



వుదయం

Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal



సంపుటి: 12 || సంచిక: 292 || ఆదిలాబాద్ || బుధవారం, ఏప్రిల్ 16, 2025 || VOODAYAM Telugu Daily || వల: రూ. 3.00 || పేజీలు: 12



హైదరాబాద్ లోని శంషాబాద్ నోవాటల్ హోటల్ లో మంగళవారం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన కాంగ్రెస్ శాసనసభా పక్ష సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ భేటీకి పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ గౌడ్, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు హాజరయ్యారు.

అంబేద్కర్, రాజీవ్ ల మూలంగా మహిళలకు విశిష్ట అధికారాలు

- గ్రీన్ పవర్ ఉత్పత్తిలో మహిళలకు భాగస్వామ్యం
- మహిళా సాధికారతే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం లక్ష్యం
- స్త్రీ సమిట్ లో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు
- ఈ దేశంలో మహిళలకు విశిష్ట అధికారాలు,

హైదరాబాద్ : హక్కులు, రాజకీయాల్లో వాటాకు డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్, మాజీ ప్రధాని రాజీవ్ గాంధీ లే పునాదులు వేశారని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు అన్నారు. మంగళవారం హైదరాబాద్ తాజ్ డెక్కన్ లో జరిగిన స్త్రీ సమిట్ లో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. మనదేశంలో బాల్యవివాహాలు, వరకట్నం నిషేధం, మహిళలకు ఓటు హక్కు, విదాకులు, మహిళలకు ఆర్థిక వాటా వంటి చట్టాలు డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ హిందూ కోడ్ బిల్ ద్వారానే అచరణలోకి వచ్చాయని వివరించారు. స్థానిక సంస్థల్లో 33% మహిళలకు రిజర్వేషన్లు మాజీ ప్రధాని రాజీవ్ గాంధీ ఆంధ్రాబాటులోకి తీసుకువచ్చారని తెలిపారు. ఈ చర్యల మూలంగా మహిళలు ఎన్నికలు, పరిపాలన రంగంలోకి ప్రవేశించారని తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం మహిళా సాధికారతే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతుందని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో బడేశ్ లో కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్వరులుగా తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముందుకు వెళుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాగంగా మొదటి సంవత్సరం లక్ష్యానికి మించి 21 వేల కోట్ల వడ్డీ లేని రుణాలు స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలకు



అందజేసామని తెలిపారు. రాబోయే నాలుగు సంవత్సరాలు ప్రతి ఏటా 20 వేల కోట్ల వడ్డీ లేని రుణాలు మహిళలకు అందజేస్తామని తెలిపారు. మహిళలను పారిశ్రామికవేత్తలుగా తీర్చిదిద్దేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన నూతన గ్రీన్ పవర్ పాలసీలో మహిళలకు భాగస్వామ్యం కల్పించినట్లు తెలిపారు. సోలార్ ఉత్పత్తి రంగాల్లోకి వారిని తీసుకు వస్తున్నట్లు డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. విద్యుత్ శాఖ, ప్రభుత్వంలోని ఇతర శాఖలు కలిసి స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలతో వెయ్యి మెగావాట్ల సోలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తికి ఒప్పందం చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. ఈ ప్రయోగం విజయవంతం అయితే పెద్ద ఎత్తున వారిలో సోలార్ ఉత్పత్తి చేయించేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసినట్లు తెలిపారు. బ్యాంకు లింకేజీ ద్వారా సోలార్ ప్లాంట్ ఏర్పాటు చేయించి, ఖాళీ స్థలాలు ప్రభుత్వమే లీజుకు ఇచ్చి, మహిళా సంఘాలు ఉత్పత్తి చేసిన విద్యుత్తును ప్రభుత్వమే కొనుగోలు చేసేలా ఒప్పందం కూర్చున్నామని వివరించారు. మహిళలు ఆర్థికంగా ప్రయోజనం పొందేందుకు ఆర్టీసీ బస్సులో రాష్ట్రంలో ఎక్కడైనా ఉచితంగా ప్రయాణించే సౌకర్యం కల్పించినట్లు వివరించారు. ఈ సౌకర్యం ద్వారా మహిళలు హాస్టల్లోనే పిల్లలను చూసేందుకు, మార్కెట్లు, దేవాలయాలను స్వేచ్ఛగా సందర్శించేందుకు అవకాశం ఏర్పడిందని, ఆర్టీసీ బస్సుల్లో మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం



రాష్ట్రంలో విజయవంతం అయిందని వివరించారు. బ్యాంకు రుణాల ద్వారా స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలతో బస్సులు కొనుగోలు చేయించి వాటిని ఆర్టీసీకి లీజుకు ఇచ్చి ఆర్థికంగా ప్రయోజనం పొందే ప్రక్రియను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిందన్నారు. వీటితోపాటు రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు అన్నిటిలో స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులు ఇందిరాశక్తి క్యాంపైన్ ఏర్పాటు చేసుకునేందుకు అవకాశం ఇచ్చామని దీని ద్వారా వారు ఆర్థికంగా బలోపేతం అయ్యే అవకాశం ఉందన్నారు. ఆధునిక యుగంలోనూ నేటికీ బాల్య వివాహాలు, వరకట్న వేధింపులు కొనసాగుతున్నాయి ఈ అంశంపై సమాజం మొత్తం ఆలోచన చేయాలని డిప్యూటీ సీఎం కోరారు. స్త్రీ సమిట్ వంటి కార్యక్రమాలు ప్రజలను సన్మార్గానికి నడపడానికి ప్రభుత్వాలు సరైన చట్టాలు తెచ్చేందుకు ఉపయోగపడతాయని అభిప్రాయపడ్డారు.

పౌరసరఫరాల శాఖల్లో సంస్కరణలు విస్తారం

- ◆ ఈ-పాస్ సిస్టం విజయవంతం
- ◆ సమర్థవంతంగా పబ్లిక్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ సిస్టం
- ◆ గుజరాత్ పౌర సరఫరాల శాఖా ముఖ్య కార్యదర్శి రమేష్ చంద్ర మీనా

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పౌర సరఫరాల శాఖలో తీసుకొచ్చిన సంస్కరణలతో అద్భుతమైన ఫలితాలు సాధించడం అమ్మనొందగ్గ వరిజామమని గుజరాత్ రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖా ముఖ్య కార్యదర్శి రమేష్ చంద్ర మీనా పేర్కొన్నారు. అన్నింటికీ మించి పబ్లిక్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ సిస్టంలో ప్రవేశ పెట్టిన ఇ-పాస్ సిస్టం ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థలో లోపాలను సరిదిద్దేందుకు దోహదపడుతుందని ఆయన చెప్పారు. పౌర సరఫరాల శాఖలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంవత్సరంకాలంలో తీసుకొచ్చిన సంస్కరణలను అధ్యయనం చేసేందుకు గానూ ఆయన మంగళవారం రోజున రాష్ట్రాన్ని సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పంజాగుట్ట, పి.జి కాలనీలోని జనపోషణ కేంద్రాలను రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖా ముఖ్య కార్యదర్శి డి.ఎస్.చౌహాన్ లతో కలిసి ఆయన సందర్శించారు. పబ్లిక్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ సిస్టం పారదర్శకంగా సాగేదంకం ఇ-పాస్ సిస్టం దోహదపడుతుందన్నారు. ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగిస్తూ ప్రజాపంపిణీ వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తున్న



రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రయత్నాలను స్వాగతిస్తున్నామన్నారు. ప్రజాపంపిణీ వ్యవస్థ ద్వారా నిరుపేదలకు ఉచితంగా అందిస్తున్న సన్నబియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమం అద్భుతమని ఆయన ప్రశంసించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర బియ్యానికి జాతీయ అంతర్జాతీయ స్థాయిలో రోజు రోజుకు పెరుగుతున్న డిమాండ్ అమ్మనొందగ్గదని అదే సమయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పిల్లలకు బియ్యం ఎగుమతికి ఒప్పందం

జమ్మూ కాశ్మీర్ కు అతి త్వరలో

రాష్ట్ర హెమాదా పునరుద్ధరణ

- సిఎం ఒమర్ అబ్దుల్లా ఆశాభావం
- అందుకు సమయం ఆసన్నమైంది

తీగనగర్ : జమ్మూ కాశ్మీర్ కు రాష్ట్ర ప్రతిపత్తి పునరుద్ధరణ అతి త్వరలో జరుగుతుందని తాను ఆశిస్తున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లా మంగళవారం తెలియజేశారు. పుల్వామా జిల్లాలో ఒక వంతెనను ప్రారంభించిన అనంతరం ఒమర్ అబ్దుల్లా విలేకరులతో మాట్లాడారు. 'తగిన సమయం ఆసన్నమైందని భావిస్తున్నాం, అసెంబ్లీ ఎన్నికల దరిమిలా ఆరు మాసాలు గడిచాయి. (కేంద్ర హోమో శాఖ మంత్రి) ఆమిత్ షా ఇక్కడికి వచ్చారు, ఆయనతో నేను విడిగా భేటీ అయ్యాను, సంభాషించాం సాగింది 6% జెతకు త్వరలో రాష్ట్ర హెమాదా లభిస్తుందని ఇప్పటికీ ఆశిస్తున్నాను' అని ఒమర్ చెప్పారు. వక్స్ సవరణ చట్టంపై చర్చను అధికార పార్టీ అడ్డుకుందన్న ప్రతిపక్షాల ఆరోపణపై సిఎం స్పందిస్తూ, బిల్లును పార్లమెంట్ ఆమోదించినందున వాయిదా తీర్మానాన్ని అనుమతించజాలమని స్పష్టం చేశారు. 'చివరి రోజు స్పీకర్ సర్వ స్పష్టం చేశారు. సభ్యులు వాయిదా తీర్మానాన్ని తీసుకురావడం బహుశా పొరపాటు అయి ఉంటుంది. జెత ప్రభుత్వ పనులపై చర్చకు మాత్రమే వాయిదా తీర్మానాన్ని తీసుకురావాలి, ప్రభుత్వం స్పందించవలసి ఉంటుంది. వక్స్ బిల్లును మేము తీసుకురానందున ఆ వాయిదా తీర్మానాన్ని ఆమోదించి ఉంటే మేము ఎలా స్పందించి ఉండేవారో చెప్పండి. దానిని కేంద్రం పార్లమెంట్ లో ఆమోదించింది' అని ఒమర్ పేర్కొన్నారు.



అసెంబ్లీలో వేరే నిబంధనల కింద ఒక తీర్మానాన్ని అనుమతించి ఉండవచ్చు. అయితే, అది ఇప్పటికే ఆమోదముద్ర పొందింది. నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ సహా అనేక పార్టీలు సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించి, కోర్టుకు తమ అభిప్రాయాలను నివేదించాయి. ఇప్పుడు ఎన్సీ ఏమి చెబుతుందో చూస్తాం' అని ఆయన తెలిపారు. వంతెన ప్రారంభంపై ఒమర్ వ్యాఖ్యానిస్తూ, 2014 వరదలకు కొట్టుకుపోయిన 11 ఏళ్ల తరువాత దక్షిణ కాశ్మీర్ చలాం ఎ షరీఫ్ ను అనుసంధానించే వంతెనను తిరిగి నిర్మించవలసిరావడం దురదృష్టకరమని అన్నారు.

ప్రతి ఎమ్మెల్యే జీతం నుండి రూ.25 వేలు పాట్టికి ఇవ్వాలి

హైదరాబాద్: ప్రతి ఎమ్మెల్యే తన జీతం నుండి రూ.25 వేలు పాట్టికి ఇవ్వాలని సీఎల్పీ నిర్ణయించినట్లు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. మంగళవారం శంషాబాద్ లోని నోవాటల్ హోటల్ లో సీఎం రేవంత్ అధ్యక్షతన సీఎల్పీ సమావేశం జరిగింది. ఈ భేటీలో మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పలు కీలక అంశాలపై చర్చించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ప్రతి ఎమ్మెల్యే తన జీతం నుండి రూ.25 వేలు పాట్టికి విరాళంగా ఇవ్వాలని చెప్పారు. పార్టీని బ్లాక్ మెయిల్ చేస్తూ అంటే కుదరదని, భయపడే పరిస్థితిలో పార్టీ తరఫున సీఎం హెచ్చరించారు. అడ్డంకి దయకర్ లాగా ఓవీకతో ఉండాలని.. దయకర్ ఓవీకగా ఉన్నాడు కాబట్టి.. ఎమ్మెల్యే అయ్యాడని సీఎం అన్నారు. రెండోసారి ప్రభుత్వాన్ని తీసుకురావడమే



మన టార్గెట్ అని చెప్పారు. సన్నబియ్యంపై ప్రభుత్వానికి మంచి పేరు వచ్చిందని.. దాన్ని పక్కదారి పట్టించడానికి బీఆర్ఎస్, బీజేపీ కుట్రలు చేస్తోందని ఆ పార్టీల కుట్రలను తిప్పి కొట్టాలని సూచించారు. త్వరలోనే ఎమ్మెల్యేలకు వ్యక్తిగతంగా అపాయింట్మెంట్లు ఉంటాయని.. రెండోసారి గెలవడానికి మీ నియోజకవర్గాల్లో ప్రభావితం చేసే పనులను తీసుకురందని.. దగ్గరుండి తానే చేయిస్తానని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు.

సంపాదకీయం

చెరకు రైతుల దీనీగాథలు...

గోవాడ షుగర్ ఫ్యాక్టరీ పరిధిలో రెండు సంవత్సరాల క్రితం వరకు దాదాపు 30 వేల ఎకరాలకు పైగా విస్తీర్ణంలో పండిన 5.50 లక్షల టన్నుల చెరకును పంచదార ఉత్పత్తికి తరలించే పరిస్థితి వుండేది. అలాంటిది నేడు 1 లక్ష టన్నులకు రైతాంగం దిగిపోయారంటే ప్రభుత్వాలు ఎంత దుర్మార్గంగా వ్యవహరించాయో అర్థమౌతోంది. గోవాడ సహకార చక్కెర ఫ్యాక్టరీ గత 6 దశాబ్దాలుగా నడుస్తుండడం, మిషనరీ పాతది కావడంతో దిగుబడి తగ్గదం, ఆధునీకరణకు నిధులు లేక పంచదారకు మార్కెట్ సౌకర్యం కల్పించకపోవడం, గత పాలక వర్గాల అవినీతికి పాల్పడడంతో నేడు అత్యంత దయనీయ స్థితిలో ఈ ఫ్యాక్టరీ నడుస్తోంది. 2025 జనవరి 20వ తేదీన చెరకు క్రమింగ్ ప్రారంభించినా నిధుల లేమితో యంత్రాలను సరిగా శుద్ధి చేయకపోవడంతో ప్రారంభం నుండి ఇప్పటికీ 40 సార్లు చెరకు గానుగాట ఆగిపోయి రైతులు, కార్మికులకు అగ్నిపరీక్ష పెట్టింది. దీంతో ఫ్యాక్టరీకి చెరకు తీసుకువచ్చిన రైతాంగం విసిగి, వేసారి భారీ ఆందోళన నిర్వహించి ప్రభుత్వానికి, అధికారులకు పెద్ద హెచ్చరిక ఇచ్చారు. రాష్ట్రంలో మిగిలిన ఏకైక సహకార గోవాడ షుగర్ ఫ్యాక్టరీ దయనీయ పరిస్థితి, అక్కడ రైతాంగం పడుతున్న ఇబ్బందులను గమనించి... సిపిఎం రక్షణ యాత్రలో భాగంగా పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వి.శ్రీనివాసరావు 7౯%ఇటీవల గోవాడ చక్కెర ఫ్యాక్టరీని సందర్శించి అక్కడ రైతాంగం, కార్మికుల స్థితిగతులను తెలుసుకున్నారు. ఈ ఫ్యాక్టరీ ఆధునీకరణకు ప్రభుత్వం నిధులు కేటాయించాలని, చెరకు రైతాంగానికి, పని చేస్తున్న కార్మికులకు బకాయిలు చెల్లించాలని సిపిఎం, రైతు, కార్మిక సంఘాలు మార్చి 21న మహా ధర్నాను, భారీ రాస్తాకోకోను నిర్వహించాయి. పది రోజుల్లో బకాయిలు చెల్లించడానికి, ఆధునీకరణకు ప్రభుత్వానికి విన్నవించడానికి ఫ్యాక్టరీ యాజమాన్యం హామీనిచ్చింది! గోవాడ చక్కెర ఫ్యాక్టరీ రాష్ట్రంలో ఎన్నో అవార్డులను అందుకుంది. ఈ సహకార ఫ్యాక్టరీ 25 వేల మంది రైతులు, కౌలు రైతుల సభ్యత్వంతో రైతాంగానికి విత్తనాలు, ఎరువులు, పంచదార వంటి సబ్సిడీలు ఇచ్చేది. అలాంటి షుగర్ ఫ్యాక్టరీ పాలకుల వైఫల్యం వల్ల నేడు లక్ష టన్నుల క్రష్టింగుకు పడిపోయింది. వచ్చే ఏడాది ఈ మాత్రం పరిస్థితి కూడా వుండదు. అనకాపల్లి బిజెపి ఎం.పీ., సిఎం. రమేష్ కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి రూ.200 కోట్లు తెస్తానని హామీ ఇచ్చారు. అధికారంలోకి వచ్చి 10 నెలలైనా సీజన్లో ఫ్యాక్టరీ అనేక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నా కనీసం ఒక్కసారి కూడా అటువైపు చూడలేదు. కూటమి ప్రభుత్వం స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ పేరుతో కొత్త పరిశ్రమలు పెట్టి అభివృద్ధి చేస్తున్నామని చెబుతున్న ముఖ్యమంత్రి ఉన్న ఒక్క సహకార గోవాడ షుగర్ ఫ్యాక్టరీని ఆధునీకరించి ఉన్న ఉపాధిని కాపాడడం లేదు. కార్మికులకు నెలా నెలా జీతాలు రాక అప్పులు చేసి బతుకుతున్నారు. రైతులకు గత ఏడాది బకాయిలను నేటికీ చెల్లించలేదు. స్థానిక ఎమ్మెల్యేలు దీన్ని పూర్తి సామర్థ్యంతో నడుపుతానని ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ నీటి మూటగానే నిలిచిపోయింది. పైగా ఇక్కడ చెరకు బదులు డిస్టలరీ యూనిట్‌గా ఈ ఫ్యాక్టరీని మార్పుతానని ప్రకటించి చేతులు దులుపుకున్నారు. ఒకవైపు చెరకు పరిశ్రమను ఆధునీకరించి ఈ ప్రాంత రైతాంగాన్ని, ప్రజల్ని ఆదుకోకుండా వచ్చే ఏడాదికి చెరకు పంట వేయాలో లేదో, పంట వేసినా ఫ్యాక్టరీ నడుస్తుందో లేదోనని చెరకు రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఫ్యాక్టరీని మూసేస్తే ఫ్యాక్టరీ అస్త్రలను, భూములను ఎలా సొంతం చేసుకోవాలనే ఆలోచనతో ఇక్కడ ప్రజాప్రతినిధులకు ఉన్నట్టు ప్రజానీకం భావిస్తున్నారు! మరోవైపు కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర తమిళనాడు తదితర రాష్ట్రాలు చెరకు రైతులకు ప్రోత్సాహకాలు, గిట్టుబాటు ధర కల్పించి పంచదార ఉత్పత్తిలోను, రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థలోను మంచి ఫలితాలను సాధిస్తున్నాయి. చెరకుకు మద్దతు ధర పొరుగు రాష్ట్రాల్లో రూ.4 వేలు ఇస్తున్నా, ఇక్కడ రూ.3151 ప్రకటించినా ఇది కూడా సకాలంలో అందక రైతాంగం తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. మరోవైపు చెరకు దిగుబడి తగ్గిపోయి రైతాంగానికి రావాల్సిన ధర రావడం లేదు. ప్రభుత్వాలు కొత్త పంగడాలు ఇవ్వలేదు. మన రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వాలు గత 15 ఏళ్ల నుండి సహకార చక్కెర ఫ్యాక్టరీలను నిర్వీర్యం చేయడం, ఉన్న ఫ్యాక్టరీని, ఇక్కడ రైతాంగాన్ని పట్టించుకోకుండా గాలికొదిలేసింది. గోవాడ షుగర్ ఫ్యాక్టరీ మీద సుమారు 11 మండలాల ప్రజలు ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. ఈ ఫ్యాక్టరీ మూతబడితే చెరకు రైతులు, కార్మికులు రోడ్డున పడతారు. గోవాడ చక్కెర ఫ్యాక్టరీని కాపాడుకోవడం కోసం రైతులు, కార్మికులు, ప్రజలు ఐక్యంగా కదిలి మరో పోరాటానికి దిగడం మినహా మరో మార్గం లేదు.

తెలంగాణకు తెలమూనికం ధర్మపురి నాటక సంస్థ



తెలంగాణలోనే మొదటిదిగా, తెలంగాణకే తలమానికంగా, ధర్మపురి పుణ్య క్షేత్రంలోని శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ నాట్య మండలి దాదాపు తొంభై సంవత్సరాలకు పైగా, కళామత భిక్షి ఎనలేని సేవలందిస్తూ తనకంటూ ఒక ప్రత్యేకతను సంతరించుకుంది. సనాతన ఆర్ష విద్యా సభ్యతా సంస్కృతులకు నిలయమైన ఈ క్షేత్రంలో, 1936లో ప్రారంభమైన నాటక సంస్థ 3 తరాల నటులతో పలు పౌరాణిక సాంఘిక చారిత్రక నాటకాలు - నాటికలు ప్రదర్శిస్తూ రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాలు ప్రజాభిమానాన్ని చూరగావుంది. గోదావరి తీరస్థ ప్రాచీన తీర్థము, పుణ్య క్షేత్రము అయిన ధర్మపురి పట్టణం, వేల సంవత్సరాల నుండి ఉజ్వల సాంస్కృతిక, వైదిక, నాగరికత, కలిగివున్న క్షేత్రంగా... ఆర్ష విద్యతో పాటు, సంగీతాది లలిత కళలకు నిలయంగా వాసికెక్కింది. తెలంగాణ ప్రాంతంలో సాంస్కృతిక చైతన్యం అంతగా లేక, స్తబ్ధంగా ఉన్న రోజుల్లో, స్థానికుల సహకారంతో స్థాపించబడిన నాటక సంస్థ, తెలంగాణ లోనే మొదటిదిగా నిలువ కలిగింది. ఇది ప్రారంభం అయ్యే నాటికి తెలుగు భాషకు విలువలేని “ఉర్దూ రాజభాష”గా గల నిజం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒక వైపు... భారతీయ సంస్కృతికి వైరుధ్యాలకు కళలకు విలువ ఇవ్వని కేంద్ర ఆంగ్ల ప్రభుత్వం మరోవైపు, అననుకూల వాతావరణం ఉండేది. అయినా స్థానికుల అభిమానం, ధనం, సేవాభావం, ఈ సంస్థకు ఊపిరి పోయాయి. కీర్తితేవులు కాస్తర్ వెంకట రాజయ్య శిక్షణలో, దర్శకత్వంలో, తొలి తరం నటులు “సతీ సావిత్రి” నాటక ప్రదర్శనతో ప్రారంభించి, అనంతర కాలంలో మెను తిరిగి చూడకుండా, సుమారు పాతక పౌరాణిక నాటకాలు... ద్రౌపతి వస్త్రాపహరణం, భక్త ప్రహ్లాద, శ్రీకృష్ణ తులాభారం, లవకుశ, భక్త రామదాసు, సతీ సక్కుబాయి, సతీ తులసి, శ్రీకృష్ణ రాయబారం, పాండవోద్యోగం వంటి అనేక నాటకాలు ప్రదర్శించారు. ఆరోజుల్లో ఈ నటులు

ప్రదర్శించని పౌరాణిక నాటకమే లేదంటే అతిశయోక్తి లేదేమో. కాకిరి లక్ష్మీ కాంత శాస్త్రి, రాట్టె చంద్రశేఖరశాస్త్రి, సంగసభట్ల మాణిక్య శాస్త్రి, తెలంగాణ త్యాగయ్య చాచం కృష్ణయ్య, జగన్నగారి విశ్వనాథశాస్త్రి లాంటి ఉద్ధందులు, వారి సరసన దెమ్మ బాలకృష్ణయ్య (స్రీ పాత్ర ధారిగా తొలి తరం నటులు బహు ప్రశంసా పాత్రులు అయినారు. నాటక సంస్థ రథసారథులలో ఒకరైన కే. వీ. కేశవులు (రాష్ట్ర మాజీ మంత్రి), 1946లో మంచిర్యాలలో ఆంధ్ర సారస్వత పరిషత్తు మహా సభలలో, శ్రీకృష్ణ తులాభారం నాటకాన్ని ప్రదర్శించే యేర్పా, సురవరం ప్రతాపరెడ్డి, మాదపాటి హనుమంతరావు, నార్ల వెంకటేశ్వరరావు వంటి ప్రముఖులు నాటకాన్ని కాంచి, బహుధా ప్రశంసించారు. తర్వాత కాలంలో దేవులపల్లి రామానుజరావు, కాళోజీ నారాయణరావు, పివి నరసింహారావు, స్థానం నరసింహారావు లాంటి మేధావుల ప్రశంసా పాత్రమైంది. స్థానిక దైవం లక్ష్మీ నరసింహ బ్రహ్మయ్యవాలలో, ప్రత్యేక ఓపెన్ థియేటర్ లో ప్రదర్శిత నాటకాలకు జనం టిక్కెట్లు కొని మరీ చూసేవారు. ఆ రోజుల్లోనే సొంత నాటక ప్రదర్శన శాల ఉండేది. రకరకాల సీనరీ పరదాలు, మేకప్ సామగ్రి, గదలు, కిరీటాలు, ఉద్యులలు, నిచ్చెనలు, ఫైర్ వర్క్స్, వగయిరా నకల హంగులతో అట్టహాసంగా ఉండేది. మొదటి తెరపై భారతమాత చిత్రపటం కలిగి ఉన్న ఈ సంస్థ ఆ రోజుల్లో పెద్ద సాహసమే చేసింది. ఎందుకంటే ఇది రాజ ద్రోహం కిందకు వచ్చేది. ఫైర్ వర్క్స్ లో యముని రాక, నారదుని మబ్బుల్లో ప్రయాణం, శిశుపాలుని శిరశ్చేదం, ప్రహ్లాదుని అగ్నిగుండంలో చేయడం, ద్రౌపదికి కృష్ణుడు చీరలు అందించడం, వంటి ఎన్నో అద్భుతాలను కళా జ్వల శివరామయ్య పర్యవేక్షణలో చూపారు. రెండవ తరం నటులు దశాబ్దాలం ప్రదర్శన ఇవ్వగా, నాటి సీనియర్ నాయకులుదాదాగారి కిషన్ రావు నిర్వహణలో, సంస్కృతాంధ్ర డిగ్రీ కళాశాలకు ప్రారంభ నిధుల సేకరణ గావించారు. గయోపాఖ్యానం నాటకం తెలంగాణలోని చాలా ప్రాంతాల్లో రాష్ట్ర విశ్వనాథశాస్త్రి, గుండయ్య శాస్త్రి, పెండ్యాల శంకర్, ఓజ్జల రామచంద్రం, నరసింహా చారి, గుండి హనుమాన్సు, భోగం పురుషోత్తం వంటి మేధీ నటులతో ప్రదర్శించారు. మూడవ తరంలో పౌరాణిక నాటకాలతో పాటు వీరనాద్య కట్ట బొమ్మన, వీర కావయి, నాగమ నాయకుడు లాంటి చారిత్రక నాటకాలు పెక్కు సాంఘిక నాటకాలు ప్రదర్శనలను కొనసాగిస్తున్నారు. 1984లో జిల్లా కలెక్టర్ కె ఎస్ శర్మ, 1991 లో కలెక్టర్ బిన్నర్ లాల్ ఆహ్వానం మేరకు, వారి సమన్వయో కరింసగర్ కళాభారతిలో ప్రదర్శనలెచ్చి బహుమతులు అందుకున్నారు. 1989 లో తెలుగు విశ్వ విద్యాలయం నిర్వహించిన, సాంప్రదాయ పద్య నాటక పోటీలలో సూర్యాపేటలో “కట్టబొమ్మన”

చేనేతల్లో బహుముఖ ప్రజ్ఞ

గంటల తరబడి శ్రమిస్తేనే నోట్లోకి ఒక ముద్ద. స్వజనాత్మక కళాకృతులను ప్రపంచానికి అందించాలనే ఒక దృఢ సంకల్పం. మగ్గల నుంచి ఆధునిక మరమగ్గల వరకు ఏ మిషనరీని ఉపయోగించినా నేతన్న చేయి లేకుంటే వస్త్రంగా ఆకృతి దాల్చుదు. నాటి నుండి విభిన్న పరిణామాల అనంతరం రకరకాల వస్త్రాలుగా రూపుదిద్దుకొని, అద్భుతంతో సొబగులు అద్భుతాని మార్కెట్లో ఆవిష్కరించబడుతున్నాయి. ఆ క్రమంలో అనేక స్వజనాత్మక మేధావుతో కళలు చోటుచేసుకోవడం ఒక గొప్ప విషయం. చేతి రుమాలు నుంచి మొదలుకొని పట్టువస్త్రాల వరకు అనేక విభాగాలలో ఒక్కో ఆవిష్కరణలో ఒక్కో ప్రత్యేకతను సంతరించుకుంటాయి. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అత్యధికంగా మరమగ్గలు ఉన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కేంద్రంలో పద్మశాలి వర్గం నేతవృత్తిని సమ్ముకొని పరిశ్రమలతో జీవనోపాధి పొందుతున్నాయి. కష్టపడి పని చేసి చేనేత కార్మికులు కొందరు యజమానుల వరకు ఎదిగారు. ఆ క్రమంలో అనుకూల, ప్రతికూల పరిస్థితుల కారణంతో అనేక మార్పులు సంభవించడం సిరిసిల్ల పరిశ్రమ వర్గాలలో సహజంగా ఉన్నాయి. ఇతర వృత్తులలో కంటే చేనేత వృత్తిలో కార్మికుడు ఏకధాటిగా గంటల పాటు శ్రమను వెచ్చిస్తేనే గాని ఒక ఆకృతి ముందుకు రాదు. సునిశితమైనటువంటి డిజైన్లు, అనేక సాంకేతిక విభాగాలను మిషనరీల ద్వారా అనుబంధ పరిశ్రమల కూర్పుతో ప్రత్యేకమైనది. స్పెందల్ మిషన్లు, వార్షిండ్లు, డయుంగులు, లూమ్స్, ట్విస్టింగ్ మిషన్లు, ప్రిజింగ్‌లు, ప్రాసీనింగ్ యూనిట్లు, ఫినిషింగ్ విభాగాలు ఇలా అనేకమైనటువంటివి వస్త్ర పరిశ్రమలో ఉత్పత్తికి ప్రత్యేక మూలాలు. ఒక్కొక్క విభాగంలో పలు రకాల వైవిధ్యత

కలిగిన కార్మికుల శ్రమ ప్రత్యేకంగా ఉంటుంది. చేనేతలు ప్రత్యేక అనుభవంతో కూడిన చేనేత కార్మికుని స్వజనాత్మక ప్రత్యేకత. కాలక్రమేణా సాంకేతిక మిషనరీ విభాగాలలో ప్రత్యేకతలు ఎన్ని వచ్చినప్పటికీ చేనేత వస్త్ర ఉత్పత్తిలో నిబద్ధతతో కూడిన కార్మికశక్తి ఎక్కువ శాతంగా కేంద్రీకృతమైంది. సిరిసిల్ల ప్రాంతంలో తయారైన వస్త్రాలు దేశం నలుమూలల్లోకి వెళ్లి బహుళజాతి కంపెనీల ఉత్పత్తుల పోటీకి సరసన నిలిచి ‘అగ్నిపెట్టలో చీర’ను సృష్టించిన ఘన చరిత్ర సిరిసిల్లకే దక్కింది. యజమాని నుండి కార్మికుని వరకు మధ్యలో కలిగిన అనేక విభాగాలలో వ్యవస్థ సమ్యేళితంగా మనుగడ సాగుతున్న క్రమంలో.. కార్మికులు, ఆసాములు, యజమానులు మూడు దశల్లో పరిశ్రమ విరాజిల్లుతుంది. మొదటగా కొన్ని ఏళ్ల శ్రమతో కార్మికుడిగా మొదలై ఆసాములుగా, యజమానులుగా ఎదిగిన వారు ఉన్నారు. కుటీర పరిశ్రమలోని అనేక మూలాలలో వారి మధ్య అనుబంధం కనిపిస్తుంది. నేతవృత్తిని సమ్ముకున్న కుటుంబాలలో ఇంటిల్లిపాది శ్రమించి వస్త్రోత్పత్తిలో భాగమవడం సిరిసిల్ల నేత పరిశ్రమలో ఒక ప్రత్యేకం. పద్మశాలి సామాజిక వర్గానికి చెందిన సిరిసిల్ల నేత వర్గంలో అనేక ఏళ్లుగా ఉత్పత్తిలో మాంద్యంను అనేక సార్లు ఎదుర్కొన్నారు. అయినా వాళ్లు సమ్ముకున్న వృత్తిని వీడలేదు. చేనేత బతుకు జీవన పోరాటంలో నిత్యం ఒక ఆవిష్కరణ కోసం అన్వేషణ జరుగుతూనే ఉంటుంది. అందు చేనేత మగ్గం ద్వారా ఉత్పత్తి గావించి తెల్లని ఆద్యుతాలు సృష్టించారు. నేడు ఆధునిక రేపర్ లూమ్స్పై కూడా వారి మార్పును చాటుకున్నారు. కాలక్రమేణా అనేక కొత్త ఉత్పత్తి యంత్రాలు

తెలుగు నాటక రంగంలో స్థానం వాలిది ప్రత్యేక స్థానం



ఆంధ్ర నాటక రంగ చరిత్రలో నరసింహారావుది ప్రత్యేక స్థానం. నాటక రంగం మనగలిగినంత కాలం ఆయన పేరు శాశ్వతంగా నిలిచి పోతుంది. ఆయన స్త్రీ పాత్రధారణలో అసాధారణ ప్రజ్ఞ కనబరచి నాటక రంగానికే పన్నె తెచ్చారు. పురుషుల్లో స్త్రీ వేషాలు వేసి ఆ నాటి రోజుల్లో రంగస్థలంపై విభిన్నమైన, పరస్పర విరుద్ధ మయిన పాత్రలను ధరించి, ధరించిన ప్రతి పాత్రలోను తమదైన ప్రత్యేకతను చూపించి లీనమై, ముప్పయి సంవత్సరాలపాటు లక్షలాది మంది ప్రేక్షకులను మంత్ర ముగ్ధుల్ని చేసిన ప్రతిభ ఆయనకే సొంతం. నటకావతంస, నటశిఖర, నాటకకళా ప్రపూర్ణ, పద్మశ్రీ వంటి బిరుదులు, పురస్కారాలు ఆయనను వరించాయి. స్థానం నరసింహారావు (సెప్టెంబర్ 23, 1902 - ఫిబ్రవరి 21, 1971) ప్రసిద్ధ రంగస్థల, తెలుగు సినిమా నటులు. సత్యభామ, చిత్రాంగి మొదలైన అనేక స్త్రీ పాత్రలను సుమారు 40 సంవత్సరాలకు పైగా ధరించి 3వేలకు పైగా ప్రదర్శనలు ఇచ్చారు. ప్రేక్షకాభిమానంతో సహా పద్మశ్రీ పురస్కారం పొందాడు. స్థానం నరసింహారావు 1902, సెప్టెంబర్ 23 న హనుమంతరావు, ఆదెమ్మ దంపతులకు గుంటూరు జిల్లా బాపట్ల లో జన్మించారు. ఆయన చిన్నతనంలో కూలిపూడి భాగవతులు వచ్చి బాపట్లలో ప్రదర్శనలు ఇచ్చేవారు. అందులో వేంపటి వెంకటనారాయణ

అనే ఆయన భామ వేషం అద్భుతంగా కట్టేవారట. ఆ స్త్రీ వేషం తన మనసులో ఎంతో ఆదరంతో మనసులో నిలిచి పోయి ఉండేదని చెప్పారు. ఈ దృశ్యాలన్నీ ఆయన రంగస్థల ప్రవేశం చేయడానికి దోహదం చేశాయి. 1921లో బాపట్లలోనే జంట కవులైన తిరుపతి వేంకట కవులకు, కొప్పురపు కవులకు శతావధానం పోటీ జరిగింది. నెగ్గిన తిరుపతి వేంకటకవులని సత్కరిం చాలని భావించారు. ఆ సందర్భం గా షీదరు గుమస్తాల బృందం చేత సత్య హరిశ్చంద్ర నాటకం వేయించాలని నిర్ణయించారు. అహ్మనాలు వెళ్లిపోయాయి. కానీ చంద్రమతి వేషధారి అస్వస్థుడై రాలేకపోతున్నట్లు వివరి నిమిషం లో తెలిసింది. ప్రత్యామ్నాయం ఏదీ సాధ్యం కాలేదు. చంద్రమతి పాత్రధారి మరొకరు దొరకలేదు. మరో నాటకం వేడ్దామంటే పాత్రధారులంతా లేరు. గుండెల్లో రాయి పడింది. అప్పుడే ఆపద్ధానం ధవుడిలా స్థానం దొరికాడు చోర గుడి హనుమంతరావుకి. వారి నాటకం రిహార్షల్లో జరుగు తున్నప్పుడు వెళ్లి కూర్చోవడంతో పద్మాలున్నీ వచ్చేశాయి. ఒకసారి ఎవరూ లేనప్పుడు పాడుకుంటూ ఉంటే హనుమంతరావు విన్నారు. ఆ దైర్ఘ్యంతోనే చంద్రమతి వేషం వేయించారు. స్థానం వారికి చిన్న తనంలోనే చిత్రలేఖనం కూడా అభ్యింది. ఆ కళతోనే, వేరే ఒకరి ఇంట రహస్యంగా తన వేషం వేసి వేసుకున్నారాయన. చిన్న చిన్న రంగి పాటు ఉన్నా అరంగేట్రంలోనే తిరుపతి కవుల ఆశీస్సులు అందు కున్నారు స్థానం.తెనాలిలోని శ్రీరామ విలాస సభలో ప్రవేశించి ఆకాలంలోని గొప్ప నటులందరి సరసన పాత్రలు ధరించి దేశమంతటా పర్యటించి అపారమైన అనుభవం సంతా దించారు.పరంగల్లో ‘కృష్ణలీల’ నాటకంలో యశోద వేషం వేసినందుకు ఆయన జీవితంలో తొలి బంగారు పతకం వచ్చింది. అనతికాలంలోనే ఆయన పేరు మారుమోగి పోయింది. కాపురం బాపట్ల నుంచి తెనాలికి మారింది. “శ్రీరామవిలాస సభ” అనే నాటక సమాజాన్ని స్థాపించి నటనే జీవికగా చేసుకున్నారు. రోషనార (రోషనార నాటకం), తామినా (రుస్తు సాహెబ్ నాటకంలో), సంయుక్త (రాణీ సంయుక్త), శకుంతల (అభిజ్ఞాన శాకుంతలం), సత్యభామ (శ్రీకృష్ణ తులాభారం), చిత్రాంగి (సారంగ ధర), దేవదేవి (విప్రనారాయణ),

ప్రదర్శించారు. 2016లో వరంగల్ లో, వేణుమాధవ్ ఆడిటోరియంలో... అనంతరం హైదరాబాదులోని రవీంద్ర భారతిలో.. ప్రదర్శన ఇవ్వడం జరిగింది. నిధులు ప్రోగు చేసి సొంత సామగ్రిని సమకూర్చు కున్నారు. ప్రస్తుత నటులలో కొందరు వీడియో, చలన చిత్రాలలో అవకాశాలు పొందారు. విద్యావేత్త చిత్రాంత ప్రాచార్యులు డాక్టర్ సంగసభట్ల నరసయ్య, బహుముఖ ప్రజ్ఞశాలి, నటులు కొరిడె నరహరిశర్మ, కాకెర్ల దత్తాత్రేయ, ఎస్ రామకృష్ణయ్య, మునిగాల కిషన్ తదితరులు చారిత్రక నటులుగా మిగుల గుర్తింపు పొందారు 1993 లో తెలుగు యూనివర్సిటీ వైస్ ఛాన్స్ లర్ హేర్వారం జగన్నాథం ద్వారా నిధులు పొంది, స్వర్ణోత్సవాలు జరిపి, గయోపాఖ్యానం నాటకం ప్రదర్శించి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన సీనీ దర్శకులు దివంగత బి.ఎస్. నారాయణ చేత కళాకారులకు సన్మానాలు చేయించారు. సావనీర్ విడుదల చేశారు. 1955లో ఈ సంస్థ కళాకారులకు ఆంధ్ర నాటక పరిషత్తు 1983లో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ నాటక అకాడమీ కాకర లక్ష్మీకాంత శాస్త్రికి, పెండ్యాల సీతారామలకు ఘనంగా సత్కారం చేశాయి. స్థానిక డిగ్రీ కళాశాల విశ్రాంత ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ సర్వయ్య నాటక రంగంలో చేసిన కృషికి గుర్తింపుగా గ్రామీణ కళా జ్యోతి అవార్డు లభించింది. నలుగురు వృద్ధ కళాకారులకు గత ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం పెన్షన్ పథకాలను మంజూరు చేసింది. ఎనిమిదిన్నర దశాబ్దాలకు పైగా కళామతభిక్షి సేవ చేస్తూ సాంప్రదాయక పద్య నాటకాలను బ్రతికిస్తున్న అపురూప అరుదైన నాట్యమండలి 2017 ఏప్రిల్ 2,3 తేదీలలో నాటి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సహాధారు కే.వీ. రమణాచారి, నాటి ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్, గత రాష్ట్ర సంగ్రేమ శాఖల మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్, మాజీ బీసీ కమిషన్ చైర్మన్ బి. ఎస్.రాములు తదితర ప్రముఖులు హాజరు కాగా, 80 వసంతాల వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించు కున్నారు. ప్రస్తుతం నరహరి శర్మ ఆధ్వర్యంలో, సర్వయ్య పర్యవేక్షణలో, దత్తాత్రి నిర్వహణలో, రామకిష్టయ్య, చంద్రమోహి, వెంకట రమణ, కిశోర్, మహేందర్, సురేశ్, బాలకృష్ణ, శేఖర్, నర్సింహమూర్తి, జన్మించి నరసయ్య, వంశీ కృష్ణ, నరహరి, అమర్, అనిల్, శ్రీనివాస్, రాంకిషన్, సంజీవ్, రాజ గోపాల్ లకు తోడు కాకెరి అరుణ, సంగసభట్ల ప్రతిభ తదితరులు స్త్రీ పాత్రలను పోషిస్తూ, పౌరాణిక చారిత్రక నాటకాల ప్రదర్శనలను కొన సాగిస్తున్నారు.



రామ కిష్టయ్య సంగస భట్ల...

రూపుదాల్చుకున్ననూ మార్కెట్ ఎగుడు దిగుడు పరిస్థితులను ఎదుర్కోవడం వారికి తప్పలేదు. అందుకు ప్రత్యేక కారణంగా ఒకసారి పరిశీలిస్తే దేశంలో బొంబై, సూరత్, సోలాపూర్, అహ్మదాబాద్, గుజరాత్, భీవండిలలో వస్త్ర ఉత్పత్తి కేంద్రీకృతమైన విషయం అందరికీ తెలిసిందే. సిరిసిల్ల వస్త్ర ఉత్పత్తి పరిశ్రమతో దేశంలో ప్రసిద్ధి చెందిన వస్త్ర ఉత్పత్తి కేంద్రాలను పోల్చి చూస్తే అనేక వ్యాపార ఉత్పత్తి విభాగాలు భిన్నంగా ఉంటాయి. అందుకు ప్రత్యేక కారణంగా చెప్పాలంటే సిరిసిల్లకు రవాణా సదుపాయాలలో రైలు మార్గం లేకపోవడం, పెద్ద మార్కెట్లకు అనుసంధానంగా లేకపోవడం ఇది ఒక వెనుకబాటు అని చెప్పవచ్చు. ముడిసరుకులు గానీ, తయారైన ఉత్పత్తులు గానీ ఎగుమతి దిగుమతి విషయంలో నేరుగా సంబంధాలు పెద్ద మార్కెట్లతో లేకపోవడం జరుగుతుంది. తయారైన వస్త్రాన్ని ఇతర రాష్ట్రాల మార్కెట్లలోకి నేరుగా గతంలో ప్రస్తుతం ఎగుమతి చేస్తున్నప్పటికీ ఆశించిన ఫలితాలు దక్కకపోవడం గమనార్హం. సిరిసిల్లలో బెక్స్‌టైల్ పార్క్, ఆమెరెట్ పార్కు కలవు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఆరేపింప, చీరల తయారీ, మ్యూక్స్ సాసైటీలు, నూలు డిపో ఇలా సిరిసిల్ల నేత వర్గాలకు ఇచ్చి ఊరట కలిగించాయి. మరిన్ని పథకాలను కూడా ప్రభుత్వాలు ఎప్పుటికప్పుడు కొత్త విధానాలను కూడా సిరిసిల్ల నేత వర్గానికి అందివ్వడం ప్రభుత్వాలు చేస్తున్న కృషికి నిదర్శనం. నైపుణ్యత, కళాత్మకతలతో పాటు వృత్తిపై బాధ్యతతో శ్రమించి పని చేసే తత్వం కలిగిన నేత వర్గానికి ఆదరించే అవకాశాలు, పథకాలు పెద్దపీట వేస్తున్నాయి.

కోకిల (కోకిల నాటకం), మల్లమ్మ (బొబ్బిలి), మధురవాణి (కన్నా శుల్కం), అనసూయ (అనసూయ నాటకం), మురారేవి (చంద్రగుప్త), చింతామణి (చింతామణి), సుభద్ర (వీరాభిమన్య), సరళ (ఛత్రపతి శివాజీ), విద్యాధరి (కాలిదాసు), చండిక (చండిక నాటకం) వంటి పాత్రలు చేశారు. ఎన్ని పాత్రలు పోషించినా, ఆయన చేసిన సత్య భామ పాత్ర పోషణ న భూతో న భవిష్యతి. “మీర జాల గలడా నా యానతి” అన్న పాటకు ఆయన చేసిన గాత్రం, చూపిన అభినయం నాటక ప్రేక్షకుల హృదయాలలో చిరస్థాయిగా నిలిచి పోయాయి.

ఆంధ్రదేశంలో దాదాపు 3,000 సార్లు రంగస్థలం మీద పౌరాణిక, చారిత్రక, సాంఘిక నాటకాలలో స్త్రీ పాత్రలను ధరించి ప్రజాభిమానాన్ని చూరగగ్నాడు. శృంగార రసాన్ని ప్రతిబింబించే రితిలో సత్యభామ పాత్ర, ప్రణయానికి చిత్రాంగిగా, వీరరసాన్ని చిత్రించడంలో రోషనార నాటకంలో రోషనారగా, వలపుల చింతామణిగా, ప్రణయదేవతగా, భక్తురాలిగా, దేవదేవిగా, మధురాతి మధురమైన మధురవాణిగా నవరసాలు కలిగిన పాత్రలను ప్రతిభావంతంగా పోషించాడు. వేషధారణ, వస్త్రాలంకరణలలో స్థానం వారిది ఒక ప్రత్యేకత. రకరకాల చీరకట్టు గునసులతో మనోహరంగా రంగస్థానం మీదకు ప్రవేశించి ప్రేక్షకుల్ని మంత్ర ముగ్ధ ల్ని చేశారు.వీరు సినీ రంగంలో రాధాకృష్ణ (1939), సత్యభామ) వంటి కొన్ని సినిమాలలో నటించారు. 1931 నుండి 1942 వరకు మద్రాసులో సినీనటుడిగా వున్నారు. ఆయన పాడిన పాటలు, పద్యాలు గ్రామ పోస్ రికార్డులుగా వచ్చి శ్రోతల్ని ఎంతగానో అందించాయి. తన నటనానుభవాలను చేర్చి “నట స్థానం” అనే గ్రంథాన్ని ఆయన రచించారు. స్థానం నరసింహారావు 1971 ఫిబ్రవరి 21 తేదీన మరణించారు.1956లో భారత ప్రభుత్వం ఆయనను పద్మశ్రీ పురస్కారంతో సత్కరించింది. ఆయన ఈ బహుమతిని పొందిన తొలి ఆంధ్రుడు, కళాకారుడు. ఆయన రంగ స్థలం పై చూపించిన సమయ స్ఫూర్తికి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం 10వ తరగతి తెలుగు వాచకంలో ఒక పాఠం కూడా పెట్టింది. ఆయన నటనకు ముగ్గులైన రంగూనీ ప్రజలు 1938లో బంగారు కిరీటాన్ని బహూకరించారు.

ఐకెపి ఆధ్వర్యంలో ధాన్యం కాసుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభం



మధిర ఏప్రిల్ 15 (పుదయం ప్రతినిధి) మధిర మండలంలోని వంగవీడు గ్రామంలో ఐకెపి ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వం రైతుల సౌకర్యార్థం ఏర్పాటు చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని మండల రైతులు విని యోగించుకోవాలని మధిర మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బండారు నరసింహారావు కోరారు. మంగళవారం నాడు మధిర మండలంలోని వంగవీడు గ్రామంలో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ రైతుల సంక్షేమం కోసం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని, పండించిన ప్రతి గింజను కొనుగోలు చేస్తామన్నారు. రైతులు దళారులను నమ్మి మోసపోవద్దని, ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో మాత్రమే విక్రయించుకొని మద్దతు ధర పొందాలని, సన్న రకం వడ్డకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ.500 బోనస్ ప్రకటించిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మధిర మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు సూరంశెట్టి కిషోర్, మార్కెట్ కమిటీ ఉపాధ్యక్షులు ఐలారి సత్యనారాయణ రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ ఆర్థునికి రవికుమార్, మండల ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షుడు ధారా బాలరాజు,నియోజకవర్గ యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు తూమాటి నవీన్ రెడ్డి,కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కర్నాటి రామారావు, నిడమనూరు వంశీకృష్ణ, చిలువేరు బుచ్చిరామయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఎమ్మెల్యే కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి తోనే గ్రామాల అభివృద్ధి

ఆండర్ డ్రైనేజీ నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం కాంగ్రెస్ నాయకులు తలారి నరసింహ



వెల్లండ ఏప్రిల్ 15 (పు దయం ప్రతినిధి) కల్వకుర్తి ఎమ్మెల్యే కసి రెడ్డి నారా యణరెడ్డి తోనే గ్రామాల అభివృద్ధి జరుగు తుందని బైరాపూర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు తలారి నరసింహ అన్నారు.మంగళవారం బైరాపూర్ గ్రామంలో ఎమ్మెల్యే కసిరెడ్డి నిధుల ద్వారా ఆంధ ర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పనులకు భూమి పూజ చేసారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ నాయకులు తలారి నర సింహ మాట్లాడారు..ఎమ్మెల్యే సహకారంతో 10 లక్షల రూపాయలతో పనులు ప్రారంభించామని అన్నారు.కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి గ్రామానికి అత్య ధిక నిధులు మంజూరు చేసి అనేక అభివృద్ధి పను లను పూర్తి చేశారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నల్ల పెద్ద జంగయ్య జర్జుల శ్రీసు నాయక్ చెన్నయ్య నల్ల ఎల్లమ్మ అంజమ్మ బాల్ నర సింహ జోగు శేఖర్ జంగ మ్మ లక్ష్మమ్మ గిరి విష్ణు సత్యయ్య మహిపాల్ చెన్నయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంబేద్కర్ బహిరంగ సభను విజయవంతం చేయండి

జిల్లా అధ్యక్షులు యు. మహేష్ కుమార్



కేంద్రంలోని మెట్లో ఫంక్షన్ హాలులో సాయంత్రం 5 గంటలకు నిర్వహించే మూడవ అంబేద్కర్ జాతరను విజయవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు. అంతకుంటే ముందు భారం బావి నుండి భారీ రాళ్ళు నిర్వహించి అంబేద్కర్ విగ్రహం వరకు చేరుకొని అక్కడ అంబేద్కర్ కు పూలదండ వేసి నివాళు లర్పించి అంతరంగ మెట్లో ఫంక్షన్ హాలులో నిర్వహించే బహిరంగ సభకు ప్రతి ఒక్కరు హాజరుకావాలని ఆయన ఈ సందర్భంగా కోరారు. ఈ బహిరంగ సభకు వేపూరి సోమన్న ,ప్రొఫెసర్ నతీష్ లు హాజరుకానున్నట్లు ఆయన తెలిపారు.

బిజెపి తోనే అభివృద్ధి సాధ్యం



మరికల్ మండల ఏప్రిల్15(పుదయం ప్రతినిధి): కేంద్ర పరిధిలోని ఇబ్రహీంపట్నం లో బిజెపి ఎంపీ డీతే ఆరుణమ్మ మంగళవారంజాతీయ జెండా ఎగురవేశారు అనంతరం బిజెపిలో భారీ చేరికలు జరిగాయి ఆమె విలేకరుల సహచరంతో మాట్లాడుతూ బిజెపితోనే అభివృద్ధి సాధ్యమని ఆమె అన్నారు గ్రామాలలో సర్పంచ్లు ఎంపీటీసీలు లేకున్నా లక్షల రూపాయలు నిధులని కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి తీసుకొచ్చినమని కోట్లా రూపాయలతో నీసి రోడ్డు గ్రామపంచాయతీ భవనం ఐమాక్స్ లైట్లు నిధులు ఇచ్చామని ఆమె అన్నారు మరికల్ అమె బిజెపి కార్యకర్లతో సమావేశమై ఒక ఎంపీ గెలిపిస్తే ఇన్ని నిధులు తీసుకొచ్చామని మరియం ఎమ్మెల్యేలు జెడ్పీసీలు సర్పంచులు ఎంపీటీసీలు గెలిపిస్తే ఇంకా చాలా నిధులు తీసుకొస్తామని రాబోయే ఎన్నికల్లో డబల్ అంజన్ ప్రభుత్వం రావాలని ఆమె అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో పేట బిజెపిజిల్లా అధ్యక్షులు సత్య యాదవ్ నర్సం గౌడ్ తిరుపతి రెడ్డి మండల అధ్యక్షులు మంగలి వేణు గోపాల్ మాజీ మండల అధ్యక్షులు భాస్కర్ రెడ్డి విజయ్ రెడ్డి శ్రీనివాస్ గౌడ్ పాపి రెడ్డి అంజనేయులు రాజేష్ వెంకటేష్ యాదవులు రమేష్ మోహన్ రెడ్డి తో పటు వివిధ గ్రామాల నుండి బిజెపి కార్యకర్తలు ఆధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

క్రీడల్లో గెలుపు ఓటమి లు సమానంగా స్వీకరించాలి

కాంగ్రెస్ నాయకులు పొనుగోటి రవీంద్రరావు విజేతలకు బహుమతుల ప్రధానం

వెల్లండ ఏప్రిల్ 15 పు దయం ప్రతినిధి) క్రీడల్లో గెలుపు ఓటమి లు సమానంగా స్వీకరించాలని కాంగ్రెస్ నాయకులు పొనుగోటి రవీంద్రరావు అన్నార అంబేద్కర్ జయంతిని పురస్కరించుకొని మండల పరిధిలోని కొట్లా గ్రామంలో కొట్లా ప్రీమియర్ లీగ్ సీజన్-5(%ఖూా%)అంబేద్కర్ యువజన సంఘం సభ్యులు క్రీకెట్ టోర్నమెంట్ నిర్వహించారు. గత 4 రోజులూగా నిర్వహించిన ఈ క్రీకెట్ టోర్నమెంట్ గెలుపొందిన విజేతలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు,కొట్లా గ్రామ సేవా సమితి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు పొనుగోటి రవీంద్రరావు, బిజెపి మాజి మండల అధ్యక్షులు జూలూరి బాలస్వామి హజ్రత్ మొదటి విజేతగా గెలుపొందిన 11 బుల్లెట్స్, ద్వితీయ బహుమతిగా గెలుపొందిన టీములకు నగదు బహుమతులతో పాటు షీల్డులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా క్రీడాకారులను ఉద్దేశించి వారు మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ఉండే క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించాలని,



క్రీడలు మానసికొల్లనము పాటు శారీరక దారుఢ్యాన్ని పెంపొందిస్తుందని పేర్కొన్నారు.

అంతకుముందు విజేతలైన ఇరుజట్లకు బహుమతులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొప్పు వెంకటయ్య, కడారి శ్రీనివాస్ యాదవ్, మల్లయ్య, సైల్ కింగ్, ముంగలిశెట్టి పర్వతాలు, బిజెపి 128 ఖాతే అధ్యక్షుడు, ఆర్సైజర్ పరమేష్ మోదిగ, మల్లేష్ సిద్ధార్థ్ మౌర్య, గుమ్మకొండ పరమేశ్వర్, ముంగల్ శెట్టి శ్రీకాంత్, క్రీడాకారులు బూత్సూరి సైదులు, అభిజిత్, కొప్పు జగన్, కొప్పు మధు, మీసాల శ్రీకాంత్, అరెకంటి శ్రీశైలం, అందుగుల సాయి, బొల్లే రామ్, శ్రీమన్, కుమార్, శ్రీకాంత్, భూష రాజు చందు కుమార్, కావటి రవి, మహేందర్, విజయ్ రావు, శ్రీకాంత్, వసంతం మల్లేష్, కడారి గణేష్, రాజు, వీతే లద్దు, సాయికుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నోవాటెల్ లో ఎమ్మెల్యేల సమక్షంలో ఘనంగా బచ్చు రామకృష్ణ జన్మదిన వేడుకలు

కల్వకుర్తి ఏప్రిల్ 15 (పు దయం ప్రతినిధి) నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ఆర్యవైశ్య మహాసభ అధ్యక్షులు బచ్చు రామకృష్ణ జన్మదిన వేడుకలు హైదరాబాద్ లోని నోవాటెల్ హోటల్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు ప్రభుత్వ విప్ ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్బరయ్య , కల్వకుర్తి ఎమ్మెల్యే కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి, మహబూబ్ నగర్ ఎమ్మెల్యే ఏసం శ్రీనివాసరెడ్డి ,, నాగర్ కర్నూల్ ఎమ్మెల్యే చాచుకల్లా రాజేష్ రెడ్డి, మక్తల్ ఎమ్మెల్యే వాకిటి శ్రీహరి, ఎమ్మెల్సీ లు కూచకుంట్ల రామోదర్ రెడ్డి,, బొగ్గరపు దయానంద్ లు రామకృష్ణకు శాలువాలు కప్పి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపి అభినందించారు వేడుకల్లో మాజీ సర్పంచ్ భూపతి రెడ్డి, ఆనంద్ కుమార్,, సంజీవ



యాదవ్,, శశి పాల్ రెడ్డి ,రామ్ రెడ్డి లు పాల్గొన్నారు అంతకుముందు వెల్లండ మండల కేంద్రంలో, కల్వకుర్తి ఆర్యవైశ్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో, రైస్ మిల్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో,, ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో జన్మదిన వేడుకలను ఘనంగా జరుపుకున్నారు ఈ సందర్భంగా పలువురు ఆర్యవైశ్య సంఘం నాయకులు,, రాజశీరు నేతలు శాలువాలు కప్పి కేక్ కట్ చేయించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు

కేయూ పార్ట్ టైం అధ్యాపకుల సమస్యలు పరిష్కరించాలి

- చలో సచివాలయం విజయవంతం చేయాలి



హనుమకొండ, ఏప్రిల్ 15(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : కాకతీయ యూనివర్సిటీ పార్ట్ టైం అధ్యాపకుల సమస్యలు పరిష్కరించాలని సంఘం సభ్యులు డిమాండ్ చేశారు. మంగళవారం కేయూ పార్ట్ టైం అధ్యాపకుల అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో కాకతీయ యూనివర్సిటీలో కేయూ కాంటీన్ దగ్గర సమావేశం జరిగింది. ఈ నెల 17న జరిగే చలో సచివాలయం విజయవంతం చెయ్యటం కోసం చర్చించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో

కేయూ పార్ట్ టైం అధ్యాపకులు డాక్టర్. కె. నాగేశ్వరరావు అధ్యక్షత వహించడం జరిగినది. ఈ సమావేశంలో 21 నెంబర్ రద్దు చేస్తూ ఉద్యోగ భద్రత సర్వీస్ రెగిఫికేషన్, మిగతా విషయాలపై చర్చించటం జరిగింది ఈ సమావేశములో వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్. డాక్టర్. వి.విజయకుమార.అధ్యక్షీర్న్. %వీ. %ఖ. సుమంత డాక్టర్. ఓ. మోహన్. సీనియర్ అధ్యాపకులు,శ్రీకాంత్ యాదవ్,చార్ ,మమతా ,రజిత,విష్ణునర్. రవి, రామజ్యోతి, వాణిశ్రీ., రజనికుమార్ నర్. దామోదర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టులకు ఇల్లు ఇళ్లే స్థలాలు ఇవ్వాలి

మధిరలో ముమ్మరంగా టీయుడబ్ల్యుజె (ఐజెయు) సభ్యత్వం సమోదయ

మధిర ఏప్రిల్ 15 (పుదయం ప్రతినిధి) అర్బులైన వర్సింగ్ జర్నలిస్టులందరికీ ఇల్లు, ఇళ్లస్థలాలు హెల్త్ కార్డులు ఇవ్వాలని టీయు డబ్ల్యుజె (ఐజెయు) జిల్లా కమిటీ సభ్యులు పాగి బాలస్వామి, శ్రీ రామోజీ యోగేష్ కోరారు. నియోజకవర్గ కేంద్రంలో మంగళవారం టీయుడబ్ల్యుజె (ఐజెయు) సభ్యత్వ సమోదయ కార్యక్రమం స్థానిక ఆర్యవైశ్య కళ్యాణ మండపంలో నిర్వహించారు. తొలి సభ్యత్వాన్ని సీనియర్ జర్నలిస్టులు అట్సూరి సాంబిరెడ్డి, కొంగర మురళి చేతుల మీదగా సీనియర్ జర్నలిస్టు పాగి బాలస్వామికి అందించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ అనేక సంవత్సరాలుగా మధిర ప్రాంతంలో జర్నలిస్టులుగా పనిచేస్తున్నారని వారు తెలిపారు. ప్రజలకు ప్రభుత్వానికి సారథిగా వ్యవహరిస్తున్న జర్నలిస్టులకు ఇల్లు, ఇళ్ల స్థలాలు ఇవ్వాలని వారు కోరారు. అదేవిధంగా హెల్త్ కార్డులు ఇవ్వాలని, ప్రభుత్వం అందించే సంక్షేమ పథకాలలో, రాజీవ్ యువ వికాసంలో జర్నలిస్టులకు ప్రాధాన్యత



ఇవ్వాలన్నారు. ప్రైవేటు విద్యాసంస్థల్లో జర్నలిస్టు పిల్లలకు ఉచిత విద్య అందించాలన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ జర్నలిస్టులు రావిరాల శశి కుమార్, మువ్వ ముంగలి, మక్తెన నాగేశ్వరరావు, కిలారి కిషోర్,నాళ్ళ శ్రీనివాసరావు,కాకరపర్తి శ్రీనివాసరావు,పసుపులేటి నాగేంద్ర శ్రీనివాసరావు, సుంకర సీతారాములు, చల్లా శ్రీనివాసరెడ్డి, మువ్వ రామకృష్ణ, రాఫూర్ కృష్ణ ప్రసాద్, తలారి రమేష్, పగిడిపల్లి ప్రభాకర్ రావు,దుబాసి రాజేష్, వేల్పుల పవన్ కళ్యాణ్ రామ్,మధు, కంచెపోగు కోటేశ్వరరావు,పల్లభోకు ప్రసాదరావు,వేముల నవీన్,కొంగల విజయ్, పసుపులేటి ఈశ్వర్ రవిశేజ, ఆదూరి విజయ్ రాజు, లిక్కి రవీంద్ర, చారు గుండ్ల లక్ష్మీ నరసింహమూర్తి,దోర్నాల కృష్ణ,సంతోష్ వివిధ పత్రికలు జర్నలిస్టులు పాల్గొన్నారు.

మల్కారం సెక్టార్ నందు ఘనంగా పోషణ పక్షం

దమ్మపేట, (పుదయం ప్రతినిధి): భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా దమ్మపేట ప్రాజెక్ట్ పరిధిలోని మల్కారం సెక్టారు తాళ్ళ మడ అంగన్వాడీ సెంటరు నందు ఘనంగా పోషణ పక్షం కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి శిశు అభివృద్ధి ప్రాజెక్ట్ అధికారిజీ హేమ సత్య మాట్లాడుతూ మొదటి 1000 రోజుల యొక్క ప్రాముఖ్యతను, మరియు 2 సంవత్సరాల వరకు పిల్లల పెరుగుదల పర్యవేక్షణ ప్రాముఖ్యత, అదేవిధంగా రక్తహీనత ఏ విధంగా నియంత్రించుకోవాలి.. ఎస్ ఏ ఎం మరియు ఎం హెచ్, పిల్లల ఆరోగ్య పరీక్షల పై అవగాహన మరియు తల్లిదండ్రులు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల పై అవగాహన



కల్పించారు,అనంతరం అన్నప్రాసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు, ఈ కార్యక్రమానికి, సెక్టారు సూపర్వైజర్ బి. శ్రీదేవి, ,అంగన్వాడీ టీచర్లు అంగన్వాడి, కార్యకర్తలు, ప్రాథమిక పాఠశాల ఉపాధ్యాయురాలు సంధ్య , పోషణ అభియాన్ కో- ఆర్డినేటర్ వీరేంద్ర గ్రామస్థులు పిల్లల తల్లులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘంలోని రైతులు పంట రుణాలను రెన్యూవల్ చేసుకోవాలి.

సొసైటీ సీఈవో అంజనేయులు.

ఖానాపూరం ఏప్రిల్ 15 పుదయం ప్రతినిధి.మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం పరిధిలోని రైతులందరూ సకాలంలో పంట రుణాలను రెన్యూవల్ చేసుకుంటే ఏడు శాతం వడ్డీ మాత్రమే రైతులకు ఏడు శాతం వడ్డీతో చేసుకూన రైతులకు ఏడు శాతం వడ్డీలో మూడు శాతం తిరిగి మరల రైతు ఖాతాలో జమ అవుతాయని రైతులకు తెలుపుతూ, సకాలంలో పంట రుణాలను రెన్యూవల్ చేసుకొని రైతులకు 13% అంటే రూపాయి 38 పైసలు వడ్డీ రైతులకు అదనంగా పడుతుందని రైతులకు తెలుపుతూ పంట రుణాలను తీసుకున రైతులందరూ సకాలంలో రెన్యూవల్ చేసుకుంటే తక్కువ వడ్డీతో రైతులు సంక్షోభంగా ఉండవచ్చని మండల రైతులకు సీఈఓ తెలిపారు.



ట్రాఫిక్ సిబ్బందికి చలువ కళ్లద్దాలు అందించిన ఎస్పీ కిరణ్ ఖరే

జయశంకర్ భూపాలపల్లి ఏప్రిల్ 15(పుదయం ప్రతినిధి) భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో ట్రాఫిక్ పోలీసు స్టేషన్ సిబ్బందికి మంగళవారం జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో ఎస్పీ కిరణ్ ఖరే చలువ కళ్లద్దాలు అందించారు. ఎండ్ తీవ్రతను ఎక్కువగా ఉండటంతో సిబ్బందికి కంటికి చల్లదనన్నాన్నీ ఇచ్చే కంటి అద్దాలను ఎస్పీ ప్రత్యేక చౌరవతో తెప్పించి, సిబ్బందికి ప్రధానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ అతినీల లోహిత కిరణాల వలన జబ్బులు వచ్చి అనారోగ్యానికి గురయ్యే ప్రమాదం ఉ న్నందున, కంటి అద్దాలను సిబ్బంది అందజేశామని, సిబ్బంది తప్పకదరించి, సద్వీనియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. చలువ కళ్ళద్దాల వలన దుమ్ము, ధూళితో కంటికి ఎలాంటి ప్రమాదం కలుగదని అన్నారు.



అలాగే సిబ్బంది ఎప్పటికప్పుడు తగినంత మంచినీరును తాగాలని, ట్రాఫిక్ సిబ్బంది, అధికారులు, ప్రజలతో మార్గాదతో వ్యవహరించాలని, సమర్థవంతంగా విధులు నిర్వహించాలని, సిబ్బందికి ఎలాంటి అవసరాలు అవసరాలు ఉన్నా తన దృష్టికి తీసుకురావాలని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యాక్రమంలో భూపాలపల్లి, డిఎస్పీ ఎ.సంపత్ రావు, భూపాలపల్లి సిఐ .నరేష్ కుమార్, ట్రాఫిక్ ఎస్సె,శ్రీనివాస్, ట్రాఫిక్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మండల ప్రత్యేక అధికారి ఆధ్వర్యంలో పాలు అంశాలపై సమావేశం



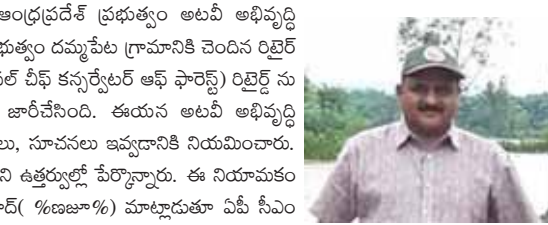
కాసిపేట ఏప్రిల్ 15 (పుదయం విలేకరి)మండల కేంద్రంలోని మండల ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయం లో మండల ప్రత్యేక అధికారి పురుషోత్తం నాయక్ అధ్యక్షతన ఎజెండా అంశాల వారిగా సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు ఈ సమావేశంలో అన్ని శాఖల గ్రేవెన్స్ ఇందిరమ్మ ఇంద్ర నిర్మాణం గురించి రాజీవ్ యువ వికాసం పథకం కొరకు వచ్చిన ఆన్లైన్ దరఖాస్తు లను ఈ నేల 30 వ తేదీ లోగా పరిశీలించాలి నూచించారు అలాగే అంగన్వాడీ కేంద్రాల నిర్మాణం ఇతర సౌకర్యాల పాఠశాల లో పసతి గృహలోలో పారిశుధ్యం, త్రాగునీరు ఇతర సౌకర్యాలు గురించి ఇంకురు గుంతలు త్రాగునీటి సరఫరా పారిశుధ్యం పై. గ్రామ పంచాయతీల స్థాయిలో ఇతర సమస్యలు ఎంజిఎన్ఆర్ఐజిఎస్ పథకం పై సమీక్షా రేషన్ కార్డుల పరిశీలన గ్రామ పంచాయతీ భవనం ల నిర్మాణం ఎస్ హెచ్ జి లు బ్యాంక్ లింకేజీ లోనింగ్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల నిర్వహణ పశువైద్య కేంద్రం నిర్వహణ . స్కూల్ యూనిఫామ్ ల గురించి సమీక్షా 100% శాతం అక్షరాస్యత

స్వయం ఉపాధి టైలరింగ్ పై సమీక్షా అంగన్వాడీ కేంద్రాల లో పోషణ పక్వాద ఈ నెల 15 వ తేదీ నుండి 23 వ వరకు జరుపబడుతుంది అని ప్రతి అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో పరిశీలన జరుగుతుంది అని గ్రామాలలో అనాధ పిల్లల సంఖ్య గుర్తించి ఈ నేల 21 వరకు ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో లిస్టు అందించాలి అని నూచించారు %౫% నుండి 5 వ తరగతి వరకు చదవే పిల్లలను గుర్తించి ఎంపీడీవో కార్యాలయం లో రిపోర్టు అందించుట ప్రధాన మంత్రి విశ్వ కర్మ ఆన్లైన్ లో వచ్చిన దరఖాస్తుల పరిశీలించి తగు చర్యలు తీసుకోసుట గురించి శాఖల వారిగా పురోగతి పై సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది అని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడీవో సత్యనారాయణ సింగ్ తహసీల్దార్ బొజ్జన్న ఎంపీ ఓ శేఖే స్పర్శ అలీ ఎంఈఓ వెంకటస్వామి డాక్టర్ శ్రీమతి సరిత పశువైద్య అధికారి డాక్టర్ దివ్య మెడికల్ అధికారి ఏపిఎం వెంకటేష్ ఈజీఎస్ ఈసీ

మల్లేశ్ సీనియర్ అసిస్టెంట్ లక్ష్మీనారాయణ పంచాయతీ కార్యదర్శులు పాల్గొన్నారు

ఏపి అటవీ అభివృద్ధి ప్రభుత్వ సలహాదారు ఏసుమర్రి నియామకం

ఏప్రిల్ 15 దమ్మపేట, (పుదయం ప్రతినిధి): ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం అటవీ అభివృద్ధి కార్యకలాపాలకు సంబంధించి సలహాదారుగాఏపి ప్రభుత్వం దమ్మపేట గ్రామానికి చెందిన రిటైర్ ఐ.ఎస్, ఎస్, పసుమర్రి పల్లిభాద్దన రావు, (ప్రిన్సిపల్ ఓఫ్ కన్నర్యేటల్ ఆఫ్ ఫారెస్ట్) రిటైర్డ్ ను సలహాదారుగా నియమిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీచేసింది. ఈయన అటవీ అభివృద్ధి కార్యకలాపాలకు సంబంధించి ప్రభుత్వానికి సలహాలు, సూచనలు ఇవ్వడానికి నియమించారు. ఈయన పదవీకాలం రెండు సంవత్సరాలు ఉంటుందని ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు. ఈ నియామకం పట్ల పట్టణ ఆర్యవైశ్య టౌన్ ప్రెసిడెంట్ డాా ప్రసాద్ (%జంజా%) మాట్లాడుతూ ఏపీ సీంం చంద్రబాబు నాయుడు కి డిప్యూటీ సీంం పవన్ కళ్యాణ్ కు దమ్మపేట కు చెందిన పసుమర్రి అటవీ అభివృద్ధి సలహాదారునిగా నియమించినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు అదే విధంగా ఏపీ ప్రభుత్వ సలహాదారుగా నియమించిన పసుమర్రి పల్లిభాద్దన రావుకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ రాసున్న రోజుల్లో మరిన్ని పదవులు అధిరోహించాలని ఆయన కోరారు



జాతీయ రహదారి ఎన్ హెచ్ 365 పై బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో రాస్తారోకో, ధర్నా నిరసన.

జాతీయ రహదారికి ఇరువైపులా భారీగా వాహనాలు నిలిచిపోయాయి. తాహసీల్దార్ హామీతో రాస్తారోకో, ధర్నా నిరసన విరమణ. ట్రాఫిక్ ను క్లియర్ చేసిన ఎన్ఐఐ రఘుపతి.



ఖానాపురం ఏప్రిల్15పుదయం (ప్రతినిధి): ఆరుగాలను కష్టపడి చమటోర్ని సాగు చేసుకుంటున్న రైతన్నల పంటలు చేతికి అందే సమయంలో ప్రకృతి వైపరీత్యంతో మండలంలోని 21 గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో గత పది రోజుల క్రితం గాలి దుమారం వడగడ్డ వర్షా%శీ% పడి రైతుల పరి, మొక్కజొన్న, మిర్చి పంటలకు అపార నష్టం వాటిల్లే నేటి వరకు నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవరెడ్డిగాని వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు కానీ నష్టపోయిన రైతుల పంటలను పరిశీలించిన దాఖలాలు లేదని మాజీ ఎంపీపీ మేములపల్లి ప్రకాష్ రావు, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బత్తిని శ్రీనివాస్ గౌడ్ ప్రభుత్వంపై తీవ్రంగా విరుచుటపడ్డారు. మండల కేంద్రంలోని జాతీయ రహదారి ఎన్ హెచ్ 365 రహదారి క్రింది బస్టాండ్ ఆవరణలోని బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో రైతులతో కలిసి రాస్తారోకో, ధర్నా నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టగా జాతీయ రహదారికి ఇరువైపులా భారీగా వాహనాలు ఆగిపోయి ప్రయాణీకులకు తీవ్ర ఇబ్బంది ఎదురుగా సానిక ఎన్ఐఐ రఘుపతి సంఘటన స్థలానికి పోలీస్ సిబ్బందితో వెళ్లి రాస్తారోకో ధర్నా నిరసన చేస్తున్న నాయకుల వద్దకు వెళ్లి ప్రయాణీకులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని వెంటనే ట్రాఫిక్ క్లియర్ చేయాలని తెలుపగా వారు అంగీకరించకపోవడంతో ఎన్ఐఐ వెంటనే సమస్య పరిష్కారం కోసం అదనం రెవెన్యూ అధికారి కిరణ్ కుమార్ కు ఫోన్ ద్వారా సమాచారం అందించి రాస్తారోకో ధర్నా నిరసన చేపట్టిన మాజీ ఎంపీపీకి తహసీల్దార్ ఫోన్ ద్వారా సమాచారం పంపి వెంటనే నష్టపోయిన రైతుల పంటలను పరిశీలించే విధంగా అధికారులను పురమాయస్థానని తాసిల్దార్ హామీ ఇవ్వడంతో నాయకులు రాస్తారోకో, ధర్నా నిరసన కార్యక్రమాన్ని విరమించుకున్నారు అనంతరం స్థానిక ఎన్ఐఐ ఆధ్వర్యంలో ట్రాఫిక్ క్లియర్

నివేదికలను జిల్లా అధికారులకు పంపించడం నష్టం జరిగిన రైతుల పట్ల వ్యవసాయ శాఖ అధికారులకు ఎంత పట్టింపు ఉందో వారు జిల్లా అధికారులకు పంపించిన నివేదికను బట్టి తెలుస్తుందని వారు ఎద్దేవా చేశారు. వడగడ్డ వర్షంకు బాస్కెట్ పరి ధాన్యం రాబిపోవడం ఆడమగ పరి పంట పొలంకు తీరని నష్టం జరగడం పొట్ల దశలో ఉన్న పరికి పొట్టులు పగిలి కంకి తెల్లబడడం తాలుగా మారడం జరిగితే వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు వైరస్ తో పంటలు దెబ్బతినాయని కుంటి సాకులు చెప్పుడం ఎంతవరకు సమంజసం అని వారు రైతుల పక్షాన వ్యవసాయ శాఖ అధికారులను డిమాండ్ చేశారు.ఇప్పటికైనా తక్షణమే వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు రెవెన్యూ శాఖ అధికారులు స్పందించి గత పది రోజుల క్రితం కురిసిన గాలి దుమారం వడగడ్డ వర్షంతో దెబ్బతన్న రైతుల పంటలను పూర్తిస్థాయిలో సర్వే చేసి నష్టం జరిగిన ప్రతి ఎకరాకు 25 వేల రూపాయల నష్టపరిహారం ప్రభుత్వం నష్టపోయిన రైతులకు వెంటనే అందించాలని బిఆర్ఎస్ పార్టీ తరపున రైతుల పక్షాన ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నట్లు వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా నాయకుడు వల్లెపై శ్రీను, సాసైటి మాజీ డైరెక్టర్ ఆబోతు అశోక్ యాదవ్, మాజీ నర్సంచి వల్లె సామయ్య, మండల నాయకులు కుంచాపు వెంకటరెడ్డి, బూస అశోక్ యాదవ్, మర్రి రామస్వామి, తరాల శ్రీను, ఎస్సెి మౌలానా, సిద్ధి సత్యనారాయణ, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు మచ్చిక ఆశోక్ గౌడ్, బందరపు శ్రీను, తేజావత్ బాలునాయక్, జాలోత్ రమేష్, ఏపూరి వెంకన్న రైతులు నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏప్రిల్ 23న వాటర్ షెడ్ యాత్ర, జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ దేవ సహాయం,

నాగర్ కర్నూల్ ఏప్రిల్ 15(పుదయం ప్రతినిధి)ప్రధానమంత్రి కృష్ణ సంచాయ యోజన పథకంలో భాగంగా ఈనెల 23న వాటర్ షెడ్ యాత్ర అచ్చంపేట నియోజకవర్గం, అవ్రాబాద్ మండలం లోని, ఉప్పుసుంతల ,బి కె లక్ష్మపూర్ గ్రామాలలో చేపట్టనున్నట్లు, నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (లోకల్ బాడీస్) దేవ సహాయం తెలియజేశారు.మంగళవారం నాగర్ కర్నూలు జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని అదనపు కలెక్టర్ ఛాంబర్ లో వాటర్ షెడ్ యాత్రపై సంబంధిత శాఖ అధికారులతో అదనపు కలెక్టర్ (లోకల్ బాడీస్) దేవ సహాయం సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు.స్థానిక ఎమ్మెల్యే ఎంపీలతో పాటు జిల్లా కలెక్టర్ పాల్గొననున్న వాటర్ షెడ్ యాత్రలో అధికారులు పకడ్బందీగా ఏర్పాట్లు నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అదనపు కలెక్టర్ దేవ సహాయం, మాట్లాడుతూ వాటర్ షెడ్ లు మన నీటి వనరులకు మరియి పర్యావరణానికి కీలకమైనవని, వాటిని సమర్థవంతంగా నిర్వహించడం చాలా ముఖ్యమని, వాటర్ షెడ్ ల యొక్క ప్రాముఖ్యతను మరియి వాటిని పరిరక్షించడానికి తీసుకోవలసిన చర్యలను అధికారులకు వివరించారు.ఏప్రిల్ 23 తేదీన వాటర్ షెడ్ పథకంపై ప్రజల్లో అవగాహన కలిగించేందుకు సంబంధిత అధికారులు చర్యలు చేపట్టనున్నట్లు వివరించారు. భూ సంరక్షణ, నీటి సంరక్షణ, గ్రామీణ ప్రజల జీవనోపాధి మెరుగు కొరకు ఉద్దేశించిన వ్యవసాయ సంబంధమైన పండ్ల తోటల పెంపకం, అధునాతన సాంకేతిక వ్యవసాయ



పద్ధతి ద్వారా వ్యవసాయాన్ని లాభసాటిగా చేయడానికి ప్రజల్లో విస్తృత అవగాహన పెంపొందించనున్నట్లు వివరించారు . అటవీ సంరక్షణ లో భాగంగా వాటర్ షెడ్ ప్రాంతాల్లో చెట్లను నరకకుండా చూడాలి మరియు కొత్త మొక్కలను నాటాలని, నేల కోతను నివారించడానికి సరైన వ్యవసాయ పద్ధతులను, నీటిని వృథా చేయకుండా పొదుపుగా వాడాలని, వర్షపు నీటిని సంరక్షించుకొని భవిష్యత్తు తరాలకు అందించాలన్న ముఖ్య లక్ష్యంతో, పర్యావరణ పరిరక్షణ కొరకె చేపట్టనున్న వాటర్ షెడ్ యాత్రను విజయవంతం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.వాటర్ షెడ్ యాత్రలో విద్యార్థిని విద్యార్థులను,యువకులను, ప్రజలను, ప్రజాప్రతినిధులను, అధికారులను భాగస్వామ్యం అయ్యేటట్లు చూడాలని సూచించారు. విద్యార్థికారులు పాఠశాలల్లో వాటర్ షెడ్ పథకంపై వ్యాసరచన ఉపన్యాస చిత్రలేఖన పోటీలు నిర్వహించాలని సూచించారు. సంబంధిత శాఖల అధికారులు వాటర్ షెడ్ యాత్ర పై స్పాళ్లను, ఏర్పాటు చేయాలని, మొత్తం నాటి కార్యక్రమం, చెక్ డ్యూమి నిర్మాణం కొరకు భూమి పూజ, తదితర పనులన్నీ పూర్తి చేయాలని అధికారులు ఆదేశించారు. వాటర్ షెడ్ నిర్వహణలో స్థానిక ప్రజలు చురుకుగా పాల్గొనాలి తెలియజేశారు.సమీక్షా సమావేశంలో డిఆర్పిఏ పిడి చిన్న ఓటలీను, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి చంద్రశేఖర్, జిల్లా పంచాయతీ అధికారి రామ్మోహనరావు, జిల్లా ఉద్యోగసవన శాఖ అధికారి జగన్, సంబంధిత శాఖల అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేద ప్రజల అండ ఎర్రజెండా!

- సోషలిస్టు వ్యవస్థ నిర్మాణమే కమ్యూనిస్టుల లక్ష్యం
- భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యురాలు నేదునూరి జ్యోతి



హనుమకొండ, ఏప్రిల్ 15(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) :: దేశంలో పాలకవర్గాలు అవలంబిస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలపై ప్రజాస్వామిక ఉద్యమాలను తీవ్రతరం చేయవలసిన పరిస్థితి ఆసన్నమైనదని నేదునూరి జ్యోతి తెలిపారు. మంగళవారం రోజున కాజీపేట మండలం రావి నారాయణరెడ్డి కాలనీలో గుగులోతు రమేష్ అధ్యక్షతన మహాసభ జరగగా సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యురాలు నేదునూరి జ్యోతి హాజరై మాట్లాడుతూ మోడి ప్రభుత్వం విభజన రాజకీయాలు చేస్తూ దేశాన్ని విడగొట్టే చర్యల్ని తీవ్రంగా ఖండించారు.

వ్యతిరేక చట్టాలు కార్యక వ్యతిరేక చట్టాలు ముస్లిం మైనార్టీ వ్యతిరేక చట్టాలు తీసుకొస్తూ ముస్లింల పైన రైతుల పైన దళితులపైన దాడులు కొనసాగించడానికి ప్రజాస్వామిక వాదులు తిప్పి కొట్టాలన్నారు. 16 లక్షల కోట్ల రూపాయల్ని పెట్టబడిదారీ వర్గాలకి రుణాలు మాఫీ చేసి మేము పెట్టబడిదారీ వర్గం తరపున అని చెప్పిన మోడి ప్రభుత్వాన్ని 99 శాతం గా ఉన్న కార్యక వర్గం ఒక్క శాతంగా ఉండే అటువంటి పెట్టబడిదారీ వర్గాన్ని కూలదోసి శ్రామిక శ్రేయో రాజ్యం

అయినటువంటి సోషలిస్టు వ్యవస్థ నిర్మాణానికి వర్గ పోరాటాలని తీవ్రతరం చేస్తామని తెలిపారు. పేదలు, ధనికుల మధ్య తీవ్ర అంతరాలు దీనికి దారితీస్తాయని పేర్కొన్నారు. పేద ప్రజల అండ ఎర్రజెండా ప్రతి శ్రామిక జన వాసాలలో ఎగురుతునే ఉంటుందన్నారు. అనంతరం హనుమకొండ జిల్లా సిపిఐ సహాయ కార్యదర్శి మన్జెల ఎల్లైమ్ మాట్లాడుతూ ఆర్ఎన్ఆర్ సగర్వో పేదలు గుడిసెలు మేనుకొని 15 సంవత్సరాలుగా ఎండలో వానలో కష్టాలు ఎదుర్కొంటున్నారని, ఈ గుడిసె వాసులకు వెంటనే చట్టాలు ఇచ్చి వక్కా గృహాలు నిర్మించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేసిన మే నెల 26,27 తేదీలలో హనుమకొండ జిల్లా మహా సిపిఐ మహాసభలు హాసన్ పర్తి మండల కేంద్రంలో జరుగుతాయ అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో ఓసీ హేతులు రాష్ట్ర సాధన సమితి ఉప ప్రధాన కార్యదర్శి నేదునూరి రాజమౌళి, ఐబిడియూసీ జిల్లా అధ్యక్షులు వేల్పుల సారంగపాణి, కాజీపేట మండల సిపిఐ కార్యదర్శి మునిగాల బిక్షవతి, సహాయ కార్యదర్శి మాలోతు శంకర్, ఎన్ఎఫ్ఐఐదబ్ల్యూ జిల్లా అధ్యక్షురాలు రాసమల్ల దీన, దొవ్వటి ప్రవీణ్, రాంపూర్ శాఖ కార్యదర్శి మంద సుమన్, బిల్లింగ్ వర్మర్స్ యూనియన్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి రాం మల్ల కుమార్, ఏం కమల, భీమనమ్మ, పద్మ, ఎల్లమ్మ, వీరస్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమావేశానికి ముందుగా ఎర్రజెండాను ఎగురచేయడం జరిగింది. మహాసభనాతన నాయకత్వాన్ని ఎన్ను కొనడం జరిగింది. రావి నారాయణరెడ్డి కాలనీ కార్యదర్శిగా గుగులోత్ లోతు రమేష్, సహాయ కార్యదర్శిగా చిల్లూర రాజేశ్వర్, కార్యవర్గ సభ్యులుగా కృష్ణ మనమత, భూక్య మమత, ఉర్పు వనిత, చప్పిడి రజిత, వల్లెపు రేణుక ను ఎన్నుకోవడం జరిగింది4

బిఆర్ఎస్ పార్టీ రజితోత్సవ బహిరంగ సభను విజయవంతం చేయాలి.

రజితోత్సవ బహిరంగ సభ పోస్టర్ ఆవిష్కరణ. ఉమ్మడి జిల్లా మాజీ ఓడిసిఎంఎస్ చైర్మన్ గూగులోతు.

ఖానాపురం ఏప్రిల్ 15 పుదయం ప్రతినిధి.బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఆవిర్భవించి 25 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకుంటున్న సందర్భంగా ఈనెల 27న వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లాలోని ఎలుకతుర్లో బిఆర్ఎస్ పార్టీ ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించే రజితోత్సవ భారీ బహిరంగ సభకు మండలంలోని 21 గ్రామ పంచాయలతీ పరిధిలోని బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు ప్రజలు రైతులు మహిళలు అధిక సంఖ్యతో తరలివచ్చి రజితోత్సవ భారీ బహిరంగ సభను విజయవంతం చేయాలని నాయకులకు కార్యకర్తలకు ప్రజలకు ఉమ్మడి జిల్లా మాజీ ఓడిసిఎంఎస్ చైర్మన్ గుగులోతు రామస్వామినాయక్ తెలిపారు.నియోజకవర్గ మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు మండలంలోని విలకమ్మనగర్, కిరియాతంద గ్రామాల్లో సన్మాపక సమావేశం ఏర్పాటు చేసి ముఖ్యఅతిథిగా ఉమ్మడి జిల్లా మాజీ ఓడిసిఎంఎస్ చైర్మన్ పాల్గొని రజితోత్సవ బహిరంగ సభ పోస్టర్ను నాయకులతో కలిసి ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రజితోత్సవ బహిరంగ సభకు సంబంధించిన పలు విషయాలు చర్చించి ఈనెల 27న నిర్వహించే రజితోత్సవ బహిరంగ సభకు భారీగా జన సమీకరణ చేయాలని నాయకులకు కార్యకర్తలకు తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో మండల పర్సంగ్ ప్రెసిడెంట్ రామసహాయం ఉ పేందర్ రెడ్డి, నాయకులు పిన్నపురెడ్డి తిరుపతిరెడ్డి, మాజీ సాసైటి డైరెక్టర్ అన్నమనేని రవీందర్ రావు, మాజీ నర్సంచులు బాదావత్ హోట్టనాయక్,



దారావత్ సునీతరాజు, నాయకులు ముద్దంగల సంపత్, ఉదుగుల రాజు యాదవ్ బానోతు మురళి, వజ్ర రమణయ్య, వంగ సుమన్, రవి, రాజు, జంపయ్య, అశోకు, శ్రీకాంత్, బానోతు ఏరియా, ధరంశోతు రాజు, బానోతు బ్రహ్మ, లావుడియా శ్రీను, జాలోత్ కిషన్, సునావత్ శ్రీను, గుగులోతు కిషన్, బానోతు రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముగిసిన ‘పటి’ మూల్యాంకనం

సజావుగా నిర్వహించిన ఉపాధ్యాయులకు అభినందనలు తెలిపిన డిఇఓ రమేష్ కుమార్

నాగర్ కర్నూల్ ఏప్రిల్ 15 (పుదయం ప్రతినిధి)జిల్లా కేంద్రంలోని లిటిల్ ఫ్లవర్ ఉన్నత పాఠశాలలో నిర్వహించిన పదో తరగతి జవాబుపత్రాల మూల్యాంకనం అత్యంత జాగ్రత్తగా ఈనెల 7వ తేదీన ప్రారంభమై మంగళవారంతో ముగిసిందని నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి ఏ రమేష్ కుమార్ తెలిపారు. మంగళవారం జిల్లా కేంద్రంలోని మూల్యాంకన కేంద్రంలో చీఫ్ ఎగ్జామినర్లుతో డీ ఈవో రమేష్ కుమార్ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డిఇఓ మాట్లాడుతూ.... జిల్లాలో మూల్యాంకనం ప్రశాంతంగా ముగిసిందని, ఎలాంటి అవరోధాలు లేకుండా అత్యంత పారదర్శకంగా



పదవ తరగతి జవాబు పత్రాల మూల్యాంకన ప్రక్రియ నిర్వహించడం జరిగిందని చెప్పారు. 64 మంది చీఫ్ ఎగ్జామినర్లు, 384 మంది సహాయ ఎగ్జామినర్లు,130 మంది స్పెషల్ అసిస్టెంట్స్ విధులకు హాజరై 1,34,503 జవాబు పత్రాలను మూ ల్యాంకనం చేసినట్లు వెల్లడించారు. ఎక్స్ట్రా ఎలాంటి అసౌకర్యాలు లేకుండా పూర్తి చేశామని, సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికీ కృతజ్ఞతలు డిఇఓ రమేష్ కుమార్ తెలిపారు. ఏవరి మూల్యాంకన ప్రక్రియలో పాల్గొన్న రాసున్న విద్యా సంవత్సరంలో పదవి విరమణ పొందనున్న సుధాకర్ రెడ్డి, హనుమంత రెడ్డి, డి రాజయ్య లను చీఫ్ ఎగ్జామినర్లను

కందుకూరులో పోషణ పీక్వాడ్ కార్యక్రమం



సత్తువల్లి ఏప్రిల్ 15 (పుదయం ప్రతినిధి)సత్తువల్లి. ప్రాజెక్ట్ పరిధిలోని

వేంసూరు మండలం కందుకూరు 1 2 3అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో పోషణ పక్వాడ్ కార్యక్రమాన్ని మంగళవారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తల్లుల ఉద్దేశించి సీడీపీఓ కనకదుర్గ మాట్లాడుతూ, 1000,ల ప్రాముఖ్యత రెండు సంవత్సరముల లోపు పిల్లలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని , పోషకాహార లోపం ఏ గ్రామంలోనూ ఏ ఇంటిలోనూ ఉండకూడదని దానికోసమే ప్రతి సంవత్సరం సెప్టెంబర్ లో వారం రోజులు మార్చిలో 15 రోజులు ఈ పోషణ పక్వాడ్ ప్రోగ్రామ్ నిర్వహించడం జరుగుతుందని ప్రతి తల్లి కుటుంబ సభ్యులు ప్రతినెల అంగన్వాడీ కేంద్రానికి ఒకటవ తారీఖున తీసుకువచ్చి పిల్లల బరువులు ఎత్తులు జబ్బు కొలతలు తీయించుకొని పిల్లల పోషణని తి

భూ భారతి నూతన రెవెన్యూ చట్టంపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ



జయశంకర్ భూపాలవల్లి ఏప్రిల్ 15(పుదయం ప్రతినిధి)భూ భారతి నూతన రెవెన్యూ చట్టంపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పనకు అన్ని మండలాలలో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహణకు షెడ్యూల్ తయారు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తెలిపారు.మంగళవారం భూ భారతి నూతన రెవెన్యూ చట్టం, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారుల ఎంపిక ప్రక్రియపై అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు, అన్ని మండల తహశీల్దార్లు, ఎంపీఓలతో

చేయాలని తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భూ భారతి చట్టాన్ని సైబల్ ప్రాజెక్ట్ క్రింద ములుగు, ఖమ్మం నారాయణపేట, కామారెడ్డిలో ఒక్కొక్క మండలాన్ని ఎంపిక చేసిందని తెలిపారు మే నెలలో మన జిల్లాలో ఒక మండలాన్ని సైబల్ ప్రాజెక్టు ఎంపిక చేయబడుతుందని తెలిపారు. క్షేత్ర స్థాయిలో ప్రజల నుండి వచ్చే సమస్యలను పరిగణలోకి తీసుకుని ప్రభుత్వానికి నివేదికలు పంపాలి ఉంటుందని తెలిపారు. వేసవి రృస్థి అవగాహన సమస్యలు నిర్వహణ లో అన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలని సూచించారు.ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారుల ఎంపికలో పూర్వ ఆఫ్ ది ఫూర్ కుటుంబాల సంవత్సరం పిల్లల ఆరోగ్యం గురించి కుటుంబ సభ్యులకు కనకదుర్గ చెప్పడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో సర్కిల్ సూపర్వైజర్ వసంతరాణి, అంగన్వాడీ డీవర్లు, సుశీల, పద్మ ఎస్టేర్ రాణి చామంతి, తల్లులు హాజరయ్యారు.

వక్స్ సవరణ బిల్లు చర్చలో పార్లమెంట్ సాక్షిగా బిజెపి అబద్ధాలు

రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కులను కాలరాస్తున్న ఎన్డీఏ ప్రభుత్వం దేశంలో హిందూ మతం ఒకటే ఉండాలని మోడీ సర్కార్ భావిస్తుంది ప్రజాస్వామికవాదులు మోడీ విధానాలను తిప్పి కొట్టాలి తప్పుడు ప్రచారంతో వక్స్ బోర్డు పై నిందలు -సిపిఐ రాష్ట్ర సమితి కార్యదర్శి ఎం. బాల్ నరసింహ మోడీది కుట్రల నీతి ముస్లింల హక్కులను కాలరాయడమే బిజెపి లక్ష్యం ఇన్నాస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఎస్ఎంఓ ఫయాజ్

వక్స్ సవరణ చట్టాన్ని నిరసిస్తూ సిపిఐ జాతీయ సమితి పిలుపుమేరకు నాగర్ కర్నూల్ లో ఆందోళన

నాగర్ కర్నూల్ ఏప్రిల్ 15(పుదయం ప్రతినిధి)వక్స్ సవరణ బిల్లు చర్చ సమయంలో పార్లమెంట్ సాక్షిగా ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం,బిజెపి దాని అనుబంధ పార్టీలు అబద్ధాలు చెప్పాయని, రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కులను కాలరాసే విధంగా ఎన్డీఏ ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తుందని...ప్రజాస్వామికవాదులు మోడీ విధానాలను తిప్పి కొట్టాలని సిపిఐ రాష్ట్ర సమితి కార్యదర్శి, నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా సమితి కార్యదర్శి ఎం.బాల్ నరసింహ అన్నారు. సిపిఐ జాతీయ సమితి ఇచ్చిన పిలుపులో భాగంగా మంగళవారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కేంద్రంలో వక్స్ చట్ట సవరణను నిరసిస్తూ అంబేద్కర్ కూడలిలో ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న సిపిఐ రాష్ట్ర సమితి కార్యదర్శి ఎం. బాల్ నరసింహ మాట్లాడుతూ కేంద్రంలోని ఎన్డీఏ ప్రభుత్వ తీరును తీవ్ర స్థాయిలో దుయ్యి బట్టారు. పార్లమెంట్ ఉభయ సభల చర్చలో భాగంగా బిజెపి దాని మిత్రపక్షాల మంత్రులు ఎంపీలు మాట్లాడిన తీరు సభ్య సమాజానికి తల వంపుగా భావిస్తున్నామన్నారు. ముస్లింలకు సంబంధించి దాతలు దానం చేసిన భూములపై కన్నేసిన మోడీ సర్కార్ కుట్రల నీతితో ముస్లింలలోని పేదలకు మేలు చేస్తున్నామని గొప్పలు చెబుతూ బిజెపికి అంట కాగుతున్న బడా బాబుల కు వక్స్ ఆస్తులు కట్టబెట్టడమే లక్ష్యంగా ఈ చట్ట సవరణ అని ఆయన అభివర్ణించారు. దేశంలో దేవదాయ భూములను ఆస్తులను పరిరక్షించడానికి ఉన్న విధంగా ముస్లింలకు సంబంధించిన వక్స్ భూములను పరిరక్షించడానికి ఒక బోర్డు అనాదిగా చట్టబద్ధంగా ఉంది అన్నారు. నరేంద్ర మోడీ తీరుమల తిరుపతి లాంటి దేవస్థానాల తోపాటు దేశంలో అనేక పేరుగాంచిన ఆలయాలు ఉన్నాయని ఆయా ఆలయాల కమిటీలలో హిందూ యేతరులను నియమిస్తారా అని ఆయన ప్రశ్నించారు..? అలా చేయవచ్చుదు ముస్లింలకు సంబంధించిన ధార్మిక సంస్థలలో హిందువుల భాగస్వామ్యం ఎందుకని ఆయన



ప్రశ్నించారు. ఇది కేవలం ముస్లిం సమాజాన్ని అనుగదొక్కుడానికి నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం చేస్తున్న కుట్రగా భావిస్తున్నామని ఆయన ఆరోపించారు. రాజ్యాంగం దేశంలోని పౌరులకు మతాలకు కల్పించిన హక్కులను మాట్లాడుతూ కేంద్రం లోని బిజెపి ప్రభుత్వం వక్స్ సవరణ చట్టాన్ని తీసుకు రావడంలో దురుద్దేశం దాగి ఉందన్నారు. వక్స్ ఆస్తులపై కన్నేసిన నరేంద్ర మోడీ తన కనుసన్నల్లో ఉన్న వేళ్లన్నానని అందులో భాగమే ఈ వక్స్ సవరణ చట్టమని ఆయన అభివర్ణించారు. దేశంలో అన్నదమ్ముల మాదిరిగా కలిసిమెలిసి ఉంటున్న ప్రజల మధ్య చిచ్చు రేపడానికే ఇలాంటి చట్టాలు తీసుకువస్తున్నారని బాల నరసింహ ఆరోపించారు. పార్లమెంట్ లో చర్చ సందర్భంగా వక్స్ బోర్డు వారు ఏ భూమి తనదని చెప్తే అది వారికే చెందుతుందని తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. దేశ చరిత్రలో ఇప్పటివరకు ఎక్కడ కూడా ఇలాంటి ఒక్క ఘటన కూడా జరగలేదని వక్స్ అనే పదానికి ముందు

నిర్వచనం తెలుసుకొని పార్లమెంట్ లో మాట్లాడాలని ఆయన హితవు పలికారు. సిపిఐ అనుబంధ సంస్థ అయిన ఇన్నాస్ కమిటీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, సిపిఐ జిల్లా సమితి సభ్యుడు ఎస్ఎంఓ ఫయాజ్ మాట్లాడుతూ కేంద్రం లోని బిజెపి ప్రభుత్వం వక్స్ సవరణ చట్టాన్ని తీసుకు రావడంలో దురుద్దేశం దాగి ఉందన్నారు. వక్స్ ఆస్తులపై కన్నేసిన నరేంద్ర మోడీ తన కనుసన్నల్లో ఉన్న వేళ్లన్నానని అందులో భాగమే ఈ వక్స్ సవరణ చట్టమని ఆయన అభివర్ణించారు. దేశంలో అన్నదమ్ముల మాదిరిగా కలిసిమెలిసి ఉంటున్న ప్రజల మధ్య చిచ్చు రేపడానికే ఇలాంటి చట్టాలు తీసుకువస్తున్నారని బాల నరసింహ ఆరోపించారు. పార్లమెంట్ లో చర్చ సందర్భంగా వక్స్ బోర్డు వారు ఏ భూమి తనదని చెప్తే అది వారికే చెందుతుందని తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. దేశ చరిత్రలో ఇప్పటివరకు ఎక్కడ కూడా ఇలాంటి ఒక్క ఘటన కూడా జరగలేదని వక్స్ అనే పదానికి ముందు

బడిబాట కార్మిక్రమం ప్రారంభం

మరికల్ కేంద్రంలోని మంగళవారం జెడ్పి హెచ్ఎస్ బాయ్స్ హై స్కూల్



హైదరాబాద్,ఏప్రిల్15(పుదయం పతినిధి): మొదటి రోజు బడిబాట కార్యక్రమం ప్రారంభించారు కదా నువ్వు ఉపాధ్యాయురాలు నాగరత్నమ్మ విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులతో మాట్లాడుతూ ఐదవ తరగతి విద్యార్థుల ఇండ్లకు వెళ్లి స్కూల్లో ఉన్న కంప్యూటర్ ల్యాప్స్ మరియు రోబోటిక్స్ ల్యాబ్ అటల్ డింకర్ ల్యాబ్స్ డిజిటల్ క్లాస్ రూమ్ లో గురించి విద్యార్థులకు

తల్లిదండ్రులకు వివరించారు ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివిన విద్యార్థులు ఎక్కువ సంఖ్యలో ఉద్యోగాలు సాధిస్తారని లక్షల రూపాయలు పెట్టి ప్రైవేటు స్కూలు వెయ్యడం పేదవాళ్లకు శాపంగా మారందని అందుకు మీ పిల్లల్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో వేస్తే మంచి బోధన అందిస్తామని అమె అన్నారు ప్రతి తల్లిదండ్రులు ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులని అడ్మిషన్ చేయాలని అమె కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయుల బృందం పాల్గొన్నారు

అగ్ని ప్రమాదాలపై అవగాహన



జన్నారం, ఏప్రిల్ 15(పుదయం విలేఖరి) అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగితే సమాచారం ఇవ్వాలని జన్నారం మండల అగ్నిమాపక శాఖ అధికారి శ్రీనివాస్ కోరారు. అగ్ని ప్రమాదాల నివారణ వారోత్సవాల సందర్భంగా మంగళవారం మధ్యాహ్నం జన్నారం పట్టణంలోని బస్టాండ్, మార్కెట్ ఏరియా, తదితర ప్రాంతాలలో ఉన్న ప్రజలకు, వ్యాపారులకు అగ్ని ప్రమాదాల నివారణ కు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలకు సంబంధించి కరపత్రాల ద్వారా అవగాహన కల్పించారు.అగ్ని ప్రమాదం సంభవించినప్పుడు సమాచారం అందిస్తే సకాలంలో వచ్చి మంటలను ఆర్పి వేస్తామని, ప్రజలు సహకరించాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో అగ్నిమాపక సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

సప్తపలిహారం చెక్కు అందజేత



జన్నారం, ఏప్రిల్ 15(పుదయం విలేకరి) వన్యప్రాణుల దాడిలో మృతి చెందిన పశువుల యజమానులకు అటవీ శాఖ నష్ట పరిహారం అందిస్తుందని మండలంలోని ఇంద్రవతి ఎఫ్ ఆర్ ఓ కారం శ్రీనివాస్ అన్నారు.జన్నారం

మండలంలోని మురిమడుగులో రెండు నెలల క్రితం సందవేటి రాజంకు చెందిన మేకలు ఆడవి కుక్కల దాడిలో చనిపోయాయి.దీంతో మంచిర్యాల డిఎఫ్ ఓ మంజూరు చేసిన అరవై ఐదు వేల రూపాయల నష్టపరిహార చెక్కును మంగళవారం రాజంకు ఎఫ్ఆర్ ఓ అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అటవీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

తాహసిల్దార్ ఆఫీస్ కొత్త భవనానికి మాలిన అధికారులు

మరికల్ ఏప్రిల్15(పుదయం ప్రతినిధి): తహసిల్దార్ ఆఫీసుకు రోడ్డుకు కొత్త భవనాన్ని మార్చిన అధికారులు ప్రజలకు ఇబ్బందులు మరికల్ నుండి ఆఫీసుకు రోడ్డుకు తహసిల్దార్ ఆఫీస్ కి వెళ్లడానికి దాదాపు రెండు కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్నందుకు ప్రజలకు వృద్ధులకు మహిళలకు ఇబ్బందులు అవుతాయని బైకులు లేనివారు ఆటోలో వెళ్లాలంటే ఆటో వదల రూపాయలు అడుగుతాడని పేద ప్రజలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు అవుతున్నాయని ప్రజలు అధికరుల సమావేశంలో తెలిపారు

వేంసూరు సబ్ స్టేషన్ పలలి లో విద్యుత్ నిలిపివేత

సత్తుపల్లి ఏప్రిల్ 15 (పుదయం ప్రతినిధి) వేంసూరు మండల పరిధిలోని వేంసూరు సబ్ స్టేషన్ పరిధి లో గల ఎర్రగుంటపాడు మరియు చౌడవరం , వేంసూరు మరియు మర్లపాడు గ్రామాలకు బుధవారం నాడు ఉదయం 09 గంటల నుండి 11 గంటల వరకు 11 కే బి లైన్ మరమ్మతుల కారణంగా విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేయడం జరుగుతుందని,



ఈ సందర్భంగా ఆయా గ్రామాలలోని ప్రజలు గమనించి, సహకరించగలరని ఏక అంకారావు కోరారు .

అర్జు లందరికీ ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేయాలి

నారాయణపేట జిల్లా కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్

నారాయణపేట టౌన్ ఏప్రిల్ 15(పుదయం ప్రతినిధి) అర్జుల కలిగిన వారికి ఖచ్చితంగా ఇందిరమ్మ ఇళ్లను మంజూరు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్ సూచించారు. నియోజక వర్గానికి ఓ ప్రత్యేక అధికారిని నియమించడం జరుగుతుందని, ఆ ప్రత్యేక అధికారుల పర్యవేక్షణలో అర్జుల ఎంపిక పారదర్శకంగా చేయాలని ,అర్జులైన వారికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు వచ్చేటట్లు చూడాలన్నారు. నియోజకవర్గానికి కేటాయించిన 3500 ఇందిరమ్మ ఇండ్లను అర్జులందరికీ వచ్చేలా అధికారులు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని అమె తెలిపారు.అనంతరం భూ భారతి పై అధికారులతో కలెక్టర్ చర్చించారు. యాక్షన్ ప్లాన్ సిద్ధం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.ఈ కార్యక్రమం లో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ రెవిన్యూ ఔంషాలం, అదనపు కలెక్టర్ సంచిత గంగ్గర్ ఆర్. డి. ఓ. రాంచందర్ నాయక్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జ్ఞానోదయ డిగ్రీ అండ్ పీజి కళాశాలలో వీడ్కోలు వేడుకలు

మెట్ పల్లి ఏప్రిల్ 15 (పుదయం విలేఖరి) మెట్పల్లి పట్టణ మనోహర్ గార్డెన్ లో జ్ఞానోదయ డిగ్రీ అండ్ పీజి కళాశాలలో డిగ్రీ పైనాలో విద్యార్థుల వీడ్కోలు కార్యక్రమం నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా డాక్టర్ ఎస్సీబాకిరన్ డాక్టర్ జాకబ్ కిరణ్ కర్నాటకంలో ఇల్లందుల శ్రీనివాస్ లు పాల్గొన్నారు అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు కష్టంతో చూస్తూ ఇష్టంతో చదవాలని తల్లిదండ్రుల ఆశలు నెరవేర్చాలని చదువు చెప్పిన అధ్యాపకులు మీ ఎదుగుదల హాసీ గర్వపడాలని ఆ విధంగా మీరు పై చదువులు చదివి ఉన్నత స్థాయి లో ఉండాలని ఇంతకుముందు జ్ఞానోదయ డిగ్రీ కళాశాలలో చదివిన విద్యార్థులు ఉన్నత స్థానాల్లో ఉన్నారన్నారు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల్లో చేరారు అలాగే మీరు కూడా ఉన్నత స్థానంలో ఉండి కళాశాల పేరు తేలాలన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల కరస్పాండెంట్ ఇల్లందుల శ్రీనివాస్ ప్రిన్సిపాల్ తెవి సంతోష్ వైస్ ప్రిన్సిపాల్ రాజు అధ్యాపక బృందం పాల్గొన్నారు



ఎమ్మెల్సీ విజయశాంతి ని మర్యాదపూర్వకంగా కలసిన ఎమ్మెల్యే జారె

ఏప్రిల్ 15 దమ్మపేట, (పుదయం ప్రతినిధి): ఎమ్మెల్యే కోటా ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థిగా ఎన్నికైన గౌరవ ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ అభిమాన నాయకురాలు సిసినటి విజయశాంతి ని హైదరాబాద్ లో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ



ఈనెల 25 26 తేదీల్లో సిబిటియు శిక్షణా తరగతులు



ఏప్రిల్ 15 దమ్మపేట, (పుదయం ప్రతినిధి): కార్మిక ఉద్యోగుల హక్కుల కోసం నిరంతరం పోరాడుతున్న కార్మిక పోరాటాల రథసారధి సిబిటియు జిల్లా శిక్షణ తరగతులు ఈనెల 25 26 తేదీలలో దమ్మపేట లో నిర్వహిస్తున్నట్లు సిబిటియు జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు పిట్టల అర్జున్ తెలిపారు. దమ్మ పేటలో రెండు రోజులపాటు నిర్వహించే తలపెట్టిన జిల్లా క్లాసులను విజయవంతం కోసం మంగళవారం ఇంటింటికీ కరవప్ర ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అర్జున్ మాట్లాడుతూ పాలకులు అవలంబిస్తున్న కార్మిక ప్రజావ్యతిరేక విధానాలను ఎండగట్టే టుండుకు కార్యకర్తలకు రెండు రోజులపాటు ఈ క్లాసులను నిర్వహిస్తున్నామని అన్నారు. మారిన రాజకీయ ఆర్థిక పరిస్థితులపై సిబిటియు నాయకులు కార్యకర్తలకు అవగాహన కల్పించి భవిష్యత్తు పోరాటాల రూపకల్పనకు ఈ శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించడం జరుగుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిబిటియు నాయకులు ఈశ్వరమ్మ, బుల్లెమ్మ, శ్రీదేవి, వెంకటలక్ష్మి,కుమారి,క్రాపటి,వర్షిని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వార సంతలో మజ్జిగ పంపిణీ



రాగుల శంకర్, వెంకటేశ్వరరావు, సత్తన్న,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొనుగోలు కేంద్రాలను పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి :జేసీ మోతిలాల్

జన్నారం, ఏప్రిల్ 15(పుదయం విలేకరి) ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను సక్రమంగా నిర్వహించాలని మంచిర్యాల జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ మోతిలాల్ సూచించారు.మంగళవారం జన్నారం పట్టణంలోని ఐకేపీ కార్యాలయంలో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల నిర్వహకులు, ఐకేపీ, పిఎస్ఎస్ అధికారులు, మహిళలతో సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ ఆదేశాల ప్రకారం ధాన్యంలో 17% తేమ ఉంటూ తాలా, తప్పు లేకుండా చూసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. కార్యక్రమంలో తాసిల్దార్ రాజ మనోహర్ రెడ్డి, పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ ఏ. రవి ఉన్నారు.



మరికల్ పోలీస్ స్టేషన్ లకస్వాత్తుగా తనిఖీలు చేసిన ఎస్సీ

మరికల్ మండల ఏప్రిల్15(పుదయం ప్రతినిధి): కేంద్రంలోని మంగళవారం జిల్లా ఎస్సీ యోగ్ డి గౌతం అకస్మాత్తు తనిఖీ చేశారు పోలీస్ స్టేషన్ సందర్శించి పైళ్ళు పరిశీలించారు పోలీస్ స్టేషన్ను వచ్చే ఫిర్యాదు దారులకు మర్యాద ఇవ్వాలని వచ్చిన ఫిర్యాదుకు వెంటనే ఎఫ్ ఐ ఆర్ చేసి విచారణ చేయాలని ఆయన అన్నారు వందకు ఛోసీ చేసిన వెంటనే స్పందించాలని అన్నారు పోలీసు విధులు అందరూ సక్రమంగా నిర్వహించి మంచి పేరు సంపాదించుకోవాలని ఆయన అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ రాజేందర్ రెడ్డి ఎస్ఐ రామ్ తో పాటు పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు



ఈ నెల16న ఉచిత కంటి చికిత్స శిబిరం..

జిల్లా ఉప వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ వెంకట్ దాస్

నాగర్ కర్నూల్ ఏప్రిల్ 15 (పుదయం ప్రతినిధి)జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ,జిల్లా అందత్వ నియంత్రణ సంస్థ వారి ఆధ్వర్యంలో ఈనెల 16న బుధవారం నాడు ఉదయం 9నుండి 11గంటల వరకు ఉచిత కంటి చికిత్స శిబిరము నిర్వహిస్తున్నట్లు జిల్లా ఉప వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ ఎం.వెంకట్ దాస్ తెలిపారు.నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కేంద్రంలోని పాత కలెక్టరేట్ భవనంలోని ఈ నెల 16న 102లో కంటి శిబిరం ఉదయం 9నుండి 11గంటల వరకు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు.శిబిరంలో రోగులకు ప్రత్యేక కంటి పరీక్షలు,సాధారణ పరీక్షలు నిర్వహించి,అందులో అవసరమైన వారికి, క్యాటరాక్సీ పార గల వారికి ఉచితంగా కంటి ఆపరేషన్లు మహబూబ్ నగర్ పినుగొండ లయన్ రామ్ రెడ్డి కంటి ఆసుపత్రిలో నిర్వహించ నున్నట్లు తెలిపారు. రోగులకు ప్రత్యేక అంబులెన్స్ ద్వారా పినుగొండకు పంపనున్నట్లు తెలిపారు.రోగులు ముందుగా బి.పి,షుగర్ పరీక్షలు చేసుకొని రిపోర్టు వెంట తెచ్చుకోవాలని తెలిపారు. ఈ ప్రాంత రోగులు ఆధార్ కార్డు,రేషన్ కార్డు,ఓటర్ కార్డు,విదీని గుర్తింపు కార్డు ఆయన జియోక్స్ కాపీ, ఛోసీ నెంబర్ ని తమ వెంట తెచ్చుకోవాలని తెలిపారు వివరాలకు 9440876565 లో సంప్రదించాలన్నారు.



రైల్వే పై ఓవర్ బ్రిడ్జిని ప్రారంభించి స్థానిక ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే

-క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీ ప్రజల దశాబ్దాల కళ నెలవేరిన వేళ



రామకృష్ణపూర్/ఏప్రిల్ 15(పుడయం ప్రతినిధి) పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ సభ్యుడు గడ్డం వంశీ కృష్ణ, చెన్నూరు ఎమ్మెల్యే గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై రైల్వే పైఓవర్ బ్రిడ్జిని ప్రారంభించారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన సభలో ఎంపీ వంశీ కృష్ణ మాట్లాడారు. ఎన్నికల సమయంలో ప్రచారంలో భాగంగా ఈ ప్రాంతానికి వచ్చినప్పుడు బ్రిడ్జి సమస్య ప్రధాన అంశంగా ఉండేదని, ఎమ్మెల్యే గా వివేక్ గెలిచిన సంవత్సర కాలంలో బ్రిడ్జి పనులు పూర్తి చేస్తామని, ఇచ్చిన మాటప్రకారం ప్రజల కోరిక నెరవేర్చామని తెలిపారు. కరోనా సమయంలో నిలిచిన అబ్బి ప్యాసింజర్ రైలును పునరుద్ధరించడం జరిగిందని అన్నారు. సింగరేణిలో కాక వెంకటస్వామి మొదలు పెట్టిన పెన్షన్ స్కీంను నేడు పదివేలకు పెంచాలని, సంబంధిత మంత్రికి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగిందని, త్వరలోనే పెన్షన్ పెరిగేలా కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

అన్ని రైలును రహదారికంటే రైల్వే స్టేషన్ లో నిలుపుదల చేస్తామని పేర్కొన్నారు.చెన్నూరు ఎమ్మెల్యే వివేక్ వెంకటస్వామి మాట్లాడుతూ ఎన్నికల్లో గెలిచిన మూడు నెలల్లోనే బ్రిడ్జిని ప్రారంభించాలని దృఢంగా ఉన్నప్పటికీ సత్తెదారుడుకీ రావల్సిన నిధులు, భూ నిర్వాసితులకు అందాల్సిన నష్ట పరిహారం పూర్తి స్థాయిలో రాకపోవడంతో కొంత ఆలస్యమైందని వెంటనే వారికి రావల్సిన నిధులు మంజూరు చేయించి పనులను వేగవంతం



చేయడం, బ్రిడ్జిని ప్రారంభించడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీలో రోడ్లు, డ్రెయినేజీలు, మంచినీటి సౌకర్యాల కోరకు సైఫర్ల డెవలప్మెంట్ నిధులు మంజూరు చేసింది అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం చుడతామని తెలిపారు. అలాగే విద్యా, వైద్య రంగానికి పెద్ద పీట వేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. నియోజకవర్గంలో రెండు వంద కోట్ల రూపాయలతో నూతన ఓరవడితో విద్యాలయాన్ని నిర్మిస్తామని తెలియజేశారు. అలాగే సన్నబియ్యం, రెండు వందల యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్, ఐదు వందల రూపాయలతో వంట గ్యాస్ ఇవ్వడంతో పాటు, రాజీవ్ యువ వికాసం ద్వారా నిరుద్యోగ యువకులకు నాల్గు లక్షల రూపాయల బుణాళుల త్వరలోనే మంజూరు చేస్తానని, ప్రతి నిరుద్యోగి ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని నూచించారు.ఈ కార్యక్రమం లో జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్, పట్టణ అధ్యక్షుడు పల్లె రాజు, టీపీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి రమ్యనాథ్ రెడ్డి, అధికార ప్రతినిధి శ్రీనివాస్, మాజీ చైర్మన్ జంగం కళ, వైస్ చైర్మన్ సాగర్ రెడ్డి, నాయకులు గొడ్డ సమయ్య, అబ్బల అజీత్, యాకూబ్ అలీ, నీలం శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాజీ కౌన్సిలర్లు, పార్లొన్నారు.

ప్రభుత్వ బడిలోనే నైపుణ్యమైన విద్య, విద్యార్థుల సంపూర్ణ వికాసం.

కోదాడ టౌన్ ఏప్రిల్ 15(పుడయం) పట్టణంలో పీఎం శ్రీ జడ్పీ బాండ్స్ పై సూల్ బడిబాట కార్యక్రమాన్ని హరిజనవాద ప్రాథమిక పాఠశాలలో నిర్వహించారు. కోదాడ మండల విద్యాధికారి పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఎం.డి. నలీం షరీఫ్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ బడిలో ఉ చిత ప్రస్థకాలు, నోట్ బుక్స్, రెండు జతల దుస్తులు, మధ్యాహ్నం భోజనం, ఉదయం పూట పలహారం రాగి జావ అందిస్తూ నాణ్యమైన విద్య అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. హరిజనవాద ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులను, ఉపాధ్యాయులను కలిసి 5వ తరగతి పూర్తి చేసిన విద్యార్థులను తమ హైస్కూల్లో చేర్పించాలని కోరారు. బడిబాట కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఇన్చార్జి ప్రధానోపాధ్యాయులు డి. మార్కండేయ,



హరిజనవాద ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు చిగురుపాటి శ్రీనివాసరావు, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, ఎల్. దేవరాజు, ఎస్ కె. కాజా మియా, కె. రామకృష్ణ, బదుగుల సైదులు, ఈ. శ్రీలత, టి. సైదిరెడ్డి, వై. సైదులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

అంబేద్కర్ ఆశయ సాధనకు కృషి చేయాలి

- జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు డా బత్తుల శ్రీనివాస్ యాదవ



మహాబాబాబాద్ జిల్లా డోర్లకల్(పుడయం ప్రతినిధి) డోర్లకల్ మండలం గొల్లపర్ల మాణ్య తండా లింబ్బ తండా గ్రామాల్లోజై బాపు జై భీమ్ జై సంవిధాన్ కార్యక్రమాన్ని కాంగ్రెస్ జిల్లా ఉ పాధ్యక్షుడు డా బత్తుల శ్రీనివాస్ యాదవ్ నేతృత్వంలో మండలాధిపతిని కార్యక్రమంలో నిర్వహించడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. గతంలో స్వతంత్రం కొరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యర్థంలోనే ఎన్నో ఉద్యమాలు చేసి మహాత్మా గాంధీ యొక్క సిద్ధాంతాలైన సత్యం ,అహింసా మరియు ధర్మం ప్రజలలోకి తీసుకెళ్తూ, దేశంలోని బదుగు బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతి కొరకు నవ సమాజ నిర్మాణం కొరకు అంబేద్కర్ రాజ్యాంగాన్ని రాసి వారి యొక్క ఆశయసాధనకు ప్రతి పారుడు కృషిచేసి రాజ్యాంగంలో పొందుపరిచిన విషయాలను ప్రజలందరికీ వివరించాలన్నారు .భారత దేశంలో ప్రతి పౌరుడు యొక్క హక్కులను రక్షించాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వాలపై ఉందని ఆయన

అన్నారు.అలాగే కేంద్ర ప్రభుత్వం రాజ్యాంగాన్ని తుంగలో తొక్కి విధంగా తమ సొంత రాజ్యాంగాన్ని ఏర్పాటు చేస్తూ దేశాన్ని అధోగతి పాలు చేస్తుంది ప్రపంచ దేశాలన్నింటిలోకెల్లా భారత రాజ్యాంగం చాలా గొప్పదనీ ప్రపంచ దేశాలు మన రాజ్యాంగ నన్నార్చిన ఆదర్శంగా తీసుకుంటారని అటువంటి రాజ్యాంగాన్ని పౌర హక్కులను కాలదోస్తున్న బీజేపీ సర్కారుకు రానున్న రోజుల్లో ప్రజలే బుద్ధి చెపారని ఆయన తెలిపారు. జై బాబు జై భీమ్ కార్యక్రమము యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం దేశ సంపదను అందరికీ సమానంగా పంచడం పౌర హక్కులను కాపాడడం, సమానత్వం పెంపొందించడం రాజ్యాంగం ప్రకారమే కేంద్ర ప్రభుత్వం సదుచకోపాలని అని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షుడు జగదీష్,వగడి పాల వెంకన్న, కాసం శేఖర్, మాజీ ఎంపీపీ మేకపోతుల శ్రీనివాస్ , తాళ్లూరి హనుమ, అంగోలి వెంకన్న, మాజీ ఎంపిటిసి శంకర్ నాయక్, కేరళ నాగేశ్వరాపు, బాద్న నాయక్, గిరి, బత్తుల రాజు, బండి, కాంగ్రెస్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

బాధిత కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన తెలంగాణ రాష్ట్ర గిరిజన కో-ఆపరేటివ్ ఆర్థిక అభివృద్ధి కార్పొరేషన్ చైర్మన్ కొట్నాక తిరుపతి

కాసిపేట ఏప్రిల్ 15 (పుడయం విలేకరి)కాసిపేట మండలం వెంకటాపూర్ గ్రామపంచాయతీ పరిధి కుర్రెపాడ్ గ్రామానికి చెందిన కుర్పింగ భూదే షా స్వామి తల్లి జీవితల మరణించగా వారి కుటుంబాన్ని మంగళవారం తెలంగాణ రాష్ట్ర గిరిజన కో-ఆపరేటివ్ ఆర్థిక అభివృద్ధి కార్పొరేషన్ చైర్మన్ కొట్నాక తిరుపతి వరామర్శించారు ముందుగా పాహుండి లింగం స్వామిని దర్శించిన ఆయన అనంతరం కుర్పింగ భూదే షా స్వామి తల్లి కి గిరిజన సంప్రదాయ ప్రకారం నివాళులు అర్పించారు వారి కుటుంబానికి మనో ఔర్వాన్ని కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంచిర్యాల జిల్లా డిప్యూటీ కమిషనరీ వేముల కృష్ణ మల్లిపల్లి మాజీ ఎంపిటిసి మదావి. భీం రావ్, ధర్మరావుపేట మాజీ ఎంపిటిసీ పార్వతి మల్లేష్ మదావి. వెంకటేష్ అదివాసీ సేన కాసిపేట మండల అధ్యక్షుడు మదావి. గంగారం అదివాసీ సేన గౌరవ అధ్యక్షుడు పెండ్రం. శంకర్ అదివాసీన వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఆత్రం సంజీవ్ అదివాసీ సేన ఉపాధ్యక్షుడు



పెండ్రం తిరుపతి అదివాసీ సేన సభ్యుడుకొండాపూర్ విలేజ్ ప్రెసిడెంట్ నజ్జనపు చారి నేరెళ్ల రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు

హాత్మకేసులో నిందితునికి జీవిత ఖైదు



జయశంకర్ భూపాలపల్లి ఏప్రిల్ 15(పుడయం ప్రతినిధి)హాత్మకేసులో నిందితునికి భూపాలపల్లి జిల్లా కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి పి.నారాయణబాబు నిందితుడికి జీవిత ఖైదు తోపాటు 10,000 రూపాయలు జరిమానా విధిస్తూ తీర్పు ఇచ్చారని మహాదేవపూర్ ఎస్సై పవన్ కుమార్ మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం తూర్పుగోదావరి జిల్లా సీతానాగరం గ్రామానికి చెందిన సంగిశెట్టి కిశోర్ (22) అతన భూపాలపల్లి జిల్లా మహాదేవపూర్ మండలం బ్రహ్మణపల్లి ఇసుక క్వారీలో సూపర్ చైజర్ గా పని

చేస్తూ ఉండేవాడు అని 2018 సంవత్సరంలో కిశోర్ స్నేహితుడు ఇసుక క్వారీ ఇంప్లాంట్ అయిన విజయనగరం కు చెందిన చోడవరపు నర్సింహమూర్తి అనతను మహాదేవపూర్ మండలం ఎడవల్లి గ్రామానికి చెందిన గోగుల లలిత అను యువతిని ప్రేమ వివాహం చేసుకోవడానికి విజయనగరం తీసుక పోయాడు అందుకు నర్సింహమూర్తి స్నేహితుడు కిశోర్ సహకరించాడనే కోపంతో నదరు యువతి తమ్ముడు గోగుల విజయ్ తేదీ 26.08. 2018 రోజున రాత్రి సుమారు 8 గంటల సమయములో కిశోర్ ఇసుక క్వారీ వద్ద ఉండగా గొడ్డలిలో సరికి హత్య చేశాడని తెలిపారు. విషయమై మృతుని తండ్రి సంగిశెట్టి దుర్గారావు తేదీ 27.08. 2018న మహాదేవపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు ఇవ్వగా అప్పుడు ఎస్ హెచ్ ఒ గా ఉన్న డి. విజయ్ కుమార్ నిందితునిపై హత్య కేసు నమోదు చేసి తదుపరి అప్పటి మహాదేవపూర్ సీబి గా ఉన్న ఎం.రెడ్డి కుమార్ నిందితున్ని అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్ కు తరలించరాజి వెల్లడించారు తదుపరి సీబి గా వచ్చిన అంబలి నర్సయ్య నిందితుడిపై సరియైన సాక్షాదారాలతో చార్జిషీట్ ఫైల్ చేసినరాని కోర్టులో లైజన్ ఆఫీసర్ గాండ్ వెంకన్న అధ్యర్థంలో కోర్టుకానిస్టేబుల్లి చి. వినోద్ మరియు కె. రమేష్ లు కోర్టులో సాక్షులను ప్రవేశపెట్టగా పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ ఎదులాపురం శ్రీనివాస్ వాదనలు వినిపించారు అన్నారు నిందితునిపై నేరం రుజువు అయినందున భూపాలపల్లి జిల్లా కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి పి. నారాయణబాబు నిందితుడికి జీవిత ఖైదు మరియు 10,000 రూపాయలు జరిమానా విధిస్తూ తీర్పు ఇచ్చారని తెలిపారు ఈ కేసులో సరియైన సమయంలో సాక్షులను కోర్టులో ప్రవేశపెట్టడానికి కృషి చేసిన ప్రస్తుత కాటారం డిఎస్పీ రాంమోహన్ రెడ్డి, సీబి రాంచందర్ రావు తోపాటు ఎస్సై పవన్ కుమార్ లను అప్పటి దస్తావై అధికారులను కోర్టు లైజన్ ఆఫీసర్ మరియు కోర్టు కానిస్టేబుల్లను జిల్లా ఎస్పీ కిరణ్ ఖర్ అభినందించారాని పేర్కొన్నారు.

జై బాపు జై భీమ్ జై సంవిధాన్ పాదయాత్ర...

రాజ్యాంగ రక్షణ కాంగ్రెస్ తోనే సాధ్యం...

కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు

కోర్డు ఏప్రిల్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి) కోర్డు మండలం చిన్న మెట్టల్లి గ్రామంలో జై బాపు జై భీమ్ జై సంవిధాన్ కార్యక్రమంలో భాగంగా కోర్డు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ జువ్వాడి సర్వంగరావు ఆదేశాల మేరకు కోర్డు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుల అధ్యర్థంలో నిర్వహించిన జై బాపు జై భీమ్ జై సంవిధాన్ కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు ఈ సందర్భంగా జువ్వాడి కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ భారతీయ జనతా పార్టీ అంతేదర్శు అవమానిస్తూ రాజ్యాంగాన్ని కించపరిచేలా బిజెపి ఆర్ఎస్ఎస్ లు ఏ విధంగా వ్యవహరిస్తున్నాయో ప్రజలకు తెలియజేస్తున్నామన్నారు పార్లమెంట్ సాక్షిగా రాజ్యాంగాన్ని బిజెపి పార్టీ అనగా తొకానిని చూస్తుందన్నారు

అమెత్ షా అంతేదర్శు ని పార్లమెంట్ సాక్షిగా అవమానించారన్నారు రాజ్యాంగం అమల్లోకి వచ్చి 75 సంవత్సరాలు పూర్తయిన సందర్భంగా రాజ్యాంగ విలువలపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంచడమే లక్ష్యంగా ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు గత పదేళ్లకు పైగా దేశాన్ని పాలిస్తున్న బిజెపి రాజ్యాంగాన్ని అవమానిస్తూ రాజ్యాంగ నన్నార్చిన దెబ్బతీస్తూ అప్రచారసామ్య పాలన సాగిస్తోందన్నారు నేడు పేద బదుగు బలహీన వర్గాల ప్రజల ఆకాంక్షలు నెరవేరడం లేదని ప్రధానికి పేద ప్రజల కంటే బడా బాబుల ముఖ్యుమన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంతం రాజం భక్త కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు పెరుమాండ్ సత్యనారాయణ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ అంబిరెడ్డి వైస్ చైర్మన్ పూలూరి వెంకటేష్ గౌడ్ టీసీ సెల్ అధ్యక్షుడు గడ్డం వెంకటేష్

ఇటీవల మరణించిన ఉద్యమ నాయకుడు వెడ్డ కిషన్ కు ఘన నివాళులు అర్పించిన పలువురు



వేముల కృష్ణ మాజీ సర్పంచ్ స్థానిక ఆదివాసీ నాయకులు బిఆర్ఎస్ నాయకుల తో కలిసి వరామర్శించారు దూర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన ఆదివాసీ ఉద్యమ నాయకులు వెడ్డ కిషన్ యాదిలో ఆయనను గుర్తు చేస్తూ పాట రూపంలో నివాళులు అర్పించారు . ఈ సందర్భంగా కుటుంబ సభ్యులతో. మృతికి కారణాలు తెలుసుకొని, ఓడార్చారు. బాధిత కుటుంబ సభ్యుల ను దైర్ధంగా ఉండాలని, నూచించారు వారి వెంట స్థానిక ఆదివాసీ నాయకులు మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు కార్యకర్తలు ఉన్నారు

గోశాల మాయమైంది- మానవత్వం మంట కలిసింది

గోశాల ముసుగులో గోల్కల్ చేస్తున్న మోసగాళ్లు ఎక్కువైపోయారు.

(గద్వాల ఏప్రిల్ 15 పుడయం ప్రతినిధి)జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలో గోశాల పేరుతో దాతల నుంచి సొమ్ము వసూలు చేసి వాళ్ల పేరు మీద భూములు కొని ట్రస్ట్ పేరిట ప్రజలను మోసం చేస్తూ, వచ్చిన చందా అహంబీ తో జల్లాలు చేస్తూ, గోమాతలను అమ్ముతున్న దరిద్రమైన వ్యాపారం ప్రస్తుతం చాలా గొప్పగా నడుస్తుంది..ఇక్కడ కనిపిస్తున్నటువంటి గోశాల లోపలికి కొన్ని వేల ఆవులను పంపించారు, వంపించిన ఆవులు ఎక్కడికి మామమైపోయాయి..? అన్న ప్రశ్న ప్రతి ఒక్కరిని కలవర పెడుతుంది.ఎంతో మంది భక్తుల నుండి మరియు దాతల నుండి విరాళాలు సేకరించిన వాళ్ళు అక్కడ గోశాల కట్టడాలు మరియు గోవుల సంరక్షణ చేయాలింది పోయి, మొత్తానికి గోషాలనే మాయం చేశారు... ఇన్ని రోజులు వసూలు చేసిన సొమ్మును లెక్కపక్క లేకుండా ఏ విధంగా ఉ మయోగించారో ఏం చేశారో అనే మిస్టరీ ఇప్పుడు తెరపైకి రావడం జరిగింది.

పట్టా మా పేరు మీద ఉందనే సాకుతో గోశాల చాటున గోల్కలైన భూములను అమ్ముకొని హైందవ భక్తుల మనోభావాలను తాకట్టుపెట్టి హిందువుల చేతగానితన్నాన్ని ఆనరాగా చేసుకుని సొమ్ము చేసుకుంటుంటే ఎవరు కనిపెట్టలేరు అనే దైర్ధ్యంతో ఇంత పెద్ద మోసానికి తెర లేవరని వాదన గట్టిగా విసపడుతుంది. ఇలాంటి పరిస్థితులను ప్రతి ఒక్కరు ఖండించాలి లేకుంటే ఇదే ప్రవృత్తిగా ఏర్పడి హిందూ సమాజం తలదించుకునే రోజు వస్తుందని ప్రతి ఒక్కరు గమనించాలి, ఎందుకంటే వాళ్ళు చేస్తున్న ఆనాంఘిక వ్యాపారం మన సమృక్తమైన భక్తి భావనతో ముడిపడి ఉంది ఆ సమృక్తమే మంట కలిసిపోతే, విలువలు గల సమాజంలో విలువ లేని మతంగా మారే అవకాశం మనం కల్పించిన

సంరక్షణ ఖర్చు ఎక్కువై నుంచి వచ్చింది అంటే దాతల నుంచి వసూలు చేసినదే కదా అంటే గోశాల మాటున ఇన్ని రోజులు చేసినది సమృక్తద్రోహమా లేక వ్యాపారమా అనే విషయాలు ప్రతి హైందవ బంధువుడికి తెలియాల్సి ఉంది. 5) ఈ రోజు వీళ్ళ స్వార్థం కొరకు గోశాలను రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులకు అమ్ముకొని పెట్టారు, ఇలానే వదిలేస్తే రేపు ఊర్లో ఉన్న గుడి గోవులాలను కూడా అమ్ముకొని పెడతారు. దీన్ని ఖండించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరికి ఉంది. 6) చుట్టుపక్కల ఉన్న ఎవరినడిగిన అది గోశాల అక్కడ గోవులున్నాయి, గో సంరక్షణ జరిగుతు ఉండేది అనే మాట ప్రతి ఒక్కరు చెప్పారు కనుక కచ్చితంగా అక్కడ ఏదో దాచిపెట్టి ప్రజలను మోసం చేస్తున్నారని అభిప్రాయం ప్రతి ఒక్కరు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.... కనుక దానిమీద పూర్తి వివరాలు సేకరించాలి. అక్రమాలకు పాడిపడిన ప్రతి ఒక్కరిని ప్రభుత్వం క్షింఛాలని కోరుకుంటున గద్వాల జిల్లా ప్రజలు ఆవేదనతో గో సంరక్షణ కార్యక్రమ లు

నాయి బ్రాహ్మణ సభ్యులకు పోస్టల్ ఇన్సూరెన్స్ పథకం...



మెట్ పల్లి ఏప్రిల్ 15 (పుడయం విలేఖరి) మెట్ పల్లి పట్టణ నాయి బ్రాహ్మణ సేవా సహకార సంఘం అధ్యర్థంలో మంగళవారం సంఘ భవనంలో పోస్టల్ లైన్ ఇన్సూరెన్స్ పథకం కింద తపలా శాఖ అధ్యర్థంలో నాయి బ్రాహ్మణ సేవా సంఘం సభ్యులు పోస్టల్ లైన్ ఇన్సూరెన్స్ పాలీసీలు అందజేశారు ఇట్టి కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా కరించగర్ అధిష్ట బిల్దా మేనేజర్ అనిల్ విన్నేశ్వర అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ పోస్టల్ లైన్ ఇన్సూరెన్స్ కేంద్ర ప్రభుత్వం తపాలా శాఖ ద్వారా అందుబాటులోకి తెచ్చిందని ఇది 18 సంవత్సరాల నుండి 65 సంవత్సరాలు లోపు అందరికీ ఇన్సూరెన్స్ వర్తిస్తుందని అధిష్ట బిల్దా సహకారం గ్రాప్ వర్గసంఘం విభాగం ఆరోగ్య బీమా పథకం కింద ఇన్సూరెన్స్ చేయించడం జరుగుతుందని ప్రమాద బీమా 549 రూపాయలు కట్టిన వారికి పేద లక్షల ఇన్సూరెన్స్ 749 రూపాయలు కట్టిన వారికి 15 లక్షల ఇన్సూరెన్స్ వర్తిస్తుందని ప్రమాద బీమా పథకం కింద అంగవైకల్యంతో అనారోగ్యానికి గురైన వారికి 60 వేల రూపాయలు వైద్య సహాయం ఎముకలో కాళ్ళ యాక్సిడెంట్ విరిగితే లక్ష రూపాయల ఇన్సూరెన్స్ అలాగే ఇన్సూరెన్స్ దారులు ఆకారణంగా యాక్సిడెంట్ మరణించినచో వారి పిల్లలకు లక్ష రూపాయలు అదనంగా ఇన్సూరెన్స్ వర్తిస్తుందని పేదల ఇన్సూరెన్స్ దీనిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు ఇట్టి సమావేశంలో నాయి బ్రాహ్మణ సేవా సహకార సంఘం అధ్యక్షులు ముత్యాల రమేష్ మాట్లాడుతూ పోస్టల్ ఇన్సూరెన్స్ ద్వారా నిరుపేదలకు అతి తక్కువ డబ్బులతో పైన్ గల ఇట్టి ఇన్సూరెన్స్ ఉందని అందుకే మ సంఘ సభ్యులు అందరికీ ఇన్సూరెన్స్ చేయిస్తున్నామన్నారు ఈకార్యక్రమంలో అధ్యక్షులు ముత్యాల రమేష్ సకిడక పెద్ద సాయస్స వెల్లెల్ల సతీష్ చిట్టాల సత్యనారాయణ సమ్మెల గంగారం కొదురుపాక సడిపి ముత్తయ్య రానమ్మ శ్రీహరి చింతకుంట రాజ గంగారం పసుపూరి సత్యనారాయణ మద్దూర్ బాలగంగాధర్ రావకొండ లక్ష్మీ చింతకుంట రవి సంఘ సభ్యులు పాల్గొన్నారు

గౌడ్ కిసాన్ సెల్ అధ్యక్షులు లోల్లె నర్సయ్య ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు మధుని గంగా నర్సయ్య టీసీ సెల్ మండల అధ్యక్షులు ముత్తెర్లి లింబాల్లి చిన్న మెట్టల్లి కాంగ్రెస్ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు అల్లూర్ గంగాధర్ సింగిల్ విండ్ డైరెక్టర్ అనంతరెడ్డి డైరెక్టర్ రాజేంద్రరెడ్డి ధర్మారం గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు రుజిత్ పల్లెపు ఆశోక్ మాజీ నాగులపల్లి జైరెడ్డి రాజేష్వర్ రెడ్డి లక్ష్మారెడ్డి జైరెడ్డి లింగారెడ్డి తిట్ల నర్సయ్య రానమ్మ నర్సయ్య దువాక రాజేష్ సంద్ రెడ్డి తిరుపతిరెడ్డి ఎండి రహం మామిడి తిరుపతి గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు



యానిమేషన్ & గేమింగ్ విభాగంలో కెఎల్హెచ్ జిబిఎస్ విద్యార్థుల ప్రతిభ

కెఎల్హెచ్ గ్లోబల్ బిజినెస్ స్కూల్ తమ కొందాపూర్ క్యాంపస్‌లో యానిమేషన్ గేమింగ్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో శక్తివంతమైన మరియు లీనమయ్యే టెక్స్ ఆర్ట్ ఫెస్ట్ అయిన స్పేజన్ 2025ను విజయవంతంగా నిర్వహించింది. ఈ కార్యక్రమం కేవలం ఒక ప్రదర్శన మాత్రమే కాదు, విద్యార్థులకు వాస్తవ ప్రపంచ అనుభవాలను పొందటానికి మరియు పరిశ్రమ ప్రమాణాలతో విద్యా కార్యకలాపాలను సమలేఖనం చేయడానికి రూపొందించబడిన శక్తివంతమైన వేదిక. ఆవిష్కరణ సంస్కృతి, అనుభవపూర్వక అభ్యాసం మరియు ఇంటర్ డిసిప్లిన్రీ సృజనాత్మకతను పెంపొందించడం దీని లక్ష్యం. ఈ ఫెస్ట్ సమ్మిళిత ఆకృతి కారణంగా అన్ని సంవత్సరాల బిఎస్సీ యానిమేషన్ మరియు గేమింగ్ విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా ఫెస్ట్ లో పాల్గొన్నారు. మొదటి సంవత్సరం విద్యార్థులు పిక్చర్ గేమ్లు, డిజిటల్ కాలేజీలు, ప్రాథమిక 3డి మోడల్లు మరియు డిజిటల్ ఆర్ట్‌వర్క్‌లను ప్రదర్శించారు. రెండవ సంవత్సరం విద్యార్థులు స్టార్ట్ ఫిల్మ్‌లు, క్యారెక్టర్ యానిమేషన్‌లు, క్లిప్మేన్ 3డి వాతావరణాలు మరియు గ్రాఫిక్ డిజైన్ రచనలను అందించారు. చివరి సంవత్సరం విద్యార్థులు లీనమయ్యే గేమ్‌లు మరియు అభినాతన రీతిలో కథ చెప్పే యానిమేషన్‌లతో సహా ప్రధాన ప్రాజెక్టులతో ఆకట్టుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమం సృజనాత్మకత మరియు పీర్ లెర్నింగ్‌ను పెంపొందించింది,

విద్యా స్థాయిలలో విద్యార్థులను ప్రేరేపించింది. సాంప్రదాయ భారతీయ కథనాలను ఆధునిక గేమ్స్లో మెకానిక్‌లతో కలిపిన పూర్ణాల ఆధారిత యాక్షన్-అడ్వెంచర్ గేమ్, భవిష్యత్ సైన్స్ ఫిక్షన్ సిమ్యులేషన్ గేమ్ వంటి అనేక ప్రాజెక్టులు ప్రత్యేకంగా నిలిచాయి. అధిక-నాణ్యత కలిగిన గ్రాఫిక్స్, సహజమైన వినియోగదారు ఇంటర్‌ఫేస్ మరియు ఆకర్షణీయమైన కథనం కోసం భవిష్యత్ సైన్స్ ఫిక్షన్ సిమ్యులేషన్ గేమ్ ప్రశంసించబడినది. ఈ ప్రాజెక్టులు సృజనాత్మకత, సాంకేతిక నైపుణ్యం మరియు వినియోగదారు-కేంద్రీకృత డిజైన్ యొక్క సౌకర్యవంతమైన మిశ్రమాన్ని ప్రదర్శించాయి, ఇది కెఎల్హెచ్ జిబిఎస్ విద్యార్థుల పరిశ్రమ సంస్కృతను హైలైట్ చేసింది. గ్రీన్ గోల్డ్ యానిమేషన్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్‌లో హెచ్ ఆర్ మేనేజర్ ప్రవీణ్ కుమార్ వై , గ్రీన్ గోల్డ్ యానిమేషన్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్‌లో క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ కృష్ణ మోహన్ మరియు ఇండస్ట్రియల్ ఫోటోగ్రఫీ-ఫ్రీమియర్ స్టూడియోలలో 55 సంవత్సరాల అనుభవం ఉన్న ప్రఖ్యాత ఫోటోగ్రాఫర్ లెన్సీ ఇమాన్యుయేల్ వంటి ప్రముఖ పరిశ్రమ నిపుణుల అనుభవాలతో ఈ కార్యక్రమం సుసంపన్నమైంది. ప్రస్తుత పరిశ్రమ పోకడలపై వారి పరిజ్ఞానం విద్యాసంస్థలు మరియు పుత్తిపరమైన ప్రపంచం మధ్య అంతరాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడ్డాయి.



మార్కెట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైనా ఎగుమతులు

ప్రపంచ దేశాలతో పోల్చుకుంటే ఎగుమతుల విషయంలో సాధారణంగా చైనా ఆధిపత్యం ఉంటుంది. ప్రపంచంలోనే రెండో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థను కలిగి ఉన్న చైనాకు వెన్నుదన్నుగా నిలిచేది ఆ దేశ ఎగుమతులు. అమెరికా ఆధ్వర్యం దోనాల్డ్ ట్రంప్ టారిఫ్‌ల రగడకు ముందు మార్చి నెలలో చైనా ఎగుమతులు పెరిగాయి. అంచనాలను మించి 12.4 శాతం పెరుగుదలను నమోదు చేసిందని 'రాయిటర్స్' వివరించింది. ఈ సమాచారం ప్రకారం.. గతేడాదిలో పోలిస్సే మార్చిలో చైనా ఎగుమతులు 12.4 శాతం పెరిగాయి. ఆర్థికవేత్తల రాయిటర్ పోల్‌లో అంచనా వేసిన 4.4 శాతం వృద్ధిని ఇది నులభంగా అధిగమించింది. జనవరి-ఫిబ్రవరిలో ఎగుమతులు 2.3 శాతం పెరిగాయి. మార్చి నెలలో చైనా వాణిజ్య మిగులు 102.64 బిలియన్ డాలర్లు (భారత కరెన్సీలో రూ. 8,83 లక్షల కోట్లకు పైనే)గా ఉన్నది. ఇక ఇన్‌టోండ్ షిప్‌మెంట్లు 4.3 శాతం తగ్గాయి. అయితే, రాయిటర్ పోల్‌లో ఈ తగ్గదలను అంచనా 2.0 శాతంగా అంచనా వేశారు. ప్రపంచ వాణిజ్య మార్కెట్‌లో చైనా ఆధిపత్యాన్ని తగ్గించి, ఆ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను దెబ్బతీయాలనే ప్రణాళికతో అమెరికాలోని ట్రంప్ యంత్రాం గం ప్రణాళికలు రచిస్తున్నది. ఇందులో భాగంగా ఈనెలలో చైనాపై పెద్ద మొత్తంలో సుంకాలను విధించిన విషయం విదితమే. దీంతో చైనా ఎగుమతులపై

కొంత ప్రభావం వడినా.. అమెరికాకు దీటుగా సమాధానమిస్తూ మార్కెట్‌లో తన ఆధిపత్యాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నది. చైనాతో పాటు పలు దేశాలపై అమెరికా పరస్పర సుంకాల ఎఫెక్ట్ ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థను, మార్కెట్లను కుదేలు చేస్తోందన్న భయాలను ఆయా దేశాల ఆర్థికవేత్తలు, నిపుణులు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ట్రంప్ దుందుడుకు నిర్ణయం ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతున్నదని చెబుతారు. అమెరికా-చైనా మధ్య వాణిజ్య యుద్ధం ఈ రెండు దేశాల మధ్య వస్తువుల ఎగుమతులు 80 శాతం వరకు తగ్గించొచ్చని ప్రపంచ వాణిజ్య సంస్థ (వర్ల్డ్ ట్రేడ్ ఓర్గనైజేషన్) హెచ్చరించింది. ఇది ప్రపంచ వృద్ధిని తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తుందని వివరించింది. అమెరికా సుంకాల ప్రభావం, భయాలను అనేక దేశాలపై ఉన్నాయి. 'గోల్డ్‌మన్ సాచ్స్' ఈ ఏడాది చైనా జీడిపీ వృద్ధి రేటు అంచనాలను గతవారం 4.5 శాతం నుంచి నాలుగు శాతానికి తగ్గించింది. ఇందుకు టారిఫ్ ప్రభావాలను కారణాలుగా చూపించింది. ఇక రెండ్రోజుల క్రితం 'సీఐఐ'. 4.7 శాతం నుంచి 4.2 శాతానికి తన అంచనాలను తగ్గించింది. ఈ సవరించిన అంచనాలు ప్రభుత్వ(చైనా) వృద్ధి లక్ష్యం 'దాదాపు ఐదు శాతం' కంటే తక్కువగా ఉన్నాయి.

ఐటీ షేర్లకు దూరంగా ఉండటం బెటర్

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు ఈ వారం మిశ్రమంగా కదలాడే అవకాశాలున్నాయి. డోనాల్డ్ ట్రంప్ చైనా మినహా మిగిలిన దేశాలపై సుంకాలను 90 రోజులకు వాయిదా వేయటంతో ఆర్థిక మాంద్య భయాలను పోగొట్టింది. అయితే చైనాపై సరఫరాలు ఆధారపడటం గమనించదగిన అంశం. ఈ వాణిజ్య యుద్ధంతో భారత్‌కు మేలు జరిగే అవకాశం ఉండటంతో కొన్ని రంగాల షేర్లలో మూవెంట్‌వ్ పెరగొచ్చు. ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు, జియో పాలిటికల్ సమీకరణాలను బట్టి మార్కెట్ గమనం ఉంటుంది. గతవారం కన్యూమర్ డ్యూరబల్స్, ఎఫ్ఎంసీజీ, పీఎస్యూ, చమురు కంపెనీల షేర్లు పెరిగాయి. ఈ వారం ఐటీ షేర్లకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. పవర్‌గ్రిడ్: కొన్ని నెలలుగా డౌన్‌ట్రెండ్‌లో కొనసాగిన ఈ షేరు ప్రస్తుతం మూమెంట్‌వ్ అందుకుంది. కీలకమైన రూ.250 స్థాయిలో మద్దతు తీసుకుని టర్న్ అరౌండ్ అయ్యాయి. రిలేటివ్ స్ట్రెంత్ పెరుగుతోంది. గత శుక్రవారం రూ.304 వద్ద ముగిసిన ఈ కౌంటర్‌లో ఇన్వెస్టర్లు రూ.300 శ్రేణిలో పాజిషన్ తీసుకుని రూ.322/330 టార్గెట్ ధరతో కొనుగోలు చేసే విషయాన్ని పరిశీలించవచ్చు. అయితే రూ.292 స్థాయిని కచ్చితమైన స్టాప్‌లాస్టా పెట్టుకోవాలి. గుజరాత్ గ్యాస్ లిమిటెడ్: గత ఏడాది ఆరంభం నుంచి డౌన్‌ట్రెండ్‌లో కొనసాగుతున్న ఈ కౌంటర్‌లో ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి నుంచి షేస్ ఏర్పడుతోంది. రూ.380 స్థాయిలో స్థిరంగా కొనసాగుతోంది. గత శుక్రవారం ఈ షేరు రూ.428 వద్ద ముగిసింది. ఇన్వెస్టర్లు ఈ కౌంటర్‌లో రూ.410/420 శ్రేణిలో ప్రవేశించి రూ.490 టార్గెట్ ధరతో కొనుగోలు చేసే విషయాన్ని నెలలుగా డౌన్‌ట్రెండ్‌లో పరిశీలించవచ్చు. అయితే రూ.400 స్థాయిని కచ్చితమైన కొనసాగిన ఈ షేరు ప్రస్తుతం



మూమెంట్‌వ్ అందుకుంది. కీలకమైన రూ.250 స్థాయిలో మద్దతు తీసుకుని టర్న్ అరౌండ్ అయ్యాయి. రిలేటివ్ స్ట్రెంత్ పెరుగుతోంది. గత శుక్రవారం రూ.304 వద్ద ముగిసిన ఈ కౌంటర్‌లో ఇన్వెస్టర్లు రూ.300 శ్రేణిలో పాజిషన్ తీసుకుని రూ.322/330 టార్గెట్ ధరతో కొనుగోలు చేసే విషయాన్ని పరిశీలించవచ్చు. అయితే రూ.292 స్థాయిని కచ్చితమైన స్టాప్‌లాస్టా పెట్టుకోవాలి. గుజరాత్ గ్యాస్ లిమిటెడ్: గత ఏడాది ఆరంభం నుంచి డౌన్‌ట్రెండ్‌లో కొనసాగుతున్న ఈ కౌంటర్‌లో ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి నుంచి షేస్ ఏర్పడుతోంది. రూ.380 స్థాయిలో స్థిరంగా కొనసాగుతోంది. గత శుక్రవారం ఈ షేరు రూ.428 వద్ద ముగిసింది. ఇన్వెస్టర్లు ఈ కౌంటర్‌లో రూ.410/420 శ్రేణిలో ప్రవేశించి రూ.490 టార్గెట్ ధరతో కొనుగోలు చేసే విషయాన్ని నెలలుగా డౌన్‌ట్రెండ్‌లో పరిశీలించవచ్చు. అయితే రూ.400 స్థాయిని కచ్చితమైన కొనసాగిన ఈ షేరు ప్రస్తుతం

ఐగి వచ్చిన పసిడి ధర..

భారతీయులు వసిడి ప్రియులు. పెళ్ళిళ్ళు, శుభకార్యాలు వంటి ప్రత్యేక రోజుల్లోనే కాదు ఏ చిన్న సందర్భం వచ్చినా సరే ముందుగా గుర్తుకొచ్చేది బంగారమే. డబ్బులు ఎప్పుడు చేతిలో ఉన్నా బంగారం కొనాలని కోరుకుంటారు. అంతగా పసిడి మన జీవితాలతో ముడి పడిపోయింది. బంగారం నగలు కొనుగోలుకు మాత్రమే కాదు పసిడిని మంచి పెట్టుబడిగా కూడా భావిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో పసిడికి వెండి భారీ డిమాండ్ నెలకొంది. దీంతో బంగారం, వెండి ధరలు ఎప్పటికప్పుడు తొలునోకోవాలని కోరుకుంటారు. బంగారం ధరలు రోజురోజుకీ మారుతున్నాయి. దీంతో పసిడి కొనుగోలుదారుల మనసులో గందరగోళం

ఆరబీబి రెపో రేటును 0.25 శాతం తగ్గించింది. దాంతో బ్యాంకులు కూడా రెపో తగ్గింపు ప్రయోజనాన్ని తమ కస్టమర్లకు బదిలీ చేస్తున్నాయి. ఎస్బీఐతో పాటు బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (బీఐఐ), బ్యాంక్ ఆఫ్ మహారాష్ట్ర (బీఐఎం), ఇండియన్ ఓపెన్‌సెల్ బ్యాంక్ (ఐఓఓ) కూడా రుణాలపై వడ్డీ రేట్లను మంగళవారం నుంచి అమలులోకి వచ్చేలా తగ్గించాయి. కొత్త, పాత కస్టమర్లకు ప్రయోజనం కలిగేలా గృహ రుణాల వడ్డీ రేటును 0.25 శాతం తగ్గిస్తున్నట్లు బీఓఐ ప్రకటించింది. దాంతో బ్యాంక్ గృహ రుణ రేటు 7.90 శాతానికి తగ్గింది. హెమామ్ లోన్‌తో పాటు ఎంపిక చేసిన రిటైల్ రుణాల (హావాన,



వ్యక్తిగత, విద్య, తనఖా రుణాలు) పైనా వడ్డీ రేటును పావు శాతం తగ్గిస్తున్నట్లు బీఓఐ స్పష్టం చేసింది. ఆర్ఎల్ఎల్ఆర్‌ను 0.25 శాతం తగ్గిస్తున్నట్లు బీఓఎం తెలిపింది. దాంతో బ్యాంక్ ఆర్ఎల్ఎల్ఆర్ 9.05 శాతం నుంచి 8.80 శాతానికి తగ్గింది. ఐఓబీ సైతం పావు శాతం తగ్గించడంతో పాటు బ్యాంక్ ఆర్ఎల్ఎల్ఆర్ 9.10 శాతం నుంచి 8.85 శాతానికి దిగివచ్చింది. ప్రైవేట్ బ్యాంకింగ్ దిగ్గజం హెచ్‌డిఎఫ్‌సీ బ్యాంక్ పొదుపు ఖాతాపై చెల్లించే వార్షిక వడ్డీ రేటును 0.25 శాతం తగ్గిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది.



నెలకొంటుంది. బంగారం, వెండి వంటి విలువైన లోహాల ధరలు అంతర్జాతీయ మార్కెట్ కు అనుగుణంగా ఉంటాయి. మన దేశంలో బంగారం, వెండి ధరలు కూడా ప్రపంచంలో ఉన్న బంగారం ధరలపై మాత్రమే కాదు ద్రవ్యోబ్బణం, కేంద్ర బ్యాంకు బంగారు నిల్వ, వడ్డీ రేట్లతో ఆధారపడి ఉంటాయి. హైదరాబాద్ లో పసిడి ధర సోమవారం వలెనే మంగళ వారం కూడా కొంత మేర దిగి వచ్చింది. ఈ రోజు 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 87,540 ఉండగా.. 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 95,500లుగా కొనసాగుతోంది. ఇవే ధరలు తెలుగురాష్ట్రాల్లో ప్రధాన నగరాలైన రాజమండ్రి, విజయవాడ, విశాఖపట్నం, పరంగల్, పొద్దుటూరులలో కొనసాగుతున్నాయి. దేశంలోని

ప్రధాన నగరాల్లో కూడా బంగారం ధర మంగళవారం కొంత మేర దిగి వచ్చాయి. ఈ నేపథ్యంలో నేటి ధరలు ఎలా ఉన్నాయంటే దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో 10 గ్రాముల బంగారం ధర 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 87,690గా ఉంది. 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 95,650లుగా ఉంది.దేశ ఆర్థిక రాజధాని ముంబైలో 10 గ్రాముల బంగారం ధర 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 87,540వద్ద ఉంది. 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం 95500 వద్ద కొనసాగుతోంది. చెన్నైలో 10 గ్రాముల బంగారం ధర 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 87540వద్ద ఉంది. 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం 95500 వద్ద కొనసాగుతోంది. ఇవే ధరలు కేరళ, బెంగళూరు వంటి ప్రధాన నగరాల్లో కూడా కొనసాగుతున్నాయి.

జాతీయం - అంతర్జాతీయం

సముద్రంలో స్వర్గర్లు పడేసిన రూ. 1800 కోట్ల డ్రగ్స్ స్వాధీనం



గుజరాత్ ఉగ్ర నిరోధక బృందం (ఎటిఎన్), కోస్ట్ గార్డ్ రూ. 1800 కోట్లు విలువ చేసే 300 కిలోల డ్రగ్స్ ను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు స్వర్గ్ల అంతర్జాతీయ సరిహద్దు రేఖ మీదుగా పారిపోయే ముందు వాటిని అరేబియా సముద్రంలో వడేశారని అధికారులు సోమవారం వెల్లడించారు. స్వాధీనం చేసుకున్న డ్రగ్స్ మెథామ్ ఫెటైల్స్ గా అనుమానిస్తున్నట్లు.

వాటిని మరింత దర్బాష్ నిమిత్తం ఎటిఎన్ కు అప్పగించినట్లు భారతీయ కోస్ట్ గార్డ్ (ఐసిజి) ఒక ప్రకటనలో తెలియజేసింది. ఎటిఎన్, కోస్ట్ గార్డ్ ఈ నెల 12 అర్ధరాత్రి గుజరాత్ వద్ద అరేబియా సముద్రంలో అంతర్జాతీయ సాగరప్రాంత సరిహద్దు రేఖ (ఐఎంబిఎల్) న మీపంలో నాయత్వ ఆవరేషన్ సాగించినట్లు ఆ ప్రకటన తెలిపింది. కోస్ట్

గార్డ్ నౌక తమ దిశగా వస్తుండడం గమనించిన ఒక పడవలోని స్వర్గర్లు డ్రగ్స్ ను సముద్రంలో వడేసి, ఐఎంబిఎల్ దాటి పారిపోయారని ప్రకటన తెలిపింది. '12 అర్ధరాత్రి ఒక ఆవరేషన్ లో సముద్రంలో నిఘా ఆధారిత మారకద్రవ్యాల వ్యతిరేక కార్యక్రమాన్ని గుజరాత్ ఎటిఎన్ తో కలిసి చేపట్టింది. రూ. 1800 కోట్లు విలువ చేసే 300 కిలోలకు పైగా మారకద్రవ్యాలను స్వాధీనం చేసుకోవడమైంది. స్వాధీనం చేసుకున్న ఆ సరకు మెథామ్ ఫెటైల్స్ గా అనుమానిస్తున్నారు' అని ప్రకటన వివరించింది. గుజరాత్ ఎటిఎన్ నుంచి అందిన ఒక సమాచారం ఆధారంగా కోస్ట్ గార్డ్ రిజియన్ (పశ్చిమం) నుంచి ఒక ఐసిజి నౌకను ఐఎంబిఎల్ సమీపాన సముద్రంలో ఆ ప్రాంతానికి మళ్లించినట్లు, అక్కడ ఒక అనుమానిత పడవ ఉనికిని కనుగొన్నట్లు ప్రకటన తెలిపింది. 'ఐసిజి నౌక చిమ్మచీకట్లో కూడా ఒక అనుమానిత పడవను గుర్తించింది. ఆ నౌక తమ వైపు వస్తుండడం గమనించి అనుమానిత పడవ తన మారకద్రవ్యాల సరకును సముద్రంలో వడేసి ఐఎంబిఎల్ దిశగా పంపింది. అప్రమత్తమైన ఐసిజి నౌక అనుమానిత పడవను వెంటాడనారంభించి, ఆ సరకును వెంటనే స్వాధీనం చేసుకోవడానికి తన సముద్ర పడవను నియోగించింది.

కాంగ్రెస్ మాజీమంత్రి ఇంట్రో ఇడి సోదాలు

జైపూర్ : రాజస్థాన్ లోని అధికార బిజెపి ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించినందుకు కాంగ్రెస్ నేత ఇంట్రో ఇడి దాడులు ప్రారంభించింది. మంగళవారం జైపూర్ లోని సివిల్ లైన్స్ ప్రాంతంలోని రాజస్థాన్ మాజీ మంత్రి ప్రతాప్ సింగ్ ఖదారియావాని నివాసంలో ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఇడి) అధికారులు సోదాలు నిర్వహించారు. రాజస్థాన్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి అశోక్ గిహ్లాట్ సిఎంగా ఉన్న హయాంలో ప్రతాప్ రవాణా శాఖకు మంత్రిగా వ్యవహరించారు. ఇడి దాడులపై ప్రతాప్ మాట్లాడుతూ.. 'నాకు ఎటువంటి నోటీసు ఇవ్వకుండా ఇడి అధికారులు నా నివాసంలో సోదాలు నిర్వహిస్తున్నారు. నా వద్ద దానదానికి ఏమీ లేదు. ఇడి అధికారులకు నేను పూర్తిగా సహకరిస్తాను. ఇడి తన పని తాను చేసుకుంటోంది. నేనెవరికి భయపడను. బిజెపి ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా ఎవరు మాట్లాడినా వారి ఇంటికి ఇడి అధికారులు వస్తారు' అని ఆయన అన్నారు. కాగా, కాంగ్రెస్ నేత ఇంట్రోపై దాడులు నిర్వహించడంతో.. ఆయన నివాసం వద్ద ఉద్రిక్తవాతావరణం నెలకొంది. ప్రతాప్ సింగ్ మద్దతుదారులు ఆయన నివాసానికి చేరుకుని.. ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నివాదాలు చేశారు. ఇటీవల ప్రతాప్ సింగ్.. రాష్ట్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వంపై విరుచుకుపడ్డారు.



లా కమిషన్ చీఫ్ గా బినేష్ మహేశ్వరి?

న్యూఢిల్లీ : సుప్రీం కోర్టు విశ్రాంత న్యాయమూర్తి బినేష్ మహేశ్వరి లా కమిషన్ సారథ్యం వహించవచ్చునని అభిజ్ఞ వర్గాలు నూచించాయి. 23వ లా కమిషన్ చైరమన్ గా మహేశ్వరి నియామకంపై లాంగ్ సంగగా ఒక నోటిఫికేషన్ ఈ వారంలో జారీ కావచ్చునని ఆ వర్గాలు తెలిపాయి. 23వ లా కమిషన్ ను మూడు సంవత్సరాల వ్యవధి కోసం నిరుదు సెప్టెంబర్ 2న ఏర్పాటు చేశారు. సుప్రీం కోర్టు, హైకోర్టు న్యాయమూర్తులను కమిషన్ చైరమన్ గా నియమించేందుకు ఒక నిబంధన ఉన్నప్పటికీ సాధారణంగా సర్వోన్నత న్యాయస్థానం విశ్రాంత న్యాయమూర్తును, హైకోర్టు మాజీ ప్రధాన న్యాయమూర్తులను చైరమన్ గా నియమిస్తుంటారు. కమిషన్ పరిశీలనాశాల ప్రకారం, ఉమ్మడి శిక్షా స్థుతి (యునిసి) దేశంలో ప్రవేశపెట్టవచ్చా అనేది పరిశీలించే బాధ్యతను కూడా కమిషన్ కు అప్పగించారు. జస్టిస్ (రిటైర్డ్) మహేశ్వరి 2019 జనవరిలో సుప్రీం కోర్టు న్యాయమూర్తిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసి 2023 మే 14న పదవీ విరమణ చేశారు. ఆయన 2004 రాజస్థాన్ హైకోర్టు న్యాయమూర్తిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఆయనను 2014 జూలైలో అలహాబాద్ హైకోర్టుకు బదలీ చేశారు. మహేశ్వరి 2016 ఫిబ్రవరిలో మేఫాలాయ హైకోర్టుకు 2018 ఫిబ్రవరిలో కర్ణాటక హైకోర్టుకు ప్రధాన న్యాయమూర్తి అయ్యారు.

అంబేద్కర్ పై గౌరవం మాటలకే పీలమితం

న్యూఢిల్లీ: దాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ ఆశయాలను నెరవేర్చే ఉద్దేశం మోడి ప్రభుత్వానికి లేదని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు మల్లిఖార్జున ఖర్గే విమర్శించారు. బిజెపి-ఆర్ఎన్ఎస్ఎల్ రాజ్యాంగ నిర్మాతకు శత్రువులని అన్నారు. 'మోడి ప్రభుత్వానికి రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ పై గౌరవం మాటలకే పరిమితం. ఆయన ఆశయాలను నెరవేర్చే ఉద్దేశం వారికి లేదు. ఆయన వారసత్వంపై పెదవి విరుస్తున్నారు. 1952 ఎన్నికల్లో అంబేద్కర్ ఓటమికి ఎన్ ఏ దాంగ్, వీడి సావర్కర్లు కారణం. ఈ విషయాన్ని అంబేద్కర్ ఒక లేఖలో పేర్కొన్నారు' అని ఖర్గే వ్యాఖ్యానించారు. అలాగే, దేశవ్యాప్తంగా కులగణన అవసరాన్ని ఖర్గే నొక్కి చెప్పారు.



ప్రైవేటు విద్యాసంస్థల్లో ఎస్సి, ఎస్టి, ఒబిసి రిజర్వేషన్లు అమలుచేయాలని అన్నారు. "రాజ్యాంగం.. పౌరులకు అంబేద్కర్ ఇచ్చిన బహుమతి. సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ న్యాయం పొందే హక్కును కల్పిస్తుంది. ఏఐసీసీ సమావేశంలో సామాజిక న్యాయానికి సంబంధించిన అభిప్రాయాలను ముందుకు తీసుకెళుతున్నాం" అని అన్నారు.

రాబర్ట్ వాద్రాకు ఇడి సీమెన్లు



న్యూఢిల్లీ : ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త, కాంగ్రెస్ నేత ప్రియాంక గాంధీ భర్త రాబర్ట్ వాద్రాకు ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఇడి) అధికారులు తాజాగా మరోసారి సమన్లు జారీ చేశారు. హర్యానాలోని శిఖోహర్ భూ ఒప్పందానికి సంబంధించిన మనీలాండరింగ్ కేసులో ఈ సమన్లు పంపారు. ఈ కేసులో ఏప్రిల్ 8వ తేదీన ఇడి మొదటిసారి సమన్లు జారీ చేసింది. అయితే ఆ సమన్లను

వాద్రా దాటవేయడంతో.. ఇప్పుడు రెండోసారి సమన్లు జారీ చేసింది. కాగా, ఫిబ్రవరి 2008లో వాద్రా కంపెనీ ఒంకార్ శ్వర్ ప్రావర్టీస్ నుంచి రూ. 7.5 కోట్లకు గుర్గావ్ లోని శిఖోహర్ లో 3.5 ఎకరాల స్థలాన్ని కొనుగోలు చేసింది. ఈ భూమినే వాద్రా కంపెనీ సుమారు 58 కోట్లకు రియల్ ఎస్టేట్ కంపెనీ డీఎల్ఎఫ్ కి విక్రయించింది. ఈ వ్యవహారంలో మనీలాండరింగ్ కి పాల్పడినట్లు ఈడి గుర్తించింది. దీంతో ఈ కంపెనీ అధినేత రాబర్ట్ వాద్రాకు సమన్లు జారీ చేసే.. విచారణకు హాజరౌకావాల్సిందిగా ఇడి ఆదేశించింది.

వేలానికి గోల్కండ్ బ్లూ వజ్రం

అలనాటి విలువైన అరుదైన గోల్కండ్ నీలం వజ్రం ఇక వేలానికి రానుంది. గతబిలో ఈ వజ్రానికి ఇండోర్, బరోడా మహారాజులు యజమానులుగా ఉండేవారు. వచ్చే నెల 14వ తేదీన బ్రహ్మాండదిరిలో జరిగే క్రిస్టి వజ్రాల వేలం పాటలో ,ఈ వజ్రం దాదాపుగా రూ 300 కోట్ల వరకు వలుకుతుందని భావిస్తున్నారు. జెనివాలో జరిగే ఈ వేలంలో ప్రముఖ వజ్రాల వ్యాపారులు పాల్గొంటారు. ఓ నాజాకైన ఉంగరంలో పొదిగి ఉండే ఈ వజ్రం ధర మొత్తం మీద రూ 430 కోట్ల వరకు వలుకుతుందని విశ్లేషిస్తున్నారు. 23.24 క్యారెట్ల బరువుతో ఉండే ఈ వజ్ర ఖచిత ఉంగరాన్ని ప్రఖ్యాత జావెల్స్ సన్స్ జారీ తయారు చేసింది. ఉనికి తగ్గట్లుగానే రాజరికపు కళ, అసాధారణ వైవిధ్యపు రంగు , అనితర సాధ్యమైన పరిణామంతో ఈ వజ్రం ఉంటుంది. ప్రపంచంలోనే ఇది అత్యంత అరుదైన వజ్రరాజం అని క్రిస్టి ఇంటర్నేషనల్ సన్స్ అధినేత రాహుల్ కదాకియా తెలిపారు. వేలానికి అందరిని ఆహ్వానించారు.

యెమెన్ లో అమెరికా వైమానిక దాడులు..

సానా : యెమెన్ రెబెల్స్ నియంత్రణలో వున్న రాజధాని సానాపై అమెరికా జరిపిన వైమానిక దాడుల్లో ఆరుగురు మరణించగా, 26మంది గాయపడ్డారు. ఆదివారం రాత్రి ఈ దాడులు జరిగాయి. ఇదిలా వుండగా అమెరికాకు చెందిన ఎంక్యు రీపర్ డ్రోన్స్ తాము కూల్చివేశామని హాతి రెబెల్స్ తెలిపారు. నెల రోజుల క్రితం అమెరికా ఈ తరహాలో దాడులు ఆరంభించినప్పటి నుండి ఇప్పటివరకు 120మందికి పైగా మరణించారని హాతి ఆరోగ్య శాఖ వర్గాలు తెలిపాయి. రెండు వారాల్లో రెబెల్స్ జరిపిన నాల్గవ దాడి ఇది. స్థానికంగా తయారుచేసిన క్షిపణితోనే తాము ఆ డ్రోన్ ను లక్ష్యంగా చేసుకున్నామని హాతిలు తెలిపారు. ఇదిలావుండగా అమెరికా వైమానిక దాడులతో తలెత్తిన మంటలను అన్వేయకు అగ్నిమాపక యంత్రాలు నీటిని జల్లుతున్న దృశ్యాలను హాతిలకు చెందిన ఉపగ్రహ వార్తా చానెల్ ప్రసారం చేసింది. ఆ ప్రాంతమంతా చెల్లా చెదురుగా శిధిలాలు పడి వున్నాయి. సానాలోని బని మటర్ ప్రాంతంలో గల సిరామిక్స్ ఫ్యాక్టరీపై దాడి జరిగిందని ఆ వర్గాలు తెలిపాయి. కాగా అమెరికా మిలటరీ సెంట్రల్ కమాండ్ మాత్రం ఈ దాడుల గురించి ప్రకటించలేదు. తాము దాడులు జరిపే లక్ష్యాల్లోమిటలు సమాచారం కూడా అమెరికా సైన్యం ఇవ్వడం లేదు. ఇప్పటివరకు 200కి పైగా దాడులు జరిగాయని బ్లెట్ హోస్ తెలిపింది.

కీలక ఎగుమతులు నిలిపివేసిన చైనా

బీజింగ్ : టారిఫ్ల యుద్ధంలో అమెరికాకు చైనా గట్టి షాక్ ఇచ్చింది. అరుదైన ఖనిజాలు, కీలకమైన రోహాలు, అయస్కాంతాలను అమెరికాకు ఎగుమతి చేయడాన్ని చైనా నిలిపివేసింది. ఈ మేరకు న్యూయార్క్ టైమ్స్ సోమవారం ఒక కథనం ప్రచురించింది. చైనా తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంతో అమెరికాతో పాటు, అనేక పశ్చిమదేశాల్లో ఆయుధాలు, ఎలక్ట్రానిక్స్, ఆటోమొబైల్స్, ఏరోస్పేస్ ఇండిస్ట్రీ, సెమీ కండక్టర్ల తయారీ కంపెనీలకు అనేక సమస్యలు ఎదురకానున్నట్లు ఆ కథనంలో పేర్కొంది. రెండవసారి అడ్డుకునిగా ఎన్నికైన తరువాత ట్రంప్ ప్రారంభించిన ఈ టారిఫ్ల యుద్ధంపై అమెరికాలోనే తీవ్ర వ్యతిరేకత, నిరసనలు వ్యక్తమవుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో చైనా తీసుకున్న తాజా నిర్ణయం మరింత ప్రభావం చూపుతుందని భావిస్తున్నారు. ఎగుమతులకు సంబంధించి నూతన నిబంధనలను చైనా రూపొందిస్తోంది, అప్పటి వరకు చైనా పోర్టుల నుండి వీటి ఎగుమతిని నిలిపివేసినట్లు చెబుతున్నారు. దాదాపు ప్రతీ వస్తువు తయారీలో కీలకమైన అయస్కాంతాల రవాణా స్పంభించడంతో తయారీ రంగంపై పెను ప్రభావం పడుతుందని సమాచారం.

కంచె గొచ్చితొలి భూములపై ప్రధాని మోదీ లయాక్లిన్ ఇదే

న్యూఢిల్లీ: హైదరాబాద్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ సమీపంలో కంచె గచ్చిబౌలిలోని 400 ఎకరాల భూముల గురించి గత కొన్ని రోజులుగా వివాదం జరుగుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ భూములను అన్యాయంతో చేయవద్దని విద్యార్థులతో పాటు విపక్షలు, విద్యార్థి సంఘాలు ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నిరసనలు చేస్తున్నాయి. మరోవైపు ప్రభుత్వం మాత్రం ఆ భూములు తమవే అని చెబుతోంది. అయితే ఈ విషయంపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ స్పందించారు. బిజెపి ప్రభుత్వం చెప్త నుంచి కూడా పనులు చేయాలని చూస్తుంటే.. కాంగ్రెస్ సర్కారు మాత్రం అడవులను నాశనం చేస్తోందని ఆయన అన్నారు. ప్రకృతిని ధ్వంసం చేసే వన్యప్రాణులను చంపుతున్నారని.. అడవులపై బుల్డోజర్లు నడపడంలో తెలంగాణ సర్కారు బిజీగా ఉందని ఆయన విమర్శించారు. తమ ప్రభుత్వం అడవులను కాపాడుతుంటే.. కాంగ్రెస్ సర్కారు అడవులను నాశనం చేస్తోందని మండిపడ్డారు. తెలంగాణతో పాటు కాంగ్రెస్ పాలిత రాష్ట్రాల సర్కారులపై కూడా ప్రధాని తనదైన శైలిలో విమర్శలు చేశారు. కాంగ్రెస్ పాలిత ప్రాంతాల్లో ప్రజలకు నమ్మక ద్రోహం జరుగుతోందని ఆయన అన్నారు. హిమాచల్ లో అభివృద్ధికి కుంటుపడిందని.. కర్ణాటక ప్రభుత్వం అవినీతిలో నెలబెరి.1లో ఉందని ఎద్దేవా చేశారు. రాజ్యాంగాన్ని కాపాడుకుంటూ.. బిజెపి ముందుకు వెళ్తోందని ఆయన పేర్కొన్నారు.



సూడాన్ లో డార్ఫర్ దాడులు 300 మందికిపైగా మృతి

అఫ్రికా దేశంలోని సూడాన్ లో పారామిలిటరీ ర్యాపిడ్ సపోర్ట్ ఫోర్స్ బలగాలు ఇటీవల దాడులకు తెగబడిన విషయం విదితమే. ఈ దాడుల్లో దాదాపు 300 మందికి పైగా మృతి చెందినట్లు ఐక్యరాజ్యసమితి మానవతా ఏజెన్సీ ఈ విషయాన్ని వెల్లడించింది. జామ్మామ్, అబూషాక్ శిబిరాలపై గతవారం ఆర్ఎన్ఎస్ఐ బలగాలు దాడులకు పాల్పడ్డాయి. ఇందులో 300 మందికి పైగా పౌరులు చనిపోయారని ప్రాథమిక గణాంకాలు వెల్లడిస్తున్నాయని ఆఫీస్ ఫర్ ది కోఆర్డినేషన్ ఆఫ్ హ్యూమానిటేరియన్ అప్రెయ్స్ పేర్కొంది. మఱుత్లో 10 మంది రిలీఫ్ ఇంటర్నేషనల్ కు చెందిన మానవతా సిబ్బంది కూడా ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. వారు జామ్మామ్ శిబిరంలోని ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో పనిచేస్తుండగా ప్రాణాలు విడిచినట్లు తెలిపింది. మరణించినవారిలో 23 మంది చిన్నారులు ఉన్నట్లు స్థానిక మీడియా కథనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఇక, యూఎన్ సెక్టరల్

జనరల్ ఆంటోనియో గుటెరెస్ ఈ దాడులను తీవ్రంగా ఖండించారు. శత్రుత్వాన్ని వెంటనే ముగించాలని, పౌరులకు, మానవతా సిబ్బందికి రక్షణ కల్పించాలని పిలుపునిచ్చారు. కాగా.. 16 వేల మంది పౌరులు జామ్మామ్ శిబిరాన్ని వీడినట్లు తెలుస్తోంది. 2023 ఏప్రిల్ లో సూడాన్ ఆర్మీ చీఫ్ ఇబ్రహీం ఫత్తా అల్-బుర్హాన్ మాజీ డిప్యూటీ, ఆర్ఎన్ఎస్ఐ కమాండర్ మొహమ్మద్ హమ్మన్ దాగ్గోల మధ్య ఘర్షణ నెలకొనడంతో ఇరువర్గాల మధ్య దాడులు ప్రారంభమయ్యాయి. సూడాన్ ఆర్మీ ఫోర్సెస్, ర్యాపిడ్ సపోర్ట్ ఫోర్సెస్ ల మధ్య జరిగిన దాడుల వల్ల 2023 ఏప్రిల్ నుంచి ఇప్పటివరకు 29,600 మందికి పైగా ప్రజలు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కోటి మందికి పైగా సూడాన్ ను వదిలివెళ్లినట్లు ఐక్యరాజ్య సమితి గణాంకాలు చెబుతున్నాయి.

సహకారం మేలంత పీచీప్టం హీగాయ్ లో చైనా నేత జిన్ పింగ్ పర్యటన



హానోయ్ : సహకార బంధాన్ని మరింత బలోపేతం చేసుకోవాలని చైనా, వియత్నాంలు నిర్ణయించాయి. ఉత్పత్తి, సరఫరాలకు సంబంధించి వలు సహకార ఒప్పందాలపై కూడా చైనా, వియత్నాంలు సోమవారం సంతకాలు చేశాయి. రైల్వే సహకారంపై కూడా ఇరు వక్షాల ఒక ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకున్నాయి. మొత్తంగా 45 ఒప్పందాలపై సంతకాలు జరిగాయి. వియత్నాం కమ్యూనిస్టు పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి టో లామ్ తో జిన్ పింగ్ భేటీ అనంతరం ఈ సంతకాలు చేశారు. చేసుకున్నాయి. వాణిజ్యం, సరఫరా వ్యవస్థలకు సంబంధించి వియత్నాంతో మరింత బలమైన సంబంధాలు ఆకాంక్షించారు. ఆగ్నేయాసియా దేశాల వర్తకంలో భాగంగా తొలుత వియత్నాంలో పర్యటిస్తున్న చైనా అధ్యక్షుడు జిన్ పింగ్ మాట్లాడుతూ, రక్షణ వాదం పట్ల హెచ్చరించారు. వాణిజ్య యుద్ధాల వల్ల ఎలాంటి

ప్రయోజనం వుండదని, ఈ యుద్ధంలో విజేతలంటూ ఎవరూ వుండరని వునరుద్ఘాటించారు. బహుళ వాణిజ్య వ్యవస్థను కల్పితంగా పరిరక్షించాలి వుందని స్పష్టం చేశారు. పారదర్శకమైన, సహకారంతో కూడిన అంతర్జాతీయ వాతావరణాన్ని పరిరక్షించుకోవాలి వుందన్నారు. ట్రంప్ తో టారిఫ్ల వివాదం కొనసాగుతున్న జేక జిన్ పింగ్, మలేసియా, కంబోడియా, వియత్నాంలో పర్యటించనున్నారు. ఈ నెల 18 వరకు ఈ పర్యటన కొనసాగునుంది. సుస్థిరమైన అంతర్జాతీయ పారిశ్రామిక వ్యవస్థను, సరఫరాల వ్యవస్థలను కాపాడుకోవాలి వుందన్నారు.

సోమవారం వియత్నాంలో చైనా నేత పర్యటనను పురస్కరించుకుని వియత్నాం కమ్యూనిస్టు పార్టీ వార్తాపత్రిక నాన్ దన్ ఒక వ్యాసాన్ని ప్రచురించింది. కృత్రిమ మేధ, హరిత ఆర్థిక వ్యవస్థలకు సంబంధించి కూడా హానోయ్ మరింత బలమైన సంబంధాలు వుండాలని జిన్ పింగ్ ఆకాంక్ష వ్యక్తం చేశారు.

ఈ వారంలో ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి మాస్కీ పర్యటన

దుబాయ్ : ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అరగ్ని ఈ వారంలో రష్యాలో పర్యటించనున్నారు. ఒమన్ లో అమెరికాతో జరిగిన తాజా చర్చల వివరాలను మాస్కీకు తెలియజేసేందుకు మంత్రి పర్యటిస్తున్నట్లు ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి సోమవారం తెలిపారు. పశ్చిమ దేశాలతో గల అణు వివాదాన్ని పరిష్కరించుకోవడానికి ఇరాన్ తన దౌత్య ప్రయత్నాలను ముమ్మరం చేస్తోందని విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి ఇస్మాయిల్ బాషేరి చెప్పారు. అలాగే తమ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థపై ఆంక్షల వల్ల నెలకొన్న ఒత్తిళ్లను తగ్గించుకోవాలని చూస్తున్నామన్నారు. ఈ వారంలో రష్యా, చైనా, ఇరాన్ లు చర్చలు జరిపాయి.





చక్కని ఆరోగ్యం



ఇది నిజమైన అల్లం అనుకుంటే పప్పులో కాలేసినట్టే..

అల్లం ధరలు ఆకాశాన్నంటుతున్నాయి. ఇదే సమయంలో దీనిపై కట్టి రాయుళ్ల కన్ను పడింది. మార్కెట్లో మనకు కనపడేదంతా నిజమైన అల్లం కాదు. మీరు అంతే రేటు పోసి నకిలీ అల్లాన్ని ఇంటికి తెస్తున్నారు. మరి నిజమైన స్వచ్ఛమైన అల్లాన్ని ఎలా గుర్తించాలి? అల్లాన్ని కొనేటప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మంచిది. విశ్వసనీయ వ్యాపారుల నుండి కొనుగోలు చేయడం వల్ల నకిలీ అల్లం లభించే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుంది. సేంద్రీయ అల్లం లేదా స్థానికంగా పండిన అల్లం సాధారణంగా స్వచ్ఛమైనదిగా ఉంటుంది. దీంతో పాటు ఈ టీప్స్ పాటిస్తే ఈ మోసం నుంచి తప్పించుకోవచ్చు. అల్లం మన వంటగదిలో ఒక ముఖ్యమైన పదార్థం. దాని వాసన, రుచి, ఔషధ గుణాలు వంటికి ప్రత్యేకమైన రుచిని జోడిస్తాయి అరోగ్యానికి కూడా దీని వల్ల ఎంతో మేలు. అయితే, ఈ రోజుల్లో మార్కెట్లో నకిలీ లేదా కట్టి చేసిన అల్లం అమ్మకం జరుగుతోంది. మరి నిజమైన అల్లాన్ని ఈ నకిలీ రాయుళ్ల నుండి గుర్తించడం ఎలా? నిజమైన అల్లం బయటికు గరుకుగా, కొద్దిగా ముడతలతో, లేత గోధుమ రంగులో ఉంటుంది. దాని పై భాగం సమానంగా లేకుండా, సహజమైన గడ్డలు లేదా ముడిచుకున్న ఆకారంతో కనిపిస్తుంది. మరోవైపు, నకిలీ అల్లం తరచూ అసహజంగా వుండువగా, మెరిసేలా, లేదా అతిగా సమాన ఆకారంలో ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు దానిపై కృత్రిమ మెరుపు లేదా పాలిష్ కనిపించవచ్చు, ఇది సహజ అల్లంలో ఉండదు. అల్లం వాసన కూడా దాని స్వచ్ఛతను తెలియజేసే ముఖ్యమైన సూచిక. నిజమైన అల్లాన్ని

గీరినప్పుడు లేదా ముక్కులుగా కోసినప్పుడు బలమైన, కారంగా, మరియు విశిష్టమైన సుగంధం వెలువడుతుంది. ఈ వాసన దాని తాజాదనాన్ని గుణాన్ని సూచిస్తుంది. అయితే, నకిలీ అల్లం గీరినప్పుడు బలహీనమైన వాసనను ఇస్తుంది లేదా కొన్నిసార్లు రసాయనాల వంటి అసహజమైన వాసన కలిగి ఉంటుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో, నకిలీ అల్లం నుండి ఎటువంటి వాసనా రాకపోవచ్చు. అల్లం ఆకృతి బరువు కూడా దాని నాణ్యతను గుర్తించడంలో సహాయపడతాయి. నిజమైన అల్లం గట్టిగా, బరువుగా, లోపల రసంతో నిండి ఉంటుంది. దానిని కోసినప్పుడు లోపల పీచుతో కూడిన ఆకృతి కనిపిస్తుంది, అది తేమతో కూడిన తాజాదనాన్ని కలిగి ఉంటుంది. నకిలీ అల్లం మాత్రం తేలికగా, పొడిగా, లేదా బూడిద రంగులో ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు అది అసహజమైన వురుత్వాన్ని కలిగి ఉంటుంది లేదా కోసినప్పుడు రసం లేకుండా ఉంటుంది. రుచి కూడా అల్లం స్వచ్ఛతను తెలుసుకోవడానికి ఒక సులభమైన మార్గం. నిజమైన అల్లం రుచి కారంగా, తీక్షణంగా, ప్రత్యేకంగా ఉంటుంది. దానిని నమలినప్పుడు నోటిలో సహజమైన ఉత్తేజం కలుగుతుంది. నకిలీ అల్లం మాత్రం రుచిలో లోపం కలిగి ఉంటుంది, లేదా అది కృత్రిమమైన రుచిని ఇస్తుంది. కొన్నిసార్లు నకిలీ అల్లం నమలిన తర్వాత రసాయనాల వంటి వింత రుచి నోటిలో మిగిలిపోతుంది.



ఇంకొక సులభమైన పరీక్ష నీటిలో అల్లాన్ని నానబెట్టడం. నిజమైన అల్లం ముక్కును కొన్ని గంటల పాటు నీటిలో ఉంచినప్పుడు అది తన ఆకారాన్ని మరియు ఆకృతిని కాపాడుకుంటుంది. నీరు రంగు మారకుండా లేదా కొద్దిగా లేత రంగులో ఉంటుంది. నకిలీ అల్లం మాత్రం నీటిలో నానినప్పుడు కొంత భాగం కరిగిపోవచ్చు, అసహజమైన రంగులను విడుదల చేయవచ్చు, లేదా అది మెత్తగా మారి ఆకారం

కోల్పోవచ్చు. కొన్నిసార్లు నకిలీ అల్లాన్ని నిజమైనదిగా కనిపించేలా రంగులు వేసి లేదా రసాయనాలతో పూత పూయడం జరుగుతుంది. అతిగా పసుపు అల్లంను నియంత్రించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. రోజూ అల్లం ఉపరితలంపై మైనంలా అనిపించే పొర ఉంటే, అది కృత్రిమంగా తయారు చేయబడిన సంకేతంగా భావించవచ్చు.

ఈ చిట్కాలతో బాడీ పెయిన్స్ కు గుడ్ బై

శరీరంలో యూరిక్ ఆసిడ్ అనేది ఒక నహజమైన పదార్థం, ఇది ఆహారంలోని ప్యూరిన్లు జీర్ణమైనప్పుడు ఉత్పత్తి అవుతుంది. సాధారణంగా, మూత్రపిండాలు ఈ యూరిక్ ఆసిడ్ ను ఫిల్టర్ చేసి మూత్రం ద్వారా శరీరం నుండి తొలగిస్తాయి. అయితే, కొన్ని కారణాల వల్ల ఈ ప్రక్రియ సరిగా జరగకపోతే లేదా శరీరం అధికంగా యూరిక్ ఆసిడ్ ను ఉత్పత్తి చేస్తే, అది రక్తంలో పేరుకుపోతుంది. ఈ పరిస్థితి హైపర్ యూరిసిమియా అని పిలుస్తారు. ఇది గోట్ అనే రకమైన అర్థరైస్ కు దారితీస్తుంది. యూరిక్ ఆసిడ్ స్థాయిలు పెరిగినప్పుడు, శరీరంలో కొన్ని భాగాలలో నొప్పి సృష్టంగా కనిపిస్తుంది. ఈ నొప్పి ముఖ్యంగా కీళ్లలో, ప్రత్యేకించి పాదాల పెద్ద వేలు, మడమలు, మోకాళ్లలో, మణికట్టు, చేతి వేళ్లలో సంభవిస్తుంది. ఈ నొప్పి తరచూ రాత్రి సమయంలో తీవ్రమవుతుంది, ఇది నిద్రకు భంగం ఎరుపు, వేడి కూడా కనిపిస్తాయి. ఈ లక్షణాలు గోట్ పుష్టమైన సంకేతాలుగా ఉంటాయి, ఇవి యూరిక్ ఆసిడ్ స్థితికాలు కీళ్లలో జమ అవడం వల్ల ఏర్పడతాయి. అంతేకాకుండా, యూరిక్ ఆసిడ్ స్థాయిలు చాలా ఎక్కువగా ఉంటే, మూత్రపిండాలలో రాళ్లు ఏర్పడే



ప్రమాదం కూడా పెరుగుతుంది, ఇది మరింత తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. యూరిక్ ఆసిడ్ పెరగడానికి అనేక కారణాలు ఉండవచ్చు. అధిక ప్యూరిన్ కలిగిన ఆహారాలు, లాంటి చేపలు, అల్కహోల్, సీఫుడ్, కొన్ని రకాల మాంసాలు తినడం ఒక ప్రధాన కారణం. అలాగే, ఊబకాయం, అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, లేదా మూత్రపిండాల సమస్యలు కూడా ఈ సమస్యను పెంచవచ్చు. కొన్నిసార్లు జన్మపరమైన కారణాల వల్ల కూడా యూరిక్ ఆసిడ్ స్థాయిలు అధికంగా ఉండవచ్చు. ఒత్తిడి అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి కూడా ఈ సమస్యకు దోహదపడతాయి. యూరిక్ ఆసిడ్ ను తగ్గించడానికి సహజమైన మార్గాలు అనేకం ఉన్నాయి, ఇవి జీవనశైలిలో మార్పులు ఆహారంలో శ్రద్ధతో సాధ్యమవుతాయి. రోజూ పుష్కలంగా నీరు తాగడం చాలా ముఖ్యం, ఎందుకంటే ఇది శరీరంలోని వ్యర్థ పదార్థాలను మూత్రం ద్వారా తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. నీటితో పాటు, హైడ్రోజెన్ పెంచే పండ్లు లాంటి చెర్రీలు, నిమ్మకాయలు, బెర్రీలను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మంచిది.

చెర్రీలు ముఖ్యంగా యూరిక్ ఆసిడ్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఆహారంలో తక్కువ ప్యూరిన్ కలిగిన ఆహారాలను ఎంచుకోవడం కూడా చాలా అవసరం. కూరగాయలు, ఆకు కూరలు (పాలకూర మినహా), తృణధాన్యాలు, తక్కువ కొవ్వు కలిగిన పాల ఉత్పత్తులు యూరిక్ ఆసిడ్ ను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. దీనికి

విరుద్ధంగా, ఎర్ర మాంసం, షెల్ ఫిష్, అల్కహోల్ ను పూర్తిగా లేదా వీలైనంత తక్కువగా తీసుకోవాలి. అల్కహోల్, ముఖ్యంగా బీర్, యూరిక్ ఆసిడ్ స్థాయిలను గణనీయంగా పెంచుతుంది, కాబట్టి దీనిని నివారించడం ఉత్తమం. వ్యాయామం కూడా యూరిక్ ఆసిడ్ ను నియంత్రించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. రోజూ కనీసం 30 నిమిషాల పాటు నడక, ఈత, లేదా యోగా వంటి తేలికపాటి వ్యాయామాలు శరీరంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచి, ఊబకాయాన్ని తగ్గించి, యూరిక్ ఆసిడ్ స్థాయిలను సమతుల్యంగా ఉంచుతాయి. అయితే, అతిగా వ్యాయామం చేయడం మానుకోవాలి, ఎందుకంటే ఇది శరీరంలో ఒత్తిడిని పెంచి, యూరిక్ ఆసిడ్ ఉత్పత్తిని ప్రేరేపించవచ్చు. ఇంటి చిట్కాలలో ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ఒక ప్రసిద్ధ ఔషధంగా పరిగణించబడుతుంది. ఒక గ్లాసు నీటిలో ఒక టీస్పూన్ ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కలిపి రోజుకు రెండు సార్లు తాగడం వల్ల శరీరంలో అల్కలైన్ స్థాయిలు సమతుల్యమవుతాయి, ఇది యూరిక్ ఆసిడ్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే, నిమ్మరసం కలిపిన వెచ్చని నీరు ఉదయం తాగడం వల్ల శరీరంలో టాక్సిన్స్ తొలగిపోతాయి యూరిక్ ఆసిడ్ స్థాయిలు నియంత్రించడానికి ఉంటాయి. యూరిక్ ఆసిడ్ సమస్యను నిర్మూలించేందుకు వల్ల దీర్ఘకాలంలో గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, మూత్రపిండాల వైఫల్యం వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు రావచ్చు. అందుకే, ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించి, రక్త పరీక్షల ద్వారా యూరిక్ ఆసిడ్ స్థాయిలను తనిఖీ చేయించుకోవడం మంచిది. సమతుల్య ఆహారం, తగినంత నీరు, క్రమం తప్పని వ్యాయామంతో పాటు, ఒత్తిడిని నియంత్రించడం ద్వారా యూరిక్ ఆసిడ్ సమస్యను సహజంగా నియంత్రించవచ్చు. ఈ చిన్న మార్పులు శరీర ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటమే కాకుండా, జీవన నాణ్యతను కూడా మెరుగుపరుస్తాయి.

ఏబీసీ జ్యూస్ రెగ్యులర్ గా

తీసుకుంటే ఎన్ని లాభాలో తెలుసా..?

ఈ జ్యూస్ లో ఉండే విటమిన్లు, ఖనిజాలు చర్మం సాగే గుణాన్ని పెంచుతాయి. వృద్ధాప్యం వల్ల ముఖంపై వచ్చే దుప్రస్థానాలను తగ్గిస్తాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, మీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నించే వారికి ఈ జ్యూస్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. వీటిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఈ జ్యూస్ తాగితే చర్మం కూడా ప్రకాశవంతంగా మెరుగుస్తుంది. మంచి ఆరోగ్యం కావాలని కోరుకునే వారికి ఇదో

చక్కటి ఉపాయం.. కొన్ని రకాల పండ్లు, కూరగాయల జ్యూస్ లతో మెరుగైన ఆరోగ్యం మీ సొంతం చేసుకోవచ్చు అంటున్నారా ఆరోగ్య నిపుణులు. అలాంటి పండ్లు, కూరగాయలతో మన శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు, విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మృచ్ఛలంగా అందుతాయి. ఇవి మనల్ని ఎన్నో రకాల ప్రాణాంతక వ్యాధుల నుంచి కాపాడతాయి. ఇందులో అతి ముఖ్యమైనది



ఏబీసీ జ్యూస్. ఈ జ్యూస్ రెగ్యులర్ గా తీసుకోవటం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే అస్సలు వదిలిపెట్టరు. ఏబీసీ జ్యూస్ అంటే.. ఆపిల్, బీటరూట్, క్యారెట్ తో తయారు చేస్తారు. వీటిలో పుష్కలమైన పోషకాలు ఉంటాయి.. కాగా వంద మిల్లీలీటర్ల ఏబీసీ జ్యూస్ తీసుకోవటం వల్ల 45-50 కేలరీలు, 10-12 గ్రాముల కార్బోహైడ్రేట్లు అందుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఏబీసీ జ్యూస్ లో 8 నుంచి 9 గ్రాముల వరకు షుగర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, 0. 5 గ్రాముల ప్రోటీన్స్ ఉంటాయి. కాగా ఈ జ్యూస్ తాగితే.. హిమోగ్లోబిన్ లెవల్స్ పెరుగుతాయి. దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు దరి చేరకుండా ఉంటాయి. ఏబీసీ జ్యూస్ తాగడం వల్ల చర్మం మెరుగుస్తుంది. జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఈ జ్యూస్ లో ఉండే విటమిన్లు, ఖనిజాలు చర్మం సాగే గుణాన్ని పెంచుతాయి. వృద్ధాప్యం వల్ల ముఖంపై వచ్చే

దుప్రస్థానాలను తగ్గిస్తాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, మీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నించే వారికి ఈ జ్యూస్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. వీటిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఈ జ్యూస్ తాగితే చర్మం కూడా ప్రకాశవంతంగా మెరుగుస్తుంది. ఏబీసీ జ్యూస్ తో జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఇది జీవక్రియను పెంచడానికి, క్రమం కదలికలను ప్రభువర్ధిలంచడానికి, మలబద్ధకం తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో ఉండే క్యారెట్లు మీ కళ్ళను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈ జ్యూస్ ఖర్చు షుగర్ లెవల్స్ ని నియంత్రించడమే కాదు.. గుండె జబ్బులు రాకుండా చేస్తుంది. కాబట్టి రెగ్యులర్ గా తాగడం వల్ల ఎన్నో ప్రమాదకర సమస్యలను దరిచేరకుండా చేస్తుంది.



బిల్వ పీత్రాన్ని ఇలా తీసుకోండి..

ఉబకాయంతో సహా వ్యాధులకు చెక్..

బిల్వ వృక్షంలో ప్రతి భాగం మానవాళికి మేలు చేసేదే. బిల్వ పత్రం లేదా మారేడు పత్రం అని శివ పూజలో ఉపయోగించే ఈ చెట్టులో అనేక ఔషధగుణాలున్నాయి. మారేడు పండ్లు, కాయలు, బెరడు, వేళ్ళు, ఆకులు, పూవులు అన్నీ కూడా ఔషధ మూలంగా ఉపయోగపడతాయి. ఈ బిల్వ ఆకులు పూజకాదు, ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ముఖ్యంగా వేసవిలో ప్రతి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఒకటి లేదా రెండు ఆకులను తీసుకుంటే మీకు చాలా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. బిల్వ పత్రాలకు ఉద్యాత్మికంగా విశేషమైన ప్రాముఖ్యత ఉంది. ఇవి శివుడికి చాలా ప్రియమైనవి. భక్తులు శివుడిని పూజించడానికి ఈ బిల్వ పత్రాలను పయోగిస్తారు. అయితే ఈ ఆకులు కేవలం పూజ కోసం కాదు. ఇది ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిదని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. కనుక బిల్వ పత్రాలతో ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను తెస్తుంది? వేసవిలో ప్రతి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో రెండు బిల్వ ఆకులు తింటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఈ ఆకులను నమిలి తినవచ్చు లేదా కషాయాల రూపంలో తీసుకోవచ్చు. ఇది అదృష్టవశాత్తూ సులభంగా చేయవచ్చు. మొహాలీలోని నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఫార్మాస్యూటికల్ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ రీసెర్చ్ (నెస్సెర్) పరిశోధకుల అధ్యయనంలో ఈ విషయమే వెల్లడైంది. మారేడు ఆకుల్లోని ఎంటిబి ఫెరోస్, ఎనాస్ట్రోటిన్ అనే రసాయనాలు పూజకాయాన్ని సమర్థవంతంగా తగ్గిస్తున్నట్లు గుర్తించారు. బిల్వ ఆకులు

కాల్షియం, ఫైబర్, విటమిన్లు A, C, B1, B6 వంటి పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉండే ఈ ఆకు మన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. దీన్ని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల దగ్గు, జలుబు వంటి చిన్న చిన్న ఇన్ ఫెక్షన్ తగ్గుతాయి. బిల్వ పత్రం అతిసార, మొలలు, చక్కెర వ్యాధిగ్రస్తులకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీనిలో ఉన్న కాల్షియం దంతాలు, ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి ఉపయోగపడుతుంది. బోలు ఎముకల వ్యాధిని నివారిస్తుంది. బిల్వ ఆకులు మన హృదయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అదనంగా, ఈ ఆకులను రోజూ తినడం వల్ల బిపి తగ్గుతుంది. గుండె సంబంధిత సమస్యలు ఉండవు. అలాగే కాలేయం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ప్రతి ఉదయం ఆరోగ్యాలను నమలడం వల్ల చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దీనిలోని యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు చర్మ సమస్యలను దూరంగా ఉంచుతాయి. బిల్వ ఆకులలో ఉండే ఎంజైమ్లు జీర్ణ సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. ఈ ఆకులను నమలడం వల్ల మలబద్ధకం, అజీర్ణం వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఉదయం ఈ ఆకులను తినడం వల్ల శరీరంలోని అన్ని మలినాలు బయటకు వెళ్లి రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది. శరీరం నిర్విషీకరణ చెందుతుంది.

బెల్లంతో లవంగాలు కలిపి ఎప్పడైనా తిగ్గారా..?

బెల్లం, లవంగాలు కలిపి తింటే పుష్కలమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. మనల్ని అనారోగ్యం బారిన పడకుండా రక్షిస్తుంది. ఒక్కమాటలో చెప్పాలంటే ఇది దాదాపు 100కు పైగా రోగాలకు చెక్ పెడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బెల్లం, లవంగాలు ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు అందిస్తాయి. వీటిని కలిపి తీసుకున్నా అంతే మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. లవంగాలు, బెల్లాన్ని కలిపి తీసుకుంటే జలుబు, దగ్గు నుంచి ఉపశమనం ఉంటుందట. లవంగాలు, బెల్లాన్ని కలిపి తీసుకుంటే జలుబు, దగ్గు నుంచి ఉపశమనం ఉంటుందట. జీర్ణ సమస్యలను దూరం చేసే యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు వీటిలో ఉంటాయి. జీర్ణ సమస్యలను దూరం చేసే యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు వీటిలో ఉంటాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్,



యాంటీబ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో హెల్ప్ చేస్తాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీబ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో హెల్ప్ చేస్తాయి. పీరియడ్స్ సమయంలో ఈ కాంటినేషన్ నొప్పి నుంచి, క్రాంప్స్ నుంచి ఉపశమనం ఇస్తుంది. పీరియడ్స్ సమయంలో ఈ కాంటినేషన్ నొప్పి నుంచి, క్రాంప్స్ నుంచి ఉపశమనం ఇస్తుంది. లవంగాలను నీళ్లలో వేసి మరిగించాలి. దానిలో బెల్లం వేసుకుని తాగితే మంచిది. లవంగాల పొడి, బెల్లాన్ని గోరువెచ్చని నీళ్లలో వేసుకుని కలిపి తాగినా మంచి ప్రయోజనాలు అందుతాయి. కూరల్లో, సూప్స్ లో, సీజ్స్ లో కూడా వీటి కాంటినేషన్ వ్రే చేసి తీసుకోవచ్చు. లవంగాలు, బెల్లాన్ని పేస్ట్ గా చేసి నొప్పి ఉన్న ప్రాంతంలో అప్లై చేస్తే మంచి ఫలితాలుంటాయి. ఇవి కేవలం అవగాహన కోసమే. నిపుణుల సలహా ఫోలో అయితే మంచిది. పీరియడ్స్ సమయంలో బెల్లం, లవంగాలు కలిపి తినటం వల్ల నొప్పి నుంచి, క్రాంప్స్ నుంచి ఉపశమనం ఇస్తుంది.



సినిమా





తారక్తో సుకుమార్ సినిమా

పుష్ప 2తో పాన్ ఇండియా బ్లాక్బస్టర్ కొట్టిన దర్శకుడు సుకుమార్ కొత్త ప్రాజెక్టు కోసం ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. 'పెద్ది' సినిమా మాటింగ్ పూర్తయిన తర్వాత రామ్చరణ్తో సినిమా చేయాల్సివుంది. దీనికోసం ఇప్పటికే స్క్రిప్ట్ వర్క్ కొనసాగిస్తున్నారు. మరోవైపు జూనియర్ ఎన్టీఆర్ (తారక్) 'వార్ 2'లో నటిస్తున్నారు. త్వరలో ప్రశాంత్‌సిల్ ప్రాజెక్టులో చేరుతారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో తారక్తో సుకుమార్ భేటీపై ఇండిస్టీలో చర్చలు కొనసాగుతున్నాయి. సుకుమార్ సతీమణి తబిత ఇన్స్టాలో వీరిద్దరూ కలిసి ఉన్న ఫోటోను షేర్ చేశారు. 'తారక్కి ప్రేమతో' అని సుకుమార్ భుజంపై తారక్ వాలి ఉన్న ఫోటోని పోస్ట్ చేశారు. దీన్ని తారక్ రిపోస్ట్ చేయగా 98% మళ్లీ దీన్ని సుకుమార్ రిపోస్ట్ చేసి 'మై అభిరామ్' అని రాసుకొచ్చారు. గతంలో సుకుమార్.. ఎన్టీఆర్తో 'నాన్నకు ప్రేమతో' సినిమా తీయగా అది బ్లాక్ బస్టర్ హిట్‌గా నిలిచింది. తాజాగా వీరిద్దరు భేటీపై కొత్త ప్రాజెక్టుకు రంగం మరూ అంటూ ఇండిస్టీలో చర్చలు కొనసాగుతున్నాయి.



నాగ సాధువుగా తమన్నా అద్భుతమైన నటన

తమన్నా భార్య హైలీ యాంటీసీపేటిడ్ మూవీ 'ఓదెల 2'లో నెవర్ బిఫోర్ క్యారెక్టర్ లో అలరించడానికి సిద్ధంగా వున్నారు. సూపర్ నేచురల్ థ్రిల్లర్ 'ఓదెల రైల్వే స్టేషన్'కి సీక్వెల్ ఇది. సంపత్ నంది కథ, స్క్రిన్ ప్లే, డైలాగ్ రైటర్ గా మల్లివల్ రోల్స్‌లో వర్క్ చేశారు. అలాగే డైరెక్షన్ సూపర్ విజన్‌ని అందిస్తున్నారు. అశోక్ తేజ ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మధు క్రియేషన్స్, సంపత్ నంది టీమ్‌వర్క్ బ్యానర్స్ పై డి.మధు నిర్మిస్తున్నారు. ముంబైలో జరిగిన గ్రాండ్ ఈవెంట్‌లో మేకర్స్ థియేట్రికల్ ట్రైలర్‌ను లాంచ్ చేశారు. ఈ ట్రైలర్ ఆద్యంతం ఆసక్తికరంగా సాగింది. నాగ సాధువుగా తమన్నా భార్య హైలీ యా అద్భుతమైన నటనతో ఆకట్టుకుంది. ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో హీరోయిన్ న తమన్నా మాట్లాడుతూ “ సంపత్ నంది ఈ సినిమాలో నా పాత్రని రాసిన విధానం చాలా అద్భుతం గా ఉంటుంది. వశిష్ట సింహ తన అద్భుతమైన నటనతో సినిమాను మరో స్థాయికి తీసుకువెళ్లాడు.



ఊర్వశి రాతేలా క్రేజ్.. డాకు మహారాజ్ చిత్రానికి అవార్డ్!

బాలీవుడ్ భామ ఊర్వశి రాతేలా ఈ ఏడాది డాకు మహారాజ్తో బాలీవుడ్ ప్రియులను ?అలరించింది. బాలకృష్ణ హీరోగా నటించిన ఈ సినిమాలో కీలక పాత్ర పోషించింది. అంతేకాకుండా ఈ సినిమాలో దబిడి దిబిడి సాంగ్‌తో ఫ్యాన్స్‌ను మెప్పించింది. అయితే ఈ పాటపై పెద్దఎత్తున వివాదానికి దారితీసింది. ఈ సాంగ్ కొరియోగ్రఫీపై పలువురు విమర్శలు చేశారు. ఇవన్నీ పక్కన పెడితే తాజాగా బాలీవుడ్ భామను ఓ అవార్డ్ వరించింది. ఫ్యాన్స్ ఫేవరేట్ ఆర్టిస్ట్ ఆఫ్ ది ఇయర్-2025కు ఎంపికైంది ముద్దుగుమ్మ. డాకు మహారాజ్ చిత్రంలో ప్రదర్శనకు గానూ గోల్డెన్ క్రీస్ అవార్డ్‌ను దక్కించుకుంది. ఈ విషయాన్ని సోషల్ మీడియా వేదికగా పంచుకుంది. అవార్డ్ చేతిలో పట్టుకుని ఉన్న ఫోటోలను షేర్ చేసింది. అంతే కాకుండా తనకు సపోర్ట్ చేస్తున్న అభిమానులకు ధన్యవాదాలు తెలిపింది.



అభిమానుల

ప్రస్టేషన్ న్యాయమే కానీ

ది రాజా సాబ్ విషయంలో జరుగుతున్న ఆలస్యం, అప్పేట్స్ లేకుండా కనిపిస్తున్న నిర్దిష్ట ఫ్యాన్స్ ని ప్రశ్నోత్తరం చేస్తున్న మాట వాస్తవం. దర్శకుడు మారుతీ తన ఎక్స్ లో పెడుతున్న టీవీట్స్ కు కామెంట్స్ పెట్టకుండా ఆఫ్ లైన్ ఎంచుకోవడం చూస్తే పరిస్థితి ఎంత తీవ్రంగా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. నిన్న తత్వం అనే చిన్న సినిమాకు విష్ చేసిన మారుతీ దాని కింద ఎవరూ రెస్పాండ్ కాకుండా చూసుకున్నారు. ఇవాళ పుణ్యక్షేత్రాల సందర్భన సందర్భంగా పెట్టిన ఫోటోలకు ఎలాంటి రిస్పెక్ట్ లేకపోవడంతో యథావిధిగా ఫ్యాన్స్ కామెంట్స్ తో దాడి చేశారు. నిజానికి ఇక్కడ మారుతీ వైపే అన్ని వేళ్ళు లేవు. రకరకాల కారణాలతో రాజా సాబ్ కు డ్రైక్ పడింది.కొంచెం టైం పట్టేలా ఉండటంతో ప్రభాస్ ఫౌజీ వైపు ఎక్కువ దృష్టి పెట్టాడు. అయితే దార్శిన్ ఫ్యాన్స్ వెర్షన్ వేరేలా ఉంది. రాజా సాబ్ ని ఏప్రిల్ నుంచి వాయిదా వేసుకున్నాక కనీసం ఇంకో రెండు మూడు నెలల్లో రిలీజ్ చేసేలా ప్లాన్ చేసుకోవాలి కానీ ఇలా కాలం వృథా చేస్తూ పోతే ఉన్న బజ్ కూడా తగ్గిపోతుందని ఆందోళన చెందుతున్నారు. అసలు ఈ వివాద వస్తుండా రాదానే అనుమానాలు వాళ్లలో బలంగా ఉన్నాయి. పీపుల్స్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ వైపు నుంచి ఫ్రెష్ గా వాయిదా గురించైనా సరే ఒక అఫీషియల్ అప్డేట్ వస్తే అభిమానుల అసంతృప్తిని కొంత తగ్గించవచ్చు. అసలే ప్రభాస్ లైన్ప్ చాలా పెద్దది ఉంది. రాజా సాబ్, ఫౌజీ, స్పిరిట్, సలార్ పార్ట్ 2 శౌర్యంగపర్వం, కబ్బి 2 ఇలా దర్శకులందరూ క్యూ కట్టి ఉన్నారు. అన్నీ రెక్కెసుకుంటే పేపర్ మీద బడ్జెట్ రెండు వేల కోట్లు దాటిపోతుంది. టయర్ 1 స్టార్ హీరోల్లో వేగంగా ఫ్యాన్ ఇండియా మూవీస్ చేస్తున్న ప్రభాస్ రిలీజ్ ప్లానింగ్ పరంగా అంతే స్పీడ్ గా లేకపోవడం పట్ల ఫ్యాన్స్ ఆందోళన చెందడం న్యాయమే. ప్రాజెక్టు మొదలుపెట్టినప్పుటి ట్యూన్స్ ఇప్పుడు అవుట్ డేట్ అయ్యాయని, కొత్త పాటలు కంపోజ్ చేస్తున్నానని ఇటీవలే తమన్ చెప్పడం మరో కొనమెరుపు. చెట్టికిన భేతాబిలా రాజా సాబ్ ఆగమనం త్వరలో అయితే జరిగేలా లేదు.

అదరగొట్టిన ‘లెనిన్’ గ్లింప్స్...

ప్రతిష్టాత్మక నిర్మాణ సంస్థలు అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, సితార ఎంటర్టైన్‌మెంట్స్ యంగ్ అండ్ డైనమిక్ హీరో అఖిల్ అక్కినేనితో భారీ సినిమాను నిర్మిస్తున్నాయి. 'అఖిల్ 6'ని అక్కినేని నాగార్జున, నాగవంశీ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. అక్కినేని అఖిల్ పుట్టినరోజును పురస్కరించుకుని అఖిల్ 6వ చిత్రానికి లెనిన్ అనే పవర్‌ఫుల్ టైటిల్‌ను ప్రకటించారు. మురళీ కిశోర్ అబ్బూరు ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. వినోద్ భాగ్యము విష్ణు కథ చిత్రంతో దర్శకుడిగా పేరు తెచ్చుకున్నారు మురళీకిశోర్ అబ్బూరు. ఇంటెన్స్, యాక్షన్ ప్యాక్డ్ ఎక్స్‌పీరియన్స్ తో రాయలసీమ నేపథ్యంలో రోమాలు నిక్కుబొడుచుకునేలా సాగింది లెనిన్ గ్లింప్స్. టైటిల్ గ్లింప్స్ పవర్‌ఫుల్ విజువల్స్ తో ప్రారంభమైంది. ఆధ్యాత్మిక అంశాలను చొప్పుస్తూ ఆద్యంతం ఆకట్టుకునే ప్రయత్నం చేశారు మేకర్స్. అఖిల్ అక్కినేని 98% స్టన్నింగ్ లెనిన్ పాత్రకు అద్భుతంగా సరిపోయారు. ఆయన దట్టమైన మీసం, పొడవాటి జుట్టు మ్యాచ్ అవతారకు పక్కాగా సూట్ అయ్యాయి. అఖిల్ సరసన శ్రీలీల నటిస్తున్న విషయం గ్లింప్స్‌లో తెలియజేశారు. టైటిల్ గ్లింప్స్‌లో మానిష్ యాక్షన్ మొమెంట్స్, పంచ్ మాత్రమే కాదు పవర్‌ఫుల్ డైలాగ్ కూడా ఆడియన్స్‌ని కట్టిపడేసింది. 'పుట్టేటప్పుడు ఊపిరి ఉంటుంది రా, పేరు ఉండదు. పోయేటప్పుడు ఊపిరి ఉండదు, పేరు మాత్రమే ఉంటుంది' అని రాయలసీమ యానలో అఖిల్ చెప్పిన డైలాగ్ సింపుల్‌గా అదుర్స్ అంతే. ఒళ్లు గగనర్వాడిచేలా సాగింది లెనిన్ టైటిల్ గ్లింప్స్.



ఈ వేసవిలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహార నియమాలు



హైదరాబాద్ , (ఎ.ఎం.ఎన్): ఈ వేసవిలో మిమ్మల్ని మీరు సిద్ధపరచుకోవడం అన్నిటికన్నా ముఖ్యం. వడగాలులు, ఎండ వేడిమి కారణంగా శరీరం డిహైడ్రేషన్, వడదెబ్బల వంటి అనేక ప్రతికూల ప్రభావాలకు లోనవుతూ ఉంటుంది. ఒక్కోసారి ఇవి ప్రాణాంతకాలుగా పరిణమిస్తుంటాయి. వేసవి రానే వచ్చింది, ఎండ ప్రభావాలు కూడా మొదలయ్యాయి. క్రమంగా అనేకులు బీచెస్ లేదా ఇతర చల్లని ప్రదేశాలను ప్రత్యామ్నాయంగా ఎంచుకుని ప్రయాణాలు కూడా మొదలు పెట్టేకారు.కానీ మన చుట్టూ ఉన్న పరిసరాలు మరియు, కొన్ని ఆహారపు అలవాట్లు మార్చుకోవడం ద్వారా వేసవి నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ముఖ్యంగా ఈ వేసవిలో ఎటువంటి ఆహారప్రణాళికలు అవలంబించాలి అనే ప్రశ్న తలెత్తుతూ ఉండడం సహజం. కానీ వృత్తిపరసిగా నైనా ఎండలో వెళ్ళక తప్పని పరిస్థితులు. తద్వారా డిహైడ్రేషన్, చర్మ సమస్యలు (టానింగ్ , ఇన్ఫెక్షన్స్), విటమిన్ లేదా మినరల్స్ లోపాలు వంటి ఆరోగ్యసమస్యలు కూడా సర్వసాధారణం.మరి ఈ సమస్యలకు ఏవైనా సులభమైన పరిష్కారాలు ఉన్నాయా ? నిజానికి కాలానుగుణంగా దొరికే పండ్లలోనే అనేక విటమిన్లు, మినరల్స్ పొందవచ్చు. అలాగని మిగిలిన పండ్లలో దొరకవని కాదు, కాలానుగుణంగా దొరికే పండ్లు తర్వాతి కాలాలలో పెద్దగా కనపడవు కూడా. ఈ వేసవిలో అన్నిటికన్నా ముందుగా ఆహార ప్రణాళికను ఏర్పరచుకోవడం ముఖ్యం. ఈ వేసవిలో కింది పద్ధతులు పాటించడం సూచించడమైనది. ఈ వేసవిలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహార నియమాలు 1. మీ ఆహార ప్రణాళికలో భాగంగా కూరగాయలు, పండ్లు ఉండేలా చూసుకోండి:శరీరం హైడ్రేట్ గా ఉండడం ఈ వేసవిలో అన్నిటికన్నా ముఖ్యం. ఏ ఇతర సమస్యలు కూడా దీని తర్వాతనే ఉంటాయి. శరీరం డిహైడ్రేట్ అయ్యే కొద్దీ , చర్మ సమస్యలు ఇతర అంతర్గత సమస్యలు మొదలవుతాయి. కావున హైడ్రేట్ గా ఉంచడం అన్నిటికన్నా ముఖ్యం. తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, రోజూవారి ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం అన్నీ విధాలా సూచించబడినది. తద్వారా శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచవచ్చు. నారింజ, లేదా ఇతర ఎరుపు రంగు పండ్లలో విటమిన్లు, మినరల్స్ మాత్రమే కాకుండా బీటా కెరోటిన్ కూడా ఉంటుంది. ఇవి సూర్యుడి ఎండ తీవ్రత నుండి చర్మాన్ని కాపాడుటలో సహాయం చేస్తాయి. మరియు ముదురు రంగు కూరగాయలల్లో రోగ నిరోధక శక్తి తక్కువ అధికంగా ఉండడం వలన అనేక ప్రతికూల ప్రభావాల నుండి శరీరాన్ని కాపాడగలవు.2. స్నాక్స్ విషయం లో తెలివిగా:వేసవిలో అనేక రకాల స్నాక్

ఎంపికలు మనకు అందుబాటులో ఉంటాయి. కానీ ఎంచుకునే స్నాక్స్ వలన సమస్యలు లేకుండా చూసుకోవడం మన భాద్యత. డిప్ ఫ్రై, ఆయిల్ పదార్థాల జోలికి వెళ్లకపోవడమే మంచిది. పుచ్చకాయ, కిరిణీ పండు, కీరా దోసకాయ వంటివి ఎంచుకోవడం మంచిది. వీటిలో ఎక్కువ మోతాదులో నీరు, ఫైబర్ ఉండడం వలన ఆకలి తీర్చడం తో పాటు శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచగలదు. ఈ వేసవిలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహార నియమాలు 3. సూతీస్ విషయం లో స్నాక్స్ గా ఉండండి:సూతీస్ , మిల్క్ షేక్స్, జ్యూస్ అంటే వేసవిలో ఎంతో మక్కువను ప్రదర్శిస్తుంటాము. పండ్లను నేరుగా తీసుకోవడం లేదా సూతీ రూపంలో చక్కెర జోడించకుండా తీసుకోవడం మంచిది. ఇక్కడ అన్నీ రకాల పండ్లు ఫైబర్ ను కలిగి ఉంటాయి. కానీ సూతీలలో ఇవి తొలగించబడుతాయి. కావున సూతీ ఆలోచన కలిగి ఉంటే, అందులో సగం జ్యూస్ , సగం చల్లని నీళ్ళు జోడించడం ద్వారా ఎక్కువసేపు కడుపును చల్లగా ఉండేలా చూసుకోవచ్చు.4.వేయించిన మాంసం :వేసవి అంటేనే లాస్ లో కుటుంబసభ్యులతో గడవడం, బార్బిక్యూ(మాంసం వేసే పొయ్యి) లతో మాంసం వండుకుని తినడం వంటివి ఎక్కువగా చేస్తుంటారు. లేదా రెస్టారెంట్స్ లో కూడా వీటిని ఎక్కువగా తీసుకుంటుంటారు. ఇవి వేసవిలో మంచిది కాదు. కానీ తినాల్సిన పక్షంలో ఆరోగ్య సంబంధ వంట మూలికలు జోడించడం , లేదా కొంత విరామంతో పండ్లను తీస్కోవడం ద్వారా మీ బార్బిక్యూ ను ఆనందించవచ్చు.ఫ్లేట్ నిండా ఆరోగ్యకరమైన సలాడ్స్, కూరగాయలతో ఉండడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. కానీ వీటిపై వేసే సాస్ గురించిన ఆలోచన కూడా చేయండి. సాస్ లో ఎక్కువ మోతాదులో క్రొవ్డు పదార్థాలు, చక్కెరలు మరియు కాలరీలతో నిండి ఉంటాయి. కావున ఈ సాసులకు బదులుగా ఆలివ్ ఆయిల్ ఉపయోగించడం ఎంతో మంచిది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ గుణాలు కడుపు అసౌకర్యానికి గురికాకుండా చూస్తూంది. 6.నాణ్యతా పరమైన మాంసాన్ని తీసుకోండి:వేసవిలో మాంసం తీసుకోవడం కూడా ముఖ్యమే కానీ సమయానుసారం అప్పుడప్పుడు తీసుకోవాలి. ఎప్పుడు మాంసం తాజాగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. నిలువ ఉంచిన మాంసం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. మరియు మాంసంలో ఆరోగ్య సంబంధమైన మూలికలు ఉండేలా చూసుకోవడం మంచిది . మాంసానీ ఎక్కువగా తీసుకోకుండా, బదులుగా చేపలు తీసుకోవడం మంచిది. మాంసాహారం తీసుకునేటప్పుడు పండ్లను కూడా ఆహార ప్రణాళికలో భాగంగా చూసుకోవడం నూచించడమైనది.8. సలాడ్స్ ను మీరే తయారుచేయండి:కేవలం పండ్లు, కూరగాయలు, ఐస్ వంటివే కాకుండా సలాడ్లు కూడా మీ ఆహారప్రణాళికలో భాగంగా చేర్చుకోవడం ఉత్తమం. ముఖ్యంగా గ్రీల్ చేసిన కాయగురలు, అందులో గ్రీల్ చేసిన అప్పరూగెస్, లేదా బేక్ చేసిన గుమ్మడికాయ స్నాక్స్ వంటివి సలాడ్స్ కు సరికొత్త రుచులను అందాన్ని తెస్తాయి. మరియు మాంసాహార ప్రియులు సాల్మన్ చేపలు లేదా మాంసాన్ని గ్రీల్ చేసి ఆరోగ్యకర కొవ్వు పదార్థాలైన ఆలివ్ ఆయిల్ వంటివి జోడించడం ద్వారా తీసుకోవచ్చు. 9. చేపలను ఎక్కువగా తినండి:నిజం , చేపలలో ప్రోటీన్ నిల్వలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. మరియు మాంసంకన్నా చేపలు అన్నివిధాలా శ్రేయస్కరమని వైద్యులు కూడా సూచిస్తుంటారు. వారానికి రెండు సార్లు చేపలు తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి కూడా ఎన్నో విధాలుగా మేలు. పార్శ్వ అకులు లేదా కొత్తిమీర, తెల్లగడ్డ, అల్లం, రెమనీ వంటి ఆరోగ్యకర పదార్థాలు జోడించడం ద్వారా అదనపు రుచులను ఆస్వాదించవచ్చు.

ఆలూమటర్ గ్రేవీ రెసిపీ: ఇంట్లోనే ఆలు బర్రానీ రెసిపీని ఎలా తయారు చేయాలి?



హైదరాబాద్ , (ఎ.ఎం.ఎన్): వంజాబీ రాష్ట్రం నుండి వచ్చిన ఆలు మటర్ గ్రేవీ ఒక ఫేమస్ వంటకం. ఇది కేవలం వంజాబీ లోనే కాకుండాఉత్తర భారతదేశంలోని అన్ని ప్రాంతాల లో ప్రాముఖ్యం పొందింది. మటర్ఆలుమటర్ గ్రేవీ ని ముఖ్యంగా

ప్రకాశవంతమైన చర్మాన్ని పొందటం కోసం ఆరెంజ్ మీకు ఏ విధంగా సహాయం చేయగలదు ?

హైదరాబాద్ , (ఎ.ఎం.ఎన్): ఆరెంజ్లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, కొన్ని ముఖ్యమైన ఖనిజాలు ం ఇతర విటమిన్లను కలిగి ఉంటాయి. కానీ అది మీ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలనే కాకుండా, మీ అందంను మెరుగుపర్చడంలో కూడా సహాయపడగలవని మీకు తెలుసా? అవును, మీరు సరిగ్గానే చదివారు! ఈ ఆరెంజ్లను యవ్వనమైన ం అందమైన చర్మమును పొందేందుకు ఫేస్ మాస్క్ / ప్యాక్ష రూపంలో ఉపయోగించవచ్చు.స్కిన్ టాన్, బ్లెచిఫేస్, డ్రై స్కిన్ మొదలైన వంటి కొన్ని సాధారణ చర్మ సమస్యలు మనకు ఎదురవుతూ ఉన్నాయి. ఈ సమస్యలన్నింటి కోసం మీకు ఉన్న అద్భుతమైన పరిష్కారం 'ఆరెంజ్', దీనిని ఈ వేసవి కాలంలో మీరు ఒక్కసారి ప్రయత్నించండి. సాధారణ సిట్రిక్ వండలూ ఉండే వాటిలో, నారింజను ఈ వేసవిలో మీరు సులువుగా గుర్తించవచ్చు. కాబట్టి, మీరు కావాలని కోరుకున్న వాటిని, సరైన సమయంలో అందిపుచ్చుకోవడంలో ముటుు ఆలస్యం చెయ్యవద్దు. బాప్యంగా ఉన్న మీ చర్మ పొందర్యాన్ని సంరక్షించడం కోసం నారింజను ఉపయోగించడం మర్చిపోవద్దు.ఇప్పుడు, మీరు

వాటిని ఎలా ఉపయోగించాలో అని అశ్చర్యపోతున్నారా ? చింతించకండి. ఈ వ్యాసం, నారింజ వల్ల కలిగే చర్మ ప్రయోజనాల కోసం మీకు పూర్తి మార్గదర్శిని అందిస్తుంది. అలాగే మీకు అందమైన ం దోహదపాతమైన చర్మమును పొందడానికి ప్యాక్లు, మాస్క్ రూపంలో వీటిని ఎలా ఉపయోగించుకోవాలో అనే విషయాన్ని తెలియజేస్తుంది.ప్రకాశవంతమైన చర్మాన్ని పొందటం కోసం ఆరెంజ్ మీకు ఏ విధంగా సహాయం చేయగలదు ? 1. ప్రకాశవంతమైన చర్మం కోసం :ఈ నారింజలో ఉండే విటమిన్ సి ం యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మీ చర్మాన్ని ప్రకాశవంతంగా ఉంచడానికి సహాయం చేస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన, మృదువైన చర్మాన్ని పొందడం కోసం నారింజను మిగిలినాంపడం మీకు బాగా సహాయపడుతుంది. చర్మం ప్రకాశించేలా ఉంచడానికి బాప్యంగా నారింజను ఎలా ఉపయోగించాలో ఇప్పుడు చూద్దాం.దీని కోసం, తేనెను తురిమిన నారింజ రసముతో బాగా కలపాలి. మీ

ముఖం మీద ఈ మిశ్రమాన్ని అప్లై చేయండి. ఆ ప్యాక్ బాగా ఆరేలా 15 నిమిషాల పాటు అలానే వదిలేసి, ఆప్లై మీ ముఖాన్ని శుభ్రంగా కడిగి, మీ ముఖాన్ని పొడిగా ఉంచండి. మంచి ఫలితాల కోసం దీన్ని వారంలో రెండుసార్లు ప్రయత్నించండి. ప్రకాశవంతమైన చర్మాన్ని పొందటం కోసం ఆరెంజ్ మీకు ఏ విధంగా సహాయం చేయగలదు ? 2. పొడి చర్మాన్ని నివారించడం కోసం :మీరు పొడి చర్మాన్ని కలిగి ఉంటే, ఈ సాధారణ ఆరెంజ్ ఫేస్ ప్యాక్తో మీ సమస్యను దూరం చేసుకోవచ్చు. దీనిని ఒక యాంటీ విజింగ్ మాస్క్లా కూడా ఉపయోగించవచ్చు.నారింజ రసం : 2-3 టేబుల్ స్పూన్లు,సోర్ క్రీమ్ : 1 టేబుల్ స్పూనుపైన చెప్పిన అన్ని పదార్థాలను బాగా కలిపి, మెత్తని పేస్టా చేయండి.

వేరీ ఇంట్రస్టింగ్..అమెరికాలో అల్లం టీ అమ్మి 227 కోట్ల సంపాదన..!!

హైదరాబాద్ , (ఎ.ఎం.ఎన్): సాధారణంగా మనం తల నొప్పి ఉన్నప్పుడు ,బాగా మత్తుగా ఉన్నప్పుడు వేడివేడిగా ఒక కమ్మని అల్లం టీ త్రాగితే ఎలాంటి మజా వస్తుందో మనందరికీ తెలిసిందే. అల్లం టీ అంటే తెలియని వారు ఉండరు. అలాంటి టీ ఒక్కసారి త్రాగితే ఎంతటివారైన ఫిడా కావాల్సిందే. అయితే మనం తయారు చేసే అల్లం టీకి ఆ అమెరికా దేశం మహిళ ఫిడా అయిపోయింది. దీంతో ఆ టీని తన స్వదేశంలో తాను ఉంటున్న ప్రాంతంలో తయారు చేసే అమ్మి కొన్ని కోట్ల ను గడించింది.విపరల్లోకి వెళ్లే ఆమె పేరు బ్రూక్ ఎడ్లీ. అమెరికాలోని కాలరాడ్ రాష్ట్రంలో నివాసముంటుంది.ఆమె 2002 సంవత్సరంలో మహారాష్ట్రలో స్వాధ్యాయ పరివార్ అనే కార్మిక్రమంలో పాల్గొనేందుకు ఇండియాకు వచ్చింది.అయితే ఆమె స్వతహాగా సామాజిక సేవకురాలు. అనేక సేవా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని వాలంటీర్ గా తన వంతు సేవ చేస్తుంటుంది. అయితే అలా ఇండియాకు వచ్చిన ఈమెకు మన అల్లం టీ బాగా నచ్చేసింది. దీంతో తన సొంత దేశానికి వెళ్లాక తాను ఉంటున్న ప్రాంతంలో అల్లం టీని తయారు చేసి అమ్మడం మొదలు పెట్టింది.అలా బ్రూక్ ఎడ్లీ టీ తయారు చేయడం ఏమో గానీ మన అల్లం టీ అక్కడి దేశ వాసులకు పిచ్చు పిచ్చుగా నచ్చేసింది. దీంతో ఎడ్లీ వ్యాపారం బాగానే సాగింది. అలా ఆమె ఏకంగా టీ అమ్మడం ద్వారా 35 మిలియన్ అమెరికన్ డాలర్లు (దాదాపుగా రూ.227 కోట్లు) సంపాదించింది.అయితే ఇక్కడ ఇంట్రస్టింగ్ ఏమిటంటే అంత సంపాదించినా ఆ మొత్తాన్ని ఆమె అట్టే తన దగ్గర పెట్టుకోలేదు. తాను సమాజ సేవ చేస్తుంది కనుక గీత (ఉలివన, ఎనిబజాతితివ, ంజీనివం ఇబితిసిని) పేరిట ఒక ట్రస్టును ఏర్పాటు చేసింది . దాని ద్వారా భారతదేశంలో ఉన్న పేదలకు సహాయం చేస్తోంది.తాను ఇండియా నుంచి చాలా నేర్చుకున్నానని, అందుకే ఆ జ్ఞానం వల్ల వచ్చిన డబ్బును తిరిగి వారి బాగు కోసమే వాడుతున్నానని ఆమె గర్వంగా చెబుతోంది. ఆమె ఇలా చేస్తున్నందుకు మనం ఆమెను కచ్చితంగా అభినందించాల్సిందే..!!



వేసవిలో పెరుగుతో ఎన్నో ప్రయోజనాలు

హైదరాబాద్ , (ఎ.ఎం.ఎన్): వేసవిలో ఆరోగ్యాన్ని కవచంలా కాపాడే పెరుగును పరంగా భావించవచ్చు. పెరుగు వల్ల ఆరోగ్యం మెరుగు ఉంటుందని ఎన్నో అధ్యయనాలు కూడా చెబుతున్నాయి. పెరుగులో కాల్షియం అధికంగా ఉంటుంది. దీనివల్ల ఎముకలు గట్టిపడతాయి. వేసవిలో డిహైడ్రేషన్ సమస్యలు ఉండవు. వేడి వేడి అన్నంలో పెరుగు కలుపుకని అంటే విరేచనాలు తగ్గుతాయి. జీటా విరేచనాలతో బాధపడేవారు పెరుగులో కొంచెం మెంతులు కలుపుకుని తింటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.శరీరంలో నీరు చేరినవారు పెరుగును ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. అల్లర్లతో బాధపడేవారు పెరుగు తీసుకుంటే ఉపశమనం కలుగుతుంది.



కర్ణాటక ఫ్లైల్ వంకాయ రైస్ చేయటం ఎలా ? వాంగీ బాత్ తయారీ

వాంగీ భాట్ లేదా వంగీ బాత్ ప్రపంచంలోనే అన్నిటికన్నా రుచికరమైన బియ్యపు వంటకం, ఇది మన చేతుల్లో పడటం నిజంగా చాలా అద్భుతం. పైగా ఈ సాంప్రదాయపు కర్ణాటక ఫ్లైల్ వంకాయ రైస్ రెసిపీ ఎంత సులభంగా చేయచ్చో మనకిప్పటికీ అశ్చర్యం కలిగించే విషయమే!వంకాయోషకవిలువలకి,యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలకి ప్రసిద్ధి. దీన్ని అన్నంతో కలపటం పొట్టకి అలాగే ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా రుచికరమైన పండగలాంటిది. ఇది ఒక ఆరోగ్యకరమైన కడుపునింపే మంచి బ్రేక్ ఫాస్ట్ వంటకం.వాంగీ బాత్ లో ఈ రెసిపీ కోసమే ప్రత్యేకంగా వాడే భారతీయ దినుసుల సువాసనలన్నీ దేనికవి అందంగా అమరిపోతాయి. వేయించిన సెనగపప్పు, మినపప్పు, అలాగే దినుసులైన లవంగాలు, ఏలకులు, దాల్చినచెక్క వాటితో మెంతులు, ధనియాల కలయిక అన్నీ కలిపి ఈ వంటకానికి మాటల్లో చెప్పలేని రుచిని అందిస్తాయి.అన్నం మెత్తదనం, వంకాయల రుచి కలిసి ఈ రెసిపీకి ప్రత్యేకమైన ఫ్లేవర్ కలిగించటంతో, అందరూ మెచ్చే మేటి బియ్యం వంటకాలలో ఇది ప్రసిద్ధి అనటంలో ఏ సందేహం లేదు.ప్రాచీనకాలంలో మన ఇంటి కూరల్లో దాదాపు ప్రతిరోజూ వాడుకోవటం మొదలుపెట్టినప్పటి నుంచీ వంకాయలు లేదా బెంగ్గె మన సంస్కృతిలో భాగమైపోయాయి. మీకు నచ్చినా లేకున్నా దాని నుంచి దూరం అయితే పోలేరు, అయితే గియితే కాయగురలు, అదీ వంకాయ కూర తినకుండా కంచం ముందునించి లేవనిచ్చే తల్లిదండ్రులు ఉంటే తప్ప ఇది సాధ్యం కాదు.మీకు నచ్చినా లేకపోయిము ఇటీవల పరిశోధనల్లో ఈ వంకాయలు లేదా ఎగ్ ఫ్లాంటిన్ లో ఎక్కువ యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉండి,మీ వయస్సు మీరకుండా చేసి, ఎక్కువ ముఖ్య పోషకాన్నిదీని అందిస్తాయి. అందుకే ఈ రెసిపీ మీ ఇంట్లో ప్రయత్నించి ఎలా వస్తుందో చూడటానికి ఈ కారణాలు చాలా కదా!కిందకి వెళ్ళి వీడియో సూచనలు,అలాగే బొమ్మలతో సూచనలు చదవండి. వచ్చే ఆదివారం భోజనంలో ఇదే మీ స్థాిర రెసిపీ కావచ్చు. హాయిగా ఆనందించండి!స్టెప్ బై స్టెప్ - వాంగీ బాత్ ను ఎలా తయారుచేయాలి1. ఒక బౌల్ తీసుకుని బియ్యం వేయండి.2. నీళ్ళు పోసి బాగా కడకండి.3. కుక్కర తీసుకుని ఆ బియ్యాన్ని అందులో వేయండి.4. నీరు పోయండి.5. 3 విజిల్స్ ఒక్కర కుక్కర ఆవండి.6. అన్నాన్ని ఒక పక్కన పెట్టుకోండి.7. వంకాయలు తీసుకుని సన్నగా ముక్కలు తరగండి.8. అన్ని ముక్కలను ఒక బౌల్ నీళ్లలో వేయండి.9. ఒక పెసం తీసుకోండి.11. మినప్పప్పు,తేలకర్ర, సెనగపప్పు, నవ్వులు, మెంతులు, లవంగాలు, ధనియాలను వేయండి.12. అన్నిటిని కలపండి.13. ఎండుమిర్చి, తురిమిన కొబ్బరి వేసి చుట్టి కలపండి.14. కొబ్బరి మరియు ఇతర దినుసుల వాసన తెలిసేదాకా పొడిగా అన్నిటిని వేయించండి.15.3-4 నిమిషాలపాటు చల్లబడనివ్వండి.16.అన్ని దినుసులను మిక్సీలో వేయండి.17. పొడి అయ్యేవరకూ మిక్సీ పట్టండి18. పెసం తీసుకోండి.19.నూనె, ఆవాలు, మినపప్పు, సెనగపప్పు, కరివేపాకు, పసుపు, వంకాయలు వేసి నిమిషంపాటు కలపండి.20.చింతపండు రసం,బెల్లం వేసి బాగా కలపండి.21. ఉప్పు వేయండి.22. అన్నిటిని కలిపి 2-3 నిమిషాలు ఉడకనివ్వండి.23. దినుసుల మిశ్రమాన్ని వేసి బాగా అన్నిటిని కలపండి.24. మూతపెట్టి 2-3 నిమిషాలను ఉడకనివ్వండి.25. మూత తీసి వంకాయలను కలపండి.26.అన్నం వేసి బాగా కలపండి27. కొత్తిమీరతో అలంకరించి బౌల్ లోకి తీసుకోండి.28.మీకు నచ్చిన పచ్చడి లేదా పెరుగుతో వడ్డించండి.



చింతకాయ చికెన్ తయారీ..

హైదరాబాద్ , (ఎ.ఎం.ఎన్): కావలసినవి: చికెన్- అరకిలో, టోమాటో- ఒకటి,ఉల్లిపాయ-ఒకటి,పచ్చిమిర్చి -ఎనిమిది, పచ్చిచింతకాయ గుజ్జు- ఐదు టేబుల్స్పూన్లు, అల్లంవెల్లుల్లి పేస్టు- రెండు టేబుల్స్పూన్లు, చునపు, లవంగాల పొడి- ఒక్కొక్కటి పావు టీస్పూను చొప్పున, కారం- అరటిబుల్స్పూను, ఉప్పు-తగినంత, నూనె- తగినంత,కొత్తిమీర-సరిపడా.తయారీవిధానం: పాన్ లో నూనె వేడిచేయాలి. అందులో పచ్చిమిర్చి, ఉ

ల్లిపాయముక్కలు వేసి బంగారు రంగు వచ్చేవరకూ వేగించాలి. తర్వాత అందులో అల్లంవెల్లుల్లి పేస్టు వేసి పచ్చివాసన పోయే వరకూ వేగించాలి. సన్నగా తరిగిన టోమాటో ముక్కలు,పచ్చిచింతకాయ గుజ్జు ఈ మిశ్రమంలో వేసి ఒక కప్పు నీళ్ళు కూడా పోయాలి. తర్వాత చికెన్ ముక్కలు వేసి బాగా కలిపి, కూరలోని నీళ్ళు ఆవిరయ్యేంతవరకూ సన్నని మంటపై ఉడికించాలి. కూర రంగు మారేవరకూ స్టవ్ మీద ఉంచాలి. తర్వాత సన్నగా తరిగిన కొత్తిమీరను చల్లాలి. వేడి వేడి అన్నంతో ఈ కూరను తింటే ఎంతో బాగుంటుంది.