



# సంపాదకీయం

## అభిక సంతానం పలిష్టోరమా?

అధికారిగా కండ నిధుల పంపణ, వాడ్యమంట స్వానాల వున్రూజిషన్ ఎజిండాను తెర పైకి తెచ్చారు. ఇందు కోసం 2025లో జనాభా లెక్కలు సేకరిస్తారు. ఆ జనాభా అధారంగా 2026 నుండి కేంద్ర నిధులు, పార్లమెంట్ సీటులు నిర్ణయిస్తారు. దీనివల్ల జనాభా తక్కువగా వున్ డిస్ట్రిబ్యూడి రాష్ట్రాలు తీవ్రంగా వుండుతాయా

ప్రస్తుత దేశ జనాభాలో సగం మంది 25 సంవత్సరాల వారే. దేశ జనాభా మధ్యస్త వయస్సు 28.4 సంవత్సరాలు. ప్రపంచంలోనే అత్యధిక యువజనాభా వస్తు దేశం మనది. అయితే ఈ పరిస్థితి దేశమంతా ఒకి విధంగా లేదు. జనాభా నియంత్రణ కోసం 1952లో ఏర్పడిన కటుబం నియంత్రణ జాతీయ కార్బూకమాన్ని రక్షిణి దాట్టులతో పాటు, మరికొన్ని ఈశాస్య రాష్ట్రాలు సమర్పంతంగా అమలు చేయడంతో ఆయా రాష్ట్రాలో జనాభా పెరుగుదల తగ్గింది. జనాభా ఆధారంగా కేంద్ర నిధులు అంపే ఈ రాష్ట్రాలు నష్టపోతాయి. అందుకే 1971 జనాభా లెక్కల ఆధారంగా ఈ రాష్ట్రాలకు 25 శాతం వెయిటేజీ (అదస్థ సాకర్యం) ఇప్పాడుని 1976లో కేంద్రం నిర్ణయించింది. 13వ ఆర్థిక సంఘం పరకూ ఇదే విధానం కొనసాగింది. 2013లో రిజర్వ్స్‌బ్యాంకు మాజీ చెర్చైన ప్రాఫెసర్ వై.వి.రింగ్ అధ్యర్థులో ఏర్పడిన 14 ఆర్థిక సంఘం ఈ 25 శాతం వెయిటేజీని 17.5 శాఖానికి తగ్గించి, 2011 జనాభా లెక్కలకు 10 శాతం వెయిటేజీ ఇచ్చింది. ఈ విధానం దక్షిణాది రాష్ట్రాల ఆర్థిక స్థితిని దిగ్జార్యింది. మఖ్యంగా తమిళనాడు, కేరళ రాష్ట్రాలు 13వ ఆర్థిక సంఘం కేంద్రాయించిన నిధుల కంటే 14వ ఆర్థిక సంఘం ఇచ్చిన నిధులల్లో సంవత్సరానికి సుమారు 6 నుండి 8 వేల కోట్లు నష్టపోయాయి. 1971 నుండి 2011 మర్యాద ఉత్తరప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, బీహార్ రాష్ట్రాల్లో జనాభా రిటైన్‌ఐప్ కాగా, కేరళ, తమిళనాడు, క్రాస్ట రాష్ట్రాల్లో గణియోగా తగ్గింది. జనాభా పెరుతో రాష్ట్రాలకు శిశ్చ పేస్తారు? అని 2018 ఏప్రిల్లో అంధ్రప్రదేశ్ మఖ్యమంత్రిగా చంద్రబాబు నాయుడు డిస్ట్రిక్ట్ వెలేకరుల సమావేశం పెట్టి మాచేరి ప్రశ్నించారు. ఇదే నెలలోనే తెలంగాణ అప్పటి ముఖ్యమంత్రి చంద్రశేఖర్ - కేంద్రానికి మనం ఇస్తున్న పన్నుల్లో సగం కూడా తిరిగి కేంద్రం మనకు ఇప్పండించిని, ఉత్తరాది రాష్ట్రాల కోసం మనం కష్టమాల్చి వస్తుని-ఖాటుగా మాట్లాడారు. కేరళ, తమిళనాడు, క్రాస్ట రాష్ట్రాలకు కూడా 14వ ఆర్థిక సంఘం నిర్ణయంపై తీర్పంగా నిరసన ప్రక్తం చేసాయి. 2005-10 మధ్య కేంద్రం రాష్ట్రాలకు ఇప్పుడు గ్రాంట్ లెక్కల ప్రకారం ఉత్తరప్రదేశ్ కు రూ. 1,33,471.45 కోట్లు, బీహార్ కు రూ. 75,648.83 కోట్లు ఇవ్వగా ఉమ్మడి అంధ్రప్రదేశ్ కు రూ. 50,353.26 కోట్లు, కేరళకు రూ. 19,607.72 కోట్లు మాత్రమే కేంద్రాయించారు. దేశ జనాభాలో 16.30 శాతం వస్తు ఉత్తరప్రదేశ్ దేశ స్వాల జాతీయ ఉత్తరతీ (జిడిపి)లో కేవలం 8.4 శాతం వాటాను మాత్రమే కలిగి ఉంది. జనాభాలో కేవలం 2.76 శాతం వస్తు కేరళ దేశ స్వాల జాతీయ ఉత్తరతీలో 3.8 శాతం వుంది. క్రాస్టక, అంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, కేరళ, తమిళనాడు రాష్ట్రాలు దేశ స్వాల జాతీయ ఉత్తరతీలో 2023-24లో 30 శాఖానికి స్కోరా కలిగి వున్నాయి. ఇప్పటి పరక జనాభాకు అడవంగా అనుసరిస్తున్న వెయిటేజీ విధానంలోనే రక్షిణి దాట్టులతో పాటు, మరికొన్ని చిన్న రాష్ట్రాలు నష్టపోతుంటే 2026 తర్వాత జనాభా లెక్కల ఆధారంగానే నిధులు కేంద్రాయినే మా పరిస్థితి ఏమిటనేది ఈ రాష్ట్రాల అండోళన. కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న జనాభా ఆధారిత నిధుల కేంద్రాయింపు, పొర్చుమెంట్ స్టోర్స్ లో పునర్విభజన అనేది ప్రపంచికరం, మతత్వ విధానాల అమలులో కేవల్ 1001 కోర్టులో కేవల్ 1 కోర్టులో కేవల్ 1

సేవకునేనెడుకు బిజెపి ప్రయత్నిస్తున్నది. పార్లమెంటులో ప్రయాసాన్ని, నమాభ్య వ్యవస్థను తుంగలో తోక్కొండుకు జమిలి ఎన్నికలను తెస్తున్నది. తమ మతత్త్వ ఎజెండాను, కార్బోరేట్ అనుకూల ఆర్కిక విధానాలను మరింతగా అమలు చేసుకునేనెడుకు 2025 జిఫాలైక్లులను అవకాశంగా తీసుకుంటున్నది. రోగం ఒక క్లాష్టే, మందు మరొకి ఇచ్చిన చందంగా కార్బోరేట్, మతోన్నార్డ జమిలి ప్రయోజనాల కోసం చేస్తున్న బిజెపి కుట్టలను చెప్పుకుండా ఆధిక సంసాధనాల్ని పెంచమని ప్రజలకు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పిలుపునిస్తున్నారు. బిజెపి అనుసరించే విధానాలను ప్రతిష్ఠించకుండా రాష్ట్రానికి రావలిసిన నిధులు సాధించలేదు, ప్రయాసాన్ని వ్యవస్థను కపాడుకోలేదు. ఈ విషయాన్ని గురించకపోగా ఆ పోర్ట్‌టోర్చీ టీడిపి, జనసేన ప్రత్యక్షంగా, పైసిపి పోర్కంగా చెలిమి చేస్తూ దేశానికి, రాష్ట్రానికి తీర్చి అన్యాయం చేస్తున్నాయి. మన రాష్ట్రంలో ఎస్టుడూ లేనంతగా మతోన్నార్డ భావ వాయిది చెందడానికి ఆర్టెన్సెన్స్‌కు ఒక ఆయుధంగా పవన్ కళ్యాణ్ తోడ్పడుతున్నారు. రాష్ట్రాలను బలహీనం చేసే బిజెపి కుట్టలను ప్రాతిష్ఠాపించుటాన్ని అంద్ర ప్రజలు ఎక్కంగా ప్రతిఫలించేందుకు నిదం కావాలి.

# ದೇಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಸ್ತರಾಲ ವೆಯುಂತೆ



అంతర్జాతీయ ప్రజా ప్రయోజనాలకు సంబంధించిన అన్ని విషయాలకై స్వేచ్ఛగా, నిజాయితీగా మరియు నిష్పత్త పాతంగా తెలియ జీయదానికి పొరుడి హక్కును పరిరక్షించడం మరియు దాని స్వంత అభిప్రా యాన్ని లేదా భావజాన్ని సమర్థించకుండా విరుద్ధమైన అభిప్రాయాలతో సహసరసమైన మరియు సమతల్య సమా చారాన్ని అందించడం. జాతీయ సమైక్యతను ప్రోత్సహించ దానికి, అక్షరాస్యత, వ్యవసాయం, గ్రామీణభివృద్ధి, పర్యావరణం,

ఆరోగ్యం, కుటుంబ సంబేధం మరియు శైల్స్ అండ్ టెక్నాలజీ రంగాలలో విద్య మరియు వ్యాప్తిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపడం. మహిళల సమస్యలకై అవాహన కల్పించడం మరియు సమాజంలోని పిల్లలు, వ్యాధులు మరియు ఇతర బలహీన వర్గాల ప్రయోజనాలను కాపాడేందుకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవడం. విభిన్న సంస్కరులు, క్రిడలు మరియు ఆటలు మరియు యువత వ్యవహారాలకు తగిన కవరేజీని అందించడం. సామాజిక స్వాయామాన్ని ప్రోత్సహించడం, శ్రామిక వర్గాలు, మైనార్టీలు మరియు గిరిజన వర్గాల హక్కులను పరిరక్షించడం. పరిశేధను ప్రోత్సహించడానికి మరియు ప్రసార సాంకేతికతలో శ్రాద్ధాంగి ఫౌకటీలను అభివృద్ధిస్తామని ప్రశ్నలు ఉన్నాయి.

విస్తరించడం లక్ష్యాలుగా ప్రసార భారతి స్వాధన జరిగింది. భారత ప్రభుత్వ సమాచార, ప్రసార యంత్రాంగ ఆద్వయములో స్వయం ప్రతిపత్తి కలిగిన ప్రసార భారతి చట్టం ద్వారా, అన్ని ఆస్తులు, ఆపులు, బాధ్యతలు, చెల్లించాల్సిన దబ్బు చెల్లింపులు, అలగే ఆకాశవాణి, దూరదర్శక్ లు అన్ని చప్పపరమైన చర్యలు ప్రసార భారతికి భారత ప్రభుత్వ సమాచార, ప్రసార యంత్రాంగ అనువర్తింప జేసింది. భారత దేశానికి స్నేహంతప్పం వచ్చేసరికి 6 ఆకాశవాణి కేంద్రాలు (కలకత్తా, ఛిల్లీ, బొంబాయి, మద్రాసు, లక్నో, తిరువిచారపల్లి) మాత్రమే ఉన్నాయి. ఇప్పుడు 215 ఆకాశవాణి కేంద్రాలు 337 ప్రసార కేంద్రాలతో 99.13 శాతం ప్రజలకు ప్రస్తుతం సమాచారాన్ని విజ్ఞానాన్ని, వీనోదాన్ని అందిస్తున్నాయి. దూరదర్శన్ ఇండియా, దూరదర్శన్ అంతర్జాతీయ ఛానెల్ డిడి ఇండియా 37 దేశాలలో అందుబాటులో ఉంది. ఇది ఇప్పుడు యునైటెడ్ స్టేట్స్ లోని పోట్టార్, బిలి పోట్టారములో కూడా అందు బాటులో ఉంది. న్యూన్ ఆన్వియర్ రూప్, రూప్ 2 మిలియన్ కంబీ ఎక్కువ దౌస్తుల్లును కలిగి ఉంది. ఇది 270 కంబీ ఎక్కువ రేడియో, టీవీ ప్రత్యక్ష ప్రసారాలను అందిస్తుంది. డిడి ట్రీ డిష్ దేశంలోనే అతిపెద్ద డిటీపాచ్ అపరేటర్ 40 మిలి యున్నకు పైగా గృహలకు చేరువైంది. పోట్టారమ్మె 50హెచ్ అంతిమైన విద్యుత్ ఛానెల్లతో సహ 116 టీవీ ఛానెల్లు ఉన్నాయి. 2020- 21లో రూ. 700 కోట్లకుపైగా ఆదాయాన్ని ఆర్థించింది. ప్రసార భారతి న్యూన్ సర్వీసెన్ టెలిగ్రామ్ ఛానెల్, టీట్టర్ ఫ్యూండిల్ ద్వారా ప్రసార భారతి డిచిటల్ న్యూన్ వింగ్ స్థిరపడింది. దీని టీట్టర్ ఫ్యూండిల్లు పంద కెప్పున్ అనుచరలు న్నాయి. టెలిగ్రామ్ ఛానెల్లు 15క ప్లస్ వినియోగ దారులున్నారు. ఆల్ ఇండియా రేడియో సేవలు దేశవ్యాప్తంగా 420 స్టేషన్లను కలిగి, దేశ విస్తీర్ణంలో దారావు 92 శాతం మొత్తం జనభాలో 99.19శాతానికి చేరుకుంటున్నది. 23 భాషలలో, 179 మాండలికాలలో ప్రసారాలు జరుగుతున్నాయి.

రామ కృష్ణ సంగిన భట్లు...

# సిరసనలవై 'స్టోప్' రుదం

నమస్కాలు, వ్యాధులతో భాధ పడుతున్నారు. విల్క తొడు తెరంలో కాలుపు విషతుల్యమైన బల్కు డ్రగ్ పార్చు సహస కాలుపు కారక వరిశ్రమల ఏర్పాటుకు అనేక రాయితీలు, అవకాశాలు పారిత్రామికాది పతులకు కల్పించ బానుకుంది. ఇప్పటికే వరిశ్రమల్లో భూములు కోల్పేయిన నిర్వాసితులకు, విద్యార్థుల కళ్నిన యువతకు స్థానిక పరిశ్రమల్లో ఉపాధి కల్పించడంలేదు. ఇవి స్థానికులకు ఆగ్రహినీ కల్పిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వాలపై అనంతమిని రగిలిస్తున్నాయి. భూమి లేక, ఉపాధి చూపకపోవడంతో బతుకు తెరువు పోయిన బాధిత కుటుంబాలు నిత్యమూ సంఘర్షణకు లోనపుతున్నారు. వీరు వివిధ రూపాల్లో నిరసన తెలుపుతున్నారు. అందోళనకు దిగుతున్నారు. భూములు తీసుకాని ఉపాధి చూపకుండా ఇంతవరకు నిర్వాసితులు, మత్స్యకారుల పొక్క కొట్టిన ప్రభుత్వం, ఇప్పుడు ప్రభుత్వ తమ్మిదాలు బాహ్య ప్రపంచానికి తేలీకుండా నిరనటలు, అందోళనలు నిర్దాక్షీణ్యంగా అణివిచేసేందుకు అనకాపల్లి జిల్లాను ఎంచుకుంది. ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు పర్యాటకు వచ్చినప్పుడు ప్రజలు, కార్యకుల తరఫున సమస్యలు చెప్పుకొనే వీల్కేకుండా సిఫార్సియు, సిఫిఎం, ఇతర ప్రజా సంఘాల నాయకులను బయటకు రానివ్వడంలేదు. కొద్ది రోజుల క్రితం ముఖ్యమంత్రి చందబాటు పరవాడ వచ్చినప్పుడు, అభిజిత్ ఫెర్రో ఎల్లాయాన్ కంపెనీ ఆక్రమ లేఅఫ్ ఎత్తివేసి ఉపాధి కల్పించాలని వినిపిత్రం ఇవ్వడానికి బయటీరిన కార్యకులు, సిఫార్సియు నాయకత్వాన్ని అచ్చుకొనుటం పొలిమేర దాటనివ్వలేదు. సెస్జలో కార్యక సంఘాలు ఏర్పాటు చేసుకొనే హక్కు ప్రభుత్వం లేకుండా చేసింది. కనీసం వారి సమస్యలపై మాట్లాడే హక్కు వరిష్టరించుకొనే నమాలోచన చేయకుండా ప్రజాసామిక హక్కులపై ప్రభుత్వం దాడిచేస్తోంది. ప్రతి ఒక్కరికీ భావ ప్రకటనా స్వీచ్ఛ, అతరుల జోక్కం లేకుండా సాంత అభిప్రాయాలు చెప్పే హక్కు వుందని రాజ్యాంగంలోనే ఆర్టికల్ 19 చెబుతోంది. ప్రతి ఒక్కరికీ పని చేయడానికి, సమాన పనికి సమాన వేతనం, తన ప్రయోజనాలను కాపాడుకోవడానికి కార్యక సంఘాలు ఏర్పాటు చేసుకొని, చేరే హక్కు ఆర్టికల్ 23 (1) కల్పించింది. రాజ్యాంగం పొర హక్కులపై భరోసా ఇచ్చినప్పటికీ, కార్యార్థీ సంస్థలు, పెద్ద పారిత్రామికవేత్తల ప్రయోజనాల కోసం ఆ హక్కులకు భంగం కల్పించేలా ప్రభుత్వాలు కలిసమైన నిర్దియాలు తీసుకుంటున్నాయి. ఈజ్ అఫ్ దూయింగ్ బిజినెస్ అమలుచేసిన చంద్రబాటు నాయడు,

# న్నా ధిల్లివాసుల ఉపాయిత్వములు

నరకం చూపిస్తున్నది.  
గాలి కాలుష్యానికి ప్రధాన కారణాలు:  
గాలి నాణ్యత సూచీ లేదా ఏయిర్ క్వాలిటీ ఇండెక్స్ 200 దాటితే ‘పూర్వ’ అని, 300 దాటితే ‘పెరి పూర్వ’ అని, 400 దాటితే అత్యంత ప్రమాదకరమని వైద్యులు వర్గికరిస్తారు. ధీటీ లాంటి అభిక గాలి కాలుష్య పరిస్థితులు గుర్కావ్, పాట్లూ, జైహార్, లక్కో, ప్రౌదరాబాదు, ఘాజియాబాద్?, కొల్కతా, ముంబాయి, బెంగళూరు, ప్రౌదరాబాదు లాంటి నగరాల్లో కూడా కొంత పరకు గమనించడం జరిగింది. భారతీలో బొగ్గు ఆధారిత విద్యుత్ ఉత్పత్తి సగానికి పైగా జరగడం, అపరిమిత వాహనాలు విడిచే పొగ, నిర్మాణరంగ ధూశి, పరిశ్రమలు వదిలే పొగలు, సమీప రాష్ట్రాల్లో వ్యవసాయ వ్యాధలను బహిరంగంగా కాల్చి వేయడం, పర్వదినాల్లో బాణాసంచా కాల్పడం లాంటి పలు కారణాలతో నగరాలు గాలి కాలుష్య కోరల్లో విలవిల్లాడుతున్నాయి.  
బురద చల్లుకుంటున్న కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు:

మహానగరవాసులు ఈ కలుపిత గాలిని పీట్చడంతో ఊహిరితిత్తులు దెబ్బతినడం వల్ల పిల్లలు, పెద్దలకు శ్యాస్ ఇబ్బందులు/హృదయ నంబంధ అనారోగ్యాలు కలుగుతున్నాయి. నేటి భారత మహానగరాల గాలి కాలుష్యాన్ని కట్టడి చేయడానికి ప్రభుత్వాలు నిరిష్ట ప్రణాళికలు ఏమీ అమలు పరచడం లేదు. తాత్కాలిక ఉ పశమన చర్యలే తప్ప శాశ్వత పరిష్కార దిశగా ఎలాంటి పటిష్ట అడుగులు పడడం లేదు. ధిల్లీలో పరిస్థితులు మరో విధంగా, హాస్పిస్టుడంగా మారిపోతున్నాయి. ధిల్లీ రాష్ట్ర ఆవ్ ప్రభుత్వం, కేంద్ర భాజపో ప్రభుత్వాలు ఒకరి మీద మరొకరు కాలుఘ్ట బురదను కాలుఘ్ట కేంద్రాలుగా మారి మరింత ప్రమాదకర స్థాయికి చేరక ముందే కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కళ్ళు తెరిచి శాశ్వత ప్రాతిష్ఠానికి నివారణ చర్యలను త్రికరణపుద్గా చేపట్టాలి. ప్రభుత్వం ఏదైనా ప్రమాదంలో పడుతున్నది ప్రజలే అని గమనించాలి. పరిస్థితులు మరింత విషమించకుండా తక్షణమే మహానగర అభాగ్యులకు ఆయురారోగ్యాలను ప్రసాదించడానికి ప్రభుత్వాలు, నగర ప్రజలు నడుం బిగించాలి. మన ఆరోగ్యం అన్నింటి కన్న ప్రధానమని తెలుసుకొని వివేకంతో, విచక్షణతో అడుగులు వేద్దాం, నగరాలను ఆవాస ప్రదేశాలుగా పునర్ విగ్రహించాలాం

# పొగనూరుతున్న ధీల్వివాసుల ఉప్పీరితిత్వాలు

3.4 కేట్లు జనాభా కలిగిన ఫిల్మివాసుల ఊపిరితిత్తులు

పొగనూరుంతున్నాయి. గాలి  
కాలుప్యం ప్రమాదకర స్థాయిలో  
కోరలు చాచడంతో వర్క్ ప్రము  
హెయావ్, విద్యాలయాలు  
మూలికిషినీ అన్నలైన్ క్లాసులను  
తెరవడం, నగం మందితో  
కార్యాలయాల నిర్వహణ,  
వాహనాల క్రమబద్ధికరణ,  
కృతిమ వర్షాలతో విషపుల్యమైన  
సోగ్ (సోక్ ఓ ఫార్మ) తీవ్రతను  
తగించడానికి ప్రయత్నాలు,  
ఏకా రింగ్ లో విధివేక్ష...

డా: బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి









## దేవికిదక్కన్ ఆయుధాన్ గారివం

డాక్టర్ పొందిన బుడగం మంజుల దేవికి అభినందనలు

భద్రాచలం ,నవంబర్22(వుదయం)

◆ రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి, నల్గొండ జిల్లా ఇన్వార్టీ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు



- ◆ రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి, నల్గొండ జిల్లా ఇన్వార్జి మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు
  - ◆ కేంద్ర ప్రభుత్వం ద్వారా నిధులను తీసుకుని గ్రామీణ ప్రాంతాల అభివృద్ధి కోసం చర్యలు తీసుకుంటాం.....
  - ◆ జిల్లా అభివృద్ధి సమన్వయ పర్యవేక్షణ కమిటీ సమావేశాలను క్రమం తప్పకుండా నిర్వహించి సమస్యల పై మాట్లాడి వాటి పరిష్కారానికి కృషి చేయాలి
  - ◆ రాష్ట్ర రోడ్లు, భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖల మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి

నల్గొండ నవంబర్ 22(పుదయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ రాష్ట్రం ఆనకె  
అంచాలలో దేశంలోనే అగ్రభాగాన ఉండని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ  
మంత్రి ,నల్గొండ జిల్లా ఇన్స్పెక్టర్ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు  
శుక్రవారం నల్గొండ జిల్లా కలక్కర్ కార్యాలయ అవరంటలో ఉన్న ఉ  
దయాదిత్య భవన్లో నిర్వహించిన జిల్లా ఆధిపతి సమన్వయ మరియు  
పర్యవేక్షణ కమిటీ సమావేశానికి ఆయన ముఖ్యాతిథిగా హోజరయ్యారు  
నల్గొండ పార్ట్రెంటు సభ్యులు కుండారు రఘువీర్ రెడ్డి అద్భుతమైన  
నిర్వహించిన ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర వ్యవసాయ సంఖ్య మంత్రి తుమ్మల  
నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో నూతన ప్రభుత్వ హాయంలో

ప్రజలు కొరుకున్న మార్పు స్పష్టంగా కనబడుతున్నదని అన్నారు. రాష్ట్రముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రద్ది నాయకత్వంలో ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేచ్చేందుకు అన్ని శాఖల సమస్యలుంతే ప్రభుత్వం కృషి చేస్తున్నదని తెలిపారు. దాన్సుం సేకరణలో గతంలో ఆస్తువుస్త విధానాల పల్ల 50 వేల కోట్ల రూపాయల బాకీ పడగా, ఇప్పుడు తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత వానాకాలం ధాన్సుం సేకరణలో ఎంతో పురోగతి ఉండని అన్నారు. దేశంలో అత్యధికంగా పరి పండించే రాష్ట్రాలలో తెలంగాణ రాష్ట్రం అగ్ర భాగాన నిఖిలిందన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాలలో సమస్యలు తీర్చేందుకు నమస్కలను జిల్లా అభివృద్ధి సమస్యలు పర్యవేక్షణ కమిటీ దృష్టికి తీసుకువన్నే సమస్యలను పరిపురించేందుకు కృషిచేస్తామన్నారు. రాష్ట్రంలో ఈ సంవత్సరం 40 లక్షల ఎకరాలలో సస్యధాన్యాలు పండించడం జరిగిందని, ధాన్యంతో పాటు, సమగ్ర కుటుంబాల నర్సే తదితర అంశాలలో దేశంలోనే తెలంగాణ రాష్ట్రం అగ్రభాగాన నిఖిలిందన్నారు. ఎందులోనూ గత ప్రభుత్వం కంటే ప్రస్తుత ప్రభుత్వానికి వెనుకబడి లేదని ఆయన తెలిపారు. రాష్ట్ర రోడ్లు, భవనాలు, సినిమాట్లు గ్రేడ్లు శాఖల మంత్రి కోమిటీరద్ది వెంకటరద్ది మాట్లాడుతూ జిల్లా అభివృద్ధి సమస్యలు పర్యవేక్షణ కమిటీ దేశవ్యాప్తంగా 780 జిల్లాలలో కమిటీలను ఏర్పాటు చేసుకొని గ్రామీణ ప్రాంతాల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నదని తెలిపారు. అధికారులు ఎప్పటికప్పుడు కేంద్ర ప్రభుత్వ వథకాలపై తమకు అభిప్రాయాన్ని తెలియజ్ఞస్తే కేంద్ర ప్రభుత్వం ద్వారా నిధులను తీసుకుని గ్రామీణ ప్రాంతాల అభివృద్ధి కోసం చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. జిల్లా అభివృద్ధి సమస్యలు పర్యవేక్షణ కమిటీ సమావేశాలను క్రమం తప్పకుండా నిర్వహించి సమస్యల మైళ్లాడి వాటి పరిష్కారానికి కృషి చేసుకుండా నిర్వహించే కోసం, గ్రామీణ వార్డుల విభాగాల వారికి విభజించాలి.



ఆకాల వర్షాల వల్ల స్పృయిన రైతులకు పరిషోరం ఇచ్చేలా చూడాలని కోరారు. ఇందుకు రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు స్పూండిస్తూ ఆయిల్ పామ్ తోటల పెంపకం ద్వారా రైతుల సుమస్యలకు పరిష్కారం దొరుకుతుందని, రైతులు పంటల మార్పిడి విధానాన్ని పాటించాలని, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు మనుషుపెట్టి అవగాహన కల్పిస్తే ఆయిల్ పామ్ తోటలు పెంచేందుకు మంచి అవకాశం కలుగుతుందని, ఎక్కడ వీళ్తే అక్కడ ఆయిల్ పామ్ తోటలు పెంచాలని, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు ఇందుకు బాధ్యత తీసుకోవాలని, దేశంలో ఎక్కువగా వరి పండిస్తున్నది తెలంగాణ రాష్ట్రం మాత్రమేనని అన్నారు. ఆయిల్ పామ్ పరిశుభ్రమ ఏర్పాటుకు వెంటనే చర్చలు తీసుకోవాలని లేదంతే కాంట్రాక్ట్ రద్దు చేస్తామని ఆయన వత్తంజలి స్వచ్ఛంద సంస్థను పోచురించారు. భువనగిరి పార్కమెంటు సభ్యులు చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ జిల్లా అభివృద్ధి సమన్వయం పర్యవేక్షణ కవితీ ద్వారా అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధుల సమన్వయంతో జిల్లా అభివృద్ధికి కృషి చేస్తామని తెలిపారు. దేవరకొండ శాసన సభ్యులు బాలు నాయక్ ఆయా విషయాల పై జరిగిన సమీక్ష సందర్భంగా మాట్లాడారు. పొరసంఘరాలు, ఉద్యాన, గ్రామీణ అభివృద్ధి తదితర అంశాలపై సమీక్ష జరిగింది. ఈ కార్బూక్షమంలో జిల్లా ఎస్టీ శరత్ చంద్ర పవార్ , మిర్యాలగూడ సబ్ కలెక్టర్ నాయాం అమిత్, మునిపల్ చైర్మన్ బుటి ల్రీనివాన్ రెడ్డి, వైస్ చైర్మన్ అల్యూగోని రమేష్ గాడ్, అదనపు కలెక్టర్ జె. ల్రీనివాన్ ,జిల్లా అధికారులు, తదితరులు హోజురయ్యారు.

# ನಿರುವೇದಲಕು ಅಂಡಗಾ ಪರುಷಾಟಿ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ರೆಡ್ಡಿ



## ଧୂମ୍ୟବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ରର ପରିବହଣ ପରିଯାମା ଏବଂ ଉତ୍ସବ ପରିବହଣ

- జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ పి.డి శ్రీనివాసరావు



పొవన్నపేట ,నవంబర్22(పుదయం ప్రతినిధి): ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ సజావుగా జరగాలని మెదక్ జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ వీడి శ్రీనివాసరావు అధికారులకు సూచించారు. పుక్రవారం పొవన్నపేట మండల పరిధిలోని అరికెల మరియు నార్సింగి బంకెపి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను ఆయన పర్యవేక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతున్న రైతులకు ఇఖ్యందులు కలగకుండా ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ సజావుగా జరగాలని, ధాన్యాన్ని ఎప్పటికపుడు తరలించాలని చూచించారు. డాస్తావురుండో పొదుచేటు నీటిలో

ప్రారంభ ఏరక ప్రాతిశాంతి ఇంచు స్వల్పాలు ఇంచు లుహుపై పక్కన ఇంచులు విర్మించాలని విజ్ఞాపి చేశారు. ఇందిరమ్మ లభీదారుల ఎంపిక గ్రామ సభల ద్వారానే నిర్వహించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. సిపిఎం పోరాటాల ఫలితంగానే మూడు గ్రామాలకు సంబంధించిన గోదావరి మంపు బాధితులకు ఇళ్ల స్తులాల వచ్చాయని, అనేక గ్రామాల్లో పోదు సమస్య పైన సిపిఎం పోరాడి విజయం సాధించినని పేర్కొన్నారు. మండల కేంద్రంలో హస్పిటల్ సమస్య మీద సిపిఎం కృషివల్లనే డాక్టర్లు జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు కె బ్రహ్మచారి పార్ట్ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు గడ్డం స్థాపి మండల కార్యదర్శి మచ్చ రామారావు ,మండల కమిటీ సభ్యులు తాటి నాగమణి రాధాకుమారి, దోడ్డి హరినాథ వర్ష, పామర్ బాలాజీ ,బండెల చంబి పార్ట్ నాయకులు నవీన్ వరలక్ష్మి ,ఘరోని, నాగేశ్వరరావు ,కాంతయ్య రాంబాబు, శ్యామల చంప్రదం. నరసయ్య, తదితరులు పార్ట్ న్నారు.



## కలెక్టర్ను కలిసిన పిట్టం ఏంసీ చేర్చే

**సిపిఎం మెండ్లు మీహాగ్స్ భు డిమాండ్ .  
కోరగడ్డ నిర్వాసితుల కోసం మరో ఉద్యమానికి సిద్ధం**

సిపిఎం నిర్వహిస్తున్న పోరాటాలకు బాబు, మహిళా నాయకులు లక్ష్మీ కుమారి, సోమేశ్వరమేష్ వారి కుటుంబ సభలు తదితరులు పాల్గొన్నారు. అన్ని వర్గాల ప్రజలు అండగా ఉండాలని విజ్ఞాపించేశారు. మహాసభ సందర్భంగా సిపిఎం కార్యాలయం నుండి శ్రీనివాస కళ్యాణ మండపం వరకు భారీ ప్రదర్శన నిర్వహించారు. మహాసభ ప్రారంభ సూచికంగా సిపిఎం జిల్లా సీనియర్ నాయకులు ఎలమంచి రివికుమార్ పార్టీ జెండా ఆపిషురుణ చేశారు. అనంతరం అమరవీరుల చిత్రపటాలకు ఘూలమాలలు వేసి నివాశులల్పించారు. మూడు సంవత్సరాల కాలంలో చనిపోయిన పార్టీ నాయకులు కార్యక్రతలకు, అభ్యర్థులు వాదులకు మహాసభ సంతాపాన్ని ప్రకటిస్తూ త్రధాంజలి ఘటించింది. మహాసభకు పార్టీ మండల కమిటీ సభ్యులు కారం నశేష పి సమృద్ధ అభ్యర్థులకు వర్గంగా వ్యవహారించగా పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు కె బ్రహ్మచారి పార్టీ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు గడ్డం స్థాపి మండల కార్యదర్శి మచ్చా రామారావు, మండల కమిటీ సభ్యులు తాటి నాగమణి రాధాకుమారి, దొడ్డి హరిసాధ వర్కు, పామర్ బాలాటి, బందెల చంటి పార్టీ నాయకులు నవీన్ వరలక్ష్మి, పొర్సోని, నాగేష్వరరావు, కొంతయ్య రాంబాబు, శ్యామల చంద్రం. నరసయ్య, కొండులు పార్టీ సభలకు విమర్శన చేసారు.

**ಕಲೆಕರ್ನು ಕರಿಸಿನ ಪಿಟಂ ಏಎಂಸೀ ಚೆರ್ನೆ**

6



సూర్యాపేట నవంబర్ 22(పుదయం) బాగా చదువుకొని పారశాలకు మంచి పేరు తేవాలని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ తెలిపారు. శుక్రవారం సూర్యాపేట లోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పారశాల నెంబర్ -2 ను కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. ఉపాధ్యాయుల హోజరు రిజిస్టర్ ను పరిశీలించారు. టెన్స్ క్లాన్ విద్యార్థులకు ఇంగ్లీష్ సజ్జెక్టు ను బోధించారు. విద్యార్థులు రాసిన నోటు పుస్తకాలను పరిశీలించి చూచి ప్రాత బాగుందని మెచ్చుకున్నారు. పది పరీక్షలలో 100 శాతం ఉత్తీర్ణ సాధించాలని తెలిపారు. అనంతరం మధ్యాహ్న భోజన శాలను సందర్శించి అక్కడ చేస్తున్న వంటలను కలెక్టర్ స్వయంగా పరిశీలించారు. వంటశాలలో ఉన్న స్టాకు వివరాల రిజిస్టర్లు పరిశీలించారు. పారశాలలో ఉన్న టాయిలెట్స్ ను పరిశీలించి అదనంగా టాయిలెట్స్ ని రూణం కొరకు చేసిన ప్రతిపాదన మేరకు టాయిలెట్స్ మొదలు పెట్టకపోవడంటే దిక్ష పై కలెక్టర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసి టాయిలెట్స్ త్వరగా పూర్తి చేయాలని ఆడేశించారు. ఈ కార్బూక్షమంలో స్సూల్ హెచ్చెం ఉదయశ్రీ, ఆర్ మురళీకృష్ణ, ఏ వెంకన్, ఏ రమేష్, వంట మనిషి కుమార్ వి. కృష్ణ వి. వి. కె. కృష్ణ



# సిహెవల్



# 12వ లకార్డును బద్దలు కొట్టిన టూటూ-మీందూ

భారతదేశపు అతిపెద్ద కార్ల కంపనీ మారుతీ సుజకి ఇండియా, రెండవ అతిపెద్ద కార్ల కంపనీ హృందాయ్ వోటార్స్ ఇండియా పరిస్థితి దారుణంగా తయారైంది. ఈ కంపనీలు BYD, Citroen వంటి కొత్త కంపనీల నుండి మార్కెట్లో సపాలును ఎదురుంటున్నాయి. మహౌంద్రా, టాటా వంటి కంపనీలు మార్కెట్లో అద్భుతమైన పురోగతిని సాధించాయి. 12 ఏళ్లల్లా కొనసాగుతున్న రికార్డులు బద్దలయ్యేలా తయారైంది ప్యాసింజర్ వాహనాల మార్కెట్ పరిస్థితి. మారుతీ సుజకి ఇండియా, హృందాయ్ వోటార్స్ ఇండియా ప్యాసింజర్ వేహికల్ కేటగిరీలో అమ్మకాలు నిరంతరం కీచిస్తున్నాయి.

# నగరానికి ఉపిలి పేర్నున్న ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు



దేశంలో చాలా మంది ఇప్పుడు పెట్రోల్, డీజిల్ వాహనాల నుండి ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలకు మారాలిని చూస్తున్నారు. గత కొన్ని నెలల గట్టాంకాలు కూడా ఈ విషయాన్ని స్వప్తం చేస్తున్నాయి. కంపెనీలు కూడా ఈ విభాగానికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నాయి. అయితే, ఎలక్ట్రిక్, పెట్రోల్ వాహనాల ప్రయోజనాల గురించి చాలా మంది అయోవయంలో ఉన్నారు. వీరు ముఖ్యంగా, ప్లేట్‌ఫర్మంజ్ ఈ గందరగోళానికి కారణంగా తెలుస్తోంది అందుకే ఏది కొనాలో తెలియక చాలామంది తికమకపడుతున్నట్లు తెలిసింది ఏది విషైనా ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు కొనేవారి సంఘ్య ఇటీవల కాలంలో గణసీయంగా పెరిగిందే చెప్పాలి. పెరుగుతున్న ఇంధన ధరలు, కాలువ్యాపారాలు, ప్రభుత్వాలు, ప్రజలు ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు కొనేలా ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. వీటిపై భారీగా సబ్సిడీలు ఇప్పుడంతే సామాన్యాల సైతం ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల కొనుగోలుపై ఆసక్తి చూపుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు కొనుగోలు చేసే వారికి కేంద్ర ప్రభుత్వం శుభవారచెప్పింది ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలపై సభించి మర్చిపోయించాలిని కేంద్ర

ప్రభుత్వం యొచ్చిన్నట్లు నమాచారం. ఈవీలను కొనుగోలు చేసే వారి కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం ఫేమ్ సబ్సిడీ పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ పథకాన్ని పొడిగించే అవకాశం ఉండిని పలు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. అదే జరిగితే ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు కొనుగోలు చేసే వారికి భారీ ఊరం లభిస్తుందని చెప్పువచ్చు. ఈవీల వినియోగాన్ని ప్రోత్సహించే లక్ష్యంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఫేమ్ సబ్సిడీ పథకాన్ని తీసుకొచ్చింది. ఈ పథకం చెల్లబాటు గడువు ముగిసినప్పటికీ, ఈవీల వినియోగాన్ని పెంచడానికి కేంద్రం ఇప్పటికే ఈ పథకం చెల్లబాటును అనేక సార్లల పొడిగించింది. ప్రస్తుతం, ఈ పథకం మార్చి 2024 వరకు చెల్లబాటులో ఉంది. ఫేమ్ సబ్సిడీ పథకం చెల్లబాటును ఈ ఆర్టిక్ సంపత్తిరం తర్వాత పొడిగించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం పరిశీలిస్తోందని ప్రభుత్వం నియమించాలని అడికారి ఒకరు తెలిపారు. ఇది ఇలా ఉంటే ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల కొనుగోలుపై రోడ్స్ ట్రాక్ట్, రిజిస్ట్రేషన్ ఛారీలను ఎత్తివేయడంతో ఈ రంగానికి పరికొత్త స్టోరింగ్ పోస్టింగ్ అయింది.

# వరున నందోలకు బేక్..



ఎన్ బీఐ, హిందాల్కో  
నవ్వ పోయాంఱ. సెక్టార్లులో  
మీడియా, ఆట్లు, రియల్ 1-2.5  
శాతం, మెటల్, అయిల్ అండ్  
గ్యాస్, పీఎస్స్ యూ బ్యాంక్ 0.5  
శాతం చొమ్పున  
వతనమయ్యాంఱ. బీఎన్ కష  
మిడ్క్యూప్, స్ట్యూల్క్యూప్ సూబీలు  
దాదావు ఒకశాతం వరకు  
వుదని నమోదు చేశాయి.

మన్మ నికర విలువలో ₹12.9

చాలా మంది దుకాణదారులు 10,20 రూపాయల నాటేలు తీసుకోవడానికి నిరాకరిస్తున్నారు. ఇవి నకిలీవిని, చెల్లవంటూ దుకాణదారులతో పాటు ఇతరులకు కూడా తీసుకోవడం లేదు. ఈ నాటేలు చెల్లబాటు అవుతాయని ప్రభుత్వం, ఆధ్యాత్మిక, బ్యాంకులు వాడేవాడే చెబుతున్నప్పటికీ చాలా మంది వీటిని తీసుకోవడానికి నిరాకరిస్తున్నారు. తాజగా మరోజారీ ఆధ్యాత్మిక పొచ్చరిక జారీ చేసింది. ఈ నాటేలు తీసుకోకపోతే చట్టరీత్యా నేరమని మీకు తెలుసా? మీరు అలాంటి వ్యక్తులపై కూడా ఫిర్యాదు చేయవచ్చు. ఎవరైనా నాటేలను స్నేకరించడానికి నిరాకరిస్తే (నాణం చెలామణిలో ఉంటే) అతనిపై ఎఫ్షాటర్ నమోదు చేయవచ్చు. అతనిపై ఇండియన్ కర్నీవ్ యూక్, ఐపీఎస్ సెక్షన్ కింద చర్చలు తీసుకోనున్నారు. ఈ విషయంపై రిజర్వ్ బ్యాంకుకు కూడా ఫిర్యాదు చేయవచ్చు. దీని తర్వాత, దుకాణదారుడు లేదా నాటేలను స్నేకరించడానికి నిరాకరించిన వారిపై చర్చలు తీసుకోవచ్చు. భారతదేశంలో రూ. 10 నాటెం విదుదలైన రెండు దశాల్లలు గిఫిచినా, ఇప్పటికీ చాలా మంది ప్రజలు చట్టబద్ధమైన కర్నీవ్గా స్నేకరించేందుకు సంకోచిస్తున్నారు. పైదరాబాద్లో ఇప్పటికే కొన్ని దుకాణాలు, ప్రాంతాల్లో రూ. 10 నాటెం తీసుకోని వారు మూడు సంవత్సరాల జైలుకు గురవుతారు అని పొచ్చరిక బోర్డులు కూడా పెట్టారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఇప్పటిలే బ్యాంకులు కూడా ప్రజల్లో, వ్యాపారాల్లో రూ. 10 కాయలనుపై అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. దీంతో పెంచాటల్ని, క్యాంటీస్లు రూ. 10 నాటెం తీసుకోవడం ప్రారంభిస్తున్నాయి.



సమయంలో, టాటా మొట్టార్స్ అర్ధవృత్తమైన పురోగతిని కనబరిచింది. టాటా మొట్టార్స్ మార్కెట్ వాటా 13.3 శాతంగా ఉంది. అయితే, ఇది 2022-23లో 14 శాతం కంటే కొంచెం తక్కువగా ఉంది, ఇది దాని 11 సంవత్సరాల రికార్డు గరిష్టం. అయితే, దేశంలోని ప్యాసింజర్ వాహన పరిశ్రమకు పెద్ద సవాలుగా మారిన దేశం నుంచి కార్ల ఎగుమతి ఎలా తగ్గుతోందో కూడా నివేదికలో ప్రస్తావించారు.

# బంగారం రుణాలకు ఇక తఱింప వీమంట్వ



ఆత్మవసర పరిశ్శితుల్లో తల్లితే ఆర్థిక సమస్యల పరిష్కారానికి ఒక్కసారి బంగారం తాకట్టు పెట్టి రుణం తీసుకోవాలి వస్తుంది. బంగారం తాకట్టు రుణాలు నుర్కితుమ్మా.. ఈ రుణాలను వాయిదాలపై చెల్లించే ఫసిలిటీ లేదు. ఈ నేపద్ధతిలో బంగారం రుణాలను ఈ ఎంపిల్లో చెల్లించే పద్ధతిని అందుచూటులోకి తేపాలని ఆర్థిక యోచిస్తున్నట్లు తెలిసింది. ఈ రుణాల మంజారు విషయంలో అవకతవకలు వెలుగు చూసున్న నేపద్ధతిలో ఆర్థిక ఈ నిర్జయం తీసుకున్నదని వార్తలొచ్చాయి.

ପ୍ରସ୍ତୁତିତ ବ୍ୟାଙ୍ଗକୁ, ବ୍ୟାଙ୍ଗକିଂଗିତିତ  
ଆରିକ ସନ୍ଧଳୁ ବିବାହରେ ତାକଟୁପୈ  
ଇଚ୍ଛେ ରୁଣାଳ ଚେଲିମିଳିପୁନକୁ ବଲ୍ଲେଟ୍  
ଦିପେମେଲିଟ ଅଷ୍ଟନ୍ ଜୟନ୍ମନ୍ତ୍ରୀୟ。  
ଶୋନ୍ ପେନ୍ସ୍ୟୁର୍ ପ୍ରାର୍ଥ୍ୟିତ ତର୍ଯ୍ୟାତ  
ରୁଣ ଗ୍ରହିତ ତାନୁ ତୀରୁକୁଳନ୍ତି  
ମେତ୍ରିତ ରୁଣଳ ଒ର୍କେପାରି ଚେଲିମିଳିଚେ  
ଵିଧାନମେ ବଲ୍ଲେଟ୍ ମେଲିଟ ଅଲା  
କାକୁଂଡା ରଦ୍ଦୁକୁ ମୁର୍ଦ୍ଦ ନିରୁଲୁ

ఆందుబాటులో ఉంటే అనసు వడ్డి చెల్లించి రుణ గ్రహీత తాను తాకట్టు పెట్టిన బంగారం విడిపించుకునే శాకర్యం ఉంటుంది.

బంగారం రుణాల మంజూరు విషయంలో అవకత్తవకలు జరుగుతున్నాయని ఆర్థిక ఇటీవల గుర్తించింది. బంగారం విలువ నిర్ధారణలో లోపాలు, వేలంలో పొరదర్శకత లేచి వంటి అంశాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. కొందరు రుణ గ్రహీతలు వడ్డి ఉంటుంది. కొందరు రుణ గ్రహీతలు వడ్డి ఉంటుంది.

# రీండ్ వారాల్స్ రూ.5 లక్షల కోట్ల సంపాదించిన ఎలాన్ మ్స్..!

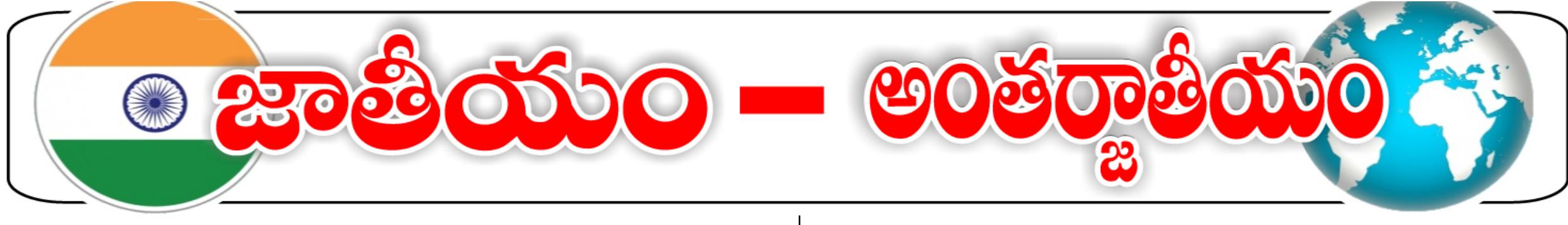


ఎలోన్ మస్కి నవంబర్ నెల చాప్రైల్ కమ్మన్‌నది. గత రెండు వారాలు  
డొనార్డ్ ప్రీవ్ గెలిచినప్పటి నుండి  
అతని నికర విలువ రూ. 5 లక్ష  
కోట్లకు పైగా పెరిగింది. అంటే 6  
బిలియన్ డాలర్లు. మంగళవారా  
కూడా అతని నికర విలువలో 1  
బిలియన్ డాలర్లు పేరుగుదుర్లు  
కనిపించింది. 3 సంవత్సరాల క్రితి  
అంబే నవంబర్ 2021లో ఎలోన్  
మస్కు అత్యధిక నికర విలువ కలిగి  
దిగెను. బగ్గుపుట్టుడా లేగా ఒక్క

జవ్వుడు అతిపెద్ద ప్రశ్న. అవ్వుడు ఎలోన్ మన్సు నికర విలువ 340 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంది. ప్రస్తుతం ఇది 326 బిలియన్ డాలర్లగా ఉంది. అంటే ఎలోన్ తన సొంత రికార్డును బద్దులు కొట్టడంలో కేవలం 14 బిలియన్ డాలర్లకు మాత్రమే వెనుకబడి ఉన్నాడు. ప్రస్తుతం ఎలోన్ మన్సు నికర విలువ సంబంధించి ఎలాంటి గణాంకాలు కనిపించాయో కూడా తెలుసుకుండా బూమ్స్‌బర్జ్ బిలియన్‌సీర్స్ ఇండెక్స్ డేటా ప్రకారం, నవంబర్ 19 న మన్సు నికర విలువపై ర్హ12.9 బిలియన్ పైగురులు ఉన్నంది. ఆ తరువాత

95 బిలియన్ డాలర్లకు పైగా ఉంది.  
 దొనాల్ట్ ట్రంప్ విజయం సాధించిన  
 రెండు వారాల్లోనే ఎలోన్ మన్స్‌  
 సంపదంలో 62 బిలియన్ డాలర్లు అంటే రూ. 5 లక్షల కోలక్కు పైగా  
 పెరుగుదల కనిపించడం. నవంబర్ 5న ఎలోన్ మన్స్ మొత్తం నికర  
 విలువ 264 బిలియన్ డాలర్లగా నమోదైంది. అప్పటి నుండి అతని నికర  
 విలువ ₹62 బిలియన్లు పెరిగింది. ఎలోన్‌మన్స్ దొనాల్ట్ ట్రంప్ కు అతిపెద్ద  
 మద్దతుదారు అని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. ఎన్నికల సమయంలో మన్స్-  
 రాజకీయ నిధులు కూడా సమకూర్చారు. అటువంటి పరిస్థితిలో ట్రంప్





## గ్రేబల్ సమ్మిల్ సర్వమించడం ఓ వారిత్రాత్మక మైలురాపం

మొత్తముదలీసాగి స్టగ్గార్డ్లోని పుట్టాల్ మైదానంలో టీఎఫ్ నెట్వర్క్ ఈ తరువాతకుమం ఒక క్లోరిటాల్ టైప్ సింధియా కనియాదారు. టీఎఫ్ లేవెలం అట మాత్రమే కాదు.. ఓ జట్టు నిర్మాణం అనుంది, భాగస్వామ్యాలు సైతం ఏర్పడాయి. అలాగే వ్యక్తుల మర్గ సంబంధాలు ఏర్పడుతాయి మంతి అన్నారు. భారతదేశం, జర్జీ దేల కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్నాయి. జర్జీ ఇంజనీరింగ్ ఎక్సెప్షన్కు ప్రైంట్ పేస్టింగ్ పేస్టింగ్ ద్వారా చూస్తాం. పోర్స్ మెట్రిడ్ బంజ్ లాందీవి ఇశ్వర్ ఉన్నాయి. భారతదేశం కూడా ఈ సామాన్చి అనుసరిస్తోంది. భారతదేశ జాథాలో 70 శాతం మంది 35 ఏక్ లోప్ వారే. భారత, జర్జీలు తమ బంధాన్ని పెంపించించుటకు వారం ద్వారా ప్రపంచానికి అదర్చుంగా నిలస్తారం ఎతుగాలో రూపాంశరం చెందింది. గత 10 ఏక్లలో భారతీయుల అందించాడు. జర్జీలో జాతీయీల భారతీయ కమ్యూనిటికి చెందిన కొన్ని వందల మంది ఉన్నారని, నేడు వారి సంశ్శోధనలు కేరుకుండిని చెప్పారు. భారతీయులపైన మనం మన సంశ్శోధ ప్రపంచానికి చూపిస్తున్నావసి జ్యోతిరాదిశ్ సింధియా తెలిపారు. భారతదేశ సామ్రాజ్యం, జర్జీ కైప్పుణ్ణు కలిగి ప్రపంచానికి కొత్త ఉధారణను అందించగలవు. నేడు జర్జీలో 50 వేల మంది విధాన్యులు విశ్వాస్యులు స్థాపిస్తున్నారని, దీవిల్ భారత, జర్జీలు మర్గ బంధుల లభపుతులును కేంద్రమంతి. దీనికి కారణం భారతదేశంలోని 4 వ్యాపారాలు. అవే ప్రజాసామ్రాజ్యం, జాథా, దేశా, దీమాండ్. ప్రధాని మార్చి నాయకత్వంలో గత రథాంశలో భారతదేశం పూర్తిగా అభివృద్ధి చెందింది. గత 6 దశాబ్దాల్లో భారత



సాధించేనిదంటా సాధించింది. పెలికం గురించి మాట్లాడినట్లుయే, ఒక దశాబ్దంలో, ఇంటర్వెన్ వినియోగదారులు 250 మిలియన్ల సుంచి 970 మిలియన్లకు పెగించారు. బ్రౌచ్యాండ్ 60 మిలియన్ వినియోగదారుల సుంచి 924 మిలియన్ వినియోగదారులకు పెగింది. ప్రస్తుతం భారతదేశంలో 1.16 బిలియన్ మైల్స్ నీటిప్రస్తుత్తున్నారు.

సిదియు మాట్లాడుతూ, రథింగ్ ను జర్జీ ఇంజనీయర్లు చాలాసార్లు వెళ్లారు. భారతదేశంలోని సాంస్కృతికను సందర్శించిందిగా ఆయన జర్జీ అంటిచూపులను, తత్త్వశిల్పాలను అప్పుకొంచెనారు. భారతదేశం, జర్జీ మర్గ సంబంధప్రమేణ ఆలోచనలు, సాహిత్యం, అమిత్రం మార్కెట్ సంబంధాలు ఉన్నారు. గత రథాంశాలంలో ప్రధాని మార్చి నాయకత్వంలో భారతదేశం గొప్ప విజయాలు సాధించింది.

## జిస్టీ మూడినారి అభికారంలోకి రావడానికి కారణం ఇదే



TV9 యొక్క నూన్స్ గ్రేబల్ సమ్మిల్ జర్జీనీలో ప్రారథమంచి. కేంద్ర లెట్స్ మంతి అఖినీ వైప్పెన్ భారత్ - జర్జీనీ సిసిర లోడ్మ్యాక్స్ ప్రైవ్ట్ తన అభివృద్ధి సమ్మిల్ వైప్పెన్ కేంద్ర అయిన మాట్లాడుతూ, జర్జీ - భారతదేశ ప్రజలందరించి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. భారతదేశం తరపున, జర్జీ ప్రజలను స్టోర్మిస్ట్స్ ను మంతి. గత లెట్స్ లో ప్రస్తుతం మాపు ప్రాఫాన్ ఇంజిలును చూసింది చూసింది. ప్రపంచం విప్పాలు కేంద్రమంతి. దీనికి కారణం భారతదేశంలోని 4 వ్యాపారాలు. అవే ప్రజాసామ్రాజ్యం, జాథా, దేశా, దీమాండ్. ప్రధాని మార్చి నాయకత్వంలో గత రథాంశలో భారతదేశం పూర్తిగా అభివృద్ధి చెందింది. గత 6 దశాబ్దాల్లో భారత

ప్రమం డిటిల్ యుగం కైలు వేగంగా దూరసుకుంచేందుర్నారు.

టీఎఫ్ విప్పాలు అభివృద్ధి చేసారు. నేడు మంతి అఖినీ అట ప్రశ్నాప్యులు కేంద్రమంతి.

దీనికి కారణం భారతదేశంలోని 4 వ్యాపారాలు. అవే ప్రజాసామ్రాజ్యం, జాథా, దేశా, దీమాండ్. ప్రధాని మార్చి నాయకత్వంలో గత రథాంశలో భారతదేశం పూర్తిగా అభివృద్ధి చెందింది. గత 6 దశాబ్దాల్లో భారత

ప్రస్తుతం మంతి అఖినీ అట ప్రశ్నాప్యులు కేంద్రమంతి.

దీనికి కారణం భారతదేశంలోని 4 వ్యాపారాలు. అవే ప్రజాసామ్రాజ్యం, జాథా, దేశా, దీమాండ్. ప్రధాని మార్చి నాయకత్వంలో గత రథాంశలో భారతదేశం పూర్తిగా అభివృద్ధి చెందింది. గత 6 దశాబ్దాల్లో భారత

ప్రస్తుతం మంతి అఖినీ అట ప్రశ్నాప్యులు కేంద్రమంతి.

దీనికి కారణం భారతదేశంలోని 4 వ్యాపారాలు. అవే ప్రజాసామ్రాజ్యం, జాథా, దేశా, దీమాండ్. ప్రధాని మార్చి నాయకత్వంలో గత రథాంశలో భారతదేశం పూర్తిగా అభివృద్ధి చెందింది. గత 6 దశాబ్దాల్లో భారత

ప్రస్తుతం మంతి అఖినీ అట ప్రశ్నాప్యులు కేంద్రమంతి.

దీనికి కారణం భారతదేశంలోని 4 వ్యాపారాలు. అవే ప్రజాసామ్రాజ్యం, జాథా, దేశా, దీమాండ్. ప్రధాని మార్చి నాయకత్వంలో గత రథాంశలో భారతదేశం పూర్తిగా అభివృద్ధి చెందింది. గత 6 దశాబ్దాల్లో భారత

ప్రస్తుతం మంతి అఖినీ అట ప్రశ్నాప్యులు కేంద్రమంతి.

దీనికి కారణం భారతదేశంలోని 4 వ్యాపారాలు. అవే ప్రజాసామ్రాజ్యం, జాథా, దేశా, దీమాండ్. ప్రధాని మార్చి నాయకత్వంలో గత రథాంశలో భారతదేశం పూర్తిగా అభివృద్ధి చెందింది. గత 6 దశాబ్దాల్లో భారత

ప్రస్తుతం మంతి అఖినీ అట ప్రశ్నాప్యులు కేంద్రమంతి.

దీనికి కారణం భారతదేశంలోని 4 వ్యాపారాలు. అవే ప్రజాసామ్రాజ్యం, జాథా, దేశా, దీమాండ్. ప్రధాని మార్చి నాయకత్వంలో గత రథాంశలో భారతదేశం పూర్తిగా అభివృద్ధి చెందింది. గత 6 దశాబ్దాల్లో భారత

ప్రస్తుతం మంతి అఖినీ అట ప్రశ్నాప్యులు కేంద్రమంతి.

దీనికి కారణం భారతదేశంలోని 4 వ్యాపారాలు. అవే ప్రజాసామ్రాజ్యం, జాథా, దేశా, దీమాండ్. ప్రధాని మార్చి నాయకత్వంలో గత రథాంశలో భారతదేశం పూర్తిగా అభివృద్ధి చెందింది. గత 6 దశాబ్దాల్లో భారత

ప్రస్తుతం మంతి అఖినీ అట ప్రశ్నాప్యులు కేంద్రమంతి.

దీనికి కారణం భారతదేశంలోని 4 వ్యాపారాలు. అవే ప్రజాసామ్రాజ్యం, జాథా, దేశా, దీమాండ్. ప్రధాని మార్చి నాయకత్వంలో గత రథాంశలో భారతదేశం పూర్తిగా అభివృద్ధి చెందింది. గత 6 దశాబ్దాల్లో భారత

ప్రస్తుతం మంతి అఖినీ అట ప్రశ్



# କବ୍ରିନ ପ୍ରତିକାଳିକା

# స్నగ్రో పేపర్‌ట్రైక్సు లో ఆచార ఒక వీరం

ପ୍ରତି ରୋଜୁ କଲ ଜାମକାରୁ ତିନଟଙ୍କ ଚାଲା ମଂଚିନି ଆରୋଗ୍ନ  
ନିପୁଣିଲୁ ଚେବିତନ୍ତାରୁ. ମୁଖ୍ୟଂଗା ଦୟାଦେଖିନ୍ତି ଵ୍ୟାଧିତ୍  
ବାଧପଦୁତନ୍ତାରୁ କବିତଂଗା ରୋଜୁ ଜାମକାରୁ ତିନମନି  
ସ୍ଵାଚିନ୍ତ୍ୟନ୍ତାରୁ. ଅଳକ୍ଷେତାରୁ.. ଜାମକାରୀନୁ ପେଦପାଦି ଯାହିଲାଗା  
ପିଲୁସାରୁ. ପୋକାଲୁ ପୁଷ୍ପଲଂଗା ଉଠିବି, ଅଂଦରିକି ଅଂଦୁଭାଟୁ  
ଧରରେ ଲବ୍ଧିନ୍ତାରେ ଜାମକାରୀ. କେବଳଂ ଜାମ କାରୀରେ କାରୁ  
ଜାମ ଅକୁଳରେ କାରା ଆରୋଗ୍ନ ପ୍ରଯୋଜନାଲୁ ଅନେକଂ ଉନ୍ନାଯନି  
ନିପୁଣିଲୁ ଚେବିତନ୍ତାରୁ. ଆନ୍ତି କାଲାଲ୍ଲେ ଅଂଦୁଭାଟୁଲ୍ଲେ ଉ  
ଠିଏ, କଥ ଜାମ ଅକୁଳନୁ ତିନଦଂ ଵଲ କଲିଗେ ପ୍ରଯୋଜନାଲେଞ୍ଟ୍  
ଜକ୍ରତ ତେଲସୁକୁଣିଦାଂ. ଉଦୟଂ ଲେବାନେ ଭାଣୀ କଦୁପୁତ୍ରେ  
ଜାମ ଅକୁଳନୁ ନମଲଦଂ ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଵ୍ୟାଧୁଲ ନମଚି ଉ  
ପଶମନଂ ପୋଠପଚ୍ଛୁ. ଜାମ ଅକୁଳ୍ଲେ ଫୈଲର୍, ବିଟମିନ୍ ଏ,  
ବିଟମିନ୍ ସି, ଫୋଲିକ ଯୁସିନ୍, ଡୈରି ମିନରଲ୍ସ୍, ପ୊ଟାଷିଯମ୍,  
କାପର୍, ମାଂଗନେନ୍ ପୁଷ୍ପଲଂଗା ଉଠିବାଯି. ଉଦୟାନ୍ତେ  
ପରଗଦୁପନ ଜାମ ଅକୁଳନୁ ନମଲଦଂ ଵଲ ବୈଲ୍ଲ ଫ୍ଲ୍ୟାଟ୍ ତେ  
ପୋଟୁ ବରୁପ ତର୍ଗଡାନିକି ଶପର୍ ଯୁପଦୁତନ୍ତାରେ.

A close-up photograph of guava fruit and leaves. In the foreground, a single guava slice reveals its bright pinkish-red, juicy interior. Behind it, a whole guava sits next to a large, vibrant green leaf. Another whole guava is partially visible behind the first. The entire arrangement rests on a dark, weathered wooden board against a soft, out-of-focus green background.

పరగడువున జామ ఆకులను నమలడం వల్ల జీర్జ్కిర్మియకు మేలు చేస్తుంది. జామ ఆకుల్లో డైటర్ శైలిం పుషులంగా ఉంటుంది. ఈ ఆకులను నమలడం వల్ల అజీర్ణం, మలబద్ధకం, గ్యార్ట్, ఎనిడిటీ వంటి కదుపు సమస్యలు వచ్చే అవకాశం తక్కువ. జీర్జ్వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. రోగినిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నపారు కూడా జామ ఆకులను ప్రతిరోజు పరగడువున తీసుకుంటే ఇమ్మూనిటీ పెరుగుతుంది. జలబు, దగ్గు, తలనొప్పి, జ్వరం లాంటి చివ్వు చిన్న సమస్యలను చాలా సులవుగా అధిగమించేలా రోగినిరోధకశక్తి పెంచుతుంది. జామ

ఆకులను క్రమం తప్పకుండా తీసుకో  
అదుపులో ఉంటుంది.  
  
జూమ ఆకులను ఉదయాన్నే ఖాళీ క  
నవిలితే ఎక్కువ ప్రయోజనాల  
అందుతాయంటున్నారు నిపుణులు.  
  
ఆకులను రెండు నిమిషాలపాటూ నీటి  
ఆ ఆకులపై ఉన్న మురికి పోతుంది.  
కడిగిన తరువాత రెండు ఆకులను నవ  
ఆ సారాన్ని మింగేస్తే ఎన్నో విధాలుగా  
ఉపయోగపడుతుంది.

# ತ್ವೇಂ ತೇರಗಿ ಬಾಲ್ಕಿಂಗ್‌ನ ವೆಶ್ವವಂಡಿ ಎಯಿದೂ ವೇಸ್ತುನಾಧಿರಾ?

నేటి కింట లైఫ్ షెల్ వల్ చాలా మందికి  
ఉదయాన్నే సరిపడినంత సమయం ఉ  
ండటం లేదు. దీనితో కనీసం  
ప్రశాంతంగా బాట్రాంకి కూడా  
వెళ్లేని పరిస్థితి నెలకొంది. ఈ  
అలవాటు అంత మంచిది కాదని  
పొప్పిరస్తున్నారు ఆలోగ్గు నిపుణులు..  
విఛి లైఫ్ లో ఉదయం మాట  
టాయిలెక్ట్ పెళ్లేందుకు కూడా చాలా  
మందికి సమయం సరిపోదు. ఉదయం  
విషాదించి కెంపించి కూడా ఉదయం



అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఉభ్యరం, మలబద్ధకం కాకుండా, రెక్కల్ ప్రోలాప్స్ కు కూడా కారణమవుతుంది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, రెక్కల్ ప్రోలాప్స్.. పురీషుళం దిగువ భాగం, పెద్ద ప్రేగు దిగువ భాగం, జీర్జవ్యవహరించి విపరిలో కండరాలు వెలుపలకు జారిపోయినప్పుడు సంభవిస్తుంది. ఇది తీవ్రమైన నొప్పి, అసాకర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ఎక్కువ సమయం కడువులో మూత్ర విసర్జన చేయుకుండా నిలుపుకుంటే ఈ సమస్య సంభవిస్తుంది. దీంతో బాహ్యాంకి వెళ్లినప్పుడు తీవ్రమైన నొప్పులతో పాటు మలద్వారం చుట్టూ పగుళ్లు ఏర్పడతాయిని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వ్యాధులలో కూడా ఆధిక ఒత్తిడి రక్తపోటును పెంచుతుంది. కాబట్టి ఇది మరింత ప్రమాదకరం. ఇది గుండెపోటు లేదా ప్రోక్టికి కూడా దారితీయవచ్చు. ఎందుకంటే హౌమారాయిడ్ రోగులలో గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం కల్గినం 27 శాతం ఎక్కువగా ఉంటుందని అధ్యయనం చెబుతోంది. హౌమారాయిడ్ రోగులలో గుండె జబ్బుల పెరుగుదలకు దారితీసే కారకాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని వైద్యులు పోచురిస్తున్నారు.

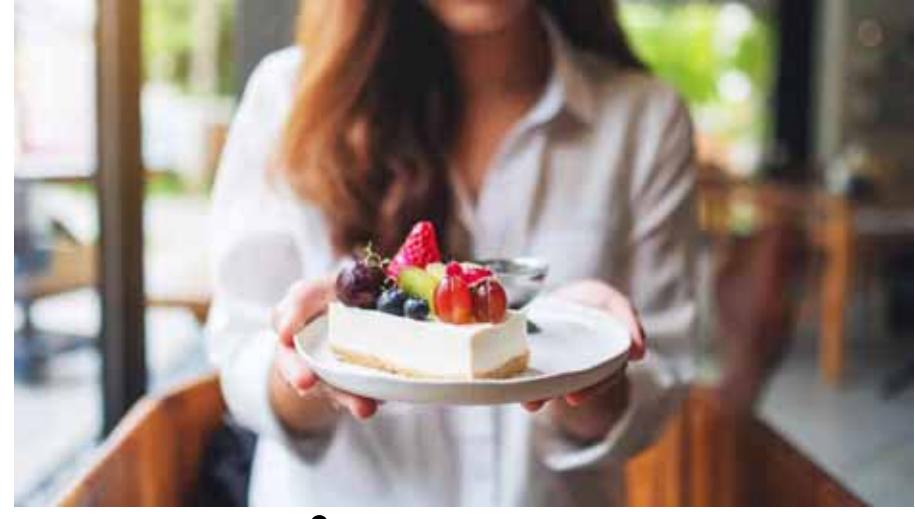
# ବୈଯନ୍ ସ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଏଚ୍‌ଚେମ୍‌ପାର୍ଟ୍ କିଂଠିଚ୍ ଲକ୍ଷ୍ମୀଶ୍ଵର



జీవనశైలి వ్యాధుల్లో బెయిన్ ప్రోక్ ఒకటి. ఇది రావడానికి ముందు మన శరీరంలో కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇవి కనిపించిన వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదిస్తే ప్రమాదం నుంచి బయటవడోచ్చంటన్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుండా.. మెదడులోని ఒక భాగంలో రక్తప్రసరణ సరిగ్గా జరగనప్పుడు ప్రోక్ వస్తుంది. దీని లక్షణాలను ముందుగా గుర్తిస్తే ప్రాణపాయం నుంచి బయటవడోచ్చంటన్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. సెంట్ర్స్ ఫర్ డిస్ట్రిక్ట్ కంట్రోల్ అండ్ ఫ్రివెన్షన్ ప్రకారం.. యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో సంభవిస్తున్న అధిక మరణాల్టో ప్రోక్ ప్రధాన కారణం.

మెదడలోని ఒక భాగంలో రక్తప్రసరణ సరిగ్గా జరగపుట ప్రోక్ వస్తుంది. దీని లక్షణాలను ముందుగా గుర్తిస్తే ప్రాణపాయం నుంచి బయలుపడొచ్చంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. నెంటర్స్ ఫర్ డిస్ట్రిక్షన్ కంట్రోల్ అండ్ ప్రివెన్షన్ ప్రకారం.. యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో సంఘమిస్తున్న అధిక మరణాల్లో ప్రోక్ ప్రధాన కారణం. ప్రతి సంవత్సరం 795,000 కంబే ఎక్కువ మంది అమెరికన్ల ప్రోక్టో బాధపడుతున్నారు. మెదడు కణాలు, కణాజాలం దెబ్బలినిడం వల్ల నిమిషాల్లో

మరిస్తున్నాయి. అఱయవళ్ల ప్రోక్ ల్యాఫ్లాలను గుర్తుచెప్పి తనాన వడవ  
చాలా ముఖ్యం. మెదడులో రక్తం సరఫరా సరిగా లేకపోవడం వల్ల  
కణజాలం, కణాలు దెబ్బతింటాయి. ఇది ప్రోక్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది.  
దీని వల్ల శరీరంలోని ఇతర అవయవాలు కూడా దెబ్బతింటాయి. ప్రోక్ తో  
బాధపడుతున్న వ్యక్తికి ఎంత త్వరగా చికిత్స అందిస్తే, అంత మెరుగ్గా  
ఆరోగ్యం ఉంటుంది. సరైన జీవనశైలి, ఆపోరపు అలవాట్ల కారణంగా  
అనేక రకాల నరాల వ్యాధులు సంభవిస్తున్నాయి. వాటిల్లో మైగ్రెన్స్, ప్రోక్స్),  
మూర్ఖులు, అనేక రకాల క్యూస్రులు, మెదడు కణితులు వంటివి వస్తున్నాయి.  
నేటి కాలంలో ఇవి చాలా సాధారణమైపోయాయి. ప్రతి సంవత్సరం 40  
నుండి 50 వేల మంది బ్రియిం ట్యూమన్లో మరహిస్తున్నారు. భారతదేశంలోని  
యువతలో బ్రియిం ప్రోక్ కేసులు రోజురోజుకూ పెరిగిపోతున్నాయి. గత  
5 సంవత్సరాలలో 25 శాతం పెరిగాయి. చాలా కేసులు 25-40  
సంవత్సరాల వయస్సు గల వ్యక్తులలో సంభవిస్తున్నాయి. బ్రియిం ప్రోక్  
పైపు మాత్రమే కాకుండా ఘగర్, ప్లై బీపీ వంటి జీవనశైలి వ్యాధులు  
కూడా పెరుగుతున్నాయి. నిగ్రహమే, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, అధిక  
రక్తపోటు, ఒత్తిడి, టెస్ట్ వంటి అనేక సమస్యలు కనిపీస్తే వైద్యుడిని  
సంప్రదించాలి. వాయు కాలుప్యం కూడా బ్రియిం ప్రోక్కు కారణం  
అవుతున్నాయి. తలకు ఎలాంటి గాయాలు కాకుండా చూసుకోవాలి. అలాగే  
అపోరంపై ప్రత్యేక శర్దు వహించాలి. ధూమపాసం, ఒత్తిడిని నివారించాలి.  
సాధారణ వ్యాయామం కూడా చాలా అవసరం. వ్యాయామం, నడక  
మధుమేహం, ఊబకాయం, ప్లై బీపీ, డైసిపిడిమియా మొదలైన వ్యాధుల  
నుంచి కాపాడుతుంది. తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే నరాల సంబంధిత  
వ్యాధులు దూరమపుతాయి. భారతదేశంలో ప్రతి సంవత్సరం 1 లక్ష 85  
వేలకు ప్లై బ్రియిం ప్రోక్ కేసులు నమోదుపుతున్నాయి. ప్రతి 40 సెకన్డుకు  
ఒకరు ప్రోక్కు గురవుతున్నారు.

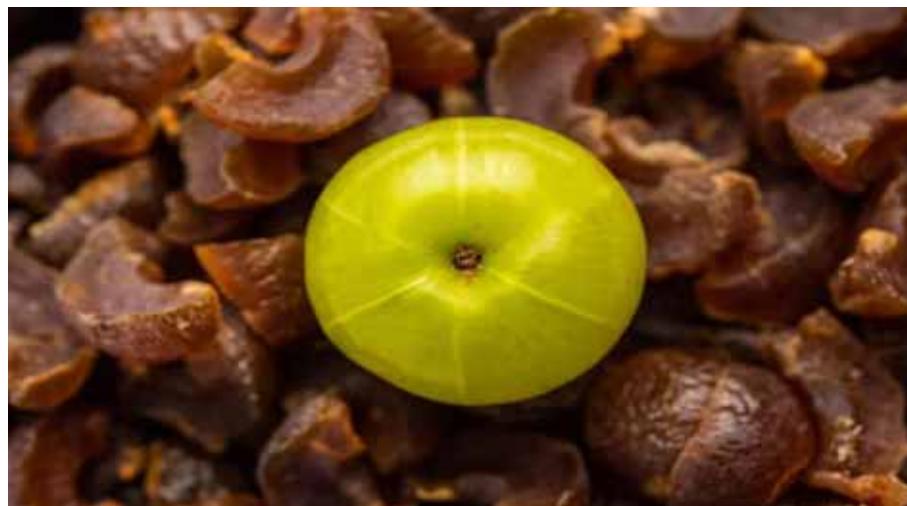


# ମୋଟିମୋଟିକୀ ଆକତା ଅନିପିସ୍ତୁଂଦା?

ಅನಾರ್ಥ್ಯಗ್ರಿಹಿಕ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರಣ ಚಕ್ಕರ ಅಧಿಕಂಗಾ ಶೀಸುಕೆವದಂ. ನಿಪುಣಲು ಕೂಡಾ ಅದೇ ಅಂತಿಮನ್ಯಾಸ. ಅಯಿತೆ ಚಾಲಾಮಂಡ ದೀನಿನಿ ಪೆಡ್ರಗಾ ಪಟ್ಟಿಂಚುಕೋರು. ದೀಂತೇ ಪ್ರತಿರೋಜ್ಜಾ ಚಕ್ಕರ ಅವರೊಲು ಅಧಿಕಂಗಾ ಲಾಗಿಂಚೆಸ್ತುಂಟಾರು. ತದ್ವಾರಾ ಅಧಿಕಂಗಾ ತೀಪಿ ಮೀ ಶರೀರಂಲೋಕಿ ಪ್ರವೇಶಿಸ್ತುಂದಿ. ತರ್ವಾತ ಅದಿ ರಕರಕಾಲ ಅರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಲಕ್ಷ ದಾರಿ ತಿಸ್ತುಂದಿ. ಚಕ್ಕರ ಎತ್ತುವಾಗಿ ತಿನಡಂ ವಲ್ಲ ಮರಿಂತ ಆಕಿಲಿ ವೇಸ್ತುಂದಿ. ಎಂದುಕಂಬೇ ಇದಿ ಮೀ ರಕ್ತಂಲೋ ಚಕ್ಕರ ಸ್ಥಾಯಿಲನು ಹೆಂಚುತುಂದಿ. ಅಂತೆ ತ್ವರಗಾ ಪದಿಪೋತುಂದಿ. ದೀಂತೇ ಆಕವಿ ಪೆರುಗುತುಂದಿ. ಚಕ್ಕರ ಮೀ ಕುತ್ತಣ ಶಕ್ತಿನಿ ಇಸ್ತುಂದಿ. ಕಾನೀ ಮೀ ರಕ್ತಂಲೋ ಚಕ್ಕರ ಸ್ಥಾಯಿಲ ಪದಿಪೋಯನವುದು, ಅಲಿಸಿಪೋಯಿನವುಲ್ಲಾಗ ಮಾರಿ ನೀರಸಂಗಾ ಅಲಿಸಿಪುತ್ತುಂದಿ. ಅಧಿಕ ಚಕ್ಕರ ಕೊವ್ವಾಗ ಮಾರುತುಂದಿ. ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಬೊಡ್ಡ ಚಲ್ಲು ಇಡಿ ಪೆರುಕುಪೋತುಂದಿ. ದೀಂತೇ ಶರೀರಂ ಅದನವು ಕೆಲರೀಲು ಕೊವ್ವಾಗ ಮಾರಿ ಕಡುವು ಚಲ್ಲಬ್ಬ ನಿಲ್ಲಿ ಚೇಸ್ತುಂದಿ. ಅಂತೇ.. ವೇಗಂಗಾ ಬರುವು ಪೆರಿಗಿಪೋತಾರು. ಅಧಿಕ ಚಕ್ಕರ ಮೊಟ್ಟಿಮಲು, ಇತರ

చర్య సమస్యలను కలిగిస్తుంది. ఇది ఇన్నాలిన్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. ఇది వాపుకు కూడా దారితీస్తుంది. చక్కర నోటిలో బ్యాస్టిరియాను ఫీడ్ చేస్తుంది. ఇది మరింత కావిటీస్, దంత క్షయానికి దారితీస్తుంది. ఎక్కువ చక్కర తీసుకోవడం వల్ల మీ రక్తపోటు పెరుగుతుంది. మీ గుండా సమస్యల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు హెచ్చుతగ్గలు రావడం మాడ్ స్టోగ్స్ కారణం అవుతుంది. అంబే మాడీగా, ఆత్మతగా లేదా చిచాకగా అనిపిస్తుంది. అలాగే ఎక్కువ చక్కర తినడం వల్ల స్వీట్లుము ఎక్కువగా తినాలని అనిపిస్తుంది. చక్కర మీ శరీరంలో మంటను కలిగిస్తుంది. ఇది కీళ్ల నొప్పులు, ఇతర తాపజనక సమస్యలకు దారితీస్తుంది. చక్కర మీ నిద్రకు కూడా భగంగా కలిగిస్తుంది. దీంతో నిద్ర పట్టడం కష్టమవుతుంది. మీకు ఈ లక్షణాలలో దేనిస్నే అనుభవిస్తే, అలస్యం చేయకుండా వైద్యుడిని నంపడించండి. అలాగే వెంటనే స్వీట్లు తీసుకోవడం తగ్గించండి. ఆరోగ్యాన్ని కాపెడుకోండి. స్వీట్లు తినాలనుకున్నప్పుడు దానికి బదులు ఇతర పదార్థాలు తినడానికి ప్రతి చేయాలి.

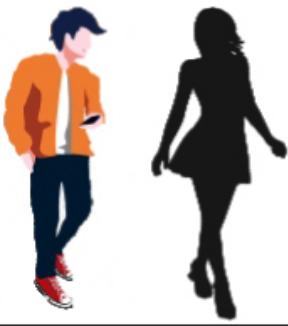
# ಆರ್ಥಿಕ ಮೇಲು ಚೇನೆ ಎಂಡು ಉನ್ನಿತ್ತಿ



విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉనిరిల్లో  
ఎక్కువగా ఉంటాయి. రోగినిరోధక శక్తిని  
పెంచటంతో పాటు ఇస్ట్రోక్సిన్లు, వ్యాధులతో  
పోరాదటానికి ఇది మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది.  
కొల్లాజన్ కణబాలాన్ని రక్కించి, వ్యధాప్య  
లక్ష్ణాలని రాకుండా చూస్తుంది. ఉ  
ని రికాయలలో యాంటీ ఏజింగ్  
లక్ష్ణాలతో పాటు, రోగినిరోధక శక్తిని  
పెంచే గుణాలు కూడా ఉంటాయి.  
ఎండిపోయిన ఉనిరి ముక్కల్ని తింపే,  
వ్యధాప్య లక్ష్ణాలు తగ్గించుకోవచ్చు.  
చర్చాపై ఏర్పడే ముడతలు, గీతలు వంటి  
పుట్టావు పంక్తీశాసనాలు కూడా

తగ్గించడంలో సహాయపడవచ్చు. దీన్ని పొడిగి తయారు చేసుకుని, తేనె కలిపి కూడా తీసుకుంటే చక్కటి ఘలితం ఉంటుంది. చర్చయి పై ముడతలు రాకుండా ఉసిరి కాపాడుతుంది ఉసిరి తీసుకోవటంతో నోటి పూతని తగ్గిస్తుంది దయాబెట్టిన్న ఉన్నవాళ్లు కూడా ఉసిరిని వాడడం మంచిది. ఘగర్ ఉన్నవాళ్లు ఉసిరిని తీసుకుంటే అది వారికి దివ్య జౌషధంలా పనిచేస్తుంది అంతే కాకుండా, బరువు తగ్గాలనుకునే వాళ్లు ఉన్న ఉసిరిని తీసుకుంటే సులభంగా బరువు తగ్గడానికి దోహదం చేస్తుంది.. ఉసిరిని మనం జ్ఞాన్ తయారు చేసుకుని కూడా తీసుకోవచ్చు

తెలుజుట్టు నులగా మారడానికి హొయిర్డె అవసరం లేదు



# శ్రీదుమిదున్నా రామ్ పట్టినేని

టాలీవుడ యూక్ర్ రామ్ పోతినేని కాంపౌండ్ నుంచి వస్తున్న  
తాజా చిత్రం రాపో 22 మిన్ శెట్టి మిస్టర్ పొలిశెట్టీ ఫేం పీ  
మహేం బాబు డైరెక్ట్ చేస్తున్నాడు. సినిమా గురించి గ్యాప్  
లేకుండా బ్యాక్ టు బ్యాక్ వార్తలను పైర్ చేస్తూ  
అభిమానులను పుల్ ఖుషీ చేస్తున్నాడు. ఇప్పటికే త్రీ  
లుక్షోపాయి మిస్టర్ బచ్చన్ ఫేం భాగ్యిచీ బోర్డేసు టీఎంకి  
స్వాగతం పలుకుతూ అప్పడెట్టు అందించారని తెలిసిందే.  
మేకర్స్ తాజాగా ఈ చిత్రాన్ని పూజా కార్యక్రమంతో  
గ్రాండ్గా లాంధ చేశారు. డైరెక్టర్ గోవీంచంద్ మలినేని  
కెమోరా స్విఫ్ట్ చేయగా.. హసురాఘవపూడి క్లాప్  
కొట్టాడు. తూలి సన్నివేశానికి వెంకి కుడుములు గౌరవ  
దర్శకత్వం వహించాడు. త్వరలో ఘాటింగ్ మరూ  
కాబోతుండని తెలియజేశారు. ఇప్పుడే ఘాటోలు నెట్టింట  
వైరల్ అవస్తున్నాయి. ఈ చిత్రాన్ని టాలీవుడ్ లీడింగ్  
ప్రొడక్షన్ హాజ్ మైత్రి మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తుండబంతో  
అంపాలు భారీగానే నెలకొన్నాయి. ఇస్లాం శంకర్ తర్వాత  
మళ్ళీ ఆ రేండ్ హాట్లు కేసం ఎదురుచూస్తున్న రామ్క మరి  
ఈ సినిమాతోనై ట్రైక్ వస్తుందేమో చూడాలంటున్నారు సినీ  
జాలు.



## జిం వేడుకల్లో సందడి చేసిన నాగచైతన్య - శోభిత

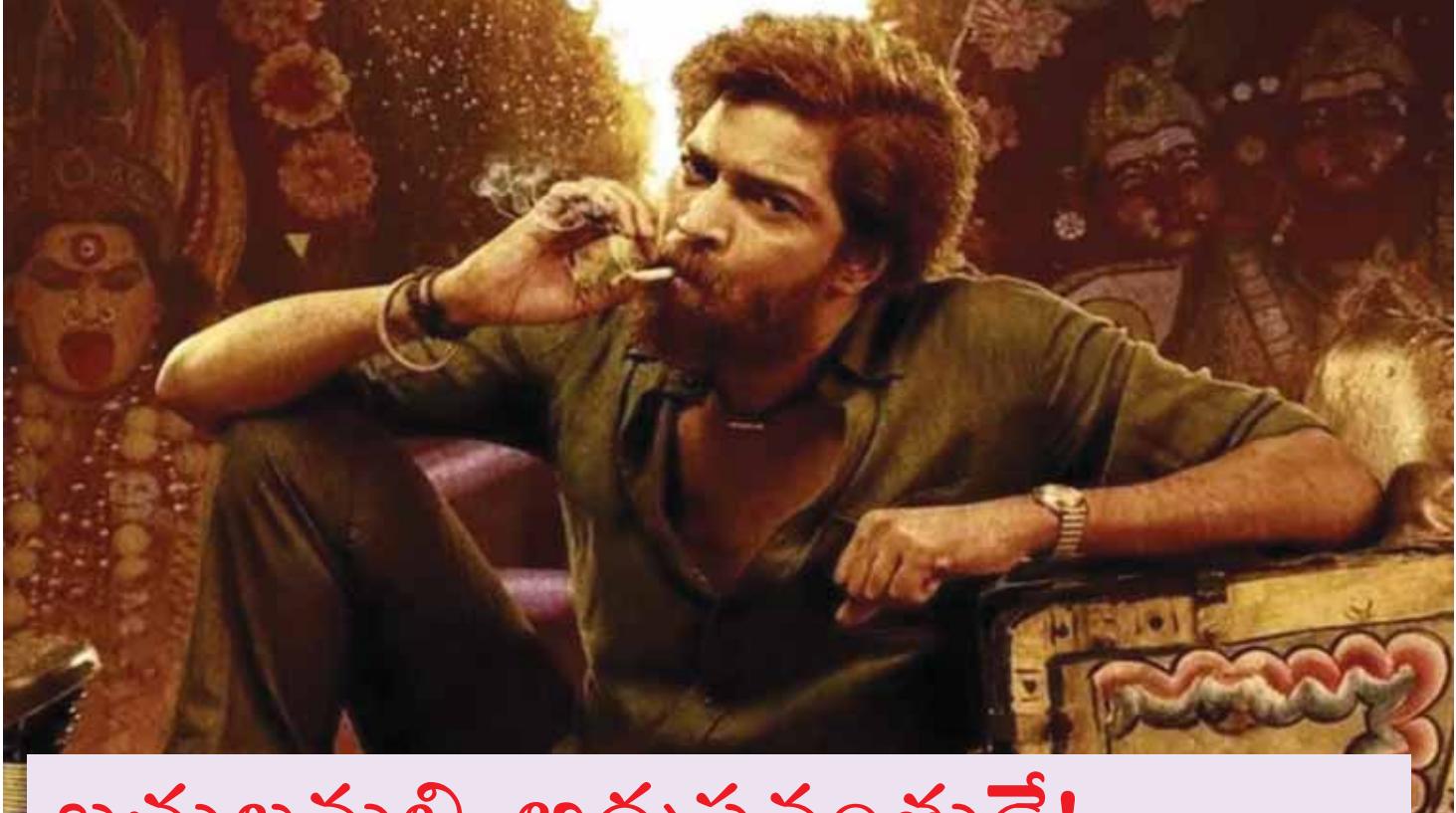
కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో గోవాలోని వనాజీ వేదికగా 55వ భారతీయ అంతర్జాతీయ సినిమా పండుగ బుధవారం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ఈ వేడుకల్లో అగ్ర తారలు సందడి చేస్తున్నారు. టాలీవుడ్ స్టోర్ నటుడు అక్రిష్ణీ నాగార్జున ఫోయిలీ ఈ వేడుకల్లో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. ముఖ్యంగా కాబోయే జంట నాగార్జున్ శోభిత ఈ సినీ పండుగలో సందడి చేశారు. రెడ్ కార్బోట్ట్‌పై ఇద్దరూ ఫోటోలకు ఫోజులిన్న అందరి దృష్టినీ ఆకర్షించారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు ప్రస్తుతం నెఱింట వైరల్గా మారాయి. కాగా, ఈ ఏదాది జరుగుతున్న ఇఫ్ తెలుగు వారందరికి ఎంతో ప్రత్యేకం అన్న విషయం తెలిసిందే. 8 రోజులపాటు జరిగే ఈ వేడుకల్లో భారతీయ సినిమాపై చెరగని ముద్ర వేసిన నలుగురు ప్రముఖుల శత జయంతి వేడుకల సందర్భంగా వారికి నివాళులింధించున్నారు. అక్రిష్ణీని నాగేశ్వరరావు, రాజ్కపూర్, మధుర గాయకుడు మహమ్మద్ రథీ, బంగాలీ దర్జకుడు తపన్సిన్నాకు నివాళులర్పిన్నా పలు కార్యక్రమాలను నిర్మించున్నారు.



# మీరు డోహంచని అద్యతం జరుగుతోంది

పియదర్శి సారంగపాణి జాతకర్మ టీజర్

ఉల్లాసం కొనుచు ఒకమిట్టి విషయం. అందులో నీ ప్రాణికి విషయం అందుగంతి మోహన కృష్ణ దైర్యం చేస్తున్న ఈ విత్తాన్ని శివలెంక కృష్ణపుసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. రూపా కొడుపయూర్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తోంది. తాజగా మేకర్స్ బీజర్సు విడుదల చేశారు. మన జీవితం మొత్తం మన చేతిలోనే రాసి ఉంటుంది నాన్. ఈ రోజు మధ్యాహ్నం నువ్వు. నేను సారంగపాణి.. దేవిక కొడుకుని అంటుండగా.. మీరు ఊహించని అధ్యాత్మం జరుగుతోంది.. అంటూ సాగే డెలాగ్స్ సారంగ పాణి జాతకం, జీవితం చుట్టూ తిరిగే ఘన్నీ ఎలిమెంట్స్ తో సినిమా ఉండబోతుందని చెప్పకనే చెబుతున్నాయి. మనిషి భవిష్యత్తు అతని చేతి రేఖల్లో ఉంటుందా? లేక అతని చేతల్లో ఉంటుందా? అనే ప్రత్యక్షు సమాధానం ఇచ్చే పరిపూర్ణ హస్యరస కథాంశంతో సినిమా ఉండబోతున్నట్టు హింట్ ఇచ్చేస్తున్నాడు ఇంద్రగంచి మోహన కృష్ణ.



# బచ్చలమల్లి ఆదృష్టవంతుడే!

జపుటి రోజుల్లో సినిమా తీయదం సులభమే.. కానీ మార్కెట్ చేయదం, అమృదం నిర్మాతలకు పెద్ద టాస్కుగా మారింది. శాటీలైట్, టాటీలైట్ హక్కులు అంత త్వరగా అమ్మడుపోవడం లేదు. విడుదలకు ముందు సినిమా అమ్మేసి, నిర్మాత సేఫ్ అయిపోవడం కంటే గొప్ప అదృష్టం, అంతకు మించిన విజయం లేదు. మరీ ముఖ్యంగా మధ్య తరగతి సినిమాలకు ఇది చాలా ముఖ్యం. ఈ విషయంలో.. ‘బచ్చలమ్మల్’ దే అదృష్టం. అల్లరి నరేష్ కథానాయకడిగా నటించిన చిత్రమిది. డిసెంబర్ 20న విడుదల చేయాలనుకుంటున్నారు. విడుదలకు ముందే ఈ సినిమా సేవ జోన్లోకి వచ్చేసింది. ఓటీటీ, థియేట్రికల్, శాటీలైట్, ఆడియో, ఇలా అన్ని టైట్స్ అమ్మశారు. దాదాపు రూ.15 కోట్లలో పూర్తయిన సినిమా ఇది. టైట్ అన్ని కలుపుకొంటే రూ. 16 కోట్లు వచ్చాయి. అంటే విడుదలకు ముందే నిర్మాత బేబుల్ ప్రాఫిట్ అనుమాట. ‘బచ్చలమ్మల్’ ఘష్ట లుక్ పోస్టర్ బయటకు రాగానే సినిమాటై ఆసక్తి మొదలైంది. నరేష్ కొత్త గెటువలో కనిపించారు. ఆ గెటువలో ఆయన్ని ఎప్పటిదించా చూడలేదు. ఈ సినిమానే తీసిన హస్య మూపీసి సంస్కరణ మంచి వరుసగా మంచి సినిమాలే వస్తున్నాయి. నిర్మాత రాజేష్ దండా కూడా కథల్ని ఆచితూచి ఎంచుకొంటున్నారు. నాంది, సామజవరగమన, ఊరి పేరు బైరవకోనే, ‘ఆట్లు మారేడుమిల్లి నియోజక వర్గం’ ఇలా అన్ని డిసెంబర్ సినిమాలే చేశారు. అందుకే.. ‘బచ్చలమ్మల్’ కి మంచి మార్కెట్ వచ్చింది. డిసెంబర్ 20 కూడా మంచి దేశే. ఆ రోజున గేమ్ చేంజర్ రావాల్సిపుంది. అది వాయిదా పడడంతో స్లోట్ భాళీగా దొరికింది. దాంతో ప్రమోషన్స్ వేగం పెంచాలని నిర్మాత భావిస్తున్నారు.



