

రాష్ట్రంలో ఎవరైనా వ్యాపారం చేసుకోవచ్చు



- రాష్ట్రాభివృద్ధి కోసం అవసరమైతే ఎన్నిసార్లు అయినా.. ఫిల్మీ వెల్తూ..
- రాజ్యాంగభద్ధంగా, బట్టబధంగానే అదానీ మంచి పెట్టుబడులు స్వీకరించినట్లు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెల్లిడి
- అనవసర వివాల్స్‌కి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని లాగ వష్టు
- అదానీ పెట్టుబడులు సీఎం రేవంత్ కీలక విశ్రయం
- అంబానీ, అదానీ, టాటా ఎపరిక్రొనా రాష్ట్రంలో వ్యాపారం చేసుకునే హక్కు ఉంది
- అదానీ ఇచ్చిన రూ. 100 కోట్లు.. ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులకు ఇచ్చినట్లు దుప్పువారం చేస్తున్నారు
- స్వీత్ యూనివర్సిటీకి అదానీ ప్రకటించిన.. రూ. 100 కోట్లు స్వీకరించ కూడదని తమ ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది

వ్యాపారాల్లో మాట్లాడుతూ.. అదానీ ఇచ్చిన రూ. 100 కోట్లు.. ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులకు ఇచ్చినట్లు దుప్పువారం చేస్తున్నారు. అంబానీ, అదానీ, టాటా ఎపరిక్రొనా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వ్యాపారం చేసుకునే హక్కు ఉందనాన్నారు. సోమవారం ప్రాధరాబాద్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విలేకర్డుతో మాట్లాడుతూ.. అదానీ ఇచ్చిన రూ. 100 కోట్లు.. ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులకు ఇచ్చినట్లు దుప్పువారం చేస్తున్నారు. అంబానీ ఇచ్చినట్లు దుప్పువారం చేస్తున్నారు. అదానీ సీఎం రేవంత్ కీలక విశ్రయం అంశంలో తీవ్ర దుప్పువారం రేవంత్ కీలక విశ్రయం చేస్తున్నారు. అంబానీ ఇచ్చిన రూ. 100 కోట్లు స్వీకరించ కూడదని తమ ప్రభుత్వం చేస్తున్నారు. అంబానీ ఇచ్చిన రూ. 100 కోట్లు బదిలీ చేయవడ్ని.. అదానీ వ్యాపారం చేసుకునే హక్కు ఉందనాన్నారు.



గల్లీ నుంచి దిల్లీ వరకు పేరిరాటం చేస్తూం

- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కామారెడ్డి బీసీ డిక్కెషన్స్ అమలు చేయాలి
- బీసీ కులగణమంపై దెండెంట్ కమిషన్సును కలిగి విభజిత అన్నారు. బీసీలకు న్యాయం జర్గాలంపే రాజ్యాంగంలో చట్ట సపరాణలు చేయాలి
- 20 డిమాండ్లలో 35 పేజీల నిషేధికను బూసాని వెంకశ్వరరావుకు అందజేత

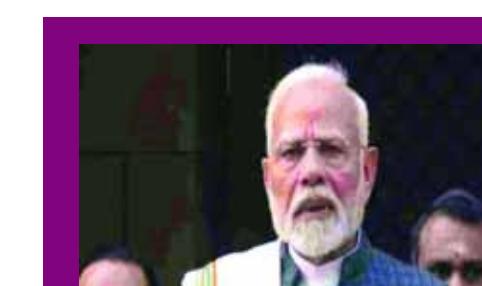
ప్రాధరాబాద్ బీసీలకు సంపూర్ణ న్యాయం చేయాలన్న డిమాండ్లై భవిష్యత్తులో గల్లీ నుంచి దిల్లీ వరకు పోరాటం చేస్తామని బీఅర్ఎస్ ఎమ్మెస్ కల్పకుంట్ల కవిత అన్నారు. బీసీలకు న్యాయం జరగాలంపే రాజ్యాంగంలో చట్ట సపరాణలు చేయాలని సూచించారు. ప్రాధరాబాద్ సంక్లిష్ట బీసీ సంఘాలు, యునైటెడ్ పట్లే ప్రందీ, తెలంగాణ జాగ్రత్తి న్యాయకులతో కలిగి కులగణన దెండెంట్? కమిషన్ క్రైర్న్ బూసాని వెంకశ్వరరావును ..

పెరిగిన లియల్ వ్యాపారం

- స్థిరాస్టీ మార్కెట్ బలమైన వ్యాపారిని కనబరిచిందని స్థిరాస్టీ కన్సెల్సీ సంస్కేత్ ప్రాంక్ ఇండియా నివేదిక
- ఆక్షేచర్లో ప్రాధరాబాద్ లో స్థిరాస్టీ రిసిస్ట్రెషన్స్ 20 శాతం పెరిగాయి
- రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెట్ కార్యకలాపాలలో చెప్పుకోదగ్గ పెరుగుదలను కనిపించిని ఈ సంస్కర్మ సర్వే రిపోర్టు



ప్రాధరాబాద్లో రియల్ ఎస్టేట్ రంగం పుంజుకుంటుంది. గడచిన అరు నెలల్లో దేవంలోని ఏదు ప్రధాన నగరాల్లో ప్రాధరాబాద్ స్థిరాస్టీ మార్కెట్ బలమైన వ్యాపారిని కనబరిచిందని స్థిరాస్టీ కన్సెల్సీ సంస్కేత్ ప్రాంక్ ఇండియా నివేదిక తెలిపింది. ఆక్షేచర్లో ప్రాధరాబాద్ లో స్థిరాస్టీ రిసిస్ట్రెషన్స్ 20 శాతం పెరిగాయిని, రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెట్ కార్యకలాపాలలో చెప్పుకోదగ్గ పెరుగుదలను కనిపించిని ఈ సంస్కర్మ సర్వే రిపోర్టు తెలిపింది. ఆక్షేచర్ల నెలలో మొత్తం 5,945 రెనిసెన్సీలు



మంచి వ్యక్తులు సభలో గందరగోళం సృష్టిస్తున్నారు

- దేసం 2025ని పూర్తి ఉత్సాహంతో ఉన్నతిస్తోంచి స్వాగతించేందుకు సిద్ధుపుటోంది.
- 75వ సంప్రదాంశులోకి ప్రవేశించడం ప్రాస్తామూల్సీకి మంచి లవకాశం
- పొద్దమెంట్ శేత్రాలాల సమావేశాల నేపథ్యంలో ప్రధాన మౌలికీ కీలక వ్యాఖ్యలు
- కొంఠం ప్రక్కులు తమ గూండాయిజాంతో పొద్దమెంట్ను లభ్య చేసేందుకు ప్రయత్నించడం దురదృష్టకరం

అల్లుడు, అన్న తమ్ముడి కోసమే రేవంత్ పనిచేస్తుండు



- ప్రజల కోసం కాదు.. మండిపడ్డ కేట్లేర్
- లగవర్లో ఉండే బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ రైతులు ఈ ముఖ్యమంత్రి మీద తిరగిద్దారు
- పారి భూములను తీసుకుంటాడని చెబుతే మా అడవిష్టులు 9 నెలల పాటు ధర్మ చేసి నిరసన తెలిపారు

బీకెప్పులు

- సోఫ్ట్ మీడియాలో అలాంటి పోస్టులు పేర్ చేస్తే చిప్పుకూడే
- సామాజిక మార్ఫ్యామాల్లో అభ్యంతకర పోస్టులు పెట్టేవారిపై పోలీసుల పోక్సును
- వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేసేవారిపై నిఫూ



ప్యాప్లోలు సంధిస్తూ ఆ రోజుకి అనందం పొందుతున్నప్పుడీ చివరకు కటకటాలపాలవతున్నారు. చట్టాలు ఏం చెబుతున్నాయి. ఈ సేవర్లలో సోఫ్ట్ మీడియా పోస్టులు విప్పయంతో ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి అనే విప్పయంతో పాటు తప్పులు పోస్టులు -

ప్రాధరాబాద్ అధునిక సమాజంలో మాటలకంపే సెల్ఫోన్ మీటలే ప్రమాద కరంగా మారుతున్నాయి. భోన్ చేతిలో ఉంది కరా అని సోఫ్ట్ ఆప్టమెంట్ అవసరం లేకున్న అనాలోచితంగా అసభ్యకర పోస్టులను,

ಸಂಪಾದಕೀಯ

ಕಾಲ್ಯಾಂಕುಲ ಕಲ ಸಾರ್ಕಾರಮೈನ ವೇಶ..

కార్బికవర్డం చేయిచేయి కలిపింది. శ్రేయోభిలాముల ముమకారం తోడైంది. ఇంకేముంది వదేండ్ల నిరీక్షణ ఘలించింది. ప్రామికుల కల సాకరమైంది. ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో సీఎటీయూ భవన నిర్మాణం పూర్తయింది. ఈనెల 28న నీమీట(ఎ) పొలిట్బూర్యో నభ్యూరాలు కామ్పేండ్ బృందాకారత్ చేతుల మీదుగా ప్రారంభం కానుంది. ఆ రోజున కార్బికులు కదం తొక్కెందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ఎదులాపురం ఇక ఎరుపెక్కనుంది. తమ హక్కుల సాధనతో పాటు కార్బిక, కర్పక, సామాజిక ఐక్య పోరాటాలను ముమ్పురం చేయడానికి భవనం వేదిక కానుంది. పాలకుల విధానాలపై పోరాదే ఎవరికైనా ఇది నిలయంగా ఉంటుంది. నరిగ్రా వదేండ్ల కిందట 2014 సెప్టెంబర్ 22న ఈ భవనానికి శంకుస్థాపన జరిగింది. ఆ వీడాదిలోనే భవనం పూర్తి చేయడానికి ప్రయత్నించినప్పటికీ సఫలం కాలేదు. నాటి పరిషీతుల్లో ఒక ఫోర్మ పూర్తిచేసుకుని రెండు ఆఫీస్ రూములు నిర్మించి కార్యాలయాన్ని వనిలోకి తీసుకురాగలిగాం. జిల్లాల విభజనతో ఉమ్మడిగా ఉన్న ఉద్యమం నాలుగు జిల్లాలుగా విడిపోవడం.. తదనంతరం జరిగిన వివిధ పరిణామాల నేపథ్యంలో భవన నిర్మాణం అనుకున్న విధంగా పూర్తి కాలేకపోయింది. అయినప్ప టీకీ ఈ భవనం ఆఫీస్ కార్బికుల యూస్కోరోజుల సమ్మేళన వేదికైంది. పోరుబాట పట్టిన కుండిపేకుగూడ ఆదివాసులను అక్కున్ చేర్చుకుంది. నీసీఱ సాధన పోరాట కమిటీ ఇక్కడే రూపుదాటింది. కార్బిక, కర్పక పోరాటాలకు కేంద్ర బిందువైంది. ఈ మధ్యకాలంలో జిల్లా పర్యాటకు వచ్చిన పార్టీ పొలిట్బూర్యో నభ్యూలు బీపీ.రాఘవులు, సీఎటీయూ ఆల్ ఇండియా కోశాధికారి కామ్పేండ్ ఎం.సాయిబాబు ప్రోట్సు హించిన తీరు మాలో స్క్రూస్స్ నిమిపింది. మరోమారు విభింగ్ నిర్మాణం వైపు దృష్టి సారించేందుకు ఊతమిచ్చింది. పార్టీ జిల్లా ఇన్చార్ట్ కామ్పేండ్ బండారు రివికుమార్ ప్రతినిధ్యం వహిస్తూ, అందిస్తున్న సలహాలు, సూచనలు ఎంతగానో ఉపయోగపడ్డాయి. సీఎటీయూ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కూరపాటి రవేష్ రోజువారిగా ఆన్‌లైన్ సమావేశం నిర్వహించి ప్రోత్సహం అందించడం పనిచేయడానికి దోహదం చేశాయి. యావత్తు జిల్లా ఆఫీస్‌బేర్స్ అందరూ విభింగ్ నిర్మాణం నవంబర్ 26 ప్రత్యేకతనన సంతరంచుకొల. దనస జాత్యు “న్యూయి దినోత్సవం”గా జులైపు కుంటున్నారు. భారత రాజ్యాంగ అమోదిత దినంగా జరువునే ఈ దినాన్ని రాజ్యాంగ దినోత్సవమని, సంవిధాన్ దివస్ అని కూడా లిపుస్తారు. పొట్లకూటికోసం, వ్యాపారం పేరుతో, మన దేశంలో అడుగు పెట్టిన శ్వేత జాతీయులు, చివరకు మన దేశాన్ని రవి అస్తమించని ఖ్రిస్తీ సాప్రాజ్యాంలో భాగంగా చేసుకోగా, సుదీర్ఘకాలం పరాయి పాలనలో మగన దేశం భారతదేశం. ఎందరో స్వాతంత్య సుమర యోధుల త్యాగ ఘలితాలతో 1947 ఆగస్టు 15న స్వతంత్ర భారత మాత స్పేచ్ వాయువులు పీల్గి గలిగింది. స్వయం పాలనాది కారాన్ని దక్కించుకున్న దేశంలోని అన్ని మతాలు, తెగలు, నిమ్మ దళితులు, గిరిజనులు, వెనుక బడిన కులాల తదితర వర్గాలకు సైతం న్యాయం జరిగేలా, వారి హక్కులకు భంగం వాటిల్కుండా ఉండేందుకు, సర్వసత్తాక సౌర్య భౌమాధికారాన్ని దక్కించు కొనేందుకు వీలుగా రాజ్యంగాన్ని రూపొందించాలిసి బాధ్యత అప్పటి ప్రభుత్వంపై పడింది. రాజ్యాంగం అంటే దేశానికి, ప్రజలకు, ప్రభుత్వానికి కరదిపిక లాంటిది. ఆ దీపస్తంభపు వెలు గుల్లో సర్వసత్తాక సౌర్యభౌమా ధికార దేశంగా ప్రగతి వైపు అడుగులు వేయాలి. అందుకనే రాజ్యంగానికి అధునిక ప్రజా స్వామ్య చరిత్రలో అంతటి విషయమైన స్థాముంది. ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా మన దేశం కంటే ముందు అనేకదేశాలు రాజ్యంగాలను రచించాయి. అయితే భారత రాజ్యాంగ రచన ఒక సంకీర్ణం. దేశంలో అనేక మతాలు, తెగలు, ఆటీవాసీలు, దళితులు, అగారిని, పీడనకు గురైన వరాలు... తదితరులు ఎందరో ఉన్నారు. సదరు వర్గాల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా రాజ్యాంగ రచన నిస్సందేహంగా ఒక పెద్ద సపాలే. ఇందుకు భారత తొలి రాష్ట్రపతి బాబు రాజేంద్ర ప్రసాద్ నేత్తుత్వంలో డా.బాబు సాపోట్ అంబేద్కర్ అధ్యక్షతన డ్రాష్టింగ్ కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. రాజ్యంగాన్ని తయారు చేసు కోవడానికి దేశంలోని సుప్రసిద్ధ నాయకులు, అనుభవజ్ఞులు, విద్యావేత్తలు, న్యాయ కోవిదులు, వివిధ రంగాల ప్రముఖులకు రాజ్యాంగ నిర్మాణం సభను నిర్వహించు కున్నారు. రాజ్యాంగ రూపకర్త అంబేద్కర్ భిన్నత్వ సమేకీతమైన దేశానికి రాజ్యంగాన్ని రూపొందించడంలో ప్రముఖ పాత్రలో ఎంతగానో శ్రమించారు. ప్రభుత్వ విధివిధానాలు, శాసనసభల రూపకల్పనలో పాటు కోట్లాది మంది పీడిత ప్రజల ఆశ్చర్యాలను ప్రతిబింబించేలా రాజ్యంగాన్ని లిఖించారు. కులాలు, విభిన్న మతాలు, రకరకాల కట్టు బోట్లు ఆచార వ్యవహారాల సంఘితి భారతావానికి స్వపరిపాలనా రూపకల్పనను రాజ్యాంగ బద్దం చేశారు. రాజ్యాంగ మంటే కేవలం ప్రభుత్వ విధివిధానాలు, శాసనసభల రూపకల్పనలే కాదు... కోట్లాది పీడిత ప్రజల ఆశ్చర్యాలను ప్రతిబింబిం చాలన్నది బాబు సాపోట్ ప్రధానాశయం. ఆయన కృషి ఘలితంగానే ప్రపంచంలోనే కొత్తదేస రాజ్యాంగ రూపు దిద్దుకుంది. అందుకనే ప్రపంచంలోని అనేక దేశాల

డా: బిర్ ముదుసుదన్ రెడ్డి

తమ భుజ స్వందాలమీద వేసుకొని పూర్తి చేయడానికి సంకల్పించారు. సహజంగానే పోరాటాల్లో అందరికీ ఆదర్శంగా నిలిచే అంగన్యాదీ యూనియన్ బిల్లింగ్ నిధుల సేకరణలో కూడా అదే స్ఫూర్తిని కన బరిచింది. తదుపరి ఆశా యూనియన్ అండగా నిలిచింది. మహిళలకు అవకాశాలిస్తూ..ప్రోత్సాహం అందిస్తే పట్టు దలతో ఎంతటి కనిసి ఘలితాలైనా అవాలీలగా సాధిస్తారనడానికి ఈ రెండు రంగాల్లోనీ మహిళా కామ్యేష్ట్ ఉదాహరణగా నిలిచారు. గ్రామపంచాయితీ, రిమ్స్ తదితర సంఘాలు అన్ని తమ శక్తికి తగ్గట్టు ఆర్థిక సహకారమందించాయి. కార్బూకపద్ధాన్ని అక్కున చేర్చుకున్న దాతల సహకారం తోడై భవన నిర్మాణం పూర్తి చేసుకోగలిగాం. చివరి శ్వాసవరకు ఎవ్రజిండానే ఆయుషుపట్టుగా జీవించి అమరుడైన కామ్యేష్ట్ బాణశైలి మాధవ రావు పేరు ఈ భవనానికి పెట్టాలని నిర్ణయించాం. ఈ భవనాన్ని పోరాటాలకు నిలయంగానే కాకుండా ఒక విజ్ఞాన కేంద్రంగా నడపాలని సీఱీటీయూ భావించింది. బాణశైలి మాధవరావు 1978లో ఆదిలా బాదీలో కార్బూక సంఘాన్ని స్థాపించారు. కట్టెలు మౌనేవారి నుండి మొదలుకొని నినిమా కార్బూకులు, హామాలీ, రిక్షా తదితర సంఘాల్ని నిర్మించారు. అగ్రకులంలో పుట్టినా అళగారిన ప్రజల హక్కుల కోసం ఉద్యమించారు. నిరాడంబర జీవితానికి మారుపేరుగా నిలిచి మరణించే వరకు సైకిల్స్‌ప్లేనే తన ప్రయాణం సాగించారు. వ్యాపార కుటుంబం నుండి వచ్చినా ఆయన అటువెపు

శ్రేత విష్వవ పీతామహుడు డా: వల్లిస్ కులియన్



డా: బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి

‘ಅಮುಲ್ ದೈರಿ’ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತ ದಾ: ವರ್ದಿನ್ ಕುರಿಯನ್:
ಭಾರತೀಲ್ ಶೈತ ವಿಶ್ವಾನಿಕಿ ನಾಂದಿ ಪಲಿಕಿನ ದಾ: ವರ್ದಿನ್ ಕುರಿಯ
ಹುಡಿಕ್ಕೆ ತೇಗು ಪೊಲು ತುಂಡುಪಳ್ಳಿ ಹೂನ ದೇಸಾಣಿ ಉಗ್ರ ಪೋರ್ಚುಂಟ್ ವಿವಿಧಿಗೆ

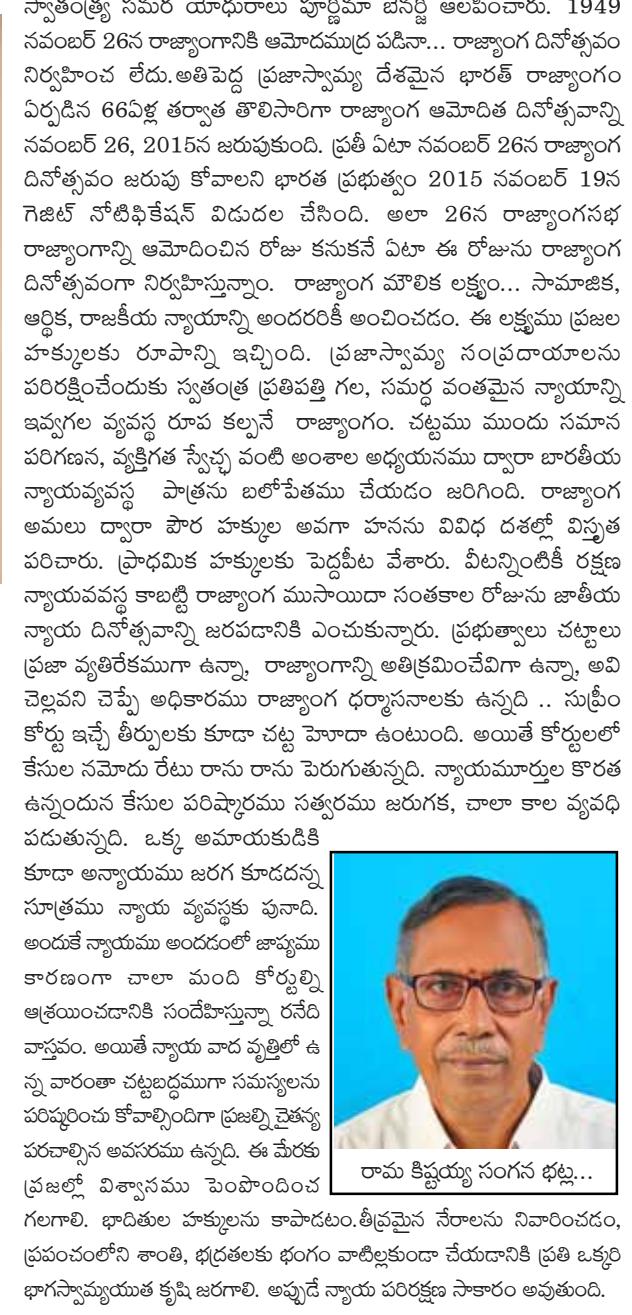
కృష్ణ నుండి ప్రాతిష్టాత్మక విషయాల కుటుంబాల దృష్టిని పొడి పరిశ్రమ వైపుకు మరలి

ರಾಜ್ಯಂಗ

ದೇಸೆಲ್ ನರಸಿಂಹ್ ರಾವು ಭಾರತ ದೇಶಂಲೋ ದಾದಾಪ್ ತೆರುಮರ್ಗಿನ ವ್ಯಕ್ತಿ, ಕನುಮರ್ಗಿನ ವ್ಯಕ್ತಿ. ಬಿ.ಎನ್.ರಾವುಗಾ ನಾಡು ಸುಪರಿಚಿತಲಯಿನ ಆಯನ ಭಾರತ ರಾಜ್ಯಂಗ ಮಾರ್ಪಾಂದಿಂ ಚಿನಿ ಅನಲು ವ್ಯಕ್ತಿ ಅನಿ ತೆಲಿಸ್ತೇ ಅಶ್ವರ್ಯಂ ಕಲುಗಕ ಮಾನದು. ರಾಜ್ಯಂಗ ಮುಸಾಯಿದಾ ಕಮಿಟಿ ಅರ್ಥಾತ್ಲಿಗಾ ಬಾಬಾ ಸಾರ್ಪಾರ್ಬ್ ಎನ್ನುಕೊಬಿಡಿನ ಸಂದರ್ಭಾಲ್ಯಂ ಆಯನ ಅನ್ನನು ಮಾಟಲು... “ಷೈರ್ಯಂಗ್ ಕುಲಾಲ ಪ್ರದ್ರೋಜ ನಾಲುನು ಕಾಪಾಡು ಕೋರ್ವಡು ಅನೇ ಒಕ್ಕೆ ಒಕ್ಕ ತಲಂಪುತ್ತೆ ವನ್ನಿನ ನಾಕು ರಾಜ್ಯಂಗ ಅನೆಂಬೀಲ್ ಇಳುವಂದೆ ಮರಿಂದ ಯಾಧ್ಯತಾ ಯುತಮ್ಮೆನ್ ಅಧಿಕಾರಂ ಚೆಪ್ಪಲುಮನಿ ನಾಕು ಅಪ್ಪಿಂದಾ ರು. ರಾಜ್ಯಂಗ ಅನೆಂಬೀಲ್ ನನ್ನು ಡ್ರಾಫ್ಟ್‌ಂಗ್ ಕಮಿಟೀಕಿ ಸಂಭೂಡಿಗಾ ನನ್ನು ಎನ್ನುಕುಸುಪ್ಪುರು ನೇನು ಚಾಲ ಅಶ್ವರ್ಯ ಪೋರ್ಯಾನು. ಅಲಾರ್ ಅಂತಕು ಮಿಂಚಿ ನೇನು ಮುಸಾಯಿದಾ ಕಮಿಟೀಕಿ ಶೈರ್ಯಂಗ್ ಏನ್ನುಕ್ ಬಿಡಿನವ್ವುದು ಮರಿಂತ ಅಶ್ವರ್ಯ ಪಡ್ಡಾನು. ಎಂದುಕಂಬೆ ಅಪ್ಪಿಕೆ ಡ್ರಾಫ್ಟ್‌ಂಗ್ ಕಮಿಟೀಲ್ ನಾಕನ್ನು ಮೆರುಗ್ಗಿನ್, ಮರಿಂತ ಸಮರ್ಪವಂತಲ್ಲೆನ್ ಹಾರುಂದಟಂ. ಅಲಾರ್. “ನಾಕು ಇಖ್ಯಾನ ಲೆಡೆಂಟ್ ನಿಜಂಗಾ ನಾಕು ಶೆಂದಿನದಿ ಕಾದು. ಇದಿ ಕೊಂತವರ್ಕ ರಾಜ್ಯಂಗ ಅನೆಂಬೀಲ್ ರಾಜ್ಯಂಗ ಸಲಹಾದಾರು ಸರ್ ಬೀವೆನ್ ರಾಫ್ತಕ ಶೆಂದಿನದಿ, ವಾರು ಮುಸಾಯಿದಾ ಕಮಿಟೀ ಪರಿಶೀಲನೆ ಕೋಸಂ ರಾಜ್ಯಂಗಂ ಯೊಕ್ಕ ಕರಿನಷ್ಟೆನ ಮುಸಾಯಿದಾನು ಸಿದ್ಧಾರ್ಥ ದೇಶಾರ್ಥ”. ಅನಿ ದಾಶ್ವ ಬಿಂಗ್ ಅಂಬೆರ್ತ್ 25 ಸವಂಬರ್ 1949 ನ ರಾಜ್ಯಂಗ ಅನೆಂಬೀಲ್ ತನ ಮುಗಿಂವು ಪ್ರಸಂಗಂಲೋ ಪೇರ್ಪಾಡಾನ್ನಿ ಬಳ್ಳಿ ನರಸಿಂಹ್ ರಾವು ಪ್ರತಿಭ, ಗೊಪ್ಪತನ್ ಹುಸ್ಸಿಪ್ಪಂ ಅಪ್ಪತನ್ನುದಿ. ರಾಜ್ಯಂಗ ಅನೆಂಬೀಲ್ ಅರ್ಥಾತ್ಲು ದಾ. ಬಾಹು ರಾಜ್ಯಂಗ ಪ್ರಸಂಗಂ ಪ್ರತಿಭನ್ ಹಾಗೂ ರಾಜ್ಯಂಗ ಸಂತಕಂ ರೋಜುನ... ಭಾರತ ರಾಜ್ಯಾನಿಕಿ “ಪ್ರಾಣಾಶಿಕು ದೃಷ್ಟಿಯಾನ್ನಿ” ದೇಶಿಸಿ, ಪುನಾದಿ ವೇಸಿನ ವ್ಯಕ್ತಿ” ಅನಿ ಬಿ.ಎನ್.ರಾವು ಕೃಷ್ಣಿನಿ ಕೀರಿಸ್ತು ಚೇಸಿನ ಪ್ರಸ್ತಾವತಾ ರಾವು ಪ್ರತಿಭನು ತೆಗೆಲ್ಲಂ ಚೇಸ್ತುದ್ದನಿ. 1887 ಫಿಬ್ರವರಿ 26ನ ಸಂಪ್ರದಾ ಯ ಆಷಾದ್ವಾ ಮೇಧಾವುಲ ಕುಲಂಬಂಲೋ ಮಂಗಾಶಾರುಲೋ ಜ್ವಿಂಚಿ, ಸಿವಿಲ್ ಸ್ಟ್ರೀಸೆನ್, ನಾಯಾ ಕಾಪ್ರ ಪೊರಂಗ ತುನಿಗಾ ವೇರಿನಿಕ ಗನಿ, ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಇಂಡಿಯಾ ಲೋ ನ್ಯಾಯ ಮೂರ್ತಿಗ ವನಿ ಚೇಸಿ, ಅಪಾರ ಅನುಭವಂ ಗಡಿಂಚಿ, 1947 ಲೋ ಬಾರ್ಯ ಮರಿಯು 1950 ಲಿ ಭಾರತದೇಶಂ ಯೊಕ್ಕ ರಾಜ್ಯಂಗಾಲನು ರೂಪಾಂದಿಂ ಹಡಂಲೋ ಪ್ರಧಾನ ಪಾತ್ರ ಪ್ರಾಣಿಪೊಂಚಾರು. ನರಸಿಂಹ್ ರಾವು (26 ಫಿಬ್ರವರಿ 1887 - 30 ಸವಂಬರ್ 1953) 1950 ನುಂಡಿ 1952 ವರ್ಕ ಬ್ರ್ಯಾಂಚ್ ಸಮಿಳಿ ಭಿಡ್ರು ಮಂಡಲಿಕಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷನಿಗಾ ಉನ್ನಾರ್ಯಾ ಸಮಿಳಿ ಭಿಡ್ರು ಮಂಡಲಿ (1950 - 52) ಲೋ ಭಾರತ ಪ್ರತಿಭಿಗಾ, ಅಧ್ಯಕ್ಷ ನಾಯಾ ಪನಿ ಚೇಸಾರು. ಫಿಬ್ರವರಿ 1952 ನುಂಡಿ ಮರಣಿ ಚೇ ವರಕು, ಪ್ರೌರ್ಧ್ವನಿ ಅಂತರ್ಜಾ ತೀರ್ಯ ನ್ಯಾಯಸ್ಥಾನ ನ್ಯಾಯ ಮೂರ್ತಿಗಾ ಪನಿ ಚೇಸಾರು. 1925 ಲೋ, ಅನ್ನಾನ್ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಪ್ರಾವಿನಿಯುಲ್ ಕೊನ್

రాజ్యాంగ మూల ప్రతి రూపకర్త

చెగెల్ నరీంహ రావు భారత దేశంలో దాదాపు తెర మర్గైన వ్యక్తి, కముమర్గైన పేరు. బి.ఎన్.రావుగా నాడు సుపరిచితులుయన ఆయన భారత రాజ్యాంగం మాపాందిం చిన అనలు వ్యక్తి అని తెలిస్తే ఆశ్చర్యం కలగక మానదు. రాజ్యాంగ ముసాయిదా కమిటీ అధ్యక్షులుగా బాబు సాహెబ్ ఎన్నుకోబడిన నందర్భంలో ఆయన అను మాటలు... “పెద్దుల్ కులుల ప్రయోజన నాలను కాపాడు కేవడం అనే ఒకే ఒక్క తలంపుతో వచ్చిన నాకు రాజ్యాంగ అసంబీల్ ఇటువంటి మరింత బాధ్యత యత్ప్రముఖ అధికారం చేపట్టమని నాకు అవ్యక్తిగా రు. రాజ్యాంగ అసంబీల్ నన్ను ద్రౌష్టింగ్ కమిటీకి సభ్యుడిగా నన్ను ఎన్నుకున్నప్పుడు నేను చాలా అశ్చర్య పోయాను. అలాగే అంతకు మించి నేను ముసాయిదా కమిటీకి చైర్మన్ గా ఎన్నుకోబడినప్పుడు మరింత ఆశ్చర్య పడ్డాను. ఎందుకంతే అప్పటికే డ్రౌష్టింగ్ కమిటీలో నాకన్నా మర్గైన, మరింత సమర్థవంతులైన వారుండటం. అలాగే.. “నాకు ఇచ్చిన క్రిడిత్ నిజంగా నాకు చెందినది కాదు. ఇది కొంతవరకు రాజ్యాంగ అసంబీల్ రాజ్యాంగ సలహాదారు సర్ బిఎస్ రాఘవ చెందినది, వారు ముసాయిదా కమిటీ పరిశీలన కోసం రాజ్యాంగం యొక్క కలినపైన ముసాయిదాను సిద్ధం చేశారు”. అని డాక్టర్ బిఅర్ అందేద్వర్ 25 నవంబర్ 1949 న రాజ్యాంగ అసంబీల్ తన ముగింపు ప్రసంగంలో పేరొచ్చడాన్ని బట్టి నరీంహింపే రావు ప్రతిభ, గొప్పతనం ప్రస్పం అపుతుస్తుది. రాజ్యాంగ అసంబీల్ అధ్యక్షుడుడు దా. బాబు రాజేంద్ర ప్రసాద్ కూడా రాజ్యాంగ సంతకం రోజున....భారత రాజ్యాంగానికి “ప్రాణాకిము భద్రమానం చేసిని, పునాది వేసిన వ్యక్తి” అని బి.ఎన్.రావు కృషణి కీర్తిస్తూ చేసిన ప్రస్తావన రావు ప్రతిభాను తేటల్లుం చేస్తున్నది. 1887 ఫిబ్రవరి 26న సంపూర్ణ య బ్రాహ్మణమేధావుల కటుంబంలో మంగళారులో జన్మించి, సివిల్ న్యూసెన్, న్యాయ కాద్ర పారంగ తునిగా పేరిన్నిక గవి, బిల్ఫిష్ ఇండియా లో న్యాయ మూర్తిగా పని చేసి, అపార అనుభవం గడించి, 1947 లో బార్య మరియు 1950 లో భారతదేశం యొక్క రాజ్యాంగాలను రూపాందిం చడంలో ప్రధాన పాత్ర పాపించారు. నరింహ రావు (26 ఫిబ్రవరి 1887 - 30 నవంబర్ 1953) 1950 నుండి 1952 వరకు బ్రాహ్మణ సమితి భద్రతా మండలికి అధ్యక్షునిగా ఉన్నారు. వ్యక్తురాజ్య సమితి భద్రతా మండల (1950- 52) లో భారత ప్రతినిధిగా, అధ్యక్షుడిగా పని చేశారు. కొంతకాలం (1944 - 45) జమ్ము కాశ్మీర్ రాష్ట్ర మంత్రిగా పనిచేశారు. ఫిబ్రవరి 1952 నుడి మరణించే వరకు, హెరీలోని అంతర్జా తీయ న్యాయస్థాన న్యాయ మూర్తిగా పనిచేశారు. తూర్పు బెంగాల్ లోని అనేక జల్లాల్లో న్యాయమూర్తిగా పనిచేశారు. 1925 లో, అస్సం ప్రభుత్వం ప్రావిన్యిల్ కౌన్సిల్



A portrait photograph of Dr. S. Venkateswaran, a middle-aged man with dark hair and a mustache, wearing glasses and a white shirt. He is looking directly at the camera.

రామ కిష్టయ్య సంగన భట్లు...

“ఆపేర్చున్ ఫ్లోడ్” కార్బూక్యూనికి శ్రీకారం చుట్టడం జరిగింది. కురియ్య చొరవతే దాదాపు 30 సంస్కృత ఏర్పడడం, వాటిని రైతులు/శ్రావిక వర్గాలు నడవడం జరుగుతోంది. అముల్ బ్రాండ్ విజయవంతం కావడంలో వర్దన్ సేవలే ప్రథానం. కురియ్య కృషిని గుర్తించిన పోర సమాజం ఆయనకు పద్ధతీలీ, పద్ధత్యుభూషణ్, పద్ధతి విభూషణ్, రామన్ మెగసెన్సె, కృషి రత్న వరల్డ్ ట్రూడ్ ప్రైస్ లాంటి పురస్కారాలను అందజేశాయి.

జాతీయ క్లీర్ దినోత్సవ వేడుకలు

జాతీయ కీర్తి దినోత్సవం వేదికగా కురియను అమూల్య సేవలను గుర్తు చేసుకుంటూ వారు చూపిన బాటలో నడిచే ప్రయాత్మాలను చేయడం, సదస్సుల నిర్వహణ, పాడి రైతులకు శిక్షణలు, పాలలో ఉన్న పోవక విలవలను ఏకరివు పెట్టడం, పొర సమాజ ఆరోగ్య పరిరక్షణలో పాడి రైతుల పాత్రతను శ్లాఘించడం, పాల సరఫరా శృంభలాలను పట్టిప్పు పరచడం, డైరీ పరిశ్రమలను నెలకొల్పడం, విద్యాలయాల్లో యువత/ పిల్లలకు పోటీలను నిర్వహించడం, పాల ఉత్సవాల్లో ప్రగతి సాధించిన రైతులను ప్రస్తుతించడం లాంటి పలు అంశాలను చర్చించడం జరుగుతుంది.

తల్లి ముర్రు పాలే ఏకైక అమృతాపోరంగా మన జీవితాలు ప్రారంభమై, తొలి ఒకటి లేదా దెండెళ్లు రొమ్ము పాలును ప్రధాన పోవకాపోరంగా తీసుకొని ఎదిగిన మనిషికి పాల ప్రాధాన్యాన్ని విడిమర్చి చెప్పాల్సిన పని లేదు. పాల ఉత్సవిద్యారూల ఆరాధ్య దైవంగా నిలిచిన వద్దిన్న కురియన్ చూపిన దారిలో నడుస్తూ, కుటుంబాల ఆదాయాలను/ఆరోగ్యాలను/సుఖానంతో పాలను పెంచుకుంటూ పాడి పరిశ్రమను అనుబంధ ఆదాయ వనరుగా మార్చుకుంటూ దేశ పౌరుల ముంగిట పాలు, పాల ఉత్సవాలను అందుబాటులో ఉంచుదాం, మానవాళి ఆయురార్థీగా శేయుపుక కీర్తిరాపి పునాదిగా పూర్వాదాం.

សារព័ត៌មាន និង ការចាប់ផ្តើម នៃ ការបង្កើត និង ការអភិវឌ្ឍន៍ នៅក្នុង ក្រសួង ការពិរាយ និង ការបណ្តុះបណ្តាល នគរបាល រដ្ឋបាល ខេត្ត ពោធិ៍ និង ក្រសួង ការពិរាយ និង ការបណ្តុះបណ្តាល នគរបាល រដ្ឋបាល ខេត្ត ពោធិ៍

రూపకర్త



వరిశీలించ దానికి, అప్పటికే అసెంబ్లీలో తీసుకున్న నిర్దయాలను అమలులోకి తెచ్చేందుకు, దానికి సంబంధించిన అన్ని విషయాలను చేర్చడానికి లేదా మార్పులకు చర్చలు చేపట్టడం జరిగింది. ముసాయిదా కమిటీ ముదిటి ముసాయిదాను 1948 ఫిబ్రవరిలో ప్రసురించింది. ముసాయిదాపై చెర్పింపడానికి, సపరాలను ప్రతిపాదించ దానికి భారత ప్రజలకు ఎనిమిది నెలల సమయం ఇవ్వ బడింది. ప్రజల వ్యాఖ్యలు, విమర్శలు మరియు నలపోల వెలుగులో, బిల్కు అంబెర్స్‌డ్రై నపంబర్ 1948 న (ముదిటి పరసం) తూర్పుత రెండవ పరసం నిబంధన పరిశీలనకు ఒక సంవత్సరం పట్టింది. మూడు విత్తుపుతలు మరియు మూడు రీంగుల తరువాత, రాజ్యాంగం 26 నపంబర్ 1949 న ఆమాదించినట్లు ప్రకటించ బడింది.జక బి.వెన్. రావే స్వయంగా రాజ్యాంగు ముదిటి విడతగా 243 ఆర్డర్కల్చ్ (వర్ధలు) (ప్రసి రాజ్యాంగ రపనా కమిటీకి అంరచేశారు. ఆ కమిటీ నభ్యలు కలసి రావు ప్రాథమికంగా రూపొందించిన 243 ఆర్డర్కల్చ్ ను 315 గా రూపొందించారు. చివరకు 2473 సపరాల తరువాత ప్రస్తుత రాజ్యాంగం యొక్క చివరి రూపం మొత్తం 395 నిబంధనలతో సతరించవచ్చిన తుది రూపు దాల్చింది. రాజ్యాంగ నలపోచారుగా బి.వెన్.రావు తయారు చేసిన అసలు ప్రతి (ఏరిజిన్లో డ్రాఫ్టీంగ్) ఆధారం గానే రాజ్యాంగ రపనా కమిటీ రాజ్యాంగ్ ను తయారు చేసిందని, మార్పులు, చేర్చులు, సపరాలతో దీనిన పునరు రాశణ్ అంచిని ఇంగ్లీష్ లింగ్ ను అమలులోగా

తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తే తాట తీస్తే మంత్రి సుభాష్

డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబెండ్ర్ కోసిమ జిల్లా



బారోలో బోడపాడి వరపూద్ దగ్గరొరు రాజకీయ నాయకులూ మీ తప్పుడు సలహాలు అపంది తప్పుడు సలహాలునే నియోజకవర్గాన్ని ఎన్నాట్లు తప్పుడేవ పశ్చిమ మంత్రి సుభాష్ సూటి ప్రశ్న రామచంద్రపూరు లోని భూ సమస్యల్లో కావాలని నా పేరు వాడుతున్నారు ఎందుకంటే నా మీద అరోపణలు చేసే వాళ్ళ భూ సమస్యలు తొందరగా తీరుతాయని తప్పుడు సలహాల అస్తు తప్పుడేవ పశ్చిమాన్నని మంత్రి సుభాష్ ధ్వజమైత్రు మంత్రి మై ఆరోపణలు చేయండి వెంటనే మీ మీ సమస్య పరిష్కారం అపుండని తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తూఅన్నారు. ఆ ఆంధ్ర కి నాకు ఎలాంచి సంబంధం లేదని కార్యిక శాఖ మంత్రి వాసంశేషీ సుభాష్ చెప్పారు. అదేవిధంగా గతంలో వైపిచి తప్పుడు పిల్లి సుర్క ప్రకాశ్ కూడా నాపై నిరామారిత తప్పుడు ఆరోపణల వేశారు.

వారికి లీగర్ గా నోటీసులు పంపం జరిగింది. ఆ నోటీసులు కైనా సమాధాన వెష్టుకోయా ఎలాంచి అధారాలు చూపాలిపోయారు. కంబినీ ఎవరైనా తప్పుడు ఆరోపణ చేసే వారిపై సిలి మరి క్రిమినల తర్వాత తీసుకుంటూ అని వారం రోజుల్లో నాపై ఆరోపణ చేసిన వారు సరైన అధారాలతో రండి లేదా పట్టం ప రమైన తర్వాత తప్పుడు

మహో ధర్మకు కదం తొక్కిన బీఆర్ఎన్ శ్రేణులు.

మహబూబాబాద్ జిల్లా/(పుదయం ప్రతినిధి)

కొరోన్ లగవర్ ధూటనకు వ్యక్తిగతిగంగా గిలినుకు మద్దతుగా బీఆర్ఎన్ పార్టీ వర్టిక్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆప్సర్స్‌లో జరీ మహో ధర్మకు మేఘాతండ్రా నుంచి కదం తొక్కిన పార్టీ క్రీటెనులు సోమవారం మాటీ మంత్రుల రెడ్యూసార్క్, మాసుకోట్ బీఆర్ఎన్ అస్క్రూలు కుపత ల ఆశేశాల మేరుకు చిస్సగూడూరు మండలంలోనే మేఘాతండ్రా గ్రామం నుంచి మహోధర్మకు సోప్ట్ మీదియా అర్థాత్ దు భాగాపేత్ సేర్చే ఆప్సర్స్‌లో మహో ధర్మకు 50 మంది ప్లాట్ మహోధర్మకు ప్రెడం జిగింది. ఈ సందర్భంగా నుంచే మేఘాతండ్రా లంబాదీల్ పై దాటులు చేసిన ఏ ప్రభుతుం నీలబడలేదని, నిలబడలేదని భావిస్తున్న బీఅర్ఎన్ పార్టీ దేనిని దిమా వ్యక్తం చేశారు. గిలిని సంపాదక కాలం పూర్వికవస్తువీలీ పిడికెదు మట్టి కూడా పోయిలేకపోయారని ఏదేవా చేశారు. ఆప్ట్ ప్రశాసకు ఇచ్చిన పశ్చిమాలు అరు గ్రామీణులు అమలు చేసి కాంగ్రెస్ నాయకులను స్థావిక సంస్థల ఎన్వికలకు రావాలని దేయంది చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రెడ్యూసార్క్ అభిమానులు గ్రామ అర్థాత్ లు భాగ్య చిరంచి, డీఆర్ఎన్ పార్టీ సినియర్ నాయకులు భాగ్య, వీరస్స, కృష్ణ, రెడ్డి రఘు, శ్రీకంత్, భధ్రు, బిత్తు లార్ సింగ్, మహిందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రార్థి లీగర్ గా నోటీసులు పంపం జరిగింది. ఆ నోటీసులు కైనా సమాధాన వెష్టుకోయా ఎలాంచి అధారాలు చూపాలిపోయారు. కంబినీ ఎవరైనా తప్పుడు ఆరోపణ చేసే వారిపై సిలి మరి క్రిమినల తర్వాత తీసుకుంటూ అని వారం రోజుల్లో నాపై ఆరోపణ చేసిన వారు సరైన అధారాలతో రండి లేదా పట్టం ప రమైన తర్వాత తప్పుడు

ప్రార్థి లీగర్ గా నోటీసులు పంపం జరిగింది. ఆ నోటీసులు కైనా సమాధాన వెష్టుకోయా ఎలాంచి అధారాలు చూపాలిపోయారు. కంబినీ ఎవరైనా తప్పుడు ఆరోపణ చేసే వారిపై సిలి మరి క్రిమినల తర్వాత తీసుకుంటూ అని వారం రోజుల్లో నాపై ఆరోపణ చేసిన వారు సరైన అధారాలతో రండి లేదా పట్టం ప రమైన తర్వాత తప్పుడు

ప్రార్థి లీగర్ గా నోటీసులు పంపం జరిగింది. ఆ నోటీసులు కైనా సమాధాన వెష్టుకోయా ఎలాంచి అధారాలు చూపాలిపోయారు. కంబినీ ఎవరైనా తప్పుడు ఆరోపణ చేసే వారిపై సిలి మరి క్రిమినల తర్వాత తీసుకుంటూ అని వారం రోజుల్లో నాపై ఆరోపణ చేసిన వారు సరైన అధారాలతో రండి లేదా పట్టం ప రమైన తర్వాత తప్పుడు

ప్రార్థి లీగర్ గా నోటీసులు పంపం జరిగింది. ఆ నోటీసులు కైనా సమాధాన వెష్టుకోయా ఎలాంచి అధారాలు చూపాలిపోయారు. కంబినీ ఎవరైనా తప్పుడు ఆరోపణ చేసే వారిపై సిలి మరి క్రిమినల తర్వాత తీసుకుంటూ అని వారం రోజుల్లో నాపై ఆరోపణ చేసిన వారు సరైన అధారాలతో రండి లేదా పట్టం ప రమైన తర్వాత తప్పుడు

ప్రార్థి లీగర్ గా నోటీసులు పంపం జరిగింది. ఆ నోటీసులు కైనా సమాధాన వెష్టుకోయా ఎలాంచి అధారాలు చూపాలిపోయారు. కంబినీ ఎవరైనా తప్పుడు ఆరోపణ చేసే వారిపై సిలి మరి క్రిమినల తర్వాత తీసుకుంటూ అని వారం రోజుల్లో నాపై ఆరోపణ చేసిన వారు సరైన అధారాలతో రండి లేదా పట్టం ప రమైన తర్వాత తప్పుడు

ప్రార్థి లీగర్ గా నోటీసులు పంపం జరిగింది. ఆ నోటీసులు కైనా సమాధాన వెష్టుకోయా ఎలాంచి అధారాలు చూపాలిపోయారు. కంబినీ ఎవరైనా తప్పుడు ఆరోపణ చేసే వారిపై సిలి మరి క్రిమినల తర్వాత తీసుకుంటూ అని వారం రోజుల్లో నాపై ఆరోపణ చేసిన వారు సరైన అధారాలతో రండి లేదా పట్టం ప రమైన తర్వాత తప్పుడు

ప్రార్థి లీగర్ గా నోటీసులు పంపం జరిగింది. ఆ నోటీసులు కైనా సమాధాన వెష్టుకోయా ఎలాంచి అధారాలు చూపాలిపోయారు. కంబినీ ఎవరైనా తప్పుడు ఆరోపణ చేసే వారిపై సిలి మరి క్రిమినల తర్వాత తీసుకుంటూ అని వారం రోజుల్లో నాపై ఆరోపణ చేసిన వారు సరైన అధారాలతో రండి లేదా పట్టం ప రమైన తర్వాత తప్పుడు

ప్రార్థి లీగర్ గా నోటీసులు పంపం జరిగింది. ఆ నోటీసులు కైనా సమాధాన వెష్టుకోయా ఎలాంచి అధారాలు చూపాలిపోయారు. కంబినీ ఎవరైనా తప్పుడు ఆరోపణ చేసే వారిపై సిలి మరి క్రిమినల తర్వాత తీసుకుంటూ అని వారం రోజుల్లో నాపై ఆరోపణ చేసిన వారు సరైన అధారాలతో రండి లేదా పట్టం ప రమైన తర్వాత తప్పుడు

ప్రార్థి లీగర్ గా నోటీసులు పంపం జరిగింది. ఆ నోటీసులు కైనా సమాధాన వెష్టుకోయా ఎలాంచి అధారాలు చూపాలిపోయారు. కంబినీ ఎవరైనా తప్పుడు ఆరోపణ చేసే వారిపై సిలి మరి క్రిమినల తర్వాత తీసుకుంటూ అని వారం రోజుల్లో నాపై ఆరోపణ చేసిన వారు సరైన అధారాలతో రండి లేదా పట్టం ప రమైన తర్వాత తప్పుడు

ప్రార్థి లీగర్ గా నోటీసులు పంపం జరిగింది. ఆ నోటీసులు కైనా సమాధాన వెష్టుకోయా ఎలాంచి అధారాలు చూపాలిపోయారు. కంబినీ ఎవరైనా తప్పుడు ఆరోపణ చేసే వారిపై సిలి మరి క్రిమినల తర్వాత తీసుకుంటూ అని వారం రో



କଳ୍ପନା ଏରଖ୍ୟା

జీడివప్పు తింటే నిజంగా బరువు పెరుగుతారా?

ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పోషకాలు జీడి పవ్వులో పుష్టులంగా ఉంటాయి. అయితే కొందరు వీటిని తింటే బరువు పెరుగుతామని వీటికి దూరంగా ఉంటారు. నిజానికి జీడిపవ్వు తింటే బరువు పెరగడానికి బదులు తగ్గడానికి ఉపయోగపడే పోషకాలు పుష్టులంగా ఉన్నయంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఆరోగ్యానికి నిధిగా భావించే జీడిపవ్వు ఆరోగ్యానికి చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. ఇందులో వెగ్గుపైయం, పొట్టాపైయం, కాపర్, జింక్, ఐరన్, మాంగనిస్, సెలీనియం వంటి పోషకాలు పుష్టులంగా ఉంటాయి. జీడిపవ్వు తింటే బరువు పెరుగుతారని చాలా మంది నమ్ముతారు. ఈ కారణంగా చాలా మంది జీడిపవ్వు తినకుండా ఉంటారు. ఇందులో నిజమెంతుందో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఆరోగ్యానికి నిధిగా భావించే జీడిపవ్వు ఆరోగ్యానికి చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. ఇందులో పెగ్గుపైయం, పొట్టాపైయం, కాపర్, జింక్, ఐరన్, మాంగనిస్, సెలీనియం వంటి పోషకాలు పుష్టులంగా ఉంటాయి. జీడిపవ్వు తింటే బరువు పెరుగుతారని చాలా మంది నమ్ముతారు. ఈ కారణంగా చాలా మంది జీడిపవ్వు తినకుండా ఉంటారు. జీడిపవ్వుల్లో



జీడిపవ్వులో విటమిన్లు, మెగ్రీషియం వంటి అనేక రకాల పోపుకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని ఇస్తాయి. ఇవి గ్లూకోజ్ మెటబాలిజింలో కూడా సహాయపడతాయి. ఇందులో ఉండే మెగ్రీషియం బరువు తగ్గించడంలో ఎప్పటికీ గా పనిచేస్తుంది. జీడిపవ్వు తినడం వల్ల ఎక్కువహనేపు ఆకలిగా అనిపించకుండా చేస్తుంది. ఆకలిని అదుపులో ఉంచుతుంది. తద్వారా బరువును మొయింటైన్ చేస్తుంది. జీడిపవ్వు జీర్ణవ్యవస్థకు చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే పైబర్ జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచి బరువు పెరగకుండా చేస్తుంది.

ଜୀବନ ଆକ୍ରମିତ ହେଲାକୁ ପାଇଁ ଏହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା ..!

ଦୟାମ ଲେଖାନେ ଭାବୀ କରୁଥିଲେ ଜାମ ଆକୁଳନୁ ନମ୍ବଲଦଂ ଦୟାମ ଅନେକ ପ୍ରାୟମୁଳ ନମ୍ବଚି ଉପଶମନନ୍ତ ପ୍ରାୟଦରଚ୍ଛା ଜାମ ଆକୁଳୋ ଫୈଲାର୍, ଏଇମିନ୍ ଏ, ଏଇମିନ୍ ସି, ଫୋଲିକ ଯାସିନ୍, ଡେଟର୍ ମିନରଲ୍ସ୍, ପୋଟାଫିଯ଼ଂ, କାରର୍, ମାଂଗିନ୍ସିନ୍ ପୁଷ୍ଟିଲାଙ୍ଗ ଉଠିଯାଇ. ଉଦୟାନ୍ତେ ପରଗଦୁପୁନ ଜାମ ଆକୁଳନୁ ନମ୍ବଲଦଂ ପଲ୍ଲ ବୈଲି ଫ୍ୟୁର୍ ତୋ ପାଟୁ ବରୁପ ତର୍ଗାନୀକି ନହେଯିପଦୁତୁଂଦି. ଜାମ ଆକୁଳନୁ ରୋଜା ତୀଣିକୁମେହଦଂ ପଲ୍ଲ ମଧ୍ୟମେହଦଂରେ ମେଲୁ ଚେସ୍ତୁଂଦି. ଭ୍ଲୁଦ୍ରିଫ୍ଗର୍ ଅଦୁପୁଲୋ ଉଠିଯାଇରି. ଦୀନିଲୋ ଉଠିଦେ ଫିନୋଲିକ ରକ୍ତକୁଣ୍ଡରେ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରାୟାଯି ନିଯଂତ୍ରିତମର୍ଦନରେ ନହେଯିପଦୁତୁଂଦି. ଜାମ ଆକୁ ରନ୍ଦମ୍ବେ ଉଠିଦେ ଯାନଟି ଫୈଵର୍ କ୍ଲ୍ରେମିଲ୍ ଲକ୍ଷ୍ମୀଲୁ ରକ୍ତକୁଣ୍ଡରେ କ୍ଷେତ୍ରରୁ କ୍ରାଦ୍ଧା ନିଯଂତ୍ରିତିସ୍ତାଯା. ପରଗଦୁପୁନ ଜାମ ଆକୁଳନୁ ନମ୍ବଲଦଂ ପଲ୍ଲ ଜୀର୍ଣ୍ଣକିଯକୁ ମେଲୁ ଚେସ୍ତୁଂଦି. ଜାମ ଆକୁଲୋ ଦୈଟିବ୍ ଫୈଲାର୍ ପୁଷ୍ଟିଲାଙ୍ଗ ଉଠିଯାଇନି. କୁ ଆକୁଳନୁ ନମ୍ବଲଦଂ ପଲ୍ଲ ଅଜ୍ଞିତଂ, ମଲବଦ୍ଧକଂ, ଗାନ୍ଧୀ, ଏସିଡିଟି ମନଟି କରଦପୁ ନମ୍ବୁଲୁ ହେବେ ଅବକାଶକ ତକ୍ତକୁ ଜୀର୍ଣ୍ଣପୁଷ୍ଟ ଅର୍ଦ୍ଦ୍ର୍ଯୁଙ୍ଗା ଉଠିଯାଇନି. ରୋଗିନୀରେଥକ ଶ୍ରୀ ତକ୍ତକୁପାଗା ଉନ୍ନତିବାରୁ କ୍ରାଦ୍ଧା ଜାମ ଆକୁଳନୁ ପ୍ରତିରୋଜା ପରଗଦୁପୁନ ତୀଣିକୁମେହଦଂ ଇମ୍ବୁନିଟି ପେରାଗୁତୁଂଦି. ଜଳବୁ, ଦର୍ଦ୍ଦ, ତଳନୌଁପ୍ରୀ, ଜ୍ବରଂ ଲାଂତି ଚିନ୍ତା ଚିନ୍ତା ନମ୍ବୁଲନୁ ଚାଲା ସୁଲବୁଗା ଅଧିଗମିଂଚେଲା ରୋଗିନୀରେଥକକ୍ଷି ପେଂମତୁଂଦି. ଜାମ ଆକୁଳନୁ କ୍ରମଂ ତପ୍ତକୁଣ୍ଡା ତୀଣିକୁମେହଦଂ ପଲ୍ଲ ବୀପୀ ଅଦୁପୁଲୋ ଉଠିଯାଇନି. ଜାମ ଆକୁଳନୁ ଉଦୟାନ୍ତେ ଭାବୀ କରୁଥିଲେ ପୋଟାତ୍ତେ ନମ୍ବିଲିତେ ଏକ୍ତକୁ ପ୍ରଯୋଜନାଲୁ ଶରୀରାନୀକି ଅଳ୍ପତାରୁ ଅଳ୍ପତାରୁ ନିପୁଣିଲୁ. ଅଳ୍ପକେନ୍ଦରିଣୀ ଆ ଆକୁଳନୁ ରେଂଦୁ ନିମିଶ୍ଵାପାଟୁରା ନୀଇଲୋ ନାନିଦେଖାଲି. ଆ ଆକୁଳାପାଇଁ ନାନି ମୁସିରିକି ପୋତୁଂଦି. ଅଳା ପୁଷ୍ଟିଲାଙ୍ଗ କାହିନି ତରୁପାତ ରେଂଦୁ ଆକୁଳନୁ ନମ୍ବଲଦଂ



మంచిది. ఆ సారాన్ని మింగేస్తే ఎన్నో విధాలుగా ఉపయోగపడుతుంది. జామ ఆకులను ఉదయాన్నే ఖాళీ కపుపుతో పొట్టతో నమిలితే ఎక్కువ ప్రయోజనాలు శరీరానికి అందుతాయింటున్నారు నిపుణులు. ఇందుకోసం ఆ ఆకులను రెండు నిమిషాలపాటూ నీటిలో నానబెట్టాలి. ఆ ఆకులపై ఉన్న మురికి పోతుంది. అలా హర్షంగా కడిగిన తరువాత రెండు ఆకులను నమలడం మంచిది. ఆ సారాన్ని మింగేస్తే ఎన్నో విధాలుగా ఉపయోగపడుతుంది. మన చుట్టూ జామ చెట్లు చూస్తుంటాం. చూసినప్పుడు జప్పి అలా నాలుగు జామ ఆకులు తీసి నోట్లే వేసింకోండి.. ప్రయోజనాలు ఏంటో ఆరం అయియి కదా!

ఆరటిపండు, యాహిల్ కలిపి తింటే ఎమవుతుంది తెలునా..?



పోషకాల గనిగా పేరొందిన అరబిపండును ప్రతి ఒక్కరూ ఇష్టంగా తింటారు. అన్ని కాలాల్లోనూ లభించే అరబి పండు ఆకలిని తీర్మానమే కాదు శరీరానికి అవసరమైన సూక్ష్మ పోషకాలనూ అందిస్తుంది. అలాంలీదే మరో ముఖ్యమైన, పోషకవిలువలు అధికంగా ఉండే పండు యాపిల్.. ప్రతిరోజు ఒక యాపిల్ తింటే వైద్యాది దగ్గరకు వెళ్లాల్సిన అవసరం రాదు అనే నానుడి అందరికి తెలిసిందే. పండును తినడం వల్ల శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు అంది, ఆరోగ్యంగా ఉండగలం అనేది అందరికి తెలిసిన ఆరోగ్య రహస్యం. అయితే అరబి పండు, యాపిల్ కలిపి తింటే ఏమవుతుందో ఎవ్వుడైనా ఆలోచించరా?..? రుచిలో ఎంతో మధురంగా ఉండే అరబిపండు విటమిన్లు, ఖనిజాల నిల్వ. ఇది చౌకున పండులో ఒక కటి. అరబిలో షైబర్, ప్రాటీన్, ఆరోగ్యకర కొవ్వులు, విటమిన్లు మినరల్లు ఉండటంతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి అవసరమైన సమతులాపోరం ఈ పండు అందిస్తుంది. అపిలోలో షైబర్, ప్రాటాపియం, మెగ్రీషియం, బీటా కెరోబిన్ వంటి అనేక పోషకాలు మంచి పరిమాణంలో ఉంటాయి. ఇవి

ఆరోగ్యానికి రక్షణగా నిలుస్తాయి. రుచిలో ఎంతో మధురంగా ఉండే అరటిపండు విటమిన్సు, ఖనిజాల నిల్వ. ఇది చౌకైన పండ్లలో ఒకటి. అరటిలో పైబర్, ప్రొటీన్, ఆరోగ్యకర కొవ్వులు, విటమిన్సు, మినరల్సు ఉండటంతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి అవసరమైన సమతుల్యపరాం ఈ పండు అందిస్తుంది. ఆపిల్లలో పైబర్, పొట్టాషియం, మెగ్రిషియం, బీటా కెరోటిన్ వంటి అనేక పోషకాలు మంచి పరిమాణంలో ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి రక్షణగా నిలుస్తాయి. యాపిల్ పండులో ఉండే విటమిన్ ఎ, సి, క్యాలిథ్రియం, పొట్టాషియం వల్ల శరీరానికి పోషకాలు అందుతాయి. క్యాస్పర్, మధుమేహం, గుండెకు సంబంధిత వ్యాధులు, అల్జీమెన్స్ తదితర వ్యాధులతో పోరాడే శక్తిని యాపిల్ శరీరానికి అందిస్తుంది. రోజు యాపిల్ తినడం వల్ల అందులోని పెక్కిన అనే సాల్యూల్ అనే పైబర్ పదార్థం చక్కని స్థాయిలను, కొల్పొల్పొల్ నియంత్రణలో ఉంచుతండి. అరటి పండు లోగ్ శరీర లోగ్ నిరోధక వ్యషట్టును బిలోవేతం చేస్తుంది. ఇందులో పొట్టాషియం ఎక్కువగా, సోడియం తక్కువగా ఉంటుంది. ఘనితంగా బీమి అదుపులో ఉంటుంది. అరటి పండులోని విటమిన్స్, మినరల్సు, పైబర్ వల్ల జీర్ణసమస్యలు తగుతాయి. అల్లర్ సమస్యలను సెతు అరటి పండు దూరం చేసుంది.



భీషణం చేతితో తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా?

తెలుగు వారింట భోజనాలంటే నేలపై కూర్చున్ని.. అరటి ఆకుల్ పవ్వు, అన్నుం, వేడివేడి నెయ్యి, అవకాయ, చిల్లె గారె, గట్టి పెరుగు, పాయసం, సాంబార్.. ఒకదానికి తర్వాత ఒకటి చేతులతో తీసుకుని నోట్లో పెట్టుకుని ఆరగిస్తుంటే.. ఆ హాయి తినేవాళ్ళకే తెలుస్తుంది. కానీ నేడు ఈ దృశ్యం ఎక్కడా కనిపించడం లేదు. ఒకప్పుకి సంప్రదాయ భోజనానికి, నేటి లైఫ్స్టైల్కి చాలా తేడా ఉంది. సాధారణంగా మనం ఆహారాన్ని మన చేతులతో తింటాం. కానీ ఇప్పుడు చెంచాలతో తినడం అంతా ప్రారంభించారు. ఈ పద్ధతి ఇంటా, బయటా.. చిన్నా, పెద్దా అందరూ ఫోలో అవుతున్నారు. చేతులతో తినాలని ఉన్నా ఎదుటివారు ఏమనుకుంటున్నారో? అనే భావనతో స్వాస్థ న్యాయాగూ ఉన్నాగు. ఈ ఇంతిన్ని కొండా సరిగ్గేదునా ప్రశాంతం

పెద్దల నంపురదాయాన్ని అనునరింపడవే మంచిదని చెబుతున్నాయి. తద్వారా అనేక రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చట. చేతులతో తినడం వల్ల ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చే ఇక్కడ తెలుసుకుండా. ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. చేతులతో ఆపోరం తీసుకోవడం వల్ల మన జీవశక్తి పెరుగుతుంది. అలాగే ఆపోరాన్ని వేళ్తో తాకగానే.. మనం తినడం ప్రారంభించినట్లు మెడడుకు సందేశం వస్తుంది. ఈ సంకేతాల కారణంగా కడుపు, జీవ్రవ్యవస్థ అవయవాలు జి రక్తంలో చక్కర స్థాయిని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఆపోర గ్లూసెమిక్ సూచిక నియంత్రించబడుతుంది. రక్తంలో చక్కర స్థాయిని ప్రభావితం చేస్తుంది. అంతేకాకుండా తిన్న తర్వాత కడుపు నింపడం మాత్రమే కాదు.. ఆపోరాన్ని అస్వాదించడం కూడా అంతే ముఖ్యం. అందుకే చేతులతో ఆపోరం తీసుకోవడం వల్ల మానసిక సంతృప్తి కలుగుతుందని ఆనేక పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఇది స్ఫూర్ణతో తినడం వల్ల కలగదని అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి. ఇక్కపై చేతులతోనే తింటారు కదూ..

వీటిని ఒక చెందా తేనెలో కలిపి తీసుకుంటే ఎన్న ప్రయోజనాలో తెలుసా?

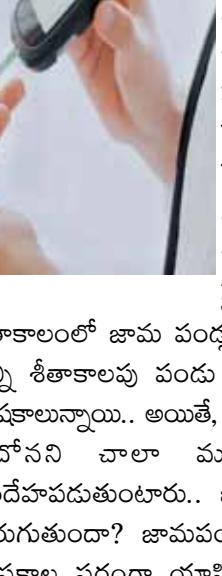


డಯాబెటీస్ రోగులకు అమృతం

ద యాచె బీ న్ ఉన్నవారు
 వెనకాముందు ఆలోచించిన తర్వాత
 మూర్ఖుమే ఆహారం తీసుకుంటారు.
 ఎందుకంటే.. ఏ ఆహారం రక్తంలో
 చక్కెరను పెంచుతుందోనని
 భయపడుతుంటారు.. అయితే..
 వండ్లు ఆరోగ్యానికి మంచివి
 అయినప్పుటికీ.



. రక్తంలో చక్కెరను పెంచే అనేకం
ఉన్నాయి. కానీ కొన్ని పండ్లు
మధుమేహ వ్యాధి గ్రస్తులకు
దివోషధంలా పనిచేస్తాయి. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తుల
ఈ శీతాకాలపు పండును తింటే ఆరోగ్యానికి చాల
మంచిదని పేర్కొటున్నారు.. ప్రస్తుత కాలంలో చిన్న
పెద్దా అనే తేడా లేకుండా చాలా మంది మధుమేహ
బారిన పడుతున్నారు.. అయితే.. దయాబెటీక్ రోగుల
అపోరం విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి
లేకపోతే రక్తంలో చక్కెర పరిమాణం పెరిగి ఆరోగ్య
దెబ్బతింటుంది.. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తుల
పీచుపడార్థాలు అధికంగా ఉండే ఆపోరాన్ని ఎక్కువగా

 తీసుకోవాలి. మీరు మీ ఆపశరంలో ఎక్కువ పండ్లు.. కూరగాయలను చేర్చుకోవాలి. అయితే దయాబట్టినలో ఏ పండ్లు, కూరగాయలు తినాలి? ఇది తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. కొన్ని పండ్లు తినడం వల్ల దయాబట్టిక్ పేపెంట్లలో బ్లాక్ మగర్ లెవెన్ పెరుగుతాంఱి. అందువల్ల పీచుపడార్థాలు, తక్కువ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉన్న పండ్లు తినాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా శీతాకాలంలో జామ పండ్లు బాగా దొరుకుతాయి.. అందుకే.. దీన్ని శీతాకాలపు పండు అంటారు.. జామపండులో ఎన్నో పోషకాలున్నాయి. అయితే, దయాబట్టినలో జామపండు తినవచ్చే లేదోనని చాలా మంది దయాబట్టిక్ రోగులు సందేహపడుతుంటారు.. జామపండు తింటే రక్తంలో చక్కెర పెరుగుతుందా? జామపండు తినగలిగితే ఎంత తినవచ్చు? పోషకాల పరంగా యాఫిల్ కంటే జామ పండు గొప్పది. జామపండు వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల కారణంగా దీనిని సంస్కరంలో 'అమృత' అని కూడా అంటారు.



សាខាល័យ



రామ్ చరణ్ ‘గేమ్ చెంజర్’ నుంచి ధృత్య సింగిల్ అవడేట

ఆర్థిక వంటి బ్లౌక్ బస్టర్ తర్వాత రామ్ చరణ్ మాపీ కోసం మెగా అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఆచార్య సినిమా వచ్చిన ఈ సినిమా డిజాస్టర్ అవ్వడంతో వారి ఆశలన్నీ ప్రస్తుతం వస్తున్న గేమ్స్ ఫేంజర్ పైనే ఉన్నాయి. తమిళ స్టోర్ డైరెక్టర్ శంకర్ ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. కార్బ్రిక్ నుబ్బురాజు కథను అందిస్తున్నాడు. పొలిటీకల్ బ్యాక్ట్రావ్లో వస్తున్న ఈ సినిమాను భారీ బడ్జెట్తో శ్రీ వెంకట్టేశ్వర క్రియేషన్స్ బ్యాసర్స్‌పై దీర్ రాజు తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇక ఈ సినిమాను సంక్రాంతి? కానుకగా జనవరి 10న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నారు మేకర్స్. అయితే మాపీ సుంచి ఇప్పులేకి టీజర్లో పాటు రెండు పాటులను విడుదల చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఆజాగా థర్డ్ సింగిల్ అవ్వేట్ను వెల్లడించారు మేకర్స్. ఈ మాపీలోని థర్డ్ సింగిల్ను నవంబర్ 28న విడుదల చేయనున్నట్టు ప్రకటించారు. ఇక ఈ మాపీలో కన్సడ్ నటుడు జయరాయ్, సునీల్, నవీన్ చంద్ర, శ్రీకాంత్, బాలీవుడ్ నటుడు హృదీ జోవ్, కోల్విల్ యూకర్లు ఎన్జెస్ సూర్య, సముద్రఖని తిడితరులు ఇతర కీలక పాత్రతల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి పాపలర్ డైరెక్టర్ కార్బ్రిక్ నుబ్బురాజు కథనందిస్తుండగా.. సాయమాధవ్ బుర్రా డైలాగ్స్ సమకూరుస్తున్నారు. తెలుగు, తమిళం, హిందీ భాషల్లో గ్రాండ్స్గా విడుదల కానున్న ఈ చిత్రానికి ఎన్ థమన్ ముఖ్యాచిక్, బ్యాక్ట్రాండ్ స్టోర్ అందిస్తున్నాడు.



కచ్చితంగా హింగ్ అనుకున్న వ్రతినారీ ఎదురుదెబ్బ తగీలేద

భావేద్యగాలను సుయాసంగా పండించగల టులీవ్వడ నటులలో సత్యదేవ ఒకరు. తాజాగా అయిన నటించిన ‘జీబ్రా’ సినిమా విడుదలై మంచి పాణితీవ్ టుక్కిని సొంతం చేసుకుంది. ఈ మూవీ సక్కెన్తో ఆనందంలో ఉన్న సత్యదేవ్.. తన నటనా ప్రస్తావం గురించి, ఇంతకు ముందు సక్కెన్ వచ్చినట్లుగా వచ్చి తృటిలో తప్పిపోతుంటే ఎలా ఉండేదో పేర్ చేసుకున్నారు. అయిన మాట్లాడుతూ.. ఒక్కసౌరి వెనక్కి తిరిగి చూసుకుంటే చాలా బాపుండనిపిస్తోంది. కానీ ఎందుకో నాకు రావాళ్వినన్ని విజయాలు రాలేదనిపిస్తుంది. ‘బ్లాఫ్ మాప్టర్’ బాపుండని ఇప్పుడు అనేక మంది చెబుతూ ఉంటారు. కానీ అది పెద్ద విజయం సాధించలేదు. ‘ఉమామహాశ్వర ఉగ్రరూపస్వ’ సినిమాను ఇప్పటికే మెచ్చుకుంటారు. కానీ కొవిడ్పల్ల ఆ సినిమా పెద్దగా ఆడలేదు. ‘తిముర్ను’ కూడా చాలా మంచి సినిమా. అది విడుదలయ్యే సమయంలో కొవిడ్ సెకండ్ వేవ్ వచ్చింది. సినిమా హాట్లలో 50 శాతం మందినే అనుమతించేవారు. దాంతో అనుకున్నంత విజయం సాధించలేదు. తర్వాత ‘కృష్ణమ్మ’ రెండేళ్ళ ఆగిపోయింది. ఆ సినిమా విడుదలయిన వెంటనే.. అంటే ఆరు రోజులకే ప్రైమ్ టిటీటీలో వదిలేశారు. దీంతో కలక్కున్న సరిగ్గా రాలేదు. ఇప్పుడు ‘జీబ్రా’తో విజయం సాధించాను. ఇక్కడ ఒక మాట చెప్పులి. నా సినిమాలు విజయాలు సాధించటానికి ఎంత చేయగలనో అంత చేస్తున్నాను. విజయాలు వచ్చే వరకు పట్టుదల వీడను. ఎప్పుడూ ప్రయత్నిస్తూనే ఉంటాను. ఇక విజయాలు తృటిలో తప్పిపోతుంటే మొదట్లో చాలా బాధగా అనిపించేది. ‘కచ్చితంగా అపుతుంది’ అనుకున్నప్పుడల్లా ఎదురుచెయ్యి తగిలేది. దాని నుంచి బయట పడి మళ్ళీ ట్రాక్ ఎక్కామనుకున్నప్పుడు మరో దెబ్బ.. ఇప్పటి వరకు ఇలా గడిచింది. దీనితో బహుశా నా ప్రయాణం ఇంకా మొదలవలేదు అనే సిద్ధాంతాన్ని నమ్మటం మొదలు పెట్టాను. కొండరికి అతి త్వరగా విజయం లభిస్తుంది. 25 ఏళ్ళకే సీకెటలు అయిపోతారు. 50 ఏళ్ళ వచ్చేనరికి పతనం అంచుకు చేరుకుంటారు. కొండరు 50 ఏళ్ళకు విజయం సాధించవచ్చు. కానీ ఆ విజయం వారి జీవితం చివరి దాకా ఉంటుంది. నాకు కూడా అంతేనేమో అనుకుంటాను. చాలా మంది ఒక పుత్రవారంతో నటుల జీవితం మారిపోతుండని అనుకుంటూ ఉంటారు. బహుశా ఆ పుత్రవారం నా జీవితంలో ఇంకా రాలేదు. ఇప్పటి వరకు నేను పెద్ద ప్రాడక్షన్ హాసెన్లలో సినిమాలు చేయలేక పోయాను. నాకు అలాంటి ఛాన్స్ దొరకలేదు. ‘జీబ్రా’ తర్వాత నాకు అలాంటి అవకాశాలు వస్తాయనుకుంటున్నానని చెప్పుకొచ్చారు.



విలన్గా విజయ్ అంటోనీ మేనలుడి గ్రాండ్ ఎంట్

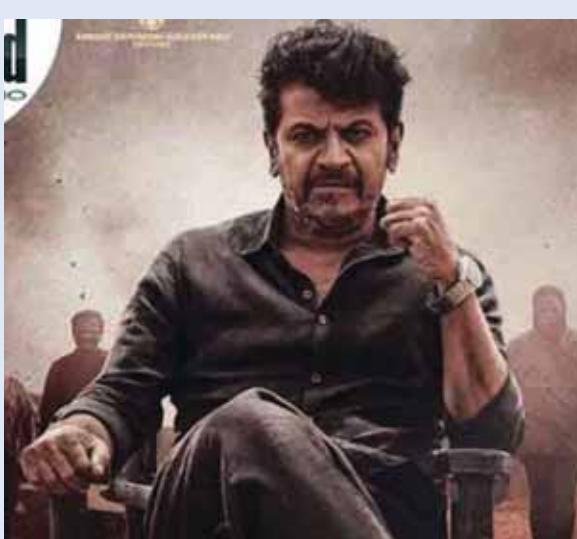
జండియన్ ఫిలిం జండప్టీలో నటుడిగా, సంగీత దర్శకుడిగా, దర్శకుడిగా, నిర్మాతగా, డబ్బింగ్ ఆప్టిషైగా మళ్ళీటాలెంపెడ్ స్క్రీన్స్‌తో వినోదాన్ని అందిస్తున్న అతికొఢి సెలబ్రిటీలో టాపలో ఉంటాడు విజయ్ అంటోని బిచ్చగాడు సినిమాతో ఇండియన్ బాక్సాఫీన్స్‌ను పేక్ చేసిన విజయ్ అంటోని గగన్ మార్గం సినిమాతో ప్రైక్సుకుల ముందుకొస్తున్నాడని తెలిసిందే. లియో జాన్ పాల్ డైరక్ట్ చేసున్న ఈ చిత్రం యూనిక్ మద్రాస్ మిస్టర్ నేపథ్యంలో సాగే డిటెక్టివ్ ఫిక్షన్‌గా వస్తోంది. ఇప్పటికే లాంచ్ చేసిన ఫస్ట్ లుక్స్‌లో ముఖంటై గాటలో కొంచెం అందోళనగా ఉన్నట్టుగా కనిపిస్తున్న ఫిల్ ప్రైక్సుకుల్లో సినిమాటై కృయారియాసిటీ పెంచేస్తుంది. ఇదిలా ఉంటే తాజాగా సినిమా విలన్సు పరిచయం చేస్తూ రిలీజ్ చేసిన లాస్ తో ఇంప్రెస్సింగ్ వార్తలను అందరితో పేర్ చేసుకొన్నారు మేకర్. ఈ మూర్ఖీతో విజయ్ అంటోని మేనల్సులు అజయ్ ధీషన్ విలన్సు విలన్సుగా గ్రాండ్ ఎంట్రీ ఇస్తున్నాడు. విజయ్ అంటోని, అజయ్ ధీషన్ మధ్య భారీ యాక్షన్ సీక్వెల్సులు ఉండబోతున్నాయిని తాజా పోస్టర్లు చెప్పకనే చెబుతున్నాయి. మరి సిల్వర్ స్క్రీన్‌పై మామా అల్లూడ్ ప్లెట్ ఎలా ఉండబోతున్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. డెబ్యూ సినిమాతో అందరి పోకన్ తనవైపు తిప్పుకుంటున్నాడు అజయ్ ధీషన్. ఈ చిత్రాన్ని విజయ్ అంటోని ఫిలిం కార్పొరేషన్ బ్యానర్స్‌పై మీరా అంటోని నిర్మిస్తున్నారు.



నాగచైతన్యతో మనక్కి చేదరి



శివరాజ్ కుమార్ ‘బ్రేరతీ రణగల్’ ట్రైలర్ రిలీజ్



కనుడ వర్కవర్తి స్టార్ హీరో శివరాజ్ కుమార్ ప్రథాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం బైరతి రణగల్. ఈ సినిమాకు నర్తన దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. సప్త సౌగారాలు దాటి హీరోయిన్ రుక్షిణి వసంత హీరోయిన్గా నటిస్తుంది. ఈ సినిమా కనుడలో నవంబర్ 15న ప్రేక్షకుల ముందుకు మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. అయితే ఈ సినిమాకు వచ్చిన టాక్ట్లో తాజాగా తెలుగులో డబ్ చేస్తున్నారు మేకర్స్. ఈ సందర్భంగా మూఢి నుంచి తెలుగు త్రైలర్సు విడుదల చేశారు. ఈ త్రైలర్ మాస్టర్ లో శివరాజ్ కుమార్ మరోసారి తన మాస్ యూక్సన్లో అలరించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. 2017లో సూపర్ హిట్ చిత్రంగా నిలిచిన మహేశ్ ప్రైక్సెల్గా ఈ చిత్రం వస్తుండగా.. గీతా పిక్చర్స్ బ్యాసర్ పై గీతా శివరాజ్ కుమార్ ఈ సినిమాను నిర్మించింది. తెలుగుతో పాటు తమిళంలో ఈ చిత్రాన్ని వపంబర్ 29న విడుదల చేయున్నారు.

టాలీవుడ్ యూక్కర్ అక్కినేని నాగచైతన్య ప్రస్తుతం తండ్రెల సినిమాతో బిజీగా ఉన్నాడని తెలిసిందే. చందూ మొండేచీ డైరెక్ట్ చేస్తున్న ఈ రొమాంటిక్ ద్రామా ఫిబ్రవరి 7న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా విడుదల కానుంది. ఈ సినిమా విడుదల కాకముందే ఎవ్సీ 24ను ప్రకటించేసి అక్కినేని అభిమానుల్లో జోడ్ నింపుతున్నాడు. విరూపాక్ష డైరెక్టర్ కార్త్రిక్ వర్ధు రండు ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. మైథలాజికల్ టచ్చెతో ఈ సినిమా ఉండబోతుందట. ఈ సినిమా ఘాటీంగ్ డిసెంబర్ రెండో వారం నుంచి ఘరూ కానుండని తెలుస్తుండగా.. తాజాగా ఈ చిత్రంలో ఫీ మేర్ లీడ్ రోలలో ఎవరు కనిపించచోతున్నారనే దానిపై ఆస్త్రికర వార్త ఫిలింగసర్ సర్కిల్లో రౌండవ్ చేస్తోంది. ది గోట్, లక్కీ భాస్కర్ సినిమాలతో భ్లాక్ బస్కర్ హిట్టందుకున్న మీనాజీ చొదరిని హిరోయినగా తీసుకోబోతున్నారట. ప్రస్తుతానికి ఇది అధికారిక వార్త కాకున్నా.. అప్పుడే ఈ స్వార్థాను మాత్రం ఫుల్ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు చైతు పాలోవర్లు. మరి మేకర్ దీనిపై రాబోయే రోజుల్లో ఏర్పడినా క్లారిసీ ఇస్టరీమో చూడాలి. ఎవ్సీ 24 వర్షింగ్ టైటిల్తో వస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని లైంచ్ వెంకటేశ్వర సినీ చిత్ర బ్యానర్, సుకుమార్ డైరెక్టర్ బ్యానర్లపై బోగుల్లి ప్రసాద్-సుకుమార్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు.

