

సంపాదకీయం

తెలుగు తనానికి నిర్వచనం

ఆచ్చ తెలుగు మాటలతో అందమైన పద్యాలు అల్లగలిగిన ఆధునిక కవుల్లో ఆయనను మించిన వారు లేరంట అతిశయోక్తి కాదు. కవిగా, పండితుడిగా, తనకు తానే తీర్చిదిద్దుకొన్న ప్రతిభాశాలి ఆయన. భాషాపరంగా ఆయన సంప్రదాయ బద్ధుడైనా భావనా పరంగా ఆధునికులు ఆచ్చమైన గాంధేయవాది. తెలుగుదనం మూర్తిభవించిన తెలుగు భాషానురక్తి కలిగిన జాతీయీద్యమ కవి. ఆయన అభినవ తిక్కన బిరుదాంకితుడు తుమ్ముల సీతారామ మూర్తి సౌమ్యశీలి, నిరాడంబరుడు, గాంధేయ వాది, తెలుగు రైతుబిడ్డ, ఆధునిక పద్య కవుల్లో అన్నింటా ముందుండి తెలుగు భాషానురక్తి కలిగిన మహాకవి. తుమ్ముల సీతారామమూర్తి 1901 డిసెంబర్ 25 న గుంటూరు జిల్లా చెరుకుపల్లి మండలంలోని కావూరు గ్రామంలో జన్మించారు ఆయన తల్లిదండ్రులు చెంచమాంబ, నారయ్య. తాడేవప్పు వెంకటప్పయ్య శాస్త్రి, దువ్వారి వెంకటరమణ శాస్త్రి వంటి ప్రముఖుల వద్ద విద్యనభ్యసించారు. “మహాత్ముని ఆస్త్రానకవి” అని కట్టమంచి రామలింగారెడ్డితో పలికించుకున్న తుమ్ముల ఆత్మకథ, మహాత్మ కథ వంటి ఆదర్శ ప్రోఫ్ కావ్యాలు ఆత్మారూపము, రాష్ట్ర గానము, ఉదయ గానము, పణిగి పంట, పైర పంట, శబల, సమదర్శి, నా కథలు వంటి సామాజిక కవిత్వాన్ని అందించారు. 1930లో ఆయన ఆంధ్ర విశ్వ విద్యాలయము నుండి ప్రథమ శ్రేణిలో ఉభయ భాషా ప్రవేశ పట్టాను అందుకున్నారు. చదువు పూర్తయ్యాక, తనస్వీగా స్వగ్రామం కావూరు లోని తిలక్ జాతీయ పౌరశాలలో 1924 నుండి 1929 వరకు ఉపాధ్యాయుడిగా పని చేసారు. 1930 సంవత్సరమ్మలో 1957 కడుకు సుంఘార్థకు లోపి కోడుకోఁచ్చ

1930 నుండి 1957 వరకు గుంభాయి జల్లు బొట్టలను దుగ్గిరాల, బాపట్ల, నిదుబ్బోలు, అప్పికట్ల ఉన్నత పారశాలల్లో ఉపాధ్యాయుడిగా పనిచేసారు. 1920 - 1930 మధ్య కాలంలో కాంగ్రెసులో చేరి స్వాతంత్ర్యద్వమంలో పాల్గొన్నారు. 1922లో జైలుశిక్ష అనుభవించారు. 1928లో తుచ్ఛము 'ప్రాణార్థిము' లో ప్రాణార్థి దివించారు. 1928

తమ్ముల తణ్ణీణము ఈన కావ్యాన్ని ఉచంచారా. 1938లో 'సేదరా లెమ్ము, నీ హక్కులందు కొమ్ము' అని ఆంధ్రరాష్ట్ర సిద్ధి కోసం తన 'రాష్ట్ర గానం' ద్వారా తెలుగువారిని వెన్ను తట్టి లేపారు. తెలుగువారి పూర్వవైభవాన్ని ఎలుగెత్తి చాటి ప్రత్యేక రాష్ట్ర సాధనకు ప్రబోధించారు. 1840లో ధర్మజ్యోతి అనే ఒక గాథను, 1943లో 'పత్రిక పంట' 1950లో గాంధీజీ ఆత్మకథకు పద్య అనువాదమైన 'అత్మకథ'ను రచించారు. 1953లో 'ఉదయగానం గావించారు. 1955లో 'శబిల' అనే ఖండ కావ్యాల సంపుటిని వెలువ రించారు. తెలుగు సాహిత్య సరస్వతికి శిరోభూషణమైన 'సంక్రాంతి తలవులు' ఈ సంపుటి లోనివే 1957లో 'గీతాధర్ము' పేరుతో భగవద్గీతకు అనువాదం చేశారు. భర్తుహరి నీతి శతకాన్ని 'తెలుగు నీతి' పేరుతో తెనిగించారు. 'సర్వోరయ' సిద్ధాంతాన్ని విశదీకరిస్తూ 1960లో 'సర్వోదయ గానం' చేశారు. 1963లో తన అభిరుచులు, ఆదర్శులు, అనుభవాలు వెల్లడి చేస్తూ 'నేను అనే కావ్యాన్ని, 1964లో 'పైరపంట', 1967లో ఆదర్శ ప్రాయులైన కాందరు త్యాగ ధనుల గుణగణాలను విశదీకరిస్తూ 'సమదర్శ' రచించారు. తుమ్మల కవిత్వంలో గ్రామీణ జీవిత, ఆంధ్రత్వ, భారతీయత్వ, విశ్వమానవత్తులక్షణాలుంటాయి. ఆయనది ప్రధానంగా ధర్మ ప్రబోధనాత్మక కవిత్వం. తాను తెలుగు వాడననే అభిమానం ఆయనలో ఎక్కువ. తెలుగు జాతి, తెలుగు భాష, తెలుగు చరిత్ర, తెలుగు సంస్కృతి అంటే పులకించి పోయేవారాయన. కాల్పనికి వాడం, మానవీయత, దేశభక్తి అనే మూడు ప్రధాన అంశాలతో సీతారామ మూర్తి గారు తన రచనలను కొనసాగించారు. అనేక నాటకాలు, హరికథలు కూడా రచించారు. తెలుగు భాషా సాహిత్యాలకు ఆయన చేసిన సేవలను కీర్తిస్తూ, ఘన సన్మానం చేసి 'అభినవ తిక్కన' అనే బిరుదును ఇస్తే, వినయ పూర్వకంగా, తాను తిక్కన అంత ఘనసృష్టి కాదని, 'తెలుగు భాషకు సేవకుడను' అనే

అర్థం వచ్చేలా ‘తెనుగు లెంక’ అని పేరు పెట్టుకున్న మహాకవి తుమ్మల సీతారామమార్తి చౌదరి. రైతు జీవితానికి కావ్య గౌరవం కల్పించి, తెలుగు నుడికారానికి ప్రాణంపోసి తెనుగు దనానికి నిర్వచనంగా నిలిచిన తుమ్మలను కొంగర జగ్గయ్య ‘కళా తపస్సి’గా సంభావించారు. ఒకనాడు వెండి తెర నాయకుడైన చిత్తారు నాగయ్యకు తుమ్మల అభిమాన కవి. 1949 నిడుబ్బోలులో - గజారోహణము, గండ పెండేరము, కనకాఖీపేకము, సువర్ష కంకణము. 1960లో అఖీల భారత తెలుగు రచయితల మహాసభ సత్యారమ్భి 1967లో ఆంధ్రప్రదేశ్ సాహిత్య అకాడమీ విశిష్ట సభ్యత్వానికి ప్రదానముచీ 1969లో కేంద్ర సాహిత్య అకాడమీ బహు మానముచీ 1969లో ఆంధ్ర విశ్వ విద్యాలయము “కళాప్రపూర్జ” బిరుదుతో సత్యారమ్భి 1984 మద్రాసులో శ్రీ ఎల. వి. రామయ్య చారిటీస్ జాతీయకవి అవార్డుచీ 1985 లో నాగార్జున విశ్వ విద్యాలయం నాగార్జున విశ్వ విద్యాలయము “డాక్టర్ ఆఫ్ లెటర్స్” (డి.లి.ట) బిరుదుతో సత్యారమ్మ పొందారు. నాటి యువ కవులను ఉద్ఘాటించి... వచనము గేయము ఆధారముగా చేసుకొని యువకవులు వ్యవహరిక భాషలో కవిత్వము వ్రాయుచున్నారు వీరిలో శ్రీశ్రీ వంతి సిద్ధహస్తలు కొండరున్నారు. భాషా మార్గము ఏదైనను రచయిత లోతుగా సాహిత్య కృషి చేసినపుడే పది కాలాల పాటు అది చరిత్రలో నిలుచును మా తరం వారు చదివినంత గట్టిగా నేటి యువతరం కావ్య పరసం చేయడం లేదు. పత్రికల నిండా ఏదో రాస్తున్నారు. అని తుమ్మల వ్యక్త పరిచిన అభిప్రాయం నేటికి అక్కరాల వాసపమ్మి ఆనిపించక మానుదు.

1990 మార్చి 21 న గుంటూరు జిల్లా బావళ్ల మండలంలోని ఆప్పికట్ట గ్రామాలో తుమ్ముల సీతారామమూర్తి మరణించారు. ఇరవై నాలుగు వేల పద్మాలు ప్రాసినా ఆయన సాహిత్యం నిరాదరణకు గురవడం శోచనీయం విద్యార్థులకు పొత్తుంపంగా ఆయన రచనలు ఉండక పోవడం తెలుగు సాహిత్యభిమానులకు భాధాకరం.

ఆటవీ సంరక్షణ సాంఘిక బాధ్యత



ప్రపంచ అతిపిడినోట్స్‌వం ప్రతి సంవత్సరం మార్చి 21 వ సిర్పాంబ బదుతుంది. 2012 లో ఐక్యరాజ్య సమితి సర్వోచ్చ సమావేశ ప్రకటించినప్పటి నుండి, ప్రపంచ దేశాలు అన్ని రకాల చెట్లు అడవుల ప్రాముఖ్యతపై అవగాహన పెంచడం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాయి. 2011 నవంబరు 28న యునెస్ట్రీ వారిచే తీర్మానించబడిన ప్రపంచ అటవి దినోట్స్‌వం, 2013 మార్చి 21న తొలిసారిగా నిర్వహించబడింది మానవుల ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక మరియు పర్యావరణ అభివృద్ధి అడవులు ఎంతో అవసరమని తెల్పడం ప్రపంచ అటవి దినోట్స్‌వ ముఖ్య ఉద్దేశ్యం. ప్రస్తుత, ముందు తరాల వారికి అడవుల ప్రాముఖ్య ప్రయోజనాలను తెలియ జీయడం కోసం ఈ దినోట్స్‌వం రోజున చివికార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తారు. మానవాలి మనుగడకు అడవులు సోపానాల మన జీవవరణ సంపదట. ఇవి అనేక జీవాసులకు ఆవాసాల పర్యావరణ సమతల్యాగ్యికి పట్టు కొమ్మలు. నదీనదాలకు వర్షాధారాలను అడవులు మాలికా ఔపధారులకు నిలయాలు. జీవకోటికి ప్రాణ వాయువు అందించడం లోనూ, భూమి కోతను నివారించి భూసారాన్ని పరిరక్షించడం లోనూ ఇవి కిలకపాత పోషిస్తాయి. అందుకే వ్యక్తి రక్తిత్త రక్తిత్తాల అన్నారూపాలను మనం రక్తిన్నే, అవి మనన్ని రక్తిన్నాయి. అడవులలో పలు రకాల ఉన్నాయి...రిజర్వు అడవులు: ఇవి ప్రభుత్వం పరిరక్షణలో వుంటాయి మానవుల, పశువుల సంచారానికి మరియు కలప కొరకు చెట్లను నరకడ ఈ అడవులలో నిప్పించాలి. భారత దేశంలో ఈ అడవులు 40.1 మిలియన్ హెక్టార్లు అనగా 53% వరకు విస్తరించి వున్నాయి. రక్తిత్త అడవులు: ఇప్రభుత్వం పరిరక్షణలో పున్పుటికీ మానవులు, పశువుల సంచారానికి ఏటువంటి నష్టాన్ని కలుచేయకూడదు. భారత దేశంలో ఈ అడవులు 21.5 మిలియన్ హెక్టార్లు అనగా 29% వరకు విస్తరించి వున్నాయి. కేటాయించని అడవులు: ఇచెట్లు నరకడానికి, మరియు పశువుల సంచారానికి ఏటువంటి నిర్యంధాలు లేవు. భారత దేశంలో ఈ అడవులు 13.1 మిలియన్ హెక్టార్లు అనగా 18% వేరకు విస్తరించి వున్నాయి. అడవులు ప్రపంచంలో 4.057 మిలియన్ హెక్టార్ల భూభాగంలో విస్తరించి వున్నాయి. ప్రపంచంలో అటవి విస్తృత లో భారత దేశంలో అటవి విస్తృత 1.85% వుండుట.

ఆంటే 2% కూడా లేదు. తలనరి అటవీ విస్తీర్ణం 0.05 పైకాలు
మాత్రమే వుంది. 2003 ఇండియన్ సెట్ ఫోరెస్ట్ రిపోర్ట్ ప్రకారం 69.
మిలియన్ హెక్టార్ల అడవులు భారత దేశ భూభాగంలో విస్తరించి వున్నాయి.
ఈ దేశ భౌగోళిక విస్తరణలో 21.23%గా వుంది. ఈ నివేదిక 20.
ప్రకారం అవిభక్త ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో 34.572 చదరపు కిలోమీటర్ల
విస్తీర్ణంలో అడవులు విస్తరించి ఉన్నాయి. రాష్ట్ర భూభాగంలో 22.6
కలిగి వున్నాయి. దేశ అటవీ విస్తీర్ణం ప్రకారం ఆంధ్ర రాష్ట్రం 9వ స్థానంలో
కలిగి వుంది. ఇక తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 29.242 చదరపు కిలోమీటర్ల
విస్తీర్ణంలో అడవులు విస్తరించి ఉండవి. రాష్ట్ర భూభాగంలో 25.4
హెక్ట విస్తరించి ఉండవి. కానీ తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు తర్వాత ఖవ
జిల్లాలోని 327 ముంపు గ్రామాలను ఆంధ్రప్రదేశ్ లో కలపడం వల్ల రా
అడవుల విస్తీర్ణం 26,903.70 చ.కి.మీ.కు తగ్గింది. ఇది రాష్ట్ర వైశాల్యం
23.99 శాతం. దేశ అటవీ విస్తీర్ణతలో 4.22% వరకు విస్తరిం
తెలంగాణ 12వ స్థానాన్ని కలిగి వుంది. ఈ నర్సే ప్రకారం భా
దేశంలో అడవులు ఎక్కువగా వున్న రాష్ట్రంలో మర్యాద ప్రదేశ్ మైన్
స్థానాన్ని రెండవ స్థానాన్ని అరుణాచల ప్రదేశ్ మూడవ స్థానాన్ని భ

గడ రాష్ట్రాలు వరున స్థానాల్లో వున్నాయి. అత్యధిక అడవులు కలిగిన కేంద్ర పాలిత ప్రొంతాల్లో మైదాని స్థానంలో నికోబార్ రెండవ స్థానంలో దాదా నగర్ హవేలి వున్నాయి. భారత దేశంలో అత్యధిక శాతం అడవులు కలిగిన రాష్ట్రాలు మిజోరం మైదాని స్థానంలో అరుణాచల ప్రదేశ్ రెండవ స్థానంలో వున్నాయి. దేశంలో అత్య అప్ప శాతం అడవులు కలిగిన రాష్ట్రాలు వరుసగా హర్యానా మైదాని స్థానంలో పంజాబ్ రెండో స్థానంలో బీస్సర్ మూడో స్థానంలో వున్నాయి. అత్యాల్ప శాతం అడవులు కలిగిన కేంద్ర పాలిత ప్రొంతాలు వరుసగా పురుచేరి మైదాని స్థానంలో ధీర్ఘ రెండవ స్థానంలో వున్నాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఏటా లక్ష డక్ట్రీ వేల ఎకరాల అడవులు అంతరిస్తున్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు పేర్కొంటున్నారు. చెట్లను నరికిషేసి వాటి నుంచి వచ్చే కలపను ఇంధనంగా వాడటం, పశువుల పచ్చిక బయిళ్లుగా మార్చడం, వంట చెరకు, గృహ నిర్మాణాలు, గృహమాపకరణాలకు ఉపయోగించడం, పెరగుతున్న ప్రపంచ జనాభా అవసరాలను తీర్చడానికి జనావాసాలుగా మార్చడం వంటి చర్యలను అటవీ నిర్మాలనకు కారణాలు. అలాగే అడవుల్లో సంభవిస్తున్న అగ్ని ప్రమాదాలతో విలువైన జాతుల అటవీ సంపరకు నష్టం వాటిల్లతోంది. భారీ వృక్షాలు, అడవి జంతువులతో పాటు ఆయుర్వేద గుణాలున్న విలువైన మూలికా వృక్షాలు, మొక్కలకు చేటు కలుగుతోంది. సమస్త జీవకోటికి ప్రత్యక్షంగా, పర్కంగా అడవులే ఆధారం. అయితే, ప్రస్తుతం అంతరించి పోతున్న అడవులు జీవ వైవిధ్యానికి గొర్చవి పెట్టగా మారాయి. ఒకవైపు అక్రమార్థులు చేతిలో పడి అడవులు చికిత్సాపుటంబే, మరోవైపు మానవ తప్పిదాలు అటవీ సంపదకు చేటు చేస్తున్నాయి. వేసిలో ఏటా అగ్ని ప్రమాదాలకు వృక్షాల సంపద ఆధుతువతోంది. పెరగుతున్న జనాభా తమ అవ సరాలకు మించి అడవులను నరికిషేస్తున్న వైనం.

దీంతో ఉష్ణీగ్రత్యలు పెరిగి జల, వాయు కాలాప్యాలు అధికమై సమస్త జీవరసుల మనుగడకు ముఖ్య వాటిల్లే ప్రమాదముంది. అటవీ నిర్మాలన జరిగిన ప్రదేశాల్లో భూమి కోతకు గురవుతుంది.

బంజర భూమిగా రూపాంతరం చెందుతుంది వైట్లు టైఫ్ఱూ య్యూ ప్రకారం భూభాగంలో 33 శాతం అడవులు ఉండాలి. ప్రస్తుతం 24.12 శాతం మాత్రమే ఉన్నాయి. ఇది చాలా విచారించదగ్గ విషయం. అంతరించి పోతున్న వాటిని కాపాడు కోవలసిన బాధ్యత అందిష్టాండ్ ఉంది. అడవుల రక్షణ బాధ్యత అందరిది.

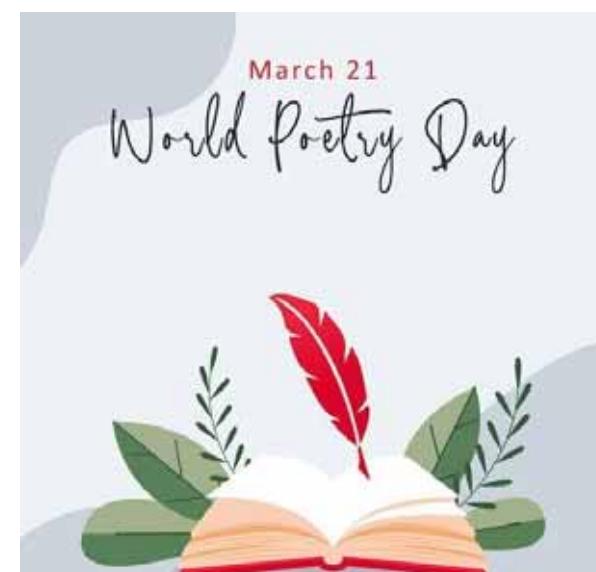
పెట్టబడిదారీ వ్యవస్థకు ట్రంప్ చికిత్స!

రండవసారి అమెరికా అర్థక్క పదవి చేపట్టాక, అమెరికా నాయకత్వంలో నదుస్తున్న ప్రపంచ పెట్టబడిదారీ విధానం మొత్తంగా వ్యవస్థకృత మార్పులకు లోనపుతోంది. దీనికి కోదకశక్తి అంతర్గతంగానే పని చేస్తోంది. గతంలో రండవ ప్రపంచ యుద్ధానికి ముందు ‘మహా మాంద్యం’ ఏర్పడినపుడు ‘స్వా డీల్స్ ను ప్రకటించారు. 1970 దశకంలో ద్రవ్యోల్యాంం అదుపు తప్పినపుడు నయా ఉదారవాద విధానాలను ప్రకటించారు. ఇప్పుడు మళ్ళీ పెట్టబడిదారీ వ్యవస్థ మరో తీవ్ర సంక్లేశంలో విచ్చుకుంది. దానికి స్వందనగా త్రంప్ నాయకత్వంలో ఈ మార్పులు జరుగుతున్నాయి. ఆర్థిక రంగంలో త్రంప్ ప్రభుత్వం ప్రధానంగా ప్రవేశించి పెడుతున్న మార్పులు అయిదు విధాలుగా ఉన్నాయి. వాటిలో మొదటిది అధిక దిగువుతి సుంకాలను విధించడం. బైటకు తరలిపోయిన పరిశ్రమలను తిరిగి అమెరికాకు రప్పించడానికి, తడ్వారా అక్కడ ఉత్సాహిని, ఉపాధి అవకాశాలను పెంచడానికి ఈ సుంకాల పెంపు చేపట్టినట్టు చెప్పి సమర్థించుకుంటున్నారు. దేశ భద్రతకు సైతం ఈ విధానం అవసరం అంటూ చెప్పున్నారు. అయితే, ఈ విషయంలో లోతుగా, ముందుచూపుతో వ్యవహారిస్తున్నట్టు తోచదు. ఈ విధానం అమలు విషయంలో ఊగిసలాటలు కూడా కనిపిస్తున్నాయి. చౌకగా కార్బూకల త్రమను కొల్గాగొట్టగల దేశాలకు తరలిపోయిన సరుకుల ఉత్సత్తు పరిశ్రమలు ఏ మేరకు వెనక్కి వస్తాయన్నది ప్రశ్నార్థకమే. కెనడా, మెక్సికో దేశాలపై 25 శాతం దిగువుతి సుంకం విధించారు. తర్వాత వెనక్కి తగ్గారు. కొంత జాగు తర్వాత తిరిగి సుంకం విధించారు. చైనాపై విధించే సుంకాలను పెంచారు. కార్బు, ఇతర వాహనాలు, స్టీల్, అల్యూమినియం తడితర ఉత్పత్తుల మీద కూడా సుంకాలను ప్రకటించారు. దానికి ప్రతిస్పిదహసగా అమెరికాతో వాణిజ్యం నడిపే దేశాలు కూడా అమెరికా దిగుమతులపై సుంకాలను ప్రకటిస్తున్నాయి. రెండవ మార్పు: బదా పెట్టబడిదారులు అమెరికన్ రాజ్య వ్యవస్థను స్వాధీనం చేసుకోవడం. ఇంతవరకూ సెక్యూరిటీస్ ఎన్సెఫెంట్ కమిషన్, ఫెడరల్ ట్రైప్ కమిషన్ వంటి నియంత్రణ సంస్థలు స్వతంత్ర సంస్థలుగా ఉన్నాయి. గతంలో ఎన్జిసి క్రిప్టో కర్నెల్స్ లావాదేవిలకు వగ్గాలు వేయడానికి ప్రయత్నించింది. అమెజాన్, మెటా వంటి గుత్త సోపల్ మీదియా ప్లాటఫోం సంస్థలను అదుపు చేయడానికి ఎఫ్టిఫీసి ప్రయత్నించింది. ఇప్పుడు ఈ స్వతంత్ర సంస్థలను అమెరికన్ అర్థక్కడి స్వేతస్థానికి జవాబుదారీగా వ్యవహరించేలా వాటి ప్రతిపత్తిని మార్చివేశారు. బదా పెట్టబడులు యథేచ్చగా దోచుకోడానికి అమెజాన్ కల్పించారు. ఇప్పుడు అమెరికా లోని అగ్రిఎసీ బదా వ్యాపారవేత్తలందరూకిల్పించారు.

దిగువ తరగతుల నుండి సంపదను కొల్లగొట్టి సంపన్చుల వద్ద సంపద మరింతగా కేంద్రికరించబడేలా ప్రభుత్వం వ్యవహారాన్నిస్తోంది. అయితే ఈ విధంగా సంపదను నిరవధికంగా కేంద్రికరించడం అనేది ఎంతోకాలం పాటు కొనసాగించడం అశాధ్యం. ఈ విషయాన్ని 2008లో బద్దలైన సంక్లేఖం తెలుగైం చేసింది. 1960 దశకం నుండి రెండు దశాబ్దాలపాటు పెట్టుబడిదారీ విధానానికి స్వర్ణయుగం నడిచింది. ఆర్థిక వృద్ధి, కనీస స్థాయిలో ద్రవ్యాలైం, ఎక్స్ప్రెస్ మోతాడులో ఉపాధి కల్పన, సంక్లేఖ రాజ్యం అన్ని ఆ కాలంలో సాధ్యపడ్డాయి. కని నయా ఉదారవాద విధానాల అమలు ఫలితంగా అవ్యాప్తి అదృశ్యమయ్యాయి. అందుచేత పెట్టుబడిదారీ దోషించి విధానాలను సమర్థించుకోవడం రాజకీయంగా పూత వద్దతులలో సాధ్యపడడం లేదు.

‘అమెరికాను మళ్ళీ గొప్ప దేశంగా చేయాం’ (మేక అమెరికా గ్రేట్ ఐస్) అని ట్రింప్ ఇచ్చిన నినాదం అతగాడి వెనుక ఉన్న అమెరికన్ పెట్టుబడిదారుల కోసమే. తక్కిన వారందిని, తన మిత్ర దేశాలలో సహా బలిచేసి, అమెరికాను మాత్రమే అగ్రస్థానంలో నిలపాలన్నే ఆ నినాదం లక్ష్యం. అందుకోసమే ట్రింప్, అతని సూచరులు అమెరికన్ రాజ్య వ్యవస్థను చేజిక్కించుకుని అతి కొద్దిగా ఉన్న సూపర్ రిచ్షకి మరింత సంపదను కట్టబెట్టే పనిలో ఉన్నారు. తక్కిన ప్రపంచ నుండి వినరులను చేజిక్కించుకుని తద్వారా అతి కొద్దిమంది సూపర్ రిచ్ వద్ద సంపదలను మరింతగా కేంద్రికరించి, ఈ క్రమంలో అమెరికాలో ఉన్న కార్బోక వర్గానికి కొంత వరకూ విధివ్యుతి సరిపోతుందన్న దృష్టితో వాళ్ళు ఉన్నారు. ఈ పరిస్థితి సామ్రాజ్యవాద దేశాల మధ్య నెలకొన్న సంబంధాలలో మార్పుకు దారితీస్తోంది. గతంలో రెండు సార్లు ప్రపంచయుద్ధాలకు దారి తీసిన విధంగా సామ్రాజ్యవాదుల మధ్య వైరుద్యాలు ఈ సారి పరిణించకపోవచ్చు. ఆ సామ్రాజ్యవాద దేశాలలో ఒక ఆధిపత్య దేశం తన సొస్టాన్ కోసం తక్కిన సామ్రాజ్యవాద మిత్రులను సైతం తోల్చిపెట్టడానికి తయారోతోంది. అందుకోసం తన మాజీ శత్రువులతో సైతం చేతులు కలిపేందుకు నిద్రపడుతోంది. తక్కిన ప్రపంచాన్ని మొత్తంగా తన వలనగా మార్పుకుని తద్వారా తన దేశంలో పెట్టుబడిదారీ వ్యవస్థను కాపాడుకోవచ్చనని అమెరికన్ పాలకవర్గం భావిస్తున్నట్టు ఉంది. కని జది ఒక విక్ర్యతమైన ప్రయత్నంగా తయారై విఫలం కాక తప్పదు. ఒక దురహంంచారి నాయకత్వంలో అమెరికన్ శత కోటీశ్వరుల గుంపు సాగించే దోషించి ఎల్కూలామూ కొనసాగిపోతుండనే ప్రమలో ఉన్నారు. కని ఈ భవు పట్టాపున్నలు కాక తప్పదు.

కవిత్వంతో కరచాలనం



కవిత్వం అనేది మనిషి ఆలోచనలకు, భావాలకు, అనుభూతులకు ప్రతిబింబం. ప్రపంచంలోని వివిధ సంస్కృతులు, భాషలు సమాజాలు అన్నింటినీ కలిపి ఒక సమష్టి సాహిత్యాన్ని నిర్విత్తం అడి కవిత్వమవుతుంది. కవిత్వం జ్ఞానానికి, (ప్రేమకు, తాత్క్షికతకు పోరాటాలకు వేడిక. ప్రపంచంలో రకరకాల దినోత్సవాలు నుట్టుగానే కవిత్వానికి ఒక దినోత్సవం ఉంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మార్చి 21 న దీని జరుపుకుంటారు. ఈ దినోత్సవంయొక అసలు ఉద్దేశ్యం కవిత్వమునే కళను ప్రోత్సహించటం, కవిత్వమయిని పట్ల మక్కువను పెంచడం, దాన్ని ప్రాచుర్యం లోకి తేవడం ప్రపంచంలోని వివిధ భాషా, సంస్కృతుల్లోని కవిత్వ ప్రక్రియల్ని సంప్రదాయాల్ని గుర్తించి, విస్తృతంగా ప్రాచుర్యంలోకి తేవడం

కవిత్వ సాహిత్యం గొప్పదనాన్ని, ప్రాముఖ్యతను ప్రపంచానికి చెప్పడం కోసం 1999లో యనెస్టే ప్రపంచ కవితా దినోత్సవం ప్రకటించింది. అప్పటి నుంచి ఇది ప్రతి సంవత్సరం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఒక ముఖ్యమైన కార్యక్రమం జరుపుకుంటున్నారు. కవిత్వం మనసు లోతుల్లోని భావాల ఆలోచనలను, అనుభూతులను ప్రామాణికమైన, అనుభవపూర్వకమైన తైలిలో వ్యక్తం చేసే ఒక గొప్ప అప్పరూపమైన కళ. కవిత్వం ప్రకృతిప్రేమ, విరహం, దుఖం, నైతికత, సామాజికత, రాజకీయ, ఆర్థిక ఇతర అనేక అంశాలను స్పృహిస్తూ, విపరిస్తూ ప్రపంచంలో విభిన్నతలను అంగీకరించి, అవి మన జీవితంపై ఎలా ప్రభాచూపిస్తాయో సంశోధించి పదాల్లో సమగ్రంగా తెలియజేస్తుంది. కవితా మనకో రసవత్తర దృష్టిని కలిగిస్తుంది. కవులు మన మనస్సుల ప్రవేశించి మన ఊహాలు, ఆశలు, కలల ద్వారా ప్రయాణిసి అనిర్వచిస్తాయైన అధ్యాతలోకంలో విపూరింపజేస్తారు. వయాచిసినమయి, కాల, స్థానాలను మించిన ఒక శాందర్భమైన అనుభూతి పంచుతారు. అందులో భావుకత, ఉద్వేగం, సృజనాత్మకత, జ్ఞాలాంటి మిశ్రమాలు మిశీతం కావడంతో కవిత్వంతో కరచాల చేసిన ప్రతిసారి మనం అనేక కోణాల్లో విస్తరించి అనుభూతుల ఆస్పాదిస్తాం, అనుభాతిస్తాం. కవితాన్నికి భాషాబేధం లేక ప్రపంచంలోని అన్ని భాషల్లోనూ, అనేక ప్రక్రియల్లో కవితా రాయబడుతోంది. ప్రతి భాషకు, ప్రతి సంస్కృతికి కవిత్వ పద్ధతు భావనలు, అభిప్రాయాలు, ప్రయోజనాలు మారిపోతాయి. ఒక తన భాషలో, తన సంస్కృతిలో మాత్రమే కాకుండా పరాభాషలోకూడా తన భావాలను, అనుభాతిని వ్యక్తం చేయగల కాని మాతృభాషలో మాత్రం కవితాన్ని మరింత రంజింపచేయగలడు. ప్రపంచ కవితా దినోత్సవం విశ్వవ్యాప్త వున్న కవితా సంపదను గుర్తించి, దాన్ని ప్రేరణగా తీసుకోడా అత్యుత్తమంగా తోడ్పడుతుంది. కవిత్వం ప్రజలలో మానవ విలువలను ప్రోధించేస్తుంది. కవిత్వం ద్వారా, మానవ హక్కు

సమానత్వం, ప్రేమ, శాంతి, సోదరభావం, సహానుభూతి వంటి అంశాలను కవులు ప్రపంచం మందుకు తీసుకువస్తారు. సాంఘిక, రాజకీయ, ఆర్థిక సహాయాన్ని అధిగమించగల ప్రభావశీల ఆలోచనా విధానాన్ని మంచి కవిత్వం అందించగలుగుతుంది. కవిత్వం సమాజాన్ని కాంక్షిస్తుంది. పీడన, అణచివేత, అనమానత్వాలను నిరసిస్తుంది. కవిత్వం ద్వారా సమాజం ఎడుర్కొంటున్న కషాయాలు, సంతోషాలు, సహాయాన్ని గమనించవచ్చు. ఇది ప్రగతికి దారితీస్తుంది, అర్థవంతమైన సంభాషణలకు మూలమవుతుంది. శీల సంరక్షణకు, వ్యక్తిగత ఆవిష్కరణకు దోహదం చేస్తుంది. కనుక పిల్లలకు, యువతకు విద్యార్థి దశనుండే మంచి కవిత్వం పట్ల ఆసక్తిని కలగజేస్తే భవిత్వశీలో వారు మంచి భావుకులుగా, కార్యశీలురుగా తయారయ్యే అవకాశాలు మెరుగుపడతాయి. సమాజం పట్ల మంచి అవగాహన ఏర్పరుతుంది. మానవ స్వఫ్థావం, ప్రపంచ పోకడల పట్ల దృష్టికోణం విస్తృతమవుతుంది. అందుకని సమాజాన్ని మంచి మార్పు దిశగా మార్గదర్శకం చేసే కవిత్వానికి గౌరవాన్ని అందించే ఒక చక్కని కార్యక్రమంగా మనమీ రోజును జరువుకోవాలి. కవిత్వాన్ని ఒక సామూహిక భావనగా చూస్తూ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న కవులను ఒకచేట చేర్చడం, వారి రచనలకు ప్రోధాన్యతనివ్వడం, భిన్న ప్రక్రియల్లో ఉన్న కవిత్వాన్ని ప్రజలకు పరిచయం చేయడం చేయాలి.

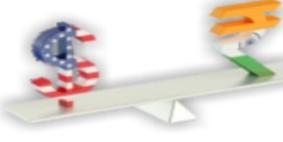
ఈ దినోత్సవం ద్వారా, కవులు వారి అలోచనలను, అనుభవాలను, రచనలను ప్రపంచంతో వంచుకోడానికి, పరస్పర పరిచయాలకు ఇదొక మంచి అవకాశంగా కూడా ఉపకరిస్తుంది. మంచిందుకు ఆలస్యం కరచాలనేంకాదు, కవిత్వాన్ని ఆబగా ఆలింగనం చేసుకోడానికి నిద్దంకండి.



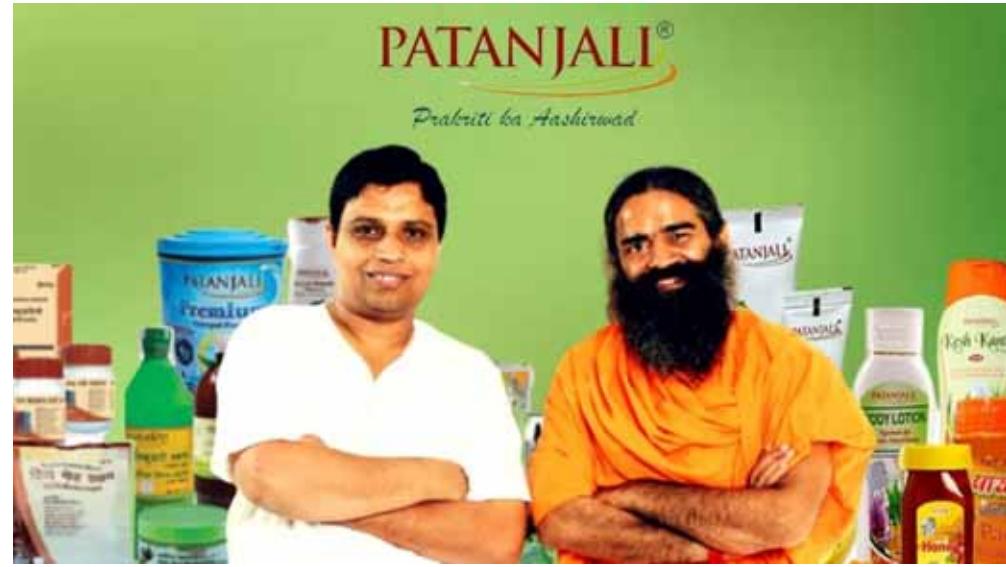
యండి. ఉపాధి ఖాన్



మంచి అవకాశంగా కూడా ఉ



సిక్షివ్యా



ଭାଗ୍ନମ୍ବୁତ୍ସ୍ଵର୍ଗ ପତ୍ରରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା

వతంజలి ఆయుర్వేదం భారతీయ ఆరోగ్య రంగాన్ని విప్పవం చేసి, ప్రపంచ స్థాయిలో గుర్తింపు పొందింది. సాపలంబన, సమగ్ర ఆరోగ్యంపై దృష్టి సారించి, దేశీయ ఉత్పత్తులను ప్రోత్సహిస్తోంది. ఆయుర్వేద పరిశోధన, తెలుగుడినిస్ వంది ఆధునిక సాంకేతికతలను ఉపయోగినన్నా, భారతదేశ అభివృద్ధి లక్ష్యాలను సాధించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. పతంజలి ఆయుర్వేదం భారతీయ వెలనెన్ పరిశ్రమలో కొత్త విప్పవాన్ని తీసుకుపచ్చింది. ఆయుర్వేదాన్ని ఆధునిక శాస్త్రంతో జతచేయడంతో ప్రపంచవ్యాప్త గుర్తింపును పొందింది. యోగా గురువు స్వామి రామేధ్, ఆచార్య బాలకృష్ణ నాయకత్వంలో, పతంజలి ఆరోగ్యం, ప్రకృతివైద్య రంగంలో కొత్త కోశాలను స్థాపించడమే కాకుండా, స్వాపలంబన భారతదేశాన్ని స్ఫురించడంలో కూడా ఒక ముఖ్యమైన సహకారాన్ని అందించింది. పతంజలి ఆయుర్వేద భవిష్యత్తు ప్రణాళికలు స్వాపలంబన, సమగ్ర ఆరోగ్యం, ఆవిష్కరణ మరియు భారతదేశాన్ని బలమైన, ఆరోగ్యకరమైన దేశంగా మార్పడానికి ప్రపంచ విశ్రర్తణపై దృష్టి సారించాయి. పతంజలి ఆయుర్వేదం కు భారతదేశం — లికాన్

శంఖాబాద్ వద్ద AQI మానిటరింగ్ స్టేషన్‌ను ప్రింటించిన స్టోన్‌క్రాష్ గ్రూప్



శక్తిని ఉపయోగించుకోవాలి. ప్రపంచవాయ్పంగా, మనం ఇటువంటి వినూత్తు ప్రాజెక్టులను ఇప్పుడు చూస్తున్నాము. %శాఖలు \times % మానిటరింగ్ స్టేషన్ వంటి ప్రభావపంతమైన ప్రాజెక్టులతో స్టోన్క్రాఫ్ గ్రూవ్ వంటి కంపనీలు వర్యావరణ పరిరక్షణ నమర్థిస్తున్నట్టు చూడటం స్వార్థిదాయకం. పర్యావరణ సవాక్షను ఎదురోచ్చవాడనికి అంతర్జాతీయ సహకారం చాలా ముఖ్యమైనది మరియు ఈ కార్బూక్షమం ఇతరులు అనుసరించడానికి ఒక వెలుగు రేఖలు పనిచేస్తుందని ఆశిస్తున్నాను. ఈ ప్రయత్నాలను మనం వేడుక జరుపుకోవాలి” అని అన్నారు.

భారత వృణి 6.5 శాతమే..!



వచ్చే ఆర్డికి సంవత్సరం (2025-26)లో భారత వృద్ధి దేటు 6.5 శాతానికి పరిమితం కావుచ్చని ప్రముఖ రేంగిం ఎజెస్ఎస్ ఫిచ్ అంచనా వేసింది. ప్రస్తుత 2024-25లో 6.3 శాతంగా ఉండుచుని పేర్కొది. 2026-27లో 6.3 శాతానికి తగ్గుచుని విశ్లేషించింది. అమెరికా వాణిజ్య విధానాలు ప్రధాన సవాళ్లగా నిలవసున్నాయని పేర్కొది. వినియోగదారుల విశ్వాసం తగ్గిందని పేర్కొది. దీన్తో వాహన అమృకాల్లో తగ్గుదల చేటు చేసుకుంటున్న విషయాన్ని ఫిచ్ గుర్తు చేసింది. 2024-25లో భారత జిపిపి 6.4 శాతానికి పరిమితం కావుచుని ఇస్టీప్లల ఎన్వెన్బ అంచనా వేసింది. ఇది నాలుగేళల్లోనే అత్యుంత కనిష్ఠ స్థాయి.

ఇత్తలికిలోని అర్థాన్ని ఆర్థిక ఇండివుల అంచనా వేసినంది. దీనంతో పోల్చుతే ఫిచ్ తాజా అంచనాలు మరింత అందోళన కలిగించే అంశం. ఆర్థిక వ్యవస్థలోని మందగమనం ఆర్థిక కార్బూక్లుపాలను దెబ్బతీయనుండని స్వస్థమవుతోంది.

పరుగులు పెడుతున్న పసిడి ధరలు..



బలియన్ మార్కెట్లో బంగారం, వెండి ధరలు పరుగులు పెదుతున్నాయి. కనీఖినీ ఎరుగని రీతిలో పసిడి ధరలు పెరిగి ఆల్ టైం ప్రోకి చేరుకున్నాయి.. స్వచ్ఛమైన బంగారం ధర 90 మార్కెట్లో దాటగా.. కిలో వెండి ధర లక్ష 15వేలకు చేరువైంది.. వాస్తవానికి మార్కెట్లో పసిడి, వెండికి ఎప్పుడూ డిమాండ్ ఉంటుంది. బలియన్ మార్కెట్లో బంగారం, వెండి ధరలు పరుగులు పెదుతున్నాయి. కనీఖినీ ఎరుగని రీతిలో పసిడి ధరలు పెరిగి ఆల్ టైం ప్రోకి చేరుకున్నాయి.. స్వచ్ఛమైన బంగారం ధర 90 మార్కెట్లో దాటగా.. కిలో వెండి ధర లక్ష 15వేలకు చేరువైంది.. వాస్తవానికి మార్కెట్లో పసిడి, వెండికి ఎప్పుడూ డిమాండ్ ఉంటుంది. అంతరాజీయంగా జరుగుతున్న పరిణామాల ప్రకారం బంగారం, వెండి ధరల్లో ఎప్పికివ్వుడు మార్పులు, చేర్చులు జరుగుతుంటాయి.. ఒక్కసారి ధరలు పెరిగితే, మరికొన్నిసార్లు తగ్గుతుంటాయి.. తాజగా.. బంగారం, వెండి ధరలు స్వేచ్ఛాగా పెరిగాయి.. 20 మార్చి 2025 గురువారం ఉదయం ఆరు గంటల వరకు పలు వెబ్సైట్లో నమోదైన ధరల ప్రకారం.. 22 కారెట్ బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.82,910,

24 క్యాపెట్లు పది గ్రాముల గోల్డ్ ధర రూ. 90,450 గా ఉంది. వెండి కిలో ధర రూ. 1,05,100 గా ఉంది. 10గ్రాముల బంగారంపై రూ. 10, కిలో వెండికిలో రూ. 100 మేర ధర పెరిగింది.

ప్రైదరూబాదీలో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.82,910, 24 క్యారెట్ల ధర
రూ.90,450 గా ఉంది. విశాఖపట్నం, విజయవాడ నగరాల్లో 22 క్యారెట్ల
బంగారం ధర రూ.82,910, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.90,450. డిలీలో 10
గ్రాముల 22 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ.83,060, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.90,600
గా ఉంది. ముంబైలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.82,910, 24 క్యారెట్ల ధర
రూ.90,450 గా ఉంది. చెన్నైలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.82,910, 24 క్యారెట్ల
రేటు రూ.90,450 గా ఉంది. బెంగళూరులో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.82,910
24 క్యారెట్ల ధర రూ.90,450 గా ఉంది.

తిరుపతిలో స్వోర్ను ప్రారంభించిన రివర్



స్టోర్ యొక్క సౌందర్యం లో ప్రధాన ఆకర్షణగా ఇండీ నిలుస్తుంది. మన రోజువారీ జీవితంలో ఇండీ ఎలా మిళితం అవుతుందో వర్ణిస్తూ అత్యంత జాగ్రత్తగా రూపొందించిన ప్రాంగణం ఇది . ఈ కథనం నది యొక్క తత్త్వానికి అనుగుణంగా ఉంటుంది. బెంగళూరుకు చెందిన ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ తయారీ సంస్థ రివర్, తిరుపతిలో తమ స్టోర్సు ప్రారంభించింది. రివర్ స్టోర్ కస్టమర్లకు ఇండీ, యాక్సెసరీలు మరియు మర్చండైజ్ తో సహా అన్ని రివర్ ఉత్పత్తుల శ్రేణిని ప్రత్యుథంగా చూసే అవకాశం అందిస్తుంది. దాదాపు 829 చదరపు అడుగుల విస్తరణలో ఉన్న రివర్ స్టోర్ రేణీగుంట రోడ్డు లో సాస్త అటో వోటి వ్హిట్ భాగస్వామ్యంతో ప్రారంభించబడింది. తిరుపతిలోని ఈ స్టోర్ ఉత్సాహపూరితమైన వాతావరణాన్ని కలిగి ఉంది. నది ప్రవాహాన్ని గుర్తుకు తెచ్చే ‘ప్లో లైస్సు’ తో బ్రాండ్ యొక్క సౌందర్యాన్ని ప్రదర్శించడానికి వైవిధ్యంగా రూపొందించబడింది. స్టోర్ యొక్క సౌందర్యం లో ప్రధాన ఆకర్షణగా ఇండీ నిలుస్తుంది. మన రోజువారీ జీవితంలో ఇండీ

3 ರೂಪಾಲ್ಕಣ ರೂ.14 ಲಕ್ಷ ಕ್ರಿಯೆ ಲಾಭಂ



ఈక్కిటీ సూచిలు వరుసగా మూడో రోజు లాభపడ్డాయి. బుధవారం ట్రేడింగ్‌లో సెన్సెన్స్ ఒకదశలో 267 పాయింట్ల మేర పుంజుకున్నపుటీకీ, చివరికి 147.79 పాయింట్ల లాభంతో 75,449.05 వద్ద ఫ్రిపడింది. నిష్టి 73.30 పాయింట్ల వ్యాతితో 22,907.60 వద్ద ముగిసింది. కన్స్యూమర్ డ్యూరబల్స్, కేపిటల్ గ్రాండ్, రియల్ ఐర్లో మందువరులు కొనుగోళ్లు పెంచడంతో పాటు విదేశి సంస్థాగత జిఎస్రిఎస్ మత్తీల్లు

మన మార్కెట్లో పెట్టుబడులు పెదుతుండటం ఇందుక
దోహదపడింది. గడిచిన మూడు ట్రైడింగ్ సెపట్లో సెన్సెక్స్
1,620.14 పాయింట్లు (2.19 శతం) పుంజుకుంది. మూడు
రోజుల ర్యాలీలో బీఎస్కష లిస్ట్డ్ కంపనీల మొత్తం మార్కెట్
విలువ రూ.13.82 లక్షల కోట్లు పెరిగి రూ.405.01 లక్ష
కోట్లకు (4.68 లక్షల కోట్ల దాలర్లు) చేరింది. బీఎస్కష మార్కెట్
క్యాప్ మళ్ళీ రూ.400 లక్షల కోట్ల మైలురాయిని దాటడం దాదాఘ
నెల రోజుల తర్వాత ఇదే మొదటిసారి.



ବିଜ୍ଞାନ ଏରାଜ୍ୟ

ఖూళ్ళ కడువులై వీటిని తినడం

ఎంత దేంజర్లో తెలుసు..?

శాతి పన్చందు గంబలు ఖాళీ కడుపుతో ఉండటం అంటే మన శరీరం దాదావు రాత్రంతా పంపవానం ఉన్నట్టే. తరువాతి రోజును రిఫ్రెషింగ్ గా సెల్పి చేయాలంటే మన జీవక్రియలకు అవసర వ్యునంత శక్తి లభించాలిందే. అందుకే మనం రోజును ఏం తిని మొదలు పెడుతున్నామనేది చాలా ముఖ్యం. కొన్ని రకాల అపోరాలు ఖాళీ కడుపుతో తినకుండా ఉండటం మంచిదని ఆపోర నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఎందుకంటే అవి ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తాయంటున్నారు. ఖాళీ కడుపు అమాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇవి జీర్ణాశయంలోని నున్నితమైన పొరను చికాకు పరుస్తాయి. ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు పైబర్ కలిగిన నమతలు అల్పాహిరం తీవ్నట్టుడే రక్తంలో



చేస్తాయి. బాదం పవ్వులు ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్ పైబిర్ కు ఇది మంచి మూలం. ఇవి ఖాళీ కడువుతో సంతృప్తికరమైన చిరుతిండిగా చేస్తాయి. చియా గింజలు ఒమేగా-3 కొవ్వు అవ్యాలు పైబిర్ కు మంచి పోర్స్ గా వనిచేస్తాయి.

ಇವಿ ಮೀ ಉದಯಂ ದಿನವರ್ಚನೆ ಪೋಷಕಾಲನು ಜೀಡಿಸುಂದಿ. ಖಾಶೀ ಕಡುಪುತ್ತೆ ಕಾಫೀ ತಾಗಡಂ ವಲ್ಲ ಕಡುಪುತ್ತೆ ಯಾಸಿದ್ದ ಉತ್ತಮಿ ಪೆರುಗುತ್ತಂದಿ. ಕೊಂತಮಂದಿಕಿ ಅಸ್ತಾಕರ್ಜುಂ ಕಲುಗುತ್ತಂದಿ. ಕಾರಂಗಾ ಉಂದೆ ಅಹರಾಲು ಕಡುಪು ಪಾರನು ಚಿಕಾಕುಪರುಸ್ತಾಯಿ. ಯಾಸಿದ್ದ ರಿಷ್ಟನ್ ಲೆದ್ದಾಗಿ ಅಳಿಭ್ರಾನ್ತಿಕಿ ದಾರಿತೀಸ್ತಾಯಿ. ನಿಶ್ಚಯ ವಂದ್ದು ಯಾಸಿದ್ದನು ಕಲಿಗಿ ಉಂಟಾಯಿ. ಖಾಶೀ ಕಡುಪುತ್ತೆ ವೀರಿನಿ ತಿಂಹೆ ಕಡುಪುತ್ತೆ ಚಿಕಾಕು ಕಲಿಗಿಸ್ತಾಯಿ. ಕಾರ್ಲೋನೇಟೆಂಡ್ ಪಾನಿಯಾಲು, ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಖಾಶೀ ಕಡುಪುತ್ತೆ ತಿಂಹೆಬಷ್ಟುದು, ಗ್ರಾನ್ ಉಬ್ಬರಂ ಕಲಿಗಿಸ್ತಾಯಿ. ಚಕ್ಕನ್ ಕವಿನಿನ ಅಹರಾಲು ರಕ್ತಂಲೋ ಚಕ್ಕನ್ ಸ್ಥಾಯಿಲಲ್ಲಿ ವೇಗಂಗಾ ಪೆರುಗುರಲಕು ಕಾರಂತಮವುತ್ತಾಯಿ. ದೀನಿ ವಲನ ರೋಜು ತರುವಾತ ತಿನೆ ಅಹರಂಲೋ ಹೆಚ್ಚುತಗ್ಗಲು ಸಂಭವಿಸ್ತಾಯಿ. ವೇಯಂಚಿನ ಅಹರಾಲ್ಲೋ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರಮೈನ ಕೊವ್ವಲು ಎಕ್ಕುಗಾ ಉಂಟಾಯಿ. ಖಾಶೀ ಕಡುಪುತ್ತೆ ಜೀರ್ಜಂ ಕಾವಡಂ ಕಡುಪುಕು ಕಷ್ಟಂಗಾ ಉಂಟುಂದಿ.



କେମୀରାକୁ ଆଧୁନିକତା ତିରିପୁଣ୍ୟ?

టమాటాలు చాలా రకాలుగా తింటారు. ఇది కూరల్లో, గైవి, సూవు, సలాడ్సును చిక్కగా చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. టమాటా ఆహారం రుచిని పెంచుతుంది. వచ్చి టొమాటోసు సలాడ్ రూపంలో తింటే అరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. టమాటాలు నిత్యం మనం కూరల్లో వాడుతూ ఉంటాం. అయితే టమాటాల వలన అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. అయితే టమాటాలు చాలా రకాలుగా తింటారు. ఇది కూరల్లో, గైవి, సూవు, సలాడ్సును చిక్కగా చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. టమాటా ఆహారం రుచిని పెంచుతుంది. వచ్చి టొమాటోసు సలాడ్ రూపంలో తింటే అరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. దీనివల్ల కడువులోని పురుగులు నశిస్తాయి. టమాటాలు యాంటీఆస్కిడెంట్లతో సమ్మధిగా ఉంటాయి. లైఫ్‌షేప్ వంటి యాంటీఆస్కిడెంట్లు టమాటాలలో వుపులంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆస్కికరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో, దీర్ఘాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. టమాటాలలోనీ చెడు కొల్పోవాలను తగ్గిస్తుంది. లైఫ్‌షేప్ చెడు కొల్పోవాలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. రక్త ప్రసరణను

మురుగుపరచడం ద్వారా గుండె జబ్బల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇప్పెళ్ళ మంది రక్కిస్తుంది. టమోటాలలో విటమిన్ సి పుష్టలంగా ఉంటుంది. ఇప్పెళ్ళ బలమైన రోగినిరోధక వ్యవస్థక అవసరం. ఇప్పెళ్ళ నుండి శరీరాలో కీంచడంలో సహాయపడుతుంది. టమోటాలలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ అధికంగా ఉండటం వల్ల వృద్ధాయ్ సంకేతాలు, మఘ్యలు తగ్గడాన్ని ఆర్థగ్యాకరమైన చర్చాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. టమోటాలలో ఉంటుంది బుబ్లక కంటెంట్ జీర్ణికయను సజూవుగా ప్రోత్సహిస్తుంది. మలబద్ధకాలానికి ప్రయాపించడంలో సహాయపడుతుంది. జీర్ణ ఆర్థగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. టమోటాలలోని పొట్టాఫియం, మెగ్నిఫియం రక్తనాళా నినితిరును మెరుగుపరచడం ద్వారా రక్తాంటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. సోడియం స్టాయలను సమతల్యం చేస్తుంది. విటమిన్ బీటా కరోటిన్ సమ్మానికి ఉన్న టమోటాలు కంటి ఆర్థగ్యాపారుకోవడానికి సహాయపడతాయి.

. అవి వయస్సు నంబంధిత మాక్యులర్ క్లీషిత ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. కుపు కేలరీలు, అధిక నీటి శాతం కలిగిన టమోటాలు బరువుల్లో వ్యవహారం మధ్య ఇస్తు ఇస్తు మిమ్మల్ని కడుపు నిండిన అనుభూతిలిగంచడంతో పాటు హైడ్రోపోడింగ్ కంచడానికి సహాయపడతాయి.

శ్రీ లలివారణ్య లేకపోతే జీవితం ఆగమే

ಮನಂ ತಲುಹಕ್ಕೊವಾಲೆ ಗಾನಿ ಜೀವಿತಾನ್ನಿ ಸ್ಕರ್ನ್ ಬಾಬ್ಲೋಕೆ ನೆಟ್ಟದೆ ಏಮಂತ ಪೆಡ್ಡ ವಿಷಯಂ ಕಾರು. ಮನಂ ರೋಜಾ ಚೇಸೇ ಚಿನ್ನ ಪಾರಪಾಟೆ ಮನಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕೆನ ಕು ಚೇರುವ ಕಾನೀಯಕುಂಡಾ ಅವಶ್ಯತಂಟಾಯಿ. ಈ 4 ಅಲವಾಟ್ಲನು ಗಸಕ ಕಬ್ಬಿತಂಗಾ ಪಾಟೆಂಚಗಲಿಗಿತ್ತೆ ಇಂತ ವಾರಿಕಿ ಲೈಫ್ ಟೋ ತಿರುಗುಂಡದನಿ ನಿಪುಣಲು ಚೆಪ್ಪನ್ನಾರು. ಉರುಕುಲ ವರುಗುಲ ಜೀವಿತಂ ಮನುಷುಲ ಅರ್ಥಗ್ರಂಥೈ ಪೆಸು ಸಹಾಲು ವಿಸುರುತ್ತೇಂದಿ. ಘರ್ಯಾಂ ಎನ್ನಿ ಪನುಲುನ್ನಾ ಅರ್ಥಗ್ರಾನ್ನಿ ನಿರ್ದ್ರಾಂ ಚೇಸೇಂತ್ತಾ ಉಂದೇವಿ ಕಾಪು. ಅಲಾಂಡೆದಿ ಇಪ್ಪುದು ಯಾಂತ್ರಿಕ ಜೀವನವನ್ಲೋಕಿ ಅಲವಾಟುಪದ್ಧಾಂ. ಮಾರಿನ ಜೀವನ ಶೈಲಿತೋ ಲೈಫ್‌ನಿ ರೋಗಲನ್ನಿ ಮನ ಶರೀರಾಲ್ಲೋ ತಿಪ್ಪೆಸುಕುನಿ ಕಾರ್ಪೂಂಟಾಯಿ. ಅಯತೇ ನಿಶ್ಚಯ ಮನಂ ಚೇಸೇ ಚಿನ್ನ ಪನುಲೇ ರೋಜಾವಾರಿ ಜೀವಿತಂಪೈ ತೀವ್ರ ಪ್ರಭಾವಾನ್ನಿ ಚಾಪುತಾಯಿ. ಜೀವಿತಂಲೋ ಭಾರೀ ಮಾರ್ಪಳಕು ದಾರಿಸೇ ಅಲವಾಟ್ಲ ಗುರಿಂಬಿ ನಿಪುಣಲು ಅಸ್ತಿಕರ ವಿಷಯಾಲು ಚೆಪ್ಪಿರು. ಈ ಅಲವಾಟ್ಲ ಮೀಕು ಲೆಕಪೋತೆ ವೆಂಟನೆ ಅಲವರ್ಪ್ಪುಕೋವಾಲನಿ ಸೂಚಿಸ್ತುನ್ನಾರು. ಪೆಡ್ಡಲು ಮೊತ್ತಕುನಿ ಚೆಪ್ಪಿಗಾ ಯುವತ ಚಾಲಾ ವರಕು ಬ್ರಹ್ಮಾ ಮುಹೂರ್ತಾಲ್ಲೋ ಮೇಲ್ಮೈನ್ದಾನಿಕಿ ಇಪ್ಪವಡರು. ಉದಯಂ 5 ಗಂಭೀರಕೆ ನಿದ್ರ ಮೇಲ್ಮೈಹಡಂ ದ್ವಾರಾ ಎನ್ನೇ ಪನುಲನು ಅನುಕುನ್ನ ಸಮಯಂ ಕಂತೆ ಮುಂದುಗಾನೇ ಚೇಯವನ್ನು. ತ್ವರಿಗಾ ಮೇಲ್ಮೈಬೆ ಸ್ವಿಯಸಂರಕ್ಷಣ, ಪ್ಲಾನಿಂಗ್, ಒತ್ತಿದಿ ಲೈನಿ ಉದಯಂ ಮನ ಸಾಂತುಮಯತುಂದಿ. ಈ ಅಲವಾಟು ಅಂದರಿಲ್ಲ ಮನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕ್ರೀಕಂಗಾ ಉಂಟುತುಂದಿ. ಮೆದದು ಮರುಗ್ಗಾ ಪನಿ ಚೇಸ್ತುಂದಿ. ಬ್ರಹ್ಮಾ ಮುಹೂರ್ತಾಲ್ಲೋ ನಿದ್ರದೇವಿನ ವೆಂಟನೆ ಶರೀರಾನ್ನಿ ತಗಿನಂತಾಗಾ ನೀರು ಇವ್ವಾಲಿ. ತದ್ವಾರಾ ಜೀವಕ್ರಿಯ ವೆರುಗುವಡುತುಂದಿ. ಅಂತೇಕಾಕುಂಡಾ ಶಕ್ತಿನಿ



పెంపాందిండవడంలో నీరు కీలకం. ఈ అలవాటు ఆర్గ్యాన్స్‌నీ అలగే మానసిక దృష్టాన్ని పెంపాందిస్తుందని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ఇతరులు చేసే మేలు మర్మపోకుండా కృతజ్ఞత భావంతో ఉండాలి. నంక్లిష్ట పరిస్థితిలో సహాయపడేవారు కొండరుంటారు. మనం అడగకపోయినా మనకు అవసరమైన ఉపకారం చేసే వారు కొండరుంటారు. వీరికొప్పుడూ కృతజ్ఞలమై ఉండాలి. ఇది మనస్సును ప్రశాంతవరుస్తుంది. వ్యాయామం మానవ జీవితంలో ముఖ్యమైన అంశం. వ్యాయామం వల్ల శారీరకంగా, మానసికంగా ఎన్నో లాభాలు ఉన్నాయి. ఇది గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, అధిక బరువు తదితర నమస్యల బారిన పడకుండా చేస్తుంది. శరీరానికి చెపుటొచ్చే వ్యాయామాలు రోగినిరోధక శక్తిని పెంచడమే కాకుండా మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. రన్నింగ్, జాగింగ్ కూడా మంచివే. గొప్ప వ్యక్తుల లక్షణాల్లో పుస్తకాలు, పేపర్లు చదవడం ఒకతి. నిత్యం చదవడం వల్ల జ్ఞానం సంపాదించోచ్చు. ఇంతే కాకుండా ఒత్తిడి కూడా తగ్గుతుంది. ఇతర అంశాలపై దృష్టి మరలకుండా ఏకాగ్రత పెంపాండితుంది. తెలియుని విషయంపై స్పష్టంగా మాట్లాడగలరు. జీవితంలో ప్రతి ఒకక్కర క్రమశిక్షణ అలవరుచుకోవాలి. ఉదయం లేవగానే మీ బెట్టెను(పరుపు) సర్దుకుంటే మనస్సు గందరగోళానికి గురి కాదు. మానసిక ప్రశాంతత కావాలంటే పరిసరాల పరిపుఢుత కూడా ముఖ్యమే.

వేసవిల్‌ చూ ప్రధాన్మాలను ఆపారంల్‌ చేర్చుక్కేంది!

కంటికీ, ఒంటికీ ఎంతో మంచిదైన కరివేపాకు పచ్చడి.



మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా శరీరాన్ని ఫిర్టగా ఉంచుకోవాలటి ఆహారంలో కూడా ఆరోగ్యకరమైన మార్పులు చేసుకోవాలి. ఆహారం పొషించాలి పోవి కావోరంగా, అందిరికి ఉపయోగపడేలా, నులభంగా లభించే వస్తువులుగా ఉండాలి. ఈ సమయంలో వేసేవి ప్రారంభమపుతుంది. వాతావరణం మారినప్పుడు అది నేరుగా మన శరీరంపై ప్రభావం చూపుతుంది. శరీరం ఫిర్టగా ఉంటే మీరు అనారోగ్యానికి గురవుతారని అందోళన చెందాలిస్తున్న ఆవసరం లేదు. కానీ బలహీనమైన రోగసిరోధక శక్తి ఉన్నవారికి ఈ సమయం సహాలుగా మారుతుంది. ఎక్కువ నూనె లేదా వేడి ఆహారాన్ని తినడం వల్ల పొట్ట ఆరోగ్యం పొడవుతుంది. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. వేసేవి, సూర్యార్థి ప్రారంభం కాకమంది మన ఆహారంలో అవసరమైన మార్పులు చేసుకోవాలి. ఈ సమయంలో ఆహారంలో ప్రోబియోటిక్స్, యాంటిఆక్సిడెంట్లు, ట్రైప్లైట్లు ప్రాటీస్ట్లు కలిగిన ఆహారాలు సమృద్ధిగా ఉండాలి. ఈ ఆహారాలు తినడం వల్ల శరీరం రిఫ్రెగ్యా ఉంటుంది. రోగసిరోధక శక్తి బలంగా ఉంటుంది. ఉపాయాలకు పెరిగినప్పుడు కొబ్బరి నీళ్ల తాగడం మంచిది. ఇది శరీరానికి ప్రాండిషన్ అందిస్తుంది. కొబ్బరి నీరు ఎలక్ట్రోలైట్ అధికంగా ఉండే పానీయము. ఇది జీర్ణికియను మెరుగుపరుస్తుంది. కొబ్బరి నీరు చర్మానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. ఈ సమయంలో మార్కెట్లో పుచ్చకాయల విక్రయాలు కూడా ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ పండు 90% నీటితో నిండి ఉంటుంది. ఇది నిర్వాలీకరణ సమస్యను తోలిగిస్తుంది. ఈ సెజ్జన్లో అజీర్ణి సమస్య కూడా పెరుగుతుంది. పుచ్చకాయ తినడం వల్ల రోగసిరోధక శక్తి బలపడి చర్మ



నంబంధిత నమన్యలను
నివారిస్తుంది. రోజు పుచ్చకాయ
తినడం వల్ల ప్రతి రోజుకి
కావలసినంత శక్తి లభిస్తుంది.
పెరుగు, రుచిగల పెరుగు రెండూ
వేనవిలో తినదానికి ఉత్సవ
ఎంపికలు. వీటిని ప్రతిరోజు
తినపచ్చ. పెరుగులో ప్రోటియోటిప్పు
పుష్టలంగా ఉన్నాయి. ఇది పేగు
ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.
వీటిలో మంచి బ్యాక్టీరియా ఉ
ంటుంది. ఇది పేగు ఆరోగ్యాన్ని
కాపాడుతుంది. పెరుగు శరీర ఉ
పోగ్రతను కూడా తక్కువగా ఉ
ంచుతుంది. పెరుగు తినానికి సున్నన
సమయం వగల్చివాట. వేసవిలో
రోజు తినాల్సిన కూలిగీ గుణాలు
కలిగిన మరో సూపర ఫుడ్ ఇది.

గిన్నాయి. కరివేపాకు.. ప్రతి ఒక్క వ్యక్తి ఉట్టో ఉండే ఈ ఆకును వేయుండే మరకగా మార్కెట్లో దొరికే ఈ ఆకులు పు పెట్టాలన్నా కారంపొదులక్కనే అర్థపడు. ఎన్నో రకాలుగా వాడే చుచ్చకోవచ్చు. దీని వల్ల కంటి ఉండా మెరుగు చేసుకోవచ్చు. జట్టు రాక్కప్పటిలా కరివేపాకు దొరకడం గగలుగా తెచ్చి నిల్వ చేసుకుంటున్నారు. ఈ ఆకులు వెంటనే వాడిపోతుంటాయి. ఖుట్టి చేస్తే వేడి వేడి అన్నంలోకి ఎరసిపీ ఎంటో మీరూ తెలుసుకోం



ంకు ప
ంకులన
ంస్తవ క
ప్పును వ
వేసి ప
ంకులన
యూలి
జార్లో
వేసి రు
అ మ
రు పెట

కరివేపాక పశ్చాది రెసిఫికీ
 కావలనిన వదారాలు:
 కరివేపాకలు - పాప కిలో/
 చింతపండు - నిమ్మకాయ
 సైజలో / నూనె -
 సరిపడినంత / ఇంగువ -
 చికిత్సకు / ఆవాలు - ఒక
 స్వాను / ఎండుమిర్చి -
 ఎనిమిది / మెంతి గంజలు
 - పాప స్వాను/కసగపపు
 - ఒక స్వాను / మినపుపు

వెల్లుల్లి రెబ్బులు, చిట్టికెడు ఇంగువ
వేసి వేయించి ఈ తాలింపును
పచ్చడివై వేసుకోవాలి. అంతే పేస్టీ
కరివేపాకు పచ్చడి రెడి అయినట్టే.
వారం రోజుల పాటు దీన్ని నిల్వ
చేసుకోవచ్చు. కావలసి ఉంచే ట్రైప్పు
లో పెట్టుకోవచ్చు. కరివేపాకు
వచ్చడిని మారింత బేస్ట్ కావాలనుకుంటే కొన్ని కొత్తమీర
ఆకులను కూడా కలుపుకోవచ్చు.
మీకు స్ట్రోసీ గా తినాలనివిస్తే
ఎండుమిర్చి ఎక్కువగా
చేసుకోవచ్చు. లేకుంటే పచ్చిమిర్చిని
జతచేసుకోవచ్చు. పచ్చిమిర్చిని
వేయించి జోడిస్తేనే మంచి రుచిగా
అనిపిస్తుంది. కారం తక్కువగా తినే
వారు దీన్ని తక్కువగా
కలుపుకోవాలి. ముఖ్యంగా చిన్న
పిల్లలు. కరివేపాకు చర్చానికి
సహజ టోనర్ లా పనిచేస్తుంది.
దీని వల్ల జాట్టు కూడా సరికొత్త
నిగారింపు సంతరించుకుంటుంది.



సినిమా



మరి ఇంత
బోల్డ్‌గానా..
జినాల్ జీపి
ఫారటోలు వైరల్



ఆ దర్శకుడితో నాగార్జున 100వ సినిమా?

వింటి బాలకృష్ణ, నాగార్జున, వెంకట్.. ఈ నలుగురిని బాలీవుడికి నాలుగు స్థంభాలు అంటారు. ప్రపుతం బాలీవుడికి అత్యంత సినిమాలలో హీరోలూగా సట్టించింది వీరో. చిరంజివి ఇప్పుడికే 156 చిత్రాలకు ప్లోగ్ నాటించగా.. బాలకృష్ణ కూడా సెంచరి పూర్తి చేశాడు. ఇక ఇప్పుడు నాగార్జున(% బీట్‌ప్ర్యూతీయిబిల్యూ%) తన 100వ సినిమాను పూర్తిగా ఉన్నాడు. ఇప్పుడికే హీరోగా 99 చిత్రాల్లో నాటించిన నాగా.. తన సెంచరి మాచి కోసం అచి తూచి వ్యాపారిస్తున్నాడు. నాగా సాలో హీరోగా నాటించిన చిపరి చిత్రం ‘ఇం సామి రంగం’. ఇది గతేదాది సంక్రాంతికి ఈ సినిమా రిలీఫ్‌లో ఆ తరువాత సాలో ఇంత వరకు ప్రకలింపబడేదు. ఇప్పుడు తన తెంచుల్లో ఇంటిన్ సినిమాను బాక్ అందిరిపోయే సినిమా ఇంత వరకు ఉన్నాడి. కింగ్ నాగా నాటించేయే మార్కెట్ ను వేస్తున్నట్లు ఓ సాధ్యం చక్కనిటి కొడుతోనే డ్రస్యూలను కొచ్చారు; ‘కూలీ’ చిత్రాలతో బిభేగా ఉన్నాడు. ఇవి పూర్వాను తర్వాత 100 సినిమా ప్రైజెక్ట్ పట్టాలక్కే అవకాశం ఉంది. తాజా వారాల ప్రకారం, ఈ చిత్రానికి తమిక దర్శకుడు కార్టీక దర్శకత్వం ప్రహించున్నారుని సమాచారం. కార్టీక గతంలో ‘నితం ఓపానం’ చిత్రానికి దర్శకత్వం ప్రహించారు. ఈ సినిమా తెలుగులో ‘ఆకాశం’ పేరుతో డబ్ అయ్యాడి. ఇక్కడ ఆటించిన స్టోయల్లో ఆ చిత్రం ఆడిట్ కావడానికి కానీ దర్శకుడు కథన తెరపై చూపించిన వింటి నాగా నచ్చిందట. వెంటనే అతన్ని విలిపించి.. మద్దో చిత్రం బాధ్యతలు అప్పజెప్పాడట. తన 100వ వింటి వండగొ, ప్రైజెక్టులను అకట్టుకునేలా ఉండాలని నాగా కోరుకుంచున్నట్లు గతంలో ఒక ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. నిన్న మొస్కులి పరకు నాగార్జున వందో చిత్రానికి పూర్తి జగన్నాథ, బెజాద ప్రసస్త కుమార్, తమిక్ ప్రైర్క్ మోహన్ రాజ్, నవీన్ వేద్మ గౌల్ఫింగ్ వింటించాయి.. అయితే, తాజా సమాచారం ప్రకారం ఈ 2026 ప్రైజెక్ట్ ఫార్మాసిటీలు కనిపిస్తున్నారు. ఈ వింటి విపరాలో లీ సాలో సినిమా తెరక్కించేందుకు రెడీ ఉన్నది. నాగా అభిమానులకు అకట్టుకునేలా ఓ సాలో సినిమా రెడీ చేశాడట కార్టీక. రా. 100 కోల్స ఖారీ బడ్జెట్తో పార్ట్ ఇందియా లో నాగా సంచితీ మాచిని తెరక్కించేందుకు రెడీ ఉన్నది.



మోహన్ బాబు
బర్త్ దే సెప్టెల్..
ముహాదేవ శాస్త్రి గ్రింప్స్
చూశారా?

మంచు విష్ణు ట్రైమ్ ప్రోజెక్ట్గా తెరక్కిస్తోన్న చిత్రం కన్స్యూట్ ఈ మూవీని ముక్కే కుమార్ సింగ్ దర్శకత్వంలో తెరక్కిస్తున్నారు. ఈ సినిమా ఖారీ బడ్జెట్తో అవంత్రేస్ట్ నిచ్చే ప్రైజెక్ట్ నిర్వహించాడి. ఇప్పుడికే ఈ చిత్రంపై మోహన్ బాబు నిర్మిస్తున్నారు. ఆస్ట్రేలియా గ్రహిత ఏ ఆర్ రెపార్మాన్ ఈ సినిమాకు సంగీతాన్ని అందిస్తున్న సినిమాపై అంచనాలు భాగిగా పెరిగాయి. ఇస్ట్రీ కప్పుర్ కథాసాయికగా నిసిస్తున్ది.

ಬೆಜವಾಡಲ್ಲಿ ನೀವು ಜೀಸುಂಟ್ ರೀಡ್

విజయవాడ : విజయవాడలో ప్రధాన వాణిజ్య ప్రాంతమైన బీసెంట్ రోడ్సులో అనధికారిక వ్యాపారాలు రాజికీయ నాయకులకు కానులు పండిస్తున్నాయి. మునిసిపల్ రోడ్సును హోక్స్ క్రూకు అడ్డెలక్స్ స్ట్రో ప్రతి నెల లక్ష్లు పోగేసుకుంటున్నారు. ఈ దండూ శ్యతి మించడంతో వ్యాపారులు నేవ్ బీసెంట్ రోడ్సు కాంపియిన్ ప్రారంభించారు. విజయవాడ బీసెంట్ రోడ్సులో వ్యాపారులు ప్రారంభించిన నేవ్ బీసెంట్ రోడ్సు ఉద్ఘమం చర్చనీయాంశంగా మారింది. పేదల ఉపాధి మాటలున సాగుతున్న దండాను తెరపైకి తెచ్చింది. దశాబ్దాలుగా సాగుతున్న వ్యవస్థకృత దండాను బయటపెట్టింది. సొంత భవనాల్లో పరాయి వారిలా వ్యాపారాలు చేసుకునే దుని? థితి యజమానులదైతే, పొట్ట కూటి కోసం రోడ్సుపై వ్యాపారాలకు కూడా అడ్డె చెల్లించాలిన పరిస్థితి బడుగు జీవులది. విజయవాడ వీధుల్లో వ్యాపారాలు కూడా రోడ్సుకు లక్ష్లు సంపాదించి పెడతాయంటే నమ్మశక్యం కాదు. ఈ లాభాలు వ్యాపారాలు చేసే వారికి కాకుండా వారికి అండగా ఉంటామని చెప్పే నేతలకు కావడం విశేషం. ఏక్క తరబడి వ్యవస్థకృతంగా సాగుతోన్న ఈ దండాలో తాజాగా రాజికీయ పోరు మొదలైంది. విజయవాడలో ప్రధాన మార్కెట్ ఎలారు రోడ్సు-బందరు రోడ్సులను కలుపుతూ ఉండే బీసెంట్ రోడ్సులో వందలాది వాణిజ్య సంస్థలు ఉంటాయి. గుండు సూది మొదలుకని పస్తాలు, ఆభరణాలు ఇలా ఏమి కావాలన్నా ఈ మార్కెట్కు వెళితే దొరుకుతాయి. రోడ్సుకు ఇరువైపులా ఉండే దుకాణాల ముందు మరో దండా ఉంటుంది. ఈ రోడ్సులో ప్రతి దుకాణం ముందు నాలుగైదు బుట్టలు, బేబుళ్ళు, తోపుడు బిళ్ళు ఉంటాయి బీసెంట్ రోడ్సులో ఉండే రద్దితో పాటు ఆ తాత్కాలిక దుకాణాలకు కూడా దశాబ్దాల చరిత్ర ఉంది. భవనాల్లో సాగే వ్యాపారాలకు మునిసిపల్, కమర్సియల్ టాక్స్‌లు, ఎలక్ట్రికల్ బిల్లులు ఉంటే రోడ్సుపై సాగే వ్యాపారాలకు ప్రజాప్రతినిధిలు టాక్స్ ఉంటుంది. వ్యాపారం స్థాయిని బట్టి రోజు వారి అడ్డెను వసూలు చేస్తుంటారు. రోడ్సుకు ఇరువైపులా ఉన్న వ్యాపారాలను కొందరు కారిక సంఘాల నాయకులతో పాటు మాజీ ప్రజా ప్రతినిధి పంచేసుకుని.. వాటిని ఏఖజించి తమ అనుచురులకు ప్రాంతాల వారీగా అప్పగించారు. ఇలా ఒక్క వ్యాపారానికి రోజుకు రూ. 500 నుంచి రూ. 1500 వరకు అడ్డె వసూలు చేస్తారు. దాదాపు కిలోమీటరు పొడవు ఉండే బీసెంట్ రోడ్సుకు ఇరువైపులా 200 వందల మండికి పైగా చిరు వ్యాపారులు ఉంటారు. ఈ వీధి వ్యాపారులపై భవనాల్లో వ్యాపారాలు చేసే వారికి



మాడో వరుసలో వ్యాపారాలు
 ప్రారంభించడంతో పరిస్థితి దారుణంగా
 తయారైంది. ఈ వివాదం వెనుక ప్రజా ప్రతినిధిలులు
 ఉండటంతో అధికారులు కూడా వేచి చూసే ధోరించి ఆవలంబిస్తున్నారు. మార్చి 12 నుంచి
 బీసెంట్ రోడ్డులో వ్యాపారాలపై పట్టు కోసం
 ఘర్షణలు జరుగుతున్నాయి. కొత్తగా 20
 తోపుడు బళ్ళను స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధి
 అనుచరులు ఏర్పాటు చేయడంతో వివాదం
 మొదలైంది. రోడ్డు వ్యాపారాల వివాదంపై
 అధికారులకు పూర్తి సమాచారం ఉన్న చోర్ధవాలు
 చూస్తున్నారు. ఈ రోడ్డులో అనధికారిక
 వసూళ్ళలో విజయవాడ పోలీసులకు కూడా
 భాగం ఉండటంతో వివాద పరిష్కారం జోలికి
 పోవడం లేదనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. రోడ్డుపై
 అనధికారిక వ్యాపారాలను తొలగిస్తే అందరి
 జేబులకు చిల్లు పడుతుందనే ఉద్దేశం
 నాయకులకు ఉంది. దీంతో ఎవరు వెనకి
 తగ్గడం లేదు. కొత్తగా వ్యాపారాల కోసం
 బళ్ళపై దాడులు, ప్రతి దాడులు
 యి, బీసెంట్ రోడ్డు వివాదంపై వ్యాపారులు,
 సాంసులు మంత్రి నారా లోకేషన్సు ఆశ్రయించారు.
 ఒందు జిల్లా కలెక్టర్, పోలీస్ కమిషనర్కు ఖీరాయు
 ఆరా లోకేష్ వివాద పరిష్కార బాధ్యతను
 ఎంపేకి అప్పగించారు. పగలు, రాత్రి తేడా
 రోడ్డను పూర్తిగా ఆక్రమించి ఉండడంతో
 సరుకు తెచ్చుకునే పరిస్థితి కూడా లేదని
 ఏ. వీధి వ్యాపారుల నుంచి వసూళ్ళ ప్రతి నెల
 ఉక్కల వరకు ఉండటంతో వాటి మిద పట్టుకోసం
 యుద్ధం జరుగుతోంది. పేరుకు పేదల బతుకు
 ఇ వాటి వెనుక రాజకీయ నాయకుల వసూళ్ళ
 ఉంతో ప్రభుత్వ యంత్రాంగం చూసి చూడనట్టు
 ది. వివాదం పరిష్కారమైనా ఉన్న దాంట్లు
 లెక్క తేలినా చాలని భావిస్తున్నారు. మరోపై
 పెరిగి పోవడంతో వ్యాపారులు సేవ బీసెంట్
 తమ దుకాణాల మందు ప్రచారం చేస్తున్నారు.
 అని ప్రచారం చేస్తోన్న ప్రభుత్వం అక్కమ వసూళ్ళ
 మగింపు పలుకుతుందో చూడాలి.

టీడీవీ మాస్టర్ వ్హెన్ ..

-మొదటిపేసే తరువాయి
పెట్టి, సరైన పాలన అందించలేకపోయింది. వైనిపీ చేసిన తప్పుల్ని దృష్టిలో పెట్టుకని తెలుగు దేశం పూర్తి ముందుకు సాగుతోంది. ఓ వైపు ప్రజా సంకేమంపై దృష్టి పెడుతూనే.. మరో వైపు కార్బూక్టర్ల కోసం పని చేస్తోంది. పూర్తిని, ప్రభుత్వాన్ని అనుసంధానం చేస్తూ ముందుకు వెళుతోంది. పూర్తికి బలమైన కార్బూక్టర్ల నమస్కల పరిపూరం కోసం ప్రతీ నిత్యం కృషి చేస్తోంది.

ఎన్న వర్గికరణ ఈ స్థాయికి వచ్చిందంటే..

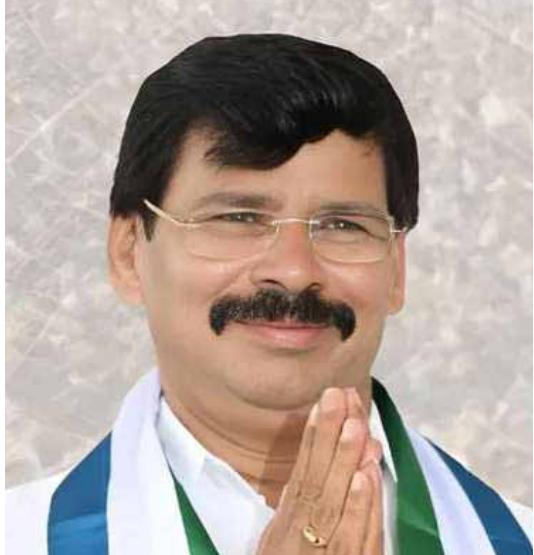
వారీ కారణం

-ಮೆದಟಿಪ್ಪಣಿ ತರುವಾಯ

కులస్వరూప అధిక కాతిం ఉన్నానిన గుర్తు చేశారు. అనమానితలపై ఇంకా బారాటం చేయాల్సి ఉండనన్నారు. సామాజిక న్యాయానికి కట్టబడి ఉన్నామని స్పష్టం చేశారు. వర్గీకరణపై ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకొన్నామని సీఎం చంద్రబాబు పేరొన్నారు. 2026లో జనగణన ఇరుగుతుందని తెలిపారు జనగణన తర్వాత జీల్లాల వారీగా కేటగిరీల విభజన ఉంటుందన్నారు. %లూ, దీ, జ, ఇ% కేటగిరీల కోసం 1996లో కమిటీ వేశామని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు గుర్తు చేశారు. అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేసి కేంద్రానికి పంపితే సమస్య పరిష్కారమపుతోందని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు తెలిపారు. ఎమ్ముళ్ళే నక్క ఆనందబాబు మాట్లాడుతూ.. కమిషన్ నివేదిక ప్రకారం జీల్లాల వారీగా దామాషా ప్రకారం రిజర్వ్స్‌ఫ్ల్స్ విధానం అమలు చేయాలని పేరొన్నారు. సీఎం చంద్రబాబు చౌరవతో దళితులు అగ్రపథాన నిలిచారని గుర్తు చేశారు. దళిత వాడల్లో సంపద స్ట్రీస్ జరిగిందని విపరించారు. 800 ఎకరాలు దళితుల భూములు ఇడుపులపాయ ఎస్టేట్లో జగన్‌రెడ్డి కుంటుంబం ఆక్రమించుకుందని ఆయన ఆరోపించారు. ఇక టీడీపీ మర్కో ఎమ్ముళ్ళే కొండ్రు మురళీ మోహన్ మాట్లాడుతూ.. జగన్ మోహన్ రెడ్డి హయాంలో ఎస్సీలకు సంబంధించిన అనేక పథకాలను నిర్మిర్యం చేశారని మండిపడ్డారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ కోసం టీడీపీ మొదటి సుంచీ కట్టబడి ఉందని ఆయన గుర్తు చేశారు. అంతకుముందు ఎస్సీ వర్గీకరణపై ఏక సభ్య కమిషన్ నివేదికను మంత్రి డోల బాల పీరాంజనేయ స్సామి ఉభయ సభల ముందు ప్రవేశపెట్టారు. దీనిపై స్వాల్పకాలిక చర్చ జరిగింది. అందులోభాగంగా ఈ అంశపై సీఎం చంద్రబాబు నాయుడితోపాటు డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తదితరులు సభలో మాట్లాడారు.

దొంగల్లా సభకు వచ్చి సంతకాలు పెట్టి వెళుతున్నారు..

ವೈಸೀಪಿ ಗುಣಿತ ಕಾರ್ಪು ರಾಮಚಂದ್ರಾರೆಡ್



A portrait of a man with dark hair, a prominent mustache, and glasses. He is wearing a white shirt and a blue tie. His hands are joined in a traditional Indian greeting (namaste) in front of his chest. The background is a plain, light-colored wall.

పలుమార్గు ఎమ్మెల్సేగా కావు రామచంద్రారెడ్డి విజయం సాధించారు. 2019 ఎన్నికల్లో వైసీపి నుంచి ఎమ్మెల్సేగా విజయం సాధించిన ఆయనకు , తిరిగి టీటట్ ఇష్వరానికి జగన్ నిరాకరించారు. దీంతో ఆయన వైసీపికి రాజీనామా చేసి శేశారు.వైసీపికి దూరమయ్యాక కావు రామచంద్రారెడ్డి కాంగ్రెస్ లోకి వెళ్లేందుకు ప్రయత్నించారు. కానీ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పరిస్థితి ఏమాత్రం మెరుగు పడకపోవడం, అదే సమయంలో బీజేపీ, టీఎపీ, జనసేన పొత్తు కుదరడంతో ఆయన బీజేపీలోకి ఫిరాయించారు. గత ఎన్నికల్లో ఏపీఎసీ కార్బోఫేస్ టైర్స్ట్రీస్గా ఉన్న మెట్టు గోవింద రెడ్డి రాయమార్గం నుంచి వైసీపిత తరువున పోటీ చేసి ఓడిపోయారు. టీడీపీ నుంచి కాల్వ శ్రీనివాసులు ఇక్కడ నుంచి విజయం సాధించారు. ఓడిపోయిన తర్వాత మెట్టు గోవింద రెడ్డి పార్టీలో పెద్దగా యాక్షింగ్ వా లేరు.మెట్టు గోవిందరెడ్డి బెంగళూరులో ఉంటూ వ్యాపారాలు చూసుకుంటున్నారు. పార్టీ కార్బోకమాల్స్ సైతం పెద్దగా పాల్గొనడం లేదు. దీంతో పార్టీ క్వాడ్ర తీప్పు నిరాశలో మునిగిబోయింది. ఇదే సమయంలో కావు రామచంద్రారెడ్డి సైతం తిరిగి వైసీపిలో చేరాలని చూస్తున్నారనే ప్రచారం జలుగుతోంది.బీజేపీలో పెద్దగా ప్రాధాన్యత లేకపోవడంతో తిరిగి ఆయన తన సాంత గూడికి చేరుకోవాలని చూస్తున్నారని తెలుస్తోంది.జగన్తో తనకున్న సాన్నిహిత్యం కారణంగా ఆయన తిరిగి వైసీపిలో చేరాలని చూస్తున్నట్టు సమాచారం. అన్ని అనుకున్నట్టు జరిగితే జగన్ జిల్లాల పర్యాటన సమయంలో ఆయన వైసీపి తీర్థం పుచ్చుకునే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.

పాత్రుడు సభలో చదివి వినిపించారు.

తెలుగుదేశం పార్టీలో ఎమ్మెల్ని మరై రాజశేఖర్

-మొదటిపేశి తప్పాయి

మంచి పదవి ఇస్తానని హామీ ఇచ్చారని ఆయన ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. ఇదే విషయాన్ని బహిరంగంగా సభలో సైతం వైవన్ జగన్ ప్రకటించారన్నారు. అలాగే ఉమ్మడి గుంటూరు జిల్లా వైసీపీ అధ్యక్షుడిగా సైతం తాను పని చేశానన్నారు. అంతేకాదు.. వైసీపీ బలోపేతం కోసం ఎంతో కృషి చేశానని ఈ సందర్భంగా ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వైసీపీ అధినేత వైవన్ జగన్ మోహన్ రెడ్డికి ఆయన ధన్యవాదాలు తెలిపారు. అయితే 53 వేల ఓట్లతో ఓడిపోయిన వారికి ఇక్కడ ఇన్ఫార్స్ ఇవ్వడం తనకు అర్థం కానీ విషయమని ఆయన పేర్కొన్నారు. తనకు ఇన్ఫార్స్ ఇస్ట్రమ్యూని చెప్పి మళ్ళీ గుంటూరులో ఓడిపోయిన వాళ్ళను తీసుకు వచ్చి.. ఇక్కడ ఎందుకు ఇన్ఫార్స్ ఇచ్చారో తనకు తెలియదన్నారు. 2009లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నా.. వైవన్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి మీద అభిమానంతో నాడు తాను వైవన్సర్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరానని మరి రాజశేఖర్ తెలిపారు. నాలుగు సంవత్సరాలు అధికారం వదులుకొని జగన్ కోసం పార్టీ మారిన తనను వైవన్ జగన్ గుర్తించేదన్నారు. వైసీపీకి మరి రాజశేఖర్ బుధవారం రాజీనామా చేసిన విషయం విధితమే. గత ఏడాది జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో వైసీపీ ఫోర పరాజయాన్ని మూట కట్టింది. ఈ ఎన్నికల్లో ఈ పార్టీ కేవలం 11 స్థానాలకే పరిమితమైంది. దీంతో వైసీపీలోని పలువురు కీలక నేతలు పార్టీని వీడారు. ఆ క్రమంలో మరి రాజశేఖర్ రాజీనామా చేశారు. అయితే 2009లో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ సీఎం వైవన్సర్ ఆకస్మిక మరణం అనంతరం చోటు చేసుకున్న పరిణామాల నేపథ్యంలో ఆయన కుమారుడు వైవన్ జగన్ వైవన్సర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పేరిట కొత్త పార్టీ స్థాపించారు. దీంతో కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన పలువురు అగ్రవేతలు.. జగన్ పార్టీలో చేశారు. అలా మరి రాజశేఖర్ సైతం ఆ పార్టీలో చేరారు. ఆ నాటి నుంచి ఆయన ఆ పార్టీనే అంచిపెట్టుకుని ఉన్నారు. కానీ ఆయనకు కేవలం ఎమ్మెల్ని స్థానాన్ని మాత్రమే కేటాయించారు. అదీకాక.. గత ఎన్నికల్లో ఓటమి పాత్రున మాజీ మంత్రి విడదల రజిస్టరీని మళ్ళీ చిలకలూరిపేట అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం ఇన్ఫార్స్ నియమించారు. ఈ నేపథ్యంలో మరి రాజశేఖర్.. వైసీపీకి నియోజకవర్గం ఇన్ఫార్స్ నియమించారు. ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు.

ఆమత్య... ఇంకా టైముందే.

ఎలూరు : ఎమ్ముళ్ళిగా నాగబాబు. సైలెంటగా రాజీకీయాల్లోకి వచ్చారు. తమ్ముడికి అండగా నిలిచారు. తెర పెనుక కష్టపడ్డారు. జన్మనైనాన్ని నడిపించారు. ఇన్నాళ్ళూ పార్టీకి పరిమితం అయ్యారు. ఇప్పుడు ఎమ్ముళ్ళిగా పాలిటికల్ స్నైవ్ మిాద మొగా రోల్కు రెడీ అయ్యారు. ఇటు పార్టీ, అటు ప్రభుత్వం.. జన సైనికులకు దబుల్ థధమాకా. నాగబాబును ఎమ్ముళ్ళిని చేసిందే మంత్రి పదవి ఇవ్వాడనికి అని అంటున్నారు. అయసకు ఇచ్చే కేవినెట్ బెర్క్ ఇదే అంటూ రకరకాల ప్రచారమూ జరుగుతోంది. అదిగో ఉగాడికే కేబినెట్ విస్తరణ.. లేదులేదు జాస్ట్ హోలకరి తర్వాత అంటూ మరో వారస. ఇలా రకరకాల దేట్ వినిపిస్తున్నాయి. అన్నయ్య తనకు మొదటినుంచి బలమైన అండాదండాగా ఉన్నారని.. అయసకు సముచిత న్యాయం చేయడం థర్చుమని పవన్ కల్యాణ్ బహిరంగంగానే చెప్పారు. అందుకే, ఎమ్ముళ్ళితో పాటు మంత్రి పోస్ట్ కూడా పక్కా అంటున్నారు. ఇక్కడే కాస్త బ్యాప్టిస్ట్ ఇన్స్రూ సోఫ్ట్ మిాడియాలో మరో రకమైన ప్రచారం కూడా జరుగుతోంది. నాగబాబుకు కాస్త నోరు ఎక్కువ. దురుసుతనమూ ఎక్కువే. ఉన్నది ఉన్నట్టు మాటల్లడే వైజం. పోస్టులతో ప్రత్యర్థులను గిల్లడంలో ఎవ్విప్పటి లౌక్యం కంటే ముక్కుఖూచితనం మొండు. ఇలా నవరసభరితంగా ఉండే నాగబాబు.. ఇప్పుడు ఎమ్ముళ్ళిగా ఎలా ఉండబోతున్నారనేడే ఇంట్రిస్టింగ్ పాయింట్. ఒకవేళ మంత్రి కూడా అయితే.. అప్పుడుంటుంది అసలు మజానాగబాబుకు ఉన్న ఈ ప్రత్యేక నేచరే ఆయసకు ఫస్ట్ అండ మైనస్. ఇటీవల పిరాపురంలో జరిగిన జనసేన జయకేతనం సభలో నాగబాబు మాటల్లడిన తీరుపై మిక్క్స్ టాక్ వచ్చింది. పవన్ గిలువునకు రెండు ప్యాక్టర్స్ మాత్రమే కారణమంటూ.. మిగతా లీడర్ల స్థాయి తగించినట్టు మాటల్లాడారనే విమర్శ వచ్చింది. మెయినగా వర్ష టార్డెట్గానే నాగబాబు అలా అన్నారని టీడిపీ వర్గాల్లో అసంతృప్తి ఉండట. పిరాపురంలో జనసేనాని గిలువులో టీడిపీ, వర్ష పాతను తక్కువ చేసి మాటల్లాడటం ఏంటని? నాగబాబు అలా మాటల్లాడటం తగదనే చర్చ నడిచింది. ఎమ్ముళ్ళిగానే ఆయన ఇలా అంటే.. ఇక మంత్రి అయితే.. నాగబాబు జోరు ఇంకెలా ఉంటుందోననే ఆలోచనలో టీడిపీ ఉండని తెలుస్తోంది.

సజ్జలకు జగన్ వార్తాంగ్



వెల్లడించారు. అయితే ఇప్పుడు సజ్జల రామకృష్ణరెడ్డి విషయంలో తైయన్ జగన్ జాగ్రత్త పదుతున్నట్లు సమాచారం. పార్టీ కార్బూకమాలకు రామకృష్ణరెడ్డిని దూరంగా ఉంచాలని జగన్ భావిస్తున్నారట. పార్టీ నేతులతో కూడా ఎటువంచీ సమావేశాలు నిర్వహించేదని? పార్టీ నేతులతో కూడా టచ్ లో ఉండవడ్నని సజ్జల రామకృష్ణరెడ్డికి? జగన్ స్పష్టంగా చెప్పినట్లు సమాచారం. గతంలో ఆయన సాక్షిలో కీలకపాత్ర పోషించారు. ఇప్పుడు కూడా సాక్షికి పరిమితం కావాలని జగన్ చెప్పినట్లు సమాచారం. సాక్షిలో ఎడిటర్ గా సజ్జల వైసీపి అనుకూలంగా ఎన్నో కథనాలు రాశేవారు. పార్టీ ప్రజల్లోకి వెళ్ళడానికి ఇది బాగా ఉపయోగపడేది. ఇప్పుడు దానికి మాత్రమే ఆయన పరిమితం కావాలని? కొన్నాళ్ళపాటులు పార్టీ వ్యవహరాలకు దూరంగా ఉంటే మంచి అని జగన్ నున్నితంగా హెచ్చరించినట్లు సమాచారం. అలాగే తాడేపల్లి నివాసంలో కూడా సజ్జల రామకృష్ణరెడ్డి ఉండకూడదు అని జగన్ చెప్పినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. విజయసాయారెడ్డి వ్యవహరంతో కంగుతిన్న తైయన్ జగన్? మరిన్ని ఇబ్బందులు రాకుండా ఉండేందుకు రామకృష్ణరెడ్డిని దూరంగా పెదుతున్నట్లు సమాచారం.