

సంపాదకీయం

ప్రాణ సమస్యలను వెలిక తీసిన చైతన్యమాత్రమే విశాలమైన నముద్రతిర ప్రాంతం, అపారమైన ప్రకృతి వసరులు, పరిశ్రమలకు, వాణిజ్యానికి అన్వింటూ అనుపుగా ఉండే ప్రాంతం కాకినాడ జిల్లా. కానీ ప్రజలకు కనీస అవసరాలు కూడా తీర్చలేని స్థితిలో ప్రభుత్వాల పాలన సాగుతోంది. మార్కెట్ 7 నుంచి రెండు రోజుల పాటు సిపిఎం నిర్వహించిన ప్రజల చైతన్య యూత్తలో ప్రజలు ఏకరుపు పెట్టిన సమస్యలే దీనికి నిదర్శనం. రాష్ట్రంలో మొట్టమొదటిగా సిపిఎం ప్రజలచైతన్య యూత్త కాకినాడ జిల్లా నుంచి ప్రారంభమైంది. సిపిఎం రాష్ట్ర కార్బోదర్పి వి.శ్రీనివాసరావుతో పాటుగా రాష్ట్ర కేంద్రం నుంచి ఎం.పారిబాబు, కాకినాడ జిల్లా కార్బోదర్పి కరణం ప్రసాదించి సహా 20 మంది, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు, కార్బోకులు సైకిల్లు యూత్తలో భాగంగా ఊరూరా తిరిగి నమన్యలను పరిశీలించారు. నుండరయ్య భవన్ నుంచి మొదలైన యూత్త జగన్నారుపురం పంతెన మీదుగా తూరంగి డ్రైవ్ కాలనీ చేరుకుంది. కాలనీవాసులు మంచినీటి సమస్యలై పాటే రాష్ట్ర కార్బోదర్పి వి.శ్రీనివాసరావుకు వినతిపత్రం అందించారు. తమకు సరఫరా అయ్య మంచినీటి ట్యూంక్ క్లీనింగ్, నీతి సరఫరా అధ్యావ్యాసంగా ఉండని తెలిపారు. నెలకు రూ.100 నుంచి రూ. 1,200 మంచి నీటికే ఖర్చు చేయాలి వస్తుందన్నారు. అధికారులకు ఎన్నిసార్లు వినతి పత్రాలిచ్చినా సమస్య పరిష్కారం కావడం లేదని తెలిపారు. పగడాల పేట వద్ద మత్స్యకారులు యూత్త బృందానికి తమ సమస్యలై వినతి పత్రం ఇచ్చారు. నముద్రంలో చమురు కార్బోకలాపాలు నేపథ్యంలో వేట తగ్గిపోయిందని, కుటుంబ పోషకుల సరిపడ ఆదాయం రావట్లేదన్నారు. ఇతర మండలాల్లో మత్స్యకారులకు కుటుంబాలకు ఇస్తున్న రీతిలో ఏడాదికి రూ.70 వేట నేపథ్యంలో ఇప్పాలని, సర్పే చేసి మత్స్యకార కుటుంబాలను గుర్తించాలని కోరారు. కరప మండలం పగడాల పేట గ్రామాలిచ్చిన చెందిన మత్స్యకారులు, గ్రామ పెద్దలు, సాసైటీ నాయకులు యూత్త బృందానికి వినతిపత్రం అందించారు. మార్కెట్లో వ్యాపారం చేసుకునే వారికి ఐన్ బాక్సుల కొనుగోలుకు రణాలు వచ్చేలా చూడాలని కోరారు. అనంతరం యూత్త గురజనాపల్లి సెంటర్ మీదుగా తాళ్లరేవు మండలం చొల్లంగా గ్రామానికి చేరుకుంది. ఇళ్ల స్థలాల సమస్యలై గ్రామసుల వినతిపత్రం అందించారు. తమకు ఉపాధి దొరకడం లేదని ఉపాధి పనులు పెంచాలని మహిళా కూలీలు కోరారు. అనంతరం చొల్లంగి పేటలోని నర్సరీలో పనిచేస్తున్న ఉపాధి కూలీలు తమకు పనులు సరిపోవడం లేదని, వ్యవసాయ పనులు కూడా లేవని తెలిపారు. కూలి పెంచాలని కోరారు. యుపిఎ ప్రభుత్వంలో సిపిఎం భాగస్వామిగా ఉన్న కాలంలో ఉపాధి హమీ చట్టం తేవడానికి చేసిన క్షాపిణి ఈ సందర్భంగా వినిఅర్ విపరించారు. ఈ చట్టంపై జరుగుతున్న దాడిసి తిప్పి కొట్టి, చట్టాన్ని రక్కించుకోవాలని విలువిచ్చారు. అనంతరం చొల్లంగి పేటలోని కొట్టించెట్టు పేట కాలనీ సందర్భంచారు. అక్కడ కాలనీవాసులు ద్రెయిస్లు లేక ఇళ్ల దగ్గర నిలిచిపోయిన మరుగు నీటిని చూపించారు. మరుగుతే వ్యాధులు వస్తున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. స్వచ్ఛ ఆంధ్ర అమలు ఇక్కడ కనిపించట్లేన్నారు. తమకు మూడు నెలలుగా కరంటు బిల్లులు అధికంగా వస్తున్నాయని, వాడుకున్న కరంటు యూనిట్ల కంటే 5 రకాలు చార్జీలు పేరుతో వేసిన బిల్లు ఎక్కువగా ఉండని జి.వేమపరం మహిళలు వాపోయారు. వంద యూనిట్లు వాడుకుంటే రూ.3,500 బిల్లు వచ్చింది తెలిపారు. కొత్తరూ ఎన్సి కాలనీలో పెద్దలతో, కొత్తరూ మహాలక్షీ గుడి అవరణలో మత్స్యకార పెద్దలతో బృంద సమావేశమైంది. 2024 వేట నిపేధ పరిషోరం నేటికీ రాలేదని మత్స్యకారులు తెలిపారు. లోట్లకు రిజిస్ట్రేషన్ చేయించకపోవడంతో వేటకు వెళ్లే చాలా మంది పేర్లు నమోదు కాలేదని తెలిపారు. సాసైటీలకు ప్రభుత్వం ఇచ్చే సాకర్యాల పూర్తిస్థాయిలో అందించాలని వారు వినతిపత్రం అందించారు. పటవల గ్రామంలో కొలు రైతులు వినతి పత్రం ఇచ్చారు. కొలు రైతులకు పంట పెట్టుబడి సాయం ఇప్పడం లేదని తెలిపారు. పాత కోరంగి వెళ్లడానికి నిర్మించిన రోవ్ వే స్టోనలో పరినైం బ్రిడ్జీ నిర్మించాలని, ఆక్స్పోడిమ్ వరిశ్రమల కాలుప్పు కారకాలు కోరంగి నదిలో కలిసి పాత కోరంగి పంట కాలువలోకి పవ్వి తమ పంట పొలాల్లో దిగుబడి తగ్గిపోతుందని, దీన్ని నివారించాలని గ్రామసులు కోరారు. ప్రతాప్ నగర్ కాలనీలో గ్రామ పెద్దల వాటా దుత్తుల తూర్పును వారు విపరించారు. తాళ్లరేవు వంచాయతీ మాధిం రాముడు పేట శ్రీరామ నగరీలో మురుగునీటి పరిస్థితి ప్రజలు బృందానికి చూపించారు. దశాబ్దాలుగా అన్ని కులాల వారు ఇక్కడ సాగు చేసుకుంటున్నారని, నీటికి భూమిపై పుక్కు ప్రాణాల ఇవ్వులేదని రైతులు వాపోయారు. సాగునీటి కోసం తాళ్లరేవు ఇగ్గిగేప్పు ఆఫీస్ దగ్గర రైతులు చేస్తున్న ఆందోళనకు ప్రజల చైతన్య యూత్తలో భాగం పాటుని వినతిపత్రం అందించారు. కోరంగి వెళ్లడానికి నిర్మించిన రోవ్ వే స్టోనలో పరినైం బ్రిడ్జీ నిర్మించాలని, ఆక్స్పోడిమ్ వరిశ్రమల కాలుప్పు కారకాలు కోరంగి నదిలో కలిసి పాత కోరంగి పంట కాలువలోకి పవ్వి తమ పంట పొలాల్లో దిగుబడి తగ్గిపోతుందని, దీన్ని నివారించాలని గ్రామసులు కోరారు. ప్రతాప్ నగర్ కాలనీలో గ్రామ పెద్దల వాటా దుత్తుల తూర్పును వారు విపరించారు. తాళ్లరేవు వంచాయతీ మాధిం రాముడు పేట శ్రీరామ నగరీలో మురుగునీటి పరిస్థితి ప్రజలు బృందానికి చూపించారు. దాటాబ్దాలుగా అన్ని కులాల వారు ఇక్కడ సాగు చేసుకుంటున్నారని, నీటికి భూమిపై పుక్కు ప్రాణాల ఇవ్వులేదని రైతులు వాపోయారు. సాగునీటి కోసం తాళ్లరేవు ఇగ్గిగేప్పు ఆఫీస్ దగ్గర రైతులు చేస్తున్న ఆందోళనకు ప్రజల చైతన్య యూత్తలో భాగం పాటుని వినతిపత్రం అందించారు. కోరంగి వెళ్లడానికి నిర్మించిన రోవ్ వే స్టోనలో పరినైం బ్రిడ్జీ నిర్మించాలని, ఆక్స్పోడిమ్ వరిశ్రమల కాలుప్పు కారకాలు కోరంగి నదిలో కలిసి పాత కోరంగి పంట కాలువలోకి పవ్వి తమ పంట పొలాల్లో దిగుబడి తగ్గిపోతుందని, దీన్ని నివారించాలని గ్రామసులు కోరారు. ప్రతాప్ నగర్ కాలనీలో గ్రామ పెద్దల వాటా దుత్తుల తూర్పును వారు విపరించారు. తాళ్లరేవు వంచాయతీ మాధిం రాముడు పేట శ్రీరామ నగరీలో మురుగునీటి పరిస్థితి ప్రజలు బృందానికి చూపించారు. దశాబ్దాలుగా అన్ని కులాల వారు ఇక్కడ సాగు చేసుకుంటున్నారని, నీటికి భూమిపై పుక్కు ప్రాణాల ఇవ్వులేదని రైతులు వాపోయారు. సాగునీటి కోసం తాళ్లరేవు ఇగ్గిగేప్పు ఆఫీస్ దగ్గర రైతులు చేస్తున్న ఆందోళనకు ప్రజల చైతన్య యూత్తలో భాగం పాటుని వినతిపత్రం అందించారు. కోరంగి కాలువలోకి ఆక్స్పోడిమ్ కంపనీలు వ్యాపించారు. నీరు లేక ఎండిపోతున్న చేలను రైతుల బృందానికి చూపించారు. దశాబ్దాలుగా అన్ని కులాల వారు ఇక్కడ సాగు చేసుకుంటున్నారని, నీటికి భూమిపై పుక్కు ప్రాణాల ఇవ్వులేదని రైతులు వాపోయారు. సాగునీటి కోసం తాళ్లరేవు ఇగ్గిగేప్పు ఆఫీస్ దగ్గర రైతులు చేస్తున్న ఆందోళనకు ప్రజల చైతన్య యూత్తలో భాగం పాటుని వినతిపత్రం అందించారు. కోరంగి కాలువలోకి ఆక్స్పోడిమ్ కంపనీలు వ్యాపించారు. నీరు లేక ఎండిపోతున్న చేలను రైతుల బృందానికి చూపించారు. దశాబ్దాలుగా అన్ని కులాల వారు ఇక్కడ సాగు చేసుకుంటున్నారని, నీటికి భూమిపై పుక్కు ప్రాణాల ఇవ్వులేదని రైతులు వాపోయారు. సాగునీటి కోసం తాళ్లరేవు ఇగ్గిగేప్పు ఆఫీస్ దగ్గర రైతులు చేస్తున్న ఆందోళనకు ప్రజల చైతన్య యూత్తలో భాగం పాటుని వినతిపత్రం అందించారు. కోరంగి కాలువలోకి ఆక్స్పోడిమ్ కంపనీలు వ్యాపించారు. నీరు లేక ఎండిపోతున్న చేలను రైతుల బృందానికి చూపించారు. దశాబ్దాలుగా అన్ని కులాల వారు ఇక్కడ సాగు చేసుకుంటున్నారని, నీటికి భూమిపై పుక్కు ప్రాణాల ఇవ్వులేదని రైతులు వాపోయారు. సాగునీటి కోసం తాళ్లరేవు ఇగ్గిగేప్పు ఆఫీస్ దగ్గర రైతులు చేస్తున్న ఆందోళనకు ప్రజల చైతన్య యూత్తలో భాగం పాటుని వినతిపత్రం అందించారు. కోరంగి కాలువలోకి ఆక్స్పోడిమ్ కంపనీలు వ్యాపించారు. నీరు లేక ఎండిపోతున్న చేలను రైతుల బృందానికి చూపించారు. దశాబ్దాలుగా అన్ని కులాల వారు ఇక్కడ సాగు చేసుకుంటున్నారని, నీటికి భూమిపై పుక్కు ప్రాణాల ఇవ్వులేదని రైతులు వాపోయారు. సాగునీటి కోసం తాళ్లరేవు ఇగ్గిగేప్పు ఆఫీస్ దగ్గర రైతులు చేస్తున్న ఆందోళనకు ప్రజల చైతన్య యూత్తలో భాగం పాటుని వినతిపత్రం అందించారు. కోరంగి కాలువలోకి ఆక్స్పోడిమ్ కంపనీలు వ్యాపించారు. నీరు లేక ఎండిపోతున్న చేలను రైతుల బృందానికి చూపించారు. దశాబ్దాలుగా అన్ని కులాల వారు ఇక్కడ సాగు చేసుకుంటున్నారని, నీటికి భూమిపై పుక్కు ప్రాణాల ఇవ్వులేదని రైతులు వాపోయారు. సాగునీటి కోసం తాళ్లరేవు ఇగ్గిగేప్పు ఆఫీస్ దగ్గర రైతులు చేస్తున్న ఆందోళనకు ప్రజల చైతన్య యూత్తలో భాగం పాటుని వినతిపత్రం అందించారు. కోరంగి కాలువలోకి ఆక్స్పోడిమ్ కంపనీలు వ్యాపించారు. నీరు లేక ఎండిపోతున్న చేలను రైతుల బృందానికి చూపించారు. దశాబ్దాలుగా అన్ని కులాల వారు ఇక్కడ సాగు చేసుకుంటున్నారని, నీటికి భూమిపై పుక్కు ప్రాణాల ఇవ్వులేదని రైతులు వాపోయారు. సాగునీటి కోసం తాళ్లరేవు ఇగ్గిగేప్పు ఆఫీస్ దగ్గర రైతులు చేస్తున్న ఆందోళనకు ప్రజల చైతన్య యూత్తలో భాగం పాటుని వినతిపత్రం అందించారు. కోరంగి కాలువలోకి ఆక్స్పోడిమ్ కంపనీలు వ్యాపించారు. నీరు లేక ఎండిపోతున్న చేలను రైతుల బృందానికి చూపించారు. దశాబ్దాలుగా అన్ని కులాల వారు ఇక్కడ సాగు చేసుకుంటున్నారని, నీటికి భూమిపై పుక్కు ప్రాణాల ఇవ్వులేదని రైతులు వాపోయారు. సాగునీటి కోసం తాళ్లరేవు ఇగ్గిగేప్పు ఆఫీస్ దగ్గర రైతులు చేస్తున్న ఆందోళనకు ప్రజల చైతన్య యూత్తలో భాగం పాటుని వినతిపత్రం అందించారు. కోరంగి కాలువలోకి ఆక్స్పోడిమ్ కంపనీలు వ్యాపించారు. నీరు లేక ఎండిపోతున్న చేలను రైతుల బృందానికి చూపించారు. దశాబ్దాలుగా అన్ని కులాల వారు ఇక్కడ సాగు చేసుకుంటున్నారని, నీటికి భూమిపై పుక్కు ప్రాణాల ఇవ్వులేదని రైతులు వాపోయారు. సాగునీటి కోసం తాళ్లరేవు ఇగ్గిగేప్పు ఆఫీస్ దగ్గర రైతులు చేస్తున్న ఆందోళనకు ప్రజల చైతన్య యూత్తలో భాగం పాటుని వినతిపత్రం అందించారు. కోరంగి కాలువలోకి ఆక్స్పోడిమ్ కంపనీలు వ్యాపించారు. నీరు లేక ఎండిపోతున్న చేలను రైతుల బృందానికి చూపించారు. దశాబ్దాలుగా అన్ని కులాల వారు ఇక్కడ సాగు చేసుకుంటున్నారని, నీటికి భూమిపై పుక్కు ప్రాణాల ఇవ్వులేదని రైతులు వాపోయారు. సాగునీటి కోసం తాళ్లరేవు ఇగ్గిగేప్పు ఆఫీస్ దగ్గర రైతులు చేస్తున్న ఆందోళనకు ప్రజల చైతన్య యూత్తలో భాగం పాటుని వినతిపత్రం అందించారు. కోరంగి కాలువలోకి ఆక్స్పోడిమ్ కంపనీలు వ్యాపించారు. నీరు లేక ఎండిపోతున్న చేలను రైతుల బృందానికి చూపించారు. దశాబ్దాలుగా అన్ని కులాల వారు ఇక్కడ సాగు చేసుకుంటున్నారని, నీట

వ్యక్తిగతానికి మచ్చతునక భద్రత సింగ్

జ్ఞాన త్వర్తకములు. అయిని నగా ఆశ్చర్యములని అంగీకరించి ఏధాని మిగిలిన పార్టీ సభ్యులు ఆయనపై ఒత్తిడి తీసుకొచ్చారు. శాసనసభ వసారాపై భగవ్త సింగో పాటు మరో విషపుకారుడు 8 ఏళీల్ 1929న సింగ్, దత్తులు బాంబు విసిరి, “ఇంక్షిలాట్ జిందాబాద్ అని నినదిస్తు పలు కరపత్రాలను వెడజల్లారు. కేంద్ర అసంబీలీ అవరంలో కరపత్రం విసిరివేత, బాంబు దాడి వల్ల ఏ ఒక్కరూ మరణించడం గానీ గాయపడటం గానీ జరగలేదు. తమ వ్యవహంలో భాగంగా ఉధేశ్వర్పూర్వకంగానే జాగ్రత్తలతో దాడి చేసినట్లు సింగ్, దత్త అంగీకరించారు. బాంబు గాయపరిచేటంత శక్తివంతమైంది కాదని ట్రిటీవ్ ఫోరెన్సిక్స్ విచారణాధికారులు కూడా తేల్చిచెప్పారు. వాస్తవానికి బాంబు జనాలకు దూర బాంబు దాడి తర్వాత సింగ్, దత్త ఇద్దరూ లొంగిపోయారు. సింగ్ అరెస్టు అనంతరం శాసనసభ పేలుడుపై విచారణ నేపడ్యంలో జీ. పీ. సాండర్స్ హత్య వెనుక ఆయన హస్తంపై ట్రిటీవ్ ప్రభుత్వం ఆరా తీసింది. హత్యకు సంబంధించి భగవ్త సింగ్, రాజుసురు, సుఖ్యదేవ్ లపై అభియోసాలు మోపారు. భారత స్వాతంత్ర్యానికి తన గళాన్ని వినిపించుకునేందుకు న్యాయస్థానాన్నే ఒక ప్రచార వేదికగా మలుచుకోవాలని భగవ్త సింగ్ నిరయించుకున్నాడు. హత్యా నేరాన్ని అంగీకరించిన ఆయన విచారణ సమయంలో ట్రిటీవ్ పాలనకు వ్యక్తికంగా ప్రకటనలు చేశాడు. ఫిరోజ్ ఘార్లో ట్రిటీవ్ పోలీసు ఆధికారి జె.పి.సాండర్స్ ను హత మార్చి నందుకు గాను వారికి 1930లో అక్షోబర్ 7వ తేదీని ఈ మరణ శిక్షన ఖరారు చేశారు. భగవ్త సింగ్ సహా మగ్గురికి ఉరిశిక్క ఖరారు చేసిన తీర్పు వివరాలను 2015లో ప్రచురించారు. **Warrant of Execution On Sentence Of Death** అనే విడుదల చేసిన పత్రంలో 1930 అక్షోబర్ 7వ తేదీన ఉరిశిక్క విధిస్తూ తీర్పిచ్చినట్లు స్పష్టంగా ఉంది. 1931, మార్చి 23న ఉరిశిక్క అమలు చేసినట్లు మరో పత్రంలో వివరాలు ఉన్నాయి.

వార్ధాలకు మూలం పేర్పకావీర లోపం

ఈ రండు కారణాల వల్ల ప్రాఫుకాహార లౌప్సున్ ఎదురు కుంటున్న వాయిచాలా మంది ఉన్నారు. ఈ రోజు ప్రపంచ ఆహార దినోత్సవం. ఈ సందర్భంగా ఎలాంటి ఆహారం తినిలనే విషయాల్పు అవగాహన అవసరం. ప్రతి ఒక్కదినీ ఆరోగ్యకరమైన అపోషాన్ని ఈ ఆహార దినోత్సవం సందర్భంగా ఎలాంటి జబ్బుల బారిన పడకుండా ఉండేందుకు అవసరమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. పండ్లు, కూరగాయలు, పశ్చ ధాన్యాలతో పాటు గింజలు, విత్తనాలు, పల్లీలు, శనగలు, ఉలవలు, బొబ్బరు, జీడివప్పు, బాదం పప్పు. వార్ సట్ట వంటినీ ప్రతి రోజు తీసుకోవాలి. భారతీయులు రోజు కనీసం 400గ్రాముల కూరగాయలు, పండ్లు తీసుకోవాలని భారత పోషకాహార సంఘ చెబుతోంది. రాగులు, జొన్నలు, వరి, గోధుమ వంటి ధాన్యాన్ని కూడా ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. మరీ ప్రత్యేకంగా కొవ్వులు, చెక్కరు, ఉప్పు వాడకాన్ని చాలా తక్కువగా వాడటం ఉత్తమం. 50శాతం కేలరీలు అందిస్తున్న పంటలు 8 రకాలు ఉన్నాయి. బాదీ, భీస్సు, వేరుశెనగ, మొక్కజీవ్ను, వరి, జొన్న, గోధుమలు వీలైనంత ఎక్కువగా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. బయట లభించే ఆహారాలకు ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత మంచిదిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఖాస్ట పుడ్ అసలు తినకపోవడం చాలా మంచిది. చిన్నారులకు కనీసం 9నెలల వరకు తల్లిపొలు ఇప్పాలి. పుట్టగానే డబ్బు పొలను అలవాటు చేస్తే. అప్పటి నుంచే వారిలో పోషకాహార లోపం తల్లితే అవకాశం ఉండని పొచ్చిరిస్తున్నారు. పోషకాహారం తీసుకోవడంతో పాటు తగినంత వ్యాయామం చేయడం కూడా చాలా అవసరం. మన భూమి మీద మనిషి తినగలిగే మొక్కల జాతుల సంఖ్య దాదాపు 30వేలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 852 మిలియన్ మంది దీర్ఘకాలంగా అతి పేదరికం కారణంగా ఆకిలితో అలమల్చిస్తున్నారు. ఈ సంఖ్య నిరంతరం పెరుగుతున్న ఉంది. అందుకు కారణాలు అనేకం. విపరీతమైన జనాభా పెరుగుదల, వాతావరణ మార్పు, ఆహార ధాన్యాలను జీవ ఇంధనాల కోసం ఉపయోగించడం, మాలిక ఆహార ధాన్యాల ఉత్పత్తి తగ్గించి లాభదాయకమైన వాటిజ్య పంటలవైపు మొగ్గచూపడం... ఇలా ఏకో అరణ్యాలలో నీతి స్వరూపాన్ని వెనుపు కొని పోషించాలి. దానిలో పోషకాహార లోపం మాటల్లో సమస్య. ప్రపంచ జనాభాలో దాదాపు సగు పట్టాలు, నగరాలలో జీవిస్తున్నారు. అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలో 70 శాతం కంటే ఎక్కువ మంది పల్లెల్లో నివిస్తున్నారు. అయినా అనేక కారణాలవల్ల వ్యవసాయం కుంటుపడింది. ఆప్రికాలో కొన్ని దేశాలలో కరువు నిత్యం తాండవిస్తూనే ఉంది. ఆసియాలో దాదాపు 60 శాతం జనాభా పోషకాహార లోపంతో బాధపడుతున్నారు. అదే ఆప్రికాలో ఆ శాతం 75 దాటింది. దాదాపు 22 దేశాలలో (పాటిలో 16 ఆప్రికాలోవే) పోషకాహార లోపం 35 శాతం దాటిందని తేలింది. భారతావనిలో విస్తరమైన కోట్లాది ఎకరాల భూమయిండి, లజ్జలాది ఎకరాల పంట భూమయింలో పప్పు ధాన్యాలు, తదితర ఆహార ధాన్యాలతో విలసిల్చింది. ఆహార ధాన్యాల ఉత్పత్తిలో అగ్రగామిగా నిలిచిన మనేజం స్ట్రేటంత్యాగ వచ్చి ఏడు దశాబ్దాలు చాటినా, పాలకుల పేదరిక నిర్మాలనా పథకాలు లక్షల, కోట్ల పంచ వర్ష ప్రణాళికలు ఈ ఏడు దశాబ్దాల్లో పేదరికం ఆకర్షించి తీర్చాలేదు. పేదలు దరిద్రులగా, ధనికులు బిలియనీర్లు, త్రైలియనీర్లు కావటానికి ఉపయోగపడ్డాయి తప్ప, సగటు మనిషి ఆకర్షించి విశులమయ్యాయి. దేశ స్థూల జాతీయాదాయం చూపి చంకలు గుడ్డకుంటున్నాయి. పాలకులు జాతీయాదాయంతో పాటు, జాతులకు ఆహార భద్రత కల్పించటంలో విఫలమయ్యారు. దీనికి ఉదాహరణ పనికి ఆహార పదధకంలో అనీషి, పేదలకిచే సప్పినీ ఆహార భద్రత కార్బూల్లో అవినీతి, ఆహార ఆవసరాలు తీర్చుట గురించి అవకాశం కల్పించినా రైన్మిల్లర్ మాయాజూలుల వెరసి అవినీతి ఎందెందు వెతికినా అందందు కలదన్నట్టు అవినీతి బీజాలు మహావ్యక్తాల్లో పాలకుల ప్రజాస్ామ్య వ్యవస్థను పెక్కిరిస్తున్నాయి. వ్యవసాయ రంగానికి ఒక సమ్మగ విధానమంటా లేకపోవటంతో వ్యవసాయాన్ని సమాధిచేసి, ఉన్న వ్యవసాయంలో వాటిజ్య పంటలను ప్రోత్సహించింది. ప్రపంచ వేదికల్లో గొప్పలకు పోయే మన పాలకుల ఏలికలు వాస్తవ పునాదులపై నిలబడి, మాటల్లో కాకుండా ఆచరణతో కూడిన ఆహార భద్రత పరిష్కారానికి పూనుకోవాలి. అదే జాతీయ ప్రయోజనాలకు, జాతీయ క్రమానికి వేదికల్లో పోయే మాటల ఏలికలు వాస్తవ పునాదులపై నిలబడి, మాటల్లో కాకుండా ఆచరణతో కూడిన ఆహార భద్రత పరిష్కారానికి పూనుకోవాలి.

స్వతంత్ర భావకుడు శంకరంబాడి

శంకరంబాడి సుందరాచారి (ఆగష్టు 10, 1914 - ఏప్రిల్ 8, 1977) ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో జూస్ట్ గీతమైన మా తెలుగు తల్లికి మల్లె పూదండ రచయిత. శంకరంబాడి నుండరాచారిని శ్రీ వేంకటేశ్వర విశ్వవిద్యాలయము పసున్న కవి అని గౌరవించినది. ఆయనను సుందరకవి, భావకవి అనీ, అహంభావకవి అనీ కూడా అనేవారు. సుందరాచారి, 1914 ఆగష్టు 10 న తిరుపతిలో జన్మించాడు. అతనిని మాత్రభాష తమిళం. మదనవాతలో బిసెంట్ థియోసాఫిల్ కళాశాలలో ఉండుటిల్లేదియుల్ వరక చదివాడు. చిన్నతనం నుండి ఆయన స్వస్తంత భావాలు కలిగి ఉండేవాడు. సనాతన సంప్రదాయాలను వ్యతిరేకించే వాడు. కన్న తండ్రి మందలిస్తే, కోపం తెచ్చుకుని, పంతునికి పోయి, ఇంటి నుండి బయల్సికి వెళ్లిపోయాడు. భూతీ కొరకు ఎన్నో పసులు చేసాడు. తిరుపతిలో పౌరాటు సర్పరూగా పనిచేసాడు. రైల్స్ స్టేషనులో కూలీగా కూడా పనిచేసాడు. ఆంధ్ర ప్రతికలో అమ్మారోపాలు దిద్దేవాడిగా, ఉపాధ్యాయుడిగా, పారశాల పర్యవేక్షకుడిగా ఎన్నో వెలివిధ్య భరితమైన పసులు చేసాయాడు. అమితమైన అత్యవిశాసం ఆయన పొంతు. ఒకసారి ఏదైనా పని వెతుక్కుండామని మార్చాసు వెళ్లాడు. ఆంధ్ర ప్రతిక అంటేసుకు వెళ్లి పని కావాలని అడిగాడు. దేశోద్ధారక కాశీనాథుని నాయైశ్వర రావు రంతులు “నీకు తెలుగు వచ్చా” అని అడిగాడు. దానికి సమాధానంగా “మీకు తెలుగు రాదా” అని అడిగాడు. నిష్ప్ర పోయిన పంతులతో నేనిపుటి వరకు తెలుగు లోనే కెరా మాట్లాడాను, అంచుకే మీ ప్రశ్నకు సమాధానం ఎలా ఇష్టాలో కెలియ లేదు అని అన్నాడు. ఆంధ్ర ప్రతికలో ఉద్దోగం చేస్తుండగా, ఒక పథముఖునిపై పద్యం ప్రాయపలసి వచ్చింది. నేను వ్యక్తులపై పద్యాలు ప్రాయము అని భీటించుకుని, దాని కోసం ఆ ఉద్దోగాన్ని కూడా పదులుకున్నాడు నుండరాచారి. తరువాత విద్యాశాఖలో పారశాల పర్యవేక్షకుడిగా పనిచేసాడు. రందనూరులో ఉండగా ఒకసారి పారశాల సంఘాక్షరు వచ్చాడు. ఆంధ్రంచాలకు సుందరాచారిని బింబ్రోతుగాను, బింబ్రోతును సుందరాచారిగాను పూరించడాడు. దానికి కోపగించి, సుందరాచారి అ ఉద్దోగానికి తప్పణిమే రాజీనామా చేసాడు. ప్రేమించి పెళ్ళి చేసుకున్న భార్య వేదమృగ్ మనో వ్యాధిగ్రస్తురాలని శారణంగా ఆయన వేదన చెంది, జీవిత చరమాంకంలో ఒక రకమైన నిర్విషితించి గడిపాడు. తగ్గుడుకు అలవాటు పడ్డాడు. సుందరాచారి 1977 ఏప్రిల్ 8 న తిరుపతి, గంగుండ మండపం వీధిలో నివాస ముంటున్న ఇంట్లో మరణించాడు. 2004లో ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం, తిరుపతి పట్టణం తిరుచానూరు శోభ్దులోని అస్తుపూర్ణశ్శైలి సర్పిల్లో సుందరాచారి జ్ఞాపకార్థం, ఆయన కంస్యుంగ్ పాగోన్ని నెలకూలించి. తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ఆయన పట్టణం శ్వరూపతులు చుట్టూ ప్రశ్నలోని అస్తుపూర్ణశ్శైలి సర్పిల్లో సుందరాచారి జ్ఞాపకార్థం, ఆయన కంస్యుంగ్ పాగోన్ని నెలకూలించి. తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ఆయన పట్టణం ప్రశ్నలో తుల్యతాసూచకంగా విగ్రహం దగ్గర ధ్వనివర్ధకం ద్వారా నిరంతరం మా తెలుగు శాఖల్లోకి పాట నిరంతరంగా ధ్వనిచే వీర్యాటు చేసింది. మహాత్మా గాంధీ హత్యలు అసినిపుడు ఆయన చెంది, బలిదానం అనే కావ్యం ప్రాసాదు. ఆ పద్మాలము పారశాలలో ప్రిల్లెలకు ఆయన చెంది వచి వినిపించాడు. సుందర రామాయణం అనే పీరుతో రామాయణం రచించాడు. అలాగే సుందర భారతం కూడా ప్రాసాదు. తిరుపతి వేంకటేశ్వర స్వామి పేరు మకుటంగా శ్రీనివాస శతకం రచించాడు. వేంక జపమాల, బద్ధుతి అనే పేరుతో బుద్ధ చపిత కూడా రాసాదు. రపింట్రూని తొంజలిని అనువదించాడు. మాలంలోని భావాన్ని మాత్రమే తీసుకుని, భావం రిడక్కుండా, తెలుగు నుడికారం పోకుండా చేసిన అ స్వస్తంత అనువాదం బహు పశంలు పొందింది. ఏకలవ్యాపు అనే ఖండకావ్యం, కెరటాలు అనే గ్రంథం హదా రచించాడు. సుందర సుధా బిందువులు అనే పేరుతో భావ గొఱలు ప్రాసాదు.

జానపద గీతాలు ప్రాసాదు, స్థల పురాణ రచనలు చేసాడు. జీవే కాక అపవాచు పేదకవి, నాస్యామి, నేటి కపిత్వము, బలిదానము, కార్యేటి నగరరాజు నీరాజనము మొదలైనవి వీరి ఇతర రచనలు. మహాత్మాగాంధీ, బిల్లుయీయం, దీనబంధు అనే సినిమాలకు పాటలు కూడా ప్రాసాదు. దీనబంధు సినిమాలో నసింహాదు కూడా సుందరాచారి “మా తెలుగు తల్లికి” గీతాన్ని 1942లో దీనబంధు సినిమా కోసం రచించాడు. కానీ ఆ చిత్ర నిర్మాతకు యుగక గీతంగా వాడడానికి నస్తుక పొపటం వల్ల ఆ సినిమాలో చేర్చలేదు. టంగుటారి సూర్యకుమారి గ్రామఫోన్ రికార్డు కోసం ఆ పాటలు మధురంగా పాడిన తరువాతనే ఆ గీతానీకి గుర్తింపు లభించింది ఒకసారి ఫీలీ వెళ్లి అక్కడ సెప్పుశాను కలిసాడు. తాను రచించిన బుద్ధ చరిత లోపి ఒక పర్యాన్ని ఇంగ్లీషులోకి అనువదించి ఆయనకు వినిపించాడు. సెప్పుశా ముగ్గుర్ల ఆయనను మచ్చుకని 500 రూపాయల బహుకరించాడు. సుందరాచారి గురించి పలువురి అభిప్రాయాలు ఇలా ఉన్నాయి... శ్రీపాద కృష్ణమూర్తి శాస్త్రి... మృదువైపు వదములు, మధురమైన శైలి, మంచి కల్పన కలిగి వీరి కవిత్వము అనుందము నాపాదించకలిగి ఉంది. కవినామ్రాత్ విశ్వాధ సత్యవ్యాయామి... తెలుగు పలుకు కవితాశక్తి, సౌక్రమార్గము, ఈమాడు గుణములు మాటలకట్టి వీరి పొత్తుములను రచించు చుస్తుల్లున్నది. ఈ యుగములో వీరిరోక ప్రత్యేక వాజ్యయముగా ఏశ్యాపు కాచోవు చుస్తుల్లున్నది. వీరికైతి సంస్కృత సమానముల సండియు, మారుమాల పదముల సుండియు విడివడి సరళమైనది. గడియారం వేంకటశేఖ శాస్త్రి... తల్లినే శైలి మిక్కిలి సరళమైనది. భాష సుగమనమైనది, ధార సుపాపునైనది. పోకడలు ఎత్తగడలు, అలంకారములు చమత్కారములు. మున్గు ప్రాశాదనము లభియు

ఆద్యిత జంతు ప్రవంచాన్ని చూసాద్యాం రండి !

సాధారణ జంతువులతో పాటు అరుదైన, అంతరించే స్థితిలో ఉన్న జంతువులను సహితం పరిచయం చేసే కేంద్రాలను జంతు ప్రదర్శనశాల 'జూ' లేదా 'జాలాజికల్ గార్డెన్' అని పిలుస్తున్నాం. మనం చూడానికి వీలు కాని అటవీ జంతువులను మన కళ ముందుకు చేర్చే గురుతర బాధ్యతలను 'జూ'లు తీసుకుంటున్నాయి. అంతరించే జంతుజాతులను సంఘానోత్సవి ద్వారా కావచడం, ప్రజలకు జంతువుల జీవ వ్యవస్థలను పరిచయం చేయడం, జీవ కైవిధ్య ప్రాధాన్యాన్ని వివరించడం, జంతువుల పరిరక్షణ ప్రాధాన్యాన్ని అప్గాచున పర్చడం, జంతు విజ్ఞానాన్ని పొందడం, వినీచ్చాలను పంచే కేంద్రాలుగా 'జూ'లు నేపలు అందించడం, పిల్లలు పెద్దలకు వివిధ రకాల జంతువుల వీనుల విందులు వడ్డించడం జరుగుతున్నది. ప్రతి ఏట మిలియన్ ప్రజలు/పిల్లలు జంతుప్రదర్శనశాలను సందర్శించడు కొనసాగుతున్నది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా జంతుప్రదర్శనశాలలు: ప్రపంచవ్యాప్తంగా 10,000 లక్ష ప్రొంగా జంతుప్రదర్శనశాలలు ఉండగా, అత్యధికంగా అమెరికలో 350, ఇర్ష్యాలో 316, యూకెలో 118, ఆఫ్రీకియాలో 104, జపాన్లో 96, ద్రిజిల్లో 80, భారత్లో 66 గుర్తింపు పొందిన 'జూ'లు ఉన్నాయి. భారత కేంద్ర జూ అధికారిటీ గుర్తించిన 347 'జూ'లు ఉండగా, అందులో 164 మాత్రమే అధికారికంగా పేరును పొందాయి. భారత్ని కృశ్మాంకలో 14, పచ్చిమ బెంగాల్లో 13, మహారాష్ట్రలో 12, తమిళనాడులో 10, గుజరాత్లో 10 'జూ'లు ఉన్నాయి. తెలంగాణలో 07 (బసంతనగర్, శామిర్పేట, వరంగల్, కరీంనగర్, కొణ్ణరసాని, ప్రొదురాబాదు, పిల్లలమప్ర) 'జూ'లు ఉండగా అంధ్రప్రదేశ్లో 05 (విత్తూర్, కడంబెర్, వైజ్ఞగి, అనంతపూర్, తిరుపతి) మాత్రమే ఉన్నాయి. 'జూ'ల గత చరిత్ర : 1752లో విమున్నార్లో జంతుప్రదర్శనశాలల పరిత్ర ప్రారంభమైనది. ప్రజల సందర్శనకు అనుమతించిన తొలి 'జూ'గా 1793లో ప్యారిస్లో, శాస్త్రీయ పరికేధనలకు ఉద్దేశించిన 'జూ'గా 1828లో లండన్లో జంతుప్రదర్శనశాల ప్రారంభమింది. తొలి అమెరికా 'జూ'ను 1974లో ఫిలిడెలిప్పాల్ ప్రారంభించారు. 1962లో ఏర్పడిన ప్రపంచ జూ మరియు అక్స్పైరియం అసోసియేషన్ కౌరపత్రే 'జూ'ల సంస్కృతి మొదలుయ్యాంది. వివిధ రకాల 'జూలో' సఫో పోర్టులు, ఆనిముల థిమ్ పార్యులు, ఎవియరీస్, బట్టర్కెప్ప జూలు, రెప్సేల్ జూలు, టైల్టెల్కెప్ప సాంవరీస్, సహజ నిల్యులు లేదా రిజిస్ట్రులు ఉన్నాయి. అగ్రగ్ర్ం అన్న జూను తొలి భారత జంతుప్రదర్శనశాల, చెప్పైని 1855లో గుర్తించారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో నెప్రూ జూ పెర్క్-ప్రైండరాబాదు, ఇందిరాగాంధీ జూ పొర్క్-విశాఖపట్టం, కాక్షీయ జూ పొర్క్-వరంగల్, ట్రీ వెంకట్సేర్ జూ పొర్క్ తీరుపతి లాంటిపని కొన్ని ప్రధాన 'జూ'లోగా పేరొందాయి. జాతీయ జూ ప్రేమికుల దినం-2025: వివిధ అరుదైన జంతువులను ప్రజల సందర్శనార్థాల మన ముందుకు చేర్చిన జంతుప్రదర్శనశాలలను ప్రస్తుతిస్తూ 2002 నుంచి ప్రతి ఏట 08 ఏప్రిల్లును 'జాతీయ జంతుప్రదర్శనశాల ప్రేమికుల దినం' లేదా 'నేప్సన్ల జూ లవప్ర్స్ దే'ను పాటించు తు అనుమతిగా మారింది. జంతు ప్రేమికుల బాధ్యతగా చిన్న/పెద్ద జంతు సంరక్షణలు బాగుస్వామ్యం అవుతున్నారు. కొన్ని శతాబ్దీలుగా జంతుప్రదర్శనశాలలు మానవాలి మనవగడు ప్రాత్మకుడం చేసాయి అంతరించే దశలో అరుదైన జాతులుగా ఉన్న అమాయక అందమైన జంతువుల మనిషితో ముఖాముఖి నిలవడం ఆధ్యాత్మిక అనుభవంగా నిలుస్తున్నది.

మనందరం మన సమీపాన ఉన్న 'జూ'లను స్నేహితులు, బంధువులతో కలిసి సందర్శించి మధుర జ్ఞానకలాను మన హృదయంలో పడిల పరుచుకుండా 'జూ'లకు విరాళాలు అందించడం, పిల్లలను జూలకు తీసుకు వెళ్లడం, ఎస్సుడూ చూడాలి, నేటి వరకు తెలియని జంతువులను చూసి మానసిక కట్లాన అపూర్వ అనుభవం పొందుమాం.

జాతీయం - శాసనాంగం

ఎర్రట్టండు కవాత్మనో ప్యాలకీంచిన్ ముద్దురై

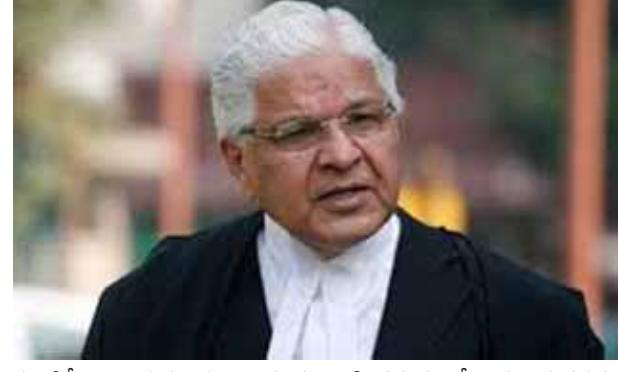
‘జనమూ.. ఎప్రమాల వనమూ’

కమ్ముడున్న పార్టీల మీటింగులకు హజరుయే జనాన్ని ఉద్దేశించి పత్రికల్లో పెట్టే శీర్షికిది. ఆ శీర్షికకు నూటికి నూరుపాళ్ళ న్యాయం చేన్నా తమికునాడులోని మద్దత్తులో ఆధివారం జనప్రవాహం పోయార్థింది. పది వేల మండి రెడ్పట్ట వలంబీర్లు నిర్మఫొచిన కపూతతో ఆ నగరం పులకించింది.

‘లైఫ్.. రైట్.. లైఫ్.. రైట్.. ఇంక్షిలాబ్.. జిందాబాద్, సిఫిఎం జిందాబాద్, లాంగీలివ్.. లాంగీలివ్ మార్క్యూజం, లెనినిజం..’ అంటూ నినదిస్తూ బ్యాండ్ శబ్దాలకు అనుగుణంగా లయబద్ధంగా అడుగులేస్తూ వారు మందుకుసాగిన తీరు కన్నుల పండువుగా సాగింది.

సిమిఎం 24 వ అభిల్ప భారత మహాసభ
ముగింపు నందర్శంగా మర్యాదలోని మస్తాన్ పట్టి షైదానం (కామ్మేడ్
ఎన్. శంకరయ్య స్ట్రోర్) లో ఏర్పాటు చేసిన భారీ బహిరంగ సభకు ప్రజలు
మధ్యాహ్నార్థం 3 గంటల నుంచే పోలెత్తారు. ఎర్ర చొక్కాలు ధరించి
యువకులు, ఎర్రబీరులు ధరించి మహిళలు సభా ప్రాంగణానికి గుంపులు
గుంపులుగా చేరుకున్నారు. ఐదార్థీకి పిల్లలు షైతం ఎప్రజెండాలు చేబాని
బహిరంగ సభకొచ్చారు. వృద్ధులు షైతం పొత తరం నాయకులను, వారి
త్యాగాలను స్వరిస్తూ పెద్దపెట్టున నినదించారు. రెడ్ రప్పు వలంబీర్లు
నిర్వహించిన కవాతు మాత్రం అడ్యంతం అదరగాట్టింది. సిమిఎం అగ్రణేతలు
సీతారాం ఏమారి, కొణియేరి బాలకృష్ణ్, బుద్ధచేయ భూషార్థ, శంకరయ్య
తదితరులను స్వరిస్తూ, వారి చిత్రపటాలతో కూడిన జెండాలను వట్టకుని
నిర్వహించిన కవాతు.. ఆయా నేతలు దేశానికి, ప్రజలకు చేసిన సేవలను
అడుగుచునా గుర్తు చేసుకుంది. మధ్యాహ్నార్థం 3 గంటలకు ప్రారంభమైన

ఈ మార్పిశాస్త్ర రాత్రి 9 గంటల వరకూ నిరాటంకంగా కొనసాగి అబ్బారపచివింది. మరోపై తమిళాడు పొగు రాప్రోలెన్ అంద్రపదేశ్, కేరళ, కర్ణాటక నుంచి కమ్యూనీస్ట్ కార్యకర్తలు, సానుభూతిపరులు బస్సులు, కార్బు, జీవపుల్లో బహిరంగ సభకు తరలాచూరు. వారికి మదురైతోపాటు తమిళాడు నలుమూలల నుంచి వచ్చిన ప్రజలు, అభిమానులు తోడయారు. దీంతో మదురై నాలుగు వైపులా ఇసుకేస్తే రాలనంత జనం. రోడ్స్ట్రీ వారితో నిండిపోయాయి. నేతులు ప్రసంగాలు ఇంకాసేపచ్చల్లో ముగుస్తాయనగా భారీ వర్షం బహిరంగ సభ ప్రాంగణాన్ని ముంచెత్తింది. అంత వానలోనూ జనాలు ఏమాత్రం కడలకుండా తమ అభిమాన నాయకుల ప్రసంగాలను వినటాన్ని బట్టి మార్చిప్పు పాటీ పట్ల వారికున్న అభిమానం ఎలాంటిదో అర్థం చేసుకోవచ్చ.



న్యాటిల్ : న్యాయమూర్తుల నియామకానికి ప్రస్తుత కొలిజియం వ్యవస్థను మార్చేందుకు ఇదే తరుణం అని కేంద్ర న్యాయ శాఖ మాజీ మంత్రి అశ్వనీ కుమార్ ఆధిపారం ప్రకటించారు. న్యాయమూర్తుల నియామకానికి ప్రశ్నాఘాయ యంత్రాగానికి అనుష్కాలంగా ‘ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ ప్రక్రియ బలంగా ముందుకు సాగుతోంది’ అని ఆయన ‘పిటిప’ తో ప్రత్యేక ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. న్యాయమూర్తులపై అలోపణలతోసేహి న్యాయ వ్యవస్థను కుదిపిచేస్తున్న సమస్యలను పరిహారించేందుకు ఒక పట్టిష్ఠ అంతర్గత

పాంబన్ దంతెన ప్రాంతంభం

జాతికి ప్రధాని మోడి అంకితం

భాంత ప్రధానాన్ని రామశ్వారంతే
కలుపుతూ ఆధనిక సాంకేతికతతో నిర్వించిన
పాంబన్ వంతెన ను ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ
జాతికి అంకితం చేశారు. దేశంలో
మొట్టమొదటి వర్షికల్ లిఫ్ట్ రైల్స్ సముద్ర
వంతెన ఇది. సముద్రంలో 2.08 కి.మీ.
పొడవు ఉండే ఈ వంతెన దిగువన ఓడల
రాకపోకలకు వీలుగా కీలకమైన వర్షికల్
లిఫ్ట్ ఉంటుంది. తమిళనాడులోని
రామనాథపురం జిల్లాలో రూ. 535 కోట్లతో
దీన్ని నిర్మించారు. 2019 మార్చి 1న
ప్రధాని మోడీ ఈ ప్రాజెక్టుకు శంకుస్థాపన
చేయగా, 2020లో రైల్ వికాస నిగమ
లిమిటెడ్ (ఆర్ఎస్‌ఎస్‌ఎల్) పనులు చేపట్టి,
నాలుగేంద్రలో పూర్తిచేసింది. ఈ క్రమంలోనే
రామేశ్వరం - తాంబరం ప్రత్యేక రైలును
ప్రధాని మోడీ ప్రారంభించారు. ఇది కొత్త
కూడా నీటి - పరిశుద్ధి కీలింగి రైల్



పార్వతమెంటులో రాజ్యాంగ సపరణతో న్యాయమైన డిలివిబేషన్సు అపులు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ ప్రక్రియ విషయంలో రాష్ట్ర ప్రజలకు ఉన్న భయాలను తొలిగిస్తానని ప్రధాని హమీ జవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. పార్వతమెంటరీ సీట్లలో తమ రాష్ట్ర వాటా శాతంలో మార్పు లేకుండా ఉండేలా చర్చలు తీసుకోవాలని అన్నారు.

132 రాజుల తీర్మానికి దళేవాల్ టిక్క విరమణ

132 రోజుల తర్వాత జగ్గిత్ సింగ్ దళీవాల్ నిరవదిక నిరాపోర దీక్షను విరమించారు. దేశంలో రైతుల సమస్యల పరిపూళానికి కృషి చేసేస్తా నిరవదిక నిరాపోర దీక్ష చేపట్టిన రైతు నేత జగ్గిత్ సింగ్ దళీవాల్ తన దీక్షను అధివారం విరమించారు. పంటలకు కనీస పుద్దతు ధర పై చట్టబ్రద హామీతో పాటు ఇతర కీలక దిమాండ్ పొధన కోసం కేంద్రంపై ఒత్తిడి తీసుకురావడమే ఈ దీక్ష లక్ష్యంగా పాగింది. గతేడాది నపంబర్ 26న దళీవాల్ కోసం దీక్ష ప్రారంభించారు. కేంద్ర వ్యవసాయాఖ మంత్రి శివరాజ్‌సింగ్ చౌహన్, రైల్వేశాఖ సహాయ మంత్రి రాధేశ్ ప్రభుత్వానికి బిఖ్యత ఆయనను దీక్ష విరమించుకోవాలని కోరిన మరుసటి రోజు, ఆయన ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ప్రయంబాల్లో ఫశిస్ సాహేబ్ జిల్లా లీటర్లో జలిగిన కీసాన్ మహ పంచాయితీలో దీక్షను విరమిస్తున్నాయి. ”అమరం నిరాపోర దీక్షను విరమించాలని మీరు కోరారు. ఉధ్యమాన్సి నిశ్శబ్దంగా కాంతియుతంగా ముందుకు తీసుకెళ్లినందుకు మీ అందరికి రుణపడి ఉంటాను. మీ భావేస్వరూపాలను గౌరవిస్తూ మీరు ఇచ్చిన అదేశాలకు లోపించి దీక్షను విరమిస్తున్నా ” అని మార్గయహర్షకంగా స్పందించారు. దళీవాల్ ప్రధానంగా సంయుక్త కిసాన్ మొర్కా, కిసాన్ మజ్జార్ మొర్కా (కేవంఎ) అథర్వాల్లో ఏర్పాతన వేదికలో కీలకంగా ఉన్నారు. కేంద్రం తమ డిమాండ్సు పరిపూర్ణించాలని కోరుతూ దీక్షకాలం పాటు పోరాటం చేశారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వం జనపరిణిత్ చర్చల కోసం రైతులన ఆప్సోనించగా, దళీవాల్ తాను దీక్ష చేస్తున్న సంలంలోనే వైద్య పొయం పొందేందుకు అంగికరంచారు. ఆయన ఆయన తన నిరాపోర దీక్షను కొనసాగునే ఉన్నారు.

ట్రిప్పుదురు 10 శాతం కోత్త ట్రాక్టర్ వన్మాలు ప్రారంభం

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్

A photograph of President Donald Trump. He is seated in a large, ornate chair with a yellow and gold patterned backrest. He is wearing a dark blue suit jacket over a white shirt and a red tie with diagonal stripes. A small American flag pin is visible on his left lapel. He has short, light-colored hair and is looking slightly to his left with a serious expression. The background is a light-colored wall with some decorative elements.

వ్యవస్థను ఉంచు పూర్తిగా తిరస్కరించినట్లు అయిది. 'మా జివిత కలాలో ఇదే ఏక్కత అతిపెద్ద వరక కార్బూచరణ' అని పొగ్గన్ లోవెన్స్‌లో వరక న్యాయుపాది, ఉంచు మొదటి విడతలో వైట్ హోన్ మాటి వాటిజ్య సలపోదారు కెళ్లి ఆని షాట్ లెచిపారు. దేశాలు తక్కువ లేట్ గురించి సంప్రదింపులన కోరుతున్నందున టారిఫ్లు క్రమంగా ఒక రూపు సంతీరించుకుంటాయిని తాను ఊహిస్తున్నట్లు షాట్ గురువారం ఒక బ్రూకింగ్ సంస్థ కార్బూచరమంలో చెప్పారు. 'భూమి ప్రతి దేశంతో మేము వాటిజ్యం సాగించే తీరులో ఇది ప్రథాన మార్పు' అని ఆమె అన్నారు. కాగా, ఉంచు బుధవారం చేసిన టారిఫ్లు ప్రకటన ప్రపంచ స్టాక్ మార్కెట్లను కుదిపిచేసింది. తుక్కవారం ట్రైడింగ్ ముగిసే సమయానికి ఎన్ అర్డెన్ వి సూచి సంస్థలకు 5 ట్రైలియన్ దాలర్ల మేరకు విలువను తుదిచిపెట్టింది.

దక్షిణ కొరియాలో జూన్ 3న అద్భుత ఎన్నికలు!

ಅಮೆರಿಕಾಲೀನ ನಿರಸನ ಜ್ಯೋಲಲು ‘ಹ್ಯಾಂಡ್ ಅಫ್’ ಪೇರುತೋ ನಿರ್ವಹಣ

An aerial photograph capturing a vast, sprawling slum area. The scene is filled with a dense concentration of small, closely packed houses, mostly made of corrugated metal roofs and wooden walls. The sheer number of buildings creates a complex, almost organic texture across the landscape. In the background, a few larger, more modern-looking structures, possibly government buildings or temples, stand out against the sea of shanties. The foreground shows some greenery and a few paved roads where people are walking.

ప్రతిఫుటన ఇదే కావటం గమనార్థం.



చక్కని ఆరశగ్యం

చేదు కాకర్కాయితా చెప్పులేని లాభాలు..!

కాకరకాయు.. ఈ పేరు చెప్పగానే చాలా మంది భాబోయ్ అంటుంటారు.. నాకు ఈ పూట అన్నం వద్దు అని తీసుటం కూడా మానేస్తుంటారు. ఎందుకంటే.. కాకరకాయలోని చేదు భయంతో చాలా మంది దాన్ని తినడానికి ఇష్టవడరు. కానీ, చేదు కాకరకాయ చేసే మేలంతో తెలిస్తే మాత్రం పచ్చిగానే లగించేస్తారని ఆయుర్వేద, ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాకరకాయలో ఉండే పోషకాలు అరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు. కాకరకాయలో పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీలిలో విటమిన్ ఏ, విటమిన్ బి, విటమిన్ సి, బీటా కరోటీన్, ఐరన్, పొటాషియం, జింక, మెగ్నెషియం సమ్మిగ్ధాగా లభిస్తాయి. కాకరకాయలో పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందుకే తరచూ కాకరకాయ తినడం వల్ల ములభద్రకం సమస్య తగ్గుతుంది. లిస్టు ఆహారం బాగా జీర్జ్ ర్స్ అప్పుతుంది. అల్టెర్ కూడా డిర చేరడు. కాకరకాయలో ఉన్న చేదు కడుపులో ఉన్న నులి పురగులు, ఇతర క్రిములను నాశనం చేస్తుంది. కాకరకాయ తరచుగా తినడం వల్ల శరీరంలో బ్యాండ్ కొలప్పాల్ కరిగి.. మంచి కొలప్పాల్ పెరుగుతుందట. కాకరకాయలో ఉండే విటమిన్ సి ఇమూనిటీని పెంచుతుంది. ఇందులో యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు కూడా సమ్మిగ్ధాగా ఉంటాయి. కాకరకాయలు తింటే ఇస్పెక్ట్స్ వంచి రావు. కాకరకాయలో యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీలిని తింటే ప్రొడిక్ట్ వల్ల నష్టం రాదు, కణాలు ఆరోగ్యంగా మారుతాయి. కాకరకాయలో ఉండే మెగ్నెషియం, పొటాషియం గుండిని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రక్తపోటుని కంట్లోల్ చేస్తాయి. కాకరకాయ తింటే గుండి సమస్యలు, స్టోక్ వంటిని రావు. కాకరకాయలో ఉండే చేదు జీవక్రియను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. కాకరకాయలు తినడం వల్ల బరువు కూడా అదురులో ఉంటుంది. కాకరకాయ క్యాస్పర్ రిస్టోర్స్ కూడా తగ్గిస్తుంది. వీలిలోని యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు క్యాస్పర్ కణాలు పెరగకుండా, క్యాస్పర్ బారిన పడకుండా చూస్తాయి. కాకరకాయలను తినడం వల్ల క్యాస్ప సంబంధిత సమస్యల నుంచి దూరంగా ఉండవచ్చు. ఆస్తమా, జలుబు వంటి సమస్యలు కూడా రావు. హెల్మీగా ఉండవచ్చు. కాకరకాయలో ఉండే పోలీపెష్ట్ అనేవి ఘగర్ లెవెన్స్ అదుపులో ఉంచుతాయి. క్రమం తప్పకుండా కాకరకాయ తింటే ఘగర్ కంట్లోల్ అప్పుతుంది. కాకర కాయ జ్యోస్సన్ ప్రతి రోజు తీసుకోవడం వల్ల మలేరియా, టైఫాయిడ్, కమెర్లు వంటి సమస్యలు రావటి. కాకరకాయలో తక్కువ కేలరీలు ఉంటాయి. అందువల్ల బరువు తగ్గేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న వారికి కాకరకాయ ఎంతో మేలు చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



ఉదయాన్వేషరదాసపుర

నెయ్యి తింటే కలిగే అద్భుత ఫలితాలు..



నెయ్యి అనేది భారతీయులు ఇష్టంగా తినే పదార్థం. ఇది ఆహారాన్ని రుచికరంగా చేస్తుంది. నెయ్యి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల చాలా రకాల అనారోగ్య సమస్యలు దూరమవతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, ఉదయాన్నే ఖాళీ కడవుతో నెయ్యి తినడం వల్ల రెట్లింపు ప్రయోజనాలు అందుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నెయ్యి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంది. సమతల్య, పోషకమైన ఆహారంలో భాగంగా ఉపయోగించినప్పుడు, ఇది అనేక వ్యాధుల నుండి మీమ్చుత్తీ రక్తించడంలో సహాయపడుతుంది. నెయ్యలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ డి, విటమిన్ ఇ వంటి కొవ్వులో కరిగి విటమిన్సు పుష్టిలంగా ఉన్నాయి. ఈ విటమిన్సు ఆరోగ్యకరమైన చర్చం, కళ్ళు, చురుకైన రోగినిఁధక వ్యప్తసును నిర్మించడానికి ముఖ్యమైనవి. అవి ట్రీ రాడికల నష్టం, ఆక్షిస్కరణ ఒక్కించి నుండి రక్తించడంలో సహాయపడే యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కూడా కలిగి ఉంటాయి. ఖాళీ కడవుతో ఒక టీస్చూన్ నెయ్యి తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణకియ వేగంగా జరుగుతుంది. నెయ్యి పరగదుపున తింటే గొంతు, ఛాతీ ఇస్కెప్పన నుంచి రక్తిస్తుంది. నెయ్యి మెదడు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. నెయ్యి చర్చాన్ని బిగుతుగా, మృదువుగా, తోపలి నుంచి మెరిసేలా చేస్తుంది. నెయ్యలో విటమిన్ కె పుష్టిలంగా ఉంటుంది దంతాలను బలంగా చేసుంది. నెయ్యలో శేఫర్ నిరీధక లక్షణాలు



నడ్డక.. ఆచంగ్న రహస్యాన్ని తెలుసా..?

ప్రతిరోజు 11 నిమిషాలు నడవడం వల్ల శరీరానికి, మనస్సుకు ఎన్నో ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఇది గండె అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడమే కాదు, బ్రతిడిని తగ్గిస్తుంది, జీర్ణికయను బలిపేతం చేస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకనే వారికి, మానసికంగా ప్రశాంతంగా ఉండాలనుకనే వారికి ఇది నద్దన అలవాటు. ప్రతిరోజు 11 నిమిషాలు నడక వల్ల అరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇవి మీ శరీరానికి, మనస్సుకు మేలు చేస్తాయి. నడక స్వజనాత్మక ఆలోచనలను ప్రొత్స్ఫోస్టుంది. నమస్కారం కొత్త పరిపూర్వాలను కనుగొనడంలో సహాయపడుతుంది. మైంప్స్టులేనేస్, ఓపెన్ థింకింగ్ ను పెంచుతుంది. స్వల్పకాలిక నడకలు మీ స్వజనాత్మకతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతాయి. 11 నిమిషాల నడక బలువు తగ్గించే ప్రధాన పద్ధతి కాకపోయినా అదనపు కేలరీలను ఖర్చు చేయడంలో సహాయపడుతుంది. బింబి షెడ్యూల్లలో కూడా ఈ చిన్న నడక ద్వారా శరీర బరువును నియంత్రించవచ్చు. నడక గుండెకు ఉత్సమమైన వ్యాయామాలలో ఒకటి. ప్రతిరోజు 11 నిమిషాలు నడవడం ద్వారా రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడి, గుండెకు ఆక్షిజన్, పోషకాలు సమృద్ధిగా అందుతాయి. దీనివల్ల గుండె జబ్బలు ప్రమాదం తగ్గుతుంది. నడక ఒక్కిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. నాడీ వ్యవస్థను శాంతపరచి, మానసిక స్థితిని మెరుగుపరచే ఎంద్రాల్చిన్నను విదుదల చేస్తుంది. రోజువారీ ఒక్కిళ్లను తగ్గించడానికి నడక ఒక మంచి మార్గం. నడక మనస్సును ప్రశాంతంగా ఉంచి, మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది. శ్యాసను నియంత్రించడం ద్వారా ఒక్కిడిని తగ్గిస్తుంది. ప్రకృతితో కనెక్ట్ ఆవ్యాధానికి సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజు 11 నిమిషాల నడక కీళ్ల అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. మోకాళ్లలోని మృదులాణిని కుదించి విదుదల చేయడం ద్వారా కీళ్ల నొప్పులను తగ్గిస్తుంది. ఆర్యారెట్స్ వంటి సమస్యలను నిర్వహించడంలో సహాయపడుతుంది. చురుకైన నడక శరీరంలోని కొప్పును కరిగించడంలో సహాయపడుతుంది. నెమ్మిగా నడవడం, ఎత్తుపైకి నడవడం వంటి మార్గాలను కలిపి చేయడం ద్వారా మరింత ప్రయోజనం పొందవచ్చు. ప్రతిరోజు 11 నిమిషాలు వేగంగా నడవడం ద్వారా టైప్ 2 డయాబిట్స్ వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. గంటకు 4 కిలోమీటర్ల వేగంతో నడవడం ద్వారా ఈ ప్రయోజనం పొందవచ్చు. నడక నిద్ర నాట్యమును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. శరీరానికి ప్రమను అందించి, రాత్రి సమయానికి వికాంతిణి కలిగిస్తుంది. నడక జీవక్రియను వేగపంతు చేసి, శరీరంలోని కేంగీలను తెల్గురాగా బిర్గా చేయడాలో పాశ్చాత్యాపరుఱాతాగి

జన్మియి. ఇవ ఆర్థికాలు, కుబ్బాలు, ఎవ వ్యాయాలు, ఇతర వైద్య పరిస్థితులతో భాదపడుతున్న వారికి ప్రయోజనసరంగా ఉంటాయి. ఈ వ్యాధులతో భాదపడుతున్న వ్యక్తులలో ఇతర ప్రమాదాలను గణియంగా తగ్గించడంలో శేధ నిరోధక లక్షణాలు కూడా ప్రభావపంతంగా పనిచేస్తాయి. నెఱ్యే ఎముకలను బలపరుస్తుంది. కీళ్ల వశ్యతను కాపాడుతుంది. కీళ్లలో వామ, నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. నెఱ్యులో బ్యాట్రీక్ యాసిద్ శరీరంలోని అదనపు కొవ్వులను తొలగిస్తుంది. జీర్జ ఆరోగ్యానికి నెఱ్య అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఇందులో కొల్పొల్ స్టోలను తగ్గించడం, గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో ఆద్భుతం చేస్తుంది. నెఱ్య శరీరానికి దీర్ఘకాలిక శక్తిని అందించే మంచి కొవ్వు అభికంగా ఉండే ఆపారం. నెఱ్యులో ఒమోగా-3 కొవ్వు అమ్మలు ఉంటాయి, ఇవి మెదడు పనితీరుకు మేలు చేస్తాయి. అందువల్ల, ఇది ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి, మానసిక ప్రశాంతతకు ప్రయోజనసరంగా ఉంటుంది. గ్యాస్, అణిడిటీ సమస్యలకి నెఱ్య చక్కబీ పరిష్వారంగా పనిచేస్తుంది. ఓ టీ స్పూన్ నెఱ్యాని ఒక గ్లాసు గోరు వెన్ని నీటిలో కలిపి ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో తాగితే మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. జీర్ఘలైట్ కూడా మెరుగ్గా మారుతుంది. దీని వల్ల ఆరోగ్య లాభాలు కూడా ఉన్నాయి. చాలా సమస్యల్ని నెఱ్య దూరం చేస్తుంది. ఇది మగర్ పేంటిస్కి కూడా చాలా మంచిది. నెఱ్య శరీరంలో తేమను నిలువుకుంటుంది. దీని వల్ల చర్చం, జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. పొడిబారిన చర్చానికి నెఱ్యాని అష్టె చేయటం వల్ల మంచి మాయశురెజింగ్‌గా కూడా పనిచేస్తుంది.

ఎండెన ఈ పండ్లు రీజి గుప్పెదు తింటే చాలు..



ఎండుద్రాక్ష. దీనినే కిస్మిన్ అంటారు.. ప్రిప్రాట్స్ లో ముఖ్యంగా కిస్మిన్ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. కిన్ మిన్ బాగా తినడం వల్ల ఎన్నో అనారోగ్యాలు దరిచేరకుండా ఉంటాయి. ఇవి మంచి ఆరోగ్యానికి అవసరమైన పోషకాలు పుష్టులంగా నిండి ఉంటాయి. చూడటానికి చిన్నగా ఉన్నా అందులోని భనిజ లవణాలు, ఏటిమిస్టు శరీరానికి చాలా శక్తినిస్తాయి. రోజుగా గుపెడు కిస్మిన్లను తినటం వల్ల నమ్మలేని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగిస్తుందని పోషకావరా నిపుణులు, వైయులు చెబుతున్నారు. కిస్మిన్లో సహజ చక్కరులు ప్రక్కోచ్చ, గూకోచ్చ పుష్టులంగా ఉంటాయి. ఇవి తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. వ్యాయామం చేసేవారికి, త్రైడాకారులకు ఇది చాలా ఉంటుంది. కిస్మిన్లో పైబర్

ಅಧಿಕಂಗಾ ಉಂಟುಂದಿ, ಇದಿ ಮಲಬರ್‌ಕಾನ್ನಿನಿಂದ ವಿಧಾರಿಸಿದ ಜೀರ್ಣತ್ವಿಯನು ಮೆರುಗುಪಡಬಾನಿಕಿ ಸಹೋರುಪಡುತ್ತಂದಿ. ಕಿನ್‌ಮಿನ್‌ಲೋ ಪರನ್ ಪ್ರಪುಲಂಗಾ ಉಂಟುಂದಿ. ಇದಿ ಎರ್ ರಕ್ತ ಕಣಳ ಉತ್ಪತ್ತಿಕಿ ಅವಸರಂ. ರಕ್ತಪ್ರಾನತತ್ವೋ ಬಾಧವದೇವಾರಿಕಿ ಇದಿ ಚಾಲಾ ಉಪಯೋಗಕರಂಗಾ ಉಂಟುಂದಿ. ಅಂತೇಕಾದು.. ಕಿನ್‌ಮಿನ್‌ಲೋ ಕಾಲ್ಯಾಯಂ, ಬೋರ್ನ್‌ನ ವಂಬೀ ಅನಿಜಾಲು ಉಂಟಾಯಿ. ಇವಿ ಎಮುಕಲ ಅರ್ಥಗ್ಯಾನಿಕಿ ಸಹೋರುಪಡತಾಯಿ. ಕಿನ್‌ಮಿನ್‌ಲೋ ಪೊಟಾಷಿಯಂ ಉಂಟುಂದಿ, ಇದಿ ರಕ್ತಪೋಟುನು ತಗ್ಗಿಂಬದಾನಿಕಿ ಸಹೋರುಪಡುತ್ತಂದಿ. ಕಿನ್‌ಮಿನ್‌ಲೋ ಯಾಂಶೀಫ್ರಿಡೆಂಟ್‌ಪ್ರಾಪ್ತಿಯನು ಪ್ರಪುಲಂಗಾ ಉಂಟಾಯಿ. ಇವಿ ಶರೀರಂಲೋನ್ನಿ ಟ್ರೈ ರಾಡಿಕಲ್‌ತೋ ಪೋರಾಡಬಾನಿಕಿ ಸಹೋರುಪಡತಾಯಿ. ತದ್ವಾರಾ ಕಣಾಲನು ದೆಬ್ಜಿತಿನಕುಂಡಾ ಕಾಪಾಡತಾಯಿ. ಎಂದು ದ್ರಾಕ್ಷಲನು ರಾತ್ರಂತಾ ನೀಟಿಲೋ ನಾನಬೆಟ್ಟಿ ತಿನಡಂ ವಲ್ಲ ಮೀ ಗುಂಡೆಕು ಚಾಲಾ ಮೇಲು ಚೆಸ್ತುಂದಿ.. ದೀನ್ನಿ ತಿನಡಂ ವಲ್ಲ ಶರೀರಂಲೋ ಚೆಡು ಕೊತ್ತಲ್ಪೂರ್ವ ತಗಿ ಮಂಬಿ ಕೊತ್ತಲ್ಪೂರ್ವ ಪೆರುಗುತ್ತಂದಿ. ಕಿನ್‌ಮಿನ್‌ಲೋ ವಿಟವಿನ್ ಎ, ಬೀಟಾ ಕೆರ್ಡೋಟಿನ್, ಯಾಂಶೀಫ್ರಿಡೆಂಟ್‌ಪ್ರಾಪ್ತಿಯನು ಉಂಟಾಯಿ, ಇವಿ ಕಂಬಿ ಅರ್ಥಗ್ಯಾನ್ನಿ ಮೆರುಗುಪಡುಸ್ತಾಯಿ. ಕಿನ್‌ಮಿನ್‌ಲೋ ಯಾಂಶೀಫ್ರಿಡೆಂಟ್‌ಪ್ರಾಪ್ತಿಯನ್ನಿಂದ ವಿಟವಿನ್ ನಿ ಉಂಟಾಯಿ, ಇವಿ ಚರ್ಚಾನ್ನಿ ಅರ್ಥಗ್ಯಾನ್ಗಂಗಾ ಉಂಟಾನಿಕಿ ಸಹೋರುಪಡತಾಯಿ. ಕಿನ್‌ಮಿನ್‌ಲೋ ಪ್ರೈಬರ್, ಸಹಜ ಚಕ್ರವರ್ತಲು ಉಂಟಾಯಿ. ಇವಿ ಕಡುಪು ನಿಂದಿನ ಅನುಭಾತಿನಿ ಕಲಿಗಿಸ್ತಾಯಿ. ತದ್ವಾರಾ ಬರುವು ನಿರ್ವಹಣಕು ಸಹೋರುಪಡತಾಯಿ. ಕಿನ್‌ಮಿನ್‌ನು ರಾತ್ರಂತಾ ನೀಟಿಲೋ ನಾನಬೆಟ್ಟಿ ಉದಯಂ ತಿನಡಂ ವಲ್ಲ ವಾಟಿ ಪೋಷಕ ವಿಲುವಲು ಪೆರುಗುತಾಯಿ. ನಾನಬೆಟ್ಟಿನ ಕಿನ್‌ಮಿನ್‌ನು ತಿನಡಂ ವಲ್ಲ ಜೀರ್ಣತ್ವಿಯ ಮೆರುಗುಪಡುತ್ತಂದಿ. ಮಲಬರ್‌ಕಂ ತಗ್ಗಿತ್ತಂದಿ. ನಾನಬೆಟ್ಟಿನ ಕಿನ್‌ಮಿನ್ ನೀಟಿನಿ ತ್ರಾಗಂ ವಲ್ಲ ಶರೀರಾನಿಕಿ ಚಾಲಾ ಪೋಷಕಾಲು ಅಂದುತಾಯಿ. ಕಿನ್‌ಮಿನ್‌ಲೋ ಚಕ್ರವರ್ತ ಶಾತಂ ಎಕ್ಕುಪಾಗಾ ಉಂಟುಂದಿ. ಕಾಬಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹಂ ಉನ್ನವಾರು ಕೀರ್ತಿ ನಿರ್ವಹಣೆ— ಕೀರ್ತಿ ನಿರ್ವಹಣೆ—





సున్నమా



పాండ్య రూమర్
గర్జిపైండ్
జాస్ట్ నె వలియా
అబిలపేణ్యే
ఫేన్టోలు

ಕಾಬೀಯೆ ಭಾರತ್ಯತ್ವ ಅಕ್ಷಯನೆನಿ ಅಭಿಲ್.. ಪೆಳ್ಗಿ ಕಳ ವಚ್ಸೇಸಿಂದಾ?

వయను మళ్ళిపోయి
30 ఏళ్ల అమ్మాయితో
పేమాయణమా?
హారీయన్ లపై ఇదే!



మలయాళ సూపర్ స్టోర్ మొహన్లార్ హీరోగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం వ్యాధయష్టార్ఫ్యూం. ఫిబ్రవరిలో ఈ సినిమా మాటింగ్ మొదలైంది. ఇందులో మాళవికా మొహన్ కథానాయకగా నటిస్తోంది. ఇటీవల ఆమె సెట్లలో దిగిన పలు ఫోటోలను సోపర్ మీడియాలో పేర్ చేసింది. మొహన్లార్తో కలిసి చిరునవ్వులు చిందిస్తున్న ఫోటో కూడా ఉంది. వ్యాధయష్టార్ఫ్యూం ఫ్టై పెద్దుల్ పూర్తయింది. ఒక సినిమా కంప్లిట్ చేసుకుని మరో సినిమా చేస్తున్నప్పుడు కొత్తగా ఫ్రెంట్ అవతారు. లేదంటే మంజి సమయట్లు ఉంటారు. కానీ కొన్నిసార్లు మాత్రమే అంతా ఒకే కుటుంబంలా అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా సెట్లలో నాకు అలాగే అనిపించింది. నాకెంత సంతోషంగా ఉందో! మొహన్లార్ సర్, సత్యన్ సర్ నుంచి ఎంతో నేర్చుకున్నాను. ఇలాంటి గొప్పవారితో కలిసి పని చేయడం అడ్యష్టంగా భావిస్తున్నాను అని రాసుకొచ్చింది. ఇది చూసిన ఒక వ్యక్తి వీరిని తప్పుపడుతూ కామెంట్ చేశాడు. 65 ఏళ్ళ మునుయను.. 30 ఏళ్ళ అమృత్యుతో ప్రేమాయణం.. ఈ మునులి హీరోలు వారి వయసుకు సంబంధం లేని పాత్రల్ని పోషించేందుకు ఎందుకంత ఆసక్తి చూపిస్తారో అర్థం కాదు అని రాసుకొచ్చాడు. దీనికి మాళవికస్పందిస్తూ.. సినిమాలో అతడు నన్ను ప్రేమిస్తాడని నీకెవరు చెప్పారు? నీకు నువ్వే కథలు అల్సేసుకుని ఏది పడితే అది మాటల్డడకు. నువ్వేదో ఊహించుకుని అవతలివారిని నిందించకు అని ఘాటుగా కౌంటర్ ఇచ్చింది. ఈ కామెంట్ను తర్వాత డిలీర్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది.



విజయ్ సేతుపతి

పూర్తి జగన్నాథ ప్రాజెక్ట్లో ఉబు!.

టాలీవుడ్ దర్జకుడు పూరి జగన్నాథ్ ప్రస్తుతం తమిళ నటుడు విజయ్ నేతువతితో ఒక సినిమా చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఒకవ్వుడు పోకిరి, దేశముదురు, అమృతాన్న ఓ తమిళ అమృతా వంటి భూక్ బస్టర్లతో పాటు ఇండప్రై హిట్లను అందించిన పూరి ప్రస్తుతం సరైన విజయం కోసం ఎదురుచూస్తున్నాడు. ఈ క్రమంలోనే విజయ్తో చేతులు కలిపాడు. 'పూరి కనెక్షన్' ఈ సినిమాను నిర్వించబడుగా.. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నట్టు తెలిపింది. రెగ్యులర్ ఫూటీంగ్ జాన్ లో ప్రారంభమవుతుందని వెల్లడించింది. త్వరలోనే మరిన్ని ఆప్సైట్స్ ఇస్ట్రోమని తెలిపింది. ఈ సినిమాకు సినీ నటి చార్మి సహి నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. అయితే ఈ మూవీలో హిరోయిన్కి సంబంధించి ఒక సాలిడ్ న్యూస్ సోప్ల్ మీడియాలో చక్కన్న కొడుతుంది. ఈ ప్రాజెక్షన్లో బాలీవుడ్ హిరోయిన్ టబు కీలక పాత్రలో నటించబోతున్నట్టు వార్తలు వస్తున్నాయి. టబుకి నెగటిక్ ఏడ్స్ ఉన్న కీలక పాత్రను పూరి అఫర్ చేసినట్టు సమాచారం. దీనిపై టబు కూడా ఒకే చెప్పినట్టు తెలుస్తుంది. కాగా దీనిపై అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.



రాజమౌళి తర్వాత టాలీవుడలో సక్కెన్ పుల్ డైరెక్టర్ అంటే వెంటనే గుర్తుకు వచ్చే పేరు అనీల్ రావిపూడి. ఇప్పటి వరకు ఆయన తీసిన సినిమాలలో ఒక్క షాప్ లేదు. సంపత్తురాలు కాకుండా రోజులలోనే చిత్ర షాటింగ్ పూర్తి చేసి మంచి పేరు ప్రశ్నలు సంపాదించుకున్నాడు. అనీల్ రావిపూడి అంటే కామెడీ చిత్రాలకి కేరాఫ్ అడ్రెస్ అన్నట్టు మారింది. జనాల పల్నీని పట్టిన అనీల్ నేటి సమాజంలో జరుగుతున్న పరిస్థితులు ఆధారంగా సినిమాలు తెరకెక్కించి మంచి హాట్స్ అందుకుంటున్నాడు. చివరిగా సంకొంతికి వస్తున్నాం సినిమాతో పెద్ద హాట్ కొర్టాడు. ప్రస్తుతం చిరంజివి మాచేకి సంబంధించిన పనులతో చిజీగా ఉన్నాడు. ఇటీవలే పూజా కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ మే తర్వాత సెట్టు పైకి వెళ్లయంది. అయితే ఇప్పుడు అనీల్ రావిపూడికి సంబంధించిన వార్త ఒకటి నెట్టింట హాల్చల్ చేస్తుంది. అనీల్ తాజాగా ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో తనకు షైట్ ఫోబియా ఉండని , . విమానం ఎక్కినప్పుడుల్లో అది కూలిపోయి చుట్టిపోతాననే భయం తీవ్రస్థాయిలో ఉండేదని చెప్పారు. విమానం గాల్డ్ కి ఎగిరిన తర్వాత అకాశంలో ఉండే గాలి వేగానికి విమానం ఎక్కడ సముద్రంలో కూలిపోతుందో లేదంటే గాల్డ్ నే ఎక్కడ క్రాష్ అవపుతుందో అని భయపడేవాడట. ఆ కారణంగా కొన్నిసార్లు షైట్ ఎక్కటపోయేవాడట. తొలిసారిగా 2009లో షైట్లో ఆప్ట్రైలియా వెళ్లినట్టు చెప్పిన అనీల్ ఆ తర్వాత చాలా ఏళ్లు అనలు విమానం ఎక్కలేదని చెప్పారు. షైట్ ఫోబియాతో అనేక ఇబ్బందులు పడ్డానని కాని చివరికి తనకు తానే ఆ భయాన్ని ఓపర్కమ్ చేసినట్లు చెప్పుకొచ్చారు. అయితే ఆ ఫోబియాని పోగొట్టుకునేందుకు గాను ఎక్కువగా పుస్తకాలు చదపడం, అనలు విమానం కూలిపోయేందుకు ఎంత శాతం అవకాశం ఉండని గూగుల్లతో వెతికేవాడట. అయితే కూలిపోడంకి అవకాశం 0.9 శాతం మాత్రమే అని తెలుసుకున్నాను. టర్మాలైన్ లల్ల విమానానికి ఏదైనా ప్రమాదం జిరిగితే అది క్రాష్ కాదని తెలుసుకున్నానని, ఆ తర్వాత తనకు షైర్యం వచ్చిందని అన్నారు. భయాన్ని పోగొట్టుకునేందుకు రెగ్యులర్గా షైట్లలలో ప్రయాణించినట్లు చెప్పుకొచ్చారు. కొన్నిరోజులైతే ఉదయం ఒక విమానం, సాయంత్రం ఒక విమానంలో క్రాషెల్ చేసినట్లు తెలిపారు. అలా నెమ్ముదిగా ఆ ఫోబియాని అధిగమించి ఇప్పుడు వ్యక్తిగా విమానం



