



# సంపాదకీయం

## ఆక్షాన్ వీదలగి ప్రంప్ టాలిఫ్లు

అమెరికాను మళ్ళీ గొప్ప దేశంగా చేద్దాం, అమెరికా ఘన్స్ నినాదాలతో అమెరికా నూతన అభివృద్ధిదిగా ఎన్నితున డోనాల్డ్ ట్రంప్ తన దూకుడు ర్యూబావంతో వాణిజ్య యుద్ధానికి తెర లేపాడు. ఏప్రిల్ రెండవ వెండిన వాణిజ్య లోటును తగ్గించడం, దేశీయ తయారీని ప్రోత్సహించే క్రాన్చో వ్యాపార సంబంధ దేశాలపై ప్రతీకార సుంకాలను విధించాడు. పెంచిన సుంకాలు ఏప్రిల్ 6 సుండే అమలవతాయిని అమెరికా స్పష్టం చేసింది. ఈ సుంకాల వర్ల 60 పైగా దేశాలు ప్రభావితం అవుతున్నాయి. భారత్తోపై 27 శాతం, చైన్యాపై 34 శాతం, తైవాన్పై 32 శాతం, జపాన్పై 24 శాతం, యూరోపీయన్ యూనియన్పై 32 శాతం, ఇతర దేశాలపై 10 శాతం సుంకాలు విధించారు. భారతీకు అమెరికా అతి పెద్ద వాణిజ్య భాగస్వామి. 2024 ఆర్కి సంవత్సరంలో అమెరికాకు ఎగుమతుల విలువ 77.5

యున్ దాలర్లు, భారత్ నుండి ఎగుమతి అయ్యే ప్రధాన వస్తువులు ఎలక్ట్రోనిక్స్, రత్నాలు, ఆఫరణాలు, ఫార్మా ఉత్పత్తులు, యంత్రాలు, ప్రైట్‌లోలయం ఉత్పత్తులు. అయితే ఈ సుంకాల ప్రభావం భారత ఆర్థిక వ్యవస్థా గణసీయంగా పదనుంది. ముఖ్యంగా మన రాష్ట్రానికి రంబంధించిన సీ ఎస్‌డీ, ఆక్వా రంగాలను తీవ్రంగా ప్రఘసపరచున్నాయి. రొయ్యల ఉత్పత్తిలో భారతదేశం అగ్రస్థానంలో ఉంది. 2022-23 సంవత్సరంలో భారత్ నుండి 63.969 కోట్ల రిలవ కలిగిన 1.73 మిలియన్ టన్నుల మత్స్య ఉత్పత్తులు ఎగుమతి అయ్యాయి. అమెరికా మత్స్య ఉత్పత్తులకు పెద్ద మార్కెట్. మొత్తం 6.6 బిలియన్ దాలర్ల విలువైన రొయ్యల ఎగుమతి అయితే అందులో 2.4 బిలియన్ దాలర్ల విలువైన రొయ్యలు అమెరికాకు ఎగుమతి అయ్యాయి. దాదాపు 40 శాతం మార్కెట్ వాటా భారతదే. మన వీఎం సుండి విదేశాలకు ఎగుమతి అవుతున్న మాంస ఉత్పత్తిల్లో రొయ్యలు మాడవ స్థానంలో ఉన్నాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో శ్రేకాకుళం మండి నెల్లూరు జిల్లా వరకు ఆక్వా కల్బర్ అభివృద్ధి ఉంది. ఉమ్మడి రథ్యిమ గోదావరి జిల్లా నుండి అత్యధికంగా ఆక్వా ఉత్పత్తులు ఎగుమతి ఉన్నాయి.

అవుతున్నాయి. ఈ జిల్లాలో దాదాపు 1.20 లక్షల ఎకరాలు, రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 5.75 లక్షల ఎకరాల్లో ఆక్వా సాగుతుంది. పశ్చిమ దోహరి నుండి 3.5 లక్షల ఉన్నయల రొయ్యలు విదేశాలకు ఎగుమతి అవుతున్నాయి. మొత్తం 18 వేల కోట్ల వ్యాపారం జరుగుతుంది. ఒక్కండులో విదేశీ ఎగుమతుల వాటానే అధికం. కోవిడ-19 కారణంగా ఎగుమతులు నిఖిలిపోయి పరిత్రమ నష్టాల్సో కూరుకుపోయాయి. దీనికి తోడు వైరస్‌ల బెడడ, భరలు పతనం కావడం, దైతులకు సాగు పెట్టుబడి పెరిగి పోవడంతో ఆక్వా పరిత్రమ ఒడిదుడుకులను దుర్మాణంటున్నది. ఇటువంటి సమయంలో ట్రంప్ 27 శాతం రుంకాలు విధించడంతో వరిస్తి తులు మరింత ఏగజారిపోతున్నాయి. అమెరికా సుంకాలు విధించగానే 100 కౌంట్ రొయ్య ధర 240 నుండి 200 రూపాయలకు వడిపోయాయి. కంపెనీలు రోసడానికి మండుకు రావడం లేదని దైతులు ఆవేదన చెందుతున్నారు. మరోవైపు అమెరికా ఏట్రిల్-రివ తేడీ సుండే సుంకాల పెంపు అమల్టోకి పస్తుందిని సుప్పం చేసింది. ఇప్పటికే ఒప్పందాలు కుదురుకున్న వాటి రిస్కుషి ఏంటి? అరవ తేడీ తరువాత అమెరికా రీచ్ అయ్యే ప్రతి రుకుకు పెరిగిన సుంకాలు అమలు చేస్తామని అమెరికా అధికారులు వ్యప్తం చేస్తున్నారు. ఈ టారిఫ్ అమలైతే లక్ష రూపాయలు విలువ వేసే రొయ్యలు అమెరికాకు ఎగుమతి చేస్తే 26 వేల రూపాయల పస్తు కట్టాలి. అంతేకారుండా రవాణా, ప్యాకింగ్, ఇతర భర్యులు కలిపి దాదాపు 50 శాతం పెరిగి అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే భారత్ ఏగుమతులపై యాంటీ డిపింగ్ ద్వార్చీలు (ఎ.డి.డి)-3.88 శాతం, కౌంటర్ వైలింగ్ ద్వార్చీలు (సి.వి.డి)-5.77 శాతం సుంకాలను పరసూలు చేస్తున్నారు. కొత్తాగా ప్రకటించిన టారిఫ్‌తో కలుపుకుంటే 35 శాతం వరకు ఉంటుంది. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సుమారుగా 1 లక్ష ఉన్నయల రొయ్యలు ఎగుమతికి సిద్ధంగా ఉన్నాయి. ఇవి కోల్డ్ స్టోరేజ్‌లో ఉన్నాయి. అమెరికాకు 20-40 కౌంట్ ఉన్న రొయ్యలనే ఏగుమతి చేస్తారు. ఎగుమతిదారులు 30 కౌంట్ రొయ్యలను 480 మాపాయలకు కొల్డ్ స్టోరేజ్‌లో నిల్వ ఉంచారు. కొత్త టారిఫ్ ప్రకారం ఎగుమతి చేస్తే మార్కో 80 రూపాయలు అదనంగా భర్యు అవుతుంది. అంటే ఉన్నయకు రూ.8.50 లక్షలు నష్టం వస్తోంది. ఉన్న సరుకును ఎగుమతి చేయలేదు. కోల్డ్ స్టోరేజ్ భర్యులు భరించలేదు. మరోవైపు వడీల భారం ఉండనే ఉంది.

ముఖ్యమైదట పడది రైతులు, కార్బూకుల పైన. కెల్లుకు తీసుకుని సాగు చేసే రైతుల పరిణామి మరింత దారుణం. సాగుతో పాటు వీనికి అనుబంధంగా ఉన్న ఫీడ్ కంపెనీలు, టైగ్ గ్రూపులు, మెడిన్ రంపెనీలు, ప్యాకింగ్ యూనిట్లు, ఇందులో హని చేసే కార్బూకులపై పిబి ప్రభావం తీవ్రంగా పడతుంది. రాష్ట్రంలో 450 పైగా రొయ్యల పీచరీలు, 50 పైగా ఫీడ్ మిల్లులు, 2 లక్షల పైగా రొయ్యల వెరువులు, 250 ప్రాసెనింగ్ ఫ్లాంట్లు, 6 వేలకు పైగా పడవలు, శాకల ద్వారా కూడా వేలాది మందికి ఉపాధి కల్పుతుంది.

1.5 లక్షల మంది రైతులున్నారు. ప్రత్యక్షంగా పరోక్షంగా లక్షల మందికి ఆక్వా పరిశ్రమ ఉపాధి చూపుతుంది. పరిశ్రమ రంప్స్ భంలోకి వెలిపోతే వీరంతా ఉపాధిని కోల్పేతారు. ట్రంప్ ఫ్యారత పర్యాటన సందర్భంలోనే భారత్‌పై సుంకాలు విధిస్తానని ప్రపకటించినా కేంద్ర ప్రభుత్వం అప్రమత్తం కాలేదు. అమరికాతో రంప్సంబంధాలు ఉన్నా సంప్రదింపులు జరపలేదు. ట్రంప్ రా స్నేహితుడు, హౌడీ-మోడీ అని ప్రచారం చేసిన ప్రధాని ఇష్టుడు స్వందించటంలేదు. ఆక్రమ వలసదారుల పేరు చెప్పి ఫ్యారతీయుల కాళ్కు గొలుసులు కట్టి బానిసల్లు ఇందియాకు రంపినా నోరు మొదటలేదు. సుంకాలు విధించి ఆర్థిక ర్యావస్థను ప్రభావితం చేస్తున్న కిమ్యునిషం లేదు మన ప్రధాని. నీంతో రూ. 18 వేల కోట్ల టర్మినల్ కలిగిన ఆక్వా పరిశ్రమ రంప్స్ భంలోకి వెలిపోతుంది. లక్షల మంది రైతులు, కార్బూకులు, ఎగుమతిదారులు సష్టుపోతున్నారు. కేంద్రంపై ఒత్తిడి తేవాల్సిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిన్కు, ఫోర్ అంటూ పథకాల ప్రచారంలో మునిగిపోయింది. ఈక్విడార్ సుంది ఎగుమతిలో గట్టి పోతీ ఎదురవుతుంది. ఇదే అలసత్వం ప్రభుత్వాలు ప్రదర్శిస్తే, ఇందియన్ మార్కెట్ అంతా ఈక్విడార్, ఇండోనేషియా వంటి శాలకు షివ్ట్ అంఱపోతుంది. ఆక్వా రంగం రిలిలదొక్కుకోవాలంటే ఎగుమతులను ప్రోత్సహించే చర్యలు తేసుకోవాలి. దేశియ మార్కెట్సు అభివృద్ధి చేసే విధంగా, అమరికాపై ఆధార పడకుండా ప్రత్యామ్మాను మార్కెట్లను పొర్చాటు చేసుకోవడానికి దీర్ఘకాల వ్యాపోన్ని అమలు చేయాలిన అవసరం ఉంది. తక్షణ ఉపశమనంగా రైతుల రుణాలను రీడెడ్గ్యాల్ చేయాలి. ఎగుమతిదారులకు, కార్బూకులకు ఆర్థికంగా అండగా నిలవాలి. ఎ.పి ఆర్థిక ర్యావస్థలో ఆక్వా రంగం కీలకమైంది. కనుక దీన్ని కాపోడాల్సిన అవసరం ప్రభుత్వానికి ఎంతెనా ఉంది.



**C Y Chintaman**  
(1880 - 1941)

# వృత్తిభూశాఖల యజ్ఞశ్వర చింతామణి

చీరావూర యాజ్ఞశ్వర చింతామణి. ఈ పేరు చాలా మండికి తెలియనిది నేటి జర్వలిస్టలు గాని రాజకీయ నాయకులుగాను. చింతామణి గురించి ఎక్కువగా విని ఉండక పోవచ్చు. ఆయన ఒక తెలుగువాడిగా పుట్టడు. తెలుగు వారందరికి గరకారణం. చదుమల రాణించలేకపోయినా, ఆంధ్ర భాషలో విశ్వవిద్యాలయ పట్టలేకున్నా, పుట్టిన గడ్డని కు అంగ్రేష్పతికు సంపాదకుపుగా అదీ ఆంధ్రిణు వారి పరిపాలనను సుమర్చదంతంగా నిర్వహించి వాపూరు యజ్ఞేశ్వర చింతామణి ర్వలిజంగా పేరుపొందిన ప్రసిద్ధాయకులు. అలహబాదు నుండి 1909 నుండి 1934 వరకు పొంచారు. ఈయన ఇండియు వహస్తికరించారు. 1880 ఏప్రిల్ నాడు చింతామణి జన్మించారు. అయిన తండ్రి చిరావూర విజయనగరం సంసానంలి రాజగురువు. తాతలు, తండ్రులు తారని అందరూ అనుకున్నారు. ఆమెనది. చింతామణి అనారోగ్యాలో దోషించు కాలేక పోయారు.

అయితే, యీవరాజు సూచనత్తు, పజయనగిరం వహరాజు కాలజల్ ఇంగ్రీషు చదువుకోసం వెళ్లినా, చింతామణి విశాఖలో స్టోనిక్ రాజకీయ వ్యక్తులతో తిరగటం ప్రారంభించారు. విశ్వవిద్యాలయాల నుండి పట్టుల పొందలేక పోయాయినా, అనమానమైన అంగ్రీబాపో పాండిత్యాన్ని నంపాడించారు. చదువుకోనే రోజుల్లోనే పత్రికలకు వ్యాసాలు రాశాల చింతామణి. స్వయంకృషితో పట్టుస్థాధించి, అనేక సభలలో ఉపన్యాసాలను ఇచ్చేవారు. పత్రికా రచనమై ఆయనకు ఆసక్తి మెండుగా ఉండేది. ప్రారంభం దశలో “తెలుగు హర్ష” అనే పత్రికకు సంపాదకుడిగా ఉన్నారు. ఈయన ప్రానే వ్యాసాలు వైజ్ఞానిక స్టేట్స్ టెక్నికల్ అచ్చు అవటం ప్రారంభమైంది. ఆ తర్వాత కొంతకాలానికి 18 యేళ్ల వయసులలోనే వైజ్ఞానిక స్టేట్స్ టెక్నికల్ పత్రికకు సంపాదకత్వం వహించే అవకాశం లభించింది. అప్పట్లో 30 రూపాయల జీతం ఇచ్చారు. ఆ తరువాత చింతామణి ఆ పత్రికను 300 రూపాయలకి తోని, తనతో పాటు వైజ్ఞానిక స్టేట్స్ టెక్నికలకును విజయనగరానికి తీసుకొచ్చారు. తర్వాత ఆ వారపత్రికకు “ఆండియన్ హెర్చల్డ్” అని నామవరణం చేశారు. ఆ తర్వాత ఈ విషయాన్ని జ్ఞాపితి తెచ్చుకుంటూ చింతామణి “నేను కేవల సంపాదకుడినేకాదు, పోర్చున్, ప్ర్రాఫ్ రిడర్, వీల్బరి, ఉపసంపాదకుడు యజమాని అన్ని నేనేఁ అన్ని వివరించారు. పత్రిక బాగా ప్రాచుర్యం పొందిన ఆర్థిక ఇబ్బందుల వల్ల రెండు సంవత్సరాలలో దాన్ని మాసివేయవలసి వచ్చింది. ఆ సమయంలోనే చింతామణి భార్య మృతి చెందగా, ముద్రాసుకి మకాం మార్చి, కొంతకాలం యుష్టైట్ ఇండియా అనే వారపత్రికలోను ఆ తర్వాత జి. సుబ్రమణ్యం అయ్యర్ సంపాదకత్వంలో వెలువడుతును “మద్రాస్ స్టోండర్డ్” దినపత్రికలో ఒక సంవత్సరం పాటు పనిచేశారు 1903లో నాగేంద్రనాథ్ గుప్తా ప్రారంభించిన “ఆండియన్ ఫీవుల్” పత్రికకు సంపాదకత్వం వహించడానికి అలహాబాదు మకాం మార్చారు. 1904 అక్టోబరులో మదన్ మాహాన్ మాలవ్యా, తేజ్ బహదుర్ సప్రూ వంచి మిత్రవాద కాంగ్రెస్ నాయకులు “లీదర్” అనే అంగ్రీ దినపత్రికను ప్రారంభించారు. “ఇండియన్ ఫీవుల్” పత్రిక “లీదర్” పత్రికల కలిసిపోయింది. చింతామణి లీదర్ పత్రిక సంపాదకత్వ భాధ్యతను స్థాపించారు. చింతామణి నిష్పత్తిపూతమైన విమర్శతుడిగా పేరు గడించారు. ఈ పత్రికలోని సంపాదకీయాలు ఇతడికి మంచి పేరు ప్రతిష్ఠలను

తచ్చిపెట్టగా, 1916 వరకు లిడర్ పత్రిక సంపాదకుడగా ఉన్నారు. 1927నుండి మళ్ళీ లిడర్ పత్రికకు సంపాదకునిగా వ్యవహరించారు. పత్రికా రంగంతో పాటు రాజకీయాలపై కూడా అనుక్రి ఉంది. 20 సంవత్సరాలు కూడా నిండని వయస్సలో 1900 సంవత్సరం చివరలో లాపొచ్చారులో జరిగిన అభిలిఖ భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ మహాసభలకు హజరించుకు ప్రయాణ ఖర్చులకు దబ్బు లేకపోతే అప్పుచేసి వెళ్లారు. ఆ సమావేశాలలో అనేక విషయాలపై అయిన చేసిన గంభీరమైన ఉ పన్నుసాలు. సురేంద్రనాథ్ బెన్టీ, భూపేంద్రనాథ్ బోన్ వంటి కాంగ్రెస్ నాయకుల ప్రశంసా పాత్రాలు అయినాయి. “పొందు” పత్రిక ఆ ఉ పన్నుసాలను ప్రశంసించింది. 1916లో తిరిగి 1927లోనూ ఉమ్మడి మద్రాసు రాష్ట్ర శాసనమండలి సభ్యులుగా ఎన్నిక్కారు. 1921-23 మధ్య అప్పటి యునైటెడ్ ప్రావిన్స్ (నేటి ఉత్తరప్రదేశ్)కు విద్య, పరిత్రమల శాఖల మంత్రిగా పనిచేశారు. 1930-31లో లండన్లో జరిగిన మొదటి రౌండ్ టేబుల్ సమావేశానికి ప్రతినిధిగా హజరైనారు. కాంగ్రెస్ వాదిగా రాజకీయాలలో పాల్గొని, గాంధీ



రామ కీప్ట్యూన్ సంగన భట్ట...

డి.లిట్. గౌరవ పట్టాను ఇచ్చింది. తెలుగు తేజాన్ని రాజకీయ పరిజ్ఞానాన్ని భారత్తెడెశ మంత్రా చాబిన చింతామణి 1941, జూలై 1 న తన 62వ యేట మరణించారు.మరణించిన దినాన సైతం ఆయన స్తోయ సంపాదకీయం రాయడం గమనార్థం.

# దివ్యాలను తొలగించే వ్రద్ధిష్వ వృత్తం

ప్రదోషమంటే అది ఒక కాల విశేషము. దోషాలను హరించే ప్రశ్నమైన కాలాన్ని ప్రదోషకాలం అంటారు. ప్రదోషమంటే పౌష నిర్వాలన ఆమ్రము. ప్రతిలోజూ సూర్యాస్తమయ సమయమలో చంద్రుడి కడలికల వల్ల ఏర్పడునది ప్రదోషము." ప్రదోషాంగి రజనీ ముఖం " అంటారు. అంప్రదోషకాలం తాతికి ప్రారంభం వంటిది. ఈ సమయం లో పరమశివు పార్వతీదేవితో కలిసి అర్థనారీశ్వర రూపంగా దర్శనమిస్తాడు. చంద్రుడి గతి వలన, ఏర్పడే తిఫుల సంఘలలో సూర్యాస్తమయము అయితే, అప్పుడి ప్రదోషము అంటారు. త్రయోదశినాడు కలిగే ప్రదోషాన్ని మహా ప్రదోషము అంటారు. ప్రదోష సమయం రోజు వస్తున్న త్రయోదశి నాడు వచ్చే ప్రదోష సమయం చాలా పవిత్రమైనది. త్రయోదశి ప్రతం తివుదు ప్రధాన దేవమి అచరించే ప్రతం. త్రయోదశి నాడు చేస్తారు కునుక త్రయోదశి ప్రతం అని, శివపూజ, రాత్రి భోజనం చేయడం వల్ల ప్రదోష ప్రతం ఆమ్రము. త్రయోదశి ప్రతం ఆచరించడం వల్ల మహాశివుడు ప్రసన్న అవుతాడు. నకల సుఖాలు, సర్వ సంపదల కోసం ఈ ప్రతం చేస్తారు ప్రదోషం అంటే దోషాలను తొలగించే అని అర్థం. ప్రతి రోజును సూర్యాస్తమయ కాలంలో దాదాపు ఆరు ఘుణియిల అంటే రెండు గంటల నిమిషాల సమయాన్ని ప్రదోష కాలంగా పరిగణిస్తారు. ప్రదోష కాలములో త్రయోదశి తిథి ఉంటే దానిని మహా ప్రదోషం అంటారు. మహా ప్రదోషం రోజున శివ భక్తులు ప్రదోష ప్రతాన్ని ఆచరిస్తారుస్తు పురాణంలో ప్రదోష మహాత్మ్య కథ కాదా విచరింప బిందింది. రెండు త్రయోదశి తిథులలో (పుక్క పక్కము/ కృష్ణ పక్కము) ప్రదోష ప్రతా ఆచరిస్తారు. కొన్ని ప్రాంతాలలో మాత్రం కేవలం కృష్ణ పక్క ప్రదోష రోజును మాత్రమే పాటిస్తారు. అన్ని పూజలు, ప్రతాల వలె త్రయోదశి ప్రతాన్ని ఉదయం వేళ కాకుండా, సూర్యాస్తమయం నుండి రాత్రి రెండు ఘుణియిలప్పు ఈ పూజ చేస్తారు. ఏ నెలలో అయినా త్రయోదశినాడు ప్రతం చేసుకోవచ్చు. అయితే ఇది సుదీర్ఘకాలంపాటు చేయాల్సి ప్రతం. ప్రతినెలలో వచ్చే రెండు త్రయోదశుల్లోనూ త్రయోదశి ప్రతం చేయాలి. అలా 11 సంవత్సరాల పాటు ఆచరించాలి. ఏదయినా ఆటంక వచ్చి మర్మలో చేయలేకపోతే ఉద్యాపన చేసి ప్రతిమను విసర్జించవచ్చ ప్రదోషకాలంలో పరమేశ్వరుడు వీకకాలంలో రెండు రూపాల్ని ప్రదర్శిస్తాడు. ఎడమభాగాన పార్వతీ రెండవ భాగమన పరమేశ్వర రూపం

A wide-angle photograph capturing a stunning sunset over the ocean. The sun is positioned near the horizon, its bright light filtering through a layer of orange and yellow clouds. The sky above is a deep, clear blue. The ocean in the foreground is a dark blue, with sunlight reflecting off the surface in bright, golden-yellow streaks. The overall scene is one of tranquility and natural beauty.

వస్తే దానిని సోమ ప్రదోషమునీ, మంగళవారం రోజు వస్తే దానిని భోమ ప్రదోషమునీ, బుధవారం రోజు వస్తే దానిని బుధ ప్రదోషమునీ, గురువారం రోజు వస్తే దానిని గురు ప్రదోషమునీ, శుక్రవారం రోజు వస్తే దానిని శుక్ర ప్రదోషమునీ, శనివారం రోజు వస్తే దానిని శని త్రయోదశి అనీ, శని ప్రదోషముని ఫిలుస్తారు. దేవ దానవులు క్షీర సాగరాన్ని మధించినపుడు వెలువడిన హలాహలం నుండి శివుడు ప్రపంచాన్ని రక్షించిన రోజుగా శనిప్రదోషం రోజును చెబుతారు. శని కర్మకారకుడు, శివుడు సంపోర కారకుడు కావున శని ప్రదోష సమయాన శివారాధన చేయడం ఉత్తమంగా పరిగణిస్తారు. సోమవారం శివుడికి ప్రీతికరమైనది. కాబట్టి ఆ రోజున వచ్చే సోమ ప్రదోషమును ప్రశస్తుమానదిగా భావిస్తారు. ఈ రోజున ప్రదోష ప్రతము ఆచరించటం వలన మనసులోని మలినాలన్నీ తొలగిపోతాయి.

త్రయోదశి ప్రదోషము గురువారం వస్తే ఆ రోజును గురు త్రయోదశిగా భావిస్తారు. గురు ప్రదోష పూజ వలన విద్యాబుద్ధులు, సంపదలు కలుగుతాయని చెబుతారు. జాతకములో ఉండే గురు దోషములకు రుద్రారాధన విరుగుడుగా భావిస్తారు. ప్రదోషమం రోజు ఉదయమే స్నానం చేసి తెల్లిని పుట్టాలను ధరించి, శరీరంపై విభూతిని, రుచ్రాక్షమాలను కూడా ధరించటం మంచిది. ఆ రోజులో వీలైనప్పుడల్లా పంచాశ్కరిం మంత్రాన్ని (ఓ నమఃశివాయ) జపం చేయాలి. ప్రదోషమం రోజున నిష్టజ్ఞంగా ఆరాధించటాన్ని శివుడు ఇష్టపడతాడని చెబుతారు. కలిన ఉపవాసం చేయలేనివారు పంచు, పొలు లాంచివి తీసుకోవచ్చు. ఉడికించిన పదార్థాలను తీసుకోకూడదు. సాయంకాలం ప్రదోష సమయంలో స్నానమారించి శివ పోడశోపవార పూజ జరపాలి. ప్రదోషమం రోజు అపరమ శివుడికి నేతి ది పొరాధన, ఆవుపొలతో అభిషేకం అభిషేకం చేయటం, బిల్వ పత్రాలు మరియు శంఖుపూలతో అర్చించటం తేయస్తరం. మహా మృత్యుంభయ మంత్రాన్ని ...ఓం త్రయంబకం యజ్ఞమహే, సుగంధిం పుష్టి వర్ణనం, ఊర్మారుకమివ బంధనాత్, మృత్యేరుక్షీయ మామ్యతాత్త్త్వం... మహా మృత్యుంభయ మంత్రము పరించాలి....108 సార్లు జపించి ప్రదోష కథను విసంగానాసి వచవటం గానీ చేయాలి. ఇంచీలో పూజ ముగించిన అనంతరం శివాలయాన్ని దర్శించాలి. వీలైనవారు ప్రదోష స్తోత్రం, శివ స్తోత్రములను కూడా పరించాలి.

# తాంబుట్టువీలు - దేవుడిచ్ఛన్ ఆత్మియ రక్త సంబంధికులు

డి జి టల్ యుగంలో మానవ నంబందాలు పునర్జీవ్యహించబడుతున్నాయి. స్వాక్షీర్య శ్యామిలీ కల్యాణ్ పెరుగుతున్నది. నాడు “ఇద్దరు లేదా ముగ్గురు బిడ్డలను కనండి అన్న కుటుంబ నియంత్రణ నినాదం నేడు “బక్కరు లేదా అసలు వద్ద” అనే దుస్థితికి చేరడం చూస్తున్నాం. వివాహ బంధం మంగళ సూత్రం భారమని తలిచి డేబింగ్, సహజేవన సంసారులు, సిచువేస్వన్సిప్ సంబంధాలు పెరిగాయి. సింగిల్స్ పేరెంట్ సంస్కృతి ఫ్లోప్స్ అయిపోతున్నది. ఒక్క సంతానమే తల్లితండ్రులకు భారం అయిపోతున్నది. కుటుంబం అంటే అమ్మ నాన్నతో పాటు ఒక అభ్యాయి లేదా అమ్మాయి మాత్రమే అయిపోతున్నారు. ఈ ఏష యుగపు కుటుంబాల్లో ఇద్దరు లేదా అంత కన్న ఎక్కువ సంతానం ఉండడం అరుదైపోతున్నది. నేడు తోబుట్టువులు ఉన్న కుటుంబాలు తక్కువగానే కనిపిస్తున్నాయి. తోబుట్టువులు ఉన్న కుటుంబాలు పిల్లల ఆపిపాటులతో ఉల్లాసంగా ఉండడం, తోబుట్టువుల మధ్య రక్త సంబంధం పెనవేసుకుపోవడం, ఒకరినొకరు ప్రాణాలకు మిన్నగా త్యాగగుణంతో జీవించడం చూస్తున్నాం. అదే విధంగా ఒక వయస్సు దాటిన పిదప తోబుట్టువుల మధ్య రక్త సంబంధాలు రక్కపాతం పరకు కూడా వెళ్లడం చూస్తున్నాం. అంతర్జాతీయ తోబుట్టువుల దినోత్సవ ప్రాధాన్యం: తోబుట్టువుల మధ్య పవిత్ర రక్త సంబంధం ఉండడం, ఒరకినొకరు ప్రేమగా చూసుకోవడం, సోదరికి సోదరుడు జీవిత కాల రక్కడిగా ఉండడం లాంటి విషయాలను అవగాహన పర్మదానికి ప్రతి ఏట 10 ఏప్రిల్లన అంతర్జాతీయ లేదా ప్రపంచ లేదా జాతీయ తోబుట్టువుల దినం (నేషనల్ లేదా పరల్ సిబ్లింగ్స్ దే)“నాటించుట ఆనవాయితీగా మారింది. ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో అమ్మ నాన్న తర్వాత అతి ప్రేమ కలిగిన ఆతీయ బంధువులుగా తోబుట్టువులు నిలుస్తున్నారు. హిందూ నమాజం

సోదరసోదరీమణిల మధ్య రక్త సంబంధ విలువను తెలుపులకు “రక్కాబంధన్” లేదా “రాష్ట్ర పండుగ”ను తోబుట్టువుల దినం మణ్ణో రాశంలో పవిత్రంగా నిర్వహించుకుంటున్నాం. చిన్నతనంలో సోదరి సున్నితమైన ప్రేమను రుచి చూడని సోదరుడు, నేనున్నాననే అనంత దైర్య రక్షణ గొడుగు పట్టే సోదరుడి తెగువ చూడని సోదరి ఉండదు. అంతర్జాతీయ తోబుట్టువుల దినోత్సవ చరిత్ర: 1995లో తన సోదరుడు, సోదరిని చిన్న వయస్సులోనే కోల్పోయిన అమెరికన్ “క్లాడియా ఇవర్స్” తన సోదరి లిసెట్టు పుట్టిన రోజున 10 ఏప్రిల్న తోబుట్టువుల దినం “ఫెండెషన్” ఏర్పరిచి తోబుట్టువుల దినం జరుపుకోవడం ప్రారంభించాడు. అనంతరం అమెరికాలో ఒబామా చౌరషే “జాతీయ తోబుట్టువుల దినం”, తర్వాత 1998 నుంచి ఐరాస నేతృత్వంలో “అంతర్జాతీయ తోబుట్టువుల దినోత్సవం” పాటించుట కొనసాగుతున్నది. వయస్సు పెరగడంతో పాటు ప్రాథాన్యాలు, చదువుల మార్గాలు, విషాహాలు జరగడం, ఉద్యోగ ఉపాధుల పేరుతో విడివిడిగా వేరు వేరు ప్రాంతాల్లో జీవించడం కొనసాగుతునే అనుమతించి ఆస్తి తగాదాలతో గొడవలు పడడం లాంటి అవాంచనీయ విభేదాలు కూడా పొచుచూపడం తరుచగా గమనిస్తున్నాం. తోబుట్టువుల అపురూప రక్త సంబంధం: శరీరంలో కాళ్ళ సోదరులను, చేతులు సోదరీమణిలను పోలి ఉంటాయి. అమితమైన ప్రేమలు కలిగిన తోబుట్టువులు ఉన్న ఇల్లు బలమైన మానవ రక్త సంబంధాలు కొలువైన కోవెలగా నిలుస్తున్నది. మన మనస్తత్తుం అణువణువున తెలిసిన వ్యక్తులుగా తోబుట్టువులు నిలుస్తారు. భార్యాభర్తల బంధాలను పోలిన బంధాలుగా తోబుట్టువుల సంబంధాలు నిలుస్తున్నాయి. మనం ఏ వయస్సులో ఉన్నా చిన్నతనపు రోజులను గుర్తు చేసే వారు తోబుట్టువులు మాత్రమే. సోదరి లేని సోదరుడి జీవితం ప్రేమలు కొరవడిన యాంత్రిక

జీవితంగా నిలుస్తుంది. సోదరికి జీవితకాల హీరో సోదరుడు మాత్రమే. జీవితాంతం మన గురించి మంచిని ఆలోచించే వ్యక్తులుగా తోబుట్టువులు మాత్రమే నిలుస్తారు. సోదరుడికి చిన్న నొప్పి తగిలినా సోదరి కళ్ళ కుళాయి వలె కన్నీళ్ళ వరదలు పారిస్తుంది. తోబుట్టువులు అత్యుత్తమ స్నేహితులుగా లేదా శత్రువులుగా ఉండడం చూస్తున్నాం. అంతర్జాతీయ తోబుట్టువుల దినం వేదుకలు: అంతర్జాతీయ తోబుట్టువుల దినోత్సవం నందర్భంగా ప్రపంచ దేశాల్లో ప్రతి కుటుంబంలో సోదరసోదరిమఱలు కలిసి సంతోషంగా గడవడం, వారి మధ్య పవిత్ర బంధాన్ని వ్యక్తం చేసుకోవడం, స్వల్ప విభేదాలను పరిష్కరించుకోవడం, రక్త సంబంధాల విలువను అవగాహన పర్చడం, తోబుట్టువులు అందరు కలిసి తమ వయస్సును మరిచి బాల్యాన్ని గుర్తు చేసుకుంటూ ఆటపాటలతో సరదాగా గడవడం, కుటుంబ సభ్యులు పిట్టీక్క రూపంలో బయటకు వెళ్లి గడవడం, ఆటపట్టించిన సందర్భాలను నెమరు వేసుకోవడం, తమ పవిత్ర బంధాన్ని జీవితాంతం కొనసాగించడానికి ప్రతిన బూసడం, తోబుట్టువులు కలిసి తల్లితండ్రులకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటూ నన్నానించుకోవడం, తోబుట్టువులు తమ విభేదాలను మరిచి తిరిగి ఏకం అయ్యే రోజుగా మార్పుకోవడం లాంటి పవిత్ర కార్యక్రమాలు నిరవహించవచ్చు. జన్మనులను పంచక్కని మట్టిన తోబుట్టువులు జీవితకాల ప్రేమలను పంచుకోవడానికి ప్రయత్నాలు చేయాలి. పొద చాపిన స్వల్ప విభేదాలను పరిష్కరించుకుంటూ రక్త సంబంధ బలాన్ని ప్రదర్శించాలి. తోబుట్టువుల దినం ఆనందాల విందులు పంచి పెట్టే వేదుకలుగా మారాలి.



డా: బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి

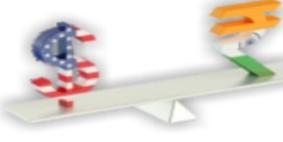












# శిజీవు



# ఆర్థిక ఎంపిక స్మావేశంలో కీలక నీర్ణయం.. కోట్టూడి మంచికి ఉపాయం!

దేశ బ్యాంకింగ్ నియంత్రణ సంప్రద్య, రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా విధాన కమిటీ దేశంలోనే కోట్లాది మండికి రుణ ఈఎంబలలో ఉపశక్తించింది. అర్థింగ్ **MPC** వరుసగా రెండవసారి రెపో రేటును శాతం తగ్గించింది. ఆ తర్వాత రెపో రేటు 6.25 శాతం ను శాతానికి తగ్గింది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సంకాలతో ఇంగ్లాండ్ పదుతున్న సమయంలో ఆర్బిట్ నుండి ఈ నిర్దయం వచ్చింది తర్వాత ప్రపంచంలో ద్రవ్యోల్చణం, మాంద్యం పెరిగే అవకాశం పెరిగే ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ మాంద్యంలోకి వెళ్లి అవకాశాన్ని పరిగణించి నుండి ఆర్బిట్ తీసుకున్న ఈ నిర్దయం చాలా మెరుగైనదిగా అర్థింగ్ ఎంపిసీలోని మొజారిటీ సభ్యులు 0.25 శాతం కోతను సిచేశారు. ఆ తర్వాత రెపో రేటును ఇంత తగ్గించాలని నిర్ణయం తీసుకు ప్రత్యేకత ఏమిటంబే ఆర్బిట్ గవర్నర్ సంజయ్ మల్టోత్రా వరు రెండోసారి ఆర్బిట్ పాలనీ రేటును తగ్గించారు. ఫిబ్రవరి నెలలో ఒకపోల్సీ సమావేశంలో కూడా వడ్డి రేట్లను 0.25 శాతం తగ్గించారు. తగ్గింపు దాదాపు 5 సంపత్తురాల తర్వాత అంటే 56 నెలల తికినిపించింది. ఈ తగ్గింపు తర్వాత సామాన్య ప్రజలకు పెద్ద ఉపశక్తిస్సుందని భావిస్తున్నారు. బ్యాంకింగ్ రంగంలో గృహ రుజులు,

# వెంటాడుతున్న ప్రంద్ సుంకాల భయాలు..

## గీథాల్లం స్థాక్ మార్కెట్స్!

# భారతదేశంలో క్రీష్టీ సిబంధాను.. 2025లో పెట్టుబడిదారులు తెలుసుకోవలసినవి!



# ముడి చమురు తగ్గింపు

## ଲାଭାନ୍ତି କାଜେସ୍ତନ୍ତ କେଂଢି



**పోచడీలవ్స్ నీ ఖాతాదారులకు అలర్ట్..  
12న బ్యాంకు సేవలలో అంతరాయం!**

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ముడి చమురు ధరలు అపూర్వంగా పడిపోయాయి గాల్డాది 2024 నుంచి తగ్గుముఖం పట్టిన చమురు ధరలు ఇటీవల మరింత దినివ్వాయి. 2025 ప్రారంభంలో బ్యార్కెట్ 70 డాలర్ల దిగువకు పడిపోయాంది తాజాగా వాణిజ్య యుద్ధం ప్రభావంతో అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో సోమవారా బ్రింట్ క్రూడ్ ఆయిల్ బ్యార్లర్ ధర 64 డాలర్లకు క్లీటించింది. అటు పెక్కొన్న క్రూడ్ ధర 60 డాలర్లకు దిగొచ్చింది. ఇది నాలుగేళ్ళ కనిష్ఠ సోయు కావడకి విశేషం. వాణిజ్య యుద్ధం ఇతర పరిణామాలతో రష్యా ఉర్లన్ ఆయిల్ ధర ఏకంగా 50 డాలర్లకు క్లీటించింది. ఆయిల్ ఈ తగ్గింపు కారణంగా రిటైల్ మార్కెట్లో పెట్రోలు, దేచిలు ధరలు తగ్గుతాయని ఆశించిని

వినియోగదారులను కేంద్ర ప్రభుత్వం నిలువునా వంచసకు గురిచేస్తోంది. ఎక్కువ్ ద్వార్థీలు అదనంగా పెంచేని తగ్గింపు లాభాలు ప్రజలకు చేరసేయకుండా బొధ్యాదినిసి దోషంతోండశ్శ విపర్యులు వస్తున్నాయి. దీంతో ప్రజలపై ఎప్పుడిలనే ధరాభారం పెరిగిపోతోంది. డొనాల్డ్ ట్రంప్ వాణిజ్య యుద్ధం ఒత్తిడి, అమెరికాలో పెరగుతున్న మాంద్యం భయాలు, ప్రపంచ మార్కెట్లో దిమాండ్ లేకపోవడం ఇవన్నీ చమురు ధరలు పదిపోవడానికి ప్రధాన కారణమని విశ్లేషకులు పేర్కొంటున్నారు. ఒప్పకి దేశాలు ఉత్సవి అంచనాలకు కోత పెట్టాయి. ఇది బలహీనమైన ప్రపంచ వినియోగాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. మరోవైపు చైనా వంటి

మార్కెట్లలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల వాడకం పెరగడం క్రూడ్ ధరలు మరింత తగ్గేలా చేశాయి. వారంలో రెండుసార్లు చమురు ధరల అంచనాలను తగ్గించిన ట్రోకెంజ్ నసంస్ గోల్డ్ మన్ సాఫ్ మంగళవారం మరింత కోత పెట్టింది. బ్యారెల్ ధర 40 దాలర్ల కు వడి పోయినా ఆశ్వర్యపో వాల్పిండి మీ లేదని విశ్లేషించింది. గ్లోబల్ మార్కెట్లలో చమురు ధరలు అమాంతం తగ్గుతుంచే దేశీయంగా మొడి సర్కార్ ఎప్పటిలాగే తన ఖ్యానాను నింపుకునే పనిలో ఉంది. పెట్రోల్, డీజిల్పై ఎక్స్ట్రెక్షన్ సుంకాన్ని లీటర్లకు రూ. 2 చొప్పున పెంచుతూ సోమవారం నిర్దయం తీసుకుంది. ఈ మొత్తాన్ని ఇంధన కంపెనీలు భరించాల్సి ఉంటునిన స్పష్టం చేసింది. తాజా పెంపు తర్వాత లీటర్ పెట్రోల్సై రూ. 13, డీజిల్పై రూ. 10 ఎక్స్ట్రెక్షన్ సుంకం అమల్కోకి రాశుంది. 2014 నుంచి 2016 మధ్య మొడి సర్కార్ ఇంధనాలపై 9 సార్లు ఎక్స్ట్రెక్షన్ సుంకాన్ని పెంచింది. దీనితో ఆ సమయంలో కేంద్రానికి రూ. 99,000 కోట్ల ఆదాయం నమకూరింది. అంటే ఆ వెంత్తం ప్రజలపై భారం పడింది.

తగినవుడల్లా ఆ ప్రతిఫలాలను  
ప్రజలకు అందకుండా బిజపి సర్వార్  
ఎక్కున్ సుంకాన్ని బాదుతోందనే  
విమర్శలు ఉన్నాయి.

# జాతీయం - ఆంతర్జాతీయం



# ರೆಂಡೊಸಾರಿ ಅನೇಂಬ್ಲಿ ಅಮೋದಿತ್ತೆ ಅದೆ ಪೈನಲ್

న్యూఫ్లీ : తమిళనాడులో గవర్నర్ వద్ద చి ల్లుల పెండిగ్గే అంశంలో డీఎంకే ప్రభుత్వానికి సుప్రొం కోర్టులో ఉండట లభించింది. ఆసెంబ్లీ ఆమోదించిన బిల్లులను గవర్నర్లు శాశ్వతంగా తమ వద్ద ఉంచుకోలేరి ని అత్యున్నత న్యాయసానునం వెల్లడించింది. కీలక బిల్లులకు సమ్మతి తెలపకుండా పెండిగ్గేలో ఉంచడం చట్ట విరుద్ధమం టూ తీర్చు ఇచ్చింది. ఆసెంబ్లీ తీర్మానించిన బిల్లులను ఆమోదించడంలో జాప్యం వల్ల గవర్నర్ ఆర్ఎవ్ఎస్ రవికి తమిళనాడు ప్రభుత్వానికి మధ్య ఘర్షణ వాతావరణం నెలకొన్న సంగితి తెలిసిందే. ఈ పరిణామాల వేళ తాజా తీర్చు ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.

“ 10 బిల్లులను రాష్ట్రపతి పరిశీలనకు పంపాలను గవర్నర్ చర్చ చట్టవిరుద్ధం, ఏకపక్షం, గవర్నర్ బిల్లును పునః పరిశీలనకు వెనక్కి పంపాక, ఆసెంబ్లీ తిరిగి ఆమోదించిన తర్వాత రెండోసారి ఆ బిల్లులను గవర్నర్ రాష్ట్రపతికి సిఫార్సు చేయకూడదు. అలా చేస్తే అది చట్టవిరుద్ధం అవుతుంది. ఆసెంబ్లీ రెండోసారి ఆమోదించిన బిల్లులు గవర్నర్ ఆమోదం పొందినట్టుగానే పరిగణించాలి. ఒకవేళ రాష్ట్రపతికి నివేదించరికిస్తే నెలరోజుల్లోపై గవర్నర్ దానిపై నిర్జ్ఞయం తీవుకోవాలి. రాష్ట్రపతికి సిఫార్సు అవసరం లేదునకుంటే 3 నెలల్లోపు బిల్లుల పై నిర్జ్ఞయం తీసుకోవాలి. అంతేగానీ శాశ్వతంగా వాటాని తమ వద్ద ఉంచుకోలేరు ” అని సుప్రొం ధర్మాసనం తన తీర్పులో పేర్కొంది. రాజ్యాంగం లోనీ ఆర్డికర్ 200 ప్రకారం రాష్ట్ర శాసనసభ ఒక బిల్లును పొన్ చేసి ఆమోదం కోసం పంపించుటు గవర్నర్ ఆ బిల్లుకు ఆమోద ముద్ద పేయడం, సమ్మతిని నిలుపుదల చేయడం, రాష్ట్రపతి పరిశీలనకు పంపడం, పునః పరిశీలనకు మళ్ళీ శాసనసభకు పంపడం పంచివి చేసేస్తు. తర్వాత మళ్ళీ సభ దానిని ఆమోదిస్తే. గవర్నర్ సమ్మతితో నిలిపివేయలేరు. కనీ దాన్ని రాష్ట్రపతి పరిశీలనకు రిజర్వు చేయవచ్చు. రాజ్యాంగానికి, ప్రభుత్వ విధానాలకు, జాతీయ ప్రాముఖ్యత కలిగిన అంశాలకు విరుద్ధంగా ఉండని భావిస్తే. ఆ విధంగా రిజర్వ్ చేసే వీలు ఉంటుంది. శాసనసభ ఆమోదించిన బిల్లులను గవర్నర్ ఆర్ఎవ్ఎస్ రవికి పంపగా, ఆయన ఎలాంటి సమాధానం ఇవుకుండా వాటాని తనవద్దే ఉంచేసుకుంటున్నారని తమిళనాడు ప్రభుత్వం ఆరోపిస్తేంది.

# జాతీయ హోర్స్‌లాష్‌ జడెపి, ఆర్వాన్‌ల్ ఎం వక్క కుట్



அவூடாசார்ட் : விஜபி, அர்வன்வெந் ஜாதீய பீர்ல்கு வழிதீர்க்கங்கள் ‘பகுடு கட்டு’ ஸாகிஂசாயுனி காங்ரெஸ் அந்திக்கூடு மதிலாரூபால் ஐந்து முங்கொல்வாரங் அரேபியானாரு. ஸ்ரார் வல்லப்பாய் பட்டீல் ஸி஦ாந்தம் அர்வன்வெந் ஭ாவஜாலாநிகி பின்னபூண்டநினி அயுன் ஸ்பெஷல் சேராரு. ஸ்வாதாந்திரீத்திருமுங்கீ ‘பீமாதும் பாது லீனி’ ஸஂந்த அயுன் வாரஸ்தூப் ருபின்சி செப்புக்கோவடங் ஹெஸ்யூஸ்வுடங் அனி ஐந்து அனாரூ. அவூடாசார்ட்டீனி ஸ்ரார் பட்டீல் மூவாறியூல்டீ பின்புத் காங்ரெஸ் கார்பரான் (ஸிட்டல்ஸி) ஸமாவேசனம் ஐந்து ப்ராரங்காந்திராபாஸுந் சேப்பு, இப்பூடு முத்துரமேந் வி஭ஜனகு பாலுபுடங் ஦ாரா தேசனல்டீனி ஹாலிக் ஸமந்தால் நும்பிசி டஷ்டி முதிர்பூனாருனி குடா அரேபியானாரு. ‘முரூக வைபு ஸ்வல்பு ஜனாதிவத்தும் தேச வனருலனு குபிபுடல்டீகி தீனுக்கோவடங் ஦ாரா புதுதூபானில் நியாந்திரிசீ வ஫ங்கீ ஸாகுதீந்தி’ அனி அயுன் பீர்நாரூ. ஸ்ரார் பட்டீல் ஸ்ரார் கூடு உடல்கிப்பு, ஸஂஸ்தாகத் ஜலங் பிறாந்துமேந்தனி, ஸஂந்த லீக்குந்தா கேவலங் ஸஂநாயால்லங் அர்த்தரபீதங் அனி அனாரூ. கத அனேக ஸஂவத்துராலுா ஜாதீய பீர்லீலு பலுவுறி விப்புமே பகுடு கட்டு ஸாகிஸுனாருனி அயுன் அரேபியானாரு. ‘ஏட்சின் 140 ஸஂவத்துராலுா தேசாகிகி நீவ சேனின, தேசன் கேஸாங் போர்கான் முபொன்த சரிது கலிகின காங்ரெஸ் பார்டீகி வழிதீர்க்கங்கள் ஒக வாடாவரணானில் ஸ்வீகரிப்புனாரூ. தம விஜயாலுா சுரபீங்கு மீவி லீனவரே ஈ புனி சேப்புநாரூ’ அனி வரீ விமுறியின்சாரு. விஜபி, அர்வன்வெந்ஸ்பே ஐந்து ஸ்வாதாந்திரீ கூடுமினருடாக சாலாலுா அனேக முன்னலு பத்ராலு உன்னாயு’ அனி ஐந்து ஸ்வாதாந்திரீ சேராரு. ‘வாரிட்டர் மஞ்ச ராஷாவாஸ்ரீ ஜீ உத்தரபுதாத்துராலுா ஸாகுதும்஦ீவி. நெஹாஜி அனைதி விஷயாலை அயுன் ஸலபாதி தீநுக்குங்கும்டீவீ வாரு. பட்டீல் ஸாபோா அங்கீ ஸெப்ராஜீகி அபால்கா காரவங் கூடுமி. அயுன் விவேநா ஸலபாதி தீநுக்கோவல்ஸி வாஸ் ஸ்வர்யங்கா பத்டீல்டீ இங்கீகி வெஜ்தும்஦ீவாரு. பட்டீல்டீ ஸாகராஉரூங் ஸிட்டல்ஸி ஸுதாந்துமேந்தனி ஸமாவேசனம் அயுன் நிவாந்தீ நிர்வீபான்சாரு’ அனி ஐந்து தெலியுசேராரு. பட்டீல் ஸிராங்கும் அர்வன் என் ஭ாவாலக்கு விருத்தமேந்தனி, அயுன் அ ஸஂந்தநு நிவே஧ியின்சாரு குடா அனி ஐந்து ஸ்வாதாந்திரீ சேராரு.

# కునార్ కమ్ప్యూ పీటిప్స్‌పై స్వందించేండి

ముంబయి: తనపై నమోదు చేసిన ఎఫ్షబార్ను కొట్టివేయాలని కోరుతూ స్థాండప్ కమెడియన్ కునాల్ కప్పు దాఖలు చేసిన పిటిషన్స్‌పై స్పుండించాలని మహోరాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని బాంబే హైకోర్టు మంగళవారం ఆదేశించింది. మహోరాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి ఏక్సిఫ్యూషన్ ఫిండెన్సు అవమానించారంటూ తనపై బీర్ పోలీస్‌ప్రెస్టులో నమోదైన కేసు కొట్టివేయాలని కోరుతూ కప్పు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ పిటిషన్స్‌ను జిప్పీస్ సారంగ్ కొత్తాల్, జిప్పీస్ ఎస్‌ఎం మోదక్షలతో కూడిన ధర్మాసునం మంగళవారం విచారించింది. పిటిషన్స్‌పై స్పుండించాలని రాష్ట్రప్రభుత్వాన్ని ఫిర్యాదుదారులను అదేంచింది. తదుపరి విచారణను ఈ నెల 16, మధ్యాహ్నం 2:30 గంటలకు వాయిదా వేసింది. మంగళవారం విచారణలో కప్పు తరువున న్యాయవాది నప్రోజ్ సీర్క్యూలీ వాదనలు వినిపించారు. వీడియో కాస్టర్స్ ద్వారా తన కయిలంట స్టేబ్లోమెంట్ ఇన్వొరానికి మూడుసార్లు ముందుకొచ్చారని, అయినా అధికారులు స్టేబ్లోమెంట్‌ను రికార్డు చేయడం లేదని న్యాయవాది తెలిపారు. ఇది హత్య కేసు కాదని, కామెడీ పోకు సంబంధించిందని, ఈ పో వీడియో కూడా అందుబాటులో ఉండిని చెప్పారు. కప్పాను హత్య చేస్తామంటూ బెదిరింపులు రావడం వల్లే భౌతికంగా విచారణకు హోజుకూవడం లేదని ధర్మాసునానికి తెలిపారు. ఈ కేసులో మద్రాస్ హైకోర్టు కప్పుకు ముందస్తు మధ్యంతర బెయిల్స్‌ను మంజారు చేసిందని గుర్తు చేశారు. మహోరాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరువున ధర్మాసునం ముంద వోజ్డెన అదనపు పబ్లిక్ ప్రైసిక్యూటర్ మన్సుస్వర్ దేశముఖ్ తదుపరి విచారణను ఈ నెల 22కు వాయిదా వేయాలని కోరారు. మద్రాస్ హైకోర్టు ఇచ్చిన బెయిల్ గడువు ఈ నెల 17 వరకూ ఉండటంతో తదుపరి విచారణను బాంబే హైకోర్టు ఈ నెల 16కు వాయిదా వేసింది.

ଅବ କାର୍ଯ୍ୟମେଂବେ  
ଇରାନ୍ ତର୍ଫେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚିର୍ଦ୍ଦିଲ୍

ఖాపింగ్స్ అణు కార్బూక్టర్మంపై అమెరికా, ఇరాన్ ప్రత్యక్ష చర్చలు ప్రారంభించున్నాయని అమెరికా అద్భుతము ట్రింప్ ప్రకటించారు. ఇరాన్తో నేరుగా చర్చలు జరపనున్నామని వచ్చే శనివారం ప్రారంభమపుతాయని ట్రింప్ పేర్కొన్నారు. ఇరాన్తో బేటీ కానున్నామని ఏమి జరుగుతుందో వేచి చూడాలుని సోమవారం ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. ఇరు దేశాలు అణు ఒప్పండం చేసుకోవడమే ఉత్తమమని అందరూ అగ్రికరిస్టసుట్లు తాను భావించున్నానని అన్నారు. ఓవల్ కార్యాలయంలో ఇజ్రోఎంల్ ప్రధాని నెత న్యాయాతో చర్చల నందర్పంగా మీడియాతో మాట్లాడారు. అణు కార్బూక్టర్మంపై ప్రత్యక్ష చర్చలు జరపాలని లేదా బాంబు దాడులు ఎదుర్కొపలని ఉంటుందని ఇటీవల ట్రింప్ ఇరాన్నన హెచ్చరించిన సంగతి తెలిసిందే. అమెరికాతో ప్రత్యక్ష చర్చలన్నడి అర్థం లేని విషయమని ఇరాన్ వ్యాఖ్యానించింది. పరోక్ష చర్చలక్కే తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని తెలిపింది.



# ឧប្បាយ់ ជាតិលេខ ចរណីលិន្ទុ សជីវិធីនៃទំនាក់ទំនង

వైపు నుండి నేను ప్రయత్నించాను. మంటలు చాలా బలంగా పెరిగాయి. నేను వెనక్కి వధి పోయాను. నేను ఇక భరించలేకపోయాను. అప్పుడు కొంతమంది వ్యక్తులు మంటలను ఆర్పించానికి నీటితో వచ్చారు. నేను అకస్మాత్కూర్చూ బలహీన పడి, స్వహ కోల్పోయాను” అని తెలిపారు. పాలస్త్రీనియన్ జర్జులిస్ట్ సిండికేట్ ప్రకారం, ఆక్షోబర్ 2023 సుండి 200 మందికి పైగా జర్జులిస్టులు, మీడియా కార్బూకులను ఇజ్జాయిల్ దళాల చేతిలో చనిపోయారు. ఇజ్జాయిల్ క్రూరమైన దాడులను బహిర్గతం చేసే జర్జులిస్టులను ఇజ్జాయిల్ లక్ష్యంగా చేసుకుంటోందిని పాపున్ తెలిపింది. గాజాలో యువఎన్ శరణార్థి సంస్థ నిర్వహిస్తున్న అరు పారశాలలపై ఇజ్జాయిల్ దళాలు దాడి చేశాయి. పారశాలలను వసిచేయడానికి సైన్యం అనుమతించలేదని తెలిపారు. గాజాపై తీవ్రతరం చేసిన దాడుల వలన దాదాపు 4,00,000 మంది వలసపోయారని యువఎన్ ప్రతినిధి స్టీఫెన్ డుజారిక్ అన్నారు. గాజా స్ట్రిమ్లో 50 శాతంపై ఇజ్జాయిల్ ఆక్రమించుకుండని తెలిపింది.

# ମୁଖକଂପା ପରିପାଦିତା !

# అమెరికా బెదిరింపులపై చేనా స్వప్తికరణ



# వేర్పట్టువాదానికి మర మూడు ప్రూపులు గుడిబై

బీజింగ్ : ఇరు దేశాల ప్రయోజనాలను, అంతర్జాతీయిక సమాజం ప్రయోజనాలను పట్టించుకోకుండా అమెరికా టారిఫ్ యుద్ధాన్ని లేదా వాణిజ్య యుద్ధాన్ని ప్రారంభించాలను పట్టబడితే చైనా కూడా తుదివరకూ పోరాడుతుందని చైనా విదేశంగ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి లిన్ జియూ చెప్పారు. అమెరికా చర్చకు దీటుగా చైనా తీసుకుంటును ప్రతీకార చర్చలను తక్కుణమే ఉపసంహరించుకోని పట్టంల్చి చైనాపై అదనంగా 50 శాతం టారిఫ్లు విధిస్తామంటు ట్రిప్ బెడిరించడంపై అడిగిన ప్రశ్నకు లిన్ మంగళవార ఈ మేరకు స్పందించారు. అమెరికా ప్రారంభించిన కట్టారిఫ్ చర్చలు అన్ని దేశాల చట్టబడ్డమైన హక్కులను ప్రయోజనాలను తీప్తంగా దెబ్బుతీస్తున్నాయని, డబ్బులీటి నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తున్నాయని, బహుళపక్ష వాణిజిక వ్యవస్థక విఫూతం కలిగిస్తున్నాయని, అంతర్జాతీయ ఆర్థిక సుస్థిరతను దెబ్బుతీస్తున్నాయని లిన్ విమర్శించారు.

# పాలన్‌గియన్‌కు తాత్కాలిక ఆర్ట్‌చెయం క్ల్యాస్‌టోప్

జకక్కారు: గాజలో ఇజ్జాయల్ సైన్యం, హమాన్ కు మధ్య జరుగుతన్న యధదంలో బాధితులైన పాలస్తీనియన్నకు తాత్కాలిక ఆశ్రయం కల్పించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని ఇందోనేషియా అర్థాత్తడు ప్రభోవే సుఖియాంటో బుధవారం ప్రకటించారు. ఐక్యరాజ్యమితి ప్రకారం గత నెలలో ఇజ్జాయల్ గాజలై తిరిగి దాడులను ప్రారంభించినపుటి నుండి దాదాపు 4,00,000 మంది గాజ నివాసితులు నిరాశ్రయులయ్యారు. గాయపడిన బాధితులకు ఆశ్రయం కల్పించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని ప్రభోవే తెలిపారు. యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్, టర్కీ, తాజిఫ్ట్, ఖాత్ర్ మరియు జోర్డాన్లకు, మధ్యాప్రాచ్య పర్యాటనకు బయలుదేరే ముందు ఆయన ఈ ప్రకటన చేశారు. “వారిని రవాణా చేయడానికి మేము విమానాలను పంపడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాము. మొదటి దశలో 1,000మంది ఉండవచ్చని మేము అంచనా వేస్తున్నాము. గాయపడిన పాలస్తీనియన్, అనాధలైన పిల్లలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడుతుందని” ఆయన అన్నారు. బాధితులు కోలుకునే వరకు, వారు తిరిగి సురక్షితంగా వెళ్లేవరకు మాత్రమే ఇందోనేషియాలో ఉంటారని, దానికి సంబంధించిన వివరాలను పాలస్తీనా అధికారులతో, స్టోనిక ప్రైల్లతో చర్చించాలని విచేశాంగ మంత్రిని ఆయన వేర్పొన్నారు. ప్రపంచంలో అత్యధిక జనాభా కలిగిన ముస్లిం

**వేద వ్యాఖ్యన జ్ఞాన శిక్షణించు**

పరువనష్టం కేసులో శిక్ష అనుభవిస్తున్న సామాజిక కార్యకర్త మేధా పాట్ల్కు కు ఫిలీ టైకోస్ట్ర్చు సత్త ప్రవర్తనకు గానూ ఆమె షైలు లీక్షణు తగించి, విడుదల చేసింది. ప్రస్తుతం ఫిలీ లెచినెంట్ గవర్నర్ గా ఉన్న విక సంక్షేపాన్ని గుజరాత్ లో ఒక స్వపూర్వం సందర్భం నాయకత్వం వహించినప్పుడు దాఖలు చేసిన పరువనష్టం కేసులో మేదా పాట్ల్కు బటు నెలల షైలు లీక్షణు పోట్టున్నారు. కాగా, మంగళవారం నాడు ఆమెను ఫిలీకోస్ట్ విడుదలకు అడేశాలు జారీ చేసింది. అయితే పాట్ల్కు లక్ష్మరూపాయిల జిరిమానా చెల్లించాలనే మందస్తు ఘర్తు విధించింది. మేధా పాట్ల్కు మహిళ, 70 ఏళ వృద్ధుగాలు. ఆమెపై గతంలో ఎలాంటి నేర్చారోపణలు లేవు. ఆమెకు ప్రాచేప్పన్ పై విడుదల చేయకుండా నిరాకరించడానికి ఎలాంటి కారణాలు లేవని కోఱ్లు పేర్కొది. అందుపై 2024 జూలై 1న మేధా పాట్ల్కు కు కోఱ్లు విధించిన 5 వేలం సౌమారణ్య తేలు కిశ్కను మొహినియర్ కోర్సు నడగిని ఆదేశాలు జారీ చేసింది.



మనకు ఎన్నో రకాల కూరగాయలు, ఆకు కూరలు అందబాటులో ఉన్నాయి. అన్ని మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే. ముఖ్యంగా ఆకుకూరలు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. ఆరోగ్యానికి సంబింధించినిలా పనిచేస్తాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆకుకూరల్లో కొవ్వు తక్కువగా ఉంటుంది. ప్రోటీన్సు, విటమిన్సు, ఖనిజాలు పుష్టిలంగా ఉంటాయి. ఇందుల్లో అధిక మొత్తంలో పైబర్ ఉంటుంది. ఐరన్, జింక్, ఫోలిక్ యాసిడ్ కూడా పుష్టిలంగా ఉన్నాయి. ఆకు కూరలు తినడం ద్వారా మలబ్రథకాన్ని నివారించవచ్చు. ఆకుకూరల్లో విటమిన్ ఎ, సి, అల్ఫా కాల్బీయుం పుష్టిలంగా ఉంటాయి. బీట్రోట్ మాదిరిగానే బీట్రోట్ ఆకుల్లో కూడా పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి.

వీటిలో విటమిన్ ఎ, సి, బితో పాటు ఐరస్ వంటి సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. బీట్‌రూట్ అక్కలు తింటే ఇషెడ్జ్‌స్ట్రోమ్ నుంచి దూరంగా ఉండ్చు). ఎందుకంటే బీట్‌రూట్ అక్కల్లో విటమిన్ సి కంటెంట్ పుష్టిలంగా ఉంటుంది. ఇది రోగినీలో భద్రతక్తీని పెంచుతుంది. బీట్‌రూట్ అక్కల్లో కరిగి పైబర్, కరగని పైబర్ ఉంటుంది. ఇవి పేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.

**ఈ ప్రముఖ నాగ్ వెజ్ కంపే ఎక్స్‌ప్రైవేట్ కంపినీ ఉంటుంది..!**

పెనరవప్పుతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు. ఇందులో ఉన్న ప్రోటీన్, పైబర్, ఐరన్, ఫోలైట్ వంటి పోషకాలు శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తాయి. మాంసాహారాన్ని తీసుకోని వారు ప్రోటీన్ కోసం పెనరవప్పుసు ఆవశరంలో చేర్చుకోవడం చాలా మంచిది. పెనరవప్పు అంటేనే పోషక విలువలతో నిండి ఉంటుంది. సాధారణంగా మనం చికెన్, మటన్, గుడల్లో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుందనసుకుంటాం. కానీ పెనరవప్పులో ఉండే ప్రోటీన్ కూడా చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. మాంసాహారాన్ని తినివారికి ఇది బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ప్రత్యేకంగా శాకాహారులు ఈ పప్పును తీసుకోవడం ద్వారా శరీరానికి అవసరమైన ప్రోటీన్ను పొందపచ్చ. ఈ పప్పులో కేవలం ప్రోటీన్ మాత్రమే కాదు.. ఐరన్, మెగ్నీచియం, పొట్టాపియం, ఫోలైట్, విటమిన్ బి6 వంటి అవసరమైన పోషకాలు కూడా సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ శరీరంలో అనేక విధాలుగా పనిచేస్తాయి. ముఖ్యంగా ఎముకలలకు, కండరాలలకు బలాన్ని ఇస్తాయి. దాంతో పాటు నాడి వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తాయి. పెనరవప్పులో పైబర్ కూడా అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థకు మంచి మద్దతు ఇస్తుంది. గ్రాన్, అట్టి, మలబర్డకం వంటి సమస్యల నుంచి బయటపడటానికి ఇది సహాయపడుతుంది. ఇది తీసడం అలవాటుగా మార్పుకుంటే జీర్ణ సంబంధిత

సమస్యలు సహజంగా తగ్గమణం పడతాయి. మలబద్ధకం సమస్యలో చాలా మంది ఇబ్బంది పడతారు. ముఖ్యంగా పెద్దలకే కాదు.. పిల్లల్లో కూడా ఇవులు వ్యక్తిగత కనిపిస్తోంది. అలాంటి సమస్యలకు పెనరవప్పు మంచి సహాయకారి ఇది క్రమం త్వపుండా తింటే మలబద్ధకం తగ్గి, శరీరం ప్రాణీయాను, తుంగాను ఉంటుంది. రక్తఫోనత సమస్యలు ఉన్నవారికి కూడా పెనరవప్పు మేలు చేస్తుంది ఇందులో ఉండే టరన్ వల్ల ఎర రక్తకణాల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఇది శరీరానికి తగినంత శక్తిని అందిస్తుంది. అధికంగా అలసట, బలహేనత వంటివి ఉండవారికి ఇది తినమని నూచిస్తున్నారు. పెనరవప్పులో ఉన్న మెగ్నీచియం, పొట్టాపియం వంటి భిన్నజాలు గుండం ఆరోగ్యానికి కూడా మంచివి. ఇవి రక్తనాళాల్లో ఒక్కటి తగ్గిస్తాయి. దాంతో రక్తప్రసరణ సరిగా జిరిగి ప్రైపరటెస్సును సమస్యల దూరమవుతాయి. ఈ పప్పు తినడం వల్ల ఒక్కటి తగ్గి అవకాశం కూడా ఉంటుంది. ఇది తినడం వల్ల శరీరానికి తగిన శక్తి లభిస్తుంది. రోజువారి పశులలిచురుకుగా ఉండాలంటే శక్తి అవసరం. పెనరవప్పు తీసుకుంటే శక్తి సాయిలిమెరుగుదల కనిపిస్తుంది. ఇది ముఖ్యంగా వ్యాయామం చేసే వారికి కోసం ఎంతి ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. పెనరవప్పును ఉప్పా, కిచిటి, పెనరట్టు, పచ్చా దోస వంటి పంటకాల్లో వాడొచ్చు, ఇలా వాడటం వలన ఆహారంలో రుచిత్తిపాటు ఆరోగ్యానికి మేలు కూడా కలుగుతుంది.

# ఈ విండ్స్ ప్రైవేక్ట్ లోట్స్ తెలుగూ..?

మార్కెటలో మనకు ఎన్నో రకాల పండు అందుబాటులో ఉంటాయి అయితే, వాటిలో మనం కొన్ని రకాల పండును మాత్రవేళ తింటుంటాం. కొన్ని పండును అనలు రుచి కూడా చూడం అలాంటి పండులో పియర్ పండు కూడా ఒకటి. ఇవి గ్రీన్ లేదా పసుపు రంగులో ఉంటాయి. వీళి ధర కూడా కాన్త ఎక్కువే ఏ ఉటుంది. కానీ, పియర్ పండును తినడం వల్ల కలిగే లాభాల మాత్రం అధ్యుతమైన అరోగ్యప్రయోజనాలు ఉన్నాయిని పోవకావోర నిమంటాలి చెబుతున్నారు. వీటిలో అరోగ్యాన్ని

మెలు చేసే పోపుకాలు చాలా ఉంటాయి. వియర్స్ పండ్ల లో పొట్టాజియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. షైబర్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటితో కొత్తస్థానం కూడా తగ్గుతుంది. దీంతో గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచగా వచ్చు పియర్స్ పండ్ల తినడం వల్ల బరువు అధుపర్లో ఉంటుంది. ఇందుల్లి తక్కువ క్యాలారీలు, ఎక్కువ షైబర్ ఉండడం వల్ల ఎక్కువ నేపు ఆకక్క వేయకుండా ఉంటుంది. పియర్స్ పండ్లలో విటమిన్ సి, యాంత్



ఆక్కిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. విటీని తింటే రోగినిర్ధక శక్తి పెరుగుతుంది. అనెక రకాల ఇన్వెక్షన్స్కి దూరంగా ఉండోచ్చు. పియర్స్ పండ్లలో పైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటీని తినడం వల్ల తిన్న ఆహారం బాగా జీర్ణం అవుతుంది. కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. ఇంధలో ఉండే ప్రైయాటెట్స్ జీర్ణ అలోగ్యానికి సహకరిస్తాయి. పేగులను అలోగ్యాంగా ఉంచి మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం కల్పిస్తాయి.. పియర్స్ పండ్లలో యాంటీ ఆక్కిడెంట్లు, విథమిన్ సి ఉంటాయి. వీటీని తింటే చర్చ మండపటలు పడకుండా ఉంటుంది. అందంగా, యహ్వనంగా కనపడోచ్చు. పియర్స్ ఎముకలు అలోగ్యాంగా, చ్యాథంగా ఉండడానికి సహాయం చేస్తాయి. ఆష్టోయాపారాసోనిస్ వంటి ప్రమాదకరమైన సమస్యలు రాకుండా చూస్తాయి. ముఖ్యంగా ఈ పండ్లలో ఉండే పాలిఫినాల్స్ కణలు నాశనం అవకుండా చూస్తాయి. ప్రీ ర్యాడిక్టన్సుని నిరూపిస్తాయి. దీంతో కౌస్టస్, గుండ జబ్బులు రాకుండా ఉంటాయి. పియర్స్ పండ్ల తినడం వల్ల రక్తంలో ఘగ్గర్ లెవెల్స్ అదుపులో ఉంటాయి. ఇంధలో ఉండే తక్కువ గ్రైసెమిక్ ఇండెక్షన్ ఘగ్గర్ ఉన్న వారికి సహాయం చేస్తుంది. పియర్స్ పండ్లలో రెండు రకాల పైబర్లు ఉంటాయి. సాల్యూబార్, ఇన్సాల్యూబాల్ పైబర్లు ఉండటం వల్ల ఈ పండ్లను తింపే ఘగ్గర్ లెవెల్స్ కంట్రోల్ అవుతాయి. కొలిప్పాల్ స్టోలు నియంత్రణలోకి వస్తాయి.

# ఉదయానేఁ ఒక స్వాన్ నెయ్యని ఇలా తీసుకుంటే..

రోజుం ఉదయం భారీ కడుపుతో గోరు వెళ్లని  
 నీళ్లలో కొన్ని వన్నవలు కలిపి  
 తీసుకుంటే.. ఊహించని ప్రయోజనాలు  
 కలుగుటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.  
 దీంతో ఎన్నో రకాల అనారోగ్య సమస్యలకు  
 కూడా చెక్ చెప్పవచ్చు అంటున్నారు.  
 అంతేకాదు.. ఉదయాన్నే గోరువెళ్లని నీళ్లలో  
 నెఱ్య కలిపి తీసుకుంటే ఎంతటి రోగమైనా ఇట్టే  
 మాయహోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.  
 అహారపు అలవాట్లు, జీవులై, కొన్ని రకాల  
 చిట్టాలు పాచిస్తుంటే శరీరం ఎప్పుకింటి సంపూర్ణ  
 ఆరోగ్యంతో ఉంటుందని వెడ్డ ఆరోగ్య నిపుణులు  
 చెబుతున్నారు. మన రోజువారి అవాట్లలో మన  
 శరీరాన్ని అన్ని రకాల వ్యాధుల నుంచి  
 కాపాడుకోవచ్చనని చెబుతున్నారు. అందులో  
 భాగంగా మనం ప్రతి రోజుం ఉదయాన్నే తీసుకునే  
 అహారం కూడా అతి ముఖ్యమైనది. చాలా  
 మందికి ఉదయాన్నే గోరువెళ్లని నీళ్ల తాగే  
 అలవాటు ఉంటుంది. ఇది చాలా రకాలుగా  
 మేలు చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.  
 రోజుం ఉదయం భారీ కడుపుతో గోరు వెళ్లని  
 నీళ్లలో కొన్ని వన్నవలు కలిపి  
 తీసుకుంటే.. ఊహించని ప్రయోజనాలు  
 కలుగుటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.  
 దీంతో ఎన్నో రకాల అనారోగ్య సమస్యలకు  
 కూడా చెక్ చెప్పవచ్చు అంటున్నారు.  
 అంతేకాదు.. ఉదయాన్నే గోరువెళ్లని నీళ్లలో  
 నెఱ్య కలిపి తీసుకుంటే ఎంతటి రోగమైనా ఇట్టే  
 మాయహోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు ఉన్న నెఱ్యు వేడి నీటిలో కలిపి తాగితే రోగినిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వేడి నీటిలో నెఱ్యు కలిపి ఖాళీ కడుపుతో తాగితే మలబద్ధకం తగి, జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. నెఱ్యు కలిపిన వేడి నీళ్ళు తాగితే పొట్ట చుట్టూ ఉండే కొవ్వు కూడా తగ్గుతుంది. ఒమేగా 3 ఫ్యూటీ యాసిడ్లు, అరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉన్న నెఱ్యు మెడడు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉన్న నెఱ్యు ఎముకల బలాన్ని పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. దీంతో కీళ్ల నొవ్వులు, కాళ్ల నొవ్వుల వంటివి కూడా తగ్గుతాయి. గోరువెచ్చని నీటిలో నెఱ్యుని కలిపి తీసుకోవటం వల్ల భాదీ డీటాక్స్ అవుతుంది.

**బెల్లి ధ్వనీట్ కలగించే ఉమ్ బెస్ట్ కూర్చూయు...!**



పొట్టపై కొవ్వు పేరుకోవడం చాలా మందికి సాధారణ సమస్యగా మారింది. దీని తగ్గించాలంటే స్వర్న ఆహారపు అలవాట్లు చాలా అవసరం. కొవ్వును కరిగించడంలో సహాయుడై కొన్ని ప్రత్యేకమైన కూరగాయలు ఉన్నాయి. వాటానీ రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకుంటే బెట్టి ప్యాట్స్ తగ్గించడం నుంభమపుతుంది. అధిక బలువుతో భాధపడేవారిలో ముఖ్యంగా పొట్ట చుట్టూ కొవ్వు పేరుకుపోవడం అనేది చాలా సాధారణంగా కనిపించే సమస్య దీనికి ప్రధాన కారణాలు ఆరోగ్యానికి హోనికరమైన ఆహారం తీసుకోవడం, వ్యాయామం చేయకాలోవడం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం. ఈ సమస్యను పరిష్కరించాలంటే ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానం పాటించడమే కాదు.. తీని ఆహారాన్ని కూడా సరిగ్గా ఎంచుకోవాలి. కీర్త దోసకాయ: దోసకాయలు నీటిని అధికంగా కలిగి ఉంటాయి. ఇది శరీరానికి తేలికగా ఉండే ఆహారం. ఇందులో ఉన్న తక్కువ కేలరిలు, అధిక నీరు కారణంగా తీసు తర్వాత కడుపు నిండిన అనుభూతి కలుగుతుంది. తద్వారా ఎవ్వు తిఱాలనిచివడు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహకరించడమే కాకుండా.. పెట్టి ప్యాట్స్ కరిగించడంలోను సహాయుడైతుంది. దోసకాయను రసం, సలాహ, చట్టి, కూరల రూపంలో తీసుకోవచ్చు. పాలకూరా: పాలకూరాలో షైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. దీని వల్ల శారీరంలో జీర్ణ ప్రక్రియ మెరుగుతుంది. షైబర్ ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారం క్లిస్టపుడు కడుపు త్వరగా నిండిపోతుంది. దీని వల్ల దీర్ఘాలం అకలి వేయిదు. పాలకూరాలో మెగ్రిఫియం కూడా యాంటీఆయిడ్ కెంటింటో ఇది ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయుడైతుంది. కాల్పుష్పవ్సన కూరగా లేదా రైస్ సప్సీటుయాట్స్గా కూడా ఉపయోగించవచ్చు. బ్రోకోలిలో విటమిన్ నీ, కాల్విల్యూమ్, షైబర్ వంటి అవసరమైన పోషకాలు నమ్మిగా ఉంటాయి. ఇది జీర్ణవ్యవస్థకు మేలు చేస్తాయి. బ్రోకోలిని తినడం వలన గట్ట హెల్చ్ మెరుగుతుంది.. శారీర బరువు నియంత్రించబడుతుంది. దీనిలో ఉండే యాంటీఆయిడ్ కెంట్లు శారీరంలో ఉన్న హోనికరమైన పదార్థాలు బయలుకు పంపించడంలో సహాయుడైతాయి. ఇది పొట్టపై ఉండే కొవ్వును కరిగించడంలో సహకరించే ముఖ్యమైన కూరగాయ. బరువు తగ్గాలంటే ప్రత్యేకమైన వ్యాయామాలం అవసరం లేదు. స్వేచ్ఛ ఆలవాట్లు ఉంటే మీ శరీరాన్ని ఫిట్గా ఉంచుకోవడం చాలా సులభం. ఈ ఐదు కూరగాయలను మీ డైట్లో భాగంగా చేసుకుంటే బెట్టి ప్యాట్స్ కరిగిపోవడం అంత కష్టంగా ఉండదు. ఆరోగ్యంగా, మరుకూగా జీవించాలంటే ఈ విచ్చు మార్పులు చేయడం చాలా అవసరం.



# శ్రీ లక్ష్మీ ప్రైవేట్



# విజవల్న, మ్యాజిక్ సూపర్.. టైలర్ చూశారా?

తమన్నా ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న లేట్స్ట్ సినిమా 'భదెల 2'. ఇ?ప్పటికే తీజర్ తో మంచి బజ్జ సాంతం చేసుకుంది. ప్రస్తుతం ప్రమాణిస్తున్న జోరుగా చేస్తున్నారు. ఏపిల్ 17న మూవీ ఇయేటరల్లోకి రాశుంది. ఈ సందర్భంగా తాజాగా తైలర్ రిలీజ్ చేశారు. తైలర్ బట్టి చూస్తే.. ఓదెల అనే ఊరిలో ప్రైతాత్మల వల్ల ప్రజలు ఇబ్బంది పదుతుంటారు. దీంతో ఎక్కడో కాలీలో ఉన్న శివశక్తి (తమన్నా) ఈ ఊరికి వస్తుంది. తర్వాత దయ్యాల అట ఎలా కట్టించింది అనేదే మిగతా స్టోరీలా అనిపిస్తుంది. తమన్నా తపితే పెద్దగా పేరున్న నటిస్తులు ఎవరూ లేస్పట్టికి విజపర్చి, ఖ్యాక్ గ్రోండ్ సోట్ర్ బాగుంది. ప్రస్తుతం డివోషనల్ మూవీన్ తైండ్ నడుస్తుంది. చూస్తుంటే ఓదెల 2.. బాక్సాఫీన్ దగ్గర క్లిక్ అయ్యేలా కనిపిస్తుంది. అశోక్ తేజ దర్జకుడు కాదా.. సంపత్తి నంది మిగతా విషయాలన్నీ చూసుకున్నారు.

**బ్లాక్ ట్రేన్స్ లో  
అందాలతో కళ్లు  
చెదరగాడుతున్న  
పోలిని పొందే**



**ಅಫ್ಲಿಲ್ ಬರ್ತ್‌ಡೆ ಸ್ವಾಪಲ್..  
‘ತನಿನ್ ಟೈಲ್ ಗ್ರಿಂವ್ ಲೀಜ್**

కెరీరోలే ఒక్క భూక్షబస్టర్ హిట్ అయిన కొట్టాలని తెలుగుమాస్తున్నాడు యువ హిరో అక్కినేని అఖిల్. గత చిత్రప్రజాంటో ఆశించిన స్టోయిలో సక్కెన్స్కాకపోవడంతో తమపసినిమాల విషయంలో ప్రత్యేక శర్డల్సీసుకుంటున్నారు అఖిల్. క్రమంలోనే కొత్త దర్శకుడితో సినిమా చేస్తున్నాడు. అఖిల్ ప్రధాపాత్రంలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం లెనిన్ ఈ సినిమాకు ముదిషోర్ అబ్బార్చి దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. అఖిల్ స్పీయ నిర్మాణంపై అన్నపూర్ణ స్టాడిమోన్సో పాటు సితార ఎంటర్టెన్మెంట్ బ్యాసర్లుపై అక్కినేని నాగార్జున, నాగ వంశి సంయుక్తంగా మూవిని తెరకిచ్చున్నారు. నేడు అఖిల్ బట్టిదే సందర్భంగా మానుసంచి తైలోల్ గ్రింప్స్ ను విడుదల చేశారు మేకర్స్. గతా తరమటానికి పోతా.. మా నాయిన నాకో మాట సెప్పించాడ పుట్టేటప్పుడు ఊపిరి ఉంటాదిరా పేరు ఉండదు. అపోయేటప్పుడు ఊపిరి ఉండదు పేరు మాత్రమే ఉంటాది. ఈ పేరే ఎట్లా నిలబడాలి అంటే అంటూ పవర్ఫుల్గా సాగింది ఈ గ్రింప్ ఈ వీడిమో చూస్తుంటే.. రూరల్ లవ్ ద్రామాగా ఈ సినిపరాబోతుంది. శ్రేటీల ఇందులో కథానాయికగా నటిస్తుండగా.. ఎథమన్ సంగీతం అందినున్నాడు.



# ನಾ ಮೆದಲ್ ಪಾರ್ಶ್ವಾಂಗಿಕಂ ರೂ. 6 ವೆಲ್.

**ఆ సినిమాల్సీ చెప్పుకుండా తీసేశారు**  
మెజారిటీ హీరోయిన్లు వరుస సినిమాలతో దూకుడు  
పెంపుతుంటే ప్రియాంక జవాల్ఫూర్ మాత్రం నెమ్మదిగా  
అడుగులు వేస్తాంది. ఈ బ్యాటీ ఇటీవలే వచ్చిన మ్యాడ్  
స్ట్రోట్లో నటించి అలరించింది. తాజాగా ఈ తెలుగుమ్యాయి  
ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆస్కికర విషయాలు చెప్పుకొచ్చింది.  
ప్రియాంక జవాల్ఫూర్ మాట్లాడుతూ.. నేను మొదటగా  
టాక్సీవాలా సినిమాకు సంతకం చేశాను. ఈ సినిమా కోసం  
యాస్టీంగ్ క్లాసులు తీసుకుంటున్న సమయంలో కల వరం  
అయి చిత్రయానిట్ నన్ను సంప్రదించారు. వారు అప్పటికే  
ఓ హీరోయిన్తో ఘాటీంగ్ చేశారటి.. కానీ అది  
నచ్చకపోవడంతో నన్ను సంప్రదించారు. సరే అని చేశాను.  
అయితే అప్పుడు నాకు రెమ్యనరేషన్ ఇష్ట్యూనికి వారి దగ్గర  
బడ్డెట్ కూడా లేదు. మా దగ్గర రూ.10 వేలు మాత్రమే  
ఉన్నాయి. బడ్డెట్ లేనప్పుడు ఇష్టుడం దేనికిలే.. అని  
వద్దన్నాను. నా స్నేహితులాలిమా చేస్తున్న పనికి ఎంతోకొంత  
తీసుకోవాలి కదా అని వారించింది. దాంతో వాళ్ళకు పోన్  
చేసి ఆ పది వేలు తీసుకుంటానన్నాను. నేను వద్దన్నానని  
వేరేవాటి కోసం కొంత వాడేశాం.. అప్పుడు మా దగ్గర రూ.6  
వేలే ఉన్నాయిని చెప్పారు. అలా నేను తొలి సినిమాకు రూ.6  
వేలు తీసుకున్నాను. తర్వాత ఓ యాడ్ కోసం రూ.10 వేలు  
తీసుకున్నాను. ?కథ బాగుంటేనే సినిమాలు చేయాలని  
నియమం పెట్టుకున్నాను. అందుకే గమనం సినిమా తర్వాత  
మూడేళ్ళ గ్రావ్ వచ్చింది. టిల్లు స్ట్రోట్లో 15 సెకస్సు  
మాత్రమే కనిపించే రోల్ చేశాను. తెలుగు, తమిళంలో రెండు  
పెద్ద ప్రాజెక్ట్లో, ఓ తమిళ సినిమాలో నన్ను చివరి  
నిమిషంలో తీసేశారు అని ప్రియాంక జవాల్ఫూర్  
చెప్పుకొచ్చింది. ప్రియాంక.. టాక్సీవాలా, తిమ్మరుసు, ఎన్ఱెర్  
కళాభంధంపం, గమనం సినిమాలు చేసింది.



# అజయ్ దేవగన్ 'రైడ్ 2' ట్రైలర్ లీస్

యాక్సన్, మాన్, కామెడీ జానరలతో పాటు ప్రయోగాత్మక సినిమాలు చేస్తూ తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటులలో బాలీవుద్ నటుడు అజయ్ దేవగణ్ ఒకడు. ఇప్పుడు ఆయన ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం టైడ్ 2: క్రైమ్ ట్రిల్లర్ నేపథ్యంలో వస్తున్న ఈ సినిమాకు రాజ్ కుమార్ గుప్తా దర్జకత్వం వహిస్తుండగా.. 2018లో ప్రేక్షకుల మందుకు వచ్చిన టైడ్ సినిమాకు సీక్వెల్గా ఈ చిత్రం రాబోతుంది. రితేష్ దేశ్ ముఖ్, వాణి కపూర్ కిలక పాత్రల్లో కనిపించబోతున్నారు. వనోరమా స్వాడియోన్ బ్యానర్సై భూషణ్ కుమార్, కుమార్ మంగత్ పారక్, అభిషేక్ పారక్, త్రిపన్ కుమార్ కలిసి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను సమ్మాన కానుకగా మే 01న ప్రేక్షకుల మందుకు తీసుకురాబోతున్నట్లు చిత్రబ్యందం ఇప్పటికే ప్రకటించింది. ఈ మాన్ విడుదల తేదీ దగ్గర పడుతుండటంతో తాజాగా ట్రైలర్సు విడుదల చేసింది చిత్రయునిట్. ఆదాయపు వస్తు విభాగంలో (%X అఖిలీవ ఘాట షణజూతీఎవత్తి%) సీనియర్ అధికారిగా పనిచేసే అమయ్ పట్టాయ్ క్ (అజయ్ దేవగణ్) రాజకీయ నాయకులతో పాటు వ్యాపారవేత్తల ఇళ్ళపై దాడులు చేస్తూ వారిని నిద్రలేకుండా చేస్తుంటాడు. అయితే, ఒక రాజకీయ నాయకుడి ఇంటిపై ఐచ్చి దాడి చేయాలని అమయ్ పట్టాయ్ క్ కి ప్రభత్వం నుంచి ఆడేశాలు అందుతాయి. ఈ సందర్భంలో డాడి కోసం ఆ ఇంటికి వెళిన తర్వాత ఏం సంబంధించిందనేది ఈ చిత్ర కథాంశంగా తెలుసోంది.

చెప్పే : దక్కిణాదిలో పాగా వేసేందుకు స్నేహ వేస్తోంది బీజేపీ అందులో భాగంగానే తమిళనాడులో గత కొన్నిరోజులుగా పాలిటికల్ ద్రామాకు తెరతీస్తోంది. తమిళనాడులో పాతమిత్రుడితో కలిసి అధికారమే లక్ష్యంగా పావులు కడుపుతోంది బీజేపీ.తమిళనాడులో ఏడాదిలోపే అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. అధికారంలో ఉన్న డీవిఎంకే కాంగ్రెస్ నపో మిత్ర పడ్డాలు కలిసి ఈసారి కూడా కూటమిగా బరిలోకి వెళ్లాలని ఖావిస్తోంది. ఇక నటుడు విజయ్ సాంత పార్టీనేసి ఏర్పాటు చేసి తాను ఒంటరిగా పోటీ చేస్తానని ఇప్పటికే ప్రకటించారు. మంచుగా ఏపిడీఎంకే కలిసి పోటీ చేసి అధికార భాగస్వామ్యంతో డిప్పుటీ సీఎంగా ఉండేలా ఒప్పందం కుదిరినట్లు వార్తలు వచ్చాయి.. ఏపీలో టీపీఐ-జనసేన పార్టులూ లోనే విజయ్ కూడా రాజకీయాల్లో తన ప్రయత్నాలను ముదలు పెడతారని జోరుగా చర్చ జరిగింది. అధికార అటీను గడ్డించేందుకు పక్కా ప్రణాళికతో వెళ్లోంది.తమిళనాడులో రాజకీయం రసవత్తరంగా మారింది.. అధికార డీవిఎంకు ను గడ్డ దించడమే లక్ష్యంగా ప్రతిపక్షాలు గట్టి ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాయి.. అందుకు గట్టి ఓటు బ్యాంకు కలిగిన పార్టీలతో కలిసి వెళ్లేనే అది సాధ్యమని విశ్లేషకులు చెబుతుంటే.. విప్పక్కాల వ్యాపోలను డీవిఎంకే మాత్రం ఏ మాత్రం లెక్క చేయడంలేదు బీజేపీ ఈసారి దక్కిణాన కొట్టి తీరాలన్న కసితో చేస్తున్న ప్రయత్నాలు అన్ని ఇన్ని కావు. అలా బీజేపీ వేస్తున్న ఎత్తులక్క డీవిఎంకే ఎత్తుకు పైపైత్తు వేస్తూ.. జనంలో సెంచిమెంట్సు రెచ్చగొడుతూ ప్రతిపక్షాలకు ఎక్కుడా అందడం లేదు.తమిళనాడులో పాగా వేయాలన్న ప్రయత్నాల్లో ఉన్న భారతీయ జనతా పార్టీ వ్యాపారంతో మంచుకు వెళుతోంది అయితే ఎక్కుడో తేడాగా ఉండన్న చర్చ జరుగుతోంది. పొత్తుకోసం ఏపిడీఎంకే నుంచి దూరమైన అందరిని కలిపేలా బీజేపీ పాన్ చేస్తోందని తెలుస్తోంది. పొత్తులను సెట్ చేయడం.. మాజీ ముఖ్యమంత్రులు ఓ పస్సీర్ సెల్వాం పళినిస్నామి, శాశికలను కలిపి బీజేపీ చేస్తున్న కూటమి ప్రయత్నాలకు ఏపిడీఎంకే ఘరతులు పెడుతోంది. అలా పెట్టి ఘరతుల్లో కొన్ని విపుల్యాల్లో తగ్గశుతున్నా మరి కొన్ని అంశాల్లో బీజేపీ ఏమాత్రం తగ్గడం లేదు.తమిళనాడులో ప్రాధాన ప్రతిపక్షమైన ఏపిడీఎంకే నపో మరి కొన్ని పార్టీలను కలిపి కూటమిగా ఏర్పాటు చేసి అధికారంలోకి రావాలని బీజేపీ గట్టి ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. దెడ్క ఘరకు రాప్పంలో డీవిఎంకే సమానంగా బలమైన పార్టీగా ఉన్న ఏపిడీఎంకోలో చీలికత్తు కాస్త బలమైన పడింది. గతంలో జయలలిత జైలుకెళ్లిన

A photograph showing a group of students from behind, seated in rows of yellow plastic chairs. They are all wearing light blue shirts. In front of them, several other students in yellow shirts are standing, possibly presenting or leading an activity. The setting appears to be an outdoor courtyard or garden area.

ప్రారంభించారు. ఏఱ చేతుల్లో పిల్లల ఎదుగుదల.. ఒడిశాలో శ్రీకారం పిల్లల సమగ్ర ఎదుగుదలను పర్యవేక్షించేందుకు కృతిమ మేధస్సు (ఏ) ఆధారిత సాధనాన్ని అభివృద్ధి చేసేందుకు ఒడిశా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక పైలట్ ప్రోగ్రామను ప్రారంభించింది. ఈ విధమైన కార్బూక్షమాన్ని చేపల్చిన తొలి రాష్ట్రంగా ఒడిశా నిలిచింది. ‘ఏఱ ఫర్ గ్రోట్ మానిటరింగ్: డెవలవ్హమెంట్ ఆఫ్ యాన్ ఏఱ టూర్ ఫర్ క్లైట్ ఆంట్రోపోమెట్రీ’ అనే పేరుతో ఈ కార్బూక్షమాన్ని ప్రారంభించారు. దీనికి మహిళా, శిశు అభివృద్ధి మంత్రిత్వ శాఖ (కేంద్ర ప్రభుత్వం), వధ్యానీ ఏఱ, ఎసీఎంఆర్-ఆర్ఎంఆర్సీ భువనేశ్వర్, పోపట్ అభియాన్నను సంయుక్తంగా సహకారాన్ని అందిస్తున్నాయి. సూతసంగా రూపొందించబోయే ఈ ఏఱ టూర్ సాయంతో అంగన్వాదీ కార్బూక్షలు తమ దగ్గరకు వచ్చే పిల్లల బరువు, ఎత్తు, తల

# ఓజరెన్డా దయాబెట్స్!

ఇదిలా ఉండగా.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 20-79 సంవత్సరాల మధ్య వయసు గల 589 మంది మిలియన్ మంది మధుమేహంతో జీవిస్తున్నారని అంచనా. ప్రపంచ జనాభాలో 11.1 శాతం మంది దీర్ఘకాలిక వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు. 2050 నాటికి ఈ సంఖ్య 853 మిలియన్లకు పెరుగుతుందని అంచనా. మధుమేహంతో జీవిస్తున్న నలగురిలో ఒకరు (158 మిలియన్లు) 65 సంవత్సరాలు వ్యక్తులే. 20-79 సంవత్సరాల వయసు గల 365 మిలియన్ మంది గ్లూకోజ్ టూలరెన్సీతో జీవిస్తున్నారని అంచనా. 2024లో మధుమేహంతో బాధపడుతున్న వారంతా చికిత్స కోసం ట్రైలియన్ డాలర్లు ఖర్చు చేశారు. ఇది ప్రపంచ ఆరోగ్య వ్యయలో 12 శాతంగా ఉన్నది. ఇదే సంవత్సరంలో దయాబెట్స్ కారణంగా 3.4 మిలియన్ మందికిప్పగా ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అన్ని కారణాలతో ప్రపంచ మరణాల రేటుతో పోలిస్తే 9.3 శాతంగా ఉన్నది. అప్పుడే పుట్టిన ప్రతి ఐదుగురిలో ఒకరు (23

మిలియన్లు) ఏదో ఒక రకమైన ప్రైపర్క్సెస్సిమియాల్ బాధపడుతున్నట్లు అంచనా. ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదా 9.15 మిలియన్ మంది వ్యక్తులు టైప్-1 దయాబెట్స్ లో బాధపడుతున్నారు. ఇందులో 22.3 శాతం అంటే 2.0 మిలియన్ మంది తక్కువ ఆదాయం, మధ్య ఆదాయ దేశాల నివసిస్తారు. ఈ మొత్తం 9.15 మిలియన్ జనాభాలో 1.8 మిలియన్లు (19.8 శాతం) 20 సంవత్సరాల కంటే తక్కు వయసున్నవారు ఉన్నారు. 6.28 మిలియన్లు (68.6 శాతం 20-59 సంవత్సరాల మధ్య వయసుగల వారు, 1.0 మిలియన్లు 60 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వయసు గల వ్యక్తులు ఉన్నారు. జీవనశైలితో మార్పులు, సరిగ్గా ఆపోరక తీసుకోకపోవడం, బత్తిది, శారీరక శక్తి లేకపోవడం తదిత కారణాలతో దయాబెట్స్ ముప్పు పెరుగుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.



ఆపాయింట్మెంట్ రక్షడం పట్ల కిపివెన్ కిను వహించినట్టు తెలుస్తోంది. అందుకే ప్రధానిని కలి ఆలోచనను విరమించుకున్నట్టు వార్తలు వచ్చాయి. ఆ తర్వాత కొద్దినేపటికి ప్రధాని షెడ్యూల్ మార్గులు చేసినట్టు ప్రకటి వచ్చింది. ఎలాంటి రాజీతీయ సమావేశాలు భేటిలు లేవ ఓపివెన్ ఆపాయింట్మెంట్ కూడా రద్దు చేసినట తెలుస్తోంది. ఇటీవల తమిళనాడు చీఫ్ పదవికి రాజీనామ చేసిన అన్నములై కూడా ఒకంత అనంతప్రతితో ఉన్నారు మిాడియాతో మాట్లాడిన సందర్భంలో అధ్యక్ష పదవి అనే నాకు ఉట్లిపాయతో సమానం అంటూ చేసిన వ్యాఖ్యలో పార్టీతో చర్చకు దారితీశాయి. ఓపివెన్- టీలివి దినకం శశికళ పక్షిని స్వామీ అందరిని కలపాలని బీజేపీ ప్రయత్నాకు ఉపివెన్ సుముఖంగా లేరస్సుది తాజా పరిణామాలను బట్టి తెలుస్తోంది. వీటన్నింటిపై బ్యాక్ ట్రోండ్లో అన్ని పర్మిట్లు చేసుకున్నాక పొత్తులపై ముందుకు వెళ్లాలని బీజేపీ భావిస్తున్నట్టు తెలుస్తోంది. అందులో భాగంగానే మో పర్యాటనలు షెడ్యూల్ మార్గులు చేసి పొలిటికల్ మిాటీంగ్ అన్ని రద్దు చేసినట్టు తెలుస్తోంది. వచ్చే రెండు మాడ్రిస్ జోబ్ల్లో రాష్ట్ర అర్థక్రమ నియమకం అయ్యాక అన్ని పరిస్థితులను చక్కదిద్దిన తర్వాత పొత్తుల విషయంలో క్లారిషన్ ఇవాలని భావిస్తోంది భారతీయ జనతా పార్టీ.



ದೇಶಂಲೋ ವಕ್ಕು ಸವರಳ ಚಟ್ಟಂ ನೇತಿ ನುಂಚಿ ಅಮಲುಲೋಕಿ ವಚ್ಚಿಂದಿ. ಈ ಮೇರುಕು ಕೆಂಡ್ರ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ನೋಟಿಫಿಕೇಷನ್ ಜಾರಿ ಚೇಸಿದಿ. ಗತವಾರಂ ಪಾರ್ಲಮೆಂಟ್ ಉಭಯಸಭಲು ಸವರಳ ಚಟ್ಟಾನ್ನಿ ಆಮೊದಿಂಬಿ.. ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಕಿ ಪಂಪಿನ ವಿಷಯಂ ತೆಲಿಸಿಂದೆ. ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಬಿಲ್ಲುಕು ಆಮೊದಂ ಆಮೊದಿಂಗವಾ.. ಎಪ್ಪಣಿ ನುಂಚಿ ಅಮಲುಲೋಕಿ ವಸ್ತುವಂದನ್ನು ವಿಷಯಂ ಪ್ರಕಟಿಸಿದೆ. ಅಯಿತೆ, ನೇತಿ ನುಂಚಿ (ಪಿಪ್ರೀಲ್ 8) ನುಂಚಿ ವಕ್ಕು ಚಟ್ಟಂ ಅಮಲುಲೋಕಿ ವಚ್ಚಿಂದನಿ ನೋಟಿಫಿಕೇಷನ್‌ಲೋ ಪೇರ್ಕೊಂಡಿ. ಕೆಂಡ್ರಂ ಪಂಪಿನ ವಕ್ಕು ಚಟ್ಟಂ ಸವರಳ ಬಿಲ್ಲುನು ಪಿಪ್ರೀಲ್ 8ನ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ದ್ರಾವದಿ ಮುರ್ಯು ಬಿಲ್ಲುನು ಆಮೊದಿಂಚಾರು. ಬಜ್ಜೆಟ್ ಸಮಾವೇಶಾಲ್ಲೋ ಪಾರ್ಲಮೆಂಟ್ ಬಿಲ್ಲುನು ಆಮೊದಿಂಬಿನ ವಿಷಯಂ ತೆಲಿಸಿಂದೆ. ರೆಂಡು ಬಿಲ್ಲುಲು ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಆಮೊದಂ ತೆಲಿಪಾರನಿ ನ್ಯಾಯ ಮಂತ್ರಿತ್ವ ಶಾಖೆ ನೋಟಿಫಿಕೇಷನ್‌ಲೋ ಪೇರ್ಕೊಂಡಿ. ಪಿಪ್ರೀಲ್ 4ನ ರಾಜ್ಯಸಭೆ ಬಿಲ್ಲುಕು ಅನುಕೂಲಂಗಾ 128 ಓಟ್ಟು, ವ್ಯಕ್ತಿರೆಕಂಗಾ 95 ಓಟ್ಟು ರಾಗಾ, ಲೋಕಸಭೆ ಸುದ್ದಿಧ್ವನಿ ವರ್ತು ತರ್ವಾತ ಪಿಪ್ರೀಲ್ 3ನ ಬಿಲ್ಲುಕು ಅಮೊದಂ ತೆಲಿಪಿಂದಿ. ಲೋಕಸಭೆ 288 ಮಂದಿ ಎಂಫೆಲು ಅನುಕೂಲಂಗಾ, 232 ಮಂದಿ ವ್ಯಕ್ತಿರೆಕಂಗಾ ಓಟು ವೇಶಾರು. ಅಯಿತೆ, 1995 ಚಟ್ಟಂ ಪ್ರಕಾರಂ.. ವಕ್ಕು ಅನೇದಿ ಮುಸ್ಸಿಂ ಚಟ್ಟಂ ಕಿಂದ ಓ ವ್ಯಕ್ತಿ ತನ ಆಸ್ತಿನಿ ಮತ್ತವರಮೈನ, ದಾತ್ವತ್ವ ಓದ್ದೆಶಾಲ ಕೋಸಂ ಶಾಶ್ವತಂಗಾ ಅಂತಿಕಂ ಚೇಯಡಂ. ಒಕಟಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿದ ದ್ವಾರಾ, ದೀರ್ಘಕಾಲ ವಿನಿಯೋಗಂ ಆಧಾರಂಗಾ (ವಕ್ಕು ಬೈ ಯೂಜರ್), ವಾರಸತ್ವಂ ಅಂತರಿಂಬಿನಪ್ಪುದು (ವಕ್ಕು-ಅಲಲ್-ಬೆಲಾದ್) ಏರ್ಪಡುತ್ತಂದಿ. ಈ ಚಟ್ಟಂ ಕಿಂದ ವಕ್ಕು ಬೋರ್ಡುಲು ಅಸ್ತುಲನು ನಿರ್ವಹಿಂಬಿ, ವಾಟೆನಿ ವಕ್ಕುಗಾ ಪ್ರಕಟಿಸಿದೆ ಅಧಿಕಾರಂ ಓಂಟುಂದಿ. ಸರ್ವೇ ಕಮಿಷನ್ ಅಸ್ತುಲ ಸರ್ವೇ ಚೇಸ್ತಾರು. ವಿವಾದಾಲನು ವಕ್ಕು ಟ್ರೀಬ್ಯುನಲ್ಸ್ ಪರಿಪುರಿಸ್ತಾಯಿ. ವಾಟೆನಿ ನಿರ್ಣಯಾಲು ಅಂತಿಮಂಗಾ ಪರಿಗಳಿಸ್ತಾರು. ಚಟ್ಟಂ ಪ್ರಕಾರಂ, ವಕ್ಕು ಬೋರ್ಡು ಸಭ್ಯುಲು ಮುಸ್ಸಿಂಲು ಮಾತ್ರಮೇ ಕಾವಾಲ್ಸಿ ಓಂಟುಂದಿ. ಅಸ್ತುಲಷ್ಟೆ ಬೋರ್ಡುಕು ಪೂರ್ತಿ ನಿಯಂತ್ರಣ ಓಂಟುಂದಿ. ಈ ವಿಧಾನಂಲೋ ಪಾರದರ್ಶಕತ ಲೆಕಪೋದಡಂ, ಅಸ್ತುಲ ದುರ್ವಿನಿಯೋಗಂ ತಡಿತರ ಸಮಸ್ಯೆಲು ಉನ್ನಾಯಿ. ಕೊನ್ನಿಂದ ರಾಷ್ಟ್ರಾಲ್ಲೋ ವಕ್ಕು ಬೋರ್ಡುಲು ಪ್ರಭುತ್ವ ಅಸ್ತುಲನು ಸೈತಂ ವಕ್ಕುಗಾ ಪ್ರಕಟಿಸಿದುಂದಂ ವಿವಾದಾಸ್ವಂಗಾ ಮಾರಿಂದಿ. ಕೊತ್ತ ತೀಸುಕುವಚಿನ ಚಟ್ಟಂ ಪ್ರಕಾರಂ.. ಎವರೈನಾ ವಕ್ಕು ಆಸ್ತಿಗಾ ಪ್ರಕಟಿಸಿದುಂದಿ ಅವ್ಯಕ್ತಿ ಕನೀಸಂ ಐದೆಕ್ಕು ಇಸ್ಲಾಂ ಆಚರಿಂಬಿ ಓಂಡಾಲಿ. ಆಸ್ತಿ ಅತನಿಕಿ ಮಾತ್ರಮೇ ಸೀಂತಪ್ಪೆ ಓಂಡಾಲಿ. ಸವರಳ ಚಟ್ಟಂಲೋ ವಕ್ಕು ಬೈ ಯೂಜರ್ ನಿಬಂಧನ ತೊಲಗಿಂಚಾರು. ವಕ್ಕು-ಅಲಲ್-ಬೆಲಾದ್‌ಲೋ ಟ್ರೀಲಹ್ತೆ ಸಹೆ ವಾರಸುಲ ಹಾಕ್ಯುಲು ಕಾಪಾಡುಡತಾಯಿ. ಸರ್ವೇ ಬಾಧ್ಯತ ಸರ್ವೇ ಕಮಿಷನ್ ನುಂಚಿ ಕಲ್ಕಾರ್ಕು ಇಚ್ಛಾರು. ವಕ್ಕು ಅಸ್ತುಲ ವಿವರಾಲು ಅರು ನೆಲಲ್ಲೋ ಕೆಂಡ್ರಿಯ ಪೋರ್ಕರ್‌ಲೋ ನಮೊದು ಚೇಯಾಲ್ಸಿ ಓಂಟುಂದಿ. ವಕ್ಕು ಬೋರ್ಡುಲ್ಲೋ ಇದ್ದರು ಟ್ರೀಲಹ್ತೆ ಪಾಟು ಇದ್ದರು ಮುಸ್ಸಿಂ ಕಾನಿ ಸಭ್ಯುಲನು ಸೈತಂ ಚೇರ್ಬಾಲ್ಸಿ ಓಂಟುಂದಿ. ಟ್ರೀಬ್ಯುನಲ್ಸ್ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಮಾತ್ರಮೇ ಅಂತಿಮಂ ಕಾಡು. 90 ರೋಜುಲ್ಲೋ ಕ್ರೌಂಕ್ ಪ್ರಭುತ್ವಲೋ ಅವ್ಯಾಪ್ತಿ ದೇಸುಕುಸೆಂದುಕು ಅವಕಾಶಂ ಓಂಟುಂದಿ. ಇಕ್ಕೆ ವಕ್ಕು ಬೋರ್ಡುಲು ವಿಕವಕ್ಕಂಗಾ ಅಸ್ತುಲನು ವಕ್ಕುಗಾ ಪ್ರಕಟಿಸಿದೆ ಅಧಿಕಾರಂ ಓಂಡಬೋದು.

A photograph showing a group of students from behind, seated in rows of yellow plastic chairs. They are all wearing light blue shirts. In front of them, several other students in yellow shirts are standing, possibly presenting or leading an activity. The setting appears to be an outdoor courtyard or garden area.

ప్రారంభించారు. ఏఱ చేతుల్లో పిల్లల ఎదుగుదల.. ఒడిశాలో శ్రీకారం పిల్లల సమగ్ర ఎదుగుదలను పర్యవేక్షించేందుకు కృతిమ మేధస్సు (ఎ) ఆధారిత సాధనాన్ని అభివృద్ధి చేసేందుకు ఒడిశా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక పైలట ప్రోగ్రామను ప్రారంభించింది. ఈ విధమైన కార్బూక్షమాన్ని చేపల్చిన తొలి రాష్ట్రంగా ఒడిశా నిలిచింది. ‘ఏఱ ఫర్ గ్రోట్ మానిటరింగ్: డెవలవ్హమెంట్ ఆఫ్ యాన్ ఏఱ టూర్ ఫర్ క్లైట్ ఆంట్రోపోమెట్రీ’ అనే పేరుతో ఈ కార్బూక్షమాన్ని ప్రారంభించారు. దీనికి మహిళా, శిశు అభివృద్ధి మంత్రిత్వ శాఖ (కేంద్ర ప్రభుత్వం), వధ్యానీ ఏఱ, ఎనీఎంఆర్-అర్ఎంఆర్సీ భువనేశ్వర్, పోపట్ అభియాన్నను సంయుక్తంగా సహకారాన్ని అందిస్తున్నాయి. సూతసంగా రూపొందించబోయే ఈ ఏఱ టూర్ సాయంతో అంగన్వాదీ కార్బూక్షలు తమ దగ్గరకు వచ్చే పిల్లల బరువు, ఎత్తు, తల

ఇదిలా ఉండగా.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 20-79 సంవత్సరాల మధ్య వయసు గల 589 మంది మిలియన్ మంది మధుమేహంతో జీవిస్తున్నారని అంచనా. ప్రపంచ జనాభాలో 11.1 శాతం మంది దీర్ఘకాలిక వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు. 2050 నాటికి ఈ సంఖ్య 853 మిలియన్లకు పెరుగుతుందని అంచనా. మధుమేహంతో జీవిస్తున్న నలగురిలో ఒకరు (158 మిలియన్లు) 65 సంవత్సరాలు వ్యక్తిలే. 20-79 సంవత్సరాల వయసు గల 365 మిలియన్ మంది గ్రూక్సోజ్ టూలరెన్సీతో జీవిస్తున్నారని అంచనా. 2024లో మధుమేహంతో బాధపడుతన్న వారంతా చికిత్స కోసం ల్యెపిలియన్ డాలర్లు ఖర్చు చేశారు. ఇది ప్రపంచ ఆరోగ్య వ్యయలో 12శాతంగా ఉన్నది. ఇదే సంవత్సరంలో దయాబెట్సీన్ కారణంగా 3.4 మిలియన్ మందికిపైగా ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అన్ని కారణాలతో ప్రపంచ మరణాల రేటుతో పోలిస్తే 9.3 శాతంగా ఉన్నది. అప్పుడే పుట్టిన ప్రతి ఐదుగురిలో ఒకరు (23 మిలియన్లు) ఏదో ఒక రకమైన ప్రాప్తిగొన్నిమియాల్ బాధపడుతున్నట్లు అంచనా. ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదా 9.15 మిలియన్ మంది వ్యక్తులు టైప్-1 దయాబెట్సీన్లో బాధపడుతున్నారు. ఇందులో 22.3 శాతం అంటే 2.0 మిలియన్ మంది తక్కువ ఆదాయం, మధ్య ఆదాయ దేశాల నివస్తున్నారు. ఈ మొత్తం 9.15 మిలియన్ జనాభాలో 1.8 మిలియన్లు (19.8 శాతం) 20 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయసున్నవారు ఉన్నారు. 6.28 మిలియన్లు (68.6 శాతం 20-59 సంవత్సరాల మధ్య వయసుగల వారు, 1.0 మిలియన్లు 60 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వయసు గల వ్యక్తులు ఉన్నారు. జీవనశైలితో మార్పులు, సరిగ్గా ఆప్టిషన్లు కపోవడం, బత్తిది, శారీరక ప్రమ లేకపోవడం తదిత కారణాలతో దయాబెట్సీన్ ముప్పు పెరుగుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.



ఆల్ ఇండియా తృణమూల్ కాంగ్రెస్ అంతర్గత పోరును వీజీపీ రఘుకెక్కించింది. టీఎంసీ నేతల మధ్య గొడవలకు సంబంధించిన వీడియోలు, వాట్సప్ చాట్లను కమలం పార్టీ బయటపెట్టింది. సీనియర్ ఎంపీ కల్యాణ్ బెన్జీ, హైప్ బ్రాండ్‌గా పేరున్న మరో ఎంపీ మధ్య గొడవ జరిగిందని.. అదీ ఎన్నికల సంఘుం కేంద్రకార్యాలయం వద్దేనంటూ వీజీపీ షటీ సెల్ ఇంచార్టీ అమిత్ మాలవీయ చాల్సిని పేర్ చేశారు. ఈ క్రమంలో ఇంకా పరున వీడియోలు పేర్ చేస్తూనే ఉన్నారు. మాలవీయ చేసిన పోస్టుల ప్రకారం.. తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ప్రతినిధుల బృందం ఒక ప్రజాంబీపన్ ను సమర్పించడానికి ఎన్నికల సంఘుం కార్యాలయానికి వెళ్లింది. ఆ టైంలో.. ఈసీ ఆఫీసీను వెళ్డానికి ముందు వినతిపత్రంపై సంతకాలు చేసేందుకు ఒకసారి సమావేశం కావాలని అధిష్టానం ఆదేశాలు ఇచ్చింది. కానీ సదరు ఎంపీ ఆ సమావేశానికి కీర్తాజురు అయ్యారు. నేరుగా ఈసీ వద్దకు వెళ్డడం తీవ్ర చర్చనీయాంశమైంది. ఇదే.. ఇద్దరు ఎంపీల మధ్య గొడవకు దారితీసి పోలీసుల జోక్కుం దాకా వెళ్లింది. అమిత్ మాలవీయ పేర్ చేసిన వీడియోలో కల్యాణ్ బెన్జీ మరో ఎంపీపై “ఇదంతా పట్టిక ఫేస్. కాస్త సంయుక్తం పాటించండి” అని ఉగిపోతూ కనిపించినట్లు ఉంది. టీఎంసీ నేత డెర్క టల్విన్ మధ్యలో వచ్చి “మీడియాలో ప్రసారమవుతుంది. వద్దు..” సర్కిచెప్పినా ఘలితం లేకపోయింది. కొనమెరువు ఏంటంబీ.. ఈ వ్యవహారం తర్వాత పార్టీమెంట్ సభ్యులు బెనర్లీ, కీర్తి ఆజాద్ చాలింగ్ చేసుకుంటే.. ఏపటీసీ ఎంపి 2024 పేరట ఉన్న గ్రూపులోని ఆ సంభాషణను కూడా మాలవీయ బయటపెట్టారు. ఆ సంభాషణ ధాటి తట్టుకోలేక నదరు మహిళా ఎంపీ గ్రూప్ నుంచి ఎగ్గిట్ అయినట్లు ఆ పేరింగ్లో ఉంది. ఇక ఈ వ్యవహారంపై టీఎంసీ నేత శాగతూర్యా తీవ్రంగా స్పందించారు. పార్టీ అంతర్గత గోప్యతను కాపాడుకోవాలంటూ టీఎంసీ నేతలకు హితవు పలికారు. ఈ క్రమంలో కల్యాణ్ బెన్జీ తీరును ఆయన తీవ్రంగా తప్పుబట్టారు. ఆ మహిళా ఎంపీ కన్సీట్లు పెట్టుకోవడం చూశాను. కల్యాణ్ ప్రవర్తనపై పార్టీలో తీవ్ర అగ్రహం వ్యక్తం అవుతోంది అని రాయ్ అన్నారు. అయితే అమిత్ మాలవీయ ఇక్కడితోనే ఆగలేదు.

సాగతూరాయను తీప్పంగా విమర్శించిన కళ్యాణి చస్తున్న విడియోను సైతం పేర చేశారు.  
మరొపైవు.. టీఎస్ అధినేత్రి మమతా బెన్నీ గోప్యంగా ఈ విషయాన్ని ఉంచాలని మొదటి సుంచి భావించారట. అయితే ఈలోపే బీజేపీ నేత అమిత్ మాలవీరు పోస్టులతో మొత్తం వ్యవహారం బయటకు వచ్చేసింది. ఈ విషయాన్ని బంగాలి న్యాస్ ఛానల్స్ ప్రముఖంగా | ప్రచరిసున్నాయి.

గంగాజలం ఎపెక్. బిజ్యో నేతవు సన్మానం వేటు

రాజస్థాన్‌లో వివాదాస్పద నేత జ్ఞానదేవ అహుజాపై ఎట్టకేలకు అక్కడి బీజేపీ విభాగం చర్యలు తీసుకుంది. క్రుమిశిక్షణ చర్యల ఉణిఘనకుగానూ షోకాజ్ నోటీసు జారీ చేయడంతో పాటు పాటీ నుంచి సస్పెండ చేసింది. ఆలయంలో గంగా జలంతో పుద్ది చేయడమే ఇందుకు కారణం!!.. అల్యూర్లో శ్రీరామ నవమి సందర్భంగా ఓ ఆలయంలో జరిగిన ప్రాణ ప్రతిష్ఠకు కాంగ్రెస్ నేత తికారాం జల్లీ హోజరయ్యారు. అయితే దళిత నేత అడుగుపెట్టి ఆలయం అపవిత్రం చేశారంటూ మాజీ ఎమ్మెల్చే జ్ఞానదేవ అహుజా గంగా జలంతో ఆ ఆలయాన్ని పుద్ది చేశారు. ఈ పరిశామం దళిత సంఘాలకు ఆగ్రహావేశాలు తెప్పించింది. ఈ చర్య పాటీ ప్రతిష్ఠకు భంగం కలిగించేదిగా ఉండని పేర్కొంటూ బీజేపీ ఎంపి దామోదర అగర్వాల్ , అహుజాకు నోటీసులు పంపించారు. మూడు రోజుల్లో బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మదన్ రాథోడ్కు వివరణ ఇవ్వాలని, లేకుంటే చర్యలు తప్పవని పోచ్చరించారు. జ్ఞానదేవ అహుజా.. 2013-18 మధ్య రామ్ఫుడు ఎమ్మెల్చేగా పని చేశారు. వివాదాల్లో నిలవడం ఈయనకు కొత్తేం కాదు. 2016లో.. జేఎస్ఎయాలో జాతీ వ్యతిరేక నినాదాల వ్యవహారంపై స్పందిస్తూ జ్ఞానదేవ తీడ్రువ్యాఖ్యలే చేశారు.