



# పుడయం

Simultaneously published from Hyderabad, Adilabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal

లిపోర్టు కావాలెను...

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో పుడయం తెలుగు దిన పత్రికకు లిపోర్టుగా పని చేయుటకు ఆసక్తిగల, అనుభవజ్ఞులైన అభ్యర్థులు కావాలెను.

- సిరికొండ అగస్త్యన్  
BA, L.L.B., M.C.J.  
పుడయం ఎడిటర్

సెల్: 9247698676

సంపుటి : 28 || సంఖిక : 85 || హైదరాబాద్ || శుక్రవారం, మే 02, 2025 || VOODAYAM Telugu Daily || వెల : రూ. 3.00 || పేజీలు : 12



## ఎవరినీ వదిలిపెట్టం..

- కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా వార్నింగ్!
- 1990 నుంచి కశ్మీర్ లో ఉగ్రవాదాన్ని నడుపుతున్న వారిపై ప్రధాని మోదీ జీరో టాలరెన్స్ పాలసీని అవలంబించారు
- మన పౌరుల ప్రాణాలు బలిగొని ఉగ్రవాదులు యుద్ధంలో విజయం సాధించామనుకుంటే పొరపాటే
- ఉగ్రవాదం నిర్మూలించే వరకు తమ పోరాటం కొనసాగుతుంది
- ఇది మోదీ సర్కార్.. ఎవరినీ వదిలిపెట్టదు

## తెలంగాణలో కులగణన తూతూమంత్రమే

- రాహుల్, కాంగ్రెస్ పార్టీలకు భయపడి మేం నిర్ణయాలు తీసుకోం'
- స్వతంత్ర భారతదేశంలో ఇప్పటి వరకు కులగణన జరగలేదు
- కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి
- బీసీలకు న్యాయం చేయడానికి భాజపా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోంది
- మండల్ కమిషన్ నివేదికను కూడా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పక్కకు పెట్టింది
- హస్తం పార్టీ బీసీలను పక్కకుపెట్టి ముస్లింలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తోంది
- కులగణన నిర్ణయం తమ విజయంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ గొప్పలు చెప్పుకొంటోంది

ఢిల్లీ

వచ్చే జనగణనలో కులగణన చేర్చుతూ కేంద్ర కేబినెట్ తీసుకున్న నిర్ణయం తర్వాత ప్రతిపక్ష పార్టీలు రాజకీయ నాటకాలకు తెరలేపుతున్నారని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి విమర్శించారు. గతంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో బీసీ రిజర్వేషన్లకు సంబంధించి కుట్రలు, కుతంత్రాలు చేశారని, ముస్లింలందరినీ బీసీల్లో చేర్చారన్నారు కిషన్ రెడ్డి. కేంద్రం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం తమ ఘనతేనని చెప్పుకుంటున్న



కాంగ్రెస్ కు స్ట్రాంగ్ కౌంటరిచ్చారు కిషన్ రెడ్డి. తాము రాహుల్ గాంధీకో, కాంగ్రెస్ కో భయపడి కులగణన నిర్ణయం తీసుకోలేదన్నారు. జనగణనపై కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఏమన్నారంటే.. జనగణనలో భాగంగా కులగణన చేపట్టాలన్న కేంద్ర కేబినెట్ నిర్ణయం చదవడం పట్ల.. ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ గారికి హృదయపూర్వక ధన్యవాదములు తెలియజేస్తున్నాను. ఈ కులగణన చరిత్రపుటల్లో నిలిచిపోనుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయం తర్వాత - మిగతా3లో



## బర్త్, డెత్ రికార్డులతో ఓటరు జాబితా అనుసంధానం!

- కేంద్ర ఎన్నికల కమిషన్ కీలక నిర్ణయం!
- ఓటరు జాబితాను ఖచ్చితత్వంతో అప్ డేట్ చేసేందుకు వీలుంటుందని చెప్పింది.
- మరణాలకు సంబంధించిన డేటాను రిజిస్ట్రార్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా నుంచి తీసుకోనున్నట్లు వెల్లడి
- నమోదైన మరణాలకు సంబంధించిన సమాచారం ఎలక్టోరల్ రిజిస్ట్రేషన్ అధికారులు సకాలంలో అందే అవకాశం



# వాళ్ళ వలలో పడొద్దు

## పంతాలకు పోయి సమ్మె చేయొద్దు

- తెలంగాణ ఆర్టీసీ ఇప్పుడిప్పుడే లాభాల బాటలో పయనిస్తోంది
- ఇది మీ సంస్థ. దీన్ని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత మీపైనే ఉంది
- రాష్ట్రంలో గత పదేళ్లు ఆర్థిక దోపిడీ జరిగింది
- ఆర్టీసీ కార్మికులు పంతాలు, పట్టంపులకు పోకండి
- కేసీఆర్ మాటలు నమ్మి మోసపోవద్దు
- మాజీ సీఎం కేసీఆర్ రూ.8.15 లక్షల కోట్లు అప్పు చేసి పదవి దిగి వెళ్లిపోయారు
- ఆ డబ్బులన్నీ ఎక్కడికి పోయాయో ఆనవాళ్లు తెలియడం లేదు
- ప్రభుత్వానికి ప్రతినెలా రూ.18 వేల కోట్లు ఆదాయం వస్తోంది
- గత ప్రభుత్వం చేసిన అప్పులపై కిస్సీలకు రూ.6 వేల కోట్లు పోతోంది
- ప్రతి నెలా ఉద్యోగుల జీతభత్యాలకే రూ.6 వేల కోట్లు పోతోంది.

హైదరాబాద్

మాజీ సీఎం కేసీఆర్ రూ.8.15 లక్షల కోట్లు అప్పు చేసి పదవి దిగి వెళ్లిపోయారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విమర్శించారు. ఆ డబ్బులన్నీ ఎక్కడికి పోయాయో ఆనవాళ్లు తెలియడం లేదన్నారు. కేసీఆర్ చేసిన అప్పుల వడ్డీలు చెల్లించేందుకే రూ.1.58 లక్షల కోట్లు అప్పు చేయాల్సి వచ్చిందన్నారు. రవీంద్రభారతిలో నిర్వహించిన మే డే వేడుకల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. “ కేసీఆర్ రూ. లక్ష కోట్లకు పైగా ఖర్చు చేసి కాశీశ్రవం నిర్మిస్తే.. అది మూడేళ్లకే కూలిపోయింది. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రూ.1000 గ్యాస్ సిలిండర్ ను రూ.500కే ఇస్తున్నారు. తొలి ఏడాదిలోనే 60 వేల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు భర్తీ చేశాం. సమ్మె యోచనలో ఉన్న ఆర్టీసీ ఉద్యోగులకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. సమ్మె ఆలోచన వీడాలని.. ఏదైనా సమస్యలు ఉంటే చర్చిద్దామని.. సమ్మె పోటు రాష్ట్రానికి నష్టం చేస్తుందని అన్నారు. రవీంద్రభారతిలో గురువారం జరిగిన మేడే ఉత్సవాలలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. - మిగతా3లో

## కులగణనలో దేశానికే ఆదర్శం

- తెలంగాణ మోడల్ తీసుకోండి
- జన గణనలో కుల గణన చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించడం అభినందనీయం
- ఈ విషయంలో దేశానికి మార్గదర్శకంగా నిలిచాం
- దేశంలో అనేక పార్టీలు కులగణన కోరుతున్నాయి.



## మీకు అండగా ఉంటాం

- ఉగ్రవాదంపై ప్రపంచం గుడ్డిగా వ్యవహరిస్తే రాబోయే రోజుల్లో తీవ్ర పరిణామాలు ఉంటాయి
- ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా భారత్ తీసుకునే చర్యలను తాము మద్దతిస్తాం
- ఉగ్రవాదంపై భారత్ కు రక్షణ చర్యలు తీసుకునే హక్కు ఉంది
- భారత్ కు ఆమెరికా అండగా నిలబడుతుంది
- భారత్-పాక్ సరిహద్దుల్లో ఉద్రిక్తత నెలకొంది
- ఆ దేశ రక్షణ కార్యదర్శి స్పష్టం చేసిన సంగతిని రాజ్ నాథ్ సింగ్ 'ఎక్స్' వేదికగా వెల్లడి



## కర్రెగుట్టలపై సాయుధ బలగాలు

- మావోయిస్టుల కోసం అన్నివైపులా నుంచి గాలింపు
- ఆపరేషన్ కగార్ లో భాగంగా పది రోజులుగా సాయుధ బలగాలు కూంబింగ్
- కర్రెగుట్టలలో 20వేల మంది సాయుధ బలగాలు అన్ని వైపుల నుంచి భారీగా సెన్సె్ ఆపరేషన్

ములుగు

తెలంగాణ-భత్తీసిగ్గ సరిహద్దులోని కర్రె గుట్టలను భద్రతా బలగాలు పూర్తిగా స్వాధీనపర్చుకున్నాయి. మావోయిస్టుల కోసం అన్నివైపులా నుంచి గాలింపు కొనసాగిస్తున్నాయి. వేల సంఖ్యలో మావోయిస్టులు తలదాచుకున్నారన్న సమాచారంతో.. ఆపరేషన్ కగార్ లో భాగంగా పది - మిగతా3లో

## తెలుగులో జవాబులు.. మార్కుల కేటాయింపుపై స్పష్టత ఇవ్వండి

- గ్రూప్-1 మెయిన్స్ పరీక్షల్లో అవకతవకలు చోటు చేసుకున్నాయంటూ పలువురు అభ్యర్థులు పిటిషన్లు దాఖలు
- తమిళనాడులో ప్రజలకు ఎన్ని భాషలు వచ్చినా తమిళంలోనే మాట్లాడతారు
- “ఇది నా స్వీయ అనుభవం కూడా. తెలుగులో గ్రూప్-1 పరీక్ష రాసిన వారికి తక్కువ మార్కులు వచ్చాయన్నది ప్రధాన ఆరోపణ.
- మెయిన్స్ మూల్యాంకనంలో అనుసరించే ప్రాతిపదిక, మార్కుల కేటాయింపు విధానంపై వివరణ ఇవ్వాలి”

హైదరాబాద్

టీజీపీఎస్సీ నిర్వహించిన గ్రూప్-1 మెయిన్స్ పరీక్షల్లో అవకత వకలు చోటు చేసుకున్నాయంటూ పలువురు అభ్యర్థులు దాఖలుచేసిన పిటిషన్లపై గురువారం హైకోర్టు మరోసారి విచారణ చేపట్టింది. మెయిన్స్ మూల్యాంకనంలో అక్రమాలు చోటు చేసుకున్నాయంటూ పిటిషన్లపై తరపు న్యాయవాది వాదించారు. పరీక్షా కేంద్రాల కేటాయింపులోనూ నిబంధనలు పాటించలేదని కోర్టు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. మరోసారి మూల్యాంకనం చేసేలా టీజీపీఎస్సీని ఆదేశించాలని కోర్టుకు



విజ్ఞప్తి చేశారు. టీజీపీఎస్సీ తరపు న్యాయవాది తన వాదనలు వినిపిస్తూ.. కొంతమంది అభ్యర్థులు మెయిన్స్ ఫలితాలపై అపోహపడుతున్నారని కోర్టుకు తెలిపారు. నిపుణుల పర్యవేక్షణలోనే మూల్యాంకనం జరిగిందని వివరించారు. తెలుగులో జవాబులు రాసిన వాళ్లకు మార్కులు వివిధంగా కేటాయించారని టీజీపీఎస్సీని న్యాయస్థానం ప్రశ్నించగా.. ఆయా సబ్జెక్టుల నిపుణులు మూల్యాంకనం చేసి మార్కులు కేటాయించారని తెలిపారు. ఇదే కేసులో బుధవారం కూడా విచారణ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా న్యాయమూర్తి - మిగతా3లో









# మేడే స్ఫూర్తితో ప్రజా పోరాటాలు

-సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్ధం పర్యతాలు  
-నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కేంద్రంలోని బస్టాండ్ ఆవరణలో సిపిఎం జెండా ఆవిష్కరణ



నాగర్ కర్నూల్ మే 01(పుదయం ప్రతినిధి) మే డే స్ఫూర్తితో ప్రజా పోరాటాలు నిర్వహిస్తామని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్ధం పర్యతాలు అన్నారు గురువారం జిల్లా కేంద్రంలోని బస్టాండ్ ఆవరణలో సిపిఎం జెండాను ఎగుర వేశారుఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అమెరికా దేశం చికాగో నగరంలో 1886 సంవత్సరం మే 1న పని గంటల తగ్గింపు కోసం కార్మికులు చేపట్టిన సమ్మె సందర్భంగా అనాటి పాలకుల ఆదేశాలతో చికాగో నగరంలోని హే మార్కెట్ లో కార్మికులపై పోలీసులు జరిపిన కాల్పుల్లో నలుగురు కార్మికులు మరణించారని అనేకమంది కార్మికులు రక్తం విందించారని దాని ఫలితంగానే 8 గంటల పని సమయం ఏర్పడిందని ఆయన అన్నారు కానీ పెట్టుబడిదారీ వర్గం అనాటి నుంచి నేటి వరకు పని గంటలు పెంచి కార్మికుల శ్రమను దోచుకోవాలని చూస్తుందని ఆయన

## రాహుల్ గాంధీ మల్లికార్జున్ ఖర్గే రేవేంత్ రెడ్డి మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ల చిత్రపీటలకు పాలాభిషేకం...

ప్రభుత్వ ఏపీ ధర్మపురి నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే తాడిపత్రి జీవన్ రెడ్డి



జగిత్యాల మే 01 (పుదయం ప్రతినిధి) అఖిల భారత కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ రాహుల్ గాంధీ ఆలోచనకు అనుగుణంగా కులగణన విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయంపై హార్షం వ్యక్తం చేస్తూ గురువారం జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలోని స్థానిక అంబేద్కర్ చౌరస్తా వద్ద రాహుల్ గాంధీ మల్లికార్జున ఖర్గే తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ల చిత్రపటాలకు నిర్వహించిన పాలాభిషేకం కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ ఏపీ ధర్మపురి నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే జీవన్ రెడ్డి లు పాల్గొని వారి చిత్రపటాలకు పాలాభిషేకం చేశారు అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ రాహుల్ గాంధీ గత ఎన్నికల ప్రణాళికలో కుల గణన చేపడుతామని హామీ ఇవ్వడం తో పాటు కుల గణన చేపట్టాలనే రాహుల్ గాంధీ డిమాండ్ కు కేంద్ర ప్రభుత్వం తలోగ్గి కులగణన చేపడుతామని ప్రకటించడం పై హార్షం వ్యక్తం చేస్తున్నామని నవ భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత

అవేదన వ్యక్తం చేశారు నేడు అధికారంలో ఉన్న కేంద్ర బిజెపి ప్రభుత్వం కార్మికుల హక్కులను హరిస్తూ నాలుగు లేబర్ కోడులను తీసుకువచ్చిందని వీటి ఫలితంగా 8 గంటల పని దినాన్ని 12 గంటలకు మార్చారని కనీస వేతనాలు కూడా లేకుండా చేశారని తెలిపారు. మే డే స్ఫూర్తితో కార్మిక వర్గం ఐక్యంగా పోరాడి హక్కులు సాధించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కూడా ప్రజలు కార్మికులు అనేక సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారని జీతభత్యాలు పెరగడం లేదని గత ప్రభుత్వం కార్మికుల పట్ల విధంగా వ్యవహరించిందో ప్రస్తత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అదేవిధంగా కొనసాగిస్తుందని ఆయన విమర్శించారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విదేశీ వర్కటన చేస్తూ పెట్టుబడిదారులు చేస్తున్నామని ప్రచారాలపై పరిమితమవుతున్నారని తప్పు ప్రజలకు మేలు జరిగే విధానాలు అమలు చేయడం లేదని అన్నారు భవిష్యత్తులో ఈ విధానాల పైన ప్రజా ఉద్యమాలు నిర్వహిస్తామని ఆయన తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్ధ సభ్యులు ఆర్ శ్రీనివాస్ కే గీత జిల్లా కమిటీ సభ్యులు ఎం శ్రీనివాసులు పాదిలా రామయ్య జిల్లా నాయకులు నాగపూర్ మధు మల్లికార్జున్ శీను వెంకటేశ కుర్మయ్య వివిధ సంఘాల కార్మికులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

## దుద్దెడ అభ్యుదయ యూత్ నూతన కమిటీ ఎన్నిక



న్యూస్ కొండపాక మే 01 (ఉదయం ప్రతినిధి) మండల పరిధిలోని దుద్దెడ గ్రామ అభ్యుదయ యూత్ గౌరవ అధ్యక్షులు,తాజా మాజీ సర్పంచ్ ఆరెపల్లి మహాదేవ్ గౌడ్, చిలుముల రామ్మోహన్ ఇరువురి ఆధ్వర్యంలో గురువారం రోజు నూతన కార్యవర్గాన్ని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకొన్నారు. నూతన అధ్యక్షులుగా బింగి వేణు,ప్రధాన కార్యదర్శిగా సర్ర సాయి యాదవ్, ఉపాధ్యక్షులుగా కొంక శ్రీనివాస్, కోశాధికారిగా కోణం చంద్రం, కార్యదర్శులుగా గాడి పల్లి శ్రీనివాస్, పంజ చిరంజీవి, కార్యవర్గ సభ్యులుగా గాజులపాటి రాజు, సర్ర అమరేందర్ రెడ్డి లను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికన్నారు. ఈ సందర్భంగా నూతనంగా ఎన్నుకోబడిన సభ్యులు మాట్లాడుతూ గ్రామ అభివృద్ధిలో తమ వంతు సహాయ సహకారాలు అందిస్తూ, సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు చేయడం లో ముందుంటామని తెలిపారు. తమ పై సమ్మతం ఉంచి మమ్మలను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్న సభ్యులందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలిపుతున్నున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో యూత్ సభ్యులు ఆరెపల్లి రమేష్, మోత్తు శ్రీనివాస్, ఆరేపల్లి అంజనేయులు, క్యాతం బాలకిషన్, ఆరెపల్లి నాగరాజు, పల్లకాటి నాగరాజు, పంజా కుమార్, కొంక చంద్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు

## శివాలయ నిర్మాణం కారకు 75 వేల రూపాయల చెక్కును అందించిన

-కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, రమ్య ఇండస్ట్రీస్ అధినేత బండ్ల రాజశేఖర్ రెడ్డి



గద్వాల మే 1 (పుదయం ప్రతినిధి) గద్వాల జిల్లా కేంద్రంలోని నల్లకుంటలోని శివాలయ దేవాలయం నిర్మాణం కొరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, రమ్య ఇండస్ట్రీస్ అధినేత బండ్ల రాజశేఖర్ రెడ్డి ఆలయ కమిటీ నిర్వాహకులు పులిపాటి వెంకటేష్, గోపాల్ తదితరులకు 75,000/- రూపాయల చెక్కును అందించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ నిర్వాహకులు పులిపాటి వెంకటేష్, గోపాల్, తదితరులు బండ్ల రాజశేఖర్ రెడ్డికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

## సర్కార్ బడి టెన్ట టాపర్స్ కు ఘన సన్మానం



బెల్లంపల్లి, మే1 (పుదయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ ప్రభుత్వం బుధవారం విడుదల వడవతరగతి 2024-2025 ఫలితాలలో తాండూరు మండలంలో మొదటి మూడు స్థానాలలో నిలిచిన జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలల విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయంలో మండల ఆధికారులు శాలువతో సత్కరించి నగదు బహుమానం అందజేశారు. జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల అచలాపూర్ విద్యార్థిని పుష్పాల పూజిత 567 మార్కులతో మొదటి స్థానంలో నిలవగా, సిబ కుమారస్వామి పదివేల ప్రైజ్ మనీ అందించారు.జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల రెచిని విద్యార్థి పెద్దింటి మల్లికార్జున్ 547 మార్కులతో రెండవ స్థానం రాగా తహశీల్దార్ ఇప్సాన్ ఖాన్ ఆరువేల ప్రైజ్ మనీ అందజేయగా, జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల అచలాపూర్ విద్యార్థి సముద్రాల జస్సంత 541 మార్కులతో మూడవ స్థానంలో నిలువుగా ఎంపిడిఓ శ్రీనివాస్ నాలుగు వేల రూపాయల ప్రైజ్ మనీ ఇచ్చారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులందరూ భవిష్యత్తులో ఉన్నతమైన స్థానంలో నిలవాలని సూచించారు. ప్రతి విద్యార్థి కష్టంతో కాకుండా ఇష్టంతో చదివి ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. డిప్యూటీ తాసిల్దార్ ప్రసాద్, ఎంపిఓ అనిల్ కుమార్, ఎంఓఓ మల్లేశం, ఎ.పి.సుమ్మ, అచలాపూర్ ఉన్నత పాఠశాల హెచ్ ఎం ఉమాదేవి, రెచిని హెచ్ ఎం ప్రదీప్, కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు సూరం రవీందర్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు ఎండి ఈస, ఉపాధ్యాయులు బి రవికుమార్ , పీడి సాంబమూర్తి, సీనియర్ ఉపాధ్యాయులు శ్రీరాములు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు

## సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులు పంపిణీ చేసిన

మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ డొడ్డప్ప



అలంపూర్ మే 1(పుదయం ప్రతినిధి) అయిజ పట్టణంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం లో గురువారం అలంపూర్ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ డొడ్డప్ప అధ్యర్థంలో సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులు పంపిణీ చేశారు. ఇందులో భాగంగా మండల పరిధిలోని ఏక్లాన్ పురం గ్రామానికి చెందిన బోయ నరసిమన్న 60 వేల రూపాయలు, కుమ్మరి శాంతికుమార్ కి 60 వేల రూపాయలు చెక్కులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఏజసీసీ కార్యదర్శి మాజీ ఎమ్మెల్యే సంపత్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి నుండి ఈ చెక్కులు మంజూరు చేయించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు ఏక్లాన్ పురం అంజనేయులు, బసవరాజు ,మద్దిలేటి, దేవరాజ్, మహేందర్, దేవేందర్, లక్ష్మన్న నరసింహులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## పేటలో ఘనంగా మేడే ఉత్సవాలు

నారాయణపేట టౌన్ మే 01(పుదయం ప్రతినిధి) కార్మికుల పోరాటాల త్యాగ ఫలితమే మేడే ఉత్సవాలు అని ఏబిటీయూసీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఎస్. సంతోష్ అన్నారు. జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో మే డే సందర్భంగా గురువారం జెండా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కార్మికులను ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడుతూ 139 వ మేడే వేడుకలు జరుపుకోవాలని కార్మిక వర్గం పోరాటాలు త్యాగాలు కార్మిల హక్కుల దిసంగా



మేడే గతంలో ప్రకటించారని ఆనవాయితీగా వచ్చున్న మేడేను ప్రతి ఒక్కరు జరుపుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.కేంద్ర ప్రభుత్వం తెచ్చిన లేదు అని ప్రశ్నించారు. పండుగ సందర్భంగా కార్మికులు కాలరాస్తోందని అన్నారు.ఇకవైనా పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలని మేడే సందర్భంగా ఎంతోమంది అమరుల విదిరించుకునే పండుగ కార్మికుల హక్కుల పండుగ మే డే త్యాగం కార్మికుల జెండా ఎర్రజెండా ప్రభుత్వం వచ్చిన చట్టాలను నీరుగారిస్తుంది అని ఉద్యమాలకు చెన్నప్ప ,వెంకటయ్య, ఆస్పత్రి సిబ్బంది కార్మికులు ప్రవీణ్, కార్మికులు సన్నద్ధం కావాలి పిలుపునిచ్చారు. కార్మిక మహేశ్వరి, నరేందర్, లక్ష్మారెడ్డి, లక్ష్మి ,యాదయ్య, శ్రీరామ్, వర్ధం జరిగిన అనేక పోరాటాల ఫలితంగా సంజీవ్ ,షఫీ,బాలాజీ ,నరసింహ, లక్ష్మయ్య, సమీరా ,ఆనంద, భారతదేశంలో 44 కార్మిక చర్యలు అనిత, మొగలపల్ల ,మహాదేవ్ లతోపాటు తదితరులు రూపొందించబడినవి అన్నారు. ఆర్థిక విధానాల పార్లొన్నారు.

## సామాజిక సమానత్వాన్ని సాధించడానికే కేంద్ర ప్రభుత్వం కులగణన

బిజెపి ఎస్సీ మార్గా జాతీయ కార్యదర్శి ఎస్. కుమార్

హైదరాబాద్ మే 1 (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్ )బీకేంద్ర ప్రభుత్వం జనగణనతోపాటు కులగణనను జరపడం, సామాజిక సమానత్వాన్ని సాధించడానికి బిజెపి తీసుకున్న సంకల్పం అని బిజెపి ఎస్సీ మార్గా జాతీయ కార్యదర్శి ఎస్. కుమార్ అన్నారు. దేశంలో అన్ని వర్గాల సంక్షేమం, అభివృద్ధి కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం చారిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకుంది. జనగణనతోపాటు కులగణన కూడా చేపట్టాలని నరేంద్ర మోడీ సర్కారు నిర్ణయించింది. ఈ నిర్ణయంపై బిజెపి ఎస్సీ మార్గా జాతీయ కార్యదర్శి ఎస్. కుమార్ గారు హార్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ గారికి, కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు.సామాజిక సమానత్వం సాధన “మోడీ సర్కార్ కులగణన నిర్వహించడం సామాజిక సమానత్వం లక్ష్యానికి దోహదం చేస్తుందని, అందరికీ న్యాయం చేయడం, వెనుకబడిన వర్గాల అభ్యున్నతికి బిజెపి కట్టబడి ఉందన్నారు. కాంగ్రెస్ మరియు ఇతర ప్రతిపక్షాల చరిత్ర, సామాజిక గణన పై కేవలం రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసంగానే మిగిలిపోయాయి. మోడీ సర్కార్ కులగణనను పారదర్శకంగా, సరైన పద్ధతిలో నిర్వహించడానికి సంకల్పబద్ధంగా ఉందన్నారు. కులగణన ద్వారా ఎస్సీ/ఎస్టీ వర్గాలకు ఉన్న వివిధ రకాల అవసరాలను సమగ్రంగా అర్థం చేసుకోవడం, అణగారిన వర్గాలకు మంత్ ప్రాధాన్యత ఇస్తే విధంగా ప్రణాళికలు రూపొందించబడతాయి. గతంలో, కాంగ్రెస్, ఆర్జెడీ వంటి పార్టీలు రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ఒత్తిళ్ళు రాష్ట్రంలో కులగణన సర్వేలు చేయడం జరిగింది. దీంతో పారదర్శకత లేకుండా, అది రాజకీయ యుద్ధానికి దారితీశాయని ఈ సందర్భంగా కుమార్ గుర్తు చేశారు.కేంద్రం 2023 నుంచి ఈ కార్యచరణను చేపడుతోంది. ఈ నిర్ణయం సామాజిక న్యాయం సాధించడానికి దోహదం చేయడమే కాకుండా, ప్రతి వర్గం, ప్రత్యేకంగా ఎస్సీ, ఎస్టీ వర్గాల అభ్యున్నతికి కూడా మంచి మార్గం అవుతుంది. కులగణనన సంబంధించి గడిచిన



అనేక సంతకర్తలుగా కాంగ్రెస్ పార్టీ స్వార్థ రాజకీయాల చేసింది. మోడీ సర్కారు మాత్రం ఇమ్మడు సామాజిక న్యాయం సాధన కోసం క్రమశిక్షణతో పారదర్శకంగా పని చేస్తోంది. ఈ నిర్ణయం దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రతి వర్గానికి పునరుద్ధరణ చిహ్నంగా నిలుస్తుంది. సామాజిక న్యాయాన్ని పొందుపరిచేందుకు ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ గారికి, కేంద్ర ప్రభుత్వానికి బిజెపి ఎస్సీ మార్గా తరఫున ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.

## ఎస్ ఎస్ సి ఫలితాల్లో ప్రభంజనం - చైతన్య టెక్నో స్కూల్

సత్తుపల్లి మే 1 (పుదయం ప్రతినిధి) బుధవారం ప్రకటించిన తెలంగాణా రాష్ట్ర పదవ తరగతి ఫలితాలలో సత్తుపల్లి లో గుడిపాడు రోడ్ లోని చైతన్య టెక్నో స్కూల్ విద్యార్థులు అత్యుత్తమ మార్కులను సాధించారు. పరీక్షలకు హాజరైన 60 మంది విద్యార్థులలో 10 మంది విద్యార్థులు 550 పైగా మార్కులు, 37 మంది విద్యార్థులు 500 పైగా మార్కులు సాధించారు. వి. లేఖ్య శ్రీ 572, డి. గణేష్ సాయి 569, డి. మజిలీశం 568, యు. నిహాల్ 568, సి.హెచ్. యశ్వంత కుమార్ 566, జి. దాని సాయి రాజశ్రీ 566, యన్. లోహిత 564, సి. హెచ్. సూర్య రామకృష్ణ 564, వై. జోషిక్ 566, పి. రంజిత్ 552 మార్కులు సాధించారు. ఇంతటి ఉత్తమ ఫలితాలను సాధించిన విద్యార్థులను పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ వై. మురళీకృష్ణ, డైరెక్టర్ ఆర్.సుజాత, ఆర్. రాకేష్ , యం. రవికుమార్, వై. ఉష మరియు ఉపాధ్యాయ బృందం అభినందించారు.



## నవ తెలంగాణ రాష్ట్ర వికలాంగుల ఫోరం ఆధ్వర్యంలో దివ్యంగులు ర్యాలీ



ఫోరం వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు గై సతీష్ ఆధ్వక్షతన దివ్యాంగులు మండి బజార్ నుండి పోచమ్మ మైదాన్ సెంటర్ వరకు కొవ్వొత్తుల ర్యాలీ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు %వీణ% అజీమ్ మరియు ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు బండి చక్రపాణి , రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు గడల రమేష్ హాజరు కావడం జరిగింది. రాష్ట్ర అధ్యక్షులు %వీణ% అజీమ్ ఈ ర్యాలీని జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా

వరంగల్ ఈస్ట్ మే 01 (పుదయం ప్రతినిధి): కాశీర్ ప్ధాన కార్యదర్శి బల్లిని రాజు, కోశాధికారి జరిగిన ఉగ్రవాద దాడుల వల్ల ప్రాణాలు కోల్పోయి అమరులైన డికొండ సాయిరామ్, కమిటీ పెద్దలు బైల గోపి, వారి అత్తకు శాంతి చేకూరాలని కొవ్వొత్తులతో ర్యాలీ , ఈ చెన్నూర్ మహేష్, ఎండి సాదిక్, బండల ఉగ్రవాద దాడులకు నిరసనగా నల్ల బ్యాడ్జీలతో ర్యాలీని మహేందర్, రాగి వేణుగోపాల్, మండల అకోక్ సాయంత్రం 6 గంటలకు నవ తెలంగాణ రాష్ట్ర వికలాంగుల , అనేక మంది దివ్యాంగులు పాల్గొన్నారు

## 130వ మే డే వేడుకలు... జెండాను ఆవిష్కరించిన కూన గోవర్ధన్

మెట్ పల్లి మే 01 (పుదయం ప్రతినిధి) మెట్ పల్లి పట్టణంలో 139వ మేడే సందర్భంగా జెండా ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మెట్ పల్లి వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కూన గోవర్ధన్ ఈ కార్యక్రమంలో కూన గోవర్ధన్ తో పాటు హమాబీ సంఘం అధ్యక్షులు సోమిడి రాజయ్య హమాబీ సంఘం సెక్రటరీ సంపత్ ఏబిటీయూసీ జిల్లా కార్యదర్శి యుండి ఉస్మాన్ కోర్ రాజ్ కుమార్ కార్మికులు మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు



నారాయణపేట టౌన్ మే 01(పుదయం ప్రతినిధి) భూ భారతి పోర్ట్ ఫైలెట్ ప్రాజెక్టు కింద ఎంపిక చేసిన జిల్లా లోని మద్దూరు మండలంలో నిర్వహించిన భూ భారతి రెవెన్యూ సదస్సులో వచ్చిన దరఖాస్తుల పరిశీలన సు త్వరగా పూర్తి చేసి భూ సమస్యలను పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్ ఆదేశించారు. భూ భారతి ఫైలెట్ ప్రాజెక్టు మద్దూరు మండలంలోని గ్రామాలలో నిర్వహించిన సదస్సులలో రైతుల నుంచి స్వీకరించిన సమస్యల దరఖాస్తుల పరిశీలనకు కోస్గి, మద్దూరు మండలాల తహశీల్దార్ నేతృత్వంలోని రెవెన్యూ అధికారుల బృందం మద్దూరు తహశీల్దార్ కార్యాలయంలో సమస్యల వారీగా చేస్తున్న దరఖాస్తుల

పేపర్ వర్క్ తో పాటు సమస్యల పరిష్కారానికి అధికారులు తీసుకుంటున్న చర్యలు ఎంతవరకు వచ్చాయని జిల్లా కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్ మద్దూరు తహశీల్దార్ కార్యాలయంలో కొనసాగుతున్న దరఖాస్తుల పరిశీలనను పర్యవేక్షించారు. సదస్సులలో వచ్చిన విరాన్, హద్దుల సమస్యలు, అసైన్డ్, పేరు మార్పిడి, అన్నదమ్ముల భాగ పరిష్కారం లాంటి సమస్యలపై వచ్చిన దరఖాస్తుల పరిష్కారానికి క్షేత్రస్థాయిలో అధికారుల బృందం కొత్త పట్టం ద్వారా ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవాలనే విషయంలో కలెక్టర్ సలహాలు, సూచనలు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రైని కలెక్టర్ ప్రణయ్ కుమార్, ఆర్డీఓ రామచంద్రనారాయక్, తహా సిల్దార్ అనిల్ కుమార్, డిటీ వాసు దేవ రావు, రెవెన్యూ అధికారులు పాల్గొన్నారు.



# చిగురిస్తున్న ఇండో-కెనడా స్నేహం

భారత్-కెనడా మధ్య సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత మళ్ళీ స్నేహం కొత్త చివుళ్లు వేస్తోందా? ఏడాదిన్నర కాలానికి పైగా గాడి తప్పిన భారత్, కెనడా దౌత్య సంబంధాలు పట్టాలెక్కబోతున్నాయి... అంటే అవుననే చెప్పాలి. కెనడా సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో విజయం సాధించిన లిబరల్ పార్టీ నేత, ఆ దేశ ప్రస్తుత తాత్కాలిక ప్రధాని, కాబోయే పూర్తికాలపు ప్రధాని మార్క్ కార్మిక్ భారత్ ప్రధాని మోదీ పంపిన అభినందన సందేశానికి సంకేతం అదే. మార్క్ కార్మిక్ ముందు కెనడా ప్రధానిగా జస్టిన్ ట్రూడ్ ఉన్నప్పుడు గత అక్టోబరులో రెండు దేశాలూ పరస్పరం హై కమిషనర్లను బహిష్కరించాయి. ఈ ఏడాది జూన్ మాసానికల్లా హై కమిషనర్ల వ్యవస్థను పునరుద్ధరించాలని ఉభయ దేశాలు తలపోస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం 'స్పెయిన్'లో భారత రాయబారిగా వ్యవహరిస్తున్న దినేష్ కుమార్ పట్నాయక్ ను కెనడాలో తదుపరి హై కమిషనరుగా భారత్ నియమించే అవకాశముందని, ఇందుకు సంబంధించిన ప్రక్రియ త్వరలో ఆరంభమవనుందని తెలుస్తోంది. కెనడా ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు దాదాపు పూర్తయింది. 343 స్థానాలున్న పార్లమెంటు దిగువ సభలో లిబరల్ పార్టీ 168 సీట్లు, కన్సర్వేటివ్ పార్టీ 144 సీట్లు గెలుచుకున్నాయి. ప్రభుత్వ ఏర్పాటుకు పూర్తి మెజారిటీ రావాలంటే లిబరల్ పార్టీ 172 సీట్లు గెలవాలి. కానీ ఆ మేజిక్ సంబరుకు కొద్ది దూరంలో అది ఆగిపోయింది. చిన్న పార్టీల సహకారంతో లిబరల్ పార్టీ మైనారిటీ సర్కారు ఏర్పాటు చేసే అవకాశముంది. ఖలిస్థాన్ వేర్పాటువాద నేత హరదీప్ సింగ్ నిజ్జర్ 2023లో కెనడాలో హత్యకు గురయ్యాడు. భారత ప్రభుత్వ విజెంట్లై అతడిని



హతమార్చానని కెనడా ఆరోపించడంతో ఆ దేశంతో భారత్ సంబంధాలు దెబ్బతిన్నాయి. తదనంతర పరిణామాల్లో కెనడాలో భారత హై కమిషనర్ సంజయ్ కుమార్ వర్చును కెనడా వెళ్లగొట్టడం, ప్రతిగా కెనడా దౌత్యవేత్తలను ఇండియా బహిష్కరించడం చకచకా జరిగిపోయాయి. దరిమిలా చాలినంత మంది దౌత్యవేత్తలు లేక కెనడా కాన్సులేట్లు మూతపడ్డాయి. నాటి కెనడా ప్రధాని జస్టిన్ ట్రూడ్ పదవి నుంచి దిగిపోయారు. మరోవైపు కెనడా ఎన్నికల్లో ఖలిస్థాన్ సానుకూల నేత, న్యూ డెమోక్రటిక్ పార్టీ అధ్యక్షుడు జగ్మిత్ సింగ్ కూడా ఓటమి పాలయ్యాడు. ఈ రెండు పరిణామాలు ఇండో-కెనడా బంధం మళ్ళీ మొగ్గ తొడిగేందుకు పరిస్థితులను అనుకూలంగా మార్చాయి. ట్రూడ్‌లా కాకుండా మార్క్ కార్మి మరింత పరిణతితో వ్యవహరిస్తారని భారత్ అభిప్రాయపడుతోంది.

మరింత పరిణతితో వ్యవహరిస్తారని భారత్ అభిప్రాయపడుతోంది.

## పుదిచ్చేరి రాష్ట్రాన్ని పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రదేశంగా తీర్చిదిద్దుతాం

ప్రపంచ పర్యావరణ సంస్థను అభినందించిన పుదుచ్చేరి ముఖ్యమంత్రి రంగస్వామి  
పుదుచ్చేరి : పుదుచ్చేరి ముఖ్యమంత్రి సీనియర్ రాజకీయ నాయకులు రంగస్వామి పుదుచ్చేరిలో స్వగృహంలో ప్రపంచ పర్యావరణ సంస్థ జాతీయ అధ్యక్షులు డాక్టర్ సిహెచ్ భద్ర అధ్యర్థంలో ప్రత్యేక సమావేశం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పర్యావరణ జీవజాతి సంగరక్షణ కోసం మన ప్రపంచ పర్యావరణ సమస్య చేస్తున్న కార్యక్రమాలను అడిగి తెలుసుకుని ప్రత్యేకంగా అభినందించడం జరిగింది. ఈ రోజులలో ఇటువంటి సమస్యను చూడడం చాలా ఆశ్చర్యంగా ఉందని ఆయన ఆశ్చర్యను వ్యక్తపరిచారు ఈ భూమి మీద జీవజాతిని వృక్షజాతిని మానవజాతిని జంతు జాతిని జీవవైవిధ్యాన్ని కాపాడటమే లక్ష్యంగా పాఠశాలలో విద్యార్థిని విద్యార్థులను చైతన్య పరుస్తూ ప్రపంచ పర్యావరణ సంస్థ పర్యావరణ పరిరక్షణ ఏకమపుదాం రండి అన్న విక్షేప నినాదంతో పని చేయడం నిజంగా ఎంతో గొప్ప విషయం అన్నారు ఇటువంటి సమస్యతో కలిసి మా ప్రభుత్వం పని చేస్తుందని ఈ సందర్భంగా తెలియజేసారు భవిష్యత్తులో పుదిచ్చేరి కేంద్ర పాలిత రాష్ట్రాన్ని పర్యావరణ పరిరక్షణ అనుకూలమైన ప్రదేశంగా తీర్చిదిద్దుతామని ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి తెలియజేశారు .ఈ కార్యక్రమంలో గ్రేటర్ హైదరాబాద్ రికగ్నీషన్ ప్రైవేట్ సూప్ర్ అసోసియేషన్ కరస్పాండెంట్స్ అసోసియేషన్ గౌరవ చైర్మన్ తమిళనేని సత్యనారాయణ ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి ప్రతి పాఠశాల విద్యార్థి ప్రపంచ పర్యావరణ సంస్థ చెబుతున్న సూత్రాలను తప్పకుండా పాటించడానికి మీ ప్రభుత్వం సరైన చర్యలు తీసుకోవాలని అందుకోసం ప్రతి విద్యార్థి కనీసం తన పాఠశాల విద్య కాలంలో కనీసం 10 మొక్కలు నాటాలని వాటిని పరిరక్షించాలని అన్ని వేదికల మీద పర్యావరణానికి అనుకూలమైన విద్యార్థులను తయారు చేయాలని అందుకు పుదుచ్చేరి ప్రభుత్వం సంపూర్ణ సహాయ సహకారాలు అందించాలని పుదుచ్చేరి భారతదేశంలోనే ప్రపంచంలోనే ఎంతో సుందరమైన ప్రదేశం ప్రతి సంవత్సరం లక్షలాది



మంది పర్యాటకులు ఈ ప్రాంతాన్ని సందర్శిస్తారు ప్రతి పర్యాటకుడు పర్యాటకురాలు కనీసం ఒక మొక్కను నాటి అందమైన మన పుదిచ్చేరిని నిర్మించాలని అందుకోసం ప్రభుత్వం స్వచ్ఛంద సంస్థలు ముఖ్యంగా ప్రతి ఒక్కరు ప్రపంచ పర్యావరణ సంస్థ కలిసినడవాలని కలిసి రావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు ఈ సందర్భంగా గౌరవ ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ ఎన్ రంగస్వామి మాట్లాడుతూ గత 12 సంవత్సరాలుగా పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం మన ప్రపంచ పర్యావరణ సంస్థ దేశంలో రాష్ట్రంలో ప్రపంచంలో ఏ సమస్త చేయలేనని కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ లక్షలాది మొక్కలు నాలుతూ వేలాది కార్యక్రమాలు టాక్స్ ఫైలింగ్ ఇండియా సంస్థ చైర్మన్ చల్లూర్ శ్రీనివాస్ సహకారంతో నిర్వహిస్తూ ప్లాస్టిక్ వ్యతిరేకంగా దాదాపుగా రెండు నుంచి ఐదు లక్షల క్లాస్ బ్యాగులను పంచిపెట్టి ప్రతి విద్యార్థి ప్రతి ఒక్కరు తమ

విద్యార్థి దశలో తమ పుట్టినరోజు తమ వివాహ దినోత్సవ వేడుకలలో తమ పూర్వీకులు చనిపోయిన వర్తంతి దినోత్సవా ల్లో మొక్కలని బహుమతులుగా సమర్పించాలని అందుకోసం ప్రపంచ పర్యావరణ సంస్థ చేస్తున్న అన్ని కార్యక్రమాలు నిస్సార్థంగా ప్రతి ఒక్కరు ముందుకు నడిపించాలని ఈ సందర్భంగా విజ్ఞప్తి చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో ప్రపంచ పర్యావరణ సంస్థ పాండిచ్చేరి రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్ సురేష్ తదితరులు పాల్గొని ప్రపంచ పర్యావరణ సంస్థ చేస్తున్న కార్యక్రమాలు దేశం కోసం భవిష్యత్తు తరాల కోసం భాగోతం సంగరక్షణ కోసం జరుగుతున్నాయని పిలుపునిచ్చారు ఈ కార్యక్రమంలో ప్రపంచ పర్యావరణ సంస్థ ప్రధాన కార్యదర్శి నిఖిల్ కోశాధికారి రిజ్వాన్ మరియు సహాయ కార్యదర్శి రాజేష్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొని సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి కి విజ్ఞప్తి చేశారు

జాతీయ భద్రతా సలహా బోర్డు చైర్మన్‌గా అలోక్ జోషి



ఇంటర్నెట్‌డెస్క్: పహల్గాం ఉగ్రదాడి నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయాల తీసుకుంటోంది. తాజాగా జాతీయ భద్రతా సలహా బోర్డును పునర్వ్యవస్థీకరించింది. అలాగే 'రా' మాజీ చీఫ్ అలోక్ జోషిని ఆ బోర్డు చైర్మన్‌గా నియమించింది. ఈ ఘటన వేళ ఈ నియామకం జరగడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. ఆయనతో పాటు ఆరుగురు సభ్యులు ఉన్నారు. భారత సైన్యంలో పనిచేసిన మాజీ అధికారులు ఎయిర్ మార్షల్ పీఎం సిన్హా, లెఫ్టినెంట్ జనరల్ ఏకే సింగ్, అడ్మిరల్ మోంటీ ఖన్నా; మాజీ ఐపీఎస్‌లు రాజేష్ రంజన్ వర్మ, మన్మోహన్ సింగ్, మాజీ ఐఎస్‌ఎస్ బి.వెంకటేశ్ వర్మ సభ్యులుగా ఉన్నారు. భద్రతా వ్యవహారాలపై క్యాబినెట్ కమిటీ భేటీలో భాగంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. దీంతో పాటు రాజకీయ, ఆర్థిక వ్యవహారాలపై క్యాబినెట్ కమిటీ సమావేశాలు కూడా జరిగాయి. ఇదిలా ఉంటే.. పహల్గాం ఉగ్రదాడికి ప్రతిస్పందనపై నిర్ణయం భద్రతా బలగాలదే అని నిన్న జరిగిన అత్యున్నత స్థాయి సమావేశంలో ప్రధాని మోదీ స్పేచ్చ ఇచ్చారు. ఉగ్రవాదాన్ని మట్టి కరిపించాలన్నది జాతీయ సంకల్పమని, దీనిని నెరవేర్చేందుకు దృఢ నిశ్చయంతో ఉన్నామని అన్నారు. అలాగే ఈ రోజు వరకు భేటీలకు అధ్యక్షత వహించడం చూస్తుంటే.. పహల్గాం ఉగ్రదాడికి ప్రతీకారం తీర్చుకునేందుకు భారత్ సిద్ధమవుతున్నట్లు కనిపిస్తోంది.

## మరిన్ని ఉగ్రదాడులు.. అప్రమత్తమైన ఇంటెలిజెన్స్

శ్రీనగర్ : జమ్మూ కాశ్మీర్లో మరిన్ని ఉగ్రదాడులకు అవకాశం ఉందని ఇంటెలిజెన్స్ వర్గాలు కేంద్రాన్ని హెచ్చరించాయి. దాంతో అప్రమత్తమైన ప్రభుత్వం జమ్మూ కాశ్మీర్లోని నగానికి పైగా పర్యాటక స్థలాలను మూసివేసింది. మరికొన్ని పర్యాటక స్థలాల వద్ద భద్రత పెంచింది. కాశ్మీర్ వ్యాప్తంగా 87 టూరిస్టు కేంద్రాలు ఉండగా 48 నుంచి 50 వరకు పర్యాటక స్థలాలను మూసివేసినట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. సోన్ మార్గ్, దాల్ లేక్, గుల్బర్గ్, బైసారన్ లోయ సహా సున్నితమైన పర్యాటక కేంద్రాలలో ప్రత్యేక భద్రత దళాలు ఏర్పాటు చేశారు. పర్యాటకులు ప్రవేశించడానికి అనుమతించని టూరిస్ట్ ప్రదేశాలలో గుర్రేజ్ లోయ, దూద్‌పత్రి ఉన్నాయి. గత వారం 'మిసీ స్క్విడ్డాండ్'గా పిలుచుకునే బైసరన్‌లో ఉగ్రవాదులు పర్యాటకులపై 2019 ఫిబ్రవరి 26 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. భద్రతా సమీక్ష కొనసాగుతోందని, రాబోయే రోజుల్లో జాబితాలో మరిన్ని ప్రదేశాలను మూసివేసే అవకాశం ఉందని అధికారులు చెబుతున్నారని తెలిసింది. మూసివేసిన పర్యాటక ప్రదేశాలు కాశ్మీర్‌లోని సుమార ప్రాంతాలలో ఉన్నాయని, గత పదేళ్లలో తెరుచుకున్న కొత్త టూరిస్ట్ స్పాట్స్ కూడా

మూసివేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. పర్యాటకులు సందర్శించలేని ప్రదేశాలలో కోర్కార్గ్, దుక్కుమ్, మాగ్గన్ టాప్, సింథాన్ టాప్, అచ్చబల్, బాంగస్ లోయ, తోనామైదాన్ ఉన్నాయి.ఏప్రిల్ 22న జరిగిన పహల్గాం ఉగ్రదాడి కేసును జాతీయ దర్శావళి సంస్థ దర్శావళి చేస్తోంది. ఉగ్రదాడికి సంబంధించి రోజుకో వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. ఆ వీడియోల ఆధారం గా, ఆ వీడియో తీసిన వ్యక్తుల సమాచారాన్ని సేకరిస్తున్నారు. అసలు ఆ సమయంలో ఏం జరిగింది, ప్రత్యక్ష సాక్షులను విచారించడానికి అధికారులు వివరాలు సేకరిస్తున్నారు. ఉగ్రదాడి జరిగిన బైసరన్ లోయ ప్రదేశంలో ఐఎన్ఐఐ అధికారులు సీన్ రీక్రియేట్ చేస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఆ సమయంలో బైసరన్ లోయను సందర్శించిన వారిని ప్రశ్నించి ఉగ్రదాడికి సంబంధించి పూర్తి వివరాలు సేకరించే పనిలో అధికారులు ఉన్నారు.

### జనాభా లెక్కలతోనే కులగణన

ఇంటర్నెట్ డెస్క్: దేశంలో కులగణనకు సంబంధించి కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. వచ్చే జనాభా లెక్కల్లోనే దీనిని చేర్చుతామని కేంద్రం ప్రకటించింది. కులగణన పేరుతో కాంగ్రెస్ సర్వే చేయించిందని, అయీ రాష్ట్రాల్లో చేపడుతున్న సర్వేల్లో పారదర్శకత లేదని కేంద్ర ప్రభుత్వం పేర్కొంది. నేడు కేంద్ర కేబినెట్‌లో తీసుకున్న నిర్ణయాలకు సంబంధించిన వివరాలను మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ మీడియాకు వెల్లడించారు. రాజకీయ వ్యవహారాల కేబినెట్ కమిటీ (సీసీపీఏ)ను సూపర్ కేబినెట్‌గా వ్యవహరిస్తారు. నేడు జరిగిన భేటీలో కులగణనకు సంబంధించి కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ వెల్లడించారు. కులగణన అంశం కేంద్రం పరిధిలోకి వస్తున్నప్పటికీ.. కొన్ని రాష్ట్రాలు మాత్రం సర్వేల పేరుతో వాటిని నిర్వహించాయన్నారు. ముఖ్యంగా విపక్షాలు అధికారంలో ఉన్న రాష్ట్రాల్లో రాజకీయ కారణాల వల్ల వాటిని చేపట్టారని విమర్శించారు. తదుపరి దేశవ్యాప్తంగా చేపట్టే జనాభా లెక్కల ప్రక్రియలో కులగణనను చేర్చి పారదర్శకంగా చేపట్టాలన్నదే మోదీ ప్రభుత్వ సంకల్పమని చెప్పారు. ఏప్రిల్ 2020లోనే జనాభా లెక్కలు చేపట్టాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. కొవిడ్ కారణంగా వాయిదా పడిన విషయం తెలిసింది. భారత్-పాకిస్తాన్ సరిహద్దులో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్న వేళ.. గత రెండు రోజులుగా దిల్లీలో కీలక పరిణామాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. ఇందులో భాగంగా మంగళవారం ప్రధాని మోదీ నేతృత్వంలో రక్షణమంత్రి, జాతీయ భద్రతా సలహాదారు, చీఫ్ ఆఫ్ డిఫెన్స్ స్టాఫ్, ప్రేమిద దళాధిపతులతో సమావేశం జరిగింది. నేడు భద్రతపై కేబినెట్ కమిటీ , అనంతరం రాజకీయ వ్యవహారాల కేబినెట్ కమిటీ భేటీ జరిగింది.

### బంగ్లాదేశ్‌లో అరెస్టైన హిందూ

### సన్యాసి చిత్తయ్ దాన్‌కు..

### ఆరు నెలల తర్వాత బెయిల్

ధాకా: బంగ్లాదేశ్‌లో దేశద్రోహం కేసులో అరెస్టైన హిందూ సన్యాసి చిత్తయ్ కృష్ణ దాన్‌కు బెయిల్ లభించింది. ఆరు నెలలుగా జైలులో ఉన్న ఇస్లాం మాజీ పూజారికి బంగ్లాదేశ్ హైకోర్టు బుధవారం బెయిల్ మంజూరు చేసింది. చిన్మయ్ దాన్ అనారోగ్యంతో ఉన్నారని, ఎలాంటి విచారణ లేకుండా జైలులో మగ్గుతున్నారని ఆయన తరుపు న్యాయవాది హైకోర్టుకు హాజరైతే బంగ్లాదేశ్‌లో బంగ్లాదేశ్‌లో అల్లర్ల నేపథ్యంలో షేక్ హసీనా ప్రభుత్వం పతనమైంది. ఈ సందర్భంగా అల్లరిమూకలు ఆ దేశంలోని హిందువులు, హిందూ ఆలయాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని దాడులకు పాల్పడ్డారు. కాగా, రంగ్‌పూర్‌లో హిందువులపై జరిగిన హింసను ఖండిస్తూ పెద్ద ఎత్తున నిరసన ర్యాలీ జరిగింది. ఈ ర్యాలీలో చిన్మయ్ కృష్ణ దాన్ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా బంగ్లాదేశ్ జాతీయ జెండాను అగౌరవపరిచారన్న ఆరోపణలపై నవంబర్ 25న ధాకాలో ఆయనను అరెస్ట్ చేశారు. దేశద్రోహం కేసు సమోదా చేశారు. ఇస్లామ్‌తో సంబంధం ఉన్న ఆయనతోపాటు 17 మంది హిందువుల బ్యాంకు ఖాతాలను స్తంభింపజేశారు. మరోవైపు నవంబర్ 26న ఛటోగ్రామ్ కోర్టు చిన్మయ్ దాన్‌కు రిమాండ్ విధించి జైలుకు పంపింది. డిసెంబర్ 11న అదే కోర్టు ఆయన బెయిల్ పిటిషన్ తీరస్కరించింది. దీంతో చిన్మయ్ కృష్ణ దాన్ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ నేపథ్యంలో అరెస్టైన ఆరు నెలల తర్వాత ఆయనకు బెయిల్ మంజూరైంది.

### ఆపరేషన్ కగార్ సక్సెస్

ములుగు : తొమ్మిది రోజులపాటు కొనసాగిన ఆపరేషన్ కగార్‌లో భద్రతా బలగాలు మావోయిస్టులపై పైచేయి సాధించాయి. కరైగుట్టలపై మొత్తానికి పట్టు సాధించాయి. బుధవారం సాయుధ బలగాలు గుట్టలపై జాతీయ జెండాను ఎగిరేశాయి. అంతేకాదు.. త్వరలో అక్కడ జేన్ క్యాంప్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు సమాచారం. కరైగుట్ట అటు ఛత్తీస్‌గఢ్ బీజాపూర్ జిల్లా ఊసూర్ ఖాక్ పరిధిలో.. ఇటు ములుగు వాజేడు మండలం పరిధిలో విస్తరించి ఉన్నాయి. ఆపరేషన్ కగార్‌లో భాగంగా 10 వేలకు పైగా సాయుధ బలగాల సిబ్బందితో కరైలగుట్టను చుట్టుముట్టారు. డ్రోన్లు, హెలికాప్టర్లతో కూబింగ్ కొనసాగించారు. ఈ క్రమంలో జరిగిన ఎదురు కాల్పుల్లో పలువురు మావోయిస్టులు మరణించిన సంగతి తెలిసిందే. డీఆర్జీ బస్రత్ ఫైటర్, కోబ్రా, సీఆర్టీఎఫ్, ఎస్పీఎఫ్ సైనికులు ఈ కూబింగ్‌లో పాల్గొన్నారు. ఈ క్రమంలో రాయోపూర్ నుంచి ఆపరేషన్‌ను పర్యవేక్షించిన ఐటీ చీఫ్ ఇవాజ్ నేరుగా కరైలగుట్టకు చేరుకున్నట్లు సమాచారం. ఇప్పటిదాకా ఆపరేషన్‌లో పాల్గొన్న టీం మొత్తాన్ని వెనక్కి రప్పించి.. అక్కడికి కొత్త టీంను మోహరింపజేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే త్వరలో సీఆర్వీఎఫ్ అక్కడ జేన్ క్యాంప్‌ను ఏర్పాటు చేయనుంది. ఇటు తెలంగాణ, అటు ఛత్తీస్‌గఢ్‌లకు ఉపయోగపడేలా ఈ జేన్ ఉండనున్నట్లు సమాచారం.

### అప్పు ఇవ్వొద్దు.. పాకీపై భారత్ ఆర్థిక యుద్ధం

ఢిల్లీ: పహల్గాం ఉగ్రదాడితో ప్రతీకారంతో రగిలిపోతున్న భారత్ .. పాకిస్తాన్‌ను ఆర్థికంగా మరింత ఇబ్బంది పెట్టే ప్రయత్నాల్ని ముమ్మరం చేసింది. ఇందులో భాగంగా దాయాది దేశంపై భారత్ ఆర్థిక యుద్ధం ప్రకటించింది. పాకిస్తాన్‌కు అప్పు ఇవ్వొద్దంటూ భారత్ అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధిపై ఎత్తిడి చేస్తోంది. ఆ మేరకు అభ్యంతరం తెలిపింది. గతేడాదిలో ప్రకటించిన పాకిస్తాన్‌కు ఏడు బిలియన్ డాలర్ల బెయిల్ అవుట్ ప్యాకేజీ విషయంలో సమీక్షించాలని కోరింది. పాకీకు నిధులు ఇస్తే ఉగ్రవాదులకు మళ్ళిస్తోందని ఐఎఎఫ్ మెంబర్స్‌కు భారత్ వివరిస్తోంది. మే 9న పాకిస్తాన్‌కు అప్పు ఇప్పే అంశంపై ఐఎఎఫ్ బోర్డు చర్చించనుంది. ఈ తరుణంలో పాకీకు ఎట్టి పరిస్థితుల్లో అప్పు ఇవ్వొద్దని భారత్ వాదిస్తోంది. ఇదే అంశంపై భద్రతామండలి నాన్ పర్మినెంట్ మెంబర్స్‌తో భారత విదేశాంగ శాఖ మంత్రి జై శంకర్ చర్చలు జరుపుతున్నారు. పాకిస్తాన్‌కు ఏడు బిలియన్ డాలర్ల బెయిల్ అవుట్ ప్యాకేజీని సమీక్షించాలని కోరనున్నారు

# బిజినెస్

## ఇండియాలో 15 శాతం పడిపోయిన పుత్తడి డిమాండ్



ఇండియాలో బంగారం కొనుగోళ్లు పడిపోయాయి. పుత్తడికి డిమాండ్ తగ్గినట్లు తేలింది. జనవరి-మార్చి త్రైమాసికంలో బంగారానికి సుమారు 15 శాతం డిమాండ్ తగ్గినట్లు వరల్డ్ గోల్డ్ కౌన్సిల్ రిపోర్టు పేర్కొన్నది. ఆ త్రైమాసికంలో గోల్డ్ సేల్స్ 118.1 టన్నులకు పడిపోయినట్లు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం తులం బంగారం ధరి లక్ష వరకు ఉన్నది. డబ్బాబ్జెసీ అంచనాల ప్రకారం ఈ యేడాది బంగారం డిమాండ్ 700 నుంచి 800 టన్నుల వరకు ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. వాస్తవానికి ఈ ఏడాదిలో బంగారం ధర 25 శాతం పెరిగింది. 10 గ్రాముల బంగారానికి లక్ష చేరిందన్న గుబులు కొనుగోలుదార్లకు పట్టుకున్నది. అయితే అక్షయ తృతీయ సందర్భంగా బంగారం సేల్స్ బాగున్నట్లు డబ్బాబ్జెసీ ఇండియా సీఈవో సచిన్ జైన్ తెలిపారు. పుత్తడి ధర పెరగడంతో కొందరు దాన్ని కొనేందుకు వెనుకాడుతున్నారు.

## మార్కెట్లకు స్వల్ప నష్టాలు

ముంబయి: దేశీయ మార్కెట్లు

బుధవారం స్వల్ప నష్టాలను చవిచూశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లు నుంచి సానుకూల సంకేతాలు ఉన్నప్పటికీ.. భారత్-పాక్ మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు సూచీలపై ప్రభావం చూపించాయి. మదువర్ష ఆచితూచి వ్యవహరించడంతో ట్రేడింగ్ ఆద్యంతం సూచీలు తీవ్ర



ఊగినలాటకు గురై చివరకు స్వల్పంగా నష్టపోయాయి. ఈ ఉదయం 80,370 పాయింట్ల వద్ద ఉత్సాహంగానే ప్రారంభమైన సెన్సెక్స్ అరంభంలో కాసిపు లాభాల్లో పయనించింది. ఇంట్రాడేలో 80,525.61 గరిష్ఠ స్థాయిని తాకింది. అయితే, ఆ జోరు ఎంతో సేపు కొనసాగలేదు. మదువర్ష లాభాల స్వీకరణతో ఒత్తిడికి గురైన సూచీ.. ఒక దశలో 79,879 కనిష్ఠ స్థాయికి పడిపోయింది. చివరకు కాస్త తేరుకుని 46.14 పాయింట్ల స్వల్ప నష్టంతో 80,242.24 వద్ద ముగిసింది. అటు నిష్ఠి కూడా అత్యల్పంగా 1.75 పాయింట్లు తగ్గి 24,334.20 వద్ద స్థిరపడింది. డాలర్‌తో రూపాయి మారకం విలువ 47 పైనులు పెరిగి 84.49గా కొనసాగుతోంది. నిష్ఠిలో మారుతి సుజుకీ, హెచ్‌డిఎఫ్‌సీ లైఫ్, భారతీ ఎయిర్‌లైట్, ఎన్‌ఐఐ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్, పవర్‌గ్రిడ్ కార్పొరేషన్ షేర్లు రాణించగా.. బజాజ్ ఫిన్‌సర్వీ, బజాజ్ ఫైనాన్స్, ట్రెంట్, టాటా మోటార్స్, ఎన్‌ఐఐ షేర్లు ఒత్తిడికి గురయ్యాయి. రెయల్టీ సూచీ 2 శాతం పెరగ్గా.. మీడియా, ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకింగ్ సూచీలు 2శాతం మేర కుంగాయి.

# ఆ టికెట్‌తో ఇక రైలు ఎక్కలేరు!

దేశంలో కోట్లాది మంది రైలు ప్రయాణికులను ప్రభావితం చేసే కొత్త రూల్‌ను భారతీయ రైల్వే ప్రవేశపెడుతోంది. రైళ్లలో ప్రయాణ సౌకర్యాన్ని పెంచడం, రిజర్వ్డ్ కోచ్‌లలో రద్దీని నివారించడం లక్ష్యంగా ఇండియన్ రైల్వే మే 1 నుండి కొత్త నిబంధనను అమలు చేస్తోంది. ఈ నిబంధన ప్రకారం వెయిటింగ్ లిస్ట్ టికెట్లు ఉన్న ప్రయాణికులను ఇకపై స్టీపర్, ఏసీ బోగీల్లో అనుమతించరు.

## వీరిపైనే ప్రభావం

రైల్వే అమలు చేస్తున్న ఈ కొత్త మార్గదర్శకాలు ముఖ్యంగా రైల్వే కౌంటర్ల నుంచి వెయిటింగ్ లిస్ట్ టికెట్లు బుక్ చేసుకునే వారిపై ప్రభావం చూపనున్నాయి. ఐఆర్‌సీటీసీ, ఇతర అధికృత వెబ్‌సైట్ల ద్వారా ఆన్‌లైన్ చేసుకున్న టికెట్లు కన్ఫర్మ్ కాకపోతే ఆటోమేటిక్ అవి రద్దవుతాయి. ఆఫ్‌లైన్‌లో రైల్వే కౌంటర్ల ద్వారా బుక్ చేసుకున్న టికెట్లు కన్ఫర్మ్ కాకపోయినప్పటికీ ప్రయాణికులు వాటితో రైలు ఎక్కే అవకాశం ఉండేది. అలా ఎక్కిన ప్రయాణికులు ఎక్కడైనా ఖాళీ ఉంటే టీటీఈ ద్వారా వాటిని పొందే వీలు ఉండేది. అయితే ఇలా ఎక్కువ మంది స్టీపర్ లేదా ఏసీ బోగీల్లోకి ప్రవేశించి ఆన్ రిజర్వ్ డ్ సీట్లను ఆక్రమించుకోవడం లేదా ఆయా కోచ్‌లలో రద్దీకి కారణమవుతున్నారు.

## టీటీఈలకు అధికారాలు

కొత్త ఆదేశాల ప్రకారం.. ట్రావెలింగ్ టికెట్ ఎగ్జామినర్లకు (టీటీఈ) భారతీయ రైల్వే కొన్ని అధికారాలు ఇచ్చింది. వెయిటింగ్ లిస్ట్ టికెట్లతో రిజర్వ్డ్ స్టీపర్ లేదా ఏసీ సీట్లను



ఆక్రమించుకున్న ప్రయాణికులకు జరిమానా విధించవచ్చు. అలాగే అటువంటి ప్రయాణికులను అన్‌రిజర్వ్డ్ టికెట్ హోల్డర్లు ప్రయాణించే జనరల్ కోచ్‌కు పంపించే అధికారం టీటీఈలకు ఉంటుంది.

## ఈ నిబంధన ఎందుకంటే..

ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం ఈ నిబంధనను అమలు చేస్తున్నామని నార్త్ వెస్ట్రన్ రైల్వే టీఫ్ పబ్లిక్ రిలేషన్స్ ఆఫీసర్ కెప్టెన్ శశీకరణ్ వివరించారు. వెయిటింగ్ టికెట్ హోల్డర్లు కోచ్‌లలోకి ప్రవేశించి రిజర్వ్డ్ సీట్లను బలవంతంగా

ఆక్రమించుకుంటున్నారని, ప్రయాణికులు తిరిగిండుకు కూడా వీలులేకుండా మార్గాలను స్తంభింపజేస్తున్నారని తరచూ ఫిర్యాదులు వస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ కొత్త నిబంధనతో రైళ్లలో ఎక్కిండుకు వెయిటింగ్ లిస్ట్ టికెట్లపై ఆధారపడే ప్రయాణికులు తమ ప్రయాణ ప్రణాళికలను పునరాలోచించు కోవాల్సి ఉంటుంది. ఇకపై స్టీపర్, ఏసీ బోగీల్లో ప్రయాణించాలంటే కన్ఫర్మ్ టికెట్ తప్పనిసరి. లేదంటే మీ ట్రిప్ క్యాన్సిల్ చేసుకోవడమో లేదా జనరల్ అన్ రిజర్వ్డ్ క్లాస్ లో ట్రావెల్ చేయడమో చేయాల్సి ఉంటుంది.

# రోజూ 13,698 వాహనాలు అమ్ముతారట!

వార్షిక ప్రాతిపదికన వృద్ధి 2%-4 శాతానికి పరిమితమైనా.. దేశీ, విదేశీ మార్కెట్లలో అమ్మకాల దన్నుతో ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం ప్యాసింజర్ వాహనాల విక్రయాల 50 లక్షల మార్కును తాకే అవకాశం ఉందని క్రిసిల్ రేటింగ్స్ ఒక నివేదికలో వెల్లడించింది. అంటే రోజూ 13,698 వాహనాలు విక్రయమైనా అంచనా వేసింది. తద్వారా వరుసగా నాలుగో ఏడాది రికార్డు అమ్మకాలు సాధించినట్లవుతుందని క్రిసిల్ రేటింగ్స్ పేర్కొంది. సాధారణం కన్నా మెరుగైన వర్షపాతం ఉంటుందనే అంచనాలతో గ్రామీణ ప్రాంతాలు కోలుకుంటే ఎం(టి)-%స్కాయి కార్లకు డిమాండ్ మెరుగుపడొచ్చని వివరించింది. 'ప్యాసింజర్ వాహనాల వృద్ధి ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం 2%-4 శాతానికి పరిమితం కావచ్చు. కానీ, కొత్త ఉత్పత్తులతో యుటిలీటీ వాహనాల (యూవీ) వృద్ధి 10 శాతం స్థాయిలో మానుకెక్కంది. మొత్తం అమ్మకాల పరిమాణంలోనూ, కొత్తగా వచ్చే మోడల్స్‌లోనూ యూవీల వాటా 68%-70 శాతంగా ఉండనుంది' అని క్రిసిల్ రేటింగ్స్ సీనియర్ డైరెక్టర్ అనుజ్ సేథ్ తెలిపారు. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో మొత్తం ప్యాసింజర్ వాహనాల అమ్మకాల్లో దేశీ మార్కెట్ వాటా 85 శాతంగా ఉండగా, మిగతా వాటా ఎగుమతులది ఉంది.

## ఈవీల వృద్ధి 3.5 శాతానికి పరిమితం..

కొత్త మోడల్స్ ప్రవేశపెట్టినా, బ్యాటరీ ఖరీదు తగ్గినా అధిక



రేట్లు, ఒక మోస్తరు చార్జింగ్ మౌలిక సదుపాయాలు, రేంజ్ (మైలేజీ)వరమైన అనుమానాల కారణంగా ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల (ఈవీ) అమ్మకాల వృద్ధి 3%-3.5 శాతానికి పరిమితం కావచ్చు. పట్టణ ప్రాంత యూజర్లు దీన్ని రెండో కారు కింద ఒక ఆప్షన్‌గా మాత్రమే పరిగణించవచ్చు. లో ఔన్ కారణంగా గతేడాది ఈవీ సెగ్మెంట్ రెట్టింపయినప్పటికీ ఆ తర్వాత వృద్ధి నెమ్మదిచింది. టెస్లా సహా గ్లోబల్ ఈవీ మోడల్స్ రావడం వల్ల ప్రీమియం సెగ్మెంట్లో పోటీ తీవ్రతరమవుతుంది. కస్టమర్ల

అంచనాలు పెరిగిపోతాయి కాబట్టి దేశీ తయారీ సంస్థలు వేగవంతంగా కొత్త టెక్నాలజీలకు అవ్వగ్రేడ్ కావాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. అయితే, ప్రస్తుతం భారీ టారిఫ్‌లు ఉన్నందున దిగుమతులు వెల్లువెత్తకపోవచ్చు. రాబోయే రోజుల్లో వడ్డీ రేట్ల తగ్గింపు వేగం, ఈవీల వినియోగం, సరఫరావ్యవస్థపరమైన పాకెటు మొదలైనవి చివ్లు, బ్యాటరీ సెల్స్ లభ్యతపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. అంతర్జాతీయంగా ప్రతికూల పరిస్థితుల కారణంగా ఎగుమతులు 5-7 శాతానికి నెమ్మించవచ్చు. మొత్తం ప్యాసింజర్ వాహనాల అమ్మకాల్లో అమెరికా వాటా సుమారు 1 శాతమే కాబట్టి జూన్ నుంచి అమలయ్యే 25 శాతం టారిఫ్‌ల ప్రభావం పరిశ్రమపై పెద్దగా ఉండకపోవచ్చు. భౌగోళికరాజకీయ ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో వాహనాల కంపెనీలు ప్రత్యామ్నాయంగా మెక్సికో, గల్ఫ్ దేశాలు, దక్షిణాఫ్రికా, తూర్పు ఆసియా మార్కెట్లపై దృష్టి పెట్టొచ్చు

# టీమిండియాతో టెస్టులకు ముందు.. ఇంగ్లండ్ బోర్డు కీలక నిర్ణయం!

సొంతగడ్డపై సమ్మర్ సీజన్ షెడ్యూల్ నేపథ్యంలో ఇంగ్లండ్ క్రికెట్ బోర్డు కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. న్యూజిలాండ్ మాజీ పేసర్ టిమ్ సౌథీని కోచింగ్ సిబ్బందిలో చేర్చుకునే దిశగా చర్చలు జరుపుతున్నట్లు సమాచారం. కాగా గతేడాది అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌కుఇంగ్లండ్ దిగ్గజ పేసర్ జేమ్స్ ఆండర్సన్ వీడ్వేలు పలికిన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత అతడు ఇంగ్లిష్ జట్టు ఫాస్ట్ బౌలింగ్ కన్నులెంట్‌గా అతడు పనిచేశాడు. అయితే, దేశవాళీ క్రికెట్‌లో లంకాపైర్ తరపున ఆడేందుకు ఆండర్సన్ సిద్ధం కావడంతో ఆ పోస్టు ఖాళీ అయింది. ఈ నేపథ్యంలోనే కివీస్ మాజీ అటగాడు టిమ్ సౌథీకి ఇంగ్లండ్ బోర్డు ఆహ్వానం పంపినట్లు తెలుస్తోంది. కాగా ఇంగ్లండ్ టెస్టు, పరిమిత ఓవర్ల క్రికెట్ హెడ్‌కోచ్‌గా న్యూజిలాండ్ దిగ్గజు బ్రెండన్ మెకల్లమ్ పనిచేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. రెడ్‌బాల్ క్రికెట్‌లో మెకల్లమ్ 'బజ్ బాల్'తో సరికొత్త ప్రయోగాలు చేసి సఫలమైనా.. వైట్ బాల్ క్రికెట్‌లో మాత్రం అనుకున్న ఫలితాలు రాబట్టలేకపోతున్నాడు. ఇదిలా ఉంటే.. సౌథీతో మెకల్లమ్‌కు మంచి అనుబంధం ఉంది. అతడి చొరవతోనే ఇంగ్లిష్ జట్టు బోర్డు ఈ కివీస్ పేసర్‌ను కోచింగ్



సిబ్బందిలోకి తీసుకోవాలని భావిస్తున్నట్లు బీబీసీ తన కథనంలో పేర్కొంది. కాగా మెకల్లమ్ జట్టులో ఇప్పటికే న్యూజిలాండ్ నుంచి జేతన్ పటేల్ ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నాడు. ఇంగ్లండ్ జట్టు స్పిన్ బౌలింగ్ కోచ్‌గా అతడు సేవలు

అందిస్తున్నాడు. ఇక సౌథీ కూడా చేరితే హెడ్‌కోచ్‌తో కలిపి ఈ సంఖ్య 3 మూడుకు చేరుతుంది. టీమిండియాతో ఐదు టెస్టులు ఇక 36 ఏళ్ల టిమ్ సౌథీ గతేడాది డిసెంబరులో రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. న్యూజిలాండ్ తరపున 107 టెస్టులు, 161 వన్డేలు, 125 టీ20 మ్యాచ్‌లు ఆడిన ఈ రైటర్స్ పేసర్... ఆయా ఫార్మాట్‌లో 391, 221, 164 వికెట్లు తీశాడు. కాగా ఇంగ్లండ్ జింబాబ్వేతో ఏకైక టెస్టుతో తమ వేసవి సీజన్‌ను మొదలుపెట్టనుంది. ఆ తర్వాత వెస్టిండీస్‌తో పరిమిత ఓవర్ల సిరీస్ ఆడనుంది. అనంతరం జూన్ 20 నుంచి టీమిండియాతో ఐదు మ్యాచ్‌ల టెస్టు సిరీస్‌లో తలపడనుంది.

## ‘2025 సీజన్ తర్వాత ఐపీఎల్‌కు

## ధోనీ రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాలి’

ఇంటర్వెల్ డెస్క్: ఐపీఎల్‌లో ఐదుసార్లు ఛాంపియన్‌గా నిలిచిన చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ ఈ సారి పేలవ ప్రదర్శన చేస్తోంది. సీఎస్కే అన్ని విభాగాల్లో విఫలమవుతూ ప్లే ఆఫ్స్ రేసులో చాలా వెనుకబడి పోయింది. ఇప్పటివరకు 9 మ్యాచ్‌లు ఆడి రెండే విజయాలు మాత్రమే సాధించింది. మిగిలిన ఐదు మ్యాచ్‌ల్లో గెలిచినా సీఎస్కే పాయింట్ల పట్టికలో టాప్-4లో నిలిచే అవకాశాలు లేవు. గాయం కారణంగా కెప్టెన్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్ ఐదు మ్యాచ్‌ల తర్వాత సీజన్ మొత్తానికి దూరం కావడం, ఉన్న అటగాళ్లు నిలకడగా ఆడకపోవడం వల్ల చెన్నై ఇబ్బందిపడుతోంది. తిరిగి కెప్టెన్సీ పగ్గాలు అందుకున్న ధోనీ కూడా పెద్దగా రాణించట్లేదు. ఈ సీజన్‌లో 98 బంతులు ఎదుర్కొన్న ధోనీ.. 140 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. ఈ నేపథ్యంలో అక్టోబర్‌లో మాజీ అటగాడు ఆడమ్ గిల్క్రెస్ట్ ధోనీ గురించి మాట్లాడాడు. 2025 సీజన్ తర్వాత ఐపీఎల్‌కు ధోనీ రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాలని సూచించాడు. ‘ధోనీ ఇప్పటికే తాను సాధించాల్సినదంతా సాధించేశాడు. ఆటపరంగా అతను ఇంకా నిరూపించుకోవాల్సింది ఏమీ లేదు. అయితే, ఏం చేయాలన్నది మాత్రం అతని ఇష్టమే. కానీ, నా అభిప్రాయం ప్రకారం జట్టు అవసరాల దృష్ట్యా వచ్చే ఏడాది అతను ఆడాల్సిన అవసరం లేదు. ఐ లయ్ యూ ఎం ఎస్. సుపౌక ఛాంపియన్‌వి. ఐకాన్‌వి’ అని గిల్క్రెస్ట్ పేర్కొన్నాడు. వచ్చే సీజన్‌కు ముందు జట్టులో మార్పులు



చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నాడు. ధోనీతోపాటు షేక్ రషీద్, దేవాన్ కాన్సే, దీపక్ చాదాలను వక్రస్పెల్లాలని గిల్క్రెస్ట్ సూచించాడు. ఇక, ఐపీఎల్ 2025 సీజన్‌లో దిశ ముగిసినరికి పాయింట్ల పట్టికలో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు, ముంబయి ఇండియన్స్ టాప్ 2లో నిలుస్తాయని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశాడు.

# సాఫ్ట్

## 2026 ఏషియన్ గేమ్స్‌లో క్రికెట్.. గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చిన ఒలింపిక్ కమిటీ



వచ్చే ఏడాది జపాన్‌లో జరుగునున్న 20వ ఆసియా క్రీడల్లో క్రికెట్ చేరికకు గ్రీన్ సిగ్నల్ లభించింది. ఆర్గనైజింగ్ కమిటీతో భేటి అనంతరం ఒలింపిక్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఆసియా ఈ విషయాన్ని వెల్లడించింది. తదుపరి ఆసియా క్రీడల్లో క్రికెట్‌తో పాటు మిక్సడ్ మార్షల్ ఆర్ట్స్ క్రీడకు కూడా అప్రూవల్ లభించింది. క్రితం ఆసియా క్రీడల్లో (2022 హాంగ్‌కాంగ్ గేమ్స్, చైనా) లాగానే ఈసారి కూడా పురుషులు, మహిళల విభాగాల్లో క్రికెట్ పోటీలు జరుగుతాయి. టీ20 ఫార్మాట్‌లో మ్యాచ్‌లు నిర్వహిస్తారు. 14 పురుష జట్లు, 9 మహిళల టీమ్స్ పాల్గొంటాయి. గత ఆసియా క్రీడల్లో టీమిండియా పురుషులు, మహిళల విభాగాల్లో గోల్డ్ మెడల్స్ సాధించింది. ఆసియా క్రీడల్లో క్రికెట్‌ను తొలిసారి 2010లో పరిచయం చేశారు. ఆతర్వాత కేవలం రెండు సార్లు (2014, 2022) మాత్రమే ఆసియా క్రీడల్లో క్రికెట్‌కు అనుమతి లభించింది. 2028 లాస్ ఏంజెలెస్ ఒలింపిక్స్‌లో క్రికెట్‌ను చేర్చడంతో తదుపరి ఆసియా క్రీడల్లో కూడా క్రికెట్ నిర్వహణకు గ్రీన్ సిగ్నల్ లభించింది. 1900 (పారిస్ ఒలింపిక్స్) తర్వాత ఒలింపిక్స్‌లో క్రికెట్‌ను చేర్చడం ఇదే మొదటిసారి. కేవలం రెండు క్రికెట్ జట్లు పాల్గొన్న ఆ ఒలింపిక్స్‌లో ఫ్రాన్స్‌పై గ్రేట్ బ్రిటన్ 158 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించి గోల్డ్ మెడల్ గెలుచుకుంది. 2026 ఆసియా క్రీడలు సెప్టెంబర్ 19 నుంచి అక్టోబర్ 4 వరకు జరుగుతాయి. పురుషులు, మహిళల విభాగాల్లో భారత్ డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ హోదాలో బరిలోకి దిగుతుంది. గత ఆసియా క్రీడల్లో రుతురాజ్ గైక్వాడ్ నేతృత్వంలోని భారత పురుషుల టీమ్ అత్యధిక సీడింగ్ (సాయింట్లు) ఆధారంగా గోల్డ్ మెడల్ గెల్చుకోగా.. మార్న్ నేతృత్వంలోని భారత మహిళల టీమ్ ఫైనల్లో శ్రీలంకపై 19 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించి పసిడి పతకం? కైవసం చేసుకుంది.



# చక్కని ఆరోగ్యం

## ఆ వయసులో ఆరోగ్యానికి వ్యాయామం తప్పనిసరి? కోడిగుడ్డులోని పచ్చసొన తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు?



ఆరోగ్యం అనేది అపారం, వ్యాయామాల సరైన మిశ్రమం. మనం తినే దాని గురించి జాగ్రత్త తీసుకుంటారా గానీ, శారీరక వ్యాయామాన్ని విస్మరిస్తాం. కానీ ఆహారం లాగానే వ్యాయామం కూడా నియమితంగా చేయాలి. మీ శరీరాన్ని తీర్చిదిద్దడంలో వ్యాయామం చాలా ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది, మీ ఆరోగ్యం స్థాయిని పెంచుతుంది. వివిధ ప్రయోజనాలకు వేర్వేరు వ్యాయామాలు ఉన్నాయి. కొన్నేమో ఆరోగ్యకరమైన శరీరం కోసమైతే, మరి కొన్ని రోగాలు తగ్గించుకు. యోగా లాంటి కొన్ని వ్యాయామాలు మానసిక ఆరోగ్యం కోసం చేసేవి. యుక్త వయస్సులో చేసే వ్యాయామం మీ వయస్సు 40 ఏళ్లు దాటిన తర్వాత అది మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచేందుకు దోహదపడుతుంది. యుక్త వయస్సులో రోజువారీ వ్యాయామం దినచర్యను పాటించడం ద్వారా తర్వాతి కాలంలో అధిక రక్తపోటు, చిత్త

చాపల్యం తగ్గించుకు సహాయం చేస్తుందని ఓ అధ్యయనంలో తేలింది. యుక్తవయస్సులో వారానికి కనీసం ఐదు గంటలు వ్యాయామం చేసిన వారు అంతకంటే తక్కువ వ్యాయామం చేసేవారితో పోల్చితే 18 శాతం తక్కువ రక్తపోటుకు గురైతూన్నట్లు అధ్యయనం పేర్కొంది. అంతేకాకుండా వ్యాయామం దినచర్యను 60 ఏళ్ల వరకు కొనసాగించే అలవాటు ఉన్నవాళ్లు వీటి భారిన పడే సంభావ్యత చాలా తక్కువని తెలిపింది.ప్రస్తుత మార్గదర్శకాల ప్రకారం.. పెద్దలు ప్రతి వారం కనీసం రెండున్నర గంటలపాటు మితమైన వ్యాయామం కలిగి ఉండాలని సూచిస్తున్నాయి. అయితే కాలిఫోర్నియా విశ్వవిద్యాలయం నేతృత్వంలోని అధ్యయన బృందం, శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో వారంలో ఐదు గంటలపాటు వ్యాయామం చేయడం శ్రేయస్కరమంది. దీని ద్వారా మిడ్ లైఫ్లో రక్తపోటు నుంచి రక్షించుకోవచ్చుంది. ముఖ్యంగా ఇది ముష్టి, నలభై, యూజైలలో కొనసాగితే మంచిదని తెలిపింది. అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ ప్రివెంటివ్ మెడిసిన్లో ప్రచురించబడిన ఈ అధ్యయనంలో పరిశోధకులు 18 నుండి 30 సంవత్సరాల వయస్సు గల సుమారు 5 వేల మందిని అనుసరించి పరీక్షించారు. వీరి వ్యాయామ అలవాట్లు, వైద్య చరిత్ర, ధూమపాన స్థితి, మద్యపానం గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. కొలిస్ట్రాల్, ట్రిగ్లైసెర్లైడ్తో కలిసి రక్తపోటు, బరువును పరిశీలించారు. వ్యాయామం రక్తపోటును తగ్గించడం తేలింది. మద్య వయసుకు వ్యతిరేక పెద్దలందరిలో రక్తపోటును తగ్గించే మార్గంగా వ్యాయామంపై దృష్టి పెట్టడం చాలా ముఖ్యం అని అధ్యయనం సూచించింది.

## జాజికాయ పోడితో నోటి దుర్వాసన మాయం



ఇప్పుడున్న ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో సమయం సరిపోక తొందరగా తొందరగా తినేది వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా రాత్రిపూట తిన్న ఆహారం వల్ల నోటి దుర్వాసన వస్తూ ఉంటుంది. రాత్రి తిన్న తర్వాత వాటిని శుభ్రం చేసుకోకపోవడం వల్ల దుర్వాసన పెరిగిపోతూ ఉంటుంది. ఈ వాసన పోవడానికి ఎన్ని పేస్టులు వాడిన వాసన మాత్రం అలాగే వస్తూ ఉంటుంది. ఇలాంటి సమయంలో జాజికాయ పోడి వాడటం వల్ల ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. అది అనేక వంటల్లో కూడా వాసన కోసం వేస్తుంటారు. అలాగే మంచి రుచి కూడా వస్తుంది. అంతేకాకుండా జాజికాయ వాడటం వల్ల ఇతర ఆరోగ్యప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. జాజికాయ పోడి తో సూప్ చేసుకొని తాగడం వల్ల విరేచనాలు, మలబద్ధకం, గ్యాస్ తీర్చి సంతోషం సమస్యలు తగ్గడమే కాకుండా శరీరంలోని ద్రవాలు సమృద్ధి జిల్లలో ఉండేటట్లు చేస్తాయి. కొలిస్ట్రాల్ తగ్గిపోవడానికి జాజికాయ పోడిని నిత్యం తీసుకోవడం వల్ల

కొలిస్ట్రాల్ తగ్గడమే కాకుండా రక్తనాళాలలో పేరుకుపోయిన నా కొవ్వు కూడా కరిగిపోతుంది. ఫలితంగా గుండె సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. జాజికాయ పోడిని వాడడం వల్ల దంతాల సమస్యలు తగ్గుతాయి. నోటి దుర్వాసన కూడా తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా లివర్, కిడ్నీలో పేరుకుపోయిన వెంట్రోన పదార్థాలను బయటకు పంపిస్తుంది.రోజూ రాత్రి పడుకోబోయే ముందు జాజికాయ పోడిని తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య తొలగిపోయి, నిద్ర హాయిగా పడుతుంది. కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడుతున్న వాళ్ళు జాజికాయ నూనె బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ఎందుకంటే జాజికాయలు క్యాలియం, ఐరన్, మాంగనీస్, పొటాషియం, పంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. కాబట్టి శరీరానికి కావలసిన పోషణ లభించడమే కాకుండా రక్తం సక్రమంగా సరఫరా జరగడానికి బాగా ఉపయోగపడుతుంది.జాజికాయను పొడిగాల్తే, ఇతర స్వల్ప పరిమాణంలో వాడినట్లయితే, కొన్ని అనారోగ్యాలకు మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. తాంబూలంలో జాజికాయను వేసుకుని సేవిస్తే నోటి దుర్వాసనను పోగొడుతుంది. పంటిమీద నలుపునూ, గారను తొలగించి, చక్క మెరిసేలా చేస్తుంది.

## పక్కకు పెట్టకండి

చాలా మంది కూరలో కరివేపాకు కనిపించగానే తీసి తినకుండా పక్కకు పెడతారు. ఈ ఆకులో ఉండే ఔషధ గుణాలు తెలియక ఇలా చేస్తారు. కరివేపాకు కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేమిటో తెలుసుకుందాం... ఆహారంలో కరివేపాకు వాడడం వల్ల జీర్ణక్రియ పెరుగుపడుతుంది.కరివేపాకు ఆకులు శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్ ఎ, సి ని సరఫరా చేస్తాయి.ఇది రక్తంలో కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గిస్తుంది. బరువు పెరిగే ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుంది. కరివేపాకులో ఉన్న ఔషధ లక్షణాలు రక్తహీనత ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడుతాయి.కరివేపాకులో ఉండే ఫైబర్ ఇప్పటికే ప్రభావితం చేయడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. కరివేపాకు మలబద్ధకం సమస్యను కూడా తొలగిస్తుంది.పాల్స్ లైన్ నివేదిక ప్రకారం.. కరివేపాకుతో మెదడుతో సహా మన నడి వ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడే పదార్థాలు ఉంటాయి.కరివేపాకుతో పాలు, దాని నూనె కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇది యాంటిబయోటిక్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలను

కలిగి ఉంది. ఇది అనేక ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది.కరివేపాకు చర్మానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. ఈ ఆకులను నీటిలో ఉడకబెట్టి ఆ నీటితో దానితో స్నానం చేస్తే ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ సమస్య పరిష్కారమవుతుంది. చాలా మంది కూరలో కరివేపాకు కనిపించగానే తీసి తినకుండా పక్కకు పెడతారు. ఈ ఆకులో ఉండే ఔషధ గుణాలు తెలియక ఇలా చేస్తారు. కరివేపాకుతో కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేమిటో తెలుసుకుందాం... ఆహారంలో కరివేపాకు వాడడం వల్ల జీర్ణక్రియ పెరుగుపడుతుంది. కరివేపాకు ఆకులు శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్ ఎ, సి ని సరఫరా చేస్తాయి.ఇది రక్తంలో కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గిస్తుంది. బరువు పెరిగే ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుంది. కరివేపాకుతో ఉన్న ఔషధ లక్షణాలు రక్తహీనత ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడుతాయి.కరివేపాకులో ఉండే ఫైబర్ ఇప్పటికే ప్రభావితం చేయడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. కరివేపాకు మలబద్ధకం సమస్యను కూడా తొలగిస్తుంది.పాల్స్ లైన్ నివేదిక ప్రకారం.. కరివేపాకుతో మెదడుతో సహా మన నడి వ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడే పదార్థాలు ఉంటాయి.కరివేపాకుతో పాలు, దాని నూనె కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇది యాంటిబయోటిక్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలను

## నాయకుడంటే నమ్మదగినవాడు కానీ నమ్మించే వాడు కాదు..!

మనం జీవిస్తున్న ఆధునిక ప్రపంచంలో, ఎప్పటికప్పుడు అభివృద్ధి చెందుతున్న సరికొత్త టెక్నాలజీని మనం చూస్తూనే ఉన్నాము..అలాగే ఎక్స్ప్లో ఒకకోట, ఎవరో ఒకరి నోట వింటూనే ఉంటాము.. అయితే ఇవన్నీ మనము కూడా తెలుసుకోవాలంటే అన్ని రంగాలపైనూ మనకు అవగాహన ఉండాలి. అప్పుడే ప్రపంచం నలుమూలల ఏం జరుగుతుందో అనే విషయం కూడా మనము తెలుసుకోగలుగుతాం. ఇవన్నీ తెలుసుకోవాలి అంటే మీలో కూడా తెలుసుకోవాల్సి అసక్తి ఉండాలి. లేదా ఇవన్నీ తెలియపరచండి ఒక నాయకుడు కావాలి. నాయకుడు ఎప్పటికప్పుడు సరికొత్త మార్గాలను మీకు చూపిస్తూ, మిమ్మల్ని మంచి మార్గంలో నడిపించాలనే నెపంతో, ఎప్పటికప్పుడు మంచి మాటలను మీ ముందుకు తీసుకువస్తాడు .. అందులో భాగంగానే ఈరోజు మంచి మాట విమిటంటే.. నాయకుడంటే సమృద్ధిగనవాడు కానీ నమ్మించే వాడు కాదు..! నాయకత్వ లక్షణాలలో అనుకూలత ఒకటి. ఒక నాయకుడు జట్టు సభ్యుల సహజ ప్రతిభను కనుకోవాలి. నాయకులలో గొప్పవారు తప్పులు చేస్తారు, కానీ ఆ తప్పుల నుండి నేర్చుకోవాలి, అది ఎదగడానికి ఒక



భాగం. వైఫల్యాల నుండి నేర్చుకోవడం మిమ్మల్ని విజయానికి దారి తీస్తుంది.నాయకుడి పాత్ర ఏంటంటే ప్రపంచ మరియు సమగ్ర దృష్టిని ప్రసారం చేయడం, సమాహారంలో విశ్వాసం చూపడం, నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను సాధించడానికి ప్రజలను మార్గనిర్దేశం చేయడం అలాగే సమీకరించడం. ఇంక పని అంతటా ఎదురయ్యే అనుకోదాని అలాగే సంక్షోభాలు ఉన్నప్పటికీ సమూహం యొక్క అసక్తిని ప్రోత్సహించడం మరియు నిర్దుహించడం. సంఘటనలను బలోపేతం చేయడం అలాగే అవసరమైనప్పుడు విలసనాలను సరిచేయడం . అదేవిధంగా, నాయకుడు తన సిబ్బంది యొక్క పూర్తి సామర్థ్యాన్ని ఉపయోగించుకోవాలి మరియు ప్రతి ఒక్కరికీ విధులను పంపిణీ చేయాలి. ఇవన్నీ ఉన్నప్పుడే ఒక వ్యక్తి ఒక నాయకుడిగా మారతాడు... కానీ ప్రస్తుత కాలంలో నాయకులు అంటే సమృద్ధిగనవారు కాదు నమ్మించే వాగా వ్యవహరిస్తున్నారు. అపదలో ఉన్న వారికి సాయం చేస్తామంటూ తిరిగి వారికి లాలాచి సహాయం చేయకపోవడం వంటి పనులు చేస్తున్నారు.. ప్రజలు కూడా నాయకులను ఎన్నుకోవడంలో శ్రద్ధ చూపించాలి. నిజమైన నాయకుడు ఎవరో తెలుసుకొని మరి ఎన్నుకోవడం ఉత్తమం..

కోడిగుడ్డు అంటే ఎవరికైనా ఇష్టమే. పోషకాల గని అయిన గుడ్డును ఇష్టపడని వారు చాలా తక్కువ సంఖ్యలో ఉంటారు. ఇక కొంతమంది గుడ్డును ఇష్టంగా తిన్నా అందులోని పచ్చసొనను మాత్రం అంతగా ఇష్టపడరు. ఎందుకంటే పచ్చసొన తింటే శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోతుందని భావిస్తారు. అయితే అది ఉత్త అపోహనని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. సాధారణంగా 50 గ్రాముల గుడ్డులో కేవలం 5 శాతం మాత్రమే కొవ్వు ఉంటుందని, దానివల్ల పెద్దగా నష్టమేమీ ఉండదని తెలిపారు. కోడిగుడ్డును ప్రతిరోజూ ఆహారంలో తీసుకున్నా రక్తంలో కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలు ఏమాత్రం పెరుగవని శాస్త్రవేత్తల అధ్యయనంలో తేలింది. అంతేకాక గుడ్డు పచ్చసొనలో కేలరీలు కూడా తక్కువగా ఉంటాయి కాబట్టి ఆ పచ్చసొన తినడంవల్ల బరువు పెరుగుతారనుకోవడం అపోహనని తెలిపారు. పైగా ఐరన్ పుష్కలంగా ఉండే పచ్చసొనను తినడంవల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని సూచిస్తున్నారు. కోడిగుడ్డు పచ్చసొన అధిక మొత్తంలో



కొవ్వులు కలిగి ఉన్నప్పటికీ దాని ద్వారా రక్తంలో కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలు మాత్రం పెరుగవని ఆరోగ్య పనిపుణులు చెబుతున్నారు. పచ్చసొనను తినకపోవడం వల్ల ముఖ్య పోషకాలైన కొలైన్, సెలీనియం, జింక్తోపాటు విటమిన్ ఎ, బి, ఇ, డి, కె కూడా కోల్పోతారు. బి కాంప్లెక్స్, విటమిన్ డి లకు ప్రధాన వనరుగా గుడ్డును పేర్కొంటారు. పచ్చసొనలో ఐరన్ శాతం అధికంగా ఉంటుంది. దాన్ని మన శరీరం నులుపుగా గ్రహిస్తుంది. అదేవిధంగా గుడ్డులో ఉండే ల్యూటీన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ కంటి సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకుంటుంది.అంతేకాక, పలు జీవక్రియలు సక్రమంగా జరిగేందుకు గుడ్డులోని పోషకాలు సహకరిస్తాయి. పచ్చసొనలో కేలరీలు కూడా తక్కువే ఉంటాయి. కాబట్టి తిన్నా బరువు పెరుగుతారన్న బెంగలేదు. నిశ్చింతగా గుడ్డు మొత్తం తినొచ్చు. గుడ్డు తినడంవల్ల గుండె పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది.పచ్చసొనలో లభించే పోషకాలు శరీరంలో జీవక్రియలు సరిగా జరిగేందుకు తోడ్పడుతాయి

## మధుమేహ వ్యాధిని అదుపులో వుంచే యాలకులు

యాలకులు గురించి తెలియని వారుండరు. కానీ అవి చేసే మేలు గురించి చాలా తక్కువగా తెలుసు. ఈ యాలకులు మధుమేహ వ్యాధిని అదుపులో ఉంచుతాయి. అధిక రక్తపోటును నియంత్రిస్తాయి. రక్తంలోని గడ్డలను నివారించి రక్తప్రసరణ సాఫీగా జరిగేలా చేస్తాయి. గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, పక్షవాతం ఛాతీ మంట, చర్మ వ్యాధులు వంటి సమస్యలు నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. ఇవి నోటి దుర్వాసనను తొలగిస్తాయి. శ్వాసలో తాజాదనాన్ని నింపుతాయి. ఈ విన్న పనులతో పాటు ఆరోగ్యపరంగా ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఇస్తాయి యాలకులు.

యాలకులు జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచుటకు సహాయపడుతాయి. యాలకులలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, విటమిన్స్, ప్రోటీన్స్ వంటి పదార్థాలు చెడు కొలిస్ట్రాల్ను తగ్గిస్తాయి. పలు రకాల క్యాన్సర్ వ్యాధుల నుండి రక్షించుటకు యాలకులు గురించి తెలియని వారుండరు. కానీ అవి చేసే మేలు గురించి చాలా తక్కువగా తెలుసు. ఈ యాలకులు మధుమేహ వ్యాధిని అదుపులో ఉంచుతాయి. అధిక రక్తపోటును నియంత్రిస్తాయి. రక్తంలోని గడ్డలను నివారించి రక్తప్రసరణ సాఫీగా జరిగేలా చేస్తాయి. గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, పక్షవాతం ఛాతీ మంట, చర్మ వ్యాధులు వంటి సమస్యలు నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. ఇవి నోటి దుర్వాసనను తొలగిస్తాయి. శ్వాసలో తాజాదనాన్ని నింపుతాయి. ఈ విన్న పనులతో పాటు ఆరోగ్యపరంగా ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఇస్తాయి యాలకులు.



కాపాడుతాయి. ఆస్తమా వ్యాధిని నిరోధించుటకు యాలకులు దివ్యోషధంగా పనిచేస్తాయి. ఊపిరితిత్తుల నిండా గాలిని ధారాళంగా పీల్చుకునేందుకు యాలకులు మంచిగా దోహద పడతాయి. ఊపిరితిత్తుల్లోని ఇన్ఫెక్షన్లను నివారిస్తాయి. ఒత్తిడిని, అలసటను తగ్గించుటకు యాలకులు చక్కగా పనిచేస్తాయి.

## ఇలా స్నానం చేస్తే అలసట మీ దరిచేరదు..!



కొన్ని సహజ సిద్ధమైన పదార్థాలతో చాలా ఎక్కువగా ఉన్నాయి. వాటిని ఉపయోగిస్తే వీటన్నింటికీ చెక్ పెట్టడమే కాదు, రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండవచ్చు.. వీటి కోసం కావలసిన పదార్థాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. కీరదోస ఒకటి, ఎప్పుం సాల్ట్ రెండు కప్పులు, పెప్పర్మింట్ టీ బ్యాగ్స్ 5. ముందుగా కీరదోస తొక్క తీసి, ముక్కలుగా కోసుకోవాలి. ఇక ఈ ముక్కలను మిక్సీలో వేసి మెత్తటి పేస్టులా తయారు చేసుకోవాలి. దీనిని ఒక పలుచటి వస్త్రంలో వేసి, దాని నుంచి వచ్చే రసాన్ని స్నానానికి సిద్ధం చేసుకున్న బెకెట్ నీళ్ళలో వేసి కలిపాలి. తర్వాత ఒక మగ్గ నీళ్ళు తీసుకొని, అందులో రెండు కప్పుల ఎప్పుం సాల్ట్, అలాగే పెప్పర్మింట్ టీ బ్యాగ్స్ వేసి బాగా మరిగించాలి. ఇక మరిగేటప్పుడు ఆ నీటి స్థాయి సగం అయ్యేవరకు మరిగించి, ఆ నీటిని కూడా బెకెట్లో కలిపేవాలి. ఇక వీటన్నింటినీ బాగా కలిపి, ఆ నీటితో స్నానం చేస్తే చర్మం తిరిగి తాజాగా మారడమే కాకుండా మనలో కొత్త ఉత్సాహం పుట్టుకొస్తుంది.. ఇక అసక్తి ఉన్నవారు నచ్చిన ఎసెన్షియల్ ఆయిల్స్ ను కూడా ఇందులో భాగంగా చేసుకోవచ్చు. ఇక మంచి సువాసన మీ వశం అవుతుంది..

## ముఖంపై కాంతి తగ్గి డల్ గా ఉంటే అలోవెరా తో ఇలా చెయ్యండి.....

చాలా మందికి ముఖంలో మెరుపు తగ్గి డల్ గా అయ్యి ముఖం నల్లగా మారుతుంది. అటువంటివారు ఎన్నో రకాల పౌడర్లు క్రీములు వాడుతుంటారు. వాటిలో కెమికల్స్ ఉండటం వలన ఇంకా ముఖం డల్ గా అవుతుంది తప్ప ఎలాంటి ప్రయోజనం అయితే ఉండదు. ఇంకా ముఖం పొడవుతుంది. కాబట్టి నాచురల్ గా బ్రై చెయ్యండి. ఇక ముఖం కాంతివంతంగా వుండాలంటే అలోవెరా జెల్ అప్లయ్ చేస్తే చక్కని ప్రయోజనం కనిపిస్తుంది. మేకప్ వేసుకునే ముందు డైమర్ గానూ అలోవెరా జెల్ ఉపయోగించొచ్చు. మీ స్కిన్ డల్ గా కనిపిస్తోందా కొంచెం పంచదారను అలోవెరా జెల్లో కలిపి ఫేస్ మాస్క్ గా వేసుకోండి.. క్షణాల్లో మేని చాయను పొందండి. ఇక కానిత అలోవెరా జెల్ ను కొబ్బరి నూనె లేదా బాదం నూనెలో మిక్స్ చేసి హెయిర్ మాస్క్ గా ఉపయోగిస్తే కేక సంరక్షణకు ఎంతో మంచిదని ఎక్స్ పర్ట్స్ చెబుతున్నారు. అంతే కాదు.. సహజ సిద్ధమైన అలోవెరా మొక్కను జ్యూస్ చేసుకుని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల చర్మం కాంతివంతంగా తయారవుతుంది. ఇక శరీరంలోని కొవ్వు వేస్ట్ మెటీరియల్ అంతా అలోవెరాతో పోతుంది.దీనిని మామిళ్ళరైజర్ గా, ఫేస్ మాస్క్ గా యూజ్ చేయొచ్చు. ఇంటిపట్టునే ఉన్నా.. ఎండలో బయటకు వెళ్లినా.. ఇలా ఏ సమయంలోనైనా అప్లయ్ చేయొచ్చు.అలోవెరా జెల్లో దాదాపు 98 శాతం నీరే ఉంటుంది. అన్ని రకాల చర్మాలకూ సూపే అవుతుంది.



పొడిబారినా, ఎక్కువగా జిడ్డు కారినా అలోవెరా చక్కని పరిష్కారం చూపిస్తుంది. ఇక సెన్సిటివ్ స్కిన్ ఉన్నవాళ్ళు క్రీములు, జెల్స్ ఉపయోగించేందుకు సంకొచ్చింటారు. కానీ.. వుద్ధమైన చర్మాన్ని మరింత వుద్ధమవుగా చేసే సామర్థ్యం అలోవెరాకు ఉంది. అలోవెరాలో విటమిన్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. కాబట్టి పిచ్చి పిచ్చి క్రీములు వాడే బదులు సహజమైన అలోవెరా జెల్ ని వాడటం చాలా మంచిది.



# సినిమా





## లైక్స్ కోసం ఏదైనా రాసేస్తారు

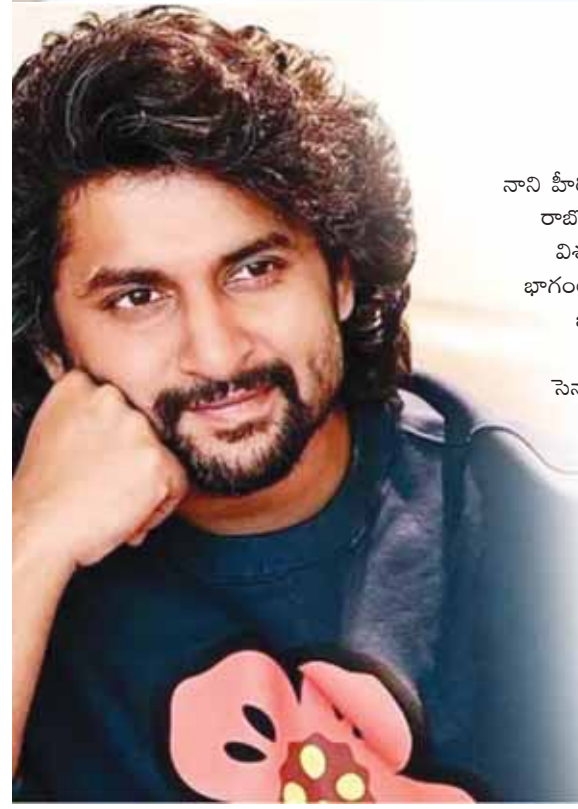
ఇటీవల తన కొత్త సినిమా ప్రచారంలో భాగంగా జరిగిన ఈవెంట్‌లో నటి మౌనీరాయ్ న్యూలుక్‌లో కనిపించారు. ఈ ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో ఆమె అందం కోసం శ్రద్ధచికిత్స చేయించుకున్నారని ప్రచారం జరిగింది. ఈ లుక్‌లో కొన్ని ఏబి వీడియోలను కూడా క్రియేట్ చేసి షేర్ చేశారు. తాజాగా దీనిపై మౌనీరాయ్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడారు. ఇలాంటివి ప్రచారం చేసేవారిని చూస్తే జాలి వేస్తుందన్నారు. “నా లుక్‌పై వచ్చిన ఎన్నో ఏబి వీడియోలు చూశాను. అవి భయంకరంగా ఉన్నాయి. నా ముఖాన్ని వేరొకరి శరీరానికి అతికించారు. ఆ వీడియోలు చూడడానికి కూడా చాలా అసహ్యంగా ఉన్నాయి. ఇలాంటివి క్రియేట్ చేయడం వల్ల వారికి ఎలాంటి ఆనందం వస్తుందో నాకు ఇప్పటికీ అర్థం కాదు. వారి లక్ష్యం ఏమిటనేది తెలియదు. ఇలాంటివారు ఎవరిలోనూ మంచిని చూడలేరు. నేను సోషల్ మీడియాను ఉపయోగించడం ప్రారంభించిన తొలినాళ్లలో నెగటివ్ కామెంట్స్ చేసేవారి ప్రొఫైల్ ఓపెన్ చేసి వారి గురించి తెలుసుకొని బ్లాక్ చేసేదాన్ని. ఇప్పుడు ఇలాంటి వారిని చూస్తే జాలి వేస్తోంది. వారికి సరైన బుద్ధిని ఇవ్వాలని భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తాను. వారి లైక్స్ కోసం సెలబ్రిటీలపై చెత్త సమాచారమంతా రాస్తారు” అని అసహనం వ్యక్తం చేశారు.

ప్రస్తుతం మౌనీరాయ్ ‘ది భూత్నీ’ ప్రచారంలో బిజీగా ఉన్నారు. సంజయ్‌దత్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ఈ సినిమాకు సిద్ధాంత్ సచ్‌దేవ్ దర్శకత్వం వహించారు. మే1న ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఈ సినిమా తనకు చాలా ప్రత్యేకమని మౌనీ ఇటీవల ఓ కార్యక్రమంలో తెలిపారు. ఇందులోని స్టంట్స్ కోసం డూప్స్‌ను ఉపయోగించలేదని.. తానే స్వయంగా చేశానని చెప్పారు.

## పబ్లిసిటీ గురించి అసలు పట్టించుకోను

రజనీకాంత్‌తో తనకున్న అనుబంధాన్ని పంచుకున్నారు స్టార్ హీరో వెంకటేష్. ఓ తమిళ మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో తన ఆధ్యాత్మిక ప్రయాణం గురించి చెప్పారు. అలాగే తాను ఇండస్ట్రీకి వచ్చినప్పుడు రజనీకాంత్ ఓ సలహా ఇచ్చారని అప్పటినుంచి ఇప్పటివరకూ ఆ సలహానే పాటిస్తున్నారన్నారు. “రజనీకాంత్‌కు, నాకు ఇద్దరికీ ఆధ్యాత్మిక భావాలు ఎక్కువ. ఆయన నుంచి ఎన్నో విషయాలు నేర్చుకున్నాను. మా నాన్నతో కలిసి ఆయన వర్క్ చేశారు. నేను ఇండస్ట్రీకి వచ్చినప్పుడు ఒక మాట చెప్పారు. సినిమా రిలీజ్ సమయంలో బ్యానర్లు కట్టారా? పోస్టర్‌లలో మన ముఖం బాగా కనిపిస్తుందా? మ్యూగజైన్ ఫ్రంట్ పేజీలో మన ఫోటో వేశారా? ఇలాంటి వాటి గురించి ఆలోచించొద్దన్నారు. మన పని మనం చేసుకుంటూ వెళ్లాలని సూచించారు. అప్పటినుంచి ఇప్పటివరకూ అదే సలహాను పాటిస్తున్నాను. పబ్లిసిటీ గురించి పట్టించుకోను. దేని గురించి ఎక్కువగా ఆలోచించను” అని వెంకటేష్ చెప్పారు. ఇక ఇదే ఇంటర్వ్యూలో వెంకటేష్ తనకు అరుణాచలం అంటే ఎంతో ఇష్టమని తెలిపారు. రమణ మహర్షిని ఆరాధిస్తానని తెలిపారు. చిన్నప్పటినుంచి ఆధ్యాత్మిక భావాలు ఎక్కువైనని చెప్పారు. దేవుడంటే భయం ఎక్కువనీ.. భగవంతుడికి సంబంధించిన ఎన్నో పుస్తకాలు చదివినట్లు తెలిపారు. ‘ఘర్షణ’ సమయంలో తాను ప్రయాణిస్తున్న పడవ మునిగిపోయిందని దేవుడి దయతోనే ఎలాంటి ప్రమాదం జరగకుండా బయటపడినట్లు చెప్పారు.





## హిట్ 3 సినిమా నా కొడుకుకి చూపించను

నాని హీరోగా నటించిన హిట్ 3 సినిమా మరికొన్ని గంటల్లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. హిట్ ప్రాంజెక్ట్‌లో వస్తున్న మూడో చిత్రమిది. మొదటి భాగంలో విశ్వక్ సేన్, రెండో భాగంలో అడివి శేష్ హీరోగా నటించారు. ఇక మూడో భాగంలో అర్జున్ సర్కార్‌గా నాని అలరించబోతున్నాడు. అయితే మొదటి రెండు భాగాలు ఇన్వెస్టిగేటివ్ థ్రిల్లర్స్ కాగా.. హిట్ 3 మాత్రం యాక్షన్ థ్రిల్లర్‌గా తెరకెక్కింది. ఇందులో రక్తపాతం అధికంగా ఉండబోతుందట. అందుకే సెన్సార్ సభ్యులు ‘ఎ’ సర్టిఫికేట్ జారీ చేశారు. అలాగే సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఫిల్మ్ సర్టిఫికేషన్ (సీబీఎఫ్సీ) కొన్ని మార్పులు చేయాలని చిత్రబృందానికి సూచించింది. ఈ లెక్కన సినిమా వయోలెన్స్ ఏ స్థాయిలో ఉంటుందో ఊహించుకోవచ్చు. హీరో నాని కూడా వయోలెన్స్ ఎక్కువగానే ఉంటుందని చెబుతున్నాడు. అంతేకాదు పిల్లలు ఎవరూ ఈ సినిమా చూడొద్దని విజ్ఞప్తి చేశాడు. తాజాగా ఆయన మీడియాతో ముచ్చటిస్తూ.. హిట్ 3లో వయోలెన్స్ ఎక్కువగానే ఉంటుంది. నా పిల్లలకు ఈ చిత్రం చూపించను. టీబీఆర్ ట్రైలర్ కూడా చూపించలేదు. వాళ్లకు హిట్ 3 అనే ఒక సినిమా వస్తుందని తప్పి.. అందులో నేను ఎలా నటించాననే విషయం తెలియదు. మీరు(ప్రేక్షకులు) కూడా మీ పిల్లలకు ఈ సినిమా చూపించకండి. 18 ఏళ్లు పైబడిన వాళ్లు మాత్రమే ఈ సినిమాకి రండి. చాలా ఎంజాయ్ చేస్తాను’ అని నాని చెప్పారు. శైలేష్ కొలను తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రం మే 1న రిలీజ్ కానుంది.

## మహేష్ పాస్‌పోర్ట్ సీజ్ చేయడం జక్కన్నకి సాధ్యం కావడం లేదుగా.. మళ్లీ వెకేషన్‌కి..!



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఎంత బిజీగా ఉన్నా కూడా ఫ్యామిలీతో ఏడాదికి రెండు మూడు సార్లు వెకేషన్‌కి వెళ్లడం కానున్. అయితే రాజమౌళితో మహేష్ బాబు సినిమా చేయబోతున్నాడు అనగానే మహేష్ బాబు ఇక మూడేళ్లపాటు పూర్తిగా లాక్ చేయబడతాడా అని అందరు అనుకున్నారు. సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు పాస్‌పోర్ట్ సీజ్ చేసినట్లు దర్శక ధీరుడు ఎన్‌ఎస్ రాజమౌళి ఆ మధ్య ఒక వీడియో ద్వారా తెలియజేశాడు. దాంతో పాపం మహేష్‌కి కష్టాలు మొదలైనట్టే అని అందరు అనుకున్నారు. కాని మహేష్ బాబు అందరు హీరోల మాదిరిగా రాజమౌళి బోన్‌లో చిక్కలేదు. గతంలో పిల్లలకు హోదెస్ ఇచ్చినప్పుడు ఫ్యామిలీతో కలిసి టూర్స్ వేసే అలవాటును మహేష్ బాబు కొనసాగిస్తూనే ఉన్నాడు. ఒకవైపు మాటింగ్‌లో పాల్గొంటూనే మరోవైపు విదేశాలకి టూర్స్ వేస్తున్నాడు. కొద్ది రోజుల క్రితం ఫ్యామిలీతో ఇటలీ వెళ్లిన మహేష్ బాబు త్వరలో మరోసారి ఫారెన్ టూర్ వేయబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్‌లో ఎన్‌ఎస్‌ఎంబీ 29 మూవీ చిత్రీకరణ జరుపుకుంటుంది. ప్రియాంక చోప్రాతో మహేష్ బాబు కాలు కదుపుతున్నట్లు తెలుస్తుండగా, ఆ పాట చిత్రీకరణ పూర్తి అయిన వెంటనే సమ్మర్ హోలిడేస్ తీసుకుంటున్నారని టాక్. మహేష్ నటించిన దంపతుల కుమార్తె సితార ఘట్టమనేనికి వేసవి సెలవులు ఇప్పేశారు. కుమారుడు గౌతమ్ ఇప్పుడు విదేశాలలో చదువుతున్నారు. ఈ క్రమంలో మహేష్, నమ్రత, సితార అతని దగ్గరకి వెళతారని సమాచారం. నెల రోజుల పాటు మహేష్ బాబు ఇండియాలో ఉండరని ఫ్యామిలీతో కలిసి విదేశాలలో విహరిస్తారని సమాచారం.రాజమౌళితో సినిమా చేస్తున్న సమయంలో మహేష్ బాబుకి నెల రోజుల గ్యాప్ దొరికిందంటే మాములు విషయం కాదు. మహేష్ పాస్‌పోర్ట్ సీజ్ చేయడం అంత బిజీ కాదు అంటూ నెటిజన్స్ క్రిజీ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. మహేష్ బాబు ప్రియాంక చోప్రా ప్రధాన పాత్రలో రాజమౌళి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమాను దుర్గా ఆర్ట్స్ పతాకంపై కే ఎల్ నారాయణ ప్రొడ్యూస్ చేస్తున్నారు.



## ‘సంక్రాంతికి వస్తున్నాం’ బాటలో రాబిన్‌హుడ్

నితిన్, శ్రీలీల జంటగా నటించిన చిత్రం రాబిన్‌హుడ్. ఉగాది కానుకగా మార్చి 28న థియేటర్లలోకి వచ్చిన చిత్రం.. అశించిన స్థాయిలో అభిమానులను ఆకట్టుకోలేకపోయింది. దీంతో బాక్సాఫీస్ వద్ద వసూళ్లు రాబట్టడంలో తేలిపోయింది. ఈ మూవీ ఆడ్మినియో క్రికెటర్ డేవిడ్ వార్నర్ సైతం కెమియో పాత్రలో మెరిశారు. వార్నర్ కోసమైనా థియేటర్లకు వస్తారనుకున్నప్పటికీ అది కూడా పెద్దగా వర్కవుట్ అవ్వలేదు. ఇప్పటికే ఈ సినిమా విడుదలై నెలరోజులు పూర్తవ్వడంతో ఈ మూవీ ఓటీటీకి ఎప్పుడొస్తుందా అభిమానులు ఎదురు చూస్తున్నారు. గతంలో మే 4న ఓటీటీ వస్తుందని వార్తలొచ్చాయి. కానీ ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటనలే రాలేదు. మరోవైపు వచ్చేనెల 10 నుంచి స్ట్రీమింగ్ కానుందని టాలీవుడ్‌లో టాక్ వినిపిస్తోంది. ఇప్పటికే ఈ మూవీ హక్కులను జీ5 సొంతం చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలోనే సంక్రాంతికి వస్తున్నాం తరహాలో ఓకేరోజు టీవీలతో పాటు ఓటీటీలో స్ట్రీమింగ్ కానున్నట్లు తెలుస్తోంది. రాబిన్‌హుడ్ కథేంటంటే..

‘రాబిన్ హుడ్’ విషయానికొస్తే.. రామ్ (నితిన్) ఓ అనాథ. అనాథ? శ్రమాల కోసం రాబిన్ హుడ్ పేరుతో దొంగతనాలు చేస్తుంటాడు. కొన్ని కారణాల వల్ల ఓ సెక్యూరిటీ ఏజెన్సీలో చేరుతాడు. అస్త్రశ్రీలియా నుంచి ఇండియాకు వచ్చిన సీరా (శ్రీలీల)కు సెక్యూరిటీగా ఉంటాడు. ఓరోజు సీరాని ఎవరో కిడ్నాప్ చేస్తారు. మరి రామ్, సీరాని ఎలా రక్షించాడు? చివరకు ఏమైందనేదే మిగతా స్టోరీ.

