

సంపాదకీయం

ପାଲିତ୍ରାମିକ ତିରିଗତି!

గత నాలుగేళ్లలో ఎన్నడూ లేని విధంగా ఈ ఏదాది పారిశ్రామిక ఉత్పత్తిలో తగ్గుదల నమోదు కావటం భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఒక ప్రమాద ఘంటిక. సామాన్య ప్రజల కొనుగోలు శక్తి నానాటికీ తగ్గుతున్న దాని పర్యవసానమే ఈ పరిష్ఠితి! భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ అధ్యంతంగా పురోగమిస్తున్నదని గత కొంతకాలంగా ధంకా భజాయిస్తున్న మోడీ సర్కారు పనితీరుకు ఇది అష్టరూలా ప్రతికూల నివేదిక. ప్రజల ఆర్థిక సితి రోజురోజుకూ దిగజారుతున్నదని, గత్యంతరం లేని పరిస్థితుల్లో - ప్రజలు తమ రోజువారీ జీవన వ్యయాన్ని కూడా తగ్గించుకుంటున్నారని కేంద్ర గణాంకాల శాఖల విడుదల చేసిన పారిశ్రామిక ఉత్పత్తి సూచి (ఐపి) తేలుతెల్లం చేస్తోంది. గడిచిన ఆర్థిక సంవత్సరం ప్రధాన పారిశ్రామిక రంగాలన్నీ ఉత్పత్తిలో గణనీయంగా తగ్గుదలను నమోదు చేశాయి. కోవిడ్ ఉత్పత్తం తరువాత ఇంత తక్కువ వృద్ధి రేటు నమోదు కావడం ఇదే మొదటిసారి. 2021 -22లో 11.4 శాతంగా

నవోద్యమ వృద్ధి రేటు ఈ ఏడాది 4 శాతానికి పరిమితం అఱుంది. 2023 24 ఆర్థిక సంవత్సరంతో పోల్చి చూసినా ఇది 1.9 శాతం తక్కువగా ఉంది. మేకిన్ ఇండియా పేరిట కేంద్ర ప్రభుత్వం హదావిడి చేస్తున్నప్పటికీ - అంకెల్లో వ్యక్తమవుతున్న వాస్తవ దృశ్యం ఇదీ! ప్రజల ఆదాయాన్ని పెంచే చర్యలు చేపట్టకుండా పాలకులు ఎన్ని ప్రగల్భలు పలికినా ఫలితం ఉండదు అనటానికి ఐషపి నివేదిక నిదర్శనం. మోడీ ప్రభుత్వం కార్బోరేటు అనుకూల విధానాలను నెత్తిన వేనుకొని, ప్రైవేటీకరణను పెద్దవత్తున ప్రోత్సహిస్తోంది. అంబానీ, అదానీ తదితరులకు లాభాలను దోచిపెట్టే లా పనిగట్టుకొని ప్రభుత్వరంగ సంస్థలను దెబ్బ తీస్తోంది. ఏడాదికి రెండు కోట్ల ఉద్యోగాలు కల్పిస్తామని దేశయువతకు ఆశ కల్పించి, గద్దెనెక్కాక ఆ మాటనే హర్షిగా మర్చిపోయింది. ప్రజలు దానిని గుర్తు చేస్తుంటే - జీవన ప్రమాణాల మెరుగుదలకు ఏవిధంగానూ దోహరపడని ఉన్నాదం, ఉద్రేకాల వైపు యువతి యువకులను మళ్ళిస్తోంది. ఉదార ఆర్థిక విధానాల్లో భాగంగా శాశ్వత నియామకాలకు స్వీస్తి చెప్పి, అన్నింటా కాంట్రాక్ట్స్, బౌట్ సోర్సింగు పద్ధతుల్లోనే ఉద్యోగులను నియమిస్తోంది. ఆఖరికి దేశభద్రతకు అత్యంత కీలకమైన రక్షణరంగంలోనూ లక్ష్మలాది పోస్టులూ భారీగా ఉన్నా - అగ్నివీర పేరిట తాత్మాల్చిక నియామకాలతోనే కాలయాపన చేస్తోంది. గ్రామీణ ప్రజలకు కాస్త ఆదాయాన్ని గ్యారంటీ చేసే ఉపాధి హమీ చట్టాన్ని ఏటేటా నిధులు తగ్గించటం ద్వారా నీర్వీర్యం చేస్తూ వస్తోంది. గ్రామీణ భారతానికి వెన్నెముకలా ఉన్న వ్యవసాయరంగం రాయితీల తగింప), అరకొర మదతు దరతో నానాటికీ

కుదేలవుతోంది. సాష్టవేర్ మొదలుకొని ప్రతి పైవేటు, కార్బోరైటు రంగంలోనూ ఉద్యోగులపై పనిభారం పెంచటం, నిజవేతనాలు తగ్గించటం కొన్నేళ్లగా సాగుతోంది. వీటన్నింటి పర్యవసానంగా ప్రజల ఆదాయాలు తగ్గి, కొనుగోలు శక్తి క్షీణించిపోతోంది. ఆహారం, బట్టలు తదితర రోజువారీ వినియోగ వస్తువులపై ప్రజల ఖర్చు గతేడాదితో పోలిస్తే 4.7 శాతం తగ్గినట్టు కన్నామర్ నాన్ ద్వారాబుల్ పద్దు స్పష్టం చేస్తోంది. రోజువారీ అవసరాలను తీర్చుకోలేని సితిలో ప్రజలున్నారని చెప్పటానికి ఇది సూచిక. వాహనాలు, గృహాపకరణాలు వంటి వినిమయ వస్తువుల ఉత్పత్తి కూడా మందగించింది. నెలవారీ చెల్లింపుల (ఇఎంఎ) వద్దతిని కంపెనీలు ప్రోత్సహిస్తున్నాయి కాబట్టే- ఈ రంగంలో ఈపాటి కొనుగోళ్లు అయినా జరుగుతున్నాయి. అర్థికమాంద్యం ఆవరిస్తున్న పరిస్థితుల్లో రానున్న కాలంలో పారిశ్రామిక ఉత్పత్తి మరింత క్షీణించే ప్రమాదముందని ఆర్థికవేతలు పోచురిక. అమెరికా విధిస్తున్న వస్తుల భారం కూడా మన ఎగుమతులపై తీవ్రంగా ఉంటుంది. ఆక్కూత తదితర రంగాలపై ఆ ప్రభావం ఇప్పటికే పడింది. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అభివృద్ధి గురించి కబుర్లతోనే కాలక్షేపం చేయకుండా- క్షీప్తస్థాయిలో ఉన్న వాస్తవాలకు అనుగుణంగా వ్యవహరించాలి. ప్రజల నిజ వేతనాలను పెంచే ముమ్మర చర్యలు చేపట్టాలి. మైక్రో ఆడంబరంగా కనిపించే ఉదార ఆర్థిక విధానాలు కార్బోరైట్లకు లాభాలు కురిపించి, సామాన్యులకు అంతకుమించిన కష్టాన్పాలను చవిచూపిస్తాయన్న వాస్తవం ఇప్పటికే ఆచరణలో తేలిపోయింది. వ్యవసాయ రంగాన్ని, ప్రభుత్వరంగాన్ని బలోపేతం చేయడం ద్వారా ప్రజల కొనుగోలుశక్తిని పెంచాలి. తద్వారా పారిశ్రామిక, ఆర్థిక రంగాలను మెరుగుపరచాలి.

జంతువుల ఏమ్మెలను ఏర్పరుస్తుంచాలి



మానవులకు పెంపుడు జంతువులు ఎన్నో ప్రయోజనాలు చేకూరుస్తున్నాయి. కొద్దిపాటి ప్రేమాభిమానాలకు, సంరక్షకే పెంపుడు జంతువులు ప్రేమను, విశ్వాసాన్ని కలిగి ఉంటాయి. పెంచే వారినే సర్వస్పంగా భావిస్తాయి. అవి మానసిక ఉల్లాసాన్ని, ఉత్సాహాన్ని కలుగజేస్తు, కుటుంబంలో సభ్యులుగా మారి చేదోడువాడోడుగా నిలుస్తున్నాయి. ఒక రకంగా వ్యాయామాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని ప్రసాదిస్తున్నాయి. భారత రాజ్యాంగపు 21వ అధికరణం వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛ, జీవన హక్కులను దృవపరుస్తున్నది. భారత పొరులకు జంతువులను పెంచి పోషించే హక్కును ఈ అధికరణం దృవపరుస్తున్నది. జంతువులవట్ల జాలి, పరితాపమలను చూపాలని భారత రాజ్యాంగం 51 ఎ అధికరణం పొరుల ప్రాధిమిక బాధ్యతలను నిర్వహిస్తున్నది. కుక్క పిల్లి, చేపలు, పక్కలు - ఏవైనా మనం పెంచే మూగజీవాలను ప్రేమగా చూసుకోవాలి. వాటికి అధికంగా స్వేచ్ఛ కల్పించాలి. విశాలమయిన తిరుగాడే సౌకర్యాన్ని కలిగించాలి. పెంపకంలో జాగ్రత్తలు తీసుకుని, వాటిని సంతోషంగా ఉంచుతూ మచ్చిక చేసుకోవాలి. పెంపుడు జంతువుల నివాస, తిరుగాడే స్థలాలను, ఉపయోగించే వస్తువులను శుభ్రపరచాలి. వాటిని కూడా పరిపుఢంగా ఉంచుకోవాలి. జంతువులకు ముందు జాగ్రత్తగా తీకామందులు వేయించడం, నిర్దక్కా వహించక, క్రమం తప్పకుండా వాటిని పశు వైద్యుడి దగ్గరికి తీసుకెళ్ళడం విధిగా చేయాలి. జంతువుల పట్ల ప్రేమ, ముద్దు మురిపాలు పరిమితులు దాటురాదు. కానీ వాటితో మూతులు, ముక్కులు నాకించుకోవడం, అశ్వమానం అంటిపెట్టుకుని ఉండడం మంచిది

కాదు. కొన్నిచోట్ల పెంపుడు జంతువుల పట్ల ఎలా మనలు కోవాలనే అంశంటై ప్రత్యేకంగా అవగాహనా కార్బూక్మాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇదిలా ఉంటే...మాంసం కోసం, వినోదం కోసం కొందరు అనేక రకాలుగా జంతువులకు కష్ట నష్టాలు కలిగిస్తున్నారు. తమ వృత్తులకు, అవసరాలకు జంతు వులను ఉపయోగించు కుంటూ వాచిని హింసిస్తున్నారు. ఆవు మేక, గేడ దెముదలైన జంతువులు ఎక్కువ పాలు ఇప్పడం కోసం, అలాగు కొన్నించిని పోతీల్లో గెలుపు కోసం రసాయనాల ఇంజెక్షన్లు ఇస్తూ వానిని హింసిస్తున్నారు. జంతు సంక్లేషమానికి సంబంధించి 1960లో పార్శమెంటుల్లా చట్టం రూపొందింది. ఈ చట్టం ప్రకారం జంతువులను ఉద్దేశ్యపూర్వకంగానీ, నిర్వక్త్వంగా గానీ బంధించినా, ఇట్టంది కలిగించినా శైక్షకర్మలు

అవుతారు. 1960 డిసెంబర్ 26 నుంచి ఈ చట్టం అమలులో ఉంది. భారత పార్లమెంటు రూపొందినిన జంతువుల పట్ల క్రూరత్వం నివారణ చట్టం సెక్కును 11 (1) నుండి (ఓ), ప్రకారం జంతువులను వేటాడటం, స్వాధీనం లేదా పట్టుకోవడం, ఏ జంతువునై అవయవమును తొలగించడం లేదా చంపడంవంటి అనేక ఇతర క్రూర చర్యలకు బాధ్యతలైన వారిని చట్టం ద్వారా శిక్షిసారు. జంతు రవాణాలో అనవసర హింసకు పోల్చే వారికి, జంతువులను కిక్కిరిసినట్టుగా వాహనాల్లో నింపేవారికి, జంతువుల కాళ్ళ కట్టేసి వాహనాలపై తీసుకువేళ్ళ వారికి రూ 100 లేదా మూడు నెలల కారాగార శిక్క లేదా రెండు శిక్కలూ కలిపి విధించవచ్చు. భారత శిక్క స్వత్తి సెక్కును 428 మరియు 429 కింద జంతువులను భయపెట్టడం గాయ పరచడం చట్టవిరుద్ధం. జంతువులను లేదా జంతు సంరక్షకులను భయ కంపితులను చేయడాన్ని 1860 భారత శిక్కస్వత్తి సెక్కను 503 ప్రకారం తెలిసి లేదా స్ఫూర్తతో చేస్తున్న నేరంగా పరిగణిసారు. ఇటువంటి వారిని ఎటువంటి వారంటు లేకుండా అదుపులోకి తీసుకోవచ్చు. జంతునంపదను పరిరక్షించడం, వాలీని వృద్ధి చేయడంతోపాటు జంతువుల హక్కులను కాపాడటం ప్రతి ఒకక్కి బాధ్యత. మానవ మనగడకు అనివార్యమైన పలు ప్రాయోజితాలైన జంతు సంపదను పరిరక్షించడం, వృద్ధిచేయడం, మానవీయ కోణంలో మాడడం, తగిన స్థేచ్చ కల్పించడం అందరి బాధ్యత. జంతువులపట్ల మరింత మానవీయంగా ప్రవర్తించడం, ఈ స్ఫూర్తిని భావితరాలకు తెలియ జేయడం అవసరం, అనివార్యం.

సరస్వతీ ప్రియ వృత్తిడు



పింగళి నాగేంద్రరావు ... తెలుగు సినిమా రంగంలో విదిదీయరాని బంధం, సంబంధం అనుబంధం ఉన్న గొప్ప రచయిత. తెలుగు సినిమా రచయిత మాత్రమే కాదు. పాత్రికేయుడు, నాటక రచయిత కూడా. కృష్ణ ప్రతిక, శారద ప్రతికల్లో ఆయన ఉవనంపాదకుడుగా పనిచేసారు. వింద్రు రాజీ, నా రాజు, జేబ్నీసా, మేవాడు రాజు పతనం, జ్ఞాత్ర హిందు, నా కుటుంబం, గమ్మత్తు చావు తదితర నాటకాలు ఆయన రాసినవే. ఆయన ఒక రచయితగా తెలుగు సినీ రంగానికి చేసిన సేవ మరిచి పోలేనిది. సినిమా సంభాషణలలో కొత్త హస్య పదాలు సినిమాలలో కొత్త పత్రాలు స్ఫోషించి మరెన్నో ప్రయోగాలు చేసి సినీ సాహిత్య స్పూర్చాపాన్ని మార్చిసిన సినీ సరస్వతీ పుత్రుడు. జానపదమైనా, హారాజీకమైనా, సాంధీకమైనా జానపదులు సైతం మెచ్చే సరశ భాషను ఉపయోగించిన సినీ ఆదికవి. “సాహసం శాయరా దింభకా”, “చూపులు కలిసిన సుభవేళ”, “లాహిరి లాహిరి లాహిరిలో”, “అహ నా పెళ్ళంట” వంటి సినిమాల పేర్లు పింగళి పాలల్లోనుంచి తీసుకున్నావే. 1939లో తీసిన గుణ సుందరి సినిమాలో పింగళి రాసిన ‘శ్రీతులసి ప్రియతులుని జయమనీయవే’ పాట నేటికీ మంగళ పారతి గా పాడుకోవడం వింటూనే ఉన్నాం. పింగళి నాగేంద్రరావు 29 డిసెంబరు 1901న శ్రీకాకుళం జిల్లా రాజాం పట్టణంలో జన్మించారు. నాగేంద్రరావు తండ్రి గోపాలకృష్ణయ్య, తల్లి మహాలక్ష్మయ్య. పింగళి బాల్యం, విద్యాభ్యాసం మవిలీపట్టంలోనే జరిగింది. పింగళి చిన్నతనంలోనే సాహిత్యంతోబాటు వృత్తి విద్యలను కూడా అధ్యయనం చేశారు. పింగళి లోని సాహిత్య పిపాసను గమనించిన భోగరాజు పట్టాభి సీతారామయ్య, మట్టుస్వారి కృష్ణరావు పింగళిని ప్రోత్సహించారు. 1917లో పింగళి మెకానికల్ ఇంజనీరింగ్ లో డిస్ట్రిక్టుమా తీసుకున్నారు. తరవాత మచిలిపట్టంలోనే కొంతకాలం ఉపాధ్యాయునిగా పనిచేశారు. 1918లో ఖరగ్వు రైల్స్ వర్క్స్ పాపలో అప్రంచీసుగా చేరారు. ప్రముఖ యోగా గురువు బలును రామజోగారావు

పంచాసాలకు ప్రభావితుడై 1920లో రైల్వే ఉద్యోగానికి రాజీనామా చెసి పింగిచి జాతీయీద్యమంలో చురుకుగా పాల్గొన్నారు. ఆయన దివ్యజ్ఞానాన్ని నమాజం (థియాసాఫికల్ సాసైటీ) సభ్యుడిగా నమోదై ఉత్తర భారత దేశమంతా వర్షాబ్రాంధించి సబర్బుతో ఆశ్రమంలోచేరి బ్రహ్మచర్యం పాలించాలని నిర్ణయించుకుని జీవితాంతం బ్రహ్మచారిగా వుండిపోయారు. కొంతకాలం కృష్ణజిల్లా కాంగ్రెస్ కార్బూక్టర్గా వ్యవహరించారు. అప్పుడే 'జన్మభూమి' అనే దేశభక్తి పద్యకొవ్వాన్ని రచించారు. ఫలితంగా [బిట్టీకో ప్రభుత్వాధికారులకు ఆగ్రససికి గురై, పింగిచి జ్ఞేయు పాలు కావాల్సి వచ్చింది విదుదలయ్యాక పట్టాభి సీతారామయ్య సలహో మేరకు 1923లో 'శారదా అనే పత్రికకు సహాసనపాదకుడుగా చేరి తన సాహిత్య రచనా వ్యాసంగా మీద ధ్వని సారించారు. అదే సమయంలో బెంగాలి నాటకక్రం డి.వెల.రాయ్ రచించిన 'పేవార్ వతన్', 'పాషాణి' నాటకాలను తెలుగులోకి అనువదించారు. అనువాద నాటకాలు కృష్ణపత్రికలో ధారావాహికలుగా వెలువడ్డాయి. అదే స్వార్థితో 'జేబుస్టీసా', 'వింధ్యాచి', 'నారాజు', 'క్షాత్రప్రాండూ', 'ఒకే కుటుంబం' వంటి నాటకాలను రాసి నాటక రచయితగా మంచి పేరు సంపాదించారు. వాటిలో 'ఒకే కుటుంబం నాటక రచనకు 1939లో నవ్యసాహితి సమితి సంస్థ ఉత్తమ నాటక రచనా బహుమతిని ప్రదానం చేసింది. విజయా సంస్థక ఇరై సంవత్సరాల సుదీర్ఘాలం ఆస్తాన కవిగా భాసిల్లిన సాహిత్య వేత్త పింగళి. 1955 లీ మిస్సుమ్ములో లీల పొడిన రాబోయి వందమామ మా వింత గాఢ విసుమా ఏమిలో ఈ మాయ ఓ చల్లని రాజు వెన్నెల రాజు అనే పాటలు ఇప్పటికీ బహుళ వ్యాప్తంగా ఉన్నాయి.
 మిన్సుమ్ము పాత్రకోనం పింగళి అత్యాభిమానం, పెంకితనం తలబిరుసుత్తనంతో కూడిన సంభాషణలు రచించారు. పాండవుల వేషాలకు తగిన వారు దౌరక లేదని, పాండవుల ప్రస్తావన అడుగుడునా వస్తూనేవున్నా వారు తెరమీద కనపడకుండా వింగళి చిత్రకథను రూపొందించి పీటి చేసిన పొరాణికి సినిమా 'మాయాబజార్'. భారతీయ సినీ స్పెల్జుస్టుస్ నందర్భంగా సి ఎన్ ఎన్, ఐ చి ఎన్ సంస్థ వంద ఆల్ టైం టైం భారతీయ సినిమాల గుర్తింపుకోనం సర్పే నిర్మపిసే, మాయాబజార్ సినిమా ప్రథమ స్థానంలో నిలిచింది. ఘుటోత్సవ రాక్షసు గణం లోని గురువు పేరును చినమయ అని నామకరణం చేశాడు. పింగళి... "మాయ" తెలుగు పదానికి 'బజార్' అనే ఉర్కు పదం చేర్చి పొరాణికి చిత్రానికి మకుటంగా

పెట్టడం, ఎక్కడా ‘బజర్’ అన పదాన్ని చిత్రంలో రానియుకుండా జాగ్రత్తవద్దడం పింగళి రచనా సామర్థ్యానికి ఉదాహరణ. ఈ సినిమా అద్భుత విజయాలను నమోదు చేసిన విషయం అవగతమే. ఈ సినిమాను తెలుగు, తమిళ భాషల్లో యొకాలంలో నిర్మించిన సంగితి కూడా తెలిసిందే. ఈ సినిమాలో సత్యపీరం, ప్రియదర్శిని, తస్వదీయులు, దుష్టచతుష్టయము, జియ్యా, వీరతాళ్ళు, రత్నగింబల్లి, గిల్పం, శాకంబరి దేవి ప్రసాదం వంటి కొత్త పదాలను పింగళి ప్రవేశపెట్టారు. ‘ఎవరూ కనిపెట్టకుండా మాటలేలా పుడతాయి’ అంటుండే వారు. ‘రసపట్టల్లో తర్వాత కూడా’, ‘భలే మామా భలే’, ‘ఇదే మన తక్షణ కర్తవ్యము’ వంటి మాటల్ని కూడా ప్రయోగాత్మకంగా వాడగా, నేటికి అవి వాడుకలో వుండటం ఇచ్చేపుం.. 1958లో పింగళి నాగేంద్రరావు జయంతి సంస్కరణ. వి.రెడ్డి దర్శకత్వంలో నిర్మించిన ‘పెళ్లినాటి ప్రమాణాలు’ చిత్రానికి, 1960 లో సారికి వారి ‘మహాకవి కాళిదాసు’ సినిమాకి కథ, మాటలు, పాటలు సమకూర్చారు. 1959లో విజయావారి ‘అప్పుచేసి పుప్పుకూడు’ సాంఘిక కామెడీ చిత్రానికి పాటలు మాత్రం రాశారు. ‘మహాకవి కాళిదాసు’ చిత్రం జాతీయ స్థాయిలో ఉత్తమ చిత్రంగా రజత పత్రాన్ని పొందింది. తమిళంలోని ‘జగదల్ ప్రతాపన్’ చిత్రాన్ని స్వార్గిక తీసుకొని విజయా సంస్కరణ 1961లో ‘జగదేకవిరుని కథ’ అనే చిత్రాన్ని నిర్మించింది. ఈ చిత్రంలో హారాటిక అంశాలను మేళవిస్తూ పింగళి ఈ చిత్రానికి నవరస భరితంగా రచన చేశారు.. 1962లోనే బి.వెన్. రంగా నిర్మించిన ‘మహామంత్రి తిమ్మస్తరసు’ చిత్రానికి కథ, మాటలు పాటలు పింగళి సమకూర్చారు. ఈ చిత్రానికి జాతీయ స్థాయిలో రాష్ట్రపతి రజత పతకం దక్కింది. గుమ్మడి చలనచిత్ర జీవితంలో ఈ చిత్రం ఒక కలికి తురాయి.

1963లో కె.వి.రెడ్డి జయంతి పింగళి బ్యాస్టర్ మీద ‘శ్రీకృష్ణరూపున యుద్ధం’ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఈ చిత్రానికి కథ, మాటలు, పాటలు పింగళి సమకూర్చారు. అర్జునుడు వేసే వేషానికి సరదాగా ‘అజిభీదఫపా స్వాములు’ అని అర్జునుని వివిధ నామాలను గుర్తుచేస్తా పేరు పెట్టారు పింగళి. ‘సి.ఎ.డి’ (1965), రాజకోటు రహస్యం’ (1971) చిత్రానికి, ‘శ్రీకృష్ణసత్య’ (1971) చిత్రానికి పింగళి మాటలు, పాటలు సమకూర్చారు. ఎన్ టి ఆర్ 1977లో నిర్మించిన ‘చాణక్య చంద్రగుప్త’ సినిమాకు చివరి సారిగా పింగళి కథ, మాటలు సమకూర్చారు. పింగళి నాగేంద్రరావు 1971 మే నవ కన్నుమూళారు.

దీర్ఘకాలిక పార్ట్‌మెంటేరియన్ అజిత్ సింగ్



మాజీ ప్రధాన మంత్రి చరణ్ సింగ్
 రాజకీయ వారనత్వాన్ని మణికి
 మచ్చుకున్న సీనియర్ రాజకీయ
 నాయకుడు చౌదరి అజిత్ సింగ్. ఉ
 త్తరపదేశ్ రాష్ట్రంలోని పశ్చిమ భాగంలో
 గుర్తింపు పొందిన రాజకీయ పార్టీ
 అంఱన రాష్ట్రియ లోక్ దళ్లు
 వ్యవస్థావకులు. వలువార్న
 కేంద్రమంత్రి. అజింత్ ఉన్నత చదువులు
 చదువుకున్నారు. ఐటీ భర్గిపూర్,
 చికాగోలోని ఇల్లినాయస్ ఇన్స్టిట్యూట్
 ఆఫ్ పెక్కాలజీలో విద్యను అభ్యసించారు.
 జాంప్ ఆగిపత్ర పఠించ ఉన్న ప్రధాన్

రాజీనామా చేసి.. ఆర్వాళ్లి
పార్టీని స్థాపించారు.
అనంతరం ఎన్నో యేలు
చేరారు. 2001లో
వాజ్ పేయా ప్రభుత్వంలో
వ్యవసాయ మంత్రిగా
పనిచేశారు. 2003 మేలు
ఎన్నో యే నుంచి బయటకు
వచ్చి.. మళ్లీ కాంగ్రెస్ తొ
జతకట్టారు. రాష్ట్రియ లోకదళీ
పార్టీ అధినేత చౌధరి అజిత్
సింగ్ కరోనాతో
మరణించారు. 82 ఏళ్ల

ఆస్తిమాను తగు జాగ్రత్తలతో జయించవచ్చు!

దీర్ఘకాలిక అసాంగ్రమిక లేదా అంటువ్యాధి కని (సాన్ కమ్యూనికబుల్ డిసెంజెన్) వ్యాధుల్లో అస్తమా లేదా ఉభయం అతి ప్రధానమైనది. ప్రపంచావ్యాప్తంగా సాతీనా 260 మిలియన్ ప్రజలు ఈ వ్యాధితో బాధపడడం, అందులో 4.5 లక్షల వరకు మరణాలు కూడా సంభవిస్తున్నాయిని అంచనా. పిల్లలు, యువతలో కూడా 15 శాతం వరకు నవొదు అవుతున్న అస్తమా వ్యాధి తగు జాగ్రత్తలతో ప్రాణాలను కాపాడుకోవచ్చని నిపుణులు స్ఫోం చేస్తున్నారు. అస్తమా దాడి లేదా అస్తమా అట్టక్ జరగడం వల్ల రోగుల్లో నిరాశ, కుటుంబ సభ్యుల్లో అందోళనలు పెరగడం, ఆసుపత్రి పాలు కావడం, చివరకు ప్రాణాలు కూడా పోవడం జరగవచ్చ. అల్పమధ్య ఆదాయ దేశాల్లో తైర్య సదుపాయాలు కొరవడడం, క్రాక్స్‌స్ట్రోయిడ్ ఇన్ఫోలర్ జెప్ఫథాల ధరలు అధికంగా ఉండడంతో అస్తమా కారణ మరణాలు 96 శాతం వరకు నవొదు అవుతున్నట్టు గణాంకాలు తెలుపుతున్నాయి. 1998లో “గ్లోబల్ ఇనిషియేటివ్ ఫర్ అస్తమా” చొరవతో మే మాసపు తొలి మంగళ వారం (అనగా 06 మే 2025) రోజున ప్రారంభమైన “ప్రపంచ అస్తమా దినం” ద్వారా ఉభయ వ్యాధి వట్ల వ్రజల్లో అవగాహన కల్పించడం, తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలను ప్రచారం చేయడం, అస్తమా రోగులకు ఆత్మవిశ్వాసం పెంచడం, కుటుంబాలకు దైర్యాన్ని అందించడం, ఆధునిక పరిశోధనలతో ఉత్తమ చికిత్స విధానాలను రాపొందించడం లాంటి అంశాల ఎజెండాగా ప్రపంచ ఉభయ దినం వేదికలను వాడుకుంటున్నారు. 2025 అక్టోబర్ అంటు రింగ్ ఐచ్చకుంటున్న ఇంచుకోవచ్చని విప్పుత అవగాహన కలిపించడం కొనసాగుతున్నది. సరైన జెప్ఫథాలను వాడుతూ ఉభయ దాడిని అధువు చేసుకోవచ్చనే ద్వారాన్ని కల్పించడం ప్రధాన ఉద్దేశంగా తోస్తున్నది. అస్తమాను తగు జాగ్రత్తలతో నిరోధించవచ్చు. కలుషిత గాలి, శీతల గాలులు, పూల సగంధ పరిమళాలు, దుమ్ము ధూళి, సిగరెట్టు పొగలు, బాణాసంచా కాల్పుడం, అగరు వత్తులు పొగలు, ఫేన్ పొడర్ పీల్చుడం, ఎల్ప్రైట్ కారణమయ్యే వాలీకి దూరంగా ఉండడం వల్ల ఉభయం వ్యాధి నివారించబడుతుంది లేదా వ్యాధిగ్రస్తుల్లో ఉపశమనం కల్పించబడుతుంది. వీటితో పాటు రోగులకు దూరంగా ఉండడం, శీతల వాతావరణాలకు దూరంగా ఉండడం, ఇల్లు/ ఇంటి వరినరాలను శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం, అందుబాటులో ఉన్న అన్ని వ్యాధుల కట్టడికి తీకాలను తీసుకోవడం, మైద్యుల సూచనలతో తగు జెప్ఫథాలను విధిగా వాడడం తప్పినినరిగా చేయడానికి ప్రయత్నించాలి. ప్రపంచావ్యాప్తంగా అస్తమాను తగు జాగ్రత్తలతో నిరోధించడంతో పాటు రోగులకు సరైన సూచనలు చేయడం, అన్ని ప్రాంతాల్లో ఉభయ వ్యాధి జెప్ఫథాలను తక్కువ ధరలకే అందుబాటులో ఉండడం, అస్తమా విద్యుతు విస్తరించడం, ఉభయ రోగులను/బార సమాజాన్ని శక్తిపంతం చేయడం నేడి కనీస అవసరంగా పేర్కొబడుతున్నది. అస్తమా మరణాలను తగ్గించడం, అస్తమా రాకుండా తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలను ప్రచారం చేయడం తక్కు కర్తవ్యంగా ప్రభుత్వాలు, పొర సమాజం భావించాలి. పేదరికం, అవగాహనలేమి, అవరిశుభ్ర వాతావరణం, పోషకాహారం కొరవడడం, జెప్ఫథాల తీసుకోకపోవడం, తైర్య సదుపాయాల కొరత లాంటివి అస్తమాను ప్రాణాతక వ్యాధిగా మర్ముతున్నాయి.

ఆర్ఎల్‌డి నంబంధిత శక్తివంతమైన నేతగా ఎదిగారు. రాజకీయాల్లోకి వచ్చే ముందు అజిత్ సింగ్ అమెరికాలో కంప్యూటర్ పరిశ్రమలో 15 సంవత్సరాలు పనిచేశారు. ఆ తర్వాత తండ్రి అదుగు జాడల్లో రాజకీయాల్లోకి వచ్చారు. అజిత్ సింగ్ 1986 లో తన తండ్రి, మాజీ ప్రధాని చరణ్ సింగ్ అనారోగ్యానికి గురైన తరువాత తొలిసారి రాజ్యసభకు ఎన్నికయ్యారు. ఆ తర్వాత ఏదు సార్లు లోకసభకు ఎన్నికయ్యారు. 1987 మరియు 88 లో ఆయన లోకదార్షి(ఎ) మరియు జనతా పార్టీ అధ్యక్షుడిగా పని చేశారు. అజిత్ సింగ్ భాగ్వత్ నియోజకవర్గం నుంచి ఆరు సార్లు పార్లమెంటు సభ్యుడిగా గెలపాందారు. 1989 లో ఆయన తొలిసారిగా కేంద్ర కేబినెట్ మంత్రివర్గంలో చేరారు. దింతోపాటు 1995, 2001 మరియు 2011 లోనూ ఆయన కేంద్ర మంత్రిగా సేవలందించారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీలో పొత్తుపెట్టుకొని ఏదో విధంగా కేంద్రంలో పలు మార్గు కేంద్రమంత్రిగా అజిత్ సింగ్ పనిచేశారు. మొదట విపీ సింగ్ ప్రభుత్వంలో కేంద్ర మంత్రిగా సేవలందించారు. ఆ తర్వాత పీఎసింహరావు కేబినెట్లో ఆహోర శాఖ మంత్రిగా పనిచేశారు. 1996లో కాంగ్రెస్కు

అజిత్ సింగ్ ఏప్రిల్ 22న కరోనా బారినవడ్డారు. శ్యాస తీనుకోవడంలో ఇబ్బంది ఉండడంతో వైద్యుల సలహా మేరకు గురుగ్రామలోని మేదాంత ఆస్పత్రిలో చేరారు. అక్కడ చికిత్స పొందుతన్న క్రమంలో ఊపరితిత్తుల్లో ఇస్కోన్ పెరిగి పోయింది. పరిస్థితి విషమించడంతో అజిత్ సింగ్ 6 మే 2021, గురువారం ఉదయం 8.20 గంటలకు కన్నముశారారు. ఆయన కుమారుడు జయింత చౌదరి... తాత చరణ్ సింగ్, తండ్రి అజిత్ సింగ్ ల రాజకీయ వారసత్వాన్ని పుణికి పుచ్చుకొని, ఉత్తర ప్రదేశ్ లోని మధుర నుండి 15 వ లోక్ సభకు ఎన్నికైనారు. 2014లో ప్రముఖ నటి హేవావావాలిని చేతిలో వరాజుయం పొలయ్యారు. రాష్ట్రియ లోక్ దళ్ ఉపాధ్యక్షులుగా ఉన్నారు. రైతు సమస్యలపై పోరాటాలు చేస్తూనే ఉన్నారు.



శజ్దివు



14 ຂອບຍົກ ດາລັ່ງ ດູວ່ານີ້ລ ດິກົມເມຕິກີ

అపీల్ టీలక్ ప్రణాళిక!

జూన్ త్రిమాసికంలో ఆపిల్ తన ఐఫోన్‌లో ఎక్కువ భాగాన్ని భారతీయ షాక్సరీల నుండి అమెరికా మార్కెట్‌కు దిగువుతి చేసుకోవాలనే లక్ష్యంగా పెట్టుకొనుండిన, భారతదేశంలోని షాక్స్‌నాన్, ఉటా ఎలక్ట్రానిక్స్ షాక్సరీలు \$12, \$14 బిలియన్ల మర్యాద విలువైన డిమాండ్‌ను తీర్చడానికి బాగా సన్నద్ధమయ్యాయిని విశ్లేషపులు భావిస్తున్నారు. భారతదేశంలో ఐఫోన్ ఉత్త్రత్తి విలువ పరంగా ఆపిల్ 2026 ఆర్థిక సంవత్సరం చివరి నాటికి \$40 బిలియన్లకు చేరుకుంటుంది. దిని వలన కంపెనీ అమెరికాలో దాని డిమాండ్‌లో 80 శాతం తీర్చనుంది. అలగా పెరుగుతున్న దేశీయ డిమాండ్‌లో 100 శాతం తీర్చగలదని భావిస్తున్నారు. అయితే జూన్ 2025 త్రిమాసికంలో (ఏప్రిల్ నుండి జూన్ 2025) అమెరికాలో విక్రయించే ఐఫోన్‌లలో ఎక్కువ భాగం భారతదేశంలోనే తయారు అవుతాయని ఆపిల్ సీకండ్ టీఎస్ కుక్ మే 2న ప్రకటించారు. కంపెనీ రెండవ త్రిమాసిక ఆదాయాల సమావేశంలో కుక్ మాట్లాడుతూ.. అమెరికా వెలుపలి విక్రయించే చాలా ఆపిల్ ఉత్పత్తులకు త్రైణా ప్రాథమిక తయారీ స్థావరంగా ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. 2026 నుండి అమెరికా మార్కెట్ కోసం ఆపిల్ తన ఐఫోన్‌ను ఉత్పత్తి మొత్తాన్ని భారతదేశానికి మార్చాలని యోచిస్తోందని ప్రైనాన్నియుల్

The image shows a display counter in an Apple Store featuring four iPhone 14 models. From left to right: iPhone 14 (blue), iPhone 14 Plus (purple), iPhone 14 Pro (teal), and iPhone 14 Pro Max (yellow). Each phone is mounted on a white stand. Behind the phones, two red iPhone 14 Pro Max boxes are displayed on a wooden shelf. In the background, blurred figures of people are visible, and a large Apple logo is on the wall.

ఎగువుతి చేయబడిన ఐఫోన్‌ల్లో 81.9% US కి రపాణా అయ్యాయి. మార్చి 2025లో ఎగువుతుల్లో 219% పెరుగుదల తర్వాత ఆ సంఖ్య 97.6%కి పెరిగింది. బహుశా ఆపిల్ అంచనా వేసిన యూఎస్ టారిఫ్‌ల కంటే ముందుగానే ఎగువుతులను వేగవంతం చేయడం వల్ల కావచ్చు. గత సంవత్సరం గురించి మాట్లాడుకుంటే, ఆపిల్ భారతదేశంలో \$22 బిలియన్ల విలువైన ఐఫోన్లను అసంబల్ చేసింది. ఇది గత సంవత్సరంతో

పోలినే 60 శాతం కంటే ఎక్కువ. దీని కారణంగా ఈ దశ షైనాను తయారీ కేంద్రంగా వదిలివేయాలనే ప్లౌర్లో ఉంది. కానీ ఫెంటానిల్ సమస్యలై షైనాపై ఒత్తిడి తేచ్చేందుకు ట్రువ్ స్ట్రోఫ్‌ల్సులు, కంప్యూటర్లల వంటి ఉత్పత్తులకు ప్రత్యేక 20 శాతం సుంకం నుండి తాత్కాలిక మినహాయింపు ఇచ్చారు. కానీ ఇప్పుడు ఈ మినహాయింపు ముగిసింది. భారతదేశంలో స్ట్రోఫ్‌ల్సు మార్కెట్లో ఆపిల్ వాటా 8 శాతం. మీడియా నివేదికల ప్రకారం, 2024 ఆర్థిక సంవత్సరంలో కంపెనీ ఉత్పత్తుల అమ్మకాలు, ఎక్స్పోష్చు, దాచాపు \$8 బిలియన్లకు చేరుకున్నాయి.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାତ୍ର ମହିଳାଙ୍କ ପରିଷଦ୍ ରେଟ୍‌ର୍ଯ୍ୟାନ୍‌ଡାର୍ମ୍‌ସିଟିରେ ବିଜ୍ଞାପନ କରିଛନ୍ତି

3,300కుప్పిగా కంపెనీల వేద్ద తండ్రిగింపు!



ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న పెట్టుబడిదారులకు ప్రస్తుతం బంగారం అనేది రిస్కులేని పెట్టుబడి ఎంపికగా మారింది. పెరుగుతున్న అనిశ్చితితో పాటు ద్రవ్యోళణం భయాల నేపద్ధులో బంగారంపై పెట్టుబడి పెట్టే వారి సంఖ్య భాగా పెరిగింది. ఒకానొక సమయంలో 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 1లక్షు చేరువైనా క్రమే తగ్గుతూ వస్తుంది. నిపుణులు బంగారం ధరలు భవిష్యత్తులో కూడా తగ్గుతాయని విపరిస్తున్నారు. ఇటీవల కాలంలో ప్రపంచ మార్కెట్లో బంగారం ధరలు భారీగా తగ్గుతున్నాయి. ప్రపంచ మార్కెట్లో గత 10 రోజుల్లో బంగారం జెస్సుకు 300 డాలర్ల వరకు తగ్గింది. అంటే జెస్సుకు 3500 డాలర్ల నుంచి నుండి 3200 డాలర్లకు వడిపోయింది. బంగారం ధర తగ్గడానికి అమెరికా, చైనా ప్రధాన కారణాలుగా ఉన్నాయి.



(5000) కర్ణాటక (3500) తర్వాతి స్థానాల్లో ఉన్నాయి. గుజరాత్, శుభ్రతరపదేశ్, పశీమ బెంగాల్ నుంచి కూడా రెండేసి వందల కంపెనీలు ఇందుకోసం విజ్ఞాపించేశాయి. ఈ ఏడాది మార్పి నెలాభరు నాటికి దేశంలో 28,52,449 కంపెనీలు నమోదై ఉండగా అందులో 18,50,932 కంపెనీలు మాత్రమే చురుగ్గా పని చేస్తున్నాయి.

క్రింట్ కార్బులు ఎక్కువగా ఎవరు వాడుతున్నారో తెలుసా?



ఒకవైపు క్రెడిట్ కార్డులు ఉపయోగించే యువత సంఖ్యలు పెరిగింది. మరోవైపు క్రెడిట్ కార్డుల ద్వారా గృహ రుణాల తీసుకునే వారి సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. నేటి యువత తరం ఆర్థిక స్వేచ్ఛ మార్గంలో వేగంగా కదులుతోంగా అలాగే వారి కలలను త్వరగా నెరవేర్పుకుంటున్నారు. ఇందులో యువత తమ ఆదాయం కంటే ఎక్కువ డబ్బులు ఉన్నారు. దీనికోసం క్రెడిట్ కార్డులను ఎక్కువ ఉపయోగిస్తున్నారు. 25 నుంచి 28 సంవత్సరాల మధ్య

ధోరణి వెనుక గల కారణాలను, దాని ప్రభావాలను తెలుసుకుండాం. పైసాబజార్ అధ్యయనం ప్రకారం.. దీనిలో కోటి కంటే ఎక్కువ మంది కష్టమర్గ క్రెడిట్ నమూనాలను విశ్లేషించారు. 1990లో జన్మించిన యువకులు 25 నుండి 28 సంవత్సరాల వయస్సులో క్రెడిట్ కార్డులు తీసుకోవడం ప్రారంభిస్తారు. 1960లో జన్మించిన వారిలాగే మనుపటి దశాబ్దాలలో వారు సగటున 47 సంవత్సరాల వయస్సులో వారి మొదటి క్రెడిట్ ఉత్పత్తిని కొనుగోలు చేశారు. నేటి యువత ఆన్‌లైన్ ప్హాపింగ్, ప్రయాణం, భోజనం

వంటి ఖర్చుల కొనం క్రెడిట్ కార్డులను ఇష్టపడతారు.
 ఈ కార్డులు సౌకర్యాన్ని అందించడమే కాకుండా క్యాష్బ్యాక్,
 రివార్డ్ పాయింట్లు, ప్రయాణ ప్రయోజనాలు వంటి ఆకర్షణీయమైన
 ఆఫర్లను కూడా అందిస్తాయి. ఉదాహరణకు, **HDFC**,
SBI వంటి బ్యాంకులు యువతను ఆకర్షించడానికి తక్కువ
 ఏకస్త కుటుంబాన్నే ఉన్నాయా, ఉన్నిటి ఉన్నాయా.

జాతీయం - ఇండ్రాజిత్ యం

ବେଂଗାଲିଲାର କେଂଠ୍ରିତ ଜାତିକ୍ୟାତ ଚେସ୍ମାକୀଯାତି

న్యాట్లీ : వక్క సవరణ చట్టం నేపర్చుంటో ముర్దిదాబాదీలో అల్లర్ను సాకుగా తీసుకుని వశిము బెంగాల్ లో రాష్ట్రవతి పాలన విధించాలని ఆ రాష్ట్ర గవర్నర్ సివి అనందబోస్ కేంద్రానికి నివేదిక పంచించారు. ప్రముఖ ఆంగ్ల పత్రిక ‘ది హిందూ’కు లభించిన వివరాల ప్రకారం గవర్నర్ మూడు సిఫారసులు చేశారు. వక్క సవరణ చట్టం అమలులోకి వచ్చిన అనంతరం ముర్దిదాబాదీలోని ధులియన్, సంసెర్గంజ్ ప్రాంతాల్లో ఏటిల్ 11, 12 తేదీల్లో జరిగిన అల్లర్లో ముగ్గురు ప్రాణాలు కోల్పోగా, వందలాది మంది నిర్మాక్రయులయ్యారు. ఈ పరిస్థితిని అదుపు చేయడానికి కాకుండా, చట్టపలనపై ప్రజలకు విశ్వాసం కలిగించడానికి రాజ్యంగపరమైన ఎంపికలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని గవర్నర్ సూచించారు. రాష్ట్ర యంత్రాంగం సమర్థవంతంగా పనిచేయడంలో విఫలమైనవ్వుడు శాంతిభ్రద్రతలను కాపాడుకోవడానికి కేంద్రప్రభుత్వానికి అధికారం ఇచ్చేలా ఒక సమగ్ర చట్టాన్ని రూపొందించాలని కూడా ఆయన సిఫారసు చేశారు. భివపుత్రీలో ఇటువంటి సంఘటనలను నివారించడానికి చర్యలు సూచించడానికి 1952 కమిషన్ ఆఫ్ ఎంక్లయరీ చట్టం కింద విచారణ కమిషన్ ను నియమించాలని నివేదికలో పేర్కొన్నారు. అల్లర్ ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో సరిహద్దు బ్రద్రతా దళం (బిస్సెఎఫ్) అవటపోస్టులను ఏర్పాటు చేయాలని



తెలిపొరు

అంతేకాకుండా తన నివేదిక చివరిలో సిఫ్రాగు పేరొనుకుండా, ఒక రాష్ట్రంలో రాష్ట్రపతి పాలన విధించాలని సూచించే ఆర్టికల్ 356 గురించి గవర్నర్ ప్రస్తావించారు. 'రాజ్యంగంతోని ఆర్టికల్ 356 కింద ఉన్న నిబంధసులు కూడా అలాగే ఉన్నాయి' అని పేరొన్నారు. రాష్ట్ర రాజకీయాలు మతం అధారంగా మారాయని, అధికార, ప్రతిపక్ష పార్టీల మధ్య పెరుగుతున్న రాజకీయ శక్తివ్యం రెండు ప్రథాన పార్టీలు తమ ఓటీంగ్సు ఏకీకృతం చేసేకోవడానికి మతపరమైన గుర్తింపును పెంచుకోవడానికి దారిస్తోందని ఆ నివేదికలో వివరించారు. ఈ సమస్యలు మతపరమైన ఉద్దికతలను కారణమవుతున్నాయని, రాష్ట్రంలో దేవపూరిత ప్రసంగాలను అరికట్టడంలో, శాంతిభూతాలను నిప్పాక్షికంగా అమలు చేయడంలో విఫలమవడంతో ఈ పరిస్థితులు తీవ్రతరమవుతాయని గవర్నర్ పేరొన్నారు. కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బిజెపి, సంఘ్ పరివార ఒక పథకం ప్రకారం రాష్ట్రంలో ఆల్దాను ప్రేరేఖిస్తుండగా, రాష్ట్రపతి పాలన విధించాలని గవర్నర్ నివేదిక పంపించడం పట్ల సర్వత్రా విమర్శలు వెల్లువెతుతున్నాయి.

లేబర్ పార్టీ విజయం

రెండొసారి ప్రధాని పదవి చెపట్టనున్న అల్పనీసే

అనుబిద్రా : ఆస్తేలియా సార్పుత్రిక ఎన్నికల్లో
ప్రధాని ఆంధోసీ అల్పానీస్కి చెందిన పాలక
మధ్యే వామవక్క లేబర్ పార్టీ విజయం
సాధించింది. దీంతో ప్రధాని ఆంధోసీ
అల్పానీస్ వరుసగా రెండోసారి ప్రధాని పదవి
చేపట్టున్నారు. ఎన్నికల్లో తమ పార్టీ
విజయం సాధించిన నేపట్టులో సిద్ధులో
మద్దతుదారులను ఉద్దేశించి అల్పానీస్
శనివారంయ విజయాత్మవ ప్రనంగం
చేశారు. ఆస్తేలియన్లు మొజారిటీ లేబర్
ప్రభుత్వాన్ని ఎంపిక చేసుకున్నారని
వ్యాఖ్యానించారు. అంతర్జాతీయంగా తీవ్ర
అనిచ్చితులు నెలకొన్న వేళ.. ఆస్తేలియన్లు
ఆశావాదంతో ప్రవర్తించారని అన్నారు.
ప్రతివక్క నేట పీటర్ డట్నెన్ తన ఓటమిని
అంగీకరించారు.
ఈ ఎన్నికల ప్రచారంలో తమ పార్టీ తగిన
రీతిలో వని చేయాలేదని ఆయన
వ్యాఖ్యానించారు. ఇందుకు తాను పూర్తి
బాధ్యత స్వీకరిస్తున్నానన్నారు. [ప్రధాని
అల్పానీస్కు అభినందనలు తెలిపారు.
150సెట్లు కలిగిన ప్రతిణిధుల సభలో పాలక
సెంటర్ లెఫ్ట్ లేబర్ పార్టీకి 82సెట్లు వస్తాయని



ఆప్టెలియా ఎన్నికల కమిషన్ అంచనా వేసింది. ఇప్పటివరకు 85.5 శాతం ఓట్లు లెక్కింపు పూర్తయింది. ప్రతివ్వక్ష కన్జర్వేషన్ సంకీర్ణానికి 37 సీట్లు వస్తాయని పేర్కొంది. మైనర్ పార్టీలు, స్వతంత్ర అభ్యర్థులకు కలిపి 13 సీట్లు గెలుచుకునే అవకాశం వున్నట్లు కనిపిస్తోందని కమిషన్ పేర్కొంది. లేబర్ పార్టీ 76 సీట్లు గెలుస్తుందని, ప్రతివ్వక్ష సంకీర్ణం 3 సీట్లు గెలుపొందుతుందని మైనర్ పార్టీలు, స్వతంత్రులు కలిసి 13 సీట్లను గెలుచుకుంటారని, తదుపరి పార్లమెంట్లో లేబర్ పార్టీ ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేస్తుందని ఎన్నికల విశ్లేషకుడు ఆంధోసీ గ్రీన్ వ్యాఖ్యానించారు. ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేయాలంటే పార్లమెంట్లో దిగువ సభ అయిన ప్రతిభిధుల సభలో పార్టీలకు మెజారిటీ అవసరం. గత ఎన్నికల్లో ఏ పార్టీకి మెజారిటీ రాలేదు. ఎన్నికలు ముగిసిన 17 రోజుల తర్వాత కీలకమైన స్వతంత్ర ఎంపిలు లేబర్ పార్టీకి మద్దతునిసామని ప్రకటించారు.

భారత నోకలను నిషేధించిన పాకిస్తాన్

వహుల్మ ఉగ్రాది ఘన తర్వాత భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య సంబంధాలు మరింత క్షీణించాయి. పాకిస్తాన్ పై భారత్ తాజాగా విధించిన కలిన అంక్కలకు ప్రతిగా ఇస్లామాబాద్ కూడా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. తమ ఓడరేవుల్లోకి భారత జెండా కలిగిన నౌకల (ఇండియన్ వ్హార్ క్వారీయర్స్) ప్రవేశాన్ని నిషేధిస్తున్నట్లు పాకిస్తాన్ తాజాగా ప్రకటించింది. వహుల్మ దాటిలో పర్యాటకులు సహా 26 మంది మరిచించిన ఘన నేపర్టుల్లో ఉగ్రవాయలు, వారికి మధ్యతిస్తున్న వారిపై కలిన చర్యలు తీసుకుంటామని ప్రథాని నరేంద్ర మోది పొచ్చరించిన నంగతి తెలిసిందే. దీనికి అనుగుణంగా జాతీయ భద్రత, ప్రజా విధానాలను దృష్టిలో ఉంముక్కాని పాకిస్తాన్ నుంచి ప్రత్యక్షంగా గానీ, ఇతర దేశాల ద్వారా గానీ వచ్చే అన్ని రకాల వస్తువుల దిగువుతిని తడ్డంచే నిషేధిస్తున్నట్లు భారత్ శనివారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. 2019 పుల్వామా దాడి తర్వాత పాక వస్తువులపై 200 శాతం దిగువుతి సుంకం విధించినప్పటికీ, తాజా నిర్ణయంతో పూర్తి నిషేధం అమల్లోకి వచ్చింది. దీంతో పాటు, పాకిస్తాన్ నౌకలు భారత ఓడరేవుల్లోకి ప్రవేశించాన్ని నిషేధించిన భారత్. తమ నౌకలు పాక ఓడరేవులకు వెళ్లడాన్ని కూడా నిషేధించినట్లు ట్రైక్టర్స్ జనరల్ అఫ్ ఫిఫ్టీంగ్ (స్టీట్స్ ఎస్) తెలిపింది. ఇరు దేశాల మధ్య వాయి, భూ మార్గాల ద్వారా జిల్లెస్ మొయిల్, పార్సిక్ మార్గిందిని కూడా భారత్ నిలిపివేసింది. భారత్ ఈ చర్యలు ప్రకటించిన కొన్ని గంటల్లోనే పాకిస్తాన్ స్పందించింది. తమ సముద్ర సార్వభూతాదికారం, అర్థిక ప్రయోజనాలు, జాతీయ భద్రతను కాపాడుకునేంచుకే ఈ చర్యలు తీసుకుంటున్నామని పాకిస్తాన్ మారిత్తిమ్ వ్యవహరాల మంత్రిత్వ శాఖ పోట్ అంద ఫిఫ్టీంగ్ వింగ్ జారీచేసిన ఉత్తర్వుల్లో పేరొస్తున్న పాకిస్తాన్ వారావుత్తిక 'డాన్' నివేదించింది. "భారత జెండా కలిగిన నౌకలు పాకిస్తాన్ ఓడరేవులకు రావడాన్ని నిషేధిస్తున్నాం.

అలాగే పాకిస్తాన్ జెండా కలిగిన నౌకలు భారత ఓడరేవులకు వెళ్లవు. ఏదైనా మినహాయింపు అవసరమైతే, కేసును బట్టి పరిశీలించి నిర్ణయం తీసుకుంటాం" అని ఆ ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టం చేసినట్లు డాన్ తెలిపింది.

రఘ్వకు వెళ్లనున్న చైనా అధినేత జీవింగ్



ఆదివారం తెలిపారు. మాస్కోలో జరిగే రష్యా విక్రీ దే పరేడ్ లో చైనా అధినేత ముఖ్య అతిధిగా పాల్గొంటారు. అంతర్జాతీయ ,ప్రాంతీయ విషయాలు , ప్రత్యేకించి ఉక్కెయిన రష్యా యుద్ధం, అమెరికా టూరిఫ్ బెదిరింపుల మధ్యలో ప్రపంచ అగ్రనేతల భేటి జరుగుతుంది. గతంలో చైనా అధినేత జి ట్రిప్స్ సదస్సులో పాల్గొనేందుకు 2024 అటోబర్లో రష్యా వెళ్లారు. తరువాత ఆయన రష్యాకు వెళ్డడం ఇదే మొదటిసారి. దొనాథ్ ట్రంప్ రెండోసారి అధ్యక్ష పీరంపైకి వచ్చిన తరువాత చైనా నేత రష్యాలో ప్ర్యాలీంచేందుకు వెళ్డడం ఇదే తొలిసారి. పుతిన్సోచైనా అధినేత అత్యంత వ్యూహత్తక సంప్రదింపులు జరువుతానిని చైనా విదేశాంగ మంత్రిత్వశాఖ అధికార ప్రతినిధి తెలిపారు. రష్యా విజయాత్మక సభకు ప్రపంచ నేతలు పలవురు హజరు కానున్నారు. భారత ప్రధాని నరేంద్ర మాట్లాడికి కూడా అపోసన్ అందింది. అయితే ప్రధానికి బదులు రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ విక్రీ దేకు వెళ్లతారు. అయితే కవాతు ఉత్సవానికి ఆయన హజరు కాబోరు. ఆయన బదులుగా రక్షణ శాఖ సహాయ మంత్రి సంజయ్ సేధ్ భారతదేశం తరఫున కార్యక్రమానికి హజరవుతారని అధికారులు తెలిపారు. రెండో ప్రపంచ యుద్ధంలో జర్సీసై అప్పటి సోవియట్ యూనియన్ విజయం సాధించిన సందర్భాన్ని విక్రీ దేగా నిర్వహిస్తారు. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పలు దేశాలపై , ప్రత్యేకించి చైనాపై ట్రంప్ సుంకాల కత్తి వేలాడుతోంది. ఇరు దేశాల మధ్య పరస్పరం విపరీత స్థాయిలో టారిఫ్లు విధింపు జరుగుతూ హోటోంది. దీనితో దిగ్జారూతన్న అంతర్జాతీయ వాణిజ్య వ్యాపార రంగ పరిషామాల మధ్య రష్యా చైనా మధ్య చర్చలు కీలక మైలురాయి అవుతాయని విశేషిస్తున్నారు.

భారత పై అణ్ణారుదాలతచ విరుచుకుపొడుతార



සිංහල ප්‍රතිච්ඡල තේක්

ಇಂಕಾ ಖರಾಯ ಚೇಯಲೇದು

స్వాధీనీల్ : సిబివెన్జె 10, 12వ తరగతి ఫలితాల కోసం దేశ వ్యాపంగా దాదాపు 42లక్షల మందికి పైగా విద్యార్థులు ఉత్కుంర తో ఎదురుచూస్తున్నారు. అయితే ఈ నెల 6న ఉదయం 11గంటలకు సిబివెన్జె 10, 12వ తరగతి ఫలితాలు విడుదల చేస్తున్నట్లు బోర్డు పేరిట ఒక సామాజిక మాధ్యమాల్లో చక్కర్లు కొడుతుంది. దీనిన్ని సిబివెన్జె ఖండించింది. ఆ లేఖ సకిలీదని, దాన్ని తాము విడుదల చేయలేదని సిబివెన్జె స్పష్టం చేసింది. బోర్డు ఫలితాల విడుదలకు సంబంధించి అధికారిక ప్రకటన వెద్ది తాము విడుదల చేయలేదని బోర్డు తేల్చి చెప్పింది. ప్రువీకరణ కానీ వార్తల్ని షేర్ చేయవద్దని, సరైన సమాచారం కోసం అధికారిక వెబ్‌సైట్‌ను ఎప్పటికప్పుడు చెక్ చేసుకోవాలని తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులను కోరింది. మన దేశంలో 7,842 కేంప్రాలు, మరో 26 దేశాల్లో నిర్వహించిన సిబివెన్జె 10, 12వ తరగతి పరీక్షలకు దాదాపు 42లక్షల మంది విద్యార్థులు హజరయ్యారు. పీరిలో 24.12 లక్షల మంది పదో తరగతి పరీక్షలు, 17.88లక్షల మంది 12వ తరగతి పరీక్షలు రాతారు. ఫిబ్రవరి 15 నుంచి ఏప్రిల్ 4 మధ్య నీచీవెన్ కః 10, 12వ తరగతి పరీక్షలు నిర్వహించిన వివయం తెలిగిందే

ఉక్కెలు అణుబాంబుల
ఇవి ప్రశ్నల లేదు.

ఉక్కెలున్నపై రఘ్య అణ్ణాయుధాల ప్రయోగానికి దిగుతుందనే వార్తలను రఘ్య ఆధ్యక్షులు వ్వాదిమిర్ పుత్రిన్ తేస్సుపూచ్చారు . జాతిని ఉధీశించి ఆదివారం ఆయన ప్రసార సాధనాల ద్వారా ప్రసంగించారు. ఉక్కెలున్నతో ఇప్పటి ఘర్షణల దశలో ఆ దేశంపై అణ్ణాయుధాలతో విరుచుకుపడే ప్రశ్నే ఉత్సవున్నం కాదని, ఇప్పటివరకూ ఈ విషయం ప్రస్తావనకు రాలేదు. ఇక ముందు కూడా రాదనే భావిస్తున్నట్లు వివరించారు. మరీ అతి అసాధారణ బలప్రయోగానికి దిగుకుండానే ఉక్కెలున్నను రఘ్య దారికి తీసుకురాగలదు. అణ్ణాయుధాల వరకూ తామ వెళ్లాల్సిన అవసరం ఉండడని, , అనవసరం అయిన చోట అతి వ్యవహరం అనుచితం అవుతుందన్నారు. గత నవంబర్లో రఘ్య అధ్యక్షులు పుత్రిన్ దేశానికి సంబంధించిన అణ్ణాయుధ వాడక కట్టబూత్తుకు తగు సవరణలు చేశారు. దేశాధ్యక్షులదే వీటిపై సర్వం సహాదికారం ఉండేలా నిర్మిషమైన నిబంధనలు అమలులోకి తెచ్చారు. ఈ క్రమంలో పుత్రిన్ క్షణంలో అయినా ఉక్కెంఱున్నపై అణ్ణాయుధాల దాడికి పురమాయిసారనే విమర్శలు తలెతాయి.



ବକ୍ତୁଳ ପ୍ରକଟନ



వ్రతిరోజు ఎండుద్రాక్ష తింటున్నారా..?

ద్రాక్షల్ రెండు రకాలు ఉంటాయి. ఎండజెట్టిన ద్రాక్ష వచ్చి ద్రాక్ష. ఈ రెండు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ ఎండుద్రాక్షలో పోషకాలు కాస్త ఎక్కువగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే వీటిని ప్రస్తుతం చాలా మంది రాత్రిపూట నీళ్లలో నానబెట్టి ఉదుమే పరగడుపున తీసుకుంటూ ఉన్నారు. దీనివిల్ల చర్యానికి, జట్టుకు చాలా మంచిదిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎండుద్రాక్షలో పొట్టాపియం, భాస్కరం, కాల్చియం, పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. విటమిన్ ఎ, వీటా కెరోటిన్, యాంటి ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్ రక్త పరిమాణాన్ని పెంచుతుంది, ఎండుద్రాక్షలో ఉండే పైబర్ కడుపులో గ్యాస్, అమ్లత్వం తగ్గిస్తుంది. ఎండుద్రాక్షలోని పొట్టాపియం రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. దీనిలోనీ విటమిన్ ఎ కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తుంది. శారీరకంగా బలహీనంగా ఉన్నవారు ఎండుద్రాక్ష తిఱాలి. ఎండుద్రాక్ష పోషక విలువల పరంగా చాలా గొప్పది. ఎండుద్రాక్షలో ఆనేక యూంటి ఆక్సిడెంట్లు పుష్పలంగా ఉంటాయి. వీటిని లోజా నానబెట్టి తినడం వల్ల లోగినిధిక శక్తి పెరుగుతుంది. ఎండుద్రాక్షము నీటిలో నానబెట్టి తినడం వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మరింతగా పెరుగుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రక్తపోటును నివారించడం ఎండుద్రాక్షలో పెద్ద మొత్తంలో ఐరన్ లభిస్తుంది. దీని వినియోగం హిమోగ్లోబిన్ ఔత్తుత్తికి సహాయపడుతుంది. శరీరంలో రక్త లోపం ఉండడు. రక్తపోటుతత్తే బాధపడేవారు లోజా ఉదయాన్నే ఎండు ద్రాక్షము తీసుకోవాలి. అంతేకాదు.. ఎండుద్రాక్ష గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎండుద్రాక్షలో పొట్టాపియం పుష్పలంగా లభిస్తుంది. ఇది రక్తపోటును మెయింట్స్ చేయడంలో ప్రభావపంతంగా పనిచేస్తుంది. తద్వారా గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.



ఈ పండును తినడం అన్నాలు మిన్నవ్వకండి..

యున్న పండు అరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది విటమిన్లు, ఫినిజాలు, షైల్బర్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్టులంగా కలిగి ఉంటుంది. జీర్జ్క్రియ మెరుగుతుంది రోగినిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది, గుండె అరోగ్యంగా ఉంటుంది. వేసవిలో శరీరాన్ని హైడ్రోగ్రా ఉంచేందుకు ఇది అర్థుతంగా పనిచేస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి ఇది మంచి ఎంపిక. పియర్స్ పండు ఇది పోషకాలు అధికంగా కలిగిన పండు శరీరానికి అవసరమైన అనేక విటమిన్లు, ఫినిజాలు పియర్స్లో సులభంగా లభిస్తాయి షైల్బర్, విటమిన్ నీ, విటమిన్ కె, పొట్టాషియం, కాపర్ పంచీ ముఖ్యమైన పోషకాలు ఇందులో పుష్టులంగా ఉంటాయి. పియర్స్ను తరచూ ఆహారంలో చేర్చడం వల్ల రోగినిరోధక శక్తి బిలవడుతుంది. ఈ పండులో ఉండే విటమిన్ నీ శరీర కణాలక రక్కాను అందిస్తుంది. వాతావరణ మార్పులు వల్ల వచ్చే జలుబు, జ్వరం వంటన సమస్యలను ఎదుర్కొనగల శక్తి పెరుగుతుంది. వైరల్ అట్టాక్సెలను నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. పియర్స్లో డైబరీ షైల్బర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఈ షైల్బరీ జీర్జ్క్రియను నియంత్రణలో ఉంచుతుంది. పేగుల లోపల పదార్థాలు సాఫ్ట్ కా కదిలేందుకు తోడ్పుతుంది. మలబద్దకం, పొట్టలో ఉభ్యరం, అజీర్జం పంచీ సమస్యలు తగ్గుతాయి అరోగ్యకరమైన జీర్జ్వషస్థకు బలం చేకూరుతుంది. ఈ పండులో ఖైవనాయిడ్లు, యాంత్రికాన్ని ఉండటం వల్ల శరీరంలోని మంటను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది దీర్ఘకాలిక ఇస్ఫైమెప్స్ ఉన్పువారికి ఇది సహజ చికిత్సగా పని చేస్తుంది. గుండిక సంబంధించిన రుగ్గుతులు, అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలకు పియర్స్ మంచి నివారణ రోజు తినే అలవాటు వల్ల గుండె అరోగ్యంగా ఉంటుంది. వేసవిలో శరీరానికి తేవ తగ్గిపోవడం సహజం. ఇలాంటి సమయంలో పియర్స్ లాంటి నీటి శాతం అధికంగా ఉన్న పండు ఉపశమనంగా మారతాయి. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రోగ్రా ఉంచుతుంది చర్యానికి నలుపు తగ్గి ప్రకాశపంతంగా మారుతుంది. నీటి లోపం వల్ల వచ్చే అలపటు మానౌక అలజి కూడా తగ్గుతుంది. పియర్స్లోని షైల్బర్ శరీరంలోని చెడు కొలెప్పాల్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

పేగులలో ఉన్న బైల్ యాసిష్ట్ ను శోషించి వాటిని మలంతో కలిసి శరీరంలో నుంచి బయలుకు పంపిస్తుంది. ఘనితంగా కొలెప్పాల్ స్థావిలు తగ్గుతాయి. గుండె సంబంధించి పుష్టులకు ఈ పండు పూశాజంగా రక్ఖణా మారుతుంది.

କୁଣ୍ଡଳ ଏ ଦାରୁ ହେ ଦାରୁ କୁଣ୍ଡଳ ଏ ଦାରୁ.

జబ్బులన్నిటంతాలంట.. ఈ టి తాగార్థింద్..!

ଲବନ୍ଦିଙ୍ଗତେ ଚାନିନ ତୁ ଆର୍ଗ୍ଯାନ୍ତକ ଏତେ ମଂଚଦି. ଅଛି ଜୀର୍ଣ୍ଣକିଯନ୍ତି ମେରୁଗୁପରଦଂତେ ପାଟୁ ଶରୀରାନ୍ତି ଲୋପଳ ନୁଂବି ବିଲାଂଗା ମାରୁସ୍ତୁଂଦି. ଜଲବୁ, ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦୀ ସମସ୍ତୁଲ ନୁଂଦି ଉପଶମନଂ ଇନ୍ଦ୍ରିୟାନ୍ତି. ନୋଟୀ ଦୁର୍ବ୍ୟାନ୍ତ, ଶାନ୍ତ ସମସ୍ତୁଲ ତୃପ୍ତାତ୍ୟ. ରୋଗିନୀରେଥକ ଶୁଣିଲେ ମେଂମତୁଂଦି. ଲବନ୍ଦିଙ୍ଗ ଅନେଦି ପ୍ରତି ଇଂଟଳ୍ଟେ ନିତ୍ୟଂ କନିପିଂଚେ ଒କ ସାଧାରଣ ମୁନୀଳା ପ୍ରଦୟମେ ଅଯାନା.. ଦିନ ଵଲ୍ କଲିଗେ ଆର୍ଗ୍ଯ ଲାଖାଲୁ ବିଶେଷତ୍ୱରେ ନହେ. ଚିନ୍ତାଦେନ କଣ ଲବନ୍ଦିଙ୍ଗ ଶରୀରାନ୍ତି ଅବସରମେନ ପୋଷକାଲନ ଅଂଦିନ୍ତା ଲୋପଳ ନୁଂବି ଶକ୍ତିପଣ୍ଡତଂଗା ମାର୍ଦ୍ଦି ଶକ୍ତି କଲିଗି ଉଠିଲୁଂଦି. ଲବନ୍ଦିଙ୍ଗଲେ ବିଟିମିନ୍ସୁ, ଫିନିଜାଲୁ, ଯୁଂବି ଆକ୍ରିଦେଂଟ୍ଲ୍ ପୁଷ୍ପଲାଂଗା ଉଠିଲାଯା. ଇହି ଶରୀରଙ୍ଗେ ଉଠିଲେ ହେଲିକରମୈନ ପ୍ରୀ ରାଦିକଲ୍ସନ୍ ତୁଦିଚିପେଟ୍ରେ ଶକ୍ତିନି କଲିଗି ଉଠିଲାଯା. ଫଲିତଂଗା କଣଜାଲଂ ମେରାଗପୁତୁଂଦି, ଶରୀରଂ ବିଲପଦୁତୁଂଦି. ନିତ୍ୟଂ ଜବିଲୁଲୁ ରାକୁଂଦା ଉଠିଲେଂଦୁକୁ ସହେଯପଦୁତୁଂଦି. ଜୀର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ତୁଲ ତରଚୁ ବନ୍ଦେ ଉଠିଲୁନ୍ତରଂ ଲବନ୍ଦିଙ୍ଗତେ

ఖూళీ కడుపుతో ఈ ఆకులు తింటే..!

పుద్దినా ఆకులలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి.
ప్రతి గోప్యు ఉగ్రయుం శాలీ కుగుపువో వ్యాయాగేరు పుద్దివ్యా

ప్రార్థించాడ కుమారు ఆ నొయ్యలు అన్నాడు అక్కులు నమిలితే లక్కులేనీ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని ఆయుర్వేద వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. వుదీనా ఆకులలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ప్రైటోస్యూడ్రియోంట్లు పుష్పలంగా ఉంటాయి. వాతీలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి మరియు బి-కాంప్లెక్స్ భాస్వరం, కాల్చియం, యూంటీ భాక్టీరియల్ లక్కొలు ఉంటాయి. పుదీనా ఇనుము, పొట్టాప్పియం, మాంగుల్లిస్ గొప్ప వనరులలో ఒకటి. వీటిన్నింతితో పాటు తాలు ఆకులలో తక్కువ కేలరీలు, తక్కువ మెత్తంలో ప్రోటీన్, కొవ్వు ఉంటాయి. పుదీనా జీర్జ సంబంధిత సమన్వయలక్క దివ్యాప్యధంగా పనిచేస్తుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అజీర్జం, కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలతో భాధపడుతున్న వారికి పుదీనా ఆకులతో చేసే వైర్యం ఉపసమనం కలిగిస్తుంది. పుదీనాలో ఉండే మెంఫాల్చి అనే సమ్మేళనం కడుపులోని కండరాలను సడవించి, జీర్జక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే, భోజనం తర్వాత ఒక కప్పు పుదీనా టీ తాగితే ఆపోరం తేలికగా జీర్జమవుతుంది. కడుపులో అసొకర్యం తగ్గుతుంది.

వికారం, వాంతులు వంటి సమస్యలను కూడా పుద్దినా తగిన్నట్టంది. బన్ను, కార్బు వంటి ప్రయాణాల్లో వికారంగా అనిపించేవారు పుద్దినా ఆకులను నమలడం లేదా పుద్దినా టీ తాగడం మంచిది. జలబు, దగ్గు, గొంతు నొప్పి వంటి శ్యాసన్కో శ సమస్యలకు పుద్దినా ఒక సహజ బెఫ్ఫంలా వసినేన్నంది. పుద్దినాలో ఉండే మెంధాల్ ముక్కు దిబ్బుడను తగిన్నట్టంది, శ్యాసనాళాలను తెరిచి, శ్యాస తీనుకోవడాన్ని నులభతరం చేస్తుంది. ఆస్తమాతో బాధపడేవారికి కూడా పుద్దినా ఉ పశుమనం కలిగిన్నంది. పుద్దినా ఆకుల ఆవిరి పీల్పడం లేదా పుద్దినా నూనెను థాత్కి, పీపుకు రాయడం వల్ల శ్యాసన్కో శ సమస్యలు తగ్గుతాయి. పుద్దినా సువాసన మనస్సుకు ప్రశాంతతను కలిగిన్నంది. పుద్దినా వాసన పీల్పడం వల్ల ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి, మానసిక నీళి మెరుగుపడుతుంది. ఒత్తిడితో కూడిన రోజు తర్వాత పుద్దినా టీ తాగితే లేదా పుద్దినా నూనెతో మర్చన చేసుకుంటే

A photograph showing a bunch of fresh mint leaves on the left and a glass of mint tea with a mint sprig floating on top on the right. A single mint leaf is also shown separately at the bottom right.

మీరు రిలాక్స్ అవుతారు. పుద్దినా నూనెను అరోమాథెరపీలో ఉపయోగిస్తారు. పుద్దినా జీవక్రియను పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది కొప్పును కరిగించడంలో, బరువు తగ్గడంలో ఉపయోగపడుతుంది. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్న వారు తమ రోజు ఆహారంలో పుద్దినాను తప్పక చేర్చుకోవాలని చెబుతున్నారు. నోటి దుర్వాసనతో బాధపడేవారు పుద్దినా ఆకులు తింటం పల్ల నోటి పూత వచ్చే అవకాశాలు తగ్గుతాయి. చర్చ కణాలు అరోగ్యంగా ఉంటాయి.. ప్రకాశవంతంగా మారుతుంది. పుద్దిలో ఉండే యాంటి ఇస్తుమేలీరీ లక్షణాలు చర్చ పుచ్చికాకును తగ్గిస్తాయి. మొలీమలు, మంట, దురదు వంటి చర్చ సమస్యలకు పుద్దినా ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. పుద్దినాను ఫేన్ ప్యాక్టలలో, టోనర్సలలో ఉపయోగిస్తారు.

సిద్ధ మంచిగా వట్టాలంపే..

రాత్రిపూట ఇవి రెండు తిని పడుకోండి..!!

రాత్రిపూట భోజనం తర్వాత యాలకులు
తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదని
నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది జీర్ణక్రియను
మెరుగుపరచడంతో పాటు గ్యాస్, ఉఖ్యరం,
గుండంలో మంటను తగ్గించడంలో
సహాయపడుతుంది. నోటికి రుచి కోసం
మాత్రమే కాకుండా మానసిక ప్రశాంతత,
మంచి నిద్ర కోసం కూడా ఇది ఉ
పయోగపడుతుంది. రాత్రి భోజనం తర్వాత
యాలకులు తినడం ఒక మంచి అలవాటు.
ఇది అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇస్తుంది.
ఇది కేవలం రుచికే కాదు.. ఆరోగ్యానికి కూడా
ఎంతో వేలు చేస్తుంది. యాలకులు
జీర్ణక్రియ యను వెంగుగుపరచడంలో
సహాయపడతాయి. భోజనం తిన్న తర్వాత
గ్యాస్, ఉఖ్యరం లేదా గుండెల్లో మంట వస్తే
యాలకులు వాటిని తగ్గించడంలో
సహాయపడతాయి. యాలకులు రాత్రిపూట
తిన్నపుడు మన శరీరానికి హియాగా ఉ
ంటుంది. ఇది మానసిక ప్రశాంతతన్నిచేయా
లుకుండా కూడా కూడా కూడా కూడా కూడా కూడా



జరిగితే శరీరానికి అలనట తగ్గుతుంది. దీని వల్ల మంచి నిద్ర కూడా వస్తుంది.
తాజా యూలక్కల గింజలు నమిలితే శ్వాస సులభంగా మారుతుంది. దీనిలో ఉండే నపూజ యాంటీ బ్లైఫిరియర్లు లకష్ణాలు నోటిలో ఉన్న నురూసున కలిగినచే కిములను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అందుకే చాలా మంది భోజనం తర్వాత యూలక్కలు తీవ్రంగా ఇప్పపడతారు. యూలక్కలు శ్వాస సంబంధిత సమస్యలకు కూడా మేలు చేస్తాయి. దీనిని నమిలినప్పుడు సైప్పుం బయటకు రావడానికి అపకాశం కలుగుతుంది. దీంతో దగు,

ଜଳବୁ ଏଠିଙ୍ଗ ନ ବାଣ୍ଯୋଲୁ ତକ୍କୁପ
ଅପ୍ରତ୍ୟାଯୀ ଶ୍ଵାସ ଶ୍ଵାକର୍ଷଣଗା ଉଠିଲା
ଚେସ୍ତୁଥିଲି. ଯାଲକୁଳ ରକଣଲୋ ଚକ୍ର
ସ୍ନାନୁମାନି ନିଯାଂତ୍ରିତ ହଜାଂଲୋ
ନହୋଯିପଦତାଯୀ. ଇହି ଶରୀରାନିକି
ଆପନରମ୍ଭେନ ନମ୍ବରାଲ୍ୟାନ୍ତି ଇଚ୍ଛେଲା
ପନିଚେସ୍ତୁଥିଲି. ଦୀନି ପଲ୍ଲ କାଳେଯ ଆର୍ଦ୍ର୍ୟଂ
ମେରାଗପତୁଥିଲି. ଦୀନିତେ ଶରୀରଲୋନି
ବିପାଳୁ ସୁଲଭଗା ବର୍ଯ୍ୟପଦତାଯୀ.
ଯାଲକୁଳ ବାପନ ଚାଲା ମଂଦିନି ରିଲାକ୍ସ
ଚେସ୍ତୁଥିଲି. ଆର୍ଦ୍ର୍ୟାଧିରହିଲୋ ଇହି
ବିରାପାନ୍ତି କଲିଗିଲେନେବେଂଦୁକୁ ଉ
ପର୍ଯ୍ୟାଗପଦତୁଥିଲି. ଦୀନିପଲ୍ଲ ମାନ୍ସିକ
ଶାଂତି ଲଭିତୁଥିଲି. ରୋଜିନତା ପନି ଚେସିନ
ତର୍ଫାତ ମାନ୍ସିକ ଭତ୍ତିଦିନି ତକ୍ରିଂଚେଂଦୁକୁ
ଇହି ସହେଯ ପଦତୁଥିଲି. ପ୍ରତି ରୋଜ୍ବୁ ରାତ୍ରି
ଭୋଜନଂ ତର୍ଫାତ ରେଂଦୁ ଯାଲକୁଳ
ଗିଂଜଲୁ ନମିଲିତେ ଚାଲି. ଇହି ଶରୀରାନିକି
ତେଲିକ ଗା ଉଠିଲା ଆର୍ଦ୍ର୍ୟାନ୍ତି
କାପାଦୁତୁଥିଲି. ପେନ୍ଦଲୁ, ପିଲାଲୁ ଅଂଦରୁ
କଣ ଅଲବାଟୁନୁ ଚେସୁକିପଚୁଣ୍ଡି. ଇଲା
ରୋଜ୍ବୁ ରାତ୍ରିପାଠ ଯାଲକୁଳ ତିନିଦଂ ପଲ୍ଲ
ଅନ୍ତର୍ଭାବୀ ଦେଖି ଲାଗୁହାତାନି

ఉదయాన్వేఖణి కడుపుతలీ రూపండు తిఱటి..!

కొన్ని సాధారణ అలవాట్లు మన ఆరోగ్యాన్ని
 గణించుంగా మెరుగువరుస్తాయి. వాటిలో
 ముఖ్యమైనది ఉదయం భారీ కడుపుతో
 బొప్పాయిని తీసుకోవడం. రాత్రంతా శరీరం
 జీవక్రియల ద్వారా ఏర్పడిన మలినాలను
 తొలగించడానికి సిద్ధంగా ఉంటుంది. ఈ
 సమయంలో బొప్పాయి తినడం ఒక అధ్యుతమైన
 అలవాటు. బొప్పాయిలో అధికంగా ఉండే నీటి
 శాతం శరీరాన్ని ప్రాప్తేట్‌గా ఉంచుతుంది.
 అంతేకాకుండా ఇందులో ఉండే పష్టేన్ అనే
 ప్రత్యేకమైన ఎంజైవ్‌ జీర్జ్ క్రియను ఉ
 త్తేజవరుస్తుంది. ఉదయం భారీ కడుపుతో
 బొప్పాయిని తీసుకోవడం లల జీర్జ్ వప్పుసాఫీగా
 పనిచేస్తుంది. పష్టేన్ ఎంజైవ్ ఆహారాన్ని
 నులభంగా జీర్జ్ ఉ చేయడంలో
 సపోయవడుతుంది. తర్వారా ప్రేగు కదలికలు
 మెరుగుపడి వ్యర్థాలు తేలికగా బయటకు

A close-up photograph of two halves of a ripe papaya fruit. The flesh is bright orange with numerous small, dark, seed pods visible. The skin is green with a yellowish-orange border where it meets the flesh.



తగించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయిని తీసుకోవడం జీర్ణవ్యవస్థను శుభ్రవరచడానికి, ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి తోడ్పడుతుంది. బొప్పాయి చర్చానికి కావలసిన అనేక పోషకాలను కలిగి ఉంది. విటమిన్ సి, బీటా కెరోటిన్, శక్తివంతమైన యాంటోస్కిడెంట్లు బొప్పాయిలో పుష్పింగా ఉంటాయి. ఇవి చర్చాన్ని మెరుగు పరచడంలో సహాయపడతాయి. కొల్పుజ్ఞమైన ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. దీర్ఘకాలంలో చర్చాం మెరిసేలా తయారపడుతుంది. బొప్పాయిలో విటమిన్ సి పుష్పింగా ఉంటుంది. ఒక్కసారి తినడం వల్ల రోజుకు అవసరమైన విటమిన్ సి మోతాదుకు మించిన శాతం లభిస్తుంది. ఇది శరీరాన్ని వ్యాధుల నుంచి కాపాడుతుంది. అనారోగ్యాలు ఎక్కువగా ఉన్నా కూడా మీరు ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు తోడ్పడుతుంది. బొప్పాయి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంది. ఫోలెట్స్, పొటాషియం, ఫైబర్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఇందులో ఉండటం వల్ల రక్తపోటు, కొలెప్టాల్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో నహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా బొప్పాయిలో ఉండే శక్తివంతమైన యాంటోస్కిడెంట్లు శరీరంలోని మంచిను తగించడమే కాకుండా కాలేయానికి కూడా శక్తినిస్తాయి. ఒకవేళ మీకు తరచూ అలసటగా అనిపిస్తే బొప్పాయిని తీసుకోవడం ఒక సహజమైన, ప్రభావంతమైన పరిష్కారంగా పనిచేస్తుంది. తక్కణ శక్తిని అందించి మిమ్మల్ని ఉత్సాహంగా ఉంచుతుంది. బొప్పాయి తీపిగా ఉన్నాగైసమిక్ సూచిక తక్కువగా ఉంటుంది. అంటే ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని పెంచదు. దీని వల్ల ఎక్కువసేపు తిన్నట్లే అనిపిస్తుంది. మధ్యాహ్నం ఆకలి ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు బొప్పాయిని తినడం వల్ల తక్కణమే ఆకలి తగి తినాలనే కోరిక తగ్గుతుంది. ప్రతి పండును ఖాళీ కడుపుతో తినడం మంచిది కాదు.

బొప్పాయి మృదువుగా ఉండడం వల్ల ఇది సులభంగా జీర్ణవుపడుతుంది.

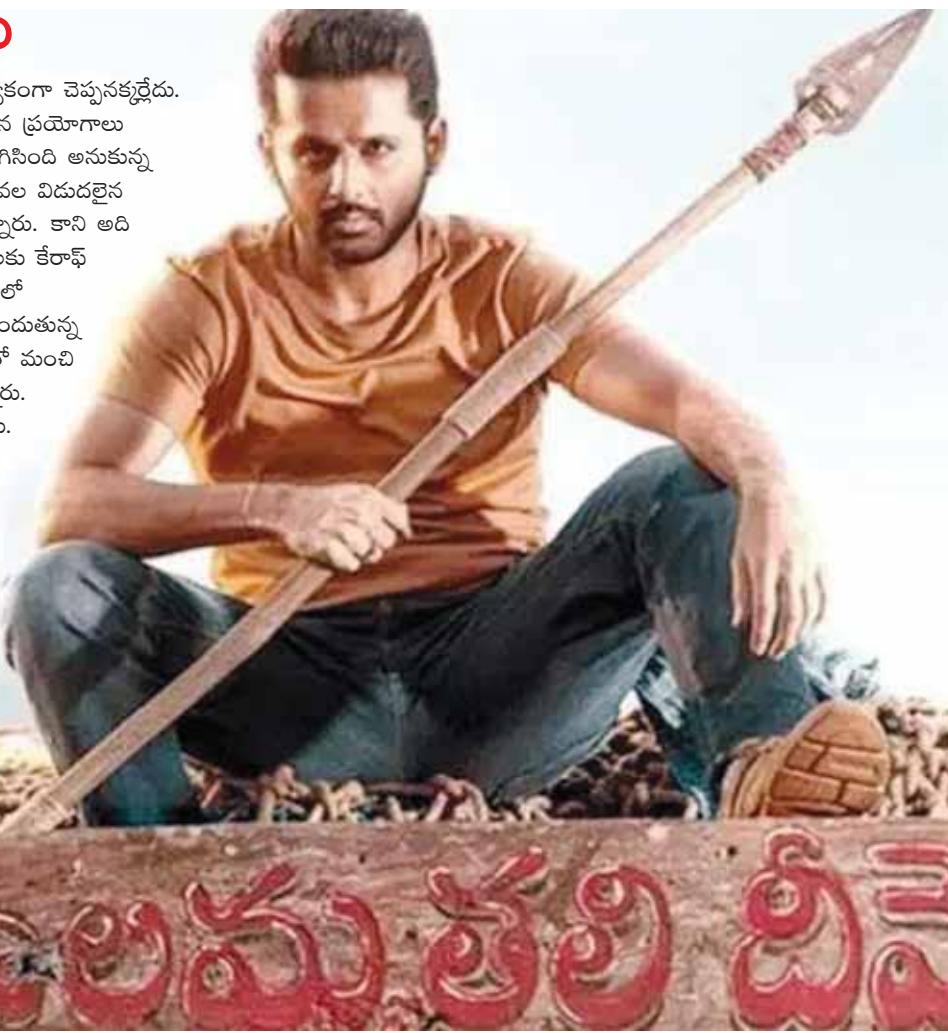


శ్రీ విషాద



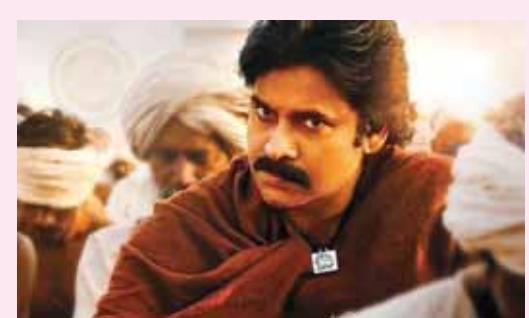
ఎట్టకెలకి నితిన్ తమ్ముడు లీట్జెన్రై కాలిటీ వచ్చేసింది

నితిన్ ఒకవ్యుదు వరున సినిమాలతో ప్రేక్షకులని ఎంతగా అలరించే వారో ప్రత్యేకంగా చెప్పునక్కరేదు ఆయన సినిమాలు కూడా మంచి హిట్స్ అయ్యేవి. కానీ ఈ మర్యాద ఆయన చేసిన ప్రయోగాలు ఫలించడం లేదు. నితిన్ కెరీక్ లో షాప్స్ కొత్తేమి కాదు. ఒక దశలో కెరీక్ ముగిసింది అనుకున్న ప్రొమ్ లో ఒక్కసారిగా బోన్స్ బ్యాక్ అయి మంచి హిట్ దక్కించుకున్నాడు. ఇప్పటి విడుదలైన రాబిన్ హజ్డ్ చిత్రం మంచి హిట్ దక్కించుకుంటుంది అని అందరు అనుకున్నారు. కానీ అది కూడా నిరాశపరిచింది.. ఇప్పుడు ఆయన చేస్తున్న 'తమ్ముదు' సినిమా అంచనాలకు కేరాఫ్ ఆడ్రోగ్సా మారుతోంది. తమ్ముదు చిత్రాన్ని స్టోర్ నిర్మాత దిల్ రాజు భారీ స్థాయిలో నిర్మిస్తున్నారు. షాప్మిలీ ఎమాష్స్, యూక్స్, కమర్స్‌ర్యూల్ ఎలిమెంట్స్ రూపొందుతున్న ఈ సినిమా ప్రేక్షకులని తప్పక ఆకట్టుకుంటుందని అంటున్నారు. ప్రేక్షిత్ సాబ్జెక్ట్ మంచి డైరెక్టర్గా పేరు తెచ్చుకున్న వేబ్ శేరామ్ ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. తమ్ముదు చిత్రంలో నితిన్, సీనియర్ నటి లయ అక్క పాత్రాల్లో కనిపించున్నారు. కాంతార ఫేమ్ సప్తమి గౌడ హీరోయిన్గా నటిస్తుండగా, ఓ కీలక యూక్స్ ఎపిసోడ్ కోసం రంగు కోట్ల రూపాయల బడ్జెట్ వేశారస్తు వార్తలు కూడా హట్ టాపిక్ అయ్యాయి. ఈ సినిమా రిలీజ్ డేట్ పై కొంత కాలంగా సప్పెన్ ఉంది. ఇప్పుడు, అప్పుడు అంటూ వార్తలు తెగ వైరల్ కాగా, అన్ని అనుమానాలకు తెరదించుతూ మూవీ టీమ్ రిలీజ్ డేట్ ను ప్రకటించింది. మూవీ డైరెక్టర్ వేబ్ శేరామ్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా ఓ స్పెషల్ వీడియో విడుదల చేస్తూ.. జులై 4న రిలీజ్ డేట్ ను ప్రకటించారు.



అమెరికాలో రానా సందడి.. హాలీవుజ్ దిగ్‌బొలతో బేటీ!

టాలీవుడ్ హీరో రానా నాయుడు యూవస్‌లో సందడి చేశారు. ఇటీవల డబ్బుడబ్బుకు రేభెంగి మేనియాలోనూ కనిపించారు. ప్రస్తుతం అమెరికాలో ఉన్న రానా మియామి గ్రాండ్ ట్రిప్స్ వీకెండ్ ఈవెంట్‌కు హజరయ్యారు. అక్కడే హలీవుడ్‌లో ప్రముఖ సంగీత దిగ్జిట్‌ల్ని 50 సెంట్, ఆ?స్ట్రో విజీత అయిన గూడింగ్ జూనియర్‌తో ముచ్చటించారు. దీనికి సంబంధించిన ఫోలోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారాయి. ఇందియాకు చెందిన లోకా లోకా పార్టీ సంస్ ఏర్పాటు చేసిన ఈవెంట్‌కు రానా హజరయ్యారు. ఈ నేపథ్యంలోనే లోకా లోకా సంస్కృత సహా వ్యవస్థాపకుల్లో ఒకరైన రానా దగ్గుబాటి ఈవెంట్‌లో సందడి చేశారు. ఈ కంపెనీకి హర్ష వశమ్మాది, సంగీత దర్శకుడు అనివిర్ధ రివిజండర్ కలిసి ముగ్గురు ఈ సంస్కృత కో ఓనస్ట్రీగా ఉన్నారు. అమెరికా మార్కెట్లో తమ సంస్ విస్తరణ కోసమే రానా అక్కడికి వెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది. రానా చొరవతో అంతర్జాతీయ స్టోయిలో ప్రముఖ లైఫ్ స్టైల్ బ్రాండ్‌గా లోకా లోకా సంస్ మరింత బలోపేతం కానుంది. ఈ సందర్భంగా వ్యాపారం, వినోదం, క్రీడల ప్రపంచానికి నిలయమైన మియామిలో రానా దగ్గుబాటి సోషల్ అటాక్సట్రీగా నిలిచారు.



‘హరి హర వీరమల్లు’ పైనల్ పెడ్యూల్ కోనెం పవన్ రెడ్డి

ఆంధ్రప్రదేశ్ డివ్యుటీ సిఎం, పవన్ స్టోర్ పవన్ కళ్యాణ్ పీఎంగా నటిస్తున్న హరి హర వీరమల్లు' చిత్రం చారిత్రక నేపథ్యంలో రూపొందుతోంది. 'రూల్స్ రంజన్' ఫేమ్ జ్యేతి కృష్ణ ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. రెండు భాగాలుగా రానున్న ఈ సినిమా మొదటి భాగం 'హరిహర వీరమల్లు పార్క్ 1: స్వార్జ్ వర్షస్ స్పిరిట్ వేరుతో విడుదల కానుంది. ఇప్పటికే విడుదలైన పోస్టర్లు, వీడియో గ్రిప్స్, పాటలతో సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. మొదటి భాగం చిత్రికరణ దాదాపు ముగింపు దశకు చేరుకుంది. అయితే, పవన్ కళ్యాణ్ రాజకీయాలో బింగింగా ఉండటం వల్ల లీకినిర్ లీకిన్నరు అయింది.

వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఇప్పుడు మళ్ళీ ఈ చిత్ర ఘాటింగ్ ప్రారంభం కానుంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం, పవన్ కళ్ళు మే 4 నుండి ఘాటింగ్లో పాల్గొనబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. మే 7-8 తేదీలలో ఘాటింగ్ వార్తి చేయాలని ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఆ తర్వాత పోస్ట్ ప్రాడక్షన్ పనులు ప్రారంభించనున్నారు. ఈ సినిమాలో మొత్తం 6 యాక్షన్ సీక్వెన్సులు ఉండగా, 20 నిమిషాల నిధివిగల ఒక యాక్షన్ సీక్వెన్సు పవన్ కళ్ళు స్వయంగా రూపొందించారు. ఈ సీక్వెన్సులో 1100 మంది పాల్గొన్నారు. ప్రైదరాబాద్లోని ఒక బ్రైవేట్ స్టూడియోలో 61 రోజుల పాటు చిత్రికరించారు. దీని కోసం పవన్ ఎంతో కష్టపడ్డారని, అంతర్జాతీయ స్టంట్ కొరియోగ్రాఫర్లతో చర్చించారని దర్శకుడు తెలిపారు. సినిమా మొత్తంలో ఇదే ప్రైలైట్ కానుండని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ చిత్రంలో నిధి అగ్రాల్ కథానాయికగా నటిస్తుండగా, బాలీవుడ్ నటులు అర్జున్ రాంపాల్, నర్సీన్ ఘక్, బాబీ డియోల్ ముఖ్య పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. సంగీత దిగ్జిటం ఎంపం కీరవాణి ఈ చిత్రానికి సంగీతం మరియు నేపథ్య సంగీతం అందిస్తున్నారు.

మహేష్ హార్షయనకి త్వరలో తల్లి కాబీతుందంటూ ప్రచారం

మహేష్ బాబు నటించిన నాని చిత్రంలో కథానాయకగా నటించి తెలుగు ప్రేక్షకులని అలరించిన అందాల ముద్దుగుమ్మ అమీషా పటీల్. చూడ చక్కని అందం, ఆకట్టుకునే అభినయంతో ఈ అమ్మడు బాలీవుడలోను అనేక సూపర్ హిట్ చిత్రాలలో నటించింది. 49 ఏళ్ల వయస్సు వచ్చిన కూడా ఈ అమ్మడు ఇంకా పెళ్లి చేసుకోలేదు. స్టీల్ బ్యాచిలర్. అయితే ఈ వయస్సులో కూడా తాను పెళ్లి చేసుకోకపోవడం పట్ల ఎలాంటి బాధలేదని అంటుంది. పెళ్లికి ఎప్పుడు తను ప్రాధాన్యత ఇప్పటిని, తన పనిని ఎక్కువగా ఇష్టపడతానని అంటుంది. రిలేషన్ పిఎఫ్ లోకి ఎంటర్ కావాలంటే దానికి కొంత సమయం కేటాయించాలి. అలానే కొంత ఇంత ఇంట్రిస్ట్ కూడా ఉండాలి. ఇప్పుడు అవి రెండు తనకి లేవని అమీషా పేర్కొంది. తనలాంటి సక్కెన్ ఫుల్ ఉమెన్, ఇండిపెండెంట్ ఉమెన్తో ఏ పురుషుడైనా జీవించడం అంత సులభం కాదని కూడా అమీషా చెప్పారు. తన జీవితం ఇప్పటికే పూర్తి అయిందని, తన గురించి తనకు నమ్మకం ఉందని, కాబట్టి ఇప్పుడు తనకు జీవిత భాగస్వామి అవసరం లేదని అమీషా అంటుంది. బయట నుండి వచ్చి బాలీవుడలో మంచి స్టానం సంపాదించుకున్నందుకు గర్జంగా ఉందని అంటుంది. తాజాగా అమీషా పటీల్కి సంబంధించిన ఓ వార్త ఇప్పుడు నెట్లీంట హల్చర్ చేస్తుంది. తాను త్వరలో తల్లి కాబోతుంది అంటూ సోపల్ మీడియాలో జోరుగా ప్రచారం నడుస్తుంది. అందుకు కారణం ఇటీవల దుబాయ్లో విహోరయాత్రకు వెళ్లినప్పుడు దిగిన కొన్ని పొతోలు, వీడియోలు సోపల్ మీడియాలో పేర్ చేసింది. అందులో ఆమె పొట్ట కాస్త ఉచ్చిసట్టుగా కనిపించడంతో అమీషా గర్జవతి అని అంటున్నారు. ముఖ్యంగా, ఆమె ఒక వీడియోలో ఆకుపచ్చ రంగు బికినీ వేసుకొని ఉండగా, అందులో ఆమె బేటీ బంప లుక్కో కనిపించింది. దీంతో ఆమె ప్రగ్రంట్ అనే వార్తలు మరింత ఊపందుకున్నాయి. అంతేకాకుండా, ఆమె ఒక సందర్భంలో ట్రైంక్ కోసం గ్లాసు పైకెత్తినప్పుడు వైన్ కాకుండా నీరు త్రాగడంతో అనుమానాలు బలపడ్డాయి. దీంతో నెటిజన్స్ కొన్ని క్రేజీ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. పెళ్లి కాకుండానే తల్లి అయిందంటూ తెగ ప్రచారాలు చేస్తున్నారు. అయితే అమీషా పటీల్ వ్యక్తిగత జీవితం ఎప్పుడూ హాట్ టూపిక్ అపుతూనే ఉంటుంది. గతంలో ఆమె నిర్మాన్ బిర్దాతో దేటింగ్ చేస్తోందనే వార్తలు వచ్చిన దానిపై స్పుందించింది లేదు. ఇక తెలుగులో అమీషా పటీల్ బద్రి, నాని లాంటి చిత్రాల్లో నటించింది.

తీవ్ర అనారోగ్యంతో ముద్దేళ్ల బాలిక.. జైన మతాచారం ‘సంతార’తో మృతి

పోవాల్: మూడేళ్ల బాలికకు బ్రియన్ టూమర్ ఉన్నట్టు వైద్య పరిక్షల్లో నిర్ధారణ అయ్యాంది. శస్త్రచికిత్సతో పాటు చికిత్సలు విఫలమయ్యాయి. దీంతో మరణం అనివార్యమని భావించిన ఆ బాలిక తల్లిదండ్రులు జైన మతాచారాన్ని పాటించారు స్వచ్ఛంద ఆమరణ నిరాహార దీక్కగా పేర్కొనే “సంతార” పల్ల లచిన్నారి మరణించింది. మధ్యప్రదేశ్లో ఈ సంఘటన జరిగింది. పియాప్, వర్ష జైన్ దంపతులు ఐటి నిపుణులు వారి మూడేళ్ల కుమార్తె వియానా జైన్కు గత ఏడాడి దిసెంబర్లో బ్రియన్ టూమర్ ఉన్నట్టుగా వైద్య పరీక్షల్లో నిర్ధారణ అయ్యాంది. ఆ చిన్నారికి నిర్వహించిన స్వర్జీలు విఫలమైంది. కాగా, ఆ కుటుంబం ఆధ్యాత్మిక మార్గం వైపు మొగ్గ చూపింది. మార్చి 21న జైన సన్మాసి రాజేష్ మునిసి మహారాజీను వారు సంగర్హించారు. తల్లిదండ్రులన పియాప్ వర్ష జైన్ అనుమతితో వారి కుమార్తె వియానా జైన్తో “సంతార” ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. దీంతో స్వచ్ఛంద ఆమరణ నిరాహార దీక్క పాటించిన కొన్ని నిమిషాలకు ఆ చిన్నార్ మరణించింది. మరోపై జైన ఆచారం “సంతార”ను ప్రతిజ్ఞ చేసిన ప్రపంచంలోనే అతి పిన్న వయస్సురాలిగా వియానాను ‘గోలైన్ బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డ్స్’ గుర్తించింది. ఈ నేపథ్యంలో స్వచ్ఛంద ఆమరణ నిరాహార దీక్కకు సంబంధించిన ఈ జైన్ మతాచారం మరోసారి చర్చకు దారి తీసింది. కేవలం మరణానికి దగ్గరగా ఉన్నప్పుడు లేదా బాగా వృద్ధప్యంలో ఉండి మతాచారాలు పాటించేనప్పుడు, నయం కాసి రోగంతో బాధపడుతున్నప్పుడు మాత్రమే “సంతార”ను ఆచరించాలని జైన మత గ్రంథాలు చెబుతున్నాయి. కాగా



జైన మతాచారం సంతారం చట్టపరమైన సవాళను కూడా ఎదుర్కొన్నది. సంతారను చట్టపిలుధరంగా పరిగణించాలని, భారత శిక్షాస్వాత్మికి (పిఎసీ) సెక్షన్ 306 ప్రకారం ఆత్మహత్యతో సమానం చేయాలని 2015లో రాజస్థాన్ ప్రైంటర్స్ తీర్పు ఇచ్చింది. స్వచ్ఛందంగా జీవితాన్ని ముగించాలన్న నిరద్యం స్వీయ హాని అని ఆరోపించింది. దానిని మతపరమైన ఆచారంగా నమర్చించలేమని కోర్టు పేర్కొంది. మరోవైపు రాజస్థాన్ ప్రైంటర్స్ తీర్పుపై జైన సమాజం నుంచి తీవ్ర నిరసనలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో నెల తర్వాత ఈ తీర్పు ఉత్తర్వులను నుట్టించేర్చు నిలిపివేసింది. మత స్వీయ రక్షణ కింద సంతారాను జైనులు కొనసాగించడానికి సరోవర్షత న్యాయస్థానం అనుమతించింది.

తోకాడిస్తున్న పాకిస్తాన్.. ఇండ్యా-ఎన్ మిస్ట్రీల్స్‌ని సిద్ధం చేసిన భారత సైన్యం!

పహల్గాం తర్వాత భారత్-పాకిస్తాన్ మర్యాద ఉద్దిక్తతల
 మరింత పెరిగాయి. రోజురోజుకు పరిశీలనలు
 దిగాజరుతున్నాయి. ఇష్టటికే సరిహద్దుల్లో పాకిస్తాన్ వైస్యుర
 కవ్వింపులకు పాల్పడుతున్నది. ఈ త్రమంలోనే రచ్చు నుంచి
 భారత్ ఇగ్లూ-ఎన్ మిష్యూల్ని దిగుమతి చేసుకున్నది
 అత్యవసర సమయాల్లో వినియోగించేందుకు భారత్ ఈ
 స్టోలరేంజ్ మిష్యూల్ను దిగుమతి చేసుకుంది. దాంతో భారతు
 గగనతల రక్షణ వ్యవస్థ మరింత పట్టిష్ఠం కానుందని అర్ధి
 పర్మాలు పేర్కొన్నాయి. వైస్యానికి ప్రభత్వం జిచ్చిన ఎమర్జెన్సీ
 ప్రొక్యూర్మెంట్ పవర్సీని ఉపయోగించుకొని వాటిని
 కొనుగోలు చేశారు. వాస్తవానికి ఈ మిష్యూల్ కొద్దిరోజులు
 కిందటే భారత్కు చేరుకోగా.. ప్రస్తుతం పాకిస్తాన్తో ఉద్ది
 పరసితుల నేపథ్యంలో సరిహద్దులకు తరలిస్తున్నారు. ఈ
 మిష్యూల్ వైటర్ జెట్స్, ఛాపర్స్, డోస్సని కూల్చొచ్చు. దాదాపు
 రూ. 260 కోట్ల వ్యయంతో వైస్యుం ఈ మిష్యూల్ని కొనుగోలు
 చేసింది. ఈ మిష్యూల్ పశ్చిమ సెక్టర్లో సరిహద్దుల్లో
 వాడేందుకు అనువుగా ఉండనున్నాయి. ఇవి ఇష్టటికే
 వాయసేన అమ్ములపొదిలో ఉన్నాయి. ఫౌష్ట్ట్రాక్
 ప్రొక్యూర్మెంట్ కింద ఇటీవల కాలంలో ఆయుధాల
 విధిభాగాలు వైతం దిగుమతి చేసుకుంటున్నారు. దళాలను
 యుద్ధ నున్నదత్తగా ఉంచేందుకు ఉపయోగపడుతున్నాయి
 తాజగా 48 లాంచర్లు, 90 ఇగ్లూ-ఎన్ క్లిపణల కోసం వైస్యుర
 టెండర్ విడుదల చేసింది. వీటిని ఫౌష్ట్ట్రాక్ ప్రొక్యూర్మెంట్
 కిందే కొనుగోలు చేయున్నారు. వీటితో పాటు తర్వాతి తరం
 ఇగ్లూలైపై వైతం రక్షణశాఖ చృష్టి సారించింది. వీటికి
 లేజర్పెట్ రైడింగ్ సామర్థ్యం ఉండడం విషిపం. 1990
 నుంచి ఇగ్లూ మిష్యూల్ని వైస్యుం వినియోగిస్తున్నది. దేశీయంగా



ఉన్న సంస్థలు వీటిల్లో మార్గుతో ఇగ్గా-వెన్ వెర్డున్ రెడీ చేశాయి. పాక్ సైన్స్యం పలు రకాల డ్రోస్లు, యూఎఫీలు వినియోగిస్తున్న నేవ్ వథ్యంలో.. ఇగ్గా-వెన్ మిప్లోర్ అవసరం భారత్కు ఎక్కువగా ఉండొచ్చని అంచనా. దేశీయంగా అభివృద్ధి చేసిన ఇంటిగ్రేషన్ డ్రోన్ డిటోక్స్ అండ్ ఇంటర్డిక్షన్ సిస్టమ్కి చెందిన మార్కు-1ని పైన్యం మొహరించున్నది. ఇది ఎనిమిది కిలోమీటర్ల కంటే ఎక్కువ దూరం నుంచి డ్రోన్స్‌ని అడ్డుకునే సామర్థ్యం ఉంది. ఈ వ్యవస్థలో డ్రోన్లను కూల్చే లేజర్ పెక్కాలబే ఉంది. ఇచ్చేవల జమ్ముల్లో ఈ వ్యవస్థను ఉపయోగించి పాకిస్తాన్ సైన్స్యం డ్రోన్సు అర్ధీ వైమానిక రక్షణ విభాగం కూల్చివేసింది. జ

మాకు కావాల్సింది భాగస్వాములు.. బోధకులు కాదు

మ్యాటీలీట్: యూరోపియన్ దేశాలపై భారత విదేశాగం మంత్రి ఎన్ జైశంకర్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆ దేశాలు అనుసరిస్తున్న ద్వంద్వ వైఫిరిపై ద్వ్యజమెట్టారు జైశంకర్ యూరోపియన్ దేశాలు భారత భాగోళిక రాజీక్య వైఫిరిని ప్రభావితం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాయంటూ విమర్శలు చేశారు. భారతదేశానికి భాగస్వాములు కావాలని, అంతే కొరం బోధకులు అవసరం లేదని చురకలంబించారు. న్యాటీలీస్ తాజ్ ప్యాలెన్ లో జిరిగిన అర్థిటిక్ సర్పిల్ ఇందియా ఫోరం సమావేశంలో జైశంకర్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఐస్టాండ్ మాజి అధ్యక్షుడు గ్రిమ్సన్ తడితరులతో జిరిగిన చర్చావేదికల్ల యూరావ్ తీరుసు జైశంకర్ బహిర్గతం చేశారు. యూరావ్ దేశాల నుంచి భారత్ ఏ మిం కోరుకుంటుదని అడిగిన ప్రశ్నల్లి భాగంగా జై శంకర్జిలా సమాధానమిచ్చారు. ‘మనదు ప్రపంచాన్ని చూసినప్పుడు, భాగస్వాముల కోసం చూస్తాం ముఖ్యంగా కొన్ని విదేశాలు చాలా బోధనలు చేస్తారు, వాటినీ సొంత దేశంలో ఆచరించరు. కొన్ని యూరావ్ దేశాలు ఇప్పటికీ ఈ సమస్యలో పోరాదుతున్నాయని నేను నమ్ముతున్నాను’ అని అన్నారు. ఇప్పుడు యూరావ్ దేశాలు వాస్తవిక వైపు అడుగులు వేయగలరా లేదా అనేది చూడాలి మనం భాగస్వామ్యాన్ని చేసుకోవాలంటే, కొంత అవగాహన



ఉండాలి, కొంత సున్నితత్వం ఉండాలి, పరస్పర ప్రయోజనాల పట్ల అవగాహ ఉండాలి, ప్రపంచం ఎలా పనిచేస్తుందో గ్రహించాలి, ఈ విషయంలో కొన్ని యూరప్ దేశాలు సమర్థవంతంగా ఉండగా, మరికొన్ని వెనుకబడి ఉన్నాయన్నారు. గతంలో కూడా యూరప్ దేశాల తీరుపై జైశంకర్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. వారి సమస్యల్ని ప్రపంచ సమస్యలుగా చూపిస్తారని, ప్రపంచ సమస్యల్ని మాత్రం వారు పట్టించుకోరంటూ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

రీడ్యూప్లె వెళ్తున్న కారు పేలి.. డ్రైవర్ సజీవ దహనం

రాంఖి: రోడ్సుపై వెళ్తను కారులో మంటలు చెల్లేగాయి. కొన్ని క్షణాల్లోనే ఆ కారులో ఉన్న గ్యాస్ సిలిండర్ పేలింది. దీంతో మంటల్లో కాలి డ్రైవర్ సజీవ దహనమయ్యాడు. ఇది చూసి అక్కడమన్న జనం ప్యాక్ అయ్యారు. జరా? డండలోని జంపెడ్ హూర్లో ఈ సంఘటన జరిగింది. కద్దా ప్రాంతంలో రోడ్సుపై వెళ్తను కారులో మంటలు వ్యాపించాయి. దీంతో డ్రైవర్ కారును రోడ్సుపై ఆపాడు. ఆ కారు డిక్కిలో ఉన్న గ్యాస్ సిలిండర్ పేలింది. దీంతో ఆ మంటల్లో కారు కాలిపోయింది. కారు డ్రైవ్ చేసిన వ్యక్తి సజీవ దహనమయ్యాడు. ఈ సంఘటన చూసి అక్కడమన్న జనం ప్యాక్ అయ్యారు. కాగా, ఈ సంఘటన గురించి తెలిసిన వెంటనే పోలీసులు,

ఫోర్సీస్‌క బృందం ఆక్రమికు
చేరుకొన్నారు. మృతుడ్ని సునీల్
అగర్హాల్గా గుర్తించారు. కారు
పేలిన ఘటనవై కేసు నమోదు
చేసి దర్శావు చేస్తున్నారు.
మరోవైపు ఈ సంఘటనకు
సంబంధించిన వీడియో లైవ్
సోషల్ మీడియాలో వైరల్
అయ్యింది.



వక్క చట్టం చట్టబద్ధతవై
రేపు 'సుప్రీం'లో మళ్లె విచారణ..!



కేంద్రం కొత్తగా తీసుకువచ్చిన వక్క చట్టం రాజ్యంగ చెల్లబాటును సపాల్ చేస్తూ దాఖలైన పిటిషన్సు సుప్రీంకోర్టు సోమవారం మరోసారి విచారణ జరుపున్నది. గత విచారణ సమయంలో చట్టంలోని రెండు వివాదాన్ని నిబంధనలను తాత్కాలికంగా నిలిపిచేస్తున్నట్లు కేంద్రం హామీ ఇచ్చింది. మే రవ తేదీ వరకు వక్క ఆస్తులను దీనోటిపై చేయబోమని కేంద్రం తెలిపింది. వక్క కొన్సిల్, బోర్డుల్లో ముస్లిమేతరులను నియమించొద్దని సుప్రీంకోర్టు కేంద్రాన్ని ఆదేశించిన విషయం తెలిసిందే. గత విచారణ సందర్భంగా కేంద్రం తరఫున సాలిసిటర్ జనరల్ తుషార్ మెహాతా వాదనలు వినిపించారు. అన్నిరకాలుగా జాగ్రత్తగా పరిశీలించిన తర్వాతే చట్టాన్ని రూపొందించినట్లు పేర్కొంది. ప్రభుత్వం ఘర్ట్రాయి వాదనలు వినకపోవడం సముచితం కాదని పేర్కొన్నారు. ఇవే పిటిషన్సై బుధవారం సుప్రీంకోర్టులో వాదనలు జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా వక్కగా న్యాయస్థానాలు ప్రకటించిన ఆస్తులను ప్రస్తుతానికి వక్క జాఖితా నుంచి తొలగించొద్దని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సుప్రీంకోర్టు ప్రతిపాదించింది. వక్క బోర్డులు, కేంద్ర వక్క మండలిలో ఎక్స్-ఆఫీషియో సభ్యులు మినహా మిగతా సభ్యులంతా కచ్చితంగా ముస్లింలే అయ్యిందాలనీ చెప్పింది. మతంతో సంబంధం లేకుండా ఎక్స్-ఆఫీషియో సభ్యులను నియమించొచ్చుని.. ఈ మేరకు వక్క(సపరణ) చట్టంలోని కొన్ని కీలక నిబంధనలపై స్టేటిధించేందుకు ప్రతిపాదించింది. వక్క (సపరణ) చట్టం-2025 రాజ్యంగబద్ధతను సపాల్ చేస్తూ దాఖలైన 72 పిటిషన్సు సుప్రీంకోర్టులో దాఖలూయాయి. ఇప్పటికే పలుసార్లు విచారించిన సరోవర్సుత న్యాయస్థానం కేంద్రం విజ్ఞప్తి మేరకు గడువు ఇచ్చింది. తదుపరి విచారణను సుప్రీంకోర్టు మే రవ తేదీకి వాయిదా వేసింది. సీజెప్ జస్టిస్ సంసీహ ఖన్నా, జస్టిస్ సంజయ్ కుమార్, జస్టిస్ కేవీ విశ్వనాథన్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం పిటిషన్సు విచారించస్తున్నది.

‘ಅದಿ ನಾ ಬಾರ್ಥ್ಯತ್.

మీరు కోరుకున్నది కచ్చితంగా జరుగుతుంది’



దిల్చి: భారత్- పాకిస్థాన్ మధ్య ఉద్దిక్త పరిస్థితులు కొనసాగుతున్న తరుణంలో కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. భారతైపై దాడులకు ప్రయత్నించేవారికి తగిన రీతిలో సమాధానం చెబుతామని పొచ్చించారు. దేశ సరిహద్దుల భద్రతతో పాటు సైనికులను కాపాడటం రక్షణ మంత్రిగా తన బాధ్యత అన్నారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పని తీరు, పట్టుదల గురించి అందరికీ తెలుసున్న రాజీనాథ్.. ఆయన నాయకత్వంలో ప్రజలు కోరుకున్నది కచ్చితంగా జరిగి తీరుతుందని తాను హమీ ఇస్తున్నాయన్నారు. ఇచ్చేవల పహల్లాం ఉగ్రదాడి నేపథ్యంలో భారత్- పాకిస్థాన్ సరిహద్దుల్లో ఉద్దిక్త పరిస్థితులు, పాక్షిపై ప్రతీకార చర్యలను కేంద్రం పరిశీలిస్తున్న వేళ రాజీనాథ్ వ్యాఖ్యలు అస్త్రికరంగా మారాయి. దిల్చీలో జరిగిన సంస్కృతి జాగరణ మహాత్మవ్ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. “మన వీర సైనికులు ఎల్లప్పుడూ దేశ భౌతిక స్వరూపాన్ని కాపాడుతుంటే. రుఘులు, జ్ఞానులు దేశ ఆద్యాత్మిక రూపాన్ని పరిరక్షిస్తున్నారు. ఒక వైపు మన సైనికులు యుద్ధ భూమిపై పోరాదుతుంటే.. సొధువులు జీవన భూమిపై పోరాదుతున్నారు. దేశ సరిహద్దుల భద్రతతో పాటు సైనికులను కాపాడటం నా బాధ్యత. దేశంపై దాడికి ప్రయత్నించేవారికి తగిన రీతిలో బయలిపుడం నా విధి. మీకు మన ప్రధాని గురించి బాగా తెలుసు. ఆయన వర్షింగ్ స్టేటేంటో, పట్టుదల ఏంటో తెలుసు. ఆయన సారథ్యంలో మీరు కోరుకున్నది కచ్చితంగా జరుగుతుందని మీకు హమీ ఇస్తున్నా భారత్ శక్తి సాయుధ దళాల్లోనే కాదు.. దాని సంస్కృతి, ఆద్యాత్మికతలోనూ ఉంది” అని వ్యాఖ్యానించారు.

కోహినూర్ వజ్రాన్ని భారత్కు తిలగి ఇచ్చేస్తారా..?

బ్రిటన్ మంత్రి ఏమన్నారంటే?

The image is a composite of two parts. On the left, there is a circular video call window showing a woman with long hair. On the right, there is a large, detailed illustration of Earth's atmosphere, showing various layers of clouds and gases surrounding the planet.