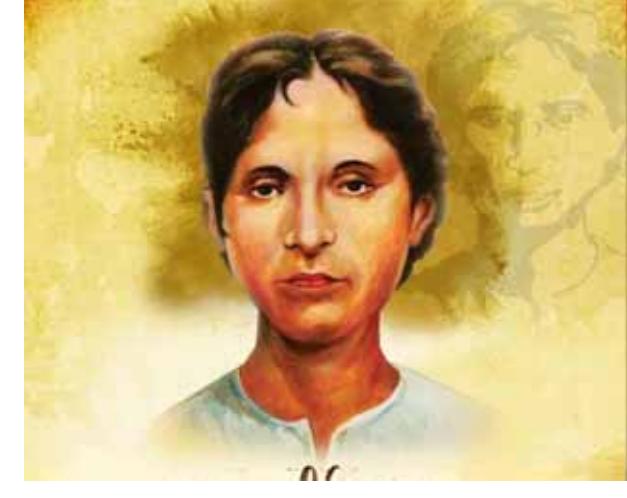


ಸಂಪಾದಕೀಯಂ

ଓର୍ଜିକାଲୀ ରାଷ୍ଟ୍ରୀଗିର୍ଲ୍ସ ନେଟ୍ସାର୍କୁଳେ

చర్చి పాఠభూత్ దాగిన త్వాగ్గదుస్తు ఖండా

న్యాటంత్ర్య కాంక్షలో రిగిల పొయివాడు. ముదిల్లో అళ్ళా అన విష్ణు సంస్కర్తో చేరాడు. తన నాయకత్వ లక్ష ఛాలు, సాహసా పేతమైన నూత్రాత్రితి ఆ సంస్కర్తో అందరి దృష్టినీ ఆకర్షించాడు. ఆయన తీసుక సత్యేంపూదనా బోస్, భగవద్గీతలను స్వామ్యా తీసుక న్యాయు. 1905లో బెంగాల్ విజయ అతడిలో బ్రిటిష్ ప్రభుత్వమంచై మరింత కసి రేపింది. 16 ఏళ్ళ వయసులో ప్రభుత్వ కార్యాల యాలు, పోలీస్ స్టేషన్లను బాంబులతో పేర్కి వేశాడు. 1907 ఆగస్టు 26న ఒక కేసు విచారణ సందర్భంగా ఎంతోమంది యువకులు కోర్టు మందర అనస్కిా గుమికూడి ఉన్నారు. పరిశీలి శాంతి యుతంగా ఉన్నపుటీకీ ఉన్నట్లుండి పోలీసులు లాలీలలు ప్రయోగించారు. ఈ వ్యవహారాన్ని అక్కడే ఉండి చూస్తున్న సుశీల్ కుమార్ సేన్ అనే 1 ఏళ్ళ యువకుడు భరించలేక ఆయిశంతో ఒక జంగ్లేష్ అధికారి ముక్కుమీలో ఒక్కగుద్దు గుడ్డాడు. వెంటనే పోలీసులు ఆ యువకుడిని అరెస్ట్ చేసి కోర్టుకు తీసుకెళ్లారు. ఈ కేసు విచారణ చేసిన జడ్జి కింగ్స్ ఫోర్ట్ అంతరించి అధికారి చిన్నపాడన్న దయ లేకుండా సుశీల్ కుమార్ కు 15 కొరదా దెబ్బలను శిక్ష విధించాడు. సాహస వంతుడైన ఆ యువకుడు ప్రార్థించాడు. కొరదా దెబ్బకు వందేమాతరం అని నినదించాడు. ఆ సంఘటన తరువాత స్వతంత్ర వీరులంతా కింగ్స్ ఫోర్ట్ కు గుణపారం పెప్పాలని నిర్ణయించాడు. మానవ రూపంలో ఉన్న మృగమైన ఫోర్ట్ లాంటి వారు ఉన్నంత వరకు దేశభక్త వీరులకు కప్పాలేని భావించి అతనిని చంపడానికి నిశ్చయించు కున్నారు. 1908 ఏప్రిల్ మొదటి పారంలో జుగాంతర్ అంతరించి విష్ణు సంస్కర్తి చెందిన విష్ణు వీరులు కొందరు కలకత్తాలో ఒక జంగ్లేష్ రహస్యంగా సమావేశమైన కింగ్స్ ఫోర్ట్ ను అంతం చెయ్యడానికి ఒక ప్రణాళిక రూపాందించి, అమలు చేయ సంకల్పించారు. ఆ సమావేశంలో అరవింద ఫోర్స్ కూడా ఉన్నారు. ఖుదీరాం బోసునూ, ప్రభులు చాకి అంతరో నవ యువకుడినీ ఈ పనికి నియమించారు. 1908 ఏప్రిల్ 3 రాత్రివేళ వీరిద్దరూ ముజఫర్ పూర్ లోని యురోపియన్ క్లబ్ కు ఒక బాంబు, రివాల్ఫర్ తీసుకొని వెళ్లారు. కింగ్స్ ఫోర్ట్ వాహనం క్లబ్ బయటకా రాగానే దానిపైకి బాంబును విసిరేసి ఇద్దరు పరిగెతి వెళ్లి పోయారు. అయించు ఖుదీరాం, ప్రభులుచాకిలు గమనించని విషయం... ఆ వాహనంలో కింగ్స్ ఫోర్ట్ లేక చేపడు.. అతని భార్య, కుమార్తెలు మాత్రమే ఉండడం. వారి బలి కావడం. ఒక టైల్స్ స్టేషన్లో టీ తాగుతుండగా ఖుదీరాం జోన్సన్ పోలీసులు పట్టుకో గలిగారు. ఖుదీరాంను నిర్మంధించి రెండు నెలల పాటు విచారణ చేశారు. ముజఫర్ పూర్ బాంబు కేసులో ఫోర్ట్ భార్య కుమార్తెల మరణానికి కారకుడైన ఖుదీరాంకు మరణశిక్ష విధించారు.



1908 ఆగస్టు 11న ఈ శిక్ష అమలు పరవ బడింది. పెదవులైటై చిరునవ్వు చెదరకుండా ఖుదీరాం మృత్యువును ఆప్యో నించాడు. దేశం కోసం బలిదానం చేశాడు. బోన్ పట్టబిడిన టైల్స్ స్టేషన్కు ఖుదీరాం బోన్ పూనా అని ఈ మధ్యే పేరు పెట్టారు. మాత్ర భూమికోసం త్యాగం చెయ్యటం అందరికి దొరికి అర్థప్రం కాదు... అది నాకు లభించింది. అందుకు నేనెంతో గర్వ పదుతు న్నాను. అయితే నేను అనుకున్నది సాధించలేదు. క్రూరుడైన కింగ్స్ ఫోర్ట్ ను శిక్షించలేక పోయాను. అదే నా బాధ... అంటూ 1908 ఆగస్టు 19 ఉదయం ఒక చేతిలో భగవ దీత పట్టుకుని, ఉరికంబం దగ్గరికి వెళుతూ, ఉరితాడు బిగించుని, తలారి ఉరితాడు బిగిస్తుండగా ‘పందేమాతరం’ అని తుదిత్యాన విడిచి అమరుడైన దేశ భక్తుడు ఖుదీరాం.

రామ కీష్వయ్య సంగన భట్ట...

ఒక ప్రాణికి జీవితం కొనుటకు అవసరం కాదు !



డా: బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి

ఒక వ్యక్తి దీర్ఘ-కాలం పాట
శారీరక, మానసిక, మౌఢీ లేదా స్పృ
బలహీనతలు కలిగి సమాజంలో తపా
సామర్థ్యాలను వూరిగి
వినియోగించుకోవడంలో విఫల
కావడాన్ని “దివ్యాంగులు, అంగశైక్షణికలు
కల వారు లేదా వికలాంగులు” వర్ధంగా
చూస్తారు. ప్రవంచవ్యాప్తంగా 1
శాతం జనాభా వికలాంగులుగా
జీవితాలను భారంగా గడువుతున్నారు
ప్రవంచవ్యాప్తంగా 80 శాతం
దివ్యాంగులు అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లో
ఉన్నారని, వీరిలో 46 శాతం
దివ్యాంగులు ఉపాధి ప్రాప్తి
ప్రాప్తి ప్రాప్తి ప్రాప్తి ప్రాప్తి

బలహీనత (ముఖ్యమైన స్లిరోసిన్, పార్ట్‌నెసన్ వ్యాధి), ఇతర వైకల్యాలు వస్తాయి. దివ్యాంగుల్లో 20 శాతం నడక లోపం, 18.9 శాతం వినికిడి లోపం, 18.8 శాతం ర్ఘష్ణి దోషం, 5.6 శాతం మానసిక వైకల్యం కలిగిన వారు ఉన్నారు. వైకల్యాన్ని జయించి విజేతలుగా నిలిచిన భారతీయ ప్రముఖుల్లో శాస్త్రీయ నాట్యకారించి సుధా చంద్రన్ (నడక లోపం), సంగీత దర్శకుడు రవీంద్ర జైన్ (ధృష్టి దోషం), తీవీ నిర్వాహకులు రామకృష్ణన్ (నడక లోపం), బ్యాండ్రూయిల్ అటగాడు గిర్ిష్ శర్మ (నడక లోపం), క్రికెటర్ ట్రైమి క్రీనివాసన్ (నడక లోపం), డాక్టర్ సత్యేంద్ర జైన్ (నడక లోపం), పెన్నిస్ కీడాకారుడు ప్రభు (నడక లోపం), స్టేడోవర్ విశ్వాసాధన్ (నడక లోపం) పురుతారోహకురాలు అరుణ నిస్సా (నడక లోపం)లాంటి పెద్దలు ఉన్నారు. వికలాంగులకు ఉచిత ప్రయాణ సదుపాయాలు, ఉత్సవ జీవనశైలి అందించడం, అన్ని రంగాల్లో ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం, ఉచిత విద్య, సామాజిక భద్రత, డిజిటల్ వనరుల అందుబాటు, సమాచార కల్పన, ఉచిత ప్రెద్యం, దివ్యాంగుల హక్కుల సంరక్షణ, ఉచిత న్యాయ సేవలు, ఉద్యోగాల్లో తగిన రిజర్వేషన్లు లాంటి చేయుతను ఇవ్వడం ప్రభుత్వ పొర సమాజ ససీన బాధ్యత అని తెలుసు కోవాలి. దివ్యాంగుల్లో ఆనందాల వెలుగులు చూడాలి. వికలాంగుల సేవలు దేశాభివృద్ధికి తోడ్పడాలి. దివ్యాంగుల్లో దైవతాన్ని దర్శించాలి. మేం ఉన్నామనే భరోసాను ఇవ్వాలి. వికలాంగుల ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ఇనుమడింపజేయాలి. వారి వారి సామర్థ్యాలను బట్టి తగు అవకాశాలను కల్పించాలి. దివ్యాంగుల ముఖాలపై నవ్వుల పుప్పులు వికసించా విధం మానవ సమాజం సృందంచాలి.

ఎంర్చవున్నకాలీన తప్పులుండే?

విద్యలో పార్శ్వప్రణాళిక (సిలబన్)ది, పార్శ్వమున్కాలది, మూలాల్యంకనంది ప్రధానపాత్రలు. ఇవే విద్యలు ఆయుష్మపట్టి. మొదటిది పార్శ్వప్రణాళిక. విజ్ఞానము అపారము. అనంతము. విద్యార్థి ఈ అనంత విజ్ఞానాన్ని ఒకసారే ఒక మాత్రిని మింగినట్టు సముప్పార్చించుట అసాధ్యము. ఒకాక్క దశలో/తరగతిలో ఈ అనంత విజ్ఞానము యొక్క ఒకాక్క భాగము నేర్చుకుని ముందుకు పోతాడు. తరువాతి తరగతిలో ఇంతకు ముందు నేర్చుకున్న విషయ పరిజ్ఞానం ఆధారంగా మరి కొంత భాగం నేర్చుకుని జ్ఞానసముప్పార్జనలో మరో ముందడుగు వేస్తాడు. పార్శ్వప్రణాళిక విద్యార్థి ఏ తరగతిలో ఏం నేర్చుకుంటాడు, ఎంత భాగం నేర్చుకుంటాడు అన్నది నిర్ణయిస్తుంది. వివిధ తరగతుల పార్శ్వప్రణాళికలు గొలునుకట్టులా ఒకదానికొకటి అనుసంధానంగా ఉంటూ, విద్యార్థిని ఒక ప్రయోజకహౌరునిగా మానవజాతి ప్రసానంలో, ఒక ముఖ్య మైలురాయి స్థాపనలో, సాధనలో, అభివృద్ధి నిర్మాణంలో ఒక ముఖ్య పాత్రధారిగా తీవ్రిగిదేశ్శట్టు ఉండాలి. చాలా మంది జనులు మన పార్శ్వప్రణాళిక సమయం చెల్లిపోయినదిగా భావిస్తారు. ఇప్పుడు సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, ఉద్యోగ అవసరాలకు అనుగుణంగా, పార్శ్వప్రణాళిక ఉండటంలేదని, డాని వలనమన విద్యార్థులు సరైన ఉద్యోగ అవకాశాలు అంది పుచ్చుకోలేక పోతున్నారని గొంతు కలుపుతారు. కానీ అనలు కారణాలు వేరు. ప్రపంచంలో సాంకేతికత నిరంతరం పరివర్తనం చెందుతున్నది. సాఫ్ట్‌వేర్ మాత్రమే కాదు, హర్డ్‌వేర్ కూడా మార్పులు చెందుతున్నవి. కేవలం 2-3 దశాబ్దాల క్రితం వరకు బాగా ఉపయోగించబడిన ప్లాటిస్ట్ ఇస్ట్ ఇప్పటి తరంలో చాలా మందికి తెలియదు. అంతగా నిరుపయోగం అయిపోయింది. వాటి స్థానాన్ని ఆక్రమించిన పెన్ డ్రైవులకు కూడా నూకలు చెలిపోతున్నాయి. క్రమంగా కనుమరుగువుతున్నాయి. పెన్ డ్రైవుల యు ఎన్ బీ పోర్టులు లేని లాప్‌టాప్ సాధారణం అవుతున్నాయి. వరివర్తనం అన్నది ఒక్కటే నిరంతరం జిర్సెది ఉండేది. నేను 1985లో డీ.ఆర్.పీ.ఎస్.లో శాస్త్రవేత్తగా పని చేస్తున్నప్పుడు పోర్ట్‌ల్న్ కంప్యూటర్ భాషను వాడాను. నేను, బి. ఇ. ఎం.ఇ. చేస్తున్నప్పుడు, చేసినప్పుడు నాకు కంప్యూటర్ ఎలా ఉంటుందో కూడా తెలియదు. పుస్తకాలతో చదపడం, బొమ్మలు చూడటం తప్ప. అయినా సరే, ఆ భాషలో చక్కగా కంప్యూటర్ పోగామింగ్ చేయగలిగాను.

తరువాత అనేక ఇతర భాషలు నేర్చుకుని నా కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా చేయడంలో కృతక్షయ్యదనయ్యాను . వేగంగా మారుతున్న ఉద్యోగ ఆవశ్యకతలను విధ్య పూరించాలనుకోవడం నరి కాదు. పార్వత్యప్రణాళిక ఆవశ్యకతల అనుగుణంగా మారిపోవాలనుకోవడం సమంజసనం కాదు కూడా. అది అసాధ్యం. విద్య యొక్క ముఖ్య లక్ష్యం ఈ పరిచితిలో – వంట వస్తువులు తెచ్చి, వంట వార్పి, పక్షీంలో పెట్టి నోటికి అందివ్వడం కాదు. ఎలా ఆలోచించాలో, ఎలా పని చేయాలో, ఎలా తమ కాల్పనికి నిలబడి స్వశక్తితో బతకాలో నేర్చాలి. కొంత మంది మిడిమిడి జ్ఞానంతో ఎక్కుల పట్టిక గుర్తు పెట్టుకోవడం అవసరమా, పైథాగరస్ సిద్ధాంతం అవసరం ఏమిటి అని వాదిస్తుంటారు. వాస్తవానికి వారి బలహీనతలను అది కష్టపుచ్ఛుకునే ప్రయుత్తుమే. ఇక రెండవది పార్వత్యప్రస్తకం. చాలా ముఖ్య పొత్ర వహిస్తుంది. దాని ఉపయోగం అతి చేసి చెపుడం అసాధ్యం.

దొర్లుతుంటాయి పూర్తిగా నివారించడం కష్టం. అయితే ప్రమాణకు ముందు దీక్షగా కేవలం తప్పులు వెదికి పట్టుకోవడానికి నిపుణులతో ఒక బృందం ఏర్పరచి తప్పులు తగిస్తారు. దీనినే ప్రాథ్ రీడింగ్ అంటారు. ఈ ప్రక్రియ నుంచి తప్పులు తప్పించుకుని ముదించిన పుస్తకాలలో చొరబడితే, వాటిని తెలియజేయమని విద్యార్థులను, ఉపాధ్యాయులను, పారకులను పుస్తక ముందు మాట ద్వారా వినిపుంగా కోరుతారు. ఇప్పుడు ప్రమాణ కర్తలు, రచయితలు నవరణ జోలికి పోవటం లేదు. పూర్తి నిర్మక్యం వహిస్తున్నారు. అంతర్జాలంలో లభించే వీడియోలలో తప్పులు ఉంటున్నాయి సంవత్సరాల తరబడి. పరీక్షాపత్రాలలో (పారశాల నుంచి ప్రవేశ మరియు ఉద్యోగ పోటీ పరీక్షలు వరకు) తప్పులు ఉంటున్నాయి. ఉపాధ్యాయులలో ఆనమర్హతలు ఉంటున్నాయి. బాలల్లో సరైన విషయ అవగాహనకు మూలాధారమైన ప్రశ్నించే గుణం, నిరుత్సాహమావరచబడి అఱచివేతకు గురి అవుతున్నది. పర్యవేశానంగా వారిలో ఉండే సహజింధువైన కొత్త విషయాలు తెలుసుకుండా, నేర్చుకుండాం అన్న ఆసక్తి, శ్రద్ధలోపిస్తున్నాయి. ఈ మధ్య ఒక పదవ తరగతి విద్యార్థిని ఒక గణిత సమస్య నా వద్దకు తెచ్చింది. అది ఆమె పార్యవ్యస్తకం లోనిది. ప్రశ్న అనసంహరము, ఆ విధముగా లోపముతో నున్నది. తప్పు ప్రశ్న ఆ పుస్తకం ప్రచురించిన వారికి దాని గురించి చెప్పి తదుపరి ప్రచురణలో ఆ తప్పుని సరిదిద్దుదామని వాళ్ళని సంప్రదిద్దామని చాలా ప్రయత్నాలు చేసాను. ఆ మహాకం ప్రాయండంలో / (ప్రాయించడంలో) పాలు పంచుకున్న పెద్దల పేర్లు, వారు పని చేసే సంస్కర విపరాలు ఇచ్చారు పుస్తకం ముందు భాగంలో. కానీ వారిని సంప్రదించగలిగే వివరాలు అంటే దూరవాణి సంబ్యులు, లేదా చిరునామాలు, ఈమెయిలు వివరాలు జప్పాలేదు. కొన్ని ప్రయత్నాల తరువాత ఒకరి సంస్థ దూరవాణి ద్వారా చేరుకున్నాను. అయిన మాట్లాడే పరిస్థితి లేదు అని సమాధానం. నరే మిగతా వారి వివరాలు, అందుకు నంబింధించిన వారి వివరాలు అడిగాను. అని తమకు తెలియదని నమాధానం. ఆ మహాకం ఎన్నో ప్రచురణలు నోచుకున్నది. ఆలా తప్పాతోనే కొనసాగుతున్నటున్నది.



ಬ್ರಹ್ಮವರ್ತ



ప్రయవేటు ఇన్స్టార్మ్ కంపెనీల చెలగాటం

దేశంలోనీ ప్రయాచేటు వైద్య బీమా కంపెనీలు పాలనీదారులతో చెలాగట 10 అడుతోస్తాయి. బీమా ఇచ్చే సమయంలో క్యాప్షల్స్, మొత్తం మేమే భరిస్తామని చెప్పుతూ పాలనీలు చేపిస్తాయాయి. ఆ తర్వాత అనుకోని పరిస్థితుల్లో పాలనీదారు అనారోగ్యంతో హస్పిటల్ పాలు అయితే చెల్లింపుల్లో కొసర్లు, కోతలు పెడుతుస్తాయి. మొత్తం బిల్లిగోలో 80 శాతం లోపే భరిస్తాయి. మిగితా మొత్తం భారం పాలనీదారులపై వడేస్తున్నాయి. దేశంలోని 20 ప్రయాచేటు వైద్య బీమా కంపెనీలు 2023లో 80 శాతం లోపే క్లయిమ్ మొత్తం చెల్లింపులు చేసాయి. అంటే హస్పిటల్లో రూ. 1 లక్ష బీల్లు అయితే కేవలం రూ. 80వేలు మార్కెట్ చెల్లించాయి. మిగితా రూ. 20వేలు పాలనీదారు చెల్లించాల్సి వచ్చింది. వైద్య బీమా చెల్లింపులు, పరిష్కారాల్లో ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు మెర్కెన్ వనితిరును కనబర్చాయి. గరిష్టంగా 98 శాతం మేర చెల్లింపులు చేసిన సంస్థలు ఉన్నాయి. ఇన్స్యారెన్స్ బ్రోకర్స్ అసోసియేషన్ ఇండియా (బిబిఎస్) రిపోర్ట్ ప్రకారం.. ప్రభుత్వ రంగంలోని న్యూ ఇండియా అన్స్యారెన్స్ కంపెనీ మాత్రం ఏకంగా 98.74 శాతం మొత్తం చెల్లిస్తూ టువోలో ఉండటం విశేషం. మరో పివిసెన్యూ ఓరియంల్ ఇన్స్యారెన్స్ కూడా సగటున 97.35 శాతం మొత్తాన్ని చెల్లించింది. ప్రయాచేటు రంగంలోని హాచ్‌డిఎఫ్‌సి ఎర్రో సగటున 71.35 శాతం మొత్తం క్లైయమ్ చెల్లింపులు చేసింది. ఐణిణిఱ లంబార్డ్ 63.98 శాతం చెల్లించా.. ఈ రంగంలో మార్కెట్ లీడర్గా ఉన్న స్టేర్ హాల్ట్ మాత్రం 54.61 శాతం క్లైయమ్ చెల్లింపులు చేయడం గమనార్థం. అరోగ్య బీమా వ్యాపారంలోని 29 బీమా సంస్థలలో కేవలం నాలుగు బీమా కంపెనీలు మాత్రమే 2023 సంవత్సరంలో 90 శాతం కంబేట్ ఎక్ష్యూప్ క్లైయమ్ చెల్లింపు నిష్పత్తిని (క్లైయమ్ల సంఖ్యలై) కలిగి ఉన్నాయి. దాచాపు పది బీమా సంస్థలు 80 శాతం కంబేట్ తక్కువ క్లైయమ్ సెట్లోమెంట్లను కలిగి ఉన్నాయి. ప్రభుత్వ రంగంలోని న్యూ ఇండియా అన్స్యారెన్స్ క్లైయమ్ చెల్లింపుల నిష్పత్తిలో 95.04 శాతంతో ముందంజలో ఉంది. ఆదిత్య బీలా హెల్ట్ 94.52 శాతం, ఇష్టో టోకియో 91.70 శాతం, బిశ్చాజ్ అలియాంజ్ 90.29 శాతంతో క్లైయమ్ చెల్లింపు నిష్పత్తులతో ముందు వరసలో ఉన్నాయి. ప్రయాచేటు బీమా కంపెనీలు క్లైయమ్ చెల్లింపుల్లో 5-18 శాతం వరకు నిరాకరిస్తున్నాయి. 2022-23లో సాధారణ, అరోగ్య బీమా సంస్థలు 2.36 కేట్ల అరోగ్య బీమా క్లైయమ్లను పరిష్కారించాయి.



తాకట్టు చెరలీ స్వర్ణ

ఎన్నో ఆశలు, నంతోషాలతో

A close-up photograph of a hand holding a small, round, golden-yellow object, likely a coin or a piece of gold, against a blurred background of yellow and orange colors.



ప్రాధాన్యం ఇన్నున్నాయి. వసిన
రుణాలకు డిమాండ్ పెరగడాని
ప్రజలు ఆర్థికంగా దెబ్బతినడ
ప్రధాన కారణమని నిమణు
అభిప్రాయపదుతున్నారు. ప్రస్తుతి
ఆర్థిక సంవత్సరం తొలి ఏదు నెల
వ్యక్తిగత రుణాలు 5.6 శాలు
పెరిగాయి. గృహ రుణాలు 12
శాతం పెరిగి రూ. 28.7 లక్ష కోట్ల
చేరాయి. క్రిడిట్ కార్డులపై రుణాలు
9.2 శాతం పెరిగి రూ. 2.81 లక్ష
రుణాలు 3.3 శాతం తగ్గాయి. తీ
జారీ 4.9 శాతం పెరిగి రూ. 172
గ్రహీతలను కుదువ సంస్థలు మోసా
యివ నిర్ధారణలో లోపాలు, వేలం
3 అంశాలు ఆర్చిభ ద్రుష్టికి వెళ్లాయి

నీచంబర్ లో రూపాయి అత్మింత వేలవు

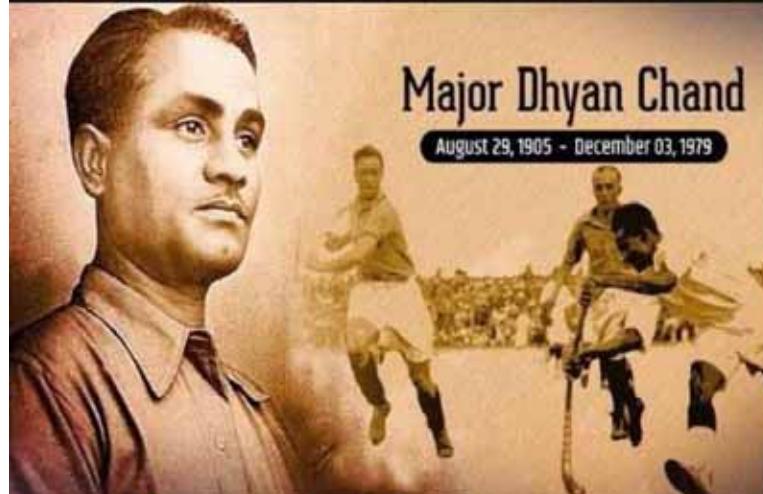
తమ బీజెపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వస్తే. రూపాయి విలువను అమాంతం పెంచుతామని. డాలర్కు సమానంగా రూపాయి విలువ చేస్తామని. రూపాయి కరెన్సీల కోసం విదేశాలు లైన్ కట్టాలని. నరేంద్ర మోడీ 2013లో చేసిన ప్రచార అర్యాటాలకు ప్రస్తుత పరిస్థితికి పొంతన లేకుండా పోయింది. ప్రస్తుత ఏడాది నవంబర్లో ఆయతే రూపాయి విలువ అత్యుంత పేలవంగా నమోదుయ్యాంది.



విలువ 84.48కు పరిమితమయ్యాంది

ఆక్షేబర్ ముగింపు నాటికి రూపాయి విలువ 82.71గా ఉంది. నరేంద్ర మోడీ ప్రధాని కాకముందు 2014లో దాలర్తో రూపాయి విలువ 60లోపే ఉండటం విశేషం.

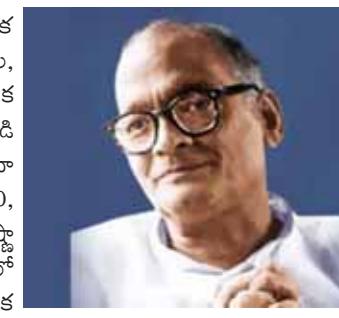
భారత్ పోకీ మాంత్రికుడు ధార్యున్ చెంద



చంద్ పోస్తర్లు వెలిశాయి. ధ్యాన్ చంద్ ఆముసునేందుకు స్టేడియంకు రావాలంటూ ఆయి ఫ్యాన్స్ ఈ పోస్తర్లు ఏరాటు చేశారు. ఆ ఒలంపిక్ హాకీ షైనల్ మ్యాచ్ లో భారత్ జర్గునీటి తలవిడింది. ఆ షైనల్ మ్యాచ్ లో భారత్ 16-1 తేడాతో జర్గునీని మట్టి కరిపించింది. భారత్ పక్కాన ధ్యాన్ చంద్ 15 గోల్స్ చేసి చరిత్ర సృష్టించాడు. షైనల్లో ద్వితీయార్డంలో ధ్యాన్ చంద్.. తన ఘూ, సాక్షును తీసేని మ్యాచ్ ఆడారు అయినా మూడు గోల్స్ సాధించి కొరా అనిపించి అట ప్రదర్శించారు. ఆ సమయంలో స్టేడియంల్ దాదాపుగా 25 వేల మంది ప్రేక్షకులతో పాట గొప్ప నియంతగా పేరొందిన ఎడల్ హిట్లు కూడా ఆ మ్యాచ్ ని తిలకించాడు. మ్యాన్ ముగిసిన అనంతరం ధ్యాన్ చంద్ వదకి వచ్చి హాచరులతో “ఆతడి హాకీ స్టిక్ విరగగాటి మాడండి

పాచరులతో “అతడి హక్కి స్టిక్ విరగగాటి చూడండి వృకుండా ఏదో అయిస్వామంతం ఉండి ఉంటుంది ఎలా ఆడతాడు” అని హక్కి స్టిక్ విరగ కొట్టగా స్వామితమూ దొరకలేదు. దాంతో కంగుతిను హిట్లు ధ్యాని చంద్ర ని తన వద్దకు పిలిపించుకొని హక్కి నువ్వు ఏమేమి చేస్తావని ధ్యాని చంద్ర ని అడగగా సుబ్బెదార్ గా పని చేస్తున్నానని సమాధానం ఇచ్చాడు కంద్ర చంద్ర, నీ దేశము నీకీమిచ్చింది..? ఈరోజుకి సుబ్బెదార్ వి. జర్మనీ హక్కి జట్టు తరువన ఆడిటోరియు ఎయిర్ ఫీల్డ్ మార్కుల్ గా నియమిస్తాని తమరు ఎన్ని పదవులు ఇచ్చినా, ఎంత డబ్బు దేశానికి మాత్రమే ఆరుతాను. పరాయి దేశాలకోసి తేగిసి చెప్పగానే హిట్లర్ నిర్మాతావోయి తలదించాడు.

కూచిపూడి నాట్యానికి బందా ఎనలేని సేవలు



తెలుగు ట్యాకీ శైలి తరణికి చెందిన
 నినివూ నటుడు బందా కనక
 లింగేశ్వరరావు. సుప్రసిద్ధ రంగస్థల,
 సినిమా నటుడు, ఆకాశవాణి, నాటక
 ప్రయోక్త, నాటుకళాపోవుకుడు, కూచిపూడి
 కళాక్షేత్ర వ్యవస్థాపకుడు అయిన బందా
 కనకలింగేశ్వరరావు (జనవరి 20,
 1907 - డిసెంబరు 3, 1968 కృష్ణ
 జిల్లాలోని ఆటపాక గ్రామంలో)
 జనించాడు. ఆటపాకలో పొదుమిక

శీక్షణ ఇచ్చాడు. ప్రభాత్ థియేటర్ అనే సంస్థను స్థాపించి నాటక ప్రయోక్తగా నూతన ప్రదర్శన రీతులను ప్రవేశపెట్టాడు. తెలుగు నినిమాల్తు...సారంగధర (1937 నినిమా), బాల నాగమ్మ ద్రౌపది మాన సంరక్షణ, పొదుకు పట్టాఖీఫీకం (1945 నినిమా) తదుతర నినిమాలలో నటించాడు. కూచిపూడి నాట్యకళకు ఎనలేని సేవచేశాడు. ప్రభుత్వ సాయంతో కూచిపూడి గ్రామంలో సిద్ధింద్ర కళాశ్రేపత్రం నెలకొల్పి నిర్వహించాడు. కూచిపూడి నాట్య కళ గురించి ప్రముఖ పత్రికలలో వ్యాసాలు రాసి దాని ప్రాధాన్యాన్ని అందరికీ తెలియ చేశాడు. 1956 లో ఆకాశవాణిలో నాటక ప్రయోక్తగా పనిచేసి వివిధ నాటకాలను, నాల్మికలను ప్రసారం చేశాడు. గ్రామంలో ఒక శివాలయాన్ని ఒక చెరువును తవ్వించడమే కాకుండా పారశాలను కూడా స్థాపించాడు. అయిన 1964 లో “కేంద్ర సంగీత కాదమీ అవార్డు”ను పొందాడు. ఉత్తమ నటువుకు “రాష్ట్రపతి అవార్డు” ది. అయినకు ఏడుగురు కుమారైలు, ఒక కుమారుడు ఉన్నారు. జన్మ శతాబ్ది ఉత్సవాలను ప్రైదరూబారులో 2006-07 సంవత్సరాలలో నిర్వహించారు.

దారితప్పిన సరణీ

నశగ్గే ఒక వ్యాపారంగా విస్తరిస్తోడన్నది బహిరంగ రఘున్యమే. ఆథనిక జీవనశైలిలో అనేక మార్పులు రావడం, బిల్లు పెరగడంతో ఆ ప్రధావం యువతను అనేక విధాలూ వేస్తిస్తోంది. సంపెదనలో భార్యాభ్రతులు ఇశ్రూల నిమగ్నం కావడునో అప్పుడే సంతానం అక్రూలేదని నంపెళ్లుకొంటున్నారు. కొన్నేళ్ల తరువాత సంతానం పొందాలనుకొనే ఆకాంక్ష కలిగినా సంతాన సాఫల్యం కలగని పరిస్థితులు విర్భద్రతన్నాయి. దాంతే సంతాన రహితులైన స్వదేశియలే కాదు విదేశాల్లో ఉన్న ప్రవాస భారతీయులు కూడా కొన్ని లక్షల రూపాయల పెట్టబడితో ప్రత్యామ్వాయంగా అద్ద గర్జాలను కుదుర్చుకని సంతానం పొందానికి తావుత్తయడసం పరిణామి అయింది. అయితే ఇది ఫూచా వాణిజ్యంగా రూపొంతరం చెందుతోంది. ఎన్ని నిబంధనలున్నా దీనిని నియంత్రించడం కష్టాభ్యముతోంది. ఈ చాటుమాటు వ్యవహారాలు, విషాద సంఘటనలు దేశంలో ఆక్రూడ్కుడు జరుగుతన్నా అంతర్గా బయలుపడడం లేదు. రెండు రోజుల క్రితం తెలంగాణలోని రాయదుర్గాలో సరోగీలే గృఘ్నారణి నిర్వంధానికి గృహై, త్రైగిక వేధింపులు భరించలేక తెమ్మిదో అంతస్త నుంచి దూకి బిలవ్యరభానికి బల్లపోవడం తీవ్ర చర్చానీయాంశమవుతోంది. సరోగీలే తెలంగాణలో చాపకింద నీరులా సాగుతోండనానికి ఈ విషాద సంఘటన సాక్షుముతోంది. సరోగీలోని నిబంధనల ప్రకారం సమీప బంధువుల నుంచి మాత్రమే అడ్డగ్రహం ప్రక్రియలో సంతానాన్ని పొందవలసి ఉంటుంది. కానీ నిబంధనలు ఏవీ పాటించపకుండా నిరుపేద మహితలకు కొంత నగదు ముట్టజెప్పి ప్లెలును ప్రసన్నించ చేసుకోగలుగుతన్నారు. కొన్ని సాఫల్య కేంద్రాలు, ప్రైవేట్ అస్ప్రైన్లు ఈ ఆద్దగ్రహాల ప్రక్రియను భారీ వాణిజ్య రాకెట్గా సాగిస్తన్నాయి. సరోగీలే ద్వారా సంతానం పొందాలనుకుంచే కొన్ని నిబంధనలు చట్టంలో రూపొందించారు. దంపతులకు పెళ్లయి ఐదేళ్లు నిండాలి. వీరికి గతంలో ప్లెలు కానీ, దర్తత తీసుకున్న సంతానం కానీ ఉండకూడదు. భర్తకు 26 ర్క, భార్యకు 25 50 ఏళ్ల మధ్య వయసు ఉండాలి. దంపతుల్లో ఒకరికి సంతాన మైల్ఫల్యం సమస్య ఉన్నట్టు జిల్లా మొదికల్ బోర్డు ద్రువప్రతం అవసరం. జన్మించిన బింబ సంరక్షణ హక్కులకు మేజిప్రైట్ అనుమతి తీసుకోవాలి. గర్భాన్ని అద్దకిచ్చే మహిత విపాహితురాలై ఉండడమే కాదు, ఒక బిడ్డకు జన్మనిచ్చి ఉండాలి. ఒకసారి మాత్రమే అద్దగ్రహం పొందే అవకాశం ఉంటుంది. అదీ సమీప బంధువులకు మాత్రమే ఇప్పాలి. ప్రసువానంతరం ఆ మహితకు 16 నెలల బీమా సౌకర్యం కల్పించాలి. ఇన్ని నిబంధనలు ఉన్నా ఇవేపీ పట్టింపుకోకుండా దారారీ వ్యవస్థ ద్వారా ఆద్ద గర్జాలను కుదురుకుంటున్నారు. కొన్నాడు కౌరాదార్థార్డ్ విజయునాగ కేంద్రాలుగా సెపిన సరోగీలే నవ్వాగుడి



పక్కని ఇరశగ్య



చలికాలంలో రోజుకెన్నా గ్రాసుల నీళ్ళు తాగాలి?

శీతాకాలంలో వల్లని వాతావరణం కారణంగా దాహంగా అనిపించదు. దీంతో చాలా మంది తగినంతగా నీళ్లు తాగరు. ఇలా చేయడం ఆరోగ్యానికి అస్సులు మంచిది కాదంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. చలిగాలుల కారణంగా దాహంగా అనిపించదు. దీంతో చాలా మంది నీళ్లు తాగాల్సిన అవసరం లేదని అనుకుంటారు. కానీ శీతాకాలంలో కూడా శరీరానికి నీరు చాలా అవసరం. శరీరంలో నీటిశాతం తగ్గిపోతే ఏదో ఒక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. అందుచేత చచి కాలంలో తీసుకునే ఆహారం నుంచి మనం తాగే నీటి పరిమాణం వరకు ఎక్కువ శ్రద్ధ పెట్టాలి. ఉదయం నుంచి రాత్రి వరకు రోజింపా నీళ్లు తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలి. చలికాలంలో దాహం వేయకపోయినా రోజుకు కనీసం 8 నుండి 10 గ్లాసుల నీరు తాగాలి. శారీరక శ్రమ ఎక్కువగా ఉండే పురుషులు రోజుకు 10 నుంచి 14 గ్లాసుల నీరు, మహిళలు

ଚେତିକାଳମର୍ମ ପ୍ରିଣାପିଲ୍ ତିର୍ଯ୍ୟକାରୀ ?



పైనాపిల్ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచి చేస్తుంది. పైనాపిల్ లో ఉండే పోషకాలు మన శరీరానికి కావలసిన ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇస్తాయి. ఇది ఉప్పు మండల ప్రాంతాలకు చెందిన ఒక రుచికరమైన పండు. తియ్యటి రుచి, వాసన తో ఉండే ఈ పైనాపిల్ లో పోషకాలు పుషులంగా ఉంటాయి. అయితే పైనాపిల్ వలికాలంలో తినక పోవడమే మంచిది అని ఆరోగ్య నివృత్తిలు చెబుతున్నారు. వీళ్ళు పైనాపిల్ తినాడ్న వలికాలంలో పైనాపిల్ ఎక్కువగా తినాడని, ఇది తినడం వల్ల నోరు కొట్టుకపోయే ప్రమాదం వస్తుందని చెబుతున్నారు. గర్భిణీలు కూడా ప్రెగ్నాటీస్ వచ్చిన తోలి రోజుల్లో పైనాపిల్ ని తినడం మంచిది కాదని, ఇది గర్భప్రాపాన్ని పెంచే అవకాశం ఉండిని పెచ్చరిస్తున్నారు. చలికాలంలో చాలా మంది అలార్సీ సమస్యలతో బాధపడుతూ ఉంటారు. అటువంటివారు పైనాపిల్ తినడం మంచిది కాదని చెబుతున్నారు.

“వ్రతిరోజు భోజనం తర్వాత మజ్జిగతాగుతున్నారా? గుండె అలోగ్యంపై ఎలాందీ ప్రభావం చూపుతుంది?” ఈ నొప్పులతో పైనాపిల్ తినొద్దు పైనాపిల్ అలజ్జిని మరింత పెంచుతుందని ఇందులో ఉండే ఎంజ్జెమ్ లు పెదవులు మందంగా మారడం, నోరు కొట్టుకుపోవడం వంటి దుష్టాభాలకు కారణం అవుతుందని చెబుతున్నారు. ఇక ఆర్థర్సెట్స్ తో బాధపడేవారు పైనాపిల్ ను శీతాకాలంలో పొరపాటున కూడా తినకూడదు. ఇది కీళ్లనొప్పులను, ఒళ్లు నొప్పులను తీవ్రతరం చేస్తుంది. ఈ సమస్యలు ఉస్సువారు పైనాపిల్ జోలికి పోకండి సైనన్ నమన్యులు శీతాకాలంలోనే ఎక్కువ వేధిస్తాయి. ముక్కు మూసుకుపోవడం, గొంతు నొప్పి రావడం, కఘం సమస్యలు చోటు చేసుకోవడం, పొడి దగ్గర రావడం వంటి ఇబ్బందులు శీతాకాలంలోనే వస్తాయి. ఈ సమస్యలతో బాధపడేవారు పైనాపిల్ అస్సులు తినకూడదు. తింటే సమస్య మరింత జటిలం అవుతుంది. పైనాపిల్ లో ఎక్కువ మొత్తంలో సుక్రోజ్ ఫగర్ ఉంటుంది. ఇది త్వరగా జీడ్జం కాదు.

జ్వరం వచ్చినప్పుడు మటన్ తింటున్నారా..?



గురించి చేర్చేరు సలహీలు ఇస్తారు. ప్రయోజనాలు: మటన్లో ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. జ్యారం వల్ల శరీరం బలహీనపడినప్పుడు, ఈ ప్రోటీన్లు శరీరాన్ని తిరిగి బల్లోపేతం చేయడానికి సహాయపడతాయి. మటన్లో ఐరన్ పుష్టిలంగా ఉంటుంది. జ్యారం వల్ల రక్తహీనత వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ సమయంలో ఐరన్ శరీరానికి చాలా అవసరం. మటన్లో విధిమిన్ బి12, జింక వంటి ఇతర ముఖ్యమైన పోషకాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి శరీర రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడానికి సహాయపడతాయి. “బికెన్: కోడి మాంసాన్ని ఆపు నుంచి తెచ్చాక కడగకూడదా? వావ్ చేస్తే ప్రమాదమా? మరి ఎలా వండాలి?” నపాలు: జ్యారం వచ్చినప్పుడు జీర్జ్ వ్యవస్థ బలహీనంగా ఉంటుంది. మటన్ లాంటి భారీ ఆహారాన్ని జీర్జ్ రించుకోవడం కష్టం కావచ్చు. ఇది జీర్జ్ సమస్యలకు దారి తీఱయవచ్చు. కొంతమందికి మటన్ తినడం వల్ల జ్యారం మరింత పెరగవచ్చు. ఎందుకంటే మటన్ శరీర ఉపాస్క్రిగ్రతను పెంచే గుణం కలిగి ఉంటుంది. మటన్లో కొవ్వు శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది.

జ్యారం వచ్చినప్పుడు కొవ్వు శాతం ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని తినడం మంచిది కాదు. ముగింపు: జ్యారం వచ్చినప్పుడు మటన్ తినాలా వద్ద అనే నిర్రయం వ్యక్తి ఆరోగ్య పరిస్థితులు, జ్యారం తీవ్రత, వైద్యుని సలహీ ఆధారంగా తీసుకోవాలి. సాధారణంగా తేలికపాటి ఆహారాలను తీసుకోవడం మంచిది.

విట్‌విన్ డి..

తక్కువే కాదు, ఎక్కువైనా ప్రమాదమే

శరీరానికి సరివడ విటమిన్ డీ లభించకపోతే ఇబ్బందులు తప్పవని తెలిసిందే. అందుకే కచ్చితంగా శరీరానికి సరివడ విటమిన్ అందేలా చూసుకోవాలని సూచిస్తుంటారు. అయితే విటమిన్ డీ లభించకపోతే నష్టాలు ఉన్నాయన్నదాంట్లో ఎంత వరకు నిజం ఉందో.. విటమిన్ ఎక్కువైనా ఇబ్బందులు తప్పవని నిపుణులు చెబుతున్నారు. శరీరానికి సహజంగా లభించే విటమిన్స్‌లో విటమిన్ డీ ఒకటి. ఎక్కువు సమయం వీసీల్లో గడవడం, సూర్యార్క్కి ఇంట్లోకి రాని అగ్గిపెట్టల్లాంటి అప్పార్ట్‌మెంట్‌లో నిషేష్టండడం వల్ల చాలా మంది విటమిన్ డీ లోపంతో బాధపడుతున్నారు. దీంతో కీళ్ల నొప్పులు మొదలు, హృదయ సంబంధిత సమస్యలు చివరికి మానసిక నమన్యలకు సైతం విటమిన్ డీ లోపం కారణమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇటీవల విటమిన్డి లోపంతో బాధపడుతున్న వారి సంఖ్య క్రమంగా పెరుగుతోంది. అయితే విటమిన్ డీ లోపం

ఉందని నిర్మారించుకోకుండానే కొందరు సప్లిమెంటరీ ట్ర్యాబ్లెట్స్‌ను వాడుతున్నారు. అయితే శరీరంలో విటమిన్ డి తక్కువైతే సమస్యలు ఉంటాయన్నారంట్లో ఎంత వరకు నిజం ఉండో విటమిన్ డి ఎక్కువైనే అదే స్థాయిలో సమస్యలు తప్పవని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వెనుక మండు ఆలోచించకుండా ట్ర్యాబ్లెట్స్ వాడితే పలు ఇబ్బందులు తప్పవని అంటున్నారు. ఇంతకీ విటమిన్ డి ఎక్కువైన విషయాన్ని ఎలా తెలుసుకోవాలి.? ఎలాంటి లక్ష్యాల ఆధారంగా విటమిన్ డి ఎక్కువైన విషయాన్ని కనుగొనవచ్చే జిప్పుకు తెలుసుకుండాం. శరీరంలో విటమిన్ డి స్థాయిలు ఎక్కువైతే.. కడుపులో వికారంగా ఉంటుంది. వాంతులు వేధిస్తుంటాయి. ఇక మలబద్ధకం సమస్య కూడా తప్పదని నిపుణులు అంటున్నారు.

చల్లికాలంలో తినాదల్నివీ గుండ్ర పొడు

జామ పండు చలికాలంలో వచ్చే నీజనల్ ప్రాట్. ఈ నీజన్లో జామ పండును తింటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. జామ పండులో బోలెడు పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా జామ పంటల్



విటమిన్ సి అభికంగా ఉంటుంది. ఇది చలికాలంలో మన శరీరాన్ని ఇణైక్షణ బారి నుంచి కాపాడుతుంది. మన రోగినిరోధక శక్తిని పెంచి మనం ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి జామపండు ఎంతగానే దోహదం చేస్తుంది. జామపండుతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు జామపండును తీనిడం వల్ల మన జీర్ణికయ్య మెరుగుపడుతుంది. ఇందులో ఉండే పైబ్రామ మన జీర్ణి వ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్నికి ఎంతగానే సహకరిస్తుంది. జామ పండులో విటమిన్ సి మన శరీరంలో కొల్పాజీన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. జామపండును

ప్రతిరోజు తినడం వల్ల చర్చ యివ్వనంగా మారుతుంది. ఇది చర్చ సాందర్భాన్ని పెంచేలా చేస్తుంది. జామ వండుల మెగ్గిపియం ఉంటుంది. ఇది మన మానసిక ఉత్సిద్ధిని తగ్గించడానికి ఎంతగానో దోహదు చేస్తుంది. “రాత్రిపూట ఇలాంటి ఫురు తిన్నారో ముప్పుతెవులు వడాల్చిందాయి! బరువుకు, మధుమేఘాన్నికి జామవండుతె చెక్క జామ పండులో ఉండే ఫైబర్ మన

తినడం వల్ల మన కడువు నిండుగా ఉన్నట్టుగా చేస్తుంది. దీనివల్ల మనం అదనంగా ఎక్కువగా తినకుండా ఉంటాము. ఫలితంగా బరువు తగ్గడానికి జామపండు ఎంతో బాగా దోహరం చేస్తుంది. జామ పండులో గైసిమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది మధుమేహం బారినపడి బాధపడుతున్న వారికి అద్భుతమైన సేఫ్ట్ పండుగా చెప్పవచ్చు. మధుమేహ బాధితులు ఏలాంటి అనుమానాలు లేకుండా జామపండును తినవచ్చు. జామపండుతో ఈ లాభాలు కూడా ఇక జామపండును తినడం వల్ల మన ఎముకల పుష్టి పెరుగుతుంది. మన మెదడు ఆరోగ్యాన్ని జామ పండు మెరుగుపరుస్తుంది. జామ పండులో ఉండే ఫోష్కాలు మన కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఇందులో ఉండే ఫోలేట్ మన పునరుత్పత్తి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.

నరాల బలహీనతతో బాధపడేవారు జామ పండు తినడం ఎంతో మంచిది. జామ పండు మన శరీరంలోని చెడు

కొల్పొల్ స్థాయిలను తగ్గించి మంచి కొల్పొల్ స్థాయిలను పెంచుతాయి. ప్రైటీస్‌తో పాటు గుండె అర్ఱగ్వ్యానికి జామపందు అధిక రక్తపోటుతో బాధపడే వారికి, ప్రై బీఫీని తగ్గించడానికి జామపందు ఎంతో బాగా ఉపయోగపడుతుంది. జామపందు మన గుండె అర్ఱగ్వ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఇన్ని ఆర్ఱగ్వ్యా ప్రయోజనాలు కలిగిన జామపందు శీతాకాలంలో మనకు వచ్చే అనేక అనార్థగ్వ్యా సమస్యలను రాకుండా అప్పకుంటుంది. కనుక ఈ సీజన్ లో నూపర్ ప్రూట్ జామపందును ప్రతి ఒకక్కరు ఎంచక్కా తినేయుచ్చ.

వారానికి ఎంతే బీరు తాగితే ఆరథగ్యం?

భీరు, ప్రవంచవ్యాప్తంగా ప్రజాదరణ పొందిన పానీయం. కేవలం రుచి కోసం మాత్రమే కాకుండా, సరదాగాను, విక్రాంతి కోసం కూడా చాలా మంది భీరును ఇష్టవడతారు. దీనిని తాగడం సరదాగా



అనిపించినవ్యటికీ, దీన్ని మితం
టీనుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచి
మితమైంది అంటే ఎంత అనే విషయ
వ్యక్తిగత ఆరోగ్యం, జీవనశైలి, వ్యతి
పరిమాణాలను బట్టి మారుతుంది. ప్రమ
ఆరోగ్య సంస్కరణ ఇతర ఆరోగ్య నిపుణుల
ప్రకారం, మితమైన మద్యం సేవించాలని
ప్రతి రోజుకి లేదా వారానికి నిర్ది
పరిమితిలో మాత్రమే చేయాలి. వారా
ఎంత బీరు తాగొచ్చు ప్రపంచ ఆరోగ్య
సంస్కరణ మార్గదర్శకాలు: ప్రపంచ ఆరోగ్య
సంస్కరణ మార్గదర్శకాల ప్రకారం, మహిళలు
సుమారు 5శాతం ఆల్ఫహోర్సో రోజులలో
330 ఏల్లీ లీటర్ల బీర్ తాగా ఉండాలని
చెబుతోంది. అదే పురుషులు అయితే, 6
ఏల్లీ లీటర్ల వరకు తాగొచ్చని అంటుండాలని
మహిళలు వారానికి 7-14 యూనిట్ల
అల్ఫహోర్ కంటే తక్కువగా తాగా
సురక్షితంగా పరిగణించబడుతుంది. ఇం
యూనిట్ అంటే సుమారుగా ఒక గ్రామ్
లైన్ లేదా ఒక బీర్ క్యాన్. పురుషులు
వారానికి 14-21 యూనిట్ల అల్ఫహోర్



‘క’ ఫోట్ అయితే
సినిమాలు
వదిలేసి
వెళ్లేవాడిని

తెలుగు ఇండస్ట్రీలో చిన్న సినిమాగా వచ్చి బాక్సోఫిన్ వద్ద సూపర్ హిట్ అందుకుండి 'క' చిత్రం. టాలీవుడ్ యువ సట్టుడు కిరణ్ అబ్బావరం ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ఈ సినిమాకు సుహీత్, సందీప్ ఇష్టరు దర్జకులు సంయుక్తంగా దర్జకత్వం వహించగా.. కిరణ్ అబ్బావరం సోంత బ్యాసర్టైప్ వస్తున్న ఈ సినిమాను చింతా గోపాలకృష్ణ రెడ్డి భారీ బడ్డెట్టుతో నిర్మించారు. నయన్ సారిక కథానాయికగా నటించింది. దీపావళి కానుకగా ఆక్షోబర్ 31న ప్రైక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం బాక్సోఫిన్ వద్ద సూపర్ హిట్గా నిలవడమే కాకుండా.. రూ.50 కోట్లకు పైగా వసూళ్లను రాబట్టింది. ఇప్పుడు ఈ చిత్రం ఓటీటీలోకి వచ్చి సందడి చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ప్రముఖ తెలుగు ఓటీటీ వేదిక ఈటీబీ విన్స్ లో 'క' ప్రస్తుతం రికార్డు వ్యూస్తో దూసుకుపోతుంది. ఇదిలావుంటే ఈ సినిమాకు ఓటీటీలో వస్తున్న రెస్పోన్స్ సందర్భంగా చిత్రయూనిట్ తాజాగా ప్రైన్ మీట్ నిర్వహించింది. ఈ ప్రైన్ మీట్లో కిరణ్ టాలీవుర్ పాటు ఓటీటీలో కూడా మంచి టాక్టో ఈ సినిమా నడుస్తుంది అని తెలిపారు. ఈ సినిమా సక్రైన్ కాకపోతే సినిమాలు మానేస్తా అన్నారు. నిజంగానే అదే చేసేవారా? అని రిపోర్టర్ అడిగిన ప్రశ్నకు కిరణ్ సమాధానమిస్తా.. నేను మాట మీద నిలబడే మనిషిని. ఈ సినిమా ప్లాట్ అయ్య ఉంటే కచ్చితంగా సినిమాలు వదిలేసి వెళ్లేవాడిని అంటూ కిరణ్ చెప్పుకోచ్చాడు.



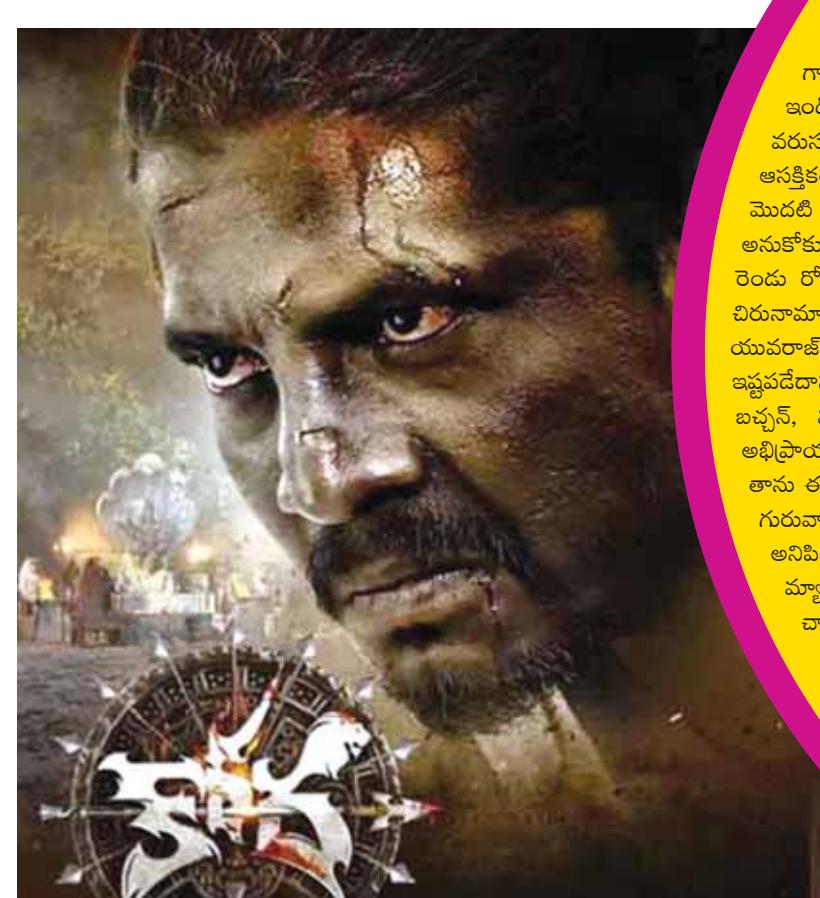
నా డ్రెస్సులు అమ్ముతున్నాను..

ధర రూ.3 కోట్ల 66 లక్షలు.. ఉత్సవాల పేశ్వారులు..

సాధారణంగా నిన్నిటారల ఉపయోగించిన వస్తువులు, దుస్సలు వేలం వేస్తుంటారు. అయితే వాటిని లక్ష్మీ, కోట్లలో కొనుగోలు చేస్తుంటారు. గతంలో నిషా కళ చిన్నది సిల్కు సైత సగం తిన్న ఆపిల్ పండును సైతం వేలం వేశారు. తాజాగా బాలీవుడ్ బ్యాటీ ఉప్పీ జావేడ్ తన కొత్త డ్రెస్సును అముత్తాను అంటూ పోష్ట్ చేసింది. ప్రస్తుతం ఆ పోష్ట్ సోపల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. బిగ్ బాన్, సోపల్ మీడియాతోపాటు, పలు పెలివిజన్ పోలలో పాపులారితీని సొంతం చేసుకున్న ఉప్పీ జావేడ్. బోల్డ్ గా కనిపిస్తూ.. కొత్త కొత్త వెరైటీ డ్రెస్సులతో హాట్ హాట్ ఫోటోలతో నెట్టింట రచ్చ చేస్తుంటంది. అయితే ఈ అముదు క్రేజీ ఫోటోపూట్టు, డ్రెస్సింగ్ పై నిత్యం చాలా మంది విమర్శలు గుస్సిస్తుంటారు. కానీ ఓ డ్రెస్సు విషయంలో మాత్రం ఈ బ్యాటీ పై ప్రశంసలు కురిపించారు. అదే బ్లౌక్ అండ్ గ్రైన్ బట్టు షై డ్రెస్. బ్లౌక్ కలర్ లాంగ్ ప్రొక్ ట్రెవ్ డ్రెస్ ను వేసుకుని ఉప్పీ గతంలో ఫోటోనే దిగిన సంగిత తెలిసిందే. ఆ డ్రెస్ పై పువ్వులు, ఆకులతోపాటు బట్టిరు షైన్ కనిపిస్తూ చూడడానికి ఎంతో అందంగా కనిపించింది. ఇప్పుడు అదే డ్రెస్సును అముత్తున్నట్టు ప్రకటించింది ఉప్పీ. ఆ డ్రెస్ ధర కేవలం రూ.3 కోట్ల 66 లక్షల 99 వేల మాత్రమే. ఎవరిక్కునా ఇంత్రిస్ట్ ఉంటే నాకు మేసేజ్ చేయండి అంటూ పోష్ట్ చేసింది. ప్రస్తుతం ఉప్పీ చేసిన పోష్ట్ నెట్టింట వైరల్ గా మారింది. అయితే ఉప్పీ పెట్టిన పోష్ట్ చూసి పొకవుతున్నారు నెట్టింది. ఒక్క డ్రెస్ ఏకంగా రూ.3 కోట్లకు పైన ధర ఉంటుందా? అంటూ ఆశ్చర్యపోతున్నారు. ఇక ఈ

బాగా అల్సిచించే తడ నిర్వయం తీసుకున్నా..

మలయాళ ఇండస్ట్రీ ద్వారా వెండి తెరకు ఎంట్రీ ఇచ్చింది అందాల తార ఐశ్వర్య లక్ష్మి గాద్య చిత్రంతో తెలుగు ప్రైక్స్కప్పలను పలకరించిన ఈ చిన్నది పొన్నియన్ సెల్వ్స్ దిండియా స్టోయిలో నటిగా మంచి గుర్తింపు సంపాదించుకుంది. భాషతో సంబంధం మన అవకాశాలు సంపాదించుకుంటున్న ఈ చిన్నది తాజాగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూ క్రికర విషయాలు పంచుకున్నారు.. తన వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించి మాటల్డు కుండా యాక్స్టర్ అయ్యానని చెప్పుకొచ్చింది. ప్రైనల్ ఇయర్ ఎగ్జమ్ రిజల్స్ రావడ రోజుల మందు, హీరోయిన్ కోసం ఓ పేపర్లో ప్రకటన చూశాను. నా ఫోటోసు మాకు పంపాను. అలా మొదటి అవకాశం వచ్చిందని ఐశ్వర్య తెలిపింది. ఇక క్రికెట్ సింగ్ తన మొదటి క్రెక్క అని తెలిపిన ఐశ్వర్య.. లీనేశ్ లో యువరాజ్ అంటే వాలా దానని, ఆ తర్వాత క్రికెట్ చూసే సమయం లేదని తెలిపింది. సినిమాల్లో అభిషేక్, విజయ్ రథపతి అంటే ఇష్టమని చెప్పుకొచ్చింది. ఇక వెళ్లి గురించి తన ఐయాన్ని తెలిపిన ఐశ్వర్య.. జీవితంలో ఎప్పులేకీ పెంచ్చి చేసుకోనిని తేల్చి చెప్పింది. ఈ నిర్ణయాన్ని ఎంతో ఆలోచించి తీసుకున్నానని తెలిపింది. అయితే ఒకప్పుడు.. ఉపాయార్ గుడిలో జిరిగే పెల్లిళ్లు చూసి తనకు కూడా పెళ్లి చేసుకోవాలని ఇపించిందంటా. ఇంటలో భాగంగాన గతంలో తన ప్రోప్లైల్ ఓ మ్యాల్టీమోనీలో కూడా పెట్టానని తెలిపింది. అయితే ఇప్పుడు తనకు తెలిసిన చాలామందిలో ఒకటి రెండు జంటలు తప్పితే అందరూ రాజీవడి బతుకుతున్నానని ఐశ్వర్య చెప్పుకొచ్చింది. వాలా మంది విహారం వల్ల వ్యక్తిగతంగా ఎదగలేకపోతున్నారని, విహారంపై తన అభిప్రాయం మారించిన్న ఐశ్వర్య, అందుకే నేను ఎప్పులేకీ చేసుకోకూడదని నిర్ణయించుకున్నాని తేల్చి చెప్పింది. మరి ఐశ్వర్య ఇదీ మాటపై ఉంటుందా.? పెళ్లి గురించి తన అభిప్రాయాన్ని పూర్ణకుంటుండా చూడాలి.



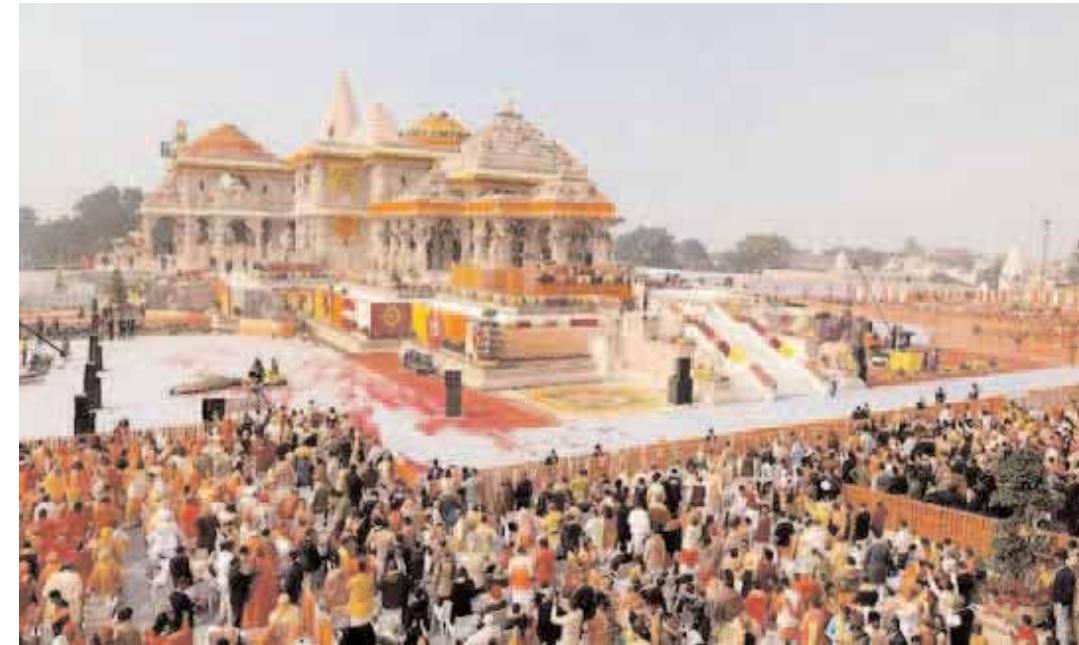
మరీ సినిమాలో వన్టిన్న దృవ సర్జ..

కోర ఫస్ట్ లుక్కతో సూపర్ హైవ్

కన్నడలో సూపర్ ఫాలోయింగ్ ఉన్న యాక్టర్లలో ఒకడు భృవ సరళ ఇటీవలే మార్కీన్ సినిమాతో తెలుగు ప్రైడ్‌కుల ముందుకొచ్చిన ఈ టాలెంటెడ్ యాక్టర్ తాజాగా మరో సినిమాతో అందరినీ పలుకరించేందరెడీ అవవున్నాడు. అయితే ఈ సారి మాత్రం హీరోగా కాకుండా నిర్మాతగా తన అగ్రష్టాన్ని పరిశీలించుకునేందుకు వస్తున్నాడు. భృవ సరళ సమర్పిస్తున్న తాజా ప్రాజెక్ట్ కోర. యాక్టన్ ఎంటర్టెన్సర్గా వస్తోన్న ఈ మూవీలో సునామీ కిట్టి, చరిష్టా, పి మూర్తి లీడ్ రోల్స్‌లో నటిస్తున్నారు. ఈ మూవీ ఘష్ట్ లక్ విడుదల చేశారు మేకర్స్. హీరో ముఖంపై గాట్లతో సీరియల్స్‌గా కనిపిస్తూ.. సినిమాపై కూచిరుణిటి పెంచేస్తున్నాడు. ఒరటాల్చి కథనందిస్తూ దర్జకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని లైఫ్‌జీ జ్యోతి క్రియేషన్స్ మరియు రత్నమ్ మూవీస్ పత్రాకాలమై డాక్టర్ ఎబి నందిని, ఎవన్ బాలాజీ, పి మూర్తి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ మూవీలో ఎంకే మాత, మునిరాజు, సీనాసం అశ్వత్తలు కీలక పొత్తల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి బిఆర్ హేమంత కుమార్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం కన్నడ, తెలుగు, తమిళం, హిందీ, మలయాళ భాషల్లో విడుదల కానుంది.

జనవరి 11నే అయ్యొధ్య వార్తాకోర్టువం

లక్ష్మీ : భారత దేశం లోనే కాదు ప్రపంచంలో ఉన్న హిందువుల స్వస్థం అయించున్న రామాలయ నిర్మాణం. 500 ఏక్కుగా రామాలయ నిర్మాణం కోసం జరిగిన ప్రయత్నాలు విఫలమయ్యాయి. ఎట్లకేలకు అయించున్న రామ మందిర నిర్మాణంపై సుప్రీం కోర్సు తీర్పు వెల్లడింపడంతో రెండేళ్ళ క్రితం ఆలయ నిర్మాణం ప్రారంభించారు. 2022 డిసెంబర్ నాటికి మొదటి దశ నిర్మాణం పూర్తయాది. దీంతో 2023, జనవరి 22న ఆలయలో బాలరాముడి విగ్రహం ప్రతిష్ఠాపనోత్సవం అంగరంగ షైఖపంగా నిర్వహించారు. దేశంలోని ప్రముఖులతోపాటు విదేశాల నుంచి కూడా ప్రముఖులు తరలివచ్చారు. బాల రాముడిని దర్శించుకుని తరించారు. పూర్తిగా విరాళాలతో ఈ ఆలయం నిర్మించారు. ప్రధాని సరేంద్రమాదీ బాలరాముని ప్రాణప్రతిష్ఠ నిర్వహించారు. అప్పటి నుంచి నిత్యం వేల మంది భక్తులు అయించు వెళ్లి రామయును దర్శించుకుంటున్నారు. ఆలయం ప్రారంభించి మరో రెండు నెలల్లో ఏడాడడి పూర్తవుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో వార్షికోత్సవం నిర్వహణ కోసం శ్రీరామజన్మభావి తీర్మానికి ప్రస్తుతి అభివృక్షతన ఇబ్బివల సమావేశం నిర్వహించారు. రామాలయ వార్షికోత్సవ వేదుకల నిర్వహణపై నిర్ణయం తీసుకున్నారు. వార్షికోత్సవ వేదుకలను జనవరి 22న కాకుండా జనవరి 11నే నిర్వహించాలని నిర్ణయించారు. పది రోజుల ముందే వేదుకల నిర్వహణ వెనుక కారణం ఉండని ప్రత్యే సభ్యులు తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో ఏ రోజు ఏ ఉత్సవం నిర్వహించాలో నిర్ణయం తీసుకున్నారు. రామాలయ



వార్షికోత్సవాన్ని పొందు క్యాలెండర్ ప్రకారం నిర్వహించాలని సమావేశంలో నిర్దయించారు. పుష్టి పుట్ట ద్వారా ఇంటే కూర్చు ద్వాదశి రోజు ఉత్సవం జరుపుకోవాలని పండితులు తెలిపారు. అంటే ఇంగ్లీష్ క్యాలెండర్ 2025, జనవరి 11న రామాలయ, బాలరాముని ప్రాణ ప్రతిష్ఠ వార్డుకోత్సవ నిర్వహించాలని తీర్మానించారు. తీర్మాన జన్మభూమి తీర్మానికై ప్రట్ట ఆధ్వర్యంలో ఈ వేదుకలకు ఏర్పాట్లు చేయాలని కూడా సమావేశంలో నిర్దయించారు.

ಅಲಕ ವೀರನಿ ಪ್ರಿಯ



జరిగే అవకాశం ఉంది. ఈ భేరీలో మంత్రి పదవిపై ఏకాభిప్రాయం కుదరనుంది. పిండే వర్ధనికి హౌసమంత్రి, ఆర్థిక మంత్రికి సంబంధించిన విషయానికి పరిష్కారం దొరుకుతుందని సంజ్యు శిర్సత్త అభిప్రాయపడ్డదు. మంత్రివర్ధం విషయంలో మహాయుతిలో ఎలాంటి చీలిక లేదంటున్నారు మూడు పార్టీల నేతలు. ధిల్లీలో సీఎం పదవిపై నిర్ణయం తీసుకోన్నారు. మరోపై దేవేంద్ర ఘడ్యలిన్ ఏకనాథ్ పిండేకు ఫోన్ చేసి ఆయన ఆరోగ్యంపై ఆరా తీశారు.

మహారాష్ట్ర సీఎం ఎవరనేది ఇప్పట్లో ఖరారు కానపుటీకి. బీజేపీ సుంచి సీఎం అపుతారన్నది దాదాపు ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. సీఎం అభ్యర్థి ఖరారు కానపుటీ ప్రమాణస్వీకార తేదీ, స్థలం ఖరారయ్యాయి. పార్టీ వర్గా సమాచారం ప్రకారం, మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ప్రమాణ స్వీకారం డిసెంబర్ 5 మధ్యాహ్నం 1 గంటలకి జరుగుతుంది. ఈ వేడుకను ముంబైలోని ఆజాద్ మైదాన్ల నిర్వహిస్తారని సమాచారం.

తీరం దాటిన పెంగల్ తుఫాన్

16 గంటల తర్వాత తెరచుకున్న చెస్తే ఎయిరపోర్టు

జించే: బంగాళాభారతంలో ఏర్పడిన ఫెంగల్ తుఫాన్ శీరం దాటింది. ఉత్తర తమిళనాడు, పుదుచ్చేరి మధ్య మహాబలి పురం-కారైకాల్ వద్ద తీరం దాటినట్లు వాతావరణ శాఖ వెల్లచించింది. ఇది పశ్చిమ-శైరుతి దిశగా కదులుతూ క్రమంగా బలహీన పదుతుందని, దీంతో భారీ నుంచి అతి భారీ పర్వతాలు కురుస్తాయని తెలిపింది. తమిళనాడు, పుదుచ్చేరిపై తుఫాను విరుచుకుపడింది. భారీ పర్వతాలు, వరదలతో ఇరు రాష్ట్రాలు అతలాకుతలమయ్యాయి. తమిళనాడులో కుండపోతగా వర్షాలు కురుస్తుండటంతో చెప్పే సహా పలు జిల్లలో రాకపోకలు స్తంభించాయి.

గత 34 గంటల్లో చాలా ప్రాంతాల్లో 20 సెంటీ మీటర్ల నుంచి 27 సెంటీ మీటర్ల మధ్య వర్షాపూతం నవ్వాడైంది. చెన్నె నగరవ్యాప్తంగా 134 ప్రాంతాలు నీటి మునిగినట్లు అధికారుల అంచనా వేశారు. గాలుల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటం, కుండపోత వర్షాలతో సహాయక చర్యల్లో తీవ్ర జాప్యం జరుగుతోందన్నారు. బలమైన గాలుల వల్ల చాలా ప్రాంతాల్లో చెట్లు నేలకూలాయని, వాటిని తొలగిస్తున్నట్లు అధికారులు పేరొన్నారు. కరంటు పొక్కతో ముగ్గురు మరణించారు. ఇక 14 గంటల తర్వాత చెన్నె విమానాశ్రయం తెరుచుకున్నది. ఎయిర్పోర్ట్లోకి నీరు చేరడంతో శనివారం మధ్యాహ్నం విమానాశ్రయాన్ని అధికారులు మూసివేశారు. పలు విమానాలను రద్దుచేశారు. అయితే ఆదివారం తెల్లవారుజా మున 4 గంటలకు ఎయిర్పోర్ట్లో తిరిగి కార్బ్రకలాపాలు ప్రారంభమయ్యాయి. అయితే విమాన సరీసులు మాత్రం ఇంకా అందుబాటులోకి రాలేదు.

ఏపీలో భారీ వర్షాలు..

ఫెంగ్ తుఫాన్ ప్రభావంతో దక్కిట కోస్తా, రాయలసీమలో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. తిరుపతి జిల్లాలో తడ దగ్గర జాతీయ రహదారిటై పెద్దవెత్తున వాన నీరు నిలిచింది. జిల్లాలోనీ సూర్కారుపేట తడ, దొరవారి సత్రం, నాయుడుపేట, పెళ్ళకూరు మండలాల్లో ఈదురు పేట, ఏర్పేటు, నారాయణవనం, కెవీబురం మండలాలు పరిధిలో రోడ్డుట్నీ జలమయమయ్యాయి. తుఫాన్ ప్రభావంతో గూడూరు, కోట, వాకాడు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. నెల్లూరు జిల్లాలో కుండపోతగా వర్ష కురుస్తున్నది. దీంతో వాగులు వంకలు పొంగిపొర్రుతున్నాయి.

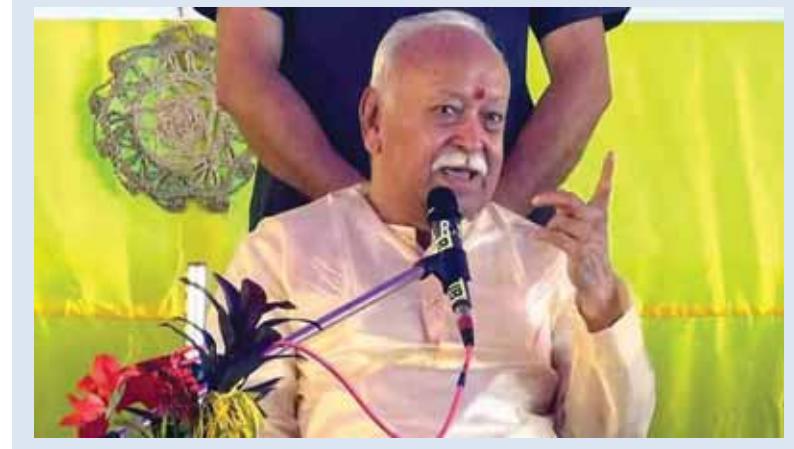
కారును ధీకొట్టిన ట్రుక్కు.. ప్రమాదంలో విదుగురు దుర్భరణ

శ్రీనింగళ్లో ఆదివారం ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చేటు చేసుకున్నది. రాయ్పూర్ నుంచి అంబికాపూర్ వెళ్లన్న కారును ప్రత్కు ధీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో కారు నుజ్జునుజ్జుయ్యంది. ఈ ఘటనలో నలుగురు సంఘటనా స్థలంలోనే ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరొకరు అనుష్టతిలో చికిత్స పొందుతూ ప్రాణాలు కోల్పోయారు. నుర్మజా జిల్లా అంబికాపూర్ %-% బీలాన్సపూర్ జాతీయ రహదారి 130పై ఉదయపూర్ సమీపంలో ప్రమాదం చేటు చేసుకున్నది. ప్రమాతం తర్వాత ప్రత్కు డ్రైవర్ తప్పించుకునేందుకు కానీ రివర్స్ చేయగా.. కారు మరింత దెబ్బతింది. మృతులను

చంగురథా రాయ్ పూర్ వాసులుగా
గుర్తించారు. జగదల్ పూర్కు కారులో
బయలుదేరగా.. ఉదయపూర్ అదానీ
గెస్ట్ హాస్ సమీపంలో ప్రమాదం
జరిగింది. సమాచారం అందుకున్న
పోలీసులు సంఘటనా ఫ్లానిసి
చేరుకొని.. మృతువులను క్షట్రధ్వ
సహాయంతో తోలిగించారు. ఘటనకై
పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్శాప్త
చేస్తున్నారు.



భారత జనాభా వ్యాధిరేటుపై అందీళన



భారత దేశ జనాభా వ్యక్తిగతి రేటు తగ్గుతుండడంపై రాష్ట్రాలు స్వయం సేవకు సంఘు చీఫ్ మొహన్ భగవత్ అందోళన వ్యక్తం చేశారు. మహరాష్ట్ర నాగపూర్లో ఆదివారం జరిగిన ఆర్థికవ్యవస్థ కార్బుక్రమంలో ఆయన మాటల్లాడారు. సంతానోత్పత్తి రేటు 2.1 శాతానికి మించి ఉండాలని ఆధునిక జనాభా శాస్త్రం చెబుతోందన్నారు. జనాభా తగ్గడల అందోళన కలిగించే అంశమని.. సమాజంలో సంతానోత్పత్తి రేటు 2.1 శాతం కంటే తక్కువగా ఉంటే.. ఆ సమాజం ఎలాంటి సంక్లిషం అవసరం లేకుండానే భూమిపై మనుగడ అంతరించిపోయే అంచునకు చేరుకుంటుందని ఆధునిక జనాభా శాస్త్రం చెబుతోందన్నారు. జనాభా తగ్గడం వల్ల అనేక భాషలు, సమాజాలు ఇప్పటికే ఉనికి కోల్పోయాయన్నారు. 1998, 2002లో భారత జనాభా విధానం రూపొందిందని, 2.1 శాతానికి కంటే సంతానోత్పత్తి పడిపోకుండా చూడాలిన అవసరాన్ని గుర్తించిందని ఆర్థికవ్యవస్థ చీఫ్ పేరొన్నారు. సమాజం మనుగడకు ఇద్దరు, ముగ్గురి అవసరం ఉండన్న ఆయన.. ఆధునిక జనాభా శాస్త్రం చెబుతున్నది కూడా ఇదే చెబుతుందన్నారు. ఈ సంఖ్య చాలా కీలకమని లేకపోతే తీవ్ర పరిణామాలుంటాయన్నారు. జనాభా వ్యక్తి రేటు తగ్గముఖం పట్టడం సమాజానికి ఏమాత్రం మించిది కాదన్నారు. ఇదిలా ఉండగా.. భారతదేశానికి స్వీతంత్యం వచ్చాక దేశంలో సంతానోత్పత్తి రేటు తగ్గుతూ వస్తున్నది. 1950 సంవత్సరంలో ఫెలిటి రేటు 6.2 శాతం కంటే ఎక్కువ ఉండగా.. ప్రస్తుతం అది 2.1 శాతానికి తగ్గింది. ఇలా కొనసాగితే 2050 నాటికి సంతానోత్పత్తి రేటు 1.3కి పడిపోయే అవకాశం ఉండని నిపుణులు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

బంగ్లాదేశ్‌లో హిందువులపై దాడులు..



గత కొంతకాలంగా బంగ్లాదేశ్ లో అరావచ పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ప్రధాని వడవి నుంచి పేక్ హాసీనా బలవంతంగా తప్పుకోవాల్సి రావడం, తాత్కాలిక ప్రభుత్వం ఏర్పడడం, ఇటీవల హిందువులపై దాడులు జరుగుతుండడం తెలిసిందే. బంగ్లాదేశ్ లో హిందువులపై దాడుల ప్రకంపనలు ఏఫీలోని విశాఖలోనూ వినిపించాయి. నేడు ఆంధ్రా యూనివర్సిటీలోని ఇంటర్వ్యూషనల్ హాస్టల్ వద్ద జనజాగరణ సమితి, హిందూ ధార్మిక సంఘాలు ఆందోళన చేపట్టాయి. బంగ్లాదేశ్ లో హిందువులపై దాడులను నిరసిస్తూ... నినాదాలు చేశారు. ఇక్కడి హాస్టల్లోని బంగ్లాదేశీ విద్యార్థులు వారి స్వదేశికి వైఖిపోవాలంటూ డిమాండ్ చేశారు. ఈ క్రమంలో, పోలీసులు రంగప్రవేశం చేసి పరిస్థితిని చక్కనిద్దిందుకు ప్రయత్నించారు. ఆందోళనకారులను అరెస్ట్ చేశారు.

వినియోగదారులకు షాక్ ఇచ్చిన
చమురు కంపెనీలు..

వరుసగా వద్దోనాల సిలిండర్ ధర పెంపు..



చమురు కంపెనీలు కొన్గోలుదారులకు ఘాక్ ఇచ్చాయి. వాణిజ్య సిలిండర్ థరను పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. 19 కిలోల కమర్రియల్ ఎల్వీజీ గ్యాస్ సిలిండర్ థర రూ. 16.50 పెరిగింది. పెరిగిన థరలు ఆదివారం నుంచి అమలులోకి వచ్చాయి. పెంపు తర్వాత దేశ రాజభాని ధిల్లీలో వాణిజ్య సిలిండర్ థర రూ. 1818.50కి పెరిగింది. థరలు పెరుగడం వరుసగా ఇది ఐదోసారి. అలాగే, ఐదు కిలోల ఎఫ్టీఎల్ సిలిండర్ థరఔ రూ. 4 వరకు పెంచింది. ఇక గృహ వినియోగ 14.2 కిలోల సిలిండర్ థరలను మాత్రం పెంచేదు. గత నెలల ప్రారంభంలో కమర్రియల్ ఎల్వీజీ గ్యాస్ లిండర్ థరను రూ. 62 పెంచగా.. అక్సైబర్ 1న రూ. 48.5 పెరిగి రూ. 1,740కి చేరింది. ఆగస్ట్ 1న సిలిండర్సై రూ. 6.5 పెరిగింది. సెప్టెంబర్ 1న రూ. 39 పెరిగింది. ఇప్పటికే పెరిగిన థరలతో అందరూ ఇఖ్వాందులుకు గురవుతున్నారు. పెల్లిళ్ల సీజన్లో సిలిండర్ థరల పెంపుదలతో ఎల్వీజీపై ఆధారపడే వాణిజ్య సంస్థలు, చిరువ్వాసారులపై భారీగా ప్రభావం పడే అవకాశం ఉన్నది. కమర్రియల్ ఎల్వీజీ థరలు పెరిగినపుట్టికి డామెస్టిక్ ఎల్వీజీ సిలిండర్ థరలో మార్పులు చేయకపోవడం స్వల్పంగా ఊరటనిచ్చినట్లుయ్యాంది. అంతర్జాతీయ చమురు థరల ట్రైండ్కు అనుగుణంగా ఏమీయెషన్ టర్బోన్ పూర్ణయల్ (ఎటీఎఫ్) థరను ఆదివారం 1.45 శాతం పెంచారు. దేశ రాజభానిలో ఏమీయెషన్ టర్బోన్ ఇంధనం (kg/hr)² థర కిలోలీటర్కు రూ. 1,318.12 పెరిగి రూ. 91,856.84కి చేరింది. తాజాగా పెరిగిన థరలతో కోల్?కపాలో రూ. 1927, ముంబయిలో రూ. 1771, చెన్నైలో రూ. 1980, హైదరాబాద్లో రూ. 2066 పలలకుతున్నది. ఇక డామెస్టిక్ సిలిండర్ థర ధిల్లీలో రూ. 803 ఉండగా.. ఊజ్లు పథకం లభ్యిదారులకు రూ. 603కే అందుబాటులో ఉంది. ముంబయిలో రూ. 802.50, చెన్నైలో రూ. 818.50, హైదరాబాద్లో రూ. 855 వద్ద కొనసాగుతున్నది.