

You can download news from our 'AMS News Agency' Logon to our website and registrar.



www.ashishmediaservices.blogspot.com

Contant No. :9247698676

Simultaneously published from Hyderabad, Adilabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal

లిపోర్టు కావాలను...

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో పురయం తెలుగు దిన పత్రికకు లిపోర్టుగా పని చేయుటకు ఆసక్తిగల, అనుభవజ్ఞులైన అభ్యర్థులు కావాలను.

- సిరికొండ అగస్టిన్ BA. L.L.B., M.C.J. పురయం ఎడిటర్

సెల్: 9247698676

సంపుటి : 28 || సంచిక:82 || హైదరాబాద్ || బుధవారం, ఏప్రిల్ 09, 2025 || VOODAYAM Telugu Daily || వెల : రూ. 3.00 || పేజీలు : 12



# బీజేపీ బాస్ గా డీకే అరుణ?

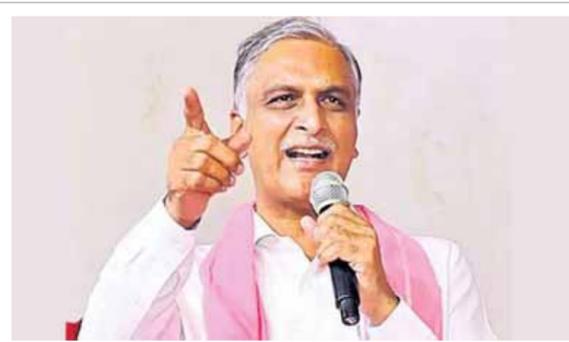
బీజేపీ జాతీయ నాయకత్వం డీకే అరుణ పేరును చాలా సీరియస్ డీకే అరుణ రాష్ట్ర అధ్యక్ష రేసులో ముందున్నట్లు బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. డీకే అరుణ పేరును తెరపైకి తీసుకుని రావడం ద్వారా ఒక మహిళా నేతకు రాష్ట్ర బాధ్యతలు అప్పగించినట్లు ఉంటుందని జాతీయ నాయకత్వం వద్ద చర్చ ఉండటం కాంగ్రెస్ హోల్ లో ఉన్న రెడ్డి సామాజిక వర్గాన్ని సైతం దగ్గర చేసుకునేందుకు డీకే అరుణకు అధ్యక్ష బాధ్యతలు అప్పగించే ఆలోచనలను పరిశీలిస్తున్నారు.

హైదరాబాద్

బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్ష రేసులో ఇప్పటి వరకు చాలా పేర్లు వినిపించాయి. అందులో ప్రధానంగా ఈటల రాజేందర్, బండి సంజయ్, ధర్మపురి అరవింద్, రాం చరందర్ రావు, మురళీధర్ రావు, రఘునందన్ రావు పేర్లు ఉన్నాయి. కొంతకాలంగా మహబూబ్ నగర్ ఎంపీ డీకే అరుణ పేరు కూడా వినిపిస్తుంది. అయితే బీజేపీ జాతీయ నాయకత్వం డీకే అరుణ పేరును చాలా సీరియస్ గా పరిశీలిస్తుండటం, దేశాన్ని యూనిట్ గా తీసుకుంటే వాటిలో కొన్ని రాష్ట్రాలకు మహిళా అధ్యక్షురాలను సైతం పెట్టాలన్నది బీజేపీ జాతీయ నాయకత్వం ఆలోచనలో ఉండటం. దానికి రాష్ట్రంలో ఉన్న

ఈకేసెన్స్ కూడా తోడు కావడంతో డీకే అరుణ రాష్ట్ర అధ్యక్ష రేసులో ముందున్నట్లు బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. తెలంగాణ బీజేపీలో రాష్ట్ర అధ్యక్ష పదవి కోసం పోటీ పడుతున్న నేతలతో పాటు పార్టీ శ్రేణులు కూడా వివిధ గ్రూపులుగా విడిపోయారంటుంది. తమకే అధ్యక్ష పదవి ఇవ్వాలని నాయకులు అంటుండగా.. తమ నాయకుడు అయితేనే పార్టీని సమర్థవంతంగా నడపగలడని పార్టీ శ్రేణులు వాదించుకుంటున్నారంటుంది. డీకే అరుణ పేరును తెరపైకి తీసుకుని రావడం ద్వారా ఒక మహిళా నేతకు రాష్ట్ర బాధ్యతలు అప్పగించినట్లు ఉంటుందని జాతీయ నాయకత్వం వద్ద చర్చ ఉండటం, దీనికి తోడు డీకే అరుణకు ఇప్పటికే బీజేపీ

జాతీయ ఉపాధ్యక్షురాలిగా అధిష్టానం దృష్టిలో మంచి మార్కులు కొట్టేయడంతో ఆమె పేరు బలంగా వినిపిస్తుండటం. డీకే అరుణకు రాష్ట్ర బాధ్యతలు అప్పగిస్తే మిగతా నేతలు ఎవరూ వ్యతిరేకించరన్న చర్చ సైతం రాష్ట్ర కార్యాలయంలో సాగుతోందంటుంది. డీకే అరుణకు రాష్ట్ర అధ్యక్ష బాధ్యతలు అప్పగించే అంశంలో పార్టీ అంతర్గత అంశాలతో పాటు రాష్ట్ర రాజకీయాలు కూడా ఆమెకు కలిసి వస్తున్నాయి. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సొంత జిల్లా కావడం, అక్కడ నుంచి కాంగ్రెస్ కు చెక్ పెట్టి మహబూబ్ నగర్ పార్లమెంట్ నుంచి ఎంపీగా గెలవడం డీకే అరుణకు కలిసి వస్తుండటం. కాంగ్రెస్ హోల్ లో



# జీరో శాతానికి పడిపోయిన జీఎస్టీ వృద్ధిరేటు

- దేశీయ వృద్ధిరేటుతో పోలిస్తే రాష్ట్రం చాలా వెనుకబడి ఉంది
- దేశ వ్యాప్తంగా సగటు జీఎస్టీ వృద్ధిరేటు 10 శాతం ఉంది
- 2024-25లో రాష్ట్రం కేవలం 5.1 శాతం వృద్ధి సాధించినట్లు గణాంకాలు వెల్లడి
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై హాంబుల్ హాట్ షెట్

హైదరాబాద్

జీఎస్టీ వృద్ధిరేటు జీరో శాతానికి పడిపోవడంపై మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హాంబుల్ హాట్ షెట్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. 2025 మార్చి నెల అధికారిక గణాంకాలను పరిశీలిస్తే భట్టి విక్రమార్క వాదనలు పూర్తిగా అవాస్తవమని తేలిపోయింది. మా నలహాలు, హెచ్చరికలను ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదు. ఇంత తక్కువ జీఎస్టీ వృద్ధి ఇప్పటి వరకు ఎప్పుడూ నమోదు కాలేదు అని హాంబుల్ హాట్ షెట్ తెలిపారు. దేశీయ వృద్ధిరేటుతో పోలిస్తే రాష్ట్రం చాలా వెనుకబడి ఉంది. దేశ వ్యాప్తంగా సగటు జీఎస్టీ వృద్ధిరేటు 10 శాతం ఉంది. 2024-25లో రాష్ట్రం కేవలం 5.1 శాతం వృద్ధి



## ఏపి చేతుల్లో పిల్లల ఎదుగుదల

- ఒడిశాలో శ్రీకారం
- పిల్లల సమగ్ర ఎదుగుదలను పర్యవేక్షించేందుకు కృత్రిమ మేధస్సు (ఏఐ) ఆధారిత సాధనాన్ని అభివృద్ధి చేసేందుకు ఒడిశా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక పైలట్ ప్రోగ్రామ్
- వినూత్న విధానం ఆంధ్రోపామెట్రిక్ అంచనాల ఖచ్చితత్వాన్ని మెరుగుపరచడం, పోషకాహార లోపాన్ని ముందుగానే గుర్తించడంలో సహాయపడుతుంది.



## అమలులోకి వచ్చిన వక్స్ సవరణ చట్టం

- నోటిఫికేషన్ జారీ చేసిన కేంద్రం
- గతవారం పార్లమెంట్ ఉభయసభలు సవరణ చట్టాన్ని ఆమోదించి.. రాష్ట్రపతికి పంపిన విషయం తెలిసింది
- రాష్ట్రపతి బిల్లుకు ఆమోదం ఆమోదించగా.. ఎప్పటి నుంచి అమలులోకి వస్తుందన్న విషయం ప్రకటించలేదు
- రెండు బిల్లులకు రాష్ట్రపతి ఆమోదం తెలిపారని న్యాయ మంత్రిత్వ శాఖ నోటిఫికేషన్

# పది నిమిషాల్లోనే రిజిస్ట్రేషన్

- మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి
- స్లాట్ బుకింగ్ విధానాన్ని తీసుకొచ్చిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం
- ఏప్రిల్ 10వ తేదీ నుంచి రిజిస్ట్రేషన్ స్లాట్ బుకింగ్
- తొలుత ప్రయోగాత్మకంగా 22 కార్యాలయాల్లో స్లాట్ బుకింగ్



హైదరాబాద్ తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో 'స్లాట్ బుకింగ్' విధానాన్ని ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టింది. ఏప్రిల్ 10వ తేదీ నుంచి రిజిస్ట్రేషన్ స్లాట్ బుకింగ్ అమల్లోకి వస్తుందని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ప్రారంభంలో ప్రయోగాత్మకంగా 22 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో స్లాట్ బుకింగ్ అమలు చేయనున్నట్లు ఆయన

తెలిపారు. స్లాట్ బుకింగ్ ద్వారా 10-15 నిమిషాల్లోనే రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తవుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. పత్రాల రిజిస్ట్రేషన్ కోసం గంటల తరబడి నిరీక్షించే అవసరం లేకుండా ఈ స్లాట్ బుకింగ్ విధానాన్ని తీసుకురానున్నట్లు ఈరోజు విడుదల చేసిన ప్రకటనలో మంత్రి తెలిపారు. హైదరాబాద్ లోని అజంపుర, చిక్కడపల్లి, సంగారెడ్డి జిల్లాలోని సదాశివపేట, మేడ్చల్ జిల్లాలోని కుత్బుల్లాపూర్, ..



## భారత్ లో డేంజరెస్ గా డయాబెటిస్!

- ఐడిఎఫ్ నివేదికలో సంచలన విషయాలు..!
- రాజోయే సంవత్సరాల్లో భారత్ లో ఆందోళనకరంగా డయాబెటిస్ రోగులు పెరిగే అవకాశం
- మారుతూ వస్తున్న జీవనశైలి కారణంగా దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల
- ఇండియన్ డయాబెటిస్ ఫెడరేషన్ ఇటీవల నివేదికలో భయంకరమైన విషయాలు
- 2050 నాటికి ఈ సంఖ్య 853 మిలియన్లకు పెరుగుతుందని అంచనా.

# రేవంత్, కేటీఆర్ జాన్ జబ్బలు

- హైదరాబాద్ లో త్వరలో జరగబోయే మీటింగ్ ను ఇద్దరూ కలిసే ప్లాన్ చేస్తున్నారు.
- ఇద్దరూ కలిసే రాష్ట్రాన్ని దోచుకుంటున్నారు
- కేటీఆర్ జైలుకు వెళ్లకుండా కాపాడుతున్నదే రేవంత్
- చెన్నై డీలిమిటేషన్ మీటింగ్ కు ఇద్దరూ కలిసే వెళ్లారు



హైదరాబాద్ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ లపై మరోసారి మండిపడ్డారు కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి, ఎంపీ బండి సంజయ్. 'రేవంత్ రెడ్డి, కేటీఆర్ జాన్ జబ్బలు. ఇద్దరూ కలిసే రాష్ట్రాన్ని దోచుకుంటున్నారు. కేటీఆర్ జైలుకు వెళ్లకుండా కాపాడుతున్నదే రేవంత్. చెన్నై డీలిమిటేషన్ మీటింగ్ కు ఇద్దరూ కలిసే వెళ్లారు. హైదరాబాద్ లో త్వరలో జరగబోయే మీటింగ్ ను





భారతీయ జనతాపార్టీ ప్రతినిధులు కార్యక్రమం సమయానికి సాగునీటి సౌకర్యాన్ని పంపిణీ చేసారు



మధ్య ప్రదేశ్ లోని విద్యుత్ సరఫరాను మెరుగ్గా చేయడానికి భారతీయ జనతాపార్టీ ప్రతినిధులు కార్యక్రమం ప్రతిబాధిస్తూ కార్యక్రమం ప్రతిబాధిస్తూ కార్యక్రమం ప్రతిబాధిస్తూ...

నాణ్యమైన విద్యను అందించాల్సిన బాధ్యత ఉపాధ్యాయులపై ఉంది

జయశంకర్ భూపాలవల్లి ఏప్రిల్ 08(పుడయం ప్రతినిధి) ప్రభుత్వ పాఠశాలలో నూతన విద్యార్థులను చేర్చించి నాణ్యమైన విద్యను అందించాల్సిన బాధ్యత ఉపాధ్యాయులపై ఉందని మహాదేవపూర్ ఎంకేఓ బాల్కె ప్రకాష్ బాబు అన్నారు...



పి.సరిత మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులను విద్యార్థులను మా పాఠశాలలో చేర్చిస్తే నాణ్యమైన విద్యతోపాటు ఉత్తమ పాఠశాల తీర్చిదిద్దే బాధ్యత మందే అని అన్నారు. మా పై సమస్యలతో తల్లిదండ్రులు మహాదేవపూర్ జడ్పిఐఎస్ బాలికల పాఠశాలలో అడ్మిషన్స్ చేపించి మా పై బాధ్యత పెంచాలన్నారు...

ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ మండలాధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించిన ఎమ్మెల్యే జారె

దమ్మపేట, ఏప్రిల్ 08(పుడయం ప్రతినిధి): గండుగులపల్లి క్యాంపు కార్యాలయంలో అశ్వారావుపేట నియోజకవర్గ పరిధిలో ఉన్న అశ్వారావుపేట దమ్మపేట ములకలపల్లి అన్నపూర్ణిపల్లి చంద్రగౌండ మండల ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ అధికారులతో ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించి వేసవికాలం దృష్ట్యా నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా ప్రతి గ్రామానికి మునిసిపల్ కలెక్షనరీ కలగకుండా అధికారులు తీసుకుంటున్న చర్యలపై వివరాలు తెలుసుకొని రాబోయే వేసవిని దృష్టిలో ఉంచుకొని ఎక్కువైన ఇబ్బందులు ఎదురైతే తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను అధికారులకు వివరించారు అదేవిధంగా ఇంకా ఎక్కువైన బోర్డు మోటార్లు అవసరమైనచో ప్రతిపాదనలు అందించాల్సిందిగా అధికారులకు సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో డి.కె. సతీష్, ఏ.కె. సాయికుమార్, వరప్రసాద్, సతీష్ కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు...



2024 - 25 యాసంగి సీజన్ లో ధాన్యం సేకరణ

పక్కపల్లి చర్యలు తీసుకోవాలన్న జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ లక్ష్మీ నారాయణ గద్వాల ఏప్రిల్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి) మంగళవారం ఐడీఓ తమ ఛాంబర్ల నందు రబీ యాక్షన్ ప్లాన్ పై వివిధ శాఖల అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రైతులు పండించిన ప్రతి గింజ కొనుగోలు చేయాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన మద్దతు ధరకు రైతుల వద్ద ధాన్యం కొనుగోలు చేస్తామన్నారు. రబీ సీజన్ ధాన్యం కొనుగోలు ఏప్రిల్ మూడో వారంలో ప్రారంభించాలని అన్నారు. ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రైతులకు కావాల్సిన అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో అన్ని వసతులు ఉండేలా చూడాలని, ప్యాసి క్లీనర్, వేయింగ్ యంత్రాలు, తేమ యంత్రాలు, అవసరమైన గన్నీ సంచులు, టూల్స్ కవర్లు అందుబాటులో పెట్టుకోవాలని సూచించారు. వేసవిని దృష్టిలో ఉంచుకుని అన్ని ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద ట్రాగునీరు, ఓ.ఆర్.ఎస్ పాకెట్లతో ఏర్పాటు చేయాలన్నారు.



రైతుల వద్ద నుంచి కొనుగోలు చేసిన ధాన్యం వివరాలు ఎప్పటికప్పుడు ఓ.పి.ఎస్.లో నమోదు చేయాలని, అంతర్ రాష్ట్ర బోర్డర్ల వద్ద చెక్ పోస్టులు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. గతంలో ఎదురైన ఇబ్బందులు, పొరపాట్లు మట్టి జరగకుండా జాగ్రత్త పడాలని సూచించారు. అన్ని ప్రభుత్వ శాఖలు సమన్వయంలో పనిచేసి జిల్లాలో ధాన్యం కొనుగోలు సజావుగా కొనసాగించాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా పౌర సరఫరాల అధికారి స్వామి కుమార్, పౌర సరఫరాల జిల్లా మేనేజర్ విమల, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి సతీష్ నాయక్, జిల్లా కో ఆపరేటివ్ అధికారి శ్రీనివాస్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోపిమక్ష వైమర్ల నూల్ కి బెంచ్ లు వితరణ



మధ్య ప్రదేశ్ లోని విద్యుత్ సరఫరాను మెరుగ్గా చేయడానికి భారతీయ జనతాపార్టీ ప్రతినిధులు కార్యక్రమం ప్రతిబాధిస్తూ కార్యక్రమం ప్రతిబాధిస్తూ కార్యక్రమం ప్రతిబాధిస్తూ...

తృణాహార ఇంజనీరింగ్ ఇండ్లు నిర్మాణం చేపట్టాలి

ఎంపీఓ సత్యపాల్ రెడ్డి వెల్లండ ఏప్రిల్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి) రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న ఇందిరమ్మ ఇండ్లు లబ్ధిదారులు త్వరితగతిన నిర్మాణం చేపట్టాలని ఎంపీఓ సత్యపాల్ రెడ్డి ఆదేశించారు మంగళవారం మండల పరిధిలోని మోడల్ విలేజ్ అయిన చెరుకూరు గ్రామంలో ప్రారంభమైన ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణాలను పరిశీలించారు ప్రభుత్వం విడుదల వార్తా నిధులు మంజూరు చేస్తుందని ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగపరుచుకోవాలని సూచించారు కార్యక్రమంలో గ్రామ కార్యదర్శి ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు బాలకృష్ణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు



జై బాపు జై భీమ్ జై సంవిధాన్ పై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించిన ఎమ్మెల్యే జారె



ఏప్రిల్ 8 దమ్మపేట, (పుడయం ప్రతినిధి): భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా దమ్మపేట మండలం గండుగులపల్లి క్యాంపు కార్యాలయంలో జై బాపు జై భీమ్ జై సంవిధాన్ అశ్వారావుపేట నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ ప్రమోద్ కుమార్ అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ మాట్లాడుతూ భారతదేశపు స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో మహాత్మా గాంధీ చూపిన అపారమైన మార్గం దాక్షర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ రాజ్యాంగ నిర్మాణంలో చేసిన విశేష కృషి మరియు మన రాజ్యాంగం అందించిన సహనత్యం న్యాయం పంపిణీ విలువలను గౌరవించేందుకు భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ పార్టీ జై బాపు జై భీమ్ జై సంవిధాన్ అనే ఉద్యమాన్ని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రారంభించిందని గౌరవ ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ పేర్కొన్నారు ఈ ఉద్యమం ద్వారా మహాత్మా గాంధీ శాంతి సందేశం అంబేద్కర్ సామాజిక న్యాయం కోసం చేసిన పోరాటం మరియు మన రాజ్యాంగంలోని విలువలను ప్రజలకు చేరవేయడం కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు లక్ష్యంగా భావించాలన్నారు జై బాపు జై భీమ్ జై సంవిధాన్ కార్యక్రమం దేశవ్యాప్తంగా పాదయాత్రలు గ్రామస్థాయి ఖాక్ స్థాయి జిల్లాస్థాయి రాష్ట్రస్థాయిలో ర్యాలీల ద్వారా

కొనసాగించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన లక్ష్యమన్నారు ప్రస్తుత రాజకీయ పరిస్థితుల్లో కొన్ని శక్తులు మన రాజ్యాంగాన్ని స్వాతంత్ర్య సమరయోధులను అవమానిస్తున్నాయని అలాంటి పరిస్థితుల్లో మనందరం ఐక్యంగా నిలిచి ఈ ఉద్యమంలో పాలుపంచుకొని రాజ్యాంగ పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ కట్టుబడి ఉండాలన్నారు జై బాపు జై భీమ్ జై సంవిధాన్ ఉద్యమంలో భాగస్వామ్యం కావాలని నియోజకవర్గ ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు మన రాజ్యాంగాన్ని రాజ్యాంగ విలువలను రక్షించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ సహకారం అవసరమందని ఈ సందర్భంగా తెలియజేసి ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి సంబంధిత సభ్యులతో ప్రతిష్ఠ చేయించి కరపత్రాలను విడుదల చేశారు... ఈ కార్యక్రమంలో ఐదు మండలాల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు దారం గోవింద రెడ్డి, తాండ్ర ప్రభాకర్ రావు, వనమా గాంధీ, మద్దిశెట్టి సత్యప్రసాద్, తుమ్మారాజులు, జై బాపు జై భీమ్ జై సంవిధాన్ అభియాన్ మండల కోఆర్డినేటర్ లు వీరాపురం రామలక్ష్మణ్ రావు, నాగారాజులు, సురేష్ నాయక్, మంగిలాల నాయక్, వసుపులేటి వీరబాబు, మరియు సోపల్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ లు పాల్గొన్నారు

నేడు మహాదేవపూర్ గ్రామపంచాయతీలో ప్రత్యేక గ్రామసభ



జయశంకర్ భూపాలవల్లి ఏప్రిల్ 08(పుడయం ప్రతినిధి) నేడు మహాదేవపూర్ గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయ ఆవరణలో ప్రత్యేక గ్రామసభ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్న మహాదేవపూర్ డిప్యూటీ తహసీల్దార్ కృష్ణ గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శి కల్పన మంగళవారం వేర్వేరు ప్రకటనలలో పేర్కొన్నారు చిన్న కాశీశ్వరం లిట్టి ఇంకొకటి స్ట్రీట్ లో భాగంగా ఎర్రచెరువు నుండి వెళ్లే మెయిన్, డిస్ట్రిబ్యూటర్ మరియు మైనర్ కెనాల్స్ కింద భూమి కోల్పోతున్న మహాదేవపూర్ మరియు కొత్తపేట రెవిన్యూ గ్రామాలకు చెందిన రైతుల వివరాలను తెలియజేయుట జరుగుతుంది అని దానిలో భాగంగా నేడు ఉదయం 11:00 గంటలకు మహాదేవపూర్ గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయ ఆవరణలో ప్రత్యేక గ్రామసభ ను ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని రైతులు ప్రజలు ఈ గ్రామ సభ కార్యక్రమంలో పాల్గొనాలని కోరారు.

కార్మికులని ప్రభుత్వం వెంటనే ఆదుకోవాలి



మరికల్ మండల ఏప్రిల్ 08(పుడయం ప్రతినిధి): కేంద్రంలోని మంగళవారం ని ఐ దీ యు ఉపాధ్యక్షులు వెంకటేష్ విలేజ్ సమావేశంలో మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం కార్మికులకు వెంటనే ఆదుకోవాలని సరియైన వేతనాలు చెల్లించాలని లేదంటే ప్రభుత్వం సరైన మూల్యం చెల్లిస్తుందని ఆయన అన్నారు 1986లో ఆనాటి ప్రభుత్వం భవన నిర్మాణ కార్మికుల సంక్షేమం చట్టాన్ని తీసుకొచ్చిందని జిల్లాలో 32 రకాల పనులు చేసే కార్మికులు ఉన్నారని గుర్తు చేశారు ఏప్రిల్ 21 22 తేదీలలో రాష్ట్ర మహాసభలు రంగారెడ్డి జిల్లా శంషాబాద్లో నిర్వహిస్తారని కార్మికుల అధిక సంఖ్యలో పాల్గొనాలని ఆయన అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో కార్మికుల మండల అధ్యక్షుడు సూరి రెడ్డి గోపి కురుమన్న రాజు బాలరాజు పి లక్ష్మన్న పుణ్యకోటి రాములు ఆంజనేయులు సరసింహ కృష్ణ శ్రీను కనుకప్ప నాగేష్ తో పాటి కార్మికుల అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

ఉరుకాండ పేట గ్రామంలో ఉపాధి హామీ పనులను పీలశీలించి కూలీలను పీలు సూచనలు సూచించారు ఎంపీఓ

ఉరుకాండ ఏప్రిల్ 08(పుడయం ప్రతినిధి): నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ఉరుకాండ మండలం, ఈరోజు ఉరుకాండపేట గ్రామ పరిధిలో ఉపాధిహామీ పథకం క్రింద ఫార్మేషన్ రోడ్డు పనిని సందర్శించి కూలీలతో మాట్లాడి పని ప్రదేశంలో తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తల గురించి, కనీస అవసరాలైన ట్రాగునీరు, నీడ కొరకు టెంట్, మెడికల్ కిట్, ఓ ఆర్ ఎస్ ప్యాకెట్లు ఖచ్చితంగా ఏర్పాటు చేయుటకు సూచించడం జరిగింది. కొలతల ప్రకారం పనిచేసే రోజుకు రూ. 300/- లు కూలీ వస్తుందని, ఉదయాన్నే పనికి వచ్చుటకు, ఎండలో తిరగకుండా వుండాలని, ఎండలు ఎక్కువగా వడదెబ్బ తగితే ప్రమాదంలో ఉందని తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తెలియజేయవలసింది. ఈ సందర్భంలో శ్రీ లక్ష్మణ్,



ఎంపీఓ, శ్రీ సర్వంప, ఏపీవో, శ్రీమతి కళ్యాణి ఎఫ్ ఎ పాల్గొన్నారు. తదుపరి ఇందురమర్మ ఇండ్ల పైలెట్ ప్రాజెక్ట్ గ్రామమైన నర్సంపల్లి గ్రామాన్ని సందర్శించి ఇండ్లు మంజూరు అయిన ఈరోజు వరకు కూడా పని ప్రారంభించని వారిని త్వరగా ఇంటి నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించుటకు సూచనలు చేయడం జరిగింది.

ఈవీఎం గోదాం కేంద్రాన్ని తనిఖీ...



జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్.

జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్ తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్ తో పాటు అదనపు కలెక్టర్ బిఎస్ లత తహసీల్దార్ రాంమోహన్ ఎలక్ట్రన్ సూపరెండెంట్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

వేలి ధాన్యం కానుకలు ప్రారంభం...

ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్

జిల్లా కలెక్టర్ ఏప్రిల్ 08 (పుడయం ప్రతినిధి) జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్ రూరల్ మండలం అంతర్గత గ్రామంలో ఐకెపి రబీ యాసంగి వారి ధాన్యం కొనుగోలు సెంటర్ ను జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్ జిల్లా నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ తో కలిసి యాసంగి పరి ధాన్యం కొనుగోలు ప్రారంభించారు మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ మండల గ్రామంలోని రబీ యాసంగి వారి ధాన్యం కొనుగోలు సెంటర్ ప్రారంభించిన జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ లు ప్రారంభించారు అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్య ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ రబీ యాసంగి కొనుగోలు సెంటర్ వద్దగల వర్షాలు వడ అవకాశాలు ఉంటాయని తాల్చిన పత్తర్ లు మంచినీరు రైతులకు అందుబాటులో ఉండేలా ఆర్డర్లను వరి ధాన్యమును సెంటర్లోకి అధికారులకు ఎప్పటికప్పుడు మ్యూజింగ్ చేసేస్తూ తృప్తిగాలు ఎత్తిన కొనుగోలు వూర్షి చేయాలని సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో డి.వి.ఎ. జి.ఆర్.ఎస్. రెడ్డి తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్ ఎంపీఓ సందంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు



అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ రబీ సీజన్లో వడగడ్డ వానలు కురిసి అవకాశాలు ఉంటాయని ముందు జాగ్రత్తల చర్యలు తీసుకోవాలని ధాన్యం శుభ్రంగా మారడం వచ్చే విధంగా తప్ప తాలు లేకుండా తీసుకురావాలని రైతులకు సూచించారు అలాగే వచ్చిన దాన్యాన్ని వెనివెంటనే కొనుగోలు చేయాలని అధికారులకు ఆదేశించారు రైతులకు మంచినిరు ఓ.ఆర్.ఎస్ పాకెట్లు అందుబాటులో ఉండేలా ఆర్డర్లను వరి ధాన్యమును సెంటర్లోకి అధికారులకు ఎప్పటికప్పుడు మ్యూజింగ్ చేసేస్తూ తృప్తిగాలు ఎత్తిన కొనుగోలు వూర్షి చేయాలని సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో డి.వి.ఎ. జి.ఆర్.ఎస్. రెడ్డి తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్ ఎంపీఓ సందంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు

జన్మదిన వేడుకల్లో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే

జిల్లా కలెక్టర్ ఏప్రిల్ 08 (పుడయం ప్రతినిధి): నారాయణపేట పట్టణంలోని ఎమ్మెల్యే నివాసంలో మంగళవారం నాగల్ గిడ్డ మండల ఇంకా పల్లి గ్రామానికి చెందిన రాము జన్మదిన వేడుకల్లో ఎమ్మెల్యే సంజయ్ రెడ్డి, డి.సి.సి. ప్రధాన కార్యదర్శి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, సుధాకర్ రెడ్డి స్టూడియో శుభాంక్షలు తెలిపి కేక్ కట్ చేసింది శాలువాతో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వారితోపాటు శంకర్ ముదిరాజ్ అశోక్ రావు పార్టీ జగదీశ్వర్ రెడ్డి సంగమేశ్వర్ నరేష్ చారి లోకేష్ రెడ్డి తదితర నాయకులు పాల్గొన్నారు.



# సునకం ను కాపాడిన అగ్నిమాపక అధికారులు



జన్మారం, ఏప్రిల్ 8(పుడయం విలేజ్) పొనకల్ పట్టణంలోని గాంధీనగర్ బావిలో పడ్డ కుక్కను అగ్నిమాపక అధికారులు, సిబ్బంది కాపాడారు. మంగళవారం ఉదయం ఉ దీధిలో నగూరు భాగ్యలక్ష్మి ఇంటి యజమానులు అగ్నిమాపక శాఖ అధికారులకు సమాచారం అందించారు. జన్మారం అగ్నిమాపక శాఖ అధికారి శ్రీనివాస్ అధ్యక్షులలో సిబ్బంది అక్కడికి చేరుకొని తాళ్ల సాయంతో బావిలోపడ్డ కుక్కను బయటికి తీశారు. దీంతో ఆ ఇంటి యజమానులు స్థానిక ప్రజలు ఫైర్ శాఖ అధికారిని సిబ్బందిని అభినందించారు.

# గాలి దుమారంతో నేట్లపొయిన పంటల రైతులను ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలి.



ఖానాపూరం ఏప్రిల్ 8 పుడయం ప్రతినిధి. సోమవారం సాయంత్రం అకస్మాత్తుగా వచ్చిన గాలి దుమారానికి మండల కేంద్రంలో పాటు మండలంలోని పలు గ్రామాలలోని మొక్కజొన్న పంటలు, మామిడి తోటలోని మామిడికాయ రాలిపోయి, పంట పొలాలూ తలగా మారడంతో రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోయారు. సానైటీ డ్రైవర్లతో ఆటోలతో అక్కడికి వెళ్లి పంటలను మొక్కజొన్న పంటలను మామిడి తోటల రైతులను ప్రభుత్వము ఆదుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని గాలి దుమారంతో నష్టపోయిన రైతుల తరఫున వారు కోరారు.

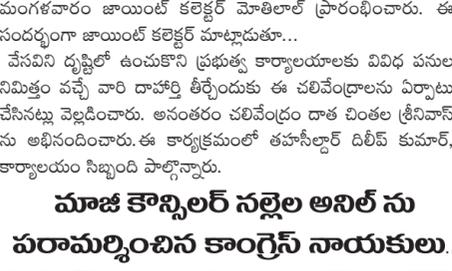
# చలివేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన జాయింట్ కలెక్టర్ మోతిలాల్

తహసీల్దార్ కార్యాలయం ఆవరణలో చలివేంద్రం ఏర్పాటు



లక్ష్మీపేట, ఏప్రిల్ 08 (పుడయం ప్రతినిధి): పట్టణంలో ని స్థానిక తహసీల్దార్ కార్యాలయం ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన చలివేంద్రాన్ని మంగళవారం జాయింట్ కలెక్టర్ మోతిలాల్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... వేసవిని దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు వివిధ పనుల నిమిత్తం వచ్చే వారి దాహార్తి తీర్చేందుకు ఈ చలివేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు చెప్పింది. అనంతరం చలివేంద్రం దాత చింతల శ్రీనివాస్ ను అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ దిలీప్ కుమార్, కార్యాలయం సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# మాజి కౌన్సిలర్ నల్లెల అనిల్ ను పరామర్శించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు.



పరకాల ఏప్రిల్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి): పరకాల మున్సిపల్ సీకారాంపూరం పరిధిలో 7వ వార్డు మాజీ కౌన్సిలర్ పరకాల పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయ కమిటీ సభ్యులు నల్లెల అనిల్ కుమార్ తండ్రిగారైన నల్లెల బలయ్య మంగళవారం మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు అనారోగ్యంతో మరణించగా వారి పార్టీవ దేహానికి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించి వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ఓదార్చిన పరకాల పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయ కమిటీ సభ్యులు మున్సిపల్ సోదా రామకృష్ణ పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొయ్యల శ్రీనివాస్, సమన్వయ కమిటీ సభ్యులు మున్సిపల్ మాజీ కౌన్సిలర్ పసల రమేష్, ఏక రాజు, వార్డు అధ్యక్షులు లడీ శ్రీకాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# చేయితి ఫింధిలో పంపిణీ చేసిన వీల-ఫింధి మేరదీని కేసులను అప్ డేట్ చేసి స్టాట్ కు ఫింధిని అందించేలా ప్రత్యేక శ్రద్ధ పాటించాలని మేజర్ మున్సిపల్ అధికారి



మేజర్ మున్సిపల్ అధికారి ఏప్రిల్ 08(పుడయం ప్రతినిధి): మంగళవారం మేజర్ మున్సిపల్ అధికారి జిల్లా కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ అధ్యక్షతన ఏర్పాటు చేసిన సమావేశానికి జిల్లా అదనపు కలెక్టరు రాధికా గుప్తా హాజరై ఫింధి, అంగన్ వాడీ సెంటర్లు, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు అంశాల పై మున్సిపల్ కమీషనర్లు, ఎంపీ డి.ఓ.లతో సమీక్షా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టరు మాట్లాడుతూ జిల్లాలో మండలాల వారీగా గత కొన్ని నెలలుగా పంపిణీ కాకుండా బ్యాంకులలో, పోస్టాఫీసులలో పెండింగ్ లో ఉన్న చేయితి ఫింధిలను పరిశీలించి అప్ డేట్ చేయాలని ఆదేశించారు. ఫింధిలను దారుని ఖాతాలోకి జమ కాకుండా పెండింగ్ లో ఉండడానికి కారణాలను పరస్పరం/పలస/అధారిత అప్ డేట్ కేసులను పరిశీలించి తగు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. కొన్ని మండలాలలో పెండింగ్ లో ఉన్న కేసుల పై

# ట్రాలీ ఆటో బోల్తాపడి ఇద్దరికీ తీవ్ర గాయాలు

కొండుపాక ఏప్రిల్ 08(పుడయం ప్రతినిధి): వేగంగా వెళుతూ రోడ్డుదెబ్బడర ను డీకొని అశోక్ లేలాండ్ ఆటో డ్రావర్లు పంపిణీ చేసిన నంపుటన మంగళవారం రోజు కొండపాక శివారంలోని వెంకట్ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ వద్ద రాజీవ్ రహదారి పైన జరిగింది. వివరాల్లోకి వెళితే వరంగల్ జిల్లా ఖాజీ పేట్ నుండి అయిల్ పాకెట్స్ లోడ్ తో హైదరాబాద్ లోని నాగోల్ కు వెళ్తున్న క్రమంలో గూడ్స్ అశోక్ లేలాండ్ ఆటో అతి వేగంతో వెళ్తుండగా రోడ్డుపై వచ్చి కొండపాక వద్ద పోవడం తో అందులో ఉన్న రామ కృష్ణ వయస్సు 40 సం" ఎడమ చేయి పూర్తిగా తెగి రోడ్డు మీద పడిపోగా, డ్రైవర్ నవీన్ వయస్సు 36 సం" కు స్వల్ప గాయాలు అయ్యాయి. ప్రమాద విషయం తెలుసుకున్న కొండపాక 108 సిబ్బంది మెడికల్ టెక్నిషియన్ మహేందర్, ఫైలర్ శ్రీనివాస్ హుటాహుటిన ఫుటన ప్రాంతానికి వెళ్లి గాయపడిన బాధితులకు ప్రాథమిక చికిత్స అందిస్తూ సిద్దిపేట ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించగ అందులో ఒకరి పరిస్థితి విషమంగా ఉందని మెరుగైన చికిత్స నిమిత్తం హైదరాబాద్ తరలించాలని దాక్షర్లు సూచించినట్లు తెలిసింది.

# 356 సర్వే నెంబర్ గల భూములకు పట్టాలు పాస్ బుక్స్, ఇవ్వాలి

లింగిరి లో వేసిన గుడిసెలకు పట్టాలు ఇవ్వాలని సిపిఎం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు, జి నాగయ్య



చెన్నారావుపేట ఏప్రిల్ 08(పుడయం ప్రతినిధి): ఈరోజు చెన్నారావుపేట మండల కేంద్రంలో తాసిల్దార్ ఆఫీస్ ముందు సిపిఎం పార్టీ అధ్యక్షులతో ధర్నా చేయడం జరిగింది అనంతరం ముఖ్యఅతిథిగా వచ్చిన సిపిఎం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు జి నాగయ్య పాల్గొని మాట్లాడుతూ చెన్నారావుపేట మండలం పరిధిలో ఉన్నటువంటి చిన్నారావుపేట నెంబర్ 356 కాలనీ, ఖాదర్ పేట, జోజిపేట లో ఉన్న 356 సర్వేనెంబర్ గల భూములకి పట్టాలిచ్చాలి పాస్ బుక్స్ ఇవ్వాలని గత 50 సంవత్సరాల నుండి రైతులు భూమిపై కాస్తా చేతులుబట్టినట్టికిని ఇప్పటివరకు రైతులకు పట్టాలిచ్చాలి పాస్ బుక్స్ ఇవ్వాలని ఇప్పటివరకు చాలా విధులకు ఉ దని అన్నారు భూములకు పట్టాలిచ్చాలి రైతులను రైతు భరోసా రుణమాఫీ, క్రాఫ్ లోన్లు రావడం లేదని అని అధ్యక్షులను 1971లో ఇందిరాగాంధీ హయాంలో రైతులకు బాపలు తప్పించి, ఎడ బండ్లు ఇవ్వాలని 1991 2001,

# గీతా కార్మికులకు సేఫ్టీ మోకాలు పంపిణీ కార్యక్రమం.

ముఖ్య అతిథులుగా కల్లుగీత కార్మికుల సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బుర్ర శ్రీనివాస్ గౌడ్, గౌడ్ సంఘం జేపీసీ వైస్ చైర్మన్ మల్లేష్ గౌడ్. పరకాల ఏప్రిల్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి): కాటమయ్య రక్షణ కవచం సేఫ్టీ మోకాలు పంపిణీ కార్యక్రమంలో భాగంగా మంగళవారం పరకాల మండలం కామారెడ్డి పల్లి గ్రామంలో బిసి వెల్వేర్ ఎక్స్ట్రా అధికారుల అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన గీత కార్మికులకు కాటమయ్య రక్షణ కవచం సేఫ్టీ మోకాలు పంపిణీ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా కల్లుగీత కార్మికుల సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బుర్ర శ్రీనివాస్ గౌడ్ మరియు ఆముదాల పెళ్లి మల్లేష్ గౌడ్ ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా గౌడ్ సంఘం జేపీసీ వైస్ చైర్మన్ గార్ల చేతుల మీదుగా కల్లుగీత కార్మికులకు కాటమయ్య రక్షణ కవచం సేఫ్టీ మోకాలు కిట్లను అందించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా బుర్ర శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆముదాలపెళ్లి మల్లేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ గీతా కార్మికులకు ప్రభుత్వం సరైన బడ్జెట్ కేటాయింపులను

# ముఖ్య అతిథులుగా కల్లుగీత కార్మికుల సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బుర్ర శ్రీనివాస్ గౌడ్.

గౌడ్ సంఘం జేపీసీ వైస్ చైర్మన్ మల్లేష్ గౌడ్.



పరకాల ఏప్రిల్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి): కాటమయ్య రక్షణ కవచం సేఫ్టీ మోకాలు పంపిణీ కార్యక్రమంలో భాగంగా మంగళవారం పరకాల మండలం కామారెడ్డి పల్లి గ్రామంలో బిసి వెల్వేర్ ఎక్స్ట్రా అధికారుల అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన గీత కార్మికులకు కాటమయ్య రక్షణ కవచం సేఫ్టీ మోకాలు కిట్లను అందించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా బుర్ర శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆముదాలపెళ్లి మల్లేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ గీతా కార్మికులకు ప్రభుత్వం సరైన బడ్జెట్ కేటాయింపులను

# యాసంగి ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ పకడ్బందీగా జరిగేలా ఏర్పాట్లు చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి ఏప్రిల్ 08(పుడయం ప్రతినిధి)యాసంగి ధాన్యం కొనుగోలులో రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా కొనుగోలు ప్రక్రియ పకడ్బందీగా జరిగేలా అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం ఐడిఓ కార్యాలయ సమావేశపు హాలులో రెవెన్యూ, పౌర సరఫరాలు, పౌర సరఫరాల సంస్థ, సహకార, వ్యవసాయ, డిఆర్డీఏ, తూనికలు కొలతలు, కార్మిక శాఖల అధికారులతో యాసంగి ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియపై సన్నాహక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ పిపిఎస్, ఐటిపి కేటాయింపులను అన్ని ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను సకాలంలో ప్రారంభించాలని సూచించారు. ఏ గ్రేడ్ రకానికి 2320, బి గ్రేడ్ రకానికి 2300 మద్దతు ధర ప్రకటించినట్లు తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు 50 శాతం కొనుగోలు కేంద్రాల మహిళా సహజ్యులకు కేటాయింపులను తెలిపారు. ఎంపిక చేసిన గ్రామ సహజ్యులకు ధాన్యం కొనుగోలుపై అవగాహన కల్పించు శిక్షణా కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. ప్రతి కొనుగోలు కేంద్రంలో ధాన్యం విక్రయాల్లో పాటించాల్సిన నియమ, నిబంధనల యొక్క బ్యానర్లు ఏర్పాటు చేయాలని తెలిపారు. రైతులకు నగదు చెల్లింపు కొరకు కొనుగోలు వివరాలు ఎప్పటికప్పుడు ట్యాబ్లెట్ నమోదులు చేయాలని కొనుగోలు కేంద్రాల ఇంచార్జీలను ఆదేశించారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో అన్ని మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని సూచించారు. ప్రతి కొనుగోలు కేంద్రంలో సీడ్ కొరకు షామియానా, తాగునీరు,

# ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి చెక్కులు అందజేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు పర్యా వెంకట్



అన్నపూర్ణపల్లి ఏప్రిల్ 8:(పుడయం ప్రతినిధి) అన్నపూర్ణపేట నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు జారె ఆదినారాయణ ఆడే శాసనసభ్యుల CMRF చెక్కులు, అన్నపూర్ణపల్లి పల్లి మండలం మర్రిగూడెం, అబ్బూగూడెం గ్రామంలోని పొడిచేటి కొండలరావు, గాలం శివ, అబ్బూగూడెం గ్రామం లోని అర్జున భర్త, జబ్బూరు శాంత , కర్రీ నాగేశ్వర్ల మహేశ్వరి

# బక్రాంజనేయ స్వామి ఆలయ సూతీన్ కమిటీ చైర్మన్ సు సీగ్నాంబిన్ ఎంపీడివో.

పరకాల ఏప్రిల్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి): మల్లకపేట బక్రాంజనేయ స్వామి ఆలయ కమిటీ నూతన చైర్మన్ గా పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టిన అంబిర్ మహేందర్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించిన పరకాల ఎంపీడి. అనంతరం మంగళవారం హనుమాన్ దీక్ష చేపట్టిన భక్తులకు పరకాల యంపీడి. పెద్ది ఆంజనేయలు అన్నదానం కార్యక్రమం ప్రారంభం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ అర్చకులు జగన్నాథాచార్యులు భక్తులు పెద్దసంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

# లబ్ధిదారులకు సీఎంఆర్ చెక్కుల పంపిణీ... మాజీ వైస్ ఎంపీపీ "భూపతి అంజయ్య"

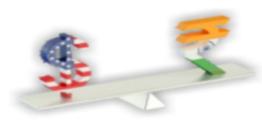
తుంగతుర్తి/ శాలిగారం, ఏప్రిల్ 8 (పుడయం ప్రతినిధి): ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి పేదలకు పరమని మాజీ వైస్ యంపీపీ భూపతి అంజయ్య అన్నారు. శాలిగారం మండలం, అడ్లూరు గ్రామానికి చెందిన పరిశుభల శశిరేఖ 36,000 వేలు, దొనకొండ నాగమణిలకు 56,000 వేల రూపాయలు తుంగతుర్తి ఎమ్మెల్యే మందుల సామేలు అధ్యక్షులలో మంజూరైన చెక్కులను భూపతి అంజయ్య లబ్ధిదారులకు అందజేశాడు.

# 10 న మదర్స్ మిల్క్ బ్యాంక్ ప్రారంభం

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 07(పుడయం ప్రతినిధి): 10 న ధాత్రి చనుబావిపద్దం నిర్వహణ కేంద్రం 'మదర్స్ మిల్క్ బ్యాంక్' ఈ నెల 10 న ప్రారంభిస్తున్నట్లు సుషీనా హెల్త్ ఫౌండేషన్ తెలిపింది. గురువారం ఉదయం 11.00 గంటలకు మహబూబ్ నగర్ ప్రభుత్వ జనరల్ హాస్పిటల్ ఆవరణలో జరిగి ఈ ప్రయరంభోత్సవానికి సీనియర్ పీడియాట్రిషియన్ సుషీనా హెల్త్ ఫౌండేషన్ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ శ్రీనివాస్ ముర్తి సుషీనా హెల్త్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు సీనియర్ పబ్లిక్ హెల్త్ స్పెషలిస్ట్ డాక్టర్ సంతోష్ క్రలేటి, మహబూబ్ నగర్ ప్రభుత్వ జనరల్ హాస్పిటల్ సూపరింటెండెంట్ - డాక్టర్ సంపత్ కుమార్ సింగ్ తదితరులు పాల్గొంటున్నట్లు తెలిసింది .ఈ కార్యక్రమం ముఖ్య ఉద్దేశం తల్లి మరియు పిల్లల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఒక ముఖ్యమైన అడుగును సూచిస్తుందన్నారు. అంతే కాకుండా తల్లి మరియు పిల్లల అవగాహన పెంచడంలో కీలకమైనదని తెలిపింది.



# బిజినెస్



## ట్రంప్ టారిఫ్లతో మార్కెట్లు అల్లకల్లోలం

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ టారిఫ్ల వేటు ప్రపంచ మార్కెట్లలో అల్లకల్లోలం సృష్టించింది. వరుస నష్టాలతో ఇప్పటికే కుదేలైన మార్కెట్లు.. సుంకాల ప్రకంపనలతో సోమవారం మార్కెట్లు పేకమేడల్లా కుప్పకూలాయి. అమెరికా, యూరప్, ఆసియా స్టాక్ ఎక్స్చేంజులు భారీ నష్టాలను చవి చూశాయి. ఈ ప్రభావంతో దలారే స్ట్రీట్లోనూ అమ్మకాల వెల్లువ చోటుచేసుకుంది. ఒక్క పూటలో ఓ దశలో దాదాపు రూ.20 లక్షల కోట్ల సంపద తుడిచిపెట్టుకుపోయింది. బిఎస్ఇ సెన్సెక్స్ ప్రారంభంలో 4000 పాయింట్లు పతనమైంది. తుదకు 2,227 పాయింట్లు లేదా 2.95 శాతం పతనమై 73,137కు దిగజారింది. ఇండ్రాడేలో 71,425.01 వద్ద కనిష్టాన్ని తాకిన సూచి.. రోజంతా నష్టాల్లోనే కదలాడింది. ఎన్ఎస్ఇ సెన్సెక్స్ 742 పాయింట్లు లేదా 3.24 శాతం నష్టంతో 22,161కి పడిపోయింది. అన్ని రంగాల సూచీలు నష్టాలు చవిచూశాయి. ఐటి, లోహ, రియల్టీ, ఆటో, హైటెక్నాలజీ రంగాలు తీవ్ర ఒత్తిడిని ఎదుర్కొన్నాయి. సెన్సెక్స్-30లో కేవలం ఒకే ఒక్క సూచి హిందుస్థాన్ యూనిలివర్ మాత్రం స్వల్పంగా పెరగగా.. మిగతా అన్నీ నేలచూపులు చూశాయి. బిఎస్ఇలో లిస్టెడ్ కంపెనీల మార్కెట్ కాపిటలైజేషన్ రూ.14 లక్షల కోట్లు ఆవిరై.. రూ.389 లక్షల కోట్లకు పరిమితమైంది. ఈ ఒక్క మార్కెట్లోనే మదుపర్ల సంపద ఏకంగా రూ.30 లక్షల కోట్లు హరించుకుపోయింది. మిడ్ క్యాప్, స్మాల్ క్యాప్ సూచీలు వరుసగా 3.63 శాతం, 3.88 శాతం చొప్పున పతనమయ్యాయి. భారీ నష్టాలతో మదుపర్లు లబోదిబోమన్నారు.

## స్టాక్ మార్కెట్లకు దూరంగా ఉండండి! రాహుల్ గాంధీ కీలక వ్యాఖ్యలు

రాహుల్ గాంధీ, యువతను స్టాక్ మార్కెట్లకు దూరంగా ఉండమని హెచ్చరించారు. దేశంలో కేవలం 1% మంది మాత్రమే స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టుబడులు పెడుతున్నారని, దబ్బాలు సంపాదించడం ఒక భ్రమ అని ఆయన అన్నారు. ట్రంప్ సుంకాల వల్ల భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుందని కూడా ఆయన పేర్కొన్నారు. స్టాక్ మార్కెట్లకు దూరంగా ఉండాలంటూ కాంగ్రెస్ అగ్ర నాయకుడు, లోక్సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. ముఖ్యంగా ఆయన యువతకు ఈ సూచన చేశారు. దేశంలో 1 శాతం జనాభా మాత్రమే స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టుబడులు పెడుతోందని, స్టాక్ మార్కెట్లనుంచి దబ్బాలు సంపాదించడం అనేది ఒక భ్రమ అంటూ రాహుల్ పేర్కొన్నారు. ట్రంప్ సుంకాలు విధించిన తరువాత భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుందని రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. బిహెచ్ లోని ఔగసరాయ్లో



జరిగిన సభలో రాహుల్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ భారత్పై సుంకాలు విధించిన తరువాత స్టాక్ మార్కెట్లు కుప్పకూలుతున్నాయన్నారు. దేశంలో ఒక శాతం జనాభా మాత్రమే స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టుబడులు పెడుతున్నారని, స్టాక్ మార్కెట్లనుంచి దబ్బాలు సంపాదించాలని అనుకోవడం భ్రమే అవుతుందన్నారు రాహుల్. అయితే ఈ డిజిటల్ యుగంలో చాలా మంది సులభంగా స్టాక్లో పెట్టుబడులు పెట్టిన నష్టపోతున్నారు. కొంతమంది నష్టాలను భరించలేక అత్యంత వేసుకున్న సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలో రాహుల్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యతను సంతరించుకున్నాయి.

## మీ కార్లపైగా సుంకాలు తగ్గించండి

దీర్ఘకాలంగా పెండింగ్లో ఉన్న వాణిజ్య ఒప్పందం కింద భారత్లోకి దిగుమతి అవుతున్న కార్లపై టీరో సుంకాలు ప్రకటించాలని యూరోపియన్ యూనియన్ (ఈయూ) కోరుతోంది. అయితే ఆ చర్యలకు ఒక ముగింపు ఇచ్చే లక్ష్యంతో మోడీ ప్రభుత్వం సైతం తన ప్రతిపాదనలను మరింత ఆకర్షణీయంగా మార్చేందుకు సంసిద్ధత ప్రకటిస్తోంది. ప్రస్తుతం యూరప్ దేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకుంటున్న కార్లపై 100 శాతం సుంకం విధిస్తుండగా దాన్ని దశలవారీగా 10 శాతానికి తగ్గించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ప్రభుత్వ ఉన్నతాధికారి ఒకరు తెలిపారు. దేశీయ పరిశ్రమను రక్షించడం కోసం దిగుమతి కార్లపై సుంకాన్ని కనీసం 30 శాతంగా కొనసాగించాలని ఒకవక్క పరిశ్రమ వర్గాలు కోరుతుండగా ప్రభుత్వం అందుకు భిన్నమైన వైఖరిపై సమాలోచనలు జరుపుతుండటం గమనార్హం. డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రభుత్వం దిగుమతి సుంకాలు తగ్గించాలని ఒత్తిడి పెంచుతున్న నమయంలోనే ఈయూ నుంచి కూడా అదే తరహా ప్రతిపాదన రావటం గమనార్హం. ఎవరి మాట నెగ్గేను: ఈయూ ప్రతిపాదనలకు ప్రభుత్వం తలొగ్గినట్లయితే అది ఫోక్స్ వ్యాగన్, మెర్సెస్ బెంజ్, బీఎండ్బిఎస్ వంటి కంపెనీలతో పాటు ఈ ఏడాది దేశంలో విద్యుత్ కార్ల (ఈవీ) విక్రయాలు ప్రారంభించాలన్న ఎలాన్



మస్కకు చెందిన టెస్లా కుడా ఒక ఘన విజయమే అవుతుంది. ఈయూ డిమాండ్లను గత వారం ఆటోమొబైల్ వర్షిమ ప్రతినిధులతో నిర్వహించిన సమావేశంలో ప్రభుత్వం తెలియచేసింది. అయితే ఈ తాజా పరిస్థితులపై వ్యాఖ్యానించేందుకు వాణిజ్య

మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధులు గాని, సియామ్ ప్రతినిధులు గాని నిరాకరించారు. వాస్తవానికి ఏటా 40 లక్షల కార్ల అమ్మకాలు సమాదయ్యే మన ఆటోమొబైల్ మార్కెట్ అత్యంత సురక్షిత మార్కెట్. మరోవైపు ఈవీలపై దిగుమతి సుంకాలు తగ్గించవద్దని టాటా మోటార్స్, మహింద్రా.. ప్రభుత్వంతో లాబీయింగ్ చేస్తున్నాయి.

## రూపాయికి టారిఫ్ల సెగ బిగి వస్తున్న బంగారం ధరలు..?



అమెరికా టారిఫ్ల యుద్ధ అనిశ్చితులకు తోడు దిగుమతిదారుల నుంచి దాలర్లకు డిమాండ్ పెరగడంతో రూపాయి విలువ భారీగా పతనమయ్యింది. స్టాక్ మార్కెట్ల వరుస పతనం.. విఫలబలు తరలిపోవడంతో రోజు రోజుకు ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే దాలర్తో రూపాయి మారకం విలువ ఏకంగా 38 పైలు క్షీణించి 85.82కు దిగజారింది. ఇంటర్ బ్యాంక్ ఫారిన్ ఎక్స్చేంజీలో దాలర్తో రూపాయి విలువ 85.79 వద్ద ప్రారంభమైంది. ఇండ్రాడేలో 85.57-85.90 మధ్య కదలాడింది. ముడి చమురు బ్యారెల్ ధర 3.03 శాతం తగ్గి 63.59 వద్ద ముగిసింది. శుక్రవారం సెన్సెక్స్ రూ.3,483.98 కోట్ల విఫలబలు తరలిపోయాయి.

భారత్కు ట్రంప్ ప్రభుత్వం వ్యూహాత్మక భాగస్వామి అని గొప్పలు చెప్పుకుంటున్న బిజెపి ప్రభుత్వ వర్గాలకు ట్రంప్ టారిఫ్ల చర్యలతో రూపాయి పతనం, మార్కెట్ల క్షీణతతోనైనా మేలుకొలుపు కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. రూపాయి పతనంతో దిగుమతి, దిగుమతి ఆధారిత ఉత్పత్తులు భారం కానున్నాయి. బంగారం ధర మరింత పెరగనుంది. అదే విధంగా ప్రభుత్వ విదేశీ అప్పు చెల్లింపులు భారంగా మారనున్నాయి. ఈ పరిణామాలు అంతిమంగా దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను మందగమనంలోకి నెట్టుకున్నాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

అంతర్జాతీయంగా వివిధ కారణాల వల్ల బంగారం, వెండి ధరలు నిరంతరం హెచ్చుతగ్గులకు లోనవుతాయి. ప్రపంచవ్యాప్త డిమాండ్, కరెన్సీ మార్పిడి రేట్లు, వడ్డీ రేట్లు, ప్రభుత్వ విధానాలు, ప్రపంచ సంఘటనలు వంటి అంశాలు వాటి విలువను గణనీయంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. పసిడి ట్రయిలలకు అదిరి పోయే శుభవార్త. భారత బులియన్ మార్కెట్లో గత ఐదారు రోజులుగా పసిడి ధరలు దిగి వస్తున్నాయి. ఇది వరకు భారీగా పెరిగిన బంగారం ధరలు.. ఇప్పుడు క్రమంగా నేల చూపులు చూస్తున్నాయి. మంగళవారం (ఏప్రిల్ 8న) ధరలకు శ్రేణులు పడ్డాయి. ప్రస్తుతం దేశీయంగా తులం బంగారం ధర రూ.90,370 వద్ద ఉంది అయితే బంగారం ధరలు ఉదయం 6 గంటలకు నమోదైనవి మాత్రమే. రోజులో పెరగవచ్చు.. తగ్గవచ్చు.. లేదా స్థిరంగా కొనసాగవచ్చు. అంతర్జాతీయంగా వివిధ కారణాల వల్ల బంగారం, వెండి ధరలు నిరంతరం హెచ్చుతగ్గులకు లోనవుతాయి. ప్రపంచవ్యాప్త డిమాండ్, కరెన్సీ మార్పిడి రేట్లు, వడ్డీ రేట్లు, ప్రభుత్వ విధానాలు, ప్రపంచ సంఘటనలు వంటి అంశాలు వాటి విలువను గణనీయంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. చెన్నైలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.82,840 ఉండగా, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.90,370 వద్ద కొనసాగుతోంది. ముంబైలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.82,840 ఉండగా, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.90,370 వద్ద ఉంది. ఢిల్లీలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.82,990 ఉండగా, 24 క్యారెట్ల



10 గ్రాముల ధర రూ.90,520 వద్ద కొనసాగుతోంది. హైదరాబాద్లో చెన్నైలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.82,840 ఉండగా, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.90,370 వద్ద ఉంది. బెంగళూరులో చెన్నైలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.90,370 వద్ద ఉండగా, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.90,370 వద్ద కొనసాగుతోంది. విజయవాడలో చెన్నైలో

22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.82,840 ఉండగా, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.90,370 వద్ద ఉంది. బెంగళూరులో చెన్నైలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.90,370 వద్ద ఉండగా, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.90,370 వద్ద కొనసాగుతోంది. కోల్కతాలో చెన్నైలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.82,840 ఉండగా, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.90,370 వద్ద కొనసాగుతోంది. బంగారం స్వచ్ఛతను గుర్తించడానికి అంతర్జాతీయ ప్రామాణీకరణ సంస్థలు హాల్ మార్కులను ఇస్తాయి. 24 క్యారెట్ల బంగారు ఆభరణాలపై 999 అని, 23 క్యారెట్ల బంగారు ఆభరణాలపై 958 అని, 22 క్యారెట్ల బంగారు ఆభరణాలపై 916 అని, 21 క్యారెట్ల బంగారు ఆభరణాలపై 875 అని, 18 క్యారెట్ల బంగారు ఆభరణాలపై 750 అని రాసి ఉంటుంది. చాలా వరకు బంగారం 22 క్యారెట్లలో అమ్ముడవుతుండగా,

## భారీ లాభాలతో దూసుకుపోతున్న స్టాక్ మార్కెట్లు!

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సుంకాల ప్రకటన తర్వాత వరుసగా మూడు రోజులుగా క్షీణతను చూస్తున్న ప్రపంచవ్యాప్తంగా మార్కెట్లు ఇప్పుడు కోలుకుంటున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే ఏప్రిల్ 8న భారత స్టాక్ మార్కెట్లు భారీ లాభాలతో ప్రారంభమయ్యాయి. సెన్సెక్స్ 1200 పాయింట్ల లాభంతో ట్రేడైంది. అదే సమయంలో నిఫ్టీ కూడా 400 పాయింట్లు పెరిగింది. బ్యాంక్ నిఫ్టీ కూడా దాదాపు 800 పాయింట్లు పుంజుకుంది. నిఫ్టీ మిడ్ క్యాప్ 100 కూడా 1000 పాయింట్లకు పైగా లాభపడింది. ఈ క్రమంలో మార్కెట్లో ఎక్కడ చూసినా



కొనుగోళ్లు కనిపిస్తున్నాయి. నిఫ్టీలోని యాభై స్టాక్స్ అన్నీ గ్రీన్ మార్కెట్లో ప్రారంభమై దూసుకెళ్తున్నాయి. దీంతో అనేక మంది మదుపర్లు లాభపడుతున్నారు. డొనాల్డ్ ట్రంప్ విధించిన సుంకాలు మొత్తం ప్రపంచాన్ని ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. నిన్ను భారత మార్కెట్ ప్రారంభమైన వెంటనే అది 3000 పాయింట్లు పడిపోయింది. 2024 ఎన్నికల తర్వాత ఒకే రోజులో ఇది అతిపెద్ద తగ్గుదల. నిన్ను ఒక్కరోజు కేవలం 5 నిమిషాల్లోనే రూ.19 లక్షల కోట్ల నష్టాన్ని చూచి చూశారు ఇన్వెస్టర్లు. కానీ నేడు స్టాక్ మార్కెట్ తన గమనాన్ని మార్చుకుంది.

కొంతమంది 18 క్యారెట్లను కూడా ఉపయోగిస్తారు. క్యారెట్ల 24 మించకూడదు. అలాగే క్యారెట్ ఎంత ఎక్కువగా ఉంటే బంగారం అంత స్వచ్ఛంగా ఉంటుంది.



# చక్కని ఆరోగ్యం

## ప్రీతి రాజు ఈ ఒక్కటి తినండి.. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు..!

బ్రోకోలీ అనే కూరగాయను ఎక్కువగా విదేశాల్లో తింటారు. కానీ ఇటీవల కాలంలో మనదేశంలో కూడా దీని ప్రాధాన్యత పెరిగిపోతుంది. ముఖ్యంగా ఆరోగ్యవంతులైన జీవనశైలిని పాటించాలనుకునేవారు బ్రోకోలీని తినడం ప్రారంభిస్తున్నారు. దీనిలో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ.. అందులోని పోషకాలు మన చర్మానికి అందించే ప్రయోజనాల గురించి చాలా మందికి తెలియదు. బ్రోకోలీలో విటమిన్ C, విటమిన్ K, విటమిన్ A, విటమిన్ E లతో పాటు థియామిన్, ఫైటోస్యూల్ఫోరేట్స్, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో టాక్సిన్లను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. చర్మ కణాల పునరుత్పత్తి ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తాయి. దాంతో చర్మం తాజాగా, మెరిసేలా కనిపిస్తుంది. బ్రోకోలీలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని సూర్యకాంతి కారణంగా కలిగే హానికర ప్రభావాల నుండి కాపాడతాయి. అల్ట్రావయలెట్ రేడియేషన్ వల్ల చర్మం గోధుమగా

మారడం, మచ్చలు రావడం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇది సహాయకరంగా ఉంటుంది. బ్రోకోలీలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే ఇది చర్మానికి తేమను అందిస్తుంది. వేసవిలో పొడిగా మారే చర్మాన్ని మృదువుగా, మెత్తగా ఉంచుతుంది. దీని తినడం వల్ల చర్మంపై పొడిబారడం తగ్గి, సహజ మెరుపుతో మెరిసిపోతుంది. బ్రోకోలీలో విటమిన్ K సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది చర్మంపై ఉండే నల్ల మచ్చలు, మొటిమల మచ్చలు, గాయం మచ్చలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. సహజమైన ప్రక్రియ ద్వారా చర్మాన్ని క్రమంగా శుభ్రంగా చేస్తుంది. బ్రోకోలీలో ఉండే థియామిన్ చర్మానికి ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తుంది. ఇది చర్మ కణాలను పునరుత్పత్తి చేయడంలో తోడ్పడుతుంది. దాంతో చర్మం ఉజ్వలంగా మారుతుంది. పయస్సు పెరిగినా చర్మం యవ్వనంగా కనిపించడానికి ఇది సహాయపడుతుంది. బ్రోకోలీలో ఉండే విటమిన్ A చర్మంపై ఉండే అధిక ఆయిల్ ఉత్పత్తిని నియంత్రిస్తుంది. ఎక్కువ జిడ్డు ఉన్నవారికి ఇది సహాయపడుతుంది. అదే సమయంలో చర్మం పొడిబారకుండా కూడా చూస్తుంది. ఇది ఒక విధంగా బ్యాలెన్స్డ్ గా చర్మాన్ని ఉంచుతుంది. ప్రతి రోజు ఆహారంలో బ్రోకోలీని చేర్చడం వల్ల చర్మానికి మేలు మాత్రమే కాకుండా.. మొత్తం శరీర ఆరోగ్యానికి



ఉపయోగపడుతుంది. ఇది ముడిగా, సలాడ్ గా, లేదా తక్కువ ఉప్పుతో వేసి వక్క వంటకంగా తినవచ్చు. బ్రోకోలీ వల్ల చర్మం కాంతివంతంగా మారడమే కాదు.. పయస్సు ప్రభావాలు ఆలస్యం అవుతాయి.



## మెంతుల్లో ఉన్న ఆరోగ్య రహస్యాలివే..

ప్రతి నలుగురిలో ఒకరు దీర్ఘకాలిక వ్యాధులతో బాధపడుతున్నారు. ఈ రోజుల్లో ఇవి సర్వ సాధారణంగా మారిపోయాయి. ఎక్కడి నుంచి ఎలా మన శరీరంపై ఇవి దాడి చేస్తున్నాయో తెలియదు కానీ షుగర్, అధిక బరువు అనేవి మనలో చాలా మందికి అతిపెద్ద సమస్యగా మారాయి. అయితే, ఇప్పటికే ఈ సమస్యల బారిన పడిన వారు లేదా హెల్త్ రైఫ్ట్ స్టయిల్ మొదలు పెట్టాలనుకునే వారికి మెంతులు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. మన ఇంటి వంటగదిలో దొరికే మెంతులు ఒక సాధారణ సుగంధ ద్రవ్యం మాత్రమే కాదు - అవి ఆరోగ్యానికి ఒక వరం ఓ వరం. ఈ చిన్న గింజల్లో దాగిన అద్భుత లాభాలు గురించి తెలుసుకుంటే ఆశ్చర్యపోతారు. అవి మీ శరీరాన్ని ఎలా ఫిట్ గా ఉంచడమే కాకుండా ఎన్నో రకాల పోషకాలను కూడా అందిస్తాయి. మీ రోజును మెంతులతో స్టార్ట్ చేస్తే మీకున్న దీర్ఘకాలిక వ్యాధులపై ఎంతో ప్రభావవంతంగా పనిచేయగలవు. మరి వీటిని ఎలా వాడాలి? మీరే చూసేయండి. మెంతులు వంటలకు రుచిని జోడించడమే కాకుండా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో కూడా గొప్పగా పనిచేస్తాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మెంతుల్లో ఉండే పీచు, ఆల్బుమిన్, ఇన్సులిన్ ను ప్రోటెయిన్-2-ఆక్సీగ్లూటామిన్ అనే పదార్థాల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. అందుకే మధుమేహం వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉన్నవాళ్లు లేదా టైప్-2 డయాబెటిస్ ఉన్నవాళ్లు ప్రతిరోజూ మెంతులను తమ ఆహారంలో చేర్చుకుంటే షుగర్ ను నియంత్రించవచ్చని అంటున్నారు. నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ బ్లండం చేసిన ఒక పరిశోధనలో కూడా మెంతుల్లోని పోషకాలు ఔషధ గుణాలు డయాబెటిస్ ను అదుపులో ఉంచడానికి తోడ్పడతాయని తేలింది. మెంతుల్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్ లాంటివి సమృద్ధిగా ఉంటాయి. జీర్ణ సమస్యల నుంచి చక్కెర స్థాయిల వరకూ, చర్మ సౌందర్యం నుంచి జుట్టు ఒత్తుగా మారడం వరకూ - ఇవి అన్నింటికీ పనిచేస్తాయి. కానీ, వీటిని సరిగ్గా ఉపయోగించుకోవాలంటే ఫలితాలు రావు. మెంతి నీళ్లు. రాత్రంతా మెంతి గింజలను నీటిలో నానబెట్టి, ఉదయాన్నే ఆ నీటిని తాగండి. జీర్ణశక్తి పెరుగుతుంది, బరువు తగ్గడానికి కూడా సాయం చేస్తుంది. గింజలను కూడా తినేయొచ్చు. మెంతి పొడి.. కూరల్లో, చప్పాతీ పిండిలో మెంతి పొడి కలపండి. రుచితో పాటు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. మెంతి టీ.. మెంతి గింజలను నీటిలో వేసి మరిగించి, టీలా తాగండి. గొంతు నొప్పి, జలుబుకు ఇది అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది.

## రాజుకు ఎన్ని సార్లు అన్నం తినాలి..?



ప్రతిరోజూ అన్నం తినడం చాలా మందికి సాధారణమైన ఆహారపు అలవాటు. అయితే ఇది ఎక్కువసార్లు తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యపరంగా కొన్ని సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. ముఖ్యంగా మధుమేహం, అధిక బరువు ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మనకు సాంప్రదాయంగా అన్నం ప్రధాన ఆహారంగా ఉంటుంది. దాదాపు ప్రతి భోజనంలోనూ అన్నం ఉంటుంది. ఇది అయితే రోజూ ఎక్కువసార్లు అన్నం తినడం వల్ల శరీరానికి ఉపయోగం కన్నా నష్టాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా మధుమేహం, అధిక బరువు ఉన్నవారు దీనిపై శ్రద్ధ వహించాలి. అన్నం తినానే శరీరంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలో వేగంగా పెరుగుదల చోటుచేసుకుంటుంది. ఇది గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువగా ఉండటం వలన జరుగుతుంది. అధిక గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ ఉన్న ఆహారం తరచూ తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అనియంత్రితంగా పెరగవచ్చు. ఇది మధుమేహాన్ని ఆహ్వానించడమే కాదు.. ఇప్పటికే ఉన్న వారికి ప్రమాదకరం. డయాబెటిక్ వ్యక్తులు రోజూకీ మూడు సార్లు అన్నం తినడం వంటి అలవాట్లను కొనసాగిస్తే రక్తంలో

చక్కెర స్థాయిని అదుపులో ఉంచడం కష్టమవుతుంది. అందువల్ల వారు న్యూట్రిషనిస్ట్ లేదా డాక్టర్లు సూచించిన విధంగా మాత్రమే అన్నాన్ని పరిమిత మోతాదులో తీసుకోవాలి. ఎక్కువ అన్నం తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ పుష్కా కావడం, గ్లూకోజ్ నిల్వలు పెరగడం జరుగుతుంది. అన్నం ఎక్కువగా తినడం వలన శరీరంలో కార్బోహైడ్రేట్లు అధికంగా నిల్వవుతాయి. శరీరం వాటిని శక్తిగా ఉపయోగించకపోతే కొవ్వుగా నిల్వ చేస్తుంది. ఇది పొట్ల చుట్టూ అధిక కొవ్వుగా మారుతుంది. కాలక్రమేణా ఇది స్థూలతకు దారి తీస్తుంది. పొట్ల పెరగడం అనేది ఆరోగ్యపరంగా చాలా సమస్యకరమైన విషయం. ఆహారంలో అధికంగా అన్నం తీసుకుంటే శరీరానికి కావలసిన శక్తికి మించి క్యాలరీలు చేరతాయి. ఫలితంగా అదనపు బరువు వస్తుంది. అదనపు బరువు వల్ల మెటబాలిజం నెమ్మదిగా మారుతుంది. ఇది హార్మోన్ల అసమతుల్యత, గుండె సమస్యలు, డైటాయిట్ సమస్యల వంటి అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు మూలకారణం కావచ్చు. బలవంతంగా అన్నం మానేయాల్సిన అవసరం లేదు. అన్నం కూడా శరీరానికి జీవన అందించే ముఖ్యమైన ఆహారం. కానీ ఎక్కువ సార్లు తినకూడదు.

# భోజనం తర్వాత పెరుగు

## ఎందుకు తినాలో తెలుసా?

భోజనం చివరిలో పెరుగు తినే ఆచారం ఇప్పటికీ చాలా మంది ఆచరిస్తున్నారు. నేటి కాలంలో చాలా మంది దీనిని పాటించకపోవచ్చు. కానీ దీని వల్ల మన ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు అంటున్నారు. దక్షిణాది భారతంలో దాదాపు అందరి ఆహారపు అలవాట్లు ఒకేలా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా భోజనం చివరిలో పెరుగు తినే ఆచారం ఇప్పటికీ అందరూ ఆచరిస్తున్నారు. నేటి కాలంలో చాలా మంది దీనిని పాటించకపోవచ్చు. కానీ దీని వల్ల మన ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు అంటున్నారు. కొంతమంది పెరుగు లేదా పాలతో తయారు చేసిన ఉత్పత్తులను తినడానికి ఇష్టపడరు. అది వారి వారి ఇష్టానుసారంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కానీ ఇవి కాకుండా పెరుగు తినడానికి ఇష్టపడేవారు భోజనం చివరిలో పెరుగు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. ఎందుకంటే ఇది మీకు తెలియని అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. మరి భోజనం చివరిలో పెరుగు ఎందుకు తినాలి? పెరుగులో ప్రోబయోటిక్స్ ఉంటాయి. అవి మంచి



బ్యాక్టీరియా. అవి జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. మనం తినే భోజనంలో మసాలాలు ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు, చివర్లో పెరుగు తినడం వల్ల కడుపు చల్లగా అనిపిస్తుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. పెరుగు మన శరీరంలోని వాత, పిత్త, కఫ అనే మూడు దోషాలను సమతుల్యం చేస్తుంది. వీటిలో దేనినైనా ఎక్కువగా తీసుకోవడం లేదా

తక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలు తీవ్రమవుతాయి. కాబట్టి పెరుగును ఎల్లప్పుడూ భోజనం చివరిలో తినాలని అంటారు. భోజనం చివరిలో పెరుగు తినకపోవడం వల్ల తక్షణ సమస్యలు రాకపోవచ్చు. కానీ దీర్ఘకాలంలో జీర్ణవ్యవస్థ బలహీనపడవచ్చు. కారంగా ఉండే ఆహారం తిన్న తర్వాత అసిడిటీ, మంట,

గ్యాస్ వంటి సమస్యలు తలెత్తతాయి. దీనిని నివారించడానికి పెరుగు మీకు సహాయం చేస్తుంది. అంతేకాకుండా పెరుగులోని మంచి బ్యాక్టీరియా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీరు దీన్ని పూర్తిగా తినడం మానేసినప్పుడు, వ్యాధులను నివారించే శరీర సామర్థ్యం క్రమంగా బలహీనపడుతుంది. ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం.. రోజుకు సుమారు 100-150 గ్రాముల పెరుగు తీసుకోవడం మంచిది. కానీ మీకు జలుబు స్వభావం ఉంటే పెరుగు తినేటప్పుడు గొంతు నొప్పి వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల 50-75 గ్రాముల కంటే ఎక్కువ పెరుగు తినకూడదని నిపుణులు అంటున్నారు. కొంతమంది పెరుగును ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. ఈ రకమైన అలవాటు అసిడిటీకి దారితీస్తుంది. కొంతమంది మాంసంతో పెరుగు తింటారు. ఇది జీర్ణక్రియను ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. మీ ఆరోగ్యానికి మంచిదని భావించి, మీకు నచ్చిన విధంగా తినడం అంత మంచిది కాదు. సరైన సమయంలో, సరైన పరిమాణంలో తీసుకుంటేనే పెరుగు వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందొచ్చు.

# మామిడి పూత ఎప్పుడైనా తిన్నారా?

వేసవిలో వచ్చే మామిడి పండ్లను చూస్తేనే తినాలని అనిపిస్తుంది. రకరకాల మామిడి పండ్లు ఈ కాలంలో ఊరిస్తుంటాయి. అయితే మామిడి పండుకే కాదు, చెట్టుకు కూడా అనేక ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయని చెబుతారు. మామిడి పండ్ల కాకుండా, దాని ఆకులు, బెర్రడు, పువ్వులు కూడా ఆరోగ్యానికి మంచివి. వేసవిలో అందం,

ఆరోగ్యం రెండింటినీ కాపాడుకోవాలనుకునే వారు మామిడి పండ్లను తినాలని పోషకాహార నిపుణులు అంటున్నారు. మామిడి పండుకే కాదు, చెట్టుకు కూడా అనేక ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయని చెబుతారు. మామిడి పండ్ల



కాకుండా, దాని ఆకులు, బెర్రడు, పువ్వులు కూడా ఆరోగ్యానికి మంచివి. అందుకే వీటిని ఇప్పటికే అనేక రకాల ఔషధాలలో ఉపయోగిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా మామిడి పువ్వులు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి, ఈ పువ్వులను అనేక రకాల ఔషధాలకు ఉపయోగించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మామిడి పువ్వులలో ఫైబర్ స్థాయిలు పెరగకుండా కాపాడుతుంది. అందువల్ల ఇది డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని నివారిస్తుంది. మామిడి పువ్వులు శోధ నిరోధక, యాంటీవైక్రోబయల్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. అవి మొటిమల వంటి చర్మ సమస్యల నుంచి మిమ్మల్ని రక్షిస్తాయి. ఇది చర్మ కాంతిని కూడా పెంచుతుంది. మామిడి పువ్వులలో చాలా పోషకాలు ఉంటాయని నిపుణులు తరచుగా వేడి వల్ల వస్తుంది. అలాంటి సమయాల్లో మామిడి పువ్వుల సువాసనను పీల్చడం వల్ల ఈ సమస్య నయమవుతుంది. మామిడి పువ్వులలోని పోషకాలు ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటి మానసిక సమస్యలను నివారిస్తాయి. ఇది అలసటను కూడా తగ్గిస్తుంది.

## పీలయిడ్ల నాప్పి తగ్గడానికి ఇవి తినండి..!

### ఫుల్ యాక్టివ్ గా ఉంటారు..!

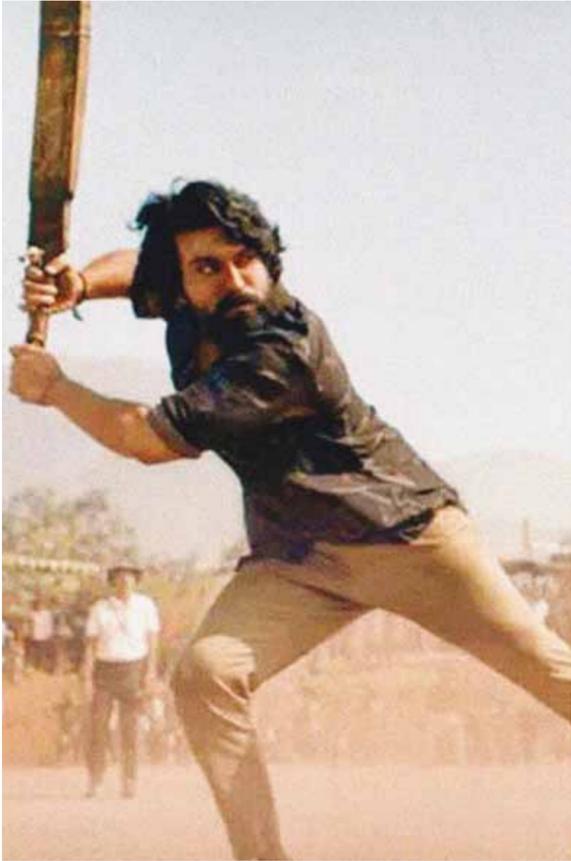
నెలసరి సమయంలో మహిళలు అనేక రకాల అసౌకర్యాలకు లోనవుతుంటారు. కడుపు నొప్పి, తలనొప్పి, అలసట వంటి సమస్యలు సాధారణం. అయితే కొన్ని సహజ ఆహార పదార్థాలు ఈ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. మంచి పోషకాలు కలిగిన జరుగుతుంది. అన్నం ఎక్కువగా తినడం వలన శరీరంలో కార్బోహైడ్రేట్లు అధికంగా నిల్వవుతాయి. శరీరం వాటిని శక్తిగా ఉపయోగించకపోతే కొవ్వుగా నిల్వ చేస్తుంది. ఇది పొట్ల చుట్టూ అధిక కొవ్వుగా మారుతుంది. కాలక్రమేణా ఇది స్థూలతకు దారి తీస్తుంది. పొట్ల పెరగడం అనేది ఆరోగ్యపరంగా చాలా సమస్యకరమైన విషయం. ఆహారంలో అధికంగా అన్నం తీసుకుంటే శరీరానికి కావలసిన శక్తికి మించి క్యాలరీలు చేరతాయి. ఫలితంగా అదనపు బరువు వస్తుంది. అదనపు బరువు వల్ల మెటబాలిజం నెమ్మదిగా మారుతుంది. ఇది హార్మోన్ల అసమతుల్యత, గుండె సమస్యలు, డైటాయిట్ సమస్యల వంటి అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు మూలకారణం కావచ్చు. బలవంతంగా అన్నం మానేయాల్సిన అవసరం లేదు. అన్నం కూడా శరీరానికి జీవన అందించే ముఖ్యమైన ఆహారం. కానీ ఎక్కువ సార్లు తినకూడదు.

సందర్భాల్లో పుడిగా ఆకులతో చేసిన టీ లేదా నిమ్మరసం కలిపిన గోధుమలను నీరు తాగడం ద్వారా ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఇవి శరీరాన్ని డిటాక్స్ చేయడంలో సహాయపడతాయి. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. టీట్రాలోలో ఉండే ఐరన్, ఫోలేట్, విటమిన్ సి వల్ల రక్తం శుద్ధి అవుతుంది. ఇది బ్లడ్ సర్క్యులేషన్ ను మెరుగుపరచి నెలసరి సమయంలో ఎక్కువగా చాలా మంది మహిళలు తలనొప్పి, కడుపు నొప్పి, అలసట, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. కొన్ని ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవడం వల్ల ఈ అసౌకర్యాలను తగ్గించడం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. మరి భోజనం చివరిలో పెరుగు ఎందుకు తినాలి? పెరుగులో ప్రోబయోటిక్స్ ఉంటాయి. అవి మంచి

సందర్భాల్లో పుడిగా ఆకులతో చేసిన టీ లేదా నిమ్మరసం కలిపిన గోధుమలను నీరు తాగడం ద్వారా ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఇవి శరీరాన్ని డిటాక్స్ చేయడంలో సహాయపడతాయి. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. టీట్రాలోలో ఉండే ఐరన్, ఫోలేట్, విటమిన్ సి వల్ల రక్తం శుద్ధి అవుతుంది. ఇది బ్లడ్ సర్క్యులేషన్ ను మెరుగుపరచి నెలసరి సమయంలో ఎక్కువగా చాలా మంది మహిళలు తలనొప్పి, కడుపు నొప్పి, అలసట, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. కొన్ని ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవడం వల్ల ఈ అసౌకర్యాలను తగ్గించడం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. మరి భోజనం చివరిలో పెరుగు ఎందుకు తినాలి? పెరుగులో ప్రోబయోటిక్స్ ఉంటాయి. అవి మంచి



# సినిమా



**ఖితర్నాక్ గా క్రివేజ్ షోతో హీటెక్కిస్తున్న అమైరా దస్తూర్**

**ప్రభాస్ బాలింగ్ లో సిక్స్ కొట్టబోయిన రామ్ చరణ్..**  
**క్యాచ్ పట్టిన పవన్ కళ్యాణ్**  
 లమెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నటించిన తాజా చిత్రం పెద్ది. ఈ మూవీ బుచ్చిబాబు దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతుంది. శ్రీరామనామ సంధర్షణగా మూవీకి సంబంధించిన గ్లింప్స్ విడుదల చేశారు. ఇందులో చరణ్ డైలాగ్స్ తో పాటు ఆయన పర్ఫెమ్యాన్స్ అదిరిపోయింది. ఏదైనా నేలమీద ఉన్నప్పుడే చేసేయాలి.. పురాతనా పంటి మళ్ళీ అంటూ ఉత్తరాంధ్ర యాసలో రామ్ చరణ్ చెప్పే డైలాగ్ కేక పుట్టించాయి. ముఖ్యంగా గ్లింప్స్ బివర్లో రామ్ చరణ్ కొట్టిన సిక్స్ షాట్ మాత్రం హైలెట్ అని చెప్పాలి. రామ్ చరణ్ క్రీజ్ వదిలి ఫ్రంట్ వుట్ వచ్చి హ్యాండ్ ల్ ను నేలకు కొట్టి మళ్ళీ లేచి బంతిని బలంగా కొట్టడం గ్లింప్స్ కి హైలెట్ అని చెప్పాలి. ఇది మెగా అభిమానులకి మంచి ఫీల్స్ గా మారింది. అయితే ఈ షాట్ వీడియోకు రకరకాలుగా క్రియేటివ్ వీడియోస్ చేస్తూ షేర్ చేస్తున్నారు. తాజాగా ఓ నెటిజన్ షేర్ చేసిన క్రియేటివ్ వీడియో అదిరిపోయింది. ప్రభాస్ బాలింగ్ లో రామ్ చరణ్ బ్యాటింగ్ చేయగా, దాన్ని పవన్ కళ్యాణ్ క్యాచ్ పట్టుకున్నట్లు చేసిన ఓ మీమ్ తెగ వైరల్ అవుతుంది. ముగ్గురు హీరోలు ఒకే ఫ్రేములో కనిపించే సరికి ఫ్యాన్స్ ఆనందానికి అవధులు లేవు. ఇక ఇదిలా ఉంటే రామ్ చరణ్ నటించిన గేమ్ ఛేంజర్ సినిమాపై మెగా అభిమానులు భారీ అంచనాలు పెట్టుకున్నారు. కానీ ఈ సినిమా డిజాస్టర్ అయింది. ఇప్పుడు "పెద్ది" సినిమాపై మెగా అభిమానులు భారీ ఆశలు పెట్టుకున్నారు. ఫస్ట్ షాట్ పేరిట వచ్చిన గ్లింప్స్ ఆకట్టుకోవడంతో ఈ సినిమాపై అంచనాలు రెట్టింపు అయ్యాయి. 2026 మార్చి 27న ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఉప్పెన ఫేం బుచ్చిబాబు సన దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమాలో జానీ కపూర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఏఆర్ రెహమాన్ చిత్రానికి సంగీతం అందిస్తున్నారు. చిత్రంలో రామ్ చరణ్ మాస్ అవతార్ లో కనిపించనున్నాడు. రంగస్థలం తర్వాత తిరిగి రామ్ చరణ్ మాస్ లుక్ లో కనిపించిన సినిమా ఇదే కావడంతో మూవీపై అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి.



**ఉంటానో మధ్యలోనే తీసేస్తారో అనుకున్నా..**  
 టాలీవుడ్ లో తెలుగుగమ్మాయిలు చాలా తక్కువ. ఉన్నవాళ్లలో కూడా రెగ్యులర్ సినిమాలు చేసేవాళ్లు ఇంకా తక్కువని చెప్పొచ్చు. రీసెంట్ గా 'మ్యాడ్ స్టోర్' లో లైలా పాత్రలో కనిపించిన అలరించిన ప్రియాంక జవాల్యర్ తెలుగు బ్యూటీనే. అనంతపురంలో పెరిగిన ఈమె.. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ కెరీర్ ప్రారంభంలో అనుభవాల్ని పంచుకుంది. 'నేను సినిమాలో ప్రయత్నిస్తున్నానని మా ఇంట్లో తెలుసు. అలా నాకు విజయ్ దేవరకొండ 'ట్యాక్సీవాలా' చిత్రంతో అవకాశమొచ్చింది. అయితే వారం రోజుల మాటింగ్ అయ్యేంత వరకు ఎవరికీ ఈ విషయం చెప్పలేదు. గీతా ఆర్ట్స్ లాంటి పెద్ద సంస్థలో నా మొదటి సినిమా. అసలు ఉంటానో మధ్యలోనే తీసేస్తారో అని భయంగా ఉండేది.' 'అందుకే మాటింగ్ మొదలైన వారం వరకు ఈ సినిమాలో నేనే హీరోయిన్ ఎవరికీ చెప్పలేకపోయా. కాస్త నమ్మకం రాగానే ఇంట్లో చెప్పాను. అప్పుడు వాళ్లు కూడా సంతోషపడ్డారు. తర్వాత అందరికీ చెప్పుకొన్నాను' అని ప్రియాంక చెప్పుకొచ్చింది. షార్ట్ ఫిల్మ్ తో కెరీర్ మొదలుపెట్టిన ప్రియాంక.. 2017లో 'కలవరమాయే' మూవీతో హీరోయిన్ అయింది. కానీ ట్యాక్సీవాలా చిత్రంతో గుర్తింపు పచ్చింది. తర్వాత ఎన్ఆర్ కల్యాణ మండపం, తిమ్మరసు, దీల్లు స్టోర్ తదితర చిత్రాలు చేసింది. కాకపోతే ఈమెకు పెద్దగా గుర్తింపు రాలేదు.

**'గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గీ' తెలుగు ట్రైలర్ విడుదల**  
 కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో అజిత్ కుమార్ నటించిన 'గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గీ' తెలుగు ట్రైలర్ వచ్చేసింది. మైత్రి మేకర్స్ బ్యానర్ లో వై రవిశంకర్, నవీన్ యేర్నేని ఈ మూవీని నిర్మించారు. ఏప్రిల్ 10న ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది. దర్శకుడు అధిక రవిచంద్రన్ తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్ గా త్రిష నటించారు. ఇప్పటికే 'గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గీ' మూవీ తమిళ వర్షన్ ట్రైలర్ విడుదలైంది. ఏకంగా 35 మిలియన్లకు పైగా వ్యూస్ సాధించి ట్రెండింగ్ లో ఉంది. ఫ్యాన్స్ కు నచ్చే భారీ యాక్షన్ సీన్లు ఈ మూవీలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.



