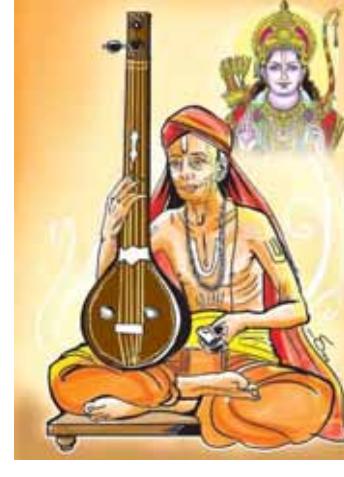


సంపాదకీయం

మానవ పూర్వులకు ట్రింప్ విషయం

పోసి, కర్జాటక సంగీతంలోని వయసు నందే స్వర్ష ప్రాప్తి నొందగా, అన్దదమ్ముల మధ్య భాగ పరిష్కారంలో, తమ వంతు వచ్చిన, శ్రీరాము లక్ష్మణ కుల విగ్రహాలను పూజిస్తూ, “ఓ ఛ” వృత్తి స్థిరంగిచి, ఇష్టదైవమైన శ్రీ రాముని పై కృతుల రచనలో అధికభాగం గడిపారు. త్యాగయ్య 96 కోట్ల శ్రీరామ నామ జపం ఆచరించి భగవద్గుర్వానం, అశ్రూచనం పొందారిని చెబుతారు. 18 ఏళ వయసులో, పార్వతి అనే యువతిని విపాచ మాడారు. పార్వతి చిరు ప్రాయ మరణంతో, ఆమె సోదరి కమలను పరిణయ మాడారు. సీతా లాట్సై అనే కూతురు కలిగింది, ఆమె ద్వారా మనమడు కూడా కలిగారు. కానీ, మనమడు చిన్నతనం లోనే మృతి చేండడంతో, ఆయనకు వారసులు లేకుండా పోయారు. శౌంఠి వెంకట రఘుయ్య శిష్యరికంలో 13వ ఏటనే “నమో నమో రాఘువా” అనే కీర్తనసు “దేశిక తోడి రాగం”లో స్వరపరిచారు. త్యాగరాజు మంచి వైషికులు కూడా. గురువుగారి గృహములో చేసిన కచేరీలో, త్యాగరాజ పంచరత్న కృతులలో ఐదవది అయిన, “ఎందరో మహానుఖావులు” కీర్తన స్వరపరచి గానం చేశారు. త్యాగయ్య గొప్పతనాన్ని గుర్తించిన గురువు, తంజావూరు రాజుకు చెప్పగా, ఆ రాజు ధన, కనక, వస్తు, వాహనాలతో సభకు ఆపోనించాడు. కానీ తనకు “నిధి కన్నా రాముని సన్నిధి సేవ సుఖము”ని భావించి, త్యాగయ్య అన్నింతిని తిరస్కరించారు. సంగీతంలో తన ప్రాప్తిణ్ణాన్ని ప్రదర్శించడం కన్నా, భగవదారాధనకు ఒక సాధనంగానే చూశారాయన. తంజావూరు రాజు కానుకల తిరస్కర ఫలితంగా, సోదరుడు జీవేశుడు, త్యాగయ్యచే నిత్య వ్యాజలందుకునే, శ్రీరామ పట్టాభిషేఖం విగ్రహాలను, కావేరి నదిలో విసిరి వేయగా, శ్రీరామ వియోగాన్ని భరించలేక... దక్కిణ దేశ యాత్రలు చేసి, ఎన్నో ఆలయాలు, తీర్థ క్షేత్రాలను దర్శించారు. ఈ క్రమంలో అత్యద్యుత కీర్తనలను రచించారు. “రామేతి మధురం వాచం” అన్వట్లు 96 కోట్ల సార్లు రామ నామాన్ని జిపించి, స్త్రీయానుభవ భావనలే కృతి రావంలో మలచి గాంధర్వగాన మధురానభూతిగా లోకానికి అందించారు. భూలోక నారదుడైన త్యాగరాజ స్వామికి, దేవ బుధి అయిన “నారదుడే స్వయంగా సంగీతంలోని మనసా” అనే పంచ రత్న మాలిక లోని మాడవ కృతి చేసినట్లు ప్రాచుర్యంలో ఉన్నది. నారద అనుగ్రహ ఖలితంగానే అనేక విషయాలు గ్రహించి, 24వేల రచనలు, 80,000కీర్తనలు గావించాడు. మంత్రోపదేశంతో “స్వార్జపం, నారదీయం” అనే రెండు సంగీత రహస్యాల శాస్త్ర శాస్త్ర గ్రంథ రచనలు గావించారు. త్యాగయ్య కృతులను ప్రాపంచికం, త్యాగికం, కీర్తనం, నితానుష్ఠానం, అని నాలుగు విధాలుగా గుర్తించారు. చాలావరకు తెలుగులో రచనలు చేసినా, అవి తెలుగు నాట కన్నా, తమిళ నాట ఎక్కువ ప్రాచుర్యం పొందాయి. జగదానంద కారకా అనే కీర్తన శ్రీరాముని 109 నామాలను ఉటంకిస్తుంది. “జగదానంద కారకా (సాట), దుడుకు గల (గోళ), సాధించినే (అరథి), ఎందో మహాను భావులు (శ్రీ), కన కన రుచిరా (వరాళీ).. అనేవి పంచ రత్న మాలికగా, “త్యాగరాజ ఆరాధనోత్సవాలలో ప్రారంభం కీర్తనలనుగా గానం చేయ బడతాయి. త్యాగరాజ స్వామి పరమపదించిన దినమైన, పుష్ప కృష్ణ పక్ష పంచమి నాడు, శ్రీ త్యాగరాజ ఆరాధనోత్సవాలు కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు. ప్రదూసంగా తమిళనాడు లోని తంజావూరు జిల్లా తిరువయ్యారు లోని, త్యాగయ్య సమాధి ప్రాంగణాన, ఉత్సవాలు ఏట జరుగుతాయి. త్యాగయ్య 1847 జనవరి 26 తన 79వ ఏట మరణించగా, ఆయన మరణానికి ముందు సన్మానిగా మారగా, ఆయన భౌతిక కాయాన్ని కావేరి తీరాన భానసం చేసి, అక్కడ స్వారక చిప్పుల నిర్మాణం గావించారు. ఆయన శిష్యగణం అక్కడే సంస్కరణ కార్యక్రమాలు జరుపగా, 1903 తర్వాత పట్టించుకునే స్థితిలో, ప్రముఖ సంగీత విద్యాంసులైన, ఉమయాల్పరం కృష్ణ భాగవతాన్, నుండర భాగవతార్లు తమ గురువు సమాధి దయనీయ స్థితికి చలించి, పునరుద్ధరణ గావించారు. 1905లో త్యాగయ్య వర్ధంతి దినాని తిరువయ్యారులో, అన్దునం, సంప్రదాయ పూజలు ఘనంగా నిర్వహించారు. నాటినుండి దేశంలో పలుచోట్ల అరాధనోత్సవాలు నిర్వహిస్తుం డడం అనవాయితీగా వస్తున్నది. అలాగే త్యాగయ్య జన్మదినం రోజుని భారతీయ సంగీత దినోత్సవంగా జరుపు కుంటారు.

សំណង់ក្រុង សាស្ត្រឈាម និង រាជរដ្ឋាភិបាល ឥឡូវការ



ప్రపంచాన్ని సురక్షితపైను, న్యాయమైన ప్రపంచంగా మార్గదానికి రూపొందినచిన కీలకపైన ఆమెరికా, అంతర్జాతీయ సంస్థలు, కోరపలను ఆయన ప్రభుత్వం వేగంగా, ఉద్దేశపూర్వకంగా లక్ష్మణగా చేసుకుంది. బహవాటాక్షికత, జాతి, లింగ న్యాయం, ప్రపంచ ఆరోగ్యం, ప్రాణాలను కాపాడే వాతావరణ చ్యాట అనే భావనలపై ఆయన చేసిన పూర్తి దాడి ఆ సూత్రాలు, సంస్థలు ఇప్పటికే ఎదుర్కొన్న గడణియమైన నష్టాన్ని మరింత తీవ్రతరం చేస్తోంది' అని ఆమెన్స్‌ప్రైస్ స్క్రటరీ జనరల్ ఆఫెన్స్ కల్సమర్క్ తెలిపారు. 2024లో ఆమెన్స్‌ప్రైస్ ఇంటర్వెన్షనల్ డాక్యువెంట చేసిన భావప్రకటనా స్టేషన్లు, సంఘం- శాంతియుత సమావేశాలను లక్ష్మణగా చేసుకుని నిరంకుశ చట్టాలు, విధానాలు, ఆవరణల విస్రంగ మానవ వాక్యుల పై ప్రపంచవ్యాప్తంగా వ్యతిరేక తక్క కేంద్రంగా ఉ ఉంటున్నాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రభుత్వాలై జవాబిదారీతనం నుండి తప్పించుకోవడానికి, తమ అధికారాన్ని పెంచుకోవడానికి, మీడియా సంస్థలను నిషేధించడం ద్వారా, ఎన్సిబలు, రాజకీయ పార్టీలను రద్దు చేయడం లేదా సస్పెండ్ చేయడం ద్వారా, 'స్గ్రావార్డ్' అనే నొథారమైన ఆరోపణలపై విమర్శకులను జైలులో పెట్టడం ద్వారా, మానవ హక్కుల వేదాలపై, ఉ పనివ్యత్తుల పై ఆయనకును జ్ఞానాన్ని తెలియ పరస్పాయి. ఉ పనయనం తరువాత తండ్రిగారి బోధులు, 18వ ఏట రామకృష్ణసంద పరిభ్యాం ఉపదేశం చేసిన రామ పడ్జకీర్ మంత్ర ప్రభావం, తల్లి అలవర్చిన భక్తి సంగీతాలు బాల్యంలోనే బీజాంకరూలై త్యాగ రాజన్యామి వారిలో తన ప్రాపీణ్యాన్ని ప్రదర్శించడం కన్నా, భగవద్ధారథనకు ఒక సాధనంగానే చూశారాయను. తంజావూరు రాజు కానుకల తిరస్కరథితంగా, సోదరుడు జపేశుడు, త్యాగయ్యచే నిత్య పూజలందుకునే, శ్రీరామ పట్టాభిషేకం విగ్రహాలను, కావేరి నదిలో విసిరి చేయగా, శ్రీరామ వియోగాన్ని పట్టించుకునే స్థితిలో, ప్రముఖ సంగీత విద్యాలంసైన, ఉ మయాల్యారం కృష్ణ భాగవతార్, సుందర భాగవతార్లు తమ గురువు సమాధి దయనీయ భరించలేకి... ద్విజిణి దేశ యాత్రలు చేసి, ఎన్నో అలయాలు, తీర్థ క్షేత్రాలను దర్శించారు. ఈ క్రమంలో అత్యధ్యుత కీర్తనలను రచించారు. "రామేతి మధురం వాహం" అనుష్ఠల్ 96 కోట్ల సార్లు రామ నామాన్ని జపించి, స్నేయానుభవ భావనలే కృతి రథవంలో మలచి గాంధర్వగాన మధురానుభూతిగా లోకానికి అందించారు. భూతోక నారదుడైన త్యాగరాజ స్నేమికి, దేవ బుధి అయిన "నారదుడే స్వయంగా సంగీతంలోని ప్రధానంగా తమిళనాడు లోని తంజావూరు జిల్లా తిరువయ్యారు లోని, త్యాగయ్య సమాధి ప్రాంగణాన, ఉప్పాలు ఏటా జరుగుతాయి. త్యాగయ్య 1847 జనవరి నె తన 79వ ఏట మరణించగా, ఆయన మరణానికి ముందు స్వాస్థిగా మారగా, అయన భౌతిక కాయాన్ని కావేరీ తీరాన ఖనం చేసి, అక్కడ స్వార్క చిహ్నాల నిర్మాణం గావించారు. ఆయన శిష్యుగణం అక్కడే సంస్కరణ కార్యక్రమాలు జరుపగా, 1903 తర్వాత పట్టించుకునే స్థితిలో, ప్రముఖ సంగీత విద్యాలంసైన, ఉ మయాల్యారం కృష్ణ భాగవతార్, సుందర భాగవతార్లు తమ గురువు సమాధి దయనీయ స్థితికి చలించి, పునర్వర్ణన గావించారు. 1905లో త్యాగయ్య పర్వతి దినాన తిరువయ్యారులో, అన్నదానం, సంప్రదాయ పూజలు ఘనంగా నిర్వహించారు. నాటినుండి దేశంలో పలుచోట్ల ఆరాధనోత్సవాలు నిర్వహిస్తుం దడం అనవాయితీగా పస్తన్సుది. అలాగే త్యాగయ్య జన్మదినం రోజుని భారతీయ సంగీత దినోత్సవంగా జరుపు కుంటారు.

అగ్నిప్రమాదాల పట్ల అప్రమత్తత ఏటి?

అగ్నివలన జరిగి ప్రమాదాలను అగ్ని ప్రమాదాలు అంటారు. ఇవి వేడి ఎక్కువగా ఉండే వేసిని కాలంలో ఎక్కువగా జరుగుతాయి. ఈ ప్రమాదాల వలన ఎంతో పొచ నష్టం, ఆస్తి నష్టం సంభవస్తుంది. పాదచారులు, గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు బీఫిలు, సిగరెట్లు తగి వాటిని అర్పకుండా అలాగే పారేస్తుండటంతో అవి అంటుకొని మంటలు పాకి ప్రమాద ఘటనలు తరచుగా జరుగుతన్నాయి. అగ్నిమాపక శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఏటా ఏపిల్ మాడవ వారంలో వారం రోజులాపాటు ప్రశ్నేత అవగాహన కార్బూక్యూమాలు నిర్వహిస్తారు. జనం రథ్మా ఉండే ప్రాంతాలు, అస్పుత్రులు, కంపెనీల్లో అవగాహన కార్బూక్మాలు చేపడతారు. ఆర్టీసీ బస్టాంట్లు, పిల్టోల్ బంకులు, మార్కెట్లు, అపార్ట్మెంట్లు, పారశాలలు, ఛోక్టీల, గ్యాస్ సరఫరా కేంద్రాల వద్ద దెమా నిర్వహిస్తారు. అగ్ని ప్రమాదాల నివారణపై అవగాహన కలిగిస్తారు. అగ్నిమాపక శాఖాను కేవలం అగ్నిప్రమాదాలకే పరిమితం కాకుండా ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, రోడ్సు, రైలు ప్రమాదాలు, వానలు, వరదలు, భూకంపాలు... ఆతర ప్రాణపాయ పరిస్థితులు ప్రజలకు ఏర్పడినవ్యదు విషప్తుల శాఖ అధికారులు వెంటనే రంగంలోకి దిగుతారు. బాధితులు, అర్థలకు అవసరమాన సేవలు అందించడం ద్వారా ప్రాణ, ఆస్తి నష్టాన్ని సాధ్యమైనంత తగించడానికి పట్టయిస్తారు. 101 నెంబరుకు ఫోన్ చేసే శాఖపరంగా బాధితులకు అవసరమాన సేవలు అదిస్తారు. అగ్ని ప్రమాదం సమయంలో ప్రతి క్రణం విలువైనది. నీటినంత మేరకు అగ్నిమాపక శాఖకు సమాచారం అందించ గలిగితే, ఎక్కువ నష్టం కలుగుండా నివారించ వచ్చు. ఆస్తి, ప్రాణనష్టం లేకుండా చూడవచ్చు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే 101కు ఫోన్ చేసి విపరాలను తెలియిచేయాలి. ప్రమాద సంఘటన గురించి విధ్యులాంశం, ఎంద వేడిమి ప్రమాదాలకు కారణాలవున్నా. ప్రకృతి వైపరీత్యాల వల్ల సంభవించే బీభత్సాలను వ్యక్తుల వెడ్డి మనిషి అజాగ్రత వల్ల జరిగి అగ్నిప్రమాదాలే ఎక్కువ జరుగుతన్నాయి. నెండా కాలంలో ఏమాత్రం అజాగ్రత్తగా వ్యవహారించినా పెద్దపెద్ద అగ్నిప్రమాదాలు జరిగి ఆస్పురమంది. మందు జాగ్రత్తగా కొన్ని నియమాలను పాటిస్తే వాటిని అరికట్ట వచ్చు. రద్ది ఎక్కువగా ఉండే ప్రదేశాల్లో ప్రమాదాలు సంభవించినవ్యదు కంగారు, అయిమయానికి గుర్తికాకుండ ఉండాలి. గందరగేళ్ళ తొక్కిస్తులాటక రారిష్టిని, అగ్ని ప్రమాదం కన్నా పెద దురుటనుకు కారణం కావోచు. అసుపత్రులు, పొచాటబ్బు, పొపింగీ కంప్లెక్స్ ల చుట్టూ షైప్ ఇంజన్ తిరిగిందుకు వీలుగా అవసరమాన భారీ స్థలం ఉండాలి. భవనాలు చుట్టూ, మందు భాగంలో గాలి వెలుతురు వచ్చే కిటికీల ఏర్పాటు చేయాలి. భవనాలు మందు పెద్ద షైప్ పొంగ్రాంగ్లు వీర్పాటు చేయకూడదు. అధిక నీటి సామర్థ్యం గల ట్యూకులను అమర్చుకోవాలి. నీట్లు తోడునికి అనువ్వా మాటార్సను అమర్చాలి. భవనాలకు ఒక స్టైల్ కేసు కాకుండా ఆత్మవసర సందర్భాల్లో ఉపయాగించటానికి మరో స్టైల్స్ సమకూర్చు కోవాలి. ఎమర్జెన్సీలో ఏద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోయేలా సర్క్యూల్ బ్లేకర్లు అమర్చుకోవాలి. విధ్యా సంస్థలు, ఛోక్టీలు, ఆసుపత్రులు, సినిమా పోట్లు తదితర వాటిల్లో కచ్చితంగా అగ్ని ప్రమాదాల నివారణకు చర్యలు తీసుకోవాలి. ఇళ్ళలో వంట గ్యాస్ కెనెక్టులు, బాటి భిట్టింగ్లు సరిగ్గా ఉన్నాయా లేదా ఎప్పిల్కప్పుడు సరిచూసుకోవాలి. స్టో మందుతున్న సమయంలో జాగ్రత అవసరం. మందుతున్న పొయికి దూరంగా ఉండి పస్తుపులను ఉపయోగించాలి. అగ్నిపెట్టేలు, లైటర్లు, కిరోసిన దీపాలను దూరంగా ఉంచాలి. కాగితం వంటి మండ పదార్థం, వస్తు, కలప, పెయింట్స్, ఎల్విజి సిలిండర్లు, షాట్స్ సాఫారింగా భవనాలలో నిల్వ చేయి బద్దతాయి. ఇది ఎక్కువ ప్రమాదాన్ని కలిగిస్తుంది. ప్రధానంగా దీపావళి సందర్భంగా బాణాసంచా కాల్పడం వల్ల సామాన్యంగా అగ్ని ప్రమాదాలు జరుగుతాయి. వీటి పట పిల్లలకు అవగాహన కల్పించాలి. అగ్ని ప్రమాదం సంభించినవ్యదు ఇంటి తలుపులు మూడిసి పొరుగు వారిని పిలిపాలి. ప్రమాదం జరగగానే అగ్నిమాపక కేంద్రానికి సమాచారమందించాలి. అగ్ని ప్రమాదం జరిగినవ్యదు కంగారు వడక, జాగ్రత్తగా వ్యవహారించాలి. దున్సులకు నిప్పించుకున్నవ్యు పరుగెత్తానికి ప్రయత్నించక, నేలమీద పడుకుని దుప్పటి లేదా రగ్గు శరీరం మెత్తం చుట్టుకని పొద్దటం వల్ల మంటలను అర్పు కోవాలి. ఒట్టు కాలిగాయమైతే వదులూగా ఉండే దున్సులను ధరించి షైప్యూడి దుర్గత్తి చికిత్స చేయంచుకోవాలి.

మేనెను విప్పత్తుకు మేళ్లు అగ్గిమూపుక దికాలు



ବ୍ୟାକ ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟନୀଯାଦନ ପତ୍ର

జీఈఈ మెయిన్స్ పరీక్షలో సత్తా చాటిన” మైనారిటీ గురుకుల “విద్యార్థులు...

● తెలంగాణ మైనార్ట్ రెసిడెన్షన్స్ యొల్ గురుకుల కళాశాల బారావ్స్ (సే ఓ ఈ) బాలుర-1



ବୋବା କଲ୍ୟାଣୀ କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱରେ ମୋହନ ଚେତାନ୍ତ ଲାଭ

ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ଶାଂକେତିକ ପାଠ୍ୟଗୁଣ୍ଠାନି ପିଠୁଚ୍ଚିକାଳି।

ದಾಕ್ಟರ್ ನಾಗಬಂಡಿ ವಿದ್ಯಾಸಾಗರ್.

A photograph showing a group of approximately ten people, mostly men, gathered around a long table. The table is covered with various colorful fabrics, including what appears to be batik or tie-dye patterns. Some individuals are seated at the table, while others stand behind them. In the background, there is a banner with text in Telugu, which includes "JEEVAKARMA SHIKSHANAM", "PRAKALP", and "HUMANITARIAN". The setting appears to be an indoor hall or a community center.

పెరుమాండ్ల లక్ష్మీ హోసిరయ్యారు. సాధన ఐదియల్ సొసైటీ ప్రధాన కార్యదర్శి గొట్టిముక్కుల రవి మాట్లాడుతూ గత 22 సంవత్సరాల నుండి సాధన ఐదియల్ సొసైటీ పలు సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించిన విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. రక్తదాన శిబిరాలు, వన మహేశువుం, ఉచిత ఇంగ్లీష్ శిక్షణ కార్యక్రమాలు, రంగపల్లిక పోటీలు, మహిళలకు కుట్టు శిక్షణ, ఎంటాయిదారి వర్క్ లో శిక్షణ, బాలలకు ప్రతిభాపూల పోటీలు లాంటి పలు కార్యక్రమాలు నిర్వహించామని, ఈ సంవత్సరం వేసినిలో విద్యార్థులకు కంప్యూటర్ నైప్యణ్యాలు పెంపాందించుకునే విధంగా 40 రోజుల పాటు శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని విర్మాటు చేసినట్లు తెలిపారు. సిస్ అధ్యక్షులు రాధాకృష్ణ రాజేందర్, సభ్యులు నదిగొట్టు శంకర్, కిడివెండి ప్రభాకర్, కొడకండ శ్రీనివాస్ విశాఖి, విశాఖులు, తిరువిరుద్ధులు, కౌవిలగు, ఆర్గ టెక్నికల్స్

జై సంవిధాన్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ నేత్త అందోల్, మే03ప్రపంచం ప్రతినిధి): జై బాపు జై భీమ్ జై సంవిధాన్ అనే కార్యక్రమాన్ని శనివారం సదాశివేట మండలంలోని ఎన్నెపల్లి గ్రామంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అభిభూతాల్లిటిగా తీటిటిటినీ కైరూన్ నిర్మలరెడ్డి హజారై మాట్లాడారు. అంబెద్కర్ రాసిన రాజ్యాంగం వల్లనే ఎస్సి, ఎస్సి, భీసీ మైనారీలకు ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు పసున్నాయని గుర్తు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల ప్రజాప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలోని భజన
కళాకారుల పేటీలలో ప్రథమ న్యాసం.

శ్రీ భూ నీలా సమేత వెంకటేశ్వరస్వామి భజన మండలి బుధరావు పేట.

శ్రీశ్రీశ్రీ దండి చిన్నజీయర్ స్వామి చేతుల మీదుగా భజన బృందానికి ఘనంగా సన్మానం ప్రశంసపత్రం.

ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ మహాలక్ష్మి వెంకటనరసయ్య

—ኋላውን የ—ኋላ ስራውን —ኋላ መኋላ—

డండ్రంబ తలార్పు పాంచన కంకణ భిలుయ్

సామాజిక సేవలకు గుర్తింపుగా డాక్టరేట్

నారాయణపేట టొన్ మే 03 (వుదయం ప్రతినిధి) నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలోని మూడీ వారు శైనగర్, శాంతిగర్, శాసన పలె రోడు లో గల

పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేసినందుకు గుర్తింపుగా డాక్టర్ అవార్డు దక్కినట్లు ఆయన తెలిపారు. తమిళనాడు రాష్ట్రంలోని కన్యాకుమారిలో గ్రోబుల్ హ్యామున్ పీన్ యూనివర్సిటీ విలోర్ ఇష్టిట్యూట్ వారు ఈ డాక్టర్ అవార్డును అందజేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. జిల్లా కెంట్రంలోని పలు సామాజిక సేవలను గుర్తించి ఈ అవార్డు ఆయనకు అందజేసినట్లు కాకన్ భీమయ్య తెలిపారు. అంతేకాక పేద కుటుంబంలో వివాహం చేసుకునే వారికి పుస్తక మెట్లపత్రే సామాజిక సేవలను ప్రారంభించిన ఆయన వేసవికాలంలో తాగునీటి శాకర్యం, సురేష్ శాండేష్ ఆధ్వర్యంలో క్రికెట్ పోటీలు, వార్డులో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చేస్తున్నట్లు గుర్తించిన యూనివర్సిటీ వారు ఆయనును కన్యాకుమారికి పిలిపించి ఈ అవార్డు అందజేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. కాగా ఈ అవార్డుతో తనకు మరింత బాధ్యత పెరిగండని ఈ సామాజిక సేవలను ఇలాగీ కొన్సాగించి మరిని ఆభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చేసానని కాకర



ಸೀರಿಸ್ ಸ್ಟೋರ್ಸ್ ನಿಧಿ ಚೆತ್ತುಲನ್ನು ಅಂದಜಿಸುವುದು ಕೇ ಹೊಚ್ಚು ಅರ್...



కుత్సల్లాహూర్, మే 3,(వరదయం ప్రతినిధి),కుత్సల్లాహూర్ నియోజకవర్గంలోని నిజాంపేట మునిపల్ కార్బోరేషన్ బాచుపల్కి కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్బూలయంలో కుత్సల్లాహూర్ పరిధిలోని పలువురు పేదలు గత కొన్ని రోజులుగా అనారోగ్యాలో బాధపడుతూ ప్రైవేట్ అసుపతిలో చికిత్స పొందుతూ చికిత్సకు సరిపడా స్థిరమత లేక కుత్సల్లాహూర్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ కొలన్ హస్టాప్ట్ రెడ్డిని నంపుడించగా వెంటనే స్పందించి రాష్ట్ర మంత్రివర్యులు దుద్దిక్క శీధర్ బాబు ద్వారా శస్త్ర చికిత్స నిమిత్తం రూ. 60,000/- , ల ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధిని మంజూరు చేయించారు. బాచుపల్కి వాసులు కమ్మరి దామోదర్ రూ. 21,000/- , 131 డివిజన్ ను గీట్ నగర్ వాసులు మంగలి కెశ్వరమ్మ రూ. 42,500/- , 130 డివిజన్ ను గీట్ నగర్ బస్తి వాసులు ఒంటేరు చంద్ర శేఫర్ రెడ్డికి -రూ. 60,000/-, సుసారం వాసులు జ్యోతికి రూ. 60,000/-, 128 డివిజన్ చంద్ర నగర్ వాసులు బాల్ శిలీష రెడ్డికి రూ -60,000/- , 125 డివిజన్ గాజలారామారం వాసులు గోమారం రాజి రెడ్డికి రూ -60,000/- మంజూరి పత్రాలను (చెక్కులు) అందజేశారు. అనంతరం హస్టాప్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ సీఎం రిలీఫ్ ఘండ్ చెక్కుల ద్వారా ఎంతో మేలు చేకూరుతుందని అలాగే అనారోగ్యం బారిన పడిన ప్రతి బక్కరు ఈ అవకాశాన్ని సద్యానియోగం చేసుకోవాలని, పేద ప్రజల సంక్లేష ధ్వయంగా ప్రభుత్వం వనిచేస్తుందని అయిన తెలిపారు. ఈ కార్బూక్మంలో సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్బూకరులు, తదితరులు పాలొన్నారు.

గీత్త పీర్మిట్లు సొణవ్వా జిల్లాలా అన్న విచ్ఛాట్లు చేయాలని జిల్లా కలెక్షన్ పి నాయాయులు రెడి పీంబిలితి అలకార్యలను ఆచేసించారు.

కలెక్టర్ సి.ఎస్.ఎమ్.ఎస్ రథ్ర సంబంధభుత తెలుగు తెలుగుచాయి. రంగారెడ్డి జిల్లా, మే 03వ ప్రపంచయం ప్రతినిధి: శనివారం జిల్లా కలెక్టర్ సి.ఎస్.ఎయిషన్ రథ్ర నీల్స్-2025 పరీక్షకునుంచిన ఏర్పాటు

మొడల్ స్కూల్ జానియర్ కాలేజీలో ౫ సెట్

నిర్వహించే నిట పరిక్రకు రంగారద్ది జిల్లాలో 19 కెంప్రాలను గుర్తింపడం జరిగిందని, 6 వేల 964 మంది ఆళ్ళర్థులు హజరు కానున్నారని తెలిపారు. నీటపరిక్క మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు జరుగుతుందనితెలిపారు. పరీక్క కేంప్రాల వర్ష పోలీసు బందోబస్తుతో పాటు 144 సెక్షన్ విధించున్నట్లు కల్పకర్ తెలిపారు. పరీక్క సమయంలో నిరంతర ఏద్యుత్తుకుండేలా చూడాలని సూచించారు. పరీక్క కేంప్రాల్లో సీసీ టీవీ కెమ్పాలనువొరాటు చేయాలన్నారు. అళ్ళర్థులు పరీక్క కేంప్రాల్లోకి అడ్మిట్ కార్డు, పొస్టోర్ పైట్ ఫోటో తప్పిస్తే ఎలాంటి వశపులు కూడా తీసుకురాకూడదనికలక్ష్య సూచించారు. వేసని కాలం అయినందున పరీక్క కేంప్రాల్లో త్రాగునీరుసౌకర్యాన్ని కల్పించాలని తెలిపారు. ప్రతి పరీక్క కేంప్రాల్లం వర్ష మెడికల్ లైభెంటిని నియమించి అక్కడ శీతల్ ఎవ్ ప్యాటెట్లు అందుబాటులో ఉండే విధంగాజాగ్రత్తతు తీసుకోవాలన్నారు. నీట పరిక్కకు వచ్చే అళ్ళర్థులకు సౌకర్యార్థంగా ఉండే విధంగా సమయానికి పరీక్క కేంప్రాలకు చేరుకనే విధంగా ఒప్పులను ఏర్పాటు చేయాలని ఆర్టీసీ అధికారులకు సూచించారు.



సిజెవెట్



ବିଦୀର୍ଘ କଥାଳପୁଷ୍ଟ ମୂଲ୍ୟନାଶକ..?

గత మూడు రోజులుగా దిగివస్తున్న బంగారం ధరలు ఈరోజు మరోసారి స్వల్పంగా తగ్గాయి. పైదరాబాద్, ధిల్లీలో 22, 24 క్యారెట్లు బంగారం ధరలు ఇప్పుడు తగ్గముఖం పట్టాయి. పెల్లిక్లు, వుభకార్యాలకు బంగారం కొనుగోలు చేయాలనుకునేపారికి కాస్త ఉండట కలిగిస్తున్నాయి పసిడి ధరలు భారతీయ మహిళలకు బంగారం అంటే ఎంత ఇష్టం ఉంటుందో చెప్పకర్చేదు. ధర పెరిగినా.. తగ్గినా ఏమాత్రం లెక్కాచేయుకుండా కొనుగోలు చేసేందుకు ఆస్త్రికి చూపిస్తుంటారు. ఇక ఇప్పుడు పెల్లి నీజిన్ కావడంతో శుభకార్యాల కోసం బంగారం విక్రయాలు మరింత పెరిగాయి. మరోపైపు గత కొన్ని రోజులుగా పసిడి ధరలు పరగులు పెదుతున్నాయి. ఇటీవల బంగారం ధర లక్ష్మకు చేరి పసిడి ప్రియులకు షాకిచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. కానీ వారం రోజులుగా గోల్డ్ రేట్స్ నెపుట్రిగా దిగివస్తున్నాయి. నాలుగైదు రోజుల క్రితం భారీగా పడిపోయిన పసిడి ధరలు గత మూడు రోజులుగా స్వల్పంగా తగ్గుతున్నాయి. ఇప్పుడిప్పుడే

దేశీయ మార్కెట్లో గోల్డ్ రేట్స్ తగ్గుమాఘం పట్టాయి. దీన్తో దేశంలోని పలు ప్రధాన నగరాలు ముంబై, ఫిల్మ్, హైదరాబాద్ వంటి ప్రాంతాల్లోనూ బంగారం ధరలలో మార్పులు చేటు చేసుకున్నాయి. హైదరాబాద్ మార్కెట్లో బంగారం ధరలు మరోసారి స్వల్పంగా తగ్గాయి. శుక్రవారం 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్లు గోల్డ్ రేట్ రూ. 95,510 ఉండగా.. ఈరోజు ఉదయం స్వల్పంగా తగ్గి రూ. 95,500కు చేరింది. అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్లు పసిడి ధర రూ. 87,540 వద్ద కొనసాగుతుంది. హైదరాబాద్? కేపోటు విజయవాడ, విశాఖపట్టం, నెల్లూరు, నిజమాబాద్, వరంగల్ వంటి నగరాల్లోనూ ఇవే పసిడి ధరలు కొనసాగుతున్నాయి.



ఆ ప్రభుత్వ స్వామీ స్వాంక్రియ వెట్టబడితానికి రాబడి వేరుద.



ప్రస్తుత రోజుల్లో పెరిగిన ఆర్థిక అక్షరాశ్యత నేపథ్యంలో పెట్టబడిదారుల అలోచనా విధానాలు మాయా. ముఖ్యంగా స్థిర ఆదాయాన్ని ఇచ్చే చిన్న మొత్తాల పొదువు పథకాలతో కాకుండా రిస్క్ ఎక్స్ప్రెన్సా పదేదని మంచి రాబడినిచే స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టబడికి ఆసక్తి చూపుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో పెట్టబడికి తక్కువ రిస్క్ ఉండడంతో పాటు రాబడినిచే మంచి స్టాక్ కోసం యువత అన్యేషిస్తున్నారు. ఇలాంటి వారికి ఓ ప్రభుత్వ రంగ స్టాక్ అధిక రాబడినిస్తుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అధిక రాబడి అవకాశాల కోసం చూస్తున్న పెట్టబడిదారులు ప్రభుత్వ మద్దతు ఉన్న స్టాక్ను ఎంచుకోవడం ఉత్తమమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందియన్ ఆయుర్ కార్బోఫెన్ కేవలం 12 కె లెల్లానే 49 శాతం వరకు రాబడిని అందించిని చివరిస్తున్నారు. ఈ కంపెనీ మార్పి త్రిమాసికంలో బలమైన పనితీర్మలో మెరుగైన రాబడిని అందించింది. ముఖ్యంగా దాని పుద్ది విభాగంలో ఇది లాభాలను, పెట్టబడిదారుల విశ్వాసాన్ని గణనీయంగా పెంచింది. ప్రస్తుతం ఇందియన్ ఆయుర్ కార్బోఫెన్ ను 34 మంది విశేషకులు కవర్ చేస్తున్నారు. వారిలో 22 మంది దీనికి 'కొనుగోలు' రేటింగ్ ఇచ్చారు. ఏప్రిల్లో ముడి చమరు ధరలు బ్యారేట్కు 10 డాలర్లు తగ్గితే ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం మొదటి త్రిమాసికంలో ఇందియన్ ఆయుర్ ఇస్ట్యూటరీ నష్టానికి దారితీయవచ్చని ఓ ప్రముఖ పరిశోధన సంస్థ తన నివేదికలో పేర్కొంది. రిపోన్టింగ్ మార్కెట్లో కొంత బలహీనత ఉన్న పూర్వాచికి ఈ కంపెనీ మార్కెటీంగ్ మార్కెట్లో గణనీయమైన పెరుగుదల కనిపించింది. మార్పి త్రిమాసిక ఫలితాల తర్వాత

వ్యవసాయ లాభం అంచనాలు
 రుసగా 15 శాతం నుంచి 17
 కాతం వరకు ఉండవచ్చనిన
 ఇప్పటిలు చెబుతున్నారు. అలాగే
 పముఖ ట్రోకర్జెస్ సంస్థ మౌరాన్
 ప్రాస్టిక్ కూడా ఈ స్టోక్ కొనుగోలు
 ఏటీఎం ఇచ్చి దాని ప్రస్తుత ధర
 కంటే దాదాపు 49 శాతం ఎక్కువ
 ధరను రూ. 205గా
 ఇర్చయించింది. ఇండియన్ ఆయుర్
 ప్రైక్ ను ‘వ్యవహర్తుక ఆట’గా
 కొర్కాన్ ప్రాస్టి కంపెనీ
 అభివర్జించింది. ఈ స్టోక్ రాబోయే
 30 రోజుల్లో గణపీయమైన
 శాభాలను అందిస్తుందని
 పీర్కూంటుంది. వంట గ్యాన్ పై
 పష్టిలను పరిగణనలోకి తీసుకున్న
 తర్వాత స్థిరమైన ఇంధన ధరలను
 రుస్ట అంచనా వేస్తోంది. ప్రస్తుతం
 ఇందియన్ ఆయుర్ కార్బోఫెన్
 ప్రోక్ ఎన్వెన్షన్లో రూ. 142.50
 రుద్ద టేడవుతోంది. అంటే
 రాదావు ఇది 3.37 శాతం
 పరిగింది. గత నెలల్లో స్టోక్ ధర
 రాదావు తొమ్మిది శాతం
 పరిగింది. 2025లో
 ఇప్పటివరకు ఇండియన్ ఆయుర్
 ప్రోక్ 4 శాతం బిలవడింది,
 అంయాతే గత నంవత్సరంతో
 సోలిస్టే ఇది 17 శాతం తీగింది.



జాడలేని రూ.6,266 కోట్టు..!

పెద్ద నోట్ల రద్దు పేరుతో రాత్రికి రాత్రి రూ. 500, రూ. 1,000 నోట్లను పూర్తిగా రద్దు చేసి సామాన్యడిని విలవిలలాడేలా చేసిన చేసిన మోడీ సర్కార్.. వెనక్కి తీసుకున్న రూ. 2,000 నోట్ల మార్పిడికి మాత్రం ఏళ్ల తరబడి గడువు ఇస్తోంది. బడాబాబులు ఉపయోగించే ఈ అతిపెద్ద నోటు ఇంకా చెలామణిలో ఉందని రిజర్వ్ బ్యాంక్ పదే పదే ప్రకటించడం విశేషం. 2023 మే 19న రూ. 2,000 నోట్లను ఆర్టిబిట వెనక్కి తీసుకుంది. ఆ ప్రకటన నాటికి రూ. 3.56 లక్షల కోట్ల విలువైన రూ. 2,000 నోట్లు చెలామణిలో ఉన్నాయి. అయితే 2025 ఏప్రిల్ 30 నాటికి ఇంకా రూ. 6,266 కోట్ల విలువైన రూ. 2,000 నోట్లు మార్కెట్లలో చెలామణిలో ఉన్నాయని శుక్రవారం ఆర్టిబిట ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. ఈ పెద్ద నోట్లలో 98.24 శాతం తిరిగి వచ్చాయని ఆర్టిబిట తెలిపింది. టెక్షికల్గ్ చెలామణిలోనే ఉన్నప్పటికీ.. సాధారణ ప్రజలు, వ్యాపారులు ఎవరూ ఎక్కడ వాడినట్లు కనబడకపోవడం విశేషం. ఇప్పటికీ దేశంలోని 19 ఆర్టిబిట ప్రాంతియ కార్యాలయాల్లో మార్పిడికి స్థీకరిస్తున్నట్లు ఆర్టిబిట పేర్కొంది.



పెపాములిన్ తీసుకునే వారికి ఎల్లప్పీ గుడిసుయ్యాన్



ప్రారంభమవుతుంది. ఈ రేటు తగ్గింపు కారణంగా గృహ రుణ వడ్డి మొత్తం మరింత అందబాటులోకి వచ్చినదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ కొత్త రేట్లు ఏప్రిల్ 28 నుంచి అమల్లోకి వచ్చాయి. సాధారణంగా గృహ రుణాలను రెండు వర్షాలుగా వడ్డికరిస్తూ ఉంటారు ఫిక్స్డ్ రేటు గృహ రుణాలు, ఫ్లోటింగ్ రేటు గృహ రుణాలు. ఈ రేటు తగ్గింపు ఫ్లోటింగ్ రేటు గృహ రుణాలకు ప్రయోజనం చేకూర్చుస్తునదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఫ్లోటింగ్ వడ్డి రేటు గృహ రుణం బెంచ్మార్క్ రేటుపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కాబట్టి బెంచ్మార్క్ రేటు మారినపుడల్లా వడ్డి రేటు సపరించి కొత్త వడ్డి రేటును పసూలు చేస్తారు. సాధారణంగా చౌకగా ఉంటాయి. ఫిక్స్డ్ వడ్డి రేట్లు ఫ్లోటింగ్ వడ్డి రేట్లు కంటే 1 శాతం నుంచి 2.5 శాతం వరకు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఫ్లోటింగ్ వడ్డి రేటులో పెరుగుదల, తగ్గుదల తాత్కాలికమే, ఎందుకంటే ఇది మార్కెట్ ట్రైండ్లు, బెంచ్మార్క్ రేట్ల కడలిక మరియు బ్యాంక్ నిర్ణయించిన దాని ప్రకారం మారుతుంది. గృహ రుణాలు, ఇతర రుణాలు ఇప్పుడు బెంచ్మార్క్ రేపో రేటుతో అనుసంధానించి ఉంటాయి. కాబట్టి ఆర్బిష రేపో రేటుపై తీసుకునే నిర్ణయం మేరకు మీ గృహ రుణాలపై వడ్డి రేటు

భారత వ్యవస్థకి యువన్ పంచము దేబ్బ

భారత ఆర్థిక వ్యవస్థలై అమెరికా టూరిష్టులు ప్రతికూల ప్రభావం చూపనున్నాయని ఎన్నఅండ్పి గ్లోబల్ రేటింగ్స్ తెలిపింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారత జిడిపి అంచనాలను 20 బేసిన్ పాయింట్లు తగ్గించి 6.3 శాతానికి పరిమితం చేసింది. వచ్చే 2026-27లోనూ వ్యధి 6.5 శాతంగానే ఉండోచ్చని విశ్లేషించింది. ఇంత క్రితం ఈ అంచనాలు వరుసగా 6.5 శాతం, 6.7 శాతంగా ఉన్నాయి. ఇటీవల అర్థివి కూడా 2025-26లో భారత వ్యధి రేటు 6.7 శాతం నుంచి 6.5 శాతానికి కోత పెట్టింది. అమెరికా విధానాలతో నెలకొన్న వాణిజ్య అనిశ్చితుల నేపథ్యంలో జిడిపి అంచనాలను తగ్గిస్తున్నట్లు తెలిపింది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఇటీవల ప్రపంచ దేశాలపై భాగిగా సుంకాలు విధించిన విషయం తెలిసిందే. ఇది తీవ్ర మందగమనానికి దారి తీస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరించడం, ట్రంప్ విధానాలపై సాంతా దేశంలోనే తీవ్ర నిరసనలు నెలకొనడంతో పెం చిన టూరిష్టులను 90 రోజుల పాటు వాయిదా వేస్తున్నట్లు ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. భారత సహ ఇతర దేశాల వ్యధి అంచనాలను ఎన్నఅండ్పి వెల్లడించింది. అమెరికా, కెనడా, యూరప్, జర్మనీ, ఇటలీ, చైనా, జపాన్, బ్రిటన్ దేశాలపై టూరిష్టుల ప్రభావం ఉంటుందని పేర్కొంది. ఈ ఏడాది అమెరికా జిడిపి 60 బేసిన్ పాయింట్లు (0.60 శాతం) తగ్గి 1.5 శాతానికి పరిమితం కానుండని పేర్కొంది. వచ్చే ఏడాది 1.7 శాతంగా ఉండోచ్చని తెలిపింది.” “అమెరికా దిగుమతి సుంకాల పెరుగుదల, వాణిజ్య ప్రతీకారం, కొనసాగుతున్న రాయతీలు, తడనంతరం మార్కెట్ల అలుక్కల్లం, పెరుగుతున్న ద్రవ్యోల్మణం ఆర్థిక వ్యవస్థలను అందోళనకు గురి చేస్తోన్నాయని ఎన్నఅండ్పి గ్లోబల్ రేటింగ్స్ గ్లోబల్ చీఫ్, ఎకనామిస్ట్ పాల్ గ్రుమెన్ వాల్డ్ పేర్కొన్నారు. అన్ని ప్రాంతాలలో వ్యధి తగ్గదలకు ప్రమాదం పెరిగినప్పటికీ, అలాగని భారీ మందగమనం ఉంటుందని భావించడం లేదన్నారు. అదే విధంగా ఈ సమయంలో అమెరికా మాంద్యాల్ని ఊహించలేమన్నారు.

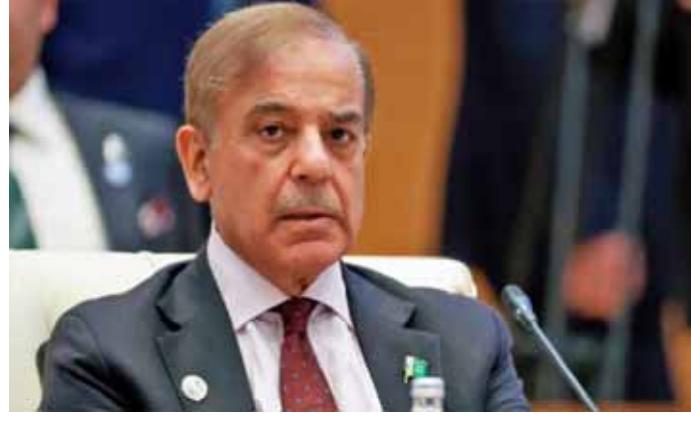
ఇక అమెరికాలో మేడి ఇన్ ఇందియా బఫోస్‌నే ఎక్కువగా దర్శనమిష్టనున్నాయి. ఈ ఏప్రిల్-జూన్ త్రిమాసికం అమెరికాలో వికయించే బఫోస్‌న్‌లో అధిక వాటా భారత్ నుంచి దిగుమతి చేసుకోస్తున్నట్లు యాపిల్ సీకంబ్ టీమ్కుక్ వెల్లడించా అమెరికాలో వికయించే అధిక శాతం ఐప్పొడ్, మార్క్, యాపిల్ వాట్, ఎయిర్పార్క్స్‌ను వియత్తార్థ ప్లాంట్ల నుంచి దిగువ ఉన్నట్లు నుంచి దిగువ ఉన్నట్లు విప్పిస్తే ముగించాలి. ఇతర మార్కెట్లలో వికయించే బఫోస్‌ను మాత్రం చైన్సా నుంచి సమీకరించనుణ్ణు ఈ మార్కెట్లో ముగించాలి. త్రిమాసిక ఘనితాల విడుదల అనంతరం అనల్వైట్ కాల్ కాస్టర్స్‌లో ఆయస స్పృష్టం చేశారు. ట్రంప్ సుంకాల అనిఖితి నేపథ్యాల మార్కెట్ ఈ నిర్విషయం తీసుకుంది. సుంకాలతో జూన్ క్యార్బోన్ 90 కోట్ల దాలర్ (రూ. 7,650 కోట్లు) మేర భారం పడవచ్చని కంఠం చూచనా వేసింది. యాపిల్ ఆర్కోబర్ నుంచి తదుపరి సెప్పింగ్ వరకు ఆర్డిక సంవత్సరంగా పరిగణిస్తుంది. ఎన్ అండ్ పీ గ్రోబర్ అర్ధయా వేదిక ప్రకారం.. యాపిల్ గత ఏడాది అమెరికా మార్కెట్లో 7.59 కోట్ల బఫోస్‌ను వికయించింది. భారతీల్ తయారపుతున్న యాపిల్ బఫోస్‌లో అధిక శాతం అమెరికాకే ఎగుమతుతున్నాయి. ఈ ఫిబ్రవరి 28తో ముగిసిన మూడు నెలల్లో మన బఫోస్ ఎగుమతుల్లో అమెరికా 81.9 శాతంగా ఉంది. మార్కులో ఇది 97.6 శాతానికి పెరిగింది



జాతీయం - ఆంతరాజీయం

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାତ୍ର ପ୍ରଧାନ ଯେତୋଟ୍ୟାବ୍ ଚାନ୍ଦେଲୀ ଭୂକି

పాకిస్థాన్, ఇండియా మధ్య ఉద్దితతలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో పాకిస్టాన్ ప్రధాని పెహబాజ్ పరీఫ్ యూట్యూబ్ చానెల్ను భారత్ తుక్షవారం బ్లాక్ చేసింది. ‘జాతీయ భద్రత లేదా ప్రజా క్రమానికి సంబంధించిన ప్రభుత్వం నుండి వచ్చిన ఉత్తర్వు కారణంగా ఈ కంటెంట్ ప్రస్తుతం దేశంలో అందుబాటులో లేదు. ప్రభుత్వ తొలగింపు అభ్యర్థనల గురించి మరిన్ని వివరాల కోసం దయచేసి బ్లాక్ చేయబడిన చానెల్లో ‘గూగుల్’ పారదర్శకత నివేదికను చూడండి’ అన్న సందేశం కనబడుతోంది. భారత ప్రభుత్వం ఈ వారం మొదల్లో దాదాపు 16 పాకిస్టానీ యూట్యూబ్ చానెల్లను బ్లాక్ చేసింది. అవన్నీ తప్పుడు, రెచ్చగొట్టే, మత ఘర్షణలు రేకెత్తించే అంశాలు కలిగి ఉన్నాయని తెలిపింది. పూర్వాన్ని కూడా వ్యక్తంమ చేసింది. పెంచాం వ్యవహరాల మంత్రిత్వ శాఖ సిఫార్సుల మేరకు వాటిని బ్లాక్



చేశారు. భూక్త అయిన యూట్యూబ్ స్టోల్ దాన్ న్యూస్, ఇర్లాడ్ భట్టి, సమా టివి, ఎఫ్రోషైన్స్, బోల్ న్యూస్, రపోర్టర్, ది పాకిస్థన్ రిపరెన్స్, జియో న్యూస్, సమా స్టోర్, జిఎన్వెన్, ఉజ్జీర్ క్రికెట్, ఉమర్ చీమా ఎస్కుల్యూజివ్, ఆస్ట్రేలియాజీ, మునీమ్ ఫారూఖ్, సునో న్యూస్, రాజీ సామా వంటివి ఉన్నాయి.

కుల గణనకు మొడల్‌గా తెలంగాణ



ದೇವಾರ್ಥಂಗಾ ಚೆಪ್ಪಣಿಯೇ ಕುಲ ಗಣನೆ ತೆಲಂಗಾಜನು ಮೊದಲೀಗೆ ಕೆಂಡು
ಪ್ರಭುತ್ವಂ ತೀಸುಕೊಳ್ಳಿದ್ದಿರುತ್ತಾ ಹಾಲಿನ್ನಿ ದಿಮಾಂಡ್ ಚೇಸ್ತೂ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ವರ್ಧಿಂಗ್ ಕರ್ಮಾಂಶಿಗಳಿಗೆ ನಿಸಿದ್ಬಾಂಸಿ
ಮಿಕ್ರೋವ್ ತೀರ್ಪಾನ ಚೇಸಿದ್ದಿ. ಸುಕ್ರಾವರಂ ನಾಡಿಕ್ಕು ಅಕ್ಕರ್ ರೋಡ್‌ಲೋನಿ ಎಷನಿಸಿ
ಬೀಲ್ ಅಫ್ನೆನ್‌ಲೋ ಪ್ರಾಚೀ ಅರ್ಥತ್ತಲು ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಖರ್ಡೆ ನೇತ್ತುತ್ವಂಲ್ ಸಿದ್ಬಾಂಸಿ ಶೇಕ್ಕಿ
ಜಿಗಿಂದಿ. ಈ ಸಮಾವೇಶಂಲ್ ಅಗ್ರನೆತಲು ಸೋನಿಯಾ, ರಾಹುಲ್, ಪ್ರಿಯಾಂಕ
ಗಾಂಧಿಂಝೆ ಪಾಟು ಎಷನಿಸಿ ಶಾಶ್ವತ, ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಅವ್ಯೋನಿತಲು ಪೋಜರ್ಯಾರು. ತೆಲಂಗಾಜನು
ಸಿಎಂ ರೇವಂತ್ ರೆಡ್ಡಿ, ಹಿಮಾಜಲ್‌ಪಾದ್ರೇಕ್ ಸಿಎಂ ಸುಭ್ರಿಂದರ್ ಸಿಂಗ್, ತೆಲಂಗಾಜನು

రాముదాగ్ని శివానీంద్రగ్నిపై స్సేవాన్ని ఎత్తివేయాలి



ఇంటివై చెట్టుకూతి తల్లి, ముగ్గురు పిల్లల దుర్భారణ

ధీల్ని నగరంతో పాటు ఉత్తరాదిలో శుక్రవారం ఉదయం కురిసిన భావర్షాలకు సంభవించిన ప్రమాదాల్లో ఏడుగురు ప్రాణాలు కోల్పోయారు ధీల్ని తెల్లవారు జామున 5 గంటలకు ప్రారంభమై మూడు గంట పాటు 70 మిమీ వరకు కుంభవృష్టి కురిసింది. వాతావరణ విభాగం రెడ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. అత్యవసర పనులుంటేనే తప్ప ప్రజల ఎవరూ బయటకు రావద్దని హెచ్చరించింది. ధీల్ని ఎన్సిఆర్లు వర్షంతో పాటు ఇను క తుపాన్ చెలరేగింది. విమానాల రాకపోకల ఆలస్యమయ్యాయి. మూడు విమానాలను దారి మళ్ళించారు. 20 విమానాల రాకపోకలు ఆలస్యమయ్యాయి. పిడుగుపాటుతో పాట ఈదురు గాలులు వీచడంతో విమానాల ఆపరేషన్లకు అంతరాయ కలిగింది. 34 గంటలపాటు తుపాన్ వాతావరణం, భారీ వర్షాల కురియడంతో వర్షసుంబంధ ప్రమాదాలు జిరిగాయని ధీల్నిపైరున్ఱోయి 100 కాల్స్‌ను రిసీవ్ చేసుకుంది. మధ్యహన్నికి సీరు నిల్చిపోయి ప్రాంతాల నుంచి 100 ఫీర్యాదులు వచ్చాయని పట్టిక వర్క్ డిపార్టమెంటు వెల్లడించింది. ఆయాప్రాంతాలను నీటిని తొలగించడానికి 15 బృందాలను పంపామని తెలిపింది. లూటెన్స్ ధీల్ని ఏరియలో 2 చెట్లు కూలాయి. సీరునిల్చిపోయినట్టు 12 ఫీర్యాదులు వచ్చాయి విద్యుత్ సరఫరా ఆగిపోయినట్టు 22 ఫీర్యాదులు రాగా, వెంటల వాటిని గంటలోనే వునరుద్దరించామని టాటాపవర్ ధీల్ని డిస్ట్రిబ్యూషన్

ବିମିଟିଙ୍ (ଲିପିଡିନିଏଲ୍) ଅଧିକାର ପ୍ରତିନିଧି ଚେଷ୍ଟାର
ପ୍ରାଥିକ ଜୟଂଠାରୁ ତଳତ୍ତାଯି. ଫିଲ୍ମୀ, ଗୁରୁଗ୍ରାମ୍
ଫରୀଦାବାଦ, ମୁଧୁର ପ୍ରାଂତାଳାନ୍ତିର ଜଳମୟ
କାପଦଂତେ ହାହନଦାରୁଲୁ ଚିକ୍କୁକୁନ୍ତାରୁ. ଫିଲ୍ମୀଲ୍
ଅନେକ ପ୍ରାଂତାଳୀଁ ଚେଟ୍ଟୁ କୁଳାଯି. ଫରୀଦାବାଦିଲୋ ପରା
ନିଟିଲୋ ସଙ୍ଗ ମୁନିଗିନ କାରନୁ ବିଦୁଟକୁ ତୀରୁଦାନି
ସ୍ତା ନିକୁଳ ପ୍ର ଯାତ୍ରୀଂଚ ପଦଂ କନିପିଂଚିଂଦି
ଫୁଜିଯାବାଦିଲୋ ପରଦନିଟିଲୋ ହାହନାଲୁ ବାରୁଲୁ ତୀରୁ
ଚିକ୍କୁକୁନ୍ତାଯି. ଫିଲ୍ମୀ ଲୋନୀ ନଜଫିଗଣିଲୋ ଶୁରୁ
ଗାଲୁଲକୁ ଇଂଲୈପ୍ଲେ ଚେଟ୍ଟୁ କୁଳଦଂତେ ମୁଗ୍ଧରୁ ପିଲ୍ଲାଲ
ତଲ୍ଲି ମୃତି ଚେଂଦାର. ଆ ମୁହିଶଶ୍ରମାତ୍ରଂ ପ୍ରାଣାଳିତି
ବିଦୁଟପଢାରୁ. ଆ ପ୍ରାଂତାନିକି ଅନେକ ସହୃଦୟ
ବ୍ୟଂଦାଳନୁ ପଂପାମନି, ଶିଧିଲାଲ ନମଂଚି ଆ ନଲଗୁରି
ବିଦୁଟକୁ ତୀରାମନି ଫିଲ୍ମୀ ପ୍ରେସର ଶରୀର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକାର ଚେଷ୍ଟାର
ପାରିନି ସିମ୍ବ ଆଶ୍ଵତ୍ତିକି ତରଲିଂହଗା, ଅକ୍ଷର ପାର
ମୃତି ଚେଂଦିନଟ୍ଟୁ ଦାକ୍ତର୍ରୁ ପେଲାଦିଂଚାରନି ତେଲିପାରୁ. ଫିଲ୍ମୀ
ମିଂଟ୍ସ ପିଣ୍ଡି, ପାତିବ, ଆରକେ ପୁରଂଲୋନୀ ମେଜା
ପୋମନାର୍ଥ ମାର୍କ୍, ଖାନ୍ଦାର୍ ପ୍ରାଂତାଳାନ୍ତିର ଜଳମୟ

ಭಾರತ್, ಪಾಕ್ ಮಧ್ಯ ಉದ್ದಿಕ್ತತಲಪೈ

భద్రతా మండల ఆంగీళన

భారత్, పాక్షల మధ్య ఉద్దిక్తతలు



సమాయత్తమవుతున్నామని చెప్పారు. ఐక్యరాజ్య సమితిలో గ్రీక్ రాయబారి అయిన సెకరిన్ మే మాసానికి భద్రతా మండలిని అధ్యక్ష బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా గ్రీన్ అధ్యక్ష కాలంలో మండలి కార్యకలాపాల గురించి ఆయన వర్ణించారు. ఈ అంశంపై మండలిలో సమావేశం లేదా చర్చలు జరపాలని ఎవరి దగ్గర నుండైనా అభ్యర్థనా వచ్చిందా అని ప్రశ్నించగా ఆయన తైవిపరం ఇచ్చారు. పోక్ సుండి జయగుటున్న తీవ్రపాదక కార్యకలాపాలతో భారత బాధితురాలవుతోండంటూ పిలీటి విలేకరి ప్రస్తావించారు. దానిపై సెకరిన్ మాటల్లడుతూ నూత్రించి ఉన్న తీవ్రపాద చర్యలేవైనా తాము తీవ్రంగా ఖండిస్తామన్నారు. ఈ హాయమైన ఉగ్రదాడిని తాము ఖండించామన్నారు. భారత్, నేపాల్ ప్రభుత్వాలకు, బాధితుల కుటుంబాలకు తాము సానుభూతిని తెలియజేశామన్నారు. ఈ ప్రాంతంలో చెలేగిన ఈ ఉద్దిక్తతల పట్ల తాము తీవ్రంగా అందోళన చెందుతున్నామన్నారు. తక్షణమే పరిస్థితులు అదుపు త వ్యక్తండా ఉద్దిక్తతలు చల్లా రాలని వేం కోరుకుంటున్నామన్నారు. గ్రీన్ అధ్యక్షరాలిగా వున్న సమయంలో గనిక ఈ అభ్యర్థన వస్తే తప్పకుండా దాన్ని తాము అమలు చేస్తామని చెప్పారు.

ప్రతికా స్వచ్ఛ సూచికలో భారతీకు 151వ స్థానం

స్వాధీని : ఎప్పటిలాగి ఈ ని ప్రవంచ పత్రికా స్వేచ్ఛ సూచీ వెనకడిపోయింది. ప్రవంచవ్యాప్తి దేశాలలో భారత 151వ స్థానంలో ఇది పొరుగు దేశాలైన నేపాల్ బంగ్లాదేశ్, మాల్దివుల కంటే దిగువను ఉండబంగా గమనార్థం. మీడియా రిపోర్టర్లు సాన్స్ ప్రోంబియర్స్ ఈ తెలిపింది. రిపోర్టర్లు విత్తాట్ బీ పిలవలదే ప్రథమమైత్తర సంఘ 20 ప్రవంచ పత్రికా స్వేచ్ఛ సా ప్రచురిస్తోంది. రాజకీయ, ఆర్థిక సామాజిక, భద్రత అనే ఐదు ఆధారంగా ఆయా దేశాలలో పత్రికా అంచనా వేస్తుంది. దీని ప్రకారం.. భారత ర్యాంకు 159గా, 2023కి ఉన్నది. ఈ సారి ర్యాంకు మెరుగుపడినా.. అది ఆశించిన కాదనేది విశ్లేషకుల అభిప్రాయులు స్వేచ్ఛ సూచీలో భారత ప్రదర్శించుపోన పర్సిణ్లోనే ఉన్నరని విత్తాట్ బోర్డర్స్ వివరించింది. దిగుజాల చేతుల్లో మీడియా యా కేంద్రిక్తమై ఉన్న కారణంగా



బహుళ త్వానిక ముప్పు వాటల్లుతున్న దెశాల
జాబితాలో భారత్ కూడా ఉన్నది. ప్రపంచ పత్రిక
స్నేచ్ఛ స్థితిని మొదటిసారిగా క్రిష్ణ పరిస్థితిలో ఉన్నట్టు
సూచిక వర్గీకరించింది.

ఆర్థిక ఒత్తిడే మీడియా బలహీనవదటానికి
దోహదవడే ప్రధాన అంశమని నదరు నంభ
వివరించింది. భారత్కు పొరుగున్న ఉన్న దేశాలు
పత్రికా స్నేచ్ఛలో మనకంటే మంచి స్థానాల్లోనే ఉ

ఉగ్రదాడికి పాకిస్తాన్ బాధ్యత వహించాలి

వాణింగ్‌ను : పెహల్గాము ఉ
గ్రదాడికి పాకిస్తాన్ బాధ్యత
వహించాలి అని అపెరికా ఉ
పాధ్యక్షుడు జెడివాన్స్
వ్యాఖ్యానించారు. ఉగ్రవాదులను
మట్టబెట్టే ప్రక్రియకు భారత్కు
పాకిస్తాన్ వ్యార్తిగా
నహకరించాలని ఆయన
సూచించారు. తాజాగా ఆయన ఫాక్స్ స్వాన్స్కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఈ
వ్యాఖ్యలు చేశారు. జెడివాన్స్ భారత్ వర్షటనలో ఉన్న నమయంలోనే
పెహల్గామీలో ఉగ్రదాడి జరిగి 26 మంది మృతి చెందారు. ఈ విషయంపైనే
ఫాక్స్ ఇంటర్వ్యూలో మీడియా ప్రతినిధి 'భారత్, పాక్ల గురించి మీరు అందోళన
చెందుతున్నారు? అని ప్రశ్నించారు. ఈ ప్రశ్నపై ఆయన స్పందించారు. 'ముఖ్యంగా
రెండు అణ్ణాయుధ శక్తుల మధ్య ఇలాంటి సంఘటన జరగడం అందోళన కలిగించే
విషయం. మేము మా స్నేహితులు భారత్, పాకిస్తాన్లతో సన్నిహిత సంబంధాలనే
కలిగి ఉన్నాము. ఈ ఉగ్రదాడి ప్రాంతీయ సంఘర్షణకు దారితీయని విధంగా భారత్
ప్రతిస్థానిస్తున్నందని మేము అశిష్టున్నాము. పాకిస్తాన్ వారు ఈ ఉగ్రదాడికి బాధ్యత
వహిచేంత వరకు భాగాగంలో జరుగుతున్న ఉగ్రదాల వేటాడే ప్రక్రియకు భారత్కు
నహకరించాలి' అని ఆయన అన్నారు.

ଭାରତୀୟ 131ମୁଖ୍ୟନ୍ ଡାଲ୍ଲାର୍ ସେବିକ

ବିକ୍ରିଯାଳକ୍ଷୁ ଅମେରିକା ଆମ୍ରାଦି

వాషింగ్టన్ : భారత్ సముద్రయాన భద్రత కోసం 13
మిలియన్ డాలర్ల విదేశీ సైనిక విక్రయానికి (ఎఫ్సిఎంవెన్స్)
అమెరికా ఆమోదం తెలిపింది. అధునాతన సీ విజన్ సాఫ్ట్వేర్
శిక్షణ మరియు మద్దతు సేవలు ఉన్నట్లు రక్షణ భద్రత
సహకార సంస్థ (డివెన్సిఎ) బుధవారం ఎక్స్‌లో పేర్కొని
ఈ ఒప్పందంలో భాగంగా భారతదేశ పరిధిలోని
సముద్రయానంపై అవగాహన పెంచడంతో పాటు ఇరు
దేశాల మధ్య వ్యాపోత్స్వక సంబంధాలను బలోపేత
చేయనున్నట్లు తెలిపింది. భారతదేశ ఇండో - పసిఫిక్
మారిటైమ్స్పై అవగాహన కోసం సాఫ్ట్వేర్, సంబంధిం
పరికరాలను 131 మిలియన్ డాలర్ల అంచనా వ్యయంతో
కొనుగోలు చేయడానికి విదేశీ సైనిక అమృకాలకు యువక్కి
డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ స్టేట్ అధికారం ఇన్నందని ఎక్స్‌లో
తెలిపింది. భారత్ మారిటైమ్ అవగాహనతో వ్యాపోత్స్వ
సామర్థ్యాన్ని బలోపేతం చేయడం ద్వారా ప్రస్తుత మరియు
భవిష్యత్తు ముఖ్యాలను ఎదుర్కొనే సామర్థ్యాన్ని
కేవలముగా కేవలముగా కేవలముగా



ପକ୍ଷିନୀ ଏରାଟ୍ରିଗ୍ୟାର

ఇలాండీ లక్ష్మణు కనిపీన్ యూరిన్ ఇన్విక్షన్..

వేసవిలో తరచుగా మూత్ర సంక్రమణ నమస్కృ ఉంటుంది. అయితే, దాని లక్షణాలు చాలా తక్కువగా కనిపిస్తాయి.. ఇస్టైషన్స్ ను త్వరగా గుర్తించలేదు. మూత్ర సంక్రమణ చాలా కాలం పాటు కొనసాగడం వల్ల అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. మూత్ర సంక్రమణ మూత్రాశయం, మూత్ర నాళం, మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన తీవ్రమైన నమస్కలను కూడా కలిగిస్తుంది. వేసవిలో తరచుగా మూత్ర సంక్రమణ నమస్కృ ఉంటుంది. అయితే, దాని లక్షణాలు చాలా తక్కువగా కనిపిస్తాయి.. ఇస్టైషన్స్ ను త్వరగా గుర్తించలేదు. మూత్ర సంక్రమణ చాలా కాలం పాటు కొనసాగడం వల్ల అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. మూత్ర సంక్రమణ మూత్రాశయం, మూత్ర నాళం, మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన తీవ్రమైన నమస్కలను కూడా కలిగిస్తుంది. వేసవిలో తరచుగా మూత్ర సంక్రమణ నమస్కృ ఉంటుంది. అయితే, దాని లక్షణాలు చాలా తక్కువగా కనిపిస్తాయి.. ఇస్టైషన్స్ ను త్వరగా గుర్తించలేదు. మూత్ర సంక్రమణ చాలా కాలం పాటు కొనసాగడం వల్ల అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. మూత్ర సంక్రమణ మూత్రాశయం, మూత్ర నాళం, మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన తీవ్రమైన నమస్కలను కూడా కలిగిస్తుంది. అందువల్ల, యూరిన్ ఇస్టైషన్ లక్షణాలను త్వరగా గుర్తించి, దానికి చికిత్స పొందడం, తీవ్రమైన అనారోగ్యాన్ని నివారించడం చాలా ముఖ్యం.. అయితే.. వేసవిలో మూత్ర విసర్జనలో మార్పు అనిపిస్తే, వెంటనే మీ శరీరాన్ని ప్రైటేచ్ చేయడం ప్రారంభించండి. ఇది ప్రారంభ డశలోనే యూరిన్ ఇస్టైషన్ ను నయం చేస్తుందని.. వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మూత్ర సంక్రమణ అనేది మూత్ర నాళంలో

మీ జీవితాన్ని మార్చేస్తుంది..



ରୋଜୁକୋ ଦାନିମ୍ବୁ ପ୍ରତିକାଳ ପାଇଁ

శేలీరంలాస్ జిల్లా మొదటిలు

రోజూ ఒక దానిమ్మ పండు తినడం వల్ల గుండె అనేక ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. దానిమ్మలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు శరీరాన్ని ఎవ్వే వ్యాధుల నుంచి కాపాడతాయి. ఈ సూపర్ ఫుడ్సు రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన జీవనసైలిని సాధించవచ్చు. తాజా దానిమ్మ గింజలు లేదా రనం తీసుకోవడం శరీరానికి సహాజ శక్తిని, ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తుంది. దానిమ్మ పండు రుచికరమైన రుచితోపాటు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించే సూపర్ ఫుడ్. ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ క, ఫోలోట్, పొటాషియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. రోజూ ఒక దానిమ్మ పండు తినడం వల్ల శరీరంలో జరిగే మార్పులు, దాని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను వివరంగా తెలుసుకుండా. దానిమ్మలోని పాలీఫెనాల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఇవి రక్తసాంబంధాలలో ఘలకం ఏర్పడకుండా నిరోధించి, రక్త ప్రవాహాన్ని సాఫీగా చేసాయి. రోజూ దానిమ్మ

ముల్లోని పాలీఫెనాల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉండ అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఇవి నాళాలలో ఘలకం ఏర్పడకుండా నిరోధించి, ప్రవాహాన్ని సాఫ్ట్‌గా చేస్తాయి. రోజూ దానిమ్మ రక్కించబడుతుంది, ముడతలు తగ్గుతాయి. ఇది కొలాజన్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తుంది, చర్యాన్ని మృదువుగా, ప్రకాశపంతంగా ఉంచుతుంది. దానిముల్లోని యాంటీ-జన్షన్స్‌మేటరీల్ గుణాలు



ఏగ్య ప్రయోజనాలను అందించే సూపర్ పుడ్. దులో విటమిన్ సి, విటమిన్ కె, ఫోలీట్, బొషియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉయి. రోజు ఒక దానిమ్మ పండు తినడం శరీరంలో జరిగే మార్పులు, దాని ఆరోగ్యమొహనాలను వివరంగా తెలుసుకుండాం. నిమ్మలోని పాలీఫెనాల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉడె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఇవి నొళాలలో ఫలకం ఏర్పడకుండా నిరోధించి, ప్రవాహాన్ని సాఫీగా చేస్తాయి. రోజు దానిమ్మ నష్టస్నినపారిస్తాయి. దసపల్ల జలుబు, ఘో ఎంట నాథారణ వ్యాధుల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. దానిమ్మ గింజలు లేదా రనం రోగనిరోధక వ్యవస్థకు సహాజ శక్తిని అందిస్తాయి. దానిమ్మలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి చర్చ ఆరోగ్యానికి అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. రోజు దానిమ్మ తినడం వల్ల చర్చం ముందను వృద్ధావ్యం నుంచి రక్షించబడుతుంది,



ధానంలో మార్పు.. రోజుకు రెండు లేదా మూడు సార్లు మాత్రమే ఖూర్చ విసర్జన చేయడం వంటివి ఉంటాయి. మూత్ర విసర్జన స్తువ్యాహ్వాదు కొంచెం మంటగా అనిపించడం. మూత్రం పసుపు లేదా యదురు రంగులోకి మారడం. మూత్ర నాళంలో ఎల్లప్పుడూ కొంచెం ఉంటగా అనిపించడం. ఇవి నిర్మలీకరణం వల్ల కలిగే మూత్ర సంక్రమణ పొరంభ లక్షణాలు.. దీప్మాద్రేష్వర్ వల్ల మూత్ర ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. దీని రణంగా మూత్ర నమూనా మారుతుంది. ఇది మొదటగా కనిపించే క్షణం, కానీ రోగులు దీనిని విస్మరిస్తారు. ఈ లక్షణం కనిపించిన

వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. వేసవిలో మిమ్మల్ని మీరు ప్రాద్రేష్ట్ గా ఉంచుకోండి. రోజంతా తగినంత నీరు త్రాగండి... ఎండలో బయటకు వెళ్లినప్పుడు నీటిని ఎక్కువగా తాగండి.. మీరు నీళ్లు తాగకపోతే ఖచ్చితంగా వేరే ఏడానా ద్రవం తాగండి. లస్టీ, కొబ్బరి నీళ్లు, నిమ్మరసం. సత్తు, రసం మొదలైని మిమ్మల్ని ప్రాద్రేష్ట్ గా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. వేసవిలో మూత్ర విసర్జనలో మార్పు అనిపిస్తే, వెంటనే మీ శరీరాన్ని ప్రాద్రేట్ చేయడం ప్రారంభించండి. ఇది ప్రారంభ దశలోనే మూత్ర సంక్రమణాను నయం చేస్తుంది. వీలైనంత తక్కువగా ఎండలో బయటకు వెళ్లండి. మూత్ర సంక్రమణ.. అలాగే ఇతర లక్ష్యాలు ఇంకా కనిపిస్తే, వైద్యుడిని సందర్శించడంలో ఆలస్యం చేయవచ్చు.

నట్టలో వెండి కలుపుకుని తాగితే ఏమవుతుంది?



ରାଗ ପାତ୍ରଳୁ ଲେଦା ମୁଣ୍ଡିତ୍ତ
ଚେନିନ କଂଦଳେନି ହାଟର୍
ତାଙ୍କିତେ ଆର୍ଟ୍‌ଗ୍ୟୋନିକି ମନ୍ବିଦିନି
ଅବି ସହଜ ହାଟର୍ ଫିଲ୍ଟରିଂ
ହାନି ଚେଷ୍ଟାୟନି ନିପୁଣଳୁ
ଚେବାତାର. ଇକ ନେଂଦିତ୍ତ
କଲିପିନ ନୀରୁ ତାଙ୍କେ ଅଳତକ
ମିଂଚିନ ପ୍ରଯୋଜନାଲୁ ଓ
ନ୍ଯାୟନି କୌଂତମଂଦି ଫିଟନ୍‌ସେକ୍ସନ୍
ନିପୁଣଳୁ ନ୍ଯାୟନ୍ତାରୁ.
ଅଯୋଦ୍ଧିନ.. ବୀଟିନି ମାର୍ଟିପୁଲ୍‌ଲେ
ଟାଟ୍‌ଟାଟ୍ ରାଵନ୍‌ଲେ
ଦୂରକୁତାଯ. ବୀଟିନି ନୀତିଲେ
କଲପଦଂ ପଲ୍ ନୀରୁ ଶୁଦ୍ଧି
ଅପତାଯ. କାନ୍ତି କି ପଢ଼ିତିନି
ଖାଇପଠଂା ଅମ୍ବରମୈନପୁରୁଷ
ମାତ୍ରମେ ଉପଯୋଗିନିବାଲି
କେବେଳାକିମିନିବାଲି

లెదంట ఎలక్రిక్
పూర్వికైయర్లను కూడా ఉ
వయాగించవచ్చు. రాగి
పొత్తులు లేరా మళ్ళీతో వేసిన
కుండలోని వాటర్ తాగితే
ఆరోగ్యానికి మంచిదని, అవి
సుహజ వాటర్ ఫిల్టర్గా పని
చేస్తాయని నిపుణులు
చెబుతారు. ఇక వెండితో
కలిపిన నీరు తాగితే అంతకు
మంచిన ప్రయోజనాలు ఉ
న్నాయని కొంతమంది ఫిల్టర్నెన్
నిపుణులు సూచిస్తాయారు.
స్ట్రైట్ ఫిల్టర్నెన్ కోవ్ తేజల్
ఫార్థ్ అనే వృక్షి ఆపరించి
చూపిస్తాయారు. ఈ విషయం

జప్పును సౌష్ఠవ మిదియాలో పైరలగా మారింది. అతను ఒక కుం
నీలీలో వెండి నాచెం వేసి తాగుతున్న వీడియో నెట్లీంట పైరల
అవతోంది. “నేను 10 సంవత్సరాలకు పైగా నా నీటి కుండల
వెండి నాచెం ఉంచుతున్నాను. ఇది నా కచుంబ ఆరోగ్యాన్ని
ముఖ్యంగా నా పిల్లల రోగినిరోధక శక్తికి గ్రహించాలని ఉన్నాయి. ఇది
నీటిని తాజాగా, హోనికరమైన భాగాల్లో బయలు లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇది
పిల్లల రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ప్రతిరోజూ స్వస్థమై
పుట్టమైన నీటిని తోగేలా చేస్తుంది. జీవక్రియకు సంబంధించి
వ్యాధులను అరికడుతుంది. నీటితో కలిగే వ్యాధులతో పోరాదుతుంది
చర్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. సెల్యూలార్ ఆరోగ్యాన్
కూడా పెంచుతుంది” అని వర్థ్ ఇన్స్ట్రుగ్రామలో పోస్ట్ పెట్టార
సాధారణంగా వెండికి శీతలీకరణ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇది
అదనపు వేడిని సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడతాయి. బ్రత్తిద్దు
జయంచి మనసుకు ప్రశాంతతను చేకారుస్తుంది. మానసిక స్థిరత్వం
లభిస్తుంది. శరీరంపే వెండిని దరించడం వల శక్తిని సమతుల్యం

చేసే ప్రభావాన్ని కలిగి ఉందని, శక్తిని పోతుపొస్తుందని మరియు మానసిక మరియు శారీరక శక్తిని పెంచుతుందని నమ్ముతారు. వెండితో శుధి చేసిన నీటిని నిరంతరం తీసుకోవడం వల్ల సెల్యూలార్ అరోగ్యానికి మద్దతు లభిస్తుంది, ఇది దీర్ఘాలిక అరోగ్యానికి దారితీస్తుంది” అని పరేష పేరొన్నారు. అయితే నీటిలో వేసే వెండినాణం 99 శాతం స్వచ్ఛవైన వెండితో తయారు చేయబడి ఉండాలి. మలినాలు లేదా మూతలు లేకుండా ఉండేలా చూసుకోవాలి. నాణంపై పొచు పేరుకుపోకుండా ఉండటానికి నిమ్మకాయ, బేకింగ్ సోడా వంటి సహజ కొన్సర్టో వారానికికపారి శుభ్రం చేస్తూ ఉండాలి. నీటిలో వెండి నాణం కలిపే ముందు ఆ నీరు శుభ్రంగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. వెండి నీటి వడపోతకు ప్రత్యామ్యాయం కాదని పరేష అన్నారు. వెండి పొత్తలలో నీరు లేదా ఆపహరం ప్రమాదకరం కాదని భావించినప్పటికీ, వెండి లోపస్ని నీటిలో కలిపి తాగడం మంచిదని చెప్పలేమని లైఫ్ కోర్స్ మరియు ఎనర్జీ హీలింగ్ థెరపిస్ట్ సోమా ఛట్టర్జ్ అన్నారు. ముఖ్యంగా పిల్లలకు ఆ నీటిని తాగాలని సూచించకపోవడవే మంచిదని చెప్పారు. వెండి కలిగిన నీటిని తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు శాస్త్రియంగా నిరూపించబడలేదు

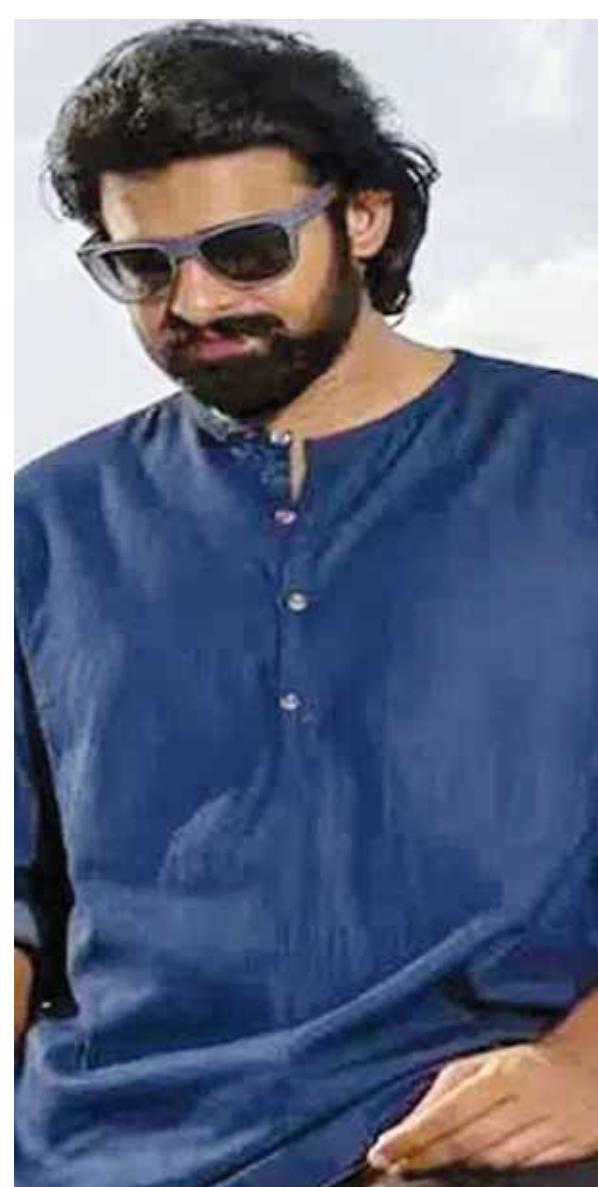


శ్రీ కృష్ణ



ఆసక్తి కలిగినున్న ‘బకాసుర రెస్టారెంట్’ ఫన్స్లుకు

ప్రముఖ కమెడియన్, సట్టుడు ప్రవీణ్ త్వరలోనే భకాసుర అనే రెస్టారెంట్సు ప్రారంభించబోతున్నారు.. అనే స్వాన్ అందరిలోనూ కాస్త ఆసక్తి కలిగించి వైరల్గా మారింది. అయితే ప్రవీణ్ సట్టుడిగా బిజీగానే ఉన్నాడు కదా.. మరీ వ్యాపారంలోకి ఎందుకు వెళ్లుతున్నాడు అనే సందేహం కూడా అందరిలో కలిగింది. అయితే ఎట్లకేలకు ఇప్పుడు ఈ న్యూస్ పై ఓ క్లారిటీ వచ్చింది. ప్రవీణ్ ఎవుపంటి రెస్టారెంట్సు పెట్టడం లేదు.. ఆయన ప్రధాన పాత్రలో నబిస్తున్న చిత్రం పేరు 'భకాసుర రెస్టారెంట్స్'. ఈ చిత్రం ఘోర్లుకును చిత్రించండం శుక్రవారం విడుదల చేసింది. ఈ ఘోర్లు ల్యాప్ పోస్టర్లో ప్రవీణ్ పెద్ద గరిటెతో వంట చేస్తుండటం.. ఆ పక్కనే ఇతర పాత్రలు ఆ పోస్టర్లో కనిపిస్తున్నాయి. ఆ పోస్టర్లోనే గమనిస్తే వైవా హర్ష పైనింగ్ ఘణి మరో వైపు విచిత్రంగా సమాధింగ్ స్పెషల్ పాత్రలుగా కనిపిస్తున్నారు. ఎన్నో విజయవంతమైన చిత్రాలతో మంచి సట్టుడిగా, కమెడియన్గా అందరికి సుపరిచితుడైన ప్రవీణ్ ప్రధాన పాత్రలో నబిస్తున్న ఈ చిత్రంలో వైవా హర్ష టైలీట్ రోర్లో నబిస్తున్నారు. కృష్ణబ్రహ్మగాన్, పైనింగ్ ఘణి, కేంబెఫ్ గరుడామ్, ఇతర ముఖ్య పాత్రలో యాక్ట్ చేస్తున్నారు. ఎన్జెంజె ఇవ దర్జకుడిగా పరిచయం కాబోతున్న ఈ చిత్రాన్ని ఎన్జెంజె మాపీన్ పాతాకంపై లక్ష్మయ్య అచారి, జనార్థన్ అచారి ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. చిత్రికరణ పూర్తిగా చేసుకున్న ఈ చిత్రం విడుదలకు సిద్ధమైంది ప్రమాణంలో భాగంగా ఈ చిత్రం ఘోర్లుకును విడుదల చేశారు మేకర్న్. ఈ సందర్భంగా దర్జకుడు మాట్లాడుతూ ” హంగర్ కామెడీ ఎంటర్టెన్మెన్ట్ గా ఈ చిత్రం రూపుదిద్దుకుంటోంది. పూర్తి వినోదాత్మకంగా తెరకెక్కుతోన్న ఈ చిత్రంలో నేటి యువతరంతో పాటు అన్ని వర్గాలు అలరించే అంశాలున్నాయి. ప్రతి సన్నిహితం అందరికి ఎంతో ట్రిల్లుసు పంచుతుంది. ప్రవీణ్ కెరీలో గుర్తుండిపోయే సినిమాగా ఇది ఉండబోతుంది. సట్టుడిగా ఆయనలోనీ మరో కోణాన్ని ఈ చిత్రంలో చూడబోతున్నారు. కొత్తదనం కోరుకునే ప్రేక్షకులకు మా చిత్రం తప్పకుండా నమ్ముతుందనే నమ్మకం ఉంది' అన్నారు. ప్రవీణ్, వైవా హర్ష పైనింగ్ ఘణి (బమ్మిక్ బంబి), కేంబెఫ్ గరుడ రామ్, కృష్ణబ్రహ్మగాన్, ల్రీకాంత్ అయ్యగార్, ఉపైను జయకృష్ణు, వివేక్ దండు, అమర్, రామ్సపథాన్, రఘ్యు, ప్రాచీ రాకూర్, జబర్దస్తు అప్పొరావు తదితరులు నబిస్తున్న ఈ చిత్రానికి డీటీపీ: బాల సరస్వతి, ఎడిటర్: మార్తాండ్.కె.వెంకట్, సంగీతం: వికాన్ బిడిన, ఎగ్గికూర్చాల్వెం నిర్మాత: వినయ్ కొట్టి, ఆర్ట్ డైరెక్టర్: ల్రీ రాజు సీఆర్ తంగాల, పీఆర్కి: ఏలూరు శ్రీను, మదూరి మధు, నిర్మాతలు: లక్ష్మయ్య అచారి, జనార్థన్ అచారి, దర్జక్తప్పుం: ఎన్జెంజె శివ.



ప్రభాన్ అభిమానులు టెన్వైన్ వద్ద..

గుడ్ న్యూన్ అందించిన నిర్మాత

కల్పి చిత్రం తర్వాత ప్రభాన్ నుండి ఎలాంటి సినిమా రాలేదు. డైరెక్టర్ మారుతి దర్జకత్వం వహిస్తున్న రాజాసాబ్ ప్రస్తుతం చిత్రికరణ జరువుకుంటుండగా, ఈ సినిమా ఎప్పుడు రిలీస్ అవుతుందా అని ఫోన్సు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. అయితే ప్రభాన్ లిల్స్‌లో ఇప్పుడు చాలాఁ సినిమాలు ఉన్నాయి. డైరెక్టర్ హను రాఘవపూడి డైరెక్షన్?లో ఓ ప్రాజెక్ట్ చేస్తుండగా, ఈ ప్రాజెక్ట్ తర్వాత ప్రశాంత సీల్ డైరెక్షన్లో నలార్ 2, నగ్ర అశ్విన్ తో కల్పి 2 చేయునున్నాడు. మధ్యలో సందీవ్ రెడ్డి వంగా డైరెక్షన్‌లోను ప్రభాన్ ఓ చిత్రం చేయున్నాడు. స్పిరిట్ అనే ట్రైలికి ఈ చిత్రానికి పెట్టారు. సందీవ్ రెడ్డి వంగా కొద్ది రోజుల క్రితం యానిమల్ సినిమాతో పాన్ ఇండియా బాక్సాఫీల్ వద్ద సంచలనం సృష్టించిన విషయం తెలిసిందే. ఇప్పుడు ‘యానిమల్’ మూవీకి సీక్వెల్గా ‘యానిమల్ పార్ట్-2’ తెరకెక్కనుంది. అయితే, ఈ మూవీ తర్వాతే ప్రభాన్ స్పిరిట్ వస్తుందని.. దాని వలన స్పిరిట్ పూరిత ఆలివ్సార్ కొవుండిటా ప్రశారం జరిగింది. ఈ వేవేవ్సార్లో మాట్లాడి నిరాత భూపతి.

మార్కెట్లల్నికి కావచించడానికి ప్రార్థన జరుగుతాడు. ఈ నిషేషాల మొదట నిర్వహించాడు.. ప్రభాన్ మూవీ మూటింగ్ త్వరలోనే మొదలు కానుండని తెలియజేశారు. 2, 3 నెలల్లలోనే ఈ మూవీ మూటింగ్ ప్రారంభం అవుతుందని ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. 2027లో రిలీజ్ చేయనున్నట్లు తెలిపారు. దీంతో ప్రభాన్ ఫోన్స్ పుల్ ఖుష్ అవుతున్నారు. సందీప్ రెడ్డి వంగా.. ప్రభాన్ తో కలిసి ఓ పవర్ పోలీన్ రూక్షన్ డ్రామాను రూపొందించున్నారు. ఇందులో ప్రభాన్ పోలీన్ అవతారంలో చాలా పవర్ పుల్గా కనిపించున్నారు. త్వరలోనే ఈ ప్రాజెక్ట్ సెట్టు పైకి వెళ్లాల్సి ఉంది. రాజసాబ్ తర్వాత ప్రభాన్ స్పీరిట్ సినిమా కాకుండా ప్రశాంత వర్కులో చేయబోయే సినిమాలో జాయిన్ అవుతాడని జోరుగా ప్రచారాలు కూడా జరిగాయి. తాజాగా నిర్మాత క్లారిటీలో వీటిన్‌సింభికి చెక్ పడ్డట్లు అయింది. 2027లో స్పీరిట్ సినిమా రిలీజ్ చేస్తామని నిర్మాత భూషణ్ కుమార్ ప్రకటనతో ఫోన్స్ మురిసిపోతున్నారు. ప్రస్తుతం ఇటలీలో ఉన్న ప్రభాన్ ఇందియాకు తిరిగి వచ్చిన తర్వాత రాజసాబ్ మూవీ కంప్లీష్ చేసి ఆ తర్వాత స్పీరిట్ మొదలు పెటునున్నట్లు సమూచారం.



‘కింగ్డమ్’ స్థాటని లవీల్ చేసిన మొదటి పాట

విజయ్ దేవరకొండ లేటెస్ట్ మూవీ 'కింగ్డమ్'. మే 30న థియేటర్లలోకి రానుంది. కొన్నిరోజుల మందు వరకు సినిమా వాయిదా పడుతుండని రూపుర్స్ వినిపించాయి. కానీ తాజాగా పాటతో ప్రమాణస్త్రీ తో మొదలుపెట్టడంతో ఫుక్సరక్క చెక్ పడింది. ఇప్పుడు ఆ పాటని రిలీజ్ చేశారు. 'హృదయం లోపల..' అంటూ సాగే ఈ గీతంలో కింగ్డమ్ సినిమా కథింటి అనేది కొంతలో కొంత రిలీజ్ చేశారని చెప్పాచ్చు. సూరి అనే రోడీ, ?అతడితో ప్రేమలో ఉన్న ఓ డాక్టర్.. వీల్సిడ్రూరూ కలిసి శ్రీలంక ఆర్టీషైప్ ఏదో ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు కనిపించారు. అదెంటి అనేది మాత్రం సినిమా చూసి తెలుసుకోవాలి. కింగ్డమ్ సినిమాలో సూరి అనే పాత్రలో విజయ్ దేవరకొండ కనిపించాడు. అతడి [ప్రేయసిగా భాగ్యాతీ బోర్సే] నటించింది. ఈ పాటలో ఓవైపు చంపడం చూపిస్తూనే, చివర్లో రొమాన్స్ కూడా చూపించారు. సినిమా కూడా అటు యూక్కన్, ఇటు రొమాన్స్ అనేలా ఉంటుండని హింట్ ఇచారేమో?

