

సంపాదకీయం

ಕೆರ್ನಿಟ್ ಪ್ರೈಜಲ್‌ಕು ಅಂಡ್‌ಗಾ ನಿಬ್ದಾಂ

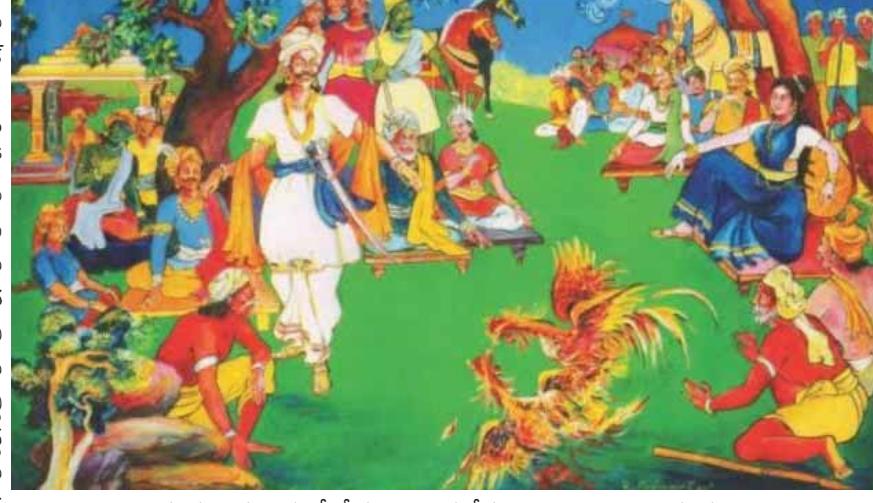
సారు శాతం అక్షరాస్యత, 77 ఏళ్ళ ఆయి: ప్రమాణం సాధించి మహిళా సాధికారత, విద్యా, వైద్య రంగాల్లో విష్వవాత్సక మార్పు తెచ్చిన, స్థానిక సంస్థలకు విధులు, నిధులు వికేంద్రికరించుపరిపాలన అందించడంలో దేశంలో అగ్ర స్థానంలో పయనిస్తు రాష్ట్రం కేరళ. సిపిఎం నాయకత్వంలోని వామపక్ష ప్రభుత్వం ద్వారా జనుకూల విధానాలను అమలు చేస్తున్నది. ఆర్ఎస్ఎవె అండదండలతో వివిధ రాష్ట్రాలపై మతోన్నాదాన్ని రుద్ది రాజకీయం పబ్బం గడపుకొనేందుకు పూనుకుంటున్న మనువాదులకు కేరళ వామపక్ష ప్రభుత్వం కొరకూని కొయ్యగా ఉంది. అందుకే రాష్ట్రంపై కేంద్ర బిజిపి ప్రభుత్వం కక్షగట్టి లక్ష కోల్టక్కు పై రాపాల్చిన న్యాయమైన వాటా ఇవ్వకుండా ఆ రాష్ట్ర అభివృద్ధి అస్తిర పరిచేందుకు కుయుక్కులు పన్నుతున్నది. దేశాన్ని కలిచివేసిన వయనాడ్ వరదరల్లో మరణించిన వారికి కేంద్రం పైనా ఇవ్వేద్ద కు దేవపరంంణో ఈ 11వ తేగీన దేవ నౌహల్మా వివి

ఇదుర్వన్న రాష్ట్రం కేరళ. పరిమితమైన భూమి, కొండకోనల సుగంధ ద్రవ్యాలు, వాణిజ్య పంటలకే పరిమితమైన రాష్ట్రం నే అ రాష్ట్ర ప్రజలకు ఆహార ధాన్యాలు, కూరగాయలు ఉత్పత్తి స్వయం సమృద్ధి సాధించడానికి కృషి చేస్తున్నది. 2019లో ఎకరా 2,547 కేజీల పరి పండిస్తే నేడు 3,073కు పెరిగం కూరగాయలు 7.25 మెట్రిక్ టన్నులు నుండి 14.9 మెట్రిక్ టన్నులకు పెరిగంది. దైతాంగానికి ప్రభుత్వం ఇస్తున్న గ్యారెం సహాయం వల్లనే ఇది సాధ్యమైంది. నేడు పరికి రూ.2800 మర్గా ధర ఇస్తుండంటే రైతుల పట్ల, రాష్ట్ర ప్రజల పట్ల వామప ప్రభావాన్నికున్న చిత్తవద్ది ఏపాలిదీ అరథవుతుంది. 2020-21 ప్రపంచాన్నే వణికించిన కంోనా సమయంలో దేశంలో ఎక్కులేని విధంగా 2013లో ఆహార భద్రతా చట్టం అమలు చేసిన రాష్ట్రం కేరళ. ‘అతిశీవనం కేరళీయం’ పథక్కనీ ప్రవేశ పెట్టి ఉల్కాల కుటుంబాలకు 17 రకాల నిత్యావసర సరుకులు అందించి ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడింది. ఆ రాష్ట్ర ప్రజలనే కాకుండా ఇతర రాష్ట్రాల నుండి వెళ్లిన వారిని వలన కార్బోకులు అనకుండా గెవర్చర్టులు నామకరణం చేసి అందరికి తమ ప్రజల మాదిరిగా నిత్యావసర సరుకులు అందించి ఆదర్శంగా నిలిచింది.

వ్యవసాయ కార్బోకులకు, అసంఘటిత రంగ కార్బోకులకు కనీసి వేతనాలు అమలు చేస్తున్నది. గుజరాత్ మోడల్ అని చెప్పి బిజిపి పాలిత రాష్ట్రంలో సగటు వేతనం రూ.300 ఉంటే కేరళకు రూ.720 ఉంది. సంక్లేష బోర్డు ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా రైతుకూలీల మర్గ సుహృద్యావ సంబంధాలు ఏర్పరించింది. కూలీల పని చేసిన రోజే రైతు దగ్గర దబ్బులు లేకపోతే పంచాయతీకి కూలీలకు వేతనాలు చెల్లిస్తాయి. రైతు తమ దగ్గర ఉన్నప్పు పంచాయతీకి చెల్లిస్తాడు. ప్రతి రైతు సంక్లేష బోర్డుకి 10 నుండి 15 రూపాయలు నిధి చెల్లించాలి. కూలీ రూ.2 చెల్లించాలి.

కుటుంబాలకు ఆర్థిక సహాయం, 60 ఏక్కు దాటిన వారికి పెన్న సంక్లేష బోర్డు ద్వారా అందిస్తారు. సంక్లేషమంతో పాటు ఆఖిప్రశ్నల్లో అమలు జరపడానికి 83 వేల కోట్లతో నవ కేరళ నిర్వాయాన్ని ఎల్లిడిఎఫ్ ప్రభుత్వం చేపట్టింది. సహకార రంగానికి పెట్టింది పేరైన కేరళలో స్థిరమైన అభివృద్ధిని నిర్మారించే ఉద్దేశం సహకార రంగానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెద్దపీట పేస్తున్నది. లోకోట్లతో కేరళ కోఆపరేటింగ్ బ్యాంకును ప్రారంభించింది. గ్రామీణ పేదలకు వేల కోట్లు అప్పులు ఇస్తున్నారు. కానీ ఈ వ్యవస్థ దెబ్బ తీయదానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తున్నది. దేశంలో గజురాత్ మోడల్ అని చెప్పున్న మోడీ ఆ రాష్ట్రంలో 10 వేల లోకోట్లతో ఉద్యోగాలు ఇస్తే కేరళలో విజయ్ ప్రభుత్వం 3 లక్షల ఉద్యోగాలను కల్పించింది. మన దేశానికి కావాల్సింది కేరళ మోడల్ లొకికటత్వాన్నికి, ప్రజాసామ్య పరిరక్షకు కేరళ మార్గదర్శకం నిలుస్తున్నది. కుల, మతాలకు అతీతంగా సోదరభావంతో మెలికీ కేరళ ప్రజల మధ్య కలపాలు స్వప్రించడానికి ఆర్ఎస్‌ఎస్, బిజెఎస్‌ఎస్ కుట్రలు పన్నినా వారి ఆటలు సాగడం లేదు. గ్రామీణ భారతంలో అంటరానితనం విలయ తాండవం చేస్తున్చే కేరళ అందుకు భిన్నంగా దళితులను దేవాలయ వూజారులు నియమించి చరిత్ర స్పృష్టించింది. దళిత వ్యక్తిని దేవాదాయ శాంతిగా నియమించింది. ఇటువంటి రాష్ట్రాన్ని చిన్నాఖిస్తున్న చేయదానికి ఆర్ఎస్‌ఎస్ కనుసన్నల్లో నడుచుకునే కేంద్ర బిజెఎస్‌ఎస్ ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తున్నది. ప్రజలకు అంకితమై పని చేస్తున్న కేరళ వామపక్ష ప్రభుత్వాన్ని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత దేవిజులందరిపైనా ఉంది. ఆ రాష్ట్రానికి నంథీభావ తెలియచేయాల్సిన అవసరం ఎంతైనా వుంది. రాష్ట్రాల వాక్యుల కలరాస్తూ, రాజ్యాంగాన్ని ధ్వనింసం చేస్తూ, ప్రజాసామ్యాన్ని భావించేస్తున్న కేంద్ర బిజెపి ప్రభుత్వ విధానాలకు వ్యతిసేకంగా పెద్దవెత్తు ప్రతిఫుటనకు పూనుకోవాల్సిన సమయం ఆస్తుపైంది.

పల్మాటి శీరుల ఆరాధన ఉత్సవాలను రాష్ట్ర పండగలా నిర్వహించాలి



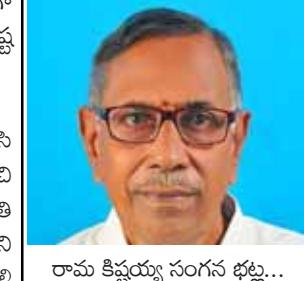
చరిత్రలో యుద్ధాలన్ని జరిగినా, కారెంపూడిలో 12వ శతాబ్దిలో జరిగిన పల్లుటి యుద్ధం మాత్రం నేటికి ప్రజల హృదయాంతరాల్లో ప్రతిధ్వనిస్తూనే ఉంది. అంద్రప్రదేశ్ లోని పల్లుడు అంటే పౌరుషం గుర్తుకు రాక మానదు. పౌరుషులకు ప్రతీకగా పల్లుటి సీమకు పేరుంది. అధికారం కోసం, అధిపత్యం కోసం జరిగిన పల్లుటి యుద్ధం చరిత్రలో నిలిచిపోయింది. మార్పు, గురజాలు రాజుల దాయాదుల పోరే పల్లుటి యుద్ధానికి ప్రధాన కారణం. వెయ్యెళ్ల నాటి చారిత్రక దర్శణం పల్లుటి యుద్ధం. పల్లుడు అనే పేరు రావడానికి అనేక కారణాలు ప్రాచారంలో ఉన్నాయి. తొలుత పట్లవుల పాలించిన ప్రాంతం కాబిటి పల్లుడు అన్నారుని కొందరు, పలు గ్రామాల సమూహం కనుక పల్లుడు అయ్యాందని ఇంకొందరు చెబుతున్నారు. 17వ శతాబ్ది మధ్యభాగంలో జీవించిన వీరభద్ర కవి పల్లుటి యుద్ధ చరిత్రను కావ్యంగా రాశారు. సి.పి. బ్రౌన్ వీరుల గాథను తాళపత్ర రూపంలో కొంత సేకరించారు. శ్రీనాథ విరచిత పల్లుటి చరిత్రను అకిర్మాజు ఉమాకాంతం 1911లో ప్ర ఆ తర్వాత 1961లో పింగళి లక్ష్మీకాంతం శ్రీనాథ కావ్య పల్లుటి కవి దించున్న తెలుగులాచు.

1962కి ముందు పల్లాదు పేరుతో ఆసెంబ్లీ నియోజకవర్గం ద్వారా ఉన్న కాను బ్రహ్మసందర్భంలో అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం వహించారు. ఇప్పుడు గురజాల, మాచర్ల ప్రాంతాలుగా ఉన్న వాచిని పల్లాదు నియోజకవర్గంగా ప్రస్తుతం కారంపూడిగా పిలుస్తున్న కార్యంపూడి కేంద్రం 1176 నుంచి 1182 వరకూ యుద్ధం జరిగినట్టుగా చరిత్ర దానినే పల్లాటి యుద్ధంగా భావిస్తారు. వారసత్వ నలగామరాజు తో పాటుగా నరసింహ, మలిదేవుల పాపమస్తకలు వస్తాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఇరు వర్ణాలకు బ్రహ్మసాగమ్య చేరోవైపునా నాయకత్వం వహిస్తారు. నేటికీ మాచర్ల బ్రహ్మసాగమ్యిని ఆరాధిస్తుంటే, గురజాలలో నాగమ్యిని నాగమ్య శుభ్రీనిలు తెలంగాణంలో ప్రస్తుత ధర్మపురి నియోజించాడని పెగడపెళ్లి మండలంలోని ఉన్న ఉన్న కొండగట్టు ను ఆరవిల్లి కావడం గమనార్థం, వైష్ణవం ధ్యానా ప్రజలలో స్థాపనకు బ్రహ్మస్తు కృషి చేసే, శైవమతాన్ని ప్రభోధిస్తూ నాగమ్య శాసనం సంపాదించింది. ఈ క్రమంలో పలాండు ముక్కలు అయింది. అలుగురాజు మొదటి భార్య నలగామరాజుకు గురజాల, రెండవ భార్య సంతానమైన మాచర్ల రాజ్యంగా పంపకాలు జరిగాయి. మాచర్ల రాజ్యాన్ని బ్రహ్మసాగమ్యడు గురజాల రాజ్యానికి నాయకరాలు నాగాగా వచిచేసింది. నాయకరాలు నాగమ్య బ్రహ్మసాగమ్యడు మధ్య దాయాదుల మధ్య పోరే మహాభారతాన్ని తలపించే

యుద్ధం పల్చాడులో విరుల ఆరాధనాశ్వరాలు. రాజుల దాయాదుల పోరు, అమాత్యుల మతాల పోరు పల్చాల్చి యుద్ధం నేపథ్యం. కారంపూడిలో యుద్ధం జరిగిన ప్రశ్నంలో మరణించిన విరులు పేరుతో గుడి ఉంది. దానిని వీర్భ గుడి ఆని పిలుస్తారు. రోష్ చరిత్ర తర్వాత యుద్ధ వీరులను పూజించే నంపుడాయం వల్మాదులోనే ఉంటుందని కొండరు చెబుతుంటారు. నాటి రాజులు వాడిన కత్తలు వారి గుర్తుగా నాటిని వీర నాయకుల శిలాలు కారెంపూడిలోనే వీర దేవాలయంలో పలనాటి చరిత్రకు సజీవ సాక్షులుగా దర్శనమిస్తుంటాయి. పల్చాడు జిల్లా గురజాల నియోజకవర్గం లోని కారంపూడి కేంద్రంగా హారుషాల పురిటిగడ్డ పలనాటి సీమ నాటి రణ క్షేత్రమే ఒకవ్యాప్తి కార్యమహాది నేటి కారంపూడి యుద్ధంలో అసురుభాసిన వీరులను స్వరించుకుంటూ ఆనాటి యుద్ధ విశేషాలను పల్చాల్చి వీరారాధన ఉత్సవాల పేరుతో ఐదు రోజుల పాటు ఘనంగా నిర్మిస్తారు. తెలుగు రాష్ట్రాలలోని 11 జిల్లాల నుండి వీరాచారవంతులు, కన్నుమనియుదులు, పెన్న పెద్దలు ఈ ఉత్సవాలలో పాల్గొంటారు. కారంపూడి చేరుకొని నాగులేరులో స్నానమాడి వీర్భ గుడిలో చెన్నకేశవ స్నామి గుడి, అంకాళమ్మ గుడిలో మొక్కలు తీర్పుకుంటారు. కారంపూడి నాగులేరు వడ్డనే గల రణభూమిలో పల్చాల్చి యుద్ధ సమయంలో కార్తీక అమావాస్య నుండి ఐదు రోజుల పాటు యుద్ధం జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలోనే పల్చాల్చి వీరారాధన ఉత్సవాలు ఐదు రోజులు జరుగుతాయి. కార్తీకచాల్మి నాడు పోతురాజుకు పడిగాం కట్టి ఉత్సవాలకు అంకురార్పణ ప్రారంభం అవుతుంది. ఆ తరువాత కార్తీక అమావాస్య రోజున ఈ ఉత్సవాలను ప్రారంభిస్తారు. రచగావు, రాయబారం, మందపోరు, కోడిపోరు, కళ్లిపాడు అనే నామాలతో ఈ ఉత్సవాలు ఎంతో ఘనంగా జరుగుతాయి. బ్రహ్మానాయుదు ఆశయసిద్ధి కోసం యుద్ధంలో మరణించిన 66 వీరాయాకులకు గుర్తులుగా 66 వీరకల్లును ప్రతిష్ఠించి వీరాచార పీఱాన్ని స్వయంగా బ్రహ్మానాయుదే స్థాపించి ఆ బాధ్యతను పిడుగు వంశం వారికే

ಅಪ್ಪವೇವನ್ನಲ್ಲು ಚರಿತ್ರ ಚೆಯತ್ತೇದಿ. ಇಪ್ಪಣಿಕೀ ಪಿಡುಗು ವಂಶಂ ವಾರೆ ವೀ ರಾಡಿ ವತ್ತಲುಗಾ ವ್ಯಾಪಹಾರಿ ನ್ನುನ್ನಾರು. ವಂಶಪಾರಂಪರ್ಯಂಗಾ ಪಿಡುಗು ವಂಶಂ ವಾರೆ ಈ ಉತ್ಸವಾಲನು ಎಂತೋ ಘನಂಗಾ ನಿರ್ವಿಪ್ರಸ್ತಾನ್ಯಾರು. ವೀರಾಚಾರ್ಯರೀರಂ ಉತ್ಸವೆಗೆ ಗುಂಟೂರು ಜಿಲ್ಲೆ ಪಲ್ಮೂಡು ಪ್ರಾಂತಂಲೋನಿ ಕಾರಂಪೂದಿ ಪಟ್ಟಣಂಲೋ ನಾಗುಲೇರು ಒಡ್ಡನ ಉತ್ಸು ವೀರ್ಲಂಡೇವಾಲಯಂ. ಈ ಗುಡಿ

యంద్రంలో వీరులుగా నిలిచిన అమరులను స్వరించుకునేందుకు వీరుడేవాలయం నిర్మించారని, అర్థకులుగా మాలదాసరులైన పిదుగు వంశికులను, చాకలి, మంగలి, గొల్లలను నేవుకులుగాను నియమించినట్లు, వీరుల ఉత్సవాల బాధ్యతను పిదుగు వంశం వారికే సౌక్షణ్యాత్మ బ్రహ్మాసాయనుడు అప్పగించినట్లు చరిత్ర ద్వారా తెలుసుంది. కారెంపూడి గ్రామంలోని నాగులేరు గ్రామం ఒడ్డున 1182 లో సోదరులు నలగామ రాజు మలిదేవ రాజు మధ్య జరిగిన ప్రసిద్ధ పల్లుటి యుద్ధం గుర్తుగా ఈ ఉత్సవాలు ఫ్రీస్టార్టు. పల్లుటి ఉత్సవాలు ఐదు రోజుల పాటు జరుగుతాయి. జోజైన పోతురాజుకు మేకపోతు నైవేద్యం సమర్పించడంతో రాచగావు అవుతుంది. దెండవ రోజు రాయబారం పేరుతో... : అరణ్య తరం తమ మాచర్ల రాజ్యాన్ని తమకు అప్పగించాలని బ్రహ్మాన్న మలు నాగమ్య నలగామరజల వద్దకు అలరాజును రాయబారిగా ఉ రాయబారం. మూడవ రోజు మంద పోరు... బ్రహ్మాన్న మళ్ళీ అరణ్యవాసం చేస్తున్న సమయంలో వారి గోసంపదను నాగమ్య తరలించకపోవడమే మంద పోరు. నాలుగవ రోజు కోడిపోరు... ఏంరాదాధన ఉత్సవాల్లో ముఖ్య ఘట్టం కోడి పోరు. పాడించటలతో సుతున్నబ్రహ్మాసాయనుని మాచర్ల రాజ్యాన్ని కైవసం చేసుకునేందుకు జరిగిన కుట్టే కోడిపోరు. అయిదవ రోజు కల్పిపోడు... ఉ పూజారులు లంకను ప్రాణం లేని ఒక వ్యక్తిగా ఒక విద్యాపంతునిగా చేసి ఒకాటే పడుకోబెట్టగా వచ్చి లంకన్నకు ప్రాణ ప్రతిష్ఠ



ರೂಮ ಕಷ್ಟಯ್ಯ ನಂಗನ ಭಾಷ್ಯ...

ఒవ్వుమార్గాన్ని నిర్దేశించేట భగవణ్ణత

భారత యుద్ధ ముఖ్యస్థలో అర్జునుడు, కాగల బంధు వధకు శంకించిన సందర్భంగా, శ్రీకృష్ణుడు, పార్వతినికి తత్సేవ పదేశం చేశాడు. ఆ ఉపదేశపై భగవద్గీత. భగవద్గీతా జయంతిని పటు ప్రాంతాలలో మార్గశీర్ష తుద్దమ పక్క ఏకాదశ తిథి నాడు జరుపు కుంటారు. భగవద్గీత ఒకశాస్త్రం. ఒక ఐతిహాసిక మార్గదర్శి. ద్వారపంటలో సంప్రాప్తించి ఆపంద్రార్థం మానవానిని నిదిపే జీవిత నావ. కార్తీక బహుక అమావాస్య నాడు భారత యుద్ధ ప్రారంభ దినంగా భావించ బధుతుంది. కార్తీక మానసంలో రేవతీ సక్కత్తం నాడు శ్రీకృష్ణుడు, కౌరవుల వద్దక రాయబారానికి పయనమై నట్టు భారతంలో ఉంది. కార్తీక పొరావి నాడు కృత్తికా సక్కత్తం అవుతుంది. కృత్తికా సక్కత్తానికి మాడవ పూర్వమైన సక్కత్తం రేవతి. ఆనాటి గణసంలో రేవతీ సక్కత్తం పుద్ధ త్రయోదశ అవుతుంది. రాయ బారిగా వెళ్లిన కృష్ణుడు హస్తినా పురంలో కొద్ద రోజులున్నాడు. వస్తూ కర్జునితో మాట్లాడాడు. సదరు సంభాషణలి శ్రీకృష్ణుడు జీష్టా సక్కత్తంతో కూడిన అమావాస్య నాడు యుద్ధం ప్రారంభం కాగలదని కర్జునికి చెపుతాడు. భీముడు అంపశర్యమై యాభై ఎనిమి రోజులున్నట్లు భారతంలో స్పష్టపరచ బధింది. భీష్ము చార్యులు యుద్ధం చేసింది పది రోజులు. భారత యుద్ధ ప్రారంభ మైన కార్తీక బహుక అమావాస్య నుండి 68 రోజులు లెక్కిస్తే వచ్చేది మాఘ శుద్ధాష్టమి అదీగాక భారత యుద్ధ ప్రారంభంలో అర్జునుడు బంధు వధకు శంకిస్తాడు. ఆ సందర్భం లోనే శ్రీకృష్ణుడు, విజయు నికి తత్సేవ పదేశం చేస్తాడు. ఉపదేశమే భగవద్గీత. కర్తవ్య విమూఢు దైన అర్జునుడికి జ్ఞానం బోధించి

కర్తవ్యం వైపు నడిపించడం అనేది గీత లక్ష్మి. ఈ ఉపదేశం యుద్ధం ప్రారంభ దినాన జరిగింది. ఆ దినానే గీతా జయంతి (భగవద్గీత పుణీన దినం)గా జరపడం కొన్ని చోట్ల ఉంది. అయితే మార్గశిర శుక్లపక్ష త్రయాదశి నుండి పుష్య శుద్ధ పాండ్యమి వరకు 18దినాలు భారత యుద్ధం జరిగిందని, పుద్ధ త్రయాదశికి రెండు దినాల మందు ఏకాదశి నాడు భగవద్గీత చెపు బధిందని, ఆరోజే గీతా జయంతి జరపడం సమంజమని దక్షిణా త్యుల విశ్వాసం. అందువల్ల మార్గశిర శుక్ల ఏకాదశి నాడే గీతా జయంతిని పలు ప్రాంతాలో జరపడం అనవాయితీగా వస్తున్నది. లక్ష్మీకాల మహా భారత గ్రంథంలో భీష్మ పర్వతంలో 24 నుండి 41వరకు 18 అధ్యాయాలూగా వస్తు భాగమే “భగవద్గీత”. సాక్షాత్తు కృష్ణ భగవానుయు భోధించిన జ్ఞానము గనుక ఇది పిందువుల పరమ పవిత్ర గ్రంథాలలో ఒకటి. భగవద్గీత ఉపనిషత్తుల సారమని, గీతా పరనం కర్తవ్య నిర్వహణకు, పాప హరణకు మార్గమని హిందువుల విశ్వాసం. కర్కు యోగము, భక్తి యోగము, జ్ఞాన యోగము అనే మాడు జీవన మార్గాలు, భగవం తుని తత్త్వము, ఆత్మ స్వరూపము ఇందులో ముఖ్యంశములు. సిద్ధాంత గ్రంథమైన భగవద్గీత యందు వేద, వేదాంత, యోగ విశేషాలున్నాయి. భగవద్గీతలో మొత్తం 18 అధ్యాయాలున్నాయి. ఒక్కొక్క అధ్యాయాన్ని ఒక్కొక్క “యోగము” అని చెబుతారు. అర్థమి విప్రాద యోగము 2) సాంఘయ యోగము 3) కర్కు యోగము 4) జ్ఞాన యోగము 5) కర్కు సన్మాన యోగము 6) ఆత్మ సంయు యోగము 7) విజ్ఞాన యోగము 8) అక్షర పరబ్రహ్మ యోగము 9. రాజ విద్యా రాజగుహ్య యోగము 10) విభూతి యోగము 11)

విశ్వరూప సందర్భము యోగము 12) భక్తి యోగము 13) క్షేత్ర క్షేత్రజ్ఞ విభాగ యోగము 14) గుణతరు విభాగ యోగము 15) వురుషోత్తమ ప్రాప్తి యోగము 16) దైవాసుర సంప ద్విభాగ యోగము 17) ప్రాణాత్మరు విభాగ యోగము 18) మౌర్య సన్యాస యోగము. పీటిలో 1నుండి 6 వరకు అధ్యాయులను కలిపి “కర్మ పట్టము” అని అంటారు. 7 నుండి 12 వరకు అధ్యాయులను “భక్తి పట్టము” అని అంటారు. 13 నుండి 18 వరకు “జ్ఞాన పట్టము”. భగవద్గీతను తరచుగా “గీత” అని సంక్లిష్ట నామంతో పిలుస్తారు. దీనిని “గీతోపనిషత్తు” అని కూడా అంటారు. భగవద్గీత పదమూడప అధ్యాయంలో మానవ శరీరం ఏ విధంగా ఆవిష్కరించింది. దాని ప్రాముఖ్యత, లక్ష్మణాలు గురించి వివరంగా వేరొన్నారు. సత్య, రజ, తమో గుణాల ప్రాబల్యం, వలన మానవుని, నడవడి లోని మార్పులు, వాని ప్రవృత్తులు, శరీర స్ఫుందర గురించి విశదంగా వ్యాఖ్యానించారు. మానవుని జీవిత నడవడికి భగవద్గీత భగవంతడు ప్రసాదించిన ఒక అధ్యాత్మమైన సందేశం. పంచమ వేదంగా ప్రసిద్ధి కెట్టిన మహా భారతం లోని భగవద్గీతకు ప్రత్యేక స్థానముంది. భగవద్గీత లోని అక్షరాలకు అనంత శక్తి ఉంది. భగవద్గీత కేవలం భక్తి బోధనే కాదు. హిందూ సంస్కృతి వికాసానికి మార్లా ధారాలు అందులో ఉన్నాయి. మహాభారత యుద్ధం ఒక ప్రధానమైన సంఘటన. భారత యుద్ధం జిరిగిన తర్వాత 36 సంవత్సరాలకు ద్వాపర యుగం అంతమై కలియుగం ప్రారంభ మైనట్లు చెప్పారు... కలియుగం ప్రారంభమై 5125 స వత్సరాలు గడిచాయి.

దనిక 36 సింపత్తురాలు కలిపతె 5161 సింపత్తురాలు. ఇప్పుడు మనం 5162 వ గీతా జయంతిని జరుపు కుంటు న్నాము..

పీల్లల జీవన వ్రమణ పెంపుకు యునిసెఫ్ కృషి



అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలో పిల్లలు, వారి తల్లుల జీవన ప్రమాణాలు మెరుగు పరపడానికి ఈ సంస్కర్షణ కృషి చేయడమే లక్ష్యంగా యునిసెఫ్ ఏర్పాటు జరిగింది. ఐక్య రాజ్య సమితి సంబంధితమార్గాలు అత్యవసర నిధి లేదా ఐక్య రాజ్య సమితి అంతర్జాతీయ బాలల అత్యవసర నిధి - యునిసెఫ్ - 1946 డిసెంబరు 11న సంస్కర్షణ ఏర్పాటుంది. ప్రధాన కార్యాలయం న్యూయార్క్ నగరంలో ఉంది. మొదట దీనిని ఐక్యరాజ్య సమితి అంతర్జాతీయ పిల్లల అత్యవసర నిధి (యునిసెఫ్) అని పిలుచారు. ప్రస్తుతం దీని పేరులో “అంతర్జాతీయ”, “అత్యవసర” అనే పేర్లను తొలగించి ఐక్య రాజ్య సమితి బాలల నిధి అని వ్యవహరిస్తున్నారు. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధానంతరం 1946 నుండి 1950 వరకు, “అత్యవసర అవసరాల విధానం” అంటే పిల్లల ఆహారం, దుస్తులు, ఆరోగ్య అవసరాలను, ముఖ్యాలుగా ఐరోపాలో యునిసెఫ్ పన్చెందు దేశాలలో పదు మిలియన్ల పిల్లలకు వివిధ రకాల దుస్తులను పంపిణీ చేసింది. క్షుయువ్యాధికి వ్యుతిరేకంగా ఎనిమిది మిలియన్లకు తీకాలు వేసింది. పొల ప్రోసెసింగ్, పంపిణీ సౌకర్యాలును పునర్వ్యర్థించింది. 1951-1960 మధ్య కాలంలో, యునిసెఫ్ అత్యవసర అవసరాలను తీరుడం కొనసాగించింది. అదే సమయంలో దీర్ఘ

చికిత్స పొదారు. చికిత్స కోసం పరీక్షించ బడ్డారు. క్షుయవ్యాధికి నివారణ టీకలు, మలేరియా, కుస్త వ్యాధి నుండి అనేక మిలియన్ల మంది రక్షించ బడ్డారు. గ్రామీణ ఆరోగ్య కేంద్రాలు, ప్రసూతి వార్డులు, ఉపాధ్యాయ శిక్షణ పారశాలలు, ప్రాథమిక మరియు మార్ధ్వమిక పారశాలలు, ప్రీ-వృత్తి శిక్షణ పారశాలలు, ప్రీ-వాకేషనల్ బోధకులకు శిక్షణ ఇవ్వడానికి పారశాలలు, ఆహార సిబ్జుండికి శిక్షణ ఇప్పుడానికి పారశాలలుబీ పోషకాహార కేంద్రాలు మరియు కమ్యూనిటీ గారైన్స్, పారశాల తోటలు, క్యాంపిస్టీస్ దే కేర సెంటర్లు, మహిళా క్లబ్లు మరియు కమ్యూనిటీ సెంటర్లకు ఇచ్చిన పరికరాలుబీ బిలియన్లలో దుస్త పంపిణీ, అనుబంధ భోజనంబీ వరదలు, భూకంపాలు, ఇతర ప్రకృతి వైపరీత్యాలకు గురైన లక్షలూది మందికి అత్యవసర సహాయం అందించబడింది. యునిసెఫ్ పిల్లల ప్రదర్శనల కోసం సినిమాలను విడుదల చేసింది. ఈ చిత్రాలలో ఆంగ్దంలో నాలుగు ఉన్నాయి. పిల్లలను ప్రభావితం చేసే పట్టటికరణ సమస్యలపై ఒక దాక్యమెంటరీ, డిజ్సెన్ నుండి అమృకం వరకు యునిసెఫ్ గ్రీటింగ్ కార్డ్ కథలో ఒకటి ఉన్నాయి. 2019 లో, యునిసెఫ్ యొక్క 137 ప్రభుత్వ భాగస్వాములతో పాటు, ఇంటర్ గవర్నమెంటల్ సంస్థలు, అంతర్-సంస్థాగత ఏర్పాటు ద్వారా 4.7 బిలియన్ డాలర్ల అందించాయి. ప్రైవేటు రంగాలతో భాగస్వామ్యాలు ప్రాముఖ్యతను పెంచుకుంటూ, 1.5 బిలియన్ డాలర్లను అందించాయి. కోవిడ్-19 మహమార్పితో సహ అత్యవసర పరిస్థితుల్లో రెగ్యులర్ వనరుల నిధులతో ప్రపంచవ్యాప్త పిల్లలకు సహకరించింది. యునిసెఫ్ వారిక నివేదిక 2019 ద్వారా 2019 చివరి నాటికి, యునిసెఫ్ యొక్క 2018%-2021 ప్రౌఢుత్తక ప్రణాళిక మిడ్-టర్మ్ మార్క్యూ నీర్చించిన లక్ష్యాలలో 74 శాతం సాధించబడింది. ఇందులో 5 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న 307 మిలియన్ మంది పిల్లలు పోషకాహార లోపాన్ని నివారించడానికి, 17 మిలియన్ మంది పారశాల నుండి బయట పిల్లలుబీ నైపుణ్యాలు అభివృద్ధితో 4 మిలియన్ పిల్లలు, యువకులు లాభోక్కూల్తారు. సురక్షితమైన తొగుసీరు 18.3 మిలియన్ ప్రజలుబీ ప్రాథమిక పారిశర్ధ సేవలతో 15.5 మిలియన్, 96 దేశాలలో 281 అత్యవసర పరిస్థితుల్లో మానవతు సంస్కరణ ఔలూకాదు జీవేడిక సుసం చేసింది.

జాతీయం - జాతరాజీయం



ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ ମହାନ୍ତିର ଗୋଟିଏ ପଦ୍ଧତିର ସଂଜ୍ଞୟ ମୁଦ୍ରଣ

స్వాధీని: రిజర్వ్ బ్యాంక్ అన్ ఇండియా (ఆర్బీఐ) నూతన గవర్నర్గా సంజరు మల్టీప్లానియిమెంటులు చేస్తారు. ప్రస్తుతం ఆయన కేంద్ర రివెన్యూ శాఖ కార్బుద్దిగా పని చేస్తున్నారు. ప్రస్తుత గవర్నర్ శక్తికాంత దాన్ పదవి కాలం డిసెంబర్ 10తో ముగియునుంది. శక్తికాంత 2018లో ఆర్బీఐ గవర్నర్గా బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఆయన పదవి కాలం 2021లోనే ముగియుగా మౌడీ సర్కార్ మరో మూడేండ్లు పొడిగించింది. ప్రధాని మౌడీకి అప్పమిత్రుడిగా గుర్తింపు పొందిన దాన్ పదవికాలం నేటితో ముగియడంతో క్యాబినెట్ నియూమకాల కమిటీ నూతన గవర్నర్గా మల్టీప్లానియిమెంటులు చేస్తారు. 1990 బ్యాంక్ రాజస్థాన్ కేంద్రకు చెందిన మల్టీప్లానియిమెంట్ కి 26వ గవర్నర్గా బాధ్యతలు చేపట్టస్తున్నారు. డిసెంబర్ 11 నుంచి మూడేండ్లు పొటు ఆయన ఈ పదవిలో కొనసాగుతారు. ఐటీ కాన్స్యూర్లో కంప్యూటర్ పైన్స్టలో ఇంజనీరింగ్ గ్రాడ్యూయేషన్ పూర్తి చేశారు. అమెరికా ప్రిన్స్టన్ యూనివరిటీ నుంచి పబ్లిక్ పాలసీలో మాస్టర్స్ చేశారు. మైన్స్, పన్నలు, ఆర్కిట, విద్యుత్, ఇన్ఫోర్మేషన్ ప్రోక్రెట్ల వంటి రంగాల్లో మూడు దశాధ్యాలకు పైగా సర్వీసు అనుభవం కలిగి ఉన్నారు.

మణిపూర్వ లో రాంతిగి పునర్వృద్ధించాలి



పరిస్థితులు లేకుండా అక్కడి ప్రజలను హింసిస్తున్నారన్నారు. ప్రజలపై హింస మంచిది కాదనీ, మణిపూర్ కూడా ఇంది యాలోనే భాగమని ప్రధాని తెలునుకోవాలని నూచించారు. ఏదాడన్నరగా అక్కడ అరాచకం జరుగుతుంటే, కేంద్రం ఏమీ జరగనట్టు వ్యవహరిస్తోందని విమర్శించారు. వెంటనే మణిపూర్లో సాధారణ పరిస్థితులను తీసుకురావాలని డిమాండ్ చేశారు. సీపిఎల్ ప్రదాన కార్బర్రి, మణిపూర్ మాజీ

ప్రపంచం వేడక్కుతప్పంది

మణిపూర్ హింసాకాండ

రాష్ట్ర పుభూత్థాన్లు ఆదేశించిన నుహీం

స్వాధీని: మణిపూర్వీ గత ఏడాది మే నుంచి కొనసాగుతున్న హింసాకాండలో నేవ్యుంలో పూర్తిగా, పాక్షికంగా దగ్ధమైన భవనాలు, లూటీలు, అక్రమణిలు గురించి పూర్తి వివరాలు ఇవ్వాలని ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని సుప్రీంకోర్టు సోమవారం ఆదేశించింది. అలాగే అక్రమంగా ఆస్తులను అక్రమించిన వారిపై తీసుకున్న క్రిమినల్ చర్యలు, యజమానులకు చెల్లించిన పరిహరం వంటి వివరాలను కూడా అందించాలని పేర్కొంది. హింసాకాండ కారణంగా నిరాశ్రయులైన ప్రజలు దాఖలు చేసిన పిటీషన్లను సోమవారం ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిష్ సంబంధిత ఖన్నా, న్యాయమూర్తి జస్టిష్ సంజరు కుమార్లతో కూడిన ధర్మానుసం విచారించింది. పిటీషన్ దారుల తరవున న్యాయపాదులు ‘మణిపూర్వీ హింసాకాండ అంతం కాలేదు. భారత ప్రభుత్వం ఆక్రమించి అక్రమించి ప్రజలు విశ్వాసం కొల్పోయారు’ అని తెలిపారు. ‘అది మాకు తెలుసు’ అని ప్రధాన న్యాయమూర్తి అన్నారు. మణిపూర్వీ రాష్ట్రం తరువున హజరైన సాలిసిటర్ జనరల్ తుపార్ మెహతాకు పైన తెలిపిన ఆదేశాలను జారీ చేసింది. పూర్తి వివరాలను సీలు చేసిన కవరులో అందించాలని తుపార్ మెహతాను ఉద్దేశించి ప్రధాన న్యాయమూర్తి తెలిపారు. వివరాలను అందిస్తామని తుపార్ మెహతా సమాధానం ఇచ్చారు. అయితే ఇలాంటి పిటీషన్లను సుప్రీంకోర్టు విచారించనవసరం లేదని, కోర్టు నియమించిన జస్టిష్ గీతా మిట్ల్ ప్యానెల్ ముందు కూడా ఉంచవచ్చునని తెలిపారు. హింసాకాండను ఆపదానికి, ఆందోళనకారుల నుంచి ఆయుధాలను, మందుగుండును స్వాధీనం చేసుకోవడానికి ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని చెప్పారు. తదుపరి విచారణను 2025 జనవరి 20 నుంచి ప్రారంభమయ్యే వారానికి ధర్మానుసం జాబితా చేసింది.

ରାଜ୍ୟପାତ୍ର ଉନ୍ନତିକୁ ଉଚ୍ଚତାଯିବା

మాస్టో : సిరియా మాజీ అధ్యక్షుడు బహుర్వి
అనద్దకు రప్పొ ఆశ్రయం కల్పించింది.
అధ్యక్షుడు పుతిన్ స్వయంగా దీనికి ఆమాదం
తెలిపారని క్రమీన్ (రప్పొ అధ్యక్ష భవనం)
ప్రకటించింది. రాజకీయ ఆశ్రయం
కల్పించాలన్న అనద్ద అభ్యర్థనకు రప్పొ
అధ్యక్షుడు పుతిన్ స్వయంగా ఆమాద ముద్ర
వేశారని క్రమీన్ ప్రతినిధి దిమిత్రి పెసోవ్స్కో
సోమవారం వెల్లడించారు. ప్రస్తుతానికి ఈ
నేతల మర్యాద ఎలాంటి సమావేశం లేదని
స్పష్టం చేశారు. అనద్ద ఆమాకీ గురించి
వివరాలు చెప్పేది కూడా ఏమీ లేదన్నారు.
అనద్దకు రాజకీయ ఆశ్రయం ఎలా
లభించిందని ప్రశ్నించగా ఇటువంటి
నిర్ణయాలు దేశాధినేత జోక్కుం లేకుండా
జరగవని, ఇది పుతిన్ సొంత నిర్ణయమని
చెప్పారు. సిరియాలోని రప్పొ మిలటరీ
స్టావరాల భవితవ్యం గురించి ప్రశ్నించగా
దాని గురించి ఇప్పుడే వసాట్లాడడం
తొందరపాటు అవగలదని పెసోవ్స్కో
వ్యాఖ్యానించారు. ఈ స్టావరాల గురించిన
చర్చలు సిరియా కొత్త నేతలపై అధారపడి
వుంటుందన్నారు. ప్రస్తుతం అక్కడ ఇప్పిరత
నెలకొందన్నారు. సిరియాలో అకస్మాత్తుగా



తల్లిన పరిణామాలు రఘ్య సహా యావత్త ప్రపంచాన్ని దిగ్రాంతికి గురి చేశాయన్నారు. ఎవర్స్‌తో అధికారంలో వున్నారో వారితో చర్చలు జిరిపేందుకు ఇంకా సమయముందన్నారు.

తమకు కూడా దేశంలోని దౌత్య కార్యాలయాలను అస్తిరపరిచే ఆలోచన లేదని సిరియా ప్రతిపక్ష బిలగాలు నృవ్యం చేశాయి. సాయుధ తిరుగుబాటు దళాల ఆక్రమణతో సిరియా నుండి పారిపోయన అసద్ రఘ్య చేరుకున్నారని వచ్చిన వార్తల నేపథ్యంలో ఈ ప్రకలనతో ఒక స్పష్ట వచ్చింది. ల

అసద్ ప్రభుత్వం కూలిపోయిన నేపథ్యంలో మాస్టోలోని సిరియన్ ఎంబీప్లైన సిరియా ప్రతిపక్షం పతాకం ఎగిరింది. ఎంబీ మట్టి పరిష్కారులు ప్రశాంతంగా వున్నాయని, అంతా సాధారణంగా సాగిబోతోండని మీడియా వ్యాఖ్యానించింది. స్పెయిన్, గ్రెన్, సెర్పియా, స్వీడన్లలో సహా పలు దేశాల్లో సిరియా ఎంబీలపై కొత్త పతాకం ఇప్పటికే ఉన్నాయి.

ఉత్క్రయగ్నికు అమెరికా సుంచి డాలర్ వరద

వాపింగ్స్ : అమెరికా ప్రస్తుత ఆధ్యక్షుడు జో బైడెన్ ఉక్రొయిన్కు సాయాన్ని వేగవంతం చేశారు. ఆ దేశానికి మళ్లీ దాలర్ల వరదను పారించారు అమెరికా ఆధ్యక్షుడిగా దొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రమాణిస్కారం చేసే రోజు డగరవద కాట్టి.. బైడెన్ సరార్లు ఉక్రొయిన్కు సాయాన్ని వేగవంతం చేస్తుండటు గమనార్థం. తాజాగా ఉక్రొయిన్కు దీర్ఘకాలంలో దాదాపు బిలియన్ దాలర్లు (రూ. 8.4 వేల కోట్లు) సాయం చేస్తామని అమెరికా రక్షణ మంత్రి లాయిద్ ఆస్ట్రోన్ ప్రకటించారు. ఇప్పటికే దేశ కాంగ్రెస్ ఆమెదమ్యద వేసిన ప్యాకేట్లు వెయ్యాన్ని ట్రంప్ కార్బవర్గం అధికారం చేపట్టుకముందే.. కీటక అందజేసేందుకు తొందరవడుతోంది. ”త్వరలోనే ఈ బాధ్యత కొత్త ప్రభుత్వా చేతికి వెళ్లంది.

ఆయుధ సామగ్రి అందజెస్టున్స్‌న్యామని అమెరికా వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఇప్పటికే 725 మిలియన్ డాలర్ల ప్రాప్తినీ ఇటీవల్ ప్రకటించారు. తాజాగా దానికి అడనంగా 988 మిలియన్ డాలర్ల సామగ్రిని ఇస్తామని బైడెన్ కార్బవర్డం ఉ క్రియాన్స్‌కు హమీ ఇచ్చింది. అమెరికా నుంచి కీస్‌కు 2022 నుంచి ఇప్పటి వరకు 62 బిలియన్ డాలర్లు ఆయుధాలు, ఇతర సాయం అందించారు. ఇటీవల కాలంలో ఉక్కియ్యన్‌పై రప్పొ దాడులను గణించారు పెంచంది. దీనికి తోడు ఉ త్తర కౌరియా రకాలు కూడా వచ్చి పోరాడటం మొదలు పెట్టాయి. అమెరికా మిత్ర దేశమైన దెన్యార్బ్ ఇప్పటికే ఉక్కియ్యన్‌కు రెండో విడత సాయం కింద ఎఫ్-16 యుద్ధ విమానాలను ఇటీవల్ అందించింది. వీటి సాయంతో తాము రప్పొ క్రిషణలను కూలుస్తున్నట్టు జెల్సెన్స్ కూడా ఘ్రావీకరించారు. రెండెండ్ నుంచి జరుగుతున్న భీకర యుద్ధంలో నాలో కూటమి ఉక్కియ్యన్‌కు అండగా నిలిచింది. ఇటీవల రప్పొ భూభాగంలో దాడులకు వీలుగా దీర్ఘకాలి ఆయుధాల వినియోగానికి కూడా అమెరికా నుంచి కీస్‌కు అనుమతులు లభించాయి.

43 ವೆಲ್ ಮಂಡ ಸೈಗಿನ್‌ಕುಶ್‌ಲ್ ಕರ್ಲ್‌ರ್‌ಯಾಂ



కీవ్: ఉట్కెల్యెన్-రప్పు యుద్ధంలో ఇరువైపుల భారీ సంఖ్యలో ప్రాణినష్టం జిగినిట్లు నివేదికలు అంచనా చేస్తున్నాయి. వీటికి సంబంధించి ఉట్కెల్యెన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్ట్రీ కీలక ప్రకటన చేశారు. దాదాపు మాడేంట్లుగా చేస్తున్న యుద్ధంలో 43వేల మంది సైనికులను కోల్చేయామన్న ఆయన.. మరో 3.70లక్షల మది సైనికులు గాయాలపాలయ్యారని వెల్లడిందారు. దోసాల్డ్ ట్రింప్ ముక్కాన్లలతో భేటీ అయిన ఆయన.. భవప్పత్తులో పురోసారి రప్పా దాచి చేసే అవకాశం లేనివిరంగా శాంతి

జప్పందం అవసరమన్నారు. ”శాంతికి విఫూతం కలిగించడానికి రప్పా ప్రయత్నాలు చేసింది. మాపై దురాక్రమణకు పొల్పిడింది. మాక న్యాయపైన, శాస్త్ర శాంతి అవసరమని దోసాల్డ్ ట్రింప్తో చెప్పా గతంలో మాస్ట్రీ పదే పదే వ్యవహారించినట్లుగా కాకుండా మరో సాధారణ తమ శాంతికి విఫూతం కలగకుండా ఆ ఒప్పందం ఉండాలి” అసి జెలెన్స్ట్రీ పేర్పొన్నారు. ఉట్కెల్యెన్లో తక్కుమే కాల్చుల విరమణ అమల్లో తేవాలని అమెరికా అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన దోసాల్డ్ ట్రింప్ పిలుపునిచ్చారు.

కర్ణాటక మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎస్ ఎం కృష్ణ ఇకలేరు



సోమనహర్ష్లీ గ్రామంలో జన్మించారు. ఆయన భార్య ప్రేమ, కూరులు మాళవిక కృష్ణ ఉన్నారు. 1967లో పిఎస్‌పి నుంచి ఎంఎల్‌ఎగా గెలిచారు. అనంతరం 1968లో మాండ్య లోక్ సభ్య సభ్యుడిగా గెలిచారు. ఆయన కేంద్ర పరిశ్రమల, ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి, కర్తాటక శాసన సభ సీకర్లు, కర్తాటక ఉత్ ముఖ్యమంత్రిగా ప్రజలకు సేవకుడిగా పని చేశారు.



ବକ୍ଷଣ ପ୍ରତିକାଳ

తులసి ఆకులు తింట ఈ రోగాలన్నీ మాయిం..

తులని ఆకుల్లో ఉండే యాంటి ఆక్రిడెంట్లు చెడు కొలప్పాల్ని తగించి గుండె అరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. తులని ఆరోగ్యకరమైన రక్త ప్రవాహాన్ని నిర్వహించడానికి, కొలప్పాల్ సంబంధిత సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. రోజు ఉదయాన్నే మన ప్రకృతిలో ఉన్న అనేక మొక్కలు, వృక్షాలలో ఎన్నో జీవధ గుణాలు నిండివున్నాయి. అందులో అతి ముఖ్యమైనది అత్యంత పవిత్రమైనది తులని మొక్క మన పూర్వీకుల కాలం నుండి తులనిని అత్యంత పవిత్రమైనదిగా కొలస్తూ వస్తున్నారు. పురాణాలలో కూడా తులని మొక్కను విష్ణుమార్తికి అత్యంత ప్రీతిపాఠమైనదిగా భావిస్తారు. ఇలాంటి తులనిని నేడు జీవధాల తయారీలో ఎక్కువగా ఉపయాగిస్తున్నారు. తులనిలోని జీవధ గుణాలు ఆరోగ్యంతోపాటు శాందర్భ పోషణలో కూడా మేలు చేస్తాయి. తులనిలోని కొమ్మలు, ఆకులు, విత్తనాలు, కాడలు, వేర్లు, వేర్ల దగ్గరి మట్టి కూడా జీవధ గుణాలను కలిగి ఉంటాయని ఆయుర్వేద ప్రేద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాంటి తులనిలోని మరిన్ని లాఘాలేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుండాం. ఆయుర్వేదం ప్రకారం తులని అనేక జీవధ గుణాలు కలిగిన మొక్క ఔపిరితిత్తుల అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి, రోగినిరోధ శక్తిని పెంచడానికి, చర్య వ్యాధులను నివారించడానికి తులనిని ఉపయోగిస్తారు. తులనిలో ఉండే యాంటి భూక్షీరియల్, యాంటి ఫంగల్ లడ్జఫాలు జ్ఞానప్రవత్తో పోరాదుతాయి. తులనిలో ఉండే యాంటి ఆక్రిడెంట్ల ప్రీ రాడికల్ దెబ్బతినకుండా శరీరాన్ని రక్తిస్తాయి. ముఖ్యంగా శరీరికాలంలో తులని ఆకులను తేలో ముంచి ఉదయం భాశీ కడుపుతు తీసుకుంటే జలబు, తుమ్ములు, దగ్గర్లు, గొంతునొప్పి మొదలైన వాటి నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. తులనిలో శరీరంలో మంటను తగించే సమ్మేళనాలు ఉన్నాయి. తులని ఆకులతో టీ తయారు చేసుకుని తాగడం వల్ల రోగినిరోధక శక్తి పెరిగి శరీర, మానసిక ఒత్తిటి తగ్గుతుంది. ఉదయాన్నే భాశీ కడుపుతో తులని ఆకులను నమలడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. భాశీ కడుపుతో తులని నీటిని తాగడం వల్ల బరువు తగ్గుతారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది జీర్ణక్రియను కూడా సులభతరు చేస్తుంది. తులనిలో ఉండే యూజీనాల్ అనే సమ్మేళనం బైప్ చేస్తుంది.



డయాబెట్స్‌ను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. తులసి ఆక్రూల్ ఉండే యాంటీ ఆక్రిడెంట్లు చెడు కొలిష్ట్రాల్ని తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. తులసి ఆరోగ్యకరమైన రక్త ప్రవాహాన్ని నిర్వహించడానికి, కొలిష్ట్రాల్ సంబంధిత సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. రోజు ఉదయాన్నే తులసి టీ తాగడం వల్ల చెడు కొలిష్ట్రాల్ అదుపుల్ ఉంటుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది



ಮಾಗಿನ ಅರಟೆವಂಡ್ಲಲ್ಸ್ ಪೋಪುಕಾಲು.!

సాధారణంగా పండిన అరటి పండ్లతో పోలినై బాగా పండిన అరటి పండ్లలో యాంటి ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. కణ నష్టాన్ని నిరోధిస్తుంది. అంతర్గత డ్యామేజీలు, ప్రైరాడికల్స్ వలన కలిగే కణాల నష్టాన్ని తగ్గించడానికి బాగా పండిన అరటి పండు ఉపయోగపడుతుంది. అరటి పండ్ల అల్సర్స్ సమస్యలో బాధపడుతున్న వారికి, అత్యుత్తమ లాభదాయకమైన పండుగా ఉంటుంది. అల్సర్స్ సమస్యలో ఉన్న వ్యక్తి నిస్పంతంగా ఈ పండిన అరటి పండును తొచ్చుంటున్నారు. అలాగే, పండిన అరటి పండ్లలో పొటాషాషియం సమృద్ధిగా ఉంటుంది. మరియు సోఫియిం నిష్టిపొలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఇది మీ కొల్పొల్ స్ట్రాయిలను నిర్వహించడంలో మేలుచేస్తుంది. ఒక మోస్తరుగా పండిన అరటి పండ్ల కన్నా బాగా పండిన అరటి పండ్లలోనే పొటాషాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో ప్రాచీబిపీ తగ్గుతుంది. గుండం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. బాగా పండిన అరటి పండ్లను తింటే శక్తి బాగా లభిస్తుంది. దీంతో అలసిపోకుండా వచినేయవచ్చు. వీలీలో బర్నెన్ కూడా అధికంగా ఉంటుంది. ఇది అనీమియా సమస్యను నివారిస్తుంది. రక్త స్ట్రాయిలను సహజ సిద్ధంగా పెంచడానికి సహాయపడుతుంది.



నిషాట పండిత ఇష్టవదన వారంటూ
ఉండరనే చెప్పాలి. భిన్నమైన తీపి
రుచితో ఉండే ఈ పండులో ఎన్నో
ఆరోగ్యకరమైన పోడుకాలు
నిండివున్నాయి. ముఖ్యంగా ఐరన్,
కాపర్, పొట్టాపియం, పైలర్ ఇతర
పోడుకాలు సమ్మధిగా లభిస్తాయి.
ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే
సపోటూ మన దేశం పండు కాదని
తెలిస్తే అశ్వర్యపోతారు. ఇది
స్పృయిన్కు చెందినది. ఈ చెట్లు
మధ్య ఆమెరికాలో వుష్టలంగా
కనిపిస్తాయి. స్పృయిన్ నుండి
నావికలు ఈ పండు విత్తనాలను
భారతదేశానికి తీసుకుపచి ఇక్కడ
పెంచడం ప్రారంభించారని
సమాచారం. చలికాలంలో సపోటూ
లాభాలు తెలిస్తే అన్నలు
విడిచిపెట్టరు. శీతాకాలంలో తరచూ
నపోటూ తింటే చాలా
లాభాలున్నాయని ఆరోగ్యిని పుషులు
చెబుతున్నారు. సపోటూలో విటమిన్
ఎ ఉంటుంది. ఇది కంటికి మేలు



చేస్తుంది. నపోటాలో నవాజమైన గ్రూకోజ్ పుష్టిలంగా ఉంటుంది. ఇది పుష్టిలంగా శక్తిని అందిస్తుంది. ముఖ్యంగా మలబద్ధకం నమస్కరణో బాధపడుతున్న వారా ప్రతిరోజు నపోటా పండు తీసుకోవడం వల్ల నమస్కరణంచి బయటవడవచ్చునని నిమ్మణులు చెబుతున్నారు. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో నపోటా వండు నహాయివడుతుంది. నపోటాను

ನ ಪೋಟೂ ವಂಡ್ಲು ನ ಹೋಯವದತ್ತಾಯಿ. ನ ಪೋಟೂ ವಂಡ್ಲು ತಿನಂದೂ ವಲ್ಲ ಮೂರ್ತಪಿಂಡಾಲ್ಲೋ ರಾಕ್ಷಸಮನ್ಯ ತಗ್ಗಣತ್ತಂದಿ. ಅಧಿಕ ಬರುವು ತಗ್ಗಡಂಲೋ, ಜಾಟ್ಲು ರಾಲಡಾನ್ನಿ ತಗ್ಗಿಂಚದಂಲೋ ಉವಯೋಗವಹಡುತ್ತಂದಿ. ಶರೀರಂಲೋ ವಚ್ಚೇ ಇನ್ ಪ್ಲಾವೆವ್ಸ್ ನು ತಗ್ಗಿಂಚದಂಲೋ ಅನೇಕ ವಿಧಾಲುಗಾ ಸಫೋಟೂ ವಂಡ್ಲು ನ ಹೋಯವದತ್ತಾಯಿ. ನ ಪೋಟಾಲ್ಲೋ ಲಭಿಂಚೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಊಪಿರಿತಿತ್ತಲು- ನೋಟಿ ಕ್ರಾಸ್ಟರ್ ನುಂಡಿ ರಿಕ್ಟಿಸ್ಟ್ರಂಡಿ. ಎಮುಕಲನು ಬಲಪರಿಚೆ ಕಾಲ್ವಿಯಂ, ಫಾಸ್ಟರಸ್, ಬರನ್ ಕೂಡಾ ಸಫೋಟಾಲ್ಲೋ ಉನ್ನಾಯಿ. ಸಫೋಟಾಲ್ಲೋ ರಕ್ತಪ್ರಾವ ನಿವಾರಿಣಿ, ವಿರೇಚನ ನಿರೋಧಕ ಲಕ್ಷಣಾಲು ಉನ್ನಾಯಿ. ಇದಿ ತಿಂಬೆ ರಕ್ತಪ್ರಾವಂ ಆಗಿಪೋತ್ತಂದಿ, ಪ್ಲೈಸ್, ವಿರೇಚನಾಲ್ಲೋ ಇದಿ ಪ್ರಯೋಜನಕರಂಗಾ ಉಂಟುಂದಿ. ಸಫೋಟಾಲ್ಲೋ ಮೆಗ್ನೆಷಿಯಂ, ಯಾಂಥೀಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ಲು ಉನ್ನಾಯಿ, ಇವಿ ರಕ್ತಪೋಟುನು ನಿಯಂತ್ರಿಂಚದಂಲೋ ನ ಹೋಯವದತ್ತಾಂತು. ನ ಪೋಟಾಲ್ಲೋ ಯಾಂಥೀಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ಲು, ಟ್ರಾನ್ಸಿಸ್ಟ್ಲು ಉನ್ನಾಯಿ. ಇವಿ ವಾಪು- ನಾಪ್ಲಿನಿ ತಗ್ಗಿಂಚದಂಲೋ ನ ಹೋಯವದತ್ತಾಯಿ.

డೈಲಿ ಇಲಾಂಡಿ ತಪ್ಪುಲು ಚೆನ್ಸುನೆ ಕಿಡ್ಡಿಲ್ಲ್ಯಾ ರಾಜ್ಯ ಮಳ್ಳೆ ಮಳ್ಳೆ ವನ್ತಾಯಂತು..



ప్రస్తుత నీత్య తాగితే ఇన్నిప్రయోజనాలా?

మన దేశంలో పసుపు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఉంటుంది ఆధ్యాత్మికం, సంప్రదాయం, ఆరోగ్య పరంగా పసుపు అత్యంత కీలకమైన సుగంధ ద్రవ్యంగా చెబుతారు. అందుకే ఎన్నో ఏ గా పసుపును ఓ సంప్రదాయ మెడిసిన్ గా మన దేశంలో పయాగించబడుతుంది. పసుపులో ఉండే అనేక ఔషధ గుణాల ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. అందుకే పసుపుతో చేసిన వంటకాలు తినడం వల్ల కూడా మెర్యులు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. అయితే పరగడపున పసుపు నీళ్ళ తాగడం ద్వారా కూడా అనేక లభాలు పొందవచ్చు అవేంటో తెలుసుకుండా. పరగడపున పసుపు నీళ్ళ తాగడ వలన శరీర బరువును నియంత్రించుకోవచ్చు. పసుపులో ఉండే యాంటెంక్రిడెంట్ గుణాలు శరీర బరువు పెరగకుండా కాపాడతాయి. పసుపులో ఉండే యాంటెంక్రిడెంట్లు శరీరాల ప్రీరాడికల్స్ ద్వారామేళ్జ నుంచి కాపాడుతాయి. ప్రతిరోజు పసుపు నీటిని తీసుకుంటే రోగినిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. శరీరాల ఆరోగ్యంగా ఉంచుతూ ఇన్నోక్షణలతో పోరాడటంలా సహాయపడుతుంది. పసుపు నీటిని క్రమం తప్పకుండా తాగడ వల్ల జీర్జ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. గ్యాస్ నమన తగ్గుతుంది. పసుపు జీర్జ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే యాం ఇస్ట్ప్లెటరీ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతిరోజు ఖాళీ కడువుతో పసుపు నీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు అందుపులో ఉంటాయి. దుయాబెలిక్ బాధితులకు మంచిది. పసుపు కర్మాన్ని అనే శక్తివంతమైన యాంటీ ఇంఫ్రామేటరీ లక్షణాలకు కూడిన పదార్థ ఉంటుంది. పసుపు నీటిని క్రమం తప్పకుండా



తాగడం వల్ల మీ శరీరంలో మంట తగ్గుతుంది. దీర్ఘకాలిక వ్యాధులను నివారించడంలో ఇది మీకు సాయపడుతుంది. కర్మాధికు క్యాస్టర్స్ ను నిరోధించే సామర్థ్యం ఉండిని ప్రయోగశాలల్లో నిర్వహించిన ఆనేక అధ్యయనాల్లో తేలింది. పసుపు నీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పసుపు నీళ్ళ తాగడం ద్వారా కొల్పోట్లే శాతం తగ్గి శరీరంలో రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. అల్ఫిమర్ట్ వ్యాధి బారినపడకుండా మనల్ని మనం కాపాడుకునేందుకు పరగడపున పసుపు నీళ్ళ తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలి. అంతేకాదు.. పసుపు నీళ్ళ తాగడం వల్ల రక్తాన్ని పుద్ది చేసుకోవచ్చు. తద్వారా శరీరంలో విషపదార్థాలను తెలిగించి చర్చాన్ని కాంతివంతంగా మారుస్తుంది. పసుపు నీళ్ళను తాగడం ద్వారా శరీరంలో గార్లభార్డ్ ద్వారా టైల్ ఓట్స్ టైల్ పెరుగుతుంది. పసుపు నీళ్ళలోనీ యాంటీ క్యాస్టర్ గుణాలు శరీరంలో క్యాస్టర్ కణాల పెరుగుదలను అస్కుంటాయి.

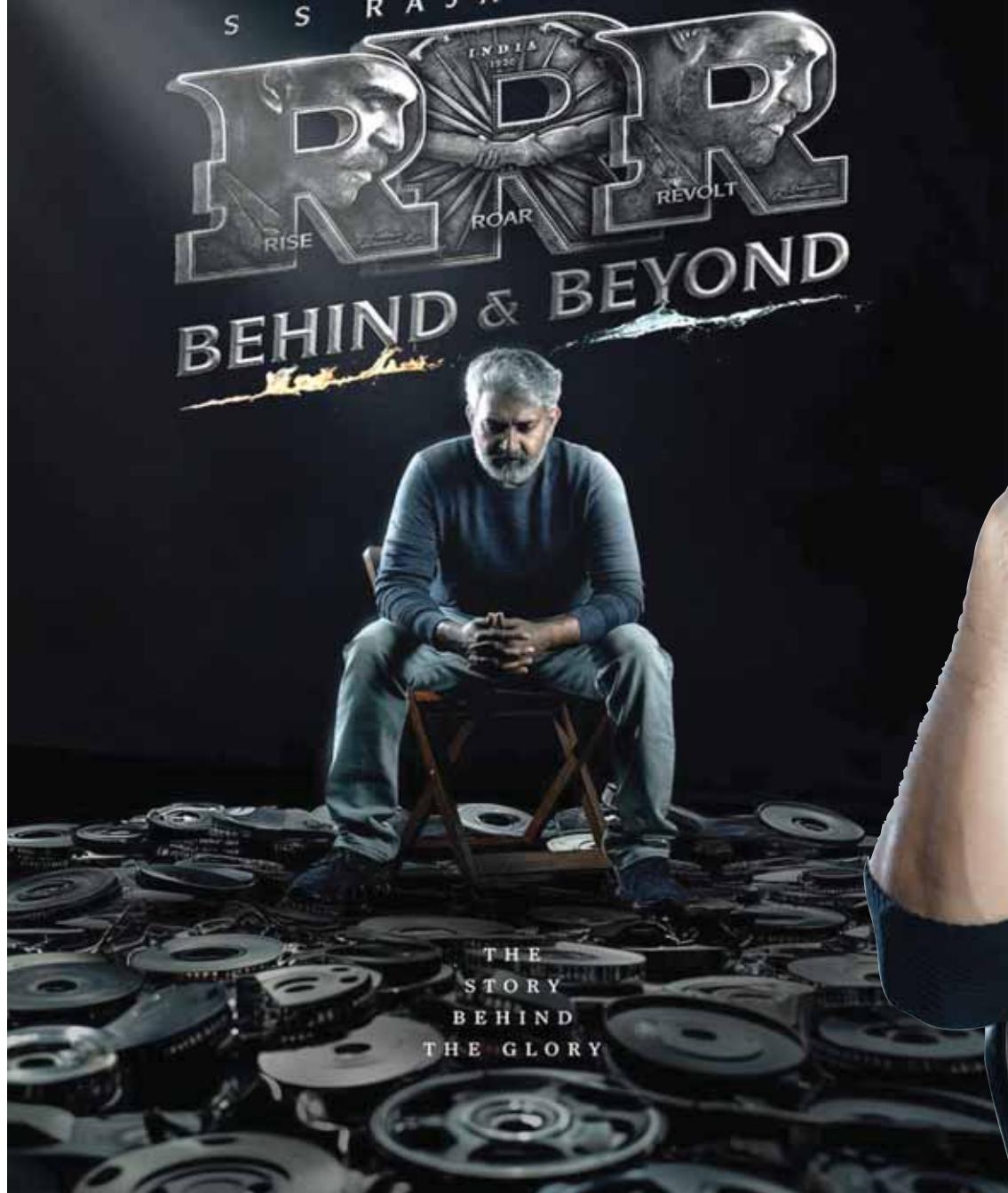
అన్నం లేదా రిప్పి.. ఏది తింటే బరువు తగ్గుతారు?

చాలా మందికి బరువు తగ్గాలని ఉంటుంది.. అయితే త్వరగా వెయిలాన్ అవ్వడానికి రోటి తింటే మంచిదా లేక అన్నం తింటే మంచిదా.. ఈ దొట్ట మీకు ఉండా.. అయితే అన్న లేదా రోటి ఏది తింటే బరువు తగ్గుతారంటే? బరువు తగ్గాలంటే కార్బోప్లైట్లు తక్కువ ప్రోటీన్సు ఎక్కువ తీసుకోవాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తూ ఉంటారు. అయితే మన భారతదేశంలో ప్రతి భోజనంలో బియ్యం లేదా రోటీలు ఉండాల్సిందే.. కానీ అందులో కార్బోప్లైట్లు అధికంగా ఉంటాయి. అయితే బరువు తగ్గేదేలా అని అనుకుంటున్నారా? బరువు తగ్గాలంటే కార్బోప్లైట్లు తక్కువ ప్రోటీన్సు ఎక్కువ తీసుకోవాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తూ ఉంటారు. అయితే మన భారతదేశంలో ప్రతి భోజనంలో బియ్యం లేదా రోటీలు ఉండాల్సిందే.. కానీ అందులో కార్బోప్లైట్లు అధికంగా ఉంటాయి. అయితే బరువు తగ్గేదేలా అని అనుకుంటున్నారా? బరువు



తగ్గాలని అనుకునేవారు రాత్రి పూట తేలికపాటి భోజనం తీసుకోవాలి అయితే వారికి ఒక్క దౌర్చ ఉంటుంది. అన్నం రోటీలో ఏది తీసుకుంటే

బెట్ట అని.. వరలో అతితక్కువ సోడియం కంపెంట్ ఉంటుంది. అలాగే 120 గ్రాముల గోధుమలలో 190 % ఎప్పుడు సోడియం ఉంటుంది. 60 గ్రాముల బియ్యంలో 80 కేలరీలు, 1 గ్రా ప్రోటీన్, 0.1 గ్రాముల కొవ్వు, 18 గ్రాముల కార్బోప్రైడ్ ట్యూ ఉంటాయి. రోటీనీ గోధుమల నుండి తయారు చేస్తారు కాబట్టి బియ్యంతో పోలిస్ ఇందులో ఎక్కువ పోవకాలు ఉంటాయి. అంతేకాకుండా, బియ్యం గోధుమలు రెండూ ఒకే పరిమాణంలో ఫోలేట్, బరన్ కలిగి ఉంటాయి. అన్నం, రోటీ రెండూ వాటి స్పూత అరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటాయి. బియ్యం పశ్చ కలిసి అందులో అన్ని ఆమెనో ఆమల్లు ఉంటాయి. జీవ్స్ బాస్ట్ వేలు లేదా ముత్యాల మిల్లెర్లో చేసిన రోటీ వల్ల కాల్చియం, థాస్పురన్, జింక వంటి పోషకాలు మీకు అందుతాయి. రెండూ మంచి ఎంపికలే కావడంతో.. ఒక క్రూరోజు అన్ను మరోరోజు రోటీ తింటే బాగుంటుంది. అయితే బరువు తగ్గాలనుకునే వారు మాత్రం వారు తీసుకునే పోర్చున్ నైచ్చల విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. రాత్రి 8 గంటలలోపు ద్విన్నేర్ చేసేలా చూసుకోవాలి.



‘ఆర్టార్టార్టార్’ సినిమా పై డాక్యుమెంటరీ

దర్శకంగా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన జ్ఞాన బస్టర్ చిత్రం ఆర్జుర్ అర్ అగ్ర కథానాయకులు ఎన్నిఅర్, రామ చరణ్ ప్రధాన పాత్రలో నటించగా బాలీవుడ్ బ్యాటీ అలియా భర్త కథానాయకగా నటించింది. డీవీఫీ ఎంటర్టెన్మెంట్స్ బ్యాసర్పై వచ్చిన ఈ చిత్రం ఈ సినిమా 2021లో విడుదలై జ్ఞాన బస్టర్ అందుకోవడమే కాకుండా ఆస్కార్ అవార్డును గెలుచుకుంది. అయితే ఈ సినిమా మాటీంగ్ ప్రారంభించి నేటికి 6 ఏంట్లు అవుతున్న సందర్భంగా.. చిత్రయూనిట్ సాలిడ్ అప్సెట్ ఇచ్చింది. ఈ సినిమాపై దాక్ష్యమెంటరీ రాబోట్సన్స్ట్లు ప్రకటించింది. ప్రపంచం మొత్తం ఈ సినిమా కీర్తినీ చూసింది. ఇప్పుడు లోతులను మాస్టర్ అంటూ RRR : Behind & Beyond పేరిటా దాక్ష్యమెంటరీ చిత్రంను అనోన్స్ చేసింది. ఇక ఈ దాక్ష్యము డిసంబర్లో ప్రీమింగ్ చేయనున్నట్లు సమాచారం. ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక నెట్పోక్స్ ఈ మాటీంగ్ దాక్ష్యమెంటరీ హోక్కులను దక్కించుకున్నట్లు తెలుస్తుంది. కాగా దీనిపై అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.



‘నైంటీన్’ దర్శకడిలో ఆనంద దేవరకొండ సినిమా?

టూలీవుడ్ యమ కథానాయకుడు ఆనంద్ దేవరకొండ
గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అక్కడైదు. విజయ్
దేవరకొండ తమ్ముడిగా ఇండట్రైలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చి
తక్కువ టైంలోనే హీరోగా మంచి గుర్తింపును సొంతం
చేసుకున్నాడు. ఇక గతేడాది బేచి సినిమాతో భూక్
బస్టర్ కూడా భాతాలో వేసుకున్నాడు. అయితే ఈ కురం
హీరో సినిమాలకు సంబంధించి ఒక వార్త సోషల్
మీడియాలో హాట్ టూపిక్ గా మారింది. 90సె. ఏ
మిడిల్ క్లాస్ బయోపిక్ అనే వెబ్ సిరీస్‌తో సూపర్
హాట్ అందుకున్నాడు దర్శకుడు ఆదిత్య హసన్
టూలీవుడ్ నటుడు శివాజీ కీలక పాత్రలో నటించిన ఈ
సిరీస్‌లో వాసంతిక, రోహన్, స్నేహల్ కామత్ కీలక
పాత్రల్లో నటించారు. ఈఫీచీ విన్లో విడుదలైన ఈ
సిరీస్ సూపర్ హాట్ అందుకుంది. అయితే ఈ
వెబ్ సిరీస్ అనంతరం దర్శకుడు ఆదిత్య
హసన్ ఎటువంటి కొత్త ప్రాజెక్టును
ఆనోన్స్ చేయలేదు. ఇప్పుడు తాజాగా
ఆయన నెణ్ణ ప్రాజెక్టును ఆనంద్
దేవరకొండతో చేయబోతున్నట్లు
సమాచారం. లవ్ సోర్ బ్యాక్ డ్రాఫ్టలో
ఈ సినిమా రానుండగా.. సితార
ఎంటర్టెన్మెంట్స్, ఫోర్మ్స్ ఫోర్మ్ సినిమాన్ బ్యానర్లపై నాగవంశీ ఈ
సినిమాను నిర్మించబోతున్నాడు.



బొక్కాఫీన్ పై ‘పుష్టరాజ్’ విధ్వంసం

ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్చున్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన తాజా చిత్రం ‘పుష్ప ది రూల్’ బాక్యాఫీస్ వద్ద దూసుకుపోతుంది. పుష్ప సినిమాకు సీక్వెల్గా వచ్చిన ఈ సినిమా డిసెంబర్ 05న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి సుపర్ హిట్ టాక్ట్సో కలెక్షన్ వర్షం కురిపిస్తుంది. ఈ సందర్భంగా నాలుగో రోజు కలెక్షన్సుకు సంబంధించి అవ్వేడేట్ ఇచ్చింది చిత్రబుందం. ‘పుష్ప ది రూల్’ ప్రపంచవ్యాప్తంగా మొదటిరోజు రూ. 294 కోట్ల వసూళ్లు రాబట్టిందని మేకర్స్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. రెండో రోజు ఏకంగా రూ. 155 కోట్ల వసూళ్లను సాధించింది. దీంతో రెండు రోజుల్లో రూ. 449 కోట్ల కలెక్షన్సు సాధించింది. ఈ చిత్రం. అయితే మూడో రోజు శనివారం కావడంతో రూ. 172 కోట్ల వసూళ్లను రాబట్టగా.. 3 రోజులకు కలిపి రూ. 621 కోట్ల వసూళ్లను సాధించింది. తాజాగా ఆదివారం నాడు సునామీ సృష్టించింది ఈ చిత్రం నాలుగో రోజు ఏకంగా.. 208 కలెక్షన్సు రాబట్టి మొత్తం ఇప్పటివరకు రూ. 829 కోట్ల వసూళ్లను సాధించింది. మరో రెండు రోజుల్లో ఈ చిత్రం రూ. 1000 కోట్లు క్రాన్ చేస్తుందని ట్రేడ్ వర్గాల అంచనా. ఇదిలావుంటే నార్త్లో కూడా తన సత్తా చూపిస్తున్నాడు పుష్ప రాజ్. మొదటి రోజు హిందీలో రూ. 72 కోట్ల కలెక్షన్సు రాబట్టిన ఈ చిత్రం రెండో రోజు రూ. 59 కోట్లు రాబట్టింది. ఇక మూడో రోజు అయితే ఏకంగా రూ. 74 కోట్ల వసూళ్లను రాబట్టింది. దీంతో మొదటి రోజున సాధించిన రూ. 72 కోట్ల కలెక్షన్సు అధిగమించి తన రికార్డును తానే తిరగరాశాడు అల్లు అర్చున్. అయితే ఆదివారం కూడా ఈ రికార్డులు బద్దలయ్యాంది. ఆదివారం రోజున ఏకంగా రూ. 86 కోట్ల వసూళ్లతో ప్రథంజనం సృష్టించాడు పుష్పరాజ్. దీంతో నాలుగు రోజుల్లోనే బాలీవుడ్లో రూ. 294 కోట్ల వసూళ్లను రాబటీ చరిత్ర స్పాఫించాడు.

