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ స్పష్టం చేశారు. సదస్సుల్లో వచ్చిన దరఖాస్తులు ఆధారంగా నోటీసులు జారీ చేయాలని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమాల్లో అర్జిట్ రవి, తహసీల్దార్లు శ్యేతా, సత్యనారాయణ స్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### వ్యాపారస్తులు ప్రభుత్వ నిబంధనలకు లోబడి వ్యాపారాన్ని కొనసాగించుకోవాలి

జయశంకర్ భూపాలపల్లి మే 08(పుడయం ప్రతినిధి) వ్యాపారస్తులు ప్రభుత్వ నిబంధనలకు లోబడి వ్యాపారాన్ని కొనసాగించుకోవాలని మహాదేవపూర్ ఎంపీడీఓ వెంకటేశ్వర్లు డిప్యూటీ తానిల్దార్ కృష్ణ వ్యాపారస్తులకు ఆదేశించారు ఈ నెల 15వతేదీ నుండి కాళేశ్వరం పుణ్యక్షేత్రంలో జరిగబోయే సరస్వతి పుష్కరాల దృష్ట్యా దర్శనానికి వచ్చే యాత్రికులకు భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా సౌకర్యాల కల్పించే కార్యక్రమాలను చేపట్టారు దానిలో భాగంగా రోడ్ల వెంట దుకాణదారులు రోడ్డున ఆక్రమించి పందిళ్ళు మరయు ఇతర సామాన్లు రోడ్లపైకి వేస్తూ రోడ్లపై వెళ్లే వాహనదారులకు పాదచారులు ఇబ్బందులు కలిగించకుండా కొత్తగా ఏర్పాటు చేయబోయే దుకాణాలు కానీ ప్రస్తుతం నిర్వహిస్తున్న దుకాణాలు యజమానులు గ్రామపంచాయతీ అనుమతి తోపాటు లైసెన్సు తీసుకోవాలి అని లేకుండా వ్యాపారాలు నిర్వహించరాదు అని ముఖ్యంగా దుకాణాలు నుంచి వచ్చే వర్షాలను రోడ్లపై నిర్వహించేదిగా వేయకుండా ప్రతి ఒక్క దుకాణంలో చెత్త దబ్బాను ఉ పయోగించవలని అని ప్రాస్టిక్ పాల్టీన్ సంఘం అభ్యుక్తం వాడంపై నిషేధం అవులులో ఉన్నాయని వీటిని ఎవరైనా అమ్మిన లేదా వాడిన పంచాయతీ రాజ్ చట్టాన్ని అనుసరిస్తూ జరిమానా తో పాటు



కేసులు నమోదు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు పుణ్యస్థానాలు ఆవరించే భక్తులకు హెబుట్లలోని ఆహార పదార్థాలు మరియు హెబుట్ల రూముల రేట్లు నియంత్రణ కోసం విజిలెన్స్ టీం ఏర్పాటు చేయవలసినదిగా కమిషనర్ దేవదారు శాఖ ఆదేశించారని హెబుట్ల యజమానులు దుకాణదారులతో నమోదానికి నిర్వహించి ప్రభుత్వ నిబంధనలకు లోబడి వ్యాపారస్తులు వ్యాపారాన్ని కొనసాగించాలని అధికారులు ఆదేశించారు ఈ కార్యక్రమంలో పలు శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు



### కార్పొరేట్ స్టాయి వైద్యం కోదాడకు అందుబాటులోకి తేవడం అభినందనీయం. మంత్రి ఉత్తంకుమార్ రెడ్డి



డాక్టర్ శివప్రసాద్ రావుకు మంత్రికి వివరించారు. అనంతరం డాక్టర్ శివప్రసాద్ రావు మాట్లాడుతూ వైద్యశాలలో హైదరాబాద్ వంటి నగరాలకు దీటుగా గుండా ఊపిరితిత్తులు మెడను నాలుగు మూలకలు వ్యాధులు, క్రిటికల్ కేర్ ఎమర్జెన్సీ సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయన్నారు. ప్రతి విభాగానికి అనుభవజ్ఞులైన వైద్యులు వైద్య పరికరాలు వ్యాధి పరిశోధక యంత్రాలు అందుబాటులో ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. వైద్యశాల అన్నివేళలా అందుబాటులో ఉంటుందన్నారు అనంతరం వైద్యశాల యాజమాన్యం మంత్రి ఉత్తంకుమార్ రెడ్డిని ఘనంగా సన్మానించింది ఈ కార్యక్రమంలో నిర్వాహకులు డాక్టర్ రావు శివప్రసాద్, డాక్టర్ సరేందర్ ఎస్ వి ఎస్ హాస్పిటల్ వైద్యుల బృందం, కోదాడ పట్టణ ప్రముఖ వైద్యులు డాక్టర్ జాన్ సుబ్బారావు మాజీ మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ సామినేని ప్రమీల రమేష్ కోదాడ హజారాగూడల వివేక్ కోదాడ హజారాగూడల సుధాకర్ లు కూడా వైద్యులు సేవా దృక్పథంతో పేద మధ్యతరగతి ప్రజలకు సేవలు అందించాలన్నారు. ప్రజలకు విద్య వైద్యం అత్యంత అవశ్యకమని కోదాడలో మెరుగైన వైద్య సదుపాయాలు అందుబాటులోకి రావడం ప్రశంసనీయమన్నారు. అభివృద్ధికి చెందిన అంశాలపై తన వంతు సహకారం అన్నివేళలా ఉంటుందన్నారు. వైద్యశాలలో అత్యాధునిక సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉన్న వైద్య సేవల వివరాలను నిర్వాహకులు

### పల్లె దవాఖానను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే బొజ్జ



దవాఖానాలు ఏర్పాటు చేస్తోందని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలకు వల్లె దవాఖానాలను నర్సింగ్ యోగం చేసుకోవాలన్నారు. డాక్టర్ల నియం అందుబాటులో ఉంటూ మెరుగైన వైద్య సేవలందించాలన్నారు. ఈ ప్రాంతంలో మరన్ని దవాఖానాలను ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు. ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి రాజనర్సింహ కలసి దయాలసిన సెంటర్ లను ఏర్పాటు చేయాలని కోరామని త్వరలో దయాలసిన సెంటర్ ఏర్పాటు కాబోతుందన్నారు. అనంతరం అదే

### రాష్ట్ర విద్యా కమిషన్ సభ్యురాలిగా ఉంటూ ప్రభుత్వ నిర్ణయానికి వ్యతిరేకంగా వ్యవహరిస్తున్న సూరేపల్లి సుజాత.

సుజాత తీరును తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నా బిజిపి రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి రాజీ రుద్రమచెవి.



అన్నారు. 26 మంది మహిళల సింధూరన్లు తుడిచేసిన నాడు ఇలాంటి అర్చన నక్సల్స్ ఎందుకు స్పందించలేదు? ముఖ్యమంత్రి సహా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా సైనిక చర్యలకు సంఘీభావం తెలిపింది. కానీ ? రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నియమించిన వ్యక్తే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయానికి వ్యతిరేకంగా మాట్లాడుతుంటే మౌనమేలే? సీఎం వెంటనే సూరేపల్లి సుజాతపై చర్యలు తీసుకోవాలని తీసుకోకుంటే తగిన గుణపాఠం చెబితాం అన్నారు. ఒక మహిళగా ఉండి మహిళలు చేత నిర్మూలించబడిన ఆపరేషన్ సిండూర్ ను ఎగతాళి చేయడం దుర్మార్గం, దేశ సమగ్రతకు భంగం కలిగించే విధంగా ఎవరూ ప్రవర్తించినా ప్రభుత్వం వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని భారతీయ జనతా పార్టీ తరఫున డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రూరల్ మండల అధ్యక్షులు తనుగుల అంబేద్కర్, ఓబిసె మోర్ల రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి గడ్డం ఆజనీయులు, పార్లమెంట్ కో కన్వీనర్ కల్ల రామచందర్ రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు తాకూర్ రవీందర్ సింగ్ (వీన్స) క్రాంతివైపు వృద్ధిరాజ్, జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్స్ పాడిల్లా రామచందర్, గంగిడి మహేందర్ రెడ్డి, నర్సంపేట పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శిలు కందికొండ శ్రీనివాస్, సూత్రం సరిత, బీజేపివైఎం జిల్లా ఉ పాధ్యక్షులు కొంకిసా విగ్గిగౌడ్, నర్సంపేట పట్టణ ఉ పీఠి మాటలు దేశ సమగ్రతను దెబ్బతీసేలా ఉన్నాయని

### వైభవంగా ధర్మపుల శ్రీలక్ష్మి సరసింహుని చందనోత్సవం

అధిక సంఖ్యలో స్వామివారిని దర్శించుకున్న భక్తులు -సమో సరసింహ నామంతో మా ిగ్గిగైన ఆలయం



చందనంతో శ్రీ యోగ, ఉగ్రసరసింహ స్వామివారి మూల విరాల్ లకు అలంకరించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. చందానో త్నవం లో ప్రభుత్వ వినో అడ్డూర్. లక్ష్మణ్ పాల్ గిని స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. భక్తులు అధిక సంఖ్య లో పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. అనంతరం భక్తులకు తీర్థ ప్రసాద వితరణ గావించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వేదపండి తులు బొజ్జ, రమేష్ శర్మ, ప్రవీణ్ కుమార్ శర్మ, ముఖ్య అర్చకులు నంబి. శ్రీనివాస చార్యులు, ఉప ప్రధాన అర్చకులు నెరేళ్ల. శ్రీనివాస చార్యులు, సి హెచ్ రమణయ్య, అర్చకులు, నంబి. నరసింహ అర్చకులు, నెరేళ్ల. నంబి. ఎం. ఎం. కళ్యాణ్, నమ్మల్రా. వంశీ, చక్రపాణి. కిరణ్, బొజ్జ, నంబి. ఎం. ఎం. నంబి. బొజ్జ. నంబి. బొజ్జ. రాజగోపాల్, సీనియర్ అని స్టెట్ ల్ అంశాల. శ్రీనివాస్, ధర్మపుల మండలి సభ్యులు, సిబ్బంది, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

ధర్మపురి మే 08 (పుదయం విలేకరి) ప్రాచీన ప్రముఖ పుణ్య క్షేత్రం ధర్మపురి శ్రీలక్ష్మి నారసింహ స్వామి వారినవరాత్రిపూర్వో భాగంగా ఆరవ రోజు గురువారం కార్యనిర్వహణాధికారి సంతకాలు, శ్రీనివాస్ అధ్యక్షంలో అర్చకులు, వేద పండితులు స్వామివారికి చందనోత్సవం వైభవంగా నిర్వహించారు. స్వామివారికి ఉదయం నుండి పురుష సూక్తం, శ్రీ సూక్త, కల్పశ్రు, న్యాస పూర్వక షోడశో పచార పూజ, సహస్రనామార్చన, పంచోపనిషత్ లతో, మాన్య సూక్త తో రుద్రాభిషేక పూజలు, విశేష పూజలు, సప్త హారతి, భజన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అనంతరం స్వామివారికి చందనోత్సవం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా

### మాదారం గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో

రాజీవ్ యువ వికాసం లబ్ధిదారుల ఎంపిక -ఎంపీడివ్ కృష్ణయ్య ఆధ్వర్యంలో



ఉర్రోండ న్యూస్ 08 పుదయం ప్రతినిధి ఈ రోజు మాదారం గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో రాజీవ్ యువ వికాసం లబ్ధిదారుల ఎంపిక కొరకు మండల స్ట్రీనింగ్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ ఇంటర్వ్యూలకు మాదారం, గుడిగానిపల్లి, రాజాలపల్లి, రేపల్లి, తిమ్మన్నపల్లి గ్రామాలనుండి 175 ధర్మాస్థుడారులు హాజరు కావడం జరిగింది. ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించిన వారిలో శ్రీ యం. శ్రీనివాసులు, మండల ప్రత్యేక అధికారి గారు, ఈ. కృష్ణయ్య, ఎంపీడి. గారు, శ్రీ పారివర్లు ప్రసాద్, యువ్ బ్యాంకు మేనేజర్, శ్రీ లక్ష్మణ్ ఎంపీ. గారు, శ్రీ సంజయ్, ఎంపీ. గారు, శ్రీ రామకృష్ణ, బి సి కార్పొరేషన్ బాధ్యులు, శ్రీ వెంకటేశ్, శ్రీ రవికుమార్, శ్రీ ఖాజా ఎంపీ. గారు, కార్యాలయ శ్రీ% ఉర్రోండ సిబ్బంది, రామచంద్రయ్య, పంచాయతీ కార్యదర్శి పాల్గొన్నారు.

### సూతీన వేధా వేదలను

ఆశీర్వదించిన మాజీ మంత్రి కామ్మెల



ధర్మపురి మే 08 (పుదయం విలేకరి): పట్టణంలో గురువారం బీఆర్ఎస్ నాయకుడు పురాణపు. సాంబు కోడలు లక్ష్మీ ప్రసన్న వెంకట గోపాల కృష్ణ దత్ ల వివాహం ధర్మపురి శ్రీ లక్ష్మి స్వస్థింహ ఫంక్షన్ హోల్ లో నిర్వహించగా ఈ వివాహ కార్యక్రమానికి మాజీ మంత్రి కామ్మెల ఈశ్వర్ ముఖ్య అతిథి గా పాల్గొని సూతన పదూ వరులను ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఎల్లాల శ్రీకాంత్ రెడ్డి, సంగీ సరెమ్మ, ఆమోద్ గారేష్, అక్షయపల్లి సునీల్, ఇందారపు రామన్న, సోల భీమయ్య, బిలువేరి శ్యాంసుందర్, ఓద్వాల మల్లేశం, సంగీ శేఖర్, గడ్డం బాలరాజు, చిర్లిన, సరస్వత్య, ఎస్సె యూనూస్, స్తంభంకాడి .మహేష్, చుక్క రవి, సంగీ. శ్రీను, బందారి అశోక్, కలెక్టర్ రాజరెడ్డి, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

### సంక ప్రసాద్ ను పరామర్శించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే తాటి



మే 8 అశ్వరావుపేట, (పుదయం ప్రతినిధి): అశ్వరావుపేట మండల కేంద్రంలో ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ అధ్యక్షులు సంక ప్రసాద్ ఇటీవలే కారు ప్రమాదం జరగగా వారి నివాసానికి వెళ్లి ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకొని వారిని పరామర్శించిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు బూర్గంపహాద్, అశ్వరావుపేట మాజీ ఎమ్మెల్యే తెలంగాణ రాష్ట్ర మాజీ తొలి ట్రెజరర్ చైర్మన్ తాటి వెంకటేశ్వర్లు ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీ జిల్లెపల్లి శ్రీరామారెడ్డి, కానాన చంద్రమోహన్, నంపూర్ల తదితరులు పాల్గొన్నారు...

### అనారోగ్యంతో ఒకరు మృతి



కాసిపేట మే 8 (పుదయం విలేకరి) కాసిపేట పోలీస్ స్టేషన్ పరిధి కోమలి చేసు గ్రామానికి చెందిన జాడి శంకర్, (59) తండ్రి పేరు బాసయ్య , పుత్రి కుటీ, కాశీరాం వాడ దేవాపూర్, లో నివసించే జాడి శంకర్ సంవత్సరం నుండి ఫిట్నీ వ్యాధి పస్తుండగా చికిత్స చేయిస్తున్న ఇమ్మడివరకు తగ్గలేదు, ఇదే క్రమంలో తన సొంత గ్రామం అయిన కోమలి చేసు గ్రామ సమయంలో పని నిమిత్తం వచ్చి తిరిగి ఇంకొక వెళ్ళడంపై వెళ్ళడం కోమలి కాదుకు జాడి సత్యనారాయణ, మృతుడి ఆహారీ కోసం, వారి చేసు వద్దకు రాత్రి 8:30 గంటలకు వచ్చి చూడగా మృతుడు తమ చేసులో కిందపడి చనిపోయి ఉన్నారని, మృతుడు అనారోగ్యం వల్ల గాని లేదా వడదెబ్బ వల్ల గాని చనిపోయి ఉండవచ్చు అని మృతుడి కొడుకు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేయడం జరుగుతుందని కాసిపేట ఎస్సె ప్రవీణ్ కుమార్ తెలిపారు

### ఆపరేషన్ సిండూర్ నేపథ్యంలో

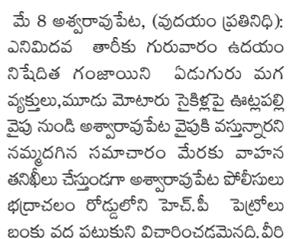
### భద్రత ఏర్పాటు పై సీమీక్సా సమావేశం

-అన్ని శాఖల సమన్వయంతో... యంత్రాంగం అప్రమత్తంగా ఉండాలి: -పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూఫా



బెల్లంపల్లి, మే 8 (పుదయం ప్రతినిధి) రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ అధ్యక్షతన రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ పెద్దపల్లి మంచెయ్యాల జిల్లా పరిధిలోని సింగరేణి, ఏవీసీ, ఆర్ ఎఫ్ సి ఎల్, ప్రధానమైన ఇండస్ట్రియల్ సంస్థల అధికారులు, భద్రతాధికారులు, కమిషనర్ పరిధిలోని డివిజన్ ఇన్ ఛార్జ్, కమాండెంట్, చందన్ కుమార్ సమత ఎస్సెస్ ఊడ, లలిత్ కుమార్ ఆర్ జి వనీ జీఎం, రామడు జీఎం. ఆర్ జి - టూ, ఎం సుధర్శన్ రావు ఆర్ జి శ్రీ జీ ఎం, ఎం శ్రీనివాస్ జీ ఎం శ్రీరాంపూర్, ఉదయ్ ఆర్ ఎఫ్ సి ఎల్ సి జీ ఎం., సోమనాథ్ సంక డిజిఎం డివిజన్ ఆర్ ఎస్ డి సి, భగవన్ రెడ్డి మంచెయ్యాల డిస్ట్రిక్ట్ మేజిస్ట్రేట్, అనీల్ కుమార్ పెద్దపల్లి డిస్ట్రిక్ట్ మేజిస్ట్రేట్, రాంబాబు ఎ ఈ పార్వతీ పంత్ హోస్, రాజేష్ రెడ్డి, హెచ్ పి సి ఎల్, రామగుండం, రవి రాజ్ బి.ఎ.ఎల్ రామగుండం, స్పెషల్ ట్రాన్స్ ఏసిపి రామచంద్రరావు, గోదావరిపల్లి ఏసిపి ఎం రమేష్ మంచెయ్యాల బిఎఫ్ఎస్సె జైపూర్ ఏసిపి ఆర్ వెంకటేశ్వర్లు, బెల్లంపల్లి ఏసిపి తలైకలపా చూడాలని సమాచార వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసి, నిరంతర నిఘా, పర్యవేక్షణ చేపట్టాలని సింగరేణి ఎస్ డి సి, ఆర్ ఎఫ్ సి ఎల్, తదితర సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలను వెంటనే అమలు సంస్థల అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### 2.75 లక్షల రూపాయల విలువ గల అయిదున్నర కిలోల గంజాయి పట్టివేత



మే 8 అశ్వరావుపేట, (పుదయం ప్రతినిధి): ఎనిమిదవ తారీకు గురువారం ఉదయం నిషేధిత గంజాయిని ఏడుగురు మగ వ్యక్తులు, మూడు మోటారు సైకిళ్లపై ఉట్టపల్లి వైపు నుండి అశ్వరావుపేట వైపుకి వస్తున్నారని సమీప గణ సమాచారం మేరకు వాహన తనిఖీలు చేస్తుండగా అశ్వరావుపేట పోలీసులు భద్రాచలం రోడ్డులోని హెచ్.పీ సెక్టర్లు బంకు వద్ద పట్టుకుని విచారించడమైంది. వీరి వద్ద నుండి 5.5 కీలక గంజాయి, 06 సెల్ఫోన్లు, 03 మోటారు సైకిళ్ళు పట్టుకుని పోలీస్ కమిషనర్ అయిన. రామ సప్తయర్ మరయు కొంత మంది వినియోగదారులు ఉన్నారని తెలిసింది. వీరిపై కేసు నమోదు చేసి రిమాండ్ నిమిత్తం కోర్టునుకు తరలించడమైంది. గంజాయి పట్టుకున్న వారిలో అశ్వరావుపేట సిఐ పి. నాగరాజు, ఎస్సె టి. యాయతి రాజు, మరయు హెడ్ పుట్ల. జగదీష్ వేగంపేర్, జుగారెడ్డి గోపాల్, కానీ స్టేబిల్ నాగంపేర్ రావు, కానీ స్టేబిల్ నాగంపేర్ రావు, నంపూర్ల. బి. రమేష్ రావు, రామకృష్ణ. సర్వే, బాబు శాపర్యాపురం-మండలం తిరుపేథుల కార్మిక .భానుచందర్, వెంకటేశ్వరరావు, నంబోళ్ల వి పాల్గొన్నారు.

ఉప్పలూరు, కంకిపాడు-మండలం. బిల్లూ సంజయ్ ఓ. చంహాపేట్, హైదరాబాద్, పెనుమూలి, దుగ్గిలాల-మండలం మరియు వీరితో పాటు పరార్లో ఉన్న గంజాయి వ్యాపారి అయిన. రామ సప్తయర్ మరియు కొంత మంది వినియోగదారులు ఉన్నారని తెలిసింది. వీరిపై కేసు నమోదు చేసి రిమాండ్ నిమిత్తం కోర్టునుకు తరలించడమైంది. గంజాయి పట్టుకున్న వారిలో అశ్వరావుపేట సిఐ పి. నాగరాజు, ఎస్సె టి. యాయతి రాజు, మరియు హెడ్ పుట్ల. జగదీష్ వేగంపేర్, జుగారెడ్డి గోపాల్, కానీ స్టేబిల్ నాగంపేర్ రావు, కానీ స్టేబిల్ నాగంపేర్ రావు, నంపూర్ల. బి. రమేష్ రావు, రామకృష్ణ. సర్వే, బాబు శాపర్యాపురం-మండలం తిరుపేథుల కార్మిక .భానుచందర్, వెంకటేశ్వరరావు, నంబోళ్ల వి పాల్గొన్నారు.

### సరస్వతి పుష్కరాల భద్రతా ఏర్పాట్లను పీలీలించిన ఐ జి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి,



జయశంకర్ భూపాలపల్లి మే 08 (పుదయం ప్రతినిధి) ఈ నెల 15 నుంచి 26 వ తేదీ వరకు 12 రోజుల పాటు జరిగే కళేశ్వరం సరస్వతి పుష్కరాలకు వచ్చే భక్తులకు ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా పటిష్ట భద్రతా ఏర్పాట్లు చేయనున్నట్లు మల్లి జోన్ బజీ. చంద్ర శేఖర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. గురువారం ఏస్సె కిరణ్ ఖర్ తో కలిసి కళేశ్వరంలో దేవాలయ పరిసర ప్రాంతాలు, పారింగ్ ఏరియాలు, సీసీ కెమెలారు ఏర్పాటు, భక్తులకు క్యా లైన్ లు, పుష్పర పూజ వద్ద భద్రతా చర్యలను అయిన స్వయంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఐ జి మాట్లాడుతూ సరస్వతి పుష్కరాలకు పెద్ద ఎత్తున

తెలంగాణతో పాటు, ఆంధ్ర ప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, ఛత్తీస్ గడ్ నుంచి భక్తులు హాజరువుతారని, భక్తులకు ఇబ్బందుకు కలగకుండా పక్కంపై చర్యలు తీసుకోనున్నట్లు తెలిపారు. అంతకు ముందు కళేశ్వర ముక్తేశ్వర స్వామిని దర్శించుకున్నా ఐ జి కి దేవాలయ అధికారులు, అర్చకులు పూర్ణ కుంభంతో స్నానం పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏ ఆర్ అదనపు ఎస్సె వేముల శ్రీనివాస్, కాటారం, భూపాలపల్లి, దీపేబిలు రామ్ మోహన్ రెడ్డి, సంపత్ రావు, కాటారం సబ్ కలెక్టర్ మయాంక్ సింగ్, మహాదేవపూర్ సీఐ రాం చందర్ రావు, కళేశ్వరం ఎస్సె తమాషా రెడ్డి, జిల్లా కమిటీ డైరెక్టర్ దార బాలరాజు, కర్నూట్ రామారావు, ఖమ్మంపాడు కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మువ్వ వెంకయ్య బాబు, టీసీ సెల్ అధ్యక్షులు బుచ్చి రామయ్య, తలుపుల వెంకటేశ్వర్లు, మాగా ప్రసాద్, డాడేకుల జానీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### కళ్యాణ లక్ష్మి చెక్కుల పంపిణీ చేసిన తహశీల్దార్ రాంబాబు.



సహకారం తో మంజూరైన 42 కళ్యాణ లక్ష్మి చెక్కులు పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి మధిర మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సూరం శేట్టి కిషోర్, మధిర టౌన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు మిరియాల వెంకటరమణ గుప్తా, మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ అర్దంకి రవికుమార్, ఆత్మ కమిటీ డైరెక్టర్ దార బాలరాజు, కర్నూట్ రామారావు, ఖమ్మంపాడు కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మువ్వ వెంకయ్య బాబు, టీసీ సెల్ అధ్యక్షులు బుచ్చి రామయ్య, తలుపుల వెంకటేశ్వర్లు, మాగా ప్రసాద్, డాడేకుల జానీ తదితరులు పాల్గొన్నారు







# జాతీయం - అంతర్జాతీయం

## అమెరికా ఆంక్షలపై వెనిజులా అధ్యక్షుని ఆగ్రహం



అమెరికా అధ్యక్షులు డోనాల్డ్ ట్రంప్ విధిస్తున్న ఆంక్షల పట్ల వెనిజులా అధ్యక్షులు నికొలా మదురో తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ట్రంప్ అమలు చేస్తున్న విధానాల వల్ల వెనిజులాలో తమ కంపెనీ కార్యకలాపాలు ప్రభావితమవుతున్నాయని, దీనివల్ల వెనిజులా నుండి తమ కంపెనీ వైదొలగి తే

అమెరికా ఇంధన భద్రతకు ముప్పు కలుగుతుందిని చెబేకాన్ సిఇఓ మైక్ విర్ట్ హెచ్చరించారు. ఆ నేపథ్యంలో మదురో స్పందిస్తూ, అమెరికా, వెనిజులాలో మిత్రవాద శక్తులు, సంస్థలు విధించే ఆంక్షల కారణంగా వాస్తవ సస్థం చెబేకాన్ కంపెనీకి కలుగుతుందిని మదురో పేర్కొన్నారు. వెనిజులాలోని ఫాసిస్ట్ మిత్రవాద రంగాలు, అమెరికాలోని తీవ్రవాద రంగాలు ఈ ఆంక్షలను విధించాయని మదురో గుర్తు చేసుకున్నారు. వీటివల్ల రెండు దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థలపై తీవ్ర ప్రభావం వుంటుంది, పైగా చెబేకాన్ కంపెనీకి కూడా సస్థం జరుగుతుందన్నారు. ఈ చర్యలన్ని అర్థం తేనివని మదురో తీవ్రంగా విమర్శించారు. చమురు దిగ్భజ కంపెనీతో ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘించేందుకు ట్రంప్ ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తోందంటూ తీవ్రంగా వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ కంపెనీతో తాము కుదుర్చుకున్న ఒప్పందాలను గౌరవిస్తామని మదురో పునరుద్ధరించారు. చమురు ఉత్పత్తిని పెంచుతామని హామీ ఇచ్చారు. ట్రంప్ ప్రభుత్వం అర్థంకరంగా తీసుకుంటున్న చర్యల వల్ల వెనిజులాలోకంపెనీ కార్యకలాపాల దెబ్బతింటున్నాయని మైక్ విర్ట్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. మరొక సుస్థిరమైన, శాశ్వతమైన ఇంధన విధానం తీసుకురావాలని ఆయన అమెరికా ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.

## అందుకే ఎల్ఇటి క్యాంపుపై తొలి దాడి చేశాం



న్యూఢిల్లీ : ఉగ్రవాదులకు పాకిస్తాన్ అందగా నిలుస్తుందిని విదేశాంగ సెక్రటరీ విక్రమ్ మిశ్రా తెలిపారు. ఏప్రిల్ 22న పహలామ్ లో భారత పర్యటకులపై ఉగ్రదాడి జరిగిందని, ఈ దాడిలో 26 మంది కన్నుమూశారని తెలిపారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ పై భారత విదేశాంగ శాఖ, రక్షణ శాఖ డ్రెస్ మీట్ నిర్వహించింది. ఈ ఉగ్రదాడి వెనుక లాఫర్ తోయబా కుట్ర

ఉందిని మండిపడ్డారు. లాఫర్ తోయబా అనుబంధ సంస్థ డీఆర్ఎఫ్ ఈ దాడి చేసిందని విక్రమ్ స్పష్టం చేశారు. దాడి చేశామని సోషల్ మీడియాలో డీఆర్ఎఫ్ ప్రకటించిందన్నారు. ఉగ్రవాదులకు పాకిస్తాన్ అందగా నిలువడంతో ఆ దేశంపై దౌత్య, వాణిజ్య పరమైన ఆంక్షలు విధించామన్నారు. చాలా కాలం నుంచి పాకిస్తాన్ ఉగ్రవాదులను ప్రోత్సహిస్తుందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. జమ్మూ కశ్మీర్ లో అభివృద్ధిని అడ్డుకునేందుకు ఉగ్రదాడి జరిగిందని, కశ్మీర్ ఆర్థికాభివృద్ధిని అడ్డుకునేందుకు తీవ్రవాదులు దాడి చేశారని మిశ్రా పేర్కొన్నారు. నియంత్రణ రేఖ నుంచి 30 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న ముజఫ్ఫరాబాద్ లోని ఎల్ఇటి క్యాంపుపై తొలి దాడి చేశామని రక్షణ శాఖ అధికారులు వెల్లడించారు. ఎల్ఇసిలోని బింబల్ క్యాంపులో దాడి చేశామని, ఇక్కడే లాఫర్ తోయబా ఉగ్రవాదులకు ట్రైనింగ్ దుయ్యబట్టారు. పాకిస్తాన్ లోని సర్దల్ క్యాంపుపై దాడి చేశామని, సర్దల్ క్యాంప్ ఎల్ఇసికి 8 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉందని, ముర్బీద్ క్యాంపుపై దాడి చేశామని, ఇక్కడ నుంచి ముంబై పేలుళ్లకు ప్లాన్ చేశారని, కనల్ ఇక్కడే ట్రైనింగ్ తీసుకున్నారని రక్షణ శాఖ అధికారులు వివరించారు. జమ్మూకశ్మీర్ ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లాకు కేంద్ర హెచ్చరికపత్రిక అమిత్ షా ఫోన్ చేశారు. సరిహద్దులో భద్రతపై ఒ.బి రెడ్డి అబ్దుల్లాతో అమిత్ షా చర్చించారు. ప్రజల కోసం అన్ని భద్రతా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. పహలామ్ ఉగ్రదాడికి ప్రతీకారంగా పాకిస్తాన్ ఉగ్ర స్థావరాలను లక్ష్యంగా చేసుకొని భారత వాయు సైన్యం బాంబులతో దాడి చేయడంతో వంద మంది తీవ్రవాదులు హతమైతట్టు సమాచారం.

## భారత్-పాక్ సరిహద్దులో ఉత్పిక్తత..



న్యూఢిల్లీ : భారత్-పాక్ సరిహద్దులో ఉత్పిక్తత వాతావరణం నెలకొంది. జమ్మూకశ్మీర్ లోని ఎల్ఇసి వెంట పాక్ సైన్యం కాల్పులు జరుపుతోంది. పూన్-రాజ్, మెంధార్, ఖింబర్ గిరిలో కాల్పులు మోతమోగుతోంది. కుష్నారాలో పాక్ రేంజర్ల కాల్పులు జరపడంతో భారత్ తిప్పికొడుతోంది. ఆపరేషన్ సిందూర్లో కీలక ఉగ్రనేతల హతమయ్యారు. మురిచ్చేలోని మర్ఖట్ తయ్యూబాపై ఆర్మీ మెరుపుదాడులు చేయడంతో లఫర్ తోయబా నేత హాఫిజ్ అబ్దుల్ మాలిక్ హతమయ్యారు. మాలిక్ తో పాటు మరో ఉగ్ర నేత ముదాసిర్ ముత్తి చెందినట్టు సమాచారం. ఆపరేషన్ సిందూర్ లో భాగంగా పాక్ లో వంద మంది ఉగ్రవాదులు ముత్తి చెందినట్టు సమాచారం. త్రివిధ దళాల అధికారులకు కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ ఫోన్ చేశారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ విజయవంతంపై త్రివిధ దళాల అధికారులతో రాజ్ నాథ్ సింగ్ మాట్లాడారు. పాక్ తీవ్రవాదులపై దాడికి సంబంధించిన వివరాలను అధికారులు వెల్లడించారు. పరిస్థితులను ఎప్పటికప్పుడు రక్షణశాఖ సమీక్షిస్తోంది.

న్యూఢిల్లీ : భారత్-పాక్ సరిహద్దులో ఉత్పిక్తత వాతావరణం నెలకొంది. జమ్మూకశ్మీర్ లోని ఎల్ఇసి వెంట పాక్ సైన్యం కాల్పులు జరుపుతోంది. పూన్-రాజ్, మెంధార్, ఖింబర్ గిరిలో కాల్పులు మోతమోగుతోంది. కుష్నారాలో పాక్ రేంజర్ల కాల్పులు జరపడంతో భారత్ తిప్పికొడుతోంది. ఆపరేషన్ సిందూర్లో కీలక ఉగ్రనేతల హతమయ్యారు. మురిచ్చేలోని మర్ఖట్ తయ్యూబాపై ఆర్మీ మెరుపుదాడులు చేయడంతో లఫర్ తోయబా నేత హాఫిజ్ అబ్దుల్ మాలిక్ హతమయ్యారు. మాలిక్ తో పాటు మరో ఉగ్ర నేత ముదాసిర్ ముత్తి చెందినట్టు సమాచారం. ఆపరేషన్ సిందూర్ లో భాగంగా పాక్ లో వంద మంది ఉగ్రవాదులు ముత్తి చెందినట్టు సమాచారం. త్రివిధ దళాల అధికారులకు కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ ఫోన్ చేశారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ విజయవంతంపై త్రివిధ దళాల అధికారులతో రాజ్ నాథ్ సింగ్ మాట్లాడారు. పాక్ తీవ్రవాదులపై దాడికి సంబంధించిన వివరాలను అధికారులు వెల్లడించారు. పరిస్థితులను ఎప్పటికప్పుడు రక్షణశాఖ సమీక్షిస్తోంది.

### -ఆపరేషన్ సిందూర్ సక్సెస్..

త్రినగర్: పహలామ్ ఉగ్రదాడికి ప్రతీకారంగా పాకిస్తాన్ తీవ్రవాదులు స్థావరాలను లక్ష్యంగా చేసుకొని భారత వాయు సైన్యం బాంబులతో దాడి చేసింది. ఆపరేషన్ సిందూర్ పేరుతో పాక్ తీవ్రవాదుల అడ్డాలపై దాడులు చేయడంతో వంద మంది ఉగ్రవాదులు చనిపోయినట్టు సమాచారం. పాక్ ఉగ్రవాదుల స్థావరాలపై భారత సైన్యం దాడి చేయడంతో యావత్ దేశం వ్యాప్తంగా సంబురాలు చేసుకుంటుంది. రాజస్థాన్, జమ్మూ కశ్మీర్, పంజాబ్ రాష్ట్రాల్లో స్థానికులు పటాసులు పేలువడంతో భారత్ మాతా కీ జై, జైహిందా అంటూ సంబురాలు చేసుకున్నారు. ఎల్ఇసి వెంట కాల్పుల మోత మోగుతుండడంతో సరిహద్దు గ్రామాల ప్రజల భయంతో పటిష్టమయ్యారు. పాక్, భారత్ సైనికులు సరిహద్దు వెంట కాల్పులతో తెగపడుతుండడంతో ఎల్ఇసిలో ఉన్న గ్రామాల ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. పాక్, భారత సైనికుల మధ్య షికార్ పోరు కొనసాగుతోంది. ఈ కాల్పుల్లో ఇప్పటి వరకు ఎనిమిది మంది దుర్మరణం చెందారు.

### -యుద్ధానికి సైరస్

న్యూఢిల్లీ: పహలామ్ ఉగ్రదాడి నేపథ్యంలో భారత్ పాక్ మధ్య ఉత్పిక్తతల తారస్థాయికి చేరుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో బుద్ధా రం దేశవ్యాప్తంగా మాక్ డిల్లీ నిర్వహించాలని కేంద్ర హెచ్చరిక వ్యక్తం చేశారు. అన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను ఆదేశించింది. ఈ క్రమంలో జమ్మూ కశ్మీర్, ఉత్తరప్రదేశ్ సహా పలు రాష్ట్రాల్లో మంగళవారమే మాక్ డిల్లీ ట్రయల్స్ నిర్వహించారు. బు ధవారి నిర్వహించనున్న మాక్ డిల్లీలో అధికారులతోపాటు సివిల్ డిఫెన్స్ వారినీ, వాలంటీర్లు, హెచ్చరికలు, ఎన్ఎస్ఐ/ఎన్ఎస్ఎస్, నెహ్రూ యువకేంద్రాలు, కళాశాలలు / పాఠశాలలు ఏ

న్యూఢిల్లీ : శత్రుయుద్ధ విమానాలు, క్షిపణులు, డ్రోన్లు దూసుకొచ్చున్న వేగ ప్రజల సన్నద్ధత కోసం, ఆభ్యుదయ కోసం మాక్ డిల్లీ నిర్వహిస్తున్నారు. ఇందులో సైరస్ ఆభ్యుదయ కీలకమైంది. గగనతల దాడుల హెచ్చరిక వ్యవస్థలను సామర్థ్యాన్ని అంచనా వేసేందుకు, వాయుసేనతో హాల్లెస్, రేడియో కమ్యూనికేషన్ వినయో గం లోకి తెచ్చేందుకు కంట్రోలరూమ్లు, షాఫ్ట్ కంట్రోలరూమ్లను పనితీరును పరీక్షించేందుకు మాక్ డిల్లీ నిర్వహిస్తారు. భాక్ ఆవట్ల సమయంలో తీసుకోవాల్సిన చర్యలను నేర్పించడం, వాటి ప్రభావాన్ని అంచనా వేయడం కోసం ఈ డిల్లీ ఉపయోగపడతాయి. ప్రజలను సురక్షిత ప్రదేశాలకు తరలించే ప్లాన్ వ నీతిరును అంచనా వేసుకోవడానికి ఇవి అవకాశం కల్పిస్తాయి. బుద్ధవారం డిల్లీలో కీలక పరిణమలు, ప్రభుత్వ భవనాలు, సైనిక బేసికాండ్లను విద్యుత్ సైఫ్ట్లు, కమ్యూనికేషన్ హబ్స్ కేమాష్టాజ్ చేయడాన్ని కూడా సాధన చేయనున్నారు. ఉపగ్రహాలు, ఇతర గగనతల నిఘా నుంచి తప్పించడానికి ఇలా చేయనున్నారు. ఇటీవల కాలంలో ఇలాంటి మాక్ డిల్లీను కొన్ని దేశాలు నిర్వహించాయి. 2025 మార్చిలో తెహానీలో నిర్వహించారు. ఇక జపాన్ లో 2023 నవంబర్లో జరిగాయి. ఫిన్లాండ్ లో కూడా రష్యా ఆక్రమణ భయంతో మాక్ డిల్లీ నిర్వహించారు. కాగా బుద్ధవారం నాడు ప్రత్యేకంగా సరిహద్దు రాష్ట్రాల్లో శత్రువుల విమానాలు దాడి నుంచి తప్పించుకోవడంపై మంత్రి కక్షింతుకునే విధానంపై పౌరులు, విద్యార్థులకు ఈ సందర్భంగా శిక్షణ ఇవ్వనున్నారు. యుర్ రైడ్ సైరస్ పనితీరును పరీక్షించడం, సైరస్ ఇప్పి ప్రజలను ఎలా అప్రమత్తం చేయాలనే అంశంపై నా ప్రధానంగా మాక్ డిల్లీ నిర్వహించనున్నారు. ఒడిశాలో హుర్ రథయాత్ర దృష్ట్యా పోలీసులు ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేయడంతో పాటుగా భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశారు.

## ఉక్రెయిన్ డ్రాగ్ దాడులు..

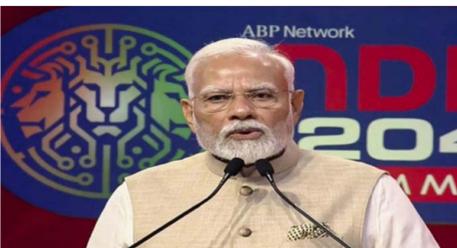
మాస్కో : ఉక్రెయిన్ జరిపిన డ్రాగ్ దాడిని రష్యా సమర్థవంతంగా తిప్పికొట్టింది మాస్కో నగర మేయర్ సిర్గి సోలియానిన్ మంగళవారం ప్రకటించారు. దాదాపుగా వందకు పైగా డ్రాగ్స్ ఉక్రెయిన్ ప్రయోగించినట్లు భావిస్తున్నారు. వాటిలో ఒకటి మాస్కో దక్షిణ ప్రాంతంలో నివాస భవంతిని తాకినట్లు ఆ దాడులకు సంబంధించిన ఫోటోల ద్వారా తెలుస్తోంది. మంగళవారం తెల్లవారు జామున 1.16 గంటలకు ఐదు డ్రాగ్స్ ను అడ్డగించినట్లు సోలియానిన్ తెలిపారు. 2గంటల్లోగా మాస్కో వైపు డ్రాగ్స్ ను మరో నాలుగొండుని కూల్చివేసినట్లు తెలిపారు. ఈ దాడుల వల్ల ఎలాంటి నష్టం జరగలేదని మేయర్ చెప్పారు. దాడులు జరిగిన ప్రాంతాల్లో ఆభ్యుదయ సేవలందిస్తున్నామని, అనవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. 2.17 గంటలకు మరో పది డ్రాగ్స్ వివిధ దిశల నుండి మాస్కో వైపు దూసుకువచ్చాయని, వాలెన్టియెన్ కూడా రష్యా వైమానిక రక్షణ వ్యవస్థ



సమర్థవంతంగా నాశనం చేసినందుకు చెప్పారు. దీంతో మొత్తంగా 19 డ్రాగ్స్ ను అడ్డుకున్నట్లు తెలిపారు. ఈ దాడుల సందర్భంగా ఒక డ్రాగ్ నివాస భవంతిలోని పై అంతస్తును ధక్కొట్టినట్లు ఫోటోల ద్వారా తెలుస్తోంది. దాడుల కారణంగా మాస్కోలోని అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాల్లో కార్యకలాపాలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేశారు. మే 9వ తేదీన విక్టర్ డే సందర్భంగా నిర్వహించే పరేడ్ ను లక్ష్యంగా చేసుకోవాలని భావిస్తున్నట్లు ఉక్రెయిన్ నేతలు హెచ్చరికలు చేశారు. ఇదిలావుండగా, పరేడ్ సందర్భంగా 72 గంటల పాటు కాల్పుల విరమణ అమలు చేయాలని రష్యా నేత పుతిన్ చేసిన ప్రతిపాదనకు ఉక్రెయిన్ నో చెప్పింది. ఈ నేపథ్యంలో తమ కాల్పుల విరమణ ప్రతిపాదనకు ఇంకా కాలం చెల్లిపోలేదని క్రిమ్లీన్ ప్రతినిధి డిమిట్రీ పెస్కోవ్ మంగళవారం వ్యాఖ్యానించారు. గత వారం పుతిన్ ఏకపక్ష కాల్పుల విరమణను ప్రకటిస్తూ, 7వ తేదీ అర్ధరాత్రి నుండి 10వ తేదీ అర్ధరాత్రి వరకు అన్ని దాడుల కార్యకలాపాలు నిలిపివేస్తామని ప్రకటించారు.

## మన జలాలు మనకే

### -సరేంద్ర మోడీ కీలక వ్యాఖ్యలు



న్యూఢిల్లీ : "సంఘం దీ జలాలు ఇదివరకు దేశం దాటి వెళ్లేవి. ఇప్పుడు బయటకు వెళ్లడం దేశ ప్రయోజనాలకే వినియోగపడుతుంది" అని ప్రధాని మో డీ మంగళవారం స్పష్టం చేశారు. వివిధ న్యూస్ ఛానెల్స్ లో పాల్గొన్న మోడీ పాకిస్తాన్ తో సంధు జలాల ఒప్పందాన్ని రద్దు చేసుకోవడాన్ని ప్రస్తావించూ ఈ నిర్ణయాన్ని వెల్లడించారు. మీడియాలో ఈ మధ్య జలాలపై జోరుగా చర్చ సాగుతోందని, గతంలో భారతీయ హక్కులు విదేశాల్లో ఉప్పొంగివని, కానీ ఇక ముందు భారతీయ భూభాగంలో పారే జలాలు ఇక్కడి ప్రజల ప్రయోజనం కోసం, వారి పురోగతిపై కోసమే మన భూభాగంపైనే ఉప్పొంగి ప్రవహిస్తాయని అన్నారు. దశాబ్దాల నాటి నిర్బంజలాల ఒప్పందం రద్దు అయిన తరువాత బహిరంగంగా దానిపై మోడీ వ్యాఖ్యలు చేయడం ఇదే మొదటిసారి. తమ ప్రభుత్వం గత పదేళ్లలో దేశ ప్రయోజనాల కోసం అనేక కఠినమైన నిర్ణయాల తీసుకుందని, కానీ గత ప్రభుత్వాలు ఈ విధంగా దృఢమై న నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో వెనుకంజ వేశాయని వ్యాఖ్యానించారు. ఏదైనా ముఖ్యమైన నిర్ణయం తీసుకునేటప్పుడు ప్ర వంశం ఏం అలోచిస్తోందో అని ప్రజలు యోచిస్తుంటారని పేర్కొన్నారు. గత ప్రభుత్వాలు నిర్ణయం తీసుకునే ముందు తాము ఓట్లు పొందగలుగుతామా లేదా తమ పదవి పదిలమా లేదా అని అలోచించేవని అందువల్లనే ముఖ్యమైన సంగ స్థరణలు అలస్యమయ్యేవని విమర్శించారు. ఈ విధంగా ఏదేశం ముందుకు వెళ్లేదని ప్రధాని పేర్కొన్నారు.

## రాష్ట్ర ప్రమాద బాధితులకు

### రూ. 1.5 లక్షల వరకు ఉచిత వైద్యం

న్యూఢిల్లీ : రోడ్డు ప్రమాదాల్లో గాయపడిన క్షతగాత్రులకు రూ. 1.5 లక్షల వరకు ఉచిత వైద్యం అందించడానికి వీలు కల్పిస్తూ కేంద్ర రహదారుల రవాణాశాఖ సోమవారం రాత్రి నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. సోమవారం నుంచే ఇది అమలు లోకి వచ్చినట్లు అందులో ప్రకటించింది. రోడ్డు ప్రమాద బాధితులకు గోల్డెన్ ఆవర్ లో ఉచిత వైద్యం అందించాలని సుప్రీం కోర్టు గత జనవరిలో తీర్పువేలవరించిన నేపథ్యంలో కేంద్రం ఇప్పుడే నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. ఇందుకు క్యాష్ లెస్ (ఫీల్డ్ మెంట్ ఆఫ్ రోడ్ యాక్సిడెంట్ విక్టిమ్స్) స్కీం 2025 గా నామకరణం చేసింది. మోటారు వాహనం కారణంగా ఏ రహదారిలో ప్రమాదానికి గురైనా ఈ పథకం కింద ఆస్పత్రుల్లో రూ. 1.50 లక్షల వరకు నగదు రహిత వైద్య సేవలు పొందవచ్చు. రోగులకు ట్రామా, పాలిట్రామా సేవలు అందించగల సామర్థ్యం ఉన్న ఆస్పత్రులను ఈ పథకం కిందికి తీసుకు రావడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను చర్యలు తీసుకోవాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ నోటిఫికేషన్ లో పేర్కొంది. రోడ్డు ప్రమాద బాధితుడిని ఆస్పత్రికి తిప్పిన తర్వాత వైద్య సేవలు ప్రారంభించాల్సి ఉంటుంది. ఒకవేళ తమ వద్ద సౌకర్యాలు లేకపోతే వెంటనే మరో ఆస్పత్రికి పంపాల్సి ఉంటుంది. అందుకోసం సదరు ఆస్పత్రివారో రవాణా సౌకర్యాలు కల్పించాల్సి, బాధితుడు డిశ్చార్జి అయిన తర్వాత వైద్యసేవలు అందించిన ఆస్పత్రి అందుకు సంబంధించిన బిల్లును ప్యాకేజీకి అనుగుణంగా పోర్ట్ లో అవోలోడ్ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఈ స్కీమ్ పర్యవేక్షణకు రోడ్ సెక్రటరీ కింద 11 మంది సభ్యులతో స్ట్రీటింగ్ కమిటీని ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసింది. నేషనల్ హెల్త్ అథారిటీ సిఇఇ, ఎం.ఎ.ఆర్.టి.పాన్ ఆడిషనల్ సెక్రటరీ సభ్యులుగా ఉంటారు. 2024 మార్చి 14న కేంద్ర రోడ్డు రవాణా, జాతీయ రహదారి మంత్రిత్వ శాఖ ఛీఫ్ డిఫెండ్ పులెస్ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించింది. ఆ తరువాత అరు రాష్ట్రాలకు ఈ పథకాన్ని విస్తరించారు.

## జర్మనీ ఛాన్సలర్ గా ఫ్రెడెరిక్

### వోల్డ్ విజయం



జర్మనీ ఛాన్సలర్ గా కన్ఫెడ్రేట్ నేత, క్రిస్టియన్ డెమోక్రటిక్ యూనియన్ (సిడియూ) అభ్యర్థి ఫ్రెడెరిక్ వోల్డ్ మంగళవారం ఎన్నికయ్యారు. పార్లమెంట్ లో రెండో రౌండ్ లో జరిగిన ఓటింగ్ లో ఆయన గెలుపొందారు. తొలి రౌండ్ లో పూర్వ మెజారిటీకి 316 ఓట్లు అనవసరం కాగా, ఫ్రెడెరిక్ వోల్డ్ కు 325 ఓట్లు తక్కువగా 310 ఓట్లు లభించాయి. 325 మంది సభ్యులు గల పార్లమెంట్ లో ఈసారి ఆయనకు 325 ఓట్లు లభించాయి. పార్లమెంట్ లో స్వతంత్ర సంకీర్ణ కూటమికి 328 ఓట్లు వున్నందున గెలుపు సులభమేనని భావించిన తరుణంలో అందుకు విరుద్ధంగా ఓటమిని చవి చూడాల్సి వచ్చింది. మొదటి రౌండ్ లో రహస్య ఓటింగ్ జరగడం ఆయన ఓడిపోయారు. రెండో రౌండ్ లో 325 ఓట్లు గెలిచి జర్మనీ 10వ ఛాన్సలర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టుతున్నారు.

## ఉగ్రవాదంపై పోరులో

### భారత్ కు సహకరిస్తాం



వాషింగ్టన్ : ఉగ్రవాదంపై పోరులో భారత్ కు మద్దతుగా అన్నివిధాలా సహకారమందిస్తామని యుఎస్ హౌస్ స్పీకర్ మైక్ జాన్సన్ పేర్కొన్నారు. సోమవారం స్టానిస్ కాలుమానం ప్రకారం కాబిల్ లో పోల్ లో జరిగిన కాంగ్రెస్ సమావేశంలో మైక్ జాన్సన్ మాట్లాడారు. భారత్ లో జరుగుతున్న పరిణామాల పట్ల సానుభూతి ఉందని అన్నారు. తాము మిత్రదేశాలకు మద్దతుగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నామని, భారతదేశం అనేక విధాలుగా తమకు చాలా ముఖ్యమైన భాగస్వామి అని భావిస్తున్నామని అన్నారు. భారత్ మరియు అమెరికాల మధ్య వాణిజ్య చర్యలు బాగా పనిచేస్తాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. సుంకా గురించి తనను ఎవరూ ప్రశ్నించలేదని అన్నారు. భారతదేశం ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడాలని అన్నారు. ఉగ్రవాదంపై పోరులో భారత్ కు మద్దతుగా అన్ని విధాలా సహకారం అందిస్తామని పునరుద్ఘాటించారు. జమ్మూకాశ్మీర్ లోని పహలామ్ లో ఏప్రిల్ 22న జరిగిన ఉగ్రదాడిలో 26 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన సంగతి తెలిసింది.

## 100 డ్రోన్లతో మాస్కోపై

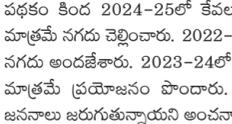
### ఉక్రెయిన్ దాడి

ఉక్రెయిన్ పై రష్యా భారీ స్థాయిలో విరుచుకుపడడంతో కీమ్ పెద్ద ఎత్తున ప్రతీకార దాడులు చేస్తోంది. తాజాగా ఉక్రెయిన్ 100కు పైగా డ్రోన్లతో మాస్కో లోని దజనకు పైగా ప్రాంతాలపై విరుచుకుపడింది. అయితే పలు డ్రోన్లను తాము సమర్థంగా కూల్చివేసినట్లు రష్యా పేర్కొంది. డ్రోన్ దాడుల కారణంగా మాస్కోకు సమీపం లోని 4 విమానాశ్రయాలను తాత్కాలికంగా మూసివేస్తున్నట్లు ఆ దేశ రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రకటించింది. మాస్కో లోని ప్రధాన ప్రాంతాల్లో ఉక్రెయిన్ దాడుల వల్ల మరో తొమ్మిది ప్రాంతీయ విమానాశ్రయాలు కూడా స్పృశించి ధ్వంసమయ్యాయని, దీనివలన మూసివేయాలి వచ్చిందని రష్యా పౌర విమానయాన సంస్థ రోసావియా అఫ్ఘెయిన్ వెల్లడించింది. మరోవైపు రష్యా సరిహద్దు వద్ద ఉన్న ఉక్రెయిన్ లోని ఖాల్కివ్ నగరంపై రష్యా దళాలు 20 కి పైగా డ్రోన్లను ప్రయోగించాయి. ఈ దాడిలో నలుగురు గాయపడగా, దాదాపు 100 మార్షల్ స్ట్రాక్టు ధ్వంసమయ్యాయి. మరో ప్రాంతంలో మాస్కో బాంబులు ప్రయోగించిన ఫలంలో ఏడుగురు పౌరులు గాయపడినట్లు స్థానిక అధికారులు పేర్కొన్నారు.

## ఫిలిపైన్లకు ప్రసూతి పేథకం

న్యూఢిల్లీ : కేంద్ర ప్రభుత్వ ప్రసూతి ప్రయోజన పథకం ఆశించిన ఫిలిపైన్లను అందించడం లేదు. ఈ పథకం ఏటా కేవలం ఇరవై శాతం శిశు జననాలకే ప్రయోజనం చేకూరుస్తోంది. 2013న సంవత్సరపు జాతీయ అవార్డ్ భద్రతా చట్టం (ఎన్ఎచ్ఎన్ఎస్) కింద దేశంలోని గర్భిణీ స్త్రీలు అందరికీ ఆరు వేల రూపాయలు అందించాల్సి ఉంటుంది. అయితే దానికి స్వస్తి చెప్పిన కేంద్ర ప్రభుత్వం 20% ప్రసూతి ప్రయోజన పథకాన్ని తీసుకొచ్చింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం మార్చిలో రాజ్యసభకు అందజేసిన వివరాల ప్రకారం ఈ

పథకం కింద 2024-25లో కేవలం 54 లక్షల మంది లబ్ధిదారులకు మాత్రమే నగదు చెల్లింది. 2022-23లో 73 లక్షల మంది లబ్ధిదారులకు నగదు అందజేశారు. 2023-24లో మాత్రం కేవలం 22.5 లక్షల మంది మాత్రమే ప్రయోజనం పొందారు. దేశంలో ఏటా 270 లక్షల శిశు జననాలు జరుగుతున్నాయని అంచనా. సంవత్సరానికి 270 శిశు జననాలు జరుగుతుంటే అందులో 90 శాతం మంది శిశువుల తల్లులకు ఆరు వేల రూపాయల చొప్పున నగదు అందజేయాలంటే ప్రభుత్వానికి రూ. 14,500 కోట్లు ఖర్చవుతుంది. అయితే ప్రసూతి ప్రయోజన పథకమైన ప్రధానమంత్రి మాట్లాడే పందన యోజన (పీఎంఎంపీఎఫ్) గత కొన్ని సంవత్సరాలాగా కేటాయింపులు రెండు వేల కోట్ల రూపాయలు దాటడం లేదు. లబ్ధిదారులకు అందజేస్తున్న నగదు మొత్తాన్ని 2013 నుండి పెంచడం లేదు. వ్యావసాయిక ద్రవ్యోపబంధంతో సర్దుబాటు చేస్తే అది మరింత తగ్గింది. ప్రసూతి ప్రయోజనాన్ని కనీసం రూ. 12,000కు పెంచాలని ఆహార హక్కు కార్యక్రమ కోరుతున్నారు.





# చక్కని ఆరోగ్యం



## ఈ 5 చిట్కాలు మీ బరువుతగ్గే లక్ష్యంలో,

### ఆహారప్రణాళిక నుండి 500 కేలరీలను తగ్గించగలవు.

#### ఆముదం చీర్షంపై పిగ్గింటేషన్

#### తగ్గించడంలో ఉపయోగపడుతుందా?



హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎస్): అనవసర ప్రాంతాలలో చెడు కొవ్వు చేరిన కారణంగా, అధిక బరువుతో, అధ్యంతలో చూసుకున్న ప్రతిసారి సరైన శరీరకట్ట లేదని నిరాశకు గురవుతున్నారా? ఇది నిజమే అయితే, అధిక బరువు తగ్గడంలో, రెండు ఊబకాయం తగ్గించుకోవడంలో అనేక రకాల పద్ధతులను పాటించడం కూడా పరిపాటి. కానీ ఎన్ని రకాల పద్ధతులను అనుసరించినా కూడా సరైన ఫలితాలను పొందలేకపోవచ్చు. దీనికి ఏదో ఒక ప్రత్యేక కారణం ఖచ్చితంగా ఉంటుంది. అవునా కాదా? ఒక్కోసారి అది కాలరీల సమస్య కూడా కావచ్చు. సరైన ఆహార ప్రణాళికను అనుసరిస్తున్నా కూడా, అందరి శరీర ప్రణాళికను అనుసరిస్తున్నా ఉండవు. కాబట్టి, మీకు తగిన విధానం ప్రకారం మీరు ఆహార ప్రణాళికను నిర్మించుకోవలసి ఉంటుంది. అయితే కొన్ని సందర్భాలలో అధిక కాలరీలను తొలగించే ప్రక్రియలో భాగంగా కొన్ని చిట్కాలను అనుసరించక తప్పదు కూడా. అటువంటి

చిట్కాలలో % అందివ్వడంలో భాగంగా ఈ వ్యాసం మీకు సహాయపడుతుంది. ఆమెరికన్ స్టాండర్డ్స్ ప్రకారం నిర్ధారించబడిన బి.ఎం.ఐ (బాడీ మాస్ ఇండెక్స్) లెవల్స్, ఆరోగ్యకరమైన నిజమే అయితే, అధిక బరువు తగ్గడంలో, రెండు ఊబకాయం తగ్గించుకోవడంలో అనేక రకాల పద్ధతులను పాటించడం కూడా పరిపాటి. కానీ ఎన్ని రకాల పద్ధతులను అనుసరించినా కూడా సరైన ఫలితాలను పొందలేకపోవచ్చు. దీనికి ఏదో ఒక ప్రత్యేక కారణం ఖచ్చితంగా ఉంటుంది. అవునా కాదా? ఒక్కోసారి అది కాలరీల సమస్య కూడా కావచ్చు. సరైన ఆహార ప్రణాళికను అనుసరిస్తున్నా కూడా, అందరి శరీర ప్రణాళికను అనుసరిస్తున్నా ఉండవు. కాబట్టి, మీకు తగిన విధానం ప్రకారం మీరు ఆహార ప్రణాళికను నిర్మించుకోవలసి ఉంటుంది. అయితే కొన్ని సందర్భాలలో అధిక కాలరీలను తొలగించే ప్రక్రియలో భాగంగా కొన్ని చిట్కాలను అనుసరించక తప్పదు కూడా. అటువంటి

ప్రణాళిక మరియు క్రమబద్ధమైన వ్యాయామ ప్రణాళిక ద్వారా జీవక్రియలను చక్కని నిర్వహిస్తూ శరీర బరువును నియంత్రించవచ్చని మనం ఇదివరకు వ్యాసాలలో తెలుసుకున్నాము. అయితే ఇక్కడ ఆహార ప్రణాళిక నుండి ఐదు వందల కేలరీలను అదనంగా తొలగించే పద్ధతి గురించి వివరించబడినది. ఈ 5 చిట్కాలు మీ బరువుతగ్గే లక్ష్యంలో, ఆహారప్రణాళిక నుండి 500 కేలరీలను తగ్గించగలవు. ఈ 5 చిట్కాలు మీ బరువుతగ్గే లక్ష్యంలో, ఆహారప్రణాళిక 1. తక్కువ ట్రెడ్ తో కూడిన శాండిస్ : ట్రెడ్ లేకుండా శాండిస్ చేయడం అంటే అశ్వశృంగ కలుగకమానదు. కానీ ట్రెడ్ లో అధిక మొత్తంలో కేలరీలు నిక్షిప్తమై ఉంటాయి. ట్రెడ్ మధ్యలో ఉంచిన స్టాప్, టుమాటాలు, కీరదోసెకాయ, మాంసం మొదలైన పదార్థాలతో నిండి ఉంటుంది. మరియు కొన్నిరకాల శాండిస్ లలో గోధుమతో కూడిన చపాతీ కూడా ఉంటుంది. సన్నని చపాతీల కన్నా, ట్రెడ్ లో కేలరీల సంఖ్య అదనంగా ఉంటుంది. కావున ట్రెడ్ బియ్యంగా చపాతీతో శాండిస్ తీసుకోవడం ద్వారా 500 కేలరీలు పైగా తగ్గించవచ్చు. 2. బ్లాక్ కాఫీ తీసుకోండి: మీరు ఒకవేళ కాఫీ ప్రేమితులు అయితే ఇది మీకు కొంచెం కష్టమైన విషయమనే చెప్పాలి. మామూలు సాధారణ కాఫీలో పాలు, చక్కెర మొదలైన పదార్థాల సమిమిత కారణంగా కేలరీల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉంటుంది. రోజూ రెండు మూడు కాఫీలు పైనే తాగివారు, తమ ఆహార ప్రణాళికను క్రమబద్ధంగా నిర్వహించలేరు. కానీ సాధారణ కాఫీకి బదులుగా బ్లాక్ కాఫీ తీసుకోవడం ద్వారా ఈ అదనపు కేలరీలను తగ్గించవచ్చు. బ్లాక్ కాఫీలో పాలు, చక్కెర వంటి అధిక కేలరీలు కలిగిన పదార్థాలు ఉండవు. కేవలం వేడినీరు, కాఫీ పొడి మాత్రమే ఉంటుంది. కొందరు రుచి కోసం ఇతరత్రా మూలికలను జత చేస్తుంటారు కూడా. రోజూ రెండు మూడుసార్లు కనీసం బ్లాక్ కాఫీ తీసుకోవడం ద్వారా కేలరీలను తగ్గించడమే కాకుండా గుండె సంబంధిత సమస్యలకు సైతం చెక్ పెట్టవచ్చునని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. 3. ఇంట్లో చేసిన పండ్ల రసాల ప్రాధాన్యతను పెంచండి: పండ్ల రసాలలో, రెస్టారెంట్లలో లేదా హోటళ్లలో చేసే పండ్ల రసాలలో అధికంగా నీరు, మంచు ముక్కలు మరియు కృత్రిమ చక్కెరలు ఇతరత్రా ఎనెస్ జత చేయడం మూలంగా గ్లూకోసు జ్యూస్ కూడా పండ్ల ఆధారిత అవశేషాలు కలుగనడం కూడా కష్టంగా ఉంటుంది. వీటిలో ప్రయోజనాలు లేకపోతే కేలరీల సంఖ్య అధికంగా

ఉండి ఇతరత్రా ప్రతికూల సమస్యలకు ప్రధాన కారణాలుగా మారుతాయి. కావున ఎల్లవేళలా ఇంట్లో చేసిన పండ్ల రసాలకి ప్రాధాన్యతనివ్వండి. క్రమంగా పండ్ల రసాలలో జత చేయదగిన ఇతరత్రా పదార్థాల గురించిన అవగాహన కూడా ఉంటుంది. వీల్లేతే ఎటువంటి పదార్థాలను జత చేయకుండా పండ్ల రసాలను తీసుకోవడం ఉత్తమం. క్రమంగా అధిక కేలరీల నుండి బయటపడవచ్చు. 4. నెమ్మదిగా సమిమి మింగండి: ఆహారాన్ని వేగంగా సమిమి మింగడం కొందరికి అలవాటు, దీని కారణంవల్ల జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. మరియు మూత్రపిండాలకు వ్యర్థాలను వేరు చేసే ప్రక్రియలో అధికభారం తలెత్తుతుంది. క్రమంగా మూత్రపిండ సంబంధిత వ్యాధులు, రక్తపోటు, హృదయ స్పందనల రేటు తగ్గడం, హార్మోనుల అస్వస్థ్య ప్రభావాలు మొదలైన అనేక సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కావున ఏ ఆహారాన్నినూ వీలైనంత నెమ్మదిగా సమిమి మింగడం మంచిది. అనేక అధ్యయనాల ప్రకారం నెమ్మదిగా సమిమి మింగడం ద్వారా ఆహారాన్ని క్రమబద్ధమైన మోతాదులో లేక తక్కువ మోతాదులో తీసుకునే అవకాశాలు ఉన్నాయి. నోటిలోని లాలాజలం అధికంగా ఉత్పత్తి జరిగి, ఆహారంతో చర్మం జరపడానికి మరియు సరిగ్గా జీర్ణం అయ్యేందుకు దోహదపడవలసి వచ్చుంది. 5. రాత్రి ఏడు గంటలకు ముందే మీ డిన్నర్ చూర్చుకోండి: మీలో ఎవరికైనా రాత్రి వేళలలో ఏడు గంటల తర్వాత భోజనం చేసే అలవాటు ఉంటే వెంటనే మీ సమయాలు మార్చుకోవడం మంచిది. ఈ మధ్యనే జరిగిన ఒక జపాన్ అధ్యయనం ప్రకారం రాత్రి ఏడు గంటలకు పైనే డిన్నర్ చేసేవారు 500 కేలరీల కన్నా అధికంగా శోషణకు గురవుతున్నారని తేలింది. మరియు శరీరంలోని జీవక్రియలు ఆ సమయంలో అధికమవడం ద్వారా, కొన్ని ప్రతికూల సమస్యలు కూడా ఎదురవువలసి వచ్చుంది. మీరు మీ ఆహార ప్రణాళికలో ఐదువందల కేలరీలను తగ్గించాలని ఛాల్జింగ్ ఏదల ఏడు గంటలకు ముందే "డిన్నర్" కు ఉపక్రమించవలసి ఉంటుంది. ఈవ్యాసం మీకు సచ్చిసంకల్పంతో మీ ప్రియమైన వారితో పంచుకోండి. ఇటువంటి అనేక ఆరోగ్య, జీవన శైలి తదితర సంబంధిత విషయాల కోసం బోర్న్ షేజీని మెరుగైన ఫలితాలు త్వరగా రావాలంటే రోజూ ఒకసారి ఇలా చేయండి. 2. ఆముదం మరియు పిల్లలను ఈ ఆయిల్: పిల్లలను ఈ ఆయిల్ లోని యాంటిఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు, మేని ఛాయను మెరుగుపరచి, మృదువుగా మరియు సున్నితంగా తయారు చేస్తుంది.



హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎస్): చర్మంపై పిగ్గింటేషన్ లేదా ముదురు రంగు మచ్చలు, మనని ఒక పీడకలలా వెంటాడి, మన చర్మాన్ని నిస్సజంగా మరియు కాంతిహీనంగా కనిపించేలా చేస్తాయి. మెలనోసిట్లు దెబ్బతిన్న ఫలితంగా నల్ల ప్యాకులు లేదా మచ్చలు చర్మంపై కనిపిస్తాయి. మెలనోసిట్లు మెలనిన్ ని ఉత్పత్తి చేస్తాయి. మెలనిన్ చర్మాన్ని రంగును ఇచ్చే కారకం. కనుక మెలనోసిట్లు దెబ్బతిన్నప్పుడు, ఇవి చర్మంపై నల్లని మచ్చలు మరియు ప్యాకులు ఏర్పడటానికి దోహదపడతాయి. సూర్య తపోనికి అతిగా గురవడం, తరచుగా జుట్టును తొలగించుకుంటుండడం, అలెర్జీలు, హార్మోన్ల అసమతుల్యత, మధ్యపానం మరియు ధూమపానం మొదలైన కారణాల వలన కూడా పిగ్గింటేషన్ ఏర్పడవచ్చుంది. అయితే, ఈ చర్మ సమస్యను గురించి అంతగా ఆందోళన చెందనవసరం లేదు. ఎందుకంటే, ఇది నివారణకు లొంగి సుస్థాయి. ఆముదం ఈ విషయంలో మీకు సహాయపడుతుంది. ఆముదం విత్తనాల నిండి తీయబడే ఆముదం, ఒక లేత పసుపు రంగు నూనె. దీనిలో మన చర్మానికి అవసరమైన ఖనిజాలు మరియు ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా ఉన్నందున, మచ్చలు మరియు ప్యాకులు సరయం చేయటానికి వాడతారు. ఆముదంలో ఉండే ఉన్న కొవ్వు ఆమ్లాలు సహాయంతో, చర్మం యొక్క పిగ్మెంట్ సమస్యలను నివారించవచ్చు. దీనిని ఇంట్లో కూర్చొని ఉపయోగిస్తూ, మన చర్మ సమస్యను ఎలా పరిష్కరించుకోవచ్చో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఆముదం చర్మంపై పిగ్మెంట్షన్ తగ్గించడంలో ఉపయోగపడుతుందా? 1. ఆముదం మరియు పసుపుపసుపు నల్లని మచ్చలను మరియు పిగ్మెంట్షన్ ను తగ్గించే లక్షణాలు కలిగి ఉంది. ఆముదంలో కలిపినప్పుడు, ఇది మేని ఛాయను మెరుగుపరుస్తుంది. కావలసిన పదార్థాలు: 1 స్పూన్ ఆముదం స్పూన్ పసుపు పొడితయారీ విధానం: మీరు చేయవలసినది, ఆముదం మరియు పసుపులను కలిపి ఒక మృదువైన పేస్ట్ ను తయారు చేయండి. ఈ పేస్టును, మీ ముఖానికి రాసుకుని, సుమారు ఒక గంటపాటు ఆరనివ్వండి. ఒక గంట తర్వాత, గోరు వెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోండి. వేగవంతమైన మరియు మెరుగైన ఫలితాలు త్వరగా రావాలంటే రోజూ ఒకసారి ఇలా చేయండి. 2. ఆముదం మరియు పిల్లలను ఈ ఆయిల్: పిల్లలను ఈ ఆయిల్ లోని యాంటిఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు, మేని ఛాయను మెరుగుపరచి, మృదువుగా మరియు సున్నితంగా తయారు చేస్తుంది.

## మెడ నొప్పి: కారణాలు, లక్షణాలు మరియు చికిత్సా పద్ధతులు

హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎస్): మన మెడ ప్రాంతంలో ప్రత్యేకంగా కలిగి నొప్పిని మెడనొప్పి అని పిలుస్తారు. మెడ నొప్పి అనేది దైనందిక జీవన విధానంలో సర్వసాధారణమైన అంశంగా ఉంటుంది అయితే, ఒక్కోసారి దాని తీవ్రత తీవ్రంగా పరిణమించవచ్చు. మెడ భాగం మన శరీరంలోని అత్యంత సున్నితమైన ప్రాంతాల్లో ఒకటిగా ఉంది. ఇది ప్రతిభాగం నుండి మొదలై మధ్య భాగం వరకు విస్తరించిన వెన్నుపొరంతో అనుసంధానించబడి ఉంటుంది. మన శరీరంలో మెడలో కూడా పుర్రకు మద్దతు ఇచ్చే ఎముకలు మరియు కండరాలు ఉంటాయి. క్రమంగా మెడ నొప్పి అనేది ఇతర భాగాల సమస్యలను సూచించడంలో కూడా ప్రధాన లక్షణంగా ఉంటుంది. సాధారణంగా అనేకమంది కాలానుగుణంగా, కొన్ని రకాల భంగిమల కారణంగా మెడనొప్పిని ఎదుర్కొంటారు ఉంటారు. కొన్ని సందర్భాలలో గాయాలు, ప్రమాదాల వంటి వాటివలన కూడా సంభవించవచ్చు. నొప్పి తీవ్రత దాని కారకాల మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. ప్రమాదం లేదా ఇన్ఫర్మేషన్ కారణంగా మెడనొప్పి సంభవిస్తే, ఒక్కోసారి తీవ్రంగా మారి తక్షణ వైద్య సంరక్షణ అవసరాన్ని కలిగించవచ్చు. సాధారణ నొప్పిగా ఉన్నా కూడా దీర్ఘకాలికంగా ఉన్న ఏదల వేరే ఇతర సమస్యలకు లక్షణంగా కూడా ఉండవచ్చు. కావున, మెడనొప్పి విషయంలో నిర్లక్ష్యం పనికిరాదు. మెడనొప్పికి గల కారణాలు క్రింది విధంగా ఉన్నాయి: మెడ నొప్పి: కారణాలు, లక్షణాలు మరియు చికిత్సా పద్ధతులు 1. డ్రైయింగ్ లేదా కండరాల సమస్య : డ్రైయింగ్ లేదా కండరాల సమస్య అనేది, కండరాలు విపరీతంగా ఒత్తిడికి లోనవడం వల్ల కలిగి సాధారణ సమస్య. 2. చెమ భంగిమ : మెడలోని కణజాలు, స్నాయువులు మరియు కండరాలు అత్యంత మృదువుగా ఉంటాయి. కావున ఇబ్బందికరమైన లేదా చెడు కోణంలో ఎక్కువసేపు మెడను వంచడం ద్వారా మెడ కండరాల నొప్పులు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా కంప్యూటర్ / ల్యాప్టాప్ ముందు పనిచేస్తున్నప్పుడు లేదా చెవికి మరియు భుజులకు మధ్య ఎక్కువసేపు ఫోన్ ఉంచి మాట్లాడడం మూలంగా లేదా నిద్రపోతున్నప్పుడు చెమ భంగిమల కారణంగా మెడనొప్పి కలిగి అవకాశాలు ఉన్నాయి. 3. కుదుపులు లేదా

అదుర్లు : వ్యాయామం చేసే సమయంలో కానీ లేదా ఏదైనా పనిచేస్తున్నప్పుడు కానీ వాహనాలు నడుపుతున్న సమయంలో ఒక్కోసారి కుదుపులు లేదా అదుర్లకు శరీరం ప్రభావితం అయ్యే అవకాశాలు అధికంగా ఉంటాయి. క్రమంగా ఈ ప్రభావం మెడమీద ఎక్కువగా పడుతుంది. 4. అధిక ఒత్తిడి : ఒక్కోసారి బరువులను ఎత్తడంలో మరియు యోగాభ్యాసం (ఉదాహరణ: శిర్షాసనం) చేయడం సమయంలో మెడ మీద అధిక ఒత్తిడి కలిగి అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. క్రమంగా సున్నితమైన కండరాలు ఉన్న మెడ భాగం తీవ్ర ప్రణాళికలో లోనై నొప్పికి కారణం అవుతుంది. 5. ప్రమాదం లేదా గాయం: శరీరంలోని మిగిలిన భాగాలలో పోలికలేమిన మెడ భాగం అత్యంత సున్నితంగా ఉంటుంది. కావున ప్రమాదాలకు, గాయాలకు అధిక అవకాశాలు ఉంటాయి. ఈ గాయాలు చిన్నవి లేదా పెద్దవి కావచ్చు. కొన్ని సందర్భాలలో గాయాలు తగ్గుముఖం పట్టి, మెడ కండరాల నొప్పులు మాత్రం దీర్ఘకాలికంగా ఉండే అవకాశాలు ఉన్నాయి. పరిస్థితిని బట్టి ఎప్పటికప్పుడు వైద్యుని సంప్రదించడం మంచిది. 6. మెనింజైటిస్: మెనింజైటిస్ మెడనొప్పికి కారణమయ్యే అత్యంత సాధారణమైన వ్యాధి లేదా అనారోగ్యం. ఇది బ్యాక్టీరియా లేదా వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ వలన కలుగుతుంది. ముఖ్యంగా జలుబు లేదా శ్వాస సంబంధిత రోగాల మూలంగా మెనింజైటిస్ వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి. దీని కారణంవల్ల మెడ భాగాలలో తీవ్రమైన వాపు మరియు నొప్పి కలుగుతుంటుంది. కొన్ని సందర్భాలలో వీటి తీవ్రత వలన మెడను పక్కకు కూడా తిప్పలేని పరిస్థితులకు లోనవడం పరిపాటి. 7. ఆర్థరైటిస్ : ఆర్థరైటిస్ సాధారణంగా తీవ్రమైన కీళ్లనొప్పులకు కారణంగా ఉంటుంది. మెడలోని కండరాల సున్నితత్వం మూలంగా, ఈ ఆర్థరైటిస్ వ్యాధికి గురైనవారు మెడ నొప్పులను కలిగి ఉండడం సర్వసాధారణమైన అంశంగా ఉంటుంది. ఆర్థరైటిస్ వ్యాధి కలిగినవారు మెడలోని డిస్క్ నొప్పాలను చవిచూడవలసి వస్తుంది కూడా. క్రమంగా మెడ ఒకవైపుకు వంగి ఉండటం, మరియు మెడ బలహీనతకు కారణమవుతుంది. 8. గుండెపోటు: ఒకవేళ దీర్ఘకాలికంగా మెడనొప్పి వేధిస్తున్న ఏదల ఈస్టి గుండెపోటు కూడా కారణం కావచ్చు. హృదయ కండరాలకు రక్తాన్ని సరఫరా చేసే సమయంలో రక్తం గడ్డకట్టడం మూలంగా గుండెపోటు కలిగి అవకాశాలు ఉంటాయి. క్రమంగా మెడ ప్రాంతాలలో కూడా రక్తం సరఫరాకు అటంకం ఏర్పడటం మూలంగా మెడ నొప్పి అనేది సర్వసాధారణమైన అంశంగా ఉంటుంది. పైన చెప్పిన ఈ 8 అంశాలు మెడనొప్పికి సర్వసాధారణమైన కారణాలుగా ఉన్నాయి. జీవనశైలిలో ఆరోగ్యకరమైన మార్పులు, క్రమం తప్పని వ్యాయామం,

మంచి ఆహార ప్రణాళిక, వైద్య పర్యవేక్షణ మొదలైన వాటిద్వారా శరీర జీవక్రియలను నిర్వహించుకోవడం అన్నిటికన్నా ఉత్తమం. సమస్య వచ్చినప్పుడు వద్దకు వెళ్ళడం కన్నా సమస్య రాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మిన్న అని పెద్దలు ఊరకనే చెప్పలేదు. ముఖ్యంగా దీర్ఘకాలిక మెడ నొప్పులు ఉన్నట్లయితే, అవి వేరే ఇతర వ్యాధులకు ప్రధాన లక్షణాలుగా కూడా ఉండే అవకాశాలు ఉన్నాయి. పైన చెప్పిన అంశాలతో పాటు శ్వాసకు సంబంధించిన జాగ్రత్తలు కూడా తీసుకోవాలి. క్రమంగా ధూమపానం మరియు ఇతర కాలుష్య కారకాల గురికాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. లేనిచో గొంతు ప్రాంతంలో ఇన్ఫెక్షన్లు లేదా ఇతర సంక్రమణ రోగాలు కలగడం ద్వారా గొంతు నొప్పి లేదా దడవ భాగములో నొప్పులు కలిగి అవకాశాలు ఉన్నాయి. కావున చిన్న సమస్య అని తేలికగా తీసుకోకుండా వైద్యుని సంప్రదించి తగు సూచనలు జాగ్రత్తలు పాటిస్తూ క్రమం తప్పకుండా మందులు తీసుకోవలసిన అవసరం ఉంది. ఒక్కోసారి చిన్న సమస్యలే ప్రాణాంతకంగా మారే అవకాశాలు లేకపోలేదు. ఈవ్యాసం మీకు సచ్చిసంకల్పంతో మీ ప్రియమైన వారితో పంచుకోండి. ఇటువంటి అనేక ఆరోగ్య, వ్యాయామం, ఆహార, జీవన శైలి, ఆధ్యాత్మిక తదితర సంబంధిత విషయాల కోసం బోర్న్ షేజీని తరచు సందర్శించండి.



మంచి ఆహార ప్రణాళిక, వైద్య పర్యవేక్షణ మొదలైన వాటిద్వారా శరీర జీవక్రియలను నిర్వహించుకోవడం అన్నిటికన్నా ఉత్తమం. సమస్య వచ్చినప్పుడు వద్దకు వెళ్ళడం కన్నా సమస్య రాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మిన్న అని పెద్దలు ఊరకనే చెప్పలేదు. ముఖ్యంగా దీర్ఘకాలిక మెడ నొప్పులు ఉన్నట్లయితే, అవి వేరే ఇతర వ్యాధులకు ప్రధాన లక్షణాలుగా కూడా ఉండే అవకాశాలు ఉన్నాయి. పైన చెప్పిన అంశాలతో పాటు శ్వాసకు సంబంధించిన జాగ్రత్తలు కూడా తీసుకోవాలి. క్రమంగా ధూమపానం మరియు ఇతర కాలుష్య కారకాల గురికాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. లేనిచో గొంతు ప్రాంతంలో ఇన్ఫెక్షన్లు లేదా ఇతర సంక్రమణ రోగాలు కలగడం ద్వారా గొంతు నొప్పి లేదా దడవ భాగములో నొప్పులు కలిగి అవకాశాలు ఉన్నాయి. కావున చిన్న సమస్య అని తేలికగా తీసుకోకుండా వైద్యుని సంప్రదించి తగు సూచనలు జాగ్రత్తలు పాటిస్తూ క్రమం తప్పకుండా మందులు తీసుకోవలసిన అవసరం ఉంది. ఒక్కోసారి చిన్న సమస్యలే ప్రాణాంతకంగా మారే అవకాశాలు లేకపోలేదు. ఈవ్యాసం మీకు సచ్చిసంకల్పంతో మీ ప్రియమైన వారితో పంచుకోండి. ఇటువంటి అనేక ఆరోగ్య, వ్యాయామం, ఆహార, జీవన శైలి, ఆధ్యాత్మిక తదితర సంబంధిత విషయాల కోసం బోర్న్ షేజీని తరచు సందర్శించండి.

## నోటి దుర్వాసనకి చెక్ పెట్టండి ఇలా...!!

హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎస్): నోటి దుర్వాసన అనేది చాలా మందికి ఇది పెద్ద సమస్య. ఎన్ని జాగ్రత్తలు పాటించినా ఈ సమస్య కొందరి అలానే ఉంటుంది. సాధారణంగా శరీరంలో వివిధ జబ్బుల వల్ల, అనారోగ్యకరమైన అలవాట్ల వల్ల ఈ సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అలాంటి సమస్యలను అధిగమించడానికి ఈ చిట్కాలను చదివే తెలుసుకోండి. ప్రతి రోజూ బ్రష్ చెయ్యాలి. ! ప్రతిరోజూ ఉదయం సాయంత్రం పళ్ళు తోమాకోవాలి. అలాగే లంగ్ క్లీన్ తో శుభ్రపరచుకోవాలి. రోజూతా తిన్న వివిధ ఆహార పదార్థాల వల్ల చాలా చెడు పదార్థాలు చేరి ఉంటాయి. అందువలన లంగ్ క్లీన్ చెయ్యడం వల్ల దుర్వాసన సమస్య తగ్గుతుంది. దుర్వాసన పోవడానికి తీసుకోవాల్సిన ఆహారం...! రోజూ ఎన్నో

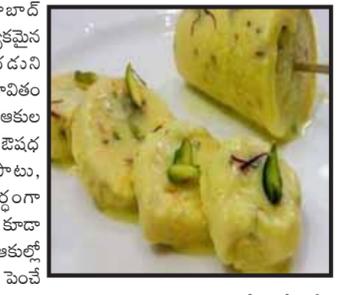
ఆహారాలు తీసుకుంటూ అలాగే రోజూకో యాపిల్, క్యారెట్ తీసుకుంటే నోటి దుర్వాసన రావడం తగ్గుతుంది. క్యారెట్, యాపిల్ బలంగా ఉండడం వలన పళ్ళపై ఒత్తిడి పెరిగి వాటిపై ఉంటున్న మలినాలు తొలగిపోయి శ్వాస శుభ్రంగా, తాజాగా, దుర్వాసన రాకుండా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఫ్రెష్ ఫుడ్స్, సాఫ్ట్ ఫుడ్స్ తీసుకున్నప్పుడు ఈ జాగ్రత్తలు పాటించవలసి ఉంది. గ్రీన్ టీతోనూ దుర్వాసన పోగొట్టుకోవచ్చు...! కాఫీ తాగుతున్నారా...? అయితే తక్షణం మార్చుకోండి. కాఫీ కూడా నోటి నుండి దుర్వాసన రావడానికి ఒక మూల కారణమిది. గుండెలో కాఫీకి బదులు గ్రీన్ టీ తాగడం వల్ల ఆరోగ్యాన్ని, శ్వాసను కూడా మెరుగు పరుస్తుంది. అందుకే మీరు కాఫీకి బదులుగా గ్రీన్ టీ తాగడం అలవాటు చేసుకుంటే మంచిది. చదివారూ... ఈ చిట్కాలను పాటించి మీ నోటి దుర్వాసనకు కూడా బై బై చెప్పండి.

## వేపపువ్వుల పచ్చడి తయారీ విధానం.....

హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎస్): వేపపువ్వులు భారతీయులు ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తుంటారు. వేపపువ్వులే చాలా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. వేపపువ్వులోని ఔషధ గుణాలు అనారోగ్య సమస్యలను తేలిక పరిష్కరిస్తాయి. వేపపువ్వులో యాంటి బాక్టీరియల్, యాంటి సెప్టిక్ గుణాలుంటాయి. వేపపువ్వు చర్మానికి, జుట్టు, ఆరోగ్యానికి కూడా అద్భుత ఫలితాలను అందిస్తుంది. మరి ఇటువంటి వేపపువ్వుతో పచ్చడి ఎలా చేయాలి చూద్దాం. కావలసిన పదార్థాలు: వేపపూత - 2 స్పూన్స్, పచ్చిమామిడికాయ - 1 బెల్లం తురుము - 4 స్పూన్స్, వింతపండు గుజ్జు - 1 స్పూన్, నీళ్లు - కప్పుకారం - చిటికెడు ఉప్పు - తగినంత తయారీ విధానం: ముందుగా చింతపండును నీటిలో ఒ. అరగంట పాటు నానబెట్టుకుని దానిని గుజ్జులా తయారుచేసుకోవాలి. ఇప్పుడు సన్నగా తరిగిన మామిడికాయ ముక్కల్ని ఆ చింతపండు గుజ్జులో చేసి కలుపుకోవాలి. ఆ తరువాత బెల్లంపాడి చేసి బాగా కలుపుకుంటే మంచిది ఉప్పు, కారం, వేపపువ్వు వేసి కలుపుకుంటే వేపపువ్వు పచ్చడి రెడీ.

## పుదినాతో కుల్చీ ఐస్? ఎలా చేయాలో చూద్దాం?

హైదరాబాద్ ,(ఎ.ఎం.ఎస్): ప్రత్యేకమైన నువ్వులను వెండ్రునని సానుకూలంగా ప్రభావితం చేసే శక్తి పుదినా ఆకుల గొంతులం. దీనిలో ఔషధ గుణాలతో పాటు, జీవక్రియలను సమర్థంగా సడిపించే పోషకాలు కూడా అధికమే. పుదినా అకుల్లో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచే విటమిన్ ఎ, సి అధికంగా ఉంటాయి. మరి ఇటువంటి పుదినాతో కుల్చీ ఎలా తయారుచేయాలి చూద్దాం. కావలసిన పదార్థాలు: కివీపండ్లు - 3 నిమ్మరసం - 1 స్పూన్, కొబ్బరిపాలు - 4 కప్పులు, మొక్కజొన్నపిండి - 2 స్పూన్స్, చక్కెర - అరకప్పులు, రుచులకుపోడి - 1/2 స్పూన్, పుదినా ఆకులు - 1 కప్పు, తయారీ విధానం: ముందుగా అడుగు మందంగా ఉన్న గిన్నెలో కొబ్బరిపాలు, మొక్కజొన్నపిండిని కలుపుకుని పొయ్యిమీద పెట్టాలి. పాలు సగముయ్యక ఆ మిశ్రమంలో చక్కెర, రుచులకుపోడి చేసి మంట తగ్గించాలి. చక్కెర కరిగిన తరువాత ఇందులో కివీపండ్లు, పుదినా గుజ్జు, నిమ్మరసం చేసి బాగా కలుపుకోవాలి. తరువాత ఆ మిశ్రమాన్ని మిక్సీలో పట్టి కుల్చీపాత్రలోకి వేసుకుని ఫ్రీజర్లో గట్టిగా అయ్యేంత వరకు పెట్టుకోవాలి. అంతే పుదినా కుల్చీ రెడీ.





# సినిమా

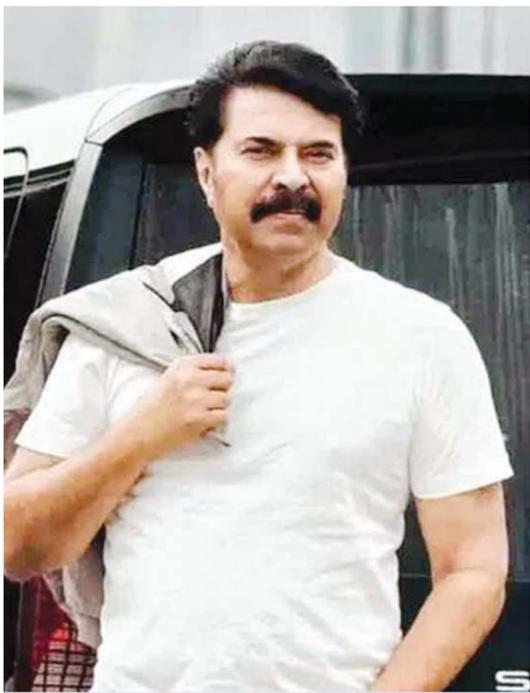


**మాల్దీవుల్లో  
ఎంజాయ్ చేస్తూ  
అందాలతో  
అదరగొడుతున్న  
నికీత శర్మ**



**డేటింగ్ లో భాగ్య శ్రీ బోర్స్, రామ్**

మాస్ మహారాజా రవితేజ హీరోయిన్ భాగ్య శ్రీ బోర్స్ గురించి తెలుగు ప్రేక్షకులకి ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. రవితేజ నటించిన మిస్టర్ బచ్చన్ అనే సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులని పలకరించింది ఈ చిన్నది. మరారి బ్యూటీ భాగ్య శ్రీ బోర్స్ కి తొలి సినిమా భారీ డిజాస్టర్ అయినా అమ్మడు మాత్రం ఓవర్ డ్రైట్ స్టార్ అయింది. దాంతో ఒక్కసారిగా అవకాశాలు వెళ్ళవలా వస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం విజయ్ దేవరకొండ సటిస్టుకింగ్ డమ్ , దుల్లర్ సల్మాన్ కాంబినేషన్ లో రూపొందుతున్న కాంత పంటి చిత్రాల్లోనూ నటిస్తున్నారు. దీంతో పాటు మరో రెండు చిత్రాలు ఆమె చేతిలో ఉన్నాయి. ఒకవైపు తన గ్లామర్ తో , మరోవైపు డేటింగ్ రూమ్ లో భాగ్య శ్రీ ఎప్పటికప్పుడు హాట్ టాపిక్ అవుతూ ఉంటుంది. గత కొద్ది రోజులూ భాగ్య శ్రీ బోర్స్, రామ్ డేటింగ్ లో ఉన్నారంటూ అనేక ప్రచారాలు జరుగుతుండడం మనం చూస్తూనే ఉన్నాం. వీరిద్దరూ రాపో 22 సినిమాలో నటిస్తున్నారు. మాదింగ్ సమయంలో వీరి మధ్య ప్రేమ చిగురించిందని అనేక ప్రచారాలు జరుగుతున్నా దానిపై క్లారిటీ లేదు. తాజాగా రామ్ తన సోషల్ మీడియా ఖాతా ద్వారా రాపో 22 సినిమాలో భాగ్య శ్రీ ఘోటోని షేర్ చేస్తూ.. హ్యాపీ బర్త్ డే BB! ఈ ఏడాది నీకు ప్రేమ, విజయాలు, సంతోషం దక్కుతాయని ఆశిస్తున్నా. అందుకు సువ్వు అర్హురాలివి. Love n Luck RAPO' అని రామ్ పోస్ట్ చేశారు .



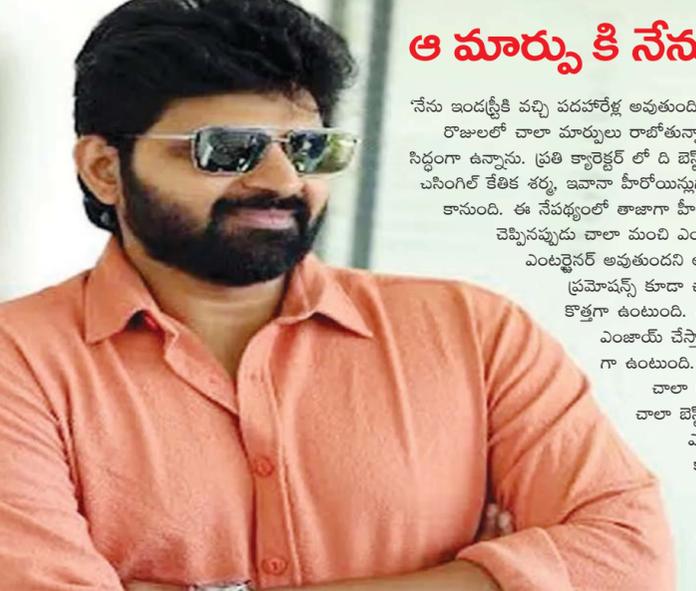
**మరారా భీశాలి రాణి  
'అహల్యా బాయి'  
జీవితంపై సినిమా**

రాణి అహల్యా బాయి హెర్నాల్డ్ జీవితంపై సినిమా నిర్మించబోతున్నట్లు మహారాష్ట్ర సీఎం దేవేంద్ర ఫడణవీస్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. చాలాకాలంగా ఆమె జీవితాన్ని నేటి తరం యువతకు పరిచయం చేయాలని తాము అనుకుంటున్నట్లు ఆయన అన్నారు. మరారా భీశాలి జీవితం ఎందరికో స్ఫూర్తిదాయకమని ఆయన తెలిపారు. రాణి అహల్యా బాయి 300వ జయంతి సందర్భంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పలు కార్యక్రమాలను చేపట్టామని సీఎం అన్నారు. గతంలోనే అహ్మద్ నగర్ జిల్లా పేరును అహల్యానగర్ గా మార్చిన విషయాన్ని ఆయన గుర్తుచేశారు. అహల్యా బాయి మరారాలు పాలించిన మాల్యా సామ్రాజ్యపు హెర్నాల్డ్ వంశానికి చెందిన రాణి అని సీఎం దేవేంద్ర ఫడణవీస్ అన్నారు. గతంలో ఆమె గురించి ఆయన ఇలా చెప్పారు. ' ప్రస్తుత అహ్మద్ నగర్ జిల్లాలోని చౌధీ అనే గ్రామంలో ఆమె జన్మించారు. మహిళా ఆభ్యుదయవాదిగా దేశం కోసం ఆమె ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. ఎన్నో దేవాలయాలతో పాటు ధర్మశాలలను ఆమె నిర్మించారు. ఆమె కారణం వల్లే నేడు కాశీలో మహాశివుడి గుడి ఉంది.' అని ఒక వేదికపై దేవేంద్ర ఫడణవీస్ అన్నారు. అందుకే ఆమె జీవితాన్ని సినిమాగా దేశ ప్రజలకు చూపించాలని అనుకున్నట్లు ఆయన అన్నారు. దేశంలోని అన్ని భాషల్లో అహల్యా బాయి జీవిత చరిత్ర విడుదల అవుతుందన్నారు. రీసెంట్ గా ఛావా సినిమాతో మరారా యోధుడు శంభాజీ మహారాజ్ గురించి దేశం మొత్తం తెలుసుకుంది. ఇప్పుడు అదే ప్రాంతం నుంచి రాణి అహల్యా బాయి గురించి సినిమా ప్రకటన రావడంతో దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న సినీ ప్రయుల్లో ఆసక్తి కలుగుతుంది. త్వరలో ప్రారంభం కానున్న ఈ మూవీ గురించి పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది. ఈ సినిమా నిర్మించేందుకు ఏకంగా మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వమే ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకుంది.



**దేశం పిలిచినప్పుడు..  
భారత సైన్యం వస్తుంది**

జమ్ముకశ్మీర్ లోని పహల్గాంలో జరిగిన ఉగ్రదాడి చర్యకు సంబంధించి భారత్ ప్రతీకారం తీర్చుకుంది. మంగళవారం అర్ధరాత్రి 1.44 గంటలకు 'ఆపరేషన్ సిందూర్' పేరుతో పాకిస్థాన్ లోని ఉగ్రవాద స్థావరాలపై భారత సైన్యం మెరుపు దాడులు చేసింది. పాకిస్థాన్ దాదాపు 9 ఉగ్రవాద స్థావరాలపై దాడి చేయగా.. ఇందులో 70 మందికి పైగా ఉగ్రవాదులు మరణించినట్లు సమాచారం. అయితే భారత సైన్యం చేసిన ఆపరేషన్ పై ప్రముఖులు ప్రశంసిస్తున్నారు. మేముతా మీ వెంటే ఉంటామంటూ భారత సైన్యానికి మద్దతుగా పోస్ట్ లు పెడుతున్నారు. తాజాగా మలయాళ నటుడు మమ్ముట్టి కూడా ఈ ఘటనపై ఎక్స్ వేదికగా స్పందించాడు. నిజమైన హీరోలకు వందన! దేశం పిలిచినప్పుడు భారత సైన్యం వస్తుందని ఆపరేషన్ సిందూర్ మరోసారి రుజువు చేసింది. ప్రాణాలను కాపాడినందుకు, ఆశను నిలిపినందుకు మీకు ధన్యవాదాలు. మీరు దేశాన్ని గర్వపడేలా చేశారు. జై హింద్! అంటూ మమ్ముట్టి రాసుకోచ్చాడు.



**ఆ మార్పు కి నేను సిద్ధంగా ఉన్నాను: హీరో శ్రీవిష్ణు**

'నేను ఇండస్ట్రీకి వచ్చి పదహారేళ్ల అవుతుంది. ఈ పదహారేళ్లలో ఎక్కడ కూడా బోర్ కొట్టించని సినిమాలో చేశానని భావిస్తున్నాను. రాసున్న రోజులలో చాలా మార్పులు రాబోతున్నాయి. పెద్ద రెవల్యూషన్ రాబోతుంది. నెక్స్ట్ జనరేషన్ కిడ్స్ రాబోతున్నారు. ఆ మార్పు కి నేను సిద్ధంగా ఉన్నాను. ప్రతి క్యారెక్టర్ లో డి టెస్ట్ ఇచ్చుకుంటూ వెళ్తున్నాను' అన్నారు హీరో శ్రీవిష్ణు. ఆయన హీరోగా నటించిన తాజా చిత్రం చనింగ్ లో కేతిక శర్మ, ఇవానా హీరోయిన్లుగా నటించిన ఈ చిత్రానికి కార్మిక రాజు దర్శకత్వం వహించారు. మే9న ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా హీరో శ్రీవిష్ణు మీడియాతో ముచ్చటించారు. ఆ విశేషాలు.. డైరెక్టర్ కార్మిక రాజు ఈ సినిమా కథ చెప్పినప్పుడు చాలా మంచి ఎంటర్టైనర్ అవుతుందని నమ్మకం కలిగింది. ఫైనల్ గా సినిమా చూసుకున్న తర్వాత చాలా పెద్ద ఎంటర్టైనర్ అవుతుందని అనిపించింది. ఇప్పటివరకు విడుదలైన టీజర్ ట్రైలర్ పాటలకి చాలా మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ప్రమోషన్స్ కూడా చాలా పాజిటివ్ గా ఉన్నాయి. ఇదంతా టీమ్ ఎఫర్ట్ అని భావిస్తున్నాను. ఈ సినిమా క్లెమాక్స్ కొత్తగా ఉంటుంది. నా క్యారెక్టర్, వెనెల కిషోర్ గారి క్యారెక్టర్. ఇద్దరు హీరోయిన్స్ క్యారెక్టర్స్ చాలా ఎంజాయ్ చేస్తారు. ఈ నాలుగు క్యారెక్టర్లు కూడా ఆడియన్స్ కి చాలా సచ్చుతాయి. క్లెమాక్స్ చాలా యూనిక్ గా ఉంటుంది. అందరిని ఎంటర్టైన్ చేస్తుంది. సినిమాని కంప్లీట్ గా హైదరాబాద్ లో తీసాం. హైదరాబాద్ ని చాలా కొత్తగా చూపించాం. ఈ మధ్యకాలంలో హైదరాబాద్ ని ఇంత కొత్తగా ఎవరు చూపించలేదు. చాలా టెస్ట్ మూమెంట్స్ ని క్యాప్చర్ చేశాం. నేను ప్రతి క్యారెక్టర్ ని ఎంజాయ్ చేస్తాను. డైరెక్టర్ తోనే ఎక్కువ ట్రావెల్ చేస్తాను. ఆ ట్రావెల్ లోనే 50% వచ్చేస్తుంది. తర్వాత లాకేషన్ లో ఇంకొంత క్యారెక్టర్ మీద కమాండ్ పెరుగుతుంది. ఈ సినిమాలో నా బాడీ లాంగ్వేజ్ కొత్తగా ఉంటుంది. ఇందులో లవ్ స్టోరీ ఉంటుంది. దానికి తగ్గట్లుగానే నా బాడీ లాంగ్వేజ్ ఉంటుంది. గత చిత్రాలతో పోల్చుకుంటే ఈ సినిమాలో ఒక డిఫరెంట్ బాడీ లాంగ్వేజ్ ఆడియన్స్ చూస్తారు. సినిమా ఒక హైపర్ ఎనర్జీతో వచ్చింది. దానికి తగ్గట్టు విశాల్ చంద్రశేఖర్ ఎనర్జీటిక్ సాంగ్స్ ఇచ్చారు. ఆరేఆ చాలా బాగా చేశారు. చాలా కొత్తగా ఉంటుంది.

