

జాతీయం - ఆంతరాజీయం

ಯೂದಾರ್ಥಿಕಿ ರಡ್

న్యాటిటీ : పాత్రో యుద్ధం జరిగితే లేదా ఎటువంటి అవాంశీయ ఘనసలు జరిగితే మనం జనం ఏ విధంగా స్పందించాలి? దాడుల నుంచి ఏ విధంగా తట్టుకోవాలి? ఎటువంటి రక్షణ చర్యలకు దిగాలి? అనే విషయాలపై ఈ నెల 7వ తేదీ బుధవారం సౌమ్యాహిక జాగ్రత్త చర్యలు అంటే మాక్ డ్రైల్స్ నిర్వహించాలని కేంద్రం రాష్ట్రాలకు తాజాగా ఆడేశాలు వెలువరించింది. కేంద్ర ప్యాం మంత్రిత్వాభాష తరపున ఈ మాక్ డ్రైల్స్ కు సూచనలు వెలువడ్డాయి. ఇది సలవోరూపిత చర్య అని, ప్రజలను అన్ని విధాలగా సమాయత్తం చేసేందుకు ఈ డ్రైల్స్ అపసరం అని కేంద్రం రాష్ట్రాలకు పంపించిన లేఖలలో తెలిపారు. ఈ డ్రైల్స్ చేపడుతారు. ఇందులో భాగంగానే ముందు వైమానిక దాడుల సంబంధిత సైరస్ వెలువరించడం దీనికి అనుగుణంగా జనం తమను తాము రక్షించుకోవడం వంటి వాటిపై నమూనా ప్రదర్శనలు ఉంటాయి. భారతీలో ఎక్కువగా యుద్ధ వాతావరణం, దాడుల నేపథ్యం ఉండడు కాబట్టి అసారణ పరిస్థితి ఏవుడితే ఏ విధంగా అప్రమత్తం కావల్సి ఉంటుండనేది కీలకం అవుతోంది. కొన్ని నిరిషప్త ప్రాంతాలలో టన్స్సైల్ ఏర్పాటు, వైమానిక దాడులు జరిగితే జనం వీటిలోకి చేరుకోవడం, వధంతులు నమ్మకుండా కలిసికటుగా ఉండబం వంటి వాటిని ఈ డ్రైల్స్ తెలియచేస్తారు. భూకాట్లు, కీలక స్థావరాల రక్షణ ప్రజలను తరలించడం వంటి వాటిపై రిపసర్ట్స్ చేపడుతారు. పహాళుల దాడుల తరువాత భారత పాకిస్తాన్ మద్య తీవ్రస్థాయి ఉద్దిక్తత నెలకూంది. అన్ని రకాల సంబంధాలు తెగిపొయ్యాయి. ప్రధాని మోడి, రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ తరచూ భద్రతా రక్షణ ఉన్నతాధికారులతో సమీక్షలు జరుపుతన్నారు. ఎప్రిల్ 22వ తేదీన జరిగిన ఉగ్రదాడులకు ప్రతి చర్య



ఉంటుందని ప్రధాని మోడి, రక్షణ మంత్రి పదేవదే పాకిస్తాన్కు హెచ్చరికలు వెలువరిస్తున్నారు. ఈ దశలోనే మనం మనం రక్షించుకునేందుకు అవసరం అయిన మాక్ డ్రెస్ట్ అత్యవసరం అని లేఖలలో రాష్ట్రాలకు కేంద్రం తెలిపింది. శత్రువులు ఊహించని స్థాయిలో ఉంటాయని ప్రధాని తెలిపారు. భూమి అంచుల్లో శత్రువు ఉనికి ఎకడ్చున్నా పనికట్టి పనిపట్టి తీరుతామని

పంజాబ్ లో ఉగ్రకుత్రను భగ్వం చేసిన పోలీసులు

పహల్లామ్ ఉగ్రదాడి ఘనులన అనంతరం దేశంలో మరిన్ని దాడులు జరిగే అవకాశం ఉండను నిఘూ వర్గాల హెచ్చరికల నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం అప్రమత్తమైంది. ఈ క్రమంలో కేంద్ర హెచ్చాంశాలు నిన్న అన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ప్రజలంతా స్వీయరక్షణ వర్యాలపై దృష్టి సారించాలని, అతిషాయసర పరిస్థితులకు నిధ్ంగా ఉండాలని నూచించింది. ఇందులో భాగంగా కేవు దేశవ్యాప్తంగా మాక్ట్రిల్ నిర్వహించాలని కోరింది. ఇదే నమయంలో, ఉగ్రవాద కొర్కతలాపాలపై భద్రతా బలగాలు ఉక్కుపైదం మోపతున్నాయి. పంజాబ్‌లోని అటవీ ప్రాంతానికి నమయంలో ఉగ్ర కదలికలపై సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు, విస్తృత గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. ఈ సోదాల్లో భాగిగా గ్రెండ్స్, ఇండిల్లతో పాటు ఉగ్రవాదులు ఉపయోగించే వైరెల్స్ కమ్యూనికేషన్ హార్డ్‌వేర్స్ స్టోర్సించ చేసుకుని,

କୃଷ୍ଣାନୀର୍ବଂଧିତ ଏକେଇ ଶୈଖିଲୁ



స్వాధీని: పంజాబ్లో అనేక మంది సంయుక్త కిసాన్ మోర్స్ (ఎస్‌ఎపి) నాయకులను సోమపారం అక్కడి పోలీసులు గృహ నిర్మాంధంలో ఉంచారని రైతు నాయకులు విషమర్చంచారు. శంభు పోలీస్ నేస్టేపణ వెలుపల ఈన జరిగే తమ అందోళనకు ముందే ఎస్‌ఎపి నేత జగ్గిత్‌సింగ్ దల్లివార్ సహా అనేక మంది నాయకులను అదుపులోకి తీసుకున్నట్టి వారు పేర్కొన్నారు. గతంలో శంభు, ఖనౌరి ప్రాంతాల్లో రైతుల అందోళన జరగకుండా అణిచివేత వద్ద తులను ఉపయోగించారని ఆరోపిస్తూ పంజాబ్ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా చేసే 6 (మంగళవారం)న ఎస్‌ఎపి అందోళనకు బలహీనంగా ఉన్నాను. ఇప్పుడు కూడా నేన నడవలేను. అయినప్పటికీ పోలీసులు నన్ను నా ఇంటి పరిమితం చేశారు” అని డల్లివార్ అన్నారు. రైతుల శంభు పోలీస్ నేస్టేపణ వెలుపల ఒక రోజు శాంతియు నిరసనను ప్రకటించారని, కానీ ప్రభుత్వం “భయపడి వారిని అనుమతించడం లేదని దుర్యుల్పారు. గతంలో జరిగన అందోళనలో చాలా మంది రైతు నాయకులు రైతులకు నష్టం వాటిల్లిందని, వారి త్రాలీలు, ఇతర వస్తువులు శంభు, ఖనౌరి సరిపాడ్ల పాయింట్ల వర్షాంగిలించబడ్డాయని అన్నారు.

ಕರ್ನಾಟಕ



ట్రైవాడంబై పేరు..

రత్నకు జపాన్ మద్దతు

కారులీస్ తిప్పుతూ.. బాలికపై లైంగిక దాడి

ఫరీదాబాద్ : కారులో తెప్పుతూ.. ఓ మైనర్ బాలికపై దుండగులు రెండుసార్లు లైంగిక దాడికి పొల్పాడ్దారు. ఈ ఘటన రెండు రోజుల క్రితం శనివారం హర్షానాలోని ఫరీదాబాద్లో చోటు చేసుకుంది. ఈ ఘటనకు నంబంధించి వివరాల్లోకి వెళ్తే.. పద్మ తరగతి చదువుతున్న ఓ బాలిక శనివారం ఉదయం తన సోదరుడిని స్కూల్ వద్ద వదిలి, తాను పారశాలకు వెళ్తున్నది. ఈ క్రమంలో స్కూల్ వద్ద ఆగి ఉన్న కారులో కూర్చున్న వ్యక్తి.. ఆమె కారు వద్దకు రాగానే.. అధ్యం ఓపెన్ చేసి..

తనను కారు లోపలికి లాగేశాడు. వెంటనే కారును నదుస్తుండగానే అందులో ఉన్న మరో వ్యక్తి మైనర్ బాలికపై రెండుసార్లు లైంగిక దాడికి పాల్చడాడు. లోజింటా ఆ బాలికను కారులో తిప్పారు. స్వాళ్ల ముగిసే సమయానికి గ్రామ సమీపంలో కారును అపి ఆ బాలికను కారులో నుంచి తోసేసి వెళ్లిపోయారు. ఈ విషయాన్ని బయటకు చెబితే చంపేస్తామని బాలికను డెబిరించారు. అయితే బాలిక ఇంతికి చేరగానే తల్లిదండ్రులకు విషయం చెప్పింది. కుటుంబ సభ్యులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేను నమోదు చేసి దర్శావు చేస్తున్నారు. నిందితుల కోసం పోలీసులు గాలిస్తున్నారు.

ఈ సందర్భంగా అనేక దైపొక్కిక విషయాలు, అంతర్జాతీయ సంక్షోభాలు, చైనా ఇప్పుడు ఇందో పసిఫిక్ లో నిర్వహిస్తోన్న సైనిక విన్యాసాలు, దీనితో నెలకొంటున్న ఉద్దికతల గురించి ఇరువురు నేతలు సమీక్షించారని అభికారులు ఆ తరువాత తెలిపారు. జపాన్ తమకు అత్యంత కీలకవైన గ్లోబల్ భాగస్వామ్యవక్కం అని, ఈ బంధంలో అనేక ప్రత్యేకతలు అంతకు మించిన వ్యాప్తత్వక విషయాలు ఇమిడి ఉన్నాయని సమావేశం తరువాత రక్షణ మంత్రి రాజ్యసాధ్య సింగ్ విలేకరులకు తెలిపారు. ఇటు భారతదేశం పాకిస్తాన్‌తో పలు విధాలుగా ఉగ్రవాద చర్యల బెజదను ఎదుర్కొంటోంది. మరో వైపు జపాన్‌ను ఇతర దేశాలను చైనా తన సైనిక పాటవ ప్రదర్శనలతో భయపెడుతోంది. ఈ దశలో జపాన్ భారత రక్షణ మంత్రుల

చంబు పేత్తిన ట్రంప్.. వ్యంచే చిత్రాలపై 100 శాతం టారిఫ్



The image is a composite of two photographs. On the left, a portrait of Mahatma Gandhi in his traditional white robe and turban, standing in front of a white wall. On the right, a photograph of Donald Trump in a dark suit and yellow tie, speaking at a podium with a microphone, with an American flag visible behind him.

అగ్రరాజ్యం అమెరికా అధ్యయనదిగా రెండోసారి బాధ్యతలు చేపట్టిన డోనాల్డ్ ట్రంప్ దూకుడుగా వ్యవహారిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విదేశి దిగుమతులపై సుంకాలను పెంచి పోకిచ్చారు. దాంతోపాటు చదువు కోసం వచ్చి అమెరికాలో ఉద్యోగం చేస్తున్న విదేశి విద్యార్థులను నిర్మాణింగా వెనక్కి పంపుతున్నారు. తాజాగా ట్రంప్ హాలీవుడ్ పై దృష్టి సారించారు. కొందరు నిర్మాతల తీరుతో హాలీవుడ్ తీవ్రంగా సష్టపోతోందని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. స్వాధియోల ప్రాండ్కున్ ను విదేశాలకు మార్పాడానికి అమెరికన్ చిత్రనిర్మాతలను ఇతర దేశాలు ప్రలోభపెడుతున్నాయని ఆయన ఆరోపించారు. ఇకనుంచి విదేశాల్లో చిత్రీకరించే సి నిమాలపై 100 శాతం సుంకాలు విధించున్నట్లు ట్రంప్ ప్రకటించారు. ఆధివారం తన ట్రూట్ సోషల్ ప్లాఫోమ్లో ట్రంప్ పోస్ట్ చేస్తూ.. అప్పారికన్ చిత్ర వరిశ్రమను పునరుద్ధరించున్నట్లు తెలిపారు. అమెరికాలోని చలనచిత్ర వరిశ్రమ చాలా వేగంగా నాశనమవుతుండన్నారు. మన చిత్రనిర్మాతలు, స్వాధియోలను యునైటెడ్ స్టేట్స్ నుండి దూరం

ଏକ୍ ଶୈ ଅଂତେ ଶୈ

శక్తివంతమైన ఫుతా క్రీడణి ప్రయోగం

ఇస్లామాబాద్ : భారత్తో కయానికి పాకిస్తాన్ పెద్ద ఎత్తున కాలు దువ్వతోంది. సోమవారం పాకిస్తాన్ తమ అత్యంత కీలక వైన ఘతా శ్రేణి క్లిపటిని విషయాగాత్కరంగా విజయవంతంగా పరీక్షించింది. ఈ విషయాన్ని పాకిస్తాన్ అధికారిక సమాచార సంస్థ ఐవన్సిఫెర్ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. పహల్గం ఉ గ్రదాడుల తరువాతి నేపథ్యంలో భారత్ పాకిస్తాన్ మర్యాద ఉద్రిక్తతలు లెలకొన్నాయి. ఇక ఏ క్రణంలో అయినా యుద్ధం అనే రీతిలో పరస్పర కవింపు చర్యలతో వాతావరణం వేడకిగుంది. ఇందులో భాగంగానే ఘతా క్లిపటి పరీక్ష జరిగింది. ఇండన్ పేరట పాకిస్తాన్ ఇప్పుడు భారీ స్థాయిలో తమ సైనిక విన్యాసాలను బలోపేతం చేసుకొంటోంది. ఉపరితలం నుంచి ఉపరితలానికి దూసుకువెళ్ళే ఈ క్లిపటి తమ ముందు 120 కిలో మీటర్ల దూరంలోనే శత్రు లక్ష్మీన్ ఛేదించగలదు. దీనికి ఇతరత్రా కూడా అన్ని ప్రత్యేకతలు ఉన్నాయి. అధునాతన రీతిలో ఇది శక్తిని నంతరించుకుని ఉంది. దాదుల విషయంలో తాము భారత్తకు అణవంత కూడా తీసిపోమని చాటుకునేదుకే పాకిస్తాన్ ఇప్పుడు క్లిపటి ప్రయోగానికి సిద్ధపడిందని విశేషిస్తున్నారు. ఇనుమడించిన ఖచ్చితప్పుం, మిస్ట్రీల్ సంబంధిత నావిగేషన్ సిస్టం బలోపేతానికి ఇప్పటి వరీక్ష కీలకం అవుతుంది. ప్రధానమైన సాంకేతికత పాటవాన్ని చాటుకునేలా ఈ క్లిపటి రూపొందింది. సోమవారం ఓ రహస్య ప్రాంతంలో జరిగిన క్లిపటి పరీక్ష ఘట్టాన్ని పాకిస్తాన్కు చెందిన వలువురు సైనికాధికారులు, సైంటిస్టులు, ఇంజనీర్లు తిలకించారు. కాగా పరీక్ష విజయవంతం అయినందుకు సంబంధిత అధికారులను పాకిస్తాన్ సైనిక దళాల సంయుక్త అధినేత , ఆర్మీచీఫ్ అభినందనలు తెలిపారు. దేశ ప్రాదేశిక సమగ్రతకు భంగం కల్గించే ఎటువంటి అవాంఘనీయ దాడిని అయినా తిప్పికోట్ట గల , ఇదే సమయంలో ఎదురుదాడులకు సిద్ధపడ గల పాటవం సర్పుం సంతరించుకుని ఉన్నామని ఈ నేపథ్యంలో ఆర్మీ చీఫ్ ఇతర వర్గాలు ఆశ్చర్యిశాస్పం వ్యక్తం చేశాయి.

ಅಮೆರಿಕಾತ್ಮಕ ದೋತ್ಯಾಗಿಕ ಕಟ್ಟಬಡಿ ವೇಗಾಂ



అమెరికాతో దొత్యానికి తాము కట్టబడి వున్నామని ఇరాన్ ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. రోమ్లో గత శనివారం అమెరికాతో జరగాల్సిన నాల్చవ దఫా అణు చర్చలు వాంగుదా వడిన నేపథ్యంలో ఇరాన్ ఈ విషయం వెల్లడించింది. చర్చలు, దౌత్య పంధాను కొనసాగించేందుకు నిబధ్యతతో వున్నామని ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతిష్ఠించి ఇస్లాముల్ బాధు సోమవారం తెలిపారు. ఇప్పటికే పలు దఫాలుగా జరిగిన చర్చల్లో కూడా తాము పాల్గొని వూర్తి నన్నద్దతను ప్రదర్శించామని చెప్పారు. చర్చల సమయానికి సంబంధించి కూడా తాము వేనులుబాటు దోరసీతోనే వ్యవహారిస్తున్నామని చెప్పారు. తదుపరి చర్చలు ఎప్పుడనే విషయమై మధ్యవర్తి

అమెరికాలో పడవ ప్రమాదం..



ବନ୍ଦୁମ ପ୍ରକାଶନ

ಸುರಾಖ್ಯಮಯಾಗಿ ಮಂದೆ ರಾತ್ರಿ ಭೋಜನ..?

చాలా మంది రాత్రిపూట ఆలస్యంగా తింటుంటారు. ఇది మంచి పద్ధతి కాదు అలస్యంగా కంటే కాస్త ముందుగానే తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. మీరు సాధారణంగా జైన ఆహార గురించి వినే ఉంటారు. జైనులు సూర్యాస్తమయానికి ముందే భోజనం చేస్తారు మనం ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి మనం తీసుకునే ఆహారమే కాదు, దానిని తీసుకునే సమయం కూడా చాలా ముఖ్యం. చాలా మంది రాత్రిపూట ఆలస్యంగా తింటుంటారు. ఇది మంచి పద్ధతి కాదు. ఆలస్యంగా కంటే కాస్త ముందుగానే తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. మీరు సాధారణంగా జైన ఆహారం గురించి వినే ఉంటారు. జైనులు సూర్యాస్తమయానికి ముందే భోజనం చేస్తారు మనం ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి మనం తీసుకునే ఆహారమే కాదు, దానిని తీసుకునే సమయం కూడా చాలా ముఖ్యం. చాలా మంది రాత్రిపూట ఆలస్యంగా తింటుంటారు. ఇది మంచి పద్ధతి కాదు. ఆలస్యంగా కంటే కాస్త ముందుగానే తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. మీరు సాధారణంగా జైన ఆహారం గురించి వినే ఉంటారు. జైనులు సూర్యాస్తమయానికి ముందే భోజనం చేస్తారు. ఆ తర్వాత ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోరు. ఇలా చేయడం వల్ల శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇది చిన్న అభ్యాసంలా అనిపించినపుటికీ, దీని వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి కాబట్టి సాయంత్రం వూట సూర్యాస్తమయానికి ముందే భోజనం తినడం వల్ల శరీరానికి ఎలాంటి ప్రయోజనాలు ఉన్నాయా ఇక్కడ తెలుసుకుండాం. సాయంత్రం తర్వాత మన శరీరంలో ఆహారం జీర్మయ్యే ప్రక్రియ నెమ్మదిస్తుంది అంటే జీవ్రక్తియ చీకటి వడె కొద్ది క్రమంగా నెమ్మదిస్తుంది. తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాకపోతే అది శరీరంలో కొవ్వుగా మారే ప్రమాదం ఉంది దీనివల్ల బరువు పెరగడం, అజీర్ణం, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు వస్తాయి

କାଳଟ୍ଟି ରାତ୍ରି ଭୋଜନ ତ୍ୱରଗା ତିନଦଂ ପଲ୍ଲ କଣ ରକମ୍ପେନ ସମସ୍ଯାଲୁ
ତଶ୍ଚତ୍ତାୟ. ଶରୀରଂ ଆହୋରାନ୍ତି ସୁଲଭଂଗା ଜୀର୍ଣ୍ଣ ଚେସିଥିବାରୁଠିଲା.
କାଳଟ୍ଟି
କଣ ରକମ୍ପେନ ଅଭ୍ୟାସନ ମନଂ ଅର୍ଦ୍ଦ୍ଵାଂଗା ଉଂଦରାନିକି ସହେଯପଦୁତୁଂଦି.
ମନ ଶରୀରାନିକି ରାତ୍ରିପ୍ରାତି ବିକ୍ରାଂତି ଅଵସରଂ. କାଳଟ୍ଟି ଭୋଜନ ଅଲଙ୍ଘ୍ୟ
ଅଯାତେ, ଶରୀରଂ ବିକ୍ରାଂତିପୈ ପ୍ରାତିରା ଦୃଷ୍ଟି ପେଟ୍ଟିକପୋତୁଂଦି. ଅଦେ ସାରୁଠିଲା
ତ୍ୱରଗା ଭୋଜନଂ ଚେସ୍ତେ, ଅପ୍ପୁରୁ ମୀ ଶରୀରଂ ବାଗା ବିକ୍ରାଂତି ତୀରୁଥିବାରୁଠିଲା.
ଅଧି ନିଦ୍ରାଲେମି ସମସ୍ଯାରୁ ନିପାରିସ୍ତୁଂଦି. ରାତ୍ରିପ୍ରାତି ନିଦ୍ରାପେପଦଂ ପଲ୍ଲ
ମାନସିକ ଭତ୍ତିଦି କୁଦା ତଶ୍ଚତ୍ତାରୁଠିଲା. ଦୀନିପଲ୍ଲ ଅର୍ଦ୍ଦ୍ଵାଂଗା ମେରଗୁପଦୁତୁଂଦି.
ଶରୀରଂଲେ ଲେଖିନ୍, କ୍ରିତିନ୍ ଅନେ ହୋର୍ଦ୍ଦେଶ୍ୱର ଉଂଠାଯା. ଅବି ଆକଳ, ତୃତୀୟି
ନିଯଂତ୍ରିତସ୍ତୁଂଦି. କାଳଟ୍ଟି, ଭୋଜନ ଅଲଙ୍ଘ୍ୟ ଚେଯଦଂ ପଲ୍ଲ କଣ ହୋର୍ଦ୍ଦେଶ୍ୱରପୈ
ପ୍ରତିକାଳ ପ୍ରଭାବଂ ପଦୁତୁଂଦି. ନିଦ୍ରକ ଅଵସରମ୍ପେନ ମେଲଟୋନିକ ଅନେ
ହୋର୍ଦ୍ଦେଶ୍ୱର ପନିତିରୁ କୁଦା ବଳହୀନପଦୁତୁଂଦି. ଦୀନି କାରଣଂଗା ରାତ୍ରି ସରିଗ୍ରା
ନିଦ୍ରାପୋରେରୁ. ଅଧି ମରିଠିତ ଅଲାପିଚୋଯିଲା ଚେସ୍ତୁଂଦି. ମୀର ଅଲଙ୍ଘ୍ୟାଂଗା
ତିନେପାରେତେ, ମୀ ଆହୋରଂଲେ ଏକୁଛବ କାର୍ବୋଫ୍ରେଡ୍ୟୁଲ୍ ଉଂଠେ ଅବି ମୀ ରକଂଲୋ
ଚକ୍ରର ସ୍ନାଯିଲନୁ ପେଂଚିତାଯା. ଅଦି ଦ୍ରୀଵ 2 ଦର୍ଯ୍ୟାବିନୀନ ପ୍ରମାଦାନ୍ତି
ପେଂଚିତାନ୍ଦି. ଅଦେ ରାତ୍ରି, ମୀର କାନ୍ତ ମୁମୁଦ୍ରା ଭୋଜନ ଚେସ୍ତେ, ଜନ୍ମିଲିନ
ସ୍ନାଯିଲ ମେରିଗ୍ରା ଉଂଠାଯା. କଣ ଚର୍ଚ ମୁଧମେହାଂ ପଠି ସମସ୍ଯାରୁ
ନିଯଂତ୍ରିତିପଦଂଲୋ ନହେଯପଦୁତୁଂଦି. ଅନ୍ତେକାଳିନ୍ଦା, ସାରୁଠିଲା 7

గంటలకు ముందు తినే అలవాటు మీకు అనేక విధాలుగా సహాయపడుతుంది. ఇది అర్దరాత్రి ఆకలి వేయకుండా, అవాంచిత అహారాలు తినకుండా నిరోధిస్తుంది. కాబట్టి వీలైట్, షైనలు ఇప్పటికీ అనుసరిస్తున్న ఈ పద్ధతిని అవలంబించండి. ఆరోగ్యంగా ఉండండి.



కొంచెం చేదుగున్నా ఎన్న ఆర్టీగ్యాప్రయోజనాలు..?

କାରକାର୍ଯ୍ୟ ରନ୍ଦ ଅନ୍ତକେ ଆରୋଗ୍ନ୍ ପ୍ରଦୟୋଜନାଲୁ
କଲିନ ଒କ ଅଧ୍ୟୁତ୍ତମେନ ଦ୍ଵୀଳିଙ୍କ. ଦିନ ରଚି ଚେଦୁ
ଅଯିନପ୍ରସ୍ତରୀୟି ଜିଦି ରକ୍ତଂଳେ ମୁଗର ସ୍ଥାଯିନି ଶୁଦ୍ଧି
ନମୁନାଲ୍ୟଂ ଚେଯଦଂଳେ କାହିଁଯାନ୍ତି ଶୁଦ୍ଧି
ଚେଯଦଂଳେ, ଜୀର୍ଣ୍ଣକ୍ରିୟାନୁ ମେରୁଗୁପରଚଦଂଳେ
ଏଂତେ ପ୍ରଦୟୋଜନକରଂଗ ଉଠିଲିଏବି. ରୋଜ୍ବା
ଖାର୍ଷି କରୁପୁତ୍ରେ ଦିନିନି ତାଗଦଂ ପଲ୍ଲ ଶରୀରାନିକି
ବିପରୀତମେନ ଲାଭାଲନୁ ଇନ୍ଦ୍ରିୟିକି ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ
ଚେଦୁ ରୁଚି କାହିଁନାହିଁ ଏବେଳେ ଆରୋଗ୍ନ୍ ଗୁଣାଲୁ
ଦାଗିପାନ୍ତାଯି. ମୁଖ୍ୟଂଗ ରୋଜ୍ବା ଖାର୍ଷି କରୁପୁତ୍ରେ
କାରକାର୍ଯ୍ୟ ରନ୍ଦ ତାଗଦଂ ପଲ୍ଲ ଶରୀରାନିକି ଏବେଳେ
ରକାଳ ଲାଭାଲୁ କଲୁଗୁତାଯାନି ନିପୁଣିତାରେ
ଅଭିପ୍ରାୟାଂ. କାରକାର୍ଯ୍ୟ ଜ୍ୟୋନ୍ତରେ ହୀଚି
(ପ୍ଲେବର୍), ପାଟାପିଯଂ, ସୋଡ଼ିଯଂ, ଫାର୍ପୁରନ୍,
ମେଗ୍ରିପିଯଂ, ମୂରଙ୍ଗିନ୍, କ୍ୟାଲ୍ବିଯଂ, ରୈଟ୍ରୋଫ୍ଲୋଵିନ୍
(୧୯ ଦିନ), ରାଗ, ଜିଙ୍କ, ପରନ୍ ପଠି ଏବେଳେ
ଭାନିଜାଲା, ପିଟମିନ୍ଡା ଉନ୍ନାଯି. ଜିପନ୍ତିରେ
ଶରୀରାନିକି ଅପରମେନ ମୁଖ୍ୟ ହୋପକାଲ. ଅଧିକ
ଶରୀର କଳଜାଲାଲ ପନିତୀର୍ତ୍ତିରୁନୁ ମେରୁଗୁପରୁସ୍ତାଯା.
ରୋଜ୍ବା ଉଦ୍‌ଦୟାନ୍ତି ଖାର୍ଷି କରୁପୁତ୍ରେ କାରକାର୍ଯ୍ୟ
ରନ୍ଦ ତାଗିତେ ରକ୍ତଂଳେ ମୁଗର ସ୍ଥାଯିନି ନମୁନାଲ୍ୟଂ
ଚେଯାଗଲାଗୁତାନି. ଅଂଦୁକେ ମୁଧୁମେହା
ବାଧିତାଲକ ଇଦି ଒କ ସହାଜ ଚିକିତ୍ସାଲାନୀତିରେ.
କି ରନ୍ଦଲେ ଉଠି ଚୁରୁକ୍କି ଶକ୍ତି ପଲନ ଶରୀରଂଳେ
ଇନ୍ଦ୍ରିୟିକି ବିଦୁଦଲ ପେରାଗୁପଦତୁଂଦି.
କାରକାର୍ଯ୍ୟ ରନ୍ଦଲେ ଯାଂତ୍ରୀ ଆକ୍ରମିତେ ଗୁଣାଲୁ
ଚାଲା ଏକୁପାଗା ଉଠିଲାଯି. ଇହି ଶରୀରାନିକି

హీనికరమైన ప్రి రాడికల్స్ ను తొలగించడంతో నహయవడతాయి. ఫలితంగా శరీరం వ్యాధులపై పోరాడే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. తక్కువగా జబ్బులు వడే వరిస్తి తి ఏర్పడుతుంది. పైబర్ ఎక్కువగా ఉండటంతో కాకరకాయ జ్యోన్ జీర్ణియకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది అజీర్ణం, గ్యాన్, మలబ్దకం వంటి నమస్యల నుంచి ఉపశమనం ఇస్తుంది. అలాగే ఇది పేగుల శుద్ధతను కాపాడుతుంది. కాకరకాయ రసం కాలేయాన్ని శుద్ధి చేయడంలో నహయవడుతుంది. ఇది లోపలికి చేరిన విషపదార్థాలను బయటకు పంపి కాలేయ అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. శరీరంలో బలహీనత తగ్గుతుంది, శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. కాకరకాయ రసం చేదుగా ఉండటంతో కొంతమందికి తాగడం కష్టంగా అనిపించవచ్చు. కానీ చిన్న పరిమాణంలో రోజు తీసుకుంటూ పోతే శరీరానికి ఎటువంటి జబ్బుంది ఉండదు. ఒక్కసారిగా ఎక్కువ తీసుకోవడం కాకుండా తగిన మోతాదులో వాడితేనే దీని ప్రయోజనాలు తెలుస్తాయి. రోజు ఉదయం కాకరకాయ రసం తాగడం వలన శరీరం హాట్టిగా ఉంటుంది, వ్యాధుల రాక తగ్గుతుంది. అయితే ఎవ్వటిక్కనా మొదలుపెట్టేముందు వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది.

గుండె పదిలంగా ఉండాలంటే.. వంటింట్లో ఇది తప్పక ఉండాల్నిందే

A close-up photograph of several lemon slices arranged on a light-colored surface, illustrating the citrus fruit mentioned in the text.

రాత్రిత్వ మీకూ కంట్లుల్నారో ఈ లక్ష్యాణాలు కనిపిస్తున్నాయా?

గుండపోటు వచ్చే ముందు శరీరంలోని కొన్ని భాగాలు పోచురిక నంకేతాలను ఇస్తాయి. ఒక్కపోటి గుండపోటుకు ముందు కాళ్ళలో నొప్పి వస్తుంది. గుండె ధమనులలో కొవ్వు, కొల్పోల్, కొన్ని అడ్డంకులు పేరుకుపోతాయి. ఇలాంటి సందర్భంలో రక్త ప్రసరణ తగ్గుతుంది. ఈ అడ్డంకులు గుండెకు ఆక్రిజన్ అందకుండా రక్తం సరఫరాను అడ్డుకుంటాయి. ఇది గుండపోటుకు దారితీస్తుంది. శరీరంలోని ప్రతి భాగం ఒకదానితో ఒకబి అనుసంధానించబడి ఉంటుంది. దీని అర్థం శరీరంలోని ఒక భాగంలో వచ్చే వర్గాలును ఉన్నాడు ఎవ్వే కిల్లర్లుగాన్ని అందుల్లా దండులు ఉన్నాయి. దీని అర్థం శరీరంలోని ఒక భాగంలో వచ్చే వర్గాలును ఉన్నాడు ఎవ్వే కిల్లర్లుగాన్ని అందుల్లా దండులు ఉన్నాయి. దీని అర్థం శరీరంలోని ఒక భాగంలో వచ్చే వర్గాలును ఉన్నాడు ఎవ్వే కిల్లర్లుగాన్ని అందుల్లా దండులు ఉన్నాయి.

తల్లిదండ్రులు, కుటుంబ విలువల గురించి చాలి. ప్రతి తండ్రి తన పిల్లలకు విజయానికి మార్గాలు లేవిని నేర్చించాలి. క్షప్పడితేనే ఘలితం ఉండని, విజయం సాధిస్తామని తండ్రి తన పు నేర్చించాలి. ప్రతి తండ్రి తన పిల్లలకు ను, ఇఖ్వాందులు, సమాజము ఎలా ఎదురోహాలో, గా ఎలా ఉండాలో, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ఎలా ఉందించుకోవాలో కూడా నేర్చించాలి. ఒక తండ్రి లుకు బాధ్యత గురించి ఖచ్చతంగా నేర్చించాలి. .. బాధ్యత ఎంత ముఖ్యమౌ,

మిల్చుతో గుండెకు వేయి ఏనుగుల బలం..

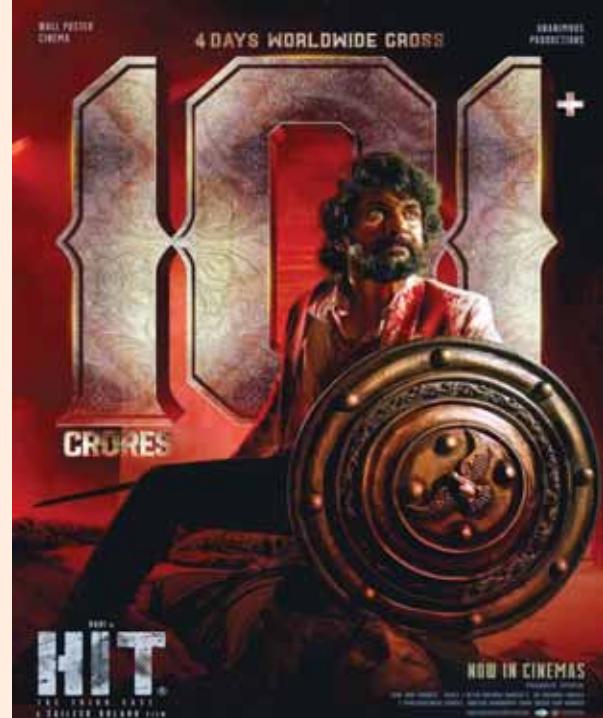
విగ్రహం చిన్నదే కావచ్చు, కానీ కీర్తిగొప్పది అనే సామేత మీరు వినే ఉంటారు. మిరపకాయ కూడా అలాంటిదే. ఇవి పరిమాణంలో చిన్నగా ఉస్తుపుట్టి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మాత్రం చాలా గొప్పగా ఉంటాయి. మిరపకాయను మర్చిపోయి కొరికితేనే దీని కారం నుంచి కోలుకోవడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. విగ్రహం చిన్నదే కావచ్చు, కానీ కీర్తిగొప్పది అనే సామేత మీరు వినే ఉంటారు. మిరపకాయ కూడా అలాంటిదే. ఇవి పరిమాణంలో చిన్నగా ఉస్తుపుట్టి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మాత్రం చాలా గొప్పగా ఉంటాయి. మిరపకాయను మర్చిపోయి కొరికితేనే దీని కారం నుంచి కోలుకోవడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. అయినప్పటికీ కొండరు వీటిని తమ రోజువారీ ఆపోరంలో తీసుకుంటా ఉంటారు. సాధారణంగా మిర్చి వంటలో ఉపయోగించడం వల్ల ఆపోర రుచి పెరగడమే కాకుండా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా అందిసాయి. వీటిని



శ్రీ లక్ష్మీ

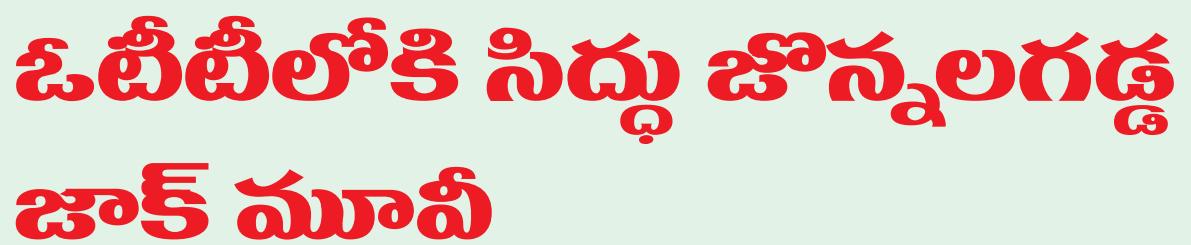


సెందరీ కొట్టిన అర్థాన సర్వో

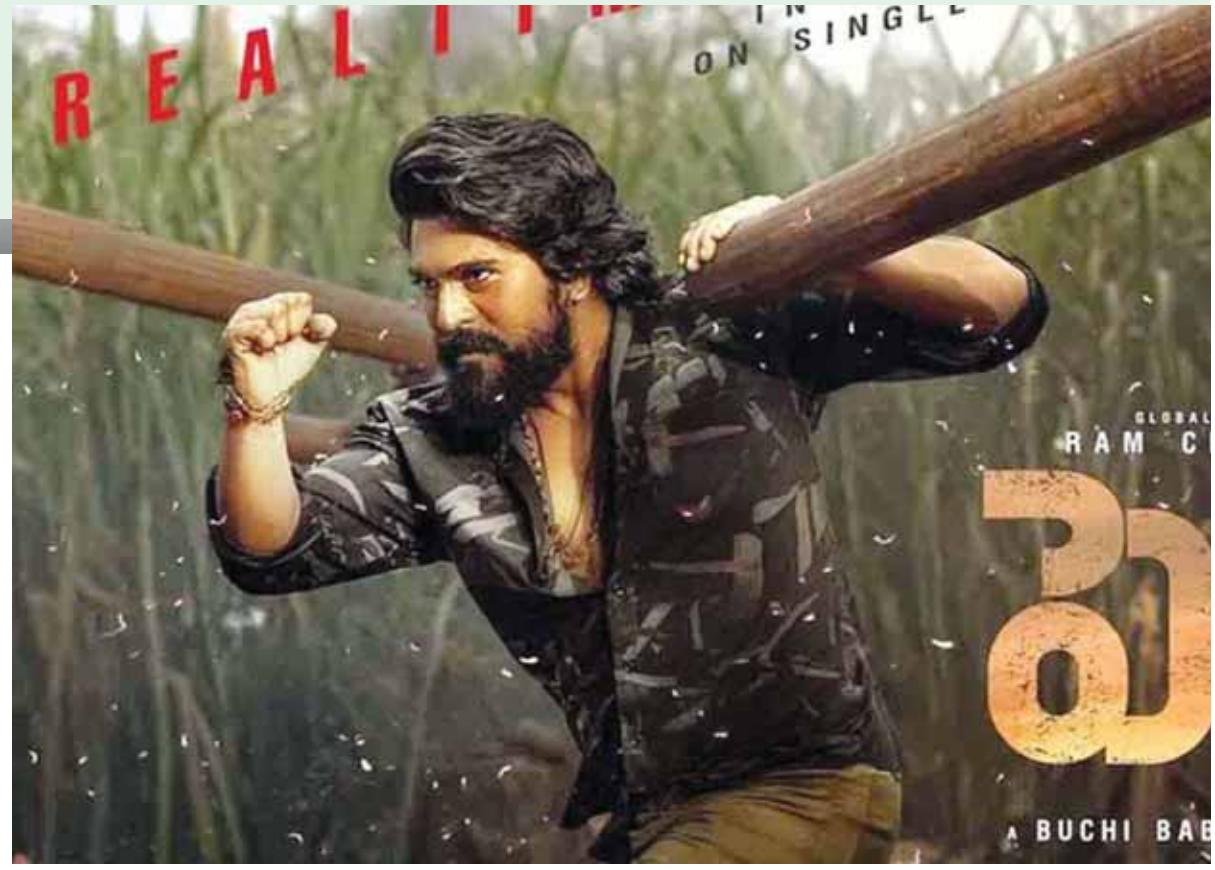


నీవు ద్రామాలో నుహన్.. తమిళంలో అరంగేటు

కలర్ పొట్టి, రైటర్ వడుభూపణ తదితర సినిమాలతో ఆకట్టుకున్న హీరో సుపోన్.. ఇప్పుడు తమిళ చిత్రసేమలోనూ అడుగుపెట్టాడు. సూరి హీరోగా నటిస్తున్న ఓ మూవీలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాడు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫ్స్ట్ ల్యాన్ ని తాజాగా రిలీజ్ చేశారు. సూరి, మహిమ నంబియార్ హీరోహీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న సినిమా మండాడీ. ఇందులో తెలుగు నటుడు సుపోన్ కీలక పాత్ర చేస్తున్నాడు. లుంగీ, నెరిసిన జాట్టుతో సునామీ రైదర్స్ ? అనే జెర్సీతో కనిపించాడు. ప్రతినాయక పాత్రలూ అనిషిస్తోంది. మతిమారన్ దర్శకుడు కాగా త్వరలో రిలీజ్ వివరాలు ప్రకటించనున్నారు. జీవీ ప్రకార్ సంగీతమందిస్తున్నాడు.



యువ కథానాయకుడు సిద్ధ జొన్సులగడ్డ నటించిన తాజా చిత్రం ‘జాక్’. కొంచెం క్రాక్ అనేది టాగ్యూలైన్. బొమ్మురిల్లు భాస్కుర్ దర్జకత్తుం వహించిన ఈ చిత్రం గతనల 10వ తేదీన ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. అయితే, ఇప్పుడు ఈ చిత్రం ఓటీటీలోకి వచ్చేందుకు సిద్ధమైంది. మే రివ తేదీన ప్రముఖ ఓటీటీ ప్లాటఫోర్మ్ నెట్ఫీల్స్‌లో స్ట్రీమింగ్ కానుంది. తెలుగుతోపాటు తమిళం, మలయాళం, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో ఇది ప్రేక్షకులకు అందుబాటులోకి రానుంది. ఈ విషయాన్ని తెలియజేస్తూ నెట్ప్లిట్స్ ఇండియా స్టార్ ఎట్టు భాతాలో తాజాగా పోస్ట్ పెట్టింది. డీజే టిల్లుతో యూర్తీతోపాటు ఫ్లౌమిలీ ఆదియెన్స్‌లో సూపర్ ఫ్యూన్ ఫాలోయింగ్ సంపాదించుకున్నాడు సిద్ధ జొన్సులగడ్డ ఆ తర్వాత టిల్లు స్నేహర్ మూవీతో మరో హిట్ అందుకున్నాడు. ఈ రెండు సినిమాల తర్వాత సిద్ధ జొన్సులగడ్డ కాంపోండ్ నుంచి వచ్చిన చిత్రం జాక్ బొమ్మురిల్లు భాస్కుర్ డైరెక్ట్ శేచాడు. బేచి సినిమాతో అదిరిపోయే క్రేజ్ సంపాదించిన వైష్ణవి శైతన్య హిరోయిన్గా నటించింది. కథ గురించి: జాక్ అలియాన్ పాట్లో నెరోడా (సిద్ధ జొన్సులగడ్డ) చాలా తెలివైన కుర్రాడు. చిన్నపుటి నుంచి ఏపోవో కావాలని కలలు కంటుంటాడు. కానీ ఏది కూడా రూల్ ప్రకారం చేయడు. తనకంటూ ఒక సేఫరేట్ స్టూల్ పెట్టుకుంటాడు. తనకి సాధారణమైన పని చేయడం ఇష్టం వుండడు. ‘రా’ ఏజింట్ కావాలని అనుకుంటాడు. ఇంటర్వ్యూకి వెళ్లాడు. అయితే జాబ్ వచ్చేలోపే దేశాన్ని కాపాడే ఓ మిషన్ లో భాగంగా ఉగ్రవాదులు వెంటపడతాడు. తీవ్రవాదిని వెదుకుంటూ నేపాల్ వెళ్లాడు. తర్వాత ఏం జరిగింది? ఈ కథలో మనోజ్ (ప్రకాష్ రాణ్), రెప్టోన్ (రాఘవుల్ దేవ్), ఆప్టోన్ బేగం (వైష్ణవి శైతన్య) ఎవరు? చివరి జాక్ మిషన్ సక్కన్ అయ్యిందా లేదా? అనేది మిగతా కథ.



పెద్దలో రామ్ చరణ షాట్‌ని లీక్కియేట్ చేసిన డీస్.. అదిలవోలా?

రామ చరణ్, జాన్వీ కపూర్ ప్రధాన పాత్రలలో బుచ్చిబాబు తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం పెద్ది. అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నాడు దర్శకుడు. అయితే ఈ మూవీని వచ్చే ఏడాది రామ చరణ బట్ట దే స్పేషల్గా రిలీజ్ చేయనున్నారు. ఇటీవల మూవీ నుండి గ్రింప్ విడుదల కాగా, ఇందులో రామ చరణ క్రికెట్ పాట అయితే ఒక రెంజలో ఉంది. పెద్ది సినిమాను బుచ్చిబాబు ఏ స్థాయిలో ఊహించుకున్నాడో.. అతని విజన్ ఎంటో ఒక్క ఫ్రెంచ్ పాటతోనే అర్థాపోయింది. గ్రింప్ రిలీజ్ అయిన తర్వాత నుండి ఆ పాటన్ చాలా మంది అనుకరించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. చిన్న చిన్న టోర్నోమంట్స్ లోనే కాక ఇప్పుడు పాపీఎల్ జట్టు డీసీ తమ ప్రమాణస్టోర్ కూడా వాడుకోవడం విశేషం. ఉపుర్ వేడికగా సన్ట్రేజర్స్ హైదరాబాద్ (ఎన్ఱెర్సెచ్), ఫిల్మ్ క్యాపిటల్స్ (డీసీ) మర్యాద మర్యాద జరగనున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ మర్యాద నేపథ్యంలో డీసీ టీమ్ ఓ వీడియో విడుదల చేయగా, ఇది ఎంతగానో ఆకట్టుకుంది. ‘పెద్ది’ సినిమా గ్రింప్ అడియోతో ఈ వీడియోను ఎడిట్ చేయగా, ఇందులో రామచరణ కొణ్ణించ పాటను ఫిల్మ్ ఆటగాడు సమీర్ రిట్జ్ రిక్లియెట్ చేసి చూపించాడు. డీసీ ఫిల్మ్ క్యాపిటల్స్ తన అధికారిక ఎక్స్ భాతాలో పోస్ట్ చేయగా పెద్ది టీమ్ రిలీజ్ చేసింది. ఇప్పుడు ఈ వీడియో కూడా ప్రతి ఒకర్కని ఎంతగానో ఆకట్టుకుంటుంది. ప్రస్తుతం వీడియో అయితే నెల్లింట తగి హాల్చల్ చేస్తుంది. ఇక మర్యాద విషయానికి వస్తే ఈ రోజు జిరిగే మర్యాద సన్ట్రేజర్స్ హైదరాబాద్కు చాలా కీలకం. ఔత్తేశ్వర్ ఆశలు సజీవంగా ఉండాలంటే ఈ మర్యాదలో తపులివరిగా గెలాలాలిందే. కీడైన్ వాటాంట సేఇమ్ రేసు నుంచి ఎన్ఱెర్సెచ్ తపుకున్నాటే

కొత్తగా 16 ఆలయాల్లో నిత్యాన్వదాన పథకం

-ಮೊದಲೆಯ ತರುವಾಯ

23 ప్రథాన అలయాలు ఉండగా... వీటిలో త్రైతేలం, శ్రీకాళహస్తి కాణిపాకం, బెజవాడ దుర్గమ్మ, అన్నవరంద్వారకా తిరుమల, సింహచలం ఇలా 7 అలయాల్లో మాత్రమే నిత్యాన్నదానం జరుగుతోంది. అయితే ముఖ్యమంత్రి... మిగిలిన 16 అలయాల్లో కూడా భక్తులకు అన్నదాన పథకం అమలు చేయాలని అధికారులను ఆడేశించారు. ‘అన్నప్రసాదం’ రుచి, నాయుత, పరితుప్తత ఉండేలా భక్తులకు పవిత్ర భావన కలిగేలా అందించాలి. ఇందుకోసం వాలంటరీగా వచ్చేవారి సేవలను వినియోగించుకోవాలి. అన్నప్రసాద కార్యక్రమానికి ఆదాయం సరిపోని దేవాలయాలకు 7 ప్రథాన అలయాల నుంచి నిధులు సమకూర్చేలా చూడాలి. తిరుమల వెంగమాంబ అన్నప్రసాదం తరఫోలో ప్రమాణాలు పాటించాలి. దేశంలో ఎక్కడా లేనట్టుగా రాష్ట్రంలో అన్నప్రసాద వితరణ జరగాలి. అలాగే ప్రసాదాల నాయుతపైనా దృష్టి పెట్టాలి. అయి అలయాల ప్రసాదాల విశిష్టత కొనసాగేలా చూడాలి. నాయుతా పరీక్షలను ఎప్పుటికప్పుదు నిర్వహించాలి.’ అని సీఎం అన్నారు. రాష్ట్రంలోని అన్ని అలయాలను దశలవారీగా అభివృద్ధి చేసేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలన్న ముఖ్యమంత్రి మొదటి దశలో 23 అలయాలకు సంబంధించి మాస్టర్ ప్లాన్స్ రూపొందించాలని అధికారులకు సూచించారు. మాస్టర్ ప్లాన్స్ అగమ శాస్త్రానికి అనుగుణంగా ఉండాలని, టెంపుల్ టూరిజమానికి ఇవి గ్రెట్ ఇంజిన్స్ అయ్యేలా చూడాలనిచి చెప్పారు. ‘దేవాలయ భాములు అక్రమణకు గురవ్వుకుండా, అస్తులను పరిరక్షించేలా.. వాచిజ్య సంస్థలకు లీజుకు ఇచ్చేందుకు కమిటీ వేసి సమగ్ర విధానాన్ని తీసుకురావాలి. దింతో వచ్చే ఆదాయాన్ని తిరిగి అలయాల అభివృద్ధికి వినియోగించాలి. ఈ క్రమంలో ఎక్కడా భక్తుల మనోభావాలును దెబ్బతినకుండా చూడాలి. దేవాదాయ భాములు పోటుక్కు లీజుకు ఇచ్చినప్పుడు అక్కడ శాఖాపోరం మాత్రమే అందించేలా అనుమతి ఇప్పాలి.’ అని ముఖ్యమంత్రి చెప్పారు.



బాలాజీ ఆలయ నిర్మాణ నిధి ఏర్పాటు చేసి... రాష్ట్రంలో ప్రసిద్ధి చేసిన విమాజనకవర్గంలో ఒకటి చొప్పున కొత్త ఆలయం నిర్మాణం చేపట్టాలి. ఆలయాలు నిర్మించి, నిర్వహణ విస్తరించోద్దుల ఆలయ కమిటీలను ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా నిత్యం దూపదీప వైవ్యద్వాలు అందేలా చూడాలి. దేవాలయాల దాడులు చేసిన వారిని కలినంగా శిక్షించేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. ప్రసుతం 50 వేలకు పైగా ఆదాయం ఉన్న ఆలయాల్లో మాత్రమే సీసీ కేమెరాలు ఉండగా... సీసీ కేటగిల కింద నోలీపైడ్ అయిన 24,538 ఆలయాల్లోనూ సీసీ కేమెరాలు ఏర్పాటు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. రాష్ట్రంలో ద్వారద జ్యోతిర్తింగం, అశోదశ శక్తిపీఠం రెండ కొలువైన ఒకే ఒక్క క్షీర్తింగం శ్రీశైలమని... తిరుమల తిరువాంశియులో శ్రీలైల క్షీర్తాన్ని అభివృద్ధి చేసేందుకు ఆశ్రాదలు ఉందని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. శ్రీశైలంలో దేవాదాయ శాభములు పరిమితంగా ఉన్నందున ప్రణాళికాబుద్ధం వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. ఇకపై పైవేట్ సంస్థలు

వ్యక్తులకు భూకేటాయింపుల విషయంలో ఆచిత్రాచి వ్యవహారించాలని స్పష్టం చేశారు. శ్రీశైలంలో వసతిగ్రహపోల ప్రభుత్వమే నిర్మించేలా చూడాలని చెప్పారు. రాష్ట్రంలో మొత్త నోటిష్ణ్డ్ అలయాలకు ఏడాడికి రూ. 1,300 కోట్లకు ప్రాగ్తి అదాయం వస్తోంది. అందులో రూ. 850 కోట్లు టావ్ అలయాల నుంచి సమకూరుతోంది. రూ. 5 లక్ష్లు కన్నా ఎక్కువ ఆదాయం వచ్చే అలయాల నుంచి 9 శాతం మొత్తాన్ని కామన్ గుడ్ ఫండ్ (సీజీఎఫ్) కింద జమచేస్తున్నారు 2024-25లో సీజీఎఫ్ కు రూ. 149 కోట్లు రాగా... రాష్ట్రంలో వివిధ అలయాల్లో రూ. 111 కోట్లతో 48 సమల జరుగుతున్నాయి. మొత్తం నోటిష్ణ్డ్ అలయాలు 25,028 కాగా, వీటిలో ప్రస్తుతం రూ. 50 లక్ష్ల పైన ఆదాయం వచ్చే 6వి కేటగిరి అలయాలు - 169, రూ. 15 లక్ష్ల నుంచి రూ. 5 లక్ష్ల వరకు ఆదాయం ఆర్థిస్తున్న 6శీ కేటగిరి అలయాలు 321, రూ. 15 లక్ష్ల కన్నా తక్కువ ఆదాయం వచ్చే 6శీ కేటగిరి అలయాలు - 24,538 ఉన్నాయిని పేర్కొన్నారు.

మళ్ళీ సిద్ధార్థ సంస్కరణకే దేవాదాయ భూములు

పని చేసిన కులం కార్యాలాగ్రహితులు

ఇజ్యవాడ : ఏపీలో లీజుల మాటున అన్యకొంతమవుతున్న దేవుడి ఆస్తుల్ని వాటి అనుభవదారులే కట్టబెట్టేలా ఉత్తర్వులు వెలువడ్డాయి. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఇప్పటికే దేవాదాయ శాఖ పరిధిలో ఉన్న భూములు అన్యకొంతమవుతున్న ఆ శాఖ వాటిని కాపాడే ప్రయత్నాలు చేయడం లేదనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. లీజుల్ని పొడిగిస్తే అవి ఎప్పటికే దేవుళ్ళకు దక్కవని అభ్యంతరాలు వ్యక్తమవుతున్న ప్రభుత్వం ఖాతరు చేయడం లేదుఇటీవల విజయవాడలో ప్రముఖ విద్యా సంస్థలకు దేవాదాయ శాఖ భూమి లీజును పొడిగించే అంశం వెలగు చూసింది. నగరం నడిఓడ్డున వందల కోట్ల ఖరీదు చేసే దుర్గగుడి ఆలయ భూముల్ని నామమాత్రపు ధరతో 50 ఎక్కు పాటు లీజుకు ఇచ్చే ప్రతిపాదనల్ని దేవాదాయ శాఖ ఉన్నతాధికారులు అడ్డుకున్నారు. వ్యాప్తంగా దేవాదాయ శాఖకు ఉన్న భూములపై సమగ్రంగా సర్వే జిరిపించడంతో పాటు కొత్త లీజుల్ని పొడిగించడానికి సర్వే చేపట్టాలని ఆదేశించినా ఘలితం లేకపోయింది. బెజవాడ కనకదుర్గ అమ్మవారి అలయానికి చెందిన విలువైన భూముల్ని లీజుకు ఇవ్వడానికి ఏకంగా నిబంధనల్ని సపరిస్తూ ఉత్తర్వులు వెలువడ్డాయి. న్యాయవరమైన అభ్యంతరాలు తోసిపుచ్చి జారీ చేసిన జీవో చర్చనీయంగా మారింది. ఏపీలో దేవాదాయ శాఖ పరిధిలో ఉన్న వేల ఎకరాల భూముల్లో విలువైన భూములనీ రాజకీయ నేతల నిశాయులతో కూడిన లీజుల్లనే ఉన్నాయి. వీటిపై నామ మాత్రపు ఆదాయం మాత్రమే సమకూరుతోంది. ఈ క్రమంలో ప్రభుత్వం జారీ చేసిన జీవో నంబర్ 139 వివాదస్వదం అవుతోంది. దేవాదాయ శాఖలో ప్రస్తుతం పూర్తి స్థాయి కమిషనర్ లేరు. ఐవెన్ అధికారులు విధులు నిర్వహించాలిన శాఖలో దుర్గగుడి ఈవోకు పూర్తి అదనపు బాధ్యతలు అప్పగించారు. ఈ క్రమంలో ఏప్రైల్ 17న దేవాదాయ శాఖ ఇంచార్జి కమిషనర్ హోదాలో ప్రభుత్వానికి లేఖ రాశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ హిందూ ధార్మిక సంస్థలు, దేవాదాయ సంస్థల స్థిరాస్తుల లైసెన్స్ నిబంధనలు 2003లో మార్పుల చేయాలని ప్రభుత్వానికి సూచించారు. ఏపీలో చారిటీ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్న ప్రముఖ సంస్థలకు భూముల్ని కేటాయించే విప్పయంలో నిబంధనల్ని సడచించాలని ఆ లేఖల పేరొన్నారు. ఇంచార్జి కమిషనర్ లేఖపై ప్రభుత్వం ఆగేములపై స్పందించింది. ఏపీలో దేవాదాయ శాఖ పరిధిలోని వ్యవసాయేతర భూముల లీజుల నిబంధనల్ని సడిలిస్తూ జీవో జారీ చేశారు. దేవాదాయ



భూముల లీజుల్లో ఉన్న నిబంధనల్లో మార్పులు చేసేలా సక్కాజ్యమను చేర్చారు. దిని ప్రకారం ఏపీ ఛారిటబల్ అం హిందూ మత సంస్థల చట్టం 1987 సెక్షన్ 2(5) ప్రకారం గుర్తించిన ప్రముఖ సంస్థలు ధార్యక కార్యక్రమాలుని నిర్వహిస్తూ, లాభాపేక్షారహితంగా సేవా కార్యక్రమాలుని 20 ఏళ్ళకు మైబడి నిర్వహిస్తున్నట్టే వారికి లీజుల్ని పొడిగించడానికి బహిరంగ వేలం లేకుండానే భూముల్ని కేటాయించడని నామమాత్రము ధరకు భూముల్ని కేటాయిస్తారు. అయి సంస్థలు చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను సజ్ఞావు కొనసాగించేందుకు ఈ నిబంధనలు చేరుకొన్నట్టు జీవితానికి దేవాదాయ శాఖ పేర్కూడి. దేవాదాయ శాఖ జారీ చేసిన జీవితానికి నంబర్ 139 కొన్ని సంస్థలకు లభి చేకూర్చానికి అనుమతాలు ఉన్నాయి. విజయవాడలో ప్రముఖ విద్యా సంస్థలు విష్ణుగా దృగ్గుడి భూముల్ని లీజుకు తీసుకుంది. మా

యాష్టి ఏళ్లకు లీజుకు ఇవ్వాలని చేసిన విజ్ఞప్తిని దేవాదాయ
 శాఖ లీగల్ విభాగం అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. వందేళ్లకు
 పైబడిలీజులో ఉంటే అయి సంస్థలకే యాజమాన్య హక్కులు
 లభిస్తాయని, దేవాదాయ శాఖ సంస్థపోతుండని అభ్యంతరం
 వ్యక్తం చేసింది. లీజు ముగియడంతో వాటిని 7 ఏళ్ల లోప
 గడువుతోనే కొత్త లీజులు మంజారు చేయాలని
 ప్రతిపాదించారు. పాత లీజుల్ని రద్దు చేయకుండ
 కొనసాగించుకుంటూ వెళ్లడం భూములపై ప్రభుత్వమే
 యాజమాన్య హక్కుల్ని వదులుకున్నట్టు ఆవుండని
 పోచుంచారు. ఈ మేరకు దేవాదాయ శాఖ ప్రిన్సిపల
 సెక్రటరీ కమిషనర్ మర్యాద లేఖలు నడిచినట్టు తెలుస్తోంది
 అనూహ్వాగా కమిషనర్ విభంధనల్లో సవరణలు చేయాలని
 కోరిన పదిహాను రోజుల్లోనే జీవో వెలువడటం వెనుక ఏ
 జరిగిందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.

ಇಕ್ಕೆ ರಿಯಲ್ ಪರುಗುಲೆನಾ

విజయవాడ: ఆంధ్రపు రాజధాని అమరావతి పునః ప్రారంభించిన పనులు ఘరూ అయ్యాయి. గత ఐదేళ్లగా నిలిచిపోయిన పనులను తిరిగి పట్టాలక్కించే పనిలో ఏవీ ప్రభుత్వం పడింది. ఇందులో భాగంగా అమరావతి పునః ప్రారంభించిన కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్మిస్తాంచింది. ఇందుకు దేశ ప్రధానిని నేరెంద్ర మోదీని ముఖ్య అభిధిగా అప్పోనించింది. భారీ సభా వేదికలై నుంచి కీలకమైన ప్రాజెక్టులకు ప్రధాని మోదీ శంకుస్థాపన చేశారు. రాజధాని అమరావతి నిర్మాణ పనుల పునరుద్ధరణ సహా రాష్ట్ర పరిధిలో రూ. 58,000 కోట్ల విలువమైన ప్రాజెక్టులను ప్రధాని నేరెంద్ర మోదీ మే 2వ తేదీన శంకుస్థాపన చేశారు. అంతేకాదు రాజధాని నిర్మాణానికి పూర్వం మద్దతు ఉంటుందని పోలిచినివ్వారు. అమరావతి అంటే కేవలం ఒక నగరం మాత్రమే కాదని? ఒక శక్తి అంటూ

వ్యాఖ్యానించారు. రాజధాని పనుల పునరుద్ధరణ పను నేపథ్యంలో రియల్ ఎస్టేట్ వర్గాల్లో మళ్ళీ ఆశించి బిగురుస్తున్నాయి. గత ఐడ్చ్యలో పూర్తిగా డీలాపడిపోయి పరిస్థితి ఉండగా? ప్రస్తుతం పునరుద్ధరణ పనుల జరుగుతుండటంతో పెట్టుబడి పెట్టేందుకు చాలా మంది అనుక్రియాలు అవకాశం ఉండని రియల్ ఎస్టేట్ నివుణించి విషిష్టిస్తున్నారు. ప్రభుత్వం చర్చలు? దెవలపర్ల, ఇన్విష్టర్లు అత్యుచివ్వాస్తాన్ని పెంచే దిగా ఉన్నాయని అభిప్రాయపు తున్నారు. అమరావతి నిర్మాణం పునః ప్రారంభంలో భాగంగా అసెంబ్లీ, సచివాలయం, ప్రైకోర్టు భవనాలు, జ్యోతిషియిరు రెసిడెన్సీయల్ కావ్వర్డు నిర్మాణంతో పాటు 5,20 కుటుంబాలకు ఇళ్ళ భవనాలు సహా రూ. 49,000 కో విలువైన 74 ప్రాజెక్టులకు ప్రధాని మోది శంకస్వామి

చేశారు. అమరావతి నగరం కల సాకారమవుతుందిని
విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. అమరావతి పనులు? ఆంధ్రప్రదేశు
అభివృద్ధిని వేగవంతం చేస్తాయని చెప్పారుకీలక్ష్మేత్ర
ప్రాజెక్టులకు ప్రధాని మోదీ శంకుస్థాపన చేయడంతో
ముఖ్యంగా అమరావతి ప్రాంతంలో రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో
పునరుద్ధరణకు మంచి అవకాశాలు ఉన్నాయని క్రిడాయ్
అంద్రప్రదేశ్ అధ్యక్షుడు బయన శ్రీనివాసరావు ఆశాభావం
వ్యక్తం చేశారు. ఆరు నెలలుగా డెవలపర్లు, ఇన్సెస్ట్రుల్టులు
సెంటీమెట్టులో సాసుకూల మార్గమును గమనించామని ఆయని
చెప్పారు. ముఖ్యంగా అమరావతి పనులు పట్టలెక్కడంతో
పాటు ప్రభుత్వం తరపున క్రియాలీలక భాగస్వామ్యము
ఉండటంతో రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెట్ లో స్పృష్టి, విశ్వాసం
పుంజుకున్నాయని చెప్పారు

మే 7 నుంచి కొత్త రేప్న్కార్డులకు

దరಭಾಸ್ತುಲ ಸ್ವರೂಪ

అమరావతి: రాష్ట్రంలో మే 7నుంచి కొత్త రేప్సన్కార్బూలు జారీకి దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తామని శౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ర మనోహర్ తెలిపారు. కొత్త కార్బూలు జారీ, రేప్సన్కార్బూలు స్వీట్, కొత్త సభ్యుల చేరిక, చిరునామా మార్పులు చేసేందుకు అవకాశం కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు రేప్సన్కార్బూల్లో మార్పుల కోసం 3.28లక్షల దరఖాస్తులు వచ్చాయినారు. క్యార్బర్ కోడ్తో కూడిన స్టైర్ రేప్సన్కార్బూను జారీ చేస్తామని చెప్పారు. ఇందులో కుటుంబసభ్యుల పేర్లు చక్కగా కనిపించేలా ఉంటుందన్నారు. క్యార్బర్ కోడ్ స్టైర్ చేస్తే గిఫిచిన అరు నెలలుగా తీసుకున్న రేప్సన్ విపరాలు కనిపిస్తాయని చెప్పారు. “దేశంలో ఎక్కడైనా రేప్సన్ తీసుకునేలా ఈ కార్బూ వెసులుబాటు కల్పిస్తుంది. నెలరోజులపొటు ఈ రేప్సన్ కార్బూ దరఖాస్తుల స్వీకరణ ఉంటుంది. గ్రామ, వార్డు సచివాలయాలకు వెళ్లి శౌరులు తమ విపరాలు తెలుసుకోవచ్చు. జూన్ నుంచే స్టైర్ కార్బూలు జారీ అవుతాయి. ప్రస్తుతం 95 శాతం మేర ఈ కేసైసీ పూర్తి అయింది. ఈకేసైసీ పూర్తి అయిన వారు కొత్తగా దరఖాస్తు చేయాలిన అవసరం లేదు. వాటావ్ గవర్నర్స్ ద్వారా ఈ నెల 12 నుంచి దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తాం” అని తెలిపారు. అకాల వర్వంతో నస్పపోయిన టైలులందరికి పంట నష్ట పరిహం అందజేస్తామని మంత్రి హమీ ఇచ్చారు. ఇప్పటి వరకు 1.50 కోట్ల మండికి దీపం పథకం ద్వారా లభి కలిగిందన్నారు. పారశాలలకు 25 కేజీల పైన్ క్వాలిటీ టైల్ ఈ ఏడాది నుంచి సరఫరా చేయబోతున్నామని వెల్లడించారు.

పోలవరం ప్రాజెక్టు పూర్తి

నదుల అనుసంధానంకు శ్రీకారం



-ಮೊದಲಿನ್ನೇ ತರುವಾಗಿ

కల్చ పోలవరం ప్రాజెక్ట్ పూర్తి చేయాలి ఉంది. అందువల్ల మీరంతా సహకరించి లక్ష్మీని కంటే ముందుగా పూర్తయేటట్లు ప్రయత్నించాలని కోరారు. ఎగువ కాఫర్ డ్యూమ్ బలోపేతం చేసేలా నిర్మిస్తున్న బట్టిన్ డ్యూమ్, గ్యాప్-2 డి వాల్ పనులను మంత్రి నిమ్మల పరిశీలించారు. ప్యాన్సర్ అఫ్ ఎక్స్ప్రైస్ టీఎం తో మండల్ ది సాంకేతిక వివరాలు తెలుసుకు న్యారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పోలవరం ప్రాజెక్ట్ కు మొదటి ప్రాధాన్యత ఇస్తున్న అంశాన్ని మంత్రి వారి దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ప్రమాణస్వీకారం చేసిన వెంటనే పోలవరం ప్రాజెక్ట్ ను సందర్శించిన విషయాన్ని వారికి గుర్తు చేశారు. అలాగే అభికారంలోకి వచ్చిన ఈ పది నెలల కాలంలో మూడుసార్లు పోలవరం ప్రాజెక్టుని ఆయన సందర్శించారన్నారు. అంతేకాకుండా పనుల పెద్దుల్ ని నిర్ణయించి ప్రతి 15 రోజులకు ఓసారి సచివాలయంలో సమీక్షిస్తున్నారన్నారు.

అందువల్లనే పోలవరం ప్రాజెక్టు పనులు పరుగులు పెడుతున్నాయిని చెప్పారు.
రాష్ట్ర అభివృద్ధి, పోలవరం ప్రాజెక్టు పైనే ఆధారపడి ఉండన్న అంశాన్ని మంత్రి వారికి విశదీకరించారు. అందులో భాగంగా పోలవరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణం పూర్తి ఐతీ, గోదావరి జలాలు కరువు ప్రాంతాల్లన ఉత్తరాంధ్ర, రాయలసీమ కు తరలించడం సాధ్యం అవుతుందన్నారు. ఇప్పటికే గ్యావ్-2 లో డి వాల్ నిర్మాణం పనులు, ఎగువకాఫర్ ద్వారా బల్లోపేతం చేయడానికి వీలగా నిర్మిస్తున్న బట్టం ద్వారా పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయిన్నారు. గ్యావ్ -1, గ్యావ్ -2, తో పాటు మిగిలిన పనులకు సంబంధించిన డిజైన్సున్ని కు, త్వరిత గతిన అనుమతులు ఇస్తే, అనుకున్న సమయానికి ప్రాజెక్టు పనులు పూర్తి చేయగలుగుతాం అని నిపుణులను మంత్రి నిప్పుల కోరారు. ప్యానల్ అఫ్ ఎక్స్ప్రెస్ కమిటీ, సిడబ్బుస్థాని, పిపిపి, ఆట్రి, మరియు ఏజెస్టీ లు సమన్వయం తో పని చేస్తూ లక్ష్మీనికి ముందే పోలవరం ప్రాజెక్టు పూర్తి చేయాలని మంత్రి రామానాయుడు సూచించారు.

ಅವಕತವಕಲಕು ಪಾಲ್ಪಡಿ

కాంట్రాక్టర్లపై కలిన చర్యల



-ಮೊದಲಿನೇಜ್ ತರುವಾಗಿ

చెప్పబడే కార్బూకులను గత ప్రభుత్వం తీవ్రంగా మోసం చేయడంతో పని లేక రోడ్డున పడిన పరిస్థితులు కూడా ఉన్నాయని మంత్రి అన్నారు. ముఖ్యంగా గత సీఎం జగన్నాహన్ రెడ్డి అన్ని రంగాల్లో కార్బూకులను అణచివేతకు గురిచేశారని చెప్పారు. ప్రస్తుతం కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ఇప్పుడైన్ను కార్బూకుల జీవన్స్థితిగతులు మెరుగుపడు తున్నాయని చెప్పారు. ప్రధానంగా భవన నిర్మాణ కార్బూకులు ఉచిత ఇసుకతో ప్రతిరోజు ఉపాధి పొందుతూ రెట్టింపు ఆనందంతో ఉన్నారనిచెప్పారు. ఇక అధికారులు ప్రభుత్వం కార్బూకుల కోసం అండజేస్ట్సున్న ప్రతి పథకాలపై కార్బూకులకు అవగాహన పెంచాలన్నారు. చండ్రస్తు బీమాలో ప్రతి కార్బూకు నమోదుయ్యాలా చూడాలన్నారు. అదేవిధంగా లేబర్ డిపార్ట్మెంట్ ద్వారా ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చినా అనేక ఆధునిక విధానాలపై అధికారులు కార్బూకులకు పూర్తిస్థాయిలో అవగాహన కల్పించాలని చెప్పారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఈ-త్రమ్ పోర్టల్ లో కార్బూకులను నమోదు ప్రక్రియ వేగవంతం చేయాలన్నారు. ఏపీ పెశాల్టర్స్ మరియు ఈ శ్రాం పోల్యాస్ట్ సంఖ్యను పెంచాలని అధికారులని ఆడిశించారు. ప్రతి జిల్లా కేంద్రంలో కఠినంగా దిస్ట్రిబ్యూటరీలు తప్పనిసరిగా ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులకు మంత్రి స్పష్టం చేశారు. లేబర్ డిపార్ట్మెంట్ మొబైల్ యాప్ ద్వారా ప్రజలు సేవలను మరింత సులభంగా పొందే అవకాశం ఉండని యాప్ పై ప్రజలకు పూర్తిస్థాయి అవగాహన పెంచలన్నారు. ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్స్ లాక్ష్యంతో వాటావ్ గవర్నర్స్, టూర్ల్స్ గ్రివెన్స్ మేనేజ్మెంట్ వంటి ఫీచర్లను యాప్లో అనుసంధానం చేసిన ఈ ఆధునిక విధానం కార్బూకులకు చాలా ఉపయోగంగా ఉంటుందన్నారు. ఈ కార్బూకుమంలో ట్రైనిపార్ల్ సెక్రటరీ, కమిషనర్ ఆఫ్ లేబర్ సేపగిరి బాబు, అడిషనల్ ట్రినిపార్ల్ సెక్రటరీ గంధం చండ్రుడు పూర్తిశ్శాస్త్రం అధికారులు పాల్చాలాన్నారు.