

MotherIndia
Resorts & Resorts LLP
RESORT WITH 12 TYPES OF AMENITIES
SUNDAY CUSTOMER MELA
5 Gunta's (405 Sq. Yds)
₹ 827 Per Sq. Yd
₹ 5.0 Lakhs
Actual Price ₹ 6.9 Lakhs
9989856995 Venkatesh Jetti
General Manager (Marketing)

వృదయం

Simultaneously published from Guntur, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Karimnagar & Warangal

స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్ & రిపోర్టర్స్ కావాలను
వృదయం
నెలకు రెండువారాల రిపోర్టింగ్ కోసం
అన్ని జిల్లాల నుండి అభ్యర్థించబడుతున్నాయి
రిపోర్టింగ్ కోసం మొదటి రెండువారాలకు
అభ్యర్థనలకు తగిన వేతనం ఇవ్వబడుతుంది
◆ సినిమా రిపోర్టర్లు ప్రాధాన్యం ◆ కొత్తవారికి కూడా అవకాశం
వివరాలకు: బుర్రుగూడపాటి వెంకటేశ్వర్లు
E-mail: bureauchiefvoodayam@gmail.com Cell: 9494614805

సంపుటి : 11 || సంచిక : 257 || గుంటూరు || మంగళవారం, మార్చి 11, 2025 || VOODAYAM Telugu Daily || వెల : రూ. 1.00 || పేజీలు : 12

ఏపీలో అక్కడ ఉచిత బస్సు ప్రయాణం.. ప్రారంభించిన లోకేష్..

ఏపీలో ఉచిత బస్సు ప్రయాణం సౌకర్యం మొదలైపోయింది. అది కూడా ఎలక్ట్రిక్ బస్సులలో.. అదేంటి ఉచిత బస్సు ప్రయాణం పథకాన్ని ఇంకా ప్రభుత్వం ప్రారంభించనే లేదు కదా అని ఆశ్చర్యపోకండి. ఇది వేరే.. మంగళగిరిలో ఉచిత ఎలక్ట్రిక్ బస్ సర్వీసులను ఏపీ బీజేపీ శాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ ప్రారంభించారు. రెండు ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను నారా లోకేష్ సోమవారం ప్రారంభించారు. కార్పొరేట్ సోషల్ రెస్పాన్సిబిలిటీ కింద మేఘా ఇంజనీరింగ్ సంస్థ ఈ రెండు ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను సమకూర్చింది. ఈ రెండు ఎలక్ట్రిక్ బస్సులలో ప్రయాణం పూర్తిగా ఉచితం. ఒక బస్సును మంగళగిరి ఎయిమ్స్ కు, మరో బస్సును లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయానికి నడపనున్నారు. మరోవైపు సుదూర ప్రాంతాల నుంచి ఎయిమ్స్ ఆస్పత్రి, పానకాల లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయానికి వచ్చే ప్రజలు రాకపోకలకు ఇబ్బందులు పడుతున్న ఇబ్బందులను దృష్టిలో పెట్టుకుని వీటిని ఏర్పాటు చేసినట్లు మంత్రి నారా లోకేష్ తెలిపారు. తన విజ్ఞప్తి మేరకు మెగా ఇంజనీరింగ్ సంస్థ సీఎస్ఆర్ నిధుల నుంచి రూ. 2.4 కోట్ల

విలువైన రెండు ఒక్కొక్క బస్సులను ఉచితంగా అందించినది నారా లోకేష్ వివరించారు. ఈ ఎలక్ట్రిక్ బస్సులలో ఒకటి మంగళగిరి బస్టాండు నుంచి ఎన్ఆర్ఐఐ జంక్షన్, డీజీపీ ఆఫీసు మీదుగా ఎయిమ్స్ వరకూ, మరొకటి మంగళగిరి బస్టాండు నుంచి ఎన్ఆర్ఐఐ జంక్షన్ మీదుగా పానకాలస్వామి గుడివరకు ఉచితంగా ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటుందని నారా లోకేష్ తెలిపారు. ఎయిమ్స్ కు వెళ్లే బస్సు ఉదయం 6 గంటల నుంచి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు, పానకాలస్వామి ఆలయానికి వెళ్లే బస్సు ఉదయం 7 నుంచి రాత్రి 8 వరకు అందుబాటులో ఉంటుంది. 18 సీట్ల సామర్థ్యంతో ఉన్న ఈ బస్సు.. ఒక్కసారి ఛార్జ్ చేస్తే 150 కి.మీ. వరకు ప్రయాణించగలదు. గుంటూరు, మంగళగిరికి ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు మరోవైపు గుంటూరు, మంగళగిరికి ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను కేటాయిస్తే ఆలోచనలో కేంద్రం ఉంది, కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ సహాయ మంత్రి డాక్టర్ పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. ప్రతి పట్టణానికి 100 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను కేటాయిస్తే ఆలోచనలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉన్నట్లు పెమ్మసాని తెలిపారు. అందులో



భాగంగానే గుంటూరు, మంగళగిరికి కూడా ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు కేటాయిస్తే అవకాశం ఉందన్నారు. వ ర్యాపరణ వ రిరక్షణ కోసమే కేంద్రం ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. గుంటూరులోని ఎన్టీఆర్ బస్టాండ్ ను కేంద్ర మంత్రి పెమ్మసాని ఆదివారం నందర్పించారు. ఈ నందర్పించిన ఈ వివరాలను వెల్లడించారు.



ఆంధ్రప్రదేశ్, ఆంధ్రకు గ్రామసభల్లో వచ్చిన దరఖాస్తులను

వెంటనే పరిశీలించాలి

రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి
హైదరాబాద్ : జనపరి మూడవ వారంలో నిర్వహించిన గ్రామసభల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ ఇండ్ల కోసం వచ్చిన దరఖాస్తులను వెంటనే పరిశీలించి లబ్ధిదారుల ఎంపిక ప్రక్రియను చేపట్టాలని రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ఆదివారం ఆదేశించారు. సోమవారం నాడు సచివాలయంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ఇండ్లపై మంత్రి ఆధికారంతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో హౌసింగ్ స్పెషల్ సెక్రటరీ జ్యోతి బుద్ధ ప్రకాష్, హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ ఎంపీ వీపీ గౌతమ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ జనపరి 26వ తేదీన మోడల్ ఇండర్మ్యూ ఇండ్ల లబ్ధిదారులను ఎంపిక చేసిన 562 గ్రామాల్లో ఎదురైన పరిస్థితులు, మంచి చెడులను పరిగణనలోకి తీసుకొని ఇప్పటివరకు ఎదురైన సమస్యలను అంచనావేసి లబ్ధిదారుల ఎంపిక ప్రక్రియను చేపట్టాలని సూచించారు. అర్హతల లబ్ధిదారులను గుర్తించడంలో పక్కపొంగిగా వ్యవహరించాలి. వీలైతేనే మేరకు సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించుకొని అర్హతలకు ఇండర్మ్యూ ఇండ్ల లబ్ధిదారులను చర్యలు తీసుకోవాలి.

ప్రాధాన్యత క్రమంలో సాగునీటి ప్రాజెక్టులపై

పాత ప్రాజెక్టుల నిర్వహణపై దృష్టి పెట్టండి
నీటిపారుదల శాఖ, పౌర సరఫరాల శాఖ ప్రీ బడ్జెట్ సమావేశంలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు, మంత్రి ఉత్తంకుమార్ రెడ్డి

హైదరాబాద్ : ప్రాధాన్యత క్రమంలో సాగునీటి ప్రాజెక్టులకు నిధులు కేటాయింపు పూర్తి చేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. దీనిని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు, నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తంకుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. సోమవారం డాక్టర్ బి.ఆర్



అంబేద్కర్ సచివాలయంలో జరిగిన సాగునీటిపారుదల శాఖ, పౌర సరఫరాల శాఖ ప్రీ బడ్జెట్ సమావేశంలో వారు పలు అంశాలను చర్చించారు. ఎన్ ఎల్ బి సి ప్రాజెక్టు ప్రాధాన్యత అంశంగా తీసుకోవాలని, AMRP లో ఐదవ పంపు ఏర్పాటు చేసుకునే పనులు పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో సీతారాం ప్రాజెక్టు పూర్తిగా స్టడీ చేసి గోదావరి నీటితో పోలీసు రిజర్వాయర్ ను పరిపుష్టం చేసే పనులు వేగవంతం చేయాలని ఆదేశించారు. గోదావరి పరిధిలో ఇన్స్ట్రూమెంట్ మొదలు సింగూరు వరకు, ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో ఏదుల నుంచి పల్లెం - ఏదుల కాలువల గుర్తు చేసుకోవాలని ఆదేశించారు. డిండ్ల ఎత్తితల పథకం పరిధిలో చివరి దశకు చేరుకున్న ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేయడంపై ఆధికారులు దృష్టి సారించాలని ఇరువురు మంత్రులు ఆదేశించారు. రానున్న ఆర్థిక సంవత్సరంలో వివిధ ప్రాజెక్టుల కింద ఉన్న భూ సేకరణ, పాత ప్రాజెక్టుల నిర్వహణ, క్యాబిల్ వర్క్స్ పై దృష్టి సారించాలని ఆధికారులకు తెలిపారు. సాగునీటి ప్రాజెక్టులను ఆధునికీకరించుకోవడం, కాలువలకు లైనింగ్ ద్వారా ప్రాజెక్టుల జీవితకాలం పెంచుతుందని, అందుబాటులో ఉన్న నీటిని సమర్థవంతంగా వినియోగించుకునేందుకు అవకాశం ఉంటుందని మంత్రులు తెలిపారు. గత పది సంవత్సరాల పాటు పరిపాలించిన వారు కేవలం ఒక్క కాలేజీలకు ప్రాజెక్టుపైనే దృష్టి సారించి, రాష్ట్రంలో

ఉన్న పాత ప్రాజెక్టుల నిర్వహణ అంశాన్ని గాలికి పదిలేయడంతో అవి ప్రమాదంలో పడి పరిస్థితి ఎదురైందని వివరించారు. పాత ప్రాజెక్టులకు శా పా దు క న్ న్ దం కు వెంయింటెన్సెస్ వసూలు చేసుకుంటూనే, కేంద్ర నుంచి వివిధ పథకాల ద్వారా నిధులు



అసెంబ్లీ సమావేశాల ఏర్పాట్లపై సమీక్ష

హైదరాబాద్ : బుధవారం నుంచి రాష్ట్ర అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాలు ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో శాసనమండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి, శాసనసభ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ సోమవారం ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. సభా వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబుతోపాటు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతి కుమారి, డి.జీపీ జితేందర్, ఇతర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.



ఎమ్మెల్సీ స్థానాలకు నామినేషన్లు దాఖలు
హైదరాబాద్ : ఎమ్మెల్సీ కోటా ఎమ్మెల్సీ స్థానాలకు నామినేషన్లు దాఖలు చేయటానికి సోమవారం ఆఖరు రోజు కావడంతో కాంగ్రెస్, బీఆర్ ఎస్, సీపీఐ నుంచి మొత్తం ఐదుగురు నామినేషన్లు దాఖలు చేశారు. అధికార కాంగ్రెస్ నుంచి సీసీ నవీ విజయశాంత్, అద్దంకి దయాకర్, శంకర్ నాయక్, ప్రధాన ప్రతిపక్షం బీఆర్ ఎస్ నుంచి దాసోజు శ్రావణ్, సీపీఐ నుంచి నెల్లె సత్యం నామినేషన్లు దాఖలు చేశారు. కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు

15 నెలలు... 1,50,000,00,00,000 అప్పు

- ◆ అప్పులు తీసుకొచ్చి బడా కాంట్రాక్టర్లకు పంచుతున్న రేవంత్ సర్కార్
- ◆ సీఎంకు పేదల పట్ల ఆలోచన లేదు
- ◆ లక్ష 50 వేల కోట్లు అప్పు తెచ్చి కూడా ఆడపిల్లలకు ఒక్క స్కూటీ కూడా ఇవ్వలేదు
- ◆ లక్ష 50 వేల కోట్ల అప్పు తెచ్చి కూడా ఒక్క మహిళకూ 2500 ఇవ్వడం లేదు
- ◆ అప్పులు, ఖర్చులపై శ్వేత పత్రం విడుదల చేయాలి
- ◆ కేసీఆర్ పదేళ్లలో 50 లక్షల కోట్ల సంపద సృష్టించారు
- ◆ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కల్యాణం కవిత



దాంట్ రేవంత్ ఉన్న అన్ని పత్రాలకు కూడా తెలంగాణ ఆర్థిక సంక్షోభంలో ఉందని రాశాయని, ఇది బాధాకరమన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం పట్ల, ప్రజల పట్ల రేవంత్ రెడ్డి గౌరవం లేదని విరుచుకుపెట్టారు. డిల్లీలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ కనీసం రూ 500 కోట్లు కూడా మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టులకు చేపట్టాలని (మూలధన వ్యయం) ఖర్చు చేయలేకపోతున్నామని, రాష్ట్రానికి రూ 5500 కోట్ల కంటే ఎక్కువ ఆదాయం రావడం లేదని అని ఆబిడాలు చెప్పారని గుర్తు చేశారు. కానీ రాష్ట్రానికి నెలకు రూ 18 వేల కోట్లు వస్తున్నాయని, రూ 6 వేల కోట్లు ఖర్చవుతున్నాయని, దాదాపు రూ 12 వేల కోట్లు రాష్ట్రానికి మిగులుతున్నాయని వెల్లడించారు. సగటున దాదాపు రూ 3 వేల కోట్లు మూలధన వ్యయంగా ఖర్చు చేస్తున్నారని, కానీ ముఖ్యమంత్రి మాత్రం అందుకు విరుద్ధంగా ప్రకటనలు చేస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ విషయాల ముఖ్యమంత్రికి తెలియదా లేక అమాహున లేదా..? అన్నది చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. హామీలను చెబుతున్నారని మండిపడ్డారు. తప్పకుండా సొంత రాష్ట్రాన్ని అవమానిస్తున్న ముఖ్యమంత్రి వైఖరిని తీవ్రంగా ఖండించారు. ముఖ్యమంత్రికి సామాజిక స్పృహ, దృక్పథం లేదని, హామీలు అమలు చేయాలని నియోగ్ లేదని, భవిష్యత్తు పట్ల దూరదృష్టి లేదు పేదల

కడుపునిపాలేస్తు అలోచన లేదని మండిపడ్డారు. 15 నెలల్లో పేదలకు ఒక్క మంచి పని చేయలేదని, కానీ బడా కాంట్రాక్టర్లకు బిల్లులు చెల్లించడం నిరంతరం కొనసాగుతుందని వివరించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యత పెద్దవాళ్లకు ఉందని, పేద వాళ్లకు లేదని విమర్శించారు. 2023 నవంబరు నుంచి ఇప్పటి వరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ. లక్ష 50 వేల కోట్లు అప్పు చేసిందని, అంటే సగటున నెలకు రూ 10 వేల కోట్లు అప్పు తెచ్చుకుంటున్నారని, మరి ఈ డబ్బులన్నీ ఏం చేస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. మహిళలకు నెలకు రూ 2500 ఇవ్వడం లేదు, రైతు రుణ మాఫీ, రైతు భరోసా పథకం సంపూర్ణంగా అమలు కాలేదు, వరికి బోనస్ బోగస్ అయింది.. ఈ డబ్బులు ఎక్కడికి పోతున్నాయని నిలదీశారు. కాగా, "కేసీఆర్ లక్షల కోట్లు అప్పు తీసుకొచ్చారని బిడ్డలు చేశారు. కేసీఆర్ చేసిన అప్పుకు ప్రతి సైపాకు లెక్క చెప్పారు. మరి లక్ష 50 వేల కోట్లు అప్పుకు లెక్క చెప్పారా? పదేళ్లలో కేసీఆర్ కేవలం 4 లక్షల 30 వేల కోట్లు అప్పు తెచ్చారు. కానీ అంతకు రెట్టింపు అభివృద్ధి చేశారు.. ఒక్క కాలేజీలకు రూ 90 వేల కోట్లు ఖర్చు చేశారు, ఇతర ఇంజనీర్స్ ప్రాజెక్టులకు రూ లక్ష 35 వేల కోట్లు, మిషన్ భగీరథకు - 37 వేల కోట్లు, రుణమాఫీకి - రూ 30 వేల కోట్లు, ఉచిత విద్యుత్తుకు - 36 వేల కోట్లు, రైతు బండ్లకు - 73 వేల కోట్లు, రైతు బీమాకు - 6800 కోట్లు, విద్యుత్తు రంగంపై - రూ లక్ష 38 వేల కోట్లు, ఆరోగ్య రంగంపై - 61 వేల కోట్లు, సంక్షేమ రంగంపై రూ - 2 లక్షల 83 వేల కోట్లు ఖర్చు చేశారు. అప్పు 4 లక్షల కోట్లు అయితే.. సృష్టించిన సంపద 50 లక్షల కోట్లు.." అని వ్యాఖ్యానించారు.

తెలంగాణ స్టేట్ పోలీస్ వెల్ఫేర్ సొసైటీ పెట్రోల్ బంక్, చలివేంద్రం ను ప్రారంభించిన జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పీవార్



నల్గొండ పట్టణ కేంద్రంలో పోలీసు శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన తెలంగాణ స్టేట్ పోలీస్ వెల్ఫేర్ సొసైటీ పెట్రోల్ బంక్, చలివేంద్రం ను సోమవారం జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవర్ ప్రారంభించారు. ప్రజలకు నాణ్యతతో కూడిన ఇంధనాన్ని అందించేందుకు గాను జిల్లాలో పోలీస్ వెల్ఫేర్ సొసైటీ బంకులను ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవర్ తెలియజేశారు. జిల్లాలో పోలీస్ శాఖలో విధులు నిర్వహిస్తున్న మరణించిన పోలీసు మరియు హెంబా గార్డ్ కుటుంబాల సంక్షేమం కొరకు మరియు ఆర్థికంగా వెనుకబడిన వారి కుటుంబ సభ్యులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించింది జీవనోపాధిని కల్పిస్తున్నామన్నారు. ప్రజలందరూ కూడా పోలీసు శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన నాణ్యమైన ఇంధనాన్ని వినియోగిస్తూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మనవి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఆర్ డిఎస్సీ శ్రీనివాసులు, ఆర్.ఐ నంత్ ఐ.ఆర్. యస్.ఐ నాగరాజు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కుటుంబాల సంక్షేమం కొరకు మరియు ఆర్థికంగా వెనుకబడిన వారి కుటుంబ సభ్యులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించింది జీవనోపాధిని కల్పిస్తున్నామన్నారు. ప్రజలందరూ కూడా పోలీసు శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన నాణ్యమైన ఇంధనాన్ని వినియోగిస్తూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మనవి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఆర్ డిఎస్సీ శ్రీనివాసులు, ఆర్.ఐ నంత్ ఐ.ఆర్. యస్.ఐ నాగరాజు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈ తీర్పు పరువు హత్యలకు పాల్పడే వారికి గుణపాఠం కావాలి...!

- ◆ ఈ తీర్పుతో చట్టం, న్యాయం అనేది ఉందని మరోసారి రుజువైంది....
- ◆ ఈ రకమైన హత్యలకు పాల్పడటం విచారకరం...
- ◆ ఈ తీర్పుతో అయినా పరువు హత్యలు ఆగిపోవాలి...
- ◆ నేరం నిరూపణ లో పోలీసుల పాత్ర అభినందనీయం....
- ◆ ప్రణయ్ తండ్రి పెరుమళ్ళ బాలస్వామి



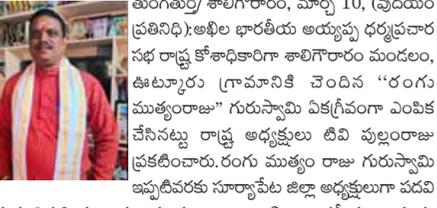
నల్గొండ మార్చి 10, (పుదయం ప్రతినిధి): రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పరువు హత్యగా సంఘటనల సంఖ్య పెరుగుతోంది. పట్టణానికి చెందిన పెరుమాళ్ళ ప్రణయ్ హత్య కేసులో సోమవారం ఎస్పీ ఎస్సీ అట్రాసినీ జిల్లా రెండవ అదనపు కోర్టు తీర్పు వెలువరించింది. దాదాపు ఆరు సంవత్సరాల పైగా నిరీక్షణ తర్వాత విలువైన తీర్పును సర్దుత్ర ఉ త్వంఠ రేపింది. ఈ తీర్పులు ఏ1 ముద్దాయి మారుతీ రావు 2020లో ఆత్మహత్యకు చేసుకోగా, ఎ2,గా ఉన్న సుపారి హంతకుడు బీహార్ కు చెందిన సుభాష్ శర్మకు ఉరిశిక్ష, ఎ3 అజ్జర్ అలీ, ఏ4 అబ్దుల్ బారి,

ఏ 5 అబ్దుల్ కరీం, ఏ6 తిరునగరు శ్రవణ్, ఏ 7 శివ, ఏ 8 నిజాం లకు యావ జీవ కరగార శిక్ష విధిస్తూ న్యాయమూర్తి తీర్పు వెలువడింది. ఈ సందర్భంగా ప్రణయ్ తండ్రి పెరుమళ్ళ బాలస్వామి, తల్లి పుష్పలత, సోదరుడు అజయ్ లు ప్రణయ్ సమాధి వద్ద నివాళులర్పించారు. అనంతరం ఇంటి వద్ద విలేకరులతో మాట్లాడుతూ ఈ తీర్పు తో తాము తృప్తి చెందామని, దేశంలో ఇంకా చట్టం, న్యాయం బ్రతికే ఉందని మరోసారి రుజువైందన్నారు. కులం మతం పేరుతో పరువు హత్యలకు పాల్పడే వారికి ఈ తీర్పు గుణపాఠం కావాలన్నారు. సమస్త ఏదైనా చర్యల ద్వారా పరిష్కరించుకుంటే సరిపోతుందని, ఇలా పాశచిక హత్యలకు పాల్పడటం విచారకరమన్నారు. ప్రణయ్ హత్యతో చాలా కోల్పోయామన్నారు. ప్రేమించి పెళ్లాడిన అమ్మతండ్రి భర్త లేదని, అందగా ఉంటాడనుకున్న ఎదిగిన కొడుకు తమకు లేదని, తమ మనవడికి నాన్న లేదని కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు. ప్రణయ్ హత్య తర్వాత



ఇలాంటివి జరగకూడదని జస్టిస్ ఫర్ ప్రణయ్ అంటూ పోరాటం చేశామన్నారు. అయినా కానీ పరువు హత్యలు ఆగలేదని, ఈ తీర్పుతో అయినా పరువుహత్యలకు పాల్పడే వారికి కనువిప్పు కలగాలని కోరారు. శిక్ష వడిన నిందితుల కుటుంబాలు కూడా బాధపడుతుంటాయి, ఇలాంటి చర్యలకు పాల్పడకుండా ఉంటే ఈ పరిస్థితి చచ్చేది కాదన్నారు. మొదటి నుంచి కేసును పూర్తిస్థాయిలో నిష్పక్షపాతంగా విచారించి 1600 పేజీల ఛార్జ్ షీట్ తో పక్కా రుజువులను కోర్టుకు సమర్పించిన అప్పటి ఎస్ పి ఎ. వి.రంగనాథ్, డిఎస్సీ శ్రీనివాస్ కు, ఎలాంటి ప్రలోభాలకు లోను కాకుండా న్యాయవాదిగా వ్యవహరించి, వాదనలు వినిపించిన దర్శనం నరసింహ లకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ తీర్పుతో సంతోషంగా ఉందా అని అందరూ అడుగుతున్నారని, నాది సంతోషం కాదు బాధని అన్నారు. ఈ బాధను ఎవరు తీర్చలేరు అన్నారు. తనకు ఎవరిమీద కోపం లేదని, చంపుకోవటం కఠినం కాదని అన్నారు. ఇలాంటి హత్యలకు ఇకనైనా పులిస్టాపి పడితే తన కుమారుడి ఆత్మకాంక్షిస్తుందన్నారు.

ఏబిఏపీ రాష్ట్ర కోశాధికారిగా “రంగు ముత్యంరాజు” ఎన్నిక



తుంగతుర్తి శాలిగారం, మార్చి 10, (పుదయం ప్రతినిధి): అఖిల భారతీయ అయ్యప్ప ధర్మప్రచార సభ రాష్ట్ర కోశాధికారిగా శాలిగారం మండలం, ఉటూరు గ్రామానికి చెందిన “రంగు ముత్యంరాజు” గురుస్వామి ఏకగ్రీవంగా ఎంపిక చేసినట్లు రాష్ట్ర అధ్యక్షులు టివి పుల్లారాజు ప్రకటించారు. రంగు ముత్యం రాజు గురుస్వామి ఇప్పటివరకు సూర్యాపేట జిల్లా అధ్యక్షులుగా పదవి బాధ్యత నిర్వహిస్తున్నారు. ముత్యంరాజు అఖిల భారతీయ అయ్యప్ప ధర్మప్రచార సభ స్థాపించిన నాటినుండి సంస్థ లో పనిచేస్తూ మొదట బ్రాంచ్ అధ్యక్షులు గా, జిల్లా పి ఆర్ ఓ గా, జిల్లా అధ్యక్షులు గా పనిచేశారు. సూర్యాపేట జిల్లాలో పలు సేవా, ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ ధర్మప్రచార సభ యొక్క ప్రతిష్టను ఇసుమడిపించి చేస్తున్నారు. ఆయన సేవలను గుర్తించిన జాతీయ అధ్యక్షులు, అయ్యప్ప దాస్, జాతీయ కార్యదర్శి జే. తీర్థ రావు, టి వి పుల్లారాజు, సిరిశెట్టి రాజేష్ గౌడ్ లు రాష్ట్ర కోశాధికారి గా నియమిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. తనపై ఎంతో నమ్మకం ఉంచి నాకు అప్పగించిన బాధ్యతను అందరి సహకారంతో పనిచేసి సంస్థ అభివృద్ధి కి పాటు పడుతున్నాను. తన ఎన్నికకు సహకరించిన రాష్ట్ర కమిటీ, జాతీయ కమిటీ సభ్యులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఎమ్మార్వోకు వినతిపత్రం అందజేసిన మాస్టి 45-ఎస్సీ సంఘం నాయకులు



ఎద్దపల్లి జిల్లా, మార్చి 10: (పుదయం ప్రతినిధి) కాల్య శ్రీరాంపూర్ మండల కేంద్రంలో మండల తహసీల్దార్ జగదీశ్వరరావుకు తెలంగాణ రాష్ట్ర మాస్టి 45-ఎస్సీ కులాల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు దంతనపల్లి చిన్న స్వామి, జిల్లా అధ్యక్షుడు దంతనపల్లి ధర్మయ్య వినతిపత్రం అందజేశారు. గతంలో భూములేని సేద మాస్టి కులస్తులకు భూములు ఇవ్వాలని జిల్లా కలెక్టర్ ముజాబిల్ ఖాన్ కు వినతిపత్రం సమర్పించగా, అప్పటి ఎమ్మార్వో జావీద్ పాషా విచారణ జరిపి తారుపల్లి గ్రామంలోని సర్వే నంబర్ 425లో ఆర్డులకు భూమి పత్రాలు అందజేశారు. అయితే, ఇప్పటివరకు భూ పంపిణీ జరుగలేదని నాయకులు పేర్కొన్నారు. ఈ విషయంపై పలు మార్పు వినతిపత్రాలు ఇచ్చినా ఎటువంటి స్పందన లేకపోవడంతో సంబంధిత అధికారులం వెంటనే జోక్యం చేసుకొని సమస్యను పరిష్కరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాస్టి కులస్తులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్ఎఫ్ఐ ఆధ్వర్యంలో సావిత్రిబాయి పూలే 128వ వర్ధంతి వేడుకలు..



సావిత్రిబాయి పూలే పోరాట స్ఫూర్తిని ఆదర్శంగా తీసుకుని వారి ఆశయాల కోసం ముందుకు సాగాలన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఎఫ్ఐ హనుమకొండ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బొమ్మ కళ్యాణ్ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి బిర్లె జ్యోత్ మండల అధ్యక్షులు మడికొండ ప్రకాష్ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు బొమ్మ హేమంత్, సాయి కిరణ్ పరకాల పట్టణ అధ్యక్షులు బొమ్మ ఉశ్యర్ పట్టణ కార్యదర్శి కొంగిల సాయి తేజ లిటిల్ ఫ్లవర్ సూల్ డైరెక్టర్ కరుణాకర్ నాగరాజ్ విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సావిత్రిబాయి పూలే పోరాట స్ఫూర్తిని ఆదర్శంగా తీసుకుని వారి ఆశయాల కోసం ముందుకు సాగాలన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఎఫ్ఐ హనుమకొండ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బొమ్మ కళ్యాణ్ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి బిర్లె జ్యోత్ మండల అధ్యక్షులు మడికొండ ప్రకాష్ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు బొమ్మ హేమంత్, సాయి కిరణ్ పరకాల పట్టణ అధ్యక్షులు బొమ్మ ఉశ్యర్ పట్టణ కార్యదర్శి కొంగిల సాయి తేజ లిటిల్ ఫ్లవర్ సూల్ డైరెక్టర్ కరుణాకర్ నాగరాజ్ విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మల్లన్న నామస్మరణతో మారుమోగిన కొమురవెల్లి ఆలయం

సిద్దిపేట, మార్చి10(పుదయం ప్రతినిధి): సిద్దిపేట జిల్లా కొమురవెల్లి మల్లికార్జున స్వామి బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా ఎనిమిదో భక్తులు భాగిగా తరలిరావడంతో ఆలయ వరినరాలన్నీ మల్లన్న నామస్మరణతో మారుమోగింది. ఆలయంలోని గంగిరణు చెట్టువద్ద పట్టాలు వేసి, ముడుపులు కట్టి మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. కొండపైన ఉన్న రేణుక ఎల్లమ్మ తల్లికి బోనాలు సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటును ఆలయ సిబ్బంది పర్యవేక్షించారు.

ప్రజావాణి అల్లలకు గుణాత్మక పరిష్కారం చూపాలి : జిల్లా కలెక్టర్



డి ఆర్ డి ఓ పి డి శ్రీనివాసరావు లతో కలిసి ప్రజల నుంచి కలెక్టర్ ఫిర్యాదులు, వినతులు స్వీకరించారు. అనంతరం కలెక్టర్ మాట్లాడారు. ప్రజావాణిలో వచ్చిన దరఖాస్తులను క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించి, పరిష్కరించాలని సూచించారు. ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలని ఆదేశించారు. ప్రజావాణికి(60) దరఖాస్తులు పచ్చాయని కలెక్టర్ వెల్లడించారు. దరఖాస్తులు పెండింగ్ ఉండకుండా ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలన చేస్తూ పరిష్కరించాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో సంబంధిత జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేటినుంచి శ్రీ దేవల్ బాలాజీ వేంకటేశ్వర దేవాలయంలో బ్రహ్మోత్సవాలు

కోదాడ బోస్ మార్చి 10(పుదయం) కోదాడ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని బండపాలెం లో శ్రీ దేవల్ బాలాజీ వేంకటేశ్వర దేవాలయంలో నేటి నుండి 16 వ తేదీ వరకు వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు జరగనున్నట్లు దేవాలయం చైర్మన్ ముద్దంబై వేణుగోపాలచార్యులు తెలిపారు. నేడు విష్ణుక్షేత్ర ఆరాధన, ధ్వజారోహణము తో ప్రారంభమై 12 గరుడ ప్రసాదము 14 వ తేదీ శుక్రవారము రాత్రి 8 గంటలకు ఎదుర్కోళ్ళు 9 గంటలకు శ్రీవారి వార్షిక కల్యాణోత్సవం, 15 వ తేదీన 7 గంటలకు గరుడ సేవ, 16 వ తేదీ మాహా వూర్ణాహతి, చక్రతీర్ధం, ధ్వజారోహణం, శ్రీ పుష్పయాగం, సప్తావరణం, పవళింపు సేవతో ఉత్సవ



వరినమాప్తి జరగనునని తెలిపారు. భక్తమహాశయులెల్లరు. పెరుమాండ్లను సేవించి తరించగలరని. అర్చకులు ముద్దంబై రామలక్ష్మణ ఆచార్యులు తెలుపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సహాయ అర్చకులు ముద్దంబై లక్ష్మణాచార్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసమే ప్రజావాణి



జనార్దం, మార్చి 10(పుదయం విలేఖరి) ప్రజల సమస్యల పరిష్కారం కోసమే ప్రజావాణి కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందని జనార్దం మండల తాసిల్దార్ రాజ మనోహర్ రెడ్డి, ఎంపీడీవో ఉమర్ షరీఫ్, ఎస్ఐ రాజ పర్వత్ అన్నారు. సోమవారం మధ్యాహ్నం జనార్దం పట్టణంలోని ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో వారు పాల్గొని ప్రజల నుండి దరఖాస్తులను స్వీకరించారు. కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు భూ సమస్యల వినతులను పోలీస్, రెవెన్యూ అధికారులు కలిసి ప్రజల నుండి స్వీకరించారు.

ప్రజావాణి వినతుల పరిష్కారానికి చేర్యలు!



హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య ప్రణయ్ తండ్రి పెరుమళ్ళ కార్యక్రమంలో వివిధ సమస్యలపై ప్రజలు సమర్పించిన వినతులను పరిశీలించి త్వరితగతిన పరిష్కరించేందుకు చర్యలు చేపడుతున్నట్లు హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ పి. ప్రావీణ్య అన్నారు. సోమవారం హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని క్యాన్సరెస్ హాలులో వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులతో కలిసి ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరుతూ ప్రజలు 114 వినతులను జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య, అదనపు కలెక్టర్ వెంకటే రెడ్డి లకు అందజేశారు. తమ సమస్యలను పరిష్కరించాలని వినతులు అందజేసిన ప్రజలు జిల్లా కలెక్టర్, అధికారులను కోరారు. వివిధ సమస్యలపై ప్రజావాణి

ప్రజలకు అందుబాటులో వుంటూ సేవలందిస్తాం!



హనుమకొండ, మార్చి 10(పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) : నిరంతరం ప్రజలకు సేవలందిస్తూ 24 X 7 ప్రజలకు అందుబాటు లో వుంటామని వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్వీట్ సింగ్ తెలిపారు. రాష్ట్ర ఉత్తర్వుల మేరకు వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ నూతన పోలీస్ కమిషనరేట్ సన్వీట్ సింగ్ సోమవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ రోజు ఉదయం వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ కమిషనరేట్ కార్యాలయమును చేరుకున్న నూతన పోలీస్ కమిషనరకు డిసిపిలు, అదనపు డిసిపిలు పుష్పాగచ్ఛాలు అందజేసి స్వాగతం పలికారు. అనంతరం సాయుధ పోలీసు గౌరవవందనం స్వీకరించిన అనంతరం నూతన పోలీస్ కమిషనర గౌరవు నిపి అంబర్ కిషోర్ రెడ్డి నుండి బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా అంబర్ కిషోర్ రూ నూతన పోలీస్ కమిషనర్ పుష్పాగచ్ఛాలును అందజేసి అభినందనలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో నూతన పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో

వంద శాతం శాంతి భద్రతలను కాపాడుతామని, ప్రజలకు పోలీసులపై నమ్మకం కలిగి విధంగా ఇరువై నాలుగు గంటలు ప్రజల కొసం పనిచేస్తామని, ప్రధానంగా నేరాల నియంత్రణతో పాటు, ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరణకై కృషి చేస్తామని, ప్రస్తుతం పోలీసులు ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్ళు అయిన సైబర్ క్రిం, మత్తు పదార్థాల కట్టడితో పాటు మత్తు పదార్థాల వినిగయోగించేవారు, విక్రయించేవారి పట్ల కఠినంగా వ్యవహరించబడతూందని, ముఖ్యంగా మహిళల భద్రత పై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టడం జరుగుతుందని. రాష్ట్ర రోజుల్లో వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పోలీసులను మరింత బలోపేతం చేయడం జరుగుతుందని నూతన పోలీస్ కమిషనర్ తెలిపారు.

అనంతరం నూతనంగా బాధ్యతలు చేపట్టిన వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్వీట్ సింగ్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకోని పుష్పాగచ్ఛాలును అందజేసి అభినందనలు తెలియజేసిన వారిలో డి.సి.పి లు షేక్ నలీమా, రాజమహేంద్ర నాయక్, అంకిత్ కుమార్, ఎ. ఎస్సీ లైత్యం, అదనపు డి.సి.పి లు రవి, సురేష్ కుమార్ తో పాటు వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ చెందిన పిసిపిలు, ఇన్స్పెక్టర్లు, ఆర్.ఐ.లు, ఆర్.ఎస్.ఐ.లు ఇతర విభాగాలకు చెందిన పోలీస్ అధికారులు సిబ్బంది వున్నారు

చదువుల తల్లి సావిత్రి బాయి పూలే వర్ధంతి

జడ్పర్, మార్చి10(పుదయం ప్రతినిధి): చదువుల తల్లి సావిత్రి బాయి పూలే 128వ వర్ధంతిని పురస్కరించుకొని సోమవారం జడ్పర్ మండల విద్యా వనరుల కేంద్రం ఆవరణలో సావిత్రి బాయి పూలే, జ్యోతి రావు పూలే విగ్రహాలకు ఫల మాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ జాగృతి సేన నాయకులు, బీసీ జాగృతి సేన మండలప్రధాన కార్యదర్శి గొడుగు నర్సిములు, బీసీ జాగృతి సేన కార్యకర్త విభాగం ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షులు సుధీ విజయ్ కుమార్ లు పాల్గొన్నారు.

వెంకటేశ్వర స్వామిని దర్శించుకున్న ఎమ్మెల్యే ఏలేటి

నిర్మల్, మార్చి10(పుదయం ప్రతినిధి): శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో నిర్మల్ ఎమ్మెల్యే ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి సోమవారం ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఆలయ మండలం పొన్నలోని శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి ఆలయం రాజగోపురం, సుదర్శన చక్ర ప్రతిష్ఠాపన సందర్భంగా ఆలయంను దర్శించున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ నాయకులు మాజీ ఎమ్మెల్యే నల్ల ఇంద్రకాంత్ రెడ్డి, నాయకులు నత్యనారాయణ గౌడ్, మండల అధ్యక్షులు రంజిత్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదుదారుల ఆవేదన

జనగామ, మార్చి10(పుదయం ప్రతినిధి): వరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కౌన్సిల్ హాల్ లో ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో చాలా రోజుల నుండి ఫిర్యాదులు చేస్తున్న కూడా పట్టించుకోవట్లేదంటూ సోమవారం ఫిర్యాదులను ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. స్పందించిన గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపల్ కమిషనర్ అప్పటి తానాజీ, ఫిర్యాదులు చేస్తున్న ఫిర్యాదుల సమస్యలపై స్పందించి అధికారుల పనితీరుపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

చదువుల తల్లి సావిత్రిబాయి పూలే వర్ధంతి వేడుకలు...



ఎదుర్కొన్న ఈ దేశపు మొదటి ఉపాధ్యాయురాలు సావిత్రిబాయి పూలే, ప్రతి ఒక స్త్రీ నేడు చదువుకుంటుందంటే దానికి కారణం సావిత్రిబాయి పూలే త్యాగం వల్లే అని ఎంతో మంది స్త్రీలను నేడు తెలుసు.. తెలియదు ఎందుకంటే ఈ యోధురాలు గురించి విద్యాభ్యాస పుస్తకాలలో ఎక్కడ కూడా లిఖించకుండా జాగ్రత్త పడ్డారు అగ్రవర్ణాలు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం జే ఎస్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి గౌరీ శ్రీనివాస్, మద్దెల వెంకటేశ్వర్లు, యాకన్న కంటం వీరస్వామి, బిట్ లక్ష్మణ్, నంపత్, చల్ల నరేష్, ఇల్లందుల చందు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో సీఎం చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం.



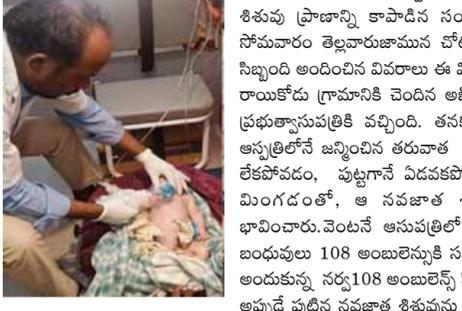
ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ నిర్మాణానికి నిధులు మంజూరు చేసినందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి మండలికి, పరకాల శాసనసభ్యులు రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి కి ఈ సందర్భంగా పరకాల పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యం లో కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పరకాల వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ చందుబట్ల రాజురెడ్డి, రూరల్ పరకాల మండల అధ్యక్షులు కలుకూరి దేవేందర్ రెడ్డి, సమస్యలు కమిటీ సభ్యులు సోద రామకృష్ణ, కుంకుమేశ్వర్ టింపుల్ చైర్మన్ కొలుగురేపర్ల రావు పంపాగిరి జయమ్మ రామ్మార్పి రంజాన్ అలీ వల్లభు శ్రీనివాస్ అల్లం రఘునారాయణ దాసరి బిక్షపతి మడికొండ సంపత్ సదానందం గౌడ్ పసుల రమేష్ రఘుపతి గౌడ్ ఈర్ల చిన్న తోట రవి సడన్ కుమార్ వెంకటస్వామి దాపు పరమేశ్వర్ దర్శన వేదం ఎండి షణ్ణి యాకుట్ పాపా ఎండి పద్మిని మండ శ్యామ సుమన్ సాల్వన్ శ్రీధర్ అనిల్ నాగరాజు మోహన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అనుబంధ సంఘాల నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సిఎం చిత్ర పటానికి పాలాభిషేకం చేసిన నడికుడా మండల అధ్యక్షులు బుర్ర దేవేందర్ గౌడ్.



శాసనసభ్యులు రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి చిత్రపటాలకు నడికుడా మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున పాలాభిషేకం చేసి కృతజ్ఞతలు తెలపడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాన కార్యదర్శి కుండల మలహారావు, సమస్యలు కమిటీ సభ్యులు పార్వతి మల్లారెడ్డి, గోకొండ శనిగిరప్ప సాంబయ్య ప్రధాన కార్యదర్శి అంబటి రావు, సమస్యలు కమిటీ సభ్యులు పార్వతి మల్లారెడ్డి, గోకొండ శనిగిరప్ప సాంబయ్య ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీనివాస్, బోట్ల అనిల్, దుప్పటి రాజయ్య, కోట్ల రూపాయలు మంజూరు చేసినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం కాంగ్రెస్ నాయకులు గజే శంకరయ్య పార్టీ ముఖ్యమంత్రి ఎన్మమల రేవంత్ రెడ్డి కి, ఉప ముఖ్యమంత్రి కాంగ్రెస్ నాయకులు గజే శంకరయ్య పార్టీ ముఖ్యమంత్రి విక్రమార్క, మన ప్రియతమ నాయకులు పరకాల కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

సి పి ఆర్ ద్వారా శిశువు ప్రాణం కాపాడిన నర్స 108 సిబ్బంది



నారాయణపేట టౌన్ మార్చ్ 10 (పుడయం ప్రతినిధి) సిపిఆర్ ద్వారా ఓ శిశువు ప్రాణాన్ని కాపాడిన సంఘటన ఒకటి నర్స మండలంలో సోమవారం తెల్లవారుజామున చోటు చేసుకుంది. ఇందుకుగాను 108 సిబ్బంది అందించిన వివరాలు ఈ విధంగా ఉన్నాయి.నర్స మండలంలోని రాయకొడు గ్రామానికి చెందిన అఖిల తన మొదటి కాన్పు కోసం నర్స ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి వచ్చింది. తనకు మొదటి కాన్పులో మగ శిశువు అన్పటిలోనే జన్మించిన తరువాత ఆ నవజాత శిశువు కడలికలు,శ్యాస లేకపోవడం, పుట్టగానే ఏడవకపోవడం తల్లి కడుపులోనే ఉమ్మనిరు మింగడంతో, ఆ నవజాత శిశువు చనిపోయిందని వారం భావించారు.వెంటనే ఆసుపత్రిలో ద్యూటీలో ఉన్న నర్స తో పాటు బంధువులు 108 అంబులెన్సుకి సహాచారం అందించారు. సహాచారం అందుకున్న నర్స 108 అంబులెన్స్ సిబ్బంది సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని అప్పుడే పుట్టిన నవజాత శిశువును ఆసుపత్రిలో నుంచి అంబులెన్స్ లోకి తీసుకొని, ఈ ఆర్ సి పి డాక్టర్ శివ, మౌనీక సూచనలతో సి పి ఆర్ చేస్తూ నవజాత శిశువును ఆక్సిజన్ మందులు అందించారు.వారి సూచనలతో 108 ఉపఎంఐ రాజకుమార్ ప్రభుత్వ చికిత్స చేయడం వల్ల నవజాత శిశువును బ్రతికించగలిగారని మహబూబ్ నగర్ జిల్లా ఆస్పత్రి చిన్న పిల్లల వైద్యురాలు , డాక్టర్ మమతా, నర్స 108 అంబులెన్స్ సిబ్బందిని బంధువులు, జిబిడి కెఎంఆర్ నం సంస్థ అధికారులు, జిల్లా ఆస్పత్రి సూపర్వైజర్ సిబ్బందిని అభినందించారు.

ఇండియన్ ఒలింపియాడ్ విజేతలను అభినందించిన.. శీలం వెంకటరెడ్డి



మధిర,మార్చి10 (పుడయం ప్రతినిధి) మన ఇండియన్ ట్రైలియంట్ ఇండియన్ ఒలింపియాడ్ విజేతలను అభినందించిన భరత్ కిడ్స్ స్కూల్ కరెసిస్టెంట్ల శీలం వెంకటరెడ్డి. గత నెల 22 న ఖమ్మం ఎస్పిఐలో మన ఇండియా ట్రైలియంట్ ఇండియా ఒలింపిక్ యాడ్ నందు వీరంశర్మ విష్ణు 5వ తరగతి రాష్ట్ర టాపర్ 46/50 మార్కులు. మరియు కె. చిన్నయ్య %౮౫% తరగతి జిల్లా టాపర్ 44/50 మార్కులు సాధించి విజేతలుగా నిలిచినందుకు భరత్ కిడ్స్ స్కూల్ కరెసిస్టెంట్ శీలం వెంకటరెడ్డి వారిని అభినందించారు.

వ్యక్తి గత స్వార్థం కోసం కాదు ప్రజల కోసం పనిచేస్తాం..

ఒకటి రెండు పత్రికల ఆరోపణలు ఆర్ రహితం. బి.ఎస్.పి జిల్లా అధ్యక్షులు పొన్నం బిక్షపతి.. సిపిఐ ఎంఐ లిబరేషన్ జిల్లా కార్యదర్శి మర్రేట్..



మార్చి 10 భూపాలపల్లి పుడయం ప్రతినిధి. వ్యక్తిగత స్వార్థం కోసం కాకుండా ప్రజల కోసం పనిచేస్తామని బిఎస్పి జిల్లా అధ్యక్షులు పొన్నం బిక్షపతి,సిపిఐ ఎంఐ లిబరేషన్ జిల్లా కార్యదర్శి మర్రేట్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు టేకుమట్ల ప్రెస్ క్లబ్ లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ టేకుమట్ల మండలంలో మరియు జిల్లాలో అనేక అక్రమ దండాలు మూడుపువ్వులు ఆరుకాయలుగా వెలుగొందుతున్నాయని, ఇన్ని అక్రమ దండాలు అరికట్టే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని గత కొన్ని రోజులుగా అనేక పోరాటాలు చేస్తున్నామని, తద్వారా శాసనసభ్యులు,అధికారులు స్పందించి వాటిని అరికట్టటకు అనేక చర్యలు తీసుకున్నారు,అందులో భాగంగానే కలికోట- ఓడేడు మానేరు పైన వంతెన నిర్మాణం చేయాలని, అక్రమ టోల్ ట్యాక్స్ రద్దు చేయాలని అధికారులకు సీటి పత్రం అందజేశామని, మరియు కొన్ని పత్రికలు ఇట్టి దండాను గుర్తించి అరికట్టే విధంగా కథనాలు రాసారని, వారికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నామని, వారి కథనాల మూలంగా అధికారులు టోల్ ట్యాక్స్ ను రద్దు చేశారని, అక్రమ వసూళ్లకు అలవాటు పడ్డ వ్యక్తులు రోడ్ ను జేసీబీ తో ధ్వంసం చేశారని, ఇంత తతంగం జరుగుతున్న ఒకటి రెండు పత్రికలు అక్రమ వసూళ్లకు పాల్పడుతున్న వ్యక్తులకు వత్తాను పలికే విధంగా కథనాలు రాసారని,పత్రికలు ప్రజలకు వారధిలా ఉండాలని, ప్రజల సమస్యలు ప్రభుత్వానికి చేరే విధంగా పనిచేయాలని ఇది జీర్ణించుకోలేని ఒకటి రెండు పత్రికలు వారి స్వార్థం కోసం అర్థ రహిత ఆరోపణలు చేస్తున్నాయని, మీరెన్ని అసత్య ఆరోపణలు,కథనాలు రాసిన అంతిమ విజయం ప్రజలే అని, ఎల్లప్పుడు ప్రజల పక్షాన పోరాటం చేస్తూనే ఉంటామని, ప్రయాణికుల బాధలను అధ్యం చేసుకుని వెంటనే రోడ్ గుంతలు పూడ్చి చేయాలని శాసనసభ్యులు గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కసరవేటి. కుమార్ యాదవ్, బీ ఆర్ ఎస్ కార్మిక విభాగం మండల అధ్యక్షులు నేరేళ్ల రామకృష్ణ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

భంగల్ మండల ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడిగా కూనె జితేందర్ లి



బాల్కొండ మార్చ్ 10.(పుడయం-ప్రతినిధి). లిఖింగల్ మండల ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్ష కార్యపర్షెన్స్ నిర్వహించారు. ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్ష పదవికి ముగ్గురు పోటీలో ఉండగా అధ్యక్ష హోదాను కైవసం చేసుకోవడానికి ఎవరి ప్రయత్నాలు వారు చేశారు.సుదీర్ఘకాలంగా ఒకవైపు రోగుల సేవలో తరిస్తూ తమవన శైలిలో మీడియా రంగంలో ఒక వెలుగు వెలుగుతూ 13 ఓట్ల మెజారిటీ తో కూనె జితేందర్ విజయం దుందుబి మోగించారు.ఉ పాధ్యక్షుడుగా పుష్పి రాజ్, కార్యదర్శి గా బారుబల్ల రవి,కోశాధికారి గా అంబటి చంద్రం ఎన్నికయ్యారు.సూతనంగా ఎన్నికైన ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు కూనె జితేందర్ మాట్లాడుతూ... ప్రభుత్వానికి ప్రజలకు వారధిగా ఉంటూ సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తామని అన్నారు. భీంగల్ ఒకప్పటి పాత తాలూకా కేంద్రమైన ప్రెస్ క్లబ్ లేకపోవడం చాలా అనవసరం అని అన్నారు. కార్యసాధకుడిగా ప్రెస్ క్లబ్ కు స్వతంత్ర సూతన భవన నిర్మాణానికై కృషి సల్పుతానని పేర్కొన్నారు. సన్ను అదరించి ఓటు వేసి గెలిపించిన ప్రాతికేయ మిత్రులందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.లి

సర్వ మతాల సమ్మేళనం భారతదేశం



మతసామరస్యానికి ప్రతిక ఇష్టారే విందు ఉత్తం పద్మావతి రెడ్డి యువసేన వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు తోగలి యాదాద్రి అసంతగిరి, పుడయం (మార్చి 10) అసంతగిరి మండల పరిధిలోని ముస్లిం సోదరులకు ఎమ్మార్వో కార్యాలయం ఆవరణలో ఉత్తం పద్మావతి రెడ్డి యువసేన అధ్యక్షుడు తోగలి యాదాద్రి అధ్యక్షులతో ఇష్టారే విందు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రపంచంలో భారతదేశానికి ఒక విశిష్టత ఉందని అన్ని మతాల సమ్మేళనము సర్వ మతాలను సమానంగా చూసేది ఒక భారతదేశంలోనే అన్నారు రంజాన్ పండుగకు ప్రధాన కారణం ముస్లింల పవిత్ర గ్రంథం దివ్య ఖురాన్ ఈ నెలలోనే ఆవిర్భవించిందన్నారు ఆధ్యాత్మికంగా ఎంతో ప్రాముఖ్యత ఉన్న రంజాన్ మాసం ప్రత్యేక ప్రార్థనలు కఠిన ఉపవాస దీక్షలు దానధర్మాలు ఆధ్యాత్మిక సందేశాలతో సాగుతుంది కాబట్టి చాలా పవిత్రమైన రోజులు అన్నారు ఈ మాసంలో ముస్లింల పవిత్రంగా నిష్ఠగా ఓపికతో ఉండి ఉపవాస దీక్షలు చేస్తారని ప్రతి ఒక్కరూ నిష్ఠతో ఉండడం వలన తమ ఆరోగ్యానికి కాపాడుకోవడమే కాకుండా తమ మట్లు పక్కల వారి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడిన వారు అవతారన్నారు ఈ రంజాన్ మాసంలో ప్రతి ఒక్కరి మండల పరిధిలో ముస్లిం లందరికీ ఇష్టారే విందును అందించడం ద్వారా అను మత సామరస్యానికి ప్రతికగా సమాజానికి చాలి చెప్పడం జరుగుతుందన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు ముసుగు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ నాయకులు బుర్ర పుల్లారెడ్డి, డిగ్ కొండయ్య, వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ బుర్ర వెంకటరెడ్డి, వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ బాణాపర్తి బాబు నాయక్, మైసూర్ నెల్ అధ్యక్షులు దస్తగిరి, మత్తినేని కోటేశ్వరరావు, వివిధ గ్రామాల నాయకులు ముస్లిం సోదరులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

సమాజంలో మహిళల విద్య వ్యాప్తి కోసం అలుపెరుగని పోరాటం చేసిన తొలి ఉపాధ్యాయురాలు గొప్ప సంఘసంస్కర్త, జనీల సావిత్రిబాయి పూలే వర్ధంతి



సావిత్రిబాయి పూలే వర్ధంతి సందర్భంగా ఘనంగా నివాళులు అర్పించిన అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక. ఎ -కోలి మహిళా ఉపాధ్యాయురాలు, ఆడబిడ్డలకు విద్యా ప్రదాత అయిన సావిత్రి బాయి పూలే. సమాజంలో మహిళల విద్య వ్యాప్తి కోసం అలుపెరుగని పోరాటం చేసిన తొలి ఉపాధ్యాయురాలు గొప్ప సంఘసంస్కర్త, జీలీల ఆర్యాద్య దైవం సావిత్రిబాయి పూలే వర్ధంతి సందర్భంగా ఘనంగా నివాళులు అర్పించిన అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక. ఈ రోజు ఉదయం అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక అధ్యక్షుడు సతీష్ యాదవ్ నివాసం దగ్గర సభ్యులందరూ సమావేశమై సావిత్రిబాయి పూలే పటం పెట్టి దండ వేసి పూలతో ఘనంగా నివాళులు అర్పించిన అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక సభ్యులు. ఈ సందర్భంగా ఐక్యవేదిక సభ్యులను మాట్లాడుతూ, తొలి మహిళా ఉపాధ్యాయురాలు, ఆడబిడ్డలకు విద్యా ప్రదాత అయిన సావిత్రి బాయి పూలే వారి చదువు చెప్పడమే కాక, కాక సాంఘిక దురాచారాలు పై పోరాడిన తొలి మహిళ అని, స్త్రీల హక్కులపై పోరాడి, సమాజానికి ఆదర్శ మహిళా పేరు తెచ్చుకున్నారని, జీలీల ఆర్యాద్య దేవత అని ఈ సందర్భంగా కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐక్యవేదిక అధ్యక్షులు మాజీ కౌన్సిలర్ సతీష్ యాదవ్, కాంగ్రెస్ నాయకులు వెంకటేశ్వర్లు, డిపీసీ రాష్ట్ర నాయకులు కొత్త గౌడ శంకర్, బీసీ నాయకులు గౌనకాడి యాదయ్య, బొడ్డుపల్లి సతీష్,బీజేపీ నేత రాజానగరం రవి, పట్టపాక బాలు, శివకుమార్, కృష్ణయ్య,నాగరాజు, రామస్వామి,శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాధిత కుటుంబాలకు అండగా పీఠపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి



రాయపర్తి మార్చి 10 (పుడయం ప్రతినిధి):మండలం కోత్తూరు, పెర్లవేడు గ్రామాలలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు బొమ్మిడేని నారాయణ బాధ్య దేవకమ్మ, మంజూరు మల్లయ్య, ఊగి యాకయ్య ఇటీవల ఆనారోగ్యంతో మరణించగా, ఈ వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, ఎస్ఆర్ఆర్ ఫౌండేషన్ అధ్వర్యంలో 50 కేజీ ల బియ్యం, ఆయల్ క్యాన్ సు ఫౌండేషన్ చైర్మన్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులుపరుపటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అందజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీజీ జిసుగు అనిమి రెడ్డి,

ఎమ్మార్పిఎస్ ఆధ్వర్యంలో లలే నిరాహార దీక్ష.



మండలం పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి పూస మధు, ఫౌండేషన్ ప్రతినిధి లేతకుల రంగా రెడ్డి, ఎస్సీ యూనియన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సురేందర్ రాథోడ్ నాయక్, మండలం పార్టీ అధికార ప్రతినిధి తాళ్లపల్లి సోంకోట్ గౌడ్, మండలం పార్టీ నాయకులు ఎలమంచ శ్రీనివాస్ రెడ్డి,స్థానిక తాశా మాజీ సర్పంచ్ కందికొట్ల స్వామి, ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు గజావెల్లి ప్రసాద్, సంధి దేవేందర్ రెడ్డి, గట్టేల యాకయ్య, కొమ్ము రాజు, ఎల్లస్వామి, చిన్నాల రాజబాబు, బండి రాజబాబు ,భావ బోయిన సుధాకర్, కోలా సంపత్, ఎంఐ యూసఫ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భవన్స్ న్యూ సైన్స్, కాలేజీలో ఘనంగా "వాణిజ్య దీపిక"



హైదరాబాద్ మార్చి 10 ఛటిభారతీయ విద్యాభవన్ , భవన్స్ న్యూ సైన్స్, కాలేజీలో మార్చి 5 మరియు 7 తేదీలలో రెండు రోజుల పాటు "వాణిజ్య దీపిక" (కామర్స్ మీట్) ను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి కాలేజీ చైర్మన్ డా. ఏ.వె. జైకిషన్ , డా. వై. అశోక్ (సలహాదారు), ప్రిన్సిపాల్ డా. పి. కృష్ణ రావు విద్యార్థులను ప్రోత్సహించి, క్రియేటివ్ ప్రాజెక్టులు ప్రదర్శించేందుకు ప్రోత్సహించారు.విద్యార్థులు రూపొందించిన "రోబో", "కృత్రిమ మేధస్సు (%౫౫%) వ్యాపారంలో వినియోగం", "కామర్స్ లో %౫౫%" వంటి సమానాలు, అలాగే వివిధ పోస్టర్లు చాలా ప్రశంసలు అందుకున్నాయి.ఈ ప్రత్యేక కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ప్రొఫెసర్ ఇంద్రంబటి శేఖర్ (ప్రిన్సిపాల్, కామర్స్)%౫౫% బిజినెస్ మేనేజ్మెంట్, %౫.౫%) హాజర్, విద్యార్థులకు విలువైన మార్గదర్శనం అందించారు. గౌరవ అతిథిగా ప్రొఫెసర్ ఎ. ప్యాలిటిక్ (బోర్డ్ ఆఫ్ స్టడీస్ చైర్మన్, %౫.౫%) హాజర్, విద్యార్థుల క్రియేటివిటీకి ప్రోత్సాహం అందించారు. ఈ సందర్భంగా కాలేజీ చైర్మన్ డా. ఎస్. జైకిషన్ మాట్లాడుతూ 1956లో న్యూ సైన్స్ కాలేజీ సి సుదర్శన్ అధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. తెలంగాణలో విద్యా సౌకర్యాలు లేని సమయంలో వెనుకబడిన తరగతుల వారికి విద్య అందుబాటులో ఉంచడానికి ఈ కాలేజీ ఏర్పాటు ముఖ్య ఉద్దేశం అని అన్నారు. రాష్ట్రంలో నిర్మాత బిఆర్ ఆంబేద్కర్ ఆశయాలు కనుగొనగా ఆయన ఆదేశం మేరకు సుదర్శన్ హైదరాబాద్ వచ్చి ఈ కాలేజీ ను ప్రారంభించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ కాలేజీ స్ట్రైట్ అయినప్పటి నుండి ఇందులో ఇందులో చదువుకున్న వారు అణిముత్యాలుగా తయారై దేశానికి ఈ తోటిక సేవలను అందిస్తున్నారని ముఖ్యంగా ప్రధానమంత్రి హెల్త్ డ్రస్ట్ వైర్లెస్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, బిజినెస్ జాతీయ నాయకులు లక్ష్మణ్.బి ఎస్ అధికారులు కెపి రమణ చారి, , రేవంట్ పీటర్,శాంతి స్వరూప్ , ఆక్స్ఫర్డ్ యూనివర్సిటీ,ఆర్ బి ఐ లో కూడా పలువురు ఉన్నత పదవులను చేపట్టి దేశానికి రాష్ట్రానికి సేవలు అందిస్తున్నారని తెలిపారు. అనంతరం ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ పివి కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ మేనేజ్మెంట్ సహకారంతో ఈ వ్యవస్థ ఇప్పటివరకు నిర్వహిస్తూ వస్తున్న నిర్వహిస్తూ వస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ వాణిజ్య దీపిక కార్యక్రమం ద్వారా విద్యార్థులు తమ ప్రతిభను ప్రదర్శించడానికి మంచి అవకాశం పొందారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి మరిన్ని కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని ఆశిస్తున్నామని! ఈ కార్యక్రమాన్ని భవన్ న్యూ సైన్స్ కళాశాల (వాణిజ్య విభాగం), శ్రీమతి కె. అర్చన మరియు శ్రీమతి మాధవి సమన్వయం చేశారు. ప్రభుత్వం ఈ కళాశాలకు మరింత ప్రోత్సాహం అందిస్తూ రానున్న కాలంలో దేశానికి సేవలను పుంది అణిముత్యాలు అందించే అవకాశం ఉందన్నారు. వాణిజ్య రంగంలో కొత్తూరు మేధస్సును విద్యార్థులకు అందించే ఉద్దేశంతో కృష్ణారావు అధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమం విజయవంతమైంది.

జర్నలిస్ట్ బండెల రాజశేఖర్ కు జిల్లా అధికారుల సంఘం నుండి రూ. 50,000 ఆర్థిక సహాయం



పెద్దపల్లి జిల్లా, మార్చి 10 (పుడయం): పెద్దపల్లి జిల్లా అధికారుల సంఘం అధ్వర్యంలో చినరాపల్లి గ్రామానికి చెందిన జర్నలిస్ట్ బండెల రాజశేఖర్ కు రూ. 50,000 ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధికారుల సంఘం అధ్యక్షుడు, జిల్లా మార్కెటింగ్ అధికారి పడిగల ప్రవీణ్ రెడ్డి, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి దోమ అదిరెడ్డి పాల్గొని చెక్కును అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు మాట్లాడుతూ, ప్రెస్ మేధావుల సంక్షేమం కోసం తమ వంతు సహాయం అందించేందుకు ప్రోత్సాహం ఉన్నామని తెలిపారు. జర్నలిస్టుల సమాజానికి సేవ చేస్తూనే, వ్యక్తిగతంగా ఏదయ్యానే సమస్యలకు అండగా ఉండాలిని అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. ఆర్థిక సహాయం

కాలువీటిలిన భద్రకాళి సమేత వీరభద్ర స్వామి పాలకొండ

- చైర్మన్ గా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన మద్ది ప్రతాప్ రెడ్డి -ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన నిర్మల జగ్గారెడ్డి, కాటా శ్రీనివాస్ గౌడ్, నీలం మధు ముదిరాజ్



గుమ్మడిదల మండలం మార్చి10(పుడయం ప్రతినది): వీరన్న గూడెం గ్రామంలోని భద్రకాళి సమేత వీరభద్ర స్వామి ఆలయ కమిటీ ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమాన్ని సోమవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పటాస్వరూపు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ కాటా శ్రీనివాస్ గౌడ్, టీజేఐఐసీ చైర్మన్ నిర్మల జగ్గారెడ్డి, మెదక్ పార్లమెంట్ కంటెస్టెడ్ కాండేట్ నీలం మధు ముదిరాజులు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా భద్రకాళి సమేత వీరభద్ర స్వామి ఆలయ కమిటీ చైర్మన్లు మద్ది ప్రతాప్ రెడ్డి ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. ఆలయ ధర్మకర్తలుగా... యాదగిరి గౌడ్, వీరస్వామి, పోతరాజు ఆశ, గడ్డం

జగ్గారెడ్డి, ఎం.శ్రీనివాస్ గౌడ్, బజరంగ్ సింగ్, పాన్సబోయిన రాజు, పూజారి కృష్ణ, ఎం.వీర మల్లేష్, జి కోటేశ్వర్ గౌడ్, బి. భాస్కర్ గౌడ్, యు. అశోక్ గౌడ్ లు ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన వారిలో ఉన్నారు. ఈ సందర్భంగా కమిటీ చైర్మన్ ప్రతాప్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... భక్తుల సౌకర్యాలను అలయంలో వసతులను నడుపాలను సమకాలిని ఆలయ నిర్వహణపై ప్రత్యేక దృష్టి పెడతామన్నారు. నూతన కమిటీని ముఖ్య అతిథులు, స్థానిక నాయకులు ఘనంగా సవానించారు. ఈ సందర్భంగా అర్చకులు ఆలయ కమిటీ సభ్యులతో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వం రైతాంగ సమస్యలను పరిష్కరించాలి.

వ్యవసాయ రంగ సమస్యలు పరిష్కరించాలంటూ ఆర్డీవో కార్యాలయం ముందు ధర్మా.....

కోడూడ టౌన్ మార్చి 10(పుడయం) ప్రభుత్వం రైతాంగ సమస్యలు పరిష్కరించాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు సంఘం సూర్యాపేట జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బొల్లు ప్రసాద్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం కోడూడ పట్టణంలోని ఆర్డీవో కార్యాలయం నందు రాష్ట్ర రైతు సంఘం ఇచ్చిన పిలుపుపేరకు రైతులతో కలిసి ధర్మా నిర్వహించి ఆర్డీవో సూర్యనారాయణకి వినతి పత్రం అందించి మాట్లాడారు. ప్రభుత్వం నేటి వరకు రెండు లక్షలకు పైగా ఉన్న రైతులకు అనేక కారణాల చేత రుణమాఫీ కానీ రైతులకు వెంటనే నిధులు మంజూరు చేసి రైతులందరి రుణాలు మాఫీ చేయాలన్నారు. సాగు చేసిన భూములు అన్నిటికీ రైతు భరోసా నిధులు విడుదల చేయాలని ఖరీఫ్ లో రైతుల నుండి కొనుగోలు చేసిన ధాన్యానికి నేటి వరకు కూడా



టోనన్ దబ్బులు రైతుల ఖాతాలో జమ చేయలేదని కొలు రైతులకు గుర్తింపు కార్డులు ఇచ్చి రైతు భరోసా నిధులు ఇవ్వాలని కోరారు. ప్రస్తుత రబీ సీజన్లో రైతులు పండించిన సన్న రకం ధాన్యాన్ని హెచ్ఎంటి, సింట్లు రకం ధాన్యాన్ని కూడా ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసి టోనన్ ఇవ్వాలన్నారు. వరి పంటలు కోతదశకు వస్తున్నందున ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రభుత్వం వెంటనే ప్రారంభించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రైతు సంఘం సూర్యాపేట జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బొల్లు ప్రసాద్, ప్రధాన కార్యదర్శి దొడ్డ వెంకటయ్య, నాయకులు బత్తినేని హనుమంతరావు, పాపిరెడ్డి, మాతంగి ప్రసాద్, కమలం పుల్లయ్య, మాతంగి గాంధీ, కొండ కోటేశ్వరరావు, లలిష్ రహమాన్ జానీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్యదర్శి పై చేర్చలు తీసుకోవాలి..

- . పలుమార్లు మురికి కాలువ అపరిశుభ్రంగా ఉందని చెప్పిన లెక్కచేయని కార్యదర్శి నవీన్ రెడ్డి
- . డెంగ్యూ వ్యాధి సోకి లక్షల రూపాయలు ఖర్చు పెట్టుకున్న యువకుడు
- . కొన ప్రాణంతో పోరాడి బ్రతికిన యువకుడు అంబాల రాహుల్ గాంధీ



ఎల్తుర్ మార్చి 10(పుడయం ప్రతినది) ఎల్తుర్ మండలం వల్పూర్ గ్రామంలో ఈ సంఘటన చోటుచేసుకుంది. ఆరోగ్యమే మహాభయం అని ఆరోజుల్లో పెద్దలు చెప్పిన మంచి సామెత వాస్తవమైనప్పటికీ నేటి సమాజంలో భిన్నంగా కొనసాగుతున్న అలా పలుమార్లు మురికి కాలువ అపరిశుభ్రంగా ఉందని దోమలు రాకుండా మురికి కాల్వ శుభ్రం చేపించమని వల్పూర్ కార్యదర్శి నవీన్ రెడ్డికి విన్నవించుకున్న పట్టించుకో లేదు అని చివరికి దోమల వలన డెంగ్యూ వ్యాధి

సోకి తెల్ల రక్త కణాలు తగ్గడం చివరికి అనారోగ్యానికి గురై లక్షల రూపాయలు ఖర్చు పెట్టుకుని కొన ప్రాణంతో బ్రతికి ఉన్నానని చెప్పారు ఎల్తుర్ మండలం వల్పూర్ గ్రామానికి యువకుడు అంబాల రాహుల్ గాంధీ ఇప్పటికీ అదేవిధంగా మురికికాలు ఉందని ఏమైనా ఖర్చులకు కావాలంటే నా వ్యక్తిగతంగా సాయం చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నానని తెలిపిన కూడా లెక్క చేయనటువంటి కార్యదర్శి నవీన్ రెడ్డి పై ఉన్నత అధికారులు చర్యలు తీసుకొని అపరిశుభ్రంగా ఉన్నటువంటి మురికి కాలువను తక్షణమే శుభ్రం చేయించి ప్రజలు రోగాల బారిన పడకుండా చూసుకోవాల్సిన బాధ్యత రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై అధికారులపై ఉందని తెలిపారు

రైతు రుణ విమోచన మాజీ చైర్మన్ నాగూర్ల వెంకన్న జన్మదిన వేడుకలు

పరకాల మార్చి 10 (పుడయం ప్రతినది): తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు రైతు రుణ విమోచన మాజీ చైర్మన్ నాగూర్ల వెంకటేశ్వర్లు జన్మదిన వేడుకలు సడి కూడా మండలం సర్పక్కు పల్లి గ్రామంలో అంగరంగ వైభవంగా గ్రామ ప్రజలు ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో బి ఆర్ ఎన్ జిల్లా నాయకులు నాగూర్ల సంతోష్ రావు రైతు నాయకులు వరికెల కిషన్ రావు మాజీ సర్పంచులు తిప్పర్తి సాంబ రెడ్డి కాసుగుల బంగారు బాబు వంగ కొమరయ్య ఉపసర్పంచ్ మాజీ నాగూర్ల ధర్మారావు నాయకులు బైరెడ్డి రాజరెడ్డి నాగూర్ల రాజీరు భాష పోయిన కొమరయ్య వంగ బలయ్య వర్ణం శ్రీధర్ రెడ్డి తాళ్లపల్లి రమేష్ పాడి చందర్ రెడ్డి ఎర్రబాటి వెంకటేశ్వర్లు కోడేపాక మొగిలి సురావు కిషన్ రావు సురావు శివరావు సురావు బాపూరావు మోర్ల దేవేందర్ మోహన్ రాజన్న జింక జువ్వ పోషాల్ వరికెల రాజు కోడేపాక సారయ్య కిన్నెర బలయ్య భోగం బిక్రపతి తలగంప స్వామి బాసిడి బాపూరావు సురావు దివాకర్ తలగంప నరేష్ సురావు శ్రీనివాస్



అంబాపురం యుగంధర్ పింగ్ రాజేశ్వరరావు తదితరులు బి ఆర్ఎన్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా సావిత్రిబాయి పూలే వర్ణంతి

లక్ష్మణపేట, మార్చి 10 (పుడయం ప్రతినది): సావిత్రిబాయి పూలే వర్ణంతి వేడుకలు లక్ష్మణపేట పట్టణంలోని మోదెల లో సోమవారం అంబేద్కర్ యువజన సంఘం, మోదెల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఆమె చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళిలర్పించారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణ అధ్యక్షులు తొగరు రాజు, మోదెల అధ్యక్షులు సామనపల్లి దుర్గాజయ్యులు మాట్లాడుతూ, ఆనాటి సమాజంలో ఆక్షరాల నేర్చుకోవడమే



నిశ్చయమని, అలాంటి సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరూ చదువు నేర్చుకోవాలని, వితంతువులను ఆదుకోవాలని, వివక్షత లేని సమాజం కోసం కలలు కన్నా మహనీయులారామన్నారు. ఆమె నీవలను కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు చాతరాజు రాజన్న , మండల ఉపాధ్యక్షులు బైరం లింగన్న, ప్రధాన కార్యదర్శి అల్లంపల్లి రమేష్, ఉపాధ్యక్షులు లింగంపల్లి సుధాకర్, కండ మొగిలి, మంచాల కుమార్, మోదెల ప్రధాన కార్యదర్శి మామిడి ప్రదీప్, తోట రమేష్, చాతరాజు శివ కుమార్, చాతరాజు రాజేష్, లింగంపల్లి శ్రీకర్, చాతరాజు సంతోష్, చిన్నయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిరుపేద వైద్య విద్యార్థి కి మహా ఆది సేవ సమితి మన్ అందించిన ఆపన్నహస్తం

సంగం మార్చి10(పుడయం ప్రతినది): హాసన్ పర్తి గ్రామానికి చెందిన బోక్కు కుమార స్వామి సునీత దంపతుల కుమార్తె స్వైలికాదేవి వరంగల్ ప్రతిమా రిలీఫ్ మెడికల్ కాలేజీలో ఎంబీబీఎస్ సెకండ్ ఇయర్ చదువుచున్నది. వీరు నిరుపేద కుటుంబం అయినందున ఈ అమ్మాయికి చదువు నిమిత్తము 13000 ఆర్థిక సహాయమును మన్ సంస్థ ప్రతినదిధులు చైనింగ్ డిపార్ట్మెంట్ రిలీఫ్ అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ చిన్నపల్లి కొమరయ్య, జైళ్ల శాఖ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఆఫీసర్ మాతంగి వీరస్వామి, కాకతీయ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ కుంభగిరి యేసుదాస్, డాక్టర్ చిన్నపల్లి విజయ కుమార్ అందజేశారు. అనంతరం మన్ ప్రతి నిధులు మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ ఆలోచన విధానం పే



బ్యాక్ ట్ సాస్టిలో భాగంగా ఇప్పటివరకు.. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో మాదిగ నిరుపేద విద్యార్థులకు సుమారుగా 30 లక్షల రూపాయల ఆర్థిక సహాయం అందచేయడం అందజేశామని తెలిపారు.. ఆర్థికంగా వెనకపడిన మాదిగ నిరుపేద విద్యార్థులను ఉన్నత విద్య సహాయం కోసం మాన్ ప్ర తినదిధుల దృష్టికి తీసుకురాగలిగితే.. సహాయం చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. సంప్రదించవలసిన ఫోన్ నెంబర్ %ణతి%.మాతంగి వీరాస్వామి 9290809077., %ణతి%. విజయ్ కుమార్ నీ నవల్లి 90107303380

ఫిర్యాదులు స్వీకరించిన జిల్లా అదినప్ప ఎస్సీ

మెదక్, (2025 మార్చి 10 పుడయం ప్రతినది) మెదక్ జిల్లా పోలీస్ ప్రధాన కార్యాలయంలో జిల్లా అదినప్ప ఎస్సీ మహేందర్ ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరిగింది. ఫిర్యాదుదారుల సమస్యలను విని వాటిని చట్టప్రకారం పరిష్కరించడాన్నిందిగా సంబంధిత అధికారులకు పలు సూచనలు చేయడమైంది. సోమవారం నాడు ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన ఫిర్యాదుదారుల నుండి అర్జీలను స్వీకరించి వాటిని తక్షణ పరిష్కారం కోసం సంబంధిత స్టేషన్ ల యొక్క ఎస్ఐ, సిఐ లకు ఫోన్ ద్వారా మాట్లాడి సమస్య స్థితిని మరియు పరిష్కారానికి సూచనలు చేయడం జరిగింది. ప్రజలు నిర్భయంగా, మూడో వ్యక్తి ప్రమేయం లేకుండా ఎలాంటి, పైరపీలు లేకుండా స్వచ్ఛందంగా పోలీసు సేవల్ని వినియోగించుకుంటూ, వారి వారి సమస్యలు చట్ట ప్రకారం పరిష్కరించుకొనేల, పోలీసులు ప్రజలకు మరింత దగ్గరయ్యేలా, శాంతి భద్రతలు పరిరక్షిస్తూ ముందుకు సాగడమే లక్ష్యంగా జిల్లా పోలీస్ శాఖ పని చేస్తుందని జిల్లా అదినప్ప ఎస్సీ



మహేందర్ తెలియజేశారు. ప్రజా సమస్యలు పై ఫిర్యాదులు నేరుగా స్వీకరిస్తూ ప్రతి సోమవారం ప్రజావాణి కార్యక్రమం ద్వారా సమస్యలు పరిష్కరిస్తున్నాము అని తెలియజేశారు.

ప్రజవాణి ఫిర్యాదులను ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించాలి



జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాతి

నల్గొండ మార్చి 10(పుడయం ప్రతినది): ప్రజావాణి ఫిర్యాదులను ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాతి అన్నారు. జిల్లా స్థాయిలో పాటు, మండల, గ్రామస్థాయి వరకు ఇదే ఒరవడిని పాటించాలని సూచించారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో భాగంగా సోమవారం ఆమె జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలోని సమావేశ మందిరంలో ప్రజల వద్ద నుండి ఫిర్యాదులను స్వీకరించారు. ఈ సోమవారం ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి హాజరై ఫిర్యాదులను సమర్పించారు. సుమారు 100 ఫిర్యాదుదారులు వారి ఫిర్యాదులను సమర్పించగా, అందులో ఎప్పటిలాగే వ్యక్తిగత విషయాలకు సంబంధించి ఎక్కువ ఫిర్యాదులు ఉ న్నాయి, ఆ తర్వాత భూములకు సంబంధించిన ఫిర్యాదులు ,ఇతర అంశాలకు సంబంధించిన ఫిర్యాదులు వచ్చాయి. ఈ సందర్భంగా ప్రజావాణి ఫిర్యాదులపై జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్షిస్తూ ప్రజావాణి ఫిర్యాదులను సరైన విధంగా పరిష్కరించాలని, ఫిర్యాదుదారులకు ఫిర్యాదు పరిష్కారం

పై స్పష్టమైన వివరణ ఇవ్వాలని, ఒకవేళ పరిష్కారం కానట్లయితే ఎందుకు కావటం లేదో తెలియజేయాలి అన్నారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి జిల్లా అధికారులందరూ తప్పనిసరిగా హాజరు కావాలని అన్నారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ప్రాధాన్య పథకాలను ఆయా శాఖల అధికారులు మీడియా ద్వారా ప్రజలకు తెలిసేలా విస్తృత ప్రచారం కల్పించాలన్నారు. భూములకు సంబంధించిన కేసుల పరిష్కారంలో ఆర్డీవోలు, తహసీల్దార్ల ప్రత్యేక



దృష్టి కేంద్రీకరించి పరిష్కరించాలని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదినప్ప కలెక్టర్ జె. శ్రీనివాస్, స్పెషల్ కలెక్టర్ సత్యరాజ్, ఇన్చార్జ్ డిఆర్ఓ. అశోక్ రెడ్డి, జిల్లా పరిశ్రమల శాఖ మేనేజర్ కోటేశ్వరరావు, జిల్లా అధికారులు ఫిర్యాదులను స్వీకరించారు.

ఉత్సవాలలో పాల్గొన్న మెదక్ ఎమ్మెల్యే



పాపన్నపేట, 10 మార్చి, (పుడయం ప్రతినది) : పాపన్నపేట మండల పరిధిలోని ముద్దాపూర్ గ్రామంలో సోమవారం శ్రీ నల్లపొచమ్మ విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమం వైభవంగా జరిగింది. గ్రామస్థుల ఆహ్వానం మేరకు కార్యక్రమానికి మెదక్ ఎమ్మెల్యే హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు ఆయనను స్వాగతించి, సత్కరించి తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు. అనంతరం సీతానగరం లో జరుగుతున్న బీరప్ప జాతర ఉత్సవాలలో ఎమ్మెల్యే పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముద్దాపూర్, సీతానగరం భక్తులతో పాటు కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల నాయకులు ప్రభాకర్ రెడ్డి, ప్రశాంత్ రెడ్డి, గోవింద్ నాయక్, నరేందర్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాన్సువాడలో వెంచర్ లో ఉన్న విద్యుత్ స్తంభం, తీగల తొలగింపు

బాన్సువాడ, మార్చి10(పుడయం ప్రతినది): బాన్సువాడ పట్టణంలోని బోర్డర్ రోడ్డులోని ఒక వెంచర్లో విద్యుత్ శాఖకు సంబంధించిన స్తంభం, విద్యుత్ తీగలను సంబంధిత అధికారులకు సమాచారం ఇవ్వకుండానే తొలగించిన సంబంధిత రియల్ ఎస్టేట్ యజమానిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ సంబంధిత విద్యుత్ అధికారులు స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు సైతం చేశారు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు చర్యకు పాల్పడిన వారిపై సముగ్ర విచారణ జరిపి చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యం...

: కాంగ్రెస్ ఇంచార్జి కోలన్ హన్మంత్ రెడ్డి



కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 10(పుడయం ప్రతినది),కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని సాయి కృష్ణ కాలనీలో సీసీ రోడ్ లేకపోవడంతో కాలనీ గాలను నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కోలన్ హన్మంత్ రెడ్డిని వార నెల సంప్రదింపగా వారి సమ్మతపై స్పందించి ఎన్ఎస్ఐ ఫండ్స్ ద్వారా సీసీ రోడ్ నిర్మాణానికి రూ.25,00,000 మంజూరు చేయించారు. శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కోలన్ హన్మంత్ రెడ్డి, నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కోలన్ రాజశేఖర్ రెడ్డి పాల్గొని శంకుస్థాపన చేసారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కాలనీలో మౌలిక సదుపాయాల ఏర్పాటుకు కృషి చేస్తామని ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముందుకు వెళ్తున్నదని, ప్రజలందరికీ ప్రతిరోజూ అందుబాటులో ఉ ంటానని తెలిపారు. అనంతరం కాలనీ వాసులు హన్మంత్ రెడ్డిని శాలువతో సత్కరించి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు కె జనార్దన్ రెడ్డి, సిద్ధనోళ్ల సంతోష్ రెడ్డి, వెంకటేశ్వర్ రావు, జీవన్ రెడ్డి, జై సింహ రెడ్డి, నాగేశ్వర్ రావు, విజయ్, కాలనీ వాసులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజల భద్రత రక్షణే ప్రధాన లక్ష్యం

కామారెడ్డి, మార్చి10(పుడయం ప్రతినది): ప్రజల భద్రత, రక్షణే తన ప్రధాన లక్ష్యం అని కామారెడ్డి జిల్లా మాతన ఎస్సీ రాజేష్ చంద్ర అన్నారు. 2015 బహిష్కరణ బ్యాన్ కు చెందిన అధికారి అయిన జిల్లా ఎస్సీగా యం. రాజేష్ చంద్ర సోమవారం, ఎస్సీ నింధన శత్రు నుండి వడదొడ్డతల స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ.. జిల్లా పరిధిలోని ప్రజలకు పోలీసులు నింతరం అందుబాటులో ఉంటూ చట్ట పరిధిలో ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించుతారన్నారు.

బిజినెస్



పేన్లు చెల్లింపు ఇక మెరింత గులభం..

భారతదేశంలో నిర్ణీత ఆదాయం దాటక పొరులు ఆదాయపు పన్ను చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఆదాయపు పన్నుదారులకు పెరిగిన టెక్నాలజీ ద్వారా సౌలభ్యం అందించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం వివిధ చర్యలను తీసుకుంటుంది. ముఖ్యంగా ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపు విధానాల్లో విప్లవాత్మక మార్పులను తీసుకువచ్చింది. ఈ నేపథ్యం ఈ-పే ద్వారా పన్ను చెల్లించే సౌకర్యాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. భారతదేశంలోని ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్లు ఫైల్ చేసే వారి కోసం ఈ-ఫైలింగ్ పోర్టల్లో ఈ-పే పన్ను సేవలకు అందుబాటులో ఉన్న 30 బ్యాంకుల జాబితాను ఆదాయపు పన్ను శాఖ విడుదల చేసింది. ఈ సారి ఈ-పే పన్ను సేవల కోసం రెండు కొత్త బ్యాంకులను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చారు. ఐడిఎఫ్సీ ఫస్ట్ బ్యాంక్తో పాటు తమిళనాడు మర్చంట్ల బ్యాంక్ ద్వారా కూడా ఈ-పే పన్ను సేవలను పొందవచ్చు. ఈ మేరకు ఆదాయపు పన్ను శాఖ పోర్టల్లో వివరాలను అప్డేట్ చేశారు. తాజా చర్యలతో మొత్తం 30 బ్యాంకులు ఈ-ఫైలింగ్ పోర్టల్లో ఆన్లైన్ పన్ను

చెల్లింపులకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. హెచ్ఐఎఫ్సీ బ్యాంక్, ఐసీఐఐ బ్యాంక్, ఎస్బీఐ, యాక్సీస్ బ్యాంక్, కోటక్ మహీంద్రా బ్యాంక్, బంధన్ బ్యాంక్, బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా, సెంట్రల్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, డీసీబీ బ్యాంక్, ఫెడరల్ బ్యాంక్, ఐడిబీఐ బ్యాంక్, ఇండస్ ఇండ బ్యాంక్, ఇండియన్ ఓవర్సీస్ బ్యాంక్, ఇండియన్ బ్యాంక్, కర్ణాటక బ్యాంక్, జమ్ము & కాశ్మీర్ బ్యాంక్, కర్నాటక బ్యాంక్, పంజాబ్ & సెంట్రల్ బ్యాంక్, పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్, యూనియన్ బ్యాంక్, సౌత్ ఇండియన్ బ్యాంక్, ఆర్బీఎల్ బ్యాంక్, యుకో బ్యాంక్, బ్యాంక్ ఆఫ్ మహారాష్ట్ర, కెనరా బ్యాంక్, సిటీ యూనియన్ బ్యాంక్, ధనలక్ష్మి బ్యాంక్, బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, ఐడిఎఫ్సీ ఫస్ట్ బ్యాంక్, తమిళనాడు మర్చంట్ల బ్యాంక్ ద్వారా ఈ-పే పన్ను సేవలను పొందవచ్చు.



మార్కెట్లో ఈవీ స్కూటర్ల జోరు..



భారతదేశంలోని ఆటోమొబైల్ రంగంలో ప్రస్తుతం ఈవీ వాహనాల జోరు పెరిగింది. ముఖ్యంగా ఈవీ స్కూటర్ల అమ్మకాలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. టాప్ కంపెనీల నుంచి స్టార్టప్ కంపెనీల వరకు ఈవీ స్కూటర్ల వెర్షన్లు రిలీజ్ చేస్తున్నారు. అయితే వివిధ దేశాలకు ఈ స్కూటర్లలో ఏ స్కూటర్ ఎంచుకోవాలనే అనుమానం అందరికీ ఉంటుంది. ఓడిస్సే రేసర్ లైట్ M2 /MV2 షుల్ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ ధర రూ. 71,250 నుంచి రూ. 94,450 (ఎక్స్-షోరూమ్) మధ్య ఉంటుంది. రేసర్ లైట్ వీ2 విషయానికి వస్తే శక్తివంతమైన, వాటార్ రెసిస్టెంట్ మోటారుతో వస్తుంది. అలాగే లిథియం-అయోన్ బ్యాటరీ మూడు-నాలుగు గంటల్లో పూర్తిగా ఛార్జ్ అవుతుంది. ఈ స్కూటర్ 75 కిలోమీటర్ల మైలేజీను అందిస్తుంది.

ఈ స్కూటర్లో ఎల్ఈడీ లైట్లు, పెద్ద బాల్ స్పేస్ అకట్టుకుంటాయి. ఓడిస్సే రేసర్ లైట్ వీ2 షుల్ స్కూటర్ సౌకర్యవంతమైన, రేడియంట్ రెడ్, పాస్టెల్ పీచ్, సఫయర్ బ్లూ, మింట్ గ్రీన్, పెర్లె వైట్, మ్యాట్ బ్లాక్ & కాంబాట్ గ్రీన్ వంటి ఆకర్షణీయమైన అందుబాటులో ఉంటుంది. మిగిలిన ఫీచర్లు రేసర్ లైట్ వీ2 మాదిరిగానే ఉంటాయి. ఓడిస్సే రేసర్ లైట్ M2 /MV2 షుల్ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ ధర రూ. 71,250 నుంచి రూ. 94,450 (ఎక్స్-షోరూమ్) మధ్య ఉంటుంది. రేసర్ లైట్ వీ2 విషయానికి వస్తే శక్తివంతమైన, వాటార్ రెసిస్టెంట్ మోటారుతో వస్తుంది. అలాగే లిథియం-అయోన్ బ్యాటరీ మూడు-నాలుగు గంటల్లో పూర్తిగా ఛార్జ్ అవుతుంది. ఈ స్కూటర్ 75 కిలోమీటర్ల మైలేజీను అందిస్తుంది. ఓటా ఎస్1 ఎయిర్ ఈవీ స్కూటర్ ధర రూ. 1.07

లక్షలు (ఎక్స్-షోరూమ్)గా ఉంది. ఈ స్కూటర్ను ఓ సారి ఛార్జ్ చేస్తే 151 కి.మీ.ల మైలేజీ ఇస్తుంది. అలాగే ఈ స్కూటర్ 5.5 సెకన్లలో 0 నుంచి 60 కి.మీ.ల వేగాన్ని అందుకుంటుంది. ఈ స్కూటర్ గరిష్టంగా గంటకు 90 కి.మీ.ల వేగంతో దూసుకుపోతుంది. ఫీచర్ల వరంగా ఈ స్కూటర్ ఏడు అంగుళాల కలర్ టీఎఫ్ఎల్ డిస్ప్లే, మూవ్ ఓఎస్ 4.0, డిజిటల్ స్పీడోమీటర్తో పాటు నావిగేషన్, బ్లూటూత్, వైఫైతో వస్తుంది. హీల్ ఎలక్ట్రిక్ ఆప్టిమా సీఎక్స్ ఈవీ స్కూటర్ ధర రూ. 1.06 (ఎక్స్-షోరూమ్) నుంచి ప్రారంభం అవుతుంది. ఈ స్కూటర్ 550 వాట్స్ బీఎల్డీసీ మోటారుతో శక్తిని పొందుతుంది. అలాగే ఈ స్కూటర్ 1.2 బీహెచ్పీ గరిష్ట శక్తిని ఉత్పత్తి చేస్తుంది. 52.2వీ, 30 ఏపిఎచ్ లిథియం ఫాస్ఫేట్ బ్యాటరీతో వస్తుంది. ఈ స్కూటర్ పూర్తిగా ఛార్జ్ కావడానికి 4-5 గంటలు పడుతుంది. ఈ స్కూటర్ సింగిల్, డబుల్ బ్యాటరీ వేరియంట్లలో అందిస్తుంది. డబుల్ బ్యాటరీ వెర్షన్ ఒక్కసారి ఛార్జ్ చేస్తే 140 కి.మీ.ల ప్రయాణించగలదు, గంటకు 45 కి.మీ.ల గరిష్ట వేగాన్ని అందుకోగలదు.



సామ్సంగ్ ఎస్23 ఫోన్పై బంపర్ ఆఫర్..

భారతదేశంలో ఇటీవల కాలంలో స్మార్ట్ ఫోన్స్ వినియోగం బాగా పెరిగింది. ఇటీవల మంచి ఫీచర్లతో వచ్చే ప్రీమియం స్మార్ట్ ఫోన్స్ అమ్మకాలు కూడా పెరిగాయి. ఈ నేపథ్యంలో సామ్సంగ్కు సంబంధించిన ప్రీమియం స్మార్ట్ ఫోన్ గెలాక్సీ ఎస్-23పై షిప్ కార్డ్లలో బంపర్ ఆఫర్ ప్రకటించారు. ప్రీమియం ఫ్లాగ్ షిప్ స్మార్ట్ ఫోన్స్ కొనుగోలు చేయాలని ఫ్లాన్ చేసే వారిని వారి బడ్జెట్ కొంత ఆలోచనల్లో పడేస్తుంది. ఇలాంటి వారు సామ్సంగ్ సూపర్ ప్రీమియం స్మార్ట్ ఫోన్ గెలాక్సీ ఎస్-23 256 జీబీ వేరియంట్పై షిప్ కార్డ్ భారీ తగ్గింపును ప్రకటించింది. ఏకంగా ఈ ఫోన్పై రూ. 50,000 వరకు తగ్గింపు ఆఫర్ చేస్తున్నారు. సామ్సంగ్ గెలాక్సీ ఎస్-23 256 జీబీ వేరియంట్ ఫోన్ అసలు ధర రూ. 95,999గా ఉంది. ఈ ఫోన్ ఇప్పుడు షిప్ కార్డ్లలో 56 శాతం భారీ తగ్గింపు తర్వాత కేవలం రూ. 41,999కే లభిస్తుంది. అంటే దాదాపు సగం ధరతో ఈ ఫోన్ను సొంతం చేసుకోవచ్చు. అలాగే సామ్సంగ్ గెలాక్సీ ఎస్-23 256 జీబీ వేరియంట్ ఫోన్ను షిప్ కార్డ్ యాక్సిస్ బ్యాంక్ క్రెడిట్ కార్డ్ ద్వారా కొనుగోలు చేస్తే 5 శాతం క్యాష్ బ్యాక్ అందిస్తున్నారు. ఐడిఎఫ్సీ బ్యాంక్ కార్డులపై రూ. 750 వరకు అదనపు తగ్గింపు అందుబాటులో ఉంటుంది. అలాగే మీరు మీ పాత స్మార్ట్ ఫోన్ను మార్చుకున్నప్పుడు దాదాపు రూ. 39,150 వరకు తగ్గింపు వస్తుంది. మీ పాత ఫోన్పై ఎక్స్చేంజ్ ఆఫర్ రూ. 15,000 ఎక్స్చేంజ్ వాల్యూ కడితే ఈ ఫోన్ను కేవలం రూ. 26,999కే పొందవచ్చు.

పేసిడి ప్రియులకు అలర్ట్.. తగ్గిన బంగారం,

పేసిడి, వెండికి ఎప్పుడూ డిమాండ్ ఉంటుంది. అయితే.. గత కొంత కాలం నుంచి బులియన్ మార్కెట్లో బంగారం, వెండి ధరలు పరుగులు పెడుతున్నాయి.. ఎన్నడూ లేని విధంగా రికార్డు స్థాయిలో ధరలు పెరుగుతున్నాయి.. ముఖ్యంగా అంతర్జాతీయంగా జరుగుతున్న పరిణామాలు బంగారం, వెండి ధరలపై ప్రభావం చూపుతుంటాయి. పేసిడి, వెండికి ఎప్పుడూ డిమాండ్ ఉంటుంది. అయితే.. గత కొంత కాలం నుంచి బులియన్ మార్కెట్లో బంగారం, వెండి ధరలు పరుగులు పెడుతున్నాయి.. ఎన్నడూ లేని విధంగా రికార్డు స్థాయిలో ధరలు పెరుగుతున్నాయి.. ముఖ్యంగా అంతర్జాతీయంగా జరుగుతున్న పరిణామాలు బంగారం, వెండి ధరలపై ప్రభావం చూపుతుంటాయి.. అందుకే..



ఎప్పటికప్పుడు బంగారం, వెండి ధరల్లో మార్పులు, చేర్పులు జరుగుతుంటాయి.. తాజాగా గోల్డ్, సిల్వర్ ధర స్వల్పంగా తగ్గింది. సోమవారం (10 మార్చి 2025) ఉదయం ఆరు

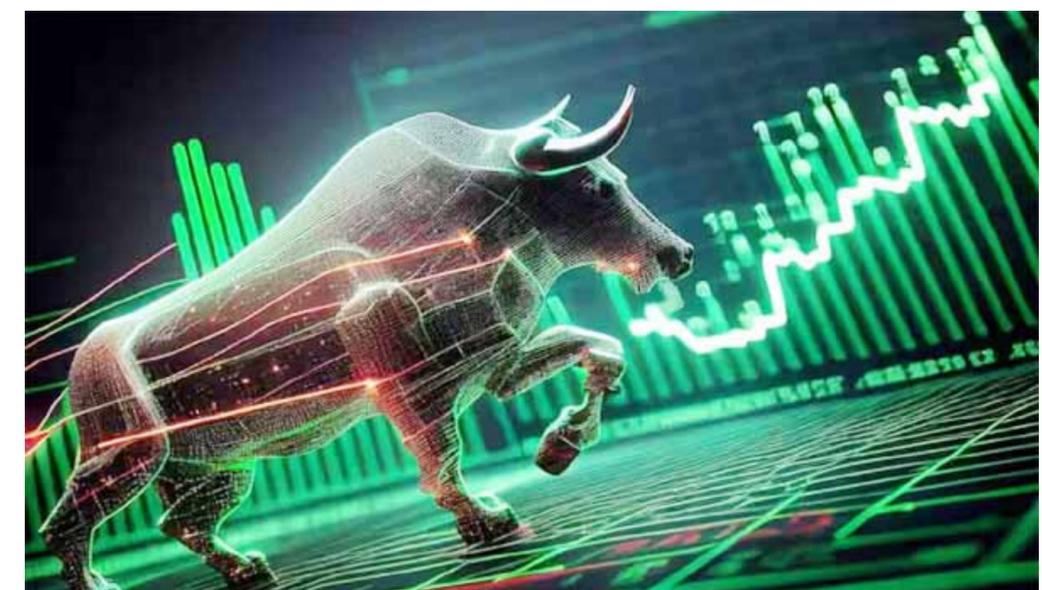
గంటల వరకు పలు వెబ్ సైట్లలో నమోదైన ధరల ప్రకారం.. 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ. 80,390, 24 క్యారెట్ల పదిగ్రాముల గోల్డ్ ధర రూ. 87,700 గా ఉంది. వెండి కిలో ధర రూ. 99,000 గా ఉంది. కాగా.. బంగారం 10 గ్రాములపై రూ. 10, వెండి కిలోపై రూ. 100 మేర ధర తగ్గింది. దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం, వెండి ధరలు ఎలా ఉన్నాయో ఒకసారి చూడండి.. హైదరాబాద్ లో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ. 80,390, 24 క్యారెట్ల ధర రూ. 87,700 గా ఉంది. విశాఖపట్నం, విజయవాడ నగరాల్లో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ. 80,390, 24 క్యారెట్ల ధర రూ. 87,700 గా ఉంది. ఢిల్లీలో 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల పేసిడి ధర రూ. 80,540, 24 క్యారెట్ల ధర రూ. 87,850 గా ఉంది. ముంబైలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 80,390, 24 క్యారెట్ల ధర రూ. 87,700 గా ఉంది. చెన్నైలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 80,390, 24 క్యారెట్ల రేటు రూ. 87,700 గా ఉంది. బెంగళూరులో 22 క్యారెట్ల ధర రూ. 80,390, 24 క్యారెట్ల ధర రూ. 87,700 గా ఉంది.



స్టార్ట్ షిప్ లో వేగుచుక్క 'స్విగీ'

ఆలోచనను వ్యాపారంగా మార్చిన శ్రీహర్ష మాజేటి.. రూ. 1,400 కోట్ల ఆస్తులు ఒక ఆలోచన జీవితాలనే మార్చివేస్తుంది. ఇంకా ఎందరికో దిక్కుచిలా పని చేస్తుంది. ఫుడ్ డెలివరీ యాప్ 'స్విగీ' సహ వ్యవస్థాపకుడు, సీఈఓ మాజేటి శ్రీహర్ష ప్రయాణమే. ఆలోచనను వ్యాపారంగా మార్చిన శ్రీహర్ష మాజేటి.. రూ. 1,400 కోట్ల ఆస్తులు ఒక ఆలోచన జీవితాలనే మార్చివేస్తుంది. ఇంకా ఎందరికో దిక్కుచిలా పని చేస్తుంది. ఫుడ్ డెలివరీ యాప్ 'స్విగీ' సహ వ్యవస్థాపకుడు, సీఈఓ మాజేటి శ్రీహర్ష ప్రయాణమే ఇందుకు ఉదాహరణ. 'స్విగీ'తో దేశ ఫుడ్ డెలివరీ బిజినెస్ స్వరూపాన్నే మార్చివేసి రూ. 1,400 కోట్ల ఆధిపత్యంగా ఎదిగిన తెలుగు బిల్డర్ మాజేటి శ్రీహర్ష విశేషాలు. మాజేటి శ్రీహర్ష భారత ఫుడ్ డెలివరీ ప్లాట్ ఫామ్ 'స్విగీ' సహ వ్యవస్థాపకుడు, సీఈఓ. మన దేశ అంకుర సంస్థ (స్టార్ట్ అప్)లో స్విగీలా సూపర్ డూపర్ హిట్ అయిన స్టార్టప్ మరకాటి లేదంటే అతిశయోక్తి కాదు. ఈ యాప్ మన దేశ ముఖ్యంగా పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఫుడ్ బిజినెస్ స్వరూప, స్వభావాల్లో మార్చివేసింది. చేతిలో మొబైల్. అందులో స్విగీ యాప్ ఉంటే చాలు. మనకు ఇష్టమైన ఏ రెస్టారెంట్ నుంచైనా పసందైన ఆహారాన్ని ఆన్లైన్లో ఆర్డర్ చేసి నిమిషాల్లో ఆస్వాదించవచ్చు. మన దేశ ఫుడ్ బిజినెస్ స్వరూపాన్ని ఇంతగా మార్చివేసిన మాజేటి శ్రీహర్ష జీవితం ఎందరో ఔత్సాహిక పారిశ్రామికవేత్తలకు చక్కటి ప్రేరణ. విజయవాడలో పుట్టి పెరిగిన శ్రీహర్ష ఉన్నత మధ్య తరగతి కుటుంబానికి చెందిన వారు.

దేశీయ మార్కెట్ల లాభాలతో ప్రారంభం



సస్థాలకు బ్రేకిచ్చి దేశీయ మార్కెట్లు ఈ వారంలో లాభాలతో మొదలయ్యాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి మిశ్రమ సంకేతాలు ఉన్నప్పటికీ, కనిష్టాల వద్ద కొనుగోళ్లు సూచీలకు మద్దతుగా నిలుస్తుండటంతో సోమవారం బ్రేడింగ్లో మార్కెట్లు లాభాలను సూచించాయి. సెన్సెక్స్ 200 పాయింట్లకు పైగా లాభపడగా, నిస్సీ

22,600 మార్కును దాటింది. ఈరోజు ఉదయం 9 గంటల 30 నిమిషాల సమయంలో సెన్సెక్స్ 227 పాయింట్లు పెరిగి 74,560 వద్ద, నిస్సీ 72 పాయింట్లు లాభంతో 22,625 వద్ద ప్రారంభమయ్యాయి. డాలర్తో రూపాయి మారకం విలువ 34 పై నలు క్షీణించి 87.29గా కొనసాగుతోంది. నిస్సీలో సన్ ఫిర్యా, భారత్ ఎలక్ట్రానిక్స్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, అదానీ ఎంటర్ ప్రైజెస్, జీఎన్ఎస్ గ్లోబల్ షేర్స్ రాణిస్తుండగా, ఇండస్ ఇండ బ్యాంక్, మహీంద్రా అండ్ మహీంద్రా, ఎల్ అండ్ టీ, బజాజ్ ఆటో, ఐటీఐ షేర్లు ఒత్తిడికి గురవుతున్నాయి. ఆసియా పసిఫిక్ మార్కెట్ల సోమవారం మిశ్రమంగా కనబడుతున్నాయి. జపాన్ నిస్సీ 0.57 శాతం, దక్షిణ కొరియా కోస్కో 0.47 శాతం, ఆస్ట్రేలియా ఏఎస్ఎస్ సూచీ 0.2 శాతం మేర లాభాల్లో ఉండగా, హాంకాంగ్ హాంగ్ కెంగ్ సూచీ 1.69 శాతం నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. చైనా మార్కెట్లు కూడా నష్టాల్లో ఉన్నాయి. మరోవైపు, అమెరికా మార్కెట్లు గత శుక్రవారం లాభాలతో ముగిశాయి. ఎస్ అండ్ పీ 500 0.55 శాతం, నాస్ డాక్ 0.7 శాతం, డోజ్ 0.52 శాతం మేర పెరిగాయి.

జాతీయం - అంతర్జాతీయం



సిరియాలో ఘుర్ఖణలు..

బీరుజ్: గత రెండు రోజులుగా సిరియాలో దారుణ పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. మాజీ అధ్యక్షుడు బషీర్ అల్-అసద్ మద్దతుదారులు, ప్రభుత్వ బలగాలకు మద్దతు జరిగిన ఘుర్ఖణలతో సిరియాలో దాదాపు వెయ్యి మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మృతి చెందిన వారిలో 750 మందికి పైగా సామాన్య ప్రజలే ఉండటం గమనార్హం. అసద్ మద్దతుదారులు భద్రత నిల్పిందిని హత్య చేయడం వల్లే ఈ దారుణ మొదలైంది. శుక్రవారం సుంచి భద్రతా బలగాలు.. అసద్ మద్దతుదారులు ఎక్కువగా ఉండే ప్రాంతాల్లో ప్రతీకార దాడులు చేశారు. ఈ దాడుల కారణంగా సిరియా మరోసారి అతలాకుతలమైంది. గడిచిన 14 సంవత్సరాలలో ఇది అత్యంత భయంకరమైన మారణకాండ అని యుద్ధ నియంత్రణ సంస్థ ఒకటి వెల్లడించింది. అంతేకాక, బ్రిటన్ కు చెందిన సిరియన్ అబ్దుల్ హిక్ షేర్ మన్ రైట్స్ ప్రకారం.. ప్రభుత్వ భద్రతా బలగాలకు చెందిన 125 మందితో పాటు అసద్ మద్దతుదారులలో 148 మంది ఈ ఘుర్ఖణలో మృతి చెందినట్లు తెలుస్తోంది.

భారత్ కు యుద్ధం ముప్పు

న్యూఢిల్లీ: రెండు పొరుగు దేశాల నుంచి ఏక కాలంలో భారత్ కు యుద్ధం ముప్పు పొంచి ఉందని ఆర్మీ చీఫ్ ఉపేంద్ర ద్వివేది కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఒక జాతీయ మీడియా సంస్థ నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో సైనిక సన్నద్ధత, సరిహద్దుల వెంబడి పరిస్థితులు, బంగ్లాదేశ్ తదితర అంతర్జాతీయ ప్రశ్నలకు ద్వివేది సమాధానం ఇచ్చారు. భారత్ కు వ్యతిరేకంగా చైనా, పాకిస్తాన్ కుమ్మక్క అవుతున్నాయని ఆయన నర్తకంగా వ్యాఖ్యానించారు. ఉగ్రవాదానికి కేంద్ర బిందువు అయిన పాక్ మన పొరుగున ఉన్న ఏ దేశానికైనా సర్వహక్కు సంబంధాలు పెట్టుకోవడం అందోళనకరమని ఆర్మీ చీఫ్ అన్నారు. ఎందుకంటే ఈ దేశాన్ని కూడా పాక్ ఉగ్రవాద చర్యలకు ఉపయోగించుకునే అవకాశం ఉండవచ్చని ఆయన అన్నారు. చైనాలో తయారైన సైనిక ఉత్పత్తులను పాక్ వినియోగిస్తోందని, కుమ్మక్క సంబంధించి ఇప్పుడు ఉన్న పరిస్థితి ఇది అని ఆయన చెప్పారు. ఆ రెండు దేశాల మధ్య కుట్రపూరిత సంబంధాలు ఉన్నాయని వాస్తవాన్ని భారత్ అంగీకరించక తప్పదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. బంగ్లాదేశ్ కు సంబంధించి ఇప్పటి ఒక నిర్ణయానికి రావడం తొందరపాటు అవుతుందని ఆయన అన్నారు. అయితే, భారత్, బంగ్లాదేశ్ మధ్య సైనిక బంధం బలంగానే ఉందని ద్వివేది తెలిపారు.

అడ్డపాక్ జడ్జిల నియామకానికి సిఫార్సులకు కేంద్రం నిరీక్షణ

న్యూఢిల్లీ: పెండింగ్ కేసుల సంఖ్య పెరుగుదల దృష్ట్యా హైకోర్టులో అడ్డపాక్ న్యాయమూర్తుల నియామకానికి సుప్రీం కోర్టు అనుమతి ఇచ్చి నెలపైనే కాగా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి అభ్యర్థన పేర్లతో ఆయా హైకోర్టుల నుంచి ఇంకా ప్రతిపాదనలు అందలేదు. 18 లక్షలకు పైగా క్రిమినల్ కేసులు పెండింగ్లో ఉండడాన్ని సుప్రీం కోర్టు పరిగణనలోకి తీసుకుని తమ మంజూరు సంఖ్యలో పది శాతానికి మించకుండా అడ్డపాక్ న్యాయమూర్తులను నియమించుకోవడానికి హైకోర్టులకు సుప్రీం కోర్టు జనవరి 30న అనుమతి ఇచ్చింది. కేసుల పెండింగ్ ను తగ్గుకోవడానికి హైకోర్టులో అడ్డపాక్ జడ్జిలుగా విశ్రాంత న్యాయమూర్తుల నియామకానికి రాజ్యాంగంలోని 224ఎ అధికరణం అనుమతిస్తోంది. అడ్డపాక్ జడ్జిల నియామకం నిమిత్తం ఆయా హైకోర్టు (హైస్కో) కోర్టులకు నుంచి ఎటువంటి సిఫార్సులు కేంద్ర న్యాయ మంత్రిత్వశాఖకు అందలేదని అభిజిత్ వర్గాలు తెలిపాయి. నిర్దేశిత ప్రక్రియ ప్రకారం, హైస్కో జడ్జిలుగా నియామకానికి అభ్యర్థన పేర్లతో ఆయా హైకోర్టు కోర్టులకు సిఫార్సులు న్యాయ మంత్రిత్వశాఖలోని జస్టిస్ విభాగానికి పంపబడ్డాయి. ఆ సిఫార్సులను సుప్రీం కోర్టు కోర్టులకు తెలిపానికి పంపే ముందు అభ్యర్థనలకు సంబంధించిన ఇతర వివరాలను ఆ విభాగం చేరుస్తుంది. ఆ తరువాత ఎన్సీ కోర్టులకు తుది నిర్ణయం తీసుకుని, ఎంపిక చేసిన వ్యక్తులను న్యాయమూర్తులుగా నియమించేందుకు ప్రభుత్వానికి సిఫార్సు చేస్తుంది. కొత్తగా నియమించిన జడ్జి నియామక పత్రంపై రాష్ట్రపతి సంతకం చేస్తారు. అడ్డపాక్ జడ్జిల నియామకం ప్రక్రియ దాదాపు ఒకే విధంగా ఉంటుంది. కాకపోతే నియామక పత్రంపై రాష్ట్రపతి సంతకం చేయరు. కానీ, అడ్డపాక్ జడ్జిల నియామకానికి రాష్ట్రపతి ఆమోదాన్ని కోరతారు.

కుంభమేళా ముగిసినప్పటికీ 'సంగం'కు భక్తుల రాక

కార్యకులు త్రివేణి సంగం, అరెల్ ఘాట్, రఘున్నీ వద్ద ఉన్న తాత్కాలిక కట్టడాలను కూల్చివేయడం గమనించారు. ఇదిలావుండగా మేళా అధికారి విజయ్ కిరణ్ అసద్ అనేక మౌలిక వసతులు ఏర్పాది పొడవునా ఉండగలవని వివరించారు. వాటిలో లైట్ లైట్లు, దుస్తులు మార్చుకునే గదులు, ఘాట్ల నిర్వహణ వంటివి ఉన్నాయి. కాగా 3600 పాంటూన్ వంతెనలు మాధు మేళా వరకు అలాగే కొనసాగిస్తామని వివరించారు. 4000 హెక్టార్ల మేళా కుంభమేళా ప్రాంతమంతా విద్యుత్తు సరఫరా నిరంతరాయంగా కొనసాగించడం ద్వారా అయిన కూడా ఆయన తెలిపారు. కుంభమేళాకు రైల్వే శాఖ 16000 ప్రత్యేక రైళ్ళు నడిపింది. ఉత్తరప్రదేశ్ రోడ్స్ డివీజన్ 8850 బస్సులను నడిపింది. కుంభమేళాలో అనేక వసతులు కల్పించడానికి వివిధ కర్ణాటక ప్రాంతాల కృషి చేశారు.

ఉక్రెయిన్ సైనికులపై దాడికి గ్యాస్ పైపైలైన్ ను ఉపయోగిస్తున్న రష్యా

కురుస్క్ ప్రాంతంలో వెనుక నుంచి ఉక్రెయిన్ దళాలపై దాడికి రష్యన్ ప్రత్యేక దళాలు ఒక గ్యాస్ పైపైలైన్ లోపల కిలోమీటర్ల నడిచారని ఉక్రెయిన్ మిలిటరీ, రష్యన్ వార్ బ్లాగర్లు వెల్లడించారు. ఒక అనూహ్య దాడిలో కీవ్ స్వాధీనం చేసుకున్న తన సరిహద్దు ప్రావిన్స్ భాగాలను తిరిగి తన అధీనంలోకి తెచ్చుకునేందుకు మాస్కో యత్నిస్తోంది. ఉక్రెయిన్ అగస్టులో కురుస్క్ లోపలికి చొచ్చుకుపోయేందుకు సాహసోపేతంగా సీమాంతర దాడి ప్రారంభించింది. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధం దరిమిలా రష్యన్ భూభాగంపైకి అది అతిపెద్ద దాడిగా భావిస్తున్నారు. కొన్ని రోజుల్లోనే ఉక్రెయిన్ దళాలు వ్యూహాత్మక సరిహద్దు పట్టణం సుద్జా తో సహా వెయ్యి చరపు కిమీ భూభాగాన్ని క్రైవనం చేసుకుని, వందలాది మందిని రష్యన్ యుద్ధ ఖైదీలుగా తీసుకున్నాయి. భవిష్యత్తులో శాంతి చర్చల్లో బేరసారాల్లో లబ్ధి పొందడం, తూర్పు ఉక్రెయిన్లో దాడుల నుంచి రష్యన్ సైనికులను మళ్లించేలా ఒత్తిడి చేయడం లక్షణంగా ఆ దాడి నిర్వహించినట్లు కీవ్ వెల్లడించింది. అయితే, ఉక్రెయిన్ అకస్మాత్ దాడి జరిగిన కొన్ని నెలల తరువాత కురుస్క్ లో ఆ దేశం జవాబు 50 వేల మందికి పైగా సైనికుల అవినాశం దాడులతో భయవిపలులై ఉన్నారు. ఆ 50 వేల మందిలో రష్యా మిత్ర దేశం ఉత్తర కొరియా సైనికులు కొందరు కూడా ఉన్నారు. వేలాది మంది



ఉక్రెయిన్ జవాబును ప్రత్యర్థి దళాలు చుట్టుముట్టే ప్రమాదంలో ఉన్నట్లు యుద్ధ రంగం ఓపెన్ సోర్స్ చిత్రపటాలు సూచిస్తున్నాయి. ఉక్రెయిన్లో జన్మించిన, క్రిమీన్ అనుకూల భాగర్ ఒకరు 'టెలిగ్రామ్'లో చేసిన పోస్ట్ల ప్రకారం, యూరెన్ కు గ్యాస్ సరఫరా కోసం మాస్కో ఇటీవలే వరకు ఉపయోగించిన పైపైలైన్లో దాదాపు 15 కిమీ మేర రష్యన్ సైనికులు నడిచారు.

కాలిఫోర్నియాలో హిందూ ఆలయంపై దాడి

యుఎస్ కాలిఫోర్నియాలోని బివిఎస్ హిందూ ఆలయాన్ని గుర్తు తెలియని కొందరు వ్యక్తులు అవేషితం చేశారని, యుఎస్ లో ఇటువంటి ఘటన జరగడం రెండవ సారి అని సంస్థ వెల్లడించింది. చిన్ హిల్స్ లోని శ్రీ స్యామినారాయణ్ మందిరంపై దాడి జరిగిందని బోచన న్యూస్ అక్టర్ పురమిత్రమ్ స్యామినారాయణ్ సంస్థ (బివిఎస్ బాప్స్) శనివారం తెలియజేసింది. 'మరొక మందిర్, ఈ దాడి కాలిఫోర్నియా చిన్ హిల్స్ లోని ఆలయాన్ని కొందరు అవేషితం చేసిన నేపథ్యంలో విద్యేష్ణికి వ్యతిరేకంగా హిందూ సమాజం సంఘటితంగా నిలుస్తోంది. చిన్ హిల్స్, దక్షిణ కాలిఫోర్నియాలోని సమాజంలో పాటా వేము ఎన్నడూ విద్యేష్ణిని పొతుకుపోయిస్తోంది' అని బాప్స్ పబ్లిక్ ఆఫెన్స్ 'ఎక్స్' తర అమెరికాలో హిందూత్వం అపగాహనను మెరుగుపరచడానికి అంకితమైన ప్రచార

సంస్థ ఉత్తర అమెరికా హిందువుల సంకీర్ణం(కోపస్) గతంలోని ఇటువంటి ఘటనలను ప్రస్తావించి, సమగ్ర దర్యాప్తును డిమాండ్ చేసింది. 'మరొక హిందూ ఆలయంపై దాడి జరిగింది. ఈ దాడి కాలిఫోర్నియా చిన్ హిల్స్ లోని దిగ్జ బాప్స్ ఆలయం ఈ దాడికి గురైంది. హిందువుల పట్ల విద్యేష్ణం ఏదీ లేదని, హిందూ భయం మన ఊహల్లో నుంచి పుట్టిందేనని మీడియా, విద్యా సంస్థలు సృష్టించేస్తున్న ప్రపంచంలో ఇది కేవలం మరొక రోజు' అని ఆ సంస్థ 'ఎక్స్' పోస్ట్ లో పేర్కొంది. 'లాస్ ఏంజిల్స్ లో సదరు ఖలిస్తాన్ రెఫరెండం' ముగింపునకు వస్తున్న రోజు ఇది సంభవించడం ఆశ్చర్యమేమీ కాదు' అని ఆ సంస్థ వ్యాఖ్యానించింది. గత కొన్ని సంవత్సరాలలో అవేషిత ఘటనలు చోటు చేసుకున్న లేదా దౌపిడిలు జరిగిన పది ఆలయాల జాబితాను కోపస్ విడుదల చేసింది. కాగా, న్యూయార్క్ లోని భారత కాన్సులేట్ జనరల్ ఈ ఘటనకు తీవ్ర నిరసన వ్యక్తం చేసింది.



పోస్ట్ లో స్పష్టం చేసింది. 'మా ఉమ్మడి మానవత్వం, విశ్వాసం శాంతి, అభిమానం పరిధివిస్తేలా చూస్తూ' అని సంస్థ పేర్కొంది. అయితే, ఘటన వివరాలను సంస్థ తెలియజేయలేదు. ఉత్తర అమెరికాలో హిందూత్వం అపగాహనను మెరుగుపరచడానికి అంకితమైన ప్రచార

మణిపూర్ లో స్తంభించిన జనజీవనం

మణిపూర్ లో మళ్లీ హింసాకాండ చెలరేగడంతో కుకి ప్రాబల్యం ఉన్న ప్రాంతాలలో జనజీవనం స్తంభించింది. సైనిక దళాల అణచివేత చర్యలకు నిరసనగా కుకీ, జో గ్రూప్ లు నిరవధిక బంద్ కు పిలుపునివ్వడంతో ముఖ్యంగా కాంగ్ పోక్సి జిల్లాలో ఉద్రిక్త పరిస్థితి నెలకొంది. శనివారం కుకీ నిరసనకారులకు, భద్రతాదళాలకు మధ్యజరిగిన ఘర్షణలో ఒకవ్యక్తి చనిపోయాడు, 40మంది గాయపడడంతో కుకీ, జో గ్రూప్ లు ఆగ్రహంవ్యక్తం చేస్తున్నాయి. చురచందాపూర్, టెంగ్సాపాల్ జిల్లాల్లోని కుకీ ప్రాబల్యం ఉన్న ప్రాంతాలలో నిరసనకారులు రోడ్లపై బెర్రు తగులపెట్టి, భారీ దుంగలను వేసి రాకపోకలను అడ్డుకుంటున్నారు. ఆ రోడ్ల పై అడ్డంకులు తొలగించేందుకు సైన్యం కష్టపడుతోంది. ఇయితే కొత్తగా ఎలాంటి హింసాకాండ జరగలేదు. ఇంఫాల్ - ధిమాపూర్ మధ్య సాగే నేషనల్ హైవే 2 పైగా, గంపుబై లోనూ వద్ద అరణ్య బలగాలను దించి పహారాను ముమ్మరం చేశారు. కేంద్ర హెరాం మంత్రి అమిత షా ఆదేశంతో జనం రాష్ట్రంలో స్వేచ్ఛగా తిరిగివచ్చే అనుమతించడంతో ఆ ఆదేశానికి నిరసనగా ఆందోళన చేపట్టిన కుకీ లపై పోలీసులు బాష్పవాయువు ప్రోవాచించడంతో ఘర్షణ మొదలైంది. ఈ ఘర్షణలో ఒకరు చనిపోగా, మరో మహిళా, పోలీసుతో సహా 40 మంది గాయపడ్డారు. భద్రతా దళాలకు చెందిన ఐదు వాహనాలు దగ్ధమయ్యాయి. అరణ్య బలగాల రాకతో మరింత టెన్షన్ వాతావరణం నెలకొంది. కుకీ- జో గ్రూప్ లకు చెందిన స్థానిక గిరిజన వాయుకుల ఘోరం నిరవధిక బంద్ ప్రతిపాదన పూర్తిగా సమర్థించింది. మైటి లు చేపట్టిన శాంతి యాత్రను అడ్డుకుంటామని కుకీలు ప్రకటించగా, తగిన పరిష్కారం లేదంటూ, పోలీసులు కాంగ్ పోక్సి వైపు శాంతి యాత్ర వెళ్ళకుండా సెక్యూరెటీ వద్దనే నిలిపివేశారు.



స్టార్ లింక్ ఇంటర్నెట్ సేవలు ఆపేస్తే..

కీవ్ సేనలు కుప్పకూలుతాయి: ఎలాన్ మస్క్ ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ రష్యాతో యుద్ధాన్ని నిరంతం కొనసాగేలా చేస్తున్నారని అమెరికా బిలియనీర్ ఎలాన్ మస్క్ ఆదివారం మండిపడ్డారు. ఒకవేళ తాను 'స్టార్ లింక్' ఇంటర్నెట్ సేవలను నిలిపిస్తే, యుద్ధరంగంలో కీవ్ సేనలు ఓడిపోతాయని హెచ్చరించారు. 'ఎక్స్' వేదికగా ఓ నెటిజన్ అడిగిన ప్రశ్నకు మస్క్ స్పందించారు. 'శ్లేషసాధం సమీపంలో భారీ ఉక్రెయిన్ జెండా అవిచ్ఛరణకు నిధులు జవాబుగా, 'మొనాకో'లో విలాస భవనాలు కలిగిన వారిపై, టాప్ 10 మంది ఉక్రెయిన్ సంపన్నులపై అక్షలు విధించాలి. తద్వారా ఇలాంటి కార్యకలాపాలకు కట్టడి ఏర్పడుతుంది' అన్నారు. 'ఉక్రెయిన్ నే ఎందుకు లక్ష్యం చేసుకుంటున్నారు?' అనే ట్వీట్ కు మస్క్ స్పందిస్తూ 'ఉక్రెయిన్ విషయంలో చర్యలకు రావాలంటూ నేను ఇదివరకే పుతినా సమాలు వినిరాను. కాగా కీవ్ సైన్యానికి మా స్టార్ లింక్ వ్యవస్థ దమ్ముగా నిలుస్తోంది. ఒకవేళ దాని ఇంటర్నెట్ సేవలను వారికి నిలిపిస్తే ఉక్రెయిన్ ఓటమి ఖాయం. ఏళ్ల తరబడి సాగుతున్న ఒకవేళ వివసం పుట్టిస్తోంది. వాస్తవజతతో ఆలోచించాలి. పరిస్థితిని అర్థం చేసుకునేవారు ఎవరైనా ఈ యుద్ధాన్ని ఆపాలని కోరుకుంటారు' అని మస్క్ పేర్కొన్నారు.

నేను మోదీ రాజకీయవారసుడిని కాను

తాను ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ రాజకీయ వారసుడి గా కన్నా. ప్రజాసేవకే అంకితం అవుతానని ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ స్పష్టం చేశారు. తాను ఎవరికీ వారసుడిని కానని ఆయన అన్నారు. ఢిల్లీ కి ఉన్నతపదవికి వెళ్ళే కన్నా. గోరఖ్ పూర్ కు వెళ్ళేదుకే తాను ఇష్టపడతానని యోగి వివరించారు. ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రిగా రాష్ట్ర ప్రజలకు సేవ చేయడమే ఇష్టపడతానని, ప్రజలకు సేవచేయడమే తన కర్తవ్యంగా భావిస్తానని యోగి అన్నారు. ఇండియా టుడే నిర్వహించిన కాంక్రీట్ లో ఆయన ఈ అభిప్రాయాలు వ్యక్తం చేశారు. బీజేపీలో మీ రాజకీయ భవిష్యత్ ఏమిటన్న ప్రశ్నకు.. నేను ఎవరికీ వారసుడిని కాను. నేను యోగిని. భరతమాత సేవకుడిని. ఉత్తరప్రదేశ్ ప్రజలకు సేవ చేసే బాధ్యతలు నాకు అప్పగించారు. శక్తి వంశం లేకుండా నేను నా విధులను నిర్వహిస్తున్నానని యోగి స్పష్టంగా సమాధానం ఇచ్చారు. తనకు పాల్టీ అవకాశం ఇస్తే.. తాను ఢిల్లీ కన్నా. గోరఖ్ పూర్ మతానికి వెళ్ళిపోతానని ఆదిత్యనాథ్ అన్నారు. గోరఖ్ పూర్ కు తిరిగి వెళ్ళిపోయేందుకే తాను ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నానని.. అదే మరో సారి స్పష్టం చేస్తున్నానని యోగి వివరించారు. మహా కుంభమేళాలో జనవరి 29న జరిగిన తొక్కినసాలలో 30 మంది మరణించారని, తెలిపారు. తమ ప్రభుత్వం మరణాల సంఖ్యను దాటి పెడతేందని వస్తున్న ఆరోపణలను ఆయన ఖండించారు. 2027లో ఉత్తరప్రదేశ్ అసెంబ్లీకి జరిగే ఎన్నికల్లో బీజేపీ ఘనవిజయం సాధిస్తుందని యోగి ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఆ ఎన్నికలు 80-20 శాతాలవని అన్నారు. అంటే బీజేపీ 80 శాతం సీట్లు మిగతావారు 20 శాతం పొందగలరని పరోక్షంగా చెప్పారు.

నితీశ్ తో మళ్లీ చేతులు కలిపేట లేదు

బీహార్ ముఖ్యమంత్రి, జెడి (యు) అధ్యక్షుడు నితీశ్ కుమార్ తో తిరిగి పాతు పెట్టుకునే అవకాశం ఉందా అని మీడియా ప్రశ్నించినప్పుడు ఆర్ జెడి నేత తేజస్వి యాదవ్ ఆదివారం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నితీశ్ నిరుదృశ్య ఆర్ జెడితో పాతు తెంచుకుని బిజెపి నేతృత్వంలోని ఎన్ డిఎక తిరిగి వచ్చిన విషయం విడిచే. 'ఎన్ డిఎ రిజిస్ట్రేషన్ ను హరిస్తోంది' అనే ఆరోపణపై ఆర్ జెడి పాట్నాలో నిర్వహించిన ధర్మా అంతరం బీహార్ మజిలీ ముఖ్యమంత్రి తేజస్వి యాదవ్ మీడియా గోష్టిలో మాట్లాడారు. తన మాజీ బాన్, జెడి (యు) అధిపతితో ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు చేతులు కలిపే అవకాశం ఉందా అని మీడియా ప్రశ్నించినప్పుడు తేజస్వి సమాధానంగా 'మేము ఎందుకు చేతులు కలుపుతాం? ఇప్పుడు ఉన్న సమస్య నుంచి దృష్టి



మళ్లించే యత్నం ఎందుకు చేస్తున్నారు' అని ఎదురు ప్రశ్నించారు. ఇటీవలే 74వ ఏట ప్రవేశించిన నితీశ్ ఎన్నికల తరువాత బిజెపి నాయకత్వం మార్చుకున్న ఒత్తిడి తీసుకురావచ్చునని భయపడుతున్నారని, తిరిగి పాతు 'అఫర్ తో' ఆర్ జెడి ఆ పరిస్థితిని సద్వినియోగం చేసుకోగలరని ఒక వర్గం మీడియాలో ఊహలు సాగుతున్నట్లు తేజస్వి దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. అయితే, మామూలుగా మృదువుగా మాట్లాడుతుండే తేజస్వి యాదవ్ 'పవరి నుంచి ఎటువంటి ఆగ్రహం లేదు. నా పార్టీలో ఆర్ జెడి అధ్యక్షుడు లాలాజీకి, నాకు మాత్రమే పాతులపై ఏ నిర్ణయమైనా తీసుకునే అధికారం ఉంది. దయచేసి స్పష్టం మాటలు మాట్లాడండి' అని కటువుగా అన్నారు.

చక్కని ఆరోగ్యం

సపోటాలా ఇంత మ్యాటరుండా..

సపోటాలా భారత్ చెందిన పండ్లు కావు. ఇవి మధ్య ఆమెరికా, మెక్సికోకు చెందిన ఉష్ణమండల పండు. అయినా కూడా భారతీయ మార్కెట్లలో ఇవి ఎక్కువగా దొరుకుతుంటాయి. వీటిని తినడానికి చాలా మంది ఇష్టపడరు. గోధుమ రంగులో, నోట్లో వేసుకోగానే కరిగిపోయే ఈ పండులో ఎన్నో ప్రయోజనాలున్నాయి. వీటి గురించి కచ్చితంగా ఈ విషయాలను తెలుసుకుని తీరాలి. సపోటా పండ్లు ఎన్నోకి పవర్ హౌజ్ లాంటివంటారు. శరీరంలో నిస్సత్తువ ఆవహించినప్పుడు బలహీనంగా ఉన్నప్పుడు రెండు లేదా మూడు సపోటా పండ్లను తింటే శరీరం వెంటనే శక్తిని పుంజుకుంటుంది. వీటికి అంత పవర్ ఉంది. ఈ పండ్లలో పిండిపదార్థాలు, మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. కానీ, ఈ చెట్టు అన్ని ప్రాంతాల్లో పెరగదు. ఉష్ణమండల ప్రాంతాలలో పెరుగుతుంది. మొట్టమొదటగా స్పానిష్ రాజులు పిల్లిపిన్నలో సపోటా తోటల పెంపకాన్ని మొదలు పెట్టారట. సపోటా కాయలు చెట్టుకు ఉన్నప్పుడు పండవు. ఇదే వీటిలో ఉండే సైటాలిన్. కోసిన తర్వాతనే పండుతాయి. మన రోజువారీ ఆహారంలో తగినంత పైబర్ లేకపోవడం వల్ల ఎన్నో రకాల సమస్యలు వస్తుంటాయి. మలబద్ధకం అందులో ప్రధానమైంది. సపోటాల్లో పైబర్

కావలసినంత దొరుకుతుంది. ఒక్కో పండులో దాదాపు 9 గ్రాముల పైబర్ లభిస్తుంది. ఇది మీ జీర్ణక్రియను మెరుగు పరిచి గట్టి ఆరోగ్యాన్ని బలోపేతం చేస్తుంది. సాధారణంగా ఈ పండ్లు వేసవిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటాయి. ఎండాకాలం రాగానే డిప్రెషన్ కారణంగానో లేక అధిక ఉష్ణోగ్రతల వల్లనే నీరసం నిస్సత్తువ కమ్మేస్తుంటాయి. అలాంటప్పుడు రెండు సపోటాలను తినారుంటే ఇక వెంటనే హుషారుగా మారిపోతారు. ఎవరైతే జీర్ణాశయానికి సంబంధించిన సమస్యలతో బాధపడుతున్నారో వారికి ఇదొక మంచి ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. ఇందులో టానిన్లు, ఫైబర్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన సమస్యలు తగ్గిస్తాయి. సపోటాలోని పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. ఇది గుండె సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇందులో ఉండే డైటరీ ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రక్తప్రసరణను ఆరోగ్యంగా ఉంచడం వల్ల కూడా గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. సపోటాలను ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచివి. వీటి రుచి కూడా గొప్పగా ఉంటుంది. అందుకని వీటిని మోతాదు మించి తీసుకుంటే అనర్ధాలే వస్తాయి. సపోటాలను అదేపనిగా తినడం మంచిది కాదు. దీని వల్ల అజీర్ణంతో పాటు పొట్ట ఉబ్బరం సమస్య కూడా వస్తుంది.



ఆరోగ్యానికి అమ్మతం ఈ పండు.. కీళ్లనాప్పులకు అద్భుత ఆయుర్వేదం..!



అవకాడో తినడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలకు దూరంగా ఉండొచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. పోషకాహార నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం అవకాడోను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయట. నేటి కాలంలో పెరుగుతున్న ఊబకాయం సమస్యను వదిలించుకోవడానికి ఇది ఎంతో సహాయపడుతుంది అంటున్నారు. అవకాడో పండు గురించి చాలా మందికి తెలియదు? ఈ పండు రుచితో పాటు ఆరోగ్యకరమైన పోషకాలు పుష్కలంగా కలిగి ఉంటుంది. మార్కెట్లో దీని ధర చాలా ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, దాని ఆరోగ్యకరమైన లక్షణాల కారణంగా చాలా మంది ఎంత ఖరీదైనా కొనుగోలు చేస్తున్నారు. అవకాడో పండులో అమృతం ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు సైతం అంటున్నారు.

జరగాలంటే మన ఆహారం ఎంపికలు సరిగ్గా ఉండాలి. అప్పుడే శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అటువంటి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాల జాబితాలో అవకాడో ఒకటి. ఇందులో అనేక రకాల పోషకాలు ఉంటాయి. ఇందులో విటమిన్లు, ఖనిజాలు కూడా పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇందులో పొటాషియం, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, ఫోలేట్, ఫైబర్ ఉంటాయి. ఇది ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో చాలా సహాయపడుతుంది. అందుకే అవకాడో క్రమం తప్పకుండా తినాలని సూచిస్తుంటారు వైద్యులు. అవకాడోలో లభించే పోషకాలు, పైబర్ కంటెంట్ గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా దీనిలోని పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అవకాడోలో మంచి మొత్తంలో పైబర్ ఉంటుంది. ఇది ఆకలిని తగ్గించడం ద్వారా అతిగా తినకుండా నిరోధిస్తుంది. దీని వల్ల బరువు అదుపులో ఉంటుంది. ఊబకాయాన్ని తగ్గిస్తుంది. క్రమంగా మీరు స్లిమ్ మారవచ్చు.

ఆయుర్వేదంలో తమలపాకులకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఈ ఆకులలో విటమిన్ సి, ధయామిన్, నియాసిన్, రిబోఫ్లేవిన్, కెరోటిన్, కాల్షియం వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. తమలపాకులను నమలడం వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నట్లే, వాటిని నీటిలో మరిగించి, చల్లారిన తర్వాత తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు సులభంగా తగ్గితాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. చాలా మంది భోజనం తర్వాత తమల ఆకులు తినడం ఒక సంప్రదాయంగా కొనసాగిస్తున్నారు. ఇది కేవలం ఒక ఆచారం మాత్రమే కాదు, దీని వెనుక చాలా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అంతే కాకుండా తమలపాకులో ఔషధ గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయని, ఇవి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందిస్తాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. అందుకే ఆయుర్వేదంలో తమలపాకులకు ప్రత్యేక స్థానం ఇచ్చారు మన పూర్వులు. ఈ ఆకులలో విటమిన్ సి, ధయామిన్, నియాసిన్, రిబోఫ్లేవిన్, కెరోటిన్, కాల్షియం వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. తమలపాకులను నమలడం వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నట్లే, వాటిని నీటిలో మరిగించి, చల్లారిన తర్వాత తాగడం వల్ల అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలనుంచి



సులభంగా ఉపశమనం లభిస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. మరి ఈ ఇంటి నివారణ వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటి? ఇది ఏ సమస్యకు మంచిదో తెలుసుకోండి. పూర్తి సమాచారం ఇక్కడ ఉంది. బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది: తమలపాకులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అవి ఇన్ఫ్లేక్షన్ నుండి రక్షిస్తాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కూడా సహాయపడతాయి. తమలపాకులను నీటిలో మరిగించి తాగడం వల్ల అజీర్ణం, గ్యాస్ సమస్యలనుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. తమలపాకులు జీవక్రియను

పెంచడం ద్వారా బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఇది ఎంతో మేలు చేస్తాయి. తమలపాకులను నీటిలో మరిగించి త్రాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రితంలో ఉంటాయి. అందువల్ల, ఇది డయాబెటిస్ రోగులకు ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తమలపాకులు శరీరాన్ని విషరహితం చేసి చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా కనిపించేలా చేస్తాయి. కాబట్టి, ఈ నీటిని ప్రతిరోజూ తాగవచ్చు. దీనివల్ల ఎటువంటి దుష్ప్రభావాలు ఉండవు. అలాగే తమలపాకులను నీటిలో మరిగించి తాగడం వల్ల కీళ్లనొప్పులనుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఎందుకంటే దీనిలోని శోధ నిరోధక లక్షణాలు నోటిని శక్తిని కలిగి ఉంటాయి. తమలపాకులను వేడి నీటిలో మరిగించి తాగడం వల్ల గొంతు నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. తమలపాకులు నోటి దుర్వాసన నుంచి కూడా ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి. దంతాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి.

పండ్లు తిన్న వెంటనే నీళ్లు తాగుతున్నారా?



వైద్యులు నుంచి నిపుణుల వరకు అందరూ చెప్పేది.. ప్రతిరోజూ కనీసం ఒక సీజనల్ పండు తినాలని. విటమిన్లు ఎ, బి, సి, ఇ, కాల్షియం, ఇనుము నుంచి పొటాషియం వరకు పండ్లు శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలను అందిస్తాయి. అందుకే పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆహారంలో వివిధ రకాల పండ్లను చేర్చుకోవాలని చెబుతుంటారు. సీజనల్ బట్టి వివిధ రకాల పండ్లు మార్కెట్లో ప్రత్యేకం అవుతాయి. ఖాళీ కడుపుతో నీరు తాగి.. కడుపు నిడుంగా పండ్లు తినాలని పెద్దలు చెబుతుంటారు. వైద్యులు నుంచి నిపుణుల వరకు అందరూ చెప్పేది.. ప్రతిరోజూ కనీసం ఒక సీజనల్ పండు తినాలని చెబుతారు. విటమిన్లు ఎ, బి, సి, ఇ, కాల్షియం, ఇనుము నుంచి పొటాషియం వరకు పండ్లు శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలను అందిస్తాయి. అందుకే పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆహారంలో వివిధ రకాల పండ్లను చేర్చుకోవాలని చెబుతుంటారు. దాదాపు అన్ని పండ్లు వాటి స్వంత ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటాయి. అవి అందించే పోషకాలు శరీరానికి చాలా కీలకం. అయితే చాలా మంది పండ్లు తిన్న తర్వాత నీళ్లు తాగుతుంటారు. ఈ పద్ధతి ఆరోగ్యానికి ఏ మాత్రం మంచిది కాదని నిపుణులు అంటున్నారు. దీనివల్ల శరీరానికి వివిధ

రకాల సమస్యలు వస్తాయట. పండ్లు తిన్న వెంటనే నీరు తాగితే జీర్ణ ప్రక్రియ మందగిస్తుంది. అజీర్ణం, ఆమ్లత్వం, అపానవాయువు వంటి సమస్యలు కనిపించడం ప్రారంభిస్తాయి. ఫలితంగా శరీరం పండ్ల పోషకాలను సరిగ్గా గ్రహించలేకపోతుంది. పూర్తి ప్రయోజనాలను కూడా పొందదు. ముఖ్యంగా పుల్లని పండ్లు తిన్న తర్వాత నీరు తాగడం వల్ల జీర్ణక్రియ అంతాయం కలుగుతుంది. పండ్లు తిన్న వెంటనే నీరు త్రాగడం వల్ల జీర్ణక్రియ ప్రక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. శరీరంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ఇది మధుమేహానికి దారితీస్తుంది. ముఖ్యంగా మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు పండ్లు తిన్న వెంటనే నీరు త్రాగకూడదని దాని దగ్గ, జలుబు, గొంతు నొప్పికి దారితీస్తుంది. పండ్లు తిన్న తర్వాత నీళ్లు తాగడం వల్ల దగ్గు వస్తుందని పెద్దలు చెప్పడం మీరు చాలాసార్లు వినే ఉంటారు. భోజనానికి అరగంట ముందు లేదా తర్వాత పండ్లు తినాలి.

వీటిని చిన్న చూపు చూడొద్దు..

ఆయుర్వేదంలో ఎండుద్రాక్ష (కిన్మిస్) లను అత్యుత్తమ సూపర్ ఫుడ్ లలో ఒకటిగా చెబుతారు.. దీనిలోని ఔషధగుణాలు ఎన్నో సమస్యలను దూరం చేయడంలో సహాయపడతాయి. ఎండుద్రాక్ష రుచికరంగా ఉండటమే కాకుండా, అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా కలిగి ఉన్నాయి.. దీనిలోని పోషకాలు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. ఆయుర్వేదంలో ఎండుద్రాక్ష (కిన్మిస్) లను అత్యుత్తమ సూపర్ ఫుడ్ లలో ఒకటిగా చెబుతారు.. దీనిలోని ఔషధగుణాలు ఎన్నో సమస్యలను దూరం చేయడంలో సహాయపడతాయి. ఎండుద్రాక్ష రుచికరంగా ఉండటమే కాకుండా, అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా కలిగి ఉన్నాయి.. దీనిలోని పోషకాలు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి.. నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షలు తినడం అమృతం కంటే తక్కువ కాదని మీకు కూడా తెలుసు అందుకే తరచూ వైద్యులు, డైటేషియన్లు నానబెట్టిన కిన్మిస్ లను తీసుకోవాలని సూచిస్తుంటారు.. ప్రతిరోజూ ఖాళీ కడుపుతో నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్ష తినడం వల్ల ఎన్నో సమస్యలు దూరమవుతాయని పేర్కొంటున్నారు. మీ జీర్ణవ్యవస్థ బలంగా ఉండాలని, మీ చర్మం మెరుగవాలి.. మీ శరీరం ఉత్సాహంగా ఉండాలని మీరు కోరుకుంటే, ఎండుద్రాక్షలను నీటిలో నానబెట్టి.. ఉదయాన్నే తినడం చాలా మంచిది.. ఆయుర్వేదంలో, ఇది శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందించే ప్రభావవంతమైన చికిత్సగా

పరిగణిస్తారు. ఎండుద్రాక్షలో ఐరన్, కాల్షియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి.. ఇవి శరీరంలోని వివిధ భాగాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా మీరు జీర్ణ సమస్యలతో బాధపడుతుంటే లేదా రక్త శుద్ధీకరణను మెరుగుపరచుకోవాలన కుంటే, నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షలను తీసుకోవడం చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఎండుద్రాక్షలో అధిక మొత్తంలో ఐరన్ ఉంటుంది.. ఇది రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది రక్తహీనతకు చికిత్స చేయడానికి సులభమైన.. ప్రభావవంతమైన నివారణ. దీని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల చర్మ పరిస్థితి మెరుగుపడుతుంది.. శరీర రోగనిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది.. తద్వారా జలుబు, దగ్గు, ఇన్ఫ్లేక్షన్లు నివారించవచ్చు.. నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షలు రక్తపోటును సమతుల్యం చేయడంలో కూడా సహాయపడతాయి.. ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని అంతర్గతంగా ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి కూడా ఒక ఆదర్శవంతమైన ఎంపిక. దీన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్ష తినడం వల్ల శరీరానికి తక్షణ కాకుండా, శరీర రోగనిరోధక శక్తిని కూడా బలోపేతం చేయవచ్చు.



శక్తి లభిస్తుంది. ఇది అలసట, బలహీనతతో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరంలో సమతుల్యతను కాపాడుతుంది.. బరువును నియంత్రించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. దీనితో పాటు, ఎండుద్రాక్ష తినడం వల్ల కాలేయం డీటాక్స్ కు సహాయపడుతుంది. దీని కారణంగా శరీరం నుంచి విష పదార్థాలు తొలగించబడి పిత్త దోషం సమతుల్యంగా ఉంటుంది. ఎండుద్రాక్షలను తినే పద్ధతి కూడా చాలా సులభం. రాత్రిపూట ఒక గ్లాసు నీటిలో 8-10 ఎండుద్రాక్షలను నానబెట్టి, ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తినండి. అలాగే, మిగిలిన నీటిని త్రాగాలి. మీరు దీన్ని మరింత ప్రభావవంతంగా చేయాలనుకుంటే, మీరు దానికి నిమ్మరసం లేదా తేనె జోడించవచ్చు. నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షలు రుచికరమైనవి మాత్రమే కాదు.. శరీరాన్ని అంతర్గతంగా ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి కూడా ఒక ఆదర్శవంతమైన ఎంపిక. దీన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్ష తినడం వల్ల శరీరానికి తక్షణ కాకుండా, శరీర రోగనిరోధక శక్తిని కూడా బలోపేతం చేయవచ్చు.

ఆహారం వల్ల మాత్రమే ఊబకాయం వస్తుందా..?

భారతదేశంలో.. 2050 నాటికి అధిక బరువు ఉన్నవారి సంఖ్య 45 కోట్లకు పెరగే అవకాశం ఉందని వైద్య పత్రిక ది లాన్సెట్ నివేదికలో పేర్కొంది.. ఊబకాయం 25 ఏళ్లు పైబడిన వారిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుందని పేర్కొంది.. ఇంకా చిన్నవారల్లో కూడా ఊబకాయం కనిపిస్తుండటం ఆందోళన కలిగించే విషయం.. అయితే, ఊబకాయం పెరగడానికి ఆహారం ఒక కారణమని భావిస్తారు. ప్రస్తుత కాలంలో ఊబకాయం పెను సమస్యగా మారుతోంది.. అన్ని ప్రమాదకర జబ్బులకు కారణం సర్కారాయమేసిన వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే అంతర్జాతీయ వైద్య పత్రిక ది లాన్సెట్ సంవలన నివేదికను ప్రచురించింది. 2050 నాటికి భారతదేశంలో 25 ఏళ్లు పైబడిన అధిక బరువు ఉన్నవారి సంఖ్య 45 కోట్లకు పెరగే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. 2050 నాటికి 62 కోట్లకు పైగా ప్రజలు ఊబకాయంతో బాధపడే అవకాశం ఉన్న ఈ జాబితాలో చైనా అగ్రస్థానంలో ఉంది. ఊబకాయం పెరగడానికి ప్రధాన కారణం ఆహారం అలవాట్లు, జీవనశైలి అని నివేదిక పేర్కొంది. భారతదేశంలో ఊబకాయం సమస్య గణనీయంగా పెరుగుతోందని లాన్సెట్ డేటా చూపిస్తుంది. ఇప్పుడు పిల్లలు కూడా దాని బాధితులుగా



మారుతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. సాధారణంగా ఊబకాయానికి కారణం ఆహారం అలవాట్లు, జీవనశైలి అని చెబుతారు.. కానీ ఇది ఒక్కటే కారణం కాదు. జన్యుశాస్త్రం, హార్మోన్లు కూడా ఊబకాయానికి కారణమని నిపుణులు అంటున్నారు. కొంతమందికి ఊబకాయానికి జన్యు నిద్రత (Genetic predisposition) ఉండవచ్చు.. ఈ సమస్య తల్లిదండ్రుల నుంచి పిల్లలకు సంక్రమిస్తుంది. దీని కారణంగా, వారి శరీర శక్తి డిమాండ్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని వల్ల ఆకలి పెరిగి ఊబకాయం పెరుగుతుంది. మీ కుటుంబంలో ఊబకాయం చరిత్ర ఉంటే.. మీకు ఊబకాయం (స్ట్రూకాయం) వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు డాక్టర్ సమీర్ భాటి వివరిస్తున్నారు. ఇరవా జన్యుశాస్త్రం వల్ల జరుగుతుంది. చాలా సందర్భాలలో, హార్మోన్ల వల్ల కూడా ఊబకాయం వస్తుంది. శరీరంలో లెప్టిన్ అనే హార్మోన్ ఉందని.. అది మీరు ఎప్పుడు తినాలో, ఎప్పుడు తినకూడదో మీ శరీరానికి తెలియజేస్తుందని డాక్టర్ భాటి వివరించారు. లెప్టిన్ పనితీరులో ఏదైనా తప్పు జరిగితే, అది తినడంపై నియంత్రణ కోల్పోవడానికి దారితీస్తుంది. ఫలితంగా ఊబకాయం పెరుగుతుంది. అదేవిధంగా, గ్రెలిన్ అనేది మీరు ఎప్పుడు తినాలో మీ శరీరానికి చెప్పే హార్మోన్. ఒక వ్యక్తి శరీరంలో గ్రెలిన్ పరిమాణం ఎక్కువగా ఉంటే, మీకు ఊబకాయం వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనినే అనే మెడికల్ జర్నల్లో జరిపిన పరిశోధన ప్రకారం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 10 నుంచి 20 శాతం మందిలో ఊబకాయానికి కారణం జన్యుపరమైన, హార్మోన్లపరమైన కారణాలేనని డాక్టర్ భాటి వివరించారు. ఈ సంఖ్య ఇంకా ఎక్కువగానే ఉండవచ్చని తెలిపారు.



సినిమా

సాయి పల్లవి ఎప్పుడు కనిపిస్తుంది?

కథలను ఎంపిక చేసుకోవడమే కాదు వాటిలో తన అభినయంతో అలరిస్తూ ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తూ వస్తుంది సహజ నటి సాయి పల్లవి. మలయాళ ప్రేమ్ తో అదరగొట్టిన అమ్మడు తెలుగులో ఫిదా అంటూ మొదలు పెట్టి లైట్స్ గా వచ్చిన తండ్ల వరకు సాయి పల్లవి సినిమాలో ఉంటే ఆ లెక్క వేరే అనేలా క్రేజ్ తెచ్చుకుంది. ప్రతి సినిమాలో తన పాత్రతో ఆడియన్స్ ని సర్ ప్రైజ్ చేస్తూ సినిమా సినిమాకు తన రేంజ్ పెంచుకుంటూ వస్తుంది అమ్మడు. ఐతే తండ్ల తో సూపర్ హిట్ అందుకున్న సాయి పల్లవి నెక్స్ట్ సినిమా ఏం చేస్తుందో అని ఆడియన్స్ ఎగ్జైట్ అవుతున్నారు. సాయి పల్లవి ప్రస్తుతం హిందీలో సినిమాలు చేస్తుంది. అక్కడ ఏక్ దిన్, రామాయణం కథలతో అలరించబోతుంది. ఈ రెండు సినిమాలు రిలీజ్ అయ్యాక తప్పకుండా సాయి పల్లవి బాలీవుడ్ లో కూడా బిజీ అవుతుందని చెప్పొచ్చు. ఇక సౌత్ సినిమాలు ముఖ్యంగా తెలుగు సినిమాల్లో సాయి పల్లవి మళ్ళీ ఇప్పుడప్పుడే చూడటం కష్టమని అనిపిస్తుంది. ఎందుకంటే ఆమెకు నచ్చే కథలు రాష్ట్రదని లాక్. సాయి పల్లవి ని ఊహించుకుని కథలు రాసే రేంజ్ కి ఆమె వెళ్లి కాన్సి కథలు విన్నా కూడా అవి అంతగా ప్రభావం చూపించలేదని చెప్పి నో చెప్పేసిందట. అందుకే సాయి పల్లవి ఓకే చెప్పింది అంటే సినిమా సూపర్ హిట్ అన్నట్టే ఫిక్స్ అవ్వొచ్చు. ఇదిలా ఉంటే నితిన హీరోగా బలగం వేణు దైరక్షన్ లో నెక్స్ట్ ఎల్లమ్మ సినిమా రాబోతుంది. ఈ



సినిమాలో టైటిల్ రోల్ లో సాయి పల్లవిని తీసుకోవాలని ప్రయత్నిస్తున్నారు. దిల్ రాజు సినిమా కాబట్టి సాయి పల్లవి నో చెప్పే ఛాన్స్ లేదు. సో ఆ సినిమా త్వరలో సెట్స్ మీదకు వెళ్లే ఛాన్స్ ఉండగా నెక్స్ట్ ఇయర్ సాయి పల్లవిని తెర మీద చూసే ఛాన్స్ ఉంటుంది. ఒకవేళ సాయి పల్లవి ఆ సినిమా చేయకపోతే మాత్రం ఆమెను తెలుగు తెర మీద మరొక లేట్ గా చూసే ఛాన్స్ ఉంటుందని చెప్పొచ్చు. నితిన తో సాయి పల్లవి ఇదివరకు కూడా ఈ కాంబో చేయాల్సింది కానీ కుదరలేదు. మరి ఎల్లమ్మకు సాయి పల్లవి సైన్ చేస్తుందా లేదా అన్నది చూడాలి. బాలీవుడ్ లో తప్ప సాయి పల్లవి నెక్స్ట్ సినిమా ఎక్కడ కమిట్ అవులేదు. మరి అమ్మడు ఫ్లానింగ్ ఏలా చేస్తుందో కానీ అమ్మడి ఫ్యాన్స్ మాత్రం సాయి పల్లవి ఎంత త్వరగా సినిమా చేస్తే అంత త్వరగా చూసేయాలని ఆసక్తిగా ఉన్నారు.

తేజస్వి మదివాడ యొక్క నక్షత్ర క్లిక్



నాగ చైతన్య మరో ప్రేమకథ?

తండ్ల తో సూపర్ సక్సెస్ అందుకున్నాడు అక్కినేని హీరో నాగ చైతన్య. చదు మొండేటి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా విషయంలో ముందు నుంచి అంచనాలు ఉన్నాయి. ఐతే వాటికి తగినట్లుగానే సినిమా ఉండటంతో సినిమా సూపర్ హిట్ అందుకుంది. ముఖ్యంగా నాగ చైతన్యని 100 కోట్ల క్లబ్ లో నిలబెట్టింది తండ్ల సినిమా. సినిమాలో చైతన్య సాయి పల్లవి జోడీ కూడా స్పెషల్ ఎట్రాక్షన్ గా నిలిచింది. తండ్ల తర్వాత నాగ చైతన్య విరూపాక్ష దైరక్షర్ కార్తీక్ దండు దైరక్షన్ లో సినిమా చేస్తున్నారు. నాగ చైతన్యతో కార్తీక్ దండు మరో ట్రిలింగ్ కథతో రాబోతున్నాడని తెలుస్తుంది. త్వరలోనే ఈ సినిమా సెట్స్ మీదకు వెళ్తుండగా చైతు నెక్స్ట్ సినిమా ఫ్లానింగ్ కూడా సెట్ రైట్ అవుతున్నట్లు తెలుస్తుంది. నాగ చైతన్య కార్తీక్ దండు సినిమా తర్వాత మరోసారి ప్రేమకథతో రాబోతున్నాడని లాక్. ఈమధ్యనే ఒక దైరక్షర్ చెప్పిన కథకు నాగ చైతన్య గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చాడట. అక్కినేని హీరోలు లవ్ స్టోరీస్ తీస్తే ఆ లెక్క వేరేలా ఉంటుంది. ఇప్పటికే చైతన్య కెరీర్ లో ఎన్నో లవ్ స్టోరీస్ చేశాడు. నెక్స్ట్ లవ్ స్టోరీ కూడా బాగుంటుందని అంటున్నారు. అంతేకాదు సినిమా ప్రేమ కథ అయినా అన్ని వర్గాల ఆడియన్స్ మెప్పించేలా కథ కథనాలు ఉంటాయని అంటున్నారు. తండ్ల సినిమాతో కెరీర్ లో కొత్త ఉత్సాహం తెచ్చుకున్న చైతన్య ఎలాంటి సినిమా అయినా సరే కష్టపడితే తప్పకుండా ప్రతిఫలం సాటిస్తాడే గా ఉంటుందని ప్రూవ్ చేశాడు. అందుకే ఇక చేయబోయే సినిమాలకు కూడా అదే ఫాలో అప్వాలని ఫిక్స్ అయ్యాడు. కార్తీక్ దండు సినిమా కూడా ట్రిల్లర్ జోనర్ లో పాన్ ఇండియా అటెండ్ చేయబోతున్నారు. ఈ సినిమా గురించి కూడా స్పెషల్ కేర్ తీసుకుంటున్నారని తెలుస్తుంది. ముఖ్యంగా సినిమాలో గ్రఫీ, సౌండింగ్ అంథా కూడా ఈ సినిమాకు వేరే లెవెల్ లో ఉండబోతాయని అంటున్నారు. సినిమాలో కాదు నాగ చైతన్య వెబ్ సీరీస్ లతో కూడా సర్ ప్రైజ్ చేస్తున్నాడు. ధూత సీరీస్ తో సూపర్ సక్సెస్ అందుకున్న చైతన్య ఆ సీరీస్ సీజన్ 2 లో కూడా అదరగొట్టబోతున్నాడు. అక్కినేని హీరోల్లో ఫ్యాన్స్ ని సినిమా వెంట సినిమాతో అలరిస్తూ ఆడియన్స్ కి దగ్గర అవుతున్నాడు నాగ చైతన్య.



ఆ సినిమా నేనెందుకు చేయలేదా అని బాధపడుతున్నా; కిరణ్ అబ్బవరం

క సినిమాతో కెరీర్లోనే బిగ్గెస్ట్ హిట్ అందుకున్నాడు బాలీవుడ్ యంగ్ లాల్ టెల్ కిరణ్ అబ్బవరం. ఎవరూ ఊహించని క్లైమాక్స్ తో ఆడియన్స్ ను కట్టిపడేసింది చిత్రం. క తర్వాత కిరణ్ నుంచి వస్తున్న సినిమా దిల్ రూబా. వాస్తవానికి క సినిమా కంటే ముందే దిల్ రూబా సినిమా రావాల్సింది. కానీ కొన్ని కారణాల వల్ల క ను ముందు రిలీజ్ చేశారు. ఇప్పుడు దిల్ రూబా రిలీజ్ కు రెడీ అయింది. మార్చి 14న దిల్ రూబా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. విశ్వకర్మ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ మూవీలో రుక్మా థిల్లన్ హీరోయిన్ గా నటించగా, ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి రిలీజైన టీజర్, సాంగ్స్, ట్రైలర్ ఆడియన్స్ ను విపరీతంగా ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ చిత్ర ప్రమోషన్స్ లో కిరణ్ సినిమా గురించి, తన వ్యక్తిగత విషయాల గురించి పలు ఆసక్తికర అంశాలను వెల్లడించాడు. అయితే కిరణ్ ఓ వైపు సినిమాలో నటిస్తూనే మరోవైపు నిర్మాతగా కూడా సినిమాలు తీస్తాడనే విషయం తెలిసిందే. క సినిమా కూడా అతని సొంత బ్యానర్ లో రూపొందిన సినిమానే. ఇక అసలు విషయానికొస్తే కిరణ్ ప్రస్తుతం తన సొంత బ్యానర్ లో ఓ సినిమాను రూపొందిస్తున్నాడట. ఆ సినిమా గురించి చాలా ఎగ్జైట్ అవుతున్నాడు కిరణ్. ఆరేడీ ఆ సినిమాకు సంబంధించిన మాటింగ్ చాలా సైలెంట్ గా జరుగుతుందని త్వరలోనే అనౌన్స్ మెంట్ ఉండే అవకాశముందని చెప్పిన కిరణ్, కొన్నాళ్ల కిందట విన్న ఒక కథ తనకు బాగా నచ్చిందని, తన బ్యానర్ లో చేయడానికి బావుంటుందనిపించి దాదాపు ఏడాదిన్నరగా దానిపై వర్క్ చేసి సినిమాను ఓకే చేశామని సెట్స్ పైకి తీసుకెళ్ళామని, కానీ మధ్యలో తమ టీమ్ మొత్తం క సినిమాతో బిజీగా ఉండటం వల్ల ఆ సినిమాకు క్రేజ్ చచ్చిందని తెలిపాడు. పీరియాడిక్ మూవీగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా మాటింగ్ ఎక్కువ ఛాన్స్



కుప్పంలో తీశారని, తెలుగు, తమిళం, కర్ణాటక అంతా బ్లెండ్ అయిన ఫ్లేవర్ లో సినిమా ఉంటుందని, ఆ కథ తనకు చాలా నచ్చిందని, సినిమాకు సంబంధించిన కొంత ఫుటేజ్ కూడా చూశానని, చాలా బాగా వచ్చిందని చెప్పిన కిరణ్, ఆల్ట్రాస్టార్ మాటింగ్ అయిపోయిందని చెప్పాడు. అంతేకాదు, ఆ సినిమా తానెందుకు చేయలేకపోయానా అని బాధపడుతున్నానని, అంత బాగా ఆ సినిమా కథకు తాను కనెక్ట్ అయ్యానని కిరణ్ చెప్పుకొచ్చాడు. అయితే ఈ సినిమాకు దర్శకుడు ఎవరు? ఎవరు నటిస్తున్నారనే విషయాన్ని మాత్రం కిరణ్ రివీల్ చేయలేదు.



కృతి శెట్టి గ్లామర్ లుక్స్

