



సీతమ్మసాగర్ కు కేంద్రం అనుమతిపై మంత్రి రియాక్షన్

- పోలవరం బ్యాక్ వాటర్ విషయంలో తెలంగాణకు అన్యాయం జరుగుతోంది
- సీదమ్మసాగర్ అన్ని వివరాలు పంపితే అప్పుడు అప్రూవల్ ఇచ్చారు
- ప్రాటెక్షన్ వాల్ కోసం కేంద్రం నిధులు ఇవ్వాలని అడిగామని.. అందుకు కేంద్రం కొంత అనుకూలంగా ఉంది
- కాళేశ్వరం కట్టిన డబ్బు బీఆర్ఎస్ వాళ్ళ జేబులో నుంచి కట్టలేదు
- తెలంగాణ ప్రజల భవిష్యత్ తాకట్టు పెట్టి మరి కట్టారు

హైదరాబాద్

సీతారామ ఎత్తిపోతల పథకం, సీతమ్మసాగర్ బహుళార్థ సాధక ప్రాజెక్టుకు కేంద్ర జలవనరుల శాఖ అనుమతి ఇచ్చిందని.. ఇది తెలంగాణ ఇరిగేషన్ చరిత్రలో లాండ్ మార్క్ డెవలప్మెంట్ అని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం నాడు మీడియాతో మంత్రి మాట్లాడుతూ.. ఏదాదిన్నర కృషి ఫలితమివ్వబడింది. ఇరిగేషన్ శాఖలో ఇది ముందడుగుని తెలిపారు. ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా రైతులు చాలా కాలంగా గోదావరి జలాల కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు. గోదావరి నదీ జలాలలో 68 టీఎంసీలు.. 8 లక్షల ఎకరాలకు ఉపయోగమని చెప్పుకొచ్చారు. గత ప్రభుత్వంలో - మిగతా3లో

కారెనుక.. కారు గట్టి

హైదరాబాద్

వరంగల్ జిల్లా ఎల్లతుర్తిలో ఆదివారం జరిగే బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవ మహాసభకు గ్రేటర్ జిల్లాల నుంచి భారీగా జన సమీకరణ చేయాలని పార్టీ నిర్ణయించింది. ఒక్కో నియోజకవర్గం నుంచి కనీసం 5 వేల మందిని తరలించాలని తీర్మానించింది. ఆ మేరకు ఇప్పటికే హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మేడ్చల్ జిల్లాలకు 1,200 బస్సులు సహా మరో 1,500కుపైగా కార్లను కేటాయిం చింది. పార్టీ అధిష్టానం ఈ బాధ్యతను మాజీ మంత్రులు మహ్మద్ అలీ, తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్, పద్మారావు గౌడ్, సబితా ఇంద్రారెడ్డి, చామకూర మల్లారెడ్డి, హైదరాబాద్ జిల్లా బీఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు, జూబ్లీహిల్స్ ఎమ్మెల్యే మాగంటి గోపీనాథ్, రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షుడు, మాజీ ఎమ్మెల్యే మంచిరెడ్డి కిషన్రెడ్డి, మేడ్చల్ జిల్లా అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్యే శంభీపూర్ రాజు, వికారాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షుడు మాజీ ఎమ్మెల్యే మెతుకు ఆనంద్ కు అప్పగించింది. ఇప్పటికే వీరంతా ఆయా నియోజకవర్గాల్లోని ముఖ్య నేతలతో సమావేశం ఏర్పాటు చేసి, మున్సిపాలిటీ, కార్పొరేషన్, మండలం, గ్రామ పంచాయతీల వారీగా బస్సులను, కార్లు, ఇతర వాహనాలను కేటాయించారు. 'ఇంటికో జెండా.. ఊరికో బస్సు' చొప్పున కేవలం గ్రేటర్ జిల్లాల - మిగతా3లో



కాళేశ్వరం నాసిరకం ప్రాజెక్ట్

- కేసీఆర్ పై మంత్రి కోమటిరెడ్డి విసుర్లు
- కాళేశ్వరం కథ త్వరలోనే అందరికీ తెలుస్తుంది
- రీడిజైనింగ్ పేరుతో కాళేశ్వరం చేపట్టి మోసం చేశారు
- తమ్మిడిపాట్టి పూర్వమే కాంగ్రెస్ కు పేరు వస్తుందని పక్కన పెట్టారు
- మేడిగడ్డ కుంగిపోవడం చిన్న విషయం అన్నట్లుగా మాట్లాడారు

హైదరాబాద్

ఎన్టీఆర్ రిపోర్టు తాము బయట పెట్టలేదని.. వాళ్లే బయట పెట్టారని మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. కాళేశ్వరం ఒక నాసిరకం ప్రాజెక్ట్ అని విమర్శించారు. శనివారం హైదరాబాద్ ఇంటర్వ్యూవల్ కన్వేషన్ సెంటర్ లో జరుగుతున్న భారత్ సమ్మిట్ లో



మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కోమటిరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. కాళేశ్వరం తన మానస పుత్రక అని మాజీ సీఎం కేసీఆర్ చెప్పారని గుర్తుచేశారు. కాళేశ్వరం కథ త్వరలోనే అందరికీ తెలుస్తుందని అన్నారు. రీడిజైనింగ్ పేరుతో కాళేశ్వరం చేపట్టి మోసం చేశారని ఆరోపించారు. తెలివి ఉన్న - మిగతా3లో

అన్ని వర్గాల ఆకాంక్షలు నెరవేర్చడమే మా లక్ష్యం

- దేశంలోనే అతిపెద్ద రైతు రుణమాఫీ కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టాం
- ఇప్పటికే రూ.20 వేల కోట్లు రుణమాఫీ చేశాం
- “ రైతు భరోసా కింద ఎకరాలు రూ.12 వేలు ఇస్తున్నాం
- పరికి మద్దతు ధరతో పాటు రూ.500 బోనస్ ఇస్తున్నాం



హైదరాబాద్: సమాజంలోని అన్ని వర్గాల ఆకాంక్షలు నెరవేర్చడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. దీనికోసం అనేక పథకాలను తీసుకొచ్చామన్నారు. దేశంలోనే అతిపెద్ద రైతు రుణమాఫీ కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టామని, ఇప్పటికే రూ.20 వేల కోట్లు రుణమాఫీ చేశామని - మిగతా3లో



కర్రెగుట్టల్లో భారీ ఎన్కౌంటర్

- 38 మంది మావోయిస్టులు మృతి!
- ఐదో రోజు కూంబింగ్ లో భాగంగా మావోయిస్టులకు భారీ పాక్
- భద్రతా బలగాల ఆపరేషన్ లో ఛత్తీస్ గఢ్ వెళ్లె భారీ ఎన్కౌంటర్
- ఈ ఎన్కౌంటర్ లో 38 మంది మావోయిస్టులు మృతి
- ఐదో రోజులుగా కూంబింగ్ కొనసాగుతోంది
- బలగాలకు దిశానిర్దేశం చేస్తూ గగనతలంలో పాలకాష్ట్రులు, డ్రాస్టు చక్కర్లు



సుప్రీం' మందలింపు.. ఆ వెంటనే చిక్కులు!

- వీర్ సావర్కర్ బ్రిటిష్ సేవకుడని, వారి నుంచి పెన్షన్ కూడా తీసుకున్నారు
- సమాజంలో విద్వేషాలు రెచ్చగొట్టేలా రాహుల్ వ్యాఖ్యలు ఉన్నాయి
- స్వాతంత్ర్య సమరయోధులను ఎగతాళి చేయడం తగదు
- మళ్లీ ఇటువంటి వ్యాఖ్యలు చేస్తే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుంది

రాజకీయాల్లోకి కొత్త జనరేషన్ రావాలి

- పాతతరం రాజకీయం ఓ రకంగా అంతరించిపోయింది
- ప్రతిపక్షాలను అణచివేసే కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయి
- విద్యా, వైద్యం తదితర అంశాలపై నూతన పాలసీలను రూపొందించుకోవాల్సిన సమయం అసన్నమైంది.
- కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యా
- దేశ పరిస్థితులను అర్థం చేసుకోవడానికి నా పాదయాత్ర ఎంతగానో ఉపయోగపడింది

హైదరాబాద్

ప్రజాస్వామ్య రాజకీయాలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా మారిపోయా యని.. పదేళ్ల క్రితం నాటి పరిస్థితులు ఇప్పుడు లేవంటూ కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యానించారు. హెచ్ఐసీలో కొనసా గుతున్న భారత్ సమ్మిట్ కు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. ఇప్పుడంతా మోడ్రన్ రాజకీయ



మేనని.. ఆధునిక సోషల్ మీడియాతో అంతా మారిపో యిందం టూ చెప్పుకొచ్చారు. నిన్ననే ఇక్కడకు రావాల్సిన ఉన్నా.. కశ్మీర్ కు వెళ్లడంతో రాలేకపోయామన్నారు. పాతతరం రాజకీయం ఓ రకంగా అంతరించిపోయిందని.. ప్రతిపక్షాలను అణచివేసే కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయని రాహుల్ విమర్శలు గుప్పించారు. భారత్ జోడ్ యాత్రలో 4 వేల కిలోమీటర్లు - మిగతా3లో

రైతులను ఆదుకోవడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం. ఇమినైజేషన్ సెషన్ ను పర్యవేక్షించిన డిప్యూటీ మాన్ మీడియా అధికారి అనిల్ కుమార్

వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభం.

అశోకనగర్, అయోధ్యనగర్ గ్రామాలలో.

జిల్లా అధికార ప్రతినిధి తక్కులపల్లి రవీందర్ రావు.

ఖాసాపురం ఏప్రిల్ 26 పుదయం ప్రతినిధి,రైతులు రబి సీజన్ లో పండించిన వరి ధాన్యమును ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద ప్రభుత్వ మద్దతు ధరతో పాటు బోనస్లో కలిపి రైతులు పండించిన వరి ధాన్యమును కొనుగోలు చేసి రైతులకు ఆదుకోవడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని జిల్లా అధికార ప్రతినిధి తక్కులపల్లి రవీందర్ రావు మండల రైతులకు తెలిపారు. మండలంలోని అశోకనగర్, అయోధ్యనగర్ గ్రామాలలోని కాకతీయ రైతు సంఘం, అయోధ్యనగర్ రైతు సంఘం%శీ% అధ్యర్థంలోని వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను జిల్లా అధికార ప్రతినిధి ఆయా రైతు సంఘాల చైర్మన్ లతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అధికార ప్రతినిధి తక్కులపల్లి మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డి ఆదేశాల మేరకు రెండు



గ్రామాల్లోని వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించినట్లు తెలుపుతూ, రైతులు ఆరుగాలం కష్టపడి పండించిన వరి ధాన్యానికి మద్దతు ధర బోనస్ తో కలిపి ధాన్యమును ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద కొనుగోలు చేస్తారని రైతులకు తెలుపుతూ, రైతులు పండించిన వరి ధాన్యమును కల్లాల వద్దనే ఆరబోసుకొని కొనుగోలు కేంద్రాల వద్దకు తీసుకురావాలని రైతులకు జిల్లా అధికార ప్రతినిధి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎల్లి శ్రీనివాస్ గౌడ్, గుండ్ల యాకన్న, ఎంపీ డైరెక్టర్ మండల వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ గడ్డి సారంగవని, సాసైటీ మాజీ డైరెక్టర్ జూడి అచ్యుత%శీ%, నాయకులు రైతు సంఘాల చైర్మన్లు సంఘ సభ్యులు పానుగోటి ప్రవీణ్ రావు, కదురు సామయ్య, కదురు సమయ్య, బొంపల్లి అనిల్ రావు, కొంత%శీ% రాజు, ఇరుకు ప్రభాకర్ రావు, ఇరుకు సాగర్ రావు, జూడి వెంకటేశ్, కున మునీందర్, దొడ్ల మురళి, బండి సంజీవ్, బుర్ర మురళి, బానోత్ మల్లేష్, బానోత్ విజయ్, అలవాల రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అన్ని వర్గాల సంక్షేమం కోసం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుంది...

కాటమయ్య కిట్ల పంపిణీ... ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్



జగిత్యాల ఏప్రిల్ 26 (పుదయం ప్రతినిధి) జగిత్యాల రూరల్ మండలం చలిగల్ గ్రామంలో డి ఎం ఎఫ్ టి నిధులు 4 లక్షలతో గౌడ సంఘం నూతన భవనాన్ని ప్రారంభించి ఈత మొక్కలు నాటిన జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ అనంతరం జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ శాఖ జగిత్యాల జిల్లా అధ్యర్థంలో చలిగల్ గ్రామానికి చెందిన 45 మంది కల్లుగీత కార్మికులకు 100శాతం సబ్సిడీతో కాటమయ్య రక్షణ కిట్ల పంపిణీ చేసిన జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ అన్ని వర్గాల సంక్షేమం కోసం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందన్నారు గౌడన్న లకు రక్షణగా బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ కాటమయ్య కిట్ల పంపిణీ చేపట్టారు గౌడన్న గాయపడితే వారి కుటుంబం ఆర్థికంగా ఇబ్బంది పడుతుందని పలు పరమార్థాలలో సమస్యలు దృష్టికి వచ్చాయని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కిట్ల ను పంపిణీ చేస్తుందన్నారు రక్షణగా ప్రతి గీత కార్మికుడు కిట్లను తప్పనిసరిగా వాడుకోవాల్సి కోరారు చలిగల్ వాలంతరి క్షేత్రంలో 200 కోట్ల తో ఇండిగ్రీబిడ్ స్కూల్ కాంప్లెక్స్ నిర్మాణం ఇప్పటికే 30 కోట్ల మంజూరు అయ్యాయని కేంద్రీయ

విద్యాలయం సైతం చలిగల్ లో మంజూరు చేయటం జరిగిందన్నారు పల్లె దవాఖానా పనులు త్వరలో ప్రారంభం కానున్నాయని చలిగల్ వ్యవసాయ మార్కెట్ లో 2 కోట్లతో సిసి రోడ్డు ధాన్యం ఆరబోతకు ఫ్లోర్ పనులు పూర్తయ్యాయని 18 కోట్లతో జగిత్యాల తిప్పన్న పెట్ బ్లాక్ స్కూల్ రోడ్డు మంజూరు అయినది జగిత్యాల జిల్లాలో జగిత్యాలను అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేస్తామని విద్యుత్ వైద్యానికి వ్యాపారానికి కేంద్రంగా చేస్తానన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా బీసీ సంక్షేమ శాఖ అధికారి సునీత్ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ సర్వేశ్వర రావు సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ రాజేందర్ ఏక రాజా మల్లయ్య మాజీ ఎంపీ చైర్మన్ లు కార్మికులని దామోదర్ రావు నక్కల రాధ రవీందర్ రెడ్డి మాజీ జెడ్పీటిసి ఎల్లారెడ్డి సంఘం అధ్యక్షులు అబ్బూరి మల్లేశం సీనియర్ నాయకులు బాల ముకుందం గడ్డం నారాయణరెడ్డి పెండెం రాములు గడ్డం గంగారెడ్డి పులిశెట్టి శ్రీనివాస్ పుదరి శ్రీనివాస్ పోవమ్మల గౌడ్ తిరుపతి మహేష్ వెంకటేశ్ భీమ్ యల మహేష్ వేణు రంజిత్ వినోద్ కిషోర్ రాజేష్ రాజు శరత్ రావు ములసపు మహేష్ గిరి రవి శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

చేసిన సేవలకు గుర్తింపు ఫలితం డాక్టరేట్

- ◆ అరోరా స్కూల్ ఆఫ్ నర్సింగ్ చైర్మన్ తాళ్లూరి హరిబాబు సేవలకు అరుదైన గౌరవం
- ◆ ఆసియా ఇంటర్నేషనల్ కల్చర్ అకాడమి చెన్నై అధ్యర్థంలో డాక్టరేట్ పురస్కారం అందజేశ
- ◆ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో హరిబాబు కి పలువురి ప్రశంసల వర్షం

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ఏప్రిల్ 26 (పుదయం ప్రతినిధి) ఓ సాధారణ నిరుపేద కుటుంబంలో జన్మించి ఎన్నో ఆర్థిక, సామాజిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటూ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువులు పూర్తి చేసుకుని ఇంతింతై పటుడింతై అన్న చందంగా తాను సంపాదించిన దానిలో సమాజ సేవకు ఉపయోగిస్తూ, తనకున్న జ్ఞానాన్ని విద్యార్థులకు ఉచితంగా అందిస్తూ అరుదైన గౌరవం డాక్టరేట్ పురస్కారం అందుకున్నారు. పాల్కుండ్ పట్టణంలో అరోరా స్కూల్ ఆఫ్ నర్సింగ్ చైర్మన్ తాళ్లూరి తిరుణ హరిబాబు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో విద్య, సామాజిక రంగాల్లో అందించిన సేవలకు తమిళనాడు రాష్ట్రంకు చెందిన ఆసియా ఇంటర్నేషనల్ కల్చర్ అకాడమి (ఆసియా ఇంటర్నేషనల్ కల్చర్ రిసెర్చ్ యూనివర్సిటీ) అధ్యర్థంలో శనివారం డాక్టరేట్ పురస్కారం అందుకున్నారు. ఇందులో భాగంగా సంస్థ ప్రతినిధులు డాక్టర్ అరుణ్ చిన్న దురయ్య, డాక్టర్ శ్రీనాథ్, డాక్టర్ కృష్ణ మూర్తి, డాక్టర్ నరసింహ మూర్తి, డాక్టర్ రవి కుమార్ ల చేతులు మీదుగా డాక్టరేట్ గౌరవం అందుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా హరిబాబు మాట్లాడుతూ బాల్యం నుంచి ఎదుర్కొన్న ఓడిమిదకులను గుర్తుచేసుకుంటూ భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. చిన్నతనం నుంచి వద్ద కష్టాలు తనను ఉన్నత గౌరవ పురస్కారాన్ని అర్హుడిగా



మార్చాయన్నారు. అనుకున్నది సాధించడం చదువుకునే వయసు నుంచి అలవాటని, అందుకే విద్యా సంస్థలు స్థాపించి పేద విద్యార్థులకు ఉచితంగా అందజేయటానికి విద్యను తీసుకొచ్చానన్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో చదువుకునే విద్యార్థులకు ఆర్థికంగా సహకరిస్తున్నామన్నారు. ఎంటీబిఎస్, బీసీఎల్ అగ్రికల్చర్ కోర్సులు చదివే విద్యార్థులకు ఫీజు కడుతున్నట్లు గుర్తు చేశారు. గణితంలో స్వయంగా ఇంటర్మీడియట్ పుస్తకం రచించినట్లు హరిబాబు తెలిపారు. వీటితో పాటు వృద్ధులకు తన వంతుగా దుస్తులు, అన్నదానం ఇతరత్రా సహాయం అందిస్తున్నామన్నారు. గత నాలుగేళ్లుగా తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రలో విద్యా, సామాజిక రంగాల్లో సేవలు అందిస్తున్నమని పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో మరింత బాధ్యతగా పనిచేస్తానని తెలిపారు. హరిబాబు డాక్టరేట్ అందుకోవడం పట్ల తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పలువురు ప్రముఖులు అభినందనలు తెలుపుతూ హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

తాటిపాముల వెంకట రాములు



వరంగల్, ఏప్రిల్ 26(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : కేంద్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే జన గణన తో పాటు కుల గణన కూడా చేయాలని కుల జనాభా ఆధారంగా బడ్జెట్ నిధులు కేటాయించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం బీసీలకు విద్యా ఉద్యోగాలలో స్థానిక సంస్థలలో తోడ్పడాలని తాటిపాముల వెంకట రాములు పిలుపునిచ్చారు శనివారం రోజున హన్మకొండ బాలనముద్రంలోని సిపిఐ కార్యాలయంలో బీసీ హక్కుల సాధన సమితి అధ్యర్థంలో బీసీ సంఘాల రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం బీసీ హక్కుల సాధన సమితి హనుమకొండ జిల్లా అధ్యక్షులు బత్తిన నదానందం అధ్యక్షతన జరిగినది సమావేశమునకు ముఖ్యఅతిథిగా హజరైన వెంకట రాములు మాట్లాడుతూ చట్టసభలలో 50 శాతం రిజర్వేషన్లు బీసీలకు కల్పించాలని డిమాండ్ చేసినారు అనంతరం సాయని సరేందర్ ఓబీసీ ఆల్ ఇండియా జాక్ చైర్మన్ మాట్లాడుతూ బీసీలకు విద్యా ఉద్యోగాలలో స్థానిక సంస్థలలో కామారెడ్డి డిక్రెషన్ లో పేర్కొన్నట్లు తక్షణమే 42% రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని పాలకుల డిమాండ్ చేసినారు ఎన్నో ఎన్నో బీసీలు ఐక్య పోరాటాలు చేసి హక్కులు సాధించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు బానిస దోపిడీ స్వభావ భావజాలాన్ని నిరోధించుటకు భౌతిక భావజాలాన్ని విస్తృత ప్రాచుర్యంలోకి తేవాలన్నారు రాజ్యాధికారమే సకల సమస్యలకు పరిష్కారం అని అందుకు ఇండియా కూటమిలాంటివి మరింత బలపడాలని పేర్కొన్నారు బడ్జెట్ శ్యామ్ యాదవ్ బీసీ

సంక్షేమ సంఘం ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు మాట్లాడుతూ జనాభాలో 90 శాతం గా ఉన్న బీసీ సమాజం పది శాతం గా ఉన్న ఎక్కువ కులం చే పాలించబడడం విచారకరమన్నారు దేశంలో చేయబడిన అన్ని బీసీ కమిషన్లు బీసీలకు 50 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని నూచించినవృత్తికే పాలకులు పాలించడం లేదని ధ్వజమెత్తినారు దౌవ్యాధి ప్రవీణ్ కుమార్ భారత్

బచావో నాయకులు మాట్లాడుతూ బీసీలు అంటే బెస్ట్ క్లాస్ వైవెజ్యుత కలిగిన బీసీలను పాలకులు కావాలని ఆర్థికంగా సాంఘికంగా వెనకకు నెట్టివేసి వెనుకబడిన తరగతులను ఎద్దేవ చేస్తున్నారని మండిపడినారు. సైంటిఫిక్ స్టూడెంట్ ఫెడరేషన్ చార్టర్డ్ మాట్లాడుతూ కులము లేని మతము లేని సమాజం కొరకు విజ్ఞానవంతమైన సమాజాన్ని నిర్మించుకోవడం ద్వారా బీసీ సమాజం చైతన్యవంతమైతే విప్లవం అనివార్యమని పేర్కొన్నారు నేడుసారి రాజవంశి బీసీ హక్కుల సాధన సమితి హన్మకొండ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం కులగనన చేసి బీసీ బిల్లు పెట్టాలి పార్లమెంటులో పెట్టి తొమ్మిదవ పెర్సనల్లో చేర్చి కోర్టు ఆర్డ్రంకులను నిరోధించాలని తెలిపారు జనాభా ఆధారంగా బడ్జెట్ కేటాయింపులు పార్లమెంటు అసెంబ్లీ రాజ్యసభ విధాన సభలలో జనాభా ఆధారంగా కేటాయింపులు ఉండాలని డిమాండ్ చేశారు తమిళనాడు మాదిరిగా బీసీ రిజర్వేషన్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేయాలని కోరినారు దేశవ్యాప్తంగా నేటికీ బీసీ కులాలు వెనుకబడి ఉండడానికి పాలకవర్గాలు అవలంబించే బీసీ ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలే కారణమన్నారు మహిళా లకు 33% రిజర్వేషన్లు ఆమోదించి అటుకెక్కించారని ఆవేదన వెలిబుచ్చారు ఈ సమావేశంలో టైరి తిరుపతి మర్రి రాజారాం బి రమేష్ టి ప్రశాంత్ పి రామ్ గోపాల్ చారి జి రాజేందర్ పాలబిందల సాత్విక్ వెంకటేశ్ పులి తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఆచారి కుంట పొర్నును అభివృద్ధి పరుస్తా... : బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఎమ్, ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్.

కుత్నల్పూర్, ఏప్రిల్ 26,(పుదయం ప్రతినిధి),నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని ఆచారి కుంట చెరువును బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఎమ్, ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ స్థానిక మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులతో కలిసి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని, భూగర్భ జలాల్ నీటిమట్టం సమృద్ధిగా పెరిగినట్లయితే భవిష్యత్తు తరాలకు నీటి ఎద్దడి ఉండదని అన్నారు. బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో మిషన్ కాకతీయ ద్వారా అనేక చెరువులను పునరుద్ధరించామని, రానున్న రోజుల్లో కూడా ఆచారి కుంట చెరువు అభివృద్ధి మీరు గెలిపించిన ఎమ్మెల్యేగా, మీ సేవకునిగా ఎన్ని నిధులైన కేటాయించి అభివృద్ధి పరుస్తామన్నారు. చెరువు అభివృద్ధిలో భాగంగా వాకింగ్ ట్రాక్, హైమాన్ లైట్లు, పిల్లల ఆటవిడుపుకై పార్క్ అభివృద్ధి పనులకు అవసరమైన ప్రణాళికలను రూపొందించాలని



అధికారులను ఆదేశించారు. అనంతరం సాయి బృందావన్ ఎన్టీబీ, వెంకట సాయి హెమ్మి, స్వాస్ లోక్ అపార్ట్మెంట్స్ వాసులు ఎమ్మెల్యేకి పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి శాలువాలతో సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ డిప్యూటీ మేయర్ ధనరాజ్ యాదవ్, పార్టీ అధ్యక్షులు రంగారావు ప్రసాద్, మాజీ కార్పొరేటరు ఆగం రాజు, రాఘవేంద్రరావు, గాజుల సుజాత, రవి కిరణ్, సాయి బృందావన్ ఎన్టీబీ వెల్మోర్ ఆసోసియేషన్ అధ్యక్షులు బొబ్బి శ్రీనివాసరావు, సంక్షేమ సంఘం సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యాదవ సమాజాన్ని ఏకం చేస్తాం

రామగుండం, ఏప్రిల్ 26(పుదయం ప్రతినిధి): జగిత్యాల జిల్లాలో యాదవ సమాజాన్ని ఏకం చేస్తామని తద్వార యాదవులకు న్యాయంగా చెందాల్సిన హక్కులు సాధించుకుంటామని యాదవ సంఘం అదహాకీ కమిటీ జగిత్యాల జిల్లా అధ్యక్షుడు గవసేని మల్లేష్ యాదవ్ అన్నారు. శనివారం మెట్టల్లి మండలం వెంటేట్ లో జరిగిన యాదవ సంఘ సమావేశంలో మండల ఇంచార్జులు తిప్పన వేని రవి యాదవ్, అంకం శంకర్ యాదవ్, గుండెల నాగేష్ యాదవ్, ముక్కేరి లింబాద్రి యాదవ్ లతో కలిసి పాల్గొని సభ్యత్వ సమూహ చేశారు.

.అప్పుడే మట్టిన బిడ్డ నుండి 16 సంవత్సరాల వయసు వచ్చువరకు వయసుకు తగ్గట్టుగా వ్యాధి నిరోధక టీకాలు ఇప్పించి బిడ్డకు ఎలాంటి వ్యాధులకు గురి కాకుండా చేయాలని కోరినారు.



ప్రజలు కూడా ఈ వ్యాధి నిరోధక టీకాలపై అవగాహన కలిగి తమ బిడ్డల ఆరోగ్యం కొరకు వైద్య ఆరోగ్యశాల అందించి వ్యాధి నిరోధక టీకాల పట్టిక రూపంలో ఉన్న ప్రతి వ్యాక్సిన్ ఇప్పించాలని కోరినారు .ప్రతి ఆరోగ్య మందిరంలో ఓ ఆర్ ఎస్ కార్పర్ నిర్మించాలని ప్రజలకు ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చిన తగిన చికిత్సలు చేయాలని, ఎండాకాలంలో వచ్చు సమస్యలపై అవగాహన కల్పించాలని తెలివినారు. ప్రభుత్వము నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను చేరుకోవాలని ఆశా కార్యక్త్ర నుండి అందరూ సమన్వయంతో పనిచేసి తగిన ఫలితాలు రాబట్టాలని కోరినారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ డెమా అనిల్ కుమార్, ఆరోగ్య కర్తలు ప్రమీల, సుభాషిణి, ఆశా కార్యకర్తలు రిషిక, కళ్యాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు

నిరుపేదలకు అండగా సమతా ఫౌండేషన్

అశ్రమ్ ఆంజనేయులకు 11 వేల రూపాయల ఆర్థిక సహాయం



పెద్దపల్లి జిల్లా ఏప్రిల్ 26(పుదయం ప్రతినిధి): రామగుండం కార్పొరేషన్ మూడో డివిజన్ న్యూ పోర్ట్లల్లికి చెందిన అశ్రమ్ ఆంజనేయులు (28) ఊపిరితిత్తుల సమస్యతో రెండు నెలలుగా బాధపడుతున్నారు. నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన ఆయనకు వైద్యం చేయించుకోవడానికి సదుపాయాలు లేక ఇంట్లోనే ఉంటున్నారు. భార్య నియం గర్బిణి కావడంతో కుటుంబం తీవ్రమైన సంక్షోభంలోకి వెళ్లింది. సమాచారం తెలుసుకున్న సమతా ఫౌండేషన్ నిర్వాహకులు మార్కెట్, దుర్గం ప్రమీల, నగేష్లు ఎన్ఫిహిసి కమిటీ సభ్యులతో కలిసి ఆంజనేయులను పరామర్శించి పరిస్థితిని తెలుసుకున్నారు. అనంతరం దాతల సహకారంతో సేకరించిన 11 వేల రూపాయల ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించారు. మానవత్వంతో స్పందించిన ప్రతి దాతకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మరింత మంది మానవతావాదులు ముందుకు వచ్చి ఆంజనేయుల ఆరోగ్య ఖర్చులకు తోడ్పడాలని ఫౌండేషన్ సభ్యులు విజ్ఞప్తి చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో దుర్గం నరసయ్య, ముడిమడుగుల సురేష్, చందనగిరి శివప్రసాద్, జిమ్మిడి శాంతి కుమార్, బాద్రితుడి కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

26 మందిని పాట్లనీ పెట్టుకున్న ఉగ్రవాదులను కఠినంగా శిక్షించాలి.

జిల్లా గిరిజన మోర్చ మాజీ కార్యదర్శి భూక్య లక్ష్మితనాయక్. ఖాసాపురం ఏప్రిల్ 26 పుదయం ప్రతినిధి.జమ్మూ కాశ్మీర్ అనంతనాద్ జిల్లా పహల్గాంలోని పర్వతలను వెళ్లిన 26 మంది భారత పౌరులను అకారణంగా కాల్చి చంపిన ఉగ్రవాదులను కఠినంగా శిక్షించాలని జిల్లా గిరిజన మోర్చా మాజీ కార్యదర్శి భూక్య లక్ష్మితనాయక్ కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ 26 మంది భారత పౌరులను ఉగ్రవాదులు చంపడం యావత్ భారతదేశం మొత్తం ముక్తకంఠంతో ఖండిస్తుందని తెలుపుతూ మరల ఇలాంటి సంఘటనలు ఏ ఉగ్రవాద సంస్థలు భారత పౌరులపై పాల్కుకుండా తగిన గణపారం చెప్పాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆయన కోరారు.



ముగిసిన 10, ఇంటర్ ఓపెన్ పీరిక్లెలు

మంచిర్యాల, ఏప్రిల్ 26(పుదయం ప్రతినిధి): మంచిర్యాల జిల్లా లో 10, ఇంటర్ ఓపెన్ పరీక్షలు పూర్తయ్యాయి. పరీక్షల నిర్వహణకు మంచిర్యాల, బిల్లపల్లి డివిజన్లో 8 పరీక్షా కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశారు. పరీక్షల్లో పదవ తరగతిలో ఇద్దరు విద్యార్థులకు ఒకరు హాజరు కాగా మరొకరు గైర్హజరయ్యారు. ఇంటర్లో 709 మంది విద్యార్థులకు 619 మంది పరీక్ష రాశారు. ఈనెల 26 నుంచి ఇంటర్ విద్యార్థులకు ప్రయోగ పరీక్షలు జరగనున్నట్లు తెలిపారు.

శాంతిఖని గని పై దీక్షజికేఎస్ ఆధ్వర్యంలో నిరసన

చెన్నూరు, ఏప్రిల్ 26(పుదయం ప్రతినిధి): పహల్గాం లో పహల్కులపై ఉగ్రవాదులు దాడి చేయడంపై టీబీజీకేఎస్ నాయకులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు శనివారం బెల్లంపల్లి పట్టణంలోని శాంతిఖని గని ఆవరణలో సెంట్రల్ కమిటీ సభ్యులు దాసరి శ్రీనివాస్ బడికల రమేష్ మందమిరి ఏరియా ఉపాధ్యక్షుడు మేడిపల్లి సంపత్ అధ్యర్థంలో క్రొవ్వత్తులలో ర్యాలీ నిర్వహించి సంతాపం ప్రకటించారు. అనంతరం రెండు నిమిషాలు మౌనం పాటించారు. వారి ఆత్మకు శాంతి కలగాలని ప్రధాన సంతాపం తెలిపారు.

ఫారెస్ట్ జిల్ అధికారిని మృతి

ఆసిఫాబాద్, ఏప్రిల్ 26(పుదయం ప్రతినిధి): కోటపల్లి మండలం అన్నారం ఫారెస్ట్ బీట్ అధికారిణి తగరం ప్రసన్న(30) అనారోగ్యంతో మృతి చెందింది.

విధులపై చురుకుగా ఉండే ప్రసన్న గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతుంది. ఈ క్రమంలో ఆమె మృతి చెందింది. ఈ సందర్భంగా ఫారెస్ట్ అధికారులు గ్రామస్థులు ఆమెకు సంతాపం ప్రకటించారు. ప్రసన్న చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి నివాళులు అర్పించారు.

పనకబండ లో దొంగ స్వాములను పట్టుకుని దేహశుద్ధి చేసిన గ్రామస్థులు



కృష్ణ లతో కలసి, స్వాముల వేషాలతో కళ్లం విజయ్ గ్రామానికి చేరుకున్నాడు. కానీ, ఈసారి గ్రామస్థులు అప్రమత్తమై వారి అనుమానాన్నడ ప్రవర్తనను గమనించి ప్రశ్నించగా, వారు పొంతనలేని నమాధానాలు ఇచ్చారు.గ్రామస్థులు ఎవరి దగ్గర నుండి ఎన్ని వసూలు చేశారు అని, నిలదీయడంతో సతీష్ దగ్గర నుండి 700 రూపాయలు ఫోన్పే ద్వారా, 1500 న్యయంగా, వసూలు చేశామని, ఇదే విధంగా గ్రామంలో వలుచోట్ల కానుకల పేరంతో 500,1000 రూపాయలు చొప్పున వసూళ్ళకు పాల్పడినట్లు స్వయంగా స్వాములు ఒప్పుకున్నారు. బందారం బయటపడుతుంటే గ్రామస్థులు దొంగ స్వాములను పట్టుకుని దేహశుద్ధి చేసి, గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో బంధించారు. గ్రామస్థుల ద్వారా సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకొని, ముగ్గురు దొంగ స్వాములను తమ అదుపులోకి తీసుకున్నారు. బాధితులు పోలీస్ స్టేషన్ కు వెళ్లి ఫిర్యాదు చేయగా, పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి విచారణ ప్రారంభించారు.

ఇంటరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులు పరిశీలన.

అంగన్వాడీ కేంద్రాన్ని ఆకస్మికంగా తనిఖీ. జిల్లా కలెక్టర్ సత్య శారదాదేవి.



తెలుపుతూ జిల్లా వ్యాప్తంగా ఇప్పటివరకు 49 ఇండ్ల బేస్యంట్ లెవల్ మార్గదర్శకంగాని ఇల్లీ లబ్ధిదారులకు ప్రభుత్వం నుండి లక్ష రూపాయల వరకు లబ్ధిదారుల ఖాతాలో జమైసనట్లు కలెక్టర్ తెలుపుతూ, ఇండ్లు మంజూరైన లబ్ధిదారులు ఎంత తొందరగా ఇంటి నిర్మాణాలు ప్రారంభిస్తే అంత మంచిదని లబ్ధిదారులకు కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా సీఈవో రామ్ రెడ్డి, హౌసింగ్ పీడి గణపతి, డిప్యూటీ రాజమణి, తహసీల్దార్ కిరణ్ కుమార్, ఇన్చార్జి ఎంపీడీవో సునీల్ కుమార్ రెడ్డి, సర్పంచేట్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ శాఖమారి హరిబాబు, పంచాయతీ కార్యదర్శి సట్ల సుప్రజా, రికార్డ్ అసిస్టెంట్ ఐరేష్, గోపర్దేవ్, రవి, సామ్మి, సుధాకర్ జిబి అటెండర్ షఫీర్, లబ్ధిదారులు సిబ్బంది గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళా అభివృద్ధి కుటుంబ అభివృద్ధి వాసంతేటి సత్కారం

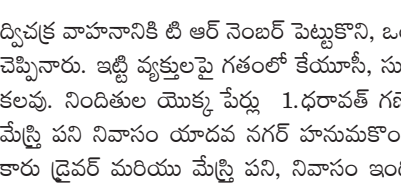
డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోసనీమ జిల్లా



వారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. కుట్టు మిషన్ నేర్చుకునే మహిళలు ప్రతిరోజు తప్పకుండా హాజరైన వైపుబానిస్ పెంపొందించుకోవాలన్నారు. శిక్షణ కేంద్రానికి హాజరయ్యే మహిళలకు ప్రతిరోజు బయోమెట్రిక్ హాజరు నమోదు చేయడం జరుగుతుందని, కనీసం 75 శాతం హాజరు కలిగిన మహిళలకు శిక్షణ చివరి రోజున కుట్టు మిషన్ ఉచితంగా ఇవ్వడంతోపాటు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుంచి సర్టిఫికేట్ జారీ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. అవసరమైతే జిల్లావ్యాప్తంగా ప్రత్యేకంగా ఒక వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసి బట్టలు కుట్టడానికి ఆర్డర్లు శిక్షణ పొందిన మహిళలకు వచ్చేలా మంత్రి సుఖాష్ చర్మల తీసుకుంటున్నారు. రానున్న రోజుల్లో పార్లర్, ఎంట్రయిడర్ కోర్సుల కూడా ఉచితంగా నేర్పిస్తామన్నారు. ప్రత్యేక వ్యవసాయంలో కూడా మహిళలకు శిక్షణ ఇచ్చి స్వయం ఉపాధి కల్పించడానికి ప్రత్యేకంగా చర్మల చేపడుతున్నామని తెలిపారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశాల మేరకు ఏడాది సుమారు 1,75,000 మంది మహిళలను పారిశ్రామికవేత్తలుగా తీర్చిదిద్దే విధంగా చర్మలు చేపడుతున్నామన్నారు. ఈ ఉచిత శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని ఆర్థిక స్వావలంబన సాధించే దిశగా మహిళలు కృషి చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడీవో రాంబాబు, గ్రామ సర్పంచ్ మౌనిక, కూటమి నాయకులు, అధికారులు, మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు. తొలుత జమ్మూ శాశ్వరీ పహల్లాం లో చర్మలకులపై ఉగ్రవాదులు జరిపిన దాడిని ఖండిస్తూ రెండు నిమిషా మౌనం పాటించారు.

రాంపూర్ గ్రామంలో దొంగతనం.

ధర్మసాగర్ పుడయం ప్రతినిధి 2025 శనివారం 26 హనుమకొండ జిల్లా, తేదీ 23 /4 /2025 రోజున రాంపూర్ గజ్జలబండ ప్రాంతంలో నివసిస్తున్న బానోత్ శంకర్ అనే వ్యక్తి ఇంట్లో ఇద్దరు గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు చొరబడి బీరువా పగలగొట్టి అందులో ఉన్నటువంటి నాలుగు బంగారు కమ్మలు (ముప్పాపుతులం), వెండి వస్తువులు దొంగిలించినారని దరఖాస్తు ఇవ్వగా, ఇట్టి దరఖాస్తు పై కేసు నమోదు చేసిన ధర్మసాగర్ పోలీసు వారు విచారణ ప్రారంభం చేసి, రెండు రోజుల్లోనే అట్టి దొంగతనానికి పాల్పడిన ఇద్దరు వ్యక్తులను గుర్తించి, అట్టి దొంగిలించినట్లుకుని విచారించగా వారు విలాసవంతమైన జీవితానికి అలవాటు పడి, తమ ద్విచక్ర వాహనానికి టీ ఆర్ వెంకట పెట్టుకొని, ఒంటరిగా ఉన్న ఇండ్ల లోకి చొరబడి దొంగతనాలు చేస్తున్నామని చెప్పారు. ఇట్టి వ్యక్తులపై గతంలో కేయూసీ, సుబేదారి, మడికొండ పోలీస్ స్టేషన్లో పలు దొంగతనాల కేసులు కలవు. నిందితుల యొక్క పేర్లు 1.ధరావత్ గణేష్, తండ్రి వీరన్న ఎన్ని లంబాడి పుత్తి లారీ డ్రైవర్ మరియు మేట్రి పని నివాసం యాదవ నగర్ హనుమకొండ. 2. బానోత్ విజయ్ తండ్రి రామ్మలు, టి లంబాడ పుత్తి కారు డ్రైవర్ మరియు మేట్రి పని, నివాసం ఇందిరమ్మ క్వాటర్స్ కడిపికొండ హనుమకొండ.



ఆర్మీ జవాన్ గా ఎంపికైన రవి యాదవ్ ఆర్మీ యాదవ్ కు ఘన సన్మానం



నారాయణపేట టౌన్ ఏప్రిల్ 26 (పుడయం ప్రతినిధి) నారాయణ పేట జిల్లా దామరగిద్ద మండలం బాపన్ పల్లి కి చెందిన రవి యాదవ్ ఆర్మీ జవాన్ గా ఎంపిక అయినందుకు ఆ గ్రామ టిడిపి నాయకులు ప్రజలు శనివారం ఘనంగా సన్మానించారు. శిక్షణ పొందడానికి బెంగళూరు వెళుతున్న సందర్భంగా తెలుగుదేశం పార్టీ తరపున ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా పార్లమెంటు హడక్ కమిటీ సభ్యులు రాములు యాదవ్ శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించి ఆర్మీ జవాన్ కు మిఠాయిలు పంచిపెట్టారు. ఈసందర్భంగా రాములు యాదవ్ మాట్లాడుతూ దేశ సేవకోసం తమ ప్రాణం సైతం లేక్క చేయకుండా ధైర్యంగా ముందుకు వచ్చి ఆర్మీ లో ఎంపికైనందుకు అభినందించారు. దేశ సేవ చేయడానికి పంపించిన తల్లిదండ్రులకు అభినందనలు తెలిపారు. దేశం రక్షించుకోవడానికి యువత ధైర్యంగా ముందుకు వచ్చి ఆర్మీ లో జాయిన్ అయి మనదేశంను మనం కాపాడుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ హడక్ కమిటీ గోపాల్ యాదవ్, విరన్న, తల్లి వెంకటమ్మ తండ్రి వేంకటమ్మ, రఘు, వేంకటేశ్ ,వెంకటమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టిడిపి పార్టీ క్రియాశీలక సభ్యత్వం కార్డుల పంపిణీ



బెల్లంపల్లి, ఏప్రిల్ 26 (పుడయం ప్రతినిధి) నెన్నెల మండలంలో శనివారం తెలుగుదేశం పార్టీ క్రియాశీలక సభ్యత కార్డులను పార్లమెంట్ కో- కన్వీనర్ టి మణి రామ్ సింగ్ కార్యకర్తలకు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తెలుగుదేశం పార్టీ సభ్యత్వం కొరకు వంద రూపాయలతో సభ్యత్వం తీసుకున్న ప్రతి కార్యకర్తకు ఐదు లక్షల రూపాయల ఇన్సూరెన్స్ మెడికల్ సదుపాయం ఏర్పాటు చేస్తున్నారని విద్యా అవకాశాల కల్పిస్తుందని అన్నారు. ఐదుగు బిలీసిన వర్గాలకు మహిళలకు 33% రిజర్వేషన్ సమైక్య ఆంధ్రాలో ఉన్నప్పుడు తెలంగాణలో పైబెట్ సీటీ స్కైల్ డెవలప్మెంట్ స్కీమ్స్ పెట్టి ప్రపంచ దేశాలలో మన రాష్ట్రాల కె దక్కుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నెన్నెల మండల పార్టీ అధ్యక్షులు గణేష్ సింగ్, ఉపాధ్యక్షులు భూకా శంకర్ ఎడ్ల కిష్టయ్య ముప్పై రవి పల్లె వెంకటి అంబర్ రాములు వెంకటి పల్లె చిన్నయ్య మానవల్లి వెంకటి ఎం లక్ష్మి సుజర్ల బాయ్ ఉపారాణి ఎం పల్లె పాల్గొన్నారు.

ధన్వాడలో రైతుల ధర్మా



మరికల్ ఏప్రిల్ 26 (పుడయం ప్రతినిధి)ధన్వాడ మండల కేంద్రంలోని శనివారం సింగల్ విండో కార్యాలయం దగ్గర గన్నె సంఘం కోసం రైతులు ఆందోళన చేశారు పంట పండించి చాలా రోజులైనా పరి దాస్యం ఎండకు ఎండి చాలా రోజులైనా సంఘం లేక రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆందోళన చేశారు అకాల వర్షాల వల్ల ఎండిన పరి దాస్యము వర్షం వస్తే తడిస్తానని రైతులు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు వెంటనే గన్నె బ్యాగులు ఇవ్వాలని సాస్టెబ్ వాళ్ళకు రైతులు డిమాండ్ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో రైతులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

మరికల్లో వ్యవసాయ కార్మికుల సంఘం ర్యాలీ ఎరుపెక్కిన ఎర్ర జెండా



మరికల్ మండలంలో శనివారం ఏప్రిల్ 26(పుడయం ప్రతినిధి) వ్యవసాయ కార్మికుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఎరుపెక్కిన ఎర్రజెండా ర్యాలీ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న సిపిఎం రాష్ట్ర నాయకులు తమ్మినేని వీరభద్రం పాల్గొన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ కార్మికులు సరియిన వేతనాలు చెల్లించాలని ఎంతో కష్టపడ్డా కార్మికులకు కనీస వేతనాలు కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పట్టించుకోవడంలేదని కార్మికుల సంఘం సమస్యలు వెంటనే పరిష్కరించాలని మరియు ఉపాధి కూలీలు కనీసం వేతనం రోజుకు 600 రూపాయలు ఇవ్వాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు ఉపాధి కూలీలు ఎండలో ఎందుతూ వాళ్ళకు అన్ని రకాల సౌకర్యాల కల్పించాలని ఆయన అన్నారు 200 రోజులు కూలీలకు పని కల్పించాలని ఆయన ప్రభుత్వాలని డిమాండ్ చేశారు మూడు నెలలు దాటిన దబ్బాలు రాక కూలీలకు ఇబ్బంది గురవుతున్నారని వెంటనే దబ్బాలు కూలీలకు చెల్లించాలని ఆయన అన్నారు పేదలు సాగు చేసుకున్న భూములకు వెంటనే పట్టాలు ఇవ్వాలని పట్టాలు లేక రైతుబంధు రైతు బీమా వాళ్ళకు వర్తింప చేయడం లేదని ఆయన అన్నారు నారాయణపేట జిల్లాలో 185 ఎకరాలకు పట్టాలు ఇవ్వాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు పేదలకు పట్టాలు ఇచ్చేవరకు పోరాటం సాగుతుందని ఆయన ప్రభుత్వానికి హెచ్చరించారు వెంటనే దన్నరైతులకు పట్టాలు ఇవ్వాలని ఆయన కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మికుల సంఘం జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి జి వెంకట్ సిపిఎం జిల్లా నాయకులు వెంకట్రాంరెడ్డి బి టి యు జిల్లా నాయకులు గోపాల్ తో పాటు వివిధ సిపిఐ సిపిఎం పార్టీల నుండి మరియు రైతులు మహిళాకార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

మృతుడి కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం అందించిన మాజీ కౌన్సిలర్ పూర్ణాచారి..

-పదవిలో ఉన్నా లేకున్నా ప్రజలను కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటా... -తొమ్మిదవ వార్డ్ మాజీ కౌన్సిలర్.

పరకాల ఏప్రిల్ 26 (పుడయం ప్రతినిధి): పరకాల మున్సిపాలిటీ 9వ వార్డులో నిరు పేద కుటుంబానికి చెందిన గుమలాపురం సారయ్య అనారోగ్య సమస్యతో అకాల మరణం చెందాడు, అతడి కుటుంబానికి సహాయం చేయాలన్న సదుద్దేశంతో శనివారంరోజున స్థానిక 9 వ వార్డు మాజీ కౌన్సిలర్, బిజెపి ఓబీసీ మోర్సా హనుమకొండ జిల్లా అధ్యక్షుడు బెజ్జంకి పూర్ణ చారి మృతుడి ఇంటికి వెళ్లి వారి కుటుంబాన్ని పరామర్శించి అద్దెర్లు పడకండి నేనున్నానంటూ భరోసా కల్పిస్తూ వారి కుటుంబానికి 50 కిలోల బియ్యం నిత్యపర సరుకులు మరియు ఆర్థిక సాయం చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మృతుడి కుటుంబ సభ్యులు తొమ్మిదో వార్డ్ శ్రీనివాస్ కాలనీ వాసులు మాట్లాడుతూ.... బెజ్జంకి పూర్ణ చారి కాలనీవాసులకు కష్టముఖాల్లో వెన్నంటే ఉంటూ కాలనీవాసుల స్పాన్సం కోసం అనునిత్యం ఆరాటపడుతూ కాలనీవాసుల కష్టాల్లో నేనున్నానంటూ భరోసాను కల్పిస్తూ కాలనీలో మృతిచెందిన మృతుల కుటుంబాలకు ఆర్థిక



సాయం అందిస్తూ పదవిలో ఉన్న లేకున్నా ప్రజలను కంటికి రెప్పలా కాపాడుకునే ప్రజానాయకుడు మా పూర్ణాచారి అంటూ మృతుడి కుటుంబ సభ్యులు కాలనీవాసులు ఆయనకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సారయ్య భార్య గుమలాపురం మరియుమ్మ అభిని కుమారులు వీరాస్వామి, రవిశేఖ, వారి కుటుంబ సభ్యులు, కడారి నాని, లక్ష్మి, ఈశ్వరమ్మ, రాజేశ్వరి, సీత మరియు వార్డు ప్రముఖులు, మార్కెట్ కమిటీ దార్జానారాయణదాసు దాసరి వెంకన్న, సంఘ సర్వే, బూర వెంకటేశ్వర్లు, వావిలాల రాజయ్య, సామల బిక్షపతి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భూభారతి చట్టంపై అవగాహన సదస్సు

-భూ భారతి చట్టం ద్వారా భూ సంబంధిత సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం ఎమ్మెల్యే రేపర్. -ధరణిత్ సాధ్యం కానీ భూ సమస్యలను భూభారతి ద్వారా పరిష్కరించుకోవచ్చు జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావిణ్య.



పరకాల ఏప్రిల్ 26 (పుడయం ప్రతినిధి):లిభూమి వివాదాలను పరిష్కరించి రైతులకు న్యాయం చేయడమే లక్ష్యంగా భూభారతి చట్టాన్ని రైతులకు చట్టంగా కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం అమలులోకి తీసుకువచ్చిందని పరకాల శాసనసభ్యులు రేపూర్ ప్రకాష్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం దామెర మండల కేంద్రంలో ఏఎన్ఆర్ గార్డెన్స్ నందు ప్రజాపాలన ప్రగతి బాట భూభారతి చట్టం, భూ పోర్టల్ పై నిర్వహించిన అవగాహన సదస్సులో జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావిణ్య, అధికారులతో కలిసి పరకాల ఎమ్మెల్యే రేపూర్ రెడ్డి సారథ్యంలో భూభారతి చట్టాన్ని తీసుకువచ్చామని అన్నారు.భూభారతి చట్టం ప్రయోజనాలు సామాన్య ప్రజలకు చేరినప్పుడే దానికి స్పృహకత ఏర్పడుతుందని అన్నారు. తెలంగాణ ప్రజా ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన భూ భారతి దేశానికి రోల్ మోడల్ అని అన్నారు.గత పది సంవత్సరాలుగా అధికారంలో ఉన్న బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన ధరణి పోర్టల్ వల్ల సప్టపోయిన లక్షలాదిమంది ప్రజలు మేరకు రైతులు విజ్ఞప్తుల మేరకు జరిగిందన్నారు.

మధిర సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో ఆర్కే ఫౌండేషన్ అనాధ ఆశ్రమంలో అన్నదాన కార్యక్రమం

మధిర ఏప్రిల్ 26 (పుడయం ప్రతినిధి) మధిర సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో ఆర్కే ఫౌండేషన్ అనాధ ఆశ్రమంలో మైలవరపు పుల్లారావు (లేటు), లక్ష్మీ సుజాత గార్ల కుమారుడు జోషిత్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా వారి ఆర్థిక సహకారంతో మధిర పట్టణంలోని ఆర్కే ఫౌండేషన్ అనాధ ఆశ్రమంలో లోని అనాధలకు అభ్యాసకులకు అన్నదన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ముందుగా జోషిత్ ఈ పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా సభ్యులు మాట్లాడుతూ మధిర సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో సేవా కార్యక్రమాలు చేయటం అభినందనీయమని అన్నారు. మధిర సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తూ ఎంతోమందికి సేవా కార్యక్రమాలు చేసేలా సత్సనారాయణ, వందనపు శ్రీనివాసరావు, కుంభం కృష్ణారావు, వంగ వేటి తేజశ్విర, ఎస్కే ఖాదర్ ఆర్మీస్ రిటైర్, రాచేపల్లి రాము,చలువాది కృష్ణమూర్తి (ఆర్మీస్ రిటైర్),ఒక్కో సైదులు, గాలి కార్యక్రమాలు చేస్తూ పేదలకు ఉపయోగపడాలని ప్రసాద్,జల్ల రాధాకృష్ణమూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కోరారు. ప్రతి ఒక్కరూ వారి పుట్టినరోజులు, పెళ్లిరోజులు కార్యక్రమాలకు అన్నదాన కార్యక్రమాలు చేస్తూ లేని వారికి సహాయ సహకారాలు అందించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మధిర సేవా సమితి అధ్యక్షులు పల్లభిరామ ప్రసాదరావు, చల్ల వెంకటేశ్వర్లు సేవా కార్యక్రమాలు చేసేలా సత్సనారాయణ, వందనపు శ్రీనివాసరావు, కుంభం కృష్ణారావు, వంగ వేటి తేజశ్విర, ఎస్కే ఖాదర్ ఆర్మీస్ రిటైర్, రాచేపల్లి రాము,చలువాది కృష్ణమూర్తి (ఆర్మీస్ రిటైర్),ఒక్కో సైదులు, గాలి కార్యక్రమాలు చేస్తూ పేదలకు ఉపయోగపడాలని ప్రసాద్,జల్ల రాధాకృష్ణమూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

139 వ మేడే వార్షికోత్సవాలను జయప్రదం చేయండి

-గ్రామ గ్రామాన కార్మికులు కర్షకులు మేడే జెండాను ఎగురవేయండి. -గుగ్గిళ్ళ వెంకన్న,బి ఎస్ టి యు అనుబంధ ఆదర్శ గ్రామపంచాయతీ వర్కర్స్, ఉద్యోగ సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు



కొత్తూడ ఏప్రిల్ 26(పుడయం ప్రతినిధి):139 వ మేడే వార్షికోత్సవాలను జయప్రదం చేయాలని బి ఎస్ టి యు అనుబంధ ఆదర్శ గ్రామపంచాయతీ వర్కర్స్, ఉద్యోగ సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు గుగ్గిళ్ళ వెంకన్న వీలుపు సీవార్లు. శనివారం స్థానిక సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూడెమోక్రసీ కామ్రేడ్ పాలడుగు కృష్ణ స్థానిక భవనంలో భారత కార్మికుల సంఘాల సమైక్య ఐఏఎఫ్ఐయం మండల ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం కల్గి రమణయ్య అధ్యక్షతన నిర్వహించడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా గుగ్గిళ్ళ వెంకన్న ఐఏఎఫ్ఐయం అనుబంధ తెలంగాణ ఆదర్శ గ్రామపంచాయతీ ఉద్యోగ, వర్కర్స్ యూనియన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు పాల్గొని మాట్లాడుతూ కేంద్రంలో నరేంద్ర మోడీ ప్రధాని గా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన తర్వాత కార్మికుల వర్గాన్ని కట్టబా నిసలుగా మార్చే లక్ష్యంతో నాలుగు లేబర్ కోడ్ లు తెచ్చారు ని.ప్రభుత్వంగ పరిశ్రమలను కార్పొరేట్ సంస్థలకు తెగనమ్మి వేస్తున్నారని,

అదానీ, అంబానీలకు అమ్మకానికి పెట్టారని,దేశ ప్రజల సొత్తు అయిన వనరులను సంపదలను 5 ఏండ్లు అధికారంలో ఉండే బిజెపి ఆర్ఎస్ఎస్ లు దేశ ప్రయోజనాలకు కాకుండా ఒకరిద్దరు మోడీపా బినామీదా రులకు కట్టబెట్టేందుకు కార్మికుల వ్యసంకుంటున్నారని కార్మికుల స్ఫూర్తిక,ప్రజాస్వలిరేక,దేశ ద్రోహకర విధానాలను చేపట్టిన బిజెపి ఆర్ఎస్ఎస్ లకు వ్యతిరేకంగా పోరాడాలని కార్మికుల వర్గానికి 139 మేడే సందర్భంగా ఇష్ట్ జాతీయ కమిటీ వీలుపు ఇచ్చిందని తెలిపారు. గ్రామపంచాయతీ కార్మికుల వేతనాలను 26వేల రూపాయలు పెంచాలని, అటో, హువాస్ కార్మికుల సంక్షేమ బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని,,ప్రపంచ కార్మికుల పోరాట దినోత్సవంను విజయవంతం చేయాలని కార్మికులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని మేడే అమరులను స్మరించుకొని వారి కృణాలను స్ఫూర్తిగా తీసుకొని కార్మికుల హక్కుల రక్షణ కోసం ఉద్యమించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో ఐఏఎఫ్ఐయం జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి పసునూరి రాజమల్లు, ఇరుప శ్రీనివాస్,బలబోయిన నరేష్, రమణయ్య, సతీష్,సమృక్త, వెంకటమ్మ, రమ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



యూజర్లకు గూగుల్ కీలక హెచ్చరిక..!



ఇటీవల కాలంలో జీమెయిల్ వినియోగించిన వారంటూ ఎవరూ ఉండటం లేదు. విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు, వ్యాపారులు ఇలా అన్ని రంగాల్లో ఉన్న వారూ జీమెయిల్ వాడటం అనివార్యం అవుతోంది. అయితే అలాంటి యూజర్లందరికీ ప్రపంచ టెక్ దిగ్గజం గూగుల్ కీలకమైన హెచ్చరికను చేసింది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న

1.8 బిలియన్ల మంది జీమెయిల్ వినియోగదారులందరూ చాలా అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది. జీమెయిల్ ఖాతాలపై సైబర్ దాడులు జరిగే అవకాశాలున్నాయని వివరించింది. జీమెయిల్ లోని కొన్ని సాంకేతిక లోపాలను క్యాష్ చేసుకున్న సైబర్ నెరగాళ్లు దాడులకు పాల్పడినట్లు తాము గుర్తించినట్లు పేర్కొంది. గూగుల్ ఫోన్ కాల్స్, ఫోటో అవ్

ఈ-మెయిల్స్ మీరు గుర్తించలేని విధంగా వారు ఏదో సాయంతో పంపిస్తున్నారని, వినియోగదారులు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఫిషింగ్ లింక్ లపై క్లిక్ చేయొద్దని హెచ్చరించింది. జీమెయిల్ పై సైబర్ దాడిని గుర్తించిన గూగుల్ వెంటనే సెక్యూరిటీ అప్ డేట్ ను రిలీజ్ చేసింది. వెంటనే జీమెయిల్ యూజర్లు తమ పాస్ వర్డ్ లను వాడటం మానేయాలని సూచించింది. పాస్ వర్డ్ ఛేంజ్ చేసుకోవాలని సూచించింది. కొన్ని అన్ లైన్ రిపోర్టుల ప్రకారం సైబర్ నేరగాళ్లు జీమెయిల్ అకౌంట్లను హ్యాక్ చేసి, పాస్ వర్డ్ లను, పాస్ వర్డ్ రికవరీ అప్లైను మార్చేస్తున్నారు. అందుకే ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ డేంజరస్ లింక్ లపై క్లిక్ చేయొద్దని గూగుల్ హెచ్చరించింది. అయితే ఒకవేళ మీ పాస్ వర్డ్ మారినట్లయినా.. రికవరీ ఫోన్ నంబర్ లేదా.. రికవరీ ఈ-మెయిల్ ద్వారా దానిని సెట్ అప్ చేయొచ్చని సూచించింది. ఈ సైబర్ దాడి ముందుగా ఈ డెవలపర్ పై జరిగింది. తన అకౌంట్ కు లీగల్ నోటీసు జారీ అయ్యిందని పేర్కొంటూ గూగుల్ నుంచి ఈ మెయిల్ వచ్చిందని, ఆ మెయిల్ కింద నో రిస్క్ అని కూడా రావడంతో అచ్చం ఈమెయిల్ అధికారిక మెయిల్ అనే ఆ డెవలపర్ అనుకున్నారు. అందుకే డీకేఐఎం(డోమైన్ కీస్ ఐడెంటిఫైడ్ మెయిల్) సిగ్నచర్ కూడా ఉండటంతో ఆ వ్యక్తి అది జీమెయిల్ రెగ్యులర్ సెక్యూరిటీ హెచ్చరిక అని నమ్మారు. నిజానికి హ్యాకర్లు గూగుల్ వ్యవస్థలోని ఓ టెక్నికల్ లోపాన్ని ఆసరాగా చేసుకొని అధంటికేషన్ కలిగిన మెయిల్ గా దానిని పంపారు. దీని ఉద్దేశం ఏమిటంటే యూజర్ల నుంచి లాగిన్ వివరాలను దొంగిలించడం.. ఆ తర్వాత వ్యక్తిగత డేటాను హ్యాక్ చేయడం.



రోడ్లపై పాదచారులు,

వాహనదారులకు ఇక ఆ సమస్య ఉండదు..!

రోడ్లపై వెళ్లాలంటే చెవులు పగిలిపోయే పరిస్థితి. ముఖ్యంగా నగరాల్లో ట్రాఫిక్ సమయాల్లో హారన్ల హోరు వినిగిస్తుంటుంది. రణగొణ ధ్వనులతో విపరీతమైన శబ్దాలున్నంతో తలనొప్పి, అయితే ఈ పరిస్థితిలో మార్పు తీసుకొచ్చేందుకు కేంద్రం కొత్త సంస్కరణల దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. ఇకపై వాహనాలకు హారన్ల సౌండ్ మారిపోనున్నట్లు కేంద్ర రోడ్డు రవాణా, రహదారుల శాఖ మంత్రి నితినీ గడ్కరీ ప్రకటించారు. విచిత్రమైన, విసుగు తెప్పించే శబ్దాలు చేసే హారన్లను పూర్తిగా నిషేధించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. వాటి స్థానంలో మన భారతీయ సంప్రదాయ సంగీతాన్ని జోడించనున్నట్లు ఇటీవల ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన సూచన ప్రాయంగా తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఉన్న వాహనాలు హారన్లు చెవులకు చిట్లు పడే విధంగా శబ్దాలు చేస్తున్నాయి. వాటి వల్ల ఇతరులకు ఇబ్బందికరంగా మారడంతో పాటు శబ్దకాలుష్యం కూడా ఏర్పడుతోంది. అందుకే ఆ హారన్ స్పాండ్ల స్థానంలో మన సంగీత పరికరాలైన తబలా, మౌలిన్, ఘాట్, హార్మోనియం వంటి వాయిద్యాల శబ్దాలను పరిశీలిస్తున్నట్లు గడ్కరీ చెప్పారు. తొలి దశలో కార్లలో ఈ కొత్త ప్రతిపాదనను అమలు చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈమేరకు త్వరలోనే కార్లు కూడా ఉత్పన్నమవుతున్నాయి.

తయారీదారులతో ప్రత్యేక సమావేశమై చర్చించనున్నట్లు వివరించారు. మన దేశంలో అటోమోబైల్ మార్కెట్ రోజుకీ రోజుకీ విస్తరిస్తోంది. 2014లో రూ. 14లక్షల కోట్లు ఉన్నమార్కెట్ వాల్యూ.. ఇప్పుడు రూ. 22లక్షల కోట్లకు చేరుకుంది. దీని సాయంతో జపాన్ ని కూడామనం బీట్ చేసి ప్రపంచంలోనే మూడో అతి పెద్ద అటోమోబైల్ మార్కెట్ గా అవతరించాలమని కేంద్ర మంత్రి గడ్కరీ ప్రకటించారు. తొలి రెండు స్థానాల్లో అమెరికా, చైనా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా ద్విచక్ర వాహనాలు, కార్ల వినియోగం గణనీయంగా పెరగడంతో పాటు వాటి ఎగుమతులు కూడా అధికమయ్యాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. అటోమోబైల్ పరిశ్రమ వృద్ధి చెందుతున్న పరిస్థితుల్లో శబ్దకాలుష్యం కూడా గణనీయంగా పెరిగిపోతోంది. ముఖ్యంగా మెట్రో నగరాల్లో పరిస్థితి చేయిదాటిపోతోంది. దీని కారణంగా జనాలకు పలు రోగాలు కూడా చుట్టుముడుతున్నాయి. కర్ణాటక దెబ్బతినీ వినికీడి శక్తి లోపిస్తోంది, మానసిక ఆందోళన, ఒత్తిళ్లు, గుండె సంబంధిత సమస్యలు కూడా ఉత్పన్నమవుతున్నాయి.

బిఐఎం లాభాల్లో 23 శాతం వృద్ధి

ప్రభుత్వ రంగంలోని బ్యాంక్ ఆఫ్ మహారాష్ట్ర (బిఐఎం) ఆకర్షణీయ ఆర్థిక ఫలితాలు ప్రకటించింది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2024-25) మార్చితో ముగిసిన నాలుగో త్రైమాసికం (క్వార్టర్)లో 23 శాతం వృద్ధితో రూ. 1493 కోట్ల నికర లాభాలు సాధించింది. మొండి బాకీలు తగ్గడంతో పాటుగా కీలక ఆదాయం పెరగడంతో మెరుగైన ఫలితాలు నమోదు చేసినట్లు పేర్కొంది. పూణె కేంద్రంగా పని చేస్తోన్న ఈ బ్యాంక్ ఇంతక్రితం ఏడాది ఇదే క్వార్టర్ రూ. 1,218 కోట్ల లాభాలు ప్రకటించింది. గడిచిన క్వార్టర్లో బ్యాంక్ మొత్తం ఆదాయం రూ. 7,711 కోట్లకు



పెరిగినట్లు రెగ్యులేటరీ సంస్థలకు బిఐఎం సమాచారం ఇచ్చింది. 2023-24 ఇదే క్వార్టర్ 6,488 కోట్ల ఆదాయాన్ని నమోదు చేసింది. ఇదే సమయం నాటికి 1.88 శాతంగా ఉన్న బ్యాంక్ స్థూల నిరర్థక ఆస్తులు.. గడిచిన మార్చి ముగింపు నాటికి 1.74 శాతానికి పరిమితమయ్యాయి. నికర ఎన్పిఎలు ఏకంగా 0.25 శాతం నుంచి 0.18 శాతానికి తగ్గిపోయాయి. వచ్చే ఐదేళ్లలో కొత్తగా 1,000 శాఖలను తెరువాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఇందుకోసం ప్రతి ఏడాది సగటున 200-220 శాఖలను ఏర్పాటు చేయాలని నిర్దేశించుకుంది.

మారుతి సుజుకి బంపర్ డివిడెండ్

దేశంలోనే అతిపెద్ద కార్ల తయారీ కంపెనీ మారుతి సుజుకి తన వాటాదారులకు బంపర్ డివిడెండ్ ప్రకటించింది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2024-25)గాను తుది డివిడెండ్ కింద ప్రతి ఈక్విటీ షేర్ పై రూ. 135 డివిడెండ్ ను అందించడానికి ఆ కంపెనీ బోర్డు ఆఫ్ డైరెక్టర్లు ఆమోదం తెలిపారు. ఇందుకోసం రూ. 4,244.4 కోట్ల మొత్తాన్ని కేటాయించనున్నట్లు తెలిపింది. ఇది ఆ కంపెనీ చరిత్రలోనే అతిపెద్ద డివిడెండ్ కావడం విశేషం. ఇంతక్రితం 2023-24లో ప్రతి ఈక్విటీ షేర్ పై రూ. 125 చొప్పున మొత్తంగా రూ. 3,930 కోట్ల డివిడెండ్ ను అందించింది. 2024-25 మార్చితో ముగిసిన నాలుగో త్రైమాసికం (క్వార్టర్)లో మారుతి సుజుకి నికర లాభాలు 4.3 శాతం తగ్గి రూ. 3,711 కోట్లుగా నమోదయ్యాయి. ఇంతక్రితం ఏడాది ఇదే క్వార్టర్ రూ. 3,879 కోట్ల లాభాలు ప్రకటించింది. ఇదే సమయంలో రూ. 38,235 కోట్లుగా ఉన్న రెవెన్యూ.. గడిచిన క్వార్టర్ 6.4 శాతం పెరిగి రూ. 40,674 కోట్లకు చేరింది. 2024-25లో మొత్తంగా 4.6 శాతం వృద్ధితో 22,34,266 యూనిట్లను విక్రయించింది. ఇందులో దేశీయ అమ్మకాలు 2.7 శాతం పెరగ్గా.. ఎగుమతుల్లో 17.5 శాతం వృద్ధి చోటుచేసుకుంది.



భారత్ లో మొత్తంగా 19,01,681 యూనిట్లను విక్రయించింది. శుక్రవారం బిఎస్ ఇలో మారుతి సుజుకి షేర్ 1.81 శాతం లేదా రూ. 214 తగ్గి రూ. 11,685.90 వద్ద ముగిసింది

స్టీల్ లీబార్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా జిఎఫ్ఆర్పి లీబార్



మౌలిక సదుపాయాల రంగంలోని ప్రముఖ ఎలెక్ట్రిక్ బిల్డింగ్ తయారీ సంస్థ జిఎల్ఆర్ కీలకమైన సాంకేతిక పురోగతిని సాధించినట్లు ప్రకటించింది. కాంట్రీబిల్ వినియోగించే స్టీల్ రీబార్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా అత్యాధునిక

గ్లాస్ ఫైబర్ రిఇన్ ఫోర్స్డ్ పాలిమర్ రీబార్ (జిఎఫ్ఆర్పి)ని అందుబాటులోకి తెచ్చినట్లు వెల్లడించింది. హైదరాబాద్ లో జరుగుతున్న మేఘ ఇంజనీరింగ్ అండ్ ఇన్స్ట్రక్షన్ లిమిటెడ్ (ఎంఐఇఎల్) వార్షిక బడ్జెట్ సమావేశాల్లో సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కృష్ణారెడ్డి శుక్రవారం జిఎఫ్ఆర్పి రీబార్ ను అవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిఎల్ఆర్ సిఎంఓ కెవి ప్రదీప్, మేఘా గ్రూప్ డైరెక్టర్లు సిహెచ్ సుబ్బయ్య, బి శ్రీనివాస్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు సాంప్రదాయ ఉక్కుతో పోల్చితే జిఎల్ఆర్ ఎఫ్ఆర్పి రీబార్ గణనీయమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తుందని కెవి ప్రదీప్ తెలిపారు.

ఇది సాంప్రదాయ ఉక్కు కన్నా దాదాపు రెట్టింపు బలం కలిగి ఉంటుందన్నారు. ఉక్కు కన్నా నాలుగు రెట్లు తేలికగా ఉంటుందన్నారు. ఈ విప్లవాత్మక ఉత్పత్తిని ప్రారంభించడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. నిర్మాణ రంగంలో జిఎల్ఆర్ అధికారిక ప్రవేశాన్ని ఇది సూచిస్తుందన్నారు. దీనిని ఇండిస్ట్రీయల్ ప్లాంకింగ్, పేవ్మెంట్లు, వంతెన డెక్లు, ట్రీకాస్ట్ నిర్మాణాల్లో వినియోగించవచ్చన్నారు.

రిలయన్స్ ఆదాయం రూ.10 లక్షల కోట్లు

దేశీయ ప్రైవేట్ రంగ దిగ్గజం రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్ (ఆర్ఐఎల్) ఆర్థిక ఫలితాలు మార్కెట్ అంచనాలను మించాయి. మార్చితో ముగిసిన 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరం నాలుగో త్రైమాసికం (క్వార్టర్)లో ఆర్ఐఎల్ ఏకీకృత నికర లాభం రూ. 19,407 కోట్లకు (ఒక్కో షేరుకు రూ. 14.34) చేరింది. అంతక్రితం ఆర్థిక సంవత్సరం (2023-24)లో ఇదే కాలానికి నమోదైన రూ. 18,951 కోట్ల (ఒక్కో షేరుకు రూ. 14) లాభంతో పోలిస్తే 2.4 శాతం పెరిగింది. 2024-25లోనే డిసెంబరుతో ముగిసిన మూడో త్రైమాసికం (క్వార్టర్)లో ఆర్థించిన రూ. 18,540 కోట్ల లాభంతో పోల్చినా మెరుగైన వృద్ధిని నమోదు చేసింది. ఆయిల్ అండ్ కెమికల్స్ (ఓ2సీ) వ్యాపార పనితీరు బలహీనంగానే ఉన్నప్పటికీ రిలయన్స్ జియో, రిటైల్ వ్యాపారాల్లో జోరు లాభం వృద్ధికి దోహదపడింది. కాగా, క్వార్టర్ ఆర్ఐఎల్ ఆదాయం వార్షిక ప్రాతిపదికన దాదాపు 10 శాతం వృద్ధి చెంది రూ. 2,64,573 కోట్లకు పెరిగింది. ఎబిటా 3.6 శాతం పెరుగుదలతో రూ. 48,737 కోట్లుగా నమోదైంది. గత ఆర్థిక సంవత్సరాని (2024-25)కి ఆర్ఐఎల్ లాభం 2.9 శాతం పెరిగి రూ. 81,309 కోట్లుగా నమోదైంది. స్థూల ఆదాయం వార్షిక ప్రాతిపదికన 7.1 శాతం వృద్ధి చెంది రూ. 10.71 లక్షల కోట్లకు పెరిగింది. 2024-25లో రూ. 10 లక్షలకు పైగా నెట్ వర్క్ సాధించిన తొలి కంపెనీ రిలయన్స్. గత ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను కంపెనీ తన వాటాదారులకు ఒక్కో షేరుకు రూ. 5.5 డివిడెండ్ ను ప్రకటించింది. అలాగే, నాన్-కన్వర్ట్ డిబెంచర్ల (ఎన్సీడీ) జారీ ద్వారా రూ. 25,000 కోట్ల సమీకరణ ప్రణాళికకు బోర్డు ఆమోదం తెలిపిందని కంపెనీ వెల్లడించింది.



జాతీయం - అంతర్జాతీయం

సింధూ జలాలు

అడ్డుకోవడం యుద్ధప్రకటనే



పహల్గామ్ దారుణ దాడి తర్వాత భారత ప్రభుత్వం తీసుకున్న కఠిన చర్యల నేపథ్యంలో మరో గత్యంతరం లేని పరిస్థితుల్లో తాము ప్రతిస్పందించాలని పాకిస్తాన్ నిర్ణయించింది. దీంతో పాక్ భద్రతా వ్యవహారాల అత్యున్నత కమిటీ గురువారం సమావేశమై గంటల తరబడి చర్చించి భారతదేశంతో ప్రస్తుతం ఉన్న సిమ్లా ఒప్పందంతో సహా అన్న ఒప్పందాలనూ ప్రస్తుతానికి రద్దుచేసుకోవాలని నిర్ణయించింది. భారతదేశం పాకిస్తాన్ పౌరులకు అన్ని వీసాలను రద్దు చేయాలని నిర్ణయించిన నేపథ్యంలో ఇస్లామాబాద్ కూడా సార్వ్ వీసా మినహాయింపు పథకం కింద భారతీయులకు జారీ చేసిన పర్యట్నను నిలిపివేయాలని నిర్ణయించింది. హైకమిషన్ లోని భారత దౌత్య సిబ్బంది సంఖ్యను 30కి కుదించాలని నిర్ణయించింది. సింధు జలాల ఒప్పందాన్ని

నిలిపివేయాలన్న భారత నిర్ణయాన్ని మాత్రం పాకిస్తాన్ జీర్ణించుకోలేకపోయింది. దీనిని చావుదెబ్బగా భావించిన ఇస్లామాబాద్ మరో గత్యంతరం లోని పరిస్థితుల్లో ఈ ఒప్పందం ప్రకారం పాక్ కు నీటి ప్రవాహాన్ని నిలిపివేయడం సదిజలాల హక్కులు అతిక్రమణగా పేర్కొంది. దీనిని యుద్ధ చర్య గా పరిగణిస్తున్నట్లు పేర్కొంది. దీనిపై నేషనల్ పవర్ స్పెక్ట్రం స్పందిస్తుందని మాత్రం పేర్కొంది. పాక్ లో ప్రవహించే సింధు, జీలం, చీనాబ్.. జలాలు పారకపోతే.. సగం దేశం ఎవారిగా తయారవుతుంది. కోట్లాది మంది పై దీని ప్రభావం పడుతుంది. ఇప్పటికే పాకిస్తాన్ లో తీవ్రమైన నిటి కొరత ఉంది. భారత్ అశనిపాతం వంటి నిర్ణయంతో పాకిస్తాన్ కు చావుదెబ్బ తప్పదు. కానీ, పాకిస్తాన్ మేకపోతు గాంభీర్యం ప్రదర్శించింది. సిమ్లాతో సహా అన్ని డైలెమాక్టిక ఒప్పందాల నిలిపివేత పాకిస్తాన్ హక్కుగా పేర్కొంది. కానీ, భారతదేశం తన నిర్ణయాలని విరమించుకునే వరకూ తామూ సిమ్లా ఒప్పందంతో సహా అన్ని ఒప్పందాలను రద్దు చేసుకునే హక్కును వినియోగించుకోమన్నట్లు పాక్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది.

‘ఆ’ పిటిషన్లను తాగివేచ్చండి

వక్స్ సవరణ చట్టాన్ని సుప్రీంలో సమర్థించుకున్న కేంద్రం

న్యూఢిల్లీ : వక్స్ (సవరణ) చట్టం, 2025 చెల్లుబాటును సవాలు చేస్తున్న పిటిషన్లను తోసివేయాలని కేంద్రప్రభుత్వం శుక్రవారం సుప్రీం కోర్టును కోరింది. రాజ్యాంగబద్ధంగా చెల్లుబాటు అవుతుందని భావిస్తున్నందున ఈ చట్టంపై స్టే విధించలేరని పేర్కొంది. 1,332 పేజీల ప్రాథమిక కౌంటర్ ఆఫిడవిట్ను అందచేసిన ప్రభుత్వం వివాదాస్పదమైన ఈ చట్టాన్ని పూర్తిగా సమర్థించుకుంది. 2013 తర్వాత, దిగ్గ్రాంతి కలిగించే రీతిలో ఏకంగా 20లక్షల హెక్టార్ల (కచ్చితంగా 20,92,072.536 ఎకరాలు) కు పైగా భూములు వక్స్ భూమిగా చేర్చబడ్డాయని పేర్కొంది. మొఘల్ తకానికన్నా ముందు,



స్వాతంత్ర్యం ముందు నాటి కాలం, స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాత భారత్లో మొత్తంగా 18,29,163.896 ఎకరాల భూములు వక్స్ భూములుగా మారాయని ఆఫిడవిట్ పేర్కొంది. గతంలోని నిబంధనలను దుర్వినియోగం చేసి ప్రైవేటు, ప్రభుత్వ ఆస్తులను అక్రమించు కున్నారని పేర్కొంది. మైనారిటీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ జాయింట్ సెక్రటరీ పేర్కొని. షేక్ మొహియుద్దీన్ ఈ ఆఫిడవిట్ దాఖలు చేశారు. “చట్టబద్ధమైన నిబంధనలను ప్రత్యక్షంగా లేదా పరోక్షంగా రాజ్యాంగ న్యాయస్థానాలు నిలిపివేయ బోవని, ఆ అంశాన్ని తుదికంటా నిర్ణయిస్తాయని చట్టంలో ఒక స్పష్టమైన వైఖరి వుంది. పార్లమెంట్ చేసిన చట్టాలకు రాజ్యాంగబద్ధత వుంటుందనే భావన వుంది.” అని ఆఫిడవిట్ పేర్కొంది. మతపరమైన స్వేచ్ఛ వంటి ప్రాథమిక హక్కులను లాక్కునేలా సవరణలు చేశారనే తప్పుడు ప్రాతిపదికలపై ఈ

పిటిషన్లు దాఖలయ్యాయని ఆ ఆఫిడవిట్లో కేంద్రం పేర్కొంది. కావాలంటే శాసన సామర్థ్యం, ప్రాథమిక హక్కుల ఉల్లంఘన వంటి అంశాల ప్రాతిపదికన రాజ్యాంగంలోని 32వ అధికరణ కింద న్యాయస్థానాలు ఒక చట్టాన్ని సమీక్షించవచ్చని తెలిపింది. ప్రధాన రాజకీయ పార్టీల సభ్యులే ఏర్పాటు చేసిన పార్లమెంటరీ ప్యానెల్తో కూలంకషంగా, విశ్లేషణాత్మకంగా, సమగ్రంగా అధ్యయనం జరిపిన తర్వాతనే ప్రభుత్వం ఈ సవరణలు చేసిందని ఆ ఆఫిడవిట్ పేర్కొంది. మతపరమైన స్వయంప్రతిపత్తిని ఉల్లంఘించకుండా, విశ్వసనీయులు, సమాజం పెట్టిన నమ్మకాన్ని పరిరక్షించుకునే వద్దతిలో వక్స్ వంటి మతపరమైన సంస్థలను నిర్వహించేందుకు హామీ కల్పిస్తూ పార్లమెంట్ తన పరిధిలో చర్యలు తీసుకుందని పేర్కొంది.

కశ్మీర్ కు వెళ్లవద్దు బాధితులు కావద్దు

వాషింగ్టన్ : జమ్మూ కశ్మీర్లో హింసాత్మక అశాంతి, అరాచకం నెలకొనే ముప్పు ఉందని అమెరికా హెచ్చరించింది. పహల్గామ్లో ఉగ్రవాదుల తరువాత అమెరికా ఇంటెలిజెన్స్ వర్గాలు రంగంలోకి దిగాయి. కశ్మీర్లో క్షేత్రస్థాయి పరిస్థితులను ఆకలింపు చేసుకున్న తరువాత ఈ హెచ్చరికలు వెలువడ్డాయి. అమెరికన్ల ఎవరూ ఇప్పుడు జమ్మూ కశ్మీర్లో పర్యటించరాదు. ప్రత్యేకించి పర్యాటక, చారిత్రక ప్రదేశాలకు వెళ్లరాదని సూచనలు వెలువరించారు. భారత్ పాకిస్తాన్ సరిహద్దులకు పది కిలోమీటర్ల పరిధిలోకి వెళ్లరాదు. పౌరులను లక్షంగా చేసుకుని ఉగ్రవాదులు దాడులకు దిగే వీలుంది. ప్రత్యేకించి సరిహద్దుల వెంబడి చొరబాట్లకు టెర్రరిస్టులు ప్రయత్నిస్తున్నారు. కశ్మీర్ లోయలోని పలు పర్యాటక కేంద్రాలు, (జీనగర్, గుల్గార్గ్ , పహల్గామ్ వంటి ప్రాంతాలలో పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా ఉందని, అక్కడికి వెళ్లలే ముప్పు తప్పదని పౌరులకు విజ్ఞప్తి చేశారు. అమెరికా విదేశాంగ శాఖ నుంచి ఈ అడ్డయిజరీ వెలువడింది.

యుజిసితో కేంద్రం రాజకీయం

న్యూఢిల్లీ : కేంద్రంలోని మోడీ సర్కారు దేశంలోని విద్యా వ్యవస్థలో రాజకీయాలు చేస్తున్నది. ఉన్నత విద్యను నియంత్రించే యూనివర్సిటీ గ్రాంట్స్ కమిషన్ (యుజిసి) ద్వారా తన ఎజెండాను అమలు చేస్తున్నది. ఉమ్మడి జాబితాలో ఉన్న విద్య అనే అంశంపై రాష్ట్రాల స్వయంప్రతిపత్తికి విఘాతం కలిగిస్తూ.. సమాఖ్య విధానాన్ని తాకి పెడుతున్నది. విద్య కాపాయికరణే లక్ష్యంగా పావులు కదుపుతున్నది. రాజకీయ అనుబంధ వ్యక్తులు విశ్వవిద్యాలయాలను నియంత్రించేలా కేంద్రం నిర్ణయాలు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో యుజిసి మునాయిదా నిబంధనల, 2025పై తీవ్ర వ్యతిరేకత వస్తున్నది. కేంద్రంలోని మోడీ సర్కారు తీర్పు విద్యావేత్తలు, మేధావులు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. విద్యాసేవ్స్ పుష్కలం విశ్వవిద్యాలయాలు, వాటి సంబంధిత విభాగాలు అనేక సవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్నాయి. “సంస్కరణ అనే మునుగుతో కేంద్రం మాత్రం అతిగా జోక్యం చేసుకుంటున్నది. ఉన్నత విద్యా వ్యవస్థను క్రమపద్ధతిలో కూల్చివేస్తున్నది. స్వయంప్రతిపత్తి ప్రశ్నార్థకం కావటంతో విశ్వవిద్యాలయాలు తిరోగమన బాట పడుతున్నాయి. ఉన్నత విద్యపై కేంద్రీకృత నియంత్రణ కోసం మోడీ సర్కారు ప్రయత్నిస్తున్నది. సమాఖ్య నిర్మాణాన్ని గౌరవించటానికి ఏ మాత్రమూ ఇష్టపడటం లేదు. సంస్కరణల పేరుతో సమాఖ్యవాదాన్ని వలుచన చేస్తున్నది” అని మేధావులు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

కుప్పకూలిన పోలీస్ విమానం..

థాయ్లాండ్లోని ప్రముఖ బీచ్ నగరంలో పోలీసుల విమానం కూలిపోయింది. ఈ ఘటనలో విమానంలో ఉన్న ఐదుగురు మరణించినట్లు అధికారులు శుక్రవారం తెలిపారు. పారాచ్యూట్ శిక్షణనిచ్చేందుకు విమానం టెస్ట్ ఫైట్ నిర్వహిస్తుండగా ఉదయం 8.00 గంటల సమయంలో కూలిపోయిందని రాయల్ థాయ్ పోలీస్ ప్రతినిధి అర్చాయన్ క్రైథాంగ్ వెల్లడించారు. హువాహాన్ విమానాశ్రయ సమీపంలో విమానం కూలిపోయినట్లు తెలిపారు. ప్రమాద సమయంలో విమానంలో ఆరుగురు ఉన్నారని, ఘటనా స్థలంలో ఐదుగురు మరణించారని థాయ్ పోలీస్ ప్రతినిధి అర్చాయన్ ప్రకటించారు . మరొకరు ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారని అన్నారు. ప్రమాదానికి గల కారణం తెలియరాలేదని అన్నారు. విమానం బ్లాక్ బాస్ సమాచారం సహా మిగిలిన ఆధారాలు సేకరిస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు. వికింగ్ డిహెచ్-6 1 ట్విన్ ఓటర్ విమానం సముద్రంలో కూలిపోయిన దృశ్యాలు సోషల్మీడియాలో వైరల్గా మారాయి. సముద్రం ఒడ్డు



సుండి సుమారు 100 మీ దూరంలో విమానం కూలిపోగా, రెండు ముక్కులుగా విరిగిపోయిన దృశ్యాలు కనిపిస్తున్నాయి.

కారుబాంబు పేలుడుకు బలైన రష్యా జనరల్

మాస్కో సమీపాన శుక్రవారం కారు బాంబు పేలుడులో అగ్రస్థాయి రష్యా జనరల్ ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఇది ఉగ్రవాద దాడిగా రష్యా విదేశాంగ మంత్రిత్వశాఖ వెల్లడించింది. రష్యా రక్షణ మంత్రిత్వశాఖకు చెందిన మెయిన్ ఆపరేషన్స్ డైరెక్టరేట్ ఆఫ్ జనరల్ స్టాఫ్ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ లెఫ్టినెంట్ జనరల్ 59 ఏళ్ల యూరోస్టాన్ మొస్కోవిక్ హతులయ్యారని దర్యాప్తు కమిటీ వెల్లడించిందని వెస్ట్ ఎఫ్ఎం రేడియో వివరించింది. కారు పక్కనే ఉంచిన ఓ గ్యాస్ సిలిండర్లో బాంబును పెట్టి దానిని రిమోట్ సాయంతో పేల్చివేసినట్లు గుర్తించారు. ఈ దాడికి కారకలెవరో ఇంకా తెలియరాలేదు. సంఘటన స్థలంలో పది ఉన్న పేలుడు పరికరం తునకలను పరిక్షకు పంపినట్లు దర్యాప్తు కమిటీ అధికార ప్రతినిధి స్పెల్జానా పెటెర్స్కో చెప్పారు. మొస్కోవిక్ రక్షణ మంత్రిత్వశాఖ ప్రతినిధిగా అనేక చర్చల్లో పాల్గొనెవారు. రష్యా సైన్యం నిర్వహించే ప్రధాన ఆపరేషన్స్ విషయంలో డైరెక్టరేట్ చీఫ్కు యూరోస్టాన్ సహాయ కారిగా ఉంటారు. ప్రస్తుతం ఉక్రెయిన్ యుద్ధలోకూడా ఆయనది చాలా కీలక పాత్ర. శుక్రవారం నాడు క్రెమిన్లో అమెరికా రాయబారి స్టీవ్ విల్కోఫ్ చర్చలు జరగనున్న సమయంలో ఈ సంఘటన జరగడం చర్చనీయాంశం అయింది. ఉక్రెయిన్ క్యాంపైన్తో సంబంధం ఉన్న అనేక రష్యా మిలిటరీ అధికారులు తమ ఇళ్ల వద్దే హత్యకు గురవుతున్నారని ఉక్రెయిన్ ఇంటెలిజెన్స్ ఎస్బియు ఏజెంట్లు ఆరోపించారు. ఉక్రెయిన్ యుద్ధానికి ముగింపు వరకే అంతంపై చర్చలు జరిపేందుకు అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రత్యేక ప్రతినిధి స్టీవ్ విల్కోఫ్ మాస్కోకు వెళ్లారు. ఈ



విషయాన్ని ఇంటర్ ఫాక్స్ న్యూస్ ఏజెన్సీ ప్రువీకరించింది. ఈ పర్వటనలో భాగంగా ఆయన రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్తో భేది అయ్యే అవకాశం ఉంది. అయితే దీనిని ఇప్పటివరకు క్రెమిన్ వర్గాలు ప్రువీకరించలేదు. యుద్ధానికి పరిష్కారం కోసం ఇప్పటికే విల్కోఫ్ మూడుసార్లు మాస్కోను సందర్శించారు. ఫిబ్రవరి 11, మార్చి 13, ఏప్రిల్ 11న ఆయన పుతిన్తో మాట్లాడారు. ఈ చర్చల్లో చెప్పుకోదగ్గ స్థాయిలో పురోగతి కనిపిస్తోందని ట్రంప్ పేర్కొనడం గమనార్హం.

అమెరికా కోసమే దశాబ్దాలుగా ఈ దరిద్రపు పని

లండన్ : పాశ్చాత్య దేశాల కోసం తమ దేశం ఉగ్రవాదుల సంస్థలకు దన్నుగా నిలుస్తున్నదని. శిక్షణ ఇస్తున్నదని, నిధులు సమకూరుస్తున్నదని పాకిస్తాన్ రక్షణ శాఖ మంత్రి ఖ్వాజా అసీఫ్ అంగీకరించారు. ఈ తప్పిదం పాకిస్తాన్కు చేటు తెచ్చిందని ఆయన చెప్పారు. పహల్గామ్ల ఉగ్ర దాడి నేపథ్యంలో పాకిస్తాన్ స్పందన, ఉగ్రవాదంపై వైఖరి గురించి సైన్య న్యూస్కు ఇంటర్వ్యూలో పాకిస్తాన్ రక్షణ శాఖ మంత్రి అసీఫ్ను న్యూస్ ప్రెజెంటర్ యాల్లా హాకీమ్ ప్రశ్నించారు. ఇటీవల పహల్గామ్లో ఉగ్ర దాడిలో 26 మంది వ్యక్తులు ప్రాణాలు కోల్పోయిన విషయం విదితమే. ‘సార్, ఈ ఉగ్ర సంస్థలను సమర్థిస్తున్న శిక్షణ, నిధులు ఇస్తున్న సుదీర్ఘ చరిత్ర పాకిస్తాన్కు ఉందని అంగీకరిస్తారా’ అని హాకీమ్ అడిగాడు. ‘నిజమే. మూడు దశాబ్దాలుగా యునైటెడ్ స్టేట్స్, బ్రిటన్తో సహా పాశ్చాత్య దేశాల కోసం మేము ఈ దరిద్రపు పని సాగిస్తున్నాం’ అని అసీఫ్ సమాధానం ఇచ్చారు. ‘అది పొరపాటే. దాని వల్ల మేము నష్టపోయాం. అందుకు మీరు నాతో ఇలా అంటున్నారు. మేము సోవియట్ యూనియన్కు వ్యతిరేకంగా, ఇంకా 9/11 తరువాత యుద్ధంలో మేము చేరి ఉండకపోతే, పాకిస్తాన్దే తిరుగులేని ట్రాజి రికార్డు’ అని ఆయన అన్నారు. ‘ఈ ప్రాంతంలో ఏమి సంభవించినా పాకిస్తాన్ను నిందించడం అగ్ర రాజ్యాలుకు ఎంతో సౌకర్యంగా ఉంటున్నది. సోవియట్ యూనియన్కు వ్యతిరేకంగా 19810 దశకంలో వారి పక్షాల పోరాడినప్పుడు, ఈనాటి ఈ ఉగ్రవాదులు వాషింగ్టన్లో విందు చేశారు. అతరువాత 9/11 దాడులు జరిగాయి. మళ్లీ అదే పరిస్థితి వచ్చింది. అప్పట్లో మా ప్రభుత్వం పొరపాటు చేసిందని నా భావన’ అని ఆయన తెలిపారు. ఆ సమయంలో పాకిస్తాన్ను ‘పాపుగా ఉపయోగించుకున్నారు’ అని అసీఫ్



అన్నారు. పహల్గామ్లో మంగళవారం నాటి ఉగ్ర దాడికి, దాడికి తన బాధ్యత ఒప్పుకున్న నిషిద్ధ లష్కరే తయ్యారా (ఎల్ఇడి) అనుబంధ సంస్థ ‘ది రెస్పెన్స్ ప్రంట్’ (టిఆర్ఎఫ్)కు పాకిస్తాన్ను నిందిస్తుండడం గురించి మంత్రిని ప్రశ్నించారు. ‘పాకిస్తాన్లో లష్కరే తయ్యారా ఇక ఎంత మాత్రం ఉనికిలో లేదు. అది అంతరించింది. మాత్రం సంస్థ ఉనికిలో లేనప్పుడు అనుబంధ సంస్థ ఇక్కడ ఎలా ఉపిరి పోసుకుంటుంది’ అని అసీఫ్ అన్నారు. పహల్గామ్ ఉగ్ర దాడి ఫలితంగా పరిస్థితులు విషమిస్తాయని పాకిస్తాన్ భయపడుతోందా అని ప్రశ్నించినప్పుడు సముచిత రీతిలో స్పందించేందుకు తమ దేశం సిద్ధంగా ఉందని మంత్రి అసీఫ్ సమాధానం ఇచ్చారు.

పోలీసుల అదుపులో 450మంది పైగా అక్రమ వలసదారులు



అహ్మదాబాద్: అహ్మదాబాద్లో 450 మందికి పైగా అక్రమ వలసదారులను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. శనివారం తెల్లవారుజామున నగరంలోని వివిధ ప్రాంతాలలో జరిగిన కూంటింగ్ ఆపరేషన్ తర్వాత అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు పోలీస్ క్రైమ్ ట్రాంప్ డిప్యూటీ కమిషనర్ అజిత్ రాజాయ్ తెలిపారు. వీరిలో ఎక్కువ మంది బంగ్లాదేశ్ నుండి వచ్చినవారు ఉన్నట్లు తెలిపారు. “450 మందికి పైగా అక్రమ వలసదారులు, ఎక్కువగా బంగ్లాదేశ్ నుండి వచ్చిన వారిని అదుపులోకి తీసుకుని విచారిస్తున్నాము. చెల్లుబాటు అయ్యే పత్రాలు లేకుండా దొరికితే, వారిని బహిష్కరిస్తాము” అని ఆయన అన్నారు. ఈ ఆపరేషన్ను అహ్మదాబాద్ క్రైమ్ ట్రాంప్, స్పెషల్ ఆపరేషన్స్ గ్రూప్, ఆర్టిక నేరాల విభాగం మరియు జోన్ 6, పోలీసు ప్రధాన కార్యాలయానికి చెందిన పోలీసు సిబ్బంది సందయుక్తంగా నిర్వహించారని రాజాయ్ చెప్పారు. విచారణ నిమిత్తం వీరిని కంటారియం ఫుటిబాల్ మైదానంలో ఉంచినట్లు ఆయన చెప్పారు.

ప్రజా ఐక్యతను రక్షించడానికి కృషి

న్యూఢిల్లీ : జమ్మూకాశ్మీర్లోని పహల్గాంలో జరిగిన క్రూరమైన ఉగ్రదాడిని నిబిడీయ తీవ్రంగా ఖండించింది. మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సంతాపాన్ని తెలియజేసింది. ఈ మేరకు శుక్రవారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. ఈ దారుణమైన దాడి ఉగ్రవాదం నుంచి వచ్చే నిరంతర ముప్పును, శాంతి-సామరస్యంపై దాని వినాశకరమైన ప్రభావాన్ని స్పష్టంగా గుర్తు చేస్తోందని ఈ ప్రకటనలో నిబిడీయ అవేదన వ్యక్తం చేసింది. ఈ దుఃఖ సమయంలో జమ్మూకాశ్మీర్ ప్రజలకు నిబిడీయ సంఘభావం ప్రకటించింది. భయంకరమైన, అనాగరిక నేరానికి పాల్పడిన వారిని కఠినంగా శిక్షించాలని కేంద్రాన్ని నిబిడీయ డిమాండ్ చేసింది. దాడి నేపథ్యంలో ఉత్తరాఖండ్, ఉత్తరప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర తదితర రాష్ట్రాల్లో ఉన్న జమ్మూకాశ్మీర్కు చెందిన విద్యార్థులు, వ్యాపారులు, కార్మికులపై విభజన శక్తులు బెదిరింపులు, వేధింపులకు పాల్పడుతున్నట్లు వస్తున్న వార్తలపై నిబిడీయ తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ఉగ్రవాదుల హింసను కాశ్మీర్ సమాజం ఏకగ్రీవంగా ఖండించినా వారిని లక్ష్యంగా చేసుకుని దుర్మార్గ ప్రచారం జరుగుతుందని నిబిడీయ తెలిపింది. జమ్మూకాశ్మీర్ ప్రజలపై బెదిరింపులు, హింసాత్మక చర్యలు ఆవార యోగ్ధం కావని, విభజన శక్తులు చేసే ఇటువంటి దుష్ట కార్యకలాపాల ఉగ్రవాదుల ఎజెండాకు మాత్రమే సహాయపడతాయని నిబిడీయ హెచ్చరించింది. ఇటువంటి సమయంలో ప్రజల ఐక్యతను రక్షించడానికి, ఉగ్రవాదుల విధ్వంసక కార్యకలాపాలను ఎదుర్కొనేదానికి కృషి చేయాలని నిబిడీయ తన కార్యకర్తలు, సభ్యులు, కార్మికులు, సామాన్య ప్రజలకు పిలుపునిచ్చింది. అన్ని ప్రగతిలో, ప్రజాస్వామ్య సంఘాలు అప్రమత్తంగా, ఐక్యంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చింది.



చక్కని ఆరోగ్యం



ఇది తాగితే మధుమేహం పీడార్..!



నేటి ఆధునిక జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా చాలా మంది దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల బారిన పడుతున్నారు. ముఖ్యంగా కొంతమందిలో చిన్న వయస్సులోనే మధుమేహం సమస్య వస్తోంది. మధుమేహంతో బాధపడేవారు తప్పుకుండా పలు రకాల జాగ్రత్తలు పాటించాల్సి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ప్రతి రోజు రక్తంలోని చక్కెర పరిమాణాలను నియంత్రించుకోవాల్సి ఉంటుంది. అయితే, వైద్య నిపుణుల నూచన మేరకు మధుమేహం ఉన్నవారు ప్రతి రోజు యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ తాగడం చాలా మంచిదని అంటున్నారు. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్లో లభించే వివిధ రకాల

పోషకాలు దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల నుంచి విముక్తి కలిగిస్తాయి. ప్రతి రోజు రాత్రి పడుకునే ముందు యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ తాగితే, రక్తంలోని చక్కెర పరిమాణాలు నియంత్రిణలో ఉంటాయి. అలాగే ఇది ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగుపరచానికి కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ గోరువెచ్చని నీటిని తాగితే, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటాయి. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ మొత్తం కొలెస్ట్రాల్, LDL అంటే చెడు కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లిజెరైడ్ స్థాయిలను గణనీయంగా తగ్గిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్‌ని తగ్గిస్తాయన్న నిరూపణ కాలేదు. కొన్ని అధ్యయనాలు గ్యాడ్లిక్‌ని తగ్గించడం, కొవ్వుని

తగ్గించడం, గ్లూకోజ్ పెరిగిన కారణంగా అనేక లాభాలను తీసుకొస్తాయని చెబుతుంది. ఈ కారకాలు పరోక్షంగా బరువు తగ్గడాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ఆపిల్ జ్యూస్ ఈస్ట్‌తో కలిపి పులియబెట్టి తయారు చేస్తారు. బరువు తగ్గడం నుంచి చర్మం, జుట్టు సంరక్షణ దాకా ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ఎన్నో రకాల ప్రయోజనాలున్నాయి. విటమిన్లు, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. పచ్చళ్లు, మెరినేడ్స్ లాంటి వాటిల్లో కూడా విరివిగా వాడతారు. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ వల్ల కొన్ని ప్రయోజనాలున్నప్పటికీ.. దీనివల్ల కొందరిలో సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ కూడా కలుగుతాయి. తరచూ యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ఎక్కువగా తాగడం వల్ల శరీరంలో పొటాషియం స్థాయిలు తగ్గతాయి. అలసట, మూత్రపిండాల సమస్యలు, అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలు వస్తాయట. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ఆమ్ల స్వభావాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ఇది కడుపులో యాసిడ్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. నోటిలో హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను పెరిగేలా చేస్తాయి. ఇది క్రమంగా దంత క్షయానికి దారితీస్తుంది. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ చర్మాన్ని మరింత నున్నితంగా చేస్తుంది. దీనివల్ల చర్మం సెన్సిటివ్‌గా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



ఓట్స్ ఇలా తింటే బాలెడ్లు పోషకాలు..!

ఈ రెండింటికీ తయారు చేసిన ఈ పాత్రీ ఫుడ్ మీ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. ఓట్స్‌లో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. పండ్లలోని ఫైబర్ కూడా మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. ఈ ఆహారంలో తక్కువ కేలరీలు, అధిక ఫైబర్ కలిగి ఉంటాయి, ఇది బరువు నిర్వహణకు సహాయపడుతుంది. ఓట్స్ ప్రోటీన్ సలాడ్ అనేది ఒక ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం. దీనిని తయారు చేయడం చాలా సులభం. కావలసిన పదార్థాలు ఓట్స్: 1 కప్పు, పెరుగు: 2 కప్పులు తీసుకోవాలి. మీరు కావాలంటే రుచికి తగినంత చక్కెర లేదంటే తేనెను కూడా కలుపుకోవచ్చు. పండ్లు: 1-2 కప్పులు తీసుకోవాలి. ఇందులోకి కావాల్సినన్ని డ్రై ఫ్రూట్స్ కూడా వేసుకోవచ్చు. ఇందులోనే చిటికెడు యాలకుల పొడిని యాడ్ చేసుకోవాలి. ఇక తయారీ విధానంలోకి వెళితే.. ఓట్స్‌ను ఒక గిన్నెలో వేసి, పాలు లేదా పెరుగు పోయాలి. తేనె లేదా చక్కెర, యాలకుల పొడిని కలపాలి. బాగా కలిపి, 10-15 నిమిషాలు నానబెట్టాలి. పండ్లను చిన్న ముక్కలుగా కట్

చేసుకోవాలి. నానబెట్టిన ఓట్స్‌లో కట్ చేసిన పండ్లు, డ్రై ఫ్రూట్స్ వేసి బాగా కలపాలి. ఇప్పుడు ఈ బౌల్‌ని చల్లగా లేదా గది ఉష్ణోగ్రత వద్ద సర్వ్ చేసుకుని ఆరంగించేస్తే సరి.. ఓట్స్‌లో ఫైబర్, ప్రోటీన్ అనేక ముఖ్యమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. పండ్లలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా నిండి ఉంటాయి. ఈ రెండింటికీ తయారు చేసిన ఈ పాత్రీ ఫుడ్ మీ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. ఓట్స్‌లో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. పండ్లలోని ఫైబర్ కూడా మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. ఈ ఆహారంలో తక్కువ కేలరీలు, అధిక ఫైబర్ కలిగి ఉంటాయి, ఇది బరువు నిర్వహణకు సహాయపడుతుంది. పండ్లలోని విటమిన్ సి ఇతర యాంటీఆక్సిడెంట్లు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ఓట్స్‌లో బీటా-గ్లూకాన్ అనే ఫైబర్ ఉంటుంది, ఇది రక్తంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. పండ్లలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఓట్స్, పండ్లు రెండూ సహజ శక్తిని అందిస్తాయి, ఇది రోజంతా మిమ్మల్ని శక్తివంతంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. పండ్లలోని విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.

వైట్ చాక్లెట్ నిజమైన చాక్లెట్టా?

సాధారణంగా ఏ చాక్లెట్ అయినా గోధుమ రంగులో లేదంటే మదురు కాఫీ రంగులో ఉంటాయి. కానీ కొన్ని చాక్లెట్లు తెల్లగా పాల మాదిరి ఉంటాయి. అయితే అయితే ఇది నిజమైన చాక్లెట్? కాదా? అనే అనుమానం చాలా మందికి వస్తుంది. పైగా వైట్ చాక్లెట్ అంత రుచికరంగా కూడా ఉండదు. చాక్లెట్లు.. సహజంగా గోధుమ రంగులో ఉంటుంది. కానీ కొన్ని చాక్లెట్లు తెల్లగా కూడా ఉంటాయి. అయితే చాలా మందికి ఇది నిజమైన చాక్లెట్? కాదా? అనే అనుమానం రావడం సహజం. వైట్ చాక్లెట్ అంత రుచికరంగా ఉండదు. వైట్ చాక్లెట్ (క్రీమ్‌గా, నోటిలో కరిగిపోయేలా ఉంటుంది. కోకో వాసన, రుచితో ఉంటుంది. ఇది పురుషులైన ఆకృతి, తేలికపాటి రుచితో తింటుంటే అద్భుతంగా ఉంటుంది. కానీ తెల్ల చాక్లెట్ నిజమైన చాక్లెట్ అవునా కాదా అనే ప్రశ్నకు నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. తెల్ల చాక్లెట్లో కోకో ఎక్కువ ఉంటుంది? అనే సందేహం రావచ్చు. ఇది దార్చి చాక్లెట్ కంటే భిన్నంగా ఉంటుంది. దార్చి చాక్లెట్ లాగా కాకుండా, వైట్ చాక్లెట్‌లో దాని రంగు, రుచిని ఇచ్చే కోకో ఘనపదార్థాలు ఇందులో ఉండవు. బదులుగా ఇది కోకో వెన్న నుంచి తయారవుతుంది. అంతేకాకుండా కోకో గింజల నుంచి సేకరించిన కొవ్వుతో నిండి ఉంటుంది. అందుకే ఇది విలక్షణమైన చాక్లెట్ రుచిని



కలిగి ఉంటుంది. వైట్ చాక్లెట్ విలాసవంతమైన క్రీమ్ ఆకృతికి కూడా ఇదే కారణం. వైట్ చాక్లెట్ నిస్సందేహంగా నిజమైన చాక్లెట్ గానే పరిగణించబడుతుంది. 2004లో US FDA (ఫుడ్ అండ్ డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్) వైట్ చాక్లెట్‌ను నిజమైన చాక్లెట్‌గా ప్రకటించింది. ఇందులో కనీసం 20% కోకో వెన్న ఉంటుంది. కనీసం 14% పాల ఘనపదార్థాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇందులో 3.5% పాల కొవ్వు ఉంటుంది. 55% కంటే ఎక్కువ పోషక కార్యోహైడ్రేట్ స్వీటెనర్లు ఇందులో ఉండకూడదు. పామాయిల్ లేదా కొబ్బరి నూనె వంటి కూరగాయల కొవ్వులు కూడా ఇందులో ఉండవు. నిజానికి వైట్ చాక్లెట్‌లో రకరకాలు ఉన్నాయి.

బాదంపప్పు మోతాదు మించితే...

బాదం వంటి డ్రైఫ్రూట్స్ తినడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. అయితే వీటిని అతిగా తీసుకుంటేనే అసలు సమస్య. ముఖ్యంగా పిల్లలకు దీని మోతాదు ఎంతిన్నారో పెరింట్స్ కు తెలియదానిని నిపుణులు చెబున్నారు. లేదంటే మనకు తెలియకుండానే పిల్లల అనారోగ్యం పాలవదానికి మనమే కారణమవుతుంటామని అంటున్నారు. బాదంపప్పు ఆరోగ్యానికి అంతో మేలు చేసే పోషకాలతో నిండిన ఆహారం. ఇవి ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలకు మంచి సోర్స్. రోజూ బాదంపప్పు తినడం ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి దోహదపడుతుంది, చాలా మంది రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టిన బాదంపప్పును ఉదయం తినడం ఆరోగ్యమని నమ్ముతారు. అయితే, బాదంపప్పు ఆరోగ్యకరమైనవి అయినప్పటికీ, వాటిని అతిగా తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. బాదంపప్పు అతిగా తినడం వల్ల కలిగే 8 దుష్ప్రభావాలను గురించి తెలుసుకోండి. 1. బరువు పెరగడం: బాదంపప్పు కేలరీలు ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులలో అధికంగా ఉంటాయి. ఒక ఔన్సు (సుమారు 23 బాదంపప్పు)లో 163 కేలరీలు మరియు 14 గ్రాముల కొవ్వు ఉంటాయి. రోజూ అధిక మొత్తంలో బాదంపప్పు తినడం, ముఖ్యంగా వ్యాయామం చేయని వారిలో, బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. పిల్లల విషయంలో, అతిగా కేలరీలు తీసుకోవడం ఊబకాయం లేదా ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలకు కారణమవుతుంది. తల్లిదండ్రులు పిల్లల ఆహారంలో బాదంపప్పు మొత్తాన్ని నియంత్రించడం ముఖ్యం. 2. జీర్ణ సమస్యలు: బాదంపప్పులో అధిక ఫైబర్ ఉంటుంది, ఇది సాధారణంగా జీర్ణక్రియకు మంచిది. అయితే, అతిగా తినడం వల్ల మలబద్ధకం, కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, లేదా విరేచనాలు వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. పిల్లల జీర్ణ పుష్ప సున్నితంగా ఉంటుంది, కాబట్టి అధిక ఫైబర్ వారికి అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ఈ సమస్యలను నివారించడానికి తగినంత నీరు తాగడం బాదంపప్పు మొత్తాన్ని పరిమితం చేయడం అవసరం. 3. విటమిన్ ఇ అతిమోతాదు: బాదంపప్పు విటమిన్ ఇ కి అద్భుతమైన మూలం, ఒక ఔన్సులో 7.4 మి.గ్రా. విటమిన్ ఇ ఉంటుంది, ఇది రోజువారీ అవసరంలో సగం. అయితే, అతిగా తినడం, ముఖ్యంగా విటమిన్ ఇ సప్లిమెంట్లు తీసుకునే వారిలో, విటమిన్ ఇ అతిమోతాదుకు దారితీస్తుంది. ఇది రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని అడ్డుకోవచ్చు, రక్తనాపం (హెమరాయిడ్స్) ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది.

పిల్లలకు ఈ ప్రమాదం తక్కువ అయినప్పటికీ, ఇతర విటమిన్ ఇ సమృద్ధ ఆహారాలతో (గుడ్లు, ధాన్యాలు, ఆకుకూరలు) కలిపి అతిగా తినడం నివారించాలి. 4. మాంగనీస్ అతిమోతాదు: 100 గ్రాముల బాదంపప్పులో 2.3 మి.గ్రా. మాంగనీస్ ఉంటుంది, ఇది రోజువారీ అవసరం (1.3-2.3 మి.గ్రా.) గరిష్ట పరిమితి. అతిగా తినడం, ముఖ్యంగా మాంగనీస్ సమృద్ధ ఆహారాలు (ధాన్యాలు, ఆకుకూరలు, టీ) తీసుకునే వారిలో, మందులతో సంకర్షణకు దారితీస్తుంది. ఇది యాంటీసైకోటిక్ డ్రగ్స్, యాంటాసిడ్స్, రక్తపోటు మందులు, లేదా యాంటీబయోటిక్స్ సమస్యలను కలిగిస్తుంది. పిల్లలకు ఈ సమస్య అరుదైనప్పటికీ, తల్లిదండ్రులు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. 5. కిడ్నీ స్ట్రెస్ ప్రమాదం: బాదంపప్పులో ఆక్సలేట్స్ అధికంగా ఉంటాయి, ఇవి కిడ్నీలలో కాల్షియంతో కలిసి కిడ్నీ స్టోన్స్ ఏర్పడటానికి దారితీస్తాయి. 100 గ్రాముల బాదంపప్పులో 470 మి.గ్రా. ఆక్సలేట్స్ ఉంటాయి, ఇవి శరీరంలో సులభంగా శోషించబడతాయి. కిడ్నీ స్ట్రెస్ చరిత్ర ఉన్న పిల్లలు లేదా ఇతర ఆక్సలేట్ సమృద్ధ ఆహారాలు తీసుకునే వారు బాదంపప్పు తీసుకోవడంలో జాగ్రత్త వహించాలి. 6. అల్లెల్జీ: కొంతమంది పిల్లలకు బాదంపప్పు లేదా ఇతర గింజలకు అల్లెల్జీ ఉండవచ్చు. అతిగా తినడం వల్ల నోటి చుట్టూ దురద, గొంతు గరగర, నాలుక లేదా పెదవుల వాపు, లేదా తీవ్రమైన సందర్భాల్లో శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది (అనాఫిలాక్సిస్) వంటి అల్లెల్జీ లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు బాదంపప్పు కొత్తగా ఇవ్వబడుతున్న చిన్న మొత్తంతో ప్రారంభించి, ఏదైనా అల్లెల్జీ లక్షణాలను గమనించాలి. 7. ఫైటిక్ యాసిడ్ వల్ల పోషక శోషణ తగ్గడం: బాదంపప్పులో ఫైటిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది, ఇది కాల్షియం, ఇరన్, మరియు జింక్ వంటి ఖనిజాల శోషణను అడ్డుకుంటుంది. అతిగా తినడం వల్ల ఈ పోషకాల లోపం ఏర్పడవచ్చు. ఇది పిల్లల పెరుగుదల మరియు అభివృద్ధికి అలంకం కలిగిస్తుంది. రాత్రంతా బాదంపప్పును నానబెట్టడం ఫైటిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది, కాబట్టి ఈ పద్ధతిని అనుసరించడం మంచిది. 8. సైడ్ ఎఫెక్ట్స్: బిట్టర్ బాదంపప్పులో అమిగ్లెలిన్ అనే విషపూరిత రసాయనం ఉంటుంది, ఇది శరీరంలో హైడ్రోసియానిక్ యాసిడ్ గా మారి తీవ్రమైన శ్వాస సమస్యలు లేదా మరణానికి కూడా దారితీస్తుంది. సాధారణంగా తినే స్పైట్ బాదంపప్పు సురక్షితమైనవి, కానీ తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు బాదంపప్పు ఇచ్చేటప్పుడు వాటి రకాన్ని జాగ్రత్తగా తనిఖీ చేయాలి.

రాత్రిళ్లు అరటి పండ్లు తింటే నిజంగానే నిద్ర ముంచుకొస్తుందా?



సీజన్‌తో సంబంధం లేదు. ఎక్కువైనా ఎక్కువైనా పండుతుంది. పసివాళ్ల నుంచి పండు ముడుచలి వరకూ సులభంగా తినగలిగే పోషకఫలం... శుభకార్యార్థానూ పూజల్లోనూ నైవేద్యంగా ప్రసాదంగా వంచే పవిత్ర ఫలం... అరటిపండు. ఇందులోని పోషకాలు ఆరోగ్యానికి బలంగా సహాయపడతాయి. అయితే మీకు తెలుసా.. రాత్రిళ్లు అరటి పండ్లు తింటే హాయిగా నిద్రపడుతుందట. అరటిపండ్లు తినడం వల్ల బాగా నిద్రపడుతుందని చాలా మంది భావిస్తారు. ఈ పద్ధతి నిజమని భావించి దీనిని అనుసరించే వారు కూడా చాలా మందే ఏన్నారు. ఈ పండులో పొటాషియం , మెగ్నీషియం, ట్రిప్టోఫాన్ వంటి పోషకాలు ఉన్నందున ఇది మంచి నిద్రను కలిగించడానికి సహాయపడుతుందని నమ్ముతారు. ఎందుకంటే ఈ పోషకాలు శరీరానికి విశ్రాంతినిచ్చి నిద్ర స్థాయిలను పెంచుతాయి. కానీ ఇది నిజమేనా? అరటిపండ్లు తినడం వల్ల నిజంగా బాగా నిద్రపడుతుందా? అనే సందేహం మాత్రం చాలా మందికి ఉంది. దీనిపై నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడిసిన్ నిర్వహించిన అధ్యయనంలో కొన్ని అనక్షికరమైన విషయాలు వెల్లడయ్యాయి. ఈ పండులో ఉండే ట్రిప్టోఫాన్ శరీరంలో సెరోటోనిన్‌ను మెలటోనిన్‌గా మార్చి, మంచి నిద్రను పొందడంలో సహాయపడుతుందని.. అలాగే, పొటాషియం, మెగ్నీషియం కండరాలను నడలించి ఉత్తిడిని తగ్గిస్తాయని

పలుపురి నమ్మకం. ఈ కారణాల వల్ల రాత్రిపూట అరటిపండ్లు తినడం వల్ల నిజంగానే బాగా నిద్ర వస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు. నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్‌లో ప్రచురితమైన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, అరటిపండ్లు తినడం వల్ల బాగా నిద్ర పట్టవచ్చు. కానీ ఇది అందరికీ వర్తించదు. అందరికీ ఒకే విధంగా ఇది పనిచేయదు. వారి ఆహారం, నిద్ర వాతావరణం, వ్యక్తిగత జీవనశైలి వారి నిద్ర నాణ్యతను బాగా ప్రభావితం చేస్తాయి. కొంతమందికి అరటిపండ్లను తక్కువ మొత్తంలో తినడం వల్ల కొంత ప్రయోజనం లభిస్తుంది. నిద్ర మాత్రాలు వేసుకునే వారికి కూడా ఇది మంచిది. ప్రతిరోజూ మాత్రాలు వేసుకుని నిద్రపోవడం మంచిది కాదు. కాబట్టి ఈ విధంగా అరటిపండ్లు తినడం వల్ల నిద్ర సహజంగా వస్తుందని పేర్కొంది. అరటిపండ్లు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం అయితే ఎటువంటి సందేహం లేదు. రాత్రిపూట తినడం వల్ల ఎటువంటి హాని జరగదు. కానీ నిద్ర సమస్యలకు పరిష్కారంగా దాన్ని పూర్తిగా నమ్మకూడదు. అంతేకాకుండా ఇది అందరికీ అనుకూలంగా ఉండదు. సమతుల్య ఆహారం, క్రమమైన షెడ్యూల్, ఒత్తిడి లేని మనస్సు అన్నీ మంచి రాత్రి నిద్రకు చాలా ముఖ్యమైనవి. మీరు దీనిని ప్రయత్నించే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మర్చిపోకూడదు.

పుష్టిగా అన్నమే తింటున్నారా..?



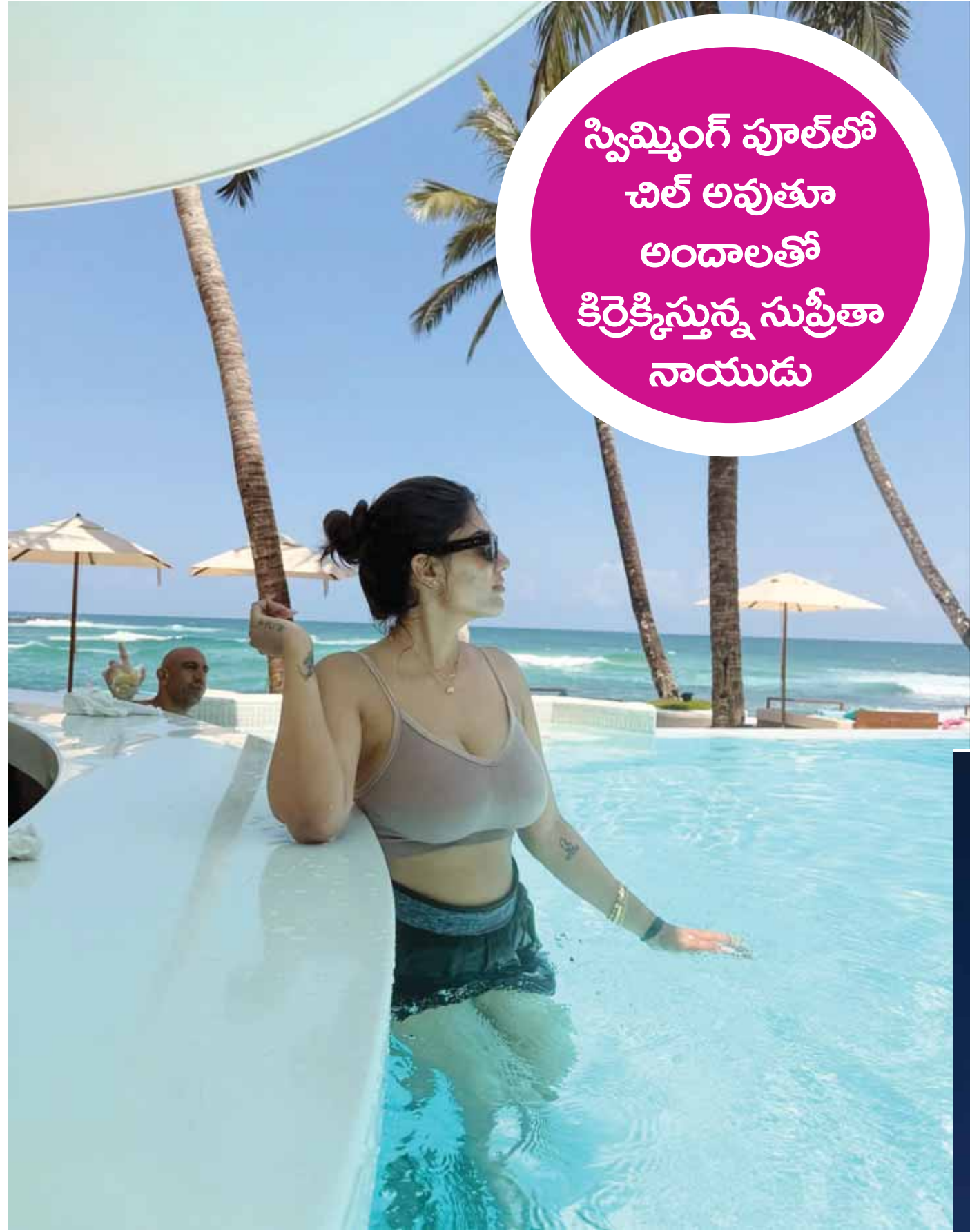
కానీ, ఇది సరైన అలవాటు కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అన్నం ఎక్కువగా తినడం వల్ల అనేక సమస్యలొస్తాయని చెబుతున్నారు. అన్నంలో కార్బోహైడ్రేట్లు అధిక పరిమాణంలో లభిస్తాయి.. కాబట్టి రోజు అతిగా తినడం చాల దేంజర్ అంటున్నారు నిపుణులు. అన్నం అతిగా తినడం వల్ల అనేక రకాల దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయి. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ కాలం నుండి మన తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రైతులు ఎక్కువగా ధాన్యాన్ని పండిస్తారు. అలాగే, మనం ఎక్కువగా అన్నం తినడానికి ప్రాధాన్యత చూపిస్తాము. కానీ, ఇది సరైన అలవాటు కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అన్నం ఎక్కువగా తినడం వల్ల అనేక సమస్యలొస్తాయని చెబుతున్నారు. అన్నంలో కార్బోహైడ్రేట్లు అధిక పరిమాణంలో లభిస్తాయి.. కాబట్టి రోజు అతిగా తినడం చాల దేంజర్ అంటున్నారు నిపుణులు. అన్నం అతిగా తినడం వల్ల అనేక రకాల దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయి. చాలా మందిలో అన్నం అతిగా తినడం వల్ల శరీరక సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు కూడా ఎక్కువగా ఉన్నాయి. అన్నం ఎక్కువగా తింటే జీర్ణ సమస్యలు కూడా వస్తాయి. దీని కారణంగా కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలు కూడా వస్తాయి. అన్నం తింటే

శరీర బరువు పెరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. అన్నంలో కొవ్వు పరిమాణాలు తక్కువ మోతాదులో లభిస్తాయి. ఇది గుండె సంబంధిత సమస్యలకు దారి తీస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. అన్నం ఎక్కువగా తినటం వల్ల చిన్న చిన్న వసులకే తరచుగా అలసిపోతుంటాం.రైస్‌ని నియూసిన్, థర్మామిన్, ఐరన్‌తో పాటు మెగ్నీషియం కూడా అధికంగా లభిస్తాయి. వీటి వల్ల కూడా కొందరిలో అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. రైస్‌లో ఎక్కువగా గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర పరిమాణాలను పెంచుతుంది. అన్నంలోని కార్బోహైడ్రేట్లు మెదడుపై ప్రభావం చూపి.. అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తుందని చెబుతున్నారు. అలాగే, అన్నంలో చక్కెర పరిమాణాలు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. ఇది దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు దారి తీస్తుంది.



సినిమా





స్విమ్మింగ్ పూల్‌లో
చిల్ అవుతూ
అందాలతో
కిర్రెక్కిస్తున్న సుప్రీతా
నాయుడు

అల్లు అర్జున్- అట్లీ మూవీలో హీరోయిన్ ఫిక్స్.. భలే ఛాన్స్ కొట్టేసిందిగా..!

అల్లు అర్జున్ సినిమాలంటే జనాలలో ఎంత క్రేజ్ ఉందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. బళ్ళీ నటించిన పుష్ప2 చిత్రం బాక్సాఫీస్ దగ్గర భారీ హిట్ కొట్టింది. ఈ చిత్రం ఏకంగా రూ.1800కోట్లు వసూలు చేసింది. దాదాపు -బాహుబలి 2- లికార్డులను బ్రేక్ చేసింది. క్రియేటివ్ జీనియస్ సుకుమార్‌తో కలిసి సంచలనాలకి తెర లేపిన బళ్ళీ ఇప్పుడు మరో భారీ సినిమాతో రాబోతున్నారు. కోలీవుడ్ డైరెక్టర్ అట్లీ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం సైన్స్ ఫిక్షన్‌గా, ఇండియాలో ఇప్పటి వరకు రాని జోనర్‌లో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందుతుంది. మూవీకి సంబంధించిన పనులు శరవేగంగా సాగుతున్నాయి. ఇటీవల ముంబై బాంద్రాలోని మోహబూబా స్టూడియోస్ లో అల్లు అర్జున్ లుక్ టెస్ట్, కాన్సెప్ట్ ఫోటో షూట్ జరిగినట్లు సమాచారం. బళ్ళీ పాత్ర కోసం డైరెక్టర్ అట్లీ డిఫరెంట్ లుక్స్ టై చేస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. రగ్గడ్ నుంచి స్టైలిష్ వరకు ఇలా చాలా టై చేసిన అట్లీ చిత్రంలో అల్లు అర్జున్ ని ఓ ఇన్ఫ్లవెన్సె ఇమేజ్ తో పరిచయం చేయాలని అనుకుంటున్నారట అట్లీ. అంతా అనుకున్నట్లు జరిగితే జాన్ బివరి వరకు బిత్తికరణ ప్రారంభం కానుందని తెలుస్తుంది. సినిమా తారాగణానికి సంబంధించిన విషయాలను త్వరలోనే వెల్లడించనున్నారు. సన్ పిక్చర్స్ భారీ బడ్జెట్ తో ఈ మూవీని నిర్మిస్తోంది. ఇందులో కథానాయికగా మృణాల్ రాకార్‌ని పరిశీలిస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఇటీవల కథని మృణాల్‌కి చెప్పగా, ఆమె ఓకే చెప్పినట్లు సమాచారం. మృణాల్ బళ్ళీ పక్కన బాగుంటుందని, వారి జోడి చూడమన్నట్లుగా ఉంటుందని నెటిజన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఇక ఈ చిత్రంలో మృణాల్‌తో పాటు దీపికా పదుకొణే, జాన్వీ కపూర్ కూడా నటించబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. వీటిపై అయితే క్లారిటీ రావలసి ఉంది. టైమ్ ట్రావెల్, సూపర్ హీరోలను తలపించేలా ఈ మూవీ ఉంటుందని తెలుస్తుంది. ఏది ఏమైనా ఈ సినిమాతో బళ్ళీ హాలీవుడ్ రేంజ్‌కి కూడా చేరుకుంటాడని సమాచారం.



నాని కోసం పాడిన అనిరుధ్.. ప్రీగానే!

నాని హీరోగా చేసిన లేటెస్ట్ మూవీ హిట్ 3 మే 1న పాన్ ఇండియా వైడ్ థియేటర్లలోకి రానుంది. ఇప్పటికే ముంబయి, కేరళ అంటూ నాని తెగ తిరిగేస్తున్నారు. మరోవైపు ఇన్వెస్టిగేషన్ యాక్షన్ డ్రాప్ స్టోరీతో తీసిన ఈ సినిమా నుంచి ఇప్పుడో పాట రిలీజ్ చేశారు. దీన్ని అనిరుధ్ పాడటం విశేషం. హిట్ 3 మూవీ నుంచి ఇదివరకే ప్రేమ వెల్లువ, అఫీ బార్ అర్జున్ సర్కార్ అనే పాటలు రిలీజయ్యాయి. ఇప్పుడు ‘తను..’ అంటే సాగే గీతాన్ని రిలీజ్ చేశారు. ఇందులో పోలీస్ స్టేషన్ లో ఉన్న నాని.. హీరోయిన్ కోసం పాడే సాంగ్ ఇదని అనిపిస్తుంది. దీన్ని మిక్కి జే మేయర్ కంపోజ్ చేయగా.. ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు అనిరుధ్ రచించడం పాదాడు. స్వతహాగా సినిమాలకు కంపోజ్ చేసే అనిరుధ్.. కోట్లకు కోట్లు రెమ్యునరేషన్ తీసుకుంటాడు. కానీ పాడటానికి మాత్రం రూపాయి కూడా తీసుకోడు. గతంలో అతడే ఈ విషయం చెప్పాడు. ఇప్పుడు కూడా నాని కోసమే అనిరుధ్ ఈ పాట పాడినట్లు అనిపిస్తుంది. గతంలో నాని ‘జెర్నీ’, ‘గ్యాంగ్ లీడర్’ చిత్రాలకు అనిరుధ్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ గా పనిచేశాడు. నెక్స్ట్ రాబోయే ‘ప్యారడైజ్’ కూడా ఇతడే సంగీతమందించబోతున్నాడు. అలా వీళ్లిద్దరి మధ్య ఉన్న బాండింగ్ దృష్ట్యా హిట్ 3లో అనిరుధ్ పాట పాడినట్లున్నాడు.



