



## జనాభా లెక్కలతోనే కులగణన

- కులగణనపై కేంద్రం కీలక నిర్ణయం
- కులగణ పేరుతో కాంగ్రెస్ సర్వే చేయించింది
- అయి రాష్ట్రాల్లో చేపడుతున్న సర్వేలో పారపరుకత లేదు
- తదుపరి దేశవ్యాప్తంగా చేపట్టే జనాభా లెక్కల ప్రక్రియలో కులగణను చేపి పారపరుకత చేపట్టాలన్నదే మౌద్ద ప్రభుత్వ సంకల్పం
- ప్రార్థిత 2020లోనే జనాభా లెక్కలు చేపట్టాలి ఉన్నప్పటికే.. కొవిడ్ కారణంగా వాయిదా పడింది

## బాలికలదే ప్రైచేయ



- పదో తరగతి పరీక్షల ఫలితాలు విడుదల
- పది ఫలితాల్లో 92.78 శాతం ఉత్తీర్ణత
- బాలురు 91.32 శాతం, బాలికలు 94.26 శాతం ఉత్తీర్ణత
- ఒక్క విద్యార్థి పాస్‌కాని స్కూళ్లు రెండు..
- జూన్ 3 నుంచి 'పది' సఫ్లిమెంటరీ పరీక్షలు

**ప్రాధరాబాద్**  
తెలంగాణ ట్రై ఫలితాలను సీఎం రేవంతోరిడీ విడుదల చేశారు. రథివిప్రథారతిలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్చు పలువురు మంత్రులతో కలిసి సీఎం విడుదల చేశారు. ఫలితాల్లో 92.78 శాతం ఉత్తీర్ణత నమోదైనట్లు అభిభూతులు తెలుపురు. ఈ ఫలితాల్లోను బాలికలే ప్రైచేయ సాధించారు. 94.26 శాతం మంది బాలికలు ఉత్తీర్ణత కాగా.. 91.32 శాతం మంది బాలురు పాసయార్థు. అత్యధికంగా గురుకుల పారశాలలో 98.7 శాతం ఉత్తీర్ణత నమోదు కాగా.. ట్రైమెంటరీ పరిశాలలో ..



## ఏ పథకం ఆగలేదు అనడానికి సీఎం రేవంత్కు సిగ్గుండాలి

- మాజీ మంత్రి, సిద్ధిపేట ఎమ్ముచ్చే హరీకేరణు
- నీ ఆరు గ్యారెంటీలు విష్మైంది, నీ 420 హెచ్మెలు విష్మైంది
- ఏడాలో రెండుస్వర లక్షల ఉద్ఘాగాలు విష్మైంది
- ఒక్కసారి నీ మేనిఫెస్టో చూసుకో రేవంత్ రెడ్డి
- నీ మాట తప్పుడు ఏందో నీకి అర్థమైతది

**ప్రాధరాబాద్**  
తెలంగాణలో అన్ని సంక్లిష్ట పథకాలు అమలపున్నాయని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అంధ భారతి వెదికగా చేసిన వ్యాఖ్యలపై మాజీ మంత్రి, సిద్ధిపేట ఎమ్ముచ్చే హరీకేరణు విష్యుల చెరిగారు. ప్రజలు కష్టాల్లో ఉంటే ఎందుకు రాపడం లేదని నువ్వే అంధున్నాపు, మరొపైన్నా ప్రజలకు కష్టాలు లేవు, మాది ప్రశా పాలన అంధున్నాపు రేవంత్ జపాన్ వెళ్లి ప్రోండ్ పాదైనట్లుంది లేకంటే రజతోత్సవ సభక పచ్చిన జనన్ని మాని ..

## అగ్రమైంది తెలంగాణ కాదు.. కేసీఆర్ కుటుంబం

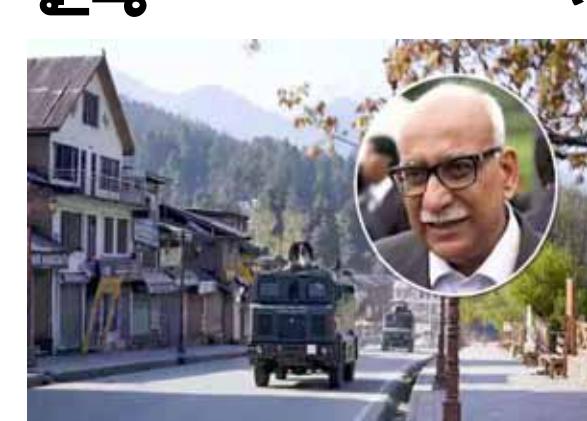


- తెలంగాణ ఇచ్చినందుకు కాంగ్రెస్ విలన్ అయ్యిందా?
- కేసీఆర్పై సీఎం రేవంత్ ప్రైర్
- కొట్టాడి తెచ్చుకున్న తెలంగాణ కోతుల గుంపునకు అప్పగించినట్లయింది
- ప్రతిపక్ష నేత కుటుంబం తెలంగాణ మీద పది దోచుకుంది
- కాళేశ్వరం, రైతు రుషమాఫీ, ఎన్సీ వర్గీకరణ, కులగణన, రైతుబంధుపై చర్చిదామా?
- బీఅర్వెన్ సభ ఏర్పాటు చేసుకుంటే బస్సులు ఇవ్వాలని చెప్పొం
- సభకు అవసరమైన పెసులు బాటుకల్పించాలని అధికారులను ఆదేశించాం
- ప్రజాసాధ్యమ్యంలో ప్రభుత్వంతో పాటు ప్రతిపక్షం బిలంగా ఉండాలి

**ప్రాధరాబాద్**  
ఇల్లేరు ఎల్లుత్తరిలో జరిగిన భారాస్ రజతోత్సవ సభకు తాము సంపూర్ణంగా సహకరించినట్లు సీఎం రేవంతోరిడీ తెలిపారు. రథివిప్రథారతిలో నిర్వహించిన బస్సేప్పురు 892 జంతుంటి వెదుకల్లో ప్లాట్ఫోరమ్. పశ్చిమ తరగతి పరీక్ష ఫలితాలు విడుదల చేసిన అనంతరం రెడ్డి ప్రసంగించారు. 12వ శాఖలలోనే సమాజంలో అనేక మార్పులకు

గారపగా ఒత్తిరో ప్రభుత్వాలు ప్రణాలికలు రూపొందించారు. పొలకప్పకు తీసుకొనే నిర్మయాలలో లోపాలను ఎత్తి చూపేందుకే ప్రతిపక్షం అనే వ్యవస్థ ఉంది. భారాస్ రజతోత్సవ నేడుకల్లో మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై చేసిన విషాక్షరులకు కెంటర్ ఇచ్చారు. కొట్టాడి తెచ్చుకున్న తెలంగాణ కోతుల గుంపునకు అప్పగించినట్లయిందంతూ సీఎం ధృజమైత్తరు. ప్రతిపక్ష నేత కుటుంబం ..

## జాతీయ భద్రతా సలహ బోర్డు చైర్‌న్‌గా అలోక్ జీపి



- జాతీయ భద్రతా సలహ బోర్డును ప్రస్తర్పించిన కేంద్రం
- బోర్డుకు సూతన చైర్‌న్‌గా 'రా.' మాజీ అధిపతి అలోక్ జీపి నియామకం
- మరో ఆరుగురు సభ్యులతో బోర్డు విస్తరణ
- మాజీ సెనిక, పోలీసు అధికారులకు బోర్డులో చోటు



కీశ్వీ మైన్ మెల్లామ్ గారు

మరండం : 22-04-2025

## పెద్దకర్త

కీశ్వీ మైన్ మెల్లామ్ గారు

తేది : 22-04-2025 మంగళవారం రీజున్ స్వర్గస్తులైనారని తెలుపుటకు చిందిస్తున్నాము.

తేది : 02-05-2025 పుఞ్చవారం రీజున్ వాలి పెద్దకర్త జరుపుటకు పెద్దలు నిర్ణయించినారు.

కార్యాలయం : మా స్వగృహం, పెంచికల్ పేట్ గ్రామం, లాల్కుల్ మండలం, హాన్కుల్ జిల్లా.

సమయం : ఉదయం 11.30 ని || లక్ష

ఇట్లు  
శ్రీమతి శ్రీ మైన్ కల్పన చంద్రమార్ తుమార్చు  
సిల్ : 9704243435

# సంపాదకీయం

## మాయదాలి మధ్యవర్తుల్కు

పిట్టపోరు పిట్టపోరు పిల్లి తీర్చిందన్న చందంగా రష్యా-క్రెయిన్ యుద్ధాన్ని ఆశేందుకు నడుం బిగించి అగ్రరాజ్యాధినేత ట్రింప్ ఏకపక్ష నిర్ణయాలతో పీటము మరింత బిగుసుకుంటున్నట్లుగా కనిపిస్తోంది. క్రిమియి విషయంలో రష్యాకు అనుకూలంగా ఆయన చేస్తున్న ప్రకటనలు ఇందుకు ఆజ్యాం పోస్తున్నాయి. సోవియా యూనియన్ విచ్చిన్నం అనంతరం అధికారికంగా ఉక్రెయిన్ కు దఖలుపడిన క్రిమియా.. రష్యే చెందుతుందంటూ ట్రింప్ మహాశయుడు ప్రకటించడం విడ్డురం కాక మరేమిటి? రష్యా దోర్స్యూంగా క్రిమియాను ఆక్రమించిందన్న సంగతి ఆయన తెలియదనుకోవాలా లేక అంతర్జాతీయ సమాజం ఇప్పటి క్రిమియాను ఉక్రెయిన్ లో అంతర్జాగంగా పరిగణిస్తోందన్నాయి. ఆయన విస్తరించారనుకోవాలా? నయాభయానో యుద్ధాన్ని విరమింపజేసి, ఆ ఘనతను తన భాషా వేసుకునేందుకు ఉవ్వొక్కారుతున్న అమెరికా అధ్యక్షుడు అందుకు అనుసరిస్తున్న అప్రజాస్వామిక విధానాల ప్రపంచ దేశాలు విస్తుపోతున్నాయి. కయ్యానికి కాలుదువ్వి రష్యా అధినేత పుతిన్ తరవున వకాల్చా తీసుకుంటూ, క్రెయిన్ అధ్యక్షుడిపై చీలికీ మాలికీ ఒంబెటాలిపై లేస్తున్న ట్రింప్ తీరు గర్ఫనీయం. పోవ్ ప్రాన్సిస్ అంత్యకియా అనంతరం ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడితో భేటీ అయిన ట్రింప్ క్రిమియాను రష్యాకు అప్పగించేందుకు ఉక్రెయిన్ సిద్ధం ఉండంటూ విలేఖరుల ఎదుట ఏకపక్షంగా ప్రకటించడం ఆయన తెంపరితనానికి నిదర్శనం. తమ భాభాగాన్ని రష్యా పరం చేయడం అంత తేలిక కాదని, రాజ్యాంగంలో మార్పు చేయడంతో పాటు దేశవ్యాప్తంగా ఓటీంగ్ నిర్వహించవలసిన ఉంటుందని ఉక్రెయిన్ చెబుతున్న మాటల్ని ఆయన భాతు చేయకపోగా, క్రిమియాలో అధికశాతం ప్రజలు రష్యన్ భాష మాట్లాడతారని, ఆ ప్రాంతంలో రష్యా ఎంతోకాలంగా తనబ్బ వెంకైన్నను వోహారించినందున అది రష్యా చెందుతుందనీ చేస్తున్న వితండవాదం నివ్వేరగొలుపుతోంది. మధ్యవర్తిగా ఇరు దేశాలకు సామరస్య పరిపౌరాణికా చూపవలసిన బాధ్యతను విస్తరించి, ఒక పక్కాన్ని ఇంథుజానికిత్తుకోవడం సిగ్గుచేటు. రష్యన్ భాషను ఎక్కువమంగలమాట్లాడుతున్నంతమాత్రాన దానిపై అధికారం ఆ దేశానికి చెందుతుందని తీర్చు ఇవ్వడం నమంజనమేనాయి. ప్రజాస్వామ్యయగంలో దురాక్తమణిలు, దౌర్జన్యాలా తావులేదని ఆయనకు చెప్పేదెవరు? పైపెచ్చు, యుద్ధానికి ప్రమణకు తాము రూపొందించిన శాంతి ఒప్పందం క్రిమియాను చేర్చి, ఉక్రెయిన్ ను ఒప్పించేందుకు ఆయన సామ దాన భేద దండోపాయాలన్నీ ప్రయోగిస్తున్నారు. దక్కి ఉక్రెయిన్ లో నల్లనముద్రం వెంబడి ఉన్న క్రిమియా ద్విపక్షం. సముద్రజలాల్లో దేశసరిహద్దుల పరిరక్షణ క్రిమియా కీలకం కావడంతో రష్యా ఎప్పటినుంచే ప్రాంతంపై కన్సువేసింది. అందులో భాగంగానే క్రిమియా తమ నోకాదళ స్థావరాల ఏర్పాటుకు సంబంధించి ఉక్రెయిన్ తో గతంలో కీలకమైన ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఈమేర్కా క్రిమియాలోని కీలకమైన సెవస్తోపోల్ నోకాశ్రయాన్ని 2045 వరకూ రష్యన్ నోకాదళం ఏనియోగించుకునేందుకు ఉక్రెయిన్ అంగీకరించింది. ఈ ఒప్పందాన్ని 2047 వరక పొడించుకునే వెనులుబాటు కూడా ఉంది. నోకాశ్రయంలో వదిహానేళ్లగా రష్యన్ ఆధివ్యాప్తి క్రిమియాను ఆక్రమించుకోవడం పుతిన్ దురహంకారానికి నిదర్శనం. అంతేకాదు, 2022లో ఉక్రెయిన్ తో యుద్ధాలా ప్రారంభించాక, తమ దళాలను ఎక్కువగా క్రిమియాలో వోహారించింది. దాంతో పాటు, క్రిమియానికి చేజిక్కించుకున్నాక ఇప్పటివరకూ ఎనిమిది లక్షలమంగల రష్యన్ ఆ ప్రాంతానికి వలస రాగా, లక్షకు పైగా ఉప్పొనియు ఇతర ప్రాంతాలకు తరలిపోయారు. క్రిమియాను స్థావరం చేసుకుని రష్యా సాగిస్తున్న దాడులను అడ్డుకునేందుకు ఉక్రెయిన్ గత్యంతరం లేని పరిస్థితుల్లో క్రిమియాపై దాడుల చేస్తోంది. రష్యోతో క్రిమియాను అనుసంధానించే కీలకమైన వంతెనను సైతం ఉక్రెయిన్ రెండు దఫాలుగా విచ్చిన్నాయి. చేసింది. అమెరికా ఆధ్యర్యంలో ఒకవైపు శాంతియత్వాన్ని ప్రార్థించుతున్నా, పుతిన్ సంయుమనం పాటించకుండా ఉక్రెయిన్ పై దాడులు జరుపుతున్న ఉన్నారు. రెండో ప్రపంచయు విజయానికి 80వ వార్డ్కోత్సవం సందర్భంగా మూడు రోజులపాటు యుద్ధ విరమణను పాటిస్తున్నట్లు పుతిన్ ప్రకటించడం కంఠితుడువు చర్చ మాత్రమే. ఆ తర్వాత మాడులు ప్రారంభించరనే గ్యారంటీ ఏమీ లేదు. రష్యా దుండుడుకుతనానికి ముకుతాడు వేయవలసిన ట్రింప్ మహాశయుడు మాత్రం ఉక్రెయిన్ మెడలు ఎలా వంచాలి. అనుధ్వదే ప్రధాన లక్షంగా పెట్టుకున్నారు. ఆయా దేశాల చరిత్రలో తెలియకుండా, అక్కడి సంస్కృతి సాంప్రదాయాల గురించి అధ్యయనం చేయకుండా, ప్రజల మనోభావాల పట్టించుకోకుండా ఘలానా దేశాన్ని స్థాపించాలని చేసుకుంటాడని ఘలానా దేశాన్ని నాశనం చేస్తామంటూ వదరుబోతు మాటలు మాట్లాడటం ఆయనకు ఒక అలవాటుగా మారింది. ఒకభాగాన్ని ఆక్రమించి దీర్ఘకాలం తమ అధీనంలో ఉంచుకున్నంతమాత్రాన అది ఆ దేశానికి చెందుతుందని తీర్చు చెప్పడానికి తనకున్న అర్థతలేమిటో ట్రింప్ ఆత్మవలోకన చేసుకోవడం మంచిది.

# శ్రీమత్ విజయాగ్నికి చిహ్నం...మే లినార్ల్స్ ఎం

ಮೇ ದಿನೇಂಷ್ಟುವಂ ಕಾರ್ಬಿಕ ಪಕ್ತತತ್ತವ ಸಂಕೆತಂ. ವೈತನಾನ್ಯಿನಿಕಿ ಪ್ರತಿರೂಪ ಚಾಕಿರೀಕಿ ವ್ಯಾಪ್ತಿರೆಕಂಗಾ ನಿನದಿನಿಂಬಿನ ನೇವಧ್ಯಂ. ವೇಲಾದಿ ಗೊಂತುಕಲು ಒಕ್ಕಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯಂ. ಕಾರ್ಬಿಕ ವರ್ಗ ಪೋರಾಟ ಪದ್ಧಿಮತ್ತು ನಿಲುವೆತ್ತು ನಿರರ್ಪನಂ. ಎನಿಮ್ಮಿ ಪನಿ ಗಂಟಲ ದಿನಂ ಕೋಸಂ ಪೋರಾಟ ಸಂದರ್ಭಂ. ಪ್ರಾಣ ತ್ಯಾಗಾಲಕು ವರೆವಿ ವೈನಂ. ಯಾಜಮಾನ್ಯಂ ದಿಗಿ ವಿಶ್ವಿನ ಕ್ರಮಂ. ನರವೇರಿನ ಕಾರ್ಬಿಕ ಲಕ್ಷ್ಯ ಕಾರ್ಬಿಕುಲು ಸಾಧಿಂಬಿನ ವಿಜಯಾನಿಕಿ ನಿಲುವೆತ್ತು ಸಾಕ್ಷ್ಯಂ. ಕೊಂದರು ಕಾರ್ಬಿಕುಲು ರಕ್ತ ತರ್ಪಣಂ ತೋ ಕಾರ್ಬಿಕ ಪ್ರವಂಚಾನಿಕಿ ಪ್ರಯೋಜನಂ ಚೆಕ್ಕಾರ್ಬಿ ನೇವಧ್ಯಂ. 1886 ಮೇ 1ನ ಅಮೆರಿಕಾಲೋನಿ ಚಿಕಾಗ್‌ನ ನಗರಂಲೋ ಪರಿಮಿತ ಪದಿನಾಲನು ಕೋರುತ್ತಾ ಲಕ್ಷ್ಯಲಾದಿ ಮಂದಿ ಕಾರ್ಬಿಕುಲು ಸಮ್ಮೇ ಚೇಶಾರು. ಪ್ರದರ್ಶನವಿ ಚೆದರ ಗ್ರಾಹಿಂದುವು ಪೋಲಿಸುಲು ವಿವಕ್ಷಣಾ ರ್ವಾಶಂಗಾ ಕಾಲ್ಯಾಂತ್ರಿಕ ಜಿಲ್ಲಾಪರಾ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಪ್ರಾಂತಮಂತಾ ರಕ್ತಸಿಕ್ತಮೈ ಕಾರ್ಬಿಕುಲ ಹೋಪೋಕಾರಾಲತೋ ದದ್ದರಿಲ್ಲಿಂ ಒಕ ಪೋಲಿಸು ಸಾರ್ಪಣೆನು ಹಾತ್ಯೆ ಚೇಶಾರನೆ ನಿರಾಧಾರ ಅಭಿಯೋಗಂತೋ ಕಾರ್ಬಿ ನಾಯಕತ್ವನ ಸಾರ್ಪನ್, ಪ್ರೈನ್, ಏಂಗೆಲ್, ಫಿವೆಲನು ದಾರುಂಂಗಾ ಓರಿ ತೀವರಾರ್ಥ ಉರಿಕಂಬ ಮೆಕ್ಕಿನ್ “ಪ್ರೈನ್” ನೆನು ಉರಿ ತೀಯಬಿಡಿನಂತ ಮಾತ್ರಾನ ಈ ಅಜ್ಞಾಲ ಅಂತರಿಂಚರು. “ಪ್ರವಂಚ ಕಾರ್ಬಿಕುಲಾರಾ ವಿಕಂಕಂಡಿ” ಅಪ್ರಭೋದಿಂಚಾಡು. ಪ್ರೈನ್ ಮರಳ ನಿನಾದರಂ ಕ್ರಾಮಿಕ ಜನ ಶಂಖಾರಾವಾದ ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪ್ತಂಗಾ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಕ್ರಾಮಿಕ ವೈತನಾನ್ಯಿ ರುಗುಲ್ಯಾಂತ್ರಿಪಿಂದಿ. ಚಿಕಾಗ್ ಅಮರಾವೀರುಲ ಸಂಸ್ಕರಣ ದಿನಂಗಾ ಪರಿತ್ರಕ್ಕಿನ್ ಮೇ 1 ಮೇದೇ ಗಾ ನಿನಿ ಪೋಯಿಂದಿ. ಈ ಉದ್ಯಮಂ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಸರಿಪಾದ್ಯಲು ದಾಬಿ ಪ್ರವಂಚಂಲೋ ಅನ್ನಿದೆಶಾಲಕು ವಿಸ್ತರಿಂಬಿ ಚಿವರಕು ಕ್ರಾಮಿಕ ವಿಜಯಾನಿಕಿ ವಿವ್ರಾಂಗಾ ರೋಜ್‌ಇಂ 8 ಗಂಟಲ ಪನಿ ಚಟ್ಟಬಂದ್ರ ಚೇಯಬಿಡಿಂದಿ. ಅದೇ ಮೇದೇ ಕು ಅಂತಕುರಾರ್ಪಣ 1890 ಮೇ 1ವ ತೇದಿನ ಅಮೆರಿಕಾ ಕಾರ್ಬಿಕ ಸಂಸ್ಥೆ (ಡಿ.ಎಂ. ಎಲ್) ಏಟಾ ಮೇ ಅಂತರ್ಜಾತೀಯ ಕಾರ್ಬಿಕ ಸಂಖೀಭಾವ ದಿನೇಂಷ್ಟುವಂಗಾ ಜರಪಾಲನಿ ಸೂಚಿಂಚಿಲಂ ನಾಬಿ ನುಂಡಿ ನೇರಿ ವರಕು ಈ ಮೇದೇ ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪ್ತಂಗಾ ಅವರಣಿಯಮೈಂದು ತ್ರೇಡಿ ಯಾನಿಯಸ್ಸು ಗಾನಿ, ಪಾರ್ಶ್ವಮೆಂಟು ಗಾನಿ ಲೆನಿ ರಪ್ಯೂಲ್‌ 1891 ಮೇ 1 ಮಾರ್ಚಿಸ್ಟುಲು ರಘನ್ಯಂಗಾ ತೊಲಿಸಾರಿಗಾ ಅಂತರಾತೀಯ ಕಾರ್ಬಿಕ ಸಂಖೀಭಾವ ದಿನೇಂಷ್ಟುವಂ ಜಿಲ್ಲಾಪರು. ಅನಾಬಿ ನುಂಡಿ ಮೇ ದಿನೇಂಷ್ಟುವಂ ಸಂಬರಂ ರವೆ ಕಾರ್ಬಿಕ ವರ್ಗ ವಿಶ್ವವಾತ್ತಕ ಸಂಪ್ರದಾಯಂಗಾ ಪರಿಣಮಿಂಬಿಂದಿ. ಮುದಬಿ ಪ್ರವಂ

యుద్ధ సమయంలో మే దే నాడు యుద్ధ వృత్తికి  
ప్రదర్శనలు చేపోవారు. తరవాతి దశకంలో మే 1  
నాటీల వృత్తిరేక దినోత్సవంగా జిరిపేవారు. హిట్లర్  
పొలనలో ఆ రోజుని జాతీయ కార్బుకుల దినోత్సవం  
జరుపుకునే వారు. ఇటలీలో ముసోల్వి, స్పెయిన్  
జనరల్ ప్రోంకోలు మే దే పైన ఆనేక అండ్లులు  
విధించారు. భారత దేశంలో చికాగో కంబే ముం  
కలకత్తాలో కార్బుకులు నిర్ణిత పనిగంటలు కోసం హౌ  
రైల్స్ స్టేషన్లో 1862లో సమ్ముచ్చేశారు. అప్పటి వరకు  
ఆ రైల్స్ కార్బుకులు గంటలు పనిచేసే వారు. అప్పు  
బెంగాల్ పుత్రికల్లో పొలక వారసికి చెందిన అధికారులు  
ఎన్ని గంటలు పని చేస్తారో మేము కూడా అన్ని గంటలు  
పని చేస్తామని డిమాండ్ చేశారు. కాగా, అది విస్తు  
స్థాయిలో ప్రజా పోరుగా మారలేదు. తొలిసారింగ్  
భారతీలో 1923 సంవత్సరంలో మే 1వ తేదీ  
మద్రాశులో లేబర్ కిసాన్ పార్టీ ఆఫ్ బ్రూంలో వేడుకలు  
జరుపు కున్నారు. 1920లో బ్రేక్ యూనియన్  
విరుదుటంతో అప్పటి నుంచే కార్బుకవర్గాల్లో చైతన్య  
వెండలైంది. ఈ చైతన్యంతో ‘మే దే’ సా  
పాటిస్తున్నారు. పెట్టుబడిదార్ వ్యవస్థలో శ్రమదోషి  
అధికంగా పనిచేయించు కోవడం కద్ద. నానాబీ  
నిరుద్యోగ రక్షణి విజృంభిస్తున్న నేపద్యంలో, ఎలాగైన  
ఉద్యోగం పొందాలనే తపన, బలహితపత క్రమంలో  
ప్రవంచ బ్యాంకు, బహుళజాతి కంపెనీల ఒక్కి  
ఘలితంగా... కార్బుక చట్టాలు అమలు చేయబోము  
పొలకవర్గాలు పోషిస్తున్నాయి. బి.బి.రంగంలు  
మార్కెన్ శక్తుల ద్వారా శ్రమ దోషి నానాబీకి పెట్టే  
పోతున్నది. అమెరికా కేంద్రంగా వపు కంపెనీలు.



కార్కిక చట్టలు అవమలకు నిచుకొని మన దేశంలో కంపెనీలు పెదుతూ, వని వేళలకు మించి రాచి రంపాన పెదుతున్నారు. అలా విద్యావంతులైన యువత అధిక జీతాలకు ఆశవడి, కంపెనీల నియంత్రణ పోకడలకు తల్లిగ్గి, ఆర్గేగ్గ్యాలను ఘటంగా పెట్టి, జీవితాలను కొవ్వొత్తుల్లా కరిగించు కుంటున్నారు. కార్కిక చట్టలను బి.టి. రంగంలో ఆమలుకై పోరాటం అత్యంత అవసరం, అనివార్యం. ఇక అనంఘితరంగం. గురించి చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. కాంప్రాక్షు ప్రార్థెం, షట్ సోర్సింగ్లీను ఉద్యోగులకు ఏ కార్కిక చట్టల నియమాలు వర్తించవు. శతాబ్ది కాలం నాటి పరిస్థితులే పునరావృతం అవుతున్న వేళ...ప్రపంచ కార్కిక దినోత్సవం సందర్భంగా... అలనాటి కార్కికవర్ష చైతన్యం మళ్ళీ రావాల్సిన అవసరం అనివార్యంగా ఉంది.

రామ కీష్టయ్య సంగన భట్ల..

# సిబద్దతకు వృత్తిరూపం వుచ్చలప్పి



ఆయన స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు, కమ్యూనిస్టు నాయకుడు, తెలంగాణ రైతాంగ సాయిధ పోరాట వీరుడు, సమసమాజం కోసం పోరా విషపకారుడు. కులవ్యవస్థను నిరసించి పేరులో కులాన్ని సూచించే పద తొలగించుకున్న ఆదర్శవాది. ఉద్యమాల కోసంతన వాటా కింద వచన యావాదాస్తిని ప్రశ్న పోరాటాల కోసం ఖర్చు చేసిన మారదర్శి, ప్రజల పార్టీకి పూర్తి కాలం ప్రజలకు, పార్టీకి సేవలు అందించాలనే ఉద్దేశములు ప్రభుత్వం ఆవహనిప్పు చేయించుకున్న గొప్ప శ్యాఘీలి. తెలంగాణ రైతాంగ సాయిధ పోరాట యోధుడు. ఇలా పేర్కొన్నటూ వెళితే, పేచాలవు. అయినే కామ్మెండ్ “పి.వెన్”. గా పిలుబడిన, “కమ్యూనిస్టు గాంధీ పేరొందిన పక్కా కమ్యూనిస్టు యోధుడు పుచ్చలవల్లి నుండరయ్య, ప్రవక్తార్థిక దినోత్సవం రోజున జన్మించి, కమ్యూనిజాన్ని ఔపోసన పట్టి, కమూనే వరకు ఆ భావజాలంలోనే కొనసాగిన పోరాట యోధు పుచ్చలవల్లి సుందరయ్య, ల్రీ పొల్టీ ల్రీరాములు నెల్లారు జిల్లా విదపలు మండలం, అలగానిపాడు గ్రామంలో ఒక భూస్వామ్య కుటుంబం 1913, మే 1 న జన్మించారు. తండ్రి వెంకటరామిరద్ది, తల్లి శేషు తల్లిదంప్రాలు సుందరరామిరద్ది ఆని పేరు పెట్టారు. ఆరేళ్ళ వయసు తండ్రి మరిటించగా, ప్రాథమిక విద్యను వీధిబడిలోనే, తరువాత తిరువత్కార్య, ఏలారు, రాజమండ్రి, మద్రాసు లలో చదివారు. గాంధార్మికత్వం పట్ల ఆకర్షితులై, సుందరయ్య 1930లో తన 17వ యా ఉన్నత పారశాల రోజుల్లనే స్వాతంత్ర్యాద్ధమంలో పాల్గొన్నారు. పైనిపాటు కమిషన్ వ్యతిరేక ప్రదర్శనలలోను, ఉప్పు సత్యాగ్రహం లోను, నశిలి నిరాకరణోద్యమం లోను పాల్గొని కారాగార శిక్ష అనుభవించారు. అతులు నిజామాబాద్, బోర్పుల స్కూలులో ఉంచారు. ఆ సమయంలో ఆయన కమ్యూనిస్టులతో పరిచయం ఏర్పడింది. విదుదల అయినాక స్వాగ్రమంలో వ్యవసాయ కార్బికులను సంఘాంచిం చేయడానికి కి చేశాడు. అమీర్ ప్రైసర్ భాన్ స్కూల్స్ పేర్కొన్ని సుందరయ్య భారతీయ కమ్యూనిస్టు పార్టీలో చేరారు. అప్పటికి ఆ పార్టీ నిషేధంలో ఉంది. 1930 రశకర్ దినకర్ మెహాతా, సజ్ద జీవర్, ఇ.ఎ.వెన్.నంబాద్రిపాద్, సింహాసనాల్లా వంటి జాతీయ కార్య నిర్వాహక వర సభ్యులైన ప్రమాదమిస్టు నేతలతో చేరి సుందరయ్య క్రమంగా కాంగ్రెస్ సాప్లిస్టు కార్యదర్శి అయ్యార్, అమీర్ ప్రైసర్ భాన్ ఆరెస్టు తరువాత దక్కిఫార్ కమ్యూనిస్టు ఉద్యమాన్ని నిర్మించే బాధ్యతను పార్టీ కేంద్ర కమిటీ సుందరయ్య అప్పగించింది. ఈ సమయంలోనే కేరళకు చెందిన నంబాద్రిపాద్, కింతు వంటి నాయకులు కాంగ్రెస్ సాప్లిస్టు పార్టీసుండి కమ్యూనిస్టు పార్టీ మారారు. సుందరయ్య అంధ్ర ప్రాంతంలో కమ్యూనిస్టు శాఖల ప్రారంభించారు. ఇతర రాష్ట్రాలలో కమ్యూనిస్టు శాఖల ప్రారంభాక్షాదా స్థాపించాయారు. 1936లో అఖిల భారత కిసాన్ సభ ప్రారంభించారు వారిలో సుందరయ్య ఒకరు. ఆ సభకు సంయుక్త కార్యదర్శిగా కుతుంబాలు ఏన్నికయ్యారు. డిండు ప్రమంచ యుద్ధం సమయంలో బ్రిటీషు ప్రభుత్వమిస్టు పార్టీని విషిధించి నపుడు, 1939 నుండి 1942 వరక నాలుగేళ్ళు అజ్ఞాతంలో గడిపారు. 1943లో కమ్యూనిస్టు పార్టీ పై నిషేధించి వెత్తిపోయారు. బోంబాయిలో మొదటి పార్టీ కాంగ్రెస్ జిరిగింది. తరువాత డిండు పార్టీ కాంగ్రెస్ కలకత్తాలో జిరిగింది. డిండు పార్టీ పై నిషేధించి వెత్తిపోయారు. కలకత్తా సమావేశంలో పార్టీ నాయకులు పోరాటంను సమర్పిస్తూ తీర్మానం చేసింది. దీనిని “కలకత్తా ఫీస్సెన్” అంటారు. అప్పటి సాధారణ కారదర్శి బి.టి.రణదివే ఈ తీర్మానాన్ని బలమిస్తారు. తత్తులితంగా కమ్యూనిస్టు కార్యకర్తలు అయిధాంచా సమకూర్చుకోవడం ప్రారంభించారు. త్రిపుర, తెలంగాణ, తిరువానుపురంతాలలో సాయిధ పోరాటాలు జరిగాయి. పేటిలో ఆత్మప్రముఖమైనది నిజాం పాలన కాలంలో సాగిన తెలంగాణా సాయిధ పోరాట ఘట్టం. ఆ పోరాటానికి ముఖ్యమైన నాయకులలో సుందరయ్య ఒకరు. పోరాట చివరి దశలో 1948 నుండి 1952 వరకు సుందరయ్య అజ్ఞాతంలో గడిపారు. 1952 లో ప్రత్యేక పార్టీ సమావేశంలో వా

# మానవత్వానికి పట్టంగట్టిన మహానీయుడు

850 సంవత్సరాల క్రితమే ప్రజాస్వామ్య జోతి ప్రగల్భింపజేసిన మహాతుడి కథ ఇది! అప్పార్య ప్రజాస్వామ్యవాది మహాత్మా బనవేశ్వరుడు, సమానత్వ జోతిగా, సామాజిక న్యాయ గర్జనగా చరిత్ర పుటల్లో శాశ్వతంగా నిలిచిన సామాజిక విషపుకారుడు, విశ్వగురు, మహా మానవతావాది, సంఘ సంస్కర్త. 12వ శతాబ్దిలో కుల, మత, వర్గ, వర్జ వ్యవస్థలకు వ్యతిరేకంగా గళమెత్తి, స్త్రీ-పురుష అసమానతలను తొలగించడానికి కృతి చేసిన అభ్యర్థదయయాది.

భారతదేశ మానవ హక్కుల చరిత్రలో తొలిపేజీని రాసిన గొప్ప మహానీయుడు, మానవ కల్యాణం కోసం స్వతంత్ర సమాలోచనలు చేసిన మొదటి వ్యక్తి, మూడాచారాలను ధిక్కరించిన థిరుడు, అనుభవ మంటపం ద్వారా ప్రజాస్వామ్య స్వార్థిని చాటిన మార్గదర్శకుడు. ‘దేహమే దేవాలయం, ‘చేసే వనే దైవం’ వంటి సందేశాలతో మానవతా విలువలను ప్రపంచానికి ప్రసాదించారు. కుల, మత, లింగ, వర్గ భేదాలతో కూడిన సమాజంలో అసమానతలను సహాలు చేస్తూ, %నవజావాలనవత్తం%:1, ఆయన రగిలించిన సామాజిక సంస్కరణ జోతి నేఱికి సిద్ధాంతాన్ని ఆచరణలో పెట్టారు. మహిళలు వేదాలు బోధించి, నిర్జయ ప్రక్రియలో కీలక పాత్ర పోషించారు. ఇష్టవీంగ ధారణ ద్వారా ఆధ్యాత్మిక సమానత్వాన్ని నెలకొల్పారు. అస్పృశ్యతను సహాలు చేసిన ఈ వేదిక నేఱి పార్వతమెంటలకు స్వార్థిగా నిలుస్తుంది. బనవేశ్వరుడు స్థాపించిన లింగాయత ధర్మం సమానత్వం, న్యాయానికి ప్రతీక. శ్రమే హూజ, కాయుకమే కైలాసం సిద్ధాంతంతో బాల్య వివాహాలు, సతీసహాగమనం, నరబలి, పశు బలి వంటి మూడాచారాలను నిరూపించారు. ఇష్టవీంగ ధారణ ద్వారా ప్రతి భక్తుని స్వాతంత్ర్యాన్ని, కులాంతర వివాహాలను, దశితుల అలయ ప్రవేశాన్ని ప్రోత్సహించారు. ‘పుట్టుకతో కాదు, కర్కుతో గొప్పతనం’ అంటూ సమానత్వాన్ని బలపరిచారు. నిరాకార శివుడే సర్వేశ్వరుడని, శివతత్వ ప్రచారంతో లింగాయత ధర్మానికి బీజం వేశారు. శాఖాపోరాన్ని స్థీకరించి, సహజ శివయోగాన్ని ప్రసరింపజేశారు. బనవేశ్వరుడు 64 లక్ష్లకు పెగా వచనాలు రాసినప్పటికీ, కొన్ని వేలు మాత్రమే లభ్యమవుతున్నాయి. ‘కాయుకమే కైలాసం’, ‘జ్ఞానమే గురువు’ వంటి వచనాలు కుల వ్యవస్థను ఛేదించి, ప్రేమ, సమానత్వం, న్యాయ విలువలను వ్యాపి

సూర్యనిస్తోంది.  
1134లో కర్ణాటకలోని బాగవాడి గ్రామంలో శైవ ప్రాహృతి కుటుంబంలో మాదిరాజు, మాదాంబిక దంపతులకు జన్మించిన బనవన్న భాల్యంలోనే మూర్ఖాచారాలను ప్రశ్నించాడు. ఎనిమిదో ఏట ఉపనయనం చేయాలన్న తండ్రి మాటను తిరస్కరించి, అక్క నాగాంబిక వద్ద గురుకులంలో వేద శాస్త్రాలు, పురాణాలు, సాహిత్యం, గణితం, సంగీతం వంటి విద్యలలో ప్రాచీణ్యం సంపాదించాడు. బిజ్ఞల చక్రవర్తి కొలువులో చేరి, మేనమామ బిలదేవర కుమారైను వివాహమాడి, ప్రధానమంత్రి వదవికి ఎదిగాడు. నీతి, నిబద్ధత, సమాజసేవల ద్వారా ధర్మ పరిపాలనను ముందుకు నడిపించాడు. 12వ శతాబ్దిలో బనవన్న స్థాపించిన ఆనుభవ మంటపం ప్రపంచ చరిత్రలో మొట్టమొదటి ప్రజాస్వామ్య వేదికగా నిఖింది.

కుల, మత, లింగ, వర్గ భేదాలకు అతీతంగా, స్త్రీలు, దళితులు

చేశాయి. ఈ వచనాలు మానవతా మర్గాన్ని చూపాయి, సమాజాన్ని సరదిద్దాయి, ధర్మం అంటే నిజాయితీ అని బోధించాయి. అన్ని భాషలలో అనువదించి, ఈ వచనాలను నేటి తరానికి అందించాలి. తెలంగాణ ప్రభుత్వం బనవ జయంతిని అధికారికంగా జరుపుతూ, ట్రాంక్ బండ్ పై విగ్రహం స్థాపించి, వీరశైవ లింగాయత కార్యార్థమ్మన్ ఏర్పాటు చేసింది. గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ రేవంత్ రెడ్డి గారు వీరశైవ లింగాయతుల సర్వతోముఖ అభివృద్ధి కోసం కార్యార్థమ్మన్కు నిధులు కేటాయించి, యువతకు సైపుణ్య శిక్షణ, ఉపాధి అవకాశాలు కలిగ్పున్నారు. బనవ చరిత్రను పాత్యాంశాలలో చేర్చడం, బీసీ జాబితాలో వీరశైవ లింగాయతులను చేర్చడం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ఫునత. భారత ప్రభుత్వం పార్లమెంట్ ప్రాంగణంలో బనవేశ్వరుని విగ్రహాన్ని, 2006లో 5, 100 రూపాయల నాణాలను విడుదల చేసింది. డాక్టర్ నీరజపాటిల్ కృషితో లండన్లో ప్రధాని మోడి గారి చేతుల

















# ବନ୍ଦୁମି ପରିଷର

# పీచ్ పొడుతం కలిగే ప్రయోజనాలు..

పీచ్ పండు దినిని స్టోర్ ప్రూట్, వర్షియస్ ప్రూట్ అని కూడా పిలుస్తారు. పశుపు, తెలువు రంగులో ఉండే ఈ పండుతో పుష్పలమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని పోకూపోర నిపుణులు చెబుతున్నారు. పీచ్ నీ నేరుగా లేదంటే.. జ్యోతి రూపంలో కూడా తినొచ్చు. తరచూ పీచ్ ప్రూట్ నీ మీ డైట్ లో చేర్చుకోవడం వల్ల ఊహించని లాభాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పీచ్ పండులో విటమిన్స్, మినరల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్పలంగా ఉంటాయి. పీచ్ పండు కంటి ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. ఈ పండులో విటమిన్ ఎ తో పాటు బీటా కోరోటీన్ కూడా పుష్పలంగా ఉండటం వల్ల కంటి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన కంటి చూపును మెరుగుపరిచి ఇది క్యాటరాక్ట్ సమస్యలు రాకుండా నివారిస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది అద్భుతమైన పండు. కేలరీలు తక్కువగా ఉండే పీచ్ పండు తినటం వల్ల బరువు కూడా నియంత్రణలో ఉంచుకొవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. పోకూలు పుష్పలంగా ఉంది, పైబర్ అధిక మొత్తాదులో ఉంటుంది. పేగు అరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. పీచ్ లో పైబర్ కంటిలో మొత్తాదులో ఉండటం వల్ల అధిక తినాల్సిన కోరిక రాదు. అయితే ఇది జీర్జ అరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. పైబర్ పుష్పలంగా ఉండటం వల్ల జీర్జ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.. అంతేకాదు డాయీరియా, మలబద్రక సమస్యలను దరిచేరకుండా చేస్తుంది.. ఆరోగ్యకరమైన పేగు కడలికలకు తోడ్చుపుతుంది. పీచ్ పండు క్యాప్సర్ కణాలు అధికవ్యదికి వృత్తిరేకంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు ముఖ్యంగా బ్రైట్ క్యాప్సర్ రాకుండా నివారిస్తుంది. మోనోపోట్ మహిళలు రోజుకు కనీసం రెండు పీచు పండ్లు అయినా తినాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.. అంతేకాదు పీచ్ పండులో పాలిఫెనల్స్, యాంటీ ఇస్టమ్ఫేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇది నాపై సమస్యలను తగ్గించుతాయి. పీచెన్ రక్తపోటును, అధిక కొల్పాస్టాల్ సాయిలను తగ్గిస్తుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని నివారిస్తుంది. రక్తంలో హిస్టమైన్ ఉత్పత్తిని నిరోధించి, అలెష్టీ లక్షణాలను తగ్గిస్తుంది. ఇందులో విటమిన్ సి, ఫోలీట్ ప్రెగ్నెస్ మహిళలకు కూడా మేలు చేస్తుంది. పీచ్ పండ్లను నేరుగా తినవచ్చు.. లేదా స్యాథీ రూపంలో తీసుకోవచ్చు. ఇది మన చర్చ ఆరోగ్యకరమైన కనిపించేలా చేస్తుంది.



# శ్రీరాయ్ సమస్య ఉన్నవారికి మామిడి పండుతే కలిపి ఈ ట్రింక్స్ మస్తు మంచివట..!



ధ్వనియునినమ్ములును నుపుత్తాలులంపు జువని  
విధానంలో కొన్ని మార్గులు తప్పనిసరి. రోజు  
వారీ అలవాట్లను మెరుగు పరచడం ద్వారా  
టైరాయిడ్ పని తీరు ను బాగా వర్షపేట్టించవచ్చు.  
ప్రత్యేకించి ఆరోగ్యకరమైన డ్రింక్ లను త్రాగడం  
వల్ల టైరాయిడ్ ఆరోగ్యం చాలా మెరుగవుతుంది  
శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించే  
ఆరోగ్యకరమైన డ్రింక్ లను తగిన జాగ్రత్తలతో  
తీనుకుంటే హారోఫ్స్ నమతుల్యతను  
నిలుపుకోవచ్చు. టైరాయిడ్ హారోఫ్స్ ఉత్సత్తిని

పోటబయాలీక్క కు మంచి ఆదారం. ఇది గట్ పైక్కోబయాటాను బల్గావేతం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. మంచి గట్ అరోగ్యం వలన శరీరంలో వాపు తగ్గుతుంది. ఇంట్లో తయారు చేసిన తాజా మజ్జిగును తీసుకోవడంలో క్రేయస్వరూపం. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. బీటరూట్, క్యారెట్ కలయికతో తయారు చేసిన రెడ్ కలర్ జ్యాన్స్ పైటోమ్యాలైమంట్లను అందిస్తుంది. ఇందులో యాంటోక్కొడెంట్ గుణాలు కూడా ఉంటాయి. తాజాగా తయారు చేసిన ఈ జ్యాన్స్ తాగడం వల్ల తైరాయిడ్ వనితిరు మెరుగుపుతుంది. శరీరానికి కావలసిన ముఖ్యమైన పోషకాలు అందుతాయి. ఇది శక్తి స్థాయిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఆకుకూరలతో తయారు చేసే గ్రెన్ జ్యాన్స్ అరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. తాజా పాలకూర, కొట్టిమీర, పుదీనా వంటి ఆకుకూరలు తీసుకుని దోసకాయ రసం లేదా నిమ్మరసం కలిపి ఈ ద్రింక్ తయారు చేయాలి. ఆకుకూరలలో ఉండే క్లోరోఫిల్ శరీరానికి శుద్ధతను అందిస్తుంది. శరీరంలోనీ ఉధ్యిస్తున్న బయటికి వెళ్ళేందుకు ఇది సహాయపడుతుంది. ఆపీల్ సైడర్ వెనిగర్ ఆల్జిలీన్ లడ్జణం కలిగి ఉంటుంది. 1 పేంబుల్ స్ప్రోష్ ఆపీల్ సైడర్ వెనిగర్ తీసుకుని గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగాలి. దీనివల్ల రక్తంలో చక్కర స్థాయి నియంత్రణలో ఉంటుంది. దీని వల్ల ఎక్కువుసేపు కడుపు నిండినట్టు అనిపిస్తుంది. ఆకలిని నియంత్రించడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. దోసకాయ రసం తరచుగా తాగడం వల్ల శరీరంలోని చెడు కొలిప్పాల్ట్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. ఇది శరీరంలో రోగినిఱ్భక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. దోసకాయ నీరు శరీరాన్ని శుద్ధపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. తైరాయిడ్ అరోగ్యం మెరుగుపడేందుకు ఇది ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. నిమ్మకాయలో నీరు తాగడం వల్ల శరీరసుమత్తుల్యత మెరుగుపుతుంది. నిమ్మకాయలో విటమిన్ సి పుష్పలంగా ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటోక్కొడెంట్ గుణాలు కలిగి ఉంటుంది. శరీరంలో ఉన్న విషాలను, అదనపు నీటిని బయటకు పంచించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. రోజు ఉదయాన్నే గోరువెచ్చతి నిమ్మకాయ నీటిని తాగడం వల్ల అరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

# నెరడు పండు వీళలకు,

# పెద్దలకు మన్మ మంచిది..!

నేరేడు పండు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలకు ప్రసిద్ధి. పిల్లలు, పెద్దలు ఇష్టపడే ఈ పండు విటమిన్సు, ఖనిజాలతో నిండిపోయి ఉంటుంది. శరీరానికి అవసరమైన పోవకాలను అందించే ఈ పండు బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి మంచి ఎంపికగా నిలుస్తుంది. ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం ఈ పండును తీసుకోవడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నేరేడు పండు పిల్లలకు, పెద్దలకు మన్సు మంచిది..! కానీ వేసివిలో నేరేడు పండు విష్టతంగా లభిస్తుంది. ఈ కాలంలో దాహనిన్ని తగ్గించడంలో శరీరాన్ని చల్లబరచడంలో నేరేడు మంచి పొత్రను పోషిస్తుంది. ఇది పేగు సంబంధిత సమన్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. రక్తంలో చక్కని స్టోయులను నియంత్రించడంలో రక్తపోటును సమతుల్యంలో ఉంచడంలో కూడా ఇది సహకరిస్తుంది. ఆరోగ్యాన్ని బలోపేతం చేయడంలో నేరేడు కీలక పొత్ర పోషిస్తుంది. నేరేడు పండు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసుంది కాని దీనిని ఆధికంగా తినడం వల్ల కొన్ని సమస్యలు వస్తాయి. ఇందులో పైలర్, టానిస్టు అధికంగా ఉంటాయి. ఎక్కువగా తినడం వల్ల పేగులై బ్రతించి పెరికి కడుపు నొప్పి, ఉఱ్ఱరం, మలబంధకం వంటి సమస్యలు తల్లిత్తుణాయి. కొంతమందికి జీర్ణక్రియ సమస్యలు కలుగుతాయి. అందువల్ల మితంగా తినడం అవసరం. నేరేడు విటమిన్ సి, యూఏచీఆప్సైడెంట్లతో నిండి ఉంటుంది. చర్మానికి మేలు చేయడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. రహ్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ప్రకాశవంతంగా కనిపించడంలో ఇది ఉపయోగపడుతుంది.

ఆయితే కొంతమందిలో మొల్లిమలు, చిన్న చర్ప రుగ్గుతలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కనుక ఎక్కువగా తినకుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. నేరేడు పండులో ఉండే ఆమ్లత్వం దంతాలపై ఉన్న ఎనామిల్సు బలహీనపరుస్తుంది. దీని వల్ల దంతాలు నెమ్మిగా బలహీనపడే ప్రమాదం ఉంది. ఇందులో ఆక్రూలేట్లు కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో కాల్యియుంటో కలిని మూర్ఖతిపిండాల్లో రాళ్ళ ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. అందుపై నేరేడు తీసేటప్పుడు పరిమితిని పొట్టించాలి. నేరేడు తిన్న వెంటనే నీరు తాగడం మంచిది కాదు. అలాగే పండు తినడానికి ముందు లేదా తిన్న వెంటనే పాలు తాగుకూడదు. ఊర్కాయలు వంచి కారమైన ఆహారాలతో కూడా ఈ పండును తీసుకోవడం మంచిది కాదు. ఇవి జీర్జీ సమస్యలకు దారితీయపచ్చ. సరైన పడ్డతిలో తీసుకుంటే మాత్రమే ఈ పండులోని వేలు పొందవచ్చు. నేరేడు తక్కువ క్లోసెమిక్ సూచిక కలిగి ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలును నియంత్రింపడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. అయితే అభికంగా తీసుకుంటే రక్కణించు తగ్గడం, వికారం పంచి పునర్వ్యాపి కూగుణాల్యా



# ఈ ఆఫోర్ పీడార్థాలతో ధైరాయడీకి చేక్ ?

ప్రత్యుత్తం చాలా మంది మహిళలు త్రైరాయిద్ సమస్యలు ఎదుర్కొంటును చిన్నగా కనిపించినా ఇది శరీరంపై చాలా ప్రభావాన్ని చూపుతుంద. ముఖ్యంగా శారీరక, మానసిక ప్రభావం చాలా కంటుంది. అందువలన త్రైరాయిద్ సమస్య నుంచి త్వరగా బయటపడాలంటే తప్ప పదార్థాలు మీ డైట్ లో చేర్చుకోవాలంట. కొబ్బరి నూనె శరీరానికి చాలా మంచిది. దీనితో రుచి మాల్క్ త్రైరాయిద్ వనిషిరును పెరుగు పరుస్తుంది. దీనిలోనీ మీదియం-టైన్ ఫ్యూటీ యాసిస్ట్ కారణంగా, ఇది ఒక మద్దతు ఇస్తుంది. అందువలన తప్పకుండా కొబ్బరి నూనెను మీ ఇప్పరంలో చేర్చుకోవాలంట. పెరుగు అఱఫ్ట్ ఉంటుంది. దీని రుచి కూడా చాలా బాగుంటుంది. కానీ ఇది రుచే కాకుండా త్రైరాయిద్ సమస్య పశుసం కలిగిస్తుందట. ఇందులోనీ జింక్, అయిహిన్ త్రైరాయిద్ హార్ట్స్ పినిషిరును పెరుగు పరుస్తుంది. తప్పకుండ రోజులో ఒకసారి పెరుగు తినాలంట. గుంపుడి గింజలు శరీరానికి చాలా మంచిది. ఇవి త్రైరాయిద్ బాధపడేవారు తీసుకోవడం తప్పనిసరి. ఎందుకంటే, ఇందులో ఉండే జింక్, త్రైరాయిద్ హార్ట్స్ న్ను ఉత్సత్తి చేయి రోగిస్తోధక శక్తి పెంచడానికి సహాయపడుతాయాంట. మెంతులు సాధరణంగా వంటగదిలో ఉపయోగించి త్రైరాయిద్ గ్రంథికి చాలా ఉపయోగపడుతుంది. అపి హార్ట్స్ న్ను సమతుల్యం చేయడంలో, త్రైరాయిద్ ఇప్పడంలో సహాయపడతాయి. వాల్సిని రాత్రంతా నానబెట్టడం తీసుకోవడం వలన జీప్టికియు సాఫ్టాగా సాగే గింజలు నెల్చినియం యొక్క గొప్ప మూలం, ఇది మీ త్రైరాయిద్ హార్ట్స్ న్ను తయారు చేయడానికి అన్ని రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు బ్రైజిల్ గింజలు మీ త్రైరాయిద్ సరిగ్గా పనిచేయడానికి సహాయపడతాయి. మీ తినవచ్చ లేదా క్రంచి, రుని పెంచడానికి ఓట్ మీల్ లేదా పెరుగుతో కలిపి చూర్చి చేయవచ్చ.

# మామడి పండుతో కలిపి ఇవి తీంటున్నారు..?



రుచికరమైన పండ్చను ఆస్త్వాదించడానికి ప్రజలు ఎదురు చూస్తూ ఉంటారు. మామిడి పండును ఇష్టపడడని వారు ఎవరూ ఉండరు. చాలా మండికి మామిడి పండు రోటీ, పూరీతో తినడానికి ఇష్టపడతారు. కానీ, మామిడి పండుతో కలిపి తినకూడని అహరాలు కొన్ని ఉన్నాయి. వాటిని తినటం వల్ల తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలు ఎదురయ్యా ప్రమాదం ఉండని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సీజన్స్ లీప్రాట్ మామిడి పండు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. మామిడి పండును ఇష్టపడడని వారు ఎవరూ ఉండరు. కానీ కొండరు దీన్ని పెరుగుతో కలిపి తింటారు.

ఈ రెండు కలయికలు కలిసినప్పుడు శరీరంలో విష వదార్థాలు ఉత్పత్తి అవుతాయాని నిపుణులు పోచ్చిరిస్తున్నారు. మామిడి శరీరంలో వేడిని కలిగిస్తుంది. పెరుగు చల్లదనాన్ని ఇస్తుంది. ఈ రెండు లిష్ట్ జ్ఞాలు శరీరంలో ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. దీనివల్ల జీర్ణప్యవస్థలో సమస్య, చర్యాంతో అల్టెర్న్ వస్తుంది. కాబట్టి మామిడి తిన్న తర్వాత కొంత సమయం గడిచిన తర్వాత పెరుగు తినడం మంచిది.

# ಗುಂಡೆ ಜಬ್ಬುಲು ರಾವೀದ್ದಂಟ ಇವಿ ತಿನಾರ್ಥಿಂದೆ..!

A close-up photograph of a wooden bowl brimming with pistachios. The bowl is placed on a dark surface, and a few pistachios are scattered outside the bowl. The pistachios are light green with brown shells.

పిస్తాపవులు అనేక పోషకాలను అందించే అధ్యుత ఆహారం. వీటి ద్వారా శరీరానికి అరోగ్యం, కంటి అరోగ్యం, హృదయ అరోగ్యం, మెదడు అరోగ్యం పెరుగుతాయి. విటమిన్ దీ 6, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, మంచి కొవ్వులు వంటి పోషకాలు ఇందులో అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి బరువు తగ్గడంలో సహాయపడతాయి, అనేక రుగ్గుతల నుండి రక్షిస్తాయి. పిస్తాపవులలో విటమిన్లు, ఖిజిజాలు, ఇతర అనేక పోషకాలు పుష్పించాలి ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి మంచి అరోగ్యాన్ని అందిస్తాయి. పిస్తాపవులలో ఉండే విటమిన్ దీ 6 రక్తంలో హిమాగ్లోబిన్ పెరగడానికి సహాయపడుతుంది. హిమాగ్లోబిన్ పెరిగే శరీర కణలకు ఆక్జిజన్ ను ముద్దిగా అందుతుంది. ఆక్జిజన్ నరిపదా అందడం వల్ల శరీరంలోనే అన్ని అవయవాలు నుకుమంగా పనిచేస్తాయి. రోగినిరోధక శక్తి బలపడుతాయి కి పిస్తాపవులు సహకరిస్తాయి. దీని వల్ల చిన్న చిన్న వైరల్ వ్యాధుల నుంచి శరీరం రక్కించబడుతుంది. ఒక అవేరికన్ విశ్వవిద్యాలయం చేసిన అర్థాయనం ప్రకారం పిస్తాపవులు కంటి అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో శక్తికం పాత్ర పోస్తాయిని తేలింది. పిస్తాపవులలో లుబీన్, జియాక్స్పంతిన్ అనే సూక్ష్మపోషకాలు ఉంటాయి. గుడ్లలో కేవలం లుబీన్ మాత్రమే ఉంటుంది. కానీ పిస్తాపవులలో రెండు సూక్ష్మపోషకాలు కలిసి పనిచేస్తాయి. ఇవి కంటి రెండీనా ఆరోగ్యాన్ని కాపోడటంలో ముఖ్యమైనవి. కంటి చూపు మందగించకుండా చూసుకోవాలంటే పిస్తాపవులు సహాయపడతాయి. వయస్సు పెరుగుతున్నప్పుడు వచ్చే మాక్యులర్ డిజనరేప్స్ వంటి కంటి నుమస్యలు తగ్గడానికి ఇది సహకరిస్తుంది. పిస్తాపవులలో మోనో అన్నశాఖురేట్డ్ కొవ్వులు, పోలీ అన్నశాఖురేట్డ్ కొవ్వులు పుష్పించాలి ఉంటాయి. ఇవి హృదయ అరోగ్యాన్ని మేలు చేస్తాయి. మంచి కొవ్వులు అయిన మోనో, పోలీ అన్నశాఖురేట్డ్ కొవ్వులు చెడు కొల్పాల్ట్ స్థాయిని తగ్గిచుంటే సహాయపడతాయి. దీని వల్ల గుండి సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు తగ్గుతాయి. అదనంగా శరీరంలోని శక్తి స్థాయిని పెంచటానికి కూడా ఇవి ఉపయోగికరంగా ఉంటాయి. అరోగ్యవంతమైన జీవనవిధానాన్ని అలవర్పుకోవాలంటే పిస్తాపవులు ఖిచితంగా తొలి. వృధ్ఘంటలో దృష్టి మందగించడాన్ని చాలా మంది ఎదుర్కొంటారు. ఈ నుమస్యను తగ్గించడంలో పిస్తాపవులు సహాయపడతాయి. 57 గ్రాముల పిస్తాపవులను 12 వారాల పాటు నిరంతరం తీవ్రడం వల్ల రెండీనా అరోగ్యం పెరుగుపడుతుందని పరిశోధనలు వెల్లడించాయి. రెండీనా బలంగా ఉంటే కంటి చూపు క్రమంగా మెరుగుతుంది.



# శ్రీ లక్ష్మీ



# అప్పుడు త్రిల్లర్.. ఇప్పుడు హీరర్

తెలుగులో చాలామంది హీరోలు ఉన్నారు. వాళ్లలో ఒకడు బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్. పదేళ్లకు పైనే ఇండస్ట్రీలో ఉన్నాడు కానీ చెప్పుకోదగ్గ సినిమాలు ఒకటి రెండు మాత్రమే ఉన్నాయి. చివరగా 2023లో ఛత్రపతి చిత్రాని హిందీలో రిమేక్ చేసి ఫోరంగా ఫెఱలయ్యాడు. దీంతో చాలా గ్యాప్ తీసుకుని ఒకేసారి నాలుగు సినిమాల్ని రెడీ చేస్తున్నాడు. అందులో ‘బైరవం’ త్వరలో రిలీజ్ అవుతుంది. ఇప్పుడు ‘కిష్మిందపురి’ అని మరో మూవీ ప్రకటించాడు. తాజాగా గ్రింప్స్ రిలీజ్ చేశారు. పాడుబడ్డ పెద్ద భవంతి, అందులో హీరో అండ్ గ్యాంగ్ వెళ్లారు. తర్వాత ఎలాంటి అనుభవాలు ఎదురయ్యాయనే అంశాలతో ఈ ‘కిష్మిందపురి’ తీసినట్లు అనిపిస్తుంది. గతంలో బెల్లంకొండ హీరోతో ‘రాక్షసుడు’ సినిమాలో నటించిన అనుపమ.. ఇందులో హీరోయిన్. తొలిసారి హారర్ జానర్ సినిమాతో బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ రాబోతున్నాడు. ఈ వర్షాకాలంలోనే మూవీ రిలీజ్ చేయబోతున్నట్లు ప్రకటించారు. కొశిక్ పెగళ్లపాటి దర్శకుడు. మరి ఈసార్కెనా బెల్లంకొండ హిట్ కొడతాడా? ఈ గ్రింప్ చూస్తుంటే విజువల్ను, బ్యాక్ ట్రౌంట్ మ్యాజిక్ బాగుంది. చివర్లో హీరో... అహం మృత్యు అని చెప్పిన టైలాగ్, ఆ టైంలో కళ్లు దెయ్యం కళ్లు ఉండటం చూస్తుంటే ఈసారి ప్రేక్షకుల్ని భయపెడతారనిపిస్తోంది. గతంలో అనుపమతో ధ్రిల్లర్ మూవీ చేయగా.. ఇప్పుడు హారర్ చేశాడు శ్రీనివాస్.



విదొబి తర్వాత..  
మరీ ఓటీటీలోకి కామెడీ ఎంటర్టెన్మెంట్..

శ్రీవిష్ణు కథానాయకుడిగా శ్రీహర్ష కొనుగంటి తెరకెక్కించిన కాపాడీ ఎంటర్టెన్సర్ 'బీఓ భీమ్ బువ్' గతేడాది మార్చిలో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం అడియోన్సుకు నవ్వులు పంచి పాజిటివ్ టాక్సు సొంతం చేసుకుంది. ప్రస్తుతం అమెజాన్ ప్రైమ్ వేడిమోలో అందుబాటులో ఉన్న ఈ సినిమా ఇప్పుడు మరో ఓటీటి ప్లాటఫారమ్లోకి వచ్చేస్తోంది. సింపీ సాత్ వేడికగా మే 2 నుంచి ప్రసారం కానుంది. శ్రీవిష్ణుతో పాటు ప్రియదర్శి, రాహుల్ రామకృష్ణ ప్రధాన పాత్రలు పోషించిన ఇందులో ప్రీతి ముకుందన్, అయ్యాభాన్, అదిత్య మీనస్ తదితరులు నటించారు.

కథేంటంపే: లగ్గినీ యూనివర్సిటీలో పీపోచ్డి విద్యార్థులు బ్యాంగ్ బ్రెడ్స్ క్రిష్ట (శ్రీవిష్ణు), వినయ్ గుమ్మడి (బ్రియదర్శి), మయ్యి రేలంగి (రాఘవ్ రామకృష్ణ). వీళ్లు చేసే పనులు భరించలేక తక్కువ సమయంలోనే ముగ్గురికి దాక్షేఱ్టు ఇచ్చి పంపించేస్తారు కళాశాలలోని ప్రొఫెసర్. దాంతో విరు కైరపురం చేరుకుంటారు. ఏ టు జెడ్ సర్వీసెన్ వేరుతో ఓ దుకాణం తెరిచి ఎలాంటి సమస్యలకైనా పరిష్కారం చూపిస్తామని ప్రచారం చేసుకుంటారు. కానీ ఈ ముగ్గురూ ఊరి జనాల్చి బిరిది కొట్టిస్తున్నారనే విషయం బయటపడుతుంది. దాంతో ఊరి సర్వాంచ ఓ పరీక్ష పెడతారు. సంపంగి మహార్లో ఉన్న నిధిని కనిపెట్టి తీసుకొస్తే వారిని నమ్ముతామని చెబుతారు. దెయ్యిం ఉన్న ఆ మహార్లోకి నిధి కోసం వెళ్లాడ ఈ బ్యాంగ్ బ్రెడ్స్ కి ఎలాంటి అనుభవాలు ఎదురుయ్యాయి? ఇంతకీ ఆ మహార్లో ఉన్న సంపంగి దెయ్యిం కథేమిది? అనేది సినిమాలో చూపించారు.

రాజమౌళి సినిమా కోసం

మరీ ఇంత చేండా!

సూపర్ స్టోర్ మహేష్ బాబు టాలీవుడ్ స్టోర్ హీరోలో ఒకరు. ఆయన గ్లామర్ కి ఎవరైన ఫిదా కావల్సిందే. కృష్ణ నటవారసుడిగా ఇందట్రీల్కి ఎంట్రీ జీచిన మహేష్ తనదైన నటనతో స్టోర్ హీరోగా ఎదిగాడు. ప్రస్తుతం రాజమాళి దర్శకత్వంలో మహేష్ బాబు తన 29వ వితరం చేసున్న విషయం తెలిసిందే. ఇందియన్ సినిమా చరిత్రలోనే రాజమాళి ఈ చిత్రాన్ని అత్యంత భారీ చిత్రంగా రూపొందిస్తున్నారు. ఏకంగా 1000 కోట్ల బడ్జెట్ లో ఈ చిత్రం తెరకుతుండగా, ఈ మూవీతని ఆట్రికా అదవుల నేవధ్యంలో యాక్షన్ అడ్వెంచర్ చిత్రంగా రాజమాళి అత్యధ్యంగా తీర్చిద్దుతున్నారు. అయితే రాజమాళి సినిమాలో హీరో లుక్ గత సినిమాల కన్నా భిన్నంగా ఉంటుందనే విషయం మనకు తెలిసిందే. ఇప్పుడు మహేష్ బాబు లుక్ ఎలా ఉంటుందనే చర్చ గత కొన్ని రోజులుగా నడుస్తుంది. ఈ క్రమంలో మహేష్ బాబు లేట్స్ లుక్ లీక్ అయింది. ఇందులో పోలీస్, గడ్డం పొడవుగా కనిపిస్తున్నాయి. లేట్స్ లుక్ మాత్రం ఛ్యాన్ కి పాకింగ్ గా ఉంది.



# అభివుచ్ఛవిలకు గుడ్డన్యాన్ చెప్పిన ఎస్టీఆర్



ఎస్తీఆర్ - ప్రశాంత నీల కాంబినేషన్లో తెరకెక్కున్న సినిమా నుంచి కీలకమైన అప్పేద్ద వహేసింది. ఈ సినిమా విడుదల తేదీని తాజాగా ఎస్తీఆర్ ప్రకటించారు. భారీ అంచనాలతో తెరకెక్కుతున్న 'డ్రాగన్' (ప్రచారంలో ఉన్న టైటిల్) మూవీని అత్యంత భారీ బడ్జెట్తో పీరియాడికల్ స్టోర్స్ పైత్రి మూవీ మేకస్ట్ నిరిస్తుంది. ఇందులో రుక్కిణీ వసంత్ హీరోయిన్గా నటిస్తున్నారు. ఏప్రిల్ 22 నుంచి ఘాటింగ్లో ఎస్తీఆర్ ఎంట్రై ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. 'దేవర' తర్వాత ఎస్తీఆర్.. 'సలార్' తర్వాత ప్రశాంత నీల ఇలా ఇద్దరూ తెలుగులో కలిసి చేస్తున్న చిత్రమిదే కావడంతో అభిమానులు భారీ అంచనాలు పెట్టుకున్నారు. అభిమానులకు ఎస్తీఆర్ శుభహార్త చెప్పారు. చిత్రాన్ని 2026 జూన్ 25న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నట్లు ఆయన అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఎస్తీఆర్ బర్త్ దే కాసుకగా మే 20న ఈ మూవీ నుంచి స్పెల్షర్ గ్లామంప్ రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఇద్దరు టైసమిక్ స్వత్కుల కాంబినేషన్లో పునర్వృత్తి ఈ సినిమా బాక్సోఫిస్ వద్ద పెట్టు విధ్యంనమే జరగనుంది. ఆ అనుభూతి పొందేదుకు సిద్ధకండి అంటూ పైత్రి మూవీ మేకస్ట్ పేర్కూడి. వచ్చే సమూల్లో బాక్సోఫిస్ వద్ద పుల్ సందడి వాతావరణం కనిపించడం గ్యారెంటీ అని చెప్పవచ్చు. ప్రస్తుతం కర్రాటుకలో ఈ మూవీ ఘాటింగ్ జరుగుతుంది. మొదట వచ్చే ఏదాది సంక్రాంతి కాసుకగా [ప్రైక్సుకుల ముందుకు తీసుకొస్తామని చిత్ర యూనిట్ ప్రకటించింది. అయితే, కథ వల్ల ఏవెఫ్ఫెవ్స్ పనులతో పొటు చిత్రికరణ విపులుంలోనూ మరింత ప్రోంగ్రామ ప్లాన్ చేయడం వల్లే కాస్త ఎక్కువ సమయం పడుతుందని తెలిపారు. పోస్ట్ ప్రాడక్షన్స్ పనులు కూడా మరింత ఆలస్యమయ్యేలా కనిపిస్తుండటంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ విపులునికి వస్తే. తారక్ నటిస్టోన్న 31వ చిత్రమిది. ఘాటింగ్లో భాగంగా కొద్దిరోజుల క్రితమే రామాజీ పిర్మ్ సిటీలో బ్లైక్ లెక్కతా బ్యాక్ట్రావ్లో ఒ ప్రత్యేక సెట్సు నీధం చేసి అక్కడ కొన్ని స్టీప్స్ చిత్రికరించారు. ఇప్పటికే చాలా వరకు ఘాటింగ్ పనులు కూడా పూర్తి అయ్యాయి. అయితే, ఎస్తీఆర్తో తెరకెక్కించబడ్చేయి సీస్సు మాత్రం కాస్త ఆలస్యంగా ప్రారంభించారు. శేంఅంకలోని కొలంబోలో కూడా ఎస్తీఆర్తో ఘాటింగ్ పెట్టుచ్చోన్న ఉన్నాయి. ఆలడ్డి యూనిట్లోని కీలక సాంకేతిక నిపుణులు కొలంబో వెళ్లి, అక్కడి లాక్ ప్రాంతాను పైనల్ చేశారిని తెలిసింది.

# నితిన్కి ‘ఎలమ్’ కవ్యాలు!

‘బలగం’ తర్వాత దర్జకుడు వేణు చాలా గ్యాప్ తీసుకున్నాడు. తన రెండో సినిమా ‘ఎల్లమ్ము’ అని ప్రకటించి చాలా రోజులైంది కానీ, ఇంకా పట్టలెక్కలేదు. దిల్ రాజు నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో తొలుత నాని హీరోగా నటిస్తారనే ప్రచారం జరిగింది. నాని కూడా వేణుతో సినిమా చేస్తానని చెప్పారు. ఏం జరిగిందో తెలియదు కానీ నాని ఈ ప్రాజెక్టు నుంచి తప్పకున్నాడు. చివరకు ఈ కథ అటు తిరిగి ఇటు తిరిగి నితిన్ దగ్గర వెళ్లింది. కథ బాగా నచ్చడంతో నితిన్ ఈ చిత్రాన్ని వెంటనే ఓకే చేశాడు. దేట్స్ కూడా అరెంజ్ చేసుకున్నాడు. నిర్మాత దిల్ రాజు కూడా సినిమా ఘాటింగ్ స్టార్స్ చేసేందుకు రెడీగా ఉన్నాడు. కానీ ఈ సినిమాకు కీలకమైన హీరోగాన్ వ్యాపం దొరకగం లేదట

‘వల్లమ్మ’ కోసం అటు దిల్ రా  
నితిన్.. ఇటు వేణు తెగ  
వెతుకుతున్నారు. బలగం  
మాదీర ఈ కథ కూడా రూరల్  
నేపథ్యంలోనే సాగుతుదంట.

దర్శకుడు వేణు చాలా  
పకడ్చుంధిగా ఈ సినిమా  
స్ట్రోప్ రెడీ చేసుకున్నాడట.  
అయితే ఈ చిత్రంలో  
హీరోయిన్ పాత్రకి చాలా  
ప్రాధాన్యత ఉంటుందట. కథ  
మొత్తం అమె చుట్టూనే  
తిరుగుతుంది. అందుకే ఓ  
స్టౌర్ హీరోయిన్నని ఆ పాత్రకు  
తీసుకోవాలనుకున్నారట.  
శోభాత్ శోభా శోభా అందుకే

బాగుంటందని ఆమెను  
సంప్రదించారు. అయితే సాయి  
పల్లవి ఈ సినిమా చేయలేనని  
చెప్పేసిందట. దీంతో మరో స్టార్  
హీరోయిన్ కీర్తి సురేణ్ అయితే  
'ఎలమ్ము'కు న్యాయం చేస్తుందని ఆమెను  
సంప్రదించారట. అయితే కథ, పాత్ర బాగా  
సచ్చినపుటీకీ.. దేట్టు ఖాలీగా లేకపోవడం  
నో చెప్పేసిందట. శ్రీలిలను  
తీసుకుందామంటే.. అల్లెడ్డి నితినెతో రెండు  
సినిమాలు చేసింది. అవి కూడా ఛౌప్ప  
అప్పుడంతో దిల్ రాజు వెనకడుకు వేస్తున్నారు  
ఇక రప్పిక, సమంత లాంటి హీరోయిన్లు కు  
ఖాలీగా లేరు. నితిన్ ఎప్పుడైన తన సినిమా  
త్రైండింగ్ హీరోయిన్ని తీసుకుంటాడు. కానీ  
సారి మాత్రం అది వర్షాట్ అయ్యేలా లేద.  
హీరోహీరోయిన్లు అంతా బిజీగా ఉన్నారు. ఐ  
'ఎలమ్ము'గా ఎవరు ఎంట్ ఇసారో చూడాలి

