

రాంజీ గోండు స్ఫూర్తిగా తీసుకొని నిర్మల్ గడ్డ నుండే ఉద్యమబాట

వలసవాద లంబాదలను తొలగించాలి..?
లంబాదాలు ఎస్తీలు అవుతారా..?
వెంక గారి భూమయ్య సీనియర్ జర్నలిస్ట్ విశ్లేషణ



జరుగుతుందని త్వరలోనే రాంజీ గోండు నివాసులు అర్పించి ఉద్యమం ప్రారంభించినట్లు,నిర్మల్ జిల్లా నుండి వర్గీకరణ కోసం ఆదివాసి నాయక పోషు రిజర్వేషన్ పోరాట సమితి అధ్యక్షులలో పోరు బాట పట్టనున్నారు. ఇప్పటికీ ఉప తెగల నాయకులు సమన్వయ సమయం ఏర్పాటు చేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. కొందరు రాజకీయ పబ్లిం కోసం ఆదివాసి ఉ ప తెగలను ఓటు బ్యాంకుగా మనసుకుంటున్నారని విమర్శలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఆదివాసీ గిరిజన తెగలలో ఎంతో వెనుకబడిన తెగలు,ఉప తెగలు ఉన్నాయి. ఆదివాసి గిరిజన తెగలలో అనేక సమస్యలున్నాయి. వీటికే తెగల తోపాటు ఉప తెగలు అభివృద్ధికి నోచుకోలేదు. రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కుల ప్రకారం ఆదివాసులు సరైన రీతిలో లబ్ధి పొందలేకపోయారు. వలసవాద లంబాదాలను ఆదివాసిలలో కలిపి ప్రభుత్వాలు ఆదివాసులను పూర్తిగా అన్యాయానికి గురిచేసాయి. షెడ్యూల్ ఏరియాలో కనీసం చట్టాలు అమలు చేయకపోవడం, గిరిజనేతరులు ఆదివాసిల భూములను అక్రమించుకొని, చట్టాలు ఉల్లంఘించి అక్రమంగా దోచుకుంటున్నా ప్రభుత్వాలు రాజకీయ లబ్ధి కోసం వారిని పట్టించుకోలేదు. సుప్రీంకోర్టు తీర్పు వల్ల అసలైన ఆదివాసులకు నష్టం జరిగే పరిస్థితి నెలకొంది. 1976లో అమల్లోకి వచ్చిన షెడ్యూల్ కులాలు ,షెడ్యూల్ తెగల ఆదేశాల సవరణ చట్టం ప్రకారం షెడ్యూల్ తెగల జాబితా ప్రకారమే వర్గీకరణ చేస్తే ఆదివాసులకు న్యాయం జరుగుతుందని అభిప్రాయం వ్యక్తం అవుతుంది. 1956వ సంవత్సరంలో అదిలాబాద్ జిల్లాలోని ఉటూర్ లో బహుళార్థసాదక గిరిజన అభివృద్ధి పథకాన్ని ప్రారంభించారు. అలాగే వరంగల్ జిల్లాలోని నర్సంపేట విశాఖపట్నంలోని అరకు పాడేరు లో కూడా ప్రారంభించారు. రెండో పంచవర్ష క ప్రణాళికా పూహం ఫలితాలు సంతృప్తికరంగా ఉండడంతో

మరింత విస్తరింపజేశారు. గిరిజన ప్రాంతాలలో గిరిజన అభివృద్ధి ఏజెన్సీని ఏర్పాటు చేసి ఆదివాసుల అభివృద్ధికి మరింత కృషి చేశారు. 1974, 75 సంవత్సరంలో గిరిజన ఉప ప్రణాళికను రూపొందించి. అభివృద్ధి పనులు అందే విధంగా ఆనాటి ప్రభుత్వాలు కృషి చేసినప్పటికీ కొన్ని రాజకీయ పార్టీలు అవసరాల నిమిత్తం ఓటు బ్యాంకు వలస వాద లంబాదాలను ఎస్తీ తెగలలో చేర్చి ఆదివాసుల ఉసురుతీస్తున్నారు. 1976లో జనతా ప్రభుత్వం ఎమర్జెన్సీ పరిపాలన తీసుకువచ్చి ఇందిరా గాంధీ ఓటు బ్యాంకు నిమిత్తం లంబాదాలను విద్యను అభ్యసించేందుకు ఎస్తీలలో చేర్చారు. కానీ దాన్ని ఆసరా చేసుకొని ఆదివాసులకు వచ్చే అన్ని విధాల అభివృద్ధి పలాలను ఒక లంబాద జాతి మాత్రమే లబ్ధి పొందుతూ రాజ్యాంగ పరంగా, రాజకీయ, ఉద్యోగ పరంగా అధికారికంగా బలమైన శక్తిగా ఎదిగి ఈరోజు ఆదివాసిలలోని 9 తెగలను అనగడకేస్తే ప్రయత్నం చేస్తున్నా ప్రభుత్వాలకు కళ్ళు కానివించడం లేదా.. జనాభా ప్రాతిపదికంగా రిజర్వేషన్లు చేస్తే సప్లబోయేది ఆదివాసీ గిరిజనులు మాత్రమే, 1976లో ఆ లంబాదాలను కలిపి ముందు జనాభా ఎంత శాతం ఉందో అ నిష్పత్తి ప్రకారమే, వర్గీకరణ రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తారా..? లేక

హెచ్.డి.ఎఫ్.సి బ్యాంకును ప్రారంభించిన శంభిపూర్ క్రిష్ణ...



కుత్బుల్లాపూర్, ఏప్రిల్ 16,(పుదయం ప్రతినిధి),కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం దుండిగల్ మునిసిపాలిటీ పరిధి పల్లంపేట్ 26వ వార్డులోని కేపీఆర్ వ్యాపి కాలనీలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన హెచ్.డి.ఎఫ్.సి బ్యాంకు మల్లంపేట్ శాఖాను కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ నేత శంభిపూర్ క్రిష్ణ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రజలందరూ బ్యాంకు సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఉప సర్పంచ్ రాఘవేందర్ గౌడ్, నాయకులు శ్రీశైలం యాదవ్, కొనర రవి, కాలనీ ప్రెసిడెంట్ శ్రీశైలం యాదవ్, ట్రాంట్ మేనేజర్ చిరంజీవి, కాలనీ సభ్యులు, స్థానిక నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్యాస్ సేబ్బడి విడుదల చేయాలి

సివిల్ సపై ,పుడె ఇన్ స్పెక్టర్ అధికారులు తనిఖీలు చేయాలి
బెల్లంపల్లి, ఏప్రిల్ 16 (పుదయం ప్రతినిధి)వంట గ్యాస్ సబ్సిడీ వెంటనే విడుదల చేయాలని కోరుతూ తెలుగుదేశం పార్టీ తాండూర్ మండల అధ్యక్షులు దాసరి శ్రీనివాస్ బుధవారం మండల నయార్ తహసీల్దార్ ప్రసాద్ కు విసతి పత్రం అందజేశారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రజలకు సబ్సిడీ రూపంలో వంట గ్యాస్ ను అందజేస్తుందని అన్నారు. వంట గ్యాస్ సిలిండర్ ధర 927 రూపాయలు ఉండగా అందులో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సబ్సిడీ 327 రూపాయలు గ్యాస్ వినియోగదారుడి అకౌంట్ లోకి రావాల్సి ఉండగా ప్రతినెల రావడంలేదని అన్నారు.సుమారుగా గత ఆరు నెలల నుండి సబ్సిడీ రాకపోవడంతో పేద బడుగు బలహీన వర్గాల ప్రజలు ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని అన్నారు. అలాగే వంట గ్యాస్ సిలిండర్లు బ్లాక్ లో ఎక్కువ ధరలకు అమ్ముకుండా ఇతర వ్యాపార సముదాయాలకు విక్రయించకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. సివిల్ సపై ,పుడ్ ఇన్స్పెక్టర్ అధికారులు నేటి వరకు మండలంలో తనిఖీలు చేసిన దాఖలాలు లేవని ఆరోపించారు. ఈ విషయమై జిల్లా కలెక్టర్ కు నివేదించాలని డిమాండ్ కోరారు.

బకేపి ఆధ్వర్యంలో వీల కామిగాలు కేంద్రాల ప్రారంభం
సంగారెడ్డి, ఏప్రిల్16(పుదయం ప్రతినిధి): సంగారెడ్డి జిల్లా పట్నానూరు నియోజకవర్గం జిన్నారం మండల కేంద్రంలో బకేపి ఆధ్వర్యంలో పద్ద కొనుగోలు కేంద్రం నాయకులు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జిన్నారం మండలం బీఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు గోపగోని శ్రీనివాస్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ వరి కొనుగోలు కేంద్రాలను మండలంలోని రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీధర్ గౌడ్, శ్రీకాంత్, రమేష్, బిక్షపతి, బకేపి సిబ్బంది, రైతులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తామ్మిల నెలల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీపై వ్యతిరేకం మాజీ ఎంపీ బిజేపి రాష్ట్ర నాయకులు ఆజ్ఞేర సీతారాం నాయక్..



మహబూబాబాద్ జిల్లా డోర్నకల్/(పుదయం ప్రతినిధి) డోర్నకల్ పట్టణంలో ఈ నెల 19వ తారీఖున అంతర్గర్ సెమినార్ సభను విజయవంతం చేయాలని మాజీ ఎంపీ బిజేపి రాష్ట్ర నాయకుల ఆజ్ఞేరా సీతారాం నాయక్,తెలిపారు ఈ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ స్టేట్ ఆర్గనైజర్ సెక్రెటరీ చంద్రశేఖర్ జీ, హాజరవుతారని తెలిపారు..ఈ సందర్భంగా ఆజ్ఞేర సీతారాం నాయక్ మాట్లాడుతూ... కేసీఆర్ పాలనపై 9 సంవత్సరాలలో ప్రజలకు వ్యతిరేకత వస్తే కాంగ్రెస్

ప్రభుత్వం పై 9 నెలల్లోనే ప్రజల నుంచి తీవ్రస్థాయిలో వ్యతిరేకత వచ్చిందని తెలిపారు... రాజ్యాంగాన్ని బిజేపి పార్టీ ఎప్పుడైనా సవరించిందని సీతారాం నాయక్ కాంగ్రెస్ పార్టీని ప్రశ్నించారు...106 సార్లు రాజ్యాంగాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ సవరించినది తెలిపారు.. బిజేపి జాతీయ పార్టీపై తప్పుడు ప్రచారం చేస్తే మన మీద మనమే ఉమ్ము చేసుకున్నట్లు ఉంటుందన్నారు.. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షుడు వెంకటేశ్వర్లు, చీకటి మహేష్ గౌడ్, బాసాని నాగేష్,మండల అధ్యక్షుడు గణేష్, పట్టణ అధ్యక్షుడు దేవా, లక్ష్మణ్ కుమార్, కార్తీక్, తదితరులు పాల్గొన్నారు

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో అవినీతి ఆస్కారం లేదు

- ఎమ్మెల్యే సహకారం.. 45 లక్షల సిసి రోడ్ల మంజూరు
- రాజకీయ గురువు తాళ్లూరి బాబు
- మండల నాయకుడు తాళ్లూరు బాబు



మహబూబాబాద్ జిల్లా డోర్నకల్ / (పుదయం ప్రతినిధి) డోర్నకల్ : ప్రజలకు అవినీతి రహిత పాలన అందించడమే కాంగ్రెస్ ధ్యేయమని కాంగ్రెస్ మండల నాయకుడు తాళ్లూరి హనుమంతరావు(హనుమ) అన్నారు.బుధవారం చావలంతండా,ఉయ్యాలవాడ,గుర్రాలకుంట గ్రామాల్లో జై బాపు,జై భీమ్,జై సంవిధాన్ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ

సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఉయ్యాలవాడ గ్రామంలో ఎమ్మెల్యే,ప్రభుత్వ విప్ రామచంద్రనాయక్ సహకారంతో ఉయ్యాలవాడ గ్రామానికి 45 లక్షల సిసి రోడ్లు మంజూరయ్యాయని అన్నారు.పదేళ్ల కాలంలో శిలాఫలకాలు,శంకుస్థాపనలతోనే సరిపెట్టారని ఆరోపించారు.రానున్న రోజుల్లో గ్రామాన్ని అభివృద్ధి పరుగులు పెట్టిస్తానని హామీ ఇచ్చారు.గత ప్రభుత్వంలో తమ పార్టీలో చేరిన వారికి సంక్షేమ పథకాలను ఇస్తామని అనేవారని ఆరోపించారు.కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో అర్జులైన ప్రజలందరికీ షలాలు అందుతున్నాయని ఆయన అన్నారు.దివంగత తాళ్లూరు బాబు తమకు రాజకీయ గురువు అని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు బత్తుల శ్రీనివాస్ యాదవ్, కాలా రవీందర్ రెడ్డి, మండల అధ్యక్షుడు జగదీష్, సొసైటీ డైరెక్టర్ పెద్దిని నరసింహారావు, వ్యవసాయ మార్కెట్ డైరెక్టర్ తేజావత్ వెంకన్న, అంగోతీ వెంకన్న, బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కాసం శేఖర్, గ్రామ అధ్యక్షుడు జువాజి రామారావు, లక్ష్మణ్, బాపుసీంగ్, రాము, విసేద్ కుమార్, పగిలిపాల వెంకన్న, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

ఆయుష్మన్ ఆరోగ్య కేంద్రాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ డిఎంహెచ్ఓ సాంబశివరావు



వరంగల్/వర్ధన్నపేట, ఏప్రిల్ 16(పుదయం ప్రతినిధి): పల్లె దవాఖాన ను జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ బి సాంబశివరావు ఆకస్మికంగా ఆయుష్మాన్ ఆరోగ్య కేంద్రాలను బుధవారం వర్ధన్నపేట మండలంలోని కత్రియాలు, ఇల్లందు గ్రామాలలో పర్యటించి వైద్యాధికారులను , వైద్య సిబ్బంది ప్రజలకు అందించవలసిన సేవల, సమయపాలన పాటించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను చేరుకోవాలని మాతా శిశు సంరక్షణ, ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ లో డెలివరీలు, వ్యాధి నిరోధక టీకాలు, అందించాలని కోరినారు.అనవసరమైన శస్త్రచికిత్సలు చేయకుండా సాధారణ ప్రసవాలు జరిగేటట్లు ప్రోత్సహించాలి అని సూచించారు.సంక్రమిత వ్యాధులు, అసంక్రమిత వ్యాధులు నిర్ధారణ పరీక్షలు చేయించి తగు చికిత్సలు అందించాలని కోరినారు.

ప్రజలు వైద్య ఆరోగ్యశాఖ సిబ్బంది సూచనలు పాటిస్తూ ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి ప్రయత్నం చేయాలని తెలిపినారు. ఏమైనా ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చినట్లయితే వెంటనే వైద్య సిబ్బంది ద్వారా తగు చికిత్సలు తీసుకోవాలని కోరినారు.ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు పల్లె దవఖానాలు ప్రజల ఆరోగ్య అవసరాలకు నిర్మించినారాకాబట్టి సిబ్బంది సమయపాలన పాటించి

ప్రజలకు నాణ్యమైన ఆరోగ్య సేవలు అందించాలని కోరారు. ఎండల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నది ఎండాకాలంలో వచ్చే ఆరోగ్య సమస్యలు నీళ్ల విరోచనాలు, బంక విరోచనాలు, అంటువ్యాధులు, వడదెబ్బ గురించి ప్రజలలో అవగాహన కల్పించాలని ఎండ దెబ్బకు గురి అయిన వారికి ప్రథమ చికిత్స చేయాలని ఎలాంటి వ్యాధులకు గురి అయిన వెంటనే వారికి శిగిన చికిత్సలు అందించాలని ఎం దిం చాల ని కోరినారు.ఎండాకాలంలో ప్రతి ఆయుష్మాన్ ఆరోగ్య మందిరాలలో మరియు ఆరోగ్య కేంద్రాలలో ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్లు ౫౦౭% కార్తర్ పెట్టాలని తెలిపినారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ బి సాంబశివరావు స్థానిక పల్లె దవఖాన డాక్టర్ కమల్ కిశోర్ , ఎల్లి కంప్యూటర్ నాగరాజు, మరియు వైద్య సిబ్బంది మొదలగు వారు పాల్గొన్నారు.

13,14వ డివిజన్ లో కాంగ్రెస్ నాయకుల పాదయాత్ర...

కుత్బుల్లాపూర్, ఏప్రిల్ 16,(పుదయం ప్రతినిధి),నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ 13,14 డివిజన్ లలో జై బాపూ, జై భీమ్, జై సంవిధాన్ అనే నినాదంతో కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ కొలన్ హనుమంత రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కొలన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఎన్ఎంసి అధ్యక్షులు కొలన్ రాజశేఖర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ప్రతి డివిజన్లకు కాలినడకతో ప్రజల మధ్యకు వెళ్లి దేశం గొప్పతనం, రాజ్యాంగం గొప్పతనం తెలుపుతూ ప్రజలలో



చైతన్యం కలిగిస్తున్న జై బాపూ, జై భీమ్, జై సంవిధాన్ లో ప్రజల సమస్యలు తెలుసుకుంటూ మీకు మేమున్నాం అనే హామీని ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కడియాల ఇందిరా, జగదీష్ యాదవ్, జగన్ యాదవ్, వెంగయ్య చౌదరి, చిట్ట దివాకర్, సురేష్ యాదవ్, కుమార్ యాదవ్, మామిళ్ళపల్లి శ్రీనివాస్, లింగాల గంగాధర్, టేకుల ప్రవీణ్, వర్మ రాజు,వీ రబాబు, జక్కా మధుసూదన్, ఏనుగుల మధుసూదన్ రెడ్డి, ఏలూరి సత్య (నాని), కృష్ణమరాజు, శ్రీశైలం యాదవ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళా నాయకులు, ప్రజలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సన్న బియ్యం లబ్ధిదారుని ఇంట్లో భోజనం చేసిన పరకాల ఎమ్మెల్యే..

ప్రభుత్వం పంపిణీ చేస్తున్న సన్న బియ్యాన్ని లబ్ధిదారులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి.

పరకాల ఏప్రిల్ 16 (పుదయం ప్రతినిధి): పరకాల నియోజకవర్గం గీసుకొండ మండల కేంద్రంలో దాడు సంపత్ రాజకుమారి సన్న బియ్యం లబ్ధిదారుని ఇంట్లో జిల్లా కలెక్టర్ సత్య శారద మరియు అధికారులతో కలిసి పరకాల శాసనసభ్యులు శ్రీ రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి భోజనం చేశారు. అనంతరం లబ్ధిదారులకు ఎమ్మెల్యే శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ....కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపట్టిన సన్నబియ్యం పంపిణీ చారిత్రాత్మకమైన నిర్ణయమని,సన్న బియ్యం లబ్ధిదారుని ఇంట్లో భోజనం చేయడం ఎంతో అనందంగా ఉందని అన్నారు.పేదలు సన్నబియ్యం తినాలనే లక్ష్యంతోనే సన్నబియ్యం పథకం ప్రారంభించినట్లు చెప్పారు.సన్నబియ్యం సరఫరాలో



ఎలాంటి అవకతవకలకు తావివ్వకుండా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు.అవకతవకలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. త్వరలో ఇందిరమ్మ అభయస్థం పేరుతో 9 రకాల సరుకుల కిట్లను పంపిణీ చేయబోతున్నాం అన్నారు.

మంత్రి పర్యటన ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించిన జిల్లా కలెక్టర్



నారాయణపేట టౌన్ ఏప్రిల్ 15(పుదయం ప్రతినిధి)భూభారతి పోర్టల్ పై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు ఫైలెట్ ప్రాజెక్టు కింద ఎంపికైన మద్దూరు మండలంలోని ఖాజీపూర్ లో గురువారం నిర్వహించే భూ భారతి రెవెన్యూ సదస్సు కు హాజరవుతున్న రెవెన్యూ, సమాచార పౌరా సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరవుతున్నందున ఖాజీపూర్ లో బుధవారం మంత్రి పర్యటన ఏర్పాట్లను జిల్లా కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్ పర్యవేక్షించారు. గ్రామంలోని రెండు స్థలాలను చూసిన కలెక్టర్ మండల పరిషత్ పాఠశాల ఎదురుగా ఉన్న స్థలంలో భూభారతి రెవెన్యూ సదస్సుకు ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులకు

సూచించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ధరణి స్థానంలో భూ భారతి పోర్టల్ ను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చిన సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న కొండగల్ నియోజకవర్గంలోని మద్దూరు మండలాన్ని ఫైలెట్ ప్రాజెక్టుగా ఎంపిక చేయగా గురువారం రెవిన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి భూ భారతి సదస్సును మండలంలోని ఖాజీపూర్ లో ప్రారంభించనున్నారు. అందుకోసం ఖాజీపూర్ లో ఏర్పాటు స కలెక్టర్ దగ్గరండి పరిశీలించారు. మంత్రి చే ప్రారంభించే భూభారతి సదస్సుకు అన్ని ఏర్పాట్లను పూర్తిచేయాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ జేన్ షాలోమ్, ఆర్డిఓ రామచందర్ నాయక్, మద్దూర్ తహసీల్దార్ మహేష్ గౌడ్, రెవెన్యూ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

పశువులకు గాలికుంటు వ్యాధి నివారణ టీకాలు!



వరంగల్ /రామపర్తి ఏప్రిల్ 16(పుదయం ప్రతినిధి) : పశువులకు గాలికుంటు వ్యాధి నివారణ టీకాలు రైతులందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని డాక్టర్ శృతి తెలిపారు. బుధవారం మండలంలోని కాటపల్లి గ్రామంలో పశువులకు గాలి కుంటు వ్యాధి నివారణ టీకాలు డాక్టర్ శృతి వేశాడు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పశువైద్య సిబ్బంది సుమన్, వెంకటయ్య, గజేష్, కపిల్ మరియు గోపాలమిత్ర రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన జిల్లా అధికార ప్రతినిధి తక్కెళ్లపెల్లి.



ఖానాపురం ఏప్రిల్ 16 పుదయం ప్రతినిధి.మండలంలోని గొల్లగూడెంతండకు చెందిన మూడు యాకుట్ సరోజన దంపతుల కూతురి వివాహానికి జిల్లా అధికార ప్రతినిధి తక్కెళ్లపెల్లి రవీందర్ రావు హాజరై సూతన వధూవరులు సునీల్ అర్చినాపై అక్షింతలు వేసి ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు పొదుపుగంధీ మధుసూదన్ రావు, పరిటాల హాగేశ్వర్ రావు, పల్లు రమేష్, శ్రీశైలం, ఖాదర్ పాషా, గుగులోత్ కిషన్ నాయక్, బాధవత్ రవి, మూడు అజిత్, గుగులోత్ హాస్య, గుగులోత్ సొమ్మా, బానోతు కళ్యాణ్, బానోతు నరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

దళిత రత్న అవార్డు అందుకున్న కాశపోగు జాన్

గద్వాల ఏప్రిల్ 16 (పుదయం ప్రతినిధి) ప్రభుత్వం ఎస్సీ షెడ్యూల్డ్ కులాలు మహనీయుల జయంతిల ఉత్సవాల సందర్భంగా 2025 అవార్డులను ఎంపిక చేసింది. ఇందులో భాగంగా దళితరత్న అవార్డుకు దళిత జర్నలిస్టు ఫోరం రాష్ట్ర వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు కాశపోగు జాన్, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి డేవిడ్ లు ఎంపికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జయంతి ఉత్సవాల వర్సింగ్ చైర్మన్ ఇటుక రాజా మాదిగ చేతుల మీదుగా బుధవారం హైదరాబాదులో కాశపోగు జాన్, డేవిడ్ లు దళిత రత్న అవార్డును అందుకున్నారు. దళితులను ఐక్యం చేయడంలో తమ సంఘ పాత్ర పోషించిన కాశపోగు జాన్, డేవిడ్ లకు దళిత రత్న అవార్డు రావడం అభినందనీయమని పలువురు దళితులు కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా దళిత రత్న అవార్డు గ్రహీతలు కాశపోగు జాన్, డేవిడ్ లు మాట్లాడుతూ దళిత రత్న అవార్డు రావడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందన్నారు. దళిత జర్నలిస్టులను ఐక్యం చేయడం, వారి హక్కులను సాధించడమే తమ ధ్యేయమన్నారు. అవార్డు రావడం పట్ల మరింత బాధ్యత పెరిగిందని తెలిపారు. దీంతో ఆయన ప్రభుత్వానికి, జయంతి ఉత్సవాల వర్సింగ్ చైర్మన్ ఇటుక రాజా మాదిగ, దళిత సంఘాల నాయకులకు, అధికారులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

మోసాలకు పాల్పడిన ప్రధానోపాధ్యాయుడు సస్పెండ్

వెల్లెండ ఏప్రిల్ 16 (పుదయం ప్రతినిధి) మండల పరిధిలోని ప్రాథమిక పాఠశాల రావిచెట్టుభావి తండాలో పనిచేస్తున్న ప్రధానోపాధ్యాయుడు పాలెడి.కిషోర్ ప్రైవేటు బిట్లీ, ఫైనాన్స్ ఆర్థిక వ్యవహారాలు నడిపిస్తూ బిట్లీలోని సభ్యులకు డబ్బులు తిరిగి వారికి ఇవ్వకుండా మోసం చేశారు. విషయము జిల్లా విద్యాధికారి కి సమాచారం అందడంతో, అందుకుగాను జిల్లా విద్యాధికారి విచారణ చేపట్టి ఆ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయున్ని పాఠశాల విధుల నుండి సస్పెన్షన్ చేసిసట్లు మండల విద్యాధికారి తెలిపారు

మధిర డిపో మేనేజర్ శంకరావును సత్కరించిన ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు



మధిర ఏప్రిల్ 16 (పుదయం ప్రతినిధి) మధిర డిపో మేనేజర్ శ్రీ శంకరావు గారిని ఘనంగా సన్మానించిన మధిర జిల్లా పరిషత్ హరిజనవాద వాద ఉన్నత పాఠశాల హెచ్ఎం ఉపాధ్యాయులు,విద్యార్థులు,ఈ విద్యా సంవత్సరం ఎంప్లాయిస్ కాలనీ హాస్టల్ వద్ద నుండి జిల్లా పరిషత్ జిల్లా వాద పాఠశాల వరకు పేద విద్యార్థుల ఉజ్వల భవిష్యత్తుకై పాఠశాల ఉపాధ్యాయుల అభ్యర్థన మేరకు వెనువెంటనే బస్సు సౌకర్యమును కల్పించిన డిపో మేనేజర్ శంకరావుకి పాఠశాల హెచ్ఎం విజయ శ్రీ, ఉపాధ్యాయులు మరియు విద్యార్థులు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ డిపో మేనేజర్ ని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల బస్సు విషయంలో సహకరించిన ఆర్టీసీ మెకానికల్ ఇంచార్జ్ జి వెంకటేశ్వర్ రావు, ట్రాఫిక్ ఇన్స్పెక్టర్ గాదె రామిరెడ్డిని, తల్లపరెడ్డి చిన్న నర్సిరెడ్డిని ఘనంగా సత్కరించడం జరిగినది. మా పాఠశాలకు అన్ని విషయల్లో సహకరిస్తున్న అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీ చైర్మన్ కృష్ణవేణి, ప్రజా సేవకులు వంగవీటి రాజశేఖర్ ని, బీసీ హాస్టల్ వార్డెన్ శ్రీనివాసరావు ని, ఎస్సీ హాస్టల్ వార్డెన్ బానోతు సునీత ని పాఠశాల హెచ్ఎం విజయ శ్రీ ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు ఘనంగా సత్కరించారు.

ఎల్కతుర్తిలో జరిగే బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవ సభకు కదలిరావాలి

-చెన్నూరు నియోజక వర్గ ఇంచార్జ్ డాక్టరు రాజారమేష్

రామకృష్ణపూర్ /ఏప్రిల్ 16(పుదయం ప్రతినిధి) ఎల్కతుర్తిలో జరిగే బీఆర్ఎస్ పార్టీ 25 సంవత్సరాల రజతోత్సవ సభకు సంబంధించిన వాల్ రైటింగ్ తో ప్రజలను బిఆర్ఎస్ పార్టీ శ్రేణులను ఉత్సాహపరుస్తూ, చెన్నూర్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ డాక్టర్ రాజారమేష్ గోడ ప్రతలు అందించే కార్యక్రమము లో పాల్గొన్నారు.అనంతరం ఆయన వి లో క్ రాం ల తో మాట్లాడుతూ ప్రజలు,నాయకులు,కార్యకర్తలు అభిమానులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని సభను విజయవంతం చేయాలని కోరారు. అనంతరం క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీలోని 14,15,17,18,20 వార్డులలో వాల్ పోస్టర్లను అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ అధ్యక్షులు కంభగోని



సుదర్శన్ గౌడ్,బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు రామిడి కుమార్, బడికలనంపత్,ఆలుగుల సత్యయ్య,మాజీ కౌన్సిలర్లు పోగుల మల్లయ్య,బోయినపల్లి అనిల్ రావు,చంద్రమౌళి,ఓడెలు,మేకల రమేష్,వేనంక శ్రీనివాస్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ యువ నాయకులురామిడికృష్ణకాంత్,ఆశనవేణి సత్యనారాయణ,లైలర్ రాజు,చంద్ర కిరణ్,కుర్కు దినేష్,దేవి సాయి కృష్ణ, శివ,మణి,నూనె రాజేందర్,లు పాల్గొన్నారు.

వివాహ వేడుకకు హాజరైన మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ డాడ్డప్ప

వైస్ చైర్మన్ పవన్ కుమార్



అలంపూర్ ఏప్రిల్ 15(పుదయం ప్రతినిధి)జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా సోషల్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ లాల్ గౌడ్ కుమార్తె వివాహ వేడుకకు అలంపూర్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బింగిదోడ్డి దొడ్డప్ప, వైస్ చైర్మన్ పచ్చర్ల కుమార్ హాజరై సూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమం లో జోగులాంబ ఆలయ కమిటీ ధర్మకర్త విశ్వనాథ రెడ్డి, ఎర్రపల్లి సర్వంత్ జోగుల రవి, మునగాల లక్ష్మీ నారాయణ రెడ్డి, దీప్త సోమి రెడ్డి, మైనర్ బాబు, బడే సాబ్ తదితరులు పాల్గొని ఆశీర్వదించడం జరిగింది.

నీటి సమస్య పరిష్కరించాలని రాస్తూ రోకో



బెల్లంపల్లి, ఏప్రిల్16(పుదయం ప్రతినిధి)తాండూరు మండలం మాదారం టౌన్ షిప్ లో రోజుల తరబడి సింగరేణి కుళాయి నీళ్లు రాకపోవడంతో తీవ్ర ఇబ్బందలను పడుతున్నమని కార్మికులుంటుంది సభ్యులు గోటిలోని నాలుగు స్త్రంధుల చొరస్తా వద్ద రోడ్డుపై బైతాయింది రాస్తూరోకో చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ. ఎల్లండి వరకు మాదరంలో నీటి సమస్య పరిష్కరం కానీ ఎడల జి.యం కార్యలయం ముందు పంట వార్పు చేస్తాం అని హెచ్చరించారు. రెండు రోజుల్లో నీటి సమస్యను పరిష్కరిస్తామని సింగరేణి అధికారులు హామీ ఇవ్వడంతో రాస్తారోకో విరమించారు.

భూ భారతి పై అవగాహన కార్యక్రమంలో మంచిర్యాల జిల్లా కలెక్టర్

మంచిర్యాల, ఏప్రిల్16(పుదయం ప్రతినిధి): మంచిర్యాల జిల్లా జన్నారం మండలంలో బుధవారం ఉదయం రైతు వేదిక భూభారతి పై జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అవగాహన కల్పించారు. భూభారతిలో భూ సమస్యలకు ఖచ్చితమైన పరిష్కారం లభిస్తుందని ఆయన అన్నారు. ప్రతి భూమికి సంబంధించి రికార్డులను నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. ఆ రికార్డుల ఆధారంగా అధికారులు, సిబ్బంది సర్వే చేసి సమస్యలను పరిష్కరిస్తారని కలెక్టర్ తెలిపారు.

బీఆర్ఎస్ పార్టీ లో చేరుకలు

ఆసిఫాబాద్, ఏప్రిల్16(పుదయం ప్రతినిధి): కాగజనగర్ మండలం కడంబ గ్రామ పంచాయితీ యూపకులు బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు డా. ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కూమర్ సమక్షంలో పార్టీలో చేరటం జరిగింది. బుధవారం కాగజేనగర్ పట్టణంలోని ఆర్ఎస్సీ నివాసంలో వారికి పార్టీ కండువాలు కప్పి అనన్యూనించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ పార్టీ పూర్తిగా విఫలం అవడం, 15 నెలల కాలం అంతా అబద్ధపు హామీలతో కాలం గడిపేసిందని, పథకాలు, హామీలు, అన్ని ఉత్త మాటలని విమర్శించారు.

ప్రజల్ని ఇబ్బంది పెడితే ఊరుకునే ప్రసక్తే లేదు

కూకట్పల్లి, ఏ ఏప్రిల్16(పుదయం ప్రతినిధి):కూకట్పల్లి నియోజకవర్గం కూకట్ పల్లి ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయానికి కూకట్పల్లి ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు ను కలవడానికి నియోజకవర్గానికి చెందిన మహిళలు బుధవారం వచ్చి తమ గోడు వెళ్ళబోనుకున్నారు. ముఖ్యంగా నియోజకవర్గంలో మంచినీరు అందక చాలా ఇబ్బంది పడుతున్నామని అన్నారు. గత పదేళ్ల కాలంలో మంచినీటికి ఎప్పుడు ఇబ్బంది పడిన దాఖలాలు లేవని వారు తెలిపారు.

రేషన్ షాప్ పై సివిల్ సపై అధికారుల ఆకస్మిక దాడులు

లక్ష్మీపేట, ఏప్రిల్ 16 (పుదయం ప్రతినిధి): పట్టణంలోని కోర్టు ఏరియాలో గల 12వ నెంబర్ చౌక్ ధరల దుకాణంలో రేషన్ బియ్యం అక్రమ నిల్వలు సమాచారంతో సివిల్ సపై అధికారులు ఆకస్మిక దాడులు చేశారు. బుధవారం కోర్టు ఏరియాలో 12 వ నెంబర్ చౌక్ ధరల దుకాణం లో సివిల్ సపై అధికారి వేణుగోపాల్ అధ్యర్థంలో తనిఖీలు చేశారు. సివిల్ సపై ఇన్స్పెక్టర్ భూమేష్ చంచనామ నిర్వహించగా దొడ్డు బియ్యం 12వ షాపులో 60 కిలోటాళ్ల 31 కిలోలకు బదులుగా 21 క్వింటాళ్ల 50 కిలోలు ఉన్నాయని తెలిపారు. అదేవిధంగా సన్న బియ్యం 30 క్వింటాళ్లకు గాను 13 క్వింటాళ్ల 90 కిలోలు తక్కువగా ఉన్నట్లు అధికారులు నిర్ధారించారు. షాపు నిర్వాహకులు కే అనసూరు పై 6(ఏ) కింద కేసు నమోదు చేసినట్లు తెలిపారు. దాడుల్లో సివిల్ అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.కాగా, గతంలో కూడా ఇదే చౌక్ ధరల దుకాణంపై అధికారులు 6ఏ కేసు నమోదు చేశారు.



నాణ్యమైన ధాన్యాన్ని సత్వరమే కొనుగోలు చేసి రైస్ మిల్లులకు తరలించాలి...

జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్ సీరియల్ నెంబర్ ప్రకారం రైతుల డగ్గర నుంచి నాణ్యమైన పంట కొనుగోలు... ధాన్యం తరలింపు తేజాయించిన రైస్ మిల్లులకు మాత్రమే జరగాలి... ఎప్పటికప్పుడు ధాన్యం తరలింపు జరిగేలా వాహనాలను ఏర్పాటు చేసుకోవాలి...

జగిత్యాల జిల్లా మెట్టల్లి పట్టణంలోని ఆత్మ నగర్ ఆత్మచూరు పరి ధాన్యం సెంటర్లను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్ సత్య ప్రసాద్

జగిత్యాల ఏప్రిల్ 16 (పుదయం ప్రతినిధి) కొనుగోలు కేంద్రాలకు వచ్చిన నాణ్యమైన ధాన్యాన్ని సత్వరమే కొనుగోలు చేసి రైస్ మిల్లులకు తరలించాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ అన్నారు బుధవారం జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ మెట్టల్లి పట్టణంలోని ఆత్మ నగర్ మహిళా సమాఖ్య ఐకెపి సెంటర్ ఆధ్వర్యంలో ఆత్మచూరు మెట్టల్లి చిట్టాపూర్ ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం పిసిసిఎస్ ఆధ్వర్యంలో పరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను తనిఖీ చేశారు ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ భారత ఆహార సంస్థ నిర్దేశించిన నాణ్యత ప్రమాణాలు వచ్చిన ధాన్యాన్ని వెంటనే కొనుగోలు చేయాలని కొనుగోలు కేంద్రానికి వచ్చిన ధాన్యం తేమ శాతం రెగ్యులర్ గా చెక్ చేయాలని తాలు లేకుండా ప్యాషి క్లీన్ ద్వారా శుభ్రం చేయాలని నాణ్యత ప్రమాణాలు రాగానే ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేసి సంబంధిత రైస్ మిల్లులకు తరలించాలని ఎలక్ట్రీకల్ తాకుం ఎప్పటికప్పుడు చూడాలి కలెక్టర్ తెలిపారు ధాన్యం తరలింపు సమయంలో కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద హమాల్ పడగళ్ల పడుతాయి కాబట్టి తాటి పత్తర్లు అందుబాటులో తాగునీరు ఉండేలా చూడాలని ఎలాంటి

సమస్యలు రాకుండా ముందస్తుగా ప్లానింగ్ చేసుకోవాలని కలెక్టర్ అధికారులు ఆదేశించారు కొనుగోలు కేంద్రాలకు అలాట్ చేసిన రైస్ మిల్లులకు మాత్రమే ధాన్యం తరలించాలని కలెక్టర్ సూచించారు ధాన్యం తరలింపు అంతంతో రవాణా సమస్య రాకుండా అవసరమైన లారీలను కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలన్నారు ధాన్యం కొనుగోలు చేసిన వెంటనే ట్యాబ్ డాటా ఎంట్రీ చేయాలని కలెక్టర్ తెలిపారు ధాన్యం నాణ్యత ప్రమాణాలు పై రైతులకు విస్తృతంగా

అవగాహన కల్పించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు గ్రేడ్ ఏ రకం ధాన్యానికి క్వింటాల్ 2320 రూపాయల సాధారణ రకం ధాన్యానికి క్వింటాల్ 2300 రూపాయలు ఉంటుందన్నారు కొనుగోలు కేంద్రాలకు రైతులు ధాన్యం తీసుకువచ్చిన సీరియల్ నెంబర్ ప్రకారం నాణ్యమైన ధాన్యం కొనుగోలు చేపట్టాలన్నారు జిల్లా కలెక్టర్ వెంట మెట్టల్లి ఆర్డీవో శ్రీనివాస్ డిఆర్ఓ, పిడి రఘువరన్ జిల్లా కో కోవరేటివ్ డిసిఓ మనోజ్ కుమార్ ఎంపీడివో ఎమ్మార్సీలు సివిల్ సపై అధికారులు సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

గేమ్ ఆన్ ఫ్లై జాగ్ని ప్రారంభించిన పిఎస్ఐ చైర్మన్ అలకపూడి గాంధీ మలయ్య ప్రముఖ సినీ దర్శకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మ

హైదరాబాద్,ఏప్రిల్16(పుదయం పతినిధి): మారుతున్న కాలానుగుణంగా పిల్లల మనోభావాలకు తగ్గట్టుగా వారికి వినోదాన్ని అందించాలని పిఎస్ఐ చైర్మన్ అలకపూడి గాంధీ అన్నారు. బుధవారం షేర్ లింగంపల్లి నియోజకవర్గంలోని మదీనాగూడ లోని ఇన్నిసిటీ మార్ట్ లో ఏర్పాటు చేసిన గేమ్ ఆన్ ఏరియాను ప్రభు సినీ దర్శకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మ మాట్లాడుతూ మారుతున్న కాలానుగుణంగా పిల్లలకి అందుబాటులో వివిధ కంప్యూటర్ గేమింగ్ విధానం రావడం ఎంతో సంతోషించదగిన విషయమని ఆయన అన్నారు. ఇదే సందర్భంలో అలెకపూడి గాంధీ మాట్లాడుతూ ప్రతిరోజు పిల్లలు విద్యతోపాటు వివిధ క్రీడలలో మరియూ మానసికోల్లాసానికి తోడ్పడే షీట్ నవన రంఎంతైనా ఉందని ఆయన అన్నారు. వేసవి సెలవులలో మరియు ఆటవిడుపుల లో మన చందానగర్ లో గేమ్స్ షీ జోన్ ఏర్పాటు చేయడం ఎంతో సంతోషించదగ్గ విషయమని ఆయన అన్నారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు అభిలాష్ శ్రావ్య మాట్లాడుతూ అందరికీ అందుబాటులో పిల్లల మనోవికాసానికి పనికి వచ్చే అన్ని



రకాల గేమింగ్ వస్తువులు మా దగ్గర ఉన్నాయని వారు తెలిపారు. అంతేకాకుండా ప్రతి ఆట లో పిల్లల్ని ప్రోత్సహించడానికి వివిధ వర్తకులతో ప్రోత్సాహకాలు కూడా అందించడం జరుగుతుందని వారు తెలిపారు. చిన్న పెద్ద వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ సందడిగా గేమ్స్ ఆడుకునేందుకు బిల్గా అన్ని ఏర్పాట్లు చేయడం జరిగిందని వారు తెలిపారు. పర్సనల్ గేమ్స్ బొంగి పాక్స్ షే, క్రీకెట్ ,హ్యామన్ క్లబ్, కార్నివాల్ గేమ్స్, డ్యాషింగ్ కార్న్ గేమ్స్ ,అందరూ బాట్ లోకి తీసుకొచ్చామని వారు తెలిపారు. ఇవి కాకుండా ఫుట్బిసరోజు వేడుకలకు కావలసిన అన్ని ఏర్పాట్లు ఉంటాయని వారు తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో గేమ్ ఆన్ నిర్వాహకులు, డైరెక్టర్ బాజీ, నటులు సామ్రాట్ ,రోల్ రైడా, గాయత్రి భార్గవ ,జనార్దన్ మహర్షి, మరియు మీర్జాపూర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్ శ్రీకాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గాడ్ చలో బస్తీ చలో...

స్థానిక సంస్థలు ఎన్నికల్లో బిజిపి సత్తా చాలాలి...

భారతీయ జనతా పార్టీ సీనియర్ నాయకులు చెన్నమనేని వికాస్ రావు

కోరుట్ల ఏప్రిల్ 16 (పుదయం ప్రతినిధి) రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ కార్యకర్తలు బిజిపి సత్తా చాలాలని వేములవాడ నియోజకవర్గం భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు చెన్నమనేని వికాస్ రావు అన్నారు మండల కేంద్రంలోని పార్టీ కార్యాలయంలో బుధవారం నాయకులు కార్యకర్తలతో కలిసి సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గావ్ చలో బస్తీ చలో కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు ప్రతి కార్యకర్త ముందుండాలన్నారు అలాగే పలు విషయాలపై చర్చించారు అనంతరం గావ్ చలో బస్తీ చలో కార్యక్రమంలో భాగంగా మండల కేంద్రంలోని మోడల్ స్కూల్ ను సందర్శించారు విద్యార్థులతో ప్రతిజ్ఞ



కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు అనంతరం విద్యార్థులతో కాసేపు ముచ్చటించారు ఈ కార్యక్రమంలో భారతీయ జనతా పార్టీ కథలాపూర్ మండల అధ్యక్షులు మల్లాల మారుతి బిజిపి సీనియర్ నాయకులు రాచమడుగు వెంకటేశ్వరావు కంటే సత్యనారాయణ దశరథరెడ్డి బండ అంజయ్య పాలెపు నరేష్ ధర్మపురి జలంధర్ రాజు మల్లయ్య గట్ల ఆశోక్ మృగాల రాజేష్ ప్రణయ్ సాయి రెడ్డి పిడుగు ఆనంద్ రెడ్డి యాటకర్ల ఆశోక్ నరేందర్ దేవరాజం నాయకులు కథలాపూర్ మహేష్ ప్రతాప్ చిలుముల శ్రీను బైకని రాజు సునీల్ జీవన్ సరేష్ రవి ప్రమోద్ కిషోర్ వీరేందర్ శ్రీకర్ గజేష్ ప్రణయ్ శ్రీకాంత్ రాజేష్ శివ శ్రీహరి వెంకటేష్ గజేష్ నిఖిల్ కమలాకర్ గంగాధర్ గాండ్లొజు స్వామి ప్రసాద్ విష్ణు వినోద్ రాజేందర్ దయ్య ప్రకాంత్ సత్యం సరేష్ భారతీయ జనతా పార్టీ వివిధ హోదాల నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు



వ్యాగన్ ఆర్ నయా ఎడిషన్..

ప్రత్యేకతలు తెలిస్తే షాక్



కార్ల ఉత్పత్తిని నిలిపేశారు.

భారతదేశంలోని ప్రజలకు సొంత కారు అనేది ఓ ఎమోషన్. ముఖ్యంగా మధ్యతరగతి ప్రజలు కారు కొనుగోలు చేయాలని ఆశపడుతూ ఉంటారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రముఖ కంపెనీ మారుతీ సుజుకి బడ్జెట్ ఫ్రెండ్లీ కార్లను రిలీజ్ చేస్తూ ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మారుతీ సుజుకి అంటే మధ్యతరగతి ప్రజలకు ప్రత్యేక అభిమానం. అయితే ఇటీవల బడ్జెట్ ఫ్రెండ్లీ కారు అయిన మారుతీ సుజుకి వ్యాగన్ ఆర్ ను ఆ కంపెనీ అప్డేట్ చేసింది. మారుతీ సుజుకి వ్యాగన్ ఆర్ చాలా కాలంగా భారతీయ కార్ల కొనుగోలుదారులను ఆకర్షిస్తుంది. ముఖ్యంగా కొత్త అప్డేట్స్, స్థిరమైన అమ్మకాల పనితీరుతో ఈ కారు ఇతర బడ్జెట్ కార్లకు గట్టి పోటీనిస్తుంది. తాజా అప్డేట్ లో మారుతీ సుజుకి వ్యాగన్ ఆర్ కారులో ఆరు ఎయిర్ బ్యాగ్స్ ను సెట్ చేసి ప్రయాణికుల భద్రతకు కీలక చర్యలు తీసుకున్నారు. హార్డ్ బ్రేక్ ఫామ్, హై టెన్యూల్ స్టీల్ నిర్మాణంతో వచ్చే వ్యాగన్ ఆర్ ఇప్పుడు క్రాష్ జరిగినప్పుడు మెరుగైన రక్షణను అందించేలా రూపొందించారు. వరుసగా నాలుగు ఆర్థిక సంవత్సరాలుగా అంటే 2022, 2023, 2024, 2025 సంవత్సరాల్లో వ్యాగన్ ఆర్ భారతదేశంలో అత్యధికంగా అమ్ముడైన కారుగా నిలిచింది. తాజా ఆర్థిక సంవత్సరంలోనే 1,98,451 యూనిట్లు అమ్ముడయ్యాయి. ఇప్పటి వరకు 3.37 మిలియన్లకు పైగా యూనిట్లు అమ్ముడయ్యాయి. వ్యాగన్ ఆర్ భారతీయ వినియోగదారుల హృదయాల్లో ప్రత్యేక స్థానాన్ని కలిగి ఉంది. వ్యాగన్ ఆర్ కారు ఇది 65 బీహెచ్పీ, 89 ఎన్ఎం టార్క్ ఉత్పత్తి చేసే 1.0 లీటర్ పెట్రోల్ ఇంజన్, 88 బీహెచ్పీ, 113 ఎన్ఎం అందించే 1.2 లీటర్ పెట్రోల్ ఇంజన్, 56 బీహెచ్పీ, 82 ఎన్ఎం ఉత్పత్తి చేసే సీఎన్జీ వేరియంట్ లో అందుబాటులో ఉంది. పెట్రోల్ ఇంజన్ ను 5 స్పీడ్ మాన్యువల్ లేదా 5 స్పీడ్ ఏఎంటీ జత చేయవచ్చు. అయితే సీఎన్జీ వేరియంట్ ను మాన్యువల్ గేర్ బాక్స్ మాత్రమే అందిస్తారు. సీఎన్జీ పవర్ ట్రేయిన్ కొనుగోలుదారుల్లో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందింది. వ్యాగన్ ఆర్ రోజువారీ సౌలభ్యం, సౌకర్యాన్ని పెంచే లక్షణాలతో నిండి ఉంది. ఇది సౌకర్యవంతమైన నిల్వ కోసం 60:40 స్క్రిబ్లీ సీట్లు, ఫ్లైవిష్ క్యాబిన్ అనుభూతి కోసం డ్యూయల్-టోన్ ఇంటీరియర్స్, డ్రైవింగ్ సౌలభ్యం కోసం టిర్ట్ స్టీరింగ్, డ్రైవర్ కు సమాచారం అందించడానికి మల్టీ-ఇన్ఫర్మేషన్ డిస్ప్లేను అందిస్తుంది. ఇతర ఉపయోగకరమైన చేర్పుల్లో వెనుక పార్కింగ్ బ్రే, హిటర్స్ ఎయిర్ కండిషనింగ్, ఆండ్రాయిడ్ ఆటో, ఆపిల్ కార్ ప్లేకు మద్దతు ఇచ్చే 17.78 సెం.మీ టచ్ స్క్రీన్ ఇన్ఫోటెన్యెంట్ సిస్టమ్ ఉన్నాయి. 25 సంవత్సరాల క్రితం ప్రవేశ పెట్టిన వ్యాగన్ ఆర్, టాటా ఇండికా, దేవూ మాజీజీ, హ్యుందాయ్ శాంప్లీ వంటి చాలా

ఇకపై కబితే రైళ్లలాగేనూ ఎటిఎం సేవలు..! ఎరిసిగ వాణిజ్య లోటు

ఇండియన్ రైల్వే సరికొత్త ప్రయోగం చేపట్టింది. ఇకపై కబితే రైళ్లలో కూడా ఎటిఎం సర్వీసును సెంట్రల్ రైల్వే ప్రయాణికులకు అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఇప్పటికే వంచపటి ఎక్స్ ప్రెస్ లో ప్రయోగాత్మకంగా ఎటిఎం సర్వీసును ఏర్పాటు చేశారు. బ్రయల్ రన్ ను అధికారులు పరీక్షించారు. ఈ ప్రయోగం విజయవంతమైతే దేశ వ్యాప్తంగా అన్ని రైళ్లలో ఎటిఎం సర్వీసులు రానున్నాయి. రైల్వే అధికారులు మాట్లాడుతూ 98% మొదటిసారిగా ముంబయి మన్మద్ వంచపటి ఎక్స్ ప్రెస్ లో ప్రయోగాత్మకంగా ఎటిఎంను ఏర్పాటు చేశామన్నారు. ప్రతిరోజూ నడిచే ఈ ఎక్స్ ప్రెస్ లో ఓ ప్రైవేట్ బ్యాంకుకు చెందిన ఎటిఎంను ఏసీ ఛైర్ కార్ కోచ్ లో ఏర్పాటు చేశామన్నారు. త్వరలో పూర్తిస్థాయిలో ఈ సదుపాయాన్ని ప్రయాణికులందరికీ అందుబాటులోకి తీసుకొస్తామని చెప్పారు. వంచపటి ఎక్స్ ప్రెస్ లో



ప్రయోగాత్మకంగా దీన్ని ఏర్పాటు చేశామని, సెంట్రల్ రైల్వే చీఫ్ పబ్లిక్ రిలేషన్స్ ఆఫీసర్ సుప్రీల్ నీలా తెలిపారు. కోచ్ లో గతంలో తాత్కాలిక ప్యాంట్రీగా వినియోగించిన స్థలంలోనే ఎటిఎం ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. అలాగే రైలు ముందుకు వెళుతున్న భద్రతా పరంగా ఇబ్బందులు లేకుండా పట్టర్ డోర్ అమర్చారనీ, దీనికి సంబంధించిన కోచ్ లో కూడా అవసరమైన మార్పులు మన్మద్ పర్మిషన్ లో చేశామని సుప్రం చేశారు. అయితే ముంబయిలోని ఛత్రపతి శివాజీ

మహాల్ టర్నిసల్ నుంచి మన్మద్ జంక్షన్ వరకు ప్రతిరోజూ పంచవటి ఎక్స్ ప్రెస్ వెళుతుంది. దాదాపు 4 గంటల 30 నిమిషాల్లో గమ్యస్థానానికి చేరుకునే ఈ రైలు ఆ మార్గంలో కీలకంగా ఉంది. అందుకే ముందుగా ఈ రైల్లో ప్రయోగాత్మకంగా ఎటిఎం సేవలను అధికారులు అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చారు. త్వరలోనే మిగతా మార్గాల్లో కూడా రైళ్లలో ఎటిఎం సేవలు అందించే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.

మార్చిలో 21.5 బిలియన్లకు చేరిక

ప్రపంచ మార్కెట్ లో భారత ఎగుమతులు డిలా వడటంతో మరోవైపు దిగుమతులు పెరగడంతో దేశ వాణిజ్య లోటు రికార్డ్ స్థాయిలో పెరుగుతోంది. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో వాణిజ్య లోటు 14.05 బిలియన్ డాలర్లతో మూడు ఏళ్ల కనిష్ట స్థాయి వద్ద నమోదు కాగా.. తిరిగి మార్చిలో ఏకంగా 21.54 బిలియన్లకు ఎగిసింది. ఒక్కసారిగా దిగుమతులు పెరగడమే ఇందుకు ప్రధాన కారణం. గడిచిన మార్చిలో భారత సరుకుల దిగుమతులు 11.3 శాతం పెరిగి 64.51 బిలియన్ డాలర్లకు పెరిగాయని వాణిజ్య మంత్రిత్వ శాఖ మంగళవారం వెల్లడించింది. ఇవి ఫిబ్రవరిలో 50.96 బిలియన్లుగా నమోదయ్యాయి. 2025 మార్చిలో సరుకుల ఎగుమతులు మాత్రం 0.7 శాతం పెరిగి 41.97 బిలియన్ డాలర్లుగా చోటు చేసుకున్నాయి.



గడిచిన ఆర్థిక సంవత్సరం 2024-25లో స్థూల భారత ఎగుమతులు స్వల్పంగా 0.08 శాతం పెరిగి 437.42 బిలియన్ డాలర్లుగా నమోదయ్యింది. మరోవైపు దిగుమతులు 6.62 శాతం పెరిగి రూ.720.24 బిలియన్ డాలర్లకు ఎగిశాయి. "గతేడాది సరుకుల ఎగుమతుల్లో పెరుగుదలను సాధించాము. ముఖ్యంగా

పెట్రోలియంయేతర ఎగుమతులు ఎక్కువగా చోటు చేసుకున్నాయి. ఈ రంగం ఏకంగా 6 శాతం వృద్ధిని కనబర్చింది." అని వాణిజ్య మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. 2024-25లో బంగారం దిగుమతులు 58.01 బిలియన్ డాలర్లకు పెరిగాయి. ఇంతక్రితం ఏడాది 45.54 బిలియన్ డాలర్లుగా నమోదయ్యాయి.



కార్గిజెంట్ తో సిటిజెన్స్ ఫైనాన్సియల్ భాగస్వామ్యం

ఆమెరికా కేంద్రంగా పని చేస్తోన్న ప్రముఖ ఆర్థిక సేవల సంస్థ సిటిజెన్స్ ఫైనాన్సియల్ గ్రూప్ తమ ఆవిష్కరణల వేగవంతానికి కార్గిజెంట్ లో భాగస్వామ్యం కుదుర్చుకుంది. ఆ సంస్థ ఎంటర్ ప్రైజ్ టెక్నాలజీ వ్యూహాన్ని అమలు చేయడానికి వీలుగా హైదరాబాద్ లో గ్లోబల్ క్యాపిటలిటీ సెంటర్ (జీసీసీ) ను ఏర్పాటు చేసినట్లు ప్రకటించింది. మంగళవారం దీనిని రాష్ట్ర ఐటీ శాఖ మంత్రి రుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు లాంచనంగా ప్రారంభించారు. ఇది భారత్ లోనే తన మొట్టమొదటి జీసీసీ అని సిటిజెన్స్ ఫైనాన్సియల్ వెల్లడించింది. దీని ద్వారా 1,000 కంటే ఎక్కువ ఉద్యోగాలు లభిస్తాయని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తెలిపారు. కార్గిజెంట్ కొత్త జీసీసీ సెంటర్ ద్వారా ఎంటర్ ప్రైజ్ టెక్ సామర్థ్యాలు, కస్టమర్ ఎక్స్ పీరియన్స్ ప్లాట్ ఫామ్లు, డేటా అనలైజ్, ఉత్పత్తి ఆవిష్కరణలను వేగవంతం చేయడానికి ఉపయోగపడుతుందన్నారు. నిజానికి ఇదొక ఇన్ స్ట్రాక్చర్ హబ్ మాదిరిగా పనిచేస్తుందన్నారు. సిటిజెన్స్ బ్యాంక్, కార్గిజెంట్ చేతులు కలపడంతో, భారతదేశ జీడీపీకి 1 శ్రీలియన్ డాలర్లు అందించే మొదటి రాష్ట్రంగా అవతరించే లక్ష్యానికి తెలంగాణ దగ్గరగా ఉందని మంత్రి అన్నారు.

67 నెలల కనిష్ట స్థాయికి ద్రవ్యోల్బణం

ఓ వైపు ప్రపంచ ఆర్థికవ్యవస్థలో కీలక మార్పులు వస్తున్న వేళ.. భారతదేశంలో ద్రవ్యోల్బణం రేటు రికార్డ్ స్థాయిలో 67 నెలల కనిష్ట స్థాయికి చేరుకుంది. ఈ క్రమంలో మార్చి 2025లో రిటైల్ ద్రవ్యోల్బణం 3.34%గా నమోదైంది. ఇది అనేక మంది సాధారణ ప్రజలకు ఉపశమనం కలిగించే విషయమని చెప్పవచ్చు. ఇదే సమయంలో ఆహార పదార్థాల ధరలు కూడా తగ్గడం కూడా దేశంలో ద్రవ్యోల్బణం క్రమంగా తగ్గడానికి ప్రభావితం అయినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ పరిణామాల్తో భారత రిజర్వ్ బ్యాంక్ ద్రవ్య విధానాన్ని సమీక్షించుకుంటూ తదుపరి వడ్డీ రేట్లపై నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. 2025 మార్చి నెలలో భారతదేశంలో రిటైల్ ద్రవ్యోల్బణం 3.34%కి పడిపోయింది. ఇది గత 67 నెలలలోనే కనిష్ట స్థాయికి చేరింది. ఫిబ్రవరిలో 3.61%గా ఉన్న ద్రవ్యోల్బణం, మార్చిలో

3.34%కి చేరుకుంది. ఇది R.B.I లెక్కంగా ఉండే 4% ద్రవ్యోల్బణం రేటు కంటే 0.66% మేర తక్కువగా ఉండటం విశేషం. దీంతో రాబోయే నెలల్లో భారతీయ ఆర్థిక వ్యవస్థ అభివృద్ధికి అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ద్రవ్యోల్బణం తగ్గడం వల్ల ప్రజలకు రాబోయే సమయాల్లో మరింత ఆర్థిక ఉపశమనం కలుగుతుంది. ప్రత్యేకంగా ఆహార పదార్థాల ధరలు కూడా ఈ సమయంలో తగ్గుతున్నాయి. ఫిబ్రవరి 2025లో ఆహార ద్రవ్యోల్బణం 3.75% గా ఉండగా, మార్చిలో 2.69%కి పడిపోయింది. ఇది ప్రజలకు అనుకూలంగా మారుతూ, వారి ఖర్చులపై పెద్దమొత్తం ప్రభావం చూపిస్తుంది. ఆహార ధరలు తగ్గినట్లుయితే, సామాన్య ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు మెరుగుపడతాయి.

పసిడి ప్రియులకు అలర్ట్..

తగ్గిన బంగారం..

బంగారం ధరలు వరుగులు పెడుతున్నాయి.. అంతర్జాతీయంగా ఆర్థిక ఉద్వేగంతో పసిడి ధర చుక్కలనంటుతోంది. అమెరికా, చైనాల మధ్య సుంకాల పోరు రోజు రోజుకూ తీవ్రమవుతున్న నేపథ్యంలో పసిడి ధర రికార్డు స్థాయికి చేరింది. ప్రస్తుతం బులియన్ మార్కెట్ లో పసిడి ధర 96వేల మార్కుకు చేరుకుంది. వాస్తవానికి మార్కెట్ లో పసిడి, వెండికి ఎప్పుడూ డిమాండ్ ఉంటుంది. అయితే.. గత కొంతకాలం నుంచి పెరుగుతున్న ధరలతో వినియోగదారులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. కాగా.. తాజాగా బంగారం, వెండి ధరలు స్వల్పంగా తగ్గాయి.. 16 ఏప్రిల్ 2025 బుధవారం ఉదయం కరెం గంటల వరకు పలు



వెబ్ సైట్ లో నమోదైన ధరల ప్రకారం.. దేశీయంగా 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.87,190, 24 క్యారెట్ల పది గ్రాముల గోల్డ్ ధర రూ.95,170 గా ఉంది. వెండి కిలో ధర

రూ.99,700 లుగా ఉంది. కాగా.. బంగారం పది గ్రాములపై రూ.10 మేర, వెండి కిలోపై రూ.100 మేర ధరలు తగ్గాయి. కాగా.. ప్రాంతాల వారీగా బంగారం, వెండి ధరల్లో వ్యత్యాసం ఉంటుంది. హైదరాబాద్ లో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.87,190, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.95,170 గా ఉంది. విశాఖపట్నం, విజయవాడ నగరాల్లో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.87,190, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.95,170గా ఉంది. ఢిల్లీలో 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ.87,340, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.95,320 గా ఉంది. ముంబైలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.87,190, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.95,170 గా ఉంది. చెన్నైలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.87,190, 24 క్యారెట్ల రేటు రూ.95,170 గా ఉంది. బెంగళూరులో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.87,190, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.95,170 గా ఉంది.

జాతీయం - అంతర్జాతీయం



వక్స్ బిల్లు పిటిషన్లపై నేడు సుప్రీంకోర్టు విచారణ

న్యూఢిల్లీ : ఇటీవల జరిగిన పార్లమెంటు సమావేశాల్లో కేంద్ర ప్రభుత్వం వక్స్ సవరణ బిల్లును ఆమోదించేసుకుంది. ఈ సేవధ్యంలో ఈ బిల్లుపై పలు రాజకీయ పార్టీలు సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించాయి. ఈ బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా పిటిషన్లు దాఖలు చేశాయి. దీంతో ఈ బిల్లుకు సంబంధించిన పిటిషన్లను నేడు సుప్రీంకోర్టు విచారణ చేపట్టింది. సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి సజీవ్ ఖన్నా న్యాయమూర్తులు సంజయ్ కుమార్, కె.వి విశ్వనాథ్లతో కూడిన త్రిసభ్య ధ్యూసం విచారించనుంది. కాగా, ఎబిఎంఐఎం, ఆమ్, టీఎంసీ, డిఎంకె, టిపికె, మైసాద్సీసి, సిపిఐ, అర్జెడీలతోపాటు ఇతర కొన్ని రాజకీయ పార్టీలు వక్స్ సవరణ బిల్లుకి వ్యతిరేకంగా పిటిషన్లు దాఖలు చేశాయి. ఏప్రిల్ 7వ తేదీన ఈ పిటిషన్లను విచారణ జాబితాలో చేర్చాలని ప్రముఖ సీనియర్ న్యాయవాది కపిల్ సిబాల్ పేర్కొన్నారు. మరోవైపు వక్స్ సవరణ చట్టాన్ని కొట్టేసినా, లేదా మార్చినా పరిపాలన, చట్టపరమైన పరిణామాలను ఎత్తిచూపుతూ.. బిజెపి పాలిత ఆరు రాష్ట్రాలు హర్యానా, మహారాష్ట్ర, మధ్యప్రదేశ్, రాజస్థాన్, ఛత్తీస్‌గఢ్, అస్సాంలు వేర్వేరు పిటిషన్లు దాఖలు చేశాయి.

జమ్మూ కాశ్మీర్‌కు అతి త్వరలో రాష్ట్ర హోదా పునరుద్ధరణ

శ్రీనగర్ : జమ్మూ కాశ్మీర్‌కు రాష్ట్ర ప్రతిపత్తి పునరుద్ధరణ అతి త్వరలో జరుగుతుందని తాను ఆశిస్తున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి ఓమర్ అబ్దుల్లా మంగళవారం తెలియజేశారు. పుల్వామా జిల్లాలో ఒక వంతెనను ప్రారంభించిన అనంతరం ఓమర్ అబ్దుల్లా విలేకరులతో మాట్లాడారు. ‘తగిన సమయం ఆసన్నమైందని భావిస్తున్నాం, అసెంబ్లీ ఎన్నికల దరిమిలా ఆరు మాసాలు గడిచాయి. (కేంద్ర హెమాత్ శాఖ మంత్రి) అమిత్ షా ఇక్కడికి వచ్చారు, ఆయనతో నేను విడిగా భేటీ అయ్యాను, సంతృప్తికరంగా సాగింది%౧౦ జెకకు త్వరలో రాష్ట్ర హోదా లభిస్తుందని ఇప్పటికీ ఆశిస్తున్నాను’ అని ఓమర్ చెప్పారు. వక్స్ సవరణ చట్టంపై చర్చను అధికార పార్టీ అడ్డుకుందన్న ప్రతిపక్షాల ఆలోచనపై సిఎం స్పందిస్తూ, బిల్లును పార్లమెంట్ ఆమోదించినందున వాయిదా తీర్మానాన్ని అనుమతించజాలమని స్పష్టం చేశారు. ‘చివరి రోజు’ స్పీకర్ నర్మ స్పష్టం చేశారు. సభ్యులు వాయిదా తీర్మానాన్ని తీసుకురావడం బహుశా పొరపాటు అయి ఉంటుంది. జెక ప్రభుత్వ పనులపై తర్వాత మాత్రమే వాయిదా తీర్మానాన్ని తీసుకురావాలి, ప్రభుత్వం స్పందించవలసి ఉంటుంది.



ంటుంది. వక్స్ బిల్లును మేము తీసుకురానందున ఆ వాయిదా తీర్మానాన్ని ఆమోదించి ఉంటే మేము ఎలా స్పందించి ఉండేవారం చెప్పండి. దానిని కేంద్రం పార్లమెంట్‌లో ఆమోదించింది’ అని ఓమర్ పేర్కొన్నారు. అసెంబ్లీలో వేరే నిబంధనల కింద ఒక తీర్మానాన్ని అనుమతించి ఉండవచ్చు, అయితే, అది ఇప్పటికే ఆమోదముద్ర పొందింది. నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ సహా అనేక పార్టీలు సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించి, కోర్టుకు తమ అభిప్రాయాలు నివేదించాయి. ఇప్పుడు ఎన్సీ ఏమి చెబుతుందో చూస్తాం’ అని ఆయన తెలిపారు. వంతెన ప్రారంభంపై ఓమర్ వ్యాఖ్యానిస్తూ, 2014 వరదలకు కొట్టుకుపోయిన 11 ఏళ్ల తరువాత దక్షిణ కాశ్మీర్‌లో చరార్ ఎ షర్షీను అనుసంధానించే వంతెనను తిరిగి నిర్మించవలసిరావడం దురదృష్టకరమని అన్నారు.

రాబర్ట్ వాద్రాను ప్రశ్నించిన ఇడి



న్యూఢిల్లీ : హర్యానా భూములకు సంబంధించిన మనీ లాండరింగ్ కేసులో వాణిజ్యవేత్త, లోక్‌సభలోని ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ బాహ్యంగా రాబర్ట్ వాద్రాను ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఇడి) మంగళవారం ప్రశ్నించినట్లు అధికార పక్షం వెల్లడించాయి. తనను ఇడి సమన్ చేయడాన్ని రాజకీయ కక్షపూరితంగా వాద్రా ఆక్షేపిస్తూ, ఇంతకుముందు ఇడి ప్రశ్నించినప్పుడు తాను గంటల తరబడి సంస్థ ముందు కార్యకర్తలను, వేలాది పేజీలు పంపిస్తున్నానని, కానీ ఇప్పటికీ ఆ సంస్థ తనపై కేసులు రేకెత్తిస్తోందని ఆరోపించారు. 56 ఏళ్ల వాద్రా మధ్య ఢిల్లీలో సుజన్ సింగ్ పార్క్ ప్రాంతంలోని తన నివాసం నుంచి రెండు కిలోమీటర్ల దూరంలో ఎనిజె కలామ్ రోడ్‌లోని ఇడి ప్రధాన కార్యాలయానికి సదున్న వెళ్లారు. ఇడి కార్యాలయానికి వెళ్ళ తూ దారిలో విలేకరులతో వాద్రా మాట్లాడుతూ, ‘ఇది రాజకీయ కక్ష తప్ప వేరేమీ కాదు. మైనారిటీల కోసం నేను

మాట్లాడినప్పుడల్లా వారు నన్ను నిలువరించే ప్రయత్నం చేస్తారు, మమ్మల్ని అణగదొక్కుతారు%౧౦ వారు పార్లమెంట్‌లో రాహుల్ (గాంధీ)ని కూడా నిలువరించే ప్రయత్నం చేశారు. ఇది సంస్థలను దుర్వినియోగం చేయడమే, ఇది రాజకీయ కక్ష’ అని ఆరోపించారు. ‘గతంలో వలె వారితో నేను సహకరిస్తాను’ అని వాద్రా చెప్పారు. వాద్రాను మొదట ఈ కేసులో ఈ నెల 8న సమన్ చేసినట్లు, కానీ ఆయన విచారణకు రాకుండా సరికొత్త తేదీని కోరినట్లు ఆ పక్షం తెలిపాయి. కేరళ పర్యటనకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న కాంగ్రెస్ ఎంపి బ్రియంక గాంధీ వాద్రా భర్త అయిన రాబర్ట్ వాద్రాపై దర్యాప్తు హర్యానా శికోహౌర్‌లోని ఒక భూముల ఒప్పందంతో ముడిపడినది. దర్యాప్తు 2008 ఫిబ్రవరిలో ఒక భూముల ఒప్పందానికి సంబంధించినది. వాద్రా

న్యూఢిల్లీ : నేషనల్ హెరాల్డ్ మనీలాండరింగ్ కేసులో కాంగ్రెస్ ఎంపీలు సోనియాగాంధీ, రాహుల్ గాంధీలపై ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ మంగళవారం చార్జీషీటు దాఖలు చేసింది. కాంగ్రెస్ ఓమర్ సీన్ యూనిట్ చీఫ్ శామ్ పి గ్రోదా, సుమన్ దూబే తో సహా మరికొందరు ముఖ్యనేతల పేర్లను కూడా చార్జీషీటులో పేర్కొంది. సోనియా, రాహుల్, ఇతర నాయకులు, యంగ్ అండియన్ అనే ప్రైవేటు కంపెనీలో సహా పలువురు ప్రముఖ రాజకీయ నాయకులు మనీలాండరింగ్ కు పాల్పడ్డారని, నేరపూరిత కుట్ర వస్తూనే ఫిర్యాదుతో ఆరోపించింది. కేసు తన పరిచయ విచారణకు ఏప్రిల్ 25వ తేదీ చేపట్టనున్నట్లు స్పష్టం చేయబడింది. ఈ కేసుపై కాంగ్రెస్ పార్టీ తీవ్రంగా స్పందించింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం కక్షపూరిత రాజకీయాలకు పాల్పడుతోందని పార్టీ



బోయింగ్ విమానాల డెలివరీ తీసుకోవద్దు

బీజింగ్ : అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్‌నుకు చైనా తనదైన శైలిలో ర్దులక్ ఇస్తోంది. టారిఫ్ల పెంపుతో ఇప్పటికే ఇరు దేశాల మధ్య వాణిజ్య యుద్ధం మరింత ముదరగా.. తాజాగా యుఎస్‌కు చెందిన అతిపెద్ద విమానాల తయారీ సంస్థ బోయింగ్ నుంచి ఎటువంటి డెలివరీలను స్వీకరించవద్దని ఆదేశించింది. అదే విధంగా విమాన యాన రంగంలో ఉపయోగించే ఎలాంటి విడి భాగాలను అమెరికా నుంచి కొనుగోలు చేయవద్దని తెలిపింది. ఇందుకు ప్రత్యమ్నాయ మార్గాలను కల్పించనున్నట్లు విమాన సంస్థలకు హామీ ఇచ్చింది. ట్రంప్ ఇటీవల చైనాపై 145 శాతం సుంకాలు వేయగా.. అదే ప్రతికారంతో చైనా కూడా 125 శాతం సుంకాలు వేసి అమెరికాకు పెను సవాలును సవాలింది. గత వారం చైనా మినహా అన్ని దేశాలపై పెంచిన

సుంకాల అమలును ట్రంప్ తాత్కాలికంగా నిలిపేశారు. ఈ అంతర్లోనూ చైనా అగ్రహంగా ఉంది. తాజాగా అమెరికా నుంచి చైనా నీసుకునే బోయింగ్ విమానాల డెలివరీలను నిలిపివేయాలని ఆ దేశ విమానయాన తయారీ సంస్థలను ఆదేశించింది. చైనా- అమెరికా వాణిజ్య యుద్ధం దెబ్బకు బోయింగ్ పరిస్థితి దారుణంగా మారిందని రిపోర్టులు వస్తోన్నాయి. ఇప్పటికే ఆ సంస్థ గత కొన్నిట్లగా సప్లైలో కొనసాగుతోంది. బోయింగ్‌కు చైనా అతిపెద్ద మార్కెట్‌గా ఉంది. వచ్చే 20 ఏళ్లలో ఈ రంగంలో చైనా వాటా 20 శాతంగా ఉండొచ్చని అంచనా.

2018లో బోయింగ్ మొత్తం ఆర్డర్లలో చైనా 25 శాతం వాటాను కలిగి ఉన్నాయి. చైనా తాజా నిర్ణయంతో బోయింగ్ పరిస్థితి అగమ్య గోచరంగా మారింది. ఇటీవల అరుదైన ఖనిజాలు, మాగ్నీట్ ఎగుమతులను చైనా నిలిపివేయడంతో అమెరికా నానా అవస్థలు పడుతోంది.

హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీకి నిధుల నిలిపివేత

బోస్టన్ : అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ డిమాండ్లను ధిక్కరించినందుకు హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీకి దాదాపు 230 కోట్ల డాలర్ల ఫెడరల్ నిధులను నిలిపివేసినట్లు అమెరికా విద్యా శాఖ ప్రకటించింది. భిన్నత్వం, సమానత్వం, అందరినీ కలుపుకుని పోవడం నుంచి కార్యక్రమాలను ఆపివేయాలని అమెరికా డిమాండ్ చేసింది. అయితే ఆ డిమాండ్లను అంగీకరించని యూనివర్సిటీ యాజమాన్యం వీటిపై హోదాదాలని నిర్ణయించింది. ఇందుకు సంబంధించి కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని పిలుపునిచ్చింది. యూదు వ్యతిరేక వాదంతో ట్రంప్ ప్రభుత్వం చేసే డిమాండ్లను అంగీకరించేది లేదని స్పష్టం చేసింది. దీనివల్ల దాదాపు 900కోట్ల డాలర్ల మేరకు వర్సిటీ నిధులు ముప్పులో వడ్డాాయి. యూనివర్సిటీలో యూదు వ్యతిరేక నిరసనలను కట్టడి చేయాలని,



అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

చేయాలని డిమాండ్ చేసింది. అయితే వైట్‌హౌస్ చేస్తున్న డిమాండ్లు యూనివర్సిటీకి హక్కులకు సంబంధించిన మొదటి సవరణను ఉల్లంఘిస్తున్నాయని హార్వర్డ్ అధ్యక్షుడు అలాన్ గార్బర్ విమర్శించారు. ఈ మేరకు ఆయన ఒక లేఖ విడుదల చేశారు. టైటిల్ 4 కింద ప్రభుత్వానికి గల చట్టబద్ధమైన పరిమితులను అతిక్రమిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. మతం, రంగం, లేదా జాతిని బట్టి విద్యార్థుల పట్ల వివక్ష ప్రదర్శించారని టైటిల్ 4 పేర్కొంటోంది

అమెరికాలో రాణ్డ ప్రమాదం తెలుగు విద్యార్థిని పీల్చితి విషమం

టెక్సాస్ : అమెరికా టెక్సాస్‌లోని డెంటన్ నగరంలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ఇద్దరు తెలుగు విద్యార్థినిలు తీవ్రంగా గాయపడగా, వారిలో ఒకరి పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. ఈ ఘటన గత శనివారం తెల్లవారుజామున జరిగింది. ఎస్.బీసీ డ్రైవ్స్ దిల్లీ దిల్లీ, యూనివర్సిటీ డ్రైవ్ సమీపంలో ఈ ప్రమాదం జరిగినట్లు తెలుస్తుంది. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని గుంటూరు జిల్లాకు చెందిన దీప్తి వంగవోలు, అమె స్నేహితురాలు కలిసి గత శనివారం తెల్లవారుజామున కాలినడకన ఇంటికి చేరుకోబోతుండగా,



అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్

అలాగే మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఇచ్చే ప్రవేశాలను ఆపివేయాలని, నియామక విధానాలను కూడా సవరించుకోవాలని ఇలా పలు డిమాండ్లు చేసింది. భిన్నత్వం లేదా వైవిధ్యతపై తమ అభిప్రాయాలు వంచుకోవాలని కోరింది. పాలిస్సా అనుకూల అందోళనకారాలను ధరిస్తున్న ‘ఫేసీమాస్కీలను నిషేధించాలని, నిరసనల సమయంలో యూనివర్సిటీ భవనాలను ఆక్రమించిన విద్యార్థులను సస్పెండ్



చక్కని ఆరోగ్యం



బొప్పాయిని పరగడుపున ఒక్కసారి తిని చూడండి..!

బొప్పాయి పండు మన ఆరోగ్యానికి చాలా లాభాలు అందించే ఒక అద్భుతమైన పండు. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడం, చర్మ ఆరోగ్యం పెంచడం, బరువు తగ్గించడం, గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం వంటి అనేక ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటుంది. ప్రతి రోజు ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయి తినడం ద్వారా ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. బొప్పాయి పండు అన్ని సీజన్లలో దొరుకుతుంది. దీని రుచి అద్భుతంగా ఉండటమే కాకుండా.. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా చాలా ఉంటాయి. బొప్పాయి తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి అందరికీ తెలిసిందే. కానీ ముఖ్యంగా ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయి తినడం అనేది ఎంతో ప్రయోజనకరం. ఇందులో ఉన్న పోషకాలు శరీరాన్ని శక్తివంతం చేయడంలో జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో ఇంకా ఇతర అనేక సమస్యలను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. బొప్పాయిలో పాపైన్ అనే ఎంజైమ్ ఉండడం వల్ల అది జీర్ణక్రియను సజావుగా చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయి తినడం వలన అజీర్తి, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు తొలగిపోతాయి. దీనిలో ఉన్న ఫైబర్ కూడా జీర్ణవ్యవస్థను సమర్థవంతంగా

పనిచేయించడంలో బాగా సహాయపడుతుంది.బొప్పాయి తినడం వల్ల శరీరంలోని మలినాలు తొలగిపోతాయి. ఇది కాలేయం పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. దీనిలోని ముఖ్యమైన పోషకాలు లివర్ డిటాక్సిఫికేషన్‌ను ప్రోత్సహిస్తాయి. కాలేయం శుభ్రంగా ఉండటం ద్వారా జీర్ణ వ్యవస్థ కూడా క్రమబద్ధంగా పనిచేస్తుంది. ఈ విధంగా బొప్పాయి తినడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన జీవక్రియను పెంపొందించవచ్చు.బొప్పాయిలో విటమిన్ S చాలా అధికంగా ఉంటుంది. ఇది చర్మానికి చాలా లాభకరమైనది. ప్రతిరోజు బొప్పాయి తినడం వలన ముఖం ప్రకాశవంతంగా మారుతుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో కూడిన ఈ పండు చర్మంలోని నలుపును, ముడతలను తగ్గించడంలో, చర్మం పదిలంగా ఉండటంలో సహాయపడుతుంది. దీనిని తినడం వలన చర్మం మరింత కాంతివంతంగా మారుతుంది. బొప్పాయి తినడం వల్ల బరువు తగ్గడం చాలా సులభం. ఇందులో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కానీ ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఈ కారణంగా బొప్పాయి తినడం వలన మీకు ఎక్కువసేపు ఆకలి వేయదు. దీనితో బరువు నియంత్రణ సాధించడం చాలా సులభం

అవుతుంది. మరొక ముఖ్యమైన అంశం బొప్పాయిలో నీటి శాతం కూడా ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. బొప్పాయిలో నీటి శాతం, ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల మలబద్ధకం సమస్యను తగ్గించడంలో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుంది. మలబద్ధకంతో బాధపడే వారు ఈ పండును నిత్యం తినడం వల్ల శరీరంలోని అవశేషాలు సులభంగా బయటకు వెల్లిపోతాయి. దీనివల్ల జీర్ణక్రియ

సజావుగా కొనసాగుతుంది. బొప్పాయిలో ఉండే యాంటీ ఇంప్లమేటరీ గుణాలు కీళ్ల నొప్పులు తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ప్రత్యేకంగా ఆర్థరైటిస్ బాధితులకు ఇది ఎంతో ఉపయోగకరమైనది. బొప్పాయి గుండెకు, కీళ్ల ఆరోగ్యానికి కూడా అనుకూలంగా ఉంటుంది. బొప్పాయిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు హృదయ

ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ముఖ్యమైనవి. ఇది రక్త ప్రసరణను బాగా మెరుగుపరుస్తుంది. గుండె సంబంధిత సమస్యలు నివారించడంలో, రక్తపోటును నియంత్రించడంలో బొప్పాయి చాలా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయి తినడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది.

కాలెస్ట్రాల్ ఊన్ వారు నెయ్యి తినేవచ్చా..? ఉదయాన్నే గుప్పెడు తింటే ఇక తిరుగుండదు..

నెయ్యి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. నెయ్యిలో పోషకాలతో పాటు ఔషధ గుణాలు పుష్కలంగా దాగున్నాయి.. నెయ్యి తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. నెయ్యిలో అనేక విటమిన్లు, కార్బియం, పొటాషియం ఉన్నాయి. ఇది కాకుండా, నెయ్యిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు కూడా ఉన్నాయి. నెయ్యి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. నెయ్యిలో పోషకాలతో పాటు ఔషధ గుణాలు పుష్కలంగా దాగున్నాయి.. నెయ్యి తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. నెయ్యిలో అనేక విటమిన్లు, కార్బియం, పొటాషియం ఉన్నాయి. ఇది కాకుండా, నెయ్యిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు కూడా ఉన్నాయి. శరీరానికి శక్తి రావాలంటే

నెయ్యి తినాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నెయ్యి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.. చర్మం, జుట్టు సమస్యలను కూడా నయం చేస్తుంది. నెయ్యి పోషకాలకు పవర్ హౌస్గా పేర్కొంటారు. శరీరానికి ఎంతో అవసరమైన విటమిన్-ఎ, విటమిన్-ఇ, విటమిన్-బి విటమిన్ కే తోపాటు విటమిన్ డి పుష్కలంగా ఉంటాయి.. అంతేకాకుండా.. ఒమేగా-3, ఒమేగా-6 వంటి ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, లినోలిక్, బ్యూటిరిక్ యాసిడ్స్ వంటి పోషకాలు ఉన్నాయి. నెయ్యిలో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, ప్రస్తుత కాలంలో కొలెస్ట్రాల్‌తోపాటు ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి.. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలు ఉన్నవారు నెయ్యిని తినవచ్చా.. లేదా..?

తింటే ఏమవుతుంది..? ఒకవేళ తింటే ఎంత తినాలి.. అనే ప్రశ్నలు సాధారణంగా ప్రతి ఒక్కరినీ వెంటాడుతున్నాయి. ఆయుర్వేదంలో ఔషధ వినియోగం: నెయ్యిలోని పోషకాలు, విశిష్ట లక్షణాల కారణంగా ఆయుర్వేదంలో ఔషధంగా ఉపయోగిస్తారు. నెయ్యి శరీరంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ను పెంచుతూ చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గిస్తుందని పేర్కొంటున్నారు ఆయుర్వేద నిపుణులు.. కొలెస్ట్రాల్ సమస్య ఉన్నవారు కూడా నెయ్యి తినవచ్చని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.. అయితే.. రోజుకు కేవలం 2 నుంచి 3 స్పూన్లు నెయ్యి మాత్రమే తీసుకోవడం మంచిది.. అంతకు మించి నెయ్యి తీసేవాడో కాదు? పేర్కొంటున్నారు.కాబట్టి శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ పెరగకుండా జాగ్రత్తపడాలి. చెడు కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు పుస్తాయని పస్తాయని పేర్కొంటున్నారు.. కొలెస్ట్రాల్ ఉన్నవారు ముందుగా వైద్యులను సంప్రదించి పరీక్షలు చేయించుకుని.. వారి సూచనల ప్రకారం.. నెయ్యిని తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

కిస్మిన్.. ఎందుద్రాక్షలో ఎన్నో పోషకాలతోపాటు.. ఔషధ గుణాలు దాగున్నాయి.. వీటిని తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు.. ఎందుద్రాక్షలో విటమిన్ సి, ఐరన్, ఫైబర్, యాంటీ-ఆక్సిడెంట్లు వంటి అనేక పోషకాలు కనిపిస్తాయి.. ఇవి శరీర ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. కిస్మిన్.. ఎందుద్రాక్షలో ఎన్నో పోషకాలతోపాటు.. ఔషధ గుణాలు దాగున్నాయి.. వీటిని తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు.. ఎందుద్రాక్షలో విటమిన్ సి, ఐరన్, ఫైబర్, యాంటీ-ఆక్సిడెంట్లు వంటి అనేక పోషకాలు కనిపిస్తాయి.. ఇవి ఆరోగ్యానికి చాలా

మేలు చేస్తాయి. అందుకే.. వీటిని తినాలని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిలోని పోషకాలు శరీరాన్ని దృఢంగా ఆరోగ్యవంతంగా మారుస్తాయి. అంతేకాకుండా తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. అయితే.. నానబెట్టిన ఎందుద్రాక్ష తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని.. పేర్కొంటున్నార వైద్య నిపుణులు.. డైటీ పరగడుపున నానబెట్టిన ఎందుద్రాక్ష తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలేంటో ఈ కథనంలో తెలుసుకోండి. అలసట తగ్గుతుంది: రోజంతా పనిచేసిన తర్వాత, శరీరం తరచుగా అలసిపోయి బలహీనంగా మారుతుంది. ఎందుద్రాక్ష తినడం వల్ల శరీర అలసట,

బలహీనత తొలగిపోతాయి. ఎందుద్రాక్ష తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఎందుద్రాక్ష తినడం వల్ల మీ శరీరం అలసట నుండి ఉపశమనం పొందుతుంది. రక్తహీనత నుంచి బయటపడొచ్చు: రక్తహీనతతో బాధపడేవారు ఎందుద్రాక్ష తినడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. శరీరంలో రక్తం లేకపోవడం వల్ల కలిగే ఒక పరిస్థితిని రక్తహీనత అంటారు. ఎందుద్రాక్ష తీసుకోవడం వల్ల రక్తహీనత సమస్య తొలగిపోతుంది. ఎందుద్రాక్షలను రాత్రిపూట నీటిలో నానబెట్టండి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో అల్పాహారంగా ఎందుద్రాక్ష తినండి. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది: నానబెట్టిన ఎందుద్రాక్షలో అధిక మొత్తంలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం ద్వారా, శరీరాన్ని జలుబు, దగ్గు, వైరల్ వంటి వ్యాధుల నుండి రక్షించుకోవచ్చు. వేసవి కాలంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి.. మీరు ప్రతి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నానబెట్టిన ఎందుద్రాక్షలను తినవచ్చు. చర్మం మెరిసేలా చేస్తుంది: ఎందుద్రాక్ష నీరు తాగడం వల్ల శరీరం విషాన్ని తొలగిస్తుంది. ఎందుద్రాక్ష నీరు త్రాగడం ద్వారా, శరీరంలోని విషమూలాల అంశాలు తొలగిపోతాయి.. దీనివల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. అంతేకాకుండా చర్మంపై మెరుపు కనిపిస్తుంది. ఎందుద్రాక్షలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి.. ఇవి ముఖంపై మచ్చలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.

పరగడుపున తింటే ఆ సమస్యలన్నీ మాటాప్పే..

ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పండ్లలో.. కర్బూజ పండు ఒకటి.. దీనిలోని పోషకాలు శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచడంతోపాటు ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. కర్బూజ పండులో నీటిశాతం ఎక్కువ.. కావున దీన్ని తినడం ద్వారా శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచుతుంది. అందుకే దీనిని రెగ్యులర్‌గా తినాలని డైటీషియన్లు చెబుతున్నారు. ఉరుకులు పరుగుల జీవితంలో ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి. అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి, ఆహారం కారణంగా గుండె సంబంధిత సమస్యలు పెరుగుతున్నట్లు ఆధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.. కావున ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆరోగ్యంపై దృష్టిపెట్టడం మంచిది.. అందుకే మంచి జీవనశైలిని అనుసరించడంతోపాటు.. ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఆహారం, పండ్లను తీసుకోవాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే.. ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పండ్లలో.. కర్బూజ పండు ఒకటి.. దీనిలోని పోషకాలు శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచడంతోపాటు ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. కర్బూజ పండులో నీటిశాతం ఎక్కువ.. కావున దీన్ని తినడం ద్వారా

శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచుతుంది. అయితే.. ప్రతి రోజు ఉదయాన్నే కర్బూజ తినడం వల్ల పలు వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చని చెబుతున్నారు వైద్య నిపుణులు..

ముఖ్యంగా వేసవి కాలంలో కర్బూజను తినడం వల్ల అనేక వ్యాధులను నియంత్రించవచ్చు.. అలాగే.. ఆ వ్యాధుల ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుంది. శరీరంలో నీటి కొరతను, పోషకాల కొరతను నివారించాలంటే దీనిని తప్పనిసరిగా తినడం మంచిది. గుండె సంబంధిత వ్యాధుల నుంచి ఉపశమనం: కర్బూజను రోజూ తీసుకుంటే గుండె సంబంధిత వ్యాధుల నుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనిలో ఫోలిక్ యాసిడ్ గర్భిణీమహిళలకు ఉంటుంది.. ఇది మీ రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంలో.. అలాగే రక్త నాళాలలో రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నివారించడంలో ఇది మీకు చాలా సహాయపడుతుంది. కడుపు సమస్యలు దూరం: వేసవి కాలంలో ప్రజలకు కడుపు సంబంధిత సమస్యలు పెరుగుతాయి.. వేసవిలో తరచూ గ్యాస్, అజీర్తి, మలబద్ధకం, కడుపులో నొప్పి,

జీర్ణ సమస్యలతో ప్రజలు బాధపడుతుంటారు.. అయితే, ఈ సీజన్‌లో ఎక్కువ నూనె, మసాలాలు తీసుకోవడం చాలా ప్రమాదకరం. కావున, ఇలాంటి సమయంలో సులభంగా జీర్ణవయ్యే కర్బూజను తినడం ద్వారా.. కడుపు సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చు.. కంటి సమస్యలు దూరం: కర్బూజ తినడం వల్ల కంటి సంబంధిత సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి.. దీనిలో విటమిన్ ఎ బీటా కెరోటిన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి.. ఇవి మీ కంటి చూపును మెరుగుపర్చి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఇంకా కంటికుక్క ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. లైంగిక సమస్యలు దూరం: కర్బూజలో విటమిన్ కె, ఇ కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. దీని వలన ప్రత్యుత్పత్తి వ్యవస్థ బాగా పనిచేస్తుంది. దీనిని తినడం వల్ల లైంగిక సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుందని పేర్కొంటున్నారు ఆయుర్వేద నిపుణులు..

దాల్చిన చెక్క ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

దాల్చిన చెక్క .. మసాలా దినుసుల్లో ఇది కూడా ఒకటి..ప్రతి వంటింట్లోనూ తప్పక ఉంటుంది. మంటకాల తయారీలో ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తుంటారు. ఇది ఆహారానికి ప్రత్యేక రుచిని అందిస్తుంది. దాల్చిన చెక్క శరీరానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. దాల్చిన చెక్కలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. దాల్చిన చెక్కలో యాంటీ ఇన్‌ఫ్లేమేటరీ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. దీని వలన ఇన్‌ఫ్లేమేషన్ తగ్గుతుంది. పాపీఫినాల్స్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు దాల్చిన చెక్కలో ఉంటాయి. దీని వలన వాపు వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఇవి కణాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.దాల్చిన చెక్కలో యాంటీ బాక్టీరియల్ గుణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీనిలో సిస్మాలైన్ హైడ్రే నూనె బ్యాక్టీరియల్, ఫంగల్ ఇన్‌ఫెక్షన్లను దూరం చేయడం సహాయపడుతుంది. దాల్చిన చెక్కలో యాంటీ వైరల్ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇన్‌ఫ్ల్యూంజా, ధోమ ద్వారా వచ్చే వైరల్ జ్వరాల నుంచి రక్తణలోదాల్చినచెక్క సహాయపడుతుంది.దాల్చిన చెక్క గుండె ఆరోగ్యాన్ని

మెరుగుపర్చడంలో సహాయపడుతుంది. క్రమం తప్పకుండా దాల్చినచెక్క తీసుకోవడం వల్ల ట్రై గ్లిజియోఎడ్స్ తగ్గుతాయి. దాల్చిన చెక్కలో ట్రైయోటెక్ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపర్చడంలో సహాయపడతాయి.దాల్చిన చెక్కను తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కంట్రోల్ అవుతాయి. షుగర్ రోగులు దాల్చిన చెక్క తీసుకుంటే మంచిది. రక్తపోటును కంట్రోల్ చేయడంలో దాల్చిన చెక్క సహాయపడుతుంది. దాల్చినచెక్కను తీసుకుంటే రక్తపోటు తగ్గుతుంది. హైపీటీతో బాధపడేవారు దాల్చినచెక్క తీసుకుంటే మంచిది. దాల్చిన చెక్కకు వివిధ రూపాల్లో తీసుకుంటే దీర్ఘకాలిక సమస్యలు తగ్గుతాయి. దంతాల నొప్పిని తగ్గించడంలో, నోటి బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను అదుపు చేయడంలో దాల్చినచెక్క సాయపడుతుంది. దాల్చిన చెక్క తీసుకుంటే దుర్వాసన తగ్గుతుంది. దాల్చిన చెక్కను తింటే మలబద్ధకం, అజీర్తి తగ్గుతాయి.

అరటి ఆకులో భోజనం చీని వెనుక అసలు కారణం ఇదే

మన సంస్కృతి ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి చిహ్నం. అరటి ఆకులో భోజనం తినడం అమృతంతో సమానమని నమ్ముతారు. ఇందులో ఉండే అనేక పోషకాలు ఆహార రుచిని పెంచుతాయి. దీని ప్రకారం, అరటి ఆకులపై భోజనం చేసేటప్పుడు కొన్ని ఆచారాలు పాటిస్తారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో దాదాపు ప్రతి పండగ, వేడుకలో అరటి ఆకుల్లో భోజనం చేయడం కనిపిస్తుంది. పూరాతన కాలం నుంచి అరటి ఆకులను వివిధ ఆచారాలు, వేడుకలు, రోజువారీ ఆహారంలో

మనోళ్లు ఉపయోగిస్తున్నారు. మన సంస్కృతి ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి చిహ్నం. అరటి ఆకులో భోజనం తినడం అమృతంతో సమానమని నమ్ముతారు. ఇందులో ఉండే అనేక పోషకాలు ఆహార రుచిని పెంచుతాయి. దీని ప్రకారం, అరటి ఆకులపై భోజనం చేసేటప్పుడు కొన్ని ఆచారాలు పాటిస్తారు. అకులు కడగడం నుంచి చివరికి తినడం, అకులు మడతెట్టడం వరకు కొన్ని ఆచారాలు ఉన్నాయి. తినడానికి ముందు అరటి ఆకుపై నీళ్లు చల్లడం శతాబ్దాల నాటి ఆచారం. దీనికి వివిధ కారణాలు ఉన్నాయి. అరటి ఆకులు సహజంగా కీటకాలు, సూక్ష్మజీవులకు కలిగి ఉంటాయి. నీటితో చల్లడం, శుభ్రపరచడం వల్ల అకులపై ఉన్న కీటకాలు, సూక్ష్మజీవులు చనిపోతాయి. అకులపై దుమ్ము, ధూళిని తొలగించి శుభ్రంగా ఉంచడానికి కూడా ఇలా చేస్తారు. అంతేకాకుండా నీటిని చల్లడం వల్ల అకులు గట్టిపడతాయి. ఇలా చేయడం వల్ల తినేటప్పుడు అకులు చిరిగిపోవడం వంటి సమస్యలు ఉండవు. అంతేకాకుండా అరటి ఆకుపై నీరు చల్లడం చాలా పవిత్రమైన కార్యమని కూడా నమ్ముతారు. అరటి ఆకులో తిన్న తర్వాత దానిని లోపలికి మడతెప్పెడతారు. అలా చేయడం ఆహారాన్ని తయారు చేసే వ్యక్తిని వారికి గౌరవం చూపించే మార్గంగా పరిగణిస్తారు. కొన్నిసార్లు ఆహార అవశేషాలు ఆకు లోపలి భాగంలో ఉంటాయి. అందువల్ల అకును బయటి నుండి లోపలికి మడవటం వల్ల అవి బారీ పోకుండా ఉంటాయి. అలాగే అకును లోపలికి మడతెట్టడం వల్ల సూర్యరశ్మి దానిలోకి ప్రవేశించకుండా నిరోధిస్తుంది. దీనివల్ల అందులోని ఆహారం చెడిపోకుండా ఉంటుంది.

సినిమా



అల్లు అర్జున్ కి హీరోయిన్ల సమస్య?

పుష్ప 2 తర్వాత అల్లు అర్జున్ ఎవరితో సినిమా చేస్తాడా అనుకుంటే తమిళ దర్శకుడు అట్లీకే ఓటేశాడు. త్రివిక్రమ్ పేరు కూడా వినిపించింది కానీ అట్లీతో ప్రాజెక్ట్ ఉంటుందని ఈ మధ్య అధికారికంగానూ ప్రకటించారు. ఇక్కడివరకు బాగానే ఉంది. కాకపోతే హీరోయిన్లు ఎవరనే దగ్గర డిస్కషన్స్ జరుగుతున్నాయి. బస్సీ-అట్లీ సినిమాని ఇంటర్నేషనల్ లెవల్లో తీయబోతున్నారు. ఈ మేరకు అనౌన్స్ మెంట్ వీడియోలో దీని గురించి హింట్ ఇచ్చేశారు. కాబట్టి బస్సీకి సరిపోయే హీరోయిన్లని తీసుకోవాలి. ప్రస్తుతానికి తెలుగులో పెద్దగా ఆప్షన్స్ కనిపించట్లేదు. అందుకే బాలీవుడ్ వైపు చూస్తున్నారు. ఇప్పుడైతే జాన్వీ కపూర్, దిశా పటానీ పెద్ద వినిపిస్తున్నారు. వీళ్లు కన్నర్నా కాదా అనేది ఇంకా డిస్టెండ్ కాలేదు. కాకపోతే ఎవరి డేట్స్ అందుబాటులో ఉన్నాయనే దానిబట్టి హీరోయిన్లని తీసుకోవాలని అనుకుంటున్నారు. మొత్తంగా అ?ల్లు అర్జున్ సరసన ముగ్గురు భామలు కనిపించబోతున్నారని తెలుస్తోంది. మరి ఆ లక్ష్మీ ఛాన్స్ ఎవరికి దక్కుతుందో చూడాలి.



బాలే.. అస్సలు బాలేదు..

ఎన్టీఆర్ ఎందుకు మరీ ఇంత సన్నగా అయ్యారు..!

యంగ్ టైగర్ ఎన్టీఆర్ పాత్ర కోసం తన బాడీని మార్చుకుంటారనే విషయం మనందరికీ తెలిసిందే. ముందు బొడ్డుగా కనిపించి ఆ తర్వాత సన్నబడ్డారు. కృష్ణవంశీ రూపొందించిన ఎమోషనల్ రివేంజ్ డ్రామా %-%-రాశీ%-%- వరకు ఎన్టీఆర్ కాస్త లావుగానే ఉన్నారు. అయితే రాజమౌళితో సినిమా చేయాలంటే బరువు తగ్గాల్సిందేనని కండీషన్ పెట్టడంతో యమదాంగ చిత్రంలో చాలా స్లిమ్గా కనిపించి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచారు. రథన వరకు ఎన్టీఆర్ అదే బాడీని మెయింటైన్ చేస్తూ వచ్చారు. టెంపర్ నుండి కాస్త పెరగడం మొదలు పెట్టారు.జనతాగ్యారేజ్ లో కొంత బొడ్డుగా కనిపించిన ఎన్టీఆర్ ఆ తరువాత కొంత తగ్గినట్టు కనిపించారు. ఇక దేవరలో బాగానే ఉన్నారు. కానీ ఆ తరువాత ఎన్టీఆర్ ఫిజిక్లో డ్రాస్టికల్ ఛేంజ్ కనిపించింది. ఇటీవల ఎన్టీఆర్ ఎప్పుడు కనిపించిన చాలా సన్నగా కనిపిస్తున్నారు. ఎందుకు ఎన్టీఆర్ ఇంత సన్నగా మారాడు, జూనియర్ ముఖంలో మునుపటి గ్లో కనిపించడం లేదని, ఇలా తగ్గడం ప్రమాదకరం అని వాపోతున్నారు. ప్రశాంత్ నీల్ సినిమా కోసం ఇలా తగ్గాడా అని కొందరు ముచ్చటించుకుంటున్నారు. ఎన్టీఆర్ స్క్రీన్పై కనిపిస్తే ఓ సింహాలా ఉంటాడని, అలాంటి ఆయనని మరి బక్కపలచకగా చూడలేకపోతున్నామని కొందరు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.దీనిపై కళ్యాణ్ రామ్ క్లాబీ ఇచ్చే ప్రయత్నం చేశారు. ప్రస్తుతం కళ్యాణ్ రామ్.. అర్జున్ %౦/శీ% వైజయంతి మూవీ ప్రమోషన్లలో బిజీగా ఉన్ననేపథ్యంలో ఎన్టీఆర్ ఎందుకు సన్నగా అయ్యారు.. మీరేమైనా ట్రైనింగ్ ఇచ్చారా.. ? అని అడగ్గా.. ఆయన ఆసక్తికర సమాధానం ఇచ్చారు. “ఎన్టీఆర్ ఓ సూపర్ స్టార్. ఇప్పుడు ఆయన పాన్ ఇండియా స్టార్. నేషనల్ లెవల్ కు ఆయన స్థాయి చేరింది. దేశంలోనే టాప్ డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ నీల్ తో సినిమా చేస్తున్నాడు. వాళ్లిద్దరికీ నేను నలహాలు ఇస్తానా..? నేను, తారక్ ఏం చేసినా సినిమా కోసమే..” అంటూ చెప్పుకొచ్చారు. దీంతో ప్రశాంత్ నీల్ సినిమా కోసమే ఎన్టీఆర్ ఇలా మారాడేమో అని అందరు ముచ్చటించుకుంటున్నారు.



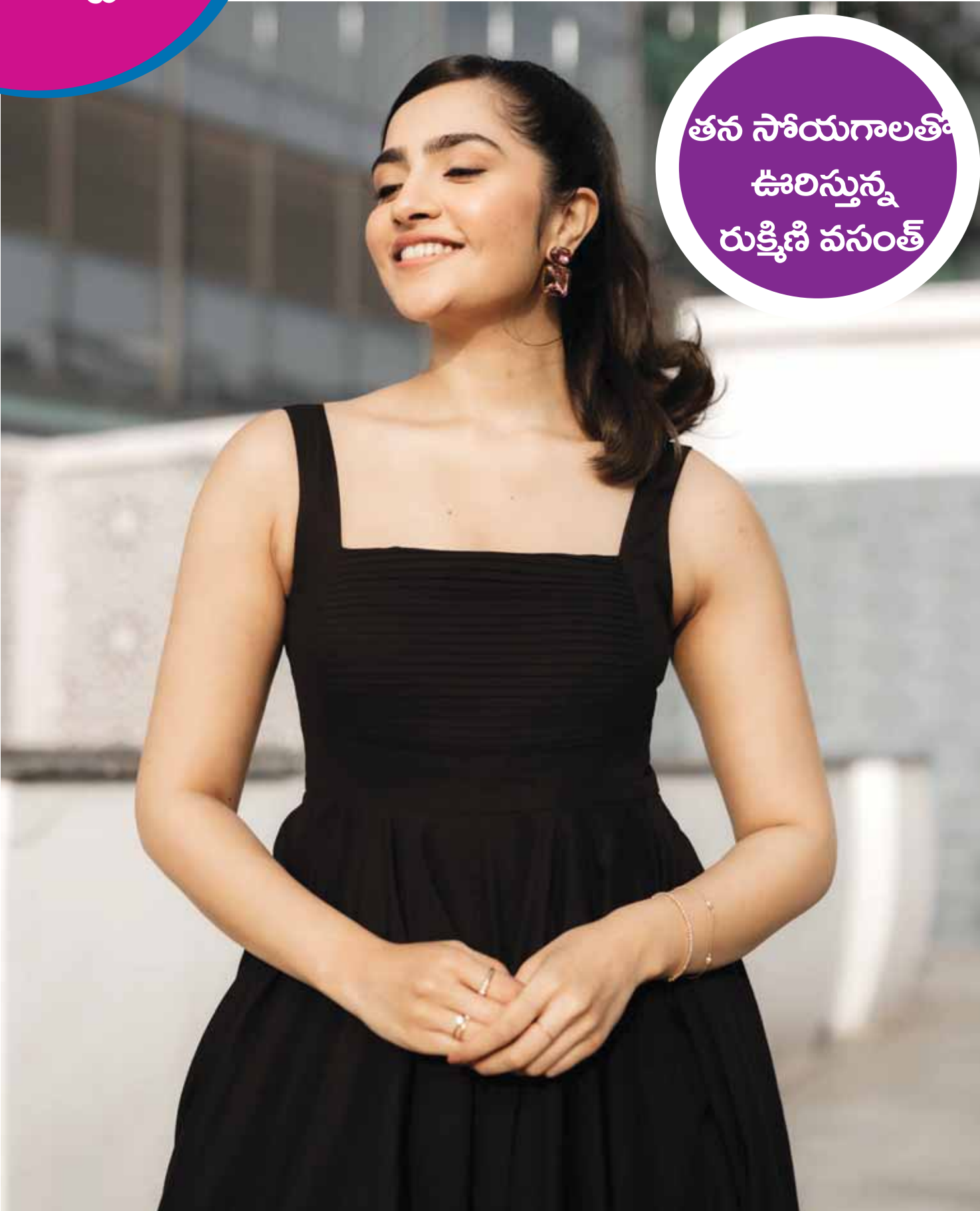
పెద్దిలో నా రోల్ చాలా స్పెషల్

కన్నడ స్టార్ హీరో శివరాజ్ కుమార్ మరోసారి తెలుగు ప్రేక్షకులను అలరించనున్నారు. రామ్ చరణ్ హీరోగా నటిస్తోన్న పెద్ది సినిమాలో కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. బుచ్చిబాబు సనా డైరెక్షన్లో వస్తోన్న ఈ మూవీ మాటింగ్ ఇటీవలే హైదరాబాద్లో జరిగింది. ఈ పెద్దయ్యలో శివరాజ్ కుమార్ కూడా పాల్గొన్నారు. ?అమెరికాలో క్యాన్సర్ చికిత్స చేయించుకుని కోలుకున్న తర్వాత మాటింగ్కు హాజరయ్యారు. అయితే తెలుగులో మాత్రమే కాకుండా కన్నడలోనూ పలు సినిమాల్లో నటిస్తున్నారాయన. కన్నడ ?స్టార్ ఊపేంద్ర, రాజ్ బి శెట్టి నటిస్తోన్న 45 మూవీలో శివరాజ్ కుమార్ కీ రోల్ ప్లే చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో శివ రాజ్ కుమార్ శివుడిగా, ఉపేంద్ర యముడిగా, రాజ్ బి శెట్టి మార్కండేయగా కనిపించనున్నారు. తాజాగా ఈ మూవీ ప్రమోషన్లలో భాగంగా హైదరాబాద్లో ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు మేకర్స్. ఈ సమావేశంలో ఉపేంద్రతో పాటు శివరాజ్ కుమార్ కూడా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రామ్ చరణ్ పెద్ది సినిమాకు సంబంధించిన పలు ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. శివరాజ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. ‘రామ్ చరణ్ పెద్ది మూవీ కోసం 2 రోజులు మాట్ చేశా. ఆ రెండు రోజులు చాలా సరదాగా అనిపించింది. తొలిసారి తెలుగులో మాట్లాడా. డైరెక్టర్ చాలా గుడ్ పర్సన్. నా షాట్ను ఆయన అభినందించారు. రామ్ చరణ్ బిహేయియర్ వెరీ గుడ్. ఈ సినిమాలో తొలిసారిగా తెలుగులో డైలాగ్ చెప్పాను. పెద్దిలో నా రోల్ చాలా స్పెషల్. బుచ్చిబాబు స్క్రిప్ట్ చాలా నచ్చింది. నాకు కీమా థెరపీ కంప్లీట్ చేసిన 4 రోజులకే మళ్లీ మాటింగ్ మొదలుపెట్టాను.. టీమ్ అందరూ ఇచ్చిన సపోర్ట్ తోనే మాట్ చేయగలిగాను’ అని అన్నారు. ప్రస్తుతం ఐపీఎల్ సీజన్ నడుస్తుండడంతో బెంగళూరు కప్ ?కొట్టాలని కోరుకుంటున్నారా? అని మీడియా ప్రతినిధులు ప్రశ్నించగా.. ఈ సాలా కప్ నవ్వే అని శివరాజ్ కుమార్ తన మద్దతు ప్రకటించారు. ఆర్గీబీకి కూడా ఒక్కసారి కప్ కొట్టే ఛాన్స్ ఇవ్వడంని కోరారు.

ఆ అమ్మాయిని కలిసేందుకు వైజాగ్ వచ్చేవాడిని..

హీరో నాని స్టన్నింగ్ కామెంట్స్

నేచురల్ స్టార్ నాని నిర్మాతగా, హీరోగా అదరగొడుతున్నాడు. ఆయన లీడ్ రోల్లో హిట్ 3 అనే చిత్రం తెరకెక్కుతుంది. ఈ మూవీని దర్శకుడు శైలేష్ కొలను తెరకెక్కిస్తున్నాడు. ఈ మూవీ ట్రైలర్ సోమవారం రిలీజ్ కాగా, ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్లో నేచురల్ నాని తన పర్సనల్ సీక్రెట్స్ బయటపెట్టారు. ‘హిట్- 3’ సినిమా ట్రైలర్? లాంచ్ ఈవెంట్ విశాఖపట్టణం నగరంలో జరగగా, ఈ సందర్భంగా విశాఖతో తనకి ఉన్న అనుబంధాన్ని పేర్ చేసుకున్నారు. నా పెళ్లికి ముందు దాదాపు 15 ఏళ్ల కిందట ఇక్కడికి ఓ అమ్మాయిని కలవడానికి వచ్చేవాడని. తర్వాత ఆ అమ్మాయినే పెళ్లి చేసుకున్నాను. అలా నాకు వైజాగ్?తో స్పెషల్ బాండ్? ఏర్పడింది. అప్పుడైనా వైజాగ్?కు వచ్చింది ప్రేమ కోసమే. వేరే ఎక్కడికి వెళ్లినా సన్ను వాళ్లు అన్న లేదా తమ్ముడిలా చూస్తారు. కానీ, వైజాగ్ వచ్చినప్పుడు మాత్రం అల్లుడిలాగే చూస్తారు అంటూ నాని తన భార్య, వైజాగ్ గురించి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇక హిట్ 3 చిత్రం బ్లాక్ బస్టర్ ప్రాంపైజీ హిట్ నుంచి వస్తున్న 3వ చిత్రం కాగా, ఈ సినిమాకి నాని కథానాయకుడిగా నటించడంతో పాటు నిర్మాణ బాధ్యతలు చేపట్టాడు. శైలేష్ కొలను దర్శకత్వంలో ఈ సినిమా రాబోతుండగా.. మే 01న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.రిలీజ్ దేదో దగ్గర పడుతుండడంతో మేకర్స్ ప్రమోషనల్ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.



తన సోయగాలతో ఊరిస్తున్న రుక్మిణి వసంత్

