



# పుడయం

Simultaneously published from Hyderabad, Adilabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal

లిపోర్టు కావాలను...

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో పుడయం తెలుగు దిన పత్రికకు లిపోర్టుగా పని చేయుటకు ఆసక్తిగల, అనుభవజ్ఞులైన అభ్యర్థులు కావాలను.

- సిరికొండ అగస్టీన్ BA, L.L.B., M.C.J. పుడయం ఎడిటర్

సెల్: 9247698676

సంపుటి : 28 || సంచిక :62 || హైదరాబాద్ || మంగళవారం, మార్చి 18, 2025 || VOODAYAM Telugu Daily || వెల : రూ. 3.00 || పేజీలు : 12

## ప్రభుత్వంపై అందరికీ నమ్మకం కలిగించడమే

# తమ లక్ష్యం



- కేబినెట్ నుంచి మంత్రులను తొలగిస్తేనేనా..
- మంత్రివర్గం నుండి మంత్రులను తొలగిస్తేనే పాలనపై పట్టు ఉన్నట్లా?: రేవంత్ రెడ్డి
- అధికారులను తొలగించి.. బదిలీలు చేస్తేనే.. పరిపాలనపై పట్టు సాధించినట్లా
- ఎలాంటి ఆరోపణలు లేకుండా ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలను భర్తీ చేస్తున్నామన్న రేవంత్ రెడ్డి
- పథకాల అమలులో పారదర్శకంగా వ్యవహరించాలని ఆదేశించామన్న ముఖ్యమంత్రి
- ఎస్సీ పథకరణ కోసం మూడున్నర దశాబ్దాలుగా ఉద్యమం జరుగుతోందని వెల్లడి

హైదరాబాద్

తనకు పరిపాలనపై పట్టు రాలేదని కొందరు అంటున్నారు.. కేబినెట్ నుంచి మంత్రులను తొలగిస్తేనే పట్టు ఉన్నట్లా అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. అధికారులను తొలగించి.. బదిలీలు చేస్తేనే.. పరిపాలనపై పట్టు సాధించినట్లా అని ప్రతిపక్షాలను ఆయన నిలదీశారు. అన్నింటినీ సరిదిద్దుకుంటూ వెళ్లడమే తన విధానమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అలాగే ప్రభుత్వంపై అందరికీ నమ్మకం కలిగించడమే తమ లక్ష్యమని ఆయన కుండ బద్దలు కొట్టారు. సోమవారం హైదరాబాద్లో తెలంగాణలో రాజీవ్ యువ వికాసం పథకాన్ని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ..

### అసెంబ్లీలో బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లు

- సీఎం రేవంత్ సంచలన వ్యాఖ్యలు
- రిజర్వేషన్ సాధనకు తాను నాయకత్వం వహిస్తా
- ఈ బిల్లు కోసం లోక్ సభలో పోరాటం చేయాలని మోదీను కోరతా
- 42 శాతానికి బీసీ రిజర్వేషన్లు పెంచాలని నిర్ణయించి.. ఈ బిల్లు పెట్టాం

### 'అంత మాట అంటారా?.. పిల్ల చేష్టలు వద్దు'



- పబ్లిక్లో ఏది పడితే అది మాట్లాడాతానంటే ఇక్కడ కుదరదు
- బీసీ మినిష్టర్ రాష్ట్రంలో అత్యధుత్వంగా పరిపాలన సాగిస్తున్నారు
- అటువంటి నాయకుణ్ణి ఔరంగజేబుతో పోలుస్తారా?
- ఇది కచ్చితంగా ఖండించాల్సిన అంశమే



### కులం గురించి మాట్లాడితే సహించేది లేదు

- ఎవరైనా కుల వివక్ష గురించి మాట్లాడితే సహించేదిలేదన్న నితిన్ గద్కరీ
- కుల మాటలు, భాష తదితరాల ఆధారంగా సమాజంలో ఎవరిపైనా వివక్ష చూపరాదని సూచన
- కులం, మతం, భాష ఆధారంగా ఎవరూ గొప్పవారు కాలేరన్న గద్కరీ



### ఆడబిడ్డలను అక్రమ కేసులతో జైల్లో వేయడమే ఇందిరమ్మ రాజ్యమా?

- కాంగ్రెస్ చెప్పిన ఇందిరమ్మ రాజ్యం అంటే ప్రజలంతా అదేదో సంక్షేమ రాజ్యం అని భ్రమపడ్డారు
- కేసీఆర్ కంటే ఎక్కువ సంక్షేమ పథకాలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తుందేమోనని అపోహ పడ్డారు.
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తమను మోసం చేసిందని ప్రజలు అంతా భావిస్తున్నారు
- 420 హామీలను ఇచ్చి తమని మోసం చేసి కాంగ్రెస్ గద్దెనెక్కిందని ప్రజలు తమ ఆక్రోశాన్ని వెలిబుచ్చుతున్నారు

హైదరాబాద్

ఆడబిడ్డలను అక్రమ కేసులతో జైల్లో వేయడమే ఇందిరమ్మ రాజ్యమా? అని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పెట్టిన అక్రమ కేసులో అరెస్టైన మహిళా జర్నలిస్టులు రేవతి, తన్వీ యాదవలను చంచల్ గూడ జైల్లో మాజీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు సబితా ఇంద్రారెడ్డి, సునీతా లక్ష్మి రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు నవీన్ కుమార్ రెడ్డి, డా. దానోజు శ్రవణ్ తదితర బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేతలతో కలిసి బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ..

## కీళ్ల నొప్పుల చికిత్సలో మరో అధ్యాయం

జాయింట్ ప్రిజర్వేషన్ ప్రోగ్రామ్ని ప్రారంభించిన అపోలో

శస్త్ర చికిత్స అవసరం లేకుండానే కీళ్ల నొప్పులు మాయం చేసే కార్యక్రమాన్ని అపోలో ఆసుపత్రి యాజమాన్యం ఘనంగా ప్రారంభించింది. జూబ్లీహిల్స్ అపోలో ఆసుపత్రిలో మార్చి 17న ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం అట్టహాసంగా జరిగింది. కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడుతున్న వారికి ఇది ఒక వరమనే చెప్పుకోవచ్చు. బాధితుల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని శస్త్రచికిత్స అవసరం లేకుండానే దీనిని రూపొందించారు. కీళ్ల నొప్పులు, ఆర్థరైటిస్, వాపు నమస్కులు, స్నాయువు గాయాలతో బాధపడుతున్న రోగుల అవసరాల తీర్చేలా డిజైన్ చేశారు. అసౌకర్యం కలగకుండా, శస్త్ర చికిత్స



## రాజీవ్ యువ వికాసం పథకం



హైదరాబాద్.

తెలంగాణ అసెంబ్లీ ప్రాంగణంలో రాజీవ్ యువ వికాసం పథకం ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమాన్ని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సోమవారం లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. సీఎం రేవంత్ తో పాటు ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్య, మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, కార్పొరేషన్ చైర్మన్లు, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి, ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీ నిరుద్యోగ యువత కోసం పథకాన్ని తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రారంభించింది. సుమారు 5 లక్షల మంది నిరుద్యోగ యువత కోసం రూ. 6వేల కోట్ల రాయితీ రుణాలు ఇవ్వనున్నారు. ఒక్కో లబ్ధిదారుడికి సుమారు రూ. 4 లక్షల వరకూ రాయితీ రుణం కేటాయించే అవకాశం ఉంది. దరఖాస్తులను ఏప్రిల్ 5వ తేదీ వరకూ ఆప్లైచేసున్నారు. ఆపై అర్హులైన లబ్ధిదారులను ఎంపిక చేసి జూన్ 2 వతేదీన రాయితీ రుణాలను మంజూరు చేయనుంది ప్రభుత్వం.

### నరేంద్రమోదీ ప్రభుత్వం ప్రజలను దోచుకుంటోంది

- ముడి చమురు ధరలు తగ్గుముఖం పట్టినప్పటికీ దాని ప్రయోజనాలను ప్రజలకు చేరవేయడం లేదు
- బీజేపీ ప్రభుత్వం ఇంకెన్నాళ్లు ప్రజల నుంచి వసూళ్లకు పాల్పడుతూ వారిని దోచుకుంటుంది
- పెరుగుతున్న ద్రవ్యోల్బణం కారణంగా ప్రజలు కన్నీరు పెట్టుకుంటున్నారు
- కాంగ్రెస్ పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లిఖార్జున్ ఖర్గే

# కొత్త రేషన్ కార్డుల కోసం తప్పని నిరీక్షణ

- గణతంత్ర దినోత్సవం రోజున ఎంపిక చేసిన గ్రామాల్లో పంపిణీ
- మిగతా గ్రామాల్లో దరఖాస్తుదారుల ఎదురుచూపులు
- ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల కోడ్ ముగిసినా ముందుకు సాగని ప్రక్రియ



హైదరాబాద్

గణతంత్ర దినోత్సవాన ఎంపిక చేసిన గ్రామాల్లో రేషన్ కార్డులు పంపిణీ చేసి మురిపించారని, తరువాత ఆ ఊసే ఎత్తడం లేదని దరఖాస్తుదారులు అంటున్నారు. గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని జనవరి 26న జిల్లాలోని 31 గ్రామాల్లో 1066 కుటుంబాలకు కొత్త రేషన్ కార్డులు పంపిణీ చేశారు. అప్పటికే కొత్త కార్డుల కోసం జిల్లా వ్యాప్తంగా 81,148 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. ఈ లెక్కన 80వేల మందికి పైగా దరఖాస్తుదారులు

తమకు కార్డు ఎప్పుడొస్తుందనే ఎదురుచూస్తూనే ఉన్నారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల కోడ్ నేపథ్యంలో కొత్తకార్డుల పంపిణీకి బ్రేక్ పడిందని కొన్నాళ్లపాటు చెప్పుకొచ్చినప్పటికీ.. ప్రస్తుతం కార్డులు అందజేసేందుకు ఏం అడ్డంకి ఉందని దరఖాస్తుదారులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఏ సంక్షేమ పథకానికై నూ ప్రభుత్వం రేషన్ కార్డునే ప్రామాణికం చేయడంతో నూతన కార్డులు జారీ చేయాలనే డిమాండ్ బలంగా వినిపిస్తోంది. రేషన్ కార్డుల్లో చూపులు, చేర్పుల కోసం గత ఎనిమిది దేళ్ల కాలంలో పలుమార్లు పౌర సరఫరాశాఖ

## వందే భారత్ స్పీడ్ వేగం ఎందుకు తగ్గుతోంది?

- హైస్పీడ్ రైలు సగటు వేగం ఎందుకు తక్కువగా ఉంది
- ప్రభుత్వ ప్రణాళిక.. రైలు వేగంతో నడిపేందుకు ఏం చర్యలు తీసుకున్నారు
- రైలు వేగం ఇంజిన్పై మాత్రమే ఆధారపడి ఉండదు
- రైలు నడిచే ట్రాక్పై సైతం ఆధారపడి ఉంటుంది
- రైల్వేశాఖ మంత్రి అశ్వినీ చైట్లవ





# ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ లోని డి 1, డి 2 ప్రదేశాల్లో సహాయక చర్యలు ముమ్మరం,

### జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్,

డి ఆర్ ఎఫ్, సింగరేణి మైన్స్ రెస్ట్రక్చర్, ర్యాల్ హెల్త్ మైన్స్ బృందాలు డి 1, డి 2 ప్రదేశాల్లో సహాయక చర్యలను వేగవంతం చేసినట్లు తెలియజేశారు. ప్రమాద ప్రదేశంలో నీటిని తొలగించేందుకు డి-వాటర్లింగ్ ప్రక్రియ నిరంతరంగా కొనసాగుతుందని, సహాయక చర్యల్లో పాల్గొంటున్న బృందాలకు అవసరమైన అన్ని రకాల సామగ్రిని అందిస్తున్నట్లు, ప్రమాద ప్రదేశంలో సహాయక చర్యల్లో పాల్గొనే సిబ్బంది భద్రతా చర్యలను మరింత కట్టుదిట్టం చేయడంతోపాటు, సహాయక బృందాలకు అధికారులు తగిన సహాయం అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

డి 1, డి 2 ప్రదేశాలను పరిశీలించేందుకు కడపర్ దాగ్ స్టాఫ్ సోమవారం టన్నెల్ కి వెళ్లినట్లు తెలిపారు. ఈ సమీక్ష సమావేశంలో ఆర్మీ, సింగరేణి మైన్స్ రెస్ట్రక్చర్ డి.ఎం, NDRF (నేషనల్ డిజాస్టర్ రెస్పాన్స్ ఫోర్స్), SDRF (స్టేట్ డిజాస్టర్ రెస్పాన్స్ ఫోర్స్), ర్యాల్ హెల్త్ మైన్స్, కడపర్ దాగ్, హైద్రా, దక్షిణ మధ్య రైల్వే, GSI బృందాల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

నాగర్ కర్నూల్ మార్చి 17(పుడయం ప్రతినిధి) సోమవారం ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ అఫీస్ వద్ద జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్, జిల్లా ఎస్సీ వైభవ్ గెజెట్ రఫ్మాన్, సహాయక బృందాల ఉన్నతాధికారులతో సహాయక చర్యలపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ ప్రమాద ఘటనలో చిక్కుకున్న వారిని గుర్తించేందుకు సహాయక బృందాలు నిర్వహించే సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రమాదంలో చిక్కుకున్నవారు ఉన్న ప్రదేశంగా డి 1, డి 2 ప్రదేశాలను గుర్తించి సహాయక చర్యలు కొనసాగిస్తూ ఆ ప్రాంతాల్లో సహాయక చర్యలను మరింత వేగవంతం చేశామన్నారు. సహాయక చర్యల్లో అధికంగా మారుతున్న టన్నెల్ బోరింగ్ మెషిన్ యొక్క భాగాలను తొలగించే పనులు కొనసాగిస్తూ, ఎస్సీఎల్బీ, రెవెన్యూ సహాయక బృందాలతో మట్టిని తొలగించే పనులు వేగవంతం చేసినట్లు వివరించారు. ఎన్టీఆర్ఎఫ్, ఎస్



# చెర్లపల్లిలో పీడీఎస్ బియ్యం పట్టివేత



నడికూడ, మార్చి 17(పుడయం ప్రతినిధి): నడికూడ మండలంలోని చెర్లపల్లి గ్రామంలో అక్రమంగా తరలిస్తున్న పీడీఎస్ బియ్యాన్ని పరచాల

పోలీసులు ఆదివారం పట్టుకున్నారు. సీఐ క్రాంతికుమార్ వివరాల ప్రకారం పోలీసు సిబ్బంది చెర్లపల్లిలో పెట్రోలింగ్ నిర్వహిస్తుండగా వాహనంలో తరలిస్తున్న బియ్యాన్ని ఇద్దరు వ్యక్తులను పట్టుకున్నారు. వెంటనే వాటిని పరిశీలించగా రూ. 1,04,000 విలువల డొడ్డు బియ్యం సుమారు 75 బస్తాలలో (40క్లీన్ బస్తాలు) లభించాయి. పీడీఎస్ బియ్యం, వాహనాన్ని స్వాధీనం చేసుకుని, వాటిని తరలిస్తున్న చెర్లపల్లి గ్రామానికి చెందిన తూర్పాటి శ్రీధర్, తూర్పాటి ఐలయ్యలను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వారిని విచారించగా పలు గ్రామాల్లోని ప్రజల వద్ద రేషన్ బియ్యాన్ని తక్కువ ధరకు కొనుగోలు చేసి, వేరే చోట ఎక్కువ ధరకు అమ్ము కుంటామని తెలిపారు. సదరు వ్యక్తులపై కేసు నమోదు చేసినట్లు సీఐ క్రాంతి కుమార్ తెలిపారు.

# చిన్న కాలేజీలో ప్రాజెక్టుతో రైతుల్లో ఆసక్తి

జయశంకర్ భూపాలపల్లి మార్చి 17(పుడయం ప్రతినిధి) చిన్న కాలేజీలో ప్రాజెక్టు పనులు వేగగా ఉంచుకోవడంతో రైతుల కళ్ళలో ఆసక్తి పెరిగింది. జిల్లా కౌన్సిల్ ఛైర్మన్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు మాజీ ఎంపీటీసీ మంచినీళ్ల దుర్గయ్య అన్నారు సోమవారం ప్రాజెక్టులతో మాట్లాడుతూ ఈ ప్రాంత రైతుల మంచి కోసం మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ప్రాంతాన్ని సమీక్షించాలని చేయాలని దృఢ సంకల్పంతో 2007 సంవత్సరంలో కౌన్సిల్ ప్రభుత్వం చిన్న కాలేజీని ప్రారంభించింది అన్నారు. ఈ ప్రాంత రైతులను విస్తరించిన బి ఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వం చిన్న కాలేజీని పనులు ముందుకు సాగించలేదని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో కౌన్సిల్ ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డక మంథని ఎమ్మెల్యే రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుర్గయ్య శ్రీధర్ బాబు ఈ ప్రాంత రైతులకు సాగునీరు త్రాగునీరు



అందించడానికి 500 కోట్లు మంజూరు చేశారని అన్నారు. గత ప్రభుత్వం కాలేజీలో పేరుతో నీళ్లు, వనరులను ఈ ప్రాంతం నుండి తరలించి ఇక్కడి రైతులకు మొండి చేయి చూపించిందని అన్నారు. ప్రస్తుతం చిన్న కాలేజీలో నీటితో ఈ ప్రాంతంలోని మహాదేవపూర్, కాటారం, మల్లర్, మాహమత్పూర్, మండలాల్లోని చెరువులు నిండి విడిపోయిన భూములు సైతం పంట పొలాల అవుతాయని అన్నారు. రాజోయ్ రోజుల్లో మంథని నియోజకవర్గాన్ని మరింత అభివృద్ధి దిశగా రాష్ట్రమంత్రి దుర్గయ్య శ్రీధర్ బాబు తీసుకొచ్చారని అన్నారు చిన్న కాలేజీలో ప్రాజెక్టు పనులు పూర్తికావచ్చునాయని త్వరలోనే ఈ ప్రాంత రైతులకు ప్రభుత్వం నీరు అందించే కార్యక్రమం చేపడుతుందని అన్నారు ప్రభుత్వాన్ని బద్దనామీ చేసేందుకు కొంతమంది రైతులను మళ్ళీ పెద్దతూ రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని తెలిపిందని రైతులు ఎవరు నమ్మవద్దని అన్నారు.

# ఆత్మవిశ్వాసంతో పరీక్షలను రాయండి

### సైకాలజిస్ట్ పోగు అశోక్

శాయంపేట17 (పుడయం ప్రతినిధి) ఈనెల 21 నుండి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పదవ తరగతి విద్యార్థులు పబ్లిక్ పరీక్షలను రాయబోతున్నారు. ఈ సమయంలో విద్యార్థులలో తెలియని భయం, ఒత్తిడి ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి విద్యార్థులు పరీక్షలు అంటే ఎలాంటి భయం లేకుండా, ఒత్తిడి లేకుండా ఆత్మవిశ్వాసంతో సిద్ధం కావాలని తెలంగాణ సైకాలజిస్ట్ అసోసియేషన్ జనరల్ సెక్రటరీ పోగు అశోక్ విద్యార్థులకు సూచిస్తున్నారు. నేను బాగా చదవగలను, నేను పరీక్షలను బాగా రాయగలను, నాకు మంచి ఫలితాలు వస్తాయి. అనే ఆశావాహన దృక్పథంతో, మీ మీద మీకు నమ్మకం కలిగి ఉండాలని, మీ మీద మీకు విశ్వాసం ఉండాలని, మహిమంత విశ్వాసాల నుండి మహత్తర విజయాలు సాధించబడతాయి అని, ఆత్మవిశ్వాసం మీ ఆయుధమైతే విజయం మీ బానిస అవుతుందని, ప్రతి సజ్జెక్టును ప్రణాళిక ప్రకారం ఇష్టమే చదవాలి, ఆసక్తితో చదవడం వల్ల అద్భుత ఫలితాలు వస్తాయి. ఆసక్తి ఉంటే ఏ తక్కి మిమ్మల్ని ఆపలేదు అని చెబుతున్నారు. విద్యార్థులు ఈ సమయంలో మనసులో ఎలాంటి నెగటివ్ ఆలోచనలు దరిచేరనియకుండా, తాము గతంలో సాధించిన విజయాలు, సందర్భాలను గుర్తుకుంటూ ఉండాలి. దీనివలన విద్యార్థులలో ఆత్మవిశ్వాసం పెరిగి ఎలాంటి ఒత్తిడి లేకుండా పరీక్షలు రాయగలుగుతారు. పట్టుకుంటే పాదరసంలా జారిపోయే సమయం అత్యంత విలువైనదిగా



గ్రహించి బంగారంలో ఉన్న ప్రతి విన్న కళానికీ ఎంతటి విలువ ఉందో ఇప్పుడు మీ ముందున్న ప్రతిక్షణం అంతే విలువైనదిగా భావించి, సమయపాలన పాటించి పరీక్షలకు సిద్ధం కావాలి. ఈ సమయంలో విద్యార్థులు మీ యొక్క సమయాన్ని పూర్తిగా చేసి సెల్ ఫోన్లు టీవీలు చాటింగ్ లకు, సోషల్ మీడియాకు దూరంగా ఉండాలి. సాగిపోయే కాలం మీ కోసం ఆగిపోదు, కరిగిపోదు ప్రతిక్షణం మీకోసం పెరిగిపోదు, అందుకే కాలం వెంట వదిలివైతూ విజయాలను సాధించు అని మహాత్ముడు అన్న

మాటలను స్ఫూర్తిగా తీసుకుంటూ ప్రతి విద్యార్థి పరీక్షలు అద్భుతంగా రాయాలని సూచిస్తున్నారు. ఈ సమయంలో విద్యార్థులు ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్త వహించాలి ఉంటుంది సాత్విక ఆహారం-శాఖాహారం తొందరగా జీర్ణమయ్యే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం మంచిది. ఫ్రెష్ ఫ్రుట్, జంక్ ఫుడ్ లకు దూరంగా ఉండాలి. మధ్య మధ్యలో తగినంత నీటిని తీసుకోవడం ఉత్తమం. ఈ సమయంలో విద్యార్థులు ఎవరైనా ఒత్తిడికి లోనైతే, పరీక్షలంటే భయం కలిగినట్లయితే వాటిని తొలగించడానికి తిలంగాణ సైకాలజిస్ట్ అసోసియేషన్ విద్యార్థులకు తోడ్పాటును అందిస్తుందని, విద్యార్థులు 9391117100, 9440890073 ఫోన్ నెంబర్లను సంప్రదించి తమ ఒత్తిడిని, భయాలను తొలగించుకోవచ్చు అని సైకాలజిస్ట్ పోగు అశోక్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

# ప్రజావాణి దరఖాస్తులపై చర్యలు తీసుకోవాలి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి మార్చి 17(పుడయం ప్రతినిధి) ప్రజావాణి దరఖాస్తులపై చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ జిల్లా అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం ఐడిఓ కార్యాలయంలో జరిగిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో జిల్లాలోని వివిధ మండలాల నుండి వచ్చిన ప్రజల నుండి దరఖాస్తులు స్వీకరించి వాటిని ఆయా శాఖల అధికారులకు ఎండాఫైల్ చేసినట్లు తెలిపారు. పరిష్కరించబడిన ఫిర్యాదులపై వచ్చే వారం సమగ్ర నివేదిక అందించాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజావాణికి గ్రెజుయింగ్ అధికారులకు షోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేయాలని కలెక్టర్ పి.స. తప్పకుండా సమయపాలన పాటించాలని ఆదేశించారు. అధికారుల హాజరు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. కాటారం మండలం గంగారం గ్రామానికి

చెందిన బొల్లం అంజన్ అనే దివ్యాంగుడు తనకు ఐదు సంవత్సరాలు నుండి పింఛను వస్తున్నదని ప్రస్తుతం పింఛను రావడం లేదని తిరిగి పింఛను మంజూరు చేపించాలని చేసిన దరఖాస్తును తగు చర్యలు నిమిత్తం డిఆర్డి కు ఎండాఫైల్ చేశారు. మల్లర్ మండలం తాడిచర్ల గ్రామానికి చెందిన ఇందారపు కుమార్ తాను కూలి పనులకు వెళ్ళగా మద్యాహారం 12 గంటల సమయంలో ప్రమాదవశాత్తు జరిగిన అగ్నిప్రమాదంలో రెండు ఇళ్ళు దగ్ధమయ్యాయని, ఆర్థి సహాయం జరిగిందని, తనకు ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేసి ఆర్థి సహాయం అందించాలని చేసిన దరఖాస్తును కలెక్టర్ డి సైక్స్ పర్యవేక్షకునికి ఎండాఫైల్ చేశారు. భూపాలపల్లి మండలం గొర్లపేడు గ్రామానికి చెందిన భీమవరం శంకరాచారి తాను తెలంగాణ గ్రామీణ బ్యాంకు చెల్లారు బ్రాంచ్ లో పంట రుణం తీసుకున్నానని, బ్యాంక్. మేనేజర్ తప్పిదం వల్ల అడ్డీ రుణం మాఫీ కాలేదని, తన కూతురు పంట రుణం తీసుకున్నట్లు నమోదు చేశారని, సరిచేసి తనకు రైతు రుణమాఫీ చేయగలరని చేసిన దరఖాస్తును తగు చర్యలు నిమిత్తం ఎల్ఐఎం కు ఎండాఫైల్ చేశారు. భూపాలపల్లి మండలం పెరుకపల్లి గ్రామానికి చెందిన మాదం కుమార్ స్వామి నీటి సమస్యతో బాధపడుతున్నారని ఇంటి నిర్మాణం చేపట్టిన తనకు నీటి సౌకర్యం లేక వేరే గ్రామం నుంచి నీళ్లు తీవాలిన పరిస్థితి వచ్చిందని కావున తనకు మిషన్ భగిరథ మంచినీటి కనెక్షన్ ఇప్పించాలని చేసిన దరఖాస్తును పరిశీలించిన కలెక్టర్ తగు చర్యలు నిమిత్తం ఆర్డర్లు జారీ చేశారు. ఈ కి ఎండాఫైల్ చేశారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ అశోక్ కుమార్, కాటారం సబ్ కలెక్టర్ మయాంక్ సింగ్, అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఉమ్మడి జిల్లాలో ముగ్గురు మంత్రులు ఉన్న గిరిజనులకు ఒలిగేంబలేదు....

### అలుగు నిర్మాణంలో పూర్తిగా వైఫల్యం చెందారు....

### జాతీయ ఎస్సీ, ఎస్టీ కమిషన్ సభ్యులు జాలోత్ హుస్సేన్ నాయక్...

చంద్రగొండ, మార్చి 17: ( పుడయం ప్రతినిధి) ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో రాష్ట్ర క్యాబినెట్లో ముగ్గురు మంత్రులు ఉన్న ఈ ప్రాంత పేదలకు, గిరిజనులకు ఒరిగించేమీలేదని, అసలు పరిపాలనేది లేదని జాతీయ ఎస్సీ, ఎస్టీ కమిషన్ జాలోత్ హుస్సేన్ నాయక్ విమర్శించారు. సోమవారం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా, చంద్రగొండ మండలం, సీతాయిగూడెం గ్రామ శివారులో గల వెంగళప్రాజెక్టు తెగిన అలుగు ప్రదేశాన్ని మాజీ మంత్రి జలగం ప్రసాదావు సూచన మేరకు పరిశీలించారు. గిరిజన, ఆయుకట్టు రైతుల నుండి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలుగు తెగిన విషయాన్ని అధికారులు ఎందుకు అలసత్వం, నిర్లక్ష్యంతో వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరా తీశారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు చేసిన సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఐటిడిఎకు ఏజెన్సీలో సర్దు హక్కులు ఉంటాయని, నెల రోజుల్లో ప్రాజెక్టు అలుగు నిర్మాణంపై పూర్తి స్థాయి నివేదన ఇవ్వాలన్నారు. ఇరిగేషన్ శాఖ పూర్తిగా వైఫల్యం చెందిందన్నారు. తెలంగాణలో కాంట్రాక్టర్ల రాజ్యమని, మంత్రులే కాంట్రాక్టర్ల పరిస్థితి అగమ్యగోచరంగా ఉందన్నారు. ప్రజల సేవకులగా పాలకులు, ఉద్యోగులు పనిచేయాలని, ప్రజలపై జబులం చేస్తే చూస్తూ ఊరుకోమన్నారు. రాష్ట్రంలో పరిపాలన గాడితప్పిందని, అధికారులు బలపశువులవుతున్నారు. బ్రెబల్స్ కు బడ్జెట్ రూ. 17 వేల కోట్లు ఖర్చు చేసేమని చెప్పి ఒక్క రూపాయి కూడా ఇవ్వకపోవడం సరికాదన్నారు. గిరిజనులకు అన్ని బ్యాంకులు రూ. 10లక్షల వరకు ఎటువంటి షరతులు లేకుండా రుణాలు ఇవ్వాలన్నారు. పోడు పట్టాలు పొందిన భూముల్లో బోర్డు వేసేందుకు అధికారులు ఇబ్బందులు లేకుండా తగిన సూచనలు, సలహాలు ఇవ్వాలన్నారు. గిరిజనుల్ని ఇబ్బంది పెడితే ఎస్సీ, ఎస్టీ కమిషన్ వారికి అందగా ఉంటుందన్నారు. మంచిగా పనిచేసే అధికారులకు ప్రజల్లో తగిన గుర్తింపు ఉంటుందన్నారు. ప్రజాపాలన అంటూ కాలం గడుపుతున్నారని, ప్రజా సమస్యలు అధికారులు ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్ళుస్తూ పట్టించుకోవడం లేదన్నారు. తెలంగాణలో పరిపాలన దారుణంగా ఉందన్నారు. వ్యవస్థలన్ని ప్రభుత్వ పట్టిపోతున్నాయన్నారు. ప్రభుత్వానికి పరిపాలన చేతకావడంలేదన్నారు. గిరిజన రైతులుండే ఏరియల్ చెరువులు,



# ఎంకెఆర్ గా బాధ్యతల స్వీకరణ

నల్లబెల్లి, మార్చి 17 (పుడయం ప్రతినిధి): మండల విద్యాశాఖ అధికారిగా మేరుగుల అనురాధ సోమవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు.. నందిగామ జిల్లా ప్రజా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల గెజిట్ ప్రధానోపాధ్యాయులుగా పనిచేస్తున్న అనురాధను స్వాగతించి అదనపు బాధ్యతలతో మండల విద్యాశాఖాధికారి గా నియమిస్తూ రాష్ట్ర పాఠశాల విద్యా దైర్యర్ ఉత్తరువులు జారీ చేశారు. పాఠశాల విద్యా దైర్యర్, ఆర్. జె. డి, వరంగల్ విద్యాశాఖాధికారి ఆదేశాల మేరకు సోమవారం మండల విద్యాశాఖాధికారి కార్యాలయం లో అనురాధ ఎంకెఆర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు ఉపాధ్యాయులు ఆమెకు అభినందనలు తెలిపారు.. అనంతరం ఆమె మాట్లాడుతూ.. ఉపాధ్యాయులు, తల్లితండ్రులు, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారుల సహకారంతో నల్లబెల్లి మండలం లో ప్రభుత్వ పాఠశాల ప్రమాణాలు పెంపొందించేందుకు కృషిచేస్తానన్నారు.





జిల్లా రెవెన్యూ అధికారుల నిర్లక్ష్యం మూలంగా నిరుపేదలకు అందని రేషన్ బియ్యం.



లాగిన్ లో పేర్లు ఉన్న అందరికీ రేషన్ ఇవ్వాలని కొత్త రేషన్ కార్డులకు దరఖాస్తు తీసుకున్న వారందరికీ తక్షణమే రేషన్ కార్డులు ఇవ్వాలని కోరడం జరిగింది మరియు కుందన పెట్టె గ్రామంలో చలివాగు పరివాహ ప్రాంతాలలో ఇసుక మెట్టు పెట్టిందని కొంతమంది దళారులు రెవెన్యూ ఆఫీసులో పరిశీలన కోసం దరఖాస్తు చేసుకుంటున్నారని అట్లాంటి వారికి పర్మిషన్ ఇవ్వకూడదని అక్రమంగా ఇటుక బట్టిలకు తరలించడానికి కొంతమంది దళారులు చేస్తున్నట్లువంటి వ్యక్తిగత స్వార్థం కోసం అక్రమ సంపాదన కోసం చేస్తున్నట్లువంటి వన్యంగా కావున వీళ్లకు పర్మిషన్ ఈ పద్ధతిలో అందిం ది ఈ కార్యక్రమంలో ఎం ఆర్ పి ఎస్ సీనియర్ జిల్లా నాయకు రామ్ రామ చందర్ మాదిగ పాల్గొన్నారు.

భూపాలపల్లి మార్చి 17(పుదయం ప్రతినిధి): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా బీకుమట్ల మండల తహసీల్దార్ కి ప్రజావాణిలో భాగంగా సిబిఐ ఎం ఎల్ లిబరేషన్ పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి మారపల్లి మల్లేష్ అధ్యక్షులతో విన్తివిత్రం ఇవ్వడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ మండలంలోని 23 గ్రామాలలో నిరుపేదలకు రేషన్ బియ్యం కోసం కొత్త కార్డులకు దరఖాస్తు చేసుకోవడం జరిగింది. కొంతమంది పేర్లు రేషన్ కార్డులు వచ్చిన జిల్లా అధికారుల నిర్లక్ష్యం మూలంగా వాళ్లని లాగిన్ లో చూపెట్టకపోవడం వలన వారికి రేషన్ బియ్యం అందడం లేదు లాగిన్ లో చూపెడితే ఒక గ్రామానికి 10 క్లింపాల బియ్యం ఒక గ్రామానికి వచ్చేవి కాని అధికారుల నిర్లక్ష్యం మూలంగా నిరుపేదల రేషన్ బియ్యానికి సోచుకోవడం లేదు తక్షణమే జిల్లా అధికారులు స్పందించి

ఘనంగా పదవ తరగతి విద్యార్థుల విడుదల



మోక్షార్థం ఉన్నత పాఠశాల 10వ తరగతి విద్యార్థులకు విద్యా సంవత్సరం పూర్తయిన సందర్భంగా వీడ్యాల కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు పాఠశాలలో గత ఐదు సంవత్సరాలుగా తమ అనుభవాలను నెమరు వేసుకున్నారని ఉపాధ్యాయులతో ఉన్న అనుబంధాన్ని

జ్ఞాపకం చేస్తూ భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు అనంతరం విద్యార్థులు సాంస్కృతిక కార్యక్రమంలో భాగంగా చేసిన నృత్యాలు అలరించాయి. కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు గోపాల్ రెడ్డి ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులను విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

గిరిజన యూత్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేయాలి

మిర్యాలగూడ, మార్చి 17(పుదయం ప్రతినిధి): నల్గొండ కేంద్రంలో గిరిజన యూత్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేయాలని జూనియర్ కలెక్టర్ శ్రీనివాస్ కి లంబాడ హక్కుల పోరాట సమితి రాష్ట్ర వర్సింగ్ (సెనియర్) నకు నాయక సోమవారం విన్తివిత్రం అందజేశారు. నిరుపేద గిరిజన విద్యార్థులు వేల ఫీజులు కట్టలేక కోవిం కి తీసుకోలేకపోతున్నారని, జిల్లాలో గ్రూప్స్, పోలీస్, ఇతర పోలీస్ పరిశీలకుల క్రమంలో అయ్యే విద్యార్థులకు కలెక్టర్ జోక్యం చేసుకొని ట్రైనింగ్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేయాలన్నారు.

కలెక్టర్ కార్యాలయం ముందు అంగన్వాడీల నిరసన దీక్ష

సిద్దిపేట, మార్చి 17(పుదయం ప్రతినిధి): సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరుతూ సంగారెడ్డి కలెక్టర్ షోరి అంగన్వాడీ ఉద్యోగులు 48 గంటల నిరసన దీక్ష కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. సీబీడీ యూ జిల్లా కార్యదర్శి సాయిలు మాట్లాడుతూ అంగన్వాడీ ఉద్యోగులకు కనీస వేతనం రూ. 26, 000 ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. గతంలో సమైక్య సమయంలో ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయాలని కోరారు. సహాయ కార్యదర్శి యాదగిరి పాల్గొన్నారు.

పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం



పరకాల మార్చి 17 (పుదయం ప్రతినిధి): కాయంపేట మండలంలోని పెద్దకోడెపాక గ్రామంలో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో 2006-2007 విద్యాసంవత్సరంలో ఎస్.ఎస్.సి. పూర్తిచేసుకున్న విద్యార్థులు ఆదివారం రోజు ఆత్మీయ సమ్మేళనాన్ని నిర్వహించారు. పాత జ్ఞాపకాలను నెమరువేసుకుంటూ, ఆనందోత్సాహాలతో ఒకరినొకరు కలుసుకుని ఆనందపడ్డారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు తమ తోటి సహాధ్యాయులతోపాటు, విద్యాబుద్ధులు

నేర్పించిన ఉపాధ్యాయులను కూడా ప్రత్యేకంగా ఆహ్వానించి, గౌరవంగా సత్కరించారు. ఉపాధ్యాయులకు కాలువాల కప్పి, మెమోంటోలు అందజేశారు. ఈ ఆత్మీయ సమ్మేళనంలో పూర్వ విద్యార్థులు వారంతా తమ అనుభవాలను పంచుకుని, భవిష్యత్తులో మరిన్ని సహజీవీలు నిర్వహించాలని నిర్ణయించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రశాంత్ కిరణ్ శ్రవణ్ ప్రసాద్ పి. ప్రసాద్ శరత్ సతీష్ రాజు వృద్దిరాజ్ అమర్ హేమ సృజన మమత పూర్వ విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మార్పీఎస్ లిలే వీక్షలకు సెట్టింగ్ వర్గాల మద్దతు

- వర్గీకరణను అమలు చేయకపోతే ఆందోళనలు ఉద్భవం చేస్తాం
- మూడో రోజుకు చేరిన ఎమ్మార్పీఎస్ లిలే నిరవదిక దీక్షలు

ఎండపల్లి, మార్చి 17(పుదయం విలేఖరి):ఎన్నో వర్గీకరణకు చట్టబద్ధత కల్పించి ఉద్యోగ, విద్య అవకాశాల్లో అమలు పరచాలనే డిమాండ్ తో ఎండపల్లి మండలం రాజారాం పల్లి గ్రామంలో ఎమ్మార్పీఎస్ అధ్యక్షులతో ఉమ్మడి వెల్లూరు మండల అధ్యక్షుడు చెన్న కుమారస్వామి నేతృత్వం లోనేపట్టిన రిలే దీక్షలకు సర్పంచ్ వర్గాల మద్దతు లభిస్తుంది. సోమవారం దీక్ష శిబిరానికి ప్రభుత్వ మాదిగ ఉద్యోగులు, బిజెపి బీఆర్ఎస్ పార్టీల నాయకులు, వివిధ సంఘాల నాయకులు స్పష్టంగా మద్దతు పలికారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ పార్టీల నాయకులు మాట్లాడుతూ సామాజిక న్యాయంలో భాగంగా మూడు దశాబ్దాల పోరాట చరిత్ర కలిగిన ఎమ్మార్పీఎస్ ఉద్యమం తో ఎన్నో వర్గీకరణ కు దేశ సుఖీకార్లు మద్దతు తెలపడంతో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేసే పనిని ఇప్పటివరకు చట్టబద్ధత కల్పించకుండా ఉద్యోగ విద్యా రిజర్వేషన్లను దాడి దారిన చేపడుతుందని తక్షణమే వారి నిలిపివేసి ఎన్ని వర్గీకరణ కు చట్టబద్ధత కల్పించి అమలు చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి పార్టీ పార్టీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు కొమ్మి రాంబాబు, బిఆర్ఎస్ నాయకులు గాజుల మల్లేశం, ఆర్కెయెస్ వేద కుటుంబాల సంక్షేమ సంఘం



అధ్యక్షులు సముద్రాల రమేష్ గుప్తా, మాదిగ ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులు చొప్పదండి శంకర్ రమేష్ శ్రీనివాస్, ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మోక్షవల్లి సతీష్, మంత్రి లక్ష్మణ్ మంత్రి నర్సయ్య రఘు, సుంకేతిరుపతి సోపల్ మీడియా కన్వీనర్ విసయ్, సనీష్, శంకరయ్య రాజేష్, ఎమ్మార్పీఎస్ జగదీష్ పేట గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు బచ్చల శేఖర్ చెన్న శ్రీనివాస్ బచ్చల సుమన్ స్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థినిలకు మనో ధైర్యం కలిగించే విధంగా అవగాహన

జయశంకర్ భూపాలపల్లి మార్చి 17(పుదయం ప్రతినిధి) కన్కణిబా గాంధీ బాలికల విద్యాలయంలో విద్యార్థినిలకు మనోధైర్యం కలిగించే విధంగా అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించినట్లు కాలేజీలలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్యాధికారి డాక్టర్ సుమిత్ర సోమవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు పదవ తరగతి విద్యార్థినిలకు హెల్త్ ఎడ్యుకేషన్ నిర్వహించినట్లు పదవ తరగతి పరీక్షల సమీపిస్తున్న వేళ వారిలో పరీక్షల భయం తొలగించి, మనోధైర్యం కలిగించి పరీక్షలు సజావుగా వ్రాయుటకు అవగాహనా కల్పించినట్లు తెలిపారు విద్యార్థినిలు కనీసం ఎనిమిది గంటలు నిద్రపోయి, 15 నిమిషాల తర్వాత 30 నిమిషాల వ్యాయామం, మెడికేషన్ చేయాలి. రోజుకు 3నుండి 4 లీటర్ల నీరు



త్రాగాలి అనికూల్ డ్రింక్స్, నిలువ చేసిన ఆహార పదార్థాలు, బేకరీఫుడ్స్, చిప్స్ తినకుండా ఉండి,పండ్లు, చిరు ధాన్యలు, కూరగాయలు సులభంగా జీర్ణమయ్యే తక్కువ నూనెలతో తయారుచేసిన ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు పరీక్షల

సమయంలో డి.వి. మొదలై కు దూరంగా వుండాలని అన్నారు

విద్యార్థినిలు ఎప్పుడు పాజిటివ్ ఆలోచన లతో ఉండి, పరీక్షల సమయంలో ఏ లాంటి మానసికంగా, వ్యతిగత సమస్యలు, భయం ఉంటే తల్లిదండ్రులకు, ఉపాధ్యాయుల కు తెలియజేసి, సమస్యలు పరిష్కరించుకోవాలని ధైర్యంతో ముందుకు సాగాలని మానసిక సమస్య లకు సైకోలోజిస్ట్ డా.కాల్ 14416 సంప్రదిస్తే ఉచితంగా సమస్యకు పరిష్కారం ఉంటుందని తెలిపారు కార్యక్రమంలో హెల్త్ అసిస్టెంట్ అడవ రాజరమణయ్య, ఉపాధ్యాయులు బాలమణి మాట్లాడుతూ అ, ఆశ కార్యక్రమం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆశాలకు కనీస వేతనం 18 వేల రూపాయలు అందజేయాలి



నారాయణపేట టౌన్ మార్చి 17 (పుదయం ప్రతినిధి) ఆశాలకు కనీస వేతనం 18 వేల రూపాయలు నిర్ణయించి అమలు చేయాలని నారాయణపేట ఎమ్మార్పీఎస్ కార్యాలయం ముందు ధర్నా కార్యక్రమాన్ని సోమవారం చేపట్టారు. అంతకుముందు పార్కు నుండి భారీ రాల్లి నిర్వహించి ఎమ్మార్పీఎస్ కార్యాలయానికి చేరుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సిబిడీయూ జిల్లా కార్యదర్శి భారీ రామ్, ఆశా యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షురాలు బాలమణి మాట్లాడుతూ వారి పారితోషకం పేరుతో ఆశాలను పెట్టడానికి గురి చేస్తున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అసెంబ్లీ సమావేశాల్లోనే ఆశా కార్యకర్తలకు కనీస

వేతనం 18 నిర్ణయించి అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.ఎంఎన్ఎం ట్రైనింగ్ పూర్తి చేసిన ఆశాలకు ఎంఎన్ఎం పోస్టులో ఇవ్వాలన్నారు. ప్రతి ఆదివారం పండగ సెలవులను అమలు చేయాలన్నారు.ఎంతో పని ఒత్తిడితో పని చేస్తున్న ఆశాలకు కనీస వేతనం అమలు చేయకపోవడం దారుణమని విమర్శించారు. పారితోషకంతో సంబంధించిన అనేక పనులు ఆశలకు అప్పజెప్పతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇంతకుముందు అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్ నుంచి ఎమ్మార్పీఎస్ కార్యాలయం వరకు రాల్లి రాల్లిగా వచ్చారు. వివిధ డిమాండ్లతో కూడుకున్న విన్తి విత్రం ఉప తాసిల్దార్ రామకృష్ణ కి అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆశ యూనియన్ నాయకులు రాధిక నర్సయ్య, నాగమణి, లక్ష్మి, అనురాధ తదితరులు తో పాటు 80 మంది ఆశలు

ప్రజావాణి అల్లెలను అధికారులు త్వరగా పరిష్కరించాలి

- హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య



హనుమకొండ, మార్చి 17(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : వివిధ సమస్యలపై ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి వచ్చిన అడ్డీలను సంబంధిత శాఖల అధికారులు త్వరగా పరిష్కరించాలని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ పి. ప్రావీణ్య ఆదేశించారు. సోమవారం హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని కాన్ఫరెన్స్ హాలులో ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని జిల్లా అధికారులతో కలిసి కలెక్టర్ నిర్వహించారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో వివిధ సమస్యలను పరిష్కరించాలని

కోరుతూ ప్రజల నుండి వచ్చిన అడ్డీలను కలెక్టర్ ప్రావీణ్య, అదనపు కలెక్టర్ వెంకట్ రెడ్డి, ఇతర ఉన్నతాధికారులు స్వీకరించారు. జిల్లాలోని పలు మండలాలకు చెందిన ప్రజలు వివిధ సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరుతూ ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో 76 అడ్డీలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య మాట్లాడుతూ ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి అందిన వివిధ సమస్యలను పెండింగ్ లో లేకుండా త్వరగా పరిష్కరించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి వై.వి.గజేష్, జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య మాట్లాడుతూ ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి అందిన వివిధ సమస్యలను పెండింగ్ లో లేకుండా త్వరగా పరిష్కరించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి వై.వి.గజేష్, జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య మాట్లాడుతూ ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి అందిన వివిధ సమస్యలను పెండింగ్ లో లేకుండా త్వరగా పరిష్కరించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి వై.వి.గజేష్, జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య మాట్లాడుతూ ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి అందిన వివిధ సమస్యలను పెండింగ్ లో లేకుండా త్వరగా పరిష్కరించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి వై.వి.గజేష్, జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య మాట్లాడుతూ ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి అందిన వివిధ సమస్యలను పెండింగ్ లో లేకుండా త్వరగా పరిష్కరించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి వై.వి.గజేష్, జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య మాట్లాడుతూ ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి అందిన వివిధ సమస్యలను పెండింగ్ లో లేకుండా త్వరగా పరిష్కరించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు.

నూతన పథులను అశీర్వదించిన బిజెపి రాష్ట్ర నాయకులు.



పరకాల మార్చి 17 (పుదయం ప్రతినిధి): పరకాల నియోజకవర్గం దామర మండలం కోగిల్వాయి బిజెపి నాయకులు, మాజీ బిజెపి అధ్యక్షులు జంగిలి రాజేందర్ శీర్షి గార్ల వివాహ మహోత్సవానికి హాజరై నూతన పథులను అశీర్వదించి కానుక అందజేసినభాషాకంక్షలు తెలియజేసిన బిజెపి రాష్ట్ర నాయకులు, పరకాల నియోజకవర్గం కంటెస్టర్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పగడాల కాశీ ప్రసాద్ రావు గారు మండల అధ్యక్షులు వేల్పుల రాజ్ కుమార్, మాజీ మండల అధ్యక్షులు జంగిలి నాగరాజు, సంగెం మండల అధ్యక్షులు దామరప్పల్ల చంద్ర మోహి, బిజెపి అధ్యక్షులు చుక్క మహేందర్ హరికృష్ణ రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడీలకు తక్షణమే వేతనాలు పెంచాలి



జాతీయ విద్యా విధానం చట్టాన్ని అమలు చేసే ప్రయత్నాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే ఉపసంహరించుకోవాలి మీని అంగన్వాడీ టీచర్స్ సు హెల్పర్స్ ను సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ప్రకారం గ్రామీణుల గుజారాత్ హైకోర్టు తీర్పు ప్రకారం పర్మినెంట్ చేయాలని, మిసి నుండి మెయిన్ అయినా అంగన్వాడీ టీచర్లను 10 లేల బిరాయి వేతనాలు వెంటనే చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ యూనియన్ నాయకురాలు సూరమ్మ రాజ్యలక్ష్మి జ్యోతి జయ వెంకటేశ్వరమ్మ,సాంతి, కృష్ణ వేణి, పద్మ, శ్రీదేవి, సిపిఎం మండల కార్యదర్శి మోరంపూడి శ్రీనివాసరావు, జిల్లా నాయకులు దొడ్ల లక్ష్మినారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మార్చి 17 దమ్మపేట, (పుదయం ప్రతినిధి):బసిడియన్ ను నిర్వీర్యం చేసి పిఎం శ్రీ పథకాన్ని మొదటి అంగన్వాడీ సెంటర్స్ ను రద్దు చేయాలని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తన మెన్షెస్టేట్ హామీ ప్రకారం 18000 వేతనం పెంచాలని సిబిడీ యూ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు పిట్టల అర్జున్ డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం తెలంగాణ అంగన్వాడీ టీచర్స్ హెల్పర్స్ యూనియన్ సిబిడియన్ మండల కమిటీ అధ్యక్షులతో ఒకరోజు దీక్ష మండలపల్లి సిడిపీఓ, ఆఫీస్ నందు ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అర్జున్ మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం తెచ్చిన నూతన

ఓటర్ల జాబితా పై అభ్యంతరాల స్వీకరణ!

హనుమకొండ, మార్చి 17(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : పరకాల పశ్చిమ నియోజకవర్గ ఓటర్ల జాబితా ఫార్మ 6, 7, 8ల సవరణ పై వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో సమావేశాన్ని హనుమకొండ అడ్డీలే రాథోడ్ రమేష్ నిర్వహించారు. సోమవారం హనుమకొండ లోని అడ్డీలే కార్యాలయంలో ఓటర్ల జాబితా సవరణపై గుర్తింపు పొందిన వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో ఈ సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఓటర్ల జాబితాలో నూతన, ఓటర్ల మార్పుచేర్చులు, ఒక నియోజకవర్గంలో నుంచి మరొక నియోజకవర్గ మార్పులు చేర్చులు, చిరునామా మార్పిడి దరఖాస్తు



చేసుకునే విధంగా లిఎలోలు వర్గ సవరణ చేసుకునేందుకు రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు సమావేశమైన అడ్డీలే కోరారు. బిజెపి లెజిస్లేటివ్ జాబితాను ఇవ్వాలని గుర్తింపు పొందిన రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఓటర్ల జాబితా సవరణపై సంబంధించి రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు అభ్యంతరాలు తెలియజేయడంతో పాటు సూచనలు చేశారు. ఈ సమావేశంలో ఎన్నికల విభాగం నాయుడ్ తహసీల్దార్ సిరంగి విఠలేశ్వర్, వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు ఎండి నేహల్, రావు అమర్ఎందర్ రెడ్డి, ప్రవీణ్ కుమార్, శ్యామ్ సుందర్, సయ్యద్ హైదర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### ప్రజావాణికి 30 ఫిర్యాదులు



నారాయణపేట టౌన్ మార్చ్ 17 (పుడయం ప్రతినిధి) ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి ప్రాధాన్యతనిస్తూ ఫిర్యాదులను సత్వరమే పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ సిక్సా పట్నాయక్ అధికారులకు సూచించారు. ప్రజావాణి సమావేశ మందిరంలో సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి 30 ఫిర్యాదులు అందాయి. జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన ఫిర్యాదుదారులు తమ సమస్యలను కలెక్టర్ తో పాటు అదనపు కలెక్టర్ కు విన్నవిస్తూ అర్జీలు సమర్పించారు. కాగా, అర్జీలను పెండింగ్ లో పెట్టకుండా ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలన జరుపుతూ, సమస్యలను సత్వరమే పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ లోకల్ బాడి సంచిత గంగ్వార్, అదనపు కలెక్టర్ రెవిన్యూ బెంజాలం, ఆర్. డి. ఓ. రాంచందర్, వివిధ శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### పోచమ్మ దేవాలయ నిర్మాణానికి మాజీ సర్పంచ్ దంపతుల విరాళం



జన్మారం, మార్చ్ 17 (పుడయం విలేఖరి) జన్మారం మండలంలోని కొత్తూరుపల్లె గ్రామ పోచమ్మ అలయ నిర్మాణం కోసం దేవునిగూడెం మాజీ సర్పంచ్ గుర్రం శిరిష- గోపాల్ రెడ్డి దంపతులు 75 వేల రూపాయల విరాళాన్ని అందజేశారు. సోమవారం ఉదయం వారు ఆ దేవాలయ నిర్మాణ కమిటీ సభ్యులకు దెబ్బిబదు వేల రూపాయలను విరాళంగా అందజేశారు. దేవాలయ నిర్మాణానికి తమ వంతు సహకారం అందిస్తామని వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవాలయ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

### పెద్దకోడేపాక కాంగ్రెస్ నాయకుడి కుటుంబానికి పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే ప్రాధాన్యత



వరకాల మార్చి 17 (పుడయం ప్రతినిధి): శాయంపేట మండలం పెద్దకోడేపాక గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు తడక ఈశ్వర్ తన కుటుంబ సభ్యులను పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణారావు పరామర్శించారు. ఈ నెల ఏడవ తేదీన ఈశ్వర్ తల్లి అయిన తదుక మల్లకల్లి అనారోగ్య కారణాల వల్ల మరణించారు. సమాచారం తెలుసుకున్న పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే విజయ రమణారావు సోమవారం ఈశ్వర్ నివాసానికి వచ్చి తన సోదరులు తడక శంకరయ్య, తడక ఇంద్రసేన, తడక ఈశ్వర్, వారి బావ పెద్దపల్లి ఆంధ్రజ్యోతి స్టేజ్ రిపోర్టర్ బుర్ర సంపత్ కుమార్ గౌడ్ ను పరామర్శించారు.

### రజక సంఘ భవనంలో బోర్ ఏర్పాటు



ముధోల్, మార్చి 17 (పుడయం ప్రతినిధి)ముధోల్ మండల కేంద్రంలోని రజక సంఘ భవనంలో ముధోల్ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే నూతన బోర్ ను చేయించారు. గత ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీ మేరకు బోర్ వేయడం జరిగిందని స్థానిక నాయకులు తెలిపారు. బోర్ ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా సంఘ భవనానికి నీటి సౌకర్యం కల్పించబడింది, ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని అన్నారు. రజకల సంక్షేమం కోసం ఎల్లప్పుడూ ఎమ్మెల్యే కృషి చేస్తారని నాయకులు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మండల అధ్యక్షుడు కోరి పోతన్న, మాజీ ఎంపీటీసీ భూషమ్మ, తాటివార్ రమేష్, పీవీఎస్ రైశెట్ల సుధర్శన్, సతీష్ రెడ్డి, సంజయ్ కదం, మోహన్ యాదవ్, సాయిరామ్, లవన్, రజక సంఘం నాయకులు ఉన్నారు.

### మండల విద్యార్థి కాలనీ విగ్రహ ఏర్పాటు

ఆర్కూర్, మార్చి 17 (పుడయం ప్రతినిధి): టెన్ పరీక్షలు పక్కనొందిగా మాల ప్రాక్షీన్ కు తావిషకుండా చర్యలు చేపట్టి నిర్వహించాలని ఆర్ ఇండియా స్టూడెంట్స్ బ్లాక్ జిల్లా అధ్యక్షులు చైరాఫార రవీందర్ గౌడ్, బీసీ విద్యార్థి సంఘం ఉమ్మడి జిల్లా వర్కింగ్ ట్రెస్ ప్రిసెంటేషన్ ద్వారా అధ్యక్షులను బాంబువారి మండల విద్యార్థి కాలనీ సాగోశ్వర్ రావుకు సోమవారం వినతిపత్రం అందచేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈ నెల 21 తేదీ నుంచి జరగబోయే టెన్ పరీక్షలు ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించాలన్నారు.

### 16 గంటల సుఖీర్ణ గాన లహరి: చింత వెంకటేష్ కు మూడు అంతర్జాతీయ లకార్లు



సాంస్కృతిక శాఖ సంచాలకులు మామిడి హరికృష్ణ, వందర్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్ ఇండియన్ టీఫ్ కోఆర్డినేటర్ బింగి నరేంద్ర గౌడ్, జీనియస్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్ తెలంగాణ కోఆర్డినేటర్ డి.సుభాషిని, రాయల్ సెన్సెస్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్ ఇండియా టీఫ్ కోఆర్డినేటర్ ఎం.హరికాంత్ వెంకటేష్ కు అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా చింత గణేష్ (నలుడు), రవి కుమార్, ఎస్. నిర్మల, త్రినాథ రావు, అరుణ తదితర ప్రతినిధులు కూడా వెంకటేష్ కు ప్రశంసించారు. 16 గంటలపాటు 10 భాషల్లో పాటలు పాడటం ద్వారా వెంకటేష్ నెలకొల్పిన రికార్డ్ నగరం నగర ప్రపంచంలో అరుదైన ఘనతగా నిలిచింది.

### సామాజిక ఆర్థిక రాజకీయ గమ్యాన్ని కై పోరాడటం!

- మహిళలపై హింసను వ్యతిరేకిద్దాం
- రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి నేడునూరి జ్యోతి

హనుమకొండ, మార్చి 17 (పుడయం జిల్లా ప్రతినిధి) : కేంద్ర ప్రభుత్వం మహిళల శక్తి గురించి మాట్లాడుతుంది కాని మహిళా శక్తిని నిర్వీర్యం చేసే సనాతన ధర్మాలను పాటించాలని నిరంకుశంగా వ్యవహరిస్తుందని డి.సి. వ్యతిరేకంగా మహిళా లోక ఉద్యమిచ్చాలని నేడునూరి జ్యోతి భారత జాతీయ మహిళా సమాఖ్య రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పిలుపునిచ్చింది సోమవారం రోజున జనగామ జిల్లా కేంద్రంలో కండల యదా లక్ష్మి అధ్యక్షతన జరిగిన మహిళా సమాఖ్య జనరల్ బాడి సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం మహిళా శక్తి గురించి ఆహార నియంత్రణ గురించి మాట్లాడుతూనే వ్యవస్థిస్తూ పాపంకు పాల్పడడం జరుగుతుంది విద్య ఆరోగ్యం అంగట్లో సరుకుగా మారాయి పేదరికం ఆకలి చావులు అరికట్టడానికి 80 కోట్ల కుటుంబాలకు ఐదు కిలోల ధాన్యాన్ని కేంద్రం ఉచితంగా ఇవ్వవలసి వస్తుంది అంటే పేదరికం యొక్క తీవ్రత ఎంత ఉందో అర్థం అవుతుంది. పేదరికం అనివార్యంగా మహిళలపై ఎక్కువ ప్రభావాన్ని చూపుతుంది ఎందుకంటే వారు తమ ఆరోగ్యంను ఆకలి కంటే కుటుంబానికి ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. నిత్యపనర వస్తువుల ధరలు ఆకాశాన్ని అంటున్నాయి గ్రామీణ పట్టణ ప్రాంతాలలో మహిళల వేతనాలు వ్యవస్థాపనలో ఉన్నాయి పారిశుధ్య కార్యక్రమాల నుండి ఉపాధ్యాయులు ప్రాధాన్యత కల్పించలేదు దాక్టర్ వరకు కాంట్రాక్ట్ పద్ధతిలో నియమించడం ద్వారా వారి శ్రమ శక్తిని దోచుకుంటూ శాశ్వత ఉద్యోగాల్లో మహిళల యొక్క భాగస్వామ్యాన్ని తగ్గిస్తున్న సమాచార పనికి సమాన వేతనం అందరిని ద్రాక్షగా మిగిలిపోయింది గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 100 రోజుల పనిలో కూడా సమాన వేతనం ఇవ్వడం లేదు ప్రపంచ ఆకలి సూచికలో 127 దేశాలలో భారత్ ఐదవ స్థానంలో ఉండటం సిగ్గుచేటైన విషయం రాజకీయ పార్టీలలో సామాజిక కోణం నుండి మహిళల యొక్క భాగస్వామ్యాన్ని పెంచాలని అవసరం ఎంతైనా ఉంది చట్ట సభలో నామినేషన్ పోస్టులలో 50 శాతం మహిళా రిజిస్ట్రేషన్ కల్పించడం

ద్వారా దేశ అభివృద్ధిలో మహిళా భాగస్వామ్యాన్ని సాధించడం సాధ్యమవుతుంది రాష్ట్రంలో కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్చరులను చేస్తామని చెప్పాడు సీ.ఎస్.ఆర్. టి. స్వచ్ఛామస్వారి కౌన్సిలర్ రెజీమీయి నిరుద్యోగాన్ని నివారించేది కాకూడదని సామాజిక ఆర్థిక సాంఘిక వెనుకబాటుతనాన్ని పోగొట్టడానికి వినియోగించాలన్నారు అద్ది బియ్యలు పెట్రోల్ బంకులు కాంట్రాక్టులు మహిళలకు ఇస్తున్నామని చెబుతున్న ప్రభుత్వం అది ఏ మహిళలకు ఇస్తున్నారో ఎంపిక ఏ ప్రాతిపదికను చేస్తున్నారో చెప్పాలని అన్నారు మహిళలను పేదరులను చేస్తున్నామని చెప్పినా 2500 ఇప్పటికే అమలు కాలేదని వెంటనే అమలు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేసినారు పొరుపు సంఘాల మహిళలు అభయ హస్తం పడకం కింద లక్షల రూపాయలు కట్టారు వారిని వెంటనే అందజేయాలని డిమాండ్ చేశారు ఈ సమావేశంలో జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు సోమన్న మాట్లాడుతూ పేదలు వేసుకున్న గుడినెలకు పట్టాలు ఇచ్చి పక్క ఇండ్లు కట్టించాలని అన్నయిన వారికి రేషన్ కార్డులు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గుర్రం శిరిష్ నఖి, కావతి వనజ, గా. బాలి, సీ.ఎ. ఈశ్వర్, మంజుల, విమల, %డి%. విజయ,%ఖ%. కవిత, %ఎ%. సరిత, కర్నూలి లక్ష్మి, భూకాశ్య సత్పతి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విధానాలను ప్రతిఘటించాలి: చావా మురళీకృష్ణ



మధిర మార్చి 17 (పుడయం ప్రతినిధి) కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను అనుసరిస్తున్న కార్యకర్తలు, ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను వ్యతిరేకించాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు సంఘం మండల కార్యదర్శి చావా మురళీకృష్ణ అన్నారు. సోమవారం మధిరపల్లి సిపిఐ కార్యాలయంలో రైతు సంఘం ముఖ్య నాయకులు సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్న చావా మురళీకృష్ణ మాట్లాడుతూ రైతులు పండించిన పంటకు గిట్టుబాటు ధర కల్పించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం చేసిన రైతు వ్యతిరేక చట్టాలను రద్దు చేయాలని అయిన డిమాండ్ చేశారు. సామీనియాన్ కమిటీ సూచన మేరకు అన్ని రకాల పంటలకు, ఆయా ఖర్చుకు అదనంగా 50 శాతం కలిపి మద్దతు ధర నిర్ణయించాలన్నారు. మూడు ఎకరాలలోపు ఉన్న రైతులకు కొందరికి మాత్రమే రైతు భరోసా డబ్బులు పడ్డాయి అని పరికొందరు రైతులకు

### శాసన మండలి లో ఉపాధ్యాయ వాణి వినిపిస్తా!

ఉపాధ్యాయల సమస్యల పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తా: ఎమ్మెల్యే పింగళి శ్రీపాల్ రెడ్డి

మధిర మార్చి 17 (పుడయం ప్రతినిధి) ఖమ్మం- నల్గొండ- వరంగల్ ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్యే గా గెలుపొందిన అనంతరం మొదటిసారిగా మధిర నియోజకవర్గానికి విచ్చేసిన పి ఆర్ టి యు ఎం ఎల్ సి పింగళి శ్రీపాల్ రెడ్డి సోమవారం ఎర్రపాలెం మండలం జుమలూపురంలోని వెంకటేశ్వర్ స్వామిని దర్శించుకొని అనంతరం మధిరకు విచ్చేసిన సందర్భంగా మధిర టీవీఎం పాఠశాల ఆవరణలో వారినీ పి ఆర్ టి యు మధిర మండల శాఖ అధ్యక్షులతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే శ్రీపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఖమ్మం నల్గొండ వరంగల్ ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో సన్ను ఆదర్శించి గెలిపించిన ఉపాధ్యాయులు, అధ్యాపకులకు గెలుపు కోసం కృషి చేసిన ప్రతి పిఆర్ టి యు కార్యకర్తలకు ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నామన్నారు. ఈ వన్నికలో రాజకీయ, కార్యోన్ల శక్తులను పక్కనపెట్టి ఉపాధ్యాయునిగా ఉన్న సన్ను మండలికి చంపాలి అని ఉపాధ్యాయులు అభ్యంతరాలు నిర్దుం తీసుకోవడం అభినందించదగిన విషయం అన్నారు. ఏ నమ్మకంతో అయితే సన్ను గెలిపించారో ఆ సన్నుకొన్ని నిలబెట్టుకుంటూ ఉపాధ్యాయులు అధ్యాపకుల సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వ విద్యార్థులగా అభివృద్ధికి శక్తివంతమైన లక్ష్యంగా కృషి చేస్తామని పేర్కొన్నారు. త్వరలోనే సిపిఐ రద్దు ఉపాధ్యాయ పెండింగ్ బిల్లులు పెండింగ్ డిబిలు పిఆర్ గురుకుల ఉపాధ్యాయ సమస్యలు కీజీవీ సమస్యల పరిష్కారం అవుతాయని ఆకాంక్షించారు. పి ఆర్ టి యు మధిర మండల శాఖ అధ్యక్షులతో శ్రీపాల్ రెడ్డి ని శాలువా, పూలమలతో ఘనం

### పదో తరగతి పరీక్షలు విద్యార్థులకు తొలి మెట్టు : పోనకల్ తాజా మాజీ సర్పంచ్ జక్కు భూషమ్మ



జన్మారం, మార్చ్ 17 (పుడయం విలేఖరి) జన్మారం మండలంలోని పోనకల్ గ్రామంలో గల జిల్లా పరిషత్ సెకండరీ పాఠశాల గర్లెన్ హైస్కూల్, ఆశ్రమ హైస్కూల్, బాయ్స్ హైస్కూల్ లలో పదో తరగతి విద్యార్థులకు పోనకల్ తాజా మాజీ సర్పంచ్ జక్కు భూషమ్మ న్యూన అక్షరాలతో విద్యార్థులకు ప్యాప్స్, పెన్స్, పెన్సిల్స్ పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పదో తరగతి పరీక్షలు చాలా విలువైనవి అని, ఉన్నత

### విద్యార్థులకు ఫ్లేట్లను పంపిణీ చేసిన పి సి ఆర్ ఫౌండేషన్



జన్మారం, మార్చ్ 17 (పుడయం విలేఖరి) జన్మారం పట్టణంలోని ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాల, గాంధీనగర్ లో పి సి ఆర్ ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులతో విద్యార్థులకు ఫ్లేట్లను అందజేశారు. సోమవారం రోజున ఉదయం ఆ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు మునుగు ప్రవీణ్ పాఠశాలలోని 32 మంది విద్యార్థులకు ఫౌండేషన్ ద్వారా ఫ్లేట్లను తన సొంత ఖర్చులతో ఉచితంగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తమ ఫౌండేషన్ ద్వారా ఇప్పటికే పలు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫౌండేషన్ సభ్యులు దుర్గం తిరుపతి, ప్రశాంత్, దేవేందర్, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

### రోడ్డు పనులను ప్రారంభించిన ఎంపీపీ



నారాయణపేట టౌన్ మార్చ్ 17 (పుడయం ప్రతినిధి) నారాయణపేట మండలం కొల్లపల్లి గ్రామంలో పొలాలకు వెళ్లి మట్టి రోడ్డును 19 లక్షలతో ఎంపీపీ శివారెడ్డి సోమవారం పనులను ప్రారంభించారు. ఎమ్మెల్యే డా. చిట్టెం వర్షిక్ రెడ్డి మంజూరు చేయించగా మార్చల్ కమిటీ చైర్మన్ శివారెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధి హామీ పథకం అధికారులు, మాజీ జెడ్పీ కో ఆఫ్డన్ సభ్యుడు మహమ్మద్ గౌస్, మాజీ ఎంపీటీసీ జనార్దన్ గౌడ్, ఎమ్మెల్యే వ్యక్తిగత సహాయకుడు చిట్టెం మాధవరెడ్డి, నాయకులు గ్రామ ప్రజలు రైతులు పాల్గొన్నారు.

### కిసాన్ మోర్చా ఆధ్వర్యంలో నిరసన. పాడి రైతులను ఆదుకోవాలని డిమాండ్.



యాదాద్రి భువనగిరి/రాజాపేట, మార్చి 17 పుడయం ప్రతినిధి: భారతీయ జనతా కిసాన్ మోర్చా ఆధ్వర్యంలో నిరసనల మొదటి దశలో పాడి రైతులకు పెండింగ్ లో ఉన్న బిల్లులను వెంటనే చెల్లించాలని పాలు లీటరుకు నాలుగు రూపాయలు ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహకం అందించాలని నిరసన వ్యక్తం చేశారు. మండలంలోని ప్రజలు ఎక్కువ శాతం వ్యవసాయంపై ఆధారపడి జీవనం సాగిస్తున్నారని పంట పొలాలు నీరు లేక ఎండిపోతున్నాయి సకాలంలో పాల బిల్లులు రాకపోవడం వల్ల రైతులు నిత్యపనర వస్తువులు కూడా అప్పులు చేయవలసిన దుస్థితి ఏర్పడింది వెంటనే ప్రభుత్వం స్పందించి రైతులను ఆదుకోవాలని రాజాపేట మండల శాఖ డిమాండ్ చేశారు. బిజిసీ రాజాపేట మండల శాఖ అధ్యక్షులు మేకల రమేష్, మాజీ పాల చైర్మన్ గాండ్ల నర్సింగరావు, కంచర్ల శ్రీనివాసరెడ్డి, కోయి మధు, బూర్గు శేఖర్ రెడ్డి జెన్నీ సిద్దిలు గవ్వల సిద్దేశ్వర్, అంకతి భాస్కర్, సోమసాని చంద్రమోహన్ తదితరులున్నారు. రాజాపేట మిల్స్ చిల్లెంగి సెంటర్ ముందు, తహసీల్దార్ కార్యాలయం ముందు నిరసన తెలియజేసిన సందర్భంగా నినాదాలు చేశారు. పాడి రైతులను ఆదుకోకపోతే ఆందోళన ఉద్దతం చేయనున్నట్లు హెచ్చరించారు.

# చలివేంద్రున్ని ప్రారంభించిన డాక్టర్ దాసి నాగరాజు...



కుత్బుల్లూర్, మార్చి 17 (పుదయం ప్రతినిధి), మానవ సేవనే మాధవ సేవని ఇతరులకు ఇవ్వటంలో ఎంతో ఆత్మ సంకల్పంతో ఉండని భగవంతుని ఆతిథ్యం ఉంది, కారుణ్య వెల్లేర్ సొసైటీ వ్యవస్థాపకులు బిజెపి ఎస్సీ మోర్చా రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి డాక్టర్ దాసి నాగరాజు తెలిపారు. నిజాంపేట్ హనుమాన్ టెంపుల్ దగ్గర బస్టాప్ వద్ద స్థానిక బిజెపి అధ్యక్షులు బిక్షపతి యాదవ్ తో కలిసి చలివేంద్రుని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ దాసి నాగరాజు మాట్లాడుతూ మానవ సేవ మాధవ సేవ అని భగవంతునికి మనం ఏదైనా చేయాలని తలస్తే భగవంతుని రూపంలో ఉన్న మనసులకు చేస్తే సరిపోతుంది భగవంతుడు మనకి ఏమైనా చేయాలని తలస్తే ఆయన రూపంలో ఉన్న మనసుల ద్వారా మనకు చేస్తాడని ఇది అందరూ గుర్తుపెట్టుకుని మనసులు పట్ల దయ, జాలి.

చేయటం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని ప్రజలందరి సహకారంతో చేస్తున్న అనుగ్రహంతో రాబోయే కాలంలో మరింతగా ప్రజాసేవ చేయడానికి కృత నిశ్చయంతో కారుణ్య వెల్లేర్ సొసైటీ సిద్ధంగా ఉందని తెలిపారు. కరోనా సమయం నుంచి అనేక సేవా కార్యక్రమాలు అనగా పేద విద్యార్థులకు ఫీజులను కట్టడం, పేదలకు వైద్య సహాయం నిమిత్తం ఆర్థిక సహాయం చేయడం, అన్నదాన కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం, క్యాన్సర్ రోగులకు ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేయడం, పేదలు ఎవరైనా చనిపోతే వారి అంత్యక్రియలకు ఆర్థిక సహాయం చేయడం వంటి పలు రకాల కార్యక్రమాలు చేస్తున్నామని ఈ కార్యక్రమాలకు సహకారస్తున్న ప్రజలందరికీ హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ రాబోయే కాలంలో మరింత అంతిమోహంతో ప్రజాసేవ చేస్తామని తెలిపారు. ఈ చలివేంద్రం ద్వారా స్వచ్ఛమైన నీళ్లతో పాటు చల్లని మజ్జిగను ఉచితంగా అందజేస్తామని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కారుణ్య వెల్లేర్ సొసైటీ అధ్యక్షులు రూప్సీరాణి, పార్లమెంటు మీడియా సెల్ కన్వీనర్ సుమన్ రావు, బిజెపి జిల్లా కార్యదర్శి రచ్చ చక్రధర్, జిల్లా బిల్డర్ సెల్ కన్వీనర్ వద్దు ప్రసాద్, కారుణ్య వెల్లేర్ సొసైటీ కార్యవర్గ సభ్యులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# తెలంగాణ గల్ఫ్ కార్నికుల సంక్షేమ సమితి మంచీర్యాల జిల్లా నూతన కమిటీ ఎన్నిక

జన్మారం, మార్చి 17 (పుదయం విలేఖర్) మంచీర్యాల జిల్లా తెలంగాణ గల్ఫ్ కార్నికుల సంక్షేమ సమితి నూతన కమిటీ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నట్లు సంస్థ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు కల్లెడ భూమయ్య తెలిపారు. ఐదు గురు సీనియర్ కోర్ కమిటీ సభ్యులు ఎరుకల రాజు గౌడ్, అమర కొండ తిరుపతి, పెరుగు మల్లికార్జున్, పాలాజీ శ్రీనివాస్ అధ్యక్షులతో జిల్లా కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. నూతనంగా జిల్లా కార్యవర్గం అధ్యక్షులుగా ఎరుకల రమేష్ గౌడ్, ఉపాధ్యక్షులు భూకల్యన్ నాయక్, ఆర్ సత్యం, ప్రధాన కార్యదర్శి కోట రవీందర్, ఇంచార్జ్ పెట్టెం



రమేష్, వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఎండ్. ఫయాజ్, మెరుగు రమేష్ గౌడ్, కార్యదర్శి గుమ్మల సాయి కిరణ్, జంగా తిరుపతి, అధికార ప్రతినిధి ఖాదర్ ఖాన్, సంయుక్త కార్యదర్శి కుంటాల లక్ష్మయ్య, ప్రచార కార్యదర్శి టేకుమాట్లా ప్రశాంత్, ముఖ్య సలహాదారు తోడేటి రవి లను ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ గల్ఫ్ కార్నికుల సంక్షేమానికి కృషి చేస్తామని వారి హక్కులను రక్షించేందుకు, ప్రభుత్వ స్థాయిలో సమస్యలను పరిష్కరించే దిశగా పనిచేస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గల్ఫ్ కార్నికులు పాల్గొన్నారు.

# క్రికెట్ లో అంకిరెడ్డిపల్లి టీం గెలుపు



కొండపాక మార్చి 17 (పుదయం ప్రతినిధి): ఆదివారం జరిగిన అంక్షాపూర్ క్రికెట్ సీజన్ 1 ఫైనల్ మ్యాచ్ లో అంక్షాపూర్ జట్టుతో తలపడిన అంకిరెడ్డిపల్లి టీం విజయకేతనం ఎగరడమేసింది. హెరా హెరాగా జరిగిన ఈ మ్యాచ్ లో అంక్షాపూర్ జట్టు పైన 45 పరుగులు తేడాతో అంకిరెడ్డిపల్లి జట్టు విజయం సాధించింది. మొదటగా టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న నిర్జీత 10 ఓవర్లు ముగిసే సరికి 104 పరుగులు చేసి భారీ స్కోరు కు చేరుకొగా, అంక్షాపూర్ జట్టు 10 ఓవర్లు ముగిసే సరికి 59 పరుగులకే 4 వికెట్లు కోల్పోయి ఓటమి చెందింది. ఈ మ్యాచ్ లో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన మధు 51 పరుగులు, సవీన్ 39 పరుగులు చేయగా, నాటోట్, బొలింగ్ లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనపర్చిన ర్యామ్మో 2 ఓవర్లు, 2 వికెట్లు, 7 పరుగులు, మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గా నిలిచారు. మ్యాన్ ఆఫ్ ది సిరీస్ అవార్డులను నిర్వాహకులు అందజేశారు.

# నాసిక్ చెరువులో గుర్తు తెలియని మృతదేహం లభ్యం

మేడ్చల్, మార్చి 17 (పుదయం ప్రతినిధి): జవహర్ నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని దమ్మాయిగుడ నాసిక్ చెరువులో సోమవారం గుర్తు తెలియని మృతదేహం లభ్యమైంది. శవం నీటిలో తేలడంతో గుర్తించిన స్థానికులు పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చారు. అక్కడికి చేరుకున్న పోలీసులు మృతదేహాన్ని వెలికితీసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. మృతురాలు ఎవరు? ఎందుకు చనిపోవాల్సి వచ్చింది? ఎవరైనా చంపేసారా? చెరువులో ఎందుకు పడి ఉంది? అనే విషయం తెలియాల్సి ఉంది.

# రాణి రుద్రమదేవి, సేనాధిపతులుగా నటనకు ప్రోత్సాహక బహుమతి



పెద్దవంగర, మార్చి 17 (పుదయం ప్రతినిధి): మడికొండ రెడ్డి కన్వెన్షన్ హాల్లో జరిగిన లయన్స్ ఇంటర్నేషనల్ 9వ డిస్ట్రిక్ అన్వెల్ కన్వెన్షన్ -2025 జరిగిన బ్యానర్ ప్రజెంటేషన్ ప్రతిభ పోటీలలో లయన్స్ క్లబ్ పోటీలలో ప్రత్యేక ప్రోత్సాహక బహుమతి, లయన్స్ పెర్ఫల ప్రశంసలు అందుకున్న బద్దవంగల్ లయన్స్ క్లబ్ రాణి రుద్రమదేవిగా లయన్స్ క్లబ్ జనరల్ సెక్రెటరీ ఎరుమాని రేణుక , సైన్యస్థానంగా గట్ట లక్ష్మీనారాయణ , రాజోలు శ్రీనివాస్ పూర్వ కార్యదర్శి ఎర వెంకన్న మరియు అధ్యక్షులు ఎరుమాని శ్రీనివాస్ లు ఖిలా వరంగల్ పరిసర ప్రాంతాలలో రుద్రమదేవి యొక్క విన్యాసాలు చరిత్ర

విత్తీకరించి వీడియో డాక్యుమెంటేషన్ను ప్రజెంటేషన్ చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా లయన్స్ సేవలతో పాటు ప్రాసినీ కళలను వెలికి తీయడానికి సందేశాత్మక మెసేజ్ ఇవ్వడానికి కలల నైపుణ్యతను ప్రదర్శించడం గొప్పతనం అని పెద్ద వంగర లైన్స్ క్లబ్ సేవతోపాటు అనేక కార్యక్రమాల్లో పాలుపంచుకుంటున్నందుకు అభినందనలు వెల్లవిరించాయి ఈ కార్యక్రమాల నిర్వహణలో చాకచక్యంగా సాధించిన వారందరికీ అభినందనలు లైన్స్ ఇంటర్నేషనల్ వారు తెలిపారు. ఇలాంటి కార్యక్రమాలు చేయడం వల్ల జీవితంలో సేవతో పాటు మరపురాని ఘట్టాలు నిలుస్తాయని కొనియాడారు.

# మోసపూరిత హామీలతో గద్దెనెక్కిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

- ఎల్ఆర్ఎస్ పేరుతో ప్రజల రక్తాన్ని జలగలా పీలుస్తున్న ప్రభుత్వం
- దోపిడికి పాల్పడుతున్న కాంగ్రెస్ నేతలు
- ఆరు గ్యారెంటీ లను తక్షణమే అమలుపరచాలి డిసిఎంఎస్ చైర్మన్ ఎల్లాల శ్రీకాంత్ రెడ్డి



ధర్మపురి మార్చి 17 (పుదయం విలేఖర్): మోసపూరిత హామీలతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గద్దెనెక్కిందని, ఎన్నికలకు ముందు హామీ ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీలను బేషరతుగా అమలు పరచాలని, ఎల్ఆర్ఎస్ పేరుతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజల రక్తాన్ని జలగలా పీలుస్తుందని డిసిఎంఎస్ చైర్మన్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి ఘోషించారు. సోమవారం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎల్ఆర్ఎస్ పేరుతో దోపిడికి పాల్పడు తుందని ఆరోపిస్తూ బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులతో ధర్మపురి మున్సిపల్ కార్యాలయం ముందు బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఘోషారేఖతో నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టారు. విషయం తెలుసుకున్న పోలీసులు వారికి సర్టిఫికేట్ విరమింపజేశారు. ఈ సందర్భంగా డిసిఎంఎస్ చైర్మన్ ఎల్లాల శ్రీకాంత్ రెడ్డి, అయ్యోర్ రాజేష్, ఇందారపు రామన్న లు మాట్లాడుతూ గతంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా మాజీ పురపాలక శాఖ మంత్రి కేటీఆర్ ఎల్ఆర్ఎస్ ను అమలు పరచారని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రతి ఒక్కరి నుండి అడ్డగోలు దోపిడి చేస్తూ ఒక ధర్మపురి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోనే 100 కోట్ల భారం

పడేటట్లు మార్గదర్శకులు రూపొందించినది ఆరోపించారు. తక్షణమే ఈ దోపిడిని ఆపాలని లేదంటే బీఆర్ఎస్ అధ్యక్షులతో ఆందోళన ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. 15 నెలలు గడిచినా ప్రభుత్వ విప్ అడ్డూర్ లక్ష్మణ్ కుమార్ ధర్మపురి దేవస్థానం ముందు బాండ్ పేపర్ పై రాసిచ్చిన ఆరు గ్యారంటీల అమలు నోచుకోలేదని, 420 హామీలు ఇచ్చి అనమర్చ పాలనతో ఇప్పుడు అమలు చేయలేక తలలు పట్టుకుంటున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. ఒకవైపు హామీలు అమలు చేయలేక మరోవైపు గల్లి నుండి ఢిల్లీ స్థాయి లీడర్ వరకు కాంగ్రెస్ నాయకులు చేపిడికి పాల్పడుతున్నారని ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను ప్రజలు తేయాలని రైతు

# అన్నీ ఉపాధ్యాయుడిపై సస్పెన్షన్ ఎత్తివేయాలని డిమాండ్ ప్రభుత్వ విప్ ను కలిసిన నూతన ఏజెపి ఇమ్మడి శ్రీనివాస్

నేషనల్ ఎస్సీ కమిషన్ కు అంబేద్కర్ యువజన సంఘం నేతల వినతి



పెద్దపల్లి జిల్లా: మార్చి, 17 (పుదయం) ప్రతినిధి: నిట్టూరు గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్లో మూడు మంది ఉపాధ్యాయులు ఎస్సీ కులానికి చెందిన మహిళా ఉపాధ్యాయులను కులదూషణలు చేస్తూ అవమానించారని

అమలు చేయాలని, రైతు భరోసా పూర్తిస్థాయిలో అమలు కాలేదని ధర్మపురి నియోజకవర్గంలో ఇకా 3వేల మంది రైతులకు నగదు జమ కాలేదని తక్షణమే నిధులు విడుదల చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎల్ల గౌడ్, ఆకుల రాజేష్, ఒడ్లాల మల్లేశం, ఎస్సీ. యానూస్, అనంతల. లక్ష్మణ్, కంది. తిరుపతి, నక్క. రాజేందర్, స్వంజంకాడి. మహేష్, పురాణపు. సాంబ, అయ్యోర్. వేణు, బండార. అశోక్, బండార. రంజిత్, నంగ. శీ ను, ఎ ప వ ప ప ప ప . న కం ఎ , చీర్షిని, నరయ్య, జగన్, గుర్రాల. సుధాకర్, అన్నంధాసు. శ్రీను, మామిడి. శీను, బీపురుశెట్టి. రాజన్న, కళ్లెపు . రాజరెడ్డి పలువురు బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ధర్మపురి, మార్చి 17 (పుదయం విలేఖర్): ధర్మపురి జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కోర్ట్ లో ఇటీవల నూతనంగా అసిస్టెంట్ గవర్నమెంట్ బిల్డింగ్ గా నియామకమైన ఇమ్మడి శ్రీనివాస్ బాధ్యతలు స్వీకరించిన సందర్భంగా సోమవారం ప్రభుత్వ విప్ అడ్డూర్ లక్ష్మణ్ కుమార్ ను ధర్మపురి లోని క్యాంప్ కార్యాలయంలో సహచర న్యాయవాదులు మిత్రుల తో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి కృతజ్ఞతలు తెలయజేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ విప్ నూతన ఏజెపి శ్రీనివాస్ ను అభినందించారు. నిరుపేదల కు న్యాయ సహాయం అందేలా కృషి చేయాలని సూచించారు.

# విద్యార్థులు లక్ష్యంతో చదవాలి

త్రిలియంట్ హై స్కూల్ కరస్పాండెంట్ వకంతుల అప్పారావు



విద్యార్థుల నృత్యాల ఆకట్టుకున్నాయి.. ఈ సందర్భంగా త్రిలియంట్ హై స్కూల్ కరస్పాండెంట్ వకంతుల అప్పారావు మాట్లాడుతూ.. నేను ఎంతో ఉన్నతమైన చదువు చదువుకున్నా. నా ప్రతిభకు ఎన్నో ఉద్యోగ అవకాశాలు వచ్చిన.. అని పక్కన పెట్టి పదిమందికి ఉపాధి కల్పించాలి, విద్యార్థులు ఉన్నతమైన విద్యను అందించాలి.. నా మిత్రుల సహకారంతో త్రిలియంట్ హై స్కూల్ స్థాపించినని తెలిపారు. నా ఆశయానికి గుర్తుగా విద్యార్థులు మంచి మామూలు సాధించి త్రిలియంట్ హై స్కూల్ కు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని కోరారు.. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీనివాస్, తదితరులు పాల్గొన్నారు

మహబూబాబాద్ జిల్లా డోర్లకల్ ( పుదయం ప్రతినిధి) డోర్లకల్ పట్టణంలో త్రిలియంట్ హై స్కూల్ కరస్పాండెంట్ వకంతుల అప్పారావు, అధ్యక్షులతో వద్ తరగతి విద్యార్థుల విద్యలో సమావేశం ఘనంగా నిర్వహించారు.. విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులు మధ్యలో అనుభూతులను గుర్తుచేసుకున్నారు.. తరగతి గదుల్లో విద్యార్థుల ప్రతిభను గుర్తించి బహుమతులు అందజేశారు.. విద్యార్థులు గుర్తుగా పాఠశాలకు కుర్చీలు అందజేశారు.. అనంతరం

# కాల్వల నీటి ప్రవాహం కాసం పీలశీలన్



పెద్దపల్లి జిల్లా: మార్చి, 17 (పుదయం) ప్రతినిధి: రెగడి మాదికంటల నుంచి కాల్వశ్రీరాంపూర్ వరకు నీటి ప్రవాహాన్ని తీసుకురావాలని స్థానిక ఎమ్మెల్యే ఇచ్చిన ఆదేశాల మేరకు 53.ఆర్ కాలువ వెంట పరిశీలన చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా మండల అధ్యక్షుడు గాజునమ్మే నదయ్య మాట్లాడుతూ, ఈ కాలువ ద్వారా రైతులకు నీరు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు.

రైతుల కష్టాలను అర్థం చేసుకుని, కాలువ అధిగ్రహణలు, నీటి సరఫరా సమస్యల పరిష్కారానికి అధికారులు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. కాల్వ గుండా నీరు నిరంతరం ప్రవాహం చేలా తగిన ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ మదాని సతీష్, సునీల్ రావు తదితరులు పాల్గొని కాలువ పరిస్థితిని పరిశీలించారు.

# ప్రజలను ఇబ్బంది పెట్టే ఆకతాయిలపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాం..... ట్రాఫిక్ ఎస్టే మల్లేష్



ఎక్కించుకోవద్దని సూచించారు. ఆటోలో అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడే వ్యక్తులు మీ దృష్టికి వస్తే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలన్నారు. ప్రజల ఇబ్బంది కలిగించే ఆకతాయిలపై చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. డ్రైవర్లు డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ ఆరేసి ఉంచుకోవాలని చెప్పారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా తిరుగుతున్న ఆటోలను కట్టిడి చేసేందుకు సైఫల్ డ్రైవ్ నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

కోదాడ టోన్ మార్చి 17 (పుదయం) రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ పైన అవగాహన సదస్సు నిర్వహిస్తున్నట్లు ట్రాఫిక్ ఎస్టే మల్లేష్ తెలిపారు. సోమవారం కోదాడ పట్టణంలోని ఖమ్మం క్రాస్ రోడ్ లో ఆటో డ్రైవర్లు, వాహన చోదకులకు ట్రాఫిక్ నియమాలను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ట్రాఫిక్ రూల్స్ ఉల్లంఘిస్తూ ఆటోలను నిర్లక్ష్యంగా నడిపిన డ్రైవర్లపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఆటోలు, మిసీ టాటా ఏసీ వాహనాల్లో పరిమితికి మించి ప్రయాణికులను

# బిజినెస్



## వచ్చే నెల నుంచి పెరగనున్న ఈ వాహనాల ధరలు

దేశంలో ప్రముఖ కార్ల తయారీ సంస్థ మారుతి సుజుకి, వాహన కొనుగోలు దారులకు షాక్ ఇచ్చే వార్తను తెలిపింది. ఈ క్రమంలో ఏప్రిల్ 2025 నుంచి తమ వాహనాల ధరలను పెంచుతున్నట్లు సోమవారం అధికారికంగా ప్రకటించింది. భారతదేశంలో అతిపెద్ద ప్యాసింజర్ కార్ల తయారీ సంస్థ మారుతి సుజుకి సోమవారం కీలక ప్రకటన చేసింది. ఈ క్రమంలో తన వాహనాల ధరలను ఏప్రిల్ 2025 నుంచి పెంచుతున్నట్లు తెలిపింది. పెరుగుతున్న ఖర్చుల నేపథ్యంలో ధరల పెంపు తీసుకున్నామని, ఇది మోడళ్ల తీరును బట్టి మారుతుందని ఆటోమొబైల్ సంస్థ వెల్లడించింది. మారుతి సుజుకి ఇండియా మార్చి 17న రెగ్యులేటరీ ఫైలింగ్లో ఈ విషయాన్ని ప్రకటించింది. ధరల పెంపు ప్రకటన తర్వాత మారుతి సుజుకి షేర్ల ధర దాదాపు 2% వుంజుకుంది. మారుతి సుజుకి ఫిబ్రవరి 2025లో మొత్తం 199,400 యూనిట్ల వాహనాలను విక్రయించింది. గత సంవత్సరం ఇదే నెలలో అమ్ముడైన 197,471 యూనిట్ల నుంచి 0.97% స్వల్ప వృద్ధిని నమోదు చేసింది. ఫిబ్రవరి 2025లో మొత్తం అమ్మకాలలో దేశీయ అమ్మకాలు 163,501 యూనిట్లు, ఇతర %హజు%లవి 10,878 యూనిట్ల అమ్మకాలు, 25,021 యూనిట్ల ఎగుమతులు ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలో ఎగుమతులు సంవత్సరానికి 13.5% తగ్గుదల ను నమోదు చేశాయి. మారుతి సుజుకి షేర్ల ధర ఒక నెలలో 9% కంటే ఎక్కువ పడిపోయింది. మారుతి సుజుకి షేర్లు ఆరు నెలల్లో 5.2% పడిపోగా, ఒక సంవత్సరం కాలంలో 1% స్వల్పంగా పెరిగాయి. కానీ తాజాగా ఈ స్టాక్ ధర వుంజుకుంది. గత రెండు సంవత్సరాలలో మారుతి సుజుకి స్టాక్ ధర 40% ర్యాబీ చేసింది. ఇదే క్రమంలో ఈ కంపెనీ స్టాక్ ఐదు సంవత్సరాలలో 107% మల్టీబ్యాగర్ రాబడిని అందించడం విశేషం.



## రైలు ప్రయాణంలో మిడిల్ బెర్త్తో ఇబ్బందులు..



భారతదేశంలో చౌకైన ప్రయాణ రవాణా సాధనంగా రైలు ప్రయాణం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా దూర ప్రాంతాలకు ప్రయాణించాలంటే కచ్చితం రైలు ప్రయాణాన్నే ఎంచుకుంటారు. అయితే రైలు ప్రయాణం చేయాలంటే ముందుగానే టికెట్లు బుక్ చేసుకోవాలి. తేదీల బసరలో బోగిల్లో వెళ్ళాల్సి ఉంటుంది. ఇలా రైలు టికెట్లు బుక్ చేసుకున్నప్పుడు మనకు మిడిల్ బెర్త్ వస్తే ఇ బాధ మామూలుగా ఉండదు. కార్యోదానికి చాలా ఇబ్బంది పడతాల్సి ఉంటుంది. భారతదేశంలో రైలులో ప్రయాణించడం ఒక సాధారణ, అనుకూలమైన రవాణా విధానం. భారతీయ

స్థానానికి మడవాలి. ఇది దిగువ బెర్త్లో కూర్చోవడానికి స్థలాన్ని అందిస్తుంది, దిగువ, మధ్య బెర్త్లపై ఉన్న ప్రయాణీకులు సౌకర్యవంతంగా కూర్చోవడానికి వీలు కల్పిస్తుంది. ముఖ్యంగా వ గటిమాట మధ్య బెర్త్ను వదిలివేయకూడదని రైల్వే నిబంధనలు ఉన్నాయి. నిద్రపోని సమయాల్లో మధ్య, దిగువ బెర్త్ ప్రయాణీకులకు దిగువ బెర్త్ ఒక సాధారణ సీటింగ్ ప్రాంతంగా వంచుకోవాల్సి ఇది కోవోని వరిమిత సీటింగ్ స్థలాన్ని సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకునేలా చేస్తుంది. ఉదయం 6 గంటల తర్వాత మిడిల్ బెర్త్లో కూర్చోవచ్చు ప్రయాణీకుడు దానిని మడవడానికి నిరాకరిస్తే అది ఇతర ప్రయాణీకులకు అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. అలాంటి సందర్భాలలో, మిడిల్ బెర్త్ ప్రయాణీకుడిని దానిని మడవమని అభ్యర్థించే చాక్కు ప్రయాణీకులకు ఉంటుంది. నిబంధనలను పాటించకపోతే రైలు సిబ్బందికి లేదా టీకెట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ నివేదించవచ్చు.

## ఆదాయపు పేన్సు చెల్లింపుదారులకు అలెర్ట్..



ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపుదారులకు ఐటీ శాఖ కీలక అలెర్ట్ ఇచ్చింది. టీడీఎస్ నియమాలను సవరిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ట్యాక్స్ డిడక్షన్ ఎట్ సోర్స్ (టీడీఎస్) అనేది ఆదాయపు పన్ను చట్టం, 1961 ప్రకారం ఒక వ్యవస్థ, ఇక్కడ జీతం, వడ్డీ, అద్దె లేదా కమిషన్ వంటి చెల్లింపు సమయంలో ఒక వ్యక్తి ఆదాయం నుంచి పన్ను తీసివేస్తారు. తగ్గించిన మొత్తాన్ని చెల్లింపుదారుడు ప్రభుత్వానికి జమ చేస్తారు. ఈ నియమాలను మారుస్తూ ఐటీ శాఖ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. టీడీఎస్ పన్ను ఎగవేతను నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రభుత్వానికి స్థిరమైన ఆదాయాన్ని హామీ ఇస్తుంది. మూలం వద్ద పన్ను తగ్గింపు (టీడీఎస్) నియమాలను సవరిస్తున్నట్లు బడ్జెట్ 2025 ప్రకటించారు. ఈ మేరకు ఏప్రిల్ 1, 2025 నుంచి నూతన నియమాలు అమలు

కానున్నాయి. ఈ మార్పులు పన్ను చెల్లింపుదారులకు, ప్రధానంగా పెట్టుబడిదారులు, సీనియర్ సిటిజన్లు, కమిషన్ సంపాదించేవారికి ఆర్థిక ఉపశమనం అందిస్తారు. ఆ నియమాలు ఏంటో? ఓ సారి తెలుసుకుందాం. డివిడెండ్ ఆదాయం, మ్యూచువల్ ఫండ్ ఆదాయాలపై అధిక మినహాయింపు పరిమితి ద్వారా పెట్టుబడిదారులు ప్రయోజనం పొందవచ్చు. ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ సమర్పించిన 2025-26 కేంద్ర బడ్జెట్లో, ప్రభుత్వం ఏప్రిల్ 1 నుంచి అమలులోకి వచ్చేలా స్టాక్ల నుంచి డివిడెండ్లు, ఎంఎఫ్ యూనిట్ల నుండి వచ్చే ఆదాయంపై టీడీఎస్ మినహాయింపు పరిమితిని రూ. 5,000 నుండి రూ. 10,000కి రెట్టింపు చేసింది. బడ్జెట్లో డివిడెండ్ ఆదాయంపై టీడీఎస్ పరిమితిని సవరించారు. ఈ మినహాయింపును

రూ. 5,000 నుండి రూ. 10,000 కు పెంచింది. తద్వారా పెట్టుబడిదారులు తమ ఆదాయాలలో ఎక్కువ మొత్తాన్ని నిలుపుకునేందుకు అవకాశం ఇచ్చింది. సీనియర్ సిటిజన్లకు ఎక్కువ ఆర్థిక ఉపశమనం అందించడానికి ప్రభుత్వం టీడీఎస్ మినహాయింపు పరిమితిని రెట్టింపు చేసింది. ఏప్రిల్ 1, 2025 నుంచి బ్యాంకులు ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో మొత్తం వడ్డీ ఆదాయాలు రూ. 1 లక్ష దాటితేనే ఫిక్స్ డిపాజిట్లు, రికరెంట్ డిపాజిట్లు నుంచి వడ్డీ ఆదాయంపై టీడీఎస్ను తగ్గిస్తాయి. ఒక సీనియర్ సిటిజన్ వార్షిక వడ్డీ ఆదాయం ఈ పరిమితిలోపు ఉంటే టీడీఎస్ తగ్గించరు. 60 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న వ్యక్తులకు వడ్డీ ఆదాయంపై టీడీఎస్ పరిమితిని రూ. 40,000 నుండి రూ. 50,000 కు పెంచారు. ఈ చర్య ముఖ్యంగా ఎఫ్డీ వడ్డీని కీలక ఆదాయ వనరుగా ఆధారపడే డిపాజిటర్లకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇప్పుడు, బ్యాంకులు ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో సంపాదించిన మొత్తం వడ్డీ రూ. 50,000 దాటితేనే టీడీఎస్ను తీసివేస్తాయి.

## టాటా నుంచి మరో అద్భుతమైన ఎలక్ట్రిక్ కారు..

ఇప్పుడు టాటా మోటార్స్ కంపెనీ నుంచి మరో ఎలక్ట్రిక్ కారు మార్కెట్ లోకి విడుదల కావడానికి సిద్ధంగా ఉంది. కాగా టాటా కంపెనీ రాబోయే హోయర్లో ఈ ప్రాజెక్ట్ రెడీ వెర్షన్ ను ప్రవేశపెట్టింది. ఈ కారు త్వరలో ఇండియాలో అందుబాటులోకి రావచ్చు. ఇంతకుముందు ఈ కారు జనవరి 2025లో జరిగిన ఇండియా మొబిలిటీ ఎక్స్పోలో ప్రదర్శించింది టాటా కంపెనీ. అయితే అప్పుడు ఇది కేవలం ఎగ్జిబిషన్ మాడల్ మాత్రమే. కానీ ఇప్పుడు టాటా ఈ కారును టెస్ట్ ట్రాక్ లో సడపడం ద్వారా దాని సామర్థ్యాలను ప్రదర్శించింది. కాగా ఈ హోయర్లో ఈ కారు అద్భుతమైన డిజైన్ తో రానుంది. దాని లుక్ పెట్రోల్ వెర్షన్ ని పోలి ఉంటుంది. అయితే డీజిల్ కోస్ట్ ప్రత్యేక మార్పులు చేసింది. అదేమిటంటే ఇది పెట్రోల్ వెర్షన్ నుండి భిన్నంగా ఉంటుందని తెలుస్తోంది. కాగా కారు డిజైన్ ను మరింత మెరుగుపరచడం కోసం డీజిల్ కోస్ట్ ప్రత్యేక అప్డేట్ లకు సరిపోతుందట. లోపలి భాగంలో టాటా హోయర్లో ఈ కారులో పెట్రోల్ వెర్షన్ ని పోలి ఉంటుందట. క్యాబిన్ ముఖ్యంగా వెర్టెల్ అండ్రాయిడ్ ఆటో, ఆపిల్ కార్ప్లేకు మద్దతు ఇచ్చే 12.3 అంగుళాల టచ్ స్క్రీన్ ఇన్ఫోటైన్మెంట్ సిస్టమ్ తో ఉండటం. ఇందులో 10.25 అంగుళాల ఇన్స్ట్రుమెంట్ క్లస్టర్, హనోరమిక్ సన్ రూఫ్, వెంటిలేటెడ్ ఫ్రంట్ సీట్లు, 10 స్పీకర్ టీడీఎస్ సౌండ్ సిస్టమ్ ఉన్నాయి.

## మూడేళ్లలో ఎఫ్డీలపై ముచ్చటైన రాబడి..

ఫిక్స్ డిపాజిట్ అనేది మీకు స్థిరమైన రాబడిని ఇచ్చే సురక్షితమైన పెట్టుబడి. ఎఫ్డీలో ఏడు రోజుల నుంచి 10 సంవత్సరాల వరకు స్వల్ప లేదా దీర్ఘకాలిక కాలానికి పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు. మీరు ఎంత పెట్టుబడి పెడతారు? ఎంతకాలం పెట్టుబడి పెడతారు? అనే దానిపై మీరు సంపాదించే వడ్డీ ఆధారపడి ఉంటుంది. ఎఫ్డీలపై వడ్డీ రాబడిని ప్రతి నెలా, ప్రతి 3 నెలలకు, ప్రతి 6 నెలలకు, ప్రతి సంవత్సరం, లేదా పెట్టుబడి ముగిసినప్పుడు ఒకసారి ఎంచుకునే సదుపాయం ఉంది. సాధారణ, సీనియర్ సిటిజన్లకు రూ. 8 లక్షల మూడు ప్రధాన బ్యాంకుల్లో పెట్టుబడి పెడితే రాబడి ఎంత వస్తుంది? ఎన్టీఆర్ సాధారణ పౌరులకు వడ్డీ రేటు 6.75 శాతం ఇస్తుంటే సీనియర్ సిటిజన్లకు వడ్డీ రేటు 7.25 శాతం వడ్డీ ఇస్తుంది. పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ ప్రస్తుతం తన 3 సంవత్సరాల ఎఫ్డీపై సాధారణ పౌరులకు 7 శాతం వడ్డీ రేటును అందిస్తోంది. సీనియర్ సిటిజన్లకు 7.50 శాతం వడ్డీ రేటును అందిస్తోంది. బ్యాంకు ఆఫ్ బరోడా సాధారణ పౌరులకు వడ్డీ రేటు 7.15 శాతం వడ్డీ ఇస్తుంటే సీనియర్ సిటిజన్లకు 7.65 శాతం వడ్డీ ఇస్తుంది. ఎన్టీఆర్ రూ. 8లక్షల పెట్టుబడిపై సాధారణ పౌరులకు 3 సంవత్సరాల ఫిక్స్ డిపాజిట్లో అంచనా వేసిన మెచ్చారితీ మొత్తం రూ. 9,77,914గా ఉంది. అంటే రాబడి రూ. 1,77,914. సీనియర్ సిటిజన్లకు 3 సంవత్సరాల ఫిక్స్ డిపాజిట్లో అంచనా వేసిన మెచ్చారితీ మొత్తం రూ. 9,92,438గా ఉంటుంది.



## ఎన్టీఆర్ స్కీమ్లో పెట్టుబడికి ముంచుకొస్తున్న గడువు..

పొదుపు విషయంలో భారతీయులు ఎప్పుడూ ముందు ఉంటారు. భవిష్యత్తును ఆలోచించి పెట్టుబడి పెట్టే వారి సంఖ్య ఇటీవల కాలంలో కొంత తగ్గుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఇలాంటి వారిని ఆకర్షించేందుకు అన్ని బ్యాంకులు కొన్ని ప్రత్యేక స్కీమ్స్ ప్రకటిస్తున్నాయి. ఇటీవల ఎన్టీఆర్ ప్రకటించిన ఎన్టీఆర్ అమ్మత్ కలక్ స్కీమ్ పెట్టుబడికి అఖరం తేదీ ముంచుకువస్తుంది. ఫిక్స్ డిపాజిట్లు సురక్షితమైన, నమ్మదగిన పెట్టుబడి ఎంపికగా విస్తృతంగా పరిగణిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా తక్కువ రిస్క్, అధిక-రిటర్న్ ఫరకాలను కోరుకునే సీనియర్ సిటిజన్లు పెట్టుబడిపై ఆసక్తి చూపుతున్నారు. స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా అందించే అమ్మత్ కలక్ ఎఫ్డీ స్కీమ్ నిర్ణీత కాలానికి ఆకర్షణీయమైన వడ్డీ రేట్లను అందిస్తుంది. ఎన్టీఆర్ అమ్మత్ కలక్ ఫరకం అనేది మార్చి 31, 2025 వరకు అందుబాటులో ఉండే 400 రోజుల ప్రత్యేక డిపాజిట్ ఫరకంగా ఉంది. ఎన్టీఆర్ అమ్మత్ కలక్ ఫరకం సాధారణ

పెట్టుబడిదారులకు సంవత్సరానికి 7.10 శాతం, సీనియర్ సిటిజన్లకు సంవత్సరానికి 7.60 శాతం వడ్డీ రేటును అందిస్తుంది. ఈ ఫరకం పదవీ విరమణ చేసిన వారికి, స్థిరమైన ఆదాయ మార్గాన్ని కోరుకునే వ్యక్తులకు ప్రత్యేకంగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఈ స్కీమ్లో రూ. లక్ష పెట్టుబడిపై, సాధారణ పెట్టుబడిదారులు 400 రోజుల వ్యవధిలో రూ. 7,100 వడ్డీని అందిస్తుంది. మరోవైపు సీనియర్ సిటిజన్లు రూ. 7,600 వరకు వస్తుంది. రూ. 10 లక్షల పెద్ద పెట్టుబడి సాధారణ పెట్టుబడిదారులకు రూ. 5,916, సీనియర్ సిటిజన్లకు రూ. 6,333 నెలవారీ వడ్డీ ఆదాయాన్ని ఇస్తుంది. ఎన్టీఆర్ అమ్మత్ కలక్ ఫరకం గడువును అనేకసార్లు పొడిగించింది. ప్రస్తుత గడువు, మార్చి 31 2025గా ఉంది. ఇకపై ఈ స్కీమ్పై ఎలాంటి పొడిగింపు ఉండదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ ఫరకం సౌకర్యవంతమైన వడ్డీ చెల్లింపు ఎంపికలను అందిస్తుంది. నెలవారీ, త్రైమాసిక లేదా



# చక్కని ఆరోగ్యం

## కాబ్బరి పువ్వుతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..?

కొబ్బరి పువ్వు అనేది సహజసిద్ధమైన పోషకాహారం. దీని గురించి చాలా మందికి తెలియదు. ఇది అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచే ఈ పువ్వు, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. డైటో ఫైబర్, మలబద్ధకం, చర్మ సమస్యలు, వృద్ధాప్య సమస్యలతో బాధ పడేవారికి ఇది సహాయపడుతుంది. దీనిలోని పోషకాలు శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కొబ్బరి పువ్వు, ఈ పువ్వు శరీర బరువును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కొబ్బరి నీటితో పోల్చితే కొబ్బరి పువ్వులో ఎక్కువ పోషకాలు ఉన్నాయి. అలయంలో కొబ్బరికాయ పగలగొట్టి నప్పుడు దానిలో పువ్వు ఉంటే భక్తులు సంతోషపడతారు. కొబ్బరికాయ పగలగొట్టినప్పుడు పువ్వు ఉంటే కోరిక నెరవేరుతుందని సంతోషిస్తారు. కొంతమంది కొబ్బరి పువ్వును రుచి చూస్తూ ఉంటారు. కొబ్బరి పువ్వు రోడ్డుపై అమ్ముతుంటే కొందరు దానిని చూస్తూ ఇది దేనికి అని అడుగుతారు. కొబ్బరి, కొబ్బరి నీరు విస్తృతంగా వాడతారు. కానీ కొబ్బరి పువ్వు గురించి చాలా మందికి తెలియదు. ఈ పువ్వు డ్రైయర్లలో సమస్యలు, కాలం తిరుగుడు ఇన్ఫెక్షన్లకు రక్షణగా పనిచేస్తుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. డ్రైయర్లలో సమస్యలతో బాధపడేవారు కొబ్బరి పువ్వు తినడం వల్ల



లాభపడతారట. కొబ్బరి పువ్వు క్యాన్సర్ కణాలను ప్రేరేపించే ఫ్రీ రాడికల్స్ ను తొలగిస్తుంది. ఇది ఇన్సులిన్ ప్రావాన్సి కూడా ప్రేరేపిస్తుంది. తద్వారా రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రిస్తుంది. జీర్ణశక్తి తక్కువగా ఉన్నవారికి ఇది అద్భుతమైన ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. దీనిలోని ఖనిజాలు, విటమిన్లు ప్రేగులను రక్షించి మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తాయి. కొబ్బరి పువ్వు మంచి రోగనిరోధక శక్తిని కలిగిస్తుంది. అది కొబ్బరి నీటి కంటే ఎక్కువ పోషకాలు కలిగి ఉంటుంది. కొబ్బరి పువ్వు తినడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి రెట్టింపు అవుతుంది. కొబ్బరి పువ్వులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి వృద్ధాప్యాన్ని నిరోధిస్తాయి. చర్మానికి ముడతలు రాకుండా యువనంగా ఉంచుతుంది. మూత్రపిండాలకు కూడా రక్షణగా నిలుస్తుంది. దీనివల్ల మూత్రపిండాల ఇన్ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. శారీరకంగా అలసినవారు ఈ పువ్వు తింటే శక్తి పెరుగుతుంది. కొబ్బరి పువ్వు గుండె ధమనులలో పేరుకుపోయిన క్యాల్షియం తగ్గిస్తుంది. ఇది గుండె సంబంధిత సమస్యలను నివారిస్తుంది. చర్మాన్ని ప్రకాశవంతంగా ఉంచడంలో కొబ్బరి పువ్వు ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఋతుసాపం సమస్యలతో బాధపడే స్త్రీలకు కొబ్బరి పువ్వు తినడం వల్ల రక్తస్రావాన్ని సరిచేయడంలో సహాయపడుతుంది. శరీర వేడిని తగ్గించే సామర్థ్యం కూడా ఇందులో ఉంది.

## కళ్ళకు మేలు చేసే బెస్ట్ డ్రై ఫ్రూట్స్

కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సరైన ఆహారం తీసుకోవడం ఎంతో ముఖ్యం. రోజువారీ జీవితంలో ఎక్కువ సమయం ఫోన్లు, కంప్యూటర్ల ముందు గడిచే కారణంగా కంటి సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. అయితే కొన్ని ప్రత్యేకమైన డ్రై ఫ్రూట్స్, కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచే పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. ఇవి కంటి చూపును మెరుగుపరచడం, కంటి చూపును మెరుగుపరచడం చాలా ముఖ్యమైనవి. ప్రస్తుత రోజుల్లో కంప్యూటర్లు, ఫోన్లు వంటివి ఎక్కువగా ఉపయోగించడం వల్ల కంటి సమస్యలు అధికమవుతున్నాయి. కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి మనం తీసుకునే ఆహారానికి కూడా ఎంతో ప్రాధాన్యం ఉంది. కొన్ని ఎండిన పండ్లు, డ్రై ఫ్రూట్స్ ఈ విషయంలో ప్రత్యేకంగా సహాయపడతాయి. ఇవి కంటి చూపును మెరుగుపరచడానికి ఉపయోగపడే ముఖ్యమైన పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. జీడిపప్పు కంటి ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే అద్భుతమైన ఆహారాలలో ఒకటి. ఇందులో జింక్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. జింక్ కంటి రెటీనా కణాలను రక్షించి వాటి క్షీణతను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. కంటి తేలికపాటి కాంతి గాయాలను నివారించడంలో కూడా జీడిపప్పు కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. రాత్రి సమయంలో కంటి చూపును మెరుగుపరచడంలో కూడా జీడిపప్పు దోహదం చేస్తుంది.



ఖర్జూరాలు కంటి ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరమైనవి. ఇందులో విటమిన్ ఎ, కెరోటినాయిడ్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి కంటి చూపును పదునుపరచడంలో, రాత్రి అంధత్వాన్ని నివారించడంలో సహాయపడతాయి. ప్రతిరోజు 2-3 ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడే అవకాశం ఉంది. వాల్ నట్స్ లో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి కంటి ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరమైనవి. శరీరంలో మంటున తగ్గించడం ద్వారా వాల్ నట్స్ కళ్ళను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. ఇవి కంటి రక్తప్రసరణను మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడతాయి. దీని వల్ల కళ్ళు శక్తివంతంగా ఉండటమే కాకుండా చూపుతో వచ్చే కంటి చూపు సమస్యలను కూడా తగ్గించవచ్చు. బాదం పప్పులో విటమిన్ ఇ అధికంగా ఉంటుంది. ఈ విటమిన్ కంటి కణాలను రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. బాదం తీసుకోవడం వల్ల చూపు కారణంగా వచ్చే ఆక్సిజన్ లెక్క తగ్గుతుంది. చూపు పెరుగుతున్నప్పుడు కంటి చూపు క్షీణించడం సహజం. అయితే బాదం వంటి పోషక ఆహారాలు ఈ సమస్యను నియంత్రించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. డ్రాక్షల్లో ఉన్న అధిక పాలిఫెనాల్స్, రెస్వెరాట్రాల్ కంటి కణాలను రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. ఈ పోషకాలు కంటి ఆరోగ్యానికి ఎంతో అవసరం. ముఖ్యంగా ఫ్రీ రాడికల్ నష్టం నుండి కళ్ళను రక్షించడంలో ప్రతి రోజు కొన్ని డ్రాక్షల్లు తినడం కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. పిస్తాపప్పులో లుటీన్, జియాక్వంటిన్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి కంటి ఆరోగ్యానికి అత్యంత ప్రాముఖ్యత కలిగి ఉన్నవి. పిస్తాపప్పు తినడం వల్ల కళ్ళకు ప్రాణాంతకమైన కాంతి తరంగాల ప్రభావం తగ్గించవచ్చు. రోజూ పిస్తాపప్పు తినడం కంటి ఆరోగ్యాన్ని రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజు మన ఆహారంలో ఈ డ్రై ఫ్రూట్స్ చేర్చడం ద్వారా మన కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడే అవకాశం ఉంది. రెగ్యులర్ గా ఈ పండ్లు తినడం వల్ల కంటి ఆరోగ్యం బలపడుతుంది. కంటి చూపు కూడా మెరుగువుతుంది.

## కర్బూజను వీరు తినకూడదు..!

వేసవికాలం వచ్చినప్పుడల్లా శరీరానికి చల్లదనాన్ని అందించే పండ్లు తినడం అనివార్యం. అందులో ముఖ్యంగా కర్బూజ చాలా మందికి ఇష్టమైన పండు. ఇది తిన్న వెంటనే దాహాన్ని తీరుస్తుంది. ముఖ్యంగా ఇందులో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల వేసవి వేడిని తట్టుకునే శక్తిని అందిస్తుంది. పైగా ఇందులో విటమిన్ ఇ, జింక్, ఒమేగా-3 క్యాల్షియం, ఫైబర్ వంటి అనేక పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించడంలో పాలు, జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరచేలా సహాయపడతాయి. ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్న కొంతమంది వ్యక్తులు కర్బూజను తినకుండా దూరంగా ఉండటం మంచిదని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కొన్ని ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో దీనిని అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక వ్యవస్థ మీద ప్రతికూల ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా డయాబెటిస్, కిడ్నీ సమస్యలు, చర్మ సంబంధిత అలర్జీలు, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలతో బాధపడేవారు ఈ పండును మితంగా



తీసుకోవడం లేదా వైద్యుల సలహా తీసుకుని మాత్రమే తినడం ఉత్తమం. డయాబెటిస్ ఉన్నవారు కర్బూజను ఎక్కువగా తినకూడదు. నిపుణులు మాట ప్రకారం ఈ పండులో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ 60-80 మధ్య ఉంటుంది. దీన్ని అధికంగా తీసుకున్నట్లయితే రక్తంలో

సూచిస్తున్నారు. కొందరికి ఇది తిన్న వెంటనే దద్దుర్లు, దురద, వాపు, మచ్చలు వంటి సమస్యలు రావచ్చు. అలాంటి వారు వైద్యుల సూచన మేరకు మాత్రమే దీనిని తీసుకోవడం ఉత్తమం. పేగు సమస్యలు, గ్యాస్, ఉబ్బరం, ఇరిటబుల్ బవెల్ సిండ్రోమ్ ఉన్నవారు కర్బూజను తినకపోవడమే మంచిది. ఇందులో అధికంగా ఫైబర్ ఉండటం వల్ల జీర్ణక్రియపై ప్రభావం చూపించే అవకాశం ఉంది. దీనిని ఎక్కువగా తీసుకుంటే పేగుల్లో గ్యాస్ పెరిగి అసౌకర్యానికి గురికావచ్చు. కిడ్నీ సమస్యలతో బాధపడేవారు

కూడా కర్బూజను తినకూడదు. దీని పోషాహారం శాతం అధికంగా ఉండటం మూత్రపిండాల పనితీరును ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉంది. కిడ్నీలు సరిగ్గా పనిచేయకపోతే పోషాహారం శరీరంలో పేరుకుపోయే ఆరోగ్య సమస్యలు తీసుకురావచ్చు. కర్బూజలో 90 శాతం వరకు నీరు ఉంటుంది. దీనిని అధికంగా తీసుకున్నట్లయితే శరీరంలోని నోడియం స్థాయిలు తగ్గి హైపోనాట్రీమియా అనే సమస్య ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. దీని వల్ల ఒంట్లో వాపు, నీరసం, మూత్రపిండాల సమస్యలు రావచ్చు.

## ఒక్కసారి తింటే కావ్వు వెన్నెలా కలిగిపోవాలిందే..!

సోని గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. సోని జ్యూస్ తీసుకోవడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. దీనివల్ల గుండెపోటు ప్రమాదం తగ్గుతుంది. గుండె రోగులకు



చాలా మంచిది. బరువు తగ్గడానికి కూడా సోని ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. సోని టొఫ్లు, నడుము కొవ్వును కరిగించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది

శరీరంలోని అదనపు కొవ్వును కరిగిస్తుంది. భారతదేశం మూలికలు, ఔషధ మొక్కలకు నిలయం. ఆయుర్వేదంలో అనేక ప్రాణాంతక వ్యాధులను నయం చేయడానికి మూలికా ఔషధాన్ని ఉపయోగిస్తారు. అలాంటిదే సోని అనే అద్భుతమైన ఔషధ నిధి సోని ఫ్రూట్. సోని అనేది భారతదేశంలో సాధారణంగా కనిపించే ఒక రకమైన పండు. దీనిని ఇంగ్లీష్ లో ఇండియన్ మల్బరీ లేదా సోని అంటారు. సోని మొక్క శాస్త్రీయ నామం మెరిందా సిట్రిఫోలియా. సోని మొక్కలు చిన్న చెట్లు లేదా పెద్ద పొదల రూపంలో ఉంటాయి. దీని పండ్లు గుండ్రంగా, కొద్దిగా మృదువుగా ఉంటాయి. సోని ఫ్రూట్ పండింపుడు దాని రంగు లేత పసుపు నుండి బంగారు రంగులోకి మారుతుంది. సోని పండు, ఆకులు, వేర్లు, బెరడు మొదలైన వాటిని మందులు, ఆహార పదార్థాలలో ఉపయోగిస్తారు. సోనిలో సహజ చక్కెర-నియంత్రిణ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి

రక్తంలో చక్కెరను స్థిరంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. సోని చక్కెర-నియంత్రిణ లక్షణాలు ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచుతాయి. సోని పండు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. సోని పండ్ల రసం క్రమం తప్పకుండా తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రిణలో ఉంటాయి. సోని పండ్ల రసం చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా మరియు ప్రకాశవంతంగా మార్చడానికి సహాయపడుతుంది. సోని జ్యూస్ తాగడం వల్ల ముడతలు తగ్గుతాయి. ఇది జుట్టుకు కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. సోనిలో సహజ శోధ నిరోధక లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి కీళ్లలో మంటున తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది ఆర్థరైటిస్ వంటి పరిస్థితులలో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. సోని గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. సోని జ్యూస్ తీసుకోవడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. దీనివల్ల గుండెపోటు ప్రమాదం తగ్గుతుంది. గుండె రోగులకు చాలా మంచిది. బరువు తగ్గడానికి కూడా సోని ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. సోని టొఫ్లు, నడుము కొవ్వును కరిగించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరంలోని అదనపు కొవ్వును కరిగిస్తుంది.

## డయాబెటిస్ కు బ్రహ్మాస్త్రం..

ప్రస్తుత కాలంలో ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు చర్మలు తీసుకోవడం చాలామంది.. దీనికోసం జీవనశైలి, ఆహారంలో మార్పులు అవసరమని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.. అలాంటి మంచి ఆహారంలో మెంతులు, మెంతి కూర ఒకటి.. దీనిలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు, పోషకాలు దాగున్నాయి. ప్రస్తుత కాలంలో ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి.. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు చర్మలు తీసుకోవడం చాలామంది.. దీనికోసం జీవనశైలి, ఆహారంలో మార్పులు అవసరమని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.. అలాంటి మంచి ఆహారంలో మెంతులు, మెంతి కూర ఒకటి.. వాస్తవానికి మెంతి గింజల ప్రయోజనాల గురించి మీరు చాలాసార్లు వినే ఉంటారు.. కానీ మెంతి ఆకులు తీసుకోవడం కూడా చాలా ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయని.. శరీరానికి చాలామందిని పేర్కొంటున్నారని ఆయుర్వేద నిపుణులు. మెంతికూర ఎటువంటి హాని కలిగించని ఆరోగ్యకరమైన ఆహార పదార్థం.. రోజూ మెంతి ఆకులు తినడం



వల్ల శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి.. ఇవి డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తాయి.. మెంతికూర జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది.. గ్యాస్, అజీర్ణం, కడుపునొప్పి వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది.. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

మెంతికూరలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు దాగున్నాయి.. మెంతులలో మధుమేహ నిరోధక లక్షణాలు ఉన్నాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.. సంవత్సరాలుగా, మెంతి గింజల ఔషధ లక్షణాలపై చాలా పరిశోధనలు జరిగాయి. మెంతులు యాంటీ డయాబెటిక్, యాంటీ క్యాన్సర్, యాంటీమైక్రోబయల్, యాంటీ ఫెథిటిక్, యాంటీహిపెటైటిక్, హైపోకొలెస్ట్రోలెమిక్ లక్షణాలను కలిగి ఉన్నాయని తేలింది. మెంతులు ప్రోటీన్, ఫైబర్ గొప్ప మూలం. దాని బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాల కారణంగా ఔషధంగా ఉపయోగించవచ్చు. మెంతులు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు ఔషధంగా పనిచేసేవని పరిశోధనలో తేలింది. మధుమేహ చికిత్సకు మెంతులు - మెంతికూర: మధుమేహంలో మెంతుల ప్రయోజనాలపై కూడా పరిశోధనలు జరిగాయి. మెంతులు తినడం వల్ల టైప్ 1, టైప్ 2 డయాబెటిస్ తో సంబంధం ఉన్న జీవక్రియ లక్షణాలను తగ్గించడంలో ప్రభావవంతంగా ఉంటుందని కనుగొనబడింది. దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల రోగుల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా తగ్గుతాయి. రోగి గ్లూకోజ్ స్థాయిలు గణనీయంగా మెరుగుపడతాయి.

## నిమ్మరసం తాగే ముందు జాగ్రత్త..!



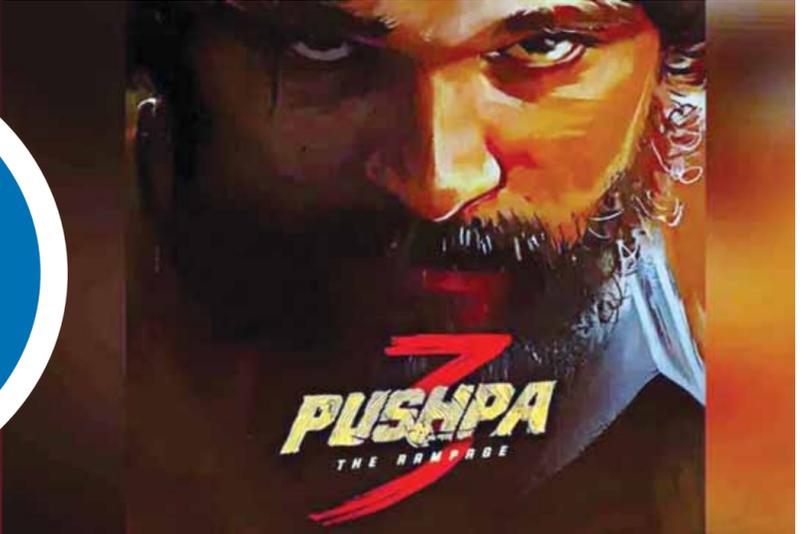
మీ దంతాలను రక్షించుకోవడానికి, నిమ్మకాయ నీరు తాగితప్పుడు స్త్రా ఉపయోగించండి. ఇది ఆమ్ల ద్రవం దంతాలతో ప్రత్యక్ష సంబంధంలోకి రాకుండా నిరోధిస్తుంది. నిమ్మకాయలలో సిట్రిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది కడుపులో ఆమ్ల పరిమాణాన్ని పెంచుతుంది. కడుపు చి కాకు, ఆమ్లత్వ సమస్యలు కూడా సంభవించే అవకాశం ఉంది. ఇది గుండెల్లో మంటుకు కారణమవుతుంది. నిమ్మకాయ ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. కడుపుకు సంబంధించిన అనేక సమస్యలను తొలగిస్తుంది. వేసవిలో జనాలు ఎక్కువగా నిమ్మకాయలను వాడుతుంటారు. వారు రోజుకు ఎక్కువసార్లు నిమ్మరసం తాగుతారు. నిమ్మకాయలలో అధిక మొత్తంలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. శరీరంలో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల అనేక శారీరక సమస్యలు వస్తాయి. నిమ్మకాయలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల దంతాల నుండి మొత్తం ఆరోగ్యం వరకు అనేక సమస్యలు వస్తాయి. పెద్దలకు రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు గ్లాసుల నిమ్మరసం సరిపోతుంది. కానీ అధిక వినియోగం అనేక శారీరక సమస్యలను కలిగిస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిమ్మకాయను అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల దంతాలు దెబ్బతింటాయి. దీనివల్ల దంతాలు సున్నితంగా మారవచ్చు. కాబట్టి సమస్య పెరగవచ్చు. మీ దంతాలను రక్షించుకోవడానికి, నిమ్మకాయ నీరు తాగితప్పుడు స్త్రా ఉపయోగించండి. ఇది ఆమ్ల ద్రవం దంతాలతో ప్రత్యక్ష సంబంధంలోకి రాకుండా నిరోధిస్తుంది. నిమ్మకాయలలో సిట్రిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది కడుపులో ఆమ్ల పరిమాణాన్ని పెంచుతుంది. కడుపు చి కాకు, ఆమ్లత్వ సమస్యలు కూడా సంభవించే అవకాశం ఉంది. ఇది గుండెల్లో మంటుకు కారణమవుతుంది. విటమిన్ సి ఎక్కువగా తీసుకోవడం కడుపుకు మంచిది కాదు. దీనివల్ల విరేచనాలు, కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయి. నిమ్మకాయను అధికంగా తీసుకోవడం గొంతు ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు.



# సినిమా



**ఎద అందాలతో  
పిచ్చెక్కిస్తున్న  
ప్రగ్యాజైస్వాల్**



## 'పుష్ప 3' వచ్చేది అప్పుడే..

**క్లాలటీ ఇచ్చిన మైత్రీ మూవీ మేకర్స్**

అగ్ర కథానాయకుడు అల్లు అర్జున్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన భాక్ బస్టర్ చిత్రం 'పుష్ప 2 ది రూల్' సుకుమార్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ సినిమాలో రష్మిక కథానాయికగా నటించింది. గతేడాది డిసెంబర్ 05న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద కాసుల వర్షం కురిపించిన విషయం తెలిసిందే. దాదాపు రూ.1800 కోట్లకు పైగా వసూళ్లను రాబట్టి ప్రభాస్ బాహుబలి 2 పేరు మీద ఉన్న అత్యధిక వసూళ్ల రికార్డును అధిగమించింది. అయితే ఈ సినిమా చివరిలో పార్ట్ 3 ఉండదోతుందంటూ చిత్రబృందం హింట్ ఇచ్చి పదిలేసింది. పుష్ప 3 ది ర్యాంపేజ్ అంటూ 3వ భాగం రాబోతుందగా.. అసలు ఈ ప్రాజెక్ట్ ఉంటుందా అనే డౌట్ అటు అల్లు అర్జున్ ఫ్యాన్స్ తో పాటు మూవీ లవర్స్ కు కూడా కలిగింది. అయితే 3వ భాగం ఉందని తాజాగా తెలిపాడు ఈ చిత్ర నిర్మాత మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ అధినేత రవిశంకర్. ఆయన నిర్మాణంలో వస్తున్న తాజా చిత్రం రాబిన్ హుడ్. ఈ సినిమాకు వెంకీ కుడుముల దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. నితిన్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్నాడు. ఈ చిత్రం మార్చి 28న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా చిత్రయూనిట్ విజయవాడలోని దుర్గమ్మను దర్శించుకుంది. అనంతరం చిత్రనిర్మాత ప్రెస్ మీట్ తో మాట్లాడుతూ.. రిపోర్ట్స్ పుష్ప 3 ప్రస్తావన తీసుకురాగా.. పుష్ప 3పై రవిశంకర్ స్పందిస్తూ.. పుష్ప 3 ర్యాంపేజ్ ఉందని.. వచ్చే ఏడాది మాటింగ్ ప్రారంభించి.. 2028లో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నట్లు రవిశంకర్ వెల్లడించాడు.

## భారీ ధరకు అమ్ముడుపోయిన నాని 'హిట్ 3' ఓటీటీ రైట్స్

అగ్ర కథానాయకుడు నాని సినిమా సినిమాకి తన మార్కెట్ ను పెంచుకుంటూ పోతున్నాడు. హాట్ నాన్న సరిపోదా శనివారం సినిమాలతో హిట్లు అందుకున్న నాని రీసెంట్ గా కోర్ట్ సినిమాతో మరో హిట్ ని ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. అయితే ఆయన ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం హిట్ 3. భాక్ బస్టర్ ప్రాంజెటి హిట్ నుంచి వస్తున్న 3వ చిత్రమిది. ఈ చిత్రంలో నాని కథానాయకుడిగా నటించడంతో పాటు నిర్మాణ బాధ్యతలు చేపట్టాడు. శైలేష్ కొలను దర్శకత్వంలో ఈ సినిమా రాబోతుందగా.. మే 01న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. అయితే ఈ సినిమా ఓటీటీ రైట్స్ కి సంబంధించి ప్రస్తుతం ఒక వార్త సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. ఈ సినిమా ఓటీటీ హక్కులను నెట్ ఫ్లిక్స్ ఏకంగా రూ.54 కోట్లకు దక్కించుకున్నట్లు తెలుస్తుంది. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన వార్తలు వైరల్ గా మారాయి. సినిమా సినిమాకు నాని డిమాండ్ పెరుగుతుండడంతో ఆయన అభిమానులు అనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రీసెంట్ గా కోర్ట్ హిట్టవ్వడం, ఇప్పుడు ఓటీటీ డీల్ చూస్తుంటే నాని పట్టిందల్లా బంగారపుతుందని టాక్ వినిపిస్తుంది. ఇక హిట్ 3 విషయానికి వస్తే.. క్రెమ్ డ్రైవ్ బ్యాక్ డ్రావ్ తో రానున్న ఈ సినిమాలో నాని అర్జున్ సర్కార్ అనే పవర్ ఫుల్ ఐపీఎస్ అధికారిగా కనిపించనున్నారు.



## ద్యార్థులతో కలిసి డ్యాన్స్ ఇరగదీసిన నితిన్, శ్రీలీల

ఎక్స్ ట్రాక్టినరీ మ్యాన్ మూవీ తర్వాత రాబిన్ హుడ్ సినిమాలో మరోసారి జత కట్టారు టాలీవుడ్ హీరో, హీరోయిన్లు నితిన్- శ్రీలీల. భీష్మ సినిమాతో ఫేమస్ అయిన వెంకీ కుడుముల ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహించారు. ఆస్ట్రేలియా మాజీ క్రికెటర్ డేవిడ్ వార్నర్ ఈ సినిమాలో ఓ కీలక పాత్రలో నటిస్తుండడం విశేషం. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై నవీన్ ఎల్సేని, రవి శంకర్ భారీ బడ్జెట్ తో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా ఈ సినిమాను నిర్మించారు. ఇప్పటికే అన్ని హంగులు పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమా మార్చి 28న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ప్రమోషన్ లో భాగంగా ఇప్పటికే రిలీజైన పోస్టర్స్, సాంగ్స్, టీజర్స్ ఆడియెన్స్ ను బాగా ఆకట్టుకున్నాయి. కాగా సినిమా విడుదల తేదీ దగ్గర పడటంతో రాబిన్ హుడ్ మూవీ టీమ్ ప్రమోషన్ లో స్వీడ్ పెంచింది. ఇందులో భాగంగా తాజాగా రాజమండ్రిలోని ఐఎన్ టీఎస్ కాలేజీకి వెళ్లారు హీరో, హీరోయిన్లు నితిన్, శ్రీలీల. ఈ సందర్భంగా తమ సినిమా గురించి అక్కడి విద్యార్థులతో సరదాగా ముచ్చటించారు. అనంతరం స్టూడెంట్స్ తో నితిన్, శ్రీలీల కలిసి 'వేరెవర్ యు గో' అనే సాంగ్ కు అదిరిపోయే స్టెప్పులు వేశారు. నితిన్, శ్రీలీల ద్వారా కు సంబంధించిన వీడియోను మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సోషల్ మీడియా వేదికగా పంచుకుంది. దీంతో ఈ వీడియో కాస్త నెట్టింటు వైరల్ గా మారింది. దీనిని చూసిన సినీ అభిమానులు, నెటిజన్లు క్రేజీ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. 'జోడీ అదుర్స్.. వావ్ నూపర్.. చాలా బాగా డ్యాన్స్ చేశారు' అంటూ కాంప్లిమెంట్స్ ఇస్తున్నారు. రాబిన్ హుడ్ సినిమాలో వెన్నెల కిశోర్, రాజేంద్ర ప్రసాద్, దేవదత్తా నాగ, మైక్ టామ్ చాకో, ఆడుకలం సరేన్, మైమ్ గోపి తదితరులు ప్రధాన పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఇక కేతిక శర్మ ఓ స్పెషల్ సాంగ్ లో సందడి చేయనుంది.

