



Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar,Guntur & Warangal



సంపుటి: 12

సంచిక: 280

ఆదిలాబాద్

బుధవారం, ఏప్రిల్ 02, 2025

VOODAYAM Telugu Daily

వెల: రూ. 3.00

పేజీలు: 12



సన్న బియ్యం పంపిణీపై సీఎస్ సమీక్ష

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 01 :: ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతి కుమారి ఈరోజు కలెక్టర్లు, అదనపు కలెక్టర్లు, పౌరసరఫరాల శాఖ అధికారులతో బెలీకాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించి సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని సమీక్షించారు. ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉగాది రోజున గౌరవ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు.సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని అన్ని మండల కేంద్రాల్లో నిర్వహించేందుకు మంత్రులు, స్థానిక ఎమ్మెల్యేలతో చర్చించి కార్యాచరణ ప్రణాళిక రూపొందించాలని కలెక్టర్లను సీఎస్ ఆదేశించారు. సన్నబియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని పండుగ వాతావరణంలో నిర్వహించాలని, అందుకు తగిన విధంగా స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొని విస్తృత ప్రచారం కల్పించాలన్నారు.

ఇప్పటికే యాభై శాతానికి పైగా సన్నబియ్యం చౌక ధరల (రేషన్ షాప్) దుకాణాలకు వచ్చాయని, మిగిలిన స్టాక్స్ను రెండు రోజుల్లో పంపిణీ చేస్తామని ఆమె తెలిపారు. బియ్యం నాణ్యత, పరిమాణానికి సంబంధించి ఎలాంటి ఫిర్యాదులు రాకుండా చూడాలని కలెక్టర్లకు సూచించారు.



అవకాశం వీస్తే బోయింగ్ స్టార్ లైసెన్సెస్ మేరాసాల ఐఎస్ఎస్కు ప్రయోగానికి సిద్ధం

నాసా వ్యోమగాములు సునీతా విలియమ్స్, బుస్ విల్సన్ ప్రకటన
స్కూ డిట్టి ఏప్రిల్ 1 : అవకాశం వస్తే బోయింగ్ స్టార్ లైసెన్సెస్ మేరాసారి ఐఎస్ఎస్కు ప్రయోగానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని నాసా వ్యోమగాములు సునీతా విలియమ్స్, బుస్ విల్సన్ ప్రకటించారు. స్టార్లైసెన్సెస్ క్యాన్సల్ గతేడా జూన్లో ఇంటర్వ్యూస్ స్పేస్ స్టేషన్కు వెళ్లి అక్కడే చిక్కుకుపోగా.. దాదాపు తొమ్మిది నెలల తర్వాత స్పేస్ఎక్స్ డ్రాగన్ క్యాప్సుల్ వారిద్దరినీ భూమిపైకి తీసుకువచ్చింది. హ్యూస్టన్లోని జాన్సన్ స్పేస్ సెంటర్ వద్ద నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో సునీత విలియమ్స్, బుస్ విల్సన్, నీక్ హేగ్ మాట్లాడారు. మిషన్ విజయవంతం అయ్యేందుకు సహకరించిన నాసాకు ధన్యవాదాలు తెలిపింది. గతంలో తీసుకున్న ట్రైనింగ్ తమను ఐఎస్ఎస్కు తీసుకువెళ్తూ సిద్ధం చేసిందని. రేకవ్యాప్తంగా ఉన్న మిషన్ కంట్రోల్ బృందాలు తాము తిరిగి తమను భూమిపైకి తీసుకురావడం, పునరావాసం, కొత్త సవాళ్లను ఎదుర్కోవడం ఎంతో సహకారం అందించాడన్నారు. తాను భూమిపైకి వచ్చాక ఇప్పటికే మూడు మైళ్ల దూరం పరుగిత్తానన్నారు. స్పేస్ నుంచి భూమిపైకి వచ్చాక కొన్ని మార్పులు ఉంటాయని.. అందుకు తగినట్లుగా సర్దుబాట్లు అవసరమవుతాయన్నారు. తాను సాధారణ స్థితికి వచ్చేందుకు సహకరించిన ట్రైనింగ్కు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

బిఆర్ఎస్ పార్టీ రజతోత్సవ మహాసభను దిగ్విజయం చేస్తాం..

- వరంగల్లు కు అవకాశమిచ్చినందుకు పార్టీ అధినేతకు ధన్యవాదాలు
- పార్టీ అధినేత తో సమావేశమైన వరంగల్ జిల్లా బి ఆర్ ఎస్ ముఖ్య నేతలు

హైదరాబాద్ : బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ ఆవిర్భవించి 25 వసంతాల సందర్భంలో జరుపుకుంటున్న రజతోత్సవ మహా సభ నిర్వహణ బాధ్యతలను తమ జిల్లాకు అప్పగించినందుకు వరంగల్ జిల్లా పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ గారికి ధన్యవాదాలు తెలిపింది.ఈ నెల 27న జరిగే బిఆర్ఎస్ రజతోత్సవ మహాసభ కు సంబంధించి, వరంగల్ జిల్లా ముఖ్య నాయకులంతా కలిసివచ్చి ఎర్రవెల్లి నివాసంలో పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ గారి తో సమావేశమయ్యారు. సభా నిర్వహణకు సంబంధించి అధినేత నుంచి వలు సలహాలు సూచనలు తీసుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కె.డి. రామా రావు తో పాటు, మండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ బండ ప్రకాష్, మండలి ఎల్సీపి ఎమ్మెల్సీ మధుసూదన చారి, ఎమ్మెల్సీలు తక్కువల్లి రవీందర్ రావు, పోచవల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డిఎమ్మెల్యే వల్లూ రాజేశ్వర్ రెడ్డి, మాజీ మంత్రులు ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు, తాడికొండ రాజయ్య, సత్యవతి రాథోడ్, మాజీ ఎంపీ మలోత్ కవిశ్,మాజీ ఎమ్మెల్యేలు పెద్ది సుధర్శన్ రెడ్డి, రాఘవ్ వినయ భాస్కర్, చల్ల ధర్మ రెడ్డి, డి.ఎస్. రెడ్డి నాయక్, శంకర్ నాయక్, గంగ్రె వెంకట రమణ రెడ్డి,సన్నపునేని నరేందర్, పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు లక్ష్మణ్ రావు, గంగ్రె జ్యోతి నాగ జ్యోతి పండి వరంగల్ ముఖ్యనేతలతో పాటు మాజీ ఎంపీ జె. సంతోష్ కుమార్, మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎ. జీవన్ రెడ్డి, పార్టీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గౌరవి బాలమల్లు, టీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు వంశీధర్ రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వరంగల్ నేతలు మాట్లాడుతూ..అధినేత ఆదేశాలతో ఉద్యమసమయంలో కూడా అనేక ఖారీ సభలను సమర్పవంతంగా నిర్వహించి విజయవంతం చేసినామని అన్నారు. వరంగల్ లో సభా నిర్వహణ పార్టీకి కలిసొచ్చే అంశమని తమ అనందం వ్యక్తం చేశారు.రజతోత్సవ మహా సభ నిర్వహణ కోసం ఇప్పటికే వరంగల్ సమీపంలోని ఎల్లెత్తుర్ల వద్ద 1213 ఎకరాల స్థలాన్ని మహా సభకు అనుచుగా తీర్చిదిద్దబోతున్నామని



తెలిపారు. ఇందులో 154 ఎకరాలు మహా సభ ప్రాంగణం వుంటుందన్నారు. పార్కింగ్ కోసం 1059 ఎకరాలు కేటాయించినట్లు తెలిపారు ఇందులో దాదాపు 50,000 ఎకరా వాహనాలు పార్కింగ్ చేసుకునే వీలుంటుంది అన్నారు.పార్టీ ఆవిర్భవించి ఇరవై అయిదు ఏళ్ల రజతోత్సవ సందర్భం కావడం తో కనీ వినీ ఎరుగని రీతిలో మహాసభను నిర్వహించనున్నట్లు వరంగల్ జిల్లా నేతలు తెలిపారు.రాష్ట్రం నలు మూలల నుండి పార్టీ కార్యకర్తలు కేసీఆర్ అభిమానులు తెలంగాణ వారులు ప్రజలు భారీ ఎత్తున తరలివస్తారని తెలిపారు. సభకు తరలివచ్చే ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా అన్నిరకాల చర్యలు చేపట్టినట్లు తెలిపారు.రజతోత్సవ మహాసభకు తరలివచ్చే ప్రజల కోసం 10లక్షల మజ్జిగ ప్యాకెట్లను, 10 లక్షల నీళ్ల బాటిలను సిద్ధంగా వుంచనున్నట్లు తెలిపారు. ట్రాఫిక్ తదితర విపాట్లకు

ఎటువంటి ఆటంకం కలగకుండా 1500 మంది వాలంటీర్లను నియమించనున్నారు. అత్యవసర వైద్య సేవలను, అంబులెన్సు అందుబాటులో ఉంచాను అన్నారనాటి ఉద్యమ స్ఫూర్తితో పనిచేస్తాం ఎ వరంగల్ జిల్లా టీఆర్ఎస్ పార్టీనాటి ఉద్యమ రథసారథి కేసీఆర్ గారి నాయకత్వంలో తెలంగాణ స్వరాష్ట్ర కోసం సాగిన తాంత్రియత పోరాటంలో అనేక సభలను నిర్వహించుకున్న ఘనత వరంగల్ గడ్డకు ఉన్నదని జిల్లా నేతలు తెలిపారు. ఆనాటి ఉద్యమ సమయంలో నిర్వహించిన విశ్వరూప మహాసభ విజయవంతమైన స్ఫూర్తితో రజతోత్సవ మహాసభను విజయవంతం చేసుకుంటామని వరంగల్ జిల్లా నేతలు ధీమా వ్యక్తం చేశారు. వరంగల్ గడ్డ ముద్దుబిడ్డలు మహాకవి కాళోజీ నారాయణరావు, తెలంగాణ భావజాల వ్యాప్తి కోసం తన జీవితాన్ని అర్పించిన ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ సార్లు అందించిన ఉద్యమ స్ఫూర్తితో తిరిగి పార్టీ పార్టీ కోసం ప్రజల కోసం తమ కార్యాచరణను అమలు చేస్తామన్నారు. తెలంగాణ సాధన

అనంతర కాలంలో కెసిఆర్ ఆధ్వర్యంలో సాగిన తొలి తెలంగాణ ప్రభుత్వ పదేళ్ల ప్రగతి ప్రస్తావనలో దేశం లో కనిపిన ఎరుగని రీతిలో అభివృద్ధిని సంతృప్తిని తెలంగాణ ప్రజలకు అందించిన ఘనత నాటి కెసిఆర్ ప్రభుత్వానిదేనని వరంగల్ జిల్లా తెలిపారు. తెలంగాణ కైనా వరంగల్ కైనా కేసీఆర్ శ్రీరామ రక్త అనే విషయం మరోసారి నిరూపితమైపోయిందన్నారు. నాడు పదేళ్ల పాలనలో వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా అభివృద్ధి కోసం అనేక కార్యక్రమాలను టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అమలు చేసిందని వారు గుర్తు చేశారు.రెండు వేల ఎకరాల్లో గొప్ప విషయం అని తెలిపారు. ప్రపంచ ప్రఖ్యాతిగాంచిన రాముప్ప ఆలయానికి యునెస్కో గుర్తింపును తీసుకొచ్చిన ఘనత కేసీఆర్ ప్రభుత్వానిదేనని తెలిపారు.వరంగల్లో స్కార్ఫ్ సీటిగా అభివృద్ధి చేయడం దగ్గరనుంచి అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను అమలు చేశామని తెలిపారు.వరంగల్ హనుమకొండ జంట నగరాలను అభివృద్ధిపరుస్తూనే జిల్లాలోని మారుమూల ప్రాంతానికి అభివృద్ధిని విస్తరించిన అంశాలను

వారు గుర్తు చేశారు.అభివృద్ధిలో హైదరాబాదు తో పోటీపడి విధంగా వరంగల్లను తీర్చిదిద్దిన ఘనత కేసీఆర్ గారి చేసిన వారన్నారు.అంతే కాకుండా..సాగునీటి ప్రాజెక్టుల్లో కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు, దేవూల పూర్తి, సమృద్ధి బరాజ్.. నిర్మాణం, హైదరాబాద్ తర్వాత తొలి ద్వితీయ శ్రేణి ఐదీ నగరం గా తీర్చిదిద్దటం, కాళోజీ కళా కేంద్ర నిర్మాణం,వరంగల్ కు పోలీస్ కమిషనరేట్ హోదా, ఉమ్మడి జిల్లా ను పాలనా సౌలభ్యం కోసం ఆరు జిల్లాలు గా ఏర్పాటు, వెరులపు పునరుద్ధరణ కోసం చెప్పలేని బృహత్తర పథకానికి మిషన్ కాకతీయ గా పేరు, రాజమండ్రి తో కాకతీయ కళా తోరణం మొదలైనవి ఉన్నాయన్నారు. ఇల్లా చెప్పుకుంటూ పోతే ఎన్నో రకాలుగా వరంగల్ గడ్డ కు కేసీఆర్ ప్రభుత్వం చేసిన కృషి మరువలేమన్నారు. తిరిగి కెసిఆర్ పాలనలో తెలంగాణ ప్రజలకు అందించడం ద్వారా వరంగల్ జిల్లా కేసీఆర్ రుణం తీసుకోబోతుందని స్పష్టం చేశారు కెసిఆర్ ను తిరిగి ముఖ్యమంత్రిగా చేసుకొని గాడిదప్పిన తెలంగాణ రైతన్నల సంక్షేమాన్ని అభివృద్ధిని తిరిగి గాడిలో పెట్టడానికి వరంగల్ జిల్లా బిడ్డలగా ముందు వరసలో ఉంటామని ప్రతిసభానారు. రాష్ట్రంలో ఎన్నికలు ఎప్పుడు వచ్చినా ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న 12 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో టీఆర్ఎస్ అభ్యర్థులను గెలిపించి అధినేతకు బహుమతిగా అందజేస్తామని వరంగల్ జిల్లా పార్టీ ముక్త కంఠంతో ప్రకటించింది.

సంపాదకీయం

కులదురహంకారానికి సమిధలు..

మహిళలపై జరుగుతోన్న హింస ప్రపంచంలోనే అత్యంత పెద్ద ఎత్తున సాగుతోన్న మానవ హక్కుల ఉల్లంఘన అంటోంది ఐక్యరాజ్య సమితి. ప్రతి పదకొండు నిమిషాలకు ఓ మహిళ లేదా బాలిక మరణం ఆమె సన్నిహితుల చేతుల్లోనే జరుగుతోం దంటున్నాయి ఐరాస నివేదికలు. మహిళలపై అనేక రూపాల్లో జరిగే హింసలో అంతగా చర్చకు రానిది మాతృత్వ హింస. భారతదేశంలో అనవసరమైన సిజేరియన్ ఆపరేషన్లు అందోళనకర స్థాయిలో పెరిగాయి. దీనివల్ల గౌరవప్రదమైన మాతృత్వ హక్కు ప్రమాదంలో పడుతున్నది.మద్రాసు ఐఐటి జరిపిన ఒక పరిశోధన ప్రకారం ప్రయవేటు ఆస్పత్రులలో సిజేరియన్ ప్రసవాలు 40.9శాతం నుండి 47.4 శాతానికి 6.5శాతం పెరిగాయి. జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే ప్రకారం అసోం,ఒడిశా,తెలంగాణ, వత్కిమ జెంగాల్ రాష్ట్రాల్లోని ప్రయవేటు ప్రాంతపత్రలలో ఇవి 70శాతాన్ని మించిపోయాయి.సిజేరియన్ ప్రాణ రక్షక చికిత్స,కానీ అనవసరపు సిజేరియన్ వల్ల తల్లిదండ్రులకు పలు సమస్యలు ఎదురవు తాయి.రక్తం కోల్పో వడం,ఇన్‌ఫెక్షన్, కోలుకోవ డానికి ఎక్కువ రోజులు పట్టడం,బిడ్డలకు పాలివ్వడంలో ఆలస్యం, తర్వాత గర్భధారణలో సమస్యలు వంటివి.ప్రతి వైద్యశాలలో గతేడాది సిజేరియన్ ప్రసవాల శాతాన్ని నోటీసు బోర్డుపై ప్రదర్శించాలన్న నిబంధన విధిస్తే ఈ అంతంపు గర్భవల్ల విజ్ఞతతో కూడిన నిర్ణయం తీసుకోవే అవకాశం కలుగుతుంది. అయితే మహిళలపై భౌతికంగానే కాదు ఆన్‌లైన్‌లోనూ వేధింపులు పెరుగుతున్నాయి.ఉట్టు,బొట్టా,నడత అన్నింటినీ జడ్జ్ చేస్తూ ట్రోలింగ్ చేస్తున్నారు.ఈ తరహా వేధింపులు స్త్రీలను మానసికంగా కుంగడిస్తూ, కొన్నిసార్లు చావు అంచుల వరకూ తీసుకుపోతాయి.కృత్రిమ మేధస్సు (ఎఐ)ను కూడా మహిళలను వేధించేందుకు దుర్వినియోగం చేస్తున్నారు.ఇందుకు డీవీఫేక్ ట్రిండ్ ఒక ఉదాహరణ. నగ చిత్రాలతో వేధింపులు ఎక్కువ కావటం వల్ల మహిళలు, ముఖ్యంగా బాలికలు, అతృహత్య చేసుకుంటున్న ఉ దంతాలు పెరుగుతున్నాయి.భారతదేశంలోని నేషనల్ సైబర్ క్రిమ్ రిపోర్టింగ్ పోర్టల్ అధిక నేరాలతో పాటు నగచిత్ర వేధింపులపై కూడా మరింత దృష్టి పెట్టాలి. సోషల్ మీడియాను ఒక సాధనంగా వాడుకుంటూ మహిళలను రాజకీయాల నుంచి దూరం చేయాలనే ప్రయత్నాలు కూడా జరుగుతున్నాయి. అజ్ఞాతంగా కామెంట్ చేయగలిగే అవకాశం ఉండటంతో,ట్రోలర్లు ధైర్యంగా ఎలావదితే అలా రాస్తున్నారు.మహిళల గురించి రాసేప్పుడు ఈ ధైర్యం ఇంకా ఎక్కువ ప్రదర్శిస్తున్నారు.తరతరాలుగా ముదిరిపోయిన పురుషాధిక్యతా ధోరణి ఇందుకు కారణం.ఈ ధోరణికి అడ్డుకట్ట వేయకపోతే మహిళలు ప్రజా క్షేత్రంలోకి,పరిపాలనా రంగంలోకి రావడానికి వెనుకాడతారు.దీనికి అడ్డుకట్ట పడాలంటే ట్రోలర్స్,ఫేక్ ఖాతాదారుల విషయంలో ప్రభుత్వాలు కఠినంగా వ్యవహరిం చాలి. కొత్తగా తీసుకువచ్చిన భారతీయ న్యాయ సంహిత చట్టంలో యువత తమ జీవిత భాగస్వామిని స్వేచ్ఛకు ఎంపిక చేసుకునే హక్కును హరించారు. కులం లేదా అన్ని కారణంగా స్త్రీమ వివాహాల విషయంలో మోసం చేసినా నేరంగా పరిగణించకపోవడం అందోళన కలిగిస్తోంది. లవ్ జిహాద్ పేరిట మతాంతర వివాహాలపై కేసులు నమోదు చేసి జైలుకు పంపుతున్నారు. ఉత్తరప్రదేశ్‌తో పాటు దేశంలో,మన రాష్ట్రంలో కూడా కులదురహంకార హత్యలు పెరిగాయి. కుల,మత ఉ న్నాయిలు వ్యాప్తి చెందుతున్నాయి. స్త్రీలపై లైంగికదాడులు,హింస పెరుగుతున్నాయి.దాంతో ఆడపిల్లల చదువుకు,ఉపాధికి ఆటంకాలు వస్తున్నాయి. యునెస్కో ప్రకారం ఆడపిల్లలు చదువును మానేయడానికి ముఖ్యమైన కారణం హింస అని చెప్పింది.ఆడపిల్లలు చదువుకోవడానికి మంచి విద్యావ్యవస్థ,భద్రత అవసరం.రాష్ట్రంలో మహిళలపై జరుగుతున్న లైంగికదాడులూ, అమానుషాలూ, దాడులూ, దౌర్జన్యాలు ప్రతి ఒక్కరి మనసునూ కదిలించేలా ఉన్నాయి.కారణాలు కాలాలు, ప్రాంతాలు పోతూనే వేస్తూ ఈ దారుణ దృశ్యాలన్నింటిలోను బాలికలు,మహిళలే సమిధలు కావడం విషాదం. పురుష దురహంకారము, కుల క్రౌర్యమూ వేయ చేతులు చాచి అమాయక మహిళలను బలితీసు కోవడం నాగకర సమాజం సిగ్గుతో తందించు కోవాల్సిన చర్య. ఇన్ని జరుగుతున్నా ప్రభుత్వాలు ఎప్పటికప్పుడు ఖండనలకు, ప్రకటనలకు మాత్రమే పరిమితం కావడం బాధ్యతారా హింశాత్మకం, రాజకీయ చిత్తశుద్ధి లేమికి నిదర్శనం. అభ్యూహంగా చూసకోవాల్సిన ఆడపిల్లలు, మహిళల ప్రాణాలు ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యానికి, పురుషాహంకారానికి,కుల దురహంకారానికి గాల్లో దీపాలా కొండెక్కిపోతున్నాయి.సూటిపోతీ హులంతో కాకులా పొడుచుకుతినే లోకుల మధ్య ఒంటెరైంది మాత్రం ఒక మహిళే. కులాంతర, మతాంతర వివాహాలు చేసుకున్న యువతకు ముఖ్యంగా మహిళలకు ఎదురయ్యే కష్టనష్టాలు, చేరుకు ఆనందాలు ఎన్నెన్నో?!. తక్కువ కులాల వారిని పిల్లదేన, అమ్మాయిలకు మన రాష్ట్రంలోనూ ఈ భూమ్మీద నూతల చెల్లిపోతున్నాయి. కని,పెంచి, పెద్దచేసిన అమ్మనాన్నలే కుటుంబ గౌరవం పేరిట ప్రాణాలు హరించడం శివపరమెదతోంది. సాహజీజ అసహనం ఇప్పటికీ మన రాష్ట్రంలో ఎంతలా విఘాంతి కలిగించే స్థాయిలో వుందో తెలుస్తోంది. ఇక్కడ కూడా మొదటగా బలపుతోంది మహిళలే. పరువు పేరిట కుల దురహంకారంతో మహిళలను మట్టి చేసే సంస్కృతి ఉత్తరాలకే పరిమితమని ఎవరైనా భావిస్తుంటే ఈ దారుణ ఉండంతాలు వారికి కనువిప్పు కల్గించాలి. ఉత్తరాది రాష్ట్రాల్లో పరువుహత్యలపై జరిగే క్రతువును ఖండించ దానికి ప్రజాప్రతినిధులు సైతం ముందుకు రారు. ఓట్లకోసం చూసే చూడనట్లు నడిస్తుంటారు.మన రాష్ట్రంలో ఈ విషయంలో ఏస్తేనా భిన్న పరిస్థితులున్నాయో? అని ప్రశ్నించుకుంటే ఒళ్లు గుర్తుకొడినే సమాధానమే లభి స్తుంది. మహిళా సంఘాలూ,అభ్యుదయకాముక శక్తులూ అరచిగే పెట్టి నా,పార్లమెంటులో చర్చ తేవదీసినా ప్రయోజనం స్వల్పం.వామపక్షాలు మరి ముఖ్యంగా సీపీఐ(ఎం) మినహా మరెవరూ ఈ సమస్య పరిష్కారానికి,చర్చకు,చట్టరూపకల్పనకు కదలడం లేదు.గొంత విప్పడం లేదు.ప్రస్తుతం కుల రాజకీయాలు క్రియాశీలమౌతున్న మన రాష్ట్రంలో కులదురహంకార హత్యలు పెరిగిపోతున్నాయి. కులాంతర వివాహాలకు యువతి యువకులు ముందుకు రావడం సంకోచకరం. అయితే అలాంటి పెళ్లిళ్లపై ఎలాంటి అభ్యంతరాలు లేకుండా నిదాృకుక్లోపాలంటే దళితులు, ఇతర కిందికులాల అధిక స్థితిలోనూ మార్పు రావాలి. ప్రభుత్వాలు ఇందుకు పూనుకోవాలి. పూనుకొనేలా చేసే ఉద్యమాలు రావాలి. కులదురహంకారంతో జరిగే హత్యలను అరికట్టడంపై మన ప్రభుత్వం తీవ్రంగా దృష్టి సారించాలి. సెక్యూవల్ అఫెన్సివ్ యాక్ట్-2012, క్రిమినల్ లా అమెండ్ మెంట్ యాక్ట్-2013,నిర్భయ చట్టం-2013,మని ప్రదేశాలలో లైంగిక వేధింపుల నిరోధక చట్టం-2013, లైంగిక నేరాల నుంచి బాలలకు రక్షణ చట్టం-2012, బాల్య వివాహ నిరోధక చట్టం-2006, ఇలా ఎన్నో చట్టాలు.అయితే ఇప్పటి ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తున్నాయో? రాజ్యాంగం మత విశ్వాసాల అధారంగానే స్త్రీలకు వర్సనల్ లా హక్కులకు కల్పించింది. పిత్తస్వావ్యం,మతం,ఆచార వ్యవహారాలు, సంస్కృతి రూపంలో మహిళల పట్ల అమలవుతున్న వివక్షను కాదని స్త్రీలకు సమానత్వ హక్కులను కల్పించలేకపోయింది.వీటన్నిటికీ లోబడే హిల్లల రూపకల్పన జరుగు తోంది.అందుకనే గృహహింస నుండి రక్షణ చట్టం మొదలు నిర్భయ చట్టం దాకా ఎన్ని చట్టాలు చేసినా వివక్షను అంతం చేయలేకపోతున్నాయి. కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు మతా తానం సంక్షేమ పథకాల నుండి బేదీ పడవ-బేదీ బనావే దాకా చిట్టలు,పథకాల అమలులో ఎంతవరకు చిత్త శుద్ధి ఉన్నది, ఇవన్నీ మహిళలకు అందుబాటులో ఉ న్నాయో? అన్నది కూడా ప్రశార్ధకమే.

ముతువులు పూర్వాపరాలు

వివిధ కాలాలలో వాతావరణంలో ఏర్పడే మార్పులను బట్టి భారతా వనిలో సంవత్సరమును ఆరు ముతువులుగా విభజించారు. రెండేసి నెలల చొప్పున వసంతం, గ్రీష్మం, వర్షం, శరత్తు, హేమంతం, శిశిరం అని సంవత్సరకాలాన్ని ఆరు ముతువులుగా విభజించారు. నిజానికి వేద వ్యాయంలో ప్రాచీనమైన ఋగ్వేదంలో ఆరు ముతువుల ప్రస్తావన లేదు. ఋగ్వేదంలోని పదవ మండలం లోని పురుష సూక్తంలో ముతువుల పేర్లు కనిపించే ఈ శ్లోకం చూడండి: “యతే పురుషేణ హవిషా, దేవా యజ్ఞమతస్సత, వసంతో అప్యసీద్ ఆజ్యం గ్రీష్మ ఇధ్యః శరద్ హవి” (ఋగ్వేదం10.90.6). పురుషుడే హవిస్సుగా దేవతలు చేసే సమస్త సృష్టి అనే యజ్ఞంలో వసంతం ఆజ్యం అయితే, గ్రీష్మం ఇంద్రసం, శరత్తు హవి. వసంతం, గ్రీష్మం, శరత్తు ఈ మూడు ముతువుల పేర్లు తప్ప ఋగ్వేదంలో ఇతర ముతువుల ప్రస్తావన కనిపించదు. కృష్ణ యజుర్వేదంలో కనిపించే ఈ కింది శ్లోకంలో పంచభూతాలవలే సంవత్సరంలో ముతువులు కూడా అయిదు అన్న వివరణ కనిపిస్తుంది. “పంచ వా ముతవః సంవత్సరేన ముతుష్యేన సంవత్సరే ప్రతి తిష్ఠంతి” (యజుర్వేద 7.3.8). కృష్ణ యజుర్వేదానికి సంబంధించిన తెత్తిరీయ బ్రాహ్మణంలో అయిదు ముతువుల వివరాలతో సంవత్సరాన్ని పక్షితో పోల్చుతూ చేసిన ఈ అందమైన వర్ణన ఉంది: “తస్య తే వసంతః శిరబీ గ్రిష్మో దక్షిణః పక్షః ? వర్షాః పుష్యంబీ శరద్ ఉత్తరః పక్షబీ హేమంతో మధ్యం”? (తై. బ్రా. 3.10.4.1). సంవత్సర మనే పక్షికి వసంతం శిరస్సు అయితే, గ్రీష్మం కుడి రెక్కబీ వర్షం తోకీకి శరత్తు ఎడమ రెక్కబీ హేమంతం మధ్యభాగం. అంటే, ఋగ్వేదలోని మూడు ముతువులకు వర్ష ముతువు, హేమంత ముతువు ఈ కాలానికి జత చేయ బడ్డాయి. ఆరు ముతువుల ప్రస్తావన మనకు తెలిసినంత వరకూ తెత్తిరీయ సంహితలో (తెత్తిరీయ సంహితం, తెత్తిరీయ బ్రాహ్మణం తరువాతి కాలంలో వెలువడింది) మొదటి సారి కనిపిస్తుంది. “మధుశ్చ మాధవశ్చ వాసంతికా పృతూ శుక్రశ్చ శుచిశ్చ గ్రిష్మౌ పృతూ సభశ్చ సభస్యశ్చ వాక్షా పృతూ ఇషతోర్ద్రశ్చ కారదా పృతూ సహశ్చ పృతూ సహస్యశ్చ హైమంతికా పృతూ తపశ్చ తపస్యశ్చ శైరా వృతా” (తెత్తిరీయ సంహిత 4-4-11). మధు మాధవ

యువతలో ఫ్యాటీ లివర్ డేంజర్

భారతదేశంలో ఫ్యాటీ లివర్ (కొవ్వు కాలేయం) కేసులు రాసురాసు ముందు అకౌన్టన్నాయి. ఈ కేసుల ప్రాబల్యం 9 శాతం నుంచి 38 శాతం వరకు అమాంతంగా పెరిగిందని అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. 2023 లో ఎయిమ్స్ నిర్వహించిన అధ్యయనంలో దాదాపు 35 శాతం కేసులు పిల్లల్లోనే సంభవిస్తున్నాయని గుర్తించారు. గతంలో ప్రతి 1015 మందిలో ఒకరికి ఈ సమస్య గుర్తిస్తే ప్రస్తుతం ప్రతి ఇద్దరిలో ఒకరికి ఫ్యాటీలివర్ కనిపిస్తుంది. ప్రస్తుతం దేశంలో 30 కోట్ల నుంచి 40 కోట్ల వరకు ఫ్యాటీ లివర్ బాధితులున్నారు. ముఖ్యంగా యువతలో ఫ్యాటీలివర్ ముప్పు పెరుగుతోంది.ఐటి ఉద్యోగుల్లో పని అత్తిడి, కదలికలేని నిశ్చల జీవనశైలి, కారణంగా 80% మందిలో ఫ్యాటీ లివర్ పొంచి ఉంటోందని వైద్య నిపుణుల అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. శరీరంలోని ప్రతి అవయవాన్ని సక్రమంగా పనిచేయించే బాధ్యత తీసుకునేది కాలేయమే. కాలేయం జీర్ణవ్యవస్థకు అనుబంధంగా ఉన్న అతిపెద్ద గ్రంధి. ఇది 500కు పైగా ప్రాణాధార పనులు చేస్తుందని, కొవ్వు దశలవారీ పెరిగిపోతే కాలేయం తన విధులను నిర్వర్తించడం మానేస్తుందని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆహారం మొదలు మందుల వరకు కాలేయం మీదుగానే ప్రయాణం సాగిస్తాయని అంటున్నారు. కాలేయ కణజాంలో 5% కంటే ఎక్కువ కొవ్వు ఉన్నప్పుడు ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి వస్తుంది. ఫ్యాటీలివర్ తనకుతాను ప్రమాదకర కాబోయినా, దీని లక్షణాలు, దీని అలవాట్లను పెరిగిపోతే సింపల్ ఫ్యాటీ లివర్, ఇన్‌ఫ్లెమేషన్ (స్టీరోహెపటిటిస్),ఫైబ్రోసిస్, సిర్రోసిస్ అనే నాలుగు దశల్లో ఫ్యాటీ లివర్ నిర్దిహితుంది. సిర్రోసిస్ పెరిగితే కాలేయం దెబ్బతినడం శాశ్వతమవుతుంది. కాలేయం పూర్తిగా చెడిపోతేనే కానీ ఫ్యాటీలివర్ (కొవ్వు కాలేయం) లక్షణాలు బయటపడవు. ఫ్యాటీ లివర్ ప్రారంభంలో కనిపించే లక్షణాలపై ఎవరికీ అవగాహన సరిగ్గా ఉ ండడం లేదు. అందుకని ఫ్యాటీ లివర్ కేసులు చాపకింద నీరులా విస్తరిస్తున్నాయి. ఈ లక్షణాలపై అవగాహన కల్పించడానికి కొన్ని వైద్య సంస్థలు ప్రచారాన్ని ప్రారంభించాయి. ఫ్యాటీ లివర్‌ను చికిత్స చేయకుండా వదిలేస్తే ఇది సిర్రోసిస్, కాలేయ క్యాన్సర్‌తో నహా మరింత తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దార తీస్తుంది. ఫ్యాటీలివర్ వ్యాధులు ఆల్కహలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ (ఎఫ్ఎఫ్ఎల్డి), నాన్ ఆల్కహలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ (ఎన్ఎఫ్ఎఫ్ఎల్డి) అనే రెండు రకాలు. అవ్వడానం వల్ల అయివకుల్లో, నర్ససాధారణంగా కనిపిస్తుంది. ముఖ్యంగా జీవక్రియ రుగ్గుతలు (మెటబాలిక్ డిజార్డర్లు) అంటే ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు, కార్బోహైడ్రేట్లు వంటి స్థూలపోషకాలను శరీరంలో నిర్వహించడం, పంపిణీని చేయడం వంటి ప్రక్రియలు సరిగ్గా జరుగకపోవడం వల్ల వచ్చే రుగ్గుతలు. శరీరంలో సాధారణ జీవక్రియను అసాధారణం చేసే సమస్య ప్రతిచర్యలు మార్చినప్పుడు జీవక్రియ రుగ్గుతలు సంభవిస్తాయి. అలాంటి రుగ్గుతలు ఉన్నవారిలో ఎన్ఎఫ్ఎఫ్ఎల్డి కనిపిస్తుంది. ఆల్కహూలు అలవాటు లేని వారిలో అధిక

పిల్లలలో పరనాసక్తిని పెంచాలి



దెన్నార్లు దేశానికి చెందిన ప్రఖ్యాత బాల సాహిత్య రచయిత హాన్స్ క్రిస్టయన్ ఆండర్సన్ 2 ఏప్రిల్ 1805 న జన్మించాడు. ఆయన పట్టిసరోజైన ఏప్రిల్ 2 ను అంతర్జాతీయ బాలల పుస్తక దినోత్సవంగా ఇంటర్నేషనల్ బోర్డ్ ఆన్ బుక్స్ పర్ యంగ్ పీపుల్ (%Xడి%)) అనే స్వచ్ఛంద సంస్థ నిర్వహిస్తుంది.1967 నుంచి ప్రతి సంవత్సరం ఏప్రిల్ 2 వ తేదీన అంతర్జాతీయ బాలల పుస్తక దినోత్సవాన్ని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జరుపు కుంటున్నారు. పిల్లల్లో పరనాసక్తిని కలిగించడం, పెంపొందించడం, పిల్లలతో బాటు పెద్దల్ని కూడా బాల సాహిత్యం వైపు ఆకర్షించడం అంతర్జాతీయ బాలల పుస్తక దినోత్సవం ముఖ్య ఉద్దేశం. చినిగిన చొక్కా అయినా తొడుక్కో...కానీ ఓ మంచి పుస్తకం కొనుక్కో, ఓ మంచి పుస్తకం స్వేచ్ఛుకుడితో సమానం. ఓ మంచి పుస్తకం జీవితాన్ని మారుస్తుంది' అని కందుకూరి ివేరకలింగం పంతులు చెప్పిన మాటలు నేటికీ పుస్తక ప్రియుల చెవుల్లో మారుమోగుతూనే ఉంటాయి. కాలం ఎంతగా మారినా పుస్తక ప్రియులకు



మాసాల వసంత ఋతువు. శుక్రము శుచి మాసాలు గ్రీష్మర్తువు. నభము, నభస్యము, వర్షర్తువు, ఇషము, ఉష్ణము శరద్ధుతువు. సహము, సహస్యము హైమంతిక ముతువు. తవము, తపస్యము శైశిర ముతువు. మనం ఇప్పుడు చెప్పుకొనే చైత్రం, వైశాఖం అన్న 12 మాసాల పేర్లు అప్పటికింకా ప్రాచుర్యంలోకి రాలేదు. వాటికి మారుగా, మధు, మాధవ, శుక్ర, శుచి, ఇషము, ఉష్ణ, సహ, సహస్య, తవ, తపస్య అన్న పేర్లు ఇక్కడ కనిపిస్తాయి. అయితే ఇప్పుడు వాడే చైత్రం, వైశాఖం అన్న పేర్లు నక్షత్రాలకు సంబంధించినవి. నక్షత్రాల ఆధారంగా చంద్రుని గమనాన్ని పరిశీలిస్తే చంద్రుడు ఒక నక్షత్ర కూటమి నుండి బయలు దేరి మళ్ళీ అదే నక్షత్ర కూటమిని చేరుకోవ డానికి దాదాపు 27రోజులు పడుతుందని తెలుస్తుంది. దీన్ని నాక్షత్రిక మాసం అంటారు. ఈ 27 రోజుల్లో చంద్రుడు దాటే ఒక్కొక్క నక్షత్ర కూటమికి ఒక్కో పేరు చొప్పున అశ్వని, భరణి మొదలైన 27 నక్షత్రాల పేర్లు ఏర్పాటు చేస్తారు. ఆపైన, ప్రతి మాసంలో నిండు పుస్తమ నాడు చంద్రుడు ఏ నక్షత్రంలో ఉంటాడో ఆ నక్షత్రపు వృద్ధి రూపమే ఆ మాసానికి పేరుగా ఇవ్వడం మొదలు పెట్టారు. ఆ రకంగా చిత్ర నక్షత్రంలో పౌర్ణమి వస్తే ఆ మాసం చైత్ర మాసంగా, అలాగే, విశాఖ

బరువు, మధుమేహం, కొరిస్ట్రోల్, ధైరాయిడ్ సమ్యులతో నాన్ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీలివర్ ముప్పు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే కాలేయం వాపు వచ్చి, సరిగ్గా పనిచేయలేని పరిస్థితి ఏర్పడితే హెపటిటిస్ వ్యాధి ఏర్పడుతుంది. వైరల్ వ్యాపించడం వల్ల ఇది దావురిప్పుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. 2030 వాటికి హెపటిటిస్‌ను పూర్తిగా నిర్మూలించాలన్న లక్ష్యాన్ని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నిర్దేశిస్తోంది. ఏటా జాత్ర 28 ఏ ప్రపంచ హెపటిటిస్ దినంగా పరిగణిస్తున్నారు. రొటీన్‌గా హెల్త్ స్క్రీనింగ్ చేసేటప్పుడు ఈ కేసులు బయటపడుతున్నాయని డాక్టర్లు పేర్కొంటున్నారు. 2021లో 50 అధ్యయనాల నుంచి వెలువడిన 62 దేశాలను విశ్లేషించగా, దేశంలోని పెద్దల్లో 38 శాతం మందికి ఎన్ఎఫ్ఎఫ్ఎల్డి ఉన్నట్లు బయటపడింది. ఈ కేసుల్లో 53.5 శాతం చందీగఢ్ కేసులే కనిపించాయి. అలాగే పిల్లల్లో 35 శాతం వ్యాపించినట్లు బయటపడింది. ఎందుకు ఈ విధంగా కేసులు అకస్మాత్తుగా పెరిగిపోతున్నాయని పరిశీలిస్తే సగరికరణ విస్తరించి అధునిక జీవనశైలి లోను, ఆహారపు అలవాట్లలోను వస్తున్న మార్పులే ఎక్కువగా ఈ కేసులు పెరగడానికి కారణమవుతున్నాయని తెలుస్తోంది. పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఈ కేసుల ప్రాబల్యం 16 నుంచి 32 శాతం వరకు ఉండగా, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 10 శాతం వరకు ఉంటోంది. కొవిడ్ వ్యాప్తి నేపథ్యంలో చాలా ఐటి కంపెనీలు వర్క్ ఫ్రం హౌమ్ విధానాన్ని అనుసరించాయి. కొన్ని కంపెనీలు ఈ పద్ధతిని ఇప్పటికీ కొనసాగిస్తున్నాయి.శరీర కదలికలు లేని నిశ్చల జీవన విధానం, శారీరక వ్యాయామం లేకపోవడం ఒక కారణం కాగా, అధిక కార్బోహైడ్రేట్, మసాలా దినుసులు, కొవ్వు, ఉప్పు అధిక శాతం ఉండే జంకిఫుడ్ ఆరగించడం మరో ప్రధాన కారణమవుతోంది. ఫలితంగా ఎన్ఎఫ్ఎఫ్ఎల్డి ఫ్యాటీలివర్ కేసులకు ఊతం పెరుగుతోంది. అందువల్ల ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాన్ని, చక్కెర పదార్థాలను పరిమితం చేయాలి. ఎన్ఎఫ్ఎల్డికి మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్తో బలమైన సంబంధం ఉంటుంది. మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ అంటే పలు జీవప్రక్రియల్లో ఏర్పడే విపరీత పరిణామాల వల్ల కలిగే ఇబ్బందుల సమాహారం. ఈ ఇబ్బందులు దీర్ఘకాలిక జబ్బులైన గుండెపోటు, అధిక రక్తపోటు, టైప్ 2 దయాబెటిస్‌కు దారితీస్తాయి. అయితే ఫ్యాటీలివర్ కేసులు పెరగడానికి ప్రధానంగా పిఎన్పిఎల్ఎం 3 అనే జన్యువు కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నట్లు నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పిఎన్పిఎల్ఎం 3 జన్యువు మన శరీరంలో ఆడిపోన్యూట్రిన్ అనే ప్రోటీన్‌ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇది కొవ్వులో, కాలేయ కణాల్లో ఉండి కొవ్వు ఉత్పత్తి, విచ్ఛిన్నతను నియంత్రించడానికి సహకరిస్తుంది. ఆహారంలోని కొవ్వులను ప్రాసెస్ చేయడానికి, నిల్వ చేయడంలో సాయపడ డానికి, నియంత్రించడానికి ఇది ఉ పయోగపడుతుంది. ఈ జన్యువుకు హెపాటోస్లెర్లి కార్బొనేమా, స్టీటిసిస్, ఫైబ్రోసిస్ వంటి కాలేయ వ్యాధులతో సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. ఈ జన్యువు పనితీరు కోల్పోతే హెపటోస్లెర్లి (కాలేయ కణాల) ట్రైగ్లిజెర్లెడ్ చేరడమే కాక, ఫ్యాటీ లివర్‌కు దారి తీస్తుంది. సాధారణంగా స్త్రీలలో

నక్షత్రంలో పౌర్ణమి వస్తే వైశాఖంగా పిలువ బడింది. ఇదే విధంగా సూర్యునికి సంబంధించిన సంవత్సర కాలాన్ని 27 భాగాలుగా విభజన చేసి వాటిని కార్తెలు అని అన్నారు. ఒక్కో నక్షత్ర కూటమిలో సూర్యుడు దాదాపు 2 వారాల పాటు ఉంటాడు కాబట్టి ఒక్కో కార్త సుమారుగా 13 రోజులు ఉంటుంది. అశ్వని కార్త మొదలు రేవతీ కార్త వరకూ సాగే ఈ కార్తెల విభజన వ్యవసాయ దారులకు చాలా ఉపయోగకరం. భారత దేశంలో ఆచరణలో ఉన్నది అరు ముతువులు.

వసంత ఋతువు: చైత్రం, వైశాఖం సుమారు 20-30 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతబీ చెల్లు చిగురించి పూవులు పూ స్తాయి. వివాహాల కాలం ,ఉగాది, శ్రీరామ నవమి, వైశాఖీ, హనుమజ్జయంతిబీ గ్రీష్మ ఋతువు: జ్యేష్ఠం, ఆషాఢం బాగా వేడిగా ఉండి 40 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత, ఎండలు మెండుగా ఉంటాయి. వట పూర్ణిమ, రథాయాత్ర, గురు పూర్ణిమబీ వర్ష ఋతువు: శ్రావణం, భాద్రపదం చాలా వేడిగా ఉండి అత్యధిక తేమ కలిగి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయి. రక్షా బంధనీ, శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి,వినాయక చవితి, ????. శరద్ధుతువు: అశ్వియుజం, కార్తీకం. తక్కువ ఉష్ణోగ్రత, దసరా సవరాత్రి, విజయ దశమి, దీపావళి, శరద్ పూర్ణిమ బిహూ, కార్తీక పౌర్ణమిబీ హేమంత ఋతువు: మార్గశిరం, పుష్యం. చాలా తక్కువ ఉష్ణోగ్రతలు (20-25) మంచు కురిసి, చల్లగా నుండు కాలము. వంటలు కోతల కాలం. భోగి, సంత్రాంతి, కనుమబీ శిశిర ఋతువు: మాఘం, ఫాల్గుణం, బాగా చల్లని ఉష్ణోగ్రతలు, 10 డిగ్రీల కంటే తక్కువ, ఆకురాల్యు కాలం, ఉగాది, వసంత పంచమి, రథసప్తమి/మకర సంత్రాంతి, శివరాత్రి, హోళీ...

భారతీయ పురాణాలలో, శరద్ధుతువు సరస్వతి దేవతకి ఇష్టపడే కాలం కా పరిగణించ బడుతుంది, దీనిని “శరద్ధుతువు దేవత” (శారద) అని కూడా పిలుస్తారు. అలంకార శాస్త్రం నిర్దేశించిన అష్టాదశ వర్ణనల్లో ఋతు వర్ణన ప్రధానమైనది కాబట్టి మన తెలుగు కావ్యాలలో కూడా సాంప్రదాయకంగా ఈ ఆరు ముతువుల వర్ణన కనిపిస్తుంది. రామ క్షిప్రయ్య సంగన భట్ల...

కాలేయం 7 సెంమీ, పురుషుల్లో 10.5 సెంమీ వరకు పరిమాణం ఉ ంటుంది. ఫ్యాటీ లివర్ అయితే సాధారణ పరిమాణం కంటే 2 నుంచి 3 సెం.మీ ఎక్కువ ఉంటుంది. ఫ్యాటీ లివర్ రక్తపరీక్షలతో పాటు అల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్‌లో బయటపడుతుంది. ఉదర భాగంలో కుడివైపు నొప్పి కలిగితే లివర్ సమస్య ఉన్నట్లు భావించాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఫ్యాటీ లివర్ చికిత్సకు హెపటోప్రాటెక్టివ్ విజంట్లు, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్‌బారెట్ చేసే డ్రగ్స్, స్యూట్రాస్యూటిక్స్ వినియోగిస్తారు. ఫ్యాటీ లివర్ చికిత్సను హెపాటిక్ స్టీటిసిస్ చికిత్స అని కూడా పిలుస్తారు. పెరిగిన రక్తలిపిడ్ స్థాయిలను పూర్వస్థితికి తీసుకురావడం, ఇన్సులిన్ నిన్నెటీవిటీ సాధారణీకరణ, వంటి వాటిపై ఈ ఫ్యాటీ లివర్ చికిత్స ఆధారపడి ఉ ంటుంది. 2019లో నిర్వహించిన అధ్యయనం ప్రకారం ఊబకాయం ఉ న్న రెండేళ్ల వయసు పిల్లల్లో కూడా ఫ్యాటీలివర్ ప్రాబల్యం కనిపిస్తోంది. ఇలాంటి పిల్లల్లో పొత్తికడుపు అసౌకర్యంగా ఉండడం, అలసట, కండరాల నొప్పి, ఉబ్బరం, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ (ఉదరంలోని అమ్లం పైకి ప్రవహించడం)ఎక్కువగా నిద్రపోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇక స్త్రీలల్లో ఫ్యాటీ లివర్ కేసులు చాలా తక్కువ. అయితే గర్భధారణ సయంలో హార్మోన్ల మార్పులు, మెనేపాజ్ (రుతుక్రమం ముగింపు) వల్ల ఫ్యాటీ లివర్ వచ్చే ముప్పు కలుగుతుంది. ఈ వ్యాధి పెరుగుతున్నప్పుడు అలసట, ఉ దర అసౌకర్యం, కాళ్ళు లేదా పొత్తి కదుపులో ద్రవం ఏర్పడటం (ఎడిమా) వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. క్లినిం దాల్సిన 20 వారాల తరువాత కాలేయం పని చేయకపోవడం క్లినికల్ పరీక్షల్లో బయటపడుతుంది. వికారంగా ఉండడం, వాంతులు, ఆకలి లేకపోవడం, పొత్తికడుపులో నొప్పి, తలనొప్పి, గుండరగోళం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కొంత మంది రోగులకు అధిక రక్తపోటు, మూత్రంలో ప్రోటీన్ కూడా ఉండవచ్చు. రక్తప్రాపం, రక్తలో తక్కువ చక్కెర స్థాయిలు ఇవన్నీ కాలేయ వైఫల్యాల్లో సూచనలని చెప్పవచ్చు. అందుకనే ఎప్పటికప్పుడు వైద్యపరీక్షలు చేయించుకోవడమే కాక, రోజూ కనీసం అరగంట పాటు వ్యాయామం చేస్తే కాలేయం పదిలంగా ఉండడానికి వీలవుతుంది. తక్కువ కార్బోహైడ్రేట్లు కలిగిన కిరోజెనిక్ డ్రైట్ వల్ల ఇలాంటి ముప్పు చాలా వరకు తగ్గుతుందని అమెరికాలోని కెంటకీ యూనివర్శిటీ పరిశోధకులు వెల్లడించారు. కిరోజెనిక్ డ్రైట్ అంటే అరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉండే ఆహారం. వేపుళ్లు, చిరుతిగు , నూనె పదార్థాలు కావు. గింజలు, మాంసాహారం, చేపలు వంటివి కిరోజెనిక్ డ్రైట్ కిందకు వస్తాయి. కార్బోహైడ్రేట్లు 50 గ్రాములు మోతాదుకన్నా తక్కువగా ఉండేలా ఆహారం తీసుకోవాలి. కిరోజెనిక్ ఆహారం వల్ల మెదడు లోని నాణాలు చైతన్యవంతం కావడమే కాక, నరాల క్షీణత కూడా తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు. అలాగే ఇలాంటి డ్రైట్ వల్ల తెలివితేటలు, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. అందువల్ల ఫ్యాటీ లివర్‌ను నివారించడానికి సరైన పోషక విలువలన్న ఆహారాన్ని తీసుకోవడం చాలా అవసరం.

క్రమంలో ముఖ్య ఘట్టం. వేదాలు, బ్రాహ్మణాలు, అరణ్యకాలు, ఉపనిషత్తులు, పురాణాలు ప్రస్తాన త్రయం, భారత భాగవత రామాయణాలు ఉప పురాణాలు, స్ఫుటి గ్రంథాలు, భారతీయ కథా సాహిత్యం గ్రంథ రూపం సంతరించు కున్నాక, ప్రపంచ లలో విజాతీ, విదేశం, భారత దేశానికి సాటి రావని నర్మ ప్రపంచానికి దృతకమైంది. భారతీయ సంస్కృతిని చాటిచెప్పే గొప్ప మాధ్యమం గ్రంథం. ప్రాచీన తాళపత్ర గ్రంథాలు నలంద, తక్కశిల తది తర విశ్వ విద్యాలయాలలో భద్రపరచ బడి, కొన్ని విదేశీ, విమతాదా దారులలో సరించాయి. మానవుని ఉర్రు్లు, అనుభూ, కుత్తిత బుద్ధి కారణాలుగా మానవ మేధ చాలాసార్లు మాడి మని బొగ్గయింది. నేపాల్ విశ్వ విద్యాలయ గ్రంథాలరు భవనం ముందు యాభై వేల సంస్కృత అపృరూప గ్రంథాలు తీవ్రమాదుల దాష్టీకానికి బలైన సంఘటన ఈ తతాభివృ విశాద ఘటన. ముద్రణా యంత్రాలను వన్నాక, ప్రతుల ప్రచురణ సులభమైంది. ఒకేసారి ఒక గ్రంథ వండలాది ప్రతులు సిద్ధ మయ్యే సౌలభ్యం ఏర్పడింది. అంతకు ముందు రాజాస్థానాలలో ప్రతుల తయారు చేసే ఉద్యోగులు ఉండే వారు. అయ

పౌరసేరఫరాల శాఖ ద్వారా సీన్ల బయ్యం పంపిణీ ప్రారంభించిన గౌరవ నారాయణఖేడ్ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ పట్నాక్ష సంచవరెడ్డి

నారాయణఖేడ్ ఏప్రిల్ 01 (పుదయం ప్రతినధి): మున్సిపల్ పట్టణంలోని 3వ వార్డులో ఈరోజు రేషన్ డీలర్ సత్తం సెట్ గారి రేషన్ షాప్ లో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ఇచ్చిన హామీలో భాగంగా ప్రతి ఒక్క పేదవానికి ఒక్కరికి 6 కిలోల కొప్పున సన్న బియ్యం అందిస్తామని ఇచ్చిన మాట ప్రకారం నన్న బియ్యాన్ని పౌరసరఫరాల శాఖ ద్వారా సన్న బియ్యం వంపిణీ వధకాన్ని ప్రారంభించిన గౌరవ



ందని మాయ మాటలు చెప్పే బిఆర్ఎస్ పార్టీని ప్రజలు ఎవరు నమ్మే పరిస్థితిలో లేదని ఎమ్మెల్యే గారు అన్నారు .గతంలో నారాయణఖేడ్ మున్సిపాలిటీలో కేవలం బిఆర్ఎస్ పార్టీ కౌన్సిలర్లు గాని నాయకుల యొక్క ఇంట్ల ముందలనే సినీ రోడ్డు కానీ సినీ మురికి కాలవలు వేసుకున్నారు కానీ మా ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డక పార్టీలతో తేడా లేకుండా ఎక్కడైతే సమస్య ఉందో ఎక్కడైతే ప్రజలకు ఇబ్బంది కలుగుతుందో మొదట అక్కడనే సినీ రోడ్డు గాని సినీ

నారాయణఖేడ్ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ పట్నాక్ష సంచవరెడ్డి అనంతరం ఎమ్మెల్యే గారు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అంటేనే పేదల పార్టీ అని పేద ప్రజలకు ఉచితంగా సన్న బియ్యం వంపిణీ చేసి పేదల పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అని మరోకసరి రుజువైందని ఎమ్మెల్యే అన్నారు . దేశంలో ఏ రాష్ట్రం కానీ ఏ పార్టీ గాని చేయని ఒక గొప్ప నిర్ణయం పేదలకు సన్న బియ్యం వంపిణీ చేసిన ఏకైక రాష్ట్రం ఏదైనా ఉంది అంటే అది తెలంగాణ రాష్ట్రమే మన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారని ఎమ్మెల్యే గారు అన్నారు పేద ప్రజల కష్టాలు తెలిసిన పార్టీగా పేదలకు ఏది అవసరం ఉందో తెలిసిన పార్టీగా పేదలకు న్యాయం చేసి పార్టీ ఏదైనా ఉంది అంటే అది కేవలం కాంగ్రెస్ పార్టీనే ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన ప్రతి హామీని ఒకటిగా నెరవేర్చుకుంటూ ఎంత కష్టమైనా పేద ప్రజల కోసం ప్రతి పథకాన్ని అమలు చేసేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ సిద్ధంగా ఉ

మరికి కాలువలు గాని ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని ఎమ్మెల్యే గారు అన్నారు.అనంతరం అక్కడికి విచ్చేసిన ప్రజలు మరియు మహిళా సోదరీమణులు ఎంతో సంతోషంతో ఏ ప్రభుత్వం చేయని పనిని మీరు చేసి దాని కుడి సన్న బియ్యం తినే ఈ రోజుల్లో ఒక బిదవాడికి సన్న బియ్యం అందించిన కాంగ్రెస్ పార్టీకి మరియు మీకు ఎల్లప్పుడూ అందగా ఉంటామని వారు అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే గారితో పాటు అనంద్ స్వరూప్ శేట్టర్ తాజా మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్, దారం శంకర్ సెట్ తాజా మాజీ మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్, హనుమాండ్లు, సర్పంటలు, కౌన్సిలర్లు, రాజు పాటిల్ డిప్యూటీ తానిల్డార్,తాపార్ అలీ మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు,రమేష్ చౌహాన్ కాంగ్రెస్ నాయకులు,పందరి రెడ్డి మాజీ ఎంపీటీసీ,సత్తం సెట్,సర్పంటలు సెట్, మహిళా సోదరీమణులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేద ప్రజల ఆహార భద్రకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పెద్దపీట. పరకాల శాసనసభ్యులు రేవారి ప్రకాశ్ రెడ్డి.



నేటి నుండి సన్న బియ్యం వంపిణీ చేస్తున్నామని అన్నారు.ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు పెంపొందించేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందన్నారు. పేద ప్రజల సంక్షేమం వారి ఆర్థిక అభివృద్ధి లక్ష్యంగా తమ ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందన్నారు.చారిత్రక పట్టణంలో నిలిచే పేద ప్రజలకు సన్న బియ్యం వంపిణీ కార్యక్రమం అని, దీనిని మార్చి ధైర్యం రాలోయే ఏ ప్రభుత్వానికి లేదన్నారు.తెల్ల రేషన్ కార్డు కలిగిన కుటుంబాలకు సంబంధించి ప్రతి ఒక్కరికి 6 కిలోల కొప్పున సన్న బియ్యం వంపిణీ ఇస్తున్నామని తెలిపారు.ఎన్ని ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్న సన్న బియ్యం పథకాన్ని ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన మాట వేరరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వంపిణీ చేస్తున్నామన్నారు.10 సంవత్సరాల పాలన చేసిన బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం సన్న బియ్యం ఇవ్వకుండా ప్రజలను మోసం

చేసిందన్నారు.పేదలకు సన్న బియ్యం పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టినందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి ఉప ముఖ్యమంత్రి బట్టి విక్రమార్కకి, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి శ్రీ ఉత్తకుమార్ రెడ్డి కి పరకాల నియోజకవర్గ ప్రజల తరపున ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

డివిజన్ పోలీస్ స్టేషన్లను సందర్శించిన సిపి!

హనుమకొండ, ఏప్రిల్ 01(పుదయం జిల్లా ప్రతినధి): వ రం గ ల్ పోలీస్ కమిషనర్ సనీప్రీత్ సింగ్ మంగళవారం హనుమకొండ డివిజన్ పరిధిలోని సుబేదారి, హన్మకొండ, కెయూసి పోలీస్ స్టేషన్లతో పాటు హన్మకొండ ట్రాఫిక్, సుబేదారి మహిళా పోలీస్ స్టేషన్లను సందర్శించారు. పరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన అనంతరం తొలిసారిగా హన్మకొండ డివిజన్ పోలీస్ స్టేషన్లను సందర్శించిన పోలీస్ కమిషనర్ ముందుగా పోలీస్ స్టేషన్ పరిసరాలు, సినీ కెమెరాల పనితీరును పరిశీలించారు. అనంతరం స్టేషన్ పరిధిలో విధులు నిర్వహిస్తున్న పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది వివరాలను సినీ సంబంధిత స్టేషన్ ఇన్స్పెక్టర్ ను అడిగి తెలుసుకొవడంతో పాటు, స్టేషన్ పరిధిలో అత్యధికంగా ఎలాంటి నేరాలు సమాదవుతాయి. స్టేషన్ పరిధిలో ఎన్నిసెక్టార్లు వున్నాయి, సెక్టార్ వారిగా ఎన్.బి.బి నిర్వహిస్తున్న విధులు, వారి పరిధిలోని రౌడీ షీటర్లు, అసమానితులు వారి ప్రస్తుత స్థితి గతులను సంబంధిత సెక్టార్ ఎన్.బి.బి అడిగి తెలిసుకోవడంతో పాటు స్టేషన్ వారిగా బ్లాక్ ట్రో సెక్టార్ పనితీరుతో పాటు, వారు విధులు నిర్వహించే సమయాలను పోలీస్ కమిషనర్ స్టేషన్ అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం పోలీస్ కమిషనర్ స్టేషన్ అధికారులకు పలుసూచనలు చేస్తూ ప్రతి స్టేషన్ అధికారి తప్పనిసరిగా రౌడీ ఇండ్లను సందర్శించి వారి స్థితిగతులపై ప్రత్యక్షంగా ఆరా తీయాలని, ఆర్థిక సైబర్ నేరాలకు సంబంధించి కేవలం కేసు సమూహ చేయడమే తమ బాధ్యతనే కాకుండా సైబర్ నేరాలకు సంబంధించి నేరానికి పాల్పడిన నేరస్థుల మూలాల కూడా దర్శిస్తూ



అధికారులు కనిపెట్టి నిందితులను అరెస్టు చేయాలని. బ్రై సీటి పరిధిలో గంజాయితో పాటు ఇతర మత్తు పదార్థాలకు సంబంధించి క్రయ విక్రయాలపై స్టేషన్ అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించి మత్తు పదార్థాల నియంత్రణకై నిరంతరం పనిచేయాలని. నేరాల నియంత్రణకై విజిబుల్ పోలీసింగ్ అవసరమని, ఇందుకోసం నగరంలో నిరంతం పోలీసులు పెట్రోలింగ్ నిర్వహించాలని పోలీస్ కమిషనర్ స్టేషన్ అధికారులకు సూచించారు. పోలీస్ కమిషనర్ వెంట హన్మకొండ ఏసీపి దేవేందర్ రెడ్డి, ట్రాఫిక్ ఏసీపి సత్యనారాయణ, ఇన్స్పెక్టర్లు సతీష్,సత్యనారాయణ,రమీకూర్, సీతారెడ్డి, సుపర్వైస్ పాటు స్టేషన్ ఎన్.బి.బి పాల్గొన్నారు.

కోదాడలో పండుగ వాతావరణం లో సన్న బియ్యం వంపిణీ సంబరాలు.



యోగానందం, అశోక్, రాజేందర్, శ్రీనివాస్ రేషన్ షాపులో లబ్ధిదారులకు సన్నబియాన్ని వంపిణీ చేసే కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించి మాట్లాడారు. పేదలకు పట్టేడు అన్నం పెట్టి కడుపు నింపి ఆకలి తీర్చాలని ప్రభుత్వం ఈ పథకం ప్రారంభించింది అన్నారు. సన్న బియ్యం పథకం ప్రవేశ పట్టేందుకు కృషి చేసిన మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి, రాష్ట్ర మంత్రులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి ప్రతిష్టాత్మకమైన ఈ వధకాన్ని ప్రారంభించేందుకు హుజూర్నగర్ రావడం ఎంతో గర్వకారణం అన్నారు. ఆర్డీవో సిహెచ్ సూర్యనారాయణ మాట్లాడుతూ రేషన్ డీలర్లు సన్న బియ్యం పథకాన్ని ఎటువంటి అవకతకులు లేకుండా లబ్ధిదారులకు సక్రమంగా వంపిణీ చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ రమాదేవి, డిటి రామిరెడ్డి,మాజీ మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ సామినేని ప్రమీల రమేష్, మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ బిషీర్, మాజీ సర్పంచ్ పార్ సీతయ్య, డి పి సి ప్రచార కమిటీ కన్వీనర్ కె ఎల్ ఎన్ ప్రసాద్, వార్డు మహిళా నాయకురాలు నాగమల్లేశ్వరి, మాజీ వార్డు సభ్యులు డాక్టర్ బ్రహ్మం, యేసయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిరుపేదల ఆనందమే కాంగ్రెస్ లక్ష్యం గా నర్సక్కి పిల్లి గ్రామంలో సీన్ల బయ్యం పంపిణీ...

నడికూడ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు బుర్ర దేవేందర్ గౌడ్.

వరకాల ఏప్రిల్ 1 (పుదయం ప్రతినధి): నిరుపేదల ఆనందమే కాంగ్రెస్ పార్టీ లక్ష్యమని నడికూడ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు బుర్ర దేవేందర్ గౌడ్ అన్నారు. మంగళవారం నడికూడ మండలం నర్సక్కిపిల్లి గ్రామంలో పరకాల ఎమ్మెల్యే రేవారి ప్రకాశ్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు సర్పక్కి పిల్లి గ్రామ రేషన్ షాపులో సన్న బియ్యం వంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు బుర్ర దేవేందర్ గౌడ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు. ఈ సందర్భంగా బుర్ర దేవేందర్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను తూచా తప్పకుండా నెరవేరుస్తుందని పేద ప్రజల సంక్షేమమే కాంగ్రెస్



ప్రజాపాలన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీలను నెరవేరుస్తూ ఇంకెన్నో సంక్షేమ పథకాలు ప్రవేశపెడుతున్నారని గుర్తు చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రులకు, పరకాల ఎమ్మెల్యే రేవంత్ రెడ్డికి నడికూడ మండల ప్రజల వక్షాన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జడ్పీటీసీ పాడి కల్పన ప్రతాపరెడ్డి కిసాన్ సెల్ మండల అధ్యక్షుడు గుర్రాల సాంబరెడ్డి మలకపేట బెంపుల్ డైరెక్టర్ నిజ్జి బాలరాజు సీనియర్ నాయకులు నాగిల శ్రీనివాసరావు కోడపాక బలయ్య గ్రామ ప్రధాన కార్యదర్శి తలగంపరాజు అవుల సుమన్ పాడి వివేక్ రెడ్డి జుక్కజుప్ప రాజు యాదవ్ పాల్గొన్నారు.

పేదలకు సన్న బియ్యం అందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం.

సర్పంపేట వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ హరిబాబు.



లబ్ధిదారులకు అందజేస్తామని తెలుపుతూ మండల కేంద్రంతోపాటు బుధరావుపేట మంగళవారిపేట, కొత్తూరు గ్రామల్లోని ఆరు రేషన్ షాపుల వద్ద సన్న బియ్యాన్ని తెల్లరేషన్ కార్డు కలిగిన లబ్ధిదారులకు మండల డిప్యూటీ తానిల్డార్ రాజరేణుక, నెక్కొండ బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఎడ్ల జగన్ మోహన్ రెడ్డి,యువజన కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర జనరల్ సెక్రెటరీ మోడెం ఎల్లాగౌడ్, మండల యూత్ అధ్యక్షుడు ఎలగందుల రాజు, కిసాన్ సెల్ మండల అధ్యక్షుడు చెడిపాక ఉపేందర్, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి పొడుపుగంటి మధుసూదన్ రావు, మండల ప్రచార కార్యదర్శి వసునూరి వెంకన్నతో కలిసి సన్నబియ్యాన్ని వంపిణీ చేసినట్లు మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల ముఖ్య నాయకులు మండప ప్రసాదరావు, దేవినేని జ్యోతివేణుగోపాల్ రావు, మూడు పూల్ సింగ్, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు షేక్ లాల్ సాహెబ్, బొమ్మగిరి నవీన్ గౌడ్, జాలోత్ నరసింహనాయక్, గూగులోతు రాజు, సునావతు మోహన్, నాయకులు రంగం కుమార్, ఎడ్ల మోహన్ రెడ్డి, బ్రహ్మచారి, సాయిలు, పోషాలు, కోర్ రాములు, వల్లె రవి, సంపత్, రాజ్ కుమార్, రవీందర్,బానోత్ వీరన్న, సరనయ్య, పల్లె రమేష్, చెడిపాక వినోద్ కుమార్, గట్ల సుదర్శన్, నారగాని నమ్మయ్య,షేక్ చాంద్ పాషా, మహాలక్ష్మి వెంకన్న, ఓర్పు యాకాంతం, సోమ దామోదర్, చెడిపాక రామస్వామి, మహిళ గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షురాలు పోల్కొ ప్రమీల, ఉపేందర్, లింగిడి వెంకన్న, కోడి శ్రీసు,ఖాదర్ పాషా, గుండు సాంబయ్య, చెడిపాక యాకయ్య,ఎడ్లె రమేష్, బొర్రా మల్లేష్,గుంగుగిని జానయ్య, కొమ్మ బలయ్య, ఖమ్మం శ్రీ%పాటి యాకన్న కోడి శ్రీతైలం, కత్తెరపిల్లి రాజు, కట్నోష వెంకటేశ్వర్లు, పెద్దపెల్లి సంపత్, బ్రహ్మచారి, ఖమ్మం జూని.మహమ్మద్ నజీర్, నాగరాజు, సర్కార్, యాసీదు పాషా,మహేష్,విసయ్, నాగరాజు రేషన్ డీలర్లు ఎడ్ల సునీత, అదిరాల కిషన్ రావు, ఎలంపెల్లి ప్రసాద్ , కదారి రమేష్, రికార్ అనీస్టెంట్ పైరబోయిన బల్లేష్ సిబ్బంది గ్రామస్థులు తెల్లరేషన్ కార్డు కలిగిన లబ్ధిదారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సోషల్ మీడియాలో తప్పుడు కథనాలు ప్రచారం చేస్తే కేసులు నమోదు చేస్తాం

గద్వాల సీఐ టంగుటూరి శ్రీను

ఘనంగా ఏర్పాటు చెయ్యడం జరిగింది. సుమారు 3 సంవత్సరాలుగా

గద్వాల ఏప్రిల్ 1 (పుదయం ప్రతినధి) గతంలో ఎప్పుడో జరిగినా వివాదాలు పరిష్కరించబడి ప్రశాంతంగా ఉన్నప్పటికీ వాటికి సంబంధించిన వీడియోస్ ను మరల సోషియల్ మీడియాలో పోస్టు చేసి తప్పుడూ కథనాలను ప్రచురించే వారిపై చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకుంటామని గద్వాల సీఐ టీ శ్రీను హెచ్చరించారు. గతంలో అనగా సుమారు 3 సంవత్సరాల క్రితం తెలి దొడ్డి మండలం ఇర్రిచేడు గ్రామం లో డా. బి. ఆర్. అంజేద్పర్తి విగ్రహం ఏర్పాటు విషయంలో గ్రామంలో వివాదాలు జరుగగా ఆ సమయంలో గ్రామ పెద్దలు, రెవెన్యూ, పోలీస్ అధికారులు మాట్లాడి డా.బి.ఆర్. అంజేద్పర్తి విగ్రహంను



గ్రామంలో ప్రశాంత వాతావరణంలో ప్రజలు కలిసి వెలిసి జరిపిస్తున్నారు. అందుకు సంబంధించిన ప్రస్తుత పోలో కూడా చూడవచ్చు. కానీ పాత వీడియోస్ ను కొందరు వ్యక్తులు సోషల్ మీడియాలో మరలా పోస్టు చేస్తూ ఫేక్ న్యూస్ వ్రాస్తూ పేర్ చెయ్యడం జరుగుతుంది. అట్టి వారిపై జిల్లా సోషల్ మీడియా సెల్ నిఘా ఉందింది. వారిని గుర్తించి చట్ట ప్రకారం కేసులు నమోదు చెయ్యడం జరుగుతుంది కావున సోషల్ మీడియాలోఎవ్వరు కూడా ఫేక్ న్యూస్ ను సర్క్యులేట్ చేయవద్దు. ఉల్లంఘించిన వారి పై కేసులు నమోదు చెయ్యడం జరుగుతుందని తెలిపారు.

రేషన్ కార్డుల ప్రధాని నరేంద్ర మోడి ఫోటో పెట్టాలి బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షుడు రామాంజనేయులు

గద్వాల ఏప్రిల్ 1 (పుదయం ప్రతినధి) బిజె పట్టణ కేంద్రంలో బిజెపి కార్యాలయంలో మంగళవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో జిల్లా అధ్యక్షుడు రామాంజనేయులు పాల్గొని మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పేద ప్రజలకు రేషన్ షాపుల ద్వారా లభించే సన్న బియ్యం ?10,000 కోట్ల కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులతో సరఫరా చేస్తున్నవని తెలిపారు. రైతుల వద్ద నుండి సేకరించే బియ్యానికి, బియ్యం సంచలకి, సంచలను కట్టే తాడుకి, రవాణాకి, కూలీలకి కేంద్ర ప్రభుత్వమే డబ్బులు చెల్లిస్తుందని తెలిపారు. ఈ ప్రక్రియను నిర్వహించేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న అప్పుకి వడ్డీ తో సహా కేంద్రమే భరిస్తుంది. పేదలకు ఇచ్చే సన్న బియ్యానికి అయ్యే ఖర్చులో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కేవలం ?10 మాత్రమే చెల్లిస్తుంది, మిగతా ?40 కేంద్ర ప్రభుత్వం భరిస్తుంది. రేవంత్ రెడ్డి ఈ విషయాన్ని దాచి ప్రజలను తప్పు దారి పట్టిస్తున్నారు. అందుకే రేషన్ కార్డులో ప్రధాన మంత్రి సరేంద్ర మోడి ఫోటో పెట్టాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జిల్లా అధ్యక్షుడు రామచంద్ర రెడ్డి, అభ్యర్థి శివా రెడ్డి, మండల అధ్యక్షులు గోపాలకృష్ణ, పట్టణ ఉపాధ్యక్షులు లక్ష్మణ్ గౌడ్, సరసిపాటు, రాజశేఖర్, వెంకటేష్, బెల్లం సర్పంటలు తదితరులు ఉన్నారు.



బాధిత కుటుంబానికి మాజీ వైస్ ఎంపీపీ చేయూత

మంచిర్యాల, ఏప్రిల్ 01(పుదయం ప్రతినధి): మంచిర్యాల జిల్లా దండేపల్లి మండలం రాజుగూడ గ్రామపంచాయతీ జైతుగూడకు చెందిన బోయిడి లక్ష్మి ఐదు రోజుల క్రితం అనారోగ్యంతో మృతి చెందారు. మంగళవారం మాజీ వైస్ ఎంపీపీ ఆకుల రాజేందర్ మృతురాలి కుటుంబాన్ని పరామర్శించి, మృతురాలి కుమారుడు, కాంగ్రెస్ పార్టీ క్రియాశీల కార్యకర్త బోయిడి కన్నయ్యకు 5000/- ఐదు వేల రూపాయల ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు.

సీన్స్ బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కె ఎస్ ఆర్...



కుత్బుల్లాపూర్, ఏప్రిల్ 01(పుదయం ప్రతినిధి): దేశంలోనే తొలిసారిగా తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి ఎన్నికల్లో ఇచ్చినటువంటి వాగ్దానం ప్రకారంగా తెల్ల రేషన్ కార్డుదారులకు 01 ఏప్రిల్ 2025 నుండి సన్నబియ్యం అందజేయటం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కోలన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కార్పొరేషన్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు సీఎం చిత్ర పటానికి పాలాభిషేకం చేసారు. అనంతరం సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా కోలన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి పాల్గొని గ్రామపంచాయతీ రేషన్ షాపు లో మొదలై రాజీవ్ గృహకల్ప వద్ద రెండు చోట్ల, ఎస్సీ కాలనీ అంబేద్కర్ స్టామ్యూ వద్ద అనంతరం ఫేస్ 1 రేషన్ షాప్ వద్దకు వచ్చి సన్న బియ్యం పంపిణీ చేసారు. అందరికీ సన్న బియ్యం అందేలా చూడలని డీలర్లకు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ అధ్యక్షులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళా కార్యకర్తలు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

అండర్ డ్రైనేజ్ కోసం భూమి పూజ



మరికల్ ఏప్రిల్ 01(పుదయం ప్రతినిధి): మండల కేంద్రంలో మంగళవారం పేట ఎమ్మెల్యే చిట్టెం డాక్టర్ల వద్ద రెడ్డి ఎస్సీ కాలనీలో అండర్ డ్రైనేజ్ కోసం భూమి పూజ నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ ప్రజా ప్రభుత్వం పాలనలో అన్ని పర్యాలకు న్యాయం చేశారేలా అభివృద్ధి పనులు చేస్తామని పార్టీలకతీతంగా మరికల్ అభివృద్ధికి ప్రతి ఒక్కరు సహకరించి గ్రామాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోవాలని ఆమె అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో పేట జిల్లా మార్కెట్ చైర్మన్ శివారెడ్డి జిల్లా నాయకులు సూర్య మోహన్ రెడ్డి బీసీ సెల్ జిల్లా నాయకులు గొల్ల కృష్ణయ్య మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు హరీష్ మండల యూత్ ప్రెసిడెంట్ అంజనేయులు కాంగ్రెస్ నాయకులు గోవర్ధన్ జింగిడి శ్రీనివాసులు రాజమణి ఎల్ రాములు రామకృష్ణ పెంట మీద రాఘవేందర్ పాటు అధిక సంఖ్యలో నాయకులు పాల్గొన్నారు

పేద ప్రజల సంక్షేమమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యం...

: కాంగ్రెస్ ఇంచార్జి కోలన్ హన్మంత్ రెడ్డి సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన కె హెచ్ ఆర్



కుత్బుల్లాపూర్, ఏప్రిల్ 1,(పుదయం ప్రతినిధి),తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపడుతున్న చౌక దారుల దుకాణంలో పేద ప్రజలకు సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి తెలంగాణ రాష్ట్రమంతా శ్రీకారం చుడుతున్న సందర్భంగా కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కోలన్ హన్మంత్ రెడ్డి సూచనల మేరకు నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లోని సాయి నగర్ చౌక దారుల దుకాణంలో పేద ప్రజల కోసం నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కోలన్ హన్మంత్ రెడ్డి, నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ అధ్యక్షులు కోలన్ రాజశేఖర్ రెడ్డి, సన్న బియ్యం కార్యక్రమంలో పాల్గొని ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి చిత్రహానికి పాలాభిషేకం చేసి సంతోషం వ్యక్తం చేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళ కాంగ్రెస్ స్టేట్ జనరల్ సెక్రటరీ షేక్ రఫీయూ బేగమ్, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు కోలన్ జేపీఎస్ రెడ్డి, డివిజన్ అధ్యక్షులు ప్రవీణ్ (లద్ద), సీనియర్ మల్లికార్జున్, మెద శ్రీను, శ్రీనివాస్, రహీమా, సుజిత, మిట్ట పాల్గొన్నారు.

సర్పంపేట శాసనసభ్యులు దొంతి మాధవరెడ్డి కి మంత్రి పదవి ఇవ్వాలి.

ఎన్ఎస్ యుజ నియోజకవర్గ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ భాస్కర్ సర్పంపేట పుదయం ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 1.సర్పంపేట ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవ రెడ్డికి మంత్రి పదవి ఇవ్వాలని ఎన్ఎస్ యుజ నియోజకవర్గ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ భాస్కర్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా చిలుషూరి భాస్కర్ మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీని సర్పంపేట నియోజకవర్గ పరిధిలో బలోపేతం చేసి మొదటి నుండి ఎన్ని అవకాశాలు వచ్చినా పదులుకొని కాంగ్రెస్ పార్టీ వీడకుండా కార్యకర్తలని కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటు సర్పంపేటని అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తున్న మాధవ రెడ్డికి క్యాబినెట్లో మంత్రి స్థానం కచ్చందాలని అధిష్ఠానాన్ని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని కోరారు.



దమ్మపేట మండలంలో పీర్స్ బీంబిన ఎమ్మెల్యే జారే సీన్స్ బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమం లో, పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే జారే

దమ్మపేట, ఏప్రిల్ 01(పుదయం ప్రతినిధి): భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా దమ్మపేట మండలంలో పలు కార్యక్రమాల్లో అత్యున్నత పేట శాసనసభ్యులు జారే ఆదినారాయణ పాల్గొన్నారు కార్యక్రమాల్లో భాగంగా దమ్మపేట గ్రామపంచాయతీ నెమలిపేటకాలనీలో ఎస్ డి ఎస్ నిధులు 10 లక్షలతో నిర్మించే హైలెవల్ చట్ట పనులను రిబ్బన్ కట్ చేసి ప్రారంభించారు అనంతరం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేదప్రజలకు ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ఉచితంగా అందించే సన్నబియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని దమ్మపేట జిసీసీ గోడౌన్ సముదాయంలో లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేసి సన్నబియ్యం పథకాన్ని వారి చేతులతో ప్రారంభించారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మాట ప్రకారం తెల్ల రేషన్ కార్డు ఉన్న పేద ప్రజలకు నేడు నుంచి రాష్ట్రంలో సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమంలో జరుగుతుందని ఈ కార్యక్రమం ఉండి పండుగ రోజున ప్రారంభం జరిగిందని ఆయన అన్నారు తదనంతరంమల్లారం కాలనీలో జూనియర్ ఫస్ట్ క్లాస్ మెజిస్ట్రేట్ కోర్ట్ ను సందర్శించి కక్షిదారుల దాఖలని తీర్చడం కోసం సీనియర్ నాయకులు చిన్నశెట్టి యుగంధర్ ద్వారా



వారి కుమారుడి జ్ఞాపకార్థం ఏర్పాటుచేసిన వాటర్ ప్యూరిఫైయర్ ను ప్రారంభించారు అదేవిధంగా బారీ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు మారం సతీష్ కుమార్ ద్వారా కోర్టుకు సంబంధించిన సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు కోర్టు ముందు రహదారిపై భారీకేడ్ ఏర్పాటు న్యాయవాదుల సౌకర్యార్థం విశ్రాంతి గది ఏర్పాటుకు సుముకత వ్యక్తంచేసి కేసుల వివరాలను పరిశీలించారు సబ్బకుంట గ్రామంలో మాజీ ఎంపీటీసీ ఊత్ చంద్రం సతీమణి అనారోగ్యంతో ఆసుపత్రిలో ట్రీట్మెంట్ పొంది ఇండివర్షల్ విశ్రాంతి తీసుకుంటుండగా వారిని పరమర్శించి ఆరోగ్య వివరాలు తెలుసుకొని మెరుగైన వైద్యం అందేలా చూస్తానని



భరోసానిచ్చారు అదేగ్రామంలో పాస్టర్ దైవప్రసాద్ జానకి కుమార్తె ఓటీల వేడుక ఇటీవల జరగగా వారి నివాసానికి వెళ్లి చిన్నారిని ఆశీర్వదించారు గోపాలపురం గ్రామంలో ఈ నెల 11 వ తారీఖు నుంచి రామాలయం బోడ్రాయి విగ్రహ ప్రతిష్ఠా మహోత్సవాలు పనులు పరిశీలించారు అనంతరం గండుగులపల్లి చౌకధరల దుకాణంలో ఉచిత సన్నబియ్యం పంపిణీలో పాల్గొన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎంఆర్ఓ వాణి , ఆర్ఓ భిక్షమయ్య , కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు మద్దిశెట్టి సత్యప్రసాద్ , కాంగ్రెస్ నాయకులు , చగదాల రాంబాబు చినశెట్టి చిట్టిబాబు,చామర్రిగోపిరాష్ట్ర, చినశెట్టి యుగంధర్, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు అభిమానులు అనుబంధ సంఘాల నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

6గ్యారంటీలు అమలుచేయకుండా మోసం చేస్తున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

ఏప్రిల్ 1 దమ్మపేట, (పుదయం ప్రతినిధి):100 రోజులలో 6

గ్యారంటీలలోని 13 అంశాలు అమలు చేస్తామని చెప్పి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ, అధికారంలోకి వచ్చి 16 నెలలు అయినా గ్యారంటీలను అమలు చేయలేక చేతులెత్తేస్తున్న వైనం మనమంతా చూస్తూనే ఉన్నాం. ఆనాడు ఆరు క్యారెంటీలు 100 రోజులలో అమలు చేస్తామని ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మరియు ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క సంతకంతో కూడిన గ్యారెంటీ కార్డులను ప్రజలకు ఎరగా వేసి ఓట్లను దండకున్నారు. హామీలు అమలు కాకపోగా రైతులు, సామాన్య ప్రజలను అడ్డ కప్పాలు పెడుతున్నారు. ఆరు గ్యారెంటీలను 100 రోజులలో అమలు చేస్తామని చెప్పి ప్రజలను మోసం చేసినందుకుగాను, తెలంగాణ ప్రజలను ఘోర్ చేసినందుకుగాను, ప్రజల వక్షాన బి ఆర్ యస్ పార్టీ అధిష్ఠానం పిలుపు మేరకు, నియోజకవర్గ ఇంచార్జి,మాజీ శాసనసభ్యులు మెచ్చా నాగేశ్వరావు ఆదేశాల మేరకు



దమ్మపేట పోలీస్ స్టేషన్లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పైన అలాగే ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క పైన కేసులు నమోదు చేయాలని కోరుతూ వినతిపత్రాన్ని ఇప్పటం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో మండల కార్యదర్శి దొడ్డ రమేష్, మాజీ రైతు బంధు సమితి జిల్లా అధ్యక్షులు రావు జోగేశ్వరావు, మండల ఉపాధ్యక్షులు గాజుబోయిన ఏనుబాబు, మండల నాయకులు రావుల శ్రీనివాసరావు, మాజీ కో ఆవ్వన్ ఎంపీటీసీ బూడే, అబ్బల్ జిన్న, నియోజకవర్గ విభజన విభాగ కార్యదర్శి యార్లగడ్డ శ్రీను, మాజీ

సర్పంచ్ ఊయ్యల చిన వెంకటేశ్వరావు, నాయకులు శ్రీరాముల చక్రదరావు,కాసిని శ్రీను, కోర్క వెంకటేశ్వరావు, పాకనాటి శ్రీను, బండి ప్రసాద్,మద్దిల పుల్లారావు,సున్నం సరేందర్,తోలం మల్లేశ్వరావు,వాడపల్లి ఆనంద్,మడిపల్లి పోలరావు, సుబ్బారావు,శేషాద్రి, శ్రీను,భూకాళ రాజు, రూపా రాంబాబు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

పేద ప్రజల ఆహార భద్రకు కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం పెద్దపీట

పాలకుర్తిశాసనసభ్యురాలు యశస్విని రూసీ రెడ్డి

వరంగల్/యవర్ర ఏప్రిల్ 01(పుదయం ప్రతినిధి) : తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టిన సన్న బియ్యం పథకాన్ని మంగళవారం మండల కేంద్రంలో పరకాల నాగరాజు రేషన్ షాప్ నెంబర్ తొమ్మిదిలో ప్రారంభించారు . ఈ సందర్భంగా ఎంఎల్ఎ మాట్లాడుతూ దారిద్ర్య రేఖకు దిగువన ఉన్న తెల్ల రేషన్ కార్డు కలిగిన కుటుంబాలకు సన్న బియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నామని అన్నారు.ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు పెంపొందించేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందన్నారు.పేద ప్రజల సంక్షేమం వారి ఆర్థిక అభివృద్ధి లక్ష్యంగా తమ ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందన్నారు.చారిత్రక పుట్టలలో నిలిచేది పేద ప్రజలకు సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమం అని, దీనిని మార్చే ధైర్యం రాబోయే ఏ ప్రభుత్వానికీ లేదన్నారు.తెల్ల రేషన్ కార్డు కలిగిన కుటుంబాలకు సంబంధించి ప్రతి ఒక్కరికీ 6 కిలోల చొప్పున సన్న బియ్యం పంపిణీ ఇస్తున్నామని తెలిపారు.ఎన్ని ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్న సన్న బియ్యం పథకాన్ని ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన మాట మేరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పంపిణీ చేస్తున్నామన్నారు.10 సంవత్సరాల పాలన చేసిన బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం సన్న బియ్యం ఇవ్వకుండా ప్రజలను మోసం చేసిందన్నారు.పేదలకు సన్న బియ్యంపథకాన్నిప్రవేశపెట్టినందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి బట్టి విక్రమార్క, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తకుమార్ రెడ్డి పాలకుర్తి నియోజకవర్గ ప్రజల తరపున ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ సంద్యారాణి, డి సి ఎస్ సి జవహర్ రెడ్డి, మధుసూదన్ మండల



తాహసిల్దార్ శ్రీనివాస్ ఎంపీడీపీ జి కిషన్, మార్కెట్ వైస్ చైర్మన్ సిరికొండ కృష్ణారెడ్డి, డిపిసీని మాజీ కార్యదర్శి బిల్లా సుధీర్ రెడ్డి ట్టాక్ అధ్యక్షులు జూబోత్ హమ్మయ్య నాయక్, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు ఈదులకంటి రవీందర్ రెడ్డి, ఎస్సీ సెల్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గబ్బెల బాబు, ఎస్సీ సెల్ డిపిసీని కో కన్ననర్ కందికట్ల రాజయ్య, మండల నాయకులు రెంటాల గోవర్ధన్ రెడ్డి, ఉల్లెంగుల నర్సయ్య, భూకాళ సమ్మయ్య, పెండ్లి మహేందర్ రెడ్డి, ఇల్లందుల భగవాన్, మండల యూత్ అధ్యక్షులు బొమ్మెర కళ్యాణ్ గౌడ్, మహిళా అధ్యక్షురాలు ఊగ మునిత్, రేషన్ డీలర్ అధ్యక్షులు ఉపేందర్, భాస్కర్, సోమన్న, అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

సన్న బియ్యం పంపిణీ మొదలుపెట్టిన కాంగ్రెస్ నాయకులు



కొండపాక ఏప్రిల్ 01(పుదయం ప్రతినిధి): ధనిక పేద అనే తేడా లేకుండా అందరూ నాణ్యమైన ఆహారం తీసుకోవాలనే ఉద్దేశంతో రేషన్ కార్డు ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికి సన్నబియ్యం పంపిణీ చేయాలని కృత నిశ్చయంతో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తంకుమార్ రెడ్డి తో కలిసి ఉండి పండుగ రోజు ప్రారంభించిన విషయం తెలిసందే. దీనిలో భాగంగా మంగళవారం రోజు కొండపాక మండల కేంద్రంలో పాటు

మంచాల అనసూరు- కనకరాములు,మండల అధ్యక్షులు లింగారావు, మాజీ ఉపసర్పంచ్ సరసింహారావు, ఆత్మ కమిటీ డైరెక్టర్ల వీరబ్రహ్మం, శ్రావణ్ ఆకారం సరోజ- శ్రీనివాస్, ఎన్ఎస్యూఐ జిల్లా కార్యదర్శి కొమ్ము భాను చందు, యూత్ కాంగ్రెస్ మండల ఉపాధ్యక్షుడు కొంచెం రవి, దమ్మకృపల్లి తాజా మాజీ సర్పంచ్ నీల మల్లేశం,కొండపాక కాంగ్రెస్ పార్టీగ్రామ అధ్యక్షులు బుద్ది రమేష్,కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు నాగరాజు, బ్రాహ్మం తో పాటు ప్రజలు పాల్గొన్నారు

హెచ్ సి యు భూములపై ప్రభుత్వ వైఖరి మారాలి

బీజేపైఎం పట్టణ అధ్యక్షులు మణిశంకర్ నారాయణపేట టౌన్ ఏప్రిల్ 1 (పుదయం ప్రతినిధి) హైదరాబాద్ నగరానికి ఊపిరితిత్తుల వంటి హెచ్ సి యు లోని 400 ఎకరాల భూమి అత్యంత క్రూరంగా రాకుంట్లు ప్రకృతి బీభత్సాన్ని సృష్టిస్తూన్న రేవంత్ సర్కారు వైఖరి మారాలని బీజేపైఎం పట్టణ అధ్యక్షులు జాజాపుర్ మణిశంకర్ డిమాండ్ చేశారు. యూనివర్సిటీ విద్యార్థులపై ఏకపక్ష ధోరణితో పోలీసు జూలుం ప్రదర్శనను ఖండించారు. జీవవైవిధ్యమైన వృక్షజాతులు, పక్షిజాతులు, జింకలు, నెమళ్ళు, సహజ సిద్ధంగా ఏర్పడిన కుంటలు చెరువులు కలిగిన యూనివర్సిటీ భూములను దౌర్జన్యంగా అన్యాయక్రంతం చేస్తున్నారని, ఈ ప్రకృతిపై రేవంత్ సర్కార్ దౌర్జన్యానికి తగిన మూల్యం చెల్లించుకుంటారని తెలిపారు. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన జీవోను వెంటనే వెనక్కి తీసుకోకపోతే బీజేపైఎం అధ్యక్షులలో ఉద్యమాన్ని ఉధృతం చేస్తామన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి కనుసన్నల్లో పనిచేస్తున్న పోలీసులు ఆరెస్టు చేసిన యూనివర్సిటీ విద్యార్థులను వెంటనే బేషరత్తుగా విడుదల చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.



పేదలకు సున్న బియ్యం పంపిణీ చారిత్రాత్మకం

కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు మోతీలాల్ నాయక్



వెల్లండ ఏప్రిల్ 1 (పు దయం ప్రతినిధి) రాష్ట్రంలోని పేద కుటుంబాలకు సన్న బియ్యం పంపిణీ చేయడం చారిత్రాత్మకమని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తీసుకున్న గొప్ప నిర్ణయం అని మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు దిశా కమిటీ సభ్యులు మోతీలాల్ నాయక్ పేర్కొన్నారు మంగళవారం మండల పరిధిలోని రాగాయపల్లి గ్రామంలో రేషన్ దుకాణం ద్వారా సన్న బియ్యం పంపిణీ ప్రారంభించారు ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ రామచంద్రయ్య, రామస్వామి, తో పాటు పలువురు నాయకులు పాల్గొన్నారు

డోర్లకల్ మండల ఉయ్యాలవాడ గ్రామ కేంద్రంలో సీన్స్ బియ్యం పంపిణీ

మహబూబాబాద్ జిల్లా డోర్లకల్/(పుదయం ప్రతినిధి) డోర్లకల్ మండలం ఉయ్యాలవాడ గ్రామంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమానికి ప్రారంభించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు తాళ్లూరి హనుమ ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గారి నాయకత్వంలో తెలంగాణ రాష్ట్రానికి ప్రతి ప్రజలకు అందే విధంగా సన్న బియ్యం 6 కిలోల చొప్పున ప్రతి ఒక్కరికి రేషన్ షాప్ ద్వారా పంపిణీ జరుగుతుందని తెలిపారు డోర్లకల్ నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ రామచంద్రనాయక్ ఆదేశాల మేరకు డోర్లకల్ మండల కేంద్రంలో అన్ని గ్రామాలు రేషన్ సన్న బియ్యం పంపిణీ ప్రతి ఒక్కరికి చేరాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ ఆలూరు రామయ్య, సాసైట్ డైరెక్టర్ పెద్దిని సరసింహారావు, తెలంగాణ ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు ప్రమీల, రామారావు, రేషన్ డీలర్లు మెదరమెట్ల సత్యం ,సున రాంబాబు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు



రేషన్ బియ్యం ప్రారంభించిన తాసిల్దార్ కృష్ణవేణి



మహబూబాబాద్ జిల్లా డోర్లకల్/(పుదయం ప్రతినిధి) డోర్లకల్ పట్టణ కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజా సంక్షేమమే ధ్యేయంగా ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని సంక్షేమమిన్ని ప్రవేశపెట్టిన ప్రజలకు రేషన్ దుకాణాల ద్వారా పౌష్టిక ఆహారాన్ని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సన్న బియ్యం పంపిణీ చేశారు కాంగ్రెస్ పార్టీ డోర్లకల్ ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వ విప్ డాక్టర్ రామచంద్రనాయక్ ఆదేశాల మేరకు డోర్లకల్ మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలో రేషన్ షాప్ ద్వారా సన్న బియ్యం పంపిణీ చేశారు కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడు కాలా సుమేర్ జైన్, పువసాయి మార్కెట్ డైరెక్టర్ సాధనాల వెంకటేశ్వర్లు, మైనార్టీ అధ్యక్షుడు ఖాదర్ బాబా, మాజీ మున్సిపాలిటీ వైస్ చైర్మన్ కోటిలింగం, మాజీ సర్పంచ్ శ్రీనివాస్, తాళ్లూరి హనుమ, రేషన్ డీలర్ మల్లం అనిల్, రామకృష్ణ, రెడ్డబోయిన శంకర్, మహేష్, ఫరీద్, కాంగ్రెస్ పార్టీ యువజన నాయకులు దాసరి నాని, తదితరులు పాల్గొన్నారు

కూరగాయల మార్కెట్ బంద్ కు పిలుపు

కాగజ్ నగర్, ఏప్రిల్ 01(పుదయం ప్రతినిధి): కాగజ్ నగర్ పట్టణంలో బుధవారం కూరగాయల మార్కెట్ బంద్ చేపట్టునున్నట్లు రైతులు మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ వేలందరులు ప్రతి కూరగాయల బుట్టకు పది రూపాయల వచ్చున 10 బుట్టలు ఉంటే రూ. 100 వాసులు చేస్తున్నారు వారు ఆరోపించారు. అందుకు నిరసనగానే కూరగాయల మార్కెట్ బంద్ చేపట్టునున్నట్లు వారు వెల్లడించారు. రైతులకు మాజీ ఎమ్మెల్యే కోనేరు కోనేప్ప మద్దతు పలికారు.

విశ్వవిద్యాలయ భూముల అమ్మకాన్ని వెంటనే ఆపాలి... : జేపీసీ రాష్ట్ర చైర్మన్ ఎరవెల్లి జగన్ డిమాండ్.



హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 1,(పుదయం ప్రతినిధి)తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హైదరాబాద్ కేంద్ర విశ్వ విద్యాలయానికి సంబంధించిన 400 ఎకరాల భూమి అమ్మకాన్ని వెంటనే ఆపాలని జె ఎన్ టీ యు హెచ్ యూనివర్సిటీ విద్యార్థి నేత ఎరవెల్లి జగన్ డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జగన్ మాట్లాడుతూ ప్రజ ప్రభుత్వం అని చెప్పుకునే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం యూనివర్సిటీ భూములను విద్యార్థుల అవసరాలకు, భవిష్యత్ కి కృషి చేయాలి కానీ కార్పొరేట్ సంస్థలకు అప్పగించాలని చేస్తున్నా ప్రయత్నాన్ని విరామించుకోవాలని ప్రభుత్వంనికి డిమాండ్ చేశారు. వేలం ఆపాలని పోరాటం చేస్తున్నా విద్యార్థి సంఘాల విద్యార్థులను అరెస్టు లను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నమని, వృక్ష సంపాదను కాపాడాలని, హెచ్ సి యు లో ఆర్థరాత్రి కూడా బుల్డోజర్తో చెట్లను కూల్చడం వల్ల అక్కడి నెమల్ల అర్థనాదలు హృదయపూర్వకంగా ఉన్నాయన్నారు. పర్యావరణ విధ్వంసంన్ని వెంటనే అపి అటవీ సంపాదను, జీవవైవిధ్యాన్ని కాపాడాలని అన్నారు. హెచ్ సి యు భూముల వేలం ఆపకపోతే దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని విశ్వ విద్యాలయాలను కలుపుకొని పెద్ద ఎత్తున్న ఉ ద్యమం చేస్తామని జె ఎన్ టీ యు హెచ్ యూనివర్సిటీ హైదరాబాద్ సుండి హెచ్చరించారు.

ఇచ్చిన ప్రతి హామీకి కట్టుబడి ఉన్నాం : ఎమ్మెల్యే బొజ్జ



ఖానాపూర్,ఏప్రిల్ 1(పుదయం విలేఖర్) కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ప్రతి హామీకి కట్టుబడిఉందని ఖానాపూర్ ఎమ్మెల్యే వెడ్డ బొజ్జ పటేల్ అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తెల్ల రేషన్ కార్డుదారులకు సన్న బియ్యం పథకం ప్రచేత పెట్టింది.ఈ పథకాన్ని నియోజకవర్గంలోని వలు మండలాలలో మంగళవారం రోజున ఎమ్మెల్యే ప్రారంభించారు.కాగా ప్రభుత్వం ఆదేశాల మేరకు జనార్దం పట్టణంలోని జిసిసి గోదాం రేషన్ దుకాణం వద్ద సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ఎమ్మెల్యే బొజ్జ ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా అయన మాట్లాడుతూ ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలకు సన్న బియ్యాన్ని అందజేస్తున్నామని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ రాజ మనోహర్ రెడ్డి, ఎంపీడివో ఉమర్ హరీష్,ఎంసీ చైర్మన్ దుర్గం లక్ష్మీ నారాయణ,కాంగ్రెస్ నాయకులు మిక్కిలినేని రాజశేఖర్,ఇసాత్,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాఫీగెల్లులా పండుగే వాతావరణం లో సన్న బియ్యం పంపిణీ సందరాలు



కోదాడ రూరల్ ఏప్రిల్ 1(పుదయం) కోదాడ మండల పరిధిలోని కాపుగెల్లు గ్రామం లో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టిన సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని మాజీ డిసిసి చైర్మన్ ముత్తవరపు పాండురంగారావు మంగళవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా అయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రారంభించిన ఈ పథకం ద్వారా ఎందరో పేదల ఆకలి తీరుతుందని దొడ్డు బియ్యం పక్కదారి పడుతున్నాయని ఆలోచనతో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పేదల కడుపునిండాలని ఈ పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టారని, సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని హజూర్నగర్లో ప్రారంభించేందుకు కృషిచేసిన రాష్ట్ర ఛారి నీటిపారుదల పౌరసరఫరాల శాఖ మాత్యులు ఉత్తంకుమార్ రెడ్డి కి కోదాడ శాసనసభ్యురాలు ఉత్తం పద్మావతి రెడ్డికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు కాసాని రామారావు డిలర్లు సత్యవతి, సతీష్, లద్దిదారులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సన్న బియ్యం పేదవాడు కడుపునిండా భోజనం చేయడానికి ఉపయోగపడుతుంది : సూరంశెట్టి కిషోర్



కిషోర్, మాజీ సర్పంచ్ మేమిరెడ్డి నారగెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ పులికొండ చిట్టిబాబు, మాజీ సాసెటి చైర్మన్ రెడ్డి కిషోర్ సత్యనారాయణ రెడ్డి, రేషన్ డిలర్ ఏడుకొండల అప్పారావు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు

29 క్రింటాక్స్ పిడిఎస్ రైస్ పట్టివేత

నారాయణపేట ఎస్సె వెంకటేశ్వర్లు నారాయణపేట టౌన్ ఏప్రిల్ 1 (పుదయం ప్రతినిధి) నారాయణపేట పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో జలాల్పూర్ గ్రామానికి చెందిన తెలుగు హనుమంతు అనే వ్యక్తి చుట్టుపక్కల గ్రామాల నుండి రేషన్ బియ్యం సేకరించి మంగళవారం ఆటోలో 29 క్రింటాక్స్ పిడిఎస్ రైస్ ను కర్ణాటకకు తరలిస్తుంటే జలాల్పూర్ బస్టాండ్ దగ్గర టాన్స్ ఫోర్స్, నారాయణపేట పోలీసులు సంయుక్తంగా దాడులు నిర్వహించి పట్టుకొని పోలీస్ స్టేషన్ తరలించి డిటి కాలవ్వు వంచనామానంతరం తెలుగు హనుమంతు పై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నామని ఎస్ఐ వెంకటేశ్వర్లు తెలిపారు. నారాయణపేట పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఎవరైనా అక్రమంగా పిడిఎస్ రైస్ ను తరలిస్తే అట్టి వ్యక్తులపై చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని ఎస్ఐ హెచ్చరించారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి పై కేసు నమోదు చేయండి...



చంద్రగౌండ, ఏప్రిల్ 01(పుదయం ప్రతినిధి): స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ లో మంగళవారం బిఆర్ఎస్ పార్టీ మండల కమిటీ అధ్యర్థులతో మోసపూరితమైన హామీలతో కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి పై కేసు నమోదు చేయాలని ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ... కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి 15 నెలలు గడుస్తున్న ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చక పోగా, ప్రజలను ఒక్కదూరు పట్టిస్తూ రాజకీయాల చేస్తున్నారని, ఇచ్చిన హామీలను గ్యారంటీ కార్డులో ఎన్నికల ముందు ప్రజలకు ఇచ్చారని, వాటిని

అమలు చేయడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందని, అసెంబ్లీ సాక్షిగా తులం బంగారం ఇవ్వలేమని, కొత్త పెన్షన్లు ఇవ్వలేమని, ఇందిరమ్మ ఇల్లు ఇవ్వలేమని, రైతులకు రుణమాఫీ చేయలేమని తేల్చి చెప్పారు. పేద ప్రజలను, రైతులను, అన్ని వర్గాల ప్రజలను కాంగ్రెస్ పార్టీ మోసం చేసిందని ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు పై కేసు నమోదు చేయాలని బిఆర్ఎస్ పార్టీ మండల కమిటీ డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో దాదా వెంకటేశ్వర్లు, నల్లమోతు వెంకటనారాయణ, భూపతి రమేష్, మేదా మోహన్ రావు,సూర వెంకటేశ్వర్లు,బడిగల శ్రావణ్ కుమార్, పొండ్ల అంజన్ రావు, చల్ల జానకి రాములు, బాసేటి బాలు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

పేదల ఆకలి తీర్చడమే ప్రజా ప్రభుత్వం ధ్యేయం

ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ చిట్టెం.పద్మి కె రెడ్డి.

జిల్లా కేంద్రంలో సన్న బియ్యం పంపిణీ

నారాయణపేట టౌన్ ఏప్రిల్ 1 (పుదయం ప్రతినిధి) రాష్ట్రంలోని పేద ప్రజల ఆకలి తీర్చడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం యొక్క ధ్యేయమని నారాయణపేట ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పద్మి కె రెడ్డి అన్నారు. మంగళవారం నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలోని ఏడో వార్డులోని అశోక్ నగర్ లోని చౌక ధర దుకాణం నెం.37లో పేద ప్రజలకు సన్న బియ్యం పంపిణీ పథకాన్ని జిల్లా అడిషనల్ కలెక్టర్ సంచిత్ గంగ్వార్ తో కలిసి లాంఛనంగా ప్రారంభించారు.ఐదు మంది లద్దిదారులకు సన్న బియ్యం సంచులను తూకం వేసి వారికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ చిట్టెం.పద్మి కె రెడ్డి మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం నాసిరకమైన దొడ్డు బియ్యం ఇవ్వడంతో పేదలు దొడ్డు బియ్యం తినలేక దళాలకు అమ్ముకున్నారన్నారు. పేదలకు దొడ్డు బియ్యం ఉపయోగపడటం లేదన్న ఉ ద్వేషంతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఓ మంచి ఆలోచనతో పేదలందరికీ ఆకలి తీర్చుతూ సేదు సన్న బియ్యం పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఇదో చారిత్రక పథకమని భవిష్యత్తులో ఏ ప్రభుత్వం వచ్చినా ఈ పథకాన్ని కొనసాగించక తప్పదన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత సన్న పద్దు పండించే రైతులకు టోనస్ ఇవ్వడంతో తెలంగాణ రైతులు దేశానికి కాకుండా ప్రపంచంలోని ఇతర దేశాలకు బియ్యం అందించే స్థాయికి ఎదిగారన్నారు. ఈ సందర్భంగా రేషన్ దుకాణం కు వచ్చిన మహిళలను బియ్యం నాణ్యతను పరిశీలించాలని స్వయంగా ఎమ్మెల్యే మహిళలకు బియ్యాన్ని చూయించారు. ఇవే సన్న బియ్యంతో వండి పెడితే మరోసారి వచ్చి మీ అందరితో కలిసి భోజనం చేస్తానని ఎమ్మెల్యే కోరడంతో కార్యక్రమానికి వచ్చిన



మహిళలు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తూ తవ్వకుండా రావాలన్నారు. అడిషనల్ కలెక్టర్ సంచిత్ గంగ్వార్ మాట్లాడుతూ గతంలో ఇచ్చే దొడ్డిబియ్యం పక్కదారి పడుతుండడంతో పేదలకు ఉపయోగపడే విధంగా వ్రభుత్వం సన్న బియ్యం పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఎన్నో పోషక విలువలు ఉన్న ఈ సన్న బియ్యంను దళారులకు అమ్ముకోకుండా, బియ్యంను ఉపయోగించుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పౌరసరఫరాల శాఖ జిల్లా మేనేజర్ సైదులు, జిల్లా సివిల్ సప్లై అధికారి బాల్ రాజు, తాసిల్దార్ అమరేంద్ర కృష్ణ , మార్కెట్ చైర్మన్ శివారెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు ఎండి సలీం,మార్కెట్ డైరెక్టర్లు బాయ్ శరణప్ప, తాహెర్ హుస్సేన్,అల్లీవో బోర్డు మెంబర్ రాజేష్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ,మనోహర్ గౌడ్,సుధాకర్,మాజీ కోన్నులర్లు బండి రాజేశ్వర్లు,మహేష్, రమేష్, కోట్ల రవీందర్ రెడ్డి,మల్లేష్,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాజీ డిసిసిబి చైర్మన్ కూరాకుల నాగభూషణంను ఏరామల్లించిన కమల్ రాజు



మధిర ఏప్రియల్ 1 (పుదయం ప్రతినిధి)మాజీ డిసిసిబి చైర్మన్ కూరాకుల నాగభూషణం సత్తుపల్లి వెళ్ళుండగా కారు అదుపుతప్పి ప్రమాదానికి గురైంది.కారులో ప్రయాణిస్తున్న నాగభూషణం అతని భార్యకు స్వల్ప గాయాలయ్యాయి.విషయం తెలుసుకున్న మాజీ జడ్పీ చైర్మన్,బిఆర్ఎస్ మధిర నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ లింగాల కమల్ రాజు పార్టీ నాయకులతో కలిసి వారి ఇంటికి వెళ్ళి చరామర్పించి యోగక్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు.

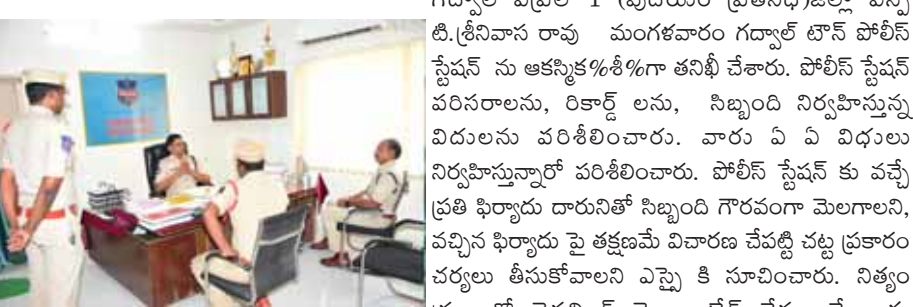
అక్రమ అరెస్టుల తో పోరాటాలను ఆపలేరు: సిపిఎం

మధిర ఏప్రిల్ 1 (పుదయం ప్రతినిధి) హైదరాబాద్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ భూముల వేలం వేయడం ప్రభుత్వం విరమించుకోవాలని ప్రభుత్వ భూములను కాపాడాలని ఇల్లాంటి భూములను ప్రభుత్వం ఆధీనంలో ఉంచుకొని ప్రభుత్వ అవసరాల కోసం ఉపయోగించాలి తప్ప, ప్రభుత్వం వాటి నీ అలవా నలవాలగా అమ్ముకోవటం మానేయాలని సిపిఎం పార్టీ డిమాండ్ చేస్తుంది. ఇల్లాంటి వేలం పాలలను ఆవడం కోసం పోరాటాలను నిర్వహించే నాయకులను , నిర్బంధాల ద్వారా ఆవలేరని,ఎప్పటికైనా యూనివర్సిటీ భూమలను అవ్వటం మానుకోవాలన్నారు. అరెస్టు చేసి మదిర టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ కి తరలించిన సిపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు శీలం నరసింహారావు, మధిర పట్టణ కార్యదర్శి వడకంటి మురళి, టౌన్ కమిటీ సభ్యులు పాపిసేని రామ నరనయ్య, వద్రాణపు మధు నాయకులను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్ ఎస్ యు ఐ నాయకులపై పెట్టిన అక్రమ కేసులు ఎత్తివేత

అలంపూర్ ఏప్రిల్ 1 (పు దయం ప్రతినిధి) అయిజ లో గత బి ఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వం లో అక్రమ కేసులో భాగంగా 491/2021 లో ఎన్ ఎస్ యూ ఐ నాయకులపై అక్రమ కేసులు పెట్టి ఇబ్బందులకు గురి చేస్తూ వచ్చారు. చాలా సార్లు నాన్ బెయిలుబల్ వ్యారంటీ చేసిన విఐసీసీ కార్యదర్శి అలంపూర్ మాజీ శాసన సభ్యులు సంపత్ కుమార్ అధ్యర్థులతో అధ్యక్షేట్ సురేష్ గౌడ్ సహాయ సహకారాలతో మంగళవారం గద్యూల్ కోర్ట్ లో 491/21 అక్రమ కేసును జిల్లా జడ్జి కేసును కోర్టి వెయ్యడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా విఐసీసీ కార్యదర్శి సంపత్ కుమార్, అధ్యక్షేట్ సురేష్ గౌడ్ కి ప్రత్యేక ధన్యవాదములు తెలియజేశారు. కోర్టు కి హాజరు అయినవారిలో ఎన్ ఎస్ యూ ఐ జిల్లా అధ్యక్షులు వెంకటేష్, శ్రీను, భీమేష్, రమేష్ ఉన్నారు.

గద్యూల్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ ను సందర్శించిన జిల్లా ఎస్పీ టి శ్రీనివాస్ రావు



సంబంధించిన ముందస్తు సమాచారం సేకరించాలని అన్నారు. సిబ్బంది బాధ్యతగా విధులు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. రాత్రి వేళల్లో గస్తీ బీట్ సిబ్బందిని పెంచి పట్టణంలో ఎలాంటి నేరాలు జరగకుండా నిఘా పెంచాలని, పగలు వేళల్లో తిరిగే బ్లా కోట్స్ సిబ్బంది అలర్ట్ గా ఉండేటట్లు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. అలాగే ఆయూ కేసులలో పట్టణబద్ధ వాహనాలు కోర్టు అనుమతి తీసుకొని డిస్పాజల్ చెయ్యాలని ఎన్ఫూ కళ్యాణ్ కుమార్ ను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.ఎస్సీ వై మోగిలయ్య, సిఐ టి. శ్రీను ఉన్నారు.

శ్రీ సీతారాముల కల్యాణంను ౩2 వేల నగదు రెండు క్రింటాల 5౦ కిలోల బియ్యం.

ఆలయ చైర్మన్ నడిపెల్లి రాజేశ్వర్ రావు.

ఖానాపూరం ఏప్రిల్ 1 పుదయం ప్రతినిధి,ఈవెల 6న శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవంను పురస్కరించుకొని కళ్యాణ మహోత్సవ ఖర్చులను నిమిత్తం గ్రామంలోని తండాలోని నేటి వరకు 32 వేల రూపాయల నగదు రెండు క్రింటాల 50 కిలోల బియ్యం స్వామి కళ్యాణముకు భక్తుల నుంచి ప్రజల నుంచి విరాళాల రూపంలో అందినట్లు ఆలయ చైర్మన్ నడిపెల్లి రాజేశ్వర్ రావు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ చైర్మన్ మాట్లాడుతూ మండలంలోని ధర్మారావుపేట గ్రామంలోని శ్రీరామసవమి పర్యటనాన్ని పురస్కరించుకుని శ్రీరామ లింగేశ్వరస్వామి సహిత రామాలయం శివాలయంలో శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణం కన్నుల పండుగగా నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆలయ చైర్మన్ తెలుపుతూ శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణ మహోత్సవముకు భక్తులు ప్రజలు తమ వంతు తమకు తోచిన సహాయ సహకారాలను అందించి శ్రీ సీతారాముల కృపకు పాత్రులు కాగలరని కోరారు. స్వామికి విరాళాలు అందించిన కొంతమంది దాతలు కల్వూర రమేష్ 3016లు, కాలగురి లక్ష్మీరవిందర్ రావు2116లు, నాగిని వెంకన్న1016లు, సూనవతు రోజావెంకటేశ్వర్లునాయక్ 1016లు,



తండా జ్యోతిశ్రీనివాస్ గౌడ్1016లు, కోదాటి స్వప్న వెంకటేశ్వర్ రావు1016లు వీరితో పాటు మరి కొంత మంది భక్తులు ఇచ్చిన నగదు మొత్తం నేటి వరకు 32 వేల రూపాయల నగదు,రెండు క్రింటాల 50 కిలోలు బియ్యం జమైనట్లు ఆలయ చైర్మన్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ బాధ్యులు గ్రామస్థులు పోల్సాని సంపత్ రావు, కోదాటి విద్యావారె్ రావు, వెన్ను సమ్యయ్య పోతరాజు కరుణాకర్, పోల్ బలయ్య, చిర్ర లింగయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పబ్లిక్,ప్రైవేట్,పీపుల్ పార్టనర్ షిప్(పి4) కు మోడల్ స్కూలు విద్యార్థి.

తిరుపతిజిల్లా, చంద్రగిరి, యర్రావారిపాలెం, ఏప్రిల్ 01(పుదయం ప్రతినిధి): మండలం లోని మోడల్ స్కూల్ లో9వ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థి కె.చిద్దిలాస్ కలెక్టర్ ఉత్తర్వులు మేరకు చంద్రగిరి నియోజకవర్గ స్థాయిలో పి 4 కార్యక్రమానికి హాజరు అయ్యారని కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ శ్రీమతి బి టి శ్రీదేవి తెలిపారు. కె.చిద్దిలాస్ విజయవాడ లో పి 4 కార్య క్రమానికి (మార్గదర్శి - భవిత బంగారం) హాజరై,ముఖ్య మంత్రి చంద్రబాబునాయుడు,ఉప ముఖ్య మంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ మాట్లాడిన విషయాలు విద్యార్థికి ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయని తెలిపారు.విద్యార్థులు అందరూ బాగా చదువుకొని,ఉన్నత స్థాయికి వెళ్లి , పేదలకు మరింత సహాయం అందించాలని ప్రిన్సిపాల్ కోరారు.

మెడికల్ కార్డుల దరఖాస్తుకు గడువు పెంపు

రామగుండం, ఏప్రిల్01(పుదయం ప్రతినిధి): సింగరేణి సంస్థలో వివిధ కారణాలతో ఉద్యోగ విరమణ పొందిన విశ్రాంత ఉద్యోగులు వైద్య సేవలు పొందేందుకు ఏర్పాటు చేసిన కాంట్రీబ్యూటరీ హాస్పి రిటైర్మెంట్ మెడికేర్ స్కీం క్రింద సభ్యత్వంకు దరఖాస్తు అందజేయడానికి గడువు తేదీ ఏప్రిల్ 15 వరకు పొడగించినట్లు రామగుండం- 3 ఏరియా పర్సనల్ విభాగాధిపతి సుదర్శనం తెలిపారు. దీనికోసం సంబంధిత గని లేదా విభాగంలో సంప్రదించి దరఖాస్తు అందజేయాలని కోరారు.



లబ్ధి దారులకు సీన్స్ బియ్యం పంపిణీ

నేటి నుండి ఆర్ట్ కళాశాల డిగ్రీ సెమిస్టర్ పరీక్షలు!

రంగారెడ్డి జిల్లాలో యువతి పైనే అత్యాచారం చేసిన నిందితులను కఠినంగా శిక్షించాలి.

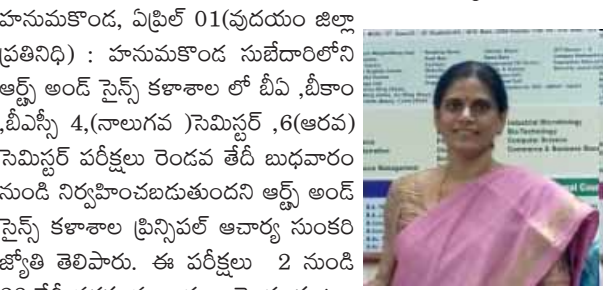


రామకృష్ణపూర్/ఏప్రిల్ 01(పుదయం ప్రతినిధి)ప్రజా పాలన ప్రగతి బాట కార్యక్రమం లో రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం సన్నబియ్యం పంపిణీ ప్రారంభోత్సవంలో భాగంగా క్యాతన్ పల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని శివాజీ నగర్ చౌక్ ధరల దుకాణంలో చెన్నూరు ఎమ్మెల్యే గడ్డం వివేక్ వెంకటస్వామి ఆశీస్సులతో పట్టణ కాంగ్రెస్ నాయకులు లబ్ధిదారులకు సన్న బియ్యం పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ప్రతి పేదవారి ఇంటికి సన్న బియ్యం చేరాలనే చారిత్రాత్మక వధకానికి ముఖ్యమంత్రి శ్రీకారం చుట్టారని ఉగాది, రంజాన్ పండుగల తర్వాత సందర్భంగా ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ ద్వారా ప్రారంభించటం జరిగిందని, పేదవారికి



వట్టిదన్నం పెట్టాలనే ఆలోచనలతో సన్న బియ్యం వధకాన్ని ప్రారంభించడం గొప్ప ఆశయంతో కూడినదని, రాష్ట్రంలోని సుమారు ముడుకోట్ల మందికి ఆరు కిలోల బియ్యం అందజేయటానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని, ఇది చరిత్రలో శాశ్వతంగా నిలిచి పోయే వధకం అని కొనియాడారు.కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ టౌన్ ప్రెసిడెంట్ పద్మ రాజు, కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధికారి ప్రతినిధి వోడ్వాల శ్రీనివాస్,క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ విద్యా సాగర్ రెడ్డి,కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు గాండ్లనమ్మయ్య,వలిగిరి కనకరాజు, మాజీ ఎంపీపీ మహంకాళి శ్రీనివాస్, తిరుపతి పాల్గొన్నారు.

హనుమకొండ, ఏప్రిల్ 01(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : హనుమకొండ సుబేదారిలోని ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కళాశాల లో బీఏ ,బీకాం ,బీఎస్సీ 4,(నాలుగవ)సెమిస్టర్ ,6(ఆరవ) సెమిస్టర్ పరీక్షలు రెండవ తేదీ బుధవారం నుండి నిర్వహించబడుతుందని ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ ఆచార్య సుంకరి జ్యోతి తెలిపారు. ఈ పరీక్షలు 2 నుండి 23 తేదీ వరకు మధ్యాహ్నం రెండు గంటల నుండి నాయంత్రం 5 గంటల వరకు నిర్వహించబడుతాయని, ఎంద



తీవ్రతను దృష్టిలో పెట్టుకొని విద్యార్థులు పరీక్ష సమయానికి అర్హగంటల ముందే చేరుకోవాలని పరీక్షల సమయంలో విద్యార్థులకు సీజ్ వసతి, నిరంతరం కరెంటు వసతిని కల్పించామని పరీక్షలు రాసే విద్యార్థులు తమ వెంట హాల్ టికెట్ తీసుకొని రావాలని ఆమె పేర్కొన్నారు.

ఎమ్మెల్సీ శంభీపూర్ రాజుని కలిసిన ప్రజలు...



కుత్బుల్లాపూర్, ఏప్రిల్ 1,(పుదయం ప్రతినిధి),కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం దుందిగల్ మున్సిపాలిటీ శంభీపూర్ లోని కార్యాలయంలో కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గానికి చెందిన పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు, వివిధ కాలనీల సభ్యులు, సంఘ సభ్యులు మేడ్చల్ జిల్లా బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు,ఎమ్మెల్సీ శంభీపూర్ రాజుని కార్యాలయంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసారు. ఈ సందర్భంగా పలు సమస్యలు పరిష్కరించాలని విన్నవించగా సానుకూలంగా స్పందించి ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా ముందుకు వెళ్తున్నామని సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి సమస్యలను పరిష్కరిస్తామని తెలిపారు. ఏప్రిల్ 6వ తేదీన జరగబోయే శ్రీ రామ నవమి ఉత్సవాల వేడుకల్లో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొనాలని పలువురు ఆహ్వాన పత్రాలను అందజేశారు.

పాస్తర్ పగడాల. ప్రవీణ్ పోస్టుమార్టం రిపోర్ట్ ను బహిర్గతం చేయాలి.



ఏప్రిల్ 1 భూపాలపల్లి పుదయం ప్రతినిధి.జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టూరు మండలం కేంద్రంలో విలేజ్ కలెక్షన్ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమాన్ని మండల అధ్యక్షులు బొమ్మ సురేందర్ గౌడ్ అధ్యక్షత వహించగా సమావేశానికి విశిష్ట అతిథులుగా జిల్లా ఇన్చార్జ్ వేల్పుగొండ మహేందర్ రాష్ట్ర ఈసీ మెంబర్ సంగీ రవి హాజరవడం జరిగింది బీఎస్సీ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు పొన్నం బిక్షపతి గౌడ్ మాట్లాడుతూ రంగారెడ్డి జిల్లా కేసంపేట మండలంలో ముదిరాజు కులానికి చెందిన యువతి పైన ఏడుగురు యువకులు అత్యాచారం చేయడం జరిగింది వెంటనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వారి పైన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని మాట్లాడారు ఇందులో భాగంగా మొన్నటికి మొన్న జరిగినటువంటి క్రిస్టియన్ పాస్టర్ పగడాల ప్రవీణ్ ది హత్యగా మేము అనుమానిస్తున్నా మ్న వెంటనే ఆయన యొక్క పోస్టుమార్టం రిపోర్టును బహిర్గతంగా ప్రజల ముందు పెట్టాలి లేదంటే స్త్రీల పైన జరిగే మానభంగాలు రాష్ట్రంలో జరిగే అటువంటి హత్యలు కు రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వాన్ని నడిపిస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ బాధ్యత వహించవలసిందిగా కోరుచున్నాము రాబోవు రోజులలో మళ్ళీ ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం అయితే మహిళన్ సమాజ్ పార్టీ అధ్వర్యంలో రాష్ట్రస్థాయిలో ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని పొన్నం బిక్షపతి గౌడ్ ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మేకల ఓంకారం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజల దాహార్తిని తీర్చేందుకే మజ్జిగ పంపిణీ



జన్నారం,ఏప్రిల్ 1(పుదయం విలేకరి) జన్నారం వట్టణంలో యువ నాయకులు ముడుగు ప్రవీణ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో గత ఐదు వారాలుగా ప్రతి మంగళవారం మజ్జిగ పంపిణీ కొనసాగుతుంది. వేసవి కాలంలో ప్రతి మంగళవారం వార సంతకు వచ్చే ప్రజల దాహార్తి ని తీర్చేందుకు నన్నచ్చందంగా మజ్జిగ పంపిణీ చేస్తున్నట్లు ముడుగు ప్రవీణ్ తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమం లో పానకల్

మాజీ ఎంపిటిసీ రాగుల శంకర్,సామాజిక కార్యకర్త కొత్త శ్రీనివాస్ గుప్తా, యువజన సంఘం నాయకులు కుమార్, గంగన్న యాదవ్, ప్రశాంత్, విజయ్, తిరుపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీన్స్ బియ్యం పీథికం చీలత్తెలో మిగిలిపోతుంది



మహబూబాబాద్ జిల్లా డోర్నకల్/(పుదయం ప్రతినిధి) ప్రతి పేదవారు సన్న బియ్యం తినాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఈ వధకాన్ని తీసుకొచ్చిందని మహబూబాబాద్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు డాక్టర్ బత్తుల శ్రీనివాస్ యాదవ్ అన్నారు. మంగళవారం డోర్నకల్ మండలం లోని ములకలపల్లి,చిలుకోడు, గ్రామాలలో, ఉన్న ములకలపల్లి,చిలుకోడు, గ్రామాలలో, ఉన్న రేషన్ షాపులలో సన్న బియ్యం కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన

యువ నేతాజీ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యం లో అన్నదాన కార్యక్రమం

వరంగల్ ఏప్రిల్ 1 (పుదయం ప్రతినిధి) :యువ నేతాజీ ఫౌండేషన్ వరంగల్ వారి ఆధ్వర్యంలో జనగామ జిల్లాకు చెందిన వెల్లే వినయ్ - ప్రసన్న దంపతుల కుమార్ వెల్లే మైత్రి మల్లేశ్వరి పుట్టినరోజు సందర్భంగా తల్లిదండ్రులు వెల్లే వినయ్ - ప్రసన్న , సోదరి వెల్లే మహేశ్వరీల సహకారంతో మల్లికాంబ మహావికాస కేంద్రం హనుమకొండలో ఉన్న మానసిక విభిన్న ప్రతిభావంతులకు 392వ రోజు అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో వెల్లే వినయ్, వెల్లే ప్రసన్న, వెల్లే మహేశ్వరీ, వెల్లే మైత్రి మల్లేశ్వరి, నేరేళ్ళ రవికుమార్, సామాజిక సేవకుడు డి.వి ఆశోక్ కుమార్, యువ నేతాజీ ఫౌండేషన్ వరంగల్ అధ్యక్షులు కొత్తకొండ ఆరుణ్ కుమార్, వరంగల్ పోలీస్ కానిస్టేబుల్ కన్నె రాజు (స్పెషల్ రాజు), కానిస్టేబుల్ బొట్టు కమలాకర్, కోలా రాజేష్, ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుడు గజ్వెల సుమన్, అలువల పృథ్వీ, ఉప్పరపల్లి రాజ్ కుమార్, మునిగాల రాంప్రసాద్, ఊరటి రవికుమార్, నృజన, జ్యోతి, భావన, బిటుకూరి యాకయ్య, పాలకుర్తి విష్ణు, ఎన్.కె ముస్తఫా, లీగల్ అడ్వైజరీ రాచకట్ల కృష్ణ (హోకోర్ అడ్వకేట్), యాద రవి కుమార్, చెలిమల్ల ఆశోక్ కుమార్, తూనం రామ్, సి.ఐ.ఎస్.ఎఫ్ కానిస్టేబుల్ వైసాల రమేష్, మండల భూపాల్, మోడెం రాజశేఖర్ గౌడ్, నాగవెళ్ళి కార్తీక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్తికుడు అంత్యక్రియలకు ఆర్థిక సాయం

ధన్వాద ఏప్రిల్01(పుదయం ప్రతినిధి): మండల కేంద్రంలో మంగళవారం అమాళి కార్తికుడు కొల్లంపల్లి అంజనేయలు అకస్మాత్తుగా మృతి చెందారు ఆయన అంత్యక్రియలకు భావన కార్తిక్ సంగం తరపున 6500 ఆర్థిక సాయం భార్య బిడ్డలకు అందించారుఅందించారు సిఐటియ జిల్లా నాయకులు పి వెంకటేష్ మాట్లాడుతూ అంజనేయలు నిరుపేద కుటుంబమని అందుకు ప్రభుత్వము అన్ని విధాలుగా ఆయనని ఆదుకోవాలని ఆయన అన్నారు మరియు ఇందిరమ్మ ఇల్లు ప్రభుత్వం నుంచి ఆర్థిక సాయం చేయాలని ఆయన అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షులు నీ రెడ్డి భాను ఉపాధ్యక్షులు నీలి కథలప్ప కార్యదర్శి బాలస్వామి గోపీ కురుమయ్య బోయిన్నల్లి రాములు నరసింహులు బాల నరసింహులు తదితరులు కార్తికులు పాల్గొన్నారు

ప్రజా పాలనలో అక్రమ అరెస్టులు.

ఎస్ఎఫ్ఐ నాయకులను ముందస్తు అరెస్టు చేయడం దుర్మార్గమైన చర్య. నిర్బంధాన్ని ప్రయోగిస్తే విద్యార్థి ఉద్యమాలను ఆపలేరు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అరెస్టు చేసిన ఎస్ఎఫ్ఐ నాయకులను తక్షణమే విడుదల చేయాలి. హెచ్ సి యు భూములను, అడవులనుపరిరక్షించుకుందాం.



ఏప్రిల్ 1 భూపాలపల్లి పుదయం ప్రతినిధి.ములుగు :- భారత్ విద్యార్థి ఫెడరేషన్ ఎస్ఎఫ్ఐ ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం బాలు ఆధ్వక్షతన ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా కార్యాలయం లో సమావేశం జరిగింది . ఈ సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజర్ ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి డి, ఎల్ రవి మాట్లాడుతూ మా పాలనలో నిర్బంధాలు ఉండవని నా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే ప్రగతి భవన్ కంచెలు తొలగించి

ప్రజాపాలనలో ప్రజలకు విద్యార్థులకు గోడును వెలిబుచ్చే అవకాశం కల్పిస్తామని సింహాసనం ఎక్కి గత కొన్ని రోజులుగా హైదరాబాద్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీకి సంబంధించిన 400 ఎకరాల భూములను లాక్కునే ప్రయత్నం చేయగా దానిని విద్యార్థులు అడ్డుకుంటే అర్ధరాత్రికి రాత్రి విద్యార్థులను అరెస్టు చేయడం దుర్మార్గమైన చర్య అని మండిపడ్డారు అదేవిధంగా విద్యార్థుల ఫోన్లు లాక్కొని విద్యార్థులను రిమాండ్ కు తరలించడం ఆనేది హేయనీయమైన చర్య అని అన్నారు తక్షణమే అరెస్టు చేసిన ఎస్ఎఫ్ఐ నాయకులను విడుదల చేయాలని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఎఫ్ఐ నాయకులు భరత్, యుగేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉగాది రాజే తల్లిదండ్రులకు చేదు అనుభవం

సాంఘిక సంక్షేమ గురుకులమా లేక ఖైదీలు ఉండే జైల నాలుగు గంటలు ఎండలోనే తల్లిదండ్రులు నిలుచున్న కనికరించని ప్రిన్సిపాల్ మీడియాపై దురుసుగా మాట్లాడుతున్న ప్రిన్సిపాల్ ప్రిన్సిపాల్ పై చర్యలు తీసుకోవాలని తల్లిదండ్రుల విజ్ఞప్తి

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ఏప్రిల్ 01(పుదయం ప్రతినిధి): భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా పాల్వంచ మండలంలో తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాలలో ఉగాది రోజు తల్లిదండ్రులకు చేదు అనుభవం మిగిల్చింది. ఉగాది పండుగ రోజు బిడ్డలని కలుసుకోవాలని తల్లిదండ్రులు జిల్లాలు దాటి వస్తే కనీసం కనికరించని హాస్టల్ ప్రిన్సిపాల్ సిబ్బంది. ఎట్లామీనాన్నలు అంటూ ఉగాది పండగ మాత్రం చీచర్లు వారి నివాసాలలో ఘనంగానే జరుపుకున్నారు. ఉగాది పండగ తెల్లరితే రంజాన్ పండుగ ఉండడంతో ఉగాది పచ్చడి తినిపించడం కొరకు బిడ్డలను చూసుకోవాలని తల్లిదండ్రులు ఎంతో ఆశతో ఆత్మడికి వచ్చారు కానీ వారికి చూసుకునే అవకాశం ఉ ప్రిన్సిపాల్ కల్పించకపోవడంతో వారికి ఉగాది పండగ చేదు జ్ఞాపకంగా మిగిలిపోయింది అని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు వాపోతున్నారు. పాల్వంచ తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల



చలో హెచ్ సి యు ఏ ఐ ఎస్ ఏ తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపు).

సిపిఐ ఎంఎల్ లిబరేషన్ భూపాలపల్లి జిల్లా కార్యదర్శి మారపల్లిమల్లేష్.



ఏప్రిల్ 1 భూపాలపల్లి పుదయం ప్రతినిధి.జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలోని ప్రెస్నబ్లీ సిపిఐ ఎంఎల్ లిబరేషన్ భూపాలపల్లి జిల్లా కార్యదర్శి మారపల్లి మల్లేష్ మాట్లాడుతూ చలో చలో హెచ్ సి యు ఏ ఐ ఎస్ ఏ తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపువేరకకు విజయవంతం చేయాలని అన్నారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ హెచ్ సి యు భూములు లీజుకు ఇవ్వడం

విరమించుకొని ఆ భూమిని యూనివర్సిటీ పేరుపైన రిజిస్ట్రేషన్ చేయాలి ఏఐఎస్ఎ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఎన్నో భూములు ఉన్నప్పటికీ కేవలం సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ భూముల పైననే ముఖ్యమంత్రి కన్ను పడడం దారుణం ఉన్న యూనివర్సిటీలను డెవలప్మెంట్ చేయకపోగా భవిష్యత్ తరాల విద్యార్థులకు భరోసాను కోల్పోయే విధంగా ముఖ్యమంత్రి తీరు పైన ఆలోచించాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది ఉన్న భూములను కార్పొరేట్

వ్యవస్థకు లీజుకు ఇవ్వడం కోసం ప్రయత్నలు చేస్తున్నతీరు దారుణం విద్యా వ్యవస్థను ఎప్పటికప్పుడు బ్రష్టు వట్టించే విధంగా ప్రవర్తించే తీరు విద్యార్థులకు అనేక ఇబ్బందుల పాలు చేస్తుంది ఎంతో మంది ఉన్నతమైనటువంటి యువతను తయారీ చేసినటువంటి సెంట్రల్ యూనివర్సిటీలో అనేక రోజు పోలీసుల బలగాలతో నిండిపోయి విద్యార్థుల పైన పోలీసుల ఆధీనంలోకి యూనివర్సిటీ వెళ్ళిపోయింది కారణం ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాలు తక్షణమే పోలీసు బలగాలను వెనుక వెళ్ళాల్సిందిగా ఆదేవిధంగా కార్పొరేట్ వ్యవస్థకు లీజుకు ఇవ్వాలనుకున్నటువంటి ముఖ్యమంత్రి హెచ్ సి యు భూములను లీజు కు ఇచ్చే ఆలోచనను విరమించుకోవాలని ఆదేవిధంగా హెచ్ సి యు భూములను తక్షణమే యూనివర్సిటీ పేరుమీద రిజిస్ట్రేషన్ చేయించాలని అప్పుడే భవిష్యత్తులో యూనివర్సిటీ భూములకు

ఎలాంటి ఇబ్బందులు రావాలని ఐసాగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్ణయం తీసుకోవడం జరిగింది తక్షణమే ముఖ్యమంత్రి గారు స్పందించి విద్యార్థుల భవిష్యత్తు భవిష్యత్ తరాల యొక్క భవిష్యత్తు దృష్టిలో ఉంచుకొని యూనివర్సిటీ భూములలో లీజుకిచ్చే ఆలోచన మానుకోవాలని లేదంటే తక్షణమే ఉధృతమైన ఉద్యమ కార్యచరణ రూపొందిస్తామని జిల్లా కార్యదర్శి మారపల్లి మల్లేష్ డిమాండ్ చేశారు ఆదేవిధంగా రేపు ఉదయం 9 గంటలకు తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఏఐఎస్ఎవిద్యార్థి సంఘంగా చలో హెచ్ సి యుకార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేయాలని కోరుతున్నాం పిలుపునివ్వడం జరిగింది కార్యక్రమంలో జిల్లా కమిటీ సభ్యులు దానియల్ శంకర్ అంకుష్ పాల్గొన్నారు.

గ్రూప్-1లో ర్యాంక్ సాధించిన మండల వాగ్

జన్నారం,ఏప్రిల్ 1(పుదయం విలేజర్) జన్నారం మండలం పొన్నల్ గ్రామానికి చెందిన నగరు హరిదాస్- భాగ్యలక్ష్మి దంపతుల మూడవ కుమారుడు అనిల్ కుమార్ ఇటీవల వెలువడిన గ్రూప్-1 ఫలితాలలో 161 ర్యాంకు సాధించారు.అనిల్ పదవ తరగతి వరకు జన్నారం ఎస్ఆర్ఆర్ పాఠశాలలో చదివాడు. ఇంటర్మీడియట్ కరింనగర్ లో పూర్తిచేసి బీటెక్ హైదరాబాదులో చదివాడు.గ్రూప్ 2,3 లలో కూడా మంచి ర్యాంక్ లు సాధించిన అనిల్ కుమార్ గతేడాది గ్రూప్-4కు ఎంపికై ప్రస్తుతం హైదరాబాదులో ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో జూనియర్ అసిస్టెంట్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు.కాగా అనిల్ ను పలువురు నాయకులు,మండలవాసులు అభినందించారు.అనిల్ తండ్రి హరిదాస్ ఆర్టీసీ కండక్టర్ గా విధులు నిర్వహిస్తూ అయిదేళ్ల క్రితమే అనారోగ్యంతో మృతి చెందాడు.



పుదయం వార్త కథనానికి స్పందన

జగిత్యాల మార్చి 01(పుదయం ప్రతినిధి): 1962 సిబ్బందికి మూడు నెలలుగా జీతాలు చెల్లించని ప్రభుత్వం అనే శీర్షిక ను పుదయం పత్రిక ప్రచురించిన వరుస కథనాలకు ప్రభుత్వం స్పందించి ఉద్యోగులకు జీతాలను వారి వారి అకౌంట్లో జమ చేసింది.పుదయం వరస కథనాలతో ప్రభుత్వం స్పందించి జీతాలు చెల్లించడంతో 1962 సిబ్బంది పుదయం దినపత్రికకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



సీన్ బియ్యం పేద ప్రజలకు వరం



అన్నపురెడ్డిపల్లి ఏప్రిల్ 01: (పుదయం ప్రతినిధి) మండల పరిధిలోని అన్నిపంచాయతీలలో రేషన్ దుకాణాలలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రజా పాలనలో భాగంగా ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ఏర్పాటు చేసిన పేదలకు సన్నబియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమంని అశ్వారావుపేట నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు

గౌరవనీయులు జారె ఆదినారాయణ ఆదేశానుసారం ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మరకాల లక్ష్మారెడ్డి, చెరుకూరి రవి, నేలపట్ల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, గడ్డిపాటి వెంకటేశ్వరావు, చిలుకూరి శ్రీనివాసరెడ్డి, గుడిమెట్ల శీను, అచ్చిన అప్పారావు, రామిరెడ్డి, కోటేశ్వరరావు, సురేష్, నరసింహారావు, చెన్నారావు, రామారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు...

విదేశీ విద్యకు ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహం...

జగిత్యాల ఏప్రిల్ 01(పుదయం ప్రతినిధి) విదేశాల్లో ఉన్నత విద్య అభ్యసించేందుకు ఆసక్తి కలిగిన పేద విద్యార్థులను ప్రభుత్వం ప్రోత్సహిస్తోంది ఆర్థికంగా ఉన్న వారితో సమానంగా ఎన్నో ఎన్నో బీసీ మైన్స్ వర్గాలకు చెందిన పేద విద్యార్థుల విదేశీ ఉన్నత విద్య కలను సాకారం చేసుకోవడానికి వీలుగా సర్కారు అవకాశాలు కల్పిస్తున్నదని తెలంగాణ విద్యార్థుల పోషక సంక్షేమ సంఘం గౌరవాధ్యక్షులు హరి ఆశోక్ కుమార్ విద్యార్థుల సమాచారం కోసం తెలిపారు ఆన్ లైన్ లోలి విదేశాల్లో విద్యనభ్యసించాలను కునేవారు ఆన్ లైన్ లో www.telanganapass.cgg.gov.in వెబ్ సైట్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాలి



ప్రస్తుతం ఎన్నో వర్గానికి చెందిన విద్యార్థుల నుంచి దరఖాస్తుల స్వీకరణ ప్రక్రియ ప్రారంభం అయ్యింది ఇతర విద్యార్థులకు త్వరలో తేదీలు ఖరారు కానున్నాయి ఏయే దేశాల్లో... మెడిసిన్ ఇంజనీరింగ్ మేనేజ్మెంట్ సైన్స్ వ్యవసాయ నర్సింగ్ సోషల్ సైన్స్ విభాగాల్లో విజి పి హెచ్ డి కోర్సుల్లో చేరేందుకు అవకాశం ఉంది ఆమెరికా ఆస్ట్రేలియా బ్రిటన్ కెనెడా సింగపూర్ జర్మనీ న్యూజిలాండ్ జపాన్ ఫ్రాన్స్ దేశాల్లో విద్యార్థులు వివిధ కోర్సుల్లో చేరే వీలుంటుంది ఇవి జత చేయాలివదో తరగతి ఇంటర్ డిగ్రీ బిటెక్ డ్రావ వ త్రాాలు పాస్పోర్ట్ వీసాలు జత చేయాలి యూనివర్సిటీ అనుమతి పొందిన ఎఫ్ 1 కాపీ జీఆర్ఈజి మాట్ లోఫెల్ ఐ ఈ ఎల్ టి ఎస్ బ్యాంకు ఖాతా పంపిణీ జత చేసి సమర్పించాల్సి ఉంటుందని హరి ఆశోక్ కుమార్ విద్యార్థుల సమాచారం కోసం వివరించారు

రాజీవ్ యువ విశాసం కోసం మున్సిపల్ కార్యాలయంలో ప్రత్యేక కౌంటర్...

కోరుట్ల ఏప్రిల్ 01 (పుదయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా జీవో ఎంఎస్ నెంబర్ 7 తేదీ 25 3 2025 ద్వారా ఎన్నో ఎన్నో బీసీ మైనార్టీ ఈజిలీ ఈడబ్ల్యుఎస్ కమ్యూనిటీ నర్గాల అభివృద్ధి కొరకు రాజీవ్ యువ విశాసం పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టడం జరిగింది. ఇట్టి పథకంలో లబ్ధి పొందుటకు ఇప్పటి వరకే మినీవ కేంద్రాల్లో దరఖాస్తు చేసుకున్న వారు సంబంధిత డాక్యుమెంట్లను దరఖాస్తు ఫారంతో సహా కోరుట్ల మున్సిపల్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సీవా కేంద్రం వద్ద కాన్సాలరు పని చేతలో ఉదయం 10 గంటల నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు తేదీ 14 4 2025

ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు సీన్ బియ్యం పంపిణీ...



కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు కోరుట్ల ఏప్రిల్ 01 (పుదయం ప్రతినిధి) తెలంగాణ శాసనసభ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీ మేరకు రాష్ట్రంలో సన్న బియ్యం పంపిణీకి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టేదని కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు అన్నారు కోరుట్ల నియోజకవర్గ పరిధిలోని మల్లాపూర్ మండలం గుండంపల్లి గ్రామంలో వెలసిన శ్రీ లక్ష్మి వెంకటేశ్వర స్వామి జాతర సందర్భంగా స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక దుకాణంలో సన్న బియ్యం పంపిణీ పథకాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ పేద ప్రజలను ఆదుకోవాలని ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ పథకాలు ప్రవేశపెట్టిందని అన్నారు. ధనిక ప్రజలకు సమానంగా పేద ప్రజలు సైతం ఇక సన్న బియ్యం భోజనం చేస్తారని అన్నారు.

పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం మల్లాపూర్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్ పర్సన్ అంతడుపుల పుష్పలత సర్పయ్య తో కలిసి గుడ్డపల్లి గ్రామంలో సన్న బియ్యం పంపిణీ పథకాన్ని ప్రారంభించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ ఎన్నికల్లో ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఈ పథకాన్ని అమలు చేయడం జరిగిందన్నారు ఈకార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ చైర్ పర్సన్ అంతడుపుల పుష్పలత సర్పయ్య కోరుట్ల వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ పన్నాల అంజిరెడ్డి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు పుండ్ర శ్రీనివాస్ రెడ్డి ట్లాక్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు పెరమాండ్ల సత్యనారాయణ కోరుట్ల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంతం రాజం మాజీ సర్పంచ్ లక్ష్మారెడ్డి ఉమ్మడి కరింనగర్ జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి రాజీవ్ శివానంద చారి మాజీ కేటీసీ డైరెక్టర్ గంగాధర్ గౌడ్ మాట్లా సోమయ్య బుచ్చిరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు

అర్బులైన్ ప్రతి ఒక్క రేషన్ కార్డు ద్వారా సీన్ బియ్యం తెలంగాణ ప్రజల సంక్షేమం కోసం

మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి ఏప్రిల్01(పుదయం ప్రతినిధి): ముఖ్యమంత్రి అనుమల రేవంత్ రెడ్ ఉాది రోజున సన్న బియ్యం సరఫర కార్యక్రమం ప్రారంభించిన సందర్భంగా మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సింగిరెడ్డి హరివర్ధన్ రెడ్డి మరియు కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ బండి రమేష్ గారి ఆదేశాల మేరకు ఈ రోజు కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం లో మూసాపేట్ డివిజన్ రేషన్ షాప్ నెంబర్ 3384030 టీ కృష్ణారావు గారి రేషన్ షాప్ లో నియోజకవర్గం మరియు డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున కాంగ్రెస్ నాయకులు రేషన్ కార్డు దారులకు సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతు గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కెసిఆర్ తన పదవీ కాలంలో పేదలకు నాణ్యమైన బియ్యం అందకుండా చేశారని.బి ఆర్ ఎస్ పాలనలో పిడిఎస్ బియ్యాన్ని ట్లాక్ మార్కెటింగ్ చేయడం ద్వారా రైస్ మిల్లర్లు ధనవంతులయ్యారు అని వారు దానిని కిలోకు రూ.10కి సీకరించి, నాణ్యమైన బియ్యంగా తిరిగి మిల్లింగ్ చేసి, బిఆర్ఎస్ హయాంలో కిలోకు రూ.30కి విక్రయించారని చెప్పారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రభుత్వ ఆహార భద్రత సంస్థ తరపున రేవంత్ రెడ్డి ఈ పథకాన్ని ఇప్పుడు ప్రతి ఒక్క రేషన్ కార్డుదారుల కుటుంబాలు చక్కగా పండిన బియ్యాన్ని తినగలగాలి అని ఉద్దేశం తో ఈ సన్న బియ్యం పథకం ప్రారంభించారు అని అన్నారు. రాష్ట్రంలో సన్న బియ్యాన్ని రేషన్ షాపుల ద్వారా సరఫరా చేయడం%శీ% రాష్ట్రంలో మైలారాయని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 1982 లో కోట్ల విజయభాస్కర రెడ్డి ప్రభుత్వంలో రేషన్ కార్డు దారులకు కిలో బియ్యం రూ.1.90



అందజేశారు అన్నారు 1983లో ఎస్.టి. రామారావు గారు, 2004 లో వైస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి ప్రారంభించిన కిలోకు రూ.2 బియ్యం పథకం, తరువాత 2014 వరకు రూ.1 బియ్యం పథకం, రాష్ట్రంలో కేంద్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తరపున కొనసాగించింది అన్నారు. తర్వాత ఏ ప్రభుత్వం చేపట్టిన పని మన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేపట్టి అర్బులైన్ పేదలందరికి సన్న బియ్యం

పథకం తో ప్రభుత్వ రేషన్ షాపుల ద్వారా పంపిణీ చేస్తున్నారు అని వారు అన్నారు ఈ కార్యక్రమం లో కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ నాయకులు బి ట్లాక్ ప్రెసిడెంట్ తూము వేణు కాంగ్రెస్ నాయకులు సప్పిడి భాస్కర్, ఎల్లెష్ యాదవ్, తూము కొండల్, కాన నర్సింహ్ యాదవ్, బి. ప్రభాకర్, మల్లెష్ యాదవ్, జోజమ్మ, నరెంహ్ చారి, ఎండి నయూమ్, మైసయ్య యాదవ్, శేషుపాల్ సింగ్, బాణాల వెంకటేశ్, కర్రమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు

మృతుని కుటుంబానికి పరామర్శించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే

నారాయణపేట్, ఏప్రిల్01(పుదయం ప్రతినిధి): నారాయణపేట్ నియోజకవర్గం సిర్సాపూర్ మండలం కడ్డర్ గ్రామ పరిధిలోని (లక్ష్మణ్ నాయక్ తండ్రి) మాజీ సర్పంచ్ రాజు చిన్న అమ్మ మరణించిన విషయం తెలుసుకొని వారి ఇంటికి వెళ్లి మృతదేహానికి నీవాళులు అర్పించారు. కుటుంబ సభ్యులకు నారాయణపేట్ మాజీ శాసనసభ్యులు మహారెడ్డి భూపాల్ రెడ్డి ధైర్యం చెప్పారు. వారితోపాటు హనుమంత్ రెడ్డి, బాల్ రెడ్డి, రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సన్న బియ్యం పంపిణీ ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే

సిర్సాల్, ఏప్రిల్01(పుదయం ప్రతినిధి):కాగజేనగర్ పట్టణం ఇందిరా మార్కెట్ లోని రేషన్ షాప్ లో మంగళవారం లబ్ధిదారులకు సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఎమ్మెల్యే దండే విల్సన్, జేసీ డేవిడ్, కాగజేనగర్ సబ్ కలెక్టర్ శ్రద్ధా శుక్లా ప్రారంభించారు. ముందుగా కొబ్బరికాయలు కొట్టి, రిబ్బన్ కట్ చేసి లబ్ధిదారులకు సన్న రేషన్ బియ్యం అందజేశారు. ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ సన్న బియ్యం పంపిణీ ద్వారా పేదలకు మరింత లాభం చేకూరునుందని అన్నారు.

సన్న బియ్యం పంపిణీ: ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్

కరింనగర్, ఏప్రిల్01(పుదయం ప్రతినిధి):చందూర్ మండలం నర్సింగాపూర్ గ్రామంలో ఉచిత సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమానికి ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ ప్రారంభించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఉాది పండుగ సందర్భంగా సన్నబియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టినట్లు ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్ గుర్తు చేశారు. లబ్ధిదారులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని నియోజకవర్గంలో మొదటిసారిగా నర్సింగాపూర్ గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసినట్లు ఎమ్మెల్యే ఆది చెప్పారు.

వీర భద్రేశ్వర స్వామి దేవాలయం 8వ వార్షికోత్సవం

ఆందోల్, ఏప్రిల్01(పుదయం ప్రతినిధి): పెద్దనకరంపేట మండలం గొట్టి ముక్కుల గ్రామంలో వీరభద్రేశ్వర స్వామి దేవాలయం 8వ వార్షికోత్సవము 2వ తేదీ బుధవారము ధీపారధన, రాత్రి భజన కార్యక్రమము జరుప సన్నశ్రీ విశ్వావసు నామ సంవత్సర చైత్ర మాస శు(చవతి) 3వతేదీ గురువారము రోజున ఉదయం 7-00గం?లకు స్వామి వారి ఆధ్వరములు ఊరేగింపు, ఉ? 10-00 గం?లకు అభిషేకం, జెండా అవిష్కరణ జరుగునని కృష్ణ చారి తెలిపారు.

ప్రతిరాజు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటా:

నంగారెడ్డి, ఏప్రిల్01(పుదయం ప్రతినిధి): ప్రతిరోజు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి వారి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని ఎమ్మెల్యే చింతా ప్రభాకర్ అన్నారు. నంగారెడ్డి లోని క్యాంపు కార్యాలయంలో ప్రజల నుంచి మంగళవారం వినతి పత్రాలను స్వీకరించారు. ప్రజలతో మాట్లాడి వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. నంగారెడ్డి పట్టణంలోని అన్ని పార్ట్లలో అభివృద్ధి పనులకు చర్యలు తీసుకుంటారని హామీ ఇచ్చారు.

ప్రభోత్సవంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే

మక్తల్, ఏప్రిల్01(పుదయం ప్రతినిధి):మక్తల్ పట్టణంలోని యూడ నగర్ లో వెలసిన వీరభద్రస్వామి జాతర ఉత్సవాల్లో ఎమ్మెల్యే వాకిటి శ్రీహరి పాల్గొన్నారు. ఉత్సవాల్లో భాగంగా ఆలయ అర్చకులు మంగళవారం ప్రభోత్సవం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అర్చకులు తీర్థప్రసాదాలు అందించి ఆశీర్వదించారు. ఆలయ కమిటీ సభ్యులు శాలువాతో సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

సీన్ బియ్యం పంపిణీ కాలిత్రక నిర్ణయం: ఎమ్మెల్యే

దేవరకర్ల, ఏప్రిల్01(పుదయం ప్రతినిధి): పేద ప్రజలకు కొరకు చేపట్టిన సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమం చారిత్రక నిర్ణయమని ఎమ్మెల్యే వాకిటి శ్రీహరి అన్నారు. మంగళవారం మక్తల్ పట్టణంలోని రేషన్ దుకాణంలో సన్న బియ్యం పంపిణీ పథకాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ పేద ప్రజలను ఆదుకోవాలని ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ పథకాలు ప్రవేశపెట్టిందని అన్నారు. ధనిక ప్రజలకు సమానంగా పేద ప్రజలు సైతం ఇక సన్న బియ్యం భోజనం చేస్తారని అన్నారు.

రాజన్న కోవెలలో సాధారణ భిక్షుల సందడి

వేములవాడ,ఏప్రిల్01(పుదయం ప్రతినిధి): వేములవాడ శ్రీరాజరాజేశ్వరస్వామివారి గుడిలో మంగళవారం సాధారణ భిక్షుల సందడి వాతావరణం నెలకొంది. ముందుగా కుటుంబ సమేతంగా వచ్చిన భిక్షులు తర్వాత రాజన్న ఆలయం ఆవరించిన తర్వాత, కోడె మొక్కులతోపాటు ఇతర మొక్కులు చెల్లించుకొని స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. శివ కళ్యాణ మహాత్యవాల రాజన్న గుడిలో ప్రారంభమైన విషయం అందరికీ తెలిసిందే.

బాధిత కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన ఉప్పల వెంకటేశ్

లక్ష్మ రూపాయల ఆర్థిక సాయం అందజేశ



కల్వకుర్తి ఏప్రిల్ 1 (పు దయం ప్రతినిధి) కల్వకుర్తి పట్టణంలో అగ్ని ప్రమాదానికి గురై ఆర్థికంగా లక్షలాది రూపాయలు నష్టపోయిన అర్బులైన్ పట్టణం రాకేష్ కుటుంబ సభ్యులను మంగళవారం ఉప్పల శ్రీవై చైర్మన్ ఉప్పల వెంకటేశ్ పరామర్శించారు. సంఘటన వివరాలను అడిగి తెలుసుకుని కాలిపోయిన షాపులను పరిశీలించి లక్ష రూపాయల ఆర్థిక సాయం తక్షణమే అందజేశారు. అభ్యుదయవాదులు, సామాజికంగా ఆర్థికంగా బలమైన వారు పేదలను

ఆదుకోవాలని అందరికీ అండగా ఉండే వారు ఇబ్బంది పడప్పుడు వారికి సహకారం అందించాలని ఉప్పల వెంకటేశ్ కోరారు. ఆయన వెంట మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ శ్రీశేలం, ఆర్బులైన్ మహాసభ నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కార్యదర్శి కల్వచర్ల రమేష్, అదనపు కార్యదర్శి శ్రీధర్, మండల అధ్యక్షుడు ప్రసాద్, పట్టణాధ్యక్షుడు శేఖర్, రైస్ మిల్లర్లు అసోసియేషన్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు బీచాని బాలకృష్ణ, నాయకులు మధు, సూర్య ప్రకాష్ రావు, జంగయ్య, గణేష్, రమేష్, భగత్ సింగ్, కాజా, హమీద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముఖ్యమంత్రి సీహెయ్ నిధి చెక్కుల పంపిణీ...

ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కల్వకుంట్ల సంజయ్ మోట్ పల్లి ఏప్రిల్ 01 (పుదయం విలేఖర్) మెట్టల్లి పట్టణ ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో మంగళవారం ఇబహింపట్లం మండలం మెట్టల్లి పట్టణ మండలానికి సంబంధించిన 106 ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి చెక్కులు 25 లక్షల 47 లక్షల 500 రూపాయల విలువగల చెక్కులను లబ్ధిదారులకు అందజేసిన కోరుట్ల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ కల్వకుంట్ల సంజయ్ ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కల్వకుంట్ల సంజయ్ తో పాటు మాజీ మండల పరిషత్ అధ్యక్షులు మారు సాయి రెడ్డి మెట్టల్లి మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ బోయన్నల్లి చంద్రశేఖర్ రావు భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ వివిధ హోదాల నాయకులు కార్యకర్తలు ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి చెక్కు లబ్ధిదారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు



సన్న బియ్యం పంపిణీ పథకంతో తెలంగాణ రాష్ట్రం దేశానికే ఆదర్శం..

కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు



కోరుట్ల ఏప్రిల్ 01 (పుదయం ప్రతినిధి) రాష్ట్రంలో మంగళవారం ప్రారంభమైన సన్న బియ్యం పంపిణీ పథకం దేశానికే ఆదర్శమని కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు అన్నారు కోరుట్ల మండలంలోని యూసుఫ్ నగర్ అయిలాపూర్ చిన్న మెట్టపల్లి గ్రామాలలో కోరుట్ల వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ పన్నాల అంజిరెడ్డి తో కలిసి సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన అనంతరం విలేజరులతో మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఈ పథకాన్ని అమలు

చేయడం జరిగిందని ఇది పేదలకు ఎంతో ఉ పయోగకరంగా ఉంటుందన్నారు ఈకార్యక్రమంలో జువ్వాడి కృష్ణారావు తో పాటు కోరుట్ల వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ పన్నాల అంజిరెడ్డి కోరుట్ల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంతం రాజం ట్లాక్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు పెరుమాండ్ల సత్యనారాయణ మండల బీసీ సెల్ అధ్యక్షులు మక్తేర్ లింగాడి మాజీ ఎంపీటీసీ సభ్యులు గుగ్గిళ్ళ సురేష్ గౌడ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు సురేష్ నగుసూరి గంగాధర్ గౌడ్ రామకృష్ణ మక్తేర్ రాజేష్ గడ్డం హనుమక్కు పద్మ కాంగ్రెస్ పార్టీ చిన్న మెట్టపల్లి గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు ఆర్నూర్ గంగాధర్ లక్ష్మి రెడ్డి ఏఏసి డైరెక్టర్ బోడె సర్పయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు



కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరం

నష్టాలతో స్టాక్ మార్కెట్లు ప్రారంభం

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరాన్ని భారీ నష్టాలతో ప్రారంభించాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో బలహీన సంకేతాలు సూచీల సెంటిమెంట్‌ను ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. ప్రతీకార టారిఫ్‌లపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఏప్రిల్ 2న తుది నిర్ణయాన్ని ప్రకటించనున్న నేపథ్యంలో మరువర్ష అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ కారణంగా సూచీలు ఒత్తిడికి గురవుతున్నాయి. మార్కెట్ ప్రారంభంలోనే సెన్సెక్స్ 450 పాయింట్లు నష్టపోగా, నిస్సీ 23,400 మార్క్ వద్ద ఊగినలాడుతోంది. ఉదయం 9:25 గంటల సమయంలో సెన్సెక్స్ 374 పాయింట్ల నష్టంతో 77,035 వద్ద ట్రేడవుతుండగా, నిస్సీ 85 పాయింట్ల నష్టంతో 23,433 వద్ద ఉన్నాయి. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో ఇన్ఫోసిస్, టీసీఎస్, హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్, టెక్ మహీంద్రా, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, సన ఫార్మా, మారుతీ సుజాక్, టాటా స్టీల్, అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్, బజాజ్ ఫిన్సర్వ్, హెచ్‌యూఎల్ షేర్లు నష్టాల్లో ట్రేడవుతున్నాయి. ఇండస్ ఇండ్రీ బ్యాంక్, పవర్గ్రిడ్ కార్పొరేషన్, ఎంఅండ్‌ఎం, ఎస్టీసీ, అదానీ పోర్ట్స్, నెస్లే ఇండియా షేర్లు లాభాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో బ్రెంట్ క్రూడ్ బ్యారల్ 74.93 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది. బంగారం ఔన్సు 3,174 డాలర్ల మార్కును దాటింది. అమెరికా మార్కెట్లు సోమవారం మిశ్రమంగా ముగిశాయి. ఎస్ అండ్ పీ సూచీ 0.55 శాతం, డాజ్‌జీస్ 1 శాతం మేర లాభపడ్డాయి. నాన్‌డాక్ మాత్రం ప్లాట్‌గా ముగిసింది. ఆసియా-పసిఫిక్ మార్కెట్లు నేడు లాభాల్లో ట్రేడవుతున్నాయి. ఆస్ట్రేలియా ఎఎస్ఎస్సీ సూచీ 0.63 శాతం, జపాన్ నిక్కీ 0.58 శాతం, హాంకాంగ్ హాంగ్‌సెంగ్ 1.05 శాతం, షాంఘై 0.48 శాతం లాభంతో కదలాడుతున్నాయి.

డి సెంబరు నాటికి విదేశీ అప్పులు రూ.61.38 లక్షల కోట్లు

గత డిసెంబరు చివరి నాటికి భారత విదేశీ అప్పులు వార్షిక ప్రాతిపదికన 10.7 శాతం పెరిగి 71,790 కోట్ల డాలర్లకు చేరాయని కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ వెల్లడించింది. ప్రస్తుత మార్కెంట్ రేటు ప్రకారం ఈ విలువ సుమారు రూ.61.38 లక్షల కోట్లు. 2023 డిసెంబరు నాటికి మన విదేశీ రుణ భారం 64,870 కోట్ల డాలర్లు (రూ.55.46 లక్షల కోట్లు)గా ఉంది. త్రైమాసిక ప్రాతిపదికన పోలిస్తే, 2024 సెప్టెంబరు చివరి నాటికి 71,270 కోట్ల డాలర్లుగా (రూ.60.93 లక్షల కోట్లు) ఉన్న విదేశీ రుణ భారం.. డిసెంబరు చివరికల్లా మరో 0.7 శాతం పెరిగింది. 2024 ముగిసేసరికి జీడిపీల్లో విదేశీ రుణభారం నివృత్తి 19.1 శాతంగా సమాధైంది. గత సెప్టెంబరు చివరినాటికిది 19 శాతంగా ఉంది. మన ప్రభుత్వంతో పాటు కార్పొరేట్ కంపెనీలు, బ్యాంకులు, ఇతర ఆర్థిక సంస్థలు, వ్యక్తులు విదేశీ రుణదాతల నుంచి సేకరించిన అప్పులన్నీ ఈ పరిధిలోకి వస్తాయి. గత ఏడాది చివరినాటికి మొత్తం విదేశీ రుణ భారంలో అత్యధికంగా డాలర్లలో తీసుకున్న అప్పు వాటాయే 54.8 శాతంగా ఉంది. రూపాయల్లో తీసుకున్న విదేశీ రుణ వాటా 30.6 శాతంగా, జపాన్ యెన్‌లలో తీసుకున్న అప్పు 6.1 శాతంగా, యూరోల్లో తీసుకున్న రుణాలు 3 శాతంగా ఉన్నాయి. 2024 సెప్టెంబరుతో పోలిస్తే డిసెంబరు చివరినాటికి మొత్తం విదేశీ రుణభారం కేంద్ర ప్రభుత్వం చెల్లించాల్సిన బకాయిల వాటా తగ్గగా.. ప్రభుత్వమేతర రంగాల వాటా పెరిగింది. మొత్తం విదేశీ రుణంలో అత్యంతర సంస్థలు చెల్లించాల్సిన బకాయిల వాటా 36.5 శాతంగా ఉండగా.. సెంట్రల్ బ్యాంక్ మినహా డిహెజిట్ల స్వీకరించే బ్యాంకింగ్ సంస్థలు చెల్లించాల్సిన వాటా 27.8 శాతంగా ఉంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం వాటా 22.1 శాతంగా, ఇతర ఆర్థిక సేవల సంస్థల వాటా 8.7 శాతంగా ఉంది.

తాలిసాలిగా వందేభారత్ రైలు.. లికార్డు స్థాయిలో దూసుకుపోతున్న గోల్డ్..

38 సొరంగాలు.. 927 వంతెనలు దాటుకుంటూ.. ఈ రోజు తులం ఎంతుందంటే..?

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఏప్రిల్ 19న కాత్రా నుండి కాశ్మీర్‌కు మొదటి వందే భారత్ రైలును జెండా ఊపి ప్రారంభించనున్నారు. దీనితో 272 కి.మీ. పొడవైన ఉధంపూర్-శ్రీనగర్-బాదాముల్లా రైలు లింక్ ప్రాజెక్ట్ పూర్తవుతుంది. జమ్మూ రైల్వే స్టేషన్‌లో మరమ్మత్తు, పునరుద్ధరణ పనులు జరుగుతున్నందున జమ్మూ-కాత్రా-శ్రీనగర్ వందే భారత్ ఎక్స్‌ప్రెస్ మొదట కాత్రా నుండి నడుస్తుంది. రైలు లింక్ ప్రాజెక్ట్ గత నెలలో పూర్తయిందని అధికారులు తెలిపారు. జనవరిలో కాత్రా-కాశ్మీర్ మధ్య రైలు సేవను రైల్వే భద్రతా కమిషనర్ ఆమోదించారు. వందే భారత్ ఎక్స్‌ప్రెస్ జమ్మూ అండ్ శ్రీనగర్ మధ్య ప్రయాణ సమయాన్ని గణనీయంగా తగ్గిస్తుందని, ఈ ప్రాంతానికి ఆర్థిక, సమర్థవంతమైన రైలు సేవలను అందిస్తుందని అధికారులు చెబుతున్నారు. దీని గురించి కేంద్ర మంత్రి జితేంద్ర సింగ్ ఆదివారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఏప్రిల్ 19న ఉధంపూర్ చేరుకుంటారు. ప్రపంచంలోనే ఎత్తైన రైల్వే వంతెనను ఆయన సందర్శించి ప్రారంభిస్తారు. దీని తర్వాత ఆయన కాట్రా నుండి వందే భారత్ రైలును జెండా ఊపి ప్రారంభిస్తారని అన్నారు. దీనితో కాశ్మీర్‌కు ప్రత్యక్ష రైలు కనెక్టివిటీ కోసం చాలా కాలంగా ఉన్న డిమాండ్ నెరవేరుతుంది. ప్రస్తుతం లోయలోని సంగల్లాన్, బాదాముల్లా మధ్య, అలాగే కాట్రా నుండి దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న గమ్యస్థానాలకు మాత్రమే రైలు సేవలు నడుస్తున్నాయని తెలిపారు. కాశ్మీర్‌ను రైలు ద్వారా అనుసంధానించే ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టు 1997లో ప్రారంభమైందని అధికారులు తెలిపారు. కానీ భౌగోళిక, భౌగోళిక, వాతావరణ సంబంధిత సవాళ్ల కారణంగా దీని పూర్తి అలసయింది. ఈ ప్రాజెక్టులో మొత్తం 119 కి.మీల పొడువునా 38 సొరంగాలు ఉండగా, వీటిలో 12.75 కి.మీల మేర నిర్మించిన టీ-49 సొరంగం అత్యంత పొడవైనది. అలాగే, ఈ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టులో 927 వంతెనలు సైతం ఉన్నాయి. వీటిలో చీనాబ్ నదిపై నిర్మించిన ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఎత్తయిన రైల్వే వంతెన కూడా ఉంది. దీని ఎత్తు 359 మీటర్లు కాగా, పారెసిలోని ప్రఖ్యాత ఐఫిల్ టవర్‌తో పోలిస్తే దీని ఎత్తు 35 మీటర్లు ఎక్కువ.

వాహనాల మాయాజాలం.. తగ్గిన పెట్రోల్, డీజిల్ డిమాండ్!

ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల కొనుగోలుపై సబ్సిడీ ఇవ్వడం, ఆదాయపు పన్నులో మినహాయింపు ఇవ్వడం వెనుక ఉన్న ప్రభుత్వ ఉద్దేశ్యం దాని ప్రభావం ఇప్పుడు నిజంగా కనిపిస్తోంది. ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల అమ్మకాలు పెరగడం వల్ల దేశంలో పెట్రోల్, డీజిల్ డిమాండ్ పై ప్రభావం చూపడం ప్రారంభమైంది. ఎనీబీఐ సెక్యూరిటీస్ నివేదిక ప్రకారం.. దేశంలో పెట్రోల్, డీజిల్ వినియోగం గణనీయంగా తగ్గింది. ఫిబ్రవరి 2025లో పెట్రోల్ వినియోగం 12 నెలల కనిష్ట స్థాయికి, అలాగే డీజిల్ వినియోగం 5 నెలల కనిష్ట స్థాయికి చేరుకుంది. నివేదిక ప్రకారం.. ఫిబ్రవరి 2025లో దేశంలో 31 లక్షల టన్నుల పెట్రోల్ వినియోగించగా, డీజిల్ వినియోగం 71 లక్షల టన్నులు. జనవరి 2025 దేటాతో పోలిస్తే ఫిబ్రవరిలో పెట్రోల్ వినియోగం 5.4 శాతం తగ్గింది. అదే సమయంలో డీజిల్ వినియోగం 5.1 శాతం తగ్గింది. అయితే గత ఏడాది ఫిబ్రవరి

గణాంకాలతో పోలిస్తే, పెట్రోల్ వినియోగం 3.5 శాతం పెరగగా, డీజిల్ వినియోగం 1.2 శాతం తగ్గింది. దేశంలో సీఎన్జీ, హైడ్రిడ్, ఎలక్ట్రిక్ కార్ల అమ్మకాలు పెరగడం వల్ల పెట్రోల్ డిమాండ్ తగ్గడానికి ప్రధాన కారణం. 2024 సంవత్సరంలో దేశంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల అమ్మకాలలో 27 శాతం వృద్ధి కనిపించింది. డీజిల్‌ను ప్రధానంగా రవాణా అవసరాలకు ఉపయోగిస్తారు. ఈ రంగంలో తక్కువ మోటారు వాహనాల (%టాపీఎం) విభాగంలో పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు విద్యుత్ చేపు మల్లారు. దీనివల్ల డీజిల్ డిమాండ్ తగ్గింది. అదే సమయంలో ట్రక్, బస్సు విభాగంలో సీఎన్జీ, ఎన్ఎన్జీ మొదలైన విద్యుత్, ప్రత్యామ్నాయ ఇంధనాల వాడకం పెరుగుతోంది. అదే సమయంలో రైల్వేల డీజిల్ వినియోగం కూడా తగ్గింది. భారతదేశం ఇప్పటికీ ప్రతి సంవత్సరం తన పెట్రోలియం అవసరాలలో ఎక్కువ భాగాన్ని దిగుమతి చేసుకోవాల్సి వస్తోందని కేంద్ర రోడ్డు రవాణా, రహదారుల మంత్రి అంటున్నారు. పెట్రోలియం కోసం దిగుమతులపై మన ఆధారపడటం 87 శాతానికి పైగా పెరిగింది.

తెలంగాణ గ్రీన్ మొబిలిటీ విజన్‌లో భాగమైన ‘ఐజ్టి’

తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన గ్రీన్ మొబిలిటీ విజన్‌లో భాగంగా డెలివరీ పార్క్లలో సంద్ధి ‘ఐజ్టి’ పర్యావరణ పరిరక్షణ, కాలవ్యవస్థ తగ్గించేందుకు తన వంతుగా తమ రైదర్లకు ఇంధన వాహనాలకు బదులుగా ఈవీ బైక్లను అందించింది. గచ్చిబౌలిలోని కవిత టవర్స్‌లోని ‘ఐజ్టి’ ప్రధాన కార్యాలయంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఐటీ శాఖ కార్యదర్శి జయ్‌వె రంజన్ రైదర్లకు తాళాలను అందించి, జెండా ఊపి ఈవీ బైక్లను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జయ్‌వె మాట్లాడుతూ ఈవీ వాహనాల విప్లవంలో తెలంగాణ ముందుందని, ప్రభుత్వం ఈవీ వాహనాలకు అనేక రాయితీలను ఇస్తుందని చెప్పారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ, ఈవీ విప్లవంలో ‘ఐజ్టి’ భాగమైనందుకు జయ్‌వె ఆభినందించారు. దేశ వ్యాప్తంగా వివిధ ప్రధాన నగరాల్లో ‘ఐజ్టి’కు 15 వేల మందికి పైగా రైదర్లు ఉన్నారు. తొలి దశలో భాగంగా 200 ఈవీ బైక్లను రైదర్లకు ‘ఐజ్టి’ అందించింది. విజ్ఞానీఈజ్. బి.రవిచందర్ రెడ్డి, సీఎస్ఓ కంకాలా అభిషేక్ రెడ్డి తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

ఈ ఏడాది 6.5 శాతం వృద్ధి..!

ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం 2025-26లో భారత వృద్ధి రేటు 6.5 శాతంగా ఉండొచ్చని ఇజై ఓ.రిపోర్ట్ పేర్కొంది. 2024-25లో 6.4 శాతంగా సమాధి కావాల్సిన అంచనా వేజనంది. "ఎన్ఎస్ఓ గణాంకాల ప్రకారం.. 2024-25లో 6.5 శాతం వృద్ధి సమోదవ్యాలంటే గడిచిన జనవరి-మార్చి త్రైమాసికంలో జీడిపి 7.6 శాతం పెరగాలి. దీన్ని సాధించాలంటే ప్రయత్నాలు తుది వినియోగ వ్యయం వృద్ధి 9.9 శాతంగా ఉండాలి. ఈ స్థాయిలో ఇటీవలి సంవత్సరాల్లో వృద్ధి సమోదా కాతోడు. దీనికి ప్రత్యామ్నాయంగా ప్రభుత్వ మూలధన వ్యయం పెరగాల్సి ఉంది." అని ఇజై తెలిపింది. ప్రభుత్వం విద్యుత్తు చేస్తున్న వ్యయాల ప్రస్తుతం జీడిపీలో 4.6 శాతంగా ఉండగా, 2048 నాటికి 6.5 శాతానికి పెంచాలని ఇజై నివేదిక సూచించింది. ఆరోగ్యంపై 2021లో జీడిపీలో 1.1 శాతానికి సమానమైన నిధులు ఖర్చు చేయగా, 2048 కల్లా దీన్ని 3.8 శాతానికి చేర్చాల్సిన అవసరం ఉందని ఇజై ఇండియా చీఫ్ పాలసీ అడ్వైజరీ డిెక్ శ్రీవాత్సవ సూచించారు.

గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా బంగారం ధరలు స్థిరంగా ఉండటం లేదు. 2014 చివరి త్రైమాసికంలో బంగారం ధరలు తగ్గడంతో ఒక్కసారిగా భారీ డిమాండ్ ఏర్పడింది. నగరంలో 18 క్యారెట్ల బంగారం ధర 1 గ్రాము రూ. 6,895లుగా ఉంది. బంగారంతో పాటు వెండికి సైతం డిమాండ్ భారీగానే పెరిగింది. ప్రస్తుతం గోల్డ్ ఒక నగరక్షితమైన పెట్టుబడి సాధనంగా మారిపోయింది. ఢిల్లీలో పసిడి ధరలు మళ్లీనంటున్నాయి. రోజు రోజుకు బంగారం ధరలు ఏమాత్రం తగ్గకుండా దూసుకెళ్తున్నాయి. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా బంగారం ధరలు స్థిరంగా ఉండటం లేదు. 2014 చివరి త్రైమాసికంలో బంగారం ధరలు తగ్గడంతో ఒక్కసారిగా భారీ డిమాండ్ ఏర్పడింది. ఈరోజు హైదరాబాద్‌లో 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర 1 గ్రాముకు రూ.9,192 ఉండగా, 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర 1 గ్రాము రూ. 8,426లుగా ఉంది. అలాగే, 18 క్యారెట్ల బంగారం ధర

1 గ్రాము రూ. 6,895లుగా ఉంది. బంగారంతో పాటు వెండికి సైతం డిమాండ్ భారీగానే పెరిగింది. దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం, వెండి ధరలు ఎలా ఉన్నాయో తెలుసుకోండి.. బంగారం ధరలు. హైదరాబాద్‌లో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.84,260, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.91,920 గా ఉంది.విశాఖపట్నం, విజయవాడ నగరాల్లో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.84,260, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.91,920గా ఉంది. ఢిల్లీలో 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ.84,410, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.92,070 గా ఉంది. ముంబైలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.84,260, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.91,920 గా ఉంది.చెన్నైలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.83,410, 24 క్యారెట్ల రేటు రూ.90,990 గా ఉంది. బెంగళూరులో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.84,260, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.91,920 గా ఉంది.

నిస్వార్థ సేవకు ప్రతీక

పోలీసు వతాక దినోత్సవం పోలీసుల త్యాగాలను స్ఫూర్తిచేపడడానికి, వారి సేవలను గౌరవించడానికి ఒక ముఖ్యమైన రోజు. శాంతి భద్రతలను పరిరక్షించడంలో, నేరాలను నియంత్రించడంలో, ప్రజలను రక్షించడంలో పోలీసులు కీలక పాత్ర పోషిస్తారు. ఈ క్రమంలో వారు అనేక సార్లు తమ ప్రాణాలను సైతం వజ్రంగా పెడుతుంటారు. పోలీసు వతాక దినోత్సవం వారి ధైర్యసాహసాలకు, నిస్వార్థ సేవకు గుర్తుగా నిలుస్తుంది. నాటి కమ్యూనిస్టుల, రజాకార్ల కార్యకలాపాలకు అనంతర పీపుల్స్ వార్ ఉద్యమానికి కేంద్ర బిందువై, విప్లవానికి పురిటి గడ్డగా చెన్నైలో గని, రైతు కూలీల సంఘాల స్థాపనకు అజ్ఞాత తీవ్రవాద ఉద్యమానికి ఊపిరులూది, పీపుల్స్ వార్ వ్యవస్థాపక భాగస్వామ్య నేత, మామోయిస్టు కేంద్ర కమిటీ మాజీ కార్యదర్శి ముప్పాళ్ల జిక్కిల్ రావు అలియాస్ 'గణపతి' జన్మస్థలమైన జగిత్యాల జిల్లాలో గత దాదాపు రెండు దశాబ్దాలుగా 'వార్' కార్యకలాపాలు తెర మరుగైనాయి. పోలీసుల పురిటి గడ్డపై భూమికాసం, భుక్తికోసం, విమక్తి కోసం దున్నే వాడిదే భూమి నిదానంతో ప్రారంభించి, రైతు కూలీ సంఘాల స్థాపన ద్వారా వేళ్ళూనుకుని, 1977లో జగిత్యాల జైల్లత్ పూర్వం పేరున కాగడాలు ప్రదర్శన ద్వారా బల ప్రదర్శన గావించి, పలు సమస్యలపై పోలీసులను నిర్బంధించడం ద్వారా ప్రజల మద్దతును కూడగట్టుకుని, తన నిరాలంక కార్యకలాపాలను విస్తరించుకున్న పీపుల్స్ వార్ కార్యకలాపాలు ఈ ప్రాంతంలో క్రమేపీ పూర్తిగా కను మరుగైనాయి. నిరంతర పూర్వోలు, ఎత్తుగడలు, ఎత్తుకు పై ఎత్తులతో పీపుల్స్ వార్ పోలీసుల ఆధిపత్య పోరులో 'వార్' ఉద్యమ చరిత్రలో వివాదాల లేని విధంగా నాటి సిపిఎం రాజకీయ రెడ్డి హయాంలో తీవ్ర నిర్బంధాన్ని ఎదుర్కొని జగిత్యాల జిల్లాలో ఉనికిని కోల్పోయింది. రాజ్యాధికారమే అంతిమ లక్ష్యంగా, సాయుధ పోరాటమే ధ్యేయంగా, రాష్ట్రం లోనే ప్రప్రథమంగా 1985 జూలై 23న సాయుధ కానిస్టేబుల్ కోమల్ రెడ్డిని ధర్మపురి క్షేత్ర నడి బొద్దున ప్రజల సందారం మధ్యన కాల్చి చంపి, బీర్పూర్ లో పంగవెల్లి తిరుపతి రావును హతమార్చి, నాటి జగిత్యాల డిఎస్సీ వేణు

గోపాల కృష్ణ, సీఐ నర్సింగ్ రావు పోలీసు ఉ న్నతాధికారుల రాకను ఊహించి, 1989 సెప్టెంబర్ 13న మందు మాతరలను పేల్చి 18 మంది అమాదుకుల మృతికి కారణమై పోలీసుల్ని లక్ష్యంగా, పోలీసు వ్యవస్థకు సవాలు విసిరిన పీపుల్స్ వార్, ఎన్ కౌంటర్లు, అరెస్టులు, లొంగుబాట్లు, అంతర్గత సమస్యలు, సమస్యలు రాజాత్మక కారణాలుగా ఈ ప్రాంతంలోని పలు మండలాల లోని మించింది. ముఖ్యంగా కొంతకాలం పాటు అడ్డూ ఆదుపూ లేకుండా, ఈ ప్రాంతంలోని పలు మండలాల లోని గ్రామాలపై గడ్డి పెట్టు కలిగి, పలు హత్యలు, దహనాలు, దగ్ధాలు, కరవు దాడులలాంటి అనేక పాపాత్మక సంఘటనలకు పాల్పడి, తమ ఆధిపత్యాన్ని చాటి చెప్పతూ, పోలీసులకు పెను సవాలుగా మారిన అరికెల్ల శంకర్ అలియాస్ 'భూపతి' నేతృత్వం లోని మల్లాల దశం 1990 ఆగస్టు 19న మల్లపుపేట వద్ద జరిగిన భారీ ఎన్ కౌంటర్లో దశ డెప్పుల్లా కమండర్ మరణా రవి, భూపతి భార్య లక్ష్మి, విలాసాగర్ విజయలక్ష్మి, సూర్యం, భారతత్వ సంఘ, రాజయ్య అనే ఆరుగురు దశ సభ్యులను ఏకకాలంలో పోగొట్టు కోవడం ద్వారా వార్ కార్యకలాపాలు కనుమరుగు కాగా, 2000 సెప్టెంబర్ 20న మంధని, ముతారం ప్రాంతంలోని దుబ్బెల్లపాడు వద్ద పోలీసుల చేతిలో అరికెల్ల శంకర్ అలియాస్ భూపతి మృతి చెందడంతో మల్లాల దశం శకం ముగిసింది. అనంతర పరిణామాలతో అనూహ్యంగా 2002 జూలై 2వ తేదీన ధర్మపురి మండలంలోని నేరేళ్ల గ్రామ శివారులోని నంకెన బోరు గుట్టపై, కరుడు కట్టిన తీవ్రవాది, పోలీసులకు సింహా స్వప్నంగా మారిన కరీంనగర్ పశ్చిమ డివిజన్ కార్యదర్శి, ఉత్తర తెలంగాణ స్పెషల్ జోన్ కమిటీ సభ్యురాలు న్యాలకొండ రజిత అలియాస్ 'చచ్చక్క' తో బాటు లక్ష్మన్నాని ఛేదించడంలో గురి తప్పని నేర్పరిగా భావించ బడిన సాగర్, విక్రం, మానసలు పోలీసు కాల్యులలో అనువులు బాయడం వార్ కు ఆశని పాతమైంది.

రేషన్ దుకాణంలా సన్న బియ్యం పంపిణీ...

- కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు



కోరుట్ల ఏప్రిల్ 01 (పుదయం ప్రతినిధి): కోరుట్ల మండలం చిన్న మెట్టల్ని గ్రామంలో మంగళవారం తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉప ముఖ్యమంత్రి బట్టి విక్రమార్క జిల్లా ఇన్చార్జ్ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ల ఆదేశాల మేరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు అనంతరం ఆయన

మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం అంటేనే పేదల పక్షపాతి ప్రభుత్వం అని గత ఎన్నికల సందర్భంగా ఇచ్చిన హామీలో భాగంగా 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం రైతు రుణమాఫీ సన్న వడ్డకు 500 రూపాయల బోనస్ అందజేయడమే కాకుండా పేద ధనిక అనే తేడా లేకుండా అందరూ సమానమే అంటూ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టడం చాలా గొప్ప విషయమన్నారు కావున పేద మధ్యతరగతి ప్రజలు సదాపకాశాన్ని నడినియోగం చేసుకొని ప్రతి ఒక్కరూ రేషన్ ద్వారా సన్న బియ్యాన్ని పొందాలని కోరారు ఈకార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు కోరుట్ల వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ పన్నాల అంజిరెడ్డి కోరుట్ల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంతం రాజం భాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు పేరుమాండ్ర సత్యనారాయణ కాంగ్రెస్ పార్టీ వివిధ హోదాల నాయకులు కార్యకర్తలు గ్రామ ప్రజలు మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

నూతన విద్యుత్ స్తంభాలా ఏర్పాటుకు భూమి పూజ...

- ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్



జగిత్యాల ఏప్రిల్ 01 (పుదయం ప్రతినిధి): జగిత్యాల పట్టణ 4వ వార్డులో 57 లక్షల 50 వేల రూపాయలతో జగిత్యాల పట్టణంలో అన్ని వార్డులలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేయనున్న విద్యుత్ స్తంభాల ఏర్పాటుకు భూమిపూజ చేసిన జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ప్రజలు చట్ట ప్రకారం నిర్మాణాలు చేపట్టాలని లేఅవుట్ ప్రకారం నిర్మాణాలు చేపట్టి విధంగా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు పట్టణ అభివృద్ధికి ప్రజలు కూడా సహకారం అందించాలని కోరారు ఈకార్యక్రమంలో కమిషనరీ స్పందన మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ లు అదువాల జ్యోతి లక్ష్మణ్ గౌలి శ్రీనివాస్ క్యాదను నాగయ్య క్యాదను నవీన్ ఈశ్వర్ ఏడిశ జవహర్ నాయక్ కలేం ఏశ లు సతీష్ సంతోష్ ప్రవీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

కోరుట్ల వాసికి హైదరాబాదులో సన్మానం...



కోరుట్ల ఏప్రిల్ 01 (పుదయం ప్రతినిధి): కోరుట్ల పట్టణానికి చెందిన కళాకారుడు కోరుట్ల త్రాపూణ సేవా పరిషత్ ప్రధాన కార్యదర్శి కలకుంట్ల నితీన్ కుమార్ ఆచార్యను హైదరాబాదులో జాతీయ సాహిత్య పరిషత్ నిర్వహణలో జరిగిన ఒక సాహిత్య కార్యక్రమంలో సన్మానించారు నితీన్ కుమార్ రాసిన కవితను కవిత సంకలనం పుస్తకంలో జాతీయ సాహిత్య పరిషత్ వారు ప్రచురించారు తనకు అవకాశం ఇచ్చిన నిర్వాహకులకు ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ తను రాసిన కవితని నితీన్ కుమార్ కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన అధికారుల ముందు చదివి వినిపించగా జ్ఞాపిక శాలువా గ్రంథాలతో సత్కరించి అభినందించారు భవిష్యత్తులో కూడా ఇలాంటి సమాజ చైతన్య కవితలు రాయాలని నితీన్ కుమార్ ను కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన నిర్వాహకులు వక్షలు ప్రోత్సహించే అభినందించారు

గల్ఫ్ బోర్డు ద్వారా ఎక్స్‌షియా మంజూరు...

- టిపిసిసి డెలిగేట్ కల్వకుంట్ల సుజిత్ రావు



మెట్ పల్లి ఏప్రిల్ 01 (పుదయం విలేఖరి) మల్లాపూర్ మండలం మెగిలిపేట గ్రామానికి చెందిన దండ్ర శ్రీనివాస్ శ్రీనివాస్ గత కొద్ది రోజుల క్రితం రూపాయ్ లో అత్యుపశ్చ చేసుకోగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన గల్ఫ్ బోర్డు ద్వారా

రావలసిన ఎక్స్‌షియా 5 లక్షల రూపాయలను దండ్ర శ్రీనివాస్ భార్య అనిత అకౌంట్లో వేయించిన టిపిసిసి డెలిగేట్ కల్వకుంట్ల సుజిత్ రావు ఈసందర్భంగా ఆయన అధికారులు కలెక్టర్ ఆర్డిఓ తో మాట్లాడి త్వరగా నిధులు మంజూరు చేయాలని కోరడంతో తక్షణమే స్పందించిన అధికారులు అనిత అకౌంట్లో 5 లక్షల రూపాయలు జమ చేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఉ ప సర్పంచి ఎన్నేడ్ల రాములు మండల మాజీ ఉపాధ్యక్షులు ఎలేటి జలపతి రెడ్డి గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు గోల్లొండ రమేష్ బీబీసీ చైర్మన్ మోహదాబ్ ఖాన్ మండల కాంగ్రెస్ బిసి సెల్ అధ్యక్షులు వరద సురేష్ మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ నైనేని రాజేందర్ పేస్ డైరెక్టర్ ముసుల చిన్నయ్య మెట్టపల్లి మహేష్ ముసుల బుచ్చిరెడ్డి గంగం రాజేందర్ దండవేటి రాజేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

రాములవారి కళ్యాణ తలంబ్రాల బుకింగ్ లో దూసుకుపోతున్న కలీంగనగర్ లీజయన్...

- లాజిస్టిక్స్ ఎటిఎం రామారావు



కోరుట్ల ఏప్రిల్ 01 (పుదయం ప్రతినిధి): శ్రీ సీ తారాముల కళ్యాణ మహోత్సవానికి సంబంధించిన ముత్యాల తలంబ్రాల బుకింగ్ లో కలీంగనగర్ లీజయన్ వెజనాస్టిక్ దూసుకుపోతుందని కలీంగనగర్ లీజయన్ లాజిస్టిక్స్ ఎటిఎం రామారావు తెలిపారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భద్రాచలం రాముల వారి కళ్యాణ తలంబ్రాలను కళ్యాణం కన్నా ముందు 6 నెలల నుండి గోటితో

ఓలిచిన ప్రత్యేక తలంబ్రాలు అలాగే రెండు ముత్యాల ప్రత్యేక విశిష్టత ఇంతటి విశిష్టత ఉన్న కళ్యాణ ముత్యాల తలంబ్రాలను మన ఉమ్మడి కలీంగనగర్ జిల్లా ప్రజలందరూ కూడా శ్రీ భద్రాద్రి సీతారాముల కల్యాణ ముత్యాల తలంబ్రాలను బుకింగ్ చేసుకుంటున్నందుకు అలాగే కార్గో లాజిస్టిక్స్ సేవలను ఆదరిస్తున్నందుకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నామన్నారు అలాగే ఇప్పటి వరకు ఉమ్మడి కలీంగనగర్ జిల్లా వ్యాప్తంగా 6000 రాములారీ కళ్యాణ ముత్యాల తలంబ్రాలు బుకింగ్ అయినవి కావున భద్రాచలంలో ఈ సంవత్సరం ఏప్రిల్ 6న జరగబోవు శ్రీ సీతారాముల వారి కల్యాణాన్ని పురస్కరించుకొని అక్కడకు వెళ్లలేని భక్తుల సౌకర్యార్థం ఆర్టీసీ కార్గో ద్వారా సీతారాముల కల్యాణ తలంబ్రాలను ఇంటి వద్దకి పంపించే ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని కలీంగనగర్ లీజయన్ లాజిస్టిక్స్ ఎటిఎం రామారావు తెలిపారు ఇందుకుగాను ఒక్కొక్క ప్యాకెట్ కు 151/- రూపాయలు ఇవ్వనీ లేదా అన్ని బస్సాండ్ కార్గో సెంటర్లు విజెంట్ కౌంటర్ వద్ద గాని బుక్ చేసుకోవచ్చునన్నారు కావున ప్రజలందరూ స్వామివారి కళ్యాణ తలంబ్రాల ద్వారా సీతారామ స్వామి వారి కృపకు పాత్రలు కాగలరని ఇల్లీ తలంబ్రాలు బుకింగ్ కొరకు భక్తులు సంప్రదించవలసిన ఫోన్ నెంబర్లు కలీంగనగర్ : 91542 98581 ఆర్ ఎం ఈ కలీంగనగర్: 9154298561 గోదావరిఖని : 91542 98554

నాయిని సురేష్ను సన్మానించిన కరంచంద్



మెట్ పల్లి ఏప్రిల్ 01 (పుదయం విలేఖరి) జగిత్యాల జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ సేవాదళీ అధ్యక్షుడిగా నూతనంగా ఎన్నికైన నాయిని సురేష్ గాడ్ ని మంగళవారం మెట్టల్ని పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో శాలువాతో సన్మానించిన టిపిసిసి నాయకులు కొమిరెడ్డి కరంచంద్ ఈ కార్యక్రమంలో కొమిరెడ్డి కరంచంద్ తో పాటు పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఎల్.కొ.హనుమాన్ యాదవ్ సింగర్ మారుతి న్యాయవాది సురభి అశోక్ పోలం లిప తదితరులు పాల్గొన్నారు

చలివేంద్రం ప్రారంభం...



కోరుట్ల ఏప్రిల్ 01 (పుదయం ప్రతినిధి) కోరుట్ల పట్టణ 20వ వార్డు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ చిట్టాల లక్ష్మీనారాయణ అధ్యక్షులలో మంగళవారం స్థానిక వార్డులో ప్రజల దాహార్థిని తీర్చేందుకు చలివేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయగా ఇల్లీ చలివేంద్రాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు ప్రారంభించారు అనంతరం జువ్వాడి కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ రోజురోజుకు పెరుగుతున్న ఎండ తీవ్రతను దృష్టిలో ఉంచుకొని చలివేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయడం హార్మిందగర్ విషయమన్నారు ఇలాంటి సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల మునుముందు మరెన్నో చేయాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో జువ్వాడి కృష్ణారావుతో పాటు కోరుట్ల పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు తిరుమల గంగాధర్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంతం రాజం కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పుష్పాల ప్రభాకర్ ఆడెపు మధు సంగం లింగం ఎతిరాజం సర్పయ్య 20వ వార్డు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ చిట్టాల లక్ష్మీనారాయణ కాంగ్రెస్ పార్టీ వివిధ హోదాల నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

రేషన్ దుకాణంలా సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమం ప్రారంభం...

- ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్

జగిత్యాల ఏప్రిల్ 01 (పుదయం ప్రతినిధి): జగిత్యాల పట్టణ 8వ వార్డు బుడగ జంగాల కాలనీలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన రేషన్ కార్డుదారులకు ఉచిత సన్నబియ్యం పంపిణీ పథకాన్ని ప్రారంభించిన జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ సంజయ్ కుమార్ అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ నిరుపేదలకు ఉచితంగా సన్నబియ్యం అందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని సన్నబియ్యం పంపిణీ నిరుపేదల పాలిట వరం అన్నారు సన్న బియ్యం పంపిణీ ద్వారా నిరుపేదలకు నిజమైన ఆహార భద్రత కల్పించడం జరుగుతుందన్నారు రాష్ట్రంలో 84 లక్షల కుటుంబాలకు ఉపయోగంగా సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగిందన్నారు జగిత్యాల పట్టణంలో 30వేల కుటుంబాలకు లబ్ధి చేకూరుతుందని జగిత్యాల నియోజకవర్గంలో 86 వేల కార్డులు 2 లక్షల మందికి 15 వేల క్వింటాళ్ల బియ్యంతో ఉపయోగం ఉ న్నాయన్నారు త్వరలోనే నూతన రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేస్తామని సన్న బియ్యం పంపిణీ పథకం ద్వారా రైతులు సన్న బియ్యం పండించడానికి ప్రోత్సహకంగా ఉంటుందన్నారు సన్న వడ్డ కు 500



బోనస్ ఇవ్వడంతో రైతులకు మేలు జరుగుతుందని జగిత్యాల పట్టణంలో 30 కోట్లతో వసూలు జరుగుతున్నాయన్నారు దేశంలోనే తెలంగాణ రాష్ట్రం సంక్షేమం అభివృద్ధి లో దూసుకుపోతుందన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్టీఏ మధుసూదన్ సివిల్ సప్లై జితేంద్రప్రసాద్ కమిషనరీ స్పందన మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ లు అదువాల జ్యోతి లక్ష్మణ్ గౌలి శ్రీనివాస్ తాజా మాజీ కౌన్సిలర్ మల్లన్న తిరుమలయ్య నాయకులు ఎల్ జి రమేష్ గౌటి ఆచారీ గంగాధర్ వడ్డాల శ్రీనివాస్ భాస్కరరావు అధికారులు నాయకులు ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

జగిత్యాల అభివృద్ధి ధ్యేయంగా ముఖ్యమంత్రితో కలిసి పని చేస్తా...

- జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రం నలువైపులా శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతుంది...
- ప్రజలు ఇచ్చిన అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకోవడం అభివృద్ధి చేయడం నా బాధ్యత...
- ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్

జగిత్యాల ఏప్రిల్ 01 (పుదయం ప్రతినిధి): జగిత్యాల పట్టణ మోతే రోడ్డు లో గల పార్టీ కార్యాలయంలో జగిత్యాల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ యం సంజయ్ కుమార్ విలేజరుల సమావేశం నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జగిత్యాల అభివృద్ధి ధ్యేయంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో కలిసి పని చేస్తున్నానన్నారు జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రం నలు వైపులా శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్నదని కాంగ్రెస్ పార్టీ



హయాంలో గతంలో ఎన్నారెన్సీ ప్రాజెక్టులో భాగంగా జగిత్యాలలో 300 ఎకరాలలో కాద ఏర్పాటు 1973 - 74లో చలిగల్ వాలంతరీ కేంద్రం 1980లో పోలాన వ్యవసాయ పరిశోధన కేంద్రం స్థాపనకు బీజం పడిందని జగిత్యాల పట్టణంలో 14 కోట్లలో 121 నర్సరీ నెంబర్లను మార్పు చేయడం జరిగిందని కాంగ్రీట్ జంగల్ గా మారిన జగిత్యాలను పరిసర గ్రామాలను సైతం కలిపి అభివృద్ధి విస్తరణకు కృషి చేశానని ప్రజలు ఇచ్చిన అవకాశాన్ని ఉ పయోగించుకోవడం అభివృద్ధి చేయటం నా బాధ్యత అన్నారు. రాష్ట్రంలో అతిపెద్ద ప్రాజెక్టు 4520 డబుల్ ఔడ్ రూమ్ ఇందిరమ్మ ఇండ్ల కాలనీ మల్లాల మండలం నూకపల్లి నర్సింగాపూర్ 188 ఎకరాలను జగిత్యాల మున్సిపల్ లో కలపడం కోసం క్యాబినెట్ అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేయడం జరిగిందని గవర్నర్ ఆమోదం మాత్రమే మిగిలి ఉందన్నారు కేంద్ర పట్టణ గృహ నిర్మాణ అభివృద్ధి శాఖ మంత్రి మనోహర్ లాల్ కట్టర్ ను గతంలో కలిసి అభివృద్ధికి నిధులు మంజూరు చేయాలని వినతిపత్రం అందజేయడం జరిగిందన్నారు అందర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ

ఎన్ కె కన్నలైన్సీ అధ్యక్షులలో సర్వే పూర్తి అయిందని 350 కోట్లకు పైగా నిధులతో అధికారులు డిపిఆర్ సిద్ధం చేయడం జరిగిందన్నారు ప్రణాళిక ప్రకారం జగిత్యాల పట్టణ అభివృద్ధి కి కృషి చేస్తానని రైతులకు నష్టం కాకుండా మార్కెట్ ప్లాన్ అమలు చేయడం కోసం ప్రయత్నాలు చేస్తున్నామన్నారు మార్కెట్ ప్లాన్ ద్వారా రైతులకు ఎలాంటి నష్టం కలగదని అప్పట్ స్క్రిం లో మూడు సంవత్సరాలలో ప్రతి ఇంటికి త్రాగునీరు అందిస్తామని యుబిడిఎఫ్ ప్రకారం ఒక లక్ష జనాభా ఉన్న పట్టణానికి కేంద్ర రాష్ట్ర భాగస్వామ్యంతో అప్పట్ స్క్రిం అమలు చేస్తా నిధుల మంజూరయ్యాయన్నారు. ఈకార్యక్రమంలో మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ లు అదువాల జ్యోతి లక్ష్మణ్ గౌలి శ్రీనివాస్ క్యాదాను నాగయ్య పద్మావతి పవన్ మల్లన్న తిరుమలయ్య కుసరి అనిల్ కేలగాని సత్యం శ్రీనివాస్ దుమాల రాజ్ కుమార్ శరత్ రావు కోటేశ్వరరావు శ్రీరామ్ బిక్షత్ వెంకటేష్ శ్రీకాంత్ గట్టు రాజు మార రవిశంకర్ రహీం నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

డిసిసి అధ్యక్షులు ప్రభుత్వ విప్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ జన్మదిన వేడుకలు...

మెట్ పల్లి ఏప్రిల్ 01 (పుదయం విలేఖరి): డిసిసి డెలిగేట్ కల్వకుంట్ల సుజిత్ రావు ఆదేశాల మేరకు మెట్ పల్లి పట్టణంలో గల డిసిసి డెలిగేట్ కల్వకుంట్ల సుజిత్ రావు నివాసంలో ప్రభుత్వ విప్ ధర్మపురి నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు జగిత్యాల జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు అడ్మిని



లక్ష్మణ్ జన్మదిన వేడుకలను నిర్వహించిన వ్యవసాయ కమిటీ చైర్మన్ కూన గోపన్న అనంతరం కేక్ కట్ చేసి సంబరాలు జరుపుకున్నారు అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ డిసిసి అధ్యక్షులు జన్మదిన వేడుకలను గంగాధర్ శ్రీకాంత్ కాంగ్రెస్ పార్టీ వివిధ హోదాల నాయకులు కార్యకర్తలు నిర్వహించడం చాలా సంతోషంగా

ఉందని తెలిపారు ఈకార్యక్రమంలో స్టేట్ కిసాన్ సెల్ కోర్డినేటర్ వాకిటి సత్యం రెడ్డి మెట్ పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ మాజీ పట్టణ అధ్యక్షులు ఖుజుంట్లినీ పాపా ఫివర్లెన్ స్టేట్ జనరల్ సెక్రటరీ రుత్ నారాయణ మల్లాపూర్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొమ్ముల చిన్నారెడ్డి సేవాదళ స్టేట్ సెక్రటరీ అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ గంగాధర్ శ్రీకాంత్ కాంగ్రెస్ పార్టీ వివిధ హోదాల నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి చెక్కుల పంపిణీ...

- ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కల్వకుంట్ల సంజయ్

కోరుట్ల ఏప్రిల్ 01 (పుదయం ప్రతినిధి) కోరుట్ల పట్టణ కలెక్టరు రోడ్డులో గల ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో మంగళవారం కోరుట్ల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ కల్వకుంట్ల సంజయ్ ముఖ్యమంత్రి సహా నిధి ద్వారా మంజూరైన చెక్కులను లబ్ధిదారులకు అందజేశారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలోనే అన్ని వర్గాల ప్రజలకు నంక్నేను వ ధ కాలా అందలకు సన్న బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమం చేపట్టడం ద్వారా 15 నెలల్లో రాష్ట్రాన్ని అత్యుపాల చేయడమే కాకుండా ఐదు సంవత్సరాల



వెనక్కి తీసుకెళ్లినందుకు ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కల్వకుంట్ల సంజయ్ తో పాటు భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ కోరుట్ల మండల అధ్యక్షులు దారిరెడ్డి రాజేష్ జిల్లా రైతు సంస్థల సమితి మాజీ అధ్యక్షులు చీటీ వెంకట్రావు మాజీ సర్పంచుల భాస్కర్ రెడ్డి సందర్భం నాయకులు ఫహీం నజ్మ చిత్ర అనంద్ ప్రభాకర్ భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ వివిధ హోదాల నాయకులు కార్యకర్తలు ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి లబ్ధిదారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

అంబేద్కర్ విగ్రహం తొలగించొద్దు...



కోరుట్ల ఏప్రిల్ 01 (పుదయం ప్రతినిధి) పెద్దపల్లి జిల్లా గోదావరిఖని మున్సిపల్ ఆఫీస్ వక్రస్ తీన్ రాస్తాలో అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని తొలగించాలనుకోవడం సరికాదని ఆల్ ఇండియా అంబేద్కర్ సంఘ నాయకులు అన్నారు కోరుట్ల పట్టణంలో మంగళవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేజరుల సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ కేంద్ర మాజీ మంత్రి దివంగత కాకా వెంకటస్వామి ఆర్థిక సహాయంతో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తోడ్పాటుతో మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ సర్గేయ బడికెల కాలలింగం ఈ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు

చేశారని తెలిపారు భారతజాతి గర్వించే అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని తొలగించడమంటే అన్ని వర్గాల ప్రజలను ముఖ్యంగా దళిత సమాజాన్ని అవమానించడమే అవుతుందన్నారు ఇది తీవ్ర ఆందోళన కలిగించే అంశమని పెర్సొన్నారు రామగుండం రాజీవ్ రుచారా పక్కన ఉన్న అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని తొలగించి మరో చోట ఏర్పాటు చేసే ప్రతిపాదనను విరమించుకోవాలన్నారు ప్రజల మనోభావాలను దెబ్బతీయకుండా అధికారులు వ్యవహరించాలని కోరారు లేని పక్షంలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆందోళన చేస్తామని హెచ్చరించారు ఈసమావేశంలో ఆల్ ఇండియా అంబేద్కర్ రాష్ట్ర సంఘ నాయకులు బలిజ రాజారెడ్డి ఉయ్యాల నర్సయ్య రాస భూమయ్య డివిజన్ అధ్యక్షులు ఉయ్యాల శోభన్ పొట్ట లక్ష్మణ్, గురుమంతుల సత్యయ్య బలిజ సంతోష్ కుమార్ సామర్ల వెణుగోపాల్ సిరికొండ రాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు

చక్కని ఆరోగ్యం

ఉల్లిపాయలను వేసవిలో ఇలా తినండి..

ప్రతి ఒక్కరి ఇంట్లోని వంట గదిలో లభించే ఉల్లిపాయకు కొన్ని వేల ఏళ్ల చరిత్ర ఉంది. ఉల్లి పాయల్లో ఎన్నో జెషధ గుణాలు ఉన్నాయి. ఆహార రుచిని పెంచుతుంది. చాలా మంది ఉల్లి పాయని వివిధ రూపాల్లో తింటారు. అయితే వేసవిలో ఉల్లిపాయలను తినడం.. అది కూడా పచ్చి ఉల్లిపాయలను తినడం వలన ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. ప్రతి ఇంటిలోనూ పచ్చి ఉల్లిపాయలు తప్పనిసరిగా ఉంటుంది. ఉల్లిపాయలను వివిధ వంటకాల్లో ఉపయోగిస్తారు. ఆహారానికి అదనపు రుచిని పెంచడానికి ఉల్లిపాయలను వంటల్లో ఉపయోగిస్తారు. అయితే, చాలా మంది పచ్చి ఉల్లిపాయలను తింటారు. ఉల్లిపాయలను తరచుగా సలాడ్లలో ఉపయోగిస్తారు. ఉల్లిపాయలు లేని కూర రుచి ఉండదని.. తినడానికి కూడా ఇష్టపడరు కొందరు. మటన్, చికెన్ కూరల్లోనే కాదు పచ్చు, పులుసు, వేపుడుల్లో కూడా ఉల్లిపాయలను ఉపయోగిస్తారు. అయితే వేసవిలో ఉల్లిపాయలను పచ్చిగా తినడం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. వేసవి నెలల్లో మధ్యాహ్న భోజన సమయంలో పచ్చి ఉల్లిపాయలు తినడం శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఉల్లిపాయల్లో

సోడియం, పొటాషియం, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, ఫోలేట్ వంటి వివిధ రకాల పోషకాలు ఉన్నాయని పోషకాహార నిపుణురాలు ప్రియా పలివాల అన్నారు. అందువల్ల ఉల్లిపాయలను సలాడ్గా తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. జీర్ణక్రియ మెరుగుదల వేసవిలో గ్యాస్, మలబద్ధకం వంటి జీర్ణ సమస్యలు తరచుగా సంభవించవచ్చు. పచ్చి ఉల్లిపాయలు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. ఇందులో చాలా డైటరీ ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది కడుపును శుభ్రపరుస్తుంది. అంతేకాదు ఉల్లిపాయ కడుపును ఏ రకమైన బాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్ బారిన పడకుండా రక్షిస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థను బలపరుస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. పచ్చి ఉల్లిపాయల్లో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరం రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. అదనంగా శరీరాన్ని వైరల్, బాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి రక్షిస్తుంది. కనుక సలాడ్లలో పచ్చి ఉల్లిపాయలను చేర్చుకోవడం మంచిదని పోషకాహార నిపుణులు చెప్పారు. చర్మానికి మంచిది ఉల్లిపాయల్లో సల్ఫర్, విటమిన్ సి ఉంటాయి. కనుక అవి చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. చర్మపు చికాకును తగ్గించడానికి, మొటిమలను నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. వేసవిలో అధిక చెమట, కాలుష్యం చర్మానికి హాని కలిగిస్తాయి. పచ్చి ఉల్లిపాయలు తింటే అవి చర్మాన్ని రిఫ్రెష్ చేస్తాయి



ఈ డ్రింక్స్ని తాగి చూడండి..! గుమ్మడికాయ గింజల ప్రయోజనాలు

కొలెస్ట్రాల్ దానంతట అదే తగ్గిపోతుంది..!



ఉన్నాయి. ఇవి రక్తంలో లిపిడ్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతాయి. నిమ్మ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కూడా దోహదపడుతుంది. అల్లం యాంటీ-ఆక్సిడెంట్, యాంటీ-ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలతో నిండివుంటుంది. ఇది శరీరంలో మంటను తగ్గించడంలో, కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడంలో సహకరిస్తుంది. రోజూ ఈ నీటిని తాగడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. ద్రాక్షలో నరింగెనిన్ అనే సహజ పదార్థం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని కొవ్వు కణాలను కరిగించడంలో సహాయపడుతుంది. ద్రాక్షలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా శరీర ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రోజ్ మేరీ అనే మొక్కలో యాంటీ-ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి శరీరంలో మంటను తగ్గించడం ద్వారా ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి. ద్రాక్ష రోజ్ మేరీ కలిపి తీసిన ఈ నీరు అధిక కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఆరెంజ్లో విటమిన్ సి, ఫ్లేవనాయిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో లిపిడ్ ప్రొఫైల్ను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతాయి. పసుపులో కర్బుమిన్ అనే పదార్థం ఉంది. ఇది శరీరంలో మంటను తగ్గించడంలో బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ఈ డ్రింక్ అధిక కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించడంలో, రక్తపోటు నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది.

కీర దోసకాయలో పొటాషియం సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. పుడినాలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో మంటను తగ్గిస్తాయి. ఈ డ్రింక్ తాగడం ద్వారా కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గించుకోవచ్చు. అలాగే శరీరంలోని అనమతుల్యతలను సరిచేయడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. ఆపిల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని కొవ్వు లిపిడ్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతాయి. దాల్చిన చెక్కలో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలు ఉండడం వల్ల శరీరంలో మంట తగ్గుతుంది. ఆపిల్, దాల్చిన చెక్క కలిపి తాగడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు సహజంగా తగ్గుతాయి.

అరటిపండు తింటే ఎన్ని లాభాలా...

అరటిపండు తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇది శరీరానికి శక్తినిచ్చి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచే అద్భుతమైన పండు. రక్తపోటు నియంత్రణ, బరువు తగ్గడం, మానసిక ఆరోగ్యానికి మేలు చేయడం వంటి అనేక లాభాలున్నాయి. అలాగే చర్మ ఆరోగ్యానికి సహాయపడుతుంది. ప్రతి రోజూ అరటి పండు తినడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. ప్రతిరోజూ అరటిపండు తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి కలిగే లాభాలు ఎన్నో. ఇది తేలికగా దొరికే పండు మాత్రమే కాదు.. ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. అరటిపండు తిపిగా ఉండటంతో పాటు ఇందులో పోషకాలు కూడా చాలా ఉన్నాయి. వాటి వల్ల శక్తి పెరుగుతుంది. శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు అందుతాయి. అరటిపండు తినడానికి 8 ముఖ్యమైన కారణాలు ఉన్నాయి. అరటిపండ్లలో సహజ చక్కెరలు (గ్లూకోజ్, ఫ్రక్టోజ్, సుక్రోజ్) ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి తక్షణ శక్తిని ఇస్తాయి. ఉదయం పూట లేదా వ్యాయామం ముందు తినడం ద్వారా మిమ్మల్ని చురుకగా ఉంచుతుంది. ఇది సహజంగా శక్తిని అందించే పండు. ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే అరటిపండ్లు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. ఇందులోని పెక్టిన్, రెసిస్టెంట్ స్టార్చ్ (మేరు కదలికలను సరిగ్గా ఉంచడం, మలబద్ధకాన్ని తగ్గించడం, (మేగుల్లో మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంచడంలో సహాయపడుతాయి. ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణక్రియ కోసం ఇది చాలా మంచిది. అరటిపండ్లు పొటాషియంతో నిండిన పండ్లు. పొటాషియం రక్తపోటును సరిచేయడంలో సహాయపడుతుంది. క్రమం తప్పకుండా తినడం ద్వారా రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుండె సంబంధ వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అరటిపండ్లలో ట్రిప్టోఫాన్ అనే అమైనో ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది సంతోషం కలిగించే హార్మోన్ సెరోటోనిన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. ఇది మానసిక స్థితిని మెరుగుపరచడం, ఒత్తిడిని తగ్గించడం, మంచి నిద్ర రావడానికి



సహాయపడుతుంది. అరటిపండ్లు తీపిగా ఉన్నప్పటికీ.. తక్కువ కేలరీలు కలిగి ఉంటాయి. ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. దీని వల్ల ఎక్కువగా తినకుండా నియంత్రించవచ్చు. బరువు నిర్వహణకు ఇది ఒక మంచి చిరుతిండిగా పనిచేస్తుంది. పొటాషియం, మెగ్నీషియం ఎక్కువగా ఉన్న అరటిపండ్లు ఎముకలకు బలం చేకూర్చుతాయి. కాల్షియం సప్టాన్ని తగ్గించి ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతాయి. దీర్ఘకాలంలో ఎముకలు బలంగా ఉండేలా చేయడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. అరటిపండ్లు విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా కలిగి ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. శరీరాన్ని ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి రక్షించి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతాయి. విటమిన్ సి, బి6 అధికంగా ఉండే అరటిపండ్లు చర్మానికి తక్కువ వయసు కనిపించడంలో సహాయపడుతాయి. చర్మానికి మెరుగైన ఆక్సీతిని, ప్రకాశాన్ని అందిస్తాయి.

రోజుకొక ఆరెంజ్ తింటే నమ్మలేని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..

టైప్-2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. మచ్చ లేని, ప్రకాశవంతమైన చర్మాన్ని కోరుకునేవారికి నారింజ ఒక గొప్ప ఎంపిక అవుతుంది. నారింజలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, కొల్లాజెన్ బూస్టింగ్ లక్షణాలు చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో, ముదతల నుండి రక్షించడంలో సహాయపడుతాయి. అంతే కాకుండా గ్లోయింగ్ స్కిన్ కోసం చాలా మేలు చేస్తాయి. నారింజ అనేది విటమిన్ సి కి పవర్ హౌస్.. ఇది మీ శరీరం రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ప్రతిరోజూ ఒక ఆరెంజ్ తినడం వల్ల జలుబు, ఇన్ఫెక్షన్ నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్న వారు నారింజ తినడం వల్ల అద్భుత లాభాలు ఉంటాయి.

నారింజ పండ్లు ఫైబర్ గొప్ప మూలం. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. తరచుగా నారింజ తినడం వల్ల అద్భుతమైన లాభాలు ఉంటాయి. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో ఇబ్బంది పడే వారు నారింజ తినడం వల్ల అనేక మంచి ఫలితం ఉంటుంది. అంతేకాదు.. రెగ్యులర్గా ఆరెంజ్ తింటే మెదడు ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుంది. నారింజలో ఉండే పొటాషియం, ఫ్లేవనాయిడ్లు అధిక రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతాయి. అంతే కాకుండా ఇది గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తాయి. గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు దీన్ని తప్పకుండా తినాలి. తక్కువ కేలరీలు, అధిక ఫైబర్ కంటేనే నారింజలో ఉంటాయి. అందుకే నారింజ ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉన్న భావనను

కలిగిస్తుంది. ఇది అతిగా తినే అలవాటును కూడా తగ్గిస్తుంది. బరువును కూడా అదుపులో ఉంచుతుంది. ఆరెంజ్ తీసుకోవడం వల్ల వృద్ధాప్య ధారులు త్వరగా ముఖంపై కనిపించవు. నారింజ పండు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అంతే కాకుండా ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. టైప్-2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. మచ్చ లేని, ప్రకాశవంతమైన చర్మాన్ని కోరుకునేవారికి నారింజ ఒక గొప్ప ఎంపిక అవుతుంది. నారింజలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, కొల్లాజెన్ బూస్టింగ్ లక్షణాలు చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో, ముదతల నుండి రక్షించడంలో సహాయపడుతాయి. అంతే కాకుండా గ్లోయింగ్ స్కిన్ కోసం చాలా మేలు చేస్తాయి.



గుమ్మడికాయ గింజలు చిన్నవిగా కనిపించినా.. అందులోని పోషకాలు శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. మెగ్నీషియం, జింక్, ఫైబర్, ప్రోటీన్ లాంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఇందులో పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తపోటును నియంత్రించడం, చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడం, జీర్ణక్రియ మెరుగుపరచడం, గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడం వంటి ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. గుమ్మడికాయ గింజలు చిన్నవిగా కనిపించినా.. వాటిలో అనేక ఆరోగ్యకరమైన పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిని తింటే శరీరానికి అవసరమైన కొవ్వులు, మెగ్నీషియం, జింక్ వంటి కీలక పోషకాలు లభిస్తాయి. నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్ ప్రకారం.. గుమ్మడికాయ గింజలు తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఏడు ప్రధాన ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. గుమ్మడికాయ గింజలు రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడంలో సహాయపడుతాయి. వీటిలో అధికంగా ఉండే మెగ్నీషియం చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారు ఈ గింజలు తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించుకోవచ్చు. గుమ్మడికాయ గింజలు క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం ద్వారా డయాబెటిస్ నియంత్రణ సాధ్యమవుతుంది. గుమ్మడికాయ గింజలు చిన్నవిగా ఉండవచ్చు. కానీ వాటిలో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్, మెగ్నీషియం, జింక్, ఐరన్ వంటి

ముఖ్యమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు శరీరానికి అవసరమైన రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. వీటిని తినడం వల్ల శక్తి స్థాయిలు మెరుగుపడుతాయి. శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గుమ్మడికాయ గింజలు యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫ్లేవనాయిడ్లు, ఫినోలిక్ ఆమ్లాలు, విటమిన్ E వంటి సమృద్ధిగా ఉండే పదార్థాలతో నిండి ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని వాస్తవ తగ్గించడంలో సహాయపడుతాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్లు కణాలను రక్షించి శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇవి వృద్ధాప్య సమస్యలను అలస్యం చేస్తాయి. హానికరమైన రోగాలు నుంచి కాపాడుతాయి.

గుమ్మడికాయ గింజలు మెగ్నీషియంలో పుష్కలంగా ఉంటాయి. మెగ్నీషియం అనేది శరీరంలో చాలా ముఖ్యమైన పోషకం. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడం, ఎముకల బలాన్ని పెంచడం, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడం వంటి అనేక శరీర విధులకు అవసరం. రోజూ ఈ గింజలు తీసుకోవడం ద్వారా మెగ్నీషియం అవసరాలను నెరవేర్చుకోవచ్చు. గుమ్మడికాయ గింజలు ఫైబర్ సమృద్ధిగా కలిగి ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతాయి. ఫైబర్ జీర్ణాశయంలో బాగా పనిచేసి మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. అలాగే గుండె జబ్బులు, టైప్ 2 డయాబెటిస్, ఊబకాయం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. గుమ్మడికాయ గింజలు నిద్ర సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతాయి. వీటిలో ఉండే ట్రిప్టోఫాన్ అనే పదార్థం శరీరంలో సెరోటోనిన్, మెలటోనిన్ వంటి నిద్ర హార్మోన్ల ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తుంది. దీంతో నిద్ర నాణ్యత మెరుగుపడుతుంది. గుమ్మడికాయ గింజలు పచ్చిగా లేదా కాల్చి తినవచ్చు. వీటిని సలాడ్లు, సూప్లీలు జోడించి తింటే ఆరోగ్యకరమైన చిరుతిండి అవుతాయి. వీటిని నానబెట్టి లేదా మొలకెత్తించి తీసుకుంటే పోషకాలు మరింతగా అందుతాయి. దీని వల్ల శరీరం ఆహారంలోని పోషకాలను సులభంగా గ్రహించుకోగలదు. గుమ్మడికాయ గింజలు తినడం వల్ల శరీరానికి ఇలా పలు రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి.

బ్రేక్ ఫాస్ట్ మానేస్తున్నారా..

ఏ కారణంతోనైనా అల్పాహారం తీసుకోవడం మానేసే వారు చాలా మందే ఉంటున్నారు. అందులో మీరు కూడా ఒకరైతే ఈ వార్త మీకోసమే. తాజా పరిశోధన ప్రకారం, అల్పాహారం మానేయడం వల్ల గుండెపోటు స్ట్రోక్ ప్రమాదం గణనీయంగా పెరుగుతుందని టెట్రాగ్రాఫ్ నివేదించింది. ఈ పరిశోధనలో, అల్పాహారం మానేసే వారిలో గుండె జబ్బుల ప్రమాదం రెండు రెట్లు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తేలింది. ఈ పరిస్థితిని ఆథెరోస్క్లెరోసిస్ అని పిలుస్తారు, ఇది రక్తం ఆక్సిజన్ను ముఖ్యమైన అవయవాలకు చేరకుండా అడ్డుకుంటుంది. ఈ అధ్యయనం రచయిత వాలెంటీన్ ప్రకారం.. నిత్యం అల్పాహారం మానేసే వ్యక్తులు సాధారణంగా అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలిని కలిగి ఉంటారు.



ఈ అధ్యయనం ఈ చెడు అలవాటును మానగలిగితే గనుక గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చనే రుజువును చేస్తుంది. పరిశోధకులు గుండె జబ్బులు లేదా దీర్ఘకాలిక మూత్రపిండ వ్యాధి లేని పురుషులు స్త్రీల స్వచ్ఛంద సేవకులను పరిశీలించారు. పాల్గొనేవారి సాధారణ ఆహారాన్ని కలిగి ఉంటారు.

అంచనా వేయడానికి కంప్యూటరీకరించిన ప్రస్తావనలను ఉపయోగించారు మరియు అల్పాహారం సమానాలను ఉదయం తీసుకున్న మొత్తం రోజువారీ శక్తి శాతం ఆధారంగా నిర్ణయించారు. ఉదయం 5 శాతం కంటే తక్కువ శక్తిని తీసుకునేవారు (అల్పాహారం మానేసే కేవలం కాఫీ, జ్యూస్ లేదా ఇతర అల్పహారం రహిత పానీయాలు తీసుకునేవారు)బీ 20 శాతం కంటే ఎక్కువ శక్తిని తీసుకునేవారు (అల్పాహారం తీసుకునేవారు)బీ 5 నుండి 20 శాతం మధ్య తీసుకునేవారు (తక్కువ శక్తి అల్పాహారం తీసుకునేవారు). ఇందులో పాల్గొన్న 4,052 మందిలో, 2.9 శాతం మంది అల్పాహారం మానేసారు, 69.4 శాతం మంది తక్కువ శక్తి అల్పాహారం తీసుకునేవారు, 27.7 శాతం మంది అల్పాహారం తీసుకునేవారు ఉన్నారు. అల్పాహారం మానేసిన పాల్గొనేవారిలో అథెరోస్క్లెరోసిస్ ఎక్కువగా కనిపించింది. తక్కువ శక్తి అల్పాహారం తీసుకునేవారిలో కూడా అల్పాహారం తీసుకునేవారిలో పోలిస్తే ఇది ఎక్కువగా ఉంది. అదనంగా, అల్పాహారం మానేసిన వారిలో తక్కువ ఎనర్జీనిచ్చే అల్పాహారం తీసుకునేవారిలో కార్డియోమెటబాలిక్ ప్రమాద సూచికలు అల్పాహారం తీసుకునేవారిలో పోలిస్తే ఎక్కువగా ఉన్నాయి.



సినిమా





వేసవిలో ఎంటర్టైన్ చేయడానికి సిద్ధమైన హియోసమ్ ఎంటర్టైనర్ “ఒక బృందావనం”

కంటెంట్ బాగుంటే చిన్న సినిమా, పెద్ద సినిమా నూతన తారలు, క్రేజ్ ఉన్న తారలు అనే తారతమ్యాలు ఉండవు. ఈ మధ్య కాలంలో కేవలం కంటెంట్తోనే సూపర్‌హిట్‌గా నిలిచిన చిత్రాలు చాలా ఉన్నాయి. తాజాగా ఆ కోవలోకి చేరే చిత్రమే “ఒక బృందావనం”. నూతన నటీనటులు బాలు, షిన్సెలతో పాటు శుభలేక శు ధాకర్, అన్నపూర్ణమ్మ, శివాజీ రాజా, రూప లక్ష్మి, సానిత, కళ్యాణి రాజు, మహేంద్ర, డి.డి. శ్రీనివాస్ మరియు ఇతర సీనియర్ నటీనటులు ఈ చిత్రంలో నటించారు! బొత్తు సత్య దర్శకత్వంలో కిషోర్ తాటికొండ, వెంకట్ రేగట్ల, ప్రహ్లాద్ బొమ్మినేని, మనోజ్ ఇందుపూరు ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్మాతలు మాట్లాడుతూ “ అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను అలరించే లక్ష్యంతో ఓ వైవిధ్యమైన కాన్సెప్టుతో రాబోతున్న చిత్రమిది. వినోదంతో పాటు మంచి అర్థవంతమైన సందేశాన్ని కూడా ఈ చిత్రంలో జోడించాం. నిర్మాణానంతర పనులు జరుపుకుంటోన్న మా చిత్రం ఆడియోను ఆదిత్య మ్యూజిక్ ద్వారా విడుదల చేయడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నాం. త్వరలోనే ప్రమోషన్స్‌ను కూడా మొదలుపెట్టి మీ ముందుకు ట్రైలర్‌ను తీసుకవస్తాం. తప్పకుండా కొత్తదనం కోరుకునే ఆడియన్స్‌కు మా చిత్రం తప్పకుండా సచ్చుతుంది” అన్నారు. సినిమాటోగ్రాఫర్ రాజ్ కె నల్లి, ఎడిటర్లు తమిళరాజు మరియు సంతోష్ కామిరెడ్డి ప్రతి ఫ్రేమ్‌ను మెరుగుపరిచారు మరియు సంగీత దర్శకులు సన్నీ మరియు సాకేత్ ఆహ్లాదకరమైన సౌండ్‌ట్రాక్‌ను అందించారు. చంద్రబోస్, రామజోగై శాస్త్రి, శ్యామ్ కానర్ల, శ్రీనివాస మౌళి మరియు కళ్యాణ్ చక్రవర్తి రాసిన సాహిత్యంతో, ఈ పాటలు ప్రతి ఒక్కరినీ ఆకట్టుకుంటాయి.

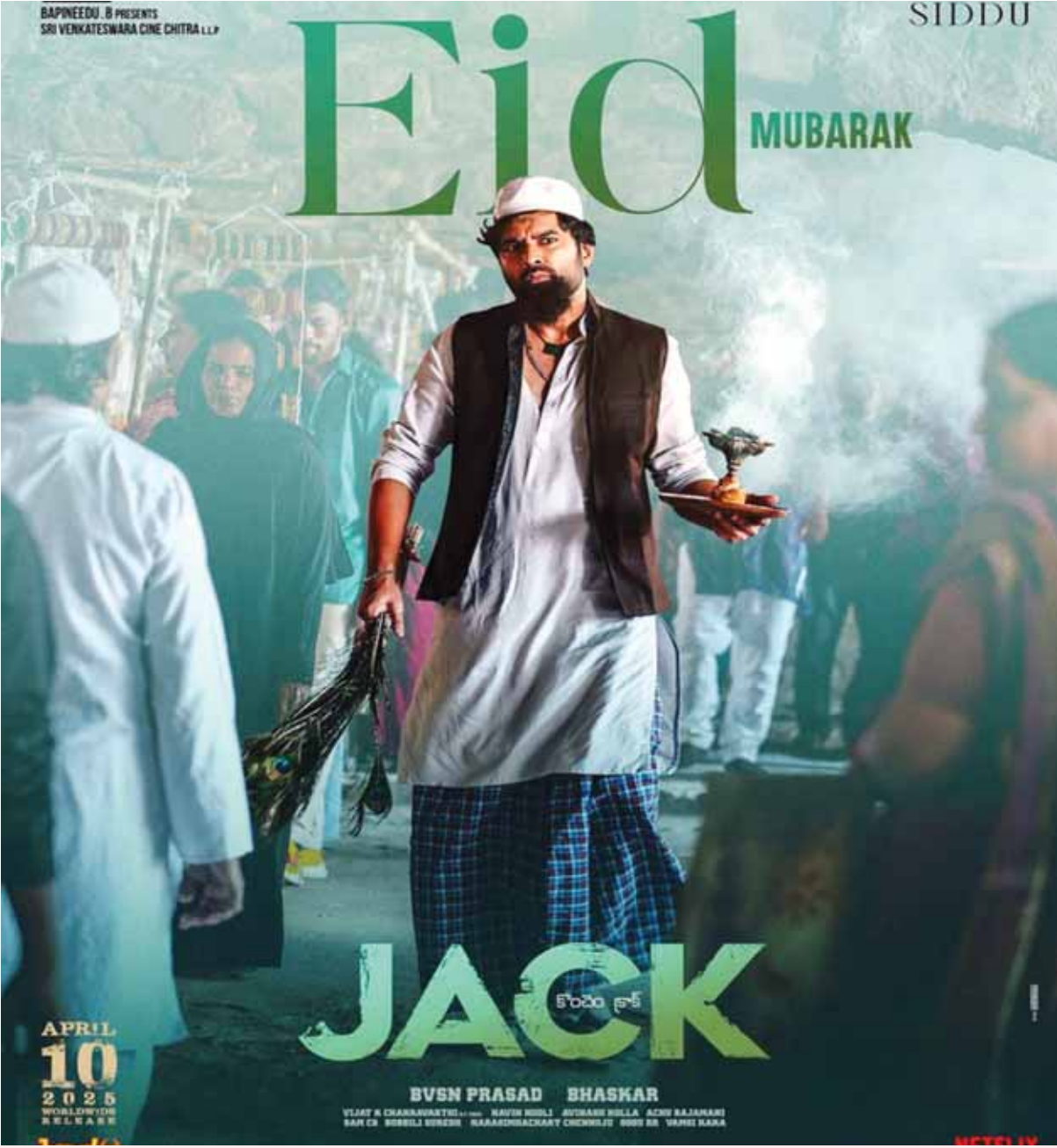
వెంకటేశ్ సరసన ఐశ్వర్య రాయ్?

తెలుగు చిత్రపరిశ్రమలో విక్టరీ వెంకటేశ్ క్రేజ్ గురించి చెప్పక్కర్లేదు. మాస్ యాక్షన్ అయినా.. అందమైన ప్రేమకథ అయిన అద్భుతమైన నటనతో ఆడియన్స్ హృదయాలు దోచేస్తుంటాడు వెంకీ. టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో ఇప్పటివరకు వెంకటేశ్ నటించిన సూపర్ హిట్ చిత్రాల్లో ప్రేమించుకుందాం రా ఒకటి. డైరెక్టర్ జయంత్ సి.పరాస్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా బ్లాక్ బస్టర్ హిట్టైంది. ఇందులో వెంకీ జోడిగా అంజలా రువేరి నటించిన సంగతి తెలిసిందే. వీరిద్దరి మధ్య వచ్చే ప్రేమ సన్నివేశాలు, ప్రతినాయకుడిగా జయప్రకాష్ రెడ్డి నటన ప్రేక్షకులను విపరీతంగా ఆకట్టుకున్నాయి. అయితే ఈ సినిమాలో అంజలా రువేరి కంటే ముందు మరో హీరోయిన్ ను అనుకున్నారట. ఆమె మరెవరో కాదు.. బాలీవుడ్ బ్యూటీ ఐశ్వర్య రాయ్. అంతకుముందే ఫ్యామిలీ (ఫ్రెండ్స్) ద్వారా ఐశ్వర్యతో జయంత్ కు పరిచయం ఉంది. దీంతో ఆమెను ఈ సినిమాలోకి తీసుకోవాలని అనుకున్నారు. ఇక ఇదే విషయాన్ని మూవీ టీంకు చెబితే వాళ్లు నో చెప్పారట. ఎందుకంటే అప్పటికే ఆమె నటించిన రెండు మూడు సినిమాలు ఫ్లాప్ కావడంతో ఆమెకు ఐరెన్ లెగ్ అన్న ట్యాగ్ వచ్చింది. అందుకే ఆమెను కథానాయికగా తీసుకోలేదని సమాచారం. దీంతో ప్రేమించుకుందాం రా సినిమాలో ఐశ్వర్య రాయ్ స్థానంలోకి అంజలా రువేరిని తీసుకుంది చిత్రయానిట్. ఇదిలా ఉంటే..హిందీలో వరుస సినిమాలు చేస్తూ తక్కువ సమయంలోనే స్టార్ డమ్ సంపాదించుకుంది ఐశ్వర్య రాయ్. ఆమె నటించిన చిత్రాన్ని సూపర్ హిట్ కావడంతో టాప్ హీరోయిన్ అయిపోయారు. ఆ తర్వాత నాగార్జున, జయంత్ కాంబోలో వచ్చిన రావోయి చందమామ సినిమాలో మాత్రం ఐశ్వర్య రాయ్ స్పెషల్ సాంగ్ చేశారు. ఐశ్వర్య తెలుగులో నటించిన ఏకైక సినిమా రావోయి చందమామ.



ప్రదీప్ ‘అక్కడ అమ్మాయి ఇక్కడ అబ్బాయి’ ట్రైలర్ చూశారా?

తెలుగులో కొన్నేళ్ల పాటు పాపులర్ యాంకర్ గా కొనసాగిన ప్రదీప్ మాచిరాజు.. 30 రోజుల్లో ప్రేమించడం ఎలా? అనే సినిమాలో గతంలో హీరోగానూ నటించాడు. కానీ హిట్ కొట్టలేకపోయాడు. ఇప్పుడు యాంకరింగ్ ని వక్రస్వదెట్టి మరో మూవీలో హీరోగా నటించాడు. అదే ‘అక్కడ అమ్మాయి ఇక్కడ అ?బ్బాయి’. తాజాగా ట్రైలర్ రిలీజ్ చేశారు. ట్రైలర్ బట్టి చూస్తుంటే సినిమా ఇంజనీరింగ్ చేసిన ఓ కుర్రాడు.. ఊహించని విధంగా ఓ పల్లెటూరికి వెళ్ళాడు. ఆ ఊరిలో ఎలాంటి అనుభవాలు ఎదురొస్తాయి? ఇందులో హీరోయిన్ పాత్రేంటి? అనేది మిగతా స్టోరీలా అనిపిస్తుంది. ట్రైలర్ లో కామెడీ పర్డైనలానే ఉంది. ఏ?ప్రిల్ 11న సినిమాను థియేటర్లలో రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ప్రదీప్ సరసన దీపిక పిల్లి హీరోయిన్ కాగా.. నితిన్-భరత్ దర్శకులుగా పరిచయమవుతున్నారు. మరి ఈ సారైనా ప్రదీప్ హిట్ కొడతాడేమో చూడాలి?



ఫకీర్ బాబుగా మారిన సిద్ధు జొన్నలగడ్డ..

హైద్రాబాద్ పెంచేస్తున్న జాక్ రంజాన్ స్పెషల్ లుక్ డీజే టిల్లుతో సూపర్ క్రేజ్ సంపాదించుకున్నాడు సిద్ధు జొన్నలగడ్డ . ఈ క్రేజ్ యాక్టర్ ప్రస్తుతం బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలను లైన్‌లో పెట్టగా.. వీటిలో మోస్ట్ క్రేజ్‌యెన్స్ ప్రాజెక్ట్ జాక్ svcc 37 ప్రాజెక్టుగా వస్తోన్న ఈ చిత్రానికి బొమ్మరిల్లు భాస్కర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. చాలా రోజుల తర్వాత రంజాన్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ స్పెషల్ పోస్టర్ విడుదల చేశారు మేకర్స్. సిద్ధు జొన్నలగడ్డ ఈ సారి ఫకీర్ బాబా అవతారమెత్తి.. తనదైన స్టైల్ గెటప్‌తో టాక్ ఆఫ్ ది ఇండస్ట్రీగా నిలుస్తున్నాడు. జాక్.. ఇది కేవలం ఒక పేరు కాదు.. ఇది ఒక వైబ్.. ఇంకా ఛేదించాల్సిన మిస్టరీ.. జాక్ టీం నుంచి అందరికీ ఛాడ్ ముబారక్ అంటూ షేర్ చేసిన లుక్ నెట్టింట్ టాక్ ఆఫ్ ది టౌన్‌గా మారింది. ఇప్పటికే షేర్ చేసిన జాక్ టైటిల్ లుక్ పోస్టర్‌లో సిద్ధు గన్స్ పట్టుకుని ఫుల్ యాక్షన్ మోడ్‌లో కనిపిస్తూ సినిమాపై క్యూరియోసిటీ పెంచేస్తున్నాడు. శ్రీ వెంకటేశ్వర సిని చిత్ర బ్యానర్‌పై బీవీఎస్ఎస్ ప్రసాద్ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రానికి మ్యూజిక్ అందిస్తున్నారు. సిద్ధు జొన్నల గడ్డ మరోవైపు సీరజ కోస డైరెక్షన్‌లో తెలుగు కథా సినిమాలో కూడా నటిస్తున్నాడని తెలిసిందే. దీంతోపాటు టిల్లు 3 కూడా లైన్‌లో పెట్టగా.. దీనికి సంబంధించి నయా అవేడేట్ రావాల్సి ఉంది.

ఆ స్టార్ హీరోయిన్‌తో ప్రభాస్ పెళ్లి?

టాలీవుడ్‌లో రెబల్ స్టార్ పెళ్లి గురించి చర్చ ఇప్పటి నుంచి మొదలైంది కాదు. గత పదేళ్లుగా ఏదో ఒక సందర్భంలో ప్రభాస్ పెళ్లి ముచ్చట వినిపిస్తూనే ఉంటుంది. అలా మరోసారి ఇటీవలే ప్రభాస్ పెళ్లి లాల్మొ మొదలైంది. ఓ ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త కూతురిని ఆయన పెళ్లాడబోతున్నారని టాక్ వచ్చింది. కానీ ఈ విషయంపై ఆరా తీస్తే అదంతా ఒట్టి పుకారే తేలిపోయింది. ఈ విషయంపై ఆయన టీమ్ సైతం స్పష్టమైన సమాధానం ఇచ్చింది. అవన్నీ ఫేక్ వార్తలేనని కొట్టిపారేసింది. ఇక ప్రభాస్ అన్న పెళ్లి ముచ్చట వచ్చినప్పుడల్లా ఆ స్టార్ హీరోయిన్ పేరు కూడా వినిపిస్తుంది. ఎందుకంటే వీరిద్దరు జంటగా పలు సూపర్ హిట్ మూవీల్లో నటించారు. ఆమె మరెవరో కాదు.. టాలీవుడ్ అభిమానులు స్వీటీ అని పిలుచుకునే అనుష్క శెట్టి. వీరిద్దరూ పెళ్లి చేసుకుంటే చూడాలని ఎంతోమంది సినీ ప్రియులు ఎదురు చూస్తూనే ఉన్నారు. కానీ ఇదేది అంత ఈజీగా అయ్యే పనిలా మాత్రం కనిపించడం లేదు. అందుకే ఓ నెటిజన్ వినూత్న ఆలోచనతో ఓ వీడియోను రూపొందించాడు. అది చూస్తే ఈ జంట ఇంత చూడముచ్చటగా ఉన్నారా? అంటూ కామెంట్స్ చేయకుండా ఉండలేరు. అంతలా ఎడిట్ చేసిన ఓ నెటిజన్ ఆ వీడియోను ట్విటర్‌లో పోస్ట్ చేశాడు. ఇంతకీ ఆ వీడియో ఏంటో చూసేద్దాం పదండి. నెటిజన్ ఎడిట్ చేసిన ఫోటోలతో ప్రభాస్- అనుష్క శెట్టికి పెళ్లెనట్లు ఊహించుకుని ఓ వీడియోను రూపొందించాడు. పెళ్లి మాత్రమే కాదు.. ఈ జంటకు పిల్లలు వుడితే ఎలా ఉంటారో కూడా ఊహించి మరి ఫోటోలు ఎడిట్ చేసిన తీరు అభిమానులను ఆకట్టుకుంటోంది. అలా ఎడిట్ చేసిన ఫోటోలు చూస్తే ప్రభాస్- అనుష్క జోడి టాలీవుడ్‌లో సూపర్ హిట్‌గా నిలవడం భావంగా కనిపిస్తోంది. ఇంకెందుకు ఆలస్యం ఆ ఫోటోలు మీరు కూడా చూసి ఊహల్లో విహరించండి.



ఇక ఏడాదికి రెండు సార్లు పరీక్షలు

న్యూఢిల్లీ : సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ సెకండరీ ఎడ్యుకేషన్-సీబీఎస్ఈ విద్యార్థులకు షాకిచ్చేలా నిర్ణయాన్ని ప్రకటించింది. 2025-26 విద్యా సంవత్సరానికి 10 నుంచి ఇంటర్ వరకు కొత్త సీలబెన్‌ను విడుదల చేసింది. విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు మారిన పాఠాలను బోర్డు అకాడమిక్ వెబ్ సైట్‌లో చూడవచ్చు. అయితే 10వ తరగతి విద్యార్థులకు ఏడాదికి రెండుసార్లు బోర్డు పరీక్షలు నిర్వహించనున్నట్లు వెల్లడించింది. 2025-26 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించి సీబీఎస్ఈ కొత్త సీలబెన్‌ను ముద్రించినట్లు తెలిపింది. ఇకపై పదో తరగతి పరీక్షలు ఏడాదికి రెండుసార్లు జరుగుతాయని న్యూ. ఫిబ్రవరి ఒకసారి, ఏప్రిల్‌లో మరోసారి విద్యార్థులు పరీక్షలు రాసే అవకాశాన్ని కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపింది. 2026 ఫిబ్రవరి 17న బోర్డు ఎగ్జామ్స్ రాయాల్సి ఉంటుందని తెలిపింది. పదో తరగతి పరీక్షలో 80 మార్కులకు ఉంటుంది. మిగిలిన 20 మార్కులు అంతర్గత మదింపుకు ఆధారంగా కేటాయిస్తారు. ప్రతి పరీక్షలో కనీసం 33 మార్కులు విద్యార్థులు తెచ్చుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఒకప్పుడు మార్కులు ఇచ్చేవారు. దానికి అనుగుణంగా 9 పాయింట్లు గ్రేడ్ విధానాన్ని అమలు చేయనుంది. ఇంటర్‌లో 9 పాయింట్లు గ్రేడ్ విధానం అమలుకానుంది. ఇంటర్ విద్యార్థులకు మాత్రం ఏడాదికి ఒక్కసారి పరీక్షలు రాయనున్నారు. సీబీఎస్ఈ ఇంటర్ సెకండ్ ఇయర్ బోర్డు పరీక్షలు వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరి 17 నుంచి ప్రారంభమవుతాయని తెలిపింది. దాదాపు 20 లక్షల మంది విద్యార్థులు హాజరవుతారని బోర్డు ఓ అంచనా వేసింది. 9 నుంచి ఇంటర్ వరకు అకాడమిక్ కంటెంట్, పరీక్షల సీలబెన్, అభ్యసన ఫలితాలు, సిఫార్సు చేసిన బోధనా పద్ధతులు, పాఠ్య ప్రణాళిక సమగ్ర మార్గదర్శకాలను అందిస్తుందని డైరెక్టర్ వెల్లడించారు. భాషా సబ్జెక్టులపై స్పష్టత ఇచ్చింది సీబీఎస్ఈ. టెన్త్‌లో ఇంగ్లీష్ లేదా హిందీ భాషలను ఎంచుకోవాలని స్పష్టం చేసింది. తొమ్మిది లేదా 10వ



తరగతిలో ఈ రెండు భాషల్లో ఒక దాన్ని విద్యార్థులు ఎంచుకోవాలి. ఈ మార్పులు విద్యార్థులు తమ ఆలోచనా సామర్థ్యాన్ని పెంచుకోవడానికి ఉపయోగపడుతుందన్నారు. అలాగే ఆవిష్కరణాత్మకంగా, సృజనాత్మకంగా, సాంకేతికంగా కూడా అభివృద్ధి చెందేందుకు అవకాశం ఉందన్నది బోర్డు మాట. ఇంటర్ ఫస్టియర్ పరీక్ష తర్వాత బోర్డు ఉత్తీర్ణత పత్రాలను జారీ చేయదు. విద్యార్థులు రెండో పరీక్షకు హాజరు కాకపోతే 11వ తరగతి ప్రవేశానికి డిజిలాకర్ ద్వారా అందించిన పని తీరు వివరాలు ఉపయోగించుకోవాలి. రెండో పరీక్ష ఫలితం వచ్చిన తర్వాత ఉత్తీర్ణత సర్టిఫికెట్లు జారీ చేస్తారు. ఇంటర్ ఫస్ట్ ఇయర్ లో విజయం సాధించిన వారిని

12వ తరగతిలో చేర్చుకోవచ్చు. కాకపోతే సెకండ్ ఇయర్ పరీక్షా ఫలితాల ఆధారంగా వారి ప్రవేశాలను ఖరారు చేస్తామన్నారు. బోర్డు పరీక్షల కోసం పాఠశాలలు అభ్యర్థుల జాబితాలను సమర్పించినప్పుడు పరీక్ష ఫీజును అప్పుడు డిస్కండ్ చేస్తామన్నారు. నేషనల్ కరిక్యులమ్ ఫ్రేమ్‌వర్క్- 2023లోని సిఫార్సుల ప్రకారం విభిన్న అభ్యసన అవసరాలను తీర్చడానికి సరళమైన బోధనా పద్ధతులను అమలు చేయాలని పాఠశాల లకు సీబీఎస్ఈ సూచించింది. అభ్యసనను మరింత ఆకర్షణీ యంగా- అర్థవంతంగా చేయడానికి పాఠశాలలు ప్రాజెక్ట్ ఆధారిత అభ్యాసం, విచారణ-ఆధారిత విధానాలు, సాంకేతిక ఆధారిత విద్యకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని ప్రస్తావించింది.

ఏప్రిల్ 1 నుంచి మద్యం షాపులు బండ్

భోపాల్ : నవరాత్రులు ప్రారంభమైనాయి. ఈ నేపథ్యంలో మధ్యప్రదేశ్‌లోని బీజేపీ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రంలోని మైహార్ పట్టణంలో మాంసం, మద్యం విక్రయాలు తాత్కాలికంగా నిలిపివేయాలని ఆదేశించింది. ఈ ఆదేశాలను అతిక్రమిస్తే.. షాపుల లైసెన్స్ రద్దు చేస్తామని మధ్యప్రదేశ్ ప్రభుత్వం తీవ్రంగా హెచ్చరించింది. వసంత నవరాత్రులు ప్రారంభమైనాయి. ఈ నేపథ్యంలో అమ్మ వారి శక్తి పీఠాల్లో ఒకటి.. మైహార్. ఈ నవరాత్రులను ఈ పట్టణంలో తొమ్మిది రోజులు పాటు ఘనంగా నిర్వహిస్తారు. పట్టణ వాసులు సైతం భక్తి శ్రద్ధలతో అమ్మవారిని పూజిస్తారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ శక్తిపీఠాన్ని దర్శించుకునేందుకు రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల నుంచే కాకుండా.. ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి లక్షలాది మంది మైహార్ పట్టణానికి తరలి వస్తారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. అలాగే రాష్ట్రంలోని భోపాల్, ఇండోర్‌లలో సైతం మాంసం షాపులను మూసి వేయనున్నారు. ఇక ఏప్రిల్ 1వ తేదీ నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మైహార్‌తో సహా 17 పట్టణాల్లో మద్యం దుకాణాలను శాశ్వతంగా మూసి వేస్తామని ప్రభుత్వం ఇప్పటికే ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రతి ఏటా అమ్మవారి నవరాత్రులు నాలుగు సార్లు జరుపుకుంటారు. కానీ చాలా మందికి ఆశ్వయుజ మాసంలో వచ్చే శరన్నవరాత్రులు మాత్రమే



తెలుసు. అంటే దసరా పండుగ వేళ జరిగే నవరాత్రి వేడుకలు మాత్రమే తెలుసు. అయితే శరన్నవరాత్రులకు ఎంత ప్రాధాన్యత ఉండో.. చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమి నుంచి సవమి వరకు జరుపుకొనే వసంత నవరాత్రులకు అంతే ప్రాధాన్యం ఉంది.

ఈ నేపథ్యంలో ఉగాది నాటి నుంచి వసంత నవరాత్రులు ప్రారంభమైనాయి. దీంతో మధ్యప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఈ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది.

ఎవరీ నిధి తివారీ? ఏకంగా ప్రధాని మోదీ పైవేట్ కార్యదర్శిగా యువ బిఎఫ్ఎస్ అధికారిణి!

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పైవేట్ సెక్రటరీగా నిధి తివారిని కేంద్ర ప్రభుత్వం నియమించింది. ఈ మేరకు డిపార్ట్‌మెంట్ ఆఫ్ పర్సనల్ అండ్ ట్రైనింగ్(డీపీఓటీ) ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. కేంద్ర క్యాబినెట్ నియమకాల కమిటీ ఆమె నియామకాన్ని ఆమోదించింది. 2014 బ్యాచ్‌కు చెందిన ఇండియన్ ఫారిన్ సర్వీసెస్ అధికారిణి జనవరి 6, 2023 నుంచి ప్రధానమంత్రి కార్యాలయంలో డిప్యూటీ సెక్రటరీగా పనిచేస్తున్నారు. అంతకుముందు 2022లో పీఎంవోలో అందర్ సెక్రటరీగా చేరారు. గతంలో ఆమె విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖలో అంతర్జాతీయ భద్రతా వ్యవహారాల విభాగంలో పనిచేశారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆమె మోదీ పైవేట్ కార్యదర్శిగా నియామకం జరిగింది. ఇక తివారీ పీఎంవోలో మూడు సంవత్సరాలకు పైగా పనిచేశారు. 2013లో సిసిల్ సర్వీసెస్ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణత సాధించడానికి ముందు, ఆమె వారణాసిలో అసిస్టెంట్ కమిషనర్ (హాబిజ్య పన్ను విభాగంలో)గా పనిచేశారు. ఆ తర్వాత ఆమె ఉద్యోగంతో పాటు 2014 సివిల్ సర్వీసెస్ పరీక్షకు సన్నద్ధమై.. 96వ గ్రూప్ సాధించారు. ప్రస్తుతం నిధి ఈ పీఎంవోలో ప్రధానమంత్రి కార్యాలయం-పీఎంవో డిప్యూటీ సెక్రటరీగా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇదిలా ఉండగా, పీఎంవోలో చేరడానికి ముందు నిధి తివారీ విదేశాంగ మంత్రిత్వశాఖలోనూ పని చేశారు. ఆమె నిరాయుధీకరణ,



అంతర్జాతీయ భద్రతా వ్యవహారాల విభాగంలో ఉద్యోగం చేశారు. భారత్‌కు అంతర్జాతీయ సంబంధాలను మెరుగుపరచడంలో నిధి తివారీకి ఉన్న నైపుణ్యమే పీఎంవోలో కీలకపాత్ర పోషించే స్థాయికి చేరుకున్నారనేది అధికారిక

వర్గాల సమాచారం. కాగా, ప్రధానమంత్రికి ఇప్పటివరకు ఇద్దరు పైవేట్ కార్యదర్శులు ఉండగా.. ఒకరు వివేక్ కుమార్ మరొకరు హర్షిక్ సతీశ్చంద్ర షా.. ఇప్పుడు మూడో పైవేట్ సెక్రటరీగా నిధి అగర్వాల్ నియామకం అయ్యారు.

ప్రాణత్యాగానికైనా సిద్ధమే

కోల్‌కతా: బెంగాల్‌లో అల్లర్లను రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని, అలాంటి వారి ఉచ్చులో పడవన్నది పశ్చిమబెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతాబెనర్జీ పిలుపునిచ్చారు. బెంగాల్ ప్రభుత్వం మైనారిటీలకు అందగా నిలుస్తుందని, రాష్ట్రంలోని మతసామరస్యాన్ని ఎవరూ దెబ్బతీయలేరని, అన్ని మతాలను పరిరక్షించేందుకు ప్రాణత్యాగానికైనా సిద్ధమని అన్నారు. బీజేపీ ‘విభజన రాజకీయాలు’ చేస్తోందని ఆరోపించారు. కోల్‌కతాలోని రెడ్ రోడ్‌లో సోమవారంనాడు జరిగిన ఈడీ ప్రార్థనల్లో మమతా బెనర్జీ పాల్గొన్నారు.

బీజేపీపై మండిపాటు

బీజేపీ విభజన రాజకీయాలకు పాల్పడుతోందని, వారికి మైనారిటీలతో సమస్య ఏదైనా ఉంటే అందుకోసం దేశ రాజ్యాంగాన్ని మారుస్తారో? అని ప్రశ్నించారు. మీరు హిందూ అని ఎవరైనా

ప్రశ్నిస్తే, తాను హిందువునని, ముస్లింనని, సిక్కునని, ఇండియన్‌నని చెబుతానని, ఎవరేమీ చేస్తారని నిలదీశారు. విభజించి పాలించాలని బీజేపీ చూస్తోందని, అలా తాము జరగనీయమని చెప్పారు. “మేము లౌకికవాదులం. ఒకవైపు నవరాత్రులు జరుగుతున్నాయి. వారికి నా శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నాను. ఇలాంటి సమయంలో ఎలాంటి అరాచకాన్ని వ్యాప్తి చేయరాదని కోరుకుంటున్నాం. సామాన్యులు అరాచకాన్ని వ్యాప్తి చేయరు. రాజకీయ పార్టీలు అలాంటి చర్యలకు పాల్పడతాయి. ఇది సిగ్గుచేటు. ఇంతకు ముందు వామపక్షాలు సెక్యులరిజం గురించి స్టేట్‌మెంట్లు ఇచ్చేవి. ఇప్పుడు వామపక్షాలు, బీజేపీ చేతులు కలిపాయి. మేము ఒంటరి పోరాటం చేస్తున్నాం. అన్ని మతాల కోసం మేము ప్రాణత్యాగానికి కూడా సిద్ధం. మైనారిటీలను రక్షించడం మెజారిటీల కర్తవ్యం. మెజారిటీలతో కలిసి జీవించడం మైనారిటీల కర్తవ్యం” అని మమత పేర్కొన్నారు.

ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో మళ్లీ ఎన్‌కౌంటర్..



రావ్‌పూర్ : మావోయిస్టులకు భారీ ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. వారం రోజుల వ్యవధిలో ఇద్దరు అగ్రనేతల్ని కోల్పోయింది. ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో మావోయిస్టులకు, భద్రతా బలగాలకు జరిగిన భారీ ఎదురుకాల్పుల్లో దండకారణ్య స్పెషల్ జోన్‌లో కమిటీ డ్రెస్ డీప్ ఇన్‌ఛార్జ్ మావోయిస్టు మహిళా అగ్రనేత రేణుక మరణించారు. దంతెవాడ- బీజాపూర్ బోర్డర్‌లో పెద్దఎత్తున మావోయిస్టులు ఉన్నారనే నిఘా వర్గాల సమాచారంతో జవాన్లు దండకారణ్యంలో కూంటింగ్ చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో సోమవారం ఉదయం 9గంటల సమయంలో ఛత్తీస్‌గఢ్ రాష్ట్రం దంతెవాడ- బీజాపూర్ బోర్డర్ తుపాకుల మోతతో దద్దరిల్లింది. దంతెవాడ జిల్లాలో మావోయిస్టులకు, భద్రతా బలగాలకు మధ్య సోమవారం భీకర ఎదురుకాల్పులు జరిగాయి. ఈ కాల్పుల్లో మావోయిస్టు మహిళా అగ్రనేత రేణుక అలియాస్ చైతే అలియాస్ సరస్వతి మరణించినట్లు దంతెవాడ ఎస్పీ గౌరమ్ రాయ్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. రేణుక తెలంగాణలోని వరంగల్ జిల్లా జనగామ నివాసి. ఆమె తలపై రూ.25లక్షల రివార్డ్ ఉన్నట్లు చెప్పారు. కాల్పుల అనంతరం, ఆటోమోటిక్ ఐఎన్ఎస్ఎస్ఎల్ రైఫిల్‌తో పాటు మందుగుండు సామాగ్రిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. కాగా, ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో ఈ ఏడాది ఇప్పటి వరకు 135మంది మావోయిస్టులు మృతి చెందగా.. గతేడాది 219మంది మావోయిస్టులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ ఏడాది జనవరిలో భద్రతా సిబ్బందిని లక్ష్యంగా మావోయిస్టులు జరిపిన దాడుల్లో ఎనిమిది మంది మరణించారు. అదే నెల చివర్లో.. కూంటింగ్ సందర్భంగా జరిగిన ఎదురు కాల్పుల్లో 8 మంది మావోయిస్టులు మృతి చెందారు. ఫిబ్రవరిలో బీజాపూర్ జిల్లాలోనే జరిగిన ఎన్‌కౌంటర్‌లో 31 మంది మావోయిస్టులు, ఇద్దరు భద్రతా సిబ్బంది మరణించారు. బీజాపూర్-దంతెవాడ సరిహద్దుల్లోని.. గంగలూరు పరిధి అండ్రి దండకారణ్యంలో మార్చి 20వ తేదీన జరిగిన ఎన్‌కౌంటర్‌లో 26 మంది మావోయిస్టులు, ఓ డీఆర్జీ జవాన్ రాజు మరణించారు. అదే రోజున కాంకేర్ జిల్లా ఛోబేబేధియా కోరోస్కొడ్ గ్రామంలో జరిగిన ఎదురు కాల్పుల్లో నలుగురు మావోయిస్టులు మృతి చెందారు. మావోయిస్టు రహిత భారత్ లక్ష్యంగా ఆపరేషన్ కగార్ పేరిట హెంం మంత్రి అమిత్ షా పర్యవేక్షణలో ఆపరేషన్ కగార్ కొనసాగుతోంది.

2029లోనూ మోదీనే ప్రధాని



ముంబై: దేశానికి ప్రధానమంత్రిగా నరేంద్ర మోదీ ఇంకా చాలా ఏళ్లు నాయకత్వం వహిస్తారని మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్నెవిస్ అన్నారు. మోదీకి వారసుడిని అన్నేషించాలైన అవసరమే లేదని, 2029లోనూ మోదీని ప్రధానమంత్రిగా మనం చూస్తామని చెప్పారు. మోదీ సెన్సెంబిల్‌లో రిటైర్‌మెంట్ కావాలనే ఆలోచనతో నాగపూర్‌లోని ఆర్ఎస్ఎస్ ప్రధాన కార్యాలయానికి వెళ్లి మోహన్ భగవత్‌ను కలిసారని శివసేన (యూబీటీ)నేత సంజయ్ రౌత్ చేసిన వ్యాఖ్యలను ఫడ్నెవిస్ కొట్టివేశారు. మహారాష్ట్ర నుంచి మోదీ వారసుడు వస్తారంటూ సంజయ్ రౌత్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఫడ్నెవిస్ స్పందిస్తూ.. “మోదీనే మా నేత. అలాగే ఆయన కొనసాగుతారు. మన సంస్కృతిలో తండ్రి బతికుండగా వారసుని గురించి మాట్లాడం. అది మొఘలుల సంస్కృతి. దానిపై (మోదీ వారసత్వంపై) చర్చించేందుకు ఇంకా సమయం రాలేదు” అని అన్నారు.

భయ్యాజీ జోషి ఏం చేపారంటే?

ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్ మోహన్ భగవత్‌ను మోదీ కలుసుకోవడం, మహారాష్ట్ర నుంచి మోదీ వారసుడు ప్రధాని కానున్నారనే ఊహాగానాలపై ఆర్ఎస్ఎస్ సీనియర్ నేత సురేష్ భయ్యాజీ జోషి స్పందించారు. అలాంటి సమాచారం ఏదీ తనవద్ద లేదని, అలాంటి సంభాషణలు జరిగినట్లు కూడా తనకు తెలియదని చెప్పారు. కోవిడ్ సమయంలో మోదీ అందించిన సేవలు, సంఘ వ్యవస్థాపకుడు హెడ్‌వార్ జయంతికి స్వయంసేవకొగా ఆయన హాజరుకావడం చాలా చక్కగా ఉందని ప్రశంసించారు.

‘అప్పుడు నీకు మామూలు “వెల్‌కమ్” ఉండదు’

ముంబై: మహారాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం ఏక్ నాథ్ పై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేసి శివసేన ఆగ్రహానికి గురైన స్టాండప్ కమెడియన్ కునాల్ కప్రూకు మద్రాసు హైకోర్టు మధ్యంతర ముందస్తు బెయిల్ మంజూరు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ తీర్పుపై కునాల్ కప్రూ షోలు చేసే స్టూడియో కూల్చివేసిన ఘటనలో అరెస్టై బెయిల్ పై విదుదలైన శివసేన పార్టీ యువసేన జనరల్ సెక్రటరీ నేత రాహుల్ కనాల్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. కునాల్ కప్రూ బెయిల్ పై కోర్టు తీర్పును స్వాగతిస్తున్నామంటూనే.. కునాల్ కప్రూ మహారాష్ట్రకు వచ్చినప్పుడు గ్రాండ్ వెల్ కమ్ చెప్పేందుకు శివసేన సిద్ధంగా ఉందంటూ ప్రతీకార చర్య వ్యాఖ్యలు చేశారు. జాతీయ స్వర్ణ ఏజెన్సీ ఏఎన్ఐతో మాట్లాడిన రాహుల్ కనాల్.. ‘ కునాల్ కప్రూకు కోర్టు మధ్యంతర బెయిల్ ఇవ్వడాన్ని స్వాగతిస్తున్నాం. ఈ తీర్పుతో కునాల్ కు ఊరట లభించింది. ఇది కేవల ఏప్రిల్ 7 వరకు మాత్రమే. ఆ తర్వాత కునాల్ చట్టబద్ధమైన సమస్యలు తప్పవు. ఈ క్రమంలో ముంబైకి రాక తప్పదు. అప్పుడు నేను కునాల్ గ్రాండ్ వెల్ కమ్ ఏర్పాటు చేస్తా.. అది కూడా శివ సేన స్టేట్ లోనే ఉంటుంది. ప్రస్తుతం తమిళనాడులో ఉన్న కునాల్ కు అక్కడ ఎవరు రక్షణ కల్పిస్తున్నారన్నది అనవసరం. షిండే పై చేసిన వ్యాఖ్యలకు గాను ముంబైకు కునాల్ తప్పకుండా రావాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడు అతని మామూలు ‘ వెల్ కమ్’ ఉండవు’ అంటూ కామెంట్స్ చేశారు. అంతకుముందు తాను విచారణకు హాజరుకావడానికి కొంత సమయం కావాలని ముంబై పోలీసుల్ని కునాల్ కప్రూ కోరగా దాన్ని వారు నిరాకరించారు. అయితే తనకు ప్రాణ హాని ఉందంటూ మద్రాసు హైకోర్టును ఆశ్రయించాడు కునాల్ కప్రూ. ఈ కేసులో కునాల్ కప్రూకు గత శుక్రవారం మధ్యంతర ముందస్తు బెయిల్ ఇచ్చింది హైకోర్టు. ముంబైలోని హాబిటాల్ స్టూడియో(ల జరిగిన ఈఎంటోలో కునాల్ కప్రూ ఓ షో చేస్తూ ఏక్‌నాథ్ షిండేను డ్రోహిగా వర్ణించడంతో షిండే శివసేన యువ విభాగం భగ్గుమంది. దాడికి దిగి విధ్వంసానికి పాల్పడింది. ఈ కేసులో రాహుల్ కనాల్ తో పాటు 11 మందిని అరెస్టు చేయగా, వారికి బెయిల్ కూడా లభించింది.