



# ಸಂಪಾದಕೀಯ

## ବାଯ୍ୟ କାଳୁପ୍ୟ କଟ୍ଟିଦିଲେ ଦୈଖିଲ୍ୟ

పెరుగుతున్న కాలుప్యాన్ని కట్టి చేయడానికి 2019 జనవరిలో నేషనల్ టీఎస్ ఎయిర్ ప్రోగ్రామ్ (ఎన్సిఎపి)ను ప్రారంభించినా, గత డిశ్జిల్ అనుకున్న ఫలితాలు సాధించలేదు. తక్కువ కాలుప్యం కలిగిన నగరాలకు ఈ పథకం కింద నిధులు భారీగా కేటాయించారు. ఈ కార్బూకమం లక్ష్మణ రోడ్డు దుమ్మును నివారించడం, అంతేతప్ప ప్రస్తుతం పీడిస్తున్న వాయు కాలుప్యం తదితర ఇతర కాలుప్యాల నివారణ ప్రస్తుతి ఇందులో చేర్చలేదు. కేంద్ర వర్యావరణ, అటవీ, వాతావరణ మార్గుల మంత్రిత్వశాఖ ఈ ఎన్సిఎపి ని ప్రారంభించింది. 2024 నాటికి కాలుప్య రేఖపుల పిఎం 2.5, పిఎం 10 స్థాయిలను 2024 నాటికి 20 నుంచి 30 శాతం వరకు తగ్గించాలన్నదే

ఈ పథకం లక్షంగా నీర్దిశించారు. అయితే ఈ లక్షాన్ని 2025 వరకు పొడిగించారు. దేశంలో వాయు నాణ్యత సూచిక 8 కాలువ్య కారకాలతో రూపొందించబడింది. అవి పిఎం 10, పిఎం 2.5, ఎన్బ 2, ఎన్బ 2, కార్బన్ మొనాక్స్‌డెస్ట్ (సిబ. 03), ఎన్పెచ్‌3, పిబి తదితర కాలువ్య కారకాలను పేర్కొన్నారు. వాయు కాలువ్య ప్రధాన భాగాలు గాలిలో ఉండే పిఎం 2.5,

ఏం 10 కణలు. ఈ కణల స్థాయి గాలిలో పరిగినప్పుడు శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఎదురవుతుంది. వాయు నాణ్యత సూచిక 050 మధ్య ఉంటే అది మంచిగానే పరిగణిస్తారు. అలాగే 51100 మధ్య ఉంటే సంతృప్తికరంగా పరిగణిస్తారు. 101200 మధ్య ఉంటే మధ్యస్తంగా పరిగణిస్తారు. 201300 కొంత ప్రమాదకరంగా, 301400 ఉంటే మరీ ఎక్కువగా, 401500 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఉంటే పరిస్థితి తీవ్రంగా పరిగణిస్తారు. ఫిలీలో గాలి నాణ్యత కొన్ని సార్లు 500 దాటుతుంది. విఎం అంటే ఘన, ద్రవ కాలుష్య అఱువులు గాలిలో తేలియాడుతుండడం. ఖిఎం 10 సాయి అంటే ఘనపు మీటర్కు 60 మైక్రోగ్రామలు కన్నా ఎక్కువగా ఉండడం. ఇలా ఉంటే గాలి నాణ్యత బాగా క్లీఫించిందని ఆర్థం. ఈ నేపథ్యంలో ఎన్సిఎపి కింద 2019 నుంచి 2024 మధ్య కాలంలో వివిధ రాష్ట్రాలకు రూ. 10,595 కోట్లు కేటాయించారు. మొత్తం 131 నగరాలను లక్ష్మంగా చేశారు. ఈ కేటాయింపులో రూ. 65.3 శాతం అంటే రూ. 6922 కోట్లు వినియోగమయ్యాయి. అయినా

నరే గత ఐదేళ్ల సరాసరి పద్ధతిక్యలేట్ మాటల్ 10 (పిఎం 10) ఇంకా నుర్కిత పరిధి 60ని మించి విస్తరించింది. ఆయి నగరాల్లో కాలువ్య కట్టడికి నిధుల వినియోగం సరిగ్గా జరగలేదు. నగరాల్లో టాప్ మూడు ముంబై రూ. 938 కోట్లు కోల్రకతా రూ. 846 కోట్లు, హైదరాబాద్ రూ. 551.05 కోట్లు, అత్యధికంగా నిధులు అందుకున్నాయి. క్రమంగా తల నగరాలు 60.2 శాతం, 79.6 శాతం, 73.8 శాతం, నిధులు వ్యయం చేశాయి. ఈ నగరాల ఐదేళ్ల వారికి సరాసరి పిఎం 10 స్థాయిలు ఘనవు మీటల్ గాలిలో క్రమంగా 104, 99, 85 మైక్రోగ్రాముల వంతున ఉన్నాయి. ఫరీదాబాద్కు రూ. 73 కోట్లు, ఘజయాబాద్కు రూ. 136 కోట్లు, ధిల్లీకి రూ. 42 కోట్లు నిధులు అందాయి. ఈ నగరాలు క్రమంగా 38.9 శాతం, 97.8 శాతం, 29.5 శాతం వంతున ఖర్చు చేశాయి. ఇంతేకాకుండా 131 నగరాల్లో పిఎం 10 స్థాయిలు సరాసరిని 210, 204, 200 వంతున కొనసాగుతున్నాయి. దీన్ని లభ్యించాలి వాయి నాణ్యతను కట్టడి చేయడం పెద్ద సపాలుగానే ఉంటోందని తెలుస్తోంది. అయితే నగరాలకు కేటాయించిన తల నిధులు చాలా వరకు 64 శాతం వంతున రోడ్డు దుమ్మును నివారించడానికి వినియోగించినట్లు సెంటర్ ఫర్ సైన్స్ అండ్ ఎన్విరాన్ వెంట్ 2024 జులై నివేదిక వెల్లడించింది. బయోమాన్ (పంట వ్యాధులు వంటివి) దహనాల నివారణకు

14.51 శాతం, వాహనాల రంగానికి రూ. 12.63 శాతం, భవనాల కోసం రూ. 6 శాతం, 0.61 శాతం పారిశ్రామిక రంగానికి వెచ్చించారు. ఉత్తరాది ప్రాంతాల్లో వంట మార్కిడి విధానాల వంటివి వంట వ్యర్థాలను మండించడాన్ని కొంతవరకు తగ్గించగలుగుతాయని నేపసల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ అడ్వాన్స్‌డ్ స్టడీస్ చైర్ ప్రొఫెసర్ గుప్తాన్‌బేగ్ సూచించారు. పారిశ్రామిక కాలుఖ్యం నియంత్రణకు పర్యవేక్షక వ్యవస్థ విధానవరమైన నిబంధనలు, ప్రమాణాలు అత్యంత అవసరమని పేర్కొన్నారు. రిజిస్టర్ కాని చిన్నతరపో పరిశ్రమలు నిబంధనలు పాటించడంలో విఫలమపుతున్నాయి. అంతేకాదు భారీ పరిశ్రమలు కూడా కాలుఖ్య నివారణ నిబంధనలు పాటించి తగిన చర్యలు తీసుకోవడం అవసరం అని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రపంచం లోని ఆత్యంత కాలుఖ్య ఐదు నగరాల్లో నాలుగు దక్కిణాసియాలో ఉన్నాయని నివేదికలు చెబుతున్నాయి. అవి లాపోర్ట్, ధీలీ, ముంబై, ధాకా. ఈ నగరాల పొలిమేరల్స్‌నీ పొలాల్లో ధాన్యాన్ని వేరు చేసిన తరువాత మిగిలిపోయిన గడ్డి వంటి వ్యర్థాలను తగులబెదుతుండడం వాయి కాలుఖ్య తీవ్రం కావడానికి దోహదమపుతోంది. ఈ వ్యర్థాల మంట నుంచి వచ్చే పొగమని గాలి సాంద్రతలో 40% వరకు పేరుకుపోతోంది. దీంతో గాలిచలన వేగం తగ్గి వర్షానికి కూడా ఆటంకం ఏర్పడుతోంది. గత సవంబర్లో పంట వ్యర్థాల దహనాలు ధీలీని ఎంత ఉక్కిరిబికిరి చేశాయా మనకు తెలిసిందే. పంజాబ్, హర్యానా, సహే ఉత్తరాది రాష్ట్రాల్లో పంట వ్యర్థాల దహనం నిరాఘాటంగా సాగుతోంది. ఈ పంట దహనాలతో పొటు దీపావళి బాణసంచా కాల్పులతో ధీలీతో సహే మొత్తం ఏడు నగరాల్లో కాలుఖ్య స్థాయి ఘనపు మీటర్కు 500 మైక్రోగ్రామల స్థాయిని దాటేసింది. ఇదిలా ఉండగా ధీలీలో మంగళవారం ఉదయం కాలుఖ్య స్థాయి 401 నుంచి 450 వరకు తీవ్ర కేటగీరికి చేరుకుంది. అంతకు ముందు సోమవారం 294 స్థాయి రికార్డు అయింది. గత కొన్ని నెలలుగా ధీలీ వంటి ఉత్తరాది నగరాల్లో వాయి కాలుఖ్యం తీవ్రస్థాయిలో వెంటాడుతుండడం ప్రజారోగ్యంపై విపరీత ప్రభావం చూపిసోంది.



డా: బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి

# కేసిఆర్ ఆపరాష డిక్షు పూర్వావాయ

తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఉద్యమ, రాష్ట్ర ఏర్పాటులో సువర్ణాక్షరాలతో లిఖించ బడిన దినం

రోడ్‌ట్రస్‌పై కూర్చుని కేసిఆర్ కొద్దిసేపు అందోళన చేశారు. కార్బుకర్తలు

వాహనాల ట్రైల్ గాలి తీసి ముందుకు కడలకుండా చేశారు. అక్కడి నుండి కేసిఆర్ను మరో వాహనంలో ఘజురాబాద్, వరంగల్ మీదుగా పోలీసులు ఖమ్మం తరలించారు. ఆగ్రహించిన కార్బకట్టులు ఆటీసీ బస్సు అడ్డాలు ధ్వనిం చేశారు. కేసిఆర్ కు మెజిష్ట్రేట్ 14 రోజులు రిమాండ్కు అదేశించడంతో.. ఖమ్మం జైలుకు తరలించగా, జైలులోనే ఆయన ఆమరణ దీక్ష ప్రారంభించారు. అలా తెలంగాణ భగ్గమంది. ఉన్నాయియా యూనివర్సిటీలో విద్యార్థులు వేల సంఖ్యలో రోడెక్కారు. జైల్లోనే గులాబీ అధినేత దీక్షతో, అరోగ్యం శీఖించడంతో ప్రారుబాద్ నిమ్మ కు తరలించారు. డాక్టరు వదుంటున్న నిమ్మ లో కూడా దీక్ష కొనసాగించిన కేసిఆర్ 70% కెంట్రం దిగి వస్తే వెనక్క క్రెడి-క్రెడి సంస్థల కే-క్రెడిఎస్ ఎస్ఎస్ క్రెడిఎస్ క్రెడి

తెగ్గుతానని నెప్పం చెటురు. కనిఅర ఆర్గ్యం క్లెస్టర్స్తాడన్న సమాచారంతో 70% తెలంగాణలో అగ్ర రాజుకుంది. ఉస్కియిరూ యూనివర్సిటీ ఇరకలెత్తింది. కాకతియ విశ్వవిద్యాలయం కదం తొక్కింది. శాతపాహన శివాల్త్రింది. పోలీసులు రబ్బులు బుల్లెట్లు వదిలినా.. భావ్యవాయు గోళాలు పేల్చినా విద్యార్థులు చిడికిశు దించలేదు. డాక్టర్లు, లాయర్లు, ఇంజనీర్లు, మేధావులు, రాజకీయ నాయకులు, టీవ్సులు, విద్యార్థులు. కోట్ల గొంతుకులు ఒక్కటయ్యాయి.

10 జిల్లాల్లో ఎటు చూసినా జై తెలంగాణ నినాదమే వినిపించింది. వరుస బండ లతో బస్సులు, రైట్లు స్థంబించి పోయాయి. పరిస్థితి చేయి దాటుతుండడంతో.. అప్పచీ ఉమ్మడి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రోశయ్య అఖిలపక్ష సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రానికి కట్టుబడి ఉన్న సీఫిఎం మినహ మిగిలిన అన్ని పార్టీలు ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఏర్పాటుకు అంగీకరించాయి. ఇదే విషయం స్పృష్టం చేస్తూ ధీశ్వరికి నివేదిక కూడా ఇచ్చాయి. చివరికి కేసీఆర్ దీక్ష ప్రారంభించిన 12 రోజులకు.. సరిగ్గా డిసెంబర్ 9.. 2009న కేంద్రం దిగి వచ్చి ప్రత్యేక రాష్ట్ర ప్రతీకియ ప్రారంభిస్తున్నట్టు ఆ రోజు అర్థాత్.. అప్పటి కేంద్ర పోం మంత్రి చిదంబరం ద్వారా ప్రకటించి చేశారు. ఈ ప్రకటనతో యాహం తెలంగాణ పులకించి పోయింది. ఆందోళన స్థానంలో హర్షాతీరేకాలు చేరాయి. ధర్మలు, నిరనం స్థానంలో నంబరాలు, విజయాశ్వాలు కనిపించాయి. అయితే రోజులోనే హర్షాతీర్ మారి పోయింది. తెలంగాణ ప్రకటనను అర్థకునేడుకు.. సీమాంధ్ర ప్రజాప్రతినిధులు రాజీనామాలతో ఒక్కటయ్యారు. సీమాంధ్ర నేతుల తీరుతో కేంద్రం కూడా వెనక్కి తగ్గింది. రాష్ట్ర ఏర్పాటు ప్రతీకియను పక్షాను పెట్టింది. ఈ అలస్యమే తెలంగాణ ఉద్యమకారుల్లో మరింత ఉద్దేశాన్ని రగిల్చింది. చివరగా అన్ని వర్గాల పోరాటంతో తెలంగాణ రాష్ట్రం సిద్ధించింది.

Digitized by srujanika@gmail.com

# కేసిఆర్ ఆపరాష డిక్షు పూర్వావాయ

ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఉద్యమ గతిని మార్చేసిన చారిత్రక సందర్భం. నాలుగున్నర కోట్ల ప్రజలను ఒక్క తీచేని, ఊరూ వాడను ఏకం చేసి, ముక్కకంరంతో ఉద్యమ అగ్రసేత కు యావత్తే తెలంగాణ ప్రజలు మద్దతుగా నిలిచిన రోజు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనే ఏకైక లక్ష్యంగా తెరాసను స్థాపించి, లక్ష్య సాధనకై, ఎన్ని ఒడిండాడుకులు ఎదురైనా వెరవక, అలుపెరుగని పోరాట స్వాత్రితో, లక్ష్య సాధన పై అకుంంతి విశ్వాసంతో, మరణ శాసన నాన్ని స్వయంగా లిఫ్థించుకుని, సంతకించ దానికి సంసిద్ధులై ప్రాణ త్యాగానికి తెరాస అధినేత సిద్ధమైన రోజు. అదే కేసిఆర్ ఆమరణ దీక్ష ప్రారంభానికి సిద్ధమైన రోజు. కేసిఆర్ త్యాగ విరతే ప్రత్యేక రాష్ట్ర అవిశ్వాసానికి పునాది యనేది వివాద రహిత అంశం. కాదనలేని వాస్తవం. 2009 నవంబర్ 29న తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసిఆర్ మొదలు పెట్టిన ఆమరణ దీక్ష మలి దశ ఉద్యమంలో కీలక ఘట్టంగా నిలిచి, ధీమీ పాలకుల చేత రాష్ట్ర ఏర్పాతు ప్రకటనకు మూలమైన సేపణ్ణం, కేసిఆర్ ఆమరణ దీక్ష సందర్భం, క్రమాను గత సంఘటనల క్రమాన్ని మనం చేసుకొనే ప్రయత్నం. ఆమరణ నిరాపోర దీక్షకు ముందు వ్యాపరచన, మానసిక సన్మద్దం కోసం 26వ తేదీ సాయంత్రం కేసిఆర్ కరీంనగర్ తీగల గుట్టపల్లిలోని ఉత్తర తెలంగాణ భవనంకు చేరుకున్నారు. అప్పటికే దీక్షకు సంబంధించి వాతావరణం వేడెక్కడంతో, ఆయనకు ప్రార్థి శ్రేణులు అపూర్వ స్నాగుతం పరికాయి. మహిళలు ముందుండి వీరితిలకం దిద్దారు. కేసిఆర్ తెలంగాణ భవనంలో బస చేయడంతో ప్రభుత్వం కరీంనగర్పై ప్రత్యేక దృష్టి నిలిపింది. కేసిఆర్ దీక్షకు అడ్డుకోవానికి 144 సెక్స్న్ విధించడం, తెలంగాణ భవన వద్ద భారీగా పోలీసులు, ఇంటిల్జెన్సీ వర్గాలు చేరడంతో కరీంనగర్లో ఉద్క్రిత పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. కేసిఆర్ ఆమరణ దీక్ష చేపడుతారా, పోలీసులు అడ్డుకుంటారా అనే సంశయం యావత్తే తెలంగాణ ప్రజల్లో టెన్నెన్. 29న ఉదయం దీక్షకు బయలు దేరకుండా హాజ్య అరెస్టు చేస్తారిని.. మార్గమధ్యలో అయిపులోకి తీసుకుంటారని, దీక్షాస్థలి సమీపంలో అరెస్టు చేస్తారంటూ పలు ఊహిగానాలు వోటు చేసుకున్నాయి. అనాటి అర్థరాత్రి ఎమీ జరగనుండో అని 28వ తేదీ రాత్రి కరీంనగర్లో ఉత్తంత కణకంట పెరిగింది. దీక్షకు అడ్డుకోవానికి

The image is a composite of two parts. On the left, there is a black and white photograph of a man lying in a hospital bed. He appears to be unwell, with a tube or wire attached to his nose. He is looking directly at the camera. On the right, there is a large block of text written in Telugu. The text discusses a political figure named K. Srinivasulu, his health issues, and his political career. It also mentions other political figures like J. Jayachandran and K. Raja. The text is in a standard Telugu font and is divided into several paragraphs.

# రైతు కోనం గళమెత్తిన సంస్కరణ

పందొమ్మెదవ శతాబ్దపు సంఘు సంస్కర్లలో రైతుల గురించి పోరాడిన ఏకైక సంస్కర్ల జోతిరావు పూలే. జోతిరావు తండ్రి గోవింద రావు పూల వ్యాపారి. అయినుక కొంత భూమి ఉండేది. ఆ భూమిలో పూలు పండించి పూలాలోని తన అంగిల్లో అమ్మేపూడు. విన్నపుసంలో జోతిరావు కూడా పొలంలో, అంగిల్లో పనిచేశాడు. అలా రైతు నేపథ్యం సుండి వచ్చిన పూలే ఆనాటి శూద్రులు, అతి శూద్రులు ఎదురుంటున్న వివిధ సామాజిక సమస్యలతో పొటు రైతు, కార్యక సమస్యలపై కూడా పోరాదారు. ఖండే అనే నాయకుడితో కలిసి బొంబాయిలో కార్యక సంఖం నెలకొల్పారు. సామాజిక ఆర్థిక పోరాటాలు రెండింటినీ ఆయన నిర్వహించారు. చాలా వరకు సామాజిక దోషింది. ఆర్థిక దోషింది కలినే ఉంటాయి. మన దేశంలో మరీనూ. ప్రతిభుటన లేని ఆర్థిక దోషిందికి సామాజిక పెత్తనం ఒక అదనపు సాధనం. కనుక పూలే రెండు రంగాల్లోనూ పోరాదారు. పూనా ప్రజల చేత మహాత్ము 'అన్న బీరుదు పొందిన పూలే 1827 ఎప్రిల్ 11న పూనాలో పుట్టారు. 1890 నవంబర్ 28న మరియించారు. ఆనాటి రైతు సమస్యలను బ్రిటీష్ పొలకుల దృష్టికి తెచ్చి వాటి పరిష్కారానికి పూలే పలు చర్చలు నూచించారు. దాదాపు 150 ఏక్క క్రితం 1883లో సేత్తార్యాచ అసూడ్ (సేత్తార్యాని చర్చాకోలు) పేరతో మరాలీలో రైతు సమస్యలపై ఒక పుస్తకం రాశారు. అందులో రైతు శ్రమ ఫలితాన్ని మత్తాచారాల పేర పూర్తిపాతులు, భూవివాదాల్లో రైతులను మోసించి కులకళ్లీలు, బ్రాహ్మణ ఉద్యోగులు అలాగే ప్రభుత్వం వారిని ఎలా దోచుకొంటుందో వివరంగా చెప్పారు. ఆ సమస్యల పరిష్కారానికి ఆయన చేసిన సూచనలు నేటికి ప్రాసాగికమైనవే. సనాతన ధర్మం ఎంతో గొప్పదని ఎవరు ఎంత భుజం చరిచినా అది శూద్రులను, అతిశాద్రులను ఎలాంటి హక్కులైని దాసులుగా మార్చిందన్నది దాచిపెట్టేని నిజం. వర్షాశ్రమ ధర్మాన్ని పురాణాలను, వేదాలను సపాలు చేసిన పూలే రైతుల కోసం కూడా గళం కిప్పారు. పూలేకు ముందు ఆ తర్వాత వచ్చిన అనేక మంది సంస్కర్లు అంగీరు విద్యతో, యూరపు ఉద్యమాలతో స్వామ్పార్ట్ పొంది హిందూ మతంలో సంస్కరణల కోసం కృషి చేశారు. జవహర్ లాల్ నెప్పు చెప్పినట్లు ఆ సంస్కరణలు సమాజాలంచిని అట్టడుగు తరగతులకు చేరలేదు. పూలే దానికి ఒక మినపోయింపు. హిందూ మతంలో సముద్రయానం విధించిన నిషేధం కూడా దోషిందిలో భాగమేని పూలే చెప్పారు. పశ్చిమ దేశాల విజ్ఞానాన్ని, అక్కడి మానవ హక్కులను మన దేశ వాసులు గమనిస్తే తమ ఆధిపత్యానికి, దోషిందికి ప్రమాదం ఏర్పడుతుండని భావించిన ఆధిపత్య వర్గాలు భయపడ్డాయన్నారు. శూద్ర రైతుల దయనీయ స్థితికి మతపరమైన, సమాజపరమైన కారణాలు అనేకం ఉన్నాయి. వాటిలో కొన్నింటిస్తూ చర్చకు పెట్టలన్న ముఖ్య ఉదేశంతో తాను ఆ గ్రంథం రాశానని చెప్పారు. మతం మానవ కల్పితమే కాదు, అది క్రూరమైందని కూడా ఆయన అన్నారు. బ్రాహ్మణోమ దైవతం (బ్రాహ్మణుడే నా దైవం) అన్న భావన శూద్ర రైతుల్లో ఉన్నంత కాలం వారు పీడన సుండి బయటపడని చెప్పారు. రైతును పురోహితులు దోచుకోవడం అతను పుటక ముందు సుండి మొదలు పెడారు. అతను

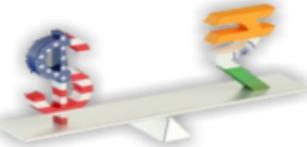












# జాపిన్‌



# କୁଳାଲ୍ ପିଲାର୍ ମହାରାଜା..

తగినట్టే తగిన బంగారం ధర.. మళ్ళీ ఒక్కసారిగా పెరిగింది. గత రెండు రోజుల్లో బంగారం ధర ఎలా ఉందో తెల్సా? వైదురాబాద్ లో తులం బంగారం ధర ఎంతుందో ఇప్పుడు చూద్దాం.. బంగారం కొనాలని చూస్తున్నారా? కాస్త అగంది! తగినట్టే తగినా గోల్డ్ రెట్స్. మళ్ళీ స్వల్పంగా పెరిగాయి. గడిచిన రెండు రోజుల్లో 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర నుమారు రూ. 280 మేరకు పెరిగింది. గోల్బెల్ మార్కెట్లో నెగటివ్ సిగ్నల్స్, అంతర్జాతీయంగా గోల్డ్ నిల్చయలు, ఫెడ్ వడ్డి రేట్లు, ద్రవ్యాల్యుషం లాంటి అంశాలు ఈ బంగారం ధరల్లో హెచ్చుతగ్గలను చూపిస్తున్నాయి. మరి ఈ తరువాతలో దేశంలోని వివిధ నగరాల్లో నమోదైన బంగారం ధరలు ఎలా ఉన్నాయింటే? ఫిలీ బులియన్ మార్కెట్లో 24 క్యారెట్ పది గ్రాముల బంగారం

ధర రూ. 77,670కు చేరుకుంది. అలాగే 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ. 71,210గా ఉంది. ఇక ప్రైదరూబాబుడతో పాటు కోల్కతా, చెన్నై, బెంగళూరు, ముంబై, కేరళలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 71,060గా ఉండగా.. 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 77,520గా కొనసాగుతోంది. బంగారం ధరలు తగినట్టే తగి.. మళ్ళీ పెరుగుతుంటే.. వెండి ధరలు మాత్రం తగ్గిముఖం పట్టాయి. గడిచిన నాలుగు రోజుల్లో సుమారు రూ. 2600 మేరకు తగ్గాయి వెండి ధరలు. నిన్న స్థిరంగా కొనసాగిన వెండి ధర.. ఇవాళ రూ. 100 మేరకు తగింది. ధీమ్లీ, కోల్కతా, బెంగళూరు, ముంబైలో కిలో వెండి రూ. 89,400గా ఉంది. అలాగే ప్రైదరూబాబు, విశాఖపట్టం, విజయవాడలో కిలో వెండి రూ. 97,800 కాగా, కేరళ, చెన్నైలో కిలో వెండి రూ. 97,900గా కొనసాగుతోంది.

# ఆకర్షిస్తున్న ఆ రహి సుంగటర్ అప్పడేపడ వెర్సున్..

భారతదేశంలో ఇచ్చివల కాలంలో ఈవి స్వాధృతకు అత్యంత దిమాండ్ ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో స్టోర్స్ కంపెనీల నుంచి టావ్ కంపెనీల వరకు తమ ఈవి వాహనాలను రిఎంజ్ చేస్తున్నాయి. తాజాగా బెంగళూరుకు చెందిన స్టోర్స్ రివర్ తన ఎలక్ట్రిక్ స్వాధృత ఇండ్సి అప్పెల్ చేసింది. ఈ అప్పెల్ వెర్నోన్‌నీ ఫీచర్లు వినియోగదారులను ఆకట్టుకుంటాయని కంపెనీ ప్రతినిధులు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రివర్ ఇండ్సి అప్పెల్ వెర్నో గురించి మరిన్ని వివరాలను తెలుసుకుండాం. రివర్ ఇండ్సి అప్పెల్ వెర్నో ధర ఇప్పుడు రూ. 1.43 లక్షలు (ఎక్కు-ఛోరూమ్). ఇది మునుపటి కంటే ఇప్పుడు రూ. 18,000 ఎక్కువు. అయితే ధరకు తగట్టు యూజర్లను ఆకట్టుకునేలా ఫీచర్లు కూడా ఉన్నాయి. గతంలో బెల్ల్‌తో నడిచే సిస్టమ్ స్థానంలో సింగల్-స్నీడ్ గేర్బాక్స్‌తో కొత్త చైన్ డ్రైవ్ మొకానిజం జోడించారు. రివర్ ఇండ్సి తాలిసారిగా 2023లో బెంగళూరులో ప్రారంభించారు. అధిక గ్రౌండ్ క్లియర్స్, యూనిక్ డిజైన్ కారణంగా

కంపెనీ దీనిని స్వాటర్ల ఎన్సియూవీగా పరిజయం చేసింది. శైన డ్రైవ్ మెకానిజమ్ కి మారడం వల్ల తక్కువ యాజమాన్య ఖర్చులతో యజమానులకు మెర్గైన విశ్వసనీయత లభిస్తుందని కంపెనీ పేర్కొంది. రివర్ ఇండీ ఇప్పుడు రెండు కొత్త రంగులలో అందుబాటులో ఉంది. వింటర్ షైట్స్ పొటు స్టోర్స్ గ్రే రంగులల్లో కొనుగోలు చేయవచ్చు.

అయితే ప్రస్తుతం మాన్ససాన్ బ్యా, సమ్మర్ రెడ్, ప్రైంగ్ ఎల్లో ఉండగా దీన్ని రెండు రంగులకే పరిమితం చేశారు. రివర్ ఇండీ స్వాటర్సు ఓ సారి చార్ట్ చేస్తే 110 కిలోమీటర్ల మైలేజ్ ఇస్తుంది. అయితే కంపెనీ ప్రతినిధులు మాత్రం 160 కిలో మీటర్ల మైలేజ్

ఇస్తుందని చెబుతున్నారు. .ఇందీలో మూడు రైటింగ్స్ మౌలిక్ లో ఉన్నాయి. ఎక్స్, రైడ్, రష్ మౌలిక్ లు ఉండవి  
 4 కేడబ్లూప్పొవ్ బ్యాటరీ ప్యూక్సని ఉపయోగిస్తుంది  
 దీనిని 750 వాట్స్ ఫార్మని ఉపయోగించి 5 గంలల్  
 0 నుంచి 80 శాతం వరకు చార్జ్ చేయవచ్చు  
 ముఖ్యంగా ఈ స్టోర్టర్ సీటు కింద 43 లీటర్లతో  
 కూడిన 55 లీటర్ల లాక్ చేయగల నిల్వ ఫలాన్ని కూడా  
 కలిగి ఉంటుంది. ఈ స్టోర్టర్లో ఎల్ క్షాప్  
 పోడ్లాంప్లెల్, 2 యూఎస్ బీ ప్రోట్రెల్, 6 అంగుళాలు  
 రైడర్ డిస్ప్లే, ప్రంట్-సెట్ పుట్టపెర్కిలు వంటి ఫీచర్ల  
 ఆకట్టుకుంటాయి. ముఖ్యంగా ఈ స్టోర్టర్ ఫాస్ట్ రిచర్జ్ పార్కింగ్ ఫీచర్లను ఆకర్షిస్తాయి.



## ఆంధ్రప్రదేశ్కు ఇంత ‘పవర్’ ఉందా..?



నేపసల్ జన్మిట్యార్ట్ ఆఫ్ విండ్ ఎన్రీ రాష్ట్రంలో నిర్వహించిన అద్యయనాల ప్రకారం భూ తలం నుంచి 120 మీల్లర్డ్ ఎత్తున గాలిమరలు ఏర్పాటు చేస్తే 74.9 గిగావాట్ల విద్యుత్తు ఉత్పత్తి చేయవచ్చని గుర్తించింది. సువిశల సముద్ర తీరంతో పాటు ఎన్నో ప్రకృతి సహజిస్తు వసన్లు కలిగిన అంద్రపదేశ్ రాష్ట్రంలో పవన విద్యుత్తు ఉత్పత్తి చేయడానికి మధ్యల వైన అవకాశాలున్నాయి. జనసేన ఎంపీ వల్లభానేని కూలింగ్ కౌర్ నవనర్మ 27వ లోకసభలో ఔడిగిన

ప్రశ్నకు కేంద్ర పునరుత్సాహదక ఇంధన వనరులు, విద్యుత్తు శాఖ సహాయ మంత్రి ట్రీపార్డ యెస్టేషన్ నాయక్ ఇచ్చిన రాతపూర్వక సమాధానంలో అంద్రప్రదేశ్ పవన విద్యుత్తు సామర్థ్యం గురించి వెల్లడించారు. నేపున్ల ఇన్స్టిట్యూట్ అఫ్ విండ్ ఎన్జీర్స్ రాష్ట్రంలో నిర్వహించిన అధ్యయనాల ప్రకారం భూ తలం నుంచి 120 మీటర్ల ఎత్తున గాలిమరలు ఏర్పాటు చేస్తే 74.9 గిగావాట్ల విద్యుత్తు ఉత్పత్తి చేయవచ్చని గుర్తించింది. ఒకవేళ 150 మీటర్ల ఎత్తున వీటిని ఏర్పాటు చేస్తే ఏకంగా 123.33 గిగావాట్ల విద్యుత్తును ఉత్పత్తి చేయడానికి ఆసారం ఉండని తేలింది. జల విదుతులు నూర్హర్షిశై ఉన్నప్పుడు మాత్రమే ఉత్పత్తి చేయగల విద్యుత్తుకు పగలు, రాత్రి తేడా లేదు.. గాలి వీస్తే చాలా విద్యుత్తు ఉత్పత్తి చేసుకోవచ్చు. అయితే దీన్ని వ్యక్తిగత సేచుకోవడం సార్యం కాదు. పెద్ద పెద్ద గాలి మరలు వంటి అవసరమవుతాయి. అలా ఏర్పాటు చేస్తే నిరంతరం విద్యుత్తును ఉత్పత్తి చేయవచ్చు ఇందుకు అనుమతిన ప్రాంతాలలో ప్రాంతం ఒకటి అని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ఇచ్చిన సమాధానంతో రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం పవన విద్యుత్తు ద్వారా 4.09 గిగావాట్ల విద్యుత్తు అందుబాటులో ఉంది. ఇంకా 120 గిగావాట్ల పొపువాలిని పెంచుకునే అవకాశం ఆందరపడేలో ఉంది.

# మధ్యతరగతికి ఆర్థిక స్వాధ్యా

భారతీణి మధ్యతరగతికి ఆర్థిక సవాళ్లు పెరిగాయి. అదాయాలు తగ్గడంతో వారి వినిమయంపైనా ప్రభావం పడుతోంది. మార్కెట్లన్ జెసెస్ట్మెంట్ మేనేజర్లు నివేదిక ప్రకారం.. మధ్యతరగతిని ముఖ్యంగా మూడు సవాళ్లు వెంటాడుతన్నాయి. ఆర్థిక మందగమనానికి తోడు పెక్కాలజీ సమస్యలు, కుటుంబాల అదాయాలు క్లీషెంచడం. ఒకప్పుడు ఉపార్డి పొందడంలో అత్యంత కీలకంగా ఉన్న మధ్యతరగతి ప్రజలు ఇప్పుడు ఆటోమేఫ్స్, ఇతర సారంకేికతతో ఆ వర్గం వారికి ఉద్యోగాలను లేకుండా చేస్తోంది. అదే విధంగా కార్యాలయాలు, ఘోకరీల్లోనూ కూరికల్, సూపర్షేజరి పోస్టలు తగ్గాయి. "ఆపటసోర్టింగ్, ఆటోమేషన్ వాటితో భర్యు తగ్గించే చర్యల కారణంగా అనేక మేనేజర్ స్థాయి పోస్టలు అధ్యక్షమవుతున్నాయి. ఎప్పో కొన్ని ఉద్యోగాలు పోతున్నాయని ఇటీవల విప్లో శైర్ప్ర్స్ ప్రేమజి వ్యాఖ్యలే నిదర్శనం. వైట్కలర్ ఉద్యోగాల్లో ఇఖ్యందులు పెరుగుతున్నాయి." అని నేపణల్ స్టాటిస్టిక్ట్ కమాఫ్ శైర్ప్ర్స్ హిస్ మోహన్ నే పేర్కొన్నారు. కరోనా తగ్గాత భారత వృద్ధి మందగించింది. ఆర్థిక వ్యవస్థ తిరోగుమనంలోకి నెట్లుబడింది. 2008 ఆర్థిక పతనం వంటి సంక్షోధం కాకపోయినవ్వటికీ 2024-25 సెప్టెంబర్ త్రైమాసికంలో కార్బోర్ట అదాయాలు భారీగా తగ్గాయి. గిధిచిన రెండు దశాబ్దాల్లో ఇదే అత్యంత క్లీషెంట. ఆర్థిక వ్యవస్థలలో ఇటువంటి తిరోగుమనాలు సాధారణమే అయిపుటికీ.. మధ్యతరగతిపై వాటి ప్రభావం తీవ్రంగా ఉంది. వినియోగాన్ని భారీగా తగ్గిస్తుంది. ఆర్బిష గంంకాల ప్రకారం.. గిధిచిన 50 ఏళ్లలో ఎప్పుడూ లేని విధంగా జిడిపిలో కుటుంబాల పొదుపు భారీగా పడిపోయింది. పెరుగుతున్న గృహ రంగాల భారం పరిస్థితిని మరింత



దిగజార్చింది. స్వాల పొదుపులు సీరంగా ఉన్నపుటీకి, అన్నసెక్కార్చులు పెరగడం నికర పొదుపులను దెబ్బతీస్తున్నాయి. తక్కు ఆదాయాలతో కుటుంబాలను నెట్టుకొస్తున్నారు. మధ్యతరగతి ప్రజల వ్యయాలు తగ్గడంతో పట్టణ వినిమయం తగ్గిందిని ఇటీవల నెఱిందిగా ఏంది తాటీకి, పాశాలుక్క, లేగ్రోపాశ

మధ్యతరగతిలోని ప్రతికూల వరిస్తితుల వల్లే అమృకాలు వడిపోతున్నాయన్నారు. ఆహార పాశియుల రంగంలో రెండంకలె వ్యక్తిరేటు ఇష్టుడు 1.5 శాతం నుంచి 2 శాతానికి వడిపోయిందని తెలుస్తున్న కెపిటా.

# ರೂಪಾಯಾ ಡೀಲ್

ಅಂತರ್ಜಾತೀಯ ದ್ರವ್ಯ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ಲ್ ರೂಪಾಯಿ ವಿಲುವ ಮರಿಂತ ಪಡಿಪೋಯಿದ್ದಿ. ಬುಧವಾರಂ ಅಮೆರಿಕಾ ಡಾಲರ್‌ತೋ ರೂಪಾಯಿ ಮಾರ್ಕಂ ವಿಲುವ 15 ಪೈಸಲು ಪತನಮೈ 84.44 ಸ್ಥಾಯಿಕಿ ದಿಗ್ಜಾರಿಂದಿ. ಅಮೆರಿಕಾಕು ಟ್ರಂಪ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷನಿಗಿ ಎನ್ನಿತ್ತೆನ ತರ್ಮಾತ ಡಾಲರ್ ಬಳವಡಬಾನಿಕಿ ಹೇಡು ದೇಶೀಯ ಮಾರೆಟ್‌ನುಂಚಿ ವಿದೇಶೀ ಸಂಸ್ಥಾಗಳ ಮದುವರು ವರುಸಗಾ ಈಕೆಟ್‌ಲನು ತರಲಿಂಚುಕುಪೋದಂತೋ



రూపాయిపై ఒత్తిడి పెరిగింది. మరోషైవు చమురు ధరలు పెరగడమా, యువన్ ఫైఫ్ మీటింగ్ అంశాలు ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతున్నాయి. భారత స్టోక్ మార్కెట్లు నుంచి ఎఫ్సిబిలు తరలిపోవడంతో ప్రతికూల ప్రభావం పడుతోంది.

జంటర్ బ్యాంక్ ఫారిన్ ఎక్స్ప్రోంజ్ మార్కెట్లో రూపాయి విలువ 84.38 వద్ద ప్రారంభమైంది. జంటాదేలో 84.48 కనిష్ఠ స్థాయిని తాకింది. వరుసగా రూపాయి విలువ పడిపోవడంతో దిగువుతులు భారం కావడంతో పాటు విదేశీ అప్పులపై అధికంగా చెల్లింపులు చేయాల్సి వస్తుంది. ఇది దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థపై తీవ్ర ఒత్తిడిని పెంచుంది.





# పక్కన ఎరశగ్యార

# ప్రకృతి ప్రసాదంచిన అద్భుత మూలక

వసువుకొమ్ముల పొడి నమ కే  
రెండుపూటుల అరచెంచా మొ  
తె వేడి, మంటలు, నొప్పుల  
అది మునిగే వరకూ గుం  
నానదిట్టాలి. మరునాడు ఆ ఉ  
ఉంటే సౌయంత్రానికి రస  
బాగా ఎండనిప్పాలి. ఆ తర  
చేసుకోవాలి. కప్పు మంచి  
రెండుపూటులా భోజనానికి  
చేయడం వల్ల పైట్టుం, ఉద్దేక

(இவர்) ஸபாஜி திகி சேருதும். அரிகாஜி, அரிசேலு முன்டலு, ரூரெலு, நோவுலு, பஙுக்ஜி, சருங் எந்தீபோவடன், நல்லா மாடிபோவடன், பேராலு வங்கலங் மொடலைன் நம்ஸுலன்னி தங்காய். காலீயு, பீஷா வழிகிகி: அகுலு, கொமூலு கடிகி, ரங்சி வந்தோனின் ரஸன் ரீஜா ரெங்குராடலை ஭ீஜனானிகி கங்ட முமூங்கா பாவுக்வு சீவுந் தாகாலி. இலா க்ரமம் தவ்வுகுங்கா சேருதும் வலை காலீயு வாபு, பீஷா வாபு தகிகி போதாய். ஦ிநிவெலை ரக்கங் வழந்துதும். வழிகி கூடா செங்குதும். சருங் ரீகாலு, முலங்குங்கங், நவுங்கத்துங் மொடலைன் வழந்துலா நம்ஸிபோதாய். குபூர்கோங் கூடா ஸங்வத்துர காலங்கோ பூர்தா தங்குதும். அயதீ குபூர் வழிகிரந்துலு அவு பேலதே மாத்துமே தீஸுக்கோவாலி.



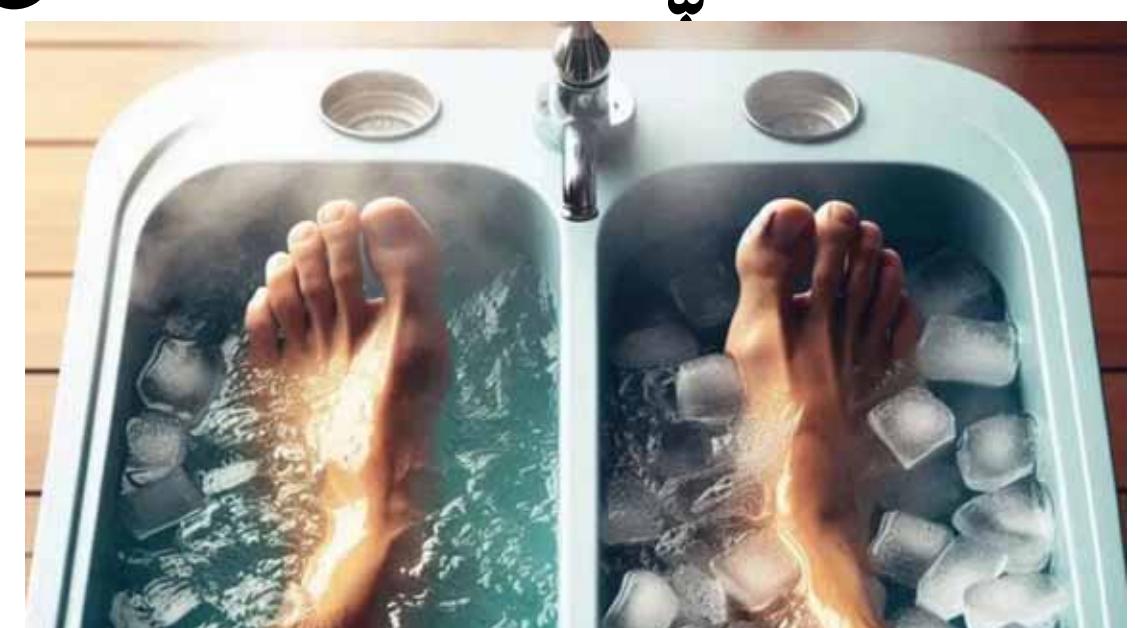
# పచ్చకర్మారం వాడటం వల్ల కలిగే అద్భుత ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..!

కర్మార్థం గురించి దాదాపు అందరికీ తెలిసిందే. దీని గురించి మనకు ప్రశ్నేకంగా పరిచయం చేయాల్సిన అవసరం లేదు. కర్మార్థంలో వివిధ రకాలు ఉన్నాయి. వాటిలో సాధారణ కర్మార్థం ముద్దు కర్మార్థంతో పొటు పచ్చ కర్మాపం కూడా ఉంటుంది. పచ్చ కర్మార్థాన్ని దైవకార్యాలు ప్రసాదాలలో ఎక్కువగా వాడుతుంటారు. గుడిలే తీర్థం, ప్రసాదంలో తప్పకుండా పచ్చకర్మార్థం కలిపి తయారు చేస్తారు. అలాంటి పచ్చ కర్మార్థం ప్రయోజనాల గురించి ఎమ్మడినా ఆలోచించారా..? కర్మార్థం ఆగ్నేయాసియా ప్రాంతంలో కర్మార్థ చెట్ల నుండి తయారు చేస్తారు. దీని వాసన చాలా బలంగా, ఆఫ్సోదంగా ఉంటుంది. కర్మార్థాన్ని సుఖుతకు ప్రతిరూపంగా భావిస్తారు. ఇది ప్రతికూల శక్తిని దూరం చేస్తుందని నమ్ముతారు. వందుగ నందర్శాలలో దేవుడి ఉప్పువాలు, సైవేద్యాలలో పచ్చ కర్మార్థాన్ని వాడతారు. పచ్చ కర్మార్థం ఉపయోగించిని ప్రదేశం చాలా ప్రశాంతంగా, మనసుకు హయసి ఇస్తుంది. కర్మార్థం ఆగ్నేయాసియా ప్రాంతంలో కర్మార్థ చెట్ల నుండి తయారు చేస్తారు. దీని వాసన చాలా బలంగా, ఆఫ్సోదంగా ఉంటుంది కర్మార్థాన్ని సుఖుతకు ప్రతిరూపంగా భావిస్తారు. ఇది ప్రతికూల శక్తిని దూరం చేస్తుందని

నమ్ముతారు. పండుగ సం  
ఉత్సవాలు, నైవేద్యాలలో  
వాడతారు. పచ్చ కర్కూరు  
ప్రదేశం చాలా ప్రశాంతంగా,  
ఇస్తుంది. కర్కూరాన్ని ఔషధా  
సౌందర్య ఉత్సవులలోనూ ఉ  
పచ్చకర్కూరాన్ని వంట  
వాడుతుందారు. ఇది ఆపోరీ  
అందిన్నుంది. తీవి వదా

వాడినప్పుడు తీపి రుచిని మరింత పెంచుతుంది. ఆహారాన్ని ఎక్కువకాలం తాజాగా ఉంచుతుంది. పచ్చకర్మారాన్ని శరీరంలోకి తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నోసమస్యలు తగ్గుతాయి. తమలపాకుతో కలిపి పచ్చ కర్మారం తీసుకోవడం వల్ల వేడి తగ్గుతుంది.

ఆరోగ్య పరంగా పచ్చ కర్మారం ఎన్నో గొప్ప లక్షణాలు కలిగి ఉంటుంది. రోజుకి కొంత మౌతాదులో కర్మారం తీసుకుంటే లైంగిక సమస్యలు తగ్గుతాయి. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. ఏదైనా అతిగా తిన్నప్పుడు జీర్జ సంబంధ సమస్యలు ఉన్నప్పుడు



# పోత్, కాల్డ్ కంప్రెస్‌లు ఏయే సందర్భాల్లో వాడాలి?

మన ఒంత్లో ఎక్కడైనా నొప్పిగా ఉంటే వేడి నీటితో కావడం పెట్టడం అలవాటు. అలగా ఒక్కస్థానిర ఐన్ కూర్చు లతో కూడా కావడం పెదుతుంటారు. అయితే చాలా మండికి ఈ రెండింటిలో ఎలాటి నొప్పికి ఎలాంటి ప్యాక్ వాడాలో తెలియక అన్నింటికి ఒకటి వాడేస్తుంటారు. ఇది సమస్యలకు దారి తీస్తుండని అంటున్నారు నివుణులు.. శరీరంలో ఏ భాగంలోనైనా నొప్పి ఉంటే హట, కోల్డ్ కంప్లెన్లు సాధారణంగా చికిత్స చేయడానికి ఉపయోగిస్తుంటారు. ఈ విధానం మన దేశంలో ఎప్పుటి నుంచో ఉంది. ఈ ట్రైక్ కైద్యులు సిఫార్సు చేస్తుంటారు. నొప్పిని తగ్గించి, ఉపమనం కలిగించడంలో ఇవి బలేగా ఉపయోగపడతాయి. వేడి లేదా చల్లబీ నీరు కలిగిన ఐన్ కూర్చు నొప్పి ఉన్న చోట్ల ఉంవితే నొప్పి, వాపును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది ఎలాంటి సైడ్ ఎఫెక్టులైని సంప్రదాయ పడ్డతి. కానీ చాలా మండికి ఏ పరిస్థితులలో ఏ కంప్లెన్ (వేడి లేదా చల్లని) ఉపయోగించాలో తెలియదు. నివుణుల మాటల్లో ఈ సమాచారం మీకుసం.. అన్ని సందర్భాల్లో వేడి ప్యాక్ అవసరం ఉండదు.

బన్ ప్ర్యాక్ ఎవ్వడు వేయాలో తెలుసుకోవడం కూడా చాలా అవసరం. కొన్నిసార్లు ఈ రెండు చికిత్సలు అవసరమవుతాయి. గాయపడిన ప్రదేశానికి వేడిని ఉపయోగించడం సాధారణంగా రక్త ప్రవాహాన్ని ప్రేరించి, ప్రసరణను పెంచుతుంది. ఉష్ణోగ్రతలో స్వల్ప పెరుగుదల కూడా నోప్పి, అసాకర్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. కండరాల పని తీరును పెంచుతుంది.

ఉదాహరణకు మీరు గేమ్ ఆడుతనుప్పుడు పడిపోవడం, కాలు వాచడం లేదా బంప్ ఉంటే ఐన్ ప్యాక్ ఉ పయోగించవచ్చు. కండరాలలో నొప్పి ఉంటే వేడి నీటి ప్యాక్ మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. హీట్ థరఫీ లేదా థర్మఫైరపీ కండరాల నొప్పి, దీర్ఘకాలిక నొప్పి, పాదాల నొప్పి, శడ్జచికిత్స లేదా శ్వసనికిత్స తర్వాత నొప్పి, ఆధర్టిన్, వృద్ధాప్య నొప్పులు, గాయాలు వేగంగా నయం కావడానికి ఉపయోగపడుతుంది. కానీ హీట్ థరఫైని కణబాలంలోకి రక్తపొందం వల్ల కలిగే తీపిపైన ఇస్కమేటరీ గాయాలకు చికిత్స చేయదు. గాయపడిన ప్రాంతానికి వేడిని వర్తింపజేయడం వల్ల రక్త ప్రపాహోన్ని పెంచుతుంది. తద్వారా పరిష్కారించ మరింత దిగజారుతుంది. కాబట్టి ఈ పరిష్కారిలో జాగ్రత్తగా ఉండటం చాలా అవసరం.

ఐన్ ప్యాక్లుల వాపు, మంట, గాయం వల్ల కలిగే నొప్పి నివారణకు ఉ పయోగిస్తారు. గాయం తర్వాత మొదటి 48 గంటల్లో ఐన్ ప్యాక్ ఉ పయోగకరంగా ఉంటుంది. చీలమండ పగుళ్లు వంటి గాయాలకు ఐన్ ప్యాక్లను తరచుగా ఉపయోగిస్తారు. ఎందుకంటే ఇది వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. మరోవైపు ఇది కీక్ల నొప్పులను తగ్గించడానికి, కండరాలను సడలించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. అయినా ఉపశమనం కలిగించకపోతే వెంటనే డాక్టర్సును కలవాలి.



# ఈవిఎం వ్యతిరేక యాత్రకు రాపుల్ పిలుపు

**మ్యాఫిలీ :** మహరోష్ట్ర ఎన్నికల్లో అనూహవ్యాపితాలు వచ్చాయి. బిజెపీ నేతువుంటో మహాయుతి కూటమికి ఎవరూ ఊహించని భారీ విజయం దక్కింది. మహరోష్ట్రలోని మొత్తం 288 అసంబీ సీట్లో 235 సీట్లు మహాయుతి కూటమి పార్టీల అభ్యర్థులు విజయం సాధించారు. ప్రతిపక్షంలోని మహావికాన్ అఘాడీ కూటమికి అతి కష్టం మాద 49 సీట్లు వచ్చాయి. ఈ ఫలితాలు నమ్మశక్యంగా లేవని దేశ వ్యాప్తంగా చర్చలు జరుగుతున్నాయి. దీంతో ఎన్నికల్లో ఈవిం మెషిష్టు ట్ర్యాంపరింగ్ జరిగిందని.. అందువల్లే తాము ఓడిపోయామని ప్రతిపక్ష కూటమి పార్టీలు ఆరోపణలు చేస్తున్నాయి. మహావికాన్ అఘాడీ కూటమిలో భాగమైన కాంగ్రెస్, శివసేన, నేపసలిష్ట్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఉద్ధవ రాక్రె, శరదీ పవార్.. ఎన్నికల్లో ఈవింల ట్ర్యాంపరింగ్ జరిగిందని అనుమానాలు వ్యక్తిం చేస్తూ. ఓటటు చెందిన తమ పార్టీ అభ్యర్థులతో కలిసి బ్యాలెట్ పేపర్ ద్వారా ఎన్నికలు నిర్వహించాలనే డిమాండ్ తో నిరసనలు చేయాలని భావిస్తున్నారు. దీని కోసం రాష్ట్ర స్థాయి, జాతీయ స్థాయి లో లీగల్ టీమ్స్ ఏర్పాటు చేయాలని అన్ని ప్రతిపక్ష పార్టీలను కోరుతున్నాయి. ఒకపై మహరోష్ట్ర ఎన్నికల ఫలితాలపై కోర్టును ఆడయించాలని యొచిస్తున్నాయి. దేశ వ్యాప్తంగా కాంగ్రెస్ అగ్రాయికుడు రాఘవ్ గాంధీ నేతువుంటో భారతీ



లేని ఆరోపణలని ఎన్నికల కమిషన్ కొల్పిపారేసింది. మహారాష్ట్ర ఎన్నికల్లో శరద్ పవార్ ఎన్నిపీ పార్టీ మొత్తం 86 సీట్లలో పోలీచేయగా.. కేవలం 10 స్థానాల్లో విజయం సాధించింది. రుఫలితాల పట్ల శరద్ పవార్ ఆశ్రమ్యం వ్యక్తం చేశారు. ఓడిపోయిన తమ పార్టీ అభ్యర్థులను వివిప్పాట్ స్థివులు ఉప్పేకరణ చేయాని చెప్పారు. శరద్ పవార్ మనవడు రోపాట్లీ పవార్ కూడా టీట్లు కొండిగ్ లో మోసం జరిగిందని ఆరోపించారు. 101 స్థానాల్లో పోలీచీ చేసిన కాంగ్రెస్ చేతికి కేవలం 16 సీట్లు లభించాయి. ఉద్దద్వ శివసేన పార్టీ 95 సీట్లపై పోలీచీ చేస్తే 20 స్థానాల్లో మాత్రమే గెలుపొందింది. అయితే మహావికాస్ అభూదీ కూటమి చేస్తున్న ఆరోపణలపై బిజెపీ నాయకుడు మహారాష్ట్ర మాజ్టర్ ముబ్బుమంత్రి దేవేంద్ర ఘడ్యువీన్ తీప్పంగా ఖండించారు. ఈవిఎల ట్ర్యాంపరింగ్ జరగడం నిజమైతే.. రుఖ్రండ్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ఎలా గిలిచిందని ప్రశ్నించారు. ఏప్రిల్ 2024లో కూడా సుట్రీం కోర్టులో ఈవిఎల మెషిస్టల్లోని భట్టను వివిప్పాట్ స్థివులతో వంద శాతం సరిచూసుకునే విధంగా ఆదేశాల ఇప్పాలని కోరుతూ పిటీషన్ దాఖలైంది. కానీ సుట్రీంకోర్టు ఆ పిటీషన్ విచారణలో ఎన్నికల కమిషన్ తరఫునే తీర్చు వెలుపరించడం గమనార్థం.

ಮಾದ್ದಿ ನಿರ್ತಯಮೇ ಪೈನಲ್

మహారాష్ట్రలో సీఎం పదవిపై ఉత్కంఠ  
కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో అపథర్చ  
ముఖ్యమంత్రి ఏక్సాఫ్ సిండే కీలక వ్యాఖ్యలు  
చేశారు. తనకు ఎలాంటి అసంతృప్తి లేదని  
ఆయన తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి పదవిపై  
నిర్ణయం ప్రధాని మోదీ, కేంద్ర పొరాం శాఖ  
మంత్రి అమిత్ పా నిర్ణయమే షైనల్ అని  
పేర్కొన్నారు. బుధవారం ధానేలో ఆయన  
నివాసంలో పిండే మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. వాళ్ల నిర్ణయానికి కట్టుబడి ఉంటానని  
స్పష్టం చేశారు.

# ఇస్రే హక్కయాన్కు కేంద్రం టీవ్ సిగ్నల్!



మైలురాయిని చేరుకునేందుకు సిద్ధుమవుతున్నట్లు తెలిపారు. తొలిసారిగా గగన్యాన్ ప్రాజెక్ట్లో భాగంగా ఆష్టోనాట్స్‌ని అంతరిక్షంలోకి తీసుకుపెళ్ళనున్నది. రాబోయే రండ్ఫెల్లో మిషన్ చేపట్టున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఇన్స్టాట్-4ని భాగంగా వాతావరణ, సముద్రంపై పరిశోధనలను మెరుగుపరిచేందుకు కొత్త సెన్సర్లతు ఉపగ్రహాలను సిద్ధం చేయున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఇన్స్టాట్-4 సిర్సెస్‌లో భాగంగా జరుపుతున్నామన్నారు. ఇక తొలిసారిగా అంతరిక్ష కేంద్రం ఏర్పాటుకు సంబంధించిన ప్రణాళికలకు సైతం కేంద్రం ఆమోదం తెలిపింది. ఇది ఐఎస్వెఎస్ కంబీ చిన్గు ఉంటుంది. ఇస్టో స్పేస్ సెంటర్లో ఐదు మాడ్యూల్స్ ఉంటాయి. తొలి మాడ్యూల్ 2028లో ప్రారంభించనున్నారు. ఘర్మా స్పేస్వెస్ట్ నిర్మాణం 2035 నాటికి అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని ఆయన వివరించారు.

# పొమంత సోరన్ ప్రమాణస్వీకారం ఫిక్చు

# ఉత్తరప్రదేశ్‌లో కారు ప్రమాదం... స్వందించిన గూగుల్



గతంలో కేరళలోని పెరియార్ నదిలో కారు దూసుకు వెళ్లింది. ఈ ప్రమాదంలో ఇద్దరు వైద్యులు మరణించిన విషయం విభిత్తమే. మరొకైవు గూగుల్ యాస్ ద్వారా బాధితులుగా మారిన వారి సంఖ్య ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇబ్బడి ముఖ్యిడిగా ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో పలువురు ఇప్పటికే గూగుల్ మ్యాస్ ప్రైప్ లీసులకు ఫీర్యాదు చేశారు. ఇక యూఎస్లో అయితే ఈ యాస్ క్లారింగ్‌లో త్వరిత భగ్ వురిణించారంటూ కోర్సులో

ದಾವಾ ಸೈತಂ ವೇಸಿಂದಿ ಓ ಇಲ್ಲಾಲು. ಮರಿ ಆಯಾ ಕೇಸುಲ್ಲೋ ಇಪ್ಪಟಿ ವರಕು ಎಂತ ಮೇರಕು ಪುರೋಗತಿ ಸಾಧಿಂಚಾಯಾನೇದಾನಿಪೈ ಓ ಕ್ಷಾರಿಟೀ ಅಯ್ಯತೆ ಲೇದು. ಅಣಾಂಟಿ ವೇಳ.. ಯೂಪೀಲೋ ಜರಿಗಿನ ರ ಪ್ರಮಾದಂಪೈ ಗುಗುಲ್ ಸಂಸ್ಥ ಸ್ವಂದಿಂಚದಂ ಚಾಸ್ತುಂಬೇ. ಗತಂಲೋ ಜರಿಗಿನ ಪ್ರಮಾದಾಲಪೈ ಸ್ವಂದಿಂಚೆ ಅವಕಾಶಮುಂದನೆ

ಅದಾನ್ನನಿ ಎಂದುಕು ಅರೆಸ್ಟ್ ಚೇಯಡಂ ಲೇದು?

సోల్సర్ విద్యుత్ కాంప్రాక్షల కోసం దేశంలోని వివిధ రాజకీయ నాయకులు, అధికారులకు అదానీ గ్రావ్ రూ. 2,200 కోట్ల లంచం జెచ్చిందనే అభియోగాలు కలకలం రేవుతున్నాయి. పార్లమెంట్ ఉభయ సభలను కూడా అదానీ అంశం కుదిపేస్తోంది. కాంగ్రెస్ అగ్రణిత రాహుల్ గాంధి లోక్ సభలో మాట్లాడుతూ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వంలోని కొందరు పెద్దలు అదానీని కాపాడుతున్నారని...  
 అదానీని వెంటనే అరెస్ట్ చేయాలని రాహుల్ డిమాండ్ చేశారు. చిన్న విషయాలకే వందలాది మందిని అరెస్ట్ చేస్తున్నారని... అదానీని ఎందుకు అరెస్ట్ చేయడం లేదని ప్రశ్నించారు. అదానీ జైల్లో ఉండాలని అన్నారు. తనపై వచ్చిన లంచాల ఆరోపణలను అదానీ ముమ్మాటికి ఒప్పుకోరని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ ఎంపీ మహేశ్ జెరులానీ మాట్లాడుతూ... రాజకీయ లభ్య కోసం అదానీ వ్యవహరాన్ని కాంగ్రెస్ రాధాంతం చేస్తోందని విమర్శించారు. అమెరికా న్యాయస్థానంలో వచ్చిన ఆరోపణలను గుడ్డిగా అనుసరించడం సరికాదని అన్నారు.

‘సనాతన ధర్మ రక్షా భోర్య’ ఏర్పాటు పిటిషన్లను తోసిపుచ్చిన డిలీ హెచ్‌ఎఫ్‌ర్స్

**స్వాధీని:** ‘సనాతన ధర్మ రక్షా బోర్డు’ ఏర్పాటును కోరుతూ దాఖలైన ప్రజా ప్రయోజనాల వ్యాఖ్యన్ని ధీశ్వరీ ప్రాకోర్ధ్వ బుధవారంసాడు తోపుచ్చింది. అలాంటి బోర్డు ఏర్పాటు చేయాల్సిందిగా తాము అధికారులను ఆదేశించ లేదుని, ఇది విధాన పరమైన నిర్వయమైనందును కోర్ధుకు రావడానికి బదులు ప్రభుత్వం దగ్గరకు వెళ్లాలని చీఫ్ జిస్ట్ మనోహాన్ ధృంతోని ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది.

‘మీరు ప్రభుత్వం దగ్గరకు వెళ్లండి, మేము ఎలాంటి ఆడేశాలు ఇప్పటించినా వాళ్లు (ఎంపీలు) ఈ అంశాన్ని పార్కమెంటుల్లో చచ్చిస్తారు. ఈ విషయంలో మేము చేయగలిగేది ఏమీ లేదు’ అని జిస్ట్ తుపార్ రావ గేదెల అన్నారు. పిటిపసన్ తరఫు న్యాయవాది తన వాదన వినిపిస్తూ, ఇతర మతాల్లో వారికి

