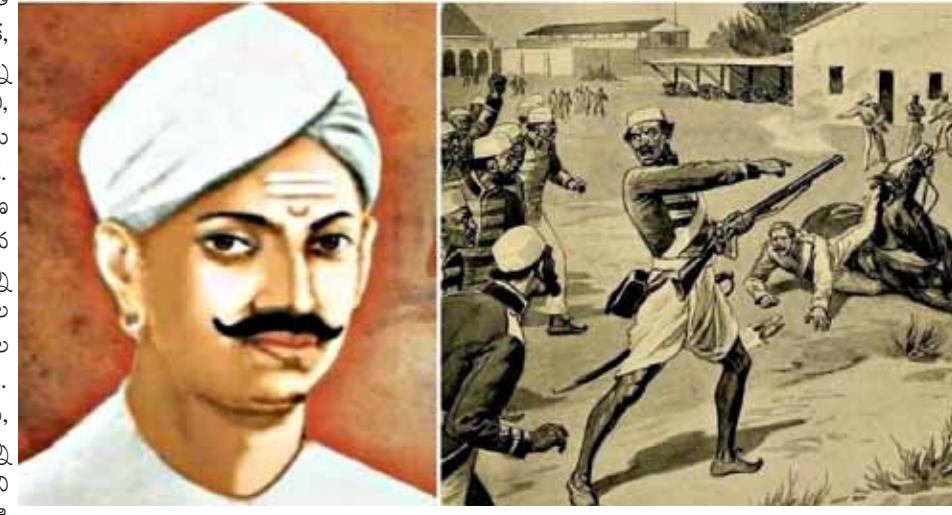


ಸಂಪಾದಕೀಯ

న్యాయవ్యవస్థకు తీరని కళంకాలు

న్యాయవ్యవస్థ లోని న్యాయమూర్తలంబే ధర్మరక్షకులు అన్ని నమ్మకం ప్రజలకు ఉంటుంది. అంఱతే కొండ న్యాయమూర్తల తీరు వివాదాస్పదం కావడం న్యాయవ్యవస్థకే తీరని అప్రతిష్టలను తెచ్చి పెదుతుంది. ధీల్లీ ప్రైకోర్సు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ న్యాయంత్ వర్గ నివాసంలో జరిగిన అగ్నిప్రమాదంలో కరెన్సీ నోట్లు కట్టలు కాలి ఉన్నాయని వార్తలు రావడం పెద్ద దుమారం రేపుతోంది. సుట్రిం కోర్సు వెబ్సెట్లో కూడా ఈ మీడియా ఉండడం గమనార్థం. ఇదంతా అబద్ధమని కొండరు పన్నిన కుట్ట అని సంబంధిత న్యాయమూర్తి జస్టిస్ న్యాయంత్ వర్గ నంజాయివీ ఇస్తున్నారు. అయితే ఈ సంఘటనకు సంబంధించి కొన్ని అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ఈ నెల 14 వ తేదీ ఆర్థరాత్రిన వర్గ నివాసంలో అగ్నిప్రమాదం జరగ్గా కరెన్సీ కట్టలు కాలిపోవడం గురించి 21 వ తేదీ వరకు మీడియా బయలపట్టే వరకు అధికారికంగా ఎందుకు వెల్లించనలేదో అర్దం కావడం లేదు. పోలీస్ విభాగం అగ్నిమాపక అధికార యంత్రాంగం దీనిపై ఏం మాట్లాడడం లేదు. అసలు కరెన్సీ కట్టలు కాలిపోవడం గురించి చెప్పకుండా మరేదో కథనాలు వెల్లించున్నారు. ప్రాథమికంగా విచారణ చేపట్టిన ధీల్లీ పోలీస్ కమిషనర్ సంజయ్ అరోం మాత్రం జడ్డి ఇంటి ఆవరణలో సగం కాలిన నోట్లు, ఇతర శిథిలాలయ తర్వాత రోజు తొలగిస్తున్న దృశ్యాలను ఆధారాలతో సహ చీఫ్ జస్టిస్ డికెట్ ఉపాధ్యాయకు ఇచ్చిన నివేదికలో పేర్కొన్నారు. జస్టిస్ న్యాయంత్ వర్గపై అంతర్గత విచారణ నిర్వహిస్తున్నామని సుట్రిం కోర్సు మొదట చెప్పింది. తరువాత విధులకు దూరంగా ఆయన ఉంటారని పేర్కొంది. ఆ తరువాత అలహోబాద్ ప్రైకోర్సుకు బిదిలీ చేస్తున్నామని ప్రకటించింది. అలహోబాద్ ప్రైకోర్సు బార్కో అసోసియేషన్ దీనికి ఆభ్యంతరం లేవదిస్తోంది. జస్టిస్ వర్గమని తమ కోర్సుకు బిదిలీ చేయరాదని ఆందోళన చేస్తోంది. వర్గ నివాసంలో లెక్కలేనేన్ని కరెన్సీ నోట్లు బయలపడిన నేపథ్యంలో వర్గ గతంలో ఇచ్చిన తీర్మానాలన్నీ మరోసారి విచారించాలన్ను

ప్రిటీవ్ వొలకుల ఆజ్ఞలను ధక్కులంచిన తఱతి సైనికుడు మంగళ వొండే



బ్రిటీష్ రాచరిక నిరంకుశ పాలనను, వక్షాత ధోరణిని, పంతి బిగువున భరస్తా, ఎదురించలేక, తలవంచుకుని బానిసలుగా బతుకుతున్న భారతీయుల నిస్తువుక నూతన శక్తిని ప్రసాదించి, అలోచనలను స్వేచ్ఛాస్వాతంత్ర్యాల వైపుకు మధ్యలించిన స్వేచ్ఛా ప్రియుడు మంగళ పాండే. మూడు పదుల వయసు చూడ కుండానే ప్రొఱ్ శ్యాఖానికి సిద్ధపడి, ఉరి కంబాన్ని ముద్దాచిన యువ కిఫోరం పాండే. 1857 నాటికి యావద్వారతాన్ని తన అధినంతోకి తెచ్చుకున్న బ్రిటీష్ పాలకుల అజ్ఞలను దిక్కరించి. ఆ కొసలో సిపాయిల తిరుగుబాటుగా చరిత్ర వుటల్లో నిలిచిన. ప్రప్రథమ స్వాతంత్ర్య సంగ్రామంకు బీజం వేసి, ధిక్కార్ స్వాన్ని వినిపించి, సంగ్రామానికి మీసాన్ని మెలుతిప్పి, చావు తప్పదని తెలిసి, మొక్కెనీ కొన్ని ప్రాంతాలలో వుటల్లో వెలిపాడు. ప్రాంతాలలో వుటల్లో వెలిపాడు.

బార్కిపూర్లోని 34వ పటులానికి చెందిన మంగళ పాండే తూటాని వినియోగించేది లేదని తేల్చి చెప్పేతాడు. దీంతో అతనిపై దూషణకి దిగిన సైనికాధికారి లెఫ్టినెంట్ బాగ్ని మంగళ పాండే కాల్చి చంపేతాడు. దీంతో క్రమశిక్షణ చర్చల కింద పాండేని ఆంగ్లీయులు ఉరి తీశారు. అనంతరం 19, 34 పటులాలను రద్దు చేశారు. అయితే.. ఈ తిరుగుబాటు దావానంలా దేశం మొత్తం వ్యాపించింది. దేశంలోని చాలా ప్రాంతాల్లో సిపాయిలు ఆ తూటాలను వినియోగించేందుకు నిరాకరించారు. దీంతో వారిని ఉద్యోగాల్లోని తీసేసి.. పదేళ్ళ, జైలు శిక్ష విధించారు. పాండే తిరుగుబాటు స్సూర్యితి.. ధిల్లీ చేరిన సిపాయిలు భక్తభాన్ ఆద్వయుంలో ఎర్రకోటులో ప్రవేశించి.. బహుదూర్ పొని భారతదేశ చుక్కవర్తిగా ప్రకటించి ఉద్యుమానికి నాయకత్వం వహించమని కోరారు. కాన్సార్లోనూ నానాసాపోబ్ నాయకత్వంలో కిరుగుబాటూ పోరంభించాడి కావీ సదున దిగు విశేషం

రామ కిష్ణయ్య సంగన భట్లు...



ప్రభుత్వం

తెలంగాణ ప్రజల ఆత్మగౌరవ ప్రతీక జిములాపురం కేశవరావు

జమలాపురం కేశవరావు



ఆంపశయ్మి తెలంగాణ తెలుగుదేశం...

రై

కొన డిపిరిటో కొటుమిటడుతున్న వెనం

తెలుగుదేశం పార్టీ (టీడీపీ) తెలుగు నేలపైనే కాదు, భారతదేశ రాజకీయ చిరుత్తులోనే ప్రత్యేకత సంపరించు కుంది. దేశంలోనే ఏ ప్రాంతియ పార్టీకి లేని ఎన్నో ప్రత్యేకతలు తెలుగుదేశంకు సాంత్రం. నఱ సార్వ్యథముని రాజకీయ రంగ ప్రవేశంతో, ఒకసాడు తెలుగు సీమను ఏకపూత్తుధి పత్యంగా ఏలిన తెలుగు దేశం పార్టీ, 43 ఏళ్ళ ప్రసాధనంలో ఎన్నో అమూల్య ఆటుపోట్లు ఎదురొచ్చి, విభక్త ఆంధ్రావినిలో తెలంగాణలో నేడు కరుడుగట్టి కునికి పోవడానికి నిడ్డమైంది. 1978లో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ అధికారానికి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ అంతర్గత కుమ్మలాటులు వల్ల తరచూ ఒదు సంవత్సర రాల కాలంలో నలుగురు ముఖ్య మంత్రులు మారారు. ముఖ్య మంత్రిని డిస్ట్రిక్ట్లో నిర్ణయించి, రాష్ట్రంలో శాసన సభ్యుల చేత నామకారం ఎన్నిక చేయించేవారు. ఈ పరిస్థితి కారణంగా ప్రభుత్వం కాంగ్రెస్ అంబే వెగటు ప్రశ్న పరిశీలించి ఏర్పడింది. 1981లో ఊర్ధీలో స్వర్గ పాపారాయిడు చిత్రం ఘాటీంగు విచారమ సమయంలో ఎన్నీఆర్ ను ఒక విలేఖరి, మీకు ఇంకో 6 నెలల్లో 60 సంవత్సరాలు నిండు తున్నాయి కదా, మరి మీ జీవితానికి సంబంధించి విడైనా నిర్ణయం తీసుకుంటున్నారా? అన్న ప్రశ్నలు జవాబుగా తెలుగు ప్రజలు నన్ను ఎంతగానే ఆదరించారు. వారికి నేనుంతో రుణపడి ఉన్నాను. కాబట్టి నీ తరువాతి ప్రశ్నలు రోజుసుంచి నీ వంతూగా ప్రతీనిలులో 15 రోజులు తెలుగు ప్రజల నేవుకోసం కేటాయిస్తాను అని చెప్పారు. ఎన్నీఆర్ తన మనసులో మాట బహిర్గతం చేయకుండా తాను నటీంచ వలసిన నిమిమాలు తృవర తృగా పూర్తి చేసారు. 1982 మార్చి 21 న పైదారాభు దురాం రావడు జరిగింది. 1982 మార్చి 29 నాటి మధ్యాహ్న 2:30లకం కొత్త పార్టీ పెదుతుస్తున్న ప్రకటించారు. ఆ సమయం లోనే తన పార్టీ పేరు తెలుగు దేశంగా నిర్ణయించి, పార్టీ ప్రచారానికి తన పాత చెప్పేలటు వ్యాసును

దానివల్సుండే ప్రచారం నిర్వహించారు. ఆ రథంపై రాజకీయాల్లో ఎన్నో రథాలకు ఈ చైతన్య రథమే స్వాప్తిగా నిలిచింది. ఎస్టిఆర్ ప్రజలను వైతన్య పరుస్తూ చైతన్య రథంపై అంద్ర ప్రదేశ్ నలు మూలలకూ ప్రచార యాత్రను సాగించారు. చైతన్య రథమే ప్రచార వేడికగా, నివాసంగా మారి పోయింది. నిరంతరం ప్రయాణిస్తూ, ఉపన్యాసిలినూ ప్రజల వ్యాపారాలను దోష కున్నారు. అంద్రుల అత్మగౌరవ పరిక్రమ అనే ఒక ఉద్యోగ భరితమైన అంశాన్ని తీసుకుని ప్రజల మనోభావాలను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేసారు. ఎస్టిఆర్ ప్రసంగాలు ఉద్యోగ భరితంగా, ఉదేక పూర్తంగా ఉండి, ముఖ్య మంత్రులను తరచూ మార్చడం... అదీ ధీమీ పెద్దల నిర్మయం ప్రకారమే తప్ప, శాసన సభ్యుల మాటకు విలువ లేక పోవడం వంటి వాచిని లక్ష్మంగా చేసుకుని తన ప్రసంగాలను మలచు కున్నారు. కాంగ్రెసు నాయకులు అధిష్టానం చేతిలో కీలుళొమ్ముల్ని తీవ్ర పదచాలం తో విమర్శించారు. కాంగ్రెసు పాట్రీ కారణంగా తెలుగువారి అత్మగౌరవం దెబ్బతిన్నదని, దాన్ని ధీల్లో తాకట్టు పెట్టారని విమర్శిస్తూ, సదరు అత్మగౌరవ పరిజ్ఞాలకే తాను రాజకీయాల లోకి వచ్చానని చెప్పారు. కాంగ్రెసు నిర్వాక్సికి అప్పుకీటి విసుగు చెందిన, ప్రజల ఆయన నినాదం పట్ల ఆకర్షితు లయ్యారు. 1983 జనవరి 7 న మధ్యాహ్నం ఎన్నికల ఘలితాల ను ప్రకటించారు. తెలుగుదేశం 199, కాంగ్రెసు 60, సిపిఎ 4, సిపిఎలం 5, బిజపి వి సీట్లు గెలుచు కున్నాయి. 97 ఎళ్ళ సుదీర్ఘ చరిత్ర ఉన్న కాంగ్రెసు పాట్రీ 9 నెలల తెలుగుదేశం పాట్రీ చేతుల్లో ఓటి పోయింది. జాతీయ స్థాయిలో లోక్ సభలో ప్రతిక్రిప్తంగా ఉన్న మొదటి ప్రాంతియ పాట్రీగా తీవ్రి చరిత్రలో నిలిచింది. రామారావు మూడు మార్లు ముఖ్యమంత్రిగా 8 సంవత్సరాల పాటు వసిచేసారు. నాదెం భాస్సరూరావు 1983 ఆగస్టులో ద్వాడి దారిన ఎస్టిఆర్ పదవిని ఇందిరాగాంధీ సాయంతే లాక్కున్నారు.



ବନ୍ଦମୁଖ ପ୍ରକାଶନୀ

పెల్లా తింటే ఈ వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం..?



మనలో చాలాపుండిని అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వేధిస్తూ ఉంటాయి. ఆ ఆరోగ్య సమస్యలలో ఎక్కువ సమస్యలు మన ఆహారపు అలవాట్ల వల్లే వస్తాయి. ముఖ్యంగా దాల్డ్లతో చేసిన వంటకాలు తింటే ఆరోగ్య సమస్యలు వేధించే అవకాశం ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దాల్డ్లతో చేసిన వంటకాలను ఎక్కువగా తింటే బిరువు పెరిగే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఇందులో మంచి కొవ్వుల కంటే చెడు కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వసన్సుతీలో చెడు కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. మంచి కొవ్వులతో పోల్చినప్పుడు చెడు కొవ్వులు శరీరంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపిస్తాయి. వసన్సుతీలో ఉండే ప్రాన్న ఘోటీ యాసింద్ర్ష వల్ల గుండె సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ఎలడీవీల నిప్పుతీని తగించకుండా పెంచుతాయి. వీటి స్థాయి పౌచ్ఛరీల లేదా మంచి కొవ్వుల స్థాయికి చేరడంతో అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశముంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ సూచనల ప్రకారం ఆహారంలో ప్రాన్న ఘోటీ యాసింద్ర్ష 4 శాతం కంటే తక్కువగా ఉండాలి. కానీ ఖరందేశంలో ఉపయోగించే వసన్సుతీలో సాధారణం కంటే 40-50 శాతం ప్రాన్న ఘోటీ యాసింద్ర్ష ఎక్కువగా ఉంటున్నాయని ఓ అధ్యయనం ద్వారా స్ఫుర్తమైంది.

బ్రిటీష్ కంటి చూపు మెరుగు పడుతుందా..?

ఆమ్మె ఎప్పుడైనా బీట్రూలు విండతె
 ఆ రోజు ఇంట్లో ఒ చిన్న సైజు యుద్దరు
 జిరిగిపోతుంది. ‘ఈ కూర ఎందుకు
 వండావే?’ అంటూ రహస్యసులాడేవారు
 ఎక్కువ మందే ఉంటారు. బీట్రూట్
 జ్ఞాన్ తాగమంటే ముఖం ఆముదం
 తాగమన్నట్టుగా పెట్టేవారు సైతం ఉ
 ంటారు. అనసు బీట్రూట్ తినడం వల్ల
 కలిగే ఆరోగ్యప్రయోజనాల గురించి
 తెలుసుకొంటే మనం ఇలా మాట్లాడం.
 రక్తపీంశుతతో బాధ వడే వారికి
 ఆపార్టెరంలో బీట్రూట్ బూగ్గు



కలిగించ బట్టా స్వయానానకు
 పేద్దపేగుల్లో క్యాన్సర్తో పోరాడే
 లక్షణం ఉంది.బీటరూట్ వల్ల కంటి
 చూపు కూడా మెరుగవుతుంది.
 అనీమియాతో బాధపడేవారు రోజూ
 ఒక కప్పు బీటరూట్ రసం తాగితే
 త్వరగా నమన్య నుంచి
 బయటపడతారు.దయుచెట్టిక్ రోగులు
 బీటరూట్ తీసుకుంటే లివర్ సంబంధ
 నమన్యలు తలెత్తవు.బీటరూట్
 కొలిప్రోల్ను అదుమలో ఉ
 చుటుంది.బీటరూట్ మలబద్ధకాన్ని
 లెంగిక హర్టోస్టసు ఉత్సుకి చేస్తుంది.
 ఎత్తిస్తుంది.గర్భాబ్లో ఆరోగ్యకరమైన
 రూట్ మెడడు భాగంలో రక్త ప్రసరణ
 క్రాక్సిని ఇస్తుంది.ఈ దుంపలోనే షైల్ప్రేట్లు
 నీను ఉత్సుకి చేస్తాయి.షైల్ప్రేట్లోపాటు
 .. బీటరూట్లో వప్పులంగా ఉ
 కోవడానికి తోడ్డుడే షైల్ప్రేట్లు సైతం
 మిన్-%దీ% బీటరూట్లో ప్రపులంగా
 జ్ఞు, వెంటుకలను ఆరోగ్యంగా ఉ
 పాడి బారకుండా బీటరూట్
 న్ రక్తనాశాలు పెళుసుబారకుండా
 , కాలేయం పనితీరు మెరుగుపడతానికి

బోధనత్వాని ఉపాయం తల నోష్టతో బాధపడుతున్నారా ?

మనిషికి మరణభయం, మరణ



మార్పాడుతూ తృగుసాగాడు. “నాకు కుదేలు కావాలి. అదిగో... అల్లిగో... ఆకారంలోని చందుమామలో కనిపించే కుందెలు కావాలి” అని కనిపించిన వారందిని అడగుతూ, అరుస్తూ తిరగుసాగాడు. ఈ విషయాన్ని మంత్రి రోహిణీయుడు వెళ్లి, కేరవ మహర్జాకు చెప్పాడు.

“అయ్యో! అమ్మాత్మ! ఇదేమె కాలచెచ్చితి? వృత్తశోకంతో అలమటించే నాకు ఈ ముక్కాక్కా! వెంటనే వెళ్లి ఘటుట్టి తీసుకూరా” రాజు. ఘటుటు వచ్చాక - “సిద్ధరా! సికు అందమైన కుందెళ్ళు వందలు, వేలు తెచ్చించి బింగారు కుందెలు... లేదంటే వప్పాలంచి జూస్తా” అన్నాడు.“వప్పు, వప్పు. నాకు దండెలే కావాలి” అన్నాడు ఘటుటు. “నీ పిచ్చి ప్రదులో ఉండేటి కుందెలు నీదు. రాన్నెలూ పు కెపువుడు. “అన్నా! నీవు మంచి విషయం వ్యు నిత్యులు మాకేనా? నీకు కూడానా?” అని నుడు. “నీవేమంటున్నావు ఘటా?” అని నుడు. “అవును అన్నయ్యా! నేను చందుడిలో తల నొప్పి అనేది సాధా అయినప్పుటికీ దీనిపై కొంత అవి ఒడడం అనేది చాలా మంచిచి మందిని తరచూ వేధించే ఆనార్థ నొప్పి”. ఇది ప్రధానంగా శామానసికంగా గానీ కలిగే అందోళన, ఐత్తిడి, నిద్ర లేమి, మంచివగా తల నొప్పి వస్తుంటు. తలనొప్పి ఎక్కువస్తు ఉండదు. ఆల టూబ్లో వేసుకుంటే తలనొప్పి సాధారణంగా తల నొప్పులు రహస్యి అతి తక్కువ మందిలో ఈ తల అనార్థగ్యానికి కూడా దారి తీసుతున్న తలనొప్పి కి డ్యాక్టుర్లు సంప్రదించడం సాధారణంగా వచ్చే తలనొప్పి సహజసిద్ధంగా, కొన్ని చిట్టాల్కు తగ్గించుకోవచ్చు అవేమిటో ఇసాధారణంగా మనిషికి 8 గంట

కాలక్రమంలో వారందరికి నంతానం కలిగింది. పంచాభివృద్ధిని చూసి కేశవుడు ఎంతో నంతోషంగా ఉన్న నమయంలో... అతని ప్రియమైన పెద్దకొడుకు అకాల మృత్యుపాత నీడగా అయినా కనిపించే దాన్ని కోరుకుంటున్నాను. మరి నీపు? కనిపించని దాన్ని కోరుకుంటున్నావీ?" అన్నాడు ఘుటుడు. "నేనా?" అన్నాడు కేశవుడు చిస్పుయంగా. "అవను అన్నయ్యా! కుటుంబంలో కేవలు కుటుంబంలో కేవలు కుటుంబంలో కేవలు

వధ్యాడు.
ఎంతకాలమైనా కేశవుడు ఆ దుఃఖం నుంచి తేరుకోలేకపోయాడు. నిద్రాపోరాలు మానోసాడు. చివరకు మంచం పట్టాడు. రాజ్య వ్యవహారాలు పూర్తిగా విస్మరించాడు. నీరిరులు అతనికి ఎన్నో రకాలుగా చెప్పారు. మంత్రులు మొరలు పెట్టాడుక్కన్నారు. ఎవరు ఎన్నిరకాలుగా చెప్పినా అతని దుఃఖాగ్ని చల్లార్బులేకపోయారు. పుత్రుళోకం అతణ్ణి పట్టి పీడిస్తూనే ఉంది. తన అన్నసు దుఃఖాగ్ని నుంచి దూరం చేయాలనుకున్నాడు ఘుటు పండితుడు. దానికోసం ఒక ఉపాయాన్ని అలోచించాడు. రోహిణీయుడు అనే మంత్రిని పిలిచి, తన అలోచన చెప్పాడు. మరునాడు ఘుటు పండితుడు పీచివట్టిన వాడిలా మారాడు. నగర పిధుల్లో గెంతుతా, దమ్ములు చించుకుంటూ, పిచ్చిపీచ్చిగా

చంద్రుడిలోని కుందెలును ఎలా తీసుకురాలేయా... పోయిన ప్రాణాలను కూడా అలాగే తీసుకురాలేం. ఎంత ధనాన్ని ధారపోసినా, ఎన్ని మంత తంత్రాలు చేసినా, ఎన్ని ఔషధాలు ఉపయోగించినా తీరిన అయ్యువు తిరిగి వస్తాయా? పుట్టిన ప్రతి జీవికి ఎప్పుడు ఒకప్పుడు మరణం తప్పదు. దానికోసం ఇంతాగా శోకించడం తగదు. ఈ విషయం నీకు తెలియదా! నీవు నన్ను పిచ్చివాడని అంటుకొన్నావు... కానీ...” అన్నాడు ఘుటు పండితుడు. దానితో.. ఇంతకాలం తాను ఎంత పిచ్చిగా ప్రపాదించినది కేశవుడు తెలుసుకున్నాడు. దుఃఖం నుంచి కోలుకున్నాడు. విముఖాణ్ణి సుముఖుడిగా చేసిన ఘుటు పండితుడి ఉపాయ కుశలతను అందరూ మెచ్చుకున్నారు. ఈ కథలో ఘుటు పండితుడే జోధిసినత్వము.





భూతికమైన కొలతలకు అందని దివ్యమైన ప్రశాంతతను చేకూర్చేదే
తత్త్వం. దానిలో విక్రమించడమే శివరాత్రి. ప్రతి సంవత్సరంలోనూ
నిషి బుద్ధిని, అధ్యాత్మికతను పెంపాందించే కొన్ని ప్రత్యేకమైన
శ్యాలు, సమయాలు ఉంటాయి. అటువంటి సమయాలలో మనం
కోరుకున్నా అవస్థ ఫలిస్తాయి. అటువంటి పవిత్ర దినాలలో
రాత్రి ఒకది. ‘శివరాత్రి’ అంటే శివవినిలో ఆశ్రయం పొందడం.
ప్రధంటే శాంతి, అనంతత్వం, సౌందర్యం, అద్వైతం. సమస్త
వ్యంటో నిండికస్తు ‘ధ్యానం’ అనే స్థితి శివుడు. మానవ సహజ
ఖాపం కూడా శివతత్త్వమే. కాబట్టి మనం శివునిలో ఆశ్రయం
ఎదుతాం. ‘శక్తి’ అనేది జినించేదే తప్ప, నశించేది కాదని సుప్రసిద్ధ
స్వేత ఐణ్ణస్తోం నిరూపించారు. శక్తిని కేవలం ఒక రూపం నుంచి
హోక రూపానికి మార్పవచ్చు. అలా మారే శక్తికి ‘శివ’ అని పేరు.
యీస్త విశ్వంలోని ప్రతి అణువులో, మనలో సైతం నిండి ఉన్న,



వాటిని గుర్తించి, లభించినందుకు కృతజ్ఞతతో ఉండడాన్ని ఇది సూచిస్తుంది. ‘నీకు లభించిన సంతోషాలు నీ ఆభివృద్ధికి ఉపకరించాయి, వాటికి కృతజ్ఞదవై ఉండు. నీకు లభించిన కష్టాలు నీ జీవితానికి ఒక గాఢతను, లోతును సమకూర్చాయి. కాబట్టి వాటికి కృతజ్ఞదవై ఉండు.’ ఇది శివరాత్రిని ఆపరించే సరైన విధానం. శివుడు నివసించే ప్రదేశం కైలాసం.’ కైలాసం’ అనే మాటకు ‘ఉత్సవం’ అని అర్థం. సన్యాసులు, సంసారయులు శివుడి నుంచి తప్పంచుకోలేరు. ఎందుకంటే, ఎక్కడ ఉత్సవం ఉందో అక్కడ శివుడు ఉంటాడు. ఆతడి ఆస్తిత్వాన్ని

ప్రతిక్షణం గుర్తుంచుకోవడమే శివరాత్రి సారాంశం. అదే నిజమైన వ్యవాహాలు దేన్చుకొని నీటిలో కుట్టి ఉన్నాడని తెలుగు లోకం

A close-up photograph of a woman's face. She has long dark hair and is looking downwards with her eyes closed, conveying a sense of distress or exhaustion. A bright red glow is overlaid on the right side of her face, specifically on her forehead and cheek, which appears to be a digital effect or a reflection from a screen.

ఎక్స్ ప్రెస్ ఎకనామిక్ ఫ్రైండ్స్.. e -సైకిల్

సంక్లేఖాలే కొత్త మార్పులకు వేదికలవుతాయని చెప్పేందుకు కొవిడ్ మహమ్మార్ ఓ ఉదాహరణ. కరోనా శైలెన్ వల్ల ప్రపంచవ్యాప్తంగా పని పరిస్థితులు, మానవ జీవన విధానంలో గుణాత్మక మార్పులు చోటుచేసుకోగా.. పర్యావరణ పరిరక్షణకు తమ పంతుగా పలు నంస్తలు ఎకో ఫ్రెంచ్ ప్రొడక్ట్స్ రూపొందిస్తున్నాయి. ప్రజలు కూడా ఈ తరహ వాహనాల వైపు మొగ్గు చూపుతుండటంతో ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్ (రథప) ఇంద్రజీ సూతనోత్తేజం లభిస్తోంది. కాగా గతేడికి కరోనా ప్రభావం ఉన్నప్పటికీ %వ%- వెహికల్ సేల్స్ 20% పెరిగినట్లు స్థాపిటీ అఫ్ మ్యానుఫాక్చరర్స్ అఫ్ ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్స్ గణంకాలు పేర్కొటున్నాయి. అంతేకాదు సమీప భిక్షుత్తులోనే మరో 5 శాతం మేరకు ఈ వాహనాల సేల్స్ పెరుగుతాయని స్పష్టమవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో స్పాల్ట ఫీచర్లతో ఆకటుకుంటును పుటె స్టోర్స్ చాలెంజెన్ ఉన్నాయో తెలుసుకున్నాడు. ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్కు ఇండియన్ మార్కెట్ కూడా ఉంటుందని గ్రహించి మొత్తానికి స్టోర్స్ స్టోర్స్ చేశాడు. ఈ క్రమంలో తాము రూపొందించే %వ%-సైకిల్.. కష్టమర్కు అతి తక్కువ ధరకు లభించడంతో పాటు ఎన్నిరాన్నమెంట్ ఫ్రెంచ్లీగా ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నాడు. అలా సైనిఫికేషన్స్ నిర్ధారించుకున్న తర్వాత ఎలక్ట్రిక్ సైకిల్ రూపొందించి 2018 మార్చిలో మార్కెటలో విడుదల చేశాడు. కానీ కొవిడ్ కారణంగా ఉపహారించిన స్థాయిలో ఆదరణ లభించలేదు. ఆ తర్వాత గ్రామపట్లగా అమృకాలు పెరిగాయి. రూ. 50 బ్లర్పుతో ఒక్కసారి చార్జ్ చేయించుకుంటే పీటి పై 1,000 కిలోమీటర్లు ప్రయాణించాల్చుని అతుల్య తెలిపారు. ప్రైగా పీటికి మెయింటెనెన్స్ చార్టెన్ కూడా ఉండవు. బేసిక్ సాకట్స్ ఫోన్లు, ల్యాప్ టాబ్లెట్లకు వాడే చార్జర్లతో ఈ పైకిల్స్ ను ఎక్కడెనా చార్జ్ చేసుకోవచు.

ప్రారంభించి తాళ్ళకు మూలమైన గ్రహించి విశేషాలేంటో కంపెనీ రాశాందించిన సైకిల్ విశేషాలేంటో తెలుసుకుండాం.

సాధారణంగా ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్స్ మూలమైన ఫాక్చర్ కంపెనీలు రాశాందించి వేతనము % వర్ష - సైకిల్స్ బెక్కలాజీవరంగా అడ్వాన్స్ డిఫ్రింట్లో కష్టమర్యాదను ఆకట్టుకునేలా ఉంటున్నాయి. రివర్స్ గేర్స్, థెష్ట్ అలారం, సైకిల్ స్పోండ సెన్సార్స్, డబల్ బ్యాటరీన్, దూయాల్ డిన్స్ బ్రేక్యూతో ఇండియన్ రోడ్స్కు సూటుబల్ అయ్యేలా, ధర కూడా తక్కుపూగా ఉండేలా మూలమైన ఫాక్చర్ కరపేసిలు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నాయి. పుణెకు చెందిన అలాంటి స్టోర్మ్ కంపెనీయే నెక్కుజు వెంచిలిటీ (% చివిజన్ బిలీషిపార్ట్లేవై%), ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్స్, సైకిల్స్ ప్రాడక్షన్ కోసం హార్ట్ బిజినెస్ స్కూల్ హార్ట్ విద్యార్థి అతుల్య మిట్టల్ 2015లో ఈ కంపెనీని ప్రారంభించాడు. అనలు ఆయనకు ఈ అలోవన ఎలా వచ్చిందంటే. భారత్తలో అతిపెద్ద పిజ్జా రైస్పారంట్ ప్రారంచేష్ పాపా జాన్స్ ఇండియా (%గ్రాహజూఫిలీప్రైస్ % 10 x అనఱ్చు %)లో ఇంప్రైంట్ అయిన అతుల్య.. పిజ్జా డెలివరీకి ఎలక్ట్రిక్ స్కూల్రన్ ఉ పయాగిస్తే ఎలా ఉంటుందని ఆలోచించాడు. ఈ మేరకు వాలీపై రీసెర్చ్ చేసి, ఇందులో ఏమే

చెందియించాడ్.

నెక్కుజు నంస్త ఇండియన్ ఎలక్ట్రిక్ మొబిలిటీ ఇండస్ట్రీ బాస్టవ్ ఇస్ట్రోండని, మేక్ ఇన్ ఇండియాలో భాగంగా లోకల్ ప్లేసెన్టలో త్వరలోనే మూలమైన ఫాక్చర్ రింగ్ ప్లోట్స్ ఏర్పాటు చేయబోతున్నట్లు ఆ నంస్త చిఫ్ ఆపరేటింగ్ ఆఫీసర్ రాపుల్ బోనక్ తెలిపారు. ఈ %వర్ష - సైకిల్ ధర రూ. 31,983/- నుంచి 42,817/- మధ్య ఉండగా, ఇందులో రెండు రకాలున్నాయి. ०-० ఎ న్ (% = శీ ఎ జూ బ ० %), రోడ్లార్డ్ (% = ఖిమాల్ట్రీయుత్తిని %). 26 ఇంచల మైల్ పైర్), 36 వోల్లులు, 250 వాట్లు డిస్ట్రిబ్యూటర్లు తజ్ సైకిల్స్కు అమర్చారు. ఈ రెండు రకాల వర్ష - సైకిల్ పూర్తిస్టాయిలో చార్జ్ కావడానికి 3 నుంచి 4 గంటల నమయం వడుతుంది. రోడ్ లార్డ్కు రెండు బ్యాటరీలుండగా, ఒకటి డిటాచబల్ ఒకటి నాన్ డిటాచబల్. సైకిల్లో అమర్చబడిన మోటార్, బ్యాటరీకి కంపెనీ 18 నెలల వారంటే ఇస్టోంది. కాగా పెల్టోల్, డిజిల్ ధరలు రేఱులోజుకూ ఆకాశాన్నిఉతుస్తు ఈ నందర్పుంలో నెక్కుజు వర్ష - సైకిల్లు చాలా ఉ పయాగపడకాయాని, ఈ సైకిల్ రోడ్డు మీద నడుపుతూ ఎగ్గిట్గా ఫీలిలుయ్యానని నొయాడకు చెందిన రితూ సింగ్ అబీప్రాయపడ్డారు. త్వరలో తమ నెక్కుజు ప్రాడక్ష్ ఈ కామర్స్ ప్లాటఫామ్స్లో అందుబాటులోకి తీసుకొన్నామని నంస్త ప్రతినిధులు వెల్లడించారు.



సులభ



యాక్సెస్ ట్రిల్బర్గా మమ్మట్టి 'బజాక' ట్రైలర్

మలయాళ మెగాస్టోర్ మహుళ్లి చాలా రోజుల తర్వాత మళ్లీ కొత్త సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నాడు. ఆయన ప్రధాన పాత్రల్లో నలిస్తున్న తాజా చిత్రం 'బజాక' ఈ సినిమాకు దీనో దెన్నిన్ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. థియేటర్ ఆఫ్ డ్రిమ్స్, వై నాట్ స్టూడియోన్ బ్యాసర్లపై దేవిన కురియకోస్, జిను వి అభిపూం, విక్రమ్ మెప్పు, సిద్ధార్థ్ ఆనంద్ కుమార్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. గౌతమ్ వాసుదేవ్ మీనస్ ఇందులో కీలక పాత్రల్లో నలిస్తున్నాడు. యూక్షన్ ట్రిలర్గా రాబోతున్న ఈ చిత్రం ఏపిల్ 10న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాశుంది. ఈ సందర్భంగా మూవీ నుంచి త్రైలర్ను విడుదల చేశారు మేకర్స్. త్రైలర్ను చూస్తే ఇది సీరియల్ కిల్రెన్సు చేధించే కథాంశంతో రాబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. త్రైలర్లో మమ్ముళ్లి షైలిష్ లుక్లో, తీవ్రమైన యూక్షన్ సన్నిఖేశాలతో కనిపించారు.



వ్యాపారవేత్త కూతురితో ప్రభాన్ ఏళ్ల?

టాలీవుడ్ యంగ్ రెబల్ స్టార్ పెళ్లి గురించి ఎప్పుటి నుంచో చద్దు నడుస్తోంది. ఇప్పుకేండ్రి ప్రభాన్ పెళ్లి గురించి చాలాసార్లు వార్తలూ చ్చాయి. కానీ అవస్త్ర కేవలం రూమర్స్‌గానే మిగిలిపోయాయి. కొన్ని నెలల గ్యాఫ్ తర్వాత మళ్లీ ప్రభాన్ పెళ్లి గురించి మొదలైంది.

త్వరలోనే ఆయన ఓ ఇంటివాడు కాబోతున్నారని నెట్లింట తెగ వైరలపుతోంది. అంతేకాదు రెబల్ స్టార్ పెద్దమ్మ శ్యాములా దేవి అప్పుడే పెళ్లి పనులతో బిజీగా ఉన్నారని టాక్ వినిపిస్తోంది. దీంతో ప్రభాన్ అన్న పెళ్లి కోసం ఎంతోమంది ఫ్యాన్స్ ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. అయితే మరోసారి ప్రభాన్ పెళ్లి వార్తల నేపథ్యంలో తాజాగా ఆయన టీమ్ స్పుండించింది. ప్రభాన్ మ్యారేజ్ గురించి వస్తున్న వార్తలన్నే అవాస్తూలేని కొళ్లి పారేశారు. ఓ బిజనెస్‌మెన్ కుమార్తెను పెళ్లి చేసుకోబోతున్నారంటూ వస్తున్న వార్తల్లో ఎలాంటి నిజం లేదని స్వష్టం చేశారు. ఈ వార్తలపై ఆయన టీమ్సు సంప్రదించగా.. ఎలాంటి ఊహగానాలు నమ్మివద్దని రెబల్ స్టార్ అభిమానులకు సూచించారు. గతంలో ప్రభాన్ పెళ్లి గురించిన వచ్చిన రూమర్స్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాయి. అతను తన భాషుబలి నటి అనుమ్మ శెట్టితో రిలేషన్స్‌ఫెవ్లో ఉన్నాడని చాలాసార్లు రూమర్స్ వినిపించాయి. ఆ తర్వాత ఈ వార్తలను నటీనటులిద్దరూ ఖండించారు. తాము మంచి స్నేహితులమని క్లారిటీ ఇచ్చారు. ఇక సినిమాల విషయానికాస్ట్ ప్రభాన్ ప్రస్తుతం దర్శకుడు మారుతీ దర్శకత్వంలో ది రాజా సాబ్ సినిమా చేస్తున్నాడు. ఈ సినిమా ఏప్రిల్ 10న థియేటర్లో విడుదల కావాల్సి ఉండగా.. వాయిదా పడింది. ఆ తర్వాత దర్శకుడు హను రాఘవపూడి ట్రైక్షన్స్‌లో ఫాజీ, సందీప్ రెడ్డి వంగాతో స్పిరిట్, నాగ్ అశ్విన్ దర్శకత్వంలో కల్చి - 2, ప్రశాంత్ నీలర్తో సలార్ 2: శౌర్యంగ పర్వం సినిమాలను చేయనున్నారు.ఖ

లారెన్ బిష్టోయ్ గ్వార్డ్ వార్కింగ్స్‌పై ‘సల్వ్చన్ ఖూన్’ లియాక్స్

తనకు వస్తున్న హత్య బెదిరింపుల గురించి బాలీపుడ్ సూపర్ స్టోర్ సల్వూన్ భాన్ స్పుందించారు. తన నటించిన కొత్త సినిమా సికిందర్ ప్రమాణస్టోర్ భాగంగా ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. కొత్త కాలంగా లారెన్స్ బిష్టోయ్ గ్యాంగ్ నుంచి చంపేప్రామని సల్వూన్కు బెదిరింపులు వస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఆయన ఇంటి ముంద వారు కాల్చులు కూడా జరిపారు. ఎదోరోజు ఆయనపై తప్పకుండా పగ తీర్చుకుంటామని వారు గట్టిగానే పౌచ్చిరించారు. అయితే, తాజాగా ఈ బెదిరింపులపై సల్వూర్ స్పుందించారు. సినిమా ఘాబింగ్స్ పట్ల ఎప్పుడూ కూడా సల్వూన్ చాలా ప్రయాణాలు చేస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో ఆయనకు ప్రభత్తుం కూడా గట్టిగానే భద్రత కల్పించింది. లారెన్స్ బిష్టోయ్ గ్యాంగ్ పోచ్చరికలపై ఆయన ఇలా స్పుందించారు. ‘నేను ఎక్కువగా దేవుడిని నమ్ముతాను. నా జీవితం ఆయన చేతుల్లోనే ఉంది. ఆయను ఎంత వరకు ఆ దేవుడు ఇచ్చాడో అంత వరకు మాత్రమే జీవిస్తాను. ఇదంతా దేవుడి ఇష్టం. గట్టి భద్రత కల్పించారు. ఒక్కోసారి ఇది కూడా పెను సవాలుగా అనిపిస్తుంది. ఏదేమైనా అందోళనగా ఉన్నప్పచేకి మన చేతిలో ఏమీ ఉండదు.’ అని ఆయన అన్నారు. సల్వూన్ భాన్ ప్రధాన పాత్రాలో సికిందర్ చిత్రాన్ని దర్శకుడు ఏఱర్ మురుగదాన్ తెరకెక్కించారు. రస్టిక మందస్తు హీరోయిస్ట్ గా నటించింది. రంజాన్, ఉగాది సందర్భంగా మార్చి 30న థియేటర్లోకి రానుంది. 2023లో విడుదలను ‘టైగర్ 3’ తర్వాత సల్వూన్ నటించిన సినిమా ఇదే కావడంతో ఆయన ఫ్యాన్స్ సికిందర్ కోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. లారెన్స్ బిష్టోయ్ గ్యాంగ్ నుంచి బెదిరింపులు పస్సేన్న తరుణంలో సికిందర్ పబ్లిక్ ఈవెంట్లలో ఆయన పొల్చానడం లేదు.

