



Perfect Solutions
Office Address: #5, Barga Nagar Colony
Opp. Lane to Chandrababu Brothers
Amrampet, Hyderabad - 500 038
Phone: 92481 5566, 948 403 5566

వృధాయం

Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal



Perfect Solutions
Office Address: #5, Barga Nagar Colony
Opp. Lane to Chandrababu Brothers
Amrampet, Hyderabad - 500 038
Phone: 92481 5566, 948 403 5566

సంపుటి: 12 || సంచిక: 271 || ఆదిలాబాద్ || గురువారం, మార్చి 20, 2025 || VOODAYAM Telugu Daily || వల: రూ. 3.00 || పేజీలు: 12



రాష్ట్ర బడ్జెట్
రూ.రూ.3,04,965 కోట్లు...

హైదరాబాద్ : శాసనసభలో పద్యమ ప్రవేశపెట్టిన డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మండలిలో ప్రతిపాదించిన మంత్రి దుర్భిక్ష శ్రీధర్ బాబు - వివిధ రంగాలకు కేటాయింపులు..

- పంచాయతీరాజ్ శాఖ - రూ. 31,605 కోట్లు వ్యవసాయశాఖ - రూ. 24,439 కోట్లు విద్యాశాఖ - రూ. 23,108 కోట్లు మహిళా శిశు సంక్షేమశాఖ - రూ. 2,862 కోట్లు పశు సంవర్ధకశాఖ - రూ. 1,674 కోట్లు పౌరసరఫరాల శాఖ - రూ. 5,734 కోట్లు కార్మికశాఖ - రూ. 900 కోట్లు ఎస్సీ సంక్షేమం: రూ. 40,232 కోట్లు ఎస్టీ సంక్షేమం - రూ. 17,169 కోట్లు టీసీ సంక్షేమం - 11,405 కోట్లు చేనేత రంగానికి - రూ. 371 కోట్లు మైన్లలో సంక్షేమశాఖ - రూ. 3,591 కోట్లు పరిశ్రమలశాఖ - రూ. 3,527 కోట్లు ఐటీ రంగం - రూ. 774 కోట్లు విద్యుత్ రంగం - రూ. 21,221 కోట్లు వైద్య రంగం - రూ. 12,393 కోట్లు పురపాలక రంగం - రూ. 17,677 కోట్లు నీటి పారుదలశాఖ - రూ. 23,373 కోట్లు రోడ్లు, భవనాల శాఖ - రూ. 5,907 కోట్లు పర్యాటక రంగం - రూ. 775 కోట్లు శ్రీధలు - రూ. 465 కోట్లు అటవీ, పర్యావరణం - రూ. 1,023 కోట్లు దేవాలయశాఖ - రూ. 190 కోట్లు ఆరు గ్యారంటీలు - రూ. 56,084 కోట్లు రైతు భదోసా - రూ. 18వేల కోట్లు చేయూత పింఛన్లు - రూ. 14,861 కోట్లు ఇందిరమ్మ ఇళ్లు - రూ. 12,571 కోట్లు మహిళా వ్యవసాయ శాఖ - రూ. 4,305 కోట్లు గృహశాఖ - రూ. 2,080 కోట్లు సన్మాలకు టోనెస్ - రూ. 1,800 కోట్లు రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీ - రూ. 1,143 కోట్లు గ్యాస్ సిలిండర్ కాయితీ - రూ. 723 కోట్లు ఇందిరమ్మ అత్యధిక భరోసా - రూ. 600 కోట్లు రాజీవ్ యువ వికాసం - రూ. 6వేలకోట్లు ఘోర సీటీ అభివృద్ధికి రూ. 100 కోట్లు

సంక్షేమం, అభివృద్ధి అనేవి జోడెడ్లు..

- వాటిని మరింత పరుగులు పెట్టిస్తాం
- మాది జవాబుదారీతనంతో కూడిన పాలన
- ఆర్థిక వ్యవస్థను గాడిలో పెడుతున్నాం
- బడ్జెట్ ప్రసంగంలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క

హైదరాబాద్ : సంక్షేమం, అభివృద్ధి అనేవి తమ ప్రభుత్వ రథానికి జోడెడ్లులాంటివిని డిప్యూటీ సీఎం, ఆర్థిక మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క వ్యాఖ్యానించారు. వాటిని రానున్న రోజుల్లో మరింత పరుగులు పెట్టిస్తామని ఆయన తెలిపారు. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి రూ. 3,04,965 కోట్లతో బడ్జెట్ను ప్రతిపాదిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఇందులో రెవెన్యూ వ్యయం రూ. 2,26,982 కోట్లు, మూలధన వ్యయం రూ. 36,504 సూచించారు. బుధవారం హైదరాబాద్లోని అసెంబ్లీలో ఆయన బడ్జెట్ను ప్రవేశపెట్టారు. ఈ సందర్భంగా ప్రసంగిస్తూ... "తెలంగాణ ప్రజలు మమ్మల్ని నమ్మి అధికారం కట్టబెట్టారు. ప్రజలకు జవాబుదారీతనంగా ఉంటూ పాలన సాగిస్తున్నాం. గత ప్రభుత్వ పాలనలో చిద్రమైన ఆర్థిక వ్యవస్థను గాడిలో పెడుతున్నాం. తాత్కాలిక, దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని పనిచేస్తున్నాం. కొందరు దుష్ప్రచారమే పనిగా పెట్టుకున్నారు. ప్రభుత్వ ప్రతి చర్యనూ నిందిస్తూ ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. గత ప్రభుత్వం 2



పదకే గదుల ఇళ్లు ఇస్తామని ప్రజలకు నిరాశ మిగిల్చిందని వాపోయారు. రాష్ట్రాన్ని అగ్రగామిగా నిలిపేందుకు మెగా మార్కెట్ ప్లాన్ 2050 రూపొందించాం. తెలంగాణ ఆర్థిక వ్యవస్థను పదేళ్లలో శ్రీలియన్ దాలర్లకు చేర్చడమే లక్ష్యంగా కార్యాచరణ చేపడుతున్నాం. చైనా ప్లాన్ వనీ వ్యూహంతో రాష్ట్రాన్ని గ్లోబల్ తయారీ కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేస్తాం. ప్రతి మండలంలో మహిళలతో రైస్ మిల్లులు, మిసీ గోదామలు ఏర్పాటు చేస్తాం. ఐకేసీ కేంద్రాల్లో కొన్ని ధాన్యాన్ని మహిళా రైస్ మిల్లుల్లో మిల్లింగ్ చేయస్తాం. ఆ బియ్యాన్ని ఎఫ్సీసీకి సరఫరా చేసి బాధ్యతను మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలకు అప్పగిస్తాం. మండల మహిళా సమాఖ్యల ద్వారా ఆర్థిక సేవలను 600 బస్సులు కేటాయిస్తాం. ఎస్సీ ఉపకులాల వర్గీకరణ చట్టాన్ని అమలు చేస్తున్న మొదటి రాష్ట్రం తెలంగాణని డిప్యూటీ సీఎం ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు.



త్రవచనాలు ఎక్కువ... పైసలు తక్కువ

- ◆ అప్పుల విషయంలో కేసీఆర్ పై చేసిన ప్రచారం తప్పుని రుజువైంది
- ◆ అరకొర కేటాయింపులతో అభివృద్ధి,
- ◆ సంక్షేమం ఎలా సాధ్యమవుతుంది ?
- ◆ వాస్తవిక అంచనాలతో బడ్జెట్ లేకపోవడం దారుణం

హైదరాబాద్: "కోట్ల ఎక్కువ ఫ్యాన్ తక్కువ... ప్రపంచాలు ఎక్కువ పైసలు తక్కువ" అన్నట్లుగా బడ్జెట్ ఉండని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత విమర్శించారు. చెప్పిన విషయాలనే పదేపదే చెప్పడం తప్ప అందులో వాస్తవాల ఏమీ లేవని తెలిపారు. అన్నింటికీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అరకొర నిధులు కేటాయించిందని, కొత్త పథకాలు ఏమీ కేటాయించలేదని తెలిపారు. వాస్తవిక అంచనాలతో బడ్జెట్ రూపొందించకపోవడం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యానికి నిదర్శనమని మండిపడ్డారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బుధవారం నాడు ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ మీద ఎమ్మెల్యే కవిత స్పందిస్తూ... తీసుకున్న రుణాలకు గాను ఈ ప్రభుత్వం గత ఏడాది కాలంగా

కట్టిన వడ్డీతో సహా తిరిగి చెల్లించిన మొత్తం కేవలం రూ. 30 వేల మాత్రమే అని బడ్జెట్ లెక్కలు స్పష్టంగా వెలుగుతున్నాయని, కానీ రూ లక్షా 40 వేల కోట్లు అప్పులు కట్టమని అసెంబ్లీలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అబద్ధాలు చెప్పారని దుర్భిక్షశ్రీధర్ గారు రాష్ట్రాన్ని హక్కులు పాలు చేశారని కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు అబద్ధపు ప్రచారం చేసినట్లు బడ్జెట్ పుస్తకాలు నిరూపించారుని ఎండగట్టారు. తెలంగాణ ఏర్పడవ్వలేదు నుంచి ఇప్పటివరకు రాష్ట్రం చేసిన అప్పులు మొత్తం నాలుగు లక్షల 37 వేల కోట్లు అని ప్రభుత్వమే స్వయంగా బడ్జెట్లో పేర్కొంది, మరి కేసీఆర్ గారు ఏడున్నర లక్షల కోట్లు అప్పు చేశారని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఎలా ఆరోపిస్తారని నిలదీశారు. ఇప్పటివరకు చేసిన అప్పుల్లో గత ఏడాదికాలంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేసిన అప్పు లక్షా 54 వేల కోట్లు ఉందని ఎండగట్టారు. కాంగ్రెస్ అసమ్మతం కాస్తాం కరువు: ఎమ్మెల్యే కవిత ఎండల వల్ల రాష్ట్రంలో వంటలు ఎందుకున్నాయని కాంగ్రెస్ నాయకులు మాట్లాడటం సిగ్గుచేటని ఎమ్మెల్యే కవిత విమర్శించారు. గతేడాది పర్లాలు సమ్మర్షగా పందాయని, ప్రాజెక్టుల్లో నీళ్లు ఉన్నాయని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి వాటర్ మేనేజ్మెంట్ తెలియకపోవడంతోనే రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో మిషన్ కాకతీయ ద్వారా కేసీఆర్ చెరువులు నింపారన్నారు. ఎండిన పంటలతో బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు మండలి ఆవరణలో నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మండలి ఆవరణలో కవిత మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ పాలనలో ఆయకట్టు కింద ఉన్న పొలాలు కూడా ఎండిపోతున్నాయన్నారు. మార్కెట్లో ఇలా ఉంటే ఏపిటి, మే నెలల్లో రైతుల పరిస్థితి మరింత దారుణంగా ఉంటుందని చెప్పారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు కృష్ణా నది నుంచి 10 వేల క్యూసెక్కుల నీళ్లు ఎక్కువపోతుంటే చూస్తూ ఊరుకుంటున్నారని విమర్శించారు

బి.సి రిజర్వేషన్లు పెంచడం అభినందనీయం

- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని సన్మానించిన బి.సి ఉద్యోగుల సంఘం
- బి.సి ఉద్యోగుల సంఘం డైరీని అవిష్కరించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి



హైదరాబాద్ : అసెంబ్లీలో బి.సి లకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ పెంపు బిల్లును రాష్ట్ర శాసనసభ ఏర్పాటు పట్ల రాష్ట్ర బి.సి ఉద్యోగుల సంఘం హర్షం వ్యక్తం చేసింది. ఈ మేరకు ఉద్యోగుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు యం. చంద్రశేఖర్ గౌడ్, ప్రధాన కార్యదర్శి రమాదేవి, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ శ్రీనివాస్, అసోసియేట్ ప్రెసిడెంట్ రమారాజు పర్యవేక్షణలో సుంకరి శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యక్షులు నారాయణ, యాదగిరి, సుంకరి కృష్ణ, శేషాచారి, దొంతి ప్రసన్న కుమార్, సీతారాం అధ్యక్షులతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నీటిపారుదల, పౌర సరఫరాల శాఖామంత్రి కె.పి.ఎస్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి లను కలసి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇదొక చారిత్రాత్మకమైన ఘట్టంగా

వారు వర్షిస్తూ ఇదే నిర్ణయాన్ని దేశ వ్యాప్తంగా అమలు పరచేలా వత్తిడి తేవాలని వారు కోరారు. ఇవే రిజర్వేషన్లను ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ పదోన్నతులలో కూడా అమలు పరచాలని వారు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ని కోరారు. ఈ సందర్భంగా బి.సి. ఉద్యోగుల సంఘం రూపొందించిన 2025 డైరీని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు కె.పి.ఎస్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, పొన్నం ప్రభాకర్, పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, కొండా సురేష్, పి.సి.సి. అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్, ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నేత వి. హనుమంతరావు తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

ఇది రైతు వక్షమోత ప్రభుత్వం

- నీటిపారుదల రంగానికి పెద్దపీట
- 23,373 కోట్ల కేటాయింపుతో పటిష్టం కానున్న నీటిపారుదల రంగం
- సంక్షేమరంగానికి పెద్ద ఎత్తున నిధుల కేటాయింపు
- పౌర సరఫరాల శాఖకు 5,734 కోట్ల కేటాయింపు



జిల్లాలో లక్ష ఎకరాలకు నీరందించేందుకు గాను ఉదయ సముద్రం నుండి బ్రహ్మణ్య వెళ్ళేల బ్యానెస్వింగ్ రిజర్వాయర్ పనులను పూర్తి చేయడంతో పాటు నల్లగొండ, యాదాద్రి భోవని జిల్లాల్లోని 107 ఫ్లోరైడ్ ప్రభావిత గ్రామాలకు ఫ్లోరైడ్ రహిత త్రాగు నీరు అందించే ప్రాజెక్టు పూర్తి కృషి చేస్తామన్నారు. అంతే గాకుండా మూసి ప్రాజెక్టు పరివాహక ప్రాంతంలోని బునాదిగాని కాలవ పునరుద్ధరణ కోసం 266.65 కోట్లు కేటాయింపడం పట్ల ఆయన హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ తద్వారా యాదాద్రి జిల్లాలో

పంటలు సస్యశ్యామలంగా మారనున్నాయన్నారు. కృష్ణా గోదావరి నదుల నీటి వాటాను తెలంగాణకు తెలంగాణకు కల్పించినట్లు చెప్పారు. అంతే గాకుండా ఎన్నికల వ్యూహాల్లో చెప్పిన విధంగా గృహశాఖ పథకంలో 50 లక్షల కుటుంబాలకు 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ సరఫరాకు 1,775.15 కోట్లు కేటాయింపు ప్రభుత్వ దాతృత్వం కలిగి ఉన్న ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా పట్టుకున్న పేద ప్రజలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకంలో భాగంగా 4.5 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణాలకు 22,500 కోట్లు కేటాయింపు ప్రభుత్వం పేదల పట్ల ప్రభుత్వానికి ఉన్న మక్కువను చాటుకుందన్నారు. అభివృద్ధి పథకం కింద రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మహిళలకు కల్పించిన ఉచిత బస్ ప్రయాణం, మహిళా వ్యవసాయ పథకం కింద 500 కే గ్యాస్ సిలిండర్ లతో పాటు కొత్తగా తెల్ల రేషన్ కార్డుల పంపిణీ వంటి పథకాలు ఆర్థికంగా బలహీన వర్గాల జీవన ప్రమాణాలు పెంపొందించేందుకు దోహదపడతాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. అన్నింటికీ మించి సన్నాల్ ప్రాంతానికి గాను ప్రభుత్వం ప్రకటించిన 500 టోనెస్ అధ్యుతమైన ఫలితాల సమాచారం చేసిందన్నారు. టోనెస్ ప్రకటనతో సన్నాల్ సాగు 25 లక్షల నుండి 40 లక్షలకు చేరుకోవడం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సాధించిన ఘనత గా ఆయన అభివర్ణించారు.

నూతన రేషన్ కార్డులు జాల చేసిన తరువాతనే యువ వికాస్ పథకాన్ని ప్రారంభించాలి



అప్పికేషన్ అయితేడు కానీ మాటలు మాత్రం కోటలు దాటుతున్నాయి అని మండి వద్దారు దాదాపు 80 % చదువుకున్నా నిరుద్యోగ యువకులు అందరూ పెళ్లి చేసుకొని నూతన రేషన్ కార్డు కోసం దరఖాస్తు చేసుకుని ఉన్నారని ఇప్పుడేమో రాజీవ్ యువ కీరణం అప్పికేషన్ రేషన్ కార్డు లేకుండా మొదటి లోనే రిజిస్ట్రేషన్ అయితే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే నూతన రేషన్ కార్డు జారీ చేసిన తరువాతనే రాజీవ్ యువ వికాస్ సీమ్ ను తీసుకురావాలి లేకపోతే నిజమైన అర్హులకు అన్యాయం జరిగే అవకాశం ఉందని అన్నారు. ఇలా తలా తోక లేకుండా పథకాలు పెట్టి ప్రజలను, నిరుద్యోగులను, యువకులను మట్టచివ్వి ఇలానే జరిగితే త్వరలోనే విద్యార్థి సంఘం ప్రయత్నం, పార్టీ నేతలు అందరితో జిల్లా వ్యాప్తంగా ధర్మాలు, రాస్తాకోకలు తప్పని హెచ్చరించారు..

నేతన్నకు రాష్ట్ర బడ్జెట్లో మొండి చెయ్యి చూపిన కాంగ్రెస్

గుండు వెంకటనరసూ చేసేత కార్యక్రమం జిల్లా కార్యదర్శి యాదాద్రి భువనగిరి/మార్చి 19 పుడయం పతినిధి :- మోతూర్ లో పత్రికా ప్రతినిధులతో మాట్లాడుతూ.... ఎన్నికల ముందు కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే చేసేత కార్యక్రమాలకు కీలక పాదకల్పిస్తామని, రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ కార్యాలయలో సిబ్బందికి కావలసిన బట్టలను చేసేత కార్యక్రమం ద్వారా ఉత్పత్తి చేయించి మెరుగైన ఆదాయం పొందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని వాగ్దానం చేసిందని తెలిపారు. అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత కాంగ్రెస్ పార్టీ వాగ్దానాలు గాలికి వదిలేయడంకోసం ఉపాధి కోల్పోయిన చేసేత కార్యక్రమాలను అత్యవసరం తప్పకుండా గురిచేస్తూ, లబ్ధిదారులను తగ్గిన కట్టచేస్తుందని, హామీలు అమలు చేయకుండా ప్రకటనలతో కార్యక్రమాలను మళ్ళిపెట్టడంతుందని అన్నారు. చేసేత కార్యక్రమం ఉపాధి, సంక్షేమ పథకాల అమలు, చేసేత పరిశ్రమ రక్షణకు రాష్ట్ర బడ్జెట్లో 2000 కోట్ల రూపాయలు కేటాయించ వలసిఉందగా కేవలం 371 కోట్లు మాత్రమే కేటాయించి చేసేత కార్యక్రమాలను మోసం చేసిందని విమర్శించారు..

కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుని సమక్షంలో విలేకరుల సమావేశం.



ధర్మసాగర్ మార్చి19(పుడయం ప్రతినిధి): ఈరోజు ధర్మసాగర్ మండలంలోని ధర్మసాగర్ గ్రామంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు గుర్రం ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ వదేళ్ల పరిపాలనలో రాష్ట్రాన్ని అప్పుడు కుప్పగా మార్చి సంవత్సర కాలంలో పరిపాలిస్తూ ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీని నిందించడం సరియైన పద్ధతి కాదని, బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇలాంటి ఆరోపణలు చేయడం సరైనది కాదని అన్నారు. బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే దాక్షర్ రాజయ్య ఘనపూర్ నియోజకవర్గానికి ఎటువంటి నిధులు తీసుకురావడం, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి సంవత్సర పరిపాలనలో 800 కోట్ల నిధులను మంజూరు చేసి తీసుకురావడం జరిగింది. కాబట్టి పై విషయాన్ని ప్రజలు గమనించి తెలుసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ అధ్యక్షుడు చాకలి దుర్గయ్య, మార్కెటింగ్ చెర్యర్ బొడ్డు ప్రదీప్ కుమార్, కోసూరు రాజు, బొడ్డు లేనిన్, రామ్ రెడ్డి, వెంకట్ రెడ్డి, నాగరాజు, పాప, ఆరోగ్యం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేవాలయ అభివృద్ధికి రెండు లక్షల విరాళం అందజేత



కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ నాయకుడు కాయితి ఆశాదీప్ రెడ్డి కల్యాణకుర్తి మార్చి 19 (పు డయం ప్రతినిధి) ప్రసిద్ధి చెందిన శిరుసనగండ్ల శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి దేవాలయ అభివృద్ధి కి కల్యాణకుర్తి నియోజకవర్గం తాండ్ర గ్రామ వాస్తవ్యులు, బదుగు బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి, కాంగ్రెస్ యువనేత కాయితి ఆశాదీప్ రెడ్డి రెండు లక్షల రూపాయలు విరాళం అలయ కమిటీ చైర్మన్ కు అందజేశారు అలయ అధ్యక్షుడు స్వామివారి ఆశీస్సులు ఎమ్మెల్యే దాక్షర్ రాజయ్య అధీర్వదించారు సందర్భంగా ఆశ దీప్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గంలోని పలు మండలాలలో దేవాలయాల అభివృద్ధికి తన వంతు సహకారం అందజేశామని భవిష్యత్తులో మరిన్ని సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని పేర్కొన్నారు ఆశాదీప్ రెడ్డి ని నియోజకవర్గ ప్రజలు అభినందించారు

వరంగల్ ఫోటో జర్నలిస్టులు తెలంగాణ రాష్ట్రానికే ఆదర్శం



విజయాల సొంతం చేసుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. హైదరాబాద్ బిషిర్ బాగ్ లోని సురవరం ప్రతాప్ రెడ్డి ఆడిటోరియంలో సోమవారం తెలంగాణ స్టేట్ ఫోటో జర్నలిస్టు అసోసియేషన్ నిర్వహించిన ఉత్తమ ఫోటో జర్నలిస్టుల అవార్డుల కార్యక్రమం జరిగింది. రాష్ట్ర గవర్నర్ జివ్వదేవవర్మ చేతుల మీదుగా వరంగల్ జిల్లా ఫోటో జర్నలిస్టులు

హనుమకొండ, మార్చి 19(పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి): వివిధ దినపత్రికల్లో పనిచేస్తున్న వరంగల్ ఫోటో జర్నలిస్టులు తెలంగాణ రాష్ట్రానికే ఆదర్శమని దియడబ్బాజె (ఎన్ -143) హనుకొండ జిల్లా శాఖ కార్యకర్తలను సూచించారు. కాంపిటీషన్ ఏదైనా... గెప్పినా... వరంగల్ ఫోటో జర్నలిస్టులు గలిచి నిలువడం తప్పమని అన్నారు. ఇప్పటికే అనేక సందర్భాల్లో బహుమతులు గెలుచుకున్న వరంగల్ ఫోటో జర్నలిస్టులు మరెన్ని

వరంగల్ హరీష్, గొట్టె వెంకన్న దాని శ్రీనివాసులు అవార్డులను అందుకున్నారు. ఈసందర్భంగా డి యు డబ్బా జె (ఎన్. 143) హనుకొండ జిల్లా కమిటీ అధ్యక్షులు బుధవారం హనుమకొండ బాలనముద్రం గ్రేట్ వరంగల్ ప్రెస్ క్లబ్ లో ఫోటో జర్నలిస్టులకు తాబులుతో సత్కరించారు సన్మాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. జిల్లా కమిటీ అధ్యక్షకార్యదర్శులు మన్మథుని సూధాకర్, ఆర్.ఎం. రాజ్ కుమార్, ప్రెస్ క్లబ్ కోశాధికారి బోళ్ళ అమర్, ఉ పాధ్యక్షులు బొడిగి శ్రీనివాస్, జనగాని అంజనేయులు, మాడ నర్సయ్య, రమేష్,డి.బి.శి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయాల సంస్థ బ్యాక్ లాక్ సీట్ల ప్రవేశాలకు ఆహ్వానించి



(గద్వాల మార్చి 19 పుడయం ప్రతినిధి)మహాత్మా జ్యోతి బాపూల తెలంగాణ వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయాల సంస్థ హైదరాబాద్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడుతున్న బి.సి. బాలబాలికల పాఠశాలలో 2025-26 విద్యా సం?లో 6వ, 7వ, 8వ, మరియు 9వ తరగతి (ఆంగ్ల మీడియం) లో భాగీశా ఉన్న బ్యాక్ లాక్ సీట్లకు ప్రవేశ ప్రకటన వెలువడింది. బి.సి, యస్.సి, యస్.టి, మరియు డి.పి, ఇ.బి.సి లకు చెందిన తెలంగాణకు చెందిన విద్యార్థిని విద్యార్థుల నుండి ధరభాస్సులు ఆహ్వానిస్తున్నామని గద్వాల స్కూల్ ప్రధానచార్యులు యం. అలివేల ఒక ప్రకటనలో తెలియజేశారు. ఆన్లైన్లో మార్చి31 లోగా ధరభాస్సులు చేసుకోవాలి. ఈ సదావకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తల్లిదండ్రులను కోరడమైనది.

విద్యార్థులకు పెన్నులు, కంపాస్ బాక్సులు పంపిణీ



యాదాద్రి భువనగిరి/మార్చి 19 పుడయం పతినిధి:- మోతూర్ జిల్లాపావేన్ లో పదో తరగతి విద్యార్థులకు పెన్నులు, కంపాస్ బాక్సులు పంపిణీ చేశారు. విద్యార్థుల చదువుకు తోడ్పాటుగా ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన వారికి రూ. 10,116, రూ.5,116, రూ. 2,116 నగదు బహుమతులు అందిస్తానని ప్రకటించారు.విద్యార్థులు క్రమశిక్షణతో చదివి మంచి విజయాలు సాధించాలని, వారి భవిష్యత్తును ఉత్తమంగా తీర్చిదిద్దుకోవాలని వారు ఆకాంక్షించారు. కాంగ్రెస్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు పైకే సోమిరెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఇలాంటి సహాయాలు విద్యార్థులకు ఎంతో ప్రేరణ కలిగిస్తాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు గోపాల్ రెడ్డి, ఉ పాధ్యాయులు అరవిందరాయుడు, అంజయ్య, రాంప్రసాద్, బయ్యని రాజు, అనిల్, ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

పాలసీలపై జిఎస్టి తాలగించి బాగీస్ పెంచాలి

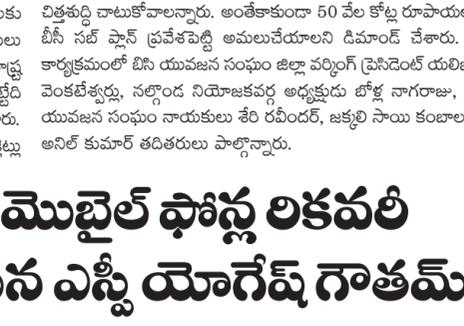
హుస్సాబాద్ బ్రాంచ్ లియాఫీ ప్రధాన కార్యదర్శి వేముల వీరస్వామి కార్యాలయం ముందు బైటాయిచి ప్రకారము ప్రధర్మస్తూ నిరసన వ్యక్తం చేశారు. సంధర్మంగా ఎల్ఠిని ఏజెంట్ నాయకులు మాట్లాడుతూ భారతీయ జీవిత బీమా సంస్థ (ఎల్ఠిఐసి) ఇన్సూరెన్స్ రంగంలో ప్రజల మన్ననలు పొంది దేశంలోనే అగ్రగామిగా నిలిచిందని, ఎల్ఠిఐసి సంస్థను అన్ని వర్గాల ప్రజలకు చేరువ చేయడంలో ఏజెంట్ల పాత్ర మరచేదీదని అన్నారు. ఏజెంట్ల న్యాయమైన కోరికలను వెంటనే తీర్చాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎల్ఠిఐసి ఏజెంట్లు అన్నాడి మల్లారెడ్డి, వెల్లండి రాజేంద్రప్రసాద్,కక్కర్ల మల్లికార్జున్ గౌడ్, జాగిరి రాజు, వెల్లండి మార్కండేయ, గుండా నంపత్ రెడ్డి, బుర్ర నత్తనారాయణ,దూడం నాగభూషణం, డి తిరుపతి, కే వాసుదేవా చారి, ఎం వెంకటయ్య, ఎం రవీందర్, ఎం రాజేశం, కే తిరుపతి, మాపురపు రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బడ్జెట్ కేటాయింపుల్లో బీసీలకు తీరని అన్యాయం

బీసీల ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీసే విధంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర బడ్జెట్ రాష్ట్ర జనాభాలో 56 శాతానికి పైగా ఉన్న బీసీలకు 3.4 శాతం నిధులు ఇదెక్కడి న్యాయం అప్పులేమో బీసీలకు సంపదేమో అగ్రవర్ణాలకా బీసీ యువజన సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కట్టెకోలు దీపేందర్ నల్లండ్ మార్చి 19(పుడయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన 2025-26 బడ్జెట్లో బీసీలకు తీరని అన్యాయం జరిగిందని బీసీ యువజన సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కట్టెకోలు దీపేందర్ తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బుధవారం నల్లండ్ జిల్లా కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో కట్టెకోలు దీపేందర్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశ పెట్టిన మొత్తం 3,04,965 లక్షల కోట్ల బడ్జెట్లో 56 శాతానికి పైగా ఉన్న బీసీలకు కేవలం 11,405 కోట్లు, 3.4 శాతం నిధులు కేటాయింది బీసీల గొంతుకోసి తీరని అన్యాయం చేశారన్నారు. గత సంవత్సరం రాష్ట్ర బడ్జెట్లో బీసీలకు తక్కువ తేదినే సాకుతో కేవలం 9,200 కోట్లు కేటాయించిందని కానీ ప్రస్తుతం స్పష్టమైన లెక్క ప్రభుత్వం తేలిక తర్యాత కూడా కొత్త సిసాలో పాత చింతకాయ వచ్చి అన్న వందంగా ప్రస్తుత బడ్జెట్ ఉందని ఎద్దేవాచేశారు. ప్రభుత్వం మారితే బీసీల బ్రతుకులు మారతాయని ఆశించినా ఫలితం చూస్తుంటే మారించినారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ఈ బడ్జెట్లో బీసీలకు అందించేది తేదిన 56 శాతం ఉన్న బీసీలకు కేవలం 3.4 శాతం నిధులు బడ్జెట్లో కేటాయిస్తే వివిధంగా బీసీలకు న్యాయం జరుగుతుందన్నారు. రాష్ట్ర సంపద స్పష్టమైతే ఉత్పత్తి చేసేది బీసీలని, సగానికిపైగా వస్తులు కట్టె బీసీలన్నారు. అప్పులేమో బీసీలకు సంపదేమో అగ్రవర్ణాలకా అని ప్రశ్నించారు. ఈ బడ్జెట్ నిధులు రెండున్నర కోట్ల బీసీ జనాభాకు పంచితే చాక్లెట్లు

నారాయణపేటలో మొబైల్ ఫోన్ల లకవలీ బాధితులకు అందజేసిన ఎస్సీ యోగేష్ గౌతమ్

నారాయణపేట టౌన్ మార్చి 19(పుడయం ప్రతినిధి) సిఈఐఆర్ పోర్టల్ ద్వారా 47 మొబైల్ ఫోన్ల రికవారి చేసి బాధితులకు అందచేసినట్లు నారాయణపేట జిల్లా ఎస్సీ యోగేష్ గౌతమ్ తెలిపారు. ఎస్సీ కార్యాలయంలోని కాన్సర్వేస్ హాల్ లో బుధవారం ఆయన మాట్లాడుతూ మొబైల్ ఫోన్ పోయిన వెంటనే సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్లో కానీ సిఈఐఆర్ వెబ్ పోర్టల్ లో కానీ ఫిర్యాదు చేయాలన్నారు.జిల్లా ఎస్సీ కార్యాలయంలోని కాన్సర్వేస్ హాల్లో ఆయన మాట్లాడుతూ గత రెండు నెలల్లో జిల్లా వ్యాప్తంగా వివిధ పోలీస్ స్టేషన్ల వరధిలో మొబైల్ ఫోన్ల పోగొట్టుకున్న 47 మంది బాధితుల మొబైల్ ఫోన్లను కనిపెట్టి వారికి అందజేసినట్లు ఆయన తెలిపారు.నూతన టెక్నాలజీ ఆధారంగా నారాయణపేట జిల్లా వరధిలో మొత్తం 47 మొబైల్ ఫోన్లను రికవారి చేయడం జరిగిందని వాటి విలువ సుమారు 07 లక్షల రూపాయలు ఉంటుందని తెలిపారు. మొబైల్ ఫోన్లను బాధితులకు బుధవారం అందజేసినట్లు తెలిపారు.మొబైల్ డౌంగతనం చేసిన వ్యక్తులపై కేసులు నమోదు చేయాలని ఎస్సీ పోలీసు అధికారులకు తెలిపారు. ప్రజలు ఎవరు పాత మొబైల్ ఫోన్లను కొనరాదు అని ఎస్సీ విజ్ఞప్తి చేశారు.



మొబైల్ ఫోన్లను జాగ్రత్తగా ఉంచుకోవాలని నేరస్థులు డౌంగించిన మొబైల్ ఫోన్లను దుర్వినియోగం చేసే అవకాశం ఉన్నందున అప్రమత్తంగా ఉంటూ వెంటనే సి ఈ ఐ ఆర్ పోర్టల్ లో ఫిర్యాదు నమోదు చేయాలని తెలిపారు. మొత్తం 47 ఫోన్లను నూతన టెక్నాలజీ సాయంతో బటి కోర్ పోలీసులు ట్రేస్ చేసి పట్టుకున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. అందుకు బటి కోర్ కానిస్టేబుల్ రమేష్ ను ఎస్సీ అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎస్సీ ఎన్ లింగయ్య, సిఐ లు శివ శంకర్, రాజేందర్ రెడ్డి, రామ్ లాల్, సైదులు, ఎస్బిలు, పోలీసు సిబ్బంది, మొబైల్ తీసుకున్న వారు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎం చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం

అదిలాబాద్, మార్చి19(పుడయం ప్రతినిధి): నార్కూరులోని గాంధీ చౌక్ వద్ద బుధవారం కాంగ్రెస్ నాయకులు సీఎం రేపంత్ చిత్రపటానికి బుధవారం పాలాభిషేకం చేశారు. బీసీలకు రిజర్వేషన్, ఎస్సీలకు వర్గీకరణలో విజయం సాధించామన్నారు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ మండలాధ్యక్షుడు దేవురావు, కాంతారావు, మాణిక్రావు, షేక్ నసీర్, మొహమ్మద్, జాకీర్, దస్తగిరి, అశోక్, రమేష్, ప్రశాంత్, ప్రశాం, మాస్టర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘంటసీ స్థలాన్ని పరిశీలించిన గజేందర్

బోధ్, మార్చి19(పుడయం ప్రతినిధి): గుడిమాత్పూర్ మండల కేంద్రంలో బుధవారం ఫోర్ రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. విషయం తెలుసుకున్న బోధ్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్ చార్జ్ అదే గజేందర్ ఘంటసీ స్థలాన్ని పరిశీలించారు. అనంతరం ప్రమాదానికి సంబంధిత వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. వాహనదారులు ప్రధాన రహదారులపై అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. ఆయన వెంట పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా ప్రభుత్వంలో కాంగ్రెస్ సంబరాలు

జనగామ, మార్చి19(పుడయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టిన బీసీ రిజర్వేషన్ 42% చట్టబద్ధత కల్పించి, డీజీ బీసీ లకు న్యాయం జరిగేలా కృషి చేసి, ఎస్సీ వర్గాల చిరకాల ఆకాంక్షను నెరవేర్చిన సందర్భంగా పరకాలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం ఘనంగా సంబరాలు జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ సమన్వయకర్త సోదరామకృష్ణ మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డికి పరకాల నియోజకవర్గ పక్షాన ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

అర్ధనారీశ్వరిగా దర్శనమిచ్చిన శ్రీ దుర్గా భవానీ

నారాయణఖేడ్, మార్చి19(పుడయం ప్రతినిధి): సంగారెడ్డి మండలం ఈశ్వరపురంలో కొలువై ఉన్న శ్రీ దుర్గా భవానీ ఆలయ వార్షికోత్సవాలలో భాగంగా నాల్గవ రోజు బుధవారం అమ్మవారు అర్ధనారీశ్వరి అలంకరణలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చింది. ఈ సందర్భంగా వేద పండితుల వేద మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య చతుర్వేద స్వాహాకారము, శతచండీ పారాయణము, సామూహిక లక్ష్మీ పుష్పార్చన, సహస్ర లింగార్చన వంటి క్రతువులను శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. ఇవాళ రాత్రి అమ్మవారి కళ్యాణం కమనీయంగా జరుగుతుందని చెప్పారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీతోనే అన్ని వర్గాలకు న్యాయం

అధికారంలోకి రాగానే 42% రిజర్వేషన్లతో బీసీలకు న్యాయం ఎస్సీ వర్గీకరణ అమలు చేసిన ఘనత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానిదే ఎమ్మెల్యే, డిసిసి అధ్యక్షుడు కేశావత్ శంకర్ నాయక్ బీసీలకు 42% రిజర్వేషన్, ఎస్సీ వర్గీకరణకు శాసనసభలో ఆమోదం తెలపడంతో కాంగ్రెస్ సంబరాలు

నల్లగొండలో మంత్రి కోమటిరెడ్డి క్యాంపు కార్యాలయం నుంచి క్లాక్ టవర్ వరకు భారీ ర్యాలీ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి ఫైక్సీలకు పాలాభిషేకం స్వీట్లు పంచి, బాణాసంచా పేల్చి సంబరాలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ క్రేణులు



నల్గొండ మార్చి 19(పుడయం ప్రతినిధి): కాంగ్రెస్ పార్టీతోనే అన్ని వర్గాలకు న్యాయం జరుగుతుందని ఎమ్మెల్యే, డిసిసి అధ్యక్షుడు కేశావత్ శంకర్ నాయక్ అన్నారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్, ఎస్సీ వర్గీకరణకు శాసనసభ ఆమోదం తెలపడంతో హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు గుమ్మల మోహన్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో బుధవారం నల్గొండ పట్టణంలో సంబరాలు నిర్వహించారు. రాష్ట్ర లోక్సభ, భవనాలు, సినిమా, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి క్యాంపు కార్యాలయం నుంచి క్లాక్ టవర్ సెంటర్ వరకు భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. అనంతరం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి ఫైక్సీలకు పాలాభిషేకం చేశారు. పెద్ద ఎత్తున బాణాసంచా కార్పారు. ఈ సందర్భంగా శంకర్ నాయక్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ బదులు, బలహీన వర్గాల సంక్షేమమే ద్యేయంగా పనిచేస్తుందని అన్నారు. రాహుల్ గాంధీ ఆదేశానుసారం మేం ఎంతో మాకు అంత అన్న విధంగా బీసీలకు రాష్ట్రంలో 42 శాతం రిజర్వేషన్ అమలు చేసిన ఘనత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి దక్కుతుందని అన్నారు. దేశంలో మొట్టమొదటిసారి ఎస్సీ వర్గీకరణకు శాసనసభలో ఆమోదం తెలిపిందని స్పష్టం చేశారు. గత ప్రభుత్వాలు బీసీల రిజర్వేషన్, ఎస్సీ వర్గీకరణపై మోసం చేశారని విమర్శించారు.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మాటకు కట్టుబడి అన్ని హామీలను అమలు చేస్తూ ముందుకు పోతుందని పేర్కొన్నారు. శాసనసభలో బీసీల రిజర్వేషన్ 42 శాతం, ఎస్సీ వర్గీకరణకు ఆమోదం తెలపడంతో ఇకనుంచి ఆ వర్గాలకు న్యాయం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ సామాజిక న్యాయం పాటించడంతోనే నాలాంటి సామాన్య కార్యకర్తకు ఎమ్మెల్యేగా అవకాశం దక్కిందని ఈ సందర్భంగా శంకర్ నాయక్ తెలిపారు. పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు గుమ్మల మోహన్ రెడ్డి, మాజీ జిల్లా డిసిసి వంగూరి లక్ష్మయ్య మాట్లాడుతూ శాసనసభలో ఈ రెండు బిల్లులకు ఆమోదం తెలపడంతో అణగారిన వర్గాలకు న్యాయం జరిగిందని అన్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి మంత్రుల ప్రత్యేక చొరవ తీసుకొని బిల్లులు ఆమోదించే చేతారని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రులు కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, ఉత్తంకూర్ రెడ్డి, దామోదరం రాజనర్సింహులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నల్గొండ మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ బుర్రే శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ జూకూరి రమేష్, డిసిసి బి డైరెక్టర్ పాపం సంపత్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ ఎస్సీ సెల్ జిల్లా అధ్యక్షుడు బోడ సాయిమి, బీసీ విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర నాయకుడు గండి చెరువు వెంకట గౌడ్, ప్రాంతీయ రవాణా శాఖ డైరెక్టర్ కుసుకుంటూ రాజరెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, యువజన కాంగ్రెస్ నాయకులు దుబ్బా ఆశోక్ సుందర్, కత్తుల కోటి, పోతే జయ కుమార్, యువజన కాంగ్రెస్ పట్టణ అధ్యక్షుడు గాలి నాగరాజు, నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడు మామిడి కార్తీక్, కంచర్ల అనంద్ రెడ్డి, పాదం అనిల్, కంచర్లకుంభ వెంకటరెడ్డి, పిల్లి రమేష్ యాదవ్, పెరిక హరిప్రసాద్, వజ్ర రమేష్ యాదవ్, నాగేశ్వర్ రావు, కిన్నెర్ అంజి, తోల కొప్పుల గిరి, సైదిరెడ్డి, వెంకట్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఓయూలో బడ్జెట్ ప్రతులను తగలబెట్టిన బీఆర్ఎస్వి విద్యార్థులు

అంబర్పేట, మార్చి 19(పుడయం ప్రతినిధి): ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం లో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన రాష్ట్ర బడ్జెట్ లో విద్యార్థులకు 7.57 శాతం కేటాయింపు ఉన్న విషయంపై విద్యార్థులు ఓయూ ఆక్స్ కాలేజీ ఆవరణలో బడ్జెట్ పేపర్స్ ను తగల పెట్టారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎలక్షన్ సమయంలో 15 శాతం విద్యార్థులకు ఇస్తానని చెప్పి అధికారంలోకి రాగానే గత ఏడాది 7.3 శాతం, ఈ సంవత్సరం కూడ 7.57 శాతం ఇచ్చి విద్యార్థులను మరో సారి మోసం చేసిందని బీఆర్ఎస్వి రాష్ట్ర కార్యదర్శి నాగారం ప్రశాంత్ మండిపడ్డారు.

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి అభినందనలు తెలిపి గౌరవ రామనాథం

మధిర, మార్చి 19(పుడయం ప్రతినిధి): చారిత్రాత్మక బిల్లులను చట్ట సభలు ఆమోదించడం పట్ల టీడీపీ హార్షం వ్యక్తం చేస్తున్నది. డాక్టర్ వాసిరెడ్డి రామనాథం ఖమ్మం పార్లమెంటరీ నియోజకవర్గ టీడీపీ కన్వీనర్ బదులు బలహీనవర్గాలకు (ఓబిసి లకు) 42 శాతం రిజర్వేషన్ ఎస్సీ రిజర్వేషన్ వర్గీకరణ బిల్లులను శాసనసభ శాసనమండలిలో ఏకగ్రీవంగా ఆమోదం పొందుటకు సారథ్యం వహించిన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి టీడీపీ అభినందనలు తెలియజేస్తున్నది. ఈ రెండు కీలక బిల్లులకు ఆమోదం లభించుటకు సహకరించిన వారందరికీ టీడీపీ కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నది. ఈ అంశాల పరిష్కారం కోసం నాయకత్వం వహించిన వారికి క్రుషి చేసినవారికి టీడీపీ జే జే లు పలుకుతున్నదన్నారు.

కాడకండ్ల మండల కేంద్రం సీఎం చిత్రిపాటికి పాలాభిషేకం స్వేచ్ఛన్ ఘోష, మార్చి 19(పుడయం ప్రతినిధి): జనగామ జిల్లా పాలకుర్తి నియోజకవర్గం కాడకండ్ల మండల కేంద్రంలోని బస్టాండ్ చౌరస్తా వద్ద బీసీల రిజర్వేషన్ 42 శాతానికి శాసనసభలో అన్ని రాజకీయ పార్టీలను ఒప్పించి బడ్జెట్ సమావేశంలో తీర్మానం అమలు చేశారు. అందుకు గాను మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు ధరావత్ సురేష్ నాయక్ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చిత్రపటానికి మండలంలోని ముఖ్య నాయకులు అందరూ పాల్గొని పాలాభిషేకం చేశారు.

మడుపల్లి పాఠశాల విద్యార్థులకు పటిష్ట సామగ్రి అందించిన ఎల్బిసి రంగారావు



మధిర, మార్చి 19(పుడయం ప్రతినిధి): జి.పి. హెచ్.ఎన్. మడుపల్లి పాఠశాలలో పది 62 మంది పదవ తరగతి విద్యార్థులకు గెలాక్సీ క్లబ్ సెంబర్ (ఎల్బిసి) విజిల్ కి శాఖామూడి రంగారావు పరిష్కారము విద్యార్థులకు అవసరమగు సామగ్రి పెన్నులు, స్పెల్స్, ఫ్యాస్ట్ విద్యార్థులకు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమం పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు తోట నరసింహారావు, అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు మాట్లాడుతూ ఈ సంవత్సరం మన పాఠశాల నుంచి 10వ తరగతి పరీక్షలు రాస్తున్నట్లు వంటి విద్యార్థులు అందరూ ఉత్తీర్ణుల కావాలని మంచి మార్కులు తెచ్చుకొని పాఠశాలకు గ్రామానికి మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు, అనంతరం గ్రామీణ నిరుపేద విద్యార్థులకు ఇలాంటి మంచి కార్యక్రమం ద్వారా తోడ్పాటు అందిస్తున్న శాఖామూరి రంగారావు కు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేసినారు ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

వరి పంట కాకుండా ప్రత్యామ్నాయ పంటలను సాగు చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి ఆదర్శ రైతు కొనతం సత్తిరెడ్డి వ్యవసాయ క్షేత్రం సందర్శన బిందు సేద్యం ద్వారా వ్యవసాయం చేసే విధంగా రైతులు సమాయత్తం కావాలి

బిల్కూల మార్చి 19(పుడయం ప్రతినిధి) బీ నల్గొండ జిల్లా, నకిరేకల్ నియోజకవర్గం, బిల్కూల పట్టణంలోని ఆదర్శ రైతు కొనతం సత్తిరెడ్డి వ్యవసాయ క్షేత్రం ను సందర్శించిన నల్గొండ జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి రైతు సాగు చేస్తున్నట్లు వంటి పంటల వివరాలను నీటి వనరుల సంరక్షణ రైతు తీసుకున్నట్లు వంటి జాగ్రత్తల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం రైతులను ఉ ద్దేశించి మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం భూగర్భ జలాలు తగ్గడంతో వరి పంట వేసే రైతులు ఇబ్బంది పడుతున్నారని దీనిని దృష్టిలో పెట్టుకుని వరి పంట కాకుండా ప్రత్యామ్నాయ తక్కువ నీటి వినియోగించుకునే మెట్ట పంటలను పండ్లు కూరగాయల సాగుపై రైతులు దృష్టి సారించాలని తెలియజేయడం జరిగింది. అదే విధంగా నీటి వనరులను కాపాడుకోవడానికి ఫామ్ ఫండ్స్ ఏర్పాటు చేసుకొని సూక్ష్మ బిందు సేద్యం ద్వారా పంటలను సాగు చేసుకునే విధంగా రైతులు



సమాయత్తం కావాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి శ్రవణ్ కుమార్, ఉ ద్వారావన శాఖ అధికారి అనంతరెడ్డి, ఎంపీడిఎస్ ఎస్సీ జయలక్ష్మి, ఉపతహసీల్దార్ విజయ, మండల వ్యవసాయ అధికారి పగడిమిరెడ్డి గిరిబాబు, అలీ అ జానీ షరీఫ్, ఏపీఓ శ్రీలత, హార్టికల్చర్ అధికారి శ్వేత, కృష్ణ, కుమార్, మనిషా, వాసుదేవ రెడ్డి, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రార్థన నిర్వహించేని ఉపాధ్యాయులు

సమయానికి తెరుచుకొని పాఠశాల - సమయపాలన పాటించని లభికారులు - 9 మంది ఉపాధ్యాయులకు 2 హాజరు

మెదక్, (2025 మార్చి 19 పుడయం ప్రతినిధి) : ప్రభుత్వ పాఠశాలల ద్వారా మెరుగైన విద్యా బోధన చేసే విద్యార్థులను ఉన్నత లక్ష్యాలు చేరుకోవాలని ప్రభుత్వం కృతనిశ్చయంతో లక్షల రూపాయలు వెచ్చిస్తున్న కార్యక్రమం దాల్చే సంఘటనలు కనచూపవేరలో కాసరావడం లేదు ప్రభుత్వ ఉ పాధ్యాయులు సమయపాలన పాటించడం లేదని విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ప్రభుత్వం ఈనెల 15వ తారీకు నుండి పేపర్ వికాలం కావడంతోనే విద్యార్థులు ఎండవేడిమికి గురై అస్వస్థత కాకుండా ఒంటి పూట బదులు ప్రారంభించిన సంగతి అందరికీ తెలిసిన విషయమే... ఉ పాధ్యాయులు ఉదయం 7.30 గంటలకే పాఠశాలకు చేరుకొని 7:45 కు మొదటి బెల్ 7:50 కు రెండవ బెల్ మోగించి విద్యార్థులచే ప్రార్థన ముగించుకొని 8:00 గంటలకు తరగతులు ప్రారంభించవలసి ఉండగా మెదక్ జిల్లా రామాయంపేట మున్సిపాలిటీలోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో 8 గంటల వరకు కూడా ఉపాధ్యాయులు రాని పరిస్థితి నెలకొంది. పాత్రికేయులు ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలను సందర్శించగా 9 మంది ఉ పాధ్యాయులకు కేవలం ఇద్దరు ఉపాధ్యాయులు మాత్రమే సమయపాలన పాటించిన పాఠశాలకు హాజరయ్యారు. మిగతా విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులు పాఠశాలకు హాజరు కాలేదు. ఇదే విషయమై హాజరైన అంధీష్ ఉపాధ్యాయులు నరసింహారావు, ఫిజిక్స్ ఉపాధ్యాయులు శ్యామల పాత్రికేయులతో మాట్లాడుతూ.... మంగళవారం రోజున పాఠశాల అస్సర్నీ దే జరిగిందనడం మిగతా ఉపాధ్యాయులు హాజరు కాలేదని తెలిపారు. ఒకవైపు శనివారం నుండి పదవ తరగతి పరీక్షల జరగనున్న నేపథ్యంలో విద్యపై విద్యార్థులపై మెరుగైన ఫలితాల పై దృష్టి సారించాల్సిన ఉపాధ్యాయులు సమయపాలన పాటించకపోవడంతో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రిన్సిపల్ వివరణ :-



ఇదే విషయమై ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులూ జయ నిర్మలను ఫోన్ లో వివరణ అడగగా తన ఆరోగ్యం బాగాలేదని లీవ్ తీసుకున్నానని తెలిపారు. సమయపాలనకు రాని ఉపాధ్యాయుల గురించి ఇన్స్పెక్టివ్ ప్రిన్సిపల్ ను అడగాలని ప్రధానోపాధ్యాయులూ తెలిపారు. మెదక్ జిల్లా విద్యాధికారి వివరణ : సమయపాలన పాటించని ఉపాధ్యాయుల విషయమై జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి రాధా కిషన్ ను వివరణ కోరగా బుధవారం ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ జయ నిర్మల లీవ్ పెట్టిన విషయం తమ దృష్టికి కాలేదని, తమకు లెటర్ కూడా అందలేదని తెలిపారు. ఈ విషయమై స్థానిక మండల విద్యాధికారితో వివరణ జరిపిస్తామని ఆయన తెలిపారు.

ఘనంగా జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల వార్షికోత్సవ వేడుకలు...



కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 19(పుడయం ప్రతినిధి), నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల వార్షికోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ వేడుకలో ఎన్ఎంసీ మాజీ మేయర్ కోల్ నీలా గోపాల్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని జ్యోతి ప్రజ్వలనతో కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. జెడ్ పి హెచ్ ఎన్ పాఠశాల వార్షికోత్సవ వినోత్సవం నందర్నంగా ఉ పాధ్యాయులకు, సిబ్బందికి, విద్యార్థులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం విద్యార్థుల గౌరవ వందనం అందుకొని పలు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను విక్రీంచి అభినందించారు. మాజీ మేయర్ ను విశ్రాంత ఉపాధ్యాయులను పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం, విద్యార్థులు ఘనంగా సత్కరించారు. అనంతరం మాజీ మేయర్ ఉపాధ్యాయులను ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు చక్కటి చదువులను, ఎన్నో విద్యా బుద్ధులను కలిగి భవిష్యత్ లో ఉన్నత స్థానాలకు ఎదిగి నిజాంపేట్ లోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలకు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రత్యేక గుర్తింపు తీసుకువాలని, అదే విధంగా మన రాష్ట్ర ఖ్యాతిని పెంపొందించాలని కోరుతూ చక్కటి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందానికి, విద్యార్థులకు అభినందనలు తెలిపారు. మాజీ మేయర్ కోల్ నీలాగోపాల్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో పాఠశాల విద్యార్థులకు, ఉ పాధ్యాయులకు, సిబ్బందికి, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు స్వీట్స్,



స్నాక్స్, సాఫ్ట్ డ్రింక్ తో కూడిన బ్యాక్ లను దాదాపు 900 బ్యాక్ లను అందించారు. పదవ తరగతి పరీక్షల సందర్భంగా అందరూ పరీక్షలు చాలా బాగా రాని ఉత్తీర్ణతలో మంచి ఫలితాలను రాబట్టాలని విద్యార్థి, విద్యార్థినిలకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్ ఆవుల పావని జగన్ యాదవ్, జెడ్ పి హెచ్ ఎన్ ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు రఘునాథ్, విజయ్ భాన్కర్, రామకృష్ణ, జిల్లా మండల ఉన్నత విద్యాధికారులు, రిటైర్డ్ సీనియర్ ఉపాధ్యాయులు ముక్కర్ల లాలయ్య, పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం, సిబ్బంది, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బజినెస్

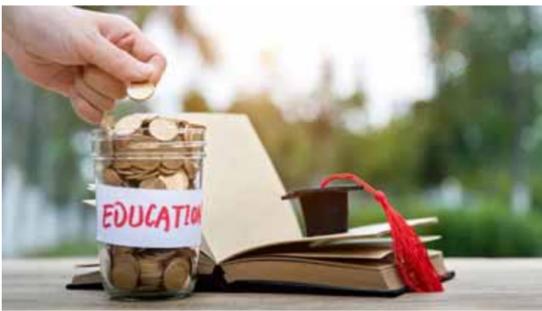


ఆధార్తో ఓటరు కార్డు అనుసంధానం..

త్వరలోనే ఓటర్ ఐడీతో ఆధార్ను అనుసంధానించనున్నారు. ఈ అంశంపై కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఆధ్వర్యంలో అత్యున్నతస్థాయి సమావేశం జరిగింది. ఓటర్ ఐడీ, ఆధార్ అనుసంధానంపై ఢిల్లీలో జరిగిన సమావేశంలో చర్చించారు. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్ నేతృత్వంలో ఈసీలు డాక్టర్ సుభాష్ సింగ్ సంద్య, డాక్టర్ వివేక్ జోషి, కేంద్ర హోంశాఖ కార్యదర్శి, ఎలక్ట్రానిక్స్, సమాచార సాంకేతిక మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి, యూఐడీఏఐ సీఈవో, ఎన్నికల కమిషన్ సాంకేతిక నిపుణులతో సమావేశం నిర్వహించారు. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 326 ప్రకారం.. భారతీయ పౌరులకు మాత్రమే ఓటు హక్కు ఉంటుంది.. ఓటర్ గుర్తింపు కార్డుని ఆధార్తో అనుసంధానించడం రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 326, ప్రజాప్రాతినిధ్య చట్టం-1950, 2023లో సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును అనుగుణంగా చేయాలని ఈ భేటీలో నిర్ణయించారు. ఈ విషయంలో మరింత చర్చలు జరపాలని.. సాంకేతిక అంశాలపై త్వరలో ఖగణాX అధికారులతో సంప్రదింపులు చేయనున్నట్లు ఈసీ న్యూస్ చేసింది. ఎన్నికల ప్రక్రియ, ఓటర్ జాబితాలపై



ప్రతిపక్షాలు ఆరోపణలు చేస్తున్న క్రమంలో ఇప్పటికే కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఎన్నికల ప్రక్రియ బలోపేతంపై సమావేశానికి అన్ని రాజకీయ పార్టీలను ఆహ్వానించింది. ఎన్నికల రిజిస్ట్రేషన్ అధికారులు, జిల్లా ఎన్నికల అధికారులు, చీఫ్ ఎలక్టోరల్ ఆఫీసర్ల స్థాయిలో ఏవైనా పరిష్కారం కాని సమస్యలపై ఏప్రిల్ 30 నాటికి అన్ని జాతీయ, ప్రాంతీయ రాజకీయ పార్టీల నుంచి సలహాలు ఆహ్వానిస్తున్నట్లు ఈసీ తెలిపింది.



ఎడ్యుకేషన్ లోన్ లేటుగా చెల్లిస్తే ఇంత పెద్ద ప్రయోజనం ఉందా..

ఒక ఎంబీఏ గ్రాడ్యుయేట్ రెడీట్ లో పంచుకున్న పోస్ట్ ఇచ్చుడు వైరలవుతోంది. తన ఎడ్యుకేషన్ లోన్ ను చెల్లించడంలో అతడు తీసుకున్న కాల వ్యవధి ఇందుకు కారణం. ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ బెంగళూరు పూర్వ విద్యార్థి అయిన తాను తన లోన్ విషయంలో చేసిన పనిని తెలివైనదిగా చెప్పుకుంటున్నాడు. మూడు నుంచి నాలుగేళ్లు పట్టి లోన్ ను తాను ఏకంగా ఎనిమిదేళ్ల పాటు చెల్లించినట్లు చెప్పాడు. ఇతగాడి ఆర్థిక విశ్లేషణ ఇచ్చుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. ఐఐఐఐ బెంగళూరు నుండి పట్టభద్రుడైన యాక్ కుర్చుని ఎంబీఏ తరహా ఆర్థిక విశ్లేషణ చేసాను. తీసుకున్న ఎడ్యుకేషన్ లోన్ ను తిరిగి చెల్లించడానికి తొందరపడటం ఎందుకని అనిపించింది. నేను తీసుకున్న నిర్ణయాల్లో ఇది అతిపెద్దది. చాలా మంది దీని ట్యాక్స్ ప్రయోజనాలను పట్టించుకోరు. ఆచార్యుడు పన్ను చట్టంలోని సెక్షన్ 80ఇ కింద, పన్ను చెల్లింపుదారులు ఎనిమిది సంవత్సరాల వరకు చెల్లించే వడ్డీపై 100% పన్ను మినహాయింపు పొందుతారు. అదే మీరు ఒక వేళ రెండు నుంచి మూడేళ్ల లోపు లోన్ తిరిగి చెల్లించేస్తే ఈ ముఖ్యమైన బెనిఫిట్ ను నష్టపోతారు. మనకున్న పూర్తి పీరియడ్ ను ఉపయోగించుకుని ట్యాక్స్ పేయబుల్ ఆదాయాన్ని మనమెందుకు ఆదా చేసుకోకూడదు? అంటూ అతడు ప్రశ్నించాడు. ఇక రెండో కారణం విషయానికొస్తే.. ఈ రెడీట్ యూజర్ రూ. 20 లక్షల రుణం తీసుకున్న రుణగ్రహీత కేసును ఉదాహరణగా చూపించాడు. 9 శాతం వడ్డీతో, రూ. 20 లక్షల అసలు మొత్తం అలాగే ఉండదు. మీరు తిరిగి చెల్లించడం ప్రారంభించే సమయానికి, పెరిగిన వడ్డీ కారణంగా అది రూ. 25-27 లక్షలకు పెరగవచ్చు అని తెలిపాడు. రుణం వడ్డీ విభాగంలో ఎక్కువ భాగాన్ని మొదటి కొన్ని సంవత్సరాలలో బ్యాంకు సేకరిస్తుందని వివరించాడు. ఎందుకంటే ఈఎంబి వడ్డీ భాగం మొదటి కొన్ని సంవత్సరాలలో ఈ ఎంబి ప్రధానంగా తిరిగి చెల్లించే భాగం కంటే చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. “నా దబ్బుసంతా త్వరగా తిరిగి చెల్లించడానికి బదులుగా, నేను దానిని పొదుపులు పెట్టుబడులతో బ్యాంక్ చేసుకున్నాను” అని అతడు తెలిపాడు.

ముస్కెతో అంబానీ బిగ్ డీల్ ..!

ప్రపంచంలోనే అత్యంత ధనవంతుడైన ఎలాన్ మస్కకు చెందిన ఏరో స్పేస్ కంపెనీ స్పేస్ ఎక్స్ ప్రో.. రిలయన్స్ ఇండిస్టీస్ అధినేత, భారత అవకాశాలకు ముఖ్య అంబానీ డీల్ చేసుకున్నారు. రిలయన్స్ గ్రూప్ డిజిటల్ సంస్థ అయిన జియో స్పేస్ ఫ్యాబ్రికేషన్ లిమిటెడ్.. స్పేస్ ఎక్స్ ప్రో పూర్తి స్థాయి అనుబంధ సంస్థగా ఉన్నట్లుంటే స్టార్ లింక్ సర్వీస్ తో జట్టుకట్టింది. ఇది శాటిలైట్ ఆధారిత టెలికాం సేవలను అందిస్తుండగా ఇప్పుడు భారత్ లో జియో కోసం పనిచేయనుంది. అయితే.. మార్చి 11 న భారత్ లింక్ కు కూడా ఇదే స్టార్ లింక్ తో ఒప్పందం కుదుర్చుకున్న సంగతి తెలిసింది. ఇప్పటి మరచనటి రోజే జియో అలాంటి డీల్ ను కుదుర్చుకోవడం విశేషం. దేశీయంగా ప్రత్యర్థులుగా ఉన్న జియో, ఎయిర్ టెల్ కు ఇప్పుడు ఒకే సంస్థ..



భారత్ లో శాటిలైట్ స్పేస్ డీల్ ఇంటర్నెట్ సర్వీసులను అందిస్తుందన్నమాట. భారత్ లోనూ

స్టార్ లింక్ సంస్థకు అనుమతులు లభించిన తర్వాత.. ఈ రెండు సంస్థలు అంటే జియో, ఎయిర్ టెల్ శాటిలైట్ స్పేస్ డీల్ ఇంటర్నెట్ సేవల్ని అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నాయని చెప్పాడు. ఈ మేరకు మార్చి 12న జియో.. ఈ ఒప్పందం గురించి వెల్లడించింది. తన ఆధికారిక ఎక్స్ ప్రెస్ (టీక్స్ట్) ఖాతాలో ఒప్పందం వివరాలు ప్రస్తావించింది. 'అందరికీ డ్రాఫ్ట్ బ్యాండ్ కనెక్టివిటీ అందించేందుకు.. ఈ భాగస్వామ్యం ఒక కీలక అడుగు. జియో డ్రాఫ్ట్ బ్యాండ్ సిస్టమ్ తో స్టార్ లింక్ ను లింక్ చేయడం ద్వారా మా పరిధి మరింత విస్తరించనున్నాం. ఈ డీల్ అనేది ఏంబి ఆధారిత యుగంలో కూడా స్పేస్ డీల్ డ్రాఫ్ట్ బ్యాండ్ విశ్వసనీయతను మరింత పెంచడంలో దోహదపడుతుంది.' అని జియో వెల్లడించింది. జియో తన రిలైబ్ అప్ టెక్నాలజీ సహా ఆన్ లైన్ వేదికగా స్టార్ లింక్ సేవల్ని అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నట్లు వివరించింది. పరస్పరం తమ ప్రయోజనాల్ని అందిస్తున్నారని రెండు కంపెనీలు ముందుకు సాగుస్తున్నట్లు జియో.. తన ప్రకటనలో వెల్లడించింది. దీనికి ముందు రోజే.. ఎయిర్ టెల్ స్టార్ లింక్ ఒప్పందం గురించి వివరించింది. స్టార్ లింక్ ఒప్పందం ద్వారా.. దేశంలోని మారుమూల గ్రామాలకు కూడా స్పేస్ డీల్ ఇంటర్నెట్ సేవలు అందించేందుకు కఠినమైన సృష్టం చేసింది.

వైద్య బీమాలోకి ఎల్ఐసీ



ప్రభుత్వ రంగంలోని దిగ్గజ బీమా సంస్థ ఐఐఐఐఐ కార్పొరేషన్ (ఎల్ఐసీ) అతి త్వరలోనే వైద్య బీమా రంగంలోకి అడుగు పెట్టనుంది. ఇందుకోసం ఓ ఆరోగ్య బీమా సంస్థలో వాటా కొనుగోలుకు చర్చలు జరుపుతోంది. ఇదే విషయాన్ని ఎల్ఐసీ చైర్మన్ సిద్ధార్థ మోహంతి మంగళవారం వెల్లడించారు. వైద్య బీమా కంపెనీలో వాటాల కొనుగోలు

అవకాశాల్ని పరిగణనలోకి తీసుకొని వైద్య బీమా సంస్థలో వాటా కొనుగోలు ఉంటుందన్నారు. ప్రస్తుతం జీవిత బీమా సంస్థలు పాలసీ తీసుకున్న వ్యక్తులు ఏదైనా కారణంతో అనుపత్రిలో చేరితే ఎటుంటి ఆరోగ్య బీమా కవరేజీలను అందించడం లేదు. ఇటీవల మణిపాలేసిగా హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ లో ఎల్ఐసీ వాటాలను కొనుగోలు చేస్తోన్నట్లు రిపోర్టులు వచ్చాయి. బీమా రంగంలోకి ప్రవేశించడం ద్వారా తన ఉనికిని మరింత విస్తరించుకోవాలని ఎల్ఐసీ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. పూర్తి స్వతంత్ర కోసం రెండు వారాలు ఆగాలి. మోహంతి ప్రకటనతో మంగళవారం బిఎన్ఐలో ఎల్ఐసీ షేర్ విలువ 1.70 శాతం పెరిగి రూ. 757.65 వద్ద ముగిసింది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం డిసెంబర్ తో ముగిసిన మూడో త్రైమాసికం (క్యూ3)లో ఎల్ఐసీ నికర లాభాలు 17 శాతం పెరిగి రూ. 11,056 కోట్లకు చేరాయి. ముఖ్యంగా ఉద్యోగుల వ్యయాల తగ్గడంతో ప్రధానంగా నిర్వహణ వ్యయాల తగ్గి సంస్థ మెరుగైన లాభాలకు దోహదం చేశాయి.

ఇన్వెస్టర్లకు శుభవార్త.. త్వరలో అమెజాన్ ఐపీఓ కూడా..



ఇన్వెస్టర్లకు గుడ్ న్యూస్ రాబోతుంది. ఎందుకంటే అమెరికాకు చెందిన ప్రముఖ ఈ కామర్స్ సంస్థ అమెజాన్ కూడా ఇండియాలో తన భారతీయ విభాగాన్ని సబ్ రేట్ చేసి స్టాక్ మార్కెట్లో ఐపీఓకు రావాలని చూస్తోంది. ఈ అంశంపై ఇప్పటికే కంపెనీ వర్గాలు చర్చలు ప్రారంభించినట్లు తెలిసింది. ఈ క్రమంలో అమెజాన్ తన వాల్ స్ట్రీట్ బ్రూంకింగ్ భాగస్వామి జేపీ మోర్గాన్ టాటా భారతదేశంలోని పెట్టుబడి బ్యాంకులతో చర్చలు ప్రారంభించిందని ఓ నివేదిక తెలిపింది. ఈ నేపథ్యంలో గత వారం అమెజాన్ ఇండియా దీని కోసం 8 నుంచి 10 పెట్టుబడి బ్యాంకులను ఆహ్వానించింది. భారత నిబంధనల ప్రకారం, దేశీయ కంపెనీలు మాత్రమే ఇన్వెస్టర్ ఆధారిత ఇ-కామర్స్ మోడల్ కింద పనిచేస్తాయి. తద్వారా వేగవంతమైన డెలివరీలు, షిప్పింగ్ ఖర్చులను తగ్గించుకోవడానికి అవకాశం ఉ

ంటుంది. అయితే, విదేశీ సంస్థలు కొనుగోలుదారులు, విశ్రేణి మధ్య మధ్యవర్తిగా పనిచేసే మార్కెట్ ప్లేస్ మోడల్ విధానాన్ని అనుసరించాలి. ఈ నియంత్రణ అంతరం చాలా కాలంగా అమెజాన్ కు సవాలుగా మారింది. మరోవైపు ఫ్లిప్ కార్ట్, రిలయన్స్ జియోమార్ట్ వంటి స్వదేశీ కంపెనీలతో సమర్థవంతంగా పోటీ పడే సామర్థ్యాన్ని పరిమితం చేస్తుంది. ఈ నిర్ణయం ద్వారా అమెజాన్ ప్రధానంగా స్థానిక డేటా అవసరాలు, భారతదేశంలో ప్రత్యక్ష జాబితాను నిర్వహించగల సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుందని నివేదిక తెలిపింది. ఈ క్రమంలో మార్కెట్లో ఖర్చులు తగ్గిపోయి, వ్యాపారం పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ఇప్పటికే భారతదేశంలో ఈ-కామర్స్ పరిశ్రమ వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోంది. ఇంటర్నెట్ వ్యాప్తి, డిజిటల్ చెల్లింపు పరిష్కారాలు పెరుగుతున్నాయి. దీంతో ఈ పరిశ్రమ 2030 నాటికి 350 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంటుందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. దీంతో ఈ విభాగంలో అపారమైన వృద్ధి అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు.

ఎట్టకేలకు మురిసిన దలాల స్టీట్

చాలా రోజులుగా తీవ్ర ఒడిదుడుకులను ఎదుర్కొంటున్న దలాల స్టీట్ ఎట్టకేలకు మురిపించింది. పలు సానుకూల సంకేతాలతో మంగళవారం భారత మార్కెట్లు భారీ లాభాలను నమోదు చేశాయి. బిఎస్ఎక్స్ సెన్సెక్స్ 1131 పాయింట్లు లేదా 1.53 శాతం పెరిగి 75,301కి చేరింది. ఎన్ఎస్ఇ నస్టీ 326 పాయింట్లు లేదా 1.45 శాతం లాభమీ 22,834 వద్ద ముగిసింది. సెన్సెక్స్ ఇండ్రాడేలో 1200 పాయింట్ల మేర ర్యాలీ చేసి 75,385 గరిష్టాన్ని తాకింది. బిఎస్ఇలో లిస్టెడ్ కంపెనీల విలువ రూ. 6.85 లక్షల కోట్లు పెరిగి రూ. 400.03 లక్షల కోట్లకు చేరింది. దాలరుతో రూపాయి మారకం విలువ 27 పైనులు పెరిగి 86.54గా నమోదయ్యింది. సెన్సెక్స్ 30 నూబీలో జోమాటో, ఐసిఐసిఐ బ్యాంక్, మహీంద్రా అండ్ మహీంద్రా, టాటా మోటార్స్, ఎల్అంఓడీ షేర్లు అధికంగా లాభమందిన వాటిలో టాప్ లో ఉన్నాయి. మరోవైపు బజాజ్ ఫిన్ సర్వీస్, భారత్ ఎయిర్ టెల్, టెక్ మహీంద్రా, రిలయన్స్ ఇండిస్టీస్ అధిక నష్టాలు చవి చూశాయి. అమెరికా, ఆసియా మార్కెట్లలో లాభాలు చోటు చేసుకోవడం

భారత మార్కెట్లోనూ విశ్వాసాన్ని నింపాయి. చైనా ఆర్థికాభివృద్ధి చర్యల కారణంగా హాంకాంగ్ హాంకాంగ్ ఏకంగా 2 శాతం మేర పెరిగి మూడేళ్ల గరిష్టానికి ఎగిసింది. అమెరికాతో కొనసాగుతున్న వాణిజ్య యుద్ధాల నేపథ్యంలో చైనా దేశీయంగా వినియోగాన్ని పెంచేందుకు చర్యలు చేపట్టింది. దీంతో ఆ దేశ మార్కెట్లు పరుగులు పెట్టాయి. వాణిజ్య యుద్ధ భయాలతో ఇటీవల భారీగా వడిపోయిన షేర్ల విలువలు కొనుగోళ్లకు ఆకర్షణీయంగా ఉండటంతో మార్కెట్లకు మద్దతు లభించిందని నిపుణులు అభిప్రాయపడ్డారు. ఎన్ఎస్ఇలో అన్ని రంగాల నూబీలు లాభపడ్డాయి. రియాల్టీ, మీడియా రంగాలు 3 శాతం చొప్పున పెరిగాయి. ఆటో, పిఎస్ఎం బ్యాంక్, లోహ, కన్నామర్ ద్యూరెబుల్స్ రంగాలు 2 శాతం చొప్పున లాభపడ్డాయి.



జాతీయం - అంతర్జాతీయం

పక్క దేశాల కన్నా మన దగ్గరే రైలు చార్జీలు బాగా తక్కువ



భారత్ లో రైల్వే చార్జీలు పాకిస్తాన్, శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్ వంటి దేశాల కంటే తక్కువగా ఉన్నాయి. ఇటీవల రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ మంగళవారం లోక్ సభలో స్పష్టం చేశారు. కాగా, రైల్వే శాఖ మంత్రిగా ఆరణ్ జిందీ చీఫ్ లాల్ ప్రసాద్ యాదవ్ ఉన్నప్పటికీ కన్నా రైలు ప్రమాదాలు 90 శాతం మేర తగ్గాయని ఆయన నొక్కిచెప్పారు. 202526

సంవత్సరానికి రైల్వే మంత్రిత్వ శాఖ కింద బడ్జెట్ పద్దులపై చర్చకు మంత్రి సమాధానం ఇస్తూ, జాతీయ రవాణా సంస్థ రైల్వేలు తన ఖర్చులు భరించేందుకు కొవిడ్ మహమ్మారి నాటి ఇబ్బందుల నుంచి బయటపడిందని తెలియజేశారు. మహా కుంభమేళాపై ప్రధాని

నరేంద్ర మోడీ ప్రకటనపై మాట్లాడేందుకు తమను అనుమతించకపోవడంపై ప్రతిపక్షాలు పెద్ద పెట్టున నిరసనలు వ్యక్తం చేస్తుండగానే మంత్రి మాట్లాడుతూ, స్టేషన్లలో జన సమూహం నియంత్రణకు రైల్వే శాఖ పలు చర్యలు తీసుకున్నదని, వండుగుల సీజన్లో పలు ప్రత్యేక రైళ్లు నడుపుతోందని తెలిపారు. భద్రతపై ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ దృష్టి కేంద్రీకరించడంతో రైలు ప్రమాదాల సంఖ్య లాల్ యాదవ్ కాలంలో కన్నా 90 శాతం మేర తగ్గినట్లు వైష్ణవ్ తెలియజేశారు. 'లాల్ యాదవ్ కాలంలో ఒక సంవత్సరంలో దాదాపు 234 ప్రమాదాలు, 464 రైళ్లు పట్టాలు తప్పిన సంఘటనలు, ఏడాదికి దాదాపు 700 జరిగాయని వైష్ణవ్ తెలిపారు.

ప్రధాని మోడీ భద్రతపై దృష్టి కేంద్రీకరించి, కొత్త టెక్నాలజీని, పెట్టబడులను తెచ్చారని, ఇప్పుడు దుర్ఘటనల సంఖ్య 33 ప్రమాదాలకు, 43 పట్టాలు తప్పిన ఘటనలకు తగ్గిందని ఆయన చెప్పారు. పది వేల లోకోమోటివ్లపైన, 15 వేల కిమీ మేర కవన్ వ్యవస్థను ప్రవేశపెడుతున్నట్లు మంత్రి తెలియజేశారు. రైల్వే శాఖ 2020 తరువాత చార్జీలను పెంచలేదని, అప్పటి నుంచి స్థిరంగానే ఉన్నాయని ఆయన చెప్పారు. రైల్వే శాఖకు బడ్జెట్ను 'చరిత్రాత్మకమైనది'గా వైష్ణవ్ శ్లాఘిస్తూ, తమ శాఖ సొంత ఆదాయంలో నుంచే ఖర్చులు అన్నీ భరిస్తోందని తెలిపారు. లోక్ సభ ఆ తరువాత రైల్వే మంత్రిత్వ శాఖ బడ్జెట్ పద్దులను ఆమోదించింది.

భూమికి చేరిన సునీతా, విల్కోర్

భూమి మీదకు సునీతా విలియమ్స్, విల్కోర్ సురక్షితంగా అడుగుపెట్టారు. బుధవారం తెల్లవారుజామున ఉదయం 3.27 గంటలకు క్రూ డ్రాగన్ వ్యోమనౌక ఫ్లోరిడాలోని సముద్ర తీరంలో దిగింది. సునీతా విలియమ్స్ 9 నెలల తర్వాత అంతరిక్షం నుంచి భూమికి చేరుకున్నారు. క్రూ డ్రాగన్ వ్యోమనౌక ల్యాండ్లింగ్ సక్సెస్ తో సానా శాస్త్రవేత్తల సంబరాలు చేసుకున్నారు. సునీతా, విల్కోర్ లతో పాటు నాసాకు చెందిన కమాండర్ నిక్ హేగ్, రష్యా వ్యోమగామి అలగైందర్ గుర్బనోవ్ అంతరిక్షం నుంచి భూమి మీదకు చేరుకున్నారు. 2024 జూన్ 5న స్కార్ లైన్ వ్యోమనౌకలో సునీతా, విల్కోర్ అంతరిక్షానికి వెళ్లారు. ఆ సమయంలో వారం రోజుల్లో తిరిగి రావాల్సి ఉన్న సాంకేతిక సమస్యతో గతంలో వ్యోమనౌక స్కార్ లైన్ భాగంగా తిరిగివచ్చింది. సునీతా, బున్ విల్కోర్ 288 రోజుల అంతరిక్ష కేంద్రంలోనే ఉండిపోయారు. సునీతా మూడో అంతరిక్ష యాత్రను విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు. 2006, 2012లోనూ అంతరిక్ష యాత్రను విజయవంతంగా పూర్తి చేసిన ఘనత ఆమెకే దక్కుతుంది. వ్యోమగామి సురక్షితంగా, ఆరోగ్యంగా ఉన్నారని నాసా ప్రకటించింది. ప్రశాంత వాతావరణం వల్ల డ్రాగన్ క్యాప్సుల్లో, ల్యాండ్లింగ్ ఇబ్బంది కాలేదని వివరించింది. ల్యాండ్లింగ్ సమయంలో భద్రతాపరంగా



అమెరికా కోస్ట్ గార్డ్ అన్ని చర్యలు తీసుకుందని, అన్ డాకింగ్ నుంచి సాఫ్ట్ ల్యాండ్లింగ్ వరకు అన్నీ అనుకున్నట్లు జరిగాయని సంతోషం వ్యక్తం చేసింది. స్పెస్ ఎక్స్ సంస్థ ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యంతో శక్తిని చాటిందని కొనియాడింది. భవిష్యత్ అంతరిక్ష ప్రయోగాలు, ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యాలకు ఇదో సరికొత్త పద్ధతి నాంది పలికిందని మెచ్చుకుంది. క్యూ-9 వ్యోమగాములు 150కి పైగా ప్రయోగాలు నిర్వహించారని, క్యాస్పర్డుకు పరిష్కారాలు చూపే మార్గాలపైనూ పరిశోధనలు చేశారని పేర్కొంది. వ్యోమగాముల కృషి, పరిశోధనలు భవిష్యత్ కు ఎంతో ప్రయోజనం చేకూరుతుందని వెల్లడించింది.

గాజాపై మేర సాలి విరుచుకుపెట్టే ఇజ్రాయిల్



పాలస్తీనా గాజాపై ఇజ్రాయిల్ యుద్ధ విమానాలు మరో సారి బాంబులవర్షం కురిపించడంతో దాదాపు 400 మంది చనిపోయారు. కాల్పులు విరమణ ముగిసిన తర్వాత ఇంత భారీ ఎత్తున ఇజ్రాయిల్ విరుచుకుపడడం ఇదే ప్రథమం. జనవరిలో అమలులోకి వచ్చిన కాల్పుల విరమణ ముగిసింది. దీంతో ఇజ్రాయిల్ యుద్ధవిమానాలు, గాజా సిటీ, దేర్ అల్-బలా, ఖాన్ యూనిస్, రఫా నగరాలలో బాంబుల వర్షం

కురిపించాయి. జనం అప్రమత్తం అయ్యేలోగానే వందలాదిమంది చనిపోయారు. జనావాసాలపై బాంబుల వర్షం కురవడంతో పిల్లలతో సహా చాలామంది చనిపోయినట్లు పాలస్తీనా వైద్యశాల అధికారులు తెలిపారు. చాలామంది నిరాశ్రయులయ్యారు. దాడులు చేసేసేందుకు ముందు ఇజ్రాయెల్ అధికారులు అమెరికా ప్రెసిడెంట్ డోనాల్డ్ ట్రంప్ అడ్వైస్ చేస్తున్నారని, గాజాపై ఇచ్చినట్లు వైట్ హౌస్ ప్రెస్ సెక్రటరీ కరోలైన్ లీవీట్ తెలిపారు. అంతకు

ముందే... టెర్రరిస్ట్ చర్యలను పూర్తిగా మానుకోవాలని లేని పక్షంలో భారీ సప్లై తప్పదని డోనాల్డ్ ట్రంప్ హామీని, ఇతర టెర్రరిస్ట్ గ్రూప్ లను, ఇరాన్ మద్దతు గల హామీలను హెచ్చరించారని వైట్ హౌస్ ప్రతినిధి వివరించారు. కాల్పుల విరమణ ముగియడానికి ముందే గాజాలో బండ్లలాగా ఉన్న 59 మంది ఇజ్రాయిలీలను విడిపించేందుకు ఇజ్రాయెల్, హామీ మధ్య జరిగిన చర్చలు విఫలమయ్యాయి. దీంతో ఇజ్రాయిల్ యుద్ధ విమానాలు నిప్పులు కక్కుర్తి. ఖతార్ నేతృత్వంలో అమెరికా మద్దతుతో హామీ తో చర్చలు జరిగినా హామీ బందీల విడుదలకు నసేమీరా అందని ఇజ్రాయిల్ ప్రధాని నెతన్యాయూ ఆరోపించారు. నెతన్యాయూ కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘించి, పడేపడే సైనిక దాడులు తప్పవని హెచ్చరిస్తూ, ఉద్దేశ మార్పకంగానే బందీలను ప్రమాదంలోకి నెట్టారని హామీస్ ఆరోపించింది. తిరిగి దాడులకు తెగపడాలన్న ఇజ్రాయిల్ ప్రధాని నిర్ణయం. హామీస్ వద్ద బందీలను ఉన్న వారికి మరణశాసనం కాగలదని హామీస్ తీవ్రంగా హెచ్చరించింది.

ఆధార్ తో ఓటర్ కార్డు లింక్!

న్యూఢిల్లీ : విశిష్ట గుర్తింపు సంఖ్య గల కార్డు ఆధార్ తో వోటర్ కార్డు అనుసంధానానికి ఎన్నికల కమిషన్ (ఇసి) మొగ్గు చూపింది. ప్రస్తుత చట్టం, సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాల ప్రకారం ఆధార్ తో వోటర్ కార్డును అనుసంధానిస్తామని ఇసి మంగళవారం ప్రకటించింది. ఈ ప్రక్రియ నిమిత్తం యుబిడిఎఐ, దాని నీ పుణులతో సాంకేతికత వరమైన సంప్రదింపులను 'త్వరలో ప్రారంభించగలం' అని ఇసి తెలియజేసింది. వోటర్ కార్డు, ఆధార్ అనుసంధానం విషయమై ఇసి మంగళవారం కేంద్ర హోమ్ కార్యదర్శి, (న్యాయ మంత్రిత్వ శాఖలోని) శాసన వ్యవహారాల కార్యదర్శి, ఇన్స్పెక్షన్ టెక్నాలజీ మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి, యుబిడిఎఐ ఐ సిఇఇలతో సమావేశం నిర్వహించింది. వోటింగ్ హక్కుల భారత పౌరాణిక మాత్రమే మంజూరు చేస్తుండగా, రాజ్యాంగంలోని 326 అధికరణం ప్రకారం ఆధార్ ఒక వ్యక్తి గుర్తింపును నిర్ధారిస్తుందని ఇసి ఒక ప్రకటనలో తెలియజేసింది. 'అందువల్ల రాజ్యాంగం 326



ఆధార్ వోటర్ కార్డు అనుసంధానం ప్రక్రియకు ఎటువంటి లెక్కాన్ని లేదా కాలపరిమితులను నిర్దేశించలేదని ప్రభుత్వం పాఠశాలకు తెలిపింది. తమ ఆధార్ వివరాలను వోటర్ జాబితాతో అనుసంధానం చేయించారే పేర్లు వోటర్ జాబితాలో నుంచి తొలగించడం జరగదని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. ఎన్నికల శాసనాలు (సవరణ) చట్టం 2021 ద్వారా సవరించిన ప్రకారం 1950 ప్రజా ప్రాతినిధ్య చట్టం సెక్షన్ 23 కింద జన్మించిన గుర్తింపును నిర్ధారించేందుకు ఆధార్ కార్డు చూపాలని ప్రస్తుత లేదా రాబోయే వోటర్లను వోటర్ నమోదు అధికారులు కోరడానికి వీలు కల్పిస్తోంది.

పార్లమెంటు ఎదుట డిఎంకె నిరసన



న్యూఢిల్లీ : డీఎంకెపేషన్ అంశంపై ప్రవిధ మున్నేట్ల కజగం (డిఎంకె) పార్లమెంటు ఎదుట బుధవారం ఆందోళన చేపట్టింది. డిఎంకె ఎంపిలు కపిలమోహి, డి.శివ, దయానిధి మారన్లు ఆందోళనలో పాల్గొన్నారు. న్యాయమైన డీ

ఈ అంశంపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తోంది. మార్చి 10న ప్రారంభమైన పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సెషన్ ఏప్రిల్ 14 వరకు కొనసాగనుంది. డీఎంకెపేషన్ సమాఖ్యవారంపై బహిరంగంగా తమిళనాడు సిఎం స్టాలిన్ వ్యాఖ్యానించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈచర్యకు వ్యతిరేకంగా ఐక్య రాజకీయ ప్రంబోకు పిలుపునిచ్చారు. మార్చి 8న స్టాలిన్ ఎన్డీఎ పాలిత రాష్ట్రాలు సహా ఏడు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులకు లేఖలు రాశారు. ఈ అన్యాయమైన చర్యకు వ్యతిరేకంగా పోరాటంలో తనతో చేరాలని లేఖలో పేర్కొన్నారు. కేరళ సిఎం పినరయి విజయన్, తెలంగాణ సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఎపి సిఎం చంద్రబాబునాయుడు, పశ్చిమబెంగాల్ సిఎం మమతా బెనర్జీ, ఓడిశా సిఎం మోహన్ చరణ్ మాండ్లి సహా ఆధార్ రాష్ట్రాల్లోని అన్ని రాజకీయ పార్టీల అధ్యక్షులను కోరారు.

పెరూలా నెలరోజుల పాటు అత్యయిక పరిస్థితి



లిమా : పెరూ రాజధాని లిమాలో నెలరోజుల పాటు అత్యయిక పరిస్థితి విధించినట్లు అధ్యక్షులు డినా బోలువార్తే ప్రకటించారు. ఆదివారం ప్రముఖ గాయకుని హత్యకు నిరసనగా చేపట్టిన ఆందోళనలకు ఉద్రిక్తతకు దారితీశాయి. రాజధాని సహా పలు ప్రాంతాల్లో పోలీసులతో పాటు అదరవపు బలగాలను మోహరించాల్సిందిగా ఆదేశించింది. సెప్టెంబర్, డిసెంబర్ మధ్య పొంసను అరికట్టేందుకు బోలువార్తే ప్రభుత్వం అత్యయిక పరిస్థితిని విధించిన సంగతి తెలిసింది. అత్యయిక పరిస్థితి 30 రోజులు కొనసాగుతుందని అధ్యక్షులు డినా బోలువార్తే సోమవారం జారీ చేసిన ఉత్తర్వులు పేర్కొన్నాయి. ప్రభుత్వ అధికారుల సమావేశం, అసెంబ్లీ నిర్వహణ స్వేచ్ఛ సహా ఇతర హక్కులపై అంక్షలు విధించినట్లు తెలిపింది. ఎలాంటి ఉత్తర్వులు లేకుండా పోలీసులు మరియు సైన్యం ప్రజలను అదుపులోకి

తీసుకోవచ్చని పేర్కొంది. ఇటీవలి కాలంలో పెరూలో హత్యలు, హింసాత్మక దోపిడీలు, బహిరంగ ప్రదేశాలపై దాడులు పెరిగాయి. జనవరి 1 నుండి మార్చి 16 వరకు 459 హత్యలు జరిగినట్లు పోలీసులు అంచనా వేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ఒక్క జనవరి నెలలోనే 1,909 దోపిడీలు జరిగినట్లు తెలిపింది. గత శనివారం లిమాలోని ఒక రెస్టారెంట్లో జరిగిన పేలుడులో 11 మంది గాయపడ్డారు. కుంటియా బ్యాండ్ అల్లెనీయా 10 ప్రధాన గాయకులు పాల్పోయే మార్చి 16 (ఆదివారం) హత్యకు గురయ్యారు. లిమాలో కనేరీ తర్వాత పాల్పోయే, అతని బ్యాండ్ ప్రయాణిస్తున్న బస్సుపై దుండగులు కాల్పులు జరిపారు. ఈ కాల్పుల్లో పాల్పోయే మరణించారు. హింసాత్మక ఘటనలను అరికట్టడంలో విఫలమయ్యారంటూ అంతర్గత మంత్రి జువాన్ జోస్ శాంటానెజ్ పై అవిశ్వాస తీర్మానం ప్రవేశపెట్టాలని కాంగ్రెస్లో ప్రతిపక్ష సభ్యులు నిర్ణయించారు ఈ వారం చివర్లో జరిగే కాంగ్రెస్ సీనియర్ ఓడింగ్ గురించి చర్చించే అవకాశం ఉంది.

మే 20న దేశ వ్యాప్త కార్మిక సమ్మె

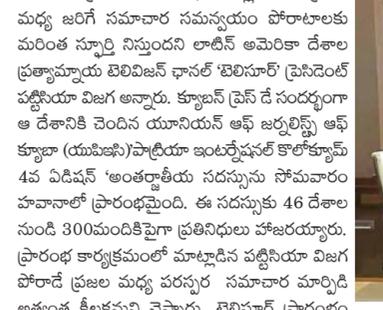
మే 20న దేశ వ్యాప్త సమ్మెకు అనేక కార్మిక సంఘాలు పిలుపునిచ్చాయి. లోక్ కోడ్ రద్దు చేయడం, ప్రైవేటీకరణను నిలిపివేయడం, ఇండియన్ లేబర్ కాన్ఫెడరేషన్ ద్వారా క్రమం తప్పకుండా సంప్రదింపులు జరపాలనే డిమాండ్లతో ఈ సమ్మె నిర్వహించనున్నాయి. నెలవారీ కనీస వేతనం రూ. 26,000, ఉద్యోగుల వెస్ట్రన్ పథకం కింద నెలవారీ పెన్షన్ రూ. 9000 అందించడం కూడా ఈ సంఘాల డిమాండ్లలో ఉన్నాయి. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నుంచి వచ్చే విరాళాలతో ప్రత్యేక నిధిని ఏర్పాటు చేసి, దాని ద్వారా ఏ పథకం కిందకు రాని వారికి నెలకు రూ. 6000 ఇవ్వాలని కూడా యూనియన్ నాయకులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. కేంద్ర కార్మిక సంఘాలు, స్వతంత్ర రంగాల సంఘాలు, వివిధ సంఘాల అధ్యక్షులతో కార్మిక జాతీయ సమావేశం నిర్వహించారు. రెండు నెలల పాటు ప్రచారం జరపాలని కార్మిక సంఘాలన్నీ కలిపి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. ఈ సమ్మె భవిష్యత్తులో కార్మికులు, రైతుల దేశవ్యాప్త నిర్ణయాత్మక పోరాటాలకు నాంది పలుకుతుందని ఓ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. దేశంలో నిరుద్యోగం, పేదరికం, అసమానతలకు వ్యతిరేకంగా ఈ పోరాటం కొనసాగిస్తున్నట్లు కార్మిక సంఘాలు తెలిపాయి.

ఎంజిఎన్ఆర్ఈజిపి పథకాన్ని కేంద్రం బలహీనపరుస్తోంది:



కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం ఓ వద్దటి ప్రకారం గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం 'మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ ఛట్టంఝిన్ఆర్ఈజిపి' 2005ను బలహీనపరచుతోంది కాంగ్రెస్ నాయకురాలు సోనియా గాంధీ మంగళవారం రాజ్యసభలో అన్నారు. శూన్యకాలంలో ఈ ప్రస్తావనను లేవనెత్తి ఈ పథకం కింద కనీస వేతనాన్ని రోజుకు రూ. 400 చేయాలని, 150 రోజుల పనిని, నాలుగు కల్పించాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. ఈ పథకానికి కేటాయిస్తున్న మొత్తం రూ. 86,000 కోట్ల వద్దే స్టబ్బా

సమాచార సమన్వయంతో పోరాటాలకు స్ఫూర్తి



హవానా : ప్రపంచంలోని వివిధ దేశాల్లో పోరాడే ప్రజల మధ్య జరిగే సమాచార సమన్వయం పోరాటాలకు మరింత స్ఫూర్తి నిస్తుందని లాటిన్ అమెరికా దేశాల ప్రత్యామ్నాయ టెలివిజన్ ఛానల్ 'టెలిసూర' ప్రెసిడెంట్ పట్టియా విజగ అన్నారు. క్యూబన్ ప్రెస్ డే సందర్భంగా ఆ దేశానికి చెందిన యూనియన్ ఆఫ్ జర్నలిస్ట్స్ ఆఫ్ క్యూబా (యుపిజి) పాటియా ఇంటర్వ్యూలో కోల్ క్యామ్ 4వ ఏడిషన్ 'అంతర్జాతీయ సదస్సును సోమవారం హవానాలో ప్రారంభమైంది. ఈ సదస్సుకు 46 దేశాల నుండి 300 మందికి పైగా ప్రతినిధులు హాజరయ్యారు. ప్రారంభ కార్యక్రమంలో మాట్లాడిన పట్టియా విజగ పోరాడే ప్రజల మధ్య పరస్పర సమాచార మార్పిడి అత్యంత కీలకమని చెప్పారు. టెలిసూర ప్రారంభం నుండి ఈ లెక్కానికి కట్టబడి ఉన్నట్లు చెప్పారు. వెనిజులా మాజీ అధ్యక్షుడు ఛావెజ్ చారవతో 2000 సంవత్సరంలో ప్రారంభమైన తమ సంస్థ 2005 నుండి కార్యరేణి మీడియా సంస్థల కట్టకథలపై విస్తృతమైన పోరాటం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. వెనిజులాలో పాటు లాటిన్ అమెరికా అంతా విస్తరించి పోరాడే ప్రజలకు సంఘీభావంగా నిలుస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇజ్రాయిల్లో చోటుచేసుకున్న అత్యంత అసమానత, అమానుష హింసాకాండను వెలికితీసే క్రయంలో భద్రతకు

సంబంధించి తీవ్రమైన సమస్యలు ఎదురువున్నట్లు చెప్పారు. ఛావె సంబంధిత సమస్యలు వీటికి అదనమని చెప్పారు. అటువంటి అవాంతరాలు ఎన్ని ఉన్నా అధిగమించి ముందుకు సాగుతున్నట్లు ఆమె తెలిపారు. అంతర్జాతీయంగా ఈ కృషిని మరింత విస్తృతంగా నిర్వహించాల్సిన బాధ్యత వివిధ దేశాల్లో ఉన్న ప్రత్యామ్నాయ మీడియా సంస్థలపై ఉందని చెప్పారు. తాము ప్రారంభించిన కాలంలో సాంకేతికతకు పరిమితులుండేవే, ఇప్పుడు ఎంతో సహజంగా సాంకేతికత అందుబాటులోకి వచ్చిందని, దీనిని సద్వినియోగం చేసుకోవాల్సి ఉందని చెప్పారు. ఆమె ప్రసంగాన్ని హవానా విశ్వవిద్యాలయం చెందిన కమీల ఆన్ జర్నలిజం విద్యార్థిని అంగ్రోలతో ఆసపదించారు.



చక్కని ఆరోగ్యం



బెల్లం వర్సెస్ పంచదార ఏది ఆరోగ్యానికి మంచిది..?

బెల్లం మన సంప్రదాయ ఆహారంలో చాలా ముఖ్యమైనది. ఇది సహజంగా తీయగా ఉండి ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. చాలా మంది నమ్ముతారు. అయితే ఇటీవల బెల్లం తింటే కిడ్నీలు దెబ్బతింటాయి అనే మాట ప్రచారం అవుతోంది. ఇది నిజమేనా..? లేక ఇది కేవలం అపోహ మాత్రమేనా..? బెల్లం చెరకు రసం లేదా తాటి రసం నుండి తయారవుతుంది. ఇది శుద్ధి చేయని సహజ తీపి పదార్థం కాబట్టి ఇందులో ఖనిజాలు, విటమిన్లు సహజంగా ఉంటాయి. బెల్లంలో ఐరన్, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉంటాయి. శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందించడంలో పాటు, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థకు మేలు. బెల్లం తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగువుతుంది. ఇది జీర్ణ ఎంజైములను ఉత్తేజపరిచి మలబద్ధకాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. శక్తిని అందించే సహజమైన మూలం. దీంతో గ్లూకోజ్, సుక్రోజ్ ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. అలసటగా ఉన్నప్పుడు కొద్దిగా బెల్లం తింటే శరీరానికి ఉత్సాహం వస్తుంది. రక్తహీనత నివారణ.. బెల్లంలో ఐరన్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఇది హీమోగ్లోబిన్ స్థాయిని పెంచి రక్తహీనత సమస్యను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.. దీంతో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండటం వల్ల శరీరాన్ని హానికరమైన టాక్సిన్స్ నుంచి రక్షిస్తుంది. కాలేయాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది.. బెల్లం నేచురల్ డిటాక్సిఫైయింగ్ ఏజెంట్గా పని చేస్తుంది. ఇది కాలేయాన్ని శుభ్రపరిచి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

బెల్లం అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల సమస్యలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. బెల్లంలో సహజంగా చక్కెర ఉండటంతో దీన్ని అధికంగా తీసుకుంటే రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. దయాబెటీస్ ఉన్నవారు బెల్లం ఎక్కువగా తింటే అది కిడ్నీలపై ఒత్తిడిని పెంచి దీర్ఘకాలికంగా సమస్యలను పెంచొచ్చు. బెల్లంలో పొటాషియం ఉంటుంది. కిడ్నీ సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారిలో పొటాషియం స్థాయిలు పెరిగితే అది హానికరం కావచ్చు. విమిటిడ్ గా తీసుకోవడం ఏ ఆహారమైనా మితంగా తీసుకుంటే మంచిది. రోజుకు 1-2 బీబిల్ స్కూప్ బెల్లం తీసుకోవడం సాధారణంగా సురక్షితం. అయితే దయాబెటీస్ ఉన్నవారు లేదా కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు డాక్టర్‌ను సంప్రదించాకే దీన్ని తీసుకోవడం మంచిది.

పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు తింటే ఏం జరుగుతుంది?

పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు ఆరోగ్యానికి ఎన్నో లాభాలను అందిస్తాయి. వీటిలో ప్రోటీన్, కాల్షియం, ఐరన్, జింక్ వంటి పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. రోజూ కొంతమేర తింటే శరీరానికి అవసరమైన ఎన్నో పోషకాలు అందుతాయి. వీటిని కాల్షి తింటే మరింత ప్రయోజనం పొందొచ్చు. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాల్లో మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, కాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల బలాన్ని పెంచి దృఢంగా మారేలా చేస్తాయి. ముఖ్యంగా వయసు పెరిగే కొద్దీ ఎముకల బలహీనత సమస్యలు రావచ్చు. అలాంటి సమయంలో ఈ విత్తనాలను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం చాలా మంచిది. ఫోలేట్ ఎక్కువగా ఉండే పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు పురుషులు, మహిళలకు పునరుత్పత్తి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచేందుకు సహాయపడతాయి. ఫోలేట్ శిశువులలో నాడీ గొట్టపు లోపాలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. వీటిలో ఉన్న జింక్ పురుషులలో



స్పెర్మ్ నాణ్యతను మెరుగుపరిచే లక్షణాలను కలిగి ఉంది. విటమిన్ E సమృద్ధిగా ఉండటంతో పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఇవి చర్మాన్ని కాంతివంతంగా తేమతో నిండినట్లు ఉంచుతాయి. జుట్టు ఆరోగ్యంగా దృఢంగా మారేందుకు ఈ విత్తనాలు ఉపయోగపడతాయి. కాలుష్యం, వయసు పెరిగే కొద్దీ వచ్చే చర్మ సమస్యలను తగ్గించేందుకు సహాయపడతాయి. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాల్లో మోనోఅన్‌తామరేబెడ్, పాలిఅన్‌తామరేబెడ్ కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచి, హృదయ సంబంధిత వ్యాధుల రిస్కును తగ్గిస్తాయి. రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో కూడా ఇవి సహాయపడతాయి. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాల్లో మెగ్నీషియం, ఫైబర్, పాలిఫెనాల్స్ ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో ఇన్సులిన్ లెవెల్స్‌ను క్రమబద్ధీకరించడానికి సహాయపడతాయి. మధుమేహం ఉన్నవారు ఇవి తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రింపబడతాయి. విటమిన్ E, ఫ్లేవనాయిడ్లు వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు అందించగలవు.

డయాబెటీస్ ఉన్న వారు బ్లూ బెర్రీస్ తింటే..

అలాంటి ఆరోగ్యకరమైన పండ్లలో బ్లూ బెర్రీస్ ఒకటి. వీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అనేకం ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బ్లూ బెర్రీస్ తినడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలు ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. బ్లూ బెర్రీస్ లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. మనం



రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో కొన్ని మార్పులు చేసుకున్నట్లయితే ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. మన రోజూ వారి డైట్‌లో కొన్ని రకాల పండ్లను చేర్చుకుంటే చాలా పండ్లు దయాబెటీస్ వ్యాధి గ్రస్తులకు అద్భుతంగా కాపాడుకోవచ్చునని నూచిస్తున్నారు. అలాంటి ఆరోగ్యకరమైన పండ్లలో బ్లూ బెర్రీస్ ఒకటి. వీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అనేకం ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బ్లూ బెర్రీస్ లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. విటమిన్ సి, ఫ్లేవనాయిడ్స్, పాలిఫీనాల్స్ అధికంగా ఉండటం వల్ల ఒత్తిడిని తట్టుకునే శక్తి ఉంటుంది. వీటిని ప్రతిరోజూ తింటే రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. బ్లూ బెర్రీస్ వైద్య పరంగా ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి.

వీటిలో విటమిన్ సి అధికం. ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఎముకల ఆరోగ్యానికి, చర్మ సౌందర్యానికి సహాయపడుతుంది. బ్లూ బెర్రీస్ తక్కువ కార్బోహైడ్రేట్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికం. ఈ పండ్లు దయాబెటీస్ వ్యాధి గ్రస్తులకు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. బ్లూ బెర్రీస్ లో ఫైబర్ తగిన మోతాదులో ఉంటుంది. బ్లూ బెర్రీస్ లో ఫైబర్ తగిన మోతాదులో ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. ఒత్తిడి తగ్గించడంలో పాటు వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. బ్లూ బెర్రీస్ ను తరచూ తీసుకోవడం వల్ల మతిమరపు నమస్యను తగ్గిస్తుంది. బ్లూ బెర్రీస్ తింటే చర్మ సంరక్షణకు తోడ్పడుతుంది. మెదడు ఆరోగ్యం పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.

పుదీనా తింటే ఇన్ని లాభాలా..?

పుదీనా వాసన చూస్తేనే మూడ్ రిఫ్రెష్ అవుతుంది. వంటల్లో మంచి రుచి, వాసన కోసం చాలా మంది పుదీనాను ఎక్కువగా వాడుతుంటారు. పుదీనా పంటల రుచిని పెంచడానికి కాదు.. మృదులమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా అందిస్తుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజూ కొన్ని పుదీనా ఆకులు తినటం వల్ల పుట్టెడు లాభాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. అందుకే పుదీనాను ఆయుర్వేదంలో ఔషధ మూలికగా పిలుస్తారు. ఉబ్బనం, తలనొప్పి, నోటికి సంబంధించిన సమస్యలకు పుదీనా బెస్ట్ హెల్పర్ అని చెబుతారు. పుదీనా ఆకులు కొవ్వు కరిగించేందుకు ఉపయోగపడతాయి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి. రోజూ పుదీనా తినడం వల్ల నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది, నోటిని తాజాగా ఉంచుతుంది. పుదీనా వాసన మెదడుకు శాంతిని కలిగించి ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజూ పుదీనా ఆకులు తినడం శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. కాబట్టి ఏదో ఒక విధంగా దీన్ని



చర్మ సమస్యలను తగ్గించేందుకు సహాయపడతాయి. పుదీనా ఆకులు కొవ్వు కరిగించేందుకు ఉపయోగపడతాయి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి. రోజూ పుదీనా తినడం వల్ల నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది, నోటిని తాజాగా ఉంచుతుంది. పుదీనా వాసన మెదడుకు శాంతిని కలిగించి ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజూ పుదీనా ఆకులు తినడం శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. కాబట్టి ఏదో ఒక విధంగా దీన్ని

ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మంచిది. పుదీనాలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, మెంథాల్, ఫైటోస్ఫాలియోంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఎంజైములు ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. పుదీనా ఆకులను నమలడం వల్ల నోరు శుభ్రపడుతుంది. దంతాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. పుదీనాలో ఉన్న నూనెలు యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, క్రిమినాశక ప్రభావాలను కలిగి ఉండటం వల్ల జీర్ణాశయాన్ని శాంతపరుస్తూ ఆపుట్టు, అపాన వాయువులను తగ్గించడంలో

సహాయపడతాయి. ఇది ఊపిరితిత్తులలో ఉన్న శ్లేష్మాన్ని బయటకు పంపి సులభంగా ఊపిరి పీల్చుకోవడానికి దోహదం చేస్తుంది. అయితే పుదీనాను అధిక మోతాదులో తీసుకుంటే ఊపిరితిత్తుల వాయు మార్గాల్లో మంట పుట్టవచ్చు. పుదీనాను తరచూ తీసుకోవడం వల్ల ఏకాగ్రత పెరుగుతుంది. పుదీనాలో ఉండే బ్యాక్టీరియాలను సంహరించి, శోధను తగ్గించే పదార్థాలు చర్మంపై ఉన్న మొటిమలను నివారించడంలో సహాయపడతాయి. దీనితో పాటు అధిక మొత్తంలో ఉన్న సెలీనిలిక్ ఆమ్లం చర్మాన్ని లోపలి నుంచి శుభ్రపరుస్తుంది. అలాగే, ఇందులో ఉన్న యాంటీఆక్సిడెంట్లు మలిన పదార్థాలను తొలగిస్తాయి. పుదీనా చర్మంలోని తేమను సంరక్షించి, మృత కణాలను తొలగించి, స్వేద రంధ్రాల నుంచి మలినాలను బయటకు పంపడం వల్ల చర్మం ప్రకాశవంతంగా, బిగుతుగా మారుతుంది.

తమలపాకులో దాగివున్న హెల్త్ సీక్రెట్స్..! గుమ్మడికాయ



ఈ ఆకు వల్ల కడుపులో అజీర్ణి, గ్యాస్ సమస్య రాదు. తమలపాకు వల్ల రొంప సమస్యలు త్వరగా తగ్గిపోతాయి. శ్వాసనాళాలు క్లియర్ అవుతాయి. తమలపాకులో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇది ఇన్ఫ్లేమేషన్ తగ్గిస్తుంది. అంతేకాదు తమలపాకు పుగర్ కూడా నియంత్రిస్తుంది. ఇన్సులిన్ సెన్సిటివ్ మెరుగు చేస్తుంది. తమలపాకుల్ని మనం జ్యూస్‌లా చేసుకుని తాగొచ్చు. దీని వల్ల మనకి శ్వాస సమస్యలు దూరమవుతాయి. తమలపాకులో దాగివున్న ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు దాదాపు చాలా మందికి తెలియదు.. ఇందులో ఉండే విటమిన్స్ అన్నీ ఇన్నీ కావు. తమలపాకులో విటమిన్ ఎ, బి కొంపైక్స్, విటమిన్ ఈలు ఉంటాయి. వీటితో పాటు పొటాషియం, కాల్షియం, అయోడిన్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్, అప్రెనోయాసిడ్స్, ఎంజైమ్స్, ఫైబర్, కార్బోహైడ్రేట్స్ అన్నీ ఉంటాయి. ఇవన్నీ కూడా మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో కీలకంగా పనిచేస్తాయని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, ఈ ఆకుల్ని మనం సరైన విధంగా తీసుకుంటే పుగర్ దగ్గరనుంచి చాలా సమస్యలకి చెక్ పెట్టొచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. తమలపాకు తీసుకోవడం

వల్ల మలబద్ధక సమస్య తగ్గిపోతుంది. ఈ ఆకు వల్ల కడుపులో అజీర్ణి, గ్యాస్ సమస్య రాదు. తమలపాకు వల్ల రొంప సమస్యలు త్వరగా తగ్గిపోతాయి. శ్వాసనాళాలు క్లియర్ అవుతాయి. తమలపాకులో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇది ఇన్ఫ్లేమేషన్ తగ్గిస్తుంది. అంతేకాదు తమలపాకు పుగర్ కూడా నియంత్రిస్తుంది. ఇన్సులిన్ సెన్సిటివ్ మెరుగు చేస్తుంది. తమలపాకుల్ని మనం జ్యూస్‌లా చేసుకుని తాగొచ్చు. దీని వల్ల మనకి శ్వాస సమస్యలు దూరమవుతాయి. పంటి సమస్యతో బాధపడుతున్న వారు తమలపాకు తీసుకోవాలి. ఇందులో యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇది పళ్లలో బ్యాక్టీరియా పెరగకుండా చిగుళ్లను పంటిని కాపాడుతుంది.

అంతేకాదు తమలపాకు తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ ఆరోగ్యానికి ప్రేరేపిస్తుంది. ఇది డైజెస్టివ్ ఎంజైములను చేరు చేయడంలో సహాయపడుతుంది. తమలపాకులో గాయాలు నయం చేసే గుణాలు కూడా ఉంటాయి. తమలపాకు తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్యలకి చెక్ పెట్టొచ్చు.

పచ్చి ఉల్లి తినే అలవాటు ఉందా?

సాధారణంగా ఉల్లిపాయలను వంటల్లో ఉడికించి తింటుంటారు. ఇవి వంటలకు రుచిని జోడించడమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అయితే కొంత మందికి పచ్చి ఉల్లి తినే అలవాటు ఉంటుంది. చాలా మంది రోజూ వంటల్లో ఉల్లిపాయలను ఉపయోగిస్తుంటారు. ఇవి వంటలకు రుచిని జోడించడమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తాయి. సాధారణంగా వంటలలో వీటిని ఉపయోగించేముందు ఉల్లిపాయలను ఉడికించి లేదా వేయించి వంటలో ఉపయోగిస్తారు. కానీ పచ్చి ఉల్లిపాయలు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి మికు తెలుసా? పచ్చి ఉల్లిపాయలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయి. ఉల్లిపాయలను రోజూ తీసుకోవడం వల్ల దయాబెటీస్ లేదా ఫ్రీ-డయాబెటీస్ ను తగ్గించవచ్చు. ఉల్లిపాయల్లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. పచ్చి ఉల్లిపాయల్లోని శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు చెరు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా ఇందులో ఫ్లేవనాయిడ్ అనే యాంటీఆక్సిడెంట్ కూడా ఉంటాయి. ఇవి చెరు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. పచ్చి ఉల్లిపాయల్లో ఫైబర్, ఇతర పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఉల్లిపాయల్లో ఫైబర్, ఫ్రీబయోటిక్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి పేగు ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. పచ్చి ఉల్లిపాయలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో చాలా సహాయపడతాయి. పచ్చి ఉల్లిపాయలు తినడం వల్ల శరీరంలో జీర్ణక్రియ మెరుగుపడి మలబద్ధకం తగ్గుతుంది.

తమలపాకు తీసుకోవాలి. ఇందులో యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇది పళ్లలో బ్యాక్టీరియా పెరగకుండా చిగుళ్లను పంటిని కాపాడుతుంది. అంతేకాదు తమలపాకు తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ ఆరోగ్యానికి ప్రేరేపిస్తుంది. ఇది డైజెస్టివ్ ఎంజైములను చేరు చేయడంలో సహాయపడుతుంది. తమలపాకులో గాయాలు నయం చేసే గుణాలు కూడా ఉంటాయి. తమలపాకు తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్యలకి చెక్ పెట్టొచ్చు.

జ్యూస్ తాగితే ఏమవుతుంది?

గుమ్మడి కాయ జ్యూస్ తయారీ కోసం ముందుగా గుమ్మడికాయ ముక్కలను చిన్నగా కట్ చేసి మిక్సీలో వేసుకోవాలి. అర గ్లాసు నీరు కలిపి బాగా మిక్స్ చేయాలి. అవసరమైతే తేనె, నిమ్మరసం కలిపి తాగవచ్చు. గుమ్మడికాయ జ్యూస్ తాగడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలును చేస్తుంది. ఉదయాన్నే తాగితే శరీరం శుద్ధి అవుతుంది. బరువు తగ్గించుకోవాలనుకునే వారు దీన్ని తప్పకుండా ప్రయత్నించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గుమ్మడికాయ డిసినోజెన్ గుణాలు ఎక్కువగా కలిగిన కామలలో ఒకటి. దీనిని తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదిని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. గుమ్మడికాయ జ్యూస్‌లో విటమిన్ A, C ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది శరీరాన్ని రోగనిరోధకంగా మారుస్తుంది. తరచుగా జలుబు, దగ్గు సమస్యలు రాకుండా కాపాడుతుంది. తక్కువ క్యాలరీలు, ఎక్కువ ఫైబర్ కలిగి ఉంటుంది. కడుపునొప్పి అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరిచి కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. జీర్ణసంబంధ సమస్యలు ఉన్నవారికి ఇది ఎంతో మంచిది. కడుపు మంట, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. గుమ్మడికాయ రసం చర్మాన్ని ప్రకాశవంతంగా ఉంచుతుంది. ముదతలు, మచ్చలు రాకుండా చేస్తుంది. చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేసి తేమను ఇస్తుంది. గుమ్మడికాయలో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. రక్తపోటును నియంత్రింపబడతాయి. హృదయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. గుమ్మడి కాయ జ్యూస్ తయారీ కోసం ముందుగా గుమ్మడికాయ ముక్కలను చిన్నగా కట్ చేసి మిక్సీలో వేసుకోవాలి. అర గ్లాసు నీరు కలిపి బాగా మిక్స్ చేయాలి. అవసరమైతే తేనె, నిమ్మరసం కలిపి తాగవచ్చు. గుమ్మడికాయ జ్యూస్ తాగడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలును చేస్తుంది. ఉదయాన్నే తాగితే శరీరం శుద్ధి అవుతుంది. బరువు తగ్గించుకోవాలనుకునే వారు దీన్ని తప్పకుండా ప్రయత్నించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.





సినిమా



దిల్ రుబా దెబ్బకు 'కె ర్యాంప్' చెకింగ్

ఇటీవలే విడుదలైన దిల్ రుబా కిరణ్ అబ్దులరహ్మాన్ పెద్ద షాకే ఇచ్చింది. ముందు రోజు సాయంత్రం ప్రీమియర్ షో నుంచే నెగటివ్ టాక్ బయటికి వచ్చేయడంతో వాస్తవాన్ని అర్థం చేసుకున్న టీమ్ ఆ తర్వాత అనవసర ఆర్కాటాలు, బాణాసంచా కాల్పులు లాంటివి చేయకుండా సైలెంట్ అయిపోయింది. కనీసం పది కోట్లయినా వసూలు చేస్తుండనుకుంటే అందులో సగం కూడా తేలేని పరిస్థితి ఉండటంతో దాని ప్రభావం మార్కెట్ మీద ఎంత ఉంటుందనే దాని గురించి తర్వాతి నిర్మాతలు అందోళన చెందడం సహజం. నెక్స్ట్ నిర్మాణంలో ఉన్నది కె ర్యాంప్. ఇటీవలే అఫీషియల్ గా ప్రకటించారు. కేరళ కాలేజీ బ్యాక్ డ్రాప్ లో మంచి యూత్ ఫుల్ కంటెంట్ తో క్రేజీ రొమాన్స్ కూడా దట్టించారని దీని గురించి ఇన్ సైడ్ టాక్ ఉంది. రెగ్యులర్ షూటింగ్ ఇంకా వెళ్లేదు కానీ డిస్కషన్స్ లో ఉన్నవాళ్లు చెప్పిన దాని ప్రకారం ఓ రేంజ్ హాస్యం రాసుకున్నారు. లిప్ లాక్ కిస్సులు వగైరాలు కూడా ఉన్నాయట. అయితే దిల్ రుబా ఫలితం చూసిన కె ర్యాంప్ మరోసారి స్క్రిప్టు ని పడబోసి ఏమైనా పొరపాట్లు ఉన్నాయేమో సరిచూసుకునే పనిలో పడ్డట్లు సమాచారం. ఎంత యూత్ ని టార్గెట్ చేసుకున్నా వాళ్లకు నచ్చే విధంగా నెరేషన్ లేకపోతే ఏమవుతుందో దిల్ రుబా నిరూపించేసింది కాబట్టే ఈ జాగ్రత్త అవసరం.



ఓటీటీలోకి తేవెస్

సూపర్ హిట్ సినిమా..

లవ్ టుడే ఫేమ్ ప్రదీప్ రంగనాథన్ నటించిన తాజా చిత్రం 'రిటర్న్స్ ఆఫ్ ది డ్రాగన్'. అశ్వత్ మారిముత్తు తెరకెక్కించిన ఈ యూత్ ఫుల్ ఎంటర్ టైనర్ లో అనుపమ పరమేశ్వర్స్, కయాదు లోహర్ హీరోయిన్లుగా నటించారు. ఫిబ్రవరి 21న తమిళంలో పాటు తెలుగులోనూ ఒకే సారి థియేటర్లలో విడుదలైన ఈ సినిమా బ్లాక్ బస్టర్ గా నిలిచింది. ముఖ్యంగా యూత్ ను ఈ మూవీ బాగా ఆకట్టుకుంది. ప్రదీప్ రంగనాథన్ తన యాక్టింగ్ తో మరోసారి అదరగొట్టాడు. అనుపమా గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పక్కర్లేదు. తన స్ట్రీన్ ప్రజెన్స్ తో మరోసారి ఆడియెన్స్ ను ఆకట్టుకుంది. ఇక ఈ సినిమాతో కుర్రకారు కొత్త క్రష్ గా మారిపోయింది కయాదు లోహర్. డైరెక్టర్ శంకర్, బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో ఆమిర్ ఖాన్ లాంటి ప్రముఖులు సైతం రిటర్న్స్ ఆఫ్ ది డ్రాగన్ మూవీపై ప్రశంసలు కురిపించారు.



బోల్ట్ హీరోయిన్ గా సూపర్ క్రేజ్

ఈ క్యూటీ ఒకప్పుడు టాలీవుడ్ లో క్రేజీ హీరోయిన్. ఇప్పుడు కూడా సినిమాల్లో నటిస్తుండనుకోండి.. కానీ.. ఆ క్రేజ్ లేదు. అందం, ట్యాలెంట్ ఉన్న ఈ అమ్మడు ఒకప్పుడు బాగా సెన్సేషన్ అయ్యింది. కానీ రాసు రాసు సినిమా అవకాశాలు తగ్గిపోయాయి. ఒకప్పుడు తన సినిమాలతో అరకోటికి పైగా సంపాదించిన ఈ అందాల తార ఇప్పుడు కేవలం టాక్ షోలకే పరిమితమైంది. అప్పట్లో బోల్ట్ పాత్రలతో అలరించిన ఈ అందాల తార ఇప్పుడు బోల్ట్ కామెంట్స్ తో తరచూ వార్తల్లో నిలుస్తోంది. తెలుగు రియాలిటీ షో బిగ్ బాస్ లోనూ సందడి చేసిన ఈ ముద్దుగుమ్మ మరవరో కాదు తేజస్వి మదివాడ. ఇది ఆమె చిన్ననాటి ఫోటో. సినిమాల్లో ఎప్పుడు అల్లరిగా, చలాకీగా కనిపించే ఈ అందాల తార జీవితంలో ఎన్నో కష్టాలున్నాయి. తల్లి చిన్నప్పుడే చనిపోయింది. తండ్రి మందుకు బానిసయ్యాడు. దీంతో ఇంటి నుంచి బయటకు వచ్చి అనాధాశ్రమంలో పెరిగింది. ఎన్నో ఇబ్బందులు పడి చదువు కొనసాగింది. రెండేళ్లపాటు లంట్ లైంలో పానీహారి తిని కడుపు నింపుకున్నానంటూ ఓ సందర్భంలో చెప్పుకొచ్చింది తేజస్వి. కాగా జర్నలిజం చదివిన ఈ ముద్దుగుమ్మ నటనపట్ల ఆసక్తితో ఇండస్ట్రీలో అడుగుపెట్టింది. మహేశ్ బాబు నటించిన సితమ్మవాకిట్లో సిరిమల్లె చెట్టు సినిమాతో ఈ భామకు ప్రేక్షకుల్లో మంచి గుర్తింపు వచ్చింది. ఆ తర్వాత అర్జీవి తెరకెక్కించిన ఐస్ క్రీమ్ సినిమాలో సోలో హీరోయిన్ గా నటించింది. అయితే తన కెరీర్ లో ఎక్కువగా సెకెండ్ లీడ్ పాత్రలనే పోషించింది తేజస్వి. అందులోనూ చాలా వరకు బోల్ట్ పాత్రలే. అలాగనీ ఈ సొగసరి అదాయం తక్కువేమీ కాదు. ఇన్ స్టా గ్రామ్ లో ఒక పోస్ట్ పెడితే లక్షల రూపాయలు వచ్చేవని ఒక సందర్భంలో చెప్పుకొచ్చింది తేజస్వి. అయితే ప్రస్తుతం ఆ పరిస్థితి లేదు. అంతా తలకిందులైంది. ప్రస్తుతం ఈ ముద్దుగుమ్మ కేవలం టాక్ షోలకే పరిమితమైంది.



చిరంజీవితో అనిల్ రావిపూడి మాస్టర్ ప్లాన్!

సంక్రాంతికి వస్తున్నాం సినిమాతో భారీ హిట్స్ తన భాతాలో వేసుకున్నాడు దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి విక్టర్ వెంకటేశ్ హీరోగా నటించిన ఈ చిత్రం రూ.300 కోట్లకు పైగా వసూళ్లను రాబట్టి చరిత్ర సృష్టించింది. ప్రస్తుతం అనిల్ రావిపూడి మెగాస్టార్ చిరంజీవితో ఓ సినిమా చేస్తున్నాడు. ఈ మూవీ ఇంకా సెట్ పైకి వెళ్లేదు కానీ.. అనిల్ మాత్రం అప్పుడే ప్రమోషన్స్ మొదలెట్టేశాడు. సంక్రాంతికి వస్తున్నాం ప్రమోషన్స్ లోనే చిరు సినిమాను అధికారికంగా ప్రకటించాడు. ఈ కథ కూడా కామెడీ పంథాలోనే సాగుతుందని హింట్ ఇచ్చేశాడు. అనిల్ రావిపూడి బలమే కామెడీ.. ఇక చిరంజీవి కామెడీ టైమింగ్ గురించి అందరికీ తెలిసిందే. వీరిద్దరు కలిసి ఓ కామెడీ సినిమా చేస్తున్నారంటే..దానిపై కచ్చితంగా భారీ అంచనాలు ఉంటాయి. ఆ అంచనాలకు తగ్గట్టే స్క్రిప్ట్ రెడీ చేస్తున్నారట అనిల్. ఈ సినిమాలో చిరంజీవినీ సరికొత్తగా చూపించబోతున్నారట. అలాగే కథలో కూడా కొత్తదనం ఉండేలా ప్లాన్ చేస్తున్నారట. చిరు మూవీ అనగానే.. డూయెట్లు, లవ్ ట్రాక్ మస్ట్. కానీ అనిల్ చాలా జోలికి వెళ్లడం లేదట. చిరంజీవినీ కంప్లీట్ ఫ్యామిలీమెన్ గా చూపించబోతున్నారట. చిరంజీవి వయసు తగ్గట్టుగానే పాత్రను రాసుకున్నారు. రాయలసీమ బ్యాక్ డ్రాప్ లో ఈ సినిమా ఉండబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇంద్ర తర్వాత చిరంజీవి రాయలసీమ నేపథ్యంలో సినిమా చేయలేదు. ఇంద్రలో కూడా సీమ యాసను పూర్తిగా వాడలేదు. కానీ ఈచిత్రంలో చిరంజీవి పూర్తిగా రాయలసీమ యాసలోనే మాట్లాడతారట. డైలాగుల విషయంలోనూ అనిల్ జాగ్రత్త పడుతున్నారు. ఇక ఈ సినిమాలో ఇద్దరు హీరోయిన్లు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆ పాత్రలకు భూమిక, పృథ్వి లాల్ రాకుండా ఎంపిక చేసినట్లు టాలీవుడ్ లో టాక్ నడుస్తోంది. వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతికి ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చే అవకాశం ఉంది.



మోస్ట్ పాల్యూటెడ్ సిటీగా ఢిల్లీ

దేశ రాజధాని ఢిల్లీ నగరం మరోసారి మోస్ట్ పాల్యూటెడ్ సిటీగా నిలిచింది. 2024-25 శీతాకాలంలో (అక్టోబర్ నుంచి జనవరి 31 వరకు) ఢిల్లీలో సగటు పీఎం 2.5 స్థాయి క్యూబిక్ మీటర్ కు 715 మైక్రోగ్రాములుగా రికార్డుయ్యింది. ఇది ఇతర మెట్రో నగరాలతో పోలిస్తే చాలా ఎక్కువగా. శుభవార్త ఏంటంటే.. ఢిల్లీలో గాలి నాణ్యత గతేడాదితో పోలిస్తే కాస్త మెరుగ్గా ఉన్నది. గతేడాది ఇదే సమయంలో 2023-24 శీతాకాలంలో పీఎం2.5 స్థాయి క్యూబిక్ మీటర్ కు 189 మైక్రోగ్రాములుగా రికార్డుయ్యింది. ఢిల్లీ తర్వాత పశ్చిమ బెంగాల్ లోని కోల్ కతా నగరం దేశంలో రెండో అత్యంత కాలుష్య నగరంగా నిలిచింది. 2024-25 శీతాకాలంలో పీఎం 2.5 సగటు స్థాయి క్యూబిక్ మీటర్ కు 65 మైక్రోగ్రాములుగా నమోదైంది. ఢిల్లీలో పోలిస్తే భారీగా తక్కువ ఉన్నది. సెంటర్ ఫర్ సైన్స్ అండ్ ఎన్విరాన్మెంట్ నివేదికలో ఈ విషయాలు వెల్లడయ్యాయి. ముంబయి, బెంగళూరు, కోల్ కతాలో కాలుష్యం గత సంవత్సరంతో పోలిస్తే తగ్గింది.. చెన్నై, హైదరాబాద్ లో అలాగే ఉన్నట్లు నివేదిక పేర్కొంది. హైదరాబాద్ లో పీఎం 2.5 సగటున క్యూబిక్ మీటర్ కు 52 మైక్రోగ్రాములు, ముంబయిలో 50, బెంగళూరులో 37, చెన్నైలో 36 మైక్రోగ్రాములు ఉన్నట్లుగా నివేదిక తెలిపింది. అయితే, ఢిల్లీలో కాలుష్యం తగ్గినప్పటికీ పరిస్థితి తీవ్రంగానే ఉందని డేటా పేర్కొంది. కాలుష్యం ఇప్పటికీ ఆరోగ్య ప్రమాణాల కంటే చాలా ఎక్కువగా ఉంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రకారం.. పీఎం 2.5 స్థాయి క్యూబిక్ మీటర్ కు 15 మైక్రోగ్రాములకు మించకూడదు. ఢిల్లీలో కాలుష్య స్థాయి



పదకొండు రెట్లు ఎక్కువగా ఉన్నది. ఢిల్లీలో పాటు ఇతర మెట్రో నగరాలలో కాలుష్యం తగ్గించడంపై దృష్టి సారించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటి వాహనాల కాలుష్యాన్ని నియంత్రించాలని.. ఎలక్ట్రికల్ వాహనాలను ప్రోత్సహించాలని.. ప్రజా రవాణా వ్యవస్థను బలోపేతం చేయాలని సూచిస్తున్నారు. పర్యావరణ అనుకూల పరిశ్రమలను స్పాన్సర్ చేయాలని చెబుతున్నారు. కర్మాగ

నుంచి వచ్చే పొగపై కఠినమైన నియంత్రణ అవసరమని.. చెత్తను కాల్యంపై నిషేధం విధించాలని చెబుతున్నారు. వాస్తవానికి పంజాబ్, హర్యానా, ఉత్తరప్రదేశ్ లో పెద్ద ఎత్తున చెత్తను కాలివేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మొక్కలను నాటడం.. నగరంలో పచ్చదనం పెంపుపై దృష్టి సారించడం అవసరమని పర్యావరణవేత్తలు పేర్కొంటున్నారు.

అంతా ఛావా వల్లే..

అసెంబ్లీలో సీఎం ఫడ్కవిస్ కీలక ప్రకటన

ముంబై: నాగపూర్ లో గత రాత్రి నుంచి నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలకు ఒక రకంగా 'ఛావా' సినిమానే కారణమని మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్కవిస్ అన్నారు. మొఘలాయి చక్రవర్తి ఔరంగజేబు సమాధిని తొలగించాలనే డిమాండ్ తో మొదలైన ఆందోళన కాస్త హింసాత్మకంగా మారడం.. ఆపై నెలకొన్న కర్ఫూ పరిస్థితులపై ఆయన ఇవాళ అసెంబ్లీలో కీలక విషయాలు వెల్లడించారు. ఇక్కడ నేను కేవలం ఒక సినిమాను మాత్రమే తప్పపట్టాలని అనుకోవడం లేదు. కానీ, ఇలా మాట్లాడక తప్పడం లేదు. శంభాజీ మహారాజ్ చరిత్రను ఛావా చిత్రం ప్రజల ముందు ఉంచింది. అదే సమయంలో పలువురి మనోభావాలు రగిలిపోయాయి. అందుకే ఔరంగజేబు మీద వ్యతిరేకత అంత ఒక్కసారిగా తెర మీదకు వచ్చింది. అయితే.. ఇదంతా పక్కా ప్రణాళిక బద్ధంగా జరిగిన కుట్ర అని అనుమానాలు వ్యక్తం చేశారు. ఔరంగజేబు సమాధి తొలగించాలనే డిమాండ్ తో సోమవారం సాయంత్రం పీహెచ్ఐ, బజరంగ్ దళ్ ధర్మా చేపట్టాయి. కర్రలతో ఔరంగజేబు సమాధి ఒకదానిని ఏర్పాటు చేసి తగలపెట్టారు. కాసేపటికే మతపరమైన ప్రతులు తగలబెట్టారని ప్రచారం రేగింది. ఇది కాస్త తీవ్ర ఉద్రిక్తతలకు దారి తీసింది. కాబట్టి ఇందులో కుట్రకేటం కూడా దాగి ఉండొచ్చు అని అన్నారు ఆయన. అయితే చట్టాన్ని ఎవరు చేతుల్లోకి తీసుకున్నా సహించేది లేదని.. కులం, మతం ఏదైనా సరే ప్రజలు తమ భావోద్వేగాలను నియంత్రించుకోవాలని సూచించారాయన. అదే సమయంలో ఉద్రిక్తతలకు కారణమయ్యే వాళ్లపైనే కఠిన చర్యలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు. ప్రజలం తా సమస్యయంతో పాటిస్తూ శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకు



సహకరించాలని అసెంబ్లీ వేదికగా విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇదిలా ఉంటే.. గత రాత్రి నాగపూర్ లో భారీ ఎత్తున విద్యుత్ కాండ జరిగింది. రాళ్లు రువ్వకుంటూ.. పలు వాహనాలకు నిప్పు పెట్టిన ఆందోళనకారులు.. పోలీసులపైకి రాళ్లు రువ్వారు. ఈ దాడుల్లో.. కేవలం పోలీసులకే 33 మందికి గాయాలైనట్లు సమాచారం. అయితే సాధారణ పౌరులు ఎంత మంది గాయపడ్డారనేదిపై అక్కడి మీడియా ఛానెల్స్ తలా ఓ ఫిగర్ చెబుతుండడం గమనార్హం. ఇదిలా ఉంటే.. దర్శకుడు లక్ష్మణ్

ఉబేకర్ తెరకెక్కించిన చిత్రంలో లీడ్ రోల్ శంభాజీగా విక్టీ కోశల్ శంభాజీ భార్య యేనుబాయిగా రమ్యక, ఔరంగజేబుగా అక్షయ్ ఖన్నా తమ ఫెర్ సెర్ పోస్ట్ తో ఆకట్టుకున్నారు. అయితే సినిమా రిలీజ్ టైంలో సీఎం దేవేంద్ర ఫడ్కవిస్ ఈ చిత్రాన్ని ఆకాశానికి ఎత్తారు. మరలా యోధుడు శంభాజీ పోరాటాన్ని, త్యాగాన్ని ఇప్పటి తరానికి తెలియజేసిన ఈ చిత్రం నిజంగా ఓ అద్భుతమంటూ కొనియాడారు.

44 ఏళ్ల నాటి దళితుల ఊచకోత కేసు..

ముగ్గురు నిందితులకు ఉరిశిక్ష విధించిన ప్రత్యేక కోర్టు!

దాదాపు 44 ఏళ్లనాటి దళితుల ఊచకోత కేసులో ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ప్రత్యేక కోర్టు సంచలన తీర్పును వెలువరించింది. సామాహిక హత్యల కేసులో ముగ్గురు దోషులకు కోర్టు మరణశిక్ష విధించింది. ఇద్దరు దోషులకు ఒక్కొక్కరికి రూ. 2లక్షలు, మరో దోషికి రూ. 1లక్ష జరిమానా విధిస్తూ తీర్పును వెలువరించింది. ఫిరోజాబాద్ లోని జైలూలోని దిహాలి గ్రామంలో 1981 నవంబర్ 24న జరిగిన 24 మంది దళితుల ఊచకోత కేసులో కోర్టు తీర్పును వెల్లడించింది. ఆ తర్వాత నిందితులను మైన్ ఫుర్ జిల్లా జైలుకు తరలించారు. **అప్పీల్ కు అవకాశం..** ఈ కేసులో నిందితులైన కెప్టెన్ సింగ్, రాంసేవక్, రాంబెలను భారీ భద్రత మధ్య మెయిన్ ఫుర్ జిల్లా నుంచి పోలీసులు ఉదయం 11.30 గంటలకు వీడిజే స్పెషల్ రాబర్ ఇందిరా సింగ్ కోర్టులో హాజరు పరచారు. విచారణ సందర్భంగా ప్రాసిక్యూషన్ తరపున రోహిత్ శర్మ కోర్టు ఎదురు వాదనలు వినిపించారు. మారణహోమం కేసులో సాక్షులను పరిశీలింపి.. నిందితులకు మరణశిక్ష విధించాలని కోర్టును కోరారు. కేసులో వాదనలు విన్న కోర్టు దోషులుగా తేలిన కెప్టెన్ సింగ్, రాంసేవక్, రాంపాల్ కు మరణశిక్ష, జరిమానా విధిస్తూ తీర్పును వెలువరించింది. న్యాయమూర్తి తీర్పును ప్రకటించిన తర్వాత ముగ్గురు దోషులు కోర్టులోనే విలపించారు. వారి బంధువులు సైతం కంటతడిపెట్టారు. కోర్టు నిందితులకు 30 రోజుల్లోగా మరణశిక్షకు వ్యతిరేకంగా హైకోర్టులో అప్పీల్ చేసుకునేందుకు అవకాశం ఇచ్చింది. కోర్టు తీర్పు నేపథ్యంలో 14 రోజుల పాటు దోషులు జైలులోని క్వార్టర్స్ లో బ్యాంకెట్ ఉండనున్నారు. సమయానికి ఆహారం తీసుకుంటున్నారా? నిద్రపోతున్నారా? అని పరిశీలిస్తారు. **అసలు ఏం జరిగిందంటే..!** ఫిరోజాబాద్ జిల్లాలోని జైలూ పోలీస్ స్టేషన్ ప్రాంతంలోని



దిహాలి గ్రామంలో 24 మంది దళితులను ఊచకోత కోశారు. ఈ సంఘటన 1981 నవంబర్ 18న సాయంత్రం 6 గంటలకు జరిగింది. దోషి డొంగలు సంతోష్, రాధే మురా ఆయుధాలతో దిహాలి గ్రామంలోకి ప్రవేశించి.. ఓ కేసులో మహిళల, పిల్లలతో పాటు పలువురిపై విచక్షణారహితంగా కాల్పులు జరిపారు. అంతే కాకుండా దోషికి పాల్పడ్డారు. ఈ ఘటనలో 24 మంది మరణించారు. ఈ ఘటనపై దిహాలికి చెందిన లాయర్ సింగ్ 1981 నవంబర్ 19న జైలూ పోలీస్ స్టేషన్ లో దాఖలు చేశారు. రాధేశ్యామ్ అలియాస్ రాధే, సంతోష్ సింగ్ తో పాటు 20 మందిపై జైలూ పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసు నమోదైంది. ఈ కేసు మెయిన్ ఫుర్ నుంచి అలహాబాద్ కోర్టులో కొనసాగింది. 19 అక్టోబర్ 2024న కేసును మళ్లీ మెయిన్ ఫుర్ సెషన్ కోర్టుకు బదిలీ చేశారు. జిల్లా న్యాయమూర్తి అదేశాల మేరకు ప్రత్యేక రాబర్ కోర్టులో విచారణ జరిగింది. ఈ ఘటనలో 20 మందిపై కేసు నమోదవగా.. విచారణ సమయంలోనే 13 మంది మరణించారు.

కేసు వివరాలు.. మారణం హోమానికి పాల్పడ్డారంటూ గ్యాంగ్ లీడర్ సంతోష్ రాధేశ్యామ్.. మురా సభ్యులు క్రమస్థిర్, శ్యామ్ బీర్, కున్వర్ పాల్, రాజే, భూరా, ప్రమోద్ రాజా, ముఖేష్ సింగ్, రవింద్ర సింగ్, దుర్గపాల్ సింగ్ కుమారుడు యుధిష్ఠిర్, మాన్సి సింగ్ కుమారుడు యుధిష్ఠిర్, మాన్సి సింగ్ కుమారుడు పంచమ్, లక్ష్మీ ఇందర్, రుఖ్మి, జ్ఞానచంద్ర అలియాస్ గిన్నా, కప్తాన్ సింగ్, రాంసేవక్, రాంపాల్ పై కేసు నమోదైంది. లక్ష్మీ ఇందర్, రుఖ్మి, జ్ఞానచంద్ర అలియాస్ గిన్నా, కప్తాన్ సింగ్, రాంసేవక్, రాంపాల్ తప్ప అందరూ మరణించారు. కోర్టులో డెడ్ రిపోర్ట్ సైతం దాఖలైంది. లక్ష్మీ ఇందర్, రుఖ్మి, గిన్నా ఇప్పటికీ హరీద్ లో ఉన్నారు. ఈ కేసులో పలువురిని సాక్షులుగా చేర్చారు. ఇందులో కుమార్ ప్రసాద్ సాక్షుల కీలకంగా మారినది. ఆయన ప్రత్యక్ష సాక్షిగా ఉన్నారు. మారణహోమంపై ఆయన ఊచకోత, దోషిపై సాక్షులం అందించారు. ఈ ఘటన 1981 నవంబర్ 18న జరిగింది. దిహాలిలో 24 మందిని అదే రోజు రాత్రి జైలూ కోర్టులో కేసు నమోదైంది. 1982 ఫిబ్రవరి 26 వరకు ప్రధాన నిందితులు రాధే, సంతోష్ సహా 15 మందిని దిహాలి ఆరెస్టు అయ్యారు. 1982 ఫిబ్రవరి 26న కోర్టులో చార్జిషీట్ దాఖలైంది. 1982 మే 13న కోర్టులో నిందితులపై అభియోగాలు మోపారు. 1982 మే 13న హైకోర్టు అదేశాల మేరకు కేసు ప్రయోగరాజ్ సెషన్ కోర్టుకు బదిలీ అయ్యింది. 19 అక్టోబర్ 2024న కేసును మళ్లీ మెయిన్ ఫుర్ సెషన్ కోర్టుకు బదిలీ చేశారు. తాజాగా ముగ్గురు దోషులకు కోర్టు మరణశిక్ష విధిస్తూ తీర్పును వెలువరించింది.

ఆమె క్షేమంగా వస్తే చాలా.. మాకు పండుగ!



ఢిల్లీ: తొమ్మిది నెలలపాటు అంతరిక్ష కేంద్రంలో చిక్కుకుపోయిన నాసా వ్యోమగాములు సునీతా విలియమ్స్ బుచ్ విల్ఫోర్డ్ లు ఎట్టతేలకు భూమికి తిరుగు పయనమయ్యారు. వ్యోమగాములంతా సురక్షితంగా భూమిపై అడుగు మోపాలని కోట్ల మంది ప్రార్థిస్తున్నారు. అయితే ఒక ఊరు మాత్రం ప్రత్యేకంగా సునీత క్షేమం కోసం పూజలు, హోమాలు చేస్తోంది. ఆమె రాకను ఒక పండుగలా జరిపేందుకు సన్నాహాలు చేస్తోంది. సునీతా విలియమ్స్ భారత సంతతి అనే విషయం తెలిసిందే కదా. గుజరాత్ లోని మెహసానా జిల్లా రఘూలాసన్ ఆమె పూర్వీకుల గ్రామం అక్కడ ఇప్పటికీ ఆమెకు బంధువులు ఉన్నారు. కిందటి ఏడాది.. సునీత అంతరిక్ష కేంద్రంలో చిక్కుకుపోయినప్పటి నుంచి వాళ్లంతా ఆందోళనతోనే ఉన్నారు. ఆమె క్షేమంగా తిరిగి రావాలని ప్రార్థనలు చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఇప్పుడు.. ఆమె తిరిగి వస్తుండడంపై వాళ్లు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. “నా సోదరి సునీతా రాక కోసం మేముంతా ఎంతో ఎదురుచూస్తున్నాం. సునీత తల్లి, సోదరి, సోదరుడుతో సహా ఈ దేశంలోని కుటుంబంలోని ప్రతి ఒక్కరూ సంతోషంగా ఉన్నారు. ఆమె సురక్షితంగా కిందకు దిగాలని ఆ భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తున్నాం. సునీత కోసం దేవాలయాలకు వెళ్లి పూజలు చేశాం. సునీతా కోసం యజ్ఞం నిర్వహిస్తున్నాం” అని ఆమె సోదరుడు దినేశ్ అంటున్నారు. మరోవైపు ఊరు ఊరంతా.. సునీత రాకను చిరస్మరణీయమైన రోజు.. దేశం గర్వించదగిన రోజుగా చెబుతోంది. దీపావళి పండుగలా ఆమె రాకను సంబరంగా జరిపేందుకు సిద్ధం అయ్యింది. సునీతా విలియమ్స్ గతంలో రెండుసార్లు భారత్ పర్యటనకు వచ్చారు. 2007లో తొలిసారి ఇండియాకు వచ్చిన ఆమె.. రఘూలాసన్ లో పాటు సబర్బన్ లోని అశ్రమాన్ని సందర్శించారు. తిరిగి 2013లో పర్యటనకు వచ్చి.. కోల్ కతా, న్యూఢిల్లీలో పాటు తన పూర్వీకుల గ్రామాన్ని సందర్శించారు. ఆ సమయంలో రఘూలాసన్ గడ్డకు ఆమె ప్రత్యేకంగా భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఇదిలా ఉంటే.. కిందటి వ్యోమగాములను భూమిపైకి తీసుకొచ్చేందుకు అంతరిక్ష కేంద్రానికి వెళ్లిన స్పేస్ ఎక్స్ క్రూ డ్రాగన్ లోకి వీరు చేరుకున్నారు. ఈ వ్యోమనౌక అంతరిక్ష కేంద్రం నుంచి విడిపోయి భూమిపైకి బయల్దేరింది. స్పేస్ ఎక్స్ క్రూ డ్రాగన్ ఐఎస్ఎస్ ను వీడే అనెడాకింగ్ దృశ్యాలను ప్రపంచమంతా వీక్షించేందుకు నాసా ప్రత్యేక ప్రసారం చేస్తోంది.

వ్యోమగామి సునీత విలియమ్స్ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ లేఖ



న్యూఢిల్లీ : దాదాపు 9 నెలలుగా అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రంలో భారత సంతతికి చెందిన వ్యోమగామి సునీత విలియమ్స్, మరో వ్యోమగామి బుచ్ విల్ఫోర్డ్ చిక్కుకుపోయిన విషయం తెలిసిందే. ఎట్టతేలకు వీరిరువురు తిరిగి భూమికి వస్తున్నారు. బంధవారం తెల్లవారజామున వీళ్లు భూమిపైకి రానున్నారు. ఈ సందర్భంగా సునీత విలియమ్స్ కు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ లేఖ రాశారు. ఈ లేఖను కేంద్రమంత్రి జితేంద్ర సింగ్ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. సునీత విలియమ్స్ సురక్షితంగా భూమిపైకి రావాలని మొత్తం ప్రపంచం ఎదురుచూస్తోందని.. ఆమె కొన్ని వేల మైళ్ల దూరంలో ఉన్నా.. మన ప్రార్థనలకు దగ్గరగా ఉంటారని మోదీ పేర్కొన్నారు. ఆమె ఆరోగ్యం బాగుండాలని దేశ ప్రజలు ప్రార్థిస్తున్నారని అన్నారు. తను అమెరికా పర్యటనకు వెళ్లినప్పుడు క్రమవిన కలిసినా.. లేదా బైడెన్ కలిసినా.. ఆమె ఆరోగ్యం గురించి విచారించినట్లు పేర్కొన్నారు. 140 కోట్ల భారతీయులు ఆమె సాధించిన ఘనతకు గర్వపడుతున్నారని తెలిపారు. ఆమె భర్త మైఖేల్ విలియమ్స్ కి సునీతతో పాటు బుచ్ విల్ఫోర్డ్ కూడా ఆయన బెస్ట్ ఫ్రెండ్స్ తెలియజేశారు

ఓటర్ ఐడీతో ఆధార్ లింక్



త్వరలోనే ఓటర్ ఐడీతో ఆధార్ ను అనుసంధానం చేయాలని కేంద్ర ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్, కేంద్ర హోంశాఖ కార్యదర్శి మంగళవారం భేటీ అయ్యారు. ఈ భేటీలోనే ఓటర్ ఐడీ, ఆధార్ అనుసంధానంపై చర్చించారు. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్ నేతృత్వంలో ఈసీలు డాక్టర్ సుఖబీర్ సింగ్ సంఘ, డాక్టర్ వివేక్ జోషి న్యూఢిల్లీలోని నిర్వాహన నడన్ లో కేంద్ర హోంశాఖ కార్యదర్శి, ఎలక్ట్రానిక్స్, సమాచార సాంకేతిక మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి, యూఐడీఐఐ సీఐఓ, ఎన్నికల కమిషన్ సాంకేతిక నిపుణులతో సమావేశం నిర్వహించారు. రాజ్యాంగంలోని అర్టికల్ 326 నిబంధనల ప్రకారం.. ఓటర్ ఐడీ కార్యను ఆధార్ తో అనుసంధానంపై చర్చించారు. భారత విభిక్ష గుర్తింపు ప్రాధికార సంస్థ, ఎన్నికల కమిషన్ సాంకేతిక నిపుణులు త్వరలో ఈ విషయంలో మరింత చర్చలు జరపాలని నిర్ణయించారు. ఇటీవల సకీలీ ఓటర్ కార్డ్ విషయంలో పార్లమెంట్ లో పాటు బయట గందరగోళం నెలకొన్నది. ఈ క్రమంలోనే రాజకీయ పార్టీలు ఎన్నికల కమిషన్ చట్టబద్ధతపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తాయి. లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత, కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ సైతం ఈ అంశంపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తారు. ఇటీవల ఎన్నికల సంఘం దశాబ్దాల నాటి డాక్యుమెంట్ ఓటర్ ఐడీ నెబర్స్ సమస్యను రాజీయే మూడు నెలల్లో పరిష్కరిస్తామని హామీ ఇచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ ఓటర్ ఐడీతో ఆధార్ అనుసంధానంపై చర్చించేందుకు ఈ సమావేశం ఏర్పాటు చేసినట్లు సమాచారం.