

MotherIndia
Resorts & Resorts LLP
RESORT WITH 12 TYPES OF AMENITIES
SUNDAY CUSTOMER MELA
5 Gunta (605 Sq. Yds)
₹ 827 Per Sq. Yd
₹ 5.0 Lakhs
Actual Price ₹ 6.0 Lakhs
9989856995 Venkatesh Jetti
General Manager (Marketing)

వృద్ధయం

Simultaneously published from Guntur, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Karimnagar & Warangal

స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్ & రిపోర్టర్స్ కావలెను
వృద్ధయం
నెలకు రెండువారాలు రెండువారాలే భారం
అన్ని వార్తల మీదే అన్నింటికీ అందరినీ అందరినీ అందరినీ
క్రింద ఇచ్చినట్లు ఈ మొదటి రోజునామంది అందరినీ
అందరినీ అందరినీ అందరినీ
◆ సినిమాకు ప్రాధాన్యం ◆ కొత్తవారికి కూడా అవకాశం
రియలైజేషన్లు జరుగుతున్నాయి. మేటివ్ నిర్వహించండి
E-mail: bureauchiefvoodayam@gmail.com Cell: 9494614805

సంపుటి : 11 || సంచిక : 299 || గుంటూరు || ఆదివారం, ఏప్రిల్ 27, 2025 || VOODAYAM Telugu Daily || వెల : రూ. 1.00 || పేజీలు : 12



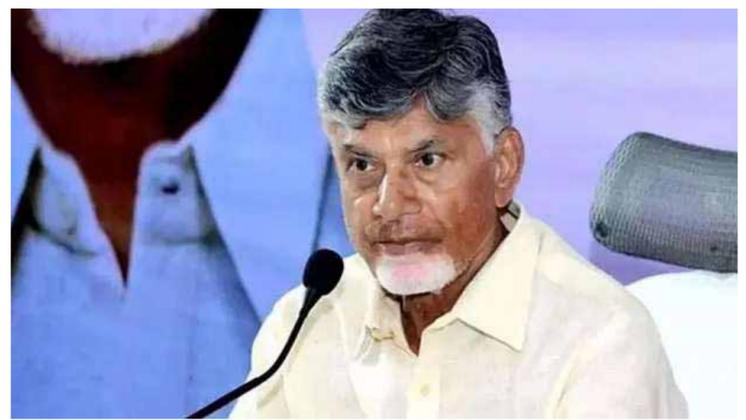
చేబ్రోలు కిరణ్ ను పెంచి పోషించేది చంద్రబాబే

- పిడి యాక్ట్ పెట్టి తాటితీస్తాం
- చంద్రబాబు అసభ్యకరమైన పోస్టులు పెట్టే వారిని ప్రోత్సహిస్తానే ఉన్నారు”
- గతంలోనూ విలన్ లాగే వ్యవహరించారు
- సోషల్ మీడియా సైకోల తోక కత్తిరిస్తానంటూ అధికారంలోకి రాగానే చంద్రబాబు ప్రగల్భాలు పలికారు

తాజేపల్లి
చంద్రబాబు ఏడాది కాలం పాలనలో ఇచ్చిన ఒక్క హామీ కూడా నెరవేర్చలేదని మాజీ మంత్రి అంబటి రాంబాబు మండిపడ్డారు. ఏమీ చేయకపోయినా చంద్రబాబును పీఠోలా చూపిస్తూ ఆయన అనుకూల మీడియా కథనాలు ప్రసారం చేస్తుందని.. చంద్రబాబు పీఠో కాదు.. విలన్ అంటూ ఆయన దుయ్యబట్టారు. గతంలోనూ విలన్ లాగే వ్యవహరించారు. సోషల్ మీడియా సైకోల తోక కత్తిరిస్తానంటూ అధికారంలోకి రాగానే చంద్రబాబు ప్రగల్భాలు పలికారు. సోషల్ మీడియాలో అనుచిత పోస్టులు పెట్టేవారి కోరలు పీకేస్తామన్నారు. పిడి యాక్ట్ పెట్టి తాటితీస్తామన్నారు. చంద్రబాబు - మిగతా3లో

టీడీపీకి వెనుకబడిన వర్గాల వేన్నెముక

- మీ సమస్యలను తెలుసుకునేందుకు నేరుగా వచ్చా..
- కొందరు జాలర్ల ఆదాయం కూడా కాజేస్తున్నారు
- మత్స్యకారుల జీవితాల్లో వెలుగులు తీసుకొస్తామని స్పష్టం
- ఎన్ని ఇబ్బందులున్నా మత్స్యకారుల సమస్యలు పరిష్కరిస్తాం



శ్రీకాకుళం
జిల్లా పర్యటనలో భాగంగా మత్స్యకారుల సేవలో పథకాన్ని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఈరోజు (శనివారం) ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ.. టీడీపీకి వెనుకబడిన వర్గాల వేన్నెముక అని అన్నారు. స్థానికుల సమస్యలు, పేదల కష్టాలు చూశానని.. కొందరు జాలర్ల ఆదాయం కూడా కాజేస్తున్నారని తెలిపారు. మత్స్యకారుల జీవితాల్లో వెలుగులు తీసుకొస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఎన్ని ఇబ్బందులున్నా మత్స్యకారుల సమస్యలు పరిష్కరిస్తామన్నారు. గత ఎన్నికల్లో వెనుకబడిన వర్గాలన్నీ కూటమికి అండగా నిలిచాయని.. వెనుకబడిన వర్గాల కోసం మరిన్ని కార్యక్రమాలు తీసుకొస్తామని సీఎం వెల్లడించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో రూ.10 లక్షల కోట్ల అప్పులు చేశారని.. వైసీపీ హయాంలో తీసుకొచ్చిన రుణాలు ఏం చేశారో కూడా తెల్పారు - మిగతా3లో



భారత విమానాలకు గగనతలాన్ని మూసివేసిన పాక్..

- మార్గదర్శకాలు జారీ చేసిన డీజీసీఏ
- డీజీసీఏ విమానయాన సంస్థలు, ప్రయాణికులకు మార్గదర్శకాలు జారీ
- ఈ సమయాల్లో ప్రయాణికులకు అసౌకర్యం కలుగకుండా చూసుకోవాలి
- సుదీర్ఘ ప్రయాణ సమయానికి అనుగుణంగా ఆయా విమానాల్లో అదనంగా ఆహారం, డింక్స్ ని అందిచాటంటే ఉంచుకోవాలి

ఆహారమే ఓషధం.. వంటగదే ఔషధశాలు

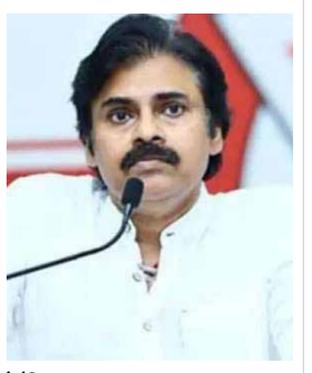
- రాబోయే పదేళ్లలో మనం ఎలా ఉండాలి ఇప్పుడే ఆలోచించాలన్నారు
- టెక్నాలజీ, మెడికల్ రంగాల్లో విప్లవాత్మక మార్పులు వస్తున్నాయి
- కేజీహెచ్ లో రూ.60 కోట్లతో లెవల్-2 క్యాన్సర్ కేంద్రం ఏర్పాటుకు చర్యలు
- ఈ భవనాన్ని ఈస్ట్, వెస్ట్ భాగాలుగా విభజించి నిర్మాణ పనులు పూర్తి



విశాఖపట్నం
పుడ్లను మెడిసిన్ గా, కిచెన్ ను ఫార్మసీ గా భావించాలని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. రాబోయే పదేళ్లలో మనం ఎలా ఉండాలి ఇప్పుడే ఆలోచించాలన్నారు. ఆంధ్ర మెడికల్ కాలేజీ ఫూర్వ విద్యార్థుల సమన్వయంతో విశాఖలో నిర్మించిన అంబేద్కర్ శతాబ్ది అలుమిని భవనాన్ని చంద్రబాబు ప్రారంభించారు. రూ.50 కోట్లతో ఈ నిర్మాణం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. టెక్నాలజీ, మెడికల్ రంగాల్లో విప్లవాత్మక మార్పులు వస్తున్నాయన్నారు. కేజీహెచ్ లో రూ.60 కోట్లతో లెవల్-2 క్యాన్సర్ కేంద్రం ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. కేజీహెచ్ ను - మిగతా3లో

ఏనుగుల దాడిలో వ్యక్తి మృతి.. పరిహారం ప్రకటించిన ప్రభుత్వం

- సిద్దయ్య మృతికి ఏపీ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ సంతాపం
- ఏనుగుల సంచారాన్ని, వాటి కడలికలను ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలిస్తూ సమీప గ్రామ ప్రజలకు సమాచారాన్ని అందించేందుకు అన్ని రకాల చర్యలు



తిరుపతి
తిరుపతి జిల్లా, చిన్నగొట్టిగల్లు మండలం దాసరిగూడెం గ్రామానికి చెందిన 72 ఏళ్ల ఆర్.సిద్దయ్య అనే వ్యక్తి ఏనుగుల దాడిలో దుర్మరణం చెందాడు. సిద్దయ్య మృతికి ఏపీ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ సంతాపం తెలిపారు. - మిగతా3లో



కర్రెగుట్టల్లో భారీ ఎన్ కౌంటర్

- 38 మంది చూవోయిస్టులు మృతి!
- ఐడో రోజు కూంబింగ్ లో భాగంగా చూవోయిస్టులకు భారీ షాక్
- భద్రతా బలగాల అపరేషన్ లో ఫర్టీవెగడ్డెవైపు భారీ ఎన్ కౌంటర్
- ఈ ఎన్ కౌంటర్ లో 38 మంది చూవోయిస్టులు మృతి
- ఐడో రోజులుగా కూంబింగ్ క్రాస్ సాగుతోంది
- బలగాలకు దిశానిర్దేశం చేస్తూ గగనతలంలో హెలికాప్టర్లు, డ్రోన్లు చక్కర్లు




సుప్రీం' మందలింపు.. ఆ వెంటనే చిక్కులు!

- వీర్ సావర్కర్ బ్రిటిష్ సేవకుడని, వారి సుంచి పెన్షన్ కూడా తీసుకున్నారు
- సమాజంలో విద్వేషాలు రెచ్చగొట్టేలా రాహుల్ వ్యాఖ్యలు ఉన్నాయి
- స్వాతంత్ర్య సమరయోధులను ఎగతాళి చేయడం తగదు
- మళ్లీ ఇటువంటి వ్యాఖ్యలు చేస్తే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదురొక్కవచ్చి ఉంటుంది

పోలీసు కేసులు ప్రజాదరణను దూరం చేయలేవు!

- చంద్రబాబు ప్రభుత్వం ఎన్ని తప్పుడు కేసులు పెట్టినా ఏమవుతుందని ప్రశ్నించారు
- జైలుకు పంపినంత మాత్రాన ప్రజా వ్యతిరేకతను అణచి వేయలేరని ఆయన స్పష్టం
- గతంలో తనను 16 నెలలు జైలులో పెట్టారని, పార్టీని నడిపే పరిస్థితి లేకుండా చేశారు
- అయినా ప్రజలు ఆశీర్వాదించారని గుర్తు చేశారు



అమరావతి
మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి వైఎస్సార్ సీపీ రాజకీయ వ్యవహారాల కమిటీ సమావేశంలో ఒక వ్యాఖ్య చేశారు. చంద్రబాబు ప్రభుత్వం ఎన్ని తప్పుడు కేసులు పెట్టినా ఏమవుతుందని ప్రశ్నించారు. జైలుకు పంపినంత మాత్రాన ప్రజా వ్యతిరేకతను అణచి వేయలేరని ఆయన స్పష్టం చేశారు. గతంలో తనను 16 నెలలు జైలులో పెట్టారని, పార్టీని నడిపే పరిస్థితి లేకుండా చేశారని, అయినా ప్రజలు ఆశీర్వాదించారని గుర్తు చేశారు. ఇప్పుడు ప్రతి గ్రామంలో పార్టీ ఉందని, ఎన్ని కేసులు పెడితే ప్రజలు అంత తీవ్రంగా స్పందిస్తారని పేర్కొన్నారు. జగన్ వ్యాఖ్యలు హేతుబద్ధమైనవి. మధ్యం కేసుతో పాటు సీనియర్ పోలీసు అధికారి పీఎన్ ఆర్ అంజనేయులును అరెస్టు చేయడంపై ఆయన స్పందించారు. ఒక్కసారి గతంలోకి వెళితే 2011లో జగన్ కాంగ్రెస్ ఎంపీగా ఉండే వారు. తండ్రి మరణం - మిగతా3లో

బిజినెస్



యూజర్లకు గూగుల్ కీలక హెచ్చరిక..!



ఈ-మెయిల్ మీరు గుర్తించలేని విధంగా వారు ఏమి సాయంతో పంపిస్తున్నారని, వినియోగదారులు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఫిషింగ్ లింక్ లపై క్లిక్ చేయొద్దని హెచ్చరించింది. జీమెయిల్ పై సైబర్ దాడిని గుర్తించిన గూగుల్ వెంటనే సెక్యూరిటీ అప్ డేట్ ను రిలిజ్ చేసింది. వెంటనే జీమెయిల్ యూజర్లు తమ పాస్ వర్డ్ లను వాడటం మానేయాలని సూచించింది. పాస్ వర్డ్ ఛేంజ్ చేసుకోవాలని సూచించింది. కొన్ని ఆన్ లైన్ రిపోర్టుల ప్రకారం సైబర్ నేరగాళ్లు జీమెయిల్ అకౌంట్లను హ్యాక్ చేసి, పాస్ వర్డ్ లను, పాస్ వర్డ్ రికవరీ అప్లై చేస్తున్నారు. అందుకే ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ డేంజరస్ లింక్ లపై క్లిక్ చేయొద్దని గూగుల్ హెచ్చరించింది. అయితే ఒకవేళ మీ పాస్ వర్డ్ మారినట్లయితే.. రికవరీ ఫోన్ నంబర్ లేదా.. రికవరీ ఈ-మెయిల్ ద్వారా దానిని సెట్ అప్ చేయొచ్చని సూచించింది. ఈ సైబర్ దాడి ముందుగా ఈ డెవలపర్ పై జరిగింది. తన అకౌంట్ కు లీగల్ నోటీసు జారీ అయ్యిందని పేర్కొంటూ గూగుల్ నుంచి ఈ మెయిల్ వచ్చిందని, ఆ మెయిల్ కింద నో రిపై అని కూడా రావడంతో అచ్చం ఈమెయిల్ అధికారిక మెయిల్ అనే ఆ డెవలపర్ అనుకున్నారు. అందుకే డీకేకెఎం(డోమైన్ కీస్ ఐడెంటిఫైడ్ మెయిల్) సిగ్నచర్ కూడా ఉండటంతో ఆ వ్యక్తి అది జీమెయిల్ రెగ్యులర్ సెక్యూరిటీ హెచ్చరిక అని నమ్మారు. నిజానికి హ్యాక్ చేసిన గూగుల్ వ్యవస్థలోని ఓ టెక్నికల్ లోపాన్ని ఆసరాగా చేసుకొని అధిపతివేష కలిగిన మెయిల్ గా దానిని పంపారు. దీని ఉద్దేశం ఏమిటంటే యూజర్ల నుంచి లాగిన వివరాలను దొంగిలించడం.. ఆ తర్వాత వ్యక్తిగత డేటాను హ్యాక్ చేయడం.



రోడ్లపై పాదచారులు,

వాహనదారులకు ఇక ఆ సమస్య ఉండదు..!

రోడ్లపై వెళ్లాలంటే చెవులు పగిలిపోయే పరిస్థితి. ముఖ్యంగా నగరాల్లో ట్రాఫిక్ సమయాల్లో హారన్ల హెచ్చుతగ్గులు వినిపించుకుంటుంది. రణరణ ద్వంద్వాలతో విపరీతమైన శబ్దాలు వచ్చేంతో తలనొప్పి, అయితే ఈ పరిస్థితిలో మార్పు తీసుకొచ్చేందుకు కేంద్రం కొత్త సంగ్రహణ దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. ఇకపై వాహనాలకు హారన్ల సౌండ్ మారిపోతున్నట్లు కేంద్ర రోడ్డు రవాణా, రహదారుల శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ ప్రకటించారు. విచిత్రమైన, విసుగు తెప్పించే శబ్దాలు చేసే హారన్లను పూర్తిగా నిషేధించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. వాటి స్థానంలో మన భారతీయ సంప్రదాయ సంగీతాన్ని జోడించనున్నట్లు ఇటీవల ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన సూచన ప్రాయంగా తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఉన్న వాహనాల హారన్లు చెవులకు బిట్టలు పడే విధంగా శబ్దాలు చేస్తున్నాయి. వాటి వల్ల ఇతరులకు ఇబ్బందికరంగా మారడంతో పాటు శబ్దాలు మృదులుగా విన్నవించాలి. అందుకే ఆ హారన్ల సౌండ్ స్థానంలో మన సంగీత పరికరాలైన తబలా, మౌలిన్, ఘాట్, హార్మోనియం వంటి వాయిద్యాల శబ్దాలను పరిశీలిస్తున్నట్లు గడ్కరీ చెప్పారు. తొలి దశలో కార్లలో ఈ కొత్త ప్రతిపాదనను అమలు చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈమేరకు త్వరలోనే కార్లు కూడా ఉత్పన్నమవుతున్నాయి.

బిజినెస్ లాభాల్లో 23 శాతం వృద్ధి

ప్రభుత్వ రంగంలోని బ్యాంక్ ఆఫ్ మహారాష్ట్ర (బిజెఎం) ఆకర్షణీయ ఆర్థిక ఫలితాలు ప్రకటించింది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2024-25) మార్చిలో ముగిసిన నాలుగో త్రైమాసికం (క్వార్టర్)లో 23 శాతం వృద్ధితో రూ. 1493 కోట్ల నికర లాభాలు సాధించింది. మొండి బాకీలు తగ్గడంతో పాటుగా కీలక ఆదాయం పెరగడంతో మెరుగైన ఫలితాలు నమోదు చేసినట్లు పేర్కొంది. పూణె కేంద్రంగా పని చేస్తోన్న ఈ బ్యాంక్ ఇంతక్రితం ఏడాది ఇదే క్యూ4లో రూ. 1,218 కోట్ల లాభాలు ప్రకటించింది. గడిచిన క్యూ4లో బ్యాంక్ మొత్తం ఆదాయం రూ. 7,711 కోట్లకు చేరాలని నిర్దేశించుకుంది.



మారుతి సుజుకి బంపర్ డివిడెండ్

దేశంలోనే అతిపెద్ద కార్ల తయారీ కంపెనీ మారుతి సుజుకి తన వాటాదారులకు బంపర్ డివిడెండ్ ప్రకటించింది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2024-25)గాను తుది డివిడెండ్ కింద ప్రతి ఈక్విటీ షేర్ పై రూ. 135 డివిడెండ్ ను అందించడానికి ఆ కంపెనీ బోర్డు ఆఫ్ డైరెక్టర్లు ఆమోదం తెలిపారు. ఇందుకోసం రూ. 4,244.4 కోట్ల మొత్తాన్ని కేటాయించనున్నట్లు తెలిపింది. ఇది ఆ కంపెనీ చరిత్రలోనే అతిపెద్ద డివిడెండ్ కావడం విశేషం. ఇంతక్రితం 2023-24లో ప్రతి ఈక్విటీ షేర్ పై రూ. 125 చొప్పున మొత్తంగా రూ. 3,930 కోట్ల డివిడెండ్ ను అందించింది. 2024-25 మార్చిలో ముగిసిన నాలుగో త్రైమాసికం (క్వార్టర్)లో మారుతి సుజుకి నికర లాభాలు 4.3 శాతం తగ్గి రూ. 3,711 కోట్లుగా నమోదయ్యాయి. ఇంతక్రితం ఏడాది ఇదే క్యూ4లో రూ. 3,879 కోట్ల లాభాలు ప్రకటించింది. ఇదే సమయంలో రూ. 38,235 కోట్లుగా ఉన్న రెవెన్యూ.. గడిచిన క్యూ4లో 6.4 శాతం పెరిగి రూ. 40,674 కోట్లకు చేరింది. 2024-25లో మొత్తంగా 4.6 శాతం వృద్ధితో 22,34,266 యూనిట్లను విక్రయించింది. ఇందులో దేశీయ అమ్మకాలు 2.7 శాతం పెరగగా.. ఎగుమతుల్లో 17.5 శాతం వృద్ధి చోటుచేసుకుంది.



భారత్ లో మొత్తంగా 19,01,681 యూనిట్లను విక్రయించింది. శుక్రవారం బిఎస్ఇలో మారుతి సుజుకి షేర్ 1.81 శాతం లేదా రూ. 214 తగ్గి రూ. 11,685.90 వద్ద ముగిసింది

స్టీల్ లీబార్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా జిఎఫ్ఆర్పి లీబార్



గ్లాస్ ఫైబర్ రిఇన్ఫోర్స్డ్ పాలిమర్ రీబార్ (జిఎఫ్ఆర్పి)ని అందుబాటులోకి తెచ్చినట్లు వెల్లడించింది. హైదరాబాద్ లో జరుగుతున్న మేఘా ఇంజనీరింగ్ అండ్ ఇన్స్ట్రక్షన్ లిమిటెడ్ (ఎంఐఎల్) వార్షిక బడ్జెట్ సమావేశాల్లో సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కృష్ణారెడ్డి శుక్రవారం జిఎఫ్ఆర్పి రీబార్ ను ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఒలెక్ట్రా సిఎంఐ కెవి ప్రదీప్, మెఘా గ్రూప్ డైరెక్టర్లు సిహెచ్ సుబ్బయ్య, బి శ్రీనివాస్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. సాంప్రదాయ ఉక్కుతో పోలితే ఒలెక్ట్రా ఎఫ్ఆర్పి రీబార్ గణనీయమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది కెవి ప్రదీప్ తెలిపారు.

మౌలిక సదుపాయాల రంగంలోని ప్రముఖ ఎలెక్ట్రికల్ బిజినెస్ తయారీ సంస్థ ఒలెక్ట్రా కీలకమైన సాంకేతిక పురోగతిని సాధించినట్లు ప్రకటించింది. కాంక్రీట్ లో వినియోగించే స్టీల్ రీబార్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా అత్యాధునిక

రిలయన్స్ ఆదాయం రూ.10 లక్షల కోట్లు

దేశీయ ప్రైవేట్ రంగ దిగ్గజం రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్ (ఆర్ఐఎల్) ఆర్థిక ఫలితాలు మార్కెట్ అంచనాలను మించాయి. మార్చిలో ముగిసిన 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరం నాలుగో త్రైమాసికం (క్వార్టర్)లో ఆర్ఐఎల్ ఏకీకృత నికర లాభం రూ. 19,407 కోట్లకు (ఒక్కో షేరుకు రూ. 14.34) చేరింది. అంతక్రితం ఆర్థిక సంవత్సరం (2023-24)లో ఇదే కాలానికి నమోదైన రూ. 18,951 కోట్ల (ఒక్కో షేరుకు రూ. 14) లాభంతో పోలిస్తే 2.4 శాతం పెరిగింది. 2024-25లోనే డిసెంబరులో ముగిసిన మూడో త్రైమాసికం (క్వార్టర్)లో ఆర్థిక సంవత్సరం రూ. 18,540 కోట్ల లాభంతో పోల్చినా మెరుగైన వృద్ధిని నమోదు చేసింది. ఆయిల్ అండ్ కెమికల్స్ (ఓ2సీ) వ్యాపార పనితీరు బలహీనంగానే ఉన్నప్పటికీ రిలయన్స్ జియో, రిటైల్ వ్యాపారాల్లో జోరు లాభం వృద్ధికి దోహదపడింది. కాగా, క్యూ4లో ఆర్ఐఎల్ ఆదాయం వార్షిక ప్రాతిపదికన దాదాపు 10 శాతం వృద్ధి చెంది రూ. 2,64,573 కోట్లకు పెరిగింది. ఎబిటా 3.6 శాతం పెరుగుదలతో రూ. 48,737 కోట్లుగా నమోదైంది. గత ఆర్థిక సంవత్సరాని (2024-25)కి ఆర్ఐఎల్ లాభం 2.9 శాతం పెరిగి రూ. 81,309 కోట్లుగా నమోదైంది. స్థూల ఆదాయం వార్షిక ప్రాతిపదికన 7.1 శాతం వృద్ధి చెంది రూ. 10.71 లక్షల కోట్లకు పెరిగింది. 2024-25లో రూ. 10 లక్షలకు పైగా నెట్ వర్డ్ సాధించిన తొలి కంపెనీ రిలయన్స్. గత ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను కంపెనీ తన వాటాదారులకు ఒక్కో షేరుకు రూ. 5.5 డివిడెండ్ ను ప్రకటించింది. అలాగే, నాన్-కన్వర్ట్ బుల్ డిబెంచర్ల (ఎన్సీడీ) జారీ ద్వారా రూ. 25,000 కోట్ల సమీకరణ ప్రణాళికకు బోర్డు ఆమోదం తెలిపిందని కంపెనీ వెల్లడించింది.



చక్కని ఆరోగ్యం

ఇది తాగితే మధుమేహం పీరార్..!



నేటి ఆధునిక జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా చాలా మంది దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల బారిన పడుతున్నారు. ముఖ్యంగా కొంతమందిలో చిన్న వయస్సులోనే మధుమేహం సమస్య వస్తోంది. మధుమేహంతో బాధపడేవారు తప్పకుండా పలు రకాల జాగ్రత్తలు పాటించాల్సి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ప్రతి రోజు రక్తంలోని చక్కెర పరిమాణాలను నియంత్రించుకోవాలి ఉంటుంది. అయితే, వైద్య నిపుణుల నూచన మేరకు మధుమేహం ఉన్నవారు ప్రతి రోజు యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ తాగడం చాలా మంచిదని అంటున్నారు. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ లోని వివిధ రకాల

తగ్గించడం, గ్లూకోజ్ పెరిగిన కారణంగా అనేక లాభాలను తీసుకొస్తాయని చెబుతుంది. ఈ కారణాలు వరోక్షంగా బరువు తగ్గడాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ఆపిల్ జ్యూస్ కంటే కలిపి పులియబెట్టి తయారు చేస్తారు. బరువు తగ్గడం సుంచి చర్మం, జుట్టు సంరక్షణ దాకా ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ఎన్నో రకాల ప్రయోజనాలున్నాయి. విటమిన్లు, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. పచ్చళ్లు, మెరినేడ్స్ లాంటి వాటిలో కూడా విరివిగా వాడతారు. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ వల్ల కొన్ని ప్రయోజనాలున్నప్పటికీ.. దీనివల్ల కొందరిలో సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ కూడా కలుగుతాయి. తరచూ యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ఎక్కువగా తాగడం వల్ల శరీరంలో పొటాషియం స్థాయిలు తగ్గుతాయి. అలాగే, మూత్రపిండాల సమస్యలు, అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలు వస్తాయట. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ఆమ్ల స్వభావాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ఇది కడుపులో యాసిడ్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. నోటిలో హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను పెరిగేలా చేస్తాయి. ఇది క్రమంగా దంత క్షయానికి దారితీస్తుంది. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ చర్మాన్ని మరింత సున్నితంగా చేస్తుంది. దీనివల్ల చర్మం సెన్సిటివ్ గా మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



ఓట్స్ ఇలా తింటే బాలెడు పోషకాలు..!

ఈ రెండింటికీ తయారు చేసిన ఈ హాట్ ఫుడ్ మీ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. ఓట్స్ లో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. పండ్లలోని ఫైబర్ కూడా మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. ఈ ఆహారంలో తక్కువ కేలరీలు, అధిక ఫైబర్ కలిగి ఉంటాయి, ఇది బరువు నిర్వహణకు సహాయపడుతుంది. ఓట్స్ ప్రూట్ సలాడ్ అనేది ఒక ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం. దీనిని తయారు చేయడం చాలా సులభం. కావలసిన పదార్థాలు ఓట్స్: 1 కప్పు, పెరుగు: 2 కప్పులు తీసుకోవాలి. మీరు కావాలంటే రుచికి తగినంత చక్కెర లేదంటే తేనెను కూడా కలుపుకోవచ్చు. పండ్లు: 1-2 కప్పులు తీసుకోవాలి. ఇందులోకి కావాల్సినన్ని డ్రై ఫ్రూట్స్ కూడా వేసుకోవచ్చు. ఇందులోనే చిల్లడం యాలకుల పొడిని యాడ్ చేసుకోవాలి. ఇక తయారీ విధానంలోకి వెళితే.. ఓట్స్ ను ఒక గిన్నెలో వేసి, పాలు లేదా పెరుగు పోయాలి. తేనె లేదా చక్కెర, యాలకుల పొడిని కలపాలి. బాగా కలిపి, 10-15 నిమిషాలు నానబెట్టాలి. పండ్లను చిన్న ముక్కలుగా కట్

రాత్రిళ్లు అరటి పండ్లు తింటే నిజంగానే నిద్ర ముంచుకొస్తుందా?



సీజన్ తో సంబంధం లేదు. ఎక్కువైనా ఎక్కువైనా పండుతుంది. పసివాళ్ల సుంచి పండు ముడుచి వరకూ సులభంగా తినగలిగే పోషకం... శుభకార్యాలలోనూ పూజల్లోనూ నైవేద్యంగా ప్రసాదంగా పంచే పచ్చి ఫలం... అరటిపండు. ఇందులోని పోషకాలు ఆరోగ్యానికి బాగా సహాయపడతాయి. అయితే మీకు తెలుసా.. రాత్రిళ్లు అరటి పండ్లు తింటే హాయిగా నిద్రపడుతుందట. అరటిపండ్లు తినడం వల్ల బాగా నిద్ర పడుతుందని చాలా మంది భావిస్తారు. ఈ పద్ధతి నిజమని భావింపి దీనిని అనుసరించే వారు కూడా చాలా మంది ఏన్నారు. ఈ పండులో పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ట్రిప్టోఫాన్ వంటి పోషకాలు ఉన్నందున ఇది మంచి నిద్రను కలిగించడానికి సహాయపడుతుందని సమస్య. ఎందుకంటే పోషకాలు శరీరానికి విశ్రాంతినిచ్చి నిద్ర స్థాయిలను పెంచుతాయి. కానీ ఇది నిజమేనా? అరటిపండ్లు తినడం వల్ల నిజంగా బాగా నిద్రపడుతుందా? అనే సందేహం మాత్రం చాలా మందికి ఉంది. దీనిపై నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడిసిన్ నిర్వహించిన అధ్యయనంలో కొన్ని అసక్తికరమైన విషయాలు వెల్లడయ్యాయి. ఈ పండులో ఉండే ట్రిప్టోఫాన్ శరీరంలో సెరోటోనిన్ ను మెలటోనిన్ గా మార్చి, మంచి నిద్రను పొందడంలో సహాయపడుతుందని.. అలాగే, పొటాషియం, మెగ్నీషియం కండరాలను సడలింపి లక్షిణి తగ్గిస్తాయని

వైట్ చాక్లెట్ నిజమైన చాక్లెట్టా?

సాధారణంగా ఏ చాక్లెట్ అయినా గోధుమ రంగులో లేదంటే ముదురు కాఫీ రంగులో ఉంటుంది. కానీ కొన్ని చాక్లెట్లు తెల్లగా పాల మాదిరి ఉంటాయి. అయితే అయితే ఇది నిజమైన చాక్లెట్? కాదా? అనే అనుమానం చాలా మందికి వస్తుంది. పైగా వైట్ చాక్లెట్ అంత రుచికరంగా కూడా ఉండదు. చాక్లెట్లు.. సహజంగా గోధుమ రంగులో ఉంటుంది. కానీ కొన్ని చాక్లెట్లు తెల్లగా కూడా ఉంటాయి. అయితే చాలా మందికి ఇది నిజమైన చాక్లెట్? కాదా? అనే అనుమానం రావడం సహజం. వైట్ చాక్లెట్ అంత రుచికరంగా ఉండదు. వైట్ చాక్లెట్ (క్రీమ్, నోటిలో కరిగిపోయేలా ఉంటుంది. కోకో వాసన, రుచితో ఉంటుంది. ఇది పుచ్చువైన ఆకు, తేలికపాటి రుచితో తింటుంటే అద్భుతంగా ఉంటుంది. కానీ తెల్ల చాక్లెట్ నిజమైన చాక్లెట్ అవునా కాదా అనే ప్రశ్నకు నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. తెల్ల చాక్లెట్ కోకో ఎక్కువ ఉంటుంది? అనే సందేహం రావచ్చు. ఇది దాదాపు చాక్లెట్ కంటే భిన్నంగా ఉంటుంది. దాదాపు చాక్లెట్ లాగా కాకుండా, వైట్ చాక్లెట్ దాని రంగు, రుచిని ఇచ్చే కోకో ఫునపదార్థాలు ఇందులో ఉండవు. బదులుగా ఇది కోకో వెన్న సుంచి తయారవుతుంది. అంతేకాకుండా కోకో గింజల సుంచి సేకరించిన కొవ్వుతో నిండి ఉంటుంది. అందుకే ఇది విలక్షణమైన చాక్లెట్ రుచిని



కలిగి ఉంటుంది. వైట్ చాక్లెట్ విలాసవంతమైన క్రీమ్ ఆకుతికి కూడా ఇదే కారణం. వైట్ చాక్లెట్ నిస్సందేహంగా నిజమైన చాక్లెట్ గానే పరిగణించబడుతుంది. 2004లో US FDA (ఫుడ్ అండ్ డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్) వైట్ చాక్లెట్ ను నిజమైన చాక్లెట్ గా ప్రకటించింది. ఇందులో కనీసం 20% కోకో వెన్న ఉంటుంది. కనీసం 14% పాల ఫునపదార్థాలు కలిగి ఉంటుంది. ఇందులో 3.5% పాల కొవ్వు ఉంటుంది. 55% కంటే ఎక్కువ పోషక కార్యోపాద్రేట్ స్వీటెనర్లు ఇందులో ఉండకూడదు. పామాయిల్ లేదా కొబ్బరి నూనె వంటి కూరగాయల కొవ్వులు కూడా ఇందులో ఉండవు. నిజానికి వైట్ చాక్లెట్ లో రకరకాలు ఉన్నాయి.

బాదంపప్పు మోతాదు మించితే...

బాదం పంటి డ్రైఫ్రూట్స్ తినడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. అయితే వీటిని అతిగా తీసుకుంటే అసలు సమస్య. ముఖ్యంగా పిల్లలకు దీని మోతాదు ఎంతిన్నాలో పెరింట్స్ కు తెలియదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. లేదంటే మనకు తెలియకుండానే పిల్లల అనారోగ్యం పాలవదానికి మనమే కారణమవుతుంటామని అభయం. బాదంపప్పు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే పోషకాలతో నిండిన ఆహారం. ఇవి ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలకు మంచి సోర్స్. రోజూ బాదంపప్పు తినడం ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి దోహదపడుతుంది, చాలా మంది రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టిన బాదంపప్పును ఉడయం తినడం ఆరోగ్యమని నమ్ముతారు. అయితే, బాదంపప్పు ఆరోగ్యకరమైనది అయినప్పటికీ, వాటిని అతిగా తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. బాదంపప్పు అతిగా తినడం వల్ల కలిగే 8 దుష్ప్రభావాలను గురించి తెలుసుకోండి. 1. బరువు పెరగడం: బాదంపప్పు కేలరీలు ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులతో అధికంగా ఉంటాయి. ఒక ఔన్సు (సుమారు 23 బాదంపప్పు)లో 163 కేలరీలు మరియు 14 గ్రాముల కొవ్వు ఉంటాయి. రోజూ అధిక మొత్తంలో బాదంపప్పు తినడం, ముఖ్యంగా వ్యాయామం చేయని వారిలో, బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. పిల్లల విషయంలో, అతిగా కేలరీలు తీసుకోవడం ఊబకాయం లేదా ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలకు కారణమవుతుంది. తల్లిదండ్రులు పిల్లల ఆహారంలో బాదంపప్పు మొత్తాన్ని నియంత్రించడం ముఖ్యం. 2. జీర్ణ సమస్యలు: బాదంపప్పులో అధిక ఫైబర్ ఉంటుంది, ఇది సాధారణంగా జీర్ణక్రియకు మంచిది. అయితే, అతిగా తినడం వల్ల మలబద్ధకం, కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, లేదా విరేచనాలు వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. పిల్లల జీర్ణ వ్యవస్థ సున్నితంగా ఉంటుంది, కాబట్టి అధిక ఫైబర్ వారికి అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ఈ సమస్యలను నివారించడానికి తగినంత నీరు తాగడం బాదంపప్పు మొత్తాన్ని పరిమితం చేయడం అవసరం. 3. విటమిన్ ఇ అతిమోతాదు: బాదంపప్పు విటమిన్ ఇ కి అద్భుతమైన మూలం, ఒక ఔన్సులో 7.4 మి.గ్రా. విటమిన్ ఇ ఉంటుంది, ఇది రోజువారీ అవసరంలో సగం. అయితే, అతిగా తినడం, ముఖ్యంగా విటమిన్ ఇ సప్లిమెంట్లు తీసుకునే వారిలో, విటమిన్ ఇ అతిమోతాదుకు దారితీస్తుంది. ఇది రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని అడ్డుకోవచ్చు, రక్తస్రావం (హెమరాయిడ్) ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. పిల్లలకు ఈ ప్రమాదం తక్కువ అయినప్పటికీ, ఇతర విటమిన్ ఇ సమృద్ధ ఆహారాలతో (గుడ్లు, ధాన్యాలు, ఆకుకూరలు) కలిపి అతిగా తినడం నివారించాలి. 4. మాంగనీస్ అతిమోతాదు: 100 గ్రాముల బాదంపప్పులో 2.3 మి.గ్రా. మాంగనీస్ ఉంటుంది, ఇది రోజువారీ అవసరం (1.3-2.3 మి.గ్రా.) గరిష్ట పరిమితి. అతిగా తినడం, ముఖ్యంగా మాంగనీస్ సమృద్ధ ఆహారాలు (ధాన్యాలు, ఆకుకూరలు, టీ) తీసుకునే వారిలో, మందులతో సంకర్షణకు దారితీస్తుంది. ఇది యాంటీసైటిక్ డ్రగ్స్, యాంటాసిడ్స్, రక్తపోటు మందులు, లేదా యాంటీబయాటిక్స్ తో సమస్యలను కలిగిస్తుంది. పిల్లలకు ఈ సమస్య అరుదైనప్పటికీ, తల్లిదండ్రులు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. 5. కిడ్నీ స్ట్రెస్ ప్రమాదం: బాదంపప్పులో ఆక్సలేట్స్ అధికంగా ఉంటాయి, ఇవి కిడ్నీలలో కాల్షియంతో కలిసి కిడ్నీ స్టోన్స్ ఏర్పడటానికి దారితీస్తాయి. 100 గ్రాముల బాదంపప్పులో 470 మి.గ్రా. ఆక్సలేట్స్ ఉంటాయి, ఇవి శరీరంలో సులభంగా శోషించబడతాయి. కిడ్నీ స్ట్రెస్ చరిత్ర ఉన్న పిల్లలు లేదా ఇతర ఆక్సలేట్ సమృద్ధ ఆహారాలు తీసుకునే వారు బాదంపప్పు తీసుకోవడంలో జాగ్రత్త వహించాలి. 6. అల్సర్లు: కొంతమంది పిల్లలకు బాదంపప్పు లేదా ఇతర గింజలకు అల్సర్లు ఉంటాయి. అతిగా తినడం వల్ల నోటి చుట్టూ దురద, గొంతు గరగ, నాలుక లేదా పెదవుల వాపు, లేదా తీవ్రమైన సందర్భాల్లో, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది (అనాఫిలాక్సిస్) వంటి అల్సర్ లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు బాదంపప్పు కొత్తగా ఇస్తున్నప్పుడు చిన్న మొత్తంలో ప్రారంభించి, ఏమైనా అల్సర్ లక్షణాలను గమనించాలి. 7. ఫైటిక్ యాసిడ్ వల్ల పోషక శోషణ తగ్గడం: బాదంపప్పులో ఫైటిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది, ఇది కాల్షియం, రిబ్, మరియు జింక్ వంటి ఖనిజాల శోషణను అడ్డుకుంటుంది. అతిగా తినడం వల్ల ఈ పోషకాల లోపం ఏర్పడవచ్చు. ఇది పిల్లల పెరుగుదల మరియు అభివృద్ధికి అలంకం కలిగిస్తుంది. రాత్రంతా బాదంపప్పును నానబెట్టడం ఫైటిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది, కాబట్టి ఈ పద్ధతిని అనుసరించడం మంచిది. 8. సైడ్ ఎఫెక్ట్స్: బిల్డర్ బాదంపప్పులో అమిగ్లాలిన్ అనే విషపూరిత రసాయనం ఉంటుంది, ఇది శరీరంలో కూడా కనిపిస్తుంది. నిద్రాణంగా తీసుకోవడం సమస్యలు లేదా మరణానికి కూడా దారితీస్తుంది. సాధారణంగా తీసుకోవడం సురక్షితమైనవి, కానీ తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు బాదంపప్పు ఇచ్చేటప్పుడు వాటి రకాన్ని జాగ్రత్తగా తనిఖీ చేయాలి.

పుష్టిగా అన్నమే తింటున్నారా..?

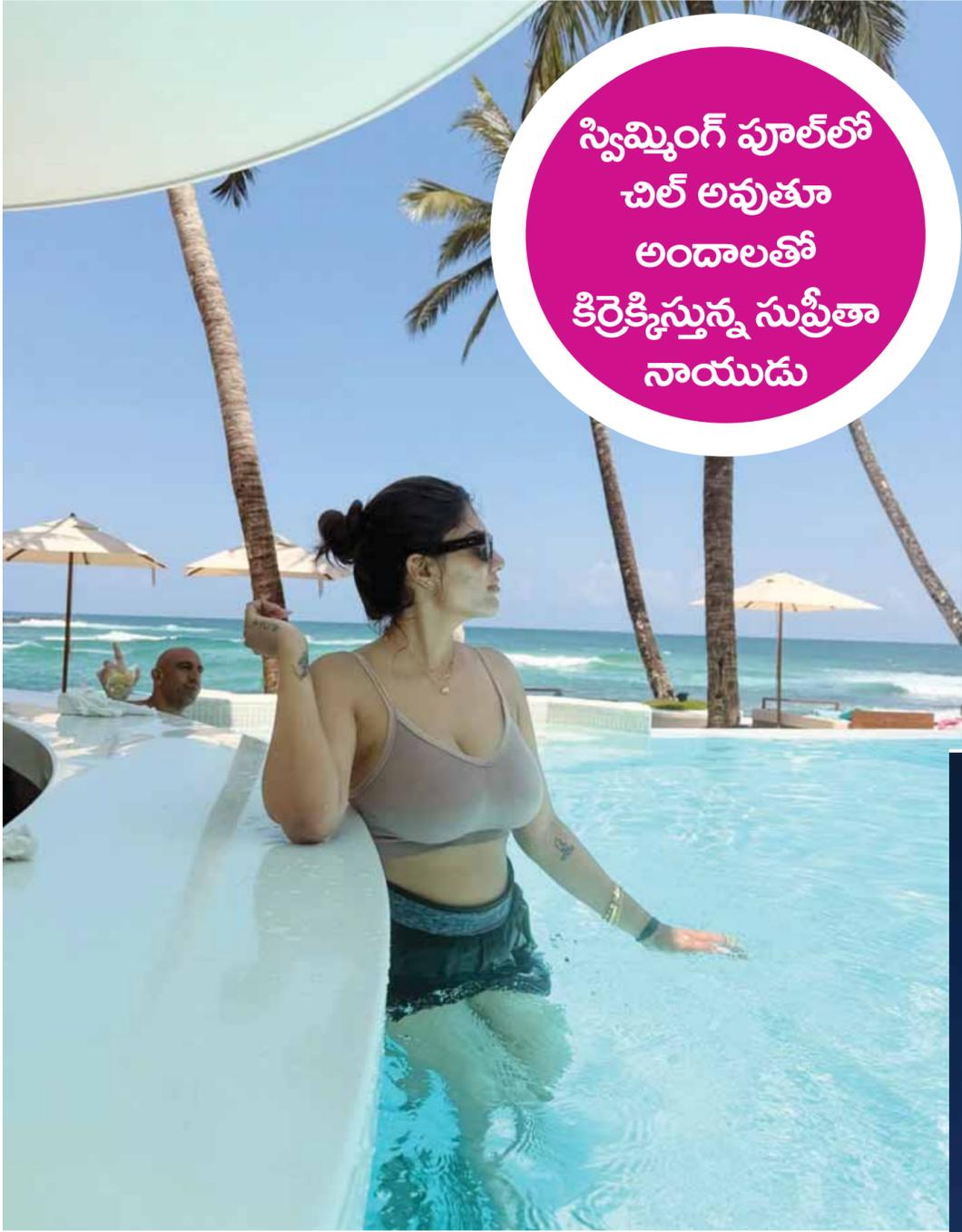


కానీ, ఇది సరైన అలవాటు కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అన్నం ఎక్కువగా తినడం వల్ల అనేక సమస్యలొస్తాయని చెబుతున్నారు. అన్నంలో కార్బోహైడ్రేట్లు అధిక పరిమాణంలో లభిస్తాయి.. కాబట్టి రోజూ అతిగా తినడం చాల దేబర అంటున్నారు నిపుణులు. అన్నం అతిగా తినడం వల్ల అనేక రకాల దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయి. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ కాలం నుండి మన తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రైతులు ఎక్కువగా ధాన్యాన్ని పండిస్తారు. అలాగే, మనం ఎక్కువగా అన్నం తినడానికి ప్రాధాన్యత చూపిస్తాము. కానీ, ఇది సరైన అలవాటు కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అన్నం ఎక్కువగా తినడం వల్ల అనేక సమస్యలొస్తాయని చెబుతున్నారు. అన్నంలో కార్బోహైడ్రేట్లు అధిక పరిమాణంలో లభిస్తాయి.. కాబట్టి రోజూ అతిగా తినడం చాల దేబర అంటున్నారు నిపుణులు. అన్నం అతిగా తినడం వల్ల అనేక రకాల దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయి. చాలా మందిలో అన్నం అతిగా తినడం వల్ల శరీరక సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు కూడా ఎక్కువగా ఉన్నాయి. అన్నం ఎక్కువగా తింటే జీర్ణ సమస్యలు కూడా వస్తాయి. దీని కారణంగా కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలు కూడా వస్తాయి. అన్నం తింటే

శరీర బరువు పెరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. అన్నంలో కొవ్వు పరిమాణాలు తక్కువ మోతాదులో లభిస్తాయి. ఇది గుండె పనితీరును సమస్యలకు దారి తీస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. అన్నం ఎక్కువగా తినడం వల్ల చిన్న చిన్న వసులకే తరచుగా అలసిపోతుంటాం.చెస్ట్ నియాసిన్, డి యామిన్, ఐరన్ తో పాటు మెగ్నీషియం కూడా అధికంగా లభిస్తాయి. వీటి వల్ల కూడా కొందరిలో అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. రైస్ లో ఎక్కువగా గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర పరిమాణాలను పెంచుతుంది. అన్నంలోని కార్బోహైడ్రేట్లు మెదడుపై ప్రభావం చూపి.. అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తుందని చెబుతున్నారు. అలాగే, అన్నంలో చక్కెర పరిమాణాలు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. ఇది దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు దారి తీస్తుంది.



సినిమా



స్విమ్మింగ్ పూల్లో చిల్ అవుతూ అందాలతో కిరెక్కిస్తున్న సుప్రీతా నాయుడు

అల్లు అర్జున్- అట్లీ మూవీలో హీరోయిన్ ఫిక్స్..

భలే ఛాన్స్ కొట్టేసిందిగా..!

అల్లు అర్జున్ సినిమాలంటే జనాలలో ఎంత క్రేజ్ ఉందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. బస్నీ నటించిన పుష్ప 2 చిత్రం బాక్సాఫీస్ దగ్గర భారీ హిట్ కొట్టింది. ఈ చిత్రం ఏకంగా రూ.1800కోట్లు వసూలు చేసింది. దాదాపు -బాహుబలి 2- లికార్డులను బ్రేక్ చేసింది. త్రియేటివ్ జీనియస్ సుకుమార్ తో కలిసి సంచలనాలకి తెర లేపిన బస్నీ ఇప్పుడు మరో భారీ సినిమాతో రాబోతున్నారు. కోలీవుడ్ డైరెక్టర్ అట్లీ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం సైన్స్ ఫిక్షన్ గా, ఇండియాలో ఇప్పటి వరకు రాని జోనర్ లో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందుతుంది. మూవీకి సంబంధించిన పనులు శరవేగంగా సాగుతున్నాయి. ఇటీవల ముంబై బాంద్రాలోని మోహబూబా స్టూడియోస్ లో అల్లు అర్జున్ లుక్ టెస్ట్, కాన్సెప్ట్ ఫోటో షూట్ జరిగినట్లు సమాచారం. బస్నీ పాత్ర కోసం డైరెక్టర్ అట్లీ డిఫరెంట్ లుక్స్ ట్రై చేస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. రగ్గడ్ నుంచి స్టైలిష్ వరకు ఇలా చాలా ట్రై చేసిన అట్లీ చిత్రంలో అల్లు అర్జున్ ని ఓ ఖన్నమైన ఇమేజ్ తో పరిచయం చేయాలని అనుకుంటున్నారట అట్లీ. అంతా అనుకున్నట్లు జరిగితే జాన్ బివరి వరకు బిత్రికరణ ప్రారంభం కానుందని తెలుస్తుంది. సినిమా తారాగణానికి సంబంధించిన విషయాలను త్వరలోనే వెల్లడించనున్నారు. సన్ పిక్చర్స్ భారీ బడ్జెట్ తో ఈ మూవీని నిర్మిస్తోంది. ఇందులో కథానాయికగా మృణాల్ రాకూర్ ని పరిశీలిస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఇటీవల కథని మృణాల్ కి చెప్పగా, ఆమె ఓకే చెప్పినట్లు సమాచారం. మృణాల్ బస్నీ పక్కన బాగుంటుందని, వారి జోడి చూడమొచ్చటగా ఉంటుందని నెటిజన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఇక ఈ చిత్రంలో మృణాల్ తో పాటు దీపికా పదుకొణి, జాన్వీ కపూర్ కూడా నటించబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. వీటిపై అయితే క్లారిటీ రావాలని ఉంది. టైమ్ ట్రావెల్, సూపర్ హీరోలను తలపించేలా ఈ మూవీ ఉంటుందని తెలుస్తుంది. ఏది ఏమైనా ఈ సినిమాతో బస్నీ హాలీవుడ్ రేంజ్ కి కూడా చేరుకుంటాడని సమాచారం.

నాని కోసం పాడిన అనిరుద్.. ప్రీగానే!

నాని హీరోగా చేసిన లేట్స్ట్ మూవీ హిట్ 3 మే 1న పాన్ ఇండియా వైడ్ థియేటర్లలోకి రానుంది. ఇప్పటికే ముంబయి, కేరళ అంటూ నాని తెగ తిరిగిస్తున్నాడు. మరోవైపు ఇన్ఫ్లిగేషన్ యాక్షన్ బ్యాక్ డ్రాప్ స్టోరీతో తీసిన ఈ సినిమా నుంచి ఇప్పుడో పాట రిలీజ్ చేశారు. దీన్ని అనిరుద్ పాడటం విశేషం. హిట్ 3 మూవీ నుంచి ఇదివరకే ప్రేమ వెల్లువ, అభి బార్ అర్జున్ సర్కార్ అనే పాటలు రిలీజయ్యాయి. ఇప్పుడు 'తను..' అంటే సాగే గీతాన్ని రిలీజ్ చేశారు. ఇందులో పోలీస్ స్టేషన్ లో ఉన్న నాని.. హీరోయిన్ కోసం పాడే సాంగ్ ఇదని అనిపిస్తుంది. దీన్ని మిక్సి జే మేయర్ కంపోజ్ చేయగా.. ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు అనిరుద్ రచించడం పాదాడు. స్వతహాగా సినిమాలకు కంపోజ్ చేసే అనిరుద్.. కోట్లకు కోట్లు రెమ్యునరేషన్ తీసుకుంటాడు. కానీ పాడటానికి మాత్రం రూపాయి కూడా తీసుకోడు. గతంలో అతడే ఈ విషయం చెప్పాడు. ఇప్పుడు కూడా నాని కోసమే అనిరుద్ ఈ పాట పాడినట్లు అనిపిస్తుంది. గతంలో నాని 'జెర్నీ', 'గాంగ్ లీడర్' చిత్రాలకు అనిరుద్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ గా పనిచేశాడు. నెక్స్ట్ రాబోయే 'ప్యారడైజ్' కూడా ఇతడే సంగీతమందించబోతున్నాడు. అలా వీళ్లిద్దరి మధ్య ఉన్న బాండింగ్ డ్యువ్లెస్ హిట్ 3లో అనిరుద్ పాట పాడినట్లున్నాడు.

