



ବିଜ୍ଞାନ ଏରାଜ୍ୟ



వేలిరండు రోడ్ నుండి వెళ్లిన ప్రాణాలు కనిపిస్తున్నాయా..?

అదిక కొల్పొల్ ఒక తీవ్రమైన వ్యాధి.. దాని లక్ష్యాలు వెందట కనిపించవు. కానీ కాలక్రమేణ దాని లక్ష్యాలు శరీరంలో కనిపిస్తాయి. నిర్లక్ష్యం చేస్తే మీ ఆరోగ్యానికి హాని కలుగుతుంది. చెడు కొల్పొల్ ఊబికాయంతో పాటు ప్రమాదకరఫ్ఱెన్ జబ్బుల బారిన పదేలా చేస్తుంది.. అయితే.. చెడు కొల్పొల్ సిరల్లో పేరుకుపోతే, మీకు కొన్ని లక్ష్యాలు కనిపిస్తాయి. వాటిని అస్సులు నిర్లక్ష్యం చేయకండి కొల్పొల్ ప్రాణాంతకంగా మారుతుంది.. దీని లక్ష్యాలను నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల గుండపోటు వస్తుంది. పక్షవాతం వచ్చే ప్రమాదం కాదా పెరుగుతుంది.. అంతేకాకుండా ఊబికాయంతో పాటు ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతిసి ప్రమాదకర జబ్బుల బారిన పదేలా చేస్తుంది.

. అయితే.. కొల్పొల్ అనేది కణ త్వచాలలో కనిపించే కొవ్వు, జిడ్డుగల స్టైల్యిస్.. ఇది రక్త సిరల్లో ఘలకం పేరుకుపోవడానికి కారణమవ్వడంతో పాటు రక్తం సరఫరాకు అడ్డంకిని కలిగిస్తుంది. కొల్పొల్ ను రండు రకాలుగా విభజిసారు.. అదిక సాందర్భ



కలిగు లిపోప్రాటీన్ అంటే మంచి కొలాప్రాల్ అని.. తక్కువ సాందర్భ కలిగు లిపోప్రాటీన్ అంటే చెడు కొలాప్రాల్ గా పరిగణిస్తారు. చెడు కొలాప్రాల్ సిరల్లో పేరుకుపోతే.. మీకు శరీరంలో కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.

వాటిని అన్నటు నిర్మక్షుం చేయకుండా వైద్యలను నంపుటించాలి.. ఈ క్రీంది ఐదు లక్ష్మాలను గమనించినటటుతే వెంటనే వెదుడైని సంపదించాలి. చెడు

కొల్పోల్ శరీరంలో పేరుకుపోవడం
ప్రారంభించినప్పుడు, సగం లేదా మొత్తం తల
నొప్పి ప్రారంభమవుతుంది. ఇది తీవ్రంగా
ఉంటుంది..

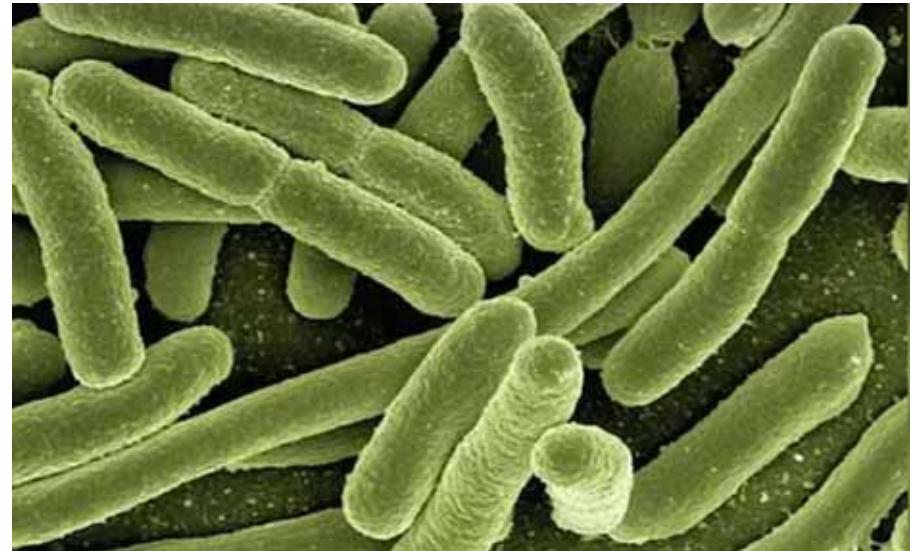
అధిక కొల్పోల్ ఉన్న రోగులు ఈ లక్షణాలను
ఎప్పటికీ విస్మరించకూడదు.. ఎందుకంటే ఈ
లక్షణాల కారణంగా తరువాత ప్రోక్ బయిం

ఉంటుంది. అధిక కొలప్పాల్ ను రోగులలో కొన్ని నిర్దిష్ట ఛాతీ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. మీరు దీన్ని అనుకోకుండా విస్వరిస్తే మీకు చాలా ప్రాణాంతకంగా మారుతుంది. మీరు ఛాతీ నప్పి లేదా ఒత్తిటి వంటి ఏవైనా లక్షణాలను అనుభవిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని నంపుటించండి. శరీరంలో చెడు కొలప్పాల్ పేరుకుపోవడం ప్రారంభించినప్పుడు, మీ కళ్ళ క్రింద తెల్లటి మఘ్యులు కనిపిస్తాయి. ఈ సంరక్షణలో, మీరు వీల్నిసంత త్వరగా వైద్యుడిని నంపుటించాలి. శరీరంలో కొలప్పాల్ ఎక్కువగా ఉంటే, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఉంటుంది..

ఊపిరి ఆడకపోవడం లేదా శ్యాస్త తీసుకోవడంలో ఇతర రకాల ఇబ్బందులు అధిక కొలప్పాల్ లక్షణం కావచ్చు. ఇది కాకుండా, ఇది అనేక ఇతర తీవ్రమైన వ్యాధుల లక్షణంగా కూడా ఉంటుంది. అక్కన్నాత్రగా అలనట లేదా బలహీనంగా అనిపించడం, మైకము, కాళ్ళ గుంజడం, నోపి, గోర్రు పసుపు రంగులోకి మారడం, పాదాలు చల్గా ఉండటం కూడా అధిక కొలప్పాల్ కు సంకేతం..

అంతేకాకుండా తీవ్రమైన అనారోగ్యానికి సంకేతం కూడా కావచ్చు.. శరీరంలో ఇలాంటి లక్షణాలు కన్నియే వెంటి వెరుగుపొ పడపరించుండి.

ତେଣୁ ମୁହଁରୀ କଥା ଗୁଣ୍ଡା ମୁହଁରୀ ପ୍ରାଣବାନ୍ଦିକ ହେଉଛି!



బీడింగ్ బ వైరన్ సోకిన వ్యక్తుల రక్తం, ప్రాపాలు, అవయవాలు, ఇతర శారీరక ద్రవాల ద్వారా ఒకరి నుంచి మరొకరికి వేగంగా వ్యాపిస్తుంది. బీడింగ్ బ సోకిన రోగులకు తైడ్యూం అందిస్తున్న డాక్టర్లు కూడా దీని బారీన పదుతున్నారు. రోగిని పత్రుకొనా

కినా ప్రాణమాయమే. శ్లీడింగ్ వైరన్స్కు ఇప్పటి వరకు నాంది చికిత్స అందుబాటులో లేదు. తీకాలు లేదా నాంటి వైరల్ చికిత్సలు కూడా లేవు. అఱుతే న్యాడ్రోఫెసిణ్టో ముందన్న జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం, నొక్కణాను బాధి తెగ్గుఱు చికిత్స, అందిస్తున్నారు.

పూర్వముఖానా తింటే ఈ గీమస్క్రూలస్ దూరం!



రక్తహీనత సమస్యను దూరం చేయడంలో పూర్వ మఖానా సహాయపడుతుంది. కీఫ్స్లోనే ఆక్రిషిటేబీల్ ప్రైస్ ను తగిస్తాయి. రాళ్ళ ఏర్పడకుండా పూర్వ మఖానా కాపాడతాయి. ఈ విధంగా పూర్వ మఖానా మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో వేలు చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తామర గింజలు వేయంచి తినడం వల్ల ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి వీటిని మార్కెట్లో పూర్వ మఖానా అనియాపుతూ పొల్చి నుంచినా శూర్పదానికి

దానివు ఆకులతో ఆర్థగం



దగ్గ, జలబు సమస్య నుండి కూడా ఉపశమనం పొందవచ్చు. అట్టిర్రుం, మలబద్దకం, గ్యాన్, విరేచనాలు వంతి సమస్యలు తరచుగా వస్తుంటే దానిమ్మ ఆకుల రసాన్ని రోజుకు రెండుసార్లు సేవించవచ్చు. అలాగే, వెవి ఇస్కూన్సుతో బాధపడేందు

దానిమ్మ ఆకులను ఉపయోగించవచ్చు. ఈ ఆకు రసాలేదా అవసరానితో కలిపి రెండు చెవుల్లో 2 చుక్కలు (నొపి), ఇణ్ణెక్కను తగ్గుతాయి. నోటి దుర్మాసన, చిగినోటిపూత ఉంటే దానిమ్మ ఆకుల రసాన్ని సీళ్లలో కలిపుక్కిలించాలి. ఇది నోటి సమస్యలను నిపారిస్తుంది.



స్వలంగ



ವಿದೇಶ್ ನುಂಚಿ ಒಕೆ ಹೊರ್ನೋಯನ್

పుష్ప 2 ది రూల్ ఈవెంట్లో అల్లు అర్జున్

శాలీవుడ స్టార్ హిర్స్ అల్లు అర్జున్ దైరెక్టర్ సుకుమార్ కాంపాండ నుంచి వస్తున్న మోస్ట్ ఎవెయిటెస్ ప్రాంతాన్ని ప్రాజెక్ట్ పుపు 2 ది రూల్ డిసెంబర్ రిన ప్రపంచవ్యాప్తంగా తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో గ్రాండ్గా విడుదల కానుంది. ఈ నేవ్పధ్యంలో ప్రమాపన్స్లో భాగంగా ప్రాదరఖాదోలో ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ ఏర్పాటు చేశారు మేకర్స్. ఈవెంట్లో అల్లు అర్జున్ ల్యాప్లైగా నటించిన రప్పిక మందన్నా గురించి మాటల్లాడిన మాటలు నెట్లింట రౌండ్ప్ చేస్తున్నాయి. ఈ సినిమా గురించి చెప్పాలంటే శ్రీవల్లి గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిందే. గత ఐదేళ్ళ నుంచి నేను పనిచేస్తున్న ఒకే ఒక హిర్స్ యొన్ రప్పిక మందన్నా: నాకు ఈ అమృతాలు తప్ప వేరే హిర్స్ యొన్ పనిచేసే అవకాశం లేకుండా పోయింది. అమృతాలకు ప్రాముఖ్యత ఇవ్వడం చాలా ముఖ్యం.. మీతో ఓ విషయం చెప్పాలనుకుంటున్నా: రెండు రోజులు ఫీలింగ్ సాంగ్ మాట చేస్తున్నాం. మీరు నమ్మరు. దాదాపు రాత్రి 2 గంటలకు ప్యాక్షమ్ అయితే.. మళ్ళీ ఉదయాన్ని 8 గంటలకు సెట్కు రావాలి. నేనున్నా 8:50కి సెట్కు వచ్చా.. కానీ రప్పిక మాత్రం 8:30 గంటలకే సెట్కు వచ్చేసింది. రెండు రోజులు కంఠిన్యాగా మాట చేస్తే.. మూడో రోజు చెచ్చే ఘంఙ్కలో ఆగి చూసినప్పుడు తన కండ్కంతా వెరగా అయి పడుకోలేదు. వ్యక్తిగతంగా ఫీలిలుతే తప్ప ఏ ప్రాఫెపసల్ కూడా దే అంద్ షైట్ అంతలా కష్టపడు. సినిమా కోసం రప్పిక ఐదేళ్ళ పడ్డ కష్టం ఒక ఎత్తు. చివరి 30 రోజులు మరొక ఎత్తు. ఇరాంతి అమృతాలతో కదా మనం పనిచేయాల్సిందు.. అంటూ రప్పిక మందన్నాను ఆకాశానిక్కేశాడు అల్లు అర్జున్. ఇప్పుడీ కామెంట్ నెట్లింట షైల్ర్ అవుతున్నాయి.

ఒట్టొల్లోకి సూర్య కంగువ.. స్తోమింగ్ టైం ఫిక్చుయనట్టే..!

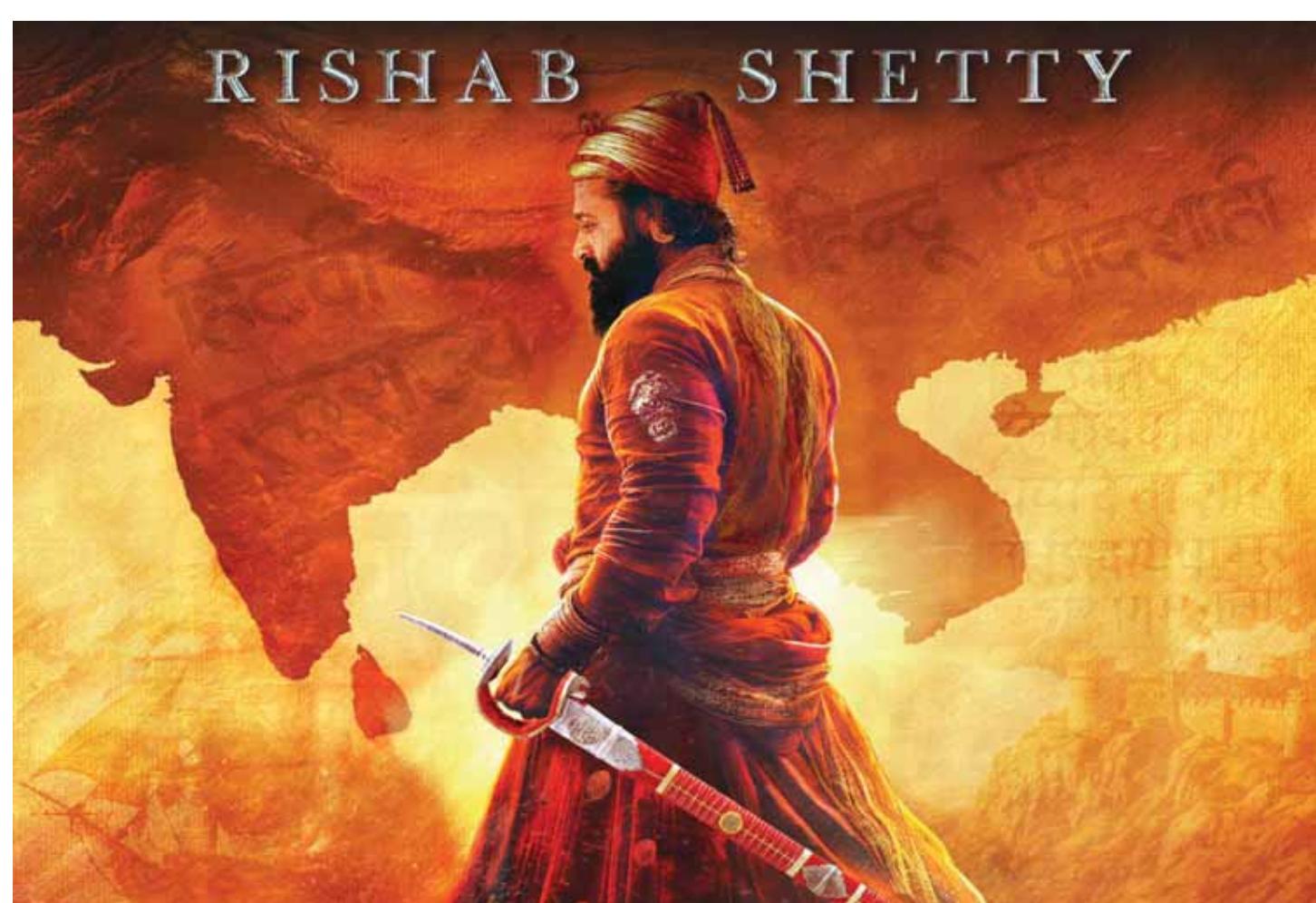
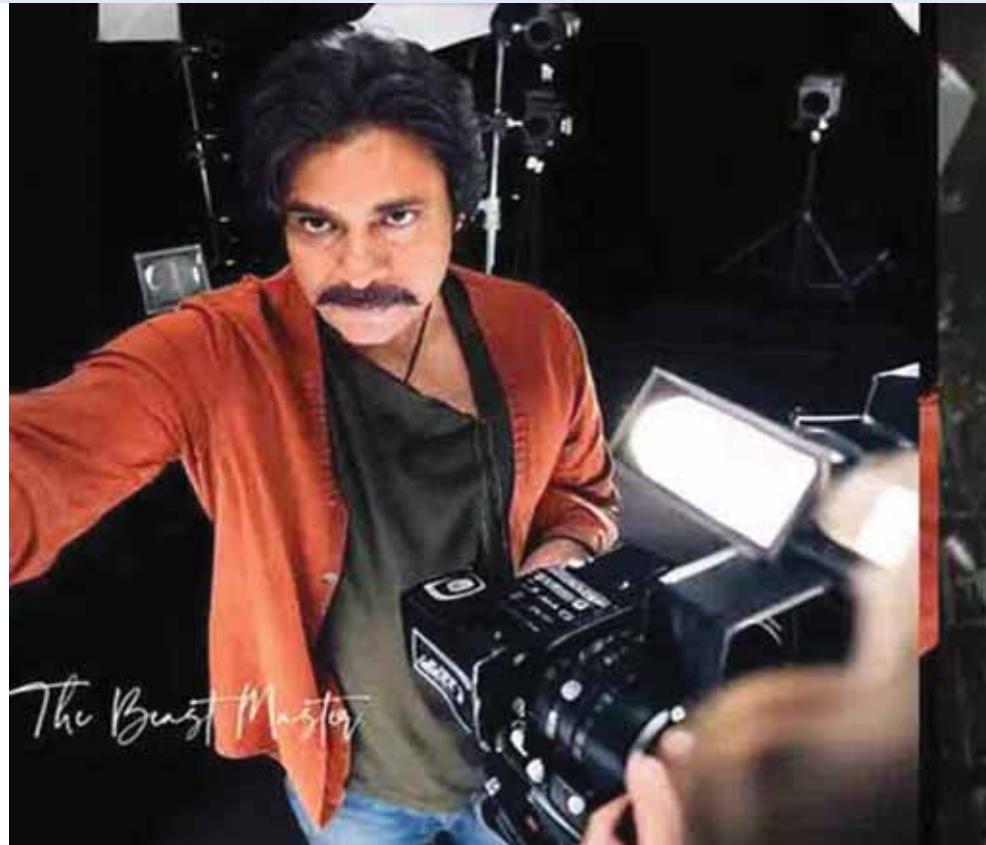
కోలీవుడ్ స్టోర్ పొర్సె నూర్య కాంపౌండ్ నుంచి వచ్చిన చిత్రం కంగువ శివ దర్శకత్వంలో పొన్ ఇండియా చిత్రంగా వచ్చిన ఈ మూవీ పీరియాడిక్ యూస్క్స్ డ్రామా నేపథ్య సినిమాగా విడుదలైంది. నవంబర్ 14న తెలుగు, తమిళం, హిందీ, కన్నడ, మలయాళంతో పాటు వివిధ భాషల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా రిలీజైన ఈ చిత్రానికి మిక్స్డ్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. తాజాగా కంగువ డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్‌కు సంబంధించిన న్యూస్ ఒకబిలీ నెట్టింట షైర్ల్ అవుతోంది. తాజా టాక్ ప్రకారం పాపులర్ ఓటీట్ ఫోం అమెజాన్ ప్రైవె వీడియాలో కంగువ డిసింబర్ 12న ప్రీమియర్ కానుంది. అంటే ధియేటర్లలోకి వచ్చిన నెల రోజులకు ఓటీటీలోకి రాబోతుందన్నమాట. అయితే దీనిపై మేకస్ నుంచి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఒకవేళ ఇదే నిజమైతే ధియేటర్లలో మిస్యులన ప్రైక్స్కులు కంగువను ఇక ఓటీటీలో చూసేయుచ్చనమాట. ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ భాష దిశాపటానీ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నటించగా.. బాబీ డియాల్ విలనగా నటించాడు. ఈ చిత్రాన్ని స్టోర్ పొర్సె గ్రైన్-యూపీ క్రియేపన్స్ బ్యానర్లుపై సంముక్తంగా తెరక్కించాయి. ఫ్రెంచ్, స్పెనిష్, ఇంగ్లీష్ సహ ఎనిమిది భాషల్లో గ్రాండ్గా విడుదలైన ఈ చిత్రానికి రాక్ స్టోర్ దేవీ శ్రీ ప్రసాద్ ముఖ్యిక్, బ్యాక్ గ్రోండ్ స్టోర్ అందించాడు.



మీనం మెలేస్తున్న హరిహరవీరమల్లు.. పవన్

కల్యాణ నయా ఫోటోఫూట్ చాలా స్వపుల్

టాలీవుడ్ యాక్షర్ పవన్ కల్యాణ్ అభిమానులకు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం ఓ వైపు ఏపి డిప్పుటీట్ సీఎంగా విధులు నిర్వహిస్తూనే.. మరొపైపు సినిమాల మాటింగ్లో కూడా పాల్గొంఱున్నాడు. ప్రస్తుతం బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలలో బిజీగా ఉన్నాడని తెలిసిందే. ఏటిలో ఒకటి జ్యోతి కృష్ణ డైరెక్టన్లో వస్తున్న పీరియాడిక్ ద్రామా హరి హర వీరమల్లు రాజకీయపరపైన బిబీ షెడ్యూల్ మధ్య లాంగ్ టైం పెండింగ్ వార్క్ కోసం క్రిస్తీ గంభులు.. అంటూ సోపల్ మీడియా ద్వారా భాటోపూటలో పాల్గొన్న విషయాన్ని షేర్ చేశాడు పవన్ కల్యాణ్. ఇప్పటిదాకా చేసిన వాటి కంటే ఈ భాటోపూట చాలా ప్రత్యేకం. ఎందుకంటే తాజా మాట కోసం భారతీయ తౌలి భాటోపుట్రీక్ 3 దీ స్టూనింగ్ బెక్కులజీ వినియోగించారు. ఘాటక్ మండు ఓ సెల్వీ కూడా దిగాడు పవన్ కల్యాణ్. రౌండ్ వెచ్చిన లైట్లు, కెమోరాల మధ్య మీనం మెలేస్తున్న హరిహరవీరమల్లు విజపల్నీ నెట్లీంట వైరల్ అవవున్నాయి. పవన్ కల్యాణ్ త్వరలోనే కొత్త షెడ్యూల్ లో పాల్గొంబోతున్నాడు. ఈ చిత్రంలో ఇస్తార్ట్ భామ నిధి అగ్రాల్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తుండగా.. బాలీవుడ్ నటుడు, దర్జక్ నిర్మాత అనుపమ షేర్, అర్థన్ రాంపాల్, నర్సీన్ ఘక్రీ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి లిజిండరీ మూల్యాంశిక్ డైరెక్టర్ ఎవం కీరవాణి మ్యాజిస్ట్, బ్యాక్ క్రొండ్ స్టోర్ అందిస్తున్నాడు. ఈ చిత్రాన్ని మార్చి 28న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల చేస్తున్నట్టు ఇప్పటికే ప్రకటించారు మేకర్స్.



ನೀವಾಚಿ ಮಹಿರಾಜ್‌ಗಾ ಕಾಂತಾರ ಹೊರ್ನ್.. ಲಿಷ್ಟ್ ಶೆಟ್‌ ಸ್ಟ್ರೀಂಗ್ ಲುಕ್ ವೈರಲ್

కాంతార సినిమాతో కన్నడ, తెలుగుతోపాటు పాన్ ఇండియా బాక్సోఫిన్ వద్ద టాక్ ఆఫ్ ది టొన్స్‌గా నిలిచాడు హీరో రిపబ్లిక్ శెట్టి ఈ స్టార్ యాక్టర్ ఇప్పటికే ప్రశాంతవర్ష దర్శకత్వంలో జై హనుమాన్ చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా మరో క్రేచీ బయాపిక్స్‌తో అందరినీ సర్కార్జె చేస్తున్నాడు. రిపబ్లిక్ శెట్టి నటిస్టోన్న బయాపిక్ శివాజీ మహారాజ్. తాజాగా ఈ సినిమా వ్హస్ట్ లుక్సును విడుదల చేశారు మేకర్స్. ఖద్దం చేత బట్టిన శివాజీ మహారాజ్‌గా వీరత్వం ఉట్టిపడే లుక్సులో కూర్చియాసిటీ పెంచేస్తున్నాడు రిపబ్లిక్ శెట్టి. లెజండరీ మరాఱా యోధుడు భత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ జీవిత కథ నేపథ్యంలో హిస్టోరికల్ డ్రామాగా రాబోతున్న ఈ ముఖీని సందీప్ సింగ్ డైరెక్ట్ చేస్తున్నాడు. అంతేకాదు ఈ చిత్రాన్ని 2027 జనవరి 1న విడుదల చేయస్తున్నట్టు ప్రకటించారు. ఇది సినిమా కంటే ఎక్కువగా ఉండబోతుంది. అప్పారమైన అసమానతలను అధిగమించి.. మొఫుల్ సామ్రాజ్యాన్ని ఎదురించి శాశ్వతమైన వారసత్వాన్ని సృష్టించిన యోధుడికి నివాళిగా వసోంగదని ప్రేకర్ణ తెలిగుజ్యేశ్వరు ఈ సినిపూరు వంబిదించిన హారి విన్ధూపై రాబోయే రోజుల్లో కూరితి రానుంది.

