

సంపాదకీయం

ఉరుగ్ని సందేశం

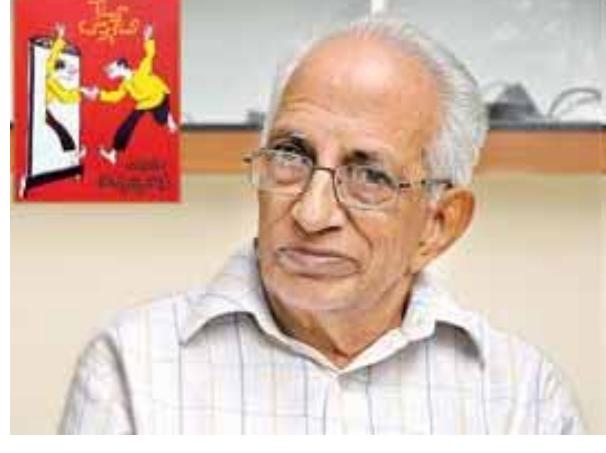
జైస్‌టుంగర్ కృతిమ వాయ స్వల్పికర్త సేణు



రామ కిష్ట్రో సంగన భట్లు...



బాల సహాత్యంలో ధృవ తార అవసరాల



చిన్న రౌట్లే ముక్కను పోగొట్టుకుని, ఎవరి సాయం పొందక పోయినా, పట్టిన పట్ట విడువని చిన్న జీవి నైజం, చివరకు అనుకున్నది సాధించిన షైనంకు సంబంధించిన కథ ఇది. ‘పోట్టి పిచిక కథ’ రచనే తన విజయ సూత్రం అవుతుందని ఆనాడు, ఏనాడూ అనుకోలేదని చెప్పేవారు. పదిహేనేళ్ల ప్రాయంలో రాసిన, ఈ కథ ఇచ్చే సందేశం నిజంగా అద్భుతం. వెయ్యి పైగా రచనలు చేసి, తల వంచక, కలం దించక తెలుగు కథకుడిగా కొనసాగిన సుదీర్ఘ సాహితీ వ్యాసంగంలో పుట్టులతో జంతువులతో మనుఖుల్ని కలిపి సామాజికంశాల్ని అలవోకగా కథా వస్తువులుగా చేసు కోవడానికి చందమామ పత్రికనే భూమిక అని చెప్పేవారు. చందమామ కథ ఇచ్చిన ఊప్పతో తాను రాసిన నుప్రసిద్ధ పిల్లల రచనల్లో ‘కేటూ దూప్పికేటూ’, ‘మేఘ మేల్రిక్స్’, మూడు భాగాలూ, ‘ఆంగ్రేజీ మేడిసీ’, ‘ఆంగ్రేజీ యమ శజీ’ వంటి ఆరడజను రచనలు భాగమని కూడా పైడ్చిప్పేన్ హేమ లత, పేక ముక్కులు, కథావాహిని, గణిత విశారద, కేటూ, దూప్పికేటూ, అర్థమున్న కథలు, రామ చిలుక, మోహన రాగం, మేఘమే ట్రైక్స్-1, మేఘ మేల్రిక్స్-2, మేఘమే ట్రైక్స్-3, అంగ్రేజీ మేడిసీ’ తదితర రచనలు చేశారు. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ సాహిత్య అకాడమీ పురస్కారం (1969), తెలుగు విశ్వ విద్యాలయం హస్య రచయిత పురస్కారం (1994), జ్యేష్ఠ లిటరరీ అవార్డు (1998), కొలాసాని చక్కపాటి అవార్డు (1999), ధీలీ తెలుగు ఎకాడమీ ఉగాది పుర స్వార్థం (2000), ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం తెలుగు వైభవం పురస్కారం (2004) తదితర అవార్డులు, పురస్కారాలు ఆయనకు లభించాయి. చందమామకు తన చివరి కథలు పంపి, బాల సాహిత్యానికి తన అవసరం కీర్తిందనుకున్నారేమో, అవసరాల 2011, నవంబర్ 28 న పైదరాబాదులో తుది శ్యాస్ విడిచి, ఈ లోకాన్ని వదిలి వెళ్లారు.

పీడిత జన బాంధవుడు జీర్ణితి రావు వృంద





କତ୍ତଳୀ ଅରଜିଗ୍ରହ

ఈ 20 రకాల ఆవీరాలతో అద్భుతమైన ఆరోగ్యం ఏం నొంతం



లపంగాలు, యాలకుల మిత్రమంతో టీ లా చేసుకుని తాగితే నరాలకు మంచి శక్తి వస్తుంది. ఒక్కిడి, అయిసం నివారణకు లపంగాలు వని చేస్తాయి. 4. వెల్లుల్లి వెల్లుల్లి వల్ల చాలా ప్రయోజనాలున్నాయి. వెల్లుల్లిని రోహ్మా మన ఉపాఖానలో చేర్చుకోవటం వలన శరీరంలోని కొప్పు పదార్థాల స్థాయిలు తగ్గుతాయి. వెల్లుల్లి రసాన్ని కొద్దిగా తాగితే చాలు.. రక్త ప్రసరణమ మెరుగుపడుతుంది. గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధుల భారిన వడే అవకాశం ఉంది. వెల్లుల్లి రసం జట్టు రాలటాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. రాలిన వెంట్లుకలు మళ్ళీ పెరిగేలా చేస్తుంది. వెల్లుల్లి రసం మొబిమలను నివారిస్తుంది. వెల్లుల్లి రసాన్ని రోజు తాగటం వలన ఆశ్చర్య వ్యాధి నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. దగ్గరు, గొంతు నొప్పి నివారణకు వెల్లుల్లి రసం బాగా పని చేస్తుంది. ఒక గ్రాసు దానిమ్మ రసంలో వెల్లుల్లి రసాన్ని కలుపుకొని తాగితే చాలు దగ్గరు నుంచి ఉపశమనం పొందుతారు. ఉదయం రోజు ఖాళీ కడుపున వెల్లుల్లిని తింటే ఉదర, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు తొలుగుతాయి. 5. పుచ్చకాయాచి వేసవిలో మన దాహారిని తీర్చుడానికి బాగా ఉ పయోగపడతాయి. పీటిపల్ల చాలా ప్రయోజనాలున్నాయి. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచే బీటా కెరోబిన్, విటమిన్ బి, సి, కాల్చియం, మెగ్నీషియం, ఫాస్పర్సన్, పొటాసియం, అయోడిన్ పుచ్చకాయలో ఎక్కువగా ఉంటాయి. పుచ్చకాయ రసాన్ని తాగితే మాంసాహారం తినడం వల్ల ఏర్పడిన కొన్ని వ్యాధులు శరీరం నుంచి బయలుకు పోతాయి. అధిక రక్తపోటుతో బాధపడే వారికి పుచ్చకాయ చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇందులోనీ అమినో ఆమ్లాలు గుండెకు సంబంధించిన కండరాలని సడచించి రక్త సరఫరా స్క్రమంగా అయ్యేట్లు చేస్తాయి. పుచ్చకాయ రసాన్ని తాగితే తలనొప్పి తగ్గిపోతుంది. 6. ఆపిల్ ఉ దయం పరగడుపున ఆపిల్ తింటే చాలా ప్రయోజనాలున్నాయి. మైగ్రెయిన్ నొప్పి నుంచి మిాకు ఉపశమనం కలుగుతుంది. ఆపిల్ రోజూ డాక్టర్ క్రూ సంపదించాల్సిన అవసరం కూడా ఉండదు. మతిమరుపు వ్యాధిని పొగ్గాట్లే గుణాలు ఆపిల్ లో ఉంటాయి. ఆపిల్ తింటుని వల్ల బరువు తగ్గుతారు. శరీరంలో కొప్పు పదార్థాలను ఇది కరిగించి వేస్తుంది. ఆపిల్ పండు వలన పురీషపూర్ణం, చర్చ, రొమ్ముకు సంబంధించిన క్యాస్టర్ లను నిరోధించగలుగుతుంది. పయసు మిారిన వాళ్ళలో వచ్చే డిమెంటియాని ఆపిల్ తగ్గిస్తుంది. మెడడును చురుగ్గా ఉంచేలా చేస్తుంది. విటమిన్ ఏ, సీ, కఃకే, ఫోలేట్ వంటివి ఇందులో పుష్టలంగా ఉంటాయి. గుండెజబ్బుల నుంచి ఆపిల్

ప్రాదుర్బాద్, (ఎ.ఎల్.ఎన్): చాలామంది శరీరానికి పోషకాలు ఇచ్చే ఆహారాలుకాకుండా ఏవేవో తీంటూ ఉంటారు. వాతీ పల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనం ఉండదు. కేవలం రువి కోసమే వాటిని తినాలి. మరి శరీరానికి పోషకాలతో పాటు విటమిన్స్ అందించి చివిధ రోగాల నివారణకు ఉపయోగపడే ఆహారాలు ఏమిటనేది అందరి సందేహం. శరీరానికి మంచి శక్తిని ఇచ్చి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి మిమ్మల్ని బిలంగా మార్చే కొన్ని రకాల పుష్టి గురించి తెలుసుకోండి. వాటిని రెగ్యులర్ తీసుకుంటే మించి ఆరోగ్యం మార్చే కొన్ని రకాల పుష్టి అద్భుతమైన ఆరోగ్యాన్ని ఇష్టదమేకాకుండా అనేక రోగాలకు మంచి హోం రెపిడ్స్ గా పని చేస్తాయి. 1. దానిమ్మానిమ్మ పండు పల్ల చాలా ప్రయోజనాలున్నాయి. ఒక దానిమ్మపండులో పిండి పదార్థాలు 14.6 గ్రాములు, క్రొష్టు పదార్థాలు 0.1 గ్రాము, మాంస కృత్తులు 1.6 గ్రాములు, కాల్వియం 10 మిల్లిగ్రాములు, భస్ఫురం 70 మిల్లిగ్రాములు, మెగ్గియం 12 మిల్లిగ్రాములు, ఇనుము 0.3 మిల్లిగ్రాములు, సోడి యం 4 మిల్లిగ్రాములు, పొటాషియం 171 మిల్లిగ్రాములు, పీచు పదార్థం 5.1 మిల్లిగ్రాములు మొత్తం ఉంటాయి. చర్చ వ్యాధుల నివాయక దానిమ్మ ఎంతో బాగా పని చేస్తుంది. రక్తాన్ని శుభ్రపరచడంలోనూ ఇది నెంబర్ వన్. దానిమ్మపండు రసాన్ని చర్చానికి పూసుకుని స్నానం చేస్తే చర్చ స్థాందర్యం పెరుగుతుంది. క్షీరు, ఉబ్బసము, రక్తకీణిత, మూత్రవ్యాధులు మూత్రపిండాల వాపు, చర్చ వ్యాధులు, జీర్ణకోశ సంబంధమైన వ్యాధులన్నీ దానిమ్మను తీసడం ద్వారా అరికట్టుపచుసు. గుండెజబ్బును అదుపుతో ఉంచేందుకు దానిమ్మ బాగా ఉపయోగపడుతుంది. దంతతక్షయాన్ని నివారించడంలోనూ ఇది నెంబర్ వన్. పసికర్పు, అధిక రక్తపోటు, బ్రాంష్టైనిస్, కామెర్లు, హెపాటిటిస్ తిఱిత వ్యాధుల నివారణలో దానిమ్మ బాగా పని చేస్తుంది. దానిమ్మపండు రసాన్ని రోజూ తీసుకుంటూ ఉంటే నీరసము, ఖర్జుర పంచు భోజనము తర్వాత తీసుకుంటూ ఉంటే నీరసము, నిస్పత్తుప పోతుంది. ఖర్జుర పంచు, పాలు, మిగడ లేదా కొడ్డిగా నెఱ్యా కలిపి ఉదయాన్నే అల్లాహరం గా తీసుకుంటూ ఉంటే రక్తం వ్యాపి చెందుతుంది. మూత్ర సమస్యలను ఖర్జుర పోగొడుతుంది. పెద్ద పేగులోని సమస్యలకు ఈ పండు బాగా ఉపయోగపడుతుంది. గొంతుస్టోప్, మంట, జలబు, శేష్పుం పంటి వాటికి ఈ పండు మంచి మందు. 8. అల్లం తేనోడ్డిగా అల్లం రసం తీసుకోండి. అందులో ఉండు స్నాను తేనె కలపండి. దీన్ని తాగితే సాధారణ జలబు, దగ్గు, గొంతుకు సంబంధించిన వ్యాధులన్నీ దూరం అవుతాయి. కడుపు ఉబ్బారానికి అల్లం చెక్క పెడుతుంది. అలాగే అరస్సున్ అల్లం రసం, ఒక స్నాన్ నిమ్మరసం, ఒక స్నాన్ పుదీనారసం, ఒక స్నాన్ తేనె ఈ నాలుగించిని కలిపి.. ప్రతి రోజూ మూడు పూటలూ తీసుకుంటే.. పిత్త సంబంధిత రుగ్గతలను దూరం చేసుకోవచ్చు. అల్లం రసంతో తేనెను కలుపుకుని రోజుకు మూడు పూటలూ స్నాన్ మోతాదులో తీసుకుంటే లెక్కలేన్ని ప్రయోజనాలున్నాయి. 3. లవంగాలు: భోజనం తర్వాత ఒక్క లవంగాన్ని తీంటే అశీర్టి సమస్య పరిపోర్పం అవుతుంది. ఇది జీర్ణక్రమి బాగా పని చేస్తుంది. లవంగాలు ఊపిరితిత్తుల కేస్సర్ను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. వీటిలో యాంటిబ్రాఫీయల్ గుణం ఎక్కువగా ఉంటుంది. లవంగ నూనె నోటికి సంబంధించిన రోగాలను నివారిస్తుంది. లవంగాలు రక్తంలోని చక్కని స్థాయిలును నియంత్రించగలవ. దయాబోటీన్ ను లవంగాల అదుపులో ఉంచగలను. మంచి ఘలితాలు కనిపించినట్లు మరియు లవంగం నుంచి లవంగాలు రోగ నిరోధక శక్తి మెరుగుపరుస్తాయి. లవంగాలు పంటి నొప్పి ని తగ్గిస్తుంది. దగ్గు నివారణకు బాగా పని చేస్తాయి. కడుపు లో వీకారంగా ఉంటే లవంగాల నూనె ను తీసుకోండి. లవంగాల జలబు నుంచి కూడా ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తాయి. తులసి, పుదీనా కలిగించి వేస్తుంది. ఆపిల్ పండు వలన పురీషుాళం, చర్చ, రొమ్ముకు సంబంధించిన క్యాన్సర్ లను నిరోధించగలుగుతుంది. వయసు మారిన వాళ్ళలో వ్యాపి దెంపియిని ఆపిల్ తగ్గిస్తుంది. మెదడును చురుగ్గా ఉంచేలా చేస్తుంది. విటమిన్ ఏ, సీ, ఈ, కె, ఫోలైట్ పంచిపి ఇంటులో పుష్టలంగా ఉంటాయి. గుండెజబ్బుల నుంచి ఆపిల్ రక్కించగలదు. రోజూ ఒక ఆపిల్ తీంటే కంటిచూపు మెరుగుపుతుంది. అర లీటర్ పాలను 25 నిమిషాల సేపు మరిగించండి. అందులో 6 ఖర్జురాలను వేయండి. ఆ పాలను కొడ్డిగా రెండు మూడు సార్లు తాగితే పొడి దగ్గు పరాపుతుంది. అలాగే ఖర్జురాను రోజూ తీంటే చాలా ప్రయోజనాలున్నాయి. మూత్రపిండాల్లో రాళు కరిగించేదుకు ఖర్జురపండు బాగా పని చేస్తుంది. ఖర్జురాల పీటిమిన్ ఎ, బీ ఉంటాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుటలో ఖర్జురాలు ఉపయోగపడతాయి. ఖర్జురాల పల్ల ఎపుకులు బలంగా, పటుత్వంగా మారుతాయి. రాత్రి పాలల్లో ఖర్జుర పంచు వేసి మరగబెట్టి, రాత్రి నిదించే మందు తాగుతూ ఉంటే మలబద్ధకము తగ్గితుంది. ఖర్జుర పంచు భోజనము తర్వాత తీసుకుంటూ ఉంటే నీరసము, నిస్పత్తుప పోతుంది. ఖర్జుర పంచు, పాలు, మిగడ లేదా కొడ్డిగా నెఱ్యా కలిపి ఉదయాన్నే అల్లాహరం గా తీసుకుంటూ ఉంటే రక్తం వ్యాపి చెందుతుంది. మూత్ర సమస్యలను ఖర్జుర పోగొడుతుంది. పెద్ద పేగులోని సమస్యలకు ఈ పండు మంచి మందు. 8. అల్లం తేనోడ్డిగా అల్లం రసం నొటింపించడంలోనూ ఇది నెంబర్ వన్. చెవినాప్పిమారు చెవినాప్పితో బాధపడుతూ ఉంటే ఒక చుక్క వెల్లుల్ని రసాన్ని చెవిలో వేసుకోండి. ఇది మంచి ఉపశమనాన్ని ఇస్తుంది. వెల్లుల్ని రసం ఇందుకు చాలాబాగా పని చేస్తుంది. 16. దుర్వాసన పోతుందిబేకింగ్ సోడా, నిమ్మ రసాన్ని సమపొల్లో కలపండి. ఈ మిత్రమాన్ని మించండి. చెవినాప్పిమారు చెవినాప్పితో బాధపడుతూ ఉంటే ఒక చుక్క వెల్లుల్ని రసాన్ని చెవిలో వేసుకోండి. ఇది మంచి ఉపశమనాన్ని ఇస్తుంది. వెల్లుల్ని రసం ఇందుకు చాలాబాగా పని చేస్తుంది. 15. చెవినాప్పిమారు చెవినాప్పితో బాధపడుతూ ఉంటే ఒక చుక్క వెల్లుల్ని రసాన్ని చెవిలో వేసుకోండి. చెవినాప్పిమారు చెవినాప్పితో బాధపడుతూ ఉంటే ఒక చుక్క వెల్లుల్ని రసాన్ని చెవిలో వేసుకోండి. చెవినాప్పిమారు చెవినాప్పితో బాధపడుతూ ఉంటే ఒక చుక్క వెల్లుల్ని రసాన్ని చెవిలో వేసుకోండి. చెవినాప్పిమారు చెవినాప్పితో బాధపడుతూ ఉంటే ఒక చుక్క వెల్లుల్ని రసాన్ని చెవిలో వేసుకోండి. చెవినాప్పిమారు చెవినాప్పితో బాధపడుతూ ఉంటే ఒక చుక్క వెల్లుల్ని రసాన్ని చెవిలో వేసుకోండి. చెవినాప్పిమారు చెవినాప్పితో బాధపడుతూ ఉంటే ఒక చుక్క వెల్లుల్ని రసాన్ని చెవిలో వేసుకోండి. చెవినాప్పిమారు చెవినాప్పితో బాధపడుతూ ఉంటే ఒక చుక్క వెల్లుల్ని రసాన్ని చెవిలో వేసుకోండి. 17. సోంపుస్తోళ్లో కొన్ని సోంపు గింజలను వేయండి. ఆ సీళ్ళను తక్కువ మంటపై ఐదు నిమిషాల పోటు మరిగించండి. తర్వాత చల్లగయ్యాక అ మిత్రమాన్ని తాగండి. అలాగే తాజా సోంపు ఆకులను వేసి అంచు సమస్యలు తగ్గతాయి. కొన్ని సీళ్ళలో సోంపు ఆకులు వేసి, ఆ సీళ్ళు సంగం అయ్యే వరకూ మరిగించాలి. పల్లారిన తర్వాత ఆ సీళ్తితో అవ్వుడవ్వుడు కథక్కను పుట్టం చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కంటే చూపు మెరుగుపడుతుంది. 18. నిమ్మకాయనిమ్మ లో 'విటమిన్ సి' పుష్టలంగా ఉంటుంది. రోజూ ఉదయం వేడి సీళ్తిలో కాస్తుంత నిమ్మరసం పిండుకుని తాగితే జీర్ణవ్యప్పి పరిశ్రమపుతుంది. అలాగే రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. గ్రౌను నిమ్మరసం తాగితే పూట్టా, జలబుల నుంచి ఉపశమనం పిండుకుని కలిగిస్తుంది. తేనె, అల్లం, తులసి కలిగించిని కలిపి.. ప్రతి రోజూ మూడు పూటలూ తీసుకుంటే.. పిత్త సంబంధిత రుగ్గతలను దూరం చేసుకోవచ్చు. అల్లం రసంతో తేనెను కలుపుకుని రోజుకు మూడు పూటలూ స్నాన్ మోతాదులో తీసుకుంటే లెక్కలేన్ని ప్రయోజనాలున్నాయి. 3. లవంగాలు: భోజనం తర్వాత ఒక్క లవంగాన్ని తీంటే అశీర్టి సమస్య పరిపోర్పం అవుతుంది. ఇది జీర్ణక్రమి బాగా పని చేస్తుంది. లవంగాలు ఊపిరితిత్తుల కేస్సర్ను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. వీటిలో యాంటిబ్రాఫీయల్ గుణం ఎక్కువగా ఉంటుంది. లవంగ నూనె నోటికి సంబంధించిన రోగాలను నివారిస్తుంది. లవంగాల రక్తంలోని చక్కని స్థాయిలును నియంత్రించగలవ. దయాబోటీన్ ను లవంగాల అదుపులో ఉంచగలను. మంచి ఘలితాలు కనిపించినట్లు మరియు లవంగం నుంచి లవంగాలు రోగ నిరోధక శక్తి మెరుగుపరుస్తాయి. అల్లం పేస్టీలో కొడ్డిగా తేనె మిక్క చేసి కథక్క క్రింద భాగంలో మసాజ్ చేయాలి. 15నిమ్మాల తర్వాత గోరుపెచ్చని సీళ్తితో పుట్టం చేసుకోవాలి. ఇది ముడుతలను నివారిస్తుంది. 9. చిలగడ దుంపలుచిలగడ దుంపల్లో పైబర్ల, విటమిన్సు ఎ, సి, డి, కాల్వియం, పొటాషియం, ఐరన్లు పుష్టలంగా లభిస్తాయి. వీటిని తింటే కథక్క చాలా మేలు. కెరాబీనాయిడ్లు, బీలా కెరాబీన్లు, విటమిన్ ఎ వీటిలో లభిస్తాయి. చిలగడ దుంపలుచిలగడ దుంపల్లో పైబర్ల, విటమిన్సు ఎ పిటిలో వీటిలో అభితో తోందరగా కోలుకోవచ్చు. అరటి మించి శరీరానికి చల్లదానాన్ని ఇస్తుంది. తేనే రక్తంలో చక్కర శాతాన్ని సమపాళ్లో ఉంచుతుంది. పాలు మించి శరీరానికి రైప్పొల్ట్ చేస్తాయి. 20. దగ్గుతలని రసంలో కాస్త తేనె, వెల్లుల్ని రసాన్ని కలపాలి. దాన్ని ఒక చుక్కాన్ని మోతాదులో తీసుకోవాలి. దీంతో దగ్గు ముటుమారుం అవుతుంది. రోజులో ఎన్నిసార్లు వీలైతే అన్నిసార్లు ఇలా చేయాలి. పదకొండు తీసుకునటారు.

ఈ ఐదు సులువైన దశలను పాటించడం ద్వారా ఇంట్లోనే అత్యద్భుతమైన ఫ్లాప్‌యూల్ చేసుకోవచ్చు

చిగుత్క నుండి రక్తప్రావం అవుతుంటే
తగ్గడానికి వెంటనే ఏం చేయాలి?



సున్నమా



ఇప్పటి వరకు ఒక ఎత్తు..

ಇತ್ತಲ್ಲಿ ವರಕು ಒಕೆತ್ತು ಇತ್ತ ನುಂಡಿ ಒಕ ಎತ್ತು.. ಕೀರಿ ಸುರೇಷ್ ಚೂಸ್ತುಂಬೇ ಇವುದು ಇದೆ ಅನಿವಿಸ್ತುಂದಿ. ಇನ್ನೂಕ್ಕ್ಕೂ ಒಕ ಇವುಟ್ಟುಂಬೇ ಒಕ ಲೆಕ್ಕ ಅನ್ನಟ್ಟುಂಬಿದ್ದವು ಕೀರಿ ತೀರು ಚೂಸ್ತುಂಬೇ..! ಅಪ್ಪುಲ್ಲೋ ವಿದ್ಯಾ ಬಾಲನ್ ದರ್ಶಿ ಫಿಕ್ಕರ್ ಕೋಸಂ ಚೇಸಿನ ಗ್ರಾಮರ್ ಪೋ ಅಂದರಿಕ್ಕಿ ಗುರ್ತುಂದೆ ಉಂಟುಂದಿ. ಅಪ್ಪುಟಿ ವರಕು ಚಾಲಾ ಪದ್ದತಿಗ್ಗಾ ಉಂಟು.. ಎತ್ತಡಾ ಗಿತ ರಾಧಕುಂಡಾ ಕನಿಪಿಂಬಿನ ವಿದ್ಯಾ.. ಒಕೆಸಾರಿ ದಸ್ತೀ ಫಿಕ್ಕರ್ ಕೋಸಂ ಸಿನಿಮಾ ಮೊತ್ತಂ ಮಾರ್ಪಿಸಿಂದಿ.. ಗ್ರಾಮರ್ ಸಿನಿಮಾ ಓಪೆನ್ ಚೇಸಿಂದಿ. ದೆಖ್ವಕು ಆ ಸಿನಿಮಾತೋ ನೇಡುನ್ ಅಪಾರ್ಡ್ ಅಂಡಕುಂದಿ ವಿದ್ಯಾ ಬಾಲನ್. ಇವುದು ಕೀರಿ ಸುರೇಷ್ ಮಾತ್ರಂ ನೇಡುನ್ ಅಪಾರ್ಡ್ ವಚ್ಚಿನ ತರ್ವಾತ ರೆಬ್ರಿಫೋವದಂ ಮೊದಲು ಪೆಟ್ಟಿಂದಿ. ಅಯಿನಾ ಕರೀರ್ ಮುನಿನಿಪೋತುನ್ಪುದು ಹೀರ್ಜ್ಯಾಯಿಸ್ತಕು ಪೆದ್ದಗ್ಗಾ ಅಪ್ಪನ್ ಉಂಡವು. ಒಕಬಿ ಗ್ರಾಮರ್ ಪೋ ಚೇಯಾಲಿ.. ಲೇದಂಟೆ ಗೌರವಂಗಾ ಪೈದ್ ಇಂಚ್ಯೆರ್ಯಾಲಿ. ಕೊಂಡರು ರೆಂಡ್ ಅಪ್ಪನ್ ತೀಸುಕುನಿ ತಪ್ಪುಕುನ್ನಾರು. ಕಾನೀ ನೇನು ಮಾತ್ರಂ ಘನ್ ತ್ರೈವ್ ಅಂಟುನ್ನಾರು ಕೀರಿ ಸುರೇಷ್. ಈ ಮಧ್ಯ ಗ್ರಾಮರ್ ಪೋಕು ತೆರತೀಸಿನ ಈಮೆ.. ಬಾಲೀವುದ್ ಕೋಸಂ ಮರಿಂತ ರೆಬ್ರಿಫೋತುಂದಿ. ಈಮೆ ತೀರು ಚೂಸ್ತುಂಬೇ ಟಾಲೀವುದ್ಕು ಬೈಬಿ ಚೆಪ್ಪಿನಿಂಥ ಅನಿವಿಸ್ತುಂದಿ. ಕರೀರ್ ಮೊತ್ತಂ ಇಲಾಗೆ ಮಹಾನಲ್ಲಿ ಅ ಪಿಲಿಪಿಂಚುಕೋವಾಲನಿ ಪಾಪಂ ಕೀರಿ ಸುರೇಷ್ಕು ಮಾತ್ರಂ ಉಂಡು ಚೆಪ್ಪಂಡಿ..? ಕಾನೀ ಎತ್ತಡ ಪಿಲಿವಿನಿಸ್ತುಂದಿ ಈ ಪಾಡು ಸಮಾಜಂ..? ಪೈಗಾ ಗ್ರಾಮರ್ ಪೋ ಚೇಯಕಪೋತೆ ಅಪರ್ವ್ ಕೂಡಾ ರಾವಾಯೆ..! ದಾಂತೆ ಅಪರ್ವ್ ಕೋಸಂ ಅಂದಾಲ ಅರಬೋತಕು ತೆರ ತೀಯಡಂ ತಪ್ಪ ಮರ್ಕೋ ಅಪ್ಪನೇ ಲೇದಿಪ್ಪುದು ಕೀರಿ ಚೆತಿಲ್ಲೋ. ಅಂಡುಕೆ ಮೆಲ್ಲಗಾ ಅಟು ಪೈಪು ಈ ಮೊಡನ್ ಮಹಾನಲ್ಲಿ ಅಡುಗುಲು ಪದುತನ್ನಾಯಿ. ನಲ್ಲಿಗ್ಗಾ ಗುರ್ತಿಂಪು ಉಂದಿ.. ಸೊಕ್ಕುಗಾ ಜಾತಿಯ ಅಪಾರ್ಡ್ ಉಂದಿ.. ಅಯಿನಾ ಅಪರ್ವ್ ರಾವಾಭೇದು. ಅಂಡುಕೆ ಅನುಪಮ ಪರಮೇಶ್ವರನ್ ಮಾದಿರ್.. ಕೀರಿ ಸುರೇಷ್ ಕೂಡಾ ಮೇಕೋವರ್ ಅಯ್ಯಾರು. ಟೆಲ್ಲು ಸ್ವೇಚ್ಚಿಲ್ಲೋ ಅನುಪಮ 2.0 ಕನಿಪಿಂಚಾರು. ಇದೆ ದಾರಿಲ್ಲೋ ಕೀರಿ ಸುರೇಷ್ ಕೂಡಾ ವೆಟ್ಟುಂದಿಪ್ಪುದು. ಬಾಲೀವುದ್ ಕೋಸಂ ಈಮೆ ಮಾರಿಪೋಯಿಂದಿ. ವರುಣ್ ಧಾವನ್ ವೇಗಿ ಜಾನ್ ಸಿನಿಮಾ ಕೋಸಂ ಭಾರೀಗಾನೆ ಅಂದಾಲನು ಅರಬೋಸ್ತುಂದಿ ಕೀರಿ. ಇಪ್ಪುದೊಬ್ಬಿನ ವೈನ್ ಮಟಕಾ ಸಾಂಗ್ ಚೂಸ್ತುಂಬೇನೇ ಅರ್ಪಣಪೋತುಂದಿ ಬಾಲೀವುದ್ ಕೋಸಂ ಕೀರಿ ಏ ರೆಂಜಲ್ಲೋ ರೆಬ್ರಿಫೋಯಂದೆ ಅನಿ..! ಡೆಬ್ರ್ಯಾ ಮೂವೀ ಬೆಳ್ಳಿ ಜಾನ್ಲೋ ವರುಣ್ ಧಾವನ್, ಕೀರಿ ಸುರೇಷ್ ಮಧ್ಯ ಲಿವ್ ಲಾಕ್ ಸೀನ್ ಉಂಟಾಯನಿ ತೆಲುಸ್ತುಂದಿ. ಮೊರಟ್ಲೋ ಮೊಪಾಮಾಂಪಡಿನಾ.. ತರ್ವಾತ ಕಿಟೆ ಅನ್ನಟ್ಟು ಪ್ರಚಾರಂ ಜರುಗುತ್ತಂದಿ. ಪೈಗಾ ತೆಲುಗುಲ್ಲೋ ಈಮೆ ಏ ಸಿನಿಮಾಲು ಪೈನ್ ಚೇಯಬೇಕು. ಫೋಜ್ಜಾ ಶಂಕರ್ ತರ್ವಾತ ಟಾಲೀವುದ್ ಪೈಪು ಚೂಡಬೇಕು ಕೀರಿ. ಈಮೆ ತೀರು ಚೂಸ್ತುಂಬೇ.. ಬಾಲೀವುದ್ ಕೋಸಂ ತೆಲುಗು ಇಂಡಫ್ರೆಕ್ ಬೈಬಿ ಚೆಪ್ಪೇಲಾ ಉನ್ನಾರು.



శ్రీక్రియగా ఎంగేజ్‌మెంట్ చేసుకున్న అక్కినెని అభిల్

ఆక్కినేని ఇంట మరో పెళ్లి బాజా మొగనుంది. ఇప్పటికే నాగార్జున పెద్ద కొడుకు నటుడు నాగ చైతన్య శోభితా ధుళిపాతను దిసెంబర్లో వివాహం చేసుకోనున్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా నాగార్జున రెండో కొడుకు అఫిల్ కూడా వివాహంబంధంలోకి అడుగుపెట్టబోతున్నాడు. ఈ క్రమం లోనే అఫిల్ ఎంగేజ్మెంట్ చేసుకున్నట్లు ఎక్కు వేదికగా ప్రకటించాడు నాగార్జున. ఈ విషయాన్ని నాగార్జున ఎక్కు వేదికగా తెలుపుతూ.. అభిలీకు ఈరోజు జైనబోతో నిఖితార్థం అయ్యంది. జైనబోను మా ఫౌమిలీలోకి అప్పోనించడం కంటే సంతోషమైన విషయం ఇంకొకటి లేదు. ఈ సంతోషమైన విషయాన్ని మీ అందరితో పంచుకోవాలి అనుకుంటున్నాను. మీ అందరి ఆశేస్సులు ఈ జంటపై ఉండాలి దీవించండి.

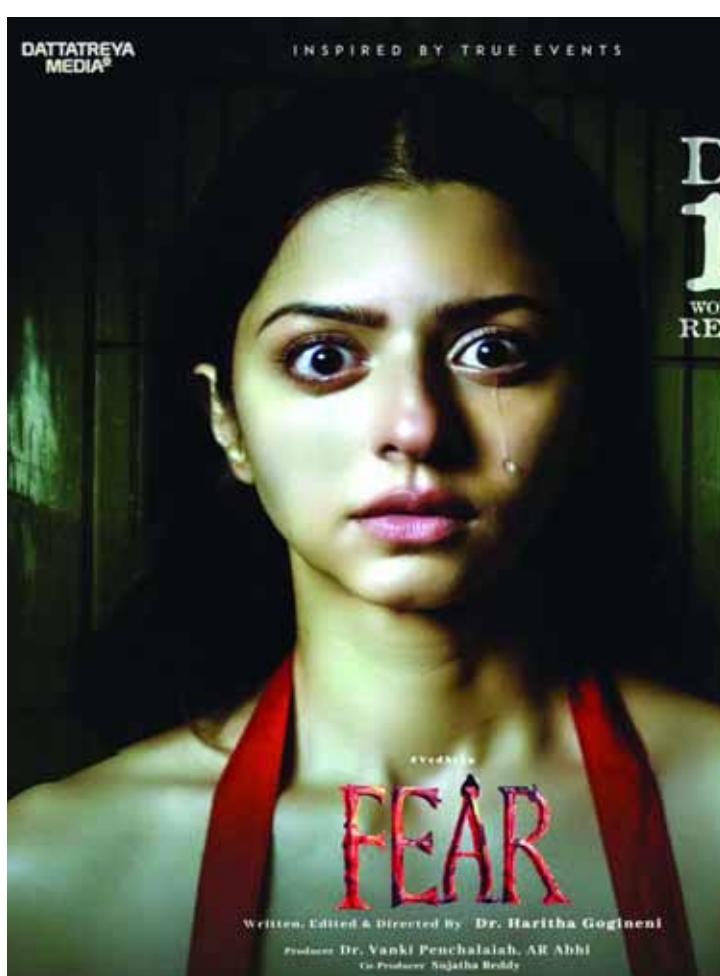
ఇది మీరు ఇచ్చిన విజయం

‘జీబ్రా’ సక్కన్పె సత్యదేవ ఎమోషనల్ ప్రోఫైల్

ట బాలీవుడ్ యువ నటులలో సత్యదేవ్ ఒకడు. జూనియర్ ఆర్టిస్ట్స్గా కెర్మి
ప్రారంభించి ప్రస్తుతం స్టోర్ హోర్స్ స్థాయికి ఎదిగాడు. అయితే
సత్యదేవ్కి గత కొన్ని రోజులుగా సరైన హాట్ పడలేదన్న విషయం
ఉపసిందే. ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో కృష్ణు అంటూ ముందుకు
గా.. బాక్యాఫీన్ వద్ద డిజాప్రార్గా నిలిచింది ఈ చిత్రం. అయితే
శాగా 'జీబ్రా' అంటూ ప్రైక్స్కుల ముందుకు వచ్చిన సత్యదేవ్
సినిమాతో చాలా రోజులకు ఒక మంచి హాట్సు
కున్నాడు. ఈ సినిమాకు ఈశ్వర్ కార్తీక్ దర్శకత్వం
ఉచగా.. ఓల్డ్ టోన్ పిక్చర్స్, పద్మ ఫిలిమ్స్ బ్యానర్స్‌పై ఎన్సెవెన్
ఖాలసుందరం, దినేష్ సుందరం సంయుక్తంగా నిర్మించారు.
బర్ 22న తెలుగుతో పాటు తమిళం, మలయాళం, కన్నడ,
వీ భాషల్లో ప్రైక్స్కుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం మంచి
మూన్సి అందుకుంది. అయితే ఈ సినిమా హాట్ అందుకున్న
దరశేగా సత్యదేవ్ ఒక ఎమాపసల్ పోస్ట్ పెట్టాడు. ఇది మీరు ఇచ్చిన
జయం. మీరు బాగుంది అన్నారు. అంతకన్నా ఏం కావాలి. ఒక్క
ఫియెల్టీకల్ హాట్ కోసం 9 ఏండ్లుగా వెయిట్ చేస్తున్నా. మీకు నచ్చి సినిమా
చేయడానికి.. మీతో హాట్ కొట్టావు అనిపించుకోవడానికి నిరంతరం
కష్టపడుతున్నా. నేను హాట్ కొడితే మీరు కొట్టినట్లు ఫీల్ అవుతున్నారు.
చాలా చాలా సంతోషంగా ఉంది. జ్ఞాప్ మాస్టర్ సినిమాని మీరు
ఫియెటల్లో మిన్ అయ్యి ఓలీఫీలలో తీవీలలో చూసిన అనంతర
సినిమాపై ప్రశంసలు కురిపించారు. 'జీబ్రా' సినిమాకి అలా
జరగవద్ని కోరుకుంటున్నాను. దయచేసి జీబ్రా సినిమాను
ఫియెటల్లో చూడండి. ఈ సినిమా మీకు కవితంగా
సమృతుంది. మిన్ అవేడు అంటూ సత్యదేవ్



అది నా సమస్య కాదు..



భయపెట్టేందుకు వనర్షిన వేదిక..

ಬ್ರಿಯೆಟರ್ಲೋಕಿ ಫ್ರಿಯರ್ ವಚ್ಚೆಬಿ ಅಪ್ಪುದ್ದೆ

బాణం, రూలర్, శివలింగ, కాంజన 3 సినిమాలతో టాలీవుడ్లో మంచి ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ సంపాదించుకుండి వేదిక ఈ ముద్దుగుమ్మ ప్రస్తుతం బ్యాక్ టు బ్యాక్ ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉండగా.. వీటిలో ఒకటి ఫియర్ ఈ సినిమాకు లక్ష్మీ లక్ష్మణ నిర్మాత హరిత గోగనేని కథనందిస్తూ దర్జకత్వం వహిస్తోంది. ఇప్పటికే ఈ సినిమా ఘట్టీ లుక్ పోస్టర్ విడుదల చేయగా.. చీకట్లో ముఖంపై చేతులు పెట్టుకొని భయంగా కనిపిస్తున్న లుక్ ఇప్పటికే సినిమాపై అంచనాలు పెంచుతోంది. కౌంట్డాన్ ప్రారంభమైంది. భయంకరమైన %ఫీజ్యూ=% ప్రపంచంలోకి అడుగు పెట్టడానికి ఛైర్యంగా మిమ్మిల్ని మీరుసిద్దం చేసుకోండి. వాస్తవ ఘుటనల ఆధారంగా వస్తోన్న ఈ చిత్రం డిసెంబర్ 14న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో గ్రాండ్గా విడుదల కానుండని తెలియజేస్తూ కొత్త లుక్ విడుదల చేశారు. ఈ పోస్టర్ సినిమాపై క్యారియాసిబీ పెంచుతోంది. ఈ మాలీని దత్తాత్రేయ మీడియా బ్లౌసర్కౌచ్ ఏఆర్ అభి నిర్మిస్తుండగా.. సుజాత రెడ్డి సహనిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి అనూవ్ రూబెన్ మృయాజిక, బ్యాక్టోండ్ స్టోర్ అందిస్తుండగా.. ఆంధ్రీక బాబు సినిమాటోగ్రాఫర్గా పనిచేసున్నాడు.



