

సంపాదకీయం

ಅನಾರ್ಥಾತ್ಮಕಾಗಿ' ತೆಂಜುಕಾವೇದ್ಯ!

మండు వేసవికాలం. రంగురంగుల మామిడి పండ్లతో మార్కెట్లు కళకళలాడు తుంటాయి. ”పళ్లల్లో రారాజు” అని ముద్దుగా పిలుచుకునే ఈపండు కోసం అందరూ ఎదురుచూస్తుంటారు. అయితే, ఈమధ్యకాలంలో ”అంతా మాయాబజార్” అన్న చందంగా, సహజ సిద్ధంగా కాకుండా కృతిమ పద్ధతుల్లో మామిడి పండ్లను త్వరగా పండించేస్తున్నారు. ఇలాంటి ”పైపూతలు” పూసిన పండ వల్ల ప్రజల ఆరోగ్యం ఆగమవుతున్నదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మార్కెట్కు వచ్చిన మామిడి పండ్ల మంచివా? లేదంటే కృతిమంగా పండించినవా? వాటిని ఎలా గుర్తించాలన్న విషయంలో ప్రజలకు సరైన అవగాహన లేదు. దీంతో అనారోగ్యాన్ని ”కొని”తెచ్చుకుంటున్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో బంగనపల్లి, నీలం, రసం, తోతాపురి, బేనిష్ట్ వంటి రకాలకు మంచి పేరుంది. కానీ, నాసిరకం పండ్లను గుర్తించక అనారోగ్యం బారినపడుతున్నారు. మామిడి కాయలను ”నిమిషాల్లో నిప్పులు కక్కెలా” పండించడానికి

వ్యాపారులు ఎక్కువగా వాడుతున్న రసాయనం కార్బైడ్, దినినే కాల్చియం కార్బైడ్ అని కూడా అంటారు. ఇది చూడటానికి పైకి మెత్తగా లోపల వెన్నపూస అన్నట్లు తెల్లగా లేదా బూడిద రంగులో ఉంటుంది. ఈ కార్బైడ్‌ను మామిడి కాయల మధ్యలో పెట్టి నీళ్ళు చల్లితే చాలు, అగ్గి రాజుకున్నట్టు ఎనిటిలీన్ అనే వాయువు విడుదలవుతుంది. ఇది సహజంగా పండ్లు పండడానికి కారణమయ్యే ఇధిలీన్ వాయువును పోలి ఉన్నప్పటికీ, అసలు సిసలైండి కాదు, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కొంతమంది వ్యాపారులు తక్కువ ఖర్చు ఎక్కువ లాభం అనే సూత్రంతో నిషేధిత రసాయనమైన ఇధిఫోన్‌ను కూడా అధిక మోతాదులో వాడుతున్నారు. ఈ రసాయనాన్ని మామిడి పండ్లు ముగ్గేందుకు ప్రత్యక్షంగా ఉపయోగిం చడానికి అనుమతి లేదు. ఇది కూడా ఇధిలీన్‌ను విడుదల చేస్తుంది, కానీ దిని అధిక వినియోగం పండ్ల నాణ్యతనుమట్టి కొట్టేలా చేస్తుంది, ఆరోగ్యానికి చేటు చేస్తుంది. ఇధిఫోన్‌ను పొడి రూపంలో చిన్న సాచెటలలో ప్యాక్ చేసి పండ్లతో నేరుగా సంబంధం లేకుండా ఉపయోగించవచ్చు. ఈ సాచెట్లు ఇధిలీన్ గ్యాస్‌ను విడుదల చేస్తాయి. తద్వారా పండ్లు పండుతాయి. అయితే, ఇధిఫోన్‌ను నేరుగా పండ్లపై చల్లడం లేదా అధిక మోతాదులో ఉపయోగించడం ఆహార భద్రత ప్రమాణాల సంస్థ (ఎఫ్ఎస్ఎస్ఎప్) నిబంధనలకు విరుద్ధం. ఎఫ్ఎస్ఎస్ఎప్ చట్టాల ప్రకారం కాకుండా విరుద్ధంగా వీటిని వాడితే ”మూల్యం చెల్లించక తప్పదు”. ఈ విషయంలో కోర్టులు కూడా కాల్చియం కార్బైడ్ వాడకాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించాయి. ధీల్లీ పైకోర్టు దీన్ని విషం ఇవ్వడం తో సమానమని ”తీర్చు చెప్పింది”. ఇతర రాష్ట్రాల కోర్టులు కూడా కలిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించాయి.

కార్మిక, ఇధిభోన్ వంటివాటితో పండించిన మామిడి పండును తింటే ఆరోగ్యం గుల్లనే అవుతుంది. కార్మిక్లో అసైనిక్, ఫౌస్టర్స్ వంటి విషపు కుంపట్లు ఉంటాయి. వీటి ప్రభావంతో తలనొప్పి, కళ్ళ తిరగడం, వికారం, వాంతులు, కడుపు నొప్పి, అతిసారం వంటి సమ స్యేలు చుట్టుముడతాయి. దీర్ఘకాలికంగా ఇది నాడీ వ్యవస్థను కుపుకూల్చే ప్రమాదం ఉంది. గర్భాణలు, పిల్లలపై దీని ప్రభావం ఉంటుంది. ఇంకా చర్చంపై దద్దుర్లు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, కడుపులో మంట వంటి గుండురులు, కూడా తీసుకోలు, ల్లరి రాట్లేనుం

మూత్రపిండాల కొడు డబచు. ఇది కాలులు, గుర్తించేదలా? అన్న సందేహం ఎవరికైనా వస్తుంది. సహజంగా పండిన పండ్లు ఒకే రంగులా ఉండదు, అక్కడక్కడ కొద్దిగా ఆకుపచ్చగా ఉంటాయి. కృతిమంగా పండించినవి మాత్రం మెరుగు పెట్టినట్టు ఒకే రంగులో మెరిసిపోతుం టాయి. సహజ పండ్లకు నోరూరించే తీయటి వాసన ఉంటుంది, కానీ వీటికి అంత వాసన ఉండదు, లేదా రసాయనాల ముక్కు చీదుకునే వాసన వస్తుంది. సహజ పండ్లు మెత్తగా ఉంటే, కృతిమపండ్లు పైకి మెత్తగా ఉన్నా లోపల రాయిలా గట్టిగా ఉంటాయి. కొన్నిసార్లు వాటి పై నల్లటి మచ్చలు కూడా కనిపిస్తాయి. రుచిలో కూడా తేడా ఉంటుంది, సహజ పండ్లు పూర్తిగా తియ్యగా ఉంటే, వీటికి రుచి అంతగా ఉండదు లేదా పుల్లగా అనిపించవచ్చు. ఒకవేళ మీరు పొర పాటున ఇలాంటి పండ్లను కొంటే, వాటిపై ఉండే రసాయనాలను కొంత వరకు తగ్గించడానికి నీటితో బాగా కడగడం, ఉపు నీటిలో, వెనిగర్ లేదా బేకింగ్ సోడా ద్రావణంలో నానచెట్టడం వల్ల ఉపరి తలంపై ఉండే రసాయనాలు కొంత వరకు పనిచేస్తాయి. కానీ పూర్తిగా తొలగించలేమన్నది గుర్తుంచు కోవాలి. అధికారులు కూడా కృతిమపండ్లు అమ్మే వారిపై కలిన చర్యలు తీసుకోవాలి. మార్కెట్లలో విరివిగా నాణ్యత పరీక్షలు చేయాలి. ప్రజలకు కూడా స్వర్న అవగాహన కల్పించాలి. ఇది ప్రభుత్వాల బాధ్యతగా భావించాలి.

ముందుగు వేయిని ‘నొర్స్‌ఎట్’

భారతదేశంలో అధిక శాతం మంది స్వయం ఉపాధి రంగంలో ఉపాధి పొందుతున్నారు. ఇది ప్రవంచంలోనే అత్యధికమని ఐవెన్జినివేదించింది. ఒకరి మీద అధారపడకుండా స్వయం ఉపాధి చూసుకోవాలి అని మన నేతులు నిత్యం చేసే ప్రచారాన్ని చూసి ఇది మంచిది అని అనుకోడానికి లేదు. ఎందుకంటే భారతదేశంలో ముఖ్యంగా స్వయం ఉపాధి రంగం దారాణంగా ఉంది. స్వయం ఉపాధి రంగంలో సీరపడాలసుకునే వారికి ప్రోత్స్థాహం ఉండదు. ప్రపంచంలో అత్యుత్తమ వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న స్టోర్ష్ట్ వ్యవస్థలలో భారతదేశం అగ్రగామిగా ఉండేది. ప్రతి సంవత్సరం వేలాది కొత్త ఆలోచనలతో వెంపర్లు, ప్రణాళికలు ఓధ్వనిస్తున్నాయి. స్టోర్ష్ట్ ఇండియా వంటి ప్రభుత్వాలు చూరపట్టే ప్రోత్స్థిహించబడిన సహాయక వాతావరణం ఉన్నప్పటికీ అద్యాత్మమైన సంఘలో స్టోర్ష్ట్ట్ లెవ్ ఒకటి రెండు సంవత్సరాలకు మంచి మనుగడ సాగించడంలో ఫూర్తిగా విఫలమవుతున్నాయి. దాదాపు 80% - 90% భారతీయ స్టోర్ష్ట్ట్ లెవ్ మొదటి ఇదు సంవత్సరాలలో ప్రారంభించుతున్నాయి. 8 శాతం మాత్రమే దశాంబ్దం డాబి మనుగడ సాగిస్తున్నాయి అని పరిశ్రమ దేటా వెల్డిషన్సుంది. ఈ వైఫల్యాల మూలా కారణాలపై ఇటీవల లోటైన పరిశేధన క్లిప్పుమైన సర్టైస్ నిజ నిర్దారణకమిటీలు, నిర్దిష్టం చేయబడిన ప్రాథమికాలను వెల్డిషన్సుంది. ఉత్పత్తి మార్కెట్ ఫీల్ లేకపోవడం, అనేక స్టోర్ష్ట్ట్ లెవ్ తమ సమర్పణలను నిజమైన మార్కెట్ అవసరాలకు సమలేఖనం చేయడంలో విఫలమవుతాయి వినూత్తు ఆలోచనలు తరచూ తమ సమయానికి చాలా మందుండటు లేదా లక్ష్య జనాభాకు అనంబధ్యంగా ఉండటం ద్వారా మార్కెట్ కోలోప్తాయి. పేలమైన ఆర్థిక ప్రణాళిక, అసమర్పమైన నగరు ప్రవాహం నిర్వహణ, ప్రారంభ దశ ఆదాయ అంచనాలలో అతిగా చూపించడం

కోర్ టీంలో సభ్యుడులు కూతులువాలక దాన్యుల్లాయి. అనమ్మి నాయకుల్లా బ్యంద సంఘర్షణలు, వ్యవహారపు తరచుగా నిర్విధుం తీసుకోవడం ఇబ్బందిపడుతున్నారు. స్టోర్ ప్రధాన బాగాన్ని బలహీనపరుస్తున్నార్న తగినంత నిధులు లేకపోవడం లేదా తప్పుదారి పట్టించడం, స్టోర్పు తగినంత మూలధనాన్ని సేకరించడం లేదా నిధులను దుర్యోగ్యమార్గం చేయడం వలన అకాల స్నేలింగ్ లేదా కార్యాచరణ విచ్చిపుం సంభవిస్తోం బలహీనమైన మార్కెట్‌ింగ్, కస్టమర్ సముపార్సన వ్యూహంలు, బలమైన ప్రాండింగ్, లాష్ట ప్రూచారం లేకుండా అనేక స్టోర్పులు పోటీ మార్కెట్లు పట్టు సాధించడంలో విఫలమవుతాయి. నియంత్రణ, సమృతి సవాళి నిపుణుల మార్కెట్రుక్తుం లేకుండా భారతదేశం సంక్లిష్టమైన చట్టపరమా ధృత్యాన్ని నావిగేట్ చేయడం తరచుగా వైపుల్చాలకు దారితీస్తుంది. సాంకేతికత ఉత్పత్తి, అభివృద్ధి సమస్యలు, సాంకేతిక వైపుల్చుం లేకపోవడం పేలవమైన స్నేధిభిల్టీ తరచుగా ఉత్పత్తి విశ్వసనీయతను అలా వినియోగదారు సంతృప్తిని దెబ్బుతీస్తాయి. సరికాని స్నేలింగ్ వ్యూహాల ప్రిమిపును కార్యాచరణ పునాది లేకుండా చాలా వేగంగా లేదా చాలా నెమ్ముదిని స్నేలింగ్ చేయడం వల్ల అవకాశాలు లేదా ఆర్డిక ఇబ్బందులకు దారితీస్తుం కస్టమర్ ఫీడ్ బ్యాక్సు నిర్వక్తుం చేయడం, వినియోగదారు ఇంపుట్టు విస్మరించడం, ఫీడ్ బ్యాక్ అధారంగా పునరావృతం చేయడం విఫలమవడం నిప్పుట్టణ, గందర్గోళానికి దారితీస్తుంది. తీప్పుమైన మార్కెట్ పోటీ, తమను తాము వేరు చేసుకోలేని స్టోర్పులు బాగా నిధుల సమకూర్చుతున్న లేదా మరింత వినువ్వుమైన పోటీదారులకు నష్టపోతాయి పేలవమైన నియామకం, బ్యంద నిర్మాణం, బలహీనమైన టీం దైనమిక్ అస్పష్టమైన పాత్రతలు తక్కువ ఛెర్చుం, అసమర్థతకు దారితీస్తాయి. మార్కెట్

సామర్జ్యాన్ని తప్పుగా అంచనా వేయడం, సమగ్ర పరిశోధన లేకుండా అతిగా సంతృప్త లేదా తక్కువ దిమాండ్ ఉన్న మారెట్లలోకి ప్రవేశించడం వల్ల పనితీరు తగ్గడం వలన నిప్పుషుణ జరుగుతుంది. భారతదేశం ఖైకొణ్ణ, జొమాబో, పెచిఎం వంచే యునికార్బ్ల్ ల విజయాధలు ఉన్నప్పటికే అభిక వైఫల్య రేటులు వాస్తవిక ప్రణాళిక, క్రమశిక్షణాలో కూడిన అమలు, నిరంతర మారెట్ తక్కుణ అవసరాన్ని ప్రోలెట్ చేస్తుంది. బెత్తాహిక వ్యవస్థాపకులకు సందేశం స్పృశంగా ఉంది. ఆవిష్కరణ మారెట్ వాస్తవాలాపై ఆధారపడి ఉండాలి. బలమైన నాయకత్వం ద్వారా మద్దతు ఇప్పాలి. అలాగే దృఢమైన ఆర్థిక కార్బోచరణ వ్యాపాలపై నిర్మించబడాలి. స్వభావ రీత్యా భారతీయులు రిస్క్ తీసుకోవడానికి ఇప్పవడనివారు, స్వార్థపరులు, దురాశపరులు. ఇలాంటి లక్షణాలు కొత్త వెంచర్కు అసురక్షిత వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తాయి. వాస్తవానికి బ్యాంకులు, ప్రైవేట్ పెట్టుబడిదారుల నుంచి నిధులు పొందడం ఒక సమన్య.

ప్రభుత్వ మద్దతు కేవలం ప్రచారం తప్ప ఆవరణలో శూన్యం. కొత్త ఆలోచనలు ప్రోత్సహించడానికి ఎటువంటి వ్యవస్థ లేదు. భారతీయ ప్రజలు కొత్త ఉత్సత్తులను అంగీకరించరు. స్టోర్ముల వైపు నుండి, ఇందులో పాల్గొన్న వ్యక్తులు వారు అందించే దానికంటే డబ్బుపై ఎక్కువ శ్రద్ధ వహిస్తారు. పని ప్రపంచ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉండదు. పని సంస్కృతి చెత్తగా ఉంటుంది, కంపెనీ పట్ల విధేయత లేదు. వ్యవస్థాపకుడు ఉద్యోగుల పట్ల, ఉద్యోగులు యజమాని పట్ల విధేయత చూపాడు. క్లూపుంగా చెప్పాలంటే, భారతదేశానికి మెదడు లేదు, శక్తి లేదు, పర్యావరణం లేదు లేదా కొత్త ఆలోచనలను పెంపాందించడానికి వాటిని లాభదాయక వ్యాపారాలుగా మార్కుడానికి డబ్బు లేదు.

విజాత కోల్డ్ టున్డ ట్రోల్ దాసలు

కాళ్ళీర్లో జిగిన ఉగ్ర దాడిలో భర్తన కోల్పోయిన హిమాన్ని తలండి కోల్పోయిన అరతి మీనస్టై సోషల్ మీడియాలో పెద్ద ఎత్తున వ్యక్తిగతి హనసం జరుగుతున్నది. భర్త వినయ్ నర్స్‌ల మృత్యుదేవం ముందు కూర్చుని విలపిస్తున్న హిమాన్ని నర్స్‌ల ఫోటో ప్రపంచమంతా వైరల్ అయ్యాడి. ఆ ఫోటో ఒకటి చాలు! దేవమంతటా ఉగ్రవాద వ్యతిశేక వెల్లవెత్తడానికి. తండ్రిని కోల్పోయిన కేరళకు చెందిన అరతి మీనసం ప్రిలులను కాపాడుకున్న తీరు మానవప్త్వం వున్న ప్రతి ఒకటిల్లానికి. కుట్టేవెల్లి భార్య, కూతురు ఎదురుగానే తలలోకి బుల్లెట్లు దించిన తీరుని వారు చెబుతుంటే మన ఎదురుగానే జిగినంత భీతి కలిగింది. ఇ తల్లులు ఇంత కోకంలో కూడా దేవ హితం కోసం ఏది చెప్పాలో, ఏ చెప్పకూడదో విచక్షణతో మాట్లాడారు. శాంతి కావాలి, ఉగ్రవాదాని అంతం చేయండి, చంపిన వారు ముస్లింలే కానీ తిరిగి వెనక్కి రావడానికి సహాయపడిన వారు కూడా ముస్లింలే, కాల్పిన వారి మతాన్ని బిఘ్నపడిన వ్యవహారించకండి.. అని గొప్పగా హితవు పలికారు. మన దేవ గౌరవాని మరో మెట్టు ఎక్కించారు. ఇలాంటి మహాస్నాతులపై ఉన్నాదుం తలకెక్కిన ముష్టురులు సర్భ్య సమాజం సిగ్గుపడేలా, నాగరికతను సింధూ నది దూరంగా విసిఱేసేలా సామాజిక మాధ్యమాల్లో పోస్టులు పెడుతున్నారు వారు ఉగ్రవాద బాధితులన్న సానుభూతి, మహిళలన్న విజ్ఞప్త కోల్పోం నీచాతినింగా ట్రోల్ చేస్తున్నారు. హిమాన్నిపై చేసిన ఒక క్రూరమై పోస్టు "ఈనీ కూడా చంపితే అప్పుడు సహార్ట్ర చేసేది తురకలకి", "ఇతన భర్తను చంపడంలో సహాయం చేసింది". అరతి మీనస్టై కూడా ఇలాంటి ఫోరమైన పోస్టులు పెడుతున్నారు. సాయిధ ఉగ్రవాదుల వారి అత్మియులను బిల్గింటి, ఈ సోషల్ మీడియా ఉగ్రవాదులు వాస్తవికితాన్ని, వార్క స్టోరం త్ర్యాన్ని దేశం పట్ల వారి నిబిద్ధతను బిత్తిసుకుంటున్నారు. ఉన్నాదుం తలకెక్కిన వారి చేతిలో వున్న ఆయుధాకాదు, సామాజిక మాధ్యమాలు కూడా మనస్తి బలి తీసుకుంటాయి వాటి నుండి వచ్చిన తూటాలు శరీరాన్ని భిద్రం చేస్తే, వీటి నుండి వచ్చి పోస్టులు మనసును ధ్వంసం చేస్తాయి. వాడు మతాన్ని అడిగి ముక్కొన్ని, ఏడు మానవత్వాన్ని మొలకెత్తకుండా కాల్పేయజూస్‌న్నాదు బయటకు వేర్చేరుగా కనిపించే ఈ ఉగ్రవాదులు నిజంగా వేరు కాద వారి లక్ష్మిం మతోన్నాదాన్ని రెచ్చగొట్టడం, మత ఘర్షణలు పెట్టడు ప్రజల క్షక్తతను బీల్వడం. ఏప్రిల్ 22న జమ్ము కాళ్ళీర్ పెమల్లాం ఉదాడిలో 26 మంది ప్రాణాలు కోల్పోవడాన్ని దేశం యావత్తు నిరసించించి బాధితులను తమ కుటుంబ సభ్యులుగా భావించి విలపించింది. మతాలకు ప్రాంతాలకు అతీతంగా దేవమంతటా ఒకే కంరంతో ఉగ్రవాద వర్షాలుని ఖండించింది. గతంలో ఎన్నడూ లేనంతగా కాళ్ళీర్ ప్రజలు కూడా ఇంచి అమానుష కాండను తీరంగా వ్యతిరేకించారు. అందరికంటే ముందుగా అక్కడ బంద్ పాటించారు. అత్మియులను కోల్పోయిన కుటుంబాలని అక్కున చేయుకున్నారు, మనో ఛైర్యాన్ని ఇచ్చారు, తండ్ర సపర్యలు చేశారాగా యాయపడిన వారిని కిలో మీటండ్ర కొఢ్చి మోసుక వచ్చారు. చనిపోయినపారి మార్పురీ పద్ధ ఏర్పాట్లు చేసి శేక హృదయాలతో సాగనంపార

బాధితులకు ఆశ్రయం ఇచ్చారు. కలిగిన దాంట్లోనే భోజనాలు పెట్టాడఁ ఉచితంగా అటో, ట్యూస్టీల్లో రైల్వేస్టేషన్, విమానాశ్రయాలకు చేర్చారు ఇలాంటి కొన్చి సంఖయలను సౌపద్మ మీదియా ద్వారా బయట ప్రపంచానికి తెలిశాయి. బయటకు రాని, రికార్డు కాని అనేక రూపాల్లో స్థానికు మతం, కులం, ప్రాంతం ఒక్కి కాకుండా సాచి మనములుగా, తాని అతిథిలుగా అనుకుని స్పుందించారు. మానవత్వంతో, భారతీయులము భావనతో చేశారు. వారికి తెలుసు ఉగ్రవాదానికి భిన్నంగా ప్రవర్తించిని విమర్శించినా జరిగే పరిణామాలు ఏమిలో వారికి అనుభవంలో చాతెలును, అయినా ఎందుకు స్పుందించారు. మేము వారు వేరువేరు, మాలు చాటును ఒకే తీరుగా చూడ్దోండి అంటూ పర్మాటులను వేడుకున్నారు మనమంతా భారతీయులం అని గొంతుత్తి చాటారు. అయిథాలు కలిగి ఉన్నాదులతో తలపడితే ఏం జరుగుతుందో తెలిసి కూడా సయ్యద్ అడిషన్ ను ఆత్మరూపాలకు సిద్ధపడేలా చేసింది ఒకవైపు కాల్పులు జరుగుతుంటాయి. వాయపడిన పిల్లావాడిని 11 కి.మీలటకు పైగా వీపున మోసుకుంటును హస్సేన్నెను ఆ కొండల్లో నదిచేలా చేసింది నిజమైన మానవత్వం, ఆని నిజమైన భారతీయత. కళ్ళ ముందు తమ వారిని కోల్పోయి దుఖాంటును వస్తువారికి ఈ దృశ్యాలు ఎక్కుడో జీవితం పట్ల, దేశం పట్ల ప్రేమను నమ్ముకాన్ని నిలిపాయి. అందుకే ఇళ్ళకు తిరిగివచ్చిన బాధితుల్లో ఒ ఒక్కరు కూడా స్థానిక ముస్లింలను ఒక్క మాట అనకపోగా వారిని అనేక విధాలు మెచ్చుకున్నారు.

ఈదే శంలోని సామాజిక మాధ్యమాల ముష్టులకు కోపం తెప్పించించి ఈ దాడులను అధారంగా చేసుకుని హిందూ, ముస్లిం మత ఫుర్హాతులను పెట్టాలనుకునే వారు విప్పక్కా కోల్పోయేలా చేసింది. భర్తలను, తండ్రులను అన్నలను కోల్పోయిన బాధితులంతా ఉగ్రవాదుల దుర్మార్గాలతో పాచిశేయ ముస్లింల మీద ఏదో రూపంలో విరుదుకుపడాలని భావించిన న్నాదుల అగ్రహానికి కారణమైంది. హిమాన్ని ఏం మాట్లాడింది! ”నా ఇంచు ఎక్కువున్న ఆరోగ్యంగా, సంతోషంగా ఉండాలని 70% దేశం మొత్తం అలంకు కోసం ప్రార్థించాలని 70% నేను కోరుకుంటున్నాను. ముస్లింలు లేక కాశీంలను ప్రజలు వ్యతిరేకించాలని మేం కోరుకోవడంలేదు. మాకు టాక్కా కావాలి, శాంతి మాత్రమే కావాలి. అయితే మాకు న్నాయం కావాలి! ” వాఖ్యాలు చేసిన అమలో ఎంతటి సిరిచిత్తం వుందో, ఎంతటి విజ్ఞప్త వుండు మెదడు వున్న ప్రతి కిటకిని అలోచించివచ్చింది. తమ ఆయమ్మ కూడా పోసుకుని నూరేళ్ళు బతకమని ఎన్ని వ్యాదయాలు దీవించాయా! అశిముత్యాలు కొండరికి రుచించలేదు. ద్వేషంతో ఊగిపోయే కపాలు నెఱిటిస్తు అమమై విరుదుక పడ్డారు. హిమాన్ని జెపెన్యాలు లో చదివింద తన భర్త మరణాన్ని సామాజిక, రాజకీయ నిచ్చే ఎక్కువానికి ఒక అవకాశంగా చేసుకొని ఇలాంటి శాంతి సందేశాలు ఇస్తుండని, కాశీం హస్సీమూన్ ‘ఆమె ఏర్పాటు చేసిందని’ ప్రభుత్వం ఇచ్చే పరిహారం, పెన్సో అమెకు ఇప్పకూడని, అమెకు ముస్లిం స్థానితులు పున్నారని, ‘ఆమె జాతి వ్యతిరేకి’, ‘వారి 70% సాసుభాతిపరురూలు’ అంటూ తమ చేతినోలీకి అడ్డు అదుపు లేకుండా పోసులు పెడుతున్నారు. ఈ దుర్మార్గం జాతీయ మహిళా కమిషన్ షైర్స్‌పర్సన్ విజయ రఘుత్వ్ర స్పుందించాడి

ఇలాంటి పోస్టులు వెంటనే ఆపండి, మహిళకు తన అభిప్రాయాలు, అలోచనలు చెప్పే హక్కును కాలరాన్స్తా? అంటూ ప్రశ్నించారు. ఏదైనా అంగికారం లేదా భిన్నాభిప్రాయాన్ని ఎల్లపుడూ మర్యాదగా, రాజ్యంగ హద్దులకు లోబిషి స్పృందించాలని చెప్పారు. కేరళకు చెందిన ఆరతి మీనన్ తన పిల్లలను వెంటబెట్టుకుని తండ్రితో కలిసి కాశ్చీరుకు వెళ్లింది. తన తండ్రిని కాల్పవద్ధని ఉగ్రవాదులను ఎంతగా వేడుకున్నా కనికరించకుండా అతి సమీపం నుండి ఆయనను కాలైశారు. తీవ్ర విషాదంలో కూరుకుపోయిన ఆరతి మీననకు ఇద్దరు స్థానిక యువకులు అండగా నిలిచి అమె పిల్లలను చేరదీసి, అమె తండ్రి శవానికి పరీక్షలు పూర్తి చేయించి, ప్రయాణ ఏర్పాట్లు చేసి పంపారు. కేరళకు తిరిగివచ్చిన ఆరతి స్పృందిస్తూ ”ఈ ప్రయాణం నాకు ప్రయమైన తండ్రించి దూరం చేసింది. కానీ ఇద్దరు సోదరులను ఇచ్చింది. ఒకరు డ్రెవర్ ముసాఫిర్, మరొకరు సమీర్. వారు ప్రతి విషయంలో నాకు తోడుగా నిలిచారు. తెల్లవారుజామున మూడు గంటల వరకు నా దగ్గరే వుండి నస్సు ఒక సోదరిగా చూసుకున్నారు” అని చెప్పింది. మతం-ఉగ్రవాదం- మానవత్వం వేర్పేరు అని తన అనుభవం నుండి చెప్పడాన్ని భారత్ మాతా కీ జై అనే వారు నహించవలేకపోయారు. ”అమె లాంటి పిల్లలు పుట్టడం కంటే లేకుండా వుండటమే మంచిది”, ”అమె మాటలు అనప్యుకరం” అంటూ అత్యంత నీచంగా దుర్భాషలాడుతూ పోస్టులు పెట్టారు.

ఇలాంటి పోస్టులు పెడుతున్నవారి ఫేస్‌బుక్ ప్రోఫైల్ ఫోటోల్లో శ్రేరాముడు, అంజనేయస్వామి బోమ్మలు, కాపాయ జెండా, అఖండ భారత ఫోటోలు వుంటున్నాయి. ఇంత నీచంగా ట్రోల్ చేసే దైర్యం వీరికి అక్కడి నుండే అందుతండి. శీలం, జ్ఞానం, గర్జ సాంస్కారం, హిందూ సంస్కృతి, ‘నారీ శక్తి వందన చట్టం’, బట్టి బచావో’ అంటూ చెప్పే మాటలకు వీరి చేతలకు నక్షత్రిథ పర్యాంతమంత తేడా వుంది. కాశ్చీర్ దారుణంపై దేశమంతా ఉ గ్రవాదం, దానికి ఆధారంగా వున్న పొరుగు దేశంపై ఆగ్రహించాలతో వుంటే, ఉగ్ర బాధితులనే బాధించగల వారిని మనుషులు అనగలమా? చిలిక్క బొన్నే స్వామూహికా అత్యాచారానికి పాల్పడిన వారి విదుదల ఉ త్వాలు, ఉత్తరప్రదేశ్ ఉన్నావోల్లో దితిత మహిళపై హత్యాచారానికి పాల్పడిన నేరగాళ్ళ ఊరేగింపు, కాశ్చీర్ కథవాలో ఎనిమిదేళ్ళ బాలికను గుడిలో అత్యాచారం చేసి చంపేసిన నిందితులు తల ఎత్తుకుని దేశ పాలకుల పక్కన నిలచిన ఫోటోలు, మణిపూర్లో మహిళలను వివస్తలను చేసి ఊరేగించిన వీడియోలు దేశమంతా ప్రచారం చేయగలిగే నీచ మనస్తుంగ ఎవరికి వుంటుంది? ఆధునిక సమాజంలో ఉన్నత చదువులు చదివి స్వేచ్ఛగా తమ అభిప్రాయాలను చెప్పడానికి ప్రయత్నిస్తున్న అనేక మంది మహిళలు తీవ్రమైన సామాజిక మార్యాదల హింసకు గురవుతున్నారు. ప్రముఖ సామాజికవేత్తలు స్వాతి చతుర్భేది, అరుంధతీ రారు, గుజరాత్ షైల్పీ రచయిత రాణా ఆయూబ్, తలల్ని చందు ఇలా ఒక్కామేటి అనేక మంది ఇలాంటి హింసను నిత్యం అనుభవిసున్నారు. హత్యాచారాలకు, హత్యలకు పొల్పడే ఉన్నాదులను వ్యతిరేకించినంత మాత్రాన ఈ సమస్య తీరదు. ఇలాంటి వారిని ఎందుకు శిళ్పించడం లేదని దేశ పాలకులను ప్రశ్నించాలి. ఇలాంటి వారి వెనుక వున్న మతోన్నాద సంస్థలను విల్గేర్చాలి బాగిత్తులు స్వామ విలాయాలి

అనువంశిక ఎర్ర రక్తకణాల

రుగ్మతగా తలసెమియా

ಅನುವಂಶಿಕ ರಕ್ತ ರುಗ್ಗುತ್ವಾ ಗುರ್ತಿಂಚಬಡಿನ ತನಸೇಮಿಯೂ ವ್ಯಾಧಿತೋ ದಾದಾಪು 3.4 ಶಾತಂ ಪ್ರಪಂಚ ಜನಾಭಾ ಬಾಧಪಡುತ್ತನ್ನಿಂತು ಅಂವನಾ. ಭಾರತೀಲ್ ಪ್ರತಿ ಏಟ ಪದಿನ ವೆಲಕು ಪೈಗ್ ವಿಲ್ಲಲು ತಲಸೇಮಿಯೂ ವ್ಯಾಧಿ ಭಾರಿನ ಪಡುತ್ತನ್ನಿಂತು ಗಣಾಂಕಾಲು ಸ್ವಪ್ಷಂ ಚೇಸ್ತನ್ನಾಯಿ. ತಲಸೇಮಿಯೂ ವ್ಯಾಧಿಗ್ರಂಥಲ್ಲಿ ತರುಮಾಗಾ ಹೊಮೆಗ್ಲೋಬಿನ್ ಶಾತಂ ತಗ್ಗಡಂ, ತ್ವರಗಾ ಅಲಸಿಸೋವದಂ ಕಿಫಿಸಿಸ್ತುಂದಿ. ವ್ಯಾಧಿ ತೀತ್ರತ ಮರಿಂತ ಪರಿಗಿತೆ ರಕ್ಹೀನತ ವ್ಯಾಧಿ ರಕ್ತ ಮಾರ್ಪಿಡಿ ದ್ವಾರಾ ರಕ್ತಾನ್ವಿತ ಅಂದಿಂಚದಂ ಚೇಯುವಲಸಿನ ಅರ್ಥವರ್ಸರ ಪರಿಸ್ಥಿತುಲು ಕೂಡಾ ವಸ್ತಾಯಿ. ತಲಸೇಮಿಯೂ ಕುಪುರ್ತಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿ ವೈದ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಲೇದು, ಕಾನಿ ವ್ಯಾಧಿ ಅದುಪುಲ್ ಉಂಟಂಚಕ್ಕೆವದಂ ಮಾತ್ರವೇ ಮನ ಚೇತಿಲ್ ಉಂದನಿಸಿ ತೆಲುಸುಕೋವಾಲಿ. ತಲಸೇಮಿಯೂ ಇಂಟರ್‌ಫ್ರೆಷನಲ್ ಫೆಡರೆಷನ್ ಚಾರಂಟ್ 1994ಲ್ಲಿ ವರ್ದಿನ ಅಂತರ್ಜಾತಿಯ ತಲಸೇಮಿಯೂ ದಿನಂ ರೋಜಾನ ವ್ಯಾಧಿಗ್ರಂಥಲು, ಸಹಯಕಲನು ತಗ್ಗು ಅವಗಾಹನಲು ಕಲ್ಪಿಂಬಂದಂ, ವ್ಯಾಧಿ ಲಕ್ಷಣಾಲನು ವಿವರಿಂಬಂ, ವೈದ್ಯ ಸೂಚನಲು ಶೀಸುಕೋವದಂ ಲಾಂಬಿಸಿ ಅಂಶಾಲನು ಚರ್ಚಿಂಬಂ ಜರುಗುತ್ತಂದಿ. ತಲಸೇಮಿಯೂ ರೋಗುಲ್ಲೋ ಅವಗಾಹನ ಪೆಂಬಂದಂ, ಅತ್ಯವಿಶ್ವಾಸಂ ಇವ್ವಂದಂ, ತಗ್ಗ ಚೇಯೂತ್ತಲನು ಇವ್ವಂದಂ ಲಾಂಬಿ ಅಂಶಾಲನು ಚರ್ಚಿಂಬಂ ವಾನಿಕಿ ಪ್ರತಿ ಏಟ 08 ವೇ ರೋಜಾನ ಪ್ರಪಂಚವ್ಯಾಪ್ತಂಗಾ “ಅಂತರ್ಜಾತಿಯ ತಲಸೇಮಿಯೂ ದಿನಂ (ಇಂಟರ್‌ಫ್ರೆಷನಲ್ ತಲಸೇಮಿಯೂ ದೇ)ಗಾ ಪಾರ್ಟಿಂಬಂ ಅನವಾಯಿತೀಗಾ ಮಾರಿಂದಿ. ಅಂತರ್ಜಾತಿಯ ತಲಸೇಮಿಯೂ ದಿನಂ-2025 ಇತಿವ್ಯಾಪ್ತಂಗಾ “ಟುಗೆಡರ್ ಫರ್ ತಲಸೇಮಿಯೂ : ಯಾಕೆಲ್ಲಿನ ಕರ್ಮಾಣಿಕ್ ಪ್ರಿಯಾಗಿಸಿತ್ತಿಗ್ ಹೇಗುಂದು”

ಅನೇ ಅಂತಾನ್ನಿ ತೀಸುಕೊನಿ ಪ್ರಚಾರಂ ನಿರ್ವಹಿಂಚದಂ
ಜರುಗುತ್ತಂದಿ. ಅನುವಂಶಿಕ ವ್ಯಾಧಿ ಕಾವಡಂತೋ ಪೆಲ್ಲಿಕಿ
ಮುಂದು ಜಂಟ ತಲನೇಮಿಯಾ ವ್ಯಾಧಿ ನಿರ್ಧಾರಣ ಪರೀಕ್ಷಲು
ನಿರ್ವಹಿಂಚಂಗಕೋವಡಂ ಒಕ ತ್ವರ್ತಮ ಮಾರ್ಗಂಗಾ
ಗುರ್ತಿಂಚಾಲಿ. ತಲನೇಮಿಯಾ ರೋಗುಲು ಪೋಷಕಾಹಾರಂ
ತೀಸುಕೋವಡಂ, ಸಾರೀರಕ ತ್ರಂಪನು ಶೈದ್ಯಲು ಅನುಮತುಲ
ಮೇರಕು ಚೆಯಡಂ, ಸಾಧಾರಣ ಪಿಲ್ಲಲಕು ಟೀಕಾಲು
ಇಪ್ಪಿಂಚದಂ, ರೋಗುಲಕು ಅವಾಗಾಹನ ಕಲ್ಪಿಂಚದಂ
ನಿರಂತರಂ ಕೊನಸಾಗಾಲಿ. ಎಮುಕಲ ಬಲಹೀನತ, ಗುಂಡೆ
ಸಂಬಂಧ ಸಮಸ್ಯಲು, ಯೆಲ್ಲೋ ಚರ್ಚಂ, ಪಿಲ್ಲಲ್ಲೋ
ಪೆರುಗುಲದಲ ಮಂದಗಿಂಚದಂ, ಕಡಪು ವಾಪು, ಮುದರು
ರಂಗುಲ್ಲೋ ಮೂತ್ರಂ ರಾವಡಂ ಲಾಂಡಿ ಲಕ್ಷಣಾಲು
ಅಧಿಕಂಗಾ ಕನಿಪಿಸ್ತಾಯಿ. ವ್ಯಾಧಿಗ್ರಸ್ತಲ್ಲೋ ಕಾಲೇಯಂ,
ಸುದರು, ಚೆಂಪಲು, ಫ್ಲಿಪಾಂ ವಾಪು ಲಾಂಡಿ ಲಕ್ಷಣಾಲು
ಕೂಡಾ ಕನಿಪಿಸ್ತಾಯಿ. ತಲನೇಮಿಯಾ ರೋಗುಲ್ಲೋ ಕಾಮೆದ್ರ
ವ್ಯಾಧಿ ಕೂಡಾ ಸೀಕೆ ಪ್ರಮಾದಂ ಲೆಕಪೋಲೆದು. ಅನುವಂಶಿಕ
ರಕ್ತ ರಗ್ಣತ ಅಯಿಸ ತಲನೇಮಿಯಾಕು ಸರೈನ ಚಿಕಿತ್ಸ
ಲೇನಪ್ಪದೀಕಿ, ವ್ಯಾಧಿ ಅದುಪು ಚೆಯಡಂಲೋ ಶೈದ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಲು
ದೋಪಾದಪಡತಾಯನಿ ತೆಲುಸುಕೋವಾಲಿ. ಎರ ರಕ್ತ ಕಣಾಲ್ಲೋ
ಲೋಪಂ ವಲ್ಲ ವಿರ್ಝಿನಿನ ತಲನೇಮಿಯಾ ವ್ಯಾಧಿ ಅಲ್ಪಾ,
ಬೀಂಟಾ, ಡೆಲ್ಟಾ ಅಸಬೆ ಮುದು ರಕಾಲ ತಲನೇಮಿಯಾಲು
ಕನಿಪಿಸ್ತಾಯಿ. ತಲನೇಮಿಯಾ ರಕಾನ್ನಿ ಬಳ್ಳಿ ವ್ಯಾಧಿ ಚಿಕಿತ್ಸಲು
ವೆರು ವೆರುಗಾ ಉಂಟಾಯಿ.ಅಂತರ್ಜಾತೀಯ ತಲನೇಮಿಯಾ
ದಿನಂ ವೆದಿಕಾ ಹೌರ ಸಮಾಜಂ ತಲನೇಮಿಯಾ ರೋಗುಲಕು
ತಗ್ಗ ದ್ವೈರ್ಯಾನ್ನಿ ಅಂದಿಂಚದಂ, ಅವನ್ನರೂಸ್ತಾಲ ಗೊಡುಗುಲು
ಪಣ್ಣಿದು ಮನ ಕರೀಸ ಕ್ರಿಂಪ್ಯಂಗಾ ಭಾವಿದ್ದಾಂ, ತಲನೇಮಿಯಾ
ಮರಣಾಲನು ಕಟ್ಟಿ ಚೆದ್ದಾಂ.

మానవియ స్వచ్ఛంద సేవలో ఐఐకెట్టార్టు డైన్ క్రీచర్

କୁଳାଳ ପରିବହନ ବ୍ୟାଙ୍ଗ ନରମାଣ

బాటల్ శాంతి బహుమతి-1901 గ్రేట్ పెట్రోలియం నొయాంట్ 1864లో నిర్వహించిన జెనీవా మావేశంలో తీర్మానించిన ప్రకారం అంతర్జాతీయ నానియి దాత్సుత్వ స్ఫుర్ధుంధ సంస్థగా రెడ్ క్రాన్ రారంభం కావడం, 192 నేపసల్ సొసైటీస్టార్స్ స్ట్రించి 17 మిలియన్ స్ఫుర్ధుంధ కార్బూక్టర్లలతో ము ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద స్ఫుర్ధుంధ సంస్థగా కీటి అప్రతిపత్తంగా తన మానియు సేవలకు పంచ నలుమూల విస్తరించి కొనసాగుతున్నది. ఏంట్రీ ద్వ్యానాంట్ జన్మదినం 08 మే రోజున ప్రతి నోట్సువం” పాటించుట 1948 నుంచి కాలుపీకారాదించి అత్యున్నర సేవలైన ఆహాన్ని అందించి ఆకలి చాపులు అవడం, ప్రకృతి పైప్ త్యాగ సమయం అవసర సేవలు అందించడం, వైద్య ఆరోగ్య సేవలను అందుబాటులోకి తేవడం, యుద్ధ బాధితులను అదుకోని నుర్జిత ప్రాంతాలకు తరలించి అవస్థాస్తం అందించడం, అంటువ్యాఘ్రలు ప్రభలినపుడు రక్షణ గొడుగుగా నిలవడం లాంటి అసంఖ్యాక అత్యవసర సేవలను కొనసాగిస్తున్నారు. ప్రపంచ రెడ్ క్రాన్ అంద్ రెడ్ క్రిసింట్ దినోత్సవం రోజున రెడ్ క్రాన్ స్ఫుర్ధుంధ సేవకుల త్యాగం, అంకితభావం, దైర్యాలను కొనియాడుతూ వారిని సముచితంగా గౌరవించుకోవడం మానవత్వం కలిగిన పోర సమాజ కనీస బాధ్యత. ఏదు మౌళిక సూత్రాల పునాదిగా రెడ్ క్రాన్ సొసైటీలు ఏర్పడాయి. మానవత్వం, నివృత్తమాత్రం, తటప్ప స్థితి, స్వయం వ్యాపించి ఉన్న కొనుండి నేరుగా నీడక విశ్వాసం అవడానే నీడ

మూనవత్సంతో శాంతి షైపు (విత్ హుమానిటీస్ విపర్స్ ఫీన్స్)" అనే నివాదంతో ఒక తటస్థ షైప్‌స్కిప్ మానసియు సంస్గా రెడ్ క్రాన్ నేడు పంచవాహ్యంగా తన సేవాస్తాలను విస్తరించి ఖందుకు సాగుతోంది. ప్రపంచ రెడ్ క్రాన్ అండ్ ప్రె క్రిసెంట్ దినో తపం-2025 ఇతివ్యతంగా మానసియుతను పోషిస్తూరే: విశ్వాసం, సహాయం, సమస్యల ప్రస్తత (క్రిపింగ్ హుమానిటీ ఎల్క్రో : హొమ్, హెల్ప్, హెల్ప్, హెల్ప్)" అను అంధాశ్వా తీసుకోని అవాహన ర్యూక్రమాలను రూపొదించారు. రెడ్ క్రాన్ స్పైస్చంధ పకులు ప్రతికూలపైను ప్రమాదకరమైన రూపులు, మానవతుల సాంతోషం విప్పాతిలో ప్రభావితి, స్పైస్చంధ నెఱలు, వికారాల అధారంగా రెడ్ క్రాన్ స్పైస్చిల సేవలు నిరాటకంగా, వేగంగా కొనసాగుతున్నాయి. భారతీయు రెడ్ క్రాన్ సేవలు దాదాపు 1100ల స్పైస్చిల ద్వారా తమ సేవలను కొనసాగిస్తున్నాయి.



సిహెవల్



దేశవాటవ్వంగా పలు ఎయిర్ పెనర్సులు మూడినేతు..!

ఆపరేషన్ సింధూర్ కింద భారతదేశం పాకిస్టాన్లోని జైష్-వి-మొహమ్మద్, లప్పర్-వి-తోయిబా ప్రధాన కార్యాలయాలను లక్ష్మణగా చేసేసుకుంది. ఆపరేషన్ సింధూర్తో అప్రమత్తమైన పాక్ సరిహద్దుల్లో కాల్పులకు పాల్పడింది. దీంతో అప్రమత్తమైన భారత ప్రభుత్వం జమ్ము కశ్మీర్లోని శ్రీనగర్ ఎయిర్పోర్టును తాత్కాలికంగా మూసివేసింది. పహల్గామ్ ఉ గ్రాడాడికి భారత ప్రతీకారం తీర్చుకుంది. మంగళవారం అర్థరాత్రి దాటిన తర్వాత పాక్ ఉగ్రస్థితివారాలపై భారత అర్థ విరువుకుపడింది. పాకిస్టాన్లోని తొమ్మిది స్థావరాలపై మెరువు దాడులు చేసింది భారత సైన్యం. అయితే అంతర్జాతీయ సరిహద్దుకు దగ్గర్లోని ఉగ్రవాదుల స్థావరాలను మాత్రమే భారత్ టూరెట్ చేసింది. అంతర్జాతీయ సరిహద్దుకు 100 కి.మీ దూరంలోని బహవల్ఫూర్లో ఉన్న జైష్ ఏ మొహమ్మద్ ప్రధాన కార్యాలయం మురిచ్చే సాంబా ఎదురుగా సరిహద్దుకు 30 కి.మీ దూరంలో ఉన్న లప్పర్ క్యార్బోపై దాడి చేసింది. అయితే ఆపరేషన్ సింధూర్లో 80 మందికి ప్లొ ట్రాఫ్రాదులు హతమైనట్లు తెలుస్తోంది అభికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఆపరేషన్ సింధూర్ కింద భారతదేశం పాకిస్టాన్లోని జైష్-వి-మొహమ్మద్, లప్పర్-వి-తోయిబా ప్రధాన కార్యాలయాలను లక్ష్మణగా చేసేసుకుంది. ఆపరేషన్ సింధూర్తో అప్రమత్తమైన పాక్ సరిహద్దుల్లో కాల్పులకు పాల్పడింది. దీంతో అప్రమత్తమైన భారత ప్రభుత్వం జమ్ము కశ్మీర్లోని శ్రీనగర్ ఎయిర్పోర్టును తాత్కాలికంగా మూసివేసింది. కేవలం శ్రీనగర్ మాత్రమే కాదు.. సరిహద్దులకు సమీపంలో ఉన్న జమ్ము అమృతస్రీ, లేహ్, చండీగఢ్ భర్యాలా ఎయిర్పోర్టులను కూడా తాత్కాలికంగా మూసివేశారు. ఈ విమానాశ్రయాల ద్వారా వెళ్లి విమానాల రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. పాకిస్టాన్పై భారతదేశం వైమానిక దాడి చేసిన నేపథ్యంలో ఎయిర్ ఇండియా తన ప్రయాణీకులకు ఒక హాచ్చరిక జారీ చేసింది. దీని ప్రకారం ఈరోజు మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు దేశవ్యాప్తంగా ఎయిర్ ఇండియా విమానాలు రద్దు చేశారు.. ఇండిగో, ప్లైస్ జెట్



ఎయిర్లైన్ కూడా తమ విమానాలను రద్దు చేసుకున్నాయి. తదుపరి ప్రకటన వచ్చేవరకు ఉత్తర భారతదేశంలోని విమానాత్మయాలు మూసిసేవ్యబడతాయని ప్రకటించాయి. పాకిస్తాన్ - పింగల్ లోని ఉగ్రవాద శిబిరాలపై భారత సైన్యం దాడులు తర్వాత ఎయిర్ ఇండియా, ఇండిగో ఎయిర్లైన్స్, బైన్ జెట్ ప్రయాణీకులకు ముఖ్య ప్రకటన చేశాయి.. సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ ద్వారా ఎయిర్లైన్ ప్రయాణీకులు విమానాత్మయానికి చెరుకోవటానికి ముందుగానే ఈ ప్రకటన గమనించాలని అశ్వధించింది. ఈ మేరకు బికనీర్, త్రేనగర్, జమ్ము, అమృతసర్, లేవ్స్, చండీగఢ్, ధర్మశాల సహ అనేక నగరాలకు విమానాలు రద్దు చేసినట్టుగా సోషల్ మీడియా పోస్ట్ ద్వారా ప్రకటించారు.

జీవస్థు లేకుండా దుబాయ్ రేట్లకు చీమగా బంగారం ఎలా కొనాలి?



ప్రదర్శాదలో 22 క్యారెట్ బంగారం తులం ధర ఇటీవల కొండక్కిన సంగతి తెలిసిందే. రూ. లక్ష్కు చేరువై తిరిగి పెరుగుతూ తగ్గుతూ ఊగినలాడుతోంది. ఆభరణాల కొనుగోలు సమయంలో మేకింగ్ ఛార్టీలు, జీవ్స్, తరుగు ఛార్టీలు కలిసి మొత్తం ఖర్చును మరింత పెంచుతాయి. భారతదేశంలో బంగారం కేవలం పెట్టుబడి కాదు, సంస్కృతి, సంప్రదాయాలతో లోతుగా ముడిపడిన భాగం. ముఖ్యంగా మహిళలు వందగలు, వివాహాలు, శుభానందరావ్యాలలో బంగారు ఆభరణాలను

దుబాయ్ నుంచి బంగారం తెచ్చుకొనేడు చట్టవిరుద్ధ మార్గాలు కూడా ఎందుకుంటారు టాక్సీన్ అంద్ కష్టమ్య్ (సీవీఐసీ) నిబంధించిన నెలలకు ప్రైగా నివసించిన వ్యక్తులు కష్టమ్య్ బంగారాన్ని తమ బృగేజీలో తీసుకురావు బంగారం సుంకం చెల్లించినదిగా (డ్యూటీ ఫానెల ద్వారా కష్టమ్య్ విధానాలను పాశు బంగారం దిగువుతి నుంకం 6% / తప్పించుకొనేందుకు స్క్రింగ్కు ప్రయత్నిస్తారావు 14 కిలోల బంగారంతో బెంగళారు సంఘటన దీనికి ఉండాహరణ. కష్టమ్య్ స్కోంత పరిమాణంలో బంగారం తీసుకురావిమితులు ఉన్నాయి. పురుషులు రూ. 15 గ్రాముల వరకు బంగారాన్ని (బార్లు తీసుకురావు). మహిళలు రూ. 1 లక్ష వరకు బంగారాన్ని (ఆభరణాలు, బార్లు లేదా వినియోగం కోసం తీసుకురావచ్చు). 15 గ్రాముల వరకు బంగారాన్ని (నగలు లేదా సుంకం లేకుండా తీసుకురావచ్చు). అయితే, కొనుగోలు వివరాలు, రసీదులు, పిల్లల విషయంలో వంటి దాక్ష్యమంట్లను పరిశీలిస్తారు. దుబాయ్ చట్టబద్ధమైన మార్గాలను అనుసరించడం బంగారాన్ని కొనుగోలు చేయడం, కొనుగోలు చెపడం అవసరం. స్క్రింగ్ వంటి ఆక్రమ మాజిలుమానాలు లేదా జైలు శిక్షకు దారితీయ సమయంలో దుబాయ్లో అందుబాటులో ఉన్న వినియోగించుకోవడం ద్వారా ఖర్చును విబంధనలను గమనిస్తా, సరైన ప్రాణాలికిత తెచ్చుకోవడం ఆర్థికంగా, సాంస్కృతికంగా



ବିବିଧ ଟ୍ୟୁ.5,048 କର୍ତ୍ତୃ ଲାଭାଳୁ

A white and black Royal Enfield Himalayan motorcycle with blue accents and a front fender badge.

ఎలక్ట్రిక్ కార్ కొనాలన్ను మనే వారికి బెస్ట్ ఆఫ్ స్టోర్స్ ..

రాయల్ ఎన్ఫీల్ బైక్ లవ్వుకు బాధ్ నూధ్ ను..

రాయల్ ఎన్ఫీల్ ప్రొమ్ 440 ఒక రిప్లిక్ 440cc LS ఇంజన్తో వస్తుంది. ఇది శక్తివంతమైన లో-ఎండ్ టార్కును అందించగలదు. ప్రొమ్ 411తో హోలిస్ట్రే, ఇందులో 6-స్పీడ్ గేర్బాక్స్ ఉంది. రాయల్ ఎన్ఫీల్ ప్రొమ్ 440 బైక్కు సంబంధించి కస్టమర్లకు ఆందోళన కలిగించే వార్త వచ్చింది. కంపెనీ ఈ మోడల్ బుకింగ్, విక్రయాలను తాత్యాలికంగా నిలిపివేసింది. నిజానికి చాలా మంది యూజర్లు బైక్ కొంత సమయం నడిచిన తర్వాత మళ్ళీ స్టేట్ కాకుండా ఉండని ఫిర్యాదు చేశారు. ప్రొమ్ 440ని ఈ ఏడాది జనవరిలో లాంచ్ చేశారు. ఇది ప్రొమ్ 411 అప్డేట్డ్ వెర్షన్. ఇది హార్ట్ డేవిడసన్ X440, ట్రయంఫ్ ప్రొంబ్లర్ 400X వంటి బైక్లతో నేరుగా హోటీపడుతుంది. కంపెనీ ఈ సాంకేతిక సమస్యను సరిచేయడానికి త్వరలో రీకార్డ్ ప్రకటించవచ్చని భావిస్తున్నారు. ఈ సమస్య ప్రొమ్ 440 అన్ని యూనిట్లలో కాకుండా సుమారు 2% యూనిట్లలో మాత్రమే ఉండని కంపెనీ స్పృష్టిం చేసింది. అయినప్పటికీ కస్టమర్ అనుభవాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని కంపెనీ తాత్యాలికంగా దీని విక్రయాలను నిలిపివేసింది. సమాచారం ప్రకారం.., ఈ

ಇಂಜನ್ ವೈಶ್ವಲ್ಯಂ ಮಾಗ್ನೋಲೊ ಉನ್ನ ವುದರಕ್ಕಿ ಕ ಸಂಬಂಧಿಂಬಿನದಿ. ಇದಿ ಚಿನ್ನದಿ ಕಾನೀ ಮುಖ್ಯಮೈನ ಕಾಂಪೋನೆಂಟ್. ಇದಿ ಇಂಜನ್ ರೌಟ್‌ಪಂ ಮೆಕಾನಿಜಂಲ್ ಸಹೋರುಪಡುತುಂದಿ. ಈ ಕೀ ಸರಿಗ್ಗಾ ಪನಿಚೇಯಕಪೋತೆ ಇಂಜನ್ ಕ್ರಾಂಕ್ ಚೇಸಿನ ತರ್ವಾತ ಕೂಡಾ ಸ್ಟ್ರೆಟ್ ಕಾಡು. ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಬೈಕ್ಸ್‌ನು ಕೊಂತ ಸಮಯಂ ಆಪಿ ಮಲ್ಲಿ ಸ್ಟ್ರೆಟ್ ಚೇಯಡಾನಿಕಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಂಬಿನಪ್ಪುದು ಎಕ್ಕುವಗಾ ಕನಿಪಿಂಬಿಂದಿ. ರಾಯಲ್ ಎನ್‌ಫಿಲ್ಡ್ ಈ ಸಮಸ್ಯೆನು ಶೀತ್ರಂಗಾ ಪರಿಗಳಿನ್ನೂ ಸಂಭಾವ್ಯ ರೀಕಾಲ್ ಪ್ರತಿಯವೈ ಕೂಡಾ ಅಲೋಚಿಸ್ತೋಂದಿ. ಅಲಾಗೆ, ಪ್ರಭಾವಿತ ಯೂನಿಟ್ ಕಸ್ಟಮರ್‌ನು ವ್ಯಕ್ತಿಗತಂಗಾ ಸಂಪರ್ದಿಸ್ತೂ ವಾರಿನಿ ಸರ್ವಿಸ್‌ನ್ನು ಸೆಂಟರ್‌ಕು ವಿಲಿಚಿ ಉಚಿತ ರಿಪೋರ್ಟ್ ಅಫರ್ ಅಂದಿಸ್ತೋಂದಿ. ಬೈಕ್ ಸೈಡ್ ಕವರ್, ಮಾಗ್ನೋಲೊ ಕವರ್‌ನು ತೆರಿಬಿ ವುದರಕ್ ಕೀನಿ ಮಾರ್ಪೆ ಪ್ರತಿಯಿತ ಸುಮಾರು 1-2 ಗಂಟೆಲ ಸಮಯಂ ಪಟ್ಟವಚ್ಚು. ಕಂಪೆನೀ ಅವಸರಮೈನ ಸ್ನೇರ್ ಪಾರ್ಕ್‌ಲನು ಇಪ್ಪಟಿಕೆ ಡೀಲರ್‌ಪಿಷ್ಟ್‌ಲಕ್ ಪಂಪಿಂದಿ. ತದ್ದಾರಾ ರಿಪೋರ್ಟ್ ಪನಿಲೋ ಅಲಸ್ಯಂ ಜರಗದು.



రాయల్ ఎన్ఫిల్ ప్రైమ్ 440 ఒక రిప్లేన్ 440cc LS ఇంజన్తో వస్తుంది. ఇది శక్తివంతమైన లో-ఎండ్ టార్క్సు అందించగలదు. ప్రైమ్ 411తో హోలిస్ట్రే, ఇందులో 6-స్పీడ్ గేర్బాక్స్ ఉంది. రాయల్ ఎన్ఫిల్ ప్రైమ్ 440 బైక్కు సంబంధించి కస్టమర్లకు అందోళన కలిగించే వార్త వచ్చింది. కంపెనీ ఈ మొడల్ బుకింగ్, విక్రయాలను తాత్పాలికంగా నిలిపివేసింది. నిజానికి చాలా మంది యూజర్లు బైక్ కొంత సమయం నడిచిన తర్వాత మళ్ళీ స్టేట్ కాకుండా ఉండని ఫిర్యాదు చేశారు. ప్రైమ్ 440ని ఈ ఏదాది జనవరిలో లాంచ్ చేశారు. ఇది ప్రైమ్ 411 అప్గేడ్ వెర్షన్. ఇది హార్ట్ డేవిడసన్ X440, ట్రుయంఫ్ ప్రైమంబ్లర్ 400X వంటి బైక్లతో నేరుగా పోటీపడుతుంది. కంపెనీ ఈ సాంకేతిక సమస్యను సరిచేయడానికి త్వరలో రీకాల్ ప్రకటించవచ్చని భావిస్తున్నారు. ఈ సమస్య ప్రైమ్ 440 అన్ని యూనిట్లలో కాకుండా సుమారు 2% యూనిట్లలో మాత్రమే ఉండని కంపెనీ స్పష్టం చేసింది. అయినప్పటికీ కస్టమర్ అనుభవాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని కంపెనీ తాత్పాలికంగా దీని విక్రయాలను నిలిపివేసింది. సమాచారం ప్రకారం.., ఈ ఇంజన్ వైఫల్యం మాగ్నూటోలో ఉన్న వుడ్చరఫ్క్ కి సంబంధించినది. ఇది చిన్నది కానీ ముఖ్యమైన కాంపోనెంట్. ఇది ఇంజన్ రౌపేషన్ మెకానిజింలో సహాయపడుతుంది. ఈ కీ సరిగ్గా పనిచేయకపోతే ఇంజన్ క్రాంక్ చేసిన తర్వాత కూడా స్టేట్ కాదు. ఈ సమస్య ముఖ్యంగా బైక్కు కొంత సమయం ఆపి మళ్ళీ స్టేట్ చేయడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు ఎక్కువగా కనిపించింది. రాయల్ ఎన్ఫిల్ ఈ సమస్యను తీవ్రంగా పరిగణిస్తూ సంభావ్ రీకాల్ ప్రక్రియపై కూడా ఆలోచిస్తోంది. అలాగే, ప్రఖావిత యూనిట్ కస్టమర్లను వ్యక్తిగతంగా సంప్రదిస్తూ వారిని సర్కిస్ సెంటర్కు పిలిచి ఉచిత రిపేర్ ఆఫర్ అందిస్తోంది. బైక్ సైడ్ కవర్, మాగ్నూటో కవర్లను తెరిచి వుడ్చరఫ్ కీని మార్చే ప్రక్రియకు సుమారు 1-2 గంటల సమయం పట్టవచ్చు. కంపెనీ అవసరమైన స్టేర్ ప్రైమ్లను ఇప్పటికే ఢీలర్సిప్లలకు పంపింది. తద్వారా రిపేర్ పనిలో ఆలస్యం జరగడు.

మన దేశంలో ఎలక్ట్రిక్ కార్బుకు డిమాండ్ పెరుగుతోంది. నెమ్ముదిగా పర్యావరణ హిత వాహనాలు తమ ముద్ర వేస్తున్నాయి. అనేక రకాల వొడళ్లు మన దేశంలో అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. ముఖ్యంగా సంప్రదాయ పెట్రోల్ డీజిల్ వాహనాల ధరలు పెరుగుతుండటం, వాటి మెయింటెన్స్ అభికషువడంతో పాటు పెట్రోల్ రేట్లు కూడా భారీ పెరగడంతో అందరూ ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల వైపు మెగ్గుచూపుతున్నారు. చాలా మంది ఈ కార్బులై అనేక రకాల సందేహాలు వ్యక్తపరుస్తున్నప్పటికీ వాటి సేల్స్ మాత్రం పెరుగుతునే ఉన్నాయి. అందుకు ప్రధాన కారణం అవి మెయింటెన్స్ థ్రీ కావడంతో పాటు పూర్తి పర్యావరణ హితం కావడమే. అయితే వీటి ధరలు కొస్త ఎక్కువగానే ఉంటున్నాయి. అయితే రూ. 10లక్ష్ల లోపు కూడా మంచి బ్రాండ్ ఎలక్ట్రిక్ కార్బు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో టూటూ మోటార్స్, జెఎస్ డబ్బు ఎంజీ మోటార్ వంటివి ఉన్నాయి. భారతదేశంలో అత్యంత చవక్కన ఎలక్ట్రిక్ కారు ఎండ్ కామెట్ ఈవీ. ఇది రూ. 7 లక్ష్ల (ఎక్స్-పోరూమ్) ప్రారంభ ధరకు అందుబాటులో ఉంది. దీనిలో బ్యాటు-ర్యాజ్-ఎ-నర్డీన్ (బీఎిఎవ్స్) ఎంపికణో వస్తుంది. ఇది మరింత సరసమైనదిగా చేస్తుంది. ఎంజీ కామెట్ ఈవీ ఒక కాంపాక్ట్ డిజైన్‌ను కలిగి ఉంటుంది. ఇది నగర ట్రాఫిక్ లో ప్రయాణించడానికి అనువుగా ఉంటుంది. అంతేకాక రద్దిగా ఉండే ప్రదేశాలలో ఎక్కువ ఇబ్బంది లేకుండా పార్క్ చేయడానికి వీలు కల్పిస్తుంది. ఈ ఈవీ ప్రౌవే డ్రైవింగ్‌కు తగినది కానపుటికీ, నగరంలో, చుట్టూపక్కల రోజువారీ

ప్రయాణానికి బెస్ట్ ఎంపికగా ఉంటుంది. క్యాబిన్ లోపల ఉన్న అనేక రకాల అవ్ ట్రైడెండ్ ఫీచర్లు ఉంటాయి. ఇవి ఈ కారును మరింత ఆకర్షణీయంగా మారుస్తాయి. ఈ కారు భారతదేశంలో రెండవ అత్యంత సరసమైన ఎలక్ట్రిక్ కారు. అలాగే ఇది దేశంలోనే అత్యంత సరసమైన టూటూ ఎలక్ట్రిక్ కారు కూడా. ఇది రూ. 7.99 లక్షల (ఎక్కు-పోరూమ్) ప్రారంభ ధరకు అందుబాటులో ఉంది. టూటూ టీయాగో ఈవీ ఒక కాంపాక్ట్ డిజ్ఞెన్షన్ వస్తుంది. ఇది నగరంలో, చుట్టూపక్కల రోజువారీ ప్రయాణానికి ఉద్దేశించిన సరసమైన, డబ్బుకు విలువైన ఈవీ కోసం చూస్తున్న వినియోగదారులకు ఆచరణాత్మక ఎలక్ట్రిక్ కారుగా ఉండటానికి వీలు కల్పిస్తుంది. టీయాగో ఈవీ ఒకే చార్జ్ పై 315 కిలోమీటర్ల వరకు

ప్రయాణించగలగుతుంది. టూటూ పంచ ధర వాస్తువానికి రూ. 10 లక్షల స్లోబ్ కింద లేద. కానీ ఈ ఎలక్ట్రిక్ కాంపాక్ట్ ఎన్సియూపీ జేస్ వేరియుంట్ ధర రూ. 9.99 లక్షలు (ఎక్కు-పోరూమ్)గా ఉంది. ఇది సాంకేతికంగా టీయాగో ఈవీ, కామెట్ ఈవీలతో సమానంగా ఉంటుంది. పంచ ఈవీ గత రెండు నెలలుగా దేశంలో అత్యధికంగా అమృత్మడన ఎలక్ట్రిక్ కారు కూడా ఇదే కావడం విశేషం. ఇది రెండు బ్యాటులీ ప్యాక్ ఎంపికలలో లభిస్తుంది. అవి 25 కేందబ్బుపొచ్, 35కేందబ్బుపొచ్. కాగా 25కేందబ్బుపొచ్ వేరియుంట్ 265 కిలోమీటర్ల పరిధిని అందిస్తుంది మరియు 35 కేందబ్బుపొచ్ వేరియుంట్ ఒకే చార్జ్ పై 365 కిలోమీటర్ల రేంజ్ ని అందిస్తుంది.

యుద్ధానిధి

స్వాధీనీ: పహల్గం ఉగ్రదాడి నేపథ్యంలో భారత్ పాక్ రం దేశవ్యాప్తంగా మాక్సిల్ నిర్మించాలని కేంద్ర రక్షిట్, ఉత్తరప్రదేశ్ పశ్చిమ పట్లు రాష్ట్రాల్లో మంగళవారం అధికారులతో పాటు సివిల్ డిఫెన్షన్ వార్సెస్, వాలంబి ర్యూ వి ద్వార్చలను దీనిలో భాగస్వాముల్ని చేయమన్నారు. ఈ చాలో అవగాహన కల్పించాలని పొంతాభ ఒక సరప్రాంతాల్లో నిర్మించసన్నారు. ఈ డివ్ర్స్ కు సంబంధించిన డివెన్షన్ బీఎస్ ఉన్నారు. 2010 లో నోటీఫికేషన్ 244 పశ్చిమబెంగాల్, ఈశాన్య రాష్ట్రాల్లోని జల్లూల్ ప్రధానం 1 లో 13 కేసుల్లో 2 లో 201 కేసుల్లి 3 లో 15 కేసుల్లో

ಯುದ್ಧಾನಿಕಿ ಸುರಕ್ಷಾ

భాంతి-వాక సులపాద్మల చత్రితత..

నృథితీ : భారత్-పాక సరిహద్దులో ఉద్దిత వాతావరణం నెలకొంది. జమ్ముకశ్మీర లోని ఎల్ఫోని వెంట పాక సైన్యం కాల్పులు జరుపుతోంది. పూంచే-రాజౌర్, మెండార్, భింబగిల్లో కాల్పులు మాతమోగుతోంది. కుష్మార్లో పాక రేంజర్ల కాల్పులు జరపడతో భారత తిప్పికొడుతోంది. అవేష్ణ సింధూర్లో కీలక ఉగ్నితల హతమయ్యారు. మురిడ్జులోని మర్హజ్ తయ్యాబై ఆర్బోలో మెరుపుదాడులు చేయడంతో లఘురే తోయొచూ నేత హాఫీజ్ అబ్బూర్ మాలికులల హతమయ్యాడు. మాలికతో పాటు మరో ఉగ్ర నేత ముదాసిర్ మృతి చెందినట్టు నమాచారం. అవేష్ణ సింధూర్ లో భాగంగా పాక లో వంద మంది ఉప్పాడులు మృతి చెందినట్టు నమాచారం. తిప్పిధ దళాల అధికారులకు కేంద్ర రక్షణ శాఖ ఏల్ మంత్రి రాజ్యాన్ధసింగ్ ఫోర్మ చేశారు. అవేష్ణ సింధూర్ విజయవంతంపై త్రివిధ రాజుల అధికారులతో రాజ్యాన్ధసింగ్ మాట్లాడారు. పాక తీవ్రాడులపై దాడికి సంబంధించిన వివరాలను అధికారులు వెల్లడించారు. పరిస్థితులను



ପକ୍ଷୀ ଅର୍ଥାତ୍



ବେଳୁଣ ଅନ୍ତର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଧୁନିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରିକାରକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଧୁନିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଧୁନିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଧୁନିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ

చాలా మంది స్వీట్స్ తినేనుకు ఇష్టపడుతూ ఉంటారు. ఇలా తినడం అన్నలు మంచిది కాదు..కనీ, స్వీట్ అంటే ఇష్టపడేవారు క్రమం తప్పకుండా బెల్లం అన్నం తింటే అద్యుతమైన ప్రయోజనాలు పొందుతారని పోవకావోర నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజు భోజనం చేశాక ఒక చిన్న బెల్లం ముక్కను నోట్లో వేసుకుంటే జీర్జ సమస్యలతో పాటు.. శరీరంలో అనేక రోగాలను దూరం చేస్తుండని చెబుతున్నారు. బెల్లంలో శరీరానికి అవసరమయ్యే పోవకాలు పుష్పలంగా ఉంటాయి. శరీరంలో రోగి నిరోధక శక్తిని పెంచడానికి బెల్లం అద్యుతమేలు చేస్తుంది. బరువు తగ్గడంలో, మలబడ్డకాన్ని తగ్గించడంలో బెల్లం ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. బెల్లం తరచూ తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో ఉండే వ్యాధాలను బయటకు తోసేస్తుంది. బెల్లాన్ని ఉపయోగించి చేసే తీపి వంటకాలలో బెల్లం అన్నం కూడా ఒకటి. బెల్లం అన్నం తింటే శరీరానికి తగిన మోతాదులో శరీరానికి ఐరవ్వ లభిస్తుంది. ఇందులో కావియింతో పాటు ఇతర పోకులు లభిస్తాయి. ఇవి ఎముకల సమస్యలు నుంచి విముక్తి కలిగిస్తాయి. అలాగే ఈ బెల్లం అన్నం తింటే హిమాగోబిన్ ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. బెల్లం అన్నం తింటే అందులో ఉండే పొట్టాషియం శరీరానికి లభించి.. రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. ప్రతి రోజు ఒక చిన్న ముక్క బెల్లం తిన్న కూడా దాని ఫలితం ఉంటుంది. అలసట తగ్గుతుంది. తష్టన శక్తి లభిస్తుంది. శరీరంలో ఇమ్మూనిటీ పవర్ పెరుగుతుండని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కీళ్ళనొప్పులు, జాయింట్ పెయినస్తో జాధవడుతున్న వారికి బెల్లం, బెల్లం అన్నం తరచూ తీసుకోవటం మంచిది. ఇందులో కాళ్ళయిం, మెగ్రీషియం పుష్పలంగా ఉంటుంది. దీని వల్ల ఎముకలు బలంగా ఆరోగ్యంగా మారతాయి. బెల్లంలోని గుణాలు జాయింట్ పెయిస్ట్ని దూరం చేస్తుంది. అలాగే ఇందులో బెల్లం అన్నం తినటం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన ఫాస్పరన్ శక్తి ఉత్పత్తికి దోహదం చేస్తుంది. అలాగే బెల్లంలో లభించే మాంగనీన్, జింక, రాగి అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అయితే ఈ బెల్లం అన్నం తీవేవారు అతిగా తినకపోవడం చాలా మంచిది. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నవారు బెల్లం అన్నం తికపోవడం చాలా మంచిది.

తల్లి పాలల్నా అద్భుత జీవుడు గుణాలు..



A close-up photograph of a newborn baby being held by a person wearing a blue patterned tank top. The baby is wearing a white onesie and has its hands near its face. The background is blurred, showing a domestic interior.

ಕೀರ ದಿನ ತಿನ್ನಾಕ ಶೆಟ್ಟಿನ ತಿನ್ನಾರಂಭೇ..



చర్చంపై ఇలాంటి లక్ష్మణు కనిపీస్తున్నాయా..?

మన శరీరంలో కాలయం ఒక ముఖ్యమైన అవయవం. శరీరం నుండి ఆహారం, నీరు, విషాన్ని ఫిల్టర్ చేయడానికి కాలేయం పనిచేస్తుంది. కాలేయానికి షణి కలిగించే పదార్థాలను తినడం, త్రాగడం వల్ల కాలేయం పనిటీరుపై ప్రభావం చూపుతుంది. దిని ప్రభావం మొత్తం శరీరంపై కనిపిస్తుంది. ముఖ్యంగా చర్యంపై ప్రభావం కనిపిస్తుంది.. చర్యంపై సాలెగుడు లాంటి దురద దడ్డర్లు కనిపిస్తాయి. కాలేయాన్ని సురక్షితంగా ఉంచడానికి నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు. కాలేయం మన మొత్తం శరీరాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకుంటాంది. కాలేయంలో వెద్దెనా ఇన్వెక్షన్ ఉంటే, దాని ప్రభావం మొత్తం శరీరంపై కనిపిస్తుంది. కొన్నిసార్లు ఈ ప్రభావం చాలా తీవ్రంగా ఉంటుంది. లివర్ ఇన్వెక్షన్ చర్యంపై కూడా చాలా చెడు ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. కాలేయ సంక్రమణ లక్షణాలు కనిపీసే, వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించి చికిత్సను పొందాలి.. కాలేయ ఇన్వెక్షన్ పెరిగితే, అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులు మిమ్మల్ని చుట్టుముట్టువచ్చు. కాలేయంలో ఇన్వెక్షన్ ఉన్నప్పుడు, చర్యంపై కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఈ లక్షణాలను తేలికగా తీసుకోకూడచంటున్నారు తైద్య నిపుణులు.. కాలేయంలో ఇన్వెక్షన్ ఉంటే చర్యంపై ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కాలేయంలో ఇన్వెక్షన్ ఉంటే, అనేక చర్య సంబంధిత వ్యాధులు



వన్నాయి. చుండి ప్రాంత దళ్లల్లు రావడంతో పాటు, అవ దిందన కూడా కలిగిస్తాయి. శరీరంలో ఎక్కుడైనా దురద ఎక్కువసేపు కొనసాగితే, కాలేయాన్ని ఖచ్చితంగా తనిఖీ చేయాలి. వర్షం దురదను ఎక్కువసేపు నిరక్షణం చేస్తే, అది తీవ్రమైన కాలేయ వ్యాధికి దారితీస్తుంది. దీనితో పాటు, కామెర్లు కూడా

క్యాన్సర్కి ఈ వండు లివోప్పధం..!

స్టార్ ప్రూట్ గురించి ఎవ్వుడైనా విన్నారా? దీనిని స్టార్ ప్రూట్, కారాంబోలా, కరంబల, కరిమడల్, కమర్క్రాష్టి, నశ్శత హులి వంటి రకరకాల పేర్లతో కూడా పిలుస్తారు. ఈ పండు శాస్త్రీయ నామం అవెల్రోవా కారాంబోలా (అవెల్రోవా కారాంబోలా). ఇది ఆక్సిడెన్సి కుటుంబానికి చెందినది. ఈ పండు ఎక్కువగా ఉప్పుమండలంలో పండుతుంది. మీరు స్టార్ ప్రూట్ గురించి ఎవ్వుడైనా విన్నారా? దీనిని స్టార్ ప్రూట్, కారాంబోలా, కరంబల, కరిమడల్, కమర్క్రాష్టి, నశ్శత హులి వంటి రకరకాల పేర్లతో కూడా పిలుస్తారు. ఈ పండు శాస్త్రీయ నామం అవెల్రోవా కారాంబోలా (అవెల్రోవా కారాంబోలా). ఇది ఆక్సిడెన్సి కుటుంబానికి చెందినది. ఈ పండు ఎక్కువగా ఉప్పుమండలంలో పండుతుంది. మీరు స్టార్ ప్రూట్ గురించి ఎవ్వుడైనా విన్నారా? దీనిని స్టార్ ప్రూట్, కారాంబోలా, కరంబల, కరిమడల్, కమర్క్రాష్టి, నశ్శత హులి వంటి రకరకాల పేర్లతో కూడా పిలుస్తారు. ఈ పండు శాస్త్రీయ నామం అవెల్రోవా కారాంబోలా (అవెల్రోవా కారాంబోలా). ఇది ఆక్సిడెన్సి కుటుంబానికి చెందినది. ఈ పండు ఎక్కువగా ఉప్పుమండలంలో పండుతుంది. మైదానాలు, కొండ ప్రాంతాలలో కనిపిస్తుంది. ఇది తినడానికి పుల్లగా ఉన్నపుట్టికి, దీనితో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు అంటున్నారు. స్టార్ప్రూట్... యూంటీఆక్సిడెంట్, యూంటీ ఇన్స్ట్రోమెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉన్న పండు. ఇందుల్లో

ఇప్పనాయిడ్డు, ప్రోయంతె పైనిడిన్న, బిటా-కెరోటిన్, గాలిక్ అమ్లుం ఉంటాయి. ఈ విధంగా యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే అహార్ని తీసుకోవడం వల్ల నహజంగానే రోగినిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

ఈ రెండు ప్రయోజనాలు గుండె జబ్బులు, స్యూరోజెషనరేటీవ్ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తాయి. స్టోర్ ప్రూట్ పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉండే పండు. దీని పైబెర్ కంటెంట్ జీర్ణ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందడం ద్వారా మన ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులోనీ పైబెర్ కంటెంట్ ప్రేగులలోని ప్రయోజనకరమైన బ్యాక్టీరియాకు ఇంధనంగా వనిచేస్తుంది. ఇది ఆరోగ్యకరమైన

A close-up photograph of a person's hand pulling at a dark blue or grey fabric, possibly a shirt or dress. The hand is visible on the right side, and the fabric is draped over the left side of the frame. This visual metaphor represents the physical effort and control required to manage one's desires and emotions, as discussed in the text.



పేగు నిర్వహణకు సంబంధిత అధికంగా ఉండే ఈ క్యాన్సర్, ఇష్టమేటరీ జీర్జ్ రుగ్బ్రెల నుంచి విటమిన్ సి పుష్టులంది యాంటీఆక్సిడెంట్ ల నష్టం నుంచి రక్తిస్తులు ఆహారాన్ని తీసుకోవడానికి గ్యాష్ట్రిక్, ఊపిరితిత్వం

యోయివడుతంది. అందువల్ల పైబర్ వండు తీసుకోవడం వల్ల పెద్దటేగు బవెల్ డిసీఎం (% \times దీఱం%) వంటి రక్షణ పొందవచ్చు. స్టోర్ ప్రొటోలో గా ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన క్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. కణాల నుండి, విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే వండం వల్ల రొమ్ము, అన్నవాహిక, పుల్లు, ప్యాంక్రియాటిక్, ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుందని, క్యాన్సర్ కారకాల నుంచి కణజాలాలను రక్కిస్తుందని పరిశోధనలో తేలింది. సాధారణంగా వయోజన మహిళలు, పురుషులు రోజుకు వరుసగా 75 నుంచి 90 మి.గ్రా విటమిన్ సి తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గ్రాము. ఇది క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి, మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతుంది.

ಆ ಸ್ವಾಮ್ಯಂತರ ಭೂತಂಚಲೆಗೆ ಕಡುಪು ನಾಟ್ಯ ವೇಧಿಸ್ತುಂದಾ?

చాలా మండి అమ్మాయిలకు పెరియద్దు సమయంలో భరించబడేనంత కడుపు నొప్పి వేధిస్తుంది. అంతేకాకుండా పీరియడ్స్ సమయంలో శరీరాలలో అనేక సమస్యలు కూడా తలెత్తుతాయి. అలాంటి సమయాల్లో వచ్చే సమస్యల్లో ఒకటి గ్యాస్ సమస్యలు. చాలా మండి అమ్మాయిలకు పీరియడ్స్ సమయంలో భరించబడేనంత కడుపు నొప్పి వేధిస్తుంది. అంతేకాకుండా పీరియడ్స్ సమయంలో శరీరాలలో అనేక సమస్యలు కూడా తలెత్తుతాయి. అలాంటి సమయాల్లో వచ్చే సమస్యల్లో ఒకటి గ్యాస్ సమస్యలు. చాలా మండి కి బుఱుతుప్రావం ప్రారంభమయ్యే రెండు రోజుల ముందు లేదా బుఱుతుప్రావం నమయంలో శరీరం అసాకర్యంగా అనిపించడం, కడుపు నిండుగా ఉన్నట్టు అనిపిస్తుంది. అయితే

**న్యానం సిబీలో చిబికెడు ఇది కలిపారంటే..
ఉమ్మించలేనన్న అద్దుతాలు..!**

ప్రశ్నలు

స్నానం చేయడం మన దినవర్షాలో ఒక ముఖ్యమైన భాగం. కొంతమంది స్నానం చేయడానికి నీటిలో కొడ్దిగా రోజు వాటర్ లేదా పసుపు లేదా పచ్చి పాలు కలుపుతుంటారు. దీనివల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. అదేవిధంగా చాలా మంది నీటిలో బిటీకడు ఉపు కలుపుకని స్నానం చేస్తుంటారు. మెగ్నీషియం, కాల్బియం, పాటూపియం వంటి అనేక ఖనిజాలతో సమృద్ధిగా ఉండే ఉపు శరీరానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. నీటిలో ఉపు కలిపి స్నానం చేయడం వల్ల పరిసూల సుంచి ప్రతికూల శక్తి తొలిగిపోవడానే కాకుండా, శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు కూడా అందుతాయి. ఉపు నీటితో స్నానం చేయడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇక్కడ తెలుసుకుండా.

. స్నానపు నీటిలో ఉపు కలిపి స్నానం చేయడం వల్ల చర్చం ముహరికి పుట్టమవుతుంది. ఇది మృతకణలను పూర్తిగా తొలిగిస్తుంది. వేసవిలో చెపుట వల్ల కలిగే రింగ్‌పార్క్, దురద మొదలైన వర్ష వ్యాధుల సుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. ఇది చర్చాన్ని ప్రకాశవంతంగా మార్చడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. అంతే కాకుండా ఉపులో ఉండే యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు చర్చాన్ని అస్వాధ్య సుంచి రక్షించాయి. పరిగ్రట్లుపుడు, నడిచేపుడు శరీరంలో ఎక్కడెనా నొప్పి అనిపిసే, గోరువెచ్చని నీటిలో ఒక బేబుల్ స్నాన్



శ్రీ లక్ష్మీ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్



నాలుగేళ్ల తర్వాత డిటీటీల్స్‌కి వస్తువ్వు ట్రిల్లర్ సినిమా

ప్రపు సినిమాతో తెలుగు వారికి బాగా దగ్గరైన నటుడు ఘషద్ ఫాజిల్.. అయిన విలన్గా నటించిన ‘ఇరుల్’ మలయాళ సినిమా ఇప్పుడు తెలుగులో విడుదల కానుంది. అపరాధి టైబిల్తో డైరెక్టగా ఓటీలీసీ రానుంది. 2021లో విడుదలైన ఈ మిస్టర్ క్రిల్లర్ చిత్రానికి నస్సిఫ్ యూసువ్ ఇజ్యూల్ దర్జకత్వం వహించారు. ఘషద్ ఫాసిల్తో పాటు సౌభాగ్య ఫాహిర్, దర్జన రాజేంద్రన్ వంటి వారు ఇందులో నటించారు. ఈ చిత్రాన్ని అంటో జోన్స్ నెస్ఫ్ ఫిల్మ్ కంపెనీ, ప్లోవ్ జె స్టూడియోస్ సంయుక్తంగా నిర్మించాయి. ఇప్పటికే మలయాళ పర్ఫ్యూమేషన్లో ట్రైమింగ్ అవుతుంది. అపరాధి పేరుతో డైరెక్టగా ఆపో తెలుగు ఓటీలీసీ ఈ చిత్రం మే ఈన విడుదల కానుంది. ఈ విషయాన్ని ఆ సంస్క అధికారికంగా ప్రకటిస్తూ ఒక పోస్టర్ను విడుదల చేసింది. అపరాధి సినిమా మొత్తం ఒకే ఇంట్లో కేవలం మాడు ప్రతిలిపితోనే చాలా సస్పెన్షన్గా జరుగుతుంది. ప్రయోగత్వకంగా తెరంగికైన ఈ చిత్రంలో ఘషద్ ఫాజిల్ నాగతివ్ పైట్టో కూడిన క్యార్బోక్రెస్ లో కనిపించాడు. 2021లో కొవిడ్ కారణంగా ఈ చిత్రం డాక్టోర్ నుండి నూన్యాళ వర్ధన విడుదలిని అస్తో నూన్యాడి

ద్రవ్యక్షుల నిలబడ్డక్కల లాభాన్ని వధించు పదార్థాలంది. తప్పిల్లు సజ్ఞటైలీస్తో ఈ మూవీని చూశాలు. ఈ సినిమా రస్తామ్ కే నిమిషాలే కావడం విశేషం. ఒక ప్రైమజంట జీవితంలోకి ఓ సీరియల్ కిల్లర్ ఎంటర్ అయితే ఎలా ఉంటుందో ఈ చిత్రం

చెబుతుంది. కేవలం 30 రోజు
మూలీంగ్ను పూర్తిచేసే ఓటీటీఎస్
విడుదల చేశారు. ప్రెక్షకులను
ప్రతి క్లాసం సస్పెన్షన్‌కు
గురిచేసే ఈ చిత్రం నుమారు
నాలుగేళ్ళ తర్వాత తెలుగులో

ಚಿರು -
ಅನಿಲ್ ರಾವಿಪೂರ್ದಿ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್
ಸರ್ಕಾರೀ ಪ್ರೈಮರಿ ವೆಶ್ಟ್‌ಬಿ
ಅಪ್ಪುದೇನಾ?

అగ్ర కథానాయకుడు చిరంజీవి కొత్త సినిమాను మరూ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఇటీవలే సంక్రాంతస్తున్నాంతో బ్లాక్బస్టర్ హిట్ అందుకున్న దర్జకుడు అనిల్ రావిపూడితో తన కొత్త ప్రాజెక్టును మొదలుపెట్టాడు. మొగా 157 అనే వరిధిగ్రామ బైటిల్స్ తో ఈ ప్రాజెక్ట్ రాబోతుండగా.. ఉగాది పండుగ లోజున పూజా కార్యక్రమాలతో చిత్రం ప్రారంభమయింది. షైన్ ప్రైస్ పతాకంపై సాహు గారపాలి, చిరంజీవి కుమార్తె సుస్మిత సంయుక్తంగా సినిమాను నిర్మించుండగా.. చిరంజీవి ఈ చిత్రంలో తన నిజ పేర్నాన శంకర్ వరప్రసాద్ పాల్ కనిపించున్నారు. అయితే ఈ సినిమా మాలీంగ్ కి సంబంధించి తాజగా ఒక అవడేట్ వైరమారింది. ఈ సినిమా మాలీంగ్ కు మే 22 నుంచి ప్రారంభించున్నట్లు నమాచార్ ప్రస్తుతం చిరంజీవి 'విశ్వంభర' సినిమా మాలీంగ్ లో బిజీగా ఉన్నారు. ఆ చిత్రపూర్వముల్లయిన వెంటనే అనిల్ రావిపూడి డైరెక్టన్లో కొత్త సినిమా సెల్ఫ్ ప్రైస్ వెళ్ళసున్నారు. అలాగే అనిల్ రావిపూడి ప్రస్తుతం ఈ సినిమా సెకండ్ హాఫ్ ప్రైస్ ప్రైస్ వెళ్ళసున్నారు. అలాగే రావిపూడి రాస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో చిరంజీవి ద్విప్రాత్మాభినయం చేయసున్నట్లు తెలుస్తోంది. చిరంజీవి సరసన నయనతార, క్యాథరిన్ ల్ త్రైసా సట్టించున్నారని నమాచారం. అలాగే, సినియర్ నటుడు వెంకట్ ఈ సినిమాలో గెస్ట్ రోల్లో కనిపించున్నారని తెలుస్తోంది. సంగీత దర్జకుడు భీమ్ సెసరోలియా ఈ సినిమాకు సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం 2026 సంక్రాంతికి విడుదల కార్యక్రమి

రూ. 160 కోట్ల క్లబ్లో మొహన్ లాల్ ‘తుడురువు’..

ఒకేనొలి రెండు బ్లాక్ బస్టర్లు

మలయాళ సూపర్ స్టోర్ మోహన్లాల్ నటించిన తాజా చిత్రం ‘తుడరుమ్’ బాక్యాఫీస్ వద్ద సంచలనాలు సృష్టిస్టోంది. విడుదలైన మొదచిరోజు నుంచే హోష్టింగ్స్ ల్ కలెక్షన్స్ టో దూసుకుపోతున్న ఈ చిత్రం తాజాగా 11 రోజుల్లోనే ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 160 కోట్ల గ్రాన్ వసూళ్నను సాధించింది. కేవలం ఇందియాలోనే రూ. 75 కోట్లకు పైగా కలెక్షన్స్ రాబట్టింది. ముఖ్యంగా మలయాళ భాషలో విడుదలైన వెర్నెన్కు ప్రేక్షకుల నుంచి విశేషమైన స్పందన లభిస్టోంది. మార్చి 27న ఎంపురాన్ అంటూ వచ్చి జ్ఞాక్ బస్టర్ అందుకున్న మోహన్ లాల్ ఈ సినిమా తర్వాత నెల రోజులు కూడా గ్యావ్ తీసుకోకుండానే తుడరుమ్ని విడుదల చేశాడు. ఏప్రిల్ 25న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం ఘస్ట్ పో నుంచే పాజిచివ్ రావడంతో జనాలు ధియేటర్లకి క్యా కడుతున్నారు. దీంతో ఎల్ 2 ఎంపురాన్ తర్వాత తుడరుమ్ చిత్రం మోహన్లాల్ కెరీర్లో మరో మైలురాయిగా నిలిచిందని ప్రేక్షకులు చెబుతున్నారు. ‘తుడరుమ్’ చిత్రానికి థరుణ్ మూర్తి దర్శకత్వం వహించగా.. ఈ సినిమాలో మోహన్లాల్ సరసన శోభన నటించింది. ప్రస్తావం వరు శివు పశు నంతి ప్రవాగా వల్లీపంచాగ్యా కీలాక పొతులు కోలించారు

వారసుడిని సిద్ధం

చేసిన మహాయా

మహేశ్ బాబు తన ఇంట్లో సుంచి కొత్త హిరోసి లాంచ చేసేందుకు సిద్ధమయ్యాడట. ఏంటే మహేశ్ కొడుకు గౌతమ్ ని అప్పుడే హిరోగా పరిచయం చేస్తున్నారా? ఇదంతా ఎప్పుడు జరిగింది? అని అనుకుంటున్నారా? ఇంతకీ సంగతి ఏంటంబే? సువర్ష స్టోర్ కృష్ణ వారసుడిగా మహేశ్ బాబు హిరో అయ్యాడు. ఒక్కసినిమా చేస్తూ మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు. అంతకు ముందు కృష్ణ పెద్ద కొడుకు,

మహేశ్ కి అన్నయ్య అయిన రమేశ్ బాబు కూడా పీరోగా పలు చిత్రాలు చేశారు గానీ పెద్దగా నిలదొక్కుట్టే లేకపోయారు. తర్వాత వ్యాపారాలు చూసుకున్నారు. కొన్నెళ్ళ క్రితం అనారోగ్య సమస్యలతో ఆయన చనిపోయారు. రమేశ్ బాబుకి జయకృష్ణ అని ఓ కొడుకు ఉన్నాడు. ఇప్పుడు ఆ అబ్బాయినే పీరోగా లాంచ చేసే ప్లాన్ లో మహేశ్ ఉన్నాడని తెలుస్తోంది. ఇందుకోసం ‘ఆర్ఎవ్క్స్ 100’, ‘మంగళవారం’ సినిమాల ఫేమ్ దర్శకుడు అజయ్ భూపతిని తీసుకున్నారని సమాచారం. మహేశ్ బాబుని లాంచ చేసిన నిర్మాత అశ్వనీదత్.. జయకృష్ణని కూడా పీరోగా పరిచయం చేయబోతున్నారని ఇండస్ట్రీలో టాక్. ప్రస్తుతం అంతా ఫిఫ్ట్ అయినప్పటికీ, త్వరలో ఈ విషయమై క్లూరిటీ ఇస్టారు. ఇకపోతే మహేశ్.. రాజమాళి సినిమా బిజీలో

మెట్ గాలా అనగానే మొదటినాలి భయపడ్డాన్

బాలీవుడ్ బాద్ధా పొరుళ్ భాన్ మెట్టుమొదటిసారిగా మెట్ గాలా 2025 వేడుకలో పొల్నోన్న విషయం తెలిసినదే. ఈ వేడుకలకు హజర్తెన తొలి భారతీయ నటుడిగా రికార్డు సృష్టించారు. స్వాయార్థ్లోని మెల్లోపాలిటన్ మూళ్జియం ఆఫ్ అర్ట్లో జరిగన ఈ వేడుకలో తొలిసారి కనిపించి ప్రపంచం దృష్టిని ఆకర్షించారు కింగ్ భాన్ పొరుక్. ఈ సందర్భంగా వేడుకలో తన అనుభవాలను పంచుకున్నారు. తాను ఈ వేడుకకు హజర్తర్యేముందు చాలా భయపడ్డానని శారుళ్ తెలిపాడు. ప్రముఖ డిజెన్సర్ సబ్జెసాచి తనను ఒప్పించడంతోనే తాను మెట్ గాలాకు స్వాపని ఆయన చెప్పారు. పొరుళ్ మాట్లాడుతూ.. ఏదైన వేడుకకి వెళ్లాలంటే నాకు చాలా సిగ్గు. ఉండుకే ఎక్కువ రెడ్ కార్బోట్ ఈవెంట్లకు హజరు కాలేదు. ఇది నాకు మొదటిసారి. నిజానికి నేను రర్పన్స్ గా ఉన్నాను, ఇప్పుడే ఇక్కడి నుంచి పారిపోవాలని ఉండని అని అన్నారు. అయితే, తన ర్యాన్, సుహోణా, అశ్రుమ్ ఈ వేడుక గురించి చాలా ఉత్సాహంగా ఉన్నారని పొరుళ్ తెలిపారు. మెట్ గురించి చాలా ఎగ్గిటెడ్గా ఉన్నారు. బహుశా వాళ్ కోసమే నేను ఇక్కడకు వచ్చాను. రఘున్ని అడిగినపుడు వాళ్లు ‘వావీ’ అన్నారు. నన్ను పిలిచారని వాళ్లు ఆశ్చర్యపోయారో, లేక నని అనుకున్నారో నాకు ఇంకా అర్థం కాలేదు” అని పొరుళ్ నవ్వుతూ చెప్పారు. సబ్జెసాచి భాన్ ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ ప్రసిద్ధ వ్యక్తుల్లో ఒకరని, ఆయనకు లెజిండరీ ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ల్యాక్ దాంపిగా చూపించడం తమ ఉద్దేశమని, ఆయనను ఆయనలాగే చూపించాలని తాము పొరుళ్ భాన్ మెట్ గాలాలో ధరించిన దుస్సులు ప్రెత్తక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఆయన ఒక ఉన్నితో తయారు చేయబడిన చొక్కు మరియు ప్యాంటు ధరించారు. దీనికి తేడుగా ఆయన వి తన ఔహాగుల్లో ఉన్న కుదురు చూచుకూడా పోగుల్ కొన్తాపోయి కొన్ నాటాకు ర్యాపర్



యుద్ధానికి సిద్ధమా?

మ్యాఫిల్స్: జమ్యూక్ శ్రీర్లో ఉగ్రదాడి నేపద్ధంలో భారత్, పాకిస్తాన్ ల మధ్య తీవ్ర ఉదిక్త వాతావరణం నెలకొంది. దీనంతో ఈ రెండు దేశాల మధ్య యుద్ధం తప్పదనే వార్తలు వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ దేశాల మధ్య యుద్ధం ప్రారంభమైతే గెలుపు ఓటములు అనేవి తర్వాత సంగతి.. మందుగా యుద్ధం చేయాలంటే భారీగా నిధులు కలిగి ఉండాలి. అది కూడా బీలియన్లు, ట్రైలియన్లు నగదు ఉండాలి. మరి భారత్, పాకిస్తాన్ దేశాలకు అంత భారీగా నిధులు ఉన్నాయా? అదీకాక యుద్ధాల వల్ల భారీగా ఆస్తి, ప్రాణ సమ్మం పైతం సంభవిస్తుంది. అలాగే భారీగా అయిధ సంపత్తి సైతం కలిగి ఉండి తీరాలనుస్థితి నుస్పష్టం. అంతేకాదు.. ఈ యుద్ధం తర్వాత ఏ దేశమైనా ముఖ్య తిరిగి కోలుకొవాలంటే చాలా ఏకు పదుతుంది. అది కూడా అంత ఆషామాషీ హృవహోరం కాదన్న సంగతి అందరికి తెలిసిందే.

యుద్ధం ప్రారంభమే కాకూడదు..

ಇಕ ಯುದ್ಧಂ ಅನೇದಿ ಪ್ರಾರಂಭಮೇ ಕಾಕೂಡದು. ಓ ವೇಕ ಪ್ರಾರಂಭವೈತೆ.. ದಾನಿನಿ ಅಪೇ ಶಕ್ತಿ ಆ ಯುದ್ಧಾನ್ನಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಂಬಿನ ಅ ದೇಶಾಲ ಚೆತುಲ್ಲೋ ಉಂಡದನ್ನು ವಿವರ್ಯಂ ಕೂಡಾ ವಿಧಿತಮೇ. ಅಂದುಕು ಗತ ಪರಿತ್ರಾಲೇನೇ ಕಾರು.. ಪ್ರಸ್ತುತಂ ರವ್ಯಾ, ಉತ್ತರ್ಯಾಲ್ಲಿನ ಮಧ್ಯ ಜರುಗುತ್ತೇನ್ನು ಯುದ್ಧಾನ್ನಿ ಪರಿಶೀಲಿಸ್ತೇ ಪರಿಸ್ಥಿತುಲು ಇಟ್ಟೇ ಬೋಧಪಡತಾಯಿ. ದಾದಾಪು 1990ಲೋ ಓ ಸಂಘ ಸರ್ವೇ ಪ್ರಕಾರಂ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ್ ತೋ ಸುಮಾರು 1000 ಗಂಬಳಪಾಟು ಭಾರತೆ ಯುದ್ಧಂ ಚೇಸ್ತೇ.. ಅಂದುಕು ರೂ. 27 ವೇಲ ಕೋಟ್ಟ ಖರ್ಚುವರುತ್ತಂದನಿ ಓ ಅಂಚನಾ. ದಾದಾಪು 4 ದಶಾಭ್ಯಾಲ ಕ್ರಿತಂ ಜರಿಗಿನ ತರ್ವಾತ ಈ ಸರ್ವೇನು ಪರಿಶೀಲಿಸ್ತೇ.. ಪ್ರಸ್ತುತಂ ಇದೆ ಸಮಯಂಲೇ ಪಾಕ ತೋ ಯುದ್ಧಾನ್ನಿಕಿ ದಿಗಿತೇ ಭಾರತೆ ಕು ಅಯ್ಯೆ ಖರ್ಚು ವಿಲುವ ದಾದಾಪು ಕೊನ್ನಿಂದ ವಂದಲ ರೆಟ್ಟು ಪೆರಿಗೆ ಅವಕಾಶಮುಂದಿ. ನಾಡು ಯುದ್ಧ ಖರ್ಚು ವೇಲ ಕೋಟ್ಟಲೋ ಉಂಟೇ.. ನೇಡು ಅದಿ ಲಕ್ಷಲ ಕೋಟ್ಟಲ್ಲಿಕಿ ಎಗಾಜಿಕಿಂದನ್ನು ದಿ ಸುಸ್ವಾಸ್ತಂ. ಅಲಾಗೆ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ್ ಕು ಸೈತಂ ದಾದಾಪುಗಾ ಇದೆ ರೀತಿಲೋ ಖರ್ಚುತೋ ಕೂಡುಕುನ್ನ ವ್ಯವಹೋರಂ ಕಾನುಂದಿ.

ఆ రంగానికే భారీగా నిధులు..

అలాగే ప్రతి ఏటా బడ్జెట్ కేటాయింపుల్లో రక్షణ రంగానికి భారీగా కేంద్రం నిధులు కేటాయిస్తుందన్న సంగతి అందరికీ తెలిసిందే. గతేడాది అంటే.. 2024-25 మధ్య రక్షణ రంగానికి రూ. 6.21 లక్షల కోట్లు కేటాయించింది. ఒకవేళ యుద్ధం జరిగితే మాత్రం ఆ సంబ్యు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంటుదన్నది ఎవరు కాదనలేని సత్యం. ఇక భారత్ లో విదేశీ మారక నిల్వలు సైతం రూ.681.15 బీలియన్ దాలర్లు ఉన్నాయి. ఇవి కూడా యుద్ధ అగ్ని గుండంలో సమిధి కాక తప్పనే వాదన కూడా వినిష్టింది.

ఒక వెళ్ యుద్ధం జరిగితే మాత్రం..

ఈ యుద్ధం కారణంగా రెండు దేశాల్లోనీ దాదాపు అన్ని నపట్టంలో ఇరుదశలూ పలు ఆంక్లులు విధంచుకున్నాయి. రంగాలపై పన్నులు విధించే అవకాశముంది. ఇది అందులో భాగంగా ఇరు దేశాలు తమ గగనతలంలో ప్రత్యు

ನೇಡು ಕೆಂದ್ರ ಕೆಬಿನೆಟ್ ಕೀಲಕ ಸಮಾವೇಶಂ

పాత బంకర్లను పునరుద్దరిస్తున్న ఇండియన్ ఆర్ట్

స్వాధీని: పహల్గం ఉగ్రదాడి అనంతరం భారత్-పాకిస్థాన్ మధ్య ఉద్దిక్తతలు తారాస్తాయికి చేయకున్నాయి. పాక్ ఉగ్రవాదులను వెంటాడి వేటాడుశాపుంటూ భారత్ భీషణ ప్రతిజ్ఞ చేయడంతో యుద్ధ మేఘాలు కమ్ముకుంటున్నాయి. ధిల్లీ ముంబై సహ దేశవ్యాప్తంగా మాక్ ట్రైన్స్ కు భారత్ సిద్ధమవుతుండగా, ఇదే సమయంలో అంతర్జాతీయ సరిహద్దుల వెంబడి దశాబ్దాల నాటి పాత బంకర్ ను పునరుద్ధరించే పనులను ఇండియన్ ఆర్మీ చేపట్టింది. కంచుకోట లాంటి ఈ బంకర్ ను 1965, 1971 యుద్ధ సమయాల్లో ఆర్మీ వినియోగంలోకి తెచ్చింది. ఇప్పుడు మరోసారి వాతిని పునరుద్ధరిస్తూ ఎలాంటి పరిస్థితులు ఎదురైనా ఎదురొచ్చేనందుకు సిద్ధమవుతోంది.

ಬಂಕರ್ಲೋ ಷೆಲ್ಟರ್

జముక్కశీర్లోని సరిహద్దుల వద్ద బలగాలు మరింత అప్రమత్తత పోటిస్తున్నాయి. అత్యవసర పరిస్థితి అంటూ వస్తే సరిహద్దులకు సమిపంలోనే జనవాసాలను ఖూళీ చేయంచి కాగా, శ్రీనగర్లో దాల్టన్‌క్ సమీపంలో ఎయిర్ రైట్ సైరెన్ మాక్ ట్రైన్సు మంగళవారంనాడు నిర్వహించారు. ప్రాతాల్ట్ పరిస్థితుల్లో సానిక ఆధికారులు, భద్రతా ఆధికారులను అప్రమత్తం చెయదానిక లోడ్ స్టేషన్ డిస్ట్రిక్ట్ జిల్లాల్లో భద్రతను మరింత ఎక్కువ చేశారు. కీలకమైన మార్గాల్లో వాహనాల తనిఖీలను మరింత కట్టుబడిట్టం చేశారు.

రీడ్యూ ప్రమాద బాధితులకు కేంద్రం కొత్త పద్ధకం



రోడ్డు ప్రమాదాల్లో గాయపడిన వారికి, వారి కుటుంబాలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టున్న కొత్త పథకం ఉపశమనం కలిగించునుంది. దేశవ్యాప్తంగా రోడ్డు ప్రమాద బాధితులకు నగదు రహిత చికిత్స పథకాన్ని ప్రకటిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం మంగళవారం నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. రోడ్డు రవాణా మంత్రిత్వ శాఖ గజిట్ నోటిఫికేషన్ ప్రకారం ఈ పథకం కింద బాధితుడు ప్రమాదం జరిగిన తేదీ నుంచి ఏడు రోజుల వరకు ఏదైనా గుర్తింపు పొందిన ఆసుపత్రిలో గరిష్టంగా రూ. 1.5 లక్షల వరకు నగదు రహిత చికిత్స పొందవచ్చు. ఈ పథకం ఎప్పటి నుంచి మే 5, 2025 సోమవారం నుంచే అమల్లోకి వచ్చినట్టు నోటిఫికేషన్లో పేర్కొన్నది. ఈ పథకానికి 'క్యాష్‌లెన్స్ ట్రీట్‌మెంట్ అఫ్ రోడ్ యాస్‌డెంట్ విక్రీమ్ స్క్రూ-2025' గా కేంద్ర ప్రభుత్వం నామకరణం చేసింది. రోడ్డు రవాణా, రహాదారుల మంత్రిత్వ శాఖ జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్ ప్రకారం, ఎవరైనా మోటారు వాహనం వల్ల రోడ్డు ప్రమాదానికి గుర్తే, ఈ పథకం కింద దేశంలోని ఏ ప్రాంతంలోనైనా వారికి ఉచిత చికిత్స లభిస్తుంది. ప్రమాద బాధితుడు ప్రభుత్వ లేదా నియమిత ఆసుపత్రులలో ఉచితంగా చికిత్స పొందవచ్చు. డబ్బు చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదు. ఈ పథకం కింద, బాధితుడికి ప్రమాదం జరిగిన తేదీ నుంచి తుదుపరి ఏడు రోజుల వరకూ గరిష్టంగా రూ. 1,50,000 వరకు ఉచిత చికిత్స అందుతుంది. ప్రభుత్వం "నియమించిన" ఆసుపత్రులలో మాత్రమే ఈ సౌకర్యం పూర్తిగా వర్తిస్తుంది. ఒక నివేదిక ప్రకారం, ఈ పథకాన్ని అమలు చేయడానికి జాతీయ ఆరోగ్య అధారిటీ రాష్ట్ర పోలీసులు, ఆసుపత్రులు, రాష్ట్ర ఆరోగ్య సంస్థలే కలిసి పనిచేస్తుంది. భారతదేశంలో ప్రతి సంవత్సరం దాదాపు 5 లక్షల మంది రోడ్డు ప్రమాదాల్లో మరిపిస్తున్నారు. దాదాపు 4 లక్షల మంది తీవ్రంగా గాయపడుతున్నారు. అధికారిక గణంకాల ప్రకారం, రోడ్డు ప్రమాదాల వల్ల ఎక్కువగా నష్టపోతోంది ద్విచక్త వాహనదారులు, పాదచారులే.

ಅಂದುಕೆ ಕಸ್ಟೀಲ್ ಟ್ರೈವನ

ಪ್ರಥಾನಿ ಮೊದ್ದಿ ರದ್ದು ಚೇಸುಕುನ್ನಾರು



రాంబీ: కళ్లీరో ఉగ్రవాడులు దాడులు చేసే అవకాశం ఉన్నట్లు ఇంటిలిజన్స్ శాఖ నివేదిక ఇష్టడం వల్లే ప్రధాని మొది తన పర్యాటనను రద్దు చేసుకున్నట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు మల్లిఖార్జున్ భర్త తెలిపారు. రాంబీలో జిరిగిన కార్బూక్షమంలో ఆయన మాటల్లాడారు. పెహల్లామ్ దాడి ఘటనలో ప్రజలు ప్రాణాలు కోల్పోయారని, దానికి ప్రభుత్వానిది బాధ్యత కాదా అని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఇంటిలిజన్స్ వైఫలం జరిగినట్లు ప్రభుత్వం అంగీకరిస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రభుత్వ బాధ్యత తీసుకోలేదూ అని ఆయన అడిగారు. ఉగ్రవాడులు జిరిగే ప్రమాదం ఉండని ఇంటిలిజన్స్ సమాచారం ఇచ్చినా, పెహల్లామ్లో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎందుకు అదనపు భద్రతను పెంచలేదని ఖర్చే ప్రశ్నించారు. కానీ పెహల్లామ్ ఘటన నేపథ్యంలో ప్రభుత్వానికి అండగా కాంగ్రెస్ పార్టీ మద్దతు ఉంటుందన్నారు. పార్టీ కన్నా ముందు దేశం నిలుస్తుందన్నారు. రాజకీయ విభజనల కన్నా. జాతి ఐక్యత కీలకమని అంగీకరించారు.

సీఎం మమతా బెన్‌లై

ವೇವ ಮೆದುವ್ವಿ ದೊಂಗವಿಂಚಾರಾ?



కోర్టకుతా: అలయంలో విగ్రహం కోసం ఒడిశా నుంచి సీఎం మమతా బెన్స్‌ర్లు వేప మొద్దుల్లి దొంగలించారా? అంటే అవుననే అంటున్నారు ఒడిశా బీజేపీ నేతలు పశ్చిమ బెంగాల్ దిఫ్యూలో జగన్నాథుడి పాలరాతి విగ్రహం ప్రతిష్ఠాపన జరిగింది. ఈ అలయంలో విగ్రహం కోసం ఒడిశా నుంచి మమతా వేప మొద్దులు దొంగలించడని ఒడిశా బీజేపీ నేతలు మమతా బెన్స్‌ర్లై ఆరోపణలు చేశారు. అయితే, ఆ ఆరోపణల్ని దీని ఖండించారు. బీజేపీ నేతలు చేసిన వ్యాఖ్యలై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నా ఇంట్లోనే నాలుగు వేప చెట్లు ఉన్నాయి. దొంగలించాల్సిన పనిలేదని వ్యాఖ్యానించారు. బెంగాల్లో జగన్నాథ స్టోమిని పూజించడం నేరమా? అని ప్రశ్నించారు. ఈ సందర్భంగా మమతా బెన్స్, ఒడిశా బీజేపీ పాలనలో పశ్చిమ బెంగాల్ వలసకూలీలపై దాడులు జరుగుతున్నాయని ఆరోపించారు.

వరల్డ్ బెస్ట్ ఇండియన్ మద్యం బ్రాండ్..

పుల్లు రూ. 2వేలీ

భారతీయులు స్వభావ సిద్ధంగా బలమైన, గాఢమైన రుచులను రంగులను ఇప్పడతారు అందుకేనేమా మన దేశంలో మద్యం వినియోగంలో విస్మృతి బ్రాంది, రమ్, బీర్ లకే ఎక్కువ డిమాండ్. అయితే విస్మృతి బ్రాంది, రమ్లకు ట్రిబీవ్ పాలన నాటి నుంచే ఆదరణ బాగా ఉంది. ముఖ్యంగా విస్మృతిపుటి నుంచో మద్యం ప్రియులకు ప్రధాన ఎంపికగా నిలిచింది. రమ్ బ్రాంది విస్మృతిలు అందరకీ అందుబాటు ధరలలో సులభంగా లభించే మద్యం రకాలుగా మారాయి. వేడ్క్యూ కూడా ఇటీవలి కాలంలో పుంజకుంటుండగా. వీటన్నింటి తర్వాత స్థానం వైన్కు దక్కింది. అయితే మన దేశంలోని మద్యపాన ప్రియుల్లో అనేకమంది దాదాపూగా మర్చిపోయిన ఒక మద్యం వెరైటీ ఒకబట్టి ఉంది అది జిన్. లైట్ కలర్లో, నున్నితమైన రుచులతో ఉండటంతో, భారతీయ అభీభువులను అది అంతగా సంతృప్తి పరపలేకపోయాంది. అంతేకావండా జిన్ గురించి ప్రచారం కూడా తక్కువే. అందుకే చాలా మందిలో జిన్ ను ఎలా తాగాలో, ఏ కార్కటెయిల్స్లో ఉపయోగించాలో అవగాహన లేకపోయాంది. దాంతో పెట్టగా ఎవరూ పట్టించుకోని రకంగా జిన్ మిగిలిపోయాంది. అయితే ఇప్పుడిప్పుడే విస్తరిస్తున్న గ్లోబల్ కార్కటెయిల్ కల్బర్ జిన్ వినియోగానికి ఊపునిస్తోంది. తరచుగా కార్కటెయిల్స్లో కలుపుకుని జిన్ను సేవించడం ఓ ప్రత్యేకమైన వెష్ట్వెన్ డ్రింకింగ్ కల్బర్. ఇలాంటి శ్రేణి ఇప్పుడ మను నగరాల్లో మాత్రమే క్రమంగా అభివృద్ధి చెందతాంది. క్రైస్తవ దాన్, హాపుసా వంచి భారతీయ క్రొస్ట్ జిల్లల ఆవిర్మావంతో, నగరాల్లో యువత, ప్రయోగాలకు వెరవని అల్ఫార్ట్ ప్రియుల వల్ల జిన్ కు ఆదరణ పెరుగుతోంది.