

















# సిహివు



# డిసంబరు నాటకి వదేశీ ఆప్యులు రూ. 61.38 లక్షల కోట్లు

గత దినంలు చివరి నాటికి భారత విదేశీ అప్పులు వార్డుక ప్రాతిపదికన 10.7 శాతం పెరిగి 71,790 కోట్ల డాలర్లకు చేరాయిని కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ వెల్లడించింది. ప్రస్తుత మారకం రేటు ప్రకారం ఈ విలువ సుమారు రూ. 61.38 లక్షల కోట్లు. 2023 దినంలు నాటికి మన విదేశీ రుణ భారం 64,870 కోట్లు డాలర్లు (రూ. 55.46 లక్షల కోట్లుగా ఉంది. త్రిమాసిక ప్రాతిపదికన పోలిస్తే, 2024 సెప్టెంబరు చివరి నాటికి 71,270 కోట్లు డాలర్లగా (రూ. 60.93 లక్షల కోట్లు) ఉన్న విదేశీ రుణ భారం.. దినంలు చివరికల్లా మరో 0.7 శాతం పెరిగింది. 2024 ముగిసేసరికి జీడిపిలో విదేశీ రుణభారం నిష్పత్తి 19.1 శాతంగా నమోదైంది. గత సెప్టెంబరు చివరినాటికి 19 శాతంగా ఉంది. మన ప్రభుత్వంతో పాటు కార్బోరేట్ కంపెనీలు, బ్యాంకులు, ఇతర ఆర్థిక సంస్థలు, వ్యక్తులు విదేశీ రుణదాతల నుంచి సేకరించిన అప్పులన్నీ ఈ పరిధిలోకి వస్తాయి. గత ఏడాది చివరినాటికి మొత్తం విదేశీ రుణ భారంలో అత్యధికంగా డాలర్లలో తీసుకున్న అప్పు వాటాయే 54.8 శాతంగా ఉంది. రూపాయల్లో తీసుకున్న విదేశీ రుణ వాటా 30.6 శాతంగా, జపాన్ యొన్ లలో తీసుకున్న అప్పు 6.1 శాతంగా, యూరోల్లో తీసుకున్న రుణాలు 3 శాతంగా ఉన్నాయి. 2024 సెప్టెంబరుతో పోలిస్తే దినంలు చివరినాటికి మొత్తం విదేశీ రుణల్లో కేంద్ర ప్రభుత్వం చెల్లించాలిన బకాయిల వాటా తగ్గగా.. ప్రభుత్వయేతర రంగాల వాటా పెరిగింది. మొత్తం విదేశీ రుణంలో ఆర్కిటెర సంస్థలు చెల్లించాలిన బకాయిల వాటా 36.5 శాతంగా ఉండగా.. సెంట్రల్ బ్యాంక్ మినహ డిపోజిట్లు స్ట్రీకరించే బ్యాంకింగ్ సంస్థలు చెల్లించాలిన వాటా 27.8 శాతంగా ఉంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం వాటా 22.1 శాతంగా, ఇతర ఆర్థిక సేవల సంస్థల వాటా 8.7 శాతంగా ఉంది.

# కంత్రీ వార్తాకం మెడిసన్స్ రేట్లు ఫున్చం..!

బిజెన్స్ : ఏప్రిల్ 1 నుండి దేశవ్యాప్తంగా అనేక ముళ్లమైన మెడిసిన్స్ ధరలు మళ్లీ పెరగబోతున్నాయి. కొత్త ఎంఆర్ఎఫి రేట్లు రానున్నాయి.. పాత ఎంఆర్ఎఫి రేట్లను ఉపసంహరించుకోనున్నారు. రక్తపోటు, చక్కర, గ్యాస్, జ్వరం, వాంతులు, రక్తం పలు చబలిచే మందులు, ఉబ్బసం, స్నిజ్యోఫెనియాతో సహ మానసిక మందులతో పాటు ఎయిష్ట్ పంచి వ్యాధులకు ఉపయోగించే అనేక మందులు ధరలు పెరగునున్నాయి. మందుల ధరలు 1.74 శాతం పెరగునున్నాయి.

వార్షిక మార్పు టోకు ధరల సూచికకు అనుగుణంగా మెడిసిన్స్ ధరలలో ఈ వార్షిక మార్పును జాతీయ ఔషధ ధరల ప్రాథికార సంస్థ ఆమోదించింది. 2013 నాటి కేంద్ర ఔషధ ధరల నియంత్రణ ఉత్తర్వు ప్రకారం, ఔషధాల కోసం కొత్త ధరల పెంపు పరిమితిని నిర్ణయించడం జరుగుతోంది. ఈ ధరల పెరుగుదల మొత్తం 748 ముఖ్యమైన మందులు, వాటి వివిధ ప్యాకేజింగ్

ఫార్మలైప్సిలకు వర్తిస్తుంది.  
మారుతున్న ఎంఆర్ఎఫి లు  
మందులే కాదు, సైంట్యూ సహో వివిధ కార్బియాక్ , ఆర్టోపెడిక్ ఇంప్లాంట్లు  
ధరలు కూడా పెరుగుతాన్నాయి. ఏప్రైల్ 1 తల్లాళ్త, జెష్చర కంపెనీలకు  
కొత్తగా పెరిగిన ఎంఆర్ఎఫి లతో మందులను మార్కెట్ చేయడానికి , పాత  
ఎంఆర్ఎఫి లతో ఉన్న మందులను వార్కెట్ నుండి ఉ  
పసంహారించుకోవడానికి కూడా గ్రీక్ సిగర్ ఇప్పబడింది.  
సైంట్యూ యాంటీబియాటిక్ రేట్లు కూడా

A close-up photograph showing a person's hands reaching through a cluttered pile of prescription medications. The counter is covered with numerous medicine bottles of different sizes and colors, some with labels like 'Health Stuff' and 'Me-Stu'. There are also several blister packs filled with tablets and capsules in various colors (yellow, blue, red). The scene conveys a sense of overwhelming medication or pharmaceutical waste.

నివారణ మందులు ఉన్నాయి. అనేక ముఖ్యమైన స్టోర్స్ ముఖ్యమైన యాంబీబీటిక్స్ కూడా ఉన్నాయి. వీటిన్నిటి రేట్లు పెరగున్నాయి.  
విటమిన్ ట్రాషెట్ట్ కూడా..  
ఈ ముఖ్యమైన మందులు జాబితాలో పొరాసెటమాల్ వంటి సొఫారణంగా ఉపయోగించే అనేక మందులు ఉన్నాయి. అదనంగా, బ్యాక్టీరియల్ ఇంజెక్షన్లను నివారించడానికి ఉపయోగించే అజిత్రోఫ్యూసిన్ వంటి యాంబీబీటిక్స్, రక్తఫోనత నిరోధక మందులు, విటమిన్లు, భుజిజాలు, కొన్ని స్టోర్స్ ముఖ్యమైన యాంబీబీటిక్స్ కూడా ఉన్నాయి. వీటన్నిటి రేట్లు పెరగున్నాయి.

# ତେବେ ପାଦିଗ୍ରା ହିଂଦୁଭାରତୀ ମୈଲୁ..

## 38 సౌరంగాలు.. 927 వంతెనలు దాటుకుంటూ..

ధానుమంతి నరేంద్ర మాడి ప్రిల్ 19న కాత్రా నుండి కాశీర్కు వుదటి వందే భారత్ రైలును జెండా ఊపి ప్రారంభించున్నారు. దీనితో 72 కి.మీ. పొడవైన ఉధంపూర్ - శ్రీనగర్ - బారాముల్లా రైలు లింక్ ప్రాజెక్ట్ ఆర్థర్వతుంది. జమ్ము రైల్స్ ప్సేఫన్లో మరమ్మత్తు, పునరుద్ధరణ పనులు రుగుతున్నందున జమ్ము-కాత్రా-శ్రీనగర్ వందే భారత్ ఎక్స్‌ప్రెస్ మొదట కాత్రా నుండి నడుస్తుంది. రైలు లింక్ ప్రాజెక్ట్ గత నెలలో పూర్తయిందని ధికారులు తెలిపారు. జనవరిలో కాత్రా - కాశీర్ మధ్య రైలు నేవను లేద్గా భద్రతా కమిషనర్ ఆమాదించారు. వందే భారత్ ఎక్స్‌ప్రెస్ జమ్ము ఒండ శ్రీనగర్ మధ్య ప్రయాణ సమయాన్ని గణిస్తీయంగా తగిస్తుందని, ఏ ప్రాంతానికి అధ్యికిత, సమర్థవంతమైన రైలు నేవలను అందిస్తుందని ధికారులు చెబుతున్నారు. దీని గురించి కేంద్ర మంత్రి జితేంద్ర సింగ్ దివారం మీదియాతో మాట్లాడుతూ.. ప్రధానుమంతి నరేంద్ర మాడి ప్రిల్ 19న ఉధంపూర్ చేరుకుంటారు. ప్రపంచంలోనే ఎత్తన రైల్స్ ఉంచును ఆయన సందర్భంచి ప్రారంభిస్తారు. దీని తర్వాత ఆయన కాట్రా నుండి వందే భారత్ రైలును జెండా ఊపి ప్రారంభిస్తారిని అన్నారు దీనితో కాశీర్కు ప్రత్యేళ రైలు కనక్కివిటీ కోసం చాలా కాలంగా ఉన్న దిమాండ్ నెరవేరుతుంది. ప్రస్తుతం లోయలోని సంగాల్డ్న, బారాముల్లా మధ్య, అలాగే కాట్రా నుండి దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న గమ్యస్థానాలకు మాత్రమే రైలు సేవలు నడుస్తున్నాయని తెలిపారు. కాశీర్ను రైలు ద్వారా అనుసంధానించే ప్రతిప్రాత్యుషక ప్రాజెక్టు 1997లో ప్రారంభమైందని అధికారులు తెలిపారు. కానీ భౌగోళిక, వాతావరణ సంబంధిత సవాళ్ల కారణంగా దీని పూర్తి అలస్యం అయింది. ఈ ప్రాజెక్టులో మొత్తం 119 కి.మీల పొడవునా 38 సారంగాలు ఉండగా, వీలిలో 12.75 కి.మీల మేర నిర్మించిన టీ-49 సారంగం అత్యంత పొడవైనది. అలాగే ఈ ప్రతిప్రాత్యుషక ప్రాజెక్టులో 927 వంతెనలు సైతం ఉన్నాయి. వీలిలి చీనాబ్ నదిపై నిర్మించిన ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఎత్తయన రైల్స్ వంతెన కూడా ఉంది. దీని ఎత్తు 359 మీటర్లు కాగా, పారిస్లోని ప్రఫ్లోత బిలీల్ టపర్స్ పోలిస్టే దీని ఎత్తు 35 మీటర్లు ఎక్కువ.

**ఇకార్డు స్థాయిలో దూసుకుపోతున్న గోల్డ్..  
ఈ గోల్డ్ తులం ఎంతుందంటే..?**

ఈ రంజు తులం ఎంతుందింట..? | క్రాన్ రూ. 6.895లక్ష టోని ఇండియన్ టెలి

ప్రశ్నలుగా బంగారం ధరలు స్థిరంగా ఉండడంలు. త్వేమసికంతో బంగారం ధరలు తగ్గడంతో ఒకసారిగా ఏర్పడింది. నగరంలో 18 క్యారెట్ల బంగారం ధర 1 ,89 రులుగా ఉంది. బంగారంతో పొటు వెండికి సైతం నేనే పెరిగింది. ప్రస్తుతం గోల్డ్ ఒక సురక్షితమైన పెట్టబడి ఉపోయింది. దీనితో పసిడి ధరలు చుక్కలనంటున్నాయి. బంగారం ధరలు ఏమాత్రం తగ్గకుండా దూసుకొల్పున్నాయి. బంగారం ధరలు స్థిరంగా ఉండడంలు లేదు. త్వేమసికంతో బంగారం ధరలు తగ్గడంతో ఒకసారిగా ఏర్పడింది. ఈఱోజు ట్రైదరాబాల్టో 24 క్యారెట్ల బంగారం రూ. 9,192 ఉండగా, 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర 1

## ವಾರ್ಷಿಕಾನಾಲ ಮೊಯೋಜಣಾಲಂ..

## ତୀର୍ଥ ପ୍ରକାଶ, ଡିଜଲ୍ ଡିମାଂଡ୍!

ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల కొనుగోలుపై సభిప్పి ఇవ్వడం, ఆదాయము వన్ను లో మినహాయింపు ఇవ్వడం వెనుక ఉన్న ప్రభుత్వ ఉద్దేశ్యం దాని ప్రభావం ఇప్పుడు నిజంగా కనిపిస్తోంది. ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల అమ్మకాలు పెరగడం వల్ల దేశంలో పెట్రోల్, డీజిల్ డిమాండ్ పై ప్రభావం చూపడం ప్రారంభమైంది. ఎసబీఐ సెక్యూరిటీస్ నివేదిక ప్రకారం.. దేశంలో పెట్రోల్, డీజిల్ వినియోగం గణనీయంగా తగ్గింది. ఫిబ్రవరి 2025లో పెట్రోల్ వినియోగం 12 నెలల కనిష్ట స్థాయికి, అలాగే డీజిల్ వినియోగం 5 నెలల కనిష్ట స్థాయికి చేరుకుంది. నివేదిక ప్రకారం.. ఫిబ్రవరి 2025లో దేశంలో 31 లక్షల టన్నుల పెట్రోల్ వినియోగంచగా, డీజిల్ వినియోగం 71 లక్షల టన్నులు. జనవరి 2025 దేటాతో పోలిస్టే ఫిబ్రవరిలో పెట్రోల్ వినియోగం 5.4 శాతం తగ్గింది. అదే సమయంలో డీజిల్ వినియోగం 5.1 శాతం తగ్గింది. ఈసార్ట్ రస వీటారి కీలువరి

ತೆಲಂಗಾಣ ಗ್ರೀನ್ ಮೊಬಿಲಿಟೀ  
ವಿಜ್‌ಲೋ ಭಾಗವೈನ್ ‘ವಿಜ್’

టెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన గ్రీన్ మొబిలిటీ డెలివరీ ప్లాటఫర్ నంస్థ విష్టీ పర్యావరణ పరిరక్షణ, కాలుతన వంతుగా తమ దైర్చురకు ఇంధన వాహనాలకు బదు అందించింది. గ్లిబోల్యూలోని కపిల్ టపవర్లోని విష్టీ ప్రభుత్వ జరిగిన కార్బూక్షమంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఈ టీ శాఖ కార్బూక్ష దైర్చురకు తొచ్చాలను అందించి, జెండా షాపి రుచి టైల్కలను సందర్శింగా జయేష్ మాట్లాడుతూ ఈ వీ వాహనాల వీ ముందుండని, ప్రభుత్వం ఈ వీ వాహనాలకు అనేక రాచెప్పారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ, ఈ వీ విష్టవంలో విష్టీ భాగానినందించారు. దేశ వ్యాప్తంగా వివిధ ప్రధాన నగరాల మండికి పైగా దైర్చు ఉన్నారు. తొలి దశలో భాగంగా దైర్చురకు విష్టీ అందించింది. విష్టీ సీ టాంప బి. రవిచంద్ర రెడ్డి అభిప్రేక్త రెడ్డి తదితరులు ఈ కార్బూక్షమంలో పాల్గొన్నారు.

## ఈ విడాబి 6.5 తాత్పర్య వ్యాఖ్య..!!

ప్రస్తుత ఆర్డర్ సంవత్సరం 2025-26లో భారత వృద్ధి రేటు 6.5 శాతంగా ఉండోచ్చని ఇఱై రిపోర్ట్‌లో పేర్కొంది. 2024-25లో 6.4 శాతంగా నమోదు కావోచ్చని అంచనా వేజిసంది. "వెన్విఎస్బ గణంకాల ప్రకారం.. 2024-25లో 6.5 శాతం వృద్ధి నమోదువ్యాయాలంబే గడిచిన జనపరి-మార్కీ త్రమిసికంలో జడిపి 7.6 శాతం పెరగాలి. దీన్ని సాధించాలంబే ప్రయాచేటు తుది వినియోగ వ్యయం వృద్ధి 9.9 శాతంగా ఉండాలి. ఈ స్థాయిలో ఇజీవీలి సంవత్సరాలో వృద్ధి నమోదు కాలేదు. దీనికి ప్రత్యామ్నాయంగా ప్రభుత్వ మూలధన వ్యయం పెరగాల్సి ఉంది." అని ఇఱై తెలిపింది. ప్రభుత్వం విద్యుత్ చేస్తున్న వ్యయాలు ప్రస్తుతం జడిపిలో 4.6 శాతంగా ఉండగా, 2048 నాటికి 6.5 శాతానికి పెంచాలని ఇఱై నివేదిక సూచించింది. అరోగ్యంపై 2021లో జడిపిలో 1.1 శాతానికి సమానవైని నిరులు ల్యాప్ చేయగా, 2048 కల్గా దీన్ని 3.8 శాతానికి చేయాల్సిన అవసరం ఉండని ఇఱై ఇండియా చీఫ్ పాలసీ అడ్జెసర్ కు అందించాలి.





# చక్కని ఆరాటగ్యార్

# କୁର୍ରିପାଠୀମନ୍ ହେଲିଲାର୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର

ప్రతి ఒక్కరి ఇంట్లోనీ వంట గదిలో లభించే ఉల్లిపాయలు కొన్ని నేల ఏళ్ల చరిత్ర ఉంది. ఉల్లిపాయలో ఎన్నో శౌషధ గుణాలు ఉన్నాయి. ఆహార రుచిని పెంచుతుంది. చాలా మంది ఉల్లిపాయని వివిధ రూపాల్లో తింటారు. అయితే వేసవిలో ఉల్లిపాయలను తినడం.. అది కూడా పచ్చి ఉల్లిపాయలు తినడం వలన ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. [ప్రతి ఇంటిలోనూ పచ్చి ఉల్లిపాయలు తప్పనిసరిగా ఉంటుంది. ఉల్లిపాయలను వివిధ వంటకాల్లో ఉపయోగిస్తారు. ఆహారానికి అదనపు రుచిని పెంచడానికి ఉల్లిపాయలను వంటల్లో ఉపయోగిస్తారు. అయితే, చాలా మంది పచ్చి ఉల్లిపాయలను తింటారు. ఉల్లిపాయలను తరచుగా సలాడ్లో ఉపయోగిస్తారు. ఉల్లిపాయలు లేని కూర రుచి ఉండడని.. తినడానికి కూడా ఇష్టపడురు కొండరు. మటన్, బికెన్ కూరల్లోనే కారు పప్పు, పులుసు, వేండుల్లో కూడా ఉల్లిపాయలను ఉపయోగిస్తారు. అయితే వేసవిలో ఉల్లిపాయలను పచ్చిగా తినడం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. వేసవి నెలల్లో మధ్యాహ్న భోజన సమయంలో పచ్చి ఉల్లిపాయలు తినడం శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఉల్లిపాయల్లో సోడియం, పొటాషియం, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, ఫోలైట్ వంటి వివిధ రకాల పోషకాలు ఉన్నాయని పోషకాహారిని విపుఱాలు ప్రియా పలివాల్ అన్నారు. అందువల్ల ఉల్లిపాయలను సలాడ్గా తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. జీర్ణక్రియ మెరుగుదల వేసవిలో గ్రౌన్, మలబద్ధకం వంటి జీర్జ సమస్యలు తరచుగా సంభవించవచ్చు. పచ్చి ఉల్లిపాయలు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. ఇందులో చాలా డ్రైటలీ పైబర్ ఉంటుంది. ఇది కపుపును ఖుఫ్రపరుస్తుంది. అంతేకాదు ఉల్లిపాయ కడుపును ఏ రకమైన భాక్షిరియల్ ఇస్క్రోన్ బారిన పడకుండా రక్తిస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థను బలపరుస్తుంది. రోగినిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. పచ్చి ఉల్లిపాయల్లో విటమిన్ సి పుష్టలంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరం రోగినిరోధక శక్తిని బలిపేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. అదనంగా శరీరాన్ని వైరల్, బాఫీరియల్ ఇస్క్రోన్ నుంచి రక్తిస్తుంది. కనుక సలాడ్లలో పచ్చి ఉల్లిపాయలను చేర్చుకోవడం మంచిదని పోషకాహార నిపుఱులు చెప్పారు. చర్యానికి మంచిది ఉల్లిపాయల్లో సల్వర్, విటమిన్ సి ఉంటాయి. కనుక అవి చర్యానికి మేలు చేస్తాయి. చర్యపు చికాకును తగ్గించడానికి, మొత్తిమలను నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. వేసవిలో ఆధిక చెమట, కాలుప్పం చర్యానికి హీని కలిగిస్తాయి. పచ్చి ఉల్లిపాయలు తింటే అవి చర్యాన్ని రిపేర్ చేస్తాయి



# ఉప్ప ట్రైంక్స్‌ని తాగి చూడండి!!

# ଗୁମ୍ଫୁଡ଼ିକାର୍ଯ୍ୟ ଗିଂଜଳ ପ୍ରଯୋଜନାବୁ

# కొలెస్ట్రోల్ దానంతట అదే తగ్గిపోతుంది..!



# ಅರ್ಥಾತ್ ಪಂಡು ತಿಂಬೆ ಎನ್ನು ಉಬ್ಬಾಲ್... ಅರ್ಥಾತ್ ಪಂಡು ತಿಂಬೆ ಎನ್ನು ಉಬ್ಬಾಲ್...

ఆరటివందు తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇది శరీరానికి శక్తినిచ్చి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచే అధ్యుత్ప్రోప్సెన పండు. రక్తపోటు నియంత్రణ, బరువు తగ్గడం, మానసిక ఆరోగ్యానికి మేలు చేయడం వంటి అనేక లాభాలున్నాయి. అలాగే చర్చ ఆరోగ్యానికి సహాయపడుతుంది. ప్రతి రోజు అరటివండు తినడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. ప్రతిరోజు అరటివందు తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి కలిగే లాభాలు ఎన్నో. ఇది తేలికగా దొరికే పండు మాత్రమే కాదు.. ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. అరటివందు తీవ్రిగా ఉండటంతో పొటు ఇందులో పోషకాలు కూడా చాలా ఉన్నాయి. వాటి వల్ల శక్తి పెరుగుతుంది. శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్సు, ఖనిజాలు అందుతాయి. అరటివందు తినడానికి 8 ముఖ్యమైన కారణాలు ఉన్నాయి.



వఎక్కువప్రభుల నూజిచ్చన్నాలు (భూకం, క్రూజ్, సక్క జ) ఇవి తక్కణ శక్తిని ఇస్తాయి. ఉదయం పూట లేదా వ్యాయామం ముందు తినడం ద్వారా మిమ్మిల్ని చురుకుగా ఉంచుతుంది. ఇది నహజంగా శక్తిని అందించే పండు పైబ్లర్ ఎక్కువగా ఉండే అరటిపండు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. ఇంతలోని పెక్షిన్, రెసిప్పెంట్ స్టోర్చ్ ప్రైసగుల కదలికలను సరిగ్గా ఉంచడం, మలబ్దాక్షి తగ్గించడం, ప్రైసల్స్ మంచి బ్యాప్టిస్టియాను పెంచడంలో సహాయపడతాయి. అరోగ్యకరమైన జీర్ణక్రియ కోసం ఇది చాలా మంచిది. అరటిపండు పొట్టాఫియంతో నిండిన పండ్లు పొట్టాఫియం రక్తపోటును సరిచేయడంలో సహాయపడుతుంది. క్రమం తప్పకుండా తినడం ద్వారా రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుండె సంబంధ వ్యాఖ్యలు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అరటిపండ్లలో ట్రైప్లోఫాన్ అనే ఆమైనో ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది సంతోషం కలిగిచే హస్టోన్ సెరోటోనిన్ ఉత్సత్తీని పెంచుతుంది. ఇది మానసిక స్థితిని మెరుగుపరచడం, ఒత్తిడిని తగ్గించడం, మంచి నిద్ర రావడానికి ప్రకాశాన్ని అందిస్తాయి.

# ರಿಂಡುಕ್ಕೆ ಅರೆಂಜ್ ತಿಂಟ್ ನಮ್ಮೆಲೆನಿ ಆರ್ಥಗ್ಸ್ ಪ್ರಯೋಜನಾಲು.

ପ୍ରେସ୍-2 ଦୟାବେଟିନ୍ ପ୍ରମାଦାନ୍ତି କୁଦା ତଣ୍ଡିନ୍ତୁଂଦି. ମୁହଁ ଲେନି, ପ୍ରକାଶପଞ୍ଚମୀରେ ଚାର୍ଯ୍ୟାନ୍ତି କୋର୍ପୁକନେପାରିକି ନାରିଂଜ ବଳ ଗୋପ୍ତା ଏବିକ ଅପ୍ରତିଷ୍ଠାନିକି ଆଖିଦେଇଲୁ, କୋଲାଜେନ୍ ବ୍ୟାପ୍ଟିଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀଲୁ ଚାର୍ଯ୍ୟାନ୍ତି ଆରୋଗ୍ନିଂଗା ଉପରଦିନରେ, ମୁଦ୍ରତ ନୁହିଁ ରକ୍ଷିତଦିନରେ ସହେଯିପଢ଼ାଯାଇ. ଅନ୍ତେ କାକୁଂଦା ଗ୍ରେୟାନ୍ତି ସ୍ଥିନ୍ କେନ୍ଦର ଚାଲା ମେଲୁ ଚେସ୍ତାଯାଇ. ନାରିଂଜ ଅନେଦି ବିଧିମିନ୍ ସି କି ପରିପାନ୍.. ଇହି ମୀ ଶରୀରଂ ରୋଗିନିରୋଧ ଶକ୍ତି ପେଂଚିପାରିବି. ପ୍ରତିରୋଧ ବଳ ଆରୋନ୍ ତିନିଦଂ ଵଲୁ ଜଲବୁ, ଘର୍ଷକ୍ଷଣ ନୁହିଁ ଉପରମନଂ ଲଭିନ୍ତୁଂଦି. ରୋଗ ନିରୋଧ ଶକ୍ତି ତକ୍ଷମକା ଉପର ନାରିଂଜ ତିନିଦଂ ଵଲୁ ଅଧିକ ଲାଭାଲୁ ଉପରାଯା.

A wooden bowl filled with green pumpkin seeds, with more seeds scattered on a wooden surface.

గుమ్మడికాయ గింజలు చిన్నవిగా కనిపించినా.. అందులోనీ పోషకాలు శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. మెగ్రీపియం, జింక, పైబర్, ప్రోటీన్ లాంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఇందులో ప్రపులంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తపోటును నియంత్రించడం, చక్కర స్థాయిలను తగ్గించడం, జీర్జుక్రియ మెరుగుపరచడం, గుండె అరోగ్యాన్ని కాపాడడం వంటి ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. గుమ్మడికాయ గింజలు చిన్నవిగా కనిపించినా.. వాటిలో అరోగ్యకరమైన పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిని తింటే శరీరానికి అవసరమైన కొప్పలు, మెగ్రీపియం, జింక వంటి కీలక పోషకాలు లభిస్తాయి. నేషనల్ లైబరీ ఆఫ్ మెడిసిన్ ప్రకారం.. గుమ్మడికాయ గింజలు తినడం వల్ల అరోగ్యానికి ఏడు ప్రధాన ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. గుమ్మడికాయ గింజలు రక్తంలో చక్కరను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. వీటిలో అధికంగా ఉండే మెగ్రీపియం చక్కర స్థాయిని నియంత్రించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్స్ప్రోపార్ ఈ గింజలు తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను తగ్గించుకోవచ్చు. గుమ్మడికాయ గింజలు క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం ద్వారా డయాబెటిస్ నియంత్రణ సాధ్యుమ్మతుంది. గుమ్మడికాయ గింజలు చిన్నవిగా ఉండవచ్చు. కానీ వాటిలో ప్రోటీన్, అరోగ్యకరమైన కొప్పలు, పైబర్, మెగ్రీపియం, జింక, ఐరన్ వంటి ప్రపులంగా ఉంటాయి. మెగ్రీపియం అనేది శరీరంలో చాలా ముఖ్యమైన పోషకం. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడం, ఎముకల బలాన్ని పెంచడం రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను నియంత్రించడం వంటి అనేక శరీర విధులకు అవసరం. రోషూ ఈ గింజలు తీసుకోవడం ద్వారా మెగ్రీపియం అవసరాలను నెరవేర్పుకోవచ్చు. గుమ్మడికాయ గింజలు పైబర్ సమ్మదిగా కలిగి ఉంటాయి. ఇవి జీర్జుక్రియ మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. పైబర్ జీర్జుశయంలో బాగా పనిచేసి మలబ్దంకం వంటి సమస్యలను నిపారిస్తుంది. అలాగే గుండె జబ్బలు, టైప్ 2 డయాబెటిస్, డిబికాయం వంటి ఆరోగ్యసమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. గుమ్మడికాయ గింజలు నిద్ర సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడతాయి. వీటిలో ఉండే ప్రోటోఫాన్ అనే పదార్థ శరీరంలో నెరోటోనిన్, మెచటోనిన్ వంటి నిద్ర పశోష్ణ ఉత్సుకి ప్రోత్స్హమిస్తుంది. దీంతో నిద్ర నాచుతుండి. మెరుగుపడుతుంది. గుమ్మడికాయ గింజలు పచ్చా లేదా కాల్చి తినవచ్చు వీటిని నలాడులు, స్కూతీలకు జోడించి తింటే ఆరోగ్యకరమైన చిరుతింది అవుతాయి. వీటిని నానబెట్టి లేదా మొలక్కించి తీసుకుంటే పోషకాలు మరింతగా అందుతాయి. దీని వల్ల శరీరం ఆహారంలోని పోషకాలను సులభంగా గ్రహించుకోగలదు. గుమ్మడికాయ గింజలు తినడం వల్ల శరీరానికి ఇలా పలు రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి.

# బ్రేక ఫాన్స్ మానెస్ట్రాక్చర..

వి కారణంతోన్నా అల్పహిరం  
తీసుకోవడం మానేసే వారు చాలా  
మందే ఉంటున్నారు. అందులో మీరు  
కూడా ఒకరైతే ఈ వార్త మీకోసమే. ఆజా  
పరిశోధన ప్రకారం, అల్పహిరం  
మానేయడం వల్ల గుండపోటు ప్రాణికు  
ప్రమాదం గడినియంగా పెరుగుతుండని  
ది టెలిగ్రాఫ్ నివేదించింది. ఈ  
పరిశోధనలో, అల్పహిరం మానేసే  
వారిలో గుండె జబ్బల ప్రమాదం రెండు  
రెట్లు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తేలింది. ఈ  
పరిస్థితిని ఆధ్యరోస్క్యరోసిన్ అని  
పిలుస్తారు, ఇది రక్తం ఆక్రిజనన్  
ముఖ్యమైన అవయవాలకు చేరకుండా  
అడ్డకుంటుంది. ఈ అధ్యయనం  
రచయిత వాలెంటైన్ ప్రకారం.. నిత్య



ಅಲ್ಲಾಪ್ರೋರಂ ಮಾನೆನೇ ವ್ಯಕ್ತುಲ ಸಾಧಾರಣಂಗ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರಮೈನ ಜೀವನದೈಲಿನ ಕಲಿಗಿ ಉಂಟಾರು.

ಈ ಅಧ್ಯಯನಂ ಈ ಚೆಡು ಅಲವಾಟುನು ಮಾನಗಲಿಗಿತೆ ಗನುಕ ಗುಂಡೆ ಜಬ್ಬುಲ ಪ್ರಮಾದಾನ್ವಿತ ತಗ್ಗಿಂಚವಚ್ಚನೇ ರುಜುವನು ಚೇಸ್ತುಂದಿ. ಪರಿಶೋಧಕುಲು ಗುಂಡೆ ಜಬ್ಬುಲ ಲೇದಾ ದೀರ್ಘಾಲಿಕ ಮೂಲ್ಯವಿಂದ ವಾರ್ಧಿ ಲೇನಿ ಪರುಪುಲು ಸ್ಥಿಲ ಸ್ವರ್ಪಂದ ಸೇವಕುಲನು ಪರಿಶೀಲಿಂಚಾರು. ಪಾಲ್ಗೊನೆವಾರಿ ಸಾಧಾರಣ ಅಪೋರಾನ್ವಿತ ಶಾತಂ ವಿಭಾಗಿಸಿ ಕಂಪ್ಯೂಟಿಂಗಂಂಚನ ಪ್ರಾಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಮೊತ್ತಂ ರೋಜ್‌ಪಾರ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ ಶಾತಂ ಅಧಾರಂಗಾ ನಿರ್ಜಿಯಂಚಾರು. ಉದಯಂ 5 ಶಾತಂ ಕಂಬೆ ತಕ್ಕುವ ಶಕ್ತಿನಿ ತೀಸುಕುನೇವಾರು (ಅಲ್ಲಾಪ್ರೋರಂ ಮಾನೆನೇ ಕೆವಲಂ ಕಾಫ್, ಜ್ಯಾನ್ ಲೇದಾ ಇತರ ಅಲ್ಫಾಪ್ರೋಲ್ ರಹಿತ ಪಾನೀಯಾಲು ತೀಸುಕುನೇವಾರು)ಬೀ 20 ಶಾತಂ ಕಂಬೆ ಎಕ್ಕುವ ಶಕ್ತಿನಿ ತೀಸುಕುನೇವಾರು (ಅಲ್ಲಾಪ್ರೋರಂ ತೀಸುಕುನೇವಾರು)ಬೀ 5 ನುಂಡಿ 20 ಶಾತಂ ಮಧ್ಯ ತೀಸುಕುನೇವಾರು (ತಕ್ಕುವ ಶಕ್ತಿ ಅಲ್ಲಾಪ್ರೋರಂ ತೀಸುಕುನೇವಾರು).

కలిగిస్తుంది. ఇది అతిగా తీవ్ర అలవాటును కూడా తగ్గిస్తుంది. బరువును కూడా అదుపులో ఉంచుతుంది. ఆరెంజ్ తీసుకోవడం వల్ల వ్యాధిప్యాథ్ చాయలు తురగా ముఖంపై కనిపించవు. నారింజ పండు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అంతే కాకుండా ఇది రక్తంలో చక్కర్త స్థాయిని సమతల్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ట్రైప్-2 దయాబెట్స్ ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది మచ్చ లేని, ప్రకాశవంతున్ చర్చాన్ని కోరుకొనేవారికి నారింజ ఒక గొప్ప ఎంపిక అవుతుంది. నారింజలోని యాంగీ ఆశ్రించట్లు, కొల్హాజెక్ బాస్టిన్ లభ్యాలు చర్చాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో, మదుతల నుండి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. అంతే కాకుండా గోయింగ్ లైన్ కోసం చాలా మేలు చేస్తాయి.



# సుఖాంగ



వేసవిలో ఎంటర్టెన్ చేయడానికి సిద్ధమైన పొలాల్సమ్ ఎంటర్టెనర్ "బక బృందావనం"

కంటెంట్ బాగుంటే చిన్న సినిమా, పెద్ద సినిమా నూతన తారలు, క్రేజ్ ఉన్న తారలు అనే తారతమ్యాలు ఉండవు. ఈ మధ్య కాలంలో వేవలం కంటెంట్‌లోనే సూపర్‌హిట్‌గా నిలిచిన చిత్రాలు చాలా ఉన్నాయి. తాజాగా ఆ కోవలోకి చేరే చిత్రమే "ఒక బృందావనం". నూతన నటీనటులు బాలు, షిఫ్ట్‌వాలటో పాటు పుశ్లేక శుధాకర్, అనుపూర్ణమ్య, శివాజీ రాజా, రూప లక్ష్మి, సాస్విత, కళ్యాణి రాజు, మహాంద్ర, డి.డి. శ్రీనివాస్ మరియు ఇతర సీనియర్ నటీనటులు ఈ చిత్రంలో నటించారు! బొత్తు సత్య దర్శకత్వంలో కిపోర్ తాటికొండ, వెంకట రేగట్, ప్రఘోద్ బౌమ్మినేని, మనోజ్ ఇందుపూరు ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్మాతలు మాట్లాడుతున్న "అన్ని వర్ధాల ప్రేక్షకులను అలరించే లక్ష్మింతో" ఓ వైభిధ్యమైన కానైప్రైట్‌లో రాబోతున్న చిత్రమిది. వినోదంతో పాటు మంచి అర్థవంతమైన సందేశాన్ని కూడా ఈ చిత్రంలో జోడించాం. నిర్మాణంతర పనులు జరుపుకుంటోన్న మా చిత్రం ఆడియోను ఆదిత్య మృజిక్ ద్వారా విడుదల చేయడానికి సస్యాహలు చేస్తున్నాం. త్వరలోనే ప్రమాణమైన కూడా మొదలుపెట్టి మీ మందుకు త్రైలర్సు తీసుకవస్తాం. తప్పకుండా కొత్తదనం కోరుకునే ఆడియోన్కు మా చిత్రం తప్పకుండా నచ్చుతుంది' అన్నారు. సినిమాటోగ్రాఫర్ రాజ్ కె నసలి, ఎడిటర్లు తమిళాజు మరియు సంతోష్ కామిరిడ్డి ప్రతి ఫ్రైమ్సు మెరుగుపరిచారు మరియు సంగీత దర్శకులు సమీ మరియు సాకేత్ అఫ్సోదకరమైన సాంట్రూక్సు అందించారు. చండ్రబోన్, రామజోగ్ శాస్త్రి, శ్యామ్ కాసర్ల, శ్రీనివాస వోళి మరియు కళ్యాణ్ చక్రవర్తి రాసిన సాహిత్యంతో, ఈ పాటలు ప్రతి ఒకదశల్ని ఆకట్టుకుంటాయి.

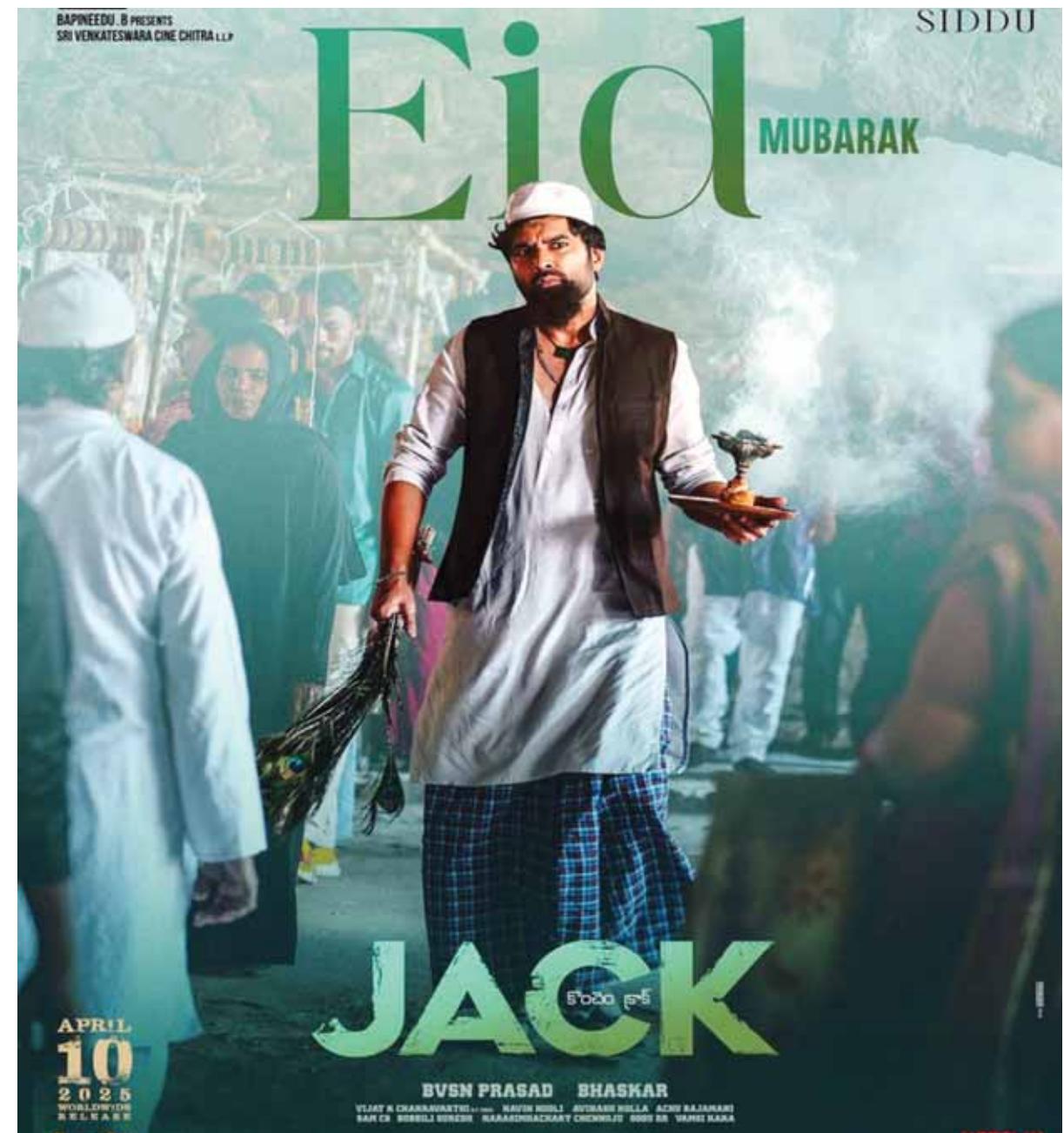
## వెంకటేం సరసన ఐశ్వర్య రాయ?

తెలుగు చిత్రపరిశ్రమలో విక్రీ వెంకటేంక్ ట్రైట్ గురించి చెప్పకట్టేదు. మాన్ యాక్షన్ అయినా.. అందమైన ప్రేమకథ అయిన అద్భుతమైన నటనతో అడియున్స్ హృదయాలు దోచేస్తుంటాడు వెంకీ. టాలీవుడ్ అండట్లో ఇప్పుటివరకు వెంకటేంక్ నటించిన సూపర్ హిట్ చిత్రాల్లో ప్రేమించుకుండాం రా ఒకటి. టైరైక్ట్ జయంత్ సి.పరాణ్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా బ్లౌక్ బస్టర్ హిట్టుంది. ఇందులో వెంకీ జోడిగా అంజలా రువేరి నటించిన సంగతి తెలిసిందే. వీరిద్ధరి మధ్య వచ్చే ప్రేమ సన్నిఖేశాలు, ప్రతిసాయకుడిగా జయప్రకాష్ రెష్ట్ సటన్ ప్రేక్షకులను విపరీతంగా ఆకట్టుకున్నాయి. అయితే ఈ సినిమాలో అంజలా రువేరి కంటే ముందు మరో హీరోయిన్ ను అనుకున్నారట. ఆమె మరెవరో కాదు.. బాలీవుడ్ బ్యాటీ ఐష్వర్య రాయ్. అంతకుమందే ఫ్యామిలీ థ్రైంట్ ద్వారా ఐష్వర్యతో జయంత్ కు పరిచయం ఉంది. దీంతో ఆమెను ఈ సినిమాలోకి తీసుకోవాలని అనుకున్నారట. ఇక ఇదే విషయాన్ని మాచీ టీంకు చెవితే వాళ్ళ నో చెప్పారట. ఎందుకంటే అప్పటికే ఆమె నటించిన రెండు మూడు సినిమాలు ప్లాక్ కావడంతో ఆమెకు ఐరెన్ లెగ్ అన్న ట్యూగ్ వచ్చింది. అందుకే ఆమెను కథాంయికగా తీసుకోలేదని సమాచారం. దీంతో ప్రేమించుకుండాం రా సినిమాలో ఐష్వర్య రాయ్ స్టానంలోకి అంజలా రువేరిని తీసుకుండి చిత్రయూనిట్. ఇదిలా ఉంటే..హిందీలో వరుస సినిమాలు చేస్తూ తక్కువ సమయంలోనే స్టార్ డమ్ సంపాదించుకుండి ఐష్వర్య రాయ్. ఆమె నటించిన చిత్రాన్ని సూపర్ హిట్ కావడంతో టాప్ హీరోయిన్ అయిపోయారు. ఆ తర్వాత నాగార్జున, జయంత్ కాంబోలో వచ్చిన రావోయి చందమామ సినిమాలో మాత్రం ఐష్వర్య రాయ్ స్పెషల్ సాంగ్ చేశారు. ఐష్వర్య తెలుగులో నటించిన ఏకైక సినిమా రావోయి చందమామ.



# ప్రదీప్ ‘అక్కడ అమ్మాయి ఇక్కడ అబ్బాయి’ టైలర్ చూశారా?

తెలుగులో కొన్నేళ్ళ పాటు పాపులర్ యంకర్ గా కొనసాగిన ప్రదీప్ మాచిరాజు.. 30 రోజుల్లో ప్రేమించడం ఎలా? అనే సినిమాలో గతంలో హిరోగానూ నటించాడు. కానీ హిట్ కొట్టులేకపోయాడు. ఇప్పుడు యంకరింగ్ ని పక్కనబెట్టి మరో మూవీలో హిరోగా నటించాడు. అదే 'అక్కడ అమ్మాయి ఇక్కడ అ?బ్బాయి'. తాజాగా తైలర్ రిలీజ్ చేశారు. తైలర్ బట్టి మాసుంటే నివిల్ ఇంజినీరింగ్ చేసిన ఓ కుర్రాడు.. ఊహించని విధంగ ఓ పట్టటుఱికి వెళ్ళాడు. ఆ ఊరిలో ఎలాంటి అనుభవాలు ఎదుర్కొన్నాడు? ఇందులో హిరోయిన్ పాత్రెంటి? అనేది మిగతా స్టోరీలా అనిపిస్తుంది. తైలర్ లో కామెడీ పర్డేదనేలానే ఉంది. ఏ?ప్రిమ్ 11న సినిమాను థియేటర్లలో రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ప్రదీప్ సరసన దీపిక పిల్లి హిరోయిన్ కాగా.. నితిన్-భరత్ దర్శకులుగా పరిచయమవుతున్నారు. మరి ఈ సార్ట్రెనా ప్రదీప్ హిట్ కొడతాడేమో మాడాలి?



# ఆ స్టార్ హార్స్‌యన్‌తో ప్రభావ్ పెళ్లి?

శాలీవుడో రెబల్ స్టోర్ పెళ్ళి గురించి చర్చ ఇప్పటి నుంచి మొదలైంది కాదు. గత వారికాలా ఏదో ఒక సందర్భంలో ప్రభాన్ పెళ్ళి ముచ్చట వినిపిస్తానే ఉంటుంది. అలా మరోసారి ఇటీవలే ప్రభాన్ పెళ్ళి లౌల్చి మొదలైంది. ఓ ప్రముఖ వ్యాపారమేత్త కూతురిని ఆయన పెళ్ళడబోతున్నారని టాక్ వచ్చింది. కానీ ఈ విషయంపై ఆరా తీస్తే అదంతా ఒట్టీ పుకారే తేలిపోయింది. ఈ విషయంపై ఆయన టీమ్ పైతం స్పష్టమైన సమాధానం ఇచ్చింది. అవస్తీ ఫేక్ వార్తలేని కొట్టిపారేసింది. ఇక ప్రభాన్ అన్న పెళ్ళి ముచ్చట వచ్చినప్పుడల్లా ఆ స్టోర్ హీరోయిస్ పేరు కూడా వినిపిస్తుంది. ఎందుకంటే వీరిద్దరు జంటగా పలు సూపర్ హిట్ మూవీల్లో నటించారు. ఆమె మరిపరో కాదు.. టాలీవుడ్ అభిమానులు స్వీచ్ఛ అని పిలుచుకునే అనుప్పు శెట్టి. వీరిద్దరూ పెళ్ళి చేసుకుంటే చూడాలని ఎంతోమంది సినీ ట్రియులు ఎదురు చూస్తానే ఉన్నారు. కానీ ఇదేది అంత ఈజీగా అయ్యే పనిలా మాత్రం కనిపించడం లేదు. అందుకే ఓ నెఱిజన్ వినూత్త ఆలోచనతో ఓ వీడియోను రూపొందించాడు. అది చూస్తే ఈ జంట ఇంత చూడముచ్చటగా ఉన్నారా? అంటూ కామెంట్స్ చేయకుండా ఉండలేరు. అంతలా ఎడిట్ చేసిన ఓ నెఱిజన్ ఆ వీడియోను టైటల్లో శోస్ట్ చేశాడు. ఇంతకి ఆ వీడియో ఏంటో చూసేద్దాం పడండి. నెఱిజన్ ఎడిట్ చేసిన ఫోటోలతో ప్రభాన్ - అనుప్పు శెట్టికి పెళ్ళెనట్లు ఊహించుకుని ఓ వీడియోను రూపొందించాడు. పెళ్ళి మాత్రమే కాదు.. ఈ జంటకు పిల్లలు పుడితే ఎలా ఉంటారో కూడా ఊహించి మరి ఫోటోలు ఎడిట్ చేసిన తీరు అభిమానులను ఆకట్టుకుంటాంది. అలా ఎడిట్ చేసిన ఫోటోలు చూస్తే ప్రభాన్ - అనుప్పు జోడీ టాలీవుడో సూపర్ హిట్గా నిలవడం భాయంగా కనిపిస్తోంది. ఇంకెందుకు అలన్స్యం ఆ ఫోటోలు మీరు కూడా చూసి ఊహల్లో విషాగినండి.



## ఫక్రీ బాబాగా మాలన సిద్ధు జీన్నలగొడ్డ

హైప్ పెంచేస్తున్న జాక్ రంజాన్ స్పెషల్ లుక్  
దీజే టీల్స్ సూపర్ క్రీజ్ సంపాదించుకున్నాడు సిద్ధ జొన్సులగడ్డ . ఈ క్రేచీ యాక్టర్ ప్రస్తుతం బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలను లైన్‌లో పెట్టగా.. వీటిలో మౌస్ట్ క్రేచీయ్స్ ప్రాజెక్ట్ జాక్ SCCC 37 ప్రాజెక్టుగా వస్తోన్న ఈ చిత్రానికి బొమ్మలిల్ల భాస్టర్ దర్జకత్వం వహిస్తున్నాడు. చాలా రోజుల తర్వాత రంజాన్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ స్పెషల్ పోస్టర్ విడువల చేశారు మేకర్స్. సిద్ధ జొన్సులగడ్డ ఈ సారి ఫ్హిర్ బాబు అవతారమొత్తి.. తనదైన షైల్ గెట్టితో టాక్ ఆఫ్ ది ఇండస్ట్రీగా నిలుస్తున్నాడు. జాక్. ఇది కేవలం ఒక పేరు కాదు.. ఇది ఒక వైట్.. ఇంకా ఛేదించాలిన మిస్టర్.. జాక్ టీం నుంచి అందరికి ఈద్ ముబారక్ అంటూ పేర్ చేసిన లుక్ నెట్లీంట టాక్ ఆఫ్ ది టొన్‌గా మారింది. జిప్పటికే పేర్ చేసిన జాక్ టైలీల్ లుక్ పోస్టర్లో సిద్ధ గన్స్ పట్టుకుని పుల్ యాక్టన్ మోడల్ కినిపిస్తూ సినిమాపై కూర్చియాసిటీ పెంచేస్తున్నాడు. శ్రీ వెంకటేశ్వర సిని చిత్ర బ్యాస్టర్స్ పై బీవీఎస్ ఎన్ ప్రసాద్ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రానికి ముఖ్యాజిక్ అందిస్తున్నారు. సిద్ధ జొన్సుల గడ్డ మరోపై నీరజ కోన డైరెక్టర్లో తెలుసు కదా సినిమాలో కూడా నటిస్తున్నాడని తెలిసిందే. దీంతోపాటు టీల్లు 3 కూడా లైన్‌లో పెట్టగా..

# ದೇಶಂಲೋನೆ ಸನ್ನಾಭಯ್ಯಂ ಪರ್ಥಕಂ ಚಾಲಿತ್ರಾತ್ಮಕಂ

-ಮೆದಟಿಪ್ಪಣಿ ತರುವಾಯ

పేద ప్రజలంతా సద్గునియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం త్వరలో అర్థులైన పేద ప్రజలందరికి రేప్సన్ కార్బుల పంపిణీ కార్బూక్టమం తో పాటు ఇందిరమ్మ ఇండ్స్ట్రీసు మంజారు చేస్తుండని మంత్రి వెల్లడించారు. కరీంనగర్ జిల్లాలో 566 రేప్సన్ పొపుల ద్వారా 2,76,930 రేప్సన్ కార్బు దారులకు, ఎనిమిది లక్షల పదివేల మందికి ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ ద్వారా ప్రతినెల ఒక్కట్టరికి అరు కిలో చోపున సన్న బియ్యం అందిస్తామని తెలిపారు. కరీంనగర్ జిల్లాలో వానాకాలంలో 72 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల సన్న రకం వరి ధాన్యం ఉత్పత్తి అయిదని, దీని ద్వారా 34 వేల మెట్రిక్ టన్నుల సన్నిఖియ్యం అందుబాటులోకి వచ్చిందని వెల్లడించారు. తమ ప్రభుత్వం సన్న రకం వరి ధాన్యం పండించేందుకు రైతులకు ఎకరానికి బోన్స్ 500 రూపాయల చోపున అందిస్తున్నదని తెలిపారు. రైతులకు దాదాపు 36 కోట్ల రూపాయలు సన్న రకం వరి ధాన్యానికి బోన్స్ కింద అందించామని చెప్పారు. పదేళ్ళ పాలించిన టిఅర్వెన్ సర్కారు ఇలాంటి ఆలోచన చేయకపోవడం శోచనీయ మన్నారు. పేద ప్రజలను ఏమాత్రం పట్టించుకోలేదన్నారు. కరీంనగర్లో తాగునీటికి ఎలాంటి దోకా లేదని, కొందరు ప్రజలను కమ్యూనిస్ చేసేందుకు తాగునీటి సమస్య ఉందని రాధాంతం చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. వారి మాటలను ప్రజలు నమ్మివద్దని సూచించారు. కరీంనగర్లో జూలై వరకు ఎలాంటి తాగునీటికి ఎలాంటి సమస్య ఉందదని, ఒకవేళ ఎక్కడైనా తలెత్తినా అధికారులు తాగునీటి సమస్య పరిషోధానికి ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటారని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ఎల్పండి రిజర్వాయర్లో ప్రస్తుతం 5.70 టీఎంసీల నీరు ఉందని, జూలై నెల వరకు కరీంనగర్లో తాగునీటి సమస్యకు ఎలాంటి దోకా లేదని తెలిపారు. మిడ్ మానేర్ రిజర్వాయర్లో ప్రస్తుతం 8.78 టీఎంసీల నీరు అందుబాటులో ఉందని తెలిపారు. తాగునీటిపరంగా ఎలాంటి ఇఖ్వందులు రావని, ఒకవేళ



ఎక్కడైనా తలతీన అధికారులు ముందస్త చర్యలు తీసుకుంటారని మంత్రి భరోపా ఇచ్చారు. సమర్థవంతంగా సమస్యలు పరిష్కారానికి ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటున్నామని స్పష్టం చేశారు. తాగునీటిపై రాజకీయం చేసే వారిని ప్రజలు నమ్మరిని పేరొన్నారు. మానకుండూరు ఎమ్ముళ్ళే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ మాటల్డుతూ దేశ చరిత్రలోనే సన్మి బియ్యం పంపిణీ పథకం విఫ్ఫావాత్కష్టం దని ప్రజలంతా ఈ పథకాన్ని సధ్వించియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ధనికులు తినే బియ్యాన్ని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేదలకు అందిస్తున్నదని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధికి నిదర్శనంగా వానిచేస్తుందని తెలిపారు. ఇన్ని రోజులు దొడ్డు బియ్యం అందించిన నేపథ్యంలో తలతీన ఇబ్బందులను దృష్టిలో పెట్టుకొని పేదలకు సన్మ రకం బియ్యం అందిస్తున్నదని వెల్లడించారు.

# 10 లక్షల మందితో.. రజతీత్వవ సభ

ఎప్పిల్ 27న కనీసినీ ఏరుగని విధంగా రజతోత్పవ మహా సభను నిర్వహిస్తామని భారత రాష్ట్ర సమితి అధినేత కేసీఆర్ అన్నారు. మంగళవారం ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా ముఖ్య నాయకులకే బీఆర్ఎవ్స్ బాన్ సమావేశం అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సభ నిర్వహణకు సంబంధించి వాళ్ళతో మాట్లాడారు. 10 లక్షల మంది తరలిచానున్న భారీ బహిరంగ సభను విజయవంతం చేసేందుకు అవసరమైన సలహాలు, సూచనలు చేశారు కేసీఆర్. ఎందాకాలం కావడంతో రజతోత్పవ సభకు హజరయ్య వాళ్ళకు చిన్నపాటి ఇబ్బంది కలగుండా చూడాలని ఆధీంచారు అధినేత. అందుకోసం.. 10 లక్షల మజ్జిగ ప్యాకెట్లు, 10 లక్షల నీళ్ళ బాలీత్తు అందుబాటులో ఉంచాలని నాయకులతో కేసీఆర్ చెప్పారు. ఈ సమావేశంలో కేటీఆర్తో పాటు ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా బీఆర్ఎవ్స్ నేతలు మధుసుదనా చారి, పెద్దిరెడ్డి సుదర్శన్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

154 ఎకరాల్లో సభా ప్రాంగణం

తెలంగాణలోని అన్ని ప్రాంతాలను కలిపే జాతీయ రహదారి 563, 763కు జంక్షన్స్ గా ఉండే.. ఎల్చెత్తుర్తిని సభా కేంద్రంగా ఎంచుకున్నారు బీఆర్ ఎస్ అధినేత. కేసీఆర్, పాట్రీ కార్బన్ నిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేసీఆర్ ఆదేశాల మేరకు అక్కడ 1,213 ఎకరాలను చదును చేశారు. ఇందులో 154 ఎకరాల్లో రజతోత్పష మహాసభ ప్రాంగణం ఉండునుంది. అంతేకాదు పార్టీంగ్ కోసం ఏకంగా 1,059 ఎకరాలు కేటాయించడున్నారు. 50 వేల వాహనాలను నిలిపేందుకు వీలుగా పార్టీంగ్ ఏర్పాట్లు చేయడున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర



సాధన ఉద్యమంలో ప్రత్యేక రాష్ట్రంలోని సెంబిమెంట్‌గా ఉంటున్న వరంగల్‌లో బీఆర్‌వెన్ రజతోత్సవ సభను లక్ష్మాది మందితో వరంగల్‌లో ఏప్రిల్ 27న నిర్వహించాలని పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ ఈనెల 7న నిర్ణయించిన విషయం తెలిసిందే. ఐంగులో భాగంగా వైక్కణిగిలో పంచ హార్షి పంచార్గు

# సన్మానయంపై క్రిడెట్ వార్క్

**ప్రాదరాబాద్ :** తెలంగాణలో పేదల కడుపు నింపేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన సన్న బియ్యం పథకంపై రాజకీయ వివాదం రేగింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ పథకాన్ని ప్రతిష్ఠాత్మకంగా హుజూర్ నగర్లో ప్రారంభించారు. పేదలు కూడా శ్రీమంతుల్లా సన్న బియ్యం తిసాలనే ఆలోచనతో ఈ పథకం తెచ్చామని' అయిన పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ హయాంలోనే రేషన్ పొపుల విధానం, బియ్యం సరఫరా పథకాలు మొదలయ్యాయిని, గతంలో సీఎం కోట్ల విజయ్ భాస్కర్ రెడ్డి) రూ. 90 పైనలక్ష కిలో బియ్యం ఇచ్చారని రేవంత్ గుర్తు చేశారు. ఈ పథకం చరిత్రలో నిలిచిపోతుందని, భవిష్యత్తోలో ఎవరు అధికారంలోకి వచ్చినాడీన్ని కొనసాగించాల్సిందేనని అయిన స్పష్టం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా భావించిన సన్నబియ్యం పంపిణీ పథకాన్ని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. హుజూర్ నగర్లో ఈ పథకాన్ని లాంఘనగా ప్రారంభించిన సీఎం రేవంత్.. శ్రీమంతుల తరహాలో పేదలు కూడా సన్నబియ్యం తినాలనే ఆలోచనతోనే ఈ పథకాన్ని తీసుకొచ్చామని తెలిపారు. ఎన్నిఅర్ కంబే ముందు కాంగ్రెస్ సీఎం కోట్ల విజయ్ భాస్కర్ రెడ్డి పేదలకు రూపాయి 90 పైనలకే కిలో బియ్యం ఇచ్చే పథకాన్ని ప్రారంభించారన్నారు సీఎం రేవంత్. ఆ తరువాత అదికారంలోకి వచ్చిన ఎన్నిఅర్ ఈ పథకాన్ని కొనసాగించారని తెలిపారు. తాము తీసుకొచ్చిన సన్న బియ్యం పథకం చరిత్రలో నిలిచిపోతుందని. చరిత్రలో ఎవరు సీఎం అయినా ఈ పథకం కొనసాగించాల్సిందేనని స్పష్టం చేశారు సీఎం రేవంత్. కాంగ్రెస్ పాణీ ఎప్పుడూ పేదల కోసమే అలోచిస్తుందని.. అందుకే వారి ఆకలి కీర్తేందుకు ఈ పథకం తెచ్చామని సీఎం రేవంత్ తెలిపారు. సోనియాగాంధీ ఆహార భద్రతా చట్టం తీసుకొచ్చేందుకు ఎంతో కృషి చేశారని కామెంట్ చేశారు. అయితే రాత్ర ప్రభుత్వం ప్రారంభించిన



సన్నబియ్యం పథకంలోని మెజార్టీ ఖర్చు భరిస్తోంది కేంద్రమే అన్నారు కేంద్రపమణి బండి సంజయ్. ఒక్కే కిలోకు రూ. 40లు కేంద్రం చెల్లిస్తోందన్నారు. సన్న బియ్యం వల్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వంట్లై కిలోకు పడే భారం 10 మాత్రమేనన్నారు. రేషన్ పొపుల్లో కనీసం మోది ఫోలో కూడా పెట్టడం లేదన్నారు. పేదల ఆకలి తీర్చేందుకు కేంద్రం ఎంత ఖర్చు చేస్తోంది.. రాష్ట్రం ఎంత ఇస్టోందనే విషయాన్ని ప్రజలు గమనించాలని కోరారు. పేదలకు బియ్యం పంపిణీ సహా ఇప్పుడు సన్న బియ్యం పంపిణీ వరకు అన్ని పథకాలు కాంగ్రెస్ హాయాంలోనే మొదలయ్యాయని కాంగ్రెస్ చెబుతుంటే.. ఈ పథకం అమలు కోసం కేంద్రమే ఎక్కువ ఖర్చు చేస్తోందని బీజేపీ అప్పుడే కొంటర్ ఇష్టవడం స్టోర్ చేసింది. దీంతో రాబోయే రోజుల్లో ఈ అంశంటే రెండు పాటీల మధ్య మరింతగా మాటల యుద్ధం కొనుసాగే అవకాశం ఉండనే కేంద్రం చేస్తున్న ఖర్చును ప్రజలు గమనించాలని ఆయన కోరారు. ఈ వాదనతో బీజేపీ పథకంలో తమ వాటా ఎక్కువగా ఉండని నొక్కి చెబుతోంది కాంగ్రెస్ మాత్రం, బియ్యం పంపిణీ నుంచి సన్న బియ్యం పరకు అన్ని పథకాలు తమ హాయాంలోనే మొదలయ్యాయని పేదల ఆకలి తీర్చుదం తమ లక్ష్యమని చెబుతోంది. దీంతో ఈ అంశంటే రెండు పాటీల మధ్య మాటల యుద్ధం తీవ్రమయ్యాయి. సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. రాబోయే రోజుల్లో ఈ వివాదం మరింత రాజకీయ రంగు పులుముకోవచ్చని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. మంగళవారం నుంచి రేషన్ పొపుల్లో సన్న బియ్యం పంపిణీ ప్రారంభించారు. వానాకాలంలో కొనుగోలు చేసిన సన్న పడ్డను సీఎంఆర్ కింద మిల్లులకు ఇచ్చిన ప్రభుత్వం, అందులో సగం బియ్యాన్ని జిల్లా గోదామలక్క తరలించింది. ఏప్రిల్ కోటా కోసం ఎందెల్వెన్ పాయింట్ నుంచి రేషన్ పొపులకు సరఫరా ఇప్పుతీకే మొదలైంది.

ପ୍ରକାଶକ

-మొదటిపేజీ తరువాయ

గ్రామపులు కట్టుకున్నారు. పాశ్చి అధ్యక్ష పదవి ఘలనా క్వాలిటీన్ ఉన్నవారికి ఇప్పుడిని ఓ వర్షం చెబుతుంటే.. క్వాలిటీన్ కాదు సీనియరిటీ ఇంపార్టెంట్ అన్నది మరోవర్గం వాదనట. ఇలా నేతలు ఎవరికి వారే తమ ప్రాథాన్యతల్ని కొత్త అధ్యక్ష పదవి మిాద రుద్దే ప్రయత్నం చేయడంతో అసలేం జరుగుతోందో అర్థంకని దైలమాలో పడిపోయిందట బీజేపీ ప్రాకమాండ్. ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో ఒకరికి బీజేపీ అధ్యక్షుడి బాధ్యతల్ని అప్పగిస్తే.. మిగతా వర్గాలు అలకబూనడంతో పాటు అనంతప్రాప్తి జ్ఞాలలు రగిలే అవకాశం ఉండని ధిల్లీ పెద్దలు అనుమానిస్తున్నారట. నిజానికి తెలంగాణ బీజేపీ అధ్యక్షుడి నియమకంబై ప్రాకమాండ్ ఆరు నెలలుగా కసరత్తు చేస్తోంది. కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్, ఈటల రాజేందర్, డీకే అరుణ, రఘునందన్ రావు, ధర్మపురి అరవింద్, రామచందర్ రావు లాంటి నేతల పేర్లను పరిశీలించారు. ఎవరికి ప్రైట్ గ్రౌపు అప్పగిస్తే బీజేపీకి మైలేజ్ వస్తుందోనని బీజేపీ ప్రాకమాండ్ అభిప్రాయసేకరణ కూడా చేసింది. ఈ క్రమంలో ప్రైట్లో ఎకాభిప్రాయం లేదనే విషయం అధిష్టానికి స్వప్తంగా అర్థమైంది. కొత్తగా వచ్చినవారికి చీఫ్ బాధ్యతలు ఇప్పుకూడని పాతవర్గం ఇప్పలేకి అభ్యోమటం జారిచేసిందని సమాచారం. మరోవైపు అధ్యక్ష పదవిని ఆశిస్తున్నావారు సైతం ప్రాకమాండ్ ముందు రకరకాల కండిషన్స్ పెట్టారని తెలుస్తోంది. గతంలో బీజేపీ అధ్యక్షుడిగా పనిచేసిన కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ పేరును ముందుగా పరిశీలించారట కమలం పెద్దలు. ఐతే తనకు తెలంగాణ ప్రౌళ్యాలు అప్పగిస్తే కేంద్ర మంత్రిపదవిని తొలగించవడని బండి సంజయ్ కండిషన్స్ పెట్టారని కమలం ఆఫీస్‌లో టాక్ వినిపిస్తోంది. ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో ఒకరికి రెండు పదవులు ఇస్తే ఎలా అనే ఆలోచనలో పడిందట బీజేపీ ప్రాకమాండ్.

ఈక మల్హాజ్‌గిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ పేరును సైతం పరిశీలించారు అధిష్టానం పెద్దలు. ఐతే తనను 2028 చివరల్లో జరిగే ఆసంగ్లీ ఎన్నికల వరకు అధ్యక్షుడిగా కొనసాగించాలని ముందే చెప్పేశారట ఈటల. అందుకే ఈటల విషయంలో ఎటూ నిర్ణయం తీసుకోలేదని తెలుస్తోంది. ఇదే సమయంలో మరొకందిరి పెద్దను తెలంగాణ బీజేపీ అధ్యక్ష పదవి కోసం పరిశీలించినా మెజాస్టీవర్గాల నుంచి ఏకాభిప్రాయం రాకపోవడంతో వెనక్కి తగ్గిందని ప్రార్థి వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఇలా తెలంగాణ బీజేపీ చీఫ్ ఎంపిక ప్రాకమాండ్‌కు కత్తిమిాద సాములా మారిందట. కాస్త ట్రైమ్ తీసుకొని రథసారథిని ఎంపిక చేయడమే బట్టర్ ఆప్ట్స్ అనుకుంటుందట బీజేపీ అధిష్టానం. మరొకాన్నాట్లు అధ్యక్షుడి ఎంపికను వాయిదా వేసి, ప్రస్తుతం బీజేపీ చీఫ్గా ఉన్న కేంద్రమంత్రి కిపన్ రెడ్డినే కొనసాగిస్తే ఎలా ఉంటుందనే ఆలోచన చేస్తున్నారట బీజేపీ పెద్దలు. వచ్చే ఏడాది ఫిబివరిలో జీపోవెంపి ఎన్నికలు జరగున్నాయి. గ్రేటర్ ఎన్నికలకు ముందు తెలంగాణ బీజేపీ అధ్యక్షుడిని నియమించాలనే డెసిపన్‌ను వచ్చినట్లు సమాచారం. ఐతే అప్పిటీలోగా తెలంగాణ బీజేపీలో ఉన్న గ్రూపులు, వర్గాలను ఏకతాల్చిపైకి తీసుకురావాలనేది బీజేపీ పెద్దల ఆలోచనగా తెలుస్తోంది.

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో క్రేమ్.

కలకలం రేపిన గ్యాంగ్ వార్

**పైదారాబాద్:** తెలుగు రాష్ట్రాల్లో నేరాలను అరికట్టేందుకు ప్రభుత్వాలు, పోలీసులు ఎన్న రకాలుగా చర్యలు తీసుకుంటున్నా.. నేరగాళ్ళ బిమారడంలేదు. తాజాగా తెలంగాం లోని వికారాబాద్ జిల్లా పరిగిలో గ్యాంగ్ వార్ కలకలం రేపింది. పోలీసు స్టేషన్కు కూత వేటు దురంతో యువకులు రచ్చ రచ్చ చేశారు. ఓ ఖాయ్ హౌటల్లో ఒకరిపై ఒకరు కూల్ ట్రైంట్స్ బాటిట్లు వినురుకున్నారు. బూతులతో తిట్టుకుంటూ పెద్దగా అరుస్తూ గోల గోల చేశారు. యువకుల హంగామాతో చుట్టుపక్కల కాలనీవాసులు భయభ్రాంతులకు గురయ్యారు. వారి మధ్య గత కొన్ని రోజులుగా జరుగుతున్న ఓ గొడవ గురించి మాట్లాడుకునేందుకు హౌటల్ వద్దకు వెళ్లి రచ్చ రచ్చ చేశారు. మాట్లాడేందుకు పిలిచి తమమై దాడి చేశారని ఓ వర్ధనికి చెందిన యువకులు ఆరోపించారు. పోలీసులు కూడా వారికి సపోర్ట్ చేస్తున్నారని అన్నారు. యువకుల వీరంగమంతా సిసీ కెమెరాల్లో రికార్డ్ అయింది. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్శావు చేపట్టారు. పూర్తి సమాచారం తెలియాల్సి ఉంది. మరో ఘుటన అంద్రప్రదేశ్, కడప జిల్లా, కమలాపురం పట్టణంలో యువకుల మధ్య ఘుర్చా ఓటు చేసుకుంది. ముగ్గురు యువకులపై సల్వోర్ అనే యువకుడు కత్తితో దాడి చేసాడు. ఈ ఘుటనలో ఇద్దరు యువకులు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. వారిని చికిత్స నిమిత్తం రిమ్స్ అస్పృతికి తరలించారు. మోటర్ బైక్ స్టీంగ్ గా నడుపు తున్నాడని సల్వోర్ను సోపాల్, రియాజ్, పా బ్యాంక్లు మందలించారు. తనకే నీతులు చెబుతారా అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన సల్వోర్ కత్తితో వారిపై దాడి చేసాడు. ఈ ఘుటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్శావు చేపట్టారు.

పొచ్చీయుా భూముల వివాదం.

## మంతులతో సీఎం రేవంత్ అత్యవసర భేటీ

-ಮೈದಂಡೆಹೆಜ್ ತರುವಾಯ

రద్దు చేసింది. ఈ రద్దుపై ఐవంచీ కోర్టును ఆర్తయించింది. 21 ఏళ్ల పాటు జరిగిన న్యాయపోరాటం త ర్యాత ఆ భూములు ప్రభుత్వాన్ని వేని సుట్టింకోర్టు తీర్చునిచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో ఆ భూములను ప్రభుత్వం టీజీపణసీకు కేటాయించింది. ఆ భూ ములను అభివృద్ధి చేసి పరిశ్రమలకు విక్రయించాల ని టీజీపణసీ నిర్దయించి నోటిఫికేషన్ జరీ చేసింది. అయితే ఆ భూములు హౌచీయూపి అంటూ విద్యార్థులు ఆండోళనలకు దిగడంతో వివాదం మొదలైంది.

తెలంగాణ ప్రభుత్వంపై మాహీయస్టు పాట్ అగ్రహం

**ప్రాదారాబాద్ :** తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటులో కీలకంగా మారిన ఉన్నానియా యూనివర్సిటీ పోరాటాలు అందరికి తెలిసిందే. ఓయు కేంద్రంగా విభజనం చేసిన నిరసనలు, అందోళనలు కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలనే కదిలించిన ఘటనలు తెలిసిందే. అంతెందుకు తెలంగాణ ఏర్పాటు నిర్ణయాన్ని వెనక్కు తీసుకుంటూ అప్పట్లో చేసిన ప్రకటనతో ఓయు ఒక్కసారిగా భగ్గుమంది. ఆ మంటలు ఏకంగా కేంద్ర నిర్ణయాన్ని పునరాలోలించే పరిస్థితికి తీసుకెళ్లింది. తెలంగాణ ఏర్పాటు చేయక తప్పని పరిస్థితికి తీసుకొచ్చాడి ఓయులోని అందోళనలు, నిరసనలు అంతలూ చరిత్ర స్పష్టించాయి. విద్యార్థి ఉద్యమాలకు పురిటిగడ్డగా నిలిచిన ఓయులో ఇప్పుడు నిరసనలు, అందోళనలు చేయుద్దు అంటూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అంక్షలు పెట్టడంపై ఇప్పటికే విద్యార్థి సంఘాలు భగ్గుమంటూ, ప్రతీ రోజు నిరసనలు చేస్తుంటే.. తాజాగా మావోయిస్టు పార్టీ తీప్పంగా స్పందించింది. ఓయులో నిర్ఘండ అంక్షలు, హాచ్ సీయూలో భూముల వేలం ప్రక్రియ విషయంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై మావోయిస్టు పార్టీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. యూనివర్సిటీ భూములను కార్బోరేట్లకు అప్పజెప్పడానికి పథకాన్ని రూపొందించారని అందులో భాగంగానే యూనివర్సిటీలో ఫోరమైన నిరంకుశ పాలన కొనసాగుతున్నదని మావోయిస్టు పార్టీ అధికార ప్రతినిధి జగన్ పేరుతో తాజాగా లేఖ విపుదల చేయడం కలకలం రేపుతోంది. పాలకుల విధానాల వలన గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా ప్రజాస్వామ్యం ప్రమాదంలో పడిందని ఈరోజు విడుదల చేసిన లేఖలో మావోయిస్టు పార్టీ ధ్వజమెత్తింది. రాజ్యాంగం కల్పించిన చప్పబడ్డతను పట్టించుకోకుండా 400 ఎకరాల భూమిని అప్పుకొనికి పెడుతున్నారు. ఈ ప్రజావ్యతిరేక విధానాలను ప్రశ్నించే వారి గొంతును నొక్కున్నారని మండివడింది. నియంత్ర్య విధానాలను అమలు చేస్తూ కనీస పోర స్పెష్చను, ప్రజాస్వామ్యాన్ని నాశనం చేస్తున్నారని ఆరోపించింది మావోయిస్టు పార్టీ. ఉన్నానియా యూనివర్సిటీలో ఎలాంటి అందోళనలు, ధర్మాలు, నిరసనలు చేయకూడదని ఈ నెల 13న ఓయు రిజిస్టర్ ద్వారా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు బారీ చేసింది. ఈ ఉత్తర్వులకు విరుద్ధంగా వ్యవహారించిన వారినీ కిరినంగా ఇక్కిస్తామని హెచ్చరించిందని, యూనివర్సిటీలో విద్యార్థుల పోరాటాలను అణిచివేయడానికి ఈ నిపేదాళ్లు విధించారని ఆరోపించింది. ఓయులో ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఈ చర్యల రాజ్యాంగ విరుద్ధం అని అప్రజాస్వామీకం అని ధ్వజమెత్తింది. ఇలాంటి నిరంకుశత్వ చర్యలు దేశ భవిష్యత్తు ను నాశనం చేస్తారుని పేర్కొంది. విరుద్ధన ప్రైవేట్ పరం చేసిన కార్బోరెట్లకు అప్పగించడానికి ప్రభుత్వం ఇలాంటి చర్యలకు పొల్పడుతోందని పేర్కొంది. ఓయు యూనివర్సిటీ విద్యార్థులు నిజాం మొదలు నేటి ప్రభుత్వాలు అనుసరిస్తున్న విధానాలను వ్యతిరేకిస్తూ ఇప్పటికీ పోరాటుతూనే ఉన్నారని దేశ రాజకీయాల్లో తెలంగాణ సమాజిక, రాజకీయ ఆర్థిక పోరాటాలలో క్రియాశీలంగా పోల్చొన్నారు. విద్యార్థులు కేవలం సమస్యలకే పరిమితం కాలేదు ప్రజల మౌలిక సమస్యల పరిష్కారానికి అనేక త్యాగాలు చేశారని లేఖలో ప్రస్తాపించింది.