

సంపాదకీయం

సీతికథలతో పిల్లల్లో మనిషవికాసం !

కథలు చెప్పడం అనాదిగా వస్తున్న సదాచారం చిన్నతనంలో పిల్లలు అన్నం తినడానికి మారా చేస్తే “అనగనగా ఒక రాజు” అంటూ నీతి కథలు చెప్పేవాళ్లు. అమ్మ, నాన్న, తాత, నాన్నమ్మ లేదా అమ్మమ్మలు కథలు చెబితే జోలపాట వలె వింటు నిద్రలోకి జారుకునే వారు చంటి పిల్లలు. అమ్మమ్మ కథలు పిల్లల జీవితాలను మార్చుతాయని సామంగ కూడా ఉన్నది. నేటి డిజిటల్ యుగంలో కథలు చెప్పే ఓపిక పెద్దలకు, కథలు వినే శ్రద్ధ పిల్లల్లో క్రమంగా తగ్గుతోంది. అన్ని వయస్సుల వారికథలు వినడం చాలా ఇష్టంగా ఉండేది ముఖ్యంగా పిల్లలు నీతి కథలు, నాటి చందమావ కథలు, అలనాటి బాలమిత్ర కథలు వినడానికి ఆసక్తి చూపే వారు. నాటి ఉమ్మడి కుటుంబాల్లో తాతలు, అమ్మమ్మలు, నాన్నమ్మలు ఆయ కుటుంబాల్లోని పిల్లలు, యువతకు రామాయణ మహాభారత కథలను ఆసక్తికరంగా వివరించే వారు. ఆ కథలను జీర్ణించుకున్న పిల్లలు తప్ప మనో విశ్వతిని పెంచుకుంటూ సన్మార్గంలో నీటి నియమాల చట్టంలో గౌరవంగా జీవించే ప్రయత్నాలు చేసేవారని మనకు తెలుసు తరుతరాలుగా కథలు ఒకరి నుంచి మరొకరి

చెప్పబడుతూనే ఉన్నాయి, విలువల బోధనలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. ఇలా రాబోయే తరానికి జీవన విలువలను పరిచయం చేయడానికి కథలు చెప్పడం ఎంత ముఖ్యమౌ తెలుపడానికి ప్రతి ఏట ఏప్రిల్ 27న “జాతీయ కథలు చెప్పే దినోత్సవం” లేదా “నేపణల్ టెల్ ఏ స్టోర్”ని పాటించడం ఆనవాయితీగా మారింది. కథలు అనేక రకాలుగా ఉంటాయి. మనం ఒక పుస్తకం చదివి లేదా మన అనుభవం నుంచి తెలుసుకొని మరో తరానికి చెప్పడం పెద్దల బాధ్యత అని మరువరాదు. చిన్నతనంలో విన్న పిల్లలు కథలు చెరగని ముద్రలు వేస్తూ జీవితాంతం వారికి మార్గనీర్దేశనం చేస్తాయి. మన బంధువుల్లో లేదా మిత్రులకుటుంబాలకు చెందిన పిల్లలు, యువతతో నీతి కథలు పంచుకోవడం ఒక సదాచారమే కాదు. అది వారి జీవితంలో ఎంతో ప్రాముఖ్యతను సంతరించుకుంటుంది. కథలు చెప్పడం వల్ల చెప్పిన వారికి, విన్న వారికి మధ్య సత్యంబంధాలు నెలకొంటాయి. అమెరికాలో ప్రారంభమైన “జాతీయ కథలు చెప్పే దినం” సందర్భంగా ప్రజలు కథలు ఇతరులకు పంచుకోవడం వల్ల భావోద్యుగాల నియంత్రణ కమ్యూనికేషన్, క్రియేటివీటీ, అవగాహన, ఆత్మవిశ్వాసం, మనో విస్మృతి, ఒకరినొకరు కనెక్ట్ కావడం, సామాజిక వాతావరణం సృష్టించడం, ఆలోచనాశక్తి పెరగడం, విమర్శనాత్మక ఆలోచనలు ప్రోత్సహించబడడం, భాషపై పట్టు, ప్రేరణ, కొత్త పరిచయాలు, సృజనాత్మక, వినడమనే సుగుణం. సంస్కృతీ వారసత్వాల వితరణ, వాక్య కొత్త ఆలోచనలు పురుడు పోసుకోవడం, దయ, సహస్రభూతి, ఆశావహ దృక్కథం, ప్రపంచాన్ని చూసే దృక్కోణం, ఇతర నైపుణ్యాలు లాంటివి పెరుగుతాయి. కథలు చెప్పడంలో మౌళిక డిజిటల్, దృశ్య, ప్రాతపూర్వక రూపాలు ఉన్నాయి. సినిమాలు, పుస్తకాలు, కవితలు, పాటలు, పెయింటింగ్లు కూడా కథలు చెప్పే రూపాల్లోకి వస్తాయి. మౌళిక కథలు చెప్పడం అంటే పురాణపద్మాలు, శోకాలు, ప్రాసలు, పాటలు లాంటి రూపాలు ఉండవచ్చా. కథలు చెప్పడం పట్టి మక్కువ ఉంటే అనేక కెరీర్ అవకాశాలు (స్ట్రేన్ రైటర్, సృజనాత్మక రచయిత,

సినీ దర్శకులు, వీడియో గేమ్ రచయితలు, కంటెంట్ ప్రాణిజిస్టులు, పాడికాస్ట్ నిర్మాతలు, స్టోర్స్ బోర్డ్ కళాకారులు, యూనిమేటర్స్ లాంటి కూడా ఉంటాయి. ఒకప్పుడు మనసులు మాత్రమే చెప్పే కథలను నేడు ఏపి విషాధంతో ఆసక్తికరంగా ఆకర్షణీయంగా చెప్పడం చూస్తున్నాము. సాంకేతికత, సృజనాత్మకత కలయికతో ఏపి తన పరిదిని విసరిసోంది.

ఇది మరింత గొప్ప, వైవిధ్యమైన కథనాలకు దారి తీస్తున్నది. తల్లితండ్రులు, పెద్దలు తమ డిజిటల్ ప్రపంచపు నీలి తెరల్లోంచి కొంత సమయం తీసుకొని తమ పిల్లలకు కథలు చెప్పడానికి వెచ్చించాలి. పిల్లల్లో వినే కళను కూడా పెంచండి. నేటి పెద్దలు కొంత వరకు తమ పిల్లలకు కథలు చెప్పడం నేర్చుకోవాలి. కథలను వింటూ ఎదిగిన పిల్లల వ్యక్తిత్వం ఇతర పిల్లల కన్న విలక్షణంగా ఉంటున్నదని రఘువించాలి.

పిలాదాగ్ని దమశుకుల్ని గవర్నర్ వ్యవస్థ

దేశంలోనీ కొన్ని రాష్ట్రాల్లో ప్రభుత్వాద్వినేతులూ వర్సైన రాజ్యాగాదినేతుల మధ్య ఘర్షణ వాతావరణం రోజురోజుకు చర్చిలీయంశం అవుతోంది. రాష్ట్రాల్లో గవర్నర్ వర్సైన గవర్నర్మెంట్ మధ్య దూరం మరింత పెరుగుతోంది. కేంద్ర, రాష్ట్రాల్లో ఏచ్చిను ప్రభుత్వాలున్నమ్మడు ఈ ఘర్షణ అనివార్యమవుతోంది. అధికారాల విషయంలో ఎప్పుడూ ఏదో ఒక అలజడి జరుగుతూనే ఉంది. తరుచూ ఏవో ఒక ప్రకంపనలు చెలరేగుతూనే ఉన్నాయి. కేరళ, తమిళనాడు ఇలా ఒక్కోర్కాప్రాంతో గవర్నర్ వ్యవస్థ వివాదం అవడంతో దేశవ్యాప్తంగా చర్చనడస్తోరింది. రాష్ట్రాలలో గవర్నర్లు, నేషనల్ క్యాపిటల్ టెరిటరీ అఫ్ ఫీల్డ్ లీట్స్ సహి కేంద్ర భూభాగాల్లో లెఫ్సైనెంట్ గవర్నర్లు లేదా అధినిష్టేటర్ ఉన్నారు. గవర్నర్ నామమాత్రము అధిపతిగా వ్యవహారిస్తారు, అయితే నిజమైన అధికారం రాష్ట్రాలలో రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు, వారి మంత్రి మండలిపై, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో లెఫ్సైనెంట్ గవర్నర్ లేదా అధినిష్టేటర్ వద్ద ఉంటుంది. ఫీలీట్, పుఱుచేరి మినహా గవర్నర్ ఒక ముఖ్యమంత్రి నేత్తుంలోనీ మంత్రుల మందలితో అధికారాన్ని పంచుకుంటారు. ఆర్టికల్ 153 ప్రకారం ప్రతి రాష్ట్రానికి ఓ గవర్నర్ అవసరం. గవర్నర్లు, లెఫ్సైనెంట్ గవర్నర్లను ఎద్దుల కాలానికి భారత రాష్ట్రపతి నియమిస్తారు. ఆర్టికల్ 154 ప్రకారం రాష్ట్ర గవర్నర్కి కార్బోన్రాపూక అధికారం ఉంటుంది. పరోక్షంగా అధికారుల ద్వారా పరిపాలన చేయవచ్చేనేది దీనర్థం. అయితే గవర్నర్ వ్యవస్థ అనేది స్వాతంత్ర్యానికి పూర్వం అంటే ల్యాటీష్ పాలన నుండి ఉన్నది. అప్పట్లో వైశాయ్ కీలకమైన పదవి. గవర్నర్ కేవలం కార్బోన్రాపూక అధిపతి. ల్యాటీష్ చట్టాలకు అనుగుణంగా నాడు ఏర్పడిన ఈ వ్యవస్థ ఇప్పటికే కొనసాగుతోంది. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల మధ్య గవర్నర్ వ్యవస్థ వారధిలా ఉండాలనే ఉద్దేశంతో దీనిని కొనసాగిస్తున్నారు. కానీ ఈ దేశ గవర్నర్ వ్యవస్థను ఆసరా చేసుకుని కేంద్ర ప్రభుత్వాలు, రాష్ట్రాలవై అధికారం చెలాయించిన సందర్భాలున్నాయి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఓ బిల్లును ఆమోదించినపుడు స్పృష్ట కోరే అధికారం గవర్నర్కు ఉంది. అయినా ఆ బిల్లును అమలు చేసే అధికారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వానిదే. దేశంలో గవర్నర్లకు అయి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు మధ్య వివాదాలు కొత్తమే కాదు. చాలా రాష్ట్రాల్లో గతంలో ఇలాంటి వివాదాలు తారాస్టాయి వెళ్లాయి. మొస్తుటీదాకా ఫీలీలో అరవింది కేజ్రీవార్ వర్సైన అక్కడి గవర్నర్ మధ్య వివాదం గతంలో నిత్యకత్వంలు మారింది. అసలు గవర్నర్ పదవి అనేది ఫెడరల్ వ్యవస్థలో ప్రధాన పాత్ర పోషించాలిని బాధ్యతాయితమైన స్థానం. అయితే ఇక్కడ బాధాకరమైన విషయమేమంటే రాష్ట్రాల్లో ప్రత్యేది పార్టీ ప్రభుత్వం ఉన్నప్పడు, కేంద్రంలోని అధికార పార్టీకి అనుమతాలంగా ఉన్న గవర్నర్లు ప్రభుత్వ విధానాలను అడ్డుకోవడం వంటి ఆరోపణలు ఎదురుపుతున్నాయి ఈ నేపథ్యంలో సుప్రీం కోర్టు ఇచ్చివల ఇచ్చిన తీర్పు ఒక చారిత్రాత్మకమైన నిర్ణయంగా మిగిలింది. తమిళనాడు గవర్నర్ అర్. ఎన్. రచి శ్వప్షార్థంక్లో ఇచ్చిన తీర్పులో, రాష్ట్ర శాసనసభలు ఆమోదించిన బిల్లులను గవర్నర్ తిరస్కరించినా, మట్టి అవే బిల్లులు తిరిగి రెండోసారి ఆమోదించి పంపినపుడు వాచిని రాష్ట్రపతికి పంపకుండా తన వద్దే ఉంచుకోవడాన్ని కోర్టు తీప్పంగా తప్పుప్పటింది. ఇది ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థాపై ప్రభావం చూపే అంశంగా ఉండని, గవర్నర్ తన పదవి ద్వారా స్వాతంత్ర్యాన్ని దెబ్బతీసే విధంగా వ్యవహారించోడ్డని పోచురించింది. అలాగే బిల్లులను ఆమోదించడంలో ఆలస్యం చేయకూడదని, మూడు నెలల వ్యవధిలోని నిర్ణయం తీసుకోవాలని కోర్టు సూచించింది. అలాగే వైన్ చాస్పులర్సు ఇతర విద్యా వ్యవస్థ సంబంధిత నియామకాల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయాలమై జాప్యం చేయకూడదన్న సూచన కూడా ఈ తీర్పులో ఉంది. అయితే ఇది కేవలం తమిళనాడు గవర్నర్ విషయంలోనే కాకుండా, దేశవ్యాప్తంగా అన్ని రాష్ట్రాలకు ఈ తీర్పు మార్గదర్శకంగా నిలుస్తుడనేది న్యాయినిపుణులా అభిప్రాయం. సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుతో కేంద్ర, రాష్ట్ర సంబంధాల్లో స్పృష్ట తీసుకురావడంతో పాటు, ఫెడరల్ వ్యవస్థను మరింత బలపరిచే దిగా ఉన్నది. కాబట్టి ఇప్పటికే గవర్నర్ వ్యవహారశైలి మారకపోతే ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థాపై ప్రజల్లో స్మర్షం దిగజారే ప్రమాదం ఉండి గవర్నర్ ఒక స్వీచ్ఛాతుడిగా, మార్గదర్శకడిగా, రాజ్యాంగ ప్రమాణాలను గారావించే వ్యక్తిగా ఉండాలన్నది ఈ తీర్పు ద్వారా వెల్లడైన సందేశం.

ఈ గవర్నర్ వివాదమనేది మన తెలుగు నేలను కూడా గతంలో అవహించిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. ఉమ్మడి ఎపి, రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలకు సంబంధించి ఇప్పటి వరకు పనిచేసిన గవర్నర్లో అత్యంత వివాదాశ్చయదు రావ్వొలార్. 1984లో ఎన్సి రామారావు ప్రభుత్వాన్ని అర్పజాస్మాపికంగా రద్దు చేసి నాడెండ్ల భాస్కరరావును అంధ్రప్రదేశ్ మయ్యమంతిగా అనుమతించిన గవర్నర్గా ఆయన వరిత్రలో నిలిచారు. ఆనాటి కాంగ్రెస్ సారథ్యంలో ఇందీరా గాంధీ అయినా నేడు బిజిపి సారథ్యంలో నరేంద్ర మాడి అయినా కేంద్రంలో ప్రభుత్వం మారిన ప్రతీసారి రాష్ట్రాల్లో తమ ఇప్పణసారంగా గవర్నర్లను మార్చే చర్యల వల్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు గవర్నర్ వ్యవస్థే ఇబ్బందికరంగా మారింది. దాని పురువసానంగానే నేడు గవర్నర్లు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ఏజెంట్లుగా వ్యవహరిస్తూ బిజిపియేతర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నారు. ఆయా ప్రభుత్వాల నేత్తుంలో అసెంబ్లీ ఆమోదించిన బిల్లులను క్లియర్ చేయటం లేదు. దీనివల్ల గవర్నర్ వ్యవస్థ రాష్ట్రాల స్వయం ప్రతిపత్తికి భంగం కలిగిస్తుంది. ఇది రాష్ట్రాల మధ్య విభేదాలకు దారితీస్తుంది. మాడి ప్రభుత్వం గవర్నర్లను అడ్డపెట్టుకని రాష్ట్రాల హక్కుల మీద, రాజ్యాంగంలోని ఫెడరల్ సూట్రాల మీద తీవ్రమైన దాడి చేయడం 2014 నుండి జరుగుతానే ఉంది. మహారాష్ట్ర, పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు, అరుణాచలప్రదేశ్, గోవా, కర్ణాటక, కెరళలో ఈ దాడులను చూశాం. గవర్నర్లకు రాజ్యాంగం ఇచ్చిన కొన్ని విచక్షణాధికారాలను ఉపయాగించుకుని వారు సమాంతర అధికార కేంద్రాలుగా మారాడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. మన రాజ్యాంగంలోని అన్ని హోలిక అంశాల మీద అంటే లోకికప్పం, ప్రజాసామ్యం మయ్యాగా పొద్దుమొంటి ప్రజాసామ్యం, ఫెడరలిజం మొదలైన రాజ్యాంగ హోలిక అంశాలన్నింటి మీద జరుగుతున్న దాడిలో ఇదో భాగం. అంటుకే ప్రజాసామ్యంలో ఏమాత్రం ప్రాధాన్యత లేకుండా ఆరో వేలుగా ఉండి, అనలు ప్రజాసామ్యాన్నే పెను ప్రమాదంలోకి నెడుతున్న ఈ గవర్నర్ వ్యవస్థ అవసరం ఇంకా ఉన్నదా? అని ఆలోచించాలిన సమయం వచ్చింది.

వ్రసుంతి చికిత్స పితామహుడు

డాయి వి. ఎన్. శిరోద్గుర్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ‘శిరోద్గుర్ కుట్టు’ కనుగొన్న వ్యక్తిగా భాతీగాంచారు. ఆయన మహిళల వ్యాధుల చికిత్సకు ఎంతే దోషాదం చేశారు. విరల్ నగేశ్ శిరోద్గుర్ 1899లో గోవాలోని శిరోదా గ్రామంలో జన్మించారు. గ్రామం పేరు మీదనే వారికి ఆ ఇంటి పేరు సంక్రమించింది. హుబ్లీ వీద్యును అభ్యసించి ముంబయిలోని గ్రాంట్ వైద్య కళాశాలలో చేరారు. 1923లో ఎం.బి.బి.ఎన్. పరీక్షలో ఉ త్తీర్షులయ్యారు. గర్వధారణ, ప్రసూతి శాస్త్రంలో స్నేహప్రాజెప్షన్తో ముంబయి విశ్వవిద్యాలయం నుంచి 1927లో యం.డి. పట్టా పొందారు. ఉన్నత విద్యకోసం ఇంగ్లాండు వెళ్ళారు. అక్కడ పని చేయుటం ఆయనకు ఎంతగానో తోడ్పడింది. ఆధునిక శస్త్ర చికిత్స విధానాలను అక్కడ నేర్చుకున్నారు. ఎందరో ప్రముఖ వైద్యులను, శాస్త్రజ్ఞులను కలుసుకున్నారు. 1931లో ఎఫ్.ఆర్.సి.ఎన్ (ఇంగ్లొండు) పొందారు. ముంబయిలో జె.జె.ఆసుపత్రులకు గర్వధారణ, స్ట్రీల వ్యాధులలో గౌరవ అచార్యులుగా నియుక్తులయ్యారు. జె.జె.ఆసుపత్రి చాలా విశిష్టమైనది. 4,000 పడకలతో ప్రపంచంలోని పెద్ద ఆసుపత్రులలో అది ఒకటి. 1,500 పట్టా స్టోయి, 650 పిజి స్టోయి విద్యార్థులు ఉంటారు. అది ఆసియాలో ఆధునిక విద్యకు 175 సంవత్సరాల చరిత్ర కలిగిన ఒక ప్రాచీన విద్యా సంస్థ. ఇదే సంస్థలో చారిత్రక భాతీ గాంచిన రాబర్ కాచ్ పనిచేశారు. క్షయ వ్యాధి మీద చేసిన పరిశోధనలకు అతనికి నోచెత పురస్కారం లభించింది. మామూలు గర్వసంచిలో గర్వాశయ ముఖ కండరం మూసుకుని ఉంటుంది. బలహీన గర్వాశయంలో గర్వాశయ ముఖద్వారం తెరుచుకుని ఉంటుంది. 1955లో డాయి శిరోద్గుర్ గర్వాశయ ముఖానికి శస్త్ర చికిత్స గరించి వివరించారు.

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా “శిరోద్వర్ శస్త్ర చికిత్స”గా పిలుస్తున్నారు. ఇందుకు రాబోయే తరాలు ఎప్పటికీ ఆయనను గుర్తుంచుకుంటాయి. 1971 మార్చి 7న ప్రొఫెసర్ శిరోద్వర్ ముంబయిలో మరణించారు. ఆయన తల్లి గౌర్వాశయ ముఖ క్యాన్సర్తో మరణించారు. డాయి శిరోద్వర్ కుమారుడు మనోహర శిరోద్వర్ ఈ వ్యాధికి ఉన్న వైరల్ కారణాలపై పరిశోధనలు జరిపారు. మొదట్లో ఆయన జాన్ హాపిస్ట్ ప్రజారోగ్య కళాశాలలో పని చేశారు. క్యాన్సర్ కారణమైన “రెన్ సరోప్స్” వైరస్ (మొట్టమొదటగా కనుగొన్న క్యాన్సర్ వైరస్) గురించి పరీక్షలు జరిపారు. తరవాత ఆయన ఘృనాలోని రాక్ ఫ్లైర్ థోండేషన్ వైరస్ పరిశోధనా కేంద్రంలో పని చేశారు. యువకునిగా ఉన్నప్పుడు మనోహర శిరోద్వర్, ప్రభూతిగాంచిన తన తండ్రి పట్ల ఆరాధన ఉన్నప్పటికీ, వైద్య విద్య పట్లకీ ఆసక్తి చూపలేదు. 1976లో, మనోహర్, ఆయన భార్య సుధా డాయాలి. ఎవ్. శిరోద్వర్ జ్ఞాపక పరిశోధన థోండేషన్ ని స్థాపించారు. ఈ సంస్థ మనోహర శిరోద్వర్, ఆయన తండ్రి కన్న కలలకు రూపొన్ని ఇచ్చింది. ఈ సంస్థ అట్టడుగు వర్ధాలకు చెందిన యువతుల్లో గౌర్వాశయ ముఖ క్యాన్సర్ పరీక్షలు జరుపుతుంది. వైరల్ వ్యాధులను నయం చేయడానికి కొత్త జ్ఞానిక ఏజెంట్లు పరిశోధనలు చేస్తుంది. విధి నిర్మాణాలో తీరిక లేకుండా ఉండటమే కాకుండా, ప్రొ. వి.ఎవ్. శిరోద్వర్ విస్తృతంగా రాసేవారు. సాంఘిక వైద్యంలో ఆసక్తి కనపరిచేవారు. గర్జస్టావాలకు సంబంధించిన శాంతిలాల్ పా కమిటీలో ఆయన సభ్యులు. భారత దేశంలో కుటుంబ నియంత్రణ సంస్థను స్థాపించారు. 1971లో భారత ప్రభుత్వం ఆయనను పద్మ విభూషణ బీరుదుతో సత్కరించింది.

ವಿಶ್ವಾ ವರ್ಷರಾಂ ಯೋಧುಡು ಅಮೃತ ರಾವು

తమనంపల్లి అమృతరావు. ఈ పేరు చాలా మందికి తెలియదు. 59 వీళ్ళక్రితం విశాఖలో ఉక్కు పరిశ్రమ ఏర్పాటుకు పెదు వెత్తన ఉద్యమం జరిగింది. ఒక పోరాట యొధుని మొండి పట్టు, మొక్కవోని దీక్కతో కేంద్ర ప్రభుత్వం దిగివచ్చి విశాఖలో ఉక్కు కర్ణాగారం ఏర్పాటు సఫలం కాగా, నేడు కేంద్ర ప్రభుత్వ నిరయం మేరకు, పోరాడి తెచ్చుకున్న ఫౌటో ప్రైవేటు పరం కాబోతోంది. ఈ నేపద్యంలో నౌడు విశాఖ ఉక్కు పరిశ్రమ కోసం దీక్కా దక్కులై విజయం సాధించి గొప్ప పోరాట యొధుని గురుకు చేసుకోవాలిన తరుణం, సందర్భం. విశాఖ ఉక్కు- ఆంధ్రుల హక్కు 57వీళ్ల దాటినో తెలుగు ప్రజల హ్యాదయాలలో ప్రతిధ్వనిసున్న నినాదమధి. మరచి పోలేని జాపకాలను ఇప్పటికీ గురించే అలాంటి నినాదాన్ని అమృత తుల్యం చేసి, శాశ్వతం చేసిన మహానీయుడు తమనంపల్లి అమృతరావు. అలా ఉక్కు పరిశ్రమను ఏర్పాటు, తద్వారా ఆధునిక విశాఖ నీర్మాణంలో ఆయన పాత్ర అపూర్వం, అనిర్వచనీయం. అమోఘం. 1920 అకోబర్య 21 తేదీనోగుంటూరు జిల్లా మేడికొండూరు మరిడలం విశదల గ్రామంలో ఆరుళపు అన్నమ్మ దంపతులకు జిన్నించారు. చిన్న తనిం నుండి రాజకీయాల మీద ఆసక్తి ఎక్కువ ఉండేది. కర్ణాలు జిల్లా డోనో విద్యాభ్యాసం చేసిన అమృతరావు చిన్న వయస్సు లోనే కీట్ ఇండియా ఉద్యమంలో పాల్గొన్న జెలు జీవితం గడిపారు. నేతాజీ సాహించిన ఇండియిన్ నేషనల్ ఆర్టీల్రో కొంతకాలం ప్రాచీశారు. నైజాం ప్రాంతంలో జరిగిన రజాకార్ల ఉద్యమంలో పాల్గొన్న అమృత రావు నిజాం రైల్స్ శానిటరీ ఉద్దోగ సినిస్ ప్రథాన కార్బూడర్లుగా పని చేశారు. భాషా ప్రాతి పదికిని ప్రత్యేక ఆంధ్ర రాష్ట్రాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని కోరుతూ ప్రకాశం పంతులు నివాస గృహం ఎదుట నిరాహార దీక్క చేశారు. పొట్టి శ్రీరాములు చేసున్న దీక్క నేపథ్యంలో పలువురు రాష్ట్ర నాయకుల సూచన మేరకు నిరాహార దీక్కను విరమించారు. విశాఖలో ఉక్కు పరిశ్రమ ఏర్పాటు చేస్తామని కేంద్రం అపుటో ప్రకటన చేసినా కూడా అది ఆచరణకు నోచుకోలిదు. దాంతో, రాష్ట్ర, కేంద్ర పాల కుల ఉదాశీనత ఓ వైపు, మరో వైపు ఉక్కు పరి శ్రమ వేరే రాష్ట్రాలకు తరలి పోతుండన్న అందోళన నేపథ్యంలో చెప్పిన మాటకు కట్టుటించి ఎలుగెత్తి అరచి ఒక గొంతు అమృతరావుదే అంతప్పరుకూ విశాఖకు ఉక్కు పరిశ్రమ కావాలని కోరిన వారే ప్పు దాని, ఆచరణాత్మక కార్యక్రమాలు చేపట్టింది లేదు. పతాకసాయికి చేర్చి భారీ ఉద్యమాన్ని నిర్మించిన ఘనత మాత్రం అమృతరావుదే నని చెపాలి. ఆ 1966 సంవత్సరం అకోబర్ నెల 14వ తేదీ అరో బిమహారీద్వమానికి శ్రీకారుం చుట్టిన రోజు. ప్రత్యేక ఆంధ్ర రాష్ట్రం క్షేసం 56 రోజులు అకుంటిత దీక్క చేపట్టి అమరణ దీక్కలోనే అసువులు బాసిన అమరజీవి పోత్తి శ్రీరాములు బాటును నడచి, చరిత్ర గర్వించిన మరీ గొప్ప ఉద్యమానికి ఆవిష్కరణ జరిగిన రోజు. అదె “విశాఖ ఉక్కు ఆంధ్రుల హక్కు” నినాదంత అమృతరావు చేపట్టిన పోరు. అమృతరావు విశాఖ కలెక్టర్ వద్ద అమరణ దీక్క చేపట్టగా.. “విశాఖ ఉక్కు- ఆంధ్రుల హక్కు”నినాదంతో ఆంధ్ర దేశానికి పేసింది. ఆ ఉద్యమంలో 32 మంది ప్రాణాలన్ కోలోయారు. విద్యార్థులు బందులు నిర్వహించారు ఈ దీక్క రాష్ట్రంలోని నిరీద్యోగ యువత, వీద్యార్థులను కదిలించింది. వామపక్షాలను ఉద్యమం వైపు అడుగుల వేయించింది. అన్ని రాజకీయ పక్షాలతో వెర్పాటుచేసిన బహిరంగ సభలో తేన్నేటి విశ్వనాథం, యం.వి.భద్రం రావిశాస్త్రి, చౌదరి సత్యనారాయణ తదితరులు ప్రసంగించారు. అమృతరావు దీక్కకు మదతుగా జనసంఘ పారీ నాయకులు, ప్రజాపారీ నాయికుల దీక్క చేశారు. రోజులు గుడు సున్నా. అరోగ్యం కీటిసునా కూడా అమృతరావు వెనక్కు తెగలేదు. మొక్కవోనే దీక్కతో ఉక్కు కలుమే చూపించారు. అమృతరావు దీక్క విరమింప జేయాలని నాటి పీసీసి అధ్యక్షుడు తిమ్మారెడ్డి, వావిలాల గోపాలకృష్ణయ్య, అప్పడు దొర్క భాటుం శ్రీరామ్యార్థి కొందరు కొంగ్రెస్ నాయకుల కేంద్రాన్ని కోరారు. అప్పటి ముఖ్యమంత్రి కాసు బ్రహ్మస్నానందరెడ్డి పాటు, ఎంపిలు, మరిత్రులు అంతా కూడా ఆయనేను దీక్క నుంచి విరమించు కోముసి కోరారు. అదేం కుదరదు కచ్చితమైన ప్రకటన రావాల్చిందే, లేదా నా చావును అంతా మాడాల్చిందేను భీప్పించుకు కూర్చున్నారు. కాను బ్రహ్మస్నానందరెడ్డి అఘమేఘుల మీద ధిలీకీ వెల్లి అక్కడి పెదలను కలసి విశాఖ ఉక్కు ఉద్యమాన్ని గురించి విప్పిరించారు ఐసుక్కి కొత్తనా ప్రాక్తనుగా లొలువు తీవ్రంగా వేయాలి.

సంపద సృష్టికర్తలు త్రావ్మికులే

-శ్రీపతిల హక్కులకేసం
-పోరాదేం సిపటియు బహుభేష
-సిపటియు నాయకులు కొక్కెరపాటి పుల్లయ్య



ఏప్రిల్ 26 రఘుపేట, (పుదయం ప్రతినిధి): సంపద సృష్టికర్తలు కొక్కెరపాటి ప్రాచ్చివీకరించిన వ్రాతానికి శ్రీపతిల హక్కులకేసం నిభ్రథతోటి సిపటియు మాత్ర వేసని నిపటియు మాత్రికాయకులు అప్పావాపుపేట మాతి నర్వం కొక్కెరపాటి పుల్లయ్యసిపటియుజ్ఞలు అభ్యక్తులు కె.ప్రాచ్చివారి అన్నారు. సిపటియు జ్లూ ఇస్లా ఇస్లానులు దమ్మేటలో శనివారం ప్రారంభమయ్యాయి. ఇస్లానులను ప్రారంభించిన నాయకులు మాధ్యాదారు. సంపద సృష్టికర్తలు త్రావ్మి కు ఉన్న విశ్వరూపించి కొక్కెరిటి అనుకూల విధానాలను అనుసరిస్తుండని అన్నారు.

దేశభాగిష్టుకి కీలకపున పుస్తకయి, పారిచాల్విక, సేవారంగాలను పూర్వగా ద్వంసం చేసుండని విమర్శించారు. దేశసిపటియు జ్లూ ఇస్లా ఇస్లానులు దమ్మేటలో శనివారం ప్రారంభమయ్యాయి. ఇస్లానులను ప్రారంభించిన నాయకులు మొక్కల ప్రభావంగం బలంగా పుండలనులుని అందించి మర్మాద్యార్థకంగా కలిశారు. అసంతరం జ్లూలో నేరాల నమోదు, దర్జాపు. కోర్టు కేంద్రం నెంబర్, కేసు ప్రయ్యు లోక్ అదాలత్ నిర్వాపణ, కెసులో నేరస్తులకు శీక్షణ అమలు తదితర అంశాల గురించి చర్చించారు. కోర్టు అభికారులు పోలీసులు సమస్యలతో పనిసేసి తురితగతిన కేసుల పరిష్కారం చూపాలని జ్ఞాని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పభీక్రమించిన కొక్కెరపాట అక్కల లాపు పోల్చినారు.

శనేశ్వర స్వామికి శాస్త్రకంగా తిల, త్రైలా ఆఖేషిక పూజలు....

పరమిషునికి రుద్రాబీషేకలు, అర్పనపూజలు శైవపంగా అమావాస్య మండు శని త్రయోదశి ప్రశ్నేష పూజలు



నాగర్ కర్మాల్ ఏప్రిల్ 26(పుదయం ప్రతినిధి) జ్లూలోని బిజిషెప్పిల్ మండల పరిలోని నంది వడ్పెహూన గ్రామాలో క్రీ విశ్వాసు సంపత్తించారు. శనివారం నాడు శ్రీసాహస్రప్రజ్ఞమాత సమేత శనేశ్వర స్వామికి ప్రత్యేకంగా తిల త్రైల ఆఖేషికాల పూజలు నిర్వహించారు. కీలకపున పుస్తకమంలో సిపటియు జ్లూ ఇస్లా ఇస్లానులని అమలుచూర్చాలని దిశాది చేసారు. తుఫాన వేతనాలు ఇచ్చి త్రప్తమైన శ్రీ దోషిసి వీపులై ప్రశ్నేష పూజలు జ్ఞానాన్నారు.

పూజీ యాత్రలో తెలంగాణ రాష్ట్రం సుభక్తంా ఉండాలని ప్రార్థించాలి

-పచ్చేపాది నాల్కి హజ్ హాస్ నిర్మిప్పాం
-సెక్యూరిట్ భాదం కలిగిన పార్టీ కంట్రెన్
ఎమ్ముచ్చ కూచకళ్ళ దామోదర్ రెడ్డి



ప్రైప్ దరాబుద్దుల ప్రాచ్చివీకరించిన వీపులై నిర్వహించాల ప్రశ్నేష పూజలు అభ్యక్తుల అన్నారు. వీపులై నిపటియు మాత్ర వేసే దేశాలు, ప్రాచ్చివారి మాత్రాల ప్రశ్నేష పూజలు వెలిపించారు. శనివారం నాడు శ్రీసాహస్రప్రజ్ఞమాత సమేత శనేశ్వర స్వామికి ప్రత్యేకంగా తిల త్రైల ఆఖేషికాల పూజలు నిర్వహించారు. అలయ ప్రధానాలు కొక్కెరపాటి పుస్తకమంలో కొక్కెరిటి అభ్యక్తులు జ్ఞానాన్నారు.

సాగర్ కర్మాల్ ఏప్రిల్ 26(పుదయం ప్రతినిధి) జ్లూలోని బిజిషెప్పిల్ మండల వెద్ద మంత్ర వీపులై పుండలని అందించి అన్నారు. ఈ మండల పరిలోని వీపులై దేశాలు, ప్రాచ్చివారి మాత్రాల ప్రశ్నేష పూజలు వెలిపించారు. శనివారం నాడు శ్రీసాహస్రప్రజ్ఞమాత సమేత శనేశ్వర స్వామికి ప్రత్యేకంగా తిల త్రైల ఆఖేషికాల పూజలు నిర్వహించారు. అలయ ప్రధానాలు కొక్కెరపాటి పుస్తకమంలో కొక్కెరిటి అభ్యక్తులు జ్ఞానాన్నారు.

ప్రశ్నేష పూజలు అందించాల ప్రశ్నేష పూజలు అభ్యక్తులు జ్ఞానాన్నారు.

ప్రశ

జాతీయం - ఆంతరాజీయం

సింధూ జలాలు

అడ్డుకోవడం యుద్ధప్రకటనే



పహాడ్లామ్ దారుణ దాచి తర్వాత భారత ప్రభుత్వం తీసుకున్న కలిన చర్యల నేపథ్యంలో మరో గత్యంతరం లేని పరిస్థితుల్లో తాము ప్రతిస్పందించాలని పాకిస్తాన్ నిర్జయించింది. దీంతో పాక్ భద్రతా వ్యవహరాల అత్యవ్యవత కమిటీ గురువారం సమావేశమై గంటల తరబడి చిర్చించి భారతదేశంలో ప్రస్తుతం ఉన్న సిమ్మా ఒప్పుందతో సహా అన్న ఒప్పుందాలనూ ప్రస్తుతానికి రద్దుచేసుకోవాలని నిర్జయించింది. భారతదేశం పాకిస్తానీ పొరులకు అన్ని వీసెలను రద్దు చేయాలని నిర్జయించిన నేపథ్యంలో జాస్టిష్యూమాబాద్ కూడా సార్క్ వీసా మినహాయింపు పథకం కింద భారతీయులకు జారీ చేసిన పర్సిట్సును నిలిపిచేయాలని నిర్జయించింది. ప్రైకమివన్ లోని భారత దోత్య సిఖ్యంది సంఖ్యను 30కి కుదించాలని నిర్జయించింది. సింధు జలాల ఒప్పుందాన్ని

‘ಆ’ ಹಿಟೆಯನ್ನನು ತರಿಸಿದ್ದುಂಟಿ

వ్యక్తి సపరణ చట్టాన్ని సుప్రీంలో సమర్థించుకున్న కేంద్రం

స్వాధీని : వెళ్లి (సవరణ) చట్టం, 2025 చెల్లుబాటును సవాలు చేస్తున్న పిటిషన్లను తోసిపుచ్చాలని కేంద్రప్రభుత్వం శుక్రవారం సుట్టిం కోర్టును కోరింది. రాజ్యాంగబడ్డంగా చెల్లుబాటు అవుతుందని భావిస్తున్నందున ఈచట్టంపై స్టేట్ విధించలేరని పేర్కొంది. 1,332 పేజీల ప్రాథమిక కొంటర్ అఫిడవిట్సు అందచేసిన ప్రభుత్వం వివాదాస్పదమైన ఈ చట్టాన్ని పూర్తిగా సమర్థించుకుంది. 2013 తర్వాత, దిగ్రాంతి కలిగించే రీతిలో ఏకంగా 20లక్షల హెక్టార్ (కచ్చితంగా 20,92,072.536 ఎకరాలు) కు పైగా భూములు వక్క భూమిగా చేర్చబడ్డాయని పేర్కొంది. మొఘుల శకానికన్నా ముందు, స్వాతంత్ర్యం ముందు నాటి కాలం, స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాత భారత్తో మొత్తంగా 18,29,163.896 ఎకరాల భూములు వక్క భూములుగా మారాయి ని ఆఫిడవిట్ పేర్కొంది. గతంలోని నిబంధనలను దుర్బినియోగం చేసి ప్రైవేటు, ప్రభుత్వ అస్తులను ఆక్రమించు కున్నారని పేర్కొంది. మైనారిటీ వ్యవహరాల మంత్రిత్వ శాఖ జాయింట్ సెక్రటరీ పేర్కొ సి.పేక్ మొహియుద్దీన్ ఈ ఆఫిడవిట్ దాఖలు చేశారు. "చట్టబడ్డమైన నిబంధనలను ప్రత్యక్షంగా లేదా పరోక్షంగా రాజ్యాంగ న్యాయస్థానాలు నిలిపివేయ బోపిని, ఆ అంశాన్ని తుదికంటా నిర్కల్యాస్తారుని చట్టంలో ఒక సప్పమైన వైఫిరి వుంది. పార్లమెంట్ చేసిన చట్టలకు రాజ్యాంగబడ్డత వుంటుందనే భావన వుంది." అని ఆఫిడవిట్ పేర్కొంది. మతపరమమన స్నేహి వంటి ప్రాథమిక హక్కులను లాక్ష్మేలా సవరణలు చేశారనే తప్పుడు ప్రొత్తిపడికలపై తం

కళ්ංකු බෙශ්වරදු බාධිත්‍යලා කාවදු

బిడ్డను చంపి తల్లిపై సామూహిక అత్యాక్షరం

చండీగధ్: బిడ్డను చంపి తల్లిపై సామూహిక అత్యాచారం చేసిన ఘనుటన హర్యానాలోని జీందలో జరిగింది. గత మంగళవారం రాత్రి భర్త లేసి సమయం చూసి గుడిసెలోకి నలుగురు దుండగులు చొరబడ్డారు. ముగ్గురు పిల్లలతో కలిసి నిద్రపోతున్న తల్లి వైదాడి చేశారు. ఆమెతోపాటు అయిదేళ్ల చిన్నార్థిని పక్కనే ఉన్న చెత్తకుప్ప వద్దకు ఎట్టుకెళ్లారు. అక్కడ చిన్నార్థి గొంతునులిపి హత్య చేసి చెత్త కుప్పలో పడేశారు. బాధితురాలిపై నలుగురూ అత్యాచారానికి పాల్పడ్డారు. తర్వాత అపస్వారక స్థితిలో ఉన్న మహిళను అక్కడే వదిలేసి పారిపోయారు. చిన్నార్థి మఱతదేవాం రాత్రంతా చెత్తకుప్పలోనే ఉంది. గురువారం స్ఫుర్హలోకి వచ్చిన మహిళ జిరిగిన దారుణాన్ని పోలీసులకు వెల్లడించింది. నిందితుల్లో అమిత్ అనే వృక్షతోపాటు ముగ్గురు మైనర్లు ఉన్నట్లు ఎన్.ఐ.ఎస్.వీర తెలిపారు. ఘనుటనపై దర్శాపు కొనసాగుతోంది.

ಯುಜನ್‌ನಿತ್ಯ ಕೇಂದ್ರಂ ರಾಜಕೀಯಂ

స్వాధీని: కేంద్రంలోని మౌడి సర్కారు దేశంలోని విద్యా వ్యవస్థతో రాజకీయాలు చేస్తున్నది. ఉన్నత విద్యను నియంత్రించే యూనివరిటీ గ్రాంట్స్ కమిషన్ (యుజిసి ద్వారా తన ఎజించాను అమలు చేస్తున్నది. ఉమ్మడి జావితాలో ఒన్స్ విద్య అనే అంశంపై రాష్ట్రాల స్వయంప్రతిపత్తికి విఫూతంగా కలిగిస్తూ.. సమాఖ్య విధానాన్ని తొకి పెటుతున్నది. విద్య కాపోయాకరణ లక్ష్మింగా పొపులు కడుపుతున్నది. రాజకీయ అనుబంధ వ్యక్తులు విశ్వవిద్యాలు యానులను నియంత్రించేలా కేంద్రం నిర్ణయాలు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో యూజిసి ముసొయాదా నిబంధనలు, 2025కు పూర్తిగా తీవ్ర స్వర్థిరేకత పస్తున్నది. కేంద్రంలోని మౌడి సర్కారు తీర్మాని విధానేతులు, మేధావులు అందోళనల వ్యక్తం చేస్తున్నారు. విద్యాన్సేచ్చ విషయంలో విశ్వవిద్యాలయాలు, వాటి సంబంధిత విభాగాలు అనేక సహకారాలు ఎదుర్కొంటున్నాయి. ”సంస్కరణ అనే ముసుగుతె కేంద్రం మాత్రం అతిగా జోక్కం చేసుకుంటున్నది. ఉన్నత విద్యా వ్యవస్థను క్రమవర్ధతిలో కూల్చివేస్తున్నది. స్వయంప్రతిపత్తి ప్రశ్నార్థకం కావటంతో విశ్వవిద్యాలయాల తిరోగుమన బాటు పడుతున్నాయి. ఉన్నత విద్యాపై కేంద్రిక్త నియంత్రణ కోసం మౌడి సర్కారు ప్రయత్నిస్తున్నది. సమాఖ్య నిర్మాణాన్ని గౌరవించటానికి ఏ మాత్రము ఇష్టవడటం లేదు. సంస్కరణలు పేరుతో సమాఖ్యవాదాన్ని పలుచన చేస్తున్నది” అని మేధావులు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

కుట్టమాలిన పోలీస్ ఇమూనిం..

కూటులాండ్‌లోని ప్రమథు బీచ్ సగరంలో పోలీసుల విమానం కూలిపోయంది. ఈ ఘనవుల్లో విమానంలో ఉన్న ఔదుగురు మరణించినట్లు అభిమానులు శుక్రవారం తెలిపారు. పారాచూబ్యల్ శిక్షణానిచ్చేందుకు విమానం ట్రైష్ట్ నిర్వహిస్తుండగా ఉదయం 8.00 గంటల సమయంలో కూలిపోయిందని రాయల్ ధార్య పోలీసు ప్రతినిధి అర్పాయన్ క్రిథాంగ్ వెల్డించారు. మఱాహిన్ విమానాశ్రయ సమీపంలో విమానం కూలిపోయినట్లు తెలిపారు. ప్రమాద సమయంలో విమానంలో ఆరుగురు ఉన్నారని, ఘుటనా స్థలంలో ఔదుగురు మరణించారని ధార్య పోలీసు ప్రతినిధి అర్పాయన్ ప్రకటించారు . మరొకరు ఆస్ట్రిలిట్ చికిత్స పొందుతున్నారని అన్నారు. ప్రమాదానికి గల కారణం తెలియరాలేదని అన్నారు. విమానం జ్ల్యూ బాట్క్స్ సమాచారం సహా మిగిలిన ఆధారాలు సేకరిస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు. వికింగ్ డిపోచ్సి - 6 ట్రైస్ ఒటర్ విమానం సముద్రంలో కూలిపోయిన దృశ్యాలు సోపల్ మీదియాలో వైరల్‌గా మారాయి. సముద్రం ఒడ్డు



సుంది సుమారు 100 మీ దూరంలో ఏమానం కూలిపోగా, రెండు ముక్కలుగా విరిగిపోయిన దృశ్యాలు కనిపిస్తాయి.

కారుబాంబు పేలుడుకు బలైన రష్యా జనరల్

మాస్కో సమిపాన శుక్రవారం కారు బాంబు పేలుడులో అగ్నస్కాయి రఘ్యా జనరల్ ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఇది ఉగ్రవాద దాడిగా రఘ్యా వీదేశాంగ మంత్రిత్వశాఖ వెల్లటించింది. రఘ్యా రక్షణ మంత్రిత్వశాఖకు చెందిన మొయిన్ అపరేషన్స్ డైరెక్టర్ అఫ్ జనరల్ స్టోర్స్ డిప్యూటీ డెర్కోర్ లెప్టినంట్ జనరల్ 59 ఏళ్ల యారోస్టోవ్ మొస్యూలిక్ హతులయ్యారని దర్శాపు కమిటీ వెల్లడించిని వెస్టీ ఎఫ్సిఎం రేడియో వివరించింది. కారు పక్కనే ఉంచిన ఓ గ్రాన్ సిలిండర్లో భాంబును పెట్టి దానిని రిమోట్ సాయంత్రో పేల్చివేసినట్టు గుర్తించారు. ఈ దాడికి కార్కటలెవరో ఇంకా తెలియాలేదు. సంఘటన స్థలంలో పడి ఉన్న పేలుడు పరికరం తునకలను పరీక్షకు వంపినట్టు దర్శాపు కమిటీ అధికార ప్రతినిధి స్వేచ్ఛానా పెట్రోల్ చెప్పారు. మొస్యూలిక్ రక్షణ మంత్రిత్వశాఖ ప్రతినిధిగా అనేక చర్చల్లో పాల్గొన్నారు. రఘ్యా సైన్యం నిర్వహించే ప్రధాన ఆపరేషన్ విషయంలో డైరెక్టర్ చీఫ్కు యారోస్టోవ్ సహాయ కాగిగా ఉంటారు. ప్రస్తుతం ఉక్కెయిన్ యుద్ధాల్చుకూడా అయినది చాలా కీలక పూత్ర. శుక్రవారం నాడు క్రమిణ్లో అమెరికా రాయబారి స్టీవ్ విట్కోఫ్ చర్చలు జరగనున్న సమయంలో ఈ సంఘటన జరగడం చర్చనీయం అయింది. ఉక్కెయిన్ క్యార్బోన్స్ సంబంధం ఉన్న అనేక రఘ్యా మిలిటరీ అధికారులు తమ ఇళ్ల వద్దే హత్యకు గురవుతున్నారని ఉక్కెయిన్ ఇంబెలిజెన్స్ ఎన్బియు ఎజెంట్లు ఆరోపించారు. ఉక్కెయిన్ యుద్ధానికి ముగింపు పలికే అంశంపై చర్చలు జరిపేందుకు అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రత్యేక ప్రతినిధి టైప్ విటాట్ మాస్కోకు వెళ్లారు. ఈ



ಅಮೆರಿಕಾ ಕೋಸಮೆ ದಶಾಭ್ಯಾಲುಗಾ ಈ ದರಿದ್ರಪು ಪನಿ

పోలీసుల అదుపులో 450 మండి పైగా అక్కమ వలసదారులు



వుజూ ఎక్స్‌టను రక్షించడానికి క్రమి



ବନ୍ଦୁମ ପ୍ରକାଶନ

କବି ତାଙ୍କିରେ ମୁଖ୍ୟମ୍ୟର୍ଯ୍ୟରେ ହରାର୍..!



నేటి ఆధునిక జీవనసైలి, అపరాధ అలవాట్లు
 కారణంగా చాలా మంది దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల
 భారిన పడుతున్నారు. ముఖ్యంగా కొంతమందిలో
 చిన్న పయస్సులోనే మధుమేహం సమస్య వస్తోంది.
 మధుమేహంతో భాధపడేవారు తప్పకుండా పల్లు
 రకాల జాగ్రత్తలు పాటించాల్సి ఉంటుంది.
 ముఖ్యంగా ప్రతి రోజు రక్తంలోని చెక్కరు
 పరిమాణాలను నియంత్రించుకోవాల్సి ఉంటుంది.
 అయితే, వైద్య నిపుణుల సూచన మేరకు
 మధుమేహం ఉన్నవారు ప్రతి రోజు యాపిల్ సైడర్
 వెనిగర్ తాగడం చాలా మంచిదని అంటున్నారు.
 యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్లో లభించే విధి రకాల

పోవకాలు దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల నుంచి విముక్తి కలిగినట్టాయి. ప్రతి రోజు రాత్రి పడుకునే ముందు యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ తొకేతే, రక్తంలోని చక్కని వరిమాణాలు నియంత్రణలో ఉంటాయి. అలాగే ఇది ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగుపరచానికి కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ గోరువెచ్చని నీటిని తొకేతే, రక్తంలో చక్కని స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటాయి. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ మొత్తం కొల్పిస్తాల్స్, LDL అంటే చెడు కొల్పిస్తాల్స్, ట్రిలిజర్నెం స్థాయిలను గడసియంగా తగ్గిస్తుంది.

కొల్పిస్తాల్స్ ని తగ్గిస్తాయన్ని నిరూపణ కాలేదు. కొన్ని అధ్యయనాలు గ్యాస్ట్రిక్ ని తగ్గించడం, కొవ్వుని స్థాయిలు తగ్గితాయి. అలనట, మూత్రపిండాల సమస్యలు, అభిక రక్తపోటు పంటి సమస్యలు వస్తాయట. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ఆశ్చర్య స్ఫూర్హావాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ఇది కడువులో యాసి ద్వారా స్థాయిలును పెంచుతుంది. నోటిలో హోనికర వైన్ బ్యాక్టీరియాను పెరిగేటా చేస్తాయి. ఇది క్రమంగా దంత క్షయానికి దారితీస్తుంది. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ చర్చాన్ని మరింత సున్నితంగా చేస్తుంది. దీనివల్ల చర్చర్ సెన్సిటివ్ గా మారుతుండని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ರಾತ್ರಿಕ್ಕು ಅರವಿ ಪಂಡ್ಯ ತಿಂಟೆ ನಿಜಂಗಾನೇ ಸಿದ್ಧ ಮುಂಚುಕಾಸ್ತಿರುದಾ?



స్నిజెన్స్‌తో సంబంధం లేదు. ఎక్కడైనా ఎప్పుడైనా పండుతుంది. పిలివాళ్ల నుంచి పండు ముదుసులి వరకు సులభంగా తినగలిగే పోపుకపలం... ఈ భక్తార్థుల్లోనూ పూజల్లోనూ నైవేద్యంగా ప్రసాదంగా పంచే పవిత్ర ఫలం... అరబీపండు. ఇందులోనీ పోషకాలు అరోగ్యానికి బెలేగా సహాయపడతాయి. అయితే మీకు తెలుసా. రాత్రిక్షు అరబీ పండు తీంటే హయిగా నిద్రపడుతుందట. అరబీపండు తినడం వల్ల బాగా నిద్రపడుతుందని చాలా మంది భావిస్తారు. ఈ పద్ధతి నిజమని భావించి దీనిని అనుసరించే వారు కూడా చాలా మందే ఏన్నారు. ఈ పండులో పొట్టాషియం , మెగ్రీపియం , ట్రైపోఫాన్ వంటి పోషకాలు ఉన్నందున ఇది మంచి నిద్రను కలిగించడానికి సహాయపడుతుందని నమ్ముతారు. ఎందుకంటే కొ పోషకాలు శరీరానికి విశ్రాంతినిచ్చి నిద్ర స్థాయిలను పెంచుతాయి. కానీ ఇది నిజమేనా? అరబీపండు తినడం వల్ల నిజంగా బాగా నిద్రపడుతుందా? అనే సందేహం మాత్రం చాలా మందికి ఉంది. దీనిపై నేపస్ట్ ఇన్సిట్యూట్ ఆఫ్ మెడిసిన్ నిన్సిప్పాంచిన అశ్చయసులో కొన్ని ఆస్క్రిక్టరమైన విపయాలు వెల్లడయ్యాయి. ఈ పండులో ఉండే ట్రైపోఫాన్ శరీరంలో సెరోటోనిన్సు మెలబోనిన్గా మార్పి, మంచి నిద్రను పొందడంలో సహాయపడుతుందని.. అలాగే, పొట్టాషియం, మెగ్రీపియం కండరాలను సడలించి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయని పలువురి నమ్మకం. ఈ కారణాల వల్ల రాత్రిపూట అరబీపండు తీసడం వల్ల నిజంగానే బాగా నిద్ర వస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు. నేపస్ట్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్లో ప్రచురితమైన ఒక అశ్చయసున ప్రకారం, అరబీపండు తినడం వల్ల బాగా నిద్ర పట్టపచ్చ. కానీ ఇది అందరికి వర్తించదు. అందరికి ఒకే విధంగా ఇది పనిచేయదు. వారి ఆహారం, నిద్ర వాతావరణం, వ్యక్తిగత జీవస్థలై వారి నిద్ర నాయితను బాగా ప్రభావితం చేస్తాయి. కొంతమందికి అరబీపండును తక్కువ మెత్తలో తీసడం వల్ల కొంత ప్రయోజనం లభిస్తుంది. నిద్ర మాత్రలు వేసుకునే వారికి కూడా ఇది మంచిది. ప్రతిరోజు మాత్రలు వేసుకుని నిద్రపోవడం మంచిది కాదు. కాబట్టి ఈ విధంగా అరబీపండు తినడం వల్ల నిద్ర సహజంగా వస్తుందని పేర్కాది. అరబీపండు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం అనుసరించే ఎటువంటి సందేహం లేదు. రాత్రిపూట తినడం వల్ల ఎటువంటి హాని జరగదు. కానీ నిద్ర సమస్యలకు పరిపోరంగా దాన్ని పూర్తిగా నమ్మకూడదు. అంతేకూడా ఇది అందరికి అనుకూలంగా ఉండదు. సమతల్య ఆహారం, క్రమమైన షెడ్యూల్, ఒత్తిడి లేని మనస్సు అన్నే మంచి రాత్రి నిద్రకు చాలా ముఖ్యమైనవి. మీరు దీనిని ప్రయత్నించే ముందు షైఫ్ట్‌డిని సంప్రదించడం మర్చిపోకాడదు.

పుష్టిగా అన్నమే తింటున్నారా..?



కానీ, ఇది సరైన అలవాటు కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అన్నం ఎక్కువగా తినడం వల్ల అనేక సమస్యలోస్థాయిని చెబుతున్నారు. అన్నంలో కార్బోప్లైట్లో అధిక పరిమాణంలో లభిస్తాయి.. కాబట్టి రోజు అతిగా తినడం చాల దేంజర్ అంటున్నారు నిపుణులు. అన్న అతిగా తినడం వల్ల అనేక రకాల దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయి. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ కాలం నుండి మన తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రైతుల ఎక్కువగా ధాన్యాన్ని పండిస్తారు. అలాగే, మనం ఎక్కువగా అన్నం తినడానికి ప్రాధాన్యత చూపిస్తాము. కానీ, ఇది సరైన అలవాటు కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అన్నం ఎక్కువగా తినడం వల్ల అనేక సమస్యలోస్థాయిని చెబుతున్నారు. అన్నంలో కార్బోప్లైట్లో అధిక పరిమాణంలో లభిస్తాయి.. కాబట్టి రోజు అతిగా తినడం చాల దేంజర్ అంటున్నారు నిపుణులు. అన్న అతిగా తినడం వల్ల అనేక రకాల దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయి. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ కాలం నుండి మన తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రైతుల ఎక్కువగా ధాన్యాన్ని పండిస్తారు. అలాగే, మనం ఎక్కువగా అన్నం తినడానికి ప్రాధాన్యత చూపిస్తాము. కానీ, ఇది సరైన అలవాటు కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అన్నం ఎక్కువగా తినడం వల్ల అనేక సమస్యలోస్థాయిని చెబుతున్నారు. అన్నంలో కార్బోప్లైట్లో అధిక పరిమాణంలో లభిస్తాయి.. కాబట్టి రోజు అతిగా తినడం చాల దేంజర్ అంటున్నారు నిపుణులు. అన్న అతిగా తినడం వల్ల అనేక రకాల దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయి. చాలా మందిలో అన్నం అతిగా తినడం వల్ల శరీరక సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు కూడా ఎక్కువగా ఉన్నాయి. అన్నం ఎక్కువగా తింటే జీర్ణ సమస్యలు కూడా వస్తాయి. దీని కారణంగా కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలు కూడా వస్తాయి. అన్నం తింటే కంఠంల త్వాన్నాగ్నమైస్తే వస్తాయి. రైన్స్లో ఎక్కువగా గైన్సెమి ఇండ్స్ట్రీ ఉంటుంది. ఇది రక్తంల చక్కెర పరిమాణాలను పెంచుతుంది అన్నంలోని కార్బోప్లైట్లు మెదడ్కు ప్రభావం చూపి.. అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యకు దారి తీస్తుంది చెబుతున్నారు. అలాగే, అన్నంల చక్కెర పరిమాణాలు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. ఇది దీర్ఘాకాలి వ్యాధులకు దారి తీస్తుంది.

ఓట్లు ఇలా తింటే బస్తిడ్చు వారిప్పుకాలు...!

ఈ రెండింటితో తయారు చేసిన ఈ పొత్తు ఘడ్ మీ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. ఓట్టులో ఉండే పైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. పండ్లలోని పైబర్ కూడా మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. ఈ ఆపోరంలో తక్కువ కేలరీలు, అధిక పైబర్ కలిగి ఉంటాయి, ఇది బరువు నిర్వహణకు సహాయపడుతుంది. ఓట్టు ప్రూట్ సలాడ్ అనేది ఒక ఆరోగ్యకరమైన ఆవారం. దీనిని తయారు చేయడం చాలా సులభం. కావలసిన పదార్థాలు ఓట్స్: 1 కప్పు, పెరుగు: 2 కప్పులు తీసుకోవాలి. మీరు కావాలంటే రుచికి తగినంత చక్కర లేదంటే తేసును కూడా కలుపుకోవచ్చు. పండ్లు: 1-2 కప్పులు తీసుకోవాలి. ఇందులోకి కావాల్సినన్ని టై ప్రూట్స్ కూడా వేసుకోవచ్చు. ఇందులోనే చిట్టికెడు యాలకుల పొడిని యాడ్ చేసుకోవాలి. ఇక తయారి విధానంలోకి వెళ్తే. ఓట్స్ ను ఒక గిన్సులో వేసి, పాలు లేదా పెరుగు పోయాలి. తేనె లేదా చక్కర, యాలకుల పొడిని కలపాలి. బాగా కలిపి, 10-15 నిమిషాలు నాసబెట్టాలి. పండ్లను చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి. నాసబెట్టిన ఓట్సులో కట్ చేసిన పండ్లు, టై ప్రూట్స్ వేసి బాగా కలపాలి. ఇప్పుడు ఈ బౌల్ని చల్గా లేదా గది ఉప్పోగ్రత వద్ద సర్వో చేసుకుని ఆరంగించేస్తే సరి.. ఓట్సులో పైబర్, ప్రోటీన్ అనేక ముఖ్యమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుపులంగా ఉన్నాయి. పండ్లలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు సముద్రిగా నిండి ఉంటాయి. ఈ రెండింటితో తయారు చేసిన ఈ పొత్తు ఘడ్ మీ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. ఓట్సులో ఉండే పైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. పండ్లలోని పైబర్ కూడా మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. ఈ ఆపోరంలో తక్కువ కేలరీలు, అధిక పైబర్ కలిగి ఉంటాయి, ఇది బరువు నిర్వహణకు సహాయపడుతుంది. పండ్లలోని విటమిన్ సి ఇతర యాంటీఆక్సిడెంట్లు రోగసిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ఓట్సులో బీటా-గ్లూకాన్ అనే పైబర్ ఉంటుంది, ఇది రక్తంలోని చెడు కొలాప్టోల్సను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. పండ్లలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు గుండం జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఓట్సు, పండ్లు రెండూ సహజ శక్తిని అందిస్తాయి, ఇది రోజంతా మిమ్మల్ని శక్తిపంతంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. పండ్లలోని విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్చ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుశాయి.

ರೈಟ್ ಚಾರ್ಟರ್ ನಿಜಮೈನ ಚಾರ್ಟ್‌ಟ್‌?



කළින ඉංතුවයි. වූට් තාක්සේට් ඩීලාස්වර්ත්ම්පෙන ක්‍රියෝ ප්‍රාග්ධනී කාරණය වූට් තාක්සේට් නිසුපද්ධාරා නිසැපුවන තාක්සේට් ගාන් පරිගසීම්පඛදුතුවයි. 2004ල් US FDA (ප්‍රාග්ධන අංශය දුරි අධික්‍රිතවාන්) වූට් තාක්සේට් නිසැපුවන තාක්සේට් ගා ප්‍රක්‍රියාවෙන් ඇතුළත් ක්‍රියෝ ප්‍රාග්ධනය නිසැපුවන 20% ක්‍රියෝ චේසු ඉංතුවයි. ක්‍රියෝ නිසැපුවන 14% පාල චුනවදාරුලනු කළින ඉංතුවයි. ඇතුළත් 3.5% පාල කොට්ඨාස ඉංතුවයි. 5% කංජ් බෙකුදු ප්‍රෝපක කාර්බෝජ්‍යාංඡෝ ස්පෑශ්‍යත්ව ඇතුළත් ඉංතුකාදකයු. පාමායිල් ඒවා කොට්ඨාස නානැව වේඛී කාර්ගාරු කොට්ඨාස නානැව පාමායිල් ඉංතුවයි. නිසැපුවන වූට් තාක්සේට් ලේඛිත රකරකාලය ඉනුවයි.

బాదంపు మోతాదు వించితే...

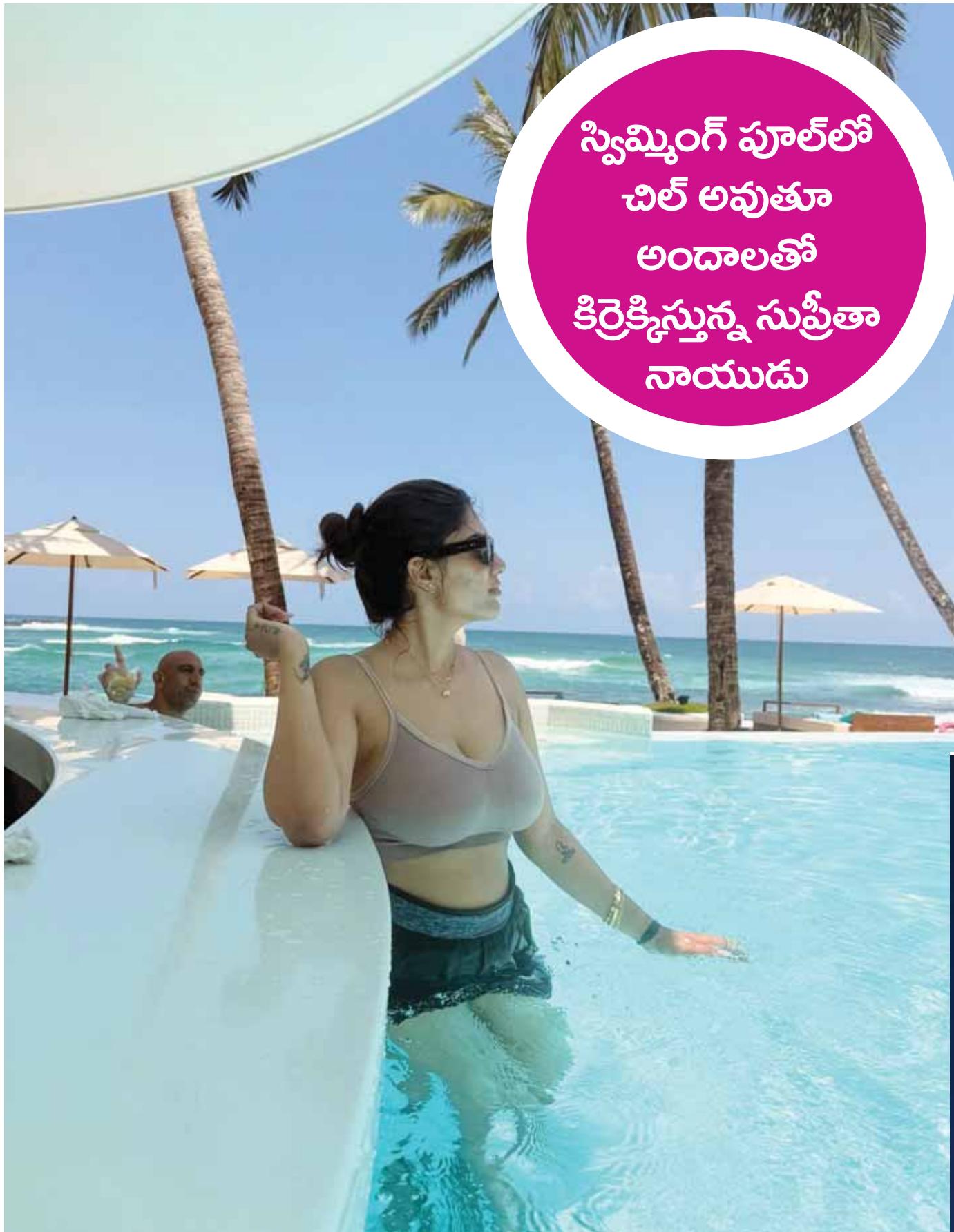
బాదం వంటి ద్వితీయాట్లు తినడం అరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. అయితే వీటిని అతిగా తీసుకుంటేనే అసలు సమస్య. ముఖ్యంగా పిల్లలకు దీని మౌత్తాదు ఎంతివ్వాలో పేరెంట్స్ కు తెలిసుండాలని నిపుణులు చెప్పన్నారు. లేదంటే మనకు తెలియకుండానే పిల్లలు అనారోగ్యం పాలవడానికి మనమే కారణమవుతుంటామని అంటున్నారు. బాదంపపు అరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే పోషకాలతో నిండిన అపోరం. ఇవి పైబర్, అరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, యూంటిఅక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలకు మంచి సోర్స్. రోజుగా బాదంపపు తినడం అరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి దోహదపడుతుంది, చాలా మంది రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టిన బాదంపపును ఉదయం తినడం అరోగ్యమని నమ్ముతారు. అయితే, బాదంపపు అరోగ్యకరమైనవి అయినప్పటికీ, వాటిని అతిగా తినడం వల్ల అరోగ్య సమస్యలు తల్లితప్ప. బాదంపపు అతిగా తినడం వల్ల కలిగే 8 దుష్ప్రభావాలను గురించి తెలుసుకోండి. 1. బిరువు పెరగడం: బాదంపపు కేలరీలు అరోగ్యకరమైన కొవ్వులలో అధికంగా ఉంటాయి. ఒక జెన్సు (సుమారు 23 బాదంపపు)లో 163 కేలరీలు మరియు 14 గ్రామలు కొవ్వు ఉంటాయి. రోజుగా అధిక మొత్తంలో బాదంపపు తినడం, ముఖ్యంగా వ్యాయామం చేయిని వారిలో, బిరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. పిల్లల విషయంలో, అతిగా కేలరీలు తీసుకోవడం ఊబకాయం లేదా ఇతర అరోగ్య సమస్యలకు కారణమవుతుంది. తల్లిదిండ్రులు పిల్లల అపోరంలో బాదంపపు మొత్తాన్ని నియంత్రించడం ముఖ్యం. 2. జీర్ణసమస్యలు: బాదంపపులో అధిక పైబర్ ఉంటుంది, ఇది సాధారణంగా జీర్ణక్రియకు మంచిది. అయితే, అతిగా తినడం వల్ల మలబద్ధకం, కడువు ఉచ్చరం, గ్యాస్, లేదా వీరేచనాలు వంటి సమస్యలు తల్లితప్ప. పిల్లల జీర్ణ వ్యవస్థ సున్నితంగా ఉంటుంది, కాబిటి అధిక పైబర్ వారికి అశాకర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ఈ సమస్యలను నివారించడానికి తగినంత నీరు తాగడం బాదంపపు మొత్తాన్ని పరిమితం చేయడం అవసరం. 3. విటమిన్ ఇ అతిమోతాదు: బాదంపపు విటమిన్ ఇ కి అద్భుతమైన మూలం, ఒక జెన్సులో 7.4 మి.గ్రా. విటమిన్ ఇ ఉంటుంది, ఇది రోజువారీ అవసరంలో సగం. అయితే, అతిగా తినడం, ముఖ్యంగా విటమిన్ ఇ సఫైమంట్లు తీసుకునే వారిలో, విటమిన్ ఇ అతిమోతాదు దారితీస్తుంది. ఇది రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని అడ్డుకోవచ్చు, రక్తస్థాపం (హోమరేచ్చి) ప్రమాదాన్ని పెంచడండి.



సినిమా



స్విమ్‌పూలీలో
చిల్ అవుతూ
అందాలతో
కిర్కిష్టన్న నువ్వుతా
నాయుడు



నాని కోసం వాడిన అనిరుద్ధ.. ఫైగానే!

నాని హిరోగా చేసిన లేటెస్ట్ మూవీ హిట్ 3 పే 1న పాన్ జందియా షైడ్ టియోటర్లోకి రాశుంది. ఇప్పటికే ముంబియి, కేరళ అంటా నాని తెగ తిరిగేస్తున్నాడు. మరోవైపు ఇన్వైగేషన్ యూక్స్ న్యూక్ డ్రాష్ స్టోర్లో తీసిన ఈ సినిమా సుంచి ఇప్పుడో పాట రిలీఫ్ చేశారు. దీన్ని అనిరుద్ధ పాటటం విశేషం. హిట్ 3 మూవీ నుంచి ఇదివరకే ప్రేమ వెఱ్పుల, అభి బార్ అర్జున్ సర్ట్ట్ అనే పాటలు రిలీజ్ య్యాయి. ఇప్పుడు 'తను..' అంటే సాగే గీతాన్ని టీలీజ్ చేశారు. అందులో పోలీన్ స్టేపన్ లో ఉన్న నాని.. హిరోయిన్ కోసం పాడే సాంగ్ ఇదని అనిపిస్తుంది. దీన్ని మిళ్ళి జే మేయర్ కంపోజెం చేయగా.. ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు అనిరుద్ధ రపిచంద్ర పాడాడు. స్ట్రోటిగా సినిమాలకు కంపోజెం చేసే అనిరుద్ధ.. కోట్టికు కోట్టి రెమ్ములనేపన్ తీసుకుంటాడు. కానీ పాంచానికి మాత్రం రూపొయి కూడా తీసుకోదు. గతంలో అతడే ఈ విషయం చెప్పాడు. ఇప్పుడు కూడా నాని అనిరుద్ధ ఈ పాట పాడినట్టు అనిపిస్తుంది. గతంలో నాని 'జెపీ'; 'గ్యాంగ్ లీడర్' చిత్రాలకు అనిరుద్ధ మూల్కెండ్ క్రెడిట్ గా పనిచేశాడు. నెట్ రాణోయే 'ప్యారడైట్' కూడా ఇతడే సంగీతమందించబోతున్నాడు. అలా వీళ్డరి మధ్య ఉన్న బాందింగ్ దృష్టు హాట్ 3లో అనిరుద్ధ పాట వాడినట్లున్నాడు.



అల్లు అర్జున్- అట్లీ మూవీలో
హిరోయిన్ ఫిక్సు..
భలే చాన్న కొట్టేసిందిగా...!

అల్లు అర్జున్ సినిమాలంటి జూలాలో ఎంత టైట్ ఉండో ప్రైకంగా చెప్పాడన్నాదు. బణ్ణ సటింబిన పుష్టి 2 చిత్రం బాక్యాస్టిన్ దగ్గర భారీ హిట్ కొట్టింది. ఈ చిత్రం ఏకంగా రూ.1800కోట్లు వసూలు చేసింది. దాఖాపు -బాహుబలి 2- లికార్ట్లును టైట్ చేసింది. క్రియేటివ్ జీసియస్ సుకుమార్తో కలసి సంచలనాలకి తెర లేపిన పట్టి ఇప్పుడు మరో భారీ సినిమాలో రాబోతున్నారు. కేలీన్ న్యూక్రెడ్ క్రెడిట్ అట్లీ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం పైస్ట్ ఫిక్షన్గా, అండియాలో ఇప్పటి పరట రాశి జోన్స్ అర్జున్త ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందుతుంది. మూవీకి సంబంధింబిన పసులు శరవేగంగా సాగుతున్నాయి. ఇలీవల ముంబై బాంధ్రాలోచి మోహబూబా స్టూడియోస్ లో అల్లు అర్జున్ లుక్ పెస్ట్ కావెన్ట్ భాలో మూట్ జిలగినట్లు సమాచారం. బణ్ణ పూత కోసం టైరెక్టర్ అట్లీ డిఫరంట్ ల్యాప్ టై చేస్తున్నట్లు తెలుసుంది. రగ్డ్ నుంచి ప్లేషిప్ పరట ఇలా ఇంటా టై చేసిన అట్లీ చిత్రంలో అల్లు అర్జున్ నీ ఓ ఇశ్రుమైన ఇమ్మెల్ తో పలచయం చేయాలని అనుకుంటున్నారట అట్లీ. అంతా అనుకున్నట్లు జిలగితే జాన్ ఇలీవ పరట చిత్రీకరణ ప్రారంభం కాసుందని తెలుసుంది. సినిమా తారాగ్జాస్కి సంబంధింబిన విషయాలను త్వరించేసే వెల్లడించున్నాయి. సన్ ఫిక్స్ ర్స్ భారీ బడ్జెట్ లో ఈ మూవీని విరుస్తుంది. ఇందులో కథానాయికగా మృఖాల్ రాకూర్ని పరిశీలిస్తున్నట్లు తెలుసుంది. ఇటీవల కథని మృఖాలోకి చెప్పగా, ఆమ ఓకే వెప్పినట్లు సమాచారం. మృఖాల్ బస్తీ పట్టర బాగుంటుందసి. వాల జోడి చూడముచ్చటాగా ఉంటుందని నెలిష్ట్ కామెంట్ చేస్తున్నారు. ఇక ఈ చిత్రంలో మృఖాలో పాటు ఓపికా పదుకిచే, జాస్ట్ కపూర్ కూడా నలించబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. బీలిష్ అయితే క్లారీసీ రావలసి ఉంటి. ట్రైమ్ ట్రౌపెల్, సూపర్ హారీస్ లు తలపించేలా ఈ మావీ ఉంటుందని తెలుసుంది. ఏది ఏమైన ఈ సినిమాలో బణ్ణ హాలీవుడ్ రెంజ్కి కూడా చేరుకుంటారని సమాచారం.



యుద్ధం వస్తే.. ఎవరి బలం ఎంత.. సైన్యం ఎంత

స్వాధీనీ : భారత్ పాక్ మధ్య ఇప్పుడు పచ్చగడి వేస్తే భగ్గమనే పరిష్టితి నెలకొంది. ఇప్పటికే రెండు దేశాల మధ్య తీవ్ర ఉద్రిక్తతలు నెలకొనగా.. తాజాగా పహలామ్ ఉగ్రదాడ తో అవి తారసాయికి చేరుకున్నాయి. ఇప్పటికే పాకిస్తాన్‌పై అనేక అంక్షలు విధించిన భారత్.. కేవినెట్ కమిటీ ఆన్ సెక్యూరిటీ సమావేశమై 5 కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. అందులో సింధూ జలాల పంపిణీ ఆపదం, పాక్ వాసులకు వీసాల రద్దు, అట్టారీ సరిహద్దు మూసివేత, భారత్లోని పాక్ అధికారుల తోలగింపు, ఇస్లామాబాద్లోని భారత అధికారులును వెనక్కి రఘ్యంచడం వంటి కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. ఈ నిర్ణయాలకు ప్రతీకారంగా భారత్‌పై పాక్ కూడా అలాంటి నిర్ణయాలే తీసుకుంది. సిమ్మా ఒప్పుందం రద్దు, భారత్తో వాటిజ్య సంబంధాలు తెంచుకోవడం, పాక్ ఎయిర్స్‌నేను భారత్ ఉపయోగించుకోకుండా అడ్డుకోవడం, భారతీయులకు సార్క్ వీసాలు రద్దు, ఇస్లామాబాద్లోని భారత దౌత్య అధికారుల తగ్గింపు సహ పలు నిర్ణయాలు తీసుకుంది. ఈ క్రమంలోనే రెండు దేశాల మధ్య యుద్ధవాతావరణం నెలకొంది. భారత్తో పోల్చుకుంటే పాకిస్తాన్ జనాభా పరంగా, సైనిక పరంగా, అయ్యధాల పరంగా, ఆర్థిక పరంగా, రాజకీయ పరంగా, అంతర్జాతీయ సహకారం పరంగా అన్ని రంగాల్లో వెనకబడే ఉంది. ఇప్పటికే అపుక్కుతినే స్థాయిలో ఉన్న పాకిస్తాన్.. భారత్తో యుద్ధం వస్తే ఇంకా పాతాళానికి పడిపోతుందనే విషయం తెలిసినా.. ఆ దేశం కవ్వింపు చ్యాలకు దిగుతునే ఉంది. విదేశీ మారక నిల్వలు పూర్తిగా అడుగుంటిపోయి.. రోజు గడవాలంటే విదేశాలు, విదేశి సంస్థలు, అంతర్జాతీయ సంస్థల వద్ద చేతులు చాచి అపుక్కుంటోంది. పాక్ ఆర్థిక వ్యవస్థ తీవ్ర పతనావస్థలో ఉంది. మరోవైపు.. అంతర్గతంగా పాక్లో అనేక రాజకీయ, వేర్వాటువాడ సవాళ్లు ఉన్నాయి. ప్రభుత్వం, సైన్యం మధ్య కూడా సఖ్యత లేదు. ఒకపోవు ప్రత్యేక దేశం కోసం ఎప్పటినుంచో డిమాండ్ చేస్తున్న బలూచిస్తాన్.. ఇటీవలి కాలంలో పాక్కు పెద్ద తలనొప్పిగా మారింది. ఇలాంటి సమయంలో భారత్తో యుద్ధం అంటే పాకిస్తాన్ ఇంకా నష్టపోవాల్సిన పరిస్థితి ఉంటుంది. మరోవైపు.. సైనిక పరంగా,



ఆయుధాల పరంగా, రక్షణ శాఖ బడ్డెట్ పరంగా చూస్తే.. భారతీయే అనలు పాకిస్తాన్ పోలీపెడ్ స్థితిలో కూడా లేదు. భారత్ వద్ద 14 లక్షల మంది సైనికులు ఉండగా.. పాకిస్తాన్ వద్ద కేవలం 6.5 లక్షల మంది సైన్యం మాత్రమే ఉంది. ఇక రిజర్వ్ ఫోర్సులు భారత్ వద్ద 11 లక్షలు ఉండగా.. పాకిస్తాన్కు కేవలం 5 లక్షలు మాత్రమే ఉంది. 2024లో భారత రక్షణ ఐడ్యోల్ 81 బిలియన్ డాలర్లు కాగా.. పాకిస్తాన్ రక్షణ బడ్డెట్ 11 బిలియన్ డాలర్లు మాత్రమే కేటాయించారు. పైటర్ జెట్లు (సుఫోయ్-30 ఎంకే, రఫ్లె) భారత్ వద్ద 600 కంపె ఎక్కువు ఉండగా.. పాకిస్తాన్ వద్ద 350 (జెఎఫ్-17, ఎఫ్-16, మిరాజ్) ఉన్నాయి. యుద్ధ ట్యూంకులు భారత్ వద్ద 4,500కు పైగా ఉండగా.. పాక్ వద్ద కేవలం 2,400 మాత్రమే ఉన్నాయి. నొకా శక్తిలో భారత్ వద్ద 1 ఎయిర్క్రౌణ్య క్యారియర్, డిస్ట్రాయర్స్, సబ్వెట్రెన్స్ ఉన్నాయి. కానీ పాకిస్తాన్ వద్ద నొకా శక్తి పరిమిత సంబుల్లోనే ఉంది. ఇక స్వాక్షీర్యం ఆయుధాలు భారత్ వద్ద 160 సుంచి 170 ఉన్నట్టు అంచనా ఉండగా.. అదే పాకిస్తాన్ వద్ద 160 సుంచి

165 అణ్ణయుధాలు ఉన్నట్టు
అంచనా ఉంది. ఈ ఒక్క
అణ్ణయుధాల విషయంలో
మాత్రం భారత్తును ఫీకొట్టే సత్త
పాకిస్తాన్కు కనిపిస్తోంది. మిష్టెల్ శక్తిలో భారత్త వద్ద అగ్ని బ్రహ్మణ్డున్న
వంటి అగ్రదేణి బాలిస్క్రిక్ క్రిషపణలు
త్రాయిట్ మిష్టెల్లు ఉన్నాయి. అదే
పాక్ వద్ద పాహీన్, గారీ, బాబుర్లు
మిష్టెల్లు ఉన్నాయి. హవల్స్ మ్యామ్
ఉగ్రదాడిని భారత్త చాలా తీవ్రంగా
పరిగణిస్తోంది. అంతేకంఠండా ఈ
దాడి చేసిన ఉగ్రవాదులు ఎక్కడ
ఉన్న తీసుకువచ్చి మల్లీల్
కలిపేస్తామని.. స్వయంగా
ప్రథానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ తీవ్ర
పోచ్చరికలు చేశారు.
కేంద్రమంత్రులు అమిత్ పా

పొక్క పొరులను తక్కణమే వెనక్కి పంపించండి

స్వాధీనీ : పాకిస్తాన్ పోరుల విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం మరో అడుగు ముందుకు వేసింది. కేంద్ర పొం కాళ మంత్రి అమిత్ షా అన్ని రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులకు ఈ క్రమారం ఫోన్ చేశారు. పాక్ పోరుల్ని గుర్తించి తక్షణమే వెనక్కి పంపాలని ఆదేశించినట్లు సమాచారం.

పహ్లం ఉగ్రదాడి తర్వాత పాకిస్తానీయుల వీసాలు కేంద్రం రద్దు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. వారం లోపు దేశం విడిచిపోవాలంటూ అదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా రాష్ట్రాలను కేంద్ర పోయాం శాఖ మరోమారు అప్రమత్తం చేసింది. మరోపైపు వివిధ రాష్ట్రాల్లో ఉన్న పాకిస్తానీయులపై పోలీసులు నషట వేశారు. పాక్ పౌరులకు సంబంధించిన వివరాలను పోలీసులు ఆరా తీస్తున్నారు. ప్రాదుర్భావం స్పెషట్ ట్రాంచ్‌లో 208 మంది పాకిస్తానీయులు నమోదు అయినట్లు తెలుస్తోంది. ఫీరిలో లాంగ్ టర్క్ వీసా ఉన్నవాళ్లు 156 మంది.. ప్రార్థ టర్క్ వీసా కలిగిన వారు 13 మంది ఉన్నట్లు తేలింది. వీళను రెండు లోజల్లో వెళ్లిపోవాలని పోలీసులు సూచించినట్లు సమాచారం.

నల్లరిభునలతె.. నమాజిటి..
పహల్గం ఉగ్రాడిని ఖండిస్తా.. మృతుల కుటుంబాలకు సంఘీభావం తెలుపుతూ
మక్కా మసీదులో నల్ల రిబ్భునతో ముస్లింలు నమాజ్ కు హజరయారు. మరొవైపు..
శాంతిపురంలోని ఒక మసీదులో ఎంపిం అధ్యక్షుడు అనందుడ్ని ఒత్తేసి నమాజ్ కోసం
చూచు వాళ్ళకు కులాటి కిలాక్ సంచితీ చేసాడు.

కృతి లోకాల్మీ ప్రశ్నలు

కశ్యర కౌండల్లు గెరివాదులు
శ్రీనగర : జమ్మా కాశ్చర్లోని పహల్గాలోని బైసరన్ వ్యాలీలో జరిగిన ఉగ్రదాడి దేశవ్యాప్తంగా ఆగ్రహాన్ని రేక్కెత్తించింది. లఘ్యర్?ఎ?తొయిబాత్తో సంబంధం ఉన్న ది

రెసిస్టెన్స్ ప్రంట (టీఆర్ఎఫ్) బాధ్యత వహించిన ఈ దాడిలో 26 మంది, అందులో 25 మంది భారతీయులు, ఒక నేపాళీ పౌరుడు మరణించారు. ఉగ్రవాదులు కాద్చైన్లు, అం? 47 రైఫిల్స్తో పర్యాటకులపై వివక్షణారహితంగా కాల్పులు జరిపారు. ఈ ఘటన తర్వాత, కేంద్ర ప్రభుత్వం భారత పైన్యానికి పూర్తి స్వేచ్ఛను మంజూరు చేసింది, ఉగ్రవాదులను అంతముందించేందుకు తీర్ప శోధన కార్బూకలాపాలను ప్రారంభించింది. పహల్గం దాడి తర్వాత, భారత పైన్యం, స్నేహం అవరేషన్స్ గ్రూప్ సంయుక్తంగా పూరంచ్, భారాముల్లా, పహల్గం అడవుల్లో ఉగ్రవాదుల కోసం భారీ శోధనను ప్రారంభించాయి. పెలికాప్సులు, డ్రోన్లతో ప్రతి అంగుళాన్ని జల్లెడ పడుతున్నాయి. ఈ అవరేషన్లో అత్యాధునిక సాంకేతికత ఉపయోగించబడతోంది, ఇందులో డీఆర్డిఎస్ అలివ్చృద్ధి చేసిన సెట్రా ట్రోన్లు 240 డిగ్రీల కపచేచ్చతో రియల్ టైమ్ దేశాను అందిస్తాయి. ఇజ్రాయెల్ నుంచి దిగుమతి చేసుకున్న ఇబ్/బి? 2090 రాదార్ సిస్టమ్స్ 450 కిలోమీటర్ల పరిధిలో లక్ష్మీలను గుర్తిస్తాయి. ఆస్రో ఉపగ్రహాల నుంచి పొందిన రియల్ టైమ్ ఇమేజర్ ఉగ్రవాదుల స్థానాలను ఖచ్చితంగా గుర్తించడంలో సహాయపడుతోంది.

ఇరు దేశాలు సంయుక్తమం పొటీంచాలి

తాప్యంట ఒప్పందానికి చెల్చుచిట్ట!

ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಯೋಚನಲೋ ಪಾಟ.

అంతర్జాతీయంగా ‘క్లీర్ రచ్చ’ కోసమే.

భారత్, పాకిస్థాన్ మధ్య దూషపరమైన ఉద్దిక్తతలు తారసాయి కి చేరాయి. కళ్ళీర్హీని పహల్గాంలో ఉగ్రవాదుల రుశ్వర్యసు నిరసిస్తా సింధు నదీ జలాల ఒప్పందం అమలును భారత్ నిలిపివేయడం, అందుకు బదులుగా 1972 నాటి సిమ్మా అగ్రిమెంటు అమలును పాక్ నస్సెండ్ చేయడం తెలిసిందే. తాప్యుంట్ ఒప్పందం నుంచి కూడా వైదొలగాలని పాక్ తాజాగా యోచిస్తోంది. 1965లో ఇండియాతో తల్లిత్తిన యుద్ధానికి ముగింపు పలికేందుకు పాక్ 1966లో తాప్యుంట్ (ఉజ్జ్వలిస్తాన్) శాంతి ఒప్పందానికి తలూపింది. నాటి సోవియట్ యూనియన్ మధ్యవర్తిత్తుంతే 1966 జనవరి 10న తాప్యుంట్ వేదికగా భారత్, పాక్ మధ్య ఈ చారిత్రక శాంతి ఒప్పందం కుదిరింది. నాటి భారత ప్రధానమంత్రి లాల్ బహదుర్ శాహ్, పాక్ అర్ధకూడు మహముద్ ఆయూబ్ ఖాన్ ఈ డిక్కరేషన్ మీద సంతకాలు చేశారు. నాటి సోవియట్ రాజికీయవేత్త అలెక్స్ కోసిజిన్ ఈ కార్బూకుమానికి సోవియట్ ప్రతినిధిగా హోజరయ్యారు. భారత్, పాక్ ఇరు దేశాలూ తమ సైనిక బలగాలను ఉపసంహరించుకుని వాటిని యుద్ధానికి ముందు నాటి స్థానాలకు మళ్ళించడం, ఒక దేశ అంతర్గత వ్యవహారాల్లో రెండో దేశం జోక్యం చేసుకోకుండా నివారించడంతో పాటు దౌత్, ఆర్థిక సంబంధాలను పునరుద్ధరించడం వంటివి ఈ డిక్కరేషన్ ప్రధానాంశాలు. అయితే కళ్ళీర్ వివాద పరిపూర్ణంలో తాప్యుంట్ ఒప్పందం విఫలమైంది. 1971లో భారత్, పాక్ నడుమ మరో యుద్ధం సంభవించడం, బంగ్లాదేశ్ అవతరణ పరిణామాలతో



1972లో సిమ్మా ఒప్పందం కుదిరంది. అలా కశ్చిర్నై నియంత్రణ రేఖ ఏర్పాత్తింది. అప్పట్టుంచి భారత్, పాకిష్టాన్ ప్రాధాన్యత సంబంధాల్లో సిమ్మా అగ్రమెంటుకు ప్రాధాన్యత పెరగడంతో తాష్మాంట ఒప్పందం కొన్ని దశాబ్దాలగా మరుగునపడింది. సిమ్మా అగ్రమెంటుకే విలువ ఇవ్వకుండా పక్కతు తప్పుకున్న పాక్ తాజాగా అరు దశాబ్దాల నాల్గు తాష్మాంట ఒప్పందం నుంచి వైదోలగాలిని యోచించడం పెద్ద విశేషమేమీ కాదు. కాకపొత్తె పాక్ వైభరిని గమనించడానికి

జదొక ఉదాహరణ. చారిత్రకంగా ప్రాధాన్యమున్న
శాంతిపరమైన బాధ్యతలను నెరవేర్పుకుండా తప్పుకోవడం,
కళీర్థ అంశాన్ని అంతర్జాతీయంగా రచ్చ చేయాలని చూడటం
వంటివి పాక్ వ్యాపాలులుగా కనిపిస్తున్నాయి. ఇకపై కళీర్థ
వివాదం ద్వ్యాపాక్షికం కాదని వాదిస్తానే, ఆ సమస్య పరిప్యారం
కోసం తృతీయ పద్ధం లేదా అంతర్జాతీయ జోక్కాన్నికి పిలుపు
ఇవ్వాలని పాక్ భావిస్తోంది. ఇందులో భాగమే తామ్పెంట్
బప్పందానికి పాక్ చెల్లుచీటి!

కోడలికి రెండ్ పెళ్ళ చేసి, కన్నటితో సాగనంపిన ‘మామగారు’



చుట్టూపక్కల సమాజం కూడా అలానే అనుకుంది. కాసీ ప్రవీణ్ మనసు వేరేలా ఆలోచించింది. తన కుమార్తెల చూసుకున్నాడు. సమాజం అభీప్రాయాలను, భయాలను పట్టించుకోకుండా, తన కొడుకు ప్రాణ స్నేహితుడు సంజయ్తో తన కోడలి కృష్ణకు వైభవంగా పెళ్ళి జరిపించాడు. కోడలితో పాటు, మనవరాలు దీక్షిత తరలి పోతోంటే, తన తల్లితో వెళ్లిపోయినప్పుడు తాత భావేద్వేగంగా

A photograph of a woman in a red sari with a yellow border, holding a small child. The woman is looking towards the camera. The text is overlaid on the right side of the image.

పహల్గంలో పర్యాటకులపై జరిగిన ఉగ్రదాడి ని భారత్ సహా యావత్ ప్రపంచం తీవ్రంగా ఖండిస్తోంది. ఐక్యరాజ్యసమితి కూడా ఈ దాడిని హేయమైనదిగా అభివర్జించింది. జమ్ముకశీర్టలో అందోళనకర పరిశీతిని ఐక్యరాజ్యసమితి సెక్రటరీ జనరల్ అంటోనియో గుబెరన్ నిశితంగా పరిశీలిస్తున్నారుని ఐరాన అధికార ప్రతినిధి స్టోఫెన్ దుజారిక్ తెలిపారు. ఉగ్రదాడిని ఐరాన తీవ్రంగా ఖండిస్తోందన్న ఆయన ప్రస్తుతం ఇరుదేశాలు సంయుసం పాటించాలని సూచించారు. ‘జమ్ముకశీర్టలో పర్యాటకులపై జరిగిన ఉగ్రదాడిని ఐరాన తీవ్రంగా ఖండిస్తోంది. హౌరులపై దాడి ఏమాత్రం ఆమోదయోగ్యం కాదు. గుబెరన్ ఈ అందోళనకర పరిస్థితిని నిశితింగా పరిశీలిస్తున్నారు. భారత్-పాకిస్తాన్ దేశాలు సంయుసం పాటించాలని కోరుతున్నాం. ఇరుదేశాల మధ్య ఏడైనా సమస్య ఉంటే శాంతియుత చర్చలతో వాటిని పరిషురించుకుంటారని ఆశిస్తున్నారు అని పేర్కొన్నారు. ఉగ్రదాడికి ప్రతిగా సింధూ నదీ జలాల ఒప్పందం అమలును భారత్ నిలిపివేయడంపై మీదియా ప్రశ్నించగా. ఈ ఉద్దిక్తతల వేళ ఇరుదేశాలు సంయుసం పాటించి, పరిస్థితులు మెరుగువడేలా చర్చలు తీసుకుంటాయని ఆశిస్తున్నామని చెప్పారు. గత మంగళవారం మధ్యహన్మం పహల్గంలో సైనిక దుస్తుల్లో వచ్చిన ఉగ్రవాదులు పర్యాటకులే లక్ష్మింగం కాల్చులు జిపారు. ఈ కాల్చుల్లో 26 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. పదుల సంఖ్యలో గాయపడ్డారు. మరికొందరు ప్రాణాలతో తప్పించుకున్నారు.

ఉగ్రదాడిపై ప్రభుత్వం తీసుకునే ఏ చర్యకెనా

మద్తతిసౌం : రాహుల్గాంధీ

పూర్వాంలో జరిగిన ఉగ్రదాడిని విప్పక్కలస్తే ముక్కకంరంతో ఖండించాయని, ఈ దాడికి ప్రతిగా ప్రభుత్వం ఏ చర్యలు తీసుకున్నా తాము మద్దతిస్తామని ఆయన స్ఫుర్షంచేశారు. ఇవాళ శ్రీనగరలో పర్వతీచిన రాహుల్ గాంధీ.. జిమ్ముక్కర్మ లెష్టినెంట్ గపర్చుర్తో, సీఎంతో భేటీ అయ్యారు. అనంతరం ఉగ్రదాడి బాధితులను కలిసి మాట్లాడారు. సమాజాన్ని ముక్కలు చేయడం, సోదరుల మధ్య తగాదాలు స్ఫుర్షించడమే ఉగ్రవాదుల పని అని రాహుల్గాంధీ అన్నారు. భారతీయులంతా ఐక్యంగా ఉగ్రవాదాన్ని ఎదరుశేషడం ఎంతో ముఖ్యమని చెప్పారు. కశ్మీర్తోపాటు దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాలకు చెందిన వారిపై కొందరు దాడులు చేయడం అత్యంత బాధాకరమని, మనందరం ఐక్యంగా ఉండి ఉగ్రవాదాన్ని తరిమికొట్టాలని విలువునిచ్చారు. తాను లెష్టినెంట్ గపర్చుర్తో, ముఖ్యమంత్రితో భేటీ అయ్యానని, దాడి గురించి వారు విపరించారని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ సంపూర్ణ మద్దతు ఉంటుందని వారిద్దరికీ తాను హమీ ఇచ్చానని తెలిపారు.