

సంపాదక్కియం

ଆକ୍ଷେଣ୍ଟ ଏକାନ୍ତରିକ ପ୍ରଦର୍ଶନ ମହିଳାଙ୍କ ପାଠ୍ୟ ପାଠିବାରେ

అమెరికాను మళ్లీ గొప్ప వేశంగా చేచ్చాం, అమెరికా ఫ్లోనిసార్లాలతో నూతన అద్భుతంగా ఎన్నికైన దోసార్ట్ ప్రాంత తన దూకుడు ప్ర్యూబావంతో వాణిజ్య యుద్ధానికి తెర లేపాడు. ఏప్రిల్ రెండవ క్వార్టల్లోని వాణిజ్య లోటును తగ్గించడం, దేశియ తయారిని ప్రోత్సహించే క్వార్టల్లో వ్యాపార సంబంధ దేశాలపై ప్రతీకార సుంకాలను ఉధించాడు. పెంచిన సుంకాలు ఏప్రిల్ 6 సుందే అమలుపూశాయని అమెరికా స్పష్టం చేసింది. ఈ సుంకాల వల్ల 60 ప్రైగా దేశాలు పుఖ్యావితం అవుతున్నాయి. భారత్‌పై 27 శాతం, శైవాన్‌పై 34 శాతం, శైవాన్‌పై 32 శాతం, జపాన్‌పై 24 శాతం, యూరోపియన్ మూలియన్‌పై 32 శాతం, ఇతర దేశాలపై 10 శాతం సుంకాలు ఉధించారు. భారత్‌కు అమెరికా అతి పెద్ద వాణిజ్య భాగస్వామి. 2024 ఆర్థిక సంవత్సరంలో అమెరికాకు ఎగుమతుల విలువ 77.5 మిలియన్ డాలర్లు. భారత్ నుండి ఎగుమతి అయ్యే ప్రధాన వస్తువులు లిలక్ష్మిన్స్, రత్నాలు, ఆధరణలు, ఫార్మా ఉత్పత్తులు, యంత్రాలు, ఎట్రోలియం ఉత్పత్తులు. అయితే ఈ సుంకాల ప్రభావం భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై గణనీయంగా పడనుంది. ముఖ్యంగా మన రాష్ట్రానికి రంబంధించిన నీ ఘడ్స్, ఆక్వా రంగాలను తీవ్రంగా ప్రపఱచనున్నాయి. రొయ్యల ఉత్పత్తిలో భారతదేశం అగ్రస్థానంలో ఉంది. 2022-23 సంవత్సరంలో భారత్ నుండి 63.969 కోల్డ్ లియువ కలిగిన 1.73 మిలియన్ బున్నల మత్తు ఉత్పత్తులు ఎగుమతి అయ్యాయి. అమెరికా మత్తు ఉత్పత్తులకు పెద్ద మార్కెట్. మొత్తం 6.6 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన రొయ్యలు ఎగుమతి అయితే అందులో 2.4 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన రొయ్యలు అమెరికాకు ఎగుమతి అయ్యాయి. దాదాపు 40 శాతం మార్కెట్ వాటా భారత్‌దే. మన వీశం నుండి విదేశాలకు ఎగుమతి అవుతున్న మాంస ఉత్పత్తిల్లో రొయ్యలు మూడవ స్థానంలో ఉన్నాయి. అంధ్రప్రదేశ్‌లో శ్రీకాకుళం మండి నెల్చారు జిల్లా వరకు ఆక్వా కల్పర్ అభివృద్ధి ఉంది. ఉమ్మడి శ్రీమంగేడావరి జిల్లా నుండి అత్యధికంగా ఆక్వా ఉత్పత్తులు ఎగుమతి



C Y Chintamani
(1880 - 1941)

వదిలి, నిండా 18 ఏళ్ల నిండకుండానే, ఒక అంగ్గుప్రతికు సంపాదకుడుగా కాగలిగి, దాదాపు మూడు దశాబ్దాల కాలం అదీ ఇంద్రీధు వారి పరిపొలనా సమయంలో ముఖ్య సంపాదకత్వ బాధ్యతలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించిన అసమాన ప్రతిభాశాలి చింతామణి. చిట్రావూరు యజ్ఞేశ్వర చింతామణి (1880-1941) పోవ్ ఆఫ్ ఇండియన్ జర్నలిజింగా పేరుపొందిన ప్రసిద్ధ పాత్రికేయులు, ఉదారవాద రాజకీయ నాయకులు. అలహబాదు నుండి వెలువడిన లీడస్ అనే ఆంధ్ర పుత్రికము 1909 నుండి 1934 వరకు మూడు దశాబ్దాలపాటు సంపాదకత్వం వహించారు. ఈయన ఇండియన్ పోరాట్, స్టేపండ్ర్ ప్రతికలను కూడా వ్యవహరించారు. 1880 ఏప్రిల్ 10న తెలుగు సూతన సంపత్తురాది నాడు చింతామణి జన్మించారు విజయనగరం ఆస్తానంలో రాజపురోహితులు. ఆయన తండ్రి చిట్రావూరు రామసోమయుజులు, వేదపండితుడు, విజయనగరం సంస్కానంలో మహారాజు విజయరామ గజపతిరాజుకు రాజగురువు. తాతలు, తండ్రుల అనే చింతామణి కూడా పురోహితులు అవుతారని అందరూ అనుకున్నారు యజ్ఞేశ్వర చింతామణికి 10 యేటనే వివాహమైనది. చింతామణి అనాలోగ్రమ వల్ల, మాతృవియోగం వల్ల ఎఫ్.ఎ పరిష్కలో ఉత్తిర్షించు కాలేక పోయారు.

దశవాలను తొలగించే ర్మదీప ర్తతం

ప్రదోషమంటే అది ఒక కాల విశేషము. దోషాలను హరించే ప్రశ్నమై కాలాన్ని ప్రదోషకాలం అంటారు. ప్రదోషమంటే పొవ నిర్వాలను అ అర్థము. ప్రతిరోజుగా సూర్యాస్తమయ సమయమలో చంద్రుడి కదలికల వల ఏర్పడునని ప్రదోషము. "ప్రదోషో రజనీ ముఖం" అంటారు. అంటా ప్రదోషకాలం రాత్రికి ప్రారంభం వంటిది. ఈ సమయం లో పరమశివు పార్వతీదేవితో కలిసి అర్ధనారీశ్వర రూపంగా దర్శనమిస్తాడు. చంద్రు గతి వలన, ఏర్పడే తిథుల సంఘలలో సూర్యాస్తమయము అయితే, అప్పుడు ప్రదోషము అంటారు. త్రయోదశినాడు కలిగే ప్రదోషాన్ని మహా ప్రదోష అంటారు. ప్రదోష సమయం రోజు వస్తున్న త్రయోదశి నాడు వచ్చే ప్రదోష సమయం చాలా పవిత్రమైనది. త్రయోదశి ప్రతం శివుడు ప్రధాన దేవునిగా ఆచరించే ప్రతం. త్రయోదశి నాడు చేస్తారు కనుక త్రయోదశి ప్రతం అని, శివపూజ, రాత్రి భోజనం చేయడం వల్ల ప్రదోష ప్రతం అంటారు. త్రయోదశి ప్రతం ఆచరించడం వల్ల మహాశివుడు ప్రసన్న అవుతాడు. సకల సుఖాలు, సర్వ సంపదల కోసం ఈ ప్రతం చేస్తారు ప్రదోషం అంటే దోషాలను తొలగించేది అని అర్థం. ప్రతి రోజు సూర్యాస్తమయ కాలంలో దాదాపు ఆరు ఘుణియల అంటే రెండు గంటల నిమిషాల సమయాన్ని ప్రదోష కాలంగా పరిగణిస్తారు. ప్రదోష కాలములో త్రయోదశి తిథి ఉంటే దానిని మహా ప్రదోషం అంటారు మహా ప్రదోషం రోజున శివ భక్తులు ప్రదోష ప్రతాన్ని ఆచరిస్తారున్నంపురాణంలో ప్రదోష మహాత్మ కథ కూడా విపరింప బడింది. రెండ త్రయోదశి తిథులలో (శుక్ల పక్షము / కృష్ణ పక్షము) ప్రదోష ప్రతాన్ని ఆచరిస్తారు. కొన్ని ప్రాంతాలలో మాత్రం కేవలం కృష్ణ పక్ష ప్రదోష రోజును మాత్రమే పాటిస్తారు. అన్ని పూజలు, త్రాతాల వలె త్రయోదశి ప్రతాన్ని ఉదయం వేళ కాకుండా, సూర్యాస్తమయం నుండి రాత్రి రెండ ఘుణియలలో పు శా పూజ చేస్తారు. ఏ నెలలో అయినా త్రయోదశినార ఈ ప్రతం చేసుకోవచ్చు. అయితే ఇది సుదీర్ఘాలంపాటు చేయాల్సి ప్రతం. ప్రతినెలలో వచ్చే రెండు త్రయోదశల్లోనూ త్రయోదశి ప్రతం చేయాలి. అలా 11 సంపత్తురాల పాటు ఆచరించాలి. ఏదుయినా ఆటంక వచ్చి మధ్యలో చేయలేకపోతే ఉండాపన చేసి ప్రతిమను విసర్జించవచ్చు ప్రదోషకాలంలో పరమేశ్వరుడు వీకాలంలో రెండు రూపాల్ని ప్రదర్శిస్తాడు. ఎడమభాగాన పార్వతి రెండవ భాగమున పరమేశ్వర రూపంగా

తోటుట్టువులు - డి

డి జిటల్ యాగంలో వానవ నంబంధాలు పునర్నీర్పించబడుతున్నాయి. స్వాక్షీయర్ ఫ్యామిలీ కల్చర్ పెరుగుతున్నది. నాడు “ఇద్దరు లేదా ముగ్గరు బిడ్డలను కనండి” అన్న కుటుంబ నియంత్రణ నినాదం నేడు “ఒక్కరు లేదా అసలే వద్దు” అనే దుఃఖికి చేరడం చూస్తున్నాం. విహా బంధం, మంగళ సూత్రం భారమని తలిచి డేటింగ్, సహజీవన సంసారులు, సిచ్చేషన్స్‌ఐప్ సంబంధాలు పెరిగాయి. సింగిల్స్ పేరెంట్ సంస్కృతి ఫ్యాషన్ అయిపోతున్నది. ఒక్క సంతానమే తల్లితండ్రులకు భారం అయిపోతున్నది. కుటుంబం అంటే అమ్మ నాన్నతో పాటు ఒక అబ్బాయి లేదా అమ్మాయి మాత్రమే అయిపోతున్నారు. ఈ ఏపి యుగపు కుటుంబాల్లో ఇద్దరు లేదా అంత కన్న ఎక్కువ సంతానం ఉండడం అర్దచోతున్నది. నేడు తోటుట్టువులు ఉన్న కుటుంబాలు తక్కువగానే కనిపిస్తున్నాయి. తోటుట్టువులు ఉన్న కుటుంబాలు పిల్లల ఆటపాటలతో ఉల్లాసంగా ఉండడం, తోటుట్టువుల మధ్య రక్త సంబంధం పెనవేసుకుపోవడం, ఒకరినొకరు ప్రాణాలకు మిన్నగా త్యాగగుణంతో జీవించడం చూస్తున్నాం. అదే విధంగా ఒక వయస్సు దాటిన పిదవ తోటుట్టువుల మధ్య రక్త సంబంధాలు రక్షపాతం వరకు కూడా వెళ్లడం చూస్తున్నాం. అంతర్జాతీయ తోటుట్టువుల దినోత్సవ ప్రాధాన్యం: తోటుట్టువుల మధ్య పవిత్ర రక్త సంబంధం ఉండడం, ఒరకినొకరు ప్రేమగా చూసుకోవడం, సోదరికి సోదరుడు జీవిత కాల రక్షకుడిగా ఉండడం లాంటి విషయాలను అవగాహన పర్చడానికి ప్రతి ఏట 10 ఏపిల్లలన “అంతర్జాతీయ లేదా ప్రపంచ లేదా జాతీయ తోటుట్టువుల దినం (నేపస్టర్ లేదా వరల్డ్ సిబ్లింగ్స్ డే)”ను పాటించట ఆనవాయితీగా మారింది. ప్రతి ఒకరి జీవితంలో అమ్మ నాన్న తర్వాత అతి ప్రేమ కలిగిన ఆత్మీయ బంధువులుగా తోటుట్టువులు నిలున్నన్నారు. ప్రాందూ నమాజం

అయితే, యిందులోనే ప్రారంభించారు. విశ్వవిద్యాలూను నుండి పట్టాల పొందలేక పోయియినా, అనమానమైన అంగ్రేష్ పోండిత్యాగ్ని సంపాదించారు. చదువుకొనే రోజుల్లోనే పత్రికలకు వ్యాసాలు రాశారు చింతామణి. స్వయంకృతితో పట్టాలూధించి, అనేక సభలలో ఉపన్యాసాలను ఇచ్చేవారు. పత్రికా రచనమై ఆయనకు ఆసక్తి మెండుగా ఉండది. ప్రారంభం దశలో “తెలుగు హర్షి” అనే పత్రికకు సంపాదకుడిగా ఉన్నారు. ఈయన ప్రానే వ్యాసాలు వైజ్ఞానికప్పేటర్ పత్రికలో అచ్చు అవటం ప్రారంభమైంది. ఆ తర్వాత కొంతకాలానికి 18 యేళ్ళ వయసులలోనే వైజ్ఞానికప్పేటర్ పత్రికకు సంపాదకత్వం వహించే అవకాశం లభించింది. అప్పుట్లో 30 రూపాయలక్షీతం ఇచ్చారు. ఆ తరువాత చింతామణి ఆ పత్రికను 300 రూపాయలక్షీని, తనతో పాటు వైజ్ఞానికప్పేటర్ పత్రికను విజయనగరానికి తీసుకొచ్చారు. తర్వాత ఆ వారపత్రికకు “జండియన్ హెచ్చాల్డ్” అని నామకరంం చేశారు. ఆ తర్వాత ఈ విషయాన్ని జ్ఞాపించి తెచ్చుకుంటూ చింతామణి “నేను కేవలం సంపాదకుడినేకాదు, పోర్చున్, ప్ర్రాఫ్ రిడర్, విలేబరి, ఉపనంపాదకుడు యజమాని అన్ని నేనే” అని వివరించారు. పత్రిక బాగా ప్రాచుర్యం పొందినా ఆర్థిక ఇబ్బందుల వల్ల రెండు సంవత్సరాలలో దాన్ని మూలికివేయవలం వచ్చింది. ఆ సమయంలోనే చింతామణి భార్య మృతి చెందగా, మద్రాసుకు మకాం మార్పి, కొంతకాలం యస్టైల్స్ ఇండియు అనే వారపత్రికలోను అ తర్వాత జి. నుబ్రమణ్యం అయ్యర్ సంపాదకత్వంలో వెలువడుతున్న “మురాన్ స్టాండర్డ్” దినపత్రికలో ఒక సంవత్సరం పాటు పనిచేశారు. 1903లో నాగేంద్రసాధ గుప్తా ప్రారంభించిన “జండియన్ పీపుల్” పత్రికకు సంపాదకత్వం వహించడానికి అలహాబాదు మకాం మార్చారు. 1904 అక్టోబరులో మదన్ మాహాన్ మాలవ్వా, తేజ్ బహదుర్ సప్రా వంతమితవాద కాంగ్రెస్ నాయకులు “లీడర్” అనే అంగ్రేష్ దినపత్రికను ప్రారంభించారు. “జండియన్ పీపుల్” పత్రిక “లీడర్” పత్రికల కలిసిపోయింది. చింతామణి లీడర్ పత్రిక సంపాదకత్వ బాధ్యతను స్నేకరించారు. చింతామణి నిష్పత్తిపూతును విమర్శకుడిగా పేరు గడించారు. ఈ పత్రికలోని సంపాదకీయాలు ఇతడికి మంచి పేరు ప్రతిష్ఠలను

తెల్చిపెట్టగా, 1916 వరకు లిడర్ పత్రికా సంపాదకుడగా ఉన్నారు. 1927నుండి మళ్ళీ లీదర్ పత్రికకు సంపాదకునిగా వ్యవహరించారు. పత్రికా రంగంతో పాటు రాజకీయాలపై కూడా ఆసక్తి ఉంది. 20 సంవత్సరాలు కూడా నిండని వయసులో 1900 సంవత్సరం చివరలో లాపొసారలో జరిగిన అభిల భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ మహాసభలకు హజరయ్యాంధుకు ప్రయాణ భర్యలకు డబ్బు లేకపోతే అప్పుచేసి వెళ్లారు. ఆ సమావేశాలలో అనేక విషయాలపై ఆయన చేసిన గంభీరమైన ఉ పన్యాసాలు. సురేంద్రనాథ్ బెన్రి, భూపేరుంద్రనాథ్ బోస్ వంది కాంగ్రెస్ నాయకుల ప్రశంసా పొత్రాలు అయినాయి. “హిందూ” పత్రిక ఆ ఉ పన్యాసాలను ప్రశంసించింది. 1916లో తిరిగి 1927లోనూ ఉమ్మడి మద్రాసు రాష్ట్ర శాసనమండలి సభ్యులుగా ఎన్నికొనారు. 1921-23 మధ్య అప్పటి యునైటెడ్ ప్రొవెన్షన్ (నేటి ఉత్తరప్రదేశ్) కి ద్వారా, పరిశ్రమల శాఖల మంత్రిగా వచ్చిశారు. 1930-31లో లండన్లో జరిగిన మొదటి రౌండ్ బేబుల్ సమావేశానికి ప్రతిష్ఠించి గాంధీ హజర్తైనారు. కాంగ్రెస్ వాదిగా రాజకీయాలలో పాల్గొని, గాంధీ సహా నిరాకరణ, శాసనోభంఘున ఉప్పుమూలతో విశేషించి, మిత్రవాదిగా పంథా మార్పుకున్నారు. అయినా గాంధీ, నెప్రశాతో సహా నాటి నేతలంతా చింతామణి ని అభిమానించేవారు. ల్రిటీషు ప్రభుత్వం ఆయనకు 1939లో సర్ బిరుదునిచ్చి సత్కరించింది. బెనారస్ హిందూ విశ్వవిద్యాలయం గౌరవ డాక్టర్ రేటు (ఎల్. ఎల్. డి.) | ప్రదానం చేసింది. అలహాద్ విశ్వవిద్యాలయం డి. లిట్. గౌరవ పట్టాను ఇచ్చింది. తెలుగు తేజ్సాన్వి రాజకీయ పరిజ్ఞానాన్ని భారతదేశ మంత్రాలు చాల్సిన చింతామణి 1941, జూలై 1 న తన 62వ యేట మరణించారు. మరణించిన దినాన పైతం ఆయన స్వీయ సంపాదకీయం రాయడం గమనార్థం.



రామ కీప్ట్యూన్ సంగన భట్ట...

A wide-angle photograph capturing a stunning sunset over the ocean. The sun is positioned near the horizon, its bright light reflecting off the calm, blue water. The sky is a deep, rich blue, transitioning into fiery orange and yellow hues near the horizon. Scattered clouds are illuminated by the setting sun, appearing as soft, glowing patches against the darker blues. The overall scene is peaceful and captures the beauty of a coastal sunset.

“అర్థనారీశ్వరుడుగా” దర్శనమిచ్చేకాలం. ప్రదోష సమయంలో శివర అర్థనారీశ్వర రూపంలో అనంద తాండవ నృత్యం చేస్తాడని నృత్యరత్నావ లో చెప్పబడింది. ప్రదోష సమయంలో సమస్త దేవతలందరూ శివుడి అర్పిస్తారని భావిస్తారు. ప్రదోష సమయంలో చేసే శివార్ధన ఉత్సవము చెప్పబడుతుంది. ఈ సమయంలో శివార్ధన చేయటాన్ని సమస్త దేవతలను పూజించటంతో సమానంగా భావిస్తారు. మహాతీవుడు అభిషేక ప్రియురు కనుక మంత్రిక్తంగా పంచామ్యతాలతో ఆయనను అభిషేకించాలి. వీలి పదని వారు ఆలయానికి వెళ్లి ప్రదోష సమయం లో అభిషేక చేయించవచ్చు. ప్రదోషకాలం లో శివప్రదోష స్తోత్రాన్ని పరించదం వలా విశేష ఫలితాలు పొందవచ్చు. ప్రదోష సమయంలో శివాలయాలల జరిగే అభిషేకాలను దర్శించే వారికి సకల సంపదు సిద్ధిస్తాయ భావిస్తారు. ఈ సమయంలో శివుడితో పొటు నందిశ్వరుడిని కూరా ఆరాధిస్తారు. నందిశ్వరుడు నాలుగు వేదాలు, 64 కళలను అభ్యసించి నిష్ఠాతుడైనప్పటికీ, వినయంతో వుండి, శివునికి ఏర్పడిన అనుమానాలను కూడా నివృత్తి చేస్తాడని విశ్వసిస్తారు. అందువల్ల నందిశ్వరుడి ఆరాధించడం వలన బధికుశలత, మానసిక ఉల్లాసం లభిస్తాయి. త్రయోదశి విది ఐటాడ్ ఎస్ట్ కాట్ లాచి గాన్ కి పాస్ పోం ఐటి పోర్కులాస్ కో

ತೆರೀಬುಟ್ಟುವುಲು - ದೇವ್ಯಡಿಚ್ಛನ್ ಆಶ್ರಮ ರಕ್ತ ಸಂಬಂಧಿಕುಲ

డి జి టల్ యంగంలో వానవ నంబంధాలు నర్సర్చిర్పుహించబడుతున్నాయి. న్యాక్లియర్ ఫ్యామిలీ కల్చర్ బుగుతున్నది. నాడు “జిడ్డరు లేదా ముగ్గురు బిడ్డలను కనండి” నాన్న కుటుంబ నియంత్రణ నినాదం నేడు “ఒక్కరు లేదా అసలే ద్వారా” అనే దృష్టికి చేరడం చూస్తున్నాం. విషాదా బంధం, మంగళ సూత్రం భారమని తలిచి డేటింగ్, సహజీవనం సారులు, సిచువేషణాఫిష్ సంబంధాలు పెరిగాయి. సింగిల్స్ రెంట్ సంస్కృతి ఫ్యాషన్ అయిపోతున్నది. ఒక్క సంతానమే వ్యవహరితంట్రులకు భారం అయిపోతున్నది. కుటుంబం అంటే ము నాన్నతో పాటు ఒక అబ్బాయి లేదా అమ్మాయి మాత్రమే అయిపోతున్నారు. ఈ ఏపి యుగపు కుటుంబాల్లో ఇద్దరు లేదా ఒకంత కన్న ఎక్కువ సంతానం ఉండడం అర్థదైపోతున్నది. నేడు తోబుట్టువులు ఉన్న కుటుంబాలు తక్కువగానే కనిపిస్తున్నాయి. తోబుట్టువులు ఉన్న కుటుంబాలు పిల్లల అటపాటలతో ఉన్నసంగా ఉండడం, తోబుట్టువుల మధ్య రక్త సంబంధం ఉనవేసుకుపోవడం, ఒకరినొకరు ప్రాణాలకు మిన్నగా శ్యాగుగుణంతో జీవించడం చూస్తున్నాం. అదే విధంగా ఒక దయస్సు దాటిన పిదప తోబుట్టువుల మధ్య రక్త సంబంధాలు క్రపాతం వరకు కూడా వెళ్డడం చూస్తున్నాం. అంతర్జాతీయ తోబుట్టువుల దినోత్సవ ప్రాధాన్యా: తోబుట్టువుల మధ్య విత్ర రక్త సంబంధం ఉండడం, ఒకరినొకరు ప్రేమగా మూసుకోవడం, సోదరికి సోదరుడు జీవిత కాల రక్షకుడిగా ఉడడడం లాంటి విషయాలను అవగాహన పర్చడానికి ప్రతి ఏట 0 ఏప్రిల్లన అంతర్జాతీయ లేదా ప్రపంచ లేదా జాతీయ తోబుట్టువుల దినం (నేపసల్ లేదా వరల్డ్ సిబ్లింగ్స్ డే)“ను దాటించుట ఆనవాయితీగా మారింది. ప్రతి ఒకక్కరీ జీవితంలో ము నాన్న తర్వాత అతి ప్రేమ కలిగిన ఆత్మీయ బంధువులుగా తోబుట్టువులు నిలుస్తున్నారు. వీందూ నమాజం

సోదరసోదరీమణిల మధ్య రక్త సంబంధ విలువను తెలుపులకు “రక్కాబంధన్” లేదా “రాభీ పండుగ”ను తోబుట్టువుల దినం మరో రూపంలో పవిత్రంగా నిర్వహించుకుంటున్నాం. చిన్నతనంలో సోదరి సున్నితమైన ప్రేమను రుచి చూడని సోదరుడు, నేనున్నాననే అనంత దైర్య రక్షణ గొడుగు పట్టే సోదరుడి తెగువ మాడని సోదరి ఉండదు. అంతర్జాతీయ తోబుట్టువుల దినోత్సవ చరిత్ర: 1995లో తన సోదరుడు, సోదరిని చిన్న వయస్సులోనే కోల్పోయిన అమెరికన్ “క్లాడియా ఇవర్ట్” తన సోదరి లిసెటై పుట్టీన రోజున 10 ఏప్రిల్న తోబుట్టువుల దినం ఫేండేషన్” ఏర్పరిచి తోబుట్టువుల దినం జరుపుకోవడం ప్రారంభించాడు. అనంతరం అమెరికాలో ఒబామా చూరవతో “జాతీయ తోబుట్టువుల దినం”, తర్వాత 1998 నుంచి ఐరాన నేతృత్వంలో “అంతర్జాతీయ తోబుట్టువుల దినోత్సవం” పాటించుట కొనసాగుతున్నది. వయస్సు పెరగడంతో పాటు ప్రాథాన్యాలు, చదువుల మార్గాలు, వివాహాలు జరగడం, ఉద్యోగ ఉపాధుల పేరుతో విడివిడిగా వేరు వేరు ప్రాంతాల్లో జీవించడం కొనసాగుతునే అనుమతిక ఆస్తి తగాదాలతో గొడవల పడడం లాంటి అవాంధనీయ విభేదాలు కూడా పొడచూపడం తరుచగా గమనిస్తున్నాం. తోబుట్టువుల అప్పరూప రక్త సంబంధం: శరీరంలో కాళ్ళ సోదరులను, చేతులు సోదరీమణిలను పోలి ఉంటాయి. అమితమైన ప్రేమలు కలిగిన తోబుట్టువులు ఉన్న ఇల్లు బలమైన మానవ రక్త సంబంధాలు కొలువైన కోవెలగా నిలుస్తున్నది. మన మనస్తత్తుం అఱువణివున తెలిసిన వ్యక్తులుగా తోబుట్టువులు నిలుస్తారు. భార్యాభర్తల బంధాలను పోలిన బంధాలుగా తోబుట్టువుల సంబంధాలు నిలుస్తున్నాయి. మనం ఏ వయస్సులో ఉన్న చిన్నతనపు రోజులను గుర్తు చేసే వారు తోబుట్టువులు మాత్రమే. సోదరి లేని సోదరుడి జీవితం ప్రేమలు కొరవడిన యాంత్రిక

జీవితంగా నిలుస్తుంది. సోదరికి జీవితకాల హీరో సోదరుడు మాత్రమే. జీవితాంతం మన గురించి మంచిని ఆలోచించే వ్యక్తులుగా తోబుట్టువలు మాత్రమే నిలుస్తారు. సోదరుడికి చిన్న నొప్పి తగినా సోదరి కళ్లు కుళాయి వలె కన్నీళ్ల వరదలు పారిస్తుంది. తోబుట్టువలు అత్యుత్తమ స్నేహితులుగా లేదా శత్రువులుగా ఉండడం చూస్తున్నాడు. అంతర్జాతీయ తోబుట్టువలు దినం వేడుకలు: అంతర్జాతీయ తోబుట్టువల దినోత్సవం నందర్భంగా ప్రపంచ దేశాలలో ప్రతి కుటుంబంలో సోదరసోదరీమణిలు కలిసి సంతోషంగా గడపడం, వారి మధ్య పవిత్ర బంధాన్ని వ్యక్తం చేసుకోవడం, స్వల్ప విభేదాలను పరిష్కరించుకోవడం, రక్త సంబంధాల విలువను అవగాహన పర్చడం, తోబుట్టువలు అందరు కలిసి తమ వయస్సును మరిచి బాల్యాన్ని గుర్తు చేసుకుంటూ ఆటపాటుతో సరదాగా గడపడం, కుటుంబ సభ్యులు పిక్రిక్ రూపంలో బయటకు వెళ్లి గడపడం, ఆటపట్టించిన సందర్భాలను నెపరు చేసుకోవడం, తమ పవిత్ర బంధాన్ని జీవితాంతం కొనసాగించడానికి ప్రతినిఖానడం, తోబుట్టువలు కలిసి తల్లితండ్రులకు కృత్స్థాతలు తెలుపుకుంటూ సన్నాసించుకోవడం, తోబుట్టువలు తమ విభేదాలను మరిచి తిరిగి ఏకం అయ్యే రోజుగా మార్పుకోవడం లాంటి పవిత్ర కార్యక్రమాలు నిర్వహించవచ్చు. జన్మవులను వంచుకాని మట్టిన తోబుట్టువలు జీవితకాల ప్రేమలను పంచుకోవడానికి ప్రయత్నులు చేయాలి. పొడ చూపిన స్వల్ప విభేదాలను పరిష్కరించుకుంటూ రక్త సంబంధ బలాన్ని ప్రదర్శించాలి. తోబుట్టువలు దినం ఆనందాల విందులు పంచి పెట్టే వేడుకలుగా మారాలి.



డా: బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి

వరధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం ప్రారంభం



లాల్కు క్రాసింగ్ దగ్గర తీ లేరు ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం ఆఫ్సర్లు కేంద్రం బధించి ప్రారంభించారు దాక్టర్ రవీంద్రారెడ్డి చరించిన III B.A. స్టేట్ మెటీరియల్ (తెలంగాం చరిత్ర సంస్కరితి)

ఆమె వీలేకరుణ సమావేశంలో మాధ్యమిక ప్రతి తైవ సుహకార ప్రాథమిక కేంద్రంలో పద్ధతి అమ్మకోవాలని దళారులకు చేతిలో మోసపోవడని ఆమె అన్నారూ ప్రతి తైవ వారి అమ్మిన వెంటనే వారి వారి అకెంట్ల జుయులు పడతాపని అని అన్నారూ ఈ కార్యక్రమంలో పేట డిసిని అధ్యక్షులు కె ప్రాంతం కుమార్ రెడ్డి పి ఎన్ సి కైర్యం జి రాజేంద్ర గాన్ జీల్లా కీసీని అధ్యక్షులు గొల్ల కృష్ణయ్య జీల్లా నాయకుల మోహన్ రెడ్డి మోహన్ మండల యూనిట అధ్యక్షుడు అందించి విభిన్న వీల్కులకు ప్రారంభించారు.

బిలుసు బాగు చేయించేండి ట్రైసులు పీంచాయతి సీక్రెటరీలో కోరెషం జలగీంచి



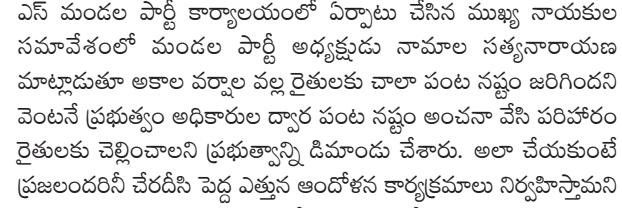
కోరెసు ఏప్రిల్ 10విధయం ప్రతినిధి):

నాగరిక కర్మాన్ జీల్లా ఉరుకొండ మండలం ఊర్జో ఊరుకొండ పేట గ్రామంలో అయి వార్డ్ లో సీరు స్ట్రు నిరూపకంగా ఉన్న బోరును బాగు చేయించండి అంటూ ఉరుకొండ పేట గ్రామ పీంచాయతి సెక్రెటరీ ప్రజలు కోరం జరిగింది. నిరూపకంగా ఉన్న బోరుని పద్ధత వచ్చి పరిశీలించిన గ్రామ పీంచాయతి సెక్రెటరీ ఇంజోం

అకాల వేరాలతా స్టోపింగ్ రైట్ రైట్ మండల ప్రైస్ దిమాండ్.



బి అర్క ఎన్ నర్సుపేట రూర్ల మండల ప్రైస్ దిమాండ్.



నర్సుపేట ఏప్రిల్ 09విధయం ప్రతినిధి): నర్సుపేట రూర్ల కీ అర్క ఎన్ మండల ప్రైస్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన ముఖ్య నాయకుల సమావేశంలో మండల ప్రైస్ అధ్యక్షుడు నామాల సమ్మానార్థయి మాధ్యమిక కూలు అకాల వర్షాల వచ్చ క్రెత్తులకు వాలా పంట సమ్మం అంచనా చేసి పరిషోధించిన ప్రాంతంలో పద్ధతి అమ్మకోవాలని దళారులకు చేతిలో మోసపోవడని ఆమె అన్నారూ ప్రతి తైవ వారి అమ్మిన వెంటనే వారి వారి అకెంట్ల జుయులు పడతాపని అని అన్నారూ ఈ కార్యక్రమంలో పేట డిసిని అధ్యక్షులు కె ప్రాంతం కుమార్ రెడ్డి పి ఎన్ సి కైర్యం జి రాజేంద్ర గాన్ జీల్లా కీసీని విధ్యార్థుల ప్రార్థనలు ప్రారంభించారు.

రాంజీ గోండ్ చెలిత్తేను వెలుగులకీ తేపాలి

భారత ప్రధమ పోరాట యోధుడు రాంజీ గోండ్ కి అదివాసుల ఘన నివాళులు
తుడుం దెబ్బ, ఆదివాసీ సంక్లేషు పరిషత్తు



(ఆశిషాలవీంటగా చేసుకొని బ్రిటిష్ పైన్యాలు దీటుగా ఎఫుర్స్ట్ కౌలి పోరాట యోధుడు. రోఫ్స్‌లు తిరుగబాటు రాంజీ గోండ్ నాయకత్వంలో తీర్చ రూపం దాల్చింది. రాంజీ గోండ్ పోరాట విముసు చునిన బ్రిటిష్-నిజా% లో లనిరూల కల్కెట్ తో కుట్టాప్పు దొంగచాసున పట్టుకొని కడక పోరాడిన రాంజీ గోండ్ తో సహి 1000 మందిని పట్టుకొని నిరూల సదిబోట్టున ఉన్న ఊడల మరి చెట్టుకు 1860 ఏప్రిల్ 9న ఉరి తీశారు. ఆ మరి చెట్టుకు “వెయ్యె ఊలి మరిచెట్టు” గ పైన్యి. డెస్కధు స్థుతంత పోరాటం తర్వాత బ్రిటిష్ నిఖాన నిరూలపుణ్యాలకు ఎదూర్లి ప్రాంగాలు అర్థించు ఘనత తోలి విరామాలాగా రాంజీ ఉన్న ఊడ తేలిక్కించు. తోలి విరామాలంలో ఆదివాసి సంక్లేషు పరిషత్తు జాతీయ అధ్యక్షులు దాళ్ళ నాగేశ్వరరావు, తుడుం దెబ్బ రాంజీ అధ్యక్షులు పట్టు% లో ఉపెండర్, గమ్మడి లక్ష్మీనారాయణ ఎం ఇ ఓ మాట్లాడుతూ భారత ప్రధమ స్థుతంత పోరాటం అంబేసే సపూజంగా స్ఫూర్తించి 1857 సిమాయి తిరుగుబాటు. ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని గోండ్ లో కైశ్శులు పెట్టు మట్ట రాంజీ గోండ్ 1836-1860 మట్టుకాలంలో నాచి జనగం

ఘనంగా బిజెపి భారతీయ జనతా పార్టీ 45వ ఆవిరావ బినోత్తువం సందర్భం

యాదాది భఫనికి/ప్రధయం పతినిధి: - మొత్తార్థ బాటు నెంబర్ 01 లో బాత్ అస్తుషులు జీవుకల దశరథ పోర్టీ ప్లెంగాను అవిపులంచడం జిక్కినది, స్పీటు పంపిణి చేసి పోర్టీ 45వ ఆవిరావ దినోత్తువ పేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించాలన్న పండం జిగింది. అనంతరం గమ వలో బైస్ చోలో కార్యక్రమంలో భగంగా మొత్తార్థ పట్టుజ అధ్యక్షులు వాడా మంజల నాగేశ్వరరావు, తుడుం దెబ్బ రాంజీ అధ్యక్షులు పట్టు% లో ఉపెండర్, గమ్మడి లక్ష్మీనారాయణ ఎం ఇ ఓ మాట్లాడుతూ భారత ప్రధమ స్థుతంత పోరాటం అంబేసే సపూజంగా స్ఫూర్తించి 1857 సిమాయి తిరుగుబాటు. ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని గోండ్ లో కైశ్శులు పెట్టు మట్ట రాంజీ గోండ్ 1836-1860 మట్టుకాలంలో నాచి జనగం



ప్రకాష్ టంగుటూరి వెంకు తీగల క్రిధర్ గాడ్ పురుగుల క్రష్ మాసిర్చెట్ రెడ్ బీసు మధు తదితరులు పాల్స్నారు..

పికెపి ఆధ్వర్యంలో ధాన్యం కొనుగోలు కెంద్రం ప్రారంభం.. “పాదుాలి శంకర్ రెడ్డి”

తుంగట్లు/ శాలిగారాం, ఏప్రిల్ 9, (పుదుయం పతినిధి): శాలిగారాం మండల పరిధిలోని ఎస్సీ కొత్తపల్లి గ్రామంలో పికెపి ఆధ్వర్యంలో నెరొంప, పిపింపామల, సిసి బాలు, వడ్కొండ పరమేష, సంక్లేషించి తెలుగు ప్రాంగాలలు నెరొంపించారు. అందులు పికెపి ఆధ్వర్యంలో నెరొంపించారు. తుంగట్లు మండల పరమేష, కొత్తపల్లి గ్రామంలో నెరొంపించారు. అందులు పికెపి ఆధ్వర్యంలో నెరొంపించారు.

తుంగట్లు/ శాలిగారాం, ఏప్రిల్ 9, (పుదుయం పతినిధి): శాలిగారాం మండల పరిధిలోని ఎస్సీ కొత్తపల్లి గ్రామంలో నెరొంప, పిపింపామల, సిసి బాలు, వడ్కొండ పరమేష, సంక్లేషించి తెలుగు ప్రాంగాలలు నెరొంపించారు. అందులు పికెపి ఆధ్వర్యంలో నెరొంపించారు. తుంగట్లు మండల పరమేష, కొత్తపల్లి గ్రామంలో నెరొంపించారు. అందులు పికెపి ఆధ్వర్యంలో నెరొంపించారు.

తుంగట్లు/ శాలిగారాం, ఏప్రిల్ 9, (పుదుయం పతినిధి): శాలిగారాం మండల పరిధిలోని ఎస్సీ కొత్తపల్లి గ్రామంలో నెరొంప, పిపింపామల, సిసి బాలు, వడ్కొండ పరమేష, సంక్లేషించి తెలుగు ప్రాంగాలలు నెరొంపించారు. అందులు పికెపి ఆధ్వర్యంలో నెరొంపించారు.

తుంగట్లు/ శాలిగారాం, ఏప్రిల్ 9, (పుదుయం పతినిధి): శాలిగారాం మండల పరిధిలోని ఎస్సీ కొత్తపల్లి గ్రామంలో నెరొంప, పిపింపామల, సిసి బాలు, వడ్కొండ పరమేష, సంక్లేషించి తెలుగు ప్రాంగాలలు నెరొంపించారు. అందులు పికెపి ఆధ్వర్యంలో నెరొంపించారు.

తుంగట్లు/ శాలిగారాం, ఏప్రిల్ 9, (పుదుయం పతినిధి): శాలిగారాం మండల పరిధిలోని ఎస్సీ కొత్తపల్లి గ్రామంలో నెరొంప, పిపింపామల, సిసి బాలు, వడ్కొండ పరమేష, సంక్లేషించి తెలుగు ప్రాంగాలలు నెరొంపించారు. అందులు పికెపి ఆధ్వర్యంలో నెరొంపించారు.

తుంగట్లు/ శాలిగారాం, ఏప్రిల్ 9, (పుదుయం పతినిధి): శాలిగారాం మండల పరిధిలోని ఎస్సీ కొత్తపల్లి గ్రామంలో నెరొంప, పిపింపామల, సిసి బాలు, వడ్కొండ పరమేష, సంక్లేషించి తెలుగు ప్రాంగాలలు నెరొంపించారు. అందులు పికెపి ఆధ్వర్యంలో నెరొంపించారు.

తుంగట్లు/ శాలిగారాం, ఏప్రిల్ 9, (పుదుయం పతినిధి): శాలిగారాం మండల పరిధిలోని ఎస్సీ కొత్తపల్లి గ్రామంలో నెరొంప, పిపింపామల, సిసి బాలు, వడ్కొండ పరమేష, సంక్లేషించి తెలుగు ప్రాంగాలలు నెరొంపించారు. అందులు పికెపి ఆధ్వర్యంలో నెరొంపించారు.

తుంగట్లు/ శాలిగారాం, ఏప్రిల్ 9, (పుదుయం పతినిధి): శాలిగారాం మండల పరిధిలోని ఎస్సీ కొత్తపల్లి గ్రామంలో నెరొంప, పిపింపామల, సిసి బాలు, వడ్కొండ పరమేష, సంక్లేషించి తెలుగు ప్రాంగాలలు నెరొంపించారు. అందులు పికెపి ఆధ్వర్యంలో నెరొంపించారు.

తుంగట్లు/ శాలిగారాం, ఏప్రిల్ 9, (పుదుయం పతినిధి): శాలిగారాం మండల పరిధిలోని ఎస్సీ కొత్తపల్లి గ్రామంలో నెరొంప, పిపింపామల, సిసి బాలు, వడ్కొండ పరమేష, సంక్లేషించి తెలుగు ప్రాంగాలలు నెరొంపించారు. అందులు పికెపి ఆధ్వర్యంలో నెరొంపించారు.

తుంగట్లు/ శాలిగారాం, ఏప్రిల్ 9, (పుదుయం పతినిధి): శాలిగారాం మండల పరిధిలోని ఎస్సీ కొత్తపల్లి గ్రామంలో నెరొంప, పిపింపామల, సిసి బాలు, వడ్కొండ పరమేష, సంక్లేషించి తెలుగు ప్రాంగాలలు నెరొంపించారు. అందులు పికెపి ఆధ్వర్యంలో నెరొంపించారు.

తుంగట్లు/ శాలిగారాం, ఏప్రిల్ 9, (పుదుయం పతినిధి): శాలిగారాం మండల పరిధిలోని ఎస్సీ కొత్తపల్లి గ్రామంలో నెరొంప, పిపింపామల, సిసి బాలు, వడ్కొండ పరమేష, సంక్లేషించి తెలుగు ప్రాంగాలలు నెరొంపించారు. అందులు పికెపి ఆధ్వర్యంలో నెరొంపించారు.

తుంగట్లు/ శాలిగారాం, ఏప్రిల్ 9, (పుదుయం పతినిధి): శాలిగార



జిజీన్



ఆల్ఫిఎ ఎంపీసీ సమావేశంలో కీలక నీర్చయం.. కౌట్స్‌ట్రాడి ముందికి ఉపసేమన్!

దేశ బ్యాంకిగి నియుత్తు సంస్కరించి అభివృద్ధి ఇంద్ర్యా ద్రవ్య విధాన కమిటీ దేశంలోని కోట్స్‌ట్రాడి రుష తపమంలో ఒపశమన కచ్చించింది. ఆల్ఫిఎ MPC పురుగా రెండపసారి రెట్చు రెట్చును 0.25 శాతం తగ్గించింది. ఆ తర్వాత రెపో రెట్చు 6.25 శాతం సుమచి 6 శాతానికి తగ్గింది. అమెరికా అభివృద్ధి దొన్స్‌ట్రాడి సుకొలతో జ్ఞానింది పశుతున్న సమయంలో అర్థించి నుండి ఈ నీర్చయం వచ్చింది. దీని తర్వాత ప్రపంచంలో ద్రవ్యోళణం, మాంద్రం పెరిగి అవకాశం పెరిగింది. ప్రపంచ ఆల్ఫిఎ వ్యవస్థ మాంద్రంలోకి వ్యాపి అవకాశాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకుంటే, అల్ఫిఎ తీసుకున్న ఈ నీర్చయం చాలా మెరుగున్నదిగా ఉంది.

ఆల్ఫిఎ ఎంపీసీలోని మెజారించి సభ్యులు 0.25 శాతం కోతుని సిపార్య వేశారు. ఆ తర్వాత రెపో రెట్చును ఇతర తగ్గించాలని నీర్చయం తీసుకున్నారు. ప్రత్యేకంగా ఏమిటించి అర్థించి గపర్చర్ సంజయ్ ముర్త్తూ పురుగా రెండోసారి ఆల్ఫిఎ పాలని రేటును తగ్గించారు. ఫిబ్రవరి నెలలో జరిగిన పాలని సమావేశంలో కూడా వ్యాపి రేటును 0.25 శాతం తగ్గించారు. ఈ తగ్గింపు దాచూరు 5 సంవత్సరాల తర్వాత అంటే 56 నెలల తర్వాత కనిపుచ్చింది. ఈ తగ్గింపు తర్వాత సామాన్య ప్రమాలకు పెద్ద ఒపశమనం లభిస్తుందని భావిస్తున్నారు. బ్యాంకింగ్ రంగంలో గ్రహ రుటలు, కారు

రుటలు, రిటైల్ రుటల భర్త తగ్గితుంది దీని సుండి రియల్ రంగంలో ప్రయోజనం పొందుటారు. గత కొన్ని దిమాండ్ ప్రశ్నలు మాంద్రం వచ్చిన దుర్వేశ్వరం గుణాలాలు పెడ్డి కనప్పింది, ఖిలపరి నెలలో దేశ ద్రవ్యోళణం 4 శాతం కంటే తక్కువా ఉంది. గుణాలాలు పరిశీలిస్తే, దేశ రిలైండ్ ద్రవ్యోళణం 3.6 శాతంగా ఉంది. ఇది 7 నెలల్లో కనిప్పిస్తుంది. దీనికి ప్రధాన కారణం ఆహార ద్రవ్యోళణం తగ్గడమేనని వెబుతున్నారు. నిపుణుల అభిపూయం ప్రకారం.. ఏప్రిల్ నెలలో కూడా రిలైండ్ ద్రవ్యోళణం 4 శాతం కంటే తక్కువా ఉండపచ్చు రాటోయే లోస్‌ట్లో ఈ సమస్య తప్పదు. దానికి ఒక కారణం ఉంది. ఈసారి వేడి పరింత తీపుంగా ఉంటుని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది. దీనిని ప్రధాన కారణంగా కూరగాయిలు, ధాన్యాల ధరలు పెరిగే అవకాశ ఉంది. దీని ప్రభావం ఆహార ద్రవ్యోళణంపై కనిపిస్తుంది. రెండపది ట్రుంప్ సుంకం కారణంగా రూపాయి తగ్గడచ్చు. అలాగే ద్రవ్యోళణం 4.2 శాతంగా అంచనా వేయబడింది. అయితే మొదటి త్రిమాసికంలో ఇది 4.6 శాతం వర్ష ఉండపచ్చు. గతంలో ఇది 4.5 శాతంగా ఉంటుందని అంచనా. రెండప త్రిమాసికంలో ఇది 4 శాతం, మూడవ త్రిమాసికంలో 3.8 శాతం, న్యాయ త్రిమాసికంలో 4.2 శాతంగా ఉంటుందని అంచనా.



10 బెసిన్ పాయాంట్లు పెరిగింది. ఇది మునుపటి 4.4 శాతం సుండి 4.5 శాతానికి పెరిగింది. అదే సమయంలో 2026 ఆల్ఫిఎ సంవత్సరంలో ద్రవ్యోళణం 4.2 శాతంగా అంచనా వేయబడింది. అయితే మొదటి త్రిమాసికంలో ఇది 4.6 శాతం వర్ష ఉండపచ్చు. గతంలో ఇది 4.5 శాతంగా ఉంటుందని అంచనా. రెండప త్రిమాసికంలో 3.8 శాతం, న్యాయ త్రిమాసికంలో 4.2 శాతంగా ఉంటుందని అంచనా.

వెంటాడుతున్న ట్రంప్ సుంకాల భయాలు.. నేష్టోల్స్ స్టార్క మొర్కెట్స్!



భారతదేశంలో క్రిప్టో సిబంధస్తాను.. 2025లో పెట్టుబడిదారులు తెలుసుకోవలసినవి!

అధునిక ఆల్ఫికవిధానంలో ఉన్న చిక్కుల్లో. ఒకవ్యుదు సముద్ర వాచియం ఉన్నట్టు ఇప్పుడు క్రిప్టో ఆస్తులు ఉన్నాయి. ఇందులో అవకాశం, ప్రమాదం రెండూ ఉంటాయి. ప్రతి విషయంలో అల్ఫిక్ ఉన్నట్టు ముందైన క్రిప్టో రెస్ట్యూటింగ్ విధానం ప్రపంచం అప్పేపడ దశలో ఉంది. 2025 పచ్చేసింది. ఈ విధానం దేశ నాయకులతో పాటు.. ఇందులో ఆల్ఫికిస్టాన్లో ముందుకు స్థాగానే ప్రతి ముదుపురా, రూపాయి రూప్స్‌సారించాలని భావిస్తున్నారు. అపసరమైనపుండు పుష్పారంచే దోరించి వేచి చూసే' విధానాన్ని ఈ దేశం అవలిక్సింది. అయితే క్రిప్టో, వర్షావర్ డేపిల్స్ ఆస్తులు ప్రిమీప్లిఫ్ట్ ప్రాప్తి అంది కాంసుయ్ ప్రాప్తిక్లో కొంత వేరుకు కేంద్రం పొందుపరిచింది, ఒక ప్రత్యేకమైన వాతావరణాన్ని రూపాందిస్తోంది. దీనిల్లో అవగాహన కలిగేందుకు దోహదపడుతుందని జియాటస్ క్రిప్టో షాట్పామ్ సీక్స్ విక్టమ్ సుబ్యూర్జ్ అన్నారు. వీడీఎల్ సుంచి వేసే లాభాలు భారత 30 శాతం పచ్చు విధిస్తోంది, దీనికి ప్యాల్టీగ్రిప్ వీధియం లేదు. స్టోలను ప్రాప్తులు విధిస్తోంది ఈ పచ్చు విధానంలో వీలించు. ఇది ప్రాప్తుల్లో ప్రతి విధికి ఉన్నట్టు ముందైన ప్రతి విధికి ప్రాప్తుల్లో ఉన్నట్టు ముందుకు స్థాగానే ప్రతి ముదుపురా, రూపాయి షాఫిరి నియ్యామాత్రక వివేకంతో కూడుకున్నారు. అపసరమైనపుండు పుష్పారంచే దోరించి వేచి చూసే' విధానాన్ని ఈ దేశం అవలిక్సింది. అయితే క్రిప్టో, వర్షావర్ డేపిల్స్ ఆస్తులు ప్రిమీప్లిఫ్ట్ ప్రాప్తి అంది కాంసుయ్ ప్రాప్తిక్లో కొంత వేరుకు కేంద్రం పొందుపరిచింది, ఒక ప్రత్యేకమైన వాతావరణాన్ని రూపాందిస్తోంది. దీనిల్లో అవగాహన కలిగేందుకు దోహదపడుతుందని జియాటస్ క్రిప్టో షాట్పామ్ సీక్స్ విక్టమ్ సుబ్యూర్జ్ అన్నారు. వీడీఎల్ సుంచి వేసే లాభాలు భారత 30 శాతం పచ్చు విధిస్తోంది, దీనికి ప్యాల్టీగ్రిప్ వీధియం లేదు. స్టోలను ప్రాప్తులు విధిస్తోంది ఈ పచ్చు విధానంలో వీలించు. ఇది ప్రాప్తుల్లో ప్రతి విధికి ఉన్నట్టు ముందుకు స్థాగానే ప్రతి ముదుపురా, రూపాయి షాఫిరి నియ్యామాత్రక వివేకంతో కూడుకున్నారు. అపసరమైనపుండు పుష్పారంచే దోరించి వేచి చూసే' విధానాన్ని ఈ దేశం అవలిక్సింది. అయితే క్రిప్టో, వర్షావర్ డేపిల్స్ ఆస్తులు ప్రిమీప్లిఫ్ట్ ప్రాప్తి అంది కాంసుయ్ ప్రాప్తిక్లో కొంత వేరుకు కేంద్రం పొందుపరిచింది, ఒక ప్రత్యేకమైన వాతావరణాన్ని రూపాందిస్తోంది. దీనిల్లో అవగాహన కలిగేందుకు దోహదపడుతుందని జియాటస్ క్రిప్టో షాట్పామ్ సీక్స్ విక్టమ్ సుబ్యూర్జ్ అన్నారు. వీడీఎల్ సుంచి వేసే లాభాలు భారత 30 శాతం పచ్చు విధిస్తోంది, దీనికి ప్యాల్టీగ్రిప్ వీధియం లేదు. స్టోలను ప్రాప్తులు విధిస్త

జాతీయం - ఆంతర్జాతీయం



ರೆಂಡೊಸಾರಿ ಅನೇಂಬ್ಲಿ ಅಮೋದಿತ್ತೆ ಅದೆ ಪೈನಲ್

న్యాథిలీ : తమిళనాడులో గవర్నర్ వద్ద చి ల్లుల పెండింగ్ అంశంలో దీపంకే ప్రభుత్వానికి నుప్పిం కోర్టులో ఉరటు లభించిం ది. అసెంబ్లీ ఆమోదించిన బిల్లులను గవర్నర్సు శాస్త్రంగా తమ వద్ద ఉంచుకోలేరి ని అత్యున్నత న్యాయస్థానం వెల్లించిం ది. కీలక బిల్లులకు సమ్మతి తెలపకుండా పెండింగ్లో ఉంచడం చట్ట విరుద్ధమం టూ తీర్పు ఇచ్చింది. అసెంబ్లీ తీర్మానించిన బిల్లులను ఆమోదించడంలో జాప్యం వల్ల గవర్నర్ ఆర్డర్ ఎవ్ రవికి తమిళనాడు ప్రభుత్వానికి మధ్య ఘర్జన వాతావరణం నెలకొన్న సంగితి తెలిసిందే. ఈ పరిణామాల వేళ తాజ తీర్పు ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. “ 10 బిల్లులను రాష్ట్రపతి పరిశీలనకు పంపాలన్న గవర్నర్ చర్చ చట్టవిరుద్ధం, ఏకవక్ష, గవర్నర్ బిల్లును పునః పరిశీలనకు వెనక్కి పంపాక, అసెంబ్లీ తిరిగి ఆమోదించిన తర్వాత రెండోసారి ఆ బిల్లులను గవర్నర్ రాష్ట్రపతికి సిఫార్సు చేయకూడదు. అలా చేస్తే అది చట్టవిరుద్ధం అపుతుంది. అసెంబ్లీ రెండోసారి ఆమోదించిన బిల్లులు గవర్నర్ ఆమోదం పొందినట్టుగానే పరిగణించాలి. ఒకవేళ రాష్ట్రపతికి నివేదించరిస్తే నెలరోజుల్లోపై గవర్నర్ దానిపై నిర్జ్ఞయం తీసుకొవాలి. రాష్ట్రపతికి సిఫార్సు అవసరం లేదనసుకుండి 3 నెలల్లోపు బిల్లులుపై న్యాయం తీసుకోవాలి. అంతేగానీ శాస్త్రంగా వాటిని తమ వద్ద ఉంచుకోలేరు ” అని నుప్పిం థర్మాసనం తన తీర్పులో పేర్కొంది. రాజ్యాంగం లోని ఆర్డికర్ 200 ప్రకారం రాష్ట్ర శాసనసభ ఒక బిల్లును పాస్ చేసి ఆమోదం కోసం పంచిసప్పుడు గవర్నర్ ఆ బిల్లుకు ఆమోద ముద్ర పేయడం, సమ్మతిని నిలుపుదల చేయడం, రాష్ట్రపతి పరిశీలనకు పంపడం, పునః పరిశీలనకు మళ్ళీ శాసనసభకు పంపడం వంచివి చేసేరు. తర్వాత మళ్ళీ సభ దానిని ఆమోదిస్తే. గవర్నర్ సమ్మతితో నిలిపివేయలేరు. కానీ దాన్ని రాష్ట్రపతి పరిశీలనకు రిజర్వు చేయవచ్చు. రాజ్యాంగానికి, ప్రభుత్వ విధానాలకు, జాతీయ ప్రాముఖ్యత కలిగిన అంశాలకు విరుద్ధంగా ఉండని భావిస్తే. ఆ విధంగా రిజర్వ్ చేసే వీలు ఉంటుంది. శాసనసభ ఆమోదించిన బిల్లులను గవర్నర్ ఆర్డర్ ఎవ్ రవికి పంపగా, ఆయన ఎలాంటి సమాధానం ఇవ్వుతుండా వాటిని తనవద్దే ఉంచేసుకుంటున్నారని తమిళనాడు ప్రభుత్వం ఆర్చిస్తోంది.

జాతీయ హోర్స్‌లాష్‌ జడెపి, ఆర్వాన్‌ల్ ఎం వక్క కుట్

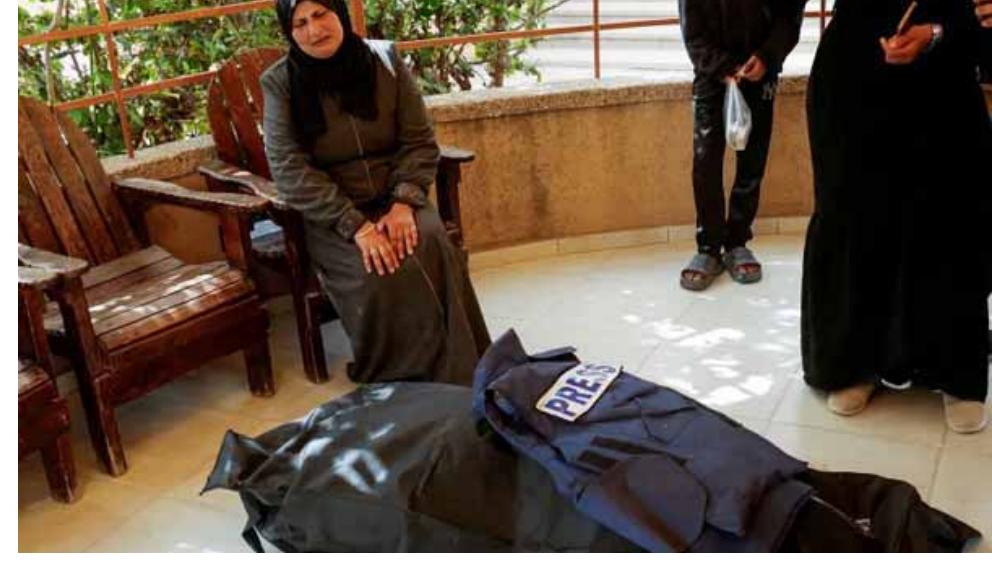


కునార్ కమ్ప్యూ పీటిప్స్‌పై స్వందించేండి

ముంబయి: తనపై నమోదు చేసిన ఎఫ్షపాల్స్ కొట్టివేయాలని కోరుతూ స్థాండప్ కమెడియన్ కునాల్ కప్పు దాఖలు చేసిన పిటిషన్స్‌పై స్పుందించాలని మహర్షాప్ర్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని బాంబీ ప్రైకోర్చు మంగళవారం అదేశించిది. మహర్షాప్ర్ట్ర ఉపముళ్ళమంత్రి విక్సాథ్ పిండెను అవమానించారంటూ తనపై భర్త పోలీస్‌ప్సున్లో నమోదైన కేసు కొట్టివేయాలని కోరుతూ కప్పు ప్రైకోర్చును ఆర్థయించారు. ఈ పిటిషన్స్ జప్పిస్ సారంగ్ కొత్తాల్ర్, జిస్ట్ ఎన్సిం మోదక్కలతో కూడిన ధర్మాసునం మంగళవారం విచారించింది. పిటిషన్స్‌పై స్పుందించాలని రాప్ట్రప్రభుత్వాన్ని ఫిర్మాద్యుద్ధారులను అదేశించిది. తదుపరి విచారణను ఈ నెల 16, మధ్యాహ్నం 2:30 గంటలకు వాయిదా వేసింది. మంగళవారం విచారణలో కప్పు తరువసున న్యాయపాది నప్రోచ్ సీర్చ్యూప్సు వాదనలు వినిపించారు. వీడియో కాస్పర్స్ ద్వారా తన కథయింట స్టేట్మెంట్ ఇప్పుడానికి మూడుసార్లు ముందుకొచ్చారని, అయినా అధికారులు స్టేట్మెంట్సు రికార్డు చేయడం లేదని న్యాయపాది తెలిపారు. ఇది హత్య కేసు కాదని, కామెడీ పోకు సంబంధించిదని, ఈ పో వీడియో కూడా అంబుబాటులో ఉండిని చెప్పారు. కప్పును హత్య చేస్తామంటూ బిడిరింపులు రావడం వల్ల భాతికంగా విచారణకు హజురుకావడం లేదని ధర్మాసునానికి తెలిపారు. ఈ కేసులో మద్రాస్ ప్రైకోర్చు కప్పుకు ముందస్తు మధ్యంతర బెయిల్సు మంజారు చేసిందని గుర్తు చేశారు. మహర్షాప్ర్ట్ర ప్రభుత్వం తరువసున ధర్మాసునం ముందు హజురైన అదనపు పట్టిక్ ప్రాసిక్కాయాటర్ మస్కుస్వర్ దేవ్ముఖ్ తదుపరి విచారణను ఈ నెల 22క వాయిదా వేయాలని కోరారు. మద్రాస్ ప్రైకోర్చు ఇచ్చిన బెయిల్ గడువు ఈ నెల 17 వరకూ ఉండటంతో తదుపరి విచారణను బాంబీ ప్రైకోర్చు ఈ నెల 16క వాయిదా వేసింది.

ଅଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମିଂବେ
ଶରାନ୍ତରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚିର୍ଦ୍ଦିଲ୍

ఖాపింగ్స్‌న్ : అఱు కార్బూక్చమంపై అమెరికా ఇరాన్ ప్రత్యక్ష చర్చలు ప్రారంభించున్నాయినీ అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రకటించారు ఇరాన్‌తో నేరుగా చర్చలు జరవసున్నామని వచ్చే శనివారం ప్రారంభమవుతాయని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఇరాన్‌తో బేటీ కానున్నామని ఏమి జరుగుతుందో వేచి చూదామని సోమవారం ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. ఇరు దేశాలు అఱు ఒప్పందం చేసుకోవడమే ఉత్సమమని అందరూ అంగీకరిస్తున్నట్లు తాను భావించున్నానని అన్నారు. ఓవల్ కార్బులయంలో ఇజ్జాంగుల్ క్రిధాసి నెత్ న్యాహూతో చర్చల నందర్ఘంగా మీడియాతో మాట్లాడారు. అఱు కార్బూక్చమంపై ప్రత్యక్ష చర్చలు జరపాలని లేదా బాంబజాడులు ఎదుర్కొపలని ఉంటుందని ఇటీవల ప్రించ్ ఇరాన్‌ను హెచ్చరించిన సంగతీ తెలిసిందే. అమెరికాతో ప్రత్యక్ష చర్చలున్నది అర్థం లేని వివయమని ఇరాన్ వ్యాఖ్యానించింది. పరోక్ష చర్చలకైతే తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని తెలిపింది.



ଓଡ଼ିଆ ଯେତି ଦାଢ଼ିଲାର୍ ଜର୍ବୁଲିଙ୍ଗ ଶବ୍ଦରେ କିମ୍ବା

పై నుండి నను ప్రయుత్తుంచాను. మంటలు చాలా బలంగా పెరిగాయి. నేను వెనక్కి వడి పోయాను. నేను ఇక భరించలేకపోయాను. అప్పుడు కొంతమంది వ్యక్తులు మంటలను ఆర్ధానీకి సీక్రిటో వచ్చారు. నేను అకస్మాత్తూ ఖలిహాన పడి, స్విహ కోల్పోయాను” అని తెలిపారు. పాలస్త్రీనియన్ జర్లిస్ట్ సిండికేట్ ప్రకారం, అట్టోబర్ 2023 నుండి 200 మందికి పైగా జర్లుస్టులు, మీడియా కార్బుకులను ఇజ్జాయల్ దళాల చేతిలో చనిపోయారు. ఇజ్జాయల్ క్రూరమైన దాడులను బహిర్భూతం చేసే జర్లుస్టులను ఇజ్జాయల్ లక్ష్యంగా చేసుకుంటోందని హమాన్ తెలిపింది. గాజలో యువన్ శరణార్థి సంస్థ నిర్వహిస్తున్న ఆరు పారశాలలపై ఇజ్జాయల్ దళాలు దాడి చేశాయి. పారశాలలను వచ్చియునికి పైన్చుం అనుమతించలేదని తెలిపారు. గాజాపై తీవ్రతరం చేసిన దాడుల వలన దాదాపు 4,00,000 మంది వలసపోయారని యువన్ ప్రతినిధి స్థిఫెన్ దుబారిక్ అన్నారు. గాజా స్ట్రీమ్లో 50 శాతంపై ఇజ్జాయల్ ఆక్రమించుకుందని తెలిపింది.

ମୁଖକର୍ତ୍ତବ୍ୟା ପରିପାଦିତା !

ಅಮೆರಿಕಾ ಬೆದಿರಿಂಪುಲಪೈ ಚೈನಾ ಸ್ವಾಷಿಕರಣ



వేర్పాటువాదానికి మరి మూడు ప్రాపులు గుడిబై

శీనగర్ : జమ్ము కాశ్మీర్ ఇస్లామిక్ పొలిటికల్ వె
మమ్ము కాశ్మీర్ ముస్లిం డెమోక్రాటిక్ లీగ్, కాశ్మీర్ ప్రైవె
ప్రంట వేర్పాటువాద సంఘ హరియత్ కాస్టర్స్ (పార్టీ)
మంచి తప్పుకున్నారుని కేంద్ర హోమ్ శాఖ ము
మిత్ పొ మంగళవారం ప్రకటించారు. ఇంత వ
చమ్మా కాశ్మీర్ లో అటువంటి 11 నంస్త
వేర్పాటువాదానికి స్వప్తి పలికాయి. వాటి ఉ
జాయాంగంలో ప్రజల విశ్వాసాన్ని ప్రదర్శించిని అపి
శైస్పృష్టం చేశారు. ‘పురి మాడు నంస్తలు, జమ్ము కా
శైస్పృష్టం ప్రాస్తామిక్ పొలిటికల్ ప్రాస్తా,
జమ్ము కాశ్మీర్ ముస్లిం డెమోక్రాటిక్ లీగ్, కాశ్మీర్ ప్రైవె
ప్రంట హరియత్ కాస్టర్స్ (పార్టీ) వేర్పాటువాద సంఘ హరియత్ కాస్టర్స్ (పార్టీ)
మంచి తప్పుకున్నారుని కేంద్ర హోమ్ శాఖ ము
మిత్ పొ మంగళవారం ప్రకటించారు. ఇంత వ
చమ్మా కాశ్మీర్ లో అటువంటి 11 నంస్త
వేర్పాటువాదానికి స్వప్తి పలికాయి. వాటి ఉ
జాయాంగంలో ప్రజల విశ్వాసాన్ని ప్రదర్శించిని అపి
శైస్పృష్టం చేశారు. ‘పురి మాడు నంస్తలు, జమ్ము కా
శైస్పృష్టం ప్రాస్తామిక్ పొలిటికల్ ప్రాస్తా,
జమ్ము కాశ్మీర్ ముస్లిం డెమోక్రాటిక్ లీగ్, కాశ్మీర్ ప్రైవె
ప్రంట హరియత్ కాస్టర్స్ (పార్టీ) వేర్పాటువాద సంఘ హరియత్ కాస్టర్స్ (పార్టీ)
మంచి తప్పుకున్నారుని కేంద్ర హోమ్ శాఖ ము
మిత్ పొ మంగళవారం ప్రకటించారు. ఇంత వ

బీజింగ్ : ఇరు దేశాల ప్రయోజనాలను, అంతర్జాతీయ సమాజం ప్రయోజనాలను పట్టించుకోవుండా అమెరికా టారిఫ్ యుద్ధాన్ని లేదా వాహిజ్య యుద్ధాన్ని ప్రారంభించాలను పట్టుబడితే చైనా కూడా తలివరకూ పోరాదుతుందని చైనా విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి లిన్ జియూస్ చెప్పారు. అమెరికా చర్యకు దీటుగా చైనా తీసుకుంటున్న ప్రతీకార చర్యలను తక్షణమే ఉపసంహరించుకోని ప్రశంసించాలని చైనాపై ఆదనంగా 50 శాతం టారిఫ్లు విధిస్తామంటు ఉండవ బడిరించడంపై అడిగిన ప్రశ్నకు లిన్ మంగళవారం ఈ మేరకు స్పందించారు. అమెరికా ప్రారంభించిన ఈ టారిఫ్ చర్యలు అన్ని దేశాల వట్టబడ్డమైన హక్కులను ప్రయోజనాలను తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తున్నాయని, డబ్బులేచి నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తున్నాయని, బహుళపక్ష వాజిజ్జి వ్యవస్థక విఫూతం కలిగిస్తున్నాయని, అంతర్జాతీయ ఆర్థిక సుస్థిరతను దెబ్బతీస్తున్నాయని లిన్ విమర్శించారు. ఈ

పాలన్నియ్యన్నకు తాత్మావిక ఆర్ట్రేయం కల్పిస్తాం

జక్కార్తా: గాజాలో ఇజ్జాయిల్ సైన్యం, హమస్ కు మధ్య జరుగుతున్న యుద్ధంలో బాధితులైన పాలస్తీనియున్కు తాత్కాలిక ఆశ్రయం కల్పించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని ఇండోనేషియా అధ్యక్షుడు ప్రభోవో సుఖియాంటో బుధవారం ప్రకటించారు. ఐక్యరాజ్యసమితి ప్రకారం గత నెలలో ఇజ్జాయిల్ గాజాపై తిరిగి దాడులను ప్రారంభించినపుటి నుండి దాదాపు 4,00,000 మంది గాజా నివాసితులు నిరాశ్రయులయ్యారు. గాయపడిన బాధితులకు ఆశ్రయం కల్పించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని ప్రభోవో తెలిపారు. యునైటెడ్ అరబ్ ఎవిరేట్స్, టర్బీ కశ్జిఫ్, ఖత్రార్ మరియు జోర్డాన్ లకు, మధ్యధౌచ్ పర్యాటనకు బయలుదేరే మందు ఆయన ఈ ప్రకటన చేశారు. “వారిని రవాణా చేయడానికి మేము విమానాలను పంపడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాము. మొదటి దశలో 1,000మంది ఉండవచ్చని మేము అంచనా వేస్తున్నాము. గాయపడిన పాలస్తీనియున్, అనాధితైన పిల్లలకు ప్రాధాన్యత ఇప్పుడుతుందని” ఆయన అన్నారు. బాధితులు కోలుకునే వరకు, వారు తిరిగి సురక్షితంగా వెళ్లేవరకు మాత్రమే ఇండోనేషియాలో ఉంటారని, దానికి సంబంధించిన వివరాలను పాలస్తీనా అధికారులతో, స్టోనిక ప్రైల్లతో చర్చించాలని విచేశాంగ మంత్రిని ఆయన వేర్పొన్నారు. ప్రపంచంలో అత్యధిక జనాభా కలిగిన ముఖ్యిం

వేదా బోధార్థ జీలు శిక్షణించు

పరువనష్టం కేసులో శిక్ష అనుభవిస్తున్న సామాజిక కార్యకర్త మేధా పాట్ల్కు కు ఫీఫీ టైట్లో ర్స్టు సత్త ప్రవర్తనకు గానూ ఆమె తైలు లైట్ ను తగ్గించి, విడుదల చేసింది. ప్రశ్నతం ఫీఫీ లెచినెంట్ గవర్నర్ గా ఉన్న వికి సస్కేస్ గుజరాత్ లో ఒక స్వస్థుడ సరస్టకు సాయికథిం పహించినప్పుడు దాఖలు చేసిన పరువనష్టం కేసులో మేదా పాట్ల్కు ఐదు నెలల తైలు లైట్ కుపుల్కొట్టునారు. కాగా, మంగళవారం నాము ఆమెను ఫీఫీకోట్టు విడుదలకు ఆడేశాలు జారీ చేసింది. అయితే పాట్ల్కు లక్ష్మరూపాయల జిరిమానా చెల్లించాలనే ముందస్తు పరువు విధించింది. మేధా పాట్ల్కు మహిళ, 70 ఏళ్ల పుర్ణురాలు. ఆమెపై గతంలో ఎలాంటి నేసారోపణలు లేవు. ఆమెకు ప్రాచేషన్ పై విడుదల చేయకుండా నిరాకరించడానికి ఎలాంటి కారణాలు లేవని కోట్టు పేర్కొంది. అందుపై 2024 జూలై 1న మేధా పాట్ల్కు కు కోట్టు విధించిన



ବହୁମିଳାର୍ଥି



ଦର୍ଶକମାନୁ ତିର୍ଯ୍ୟକେ ଲାଭାଳା..?

దొండకాయలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వేసవిలో ఎక్కువగా లభించే ఈ కూరగాయలో పైబర్, నీటి శాతం చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్జు వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉండవానికి, ప్రేగుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. దొండకాయల్లో పైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. నీటి శాతం కూడా అధికంగా ఉంటుంది. దొండకాయల్లో విటమిన్ ఏ, విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటాయి.

ఇవి చర్చ ఆరోగ్యాన్ని పెచ్చాందిస్తాయి. ఇందులో ఉండే కాల్చియం, పొట్టాషియం, ఐరన్ ఎముకల, కండరాల ఆరోగ్యానికి సహాయపడతాయి. దొండకాయల్లో తినిడం వల్ల ఘగర్ లెవెల్ అదుపులో ఉంటాయి. దొండకాయల్లోని పోపుకాలు ఇన్సులిన్ సెన్స్యూటివీటై ప్రఫారం చూపుతాయి. డయాపట్టీని రిస్ట్యూన్ తగ్గిస్తాయి. దొండకాయల్లో ఉండే బీటా కెరోటిన్, ప్లేవనాయిట్ట్, యూంటీ ఆక్సిడెంట్లు కణాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కణాల అక్సిస్ కరణ ఒకించి సుంచి కాపాడతాయి. దొండకాయలు పైబర్ ఎక్కువగా, కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. దొండకాయలు తినిడం వల్ల ఎక్కువ సేపు ఆకలి వేయదు. బరువు అదుపులో ఉంటుంది. దొండకాయల్లో

యాంటీ ఇన్విషన్‌మేటరీ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి వాపులు, నొప్పులు వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. దొండకాయలు తింటే కీళ్ల నొప్పులు తగ్గితాయి.

దొండకాయలు లివర్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. ఇవి లివర్ డ్యూమేజ్ అవ్వకుండా చూస్తాయి. దొండకాయలు తింటే శరీరంలో, కాలేయంలో పేరుకుపోయిన మలినాలు తోలుగుతాయి. దొండకాయల్ని తినడం వల్ల శ్వాస సంబంధిత సమస్యల నుంచి దూరంగా ఉండవచ్చ. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఇన్విషన్‌మేటరీ గుణాలు ఊహిరితిత్తుల సమస్యలను తొలగిస్తాయి. దొండకాయల్లో ఉండే బీటా కెరోబీన్ శరీరంలో విటమిన్-ఎగా రూపొంతరం చెందుతుది. ఇది కంటి సమస్యలను దూరం చేయడంలో సహాయపడతుంది. దొండకాయలు తింటే కంటి సమస్యలు రావు. ఇందులో ఉండే యాంటీఆస్క్రిపెంట్లు, యాంటీ ఇష్టమేటరీ గుణాలు ఊహిరితిత్తుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇఖ్యందిని తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి.

ఈ ఆములు వేస్తే అగి ఏదేస్తున్నారా..?



మనకు ఎన్నో రకాల కూరగాయలు, ఆకు కూరలు అందబాటులో ఉన్నాయి. అన్ని మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే. ముఖ్యంగా ఆకుకూరలు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. ఆరోగ్యానికి సంబింధించినిలా పనిచేస్తాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆకుకూరల్లో కొవ్వు తక్కువగా ఉంటుంది. ప్రోటీన్సు, విటమిన్సు, ఖనిజాలు పుష్టిలంగా ఉంటాయి. ఇందుల్లో అధిక మొత్తంలో పైబర్ ఉంటుంది. ఐరన్, జింక్, ఫోలిక్ యాసిడ్ కూడా పుష్టిలంగా ఉన్నాయి. ఆకు కూరలు తినడం ద్వారా మలబ్రథకాన్ని నివారించవచ్చు. ఆకుకూరల్లో విటమిన్ ఎ, సి, అల్ఫా కాల్బీయుం పుష్టిలంగా ఉంటాయి. బీట్రోట్ మాదిరిగానే బీట్రోట్ ఆకుల్లో కూడా పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి.

వీటిలో విటమిన్ ఎ, సి, బిటో పాటు ఐరస్ వంటి సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. బీటరూట్ ఆకులు తింటే ఇష్టమైన సుంచి దూరంగా ఉండ్చు). ఎందుకంటే బీటరూట్ ఆకుల్లో విటమిన్ సి కంటెంట్ పుష్టిలంగా ఉంటుంది. ఇది రోగినీలో భద్రతక్తీని పెంచుతుంది. బీటరూట్ ఆకుల్లో కరిగి పైబర్, కరగని పైబర్ ఉంటుంది. ఇవి పేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.

ఈ ప్రముఖ నాగ్ వెజ్ కంపే ఎక్స్‌ప్రైవేట్ కంపనీ..!

పెనరవప్పుతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు. ఇందులో ఉన్న ప్రోటీన్, పైబర్, ఐరన్, ఫోలైట్ వంటి పోషకాలు శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తాయి. మాంసాహారాన్ని తీసుకోని వారు ప్రోటీన్ కోసం పెనరవప్పుసు ఆవశరంలో చేర్చుకోవడం చాలా మంచిది. పెనరవప్పు అంటేనే పోషక విలువలతో నిండి ఉంటుంది. సాధారణంగా మనం చికెన్, మటన్, గుడల్లో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుందనసుకుంటాం. కానీ పెనరవప్పులో ఉండే ప్రోటీన్ కూడా చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. మాంసాహారాన్ని తినివారికి ఇది బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ప్రత్యేకంగా శాకాహారులు ఈ పప్పును తీసుకోవడం ద్వారా శరీరానికి అవసరమైన ప్రోటీన్ను పొందపచ్చ. ఈ పప్పులో కేవలం ప్రోటీన్ మాత్రమే కాదు.. ఐరన్, మెగ్నీచియం, పొట్టాపియం, ఫోలైట్, విటమిన్ బి6 వంటి అవసరమైన పోషకాలు కూడా సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ శరీరంలో అనేక విధాలుగా పనిచేస్తాయి. ముఖ్యంగా ఎముకలలకు, కండరాలలకు బలాన్ని ఇస్తాయి. దాంతో పాటు నాడి వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తాయి. పెనరవప్పులో పైబర్ కూడా అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థకు మంచి మద్దతు ఇస్తుంది. గ్రాన్, అట్టి, మలబర్డకం వంటి సమస్యల నుంచి బయటపడటానికి ఇది సహాయపడుతుంది. ఇది తీసడం అలవాటుగా మార్పుకుంటే జీర్ణ సంబంధిత

సమస్యలు సహజంగా తగ్గమణం పడతాయి. మలబద్ధకం సమస్యలో చాలా మంది ఇబ్బంది పడతారు. ముఖ్యంగా పెద్దలకే కాదు.. పిల్లల్లో కూడా ఇవులు వ్యక్తిగత కనిపిస్తోంది. అలాంటి సమస్యలకు పెనరపప్పు మంచి సహాయకారి ఇది క్రమం త్వపుండా తింటే మలబద్ధకం తగ్గి, శరీరం ప్రాణీయాను, తుంగాను ఉంటుంది. రక్తఫోనత సమస్యలు ఉన్నవారికి కూడా పెనరపప్పు మేలు చేస్తుంది ఇందులో ఉండే టరన్ వల్ల ఎర రక్తకణాల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఇది శరీరానికి తగినంత శక్తిని అందిస్తుంది. అధికంగా అలసట, బలహేనత వంటివి ఉండవారికి ఇది తినమని సూచిస్తున్నారు. పెనరపప్పులో ఉన్న మెగ్నీచియం, పొట్టాపియం వంటి భిన్నజాలు గుండం ఆరోగ్యానికి కూడా మంచివి. ఇవి రక్తనాళాల్లో ఒక్కటి తగ్గిస్తాయి. దాంతో రక్తప్రసరణ సరిగా జిరిగి ప్రైపరట్టేన్న సమస్యల దూరమవుతాయి. ఈ పప్పు తినడం వల్ల ఒక్కటి తగ్గే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. ఇది తినడం వల్ల శరీరానికి తగిన శక్తి లభిస్తుంది. రోజువారి పశులలిచురుకుగా ఉండాలంటే శక్తి అవసరం. పెనరపప్పు తీసుకుంటే శక్తి సాయిలిమెరుగుదల కనిపిస్తుంది. ఇది ముఖ్యంగా వ్యాయామం చేసే వారికి నొసం ఎంతి ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. పెనరపప్పును ఉప్పా, కిచిటి, పెనరట్టు, పచ్చా దోస వంటి పంటకాల్లో వాడొచ్చు, ఇలా వాడటం వలన ఆహారంలో రుచిత్తిపాటు ఆరోగ్యానికి మేలు కూడా కలుగుతుంది.

ఈ ఏండు ప్రత్యేకతలేంటా తెలుగు..?

మార్కెట్లో మనకు ఎన్నో రకాల పండ్లు అందుబాటులో ఉంటాయి అయితే, వాటిలో మనం కొన్ని రకాల వండ్లను మాత్రవేత్తింటుంటాం. కొన్ని పండ్లను అనలు రుచి కూడా చూడం అలాంటి పండ్లలో పియర్ పండ్ల కూడా ఒకటి. ఇవి గ్రీన్ లేదా పసుపు రంగులో ఉంటాయి. పిల్లి ధర కూడా కాస్త ఎక్కువే ఏంటుంది. కానీ, పియర్ పండ్లను తినడం వల్ల కలిగే లాభాల మాత్రం అధ్యాత్మమైన ఆరోగ్యప్రయోజనాలు ఉన్నాయిని పోవకావోర నిమ్మంల చెబుతున్నారు. వీటిలో ఆరోగ్యాన్ని

మెలు చేసే పోవకాలు చాలా ఉంటాయి. పియర్స్ వండ్లుల్ని
పొట్టాఫియం ఎక్కువగా ఉంటుంది.
పైబర్ కాదా ఎక్కువగా ఉంటుంది. పీటితో కొల్పస్టార్ కూడా
తగ్గుతుంది. దీంతో గుండెను
ఆర్గ్యూంగా ఉంచుకోవచ్చు
పియర్స్ వండ్లు తినడున వల్ల బరువు
అదుపులో ఉంటుంది. ఇందుల్ని
తక్కువ క్యాలరీలు, ఎక్కువ పైబర్
ఉండడం వల్ల ఎక్కువ సేవు ఆక్రమి
వేయకుండా ఉంటుంది. పియర్స్
వండ్లో విటమిన్ సి, యూంట్



ఆక్రిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటిని తింటే రోగినిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. అనేక రకాల ఇనైక్స్కస్ట్స్ కి దూరంగా ఉండొచ్చు. పియర్స్ పండ్లలో షైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటిని తినడం వల్ల తిన్న అవోరం బాగా జీర్ణం అవుతుంది. కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంచీ సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే ప్రైబిల్యూల్టిక్ జీర్ణ అర్థగ్యాస్ కి సుపరిస్టాయి. పేగులను అర్థగ్యంగా ఉంచి మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపమనం కల్పిస్తాయి.. పియర్స్ పండ్లలో యాంటీ ఆక్రిడెంట్లు, విటమిన్ సి ఉంటాయి. వీటిని తింటే చర్చుం ముడతలు పడకుండా ఉంటుంది. అందంగా, యమ్మనగంగా కనపడ్డచ్చు. పియర్స్ ఎముకలు అర్థగ్యంగా, ధృఢంగా ఉండడానికి సహాయం చేస్తాయి. ఆస్ట్రియోపారోస్సిన్ వంటి ప్రమాదకరమైన సమస్యలు రాకుండా చూస్తాయి. ముఖ్యంగా ఈ పండ్లలో ఉండే పాలిఫిలార్న్ కణాలు నాశనం అవకుండా చూస్తాయి. ట్రైర్యాడికల్చర్స్ ను నిరూపిస్తాయి. దీంతో క్యాస్సర్, గుండె జబ్బులు రాకుండా ఉంటాయి. పియర్స్ పండ్లు తినడం వల్ల రక్తంలో ఘగర్ లెవర్స్ అదుపులో ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే తక్కువ డైసైమిక్ ఇండెక్స్ ఘగర్ ఉన్న వారికి సహాయం చేస్తుంది. పియర్స్ పండ్లలో రెండు రకాల షైబర్లు ఉంటాయి. సాల్యూబుర్, ఇన్సాల్యూబుర్ షైబర్లు ఉండటం వల్ల ఈ పండ్లను తింటే ఘగర్ లెవర్స్ కంట్రోల్ అవుతాయి. కొలప్రోల్ స్థాయిలు నియంత్రణలోకి వస్తాయి.

ఉదయానేఁ ఒక స్వాన్ నెఱ్చని ఇలా తీసుకుంటే..

రోజు ఉదయం భాగీ కడుపుతో గోరు వెళ్లని
 నీళ్లలో కొన్ని వన్నువులు కలిపి
 తీసుకుంటే.. ఊహించని ప్రయోజనాలు
 కలుగుశాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.
 దీంతో ఎన్నో రకాల అనారోగ్య సమస్యలకు
 కూడా చెక్ చెప్పవచ్చ అంటున్నారు.
 అంతేకాదు.. ఉదయాన్నే గోరువెళ్లని నీళ్లించే
 నెయ్యి కలిపి తీసుకుంటే ఎంతటి రోగమైనా ఇట్టే
 మాయమౌతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.
 ఆహారపు అలవాట్లు, జీవైతి, కొన్ని రకాల
 చిట్టాలు పాటిస్తుంటే శరీరం ఎప్పుకీటి సంపూర్ణ
 ఆరోగ్యంతో ఉంటుందని వెడ్డ ఆరోగ్య నిపుణులు
 చెబుతున్నారు. మన రోజువారి అవాట్లలో మన
 శరీరాన్ని అన్ని రకాల వ్యాధుల నుంచి
 కాపాడుకోవచ్చనని చెబుతున్నారు. అందులో
 భాగగంగా మనం ప్రతి రోజు ఉదయాన్నే తీసుకునే
 ఆహారం కూడా అతి ముఖ్యమైనది. చాలా
 మందికి ఉదయాన్నే గోరువెళ్లని నీళ్లు తాగే
 అలవాటు ఉంటుంది. ఇది చాలా రకాలుగా
 మేలు చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.
 రోజు ఉదయం భాగీ కడుపుతో గోరు వెళ్లని
 నీళ్లలో కొన్ని వన్నువులు కలిపి
 తీసుకుంటే.. ఊహించని ప్రయోజనాలు
 కలుగుశాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.
 అంతేకాదు.. ఉదయాన్నే గోరువెళ్లని నీళ్లించే
 నెయ్యి కలిపి తీసుకుంటే ఎంతటి రోగమైనా ఇట్టే
 మాయమౌతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



విటమిస్లు, యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు ఉన్న నెఱ్య వేడి నీటిలో కలిపి తాగితే రోగినిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది వేడి నీటిలో నెఱ్య కలిపి ఖాళీ కడుపుతో తాగితే మలబద్ధకం తగ్గి, జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది నెఱ్య కలిపిన వేడి నీళ్ళ తాగితే పొట్ట చుట్టూ ఉండే కొవ్వు కూడా తగ్గుతుంది. ఒమ్గా 3 ఫౌట్ట్లు యాసిద్దు, అరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉన్న నెఱ్య మెడడు అరోగ్యానికి చాలా మంచిది. విటమిస్లు యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉన్న నెఱ్య ఎముకల బలాన్ని పెంచడానికి సహాయపడుతుంది దీంతో కీళ్ల నొప్పులు, కాళ్ల నొప్పుల పంటివి కూడా తగ్గుతాయి. గోరువెచ్చని నీటిలో నెఱ్యని కలిపి తీసుకోవటం వల్ల బాధి దీంటాక్కు అవుతుంది.

కొలస్ట్రాల్ బర్జ్ అవుతుంది. దీంతో బులువ తగ్గుతారు. శరీరం ఆరోగ్యానికి అవసరమైన విటమిన్స్ ఖనిజాలు, యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు అందుతాయి. ఇవన్నీ కూడా మనలో రోగినిరోధక శక్తిని పెంచేవిగా పనిచేస్తాయి. కిట్టుల ఆరోగ్యానికి సంస్కర్త చేస్తుంది. ఇది మొత్తం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది నీళ్లలో నెఱ్య కలిపి తాగడం వల్ల పేగులు పొడిబారడంతో పాటు జీర్ణశక్తి మెరుగుపడుతుంది దీనివల్ల మలబద్ధకం నుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది. గోరువెచ్చని నీళ్లలో నెఱ్య కలిపి తాగడం వల్ల కళ్ళకు కూడా మేలు జరుగుతుంది. అంతేకాదు చర్మానికి కూడా చాలా మంచిది నెఱ్య చర్మాన్ని మెరిసేలా చేస్తుంది.

బెల్లీ ధార్యట్ కలగించే ఉన్న బెస్ట్ కూర్చుయలు...!



పాట్లై కొవ్వు పేరుకోవడం చాలా మందికి సాధారణ సమస్యగా మారింది. దీన్ని తగ్గించాలం సరైన ఆహారపు అలవాట్లు చాలా అవసరం. కొవ్వును కలిగించడంలో సహాయపడే కొవ్వుతో కుషమన కూరగాయిలు ఉన్నాయి. వాటాని రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకుంటే చెల్లి ఫోటోగ్రాఫించడం నుంభమపుతుంది. అధిక బలవుతో బాధపడేవారిలో ముఖ్యంగా పొట్ట చుట్టు కొవ్వు పేరుకుపోవడం అనేది చాలా సాధారణంగా కనిపించే సమస్య. దీనికి ప్రధాన కారణం ఆరోగ్యానికి హానికరమైన ఆహారం తీసుకోవడం, వ్యాయామం చేయకోవడం, శారీరక శ్రేలకోవడం. ఈ సమస్యను పరిష్కరించాలంటే ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానం పాటించడం కాదు.. తీని ఆహారాన్ని కూడా సరిగ్గా ఎంచుకోవాలి. కీర్తి దోసకాయ: దోసకాయలు నీలీ అధికంగా కలిగి ఉంటాయి. ఇది శరీరానికి తేలికగా ఉందే ఆహారం. ఇందులో ఉన్న తక్కు కేలరీలు, అధిక నీరు కారణంగా తిన్ను తర్వాత కడుపు నిండిన అనుభూతి కలుగుతుంటద్దు. ఎవుడు తినిలానించడు. ఇది బచ్చు త్రైందుకు సహకరించడమే కాకుండా.. శాప్యుల్ కగించడంలోనూ సహాయపడుతుంది. దోసకాయను రసం, సలాడ్, చట్టు, కూరు పంటలో తీసుకోవచ్చు. పాలకూరా: పాలకూరాలో పైబంగ్ అధికంగా ఉంటుంది. దీని రాత్రి శరీరంలో జీర్ణ ప్రక్రియ మొరుగుతుంది. పైబంగ్ ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారం తిన్నపుడు కడుపుత్తరగా నిండిపోతుంది. దీని వల్ల దీర్ఘాలం ఆకలి వేయదు. పాలకూరాలో మేగ్రీపియం కూడా

పుష్టలంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో మాగర స్వాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఆస్ట్రాగెన్: స్వరాగెన్ అనేది మనకు అంతగా పరిపయం లేని కూరగాయ అయినా. దీనిలో ఉన్న పోషకాలు శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇది తక్కువ కేలరీలతో ఉండబం తో పాటు శరీరానికి అవసరమవునై ఫైబ్రిన్సును కూడా సమృద్ధిగా అందిస్తుంది. ఆస్ట్రాగెన్ తినడం వలన కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. తద్వారా మళ్ళీ తినాలనిపించదు. ఇది బరువు నియంత్రణలో సహాయపడువేసే కార్యందా.. కొవ్వు కరిగించడంలోనూ ఉపయోగపడుతుంది. కాల్ప్లిష్టవర్: కాల్ప్లిష్టవర్ అనేది బరువు తగ్గించడంలో సహాయవేసే అధ్యుత్పథున్ కూరగాయ. ఇందులో క్యాలెరీలు తక్కువగా ఉండడం వల్ల శరీరానికి తేలికగా ఉంటుంది. అలాగే పైబ్రిల్ అధికంగా ఉండబం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగువుతుంది. ఇందులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా ఎక్కువగా ఉండబంతో ఇది ఒక తుమిన్ కార్బిన్ కూరగా లేదా రైన్ సంబంధించుటకు కూడా ఉపయోగించవచ్చు, బ్రోకోలి: బ్రోకోలిల్లో విటమిన్ సి, కాల్బియం, పైబ్రిల్ వంటి అవసరమవునై పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థ మేలు చేస్తాయి. బ్రోకోలిన్నిటిని తినడం వలన గట్ట పొల్చే మెరుగువుతుంది.. శరీర బరువు నియంత్రించబడుతుంది. దీనిలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో ఉన్న హోకిరమైన పడార్థాలును బయలుకు పంచించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది పాట్లుపై ఉండే కొవ్వుసు కరిగించడంలో సహకరించే ముఖ్యమవునై కూరగాయ. బరువు తగ్గాలంటే ప్రత్యేకమవునై మాయాజాలం అవసరం లేదు. సరైన ఆపోరం, సరైన అలవాట్లును ఉంపే మీ శరీరాన్ని థిట్టగా ఉంచుకోవడ చాలా సులభం. తపు కూరగాయలను మీ డైట్లో భాగంగా చేసేకుంబే పెట్టి ఖొట్టుకొల్పి కరిగిపోవడం అంత కష్టంగా ఉండదు. అర్స్గ్యూనగా, చురుకుగా జీవించాలంబే ఈ చిన్న మార్పులు చేయడం చాలా అవసరం.



స్వాతంత్ర్య



విజవల్న, మ్యాజిక్ సూపర్.. టైలర్ చూశారా?

తమన్నా ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న లేబెష్ట్ సినిమా 'జీదెల 2'. ఇప్పటికే తీజర్ తో మంచి బణ్ సాంతం చేసుకుంది. ప్రసుతం ప్రమాణిస్ జోరుగా చేస్తున్నారు. ఏప్రిల్ 17న మావీ థియేటర్లలోకి రాశుంది. ఈ సందర్భంగా తాజగా తైలర్ రిలీజ్ చేశారు. తైలర్ బట్టి చూస్తే.. ఓదెల అనే ఊరిలో ప్రైతాత్మల వల్ల ప్రజలు ఇచ్చుంది పశుతుంటారు. దీంతో ఎక్ట్రో కాలీలో ఉన్న శివశక్తి (తమన్నా) ఈ ఊరికి వస్తుంది. తర్వాత దెయ్యాల అట ఎలా కట్టించిది అనేదే మిగతా స్టోరీలా అనిపిస్తుంది. తమన్నా త్వితే పెద్దగా పేరున్న నటీనటులు ఎవరూ లేనప్పటికీ విజువల్చే, ఖ్యాక్ గ్రోండ్ సోట్ర్ బాగుంది. ప్రసుతం డివోషనల్ మావీన్ తైండ్ నడుస్తుంది. చూస్తుంటే ఓదెల 2.. బాక్సాఫీన్ దగ్గర క్లిక్ అయ్యేలా కనిపిస్తుంది. అశోక్ తేజ దర్శకుడు కాదా.. సంపత్తి నంది మిగతా విషయాలన్నీ చూసుకున్నారు.

**బ్లాక్ ట్రేన్స్ లో
అందాలతో కళ్లు
చెదరగాడుతున్న
పోలిని పొందే**



అఖిల్ బర్త్డే స్పెషల్..
‘తెనిన్’ టైటిల్ గ్లోబ్ లీజ్

కెరీరోలో ఒక్క జ్ఞానికప్పర్ హిట్ అయిన కొట్టాలని తెలుగుమాస్తున్నాడు యువ హిరో అక్కినేని అభిల్. గత చిత్రం 'ఏజంట్' ఆశించిన స్టోయిలో సమైన్సికపోవడంతో తమప సినిమాల విషయంలో ప్రత్యేక శర్డులీసుకుంటున్నారు అభిల్. త్రమంలోనే కొత్త దర్శకుడితో సినిమా చేస్తున్నాడు. అభిల్ ప్రధా పాత్రంలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం లెనిన్ ఈ సినిమాకు ముర్కిపోర్ అబ్బార్ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. అభిల్ స్వీయ నిర్మాణంస్త అస్తుపూర్జ సస్పిషియోన్సో పాటు సితార ఎంట్రైనమెంబ్రాన్సర్ల పై అక్కినేని నాగార్జున, నాగ వంశి సంయుక్తంగా మూల్చిని తెరకిపుత్తున్నారు. నేడు అభిల్ బర్త్డెసందర్భంగా మూలుంచి తైలీల్ దీంప్స్సు విడుదల చేశారు మేకర్స్. గతా తరమటానికి పోతా.. మా నాయిన నాకో మాట సెప్పినాడు పుట్టేటప్పుడు ఊపిరి ఉంటాదిరా పేరు ఉండదు. అపోయేటప్పుడు ఊపిరి ఉండదు పేరు మాత్రమే ఉంటాది. ఈ పేరే ఎట్లా లిలబడాలి అంటే అంటూ పవర్ఫుల్గా సాగింది ఈ దీంప్స్ ఈ వీడియో చూస్తుంటే.. రూరల్ లవ్ ద్రామాగా ఈ సినిప రాబోతుంది. శ్రేణీల ఇందులో కథానాయికగా నటిస్తుండగా.. ఎథమన్ సంగీతం అందినున్నాడు.



ನಾ ಮೆದಲ್ ಪಾರಶ್ವೀಕಂ ರೂ. 6 ವೆಲ್..

ఆ సినిమాల్లో చెప్పకుండా తీసేశారు
 మెజారిటీ హీరోయిన్లు వరుస సినిమాలతో దూకుడు పెంపుతుంటే ప్రియాంక జవాల్ఫ్ర్ మాత్రం నెమ్ముదిగా అడుగులు వేస్తోంది. ఈ బ్యాటీ ఇటీవలే వచ్చిన మ్యాడ్ స్ట్రోంలో నటించి అలరించింది. తాజాగా ఈ తెలుగుమ్మాలు ఓ జంటర్స్‌లో ఆస్కికర విషయాలు చెప్పుకొచ్చింది. ప్రియాంక జవాల్ఫ్ర్ మాట్లాడుతూ.. నేను మొరటగా టాక్సీవాలా సినిమాకు సంతకం చేశాను. ఈ సినిమా కోసం యాక్షింగ్ కాల్సులు తీసుకుంటున్న సమయంలో కల వరం ఆయి చిత్రయానిట్ నన్ను సంప్రదించారు. వారు అప్పటికే ఓ హీరోయిన్తో ఘాటింగ్ చేశారటి.. కానీ అది నచ్చకపోవడంతో నన్ను సంప్రదించారు. సరే అని చేశాను. అయితే అప్పుడు నాకు దెమ్మునరేషన్ ఇష్ట్వానికి వారి దగ్గర బిడ్డెట్ కూడా లేదు. మా దగ్గర రూ.10 వేలు మాత్రమే ఉన్నాయి. బిడ్డెట్ లేనప్పుడు ఇష్టుడం దేనికిలే.. అని వర్ధన్నాను. నా స్నేహితులాలిమా చేస్తున్న పనికి ఎంతోకొంత తీసుకోవాలి కదా అని వారించింది. దాంతో వాళ్ళకు భోన్ చేసి ఆ పది వేలు తీసుకుంటానన్నాను. నేను వర్ధన్నానని వేరేవాటి కోసం కొంత వాడేశాం.. ఇప్పుడు మా దగ్గర రూ.6 వేలే ఉన్నాయని చెప్పారు. అలా నేను తొలి సినిమాకు రూ.6 వేలు తీసుకున్నాను. తర్వాత ఓ యాడ్ కోసం రూ.10 వేలు తీసుకున్నాను. ?కథ బాగుంటేనే సినిమాలు చేయాలని నియమం పెట్టుకున్నాను. అందుకి గమనం సినిమా తర్వాత మూడేళ్ళ గ్రావ్ వచ్చింది. తీల్చు స్ట్రోంలో 15 సెకస్సు మాత్రమే కనిపించే రోల్ చేశాను. తెలుగు, తమికంలో రెండు పెద్ద ప్రాణెక్కల్లో, ఓ తమిళ సినిమాలో సన్న చిపరి నిమిషంలో తీసేశారు అని ప్రియాంక జవాల్ఫ్ర్ చెప్పుకొచ్చింది. ప్రియాంక.. టాక్సీవాలా, తిమ్మిరును, ఎన్నార్ కళ్ళాణమండపం, గమనం సినిమాలు చేసింది.



అజయ్ దేవగన్ 'రైడ్ 2' ట్రైలర్ లీస్

యాక్షన్, మాన్, కాపెడీ జానర్లతో పాటు ప్రయోగాత్మక సినిమాలు చేస్తూ తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటులలో బాలీవుడ్ నటుడు అజయ్ దేవగణ్ ఒకడు. ఇప్పుడు ఆయన ప్రథాన పాత్రలో సట్టిస్తున్న తాజా చిత్రం రైద్ 2. ట్రిమ్ ట్రిల్లర్ నేపథ్యంలో వస్తున్న ఈ సినిమాకు రాజ్ కుమార్ గుప్తా దర్శకత్వం పాటిస్తుండగా.. 2018లో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన రైద్ సినిమాకు సీక్వెల్గా ఈ చిత్రం రాబోతుంది. రితేష్ దేశ్మంథ, వాణి కపూర్ కీలక పాత్రల్లో కనిపించబోతున్నారు. వనోరమా స్ఫోడియోన్ బ్యానర్లు భూప్రథ కుమార్, కుమార్ మంగత్ పార్క్, అభిషేక్ పార్క్, క్రిష్న కుమార్ కలిసి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను సమ్మర్ కానుకగా మే 01న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నట్లు చిత్రబ్యందం ఇప్పటికే ప్రకటించింది. ఈ మూవీ విదుదల తేదీ దగ్గర పదుతుండటంతో తాజాగా త్రిల్లర్ను విడుదల చేసింది చిత్రయూనిట్. ఆదాయుపు పన్ను విభాగంలో (%X అపేశీవచ్చిఱా ఇవఱుణ్ణుతేవవత్త%) సీనియర్ అధికారిగా పనిచేసే అమయ్ పట్టాయ్క (అజయ్ దేవగణ్) రాజీకీయ నాయకులతో పాటు వ్యాపారవేత్తల జళ్లాలై దాడులు చేస్తూ వారిని నిద్రలేకుండా చేస్తుంటాడు. అయితే, ఒక రాజకీయ నాయకుడి ఇంటిపై ఐటి డాడి చేయాలని అమయ్ పట్టాయ్కకి ప్రభుత్వం నుంచి ఆదేశాలు అందుతాయి. ఈ సందర్భంలో డాడి కోసం ఆ ఇంటికి వెల్లిన తర్వాత ఏం సంభవించిందనేది ఈ చిత్ర కథాంశంగా తెలుసోంది.

