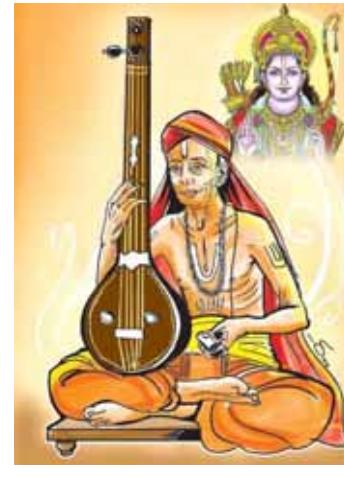


సంపాదకీయం

మానవ హక్కులకు ట్రూప్ విఫూతం



వేదాలపై, ఉ వినిష్టత్తుల్పై ఆయుసక్కను జ్ఞానాన్ని తెలియ పరుస్తాయి. ఉ పనయనం తరువాత తండ్రిగారి బోధు, 18వ ఏట రామకృష్ణానంద పరబ్రహ్మం ఉపదేశం చేసిన రామ షడక్షరీ మంత్ర ప్రభావం, తల్లి అలపర్చిన భక్తి సంగీతాలు బాల్యంలోనే బీజాంకురాలై త్యాగ రాజస్మోఘి వారిలో మూర్తిభవించాయి. నేని అంధ్రప్రదేశ్ లోని ప్రకాశం జిల్లా కంభం మండలం కాకర్ల గ్రామంలో, 1767 లో మే 4న, తెలుగు వైదిక కుటుంబికులైన కాకర్ల రామబ్రహ్మం, సీతమ్మ వృణ్య దంపతులకు త్యాగరాజు మూడవ సంతానంగా జన్మించారు. ఆయన జన్మనామం కాకర్ల త్యాగ బ్రహ్మం. ములకనాడు తెలుగు భ్రాహ్మణులు, త్రిలింగ వైదికులు, అయిన పూర్వీకులు ప్రస్తుత ప్రకాశం జిల్లా కంభం మండలంలో కాకర్ల అను గ్రామం నుండి తమిళ దేశానికి వలస వెళ్లారు. తండ్రి తంజావూరు ప్రభువు శరభోజి వద్ద ఉండే వారు. తాత గిరిరాజ కవి. త్యాగ బ్రహ్మం విద్యకోసం, తిరువారూర్ నుండి తిరువయ్యారు వెళ్లారు. అక్కడ సంస్కృతం, వేద వేదాంగములు ఆమూలాగ్రంగా పరించి, శాంతి వెంకట రమణయ్య వద్ద,

సర్వత్తమం దానం



అగ్నిప్రమాదంల పట్ల అప్రమత్తత ఏటి?

దా: బిల్డర్ మధుసూడన్ రెడ్డి

మేనేను విషట్టుకు మేళ్లు అగ్గిమూపిక దికాలు



ಡಾ: ಬುರ್ಕ ಮಧುಸೂದನ ರಡ್ಡ



సిద్ధివేం



ಬಂಗಾರಂ ಕರ್ನಾಲಿಸುವುದುಗ್ನಾರ್ಥಾ..?

గత మూడు రోజులుగా దిగివస్తున్న బంగారం ధరలు ఈరోజు మరోసారి స్వల్పంగా తగ్గాయి. పైదరాబాద్, ధిల్లీలో 22, 24 క్యారెట్లు బంగారం ధరలు ఇప్పుడు తగ్గుమయిం పట్టాయి. పెళ్ళిళ్లు, శుభకార్యాలకు బంగారం కొనుగోలు చేయాలనుకునేపారికి కాన్త ఉరటి కలిగిస్తున్నాయి పసిడి ధరలు భారతీయ మహిళలకు బంగారం అంటే ఎంత ఇష్టం ఉంటుందో చెవుకర్చేదు. ధర పెరిగినా.. తగ్గినా ఏమాత్రం లెక్కచేయకుండా కొనుగోలు చేసేందుకు ఆసక్తి చూపిస్తుంటారు. ఇక ఇప్పుడు పెళ్లి సీజన్ కావడంతో శుభకార్యాల కోసం బంగారం విక్రయాలు మరింత పెరిగాయి. మరోవైపు గత కొన్ని రోజులుగా పసిడి ధరలు పరగులు పెడుతున్నాయి. ఇటీవల బంగారం ధర లక్షకు చేరి పసిడి ప్రియులకు షాకిచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. కానీ వారం రోజులుగా గోల్డ్ రేట్స్ నెప్పుటిగా దిగివస్తున్నాయి. నాలుగైదు రోజుల క్రితం భారీగా పడిపోయిన పసిడి ధరలు గత మూడు రోజులుగా స్వల్పంగా తగ్గుతున్నాయి. ఇప్పుడిప్పుడే

దేశీయ మార్కెట్లో గోల్డ్ రేట్స్ తగ్గముఖం పట్టాయి. దీనితో దేశంలోని పలు ప్రధాన నగరాలు ముంబై, ఫిల్మ్, హైదరాబాద్ వంటి ప్రాంతాల్లోనూ బింగారం ధరలలో మార్పులు చేయు చేసుకున్నాయి. హైదరాబాద్ మార్కెట్లో బింగారం ధరలు మరోసారి స్వల్పంగా తగ్గాయి. పుక్కవారం 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్లు గోల్డ్ రేట్ రూ.95,510 ఉండగా.. ఈరోజు ఉదయం స్వల్పంగా తగ్గి రూ.95,500కు చేరింది. అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్లు పసిడి ధర రూ.87,540 వద్ద కొనసాగుతుంది. హైదరాబాద్? తోపొటు విజయవాడ, విశాఖపట్టం, నెల్లూరు, నిజామాబాద్, వరంగల్ వంటి నగరాల్లోనూ ఇవే పసిడి ధరలు కొనసాగుతున్నాయి.



ප්‍රජාත්‍යුගී තුළ සැම පිටත ප්‍රජාත්‍යුගී තුළ රාජ්‍ය ප්‍රජාත්‍යුගී තුළ.



ప్రస్తుత రోజుల్లో పెరిగిన ఆర్థిక అక్షరాశ్రయ నేపథ్యంలో పెట్టబడిదారుల అలోచనా విధానాలు మాయా. ముఖ్యంగా స్థిర ఆదాయాన్ని ఇచ్చే చిన్న మొత్తాల పొదువు పథకాలతో కాకుండా రిస్క్ ఎక్స్ప్రెన్సా పదేదని మంచి రాబడినిచే స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టబడికి ఆసక్తి చూపుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో పెట్టబడికి తక్కువ రిస్క్ ఉండడంతో పాటు రాబడినిచే మంచి స్టాక్ కోసం యువత అన్వేషిస్తున్నారు. ఇలాంటి వారికి ఓ ప్రభుత్వ రంగ స్టాక్ అధిక రాబడినిస్తుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అధిక రాబడి అవకాశాల కోసం చూస్తున్న పెట్టబడిదారులు ప్రభుత్వ మద్దతు ఉన్న స్టాక్ను ఎంచుకోవడం ఉత్తమమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందియన్ ఆయుర్ కార్బోఫెన్ కేవలం 12 కె లెల్లానే 49 శాతం వరకు రాబడిని అందించిని చివరిస్తున్నారు. ఈ కంపెనీ మార్పి త్రిమాసికంలో బలమైన పనితీర్మలో మెరుగైన రాబడిని అందించింది. ముఖ్యంగా దాని పుద్ది విభాగంలో ఇది లాభాలను, పెట్టబడిదారుల విశ్వాసాన్ని గణనీయంగా పెంచింది. ప్రస్తుతం ఇందియన్ ఆయుర్ కార్బోఫెన్ ను 34 మంది విశేషకులు కవర్ చేస్తున్నారు. వారిలో 22 మంది దీనికి 'కొనుగోలు' రేటింగ్ ఇచ్చారు. ఏప్రిల్లో ముడి చమరు ధరలు బ్యారెట్కు 10 డాలర్లు తగ్గితే ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం మొదటి త్రిమాసికంలో ఇందియన్ ఆయుర్ ఇస్ట్యూటరీ నష్టానికి దారితీయవచ్చని ఓ ప్రముఖ పరిశోధన సంస్థ తన నివేదికలో పేర్కొంది. రిపోన్టింగ్ మార్కెట్లో కొంత బలహీనత ఉన్న పూర్వాచికి ఈ కంపెనీ మార్కెటీంగ్ మార్కెట్లో గణనీయమైన పెరుగుదల కనిపించింది. మార్పి త్రిమాసిక ఫలితాల తర్వాత

ప్రయుష లాభం అంచనాలు రుసుగా 15 శాతం నుంచి 17 కాతం వరకు ఉండవచ్చనిన ఇప్పటిలు చెబుతున్నారు. అలాగే ప్రముఖ బ్రోకరేజ్ సంస్థ మౌర్యాన్ ప్రాణీ కూడా ఈ స్టోక్కు కొనుగోలు' లేది లీటింగ్ ఇచ్చి దాని ప్రస్తుత ధర కంటే దాదాపు 49 శాతం ఎక్కువ ధరను రూ. 20.5గా ఇరుయించింది. ఇండియన్ ఆయిల్ స్టోక్కును 'వ్యాహచేత్తక ఆట'గా మౌర్యాన్ ప్రాణీ కంపెనీ అభివర్షించింది. ఈ స్టోక్ రాబోయే 30 రోజుల్లో గణియావును బూభాలను అందినస్తుందని పేర్కొంటుంది. వంట గ్యాజ్ పై వప్పేలను పరిగణనలోకి తీసుకున్న తర్వాత సిరమైన ఇంధన ధరలను రుండ్సు అంచనా వేస్తోంది. ప్రస్తుతం ఇందియన్ ఆయిల్ కార్బోఫేస్ ను స్టోక్ ఎన్వెన్షన్లో రూ. 14.2.50 రుండ్ ట్రేడవుతోంది. అంటే రాదాపు ఇది 3.37 శాతం పరిగింది. గత నెలలో స్టోక్ ధర రాదాపు తొమ్మిది శాతం పరిగింది. 2025లో ఇప్పటివరకు ఇందియన్ ఆయిల్ స్టోక్ 4 శాతం బిలవడింది, అంయాతే గత నంవత్సరంలో సోలిస్ట్ ఇది 17 శాతం తీగింది.



జాడలేని రూ.6,266 కోట్టు..!

పెద్ద నోట్ల రద్దు పేరుతో రాత్రికి రాత్రి రూ.500, రూ. 1,000 నోట్లను పూర్తిగా రద్దు చేసి సామాన్యడిని విలవిలలదేలా చేసిన చేసిన మోడీ సర్కార్.. వెనక్కి తీసుకున్న రూ.2,000 నోట్ల మార్పిడికి మాత్రం ఏళ్ళ తరబడి గడువు ఇస్తోంది. బడాబాబులు ఉపయోగించే ఈ అతిపెద్ద నోటు ఇంకా చెలామణిలో ఉందని రిజర్వ్ బ్యాంక్ పదే పదే ప్రకటించడం విశేషం. 2023 మే 19న రూ.2,000 నోట్లను ఆర్బిప వెనక్కి తీసుకుంది. ఆ ప్రకటన నాటికి రూ. 3.56 లక్షల కోట్ల విలువైన రూ.2,000 నోట్లు చెలామణిలో ఉన్నాయి. అయితే 2025 ఏప్రిల్ 30 నాటికి ఇంకా రూ.6,266 కోట్ల విలువైన రూ.2,000 నోట్లు మార్కెట్లో చెలామణిలో ఉన్నాయని శుక్రవారం ఆర్బిప ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. ఈ పెద్ద నోట్లలో 98.24 శాతం తిరిగి వచ్చాయని ఆర్బిప తెలిపింది. టెక్కికలగా చెలామణిలోనే ఉన్నపుట్టికీ. సాధారణ ప్రజలు, వ్యాపారులు ఎవరూ ఎక్కడ వాడినట్లు కనబడకపోవడం విశేషం. ఇప్పటికీ దేశంలోని 19 ఆర్బిప ప్రాంతీయ కార్యాలయాల్లో మార్పిడికి స్వీకరిస్తున్నట్లు ఆర్బిప పేర్కొంది.



ప్రభామలణ్ తీసుకునే వారికి ఎల్లప్పీ గుడిసూయ్యన్

భారతదేశంలోని ప్రజలకు సాంత ఇల్లు అనేది ఓ ఎవోవన్. సాంతింటి కలను నెరవేర్పుకునేందుకు చాలా మంది కుటుంబాలు తమ పొదుపుతో పాటు లోన్ తీసుకుని వురీ ఇంటి నిర్మాణానికి పూనకుంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఇలా లోన్ తీసుకునే వారికి ఎల్ గస్సి పోచేవఫ్ ఎల్ గుడ్స్ మ్యాన్ షైప్పింది. లైఫ్ ఇస్టర్స్ కార్బోరేషన్ ఆఫ్ ఇండియాకు సంబంధించిన ఎల్ గస్సి పోచేవఫ్ ఎల్ గ్రూప్ రూట్ రూట్ రేటుకు బెంచ్మార్క్స్ పు 25 బేస్సిన ప్యాలింట్లు (0.25 శాతం) తగ్గించింది. ఈ రేటు తగ్గింపు వల్ల ఇవ్వటికే ఉన్న రుణగ్రేటలతో పాటు కొత్త గృహ రూట్ గ్రాఫీతలకు ప్రయోజనం చే క్రూరు నుండి దిన్ని ని ఎల్ గస్సి పోచేవఫ్ ఎల్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఏప్రిల్ 9, 2025న రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా రెపోర్టును 0.25 శాతం తగ్గించిన తర్వాత గృహ రూట్ బెంచ్మార్క్స్ లో ఈ రేటు తగ్గింపు ప్రకటించారు. ఎల్ గస్సి పోచేవఫ్ ఎల్ ద్వారా గృహ రుణాలకు వడ్డి రేటు ఉన్నదని ఉన్నదని



ಪ್ರಾರಂಭಮವುತ್ತಂದಿ. ಈ ರೇತು ತಗ್ಗಿಂತ ಕಾರಣಂಗ ಗೃಹ ರುಣ ವಡ್ಡಿ ಮೊತ್ತಂ ಮರಿಂತ ಅಂದಬಾಲ್ಯಲೋಕಿ ವಖ್ಯಾತನಿ ನಿವೃಣಿಲು ಚೆಬುತ್ತನ್ನಾರು. ಈ ಕ್ಷತ್ತ ರೇತ್ತು ಏಪ್ರಿಲ್ 28 ನುಂಬಿ ಅಮ್ಲೋಕಿ ವಚ್ಚಾಯಿ. ಸಾಧಾರಣಂಗ ಗೃಹ ರುಣಾಲನು ರೆಂದು ವರ್ಷಾಲುಗಾ ವರ್ದಿಕರಿಸ್ತೂ ಉಂಟಾರು ಫಿಕ್ಸ್‌ಡಿ ರೇತು ಗೃಹ ರುಣಾಲ, ಫ್ಲೋಟಿಂಗ್ ರೇತು ಗೃಹ ರುಣಾಲ. ಈ ರೇತು ತಗ್ಗಿಂತ ಫ್ಲೋಟಿಂಗ್ ರೇತು ಗೃಹ ರುಣಾಲಕು ಪ್ರಯೋಜನ ಚೇಕಾರ್ಯಸ್ಥಂದಿ ನಿವೃಣಿಲು ಚೆಬುತ್ತನ್ನಾರು. ಫ್ಲೋಟಿಂಗ್ ವಡ್ಡಿ ರೇತು ಗೃಹ ರುಣಂ ಬೆಂಚ್‌ಮಾರ್ಕ್ ರೇತು ಪೈ ಅಧಾರವಾದಿ ಉಂಟುಂದಿ. ಕಾಬಲ್ಟಿ ಬೆಂಚ್‌ಮಾರ್ಕ್ ರೇತು ಮಾರಿನವ್ವುಡಲ್ಲಾ ವಡ್ಡಿ ರೇತು ಸವರಿಂಬಿ ಕ್ಷತ್ತ ವರ್ದಿ ರೇತುನು ಹಸ್ತಾಲು ಚೇಸ್ತೆರು. ಸಾಧಾರಣಂಗ

ಭಾರತ ವ್ಯಾಧಿಕಿ ಯುವನ್ ಟೂರಿಷ್ಟ್‌ಲ ದೇಬ್ಜು

భారత ఆర్థిక వ్యవస్థలై అమెరికా టారిఫ్లు ప్రతికూల ప్రభావం చూపనున్నాయని ఎన్సాండ్సి గ్లోబల్ రేటీంగ్స్ తెలిపింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రసుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారత జిడిపి అంచనాలను 20 బేసిన్ పాయింట్లు తగ్గించి 6.3 శాతానికి పరిమితం చేసింది. వచ్చే 2026-27లోనూ వృధి 6.5 శాతంగానే ఉండోచ్చని విశ్లేషించింది. ఇంత క్రితం ఈ అంచనాలు వరుసగా 6.5 శాతం, 6.7 శాతంగా ఉన్నాయి. ఇటీవల ఆర్బిక కూడా 2025-26లో భారత వృధి రేటు 6.7 శాతం నుంచి 6.5 శాతానికి కోత పెట్టింది. అమెరికా విధానాలతో నెలకొన్న వాణిజ్య అనిశ్చితుల నేపథ్యంలో జిడిపి అంచనాలను తగ్గిస్తున్నట్లు తెలిపింది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇటీవల ప్రపంచ దేశాలపై భాగీగా నుంకాలు విధించిన విషయం తెలిసిందే. ఇది తీవ్ర మందగమనానికి దారి తీస్తుందని నివుణులు హౌరించడం, ట్రంప్ విధానాలపై సొంత దేశంలోనే తీవ్ర నిరసనలు నెలకొనడంతో పెం చిన టారిఫ్లను 90 రోజుల పాటు వాయిదా వేస్తున్నట్లు ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. భారత సహా ఇతర దేశాల వృధి అంచనాలను ఎన్సాండ్సి పెల్లడించింది. అమెరికా, కెనడా, యూరప్, జర్మనీ, ఇటలీ, చైనా, జపాన్, బ్రిటన్ దేశాలపై టారిఫ్లల ప్రభావం ఉంటుందని పేర్కూంది. ఈ ఏడాది అమెరికా జిడిపి 60 బేసిన్ పాయింట్లు (0.60 శాతం) తగ్గి 1.5 శాతానికి పరిమితం కానుందని పేర్కూంది. వచ్చే ఏడాది 1.7 శాతంగా ఉండోచ్చని తెలిపింది. "అమెరికా దిగుబాటి సుంకాల పెరుగుదల, వాణిజ్య ప్రతీకారం, కొనసాగుతను రాయితీలు, తడనంతరం మార్కెట్ల అలుక్కల్లోలం, పెరుగుతన్న ప్రవ్యోల్మాణం ఆర్థిక వ్యవస్థలను ఆందోళనకు గురి చేసేస్తూన్నాయని ఎన్సాండ్సి గ్లోబల్ రేటీంగ్స్ గ్లోబల్ చీఫ్, ఎకనామిస్ట్ పాల్ గ్రుమెన్ వాల్డ్ పేర్కూన్నారు. అన్ని ప్రాంతాలలో వృధి తగ్గుదలకు ప్రమాదం పెరిగినప్పటికీ, అలాగని భారీ మందగమనం ఉంటుందని భావించడం లేదన్నారు. అదే విధంగా ఈ సమయంలో అమెరికా మాంద్యాల్ డాపాంచరెల్మన్నారు.

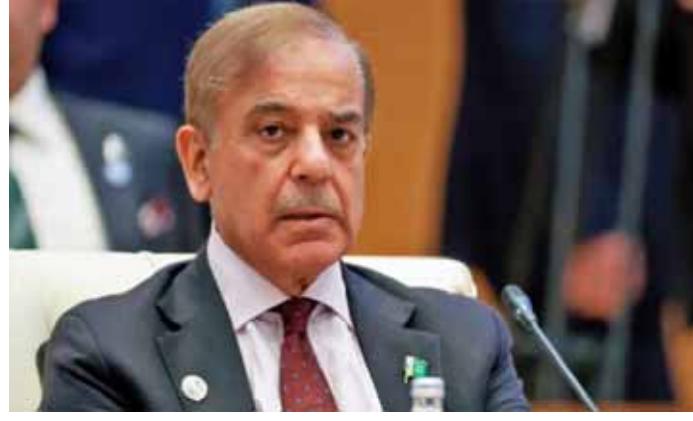
ಇತ್ತಲ್ಲಿನ ಪ್ರಾಯವು ಅಂತಹ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಬಹುದಿದ್ದು.



జాతీయం - ఆంతరాజీయం

భారతీలో పాక్ ప్రీధాని యొఱుయ్యబ్ చాసెల్ బ్రాక్

పాకిస్తాన్, ఇండియా మధ్య ఉద్దితతలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో పాకిస్తాన్ ప్రధాని పెహబాజ్ శరీఫ్ యూట్యూబ్ చానెల్ను భారత్ శుక్రవారం బ్లాక్ చేసింది. ‘జూతీయ భద్రత లేదా ప్రజా క్రమానికి సంబంధించిన ప్రభుత్వం నుండి వచ్చిన ఉత్తర్వు కారణంగా ఈ కంటోన్ట్ ప్రస్తుతం దేశంలో అందుబాటులో లేదు. ప్రభుత్వ తొలిగింపు అభ్యర్థనల గురించి మరిన్ని వివరాల కోసం దయచేసి బ్లాక్ చేయబడిన చానెల్లో ‘గూగుల్’ పారదర్శకత నివేదికను చూడండి’ అను సందేశం కనబలడ్డేంది. భారత ప్రభుత్వం ఈ వారం మొదట్లో దాదాపు 16 పాకిస్తాన్ యూట్యూబ్ చానెల్లను బ్లాక్ చేసింది. అవస్తీ తప్పుడు, రెచ్చగొట్టే, మత ఘర్షణలు రేక్కెత్తించే అంశాలు కలిగి ఉన్నాయని తెలిపింది. పహల్సాం దాడిపై బిబిసి రిపోర్టేజ్స్‌పై భారత్ తీవ్ర అభ్యంతరాన్ని కూడా వ్యక్తంమ చేసింది. పోం వ్యవహరాల మంత్రిత్వ శాఖ సిఫార్సుల మేరకు వాటిని బ్లాక్



చేశారు. భూక్త అయిన యూట్యూబ్ నుస్టల్ దాన్ న్యూస్, ఇర్లాడ్ భట్టి, సమా టివి, ఎఆర్పై న్యూస్, బోల్ న్యూస్, రఘుర్, ది పాకిస్టాన్ రిఫరెన్స్, జియో న్యూస్, సమా స్టోర్, జిఎస్ఎవ్, ఉడ్జీర్ క్రికెట్, ఉమర్ చీమా ఎక్స్క్రాజివ్, ఆస్ట్రి ప్రాజెట్, మునీమ్ ఫారూక్, సునో న్యూస్, రాజీ నామా వంటివి ఉన్నాయి.

ಕುಲ ಗಣನ್ ಕು ಮೊಡರ್ನ್‌ಗ್ ತೆಲಂಗಾಣ



దదశ్వాపుంగా చపలబ్బాయి కుల గణనలు తెలంగాణను మాడలగా కండ్రప్రభుత్వం తీసుకోవాలని దిమూడ్ చేస్తూ కాంగ్రెస్ వర్లూర్ కమిటీ సిద్ధబూసిం ఏకగ్రివ తీర్మానం చేసింది. పుక్కవారం నాడిక్కడ అక్కర్ రోడ్లోని ఎబసినిచి టిల్ అఫీస్లో పార్టీ అర్థాలు మల్లికార్జున ఖర్ లేవుత్పుంలో సిద్ధబూసిం భేటి జరిగింది. ఈ సమావేశంలో అగ్నేతలు సోనియా, రాహుల్, ప్రియాంకాగాంధీతోపాటు ఎబసిని శాశ్వత్త, ప్రత్యేక ఆహ్వానితులు పోజరయ్యారు. తెలంగాణ సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, హిమాచలప్రదేశ్ సిఎం సుఖ్మిందర్ సింగ్, తెలంగాణ

ରାମ୍‌ଚନ୍ଦ୍ର ଶେଖାନ୍‌ଦିନାଳୁ ସମ୍ପଦକ୍ଷତା ଏତ୍ତିବୟାଳ



The image shows the exterior of the Supreme Court of India. The building is a large, white, neoclassical structure with a prominent central dome topped by a golden lotus. The facade features several arches and columns. In front of the building, there is a large open area with some greenery and what appears to be a water feature or fountain. The sky is clear and blue.

ఇంటివై చెట్టుకూతి తల్లి, ముగ్గురు పిల్లల దుర్జ్యరణం

ధీల్ని నగరంతో పాటు ఉత్తరాదిలో శుక్రవారం ఉదయం కురిసిన భావావర్షాలకు సంభవించిన ప్రమాదాల్ని ఏడుగురు ప్రాణాలు కోల్పేయారు ధీల్నిలో తెల్లవారు జామున 5 గంటలకు ప్రారంభమై మూడు గంట పాటు 70 మిమీ వరకు కుంభవృష్టి కురిసింది. వాతావరణ విభాగం రెడ్ అలప్ట జారీ చేసింది. అత్యవసర పనులుంటేనే తప్ప ప్రజల ఎవరూ బయటకు రావద్దని శొచ్చరించింది. ధీల్ని ఎన్సిఆర్లు వర్షంతో పాటు ఇసు క తుపాన్ చెలరీగింది. విమానాల రాకపోకల ఆలస్యమయ్యాయి. మూడు విమానాలను దారి మళ్ళించారు. 20 విమానాల రాకపోకలు ఆలస్యమయ్యాయి. పిడుగుపాటుతో పాట ఈరురు గాలులు వీచడంతో విమానాల ఆవరేషన్కు అంతరాయి కలిగింది. 34 గంటలపాటు తుపాన్ వాతావరణం, భారీ వర్షాల కురియడంతో వర్షసుంభంధ ప్రమాదాలు జరిగాయని ధీల్నిపైన్నిర్మి 100 కాల్స్‌ను రిసీవ్ చేసుకుంది. మధ్యహస్తానికి సీరు నిల్విపోయి ప్రాంతాల నుంచి 100 ఫీర్యాదులు వచ్చాయని పట్టీక వర్క్ డిపార్టమెంటు వెల్లించింది. ఆయాప్రాంతాలను నీటిని తొలగించడానికి 15 బృందాలను పంపామని తెలిపింది. లూటెన్స్ ధీల్ని విరియాలో 2 చెట్లు కూలాయి. నీరునిల్విపోయినట్టు 12 ఫీర్యాదులు వచ్చాయి విద్యుత్తు సరఫరా ఆయిపోయినట్టు 22 ఫీర్యాదులు రాగా, వెంట వాటిని గంటలోనే పునరుద్ధరించామని టాటాపవర్ ధీల్ని డిస్ట్రిబ్యూషన్

ಭಾರತ್, ಪಾಕ್ ಮಧ್ಯ ಉದ್ದಿಕ್ತತಲಪ್ತಿ

భద్రతా మండల అందోళన

భారత్, పాకిల మధ్య ఉద్దిష్టతల
ను స్వామీ కృష్ణ విషయంలో



ಸಮಾರ್ಯತ್ವಮವುತ್ತನ್ನಾಮನಿ ಚೆಪ್ಪಾರು. ಬಕ್ಕರಾಜ್ಯ ಸಮಿತಿಲ್ಲ ಗ್ರೀಕ್‌ರಾಯಬಾರಿ ಅಯಿನ ಸೆಕರಿನ್ ಮೇ ಮಾಸಾನಿಕಿ ಭರದ್ವಾ ಮಂಡವಿ ಅರ್ಥಕ್ಕ ಬಾಧ್ಯತ್ವಲು ಚೆಪ್ಪಾರು. ಈ ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ಗ್ರೀನ್ ಅರ್ಥಕ್ಕ ಕಾಲಂಲ್ಲೋ ಮಂಡವಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಪಾಲ ಗುರಿಂಬಿ ಅಯನ ಚರ್ಚಿಂಚಾರು. ಈ ಅಂಶದ್ವೈ ಮಂಡವಿಲ್ಲ ಸಮಾವೇಶಂ ಲೇದಾ ಚರ್ಚಲು ಜರಪಾಲನಿ ಎವರಿ ದಗ್ಗರ ನಂದೈನಾ ಅಭ್ಯರ್ಥನಾ ವಚ್ಚಿಂದಾ ಅನಿ ಪ್ರಶ್ನಿಂಬಗಾ ಅಯನ ಪೈ ವಿವರಣ ಇಷಾರು. ಪ್ರೊಕ್ ಸುಂದಿ ಜರುಗುತ್ತನ್ನು ತೀಪ್ರವಾದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಪಾಲತ್ವೇ ಭಾರತ್ ಬಾಧಿತುರಾಲವತ್ತೇಂದಂಟು ಪಿಲೀಸೆ ವಿಲೀಕರಿ ಪ್ರಸ್ತಾವಿಂಚಾರು. ದಾನಿಪೈ ಸೆಕರಿನ್ ಮಾಟ್ಲಾದುತ್ತಾ ನೂತ್ರಿತಬಧಂಗಾ ತೀಪ್ರವಾದ ಚರ್ಚಲೇಷ್ವೈನಾ ತಾಮು ತೀಪ್ರಂಗಾ ಖಂಡಿಸ್ತಾಮನ್ನಾರು. ಈ ಹೌಯಮೈನ ಉಗ್ರದಾಡಿನಿ ತಾಮು ಖಂಡಿಂದಿಚಾಮನ್ನಾರು. ಭಾರತ್, ನೇಪಾಲ್ ಪ್ರಭುತ್ವಾಲಕು, ಬಾಧಿತುಲ ಕುಟುಂಬಾಲಕು ತಾಮು ಸಾಸುಭಾತಿನಿ ತೆಲಿಯಜೇಶಾಮನ್ನಾರು. ಈ ಪ್ರಾಂತಂಲ್ಲೋ ಚೆಲೆಗೆನ ಈ ಉದ್ದಿಕತ್ತಲ ಪಟ್ಟ ತಾಮು ತೀಪ್ರಂಗಾ ಅಂದೇಜನ ಚೆಂದುತ್ತನ್ನಾಮನ್ನಾರು. ತಕ್ಷಣಮೇ ಪರಿಸ್ಥಿತುಲು ಅದುಪು ತವ್ವಕುಂಡಾ ಉದ್ದಿಕತ್ತಲು ಚಲ್ಲಾ ರಾಲನಿ ವೇಂ ಕೋರುಕುಂಟನ್ನಾಮನ್ನಾರು. ಗ್ರೀನ್ ಅರ್ಥಕ್ಕರಾಲಿಗಾ ವಸ್ತು ಸಮಯಲ್ಲಿ ಗನಕ ಈ ಅಭ್ಯರ್ಥನ ವಸ್ತು ತಪ್ಪಕುಂಡಾ ದಾನಿ ತಾಮು ಅಮಲು ಚೆಸ್ತಾಮನಿ ಚೆಪ್ಪಾರು.

ప్రతికా స్వచ్ఛ సూచికలో భారతీకు 151వ స్థానం

న్యాథిలి : ఎవ్వటిలగ ఈ ని ప్రవంచ పత్రికా స్వేచ్ఛ సూచీ వెనకలడిపోయింది. ప్రవంచవ్యాప్తి దేశాలలో భారత 151వ స్థానంలో ఇది పొరుగు దేశాలైన నేపాల్ బంగ్లాదేశ్, మాల్దివ్సుల కంటే దిగువన ఉండటం గుమనార్థం. మీడియా రిపోర్టర్లు సాన్స్ ప్రాంతియర్లు ఈ తెలిపింది. రిపోర్టర్లు విత్తాట బీలపలబడే ప్రథమత్తుతర సంఘ 20 ప్రవంచ పత్రికా స్వేచ్ఛ సప్రమరిస్తోంది. రాజకీయ, ఆర్థిక సామాజిక, భద్రత అనే ఐదు ఆధారంగా అయి దేశాలలో పత్రిక అంచనా వేస్తుంది. దీని ప్రకారం.. భారత ర్యాంకు 159గా, 2023కి ఉన్నది. ఈ సారి ర్యాంక మెరగుపడినా.. అది ఆశించిన కాదనేది విశేషకుల అభిప్రాయు స్వేచ్ఛ సూచీలో భారత ప్రదర్శితిప్రముఖ పర్సనలోనే ఉన్నరని విత్తాట బోర్డర్స్ వివరించింది. దిగ్జాల చేతుల్లో మీడియా య కేంద్రికతమే ఉన్న కారణంగా



బహుళ త్వానిక ముప్పు వాటల్లుతున్న దెశాల
జాబితాలో భారత్ కూడా ఉన్నది. ప్రపంచ పత్రిక
స్నేచ్ఛ స్థితిని మొదటిసారిగా క్రిష్ణ పరిస్థితిలో ఉన్నట్టు
సూచిక వర్ణికరించింది.

ఆర్థిక ఒత్తిదే మీదియా బలహీనవదటానికి
దోహదవదే ప్రధాన అంశమని నదరు నంభ
వివరించింది. భారత్కు పొరుగున్న ఉన్న దేశాలు
పత్రికా స్నేచ్ఛలో మనకంటే మంచి స్థానాల్లోనే ఉ

ఉగ్రదాడికి పాకిస్తాన్ బాధ్యత వహించాలి

A white naval ship, likely a frigate or destroyer, is shown from a high-angle perspective sailing across a vast expanse of blue ocean. The ship is moving from the right side of the frame towards the left, creating a prominent white wake behind it. The sky above is clear and light blue.

వాణింగ్స్ : భారత్ సముద్రయాన భద్రత కోసం 13
మిలియన్ డాలర్ల విదేశి సైనిక విక్రయానికి (ఎఫ్ఎంఎస్) అమెరికా ఆమోదం తెలిపింది. అధునాతన సీ విజన్ సాఫ్ట్వేర్
శిక్షణ మరియు మద్దతు సేవలు ఉన్నట్లు రక్షణ భద్రత
సహకార సంస్థ (డిఎస్సిఎ) బుధవారం ఎక్స్‌లో పేర్కొంది
ఈ ఒప్పందంలో భాగంగా భారతదేశ పరిధిలోని
సముద్రయానంపై అవగాహన పెంచడంతో పాటు ఇర
దేశాల మధ్య వ్యాపోత్స్వక సంబంధాలను బలోపేత
చేయనున్నట్లు తెలిపింది. భారతదేశ ఇండో -పసిఫిక్
మారిటైమ్స్ అవగాహన కోసం సాఫ్ట్వేర్, సంబంధిం
పరికరాలను 131 మిలియన్ డాలర్ల అంచనా వ్యయంతో
కొనుగోలు చేయడానికి విదేశి సైనిక అమృకాలకు యువక్
డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ స్టేట్ అధికారం ఇస్తుందని ఎక్స్‌లు
తెలిపింది. భారత్ మారిటైమ్ అవగాహనతో వ్యాపోత్స్వ
సామర్థ్యాన్ని బలోపేతం చేయడం ద్వారా ప్రస్తుత మరియు
భవిష్యత్తు ముఖ్యాలను ఎదుర్కొనే సామర్థ్యాన్ని
కైనుకుపుచుపుండని చేస్తాంది

ବ୍ୟାକ୍ ଯେତ୍ର

నాలుగు సంవత్సరాల క్రితం రాజస్థాన్ కు చెందిన వ్యక్తి గుజరాత్ చెందిన వ్యక్తి హత్య చేయడంతో అతడిని దుబాయ్లో ఉరితీశారు. అతడి మృతదేహాన్ని దుబాయ్ నుంచి గుజరాత్ కు తరలించారు. పోలీసులు తెలివిన వివరాల ప్రకారం... గుజరాత్ రాష్ట్రం కపడ్పుంజి గ్రామానికి చెందిన ముస్తాకిమ్ అనే వ్యక్తి వంట వని చేస్తూ దుబాయ్లో నివసిస్తున్నాడు. గత ఏడు సంవత్సరాల నుంచి కుపెట్లో కులీ పనులు చేస్తూ జీవనం సాగిస్తున్నాడు. అంతకు ముందు పది సంవత్సరాలు దుబాయ్లోని బహ్రాయిన్ ప్రాంతంలో వంట పని చేస్తూ జీవనం సాగించేవాడు. రాజస్థాన్ కు చెందిన రెహోనా భాన్, ముస్తాఘా భాన్ అనే దంపతులు జీవనోపాధి కోసం దుబాయ్కు తీసుకెళ్లాడు. ముగ్గురు కలిసి ఒకే దగ్గర ఉంటూ జీవనం సాగించేవారు. 2021లో ముస్తాకిమ్కు రెహోనా భాన్తో గొడవ జరిగింది. ఘుర్రు తారాస్తాయికి చేరుకోవడంతో రెహోనా భాన్ ను ముస్తాకిమ్ చంపేకాడు. దీంతో ముస్తాకిమ్ ను దుబాయ్ పోలీసులు ఆరెస్టు చేసి జైలుకు తరలించారు. దుబాయ్ కోర్టు ముస్తాకిమ్ ఉరి శిక్ష విధించింది. కోర్టు ఆదేశాలు ప్రకారం ఏప్రిల్ 28న ముస్తాకిమ్ ను ఉరి తీశారు. భారత ఎంబ్సీ అధికారులు ముస్తాకిమ్ కుటుంబ సబ్యూలకు సమాచారం ఇచ్చారు. దుబాయ్ నుంచి మృతదేహాన్ని అహృదాబాద్ కు తరలించారు. అహృదాబాద్లో ముస్లిం నంపుచూయాల ప్రకారం దహన సంస్కరాలు నిర్వహించారు.



ବନ୍ଦୁମ ପ୍ରକାଶନ୍

ఇలాండీ లక్ష్మిబు కనిపీన్ యూరిన్ ఇన్విక్షన్..

వేసవిలో తరచుగా మూత్ర సంక్రమణ సమస్య ఉంటుంది. అయితే, దాని లక్షణాలు చాలా తక్కువగా కనిపిస్తాయి.. ఇస్క్రోన్స్ ను త్వరగా గుర్తించలేదు. మూత్ర సంక్రమణ చాలా కాలం పాటు కొనసాగడం వల్ల అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. మూత్ర సంక్రమణ మూత్రాశయం, మూత్ర నాళం, మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన తీవ్రమైన సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది. వేసవిలో తరచుగా మూత్ర సంక్రమణ సమస్య ఉంటుంది. అయితే, దాని లక్షణాలు చాలా తక్కువగా కనిపిస్తాయి.. ఇస్క్రోన్స్ ను త్వరగా గుర్తించలేదు. మూత్ర సంక్రమణ చాలా కాలం పాటు కొనసాగడం వల్ల అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. మూత్ర సంక్రమణ మూత్రాశయం, మూత్ర నాళం, మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన తీవ్రమైన సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది. వేసవిలో తరచుగా మూత్ర సంక్రమణ సమస్య ఉంటుంది. అయితే, దాని లక్షణాలు చాలా తక్కువగా కనిపిస్తాయి.. ఇస్క్రోన్స్ ను త్వరగా గుర్తించలేదు. మూత్ర సంక్రమణ ప్రారంభంలో కొన్ని లక్షణాలు బయలుపడతాయి. కానీ ఆ లక్షణాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి.. రోగులు పాటిని విస్కరిస్తారు. దీని కారణంగా ఇస్క్రోన్స్ చాలా కాలం పాటు ఉంటుంది.. దాని కారణంగా అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులు రోగిని చుట్టూచుపడతాయి. తరచు మూత్ర సంక్రమణ మూత్రపిండాల్లో రాళ్ళకు కారణమవుతుంది. జిది కాకుండా, మూత్ర నాళంలో ఇస్క్రోన్స్ ఉండవచ్చు.. ఇది చాలా నొప్పిని కలిగిస్తుంది. కొన్నిసార్లు యూరిన్ ఇస్క్రోన్స్ కారణంగా యూరిని ట్రాక్ట్ కూడా ఇయకుగా మారుతుంది.. దీనికి చికిత్స చేయడం చాలా కష్టమవుతుంది. వేసవిలో, దీప్పాడ్రెప్స్ వల్ల కలిగే యూరిన్ ఇస్క్రోన్ లక్షణాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. పీటిలో మూత్ర విసర్జన

మీ జీవితాన్ని మార్చుస్తంది..



ରୋଜୁକୋ ଦାନିମ୍ବୁ ପ୍ରତିକାଳ ପାଇଁ

శేలీరంలో జలగే మార్పులు

రోజుా ఒక దానిమ్మ పండు తినడం వల్ల గుండె అనేక ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. దానిమ్మలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు శరీరాన్ని ఎన్నో వ్యాధుల నుంచి కాపాడతాయి. ఈ సూపర్ఫుడ్స్ రోజువారి ఆఫ్సరంలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని సాధించవచ్చు. తాజా దానిమ్మ గింజలు లేదా రనం తీసుకోవడం శరీరానికి సహజ శక్తిని, ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తుంది. దానిమ్మ పండు రుచికరమైన రుచితోపాటు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించే సూపర్ఫుడ్. ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ కె, ఫోలైట్, పొటాషియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. రోజుా ఒక దానిమ్మ పండు తినడం వల్ల శరీరంలో జిగిగే మార్పులు, దాని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను వివరంగా తెలుసుకుండా. దానిమ్మలోని పాలీఫెనాల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఇవి రక్తనాళాలలో ఘలకం ఏర్పడకుండా నిరోధించి, రక్త ప్రపాహణ్ణి సాఫీగా చేసేందు. రోజుా దానిమ్మ

నిమ్మలోని పాలీఫెనాల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉండే అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఇవి ప్రక్కనాళాలలో ఘలకం ఏర్పడకుండా నిరోధించి, ప్రవాహాన్ని సాఫ్ట్‌గా చేశాయి. రోజు దానిమ్మ రక్షించబడుతుంది, ముడతలు తగ్గుతాయి. ఇది కొలాజన్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తుంది, చర్మాన్ని మృదువుగా, ప్రకాశంతంగా ఉంచుతుంది. దానిమ్మలోని యాంటీ-ఇన్ఫ్లమేటర్ గుణాలు



మొటీమలు, చర్చ వాపును తగ్గిస్తాయి. దానిమ్మ రసం చర్చాన్నికి సహజమైన గ్రోను అందిస్తుంది. దానిమ్మలో షైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది, ఇది జీర్జ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. రోజు దానిమ్మ గింజలు తినడం వల్ల ములబడ్డకం తగ్గుతుంది, పేగు కదలికలు సాఫ్ట్‌గా జరుగుతాయి.

నివారిస్తాయి. దానిమ్మ రసం పొట్టలో అసిడిటీని తగ్గించి జీర్జ శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. ఈ పండు తినడం ద్వారా జీర్జ వ్యవస్థ సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది. దానిమ్మలోనే యూంటీఅక్షిడెంట్లు, ముఖ్యంగా పునికలాజీస్ట్స్, క్యాస్టర్ కట్టాలు పెరుగుదలను అద్దుకుంటాయి. రోజు దానిమ్మ తినడం వల్ల రొమ్మ క్యాస్టర్, ప్రోఫెస్టర్ క్యాస్టర్ వంటి కొన్ని రకాలు

ಇಂದುಲೋನಿ ಯಾಂಟೀ-ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ ಪೇಗು ಸೂಚಿಸುತ್ತಾಯಿ. ಇಂದುಲೋನಿ ಯಾಂಟೀ-ಇನ್ವಿಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ ಗುಣಾಲ ಅರ್ಥಗ್ಯಾನ್‌ ಕಾಪಾಡತಾಯಿ, ಜೀರ್ಣ ರುಗ್ಣತಲನು ಕಣಾಲ ನಷ್ಟಾನ್ನಿ ನಿವಾರಿಸ್ತಾಯಿ.



ధానంలో మార్పు.. రోజుకు రెండు లేదా మూడు సార్లు మాత్రమే ఖూర్చ విసర్జన చేయడం వంటివి ఉంటాయి. మూత్ర విసర్జన స్తువ్యాహ్వాదు కొంచెం మంటగా అనిపించడం. మూత్రం పసుపు లేదా యదురు రంగులోకి మారడం. మూత్ర నాళంలో ఎల్లప్పుడూ కొంచెం ఉంటగా అనిపించడం. ఇవి నిర్మలీకరణం వల్ల కలిగే మూత్ర సంక్రమణ పొరంభ లక్షణాలు.. దీప్మాద్రేష్ట్ వల్ల మూత్ర ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. దీని రణంగా మూత్ర నమూనా మారుతుంది. ఇది మొదటగా కనిపించే క్షణం, కానీ రోగులు దీనిని విస్మరిస్తారు. ఈ లక్షణం కనిపించిన

వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. వేసవిలో మిమ్మల్ని మీరు ప్రాద్రేష్ట్ గా ఉంచుకోండి. రోజంతా తగినంత నీరు త్రాగండి... ఎండలో బయటకు వెళ్లినప్పుడు నీటిని ఎక్కువగా తాగండి.. మీరు నీళ్లు తాగకపోతే ఖచ్చితంగా వేరే ఏదైనా ద్రవం తాగండి. లస్టీ, కొబ్బరి నీళ్లు, నిమ్మరసం. సత్తు, రసం మొదలైని మిమ్మల్ని ప్రాద్రేష్ట్ గా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. వేసవిలో మూత్ర విసర్జనలో మార్పు అనిపిస్తే, వెంటనే మీ శరీరాన్ని ప్రాద్రేట్ చేయడం ప్రారంభించండి. ఇది ప్రారంభ దశలోనే మూత్ర సంక్రమణాను నయం చేస్తుంది. వీలైనంత తక్కువగా ఎండలో బయటకు వెళ్లండి. మూత్ర సంక్రమణ.. అలాగే ఇతర లక్ష్యాలు ఇంకా కనిపిస్తే, వైద్యుడిని సందర్శించడంలో ఆలస్యం చేయవచ్చు.

నీటిలో వెండి కలుపుకుని తాగితే ఏమవుతుంది?



ರಾಗಿ ಪೊತ್ತಲು ಲೇದಾ ಮಹಿತ್ತಿನ
ಚೇಸಿನ ಕುಂಡಲೋನಿ ವಾಟುರ್
ತಾಗಿತೆ ಅರ್ರೋಗ್ಯಾನಿಕಿ ಮಂವಿದನಿ
ಅವಿ ಸಹಜ ವಾಟುರ್ ಫಿಲ್ಪ್ರಿಗ್
ವನಿ ಚೇಸ್ತಾರುನಿ ನಿಪುಣಲು
ಚೆಬುತ್ತಾರು. ಇತ್ತ ವೆಂಡಿತೆ
ಕಲಿಪಿನ ನೀರು ತಾಗಿತೆ ಅಂತಕ್ಕ
ಮಿಂಚಿನ ಪ್ರಯೋಜನಾಲು ಉ
ಸ್ಯಾರುನಿ ಕೊಂತಮಂದಿ ಫಿಲ್ಪ್ರಿನೆನಿ
ನಿಪುಣಲು ಸೂಚಿಸ್ತುನ್ನಾರು.
ಅಯೋಡಿನ್.. ವೀಕ್ಷಿನಿ ಮಾರ್ಪಾಟ್ಲಲ್ಲಿ
ಉಬ್ಬೈಟ್ ರೂಪಂಲ್ಲಿ
ದೊರುತ್ತಾಯಾ. ವೀಕ್ಷಿನಿ ನೀಟಿಲ್ಲಿ
ಕಲಪದಂ ವಲ್ಲ ನೀರು ಶುದ್ಧಿ
ಅವಶ್ಯಾಯ. ಕಾನೀ ಈ ಪರ್ವತಿನಿನಿ
ಖ್ಯಾತಿತಂಗಾ ಅವನರಮೈನಪ್ಪುಡು
ಮಾತ್ರವೇ ಉಪಯೋಗಿಂಬಾಲಿ
ಎಂಬೇ ಹೀಗೆ

ಇವುಗಳ ಸೌಷಧ ಮಿಯೆಲ್‌ ಪ್ರೆರ್ಲಿಗ್‌ ಮಾರಿಂದಿ. ಅತನು ಒಕ ಕುಂ
ನೀಟಿಲ್‌ ವೆಂಡಿ ನಾಡೆಂ ವೇಸಿ ತಾಗುತ್ತನ್ನು ವೀಡಿಯೊ ನೆಟ್‌ಟಿಂಪಲ್ ಪ್ರೆರ
ಅವಶೋಂದಿ. “ನೇನು 10 ಸಂವತ್ಸರಾಲಕು ಪೈಗಾ ನಾ ನೀಟಿ ಕುಂಡಲ
ವೆಂಡಿ ನಾಡೆಂ ಉಂಮತ್ತನ್ನಾನು. ಇಡಿ ನಾ ಕಟ್ಟುಂಬ ಅರ್ಕೋಗ್ಯಾನಿ
ಮುಖ್ಯಂಗಾ ನಾ ಪಿಲ್ಲಲ ರೋಗನಿರ್ದಿಧಕ ಶಕ್ತಿಕಿ ಗೆಮ್-ಫೆಂಜರ್ಗಾ ಉಂ
ವೆಂಡಿಲ್‌ ಸಹಜ ಯಾಂಲೀಕ್ರೋಬರ್ಯಲ್ ಲಕ್ಷಣಾಲು ಉನ್ನಾಯಿ. ಇ
ನೀಟಿನಿ ತಾಜಾಗಾ, ಹೋನಿಕರಮೈನ ಭಾರ್ತೀಯಿರು ಲೆಕುಂಡಾ ಉಂಮತ್ತಾಯ
ಇಡಿ ಪಿಲ್ಲಲ ರೋಗನಿರ್ದಿಧಕ ಶಕ್ತಿನಿ ಪೆಂಚುತುಂದಿ. ಪ್ರತಿರೋಜ್ಜಾ ಸ್ವಪ್ನಪ್ರೈ
ಹುದ್ದಮೈನ ನೀಟಿನಿ ತಾಗೆಲಾ ಚೆಸ್ತುಂದಿ. ಜೆವಕ್ರಿಯಕು ಸಂಬಂಧಿಂಬಿ
ವ್ಯಾಧುಲನು ಅರಿಕದುತುಂದಿ. ನೀಟಿತೋ ಕಲಿಗೆ ವ್ಯಾಧುಲತೋ ಪೋರುದುತುಂದಿ
ಚರ್ಯಾನಿಕಿ ಪ್ರಯೋಜನಕರಂಗಾ ಉಂಟುಂದಿ. ಸೆಲ್ಯುಲಾರ್ ಅರ್ಕೋಗ್ಯಾ
ಕೂಡಾ ಪೆಂಚುತುಂದಿ” ಅನಿ ಪರೆಥ್ ಇನ್ಸ್ಟ್ರಾಮೆಂಲ್‌ ಪೋಸ್ಟ್ ಪೆಟ್ರಾರ
ಸಾಧಾರಣಂಗಾ ವೆಂಡಿಕಿ ಶಿಶುಲೀಕರಣ ಲಕ್ಷಣಾಲು ಉಂಟಾಯಿ. ಇತ್ತಿದ್ದಿ
ಅದನವು ವೇದಿನಿ ಸಮತುಲ್ಯಂ ಚೆಯಡಂಳೋ ಸಹೋರುಪಡತಾಯಿ. ಬ್ರಹ್ಮಿ
ಜಯಂಬಿ ಮನಸ್ಸು ಪ್ರಸಂಗತನು ಚೇಕಾರುಸ್ತುಂದಿ. ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿರತ್ವ
ಲಭಿಸುಂದಿ. ಶರೀರಂಪೆ ವೆಂಡಿನಿ ದರಿಂಪಡಂ ವಲ ಶಕ್ತಿನಿ ಸಮತುಲ್ಯಂ

చేసే ప్రభావాన్ని కలిగి ఉండని, శక్తిని ప్రోత్సహిస్తుందని మరియు మానసిక మరియు శారీరక శక్తిని పెంచుతుందని నమ్ముతారు. వెండితో శుధి చేసిన నీటిని నిరంతరం తీసుకోవడం వల్ల సెల్యూలార్ అరోగ్యానికి మద్దతు లభిస్తుంది, ఇది దీర్ఘకాలిక అరోగ్యానికి దారితీస్తుంది” అని పరేఫ్ పేర్స్‌న్యారు. అయితే నీటిలో వేసే వెండినాటం 99 శాతం స్వచ్ఛమైన వెండితో తయారు చేయబడి ఉండాలి. మలినాలు లేదా వూతలు లేకుండా ఉండేలా చూసుకోవాలి. నాటంట్టె పాచు పేరుకుపోకుండా ఉండటానికి నిమ్మకాయ, బేంగిం సోడా వంటి సహజ క్లోరోన్ వారానికాకపొర శుభ్రం చేస్తూ ఉండాలి. నీటితో వెండి నాటం కలిపే ముందు ఆ నీరు శుభ్రంగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. వెండి నీటి వడపోతకు ప్రత్యామ్నాయం కాదని పరేఫ్ అన్నారు. వెండి పాతలలో నీరు లేదా ఆపోరం ప్రమాదకరం కాదని భావించినప్పటికీ, వెండి లోపోన్ని నీటిలో కలిపి తాగడం మంచిదని చెప్పలేమని లైఫ్ కోచ్ మరియు ఎనర్జి హీలింగ్ థెరపిస్ట్ సోమా ఛట్టర్జ్ అన్నారు. ముఖ్యంగా పిల్లలకు ఆ నీటిని తాగాలని నూచించకపోవడమే మంచిదని చెప్పారు. వెండి కలిపిన నీటిని తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు శాస్త్రీయంగా నిరూపించబడలేదు

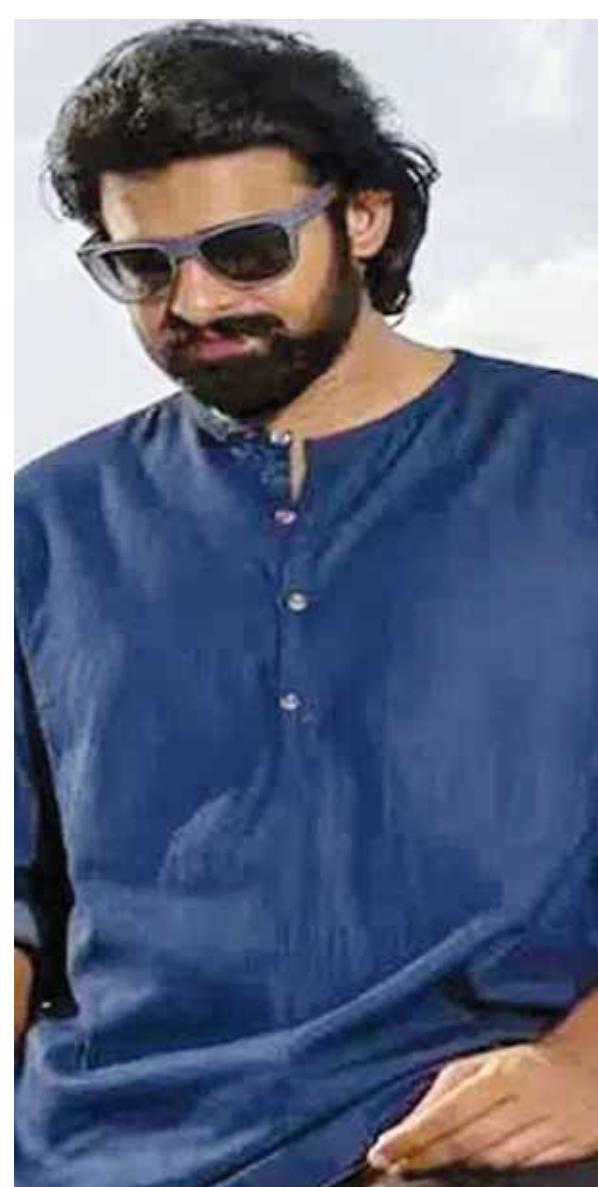


శ్రీ కృష్ణ



ఆసక్తి కలిగినున్న ‘బకాసుర రెస్టారెంట్’ ఫన్స్లుకు

ప్రముఖ కమెడియన్, సట్టుడు ప్రవీణ్ త్వరలోనే భకాసుర అనే రెస్టారెంట్సు ప్రారంభించబోతున్నారు.. అనే స్వాన్ అందరిలోనూ కాస్త ఆసక్తి కలిగించి వైరల్గా మారింది. అయితే ప్రవీణ్ సట్టుడిగా బిజీగానే ఉన్నాడు కదా.. మరీ వ్యాపారంలోకి ఎందుకు వెళ్లుతున్నాడు అనే సందేహం కూడా అందరిలో కలిగింది. అయితే ఎట్టకేలకు ఇప్పుడు ఈ న్యూస్ పై ఓ క్లారిటీ వచ్చింది. ప్రవీణ్ ఎవుపంటి రెస్టారెంట్సు పెట్టడం లేదు.. ఆయన ప్రధాన పాత్రలో నబిస్తున్న చిత్రం పేరు 'భకాసుర రెస్టారెంట్స్'. ఈ చిత్రం ఘోర్లుకును చిత్రించండం శుక్రవారం విడుదల చేసింది. ఈ ఘోర్లు ల్యాప్ పోస్టర్లో ప్రవీణ్ పెద్ద గరిట్సో వంట చేస్తుండటం.. ఆ పక్కనే ఇతర పాత్రలు ఆ పోస్టర్లో కనిపిస్తున్నాయి. ఆ పోస్టర్లోనే గమనిస్తే వైవా హర్ష పైనింగ్ ఘణి మరో వైపు విచిత్రంగా సమీకం స్పెషల్ పాత్రలుగా కనిపిస్తున్నారు. ఎన్నో విజయపంతుపై విత్రాలతో మంచి సట్టుడిగా, కమెడియన్గా అందరికి సుపరిచితుడైన ప్రవీణ్ ప్రధాన పాత్రలో నబిస్తున్న ఈ చిత్రంలో వైవా హర్ష టైలీట్ రోర్లో నబిస్తున్నారు. కృష్ణబ్రహ్మగాన్, పైనింగ్ ఘణి, కేంజివీథ గరుడామ్, ఇతర ముఖ్య పాత్రలో యాక్ట్ చేస్తున్నారు. ఎన్జెంజె ఇవ దర్జకుడిగా పరిచయం కాబోతున్న ఈ చిత్రాన్ని ఎన్జెంజె మాపీన్ పాతాకంపై లక్ష్మయ్య అచారి, జనార్థన్ ఆచారి ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. చిత్రికరణ పూర్తిగా చేసుకున్న ఈ చిత్రం విడుదలకు సిద్ధమైంది ప్రమాణంలో భాగంగా ఈ చిత్రం ఘోర్లుకును విడుదల చేశారు మేకర్న్. ఈ సందర్భంగా దర్జకుడు మాట్లాడుతూ " హంగర్ కామెడీ ఎంటర్టెన్మెన్ట్ గా ఈ చిత్రం రూపుదిద్దుకుంటోంది. పూర్తి వినోదాత్మకంగా తెరకెక్కుతోన్న ఈ చిత్రంలో నేటి యువతరంతో పాటు అన్ని వర్గాలు అలరించే అంశాలున్నాయి. ప్రతి సన్నిహితం అందరికి ఎంతో ట్రిల్లుసు పంచుతుంది. ప్రవీణ్ కెరీర్లో గుర్తుండిపోయే సినిమాగా ఇది ఉండబోతుంది. సట్టుడిగా ఆయనలోనీ మరో కోణాన్ని ఈ చిత్రంలో చూడబోతున్నారు. కొత్తదనం కోరుకునే ప్రేక్షకులకు మా చిత్రం తప్పకుండా నమ్ముతుందనే నమ్మకం ఉంది' అన్నారు. ప్రవీణ్, వైవా హర్ష పైనింగ్ ఘణి (బమ్మిక్ బంబి), కేంజివీథ గరుడ రామ్, కృష్ణబ్రహ్మగాన్, ల్రీకాంత్ అయ్యగార్, ఉపైను జయకృష్ణు, వివేక్ దండు, అమర్, రామ్సపథాన్, రఘ్యు, ప్రాచీ రాకూర్, జబర్దస్తు అప్పొరావు తదితరులు నబిస్తున్న ఈ చిత్రానికి డీటీపీ: బాల సరస్వతి, ఎడిటర్: మార్తాండ్.కె.వెంకట్, సంగీతం: వికాన్ బిడిన, ఎగ్గికూర్చాల్వీస్ నిర్మాత: వినయ్ కొట్టి, ఆర్ట్ డైరెక్టర్: శ్రీ రాజు సీఆర్ తంగాల, పీఆర్కి: ఏలూరు శ్రీను, మదూరి మధు, నిర్మాతలు: లక్ష్మయ్య అచారి, జనార్థన్ అచారి, దర్జక్తప్పుం: ఎన్జెంజె శివ.



ప్రభాన్ అభిమానులు టెన్వైన్ వద్ద..

గుడ్ న్యూన్ అందించిన నిర్మాత

కల్పి చిత్రం తర్వాత ప్రభాన్ నుండి ఎలాంటి సినిమా రాలేదు. డైరెక్టర్ మారుతి దర్జకత్వం వహిస్తున్న రాజాసాబ్ ప్రస్తుతం చిత్రికరణ జరువుకుంటుండగా, ఈ సినిమా ఎప్పుడు రిలీస్ అవుతుందా అని ఫోన్సు ఎంతో ఆస్క్రిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. అయితే ప్రభాన్ లిల్స్‌లో ఇప్పుడు చాలాఁ సినిమాలు ఉన్నాయి. డైరెక్టర్ హను రాఘవపూడి డైరెక్షన్?లో ఓ ప్రాజెక్ట్ చేస్తుండగా, ఈ ప్రాజెక్ట్ తర్వాత ప్రశాంత సీల్ డైరెక్షన్లో నలార్ 2, నగ్ర అశ్విన్ తో కల్పి 2 చేయునున్నాడు. మధ్యలో సందీవ్ రెడ్డి వంగా డైరెక్షన్‌లోను ప్రభాన్ ఓ చిత్రం చేయున్నాడు. స్పిరిట్ అనే ట్రైలికి ఈ చిత్రానికి పెట్టారు. సందీవ్ రెడ్డి వంగా కొద్ది రోజుల క్రితం యానిమల్ సినిమాతో పాన్ ఇండియా బాక్సాఫీల్ వద్ద సంచలనం సృష్టించిన విషయం తెలిసిందే. ఇప్పుడు ‘యానిమల్’ మూవీకి సీక్వెల్గా ‘యానిమల్ పార్ట్-2’ తెరకెక్కనుంది. అయితే, ఈ మూవీ తర్వాతే ప్రభాన్ స్పిరిట్ వస్తుంది.. దాని వలన స్పిరిట్ పూరిత ఆలివ్సార్ కొవుండిటా ప్రశారం జరిగింది. ఈ వేవేవ్సంలో మాపీ నిరాత భూపతి.

మార్కెట్లల్నికి కావచించడానికి ప్రార్థన జరుగుతాడు. ఈ నిషేషాల మొదట నిర్వహించాడు.. ప్రభాన్ మూవీ మూటింగ్ త్వరలోనే మొదలు కానుండని తెలియజేశారు. 2, 3 నెలల్లలోనే ఈ మూవీ మూటింగ్ ప్రారంభం అవుతుందని ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. 2027లో రిలీజ్ చేయనున్నట్లు తెలిపారు. దీంతో ప్రభాన్ ఫోన్స్ పుల్ ఖుష్ అవుతున్నారు. సందీప్ రెడ్డి వంగా.. ప్రభాన్ తో కలిసి ఓ పవర్ పోలీన్ రూక్షన్ ద్రామాను రూపొందించున్నారు. ఇందులో ప్రభాన్ పోలీన్ అవతారంలో చాలా పవర్ పుల్గా కనిపించున్నారు. త్వరలోనే ఈ ప్రాజెక్ట్ సెట్టు పైకి వెళ్లాల్సి ఉంది. రాజసాబ్ తర్వాత ప్రభాన్ స్పీరిట్ సినిమా కాకుండా ప్రశాంత వర్కులో చేయబోయే సినిమాలో జాయిన్ అవుతాడని జోరుగా ప్రచారాలు కూడా జరిగాయి. తాజాగా నిర్మాత క్లారిటీలో వీటిన్‌సింభికి చెక్ పడ్డట్లు అయింది. 2027లో స్పీరిట్ సినిమా రిలీజ్ చేస్తామని నిర్మాత భూషణ్ కుమార్ ప్రకటనతో ఫోన్స్ మురిసిపోతున్నారు. ప్రస్తుతం ఇటలీలో ఒన్ను ప్రభాన్ ఇందియాకు తిరిగి వచ్చిన తర్వాత రాజసాబ్ మూవీ కంప్లీష్ చేసి ఆ తర్వాత స్పీరిట్ మొదలు పెటునున్నట్లు సమూచారం.



‘కింగ్డమ్’ స్థాటని లవీల్ చేసిన మొదటి పాట

విజయ్ దేవరకొండ లేటెస్ట్ మూవీ 'కింగ్డమ్'. మే 30న థియేటర్లలోకి రానుంది. కొన్నిరోజుల మందు వరకు సినిమా వాయిదా పడుతుండని రూపుర్స్ వినిపించాయి. కానీ తాజాగా పాటతో ప్రమాణస్త్రీ తో మొదలుపెట్టడంతో ఫుక్సరక్క చెక్ పడింది. ఇప్పుడు ఆ పాటని రిలీజ్ చేశారు. 'హృదయం లోపల..' అంటూ సాగే ఈ గీతంలో కింగ్డమ్ సినిమా కథింటి అనేది కొంతలో కొంత రిలీజ్ చేశారని చెప్పాచ్చు. సూరి అనే రోడీ, ?అతడితో ప్రేమలో ఉన్న ఓ డాక్టర్.. వీల్సిడ్రూరూ కలిసి శ్రీలంక ఆర్టీషైప్ ఏదో ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు కనిపించారు. అదెంటి అనేది మాత్రం సినిమా చూసి తెలుసుకోవాలి. కింగ్డమ్ సినిమాలో సూరి అనే పాత్రలో విజయ్ దేవరకొండ కనిపించాడు. అతడి [ప్రేయసిగా భాగ్యాతీ బోర్సే] నటించింది. ఈ పాటలో ఓవైపు చంపడం చూపిస్తూనే, చివర్లో రొమాన్స్ కూడా చూపించారు. సినిమా కూడా అటు యూక్కన్, ఇటు రొమాన్స్ అనేలా ఉంటుండని హింట్ ఇచారేమో?

