

సంపాదకీయం

అనారోగ్యాన్ని 'కాని' తెచ్చుకోవద్దు!

మందు వేసవికాలం. రంగురంగుల మామిడి పండ్లతో మార్చెట్లు కళకళలాడు తుంటాయి. ”పళ్లల్లో రారాజు” అని ముద్దుగా పిలుచుకునే ఈపండు కోసం అందరూ ఎదురుచూస్తుంటారు. అయితే, ఈమధ్యకాలంలో ”అంతా మాయాబజార్” అన్న చందంగా, సహజ సిద్ధంగా కాకుండా కృత్రిమ పద్ధతుల్లో మామిడి పండ్లను త్వరగా పండించేస్తున్నారు. ఇలాంటి ”పైపుతలు” పూసిన పండ్ల వల్ల ప్రజల ఆరోగ్యం ఆగమపుతున్నదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మార్కెట్‌కు వచ్చిన మామిడి పండ్లు మంచివా? లేదంటే కృత్రిమంగా పండించినవా? వాటిని ఎలా గుర్తించాలన్న విషయంలో ప్రజలకు సరైన అవగాహన లేదు. దీంతో అనారోగ్యాన్ని 'కొని'తెచ్చుకుంటున్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో బంగనపల్లి, నీలం, రసం, తోతాపురి, బేనిషన్ వంటి రకాలకు మంచి పేరుంది. కానీ, నాసిరకం పండ్లను గుర్తించక అనారోగ్యం బారినపడుతున్నారు. మామిడి కాయలను ”నిమిషాల్లో నిప్పులు కక్కిలా” పండించడానికి వ్యాపారులు ఎక్కువగా వాడుతున్న రసాయనం కార్బైడ్, దీనినే కాల్షియం కార్బైడ్ అని కూడా అంటారు. ఇది చూడటానికి పైకి మెత్తగా లోపల వెన్నపూస అన్నట్లు తెల్లగా లేదా బూడిద రంగులో ఉంటుంది. ఈ కార్బైడ్‌ను మామిడి కాయల మధ్యలో పెట్టి నీళ్ళు చల్లితే చాలు, అగ్గి రాజుకానుట్టు ఎనీటిలీన్ అనే వాయువు విడుదలవుతుంది. ఇది సహజంగా పండ్లు పండడానికి కారణమయ్యే ఇథిలీన్ వాయువును పోలి ఉన్నప్పటికీ, అసలు సినల్లైంది కాదు, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కొంతమంది వ్యాపారులు తక్కువ ఖర్చు ఎక్కువ లాభం అనే సూత్రంతో నిషేధిత రసాయనమైన ఇథిఫోన్‌ను కూడా అధిక మోతాదులో వాడుతున్నారు. ఈ రసాయనాన్ని మామిడి పండ్లు ముగ్గేందుకు ప్రత్యక్షంగా ఉపయోగించడానికి అనుమతి లేదు. ఇది కూడా ఇథిలీన్‌ను విడుదల చేస్తుంది, కానీ దీని అధిక వినియోగం పండ్ల నాణ్యతనుమట్టి కొట్టేలా చేస్తుంది, ఆరోగానికి 'చేటు' చేస్తుంది. ఇథిఫోన్‌ను పొడి రూపంలో చిన్న సాచెట్‌లలో ప్యాక్ చేసి పండ్లతో నేరుగా సంబంధం లేకుండా ఉపయోగించవచ్చు. ఈ సాచెట్‌లు ఇథిలీన్ గ్యాస్‌ను విడుదల చేస్తాయి. తద్వారా పండ్లు పండుతాయి. అయితే, ఇథిఫోన్‌ను నేరుగా పండ్లపై చల్లడం లేదా అధిక మోతాదులో ఉపయోగించడం ఆహార భద్రత ప్రమాణాల సంస్థ (ఎఫ్ఎస్ఎస్ఎఐ) నిబంధనలకు విరుద్ధం. ఎఫ్ఎస్ఎస్ఎఐ చట్టాల ప్రకారం కాకుండా విరుద్ధంగా వీటిని వాడితే ”మూల్యం చెల్లించక తప్పదు”. ఈ విషయంలో కోర్టులు కూడా కాల్షియం కార్బైడ్ వాడకాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించాయి. ఢిల్లీ హైకోర్టు దీన్ని విషం ఇవ్వడం తో సమానమని ”తీర్పు చెప్పింది”. ఇతర రాష్ట్రాల కోర్టులు కూడా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించాయి.

కార్బైడ్, ఇథిఫోన్ వంటివాటితో పండించిన మామిడి పండ్లను తింటే ఆరోగ్యం గుల్లనే అవుతుంది. కార్బైడ్‌లో ఆర్బెనిక్, ఫాస్ఫరస్ వంటి విషవృ కుంపట్లు ఉంటాయి. వీటి ప్రభావంతో తలనొప్పి, కళ్ళు తిరగడం, వికారం, వాంతులు, కడుపు నొప్పి, అతిసారం వంటి సమస్యలు చుట్టుముడుతాయి. దీర్ఘకాలికంగా ఇది నాడీ వ్యవస్థను కుప్పకూల్చే ప్రమాదం ఉంది. గర్భిణులు, పిల్లలపై దీని ప్రభావం ఉంటుంది. ఇంకా చర్మంపై దద్దుర్లు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, కడుపులో మంట వంటి ఇబ్బందులు కూడా ఉంటాయి. ఇది కాలేయం, మూత్రపిండాలపై ప్రభావం చూపుతుంది.దీన్ని గుర్తించేదెలా?అన్న సందేహం ఎవరికైనా వస్తుంది. సహజంగా పండిన పండ్లు ఒకే రంగులా ఉండదు, అక్కడక్కడ కొద్దిగా ఆకుపచ్చగా ఉంటాయి. కృత్రిమంగా పండించినవి మాత్రం మెరుగు పెట్టినట్లు ఒకే రంగులో మెరిసిపోతుం టాయి. సహజ పండ్లకు నోరూరించే తీయటి వాసన ఉంటుంది, కానీ వీటికి అంత వాసన ఉండదు, లేదా రసాయనాల ముక్కు చీదుకునే వాసన వస్తుంది. సహజ పండ్లు మెత్తగా ఉంటే, కృతిమపండ్లు పైకి మెత్తగా ఉన్నా లోపల రాయిలా గట్టిగా ఉంటాయి. కొన్నిసార్లు వాటిపై నల్లటి మచ్చలు కూడా కనిపిస్తాయి.రుచిలో కూడా తేడా ఉంటుంది, సహజ పండ్లు పూర్తిగా తియ్యగా ఉంటే, వీటికి రుచి అంతగా ఉండదు లేదా పుల్లగా అనిపించవచ్చు. ఒకవేళ మీరు పొర పాటున ఇలాంటి పండ్లను కొంటే, వాటిపై ఉండే రసాయనాలను కొంత వరకు తగ్గించడానికి నీటితో బాగా కడగడం, ఉప్పు నీటిలో, వెనిగర్ లేదా బేకింగ్ సోడా ద్రావణంలో నానబెట్టడం వల్ల ఉపరి తలంపై ఉండే రసాయనాలు కొంత వరకు పనిచేస్తాయి. కానీ పూర్తిగా తొలగించలేమన్నది గుర్తుంచు కోవాలి. అధికారులు కూడా కృత్రిమపండ్లు అమ్మే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి. మార్కెట్లలో విరివిగా నాణ్యత పరీక్షలు చేయాలి.ప్రజలకు కూడా సరైన అవగాహన కల్పించాలి. ఇది ప్రభుత్వాల బాధ్యతగా భావించాలి.

ముందడుగు వేయని ‘సార్వప్’

భారతదేశంలో అధిక శాతం మంది స్వయం ఉపాధి రంగంలో ఉపాధి పొందుతున్నారు. ఇది ప్రపంచంలోనే అత్యధికమని ఐఎన్ఐ నివేదించింది. ఒకరి మీద ఆధారపడకుండా స్వయం ఉపాధి చూసుకోవాలి అని మన నేతలు నిత్యం చేసే ప్రచారాన్ని చూసి ఇది మంచిది అని అనుకోదానికి లేదు. ఎందుకంటే భారతదేశంలో ముఖ్యంగా స్వయం ఉపాధి రంగం దారుణంగా ఉంది. స్వయం ఉపాధి రంగంలో స్థిరపదాలనుకునే వారికి ప్రోత్సాహం ఉండదు. ప్రపంచంలో అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న స్టార్టప్ వ్యవస్థలలో భారతదేశం అగ్రగామిగా ఉండేది. ప్రతి సంవత్సరం వేలాది కొత్త ఆలోచనలతో, వెంచర్లు, ప్రణాళికలు ఉద్భవిస్తున్నాయి. స్టార్టప్ ఇండియా వంటి ప్రభుత్వ చొరవతో ప్రోత్సహించబడిన సహాయక వాతావరణం ఉన్నప్పటికీ, అద్భుతమైన సంఖ్యలో స్టార్టప్‌లు ఒకటి రెండు సంవత్సరాలకు మించి మనుగడ సాగించడంలో పూర్తిగా విఫలమవుతున్నాయి. దాదాపు 80% - 90% భారతీయ స్టార్టప్‌లు మొదటి ఐదు సంవత్సరాలలోపు మూసివేయబడుతున్నాయని, 8 శాతం మాత్రమే దశాబ్దం దాటి మనుగడ సాగిస్తున్నాయి అని పరిశ్రమ డేటా వెల్లడిస్తుంది. ఈ వైఫల్యాల మూల కారణాలపై ఇటీవల లోతైన పరిశోధన క్లిష్టమైన సర్వే, నిజ నిర్ధారణ కమిటీలు, నిర్దక్షం చేయబడిన ప్రాథమికాలను వెల్లడిస్తుంది. ఉత్పత్తి మార్కెట్ ఫిట్ లేకపోవడం, అనేక స్టార్టప్‌లు తమ సమర్థులను నిజమైన మార్కెట్ అవసరాలకు సమర్థి్కనం చేయడంలో విఫలమవుతాయి. వినాత్మ ఆలోచనలు తరచుగా తమ సమయానికి చాలా ముందుండటం లేదా లక్ష్య జనాభాకు అసంబద్ధంగా ఉండటం ద్వారా మార్కెసు కోల్పోతాయి. పేలవమైన ఆర్థిక ప్రణాళిక, అసమర్థమైన నగదు ప్రవాహ నిర్వహణ, ప్రారంభ దశ ఆదాయ అంచనాలలో అతిగా చూపించడం,

ఆశావాదం స్థిరమైన కార్యకలాపాలకు దారితీస్తాయి.అసమర్థ నాయకత్వం, కోర్ టీంలో సఖ్యత లేకపోవడం, ఆలోచనల్లో సారూప్యత లేకపోవడం, బృంద సంఘర్షణలు, వ్యవస్థాపకులు తరచుగా నిర్ణయం తీసుకోవడంలో ఇబ్బందిపడుతున్నారు. స్టార్టప్ ప్రధాన భాగాన్ని బలహీనపరుస్తున్నారు. తగినంత నిధులు లేకపోవడం లేదా తప్పుదారి పట్టించడం, స్టార్టప్‌లు తగినంత మూలధనాన్ని సేకరించడం లేదా నిధులను దుర్వినియోగం చేయడం వలన అకాల స్మేలింగ్ లేదా కార్యాచరణ విచ్ఛిన్నం సంభవిస్తాయి. బలహీనమైన మార్కెటింగ్, కస్టమర్ సముపార్జన పూర్వోలు, బలమైన బ్రాండింగ్, లక్షిత ప్రచారం లేకుండా అనేక స్టార్టప్‌లు పోటీ మార్కెట్లలో పట్టు సాధించడంలో విఫలమవుతాయి.నియంత్రణ, సమృత్తి సవాళ్లు, నిపుణుల మార్గదర్శకత్వం లేకుండా భారతదేశం సంక్లిష్టమైన చట్టపరమైన దృశ్యాన్ని నావిగేట్ చేయడం తరచుగా వైఫల్యాలకు దారితీస్తుంది. సాంకేతికత ఉత్పత్తి, అభివృద్ధి సమస్యలు, సాంకేతిక వైఫల్యం లేకపోవడం, పేలవమైన స్వేచిబిలిటీ తరచుగా ఉత్పత్తి విశ్వసనీయతను అలాగే వినియోగదారు సంతృప్తిని దెబ్బతీస్తాయి. సరికాని స్మేలింగ్ పూర్వోలు, స్థిరమైన కార్యాచరణ పునాది లేకుండా చాలా వేగంగా లేదా చాలా నెమ్మదిగా స్మేలింగ్ చేయడం వల్ల అవకాశాలు లేదా ఆర్థిక ఇబ్బందులకు దారితీస్తుంది. కస్టమర్ ఫీడ్ బ్యాక్‌ను నిర్దక్షం చేయడం, వినియోగదారు ఇన్‌ఫోబ్‌ను విస్మరించడం, ఫీడ్ బ్యాక్ ఆధారంగా పునరావృతం చేయడంలో విఫలమవడం నిప్రమూణ, గందరగోళానికి దారితీస్తుంది. తీవ్రమైన మార్కెట్ పోటీ, తమను తాము వేరు చేసుకోలేని స్టార్టప్‌లు బాగా నిధులు సమకూర్చుకున్న లేదా మరింత వినుతృమైన పోడిదారులకు నష్టపోతాయి. పేలవమైన నియామకం, బృంద నిర్మాణం, బలహీనమైన టీం డ్రైనెవిక్స్, అస్పష్టమైన పాత్రలు తక్కువ డైర్ల్యం, అసమర్థతకు దారితీస్తాయి. మార్కెట్

విజృత కోల్పోతున్నట్రోల్ దాడులు

శాశ్వీర్‌లో జరిగిన ఉగ్ర దాడిలో భర్తను కోల్పోయిన హిమాన్య తండ్రిని కోల్పోయిన ఆరతి మీనకృై సోషల్ మీడియాలో పెద్ద ఎత్తున వ్యక్తిత్వ హసనం జరుగుతున్నది. భర్త వినయ్ నర్సాల్ మృతదేహం ముందు కూర్చుని విలపిస్తున్న హిమాన్య నర్సాల్ ఘోరో ప్రపంచమంతా వైరల్ అయ్యింది. ఆ ఘోరో ఒక్కటి చాలు! దేశమంతటా ఉగ్రవాద వ్యతిరేకత వెల్లువెత్తడానికి. తండ్రిని కోల్పోయిన కేరళకు చెందిన ఆరతి మీనన్ తన పిల్లలను కాపాడుకున్న తీరు మానవత్వం పున్న ప్రతి ఒక్కరిని కన్నీరు కాల్చేలా చేసింది. మన రాష్ట్రానికి చెందిన చంద్రమోళిని మోకాళ్ళపై కూర్చోబెట్టి భార్య, కూతురు ఎదురుగానే తలలోకి బుట్టెట్ల దింపిన తీరును వారు చెబుతుంటే మన ఎదురుగానే జరిగినంత భీతి కలిగింది. ఈ తల్లులు ఇంత శోకంలో కూడా దేశ పాతం కోసం ఏది చెప్పాలో, ఏది చెప్పకూడదో వివక్షణతో మాట్లాడారు. శాంతి కావాలి, ఉగ్రవాదాన్ని అంతం చేయండి, చంపిన వారు ముస్లింలే కాదు తిరిగి వెనక్కి రావడానికి సహాయపడిన వారు కూడా ముస్లింలే, కాల్చిన వారి మతాన్ని బట్టి వ్యవహరించకండి.. అని గొప్పగా హితవు పలికారు. మన దేశ గౌరవాన్ని మరో మెట్లు ఎక్కించారు. ఇలాంటి మహాస్మతులపై ఉన్యాదం తలకెక్కిన ముప్పులను సభ్య సమాజం సిగ్గుపడేలా, నాగరికతను సింధూ నదికి దూరంగా విసిరేసేలా సామాజిక మాధ్యమాల్లో పోస్టులు పెడుతున్నారు. వారు ఉగ్రవాద బాధితులన్న సానుభూతి, మహిళలన్న విజ్ఞత కోల్పోయి నీచాతిసీచంగా ట్రోల్ చేస్తున్నారు. హిమాన్యపై చేసిన ఒక క్రూరమైన పోస్టు ”ఈనీ కూడా చంపితే అప్పుడు సపోర్టు చేసేది తురకలకి”, ”ఇదే తన భర్తను చంపడంలో సహాయం చేసింది”. ఆరతి మీనన్‌పై కూడా ఇలాంటి ఘోరమైన పోస్టులు పెడుతున్నారు. సాయుధ ఉగ్రవాదులు వారి ఆత్మీయులను బలిగొంటే, ఈ సోషల్ మీడియా ఉగ్రవాదులు వారి వ్యక్తిత్వాన్ని, వాక్ స్వాతంత్ర్యాన్ని, దేశం పట్ల వారి నిబద్ధతను బలి తీసుకుంటున్నారు. ఉన్యాదం తలకెక్కిన వారి చేతిలో వున్న ఆయుధాల్ కాదు, సామాజిక మాధ్యమాలూ కూడా మనల్ని బలి తీసుకుంటాయి. వాటి నుండి వచ్చిన తూటాలు శరీరాన్ని ఛిద్రం చేస్తే, వీటి నుండి వచ్చే పోస్టులు మనసును ధ్వంసం చేస్తాయి. వాడు మతాన్ని అడిగి అడిగి కాల్చేస్తే, వీడు మానవత్వాన్ని మొలకెత్తకుండా కాల్చేయజూస్తున్నాడు. బయటకు వేర్లేరుగా కనిపించే ఈ ఉగ్రవాదులు నిజంగా వేరు కాదు. వారి లక్ష్యం మతోన్మాదాన్ని రెప్పగొట్టడం, మత ఘర్షణలు పెట్టడం, ప్రజల ఐక్యతను చీల్చడం. ఏప్రిల్ 22న జమ్మూ కాశ్మీర్ హెహల్గా ఉగ్ర దాడిలో 26 మంది ప్రాణాలు కోల్పోవడాన్ని దేశం యావత్తు నిరసించింది, బాధితులను తమ కుటుంబ సభ్యులుగా భావించి విలపించింది. మతాలకు, ప్రాంతాలకు అతీతంగా దేశమంతటా ఒకే కంఠంతో ఉగ్రవాద చర్యలను ఖండించింది. గతంలో ఎన్నడూ లేనంతగా కాశ్మీర్ ప్రజలు కూడా ఈ అమానుష కాండను తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. అందరికంటే ముందుగా అక్కడ బందీ పాలించారు. ఆత్మీయులను కోల్పోయిన కుటుంబాలను అక్కసు లేరుకున్నారు, మనో ధైర్యాన్ని ఇచ్చారు, తక్షణ సవర్గలు చేశారు. గాయపడిన వారిని కిలో మీటర్ల కొద్దీ మోచుకు వచ్చారు. చనిపోయినవారికి మార్బర్ల వద్ద ఏర్పాట్లు చేసి శోక హృదయాలతో సాగనపొారు.

అనువంశిక ఎర్ర రక్తకణాల రుగ్మతగా తలసేమియా

అనువంశిక రక్త రుగ్మతగా గుర్తించబడిన తలసేమియా వ్యాధితో దాదాపు 3.4 శాతం ప్రపంచ జనాభా బాధపడుతున్నట్లు అంచనా. భారత్‌లో ప్రతి ఏట వది వేలకు పైగా పిల్లలు తలసేమియా వ్యాధి బారిన పడుతున్నట్లు గణాంకాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. తలసేమియా వ్యాధిగ్రస్తల్లో తరుచుగా హిమోగ్లోబిన్ శాతం తగ్గడం, త్వరగా అలసిపోవడం కనిపిస్తుంది. వ్యాధి తీవ్రత మరింత పెరిగితే రక్తహీనత ఏర్పడి రక్త మార్పిడి ద్వారా రక్తాన్ని అందించడం చేయవలసిన అత్యవసర చరస్థితులు కూడా వస్తాయి. తలసేమియాకు పూర్తి వైద్య చికిత్స లేదు, కాని వ్యాధి అదుపులో ఉంచుకోవడం మాత్రమే మన చేతిలో ఉందని తెలుసుకోవాలి. తలసేమియా ఇంటర్మీడియట్ ఫెడరేషన్ చొరవతో 1994లో ఏర్పడిన అంతర్జాతీయ తలసేమియా దినం రోజున వ్యాధిగ్రస్తలకు, సహాయకులను అవగాహన కల్పించడం, వ్యాధి లక్షణాలను వివరించడం, వైద్య సూచనలు తీసుకోవడం లాంటి అంశాలను చర్చించడం జరుగుతుంది. తలసేమియా రోగుల్లో అవగాహన పెంచడం, ఆత్మవిశ్వాసం ఇవ్వడం, తగు చేయూతలను అవ్వడం లాంటిం రోజున చర్చించడానికి ప్రతి ఏట 08 మే రోజున ప్రపంచవ్యాప్తంగా “అంతర్జాతీయ తలసేమియా దినం (ఇంటర్మీషియల్ తలసేమియా డే)”గా పాటించడం (ఇంటర్మీషియల్ తలసేమియా డే)”గా పాటించడం అనవాయితీగా మారింది. అంతర్జాతీయ తలసేమియా దినం-2025 ఇతివృత్తంగా “టుగెడర్ ఫర్ తలసేమియా : యునైటెడ్ కమ్యూనిటీస్, డ్రియారిటైజింగ్ పేషంట్స్”

అనే అంశాన్ని తీసుకొని ప్రచారం నిర్వహించడం జరుగుతుంది. అనువంశిక వ్యాధి కావడంతో పెక్కి ముందు జంట తలసేమియా వ్యాధి నిర్ధారణ పరీక్షలు నిర్వహించుకోవడం ఒక ఉత్తమ మార్గంగా గుర్తించాలి. తలసేమియా రోగులు పోషకాహారం తీసుకోవడం, శారీరక శ్రమను వైద్యుల అనుమతుల మేరకు చేయడం, సాధారణ పిల్లలకు టీకాలు ఇప్పించడం, రోగులకు అవగాహన కల్పించడం నిరంతరం కొనసాగాలి. ఎమకుల బలహీనత, గుండె సంబంధ సమస్యలు, యెల్డో చర్మం, పిల్లల్లో పెరుగుదల మందగించడం, కడుపు వాపు, ముదరు రంగులో మూత్రం రావడం లాంటి లక్షణాలు అధికంగా కనిపిస్తాయి. వ్యాధిగ్రస్తల్లో కాలేయం, నుదురు, చెంపలు, స్తీహం వాపు లాంటి లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి. తలసేమియా రోగుల్లో కామెర్ల వ్యాధి కూడా సోకే ప్రమాదం లేకపోలేదు. అనువంశిక రక్త రుగ్మత అయిన తలసేమియాకు సరైన చికిత్స లేనప్పటికీ, వ్యాధి అదుపు చేయడంలో వైద్య చికిత్సలు దోహదపడతాయని తెలుసుకోవాలి. ఎర్ర రక్త కణాల్లో ిోపం వల్ల ఏర్పడిన తలసేమియా వ్యాధి అల్పా, టీటా, డెల్టా అనబడే మూడు రకాల తలసేమియాలు కనిపిస్తాయి. తలసేమియా రకాన్ని బట్టి వ్యాధి చికిత్సలు వేరు వేరుగా ఉంటాయి.అంతర్జాతీయ తలసేమియా దినం వేదికగా పౌర సమాజం తలసేమియా రోగులకు తగు ధైర్యాన్ని అందించడం, అవసృహస్థాల గొడుగులు పట్టడం మన కనీస కర్తవ్యంగా భావిద్దాం, తలసేమియా మరణాలను కట్టడి చేద్దాం.

సామర్థ్యాన్ని తప్పుగా అంచనా వేయడం, సమగ్ర పరిశోధన లేకుండా అతిగా సంతృప్త లేదా తక్కువ డిమాండ్ ఉన్న మార్కెట్లలోకి ప్రవేశించడం వల్ల పనితీరు తగ్గడం వలన నిప్రమూణ జరుగుతుంది.భారతదేశం ఫ్లీమికార్డ్, జోమాట్, పెటిఎం వంటి యునికార్నల్ విజయగాథలు ఉన్నప్పటికీ అధిక వైఫల్య లేటు వాస్తవిక ప్రణాళిక, క్రమశిక్షణతో కూడిన అమలు, నిరంతర మార్కెట్ తక్షణ అవసరాన్ని హైలైట్ చేస్తుంది. బిత్వాహిక వ్యవస్థాపకులకు సందేశం స్పష్టంగా ఉంది. అవిష్కరణ మార్కెట్ వాస్తవాలపై ఆధారపడి ఉండాలి. బలమైన నాయకత్వం ద్వారా మద్దతు ఇవ్వాలి. అలాగే దృఢమైన ఆర్థిక కార్యాచరణ పూర్వోలు నిర్మించబడాలి. స్వభావ రీత్యా భారతీయులు రిస్క్ తీసుకోవడానికి ఇష్టపడరువారు, స్వాధ్వపరులు, దురాశపరులు. ఇలాంటి లక్షణాలు కొత్త వెంచర్‌కు అనురక్షిత వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తాయి. వాస్తవానికి బ్యాంకులు, డ్రైనేబి పెట్టుబడిదారుల నుంచి నిధులు పొందడం ఒక సమస్య. ప్రభుత్వ మద్దతు కేవలం ప్రచారం తప్ప ఆచరణలో శూన్యం. కొత్త ఆలోచనలు ప్రోత్సహించడానికి ఎటువంటి వ్యవస్థ లేదు. భారతీయ ప్రజలు కొత్త ఉత్పత్తులను అంగీకరించరు. స్టార్టప్‌ల వైపు నుండి, ఇందులో పాల్గొన్న వ్యక్తులు వారు అందించే దానికంటే డబ్బుపై ఎక్కువ శ్రద్ధ వహిస్తారు. పని ప్రపంచ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉండదు. పని సంస్కృతి చెత్తగా ఉంటుంది, కంపెనీ పట్ల విధేయత లేదు. వ్యవస్థాపకుడు ఉద్యోగుల పట్ల, ఉద్యోగులు యజమాని పట్ల విధేయత మారదు. క్షుణ్ణమ కావ్వెలంబో, భారతదేశానికి మెదడు లేదు, శక్తి లేదు, పర్యావరణం లేదు లేదా కొత్త ఆలోచనలను పెంపొందించడానికి వాటిని లాభదాయక వ్యాపారాలుగా మార్చడానికి డబ్బు లేదు.

అనువంశిక ఎర్ర రక్తకణాల

ఇలాంటి పోస్టులు వెంటనే ఆపండి, మహిళకు తన అభిప్రాయాలు, ఆలోచనలు చెప్పే హక్కును కాలరాస్తారా? అంటూ ప్రశ్నించారు. ఏదైనా అంగీకారం లేదా భిన్నాభిప్రాయాన్ని ఎల్లప్పుడూ మర్యాదగా, రాజ్యాంగ హద్దులకు లోబడి స్పందించాలని చెప్పారు. కేరళకు చెందిన ఆరతి మీనన్ తన పిల్లలను వెంటబెట్టుకుని తండ్రితో కలిసి శాశ్వీరుకు వెళ్లింది. తన తండ్రిని కాలృపద్దని ఉగ్రవాదులను ఎంతగా వేడుకున్నా కనికరించకుండా అతి సమీపం నుండి అనునను కాల్చేశారు. తీవ్ర వివాదంలో కూరుకుపోయిన ఆరతి మీనన్‌కు ఇద్దరు స్థానిక యువకులు అందగా నిలిచి ఆమె పిల్లలను చేరదీసి, ఆమె తండ్రి శవానికి పరీక్షలు పూర్తి చేయించి, ప్రయాణ ఏర్పాట్లు చేసి పంపారు. కేరళకు తిరిగివచ్చిన ఆరతి స్పందిస్తూ "ఈ ప్రయాణం నాకు ప్రయమైన తండ్రిని దూరం చేసింది. కానీ ఇద్దరు సోదరులను ఇచ్చింది. ఒకరు డ్రైవర్ ముసాఫిర్, మరొకరు సమీర్. వారు ప్రతి విషయంలో నాకు తోడుగా నిలిచారు. తెల్లవారుజామున మూడు గంటల వరకు నా దగ్గరే వుండి నన్ను ఒక సోదరిగా చూసుకున్నారు" అని చెప్పింది. మతం-ఉగ్రవాదం- మానవత్వం వేర్వేరు అని తన అనుభవం నుండి చెప్పడాన్ని భారత్ మాతా కీ జై అనే వారు సహించలేకపోయారు. "ఆమె లాంటి పిల్లలు పుట్టడం కంటే లేకుండా పుండటమే మంచిది", "ఆమె మాటలు అపహ్యకరం" అంటూ అత్యంత నీచంగా దుర్భాషలాడుతూ పోస్టులు పెట్టారు. ఇలాంటి పోస్టులు పెడుతున్నవారి ఫేసిబుక్ ప్రొఫైల్‌లో ఘోటోల్లో శ్రీరాముడు, అంజనేయస్వామి బొమ్మలు, కాషాయ జెండా, ఆఖండ భారత ఘోటీలు వుంటున్నాయి. ఇంత నీచంగా ట్రోల్ చేసే ధైర్యం వీరికి అక్కడి నుండే అందుతుంది. శంకం, గర్భ సాంస్కారం, పాండాసా సంస్కృతి, 'సారీ శక్తి వందన' చట్టం', బేటి బవావో' అంటూ చెప్పే మాటలకు వీరి చేతలకు నకశిఖ పర్మంతమంత తేడా వుంది. కాశ్వీర్ దారుణంపై దేశమంతా ఉగ్రవాదం, దానికి ఆధారంగా వున్న హిరుగు దేశంపై అగ్రహచేతాలతో వుంటే, ఉగ్ర బాధితులనే బాధించగల వారిని మనుషులు అనగనమా? బిల్కిస్ బానోపై సామూహిక అత్యాచారానికి పాల్పడిన వారి విడుదల ఉత్సవాలు, ఉత్తరప్రదేశ్ ఉన్యాదకు అక్కడనే దళిత మహిళపై హత్యాచారానికి పాల్పడిన నేరగాళ్ళు ఊరేగింపు, కాశ్వీర్ కథువాలో ఎనిమిదేళ్ళ బాలికను గుడిలో అత్యాచారం చేసే చంపేసిన నిందితులు తల ఎత్తుకుని దేశ పాలకుల పక్కన నిలచిన ఘోటోలు, మహిళావోల్ మహిళలను వివస్రలను చేసి ఊరేగించిన వీడియోలు దేశమంతా ప్రచారం చేయగలిగే నీచ మనస్తత్వం ఎవరికి తమదే? ఆధునిక సమాజంలో ఉన్నత చరువులు చదివి స్వేచ్ఛగా తమ అభిప్రాయాలను చెప్పడానికి ప్రయత్నిస్తున్న అనేక మంది మహిళలు తీవ్రమైన సామాజిక మాధ్యమాల హింసకు గురవుతున్నారు. ప్రముఖ సామాజికవేత్తలు స్వాతి చతుర్వేది, అరుంధతీ రారు, గుజరాత్ పైల్డ్ రచయిత రాణా ఆయూబ్, తులసీ చందు ఇలా ఒక్కరోమిటి అనేక మంది ఇలాంటి హింసను నిత్యం అనుభవిస్తున్నారు. హత్యాచారాలకు పాల్పడకు పాల్పడే ఉన్యాదులను వ్యతిరేకించినంత ప్రాత్రాణ ఈ సమస్య తీరదు. ఇలాంటి వారిని ఎందుకు శిక్షించడం లేదని దేశ పాలకులను ప్రశ్నించాలి. ఇలాంటి వారి వెనుక వున్న మతోన్మాద సంస్థలను నిలదీయాలి. బాధితుల వక్షాన నిలవాలి.

మానవీయ స్వచ్ఛంద సేవతో అంతర్జాతీయ రెడ్ క్రాస్ సంస్థ

నోబెల్ శాంతి బహుమతి-1901 గ్రహీత హెల్మి

డ్యునాంట్ 1864లో నిర్వహించిన జెనీవా సమావేశంలో తిర్మానించిన ప్రకారం అంతర్జాతీయ మానవీయ దాతృత్వ స్వచ్ఛంద సంస్థగా రెడ్ క్రాస్ ప్రారంభం కావడం, 192 నేషనల్ సొసైటీస్:విస్తరించి 17 మిలియన్ స్వచ్ఛంద కార్యకర్లతో నేడు ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద స్వచ్ఛంద సంస్థగా నేటికీ అప్రతిహతంగా తన మానవీయ సేవలకు ప్రపంచ నలుమూల అనుచరిస్తోంది. హెల్మి డ్యునాంట్ జన్మదినం 08 మే రోజున ప్రతి ఏట “ప్రపంచ రెడ్ క్రాస్ అండ్ రెడ్ క్రిసెంట్ దినోత్సవం” పాటించట 1948 నుంచి అనవాయితీగా మారింది.

“మానవత్వంతో శాంతి వైపు (ఏఓ హుమనిటీ, టువర్క్ ఫీస్)” అనే నినాదంతో ఒక తటస్థ, నిష్పక్షిక మానవీయ సంస్థగా రెడ్ క్రాస్ నేడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా తన సేవాహస్థాలను విస్తరించి ముందుకు సాగుతోంది. ప్రపంచ రెడ్ క్రాస్ అండ్ రెడ్ క్రిసెంట్ దినోత్సవం-2025 ఇతివృత్తంగా “మానవీయతను పోషిస్తూనే: విశ్వాసం, సహాయం, స్వస్థత (క్వీమింగ్ హుమనీటీ ఎవైజ్ : హెాఫ్, హెల్త్, హీల్)” అను అంశాన్ని తీసుకొని అవగాహన కార్యక్రమాలను రూపొందించారు. రెడ్ క్రాస్ స్వచ్ఛంద సేవకులు ప్రతికూలమైన ప్రమాదకరమైన మారుమూల ప్రాంతాల్లో సహితం ధైర్యంగా తమ

అత్యవసర సేవలైన ఆహారాన్ని అందించి ఆకలి చావులు ఆపడం, ప్రకృతి వైపరీత్యాల సమయం అవసర సేవలు అందించడం, వైద్య ఆరోగ్య సేవలను అందుబాటులోకి తేవడం, యుద్ధ బాధితులను అదుకొని సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించి ఆశప్రవాహం అందించడం, అంటువ్యాధులు ప్రభవిసపుడు రక్షణ గొడుగుగా నిలవడం లాంటి అసంఖ్యాక అత్యవసర సేవలను కొనసాగిస్తున్నారు. ప్రపంచ రెడ్ క్రాస్ అండ్ రెడ్ క్రిసెంట్ దినోత్సవం రోజున రెడ్ క్రాస్ స్వచ్ఛంద సేవకుల త్యాగం, అంతీకభావం, ధైర్యాలను కొనియాడుతూ వారిని సముచితంగా గౌరవించుకోవడం మానవత్వం కలిగిన పౌర సమాజ కనీస బాధ్యత. ఏడు మౌళిక సూత్రాల పునాదిగా రెడ్ క్రాస్ సొసైటీలు ఏర్పడ్డాయి. మానవత్వం, నిష్కక్షపాతం, తటస్థ స్థితి, స్వయం ప్రతిపత్తి, స్వచ్ఛంద సేవలు, ఏకత, విశ్వవ్యాప్తం అనబడే ఏడు ప్రధాన సూత్రాలు ఆధారంగా రెడ్ క్రాస్ సొసైటీల సేవలు నిర్వహించుతారు, వేగంగా కొనసాగుతున్నాయి. భారతీయ రెడ్ క్రాస్ సేవలు దాదాపు 1100ల సొసైటీల ద్వారా తమ సేవలను కొనసాగిస్తున్నాయి.

నిత్యం జరిగిగే సేవా కార్యక్రమాల్లో రక్త దాన శిబిరాలు నిర్వహణ, అవసర వేదలకు కనీస ధరలకు రక్తాన్ని అందించడం “రెడ్ క్రాస్ బ్లడ్ థ్యాంక్” ద్వారా కొనసాగుతున్నది. సహజ విపత్తులు, యుద్ధ ప్రాంతాలు, మారుమూల ప్రాంతాలకు సహితం ముందుగా చేరి తమ అమూల్య సేవాహస్థాలను అందిస్తున్న రెడ్ క్రాస్ సంస్థ నదా మానవీయతను, ప్రేమను నింపుకున్న అమ్మ వలె ఆశప్రవాహం అందించాలని కోరుకుండం, అనుకూలంగా ఉంటే రెడ్ క్రాస్ కార్యక్రమా గౌరవ సమాధి చేసుకొని సేవకులుగా మారుండం, మానవత్వాన్ని నిలుపుదాం.

రైతులకు వెన్నుదన్నుగా నిలిస్తున్న వ్యాపారస్తులు

- రైతులు ఏజెంట్లకు పత్తి అమ్మడంతో ప్రభుత్వానికి నష్టంలేదు
- ప్రతిగ్రామంలో సీసీబ కొనుగోలుకేంద్రం ఏర్పాటుచేయాలి

హనుమకొండ, మే 07(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : తెలంగాణ ప్రభుత్వం పత్తిరైతులకు కనీస మద్దతు ధర (ఎంఎస్సీ) పొందే అవకాశం కల్పించడానికి సీసీబ ద్వారా కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటుచేసి టిఆర్ పుస్తకాలు (తాత్కాలిక రిజిస్ట్రేషన్) మంజూరు చేసే విధానం ప్రవేశపెట్టింది. ఇందులో రైతు ఎంత ఎకరాలల్లో పత్తిసాగుచేశాడో.. ఆధారంగా వ్యవసాయ విస్తరణాధికారులు సమాచారాన్ని సేకరించి, ప్రభుత్వ పోర్టల్లోనమోదు చేస్తారు. దీనివల్ల రైతులు నేరుగా సీసీబ కొనుగోలు కేంద్రానికి వెళ్లినప్పుడు అతని దేదా స్పెషల్ ఓండి చెల్లింపులకు నేరుగా బ్యాంకుల్లో రైతు ఖాతాలల్లో జమవుతాయి. ఇది పద్ధతివరంగా మంచివిధానమేనైనా...గ్రామీణస్థాయిలో చూస్తే అసలు రైతులు ఎవరిపైన ఆధారపడి జీవిస్తున్నారో అనలైన వ్యవసాయ మిత్రుడు ఎవరో కోణంలో చూడాలి.

రైతులకు వెన్నుదన్నుగా నిలుస్తున్న వ్యాపారస్తులు, ఏజెంట్లు..
గ్రామాలల్లో చిన్న మధ్యతరగతి రైతులు పత్తిపాగు చేయాలంటే పెట్టుబడుల కోసం ముందుగానే పడ్డే లేకుండా, సమ్మతంతో సహాయం చేస్తే వ్యక్తులను ఆశ్రయిస్తారు. వీరే వ్యాపారస్తులు, ఏజెంట్లు, ఎరువుల దుకాణాలు, మార్కెటింగ్ శాఖ, బ్యాంకులు మొదలగునవి, రైతు మొదటి అవసర సమయంలో ఎక్కడ కనిపించవు. కానీ ఆ చిన్న మహామ్మారి నుండి పెద్ద కష్టం వరకు, కుటుంబ సాంఘిక అవసరాలవరకు రైతులకు అందగా నిలిచేదే వ్యాపారస్తులు, ఏజెంట్లు, ఎరువుల దుకాణదారులే. ఎందుకంటే రైతుకు ప్రతి కష్టం వచ్చినప్పుడు ఆదుకుంటారు.

ఎంఎస్సీ వ్యవస్థలో అమలులో వాస్తవ పరిస్థితి..
ఎంఎస్సీ ప్రక్రియ సంవత్సరానికి కొన్ని వారాల పాటే ఉంటుంది. ప్రభుత్వం ధర నిర్దేశించిన కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభించినప్పుడే మాత్రమే రైతు ప్రభుత్వాన్ని ఆశ్రయిస్తారు. మిగిలి 10 నుండి 11 నెలలు రైతులు ఎవరి మీద ఆధార పడాలి..? ఎంఎస్సీ రాని సంవత్సరాలలో, రైతుల పరిస్థితేంటి..ఎవరు కొనాలి..? స్పష్టంగా చెప్పాలంటే ఎంఎస్సీ ధర కంటే

మార్కెట్ ధర ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు ప్రభుత్వ ఏజెన్సీలు చేతులెత్తిస్తాయి. అదేసమయంలో ఏజెంట్లు రైతుల తలుపుదగ్గరికి వచ్చి చెల్లింపులు వెంటనే చేస్తారు. ఖర్చులేకుండా, బరువుమోస్తే నగదువస్తోంది . రవాణా, లోడింగ్, కూలీలు ఖాళీసమయం ఇవన్నీరైతుమీద ప్రభుత్వ కొనుగోళ్లలోభారంగా మారుతాయి. పైగా చెల్లింపుకూడా 15రోజుల తర్వాతనే వస్తోంది.

ఏజెంట్లపై దుష్ప్రచారం అర్హతలేని ఆరోపణ..
రైతులే తన పత్తి పెట్టుబడికి సాయం చేసిన ఏజెంట్లకు విక్రయిస్తారు. అది వారికి తెలుసు, రైతులు ఇప్పుడేం అజ్ఞానులు కారు. ధర తక్కువగా ఉంటే అమ్మారు. కొందరు ఏజెంట్లపై దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఇది సరికాదని రైతులు బహిరంగంగానే చెబుతున్నారు. వ్యాపారస్తులు రైతు పత్తివిత్తనప్పటి నుంచి పత్తి తీసేవరకు అందగాఉంటారు.

రైతులు సమ్మతం కలిగిన వారివద్దేనే పత్తిని అమ్ముతారు.. రైతులు తమకు సమ్మతం కలిగినవారివద్దనే పత్తిని అమ్ముతారు. ఎందుకంటే రైతుకు వాళ్లపై విశ్వాసం ఉంది. దీంతో ప్రభుత్వానికిఎలాంటి నష్టం వాటిల్లదని స్పష్టంగా అర్థమవుతోంది. ప్రభుత్వంపై ధర్మాల, ఆందోళనలు చేశారు. కాని ఏజెంట్లు, వ్యాపారస్తులపై ధర్మాలుచేసిన సంఘటనలు లేవు. దీన్ని చూస్తే ఎవరు రైతులకు మిత్రులు ఎవరో స్పష్టంగా అర్థమౌతుంది. వ్యవహారాన్ని నేలమీద నుంచి అర్థం చేసుకోవాలి. ఈ

వ్యవహారం లో రైతు తప్పు చేయలేదు. ఏజెంట్లు.. ఎరువుల దుకాణదారులు తన సేవలు, పెట్టు-బడికి తగ్గ వసూలు చేసుకున్నారు - దానికన్న ఎక్కువ కారు. వ్యవసాయ అధికారులు వ్యవస్థ సాఫీగా నడపడానికి సహకరించారు. సీసీబ దేనికి ఎంత డబ్బు ఇవ్వాలో దానికే ఇచ్చింది. ఎటు-వంటి దుర్వినియోగానికి ఆస్పారం లేదు. ఈ వ్యవహారాన్ని సాంకేతికంగా కాకుండా - మానవీయంగా, గ్రామీణ వాస్తవికతల ఆధారంగా చూడాలి. రైతు సత్యం తెలుసుకొని వ్యవస్థను పునరాలోచించాలి.

సీసీబ కేంద్రాలు ఏర్పాటుచేయాలి..
రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి గ్రామంలో రైతులు పండించిన ధాన్యానికి బకేషీ సెంటర్ల ద్వారా కొనుగోలు చేస్తున్నారు. అదేతరహాలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రతి గ్రామంలో సీసీబ కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటుచేసి రైతులు పండించిన పత్తిని కొనుగోలు చేసే రైతులకు చేయూతనందివ్వాలని పలువురు రైతులు కోరుతున్నారు. దీంతో ట్రాన్స్‌పోర్టేషన్ తగ్గుతోంది. దశారులు, టిఆర్ వ్యవస్థ ఉండటో.. వచ్చే ఏడాదికైనా..ఇది పక్కమంది గా అమలుచేయాలని రైతులు ముక్తకంఠంతో ప్రభుత్వాలును వేడుకుంటున్నారు.

పెట్టుబడి సరిపోక వే వ్యాపారులను ఆశ్రయిస్తా... రాము (రైతు)
రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చే పెట్టుబడికి సరిపోకపోవడంతో ఏజెంట్లను, వ్యాపారస్తులనుఆశ్రయిస్తా..ఎకరంలోపత్తి పండించాలంటే రూ. 30నుంచి 40వేల వరకు ఖర్చు అవుతుందని రైతు రాము వాపోయారు. పంటలు కాపాడుకోవడానికి పలు రకాలమందు పిచిటిని చేసేందుకు వ్యాపారులను ఆశ్రయిస్తుంటారు. దీంతో పత్తిపంట చేతికొచ్చిన వెంటనే మాకు సాయం చేసిన వ్యాపారస్తులకే కొనుగోలుచేస్తాం.ఇది మా ఇష్టపూర్వకంగానే పత్తిని అమ్ముతామని పేర్కొన్నారు.

ఫెల్లైజర్ పెసిస్టెంట్ సీడ్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా అశోక్ ఎన్నిక



జయశంకర్ భూపాలపల్లి మే 07(పుదయం ప్రతినిధి)
ఫెల్లైజర్ పెసిస్టెంట్ సీడ్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా అధ్యక్షుడిగా కటూర్గి అశోక్ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు బుధవారం భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో అసోసియేషన్ సీనియర్ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో నూతన కమిటీ ఎన్నికలు నిర్వహించగా సభ్యులందరూ ఏకగ్రీవంగా కమిటీని ఎన్నుకున్నారు దానిలో భాగంగా మహాదేవపూర్ కు చెందిన అశోక్ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా ఎన్నుకోబడ్డారు గౌరవ అధ్యక్షులుగా యాంసాని వెంకటేశ్వర్లు, తొగిడి శ్రీనివాస్, ప్రధాన కార్యదర్శి మామిడి తిరుపతి, కోశాధికారి కందుకూరు శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యక్షుడిగా నలిగిడి సతీష్, కార్యనిర్వహణ కార్యదర్శి వల్లూ రాబాబు గౌడ్ లను జిల్లా కమిటీలో ఏకవీరియాంగా ఎన్నుకున్నారు ఈ సందర్భంగా నూతన ఎన్నికైన అధ్యక్షునితోపాటు కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ మా ఎన్నిక సహకరించిన జిల్లాలోని డిలర్ మిత్రులకు మండలాల అధ్యక్షులకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలిపారు జిల్లా లోని అసోసియేషన్ సభ్యులందరికీ ఎలాంటి కష్టం వచ్చినా జిల్లా కమిటీ అన్ని విధాలుగా సహాయ సహకారాలు అందించి వారి శ్రేయస్సు కోసం కృషి చేస్తుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లాలోని ఫెల్లైజర్ పెసిస్టెంట్ సీడ్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్ లు పంపిణీ చేసిన నూనె కుమార్

కొండపాక మే07(పుదయం ప్రతినిధి): మండల పరిధిలోని దుద్దెడ గ్రామానికి చెందిన లబ్ధిదారులు ఎండి జూని కి 21000,బసవరాజు ప్రవళిక కకు 18000,చిలుముల కనకయ్య కు12000,కూరాటి లావణ్యకు 8000 రూపాయల చెక్ లు ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి నుండి మంజూరు కాగా బుధవారం రోజు దుద్దెడ బిఆర్ఎస్ కార్యాలయం లో వారికి అందించారు మండల పార్టీ అధ్యక్షులు నూనె కుమార్ యాదవ్. ఈ సందర్భంగా అయిన మాట్లాడుతూ ఈ చెక్ లు మంజూరు చేయడానికి సహకరించినమాజీ మంత్రి హరీష్ రావు, ఎమ్మెల్సీ డాక్టర్ యాదవ రెడ్డి కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటు కాకముందు గత సమైక్యాంధ్రలో పాలనలో తెలంగాణ ప్రజలకు సీఎంఆర్ఎఫ్ అంటే ఏంటో కూడా ఏమిటో తెలిసేది కాదన్నారు.తెలంగాణ రాష్ట్రం సాధించిన తర్వాత తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ నాయకత్వంలో పేద, బదుగు,



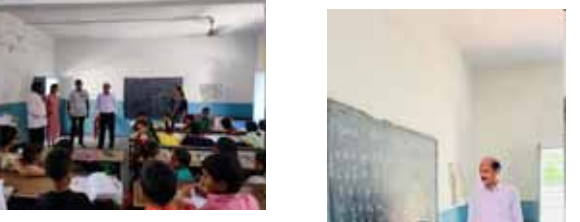
బలహీన వర్గాల కుటుంబాల సంక్షేమం కోసం నిరంతరం ఆలోచించే వ్యక్తి, మన మాజీ ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ నిరుపేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాల ప్రజలు ఏదైనా అనారోగ్య బారిన పడి ఆస్పత్రిలో వైద్యం చేయించుకుంటే ఆ కుటుంబం ఆర్థిక ఇబ్బందులలో ఉన్నప్పుడు సీఎంఆర్ఎఫ్ ద్వారా ఆర్థిక సాయం అందించి ఆ కుటుంబానికి పెద్దపల్లాగా తోడుగా నిలిచారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ యూత్ అధ్యక్షులు చిక్కు భాను ముదిరాజ్, ఎస్సీ నెల్ అధ్యక్షులు వైబిబి,మెన్సోలీ నాయకులు ఎండి మగ్గుమ్మ, విద్యార్థి నాయకులు బసవరాజు సమీప్ చండ్ర, గాదగోని రాజ్ కె గౌడ్,చిక్కురు సాయి కిరణ్, కూరాటి రాజు, బసవరాజు ప్రవీణ్, మహమ్మద్ అన్న పాష తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సాహితీ వేత్తలను ఆహ్వానించి సాహిత్య కల వైభవాలపై చర్చ



హనుమకొండ, మే 07(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : మాజీ మంత్రివర్గులు పొన్నాల లక్ష్మయ్య స్వగృహంలో వరంగల్ లో ఉన్న పలువురు సాహితీ వేత్తలను ఆహ్వానించి సాహిత్య కల తీరు తెన్నుల వైభవాలుపై చర్చించారు ఈ సందర్భంగా సాహితీ కళా రంగానికి తోడ్పాటు అందిస్తానని సాహిత్యం పై ఉన్న నా అభిరుచిని పలువురు సాహిత్య వేత్తలకు ప్రోత్సాహంగా ఏదైనా చేయాలని తన మనసులోని భావ ప్రకటన తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా సాహితీవేత్తలు తమ తమ అభిప్రాయాలు పొన్నల లక్ష్మయ్య గారితో పంచుకున్నారు విధి విధానాల గురించి చర్చించి సాహిత్య కార్యక్రమాలు చేపడతామన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో సాహిత్య వేత్తలు డాక్టర్ బన్న బలయ్య, పొట్లపల్లి శ్రీనివాసరావు, గన్నమరాజు గిరిజ మనోహర్ బాబు,పి చందా, సీనియర్ కవి వీఆర్ విద్యార్థి, మంతెన శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

వేసవి శిక్షణ శిబిరాలను సందర్శించిన జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి ఎస్ యాదయ్య



కానీపేట మే 7 (పుదయం విలేకరి) మండలంలోని లంబడి తండా సోమవారం (కే) ప్రాథమిక పాఠశాలలో నిర్వహించే వేసవి శిబిరాలను జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి ఎస్ యాదయ్య సందర్శించారు విద్యార్థులు ఏం నేర్చుకున్నారు అనే విషయాన్ని విద్యార్థులను అడిగి తెలుసుకున్నారు ఉదయం ఎనిమిది గంటల నుండి పది గంటల 30 నిమిషాల వరకు నిర్వహించే వేసవి శిక్షణ శిబిరాన్ని అందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు ఈ సందర్భంగా వాలంటీర్లకు తగు సూచనలు చేశారు

సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమలకు సంస్థాగత మద్దతు

జిల్లా పరిశ్రమల శాఖ జనరల్ మేనేజర్ రవి కిరణ్

మంచెర్యాల జిల్లా మే07(పుదయం ప్రతినిధి):జిల్లాలో సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమలకు సంస్థాగత మద్దతు బలోపేతం చేసే దిశగా చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని జిల్లా పరిశ్రమల శాఖ జనరల్ మేనేజర్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ప్రపంచ బ్యాంకు మద్దతుతో ఎం ఎస్ ఎం ఈ క్రింద తెలంగాణ ప్రభుత్వం అన్ని జిల్లాలోని జిల్లా పరిశ్రమల కేంద్రాలలో ఎంటర్ప్రైజెస్ డెవలప్మెంట్ సెంటర్లను ఏర్పాటు చేస్తుందని, తద్వారా మార్కెట్ యాక్సెస్, క్రెడిట్ లభ్యత, పోటీ తత్వాన్ని పెంపొందించేందుకు సేవలను అందించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. అర్హత, అనుభవం కలిగిన వ్యక్తుల నుండి ఒక మేనేజర్, ఒక అసిస్టెంట్ మేనేజర్ లను ప్రతి జిల్లాకు నియమించేందుకు దరఖాస్తు స్వీకరించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. మేనేజ్మెంట్/కామర్స్, ఇంజనీరింగ్ నేపథ్యంలో గ్రాడ్యుయేషన్, పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్ కు ప్రాధాన్యత ఉంటుందని, అర్హత, అసక్తి గలవారు ఈ నెల 10వ తేదీలోగా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని తెలిపారు. మరిన్ని వివరాలకు ఆన్లైన్ %షషష.అఅఅఎఎవ.ప్రశీజ.అఅ% వెబ్ సైట్ లో, జిల్లాలోని నస్సూర్ లో గల సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల భవన సముదాయంలో ఎస్ -25 లో గల జిల్లా పరిశ్రమల కేంద్రంలో సంప్రదించాలని తెలిపారు.

వేసవి క్రిడా శిక్షణ శిబిరాలకు క్రీడా కిట్లు పంపిణీ

జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్



మంచెర్యాల జిల్లా మే07(పుదయం ప్రతినిధి):వేసవి క్రీడా శిక్షణ శిబిరాలకు క్రీడ కిట్లు పంపిణీ చేయడం జరిగిందని, క్రీడాకారులు ఈ కిట్లను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. బుధవారం జిల్లాలోని నస్సూర్ లో గల సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల భవన సముదాయంలో జిల్లా క్రీడా యువజన సేవల శాఖాధికారి కీర్తి రాజ్ వీరు తో కలిసి స్పీడ్స్ అథారిటీ ఆఫ్ తెలంగాణ వారు అందించిన క్రీడా కిట్లను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ వేసవి సందర్భంగా ప్రత్యేక క్రీడా శిక్షణ శిబిరాలు ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని, విద్యార్థులు ఈ శిబిరాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఖేలో ఇండియా సెంటర్ బాక్సింగ్ కోచ్ బిలువేరు రాజేష్, పుట్నూర్, వాలీబాల్, కరాటే శిక్షకులు వనిత, పున్నం చందు, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆపరేషన్ సిందూర్ పై హర్షం

అందోల్ , మే07(పుదయం ప్రతినిధి): ఉగ్రవాదుల ఏకవేతంలో భాగంగా.. పాకిస్తాన్ భూభాగం పై చిన్న జరిపిన ఆపరేషన్ సిందూర్ విజయవంతంపై భారతదేశ ఖ్యాతి ప్రపంచానికి చాటడంపై హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నట్లు మెదక్ జిల్లా అల్లాదుర్గం లో బీజేపీ జిల్లా నాయకులు బ్రహ్మం తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా బుధవారం మాట్లాడుతూ జమ్మూలోని పహ్లాం లో అమాయకులైన వర్షాటకులను చంపడం క్షమించరాని నేరమని, దేశ ప్రజలు, ప్రపంచం మొత్తం ఈ దాడిని ఖండించినదని, ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ నేతృత్వంలో ఇండియన్ ఆర్మీ సింధూర్ఆపరేషన్లో ఉగ్రవాదుల స్థావరాలను నేలమట్టం చేయడం భారతదేశంతో పాటు ప్రపంచం హర్షం వ్యక్తం చేస్తుందన్నారు.ఉగ్రవాదులు ఏ మూలన ఉన్న తుద ముట్టించాలని, ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ వల్లే ఇది సాధ్యమని దేశ ప్రజలు బక్రతే ఈ దేశానికి శ్రీరామరక్ష అని ప్రధాని మోడీతో దేశం సుఖిక్షంగా ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.



అర్జునై న లబ్ధిదారులకు డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను కేటాయించాలి

-మున్సిపల్ కమిషనర్ కి విసతిపత్రం అందజేసిన మాజీ కౌన్సిలర్లు.



రామకృష్ణపూర్/మే 07(పుదయం ప్రతినిధి)నిజమైన లబ్ధిదారులను గుర్తించి డబుల్ బెడ్రూం ఇండ్లను కేటాయించాలని క్యాతవపల్లి మున్సిపాలిటీ కార్యాలయంలో కమిషనర్ రాజుకు మాజీ కౌన్సిలర్లు రామిడి ఉమాదేవి-కుమార్, జలకర మహేష్ లు విసతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఇటీవల వెల్లడించిన డబుల్ బెడ్రూం ఇండ్లలో



అవకతవకలు జరిగాయని, అర్హత లేని వారికి ఇండ్లను కేటాయించారని ఆరోపించారు. నిలువునా నీడ లేనివారికి కేటాయించకుండా ఇండ్లు, జాగా ఉన్నవారికి కేటాయించడంపై అభ్యంతరం వ్యక్తంచేశారు.తమ వార్డులో చాలామంది ఇండ్లు లేని నిరుపేదలు ఉన్నారని అర్జునై న లబ్ధిదారులపై మరోసారి పున: పరిశీలన చేయాలని కమిషనర్ ని కోరారు. విసతిపత్రం ఇచ్చిన వారితో కౌన్సిలర్లతో పాటు వార్డు ప్రజలు ఉన్నారు.

వాసవి మాత పారాయణం విజేతలకు బహుమతులు అందజేత



జన్నారం, మే 7(పుదయం విలేకరి) శ్రీ వాసవి మాత పారాయణం విజేతలకు బహుమతులను అందజేశారు.బుధవారం రోజున శ్రీ వాసవి కన్యకావరమేశ్వరి అమ్మవారి జయంతిని పురస్కరించుకొని జన్నారం పట్టణంలోని హనుమాన్ దేవాలయంలో గత 45 రోజులుగా శ్రీ వాసవి మాత పారాయణం ఎక్కువ రోజులు

పట్టణం చేసిన ముగ్గురు భక్తులకు నిర్మల్ కు చెందిన పిష్కర సుజన్- స్నేహ దంపతులు బహుమతులను అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఆధ్యాత్మిక చింతనతో మనస్సు ప్రశాంతంగా ఉంటుందని కావున ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతిరోజు నిత్యం పారాయణాలు చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొండ్ల పండుగగా దళిత రత్న అవార్డుల ప్రధానోత్సవం చేసిన ఎస్సీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ శ్రీ నాగలగారి ప్రీతం



కొండపాక మే07ప్రదయం ప్రతినిధి): రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా దళిత సామజిక వర్గంలో విశిష్ట సేవలు అందించిన పలువురు దళిత నాయకులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి ఏటా అందించే దళిత రత్న అవార్డులను రాష్ట్ర ఎస్సీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ నాగరిగారి ప్రీతం ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న అవార్డుల ప్రదానోత్సవం లో భాగంగా సిద్దిపేట జిల్లా కొండపాక గ్రామానికి చెందిన కొమ్ము నర్సయ్య కు బుధవారం రోజు' దళిత రత్న' అవార్డు అందించారు. ఈ సందర్భంగా నర్సయ్య

మాట్లాడుతూ నా సామజిక ఉద్యమ నేపథ్యాన్ని గుర్తించి నాకు ఈ అవార్డు ప్రధానం చేసిన రాష్ట్ర ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి దామోదర రాజానర్సింహా , ఎస్సీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ప్రీతం లకు ధన్యవాదాలు తెలిపుతున్నా అన్నాడు. ఈ కార్యక్రమంలో సిద్దిపేట జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు కొమ్ము విజయ్ కుమార్, రిటైర్డ్ ప్రధానోపాధ్యాయులు ఏర్వుల రామకృష్ణ, టీచర్ కోరబోయిన కనకయ్య, ఐఎస్సీయూసీ జిల్లా అధ్యక్షులు వడ్డకొండ రవీందర్ గౌడ్ తో పాటు దళిత సంఘాల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

సెమ్మర్ క్యాంప్లను సెద్దినియోగం చేసుకోండి

ఎమ్మెల్యే బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి



గద్వాల మే 7(పుదయం ప్రతినిధి) వేసవి సెలవుల్లో విజ్ఞానంతో పాటు వినోదాన్ని పొందు తూ పాఠ్య పాఠ్యేతర అంశాలను నేర్చుకునే అవకాశం సమ్మర్ క్యాంప్ల ద్వారా లభిస్తుందని, ఈ అవకాశాన్ని ప్రతీ విద్యార్థి సద్వినియోగం చేసుకోవాలని గద్వాల ఎమ్మెల్యే బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి అన్నారు. గద్వాల లో హైదరాబాద్ లెవ్స్ ఓరామ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న విశ్వం సమ్మర్ క్యాంప్ ని బుధవారం గద్వాల ఎమ్మెల్యే బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ పాఠశాలలో పుస్తకాలకే

పరిమితమైన విద్యార్థులను ఎంతో సంతోషకరం గా ఎన్నో రకాల అంశాలతో వారి నైపుణ్యాన్ని వెలికితీయడానికి ఈ క్యాంపు ఉపయోగ పడుతుందని తెలియజేశారు. పాఠశాల కరస్పాండెంట్ పత్రి శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ గద్వాల జిల్లా విద్యార్థులకు మొట్టమొదటిసారిగా రోబోటిక్స్, ఏబ టెక్నాలజీ వంటి ప్రతిష్టాత్మకమైన ప్రోగ్రామ్స్ ని అందించి వారిని కంప్యూటర్ రంగంలో తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నందుకు ఎంతో గర్వంగా ఉందని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రైవేట్ పాఠశాలల అధ్యక్షులు బాబు నాయుడు, బీచుపల్లి, ప్రదీప్, మాజీ ఎంపీపీ విజయ్, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ సుదర్శన్ రెడ్డి, ప్రిన్సిపల్స్ రత్నం, రియాజ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి జయంతి వేడుకలు...

- ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న కాసాని వీరేష్ ముదిరాజ్



కుత్బుల్లాపూర్, మే 7,(పుదయం ప్రతినిధి),శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి జయంతి పురస్కరించుకొని ఇంటర్ నేషనల్ వైశ్వ పెడరేషన్ బాచుపల్లి ఆధ్వర్యంలో మమత హాస్పిటల్ వద్ద నిర్వహించిన అన్న ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమాల్లో ముఖ్య అతిథిగా జాతీయ ముదిరాజ్ మహాసభ ప్రధాన కార్యదర్శి, మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా కలెక్ట్ ఆసోసియేషన్ అధ్యక్షులు కాసాని వీరేష్ ముదిరాజ్ పాల్గొని ఉన్న ప్రసాద వితరణ చేసారు. సభ్యులు కాసాని వీరేష్ ముదిరాజ్ ను ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ త్రిశక్తి స్వరూపిణీ శ్రీ

వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి జననం ధర్మం, ఆహారం, సత్తం, స్త్రీ గౌరవానికి ప్రతీక, అమృతార కృపా కటాక్షలతో ప్రజలంతా సుఖ సంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలు, అష్టశర్కరాలతో ఉండాలని తెలిపారు. అనంతరం ఇంటర్ నేషనల్ వైశ్వ ఫెడరేషన్ బాచుపల్లి ఆధ్యక్షులు వంగపల్లి నవీన్ కుమార్ ని అభినందించారు. చక్క కళ్ళుగోని ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్వంసాగర్, కిరణ్, సంతోష్, విరేష్, వెంకటేశ్వర్లు, మహిళ అధ్యక్షురాలు వి.కవిత, పద్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్టీసీ బస్సులలో ప్రయాణం చేసిన మంత్రి పాగ్గం

కొండపాక మే07ప్రదయం ప్రతినిధి): రవాణా, టీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ బుధవారం రోజు హైదరాబాదు నుండి సిద్దిపేట వైపు వెళ్తున్న క్రమంలో దుద్దెడ కోళ్ళట్ వద్ద తన కార్ ను రోడ్డు వక్రన ఆపి కరీంనగర్ డిపో ఆర్టీసీ బస్సులో సిద్దిపేట జిల్లా కలెక్ట్రేట్ వరకు ప్రయాణం చేశారు. ఈ సమయంలో బస్సులో ప్రయాణిస్తున్న మహిళా ప్రయాణికులతో ముద్దుపెట్టా ఉపిత బస్ ప్రయాణంలో ఏమైనా సమస్యలు ఉన్నాయా అంటూ ఆదగడమే కాకుండా వారి యోగక్షేమాలు తెలుసుకోవడం తో వార్షం వ్యక్తం ప్రయాణికులు, కరీంనగర్ డిపో కి చెందిన ఎక్స్రెస్ బస్సులో చాలావరకు మహిళా ప్రయాణికులు ఉండడంతో మహిళాస్త్వీ పథకాన్ని మహిళా ప్రయాణికులు చాలా బాగా ఉపయోగించుకుంటున్నారని సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఉపిత బస్సు ప్రయాణం వల్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆర్టీసీ కి ప్రతివెల ప్రభుత్వం 330 కోట్లు చెల్లిస్తుందని తెలిపారు.



సమ్మెపై వెనక్కి తగ్గి ప్రయాణికులకు ఇబ్బందులు లేకుండా చూసినందుకు ఆర్టీసీ ఉద్యోగులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిద్దిపేట శ్రీ టౌన్ సీబి విద్యాసాగర్,వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

పిల్లల మనో ఉల్లాసానికి వేసవి శిక్షణా శిబిరాలు

కాసిపేట మే 7 (పుదయం విలేకరి) కాసిపేట మండలం లోని గట్లాపల్లి గ్రామ పంచాయతీ పరిధి గ్రామాల విద్యార్థులు వేసవి సెలవులలో సమయాన్ని వృధా చేయకుండా వేసవి శిక్షణా శిబిరం ద్వారా భవిష్యత్తులో ముందుకు వెళ్తుటకు చదువుతో పాటు ఆట పాటల అవసరం ఎంతో ఉంది అని పెందూర్ ప్రభాకర్ సాలెగూడ యూత్ ప్రధాన కార్యదర్శి శిక్షణ వాలంటరీ సింగం గణపతి అన్నారు నెల రోజులపాటు జరగనున్న వేసవి శిబిరం ను, ప్రతి ఒక్కరు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. పలు రకాలైన క్రీడా పరికరాల



ఎస్సీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ నాగలగారి ప్రీతం చేతుల మీదుగా అవార్డు ప్రధానోత్సవం



కొండపాక మే07ప్రదయం ప్రతినిధి): రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా దళిత సామజిక వర్గంలో విశిష్ట సేవలు అందించిన పలువురు దళిత నాయకులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి ఏటా అందించే దళిత రత్న అవార్డులను రాష్ట్ర ఎస్సీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ నాగరిగారి ప్రీతం ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న అవార్డుల ప్రదానోత్సవం లో భాగంగా సిద్దిపేట జిల్లా కొండపాక గ్రామానికి చెందిన కొమ్ము నర్సయ్య కు బుధవారం రోజు' దళిత రత్న' అవార్డు అందించారు. ఈ సందర్భంగా నర్సయ్య మాట్లాడుతూ నా సామజిక ఉద్యమ నేపథ్యాన్ని

గుర్తించి నాకు ఈ అవార్డు ప్రధానం చేసిన రాష్ట్ర ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి దామోదర రాజానర్సింహా , ఎస్సీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ప్రీతం లకు ధన్యవాదాలు తెలిపుతున్నా అన్నాడు. ఈ కార్యక్రమంలో సిద్దిపేట జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు కొమ్ము విజయ్ కుమార్, రిటైర్డ్ ప్రధానోపాధ్యాయులు ఏర్వుల రామకృష్ణ, టీచర్ కోరబోయిన కనకయ్య, ఐఎస్సీయూసీ జిల్లా అధ్యక్షులు వడ్డకొండ రవీందర్ గౌడ్ తో పాటు దళిత సంఘాల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

అక్రమంగా నివసిస్తున్న రోహంగ్యూల పై చర్యలు తీసుకోవాలి...

- ◆ బాచుపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో వినతి పత్ర సమర్పణ
- ◆ సానుకూలంగా స్పందించిన సీబి ఉపేందర్

కుత్బుల్లాపూర్, మే 7,(పుదయం ప్రతినిధి),నిజాంపేట మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో ధ్రువపత్రాలు లేని, లేదా తప్పుడు దోపత్రాలతో చట్టవిరుద్ధమైన బంగ్లాదేశీ, పాకిస్తాన్, రోహింగాలు అక్రమంగా నివసిస్తున్న వారిని గుర్తించి వారిపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని నిజాంపేట బిజెపి అధ్యక్షులు బిక్షపతి యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో బాచుపల్లి స్టేషన్ ఆఫీసర్ ఉపేందర్ ని కలిసి వినతి పత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా బిక్షపతి యాదవ్ మాట్లాడుతూ భారత్ పాకుల మధ్య ఉద్రిక్తత నైవధ్యంలో భారత్ విదేశాంగ శాఖ ప్రకటించిన డేటా ప్రకారం దేశంలో అక్రమంగా నివసిస్తున్న వారి సంఖ్య రోజు రోజుకు పెరుగుతుందని అందులో భాగంగా నిజాంపేట మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో గత కొన్ని సంవత్సరాలలో దేశంలోని ఇతర రాష్ట్రాల నుండి ముఖ్యంగా వెస్ట్ బెంగాల్, బీహార్, ఉత్తరప్రదేశ్ లాంటి వివిధ ప్రాంతాల నుండి ఇక్కడికి వచ్చి వర్తక వ్యాపారాలతో పాటు ఇతర పనులు చేస్తూ చాలా మంది కార్పొరేషన్ పరిధిలో నివసిస్తూ



ఉంటున్నారని వారిలో మెజార్టీ వ్యక్తులకు మన దేశానికి సంబంధించిన ఐడి ప్రూఫ్ ఆధార లేకపోవడం మరి కొంతమంది అక్రమ దాక్యుమెంట్లతో ధ్రువీకరణ పత్రాలు పొందుతున్నారని ఇలా తప్పుడు ధ్రువీకరణ పత్రాలు పొందిన వారు మనలో కలిసిపోయి స్థానికంగా వివిధ వ్యాపారాలు నిర్వర్తిస్తున్నారని వారి ఐడెంటిఫీ ప్రజల సంక్షేమ దృష్టి వెరిపై చేయవలసిందిగా భారతీయ జనతా పార్టీ తరపున సీబి ఉపేందర్ కోరడం జరిగిందని తెలిపారు. సానుకూలంగా స్పందించి వెంటనే తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని సీబి ఉపేందర్ తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ఎస్సీ మోర్చా అధికార ప్రతినిధి దాసి నాగరాజు, ప్రధాన కార్యదర్శులు నచినీ మల్లిక్ , శ్రీనివాస్ గుప్తా, కౌశిక్ నాయుడు, వెంకటేష్ ముదిరాజ్, సిద్ధు, సాయి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోటక్ ఎడ్యుకేషన్ ఫౌండేషన్ టీచర్ కెపాసిటీ బిల్డింగ్ ప్రోగ్రామ్

తిరుపతి, మే 6,2025: కోటక్ ఎడ్యుకేషన్ ఫౌండేషన్, కోటక్ మహేంద్ర గ్రామ యొక్క కార్పొరేట్ సామాజిక బాధ్యతకార్యక్రమాల అమలుకు అధికారం కలిగిన ఏజెన్సీ, ఆంధ్రప్రదేశ్ తన ప్రతిష్టాత్మక టీచర్ కెపాసిటీ బిల్డింగ్ ప్రోగ్రామ్ క్లమత ను ప్రారంభిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఉపాధ్యాయులు పాఠశాల నాయకుల కోసం రూపొందించిన ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా, తమ ఆంధ్రాప్రదేశ్ మొబైల్ యాప్ ను కూడా ప్రారంభించింది. ఈ వినియోగ చొరవ డిజిటల్ విద్యా ప్రారంభంలో గణనీయమైన ముందడుగు వేసింది. ఇది నాణ్యమైన బోధనా పనరులు ప్రొఫెషనల్ డెవలప్మెంట్ అవకాశాలను నేరుగా విద్యావేత్తల స్పార్ట్స్ వలో అందుబాటులోకి తీసుకువస్తుంది. మొత్తం 186 ఆంధ్రప్రదేశ్ సాంఘిక సంక్షేమ రెసిడెన్షియల్ ఎడ్యుకేషన్ లో సాఫైటీపాఠశాలలు మరియు 108 మహాత్మా జ్యోతిబా ఫూలే ఆంధ్రప్రదేశ్ వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ రెసిడెన్షియల్ ఎడ్యుకేషన్ లో ఇన్సిట్యూషన్స్ సాఫైటీ పాఠశాలల్లో కార్యక్రమం అమలులోకి రానుంది. ఈ కార్యక్రమం మెరుగైన బోధనా పద్ధతులు, ఆంగ్ల కమ్యూనికేషన్ నైపుణ్యాలు, వృద్ధి ఆధారిత మనస్తత్వం బలమైన నాయకత్వ నైపుణ్యాలతో ఉపాధ్యాయులను శక్తివంతం చేయడాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుంది. రాబోయే కొన్ని నెలల్లో, యొక్క కెపాసిటీ బిల్డింగ్ కార్యాచర్యం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 1,600 మంది అంతిమమైన విద్యావేత్తలను ఒకే వేదికపై

తీసుకువస్తాయి. ఈ వర్క్ షాపులు స్వీయ నాయకత్వ సామర్థ్యాల అభివృద్ధి కోసం ఉద్దేశపూర్వకంగా డిజైన్ చేయబడిన అనుభవాలపై కమ్యూనికేటివ్ ఇంప్రోవ్ %-% పూర్వ రెసిడెన్షి పెంపొందించడంపై దృష్టి కేంద్రీకరిస్తాయి. ఈ కార్యక్రమం పాఠశాలలు సమాజాల్లో స్పృలబుల్ ఫలితాలను అందించే విధంగా రూపొందించబడింది. ఇది అవసరాల ఆధారంగా, స్పృలబుల్ రూపంలో, విభిన్నమైన పరిష్కారాలను అందిస్తూ, క్యాస్టేడింగ్ ప్రభావాన్ని కలిగించే సామర్థ్యం కలిగి ఉంది. డాక్టర్ గజేష్ రాజా, సీఇబి, కోటక్ ఎడ్యుకేషన్ ఫౌండేషన్ అన్నారు, “విద్యా పరివర్తన దిశగా మన ప్రయాణంలో యావ్ ఒక మైలురాము. ఇది కేవలం ఒక అనువర్తనం కాదు విద్యావేత్తలు అభ్యాసకర్తల సహనంగా శక్తివంతం చేయడానికి ప్రత్యేకంగా రూపొందించబడిన, శక్తివంతమైన, అనుకూలమైన స్పృలబుల్ వ్యవస్థ. AI ఆధారిత మూల్యాంకనాలు, కేంద్రీకృత కంటెంట్ రిపోజిటరీ, సహకారం కమ్యూనికేషన్లు మద్దతివ్వే ఫీచర్ల ద్వారా, ఈ వేదిక ఉపాధ్యాయ సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించడంలో డేటా ఆధారిత వ్యూహాత్మక నిర్ణయాలను తీసుకోవడంలో ఒక కొత్త ప్రమాణాన్ని స్థాపిస్తోంది.”డాక్టర్ ఫర్హీద్ పంత్, హెడ్, కెపాసిటీ బిల్డింగ్ ప్రాజెక్ట్ అన్నారు, “21వ శతాబ్దపు అభ్యాసకులకు కేవలం సమాచారమే కాదు, ప్రాథమిక అక్షరాస్యత సంఖ్యాశాస్త్రం, డిజిటల్ మనస్తత్వం, సంభాషణా ఆంగ్లం నైపుణ్యాలు, వ్యక్తులను తయారుచేయడంలో వారికి ఒక శక్త అధ్యాన్ని మరియు గర్వాన్ని అందిస్తుందన్నారు.

విప్లవ జ్యోతి అల్లూరి సీతారామరాజు కు ఘన నివాళులు...



కుత్బుల్లాపూర్, మే 7,(పుదయం ప్రతినిధి),రవి అస్తమించని రాజ్యం అని చెప్పుకొన్న బ్రిటిష్ సామ్రాజ్యాన్ని గడగడలాడించిన స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు, మన్యం వీరుడు, తెలుగుజాతి గర్వంన దగ్ధ భరతమాత ముద్దుబిడ్డ, విప్లవ జ్యోతి అల్లూరి సీతారామ రాజు వర్తంతి సందర్భంగా నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ప్రగతి సగర్ మోర్ సూపర్ మార్కెట్ సెంటర్ వద్ద ఉన్న అల్లూరి సీతారామరాజు విగ్రహానికి భారతీయ జనతా పార్టీ శ్రేణులు పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రగతి సగర్ బిజెపి అధ్యక్షులు సరేంద్ర చౌదరి, బాచుపల్లి అధ్యక్షులు ప్రసాద్ రాజు జిల్లా కార్యదర్శి ప్రొఫెసర్ చంద్రమౌళి, జిల్లా నాయకులు డాక్టర్ ఎం ఆర్ ఎస్ రాజు, సుమన్ రావు, పద్మ ప్రసాద్ మదన్ మోహన్ గౌడ్, చక్రధర్, శివకుమార్ గుప్తా, సురేష్, ఉదయ్, భూపాల్, సీతారామరాజు, విపాచ్చి నాయకులు వెంకటేశం, అల్లూరి అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

ఉర్దవాదాన్ని అంతం చేయడమే భారత్ లక్ష్యం

ఆదిలాబాద్, మే07ప్రదయం ప్రతినిధి): ఉగ్రవాదాన్ని అంతం చేయడానికి ప్రపంచ దేశాలు భారతదేశానికి మద్దతు పలుకుతున్నాయని మరాఠీపత్రి యోగానంద సరస్వతి అన్నారు. ఉగ్రస్థానాలపై భారత సైన్యం ఆపరేషన్ సింధూర్ పేరిట మెరుపు దాడిని హర్షిస్తూ ఆదిలాబాద్ లో సనాతన హిందూ ఉత్సవ సమితి అధ్యక్షుడు ప్రమోద్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో సందరాలు చేసుకున్నారు. పట్టణంలోని వినాయక్ చౌక్ లో టిపానులు కాలరాలు. పాకిస్తాన్ కి వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. మాజీ ఆర్మీ జవాన్లు ఉన్నారు.

నిర్మల్ జిల్లా వ్యాప్తంగా 3.5 మి మీ వర్షపాతం

నిర్మల్, మే07ప్రదయం ప్రతినిధి): నిర్మల్ గడిచిన 24 గంటల్లో జిల్లా వ్యాప్తంగా 3.5 మిమీ వర్షపాతం సమోదైనట్లు బుధవారం అధికారులు తెలిపారు. అత్యధికంగా సారంగపూర్ మండలంలో 16.4 నమోదైంది. మామడ 11.2, కడం పెద్దూర్ 9.4, దాన్కూరాబాద్ 6.4, పెంబి, లక్షణంచదా 5.2, మామడ 11.2, సాన్ 3.2, నిర్మల్ 2.2, నిర్మల్ రూరల్ 2.6, దిల్వర్పూర్ 2.8, ఖానాపూర్ 0.6 మిమీ వర్షపాతం నమోదైనట్లు తెలిపారు.

శ్రీ మానస దేవి ఆలయ సప్తమ వార్షికోత్సవాలు

మానకొండూరు, మే07ప్రదయం ప్రతినిధి):గన్నేరువరం మండలం ఖాసింపేట సుప్రసిద్ధ స్వయంభు మానసా దేవి ఆలయ సప్తమ వార్షికోత్సవ వేడుకలు ఈ నెల 8వ తేదీ నుంచి 10వ తేదీ వరకు నిర్వహించనున్నట్లు ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షుడు ఎల్లెల్ చంద్రారెడ్డి బుధవారం తెలిపారు. కార్యక్రమంలో తొలి రోజు గోపూజ, గురువందనం, గణపతి పూజ, హోమములు, మానసా దేవికి 54 కిలోల పసుపుతో హరిద్రాభిషేకం, అపురూప లక్ష్మికి 54 కిలోల కుంకుమాభిషేకం నిర్వహించనున్నారు.

బోనాల మహోత్సవంలో పాల్గొన్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్ ఆది

సిరిసిల్ల, మే07ప్రదయం ప్రతినిధి): రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా వేములవాడ అర్బన్ మండలం రుద్రవరం గ్రామంలో శ్రీ రేణుక ఎల్లమ్మ తల్లి జవదగ్గి మునిరాజుల బోనాల మహోత్సవంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్, ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు. అమ్మవారిని దర్శించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అమ్మవారి ఆశీస్సులతో ప్రజలంతా ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని వేడుకొన్నారు.

సంగారెడ్డి జిల్లా అభివృద్ధి సమన్వయ పర్యవేక్షణ కమిటీ సమావేశం

సంగారెడ్డి, మే07ప్రదయం ప్రతినిధి): సంగారెడ్డి జిల్లా అభివృద్ధి సమన్వయ పర్యవేక్షణ కమిటీ సమావేశంలో మెదక్ ఎంపీ ఝమందన్ రావు పాల్గొన్నారు. ముందుగా ఇటీవల జమ్మూ కాశ్మీర్ లోని పహాల్గాం వద్ద టూరిస్టులపై జరిగిన ఉగ్రవాద దాడిలో మరణించిన వారికి మౌనంగా నివాళులు అర్పించరు. అనంతరం సమావేశం నిర్వహించారు.

అంజన్మకు పెండింగ్ బిల్లులు ఇవ్వాలని వికలాంగుల సంఘం వినతి

మక్తల్, మే07ప్రదయం ప్రతినిధి): నారాయణపేట జిల్లా ధన్యాడలో అంజన్మకు పెండింగ్ బిల్లులు ఇవ్వాలని వికలాంగుల సంఘం వినతిపత్రం అందించారు. మండల కేంద్రమైన ధన్యాడలో పలు అభివృద్ధి పనులు చేపట్టిన అంజన్మకు పెండింగ్ బిల్లులు మంజూరు చేయాలని కోరుతూ వికలాంగుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో గ్రామ కార్యదర్శికి వినతి పత్రం అందించారు.

పెండింగ్ బిల్లులు అందించి ఆదుకోవాలని కోరారు.

భారీగా బెల్లం పట్టివేత

దేవరకొండ, మే07ప్రదయం ప్రతినిధి): హైదరాబాద్ నుంచి సల్గొండ జిల్లా దేవరకొండకు తరలిస్తున్న 570 కేజీల బెల్లం, 50 కేజీల ఆలాన్ని ఎస్పీఎస్ ఎస్సెి బాలరాజు సేతుత్తుంలోని బృందం బుధవారం ఇబ్రహీంపట్నం బి. యన్. రెడ్డి కాలనీ సమీపంలో పట్టుకుంది. స్వాధీనం చేసుకున్న బెల్లం విలువ రూ. 62 వేలు కాగా, తరలించేందుకు ఉపయోగించిన రూ. 3 లక్షల విలువైన కారును సీజ్ చేశారు. డ్రైవర్ రాజును అరెస్ట్ చేశారు.

పేదలకు దక్కని ఇంబరమ్మ ఇండ్లు

నల్లగొండ, మే07ప్రదయం ప్రతినిధి): చింతపల్లి మండల కేంద్రంలోని ఎంపీడీవో కార్యాలయం ఎదుట బుధవారం బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఆరోజున నిర్వహించారు. భూమిలు ఇండ్లు ఉన్న కొత్తాగ్రెస్ పార్టీ చెందిన వారికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేశారని ఆరోపిస్తూ ధర్మాకు దిగారు. ఎంపీడీవో కూడా అధికార పార్టీకి వత్తూన పలుకుతున్నాడని నిరుపేదలకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు దక్కలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.



దేశవ్యాప్తంగా పలు ఎయిర్ పోర్టులు మూసివేత..!

ఆపరేషన్ సిందూర్ కింద భారతదేశం పాకిస్తాన్‌లోని జైష్-ఎ-మొహమ్మద్, లష్కరే-ఎ-తోయిబా ప్రధాన కార్యాలయాలను లక్ష్యంగా చేసుకుంది. ఆపరేషన్ సిందూర్‌తో అప్రమత్తమైన పాక్ సరిహద్దుల్లో కాల్పులకు పాల్పడింది. దీంతో అప్రమత్తమైన భారత ప్రభుత్వం జమ్మూ కశ్మీర్‌లోని శ్రీనగర్ ఎయిర్‌పోర్టును తాత్కాలికంగా మూసివేసింది. పహల్‌గామ్ ఉగ్రదాడికి భారత్ ప్రతికారం తీర్చుకుంది. మంగళవారం అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత పాక్ ఉగ్రస్థావరాలపై భారత ఆర్మీ విరుచుకుపడింది. పాకిస్తాన్‌లోని తొమ్మిది స్థావరాలపై మెరుపు దాడులు చేసింది భారత సైన్యం. అయితే అంతర్జాతీయ సరిహద్దుకు దగ్గర్లోని ఉగ్రవాదుల స్థావరాలను మాత్రమే భారత్ టార్గెట్ చేసింది. అంతర్జాతీయ సరిహద్దుకు 100 కి.మీ దూరంలోని బహవల్‌పూర్‌లో ఉన్న జైష్ ఏ మొహమ్మద్ ప్రధాన కార్యాలయం మురిద్కే సాంహ ఎదురుగా సరిహద్దుకు 30 కి.మీ దూరంలో ఉన్న లష్కరే క్యాంప్‌పై

దాడి చేసింది. అయితే ఆపరేషన్ సిందూర్‌లో 80 మందికి పైగా ఉగ్రవాదులు హతమైనట్లు తెలుస్తోంది. అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఆపరేషన్ సిందూర్ కింద భారతదేశం పాకిస్తాన్‌లోని జైష్-ఎ-మొహమ్మద్, లష్కరే-ఎ-తోయిబా ప్రధాన కార్యాలయాలను లక్ష్యంగా చేసుకుంది. ఆపరేషన్ సిందూర్‌తో అప్రమత్తమైన పాక్ సరిహద్దుల్లో కాల్పులకు పాల్పడింది. దీంతో అప్రమత్తమైన భారత ప్రభుత్వం జమ్మూ కశ్మీర్‌లోని శ్రీనగర్ ఎయిర్‌పోర్టును తాత్కాలికంగా మూసివేసింది. కేవలం శ్రీనగర్ మాత్రమే కాదు.. సరిహద్దులకు సమీపంలో ఉన్న జమ్మూ, అమ్మత్సర్, లేహా, చందీగఢ్, ధర్మశాల ఎయిర్‌పోర్టులను కూడా తాత్కాలికంగా మూసివేశారు. ఈ విమానాశ్రయాల ద్వారా వెళ్లే విమానాల రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. పాకిస్తాన్‌పై భారతదేశం వైమానిక దాడి చేసిన నేపథ్యంలో ఎయిర్ ఇండియా తన ప్రయాణీకులకు ఒక హెచ్చరిక జారీ చేసింది. దీని ప్రకారం ఈరోజు మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు దేశవ్యాప్తంగా ఎయిర్ ఇండియా విమానాలు రద్దు చేశారు.. ఇండిగ్, స్పెస్ జెట్



ఎయిర్‌లైన్స్ కూడా తమ విమానాలను రద్దు చేసుకున్నాయి. తదుపరి ప్రకటన వచ్చేవరకు ఉత్తర భారతదేశంలోని విమానాశ్రయాల మూసివేయబడతాయని ప్రకటించాయి. పాకిస్తాన్- పిఓకెలోని ఉగ్రవాద శిబిరాలపై భారత సైన్యం దాడుల తర్వాత ఎయిర్ ఇండియా, ఇండిగ్ ఎయిర్‌లైన్స్, స్పెస్ జెట్ ప్రయాణీకులకు ముఖ్య ప్రకటన చేశాయి.. సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ ద్వారా ఎయిర్‌లైన్స్ ప్రయాణీకులు విమానాశ్రయానికి చేరుకోవటానికి ముందుగానే ఈ ప్రకటన గమనించాలని అభ్యర్థించింది. ఈ మేరకు బిక్సీర్, శ్రీనగర్, జమ్మూ, అమ్మత్సర్, లేహా, చందీగఢ్, ధర్మశాల సహా అనేక నగరాలకు విమానాలు రద్దు చేసినట్లుగా సోషల్ మీడియా పోస్ట్ ద్వారా ప్రకటించారు.

జీఎస్టీ లేకుండా దుబాయ్ రేట్లకు చీప్‌గా బంగారం ఎలా కొనాలి?



హైదరాబాద్‌లో 22 క్యారెట్ బంగారం తులం ధర ఇటీవల కొండెక్కిన సంగతి తెలిసిందే. రూ. లక్షకు చేరువై తిరిగి పెరుగుతూ తగ్గుతూ ఉచుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆభరణాల కొనుగోలు సమయంలో మేకింగ్ ఛార్జీలు, జీఎస్టీ, తరుగు ఛార్జీలు కలిసి మొత్తం ఖర్చును మరింత పెంచుతాయి. భారతదేశంలో బంగారం కేవలం పెట్టుబడి కాదు, సంస్కృతి, సంప్రదాయాలతో లోతుగా ముడిపడిన భాగం. ముఖ్యంగా మహిళలు పండుగలు, వివాహాలు, శుభ సందర్భాలలో బంగారం ఆభరణాలను

కొనుగోలు చేసి ధరించడానికి ఆసక్తి చూపిస్తారు. ఈ సాంప్రదాయం బంగారం డిమాండ్‌ను ఎప్పటికీ ఉన్నత స్థాయిలో ఉంచుతుంది. అయితే, భారత్‌లో బంగారం ధరలు గరిష్ట స్థాయిలో ఉన్నాయి. దుబాయ్‌లో బంగారం కొనుగోలు చేయడం భారతీయులకు ఎంతో ఆకర్షణీయంగా ఉంటుంది, ఎందుకంటే అక్కడ బంగారం స్వచ్ఛత ఉన్నతంగా ఉండడమే కాకుండా ధరలు రిజనబుల్ గా తక్కువగా ఉంటాయి. అదనంగా, దుబాయ్‌లో బంగారం కొనుగోలుపై పన్నులు లేకపోవడం, దిగుమతి సుంకాలు అవసరం లేకపోవడం, పోటీతత్వం వల్ల అందించే ఆఫర్లు దీనిని మరింత ఆకర్షణీయంగా చేస్తాయి. ఈ కారణాల వల్ల చాలా మంది

దుబాయ్ నుంచి బంగారం తెచ్చుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తారు, కొందరు చట్టవిరుద్ధ మార్గాలను కూడా ఎంచుకుంటారు. నెలత్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఇన్‌వెస్ట్మెంట్ ట్యాక్స్ అండ్ కన్ట్రోల్స్ (సీబీఐసీ) నిబంధనల ప్రకారం, దుబాయ్‌లో 6 నెలలకు పైగా నివసించిన వ్యక్తులు కస్టమ్స్ డ్యూటీ చెల్లించి 1 కిలో వరకు బంగారాన్ని తమ బ్యాగ్‌జీల్ తీసుకురావచ్చు. ఈ పరిమితిని దాటితే, బంగారం సుంకం చెల్లించినదిగా (డ్యూటబుల్ గోడ్స్) నిరూపించి, రెడ్ ఛానెల్ ద్వారా కస్టమ్స్ విధానాలను పాటించాలి. ప్రస్తుతం భారత్‌లో బంగారం దిగుమతి సుంకం 6% గా ఉంది, దీనిని కొందరు తప్పించుకునేందుకు స్వర్ణంగిళ ప్రయత్నిస్తారు, ఇటీవల కన్నడ నటి రన్యా రావు 14 కిలోల బంగారంతో బెంగళూరు విమానాశ్రయంలో పట్టుబడిన సంఘటన దీనికి ఉదాహరణ. కస్టమ్స్ సుంకం చెల్లించకుండా కూడా కొంత పరిమాణంలో బంగారం తీసుకురావచ్చు, అయితే దీనికి నిర్దిష్ట పరిమితులు ఉన్నాయి. పురుషులు రూ. 50,000 విలువ కలిగిన 20 గ్రాముల వరకు బంగారాన్ని (బార్ల లేదా నాణేల రూపంలో) తీసుకురావచ్చు. మహిళలు రూ. 1 లక్ష విలువ కలిగిన 40 గ్రాముల వరకు బంగారాన్ని (ఆభరణాలు, బార్ల లేదా నాణేల రూపంలో) వ్యక్తిగత వినియోగం కోసం తీసుకురావచ్చు. 15 ఏళ్ల లోపు పిల్లలు కూడా 40 గ్రాముల వరకు బంగారాన్ని (నగలు లేదా బహుమతుల రూపంలో) సుంకం లేకుండా తీసుకురావచ్చు. అయితే, కస్టమ్స్ అధికారులు బంగారం కొనుగోలు వివరాలు, రసీదులు, పిల్లల విషయంలో తల్లిదండ్రుల గుర్తింపు వంటి దాక్యుమెంట్లను పరిశీలిస్తారు. దుబాయ్ నుంచి బంగారం తెప్పేటప్పుడు చట్టబద్ధమైన మార్గాలను అనుసరించడం ముఖ్యం. హోల్‌మార్క్డ్ ఉన్న బంగారాన్ని కొనుగోలు చేయడం, కొనుగోలు రసీదులను సురక్షితంగా ఉంచడం అవసరం. స్వర్ణంగిళ వంటి అక్రమ మార్గాలు చట్టపరమైన ఇబ్బందులు, జరిమానాలు లేదా జైలు శిక్షకు దారితీయవచ్చు. బంగారం కొనుగోలు సమయంలో దుబాయ్‌లో అందుబాటులో ఉన్న ఆఫర్లు, సీజనల్ డిస్కాంట్లను వినియోగించుకోవడం ద్వారా ఖర్చును మరింత తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ నిబంధనలను గమనిస్తూ, సరైన ప్రణాళికతో దుబాయ్ నుంచి బంగారం తెచ్చుకోవడం ఆర్థికంగా, సాంస్కృతికంగా ఆకర్షణీయంగా ఉంటుంది.



బిఓబికి రూ.5,048 కోట్ల లాభాలు

గడిచిన ఆర్థిక సంవత్సరం (2024-25) మార్చిలో ముగిసిన నాలుగో త్రైమాసికం (క్వార్టర్)లో బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా (బిఓబి) నికర లాభాలు 3 శాతం వృద్ధితో రూ. 5,048 కోట్లకు చేరాయి. ఇంతక్రితం ఏడాది ఇదే క్వార్టర్ రూ. 4,886 కోట్ల లాభాలు నమోదు చేసింది. ప్రభుత్వ రంగంలోని బిఓబి 2024-25కు గాను ప్రతి ఈక్విటీ షేర్‌పై రూ. 8.35 డివిడెండ్‌ను ప్రకటించింది. ఇందుకు రికార్డ్ తేదీని 2025 జూన్ 6గా తీసుకుంది. గడిచిన క్వార్టర్ బ్యాంక్ వడ్డీ ఆదాయం 3.6 శాతం పెరిగి రూ. 29,583.40 కోట్లుగా చోటు చేసుకుంది. మార్చిలో కాపిటలైజేషన్ ప్రకారం.. రెండో అతిపెద్ద

పిఎస్‌యు బ్యాంక్ అయినా బిఓబి క్రితం మార్చి త్రైమాసికంలో వడ్డీ వ్యయం 10 శాతం పెరిగి రూ. 19,622.39 కోట్లకు చేరింది. బ్యాంక్ స్థూల నిరర్థక ఆస్తులు 2.26 శాతానికి దిగివచ్చాయి. గతేడాది ఇదే త్రైమాసికం నాటికి 2.92 శాతం జిఎన్‌పిఎ చోటు చేసుకుంది. ఇదే సమయంలో నికర నిరర్థక ఆస్తులు 0.68 శాతంగా ఉండగా.. గడిచిన మార్చి ముగింపు నాటికి 10 బేసిస్ పాయింట్లు తగ్గి 0.58 శాతంగా నమోదయ్యింది. మొత్తం డిపాజిట్లు 10.3 శాతం పెరిగి రూ. 14,72,035 కోట్లకు చేరాయి. గృహ రుణాలు 17.3 శాతం పెరిగి రూ. 1,31,123 కోట్లకు చేరగా.. వాహన రుణాలు 20.3 శాతం పెరిగి రూ. 46,549 కోట్లుగా నమోదయ్యాయి.



రాయల్ ఎన్‌ఫీల్డ్ బైక్ లవర్స్‌కు బ్యాడ్ న్యూస్..

రాయల్ ఎన్‌ఫీల్డ్ స్క్రామ్ 440 ఒక రిఫైన్డ్ 440cc LS ఇంజన్‌తో వస్తుంది. ఇది శక్తివంతమైన లో-ఎండ్ టూర్నింగు అందించగలదు. స్క్రామ్ 411తో పోలిస్తే, ఇందులో 6-స్పీడ్ గేర్‌బాక్స్ ఉంది. రాయల్ ఎన్‌ఫీల్డ్ స్క్రామ్ 440 బైక్‌కు సంబంధించి కస్టమర్లకు ఆందోళన కలిగించే వార్త వచ్చింది. కంపెనీ ఈ మోడల్ బుకింగ్, విక్రయాలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేసింది. నిజానికి చాలా మంది యూజర్లు బైక్ కొంత సమయం నడిచిన తర్వాత మళ్లీ స్టార్ట్ కాకుండా ఉందని ఫిర్యాదు చేశారు. స్క్రామ్ 440ని ఈ ఏడాది జనవరిలో లాంచ్ చేశారు. ఇది స్క్రామ్ 411 అప్‌డేటెడ్ వెర్షన్. ఇది హార్డ్ డేవిడ్‌సన్ X440, ట్రయంఫ్ స్క్రాంబ్లర్ 400X వంటి బైక్‌లతో నేరుగా పోటీపడుతుంది. కంపెనీ ఈ సాంకేతిక సమస్యను సరిచేయడానికి త్వరలో రీకాల్ ప్రకటించవచ్చని భావిస్తున్నారు. ఈ సమస్య స్క్రామ్ 440 అన్ని యూనిట్లలో కాకుండా సుమారు 2% యూనిట్లలో మాత్రమే ఉందని కంపెనీ స్పష్టం చేసింది. అయినప్పటికీ కస్టమర్ అనుభవాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని కంపెనీ తాత్కాలికంగా దీని విక్రయాలను నిలిపివేసింది. సమాచారం ప్రకారం.., ఈ ఇంజన్ వైబ్రేషన్ మార్గ్బోల్‌లో ఉన్న వర్డెన్‌ఫోక్ కి సంబంధించినది. ఇది చిన్నది కానీ ముఖ్యమైన కాంపోనెంట్. ఇది ఇంజన్ రోటేషన్ మెకానిజంలో సహాయపడుతుంది. ఈ కీ సరిగ్గా పనిచేయకపోతే ఇంజన్ క్రాక్ చేసిన తర్వాత కూడా స్టార్ట్ కాదు. ఈ సమస్య ముఖ్యంగా బైక్‌ను కొంత సమయం ఆపి మళ్లీ స్టార్ట్ చేయడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు ఎక్కువగా కనిపించింది. రాయల్ ఎన్‌ఫీల్డ్ ఈ సమస్యను తీవ్రంగా పరిగణిస్తూ సంచార రీకాల్ ప్రక్రియపై కూడా ఆలోచిస్తోంది. అలాగే, ప్రభావిత యూనిట్ల కస్టమర్లను వ్యక్తిగతంగా సంప్రదిస్తూ వారిని సర్వీస్ సెంటర్‌కు పిలిచి ఉచిత రిపేర్ ఆఫర్ అందిస్తోంది. బైక్ నైడ్ కవర్, మార్గ్బోల్ కవర్‌ను తెరిచి వర్డెన్‌ఫోక్ నీ మార్చే ప్రక్రియకు సుమారు 1-2 గంటల సమయం పట్టవచ్చు. కంపెనీ అవసరమైన స్పేర్ పార్ట్లను ఇప్పటికే డిలీవ్‌మెంట్‌కు పంపింది. తద్వారా రిపేర్ పనిలో ఆలస్యం జరగదు.

ఎలక్ట్రిక్ కారు కానాలనుకునేవారికి బెస్ట్ ఆప్షన్లు..

మన దేశంలో ఎలక్ట్రిక్ కార్లకు డిమాండ్ పెరుగుతోంది. నెమ్మదిగా పర్యావరణ హిత వాహనాలు తమ ముద్ర వేస్తున్నాయి. అనేక రకాల మోడళ్లు మన దేశంలో అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. ముఖ్యంగా సంప్రదాయ పెట్రోల్ డీజిల్ వాహనాల ధరలు పెరుగుతుండటం, వాటి మెయింటెనెన్స్ అధికమవడంతో పాటు పెట్రోల్ రేట్లు కూడా భారీ పెరగడంతో అందరూ ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల వైపు మొగ్గుచూపుతున్నారు. చాలా మంది ఈ కార్లపై అనేక రకాల సందేహాలు వ్యక్తపరుస్తున్నప్పటికీ వాటి సేల్స్ మాత్రం పెరుగుతూనే ఉన్నాయి. అందుకు ప్రధాన కారణం అవి మెయింటెనెన్స్ ఫ్రీ కావడంతో పాటు పూర్తి పర్యావరణ హితవంత కావడమే. అయితే వీటి ధరలు కాస్త ఎక్కువగానే ఉంటున్నాయి. అయితే రూ. 10లక్షల లోపు కూడా మంచి బ్రాండ్ ఎలక్ట్రిక్ కార్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో టాటా మోటార్స్, జేఎన్ డబ్ల్యూ ఎంజీ మోటార్ వంటివి ఉన్నాయి. భారతదేశంలో అత్యంత వచ్చేసిన ఎలక్ట్రిక్ కారు ఎంజీ కామెట్ ఈవీ. ఇది రూ. 7 లక్షల (ఎక్స్-షోరూమ్) ప్రారంభ ధరకు అందుబాటులో ఉంది. దీనిలో బ్యాటరీ-యాజ్-ఎ-సర్వీస్ (బీఎఫ్ఎస్) ఎంపికతో వస్తుంది. ఇది మరింత సరసమైనదిగా వస్తుంది. ఎంజీ కామెట్ ఈవీ ఒక కాంపాక్ట్ డిజైన్‌లో ఉంటుంది. ఇది నగర ట్రాఫిక్ లో ప్రయాణించడానికి అనువుగా ఉంటుంది. అంతేకాక రద్దీగా ఉండే ప్రదేశాలలో ఎక్కువ ఇబ్బంది లేకుండా పార్క్ చేయడానికి వీలు కల్పిస్తుంది. ఈ ఈవీ హైవే డ్రైవింగ్‌కు తగినది కానప్పటికీ, నగరంలో, చుట్టుపక్కల రోజువారీ



ప్రయాణానికి బెస్ట్ ఎంపికగా ఉంటుంది. క్యాబ్స్ లోపల ఉన్న అనేక రకాల అప్ గ్రేడ్డ్ ఫీచర్లు ఉంటాయి. ఇవి ఈ కారును మరింత ఆకర్షణీయంగా మారుస్తాయి. ఈ కారు భారతదేశంలో రెండవ అత్యంత సరసమైన ఎలక్ట్రిక్ కారు. అలాగే ఇది దేశంలోనే అత్యంత సరసమైన టాటా ఎలక్ట్రిక్ కారు కూడా. ఇది రూ. 7.99 లక్షల (ఎక్స్-షోరూమ్) ప్రారంభ ధరకు అందుబాటులో ఉంది. టాటా టియాగో ఈవీ ఒక కాంపాక్ట్ డిజైన్‌తో వస్తుంది. ఇది నగరంలో, చుట్టుపక్కల రోజువారీ ప్రయాణానికి ఉద్దేశించిన సరసమైన, డబ్బుకు విలువైన ఈవీ కోసం చూస్తున్న వినియోగదారులకు ఆకర్షణీయమైన ఎలక్ట్రిక్ కారుగా ఉండటానికి వీలు కల్పిస్తుంది. టియాగో ఈవీ ఒకే చార్జ్‌పై 315 కిలోమీటర్ల వరకు

ప్రయాణించగలగుతుంది. టాటా పంచ్ ధర వాస్తవానికి రూ. 10 లక్షల స్లాబ్ కింద లేద. కానీ ఈ ఎలక్ట్రిక్ కాంపాక్ట్ ఎన్‌యూవీ బేస్ వేరియంట్ ధర రూ. 9.99 లక్షలు (ఎక్స్-షోరూమ్)గా ఉంది. ఇది సాంకేతికంగా టియాగో ఈవీ, కామెట్ ఈవీలతో సమానంగా ఉంటుంది. పంచ్ ఈవీ గత రెండు నెలలుగా దేశంలో అత్యధికంగా అమ్ముడైన ఎలక్ట్రిక్ కారు కూడా ఇదే కావడం విశేషం. ఇది రెండు బ్యాటరీ ప్యాక్ ఎంపికలలో లభిస్తుంది. అవి 25 కేడబ్ల్యూహెచ్, 35 కేడబ్ల్యూహెచ్. కాగా 25 కేడబ్ల్యూహెచ్ వేరియంట్ 265 కిలోమీటర్ల పరిధిని అందిస్తుంది మరియు 35 కేడబ్ల్యూహెచ్ వేరియంట్ ఒకే చార్జ్‌పై 365 కిలోమీటర్ల రేంజ్ ని అందిస్తుంది.

భారత్-పాక్ సరిహద్దులో ఉద్రిక్తత..

న్యూఢిల్లీ : భారత్-పాక్ సరిహద్దులో ఉద్రిక్తత వాతావరణం నెలకొంది. జమ్మూకశ్మీర్ లోని ఎల్‌హాస వెంట పాక్ సైన్యం కాల్పులు జరుపుతోంది. హుంచ్-రాజ్‌పూర్, మెంధార్, ఖింబర్‌గిరిలో కాల్పులు మోతమోగుతోంది. కుష్నారాలో పాక్ రేంజర్లు కాల్పులు జరపడంతో భారత్ టిప్పికోడుతోంది. ఆపరేషన్ సిందూర్‌లో కీలక ఉగ్రనేతల హతమయ్యారు. మురిద్కేలోని మర్జాన్ తయ్యూబాపై ఆర్మీ మెరుపుదాడులు చేయడంతో లష్కరే తోయిబా నేత హఫీజ్ అబ్దుల్ మాలిక్ హతమయ్యారు. మాలిక్‌తో పాటు మరో ఉగ్ర నేత ముదాసిర్ మృతి చెందినట్లు సమాచారం. ఆపరేషన్ సిందూర్ లో భాగంగా పాక్ లో వంద మంది ఉగ్రవాదులు మృతి చెందినట్లు సమాచారం. త్రివిధ దళాల అధికారులకు కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్‌సింగ్ ఫోన్ చేశారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ విజయవంతంపై త్రివిధ దళాల అధికారులకు రాజీనాథ్‌సింగ్ ముహూర్తం. పాక్ తీవ్రవాదులపై దాడికి సంబంధించిన వివరాలను అధికారులు వెల్లడించారు. పరిస్థితులను ఎప్పటికప్పుడు రక్షణశాఖ సమీక్షిస్తోంది.

యుద్ధానికి సైరన్

న్యూఢిల్లీ: పహ్లాం ఉగ్రదాడి నేపథ్యంలో భారత్ పాక్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు తారస్థాయికి చేరుకు న్ను విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో బుధవారం దేశవ్యాప్తంగా మాక్‌డ్రీల్ నిర్వహించాలని కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ అన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను ఆదేశించింది. ఈ క్రమంలో జమ్మూ కశ్మీర్, ఉత్తరప్రదేశ్‌లోనూ పలు రాష్ట్రాల్లో మంగళవారమే మాక్‌డ్రీల్ ట్రయల్స్ నిర్వహించారు. బుధవారం నిర్వహించనున్న మాక్ డ్రిల్లో అధికారులతోపాటు సివిల్ డిఫెన్స్ వార్డెన్లు, ఖైదీలు, పాఠశాలల్లో, నెహ్రూ యువకేంద్రాలు, కళాశాలలు / పాలశాలల విద్యార్థులను దీనిలో భాగస్వాముల్ని చేరుస్తున్నారు. శ్రీశైలాడి జరిగినప్పుడు స్వీయరక్షణతోపాటు, విద్యార్థులు, యువకులు, ఎలా ప్రతిస్పందించాలో అవగాహన కల్పించాలని హోంశాఖ ఒక సర్క్యులర్ తయారు చేసింది. జాతీయ స్థాయిలో బుధవారం జరిగనున్న మాక్ డ్రిల్‌ను 259 ప్రాంతాల్లో నిర్వహించనున్నారు. ఈ డ్రిల్ కు సంబంధించి మంగళవారం జరిగిన సమావేశంలో వివిధ రాష్ట్రాల ప్రధాన కార్యదర్శులు, సివిల్ డిఫెన్స్ చీఫ్స్ ఉన్నారు. 2010 లో నోట్‌పై చేసిన 244 సివిల్ డిఫెన్స్ డిప్రెక్ట్ ప్రాంత ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. రాజస్థాన్, పంజాబ్, జమ్మూకశ్మీర్, పశ్చిమబెంగాల్, ఈశాన్య రాష్ట్రాల్లోని జిల్లాల్లో ప్రధానంగా అందులో ఉన్నాయి. 259 లోకేషన్లను మూడు కేటగిరీలుగా విభజించారు. కేటగిరీ 1లో 13, కేటగిరీ 2 లో 201, కేటగిరీ 3లో 45 ప్రాంతాలు ఉన్నాయి.

జాతీయం - అంతర్జాతీయం

ఫలితమివ్వని ప్రసూతి పథకం



న్యూఢిల్లీ : కేంద్ర ప్రభుత్వ ప్రసూతి ప్రయోజన పథకం అశించిన ఫలితాలను అందించడం లేదు. ఈ పథకం ఏటా కేవలం ఇరవై శాతం శిశు జననాలకే ప్రయోజనం చేకూరుస్తోంది. 2013వ సంవత్సరపు జాతీయ అహార భద్రతా చట్టం (ఎన్ఎఫ్ఎస్ఏ) కింద దేశంలోని గర్భిణీ స్త్రీలు అందరికీ ఆరు వేల రూపాయలు అందించాల్సి ఉంటుంది. అయితే దానికి స్వస్తి చెప్పిన కేంద్ర ప్రభుత్వం 9% ప్రసూతి ప్రయోజన పథకాన్ని తీసుకొచ్చింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం మార్చిలో రాజ్యసభకు అందజేసిన వివరాల ప్రకారం ఈ పథకం కింద 2024-25లో కేవలం 54 లక్షల మంది లబ్ధిదారులకు మాత్రమే నగదు చెల్లిందారు. 2022-23లో 73 లక్షల మంది లబ్ధిదారులకు నగదు అందజేశారు. 2023-24లో మాత్రం కేవలం 22.5 లక్షల మంది మాత్రమే ప్రయోజనం పొందారు. దేశంలో ఏటా 270 లక్షల

శిశు జననాలు జరుగుతున్నాయని అంచనా. సంవత్సరానికి 270 శిశు జననాలు జరుగుతుంటే అందులో 90 శాతం మంది శిశువుల తల్లులకు ఆరు వేల రూపాయల చొప్పున నగదు అందజేయాలంటే ప్రభుత్వానికి రూ.14,500 కోట్లు ఖర్చవుతుంది. అయితే ప్రసూతి ప్రయోజన పథకమైన ప్రధానమంత్రి మాతృ వందన యోజన (పీఎంఎంవీవై)కు గత కొన్ని సంవత్సరాలగా కేటాయింపులు రెండు వేల కోట్ల రూపాయలు దాటడం లేదు. లబ్ధిదారులకు అందజేస్తున్న నగదు మొత్తాన్ని 2013 నుండి పెంచడం లేదు. వాస్తవానికి ద్రవ్యోల్బణంతో సర్దుబాటు

చేస్తే అది మరింత తగ్గింది. ప్రసూతి ప్రయోజనాన్ని కనీసం రూ.12,000కు పెంచాలని ఆహార హక్కు కార్యకర్తలు కోరుతున్నారు.ఎన్ఎఫ్ఎస్ఏ కింద గర్భిణీ స్త్రీలు అందరూ ఆరు వేల రూపాయల చొప్పున ప్రయోజనం పొందుతారని 2017 ఏప్రిల్లో మహిళ, శిశు అభివృద్ధి మంత్రిత్వ శాఖ సుప్రీంకోర్టుకు తెలియజేసింది. అయితే కేంద్రం దీనికి బదులు పీఎంఎంవీవైని అమలు చేసి ఆర్థిక ప్రయోజనాన్ని ఐదు లక్షల రూపాయలకు తగ్గించింది. అది కూడా మొదటి బిడ్డకే. రెండో బిడ్డ బాలిక అయితేనే సాయం లభిస్తుంది. పథకం అమలుకు ప్రభుత్వం అనేక పరతులు విధించింది. మొదటి విడత సాయంగా మూడు వేల రూపాయలు పొందాలంటే (వెగిన్సీ) సమాధి కావాల్సి ఉంటుంది. ఆరు నెలల లోపు గర్భ పరీక్ష చేయించుకోవాలి. రెండో విడత సాయంగా రెండు వేల రూపాయలు పొందాలంటే శిశు జననాన్ని సమాధి చేయించాలి. శిశువుకు వ్యాసినేషన్ కూడా చేయించాల్సి ఉంటుంది. పైగా రేషన్ లేదా బీబీఎల్ కార్డు ఉన్న వారితో పథకం వర్తిస్తుంది. 18 సంవత్సరాల 7 నెలల కంటే తక్కువ వయసున్న మహిళకు ఈ పథకం వర్తించదు. ఆధార్ కార్డు, దానితో అనుసంధానించిన బ్యాంక్ లేదా పోస్టాఫీసు ఖాతా వివరాలు, మొబైల్ నెంబరు, అత్యంత సంబంధించిన రుజువు వంటి అనేక పత్రాలు సమర్పించాల్సి ఉంటుంది. ఇలాంటి సవాళ్ల పరతుల కారణంగా అనేక మంది మహిళలు ఈ పథకం ద్వారా ప్రయోజనం పొందలేకపోతున్నారు. 2023-24లో కేవలం 2.7 లక్షల మంది మహిళలు (ఒక శాతం) మాత్రమే రెండో విడత ఆర్థిక సాయం పొందారు. తమిళనాడు, ఒడిషా ప్రభుత్వాలు గర్భిణులకు వరుసగా రూ.18,000, రూ.10,000 అందజేస్తున్నాయి.

అందుకే ఎల్ఇటి క్యాంపుపై తొలి దాడి చేశాం

న్యూఢిల్లీ : ఉగ్రవాదులకు పాకిస్తాన్ అందగా నిలుస్తుందని విదేశాంగ సెక్రటరీ విక్రమ్ మిశ్రా తెలిపారు. ఏప్రిల్ 22న హవాల్లా మేలో భారత పర్యటించిన ఉగ్రదాడి జరిగిందని, ఈ దాడిలో 26 మంది కన్నుమూశారని తెలిపారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ పై భారత విదేశాంగ శాఖ, రక్షణ శాఖ (పెన్ మీట్ నిర్వహించింది. ఈ ఉగ్రదాడి వెనుక లాషర్ తోయబా కుట్ర ఉందని మండిపడ్డారు. లాషర్ తోయబా అనుబంధ సంస్థ టిఆర్ఎఫ్ ఈ దాడి చేసిందని విక్రమ్ స్పష్టం చేశారు. దాడి చేశామని సోషల్ మీడియాలో టిఆర్ఎఫ్ ప్రకటించిందన్నారు. ఉగ్రవాదులకు పాకిస్తాన్ అందగా నిలువడంతో ఆ దేశంపై దౌత్య వాణిజ్య పరమైన అంక్షలు విధించామన్నారు. చాలా కాలం నుంచి పాకిస్తాన్ ఉగ్రవాదులను ప్రోత్సహిస్తుందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. జమ్మూ కశ్మీర్ లో అభివృద్ధిని అడ్డుకునేందుకే ఉగ్రదాడి జరిగిందని, కశ్మీర్ అధికాభివృద్ధిని అడ్డుకునేందుకు తీవ్రవాదులు దాడి చేశారని మిశ్రా పేర్కొన్నారు.నియంత్రణ రేఖ నుంచి 30 కిలోమీటర్ల దూరంలో



ఉన్న ముజఫఫరాబాద్ లోని ఎల్ఇటి క్యాంపుపై తొలి దాడి చేశామని రక్షణ శాఖ అధికారులు వెల్లడించారు. ఎల్ఇటిలోని బింబల్ క్యాంపులో దాడి చేశామని, ఇక్కడే లాషర్ తోయబా ఉగ్రవాదులకు ట్రైనింగ్ దుయ్యబట్టారు. పాకిస్తాన్ లోని సర్వల్ క్యాంపుపై దాడి చేశామని, సర్వల్ క్యాంప్ ఎల్ఇటికి 8 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉందని, ముర్ఖదే క్యాంపుపై దాడి చేశామని, ఇక్కడ నుంచి ముఖై పేలుళ్లకు ప్లాన్ చేశారని, కనబే ఇక్కడే ట్రైనింగ్ తీసుకున్నారని రక్షణ శాఖ అధికారులు వివరించారు. జమ్మూకశ్మీర్ ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లాకు కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా ఫోన్ చేశారు. సరిహద్దులో భద్రతపై ఒబర్ అబ్దుల్లాతో అమిత్ షా చర్చించారు. ప్రజల కోసం అన్ని భద్రతా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. పహల్గామ్ ఉగ్రదాడికి ప్రతీకారంగా పాకిస్తాన్ ఉగ్ర స్థావరాలను లక్ష్యంగా చేసుకొని భారత వాయు సైన్యం బాంబులతో దాడి చేయడంతో వంద మంది తీవ్రవాదులు హతమైనట్లు సమాచారం.

మన జలాలు మనకే నరేంద్ర మోడి కీలక వ్యాఖ్యలు



న్యూఢిల్లీ : “సింధునదీ జలాలు ఇదివరకు దేశం దాటి వెళ్లేవి. ఇప్పుడు బయటకు వెళ్లకుండా దేశ ప్రయోజనాలకే వినియోగమవుతాయి” అని ప్రధాని మో డీ మంగళవారం స్పష్టం చేశారు. ఎలిఫి న్యూస్ ఈవెంట్లో పాల్గొన్న మోడి పాకిస్తాన్లో సింధు జలాల ఒప్పందాన్ని రద్దు చేసుకోవడాన్ని ప్రస్తావిస్తూ ఈ నిర్ణయాన్ని వెల్లడించారు. మీడియాలో ఈ మధ్య జలాలపై జోరుగా చర్చ సాగుతోందని, గతంలో భారతీయ హక్కులు విదేశాల్లో ఉల్టాగా ఉన్నాయని, కానీ ఇక ముందు భారతీయ భూభాగంలో పారే జలాలు ప్లాంగేవని, కానీ ఇక ముందు భారతీయ భూభాగంలో పారే జలాలు ఇక్కడి ప్రజల ప్రయోజనం కోసం, వారి పురోగతిని కోసమే మన భూభాగంపైనే ఉల్టాగా ప్రవహిస్తాయని అన్నారు. దశాబ్దాల నాటి సింధుజలాల ఒప్పందం రద్దు అయిన తరువాత బహిరంగంగా దానిపై

మోడి వ్యాఖ్యలు చేయడం ఇదే మొదటిసారి. తమ ప్రభుత్వం గత పదేళ్లలో దేశ ప్రయోజనాల కోసం అనేక కఠినమైన నిర్ణయాలు తీసుకుందని, కానీ గత ప్రభుత్వాలు ఈ విధంగా దృఢమైన నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో వెనుకంజ వేశాయని వ్యాఖ్యానించారు. ఏదైనా ముఖ్యమైన నిర్ణయం తీసుకునేటప్పుడు ప్రపంచం ఏం ఆలోచిస్తోందో అని ప్రజలు యోచిస్తుంటారని పేర్కొన్నారు. గత ప్రభుత్వాలు నిర్ణయం తీసుకునే ముందు తాము ఓట్లు పొందగలుగుతామా లేదా తమ పదవి పదిలమా లేదా అని ఆలోచించేవని అందువల్లనే జోరుగా చర్చ సాగుతోందని, గతంలో భారతీయ హక్కులు విదేశాల్లో ఉల్టాగా ఉన్నాయని, కానీ ఇక ముందు భారతీయ భూభాగంలో పారే జలాలు ఇక్కడి ప్రజల ప్రయోజనం కోసం, వారి పురోగతిని కోసమే మన భూభాగంపైనే ఉల్టాగా ప్రవహిస్తాయని అన్నారు. దశాబ్దాల నాటి సింధుజలాల ఒప్పందం రద్దు అయిన తరువాత బహిరంగంగా దానిపై

ఆఫ్ రేషన్ సింధూర్ సెక్యూర్..దేశ వ్యాప్తంగా సింబురాలు

త్రీనగర్: పహల్గామ్ ఉగ్రదాడికి ప్రతీకారంగా పాకిస్తాన్ తీవ్రవాదులు స్థావరాలను లక్ష్యంగా చేసుకొని భారత వాయు సైన్యం బాంబులతో దాడి చేసింది. ఆపరేషన్ సింధూర్ పేరుతో పాకి తీవ్రవాదుల ఆధారాలపై దాడులు చేయడంతో వంద మంది ఉగ్రవాదులు పనిపీయినట్లు సమాచారం. పాకి ఉగ్రవాదులు స్థావరాలపై భారత సైన్యం దాడి చేయడంతో యావత్ దేశం వ్యాప్తంగా సింబురాలు చేసుకుంటుంది. రాజస్థాన్, జమ్మూ కశ్మీర్, పంజాబ్ రాష్ట్రాలలో స్థానికులు పటాసులు పేలువడంతో భారత్ మాతా కీ జై, జైహిందా అంటూ సంబురాలు చేసుకున్నారు. ఎల్ఇటి వెంట కాల్పుల మోత మోగుతుండడంతో సరిహద్దు గ్రామాల ప్రజల భయంతో పడిపోతున్నారు. పాకి, భారత్ సైనికులు సరిహద్దుల వెంట కాల్పులకు తెగపడుతుండడంతో ఎల్ఇటిలో ఉన్న గ్రామాల ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. పాకి, భారత సైనికుల మధ్య ఖీకర పోరు కొనసాగుతోంది. ఈ కాల్పుల్లో ఇప్పటి వరకు ఎనిమిది మంది దుర్భరణం చెందారు.

100 ట్రైన్లతో మాస్కోపై ఉక్రెయిన్ దాడి

ఉక్రెయిన్పై రష్యా భారీ స్వాములో విరుచుకుపడడంతో కీవ్ పెద్ద ఎత్తున ప్రతీకార దాడులు చేస్తోంది. తాజాగా ఉక్రెయిన్ 100కు పైగా డ్రోన్లతో మాస్కో లోని దజనుకు పైగా ప్రాంతాలపై విరుచుకుపడింది. అయితే పలు ప్రోస్టరు తాము సమర్థంగా కూల్చేసినట్లు రష్యా పేర్కొంది. డ్రోన్ దాడుల కారణంగా మాస్కోకు నమీవం లోని 4 విమానాశ్రయాలను తాత్కాలికంగా మూసివేస్తున్నట్లు ఆ దేశ రక్షణ మంత్రిత్వశాఖ ప్రకటించింది. మాస్కో లోని ప్రధాన ప్రాంతాల్లో ఉక్రెయిన్ దాడుల వల్ల మరో తొమ్మిది ప్రాంతీయ విమానాశ్రయాలు కూడా స్వల్పంగా ధ్వంసమయ్యాయని, దీంతోవాటిని మూసివేయాల్సి వచ్చిందని రష్యా పౌర విమానయాన సంస్థ రోసావియాట్సియా వెల్లడించింది. మరోవైపు రష్యా సరిహద్దు వద్ద ఉన్న ఉక్రెయిన్ లోని ఖార్కోవ్ నగరంపై రష్యా దాడులు 20 కి పైగా డ్రోన్లను ప్రయోగించాయి. ఈ దాడిలో నలుగురు గాయపడగా, దాదాపు 100 మార్చెట్ల స్టాళ్లు ధ్వంసమయ్యాయి. మరో ప్రాంతంలో మాస్కో బాంబులు ప్రయోగించిన ఫుటసల్ ఏడుగురు పౌరులు గాయపడినట్లు స్థానిక అధికారులు పేర్కొన్నారు.

రాష్ట్ర ప్రమాద బాధితులకు

రూ.1.5 లక్షల వరకు ఉచిత వైద్యం

న్యూఢిల్లీ : రోడ్డు ప్రమాదాల్లో గాయపడిన క్షతగాత్రులకు రూ. 1.5 లక్షల వరకు ఉచిత వైద్యం అందించడానికి వీలు కల్పిస్తూ కేంద్ర రహదారుల రవాణాశాఖ సోమవారం రాత్రి నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. సోమవారం నుంచే ఇది అమలు లోకి వచ్చినట్లు అందులో ప్రకటించింది. రోడ్డు ప్రమాద బాధితులకు గోల్డెన్ అవర్లో ఉచిత వైద్యం అందించాలని సుప్రీం కోర్టు గత జనవరిలో తీర్పువెలుపరించిన నేపథ్యంలో కేంద్రం ఇప్పుడు నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. ఇందుకు క్యాన్సెల్డ్ ట్రీట్మెంట్ ఆఫ్ రోడ్ యాక్సిడెంట్ విక్టిమ్స్ స్కీం 2025 గా నామకరణం చేసింది. మోటారు వాహనం కారణంగా ఏ రహదారిలో ప్రమాదానికి గురైనా ఈ పథకం కింద ఆస్పత్రుల్లో రూ.1.50 లక్షల వరకు నగదు రహిత వైద్య సేవలు పొందవచ్చు. రోగులకు ట్రామా, పాలిట్రామా సేవలు అందించగల సామర్థం ఉన్న ఆస్పత్రులనూ ఈ పథకం కిందికి తీసుకు రావడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు చర్యలు తీసుకోవాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ నోటిఫికేషన్లో సూచించింది. రోడ్డు ప్రమాద బాధితుడిని ఆస్పత్రికి తెచ్చిన వెంటనే వైద్య సేవలు అందించిన ఆస్పత్రి అందుకు సంబంధించిన బిల్లును ప్యాకేజీకి అనుగుణంగా పోర్టల్లో అప్లోడ్ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఈ స్క్రీమ్ పర్యవేక్షణకు రోడ్ సెక్టర్ కింద 11 మంది సభ్యులతో స్టీరింగ్ కమిటీని ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసింది. నేషనల్ మాల్ట్రె ఆథారిటీ సీఇఓ, ఎంఓఆర్ టిహెచ్ అడిషనల్ సెక్రటరీ సభ్యులుగా ఉంటారు. 2024 మార్చి 14న కేంద్ర రోడ్డు రవాణా , జాతీయ రహదారి మంత్రిత్వశాఖ ఛోడీగడ్లో పైలట్ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించింది. ఆ తరువాత ఆరు రాష్ట్రాలకు ఈ పథకాన్ని విస్తరించారు.

అమెరికా ఆంక్షలపై వెనిజులా అధ్యక్షుని ఆగ్రహం

అమెరికా అధ్యక్షులు డొనాల్డ్ ట్రంప్ విధిస్తున్న ఆంక్షల పట్ల వెనిజులా అధ్యక్షులు నికోలస్ మదురో తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ట్రంప్ అమలు చేస్తున్న విధానాల వల్ల వెనిజులాలో తమ కంపెనీ కార్యకలాపాలు ప్రభావితమవుతున్నాయని, దీనివల్ల వెనిజులా నుండి తమ కంపెనీ వైదొలగితే అమెరికా ఇంధన భద్రతకు ముప్పు కలుగుతుందని చెవేరాన్ సిఇఓ మైక్ విర్ట్ హెచ్చరించారు. ఆ నేపథ్యంలో మదురో స్పందిస్తూ, అమెరికా, వెనిజులాల్లో మితవాద శక్తులు, సంస్థలు విధించే ఆంక్షల కారణంగా వాస్తవ నష్టం చెవేరాన్ కంపెనీకి కలుగుతుందని మదురో పేర్కొన్నారు. వెనిజులాలోని ఫాసిస్ట్ మితవాద రంగాలు, అమెరికాలోని తీవ్రవాద రంగాలు ఈ ఆంక్షలను విధించాయని మదురో గుర్తు చేసుకున్నారు. వీటివల్ల రెండు దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థలపై తీవ్ర ప్రభావం వుంటుందని, పైగా చెవేరాన్ కంపెనీకి కూడా నష్టం జరుగుతుందన్నారు. ఈ చర్యలన్నీ అర్థం లేనివిని మదురో తీవ్రంగా విమర్శించారు. చమురు దిగ్గజ కంపెనీతో ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘించేందుకు ట్రంప్ ప్రభుత్వం



ప్రయత్నిస్తోందంటూ తీవ్రంగా వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ కంపెనీతో తాము కుదుర్చుకున్న ఒప్పందాలను గౌరవిస్తామని మదురో పునరుద్ఘాటించారు. చమురు ఉత్పత్తిని పెంచుతామని హామీ ఇచ్చారు. ట్రంప్ ప్రభుత్వం అర్థంతరంగా తీసుకుంటున్న చర్యల వల్ల వెనిజులాలో కంపెనీ కార్యకలాపాలు దెబ్బతింటున్నాయని మైక్ విర్ట్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. మరింత సుస్థిరమైన, శాశ్వతమైన ఇంధన విధానం తీసుకురావాలని ఆయన అమెరికా ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.

ఉక్రెయిన్ ట్రాన్ దాడులు..



మాస్కో : ఉక్రెయిన్ జరిపిన డ్రోన్ దాడిని రష్యా సమర్థవంతంగా తిప్పికొట్టినదని మాస్కో నగర మేయర్ సెర్గి సోబియానిన్ మంగళవారం ప్రకటించారు. దాదాపుగా వందకు పైగా డ్రోన్లను ఉక్రెయిన్ ప్రయోగించినట్లు భావిస్తున్నారు. వాటిలో ఒకటి మాస్కో దక్షిణ ప్రాంతంలో నివాస భవంతిని తాకినట్లు ఆ దాడులకు సంబంధించిన ఫోటోల ద్వారా తెలుస్తోంది. మంగళవారం తెల్లవారు జామున 1.16 గంటలకు ఐదు డ్రోన్లను అడ్డగించినట్లు సోబియానిన్ తెలిపారు. 2గంటల్లోగా మాస్కో వైపు డ్రోన్లను మరో నాలుగింటిని కూల్చివేసినట్లు తెలిపారు. ఈ దాడుల వల్ల ఎలాంటి నష్టం జరగలేదని మేయర్ చెప్పారు. దాడులు జరిగిన ప్రాంతాల్లో అత్యవసర సేవలందిస్తున్నామని, అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. 2.17 గంటలకు మరో పది డ్రోన్లు

ఉగ్రవాదంపై పోరులో భారత్కు సహకరిస్తాం

వాషింగ్టన్ : ఉగ్రవాదంపై పోరులో భారత్కు మద్దతుగా అన్నివిధాలా సహకారమందిస్తామని యుఎస్ హౌస్ స్పీకర్ మైక్ జాన్సన్ పేర్కొన్నారు. సోమవారం స్థానిక కాలమానం ప్రకారం కాపిటల్ హిల్లో జరిగిన కాంగ్రెస్ సమావేశంలో మైక్ జాన్సన్ మాట్లాడారు. భారత్లో జరుగుతున్న పరిణామాల వల్ల సానుభూతి ఉందని అన్నారు. తాము మిత్రదేశాలకు మద్దతుగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నామని, భారతదేశం అనేక విధాలుగా తమకు చాలా ముఖ్యమైన భాగస్వామి అని భావిస్తున్నామని అన్నారు. భారత్ మరియు అమెరికాల మధ్య వాణిజ్య చర్యలు బాగా పనిచేస్తాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. సుంకాల గురించి తనను ఎవరూ ప్రశ్నించలేదని అన్నారు. భారతదేశం ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడాలని అన్నారు. ఉగ్రవాదంపై పోరులో



భారత్కు మద్దతుగా అన్ని విధాలా సహకారం అందిస్తామని పునరుద్ఘాటించారు. జమ్మూకశ్మీర్లోని హవాల్లాలో ఏప్రిల్ 22న జరిగిన ఉగ్రదాడిలో 26మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన సంగతి తెలిసిందే.

జర్మనీ ఛాన్సలర్గా డ్రెడెలర్ మెర్క్ విజయం



జర్మనీ ఛాన్సలర్గా కన్ఫర్మేషన్ నేత, క్రిస్టియన్ డెమోక్రటిక్ యూనియన్ (సిడియూ) అభ్యర్థి డ్రెడెలర్ మెర్క్ మంగళవారం ఎన్నికయ్యారు. పార్లమెంట్లో

పౌరులు ఆత్మరక్షణ కోసమే మాక్డ్రెల్

న్యూఢిల్లీ : శత్రుయుద్ధ విమానాలు , క్షిపణులు, డ్రోన్లు దూసుకొస్తున్న వేళ ప్రజల సన్నద్ధత కోసం , ఆత్మరక్షణ కోసం మాక్డ్రెల్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఇందులో సైరన్ అత్యంత కీలకమైంది. గగనతల దాడుల హెచ్చరిక వ్యవస్థల సామర్థ్యాన్ని అంచనా వేసేందుకు , వాయుసేనతో హాట్లైన్, రేడియో కమ్యూనికేషన్లు వినియోగం లోకి తెచ్చేందుకు కంట్రోల్ రూమ్లు, వాడో కంట్రోల్ రూమ్ల వనితీరును పరీక్షించేందుకు మాక్డ్రెల్ నిర్వహిస్తారు. బ్లాక్ టెంపుల్ సమయంలో తీసుకోవాల్సిన చర్యలను నేర్పించడం, వాటి ప్రభావాన్ని అంచనా వేయడం కోసం ఈ డ్రెల్ ఉపయోగపడతాయి. ప్రజలను సురక్షిత ప్రదేశాలకు తరలించే ప్లాన్ల పనితీరును అంచనా వేసుకోవడానికి ఇది అవకాశం కల్పిస్తాయి. బుధవారం డ్రెల్లో కీలక పరిశ్రమలు, ప్రభుత్వ భవనాలు, సైనిక ఔట్పోస్టులను విద్యుత్ సేఫ్టన్ను, కమ్యూనికేషన్ హాట్లైన్లతో మోస్తాడో చేయడాన్ని కూడా సాధన చేయనున్నారు. ఉపగ్రహాలు, ఇతర గగనతల నిధూ నుంచి తప్పించడానికి ఇలా చేయనున్నారు. ఇటీవల కాలంలో ఇలాంటి మాక్డ్రెల్స్ను కొన్ని దేశాలు నిర్వహించాయి. 2025 మార్చిలో తెవాన్లో నిర్వహించారు. ఇక జపాన్లో 2023 నవంబర్లో జరిగాయి. ఫిన్లాండ్లో కూడా రష్యా ఆక్రమణ భయంతో మాక్డ్రెల్ నిర్వహించారు. కాగా బుధవారం నాడు ప్రత్యేకించి సరిహద్దు రాష్ట్రాల్లో శత్రువుల విమానాల దాడి సమయంలో తమను తాము రక్షించుకునే విధానంపై పౌరులు, విద్యార్థులకు ఈ సందర్భంగా శిక్షణ ఇవ్వనున్నారు. ఎయిర్ రైడ్ సైరన్ పనితీరును పరీక్షించడం, సైరన్ ఇచ్చి ప్రజలను ఎలా అప్రమత్తం చేయాలనే అంశంపైనా ప్రధానంగా మాక్డ్రెల్ నిర్వహించనున్నారు. ఒడిశాలో పూరి రథయాత్ర దృష్ట్యా పోలీసులు ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేయడంతో బాటుగా భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశారు.



చక్కని ఆరోగ్యం



ಬೆಲೆ ಅನ್ವೇಷಣೆ ಬರೆಯುವುದು

చాలా మంది స్వీట్స్ తినేసేందుకు ఇష్టపడతూ ఉంటారు. ఇలా తినడం అన్నలు మందిది కాదు.. కానీ, స్వీట్స్ అంటే ఇష్టపడేవారు క్రమం తప్పకుండా బెల్లం అన్నం తింటే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు పొందుతారని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజు భోజనం చేతకా ఒక చిన్న బెల్లం ముత్యము నోడో వేసుకుంటే జీర్ణ సమస్యలతో పాటు.. శరీరంలో అనేక రోగాలను దూరం చేస్తుందని చెబుతున్నారు. బెల్లంలో శరీరానికి అవసరమయ్యే పోషకాలు వ్యవసంగం ఉంటాయి. శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడానికి బెల్లం అద్భుతమేలు చేస్తుంది. బరువు తగ్గడంలో, మలబద్ధకాన్ని తగ్గించడంలో బెల్లం ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. బెల్లం తరచూ తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో ఉండే వ్యర్థాలను బయటకు తోసేస్తుంది. బెల్లాన్ని ఉపయోగించి చేసే తీపి వంటకాలలో బెల్లం అన్నం కూడా ఒకటి. బెల్లం అన్నం తింటే శరీరానికి తగిన మోతాదులో శరీరానికి ఐరన్ లభిస్తుంది. ఇందులో కార్బిడ్లుతో పాటు ఇతర పోషకాలు లభిస్తాయి. ఇవి ఎముకల సమస్యల నుంచి విముక్తి కలిగిస్తాయి. అలాగే ఈ బెల్లం అన్నం తింటే హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. బెల్లం అన్నం తింటే అందులో ఉండే పొటాషియం శరీరానికి లభింది.. రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. ప్రతి రోజూ ఒక చిన్న ముక్క బెల్లం తిన్న కూడా దాని ఫలితం ఉంటుంది. అలసట తగ్గుతుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. శరీరంలో ఇమ్యూనిటీ వపరే పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. క్షీర్ణసాములు, జాయంట్ యెయిన్తో బాధపడుతున్న వారికి బెల్లం, బెల్లం అన్నం తరచూ తీసుకోవలసి ముంది. ఇందులో కార్బిడ్లు, మెగ్నీషియం వుపయోగం ఉంటుంది. దీని వల్ల ఎముకలు బలంగా ఆరోగ్యంగా మారతాయి. బెల్లంలోని గుణాలు జాయంట్ యెయిన్స్ దూరం చేస్తుంది. అలాగే ఇందులో బెల్లం అన్నం తినటం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన ఫాస్ఫరస్ శక్తి ఉత్పత్తికి దోహదం చేస్తుంది. అలాగే బెల్లంలో లభించే మాంగనీస్, జింక్, రాగి అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అయితే ఈ బెల్లం అన్నం తిన్నప్పుడు అతిగా తినకపోవడం చాలా మందిది. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నవారు బెల్లం అన్నం తికపోవడం చాలా మందిది.

తల్లి పాలల్లో అద్భుత జెషధ గుణాలు..

జడీవలి కాలంలో ప్రతి ఒక్కరూ దీపీ, మొబైల్ ఫోన్లు, ల్యాప్ టాప్ లు చూడటం వల్ల కంటి ఆరోగ్యం వేగంగా క్షీణిస్తోంది. అందువల్ల కంటి నొప్పి, వాచు మొదలైన సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. మొదటిగా టాక్సిన్ లేదా చెడు రక్తం అధిక స్థాయిలో ఉన్నప్పుడు కొంతమందికి కళ్ళు చీముతో నిండిపోతాయి. శరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో కన్ను ఒకటి. కానీ దాని ఆరోగ్యాన్ని కాపాడలేకపోవడం అంత సులభం కాదు. ముఖ్యంగా జడీవలి కాలంలో ప్రతి ఒక్కరూ దీపీ, మొబైల్ ఫోన్లు, ల్యాప్ టాప్ లు చూడటం వల్ల కంటి ఆరోగ్యం వేగంగా క్షీణిస్తోంది. అందువల్ల కంటి నొప్పి, వాచు మొదలైన సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. శరీరంలో టాక్సిన్ లేదా చెడు రక్తం అధిక స్థాయిలో ఉన్నప్పుడు కొంతమందికి కళ్ళు చీముతో నిండిపోతాయి. దీనివల్ల విపరీతమైన నొప్పి, వాచు వస్తుంది. దీనినే కురు అంటారు. ఈ రోమైన కంటి నెంబరిన్ ను సమస్యలను నివారించడానికి రకరకాల ముందులు వాడుతుంటారు. వీటన్నింటికీ బదులుగా కంటి సమస్యలను నివారించడానికి తల్లి పాలను ఉపయోగించవచ్చు. ఇది మీలో చాలా మందికి ఆశ్చర్యకరమైన వాస్తవం. కానీ అది నిజం. ఎక్కువ ఆసుపత్రులు, రవాణా సౌకర్యాలు లేని కాలంలో తల్లితే ఆరోగ్య సమస్యలను పరిష్కరించడానికి మన పూర్వీకులు ఎక్కువగా ఇంటి నివారణలను ఆశ్రయించేవారు. అవి ఎటువంటి దుష్ప్రభావాల లేకుండా



అలోగ్య సమస్యకు పరిష్కారాన్ని అందించేవి. కానీ ఇప్పుడు వివిధ రకాల మందులు సులభంగా అందుబాటులో వచ్చాయి. దీంతో ఎవరూ ఈ ఇంటి నివారణలను ఉపయోగించడం లేదు. ముఖ్యంగా తల్లి పాలలో కూడా అనేక జీవదేవులు ఉన్నాయి ఉన్నాయంటున్నారని తల్లి పాలు బిడ్డకు అమ్మలతో లాంటిది. కానీ ఇది పిల్లలకు మాత్రమే కాకుండా కొన్ని అలోగ్య సమస్యలను పరిష్కరించడానికి కూడా ఉపయోగపడతాయి. దీని జీవదేవులు గుణాలు కంటే సమస్యలను తక్షణమే నయం చేసే శక్తిని కలిగి ఉంటాయి. కంటి నొప్పి, దురద, మంట, కన్ను ఎర్రబడటం, కంటి ఇన్ఫెక్షన్లు వంటి వివిధ కంటి సంబంధిత సమస్యలను నివారించడానికి తల్లి పాలను ఉపయోగించవచ్చు. వీటిని కంటిలోకి పోయడం వల్ల ఈ సమస్యలు నంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. కంటిలో ఐదు లేదా ఆరు చుక్కలు వేయడం వల్ల కంటి సమస్యలు తొలగిపోతాయి. అయితే ఈ ఇంటి నివారణలు ప్రయత్నించే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మాత్రం ముఖ్యమోకూడదు.

ఇలా చేసే తర్రాత కూడా కంటి నొప్పి లేదా ముతకపోతే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

మన శరీరంలో కాలేయం ఒక ముఖ్యమైన అవయవం. శరీరం నుండి అవహరం, నీరు, విషాన్ని ఫిల్టర్ చేయడానికి కాలేయం పనిచేస్తుంది. కాలేయాలికి హాని కలిగించే పదార్థాలను తినడం, త్రాగడం వల్ల కాలేయం పనితీరుపై ప్రభావం చూపుతుంది. దీని ప్రభావం మొత్తం శరీరంపై కనిపిస్తుంది. ముఖ్యంగా చర్మంపై ప్రభావం కనిపిస్తుంది.. చర్మంపై సాల్ గ్రూడు లాంటి దురద దద్దుర్లు కనిపిస్తాయి. కాలేయాన్ని సురక్షితంగా ఉంచడానికి నిపుణులు ఏ చెబుతున్నారా. కాలేయం మన మొత్తం శరీరాన్ని జాగ్రత్తగా చూసానంటుంది. కాలేయంలో ఏదైనా ఇన్ఫెక్షన్ ఉంటే, దాని ప్రభావం మొత్తం శరీరంపై కనిపిస్తుంది. కొన్నిసార్లు ఈ ప్రభావం చాలా తీవ్రంగా ఉంటుంది. లివర్ ఇన్ఫెక్షన్ చర్మంపై కూడా చాలా చెడు ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. కాలేయ సంక్రమణ లక్షణాలు కనిపిస్తే, మెంటి వైద్యులను సంప్రదించి వీలినట్లు పొందాలి.. కాలేయ ఇన్ఫెక్షన్ పెరిగితే, అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులు మిమ్మల్ని చుట్టుముట్టవచ్చు. కాలేయంలో ఇన్ఫెక్షన్ ఉన్నప్పుడు, చర్మంపై కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఈ లక్షణాలను తేలికగా తీసుకోకూడదంటున్నార వైద్య నిపుణులు.. కాలేయంలో ఇన్ఫెక్షన్ ఉంటే చర్మంపై ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కాలేయంలో ఇన్ఫెక్షన్ ఉంటే అనేక చర్మ సంబంధిత వ్యాధులు



వస్తాయి. చర్యంపై ఎర్రటి దద్దురు రావడంతో పాటు, అవి దురదను కూడా కలిగిస్తాయి. శరీరంలో ఎక్సెస్సువైన దురద ఎక్కువసేపు కొనసాగితే, కాలేయాన్ని ఖచ్చితంగా తనివీటి చేయాలి. చర్యం దురదను ఎక్కువసేపు నిర్లక్ష్యం చేస్తే, అది తీవ్రమైన కాలేయ వ్యాధికి దారితీస్తుంది. దీనితో పాటు, కామెరు కూడా

క్యాన్సర్‌కి ఈ పండు దివ్యాషధం..!

స్థానిక ప్రభుత్వ గురించి ఎప్పుడైనా విన్నారా? దీనిని స్థానిక ప్రభుత్వ, కారాంబోలా, కరంబల, కరిమదల్, కమరద్రాక్షి, నక్షత్ర హులి వంటి రకరకాల పేర్లతో కూడా పిలుస్తారు. ఈ పండు శాస్త్రీయ నామం అవెర్రోవా కారాంబోలా (అవెర్రోవా కారాంబోలా). ఇది ఆఫ్రికీనేని కుటుంబానికి చెందినది. ఈ పండు ఎక్కువగా ఉష్ణమండలంలో పండుతుంది. మీరు స్థానిక ప్రభుత్వ గురించి ఎప్పుడైనా విన్నారా? దీనిని స్థానిక ప్రభుత్వ, కారాంబోలా, కరంబల, కరిమదల్, కమరద్రాక్షి, నక్షత్ర హులి వంటి రకరకాల పేర్లతో కూడా పిలుస్తారు. ఈ పండు శాస్త్రీయ నామం అవెర్రోవా కారాంబోలా (అవెర్రోవా కారాంబోలా). ఇది ఆఫ్రికీనేని కుటుంబానికి చెందినది. ఈ పండు ఎక్కువగా ఉష్ణమండలంలో పండుతుంది. మైదానాలు, కొండ ప్రాంతాలలో కనిపిస్తుంది. ఇది తినడానికి పుల్లగా ఉన్నప్పటికీ, దీనితో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు అంటున్నారు. స్థానిక ప్రభుత్వ.. యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు కలిగి ఉన్న పండు. ఇందులో ప్లేవనాయిడ్లు, ప్రోయాంత్ బియోడిస్ట్, బీటా-కెరోటిన్, గాలిక్ ఆమ్లం ఉంటాయి. ఈ విధంగా యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల సహజంగానే రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

ఈ రెండు ప్రయోజనాలు గుండె జబ్బులు, స్మార్ట్ డెజెనరేటివ్ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తాయి. స్థానిక ప్రభుత్వ పోషకాల్లో సమృద్ధిగా ఉండే పండు. దీని ఫైబర్ కంటెంట్ జీర్ణ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందడం ద్వారా మన ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులోని ఫైబర్ యొక్క డిజిస్టిబిల్ సమస్యలను ప్రయోజనకరమైన బ్యాక్టీరియాకు అంధసంగం పనిచేస్తుంది. ఇది ఆరోగ్యకరమైన



పెను నిర్వహణకు సహాయపడుతుంది. అందువల్ల ఫైబర్ అధికంగా ఉండి ఈ పండు తీసుకోవడం వల్ల పెద్దపేగు క్యాన్సర్, ఇన్ఫుమేటరీ బవెల్ డిసీస్ (%×85%) వంటి జీర్ణ దుగుళ్లు సంబంధించి రక్షణ పొందవచ్చు. స్ట్రాట్రూలో విటమిన్ సీ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. కణాల నష్టం సంబంధించి రక్షణ పొంది. విటమిన్ సీ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల రొమ్ము, అన్నవాహిక, గ్యాస్ట్రిక్, ఊపిరితిత్తులు, ప్యాంక్రియాటిక్, ప్రోస్టేట్

ఆ సమయంలో భరించలేని కొడుపు నాస్తి వేధిస్తుందా?

చాలా మంది అవ్యాయలకు వీరియడ్స్ సమయంలో భరించనంత కడుపు నొప్పి వేదిస్తుంది. అంతేకాకుండా వీరియడ్స్ సమయంలో శరీరాలలో అనేక సమస్యలు కూడా తలెత్తుతాయి. అలాంటి సమయంలో వచ్చే సమస్యల్లో ఒకటి గ్యాస్ సమస్యలు. చాలా మంది అవ్యాయలకు వీరియడ్స్ సమయంలో భరించనంత కడుపు నొప్పి వేదిస్తుంది. అంతేకాకుండా వీరియడ్స్ సమయంలో శరీరాలలో అనేక సమస్యలు కూడా తలెత్తుతాయి. అలాంటి సమయంలో వచ్చే సమస్యల్లో ఒకటి గ్యాస్ సమస్యలు. చాలా మందికి బుటసాప్రావం ప్రాంతభుమ్యే రెండు రోజుల ముందు లేదా బుటసాప్రావం సమయంలో శరీరం అసౌకర్యంగా అనిపించడం, కడుపు నిండుగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది. కలుతే



కొన్ని ఆహారాలు తినడం వల్ల ఈ సమస్య నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. పీరియడ్స్ సమయంలో బారం తినవచ్చు. ఇందులో మెగ్నీషియం ఉంటుంది. ఇది అపాననాయువు. గ్లాస్ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. అలాగే దిగువ ఉదర కండరాలలో ఉద్రిక్తతను తగ్గిస్తుంది. అవకాడే, చిలగడదుంప, పాలకూర, అరటిపండ్లు వంటి కూరగాయలు, పండ్ల పీరియడ్స్

సమయంలో గ్యాస్ సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. శరీరంలో నోటియం స్థాయిలను సమతుల్యం చేస్తుంది. పుచ్చకాయ, దోసకాయ వంటి నీటి శాతం అధికంగా కలిగిన వండ్లు శరీరంలో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఫలితంగా శరీరంలో నీడయం పెరుగుతూ, కడుపు ఉబ్బారం కూడా ఉండదు. వీరియడ్స్ సమయంలో అల్లం టీ తాగడం వల్ల వివిధ జీర్ణ సమస్యలు తొలగిపోతాయి. గ్యాస్ సమస్య తలెత్తదు. కానీ అల్లం టీ మాత్రమే కాదు, పుడినా ఆకుల టీ కూడా తాగవచ్చు. ఇది వీరియడ్స్ సమయంలో గ్యాస్ సమస్యలను నివారించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. వీరియడ్స్ సమయంలో లేదా ముందు దాల్చి చాక్లెట్ నుంచి ఆపిల్,వివిధ బెల్లెల వరకు ఏదైనా తినవచ్చు. ఇవి గ్యాస్ సమస్యలను నివారించడానికి సహాయపడతాయి. వీరియడ్స్ సమయంలో ఓట్స్ వంటి ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలు కూడా తినవచ్చు. అప్పుడు మలబద్ధకం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు ఉండవు.

కీర దోస తిన్నాక వీటిని తిన్నారంటే..



ఏపాదా పాదపునా ముర్రోల్లి లభించే అద్భుత ఆహారం కీర. వేసవిలో కీరపండ్ల తినడం శరీరానికి చాలా మంచిది. ఇందులో దాదాపు 95% నీరు ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. కీరపండ్ల ఏపాదా పాదపునా ముర్రోల్లి లభించే అద్భుత ఆహారం కీర. వేసవిలో కీరపండ్ల తినడం శరీరానికి చాలా మంచిది. ఇందులో దాదాపు 95% నీరు ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. కీరపండ్ల ఏపాదా పాదపునా ముర్రోల్లి లభించే అద్భుత ఆహారం కీర. వేసవిలో కీరపండ్ల తినడం శరీరానికి చాలా మంచిది. ఇందులో దాదాపు 95% నీరు ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.

సహాయపడుతుంది. కీరదోస వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ దీనిని తప్పుడు మార్గంలో తినడం శరీరానికి లభం కన్నా హానికరం అధికమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కీరదోసలో పొటాషియం, మాంగనీస్, కాల్షియం, భాస్వరం, విటమిన్లు బి, థి, సి, కె వంటి రోహదాలు ఉంటాయి. ఇది శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా దీనిని తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. చర్మాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. కీరదోస వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ దీనిని తిన్న తర్వాత పాలు తాగడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ సమస్యలు వస్తాయి. అలాగే కీరదోస తిన్న తర్వాత నారింజ, నిమ్మకాయలు, డ్రాక్ష వంటి పండ్లు తినడం మంచిది కాదు. దీనివల్ల కడుపులో అల్సర్, అసిడిటీ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అరటిపండ్లు, కీరదోస రెండూ తినడం వల్ల చర్మం అనిపించుపచ్చ, లేదా కీరదోస తిన్న వెంటనే కీరదోసపండ్లు తినడం మంచిది కాదు.

దీనివల్ల జలుబు వచ్చే అవకాశం పెరుగుతుంది. కడుపులో శ్లేష్మం ఏర్పడుతుంది. కీరదోస నిన్ని వెంటనే నీరు తాగటం కూడా మంచిదికాదు. ఎందుకంటే కీరదోసలో దాదాపు 95 శాతం నీరు ఉంటుంది. అందువల్ల కీరదోస నిన్ని తర్వాత నీరు తాగడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి.

**స్నానం నీటిలో చిటికెడు ఇది కలిపారంటే..
ఊహించలేనన్ని అద్భుతాలు..!**

స్వానం చేయడం మన దినచర్యలో ఒక ముఖ్యమైన భాగం. కొంతమంది స్వానం చేయడానికి నీటిలో కొద్దిగా లోతే వాటర్ లేదా పసుపు లేదా పచ్చి పాలు కలుపుతుంటారు. దీనివల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. అదేవిధంగా చాలా మంది నీటిలో బిటిడిన్లు కలుపుతున్న స్వానం చేస్తుంటారు. మెగ్నీషియం, కాల్షియం, పొటాషియం వంటి అనేక ఖనిజాలతో నమ్మద్దిగా ఉండే ఉప్పు శరీరానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. నీటిలో ఉప్పు కలిపి స్వానం చేయడం వల్ల పరివారాల నుంచి ప్రతికూల శక్తి తీరగలిగిపోవడమే కాకుండా, శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు కూడా ఉండతాయి. ఉప్పు నీటితో స్వానం చేయడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

1. స్వానం చేసిన నీటిలో ఉప్పు కలిపి స్వానం చేయడం వల్ల చర్మం మురికి శుభ్రమవుతుంది. ఇది మృతజణాలను పూర్తిగా తొలగిస్తుంది. వేసవిలో వెంటు కుళ్లు కలిగే రింగ్ వార్మ్, దురద మొదలైన చర్మ వ్యాధుల నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. ఇది చర్మ్యాన్ని ప్రశాంతంలాగా మార్చడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. అంతే కాకుండా ఉప్పులో ఉండే యూరిక్ ఆమ్లక్షయకర లక్షణాలు చర్మ్యాన్ని ఇన్ ఫ్లేమేషన్ రిక్షిస్తాయి. పరిగిక్షేపిస్తున్న, నడకలేస్తున్న శరీరంలో ఎక్కువగా నొప్పి ఉందిన్న గొర్రెపంపిని నీటిలో ఉడి బేబుల్ న్యూస్

ఉప్పు కలిపి స్నానం చేయాలి. ఇది కీళ్ల నొప్పి, మోకాలి నొప్పి, వెన్నునొప్పి నుంచి కూడా ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. గోరువెన్నెనీ నీటిలో ఉప్పు కలిపి స్నానం చేయడం వల్ల వాపు కూడా తగ్గుతుంది. ప్రతిరోజూ స్నానం చేస్తే ఉప్పు కలిపి స్నానం చేయడం వల్ల అనలం, ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇది అనలం నుండి దూరం చేసి శరీరానికి తక్కువ నొప్పి ఇస్తుంది. ఉప్పు కలిపిన నీటిలో స్నానం చేయడం వల్ల శరీరం నుంచి విషాన్ని బయటకు పంపుతుంది. అదనంగా ఇది శరీరంలో మంట, దురద, వాపు వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది.

ఉప్పులో శుభ్రపరిచే లక్షణాలు ఉన్నందున, స్నానపు నీటిలో చిడితే ఉప్పు వేసి స్నానం చేయడం వల్ల శరీరం నుంచి ప్రతికూల జీవ మిశ్రమాలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. ముందుగా ఒక బజెట్ పానీయం దానిని నీటితో నింపాలి. ఈ నీటిలో ఒక టేబుల్ స్పూన్ ఉప్పు వేసి 15 నిమిషాలు అలాగే ఉండాలి. నీటిలో ఉప్పు కలిపిన తర్వాత స్నానం చేయాలి. ఉప్పు నీటిలో స్నానం చేయడం వల్ల పర్యావేది నుంచి జ్వరగడమీ కాకుండా ప్రతికూల శక్తిని తొలగించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది.



సినిమా





నాలుగేళ్ల తర్వాత ఓటీటీలోకి వస్తున్న థిల్లర్ సినిమా

పుష్ప సినిమాతో తెలుగు వారికి బాగా దగ్గరైన నటుడు ఫహద్ ఫాజిల్.. ఆయన విలన్ గా నటించిన ‘ఇరుల్’ మలయాళ సినిమా ఇప్పుడు తెలుగులో విడుదల కానుంది. అపరాధ టైటిల్ తో డైరెక్ట్ గా ఓటీటీలోకి రానుంది. 2021లో విడుదలైన ఈ మిస్టరీ థ్రిల్లర్ చిత్రానికి నసీఫ్ యూసుఫ్ ఇబ్రాహీన్ దర్శకత్వం వహించారు. ఫహద్ ఫాజిల్ తో పాటు సౌబిన్ షాహిర్, దర్శన రాజేంద్రన్ వంటి వారు ఇందులో నటించారు. ఈ చిత్రాన్ని అంటో జోసెఫ్ ఫిల్మ్ కంపెనీ, ప్లాన్ జె స్టూడియోస్ సంయుక్తంగా నిర్మించాయి. ఇప్పటికే మలయాళ వర్షన్ నెట్ ఫ్లిక్స్ లో స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. అపరాధ పేరుతో డైరెక్ట్ గా ఆహా తెలుగు ఓటీటీలో ఈ చిత్రం మే 8న విడుదల కానుంది. ఈ విషయాన్ని ఆ సంస్థ అధికారికంగా ప్రకటిస్తూ ఒక పోస్టర్ ను విడుదల చేసింది. అపరాధ సినిమా మొత్తం ఒకే ఇంట్లో కేవలం మూడు పాత్రలతోనే చాలా సస్పెన్స్ గా జరుగుతుంది. ప్రయోగాత్మకంగా తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో ఫహద్ ఫాజిల్ నెగెటివ్ షేడ్స్ తో కూడిన క్యారెక్టర్ లో కనిపించాడు. 2021లో కొవిడ్ కారణంగా ఈ చిత్రం డైరెక్ట్ గా నెట్ ఫ్లిక్స్ లో మలయాళ వర్షన్ విడుదలైంది. అప్పట్లో చాలామంది సబ్ టైటిల్స్ తో ఈ మూవీని చూశారు. ఈ సినిమా రన్ టైమ్ కేవలం 91 నిమిషాలే కావడం విశేషం. ఒక ప్రేమజంట జీవితంలోకి ఓ సీరియల్ కిట్టర్ ఎంటర్ అయితే ఎలా ఉంటుందో ఈ చిత్రం చెబుతుంది. కేవలం 30 రోజుల్లోనే ఈ మూవీ షూటింగ్ ను పూర్తిచేసి ఓటీటీలో విడుదల చేశారు. ప్రేక్షకులను ప్రతి క్షణం సస్పెన్స్ గురిచేసే ఈ చిత్రం సుమారు నాలుగేళ్ల తర్వాత తెలుగులో

చిరు - అనిల్ రావిపూడి ప్రాజెక్ట్ సెట్స్ పైకి వెళ్ళేది అప్పుడేనా?

అగ్ర కథానాయకుడు చిరంజీవి కొత్త సినిమాను పురూ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఇటీవలే ‘సంక్రాంతికి వస్తున్నాం’తో బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ అందుకున్న దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడితో తన కొత్త ప్రాజెక్ట్ ను మొదలుపెట్టాడు. మేగా157 అనే వర్మింగ్ టైటిల్ తో ఈ ప్రాజెక్ట్ రాబోతుండగా.. ఉగాది పండుగ రోజున పూజా కార్యక్రమాలతో ఈ చిత్రం ప్రారంభమైంది. పైన్ స్ట్రీమ్స్ పతాకంపై సాహు గారపాటి, చిరంజీవి కుమార్తె సునీత సంయుక్తంగా ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. చిరంజీవి ఈ చిత్రంలో తన నిజ పేరిన శంకర్ పరప్రసాద్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. అయితే ఈ సినిమా షూటింగ్ కి సంబంధించి తాజాగా ఒక అప్ డేట్ వైరల్ గా మారింది. ఈ సినిమా షూటింగ్ ను మే 22 నుంచి ప్రారంభించనున్నట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం చిరంజీవి ‘విశ్వంభర’ సినిమా షూటింగ్ లో బిజీగా ఉన్నారు. ఆ చిత్రం పూర్తయిన వెంటనే అనిల్ రావిపూడి డైరెక్టర్ లో కొత్త సినిమా సెట్స్ పైకి వెళ్ళనున్నారు. అలాగే అనిల్ రావిపూడి ప్రస్తుతం ఈ సినిమా సెకండ్ హాఫ్ స్క్రిప్టును వైజాగ్ లో రాస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో చిరంజీవి ద్వైపాత్రాధిపత్యం చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. చిరంజీవి సరసన నయనతార, క్యాథరీన్ త్రెసా నటించనున్నారని సమాచారం. అలాగే, సీనియర్ నటుడు వెంకటేష్ ఈ సినిమాలో గెస్ట్ రోల్ లో కనిపించనున్నారని తెలుస్తోంది. సంగీత దర్శకుడు భీమ్స్ సెసిరోలియా ఈ సినిమాకు సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం 2026 సంక్రాంతికి విడుదల కానుంది.

రూ.160 కోట్ల క్లబ్ లో మోహన్ లాల్ ‘తుదరుమ్’..

ఒకేసారి రెండు బ్లాక్ బస్టర్లు

మలయాళ సూపర్ స్టార్ మోహన్ లాల్ నటించిన తాజా చిత్రం ‘తుదరుమ్’ బాక్సాఫీస్ వద్ద సంచలనాలు సృష్టిస్తోంది. విడుదలైన మొదటిరోజు నుంచే హాజ్ ఫుల్ కలెక్షన్ తో దూసుకుపోతున్న ఈ చిత్రం తాజాగా 11 రోజుల్లోనే ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 160 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్ళను సాధించింది. కేవలం ఇండియాలోనే రూ. 75 కోట్లకు పైగా కలెక్షన్లు రాబట్టింది. ముఖ్యంగా మలయాళ భాషలో విడుదలైన వెర్షన్ కు ప్రేక్షకుల నుంచి విశేషమైన స్పందన లభిస్తోంది. మార్చి 27న ఎంపురాన్ అంటూ వచ్చి బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్న మోహన్ లాల్ ఈ సినిమా తర్వాత నెల రోజులు కూడా గ్యాప్ తీసుకోకుండానే తుదరుమ్ ని విడుదల చేశాడు. ఏప్రిల్ 25న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం ఫస్ట్ షో నుంచే పాజిటివ్ రావడంతో జనాలు థియేటర్లకి కూర్చో కదులుతున్నారు. దీంతో ఎల్ 2 ఎంపురాన్ తర్వాత తుదరుమ్ చిత్రం మోహన్ లాల్ కెరీర్ లో మరో మైలురాయిగా నిలిచిందని ప్రేక్షకులు చెబుతున్నారు. ‘తుదరుమ్’ చిత్రానికి ధరుణ్ మూర్తి దర్శకత్వం వహించగా.. ఈ సినిమాలో మోహన్ లాల్ సరసన శోభన నటించింది. ప్రకాష్ వర్మ, బిను పప్పు వంటి ప్రముఖ నటీనటులు కీలక పాత్రలు పోషించారు.

వారసుడిని సిద్ధం చేసిన మహేశ్

మహేశ్ బాబు తన ఇంట్లో నుంచి కొత్త హీరోని లాంచ్ చేసేందుకు సిద్ధమయ్యాడట. ఏంటి మహేశ్ కొడుకు గౌతమ్ ని అప్పుడే హీరోగా పరిచయం చేస్తున్నారా? ఇదంతా ఎప్పుడు జరిగింది? అని అనుకుంటున్నారా? ఇంతకీ సంగతి ఏంటంటే? సూపర్ స్టార్ కృష్ణ వారసుడిగా మహేశ్ బాబు హీరో అయ్యాడు. ఒక్కో సినిమా చేస్తూ మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు. అంతకు ముందు కృష్ణ పెద్ద కొడుకు, మహేశ్ కి అన్నయ్య అయిన రమేశ్ బాబు కూడా హీరోగా పలు చిత్రాలు చేశారు గానీ పెద్దగా నిలదొక్కుకోలేకపోయారు. తర్వాత వ్యాపారాలు చూసుకున్నారు. కొన్నేళ్ల క్రితం అనారోగ్య సమస్యలతో ఆయన చనిపోయారు. రమేశ్ బాబుకి జరుక్కున్న అని ఓ కొడుకు హీరోగా పలు చిత్రాలు చేశారు గానీ పెద్దగా ఉన్నాడు. ఇప్పుడు ఆ అబ్బాయినే హీరోగా లాంచ్ చేసే ప్లాన్ లో మహేశ్ ఉన్నాడని తెలుస్తోంది. ఇందుకోసం ‘ఆర్ ఎక్స్ 100’, ‘మంగళవారం’ సినిమాల ఫేమ్ దర్శకుడు అజయ్ భూపతిని తీసుకున్నారని సమాచారం. మహేశ్ బాబుని లాంచ్ చేసిన నిర్మాత అశ్వనీదే.. జరుక్కున్నది కూడా హీరోగా పరిచయం చేయబోతున్నారని ఇండస్ట్రీలో టాక్. ప్రస్తుతం అంతా ఫిక్స్ అయినప్పటికీ, త్వరలో ఈ విషయమై క్లారిటీ ఇస్తారు. ఇకపోతే మహేశ్.. రాజమౌళి సినిమా బిజీలో

మెట్ గాలా అనగానే మొదటిసారి భయపడ్డాన్

బాలీవుడ్ బాద్షా షారుఖ్ ఖాన్ మొట్టమొదటిసారిగా మెట్ గాలా 2025 వేడుకలో పాల్గొన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ వేడుకలకు హాజరైన తొలి భారతీయ నటుడిగా రికార్డు సృష్టించారు. న్యూయార్క్ లోని మెట్రోపాలిటన్ మ్యూజియం ఆఫ్ ఆర్ట్స్ లో జరిగిన ఈ వేడుకలో తొలిసారి కనిపించి ప్రపంచం దృష్టిని ఆకర్షించారు కింగ్ ఖాన్ షారుక్. ఈ సందర్భంగా వేడుకలో తన అనుభవాలను పంచుకున్నారు. తాను ఈ వేడుకకు హాజరయ్యేముందు చాలా భయపడ్డానని షారుఖ్ తెలిపాడు. ప్రముఖ డిజైనర్ సబ్బసాచి తనను ఒప్పించడంతోనే తాను మెట్ గాలాకు వచ్చానని ఆయన చెప్పారు. షారుఖ్ మాట్లాడుతూ.. ఏదైనా వేడుకకి వెళ్లాలంటే నాకు చాలా సిగ్గు. అందుకే ఎక్కువ రెడ్ కార్పెట్ ఈవెంట్ లకు హాజరు కాలేదు. ఇది నాకు మొదటిసారి. నిజానికి నేను చాలా సర్వస్వం ఉన్నాను, ఇప్పుడే ఇక్కడి నుంచి పారిపోవాలని ఉందని అని అన్నారు. అయితే, తన పిల్లలైన ఆర్మన్, సుహానా, అబ్రామ్ ఈ వేడుక గురించి చాలా ఉత్సాహంగా ఉన్నారని షారుఖ్ తెలిపారు. “నా పిల్లలు మెట్ గురించి చాలా ఎగైటెడ్ గా ఉన్నారు. బహుశా వాళ్ళ కోసమే నేను ఇక్కడకు వచ్చాను. సబ్బసాచి నన్ను రమ్మని అడిగినప్పుడు వాళ్ళు ‘వాచ్!’ అన్నారు. నన్ను పిలిచారని వాళ్ళు ఆశ్చర్యపోయారో, లేక నేను బాగా కనిపిస్తానని అనుకున్నారో నాకు ఇంకా అర్థం కాలేదు” అని షారుఖ్ నవ్వుతూ చెప్పారు. సబ్బసాచి మాట్లాడుతూ.. షారుఖ్ ఖాన్ ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రసిద్ధి వ్యక్తుల్లో ఒకరని, ఆయనకు లెజెండరీ ఫ్యాన్ ఫోలోయింగ్ ఉందని అన్నారు. షారుఖ్ ను బ్లాక్ డాండ్ గా చూపించడం తమ ఉద్దేశమని, ఆయనను ఆయనలాగే చూపించాలని తాము కోరుకున్నామని సబ్బసాచి తెలిపారు. షారుఖ్ ఖాన్ మెట్ గాలాలో ధరించిన దుస్తులు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఆయన ఒక పొడవైన బ్లాక్ కోటు, టస్సానియన్ సూపర్ ఫైన్ ఉన్నితో తయారు చేయబడిన చొక్కా మరియు ప్యాంటు ధరించారు. దీనికి తోడుగా ఆయన మెడలో ‘కె’ అనే అక్షరం ఉన్న లాకెట్టు మరియు చేతిలో పులి తల ఆకారంలో ఉన్న కర్రను పట్టుకున్నారు. షారుఖ్ మొదటిసారి మెట్ గాలాకు హాజరు కావడంతో ఆయన అభిమానులు చాలా సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆయన లుక్ మరియు ఆయన మాటలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి.



చంద్రబాబులా అబద్ధాలు చెప్పలేను

-మొదటిపేజీ తరువాయి

చేతులుగా పార్లమెంటు పరిశీలకులు పనిచేస్తారు. నియోజకవర్గాల్లో పార్టీ ఇన్‌ఛార్జిలు ప్రజలకు నిరంతరం అందుబాటులో ఉండేలా చూడగలగాలి. మీరు పరిశీలకుడిగా ఉన్న ఏడు నియోజకవర్గాల్లో ఎంతమందిని ఎమ్మెల్యేలుగా గెలిపిస్తారనేది మీకు పరీక్ష. మీ పనితీరు ఆధారంగా మీకు మంచి మంచి పదవులు వస్తాయి.. తప్పుకుండా మనం అధికారంలోకి వస్తాం, అందులో ఎలాంటి సందేహం లేదు.. ఈ ప్రభుత్వం తిరిగి అధికారంలోకి వచ్చే అవకాశం లేదు” అని వైఎస్ జగన్ చెప్పారు.

“ప్రజలకిచ్చిన హామీలను పూర్తిగా పారదర్శకంగా అమలు చేసిన మనకే ఇలాంటి పరిస్థితి వచ్చింది. ఇక అబద్ధాలు చెప్పి, మోసాలు చేసిన చంద్రబాబు పరిస్థితి ఎలా ఉంటుంది?. 2014లో కూడా చంద్రబాబు తానిచ్చిన హామీలను అమలు చేయలేదు. మనం పాదయాత్ర చేసి, ప్రజలకు భరోసా ఇచ్చాం. 2019 ఎన్నికల్లో ప్రజా వ్యతిరేకత కొట్టిచ్చినట్లు ఎన్నికల ఫలితాల్లో కనిపించింది. ప్రజావ్యతిరేకతను చీల్చడానికి చంద్రబాబు తన రాజకీయ భాగస్వామిని వేరేగా పోటీచేయించారు. అయినా చంద్రబాబు తన ఓటమిని అడ్డుకోలేకపోయాడు. చంద్రబాబు రాకముందు.. మన పథకాల ద్వారా పేదల నోట్లో నాలుగు వేళ్ళు వెళ్ళేవి. ఇప్పుడు చంద్రబాబు ప్రజలు తింటున్న కంపాన్ని లాగేశాడు” అని వైఎస్ జగన్ మండిపడ్డారు.

“అంతేకాదు తానిచ్చిన హామీలను కూడా చంద్రబాబు అమలు చేయలేదు. రెండు రకాలుగా చంద్రబాబు ప్రజలను మోసం చేశాడు. విద్య, వ్యవసాయం, వైద్య రంగాలు పూర్తిగా నీరు గారిపోయాయి. ఉచిత పంటల బీమా గాలికి ఎగిరిపోయింది. రైతులకు పెట్టుబడి సహాయంగా ఉన్న రైతు భరోసా ఎగిరిపోయింది. అవినీతి విప్లువిడిగా జరుగుతోంది. రూపాయికి ఇడ్లీ వస్తుందో లేదో తెలియదు కానీ, అదే రూపాయికి వేల కోట్ల విలువైన భూములు కట్టబెడుతున్నారు. లూలకు రూ.1500 కోట్ల భూములు కట్టబెట్టారు. మరొకరికి రూ.9వేల కోట్ల భూములు కట్టబెట్టారు.

..రైతులకు ఉచితంగా విద్యుత్ అందించడానికి సెక్టితో మనం రూ.2.49లకే విద్యుత్ కొనుగోలు చేశాం. కాని ఇవాళ వీళ్లు రూ.4.60లకు కొనుగోలు చేశారు. సెక్షన్ 108 ప్రకారం ఏపీఆర్డీపీమీద ఒత్తిడి తెచ్చి మరీ అమలు చేయించుకున్నారు. అవినీతి మన కంటికి కనిపిస్తోంది. మట్టి మాఫియా, ఇసుక మాఫియా, పేకాట క్లబ్బులు, బెబ్బాపేవులు, ఎమ్మార్సీ ధర కన్నా లిక్కర్ ఎక్కువకు అమ్ముకుంటున్నారు. నియోజకవర్గాల్లో ఎమ్మెల్యేకు మట్టజెప్పనిదే ఏమీ కావడంలేదు. ఇవన్నీ కంటికి కనిపిస్తున్నాయి. రెడ్డిబుక్ రాజ్యాంగాన్ని నడుపుతున్నారు. ఒక్కసారి ఓటు చేశాక, బద్దేశ్‌పాటు ప్రజలు వేచి చూడాలి. అందుకే ఇప్పుడేమీ చేయలేక ప్రజలు అన్నింటినీ చూస్తున్నారు



..సమయం వచ్చినప్పుడు కచ్చితంగా ప్రజలు కచ్చితంగా తగిన తీర్పు ఇస్తారు. ఇప్పుడు కలియుగం పాలిటిక్స్ నడుస్తున్నాయి. కేసులకు భయపడితే రాజకీయాలు చేయలేం. చంద్రబాబు రాజకీయాలను ఒక దారుణమైన స్థాయికి తీసుకెళ్లారు. రాజకీయాల్లో ఇలాంటి పరిస్థితులు ఉండకూడదని మన ప్రభుత్వంలో చాలా కష్టపడ్డాం. మన పరిపాలనలో చాలామంది నాయకులను కట్టడి చేశాం. తాడిపత్రిలో మున్సిపల్ ఎన్నికలు జరిగినప్పుడు టీడీపీ స్వల్ప అధిక్యత వచ్చింది. వైఎస్సార్‌సీపీకి 16, టీడీపీకి 18 వచ్చాయి. కాని అప్పటి వైఎస్సార్‌సీపీ ఎమ్మెల్యే పెద్దారెడ్డి మన పార్టీ వైపునకు ఫలితాన్ని తిప్పుదామని యత్నించారు. ఆ రోజు మన పార్టీ ఎమ్మెల్యే అయిన పెద్దారెడ్డిని గృహనిర్బంధం చేశాం. ఇప్పుడు ఏడాది కాలంగా పెద్దారెడ్డిని తాడిపత్రిలోకి అడుగుపెట్టలేదుదంటేడు. కార్యక్రమ ఆస్తులను విధ్వంసం చేస్తున్నారు. ఇప్పుడు పరిస్థితులు చాలా దారుణంగా ఉన్నాయి. చంద్రబాబు రెడ్డిబుక్ రాజ్యాంగం, కక్ష రాజకీయాలతో రాజకీయ వ్యవస్థ దారుణంగా తయారైంది” అని వైఎస్ జగన్ పేర్కొన్నారు.

“ఈ ప్రభుత్వం చేసిన దుర్మార్గాలు చూసిన తర్వాత నాలో చాలా మార్పు వచ్చింది. కార్యకర్తలకు కచ్చితంగా ప్రాధాన్యత ఉంటుంది. పార్టీలో కష్టపడే ప్రతి ఒక్కరినీ గొప్ప స్థానంలో కూర్చోబెడతాను. ఈ సారి కార్యకర్తలకే మొదటి ప్రాధాన్యత. చంద్రబాబులా అబద్ధాలు చెప్పలేను. ప్రజలకు హామీలు ఇస్తే కచ్చితంగా నెరవేరుస్తాను. కార్యకర్తల్లో ఇప్పటికే మంచి చైతన్యం వచ్చింది. కేడర్ ధైర్యంగా నిలబడింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నేను ఎక్కడకు వెళ్లినా పెద్ద ఎత్తున పార్టీ

ద్రోణులు, ప్రజలు తరలివస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో అరాచక పాలన పట్ల వివిధ రూపాల్లో వ్యతిరేకతను వ్యక్తం చేస్తున్నారు. చంద్రబాబు పరిపాలన పట్ల తీవ్రమైన ఆగ్రహం ఉంది. రాజకీయాలతో సంబంధం లేనివారినికూడా కక్షలకు గురిచేస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాది ప్లీనరీని నిర్వహిద్దాం. బ్రహ్మాండంగా ప్లీనరీని నిర్వహిద్దాం. ..బూత్ కమిటీలు పూర్తయ్యే సరికి పార్టీ నిర్మాణంలో దాదాపుగా 18 లక్షలమంది ఉంటారు. రాష్ట్రంలో ఏ పంటకూ గిట్టుబాటు ధరలేదు, కనీస మద్దతు ధర అందడంలేదు. వైఎస్సార్ ప్రభుత్వం హయాంలో ప్రతి గ్రామ సచివాలయంలో కనీస మద్దతు ధరలతో జాబితాను పెట్టేవాళ్ళం. ఎంఎస్పీ కన్నా తక్కువ ధర వస్తే అప్పుడు ప్రభుత్వం జోక్యం చేసుకునేది. పొగాకు విషయంలో కూడా వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వం జోక్యంచేసుకునేది. ప్రైవేటు కంపెనీలతో పోటీపడి వేలంలో పోల్గొన్నాం. రైతులను అడుకున్నాం. అలాగే ఆయిల్‌షాం రైతులను అడుకున్నాం. తెలంగాణతో సమాన స్థాయిలో ధర వచ్చేలా చూశాం. ఎలాంటి విపత్తులు వచ్చినా రైతులను ముందుగా ఆదుకునే వాళ్ళం. ..ధాన్యానికి ఎంఎస్పీ ఇప్పడమే కాదు, ఎంఎస్పీకి అదనంగా జీబిల్లీ కూడా ఇచ్చాం. వ్యవసాయరంగంపై ఇంత ఫోకస్ పెట్టిన ప్రభుత్వం మనదైతే, ఏ ఫోకస్ పెట్టని ప్రభుత్వం కూటమి ప్రభుత్వం. పంటలకు నష్టం వస్తే సీజన్ మగిసేలోగా వారికి ఇన్‌పుట్ సబ్సిడీ ఇచ్చేవాళ్ళం. మళ్లీ సీజన్‌లోగా పరిహారం ఇచ్చేవాళ్ళం. క్రమంగా పుతకుండా ఇన్సూరెన్స్ ఇచ్చేవాళ్ళం. ఇప్పుడు ఏమీ లేవు. క్రమం తప్పకుండా బద్దేశ్‌పాటు మనం రైతులకు పెట్టుబడి సహాయం అందించేవాళ్ళం” అని వైఎస్ జగన్ గుర్తు చేశారు.

అమరావతిలో జోరుగా రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం

విజయవాడ : అమరావతి రాజధాని పునర్నిర్మాణ పనులు ప్రారంభమయ్యాయి. ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై పునర్నిర్మాణ పనుల ప్రారంభోత్సవం చేశారు మరో మూడేళ్లలో ప్రజా రాజధాని అందుబాటులోకి వస్తుందని ప్రకటించారు. ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు పై తనకు నమ్మకం ఉందని.. ఆయన చేసే తీరుతారని ప్రధాని ప్రకటించారు. దీంతో అమరావతికి కొత్త ఊపిరి వచ్చినట్లు అయింది. అయితే అమరావతి రాజధాని కాకుండా.. సమాన స్థాయిలో అక్కడ రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం కూడా ఊపందుకోవడం విశేషం. అమరావతి ప్రాంతంలో ఎక్కడ చూసినా రియల్ ఎస్టేట్ హడావిడి కనిపిస్తోంది. మాతపడిన ఆఫీసులు తెరుచుకుంటున్నాయి. లేఅవుట్ సరిహద్దు రాళ్లకు రంగులు పడుతున్నాయి. లేఅవుట్లలో కొత్తగా ఫ్లాక్సీలు, జెండాలు కడుతున్నారు. వాటి విక్రయాల కోసం మార్కెటింగ్ సిబ్బందిని నియమిస్తున్నారు. 2014లో రాష్ట్ర విభజన జరిగింది. తెలంగాణ విభజిత రాష్ట్రం కాగా.. ఏపీ నవ్యాంధ్రప్రదేశ్ గా మారింది. అటువంటి సమయంలో అందరి అభిప్రాయంతో అమరావతిని రాజధానిగా ఎంపిక చేశారు చంద్రబాబు. దాదాపు 33 వేల ఎకరాల భూమిని రైతుల స్వచ్ఛందంగా అమరావతి రాజధాని కోసం ఇచ్చారు. అది మొదలు తెలంగాణలో ఉన్న రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులు అమరావతి వైపు చూడడం ప్రారంభించారు. ఆంధ్రుల రాజధాని అమరావతి ప్రపంచ దేశాల్లో భావి సగరంగా మారుతుందని ఆశించారు. అందుకే పెద్ద ఎత్తున భూములు కొనుగోలు చేసి ఫ్లాట్లను విక్రయించే ప్రయత్నం చేశారు. దీంతో అక్కడ భూముల ధరలు ఆకాశానికి అంటాయి. కానీ 2019లో అధికారం చేతులు మారడం.. అమరావతి రాజధాని నిర్మిస్తూ వస్తుండడంతో కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ దృష్టి పెట్టింది. రెండు సగిరాలను కలుపుతూ విమాన సర్వీసులు అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. ఈ మేరకు పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు కీలక ప్రకటన చేశారు.విజయవాడ నుంచి విశాఖకు వెళ్లాలంటే.. చెన్నై నుంచి వచ్చే ఒకే విమానం అందుబాటులో ఉంది. అందుకే దానికి విపరీతమైన రద్దీ ఉంటుంది. దీంతో చాలామంది



వారంతా లబ్ధిదోషున్నారు. కానీ ఎట్టకేలకు టీడీపీ కూటమి అధికారంలోకి రావడంతో అమరావతికి కొత్త కళ వచ్చింది. అమరావతి రాజధాని పునర్నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం అయ్యాయి.ప్రస్తుతం అమరావతి ప్రాంతంలో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం ఊపందుకుంటోంది. అమరావతిలో పొలాలను ఎక్కడా కొనే పరిస్థితిలో లేదు. కోర్ కొప్పిటల్ పరిధిలో పొలాలు కొనగలిగే రేంజ్ లో కూడా ధరలు లేవు. అమరావతి మట్టుపక్కలు, బెటర్ రింగ్ రోడ్డు పరిధిలో ఎక్కడ కూడా పొలాలు కొనుగోలు చేయడానికి ధర అందుబాటులో లేదు. ప్రస్తుతం ఒక అమరావతి ప్రాంతంలోనే కాకుండా.. గుంటూరు, విజయవాడ, మంగళగిరి, తెనాలి, బాపట్ల వరకు ధరలు భారీగా పెరుగుతున్నాయి. దీంతో సామాన్యులు అక్కడ కొనుగోలు చేసే పరిస్థితి మాత్రం కనిపించడం లేదు.గత

అనుభవాల దృష్ట్యా అమరావతిలో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం పై పెట్టుబడి పెట్టే వారు మాత్రం చాలా జాగ్రత్తగా అడుగులు వేస్తున్నారు. గతం మాదిరిగా దూకుడుగా అడుగు వేసే పరిస్థితి లేదు. పెట్టుబడి పెట్టాలనుకునే వాళ్ళ కొద్ది రోజులు ఆగుదాం అని ఆలోచిస్తున్నారు. మరికొందరు అయితే కేంద్ర ప్రభుత్వం సహాయం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దూకుడు, పార్లమెంట్లో ప్రత్యేక చట్టం వంటి వాటిని దృష్టిలో పెట్టుకొని భూముల కొనుగోలుకు మొగ్గు చూపుతున్నారు. అయితే ఒకటి మాత్రం నిజం. గతంతో పోల్చుకుంటే కొనుగోలు సంఖ్య మాత్రం పెరగడం లేదు. ఈ విషయాన్ని స్టాంప్స్ అండ్ రిజిస్ట్రేషన్ శాఖ సైతం ధ్రువీకరిస్తోంది. మొత్తానికైతే అమరావతిలో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం ఊపందుకుంది. కానీ గత మాదిరిగా దూకుడుగా వెళ్లడం లేదు.

జూన్ 1 నుంచి విమాన సేవలు

విశాఖపట్టణం : ఏపీకి రాజధానిగా అమరావతి ఉంది. అమరావతి పునర్నిర్మాణ పనులు కూడా ప్రారంభమయ్యాయి. మరో మూడేళ్లలో ప్రజా రాజధాని అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం కృత నిశ్చయంతో ఉంది. మరోవైపు విశాఖ నగరాన్ని ఆర్థిక రాజధానిగా తీర్చిదిద్దాలని భావిస్తోంది. అందులో భాగంగా దిగ్గజ పారిశ్రామిక సంస్థలు విశాఖలో పెట్టుబడి పెట్టేందుకు ముందుకు వస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా బజీ సంస్థలు పెద్ద ఎత్తున కార్యకలాపాలు ప్రారంభిస్తున్నాయి. ఈ తరుణంలో విజయవాడ నుంచి విశాఖకు రాకపోకలు ఎక్కువగా సాగుతున్నాయి. రోడ్డు మార్గంలో వెళ్లాలంటే సమయం పడుతుంది. రైలు మార్గంలో కూడా జాప్యం జరుగుతోంది. మరోవైపు విజయవాడ నుంచి విశాఖకు నేరుగా విమాన సర్వీసులు లేకపోవడంతో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. గత కొద్దిరోజులుగా దీనిపై విమర్శలు వస్తుండడంతో కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ దృష్టి పెట్టింది. రెండు సగిరాలను కలుపుతూ విమాన సర్వీసులు అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. ఈ మేరకు పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు కీలక ప్రకటన చేశారు.విజయవాడ నుంచి విశాఖకు వెళ్లాలంటే.. చెన్నై నుంచి వచ్చే ఒకే విమానం అందుబాటులో ఉంది. అందుకే దానికి విపరీతమైన రద్దీ ఉంటుంది. దీంతో చాలామంది

ఏపీ ప్రభుత్వానికి అడ్డుతమైన ఆలోచన

-మొదటిపేజీ తరువాయి

ఎలాంటి అడ్డంకులు లేకుండా చేరేలా ఈ సంస్థ పనిచేస్తోందన్నారు. ప్రభుత్వ శాఖలు ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలను సమర్థవంతంగా అమలు చేసేలా, ప్రజలకు తక్షణ సేవలు అందించేందుకు కావాల్సిన సాంకేతిక తోడ్పాటును ఈ సంస్థ అందజేస్తుందన్నారు. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం ప్రజలకు ప్రభుత్వ సేవలను మరింత మెరుగ్గా అందించడానికి వీలుగా మనమిత్ర పేరిట వాట్సాప్ గవర్నెన్స్ సేవలు అందిస్తోందన్నారు. ప్రభుత్వ సేవల కోసం ప్రజలెవ్వరూ కూడా ప్రభుత్వ కార్యాలయాల కు రావాల్సిన అవసరం లేకుండా కేవలం తమ సెల్ ఫోన్ లోని వాట్సాప్ ద్వారానే ప్రభుత్వ సేవలు పొందే సదుపాయం కల్పిస్తున్నామ న్నారు. ప్రస్తుతం 290 వరకు వివిధ రకాల సేవలు వాట్సాప్ గవర్నెన్స్ ద్వారా కల్పిస్తున్నా మని, రాబోయే రోజుల్లో వెయ్యి రకాల సేవలు ప్రజలకు వాట్సాప్ గవర్నెన్స్ ద్వారా అందిస్తామని వివరించారు. ప్రజలు వాట్సాప్ గవర్నెన్స్ ద్వారా అర్జీలు పెట్టకునే సదుపాయం కూడా కల్పించామన్నారు. ప్రజలకు సేవలు అందించడమే కాకుండా ఆ సేవలపైన ప్రజల్లో సంతృప్తి చెందారా లేదా అనేది కూడా ప్రజల నుంచి అభిప్రాయాలు సేకరించి వాటికనుగుణంగా ప్రభుత్వ శాఖల పనితీరు మెరుగుపరుస్తున్నామన్నారు. వాతావరణ మార్పులను నిరంతరం పర్యవేక్షించేలా ఆర్టిజీఎస్ లో ప్రత్యేకంగా అవేర్ హబ్ ఏర్పాటు చేసి, వాతావరణం గురించి ప్రజలకు ఎప్పటికప్పుడు సమాచారం అందించే ఏర్పాటు చేశామన్నారు. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటిలిజెన్సును ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున వినియోగించుకుని ప్రజలకు మెరుగైన సేవలందించే దిశగా పయనిస్తోందని చెప్పారు. ప్రభుత్వంలోని అన్ని శాఖలు డ్రోన్ సేవలు వినియోగించుకునేలా ప్రభుత్వం చేస్తోందన్నారు. భారదేశానికి ఏపీ డ్రోన్ రాజధానిగా ఎదగాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందన్నారు. ప్రజలు డ్రోన్ సేవలను విరివిగా వినియోగించుకునేలా ప్రజలకు ప్రోత్సహిస్తున్నామన్నారు. స్పిట్టర్లాండ్ రాయబారి మాయా తీస్సాఫీ మాట్లాడుతూ ఏపీ ప్రభుత్వం పాలనలో, ప్రజలకు మెరుగైన సేవలందించడానికి సాంకేతికతను వినియోగిస్తున్న తీరు ఆదర్శప్రాయమన్నారు. ప్రభుత్వాలకు ఆర్టిజీఎస్ లాంటి ఒక కేంద్రీకృత పర్యవేక్షణ వ్యవస్థ ఎంతో అవసరమని, దేశంలో మిగిలిన రాష్ట్రాలకు ఏపీ ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నందుకు తమకెంతో సంతోషంగా ఉందన్నారు.

మోదీ నిర్ణయానికి తామంతా కట్టుబడి ఉంటాం

హైదరాబాద్: పాకిస్థాన్‌లోని ఉగ్ర స్థావరాలపై భారత్ చేసిన దాడులు గర్వించదగ్గ విషయమని ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. పహల్గాం ఘటనకు ప్రతీకారం తీర్చుకోవాలని యావత్ దేశం ఎదురుచూసినదని చెప్పారు. ప్రధాని మోదీ నాయకత్వంలో రక్షణ దళాలు దీటుగా పాక్‌లోని ఉగ్ర స్థావరాలపై దాడి చేసి బుద్ధి చెప్పాయన్నారు. హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో పవన్ మాట్లాడారు. మోదీ నిర్ణయానికి తామంతా కట్టుబడి ఉంటామన్నారు. “పహల్గాంలో హిందువులా?కాదా? అని అడిగి మరీ ఉగ్రవాదులు చంపారు. దేశం మొత్తం పుట్టిదుగుఃఖంలో ఉంది. మోదీ నాయకత్వంలో ఉగ్రవాదంపై యుద్ధం జరుగుతోంది. ఈ సమయంలో ఆయన తీసుకున్న నిర్ణయం పట్ల అందరం గర్వింపాలి.. అందగా నిలవాలి. చివరి ఉగ్రవాదిని అంతం చేసేవరకు ఆయన పోరాటం ఆగదు. పాకిస్థాన్‌కు మద్దతుగా ఆలోచించే నాయకులు తమ వైఖరి మార్చుకోవాలి. భారత సైన్యాన్ని కింపపరిచేలా సోషల్ మీడియాలో తప్పుడు పోస్టులు పెడితే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి” అని పవన్ అన్నారు.

కరెగ్రుట్టల్లో ఎదురు కాల్పులు



-మొదటిపేజీ తరువాయి

కొనసాగుతున్నాయి. ఈ ఆపరేషన్‌ను డీఆర్డీ, కోట్రా, సీఆర్పీఎఫ్, ఎస్సీఎఫ్, బస్తర్ ఫైబర్స్, సీఏఎఫ్ బలగాలు సంయుక్తంగా నిర్వహిస్తున్నాయి. దీన్ని ఏడీజీ వివేశానంద సిన్హా పర్యవేక్షిస్తున్నారు. సీఆర్పీఎఫ్ ఐజీ రాకెట్ అగర్వాల్, బస్తర్ రేంజ్ ఐజీ పి.సుందరరాజ్ ఎప్పటికప్పుడు ఆపరేషన్‌పై ఆరా తీస్తున్నారు. మృతుల సంఖ్య మరింతగా పెరిగే అవకాశమున్నట్లు తెలుస్తోంది.

అల్లూరి జిల్లాలో ఎదురుకాల్పులు.. నలుగురు మావోయిస్టులు మృతి

మరోవైపు, ఏపీలోని అల్లూరి జిల్లా వై.రామవరం, జీకేవీడి మండలాల సరిహద్దుల్లో భద్రతాబలగాలు, మావోయిస్టుల మధ్య ఎదురుకాల్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. ఈ ఘటనలో నలుగురు మావోయిస్టులు మృతి చెందారు. ఈ క్రమంలోనే రెండు ఏకే=47లను బలగాలు స్వాధీనం చేసుకున్నాయి. ఘటనాస్థలంలో ఇరుపక్షాల మధ్య కాల్పులు కొనసాగుతున్నాయి.

గిరిజన జాతరకు భారీగా నిధులు

విజయనగరం : మన్యం దేవతగా గిరిజనుల దేవతగా పూజలందుకుంటున్న మోదకొండమ్మకు ప్రతి సంవత్సరం మే నెలలో జాతర నిర్వహిస్తారు. ఈ ఏడాది మే 11 నుంచి మూడు రోజుల పాటు జాతర చేయనున్నారు. ఈ మేరకు ఉత్సవ, ఆలయ కమిటీలు అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. రాష్ట్ర విభజన తర్వాత దీనిని రాష్ట్ర గిరిజన జాతరగా ప్రకటించారు. మొదటి రెండేళ్లు ఏడాదికి 50 లక్షలు చేప్పున నిధులు విడుదల చేశారు. ఆ తర్వాత ఆ లెక్కను కోటికిపెంచారు.మోదకొండమ్మ జాతర ఏటా మే నెలలో రెండో వారంలో నిర్వహించడం ఆనవాయితీ. విశాఖ పట్టణానికి 120 కిలోమీటర్ల దూరంలో పాడేరులో స్వయంభువ్వుగా వెలసినది అమ్మవారు. మోదం అంటే సంతోషం అని అర్థం. గిరుల్లో వెలసిన దేవత కాబట్టి కొండమ్మ అని కలసి..మోదకొండమ్మ అని పూజలందిస్తున్నారు భక్తులు. ఒడిశా కోరాపుట్ జిల్లాలో సందపురం అనే ప్రాంతం కళింగ దేశంలో ఉన్నదని ఊహించుకుంటున్నారని తెలుస్తోంది. ఆ సందర్భాన్ని రాణి మాకలశక్తి, భైరవుడు పాలించేవారు. వీరికి ఏడుగురు కుమార్తెలు, ఓ కొడుకు. వారిలో మొదటి సంతానమే మోదకొండమ్మ. చిన్నప్పటి నుంచి మహిమలు చూపే మోదకొండమ్మ మహిషాసుర సంహారం సమయంలో అదివరాళక్తికి సహాయపడిందని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. మోదకొండమ్మ మేనత్తకు ఏడుగురు కుమారులు ఉండేవారట. దేశిరాజులుగా పిలచే ఆ ఏడుగురిని మోదకొండమ్మ అక్కచెల్లెళ్ళు ఏడుగురు వివాహం చేసుకున్నారు. ఆ తర్వాత పాదలలో పినవేసం అనే రాతి గుహ వద్ద స్వయంభువ్వుగా కొలువుదీరిందనీ..మోదకొండమ్మ చెల్లెళ్ళ కూడా వివిధ ప్రాంతాల్లో వెలిశారని కథనం. కొన్నాళ్లక్రితం ఇక్కడ ఏటా ప్రత్యేక పూజలు చేసేవారు. ఓసారి పూజల అనంతరం అంతా వెళ్లిపోయాక మోదకొండమ్మ తన చెల్లెళ్లతో కలసి విందు ఆరగిస్తోందిట. ఆ సమయంలో పూజారి వెనక్కు వెళ్లాడు. అంతదూరం తిరిగి వచ్చిన పూజారిని చూసి మోదకొండమ్మ..తన దర్శనం కోసం ఇంత దూరం ఎవరూ రావోద్దని చెప్పి..ఈ వెంబు పడేచోట తాను కొలువై ఉంటాయనని వినినదింటట. ఆ వెంబు పడిన చోట్లో ఘటాలను పాదాలు కనిపించడంతో వాటినే ప్రతిష్ఠించి పూజలు చేస్తున్నారు భక్తులు.ఆ తర్వాత కాలంలో తహసీల్దార్ దాసరిశర్మ అనే భక్తుడి కలలో అమ్మవారు కనిపించడంతో పాడేరులో ఆలయం నిర్మించారని కథనం.ఏడాది మొత్తం విశేష పూజలు నిర్వహించి ఏడాదికోసారి మే నెలలో మూడు రోజుల పాటు వైభవంగా జాతర నిర్వహిస్తారు. ఈ జాతరకు తెలుగు రాష్ట్రాలతోపాటు ఒడిశా, ఛత్తీస్‌గఢ్ తదితర ప్రాంతాలకు చెందిన భక్తులు కూడా భారీగా తరలివస్తారు. మొదటి రెండు రోజులూ స్థానిక సతకంపట్టు వద్ద అమ్మవారి ఘటాలను మేళతాళాలతో తీసుకొచ్చి పెడతారు. వాటిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేస్తారు భక్తులు. సాయంత్రం ఆ ఘటాలను పురవిధుల్లో ఊరేగిస్తారు. మూడో రోజు తెల్లవారుజామునుంచే మొక్కులు తీర్చుకునేందుకు భక్తులు బారులు తీరుతారు. విశేషమైన పూజలు, ఊరేగింపులతో ఉత్సవాలు ముగుస్తాయి. విశాఖ వరకూ బ్రైన్ లేదా బస్సులో చేరుకుంటే అక్కడి నుంచి మోదకొండమ్మ ఆలయానికి బస్సులు, డ్రైవేట్ వాహనాలు అందుబాటులో ఉంటాయి.జాతరకు వచ్చే భక్తుల సంఖ్య సెలగడంలో ఏర్పాట్ల ఖర్చు కూడా పెరుగుతోంది అంటున్నారు నిర్వాహకులు. అందుకే ప్రభుత్వం ఇస్తున్న కోటి రూపాయల నిధులను మూడు కోట్లకు పెంచాలని స్థానిక అధికారులు ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదించారు.