

Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal



సంపుటి: 12 || సంచిక: 274 || ఆదిలాబాద్ || అదివారం, మార్చి 23, 2025 || VOODAYAM Telugu Daily || వెల: రూ. 3.00 || పేజీలు: 12

ଶବ୍ଦିକାରୀ ପାଠ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପାଠ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟ ମଂତ୍ର ରେବଂତ ରେଣ୍ଡି ପ୍ରସଂଗ...

నియోజకవర్గాల పునర్వ్యాఖ్యనపై మనందలిని ఏకతాటిపై తెచ్చిన తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి గౌరవ స్థావిన్స్‌కు ప్రత్యేక అభిసందర్భములు...

ప్రాదరాబాద్ :

పునర్విభజనస్తై మనం అభిప్రాయాలను పంచుకోవాలి.. ఈ విషయంలో రక్షణాది రాష్ట్రాలు క్యాగా పోరాడాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాయి. ఇక్కడ నా అభిప్రాయాలను మీతో పంచుకుంటున్నా.. ప్రస్తుతం దేశం పెద్ద సవాల్ని ఎదుర్కొంటే.. బీజేపీ జనాభా జిరివానాల విధానాన్ని కొనుగొన్నటంది.. 1971లో జనాభాను నియంత్రించాలని దేశం నిర్ణయం తీసుకున్నప్పటి సుంచి రక్షణాది రాష్ట్రాలు దాన్ని అమలు చేస్తే ఉత్సాహిలోనీ పెద్ద రాష్ట్రాలు జనాభా నియంత్రణలో విఫలమయ్యాయి.. రక్షణాది రాష్ట్రాలనీ వేగంగా ఆర్థిక ప్రశ్నల పసతుల కల్పన, సుపరిపాలన, సంస్కేర్ణ కార్బోకప్పాలని నిర్వహణలో మంచి ప్రగతి సాధించాయి.. దేశ భజనాక్షరమనం పెద్ద మొత్తములో నిధులు ఇంక్కా తక్కువ మొత్తాన్ని పొందుతున్నాయి.. తమికాడు పస్తుల రూపంలో కేంద్రానికి రూపాయి చెల్లిన్ని 29 పైనలే వెనక్కి వస్తుంటే.. ఉత్తర ప్రదేశ్కు రూపాయికి రెండు రూపాయల 73 పైనలు వెనక్కి వచ్చున్నాయి.. బీఎస్ రూపాయి చెల్లిన్ని 9 రూపాయల 22 పైనలు వెనక్కి తీసుకుంటుంటే కర్మాచారకు కేవలం 14 పైనలు, తెలంగాంచకు 41 పైనలు, కేరళకు 62 పైనలు మాత్రమే వెనక్కి వస్తున్నాయి. అదే సమయంలో మధ్య ప్రదేశ్ రూపాయి పస్తు రూపంలో కేంద్రానికి ఇస్తే వెనక్కి రూ. 2.79 పైనలు పెంచుతున్నాయి.. రక్షణాది రాష్ట్రాలకు కేంద్రం కేటాయింపులు.. మధు చెల్లింపులు క్రమంగా తగ్గిస్తేంది. చివరకు జాతీయ అరోగ్య మిషన్ కేటాయింపుల్లోనూ ఉత్తరాది రాష్ట్రాలకే 60 సుంచి 65 శాతం నిధులు దక్కుతున్నాయి.. మనిది ఒకే దేశం.. మనం డానిని గౌరవిస్తాం.. కానీ ఈ పునర్విభజనసు మనం అంగీకరించం.. ఎందుకంటే ఇది రక్షణాది రాష్ట్రాల రాజకీయ కుదింప.. మంచి ప్రగతి సాధిస్తున్న రాష్ట్రాలను ఈ ప్రక్రియ శిక్షిస్తేంది. ఈ అసమ గ్రామానికి పునర్విభజన ప్రక్రియ చేపట్టకుండా మనం బీజేపీని అడ్డుకోవాలి.. నా మొదటి పాయింట్.. సీట్లు పెంచోద్దు.. ఉన్న సీట్లకునే ఈ పునర్విభజన ప్రక్రియ చేపట్టాలి.. 1976లో ఇందిరా గాంధీ నేత్యత్వంలోని కేంద్రం ప్రభుత్వం అలానే పునర్విభజన చేపట్టాంది. లేకుంటే రాష్ట్రాల మధ్య రాజకీయ తేదాలు (అసమతోల్యాలు) వచ్చేవి 2001లో ప్రధానమంత్రి వాజ్పేయి నేత్యత్వంలోని ప్రభుత్వం పునర్విభజన ప్రక్రియను అలానే ప్రారంభించింది. లోకసభ సీట్లను అదే సంఘలో ఉంచుతూ ప్రధానమంత్రి నేరెంద్ర మోది అదే విధంగా చేయగలరా? నా రండో పాయింట్.. జనాభా దామాచ్చా ప్రాతిష్ఠితికి పునర్విభజన దక్షిణిది వ్యతిశేకిస్తోంది.. బీజేపీ ప్రతిపాదిస్తున్న జనాభా దామాపో పద్ధతిలో పునర్విభజన చేపడితే దక్షిణిది రాష్ట్రాలను మనం రాజకీయ గళం కోల్పోతాం. మనస్తు ఉత్తరాది ద్వితీయ లేటి హరులుగా తగ్గించివేస్తుంది. జనాభా ప్రాతిష్ఠితికిను పునర్విభజన చేపడితే ఉత్తరప్రదేశ్, బీఎస్, మధ్యప్రదేశ్, రాజస్థాన్, ఛింగీసథ్య వంటి రాష్ట్రాలు దేశంలో ఆధిపత్యం చలాయిస్తాయని ఇక్కడ ఉన్న ప్రతి బక్కరూ అంగీకరిస్తారు. ఏ పరిస్థితుల్లోనూ మనం దీనికి అంగీకరించకూడదు. బీజేపీ అనుసరిస్తున్న ఈ విధానానికి వ్యతిశేకంగా దక్షిణిది ప్రజలు, పార్టీలు, నాయకులు ఏకం కావాలి.. మూడో పాయింట్.. ప్రారేటా విధానాన్ని అంగీకరించలేంది. ప్రారేటా విధానం కూడా దక్షిణాదికి నష్టమే కలిగిస్తుంది.. ప్రారేటా ప్రక్రియ కూడా రాజకీయ అంతరాలను పెంచుతుంది. ప్రారేటా విధానాన్ని పాటిస్తే సీట్లు మధ్య తేదా కేంద్ర ప్రభుత్వ ఏర్పాటును నిర్ణయిస్తుంది.. ఒక్క సీటు కూడా తేడామూ చూపుతుంది.. ఒక్క సీటులు కేంద్ర ప్రభుత్వం పాటిపోయన చరిత్ర మన దేశంలో ఉంది. కాబ్బి ప్రారేటా విధానం కూడా దక్షిణాది రాజకీయ ప్రయోజనాలకు భంగించి కలిగిస్తుంది. మరి మనం అంగీకరించే ఆపణ్ణు విమిటంటే.. నా సింపల్ విశ్లేషణ ఏమంటే.. ప్రధానమంత్రి నేరెంద్ర మోది మాజీ ప్రధానమంత్రి వాజ్పేయా



విధానాన్ని పాటించడమే... మరొ 25 ఏళ్లాటు లోకసిస్టీలో ఎటువంటి మార్పు తీసుకురావద్దు సీట్లు సంబుటి మార్పు లేకుండా పునర్నొభజన ప్రక్రియ చేపట్టలి పునర్నొభజనకు రాష్ట్రాన్ని యూనిట్ తీసుకొని చేయాలి రాష్ట్రాల్లోనీ జనాభా అధారంగా పునర్నొభజన చేపట్టాలి రాష్ట్రాల్లోనీ నగరాలు, గ్రామాల్లోనీ జనాభా అధారంగా లోకసభ సీట్లు హాధులను మార్పు చేయాలి.

ఆజా జనాభా లెక్కల ప్రకారం రాష్ట్రాల్లో ఎన్నే, ఎసీల్లు సంఖ్య పెంచాలి... ప్రతి రాష్ట్రంలో మహిళలకు 3 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలి.. లోక్ సభ స్థానాల పెంపును మరొ 25 ఏళ్లాటు వాయిదా చేయాలి.. నేనే తెలంగాణలోని మార్జానిగిరి ఎంపిగా చేశాను.. అప్రపంచంలోనే ఆపి పెద్ద నియోజకవర్గం.. అక్కడ మొత్తం జనాభా 45 లక్షలైతే ఒకర్లు 32 లక్షలు.. కాబట్టి నేనే ఈ సమస్యలను పూర్తిగా అర్థం చేసుకోగలను.. పొర్కుమం దేశానికి విధానపరపున శాసనాలను రూపొందిస్తుం తప్ప ప్రజలకు అవసరమైన చిన్న చిన్న సమస్యల నిర్వియాలు చేయదు. ప్రజలకు సంబంధించిన ముఖ్యమైన సమస్యలను స్థానిక సంస్థలు, రాష్ట్రాలు, శాసనసభ నియోజకవర్గాల పరిధిలోనే పరిష్కారమవుతాయి. నేనే చేసే తుది డిమాండ్.. చూపించే పరిష్కారం.. జనాభా నియంత్రణకు సంబంధించి డిజీటలు శిక్షించి విధానానికి కేంద్రం స్థూనీ చెప్పాలి.. దేశ నిరాణాంల 1975 నుంచి 2025 వరకు 50 ఏళ్ల పాటు మన అందించిన సేవలకు మనల్ని అభిషించించాలి. మనక వెనక్కి కొంత చెల్లించాలి.. జనాభా దామాషా ప్రాతిష్ఠానికి చేసే పునర్నొభజన చేపట్టడని డిజీటలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి.. లోకసభ నియోజకవర్గాలకు సంబంధించే శంఠిలోనే ఇతర రాష్ట్రాలలో సంబంధం లేకుండా చిన రాష్ట్రాలు, ఈశాస్య రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల సీట్లను ఏర్పాటు చేసినట్లే డిజీటలు అవకాశం ఇప్పాలి.

మంచి ప్రగతి సాధించిన డిజీటలు రాష్ట్రాల పార్శ్వమంట సీట్లలో మంచి బాటు ఇవ్వడం ద్వారా ఇతర రాష్ట్రాలు ఆర్థిక వృద్ధి, సుపరిపాలనవై దృష్టి సారించేలి

చేయాలి.. ఎట్టి పరిస్తితుల్లోనూ బీజెపీ పునర్వ్యాభజన ప్రక్రియ
చేపట్టాలనుకుంటే నా ప్రధాన డిమాండ్ ఇదే...

543 సీట్లు ఉన్న లోకసభలో ప్రస్తుతం దక్షిణాది రాష్ట్రాల సీట్లను
సంఖ్య 130.. ఇది మొత్తం సీట్లలో 24 శాతం.. పునర్వ్యాభజన తర్వాత
ఏర్పడే నూతన లోకసభలో మాకు 33 శాతం సీట్లు ఇవ్వాలనేది
దక్షిణాది రాష్ట్రాలుగా మా డిమాండ్

బీజెపీ 50 శాతం సీట్లను పెంచాలనుకుంటే అలా పెరిగే 272
సీట్లలో మొత్తం సభ సీట్ల సంఖ్య 815 అవుతుంది. ఇందులో
దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు 33 శాతం అంటే 272 సీట్లు ఇవ్వాలి... ఈ
సీట్లను దక్షిణాదిలోని తమిళనాడు, కర్ణాటక, కేరళ, తెలంగాణ,
అంధ్రప్రదేశ్, పుదుచ్చీరిలకు ఇప్పుడున్న ప్రోటోటా ప్రాతిపదికన
పంచవచ్చు...

దేశంలో మిగిలిన సీట్లను ఉత్తరాది, ఇతర రాష్ట్రాలకు కేంద్రం
తమ అభిమతం మేరకు పంచవచ్చు.. అనుకున్న దానికంటే
దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు సీట్ల సంఖ్య తగ్గిస్తే అది దేశ రాజకీయ
రంగంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది.. దక్షిణాదిలోని
అన్ని రాష్ట్రాలు, రాజకీయ పార్టీలు మన విభేదాలను విస్తరించి
పునర్వ్యాభజనలో మన వాటా దక్కించుకునేదుకు జ్యుంగా
పోరాదాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నా.. పునర్వ్యాభజన ప్రక్రియపై
మా రాష్ట్ర శాసనసభలో తృవర్లోనే తీర్మానం ఆమోదిస్తాం...
మేం మా రాష్ట్రంలో ఎలా చేస్తున్నామో మీ మీ రాష్ట్రాల్లోనూ
అలానే చేయాలని సహచర ముఖ్యమంత్రులు, ఇతర
నాయకులకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నా.. దక్షిణ ఆర్థద్వార పోరుల గొఱనిసి
బలంగా, జ్యుంగా మొత్తం భారత దేశానికి వినిపిద్దాం...
పునర్వ్యాభజన ప్రక్రియపై తర్వాత సమావేశాన్ని ప్రాదుర్బాధిలో
నిర్వహిస్తామ.. మన పోరాటాన్ని ఏవిధంగా ముందుకు
తీసుకెకడామనే విపయ్యాన్ని ఆ సమావేశంలో చెరిద్దాం.....
ఈ పోరాటంలో ప్రజలను భాగస్వామ్యం చేసేందుకు ఒక
భారీ బహిరంగ సభను నేను ఏర్పాటు చేస్తాను.. దక్షిణ
భారతదేశానికి చెందిన అన్నటమ్ముళ్ళు..

అక్కా చెల్లెక్కంతా కలిసి వచ్చి.. మన హక్కుల రక్షణకు కలిసి
రావాలని నేను విజ్ఞప్తి చేస్తున్నా....



వచ్చే నెలల్సీ ప్రాంగణానిల్సీ మనల్సభజనప్రై రెండ్లీ సిద్ధమ్

- ◆ పునర్విభజనతో నష్టపోయే రాష్ట్రాల హక్కుల రక్షణకు భారీ బహిరంగ సభ
 - ◆ జాతీయ స్థాయిలో సమన్వయం..కార్బూచరస అమలుకు డిలీర్ కార్బూలయం
 - ◆ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సూచనలకు సద్గుల్లో ఆమోదం...

೨೫

నియోజకవర్గాల పునర్వ్యాభజనకు సంబంధించి దక్షిణాది రాష్ట్రాలతో పాటు నష్టపోయే ఇతర రాష్ట్రాల హక్కులను కాపాడుకునే క్రమంలో రెండో సదస్యుకు పైపాదరాబాద్లో వేదికకానుంది. పునర్వ్యాభజనకు సంబంధించి చెప్పేలో శనివారం నిర్వహించిన సదస్యు ఈ మేరకు తీర్మానించింది. సదస్యులో ప్రసంగించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పునర్వ్యాభజనతో నష్టపోనున్న రాష్ట్రాల ప్రజల అభిమానానికి అనుగుణంగా రెండో నదన్నను పైపాదరాబాద్లో నిర్వహిస్తామని, అనంతరం భారీ బహిరంగ సభ ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు. ఇందుకు నదన్నులో పాల్గొన్నవారంతా మద్దతు తెలపడంతో పునర్వ్యాభజన సదస్యు, సభకు పైపాదరాబాద్ వేదికగా మారునుంది. పునర్వ్యాభజనపై దక్షిణాదితో పాటు నష్టపోయే ఇతర రాష్ట్రాల గళాన్ని బలంగా ఏనిపించేందుకు ఆయా రాష్ట్రాల్ని అన్ని పార్టీల ఎంపిలతో ఒక కమిటీని ఏర్పాటు చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. దేశ రాజధాని ధిల్లీలోనే

ಅನ್ನಿ ರಾಜಕೀಯ ಪರಮ್ಯನು ನಿರ್ಣಯಾಲು ಜರುಗುತ್ತಾಯನಿ, ಈ ನೇವಧ್ಯಂಲೋ ಅಕ್ಷದ ಕಾರ್ಯಕಲಾಪಾಲನು ಎಪ್ಪಿಲೀಕಷ್ಟಪ್ಪದ್ದು ಗಮನಿಸ್ತೂ.. ಪರಸ್ಪರಂ ಸಮನ್ವಯಂ ಚೇಸುಕುಂಬಾ.. ಭವಿಷ್ಯತ್ ಕಾರ್ಯಾವರಣ ರೂಪಕಲ್ಪನು ಎಂಬೀಲ್ತೊ ಕೂಡಿನ ಕರ್ಮಾಂಶ ಹಾಗೆ ಮಾಡಿನ ವರ್ಣನೆಯಾಗಿ ಇಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕಾರ್ಯಾಲಯಂ ಏರ್ಪಾಟು ಚೇಯಾಲನಿ ಸದಸ್ಯನ್ನು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ರೇವಂತ್ ರೆಡ್ಡಿ ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾರು. ಇಂದು ಸದಸ್ಯನ್ನು ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯಾಗಿ ನಾಯಕತ್ವದಲ್ಲಿ ಅಂಗಕರಿಂದ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಪ್ರಾಣಿಕ್ಕೊಂಡಿ. ಅ ಕಾರ್ಯಾಲಯಂ ಏರ್ಪಾಟು ರಂಗಂ ಸಿದ್ಧಮೈಂದಿ.

సదస్యులో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా రేవంత్ రెడ్డి..
నియోజకవర్గాల పునర్వ్యాఖ్యనకు సంబంధించి చరిత్ర..
వర్తమాన పరిస్థితులతో పాటు జనాభా దామాషా,
ప్రార్థించ ప్రకారం పునర్వ్యాఖ్యన జరిపితే దక్షిణాది
రాష్ట్రాలు, వంజాబ్, బడీశా సప్పాయే తీరును సీఎం
రేవంత్ రెడ్డి వివరించడంతో సదస్యులో పాల్గొన్న ప్రతి
ఒక్కరూ శ్రద్ధగా విన్నారు. నియోజకవర్గాల పునర్వ్యాఖ్యన
చేపట్టినా లోక్సమిసభ సీట్లు పెంచకుండా శాసనసభ సీట్లు
పెంచుకునే అవకాశం రాష్ట్రాలకు కల్పించాలని సీఎం
సూచించడం ప్రతి ఒక్కరైని ఆకర్మించింది. మహిళలకు
33 శాతం సీట్లు, ఎస్సీ, ఎఫీ సీట్లు పెంపుపైనా
ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేసిన సూచనలు చాలా
అర్థవంతంగా ఉన్నాయిని సదస్యులో పాల్గొన్న విధి
ప్రకారం విధానసభలో విధానసభ ప్రార్థించారు.

పోక్కల కోసం తెలంగాణ నుంచి ఉద్యోవ సాలికేక

- బహుజనల హక్కుల కోసం దేశవ్యాప్తంగా ఉద్యమ అవసరం
 - జాతీయస్థాయి ఉద్యమంలో తెలంగాణ జాగృతి, యునైటెడ్ ఫూలే ప్రంట్ మండుంటుంది
 - పెంచిన రిజర్వేషన్లను కేంద్రం నుంచి ఆమోదం పొందడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రయత్నం చేయాలి
 - కొమురవెల్లిలో బీఆర్ఎస్ ఎమ్ముళ్ళ కల్పకుంట్ల కవిత
 - పంటలు ఎందుతుంటే సిగ్గులేకుండా చూస్తూ కూర్చుంటారా ?
 - రైతులంటే కాంగ్రెస్ నాయకులకు ఎందుకింత నిర్లక్ష్యం ?
 - ఉద్యమాలతో కాంగ్రెస్ కళ్ళ తెరిపించాలి
 - ఎన్విల్స్ టస్టెల్ ప్రమాదం జరిగి నెల రోజులు గడుస్తున్నా ఎన్నీఎన్వి ఎక్కుడా ?
 - మాజీ ఎమ్ముళ్ళే కోరుకంటి చంద్ర్ పాదయూతకు ఎమ్ముళ్ళ కవిత సంఖ్యాభావం

ప్రాదుర్బాహం : హక్కుల కేసం తెలంగాణ నుంచే ఉద్యమ పొందుతున్నాడని, భవిష్యత్తులో దేశవ్యాప్తంగా బీసి హక్కుల కు జరగబోయే ఉద్యమం కూడా తెలంగాణసుందే మొదలవుతున్న బీఆర్ఎస్ ఎమ్పెల్చి కల్పకుంటల్ కవిత స్పష్టం చేశారు. బహుజాత హక్కుల కోసం దేశవ్యాప్తంగా ఉధ్యమించాలి అవసరం ఉండే వ్యాప్తంగా బీసి ఉద్యమంలో తెలంగాణ జాగ్రత్తి, యునైటెడ్ ప్రంట మొదలచి పరుసలో ఉంటాయని అని ప్రకటించాడనివారం నాడు స్థిరించి జిల్లాలోనీ కొమురవెల్లి మళ్ళీర్జున నెపారిని ఎమ్పెల్చి కవిత దర్శించుకున్నారు. అనంతరం ఎవరు కవిత మీడియాతో మాచూడుతూ... “బీసి బిల్లులు ఆమాదం పొందుతున్న చెల్లించుకుంటానని గతంలో ప్రకటన చేశాను. చట్టను బిల్లులు ఆమాదించిన నేపథ్యంలో కొమురవెల్లిలో మొదలు చెల్లించుకున్నాను. తెలంగాణ జాగ్రత్తి, యునైటెడ్ ప్రాంతంలో ప్రభుత్వం తల్లిగ్రామ వేస్తేరు బిల్లును పెట్టింది. బీసి 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తూ బిల్లులు ఆమాదం పొందినఁ ప్రభుత్వం తదుపరి అడుగు వేయాలి. చట్టాలను కేంద్రం న ఆమాదించుకొని అమలు చేసేందుకు ప్రాణాలిక రూపొందించాల్సి చట్టాలను ఆమాదించిన బిల్లులను కేంద్రం ఆమాదించాలి ప్రభుత్వం ప్రయత్నించాలి. ఆమాదించిన చట్టాలను ఎవరు కోర్టులో సపాలు చేసే ప్రభుత్వం గిల్గిా కొట్లాడాలి” అని కి పేర్కొన్నారు. దేశంలో 50 శాతానికి పైగా రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తాయి. రాష్ట్రాల తెలంగాణతో సహా దాదాపు 10 లక్షలుని, రుజబు రిజర్వేషన్లు అమలైన తర్వాత తెలంగాణలో 54 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలవుతున్నాయను విషయాన్ని ప్రభుత్వం గమనించాడని.

పేర్కొన్నారు. రిజర్వేషన్‌బై 50 శాతం పరిమితాలికిసోయిన నేపట్టుంటో కోర్టుల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభత్తుంగ గట్టిపు వాదించాలని, రాజీమీ, విద్యా ఉన్నోగ్ రంగాలకు కలిగి ఒకే బిల్లు పెడితే బీసీఎలకు అన్యాయుం జరుగుతుందని తొలి నుంచి వాదిస్తున్నాం అని తెలిపారు. అనెంబీ అవరణిలో మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే విగ్రహస్ని విరాటు చేయాలని దిమాండ్ చేశారు. సమాజం పరిచితి చెందుతున్న కొండ విస్తరించిన వర్ధాలు ఒక్క చోటుకు రావాల్సిన అవసరం ఉన్నదని, రాజ్యాంగ హక్కులు కోసం పోరాటం చేయాలని అన్నారు. బీసీ బిల్లులు అంటే. ఆ ఒక్క వర్షం లోల్లి కాడు ఇల్లాడి అందరి లౌల్లి అని ఎవ్వుట్టి కవిత పేర్కొన్నారు. కొమురవెళ్లి మల్సుకు ప్రభుత్వం తరఫున కేసీఆర్ 13 ఎకరాల మాన్యం భూమిని అందించారని, కేసీఆర్ హాయాంలో కేసివీ ఎరగని రింగీలో అభివృద్ధి జరిగిందని గుర్తు చేశారు. కొమురవెళ్లి అభివృద్ధి కోసం బీఅర్వా హాయాంలో చేసిన భర్తు రూ 50 కోట్లు అని, తెలంగాం రాష్ట్రానికి వరపూయాదని అయిన ఒక రిజ్యూయర్ కు మలనసాగ్రం అని పేరు పెట్టుకోవడం జరిగింది అని ఎవ్వుట్టి కవిత తెలిపారు. మరోపేపు, మేడిగడ్ బ్యారేజీ విపయుంల కాంగ్రెస్, బీఎస్ఎస్ పార్టీలు కలిసి కుట్ట చేశాయని, ఆ రెండ ప్రాజెక్టులు కలిసి మేడిగడ్పై దుప్పుయారం చేశారసం మండిషార్దు. ముఖ్యాంగా బ్యారేజీకి పరిష్కారించిని కాంగ్రెస్ పార్టీ అరోపించడం, ఆ మరుసటి నాడే కేంద్రంలోని బీఎస్ఎస్ ప్రభుత్వం ఎన్నివెన్నె ను పటిపీంచడం వంచివి జిగ్గాయి

గుర్తు చేశారు. మరి ఎన్నవెళ్లినీ టన్సుల్ ప్రమాదం జరిగి నెల రోజులు గడుస్తున్నా... ఎట్టివెన్ని వాళు ఎందంకు రావడం లేదని ప్రశ్నించారు. దీని పెనుక ఉన్న కుటుంబ ప్రజలు గమనించాలని కోరారు. కాశ్వరం నీళ్లు వినియోగించుకోకుండా కాంగ్రెన్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో పోలాలను ఎందచెపుతూ రైతుల నోట్లల్ని పుట్టికొడుతున్నదని ధ్వజమెత్తారు. లక్షాలది వెకరాలు ఎందిపోతున్నా సిగ్గులేకుండా కాంగ్రెన్ నాయకులు చూస్తూ కూర్చున్నారు తప్పా రైతుల కోలాలను చూడడం లేదని మండిపడ్డారు. కాంగ్రెన్ ప్రభుత్వ కట్టు తెరిపించడానికి రామగుండం నుంచి రగ్గె జిండా ఎత్తుకొని కోరుకంటి చందర్ వచ్చారని తెలిపారు. గతంలో కాంగ్రెన్ పోల్చే పోరాటం చేస్తేనే తెలంగాణ వచ్చిందని, ఇప్పుడు కూడా కాంగ్రెన్ పై పిడికిలి ఎత్తి పోరాటం చేస్తేనే పోలాలకు నీళ్ల వసాయని అన్నారు.

సీటి కోసం పాదయాత్ర చేస్తున్న మాజీ ఎమ్ముళ్లే కోరుకంటి చందర్ క్రూజీ అభినందనియుమన్నారు. “ఒకవ్వుడు తలాపున పారేదీ గోదారి... మన బతుకులు వెడాది అని పాడకున్న తెలంగాణను కేసీఆర్ గారు గోదాపరి నీటితో చెరువును నింపి రాష్ట్రాన్ని స్వీకార్యమలం చేశారు. ఎండకాలంలో కూడా చెరువులు మత్తుడి దంపిలే గోదాపరి నీటిని



కేసీఆర్ గారు నదిన్నియోగం చేశారు” అని వ్యాఖ్యానించారు. కేసీఆర్ కాళేష్వరం ప్రాజెక్టును నిర్మించడం వల్లనే గోదావరి జలాలను ప్రతీ ఇంటికి చేరాయని స్ఫుర్పం చేశారు. కొవురపల్లిలో జరిగిన కర్తృక్రమంలో జనగామ మాజీ ఎమ్మల్చే ముక్కిర్ది యాగిరిడ్డి, యమ్మెట్టి ఘాలే ప్రంట కన్స్సనర్ బొల్లి శివశంకర్, యమివెఫ్ నేతులు

ఆలకుంట హరి, గోప సదనందు, కొట్టుల
యాదగిరి,
గురిగి నరసింహ, ఎత్తరి మారయ్య, ఆర్పి
షాండ్రు, విశేషం సాగ్రం, ఏల్యుల దత్తాత్రీయ,
కీర్తలత గౌడ్, రాజమణ్ణ బాలకృష్ణ, హమూలీ
క్రీనివాస్, ఎమ్మెన్ నరహరి, కోల స్త్రీనివాస్, డి
నరేశ్ కుమార్, అశోక కుమార్ యాదవ్, డి
కుమారస్వామి,
ప్రవీణ్ వంజరా, భాస్కర యాదవ్, లోడంగి
గోవర్ధన యాదవ్, లింగం, కండాల మధు సాల్పు
చారి, పీరస్తు, రామకోబి శాలివహన, సంతోష్
కుమార్ వంజిర పాల్గొన్నారు



సిహెవల్



సుజాకీ వాళగన్-ఆర్ కనాఁ తక్కువ ధరకు ఎలక్ట్రిక్ కారు..!

జేస్ ఎన్డబ్లూ ఎంజీ కామెట్ కొత్త మోడల్ ను లాంచ్ చేసింది. 2025 ఎంజీ కామెట్ ఈవీ పేరిట సిటీ కారుగా దీనిని ఆవిష్కరించింది. దీనిలో అదనపు సాకర్యాలు, అత్యాధునిక ప్రిక్యూలజీ, సేఫ్టీ ఫీచర్లను జోడించింది. దీనిలో మరో విషయం ఏమిటంబీ ఈ కారు భర ప్రస్తుతం మార్కెట్లో అత్యాధునిక సేల్స్ చేసే మారుతీ సుఖాకీ వ్యాగన్ ఆర్ కన్నా తక్కువ ఉంది. భారతీయ మార్కెట్లో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు దూసుకుపోతాన్నాయి. వాటి ప్రతికూలతలు ఎలా ఉన్నాయి. సేల్స్ మాత్రం తగ్గడం లేదు. దీనితో భవిష్యత్తు అంతా ఎలక్ట్రిక్ వెఫికార్బ్ దే అన్న ఉద్దేశంతో కంపెనీలు పెద్ద ఎత్తున వాహనాలు లాంచ్ చేస్తాన్నాయి. వాటిల్లో ద్వివ్యక్త వాహనాలు, కార్బు కూడా ఉంటాన్నాయి. ఎలక్ట్రిక్ కొర్ల విషయానికి వస్తే ఎంజీ బ్రాండ్ నుంచి వచ్చిన కామెట్ కు మార్కెట్లో దిమాండ్ పెరిగింది. చిన్న కారు అయినప్పటికీ అందులోని ఫీచర్లు కొన్గాల్గులుదారులకు ఆకర్షిస్తోంది. ఈ క్రమంలో జేస్ ఎన్డబ్లూ ఎంజీ మోటార్ ఇండియా కొత్త మోడల్ ను భారతీయ మార్కెట్లోకి తీసుకొచ్చింది. 2025 ఎంజీ కామెట్ ఈవీ లేదా కామెట్ బ్లక్ స్టార్ట్ పేరిట లాంచ్ చేసింది. ఈ సిటీ కార్ ను మరింత సురక్షితంగా,

పూర్వానంతంగా, అనుమతిదిగా పరిపథం చేసింది. ప్రారంభ ధర రూ. 4.99లక్షలుగా పేర్కొంది. బ్యాటురీ న ఆప్టమ్ ధర కిలోమీటరు కు రూ. 2.5కిలోమీటరు ఉంటుంది. ఈ కారు మెర్కున ఇంటీరియర్ డిజైన్, గ్రేడ్ ఐ పెక్కాలటి, అత్యాధునిక సేఫ్టీ ఫీచర్లతో వస్తోంది. కారును మీరు రూ. 11,000లును చెల్చించి ఎంజె డీ వర్డ్ బుక్ చేసుకోవచ్చు కామెట్ భ్లక్ స్పెర్క్ లో వేరియంటల్లో కంపెనీ లాంట చేసింది. ఎంక్రూటివ్, ఎం ఎంట్ ఫెస్ట్ చార్ట్, ఎంక్రూజివ్, ఎంక్రూజివ్ ఫెస్ట్ చార్ట్ వేరియంటల్లో తీసుకొచ్చింది. ఎగ్గెట్, ఎగ్గెబ్ ఫెస్ట్ చార్ట్ వేరియంటల్లో సేఫ్టీ కోసం రియర్ పొర్చుగ్ కెమరా, వ్హాండ్ల్యూంగ్ ఒకాల్ ఆప్టమ్ లో నీ క్యాబిన్ లో ప్రైవేట్ లో లడరేట్ సీట్లు, 4 స్పీకర్ ఆడియో సిస్టమ్ ఇచ్చారు. దాచార్ట్ లో వెర్డ్ స్ట్రోంగ్ 17.4 కేసిబ్లూప్రోచ్ బ్యాటురీ ఉంటుంది. ఇది సింగిల్ చార్ట్ పై 230 కిలోమీటరు రేంజ్ ఇస్తోంది.

ఆకర్షిస్తున్న పోండ్ పైన్ 2025 వేరియంట..



ತೆಲುಗು ರಾಷ್ಟ್ರೋಲ್ಭರ್ಮ ರೂ.1,000 ಕೋಟಿ ವ್ಯಾಪಾರಂ ಲಕ್ಷ್ಯ



మన్ రూపాయ బలహితున్నదా?

ఎన్నాళ్ళకై రూపాయి బలపడింది. భిబరి
10న రూపాయి విలువ జీవితకాల కనిష్ఠ స్థాయి
87. 94కి చేరుకుంది. అప్పటి నుండి, ఇది రూ.
1. 94 రికవరీని చూసింది. అంటే 2. 20 శాతం
పెరుగుదల నమోదు చేసుకుంది. జనవరి నెలలో
డాలర్ ఇండ్స్ 110 స్టోక్స్ పడిపోయింది.
ఇందులో ఇప్పటివరకు 5 నుండి 6 శాతం క్లీటిష
కనిపించింది. డబ్బు ప్రవంచాన్ని శాసిస్తోందన్నది
అష్టర నత్యం. ఒక్కొ దేశానికి ఒక్కొ కరన్సీ
ప్రాతినిధ్యం వహిస్తూ ఉంటుంది. మన దేశానికి
రూపాయి.. అమెరికాకు డాలర్, రఘ్యూకు రూబల్ల్,
ల్టిటన్కు హౌండ్ వంటివి ఆయి దేశాలకు ప్రధాన
కరన్సీ లుగా ఉన్నాయి. వివిధ దేశాల కరన్సీలతో
పోల్చి చూసినప్పుడు ఒక్కొ దేశపు కరన్సీకి ఒక్కొ
విలువ ఉంటుంది. సాధారణంగా ప్రవంచ
మార్కెట్లకు పెద్దన్న అమెరికాయే కాబట్టి డాలర్తో
పోల్చి ఆయి దేశాల కరన్సీల విలువను నిరార్థిస్తూ
ఉంటారు. గత కొంతకాలంగా నేల చూపులు
చూస్తున్న మన రూపాయి బలపడుతోంది. ఏకంగా
రెండెళ్ల గిరిపోనికి చేరుకుంది. గత వారం
రోజులుగా ట్రేడింగ్ స్టోర్మ్ పెరుగుదలను
చూపడం ధ్వానా రూపాయి రెండు సంవత్సరాలల్లి
అత్యధిక స్థాయికి చేరుకుంది. మెల్ల మెల్లగా డాలర్
గోడ కూలిపోతుంది. ప్రస్తుతం డాలర్తో పోలిస్టే
రూపాయి విలువ రూ. 1.23 పెరిగింది. దీని
అర్థం రూపాయి దారాపు ఒకటిస్తూర శాతం
పెరిగింది. ప్రత్యేకత ఏమిటంటే, ఈ ఏడాది



ದಾಲರ್ತ್ತೆ ಪೋಲಿಸ್ಟ್ ಸೇ 86 ವರ್ದ ಮುಗಿಸಿಂದಿ. ಇಂಟರ್ಬಾಯಂಕ
ವಿದೇಶೀ ಕರನ್ಸೀ ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ರೈಸ್ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ಲ್ ರೂಪಾಯಿ 86.26
ವರ್ದ ಪ್ರಾರಂಭಪ್ರಾಯಂದಿ. ಅ ತರ್ವಾತ ರೋಜ್ ಟ್ರೇಡಿಂಗ್‌ಲ್
ಗರಿಷ್ಟಂಗಾ 85.93 ಕನಿಷ್ಟಂಗಾ 86.30ಕಿ ಚೆರುಕುಂದಿ.
ಸೆಹ್ಕ ಮುಗಿಂಪುಲ್, ದಾಲರ್ತ್ತೆ ಪೋಲಿಸ್ಟ್ ರೂಪಾಯಿ 86
ವರ್ದ ಮುಗಿಸಿಂದಿ. ಇದಿ ಮುನುವರಿ ಮುಗಿಂಪು ಕಂಟ್ 36
ಪೈಸಲು ಪೆರಿಗಿಂದಿ. ಗುರುವಾರಂ(ಮಾರ್ಚ್ 20) ನಾಡು
ರೂಪಾಯಿ ದಾದಾಪು ಸ್ಟಿರಂಗಾ ಉಂಡಿ 86.36 ವರ್ದ
ಮುಗಿಸಿಂದಿ. ಇದಿ U S ದಾಲರ್ತ್ತೆ ಪೋಲಿಸ್ಟ್ ಕೆವಲಂ 1
ಪೈಸಾ ಪೆರಿಗಿಂದಿ. ರೂಪಾಯಿ ವಿಲುವ 123 ಪೈಸಲು
ಪೆರಗಡಂ ಇದಿ ವರುಸಗಾ ಅರ್ಲೆ ಸೆವ್ವನ್.

భారతీయ త్యాగి రంగంలో సంచలనం పొందాలాడ్



ఆదిత్య బిర్దా గ్రావ్ యొక్క ప్రధానమైన లోహ వ్యాపార సంస్థ అయిన హిందాల్స్ ఇండస్ట్రీల్ లిమిటెడ్, పెట్రోయిల్ సరఫరాదారు నుండి ఇంజనీర్స్ సాలూషన్స్ ప్రోవైడర్స్ గా పరివర్తన చెందడాన్ని సూచిస్తూ ఒక ఆకర్షణీయమైన కొత్త బ్రాండ్ గుర్తింపును ఆవిష్కరించింది.

ఈ బ్రాండ్ గుర్తింపును ఆదిత్య బిర్లా గ్రావ్ చైర్మన్ శ్రీ కుమార్ మంగళం బిర్లా పరిశ్రమ నాయకులు, విధాన నీరేతులు మరియు వ్యాపార భాగస్థాయులు సమక్షంలో ఆవిష్కరించారు. ఈ ఆవిష్కరణ కార్బూక్సమంలో ఆదిత్య బిర్లా గ్రావ్ పాయ్ మాట్లాడుతూ” కొత్త బ్రాండ్ గుర్తింపు ఇంజనీరింగ్ బెటర్ ప్యాచర్స్, మా ప్రధాన సూత్రాలు: పర్మాఫ్రం పరిరక్షణ, వృత్తాకారత, మన్విక మరియు ప్రెసిషన్ ఇంజనీరింగ్- లను ప్రతిచించిస్తుంది..” అని అన్నారు.

కీಲక రంగాలలో భారత్ - కృష్ణబా మధ్య కీలక ఒప్పందం!



ದೇಶ ರಾಜಧಾನಿ ಫಿಲ್ತೀಲ್ ಮಾರ್ಟಿ 18ನ ಜರಿಗಿನ
ಭಾರತ್-ಕೃಷ್ಣಾ ವ್ಯಾಪಾರ ಸಮಾವೇಶನ ರೆಂಡು
ದೇಶಾಲ ಮಧ್ಯ ಆರ್ಥಿಕ, ವಾಣಿಜ್ಯ, ದೋತ್ವೀ
ಸಂಬಂಧಾಲನು ಬಳ್ಳಿಪೆತಂ ಚೇನೇ ದಿಕಾಗ ಒಕ
ಮುಖ್ಯವೈನು ಅಡಗು ಪಡಿಂದಿ. ಇಂಡಿಯನ್
ಎಕಸಾಮಿಕ್ ಟ್ರೇಡ್ ಅಗ್ನಾಷೇಷನ್ ನಿರ್ವಹಿಂಬಿನ ಈ
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಂ, ಷಪ್ಥಾಲು, ಬಯಾಟೆಕ್ನಾಲಜಿ,
ವುನರುತ್ಸಾಹಕ ಇಂಥನಂ, ವಿರ್ಯ, ವಾಣಿಜ್ಯಂ
ವಂತೆ ಕೀಲಕ ರಂಗಾಲಲ್ಕೋ ಸಹಕಾರಾನ್ವಿತ
ಪೆಂಪಾಂದಿಂದೆ ಲಕ್ಷ್ಯತೋ ರೆಂಡು ದೇಶಾಲ ಸುಂದಿ
ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾಯಿ ಅಭಿಕಾರಲು, ವ್ಯಾಪಾರವೇತ್ತಲು,
ವರಿದ್ರವನ ನಿವಣಲು ಭೇಟೀ ಅರ್ಯಾರೂ.
ವಾಣಿಜ್ಯಂ, ವ್ಯಾಪಾರ, ಅರ್ಕಿಗ್ರ್ಯಂ, ತ್ರಿಡಲು,
ಯುವಜನ ವ್ಯವಹಾರಾಲು, ಉನ್ನತ ವಿರ್ಯ,
ನಂನಗ್ರಾತಿ, ಬಯಾಟೆಕ್ನಾಲಜಿ ಮರಿಯು
ಆಯುರ್ವೇದಂತೋ ಸಹಕಾರಾನ್ವಿತ ಬಳ್ಳಿಪೆತಂ
ಚೇಯಡಾನಿಕಿ ಕೃಷ್ಣಾ ಉಪ ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿ
ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಮಾರ್ಟಿನೆಕ್ ಡಿಯಾಜೆಟೋ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾಯಿ
ಚರ್ಪಲು ಜಿರಿಪಿಂದಿ. ದೇಶ ರಾಜಧಾನಿ ಫಿಲ್ತೀಲ್
ಮಾರ್ಟಿ 18ನ ಜರಿಗಿನ ಟಾರಂಟ್-ಕೃಷ್ಣಾ ವ್ಯಾಪಾರ

సమావేశం రెండు దేశాల మర్యాద ఆర్థిక, వాణిజ్య, దొ
సంబంధాలను బలిపేతం చేసే దిశగా ఒక ముఖ్యమై
అధగు పడింది. ఇందియన్ ఎక్సామిన్ ప్రైవెట్ ఆర్గైసేషన్
నిర్వహించిన ఈ కార్బూకమం, షైఫరాలు, బయోపిక్చాల
పునరుత్సృతక ఇంధనం, విర్య, వాణిజ్యం వంటి కీ
రంగాలలో సహకారాన్ని పెంపాందించే లక్ష్యంతో రెం
దే శాల నుండి ఉన్నత స్థాంచ అధికారుల
వ్యాపారవేత్తలు,

భారత్, కృష్ణ మర్యాద చారిత్రక బంధాలను, ఆర్థిక నవహకారం కోసం అపారమైన సామర్యాదినై దక్కాబ్లుగా పంచకంటున్నట్లు కృష్ణ ఉప ప్రధానమంత్రి ఎడ్వోర్డ్ మార్టినేజ్ డియాజ్ స్పెషం చేశారు. కృష్ణ -

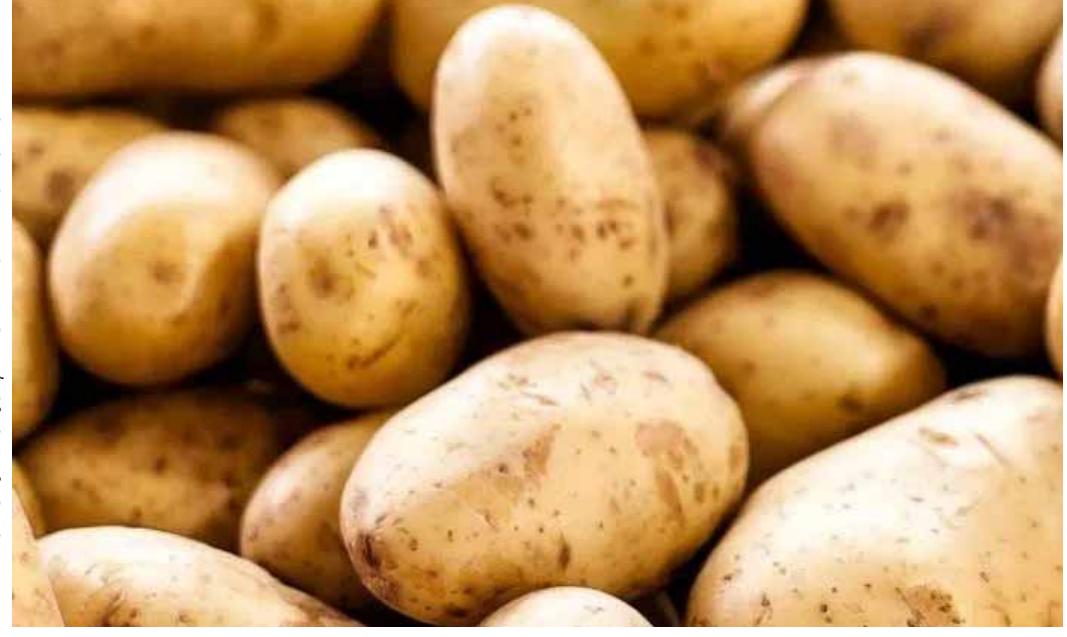
భారతదేశం అవసరమైన సమయాల్లో ఒకదానికాకటి
అండగా నిలిచాయినాన్నరు. రెండు దేశాలు పురోగతి,
స్థిర తర్వాతం, నమగ్ర అభివృద్ధి దార్శనికితను
పంచకుంటాయన్న ఆయన, ఈ సమావేశం అత్యంత
ముఖ్యమైన రంగాలలో - ఆరోగ్య సంరక్షణ,
పునరుత్స్వాదక ఇంధనం, వాణిజ్యాలో బలమైన
సహకారం పైపు ఒక అదుగు అన్నారు. కూబాల్సి
స్థిరమైన వ్యాధిని సాధించడానికి భారత సాంకేతికతత్త
పెట్టుబడి బలాలను ఉపయోగించుకోవాలని
ఎదురుచూస్తున్నామని ఎడ్వర్డ్ ఆశభావం వ్యక్తం
చేశారు. భారత ఆర్థిక వాణిజ్య సంస్థ, విభిన్న
పరిశ్రమల వాటాదారుల మద్దతుతో, వ్యాపార
సహకారం కొత్త శకాన్ని నాంది పలకాలన్నారు.
బౌప్పాల నుండి వాణిజ్యం వరకు, అవకాశాలు
అపారమైనవి. ఈ చోరవలను ఫలమంతం చేయడానికి



ବନ୍ଦମୁଖ ପରିଷକ

ಬಂಗಾರ್ಕದುರ್ವಲು ತಿಂಡುನ್ನಾರ್ಥಾ..?

ಬಂಗಾರ್ಥದುಂಪಲು ರುಚಿಕರಂಗಾ ಉಂಡಟಂತೋ ಚಾಲಾ ಮಂದಿ ಎಕ್ಕುವಗಾ ತಿನದಾನಿಕಿ ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರು. ಅಯಿತೆ ಇವಿ ಅಧಿಕಂಗಾ ತಿನದಂ ವಲ್ಲ ಅನೇಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ರಾವಷ್ಟು. ರಕ್ತಂತೋ ಚಕ್ಕರ ಸ್ಥಾಯಿಲು ಪೆರಗಡಂ, ಬರುವು ಅಧಿಕಂಗಾ ಪೆರಗಡಂ, ಜೀರ್ಕೋಶ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ರಕ್ತಪೋಟು ಪೆರುಗುದಲ ವಂತೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಎದುರವುತ್ತಾಯಿ. ಬಂಗಾರ್ಥದುಂಪಲತೋ ಚೈನಿನ ವಂಟಕಾಲು ಚಾಲಾ ಮಂದಿಕಿ ಇಷ್ಟಂ. ಇವಿ ರುಚಿಕರಂಗಾ ಉಂಡಟಂತೋ ಪಾಟು ಶರೀರಾನಿಕಿ ಶಕ್ತಿನಿ ಅಂದಿಸ್ತಾಯಿ. ಅಯಿತೆ ಬಂಗಾರ್ಥದುಂಪಲನು ಎಕ್ಕುವಗಾ ತಿನದಂ ವಲ್ಲ ಅನೇಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಎದುರಹ್ಯೆ ಅವಕಾಶಂ ಉಂದಿ. ಮಿತಿಮೀರಿನ ಆಪಕರವು ಅಲವಾಟ್ಲು ವಲ್ಲ ಕರ್ಕಿಗೆ ದುಪ್ಪಭಾವಾಲನು ತೆಲುಸುಕೊನಿ, ಆರೋಗ್ಯಾನ್ನಿ ಕಾಪಾಡುಕೋವಡಂ ಮುಖ್ಯಂ. ಬಂಗಾರ್ಥದುಂಪಲ್ಲೋ ಅಧಿಕಂಗಾ ಕಾರ್ಬೋಪ್ಲೈಡ್‌ಟ್ಯೂ ಉಂಟಾಯಿ. ಇವಿ ಶರೀರಂಲೋ ಗ್ಲೂಕೋಜ್‌ಗಾ ಮಾರಿ ಶಕ್ತಿನಿ ಅಂದಿಸ್ತಾಯಿ. ಅಯಿತೆ ಅಧಿಕ ಮೊತ್ತಾದುಲ್ಲೋ ಬಂಗಾರ್ಥದುಂಪಲು ತಿನದಂ ವಲ್ಲ ರಕ್ತಂತೋ ಚಕ್ಕರ ಸ್ಥಾಯಿಲು ಪೆರಿಗೆ ಪ್ರಮಾದಂ ಉಂದಿ. ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಮಧುಮೇಹಂ ಉನ್ನವಾರು ಲೇದಾ ಪ್ರೀ-ದಯಾಬೆಟೀಕ್ ಪರಿಸ್ಥಿತುಲ್ಲೋ ಉನ್ನವಾರು ಬಂಗಾರ್ಥದುಂಪಲನು ನಿಯಂತ್ರಿತ ಪರಿಮಾಣಂಲ್ಲೋ ಮಾತ್ರಮೇ ತೀಸುಕೋವಡಂ ಅವಸರಂ. ಬಂಗಾರ್ಥದುಂಪಲ್ಲೋ ಎಕ್ಕುವ ಶಾತಂ ಕಾರ್ಬೋಪ್ಲೈಡ್‌ಟ್ಯೂ, ಹಿಂಡಿ ಪದಾರ್ಥಾಲು ಉಂಟಾಯಿ. ಇವಿ ಅಧಿಕಂಗಾ ತೀಸುಕುಂಬೆ ಶರೀರಂಲೋ ಕಾಪ್ಲ್ಯಾಗ್‌ನಿಲ್ಲು ಅವಶ್ಯಕ, ಬರುವು ಪೆರಿಗೆ ಅವಕಾಶಾನ್ನಿ ಪೆಂಮತುಂದಿ. ಬರುವು ತಗ್ಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಂಲ್ಲೋ ಉನ್ನವಾರು ಎಕ್ಕುವಗಾ ಬಂಗಾರ್ಥದುಂಪಲನು ತೀಸುಕೋವಡಂ ಮಂಚಿದಿ ಕಾದು. ದೀನ್ನಿ ತಕ್ಕುವ ಪರಿಮಾಣಂಲ್ಲೋ ಮಾತ್ರಮೇ ತೀಸುಕುಂಬೆ ಮಂಚಿದಿ. ಬಂಗಾರ್ಥದುಂಪಲ್ಲೋ ಹಿಂಡಿ ಪದಾರ್ಥಂ



ବୁଦ୍ଧି ତାତ୍ତ୍ଵରୂପରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା..?

ఐరువు త్యాగానుకునే వారు స్తరైన ఆహారాన్ని ఎంచుకోవడం చాలా అవసరం. ముఖ్యంగా మధ్యాహ్నం అన్నం తినకపోతే శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు తగ్గిపోతాయని అనుకుంటారు. కానీ తక్కువ క్యాలరీలు, అధిక పైబండ్ కలిగిన ఆహారాన్ని తీసుకుంటే ఆకలి తగ్గి బరువు తగ్గే ప్రయత్నానికి సులభతరం అవుటంది బరువు త్యాగానుకునే వారికి స్తరైన ఆహారాన్ని ఎంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా మధ్యాహ్నం అన్నం తినకపోతే శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు తగ్గిపోతాయని చాలా మంది భావిస్తారు. కానీ కొంత తక్కువ క్యాలరీలు, అధిక పైబండ్ కలిగిన ఆహారాన్ని ఎంపిక చేసుకుంటే ఆకలి తక్కువగా ఉండి, బిరువు తగ్గే ప్రయత్నాన్ని సులభతరం చేసుకోవచ్చు. ఉపాయా: ఉపాయా తక్కువ క్యాలరీలతో ఉండటమే కాకుండా అధికంగా పైబండ్ అందిస్తుంది. దీనివల్ల జీర్ణక్రియ వేగంగా జరిగి కొవ్వు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. బిరువు తగ్గే ప్రాసెన్సోలో ఉన్నప్పారు ఉపాయు కూరగాయిలతో కలిపి తింటే ఆరోగ్యకరంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి తగిన శక్తిని అందించడంతో పాటు కొవ్వును కరిగించడంలో సహాయపడుతుంది.

బ్రోన్ రైస్: బ్రోన్ రైస్లో ఉండే అధిక పైబండ్ ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. ఇది తెల్లు బియ్యంతో పోలిస్తే ఎక్కువ పోషకాలు కలిగి ఉంటుంది. ప్రాసెన్స్ ఫుడ్లుకు బదులుగా బ్రోన్ రైస్లను ఎంపిక చేసుకోవడం వల్ల బిరువు తగ్గడం సులభమవుతుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచే గుణాలను కలిగి ఉండటంతో పాటు మధుమేహం ఉన్నప్పారికి కూడా మంచిది.

బ్యాట్: బ్యాట్లలో అధికంగా పైబండ్, ప్రోటీన్ ఉంటాయి.

ఆకలి వేయకుండా చేస్తుంది. బరువు తగ్గేందుకు బారీ ఉ పయోగకరంగా ఉంటుంది. దీన్ని సూచ్ ఉప్పు, రైన్ బిదులుగా తీసుకోవచ్చు. ఇది డైజెస్టివ్ సిస్టమ్ ను మెరుగుపరచడంతో పాటు, టాకిట్స్ ను శరీరం నుంచి బయటికి పంపిస్తుంది.

బట్టు: ఒక కప్పు బట్టులో 7.5 గ్రాముల షైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీఎఫ్ వ్యవస్థను మెరుగుపరచి శరీరంలోని కొవ్వును కరిగించేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. బట్టు తినడం వల్ల బరువు నియంత్రణ సులభంగా ఉంటుంది. పాలలో మరిగించి తాగినా కూరగాయలతో కలిపి ఉప్పులూ తయారు చేసుకున్నా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. పాలకూర సూచ్: పాలకూర సూచ్ చాలా తక్కువ క్యాలెరీలతో ఉంటుంది. అధికంగా షైబర్, ఐరణ, యాంబీలీక్స్ డెంట్లు కలిగి ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు దీనిని మధ్యాహ్న భోజనానికి బిదులుగా తీసుకుంటే పొట్ట నిండిన అనుభూతి కలుగుతుంది. పైగా ఇది జీర్క్కియను మెరుగుపరచి శరీరంలోని కొవ్వును కరిగించేందుకు సహాయపడుతుంది. రుచిని మెరుగుపర్చడానికి కొఢిగా మరియుల పొడి, జీలకర్ వేసుకోవచ్చు. బ్రోకోలీ రైన్: షైబర్ రైన్ తినడం వల్ల అధిక కార్బో ప్రౌద్రేట్లు శరీరంలో నిల్వ ఉండి కొవ్వుగా మారతాయి. వాటిని తగ్గించాలంటే బ్రోకోలీ రైన్ ను ఎంపిక చేసుకోవడం ఉత్తమం. బ్రోకోలీ రైన్లో షైబర్ అధికంగా ఉండటంతో పాటు తక్కువ క్యాలెరీలు కలిగి ఉంటుంది. ఇది రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. బ్రోకోలీ రైన్ ను మసాలాలు, కూరగాయలతో కలిపి తింటే మరింత రుచిగా ఉంటుంది.

పీండి కలిపి వ్రిడ్జులో వదిలేస్తున్నారా..



తర్వాత అవసరమైనపుడురల్ల వాడస్తూన్నారా? మి ఇళ్ళలో మి చుట్టుపక్కలు ఇళ్ళలో ఇది జరుగుతుంటే, ఇప్పుడే అప్రమత్తంగా ఉండండి. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, రిప్రిజిరేటర్లో ఉంచిన పిండిలో శైక్షణిక వంతి హోనికరమైన అంతాలు పెరుగుతాయి, ఇది తిన్న తర్వాత ఆఘ్యత్తుం మరియు కడువు నొప్పి వంతి సమస్యలను కలిగిస్తుంది. అలాగే, పిండిని ఎక్కువానేపు రిప్రిజిరేటర్లో ఉంచడం వల్ల దాని తాజాదనం మరియు అవసరమైన పోషకాలు పోతాయి. రిప్రిజిరేటర్లో ఎక్కువానేపు ఉంచిన పిండిని తినడం వల్ల ఫుండ్ పోయిజనింగ్ ప్రమాదం కూడా పెరుగుతుంది.

దీని వల్ల వాంతులు, విరేచనాలు వంటి నమస్కయలు వస్తాయి. పిండి చాలా కాలం నుండి నిల్వ ఉంచబడి ఉంటే దాని రంగు నల్లగా మారితే అది చెడిపోయిందని నంకేతం. అటువంటి పిండితో రోటీ తయారు చేయడం అరోగ్యాన్నికి హనికరం. పిండిని ప్రిచ్చోలో ఉంచడం వల్ల ప్రిచ్చోలోని హనికరవైన వాయువులు దానిలోకి ప్రవేశిస్తాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఈ పిండితో చేసిన బ్రెడ్ తినడం ద్వారా మీరు అనారోగ్యాన్నికి గురవుతారు. పాత పిండితో చేసిన బ్రెడ్ తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థవై ప్రభావం చూపుతుంది మరియు రోగినిరోధక శక్తి కూడా బలహీనపడుతుంది. పిండిని విషికిన తర్వాత, వెంటనే వాడండి. ఎందుకంటే ఒక గంట తర్వాత దానిలో రసాయన మార్పులు ప్రారంభమవుతాయి. మీరు పాత రోటీ లేదా పరారాసు సేవ చేసి తింటే, అది మీ ఆరోగ్యాన్నికి హనికరం.

రంగి పంతుల్కో దాగిన రఘంస్వం..

రాగ లహం యాంతువ్వక్కబయలు లక్ష్మణాకు ప్రసిద్ధ చందంద. ఇది నీటిలోని పశోవరమైన బ్యాలీరియా, వైరస్లను చంపడంలో సహాయపడుతుంది. నీటిని నిల్వ చేయడానికి రాగి పాత్రముగొప్ప ఎంపిక ఎందుకంటే అవి నీటిని సురక్షితంగా మలినాలు లేకుండా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. రాగికి శోధ నిరోధక లక్ష్మణాలు కూడా ఉన్నాయని కనుగొన్నారు. ఇది శరీరంలో మంటను తగించడంలో సహాయపడుతుంది. రాగి పాత్రమో నిల్వ చేసిన నీరు త్రాగటం వల్ల శరీరంపై అనేక రకాల సానుకూల ప్రభావాలు ఉంటాయని నమ్ముతారు. వూర్మూకాలంలో మన పూర్ణిమకులు మట్టి కుండలలో నీరు త్రాగేవారు. ఇది శరీరాన్ని ఎల్లపుడూ చల్గా ఉండవానికి సహాయపడుతుంది. తర్వాత ఆ స్థానాన్ని రాగి పాత్రతు భర్తి చేశాయి. ఇప్పుడు చాలా మంది ప్లాస్టిక్ బాటీల్లలో నీళ్ళు తాగుతున్నారు. కానీ ఇటీవలి కాలంలో, రాగి పాత్రతు వాడకం బాగా పెరిగింది. ఇందులో నీటిని తాగడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి అందరిలో అవగాహన పెరగడంతో ఎక్కడ చూసినా వీటిని తెగ వాడేస్తున్నారు. రాగి పాత్రమో నిల్వ చేసిన నీరు తాగడం వల్ల జీర్ణికియ మెరుగుపడుతుంది. రాగి కడుపు కండరాల సంకోచాన్ని ప్రేరించడంలో సహాయపడుతుంది, ఇది జీర్ణికియ ప్రక్రియకు సహాయపడుతుంది. అదనంగా, రాగి శరీరాన్ని



నిర్విష్టకరణ చేయడంలో సహాయదే లక్ష్మణలను కలిగి ఉండని అంటారు. ఇది ఆఫోరం నుండి పోపుకాలను బాగా గ్రహించడానికి వీలు కల్పిస్తుంది. రాగి ఒక ముఖ్యమైన ఖనిజం. ఆరోగ్యకరమైన రోగినిరోధక వ్యవస్థను నిర్వహించడంలో ఇది ముఖ్యమైన పొత్ర పోషిస్తుంది. రాగి పొత్రలో నీరు త్రాగడం వల్ల రోగినిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది, దీనివల్ల శేరిం ఇస్క్వాన్ వ్యాధులకు నిరోధకతను పెంచుతుంది. రాగికి యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్ష్మణలు ఉన్నాయని కూడా అంటారు, ఇది శరీరాన్ని ట్రై రాడికల్ నుండి రక్కించడంలో సహాయపడుతుంది. రాగి పొత్రలో నీళు త్రాగడం వల్ల బిరువు తగ్గవచ్చు. జీవక్రియలో ముఖ్యమైన పొత్ర పోషిస్తున్న డ్రాయిడ్ గంభిరి

మధుమేహ రంగులకు చేడు దంగుకాయ మంచిదా?

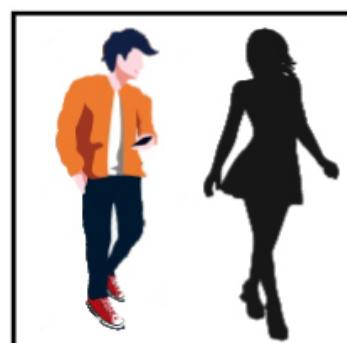


ంటుందని ఆయన అన్నారు. ఇది రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడే కొన్ని సహజ సమ్మేళనాలను కలిగి ఉంటుంది. అలాగే దోసకాయలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే దయాబెట్టిన్ ఉన్నపారు దీన్ని తినవచ్చు. రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది: చేదు దోసకాయలో చరాంతీన్, పాలీపెఫ్లైడ్-పి అనే సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఈ సమ్మేళనాలు సహజంగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది కాకుండా అవి ఇన్నాలన్నీ లాగా పనిచేస్తాయి. రక్తంలో చక్కెర పరిమాణాన్ని నియంత్రిస్తాయి. గూకోజ్ జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది: దోసకాయలో ఉండే సమ్మేళనాలు శరీరం గూకోజ్ జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. దీని అర్ధం మనం ఏ కార్బోఫ్లోడ్రైవ్ తిన్నా, అది సరిగ్గా విచ్చిన్నపై శక్తిగా మారుతుంది. అదనపు చక్కెర రక్తంలో వేరుకుపోదు, దయాబెట్టిన్ రోగులు గుండె, మూత్రపిండాలు, కళ్ళకు నంబంధించిన అనేక సమన్యలతో బాధపడవచ్చు. దోసకాయలో ఉండే యాంశీతీక్ష్ణించినట్టు శరీరంలోని భ్రీ రాడికల్స్టమ్ తగ్గించడానికి పనిచేస్తాయి. ఇది దయాబెట్టిన్ వల్ల కలిగే నష్టాన్ని నివారిస్తుంది. ఇది శరీరం రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. మధుమేహ రోగులు దీనిని అనేక విధాలుగా తినవచ్చు. అత్యంత ప్రాచుర్యం పొందిన మార్గం దోసకాయ రసం. ఇది ఉరయం భాళీ కడుపుతో తాగడానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దీనితో పాటు, దీనిని కూరగా కూడా తినవచ్చు, గ్రీల్ చేయవచ్చు లేదా నూక్లలో చేర్చవచ్చు. అయితే, మీరు దానిని నమతుల్యం పరిమాణంలో తీసుకోవాలి. మీకు వ్యదైనా సమన్య ఉంటే ముందుగా తెగుణాల్ని ఉన్నారిని ఒక్క టీ లోపుకాలో తేగుణాల్ని కేగుణాల్ని

మధుమేహ రోగులు దీనిని అనేక విధాలుగా తినపచ్చ. అత్యంత ప్రాచుర్యం పొందిన మారం దోసకాయ రసం. ఇది ఉడయం ఖాళీ కడుపుతో తాగడానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దీనితో పాటు, దీనిని కూరగా కూడా తినపచ్చ, గ్రీల్ చేయపచ్చ లేదా సూవులో చేర్చపచ్చ. అయితే, మీరు డానిని సమతల్య వరిమాణంలో తీసుకోవాలి. సాధారణంగా మధుమేహ రోగులు చాలా విషయాలలో నిర్దక్కంగా ఉంటారు. ముఖ్యంగా ఆహారం విషయాలలో నిర్దక్కంగా ఉంటారు. ముఖ్యంగా ఆహారం విషయాలలో నిర్దక్కంగా ఉంటారు.

ເວົ້າລົງລົມລົງລົມ ລາວນີ້ ວິສັນ ສົ່ງໄຕ ແລກິດເວົ້າລົມລົມ

వేసవి కాలం అంటేనే తీసే మరియు త్రాగే అలవాట్ల విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. తినడంలో, తాగడంలో కొడ్ది పొట్టి నిర్మళ్ళం కూడా మనకు దేంజరే. దాని పర్యవసానాలను కచ్చితంగా అనుభవించాల్సి ఉంటుంది. వేసవిలో చేపలు, చికెన్, మటన్ లేదా గుడ్లు తినాలా వద్దా అనే ప్రశ్న మాంసాహారుల మనస్సులలో కూడా తరచుగా తలెత్తుతుంది. ఏ కాలమైనా నాన్ వెజ్ లేకుండా ముడ్డ దిగిని వారు ఉంటారు. అయితే, అన్ని కాలాలు వేరు. ఒక్క ఎండాకాలం మాత్రం ఆరోగ్యం, ఆహారం పరంగా ఎంతో జాగ్రత్తగా మెలగాల్సిన సమయం. మండే ఎండల్లో మనం తీసుకునే ఆహారం వల్ల కూడా మనం దీస్తాడ్రెషన్ కు లోస్ పుతుంటాం. అయితే, మీకు నాన్ వెజ్ ఎంత ఇష్టమైనా కూడా వారానికి ఒకజి రెండు సార్లకే పరిమితం చేయాలని ఎక్కువగా తీసేయడం వల్ల ఎన్నో సమస్యలు పుట్టుకొస్తాయని నిపుణుల చెపునారు. వేసవిలో మాంసం తీవడం హరిగా మానేయాలి లేదా అతిగా తినడం మానేయాలి. దీనికి కారణం మాంసాహారం అంటేనే జీర్ణ కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. దీంతో శరీరంలో వేడి పెరిపోతుంది. శరీరం వేడెక్కుతున్న కొడ్ది, మీకు ఎక్కువగా చెమట పట్టడం మొదలవుతుంది. ఇదే కాకుండా, చేపలు, చికెన్, మటన్ లేదా గుడ్లు భారీ ఆహారాలు, మీ కడుపులో ఉండే రసాయనాలు జీర్ణం కావడానికి సమయం పడుతుంది. దీని కారణంగా మీ జీర్ణ ప్రక్రియ మందగిస్తుంది. జీర్ణ ప్రక్రియ చెదిరిపోతే మీకు విరేచనాలు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉంది. కడుపునొప్పి అతిసారం సమస్య కూడా రావచ్చు. పెళ్ళిత్తు, ఘంక్కుస్తు కూడా ఇదే సీజన్ కావడంతో కొండరు అక్కడి భోజనం వికటించి అనారోగ్యం పొలవుతుంటారు. ఒకవేళ తినాల్సి వచ్చినా డానికి తోడుగా మజ్జిగా, చలువ చేసే ద్రవ పదార్థాలు, మంచి నీళ్ళు, కొబ్బరి నీళ్ళ వంటివి బాగా తీనుకోవాల్సి ఉంటుంది. లేదంటే ఇవి మలబరకానీ కలిగిస్తాయి.



సినిమా



'శారీ' చూతాక అమ్మాయిలు జాగ్రత్త పడతారు

ప్రముఖ దర్శకుడు రావు గోపాల్ వర్కు కొత్త సినిమా 'శారీ'. ఈ చిత్రంలో సత్య యాదు, ఆరాధ్య దేవి ప్రథాన ప్రెక్షల్లో నటించారు. ఈ చిత్రాన్ని సైకల్సాజికల్ ట్రిలర్ కథతో దర్శకుడు గిరి కృష్ణ కమల్ రూప్సారించారు. అత్మియి, ఆస్త్రి ప్రాడక్షన్స్ ఎల్వెల్ కి బ్యాసర్స్‌పై ప్రముఖ వ్యాపారమేళ్ రవికంకర్ వర్కు నిర్మించారు. శారీ సినిమా ఏప్రిల్ 4న తెలుగు, హిందీ, తమికం, మలయాళ భాషలలో ఫైన్-బెంగాలు స్టోల్ విడుదల కాసుంది. ప్రారుహాదీలో శారీ సినిమా త్రిలర్ రిలీస్ ఈవెంట్ ను ఘనంగా నిర్దహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ రావు గోపాల్ వర్కు మాట్లాడుతూ "మనం ఎవరితోనై డైరెక్ట్ గా మాట్లాడినప్పుడు పెద్దగా వారితో కన్కీ కాము. కానీ వాస్తవ్ లాంటి సోపల్ మీదియా యాస్త్ ద్వారా మాట్లాడుకున్నప్పుడు మను వారిని నేరుగా మాడటం లేదు గనుక త్వరగా వారితో కలిసితాం. మన వ్యక్తిగతమైన విషయాలు కూడా చెప్పేస్తుంటాం. శారీ సినిమా నేపథ్యమిదే. ప్రాథమికంగా చూస్తే ఇది చాలా సీరియస్ సక్షిప్తి నేను ఈ చిత్రానికి మూల కథ రాశాను. గిరి కృష్ణకమల్ దర్శకుడ్వం చౌంచాడు. ఆరాధ్య చీరకల్లో చేసిన ఒక రీల్ చూసి అమెను కావ్సీ వేశం. అమె చేసిన పర్క వార్యాస్ స్టోర్స్ గా అనిశించింది. సత్య త్రిల్ ర్యాక్టర్ తమి నటించాడు. శారీ సినిమాలో వెనేటించుని చేసుని ఉంటుంది. ఈ చిత్రాన్ని సత్య యాదు నాకు ఇంచుందని అన్నారు. డైరెక్టర్ గిరి కృష్ణకమల్ మాట్లాడుతూ "ఈ సినిమాకు నాకు ఇంచుందని అన్నారు, ఆరాధ్య దేవి ఎలా నటిస్తుండో నాకు తెలియదు. అమె రీల్ మాత్రమే మాతాము కానీ అడ్యుతంగా నటించింది. సత్య యాదు కొన్ని స్నేలో ఎదుట ఏ యాక్టర్ లేకండా తనకు తాను పరిష్కార్ చేయాలిపచ్చేది.

అందరు సెలబ్రిటీలు చేస్తున్నారు.. తమ్మంటనుకున్నా..! క్షమించండి..

బెట్టింగ్ యాస్ట్ ప్రమాట్ చేసినవారిలో యూట్యూబర్లు నుంచి సినిమా స్టోర్ వరకు చాలామంది ఉన్నారు. అయితే వీరిలో కొంతమందికి ఈ యాస్ట్ గురించి కలీస అపగాహాన లేదు. నిమిషానికి లక్ష్మీ ఇమ్మారన్ గానే ముందూవెనకా ఆలోచించకుండా ప్రమాపన్ లేకారు. ఇప్పుడేవో కేసు లో ఇరుక్కుని బాధపడుతున్నారు. అ జావితాలో సీరోయిన్ అన్నస్ట్ నాగళ్ కూడా ఉంది. అవగాహన లేకోడపడ్ వశ్రేష్ఠుని సదరు యాస్ట్ ప్రమాట్ చేశామని అంగీకరించింది. ఇన్స్ట్రగ్రామ్ వేదికగా అభిమానుకు క్షమపణలు తెలియజేసింది. నేను తెలిసి ప్రమాపన్ చేయలేదు. అందరు సెలబ్రిటీలు చేస్తున్నారు. కాబట్టి అందులో తేవీరం లేదనుకున్నాను. కానీ ఇకమీదబడ జాగ్రత్తగా ఉంచాను. బాధ్యతగా మసులకుంటాను అని పోట్ చెట్టుది. అదే సమయంలో మెట్రో టెర్రాక్ బెట్టింగ్ యాస్ట్ ప్రమాట్ చేయడాన్ని తప్ప వట్టింది. ప్రథము అస్తుపై బెట్టింగ్ యాస్ట్ ప్రమాట్ చేస్తున్నారు. అలాంటపుడు అది చట్టరీత్యా నేరమని మాకేలా తెలిపుయి? అని ప్రశ్నించింది. ఇది చూసిన కొందరు నెల్జెస్ట్. అమె తెలియక చేశానని చెప్పాక నిందించడం నరి కాదని భావిస్తున్నారు. మరికొందరేమో.. లక్షల మంది అభిమానులున్నప్పుడు ఏ చిన్న పోట్ పెట్లాలన్నా దాని దుప్పుభావాలను మందూగానే బేరీజా వేసుకోవాలి అని సూచిస్తున్నారు. మట్టేశం సినిమాతో తెలుగు పరిశ్రమకు కఢానాయికగా పరిచుపైముంది అస్ట్ నాగళ్. జ్ఞా బ్యాక్, వికీ సాచ్, వాస్త్రో, మట్లీ పెల్లి వంటి పలు సినిమాలు చేసింది. గాల్డ్మాది.. తంత్ర, దార్టింగ్, పొట్టీల్, శ్రీకాకుళం పెల్లాక్ పోట్స్ సినిమాలతో మెప్పించింది.



చిన్న సినిమాల పాదావిడి

గత వారం కోర్కె రూపంలో ఒక చిన్న సినిమాకు పెద్ద విజయం దక్కుడం చూసి బాక్సోఫిన్ హోపీగా ఉంది. ఎంత నిర్మాత నాని అయినప్పటికీ కంచెంట్ లేకపోతే ప్రేక్షకులు నిర్మాపూరుంగా తిరస్కరించే ప్రిండెల్ ఎప్పుడు శాతం కొత్తవాళ్ నటించిన సీరియస్ ద్రామాకు వారం కిరుక్కుండానే ముపై కోట్ల పెదులు దాటుండి చిన్న విషయం కాదు. ఈ నేడ్జులో రేపు మాన్చు 21 ఏకంగా ఏపుకి ప్రోగ్రామ్ చిన్న చిత్రాలు తమ అర్థష్టోన్ పరీక్షించుకోలున్నాయి. కమెడియన్ స్టుడిఓ పెట్లి కాని ప్రసాద్ కి ప్రమాపన్ బాగల జరిగాయి. కంచెంట్ మీర నస్ముకంలో ఇవాళ్ ప్రాదర్శన లో మాడు గ్రీమియర్లు వేస్తున్నారు. ఈ మట్టు కనిపించడం తగ్గించిన అది సాయికుమార్ అంచుపైగా వస్తున్నారు. ఘాస్ ప్రోక్టోగ్ దాటుండిన ఈ ముహీకి పెద్దగా పట్టించుకొన్న ఈ మాత్రమే మాతాము కానీ అడ్యుతంగా నటించింది. సత్య యాదు కొన్ని స్నేలో ఎదుట ఏ యాక్టర్ లేకండా తనకు తాను పరిష్కార్ చేయాలిపచ్చేది.

