



ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద గోల్డ్ బార్

ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద బంగారు కడ్డీ (గోల్డ్ బార్)ని దుబాయిలో ఆవిష్కరించారు. 300.12 కిలోల బరువు ఉన్న ఈ కడ్డీ ధర రూ. 211 కోట్లుగా తయారీదారులు పేర్కొన్నారు. ఎమిరేట్స్ మింట్లో ఫ్యాక్టరీ ఎల్ఎల్సీ తయారు చేసిన ఈ గోల్డ్ బార్ను దుబాయి సౌక్వి టెక్నోలో శనివారం ప్రదర్శించారు. ప్రపంచంలోనే అత్యధిక బరువున్న బంగారు కడ్డీగా ఈ గోల్డ్ బార్ను గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డ్స్లో చోటు దక్కించుకుంది. గతంలో అత్యధిక బరువున్న (250కిలోలు) బంగారు కడ్డీని తయారు చేసిన రికార్డు జపాన్ పేరిట ఉండేది. తాజాగా 300 కిలోల గోల్డ్ బార్ను తయారుచేసే దుబారు ఆ రికార్డును బద్దలుకొట్టింది. నవ్వుమైన బంగారంతో ఈ భారీ కడ్డీని తయారు చేయడానికి దాదాపు పది గంటల సమయం పట్టినట్లు ఎమిరేట్స్ మింట్లో ఫ్యాక్టరీ ఎల్ఎల్సీ

డిప్యూటీ జనరల్ మేనేజర్ మహమ్మద్ ఖర్కా తెలిపారు. '300 కిలోల గోల్డ్ బార్ను తయారు చేయడానికి 8-10 గంటల సమయం పట్టింది. బంగారు కడ్డీని నిర్మిత ప్రమాణాల ప్రకారం తయారు చేశాం. మేము తయారు చేసింది 300 కిలోల బంగారు కడ్డీ అని నిర్ధారించుకోవడానికి ప్రతిదీ కచ్చితంగా దాక్యుమెంట్ చేశాం. వాటినే గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డ్స్లో పంపించాం. బంగారు కడ్డీ విలువ సుమారు 25 మిలియన్ల దాల్చు (93 మిలియన్ యుఎఇ డిర్హామ్లు ఉంటుంది) అని ఖర్కా తెలిపారు. ఈ బంగారు కడ్డీని మింట్లో ఫ్యాక్టరీ దుకాణం వెలుపల గాజు పెట్టెలో ప్రదర్శనకు ఉంచారు. దీన్ని చూసేందుకు సందర్శకులు పోలితారు. అనేక మంది సెల్ఫీలు దిగేందుకు పోటీ పడ్డారు. భారత్లో బంగారం, వెండి ధరలు స్థిరంగా ఉన్నాయి. శనివారం 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 78,520 ఉండగా, అదివారం నాటికి రూ. 30 తగ్గి రూ. 78,490కి చేరుకుంది. కిలో వెండి ధర శనివారం రూ. 92,978 ఉండగా, అదివారం నాటికి అంతే మొత్తంలో ఉంది.

బిజినెస్



అమోతం పెరిగిపోతున్న ధరలు

ఆందోళనకరంగా టమాటో, ఆలు రేట్లు

'ఏం కొనేటట్లు లేదు ఏం తినేటట్లు లేదు ధరలిట్లా పెరుగుతుంటే..' పాట గుర్తుంది కదా! దేశ వ్యాప్తంగా ప్రస్తుతం అదే పరిస్థితి నెలకొంది. నిత్యావసర వస్తువులతో పాటు కూరగాయల ధరలు భారీగా పెరుగుతుండటంతో ప్రజల పరిస్థితి అగమ్యగోచరంగా మారుతోంది. గడిచిన నవంబర్ నెలలో శాఖవార భోజనం షేల్ వ్యయం 7 శాతం పెరిగినట్లు క్రిసిల్ రిసెర్చ్ వెల్లడించింది. ప్రజానీకం విస్తృతంగా వినియోగించే టమాటం, ఆలు ధరలు పెరగడమే దీనికి ప్రధాన కారణమని తెలిపింది. మొత్తం భోజనంలో వీటి వాటా 26 శాతంగా ఉంది. మరోవైపు చికెన్ రేట్లు పెరగడం వల్ల మాంసహార భోజనం ధర కూడా పెరిగింది. మాంసహారం షేల్ ధర 2 శాతం పెరిగినట్లు క్రిసిల్ తెల్పింది. గడిచిన నెలలో టమాటో ధరలు 35 శాతం పెరిగి కిలో రూ. 53కి చేరింది, గత ఏడాది ఇదే నెలలో కిలో ధర రూ. 40గా ఉంది. నవంబర్లో ఆలు ధరలు 50 శాతం ఎగిసి కిలోకు రూ. 37గా నమోదయ్యాయి. 2023 ఇదే నెలలో రూ. 25కే కిలో లభించాయి. పంజాబ్, ఉత్తరప్రదేశ్, గుజరాత్లో ఆలు దిగుబడి తగ్గిపోవడమే దీనికి ప్రధాన కారణమని క్రిసిల్ పేర్కొంది. బంగాళాదుంప సరఫరాలో 20 శాతం తగ్గుదల చోటు చేసుకుందని పేర్కొంది. ఏడాదికేడాదితో పోల్చితే పప్పుల ధరలు కూడా 10 శాతం పెరిగాయి. వంట నూనెల ధరలు 13 శాతం ఎగిశాయి. అధిక దిగుమతి సుంకాలు, పండుగలు, వివాహాల నుండి సీజనల్ డిమాండ్ కారణంగా చమురు ధర పెరిగింది. అధిక ధరల పట్ల రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బిఐ) గవర్నర్ శక్తికాంత్ దాస్ కూడా ఆందోళన వ్యక్తం చేసిన విషయం తెలిసిందే. డిసెంబర్ 4 నుంచి మూడు రోజుల పాటు సాగిన ఆర్బిఐ



ప్రవృత్తి పరపతి విధాన సమీక్షా అనంతరం ఆయన ప్రవ్యోల్బుణం హెచ్చుగా ఉన్నందునే వడ్డీ రేట్లను తగ్గించలేకపోయామన్నారు. ముఖ్యంగా టమాటం, బంగాళాదుంప ధరలు పెరిగాయని ఆయన అంగీకరించారు. ఏడాదికేడాదితో పోల్చితే వీటి ధరలు వరుసగా 35 శాతం, 50 శాతం పెరగడంతో ప్రవ్యోల్బుణం 14 నెలల విషయం తెలిసిందే. ఇది ఆర్బిఐ నియంత్రిత గర్భిష్ట స్థాయికి ఎగిరిందన్నారు. దీంతో కీలక వడ్డీ రేట్లును 6.5 శాతంగానే కొనసాగించాలని నిర్ణయించినట్లు ఆయన తెలిపారు. 2024-25లో ప్రవ్యోల్బుణం అంచనాలను 4.5 శాతం నుంచి 4.8 శాతానికి పెంచుతున్నట్లు ఆయన చెప్పాడు. అక్టోబర్లో రిజర్వ్ ప్రవ్యోల్బుణం సూచీ 6.21 శాతానికి చేరి విషయం తెలిసిందే. ఇది ఆర్బిఐ నియంత్రిత లక్ష్యం కంటే ఎక్కువ.

బిలియనీర్స్ ఏ భారత్

శ్రీమంతులు అడ్డాగా భారత్ మారిపోతున్నది. ప్రతియేటా దేశ వ్యాప్తంగా బిలియనీర్లు గణనీయంగా పెరుగుతున్నారు. ప్రస్తుత సంవత్సరానికిగాను భారత్లో 185 మంది ఆగర్లు శ్రీమంతులు ఉన్నట్లు యూబీఎస్ తన నివేదికలో వెల్లడించింది. అంతక్రితం ఏడాదితో పోలిస్తే సంవత్సరాలు 21 శాతం మంది పెరిగారని, వీరి మొత్తం సంపద 905.6 బిలియన్ డాలర్లు లేదా రూ. 75.19 లక్షల కోట్ల స్థాయిలో ఉన్నదని పేర్కొంది. నికరంగా వీరి సంపద 42 శాతం ఎగబాకిందని తెలిపింది. ప్రపంచ దేశాల శ్రీమంతుల జాబితాలో భారత్ మూడో స్థానంలో ఉన్నదని వెల్లడించింది. 835 మందితో అమెరికా తొలిస్థానంలో నిలువగా, ఆ తర్వాతి స్థానంలో చైనా 427 మంది ఉన్నట్లు యూబీఎస్ తన తాజా బిలియనీర్ నివేదికలో తెలిపింది. ప్రస్తుత సంవత్సరంలో కొత్తగా 32 మంది బిలియనీర్ల జాబితాలోకి చేరారని తెలిపింది. 2015 నుంచి శ్రీమంతుల



సంఖ్య 123 శాతం చొప్పున పెరగడం విశేషం. కుటుంబ వ్యాపారాలు వారి సంపద పెరగడానికి కీలక పాత్ర పోషించిందని, ముఖ్యంగా భారత్లో ఇంచుమించు అన్ని వ్యాపారాల్లో కుటుంబ బిజినెస్లు

అధికంగా ఉన్నాయని వెల్లడించింది. అగ్రగామి దేశాలైన అమెరికా, భారత్లో బిలియనీర్లు పెరుగుతుండగా, అదే చైనాలో మాత్రం తగ్గుముఖం పడుతున్నారు. చైనాలో కుబేరుల సంఖ్య 93 మంది తగ్గారని నివేదిక పేర్కొంది. మొత్తం సంపద 1.8 ట్రిలియన్ డాలర్ల నుంచి 1.4 ట్రిలియన్ డాలర్లకు పడిపోయింది. కానీ, అమెరికాలో బిలియనీర్ల సంపద 4.6 ట్రిలియన్ డాలర్ల నుంచి 5.8 ట్రిలియన్ డాలర్లకు చేరుకున్నది. మరోవైపు, 2015లో అంతర్జాతీయంగా 1,757 మంది బిలియనీర్లు ఉండగా, ప్రస్తుతం వీరి సంఖ్య 2,682కి చేరుకున్నారు. మొత్తంగా వీరి సంపద 6.3 ట్రిలియన్ డాలర్ల నుంచి 14 ట్రిలియన్ డాలర్లకు చేరుకున్నది. 2015 నుంచి 2020 వరకు బిలియనీర్ల సంపద 10 శాతం పెరగగా, 2020 నుంచి ఒక్క శాతానికి పరిమితమైందని తెలిపింది. గడిచిన పదేండ్లలో టెక్ బిలియనీర్లు భారీగా సంపదను సృష్టించారని, 2015లో 788.9 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉన్న వీరి సంపద, 2024 నాటికి 2.4 ట్రిలియన్ డాలర్లకు చేరుకున్నది. ముఖ్యంగా కృత్రిమ మేధస్సు, ఫిన్టెక్, 3డి ప్రింటింగ్, రోబోటిక్స్ వంటి విభాగాలు దూసుకుపోవడం వీరికి కలిసొచ్చింది.

42గంటలు ప్రయాణించాల్సిన రైలు..

మూడేళ్లకు స్టేషన్ చేరింది..



ఈ రైలు గమ్యస్థానానికి చేరుకునేలోపే అదృశ్యమైంది. ఎటు వెళ్లిందో.. ఎక్కడ మిస్సింగ్ అయిందో తెలియదు. 42 గంటల్లో గమ్యస్థానానికి చేరాల్సిన రైలు.. రావడానికి మూడేళ్లు పట్టింది. ఇంతకీ అదేంటంటే.. సాధారణంగా ఓ రైలు పది లేదా పదిహేను నిమిషాలు ఆలస్యమవుతుంది. లేదా మరేదైనా కారణంగా ఒక రోజు ఆలస్యం కావచ్చు. కానీ ఇక్కడ 42 గంటల్లో చేరాల్సిన ఓ రైలు.. సరిగ్గా 3 సంవత్సరాలుకు చేరుకుంది. భారతీయ రైల్వే చరిత్రలో ఇది అత్యంత ఆలస్యమైన రైలుగా రికార్డు సృష్టించింది. 2014వ సంవత్సరం నవంబర్లో విశాఖపట్నం నుంచి బయల్దేరిన ఈ రైలు ఉత్తరప్రదేశ్లోని బస్పీ స్టేషన్కి చేరుకోవడానికి మూడున్నరేళ్లు పట్టింది. 1,400 కిలోమీటర్ల దూరాన్ని పూర్తి చేయడానికి కేవలం 42 గంటల 13 నిమిషాల ప్రయాణం పడుతుంది. కానీ ఈ రైలు ఆలస్యానికి కారణం.. రైలులో 14 లక్షల రూపాయల విలువైన 1,361 ఎరువుల ప్యాకెట్లు

ఉన్నాయి. వీటిని వ్యాపారవేత్త రామచంద్ర గుప్తా డెలివరీ కోసం బుక్ చేసుకున్నారు. అయితే 2014 నవంబర్లో అనుకున్న విధంగా రైలు గమ్యస్థానానికి చేరుకోలేదు. దీంతో అనుమానమొచ్చి గుప్తా.. రైల్వే అధికారులకు పలుమార్లు ఫిర్యాదు చేసినా.. ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదు. రైలు ఎక్కడుండా అనే జాడ కూడా ఎవరికీ తెలియలేదు. ఇలా ఇన్వెస్టిగేషన్ కొన్నేళ్లు సాగింది. అన్ని వైపుల నుంచి పోలీసులు దర్యాప్తు కూడా చేశారు. ఇన్ని జరిగిన తర్వాత సరిగ్గా మూడున్నరేళ్ల తర్వాత రైలు 2018 జూలైలో బస్పీ స్టేషన్కు చేరుకుంది. అప్పటికి ఎర్రావు పనికారాకుండా పోయింది. విచారణ జరిగినప్పటికీ, రైలు ఎందుకు ఆలస్యమైంది, ఎలా అదృశ్యమైంది అనే దానిపై స్పష్టత లేదు. కాగా, ఈ సంఘటన భారతీయ రైల్వే చరిత్రలో అత్యంత షాక్తో కూడుకున్నది. ఈ ఘటన రైల్వే వ్యవస్థలోని సవాళ్లను హైలైట్ చేసింది.

ఐఫోన్ లవర్స్కు గుడ్ న్యూస్..

మార్కెట్లో ఆపిల్ ఉత్పత్తులకు మంచి డిమాండ్ ఉన్నది. ముఖ్యంగా ఐఫోన్లకు ఉన్న క్రేజ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. ప్రస్తుతం గ్లోబల్ మార్కెట్లో మొబైల్ కంపెనీలు ఫోల్డబుల్ ఫోస్డే దృష్టి సారీస్తున్నాయి. ఇప్పటి వరకు శామ్సంగ్, వన్ప్లస్ తదితర కంపెనీలు ఫోల్డబుల్ మొబైల్స్ని పరిచయం చేశాయి. ఆపిల్ మాత్రం ఫోల్డబుల్ పై దృష్టి మాత్రం సారించలేదు. ప్రస్తుతం కంపెనీ ఫోల్డబుల్ మోడల్ పై దృష్టి సారించినట్లు నమాచారం. అయితే, కంపెనీ అధికారికంగా ప్రకటించకపోయినప్పటికీ.. ఆపిల్ తొలి ఫోల్డబుల్ ఐఫోన్ 2026 నాటికి లాంచ్ చేయనున్నదని ఓ నివేదిక తెలిపింది. ఫోల్డబుల్ స్మార్ట్ఫోన్స్ గత కొద్దిరోజులుగా స్థిరమైన వృద్ధిని సాధించింది. ఈ రంగంలో శాంసంగ్, హువావే, మోటోలా తదితర ప్రధాన కంపెనీలు ముందున్నాయి. శామ్సంగ్ జెడ్-సిరీస్లో మార్కెట్లో ముందుజాతి ఉన్నది. ప్రతి కొత్త వెర్షన్తో డిజైన్తో పాటు క్వాలిటీని సైతం పెరుగుచున్నా వస్తున్నది. ఆపిల్ ఫోల్డబుల్ స్మార్ట్ఫోన్స్ను లాంచ్ చేస్తున్నప్పుడు వినయోగదారుల్లో ఉత్సాహాన్ని పెంచింది. ఆపిల్ ఫోల్డబుల్ ఐఫోన్ మార్కెట్లో కొత్త అవకాశాలను తెరిచి, యూజర్లకు సరికొత్త ఎక్స్పీరియన్స్ను అందించనుందని నివేదిక



పేర్కొంది. ఇటీవల డీఎస్సీసీ (డిస్కంట్ నష్టం చైనీస్ కన్సల్టెంట్స్) నివేదిక 2019 నుంచి 2023 వరకు ప్రతి సంవత్సరం 40 వృద్ధి చెందుతున్న తర్వాత.. 2024లో మార్కెట్ కేవలం 5శాతం పెరుగుతుందని అంచనా వేస్తూ ఫోల్డబుల్ స్మార్ట్ఫోన్ మార్కెట్ సవాళ్లను హైలైట్ చేసింది. 2024లో ధర్మ క్వార్టర్లో ఫోల్డబుల్ స్మార్ట్ఫోన్ డిస్కంట్ డిమాండ్ సంవత్సరానికి 38శాతానికి తగ్గింది. షెక్విల్లు ఓఎల్ఈడీ డిస్కంట్ మిలియన్ల సార్లు ఫోల్డ్ చేసినా ఎలాంటి నష్టం లేకుండా పని చేస్తుంది. ఆపిల్ కొత్త డిజైన్.. ప్రస్తుత ఐఫోన్ పీచర్స్, కొత్త ఫోల్డింగ్ మెకానిజానికి జోడించడం ద్వారా ఓ ప్రత్యేకమైన ఎక్స్పీరియన్స్ అందించనున్నది. ఆపిల్ ఫోల్డబుల్ స్మార్ట్ఫోన్స్ అందుబాటులోకి వస్తే మార్కెట్ పై భారీ ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఇప్పటికే ఆపిల్ ఉత్పత్తులు మార్కెట్లకు భారీగా డిమాండ్ ఉన్న విషయం తెలిసిందే.

యూజర్లకు షాక్ ఇచ్చిన వాట్సాప్..!

వాట్సాప్ యూజర్లకు షాక్ ఇచ్చేందుకు సిద్ధమైంది. ఇప్పటికే పాత వెర్షన్ ఫోన్లకు వాట్సాప్ సేవలను నిలిపివేసిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా మరో 33 ఫోన్లకు సైతం సర్వీసులను నిలిపివేయనున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ మోడల్స్లో ఆండ్రాయిడ్, ఐఓఎస్ యూజర్లకు సేవలు నిలిచిపోతాయని పేర్కొంది. వాట్సాప్ యూజర్లకు షాక్ ఇచ్చేందుకు సిద్ధమైంది. ఇప్పటికే పాత వెర్షన్ ఫోన్లకు వాట్సాప్ సేవలను నిలిపివేసిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా మరో 33 ఫోన్లకు సైతం సర్వీసులను నిలిపివేయనున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ మోడల్స్లో ఆండ్రాయిడ్, ఐఓఎస్ యూజర్లకు సేవలు నిలిచిపోతాయని పేర్కొంది. ఐఫోన్స్, హువావే, లెనోవో, ఎల్జీ, మోటోలా,

సామ్సంగ్, సోనీ కంపెనీలకు చెందిన మోడల్స్ ఉన్నాయి. మోటా యూజర్లకు సేవలను మెసేజింగ్ యాప్ వాట్సాప్ ఐఓఎస్ 15.1 కంటే పాత వెర్షన్లకు సపోర్ట్ని నిలిపివేయాలని నిర్ణయించింది. వాట్సాప్ ఇక్కడ ఐఓఎస్ 15.1 కంటే పాత వెర్షన్లను మే 5న, 2025 నుంచి సపోర్ట్ ఇవ్వనున్నట్లు చెప్పింది. వాట్సాప్తో పాటు వాట్సాప్ బిజినెస్కి సైతం వర్తిస్తుందని తెలిపింది. ఐఓఎస్ వెర్షన్ యూజర్లు తప్పనిసరిగా కొత్త మొబైల్స్కి మారాలని సూచించింది. వాస్తవానికి, ఈ మోడల్స్లో సెక్యూరిటీ అప్డేట్స్ రావడం నిలిచిపోయింది.



చక్కని ఆరోగ్యం



మేక పాలు తాగితే కలిగే లాభాలు తెలిస్తే..!

కణాల అభివృద్ధికి ఉపయోగపడుతుంది. మేక పాలు తాగడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి మెరుగుపడుతుంది. ప్రతిరోజూ మేకపాలు తాగడం వల్ల రక్తపోటు నియంత్రిస్తుంది. మేక పాలను తాగడం వల్ల జీవక్రియ మెరుగుపడుతుంది. మేక పాలతో బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. గేదె, ఆవు పాలు మాదిరిగానే మేక పాలు తాగడం వల్ల కూడా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందుతారని ఆరోగ్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. మేక పాలలో కూడా పోషకగుణాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయని చెబుతున్నారు. ప్రోటీన్, కార్బోహైడ్రేట్, కాల్షియం ఎక్కువగా ఉండే మేక పాలను తాగడం వల్ల ఎముకలు దృఢంగా ఉంటాయని చెబుతున్నారు. అవు పాలలో అమినోయాసిడ్స్ పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు అన్ని సక్రమంగా అందుతాయి. ఆవు పాల కంటే ఎక్కువ ప్రోటీన్, అవసరమైన విటమిన్లు, తక్కువ లాక్టోస్ మేకపాలలో ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీంతో మేకపాలు సలభంగా జీర్ణమవుతాయని అంటున్నారు. ఒక కప్పు మేక పాలు తీసుకోవడం వల్ల 30 శాతం ఫాటీ ఆమ్లాలను శరీరం అధికంగా పొందుతుందని ఆరోగ్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. మేక పాలలో ఉండే బయోఆర్గానిక్ సోడియం శరీరానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. కణాల అభివృద్ధికి ఉపయోగపడుతుంది. మేక పాలు తాగడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి మెరుగుపడుతుంది. ప్రతిరోజూ మేకపాలు తాగడం వల్ల రక్తపోటు నియంత్రిస్తుంది. మేక పాలను తాగడం వల్ల జీవక్రియ మెరుగుపడుతుంది. డెంగ్యూ వారికి సోకిన వారికి రక్తంలో ప్లేట్ లెట్స్ తగ్గించుకోవడానికి మేక పాలు ఉన్న మంచి ఫలితం ఉంటుందని చెబుతారు. కానీ, డెంగ్యూ చికిత్సలో దీనికి ఎటువంటి సంబంధం లేదు. ఇది ఒక పోషకమైన ఎంపిక, శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందించగలదని నిపుణులు అంటున్నారు, అయితే ఇది ప్లేట్ లెట్స్ పెంచడంలో లేదా డెంగ్యూ వైరస్ ప్రభావాన్ని నేరుగా నియంత్రించడంలో సహాయపడదు.

ఖాళీ కడుపుతో ఈ నీళ్లు తాగితే..!

బెల్లం ఒక సహజ స్వీటెనర్. బెల్లంలోని పోషకాలు ఆరోగ్యానికి ఎన్నో రకాలుగా మేలు చేస్తాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనిలో కాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్ వంటి ఖనిజ లవణాలతో పాటు బి కాంప్లెక్స్, సి, బి2, ఈ... లాంటి విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. శీతాకాలం మన డైట్లో బెల్లం చేర్చుకోవాలి. శరీరంలో వేడిని పుష్టిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. ప్రతి రోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో.. బెల్లం నీరు తాగితే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు అంటున్నారు. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, వేడినీటిలో బెల్లం కలుపుకుని తాగితే.. ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. శీతాకాలంలో జలుబు, దగ్గు, ఘ్న వంటి సమస్యలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. బెల్లంలోని పోషకాలు జలుబు, దగ్గు, ఘ్న లక్షణాలను తగ్గిస్తాయి.

బెల్లంలో.. ఫిటోలిక్ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సికరణ ఒత్తిడితో పోరాడతాయి. శరీరాన్ని రిలాక్స్ చేసి.. మనం ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి సహాయపడుతుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, వేడినీటిలో బెల్లం కలుపుకుని తాగితే.. ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. శీతాకాలంలో జలుబు, దగ్గు, ఘ్న వంటి సమస్యలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. బెల్లంలోని పోషకాలు జలుబు, దగ్గు, ఘ్న లక్షణాలను తగ్గిస్తాయి.



విషాన్ని తొలగించడానికి సహాయపడుతుంది. బెల్లంలో పైబర్ మెండుగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను శుభ్రం చేస్తుంది. శ్వాసకోశ వ్యవస్థ, ఊపిరితిత్తులు, ఆహార పైపులు, కడుపు, పేగులను కూడా శుభ్రపరుస్తుంది. ఇది న్యూచరల్ డైజెస్టివ్ ఎంజైమ్లను మెరుగుపరుస్తుంది. జీర్ణక్రియ వేగంగా జరిగిలా చేస్తుంది. కిడ్నీ సమస్యలను నయం చేస్తుంది. బెల్లం నీరు శరీరంలో పేరుకున్న కొవ్వును కరిగిస్తుంది. ఇందులో ఉండే పొటాషియం శరీరంలోని ఎలక్ట్రోలైట్, మినరల్ లెవెల్స్ను బ్యాలెన్స్ చేయడంలో సహాయపడుతుంది. జీవక్రియను పెంచుతుంది. ఫలితంగా అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్య తలెత్తుకుండా ఉంటుంది. ఫలితంగా గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. ఇకపోతే, బెల్లం నీరు తయారీ కోసం కావాల్సినంత బెల్లం, చియా సీడ్స్, నిమ్మకాయ, పుదీనా ఆకులు తీసుకోవాలి. ముందుగా మీకు సరిపడా నీళ్లు తీసుకుని అందులో బెల్లం పూర్తిగా కరిగిపోయే వరకు వేడి చేసుకోవాలి. ఇప్పుడా నీటిలో నిమ్మరసం, చియా సీడ్స్, పుదీనా ఆకులు వేసుకుని కాస్త గోరు వెచ్చగా తాగితే సరిపోతుంది.

క్యాన్సర్ రోగులకు కాస్త ఊరట.. కేంద్రం చొరవతో తగ్గిన మందుల రేట్లు



మారిన జీవన విధానం, వాతావరణంలో మార్పులతో రకరకాల వ్యాధుల బారిన పడుతున్నారు. ప్రస్తుతం వయసుతో సంబంధంలేకుండా క్యాన్సర్ బారిన పడుతున్న బాధితుల సంఖ్య మన దేశంలో రోజు రోజుకీ పెరుగుతోంది. క్యాన్సర్ కు చికిత్స అతి ఖరీదైనది. శరీరంలో పెరిగే క్యాన్సర్ కణాలను చంపడానికి మందులను కొనుగోలు చేయడం అనేది సామాన్యులకు భారంగా నేపథ్యంలో.. క్యాన్సర్ రోగులకు కేంద్రం గొప్ప ఉపశమనం కలిగించింది. ఖరీదైన వ్యాధిగా మారిన క్యాన్సర్ బాధితులకు కేంద్రం గొప్ప ఉపశమనం కలిగించింది. మూడు రకాల క్యాన్సర్ సంబంధిత మందులపై కస్టమ్ డ్యూటీని తొలగిస్తున్నట్లు కేంద్ర రిసాయనాలు,

ఎరువుల శాఖ సహాయ మంత్రి అనుప్రియ పటేల్ లోక్ సభలో ప్రకటించింది. ఫార్మాటేషన్లపై బేసిక్ కస్టమ్ డ్యూటీ (బిసిడి)ని సున్నాకి తగ్గించినట్లు కేంద్రం నోటిఫికేషన్లు జారీ చేసింది. ఈ యాంటీక్యాన్సర్ ఔషధాలపై జీఎస్టీ రేట్లను 12 శాతం నుంచి 5 శాతానికి తగ్గించమని కోరుతూ నోటిఫికేషన్ జారీ చేసినట్లు వెల్లడించారు. కేంద్రం జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్లకు అనుగుణంగా ఈ ఔషధాల తయారీదారులు ఈ మందులపై ఎంఆర్పిని తగ్గించారు. ఈ మేరకు నేషనల్ ఫార్మాస్యూటికల్ ట్రైసింగ్ అథారిటీ (ఎన్పీఏఎ)కి సమాచారాన్ని అందించారని ఆమె చెప్పారు. ట్రాన్స్పార్టామార్ట్ డెరెక్టివ్ కాన్, ఒసిమెర్సిన్, దుర్గాలుమాబ్ ఔషధాలపై

తయారీదారులు గరిష్ట రిటైల్ ధర (ఎంఆర్పి)ని తగ్గించడం ప్రారంభించారని.. ఈ ప్రయోజనం క్యాన్సర్ బాధితులకు అందించాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించినట్లు శు క్రవారం పార్లమెంటుకు తెలియజేసింది. GST రేట్లలో తగ్గింపు, కస్టమ్ సుంకాల నుంచి మినహాయింపు కారణంగా ట్రాన్స్పార్టామార్ట్ డెరెక్టివ్ కాన్, ఒసిమెర్సిన్, దుర్గాలుమాబ్ ఔషధాలపై MRP తగ్గించాలని కంపెనీలను ఆదేశిస్తూ NPPA ఒక మెమోరాండం జారీ చేసింది. తద్వారా తగ్గిన వస్తులు, సుంకాల ప్రయోజనాలను వినియోగదారులకు అందించడానికి. మందుల ధరల్లో వచ్చిన మార్పుకి సంబంధించిన గురించి సమాచారాన్ని ప్రతి ఒక్కరికీ అందించాలని నూచించారు. భారతదేశంలో క్యాన్సర్ కేసులు శర వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. ఇటీవలి లాస్వెట్ అధ్యయనం ప్రకారం 12 లక్షల కొత్త క్యాన్సర్ కేసులు.. 9.3 లక్షల మరణాలు సమాధియ్యాలయ్యాయి. ఆసియాలో రెండవ ప్రమాదకారి వ్యాధిగా క్యాన్సర్ మారింది.

మజ్జిగ్ తాగితే బాలెడు లాభాలు..

మజ్జిగ్ తాగడం వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చాలా ఉన్నాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. వైద్యులు కూడా పెరుగు కాకుండా మజ్జిగ్ వేసుకొని అన్నం తినమని సూచిస్తారు. నిజానికి మజ్జిగ్ ఎలా ఎప్పుడు ఏ సమయంలో తాగిన ఎటువంటి నష్టం లేదని చెబుతున్నారు. మీ దిన చర్యలో భాగంగా మీరు భోజనం చివరిలో మజ్జిగ్ వేసుకొని తింటే మంచిది. లేదంటే భోజనం చేసాక ఒక గ్లాస్ మజ్జిగ్ తాగినా వర్షాల్లోదు అంటున్నారు. భోజనం తర్వాత తీసుకునే మజ్జిగ్ తో మరిన్ని లాభాలు ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. మజ్జిగ్లో కాల్షియం, విటమిన్లు అధికంగా ఉంటాయి. అందుకే మజ్జిగ్ను రోజూ తినే ఆహారంలో తీసుకుంటే ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. ఆయుర్వేదం పెరుగుతుంది. మజ్జిగ్లో కాల్షియంతో పాటు, ప్రోటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. కొవ్వులు తక్కువగా ఉన్న బెటర్ మిల్క్ లో లాక్టిక్ యాసిడ్ అని పిలువబడే మంచి బ్యాక్టీరియా ఉంటుంది. లాక్టిక్ యాసిడ్ అనే ఈ బ్యాక్టీరియా మనుషుల్లో రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరచడంలో సహాయం చేస్తుంది. బెటర్ మిల్క్లో విటమిన్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇది ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. మజ్జిగ్ కేవలం చలన చేయడం మాత్రమే కాదు.. ఇంకా ఎన్నో ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తుందని.. బరువు తగ్గడంలో ఉపయోగపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది శరీరంపై ప్రత్యేకించి జీర్ణవ్యవస్థపై శీతలీకరణ ప్రభావాన్ని అందిస్తుంది, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ కారణంగా కడుపు లైనింగ్లో ఏర్పడే



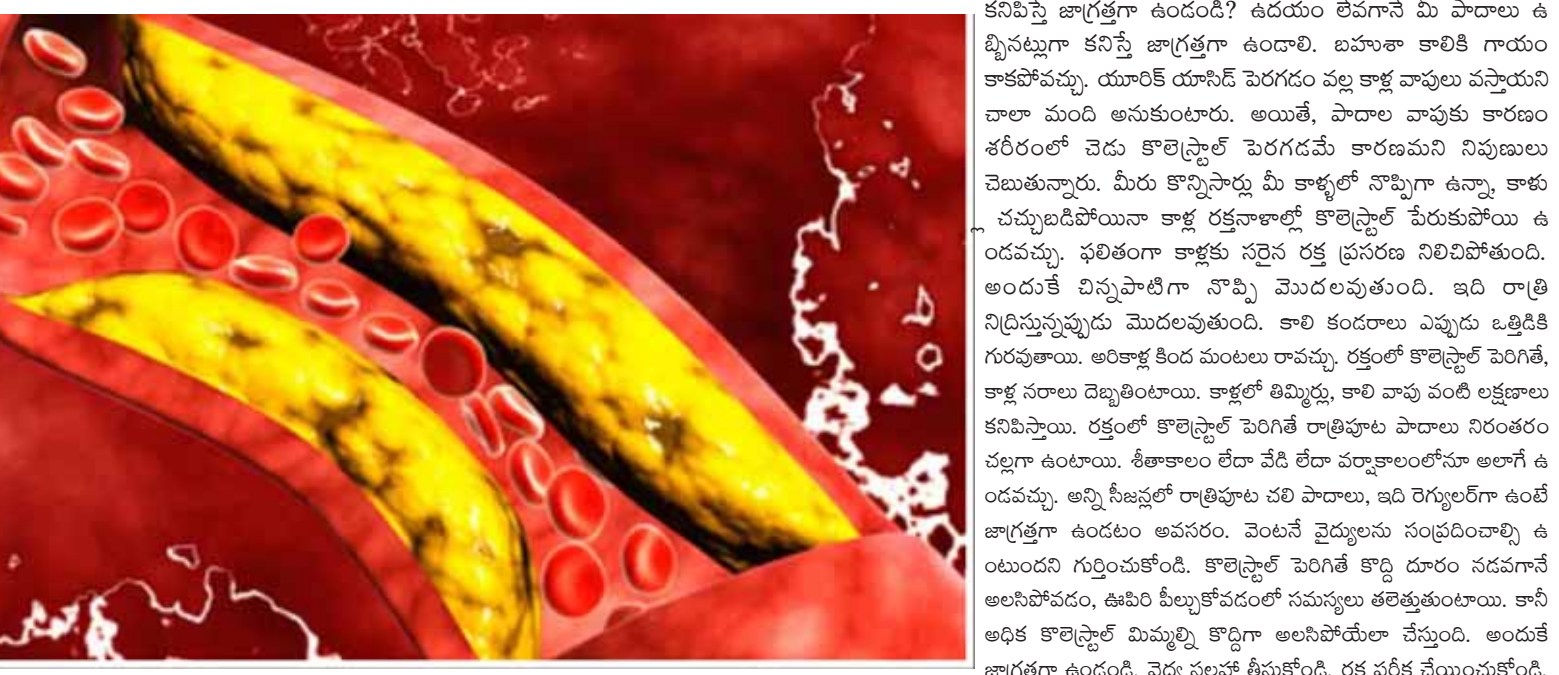
తీసుకుంటే ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. ఆయుర్వేదం పెరుగుతుంది. మజ్జిగ్లో కాల్షియంతో పాటు, ప్రోటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. కొవ్వులు తక్కువగా ఉన్న బెటర్ మిల్క్ లో లాక్టిక్ యాసిడ్ అని పిలువబడే మంచి బ్యాక్టీరియా ఉంటుంది. లాక్టిక్ యాసిడ్ అనే ఈ బ్యాక్టీరియా మనుషుల్లో రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరచడంలో సహాయం చేస్తుంది. బెటర్ మిల్క్లో విటమిన్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇది ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. మజ్జిగ్ కేవలం చలన చేయడం మాత్రమే కాదు.. ఇంకా ఎన్నో ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తుందని.. బరువు తగ్గడంలో ఉపయోగపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది శరీరంపై ప్రత్యేకించి జీర్ణవ్యవస్థపై శీతలీకరణ ప్రభావాన్ని అందిస్తుంది, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ కారణంగా కడుపు లైనింగ్లో ఏర్పడే

వికాకును తగ్గిస్తుంది. ఆహారంతో పాటు మజ్జిగ్ను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా మారుతుంది. ఇది ఎసిడిటీని అదుపు చేసి ఎముకలను బలపరుస్తుంది. బరువు తగ్గలనుకునే వారికి మజ్జిగ్ చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. మజ్జిగ్ ప్రోబయోటిక్ అంటే అందులో ఆరోగ్యకరమైన లాక్టిక్ యాసిడ్ బ్యాక్టీరియా ఉంటుంది. జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ఆరోగ్యకరమైన బ్యాక్టీరియా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. మజ్జిగ్ అజీర్ణం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలకు కూడా సహాయపడుతుంది. మజ్జిగ్లో విటమిన్ డి ఉంటుంది. ఇది కాల్షియం శోషణకు సహాయపడుతుంది. ఎముకలు బలపడతాయి. స్త్రీలు రుతుక్రమం తర్వాత మజ్జిగ్ తీసుకోవడం మంచిది. ఖాళీ కడుపుతో మరీ మంచిది. నిత్యం పల్చని మజ్జిగ్ను తయారు చేసుకుని తాగితే తప్పక త్వరలోనే ఫలితం కనిపిస్తుంది.

శరీరంలో కాలెస్ట్రాల్ స్థాయి పాదాలను చూస్తే అర్థమవుతుంది

జీవనశైలి సక్రమంగా ఉన్నప్పుడే ఎలాంటి సమస్యలు ఉండవంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. కానీ ఇప్పుడున్న బిజీలైఫ్లో ప్రతి ఒక్కరి జీవనశైలిలో మార్పులు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. ఈ రోజుల్లో ఎంతో మందికి రకరకాల అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. అందుకు కారణం జీవనశైలిలో మార్పులు. ఒకప్పుడు కంటే ప్రస్తుతం రకరకాల సమస్యలతో బాధపడేవారు చాలా మంది ఉన్నారు. జీవనశైలి సక్రమంగా ఉన్నప్పుడే ఎలాంటి సమస్యలు ఉండవంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. కానీ ఇప్పుడున్న బిజీలైఫ్లో ప్రతి ఒక్కరి జీవనశైలిలో మార్పులు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. జీవనశైలి,

అనారోగ్యకరమైన ఆహారం వివిధ వ్యాధులకు ప్రధాన కారణాలు. ముఖ్యంగా యువత ఎక్కువగా కాలెస్ట్రాల్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. ఇప్పుడు గుండెపోటు వయసు 40 ఏళ్లకు తగ్గిందని వివిధ అధ్యయనాలు కూడా చెబుతున్నాయి. శరీరంలో చెడు కాలెస్ట్రాల్ పెరగడమే దీనికి కారణం. కానీ సమస్య ఏమిటంటే శరీరంలో కాలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతున్నా రక్తపరీక్ష చేసినంత వరకు తెలియడం లేదు. కాలెస్ట్రాల్ పెరిగినప్పుడు కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇది చాలా మందికి తెలియదు. మీ పాదాలను గమనించడం ద్వారా మీ కాలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుందో లేదో మీరు తెలుసుకోవచ్చు. మీకు ఏవైనా లక్షణాలు



కనిపిస్తే జాగ్రత్తగా ఉండండి? ఉదయం లేవగానే మీ పాదాలు ఉబ్బినట్లుగా కనిపిస్తే జాగ్రత్తగా ఉండాలి. బహుశా కాలికి గాయం కాకపోవచ్చు. యూరిక్ యాసిడ్ పెరగడం వల్ల కాళ్ల వాపులు వస్తాయని చాలా మంది అనుకుంటారు. అయితే, పాదాల వాపుకు కారణం శరీరంలో చెడు కాలెస్ట్రాల్ పెరగడమే కారణమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మీరు కొన్నిసార్లు మీ కాళ్లలో నొప్పిగా ఉన్నా, కాకు చచ్చుబడిపోయినా కాళ్ల రక్తనాళాల్లో కాలెస్ట్రాల్ పేరుకుపోయి ఉండవచ్చు. ఫలితంగా కాళ్లకు సరైన రక్త ప్రసరణ నిలిచిపోతుంది. అందుకే చిన్నసాటిగా నొప్పి మొదలవుతుంది. ఇది రాత్రి నిద్రిస్తున్నప్పుడు మొదలవుతుంది. కాలి కండరాలు ఎప్పుడు ఒత్తిడికి గురవుతాయి. అరికాళ్ల కింద మంటలు రావచ్చు. రక్తంలో కాలెస్ట్రాల్ పెరిగితే, కాళ్ల సరాలు దెబ్బతింటాయి. కాళ్లలో తిమ్మిర్లు, కాలి వాపు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. రక్తంలో కాలెస్ట్రాల్ పెరిగితే రాత్రిపూట పాదాలు నిరంతరం చల్లగా ఉంటాయి. శీతాకాలం లేదా వేడి లేదా వర్షాకాలంలోనూ అలాగే ఉండవచ్చు. అన్ని సీజన్లలో రాత్రిపూట చలి పాదాలు, ఇది రెగ్యులర్ గా ఉంటే జాగ్రత్తగా ఉండటం అవసరం. వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాల్సి ఉంటుందని గుర్తించుకోండి. కాలెస్ట్రాల్ పెరిగితే కొద్ది దూరం నడవగానే అలసిపోవడం, ఊపిరి పీల్చుకోవడంలో సమస్యలు తలెత్తుతుంటాయి. కానీ అధిక కాలెస్ట్రాల్ మిమ్మల్ని కొద్దిగా అలసిపోయేలా చేస్తుంది. అందుకే జాగ్రత్తగా ఉండండి. వైద్య సలహా తీసుకోండి. రక్త పరీక్ష చేయించుకోండి.



సినిమా

ఆ వార్తలే నిజమయ్యాయి..

అక్కడే బాలకృష్ణ డాకు మహారాజ్ ప్రీ లీజ్ ఈవెంట్

నందమూరి బాలకృష్ణ అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ప్రాజెక్ట్ డాకు మహారాజ్ ఎన్టీఆర్ 109 గా వస్తోన్న ఈ మూవీకి బాబీ దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. ఈ చిత్రం జనవరి 12న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా విడుదల కానుంది. యూఎస్ఎల్లో ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ ఫ్లాన్ చేస్తున్నారని వార్తలు వచ్చిన విషయం తెలిసింది. దీనిపై అధికారిక ప్రకటన జారీ చేశారు మేకర్స్. టెక్సాస్లోని డల్లాస్లో 2025 జనవరి 4న సాయంత్రం 6 గంటల నుంచి ఈవెంట్ జరుగుతుంది. %60వంతు షేర్లు % ఈవెంట్కు వేదిక కానుంది. మాస్ పేలుడును వీక్షించుకునే మిమ్మల్ని మీరు సన్నద్ధం చేసుకోండి.. అంటూ వార్తను అందరితో షేర్ చేసుకుంది బాలకృష్ణ టీం. ఈ మూవీలో బాలీవుడ్ ద్వైవిధ్యం కీర్తిని ఊర్వశి రాజ్, శ్రద్ధా శ్రీనాథ్ ఫీమేల్ లీడ్ రోల్స్లో నటిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ నటుడు బాబీ దియోల్ విలన్గా నటిస్తుండగా.. ప్రగ్యాజైశాల్, చాందినీ చౌదరి ఇతర కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ మూవీని సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్మాస్ ఫోర్ సినిమా బ్యానర్లపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య సంయుక్తంగా తెరకెక్కిస్తున్నారు.



ఓటీటీలోకి వచ్చేసిన సూర్య కంగువ

తమిళ అగ్ర కథానాయకుడు సూర్య ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన పీరియాడిక్ యాక్షన్ డ్రామా కంగువ స్టూడియో గ్రీన్ అధినేత కేఈ జ్ఞానవేల్ ఈ సినిమాను నిర్మించగా.. నిరుత్తై శివ దర్శకత్వం వహించాడు. ఈ చిత్రం నవంబర్ 14న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన విషయం తెలిసింది. ఫస్ట్ షో నుంచే ఈ మూవీకి మిక్స్డ్ టాక్ రావడంతో బాక్సాఫీస్ వద్ద ఘోర పరజయం అందుకుంది. ఇదిలావుంటే తాజాగా ఈ చిత్రం విడుదల నెల కూడా కాకుండానే ఓటీటీలోకి వచ్చేసింది. ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియోలో ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం తెలుగుతో పాటు తమిళం, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. దిశా పటానీ, బాబీ దియోల్, యోగి బాబు కీలక పాత్రల్లో నటించగా.. దేవిశ్రీప్రసాద్ సంగీతం అందించాడు. ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. రష్యాకు చెందిన కొందరు శాస్త్రవేత్తలు కొందరు పిల్లలను బంధించి, వారిపై ప్రయోగాలు చేస్తుంటారు. వారి నుంచి ఓ పిల్లడు తప్పించుకోవడంతో ఈ కథ మొదలవుతుంది. తప్పించుకున్న పిల్లడు ప్రాన్సిన్(సూర్య) దగ్గరకు చేరతాడు. ఆ పిల్లడెవరో ప్రాన్సిన్కి తెలీదు. కానీ ఇబ్బందుల్లో ఉన్నాడని అర్థం చేసుకుంటాడు. రష్యన్ దుండగులు ఆ పిల్లడ్ని వెంబడిస్తుంటారు. ప్రాన్సిన్ కాపాడుతుంటాడు. అసలు ఆ పిల్లడెవరు? ప్రాన్సిన్ దగ్గరకే ఎందుకు చేరాడు? ప్రాన్సిన్కి ఈ పిల్లడికి ఉన్న సంబంధం ఏంటి? అసలు 'కంగువ' అంటే ఎవరు? ఈ ప్రశ్నలన్నింటికీ సమాధానమే మిగతా కథ.

మూడు రోజుల్లో రూ.200 కోట్లు..

బాలీవుడ్లో బీభత్సం సృష్టిస్తున్న పుష్ప 2..

ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ నటించిన శ్రేణి సీక్వెల్ పుష్ప 2 ది రూల్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాస్తుంది. ఈ సినిమా హిందీలో షారుఖ్ ఖాన్ జవాన్ పేరిటా ఉన్న రికార్డును బద్దలుకొట్టిన విషయం తెలిసింది. హిందీలో జవాన్ సినిమా ఫస్ట్ డే రూ.65 కోట్లు కలెక్షన్స్ రాబట్టిగా.. ఫస్ట్ రోజు ఆ రికార్డును అధిగమించాడు అల్లు అర్జున్. మొదటి రోజు రూ.72 కోట్లు కలెక్షన్లు రాబట్టిన విషయం తెలిసింది. తాజాగా మూడో రోజు ఏకంగా రూ.74 కోట్ల వసూళ్లను రాబట్టింది. దీంతో మొదటి రోజు సాధించిన రూ.72 కోట్ల కలెక్షన్లు అధిగమించి తన రికార్డును తానే తిరగరాశాడు. దీంతో హిందీలో మూడు రోజుల్లో ఈ చిత్రం రూ.205 కోట్లు రాబట్టిన తొలి తెలుగు చిత్రంగా నిలిచింది. సుకుమార్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 12000 వేలకు పైగా థియేటర్లలో విడుదలైన విషయం తెలిసింది.



అఫీషియల్..

రష్మిక మందన్నా ది గర్ల్ ఫ్రెండ్ కు విజయ్ దేవరకొండ సపోర్ట్

పుష్ప 2 ది రూల్ సక్సెస్ను పుల్ ఎంజాయ్ చేస్తోంది నేషనల్ క్రేమ్, కన్నడ సోయగం రష్మిక మందన్నా బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాల్లో పుల్ బిజీగా ఉన్న ఈ భావ లీడ్ రోల్లో నటిస్తోన్న సినిమా ది గర్ల్ ఫ్రెండ్ యాక్షన్ కమ్ డ్రైవ్ కర రాహుల్ రవీంద్రన్ ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. ఈ మూవీకి స్టార్ యాక్షన్ విజయ్ దేవరకొండ సపోర్ట్ ఇవ్వబోతున్నాడని ఇప్పటికే ఓ వార్త నెట్టింట్ల వైరల్ అవుతోంది. తాజాగా దీనికి సంబంధించి అధికారిక ప్రకటన బయటకు వచ్చింది. ఇప్పటికే అనాన్స్ మెంట్ వీడియో అందరి ఫోకస్ తన వైపు తిప్పుకుంటున్న రష్మిక ఇక టీజర్లో సందడి చేయనుంది. ఈ మూవీ టీజర్ను రౌడీబాయ్ రేపు (డిసెంబర్ 9)ఉదయం 11:07 గంటలకు లాంచ్ చేయనున్నాడు. ఈ విషయాన్ని మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. బామ్ ఫ్రెండ్ విజయ్ దేవరకొండ రష్మిక టీజర్ లాంచ్ చేస్తుండటంతో అభిమానుల్లో క్యూరియాసిటీ పెరిగిపోతుంది. ఇంతకీ టీజర్ ఎలాంటి కంటెంట్ ఉండబోతుందనేది ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారని అభిమానులు, మూవీ లవర్స్. ఈ చిత్రంలో చికాగో భామ అసూ ఇమ్మ్యూన్యూమ్లో కీ రోల్లో నటిస్తుండగా.. కన్నడ యాక్షన్ దీక్షిత్ శెట్టి కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాడు. అల్లు అరవింద్ సమర్పణలో మాస్ మూవీ మేకర్స్, ధీరజ్ మొగిలినీ ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్లపై విద్య కొప్పినేడి, ధీరజ్ మొగిలినీ నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి పాపులర్ మలయాళ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ హేళమ్ అబ్దుల్ వహాబ్ సంగీతం అందిస్తుండటంతో ఆల్బమ్ పై అంచనాలు ఆరిగానే ఉన్నాయి.

RAHUL RAVINDRAN DHEERAJ MOGILINENI VIDYA KOPPINNEEDI
HESHAM ABDUL WAHAB KRISHNAN VASANT RAMAKRISHNA AND MONICA
CHOTA K PRASAD SHRAVYA VARMA VAMSI KAKA & GSK MEDIA FIRST SHOW
TELUGU HINDI TAMIL KANNADA MALAYALAM



హింస మా భాష కాదు..

స్టన్నింగ్గా విజయ్ సేతుపతి విడుదల పార్ట్ 2 ట్రైలర్

కోలీవుడ్ డైరెక్టర్ వెలైమరన్ -విజయ్ సేతుపతి వస్తోన్న సీక్వెల్ ప్రాజెక్ట్ విడుదల పార్ట్ 2 సూరి మరో ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తోన్న ఈ సీక్వెల్లో మంజు వారియర్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తోంది. ఈ మూవీ ట్రైలర్ను లాంచ్ చేశారు మేకర్స్. ప్రాంతం, జాతి, భాష అని జనాల్ని ఒకటిగా చేసే పని నేను మొదలుపెట్టినప్పుడు ఏర్పాటు చేసిన ఈ కులం, మతం, వేర్పాటు వాదం దేనితోనూ మీరు రాజకీయం చేయలేకపోయారు. అప్పుడు మొదలైంది భయం అంటూ ఘరూ అయిన ట్రైలర్ హింస మా భాష కాదు.. కానీ ఆ భాష కూడా మాకు మాట్లాడడం వచ్చిన డైలాగ్స్ వెనుక బడిన ప్రజల కోసం పోరాడే పెరుమాళ్ స్టోరీ నేపథ్యంలో సినిమా సీరియస్ ట్రాక్తో ఉండబోతున్నట్లు హింట్ ఇచ్చేసింది. ఈ చిత్రానికి ఇతరురాజా సంగీతం అందిస్తున్నాడు. ఈ మూవీని డిసెంబర్ 20న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా విడుదల చేస్తున్నారు. ఈ ప్రాంజైజ్లో విజయ్ సేతుపతి గిరిజనులకు అండగా నిలిచే పెరుమాళ్ వాధియార్ పాత్రలో నటిస్తున్నాడు విజయ్ సేతుపతి. మక్కల్ సెల్వన్ కు జోడీగా మంజువారియర్ నటిస్తోంది. అడవి బిడ్డలైన గిరిజనులకు, పోలీసులకు మధ్య నడిచే పోరాటం నేపథ్యంలో ఈ సినిమా తెరకెక్కుతోంది.

