

సంపాదకీయం

සංස්ක්‍රිත ප්‍රාග්ධන සංඛ්‍යා ව්‍යුහය

బిల్లుల అంశంపై ‘స్వప్తిం’ కీలక తీర్మానం

తమిళనాడు శాసనసభ పంపిన పది బిల్లులను ఎలాంటి కారణం లేకుండా మూడేళ్లపాటు తమిళనాడు గవర్నర్ తన వద్దనే అట్టే పెట్టుకోవడంపై ఇటీవల సుట్టిం కోర్టు తీవ్రంగా మందలించిన సంగతి తెలిసిందే. గవర్నర్కు తన రాజ్యంగ పరిధి, బాధ్యతలు ఎంతవరకో గుర్తు చేసింది. ఈసారి గవర్నర్రు రాష్ట్రపతి పరిశీలన కోసం పంపే బిల్లులపై సుట్టిం కోర్టు సంచలనాత్మక తీర్చు వెలుపరించింది. ముఖ్యంగా గవర్నర్రు పంపిన బిల్లులపై రాష్ట్రపతి మాడు నెలల్లోగా నిర్ణయిం తీసుకోవాలని గడువు నిర్దేశిస్తూ సుట్టిం కోర్టు తీర్చు ఇప్పడం ఇడే తొలిసారి. తమిళనాడు శాసనసభ ఆమోదించిన 10 బిల్లులను ఆ రాష్ట్ర గవర్నర్ ఆర్ఎవ్ రవి 2020 నుంచి పెండింగ్లో ఉంచారు. ఈ బిల్లుల్లో యూనివర్సిటీ వైస్సెచ్చాస్పాలర్ నియమకం, శైదీల ముందస్తు విడుదల, పబ్లిక్ సర్వోంట్స్ పై ప్రాసిక్యాప్సన్ వంటి కీలకమైన బిల్లులున్నాయి. వీటిని మూడేళ్లగా తొక్కిపెట్టి 2023లో రాష్ట్రపతి పరిశీలనకు పంపడం వివాదాశ్చార్పించింది. ఇలా తొక్కిపెట్టడం రాజ్యంగ విరుద్ధమని ఇటీవలనే సుట్టిం కోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. ఏదైనా బిల్లును మంత్రిమందలి సలహామేరకు రాష్ట్రపతి ఆమోదం కోసం పెండింగ్లో ఉంచాలనుకుంటే దానికి గవర్నర్ తీసుకోదగిన అత్యధిక గడువు ఒక నెల మాత్రమేనని స్పష్టం చేసింది. శాసనసభ ఆమోదించిన బిల్లులపై గవర్నర్ చర్యలు తీసుకోవడానికి గడువును నిర్దేశిస్తూ సుట్టిం కోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేయడం ఇదే తొలిసారి కావడం గమనార్థం. ఒకవేళ మంత్రి మందలి సలహా లేకుండా గవర్నర్ బిల్లు ఆమోదాన్ని అపోలనుకుంటే మాడు నెలల్లోగా అలాంటి బిల్లును శాసనసభకు తిరిగి పంపించాలని సూచించింది. తమిళనాడు గవర్నర్ రవి చట్టవిరుద్ధంగా వ్యవహారించడం వల్ల సుట్టిం కోర్టు తన అసాధారణ అధికారాలు (ఆర్టికల్ 142) ఉపయోగించి, ఈ బిల్లులను శాసనసభ మళ్లీ పంపిన తేదీ నాటికి గవర్నర్ అంగీకరించినట్టు డీమ్ అసెంట్గా ఉదక్కాశిగిని గనగుర్ ఈ గడువును తొలిసారి సకకోస్తున్నాడని గానుగొంగా అంగీకరించినట్టు డీమ్ అసెంట్గా ఉదక్కాశిగిని గనగుర్ ఈ గడువును తొలిసారి సకకోస్తున్నాడని గానుగొంగా అంగీకరించినట్టు డీమ్ అసెంట్గా

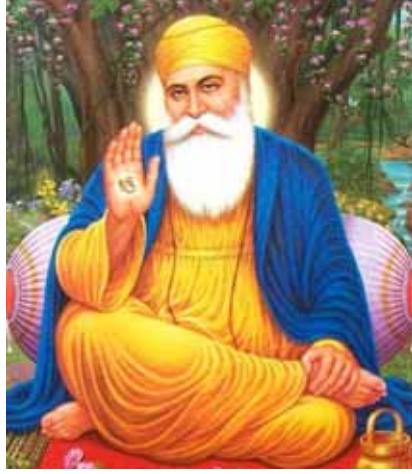


జరుగుతుంది. శ్రీ భ్రమరాంబా అమృతారికి సాప్తిక్ష బలి సమర్పించేందుకు ఈ ఉత్సవాన్ని నిర్వహిస్తారు. భారీగా గుమ్మడికాయలు, కొబ్బరికాయలు, నిమ్మకాయలు, అన్నదూశి మొదలైనవి అమృతారికి బలిగా సమర్పించడం ఈ ఉత్సవ సంప్రదాయం. ప్రసిద్ధమైన ఈ ఉత్సవాలలో అమృతారికి జరిగే కుంభోత్సవంను శ్రీశైలములో నివసించే స్థావితులందరూ ఈ ఉత్సవాన్ని తమ ఊరిపండుగ (క్షేత్ర పండుగ) అని భావిస్తారు. ఆ రోజు దాదాపూగా స్థావితులందరూ అమృతారిని విధిగా దర్శించుకుంటారు. ఉత్సవం సందర్భంగా అమృతారి ఆలయమంతా పలురకాల పుష్పాలతో, నిమ్మకాయదుండలతో, వేషమండలతో అలఱకించబడుతుంది. కుంభోత్సవం నాడు ముందుగా అమృతారికి ప్రాతః: కాలపూజలు, అర్కసాములు నవావరణ పూజ, త్రిశత్మి, ఖడ్జమాల, సహస్రనామ, అష్టాతరపూజలు,



రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ట...

గురువానక్ జయంతి



వదిమంది సిక్కు గురువులలో ప్రథములు గురునానక్ దేవ్. నానక్ 1469 ఏప్రిల్ 15న పాకిస్తాన్ లోని ప్రస్తుతం లాహౌర్ సమీపంలోని తల్చుండీ గ్రామంలో (నన్యానా సాహిబ్)లో (ఇది అప్పటి ధీశ్వరీ సుల్తానేట్ ప్రావిన్), ప్రస్తుతం ఈ ప్రదేశం నంకన్ సాహిబ్ అని పిలువ బదుతూ జప్పుడు పాకిస్తాన్ లో (ఉంది) నానక్ దేవ్ కార్తిక పొర్ట్ మి పుణ్య దినాన జన్మించారు. గురునానక్ తల్లిదండ్రులు కళ్యాణ్ చంద్ దాన్ బేడి, వీరిని కళ్యాణ్ దాన్ మెహతా మరియు మాతా త్రిప్తి అని కూడా పిలుస్తారు. హిందూ, ఇస్లామియా మత గ్రంథాలను చదివి, అవగాహన చేసుకుని, రెండు మతాలకు భిన్నమైన సిక్కు మతాన్ని సాధించారు. సిక్కు మతం ఏకేశ్వరోపానక మతం. సిక్కులు ఏక్ ఓంకార్ (ఏకైక దేవుడు)ని విశ్వసిస్తారు. సిక్కుమత స్థాపకులై, ఏకేశ్వరోపాననను ప్రబోధించి, కుల వ్యవస్థను వ్యక్తిరేకించారు. నానక్ దేవ్ అనంతరం ఈ గురు వరంవర కొనసాగుతున్నది. ఐదవ గురువు అర్జున్, తమకు ముందు గురువులకు దైవం అనుగ్రహించిన సూక్తులను, బోధనలను సంకలనం చేసి, “గురుగ్రంథ సాహిబ్” పవిత్ర గ్రంథ రూప కల్పన గావించారు. నానక్ తండి కళ్యాణ్ చంద్దాన్, కలుమెహతాగా సుపరిచితులై, ప్రభుత్వంలో భూ రెవెన్యూ వ్యవహరాల గుమాస్తాగా పని చేసే హిందూ పట్టారీ. తల్లి మాతా త్రిపుర, అక్క బీబీనాన్స్ నానక్ దేవ్ బాల్యం నుండే ప్రశ్నించే, ఆలోచించే తత్వం కలవారు. చిరుప్రాయంలోనే మతవరమైన ఉపనయనం చేసి, జంధ్యం వేయబోగా తిరస్కరించి, అంతకంటే భగవంతుని నిజ నామాన్ని పూర్ణయంలో ధరిస్తామని, భగవన్నామం యజ్ఞాపవీతం నూలుపోగులా తెగిపోవడం, మద్దిలో కలిసి పోవడం ఉండక, అభింంగా రక్షణ కలిగిస్తుండని వాదించారు. ఆత్మంత చిన్న వయసునుండి అక్క బీబీనాన్స్ తమ్మునిలో భగవంతుని జ్యోతిని చూడగా, ఈ రహస్యాన్ని ఎవరితోనూ ఆవే వంచుకోలేదు. ఆవే నానక్ జీ తొలి శిఖ్యూరాలిగా పేరొందారు. బాల్యంలోనే హిందూమతం లోని తాత్కుతకు ఆకర్తులై, జీవిత రహస్యాల అన్వేషణ కోసం ఇల్లు వదలి సోగూరు. ఈ క్రమాల్లో నానక్ దేవ్ నుఱ్చా ముస్లిమూ లేదు” అని సామరస్య లోధనలను వ్యాపించారు. తర్వాత నాలుగు ప్రధాన దివల్యాల్, తదితరాల్ లో ఉండి తిబెట్, దక్కిణాసియాల్ ని పలు ప్రాంతాలు, అరేబియా, మక్కాద్, బాగాద్, ముల్హాన్ తదితరాల్ లో ఉండి దానీలనే పేరున భగవంతునిని నందే శాన్ని ప్రబోధి నర్తా ప్రయాణాలు సాగించారు. గురునానక్ దేవ్ ప్రకారం సిక్కు మతానికి సంబంధించి మూడు మార్గదర్శక సూత్రాలు ఉన్నాయి నావ్మ్ జవన (దేవుని ఎవుటిక పుష్పదు గుర్తు చేసుకోవడం), కిరాత్ కర్ణాల్ (నిస్యార్థంగా ప్రజలకు సేవ చేయడానికి ఎల్లప్పుడూ సిదుంగా ఉంటం), వంద్ చక్రనా (మీతు ఉన్న దానిని ఇతరులతో వంచుకోవడం). ఇతరు నంపాదనపై ఆధారవద్ద జీవించకాడదు. నానక్ బోధనలలో... భగవంతుడే అతి ముఖ్యమైన వాడు. దేవుడు ఒక్కడే ఆకలితో అలమటించే పారిక అన్నం యచ్చేవారినీ, దుస్తులేసి వారికి దానం చేసే వారిని దేవుడు ప్రేమిస్తాడు. అందరూ గొప్ప పుట్టుక కలవారే. అత్యాశన జయించిన వారిని భగవంతుడు ప్రేమిస్తాడు. వవిత్రమైన వ్యాదయంతో అతడిసి ధ్యానించడం, అతడిసి ప్రశంశించడం అన్నవే ముక్కు మార్గాలు అనేవి ముఖ్యమైనవి. నానక్ జీవిత చరమాంకంలో ఉండి చిత ప్రసాదం లభించిన కర్తార్పార్లో జీవించారు. తాన తీసుకునే ఆహారాన్ని కుల, మానవుల బేధం లేకుండా పంచకునే వారు పొలాలలో పని చేసి జీవితం గడిపారు. కొత్త సిక్కు గురువుగా భాయ్ లెప్పును ప్రకటించాకా సెప్పెంబర్ అక్టోబర్ 22ని 1539లో తన 70వ ఏట సేర్పాపి పొందారు.

సంప్రదాయ కళలను గబ్బివంగా ఉంచాలి



ప్రవంచ వ్యాప్తంగా కళలను,
కళకారులను గౌరవించడానికి, ప్రజల్లో కళలు;
అవగాహన పెంపాందించడానికి ప్రతి ఏటా ఏ|
15వ తేదీన ప్రవంచ కళా దినోత్సవం జరు
కుంటారు. యస్తోస్తోక్కు అనుబంధంగా ఉ
అంతర్జాతీయ పైన్ ఆర్ట్ అసోసియేషన్ 2011
ఈ దినోత్సవాన్ని ప్రారంభించింది. ఈ తేదీ ఎంపి
ఓ ప్రత్యేకత ఉంది. ప్రవంచ ప్రభ్యాత శాస్త్రవే
కళకారుడు, అవిప్రమా అయిన లియనార్డ్ దావి
జన్మదినం ఇదే.కళ అనేది మానవుడి అంతశ్శేరల
ప్రతిరూపం. భావోద్యోగాలను, ఆలోచనల
విశిష్టదృష్టిని వ్యక్తిగతండ్రానికి ఇది ఓ అధ్యాత్మ
మాధ్యమం. ప్రతి చలనానికి, ప్రతి సాంస్కృతిక
విచాసానికి కళలు మూల సంభాలుగా నిలుస్తాయి.

తెలంగాణ తీర్మాన శతావధాని

శిరశినగల్ కృష్ణమాచార్యులు

శిరశినగల్ కృష్ణమాచార్యులు

తెలంగాణ గర్పినందగిన కవి శిరశినగల్ కృష్ణమాచార్యులు. అభినవ కాలీదాసు, నైజాం రాష్ట్రాద్య శతావధాని, పండిత రత్న, ఉథయవేదాంత విద్వాన్, ఉథయ వేదాంతాచార్య , కోరుట్ల

నేర్చించారు. సంస్కృతాండ్రాలలో
40కి పైగా గ్రంథాలను రచించారు.
పీటిలో కావ్యాలు, శతకాలు, సుప్ర
భాతాలు, స్తుతిగీతాలు, హరికథలు
మొదలైనవి ఉన్నాయి కళాశాల
ఐఖ్యానగ్రంథాను వరిష్ఠ

అభ్యర్థియిలు, రామానుజ చంతప, చిత్ర ప్రబంధం రత్నమాల (ఖండ కావ్యం) మనస్సందేశ కావ్యము, సంపత్తుమార సంభవ కావ్యము, గాంధీ తాత నీతిశతకము, గీతాచార్య మతప్రభావ శతకము, వెదిర వేంకటేశ్వరస్వామి సుప్రభాతము, ధర్మపురి లక్ష్మీనరసింహస్వామి సుప్రభాతము, వేణుగోపాలస్వామి సుప్రభాతము, నంబుల్లి స్వసీంహస్వామి సుప్రభాతము, పద్మావతీ పరిణయము (హరికథ) రుక్మిణీ కళ్యాణము (హరికథ) ముకుండమాల యామునా చార్యులవార్ణి ప్రోత్ర రత్నగీత ములు విశిష్టాంగైతమత సంగ్రహము వేదార్థ సంగ్రహము (అనుపాదం) గురువంశ కావ్యిధి, స్వీయ కవితాను జీవనం ఆత్మకథ తదితర రచనలు చేశారు. ఆయన కోరుట్ల, జగిత్తాల, ధర్మపురి తదితర పట్టణాలల్లి అష్టావ్ధానాలు, శతావ్ధానాలు చేశారు. తెలుగొణా ప్రాంతంలో మొట్టమొదట

అవధానిగా కీర్తి గించారు.
నైజాం రాష్ట్రాద్య శతావధాని, పండితరత్న, ఉథయ వేదాంతాశార్య మొదలైన విరుదులు పొందారు.
తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం వారు, ధీశ్వరీ జియ్యర్ స్వామి, మొదటి ప్రపంచ తెలుగు మహా సభలలో ముఖ్య మంత్రి జలగం వెంగకరావు ఘనంగా సత్కరించారు. శతావధాని కృష్ణపూర్ చార్యుల రచనలమై పలువురు కాకతీయ, ఉస్సానియాగులాని నరిశ్రీ ఇంకాక్రియా తేసుగు



ବନ୍ଦୁମ ପ୍ରକାଶନ୍

ఈ వేసవిలో ఆర్గస్కరమైన ఆపోర లియవాలు



ప్రాదర్శాబ్ద , (ఎ.ఎల్.విస్): ఈ వేసవిలో మిమ్మల్ని మిారు సిద్ధపరచుకోవడం అన్నిటికన్నా ముఖ్యం. వడగాలులు, ఎండ వేడిమి కారణంగా శరీరం డీహైడ్రేషన్, వడదెబ్బల వంటి అనేక ప్రతికూల ప్రభావాలకు లోనపుతూ ఉంటుంది. ఒక్కొసారి ఇవి ప్రాణాంతకాలుగా పరిణమిస్తుంటాయి. ప్రతికూల ప్రభావాలులు కూడా మొదలయ్యాయి. క్రమంగా అనేకులు బీచెన్ లేదా ఇతర చల్లని ప్రదేశాలను ప్రత్యుమ్మాయుంగా ఎంచుని ప్రయాణాలు కూడా మొదలు పెట్టేశారు. కానీ నున చుట్టూ ఉన్న పరిసరాలు మరియు, కొన్ని ఆహారపు అలవాట్లు మార్పుకోవడం ద్వారా వేసవి మండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ముఖ్యంగా ఈ వేసవిలో ఎటువంటి ఆహారప్రణాళికలు అవలంబించాలి అనే ప్రత్యుత్తుతూ ఉండడం సహజం. కానీ వ్యుత్పిపరసీగా నైనా ఎండలో వెళ్ళక తప్పని పరిస్థితులు. తద్వారా డీహైడ్రేషన్, చర్చ సమస్యలు (టానింగ్ , ఇసెఫ్ట్సన్), విటమిన్ లేదా మినరల్స్ లోపాలు వంటి ఆరోగ్యసమస్యలు కూడా సర్వసాధారణం. మరి ఈ సమస్యలకు ఏప్లెన్స్ ములభ్యమైన పరిష్కారాలు ఉన్నాయా ? నిజానికి కాలాసుగుణంగా దొరికే పండ్లలోనే అనేక విటమిన్సులు మినరల్స్ పొందవచ్చు. అలాగని మిగిలిన పండ్లలో దొరకపని కాదు, కాలాసుగుణంగా దొరికే రంధ్న తర్వాతి కాలాలలో పెద్దగా కనపడు కూడా. ఈ వేసవిలో అన్నిటికన్నా ముందుగా ఆహార ప్రణాళికను ఏర్పరచుకోవడం ముఖ్యం. ఈ వేసవిలో కింది పద్ధతులు పాటించడం సూచించడమైనది. ఈ వేసవిలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహార నియమాలు 1. మిా ఆహార ప్రణాళికలో భాగంగా కూరగాయలు, ప్రాణాళికను ఏర్పరచుకోవడం ముఖ్యం. ఈ వేసవిలో కింది పద్ధతులు పాటించడం సూచించడమైనది. ఈ వేసవిలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహార నియమాలు 1. మిా ఆహార ప్రణాళికలో భాగంగా కూరగాయలు, ఇతర అంతర్గత సమస్యలు మొదలవుతాయి. కావున హైడ్రేట్ గా ఉంచడం ఈ వేసవిలో అన్నిటికన్నా ముఖ్యం. విటమిన్సులు ఇతర సమస్యలు కూడా దీని తర్వాతనే ఉంటాయి. శరీరం డీహైడ్రేట్ అయ్యే కొద్దీ, చర్చ సమస్యలు ఇతర అంతర్గత సమస్యలు మొదలవుతాయి. కావున హైడ్రేట్ గా ఉంచడం అన్నిటికన్నా ముఖ్యం. ఆజా పండ్లు, కూరగాయలు, రోజూవారి ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం అన్నీ విధాలా పూచించబడినది. తద్వారా శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచవచ్చు, నారింజ, లేదా ఇతర ఎరువు రంగు రంధ్లలో విటమిన్సు, మినరల్స్ మాత్రమే కాకుండా బీటా కెరోబీన్ కూడా ఉంటుంది. ఇవి సూర్యుడ్ది నుండి తీప్తత నుండి చర్చాన్ని కాపాడుటలో సహాయం చేస్తాయి. మరియు ముదురు రంగు కూరగాయలల్లో రోగ నిరోధక శక్తి తత్త్వాలు అభికంగా ఉండడం వలన అనేక ప్రతికూల ప్రభావాల మండి శరీరాన్ని కాపాడగలవు. 2. స్నాక్స్ విషయం లో తెలివిగా: వేసవిలో అనేక రకాల స్నాక్స్

ఆలూమట్టర్ గ్రేఫి రెసిపీ: ఇంట్లోనే ఆలు బఠానీ రెసిపీని ఎలా తయారు చేయాలి?



వైదరాబాద్ , (ఎ.ఎం.ఎస్): పంజాబ్ రాష్ట్రం నుండి వచ్చిన ఆలు మటర్ గ్రేవీ ఒక ఫైమన్ వంటకం. ఇది కేవలం పంజాబ్ లోనే కాకుండా త్తర భారతదేశంలోనే అన్ని ప్రాంతాల లో ప్రాముఖ్యం పొందింది. మటర్ ఆలుమటర్ గ్రేవీ ని ముఖ్యంగా

ప్రకాశవంత్ మైన్ చర్చన్ని పాండటం కోసం ఆరెంజ్ మాకు ఏ విధంగా సహాయం చేయగలదు ?

పైదరాబాద్ , (ఎ.ఎం.ఎన్): ఆరెంజ్స్ యాంటిఆఫీడెంట్లు, కొన్స్ ముఖ్యమణి భిన్నిజాలు ఇ తర విటమిస్సను కలిగి ఉంటాయి. కానీ అది మిం ఆరోగ్య ప్రయోజనాలనే కాకుండా, మిం అందంను మెరుగుపర్చడంలో కూడా సహాయపడగలవని మింకు తెలుసా? అవును, మింరు సరిగ్గానే చదివారు! ఈ ఆరెంజ్సును యవ్వనష్టైన ఇ అందమైన చర్చమును పొందేందుకు ఫేన్ మాస్యు / ప్లౌర్ రూపంలో ఉపయోగించవచ్చు. స్టీప్ టాన్, బ్లైమిష్చెన్, డ్రి స్టీప్ మొదలైన వంటి కొన్స్ సాధారణ చర్చ సమస్యలు మనకు ఎదురవుతూ ఉన్నాయి. ఈ సమస్యలన్నింటి కోసం మింకు ఉన్న అధ్యుతమైన పరిస్థిరం 'ఆరెంజ్స్', దినిని ఈ వేసవి కాలంలో మింరు ఒక్కసారి ప్రయత్నించండి. సాధారణ సిల్రీక్ పండులా ఉండే వాలీలో, నారింజను ఈ వేసవిలో మింరు సులవుగా గుర్తించవచ్చు. కాబిట్టి, మింరు కావాలిని కోరుకున్న వాటిని, స్వర్న సమయంలో అందిపుచ్చుకోవడంలో మటుకు ఆలస్యం చెయ్యుప్పు, జాప్యాంగా ఉన్న మిం చర్చ సౌందర్యాన్ని సంరక్షించడం కోసం నారింజను ఉపయోగించడం మర్కిషోవద్దు. ఇప్పుడు, మింరు

వాటిని ఎలా ఉపయోగించాలో అని ఆశ్చర్యపోత
చింతించకండి. ఈ వ్యాసం, నారింజ వల్ల క
ప్రయోజనాల కోసం మిాకు పూర్తి మార్గదర్శిని ఆ
అలాగే మిాకు అందమైన ఈ దోషప్రహితమైన
పొందడానికి ప్యాక్స్, మాస్ట్ రూపంలో వీటిని వి
వయాగించుకోవాలో అనే వి
తెలియజ్జేస్తుంది. ప్రకాశవంతమైన చర్చాన్ని పొంద
ఆరెంజ్ మిాకు ఏ విధంగా సహాయం చేయగల
ప్రకాశవంతమైన చర్చర్ కోసం: ఈ నారింజలో ఉం
సి ఈ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మిా చర్చాన్ని ప్రకాశవ
ంచడానికి సహాయం చేస్తుంది. ఆంగ్స్కరమైన, మృద్ము
పొందడం కోసం నారింజను వినియోగించడం వి
సహాయపడుతుంది. చర్చర్ ప్రకాశించేలా ఉంచడానికి
నారింజను ఎలా ఉపయోగించాలో ఇఖ్వదు చూద్దాం.
తేనెను తురిమిన నారింజ రసముతో బాగా కల

ముఖం మిాద ఈ మిత్రమాన్ని అపై చేయ
ప్యాక్ బాగా ఆలేలా 15 నిముపాల పాటు
వదిలేసి, ఆపై మిా ముఖాన్ని తుప్పంగా
మిా ముఖాన్ని పొడిగా ఉంచండి. మంచి శ
కోసం దీన్ని వారంలో రెండుసార్లు ప్రయత్ని
ప్రకాశపంతమైన చర్చాన్ని పొందటం కోసం
మిాకు ఏ విధంగా సహాయం చేయగలదన
పొడి చర్చాన్ని నివారించడం కోసం : మిార
చర్చాన్ని కలిగి ఉంటే, ఈ సాధారణ ఆరెం
ప్యాక్స్ మిా సమస్యను దూరం చేసుకోవచ్చ
ఒక యాంటీ ఎజింగ్ మాస్క్ కూ
పయోగించవచ్చ. నారింజ రనం :
టీబుల్ సస్యాన్నసోర్ క్రీమ్ : 1 లి.
సస్యాన్నసైన చెప్పిన అన్ని వదార్థాలను
కలిపి, మెత్తని పేస్లూ చేయండి.

వేలి ఇంట్రస్టింగ్..అమెరికాలో అల్లం టీ అమ్మ 227 టోట్లు సంపాదన..!!

ప్రాదరాబాద్ , (ఎ.ఎ.ఎన్):
సాధారణంగా మనం తల నొప్పి ఉన్నప్పుడు
బాగా మత్తుగా ఉన్నప్పుడు వేడివేడిగా ఒక
కమ్మని అల్లం టీ త్రాగితే ఎలాంటి మజ్జా
వస్తుందో మనందరికి తెలిసిందే. అల్లం టీ
అంటే తెలియని వారు ఉండరు. అలాంటి
టీ ఒక్కసారి త్రాగితే ఎంతటివారైన ఫిదా
కావాల్చిందే. అయితే మనం తయారు చేసే
అల్లం టీకి ఆ అమెరికా దేశం మహిళ ఫిదా
అయిపోయింది. దీంతో ఆ టీని తన
స్వదేశంలో తాను ఉంటున్న ప్రాంతంలో
తయారు చేసి అవ్యా కొన్ని కోట్లను
గడించింది. విషార్లోకి వెళ్తే అమె పేరు బ్రాక్
ఎడ్డి. అమెరికాలోని కొలరాడో రాష్ట్రంలో
నివాసమంటుంది. ఆమె 2002



పరివార్త అనే కార్బూక్మంలో పాల్గొనుండుకు ఇండియాకు వచ్చింది. అయితే ఆమె స్వతంత్రగా సామాజిక నేపకురాలు. అనేక సేవా కార్బూక్మాల్లో పాల్గొని వాలంబీర్గా తన వంతు సేవ చేస్తుంటుంది. అయితే అలా ఇండియాకు వచ్చిన ఈమెకు మన అల్లం టీ బాగా నచ్చేసింది. దీంతో తన సౌంత దేశానికి వెళ్లాక తాను ఉంటున్న ప్రాంతంలో అల్లం టీని తయారు చేసి అమృదం మొదలు పెట్టింది. అలా బ్రూక్ ఎట్లీ టీ తయారు చేయడం మొదా గానీ మన అల్లం టీ అక్కడి దేశ వాసులకు పిచ్చ పిచ్చగా నచ్చేసింది. దీంతో ఎట్లీ వ్యాపారం బాగానే సాగింది. అలా ఆమె ఏకంగా టీ అమృదం ద్వారా 35 మిలియన్ అమెరికన్ డాలర్లు (దాదపుగా రూ. 227 కోట్లు) సంపాదించింది. అయితే ఇక్కడ ఇంట్రిక్యూర్ ఏమిటంబే అంత సంపాదించినా ఆ మొత్తాన్ని ఆమె అట్టే తన దగ్గర పెట్టుకోలేదు. తాను సమాజ సేవ చేస్తుంది కనుక గీత (ఉత్తిలవ, ఎనిబిజూతీషివ, జంజీవితినీని) పేరిట ఒక ప్రత్యుష ఏర్పాటు చేసింది. దాని ద్వారా భారతదేశంలో ఉన్న పేదలకు సహాయం చేస్తోంది. తాను ఇండియా నుంచి చాలా నేర్చుకున్నానని, అందుకే ఆ జ్ఞానం వల్ల వచ్చిన డబ్బును తిరిగి వారి బాగు కోసమే వాడుతున్నానని ఆమె గర్వంగా చెబుతోంది. ఆమె ఇలా చేస్తున్నందుకు మనం ఆమెను కచ్చితంగా అభిసందించాల్సిందే..!

వేసవిలో పెరుగుతో ఎన్నో ప్రయోజనాలు

ప్రాదరాబాద్ , (ఎ.ఎం.ఎన్): వెసవిలో ఆరోగ్యాన్ని ప్రచంలా కాపాడే పెరుగును వరంగా భావించవచ్చు. పెరుగు రల్ల అర్థగ్యం మెరుగ్గా ఉంటుందని ఎన్నో అధ్యయనాలు కూడా బెబుతున్నాయి. పెరుగులో కాల్చియం అధికంగా ఉంటుంది. నీనిపల్ల ఎముకలు గట్టిమడతాయి. వెసవిలో డీప్పాడ్సెప్స్ సమస్యలు ఉండవు. వేడి వేడి అన్నంలో పెరుగు కలుపుకని తింటే పారేచుటాలు తగ్గుతాయి. జిగట పారేచుటాలతో బాధపడేవారు పెరుగులో కొంచెం మెంతులు కలుపుకని తింటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. శరీరంలో నీరు చేరినవారు పెరుగును ఎక్కప్పగా ముక్కేవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. అల్పర్హతో బాధపడేవారు పెరుగు తీసుకుంటే ఉపశమనం కలుగుతుంది.



కర్ణాటక సైల్ వంకాయ రైన్ చేయం లలా ? వాంగీ బాత్ తయారీ



సులభ

కంత్ర సిసమాల్వీ పంతు జీడీలు

సినిమా హాట్టు పట్టా అనేది కథ, కథనం, స్క్రీన్‌పై, మాటలు, పాటలు జలా ఆన్ని అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. వీటితో పాటుగా నటనలో కథానాయకుడు, కథానాయకల ఎంపికా కీలకమే. వారి ప్రతిథి కూడా సినిమా జయాపజయాలుపై ఆధారపడివుంటుంది. అందుకే దర్శక, నిర్మాతలు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటుంటారు. కోస్టరో కెమిట్టి కుదిరితే ఇద్దరూ నటనలో ఆకట్టుకుంటారు. అందుకే రిపీట్ జోడీలను దర్శకులు ఎంపిక చేస్తుంటారు. నాడు-నేడు, పాత-కొత్తతరం నటీనటులు ఈ ఒరవడిని కొనసాగిస్తున్నారు. పాతతరంలో ల్రీడేవి, కృష్ణకుమారి, జమున, వాణిల్రీ, జయసుధ, జయప్రదలతో ఎప్పిఅర్, ఎప్పిఅర్, కృష్ణ ఎక్కువ సినిమాల్లో నటించారు. ఆ తర్వాత కృష్ణంరాజు, శోభన్బాబు కూడా నటించారు. ఆ తర్వాత చిరంజీవి, బాలకృష్ణ రాధిక, రాధా, నుహసిని, విజయశాంతిలతో నటించారు. వెండితెరపై హిట్ అయిన జోడీలను మళ్లీ మళ్లీ చూడాలని ప్రేక్షకులు కూడా కోరుకుంటారు. కథ కుదరటం, ఇద్దరి దేట్టీ సెల్ అయి వెంటనే రిపీట్ అయిన జోడీలు చాలానే ఉన్నాయి. ఎన్నో ఏళకు గానీ రిపీట్ అయ్యో జోడీలు ఉన్నాయి. నందమూరి బాలకృష్ణతో విజయశాంతి, రమ్యకృష్ణ, సిమాన్ ఎక్కువ సినిమాలు చేశారు. కెరీల్లో కొత్త హీరోయిస్టతో ఆయన జతకడతున్నారు. అలా కొన్నిళ్ళ తర్వాత రిపీట్ అవుతున్న జోడీల గురించి తెలుసుకుండా. దాదాపు వదెనిదేళ్ల తర్వాత హీరో హీరోయిస్టగా చిరంజీవి, త్రిపు స్క్రీన్ పేర్ చేసు కుంటున్నారు. వీరిద్దరూ కలిసి నటించిన తొలి సినిమా 'స్టోలిన్' 2006లో విడుదలంది. ఆ తర్వాత మళ్లీ వీరిద్దరూ నటిస్తున్న చిత్రం 'విశ్వంభరి'. బింబిసార స్టేమ్ వశిష్ట ఈ సినిమాకు దర్శకుప్పం విశ్వస్తున్నారు. భీమవరం దొరఱాబు పాత్రలో చిరంజీవి నటిస్తున్నారు. సిస్టర్ సెందిమెంట్సోపాటు ఫ్యాంటసీ ఎలిమెంట్స్ కూడా ఈ కథలో ఉంటాయని సమాచారం.

అగ్రాల్ 'భగవంత్తేనరీ'లో బాలకృష్ణతో కలిసి పనిచేశారు. భారతీయుడు 2లో కమలహసన్తో కలిసి నటించారు. సత్యాధామతో అలరించారు. అనుషుట్టి 2020లో వచ్చిన 'నిశ్శబ్దం' తర్వాత 'మిన్సెట్టి మిస్టర్ పోలిషెట్టి'లో నటించారు. అనుషుట్టి 2020లో వచ్చిన 'నిశ్శబ్దం' తర్వాత 'మిన్సెట్టి మిస్టర్ పోలిషెట్టి'లో నటించారు. కలిసి నటించిన విజయశాంతి ఆయన తనయుదుతో కలిసి 'సరిలేరు నీకెవ్వరు' సినిమాలో నటించారు. నందమూరి కళ్యాణరావుతో కలిసి 'ఆర్జున్ న న్నావ్ వైజయంతి సినిమాలో తల్లిగా నటించారు. 22 సంవత్సరాల తర్వాత ఆయన రావుకు దిద్దిన కాపురులో సినియర్ నటుడు కృష్ణతో కలిసి నటించిన విజయశాంతి ఆయన తనయుదుతో కలిసి 'సరిలేరు నీకెవ్వరు' సినిమాలో నటించారు.



ನೂಗಾ ‘ಪರ್ಲಿಸ್ ವಾರಿ ಪೊಚ್ಚುಲಿಕ್’ ಆಡಿಯೋ ಲಾಂಛ್ ಈವೆಂಟ್

ప్రౌదరూధాద బ్యారో : ఆభ్యుదయ దర్శకుడు బ్యార్లీ రూపొందినవిన లేట్స్‌ప్రైవేట్ ఎంటర్ప్రైజ్ ల్యాబ్ వారి హెచ్‌రిక్ ల్యాబ్ ! తూలికా తనిక్కు క్రియేషన్స్ బ్యాస్‌ర్స్‌పై నిర్వాత బెల్లి జార్థన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఏప్రిల్ 12న అనగా శనివారం నాడు ఈ నినిమా ఆదియో లాంచ్ కణంట్ ని ఆపిథుల మధ్య ఘనంగా నిర్వహించారు.

ఈ ఈవెంట్ లో తనికట్ట భరణి మాటల్దుడుతూ ”నేను గతంలో బాట్సీ తో కలిసి పని చేశాను. కానీ ఈ చిత్రంలో ఔట్ డోర్ లో ఉండటం వల్ల చేయలేకపోయాను. కానీ బాట్సీ తో ఉన్న సాన్సిపియాత్మణి వల్ల ఈ సినిమా ఆధియో లాంచ్ ఈవెంట్ కి వచ్చాను. ఈ సినిమా కంటెంట్ గురించి విన్నాను. అ కంటెంట్ విన్నాక ఈ సినిమాని కన్హితంగా సపోర్ట్ పెయ్యాలి అనిపించింది. అంత బాగుంది. ఈ సినిమా కంటెంట్ పై నాకు నమ్మకం ఉంది. ఈ సినిమాని తప్పకుండా మీరు అదరిస్తారని కోరుకుంటున్నాను” అని అన్నారు. తమాక్క రెడ్డి భరద్వాజులు మాటల్దుడుతూ సమాజంలో జరిగే చెడులను ప్రశ్నించే సినిమాలు రావాలి. ఈ సినిమా కూడా అలాంటి కోవెక్క



సూపర్ స్టోర్ కృష్ణ , మొహన్ బా
విత్ర జెండాను పట్టుకొని కమ
చక్కటి సందేశాత్మక చిత్రాలు తీశ
జనాలు ఎంతగానో అదరించా
అలాంటి ఆశయాలతో ఈ
విలువలతో కూడిన సందేశా
కచ్చిత్తంగా మనం నష్టార్థ చె
సినిమాని అందిస్తున్నందుకు దైరె
బెల్లి జనార్థన్ కి అభినందనలు
అన్నారు !! జయసుధ మాట్లాడు
పరిశ్రమ లోకి వచ్చినప్పటి న
కొరకు కొరకు

‘పాడింగ్స్ ఇన్ పెరూ’ చిత్రంలో ఎలుగుబంటి చేసిన అడ్సెంచర్ ప్రైక్స్ కులను అలరిస్తుంది. 2025 ఏప్రిల్ 18న భారతదేశంలో విడుదల కానున్న ఈ చిత్రం సమ్యర్ లో పిల్లలకు ఆహ్వానరక్షణ చిత్రంగా నిలవసుంది. తాజాగా విడుదలైన పాడింగ్స్ ఇన్ పెరూ త్రైలర్సు చూడండి. ‘పాడింగ్స్ ఇన్ పెరూ’ తాజా త్రైలర్లో అందరికీ ఇష్టపైన ఎలుగుబంటి పెరూ అడవుల గుండా తన గొప్ప సాహసయాత్రకు బయలుదేరినట్లు కనిపిస్తుంది. ఈ ప్రసిద్ధ కుటుంబ వినోదం యొక్క మూడవ భాగం సాహసం మరియు రహస్యాలతో నిండి ఉంది. [ప్రేమగల ఎలుగుబంటి అత్త లూసీ మరియు ఎల్ డొరాడోలను వెతుకుతూ ప్రమాదకర్మాన అడవులు, ఆస్ట్రింగ్ నదులు మరియు పురాతన శిథిలాల గుండా ప్రయాణిస్తుంది. పాడింగ్స్ ఇన్ పెరూ యొక్క తాజా త్రైలర్ ఇక్కడ ఉందిపాడింగ్స్ ఇన్ పెరూను దౌగల్ విల్స్ దర్జకత్వం వహించారు. మార్కు బట్టన్, జాన్ ఫోస్టర్ మరియు జెమ్స్ లామోంట్ రాశారు ఈ చిత్రంలో వూయి బోన్స్ విల్లె, ఎమిలీ వెర్సారిమర్, జూలీ వాల్టర్స్, జివ్ బ్రాడ్బెంట్, ఇమెల్ల్ స్టోంటన్ మరియు కార్లా టోన్ నటించగా, ఒలివియ కోల్యున్ మరియు ఆంటోనియో బాండెరాన్ మరియు బెన్ వినా పాడింగ్స్ గాత్రదానం చేశారు. సోసీ పిక్చర్స్ ఎంట్రెన్స్ ఇండియా 2025 జనవరి 17న భారతీయ సినిమా థియేటర్లలో పాడింగ్స్ ఇన్ పెరూను ప్రతేకంగా విడుదల చేసుంది.

ప్రయాణిస్తుంది.
పాడింగ్ ఇన్ పెరూ యొక్క తాజా
తైలర్ ఇక్కడ ఉందిపాడింగ్ ఇన్
పెరూను దౌగల్ విల్న్ దర్జకత్వం
వహించారు. మార్కు బట్టన్, జాన్ ఫోస్టర్
మరియు జీమ్స్ లామోంట్ రాశారు
ఈ చిత్రంలో హ్యాబోన్స్ విల్లె, ఎమిలీ
వోర్లిమర్, జూలీ వాల్టర్స్, జివ్
బ్రాడ్బెంట్, ఇమెల్ల్ స్టోంటన్ మరియు
కార్ల్ టోన్ నటించగా, ఒలివియా
కోల్స్ మరియు ఆంట్ నియో
బాండెరాన్ మరియు బెన్ విన్స్
పాడింగ్ గాత్రదానం చేశారు. సోసీ
పిక్స్ ఎంట్లెన్స్ ఇండియా 2025
జనవరి 17న భారతీయ సినిమా
ధియేటర్లో పాడింగ్ ఇన్ పెరూను
ప్రతీకంగా విడుదల చేసుంది.



మంచి సినిమా తీరుడం కోసం ఎంత టైం అయినా తీసుకొని ఆ సినిమా బాగా వచ్చే దాకా కష్టపడతారు. ఇప్పుడు ఆయన బిడ్డతో ఇంత మంచి సినిమా తీశారు. ఆయన నుంచి జాలకి ఉవయోగవడేలా మంచి నందేశాత్మక చిత్రాలు మరిన్ని రావాలిని కోరుకుంటూ, బాణీకి, నిర్మాత బెల్లి జనర్డన్ కి ఆల్ ది బెట్టీ తెలుపుతున్నాను” అని అన్నారు. అజయ్ ఫోవ్ మాట్లాడుతూ .” నాకు ఈ చిన్న గుర్తింపు రావడానికి కారణం కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ ७०% నేను కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ నభ్యడిని కాకపోయినా నా కుటుంబం అంతా కూడా కమ్యూనిసంబేసపోర్ట్ చేసింది. ఇప్పుడు ఈ సినిమా చెయ్యడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. ఈ సినిమా లో నేను చాలా గొప్ప ప్రతస్త పోషించాను ७०%. ఇలాంటి సినిమాలు మరిన్ని రావాలి. ఈ సినిమా వివదుల తయారత మా దర్జకుడు బాణీ నక్కెన్ పుల్ రర్పకుండిగా సినీ పరిక్రమలో తనష్టన సంతకం చేసిపోతారు. నాకు అవకాశం ఇచ్చిన మా డైరెక్టర్ బాణీ కి, ప్రొడ్యూసర్ జనర్డన్ కి కృత్యజ్ఞతలు తెలియేస్తున్నాను.” అని అన్నారు ! ఈ పాటల పండగ లో విశిష్ట అతిధులుగా హజరయిన వివిధ వామపక్ష పార్టీల నేతలు శాసన సభ నభ్యలు కూనంచే సాంబశివ రావు , యంఎల సి సత్యం , సిపిఎం రాఘ్వ ప్రధాన కార్యదర్శి జాన్ వేస్తే లు మాట్లాడుతూ ” వామపక్షల ఐక్యతను చాటలొ యా సినిమా ఆధియో ఫంక్షన్ కు మేము హజరయ్యాము. ఒక గొప్ప సామాజిక లక్ష్యంతో మా ప్రజా నాట్యమండలి బాణీ రూపొందించిన ఈ సినిమాను జనం లోకి తీసుకెళ్లి దీనిని విజయవంతం చేయాలని , తద్వారా రాబోయే రోజులలో ప్రజలకు ఉపయోగవడే ఇటువంటి చిత్రాలు మరిన్ని రావడానికి రెండు రూప్స్టాలలోని మా పార్టీల , ప్రజా సంఘాల సభ్యులు , అభిమానులు కృషి చేయాలని మేము ఈ వేదిక నుంచి నంయుక్తం గా విలువు ఇస్తామాన్యం ” ప్రకటించారు

